

metro 

SCONTI DEL
50%
ALL'INTERNO

**VOLA
A BARCELONA
E VALENCIA**

clickair
vola intelligente. 



NON
HAI MAI VISTO DEI

SALDI

così

SCONTI
FINO AL

50%

SUI VOLI.

Faccio sempre ottimi affari. Quest'anno volo
a Barcellona e Valencia con il 50% di sconto.

clickair
vola intelligente

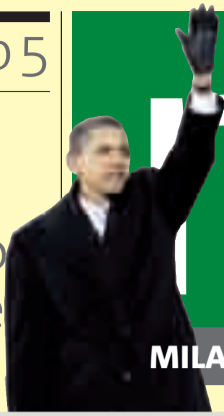
catalunyatourism.com

*Acquisita dal 1 al 25 gennaio per voli dal 21 gennaio al 28 marzo 2009.
Offerta soggetta a disponibilità.

clickair.com

Barack Obama

“Continuerò ad ascoltare la gente”



David Krumholtz

“Un genio solo in Numb3rs”



Sport p 15



Mourinho: “Errori da allievi”

L'Inter crolla La Juve è a -3

Sport p 15

Kakà in sospenso Oggi si decide

Italia p 4

Nuova Alitalia primo sciopero

ROMA. Per Alitalia è di nuovo sciopero: il primo dell'era Cai. Ad indirlo dalle ore 10 alle 14 di oggi il Sindacato dei lavoratori (Sdl) intercategoriale.

Mondo p 6

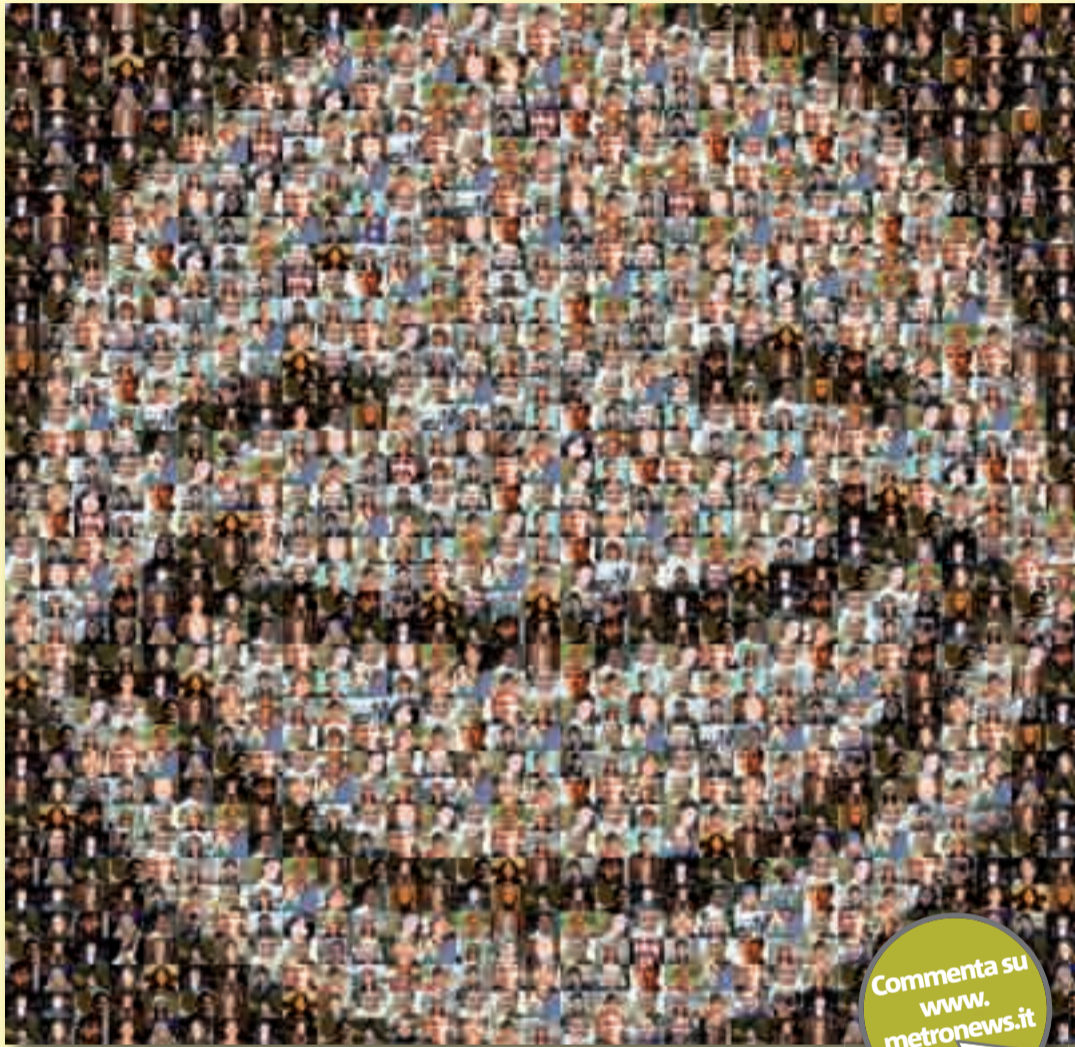
Ritiro dei soldati Tregua a Gaza

l'uomo del tempo
di **Alessio Grosso**
www.meteolive.it p 00

Italia p 4

Consumi vivi grazie ai single

CITTÀ. Secondo Coldiretti i single spendono il 60% in più delle famiglie.



Commenta su www.metronews.it



Felici al tempo della crisi

Le opportunità, gli amici, le piccole gioie. Ecco perché si può sorridere

ROMA. Parlare di felicità durante la crisi economica e sociale più grave degli ultimi decenni è impresa ardua. Si può essere felici, o guardare al futuro con serenità, se il reddito perde consistenza ogni mese che passa,

l'aspettativa di un lavoro solido e continuo diventa sempre più incerta, i consumi più difficili, servizi e assistenza pubblici meno efficaci? Sì, certo, ci sono i rapporti umani, gli interessi personali, qualche soldo da parte. Ma se crescono le difficoltà oggettive del “vivere quotidiano”, anche gli

affetti e le relazioni non rischiano di risentirne e noi di deprimerci e preoccuparci inesorabilmente? Che certezze abbiamo che la speranza vinca sulla paura, per dirla con il ministro Tremonti e con un suo fortunato pamphlet? Abbiamo posto queste domande ai nostri lettori, a qualche studioso e personaggio

famoso. Continueremo a farlo sulle pagine di Metro (che oggi esce in tutto il mondo colorato di giallo, giallo Smile!) e sul nostro sito (metronews.it) fino al 31 gennaio. Noi qualche idea su come proteggere la nostra felicità ce l'abbiamo, ma vogliamo sentire anche la vostra. Urgono felici idee.

GIAMPAOLO ROIDI

Con Zurich Connect la polizza auto è più CONVENIENTE. SCOMMETTIAMO?

Risparmi anche 200 euro!

Tariffe RC Auto*

Generali € 449	Allianz S. € 371	Fon-SAI € 435
----------------	------------------	---------------

Zurich Connect € 245

Chiedi un preventivo su www.zurich-connect.it o chiama **848.58.50.99**

ZURICH connect

News

Commenta su
www.
metronews.it

Che cosa ti rende felice?

Fino al 31 gennaio potrai raccontarci che cosa ti rende felice scrivendo al nostro sito www.metronews.it (testi brevi, massimo 400 battute).

La felicità reale dipende da noi

Il segreto del sorriso? Avere degli amici veri

ROMA. «La felicità è reale solo quando è condivisa». Lo diceva il protagonista del libro (e del film) "Into the wild", che infatti, non poteva condividere nulla con nessuno e andava a finire piuttosto male. In pratica la teoria dice che se non si hanno persone reali con cui condividere profondamente le piccole e grandi gioie, di quelle gioie non ce ne facciamo nulla. Una versione moderna di "i soldi non fanno la felicità" e di per sé pare vada proprio così.

A dimostrarlo è una ricerca serissima e mastodontica pubblicata dal British Medical Journal. La felicità - così come la salute - appare un fenomeno collettivo, più che il frutto del possesso e dell'accumulo. Dalla ricerca, condotta su 4.739 partecipanti al Framin-

gham Heart Study seguiti per ben venti anni, è emerso che la felicità di chi si dichiarava tale era strettamente correlata a quella dei suoi contatti sociali più prossimi, come amici e parenti. L'associazione dipendeva fortemente dalla prossimità geografica e risultava maggiore per le relazioni tra soggetti dello stesso sesso. Gli amici stretti, insomma, sono causa di felicità più delle fidanzate o delle mogli. La felicità sarebbe dunque in gran misura un bene "contagioso".

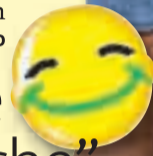
Secondo la ricerca, quindi, anche in periodi di crisi economica come questo, la felicità percepita è comunque non condizionata da fattori economici, a patto che la vita relazionale sia piena e positiva. Secondo la maggior parte

degli intervistati, avere accanto delle persone positive ci rimanda un'immagine vincente e serena di noi stessi. Anche per questo è così importante avere

un'attività produttiva per essere felici: un lavoro porta a socializzare e quindi ad incontrare persone che ci aiutino a vivere con pienezza.

METRO

"Attrezzati a superare le difficoltà economiche"



OLANDA. Ruut Veenhoven, docente di sociologia alla Erasmus University di Rotterdam, si occupa di felicità da oltre 25 anni ed è direttore del World Database of Happiness. Metro ha incontrato il "professore felice" per capire come la crisi finanziaria potrà condizionare la felicità degli uomini.



quando l'avremo superata. Tuttavia non è probabile, se pensiamo che crisi precedenti non hanno avuto questo effetto negativo. A volte le crisi economiche non hanno quasi alcun effetto sulla felicità reale delle persone». L'affermazione può sembrare paradossale, ma le ricerche svolte da Veenhoven dimostrano che, sebbene in tempo di crisi ci siano preoccupazioni

economiche, la felicità percepita non sembra risentirne più di tanto.

«Ovviamente - spiega il professore - durante le crisi passate c'era preoccupazione per la diminuzione dei guadagni, ma nel complesso la gen-

te non era meno felice. Inoltre, non si registrò un aumento nelle vendite di tranquillanti, né si segnalò un aumento delle visite legate a malattie psicosomatiche. L'umanità sembra attrezzata per riuscire a superarla». **KLAAS BOOMSMA**
METRO OLANDA

Una pillola fa il lifting al benessere

MEDICINA. Assenza di stress, agio in mezzo alla folla, pensieri creativi e sensazione di benessere generale: le compagnie farmaceutiche stanno lavorando sodo per mettere tutto questo all'interno di una compressa. Dopo il grande successo dell'ultima generazione di antidepressivi, i ricercatori vogliono realizzare una pillola per chi è in salute e non cerchi scampo dalla depressione ma felicità aggiuntiva. «La base di partenza sono gli antidepressivi» spiega Claus Moeldrup, professore associato dell'Istituto di Farmacologia dell'Università di Copenhagen. Le ricerche mostrano che la popolazione occidentale è favorevole a medicine che rendano la gente più felice. «Diciamo - spiega Moeldrup - che è la variante farmacologica di chi si sottopone a chirurgia estetica».

LARS OTTO ANDERSEN
METRO DANIMARCA



Migliaia di lettori di Metro in tutto il mondo ci hanno raccontato che cos'è la felicità per loro.

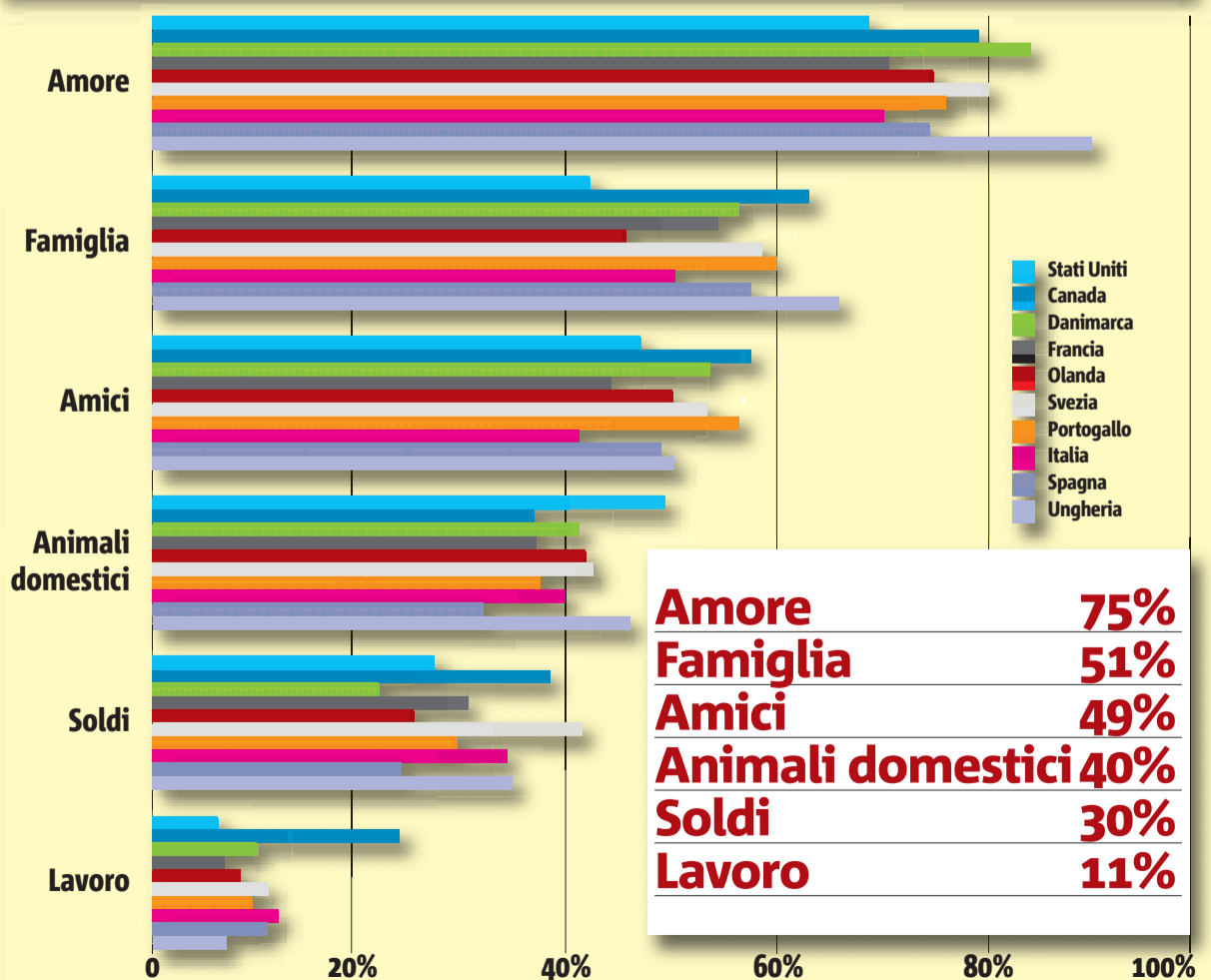
Quali sono le cose più importanti nella vita dei nostri lettori

Salute	84%
Felicità	76%
Amore	71%
Ricchezza	18%

Quali sono le cose che rendono felici i nostri lettori (su base 5)

Bere	3,8
Guardare lo sport	3,8
Fare shopping	3,7
Trattamenti di bellezza	3,7
Guardare film	3,7

Quando sono felici, i nostri lettori lo mettono in relazione a:



Amore	75%
Famiglia	51%
Amici	49%
Animali domestici	40%
Soldi	30%
Lavoro	11%



“I film e i soldi sono un di più. A farmi sorridere è la mia famiglia”.

Will Smith, attore.

“Felicità? È stare con la famiglia. Mi fa sentire vicino a Dio”.

Kakà, calciatore.

“Mi rende felice vivere con leggerezza, assaporare ogni momento”.

Rosario Dawson, attrice.

“Saremo migliori”

Per Luca De Biase nella crisi ci sono opportunità

ECONOMIA. «Non dobbiamo prenderci in giro, la crisi finora è stata una questione di soldi, del modo di usare i soldi». Invece cos'è? «È, può essere, l'occasione per ripensare noi stessi, modelli e valori».

Luca De Biase ha 52 anni, è un giornalista, caporedattore al quotidiano economico e finanziario “Il Sole 24 Ore”, il giornale della Confindustria, responsabile dell'inserto tecnologico “Nova” che esce assieme al quotidiano il giovedì, ed è al tempo stesso uno dei più lucidi osservatori italiani di quanto accade nel mondo dei media, in particolare dei media digitali.

Circa due anni fa ha pubblicato un libro il cui titolo fa proprio al caso nostro, «Economia della felicità» (Feltrinelli), proprio perché si presta ad essere riletto in tempi di crisi.

La crisi nera, le aspettative cupe. Cosa fare per non buttarsi di sotto?

(Ride) Abbiamo vissuto oltre le nostre possibilità. La tecnica consolidata di questo ultimo decennio e passa è stata quella di far soldi a mezzo di soldi, tenendo fuori le buone idee e danneggiando anche i buoni rapporti tra gli esseri umani. Si è rivolta l'attenzione principale alla quantità di denaro che si faceva girare. Allo stesso tempo si sono tolte risorse all'attività finalizzata all'innovazione.

Quasi una pulsione autodistruttiva... La crisi non la spaventa?

In verità la crisi che si sta per abbattere su di noi è una buona notizia...

Una buona notizia...?

Sì, per uscirne migliori. **Faccia degli esempi.**

C'è la crisi generale dell'auto, le vetture non si vendono più, c'è un problema generale di equili-

bro ambientale. Quindi siamo costretti a pensare, studiare, cercare modelli più sostenibili per non mortificare l'ambiente e noi stessi che in quest'ambiente ci viviamo.

E per il mondo del lavoro ci saranno cambiamenti significativi, a parte i licenziamenti di massa...?

Penso che tutti coloro che negli staff in questi anni sono stati messi da parte, esclusi anche in forza spesso - delle loro buone idee, da oggi abbiano la possibilità di essere ripresi in considerazione.

Scusi, ma per quale miracolo? Perché mai dovrebbe accadere?

Quanti guardavano con prospettive a lungo termine erano considerati fuori dal tempo. Ora bisogna ricominciare a investire sul futuro. E i tempi si allungano. L'immediato ci dice che siamo fermi. La notizia buona, per fare la sintesi, è



Luca De Biase, caporedattore del “Sole 24 Ore”.

che ricomincerà un ripensamento generale più grande. A partire dall'uomo. Un mondo nuovo? Forse sì. In ogni caso più slow che fast. Anche se questo non significa che non si soffrirà.

ALBERTO FERRIGOLO



Il lavoro dei sogni ecco come averlo

IMPIEGO. Prendere il sole sulle spiagge più bianche, immergersi nelle barriere coralline e navigare sul mare più trasparente. E guadagnare un sacco di soldi. Saranno queste le giornate lavorative per chi riuscirà ad avere quello che il datore di lavoro ha già definito “il lavoro migliore del mondo”. La posizione è quella di guardiano del paradiso tropicale di Hamilton Island, presso la grande barriera corallina australiana, annunciata nello scorso weekend dalle autorità turistiche del Queensland. L'offerta è reale e le candidature dovranno pervenire entro il 22 febbraio su www.is-landreefjob.com.

MARTIN KJÆR JENSEN METR
METRO DANIMARCA

Il film più divertente

“Mamma mia” è il film più divertente di sempre, secondo uno studio dell'Università di Manchester. Il film con i grandi successi degli ABBA ha indotto il pubblico a ridere per un totale di 104 volte in soli 6 minuti. **METR**

109 euro al mese e vai incontro al tuo futuro.

Esempi di redito

Rata mensile
€189
per 71 mesi

Importo erogato
€10.000
TAEG 10,87%

Rata mensile
€259
per 80 mesi

Importo erogato
€15.000
TAEG 10,66%

Rata mensile
€399
per 83 mesi

Importo erogato
€25.000
TAEG 8,80%

Rata mensile

€109
per 61 mesi

Importo erogato

€5.000
TAEG 12,29%

Prestiti personali per i tuoi progetti.

- Prestiti fino a 30.900 euro.
- Rata fissa.
- Durata fino a 84 mesi.
- Assistenti dedicati in linea diretta.

Chiamaci o clicca

848 81 11 33

dal lunedì al sabato dalle 8.30 alle 19.30

www.findomestic.it

 **Findomestic**
BANCA

I tuoi progetti a grandi passi.

4 italia

Palermo: Coppietta uccisa dal gas della stufa
Una fuga di gas da una stufa ha ucciso una giovane coppia a Bolognetta, in provincia di Palermo. **ADNKRONOS**



Lecco: in centinaia alla fiaccolata per Eluana
Centinaia di persone hanno presenziato alla fiaccolata per Eluana a Lecco: ieri cadeva il 17° anniversario dell'incidente che la mandò in coma. **METRO**

Penso positivo



MARINA MORPURGO
GIORNALISTA

Essere felici ai tempi della crisi per me è possibile, posto che si abbia da mangiare a sufficienza un tetto sopra la testa e la certezza di essere curati se malati, o anziani o soli. Di natura sono un po' pauperista, quindi una certa austerità indotta dalla crisi economica non mi spaventa. L'ambiente e le nostre teste potrebbero guadagnarci: e potremmo diventare un po' creativi, divertendoci di più.



Monte Bianco Morti 4 alpinisti

AOSTA. Sono stati ritrovati ieri mattina i cadaveri dei quattro alpinisti piemontesi precipitati nel vuoto sabato sul versante nord-occidentale dell'Aiguille du Midi, una guglia alta 3.842 metri che si trova nella parte meridionale del Monte Bianco. Portati a Chamonix, i corpi sono stati poi identificati: le vittime sono Dario Tomellini di 32 anni, Antonio Carnino di 36 anni, Stefano Tabacco di 37 anni e Gianluca Molino. Risiedevano tutti in provincia di Torino. A lanciare l'allarme, nella serata di

sabato, era stato un amico dei quattro che non li aveva visti arrivare al rifugio dove erano attesi. Nella notte sono subito scattate le ricerche, e alle 8 del mattino di ieri la tragica scoperta.

I quattro corpi sono stati ritrovati sul ghiaccio di Bossons, mille metri più in giù rispetto al canalone dove alle 22 di sabato la gendarmeria di Chamonix aveva avvistato le luci delle torce sul crinale del monte. L'ipotesi più probabile è che uno degli alpinisti sia scivolato e abbia trascinato



Antonio Carnino, una delle vittime.

con sé i compagni. Stagione nera per la montagna: in 40 giorni sono ben 12 le morti dovute a incidenti sulle nevi. **V.M.**

Single: la spesa è più alta del 60%

ROMA. Per mangiare i single spendono quasi il 60% in più rispetto alle famiglie, e i loro sprechi sono sempre più elevati. Sono i numeri di un'analisi di Coldiretti su dati Istat relativi ai consumi degli italiani. Un single spende 300 euro al mese per il cibo, contro i 186 di chi vive in famiglia. I single sono 6 milioni, e aumentano nell'ordine del 5%. **METRO**



Camorra: Zazo in manette

NAPOLI. A Barcellona Guardia Civil spagnola e carabinieri di Napoli hanno arrestato il narcotrafficante Michele Zazo, boss del clan Mazarella. **METRO**

Italia



Quinto Antonini, 26 anni, studente, Roma.

"La strategia migliore per quanto mi riguarda è vedere il sorriso in faccia alle persone che amo"



Alitalia: oggi sciopero

ROMA. Oggi è il giorno del primo sciopero dell'era Cai per i dipendenti della nuova Alitalia. A Fiumicino è previsto un presidio (lo sciopero va dalle 10 alle 14), appena prima dell'inizio dell'assemblea dei soci fissata per le 15. Tra i motivi dello sciopero i cri-

teri di assunzione, applicati senza alcuna trasparenza, ma anche il rifiuto di applicare la normativa sociale a tutela della maternità e paternità e dell'assistenza ai parenti disabili. Inoltre si protesta per il futuro delle società AMS e Atitech. **METRO**

In breve

NAPOLI. Umberto Concilio, guardia giurata di 28 anni, è morto ieri in ospedale dopo essere stato vittima sabato notte di un agguato nel centro di Napoli. Appare poco probabile un tentativo di rapina, mentre gli inquirenti privilegiano l'ipotesi di una vera e

propria esecuzione. **METRO**

MACERATA. L'allenatore di una squadra di calcio femminile (65 anni) è stato arrestato con l'accusa di aver compiuto atti sessuali su una giocatrice di 17 anni nel corso dei massaggi a bordo campo. **METRO**

Mi consenta ...

... Raffaele Cattaneo
Assessore ai Trasporti della Lombardia.

Per identificare l'assessore ai Trasporti della Lombardia Cattaneo, reo di fotografare il treno, venerdì è stato fermato il Bergamo-Milano, giunto con 34 minuti di ritardo. Assessore, che combina?

– Il ritardo di cui ho colpa è di 5 minuti, il treno era fermo per un rosso. È sorprendente che serva un'autorizzazione per fare due foto, quando tutti hanno il cellulare che le fa!

Sono le regole, no?
– Non sapevo, ma pare che se si chiede l'autorizzazione poi il treno è perfetto.

E il suo com'era?
– Su otto carrozze due all'inizio erano chiuse, due fredde, per sedersi sui sedili andava vinto il ribrezzo e c'era pure una bottiglia di spumante vuota.

Meglio l'auto quindi?
– In 5 giorni sono arrivato 3 volte prima io col treno che il mio autista con l'auto blu. Ma la qualità va migliorata.

Tornare al vecchio orario no?
– Il nuovo l'ha imposto Trenitalia per l'Alta velocità, spostando 700 treni pendolari su 1.200. **SI.GU.**

IL THRILLER CHE HA SCIOCCATO L'AMERICA

PIERCE BROSNAN MARIA BELLO GERARD BUTLER in
SHATTERED
GIOCO MORTALE



IL 21 GENNAIO ALLE 21.00
IN ESCLUSIVA ASSOLUTA SU **SKY CINEMA**

Un lungo corteggiamento rafforza la coppia

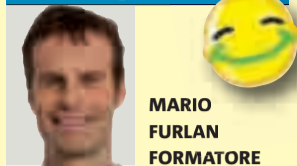
Secondo l'University College London, una delle chiavi per trovare l'uomo giusto è «il prolungamento del corteggiamento» ed evitare il sesso troppo presto. **METRO**

Un buon portafogli aumenta gli orgasmi

Secondo la Newcastle University la frequenza dell'orgasmo femminile aumenta con l'aumento dei guadagni del partner. **METRO**

mondo@
metroitaly.it
scriveteci

mondo 5

Penso positivo

MARIO FURLAN
FORMATORE

Dopo il terremoto una famiglia ringraziò Dio: perché, disse, siamo vivi. Non abbiamo più la casa ma abbiamo la cosa più importante: i nostri cari. Avendo rischiato di perderli ora capiamo quanto contano. E quanto conta l'amore che ci unisce. Le crisi servono a farci riscoprire l'essenziale. A gettare via il superfluo. E a rafforzarsi nel carattere. Superata la crisi tutto sembrerà più facile.

Intervista CNN

USA. Barack Obama, intervistato da John King alla vigilia del giuramento, parla di questo storico momento, del costo del risanamento economico e del suo amore per il BlackBerry.

Dopo il giuramento sulla Bibbia di Lincoln salirà sugli scaolini di un edificio costruito da schiavi, così come la Pennsylvania Avenue su cui farà la sfilata. Deve essere incredibilmente emozionante, a discapito della sua immagine di uomo imperturbabile.

Certo pensando al lungo viaggio fatto da questo Paese il cuore non può che gioire e sul piano personale è un momento straordinario. Ma non credo sia necessario risalire fino al tempo della schiavitù, basta pensare a 50 o 60 anni fa. Credo che per i nostri figli sia scontato che io possa diventare il 44esimo presidente, ma per i nostri nonni è un momento davvero storico.

La sua presidenza comincia in un momento di grande difficoltà economica.

Il 2009 sarà un anno duro, gli economisti sono unanimi nel dire che questa è la

Obama: "La gente mi dovrà parlare"



Il Presidente eletto degli Stati Uniti

Barack Obama, il vice presidente Biden e le loro famiglie sono andati a Washington su un treno da Philadelphia che ha percorso lo stesso viaggio di Lincoln del 1861.

più grave crisi dalla Grande Recessione. Tuttavia cominciamo a riscontrare consenso sulle misure da adottare e sulla necessità di un piano di recupero aggressivo.

Molti temono che questo piano possa essere eccessivamente costoso.

Nel breve termine è necessario riportare la gente al lavoro: questo significa maggiori introiti fiscali, maggiori consumi e l'avvio di una spirale positiva. È però vero

che eredito un deficit di 1 trilione di dollari insostenibile e non potremo semplicemente stampare nuovo denaro alimentando l'inflazione. Sarà opportuno rivedere molte politiche, come i programmi Medicare e Social Security, e soprattutto tagliare sprechi.

Per ragioni di sicurezza sarà costretto a rinunciare al suo amato BlackBerry.

È vero che ci sarà da fare attenzione sulle mie comu-

nicazioni, ma questo è semplicemente uno dei tanti strumenti che utilizzo per lavoro e spero di non dovermene separare. Voglio che la gente possa ancora entrare in contatto con me, che se farò qualcosa di stupido ci sia qualcuno in grado di scrivermi, di farmi notare i miei errori e di farmi sapere cosa sta succedendo in America.

**In breve**

RUSSIA. Dopo una lunga maratona negoziale, che si è trascinata fino alle prime ore di ieri mattina, è alle battute finali l'accordo tra Mosca e Kiev sul gas. I primi ministri di Ucraina e Russia hanno siglato una bozza di accordo per ripristinare le forniture. **ADNKRONOS**

NIGERIA. I guerriglieri del Movimento di emancipazione del Delta del Niger hanno attaccato una nave della compagnia petrolifera anglo-olandese Shell sequestrando 8 membri dell'equipaggio. **ADNKRONOS**

YEMEN. Un tecnico tedesco e due yemeniti dipendenti della società del gas Yemen LNG sono stati sequestrati da un gruppo tribale. **METRO**

GABON. 7 morti, un ferito, un disperso e un illeso tra i militari di un elicottero francese precipitato in mare. **METRO**

CINA. Una donna di 27 anni è morta a causa dell'influenza aviaria nella provincia dello Shandong, seconda vittima in un mese. **METRO**

AFGHANISTAN. Un video di al-Qaeda considerato autentico minaccia la Germania se non ritira le truppe. **METRO**

I lettori di Metro votano il leader più felice

52,2% 17% 8,9% 3,3% 1,4%



Obama Sarkozy Berlusconi Merkel Brown

PRESTITI DAL 1968

A DIPENDENTI • AUTONOMI • PENSIONATI

Coges, il prestito che ti ricarica



Messaggio promozionale
Fogli informativi a disposizione presso la sede della Società, le sue unità locali, presso i locali della rete esterna e sul sito: www.cogesfinanziaria.it

COGES
FINANZIARIA

Siamo sempre con te

www.cogesfinanziaria.it

NUMERO VERDE
800 944.012

chiamata gratuita da telefono fisso e mobile

Coges Finanziaria significa prestiti semplici, comodi e sicuri, finanziamenti diretti senza spese di agenzia. **Coges Finanziaria** è una realtà solida e affidabile per tutti coloro che cercano risposte concrete alle proprie esigenze di finanziamento.

PRODOTTI

Cessione Quinto dello stipendio
Prestiti a dipendenti statali e parasitatali
Prestiti a dipendenti di aziende private
Prestiti a pensionati
Prestiti personali.

SERVIZI

Preventivi gratuiti e senza impegno
Consulenza gratuita sul luogo di lavoro
Consulenza gratuita anche a domicilio
Prestiti on-line
Mutui fino al 100% fino a 40 anni

Ti finanziamo anche se:
hai altri finanziamenti in corso,
sei stato assunto da poco,
sei pensionato,
sei extracomunitario,
purché assunto regolarmente.

RATE TRASPARENTI

tutte le spese sono comprese

RATE COMODE

adattiamo l'importo alle tue esigenze

RATE SICURE

l'assicurazione del prestito è compresa

RATE FESSE

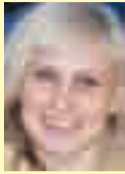
nessuna sorpresa fino alla scadenza

PRESTITI IN CONVENZIONE CON INPDAP E INPS



SIAMO A TUA DISPOSIZIONE Da lunedì a venerdì 9.00 - 19.00 • sabato 09.00 - 13.00 • Tel. 02.25.06.54.11 fax 02.25.06.54.26
Milano-Fermata Centrale 2 3 - Via Vittor Pisani, 12 - milano@cogesfinanziaria.it

Russia



Natalia, 24, economista, San Pietroburgo

«Per esempio, quando il mio ragazzo mi fa un regalo, come dei fiori. Naturalmente non è la felicità assoluta. Sono assolutamente felice quando va tutto bene nella mia vita privata, nel lavoro, in salute».

Hong Kong



Lao Yuk-Chi, 19, assistente ufficio acquisti, Hong Kong

«Sono felice tutte le volte che prendo la mia macchina fotografica e ho l'opportunità di fare una bella foto».

40 anni fa a Praga la morte di Jan Palach, suicida contro i tank sovietici.

Tregua a Gaza ritiro di Israele

Berlusconi: "Carabinieri alle frontiere"

GAZA. Carabinieri ai valichi di Gaza e navi europee lungo le sue coste. Potrebbe essere questo l'effetto del coinvolgimento diretto che l'Unione Europea si è impegnata ad assumersi contro il contrabbando di armi per Hamas. Italia (con esplicite

è stato raggiunto un primo accordo, per quanto fragile, per un cessate il fuoco nella Striscia di Gaza. Si tratta in realtà di due decisioni unilaterali, quella

israeliana («Raggiunti gli obiettivi») e quella di Hamas («Una grande vittoria palestinese»). Avviato ieri un primo ritiro delle truppe israeliane. METRO



Rovine a Jabaliya

"Israele via da Gaza il prima possibile".

Ehud Olmert

affermazioni del premier Berlusconi), Gran Bretagna, Francia e Germania hanno discusso ieri al vertice di Sharm el-Sheikh con i presidenti egiziano Mubarak e palestinese Abu Mazen, poi a Gerusalemme col governo israeliano.

Ieri, 22 giorni dopo l'inizio dell'offensiva israeliana,

Barenboim

MILANO. Loro fanno musica, non politica: le bombe non li fermano, ma ne sentono il peso. Le violenze di Gaza hanno fatto saltare due date arabe della tournée del decennale della West-Eastern Divan Orchestra, l'orchestra arabo-israeliana fondata da Daniel Barenboim che era ieri alla Scala di Milano; i ragazzi, però, hanno continuato a sedere fianco a fianco. Il perché lo ha sintetizzato Nabeel Ashkar, violinista palestinese che ha incontrato ieri

L'utopia della musica

la stampa insieme a un connazionale e due israeliani: «Quando qualcuno diventa matto e si mette a combattere, per noi diventa ancora più importante suonare e stare insieme».

«Prima di entrare nell'orchestra avevo paura di tutto quello che era arabo - ha confessato Merav Kadishovski, oboista israeliana - ora non più: non sempre sono d'accordo coi colleghi, ma so che siamo tutti esseri umani». «Nell'orchestra siamo tutti uguali», ha spie-



L'israeliano Daniel Coen e il palestinese Nabeel Abboud Ashkar nelle prime prove.

gato Abu Redwan Ramzi, palestinese di Ramallah che suona la viola, che però ha aggiunto, amaro: «Quando finiamo di suonare loro tor-

nano alle loro città, io nel campo profughi».

«Fantasia contrappuntistica», definisce l'orchestra Barenboim, mutuando il termine dagli spartiti: «Sono coscienti delle diversità di opinione tra i musicisti. Alcuni dicono che siamo ingenui, ma per me ingenuo è credere che questo conflitto si risolverà militarmente».

ROBERTA DI MATTEO



Vieni a provare una seduta di "LIPOCAVITAZIONE"



- Raggi Infrarossi • Depressurizzazione • Lipocavitazione
- Epilazione Permanente • Fotoringiovanimento • Seno

solo per 20 posti
SCONTO 50%*

Gli ultimi ritrovati nel campo della medicina estetica per combattere gli inestetismi della cellulite.

Risultati visibili fin dalla prima seduta. La "cavitazione" si avvale di ultrasuoni che fanno sciogliere gli accumuli di grasso.

La maggior parte delle donne soffre di cattiva circolazione e metabolismo lento, di conseguenza soprattutto nelle zone di fianchi, glutei e cosce i grassi non vengono bruciati, nemmeno nel caso di intensa attività fisica e diete ferree.

La DEPRESSURIZZAZIONE migliora l'irrorazione sanguigna (SENZA CALORE) nelle zone critiche, mobilitando così i grassi sottocutanei responsabili della cellulite.

I trattamenti localizzati con i RAGGI INFRAROSSI posizionati a contatto delle zone dove sono presenti accumuli adiposi, agiscono aumentando la vascolarizzazione e favoriscono il rilascio dei grassi che possono essere così bruciati.

DA 39 €*

Depressurizzazione solo per i nuovi iscritti fino ad esaurimento posti

* offerta valida fino al 31 gennaio 2009

PROSSIMA APERTURA Via Brunelleschi (Zona Navigli)

C.so Genova, 23 tel. 02 89423605 Via Grigna, 12 (Zona Navigli) tel. 02 89073057 - cell. 348 4963811

Andate sul sito, non crederete ai vostri occhi: www.lineasnellamilano.com





NON SPEZZARE LA CATENA DEL RICICLO.

La raccolta differenziata delle sorgenti luminose è un anello fondamentale della catena del riciclo. Se butti le lampade a risparmio energetico esauste insieme agli altri rifiuti domestici stai perdendo una buona occasione per proteggere l'ambiente. Conservale invece in casa e portale quando puoi presso le isole ecologiche della tua città. Ecolamp garantisce il riciclo di materiali come vetro e metalli e la messa in sicurezza di sostanze pericolose come il mercurio.

Tu separi, noi ricicliamo: insieme risparmiamo risorse preziose e riduciamo i rischi per la salute. Non spezzare la catena. Cerca l'isola ecologica più vicina a casa tua su: www.cdcrce.it alla sezione Comuni.

ECOLAMP

Consorzio per lo Sviluppo
e lo Smaltimento
di Apparecchiature
di Illuminazione

Valore alla sostenibilità.

in il patrocinio del



Ministero dell'Ambiente
e della Tutela del Territorio e del Mare

Cesano, torna libero il giovane che travolse 28 persone e ne uccise due

È tornato in libertà il giovane che alla guida in stato d'ebbrezza, con un tasso di poco superiore al consentito, lo scorso 14 dicembre a Cesano Maderno travolse un'intera comitiva. Il ragazzo, accusato di omicidio colposo, era ai domiciliari. METRO

milano@metroitaly.it
scriveteci

Moda



David Beckham, ospite ieri in passerella da Armani.

Armani "Copiato da D&G"

CITTÀ. Frecciata ieri di Reg Giorgio a Dolce e Gabbana dopo aver visto un modello dei due: «Adesso copiano, poi impareranno». Armani presenta capi non esagerati. Scelta opposta per Ferré: «Nei momenti di crisi bisogna osare». E se Morello punta sui volumi del corpo umano, Ferragamo rilancia abiti in contesti da fiaba. METRO

Francia



Célia, 25 anni, impiegata.

La mia famiglia, mio marito, mio figlio, così piccolo: sono loro che mi rendono la vita felice.

Allarme freddo per i clochard

Già cinque i morti dall'inizio dell'anno

CITTÀ. Ieri le associazioni che aiutano i clochard hanno lanciato un nuovo allarme. Con i due morti di venerdì e sabato sale infatti a cinque il numero di decessi dei senzatetto dall'inizio dell'anno.

«Abbiamo un aumento di richieste di aiuto da parte di gente che sta male - racconta Furlan dei City Angels - C'è qualche centinaio di irriducibili che non vuole rifugiarsi nei dormitori. E ci sono ancora gli immigrati irregolari che temono di essere espulsi, anche se verranno solo identificati». Quelli che si sarebbero ripa-

Dal pomeriggio neve e pioggia

Previste forti precipitazioni fino a mercoledì

La Protezione civile ha lanciato il preallarme per neve e alluvioni in tutta la Lombardia, a partire da mezzogiorno di oggi. La fase acuta è attesa per domani: l'Arpa prevede, per Milano, fino a 90 millimetri di pioggia. Neve sopra i 600, ma col rischio che cada anche su alcune zone in pianura. METRO

rati dal freddo nei mezzanotti del metrò, se fossero stati aperti, ha protestato ieri l'Associazione docenti cattolici, puntando il dito contro il Comune.

La Comunità di Sant'Egidio ha rivolto alla città un'invito a riflettere: «La poca soli-

darietà e la solitudine sono alleate di queste morti. Il clima di paura di questi mesi ha reso i clochard ancora più lontani dalle istituzioni». Domani alle 20 nella chiesa di San Bernardino in via Lanza 13 veglia di preghiera per i senzatetto. METRO

Già quattromila visite per Caravaggio

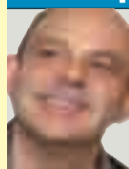


Si entra a scaglioni. Un gruppo ogni quarto d'ora. Sono oltre quattromila le persone che nel week end hanno visitato la mostra di Caravaggio a Brera. METRO

Papa: le famiglie nel 2012 a Milano

RELIGIONE. Papa Benedetto XVI ha annunciato che il "VII Incontro Mondiale delle Famiglie" si terrà a Milano nel 2012. «Sono pieno di grande gioia» ha commentato il cardinale Tettamanzi, mentre il sindaco Moratti ha parlato di «una straordinaria occasione e insieme una grande responsabilità», auspicando che il Papa possa «incontrare di persona i milanesi». METRO

Penso positivo



PAOLO MANASSE
ECONOMISTA



La Felicità al tempo della Crisi? Vi diranno che è il momento di riscoprire la semplicità delle cose importanti, l'importanza dei rapporti umani e degli affetti, la natura, che è l'occasione di lasciar perdere i falsi miti del consumo frenetico. Cosicché, tornando a casa, possiate dare una carezza ai vostri figli, dicendo loro: «Ecco questa carezza te la dà il papà (la mamma) perché, non avendo più soldi da spendere, è costretto a passare più tempo con voi... Sono perplesso, ma se amavate davvero tutte queste cose quando avevate le tasche piene, ma perché mai avete aspettato la crisi per riscoprirle?»

Delirium tax, ora difesa comune

NEGOZI. Contro la cosiddetta "delirium tax", una multa contro menù e carte di credito in vetrina nei negozi spedita a centinaia di commercianti da una società esterna al Comune, l'Unione del commercio ha organizzato uno sportello e un numero verde (800 775 000) attivi da oggi per organizzare ricorsi collettivi. METRO

Baracca a fuoco due ustionati

CITTÀ. Incendio per una stufa difettosa in una baracca abitata da una coppia di rumeni di 29 e 23 anni ieri verso le 20.20 in via Bisceglie, angolo Cicconi. Entrambi gli occupanti dell'alloggio di fortuna hanno subito ustioni non gravi alle braccia. OMNIMILANO



COMPRO ORO
PAGAMENTO IN CONTANTI
ACQUISTIAMO: ORO - ARGENTO - GIOIELLI - OROLOGI
Alte valutazioni
P.zza Giovanni dalle Bande Nere, 2 - Mi
MM1 BANDE NERE - Tel. 02 - 40.77.872

Informazione Pubblicitaria
Sperimentato con successo negli U.S.A. il preparato ad uso topico che favorisce l'erezione peniena

Erezione del Pene? Scoperta « Stimoxina® »

Efficace per favorire L'Erezione

La pomata non può intervenire nella cura di patologie quali le disfunzioni erettili ma applicata localmente sui genitali di utilizzatori sani alimenta la stimolazione sensoriale coadiuvandole erezioni del pene

NEW YORK - A New York sono stati resi noti i risultati dei test di autovalutazione, compiuti sull'ultimo ritrovato ad uso topico, che massaggiato direttamente sul corpo del pene di volontari sani, si è dimostrato efficace nel favorire l'erezione fisiologica del pene, l'innovativo preparato è arrivato anche nelle farmacie italiane grazie alla società Lloyd Pharma di Londra. Il nome del trattamento è "Stimoxina".

Leggere attentamente le modalità d'uso. Non è un farmaco. Utilizzare con il consiglio del farmacista. Nei test effettuati dai ricercatori "Stimoxina" non ha presentato effetti collaterali e controindicazioni.

LLOYD PHARMA

Buono Sconto € 10,00 In Farmacia Scade il 30/04/2009 (ME)

Ritagli l'annuncio e lo presenti in Farmacia. Avrà lo sconto sull'acquisto del trattamento "Stimoxina".

ALESSANDRO SIANI
'PER TUTTI' REVOLUTION

dal 27 GENNAIO '09

Teatro ClakWeBank.it presso Fabbrica del Vapore via Procopio, 4 Milano
www.teatrociak.it - www.myspace.com/teatrociak
Info Telefono 199.177.199 - Teatro Telefono 02.76110083
per pubblica organizzazione e gruppi Telefono 02.330.200.25/28/31
open cassa: dal Lunedì al Sabato dalle 10.00 alle 18.30. Domenica dalle 12.00 alle 18.30

DIPLOMA e PROFESSIONI sicure

SEGNALAZIONE PRESSO AZIENDE E PROFESSIONISTI

- IDRAULICO
- ELETTRICISTA
- PARRUCCHIERA
- ESTETISTA
- OPERATORE PC
- VIDEOSCRITTURA
- DATTILOGRAFIA
- PAGHE - CONTRIBUTI
- CONTABILITÀ

CORSI DIURNI E SERALI
CORSI PER LAVORATORI ANCHE TURNISTI

DIPLOMA ANCHE IN UN ANNO

- LICENZA MEDIA
- IST. PSICOPED.
- RAGIONERIA
- GEOMETRA
- ECONOMO DIETISTA
- DIRIG. DI COMUNITÀ
- LICEO LINGUISTICO
- LICEO SCIENTIFICO
- LICEO CLASSICO

- PERITO: Chimico, Elettronico, Informatico, Elettrotecnico, Turistico, Agrario, Alberghiero, P.A.C.L.E., Meccanico

"IST. IL METODO" SRL
www.paginegialle.it/istitutoilmetodo
02/29.52.52.75 r.a. C.so Buenos Aires 53 MM1 Lima

ESSELUNGA®

CONTRO IL CAROVITA



UNA SPESA COMPLETA A MENO DI 20 EURO

25 ARTICOLI PER LA SPESA QUOTIDIANA

PIZZATINE FIDEL 500 300 g €1,29	PANE BIANCO IL BUON PANE marchio a base di 450 g €0,49	PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO no 1 casseroi, 1 kg €0,64	MINISTRONE FIDEL no 1,5 1,5 kg €1,10	PASSATA DI POMODORO 4 STELLE 400 g €0,39	BURRO FIDEL 500 500 g €1,56	PROSCIUTTO COTTO IAG a base di 120 g €0,94
2 HAMBURGER DI TACCHINO 170 g €0,90	TORINO ALL'OLIO DI OLIVA 140 g €0,79	OLIO DI SEMI DI MAIS 1 litro €1,30	CAROTTI no 1 1 kg €0,58	LEGUMI GULIETTA legumi essiccati, legumi essiccati a base di 200 g €0,75	BISCOTTI FROLLINI no 1 1 kg €0,74	LATTE FRESCO prodotto artigianalmente, latte a pastorizzazione continua, 1 litro €0,69
COPPA CACAO 100 g €0,18	MISCELA FINESSIMO CAFFÈ GIMOKA 220 g €0,55	VINO FONTANA DI PAPA bianco di riserva, 75 cl €0,99	SUCCO VOLA aromatizzato, senza zucchero 1 litro €0,59	ACQUA MINERALE no 12 naturale, senza gas, 1 litro €0,84	BIRRA FIDEL marchio a base di 50 cl €0,53	FAZZOLETTI no 15 100% cotone, 16x17 cm €0,79
BAGNO SCHIUMA NEUTROSISTEM no 2 500 ml €0,99	PELLICOLA QUIK no 50 20 metri €0,79	3 SPUGNE ABRASIVE no 1 €0,49	SCRASSATORE O NEUTRO TRIGGER 1 litro €0,99	TOTALE 19,89 EURO		

OPERAZIONE VALIDA NEI PUNTI VENDITA DI: PIEMONTE/LOMBARDIA/VENETO/EMILIA ROMAGNA.

Consiglio comunale, solo il presidente sempre presente

Nel 2008 solo il presidente del Consiglio comunale Manfredi Palmeri è stato sempre presente alle votazioni in aula. Fra i più assidui Pasquale (Udc 637 votazioni su 649), Baldassarre (Fi, 630) e Majorino (Pd, 599). Il più assente è stato Salvini (Lega, 116). **METRO**

lettere@
metroitaly.it
Scrivi!

Voci dalla città



Le condizioni dei sedili del treno 2665.

Treno salvato, ma sempre in ritardo

TRENI. Dall'entrata in vigore del nuovo orario, sulla Mantova-Cremona-Milano abbiamo notato un problema sistematico sulla gestione del treno 2665 in partenza dalla stazione di Milano Centrale. Dal 14 dicembre, pare, questo treno arriva da Milano Porta Garibaldi e non si sa bene il perché non riesce ad entrare in orario in Centrale, venendo piazzato spesso anche con 20/30 minuti di ritardo. Eravamo felici di aver tenuto inalterata la partenza di questo treno, ma se questo è lo scotto che dobbiamo pagare, preferiamo allora che venga effettivamente rivista la stazione di partenza. Il livello di sopportazione dei viaggiatori sta già toccando livelli preoccupanti. Si ribadisce poi che anche dal punto di vista del "comfort di viaggio" non è ammissibile che ancora circolino carrozze con il riscaldamento guasto e con sedili che sarebbero da denuncia all'ufficio d'igiene!

MATTEO CASONI, COMITATO MANTOVA - CREMONA - MILANO

Pericolo ghiaccio nelle stazioni

TRENI. L'emergenza nevicata è un fatto acclarato, tuttavia il disservizio perdura: scambi ghiacciati, guasti ai locomotori, binari ancora ingombri di neve nelle stazioni della linea e lastre di ghiaccio sulle scale dei sottopassi. Poiché per i prossimi giorni sono previste ulteriori nevicate si invita "caldamente" Trenitalia e RFI a predisporre gli opportuni accorgimenti per non aggravare la già estrema condizione di disagio dei pendolari lombardi.

COMITATO PENDOLARI MILANO-PAVIA-VOGHERA-TORTONA E MILANO-PAVIA-STRADELLA

Beffati della Tav tre ore per 22 km

TRENI. Il 12 gennaio mi sono recato alla stazione di Lambrate per prendere il treno per Seregno (linea di Como) delle ore 18,23: soppresso. Ho raggiunto in metrò Sesto San Giovanni per prendere

un treno sostitutivo: qui tutti i treni segnavano un ritardo di 50 minuti. Risultato: quasi 3 ore perse per compiere 22 chilometri. Il giorno dopo analoghi ritardi, come è la norma dal 13 dicembre. In cambio dell'alta velocità, ai lavoratori lombardi sono rimaste stazioni congestionate, materiale rotabile a pezzi e orari ferroviari privi della minima logica.

LUCIANO MOLTRASIO

Nido al freddo bimbi arrabbiati

SCUOLA. Al nido di via Rondoni i nostri bambini lamentano: riscaldamento malfunzionante (i grandi sono senza da novembre); acqua calda mancante; carenza di personale. Quanto sta succedendo è a dir poco da non credere, ma purtroppo resta una realtà dalla quale noi genitori vogliamo uscirne al più presto. Non intendiamo più sentirci dire, alle 8 del mattino, che abbiamo portato i bambini ma è

meglio che non li lasciamo perché fa molto freddo.

ANGELA RUGGERI

Il metrò peggiora i passeggeri

METRO. Tutti i giorni utilizzo il metrò per recarmi al lavoro. Negli ultimi anni ho registrato un notevole peggioramento delle condizioni di viaggio. Stazioni trascurate e sporche. Carrozze obsolete e maleodoranti. Inoltre, durante gli orari di punta, la frequenza delle corse costringe i passeggeri a viaggiare inscatolati come sardine. In questo modo crescono gli episodi di maleducazione e insolenza tra gli utenti.

VITO ROMANIELLO

Neve, le strade restano sporche

CITTÀ. Perché in questi giorni che c'è la neve sulle strade non viene effettuata la pulizia delle stesse? In via Gilardi non si riesce a camminare sul marciapiede. È vergognoso!

MAURO D'ALESSANDRO

Sulla "rossa" come sardine

TRASPORTI. Prendo tutti i giorni la linea rossa del metrò e da una settimana le corse nella fascia di punta al mattino sono diminuite; l'attesa media alla fermata è di 5/6 minuti! Di conseguenza le carrozze assomigliano sempre più a carri bestiame. **"UTENTE SCONTENTO"**

Sventure private e tragedie di tutti

CITTÀ. Prima il Pericolo Freddo, poi la Grande Nevicata, a seguire l'Agguato Gelo e via a ricominciare da capo con le litanie per gente di città che finisce per bardarsi come per una spedizione polare: in un inverno da Effetto Serra, non da Piccola Era Glaciale! Possibile che ogni cosa ci capiti non possa solo essere una piccola tragedia privata che confluisce in una grande tragedia collettiva? E l'esercito usiamolo per qualcosa di più proficuo che spalare la neve!

GIUSEPPE FUMAGALLI

Blue Panorama Airlines ti regala la Thailandia

Voli DI LINEA da Milano per **Bangkok** o **Phuket** a soli € **299*** a/r tasse incluse

Partenza il 22 Gennaio e ritorno il 29 Gennaio

Informazioni e prenotazioni: call center 199 419 777 (lun-dom 08.00/20.00)
www.blu-express.com

*150 posti disponibili a tratta a 299 euro per partenza il 22.01.09 e ritorno il 29.01.09. Spese carta di credito max 6 euro non incluse. Valida fino ad esaurimento posti!

Blue Panorama airlines

Per la prima volta Benito Mussolini si racconta.

"Io vi parlo di me". **Venti fascicoli** per conoscere la vita privata di Mussolini attraverso i suoi scritti e le sue dichiarazioni.

Dal 20 gennaio, dal martedì al venerdì in regalo con Libero.

Il tuo futuro a portata di... mare!

**CONCORSO ALLIEVI UFFICIALI
ACCADEMIA NAVALE**

Numero Verde
800-862032

www.marina.difesa
mariugp.urp@marina.difesa.it

MARINA MILITARE

La salute della comunicazione
passa anche dalla tua bocca.

SCOPRI DI PIÙ
SUL SITO
www.tuttocambia.it



Capiamo come rendere la comunicazione un prodotto capace di rimettere in moto l'economia.

Roma, 11 e 12 Marzo 2009 - Summit sul comunicare oggi: due giorni dedicati ad analizzare i grandi cambiamenti che stanno trasformando la società, l'economia, le aziende. I più prestigiosi relatori nazionali e internazionali interverranno per discuterne, formulare domande, cercare risposte, ipotizzare scenari futuri. Per conoscere l'agenda del Summit e i nomi dei relatori, www.tuttocambia.it

Promosso da

UPA

UTENTI PUBBLICITÀ ASSOCIATI

In collaborazione con

ASSOCOMUNICAZIONE

TUTTO CAMBIA?
Cambiamo tutto?

Summit sul comunicare oggi. Roma 11 - 12 marzo 2009

Abitazioni, la maggioranza sono economiche

Secondo un'indagine dell'Agenzia del territorio, la maggior parte delle abitazioni degli italiani rientrano nella categoria A3: le case economiche (11,1 milioni) seguite dalle case popolari (5,6 milioni) e da 1,1 milioni di strutture ultrapolari. **R.S.**

soldi **13**

Soldi

economia@
metroitaly.it
Scriveteci!

Quale inflazione?

L'Istat ha detto che in media nel 2008 l'aumento dei prezzi si è attestato a +3,3%. Ma le associazioni dei consumatori non sono d'accordo e smentiscono i dati Istat. Secondo i nostri osservatori, dicono, tale tasso si attesta al 5,9%.



Senza rete

Secondo un'indagine della Cgia di Mestre ci sono oltre 7 milioni di dipendenti del settore privato che nel caso l'azienda li espella non hanno nessuna misura di sostegno al reddito, come ad esempio una cassa integrazione.

Come si cambia

Carlo Lazzari



La crisi ci sta cambiando. E non tanto nell'umore, anche se guardare con ottimismo all'orizzonte non è così facile, ma soprattutto nei comportamenti. La spesa alimentare ne è il paradigma. Quattro famiglie su dieci hanno modificato nel 2008 le loro abitudini alimentari, il 35% ha limitato gli acquisti o scelto prodotti di qualità inferiore. Ce lo dice la Nielsen, ma già lo sapevamo. Basta misurarsi con le nostre quotidianità. Più pollo e meno carne di vitello, più frutta e ortaggi e meno pesce. Escono invece dai carrelli dolci e snack. Difficile fare il conto delle calorie di un pranzo al tempo della crisi, ma forse ne usciremo tutti un po' più magri.

Mutui, quanto si risparmia applicando i tassi della Bce

I NOSTRI INTERESSI. Dal primo gennaio 2009 per le banche italiane, prima nazione nell'Ue a farlo, hanno l'obbligo di offrire mutui agganciati al tasso Bce e non all'Euribor.

Quest'ultimo, è un parametro costruito dallo stesso sistema bancario per prestarsi denaro e si colloca quindi nel punto di equilibrio tra domanda e offerta. La durata del finanziamento influisce sul costo del denaro e fa distinguere i diversi tassi Euribor a uno, tre e sei mesi. Per l'indicizzazione dei mutui il più usato è quello trimestrale.

Mentre quello Bce è fissato dall'autorità europea e risponde a logiche di politica monetaria: aumenti e tagli mirano, di volta

in volta a contrastare l'inflazione o a favorire la crescita economica. Ora vediamo che differenza comporta sui mutui per la casa.

Al massimo dell'Euribor a tre mesi, toccato il 9 ottobre al 5,39%, la rata di un mutuo da 200.000 euro a 30 anni (a tasso variabile con uno spread dell'1%) aveva infatti raggiunto un massimo di 1.250 euro al mese. Oggi, dopo 60 sedute di cali conse-



cutivi e con l'Euribor sceso sotto la soglia del 3%, la stessa rata agganciata al tasso della Bce, vale 964 euro, con un risparmio di 286 euro

al mese, pari a 3.432 euro l'anno.

Risparmi consistenti anche per i mutui a durata e importo minori: su un finanziamento da 100.000 euro a 20 anni si pagano 129 euro in meno al mese, dal momento che la rata è scesa dai 739 euro di

ottobre a 610 euro attuali. Ritocchi all'ingiù che garantiscono così un risparmio annuo di 1.548 euro all'anno.

Ma se è vero che i tassi ufficiali sono calati molto ed è sceso anche l'Euribor, va affrontato il capitolo "spread", vale a dire la maggiorazione percentuale applicata sul tasso di riferimento.

L'accusa delle associazioni dei consumatori è stata sempre chiara: gli spread applicati dalle banche sono stati sempre alti e ora lo sono ancora di più perché risentono delle difficoltà del settore del credito. Se una volta, infatti, lo spread medio era tra lo 0,70% e lo 0,90% ora si va mediamente dall'1,30% all'1,70%. **A.D.R.**

PER STAPPARE IL NASO CHIUSO.

Rinazina Spray Nasale.

La libertà in uno spruzzo.

DECONGESTIONANTE NASALE

Le congestioni nasali sono fastidiose. Combatterle però è semplice. Basta un gesto. Basta uno spruzzo. Basta il pratico nebulizzatore di Rinazina Spray Nasale. Perché tenersi un disagio quando è così facile farne a meno?

14 soldi

Credito più difficile per i giovani imprenditori

La denuncia viene dalla Confartigianato: nell'ultimo trimestre del 2008, il 26,2% dei giovani imprenditori ha riscontrato maggiori difficoltà con le banche soprattutto per quanto riguarda lo spread e i costi bancari troppo elevati e l'incremento delle garanzie. **R.S.**

2008 in perdita



Fondi un anno in rosso

RISPARMIO. Annus horribilis per i fondi comuni. Nel 2008 il risparmio gestito ha messo a segno il peggior risultato di sempre, con riscatti complessivi per 140 miliardi di euro, quasi il triplo del deflusso da 53 miliardi registrata nel 2007 e circa otto volte i -17,8 miliardi del 2006. I più esposti alla lunga fase di crisi sono stati in primo luogo i fondi obbligazionari. Lo scorso anno i deflussi sono stati pari a 65,7 miliardi; male anche gli azionari (raccolta negativa per 29,5 miliardi di euro); in negativo anche i flessibili (deflussi per quasi 17 miliardi di euro); poi i fondi di liquidità (deflussi per 11 miliardi). **R.S.**

Dove investire? La terra batte l'oro

La casa in cima alle scelte, tornano i terreni agricoli

SCELTE ANTI-CRISI. La tendenza non cambia. Nonostante la crisi dei mutui e del mercato immobiliare, l'investimento nella casa resta tra i più sicuri per difendere i propri risparmi. A darne conferma, un'indagine Swg commissionata dalla Coldiretti per verificare l'impatto della crisi sull'economia reale. Con una percentuale del 42%, l'investimento sul mattone supera abbondantemente quello in titoli di stato come i Bot (14%) mentre al terzo posto si posizionano a sorpresa i terreni agricoli (12%).

Dall'indagine Coldiretti/Swg salta fuori che i terreni agricoli battono perfino l'oro nella classifica degli investimenti giudicati più sicuri dagli italiani. Alla domanda su quali siano gli investimenti reputati più



convenienti, i cittadini hanno collocato i terreni agricoli (12% come detto) ben davanti all'oro (9%), ai buoni postali (8%), ai conti correnti (5%) e alla Borsa (4%).

E così si riscopre la terra, come un investimento abbastanza sicuro davanti a una economia finanziaria e reale sempre più instabile e turbolenta. Così, nonostante una redditività agricola

abbastanza modesta, la terra è considerato un interessante bene di investimento, al sicuro dalle rischiose fluttuazioni di altri mercati dei capitali. Tanto che dopo due anni di stabilità il prezzo della terra - sottolinea la Coldiretti - è tornato a crescere in misura significativa in termini reali secondo una analisi della Coldiretti sulla base di studio dell'Inea sull'anda-

mento del mercato fondiario in Italia.

"I terreni agricoli sembrano mostrare una tendenza anticiclica rispetto all'andamento dell'economia con il rischio reale che le nuove richieste, favorite dalla ricerca di beni rifugio, faccia schizzare ulteriormente i prezzi verso l'alto" afferma il Presidente della Coldiretti Sergio Marini.

Il valore fondiario medio a livello nazionale ha superato la soglia dei 17mila euro per ettaro, anche se è il risultato di una forte variabilità riscontrabile a livello territoriale: i terreni del Nord presentano valori medi più che doppi rispetto a quelli del Mezzogiorno e allo stesso modo i terreni di pianura, in media, sono valutati circa tre volte di più di quelli di montagna. **C.F.**

Con la casa il fisco fa il pieno



IMPOSTE. E' nata la prima mappa del patrimonio immobiliare italiano e del suo utilizzo, ottenuta dalla Agenzia delle Entrate grazie all'incrocio delle informazioni catastali con quelle presenti nelle dichiarazioni dei redditi. Dati che sono stati raccolti nel volume "Gli immobili in Italia. Dialoghi tra banche dati: conoscere per decidere". Il rapporto mostra così che tra Iva, imposte ipotecarie o di successione, nel 2007, i 39 milioni di italiani intestatari di una casa - di cui 1,8 milioni persone non fisiche - hanno versato all'erario 36,6 miliardi di euro, così distribuiti: 31,2% derivante dall'Ici sulla prima casa, 20,6% dall'Iva, 20,5% relativa dall'Irpef, 14,5% all'imposta di registro. **R.S.**

io ricarico e tu?

RISPARMI

NOVITA'

RICARICA IMMEDIATA

DELLA TUA CARTUCCIA INK JET da

9⁹⁰
1/€

INK EVOLUTION



220 punti vendita di
CARTUCCE e CARTA
per **STAMPANTI**
in pronta consegna

Trova il più vicino a te su www.ecostore.it



Punti Vendita **INK specialist** a Milano:

C.SO DI PORTA VIGENTINA, 28
VIALE TIBALDI, 44
VIA WASHINGTON, 98
VIALE CERTOSA, 42
CORSO XXII MARZO, 49

VIA DEGLI SCIPIONI, 1A
VIA ROSSETTI, 21
PIAZZALE CADORNA, 2
CORSO LODI, 47
VIA GALVANI, 21
VIA RUBENS, 22

Nadal agli Open d'Australia: "Meglio non giocarli così presto"

«Sarebbe meglio disputare un po' più tardi un torneo così importante»: così Nadal all'avvio degli Australian Open, 1° slam dell'anno. **METRO**

In Uruguay tifoso del Nacional colpito con 6 colpi di pistola durante un'amichevole

Grave il bilancio degli scontri durante l'amichevole Penarol-Nacional in Uruguay. Un tifoso del Nacional è stato ferito con 6 colpi di pistola. Ben 93 gli arresti. **METRO**

sport 15

Sport



"Il sorriso dei miei figli rappresenta per me la felicità assoluta"

Paolo Maldini, campione e capitano del Milan ed ex nazionale azzurro. **METRO**

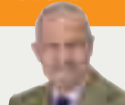


Aj, ciao Coppa

Dopo aver centrato l'accesso alle Top16 di Eurolega l'Armani (foto: coach Bucchi) fallisce l'obiettivo delle Final Eight di Coppa Italia. Ieri, prevedibile sconfitta (ma con onore) a Siena: 78-65. **G.S.**

Borgorosso football club

di Michele Fusco



Berlusconi impari da Farina

Se permettete, due paroline sull'affare Kakà. Viste le prodezze degli ultimi anni, non c'è alcuna garanzia che con 120 milioni di euro Adriano Galliani sia in grado di rimettere in piedi questo Milan dopo averlo sfasciato con l'acquisto di alcuni bidoni, tra cui un paio di ex Palloni d'Oro ora in decomposizione calcistica (ovviamente, il secondo Sheva). E due, anche, sul "mettetevi una mano sulla coscienza" di Berlusconi. Nel 1985, Giussè Farina, passato alla storia come il presidente rossonero meno interessato al sentimento e molto di più ai

"Non c'è garanzia che con 120 milioni Galliani sia in grado di rifondare il Milan"

suoi affari, rifiutò di vendere la bandiera Franco Baresi alla Samp di Paolo Mantovani, il quale aveva fatto un'offerta da sciecchio. Adesso veda Lei, cavaliere.

Milano, incline a vendere i migliori è sempre stato Massimo Moratti, senza rendersi conto che lo fossero, peraltro. Da Roberto Carlos in avanti è tutta una storia da infarto. Mettiamo che adesso gli chiedano Ibra, lui risponderebbe che non ha prezzo ma solo perchè lo svedese è ormai un fuoriclasse conclamato. All'Inter devono stare in campana: la squadra vista ieri a Bergamo è un insulto alla decenza, ma forse la spiegazione c'è: il tempo cupo, carico di pioggia. Più o meno come a Manchester.

Mail di commento a lettere@metroitaly.it

Un'Inter pessima scatena l'ira di Mou

CALCIO. La peggior Inter dell'era Mourinho viene travolta a Bergamo con un sonoro 3-1. E ora la Juve (1-1 nel posticipo all'Olimpico contro la Lazio) si fa sotto: meno tre punti. Mourinho e l'Inter sbagliano tutto concedendo a Doni e compagni di chiudere la gara già dopo 45'. All'intervallo infatti l'Atalanta è

"Abbiamo fatto errori da bambini."

José Mourinho

avanti 3-0 con Floccari e Doni (doppietta) protagonisti. Il primo tiro in porta dell'Inter arriva al 44' del primo tempo! Per dare l'idea della terribile giornata della (non) squadra di Mourinho, basti pensare che dopo il fischio di metà tempo, Ibra protesta con Rizzoli e rimedia il giallo che gli farà saltare Inter-Sampdoria (era diffidato).

DURISSIMO il commento del tecnico portoghese a fine gara: «Abbiamo fatto 30-40 minuti che non si possono commentare. Devo stare zitto, mentre tutti voi giornalisti potete utilizzare gli aggettivi che volete per



Doni esulta: doppietta (ma Ibra ha dato una deviazione decisiva sulla punizione del 2-0).

una partita così negativa della mia squadra». Mou si augura che sia un problema mentale e non fisico ma al momento è crisi vera: 5 punti persi nelle ultime 2 giornate.

E L'UOMO di Setubal ne ha per tutti: «Oggi non ho avuto la capacità di far capire a un difensore di 34 anni di non fare girare un attaccante spalle alla porta in area. L'allenatore sono io,

e mie sono le responsabilità». E sui gol subiti il tecnico ci va giù, se possibile, ancora più pesantemente: «Il primo e il terzo gol sono ridicoli, forse negli allievi si vedono cose del genere». E di sicuro qualcuno pagherà a caro prezzo la pessima prestazione di ieri. In Coppa Italia, alla quale lo Speciale tiene tantissimo, chi ha lo ha deluso sarà punito.

GIORGIO SIGON

"Giallo" per Ibra: niente Samp

Razzi e botte

Giornata nera anche per i tifosi dell'Inter che ieri hanno lanciato razzi in direzione dei supporter atalantini. Un tifoso leggermente ferito, mentre il colpevole si è fatto identificare dopo che la Digos aveva fermato un gruppetto di interisti: è un genovese di 23 anni, denunciato per violenza e lesioni. E pensare che i 700 tifosi arrivati da Milano avevano la "tessera del tifoso". **G.S.**

Si scioglie il rebus Kakà

Oggi in via Turati il padre. Lo sceicco getta acqua sul fuoco

CALCIO. Si decide oggi il futuro di Ricardo Kakà. Nel primo pomeriggio è atteso in via Turati il padre-procuratore Bosco Izcson Leite per discutere con Galliani, Braida e Leonardo della maxi-offerta ricevuta dal Manchester City, offerta che il Milan sta vagliando. «È difficile che Kakà resti», aveva detto sabato Berlusconi. «Non ha ancora firmato», ha ribattuto Galliani.

IERI LO SCEICCO Mansour Bin Zayed ha ridimensionato ufficialmente la portata dell'offerta: «È più vicina ai 50 che ai 100 milioni». Comunicazione doverosa e di facciata, in realtà la proposta



Kakà saluta il pubblico sabato a S.Siro: sarà addio?

è di 95 milioni di sterline, quindi più di 100 milioni di euro. Proposta alla quale, dopo l'incredibile sollevazione popolare (oggi ci sarà un'altra manifestazione alle

18 davanti alla sede del Milan), il club sarebbe pronto a rinunciare se anche Kakà e il suo rappresentante rinunciassero al principio ingaggio da 15 milio-

ni di euro annui. Il club rossonero, a riposo in questi due giorni, ha smentito la notizia pubblicata dal Daily Star secondo cui il numero 22 avrebbe già firmato. Kakà lasciando S. Siro sabato sera ha confidato ad alcuni amici: «Io voglio restare al Milan». Al momento le possibilità che rimanga sono al 50%. Oggi si saprà da che parte la bilancia. L'offerta dei Citizens scade il prossimo 31 gennaio.

OGGI GIORNATA delicata anche per Kaladze che va ad Anversa per chiedere al prof Martens se è opportuno operarsi al ginocchio.

CRISTIANO RUIU

Portogallo



ANA LAMY, NEGOZIANTE E ARTISTA, 32 ANNI, LISBONA.

Cosa mi rende felice? La linea che esce dalla penna che ho in mano, il suono del riso di coloro che amo e il loro dolce e tiepido abbraccio. Il sorriso del mio cane e il caldo cielo azzurro dei giorni di primavera sono alcune altre cose che mi rendono felice.

In breve

CALCIO. Diego, stella del Werder e obiettivo di mercato juventino, ha guidato ebbro e, dopo un controllo, ha subito il ritiro della patente. **METRO**

Juve-Inter sarà il 19 aprile

METRO

16 sport

Calcio: la domenica in breve

Atalanta 3	Cagliari 2	Catania 1	Chievo 2	Lazio 1
Inter 1	Udinese 0	Bologna 2	Napoli 1	Juventus 1

Neppure la capolista sfugge alla legge dell'Azzurri d'Italia, dove il gruppo di Delneri infligge all'Inter una sconfitta senza attenuanti. Tre acuti nel primo tempo: sblocca Floccari (18'), raddoppia Doni (28') direttamente da punizione ed è ancora il capitano a piazzare il tris (33'). Ibra accorcia allo scadere.

Lo show rossoblu mette in serio pericolo la panchina di Marino. I padroni di casa risolvono il match nei primi 20': Conti apre le danze al 4' da calcio di punizione, Biondini chiude la gara al 20' insaccando la sua prima rete stagionale. Ospiti mai in partita. Ripresa in scioltezza per gli uomini di Allegri.

Nel valzer delle espulsioni - che colpiscono Zenga, Izco e Mihajlovic - sono gli ospiti a portare a casa la vittoria. Catania in 10 dal 37', Bologna in vantaggio al 4' della ripresa con bomber Di Vaio (14esimo gol per lui). Il raddoppio di Adailton mette il sigillo all'incontro, inutile il guizzo di Paolucci a 5' dal termine.

Per i clivensi una bella gratifica dopo una serie di partite ben giocate ma prive di frutti. Risolve la doppietta di Marcolini dagli undici metri (32' e 74'). In mezzo, l'inutile pareggio di Lavezzi e il rosso diretto a Hamsik (55') per eccesso di proteste. Sul finale di gara espulsione per Morero e traversa del Poncho.

La Roma biancoceleste fa un favore all'Inter costringendo i bianconeri al pari. Partono meglio Rocchi e compagni che trovano il vantaggio con Ledesma al 24'. Passano 6' e Melberg impatta con un colpo di testa ravvicinato. Nella ripresa è Legrottaglie a sfiorare il gol ma il suo bolide da fuori si stampa sul palo (85').

Lecce 0	Milan 1	Sampdoria 0	Siena 1	Torino 0
Genoa 2	Fiorentina 0	Palermo 2	Reggina 0	Roma 1

Con o senza Milito, il Genoa va. A farne le spese è un Lecce sprecone e meno brillante di altre volte. Tonici e coriacei, i rossoblu riescono a trovare il vantaggio nella ripresa con un gran colpo di tacco di Jankovic (68') e piazzano il colpo del k.o. con il neoentrato Sculli che, a tempo scaduto, insacca a porta vuota.

Nella serata in cui il tifo milanista ha solo voglia di gridare il dissenso rispetto alla presunta cessione di Kakà, sul campo è Pato ad imprimere la marcia in più: diagonale vincente del Papero al 7'. Nella ripresa, viola vicini al pari ma è Abbiati a negar loro la gioia della marcatura. Espulso Jankulovski (91')

Nel gran giorno dell'esordio di Pazini, è il Palermo a trionfare, espugnando il Ferraris. Decide una doppietta di Bresciano che al 47' porta in vantaggio gli ospiti con un colpo di testa e nella ripresa riesce a fare il bello e cattivo tempo. Il raddoppio dell'australiano al 58'. Sottotono il tridente sampdoriano.

Dopo una prima parte di equilibrio, è la ripresa a regalare le emozioni maggiori. Reggina sciuona in avvio del secondo tempo (tre nitide palle gol) e Siena capace di giocare una gara di attesa e ripartenza. Decide una rete di Frick al 30': bravo l'attaccante ad approfittare di uno svarione della difesa ospite.

Gara deludente per gioco prodotto e occasioni costruite. Roma priva di Totti ma trascinata da un Baptista che sta conquistando, partita dopo partita, un posto importante nel cuore del tifo giallorosso. Il gol del brasiliano (92') è un capolavoro: grande rovesciata in area avversaria. Espulso Barone per proteste.

La Schedina

Totocalcio	
Atalanta-Inter	1
Cagliari-Udinese	1
Catania-Bologna	2
Chievo-Napoli	1
Lecce-Genoa	2
Sampdoria-Palermo	2
Torino-Roma	2
Pro Patria-Reggina	2
V. Lanciano-Benevento	2
Novara-Monza	2
Spal-Verona	2
Venezia-Cremonese	x
Perugia-Cavese	x
Lazio-Juventus	x

Totogoal

Atalanta-Inter	4
Cagliari-Udinese	2
Catania-Bologna	3
Chievo-Napoli	3
Lecce-Genoa	2
Sampdoria-Palermo	2
Torino-Roma	1
Pro Patria-Reggina	1
V. Lanciano-Benevento	1
Novara-Monza	3
Spal-Verona	1
Venezia-Cremonese	2
Perugia-Cavese	1
Lazio-Juventus	2

Il Montepremi

935.392,80 euro	Nessun "14"
All'unico 13 273.957,00 euro	Ai 4 "12" 68.489,00 euro
Ai 2 "9" 135.656,00 euro	

Il Montepremi

2.418.269,62 euro	Nessun 14
All'unico 13 19.797,00 euro	Ai 4 "12" 4.949,00 euro
Ai 71 "11" 348,00 euro	

La Serie A

I risultati	
Atalanta-Inter	3-1
Cagliari-Udinese	2-0
Catania-Bologna	1-2
Chievo-Napoli	2-1
Lazio-Juventus	1-1
Lecce-Genoa	0-2
Milan-Fiorentina	1-0
Samp-Palermo	0-2
Siena-Reggina	1-0
Torino-Roma	0-1

Prossima giornata 25/1

Reggina-Chievo	24/01
Juve-Fiorentina	24/01
Bologna-Milan	
Genoa-Catania	
Lazio-Cagliari	
Lecce-Torino	
Napoli-Roma	
Palermo-Udinese	
Siena-Atalanta	
Inter-Sampdoria	20.30

▼ 1 Inter	43
▲ 2 Juventus	40
▲ 3 Milan	37
▲ 4 Genoa	33
▲ 5 Napoli	32
▼ 6 Fiorentina	32
▲ 7 Lazio	31
▲ 8 Roma	30
▲ 9 Palermo	29
▲ 10 Atalanta	27
▲ 11 Cagliari	25
▼ 12 Catania	25
▼ 13 Udinese	23
▲ 14 Siena	22
▼ 15 Sampdoria	20
▲ 16 Bologna	19
▼ 17 Lecce	17
▼ 18 Torino	15
▼ 19 Chievo	13
▼ 20 Reggina	13

La Serie B

I risultati	
Ancona-AlbinoLefte	1-0
Brescia-Pisa	4-0
Empoli-Avellino	1-1
Frosinone-Grosseto	20.30
Livorno-Ascoli	1-0
Modena-Triestina	0-0
Parma-Sassuolo	1-1
Piacenza-Vicenza	1-0
Rimini-Cittadella	1-0
Salernitana-Mantova	2-1
Treviso-Bari	0-2

Prossima giornata 24/1

Triestina-Bari	23/01
AlbinoLefte-Modena	
Brescia-Empoli	
Cittadella-Piacenza	
Frosinone-Mantova	
Grosseto-Pisa	
Livorno-Avellino	
Rimini-Parma	
Sassuolo-Salernitana	
Vicenza-Ascoli	
Ancona-Treviso	26/01

▲ 1 Livorno	38
▲ 2 Bari	37
▲ 3 Brescia	35
▲ 4 Parma	34
▲ 5 Sassuolo	33
▲ 6 Empoli	33
▲ 7 Grosseto	32
▲ 8 Triestina	32
▲ 9 Vicenza	29
▲ 10 Rimini	29
▼ 11 AlbinoLefte	27
▼ 12 Mantova	26
▼ 13 Pisa	26
▲ 14 Ancona	26
▲ 15 Piacenza	24
▲ 16 Frosinone	23
▲ 17 Salernitana	23
▼ 18 Ascoli	21
▼ 19 Cittadella	21
▼ 20 Treviso	18
▲ 21 Avellino	17
▲ 22 Modena	16

I cannonieri

Capo cannoniere	14 reti
Di Vaio	Bologna
12 reti	Gilardino Fiorentina
8 reti	Milito Genoa
11 reti	Ibrahimovic Inter
11 reti	Amauri Juventus
10 reti	Floccari Atalanta
9 reti	Pato Milan
8 reti	Di Natale Udinese
8 reti	Miccoli Palermo
8 reti	Corradi Reggina

100% sollievo per le mani secche

Formula NORVEGESE

crema mani

N°1

Neutrogena

©1994 Suggioli S.p.A. - Via S. Maria, 10 - 20121 Milano - Tel. 02/57501111 - www.neutrogena.com

Martedì su Metro

Job

metro

L'inserto dedicato a lavoro, formazione, manager & carriere e concorsi & leggi

www.metronews.it

Un oro e un argento "azzurri" nello short track

Negli Europei di short track, a Torino, un oro e un argento per l'Italia: Arianna Fontana e Yuri Pedersoli hanno vinto i 1.000 metri. **METRO**

sport **17****Lance, ogni 3 dì all'antidoping**

Il team Astana ha annunciato che Lance Armstrong (foto) si sta sottoponendo dal giorno del suo ingresso in squadra, dopo i tre anni di ritiro, ad un serratissimo programma di controlli antidoping (uno ogni 3 giorni): oltre ai test della stessa squadra, viene controllato dall'Uci e dalla Wada, oltre che dall'agenzia Usa (Usada). Domani Lance partirà in Australia al Tour Down Under. Ieri il prologo davanti a 140 mila spettatori: «Mi sono divertito», ha detto. **APCOM**

“Lo sport più vero è soltanto nostro”

BASKET. «A un certo punto ho scoperto che il basket che facevo non era più il mio. Ho cercato altro e ho scoperto la disabilità». Già, perché per Marco Calamai la disabilità è una bella scoperta. L'ex coach di Bologna, Firenze e Livorno (tanto per dirne tre), è stato premiato a Milano con l'Altropallone (www.altropallone.it) perché ha avuto l'ardire di moltiplicare la palla a spicchi normale (14 anni fa) e di prenderne in mano una speciale: quella con cui far giocare i disabili. «Abbiamo cominciato a Modena, ora ci sono 16 centri in Italia. Da loro ho imparato ad aspettare gli altri, ad aiutarli, ad ascoltare e a non dare nien-



Parla Calamai coach dei ragazzi disabili

A sinistra nella foto, coach Calamai coi suoi ragazzi.

te per scontato. Ho preso il mio sapere di coach "pro" e l'ho messo da parte. Serviva altro: ascolto, attesa, accoglienza, sorrisi, integrazione reale attraverso il gioco». Vien da mandare un sms allo sport di oggi: «Lo sport pro di oggi è fuori dalla real-

tà, lo sport reale è quello degli uomini della strada che lo praticano e dei disabili che lo vivono con passione. Non dimenticatevi che il gioco è uno dei 5 bisogni fondamentali dell'uomo. I disabili sanno ancora giocare davvero». **FRANCESCO FACCHINI**

Penso positivo

FABRIZIO PALADINI
GIORNALISTA

Fantasia e letteratura: ecco due ragioni per essere felici nonostante tutto. Facciamo correre la fantasia per cavalcare e superare il momento nero. Inventiamo una attività fuori dalla consuetudine, sfruttiamo il nostro sapere e il nostro spirito di adattamento. E, in casa o su un muretto che guarda il mare, leggiamo i classici che avevamo lasciato sulla libreria «per quando ci sarà tempo». Ora ne abbiamo.

In breve

SCI. Slalom a Wengen: 1° Pranger, Rocca 10°. Libera d'Altermacht: Paerson e Gisin prime ex aequo, Fanchini 15/a. **METRO**

SCRITTORI EMERGENTI

La casa editrice Il Filo valuta, per la pubblicazione, opere di **poesia** (min. 30 componimenti), **narrativa** o **saggistica** (min. 40 cartelle/pag.).

Inviaci i tuoi testi inediti e i tuoi dati (nome, cognome, indirizzo e recapito telefonico) entro il **05/02/2009**, indicando il riferimento **FEB 5**, all'indirizzo:

Il Filo – Casella Postale 40 VT1 – 01100 Viterbo

oppure tramite e-mail, all'indirizzo:

manoscritti@ilfiloonline.it

Gli autori delle opere ritenute idonee per la pubblicazione riceveranno una proposta editoriale.

Per info: **www.ilfiloonline.it**

Tel./Fax 0761344202

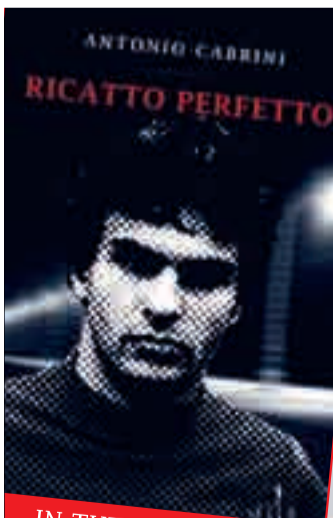
“Passarci la palla ci mette tutti alla pari”

BASKET. «Un passaggio di palla è più facile di una chiacchierata e li mette alla pari con tutti». Ecco il cuore dell'esperienza ormai ultradecennale di Calamai con i ragazzi colpiti da disabilità psichica e fisica.

IL LAVORO del coach è finito in un libro: è **“Uno sguardo verso l'alto”**, editore Franco Angeli. «Ora ci sono 16 centri che usano questo metodo - ha detto ieri - anche a Milano, Cologno e Pavia. Scrivetemi una mail a marco.calamai@libero.it e vi indirizzerò volentieri. Così ci teniamo in contatto». **F.F.**

Lutto

È mancata Silvana Bignardi, madre del nostro collega Cosimo Croce. A lui, alla sorella Giovanna e ai loro famigliari va l'abbraccio di tutti i colleghi di Metro.



Il libro d'esordio di uno dei più grandi e amati calciatori italiani:

il giallo di Antonio Cabrini

IN TUTTE LE LIBRERIE
WWW.ILFILOOONLINE.IT

PENNY MARKET
Offerte fino al 21 gennaio
Le nostre fresche Offerte

Melo Stark 2,29
Cavolfiore 1,19
-40%
2 kg **1,37** **0,71**

Latte DNT
Latte INTERO
0,55 **0,65**

Barra **0,78** **0,75**

speciale detersivi
BIO Presto
9,99

OFFERTA SPECIALE VALIDA FINO AL 21/01/09 PER TUTTI I CLIENTI REGISTRATI PRESSO IL SERVIZIO CLIENTI PENNY MARKET. PER INFORMAZIONI, PREZZI E DETTAGLI VISITATE WWW.PENNYMARKET.IT

da lunedì 19 gennaio

Scarpiera 5 ante
• dimensioni: 184x60x16 cm ca.
• con schienale
• colore: noce e bianco

28,99

Controlla il prezzo ovunque più vicino sul sito www.pennymarket.it tutta la qualità lo sai Penny

18 spettacoli L'ira di Claudia Mori esplose a "Domenica In"
 Scenata ieri di Claudia Mori che ha telefonato a "Domenica In" per difendere il marito
 Adriano Celentano, criticato nell'Arena di Giletti per le sue esternazioni su Gaza. METRO

La7 saluta Bush col film "W" di Stone
 Per l'ultimo giorno da presidente di Bush, oggi La7
 alle 21,10 trasmetterà "W." di Oliver Stone. METRO

Spettacolo

"Mi rende felice vivere in Russia. E l'aver vinto il concorso nel 2008".
 Kseniya Sukhinova, 21 anni, Miss Mondo.



L'ex star dei Culture Club.

Le paure del galeotto Boy George

GOSSIP. «Non posso andare in prigione, cercheranno di uccidermi...». Un Boy George disperato si è confidato con un altro detenuto, mentre attendeva di essere spedito al carcere di Londra, dopo la condanna a 15 mesi per aver ammantato un giovane escort norvegese. Lo scrive il Mirror on Sunday. METRO

Penso positivo



LOREDANA CHIAPPINI INSEGNANTE
 Il bello della crisi è che ci riporterà nelle dimensioni locali. Ci incontreremo nei parchi vicino casa, vedremo meno SUV sulle strade; a piedi o in bici avremo modo di guardarci in faccia, e sorriderci con espressioni non silconate. Sarà un piacere inaspettato, come quando si rompe l'ascensore e ci si incontra, un po' affaticati, sulle scale. Basta non arrendersi alla prima rampa! Separandoci dalle nostre pigre certezze, la crisi ci riavvicinerà.

"Non sono un genio. Odio algebra e numeri"

TV. David Krumholtz per tutti ormai è Charlie, il genio dei numeri di "Numb3rs" (la terza stagione ogni lunedì su Foxcrime alle 21) che grazie alla matematica aiuta l'Fbi a risolvere le indagini più complesse. Lo abbiamo sentito.

Parla il Charlie di "Numb3rs"

David Krumholtz

È sempre stato ossessionato dai numeri?
 –Ironia della sorte, io a scuola odiavo la matematica. Non solo non ero bravo, ma la odiavo proprio.
Oggi invece ...
 –La cosa che mi diverte di più è che oggi sono per molti il simbolo e il volto della matematica. È la legge del contrappasso. Oggi la matematica non la capisco ancora, ma la amo. E la sfrutto anche per una buona causa (sorride).

Ovvero?
 –Incontro spesso gruppi di studenti che non hanno un buon rapporto con la matematica, e cerco di far capire loro che può essere eccitante. Non avrei mai potuto immaginarmi una cosa simile. Tantomeno che alle convention degli studiosi di matematica mi considerino come un idolo.
Ma nel suo personaggio, Charlie, c'è qualcosa di suo?
 –Sì, assolutamente. Lui come me è ambizioso, è molto professionale, e lavora durissimo.
Fra l'altro so che aveva qual-

che dubbio su questo ruolo.
 –Io non volevo interpretare "Numb3rs" perché desideravo fare una commedia, ma la produzione mi ha convinto.
Ma se non fosse diventato attore, cosa avrebbe voluto fare?
 –Lo chef, perché amo cucinare. E siccome mi piacciono le sfide cucino per la mia fidanzata spesso il pesce, che fra l'altro non mi piace nemmeno... (ride).
MATTIA NICOLETTI
 spettacoli
 @metroitaly.it

"Decameron"

Luttazzi Censurati i cartelloni

BOLOGNA. Censurati a Bologna i manifesti di "Decameron", al Palazzo il 23. Daniele Luttazzi, abituato alle censure, si rimbocca le maniche e fa tutto da solo. Compreso affittarsi il palazzetto e rifarsi i cartelloni che a Bologna saranno diversi rispetto al resto d'Italia. Perché «è tutto da ridere», dice Luttazzi.
Censura del Comune?
 –Macché: per le affissioni 6x3 decide Igp Decaux (concessionaria di pubblicità, ndr) che mi ha detto che non avrebbero messo il manifesto perché ha una "creatività troppo forte".
La mano che esce dai panta-



loni..
 – Ho raccontato a un altro giornalista che Igp Decaux è la stessa dei bus atei bocciati di Genova... io non faccio dietrologia, mi limito a descrivere gli effetti. Per la pubblicità sui bus di Bologna, che parte oggi, Igp Decaux ha demandato ad Atc (azienda di trasporto locale, ndr) che ha deciso di non dare l'ok. Restavano solo le affissioni comunali, a quel punto ho rifatto il cartellone mettendo solo il mio faccione. Adesso sembra la parodia di un manifesto... S.M.

"Francia addio scelgo l'Italia"

CINEMA. Da ottobre, dalla morte del figlio Guillaume, non aveva più parlato. Ieri, Gérard Depardieu, al "Le journal du dimanche", ha detto di essere pronto ad abbandonare Parigi per venire a vivere in Italia. METRO

Danimarca

HANS PHILIP 20 ANNI STUDENTE COPENHAGEN
 "Famiglia e amici. E in generale l'amore. E il fatto che noi in Danimarca siamo dei privilegiati. Abbiamo sempre del cibo sulla nostra tavola".

Non sei molto sciolto con il computer?

GRATIS

la Guida al PC facile!

Questa utilissima Guida di Altroconsumo ti spiega tutto con la massima chiarezza e semplicità.

- Il computer giusto per te: per scegliere il meglio secondo i tuoi gusti e le tue tasche.
- Tutto sui sistemi operativi: per una installazione semplice, sicura e immediata.
- Internet in ogni stanza senza fili: scopri come navigare wireless.
- La convenienza in rete: i software gratis e i programmi da usare on-line.
- Computer comodo: le stampanti, la memoria esterna, la TV sul tuo PC.
- La manutenzione del tuo PC: come risolvere i problemi e correre con serenità.

Per riceverla in regalo telefona:

800.12.37.57

GRATIS ANCHE DAI CELLULARI

Lunedì, 9:00-18:00. In più, le mail, altrimenti per info, diventa Socio di Altroconsumo.

Oppure vai su:

www.altroconsumo.it

Se sei già Socio di Altroconsumo, vai sul sito nell'area riservata ai Soci. Socio ancora gratis.

ALTROCONSUMO

Un party per salutare l'Era Bush

Bye Bye Bush: è il saluto che ironicamente milioni di persone, allo scoccare della mezzanotte di oggi, daranno in contemporanea a George W. Bush. A Milano l'appuntamento è alle 22.30 al Rocket di via Pezzotti, 52. **METRO**

spettacoli milano **19****Casa 139**

Lo chansonnier sul palco.

Canzoni d'autore by Flavio Pirini

LIBRI. Canzoni, letture e battute. E ancora, canzoni umoristiche e interazione con il pubblico. È il "quasi teatro-canzone" di Flavio Pirini, che questa sera porterà alla Casa 139, palco a lui per nulla sconosciuto, il suo spettacolo "Anni 10". Ospite della serata Gigi Rock. Ore 21, 30, ingresso con tessera, 5 euro. **METRO**

Portogallo

Mònica Assis, 32 anni, terapeuta, Faro

"Ciò che mi rende felice è il mio gatto

che mi sveglia ogni mattina leccandomi la faccia. Anche i soldi, naturalmente. Mi sento molto bene anche quando mi concedo un look un po' provocante".

Daniela Dessì

"Che emozione, alla Scala per il mio primo recital"

LIRICA. Ama le sfide da sempre. Tanto che questa sera il soprano Daniela Dessì si cimenterà al Teatro della Scala in un raffinato recital di canto, il suo primo nella sala del Piermarini. E ad applaudirla ci sarà anche il suo compagno, il tenore Fabio Armiliato con il quale fa coppia nella vita e sulla scena.

Inseparabili sempre. Ma è difficile amare un collega?

— Lo sarebbe se a casa continuassimo a parlare di lavoro. Ma quello lo lasciamo in teatro quando cantiamo insieme. Tra le mura domestiche cerchiamo di stare il più possibile con i due figli, uno a testa, avuti da precedenti unioni.

Stasera che cosa canterà?

— Arie da camera di Faure e di Debussy in omaggio anche a mia madre, d'origine francese, ma con un gran finale italiano dedicato a Giacomo Puccini.

Che emozione le dà esibirsi alla Scala?

— Unico perché qui ho raccolto i miei più grandi successi. Indimenticabili, per esempio, le serate in "Madama Butterfly" e in "Tosca".

Incide ora anche su cd?

— Sì, presto uscirà un disco con le arie pucciniane più famose, mentre è già nei negozi "Daniela Dessì sings Verdi" dove canto le grandi eroine verdiane, da Aida a Leonora.

Prossimi debutti?

— Alla Scala non sono

previste al momento mie presenze in opere, anche se mi piacerebbe cantarvi "La forza del destino". A dicembre invece debutterò a Roma ne "La traviata" e l'anno prossimo in "Macbeth".

Quali consigli si sente di dare ai giovani cantanti?

— Sicuramente quello di non aver paura a dire anche "no" se si vuole fare una carriera lunga e solida!

ANTONIO GARBISA
spettacoli.milano
@metroitaly.it

Il soprano, moglie del collega Armiliato.



La musicista Sabine Meyer.

Se il clarinetto sale in cattedra

CLASSICA. Doppio concerto stasera al Conservatorio. Alle 21, alla Sala Verdi sarà di scena il Trio di Clarone con protagonista la clarinettista Sabine Meyer su

Alle 21 alla Sala Verdi

musiche di Satie, Milhaud e Anderson (Info: 02 29409724). Mentre alla

Sala Puccini, alle 21, con ingresso libero, recital della pianista Dominika Szlezzynger su musiche di Schumann e Chopin.

A.G.

DIEGO PERUGINI

Appuntamenti**Libri****Un volume per l'Inter**

Calcio e letteratura s'incontrano oggi per la presentazione del volume di Renzo Casali "Il Massimo. Moratti, il sogno possibile". Oltre all'autore, saranno presenti il presidente interista e il capitano della squadra Javier Zanetti. Alle 10 sarà servita la cena (10 euro) e andranno all'asta le maglie dei giocatori. **Comuna Baires, via Parenzo, 7, info: 02 89121317.** Ore 20.

"Lo Spoerri di Spoerri"

Nell'ambito della mostra "Il

Nouveau Réalisme dal 1970 ad oggi", verrà presentato oggi il volume dell'artista Daniel Spoerri, dal titolo "LO SPOERRI DI SPOERRI". Sarà presente l'artista. **Pac, via Palestro 14.** Ore 18.30.

Storia di Dalmine

Diverse generazioni raccontano, attraverso l'esperienza in una città nata intorno a una grande impresa, un frammento importante della storia del nostro Paese. È il volume "Dalmine", di Paola Mattioli che verrà presentato oggi con il patrocinio della Provincia di Milano. **Spazio Guicciardini,**

via Guicciardini 6. Ore 18.

Incontri**Risparmiare energia**

Risparmio energetico e corretto utilizzo dell'acqua. Ne discuteranno oggi il presidente Roberto Formigoni, Massimo Buscemi, Assessore regionale ai Servizi di Pubblica Utilità e Sviluppo Sostenibile e alcuni ricercatori del settore energetico. Al termine dell'incontro, aperto al pubblico, sarà possibile visitare gratuitamente la grande mostra Anima dell'Acqua. Da

Talete a Caravaggio, da Segantini a Bill Viola a Palazzo Reale. **Auditorium Gaber - Palazzo della Regione, piazza Duca D'Aosta 3.** Dalle ore 9.30.

Mostre**MuDi presenta Taiana**

Il Museo Diocesano continua il suo percorso per aprirsi all'arte del presente. All'interno della rassegna MuDi Contemporanea, inaugura oggi la personale di Riccardo Taiana. **Museo Diocesano, corso di Porta Ticinese, 95. Info: 02 89420019.** Ore 18.

Assab In scena Vedovamazzei

S'inaugura oggi allo spazio Assab One (via Assab 1, ore 18.30) con il duo Vedovamazzei il ciclo d'incontri "Natura morta con autore". Ogni lunedì un artista porterà tre oggetti che ritiene significativi per la propria ricerca e ne discuterà col pubblico. **METRO**

L'ISOLA DI WIGHT
il locale "dei"

DIKDIK

Buona cucina, Fantastica musica e...
tanto, tantissimo divertimento!!!

Per una serata "veramente diversa" ...
fai un numero!!! **Diverso dal solito!!!**
02 48 80 574

www.isoladiwight.it - info@isoladiwight.it

Trattoria "L'isola di Wight"

Via Cascina Molino Bruciato, 10 - 20090 Buccinasco (MI)

20 home video

Le critiche di Mattia Nicoletti lettere@metroitaly.it



Agenti Cia alla riscossa

SERIE. In un cofanetto da 5 dvd esce il 21 gennaio la prima stagione della serie "Burn Notice" (un comedy drama) che racconta le vicende di Michael Westen, agente della Cia sotto copertura "bruciato" da una soffiata, che torna a Miami per fare l'investigatore. Strepitoso l'episodio pilota. **M.N.**



Film visti per voi Il nostro metro di giudizio



Imperdibile Da vedere



Interessante Sufficiente



Perdibile

Commedia

La bella sorpresa dell'anno scorso

Titolo: Pranzo di Ferragosto
Regia: Gianni Di Gregorio
Cast: Gianni Di Gregorio
C.s.: Intervista al regista - Viaggio tra i protagonisti
Giudizio: 4/5 72'
 È stata la più bella sorpresa del cinema italiano alla Mostra del Cinema di Venezia. Strutturato come una commedia nera, quasi interamente girato in interni (e comunque ambientato a Trastevere, Roma), il divertente film di Di Gregorio, alla sua opera prima, ha come protagoniste quattro simpatiche vecchiette dall'energia vitale assoluta. Questa riflessione sulla terza età è da vedere e da apprezzare, anche tra le mura di casa, sul nostro piccolo schermo.



Il protagonista Will Smith.

Il peggior supereroe della tv

Titolo: Hancock - 2 Dvd
Regia: Peter Berg
Cast: Will Smith, Charlize Theron
C.s.: Versione extended cut 98' - dietro le quinte - uno sguardo al futuro - copia digitale
Giudizio: 3/5 89'
 La storia inizia come un blues. Ritmi sincopati, colonna sonora che ripercorre le origini della musica black, macchina

da presa che indaga lo sguardo di Will Smith. Poi, il film si avvicina ai modelli hollywoodiani, fra effetti speciali, umanità e imperfezione. Il ritmo cresce minuto dopo minuto e l'Hancock dell'incipit diviene consapevole e più scontato, esprime forzate emozioni, e si confronta con se stesso e con il mondo in un finale a sorpresa.

Drammatico

Il romanzo però è ben altra cosa

Titolo: Shanghai Baby
Regia: Berengar Pfahl
Cast: Bai Ling, Katja Riemann, Luke Goss
C.s.: Trailer - Galleria fotografica
Giudizio: 3/5 129'
 La trasposizione cinematografica dell'omonimo romanzo "Shanghai Baby" alleggerisce l'elemento orientale, dimentica in parte l'anima di Shanghai (a dispetto del titolo) per rappresentarne la forma, e di conseguenza il contesto sociale, per concentrarsi sul triangolo amoroso, sui rapporti, su una giovane donna e due uomini. Il film è sicuramente meno riuscito e di impatto del romanzo. Buona l'interpretazione della protagonista Bai Ling.

Serie Tv

Il black humour vince la morte

Titolo: Six Feet Under - Stagione 4 (Box 5 Dvd)
Regia: Alan Ball
Cast: Peter Krause, Michael C. Hall, Frances Conroy
C.s.: Commenti tecnici - Scene inedite - Making of - Interviste
Giudizio: 5/5 620'
 All'agenzia Fisher & Diaz le cose cambiano, ma l'impresa familiare di pompe funebri deve andare avanti. D'altra parte la morte non può aspettare. La quarta stagione di questa serie cult conferma la qualità della sceneggiatura e degli interpreti. Non per niente Michael C. Hall e Peter Krause sono diventati i protagonisti di "Dexter" e "Dirty Sexy Money". Un'iniezione di humour come poche altre.

Serie Tv

La seconda vita di Duchovny

Titolo: Californication - Stagione 1 (Box 3 Dvd)
Regia: Tom Kapinos
Cast: David Duchovny, Eva Handler, Madeleine Martin
C.s.: Interviste
Giudizio: 4/5 404'
 Duchovny, dopo il successo di "X-Files" e qualche parentesi cinematografica, torna a interpretare un personaggio di una serie tv, Hank Moody. Hank è un scrittore in crisi creativa, malato di sesso, che non riesce a resistere alle tentazioni femminili. Oltraggiosa, intelligentemente oltre il limite, ironica e a volte cinica, "Californication" è la comedy drama più interessante degli ultimi anni, che riporta il nostro Mulder in un ruolo che gli è congeniale.

effetto DEL PIERO

Impara a calciare le punizioni con Alex e scopri i suoi trucchi, rivivi i suoi gol più belli, ascolta la sua intervista esclusiva in un fantastico DVD firmato Del Piero.

a soli 9,99 € in più

in edicola con **TUTTOSPORT**

Allegato opzionale in vendita con Tuttosport a euro 9,99-costa del quotidiano. Non vendibile separatamente.

Edilizia residenziale: crollano i prezzi in tutta Europa, ma non in Italia

In tutta Europa c'è stato un notevole calo dei prezzi nell'edilizia residenziale nel secondo semestre del 2008, ma l'Italia (insieme a Portogallo e Paesi Bassi) fa eccezione. Lo rivela la Banca d'Italia nel suo Bollettino Economico, secondo cui nel Bel Paese c'è stato un leggero aumento. **METRO**

metroquadrato 21

living



Bolzano, in Fiera le case a basso impatto

Da giovedì 22 a domenica 25 gennaio si svolgerà a Bolzano "Klimahouse 2009", la Fiera internazionale specializzata per l'efficienza energetica e la sostenibilità in edilizia. Tra le varie iniziative proposte, nei primi tre giorni è in programma il convegno "Costruire il futuro", organizzato da Agenzia provinciale per l'ambiente della Provincia autonoma di Bolzano, Agenzia CasaClima Alto Adige e Fiera Bolzano Spa. Info su www.klimahouse.it. **METRO**

Condominio

Ogni settimana gli esperti di Confedilizia rispondono ai quesiti relativi alla vita in appartamento.

Il nipote "assistente" non subentra nell'affitto

DIn un appartamento condotto in locazione da una anziana signora si è trasferito il nipote per assistersela. Si chiede se questi, una volta morta l'anziana conduttrice, possa pretendere di subentrare nel contratto di locazione.

RSecondo la giurisprudenza, la convivenza con il conduttore defunto, cui, ai sensi dell'articolo 6 della legge n. 392 del 1978, è subordinata la successione nel contratto di locazione di immobile adibito ad uso di abitazione, costituisce una situazione complessa caratterizzata da una convivenza stabile ed abituale e da una comunanza di vita preesistente al decesso, non riscontrabile qualora il pretendente successore si sia trasferito nell'abitazione locata soltanto per ragioni transitorie (Cass. n. 3251 dell'11.2.'08). Pertanto, nel caso posto in esame, la risposta è negativa e cioè il nipote che assiste la nonna, dopo la morte di questa, non può subentrare nel contratto di locazione.

Il certificato Leed arriva in Italia

È l'attestazione per l'edilizia sostenibile

AMBIENTE. Tra pochi mesi anche in Italia ci sarà una versione del "Leed" (Leadership in Energy and Environmental Design), il sistema di certificazione che riconosce i requisiti che caratterizzano la sostenibilità di un edificio.

CONVERSIONE. Attualmente nel nostro Paese vengono utilizzati gli standard del sistema Leed sviluppati negli Stati Uniti e applicati in oltre 60 Stati nel mondo per la progettazione, costruzione e gestione di edifici sostenibili. È quindi in corso una sorta di "conversione" da parte di un apposito comitato, un adattamento dei contenuti del Leed rispetto alla nostra realtà nazionale.

IL GBC. In questo ambito ha un ruolo fondamentale il Green Building Council Italia, associazione no profit che opera con iniziative di sensibilizzazione alla sostenibilità e che di fatto sta trasformando il mercato dell'edilizia italiana. La certificazione Leed è infatti un parametro riconosciuto, che consente di ottenere riscontri positivi sul mercato. Il Gbc è nato in Trentino, dove l'attenzione alle politiche ambientali è forte, ma si è presto connotato come iniziativa di carattere nazionale, tanto che ora vi hanno aderito ben 98 soggetti, tra enti pubblici, centri di ricerca e realtà imprenditoriali nazionali. Dal settembre



Il progetto Porta Nuova a Milano è iscritto al Leed.

scorso, inoltre, il Gbc è entrato ufficialmente nel comitato mondiale per l'edilizia sostenibile.

I PROGETTI. I primi progetti di edifici Leed in Italia sono già stati avviati: sono circa una ventina. Un esempio fra tutti è la scuola primaria per cir-

ca 250 alunni già in costruzione ad Arco (Tn). Ma sono da ricordare anche la palazzina a "emissioni zero" (Ideal Building) a San Prospero Sul Secchia (Mo), il progetto Porta Nuova a Milano e il nuovo centro Ricerca e Informazione dell'Italcementi a Bergamo. **MA.BRE.**

Ora si usano gli standard Usa

I parametri per costruire "verde"

La certificazione Leed ha diversi livelli in base al punteggio

Il Leed viene assegnato con quattro diversi livelli in base al punteggio ottenuto (max. 69 punti) secondo i seguenti requisiti:

- **SITI SOSTENIBILI:** costruzione degli edifici con una ridotta produzione di rifiuti, impiegando materiale riciclato;
- **GESTIONE EFFICIENTE DELL'ACQUA:** sistemi di recupero dell'acqua piovana o impiego di rubinetti con regolatori di flusso;
- **ENERGIA E ATMOSFERA:** l'utilizzo di energia da fonti rinnovabili che garantiscono risparmio e riducono le emissioni;
- **MATERIALI E RISORSE:** concorre ad aumentare il punteggio l'utilizzo di materiali naturali, rinnovabili e locali;
- **QUALITÀ DEGLI AMBIENTI INTERNI:** gli spazi interni dell'edificio devono essere progettati in maniera tale da consentire una sostanziale parità del bilancio energetico;
- **PROGETTAZIONE E INNOVAZIONE:** l'impiego di tecnologie costruttive migliorative rispetto alle best practice è un elemento di valore aggiunto.

METRO



**UNIONE
PICCOLI
PROPRIETARI
IMMOBILIARI**

Dal 1969 la nostra Associazione si prefigge l'obiettivo di tutelare la proprietà immobiliare, attraverso la diffusione di proprie sedi sull'intero territorio nazionale (98 province, 20 grandi città).

I nostri servizi di consulenza prestati da professionisti e tecnici riguardano

AREA LEGALE-NOTARILE: contrattualistica in materia immobiliare, rogiti, successioni, donazioni, disciplina del condominio, verifica conformità contratti al d.l. 112/2008 (decreto sicurezza), controversie.

AREA FISCALE: tasse e imposte sugli immobili, dichiarazioni annuali obbligatorie, agevolazioni fiscali, contenzioso tributario.

AREA AMMINISTRATIVA: assistenza condominiale, ripartizione spese condominiali, redazione e registrazione contratti di locazione.

AREA CATASTALE: verifica situazione catastale e ipotecaria, aggiornamento dei dati catastali.

AREA TECNICA: procedure per autorizzazioni e concessioni edilizie, valutazione immobili per compravendita - ristrutturazione - locazione, analisi preventivi e capitolati d'appalto.

Gli associati UPPI possono usufruire anche del servizio gestione affitti, che comprende:

- riscossione affitti e spese condominiali
- pagamento spese condominiali
- conteggio annuale spese a carico del proprietario e dell'inquilino
- conteggi per aggiornamento del canone di locazione
- gestione dei rapporti con l'inquilino
- pronta rimessa degli incassi con bonifico

Difendi la tua Casa Iscriviti all'U.P.P.I.

U.P.P.I. UNIONE PICCOLI PROPRIETARI IMMOBILIARI

Sede Provinciale di Milano - Via Leone Pancaldo, n° 1/3

Telefono 02 2047734 - 02 76003325

Fax 02 2047500 info@uppi-milano.org

PROCURIAMO FINANZIAMENTI A TUTTE LE CATEGORIE FINO A € 50.000,00. CON RIENTRO FINO A 10 ANNI CON CESSIONE, RID, CAMBIALI E BOLLETTINI POSTALI RILEVIAMO I VOSTRI DEBITI PRESSO BANCHE O FINANZIARIE LI PAGHIAMO NOI
TEL 199.12.11.68

CASTELLO DI CARIMATE
Piazza Castello 1 - 22060 Carimate (Como) Tel. +39 031 791790 - Fax +39 031 790683
e-mail: info@castellodicarimate.com - www.castellodicarimate.com Da Milano SS35 Superstrada Milano-Meda

LAVORARE INSIEME
Il meeting che non puoi perdere
Sala meeting, coffee break, tea break, lunch o Dinner.
Da euro 45,00+IVA 20% a persona tutto incluso.
A pochi km da Milano un ambiente unico con cucina propria e sale affacciate sul parco.

FERRO BATTUTO GRATE BLINDATE
Via De Vozzi 8 Cinisello Balsamo (MI) 02 6120968 www.forge.it

VISITA IL SITO www.forge.it

VENDESI

MONOLOCALI

Milano - piazza Firenze: Nuovo monolocale di 42 mq circa, angolo cottura, zona giorno/notte, disimpegno, bagno e terrazzino. Possibilità box. Euro 165.000
Tel: 0286915611 / 3465765867

Milano - Affori: Milano, Affori mm3, Affori nord (stazione in costruzione), soggiorno, cucinotto, ampia camera, bagno, balcone, solaio, arredato. panoramaimmobiliare.biz. Euro 120.000
Tel: 0266202342

BILOCALI

Milano - Canegrate, via Manzoni: Nuova costruzione, ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera, cabina armadio, bagno, balcone, cantina e box. www.letterazzedelroccolo.it.
Tel: 3356812369

Milano - via Manzoni, Canegrate: Nuova costruzione, angolo cottura, ingresso, soggiorno, camera, bagno, balcone e giardino privato, cantina e box. www.letterazzedelroccolo.it.
Tel: 3356812369

Milano - De Angeli: Adiacente De Angeli in signorile palazzo d'epoca, ultimo piano, interessante 60 mq più 35 mq di terrazzo. Luminosissimo. Euro 470.000
Tel: 0286915611 / 3465765867

Varese - Centro: Adiacente centro storico, nuova costruzione, proponiamo bilocali e trilocali con balconi e terrazzi. Possibilità box. Pronta consegna. Euro 120.000
Tel: 0286915611 / 3465765867

Milano - Sesto San Giovanni - stazione: In nuova costruzione, ottimo appartamento con loggia coperta e taverna, adattabile come 3 locali, termoautonomo. Affare. Euro 220.000
Tel: 022484012

Milano - Sesto San Giovanni - zona est: Ideale per chi cerca tranquillità e comodità, bilocale + piano mansardato, ampio balcone e posto auto. Nuovo! In consegna. Csi. Euro 215.000
Tel: 022484012

Milano - Sesto San Giovanni - Rondinella: Nuova costruzione, consegna febbraio 2009, ottimo bilocale con giardinetto privato, termoautonomo. Indipendente. Affare. Csi. Euro 155.000
Tel: 022484012

Milano - Affori: Milano, Affori mm3, Affori nord (stazione in costruzione), soggiorno, cucinotto, ampia camera, bagno, balcone, solaio, arredato. panoramaimmobiliare.biz. Euro 120.000
Tel: 0266202342

Milano - Baranzate: Vicinanze Rose-rio, capolinea 12-19, due locali, cucina, bagno, cantina, risc. aut., ristrutturato e arredato. Euro 115.000
Tel: 023560870

Brescia - Ponte di Legno: Ponte di Legno vicinanze, altitudine 1000 m, in nuovissimo fabbricato, grazioso bilocale, balcone panoramico, ottime finiture. www.alpimmobil.com. Euro 71.000
Tel: 036471111

TRILocalI

Milano - via Manzoni Canegrate: Nuovo ingresso, soggiorno, cucina abitabile, 2 camere, 2 servizi, ripostiglio, balconi, giardino privato, cantina, box. letterazzedelroccolo.it.
Tel: 3356812369

Milano - piazza Firenze: Nuova costruzione, mq 90, zona giorno con angolo cottura, camera, cameretta, doppi servizi. Terrazzo, possibilità box. Euro 346.000
Tel: 0286915611 / 3465765867

Milano - Sesto San Giovanni - via Marzabotto: In bel condominio, piano alto, panoramico, 3 locali con doppi servizi, mq 110, in perfette condizioni interne. C.s.i. sas. Euro 260.000
Tel: 022484012

Milano - Sesto San Giovanni - comune: Ottimo 3 locali con cucina abitabile, piano alto, ristrutturato, solaio e possibilità box. Tripla esposizione 2 balconi. C.s.i. Euro 250.000
Tel: 022484012

Milano - Adiacenze Affori: Milano adiacenze Affori, tre locali, soggiorno, cucina semiab., 2 camere, bagno, 2 balconi, cantina, libero. panoramaimmobiliare.biz. Euro 160.000
Tel: 0266202342

Milano - Bollate: Recentissimo signorile ingresso, soggiorno, cucina vista, due camere, bagno, balcone, terrazzo 20 mq, box. panoramaimmobiliare.biz. Euro 270.000
Tel: 023560870

Sondrio - Aprica: Aprica, piste sci Magnolia, in villetta, legno/pietra a vista, nuovissimo bilocale termoautonomo, balcone, giardino privato, ampio box, cantina. www.alpimmobil.com.
Tel: 036471111

Milano - Vigevano: Vigevano (Pv), comodo con Milano, appartamenti nuovi in pronta consegna, di 3 loc.+ servizi, con box e cantina. Termoautonomi. Agenzia Vetrincasa. Euro 137.000
Tel: 038184221

QUADRILOCALI

Milano - via Manzoni, Canegrate: Nuovo ingresso, soggiorno doppio, cucina abitabile, tre camere, doppi servizi, cabina armadio, cantina, box. www.letterazzedelroccolo.it.
Tel: 3356812369

Milano - Garlasco (Pv): Garlasco (Pv), comodo con Milano tramite A/7 Mi-Ge, casa su 2 piani con 4 loc. + doppi serv., box e cortiletto. Nuova costruzione, mai abitata. Euro 155.000
Tel: 3497589194

ATTICI

Milano - via Manzoni, Canegrate: Nuovo ingresso, soggiorno doppio, cucina abitabile, 2 camere, 2 servizi, ripostiglio, balconi, terrazzi, cantina, box. letterazzedelroccolo.it.
Tel: 3356812369

VILLE

Como - Cantù: Adiacenze centro, nuova costruzione. 3 ville bifamiliari su 4 livelli, con mansarda, taverna, giardino e box. A partire da. Euro 510.000
Tel: 0286915611 / 3465765867

Milano - Vigevano (Pv): Vigevano (Pv) comodo con Milano, villa di nuova costruzione con 4 loc. + 2 servizi, ampio giardino e box doppio. Agenzia Vetrincasa. Euro 195.000
Tel: 038184221

Milano - Vigevano: Vigevano (Pv)

comodo con Milano, terreno edificabile ad uso residenziale, di 650 mq circa, con possibilità di edificare 320 mq. Agenzia Vetrincasa. Euro 125.000
Tel: 038184221

Milano - Vigevano (Pv): Vigevano (Pv) comodo con Milano, ottima villa bifamiliare con 2 app.ti di oltre 100 mq ciascuno, libera sui 4 lati. Con saloncino 60 mq. Libera. Euro 310.000
Tel: 038184221

LOFT

Milano - piazza Firenze: In palazzina di nuova costruzione, ampio loft su due livelli, luminosissimo. Prezzi a partire da Euro 208.000.
Tel: 0286915611 / 3465765867

CASE VACANZA

Nuoro - Ogliastro: All'interno di un villaggio, a 500 m dal mare, villini indipendenti parzialmente arredati, veranda, giardino e piscina condivisa. Da Euro 165.000
Tel: 0286915611 / 3465765867

Estero - Montagna: Saint Moritz - Silvaplana. Offerta esclusiva. Nuovo appartamento signorile con finiture di pregio. Vendibile anche a stranieri. Euro 1.283.000
Tel: 3383959982

Novara - Lago Maggiore: Lago Maggiore (vicinanze Arona). Ampio bilocale ristrutturato con balcone. Termoautonomo, senza spese condominiali. Euro 73.000
Tel: 3383959982

Novara - Lago Maggiore: Lago Maggiore (vicinanze Arona). In quadrifamiliare, splendida unità (mq. 200) con terrazzo, giardino e box. Vista lago. Euro 295.000
Tel: 3383959982

AFFITTO

MONOLOCALI

Milano - Abbiategrasso: Monolocale composto da cucina, sala e servizi. Inoltre disponiamo di molti appartamenti e condivisioni su tutte le zone di Milano. Euro 500
Tel: 026687263

Milano - Loreto: Affittasi monolocale arredato, mq 36, soggiorno con cucina a vista, camera da letto, bagno. 500 euro cauzione trattabile.
Tel: 0273959469

Milano - Loreto: Affittasi monolocale arredato, composto da cucina abitabile, camera da letto, bagno, balcone. 430 euro cauzione minima.
Tel: 0273959469

Milano - corso Lodi: Luminosissimo monolocale di 35 mq, completamente arredato e con balcone. Comodo per la linea gialla della metropolitana. Euro 9.600
Tel: 0286915611 / 3465765867

Milano - Santa Maria alla Fontana: Appartamento di 35 mq, ristrutturato: ingresso, zona giorno arredata, cucina a vista, divano letto e bagno. Aria condizionata. Ascensore. Euro 700
Tel: 0286915611

Milano - Adiac. Milano 2 - mm San Raffaele: Nuovi, 40 mq, finiture di pregio, arredi nuovi, termoautonomi, condizionamento, domotica. No provvigioni. www.dimoraolgettina.it. Da Euro 500
Tel: 024222659

BILOCALI

Milano - via Procaccini: Via Pier della Francesca, in prestigioso stabile d'epoca completamente ristrutturato, affittasi ampi bilocali, cucina arredata. Altre disponibilità.
Tel: 025450332

Milano - p.ta Venezia: Bilocale in condivisione con uso cucina e servizi. Disponiamo di molti appartamenti e condivisioni su tutta Milano. Trattative tra privati. Euro 300
Tel: 026687263

Milano - Maciachini: Bilocale cucina, sala, camera e servizi. Disponiamo di molti appartamenti su tutte le zone di Milano. Trattative tra privati. Euro 590
Tel: 026687263

Milano - Lambrate: Affittasi bilocale arredato, mq 60, cucina abitabile, soggiorno, camera da letto, bagno, balcone. 520 euro cauzione minima.
Tel: 0273959469

Milano - Adiac. Milano 2 - mm San Raffaele: Nuovi, 70 mq, finiture di pre-

gio, arredi nuovi, ampi terrazzi, termoautonomi, condizionamento, box, no provvigioni. www.dimoraolgettina.it. Da Euro 690
Tel: 024222659

TRILocalI

Milano - st. Centrale: Trilocale con cucina, sala, due camere e servizi. Disponiamo di molti appartamenti su tutte le zone di Milano e provincia. Trattative tra privati. Euro 850
Tel: 026687263

Milano - Adiac. Milano 2 - mm San Raffaele: Nuovi, 90 mq, finiture pregiate, doppi servizi, arredi nuovi, ampi terrazzi, condizionamento, box. No provvigioni. www.dimoraolgettina.it. Da Euro 890
Tel: 024222659

CINQUE LOCALI ED OLTRE

Milano - porta Romana: In stabile medio signorile degli anni 70, al piano rialzato, ufficio completamente ristrutturato, mq 110. Libero subito.
Tel: 0286915611 / 3465765867

Milano - Cadorna / Magenta, via Rossetti - zona 24: In stabile signorile, mq 210, ristrutturato, con cucina arredata, triplo ingresso, climatizzato, libero subito.
Tel: 0286915611 / 3465765867

ATTICI

Milano - Adiac. Milano 2 - mm San Raffaele: Splendido attico su 2 livelli, 100 mq di terrazzi, 4 camere, tripli servizi, parquet, soppalco, cabine armadio, demotica. www.dimoraolgettina.it.
Tel: 024222659

LOCALI COMMERCIALI

Milano - Palazzolo Milanese: Capannoni, piano terra di circa 270 mq, ristrutturato, con cortile antistante e retrostante, doppi servizi. Euro 25.000
Tel: 0286915611 / 3465765867

Una casa bella deve per forza costare tanto?
Da noi NO!!



BUSCATE
LA TUA NUOVA CASA

Vicina a Milano - Legnano - Malpensa - Ferrovie Nord

A soli 28 km da Milano

Direttamente dal costruttore

Nessuna provvigione dovuta

Minimo anticipo

Mutuo e pagamenti personalizzati

Residenza Giardini del Borgo

Risparmi perchè non trovi di meglio come rapporto qualità / prezzo

Risparmi perchè i bilocali partono da €124.000 e i trilocali da €154.000 a €165.000

Risparmi perchè è una casa in classe energetica B e spendi sino al 46% in meno

Risparmi perchè paghi per ciò che consumi, tutte le utenze con contatori personali

Risparmi perchè sono installati i pannelli fotovoltaici per produzione acqua calda

Risparmi perchè non avrai più bisogno di spendere soldi per i week-end fuori casa

INFO POINT in cantiere

Tel 0331.801325 - 338.3365840

«Viaggio al centro della terra»

Alla ricerca di un collega scomparso, un professore si ritrova al centro della Terra con il nipote e un'affascinante islandese. Scoprirà un mondo meraviglioso

«Imago mortis»
Uno studente di cinema scopre una sanguinosa rete di omicidi che si consumano nel suo edificio e che nascondono un macabro segreto

cinema **23****I film a Milano** Le sale

PER SEGNALAZIONI: Tel.: 06.454.962.28 - Fax: 06.454.962.32 - email: tipo1@fotopromemoria.it

Anteo via Milazzo 9 - tel.026597732
Valzer con Bashir 13.00-15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
Un matrimonio all'inglese 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
Quantum of Solace 13.00-15.20-17.40-20.00-22.10
Knowledge is the beginning 16.00-19.00

Apollo SpazioCinema galleria De Cristoforis 3 - tel.02780390
Un matrimonio all'inglese 13.00-15.30-17.40-20.00-21.50
L'ospite inatteso 13.00-15.30-18.00
Appaloosa 13.00-15.20-17.30-19.40-21.50
Viaggio al centro della terra 13.00-15.30-16.40-21.15
The Millionaire 13.00-15.10-17.30-19.40-21.50

Arcobaleno Filmcenter viale Tunisia 11 - tel.0229406054
Viaggio al centro della terra 20.00-22.30
Vuoti a rendere 20.00-22.30
La felicità porta fortuna 20.00-22.30

Ariosto via Ariosto 16 - tel.0248003901
La banda Baader Meinhof 17.15-20.00

Arlucchino via San Pietro all'Orto - tel.0276001214
Valzer con Bashir 15.30-17.50-20.30-22.30

Centrale via Torino 30-32 - tel.02874826
La classe - Entre les murs 15.00-17.30-20.00-22.30
Si può fare 15.00-17.30-20.00-22.30

Colosseo viale Montenero 84 - tel.0259901361
Australia 15.00-18.15-21.30
The Millionaire 15.00-17.30-20.00-22.30
Sette anime 15.00-17.30-20.00-22.30
Yes Man 15.30-17.50-20.20-22.30
Madagascar 2 15.00-16.45-18.30
Lasciami entrare 20.20-22.30

Ducale piazza Napoli 27 - tel.0247719279
Viaggio al centro della terra 20.00-22.30
Mamma mia! 20.00-22.30
Come un uragano 20.00-22.30
La felicità porta fortuna 20.00-22.30

Eliseo Multisala via Torino 64 - tel.0272008219
Tony Manero 15.30-17.50-20.30-22.30
Un matrimonio all'inglese 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
L'ospite inatteso 15.30-17.50-20.20-22.30
Appaloosa 15.30-17.50-20.10-22.30

Gloria Multisala corso Vercelli 18 - tel.0248008908
Yes Man 15.00-17.30-20.00-22.30
Australia 12.00-15.05-18.10-21.15

Mexico via Savona 57 - tel.0248951802
Il vento fa il suo giro 16.00-18.15
Se chiudi gli occhi 20.30-22.30

Odeon via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007
Australia 11.50-15.00-18.15-21.30
Sette anime 12.00-14.40-17.20-20.00-22.40

Yes Man 12.55-15.15-17.40-20.05-22.25
Madagascar 2 12.00-14.05-16.10-18.15-20.20-22.25
Beverly Hills Chihuahua 13.10-15.25-17.45-20.05-22.25
Yes Man 12.05-14.25-16.45-19.05-21.25
Il cosmo sul comò 13.00-15.20-20.10
The Strangers 18.05-22.30
Natale a Rio 12.30-15.00-17.30-20.00-22.30
Imago mortis 13.05-15.25-17.45-20.05-22.25
La duchessa 12.20-14.50-17.20-19.55-22.30

Orfeo Multisala viale Coni Zugna 50 - tel.0289403039
Madagascar 2 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
Beverly Hills Chihuahua 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
Sette anime 14.45-17.20-19.55-22.30

Palestrina via Palestrina 7 - tel.026702700
Riposo

Plinius Multisala viale Abruzzi 28-30 - tel.0229531103
Australia 15.00-18.00-21.00
Un matrimonio all'inglese 15.30-17.50-20.10-22.30
Sette anime 15.00-17.30-20.00-22.30
Beverly Hills Chihuahua 15.30-17.50-20.10-22.30
Yes Man 15.00-17.30-20.00-22.30
Madagascar 2 15.30-17.50-20.10-22.30
Lasciami entrare 22.30

President largo Augusto 1 - tel.0276022190
Sette anime 15.15-17.35-20.15-22.30

Uci Cinemas Bicocca viale Sarca 336 - tel.892960

Sette anime 15.30-18.30-21.10
Il cosmo sul comò 15.15-17.40-22.35
Imago mortis 15.10-17.45-20.20-22.45
Un matrimonio all'inglese 15.10-17.20-20.10-22.35
Australia 15.00-18.30-22.10
Beverly Hills Chihuahua 15.00-17.30-20.05-22.25
Viaggio al centro della terra 3D 15.00-17.20-20.05-22.30
Madagascar 2 14.50-17.40-20.00-22.30
Appaloosa 14.50-17.35-20.10-22.25
Natale a Rio 14.45-17.25-20.05-22.45
Sette anime 14.30-17.25-20.05-22.45
Yes Man 14.30-17.10-20.10-22.40
Viaggio al centro della terra 14.30-17.00-19.30-22.00
Australia 14.00-17.30-21.10
Sette anime 14.00-16.50-19.30-22.10
Beverly Hills Chihuahua 14.00-16.30
Yes Man 14.00-16.30-19.30-22.10
The Strangers 14.00-16.05-18.10-20.20-22.45
Lasciami entrare 22.30
Come un uragano 20.10
Il bambino con il pigiama a righe 20.00

UCI Cinemas Certosa via Stephenson 29 - tel.892960
Imago mortis 18.00-20.30-22.40
Madagascar 2 17.50-20.30-22.45
Yes Man 17.50-20.10-22.30
Viaggio al centro della terra 17.45-20.10-22.45
Australia 17.30-21.10
Sette anime 17.30-20.00-22.30
Beverly Hills Chihuahua 17.20-20.00-22.15
Sette anime 17.00-19.30-22.00

Fuori città

MELZO

Arcadia Multiplex

via M. della Libertà - tel.0295416444
Australia 21.00
Yes Man 20.20-22.40
Viaggio al centro della Terra 3D 20.00-22.30
Beverly Hills Chihuahua 20.10-22.10
Sette anime 19.50-22.20

PADERNO DUGNANO

Le Giraffe Multisala

via Brasile - tel.0291084250
Yes Man 17.50-20.15-22.30
Viaggio al centro della terra 17.50-19.50-22.00
Beverly Hills Chihuahua 17.40-19.40-21.40
Madagascar 2 17.40-19.20-21.00-22.30
Sette anime 17.40-20.10-22.30
Il cosmo sul comò 17.30-20.00-22.30
Australia 17.30-20.40
Sette anime 18.00-21.10
Yes Man 18.30-21.15
Natale a Rio 18.00-21.00
Imago mortis 18.00-20.10-22.30
Un matrimonio all'inglese 18.00-21.00
Australia 18.10-21.30

PIEVE FISSIRAGA

Cinelandia Multiplex Pieve

strada Statale n 235 - tel.0371237012
Sette anime 20.00-22.40
L'uomo che ama 21.15
Beverly Hills Chihuahua 20.20-22.35
Viaggio al centro della terra 20.30-22.40
Yes Man 20.20-22.40
Australia 21.00

PIOLTELLO

Uci Cinemas Pioltello

via S.Francesco 33 - tel.892960
Australia 18.30-22.10
Madagascar 2 18.20-20.30-22.40
Un matrimonio all'inglese 18.20-20.30-22.40
Imago mortis 18.20-20.30-22.40
Il bambino con il pigiama a righe 18.00-20.20-22.35
Beverly Hills Chihuahua 17.40-20.00-22.20
Australia 17.30-21.10
Sette anime 17.30-20.10-22.50
Natale a Rio 17.20-20.10-22.40
Yes Man 17.20-20.00-22.30
Sette anime 16.50-19.30-22.10

TREVIGLIO

Ariston Multisala

viale Montegrappa - tel.0363419503
Il bambino con il pigiama a righe 22.10
La duchessa 20.00
Australia 19.50-21.40
Viaggio al centro della terra 20.00-22.30
Beverly Hills Chihuahua 19.50-22.40
Yes Man 20.10-22.30
Sette anime 19.50-22.20

SESTO SAN GIOVANNI

Skyline Multiplex

via Milanese c/o Centro Sarca - tel.0224860547
Natale a Rio 15.20-17.45-20.10-22.30
Appaloosa 15.30-17.50-20.10-22.30
Beverly Hills Chihuahua 15.40-17.45-20.30-22.30
Australia 15.15-18.30-21.45
Changeling 15.30-18.30-21.30
Yes Man 15.40-18.00-20.20-22.35
Sette anime 15.10-17.35-20.00-22.30
Imago mortis 15.35-17.50-20.20-22.40
Madagascar 2 15.30-17.30-20.15-22.30
Viaggio al centro della terra 15.45-18.00-20.30-22.35

DIRETTAMENTE DAL COSTRUTTORE

ULTIMI APPARTAMENTI IN PRONTA CONSEGNA

NESSUNA SPESA DI INTERMEDIAZIONE

GORGONZOLA - METROPOLITANA LINEA 2

A TRECENTO METRI DAL CENTRO

VIVERE NEL VERDE CON TUTTI I SERVIZI DELLA CITTÀ

NON PERDERE L'OCCASIONE CONFRONTA IL PREZZO

PROPONIAMO IN VENDITA, A PARTIRE DA € 2350/MQ APPARTAMENTI DI 2 / 3 / 4 LOCALI ANCHE ABBINATI A BELLISSIMI LOCALI HOBBY ALL'ULTIMO PIANO CON TERRAZZI ED AMPIE BALCONATE, OTTIME FINITURE INTERNE, TERMOAUTONOMI.

IMPRESA QUATTRO VENTI S.R.L. UFFICIO VENDITE DI CANTIERE:
 VIA MILANO LUNGO IL NAVIGLIO MARTESANA
 (A FIANCO CAMPO SPORTIVO)

TEL.02.95.14.313 - 335.69.06.437 - 380.54.17.195



02507211
 Per la tua pubblicità su Metro.

Mercoledì su Metro

Computer, telefoni, auto, la novità high-tech.

metro

www.metronews.it

I SINGLE HANNO TROVATO CASA.

Incontri, feste, cane, happy hour, ballo, spettacoli, gite e viaggi.
 Molteplici opportunità all'anno per non stare più soli. E uscire dall'anamato.

La Notte è piccola per Noi. Club.

Telefona subito: 022365582 - 3200575639

www.clublanotte.it
 l'allegria organizzata.

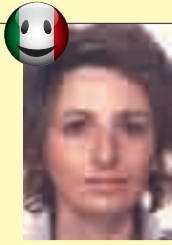
SUL SITO!

Tutte le lettere sono pubblicate su www.metronews.it



Claudio Antara, 48 anni, impiegato, Genova

“La salute. Perché se c'è, ci sono anche l'amore, la felicità, i soldi. La salute è alla base di tutto”.



Arianna Bosatelli, 33 anni, impiegata in agenzia di pubblicità, Pero (Mi)

Stare con la mia famiglia e fare in modo che tutti stiano bene”.



Antonio Gaudioso, 36 anni, vice segretario di Cittadinanzattiva, Roma

“Mi riempie di gioia sapere che persone che mi circondano stanno bene”.

lettere 25

Tre Risposte: Che cosa la rende felice?

Penso positivo



**LAURA LOGLI
AVVOCATO**

Non soltanto i soldi ma soprattutto la solitudine, la depressione, i sentimenti sono i principali punti critici che ci affliggono. Ho sempre ritenuto, anche nel mio lavoro di divorzista, che l'impossibilità di una reale comunicazione, solidarietà e comprensione sia la causa della maggior parte dei fallimenti delle coppie. Saremo meno disposti a spendere ma più ad ascoltare, almeno i familiari. La capacità di creare empatia è la vera ricchezza. Da lì riparte tutto.

Caro lettore

di **Michele Fusco**
Giornalista

Godetevi gli attimi di felicità

Se la felicità è un attimo, e nulla lascia pensare che si prolunghi oltre quella misura, possiamo rischiare di essere consapevolmente felici, evitando persino il senso di colpa di sentirsi bene in mezzo a un mare di dolore. L'attimo è lì, a portata di mano, a disposizione di chiunque lo voglia cogliere: sceglietevi un obiettivo, un umano, un cane, una stellina del cielo, non importa. Disponetevi al sorriso, anche piccolo, anche trattenuto. L'effetto si trascinerà magicamente per tutta la giornata, preparandovi all'attimo successivo.

Penso positivo



**UMBERTO SILVESTRI
MANAGER
SPORTIVO**

Mi rende sereno e mi dà speranza, ad esempio, pensare che un leader mondiale come Barack Obama parli di ecologismo, energie alternative, diritti umani, rifiuto della tortura. In Italia dove vivo e dove la felicità è una chimera, la serenità mi sembra sia semplicemente più intima e personale e può nascere anche dalla consapevolezza che si può vivere la propria vita da persona per bene, onesta e serena con tanti altri, pur se circondati dallo sfacelo e dal degrado politico e morale.

Guardiamo il sole che è dentro di noi

Marco Lombardozi
Medico www.lombardozi.it

Si può essere felici in tempo di crisi? Possiamo scoprire le cose che hanno valore e quelle superflue e vuote. Possiamo ritrovare noi stessi, dialogare con la nostra individualità e nello stesso tempo percepire l'appartenenza al genere umano. Possiamo smettere di avere paura dell'ignoto perché



l'ignoto è arrivato e ci trova preparati ad affrontarlo. Possiamo sentire l'eco di mondi antichi in cui la crisi era quotidiana e farci confortare dal ricordo. Possiamo dedicare più tempo all'amore perché la crisi non si insinui tra le pieghe dei nostri sentimenti e ci renda aridi e miopi. Il diritto alla felicità si può percepire ancora di più quando le cose non vanno bene, perché si ha l'obiettivo di migliorare.

“La società dell'opulenza non ha giovato alla felicità, sono aumentati gli omicidi e il consumo di droga”.

La società dell'opulenza non ha giovato alla felicità, è aumentato il consumo di droga, ci sono stati più omicidi, segno che essere felici non è dovuto ai vestiti o alle belle auto ma a uno stato dell'essere che ci fa sentire utili. Che ci fa vivere una vita ricca di iniziative, creazioni, soluzioni, partecipazioni.

Allora giocheremo di più con i bambini e costruiremo per loro piccoli giocattoli amatoriali, guarderemo le nostre mani e cercheremo tra le loro pieghe il significato profondo della nostra esistenza, guarderemo negli occhi le persone care senza dover distogliere lo sguardo per la vergogna di averle tradite per un briciolo di carriera in più, per un pizzico di stipendio in più. E ci ricorderemo di osservare sorgere e morire il sole ogni giorno, perché se non lo facciamo, non vediamo il sole che è dentro di noi, allora sì che arriverà il buio e, con esso, la paura. Si può essere felici in tempo di crisi? SÌ.

Commenti a lettere@metroitaly.it; www.metronews.it

Italia



Davide Sallusti, 35 anni, imprenditore Roma

La mia felicità è un momento di magia che vola via, così veloce come arriva. Ma la mia vita è spesso attraversata da questi perfetti momenti.

Penso positivo



**ALBERTO FERRIGOLO
GIORNALISTA**

Un buon motivo per essere un po' meno angosciati in tempi di crisi? Non pensarci troppo pensando anche al peggio. Al quale, come si dice, non c'è mai fine. Pensando a chi sta peggio di noi. Non manca mai. Basta guardarsi in giro. Per strada od oltre confine, davvero non c'è che l'imbarazzo della scelta. Guerre, carestie, fame, povertà. Accontentarsi è già un buon modo per vivere e sopravvivere meglio.

Penso positivo



**MAURIZIO GUANDALINI
ECONOMISTA**

I quattrocento uomini più ricchi del mondo sono felici allo stesso modo della tribù africana dei Masai. La felicità “è la qualità di ciò che è ben riuscito, positivo”. I periodi di recessione economica devono indurci a mutare la gerarchia dei beni e dei bisogni. Da quello migliore a quello possibile. Dal cache all'affect. La famiglia, le amicizie e l'amore sono le risposte alla crisi.

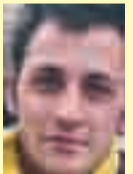
Svezia



Julia Gehlin, 24 anni, studentessa, Stoccolma.

La luce del sole, i regali e la musica.

Francia

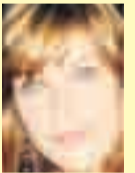


Igor, 22 anni, studente

Dopo un anno trascorso all'estero, sono felice di essere ritornato nel mio Paese e di aver ritrovato i miei amici e i miei familiari.

La pagina delle lettere del cuore oggi non esce per fare posto ai messaggi felici dei nostri lettori. La posta di Stefano Lugli tornerà regolarmente lunedì prossimo.

Portogallo



Ana Lacerda, 21 anni, studentessa, Madeira

Ritornare a casa per le vacanze per vedere la mia famiglia e gli amici. Il successo professionale. Viaggiare e conoscere persone e culture diverse. Ma bere una cioccolata e pensare al freddo fuori è quello che mi fa felice.

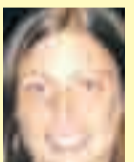
Sud Korea



Han-gyun Yoo, 28 anni, ingegnere, Seul

Surfare sulla neve con lo snow board mi rende felice e mi eccita. Quando ho iniziato ad andare sullo snowboard, ho subito realizzato che sarei diventato, prima o poi, un fanatico di questo bellissimo sport.

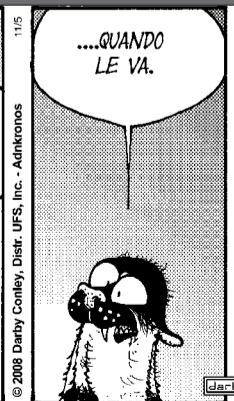
Italia



Valentina Momigliano, 24 anni, studentessa, Roma.

Essere innamorati, provare una passione capace di farmi battere dentro il cuore. È una sensazione come se la mia vita fosse sempre positiva, e questo mi fa affrontare ogni giorno con il sorriso sulle labbra.

Get Fuzzy



Derby Conley

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da Edizioni Metro srl, una società del gruppo Metro International SA.

Direttore Responsabile: Giampaolo Roicci. Caporedattori: Stefano Lugli (Roma), Paola Rizzi (Milano). Capo servizio grafico: Paolo Fabiani. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Chiuso in redazione alle 23

Direttore Generale: Luca Morpurgo. Direttore Commerciale: Giuliano Stiglitz. Direttore Marketing: Maria Luisa De Lucia.

Responsabile vendite Nord Italia: Massimo D'Agata. Stampa: Monza Stampa, via Buonarroti 153, Monza.

Sede legale e uffici: viale Certosa 2, 20155 Milano, tel. 02 507 211, fax 02 507 212 53.

Redazione: viale Certosa, 2 (Milano): tel. 02 507 211; via della Lega Lombarda, 32 (Roma): tel. 06 492 411.

PUBBLICITÀ NAZIONALE: *Publikompass Spa*, Direzione: Via Washington 70, 20146 Milano, tel. 02 244 246 11, fax 02 244 244 90.

PUBBLICITÀ LOCALE: *Metro pubblicità srl*, viale Certosa 2, 20155 Milano. Centralino 02 507 211, fax 02 507 21 253.

Legale 02 507 211. RPQ 02 507 211. Marketing 02 507 212 28. Diffusione 06 492 412 16.

PUBBLICITÀ SU EDIZIONI ESTERE: *K.media srl*, via Cavalieri Bonaventura, 1/3, 20121 Milano, tel 02 290 610 94, info@kmedianet.com.

I processi di stampa e di distribuzione sono sottoposti ai controlli periodici della società di revisione Mazars & Guérard Spa.

MAZARS

GLI ALLARMISMI SONO SPESSO INUTILI.



METTITI LA MASCHERINA.



BARRICATI IN CASA.



STAI ATTENTO AGLI SPIFFERI.



STAI A LETTO DA UNA SETTIMANA PRIMA.



COPRITI.



VAI A FARE LE PROVVISI.



NON ANDARE IN LUOGHI AFFOLLATI.



METTITI LA CANOTTIERA DI LANA.



Raffreddore, congestione nasale, tosse, dolori articolari e febbre.

**ACTIFED NASALE PER LA CONGESTIONE NASALE
SPECIE IN CASO DI RAFFREDDORE,
ACTIRIBEX TOSSE PER LA TOSSE,
ACTIGRIP CONTRO I SINTOMI DELL'INFLUENZA.**

Sono medicinali, leggere attentamente il foglio illustrativo. Actifed Nasale è a base di ossimetazolina. Non utilizzarlo nei bambini al di sotto dei 3 anni. Actiribex Tosse è a base di drossopirina, può indurre sonnolenza. Actigrip può dare effetti indesiderati anche gravi. Autorizzazione del 29/09/2008

