

metro®



**VOLA
A BARCELONA
E VALENCIA**

clickair
vola intelligente



Faccio sempre ottimi affari. Quest'anno volo
a Barcellona e Valencia con il 50% di sconto.

clickair
vola intelligente

catalunyatourism.com

Acquisita dal 1 al 25 gennaio per volare dal 21 gennaio al 28 marzo 2009.
Offerta soggetta a disponibilità.

clickair.com

Barack Obama

“Continuerò ad ascoltare la gente”



TORINO • LUNEDÌ 19 GENNAIO 2009 • WWW.METRONEWS.IT

David Krumholtz

“Un genio solo in Numb3rs”



Sport p 9



L'esultanza per l'1-1 di Mellberg.

L'Inter crolla
La Juve va a -3

Italia p 4

Consumi vivi
grazie ai single

Italia p 4

Nuova Alitalia
primo sciopero

ROMA. Per Alitalia è di nuovo sciopero: il primo dell'era Cai. Ad indirlo dalle ore 10 alle 14 di oggi il Sindacato dei lavoratori (Sdl) intercategoriale.

Mondo p 6

Ritiro dei soldati
Tregua a Gaza

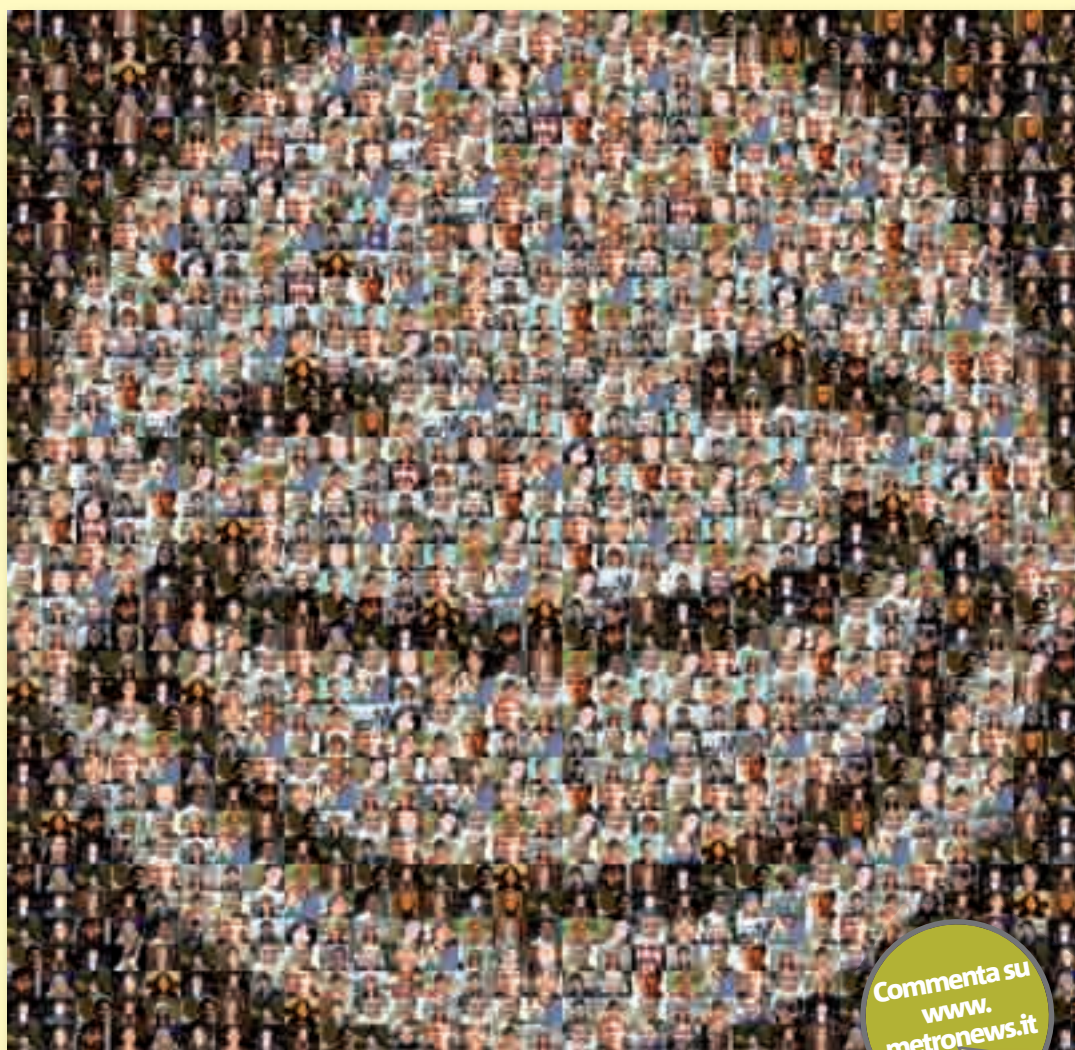
L'uomo del tempo

di Alessio Grosso
www.meteolive.it p 20

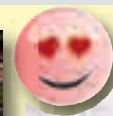
Italia p 4

Monte Bianco
Morti 4 torinesi

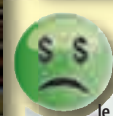
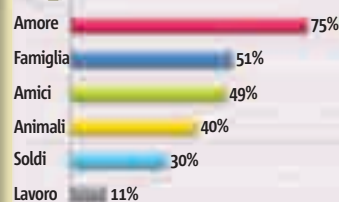
AOSTA. Sono stati ritrovati ieri i cadaveri di 4 alpinisti torinesi caduti dal versante francese del Bianco.



Commenta su
www.
metronews.it



Quando sono stabilmente felici, i lettori di Metro lo attribuiscono a:



Il buon umore dei lettori di Metro è rovinato da:



L'ultima volta che avete riso a crepapelle



Felici al tempo della crisi

Le opportunità, gli amici, le piccole gioie. Ecco perché si può sorridere

ROMA. Parlare di felicità durante la crisi economica e sociale più grave degli ultimi decenni è impresa ardua. Si può essere felici, o guardare al futuro con serenità, se il reddito perde consistenza ogni mese che passa,

l'aspettativa di un lavoro solido e continuo diventa sempre più incerta, i consumi più difficili, servizi e assistenza pubblici meno efficaci? Sì, certo, ci sono i rapporti umani, gli interessi personali, qualche soldo da parte. Ma se crescono le difficoltà oggettive del "vivere quotidiano", anche gli

affetti e le relazioni non rischiano di risentirne e noi di deprimerci e preoccuparci inesorabilmente? Che certezze abbiamo che la speranza vinca sulla paura, per dirla con il ministro Tremonti e con un suo fortunato pamphlet? Abbiamo posto queste domande ai nostri lettori, a qualche studioso e personaggio

famoso. Continueremo a farlo sulle pagine di Metro (che oggi esce in tutto il mondo colorato di giallo, giallo Smile!) e sul nostro sito (metronews.it) fino al 31 gennaio. Noi qualche idea su come proteggere la nostra felicità ce l'abbiamo, ma vogliamo sentire anche la vostra. Urgono felici idee.

GIAMPAOLO ROIDI

Con Zurich Connect
la polizza auto
è più CONVENIENTE.
SCOMMETTIAMO?

Risparmi anche
200 euro!

Tariffe RC Auto*

Generali € 449	Allianz S. € 371	Fon-SAI € 435
-------------------	---------------------	------------------

Zurich
Connect
€ 245

Chiedi un preventivo su
www.zurich-connect.it
o chiama
848.58.50.99
Al solo costo di una chiamata urbana

ZURICH
connect

News

Commenta su
www.
metronews.it

Che cosa
ti rende felice?

Fino al 31 gennaio potrai raccontarci che cosa ti rende felice scrivendo al nostro sito www.metronews.it (testi brevi, massimo 400 battute).

La felicità reale dipende da noi

Il segreto del sorriso? Avere degli amici veri

ROMA. «La felicità è reale solo quando è condivisa». Lo diceva il protagonista del libro (e del film) «Into the wild», che infatti, non poteva condividere nulla con nessuno e andava a finire piuttosto male. In pratica la teoria dice che se non si hanno persone reali con cui condividere profondamente le piccole e grandi gioie, di quelle gioie non ce ne facciamo nulla. Una versione moderna di «i soldi non fanno la felicità» e di per sé pare vada proprio così.

A dimostrarlo è una ricerca serissima e mastodontica pubblicata dal British Medical Journal. La felicità - così come la salute - appare un fenomeno collettivo, più che il frutto del possesso e dell'accumulo. Dalla ricerca, condotta su 4.739 partecipanti al Framin-

gham Heart Study seguiti per ben venti anni, è emerso che la felicità di chi si dichiarava tale era strettamente correlata a quella dei suoi contatti sociali più prossimi, come amici e parenti. L'associazione dipendeva fortemente dalla prossimità geografica e risultava maggiore per le relazioni tra soggetti dello stesso sesso. Gli amici stretti, insomma, sono causa di felicità più delle fidanzate o delle mogli. La felicità sarebbe dunque in gran misura un bene "contagioso".

Secondo la ricerca, quindi, anche in periodi di crisi economica come questo, la felicità percepita è comunque non condizionata da fattori economici, a patto che la vita relazionale sia piena e positiva. Secondo la maggior parte

degli intervistati, avere accanto delle persone positive ci rimanda un'immagine vincente e serena di noi stessi. Anche per questo è così importante avere

un'attività produttiva per essere felici: un lavoro porta a socializzare e quindi ad incontrare persone che ci aiutino a vivere con pienezza.

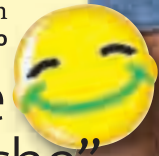
METRO

«Attrezzati a superare le difficoltà economiche»

OLANDA. Ruut Veenhoven, docente di sociologia alla Erasmus University di Rotterdam, si occupa di felicità da oltre 25 anni ed è direttore del World Database of Happiness. Metro ha incontrato il "professore felice" per capire come la crisi finanziaria potrà condizionare la felicità degli uomini.

«Se questa crisi avrà davvero diminuito il senso di felicità potremo dirlo solo

quando l'avremo superata. Tuttavia non è probabile, se pensiamo che crisi precedenti non hanno avuto questo effetto negativo. A volte le crisi economiche non hanno quasi alcun effetto sulla felicità reale delle persone». L'affermazione può sembrare paradossale, ma le ricerche svolte da Veenhoven dimostrano che, sebbene in tempo di crisi ci siano preoccupazioni



economiche, la felicità percepita non sembra risentirne più di tanto. «Ovviamente - spiega il profes-

sore - durante le crisi passate c'era preoccupazione per la diminuzione dei guadagni, ma nel complesso la gen-

te non era meno felice. Inoltre, non si registrò un aumento nelle vendite di tranquillanti, né si segnalò un aumento delle visite legate a malattie psicosomatiche. L'umanità sembra attrezzata per riuscire a superarla». **KLAAS BOOMSMA**
METRO OLANDA

Una pillola fa il lifting al benessere

MEDICINA. Assenza di stress, agio in mezzo alla folla, pensieri creativi e sensazione di benessere generale: le compagnie farmaceutiche stanno lavorando sodo per mettere tutto questo all'interno di una compressa. Dopo il grande successo dell'ultima generazione di antidepressivi, i ricercatori vogliono realizzare una pillola per chi è in salute e non cerchi scampo dalla depressione ma felicità aggiuntiva. «La base di partenza sono gli antidepressivi» spiega Claus Moeldrup, professore associato dell'Istituto di Farmacologia dell'Università di Copenhagen. Le ricerche mostrano che la popolazione occidentale è favorevole a medicine che rendano la gente più felice. «Diciamo - spiega Moeldrup - che è la variante farmacologica di chi si sottopone a chirurgia estetica».

LARS OTTO ANDERSEN
METRO DANIMARCA



Migliaia di lettori di Metro in tutto il mondo ci hanno raccontato che cos'è la felicità per loro.

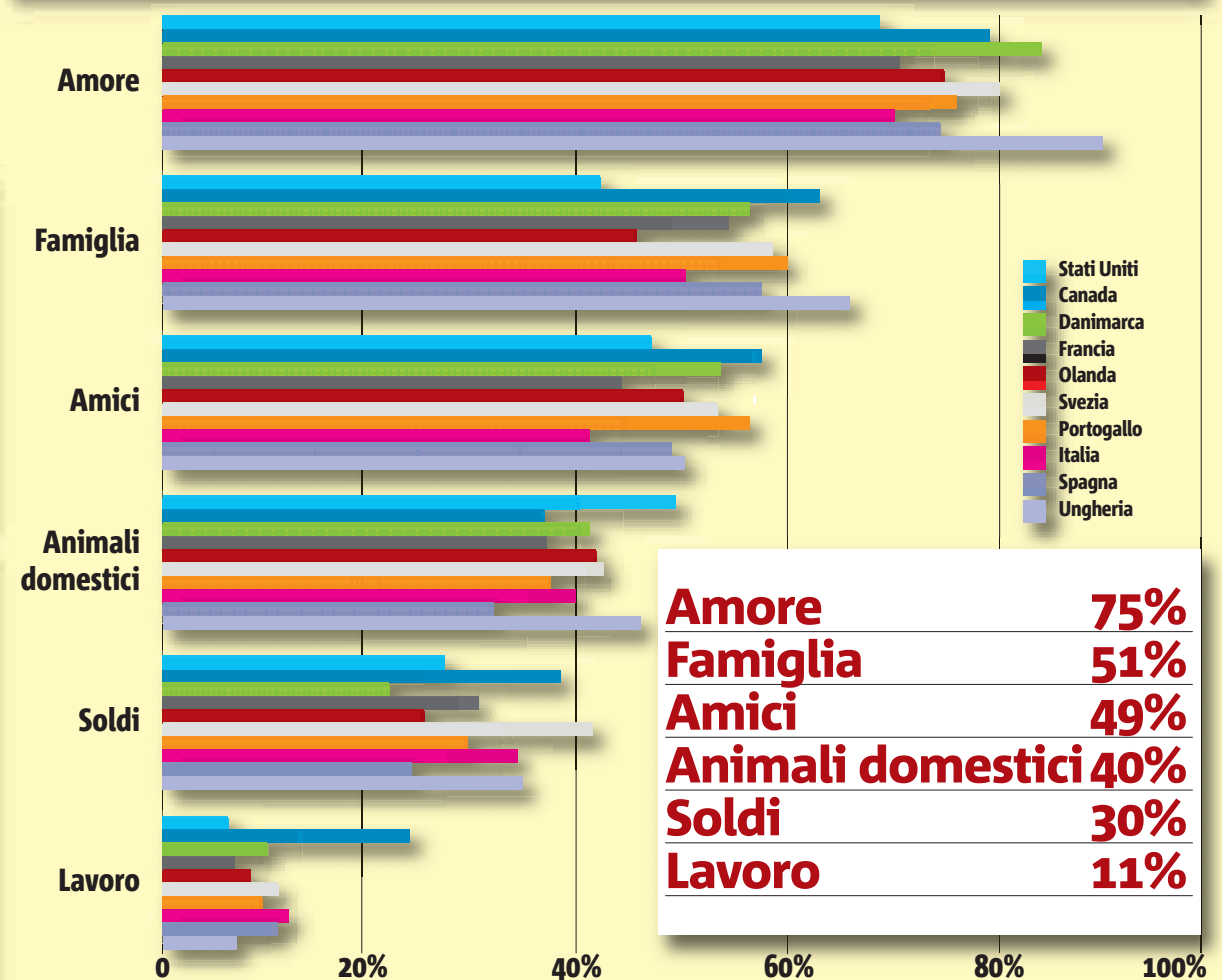
Quali sono le cose più importanti nella vita dei nostri lettori

Salute	84%
Felicità	76%
Amore	71%
Ricchezza	18%

Quali sono le cose che rendono felici i nostri lettori (su base 5)

Bere	3,8
Guardare lo sport	3,8
Fare shopping	3,7
Trattamenti di bellezza	3,7
Guardare film	3,7

Quando sono felici, i nostri lettori lo mettono in relazione a:



Amore	75%
Famiglia	51%
Amici	49%
Animali domestici	40%
Soldi	30%
Lavoro	11%



“I film e i soldi sono un di più. A farmi sorridere è la mia famiglia”.

Will Smith, attore.

“Felicità? È stare con la famiglia. Mi fa sentire vicino a Dio”.

Kakà, calciatore.

“Mi rende felice vivere con leggerezza, assaporare ogni momento”.

Rosario Dawson, attrice.

“Saremo migliori”

Per Luca De Biase nella crisi ci sono opportunità

ECONOMIA. «Non dobbiamo prenderci in giro, la crisi finora è stata una questione di soldi, del modo di usare i soldi». Invece cos'è? «È, può essere, l'occasione per ripensare noi stessi, modelli e valori».

Luca De Biase ha 52 anni, è un giornalista, caporedattore al quotidiano economico e finanziario “Il Sole 24 Ore”, il giornale della Confindustria, responsabile dell'inserto tecnologico “Nova” che esce assieme al quotidiano il giovedì, ed è al tempo stesso uno dei più lucidi osservatori italiani di quanto accade nel mondo dei media, in particolare dei media digitali. Circa due anni fa ha pubblicato un libro il cui titolo fa proprio al caso nostro, «Economia della felicità» (Feltrinelli), proprio perché si presta ad essere riletto in tempi di crisi.

La crisi nera, le aspettative cupe. Cosa fare per non buttarsi di sotto?

(Ride) Abbiamo vissuto oltre le nostre possibilità. La tecnica consolidata di questo ultimo decennio e passa è stata quella di far soldi a mezzo di soldi, tenendo fuori le buone idee e danneggiando anche i buoni rapporti tra gli esseri umani. Si è rivolta l'attenzione principale alla quantità di denaro che si faceva girare. Allo stesso tempo si sono tolte risorse all'attività finalizzata all'innovazione.

Quasi una pulsione autodistruttiva... La crisi non la spaventa?

In verità la crisi che si sta per abbattere su di noi è una buona notizia...

Una buona notizia...?

Sì, per uscirne migliori. **Faccia degli esempi.**

C'è la crisi generale dell'auto, le vetture non si vendono più, c'è un problema generale di equili-

brio ambientale. Quindi siamo costretti a pensare, studiare, cercare modelli più sostenibili per non mortificare l'ambiente e noi stessi che in quest'ambiente ci viviamo.

E per il mondo del lavoro ci saranno cambiamenti significativi, a parte i licenziamenti di massa...?

Penso che tutti coloro che negli staff in questi anni sono stati messi da parte, esclusi anche in forza spesso - delle loro buone idee, da oggi abbiano la possibilità di essere ripresi in considerazione.

Scusi, ma per quale miracolo? Perché mai dovrebbe accadere?

Quanti guardavano con prospettive a lungo termine erano considerati fuori dal tempo. Ora bisogna ricominciare a investire sul futuro. E i tempi si allungano. L'immediato ci dice che siamo fermi. La notizia buona, per fare la sintesi, è



Luca De Biase, caporedattore del “Sole 24 Ore”.

che ricomincerà un ripensamento generale più grande. A partire dall'uomo. Un mondo nuovo? Forse sì. In ogni caso più slow che fast. Anche se questo non significa che non si soffrirà.

ALBERTO FERRIGOLO



Il lavoro dei sogni ecco come averlo

IMPIEGO. Prendere il sole sulle spiagge più bianche, immergersi nelle barriere coralline e navigare sul mare più trasparente. E guadagnare un sacco di soldi. Saranno queste le giornate lavorative per chi riuscirà ad avere quello che il datore di lavoro ha già definito “il lavoro migliore del mondo”. La posizione è quella di guardiano del paradiso tropicale di Hamilton Island, presso la grande barriera corallina australiana, annunciata nello scorso weekend dalle autorità turistiche del Queensland. L'offerta è reale e le candidature dovranno pervenire entro il 22 febbraio su www.is-landreefjob.com.

MARTIN KJÆR JENSEN METRO
METRO DANIMARCA

Il film più divertente

“Mamma mia” è il film più divertente di sempre, secondo uno studio dell'Università di Manchester. Il film con i grandi successi degli ABBA ha indotto il pubblico a ridere per un totale di 104 volte in soli 6 minuti.

METRO

109 euro al mese e vai incontro al tuo futuro.



Esempi di Credito

Rata mensile
€189
per 71 mesi

Importo erogato
€10.000
TAEG 10,87%

Rata mensile
€259
per 80 mesi

Importo erogato
€15.000
TAEG 10,66%

Rata mensile
€399
per 83 mesi

Importo erogato
€25.000
TAEG 8,80%

Rata mensile

€109
per 61 mesi

Importo erogato

€5.000
TAEG 12,29%

Prestiti personali per i tuoi progetti.

- Prestiti fino a 30.900 euro.
- Rata fissa.
- Durata fino a 84 mesi.
- Assistenti dedicati in linea diretta.

Chiamaci o clicca

848 81 11 33

dal lunedì al sabato dalle 8,30 alle 19,30

www.findomestic.it

Findomestic
BANCA

I tuoi progetti a grandi passi.

4 italia

Palermo: Coppietta uccisa dal gas della stufa

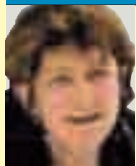
Una fuga di gas da una stufa ha ucciso una giovane coppia a Bolognetta, in provincia di Palermo. **ADNKRONOS**



Lecco: in centinaia alla fiaccolata per Eluana

Centinaia di persone hanno presenziato alla fiaccolata per Eluana a Lecco: ieri cadeva il 17° anniversario dell'incidente che la mandò in coma. **METRO**

Penso positivo



MARINA MORPURGO GIORNALISTA

Essere felici ai tempi della crisi per me è possibile, posto che si abbia da mangiare a sufficienza un tetto sopra la testa e la certezza di essere curati se malati, o anziani o soli. Di natura sono un po' pauperista, quindi una certa austerità indotta dalla crisi economica non mi spaventa. L'ambiente e le nostre teste potrebbero guadagnarci: e potremmo diventare un po' creativi, divertendoci di più.

Italia



Quinto Antonini, 26 anni, studente, Roma.

"La strategia migliore per quanto mi riguarda è vedere il sorriso in faccia alle persone che amo"

Monte Bianco Morti 4 alpinisti

AOSTA. Sono stati ritrovati ieri mattina i cadaveri dei quattro alpinisti piemontesi precipitati nel vuoto sabato sul versante nord-occidentale dell'Aiguille du Midi, una guglia alta 3.842 metri che si trova nella parte meridionale del Monte Bianco. Portati a Chamonix, i corpi sono stati poi identificati: le vittime sono Dario Tomellini di 32 anni, Antonio Carnino di 36 anni, Stefano Tabacco di 37 anni e Gianluca Molino. Risiedevano tutti in provincia di Torino. A lanciare l'allarme, nella serata di

sabato, era stato un amico dei quattro che non li aveva visti arrivare al rifugio dove erano attesi. Nella notte sono subito scattate le ricerche, e alle 8 del mattino di ieri la tragica scoperta.

I quattro corpi sono stati ritrovati sul ghiaccio di Bossons, mille metri più in giù rispetto al canale dove alle 22 di sabato la gendarmeria di Chamonix aveva avvistato le luci delle torce sul crinale del monte. L'ipotesi più probabile è che uno degli alpinisti sia scivolato e abbia trascinato



Antonio Carnino, una delle vittime.

con sé i compagni. Stagione nera per la montagna: in 40 giorni sono ben 12 le morti dovute a incidenti sulle nevi. **V.M.**

Single: la spesa è più alta del 60%

ROMA. Per mangiare i single spendono quasi il 60% in più rispetto alle famiglie, e i loro sprechi sono sempre più elevati. Sono i numeri di un'analisi di Coldiretti su dati Istat relativi ai consumi degli italiani. Un single spende 300 euro al mese per il cibo, contro i 186 di chi vive in famiglia. I single sono 6 milioni, e aumentano nell'ordine del 5%. **METRO**

Camorra: Zazo in manette

NAPOLI. A Barcellona Guardia Civil spagnola e carabinieri di Napoli hanno arrestato il narcotrafficante Michele Zaza, boss del clan Mazarella. **METRO**

Alitalia: oggi sciopero

ROMA. Oggi è il giorno del primo sciopero dell'era Cai per i dipendenti della nuova Alitalia. A Fiumicino è previsto un presidio (lo sciopero va dalle 10 alle 14), appena prima dell'inizio dell'assemblea dei soci fissata per le 15. Tra i motivi dello sciopero i cri-

teri di assunzione, applicati senza alcuna trasparenza, ma anche il rifiuto di applicare la normativa sociale a tutela della maternità e paternità e dell'assistenza ai parenti disabili. Inoltre si protesta per il futuro delle società AMS e Atitech. **METRO**

In breve

NAPOLI. Umberto Concilio, guardia giurata di 28 anni, è morto ieri in ospedale dopo essere stato vittima sabato notte di un agguato nel centro di Napoli. Appare poco probabile un tentativo di rapina, mentre gli inquirenti privilegiano l'ipotesi di una vera e

propria esecuzione. **METRO**

MACERATA. L'allenatore di una squadra di calcio femminile (65 anni) è stato arrestato con l'accusa di aver compiuto atti sessuali su una giocatrice di 17 anni nel corso dei massaggi a bordo campo. **METRO**

Mi consenta ...

... Raffaele Cattaneo
Assessore ai Trasporti della Lombardia.

Per identificare l'assessore ai Trasporti della Lombardia Cattaneo, reo di fotografare il treno, venerdì è stato fermato il Bergamo-Milano, giunto con 34 minuti di ritardo. Assessore, che combina?

– Il ritardo di cui ho colpa è di 5 minuti, il treno era fermo per un rosso. È sorprendente che serva un'autorizzazione per fare due foto, quando tutti hanno il cellulare che le fa!

Sono le regole, no?

– Non sapevo, ma pare che se si chiede l'autorizzazione poi il treno è perfetto.

E il suo com'era?

– Su otto carrozze due all'inizio erano chiuse, due fredde, per sedersi sui sedili andava vinto il ribrezzo e c'era pure una bottiglia di spumante vuota.

Meglio l'auto quindi?

– In 5 giorni sono arrivato 3 volte prima io col treno che il mio autista con l'auto blu. Ma la qualità va migliorata.

Tornare al vecchio orario no?

– Il nuovo l'ha imposto Trenitalia per l'Alta velocità, spostando 700 treni pendolari su 1.200. **SI.GU.**

IL THRILLER CHE HA SCIOCCATO L'AMERICA

PIERCE BROSNAN MARIA BELLO GERARD BUTLER in
SHATTERED
GIOCO MORTALE



IL 21 GENNAIO ALLE 21.00
IN ESCLUSIVA ASSOLUTA SU **SKY CINEMA**

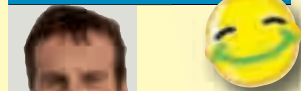
Un lungo corteggiamento rafforza la coppia

Secondo l'University College London, una delle chiavi per trovare l'uomo giusto è «il prolungamento del corteggiamento» ed evitare il sesso troppo presto. **METRO**

Un buon portafogli aumenta gli orgasmi

Secondo la Newcastle University la frequenza dell'orgasmo femminile aumenta con l'aumento dei guadagni del partner. **METRO**

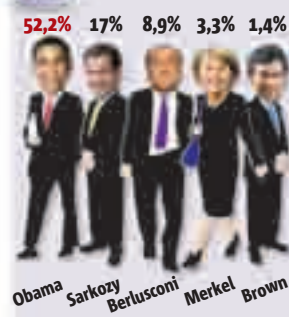
mondo@
metroitaly.it
scriveteci

mondo **5****Penso positivo**

**MARIO
FURLAN
FORMATORE**

Dopo il terremoto una famiglia ringrazia Dio: perché, disse, siamo vivi. Non abbiamo più la casa ma abbiamo la cosa più importante: i nostri cari. Avendo rischiato di perderli ora capiamo quanto contano. E quanto conta l'amore che ci unisce. Le crisi servono a farci riscoprire l'essenziale. A gettare via il superfluo. E a rafforzarsi nel carattere. Superata la crisi tutto sembrerà più facile.

I lettori di Metro votano il leader più felice

**Intervista CNN**

USA. Barack Obama, intervistato da John King alla vigilia del giuramento, parla di questo storico momento, del costo del risanamento economico e del suo amore per il BlackBerry.

Dopo il giuramento sulla Bibbia di Lincoln salirà sugli scalini di un edificio costruito da schiavi, così come la Pennsylvania Avenue su cui farà la sfilata. Deve essere incredibilmente emozionante, a dispetto della sua immagine di uomo imperturbabile.

Certo pensando al lungo viaggio fatto da questo Paese il cuore non può che gioire e sul piano personale è un momento straordinario. Ma non credo sia necessario risalire fino al tempo della schiavitù, basta pensare a 50 o 60 anni fa. Credo che per i nostri figli sia scontato che io possa diventare il 44esimo presidente, ma per i nostri nonni è un momento davvero storico.

La sua presidenza comincia in un momento di grande difficoltà economica.

Il 2009 sarà un anno duro, gli economisti sono unanimi nel dire che questa è la

Obama: “La gente mi dovrà parlare”



Il Presidente eletto degli Stati Uniti Barack Obama, il vice presidente Biden e le loro famiglie sono andati a Washington su un treno da Philadelphia che ha percorso lo stesso viaggio di Lincoln del 1861.

più grave crisi dalla Grande Recessione. Tuttavia cominciamo a riscontrare consenso sulle misure da adottare e sulla necessità di un piano di recupero aggressivo.

Molti temono che questo piano possa essere eccessivamente costoso.

Nel breve termine è necessario riportare la gente al lavoro: questo significa maggiori introiti fiscali, maggiori consumi e l'avvio di una spirale positiva. È però vero

che eredito un deficit di 1 trilione di dollari insostenibile e non potremo semplicemente stampare nuovo denaro alimentando l'inflazione. Sarà opportuno rivedere molte politiche, come i programmi Medicare e Social Security, e soprattutto tagliare sprechi.

Per ragioni di sicurezza sarà costretto a rinunciare al suo amato BlackBerry.

È vero che ci sarà da fare attenzione sulle mie comu-

nicazioni, ma questo è semplicemente uno dei tanti strumenti che utilizzo per lavoro e spero di non dovermene separare. Voglio che la gente possa ancora entrare in contatto con me, che se farò qualcosa di stupido ci sia qualcuno in grado di scrivermi, di farmi notare i miei errori e di farmi sapere cosa sta succedendo in America.

**In breve**

RUSSIA. Dopo una lunga maratona negoziale, che si è trascinata fino alle prime ore di ieri mattina, è alle battute finali l'accordo tra Mosca e Kiev sul gas. I primi ministri di Ucraina e Russia hanno siglato una bozza di accordo per ripristinare le forniture. **ADNKRONOS**

NIGERIA. I guerriglieri del Movimento di emancipazione del Delta del Niger hanno attaccato una nave della compagnia petrolifera anglo-olandese Shell sequestrando 8 membri dell'equipaggio. **ADNKRONOS**

YEMEN. Un tecnico tedesco e due yemeniti dipendenti della società del gas Yemen LNG sono stati sequestrati da un gruppo tribale. **METRO**

GABON. 7 morti, un ferito, un disperso e un illeso tra i militari di un elicottero francese precipitato in mare. **METRO**

CINA. Una donna di 27 anni è morta a causa dell'influenza aviaria nella provincia dello Shandong, seconda vittima in un mese. **METRO**

AFGHANISTAN. Un video di al-Qaeda considerato autentico minaccia la Germania se non ritira le truppe. **METRO**



Il tuo futuro a portata di... mare!

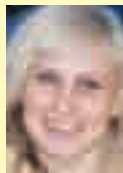
CONCORSO ALLIEVI UFFICIALI ACCADEMIA NAVALE

Numero Verde
800-862032

www.marina.difesa
mariugp.urp@marina.difesa.it



Russia



Natalia, 24, economista, San Pietroburgo

«Per esempio, quando il mio ragazzo mi fa un regalo, come dei fiori. Naturalmente non è la felicità assoluta. Sono assolutamente felice quando va tutto bene nella mia vita privata, nel lavoro, in salute».

Hong Kong



Lao Yuk-Chi, 19, assistente ufficio acquisti, Hong Kong

«Sono felice tutte le volte che prendo la mia macchina fotografica e ho l'opportunità di fare una bella foto».

40 anni fa a Praga la morte di Jan Palach, suicida contro i tank sovietici.

Tregua a Gaza ritiro di Israele

Berlusconi: «Carabinieri alle frontiere»

GAZA. Carabinieri ai valichi di Gaza e navi europee lungo le sue coste. Potrebbe essere questo l'effetto del coinvolgimento diretto che l'Unione Europea si è impegnata ad assumersi contro il contrabbando di armi per Hamas. Italia (con esplicite

Barenboim

«Israele via da Gaza il prima possibile».

Ehud Olmert

affermazioni del premier Berlusconi), Gran Bretagna, Francia e Germania hanno discusso ieri al vertice di Sharm el-Sheikh con i presidenti egiziano Mubarak e palestinese Abu Mazen, poi a Gerusalemme col governatore israeliano.

Ieri, 22 giorni dopo l'inizio dell'offensiva israeliana,

MILANO. Loro fanno musica, non politica: le bombe non li fermano, ma ne sentono il peso. Le violenze di Gaza hanno fatto saltare due date arabe della tournée del decennale della West-Eastern Divan Orchestra, l'orchestra arabo-israeliana fondata da Daniel Barenboim che era ieri alla Scala di Milano; i ragazzi, però, hanno continuato a sedere fianco a fianco. Il perché lo ha sintetizzato Nabeel Ashkar, violinista palestinese che ha incontrato ieri

israeliana («Raggiunti gli obiettivi») e quella di Hamas («Una grande vittoria palestinese»). Avviato ieri un primo ritiro delle truppe israeliane. METRO



Rovine a Jabaliya

L'utopia della musica



L'israeliano Daniel Coen e il palestinese Nabeel Abboud Ashkar nelle prime prove.

gato Abu Redwan Ramzi, palestinese di Ramallah che suona la viola, che però ha aggiunto, amaro: «Quando finiamo di suonare loro tor-

nano alle loro città, io nel campo profughi».

«Fantasia contrappuntistica», definisce l'orchestra Barenboim, mutuando il termine dagli spartiti: «Sono coscienti delle diversità di opinione tra i musicisti. Alcuni dicono che siamo ingenui, ma per me ingenuo è credere che questo conflitto si risolverà militarmente».

ROBERTA DI MATTEO



Guarire si può!
Psicologi per adulti e bambini
Tel. 331 50 49 340
Sedi TORINO e MONCALIERI
www.synergia centro trauma.it

6 IN CERCA?
899.18.99.60
CHATLINE.IT

02507211
metro

CURIAMO I TUOI INTERESSI
PRESTITI RAPIDI SENZA SPESE
*DA 1.600 A 30.000 €
FINO A 120 MESI CON RATE A PARTIRE DA 31 €
PENSIONATI • DIPENDENTI • AUTONOMI • EXTRACOMUNITARI • COLF
ESITO IMMEDIATO ANCHE PER CHI HA AVUTO DISAGI FINANZIARI O HA IN CORSO ALTRI FINANZIAMENTI
*Messaggio pubblicitario con finalità promozionali, per le condizioni economiche e contrattuali si rinvia ai fogli informativi disponibili presso i ns/uffici. Prestito personale, durata 84 mesi Tan 9% Taeg max 12%. Il marchio EuroFinPrestiti è di proprietà di Onda Line S.r.l. U.I.C. 74527 A/49397.
• GRATIS carta di credito fino a 4,500 Euro • LAVORA CON NOI: invia curriculum fax 011.60.50.535

MUTUI AL 100%
con rate pari affitto comprensivi spese notarili e chiusura eventuali prestiti in corso

TORINO
C.so Maroncelli, 45/C
Tel. 011.6825367
MAZZÈ (TO) Via Perino, 65
Tel. 011.9830184

VERCELLI, Via S.Cristoforo, 18
Tel. 0161.602405
ASTI, C.so Alfieri, 35
Tel. 0141.230161

EURO FIN PRESTITI

UN'OPPORTUNITÀ PER SPENDERE MENO
FUNERALI Cu.ore

SERVIZIO BRONZO 1.190 EURO
SERVIZIO ARGENTO 1.590 EURO
SERVIZIO ORO 2.190 EURO

I prezzi comprendono: feretro accessorato, trasporto in Torino da luogo del decesso al Cimitero diretto con auto funebre Mercedes, necrofori, disbrigo pratiche di agenzia. Sono escluse le tasse comunali e cremazione. Il servizio BRONZO esclusivamente per decessi in ospedale.

Cu.ORE S.R.L.
CORSO VERCELLI, 71 - 10155 TORINO

Per informazioni **011.2454**

Corteo pensionati contro le misure anticrisi, da Porta Nuova alla sede Rai
Dalle 9.30 oggi sfilano i sindacati dei pensionati. Torino è l'epicentro della crisi industriale: nel solo mese di gennaio 40 mila lavoratori sono finiti in Cig. **R.A.**

torino@metroitaly.it
scriveteci

Alle 15 manifestazione pro Palestina, da corso Giulio Cesare in centro
Oggi dalle 15 corteo di solidarietà con Gaza attraverso via Andreis, piazza della Repubblica, via Milano fino a piazza Palazzo di Città. **METRO**

Hanno 16 anni

Arrestati
due bulli
del bus 40

CITTÀ. Per ora gli viene contestata una sola rapina ma secondo gli investigatori i due banditelli avrebbero messo a segno altri cinque rapine o scippi in compagnia di altri complici. Si tratta di due ragazzini di 16 anni che sono stati arrestati dai carabinieri poco dopo aver costretto a consegnare loro un lettore mp3. Il colpo è avvenuto a bordo del bus 40 di Gtt che da Moncalieri porta a Torino. I due ragazzini hanno circondato un ragazzo sul pulman e gli hanno strappato il lettore, fuggendo poi a piedi. Ma poco dopo sono stai bloccati. Per i carabinieri i due fanno parte di una baby gang dedita a rapine e scippi di minorenni. **R.A.**

Avrebbero
compiuto
altri
5 colpi

Francia



Célia, 25
anni, impiegata

“Mi rendono felice la mia famiglia, mio marito e il mio piccolo bimbo”.

Incendio svela
fuga di metano

Chiuso per ore corso Unione Sovietica

CITTÀ. Sembrava un normale incendio invece si è trasformato in un'emergenza che ha tenuto impegnati i vigili del fuoco per oltre sette ore. Colpa di una fuga di gas metano scatenata dalla rottura di un tubo di medie dimensioni.

Il primo allarme è scattato alla mezzanotte di sabato quando i vigili del fuoco sono stati allertati per un incendio divampa-

to in corso Bramante, nel parcheggio dell'industria Carello, che produce ricambi e componenti per auto. I pompieri hanno spento le fiamme in poco meno di un'ora, ma nel cercare l'origine del rogo hanno scoperto una perdita in una tubatura del gas a ridosso di corso Unione Sovietica. A quel punto è scattato il secondo allarme. Sono

interventuti i vigili urbani e i tecnici dell'Aes che si sono messi immediatamente al lavoro per riparare il guasto. L'intera area è stata transennata e corso Unione Sovietica, nel tratto compreso tra corso Bramante e il sottopasso del Lingotto, è stato chiuso al traffico. Nessuna abitazione è stata evacuata, ma è stata deviata la linea tranviaria del 4. L'intervento è terminato alle sette di ieri mattina, quando il corso è stato riaperto al traffico.

REBECCA ANVERSA

Fiamme
nel
parcheggio
della
“Carello”

Treni Torino-Milano
Esposto dei pendolari

TRASPORTI. Non si placano le polemiche dei pendolari della Torino-Milano. Stanchi dei continui disagi, hanno inviato una email-esposto alla Procura elencando tutti i disservizi. «A nostro parere - spiega Cesare Carbonari, portavoce del comitato pendolari - ci sono responsabilità per questo stato di cose e chiediamo venga fatta chiarezza».

I pendolari vogliono garanzie, in particolare che Regione e Fs inseriscano nel contratto (che sarà stipulato entro fine gennaio) che se un treno pendolare viene soppresso il convoglio successivo sia potenziato per accogliere i passeggeri lasciati sulla banchina. I pendolari minacciano l'occupazione dei binari e il blocco dei convogli. **R.A.**

Folla per Corgiat
minacciato

SETTIMO. Gremita la manifestazione di ieri in solidarietà al sindaco Aldo Corgiat, che nei giorni scorsi ha ricevuto una lettera minatoria con un proiettile. La lettera, la seconda di questo genere, è stata recapitata dopo lo show di Beppe Grillo che aveva citato anche Corgiat parlando della costruzione dell'inceneritore. I Meetup dei grillini si sono dissociati dalle minacce. **METRO**

Carnevale



Ieri, in piazza Castello, Gianduja e Giacometta hanno distribuito bugie e vin brulé per il primo giorno di Carnevale. **METRO**

Penso positivo



PAOLO
MANASSE
ECONOMISTA

La Felicità al tempo della Crisi? Vi diranno che è il momento di riscoprire la semplicità delle cose importanti, l'importanza dei rapporti umani e degli affetti, la natura, che è l'occasione di lasciar perdere i falsi miti del consumo frenetico. Cosicché, tornando a casa, possiate dare una carezza ai vostri figli, dicendo loro: “Ecco questa carezza te la dà il papà (o la mamma) perché, non avendo più soldi da spendere, è costretto a passare più tempo con voi”... Sono perplesso, ma se amavate davvero tutte queste cose quando avevate le tasche piene, ma perché mai avete aspettato la crisi per riscoprirle?

AFFRETTATI!!!

STIAMO CHIUDENDO LE ISCRIZIONI AI CORSI DI

TECNICHE DEL MASSAGGIO

• TERAPEUTICO • SPORTIVO • ESTETICO
• RIFLESSOLOGICO • LINFODRENANTE

FREQUENZA SABATO E SERALE

ISAP TEL. 011 3970940

**GRATIS MINI-STAGE
DI ORIENTAMENTO**

**CORSI PER OCCUPATI E LAVORATORI COINVOLTI
IN PROCESSI DI MOBILITA' – CASSA INTEGRAZIONE
COFINANZIATI ALL'80% DALLA PROVINCIA DI TORINO**

INIZIO CORSI PREVISTO GENNAIO/FEBBRAIO 2009 – POSTI LIMITATI

Al raggiungimento del gruppo classe di 8 persone

CONSORZIO ACCADEMICO EUROPEO – Corso Unione Sovietica, 373 Torino (Zona Mirafiori) – cae@cae-formazione.it – www.cae-formazione.it

CONTATTACI PER INFORMAZIONI: 011/44.74.773 - ORARIO: Dal lunedì al venerdì 09,00 – 20,30 sabato 09,00 – 13,00

AREA AMMINISTRATIVA: CONTABILITA' – CONTABILITA' AVANZATA – PAGHE E CONTRIBUTI

AREA INFORMATICA: ECDL 1,2,3,7 – ECDL 3,4,5,6 – GESTIONE SITI WEB

AREA LINGUISTICA: INGLESE – SPAGNOLO – FRANCESE - TEDESCO

AREA CRESCITA PERSONALE: COMUNICAZIONE PNL – FOTOGRAFIA – AGGIORNAMENTO SULL'ENOGASTRONOMIA

AREA ESTETICA: RICOSTRUZIONE UNGHIE, RICOSTRUZIONE UNGHIE AVANZATO - RIFLESSOLOGIA – MASSAGGIO - MASSAGGIO AVANZATO - MASSAGGIO LINFODRENAGGIO - MASSAGGIO NEUROMUSCOLARE - MASSAGGIO ANTISTRESS E TAILANDESE - MASSAGGIO AYURVEDICO - ESTETICA - ESTETICA AVANZATA – ACCONCIATURA

- Sono destinatari: i collaboratori a progetto, i soci lavoratori delle imprese cooperative, i lavoratori coinvolti in processi di mobilità, collocati in cassa integrazione straordinaria o comunque interessati dall'applicazione di provvedimenti in materia di ammortizzatori sociali.
- Sono destinatari i lavoratori occupati (privati e pubblici) presso imprese o enti localizzati in Piemonte e i lavoratori domiciliati nel territorio regionale.
- Non sono inclusi tra i destinatari del voucher: i soci/amministratori non lavoratori di PMI, i liberi professionisti, i soci non lavoratori delle imprese cooperative, gli agenti, i titolari e coadiuvanti di PMI, i lavoratori autonomi.
- La partenza dei corsi è subordinata all'approvazione e al cofinanziamento delle singole istanze dei lavoratori da parte della Provincia di Torino. La quota allievo è pari a: 60 ore € 126,00, 70 ore € 147,00, 118 ore € 247,80. A carico dell'allievo marche da bollo da € 14,62 e da € 1,81.
- E' previsto un test d'ingresso per: Contabilità avanzata, ECDL 3/4/5/6, Gestione Siti Web, Lingue: Inglese - Spagnolo - Tedesco - Francese.
- La partecipazione a tutti i corsi di massaggio è riservata a lavoratori già in possesso della specifica abilitazione professionale.

Bando Formazione Continua Ad Iniziativa Individuale 2007/2008. D.G.P. n° 976/908619 del 04/09/2007. D.G.P. n° 1190-51955 del 28/10/2008.

L'annuncio è rivolto ad entrambi i sessi (art. 1 della Legge 903/77 e art. 4 della Legge 125/91).

Al termine del corso verrà rilasciato attestato di frequenza.

8 soldi

Abitazioni, la maggioranza sono economiche

Secondo un'indagine dell'Agenzia del territorio, la maggior parte delle abitazioni degli italiani rientrano nella categoria A3: le case economiche (11,1 milioni) seguite dalle case popolari (5,6 milioni) e da 1,1 milioni di strutture ultrapolari. **R.S.**

Soldi

economia@
metroitaly.it
Scriveteci!

Quale inflazione?

L'Istat ha detto che in media nel 2008 l'aumento dei prezzi si è attestato a +3,3%. Ma le associazioni dei consumatori non sono d'accordo e smentiscono i dati Istat. Secondo i nostri osservatori, dicono, tale tasso si attesta al 5,9%.



Senza rete

Secondo un'indagine della Cgia di Mestre ci sono oltre 7 milioni di dipendenti del settore privato che nel caso l'azienda li espella non hanno nessuna misura di sostegno al reddito, come ad esempio una cassa integrazione.

Come
si cambia

Carlo Lazzari



La crisi ci sta cambiando. E non tanto nell'umore, anche se guardare con ottimismo all'orizzonte non è così facile, ma soprattutto nei comportamenti. La spesa alimentare ne è il paradigma. Quattro famiglie su dieci hanno modificato nel 2008 le loro abitudini alimentari, il 35% ha limitato gli acquisti o scelto prodotti di qualità inferiore. Ce lo dice la Nielsen, ma già lo sapevamo. Basta misurarsi con le nostre quotidianità. Più pollo e meno carne di vitello, più frutta e ortaggi e meno pesce. Escono invece dai carrelli dolci e snack. Difficile fare il conto delle calorie di un pranzo al tempo della crisi, ma forse ne usciremo tutti un po' più magri.

Mutui, quanto si risparmia applicando i tassi della Bce

I NOSTRI INTERESSI. Dal primo gennaio 2009 per le banche italiane, prima nazione nell'Ue a farlo, hanno l'obbligo di offrire mutui agganciati al tasso Bce e non all'Euribor.

Quest'ultimo, è un parametro costruito dallo stesso sistema bancario per prestarsi denaro e si colloca quindi nel punto di equilibrio tra domanda e offerta. La durata del finanziamento influisce sul costo del denaro e fa distinguere i diversi tassi Euribor a uno, tre e sei mesi. Per l'indicizzazione dei mutui il più usato è quello trimestrale.

Mentre quello Bce è fissato dall'autorità europea e risponde a logiche di politica monetaria: aumenti e tagli mirano, di volta

in volta a contrastare l'inflazione o a favorire la crescita economica. Ora vediamo che differenza comporta sui mutui per la casa.

Al massimo dell'Euribor a tre mesi, toccato il 9 ottobre al 5,39%, la rata di un mutuo da 200.000 euro a 30 anni (a tasso variabile con uno spread dell'1%) aveva infatti raggiunto un massimo di 1.250 euro al mese. Oggi, dopo 60 sedute di cali conse-



cutivi e con l'Euribor sceso sotto la soglia del 3%, la stessa rata agganciata al tasso della Bce, vale 964 euro, con un risparmio di 286 euro al mese, pari a 3.432 euro l'anno.

Risparmi consistenti anche per i mutui a durata e importo minori: su un finanziamento da 100.000 euro a 20 anni si pagano 129 euro in meno al mese, dal momento che la rata è scesa dai 739 euro di

ottobre a 610 euro attuali. Ritocchi all'ingiù che garantiscono così un risparmio annuo di 1.548 euro all'anno.

Ma se è vero che i tassi ufficiali sono calati molto ed è sceso anche l'Euribor, va affrontato il capitolo "spread", vale a dire la maggiorazione percentuale applicata sul tasso di riferimento.

L'accusa delle associazioni dei consumatori è stata sempre chiara: gli spread applicati dalle banche sono stati sempre alti e ora lo sono ancora di più perché risentono delle difficoltà del settore del credito. Se una volta, infatti, lo spread medio era tra lo 0,70% e lo 0,90% ora si va mediamente dall'1,30% all'1,70%. **A.D.R.**

Per la prima volta Benito Mussolini si racconta.

"Io vi parlo di me". **Venti fascicoli** per conoscere la vita privata di Mussolini attraverso i suoi scritti e le sue dichiarazioni.

Dal 20 gennaio, dal martedì al venerdì in regalo con **Libero**.



Martedì **su Metro**



metro

L'inserto dedicato a lavoro, formazione, manager & carriere e concorsi & leggi.

www.metronews.it

Nadal agli Open d'Australia: "Sarebbe meglio non giocarli così presto"
«Sarebbe meglio disputare un po' più tardi un torneo così importante»: così Nadal all'avvio degli Australian Open, 1° slam dell'anno. **METRO**

In Uruguay tifoso del Nacional colpito con 6 colpi di pistola durante un'amichevole
Grave il bilancio degli scontri durante l'amichevole Penarol-Nacional in Uruguay. Un tifoso del Nacional è stato ferito con 6 colpi di pistola. Ben 93 gli arresti. **METRO**

sport 9

Sport



"Il sorriso dei miei figli rappresenta per me la felicità assoluta"

Paolo Maldini, campione e capitano del Milan ed ex nazionale azzurro. **METRO**

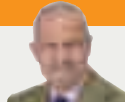


"Senza parole"

"Non ho aggettivi per descrivere questa gara, potete dire quello che volete. Prendetela con me, perché è responsabilità mia": così Mourinho (foto) dopo lo 0-3 dell'Inter a Bergamo contro l'Atalanta. **METRO**

Borgorosso
football club

di Michele Fusco



Berlusconi impari da Farina

Se permettete, due paroline sull'affare Kakà. Viste le prodezze degli ultimi anni, non c'è alcuna garanzia che con 120 milioni di euro Adriano Galliani sia in grado di rimettere in piedi questo Milan dopo averlo sfasciato con l'acquisto di alcuni bidoni, tra cui un paio di ex Palloni d'Oro ora in decomposizione calcistica (ovviamente, il secondo Sheva). E due, anche, sul "mettetevi una mano sulla coscienza" di Berlusconi. Nel 1985, Giusy Farina, passato alla storia come il presidente rossonero meno interessato al sentimento e molto di più ai

"Non c'è garanzia che con 120 milioni Galliani sia in grado di rifondare il Milan"

suoi affari, rifiutò di vendere la bandiera Franco Baresi alla Samp di Paolo Mantovani, il quale aveva fatto un'offerta da sceicco. Adesso veda Lei, cavaliere.

A Milano, incline a vendere i migliori è sempre stato Massimo Moratti, senza rendersi conto che lo fossero, peraltro. Da Roberto Carlos in avanti è tutta una storia da infarto. Mettiamo che adesso gli chiedono Ibra, lui risponderebbe che non ha prezzo ma solo perché lo svedese è ormai un fuoriclasse conclamato. All'Inter devono stare in campana: la squadra vista ieri a Bergamo è un insulto alla decenza, ma forse la spiegazione c'è: il tempo cupo, carico di pioggia. Più o meno come a Manchester.

Mail di commento a
lettere@metroitaly.it

Per la Juve la gioia è soltanto a metà

CALCIO. Juve a -3 dall'Inter, Lazio a ridosso della zona Champions con 31 punti in 19 gare. Il big match dell'Olimpico finisce 1 a 1 davanti a 60mila spettatori con reti di Ledesma e Mellberg nel primo tempo. Meglio i biancocelesti nei primi 45', predominio bianconero nella ripresa con palo centrato da Legrottaglio a 5' dal sipario.

PARREGGIO IN 5 MINUTI. Delio Rossi conferma il tridente Pandev-Rocchi-Zarate. Il bianconero Ranieri risponde con Amauri-Del Piero. In difesa c'è il giovane Ariaudo accanto a Mellberg. Parte bene la Lazio che pressa e lascia pochissimi spazi ai bianconeri. Al 25° il vantaggio laziale: punizione di Ledesma dalla sinistra, uscita avventata di Manninger che calcola male la parabola e palla direttamente in rete. Passa un minuto e la Lazio manca il ko: tiro al volo di Rocchi, respinta corta del portiere bianconero e tap-in alle stelle di Pandev. La Juve, ferita, reagisce. Passano 5 minuti e arriva il pareggio: angolo e colpo di testa in solitario di Mellberg con Del Piero in sospetto fuorigioco. Ripresa. Juve più



Lo svedese Mellberg riceve l'abbraccio dei compagni dopo il gol del pareggio.

cattiva e Lazio in affanno. Al 5° botta di Sissoko e parata in due tempi di Carrizo. Passano i minuti e cresce la fatica. Fuori Zarate che dice polemico: «Esco sempre io?». Legrottaglio centra il palo al 42° con un tiro da fuori area: è l'ultima emozione di un match intenso tra due squadre che hanno provato a superarsi e che chiudono bene il girone d'andata. Ranieri: «All'ini-

Ranieri
"Vogliamo restare lì"

zio ci hanno messo in difficoltà, poi ci siamo ripresi e nel secondo tempo abbiamo fatto noi la partita. I tanti infortuni? Chi gioca non fa rimpiangere chi sta fuori». Chiude Delio Rossi: «Sono soddisfatto, il pareggio è giusto. Il tridente ha fatto bene. La classifica? Discreta, ma dobbiamo vivere alla giornata. Vediamo dove saremo a marzo».

DA ROMA

MASSIMO PIAGNANI

Il palo di Nicola

Così il difensore Nicola Legrottaglio a fine match: «È stata una partita durissima, con un tempo a testa. Voglio fare i complimenti ad Ariaudo che ha giocato davvero bene, ha qualità tecniche e fisiche. Il mio palo? Sarebbe stato un gol pesantissimo e poi di piede, peccato. Comunque il pareggio è giusto e abbiamo rosicchiato un punto all'Inter, va bene così».

M.P.

La Roma fa poco e vince il Torino fa poco e perde

CALCIO. La Roma sorride. Nonostante una prestazione non certo brillante, di motivi comunque ne ha. Il Torino, invece, sempre più adombrato dallo spettro della retrocessione, continua il suo silenzio. Alla fine, a essere contento è Spalletti: «A meritare è stato il gruppo, non un solo giocatore. Baptista ha fatto un numero da grande campione. Stavolta, però, a dover essere premiata è tutta la squadra». I granata, però, numeri alla mano, possono recriminare ben poco: due i tiri in porta in 90 minuti, arrivati entrambi da un centrocampista, Saumel. I giallorossi, orfani di Totti, Vucinic e



Il tecnico del Torino Walter Alfredo Novellino ha vissuto l'ennesimo pomeriggio da dimenticare.

Doni, hanno fatto soltanto poco di più, ma a quel risultato ci hanno creduto fino alla triplice fischio finale. Mancavano una manciata di secondi alla fine, eppure il miracolo a cui nessuno, in casa Roma, forse credeva più, la "Bestia" l'ha centrato.

«Sono soddisfatto del lavoro egregio dimostrato dalla difesa - prosegue Spalletti, sono due partite che non subiamo gol e questo è positivo. Dobbiamo sanare quella ferita che, da soli, ci siamo inferti in avvio di stagione».

FRANCESCA BANDINELLI

Parla solo Cairo

"Cercherò di aiutare Novellino"

CALCIO. Il presidente ha fiducia. Urbano Cairo nella salvezza ci crede. «Cercherò di dare una mano a Novellino rafforzando la rosa, già buona a inizio campionato». È questa la promessa che fa al popolo granata. Peccato solo per la sconfitta: «È stata una partita che abbiamo buttato via noi, su un fallo contestato che per me non c'era». Sulla bocciatura di Rosina titolare: «Adesso dobbiamo solo rimetterci subito a lavorare». I granata torneranno in campo oggi, in vista della coppa di giovedì. **FRA.BA.**

Portogallo



ANA LAMY, NEGOZIANTE E ARTISTA, 32 ANNI, LISBONA.

Cosa mi rende felice? La linea che esce dalla penna che ho in mano, il suono del riso di coloro che amo e il loro dolce e tiepido abbraccio. Il sorriso del mio cane e il caldo cielo azzurro dei giorni di primavera sono alcune altre cose che mi rendono felice.

In breve

CALCIO. Diego, stella del Werder e obiettivo di mercato juventino, ha guidato ebbro e, dopo un controllo, ha subito il ritiro della patente. **METRO**

10 sport

Calcio: la domenica in breve

Atalanta	3	Cagliari	2	Catania	1	Chievo	2	Lazio	1
Inter	1	Udinese	0	Bologna	2	Napoli	1	Juventus	1
Lecce	0	Milan	1	Sampdoria	0	Siena	1	Torino	0
Genoa	2	Fiorentina	0	Palermo	2	Reggina	0	Roma	1

Con o senza Milito, il Genoa va. A farne le spese è un Lecce sprecone e meno brillante di altre volte. Tonic e coriacei, i rossoblu riescono a trovare il vantaggio nella ripresa con un gran colpo di tacco di Jankovic (68') e piazzano il colpo del k.o. con il neoentrato Sculli che, a tempo scaduto, insacca a porta vuota.

Nella serata in cui il tifo milanista ha solo voglia di gridare il dissenso rispetto alla presunta cessione di Kakà, sul campo è Pato ad imprimere la marcia in più: diagonale vincente del Papero al 7'. Nella ripresa, viola vicini al pari ma è Abbiati a negar loro la gioia della marcatura. Espulso Jankulovski (91')

Nel valzer delle espulsioni - che colpiscono Zenga, Izco e Mihajlovic - sono gli ospiti a portare a casa la vittoria. Catania in 10 dal 37', Bologna in vantaggio al 4' della ripresa con bomber Di Vaio (14esimo gol per lui). Il raddoppio di Adailton mette il sigillo all'incontro, inutile il guizzo di Paolucci a 5' dal termine.

Per i clivensi una bella gratifica dopo una serie di partite ben giocate ma prive di frutti. Risolve la doppietta di Marcolini dagli undici metri (32' e 74'). In mezzo, l'inutile pareggio di Lavezzi e il rosso diretto ad Hamsik (55') per eccesso di proteste. Sul finale di gara espulsione per Morero e traversa del Poncho.

Dopo una prima parte di equilibrio, è la ripresa a regalare le emozioni maggiori. Reggina sciupona in avvio del secondo tempo (tre nitide palle gol) e Siena capace di giocare una gara di attesa e ripartenza. Decide una rete di Frick al 30': bravo l'attaccante ad approfittare di uno svarione della difesa ospite.

La Roma biancoceleste fa un favore all'Inter costringendo i bianconeri al pari. Partono meglio Rocchi e compagni che trovano il vantaggio con Ledesma al 24'. Passano 6' e Melberg impatta con un colpo di testa ravvicinato. Nella ripresa è Legrottaglie a sfiorare il gol ma il suo bolide da fuori si stampa sul palo (85').

Gara deludente per gioco prodotto e occasioni costruite. Roma priva di Totti ma trascinata da un Baptista che sta conquistando, partita dopo partita, un posto importante nel cuore del tifo giallorosso. Il gol del brasiliano (92') è un capolavoro: grande rovesciata in area avversaria. Espulso Barone per proteste.

La Schedina			La Serie A			La Serie B			I cannonieri		
Totocalcio			I risultati			I risultati					
Atalanta-Inter	1	Totogoal	Atalanta-Inter	3-1	▼ 1 Inter	43	Ancona-AlbinoLeffe	1-0	▲ 1 Livorno	38	12 reti Gilardino Fiorentina Milito Genoa Ibrahimovic Inter 11 reti Amauri Juventus 10 reti Floccari Atalanta 9 reti Pato Milan 8 reti Miccoli Palermo Di Natale Udinese Corradi Reggina
Cagliari-Udinese	1	Atalanta-Inter	Cagliari-Udinese	2-0	▼ 2 Juventus	40	Brescia-Pisa	4-0	▲ 2 Bari	37	
Catania-Bologna	2	Cagliari-Udinese	Catania-Bologna	1-2	▲ 3 Milan	37	Empoli-Avellino	1-1	▲ 3 Brescia	35	
Chievo-Napoli	1	Catania-Bologna	Chievo-Napoli	2-1	▲ 4 Genoa	33	Frosinone-Grosseto	20-30	▲ 4 Parma	34	
Lecce-Genoa	2	Chievo-Napoli	Lazio-Juventus	1-1	▼ 5 Napoli	32	Livorno Ascoli	1-0	● 5 Sassuolo	33	
Sampdoria-Palermo	2	Lecce-Genoa	Lecce-Genoa	0-2	▼ 6 Fiorentina	32	Modena-Triestina	0-0	● 6 Empoli	33	
Torino-Roma	2	Sampdoria-Palermo	Milan-Fiorentina	1-0	▼ 7 Lazio	31	Parma-Sassuolo	1-1	● 7 Grosseto	32	
Pro Patria-Reggina	2	Torino-Roma	Samp-Palermo	0-2	▲ 8 Roma	30	Piacenza-Vicenza	1-0	● 8 Triestina	32	
V. Lanciano-Benevento	2	Pro Patria-Reggina	Siena-Reggina	1-0	▲ 9 Palermo	29	Rimini-Cittadella	1-0	▼ 9 Vicenza	29	
Novara-Monza	2	V. Lanciano-Benevento	Torino-Roma	0-1	▲ 10 Atalanta	27	Salernitana-Mantova	2-1	▼ 10 Rimini	29	
Spal-Verona	2	Novara-Monza			▲ 11 Cagliari	25	Treviso-Bari	0-2	▼ 11 Albinoleffe	27	
Venezia-Cremonese	x	Spal-Verona	Reggina-Chievo	24/01	▼ 12 Catania	25			▼ 12 Mantova	26	
Perugia-Cavese	x	Venezia-Cremonese	Juve-Fiorentina	24/01	▼ 13 Udinese	23			▼ 13 Pisa	26	23/01 Triestina-Bari AlbinoLeffe-Modena Brescia-Empoli Cittadella-Piacenza Frosinone-Mantova Grosseto-Pisa Livorno-Avellino Rimini-Parma Sassuolo-Salernitana Vicenza-Ascoli Ancona-Treviso
Lazio-Juventus	x	Perugia-Cavese	Bologna-Milan		▲ 14 Siena	22			▲ 14 Ancona	26	
		Lazio-Juventus	Genoa-Catania		▼ 15 Sampdoria	20			▲ 15 Piacenza	24	
			Lazio-Juventus		▲ 16 Bologna	19			● 16 Frosinone	23	
					▼ 17 Lecce	17			▲ 17 Salernitana	23	
									▼ 18 Ascoli	21	
									▼ 19 Cittadella	21	
									▼ 20 Treviso	18	
									● 21 Avellino	17	
									▲ 22 Modena	16	

effetto
DEL PIERO

Impara a calciare le punizioni con Alex e scopri i suoi trucchi, rivivi i suoi gol più belli, ascolta la sua intervista esclusiva in un fantastico DVD firmato Del Piero.



effeto
DEL PIERO
DVD
a soli 9,99 € in più

in edicola con
TUTTOSPORT

Allegato opzionale in vendita con Tuttosport a euro 9,99+costo del quotidiano. Non vendibile separatamente.



NON SPEZZARE LA CATENA DEL RICICLO.

La raccolta differenziata delle sorgenti luminose è un anello fondamentale della catena del riciclo. Se butti le lampade a risparmio energetico esauste insieme agli altri rifiuti domestici stai perdendo una buona occasione per proteggere l'ambiente. Conservale invece in casa e portale quando puoi presso le isole ecologiche della tua città. Ecolamp garantisce il riciclo di materiali come vetro e metalli e la messa in sicurezza di sostanze pericolose come il mercurio. Te separi, noi ricicliamo: insieme risparmiamo risorse preziose e riduciamo i rischi per la salute. Non spezzare la catena. Cerca l'isola ecologica più vicina a casa tua su: www.cdcrare.it alla sezione Comuni.

ecolamp

Consorzio per il Recupero
e lo Smaltimento
di Apparecchiature
di Illuminazione

Valore alla sostenibilità.

senza preavviso del



Ministero dell'Ambiente
e della Tutela del Territorio e del Mare

La salute della comunicazione
passa anche dalla tua bocca.



Capiamo come rendere la comunicazione un prodotto capace di rimettere in moto l'economia.

Roma, 11 e 12 Marzo 2009 - Summit sul comunicare oggi: due giorni dedicati ad analizzare i grandi cambiamenti che stanno trasformando la società, l'economia, le aziende. I più prestigiosi relatori nazionali e internazionali interverranno per discuterne, formulare domande, cercare risposte, ipotizzare scenari futuri. Per conoscere l'agenda del Summit e i nomi dei relatori, www.tuttocambia.it

Promosso da

UPA

UNIONE PUBBLICITÀ ASSOCIATI

In collaborazione con

ASSOCOMUNICAZIONE

TUTTO CAMBIA?
Cambiamo tutto?

Summit sul comunicare oggi. Roma 11 - 12 marzo 2009

Un oro e un argento "azzurri" nello short track

Negli Europei di short track, a Torino, un oro e un argento per l'Italia: Arianna Fontana e Yuri Pedersoli hanno vinto i 1.000 metri. **METRO**

sport 13**Lance, ogni 3 dì all'antidoping**

Il team Astana ha annunciato che Lance Armstrong (foto) si sta sottoponendo dal giorno del suo ingresso in squadra, dopo i tre anni di ritiro, ad un serratissimo programma di controlli antidoping (uno ogni 3 giorni): oltre ai test della stessa squadra, viene controllato dall'Uci e dalla Wada, oltre che dall'agenzia Usa (Usada). Domani Lance partirà in Australia al Tour Down Under. Ieri il prologo davanti a 140 mila spettatori: «Mi sono divertito», ha detto. **APCOM**

“Lo sport più vero è soltanto nostro”

BASKET. «A un certo punto ho scoperto che il basket che facevo non era più il mio. Ho cercato altro e ho scoperto la disabilità». Già, perché per Marco Calamai la disabilità è una bella scoperta. L'ex coach di Bologna, Firenze e Livorno (tanto per dirne tre), è stato premiato a Milano con l'Altropallone (www.altropallone.it) perché ha avuto l'ardire di moltiplicare la palla a spicchi normale (14 anni fa) e di prenderne in mano una speciale: quella con cui far giocare i disabili. «Abbiamo cominciato a Modena, ora ci sono 16 centri in Italia. Da loro ho imparato ad aspettare gli altri, ad aiutarli, ad ascoltare e a non dare nien-



Parla Calamai coach dei ragazzi disabili

A sinistra nella foto, coach Calamai coi suoi ragazzi.

te per scontato. Ho preso il mio sapere di coach "pro" e l'ho messo da parte. Serviva altro: ascolto, attesa, accoglienza, sorrisi, integrazione reale attraverso il gioco». Vien da mandare un sms allo sport di oggi: «Lo sport pro di oggi è fuori dalla real-

tà, lo sport reale è quello degli uomini della strada che lo praticano e dei disabili che lo vivono con passione. Non dimenticatevi che il gioco è uno dei 5 bisogni fondamentali dell'uomo. I disabili sanno ancora giocare davvero». **FRANCESCO FACCHINI**

Penso positivo

FABRIZIO PALADINI
GIORNALISTA

Fantasia e letteratura: ecco due ragioni per essere felici nonostante tutto. Facciamo correre la fantasia per cavalcare e superare il momento nero. Inventiamo una attività fuori dalla consuetudine, sfruttiamo il nostro sapere e il nostro spirito di adattamento. E, in casa o su un muretto che guarda il mare, leggiamo i classici che avevamo lasciato sulla libreria «per quando ci sarà tempo». Ora ne abbiamo.

In breve

SCI. Slalom a Wengen: 1° Pranger, Rocca 10°. Libera d'Altermacht: Paerson e Gisin prime ex aequo, Fanchini 15/a. **METRO**

SCRITTORI EMERGENTI

La casa editrice Il Filo valuta, per la pubblicazione, opere di **poesia** (min. 30 componimenti), **narrativa** o **saggistica** (min. 40 cartelle/pag.).

Inviaci i tuoi testi inediti e i tuoi dati (nome, cognome, indirizzo e recapito telefonico) entro il **05/02/2009**, indicando il riferimento **FEB 5**, all'indirizzo:

Il Filo – Casella Postale 40 VT1 – 01100 Viterbo

oppure tramite e-mail, all'indirizzo:

manoscritti@ilfiloonline.it

Gli autori delle opere ritenute idonee per la pubblicazione riceveranno una proposta editoriale.

Per info: **www.ilfiloonline.it**

Tel./Fax 0761344202

“Passarci la palla ci mette tutti alla pari”

BASKET. «Un passaggio di palla è più facile di una chiacchierata e li mette alla pari con tutti». Ecco il cuore dell'esperienza ormai ultradecennale di Calamai con i ragazzi colpiti da disabilità psichica e fisica.

IL LAVORO del coach è finito in un libro: è **“Uno sguardo verso l'alto”**, editore Franco Angeli. «Ora ci sono 16 centri che usano questo metodo - ha detto ieri - anche a Milano, Cologno e Pavia. Scrivetemi una mail a marco.calamai@libero.it e vi indirizzerò volentieri. Così ci teniamo in contatto». **F.F.**

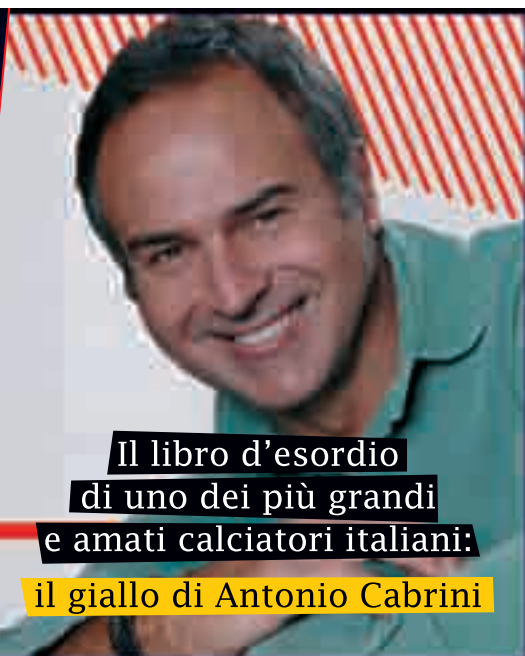
Lutto

È mancata Silvana Bignardi, madre del nostro collega Cosimo Croce. A lui, alla sorella Giovanna e ai loro famigliari va l'abbraccio di tutti i colleghi di Metro.



IN TUTTE LE LIBRERIE

WWW.ILFILOONLINE.IT



Il libro d'esordio di uno dei più grandi e amati calciatori italiani:

il giallo di Antonio Cabrini

PENNY MARKET

Offerte fino al 21 gennaio

Le nostre fresche Offerte

Melo Stark 2,29
Cassiole 1,19

-40%

2 kg 1,37 0,71

Latte DNT
Latte INTERO

0,55 0,65

0,75

speciale detersivi

BIO Presto

9,99

da lunedì 19 gennaio

Scarpiera 5 ante

- dimensioni: 184x60x16 cm ca.
- con schienale
- colore: noce e bianco

28,99

Carica il tuo carrello più vicino al sito www.pennymarket.it

Tutta la qualità in un Penny

14 spettacoli

L'ira di Claudia Mori esplode a "Domenica In"

Scenata ieri di Claudia Mori che ha telefonato a "Domenica In" per difendere il marito Adriano Celentano, criticato nell'Arena di Giletti per le sue esternazioni su Gaza. **METRO**

La7 saluta Bush col film "W" di Stone

Per l'ultimo giorno da presidente di Bush, oggi La7 alle 21,10 trasmetterà "W." di Oliver Stone. **METRO**

Spettacolo



L'ex star dei Culture Club.

Le paure del galeotto Boy George

GOSSIP. «Non posso andare in prigione, cercheranno di uccidermi...». Un Boy George disperato si è confidato con un altro detenuto, mentre attendeva di essere spedito al carcere di Londra, dopo la condanna a 15 mesi per aver ammazzato un giovane escort norvegese. Lo scrive il Mirror on Sunday. **METRO**

Penso positivo



LOREDANA CHIAPPINI INSEGNANTE

Il bello della crisi è che ci riporterà nelle dimensioni locali. Ci incontreremo nei parchi vicino casa, vedremo meno SUV sulle strade; a piedi o in bici avremo modo di guardarci in faccia, e sorriderci con espressioni non silconate. Sarà un piacere inaspettato, come quando si rompe l'ascensore e ci si incontra, un po' affaticati, sulle scale. Basta non arrendersi alla prima rampa! Separandoci dalle nostre pigre certezze, la crisi ci riavvicinerà.

“Non sono un genio. Odio algebra e numeri”

TV. David Krumholtz per tutti ormai è Charlie, il genio dei numeri di "Numb3rs" (la terza stagione ogni lunedì su Foxcrime alle 21) che grazie alla matematica aiuta l'Fbi a risolvere le indagini più complesse. Lo abbiamo sentito.

È sempre stato ossessionato dai numeri?

–Ironia della sorte, io a scuola odiavo la matematica. Non solo non ero bravo, ma la odiavo proprio.

Oggi invece...

–La cosa che mi diverte di più è che oggi sono per molti il simbolo e il volto della matematica. È la legge del contrappasso. Oggi la matematica non la capisco ancora, ma la amo. È la sfrutto anche per una buona causa (sorride).

Ovvero?

–Incontro spesso gruppi di studenti che non hanno un buon rapporto con la matematica, e cerco di far capire loro che può essere eccitante. Non avrei mai potuto immaginarmi una cosa simile. Tantomeno che alle convention degli studiosi di matematica mi considerino come un idolo.

Ma nel suo personaggio, Charlie, c'è qualcosa di suo?
–Sì, assolutamente. Lui come me è ambizioso, è molto professionale, e lavora durissimo.

Fra l'altro so che aveva qual-

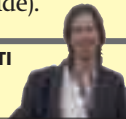
che dubbio su questo ruolo.

–Io non volevo interpretare "Numb3rs" perché desideravo fare una commedia, ma la produzione mi ha convinto.

Ma se non fosse diventato attore, cosa avrebbe voluto fare?

–Lo chef, perché amo cucinare. E siccome mi piacciono le sfide cucino per la mia fidanzata spesso il pesce, che fra l'altro non mi piace nemmeno... (ride).

MATTIA NICOLETTI
spettacoli
@metroitaly.it



“Decameron”

Luttazzi Censurati i cartelloni

BOLOGNA. Censurati a Bologna i manifesti di "Decameron", al Palazzo il 23. Daniele Luttazzi, abituato alle censure, si rimbocca le maniche e fa tutto da solo. Compreso affittarsi il palazzetto e rifarsi i cartelloni che a Bologna saranno diversi rispetto al resto d'Italia. Perché «è tutto da ridere», dice Luttazzi.

Censura del Comune?

–Macché: per le affissioni 6x3 decide Igp Decaux (concessionaria di pubblicità, ndr) che mi ha detto che non avrebbero messo il manifesto perché ha una "creatività troppo forte".

La mano che esce dai panta-



“Mi rende felice vivere in Russia. E l'aver vinto il concorso nel 2008”.

Kseniya Sukhinova, 21 anni, Miss Mondo.

loni..

–Ho raccontato a un altro giornalista che Igp Decaux è la stessa dei bus atei bocciati di Genova... io non faccio dietrologia, mi limito a descrivere gli effetti. Per la pubblicità sui bus di Bologna, che parte oggi, Igp Decaux ha demandato ad Atc (azienda di trasporto locale, ndr) che ha deciso di non dare l'ok. Restavano solo le affissioni comunali, a quel punto ho rifatto il cartellone mettendo solo il mio faccione. Adesso sembra la parodia di un manifesto... **S.M.**

“Francia addio scelgo l'Italia”

CINEMA. Da ottobre, dalla morte del figlio Guillaume, non aveva più parlato. Ieri, Gérard Depardieu, al "Le journal du dimanche", ha detto di essere pronto ad abbandonare Parigi per venire a vivere in Italia. **METRO**



Danimarca



HANS PHILIP 20 ANNI STUDENTE COPENHAGEN

“Famiglia e amici. E in generale l'amore. E il fatto che noi in Danimarca siamo dei privilegiati. Abbiamo sempre del cibo sulla nostra tavola”.

Non sei molto sciolto con il computer?

GRATIS

la Guida al PC facile!

Questa utilissima Guida di Altroconsumo ti spiega tutto con la massima chiarezza e semplicità.



- Il computer giusto per te: per scegliere il meglio secondo i tuoi gusti e le tue tasche.
- Tutto sui sistemi operativi: per una installazione semplice, sicura e immediata.
- Internet in ogni stanza senza fili: scopri come navigare wireless.
- La convenienza in rete: i software gratis e i programmi da usare on-line.
- Computer comodo: le stampanti, la memoria esterna, la TV sul tuo PC.
- La manutenzione del tuo PC: come risolvere i problemi e come non crearli.

Per riceverla in regalo telefona:

800.12.37.57

GRATIS ANCHE DAI CELLULARI

Chiamata 8.00-18.00. In più: le mail, il sito e il servizio clienti di Altroconsumo.

Oppure vai su:
www.altroconsumo.it

Se sei già Socio di Altroconsumo, vai sul sito nell'area riservata ai Soci. Socii ancora prima.

ALTROCONSUMO



Di Pietro e Barbacetto stasera al Circolo Lettori

Alle 21 in via Bogino, "(Op)posizione", incontro con il leader Idv Antonio Di Pietro e il giornalista Gianni Barbacetto, autori del libro "Il guastafeste" dove l'ex magistrato parla di sé e delle sue battaglie. **METRO**

torino@
metroitally.it
scriveteci

spettacoli torino 15

Andy Warhol mentre "elabora" un'automobile Bmw nel suo laboratorio studio Factory, luogo mitico dove al lavoro si mischiava glamour, sperimentazione, cinema, sesso, musica e star o futuri tali.

Andy Warhol

La vita e il glamour nella Factory

CINEMA. "Pop Lives!" e Andy Warhol anche. Almeno grazie ai suoi lavori e a quelli della sua Factory.

Da stasera a venerdì il Cinema Massimo ospita la rassegna dedicata a un protagonista della cultura pop tra gli anni '60 e gli '80, un artista che ha segnato i decenni a venire anche con un esperimento umano e creativo unico. La Factory era studio, laboratorio, galleria, discoteca e set per Warhol e i suoi amici: vi transitarono, fra i molti, Lou Reed, Mick Jagger, Truman Capote i giovanissimi Jean-Michel Basquiat, Jim Jar-

musch e Nico.

Il ciclo, introdotto dal curatore Sergio Fant, si apre stasera alle 20.30 con il corto "Factory, October 14-25, 1965" di Danny Williams, a seguire "A Walk into the Sea: Danny Williams and the Warhol Factory" (2007) di Esther B. Robinson, premiato documentario quasi d'inchiesta sulla misteriosa scomparsa, nel 1966, di Williams, uno degli amanti di Warhol e filmmaker sperimentale.

Breve ritratto d'autore domani alle 20.25: "Scenes from the Life of Andy Warhol: Friendships and Intersections" di Jonas Mekas. Da non perdere le 4 ore del "film definitivo" sul capofila "Andy Warhol: a Documentary Film" ('06) di Ric Burns e il cult "Ciao! Manhattan" ('72) di John Palmer e David Weisman, con superstar dell'epoca e spezzoni di film mai completati, tra i quali un fantaspionistico con Edie Sedgwick protagonista. **NICOLA FALCINELLA**

Da stasera a venerdì al Massimo

Teatro Nuovo

Franco Branciaroli.

Don Chisciotte l'imitatore

TEATRO. Franco Branciaroli si fa in due. Almeno sul palcoscenico del Teatro Nuovo. Perché qui, da domani al 25 gennaio, sarà Don Chisciotte e Sancho Panza nel nuovo spettacolo tratto dal testo di Miguel de Cervantes, "Don Chisciotte", dove rievcherà, imitandole, le voci di Vittorio Gassman e Carmelo Bene. **A.G.**

Info: 800.235333

Teatro Alfieri

Coppie del teatro remixate sul palco

TEATRO. Debutta al Teatro Alfieri, oggi alle 12.45, "Il gioco delle coppie" nell'adattamento e con la regia di Enrico Fasella dove la "guerra" dei sessi viene raccontata con le pagine teatrali più belle, da Shakespeare a Cechov, attraverso i loro personaggi. In scena fino al 30 gennaio. **A.G.** Info: 011.5623800

Canada

Sandrine Gagné, studentessa, 23 anni, Montreal "Mi rende felice la musica, perché puoi fuggire dalla realtà e liberare la mente."

Lingotto

Rinaldo Alessandrini.

Il barocco di Alessandrini

CLASSICA. Alla scoperta di Händel con le sue arie meno note, ma più affascinanti. Sarà quello che stasera, alle 20.30, al Lingotto porterà il maestro Rinaldo Alessandrini a capo del suo ensemble "Concerto Italiano" con le voci del soprano Sandrine Piau e del mezzosoprano Sara Mingardo. **A.G.**

Info: 011.6313721

Jet Nails

ORGANIZZAZIONE CORSI

RICOSTRUZIONE UNGHIE

PROMOZIONE CORSO GRATIS CON L'ACQUISTO DI UN KIT.

PER INFORMAZIONI TEL 3881675585

C.SO AGNELLI 64 TORINO

con 90 euro al mese niente più rinunce

sonafin.

CON UNA SOLA TELEFONATA TROVERAI LA SOLUZIONE MIGLIORE. PICCOLE RATE PER LA TUA TRANQUILLITÀ. 1° RATA DOPO 3 MESI

PRESTITI A DIPENDENTI E PENSIONATI

HAI DIVERSE RATE DA PAGARE E ARRIVARE A FINE MESE È FATICOSO? CON UNA RATA SOLA È MEGLIO! VIENI DA NOI!

IN SOLE 24 ORE POTRESTE AVERE:

RATA MENSILE A PARTIRE DA **€90** / IMPORTO EROGATO **€7.000**

FINO A 40.000 €

C.so Rosselli, 116/B Tel 011/51.83.340 Fax 011/51.83.326 www.sonafin.it - info@sonafin.it

ESCLUSIVAMENTE PRESENTANDO QUESTA PAGINA PUBBLICITARIA AL MOMENTO DELLA TELEFONATA, PER UN NETTO TACITO MINIMO DI €100,00

1000€

ALLA **sonafin** COMPRESO NEL PRESTITO CI SARANNO 100 € DI BUONI BENZINA*

*Quanto vale per un altro bene o servizio, con possibilità di uso per promozione o altro

800-076999

Numero Verde

16 cinema

«Viaggio al centro della terra»

Alla ricerca di un collega scomparso, un professore si ritrova al centro della Terra con il nipote e un'affascinante islandese. Scoprirà un mondo meraviglioso

«Imago mortis»

Uno studente di cinema scopre una sanguinosa rete di omicidi che si consumano nel suo edificio e che nascondono un macabro

I film a Torino Le sale

PER SEGNALAZIONI: Tel.: 06.454.962.28 - Fax: 06.454.962.32 - email: tipo1@fotopromemoria.it

Alfieri piazza Solferino 4 - tel.0115623800
Riposo

Ambrosio Multisala 1 corso Vittorio 52 - tel.011540068
Sala 1 •Un matrimonio all'inglese 16.30-18.30-20.30-22.30
Sala 2• Sette anime 15.45-18.00-20.15-22.30
Sala 3• Appaloosa 15.45-18.00-20.15-22.30

Arlecchino corso Sommeiller 22 - tel.0115817190
Sala 1 •Un matrimonio all'inglese 16.30-18.30-20.30-22.30
Sala 2 • Sette anime 15.45-18.00-20.15-22.30

Centrale via Carlo Alberto 27 - tel.011540110
The Millionaire 15.45-18.00-20.15-22.30

Cineplex Massaua piazza Massaua 9 - tel.01177960200 (progr. sett.) - 89.90.30.820 (prenot.)
Yes Man 15.30-17.50-20.10-22.30
Sette anime 15.00-17.30-20.00-22.30
Australia 15.30-18.30-21.30
Beverly Hills Chihuahua 15.30-17.50-20.10-22.30
Madagascar 2 15.30-17.50
Natale a Rio 20.10-22.30

Due Giardini via Monfalcone 62 - tel.0113272214
Sala Nirvana •The Millionaire 15.45-18.00-20.15-22.30
Sala Ombresosse• Valzer con Bashir 16.00-18.00-20.30-22.30

Eliseo p.zza Sabotino - tel.0114475241
Eliseo Grande •Australia 15.00-18.00-21.00
Eliseo Blu• Il bambino con il pigiama a righe 15.00-16.55-18.50-20.30-22.20
Eliseo Rosso• L'ospite inatteso 15.30-17.30-20.00-22.20

Empire piazza Vittorio Veneto 5 - tel.01119504083
Giù al nord 16.30-18.30-20.30-22.30

F.lli Marx corso Belgio 53 - tel.0118121410
Sala Groucho •Yes Man 16.00-18.15-20.25-22.30

Sala Chico• The Millionaire 15.45-18.00-20.15-22.30
Sala Harpo• Valzer con Bashir 16.00-18.00-20.30-22.30

Greenwich Village via Po 30 - tel.0118390123
Sala 1 •Australia 15.00-18.00-21.00
Sala 2• Sette anime 15.45-18.00-20.15-22.30
Sala 3• Madagascar 2 15.00-16.45-18.30
Come Dio comanda 20.30-22.30

Ideal - Cityplex corso Beccaria 4 - tel.0115214316
Sala 1 •Sette anime 15.30-17.50-20.10-22.30
Sala 2 • Yes Man 15.00-16.55-18.50-20.45-22.40
Sala 3• Beverly Hills Chihuahua 15.00-16.55-18.50-20.45-22.40
Sala 4• Imago mortis 15.00-16.55-18.50-20.45-22.40
Sala 5• Madagascar 2 15.00-16.55-18.50-20.45
Natale a Rio 22.40

Massimo via Verdi 18 - tel.0118125606
Massimo 1 •Lasciami entrare 16.00-18.10-20.20-22.30
Massimo 2• Stella 16.30-18.30-20.30-22.30
Massimo 3• Tre fratelli 16.30
I magliari 18.30
A walk into the sea 20.30 (sott.it.)

Medusa Multicinema Torino salita Michelangelo Garove 24 - tel.0110989001
Sala 1 •Sette anime 17.10-19.50-22.30
Sala 2• Yes Man 15.35-18.00-20.20-22.40
Sala 3• Australia 17.35-21.00
Sala 4• Natale a Rio 14.50-17.20-19.50-22.20
Sala 5• Australia 15.20-18.45-22.10
Sala 6• Beverly Hills Chihuahua 15.40-17.55-20.10-22.25
Sala 7• Il cosmo sul comò 15.30-20.15
Un matrimonio all'inglese 17.50-22.35
Sala 8• Madagascar 2 15.50-18.00-20.05-22.15

Nazionale via Pomba 7 - tel.0118124173
Nazionale 1 •Il giardino di limoni 15.15-17.45-20.15
Nazionale 2• Tony Manero 15.30-18.00-20.20

Pathe' Lingotto via Nizza 262 - tel.0116677856
• Yes Man 14.50-17.25-19.50-22.30
Sette anime 14.30-16.30-17.20-19.20-20.10-22.15
Natale a Rio 14.30-17.05-19.40-22.10
Madagascar 2 14.30-15.45-16.30-18.00-18.30-20.15-22.30
Australia 15.00-18.25-21.55
Beverly Hills Chihuahua 15.00-17.30-20.00-22.30
Imago mortis 14.50-17.20-19.50-22.20
The Strangers 20.35-22.40
Un matrimonio all'inglese 14.55-17.25-19.55-22.25
Viaggio al centro della terra 15.10-17.40-20.10-22.40

Reposi via XX Settembre 15 - tel.011531400
Reposi 1 •Beverly Hills Chihuahua 15.45-18.00-20.15-22.30
Reposi 2• Yes Man 15.30-17.50-20.10-22.30
Reposi 3• Australia 15.15-18.30-21.45
Reposi 4• Imago mortis 15.30-17.50-20.10-22.30
Reposi 5• Madagascar 2 15.30-17.50
Natale a Rio 20.10-22.30
Reposi 6• Viaggio al centro della terra 15.15-17.40-20.05-22.30
Reposi 7• Il bambino con il pigiama a righe 16.00-18.10-20.20-22.30

Romano galleria Subalpina - tel.0115620145
Sala 1 •Vuoti a rendere 15.45-18.00-20.15
Sala 2• La duchessa 15.30-17.50-20.10
Sala 3• Si può fare 15.30-17.50-20.10

Studio Ritz via Acqui 2 - tel.0118190150
Sette anime 15.30-17.50-20.10

GRUGLIASCO
Auditorium 66 Martiri via Olevano 81 - tel.3407229490
Riposo

BARDONECCHIA
Sabrina - tel.012299633
Riposo

BEINASCO
Bertolino - tel.0113490270
Il cosmo sul comò 21.15

Warner Village Le Fornaci
 via G. Falcone - tel.892111
Sala 1 •Australia 18.20-21.50
Sala 2• Beverly Hills Chihuahua 17.40-20.00-22.20
Sala 3• Sette anime 17.00-19.45-22.30
Sala 4• Madagascar 2 16.05-18.10
Imago mortis 20.25-22.40
Sala 5• Viaggio al centro della terra 17.45-19.55-22.10
Sala 6• Yes Man 17.10-19.35-22.00
Sala 7• Sette anime 15.55-18.45-21.30
Sala 8• Natale a Rio 17.35-20.05-22.35
Sala 9• Come un uragano 19.50
Lasciami entrare 17.20-22.25

BORGARO TORINESE
Italia - tel.0114503030
Sette anime 21.15

CARMAGNOLA
Margherita - Digit via Donizetti 23 - tel.0119716525
Riposo

CESANA TORINESE
SanSicario - tel.3382352833
Riposo

CHIERI
Splendor - tel.0119421601
Sette anime 21.15

CHIVASSO
Moderno - tel.0119109737
Yes Man 20.15-22.15

Politeama - tel.0119101433
Sette anime 19.50-22.05

COLLEGNO
Regina Uno - tel.0111781623
Sette anime 20.20-22.30
Imago mortis 20.40-22.30

CUORGNÉ
Margherita - tel.0124657523
Yes Man 21.30

GIAVENO
San Lorenzo (Giaveno) - tel.0119375923
Riposo

AVIGLIANA
Auditorium E. Fassino via IV Novembre 19 - tel.3407229490
Riposo

IVREA
ABC Cinema D'Essai corso Botta 30 - tel.0125425084
Australia 21.00

Boaro • Guasti - tel.0125641480
Sette anime 20.00-22.30

Politeama - tel.0125641571
Yes Man 20.30
Come un uragano 22.30

MONCALIERI
UGC Ciné Cité 45 via Postiglione - tel.899.788.678. Prezzi da \$7,20 a \$6,20 intero; \$5,95 ridotto.
• Australia 14.30-17.40-21.00
Australia 15.30-18.40-22.00
Viaggio al centro della terra 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
Imago mortis 14.05-16.10-18.15-20.20-22.25
Beverly Hills Chihuahua 14.35-16.35-18.35-20.35-22.35
Sette anime 14.50-17.20-19.50-22.20
Sette anime 16.00-18.30-21.00
Yes Man 14.00-16.10-18.15-20.20-22.25
Yes Man 15.10-17.20-19.25-21.30
Un matrimonio all'inglese 14.35-16.35-18.35-20.35-22.35
Il bambino con il pigiama a righe 14.20-16.25-22.30
Madagascar 2 14.00-16.00-18.00-20.00-22.00
Madagascar 2 15.00-16.55-18.50-20.45
Natale a Rio 15.30-17.50-20.10-22.30
Il cosmo sul comò 16.25-18.30-20.35-22.40
The Strangers 22.40
Lissy - Principessa alla riscossa 14.10-16.10
Lasciami entrare 18.05-20.20-22.35
Twilight 14.00
Come un uragano 18.30-20.30
PIANEZZA
Lumiere - tel.0119682088
Australia 17.30-21.15
Madagascar 2 17.30
Viaggio al centro della terra 17.30-20.40-22.30
Sette anime 17.30-20.15-22.30
Yes Man 20.30-22.30

PINEROLO
Hollywood - tel.0121201142
Viaggio al centro della terra 21.30

Italia Multisala - tel.0121393905
Italia 200 •Sette anime 21.00
Italia 500• Australia 21.00

Ritz - tel.0121374957
Il bambino con il pigiama a righe 21.30

PIOSSASCO
Il Mulino - tel.01119821168
Mercoledì 21:il treno per il Darjeeling 16.30-21.15

CASCINE VICA - RIVOLI
Don Bosco Dig. - tel.0119508908
Come un uragano 21.15

SAN MAURO TORINESE
Gobetti via dei Martiri della Libertà 17 - tel.0118222192
Come un uragano 21.10

SESTRIERE
Fraiteve - tel. Australia 21.00

SETTIMO TORINESE
Petrarca via Petrarca 7 - tel.0118007050
Sala 1 •Sette anime 21.30
Sala 2• Yes Man 21.20
Sala 3• Australia 21.10

SUSA
Cenisio corso Trieste 11 - tel.0122622686-3482248845
The Strangers 21.00

VALPERGA
Ambra - tel.0124617122
Sala Uno •Australia 21.30
Sala Due• Sette anime 21.30

VENARIA
Supercinema - tel.0114594406
Sala 1 • Australia 18.00-21.00
Sette anime 20.00-22.30
Yes Man 20.00
La duchessa 17.30-22.30
Madagascar 2 17.30

VINOVO
Auditorium digital - tel.0119651181
Stella 21.00

Corsi di INGLESE con metodo SANDWICH

Scopri il metodo SANDWICH... l'unico che ti garantisce una pronuncia perfetta anche solo dopo 4 lezioni.

Centro Studi Raffaello

Chiama **011 8176401** o scrivi a **info@centrostudiraffaello.it**

Parli INGLESE

in 30 Lezioni

al livello di un MADRELINGUA

L'appuntamento del mercoledì su Metro.

Accessori, computer, telefonini, automobili. L'inserto dedicato alle innovazioni tecnologiche e ai motori.

www.metronews.it

IL MESE IMBATTIBILE DELLA CONVENIENZA

**SCONTO
40%**

2°
APPUNTAMENTO

... E TANTI PRODOTTI
CHE TI FANNO GUADAGNARE
PUNTI EXTRA PER LA TUA
RACCOLTA 2009!



... e tante altre offerte!

OFFERTE VALIDE DAL 19 AL 31 GENNAIO*

MERCATO'
SUPERSTORE

Mettiamo l'accento sulla convenienza.

La Loggia (TO) - Strada Carignano ang. Strada Campassi

Pianezza (TO) - Via Piave - S.S. 24 del Monginevro

Torino - Via Botticelli, 114

**Regalo di BUON 2009
a tutti i nostri passeggeri!**



SIXT

*Volare Blu-Express e noleggiare Sixt
a Palermo, Catania, Roma e
Torino la nuova FIAT 500*

10€

*a soli
info su www.blu-express.com
valida fino al 31/01/09*

**Per volare GENNAIO e FEBBRAIO
L'offerta scade **OGGI!****

**Vola da TORINO
a ROMA Fiumicino e viceversa**

A 19,99 € TASSE INCLUSE*

CALL CENTER 199 419 777

*2000 posti disponibili a tratta al 12/01/09 a 19,99 euro
per volare GENNAIO e FEBBRAIO.

Offerta valida fino a lunedì 19 gennaio. Tasse incluse.
Spese carta di credito max 6 euro a tratta non incluse

**blu-express.com**
Pay less. Fly blu

Blu-Express.com è un marchio di Blu-Express



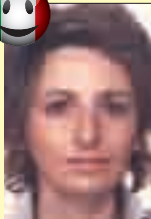
SUL SITO!

Tutte le lettere sono pubblicate su www.metronews.it



Claudio Antara, 48 anni, impiegato, Genova

“La salute. Perché se c'è, ci sono anche l'amore, la felicità, i soldi. La salute è alla base di tutto”.



Arianna Bosatelli, 33 anni, impiegata in agenzia di pubblicità, Pero (Mi)

Stare con la mia famiglia e fare in modo che tutti stiano bene”.



Antonio Gaudioso, 36 anni, vice segretario di Cittadinanzattiva, Roma

“Mi riempie di gioia sapere che persone che mi circondano stanno bene”.

lettere 19

Tre Risposte:
Che cosa la rende felice?

Penso positivo



**LAURA LOGLI
AVVOCATO**

Non soltanto i soldi ma soprattutto la solitudine, la depressione, i sentimenti sono i principali punti critici che ci affliggono. Ho sempre ritenuto, anche nel mio lavoro di divorzista, che l'impossibilità di una reale comunicazione, solidarietà e comprensione sia la causa della maggior parte dei fallimenti delle coppie. Saremo meno disposti a spendere ma più ad ascoltare, almeno i familiari. La capacità di creare empatia è la vera ricchezza. Da lì riparte tutto.

Caro lettore

**di Michele Fusco
Giornalista**

Godetevi gli attimi di felicità

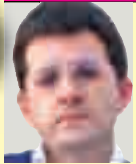
Se la felicità è un attimo, e nulla lascia pensare che si prolunghi oltre quella misura, possiamo rischiare di essere consapevolmente felici, evitando persino il senso di colpa di sentirsi bene in mezzo a un mare di dolore. L'attimo è lì, a portata di mano, a disposizione di chiunque lo voglia cogliere: sceglietevi un obiettivo, un umano, un cane, una stellina del cielo, non importa. Disponetevi al sorriso, anche piccolo, anche trattenuto. L'effetto si trascinerà magicamente per tutta la giornata, preparandovi all'attimo successivo.

Penso positivo



**ALBERTO FERRIGOLO
GIORNALISTA**

Penso positivo



**MAURIZIO GUANDALINI
ECONOMISTA**

Penso positivo



**UMBERTO SILVESTRI
MANAGER SPORTIVO**

Mi rende sereno e mi dà speranza, ad esempio, pensare che un leader mondiale come Barack Obama parli di ecologismo, energie alternative, diritti umani, rifiuto della tortura. In Italia dove vivo e dove la felicità è una chimera, la serenità mi sembra sia semplicemente più intima e personale e può nascere anche dalla consapevolezza che si può vivere la propria vita da persona per bene, onesta e serena con tanti altri, pur se circondati dallo sfacelo e dal degrado politico e morale.

Guardiamo il sole che è dentro di noi

**Marco Lombardozzi
Medico**

www.lombardozzi.it

Si può essere felici in tempo di crisi? Possiamo scoprire le cose che hanno valore e quelle superflue e vuote. Possiamo ritrovare noi stessi, dialogare con la nostra individualità e nello stesso tempo percepire l'appartenenza al genere umano. Possiamo smettere di avere paura dell'ignoto perché



l'ignoto è arrivato e ci trova preparati ad affrontarlo. Possiamo sentire l'eco di mondi antichi in cui la crisi era quotidiana e farci confortare dal ricordo. Possiamo dedicare più tempo all'amore perché la crisi non si insinui tra le pieghe dei nostri sentimenti e ci renda aridi e miopi. Il diritto alla felicità si può percepire ancora di più quando le cose non vanno bene, perché si

ha l'obiettivo di migliorare. La società dell'opulenza non ha giovato alla felicità, è aumentato il consumo di droga, ci sono stati più omicidi, segno che essere felici non è dovuto ai vestiti o alle belle auto ma a uno stato dell'essere che ci fa sentire utili. Che ci fa vivere una vita ricca di iniziative, creazioni, soluzioni, partecipazioni.

“La società dell'opulenza non ha giovato alla felicità, sono aumentati gli omicidi e il consumo di droga”.

Allora giocheremo di più con i bambini e costruiremo per loro piccoli giocattoli amatoriali, guarderemo le nostre mani e cercheremo tra le loro pieghe il significato profondo della nostra esistenza, guarderemo negli occhi le persone care senza dover distogliere lo sguardo per la vergogna di averle tradite per un briciolo di carriera in più, per un pizzico di stipendio in più. E ci ricorderemo di osservare sorgere e morire il sole ogni giorno, perché se non lo facciamo, non vediamo il sole che è dentro di noi, allora sì che arriverà il buio e, con esso, la paura. Si può essere felici in tempo di crisi? SÌ.

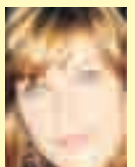
Italia



Davide Sallusti, 35 anni, imprenditore Roma

La mia felicità è un momento di magia che vola via, così veloce come arriva. Ma la mia vita è spesso attraversata da questi perfetti momenti.

Portogallo



Ana Lacerda, 21 anni, studentessa, Madeira

Ritornare a casa per le vacanze per vedere la mia famiglia e gli amici. Il successo professionale. Viaggiare e conoscere persone e culture diverse. Ma bere una cioccolata e pensare al freddo fuori è quello che mi fa felice.

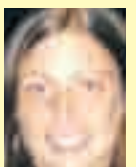
Sud Korea



Han-gyun Yoo, 28 anni, ingegnere, Seul

Surfare sulla neve con lo snow board mi rende felice e mi eccita. Quando ho iniziato ad andare sullo snowboard, ho subito realizzato che sarei diventato, prima o poi, un fanatico di questo bellissimo sport.

Italia



Valentina Momigliano, 24 anni, studentessa, Roma.

Essere innamorati, provare una passione capace di farmi battere dentro il cuore. È una sensazione come se la mia vita fosse sempre positiva, e questo mi fa affrontare ogni giorno con il sorriso sulle labbra.

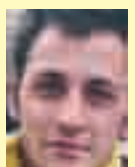
Svezia



Julia Gehlin, 24 anni, studentessa, Stoccolma.

La luce del sole, i regali e la musica.

Francia

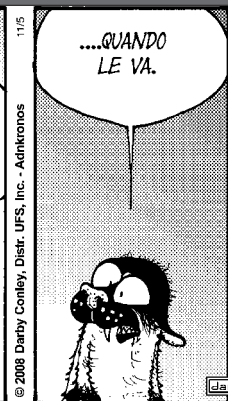


Igor, 22 anni, studente

Dopo un anno trascorso all'estero, sono felice di essere ritornato nel mio Paese e di aver ritrovato i miei amici e i miei familiari.

La pagina delle lettere del cuore oggi non esce per fare posto ai messaggi felici dei nostri lettori. La posta di Stefano Lugli tornerà regolarmente lunedì prossimo.

Get Fuzzy



Derby Conley



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da Edizioni Metro srl, una società del gruppo Metro International SA.

Direttore Responsabile: Giampaolo Roidi. Caporedattori: Stefano Lugli (Roma), Paola Rizzi (Milano). Capo servizio grafico: Paolo Fabiani. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Chiuso in redazione alle 23

Direttore Generale: Luca Morpurgo. Direttore Commerciale: Giuliano Stiglitz. Direttore Marketing: Maria Luisa De Lucia. Responsabile vendite Nord Italia: Massimo D'Agata. Stampa: S.Biagio Stampa, via al Santuario di N.S. della Guardia 43pr, 16162. Sede legale e uffici: viale Certosa 2, 20155 Milano, tel. 02 507 211, fax 02 507 212 53. Redazione: viale Certosa, 2 (Milano): tel. 02 507 211; via della Lega Lombarda, 32 (Roma): tel. 06 492 411. PUBBLICITÀ NAZIONALE: PubliKompass Spa, Direzione: Via Washington 70, 20146 Milano, tel. 02 244 246 11, fax 02 244 244 90. PUBBLICITÀ LOCALE PIEMONTE: Metro pubblicità srl, viale Certosa 2, 20155 Milano. Centralino 02 507 211, fax 02 507 21 253. Legale 02 507 211. RPQ 02 507 211. Marketing 02 507 212 28. Diffusione 06 492 412 16. PUBBLICITÀ SU EDIZIONI ESTERE: K.media srl, via Cavalieri Bonaventura, 1/3, 20121 Milano, tel. 02 290 610 94, info@kmedianet.com.

Commenti a lettere@metroitaly.it; www.metronews.it

I processi di stampa e di distribuzione sono sottoposti ai controlli periodici della società di revisione Mazars & Guérard Spa.

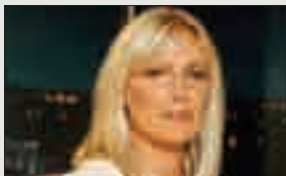


«Mai dire Grande Fratello» Italia 1 ore 24.00
La Gialappa's Band (foto) torna a ironizzare sul Grande Fratello e i suoi concorrenti



televisione **21**

Stasera in TV. lunedì 19 gennaio 2009

RaiUno	RaiDue	RaiTre	Canale5	Italia1	Rete4
10.50 Appuntamento al cinema Rubrica cinematografica 11.00 Occhio alla spesa Attualità 11.25 Tg1. Che tempo fa Notiziario 12.00 La prova del cuoco Varietà 13.30 Telegiornale Notiziario 14.00 Tg 1 Economia News 14.10 Festa italiana Attualità 16.15 La vita in diretta Attualità 18.50 L'eredità Gioco 20.00 Telegiornale 20.30 Affari tuoi Gioco	13.30 Tg2 Costume e società Attualità 13.55 Medicina 33 Att. 14.00 X Factor Varietà 14.45 Italia allo specchio Attualità 16.15 Ricomincio da qui Attualità 17.20 Law & Order Telefilm 18.05 Tg2 Flash L.I.S. 18.10 Tg sport Rubrica sportiva 18.30 Tg 2 Notiziario 19.00 X Factor Varietà con Francesco Facchini 19.35 Squadra Speciale Cobra 11 Serie 20.30 Tg 2 20.30 Notiziario	14.00 Tg Regione. Tg Regione Meteo 14.20 Tg 3. Meteo 3 14.50 Tgr Leonardo Att. 15.00 Tgr Neapolis 15.10 Tg 3 Flash Lis Notiziario 15.15 Trebisonda Programma per bambini 17.00 Cose dell'altro Geo Documentari 17.50 Geo & Geo Doc. 19.00 Tg 3. Tg Regione. Tgr Meteo Notiziario 20.00 Blob Videoframmenti 20.10 Agrodolce Soap Opera 20.35 Un posto al sole Soap Opera 21.05 Tg 3 Notiziario	11.00 Forum Attualità 13.00 Tg 5. Meteo 5 13.40 Beautiful Soap Opera 14.05 Grande fratello 9 - Pilole 14.10 CentoVetrine Soap Opera 14.45 Uomini e donne Talk-show 16.15 Amici Reality show 16.55 Pomeriggio Cinque Attualità 18.05 Grande fratello 9 Reality show 18.50 Chi vuol essere milionario? Gioco 20.00 Tg 5. Meteo 5 20.30 Striscia la notizia Varietà satirico	14.30 I Simpson Cartoni animati 15.00 Paso Adelante Telefilm 15.50 Smallville Telefilm 16.40 Drake & Josh Telefilm 17.10 Cartoni animati 18.30 Studio Aperto. Meteo Notiziario 19.00 Studio Sport Rubrica sportiva 19.35 Tutto in famiglia Telefilm 20.05 Camera café ristretto 20.15 Camera Café Varietà satirico 20.30 La ruota della fortuna Gioco	11.40 My Life Soap Opera 12.40 Un detective in corsia Telefilm 13.30 Tg 4 - Telegiornale Notiziario 14.05 Il tribunale di Forum Attualità 15.00 Wolff - Un poliziotto a Berlino Telefilm 15.55 Sentieri Soap Opera 16.10 Due irresistibili brontoloni Film 18.35 Tempesta d'amore Soap Opera 18.55 Tg 4 - Telegiornale Tempesta d'amore Soap Opera 19.35 Walker Texas Ranger Telefilm
 21.10 Il bene e il male Serie. Claudio, alla ricerca di informazioni sull'omicidio di Fabiana, si imbatte in Pietro. L'uomo sembra nascondere attività illegali. 23.20 Tg 1 Notiziario 23.25 Porta a Porta Attualità 1.00 Tg 1 Notte. Che tempo fa Notiziario 1.35 Appuntamento al cinema Rubrica cinematografica	 21.05 X Factor Varietà. Seconda puntata dello show che ha lanciato Giusy Ferreri. Giurati d'eccezione: Mara Maionchi, Morgan e Simona Ventura 23.45 Tg 2. Tg2 Punto di vista Notiziario 24.00 Scorie Varietà 1.15 Tg Parlamento Attualità 1.25 Sorgente di vita Rubrica religiosa 1.55 Almanacco Attualità	 21.10 Chi l'ha visto? Attualità. Chiedono ancora aiuto alla trasmissione condotta da Federica Sciarelli i figli di Marisa, scomparsa tre anni fa. 23.10 Replay Rubrica sportiva 24.00 Tg3 Linea Notte 0.10 Tg Regione. Meteo Notiziario 1.00 Appuntamento al cinema Rubrica cinematografica	 21.10 Grande Fratello 9 Reality show. Anche quest'anno nessun inviato per il reality condotto da Alesia Marcuzzi. Saranno gli ex concorrenti a presentare gli eliminati 24.00 Matrix Attualità 1.30 Tg 5 Notte. Meteo 5 Notiziario 2.00 Striscia la notizia Varietà satirico 2.45 Amici Reality show 3.40 Grande fratello 9 Reality show	 21.10 Red Eye Film. La responsabile di un hotel di Miami odia viaggiare in aereo ma ne è costretta. Il volo per lei diventa un incubo... 22.50 Rtv - La Tv della realtà Attualità 24.00 Mai dire GF Varietà 0.35 Studio Sport Rubrica sportiva 1.00 Studio aperto - La giornata Notiziario 1.15 Talent 1 Player Varietà	 21.10 Il comandante Florent Film-tv. Il proprietario di una ditta di trasporti si mette alla guida di uno dei suoi camion dopo aver subito numerosi furti. Ma rimane ucciso 23.20 La leggenda del pianista sull'oceano Film 2.25 Tg 4 Rassegna stampa News 2.50 Pianeta mare Documentari 3.40 L.A. Dragnet Telefilm

Informazione Pubblicitaria

Sperimentato con successo negli U.S.A. il preparato ad uso topico che favorisce l'erezione peniena

Erezione del Pene? Scoperta « Stimoxina® » Efficace per favorire L'Erezione

La pomata non può intervenire nella cura di patologie quali le disfunzioni erettili ma applicata localmente sui genitali di utilizzatori sani alimenta la stimolazione sensoriale coadiuvandole erezioni del pene

NEW YORK - A New York sono stati resi noti i risultati dei test di autovalutazione, compiuti sull'ultimo ritrovato ad uso topico, che massaggiato direttamente sul corpo del pene di volontari sani, si è dimostrato efficace nel favorire l'erezione fisiologica del pene, l'innovativo preparato è arrivato anche nelle farmacie italiane grazie alla società Lloyd Pharma di Londra. Il nome del trattamento è "Stimoxina".

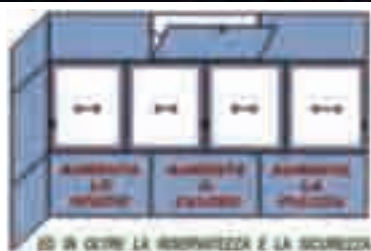


Leggere attentamente le modalità d'uso. Non è un farmaco. Utilizzare con il consiglio del farmacista. Nei test effettuati dai ricercatori "Stimoxina" non ha presentato effetti collaterali e controindicazioni. LLOYD PHARMA

Buono Sconto
€ 10,00
In Farmacia
Scade il
30/04/2009 (ME)

Ritagli l'annuncio e lo presenti in Farmacia. Avrà lo sconto sull'acquisto del trattamento "Stimoxina".

ELOGIO ALLA VERANDA



**PREZZI DI FABBRICA
PREVENTIVI GRATUITI**

ESEMPIO: Veranda scorrevole LxH

3x3 metri Euro 1.150 tutto compreso

Via Reis Romoli, 149 - 10100 Torino - Tel. 011.22.02.107 - Cell. 347.96.93.664

www.elogioallaveranda.com - e-mail: info@elogioallaveranda.com

FINANZIAMENTI

il tuo mediatore creditizio

MUTUI

- MUTUI ACQUISTO CASA**
Fino al 100% !!! 100% per l'acquisto più spese notarili, ristrutturazioni e chiusura finanziamenti in corso. Da 5 a 40 anni.
- MUTUI PER LIQUIDITA', CONSOLIDAMENTO DEBITI, RISTRUTTURAZIONI**
Siete titolari di un immobile ed avete necessità di liquidità, di chiudere un mutuo o dei finanziamenti in corso? Erogazioni **Fino all'80%** del valore dell'immobile. Da 5 a 40 anni.

Importo richiesto	Rata a partire da
80.000 €	371 €
120.000 €	556 €
180.000 €	833 €
220.000 €	1.018 €

SPREAD A PARTIRE 0.70%

FINANZIAMENTI

- PRESTITI VELOCI IN 24 ORE**
da 2.000 a 40.000 euro. Soluzioni anche per mal pagatori.
- PRESTITI PER PENSIONATI FINO A 90 ANNI**

società di mediazione creditizia regolarmente iscritta all'albo U.T.C. (n°22322)

Via Drovetti, 14 10138 Torino (Vicino a Piazza Statuto)
Tel: +39 011.43.36.402 - Tel/Fax: +39 011.44.76.103
Sito internet: www.finanziamenti-italia.it
E-mail: info@finanziamenti-italia.it

GLI ALLARMISMI SONO SPESSO INUTILI.



METTITI LA MASCHERINA.



BARRICATI IN CASA.



STAI ATTENTO AGLI SPIFFERI.



STAI A LETTO DA UNA SETTIMANA PRIMA.



COPRITI.



VAI A FARE LE PROVVISI.



NON ANDARE IN LUOGHI AFFOLLATI.



METTITI LA CANOTTIERA DI LANA.



Raffreddore, congestione nasale, tosse, dolori articolari e febbre.

**ACTIFED NASALE PER LA CONGESTIONE NASALE
SPECIE IN CASO DI RAFFREDDORE,
ACTIRIBEX TOSSE PER LA TOSSE,
ACTIGRIP CONTRO I SINTOMI DELL'INFLUENZA.**

Sono medicinali, leggere attentamente il foglio illustrativo. Actifed Nasale è a base di ossimetazolina. Non utilizzarlo nei bambini al di sotto dei 12 anni. Actiribex Tosse è a base di drossopirina, può indurre sonnolenza. Actigrip può dare effetti indesiderati anche gravi. Autorizzazione del 29/09/2008

