

E... STATE A MILANO

con i bambini



Dame e cavalieri, duchi e guerrieri, castellane e atmosfere da fiaba al **Castello Sforzesco** di Milano. I ragazzi visitano tutte le sale ascoltando le storie dei grandi personaggi che hanno vissuto e combattuto al Castello in uno dei tanti percorsi proposti ai bambini dai 4 agli 11 anni a Sforzinda.

Al Castello Sforzesco è stato creato uno spazio di incontro e gioco per i più piccoli. In questo modo si cerca di avvicinare i bimbi alla conoscenza del patrimonio storico e artistico milanese. Durante



le vacanze estive il castello è aperto e vengono organizzati percorsi didattici e visite culturali, iniziative ludiche, nonché itinerari nel verde.

Tra le varie attività che vengono organizzate ci sono vere e proprie cacce al tesoro alla ricerca di pietre e percorsi con itinerari nel parco Sempione, l'antico "barchio" del duca dove si andava a cavallo e si svolgevano battute di caccia. Come nelle corti rinascimentali, a **Sforzinda** vengono messe a disposizione scacchiere piccole e giganti per cimentarsi da soli e in gruppo nel gioco degli scacchi. Vengono raccontate fiabe al Castello, viene mostrata la vita dei fossati, proposti laboratori e attività teatrali.

Durante l'estate è possibile partecipare ai programmi di Sforzinda tutti i giorni e l'offerta si arricchisce anche di attività all'aperto. Per il mese di agosto giochi e laboratori si estendono ai fossati esterni del Castello; in Piazza d'Armi, per esempio, vengono

organizzati anche giochi, danze, giostre medievali e staffette. Vengono allestiti tensostrutture e altri arredi e sono organizzati giochi, laboratori, animazioni e spettacoli per piccoli dai 2 ai 12 anni. Tutte le attività svolte nel mese di agosto, compresa Sforzinda, sono gratuite.

Sforzinda fa parte del programma **"Milano Amica dei Bambini"**, una serie di attività organizzate dal Comune per rendere ricca e appagante l'estate dei giovanissimi che restano in città. (www.comune.milano.it/dseserver/estatebambini2011/index.html).



Mare e montagne nelle Case vacanza

Oltre all'iniziativa **E...state con noi**, di cui fa parte Sforzinda, il comune meneghino organizza anche **Estate Vacanza**, per chi vuole mandare i propri figli fuori Milano. Si tratta di villeggiature della durata di dodici giorni durante i quali sono previste escursioni, attività sportive e di animazione sotto la guida di educatori specializzati. Si tratta di soggiorni al mare, lago, montagna nelle Case Vacanza del Comune di Milano o presso strutture convenzionate situate in località di villeggiatura, per bambini dai 3 ai 14 anni.



-10%
comunicando il
CODICE SCONTO
"metro"

Scegli tra oltre 30.000 CASE VACANZA
in affitto in tutta Europa... PRENOTA ORA!

SARDEGNA

Appartamenti per 4 persone
da 30 € a pers./notte **

30 €

CANARIE

Ville per 6 persone
da 25 € a pers./notte **

25 €

CROAZIA

Appartamenti per 2 persone
da 20 € a pers./notte **

20 €

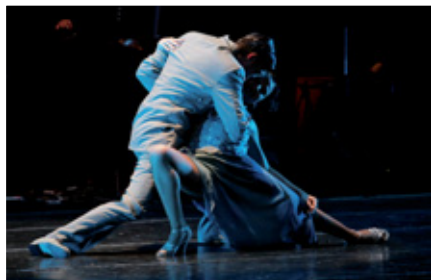
* sconto valido per prenotazioni effettuate entro il 31.10.2011; non cumulabile con altre offerte speciali.
Per usufruire dello sconto ti basterà comunicarci il codice promozione telefonicamente o inserirlo sul nostro sito internet (nell'apposito campo del modulo di prenotazione).
** prezzi relativi all'affitto dell'appartamento ad occupazione massima. Quote d'iscrizione escluse.

Per informazioni e prenotazioni:
numero gratuito 800 576 670
www.interhome.it

Interhome 
Case di vacanza

NOTTI PIENE

di suoni etnici



Per gli amanti del latinoamericano fino al 15 agosto al Forum di Assago torna l'appuntamento ormai fisso con Latinoamericano Expo, una delle più importanti fiere del latino americano in Europa (www.latinoamericano.it).

Il 3 agosto sarà la volta del **Tango Herrera**: sulle note della musica del famoso Decarisimo Quinteto, Roberto Herrera e la sua compagnia presentano un grande spettacolo che consentirà di ammirare il tango in tutta la sua sensualità.

Il 4 agosto ci sarà l'orchestra cubana **Revè**, conosciuta come il **Charangon**, fondata nel 1956 da



Elio Revè. Dopo la morte del fondatore è divenuto direttore musicale del gruppo suo figlio Elito. Nel 2011 gli artisti sono stati insigniti del premio Cubadisco come migliore produzione discografica per il disco "De que estamos hablando?" e del Pre-



mio Speciale Cubadisco alla miglior orchestra da ballo cubana, entrambi assegnati nel mese di maggio all'Avana.

Il 5 agosto sono di scena **Asa de Aguia**, uno dei fenomeni di Bahia per quanto riguarda l'allegria musica axé.



Il 6 agosto sarà la volta di **Alex Bello**, di origini dominicane. Alex proviene da una famiglia di talenti in campo musicale. Suo nonno "Chiche Bello" era

MJF a energia certificata



Il **Milano Jazzin' Festival** anche quest'anno si preoccupa non solo della qualità della musica, ma anche di quella dell'ambiente. Tutti i concerti del festival saranno infatti

100% green grazie all'energia delle centrali idroelettriche Edison, attraverso il sistema dei certificati di produzione rinnovabile relativo al progetto Edison-Change the Music, primo progetto musicale a emissioni zero.



CHOC QUIB TOWN

un noto cantautore di merengue della Repubblica Dominicana. Il suo primo album solista si intitola "Abreme tu Corazón".

Il 7 agosto arriva il travolgente gruppo **Choc Quib Town** con il suo ritmo afro-colombiano unito all'hip-hop, funk, dance hall, elettronica; un mix che porta al loro inconfondibile stile urban.

L'8 agosto si esibiranno

i **Talento Havana**, formati da Ricardo William Cabrera Munoz, in arte Ricky Jo, rapper, e Julio Cesar Vazquez in arte El Imperador, voce melodica. Faranno ballare Milano con il "timbaton", il loro genere musicale, miscela tra la moderna timba cubana e il reggaeton.



Fino al 6 agosto, l'Arena Civica "Gianni Brera" ospita la quinta edizione del **"Milano Jazzin' Festival"**.

Con la direzione artistica di Nick The NightFly, la programmazione abbraccia tutti i generi musicali, dal rock classico a quello indie, dall'elettronica alla canzone d'autore italiana, fino all'hip hop, al pop e al soul. Dopo la serie di concerti del mese di luglio è la volta di una serie di dj set con ingresso gratuito. (info: 02.62.69.47.10)



L'Hotel La Milanese, gestito direttamente dai proprietari, gode di una invidiabile posizione sul mare, nei pressi della Stazione ferroviaria e del centro storico di Pietra Ligure. E' stato completamente ristrutturato nel 1997 e dispone di sala TV, bar, ristorante e terrazza solarium con sdraio. Le camere sono dotate di servizi privati, telefono diretto, TV color (alcune con vista mare). In un'atmosfera resa confortevole dal senso di ospitalità dei proprietari, il cliente ha il piacere di scoprire i profumi e i sapori tipici della cucina ligure e nazionale. L'hotel è dotato di ascensore a norma anche per portatori di Handicap. E' presente, su richiesta, anche uno scivolo/pedana per le carrozzelle all'ingresso dell'Hotel.

speciale agosto

**dal 25/08/al 01/09
50.00 euro al giorno**

**Hotel sul mare tre stelle
a richiesta ventilatori
vicino alla stazione
possibilità di parcheggio
spiaggia convenzionata
cucina curatissima
dalla proprietaria**

via XXV Aprile, 137 • Pietra Ligure (SV)

**Tel. 019.628084 • telefonare dalle 8.00 alle 14.00 Sig.ra Maria
info@hotellamilanese.it • www.hotellamilanese.it**

A SESTO



ogni sera è musica



Ha ottenuto la Targa MEI di Faenza (Meeting etichette indipendenti) per il miglior club italiano 2010 e torna con un progetto per il 2011 ricco di eventi e serate straordinarie. È **Carro Ponte**, evento che ha preso il via il 26 maggio e proseguirà fino al 18 settembre. Organizzato a Sesto San Giovanni da Arci Milano col patrocinio del Comune di Sesto San Giovanni, assessorato Cultura, Politiche giovanili e Sport (www.carroponte.org), Carro Ponte vede quest'anno alcune novità, tra cui So-stare, uno spazio polifunzionale nel quale vengono svolte tante attività per le famiglie. È presente una libreria, aperta dalle 19.00 all'una di notte, nata dalla collaborazione

con NdA distribuzione (Nuova distribuzione Associati) e gestita dal circolo arc Metissage nella quale si tengono numerose presentazioni di libri.

Al centro delle attività di Carro Ponte ci sono soprattutto, e prima di tutto, tantissimi concerti. Ad aprire la prima settimana di agosto ci pensa, questa sera, **Veronica Scopelliti**, meglio conosciuta come Noemi, che si esibirà alle 21.30 con i nuovi brani dal suo album Rossonoe mi e vecchi successi (ingresso 15 euro).

Il 3 agosto è invece la volta di **Almarose** che presenta "gente come uno", con Manuel Ferreira ed Elena Lolli (ingresso 10 euro).

Il 4 agosto alle 21.30 farà il suo show la **Spleen Orchestra-Tim Burton Tribute Show**, una band di nove elementi che, attraverso effetti speciali, costumi e scenografie ripercorre il mondo visionario del grande regista sulle note del compositore Danny Elfman (ingresso gratuito).

Il 5 agosto sarà sul palcoscenico di Carro Ponte **Tonino Carotone**, conosciuto ai più per il suo fortunato singolo "Me cago en el amor" del 1999 (ingresso 5 euro).

Sabato 6 agosto calcheranno il palco di Carro Ponte



TONINO CAROTONE

i **Persiana Jones** (ingresso 5 euro).

Ad aprire i vari concerti ci saranno band del territorio sestese e dei Comuni limitrofi, selezionate attraverso il concorso "Sesto e dintorni" (patrocinato dall'assessorato alla Cultura di Sesto San Giovanni).

PERSIANA JONES



Occhio all'ambiente

Il mercoledì a chi va in bicicletta a **Carro Ponte** verrà offerto da bere, mentre il giovedì chi accompagna un bambino (fino a 10 anni) entra gratis.

Oltre a premiare chi arriva sulle due ruote, Carro Ponte ha posto in essere molte iniziative per la tutela dell'ambiente. A partire da "Felicittà", un'area lounge creata con materiali di recupero e di riciclo.

Inoltre l'acqua da bere può essere chiesta gratuitamente e proviene da distributori collegati alla rete idrica. Infine, nelle strutture di ristoro presenti nell'area i bicchieri e le posate sono in Mater-Bi e PLA.



NOEMI

RISPARMIARE

FA

MOLTO

COMODO

A TUTTI

SU TUTTI I DIVANI ESPOSTI

MILANO - CORSICO - Via G. di Vittorio, 10 (angolo via Lorenteggio)

MILANO - CINISELLO BALSAMO - viale Fulvio Testi, 188

MILANO - BARANZATE **OUTLET** - via Milano, 169 (di fronte a Esselunga/Decathlon)

Dondi Salotti

www.dondisalotti.it

Partner



- Cancellazioni Banche Dati Private (CRIF, Experian, CTC e SIA)
- Cancellazioni Banche Dati Pubbliche (Tribunali, Camera di Commercio e Conservatoria)
- Cancellazioni e Riabilitazioni Protesti
- Riabilitazioni ed Esdebitazioni Fallimentari
- Consulenza su Pignoramenti e Decreti Ingiuntivi

Milano 20124

C.so Buenos Aires, 56

Milano 20124

Via Napo Torriani, 19
(Stazione Centrale)

Verona 37121

Via Diaz, 7



Siamo presenti con sedi dirette in tutta Italia

Fogli analitici in loco



Iscritta all'Albo Italiano Cambi tenuto della Banca d'Italia U.I.C. al n. 139250

Prestiti Personali

Dipendenti, Autonomi
e Pensionati fino a 90 anni
Da 2.500,00 a 50.000,00

RESTITUIBILI ANCHE CON C/C POSTALI DA 6 A 120 MESI
IN CONVENZIONE CON I MIGLIORI
ISTITUTI BANCARI E FINANZIARI

CONSOLIDAMENTO DEBITI

UNIFICARE IN UN 'UNICA RATA PIU' PRESTITI IN CORSO

ESEMPIO:

€ 120,00 MOTORINO
€ 340,00 AUTOMOBILE
€ 400,00 ARREDAMENTO

TOTALE AL MESE
€ 860,00

INVECE DI € 860,00 NUOVA RATA DI
€ 420,00 X 120 MESI

PRESTITI CAMBIALIZZATI FINO A € 100.000,00
SEGNALATI, CATTIVI PAGATORI, RATE ARRETRATE

www.professionalprogress.it

MILANO

si mostra



Aperte fino all'11 settembre, in differenti sedi cittadine, alcune delle più interessanti mostre d'arte del 2011. Se ancora non lo avete fatto approfittate di agosto per visitarle con tutta calma.

lezionate opere di autori e correnti che hanno avuto un ruolo fondamentale per l'arte del Novecento: da Kandinskij a De Chirico, fino a Ernst, Mirò, Tanguy, Munari, Fontana, Manzù, Fiume, Scarpitta, Messina, Pomodoro, Warhol, Haring e molti altri. La rassegna, a cura di Rina La Guardia e Luigi Sansone, viene presentata al pubblico per la prima volta (www.milanocastello.it)



A Palazzo reale immagini, ricordi, ritratti e foto di Bob Krieger, **"KRGR. Bob Krieger. Ricordi tra fotografia e arte"**. Immagini che hanno fatto il giro del mondo. Grazie a questa mostra viene messa in evidenza la passione per l'arte neoclassica di Krieger. Si possono ammirare i ritratti degli uomini e delle donne più famosi del nostro tempo e le più recenti opere dell'artista. La mostra è stata promossa dal Comune di Milano-Cultura e Palazzo Reale - in collaborazione con Imago Art Gallery di Londra, Habitare dei fratelli Boga, Leonardo International e Christie's. Sono presenti opere che vanno dall'infanzia dell'artista alle prime campagne di moda, con immagini che hanno fatto il giro del mondo grazie ai grandi della moda quali Armani, Versace, Valentino, Krizia, Mila Schon.

Al Castello Sforzesco è possibile visitare gratuitamente la mostra **"Da Kandinskij a Warhol. Libri e cartelle d'artista della Biblioteca d'Arte di Milano"**. Nella Sala del Tesoro sono state se-

Nella doppia sede espositiva della pinacoteca Ambrosiana e della Sagrestia del Bramante è possibile ammirare la mostra **"Leonardo: studi sul moto"**, l'ottava mostra del Codice Atlantico viniciano che seleziona 44 disegni e schizzi del maestro per «Studi sul moto». L'esposizione si colloca all'interno del più ampio progetto culturale promosso dalla Biblioteca Ambrosiana di Milano per offrire, fino al 2015, una panoramica completa del Codice Atlantico del maestro toscano.



Sempre fino all'11 settembre presso la Pinacoteca di Brera la mostra **"Brera mai vista. Pittura di luce a Brera"**. La Madonna con il Bambino del Maestro di Pratovecchio. Si tratta del recentissimo acquisto di una piccola ma preziosa tavola raffigurante la Madonna con il Bambino realizzata probabilmente intorno al 1445 dal Maestro di Pratovecchio.

Una Madonna giovanissima dallo sguardo malinconico, serrata in una nicchia dal fondo damascato, nell'atto di sostenere il Bambino benedicente. L'anonimo Maestro di Pratovecchio, solo di recente si è identificato con Giovanni di Francesco del Cervelliera, socio fra il 1440 e il 1442 di Filippo Lippi.

GIANNASI 1967

MILANO

PORTA ROMANA



POLLI ALLO SPIEDO

IL FIORE ALL' OCCHIELLO

CINEMA

da vedere e rivedere



ANGELINA JOLIE JOHNNY DEPP
THE TOURIST
DECEMBER

Domani a Porta Venezia

zazione con il conservatorio di musica Giuseppe Verdi, AriAnteo Umanitaria e AriAnteo Porta Venezia. La migliore programmazione della stagione viene data presso l'arena di Porta Venezia. Tra i film in programma durante questa settimana ci sono: *Qualunque sia* di G. Manfredonia con A. Albanese (il 2 agosto), *The tourist* di F.H. von Donner-smarck con J. Depp (3 agosto), *Il gioiellino* di A. Molaioli con T. Servillo, R. Girone (4 agosto), *La donna della mia vita* di L. Lucini con L. Argentero, S. Sandrelli (5 agosto). Sabato 6 agosto in programmazione ci sarà *Wall street Il denaro non dorme mai* di O. Stone con M. Douglas, S. LaBeouf; l'8 agosto *The Fighter* con M. Wahlberg. (per info: www.spaziocinema.info)

Anche quest'anno è stato organizzato **AriAnteo**, una rassegna di cinema all'aperto realizzata in collaborazione tra Anteo spazioCinema e l'Assessorato agli Eventi del Comune di Milano. Sono state allestite tre arene di cinema all'aperto: AriAnteo Conservatorio, in collabora-

In sala

I PINGUINI DI MISTER POPPER

Esce nei cinema venerdì 12 agosto **I pinguini di Mister Popper**. Jim Carrey, idolo dei teen ager dai tempi di *The mask* e *Ace Ventura*, l'acchiappa animali, torna con un nuovo personaggio comico. Questa volta il trasformista dalla faccia di gomma veste i panni di un uomo d'affari che sogna di diventare un esploratore dei ghiacci eterni. Intrattiene rapporti epistolari con diversi esploratori e proprio a seguito di ciò, dopo una serie di vicissitudini, gli vengono affidati sei pinguini.

Popper decide allora di trasformare il suo appartamento in un vero e proprio parco giochi invernale. La commedia, divertente e commovente allo stesso tempo, vede un Jim Carrey perfettamente a suo agio: "mi ha permesso di essere me stesso, un po' pazzo, irrequieto e divertente", ha dichiarato infatti l'attore che pure ha vinto il Golden Globe con il ruolo drammatico del protagonista nel film *The Truman show*. Carrey si conferma così un interprete di grande ecletticità che si muove con agio tra personaggi e caratteri assai differenti.

La regia è di Mark Waters mentre tra gli interpreti, oltre a Carla Gugino, segnaliamo il ritorno sul grande schermo della straordinaria Angela Lansbury, interprete dell'amatissima scrittrice di libri gialli e investigatrice del crimine Jessica Fletcher, protagonista della serie televisiva "La signora in giallo" che è divenuta ormai un classico per gli amanti del genere e continua a raccogliere fans nonostante l'ultima serie girata risalga ormai al 1996.



CARLA GUGINO



E se esistesse qualcosa di più dei soliti apparecchi acustici?



AUDIOMEDICAL®
SOARDO
AUSILI PER L'UDITO

Cerchiamo Audioprotesisti laureati.

Informazioni e prenotazioni:

Numero Verde Gratuito
800-985094

Nuova sede a Milano in Via Vitruvio, 4

(accesso dal cortile interno)

Metro Linea Rossa fermata Lima

Centro specializzato in acufeni e loro trattamenti



Associata



veve - ipo

Fino al 7 agosto

Sconti fino al 40%

Altro che Saldi



sconto
25%

A+ A

GIRI/MIN
1000

8Kg



Whirlpool
LAVATRICE
AWO/D 6188
Tecnologia Sesto Senso,
regolazione automatica
consumi, regolazione
centrifuga,
partenza ritardata.
Dimensioni A x L x P
85x59,5x57
Risparmi 105€

~~419~~
314

sconto
25%

A+ A

GIRI/MIN
1000

5Kg



Lg
LAVATRICE
F 1068 LD
Motore Inverter
Direct Drive,
Sistema pesatura carico,
Fuzzy Logic
(gestione elettronica),
bilanciamento
automatico carico,
Sicurezza bambini.
Dimensioni A x L x P
84,2x60x44cm
Risparmi 118€

SNELLA - SOLO 44 CM

~~489~~
351

SNELLA - SOLO 41,5 CM

sconto
25%

A+ A

GIRI/MIN
1200

6Kg



Hotpoint
Ariston
LAVATRICE ECOS6F129
Super silent,
display digitale,
partenza ritardata,
Woolmark Platinum Care,
Super Wash,
Extra risciacquo,
programmi ECO.
Dimensioni A x L x P
85x59,5x41,5cm
Risparmi 133€

~~529~~
396

sconto
30%

A+
CLASSE
ENERGETICA

NO FROST



Bosch
FRIGORIFERO COMBINATO - KGN36N20
Capacità totale 287lt, controllo elettronico a LED,
2 circuiti di raffreddamento. Dimensioni A x L x P 185x60x65 cm.
Risparmi 210€

~~699~~
489

sconto
25%

A+
CLASSE
ENERGETICA



Indesit
FRIGORIFERO COMBINATO - BAAN 13-S
Capacità totale lorda 334 lt, classe energetica A+,
Antimicrobico. Dimensioni: A x L x P 187,5x60x60,5
Risparmi 129€

~~499~~
374

Bosch
PIANO COTTURA
PCP 615 B80E
4 bruciatori a gas di cui:
1 fuoco rapido,
2 fuochi semirapidi,
1 fuoco ausiliario.
Accensione ad 1 mano,
Termosicurezza,
Griglie d'appoggio
in acciaio smaltato.
Risparmi 128€



~~319~~
191

sconto
40%

Offerta valida sui prodotti segnalati. Salvo esaurimento scorte. Le foto e le descrizioni dei prodotti sono puramente indicative. Salvo errori tipografici.

• **MILANO** Viale Aretusa, 37 | Corso Buenos Aires, 64 | Corso Buenos Aires, 21 presso UPIM POP | Corso Lodi, 6 | Viale Monza, 204 | Via Palmanova presso COOP | Via Polesine, 39 presso UPIM POP | Via Solari, 5 | Via Vittorio Veneto, 20 • **CALEPPIO DI SETTALA (MI)** sulla S.S. Paullese, Km 10 • **COMO** Via P. Paoli, 47/A • **CORTENUOVA (BG)** presso LE ACCIAIERIE • **CURNO (BG)** Via Europa, 13 presso LE VELE • **LIMBIATE (MB)** Via Monza, 75 sulla S.P. 527 Monza-Saronno • **MONZA** Corso Milano, 47 • **PAVIA** Via Vigentina presso CARREFOUR • **SAN ROCCO AL PORTO (LO)** Via Emilia, 100 presso AUCHAN • **SARONNO (VA)** Via Lazzaroni • **SESTO SAN GIOVANNI (MI)** Via Milanese, 10 presso CENTROSARCA | V.le Italia, 555 presso VULCANO • **VARESE** V.le Milano, 10 presso UPIM • **VIMERCATE (MB)** Via Milano, 102

Per informazioni: 199 311 312 (da cellulare 02 21 07 02 22)

NETBOOK 10,1" LED

sconto 16%

~~239~~
199,90

Acer
NETBOOK - ASPIRE ONE D255E
Processore Intel Atom N455, Ram 1024MB, Hard Disk 250GB, WiFi 802.11b/g/n, Card Reader 5-in-1, batteria 3 celle. **Risparmi 39,10€**

sconto 16%

DISPLAY 4,3"
MAPPE EUROPA

~~119~~
99,90

Garmin
NAVIGATORE - NUVI 1340
Schermo Led touchscreen da 4,3" retroilluminato, ricevitore GPS ad elevata sensibilità con funzione HotFix, modalità auto, pedone e bicicletta, alloggiamento per espansione di memoria microSD, autovelox precaricati, ecoRoute. **Risparmi 19,10€**

sconto 25%

~~199~~
149

Samsung
WAVE LITE 3G GT-S7230
Quad band HSDPA, Fotocamera 5 MP, Memoria espandibile fino a 16GB, Piattaforma Bada OS, Bluetooth, wi-fi, GPS. Custodia in dotazione. **Risparmi 50€**

sconto 11%

~~179~~
159

Lg
OPTIMUS ONE
Quad band HSDPA, Sistema operativo Android 2.2, Fotocamera 3 MP con autofocus, Bluetooth, wi-fi, Radio FM stereo, A-GPS. **Risparmi 20€**

sconto 15%

~~199~~
169

Nokia
C5-03
Quad Band UMTS HSDPA, Sistema operativo Symbian OS Serie 60, Fotocamera 5 MP, zoom 4X, Bluetooth, wi-fi, A-GPS integrato con licenza Ovi Maps gratuita LIFE TIME, Radio FM Stereo, memoria espandibile fino a 16GB. **Risparmi 30€**

sconto 11%

~~579 + 499~~
559

Canon
REFLEX
EOS 1100D 18-55IS
Sensore CMOS APS-C da 12 Megapixel, obiettivo 18-55IS, riprese video HD, ISO 100-6400, autofocus a 9 punti ad area allargata per una messa a fuoco rapida e precisa, display Lcd da 2,7", processore DIGIC 4i. **Risparmi 69,90€**

INCLUSO KIT CON PANNINO, BORSA E SECURE DIGITAL DA 8GB

sconto 10%

~~89~~
79,90

Samsung
FOTOCAMERA DIGITALE - PL20
14 Megapixel, zoom ottico 5x e digitale 12x, lunghezza focale 27-135mm, ISO 1600, Video HD 720p, memoria integrata 32MB + Slot SD/SDHC, display Lcd da 2,7". **Risparmi 9,10€**

sconto 16%

~~179~~
149

Nintendo
DSiXL
Risparmi 30€

sconto 20%

~~2499~~
1999

Samsung
LED 46" - UE 46D8000
Risoluzione 1920x1080, FULL HD, 3D 800HZ, Pannello Edge Led Micro Dimming, Piattaforma Smart Hub con Samsung Apps, Internet TV, Skype HD, Wi-Fi integrato, Videoregistra via USB, Conversione 2D>3D, USB per foto, musica e video, 4 HDMI, Design metal ultra slim. **Risparmi 500€**

+1€

KIT OCCHIALI 3D + FILM BLU RAY 3D "OCEANI"

Telesystem
DECODER MHP - TS 7000
Permette la ricezione sia dei canali gratuiti che a pagamento. 1 Scart. **Risparmi 25,60€**

sconto 40%

~~66,50~~
39,90

www.castoldi.euronics.it
www.galimberti.euronics.it

EURONICS

I prezzi dei prodotti sono comprensivi degli eco-contributi RAEE, laddove dovuto per legge.

* Offerta valida fino al 31 luglio 2011, valida abbinata del valore commerciale di €169.



la PANZANELLA



La panzanella è una ricetta tipicamente estiva, che proviene dalla cucina contadina toscana. Bastano un po' di pane raffermo e degli ortaggi di stagione per avere un primo piatto fresco e gustoso.

Mettete le fette di pane raffermo in una ciotola con dell'acqua e fatele ammorbidire, poi strizzatele bene e sbriciolatele in una insalatiera. Fate a fettine sottili la cipolla, il sedano, il cetriolo e tagliate i pomodori in pezzi non troppo grandi. Unite le verdure al pane e mescolate bene con le mani per fare insaporire. Aggiungete olio, sale e basilico e mescolate ancora. La panzanella deve essere tenuta in frigorifero almeno per un'ora prima che possa essere gustata nel pieno della sua freschezza.



IL MISTERIOSO INGREDIENTE X

La cipolla rossa di Tropea, composta da varie tuniche concentriche carnosissime di colorito bianco e con involucro rosso, è coltivata in Calabria, nella zona di Tropea appunto, da oltre duemila anni importata dai Fenici. Da oltre un secolo, ora abbinata al turismo, contribuisce allo sviluppo socio-economico della zona.

La dolcezza della "rossa di Tropea" dipende dal microclima particolarmente stabile nel periodo invernale, senza sbalzi di temperatura per

l'azione di mitezza esercitata dalla vicinanza del mare e dai terreni freschi e limosi, che determinano le caratteristiche pregiate del prodotto.

Ottimo ingrediente per l'insalata mista, la cipolla di Tropea ha un gusto squisito, dovuto in particolare alla consistente presenza di zuccheri quali: glucosio, fruttosio, saccarosio. È facilmente digeribile. Contribuisce alla dieta alimentare con circa 20 calorie per 100 grammi di prodotto fresco.

INGREDIENTI

- 4 fette di pane casalingo (meglio se raffermo)
- 2 pomodori
- 1 cipolla rossa
- 1 cetriolo
- 2 coste di sedano
- Basilico
- Olio extravergine di oliva
- Sale
- Pepe

LESSICO: Un neologismo è entrato in cucina: *EVO*. Sta per olio extravergine di oliva



ristorante milano osteria delle corti

Specialità "degustazione
Barca di crostacei alla catalana"

aperto
7 giorni su 7
giorni
anche
ad agosto

via giovanni battista fauchè, 11 milano • tel. 02 33105753



SOSTITUISCI LE VECCHIE FINESTRE
IL 55% DELLA SPESA

TE LO RIMBORSA LO STATO
Alla pratica ci pensiamo noi

APERTI DAL LUNEDÌ AL SABATO.

9.00-12.30 14.00-19.00
PARCHEGGIO INTERNO

SHOWROOM 1.600 mq

I NOSTRI SERVIZI

Preventivi e sopralluoghi gratuiti
Posa in opera con e senza opere murarie
Smaltimento del vecchio
Pagamenti rateali a tasso zero

**BLINDATE
IN 48 ORE**

PORTE E FINESTRE

OFFERTA PROMOZIONALE
ESEMPLI PER APPARTAMENTO 2 LOCALI

FINESTRE IN ALLUMINIO/LEGNO COLORI STANDARD
2 FINESTRE ALLUMINIO/LEGNO 2 ANTE 120 x 140
1 FINESTRA ALLUMINIO/LEGNO 1 ANTA 70 x 140
1 BALCONE ALLUMINIO/LEGNO 2 ANTE 110 x 240
(€ 3653)

AL NETTO
DELLA
DETRAZIONE 55%
€ 1644

IN ALTERNATIVA ALLE FINESTRE IN ALLUMINIO/LEGNO
2 FINESTRE PVC BIANCO 2 ANTE 120 x 140
1 FINESTRA PVC BIANCO 1 ANTA 70 x 140
1 BALCONE PVC BIANCO 2 ANTE 110 x 240
(€ 2429)

AL NETTO
DELLA
DETRAZIONE 55%
€ 1093

1 PORTA BLINDATA DIERRE CLASSE 3, DOPPIA LAMIERA E DOPPIA SERRATURA. VALORE U 1.8.
COMPRESO OPERE MURARIE PER POSA FALSO TELAIO
(€ 1606)

AL NETTO
DELLA
DETRAZIONE 55%
€ 723

4 PORTE INTERNE A BATTENTE ESSENZA LEGNO
*per le porte interne si può beneficiare della detrazione del 36% solo in caso di recupero edilizio
(€ 1099)

AL NETTO
DELLA
DETRAZIONE 36%
€ 703

TUTTI I COSTI SONO COMPRESI DI IVA, POSA IN OPERA, SMALTIMENTO DEL VECCHIO



VIA ALESSANDRINA, 45 - CUSANO MILANINO - MI - TEL. 02 919888 - info@edisis.it - www.edisis.it



Agosto a Milano: la guida al servizio Atm

Per chi rimane in città ecco una guida al servizio ATM nel mese di agosto.

GLI ORARI. In metrò fino al 20 agosto è in vigore l'orario del sabato dal lunedì al venerdì; sabato e domenica orario festivo. In superficie dall'8 al 19 agosto frequenze del sabato dal lunedì al sabato; domenica orario festivo. **BIGLIETTI.** Le rivendite potrebbero essere chiuse, conviene acquistare prima i documenti di viaggio oppure fare riferimento ai distributori automatici nelle stazioni

del metrò. Si ricorda che per muoversi a Milano è disponibile RicaricaMi.

ATMPOINT E NUMERO VERDE. Aperti tutto il mese di agosto gli AtmPoint tranne quello di Romolo, chiuso fino al 28 agosto. Sabato 13 tutti gli sportelli chiuderanno alle 13,30 e resteranno chiusi anche per tutta la giornata di lunedì 15 agosto. Il Numero Verde 800.80.81.81 resterà attivo tutti i giorni.

Tutte le info sui parcheggi sono sul sito atm.it.

Rete tram: tutti i cantieri in corso

Al via da oggi gli interventi in via Vigevano

Proseguono i lavori di ammodernamento della rete tranviaria milanese.

Al via da oggi fino a venerdì 12 agosto, i lavori in via Vigevano che comportano modifiche per i tram della linea 9 e per i bus delle linee 59 e 325.

Da domenica scorsa, invece, è iniziata la terza e ultima fase dei cantieri in via Galvani e gli interventi in via Settembrini/via Vitruvio. Fino al 9 settembre i lavori comportano modifiche di percorso per la linea tram 1 che effettua servizio con collegamento bus tra piazza della Repubblica e via Martiri Oscuri. Deviazioni anche per la linea tram 5 i bus 60 e 81.

Si lavora anche in via Ripamonti nel tratto compreso tra via Quaranta e via Noto. Modifiche di percorso per la linea 34 e 99 e per la linea bus che



sostituisce il tram 24 tra via Gonzaga e via Ripamonti/via Selvanesco. Conclusa la 3° fase, da metà agosto ai primi giorni di settembre i cantieri si svolgeranno lungo il tratto compreso

fra via Noto e via Ripamonti/via Selvanesco.

Proseguono gli interventi in viale Espinasse che comportano, per circa quattro mesi, modifiche per la linea tram 19 tra piazzale Santorre di Santarosa e piazza Firenze. In questa tratta è possibile utilizzare in alternativa la linea bus 57.

Il programma, avviato da ATM nell'ambito del suo piano di impresa, ha già portato alla sostituzione di 33 km di binari e all'ammodernamento tecnologico di 136 scambi con oltre 40 cantieri la scorsa estate. Quest'anno gli interventi comporteranno il rinnovo di ulteriori 9 km di binari e 22 scambi e porteranno vantaggi in termini di comfort di viaggio, sicurezza, diminuzione della rumorosità e aumento della velocità del mezzo pubblico.

Nuovo sito Atm.it

Informazioni sempre più a portata di clic. Il sito web Atm è diventato più facile passando



da www.atm-mi.it a www.atm.it. Il dominio Atm è infatti stato assegnato all'Azienda Trasporti Milanesi in virtù del fatto che la notorietà dell'azienda rende automatica l'associazione della sigla all'Atm di Milano e non ad altre aziende di trasporto municipali. Con il nuovo indirizzo www.atm.it si apre un percorso ancora più semplice per gli oltre 35 mila visitatori che ogni giorno utilizzano il portale Atm per consultare gli orari dei mezzi, abbonarsi on line, trovare informazioni su servizi come Atm Point, parcheggi, radiobus di quartiere, bike e car sharing ma anche tutte le informazioni su sconti e agevolazioni per chi si abbona al trasporto pubblico.

Abbonamenti on line la comodità a portata di click



Se non sei ancora abbonato, sul nuovo sito ATM puoi acquistare la tessera elettronica con un abbonamento annuale o mensile.

Sei un abbonato e la tua tessera è in scadenza?
Rinnova on line la nuova tessera con il residuo del tuo abbonamento.

La tessera ti verrà inviata direttamente a casa.

www.atm-mi.it



PROVA A RIEMPIRE I NUMERI MANCANTI

I numeri mancanti sono interi compresi tra 0 e 4.
I numeri in ogni riga si sommano ai totali a destra.
I numeri di ogni colonna si sommano ai totali lungo il fondo.

						33
	4			5	5	31
	3	0			4	23
0	0	0			6	21
	6	8		0		20
7	6			5	5	24
3		1		4		20
25	25	13	23	26	27	21

ANAGRAMMA:

pronto sfacetterei suppli

passa TEMPO

INDOVINELLO

Fra due città di mare esiste un servizio di battelli per il regolare collegamento marittimo. Il tragitto richiede otto giorni. Ogni giorno parte un battello da ciascuna delle due città.

Supponendo che il servizio sia attivo da tempo, un battello partito da una delle due città quanti altri ne incontrerà sul percorso?



Come mai qui le prime file di ombrelloni costano la metà delle altre? Hai mai sentito parlare dell'alta marea?



Cos'è un ottimista?
Un pessimista male informato...

SOLUZIONI

21	27	26	23	13	25	25
20	4	4	2	1	6	3
24	5	5	1	0	6	7
20	3	0	1	8	6	2
21	6	8	7	0	0	0
23	4	4	7	0	3	5
31	5	5	5	4	4	8
33						

I NUMERI MANCANTI

anche quelli partiti la settimana precedente.
temporaneamente e quelli partiti dopo di esso, ma infatti non incontrerà solo il battello partito con non otto come qualcuno potrebbe pensare.
SOLUZIONE: il battello incontrerà sedici battelli e

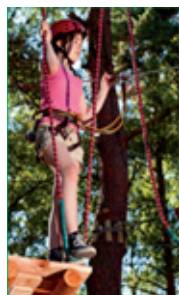
INDOVINELLO

pur troppo l'estate finisce

ANAGRAMMA



Metro Summer è uno speciale di Metro, quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. New Media Enterprise Srl. Registrazione n. 254/200 del Tribunale di Roma. **Direttore responsabile:** Giampaolo Roidi **Realizzazione:** AXIA editrice società cooperativa, Viale Giulio Cesare 71 - 00192 Roma - tel 06 50697894 e-mail: axia@axiaonline.it **Pubblicità:** Visibilia2 Pubblicità via della Purificazione 94/95 Roma Tel: +39 06.95.21.32.00 Corso Garibaldi 99 Milano Tel: +39 02.36.58.67.50 **Stampa:** Litosud srl, Viale Aldo Moro, 2 - Pessano con Bornago (Milano) **Amministratore unico:** Mario Farina **Sede legale:** N.M.E. via Carlo Pesenti, 130 - 00156 Roma



DOMENICA 7 AGOSTO Scoprire il bosco tra giochi e folletti



La giornata si svolgerà a partire dalle ore 9,30 fino alle 21,00. Il biglietto d'ingresso comprende:

- ingresso ai percorsi del "Bosco sospeso" con assistenza di personale specializzato
- partecipazione alla visita guidata nel Bosco e zone limitrofe con spiegazione dell'ecosistema e della funzione dei roccoli
- da parte di un educatore ambientale (durata circa 2 ore)
- disponibilità di area pic-nic attrezzata
- Agrinido per bambini che non possono partecipare ai giochi, con personale addetto e laboratori di argilla e pittura
- Dalle 18,30 buffet con prodotti tipici locali
- Giochi e gare all'aperto
- Prenotazione obbligatoria per chi acquista il biglietto completo di tutte le attività
- Costo totale per l'intera giornata euro 28 cad

Azienda Agricola Il Pitone società semplice dei F.lli Vigani
Località Pitone Gandosso (BG) a 5 km dall'autostrada di Grumello, a 5 minuti da Sarnico
info@parcodelpitone.it • www.parcodelpitone.it • Teresa 393 9168067

NON DI... SCARICARLE
DA NOI COSTA MENO
RESTAURARLE!

PRIMA



DOPO

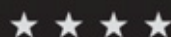


A SOLI 70 €

Restauriamo mobili di tutte le epoche
cornici in legno o dorate
e sostituzione tappezzerie

CATIA & GIACOMO - ANTICHITÀ E RESTAURO
via Imbonati 89 - MM3 Dergano - tel. 345 79 70 426

SILVER



MOTEL MILANO

E LA DOMENICA...
CAMERA STANDARD A 50,00 EURO*
CAMERA IDRO DOPPIO A 75,00 EURO*

* TARIFFA PER IL PASSAGGIO DI 4 ORE

TEL. 02 48916779
WWW.MOTELSILVER.IT

FUNERALE A PARTIRE DA 1.950* €

ONORANZE FUNEBRI
CUORE di MILANO

24 ORE SU 24
02 33 00 44 99

Via Gallarate, 34 - 20151 Milano - info@cuore-milano.it

IL PREZZO COMPRENDE

Feretro accessorizzato a norma di legge, trasporto con autotune Mercedes, oneri per il compimento del mandato, per servizio di inumazione o cremazione da svolgersi in Milano, con esclusione delle tasse comunali e/o cremazione.

Marchio depositato di proprietà CUOREMILANO Srl

AGOSTO

sotto le stelle



ARIETE

21 MARZO / 19 APRILE

La tua solidità è sempre una sicurezza per le persone che ti circondano. Anche in queste settimane di vacanza sarai punto di riferimento per famiglia e amici. Ma tu ami questo ruolo quindi non fingere di lamentartene.



TORO

20 APRILE / 20 MAGGIO

Godere dei piaceri della vita sarà più forte del senso del dovere che normalmente regola le tue giornate. Non te ne stupire; è Giove, nel segno dal 4 giugno, che guida le tue azioni. Assecondalo e concediti il meritato divertimento.



GEMELLI

21 MAGGIO / 20 GIUGNO

Sei finalmente a un passo dal raggiungere l'obiettivo personale che hai rincorso per tanto tempo. Te lo sei meritato ma ricordati di non giocare mai su un solo terreno. Anche il lavoro è importante; non trascurarlo.



CANCRO

21 GIUGNO / 22 LUGLIO

Se la linea perfetta che cerchi da tempo stenta ad arrivare è ora di rifletterci su per un momento. Guardati allo specchio: ti sembra davvero così male la tua forma fisica? Sii più indulgente con te stesso.



LEONE

23 LUGLIO / 22 AGOSTO

Hai una grossa responsabilità da gestire. Non cedere alla tentazione di voler fare tutto da solo. Chiedi aiuto alle persone che ti sono vicine o rischierai di crollare proprio nel momento più difficile.



VERGINE

23 AGOSTO / 22 SETTEMBRE

Il tuo bisogno di ordine è più intenso che mai. Prima di rivoluzionare l'armadio per l'ennesima volta prova a prestare più attenzione alle faccende di cuore. Un po' di ordine nei sentimenti è quello che ti serve.



BILANCIA

23 SETTEMBRE / 22 OTTOBRE

Dopo un intero anno a tenere in equilibrio il bilancino per non scontentare nessuno è ora di regalarsi un pizzico di sana follia. Anche a una persona equilibrata come te una volta all'anno è concesso uno strappo alla regola.



SCORPIONE

23 OTTOBRE / 21 NOVEMBRE

Tempo di bilanci. Un anno fa davi una svolta decisiva alla tua vita e ora ti stai domandando se quella volta hai preso la decisione giusta per te. Non cedere alla tentazione di tornare sui tuoi passi, datti tempo e capirai di aver fatto bene.



SAGITTARIO

22 NOVEMBRE / 21 DICEMBRE

Se c'è una cosa che ti fa arrabbiare è il disprezzo altrui per quello in cui credi: il valore delle tue origini, le radici culturali, il patrimonio di saperi e competenze della tua terra. Difendi con coraggio le tue idee.



CAPRICORNO

22 DICEMBRE / 19 GENNAIO

Agosto sembrava non arrivare mai. E invece eccolo qua, e tu saprai goderne pienamente. I progetti a lungo fantastici potranno finalmente prendere forma e diventare realtà. Lasciati aiutare dalla tua famiglia a realizzarli.



ACQUARIO

20 GENNAIO / 18 FEBBRAIO

I figli richiedono molte attenzioni, soprattutto ora che sono in vacanza dalla scuola. Passa con loro più tempo possibile, rafforzerà il vostro legame e sarà anche l'occasione per scoprire cose che ignoravi.



PESCI

19 FEBBRAIO / 20 MARZO

Ignorare la realtà potrà funzionare per un po' ma prima o poi dovrai fare i conti con le cose che stanno accadendo. Le stelle ti mettono alla prova. Non sottovalutarti, hai tutte le armi necessarie a superare gli ostacoli.





AD AGOSTO SIAMO APERTI.



**E TI CONSEGNAMO LA TUA NUOVA SEAT
IN SOLE 48 ore**

SUCCEDE SOLO DA VOLKSWAGEN GROUP MILANO.

SEAT raccomanda Castrol

MARCHIO DEL GRUPPO VOLKSWAGEN

VOLKSWAGEN

GROUP MILANO S.R.L.

VIA C.I. PETITTI, 8 - 20149 - MILANO - TEL. 02 . 39 221 5.1 FAX 02 . 39 263 025
info@volkswagengroupmilano.it - www.volkswagengroupmilano.it

SONO STUFA
DI STARE IN ACQUA
VOGLIO
LA TERRAFERMA



RISTORANTE PIZZERIA
TERRAFERMA
SIAMO SEMPRE APERTI
ANCHE IL MESE DI AGOSTO



20124 Milano - Via Melchiorre Gioia 63 - Tel 0267382378 - Fax 02667077107
www.ristoranteterraferma.it - info@ristoranteterraferma.it

SIAMO APERTI VI ASPETTIAMO!



Water Experience

Acquaworld è il Primo Parco Acquatico e Benessere coperto in Italia aperto tutto l'anno. 12 tra vasche e piscine. 9 scivoli di ultima generazione. 2.150 metri di specchi d'acqua.

NOW OPENING ADVENTUREWORLD & FUNWORLD

ORARI e PREZZI

da lunedì a venerdì 14:00 - 22:00
sabato e domenica 9:00 - 22:00
SPECIAL PRICE 14 € per 3,5 ore