2 AGOSTO / 8 AGOSTO 2011 METRO SUMMER ROMA

a spasso

Questo è il periodo giusto per godersi Roma sotto le stelle, con lunghe passeggiate alla scoperta di angoli remoti e a caccia di eventi. Se siete in cerca di un po' di refrigerio dall'afa soffocante, approfittatene per fare una passeggiata lungo il Tevere (www.lungoiltevereroma.it). Ogni sera può essere quella giusta per ammirare scorci di fiume da un punto di osservazione inusuale. Lungo la passeggiata si incontrano bancarelle che offrono ogni tipo di prodotto, ben 16 differenti punti di ristoro, per accontentare tutti i palati, e spettacoli di vario genere: dal cabaret al jazz alla musica pop.



IRARIO DI POMPONIO HILAS

Se lungo il cammino vi ritrovate nei pressi del Lungotevere Castello, non perdete l'occasione di fermarvi a "Letture d'estate, lungo il Tevere e tra gli alberi". Ogni giorno e fino al 28 agosto sarà proposto un ricco programma di letture su diversi temi. (www.invitoallalettura.org)

Con un minimo di organizzazione anticipata potete invece prendere parte a una delle tante escursioni organizzate in giro per la città. Di notte per i vicoli di Roma antica, accompagnati da un archeologo e da uno storico dell'arte, è una delle occasioni proposte per conoscere la storia di due quartieri storici: Monti e Borgo. Le date sono per



Anche quest'anno chi trascorrerà agosto in città non dovrà rimpiangere i più bei luoghi di villeggiatura. Il cartellone degli eventi dell'Estate romana è molto ricco: musica, spettacoli, cinema e tante occasioni di divertimento per tutti. Non solo per i turisti ma anche per i romani sono previsti appuntamenti di altissimo livello che incontrano tutti i gusti e tutte le esigenze. L'unico problema sarà come superare l'imbarazzo della scelta. Sul sito ufficiale www.estateromana.comune.roma.it si può trovare il calendario dettagliato degli eventi coordinati dal marchio ormai storico del Comune.

Monti: 4-5-6-25-26-27 agosto dalle 21.30 alle 23.00; per Borgo: 11-12-13 agosto sempre dalle 21.30 alle 23.00. Tutte le info su www.newsanthena.blogspot.com.

Altra proposta per una visita notturna alla Roma degli antichi è: Sotto il Celio: archeologia e teatro alle domus romane.

Ogni giovedì, venerdì e sabato, dalle ore 20.00 e previa prenotazione, si potrà compiere un insolito viaggio nella Roma sotterranea accompagnati da esperti archeologi e guidati dalla voce di attori professionisti che attraverso la recitazione di testi letterari di autori latini permetteranno ai visitatori di rivivere l'atmosfera della città antica tra i vicoli, i ninfei, le terme e gli splendidi ambienti affrescati delle domus del Celio.





īrasformiamo il tuo ORO

in denaro contant

Roma Eur

M Laurentina

Ciampino Via dei Granatieri, 22

Agenzia 1

Via Appia Antica, 62 Frattocchie

Agenzia 2 Roma Aurelio

Via Baldo degli Ubaldi, 89 M Baldo degli Ubaldi

Agenzia 3

Roma Appio Via Appia Nuova, 41 d/e M San Giovanni

Agenzia 4

Via A. Vespucci, box 6 Porto Turistico

www.oroinvestimenti.it

gli Aranci va in scena, fino al 28 agosto, uno spet-

tacolo che si sviluppa in più parti: una reinter-

pretazione dell'atto unico di Ettore Petrolini "Amori de notte", ambientato a Roma nel 1917.

Segue un dialogo dedicato al 150esimo anni-

versario dell'unità d'Italia, dal punto di vista del po-

polo romano attraverso tre personaggi: Pasquino,

Madama Lucrezia e il grande poeta di Trastevere G.G. Belli, accompagnato da canzoni del risorgi-

mento romano. Per tradizione la parte finale del-

lo spettacolo è dedicata alle melodie e serenate

Per saperne di più www.melodieromane.it

SERATE...e serenat

Villa Celimontana festival 2011 - Circus

Fino al 12 agosto uno dei parchi più belli e anti-



chi di Roma ospita una serie di spettacoli che combinano varie forme di arte contemporanea: dal teatro alla musica, dalla poesia alle arti visive, dalla danza al circo. A chiudere la rasseana, il 12, l'esi-

bizione rock della band fiorentina Dennis and the Jets. Tutto il programma su www.villacelimontanajazz.com.

Roma Vintage

Fino al 15 agosto si potrà trovare musica, cultura, sport e ristoro, tutti i giorni dalle 18.00 alle 2.00, al Roma Vintage all'interno

del Parco di San Sebastiano, tra le Terme di Caracalla e l'Appia Antica. All'interno dell'area, ad accesso libero, si trovano tutte le strutture e i servizi disponibili: le aree dedicate ai concerti live e alle serate dance, l'area sport, l'area bambini, l'area espositiva e quella dedicata alle rassegne cinematografiche.

Info e programma su www.romavintage.it



All'ombra del Colosseo

Si rinnova il classico evento romano dedicato al cabaret. Fino al 4 settembre nella splendida cornice del Parco del Celio, si alternano ogni sera artisti di irresistibile comicità. All'interno dell'area dedicata il nuovo "Vista Club" ospita ogni giorno aperitivi, ristoranti, musica lounge e molti altri eventi mondani.

Info e programma su www.allombradelcolosseo.it

AR CORE NUN SE COMANNA

Sullo sfondo del suggestivo Giardino de-



ASTROSUMMER 2011

25€

Fino al 31 agosto il Planetario farà brillare le sue stelle con un ricco programma di spettacoli astronomici, conferenze, osservazioni e concerti. Ogni sera, da martedì a venerdì, alle 21.00 e alle 22.30, saranno offerte al pubblico due performance stellari da scegliere da una vasta programmazione. Durante il fine settimana l'offerta raddoppia, con due performance pomeridiane e spettacoli dedicati a bambini e ospiti stranieri. Tutte le info su www.planetarioroma.it





Scegli tra oltre 30.000 CASE VACANZA in affitto in tutta Europa... PRENOTA ORA!

30€ SARDEGNA

Appartamenti per 4 persone da 30 € a pers./notte **

CANARIE

Ville per 6 persone da 25 € a pers./notte** CROAZIA

Appartamenti per 2 persone da 20 € a pers./notte *

20€

* sconto valido per prenotazioni effettuate entro il 31.10.2011; non cumulabile con altre offerte speciali.

Per usufruire dello sconto ti basterà comunicarci il codice promozione telefonicamente o inserirlo sul nostro
sito internet (nell'apposito campo del modulo di prenotazione).

** prezzi relativi all'affitto dell'appartamento ad occupazione massima. Quote d'iscrizione escluse.

Per informazioni e prenotazioni: numero gratuito 800 576 670 www.interhome.it



METRO SUMMER ROMA 2 AGOSTO / 8 AGOSTO 2011

NOTTI.



Ricco e aggiornato il programma delle arene cinematografiche. L'associazione Pan Ars ha dato vita quest'anno alla rassegna: "Le arene di Roma 2011". con l'intento di offrire a tutti i cittadini, soprattutto a quelli dei

quartieri più periferici, l'occasione di vedere sul

grande schermo pellicole cinematografiche di qualità e di apprezzare quei film di solito destinati ai cinema d'essai.

La rassegna è ospitata nell'arena di Villa Lais, arena del Chiostro di S. Pietro in Vincoli, arena Cinemunix alla Bellini, arena di Castel Sant'Angelo, arena di Garbatella, arena di Monteverde, arena di Ciampino. Tutta la programmazione sul sito www.arenediroma.it

L'Isola del cinema, presso l'Isola Tiberina, con proiezioni ogni sera alle 21.30, in occasione delle celebrazioni per i 150 anni dell'unità d'Italia è dedicata ai talenti italiani, presentati in due sessioni: Nuovo cinema italiano, che punta a promuovere i nuovi talenti, e Cantiere Italia, dedicato ai registi italiani di successo.

Il festival **Isola Mondo** propone invece il cinema internazionale con attenzione particolare ai Paesi con una forte emigrazione italiana come Australia, Argentina, Belgio, Brasile, Ca-

nada, Germania, Uruguay. Non mancano tuttavia produzioni straniere da Cina, Giappone, India, Indonesia, Israele, Marocco, Nigeria, Polonia, Russia, Turchia. Info: www.isoladelcinema.com.

ISOLA TIBERINA



Cineporto a Ponte Milvio, fino al 28 agosto con proiezioni alle 21.15, conferma anche quest'anno la formula vincente di combinare intrattenimen-

> to, cultura, cinema e altri eventi. Il cartellone propone i migliori film della stagione mentre nell'area multimediale ci sono tre differenti sezioni dedicate a nuovi registi italiani, documentari e corti. Info: www.cineporto.com.

> La casa del cinema a Villa Borghese sposta le proiezioni estive all'aperto e offre un cartellone di classici, molti dei quali in lingua originale. Gli spettacoli cominciano alle 21.00. Info: www.casadelcinema.it.

> Notti di cinema a Piazza Vittorio conferma l'appuntamento con il cinema anche per questa estate. Due schermi dolby collocati nei giardini di Piazza Vittorio propongono ogni sera i migliori titoli della passata stagione, italiani e internazionali, con appuntamenti speciali con registi e attori.

ROMA GRATIS CNA Roma ti regala l'App per avere tutta la città a portata di **CON UN CLICK!**

avere tutta la città a portata di mano direttamente sul tuo smartphone.

Scopri come...basta un click!

Vai su iTunes Store, Android Market o MarketPlace, cerca e scarica gratis l'Applicazione

















METRO SUMMER ROMA 2 AGOSTO / 8 AGOSTO 2011

A TEATRO cielo stellato



Silvano Toti Globe Theatre

Nel cuore di Villa Borghese sorge l'unico e solo teatro elisabettiano d'Italia, creato nel 2003 proprio ispirandosi al globe Theatre di Londra. La programmazione offre varie rappresentazioni delle opere di Shakespeare. Dal 3 al 13 agosto andrà in scena 'Sogno di una notte di mezza estate' cui seguirà, dal 18 al 28, la rappresentazione della 'Dodicesima notte'.

Per informazioni www.globetheatreroma.com

Anfiteatro quercia del Tasso

Nel suggestivo anfiteatro del Gianicolo, che deve il suo nome al poeta Torquato Tasso che qui soleva passeggiare cercando ispirazione durante il suo soggiorno romano, per tutto il mese di agosto, alle 21.15, vanno in scena due commedie: il sabato e la domenica la piece surreale 'Stesera alle 21.00'; dal martedì al sabato il giallo comico 'Per favore prestami tua moglie o t'ammazzo'.

I biglietti si possono prenotare su www.anfiteatroquerciadeltasso.com

Pirandelliana 2011

Nel giardino della Basilica di Sant'Alessio all'Aventino, la compagnia teatrale La bottega delle maschere presenta due

opere del drammaturgo Luigi Pirandello. Con la regia di Marcello Amici vanno in scena: il 2, 4 e 6 agosto "Sei personaggi in cerca d'autore";il 3, 5 e 7 agosto "I giganti della montagna". Gli spettacoli hanno inizio alle 21.15. Tutte le info su www.labottegadellemaschere.it

Roma che ride

Villa Sciarra apre le porte al buonumore. Anche quest'anno, la bellissima villa del Gianicolo ospita infatti l'evento dell'estate romana dedicato al teatro dell'allegria con una inedita commedia scritta e diretta da Marco Falaguasta dal titolo "È facile smettere di sposarsi se sai come fare". Il titolo è ispirato al libro best-seller di Allen Carr che insegna il metodo facile per smettere di fumare. La compagnia Bona la prima mette in scena la commedia tutte le sere, alle 21.00, fino al 21 agosto. www.bonalaprima.it





Quest'estate sarà impossibile trovarci chiusi. Aperti per voi anche in agosto.

Perché la tua Volkswagen sia sempre una Volkswagen. Volkswagen Service.





Via Appia Nuova, 803 - Tel. 06.78.46.11 Via B. Gozzoli, 14 - Tel. 06.51.53.03.18 Viale degli Ammiragli, 103 - Tel. 06.39.08.02.26 www.autocentribalduina.com / www.autoccasioni.com

Hauswagen

Via del Foro Italico, 439/451 - tel. 06.80.20.91 www.hauswagen.com

Capital

Via Nola, 4/10 Tel.06.70.39.01

AMBULATORI SPECIALISTICI SAN RAFFAELE



APERTI PER TUTTO IL MESE DI AGOSTO

...la prevenzione non va in ferie!

"Nel periodo estivo è importante offrire cure ed assistenza adeguata alle persone che rimangono in città, per scelta o per necessità. Il San Raffaele si è sempre distinto per la sua attenzione nei confronti di chi ha bisogno – ci spiega il Dott. Antonio Fortini, Direttore Sanitario dei Poliambulatori San Raffaele – ed è per questo motivo che i nostri ambulatori resteranno aperti per tutto il mese di Agosto". Una scelta quella di essere pronti ad aiutare soprattutto le fasce più deboli della popolazione: "Vogliamo rimanere a disposizione di quanti possono aver bisogno di un nostro supporto – ribadisce il Dott. Fortini – e penso soprattutto alle persone anziane."

Tariffe convenienti e brevi liste di attesa

Presso i nostri Ambulatori, anche nel mese di agosto sarà possibile effettuare visite specialistiche ed esami strumentali di numerose branche specialistiche

Laboratorio analisi* - Gastroenterologia* - Radiologia tradizionale: Rx, MOC, Mammografie Ecografie: internistiche, ginecologiche e cardiache - Angiologia: ecodoppler - Cardiologia Dermatologia - Diabetologia - Endocrinologia - Ginecologia - Oculistica Otorinolaringoiatria - Ortopedia - Urologia

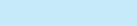
* Prestazione erogata esclusivamente presso il San Raffaele Termini

Per prenotare: chiamare il CUP 89 22 89*, dal lunedì al venerdì 09,00-18,00; il sabato 09,00-13,00 oppure direttamente online su www.sanraffaele.it



San Raffaele Termini Poliambulatorio Specialistico - Via Giolitti, 16 - 00186 Roma

M Fermata Termini





Direttore Sanitario: Dott. Antonio Fortini

www.sanraffaele.it

* Numero a tariffazione specifica di pubblica utilità in ambito sanitario. Il costo della telefonata, comprensivo d'IVA, da rete fissa è di 12 centesimi di Euro al minuto, da cellulari: TIM 49 cent di Euro al minuto più scatto alla risposta di 15 cent, VODAFONE 48 cent di Euro al minuto più scatto alla risposta di 16 cent. Il servizio ha una durata massima da rete fissa di 125 minuti e per un costo massimo di 15 euro. Il servizio è destinato ai maggiorenni ed è erogato dal San Raffoele spa

2 AGOSTO / 8 AGOSTO 2011 **METRO SUMMER ROMA**

A TUTTA MUSICA



Giovanni Allevi - Alien Tour 2011

Questa sera all'Auditorium Parco della Musica, inizio alle ore 21.00

È quasi un appuntamento fisso, ormai, il concerto estivo nella cavea dell'Auditorium del pianista Giovanni Allevi. Quest'anno il compositore presenta, oltre ai suoi brani più celebri, i nuovi estratti dall'ultimo album Alien. "Alien - dice - è il disco più dolce, impetuoso e passionale che sia mai uscito dalle mie dita".

Compositore, direttore d'orchestra e pianista, ha all'attivo sei album di proprie composizioni originali. Le sue tournée internazionali, che più volte hanno toccato Stati Uniti, Canada, Russia, Austria, Francia, Germania, Belgio, Balcani, Ungheria, Hong Kong e Cina, registrano ovunque il tutto esaurito, decretando Giovanni Allevi come uno degli artisti contemporanei più amati dal pubblico di tutto il mondo

Santa Chiara Music Festival

Nel teatro di Palazzo Santa Chiara, nelle vicinanze del Pantheon, ad agosto l'appuntamento è con aperitivo e concerto. Dalle ore 20.00 l'aperitivo cui segue il concerto alle 21.30. Il programma di questo mese propone:

2 e 3 Gabriel Rivano - "Tango Mediterraneo Quartet". G.Rivano (bandoneon), G.Buonasorte (sassofoni), C.Rojas (piano), E.Nagypal (violon-

4 Elisabeth Cutler Trio - "American Singer - Songwriter". F.de Laura (Chapman stick, chitarra elettrica), M.di Loreto (batteria e percussioni).

5,6 e 7 Lello Califano & Drums on Feat Leo Garcia - "Jazz is a Spirit". L. Califano (batteria), G.Buonasorte (sassofoni), A.Magli (piano), R.Gola (contrabbasso), Leo Garcia (chitarra).

Informazioni www.palazzosantachiara.it

Notti romane al Teatro di Marcello Il parco archeologico del Teatro di Marcello, tutte le sere dalle 20.30 ospita straor-

ROCK CITY

Tra gli eventi dell'estate musicale romana non poteva mancare quello con Rock City. Nella splendida cornice del Parco degli acquedotti, fino al 12 agosto continua la manifestazione, giunta al sesto anno, dedicata agli amanti dell'intrattenimento a 360 gradi, con musica e spettacolo, ma anche a chi vuole passare semplicemente una serata in compagnia, all'aperto, facendo quattro chiacchiere in un ambiente sereno e rilassante.

Per info e programma www.rockcityroma.com

dinarie performance di musica, teatro e poesia. Le esibizioni di classica sono tante e tali da saper di certo di accontentare i gusti di tutti gli appassionati. Da Mozart, a Verdi, a Chopin. E ancora Listz, Rachmaninov. Tutto il programma su www.tempietto.it Sotto il cielo stellato di Villa Torlonia

Fino al 7 agosto tutte le sere alle 20.30 concerti di musica classica all'aperto in uno dei più bei parchi di Roma. Informazioni su www.tempietto.it

Casa del jazz festival

Fino al 12 agosto, tutte le sere alle 21.00 potete godervi un concerto jazz sotto I pini e le palme del giardino della Casa del Jazz. Tutto il programma su www.casajazz.it

















La panzanella è una ricetta tipicamente estiva, che proviene dalla cucina contadina toscana. Bastano un po' di pane raffermo e degli ortaggi di stagione per avere un primo piatto fresco e gustoso.

Mettete le fette di pane raffermo in una ciotola con dell'acqua e fatele ammorbidire, poi strizzatele bene e sbriciolatele in una insalatiera. Fate a fettine sottili la cipolla, il sedano, il cetriolo e tagliate i pomodori in pezzi non troppo grandi. Unite le verdu-

re al pane e mescolate bene con le mani per fare insaporire. Aggiungete olio, sale e basilico e mescolate ancora. La panzanella deve essere tenuta in frigorifero almeno per un'ora prima che possa essere gustata nel pieno della sua freschezza.

IL MISTERIOSO INGREDIENTE X

La cipolla rossa di Tropea, composta da varie tuniche concentriche carnose di colorito bianco e con involucro rosso, è coltivata in Calabria, nella zona di Tropea appunto, da oltre duemila anni importata dai Fenici. Da oltre un secolo, ora abbinata al turismo, contribuisce allo sviluppo socio-economico della zona.

La dolcezza della "rossa di Tropea" dipende dal microclima particolarmente stabile nel periodo invernale, senza sbalzi di temperatura per

l'azione di mitezza esercitata dalla vicinanza del mare, e dai terreni freschi e limosi, che determinano le caratteristiche pregiate del prodotto.

Ottimo ingrediente per l'insalata mista, la cipolla di Tropea ha un gusto squisito, dovuto in particolare alla consistente presenza di zuccheri quali: glucosio, fruttosio, saccarosio. È facilmente digeribile. Contribuisce alla dieta alimentare con circa 20 calorie per 100 grammi di prodotto fresco.

LESSICO: Un neologismo è entrato in cucina: EVO. Sta per olio extravergine di oliva

INGREDIENTI

- 4 fette di pane casalingo (meglio se raffermo)
- 2 pomodori
- 1 cipolla rossa
- 1 cetriolo
- 2 coste di sedano
- Basilico
- Olio extravergine di oliva
- Sale
- Pepe



METRO SUMMER ROMA 2 AGOSTO / 8 AGOSTO 2011

COCKTAIL

10

MOJITO. CLASSICO **E VARIANTI**

Tra i cocktail estivi più richiesti al primo posto c'è senza dubbio il Mojito. Anche perché la menta fresca è assolutamente di stagione.

Foglie di menta, rum bianco, zucchero di canna, lime e acqua di seltz (o acqua frizzante) sono gli ingredienti di questa bevanda sempre al top.

Tra le sue varianti più apprezzate c'è la versione analcolica; generalmente è chiamata Mojito Pineapple e gli ingredienti sono quelli base, chiaramente eccetto il rum. Inoltre, da qualche tempo, è possibile trovare tra gli scaffali dei supermercati il Mojito Soda, una variante della Lemon Soda al gusto di Mojito.

Un soft drink analcolico dissetante che unisce il sapore del lime alla freschezza della menta. Quest'estate è molto di moda anche il Baxeichito, la variante genovese del Mojito dal quale differisce perché al posto della menta c'è il

più trendy del momento e ordinare il cocktail giusto, senza esagerare con gli alcolici. Una serata in città, tanti amici con cui parlare sorseggiando un aperitivo o un drink sono gli ingredienti giusti per un'occasione da ricordare.

"Bere giovane" vuol dire frequentare i locali

MARTINI **SODA**

Un posto d'onore tra gli aperitivi va a Martini Soda.

E Martini questa estate regala,

in edizione limitata, la Martini Box.

Solo in pochi locali italiani, ordinando due Martini Soda, si riceve in regalo una box a scelta tra

Glamour, Play o Flir-



SPRITZ

Non passa mai di moda neppure lo Spritz, l'aperitivo per eccellenza nel Triveneto e ormai diffuso

un po' in tutto lo stivale.

Tre parti di prosecco, due parti di Aperol, una spruzzata di seltz (o soda), ghiaccio e mezza fettina di arancia sono la base dell'Aperol spritz che poi può essere preparato in molte altre varianti, in base alla nostra fantasia o a quella del nostro barman.

NEGRONI Dall'unione di gin, vermouth rosso e bitter nasce il Negroni. Molto richiesto anche nella sua versione "sbagliata". A differenza del classico Negroni fiorentino, lo "sbagliato" è preparato con lo spumante brut,

a sostituire il gin. In questo modo il drink diventa

più leggero e meno alcolico.

N Carato Gioielli Compro Oro 750 kt € 23,60 Argento € 0,50/gr Pagamento in contanti Laboratorio orafo AGOSTO APERTI 9-13

> Via delle Cave, 66 Roma - metro A Colli Albani Tel 06.78.34.49.23



SCUOLA DI FORMAZIONE PROFESSIONALE

REBIRTHING **BREATHWORK**

La respirazione scorretta è la causa più comune che genera stati di salute debole, oltre che fisica anche mentale. Vuoi conoscere come liberarti da stati di tensione e di ansia, con un metodo ecologico e di massima vitalità? Apprendi la tecnica della RESPIRAZIONE CONSAPEVOLE, una metodologia efficace e risolutiva per riequilibrare mente e corpo. La sede Paracelso ti offre sessioni di respirazione consapevole con esperti qualificati in materia. Ricorda che respirare correttamente è quanto di più efficace, emozionale e natuale tu possa fare per la tua salute.

INFOLINE 3664157496 • 3402181001 • 3929701948

paracelso.salus@gmail.com www.cooperativaparacelso.it/



Way of Life!

Speciale Agosto Gamma Suzuki Way of Life!





SUZUKI CITY GENERATION da € 8.370*

EURO 5 - CLIMA - CD MP3 - ABS - 4 AIRBAG - 5 PORTE*



*Offerta valida per immatricolazione entro il 30/09/2011, prezzo e dotazioni riferite a modello Alto GL 1.0 5 porte IPT esclusa. Le auto nella foto possono avere accessori ottenibili a pagamento. Consumi ed emissioni ciclo combinato: Jimny da 6,1 a 7,3 1/100km, CO₂ da 162 a 174 g/km. Grand Vitara da 7,3 a 9,4 1/100km CO₂ da 190 a 228 g/km. Swift da 4,7 a 7,2 1/100km e CO₂ da 119 a 175 g/km. Splash da 4,5 a 5,9 1/100 km e CO₂ da 120 a 142 g/km. SX4 da 5,3 a 6,9 1/100km, CO₂ da 139 a 170 g/km. Alto da 4,4 a 5,2 1/100km e CO₂ da 103 a 122 g/km.

AUTOSPORT

Divisione AUTOIMPORT S.p.A. dal 1957 www.autosportsuzuki.it

Centro Principale

Via Salaria 745 (Aeroporto dell'Urbe) Tel. 0688648329

Filiali

Via delle Tre Fontane 170 (EUR) Tel. 065922202 Via Trionfale 14123 (ang. Via Cassia) Tel. 0630310055 Via Veturia 49 (Alberone) Tel. 06784601 Via Tiburtina 1166 (GRA usc.13) Tel. 064116177



trasporti & mobilità



A agosto i bus seguiranno un orario ridotto, secondo le modalità previste dal contratto di Servizio tra Atac e Campidoglio.

Fino al 28 verranno soppresse 5 linee di bus mentre su altre 112 linee la frequenza verrà ridotta. Per il metrò normale orario, con ultime corse all'1,30 nel fine settimana. Ecco i det-

Trasporti, orari ridotti. Ztl, stop alle notturne

tagli: Soppresse 491, 291, 770, 121 e 122, mentre per per 59 linee sarà in vigore un orario ridotto rispetto al normale. Su altri 53 collegamenti le frequenze saranno quelle di un sabato invernale. Tabelle invariate, infine per il resto della rete. Per il metrò l'unica va-

riazione è legata ai cantieri nella stazione San Giovanni della linea A e alle chiusure parziali tra Termini-Arco di Travertino-Anagnina.

Per tutto il mese, invece, saranno sospese le Ztl notturne in Centro a Trastevere, Monti, San Lorenzo e Testaccio.

Restando in tema, tra le linee potenziate nei week-end solo il tram 8 continuerà a prolungare le corse sino alle 3 (ultime partenze dai capolinea). Varchi nuovamente accesi il 2 e il 3 settembre, tranne che a San Lorenzo, dove la Ztl tornerà alle 21 di giovedì 1 settembre. Attive invece, anche ad agosto, le Ztl diurne di Centro e Trastevere.

Roma, la mobilità ad agosto

Lavori per la linea C a San Giovanni, dal 4 al 29 la metro A è chiusa tra Termini e Arco di Travertino

Oggi, sulla linea A del metrò è l'ultimo giorno di limitazione dei treni tra Termini e Anagnina. Da domani il servizio sarà interrotto tra Termini ed Arco di Travertino, dove entreranno in funzione i bus navetta della linea MA4 che sostituiranno quelli della MA3 che fino a oggi viaggiano tra Termini e Anagnina.

L'agosto della linea A quindi continuerà così fino al 29, quando termineranno i primi interventi di consolida-

mento delle gallerie nella stazione San Giovanni dove si stanno scavando i tunnel della linea C. Un intervento e uno stop necessari per realizzare il futuro nodo di scambio tra le due linee del metrò che sarà attivo alla fine del 2013.

Fino al 29 agosto, quindi, si viaggerà in treno tra Anagnina e Arco di Travertino e tra Termini e Battistini, mentre nel tratto interrotto continueranno a muoversi i bus navetta della MA4, con fermate nei pressi di tutte le stazioni chiuse: Vittorio, Manzoni, San Giovanni, Re di Roma, Ponte Lungo, Furio Camillo e Colli Albani.

A Termini e Arco di Travertino alcuni capolinea delle linee ordinarie verranno spostati per fare spazio alle navette sostitutive. A cambiare punto di partenza saranno

Ristrutturazione in corso alla fermata Prima Porta Roma-Viterbo in navetta

Sulla ferrovia Roma-Nord, fino al 4 settembre chiusa per ammodernamento la stazione Prima Porta. Il servizio tra Saxa Rubra e Montebello è interrotto e sostituito da bus navetta.

Tutti i treni extraurbani arrivano e partono da Montebello ad eccezione di quattro che comunque non effettuano fermate intermedie tra Saxa Rubra e Montebello: nei feriali alle 4.45 da Civitacastellana per piazzale Flaminio e alle 20.26 da piazzale Flaminio per Civitacastellana; nei festivi alle 8,30 da piazzale Flaminio per Sant'Oreste e alle 17,42 da Viterbo per piazzale Flaminio. I bus sostitutivi Saxa Rubra-Montebello effettuano fermata nei pressi delle stazioni chiuse ad eccezione di La Giustiniana. Per raggiungerla si possono utilizzare, da Prima Porta, le linee di bus 033, 035, 037 e 303.



105, 409 e 671. In piazza dei Cinquecento la 105 terminerà le corse e ripartirà nell'area di capolinea della 714. Ad Arco di Travertino, invece, la 409 verrà accoppiata con la linea 85 in via Rocca di Papa, mentre la 671 dividerà il capolinea con la 765 in via Collepardo.

Anche durante questa fase di lavori, però, la linea A continuerà a chiudere, su tutto il percorso, dalle 21 in poi tutti i giorni tranne il sabato. Dalla domenica al venerdì dopo le 21, come di consueto, scenderanno in strada MA1 e MA2. Il sabato, invece, treni fino all'1,30 di notte tra Arco di Travertino e Anagnina e tra Termini e Battistini. Tra Arco di Travertino e Termini, però, in strada ci saranno le navette bus sostitutive MA4.

Viale Libia, stop al traffico dal Ponte delle Valli Arriva la stazione della B1

Da lunedì scorso viale Libia è chiuso al traffico nel tratto compreso tra piazza Gondar e piazza Gimma, in direzione del Centro. La riapertura è prevista per giovedì 1 settembre. La direttrice di traffico più utile per riprendere viale Libia da Ponte delle Valli è quella lungo viale Somalia, via Antrodoco, via Amatrice e via Collalto Sabino. Anche i bus dei collegamenti 38, 80Express, 86, 88, 93 e 233, in direzione del centro, seguiranno lo stesso itinerario alternativo.

La chiusura di quel tratto di viale Libia è necessaria per consentire il completamento degli interventi legati all'apertura della stazione Libia della linea B1 del metrò. I lavori sono infatti terminati nella parte sotterranea e in questi giorni gli operai stanno completando l'allestimento delle uscite della stazione in superficie.

Piazza San Silvestro diventa isola pedonale Soppresso il capolinea, restano le fermate dei bus

A piazza San Silvestro è iniziato l'intervento di trasformazione dell'area in zona pedonale. Soppresso, quindi, il capolinea dei bus. Su tutti, quello della linea 80Express che è stata prolungata a piazza di Monte Savello.

Ecco nel dettaglio come è cambiata la rete dei bus nella zona: tutte le linee che transitavano o facevano capolinea a San Silvestro continuano a servire l'area grazie alla fermata di via San Claudio. Fanno eccezione le linee 95 e 850, soppresse e sostituite da altri collegamenti modificati appositamente per garantire la copertura dei due percorsi. La linea 95 è sostituita nel tratto via Veneto-stazione Ostiense dalle linee 63 e 630 prolungate sull'itinerario della linea 95. Il capolinea di 63 e 630, infatti,

si è spostato da piazza di Monte Savello a piazzale dei Partigiani. Sull'altra parte del percorso, ovvero tra via Veneto e viale George Washington, gli utenti possono utilizzare la 160 o la 61. La 53, invece, ora collega piazza Mancini a piazza di Porta San Giovanni sull'itinerario della linea 850, lo stesso coperto dall'85 nel frattempo prolungata a piazza Indipendenza. Per il resto, i prolungamenti hanno interessato le linee 61 (a piazzale Flaminio), 75 (a via XX Settembre), 80 (a piazza di Monte Savello), 80L (a piazza Venezia) e 160 (a viale Washington). Trasformate in circolari con capolinea unico le linee 52 e 71; sono diventate circolari anche le corse limitate di 117 e 119 nei week end con capolinea rispettivamente in piazza San Giovanni in Latera-

no e in via Florida.



Con questa ristrutturazione il Dipartimento Mobilità del Campidoglio, Roma Servizi per la Mobilità e Atac hanno hanno aggiunto circa 300mila chilometri di servizio e potenziato i collegamenti con piazza Venezia e la stazione Termini. Nel primo caso con i prolungamenti di 63, 80Express e 80L; nel secondo, portando l'85 fino a piazza Indipendenza raddoppiando le opportunità concesse oggi dalla 175.

Piano estivo anti-buche Dal Campidoglio 63 milioni per riqualificare le strade

Tutto è iniziato da corso Rinascimento. Poi si è passati a via del Corso e nel mese di agosto apriranno anche i cantieri in via del Teatro Marcello, via Petroselli e piazza Bocca della Verità. Tra i 63 milioni di euro stanziati dal Campidoglio per il piano estivo anti-buche una parte fa riferimento al Centro storico ma interventi sono programmati in quasi tutti i municipi. I finanziamenti infatti sono stati ripartiti tra viabilità principale, alla quale sono stati destinati 43 milioni, e strade secondarie per i restanti 20 milioni di euro. Con l'avanzare dei cantieri, il trasporto pubblico dovrà adeguarsi, con l'adattamento dei percorsi di alcune linee di bus. Il piano per la viabilità comunque non si ferma all'estate. A settembre è prevista la gara europea per lo svincolo Prati Fiscali-Olimpica, con i lavori che dovrebbero iniziare a fine anno.

Laurentina-Tor Pagnotta Sul corridoio della mobilità ci vorranno solo 18 minuti

La superpreferenziale sta prendendo forma. Lungo la Laurentina, i lavori per realizzare circa quattro chilometri e mezzo di corridoio dedicato esclusivamente al trasporto pubblico sono entrati nel vivo. La nuova preferenziale, che collegherà in 18 minuti la stazione Laurentina della metro B con Tor Pagnotta, tra l'incrocio tra via Laurentina e viale dell'Umanesimo e via di Tor Pagnotta correrà al centro della carreggiata attuale.

Per consentire la creazione del tracciato, sino a metà novembre si viaggia ad una sola corsia per senso di marcia su via Laurentina tra viale dell'Umanesimo e viale Ignazio Silone. La nuova preferenziale, che sarà completata per la fine del prossimo anno, avrà fermate che ad accessibilità e sicurezza abbineranno l'informazione in tempo reale ai viaggiatori.

PROVA A RIEMPIRE I NUMERI MANCANTI

I numeri mancanti sono interi compresi tra 0 e

I numeri in ogni riga si sommano ai totali a de-

I numeri di ogni colonna si sommano ai totali lungo il fondo.

33

	4			5	5	31
	3	0			4	23
0	0	0			6	21
	6	8		0		20
7	6			5	5	24
3		1		4		20
25	25	13	23	26	27	21

ANAGRAMMA:

pronto sfacetterei supplì



INDOVINELLO

Fra due città di mare esiste un servizio di battelli per il regolare collegamento marittimo. Il tragitto richiede otto giorni. Ogni giorno parte un battello da ciascuna delle due città.

Supponendo che il servizio sia attivo da tempo, un battello partito da una delle due città quanti altri ne incontrerà sul percorso?



Come mai qui le prime file di ombrelloni costano la metà delle altre? Hai mai sentito parlare dell'alta marea?



Cos'è un ottimista? Un pessimista male informato...

SOLUZIONI

SI	72	92	23	13	S2	S2
SO	t	t	г	τ	9	3
54	G	G	τ	0	9	۷
SO	3	0	τ	8	9	г
SI	9	8	۷	0	0	0
53	t	t	۷	0	3	g
31	g	g	g	t	t	8

I NUMERI MANCANTI

33

SOLUZIONE: Il battello incontrerà sedici battelli e non otto come qualcuno potrebbe pensare. Infatti non incontrerà solo il battello partito contemporaneamente e quelli partiti dopo di esso, ma anche quelli partiti la settimana precedente.

INDONINETTO

purtroppo l'estate finisce

ANNARDANA



Metro Summer è uno speciale di Metro, quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. New Media Enterprise Srl Registrazione n. 254/200 del Tribunale di Roma. Direttore responsabile: Giampaolo Roidì Realizzazione AXIA editrice società cooperativa, Viale Giulio Cesare 71 - 00192 Roma - tel 06 50697894 e-mail: axia@axiaonline.it Pubblicità Visibilità Visibili

CHEVROLET CRUZE LT 2.0 DIESEL 163cv

IN PIÙ GIERRE AUTO TI OFFRE COMPRESO NEL PREZZO:

- · Cambio automatico 6 rapporti
- · Assicurazione 10 anni furto e incendio
- Crime Stop (deterrente al furto)
- · Inizi a pagare da Novembre 2011
- · Tua a 300 € mensili '



CRUZE

4 PORTE, CLIMA AUTOMATICO, CERCHI IN LEGA DA 17" SENSORI PARCHEGGIO, RADIO CD/MP3, CRUISE CONTROL, ESC, TCS

TUTTO DI SERIE

Gierre Auto Via Casilina, 1322 | Tel. 06.20420211

Via Prenestina, 447 | Tel. 06.21802738 NUOVA APERTURA Via Tiburtina | Tel. 06.4078914 (Via R.Nasini, 4 - Metro Rebibbia)

www.gierreauto.it

Via Santa Croce in Gerusalemme, 32/38 | Tel. 06.70305531 Centro Assistenza Chevrolet | Via Casilina, 1346/A | Tel. 06.20427616 Centro Assistenza Chevrolet | Via Tiburtina | Tel. 06-4060918



CHEVROLET

MAKE IT HAPPEN

* Exemplo di financiamento Cuze 2.0.LT Automatica 163.CV Diesel Euro S. Listino € 21.050 - Scorto € 1.890 - Prezzo Vendita € 193.160 - Anticipo € 3.000 - Residuo finanziamento € 16.160 - chiavi in mano, PT esclusa - Exemplo dell'offerta di finanziamento importo totale del credito pari a € 15.60 - Anticipo € 3.000 - Residuo finanziamento € 16.160 - chiavi in mano, PT esclusa - Exemplo dell'offerta di finanziamento importo totale del credito pari a € 16.160 - Anticipo € 3.000 - Residuo finanziamento e 16.160 - chiavi in mano, PT esclusa - Exemplo dell'offerta da § 2.00 al mese con prima rata a 90 giorn;
TAM filsps 7,44% e 1746.C 8,4%. Per le condizioni economiche econtrattuale, si rimanda al documento contenente le "informaziosi Europeo di Base sul Credito al Consumatori" che, unitamente a copia del testo contrattuale, potal, essere richiesto presso le nonessionarie aderenti.
Condizioni di polizza, fingli informatioi presso le nostre sed. Offerta valida fino al 3/1/08/2011. Salva approvazione da parte di BBRA Finanzia S.p.A. dela proposta di finanziamento commercializzata da GAMC Italia S.p.A. Immagine inserita a scopo likustrativo.
Consumi (colo combinato U/1000m) da 5,6 a 6,6. Emissioni COZ (g/fem) da 147 a 175

METRO SUMMER ROMA 2 AGOSTO / 8 AGOSTO 2011

AGOSTO le stelle





ARIETE

21 MARZO/19 APRILE

La tua solidità è sempre una sicurezza per le persone che ti circondano. Anche in queste settimane di vacanza sarai punto di riferimento per famiglia e amici. Ma tu ami questo ruolo quindi non fingere di lamentartene.



TORO

20 APRILE/20 MAGGIO

Godere dei piaceri della vita sarà più forte del senso del dovere che normalmente regola le tue giornate. Non te ne stupire; è Giove, nel segno dal 4 giugno, che guida le tue azioni. Assecondalo e concediti il meritato divertimento.



GEMELLI

2I MAGGIO / 20 GIUGNO

Sei finalmente a un passo dal raggiungere l'obiettivo personale che hai rincorso per tanto tempo. Te lo sei meritato ma ricordati di non giocare mai su un solo terreno. Anche il lavoro è importante; non trascurarlo.



CANCRO

21 GIUGNO / 22 LUGLIO

Se la linea perfetta che cerchi da tempo stenta ad arrivare è ora di rifletterci su per un momento. Guardati allo specchio: ti sembra davvero così male la tua forma fisica? Sii più indulgente con te stesso.



LEONE

23 LUGLIO / 22 AGOSTO

Hai una grossa responsabilità da gestire. Non cedere alla tentazione di voler fare tutto da solo. Chiedi aiuto alle persone che ti sono vicine o rischierai di crollare proprio nel momento più difficile.



VERGINE

23 AGOSTO / 22 SETTEMBRE

Il tuo bisogno di ordine è più intenso che mai. Prima di rivoluzionare l'armadio per l'ennesima volta prova a prestare più attenzione alle faccende di cuore. Un po' di ordine nei sentimenti è quello che ti serve.



BILANCIA

23 SETTEMBRE / 22 OTTOBRE

Dopo un intero anno a tenere in equilibrio il bilancino per non scontentare nessuno è ora di regalarsi un pizzico di sana follia. Anche a una persona equilibrata come te una volta all'anno è concesso uno strappo alla regola.



SCORPIONE

23 OTTOBRE / 21 NOVEMBRE

Tempo di bilanci. Un anno fa davi una svolta decisiva alla tua vita e ora ti stai domandando se hai preso la decisione giusta. Non cedere alla tentazione di tornare sui tuoi passi, datti tempo e capirai di aver fatto bene.



SAGITTARIO

22 NOVEMBRE / 21 DICEMBRE

Se c'è una cosa che ti fa arrabbiare è il disprezzo altrui per quello in cui credi: il valore delle tue origini, le radici culturali, il patrimonio di saperi e competenze della tua terra. Difendi con coraggio le tue idee.



CAPRICORNO

22 DICEMBRE / 19 GENNAIO

Agosto sembrava non arrivare mai. E invece eccolo qua, e tu saprai goderne pienamente. I progetti a lungo fantasticati potranno finalmente prendere forma e diventare realtà. Lasciati aiutare dalla tua famiglia a realizzarli.



ACQUARIO

20 GENNAIO / 18 FEBBRAIO

I figli richiedono molte attenzioni, soprattutto ora che sono in vacanza dalla scuola. Passa con loro più tempo possibile, rafforzerà il vostro legame e sarà anche l'occasione per scoprire cose che ignoravi.



PESCI

19 FEBBRAIO / 20 MARZO

Ignorare la realtà potrà funzionare per un po' ma prima o poi dovrai fare i conti con le cose che stanno accadendo. Le stelle ti mettono alla Non sottovalutarti, hai tutte le armi necessarie a superare gli ostacoli.



Ora ci sono tre ottime ragioni in più per amare un Mac.

I nuovi iPhoto, iMovie e GarageBand. Li trovi tutti in iLife '11. E in ogni nuovo Mac.

Su un Mac è facilissimo fare cose incredibili con le tue foto, i tuoi video e la tua musica. Trasforma i tuoi scatti in fantastici fotolibri e biglietti in rilievo, e condividili in modi nuovi. Crea un trailer da cinema. Registra un pezzo esaltante o prendi nuove lezioni di chitarra e di piano. Vieni da Musicarte. Ti mostreremo tutto quello che puoi fare con i nuovi iPhoto, iMovie e GarageBand.



Musicarte Informatica

w.musicarte.com Via Fabio Massimo 53, 00192, 063241741





www.metronews.it

www.metronews.it

www.metronews.it



SCUOLA PIZZAIOLI

PRESSO SCUOLA ALBERGHIERA

Pellegrino Artusi e/o Pizzeria La Dea di Roma

80 ORE DI CORSO

(40 DI LEZIONE E 40 DI STAGE)

Impara un mestiere che non conosce disoccupazione e ti permetterà di lavorare subito ed in tutto il mondo.

I nostri due istruttori sono il Campione Europeo di Pizza Classica ed il Campione del Mondo di Pizza in Teglia.

CALENDARIO:

- Dal 16 al 27 agosto
- Dal 26 settembre al 9 ottobre

Per informazioni e prenotazioni: 349.8100828 349.1598372 www.accademia-pizzaioli.it

SHIFT_the way you move



TUA DA € 8.950*

TASSO ZERO, ANTICIPO ZERO E TAEG 2,44%**



NUOVA NISSAN MICRA 5 PORTE CON ESP

- Bassi consumi 20 Km/litro
- Emissioni ridotte 115 g/Km CO₂
- Raggio di sterzata 4,6 mt
- Park Assist con simulatore d'ingombro
- Nissan Connect

Mirauto

V. di Tor Cervara, 36 - Tel. 06 41205657 V. di Torre Spaccata, 111 - Tel. 06 2678941 V. Prenestina, 400 - Tel. 06 21808140

Numero Sette

Gruppo Cresci

NUOVA SEDE V. Pineta Sacchetti, 203 - Tel. 06 3500131

V. Quirino Majorana, 110 - Tel. 06 55123211

V. Cristoforo Colombo, 342 - Tel. 06 5136075

V. Appia, Km 17.400 - Ciampino (RM) - Tel. 06 79341375

Regie AutoV. delle Antille, 44 - Ostia Lido (RM) - Tel. 06 5640635
V. della Scafa, 260 - Fiumicino (RM) - Tel. 06 6581455