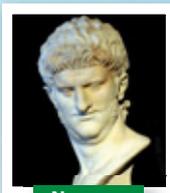


# metro® SUMMER

ROMA / AGOSTO IN CITTÀ

**Sabato  
notte  
al museo**



Nerone



# 150 ANNI È ANCORA FESTA

**CINEMA DA RIVEDERE  
IL GATTOPARDO**



Alain Delon e Claudia Cardinale nel "Gattopardo"

**DEDICATO AI BAMBINI**



Il Museo dei Bambini



**XXIII EDIZIONE**

## COSMO A.C.

- MUSICA • DANZA • PROSA • MODA
- FOTOGENIA • ATTIVITÀ CIRCENSI

**Ai vincitori di ogni settore  
verrà assegnata una borsa di studio  
del valore di EURO 1.500,00  
e di EURO 3.000,00  
per StarSprint dell'anno**

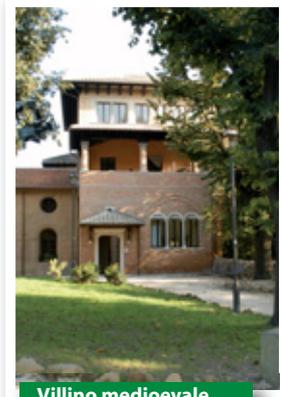
[www.star-sprint.it](http://www.star-sprint.it) - [info@star-sprint.it](mailto:info@star-sprint.it)

# LA CITTÀ a misura di bambino



## Technotown a Villa Torlonia

All'interno del villino medioevale di Villa Torlonia è stata allestita un'area speciale dedicata alla scienza e alla tecnologia. Lo spazio, dedicato a bambini e adolescenti dai 10 ai 17 anni, è composto da otto sale all'interno delle quali i ragazzi possono imparare a interagire con tecnologie sofisticate attraverso giochi ed esperienze ad alto contenuto educativo come: avventure spaziali in tre dimensioni; Sculturobot, per fare fotografie in 3D poi scolpite da un robot nel polistirolo; Virtual set, per scoprire il dietro le quinte delle trasmissioni televisive e del cinema, e poi ancora pavimenti interattivi; materiali del futuro e tante altre sorprese.



Villino medioevale

Dal 24 agosto fino al 13 settembre Technotown prolunga l'orario di apertura fino alle 23.30, tutti i giorni dal martedì al sabato per consentire ai ragazzi di vivere l'affascinante esperienza insieme con i loro genitori, trascorrendo una piacevole serata in famiglia tra scienza e natura.

Tutte le informazioni su [www.technotown.it](http://www.technotown.it)

## Bioparco - Lo Zoo di Roma

È aperto tutti i giorni dalle 9.30 alle 18.00. Sabato, domenica e festivi fino alle 17.00. Il bioparco di Roma è uno dei più antichi zoo d'Europa, fon-



dato nel 1911.

Attualmente ospita circa un migliaio di animali che appartengono a oltre 200 specie differenti. Mammiferi, rettili, anfibi e uccelli vivono in uno dei più affascinanti giardini botanici della città con oltre 1.000 alberi, alcuni dei quali molto antichi e molto rari. Fino al 9 settembre i bambini dai 4 ai 13 anni hanno la possibilità di trascorrere delle giornate alla scoperta degli animali, osservando le loro abitudini e partecipando a una grande varietà di attività ludiche, ricreative e di socializzazione come laboratori naturalistici, sportivi, teatrali espressivi, manuali e creativi. Inoltre i piccoli si cimentano nella cura dell'orto didattico e fanno visita alla Fattoria degli animali domestici. Il filo conduttore dell'attività sono i colori della natura: ogni setti-

mana il protagonista delle attività è un colore diverso. Tutte le informazioni su [www.bioparco.it](http://www.bioparco.it)

## Explora - Il museo dei bambini

Explora è una struttura organizzata come una vera e propria città, fatta a misura di bimbo, dove i più piccoli possono osservare, toccare, sperimentare ogni cosa. Ogni giorno trovano nuove occasioni per scoprire ed esplorare la realtà circostante.

Con le scuole chiuse e molto tempo libero da organizzare, i bambini possono trascorrere le loro giornate nella struttura di

Explora che, per l'estate, si è organizzata in vero e proprio campus ricco di attività. Il tema dell'estate 2011 è "Arti e Mestieri", per riscoprire - attraverso il gioco - antichi saperi, tradizioni, arte e artigianato. Tutte le informazioni su [www.mnbr.it](http://www.mnbr.it)



Il Museo dei Bambini

## ORO INVESTIMENTI BANCO METALLI



### Trasformiamo il tuo ORO

### in denaro contante



Sede  
**Roma Eur**  
Via dei Granatieri, 22  
 Laurentina

Agenzia 1  
**Ciampino**  
Via Appia Antica, 62  
Frattocchie

Agenzia 2  
**Roma Aurelio**  
Via Baldo degli Ubaldi, 89  
 Baldo degli Ubaldi

Agenzia 3  
**Roma Appio**  
Via Appia Nuova, 41 d/e  
 San Giovanni

Agenzia 4  
**Nettuno**  
Via A. Vespucci, box 6  
Porto Turistico

**Tel. 06 - 64.53.07.91**  
[www.oroinvestimenti.it](http://www.oroinvestimenti.it)

# UNITÀ D'ITALIA

## centocinquanta anni



**Unità d'Italia:**  
made in Italy e identità nazionale

1961/2011, cinquant'anni di saper fare italiano

La mostra, aperta fino al 25 settembre,



propone un punto di vista insolito e originale, individuando nel made in Italy uno dei più forti e significativi fattori che dal 1961 a oggi hanno contribuito a rafforzare



zare il sentimento di identità nazionale. Il percorso espositivo, arricchito da video e testimonianze che inquadrano i momenti storici, racconta il saper fare italiano negli ultimi 50 anni.

Protagonista dell'evento, che fa parte del programma ufficiale della presidenza del Consiglio dei ministri per le Celebrazioni dei 150 anni del-

l'Unità d'Italia, è l'eccellenza produttiva italiana degli ultimi 50 anni.

L'iniziativa si sviluppa in due mostre, autonome ma complementari, in due prestigiose sedi: al **Palazzo delle Esposizioni** la collezione storica del Premio Compasso d'Oro accompagna il visitatore attraverso un complesso sistema di immagini, ricordi, sperimentazioni e innovazioni produttive, che raccontano l'Italia e la sua capacità di produrre eccellenza dal 1961 a oggi.

Al museo **Macro Testaccio** si guarda invece al futuro: in mostra le centinaia di prodotti selezionati nell'ultimo triennio dall'Osservatorio Permanente del Design per concorrere al Premio Compasso d'Oro e un susseguirsi di eventi volti a individuare gli scenari futuri e le azioni necessarie per consentire al cosiddetto made in Italy di mantenere, rinnovare e proiettare nel mondo le sue caratteristiche di unicità.

### Arte forza dell'unità - unità forza dell'arte

Anche l'arte ha svolto un suo ruolo decisivo nella formazione dell'identità nazionale. È quanto intende dimostrare la mostra allestita, fino all'11 settembre, nel **Complesso di Castel Sant'Angelo** per ripercorrere attraverso quadri, sculture e dipinti le gesta dei salvatori dell'arte, singoli e istituzioni. Un itinerario appassionante inserito nel programma ufficiale delle celebrazioni dei 150 anni, diviso in quattro sezioni. La legislazione di tutela, la salvaguardia dell'arte durante la Seconda Guerra Mondiale, con l'esposizione di opere scelte tra quelle che Pasquale Rotondi, Emilio Lavagnino, Palma Bucarelli, Rodolfo Siviero e altri salvarono dalla distruzione della guerra e dalle razzie. La terza sezione è dedicata al restauro con l'Istituto Centrale del Restauro e l'Opificio delle Pietre Dure. L'ultima sezione è dedicata alle operazioni delle forze dell'ordine con l'esposizione di 80 opere recuperate su scala nazionale. Tra i capolavori esposti opere di Antoniazio Romano, Memling, Raffaello, Tintoretto, Tiepolo e poi croci, reliquiari, messali e paramenti sacri di grande pregevolezza a legare arte e storia nazionale.



Antoniazio Romano



# SCUOLA PIZZAIOLI

PRESSO SCUOLA ALBERGHIERA

Pellegrino Artusi e/o Pizzeria La Dea di Roma

**80 ORE DI CORSO** (40 DI LEZIONE E 40 DI STAGE)

Impara un mestiere che non conosce disoccupazione e ti permetterà di lavorare subito ed in tutto il mondo.

**I nostri due istruttori sono il Campione Europeo di Pizza Classica ed il Campione del Mondo di Pizza in Teglia.**

CALENDARIO:

• Dal 16 al 27 agosto • Dal 26 settembre al 9 ottobre

Per informazioni e prenotazioni: 349.8100828 / 349.1598372

[www.accademia-pizzaioli.it](http://www.accademia-pizzaioli.it)

# SABATO NOTTE al museo



Per tutta l'estate, fino al 3 settembre, gli spazi museali della città, con le mostre permanenti e temporanee ospitate, restano eccezionalmente aperti al pubblico ogni sabato sera dalle ore 20.00 all'1.00. Nella maggior parte dei casi, inoltre, in coincidenza con l'apertura serale, lo spazio museale ospita anche eventi di spettacolo che rientrano nell'iniziativa Roma in scena. Info su [www.museiincomuneroma.it](http://www.museiincomuneroma.it)



Nerone

fino al 18 settembre  
**Nerone**

Colosseo, Foro Romano e Palatino: la scenografia perfetta per l'esposizione sulla controversa figura dell'imperatore Nerone. Dall'incendio che distrusse Roma nel 64 alle vicende personali, tra intrighi familiari e congiure di palazzo, la mostra ripercorre i momenti più significativi della

vita di Nerone. Tutti i giorni dalle 8.30 fino a un'ora prima del tramonto.

fino al 25 settembre **All'Altare di Dio**

I musei Capitolini ospiteranno fino a settembre due mostre: "All'Altare di Dio", una esposizione di 150 fotografie, firmate da Vittoriano Rastelli, dei mo-



Foto di Vittoriano Rastelli

menti più emozionanti della missione pastorale di papa Wojtila. L'altra mostra è "Ritratti. Le tante facce del potere", oltre

150 pezzi tra teste, busti e statue a figura intera provenienti dai maggiori musei europei a illustrare i modi di rappresentazione dei romani dalla città repubblicana all'età tardo-antica. Da martedì a domenica 9-20.

fino al 2 ottobre **Museo di Roma**

Sono in esposizione al Museo di Roma Palazzo Braschi circa settanta opere finora custodite nei depositi e mai esposte prima. In continuità con i temi dell'esposizione permanente del museo, si possono ammirare dipinti, disegni, incisioni e bozzetti che fanno rivivere sia l'atmosfera della Roma dei giochi popolari sia quella delle ricche feste barocche e delle teatrali cerimonie religiose tra XVII e XVIII secolo. Martedì-domenica 10-20.



La Cappella Contarelli

fino al 15 ottobre **Caravaggio. La Cappella Contarelli**

Allestita nell'ex-Refettorio di Palazzo Venezia, la mostra didattica presenta gli esiti della campagna diagnostica eseguita sui tre dipinti, Martirio di San Matteo, Chiamata di San Matteo, San Matteo e l'angelo. Per chi vuole osservare da vicino dettagli normalmente non leggibili nella penombra della Cappella Contarelli. Da martedì a giovedì 9-19; venerdì e sabato 10-22.

Fino al 30 novembre **Cinecittà si mostra**

Inaugurata lo scorso aprile, la mostra è nata per festeggiare Cinecittà, aprendo al pubblico gli studios di via Tuscolana in occasione dei 150 dell'Unità d'Italia. Attraverso le scene, i costumi, i set, gli attori, i registi e i produttori che sono passati per la "Fabbrica dei sogni" si rende omaggio a chi ha fatto grande Cinecittà. Tutti i giorni escluso il martedì 10.30-18.30



**Arcania Engineering**

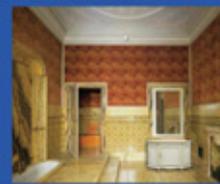


Impianti Elettrici, Allarmi, Video sorveglianza, Citofonia, Telematici, Civili e industriali, Idraulica, Termoidraulica, Canne fumarie, Grondaie, Opere murarie, Rasatura, Pittura, Facciate, Cortina, Opere in cartongesso, Demolizioni, Smaltimento, Infissi e porte, Amministrazione condominiale, Gestione patrimoniale

**RISTRUTTURAZIONE  
COMPLETA CASA  
€ 200 MQ**



**RISTRUTTURAZIONE  
COMPLETA BAGNO  
€ 3.250**



**FORNITURA ED  
INSTALLAZIONE  
CONDIZIONATORI  
DAIKIN O MITSUBISHI  
€ 1.100**



**PICCOLI INTERVENTI  
GENERICI  
€ 50**



**Cell. 331.80.70.953**

Tel. 0765.20.73.00

Fax: 0765.84.00.24

e-mail: [arcania.engineering@email.it](mailto:arcania.engineering@email.it)

[www.arcaniaengineering.com](http://www.arcaniaengineering.com)

dal 1° al 31 agosto

# ANAGNINA beach

BENVENUTI NELL'AREA ESTIVA DEL CENTRO COMMERCIALE ANAGNINA  
IL TUO SHOPPING TRA MUSICA, EVENTI E TANTE SORPRESE

6 agosto

## Laboratorio collanine da spiaggia

regala coloratissime  
collanine da spiaggia  
fatte con le tue mani  
a ritmo di musica!!!



20 agosto

## Beach Games

Divertentissimi giochi da spiaggia  
sia individuali che a squadre  
in regalo super palloni da spiaggia!

27 agosto

## Tattoo tatuaggi da spiaggia

Un piccolo sfizio estivo  
non permanente

fino al 29 agosto

## SUPER Gonfiabile

La piattaforma dei divertimenti  
preferita da tutti i bambini

facebook  
Official page  
resta sempre informato  
[www.facebook.com/centro-commerciale-anagnina](http://www.facebook.com/centro-commerciale-anagnina)



G.R.A. Uscita 21/22  
TUSCOLANA - ANAGNINA

ROMA - Via Torre di Mezzavia, 35 - Tel. 06.72630503  
info@centroanagnina.com - www.centroanagnina.com



CENTRO COMMERCIALE  
**ANAGNINA**

# MONUMENTI palcoscenico



la Fontana dell'Acqua Paola

PANCA, giovedì 25 GIANFRANCO PHINO SHOW; venerdì 26: DISERTAZIONE SUL DIAMETRO DELLE BOLLICINE DEL PROSECO. Ovvero la liberazione del figlio doppio; domenica 28 CYBORG FILM FESTIVAL VI edizione; lunedì 29 GAIA e martedì 30 agosto SONG O NOT SONGS.

Tutti gli spettacoli sono sempre preceduti dalle Spigolature Garibaldine, dieci racconti che si alternano per tutto il periodo. La rassegna andrà avanti fino all'11 settembre. Per informazioni e

programmi completo [www.fontanonestate.it](http://www.fontanonestate.it).



## Notti d'estate a Castel Sant'Angelo

Musica, teatro, conversazioni sull'arte nel Museo nazionale di Castel Sant'Angelo.

La rassegna offre un fitto programma di proposte culturali ospitate all'interno di un affascinante monumento storico. Ogni sera, escluso il lunedì, a partire dalle 20.30 e fin dopo la mezzanotte è possibile arricchire la visita al museo con una delle proposte culturali che sono programmate in dif-



Castel Sant'Angelo di notte

ferenti spazi e ambienti all'interno del monumento. Il martedì e il sabato visite straordinarie alle aree normalmente chiuse al pubblico; il mercoledì e il venerdì incontri musicali, il giovedì letture di classici e conversazioni sull'arte, il sabato performance teatrali mentre la domenica saranno svelati alcuni posti segreti di Roma. Dall'entrata fino alla scalinata a spirale che entra fino al cuore del mausoleo di Adriano si possono ammirare le decorazioni rinascimentali dei sontuosi appartamenti papali, soffermarsi nell'elegante cortile, esplorare le prigioni, risalire lungo la "Ronda" fino alla terrazza degli angeli. Tutte le informazioni su [www.munus.com](http://www.munus.com).

## Fontanonestate al Gianicolo

Si ripete ormai da sedici anni uno dei più classici appuntamenti dell'estate romana, la rassegna culturale **Fontanonestate** nei giardini dell'Acqua Paola al Gianicolo. È una kermesse di spettacoli teatrali conditi con danza, musica e cinema nella quale si esibiranno quasi cinquanta compagnie (molte delle quali giovanissime). Tra le novità di quest'anno c'è un ampio spazio dedicato ai nuovi talenti e alla creatività degli artisti, capaci di comunicare le loro emozioni e il loro stile attraverso l'originalità dei testi e l'eterogeneità delle proposte. Ancora sei spettacoli per le ultime serate di agosto che ci propongono: martedì 23 e mercoledì 24: SOPRA LA

Volkswagen raccomanda 



Quest'estate sarà impossibile trovarci chiusi.  
Aperti per voi anche in agosto.

Perché la tua Volkswagen sia sempre una Volkswagen.  
Volkswagen Service.



Das Auto.

## ab Autocentri Balduina

Via Appia Nuova, 803 - Tel. 06.78.46.11 Via B. Gozzoli, 14 - Tel. 06.51.53.0338  
Viale degli Ammiragli, 103 - Tel. 06.39.08.02.26  
[www.autocentribalduina.com](http://www.autocentribalduina.com) / [www.autocasioni.com](http://www.autocasioni.com)

## Hauswagen

Via del Foro Italico, 439/451 - tel. 06.80.20.91  
[www.hauswagen.com](http://www.hauswagen.com)

## Capital

Via Nola, 4/10  
Tel. 06.70.39.01

# AMBULATORI SPECIALISTICI SAN RAFFAELE



## APERTI PER TUTTO IL MESE DI AGOSTO

*...la prevenzione non va in ferie!*

“Nel periodo estivo è importante offrire cure ed assistenza adeguata alle persone che rimangono in città, per scelta o per necessità. Il **San Raffaele** si è sempre distinto per la sua attenzione nei confronti di chi ha bisogno – ci spiega il Dott. **Antonio Fortini**, Direttore Sanitario dei Poliambulatori San Raffaele – ed è per questo motivo che i nostri ambulatori resteranno aperti per tutto il mese di Agosto”. Una scelta quella di essere pronti ad aiutare soprattutto le fasce più deboli della popolazione: “Vogliamo rimanere a disposizione di quanti possono aver bisogno di un nostro supporto – ribadisce il Dott. **Fortini** – e penso soprattutto alle persone anziane.”

**Tariffe convenienti e brevi liste di attesa**

**Presso i nostri Ambulatori, anche nel mese di agosto sarà possibile effettuare visite specialistiche ed esami strumentali di numerose branche specialistiche**

Laboratorio analisi\* - Gastroenterologia\* - Radiologia tradizionale: Rx, MOC, Mammografie  
Ecografie: internistiche, ginecologiche e cardiache - Angiologia: ecodoppler - Cardiologia  
Dermatologia - Diabetologia - Endocrinologia - Ginecologia - Oculistica  
Otorinolaringoiatria - Ortopedia - Urologia

\* Prestazione erogata esclusivamente presso il San Raffaele Termini

**Per prenotare: chiamare il CUP 89 22 89\*, dal lunedì al venerdì 09,00-18,00; il sabato 09,00-13,00 oppure direttamente online su [www.sanraffaele.it](http://www.sanraffaele.it)**



**San Raffaele Termini** Poliambulatorio Specialistico - Via Giolitti, 16 - 00186 Roma

**Fermata Termini**



**San Raffaele Tuscolana** Poliambulatorio Specialistico - Via Tuscolana, 950 - 00174 Roma

**Fermata Numidio Quadrato**

Direttore Sanitario: Dott. Antonio Fortini

# www.sanraffaele.it

\* Numero a tariffazione specifica di pubblica utilità in ambito sanitario. Il costo della telefonata, comprensivo d'IVA, da rete fissa è di 12 centesimi di Euro al minuto, da cellulari: TIM 49 cent di Euro al minuto più scatto alla risposta di 16 cent, VODAFONE 48 cent di Euro al minuto più scatto alla risposta di 15 cent, WIND 48 cent di Euro al minuto più scatto alla risposta di 15 cent, H3G 48 cent di Euro al minuto più scatto alla risposta di 16 cent. Il servizio ha una durata massima da rete fissa di 125 minuti e per un costo massimo di 15 euro. Il servizio è destinato ai maggiorenti ed è erogato dal San Raffaele spa

# CINEMA

## da vedere e rivedere



Questa sera

Nella splendida cornice di Villa Borghese, senza spendere una lira, alla **Casa del Cinema** si può assistere alla proiezione di intramontabili film resi ineguagliabili dalla musica di Nino Rota. La rassegna è stata appunto dedicata a Rota, collaboratore prezioso dei grandi maestri. Gli spettacoli

sono gratis, fino a esaurimento posti, ovviamente, e in sala il che può essere una polizza d'assicurazione contro il rischio di temporali estivi.

**Ecco il calendario:** martedì 23 agosto, ore 21.00, *Giulietta degli spiriti* di Federico Fellini; mercoledì 24 agosto, ore 21.00, *Waterloo* di Sergei Bondarčuk; giovedì 25 agosto, ore 21.00, *Film d'amore e d'anarchia...* di Lina Wertmüller; domenica 28 agosto, ore 21.00, *Il Gattopardo* di Luchino Visconti. Lunedì 29 agosto nuova rassegna dedicata a Shakespeare con il *Riccardo III* di Richard Loncraine, sempre alle ore 21.00.



29 agosto



In sala

## PROSSIMAMENTE

26 agosto

### Almeno tu nell'universo

Si ride, si piange, si balla, si ama... recita la locandina di questa commedia italiana che prende il titolo da una famosissima canzone di Mia Martini. Con musiche originali di Paolo Jannacci, il film racconta la vita di due ventenni, molto amici ma molto diversi tra loro.

La regia è di Luca Biglione, 22enne alla sua opera prima. Tra gli interpreti Giulia Elettra Gorietti, Agnese Nano, Andrea Roncato, Enzo Salvi, Maurizio Mattioli.

### Le regole della truffa

Tripp Kennedy si ritrova in banca nel bel mezzo di una doppia rapina messa in atto da due diverse gang: la prima è una banda di hacker informatici professionisti e ben attrezzati.



Gli altri sono una coppia di squattrinati intenzionati a scassinare il bancomat. La regia è di Rob Minkoff e tra gli interpreti ci sono Patrick Dempsey, Ashley Judd e Jeffrey Tambor.

### The Mechanic

Remake del film 'Professione assassino' (1972) con Charles Bronson. Racconta la storia di Arthur Bishop, assassino professionista che, prossimo al ritiro, decide di addestrare al mestiere il giovane Steve McKenna.

Ma una volta imparati i trucchi Steve decide di fare a meno di Arthur. Il regista è Simon West; interpreti Jason Statham, Ben Foster, Donald Sutherland.



# RAM

CLIMATIZZATORI & CALDAIE

www.ramclima.it

## Prezzi da Brivido!!

9000 btu/h ON-Off

Pompa di calore - Deumidificatore  
Triplo filtraggio dell'aria  
Gas Ecologico 410A - Classe AA  
fino ad esaurimento scorte

€ 399,00

-36%  
Risparmio  
Fiscale

IVA e INSTALLAZIONE INCLUSA

Numero Verde

800 11 34 33

Show Room: Via del Maggiolino, 77 - 00155 Roma

DAIKIN

MITSUBISHI  
HEAVY INDUSTRIES, LTD.

WESTEN

Fer

FUJI  
ELECTRIC

TŌYŌTŌMI daitsu

# BOCCONCINI ungheresi



Mescolate la ricotta con la panna e il grana amalgamando bene tutti gli ingredienti. Spalmate con il composto le fette di salame e arrotolatele fissandole con uno stecchino. Decorate con un fiocco di maionese e servite freddo. Ottimo antipasto.

**IL MISTERIOSO INGREDIENTE X**

*Il salame ungherese è un prodotto molto amato dai turisti che visitano l'Ungheria. Ma si può ormai comprare ovunque. La tecnologia della produzione - che fu inventata in Italia - arrivò in Ungheria nel XIX secolo.*

*La cultura del salame ungherese ha due prodotti famosi: uno è il "Pick", nato nel 1869, l'altro si chiama "Hertz", nato nel 1888. Il salame Pick è diventato famoso in tutto il mondo grazie alle sue sostanze e spezie uniche e all'accurata tecnologia di produzione.*

*La moderna e computerizzata tecnologia di stagionatura riproduce la stagionatura tradizionale (ripieno-conservazione-stagionatura) per rendere il Pick un prodotto moderno, senza perdere il fascino di un piatto tradizionale.*



**IN 5 MINUTI**

## MINESTRA VERDE

### Ingredienti

- 2 zucchine
- 1 pomodoro
- 1 spicchio d'aglio
- 20 grammi di burro
- 2 dadi
- 2 cucchiaini di prezzemolo tritato
- 100 gr. di pastina
- 4 cucchiaini di parmigiano grattugiato

Lavate le zucchine e tagliatele a dadini. Fate rosolare in una pentola a pressione, senza coperchio, il burro con l'aglio. Quando l'aglio comincia a imbiandire, toglietelo. Mettete a cuocere nel burro così aromatizzato le zucchine. Quando saranno leggermente fritte, aggiungete il pomodoro pelato e tritato, un litro d'acqua, i dadi e la pastina. Chiudete la pentola a pressione e fate cuocere per 3 minuti, da quando inizia il sibilo. Versate la minestra in una zuppiera, unite il prezzemolo e il parmigiano e servitela calda.

### INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 200 g di ricotta
- 1 cucchiaio di panna
- 2 cucchiaini di grana grattugiato
- 12 fette di salame ungherese tagliate spesse
- 50 g di maionese

Norauto:

**PREZZI IMBATTIBILI!**

Offerta valida dal  
1° al 28 Agosto 2011

**PNEUMATICI**



**MICHELIN**

**APERTI  
TUTTO  
AGOSTO!**



**GRATIS**  
Montaggio, Equilibratura e Valvola

Valore 8,50€

**89,99**  
**PRIMACY HP 205/55 VR 16**

**GUIDONIA MONTECELIO** Aperti 7 giorni su 7 dalle 9.00 alle 20.00

Presso TiburTino Shopping Center - Tel. 077.4555071 - Uscita 13 del GRA - Via Tiburtina Km. 20

**FIUMICINO** Aperti 7 giorni su 7 dalle 10.00 alle 21.00

Presso Parco da Vinci - Tel. 06.65488725 - Autostrada Roma-Fiumicino, uscita Centro Commerciale

**Norauto**  
TUTTO PER L'AUTO  
NEGOZIO+OFFICINA

# PASSIONE CAFFÈ

## *gusto italiano*



*Il caffè è un'abitudine irrinunciabile per milioni di italiani. Lungo o ristretto, corretto, macchiato o shakerato. La bevanda più amata dagli italiani può essere preparata in mille modi. Ma se d'inverno ci fa piacere un buon caffè caldo, d'estate abbiamo la possibilità di assaggiare nuove varianti più adatte alle alte temperature.*

È soprattutto il sud Italia a proporre ricette tradizionali davvero speciali e sfiziose. Non più semplici caffè, al vetro o in tazzina. Si va dal **caffè shakerato**, vale a dire caffè con ghiaccio agitato nello shaker, al marocchino (conosciuto in altre aree del Paese come espressino o mascherina) ossia un caffè in vetro in cui si versa la schiuma di latte e una spolverata di cacao. Con certi caldi al banco del bar prendono il sopravvento le ordinazioni di caffè in ghiaccio e granite. Se andate in Sicilia, soprattutto nella zona orientale, non potete perdervi a colazione la famosa **granita di caffè con panna e brioche**. Una granita davvero speciale e gustosa fatta ancora con metodi tradizionali.

In Puglia, soprattutto a sud, con l'afa del Salento è meglio chiedere un buon **caffè in ghiaccio con latte di mandorla**. L'abitudine, tipicamente salentina, prevede la preparazione di un caffè espresso in tazzina da versare in un bicchiere contenente 4 o 5 cubetti di ghiaccio. Dopo di che basta versare 2 o 3 cucchiari di latte di mandorla. Accompagnato da un "pasticciotto", dolce tipico con la crema, e bevuto in riva al mare il caffè sarà ancora più delizioso.

A Napoli si può gustare il **caffè alla nocciola**. Semplice da preparare, ogni barista personalizza il proprio caffè alla nocciola con un tocco di originalità. Alla base c'è l'unione tra il caffè, il concentrato di nocciola e la crema di caffè. Ma poi è possibile trovare, per esempio, la variante che include un goccio di Baileys.

Chi si trova a Napoli ha l'imbarazzo della scelta. Nei bar partenopei è facile trovare caffè per tutti i gusti, perfino il **caffè Kinder**. Non più un semplice caffè, ma quasi una coppa gelato nella quale c'è

del caffè unito a un cucchiaino di panna e alla crema di nocciola. In altri bar il caffè Kinder è servito in un bicchiere accompagnato da una panna cremosa e cioccolato bianca e nera.



### TRADIZIONE

A Napoli era in voga fino a qualche tempo fa l'abitudine del "caffè sospeso". Non si tratta di un particolare tipo di caffè. Semplicemente chi prendeva un caffè ne pagava due per consumarne solo uno mentre l'altro lo lasciava in omaggio a un'altra persona meno abbiente.

Questa bellissima tradizione è stata in uso per tanti anni nella società napoletana ma purtroppo col tempo si è andata perdendo.

Questa bellissima tradizione è stata in uso per tanti anni nella società napoletana ma purtroppo col tempo si è andata perdendo.

## ROMA GRATIS CON UN CLICK!

CNA Roma ti regala l'App per avere tutta la città a portata di mano direttamente sul tuo smartphone.

Scopri come...basta un click!

Vai su iTunes Store, Android Market o MarketPlace, cerca e scarica gratis **l'Applicazione CNA Roma**.



Roma

con il contributo di





Way of Life!



# Speciale Agosto Gamma Suzuki Way of Life!



**TUTTO  
di serie**

**SUZUKI CITY GENERATION da € 8.370\***  
EURO 5 - CLIMA - CD MP3 - ABS - 4 AIRBAG - 5 PORTE\*

**3**  
anni  
GARANZIA  
SUZUKI

\*Offerta valida per immatricolazione entro il 30/09/2011, prezzo e dotazioni riferite a modello Alto GL 1.0 5 porte IPT esclusa. Le auto nella foto possono avere accessori ottenibili a pagamento. Consumi ed emissioni ciclo combinato: Jimny da 6,1 a 7,3 l/100km, CO<sub>2</sub> da 162 a 174 g/km. Grand Vitara da 7,3 a 9,4 l/100km CO<sub>2</sub> da 190 a 228 g/km. Swift da 4,7 a 7,2 l/100km e CO<sub>2</sub> da 119 a 175 g/km. Splash da 4,5 a 5,9 l/100 km e CO<sub>2</sub> da 120 a 142 g/km. SX4 da 5,3 a 6,9 l/100km, CO<sub>2</sub> da 139 a 170 g/km. Alto da 4,4 a 5,2 l/100km e CO<sub>2</sub> da 103 a 122 g/km.

## AUTOSPORT

Divisione AUTOIMPORT S.p.A. dal 1957

[www.autosportsuzuki.it](http://www.autosportsuzuki.it)

Centro Principale

Via Salaria 745 (Aeroporto dell'Urbe) Tel. 0688648329

Filiali

Via delle Tre Fontane 170 (EUR) Tel. 065922202

Via Trionfale 14123 (ang. Via Cassia) Tel. 0630310055

Via Mattia Battistini 184/F Tel. 0661240210

Via Veturia 49 (Alberone) Tel. 06784601

Via Tiburtina 1166 (GRA usc.13) Tel. 064116177

Via Appia Nuova 888/E (IV Miglio) Tel. 0671287652

**PROVA A RIEMPIRE I NUMERI MANCANTI**

I numeri mancanti sono interi compresi tra 0 e 4.  
I numeri in ogni riga si sommano ai totali a destra.  
I numeri di ogni colonna si sommano ai totali lungo il fondo.

				10
				9
		1	2	8
	3			10
	3			11
10	11	8	9	11



**INDOVINELLO**

Fabrizio aveva il doppio degli anni di Marina quando si sono fidanzati.  
Dopo parecchio tempo hanno deciso di sposarsi anche se avevano ormai venti anni di differenza.  
Quale era l'età di Fabrizio e Marina quando si sono fidanzati?

**ANAGRAMMA:**

Bagnata esige si spini

**SOLUZIONI**

11	9	8	11	10
11	2	2	3	4
10	3	4	3	0
8	2	1	2	3
9	2	1	3	3
10				

**I NUMERI MANCANTI**

SOLUZIONE: La differenza di età tra Fabrizio e Marina non può ovviamente cambiare nel tempo. Avevano venti anni di differenza anche quando si sono fidanzati e le loro età erano rispettivamente di 40 e 20 anni, gli unici numeri che differiscono di 20 e sono l'uno il doppio dell'altro.

**INDOVINELLO**

In spiaggia si sta bene

**ANAGRAMMA**



Il marinaio spiegò le vele al vento, ma il vento non capì.



Se il mare fosse vino, io sarei un sottomarino.

Metro Summer è uno speciale di Metro, quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. New Media Enterprise Srl. Registrazione n. 254/200 del Tribunale di Roma. **Direttore responsabile:** Giampaolo Roidi **Realizzazione** AXIA editrice società cooperativa, Viale Giulio Cesare 71 - 00192 Roma - tel 06 50697894 e-mail: axia@axiaonline.it **Pubblicità** Visibilia2 Pubblicità via della Purificazione 94/95 Roma Tel: +39 06.95.21.32.00 Corso Garibaldi 99 Milano Tel: +39 02.36.58.67.50 **Stampa**, Litosud srl, via Carlo Pesenti, 130 - 00156 Roma **Amministratore unico** Mario Farina **Sede Legale** N.M.E. via Carlo Pesenti, 130 - 00156 Roma

# CHEVROLET CRUZE LT 2.0 DIESEL 163cv

**IN PIÙ GIERRE AUTO TI OFFRE COMPRESO NEL PREZZO:**

- Cambio automatico 6 rapporti
- Assicurazione 10 anni furto e incendio
- Crime Stop (deterrente al furto)
- Inizi a pagare da Novembre 2011
- Tua a 300 € mensili \*



**CRUZE**

4 PORTE, CLIMA AUTOMATICO, CERCHI IN LEGA DA 17"™  
SENSORI PARCHEGGIO, RADIO CD/MP3, CRUISE CONTROL, ESC, TCS

**TUTTO DI SERIE**

**Gierre Auto**

Via Casilina, 1322 | Tel. 06.20420211  
Via Prenestina, 447 | Tel. 06.21802738  
NUOVA APERTURA Via Tiburtina | Tel. 06.4078914 (Via R.Nasini, 4 - Metro Rebibbia)

**www.gierreauto.it**

Via Santa Croce in Gerusalemme, 32/38 | Tel. 06.70305531  
Centro Assistenza Chevrolet | Via Casilina, 1346/A | Tel. 06.20427616  
Centro Assistenza Chevrolet | Via Tiburtina | Tel. 06-4060918



\* Esempio di finanziamento Cruze 2.0 LT Automatica 163 CV Diesel Euro 5. Listino € 21.050 - Sconto € 1.890 - Prezzo Vendita € 19.160 - Anticipo € 3.000 - Residuo finanziamento € 16.160 - chiavi in mano, IPT esclusa - Esempio dell'offerta di finanziamento: importo totale del credito pari a € 16.160. Costo totale del credito: interessi di € 4.438,36, spese di istruttoria di € 200; imposta di bollo di € 14,62 e spese incasso rata: € 2,5 per ogni pagamento a mezzo RID. Importo totale dovuto: € 21.794,62 rimborsabile in 72 rate da € 300 al mese con prima rata a 90 giorni; TARI fissa 7,44% e TAEG 8,47%. Per le condizioni economiche e contrattuali, si rimanda al documento contenente le "Informazioni Europee di Base sul Credito ai Consumatori" che, unitamente a copia del testo contrattuale, potrà essere richiesto presso le concessionarie aderenti. Condizioni di polizza: fogli informativi presso le nostre sedi. Offerta valida fino al 31/08/2011. Salvo approvazione da parte di BBVA Finanzia S.p.A. della proposta di finanziamento commercializzata da GMAC Italia S.p.A. Immagine inserita a scopo illustrativo. Consumi (ciclo combinato l/100km) da 5,6 a 6,6. Emissioni CO2 (g/km) da 147 a 175.

# AGOSTO

sotto le stelle



## ARIETE

21 MARZO / 19 APRILE

Qualcosa è cambiato. Adesso sei pronto per ricominciare. Forse le cose non sono andate esattamente come avevi programmato e questo deve servirti da insegnamento: un fattore può sempre sfuggire al tuo controllo.



## TORO

20 APRILE / 20 MAGGIO

Se le tensioni ti sembrano difficili da gestire evita, per una volta, di cedere alla tentazione di allentarle tuffandoti nel cibo. Abbi cura della tua linea e piuttosto dedicati al giardinaggio. Ti schiarirà la mente.



## GEMELLI

21 MAGGIO / 20 GIUGNO

Se è l'amore quello che cerchi allora non riversare sui tuoi partner tutte le aspettative della tua esistenza. L'amore è condivisione e prima di pretendere dagli altri devi imparare a dare. Sii generoso.



## CANCRO

21 GIUGNO / 22 LUGLIO

È più forte di te; non riesci a resistere alla tentazione di buttare giù qualche muro e spostare per l'ennesima volta tutto l'arredamento. Ebbene, conceditelo. Un po' di aria nuova non potrà che farti bene.



## LEONE

23 LUGLIO / 22 AGOSTO

Potresti chiedere qualunque regalo a chi ti ama. Te lo concederebbe. Ma quello che davvero desideri non si può comprare. Dovrai pazientare ancora un po' per la buona notizia che aspetti. Ma arriverà, riuscendoti a stupire anche se l'hai desiderata tanto.



## VERGINE

23 AGOSTO / 22 SETTEMBRE

Sei bravo a incantare con le parole. La tua forza sta nel dare credibilità alle tue tesi sostenendole con il ragionamento. Alla lunga però il gioco stanca; almeno tra le mura domestiche abbassa la guardia.



## BILANCIA

23 SETTEMBRE / 22 OTTOBRE

Hai dovuto ingoiare qualche boccone amaro negli ultimi mesi. Nonostante l'impegno profuso, qualcuno ha sollevato critiche sul tuo operato. Pazienta, a breve dovrà ricredersi e chiederti scusa.



## SCORPIONE

23 OTTOBRE / 21 NOVEMBRE

È vero che d'estate si cerca a tutti i costi di mantenere la linea, ma tu dovresti sforzarti di mangiare di più. E soprattutto in modo più sano. La prova costume è l'ultimo dei tuoi problemi, meglio pensare alla salute.



## SAGITTARIO

22 NOVEMBRE / 21 DICEMBRE

Ti dicevano di mettere a frutto le tue doti comunicative. E tu lo hai fatto. Grazie alle pubbliche relazioni riuscirai a raggiungere l'obiettivo che ti eri prefissato da molto tempo e che finalmente è a portata di mano.



## CAPRICORNO

22 DICEMBRE / 19 GENNAIO

L'estate non è ancora finita e tu già pensi agli affari che hai lasciato in sospeso. Anche se sei votato al risparmio, il prossimo autunno dovrai allentare i cordoni della borsa per concederti qualche comodità.



## ACQUARIO

20 GENNAIO / 18 FEBBRAIO

È ora di investire sui sentimenti. Ma devi prima chiudere i conti con il passato. L'amore ti ha lasciato ferite profonde e se non le fai rimarginare non potrai buttarti con entusiasmo nella nuova avventura.



## PESCI

19 FEBBRAIO / 20 MARZO

Una vacanza in famiglia è la soluzione migliore in questo momento. Non allontanarti troppo da casa, ci potrebbe essere bisogno di te. Avrai tempo, in autunno, per mettere in atto i tuoi progetti di viaggio all'estero.

MUSICARTE

## Ora ci sono tre ottime ragioni in più per amare un Mac.

I nuovi iPhoto, iMovie e GarageBand. Li trovi tutti in iLife '11. E in ogni nuovo Mac.

Su un Mac è facilissimo fare cose incredibili con le tue foto, i tuoi video e la tua musica. Trasforma i tuoi scatti in fantastici fotolibri e biglietti in rilievo, e condividili in modi nuovi. Crea un trailer da cinema. Registra un pezzo esaltante o prendi nuove lezioni di chitarra e di piano. Vieni da Musicarte. Ti mostreremo tutto quello che puoi fare con i nuovi iPhoto, iMovie e GarageBand.



Musicarte Informatica

www.musicarte.com Via Fabio Massimo 53, 00192, 063241741



**UN CANE O UN GATTO NON PARLANO,  
MA HANNO OCCHI  
CHE GUARDANO FINO IN FONDO ALLA TUA ANIMA  
...SE CE L'HAI!!!**

**NON ABBANDONARLI!!!**

**VISIBIL!A**

**e le aziende partner sostengono la campagna antiabbandono**



SHIFT\_ the way you move



**TUA DA € 8.950\***

**TASSO ZERO, ANTICIPO ZERO E TAEG 2,44%\*\***



## **NUOVA NISSAN MICRA 5 PORTE CON ESP**

- Bassi consumi 20 Km/litro
- Emissioni ridotte 115 g/Km CO<sub>2</sub>
- Raggio di sterzata 4,6 mt
- Park Assist con simulatore d'ingombro
- Nissan Connect

### **Autogiapponese**

V. di Settebagni, 702 (USC.9 GRA)  
Tel. 06 266868  
V. Francesco Denza, 54 - Tel. 06 80690057

### **Mirauto**

V. di Tor Cervara, 36 - Tel. 06 41205657  
V. di Torre Spaccata, 111 - Tel. 06 2678941  
V. Prenestina, 400 - Tel. 06 21808140

### **Numero Sette Gruppo Cresci**

NUOVA SEDE V. Pineta Sacchetti, 203 - Tel. 06 3500131  
V. Quirino Majorana, 110 - Tel. 06 55123211  
V. Cristoforo Colombo, 342 - Tel. 06 5136075  
V. Appia, Km 17.400 - Ciampino (RM) - Tel. 06 79341375

### **Regie Auto**

V. delle Antille, 44 - Ostia Lido (RM) - Tel. 06 5640635  
V. della Scafa, 260 - Fiumicino (RM) - Tel. 06 6581455

SCOPRI I VANTAGGI DI NISSAN FINANZIARIA. \*NUOVA NISSAN MICRA 1.2 VISIA 5 PORTE A € 8.950, PREZZO CHIAVI IN MANO, ESP INCLUSO, IPT ESCLUSA. NEL PREZZO È INCLUSA UNA RIDUZIONE DEL PREZZO DI LISTINO PARI A € 2.020 RICONOSCIUTA DA NISSAN IN COLLABORAZIONE CON LA RETE DEI CONCESSIONARI IN CASO DI PERMUTA O ROTTAMAZIONE DI UN QUALSIASI VEICOLO USATO. \*\*ES. DI FINANZIAMENTO: IMPORTO TOTALE DEL CREDITO € 8.950 ANTICIPO 0, 48 RATE DA € 206 COMPRESIVE DI FINANZIAMENTO PROTETTO E PACK INSURANCE A € 399, 2 ANNI DI ASSICURAZIONE FURTO E INCENDIO NISSAN INSURANCE (IN CASO DI ADESIONE) PER UN TOTALE DOVUTO DI € 9.888 (48 RATE X € 206). TAN 0% (TASSO FISSO), TAEG 2,44%. SPESE DI GESTIONE PRATICA € 300 + IMPOSTA DI BOLLO IN MISURA DI LEGGE. SPESE DI INCASSO MENSILI € 3. SALVO APPROVAZIONE NISSAN FINANZIARIA. INFORMAZIONI EUROPEE DI BASE SUL CREDITO AI CONSUMATORI DISPONIBILI PRESSO I PUNTI VENDITA DELLA RETE NISSAN E SUL SITO WWW.NISSANFINANZIARIA.IT; LA VERSIONE PUBBLICIZZATA POTREBBE CONTENERE ACCESSORI A PAGAMENTO ED È INSERITA A TITOLO DI ESEMPIO, MESSAGGIO PUBBLICITARIO CON FINALITÀ PROMOZIONALE. OFFERTA VALIDA FINO AL 31/08/2011 PRESSO LE CONCESSIONARIE CHE ADERISCONO ALL'INIZIATIVA. EMISSIONI CO<sub>2</sub> 125 G/KM, CONSUMI 5,4 L/100 KM (CICLO COMBINATO, TRASMISSIONE AUTOMATICA). EMISSIONI CO<sub>2</sub> 115 G/KM, CONSUMI 5 L/100 KM (CICLO COMBINATO, TRASMISSIONE MANUALE).