



**L'INTER VA IN TURCHIA
SNEIJDER STIRATO
OGGI CASSANO
A MILANELLO** {Sport}



**RADIOHEAD
FAN IMPAZZITI
DOMANI PREVENDITA
DEI BIGLIETTI** {Spettacoli}

il quotidiano gratuito

metro 

MILANO
lunedì 21 novembre 2011
www.metronews.it

 Min 3°
Max 9°

 Metro è stampato
su carta riciclata

(1922)
www.teletu.it

teletu

Milano. Da oggi, a oltranza, il blocco dei veicoli più inquinanti

Poche multe
In città
tutti a piedi

“Appena” 828 multe da ben 155 euro (su 2.765 controlli), ieri, domenica a piedi. Comune soddisfatto: poche le auto viste in giro, «i milanesi hanno compreso lo spirito dell’iniziativa», dice l’assessore Graneli. Per il resto, mezzi pubblici frequentatissimi e lunghe code ai musei. Da oggi bloccati i mezzi più inquinanti (Euro 0 benzina, Euro 0, 1 e 2 diesel) fino a quando non ci saranno tre giorni con le polveri sotto la soglia {Milano}



► Il sindaco Pisapia e l’assessore Tajani (a sin.) giocano a “bandiera” in piazza Scala con un bambino. FOTOGRAMMA

In Spagna vince la destra

**Rajoy boom:
maggioranza
assoluta**

Secondo gli exit poll il candidato popolare conquista la maggioranza dei seggi. Socialisti a picco {Mondo}


Lineadiretta
(pag. 10)

**Negozi in metrò
C’è aria di serrata**

I negozianti dei mezzanini, in difficoltà, chiedono un taglio dell’affitto. L’Atm: “Canoni vantaggiosi” {Milano}

**In Egitto e Siria
domenica nera**

► Undici morti e oltre 500 feriti negli scontri al Cairo tra manifestanti ed esercito alla vigilia delle elezioni ► Damasco: la Lega araba respinge le condizioni imposte da Assad per aprire agli osservatori. E la repressione prosegue {Mondo}

barometro

Fanno più o meno lo stesso mestiere. La Guzzanti ha preso molto sul serio la realtà, Fiorello sa che la realtà è fatta di persone, e le persone fanno audience. Due delle migliori teste in circolazione, in ogni caso. Peccato che abbiano ceduto alla nostalgia: i parlamentari hanno smesso per castigo della finanza? Ci pensiamo noi a mantenere vivo lo stile nazionale del risentimento. Che palle! Rosiconi! Nun me fai ridere! E’ bello sentirsi a casa. **MAURIZIO BARIUFFALDI**



Con TeleTu il risparmio vince in casa.

**TELEFONO+ADSL
SENZA LIMITI**
€ **16,90** al mese
per **1 ANNO**

**Promozione
MODEM**

Diventa NUOVO cliente su rete TeleTu entro il **30 novembre 2011**. Con l’offerta Tutto per Te navighi con l’ADSL senza limiti e parli a ZERO con tutti i fissi d’Italia a solo 18 centesimi alla risposta. E per il primo anno sono solo 16,90 €/mese invece di 31,90 €/mese. L’attivazione del servizio ha un costo di 48 € rateizzati in 2 anni. Corrispettivo per recesso in qualunque momento. Vai su **www.teletu.it** per scoprire tutte le promozioni, le condizioni e la copertura.

teletu
Chi risparmia sei Tu

**CANONE
TELECOM?**
**NO
GRAZIE**

(1922)
www.teletu.it

1
news

Parcheggio killer



Le tracce del Suv.

Costituito l'omicida col Suv

CREMONA La caccia è durata quasi 24 ore, ma poi lui stesso si è costituito: si è presentato in caserma a Brescia l'uomo che ha ucciso sabato un anziano, investendolo, dopo una lite per un posto d'auto per disabili a Cremona. È un imprenditore di 60 anni di Bassano bresciano. Gli investigatori erano comunque già da alcune ore sulle sue tracce: conoscevano il modello del suo Suv, e parte del numero di targa.

METRO

Yara Gambirasio

Mistero lungo un anno

BERGAMO A quasi un anno dalla sua scomparsa e a 9 mesi dal ritrovamento del corpo, è ancora buio fitto sulla vicenda di Yara Gambirasio, la 13enne sparita Brembate il 26 novembre 2010 e trovata morta 3 mesi dopo. Pochi passi avanti nelle indagini. Una vita limpida divisa tra famiglia, scuola e sport. L'ultima speranza è legata ai Dna prelevati per risalire all'assassino. METRO

Etichette più severe ma non per il latte

Da domani nuove regole: saranno indicati tutti i rischi per la salute

ROMA Etichette più grandi, più chiare, leggibili e soprattutto che dovranno contenere le informazioni più importanti per la nostra salute. Lo stabilisce il nuovo regolamento europeo che entrerà in vigore da domani: prevede il divieto di indicazioni fuorvianti e una dimensione minima delle etichette per renderle più facilmente leggibili e inoltre l'obbligo di indicare informazioni nutri-

zionali fondamentali e di impatto sulla salute, e l'evidenziazione della presenza di allergeni.

Provenienza indicata

Inoltre si estenderà l'obbligo di indicare la provenienza in etichetta anche di tutte le carni fresche, dal maiale al pollame, dall'agnello alla capra, al pari di quanto è già stato fatto con quella bovina, dopo l'emergenza mucca pazza.



Le etichette dovranno anche essere più leggibili.

Tappe forzate

Il punto debole, secondo la Coldiretti, è il percorso a tappe: «Bisognerà attendere molto per avere

la stessa chiarezza per le carni trasformate in salumi o altro, fino a due anni e il latte e derivati, tre anni». ● ADNKRONOS

Rifiuti speciali L'ex ministro li ha "ripuliti"

ROMA Il colpo di coda del ministro Prestigiacomo è stato un regolamento, al vaglio del Consiglio di Stato, con cui si declassifica la natura delle terre di scavo che da "rifiuti pericolosi" diventano rifiuti ordinari. La motivazione, secondo i tecnici del ministero, sarebbe addirittura di "recupero ambientale": così le terre potrebbero essere riutilizzate.

Liquidi lubrificanti

Peccato, però, che parliamo di terreni che potrebbero essere inquinati da sostanze tossiche, liquidi lubrificanti, da materiali chimici. Sullo sfondo, ma neanche tanto, della delibrazione, c'è la volontà - come ha proprio detto l'ormai ex ministro - di «sbloccare le grandi opere pubbliche in Italia». Tav di Firenze in primis.

Obiettivo: Tav

Già: uno dei limiti dell'avvio del super tunnel che

attraverserà Firenze a partire dai primi tre mesi del 2012, è proprio la mole di "smarino", che sarà prodotta e la scarsa capacità di discariche speciali ad ospitarla. La consigliera comunale fiorentina Ornella De Zordo, ha denunciato il "trucchetto".

Protesta in Comune

«Tra i suoi ultimi atti alla guida del dicastero, il ministro ha modificato in senso permissivo i parametri per la definizione dei "rifiuti" - dice De Zordo - facendo sì che le terre di



Il cantiere della stazione Foster a Firenze: il nuovo regolamento inciderà sullo smaltimento di queste terre.

scavo possano essere trasportati nella ex miniera di Cavriglia (Arezzo). Ovviamente - aggiunge la consigliera - non sono cambiate le caratteristiche di quelle terre, contaminate con additivi neces-

sari per l'azione di scavo della fresa». La modifica «tra breve sarà sottoposta all'attenzione del Consiglio di Stato: ci auguriamo che il "trucchetto" possa essere fermato».

● STEFANIA DIVERTITO

Legambiente: "Interverrà la Ue"

ROMA Stefano Ciofani è responsabile scientifico di Legambiente.

Cosa può essere contenuto in queste terre di scavo?

Quelle che provengono da opere pubbliche e tunnel sono ricche di liquidi lubrificanti inquinanti. Vengono portati in superficie

dalla talpa e contaminano le rocce.

Il ministro dice che il nuovo regolamento aiuterà le opere pubbliche...

E rovinerà l'ambiente. Già precedentemente il governo Berlusconi aveva provato a modificare la normativa sui rifiuti, con l'al-

lora ministro Matteoli ma l'Europa attivò la procedura di infrazione. Adesso ci hanno riprovato con questo atto firmato alla chetichella, a mandato già scaduto. È un iter sospetto e siamo sicuri che anche stavolta interverrà l'Unione europea. ● STE.DIV.

Notizie in breve

Processo Ruby

MILANO Imane Fadil, la modella marocchina ospite ad Arcore, ha chiesto di costituirsi parte civile contro Lele Mora, Emilio Fede e Nicole Mi-

netti al processo Ruby che inizia oggi. Imane ritiene di essere stata indotta a far parte delle feste con la prospettiva di lavorare in Tv, poi sfumata per «non aver fatto il bunga-bunga». ● METRO

Calcio fatale

GROSSETO Un allenatore

di cavalli è morto dopo essere stato colpito da un calcio all'addome sferrato dall'animale che stava allenando. La vittima è un 39enne considerato un esperto. ● ADNKRONOS

Inchiesta Enav

ROMA False fatture milionarie per evadere il fisco

e per mazzette. Mentre proseguono le indagini sugli appalti Enav, l'ad Pugliesi, ai domiciliari, ha smentito frequentazioni con politici. Tremonti ha precisato: «Mai stato il referente di Pugliesi». E il suo ex braccio destro, Milanese, ha smentito di aver avuto favori in cambio di nomine. ● METRO

Mi consenta...



Sante Zuffada.

TAGLI LOMBARDI

Sante Zuffada (Pdl), pres. Il Commissione Affari Istituzionali, Reg. Lombardia.

Accordo tra tutti i partiti. Via al progetto di legge che taglia l'indennità dei consiglieri (ma del 10%) e vitalizi (ma dal 2015). Potete fare un po' di più?

Be', il taglio del 10% parte da gennaio ed è su tutte le voci. E viene tolto il forfait (4.500 euro l'anno) per 11 viaggi a Roma. Saremo i primi a tagliare. Voteremo in aula il 29. Elimineremo il vero privilegio, il vitalizio. Dalla legislatura del 2015. Una legge retroattiva esporterebbe a ricorsi.

Il vitalizio è pazzesco.

Per i consiglieri lombardi scatta al 60° anno d'età ed è sul retributivo. Per avere 4.300 euro di pensione Inpdap ho fatto il veterinario 40 anni. Non esiste prendere lo stesso dopo 15 anni.

E c'è la liquidazione...

L'intenzione è sopprimerla, in effetti, o calcolarla sulla base di una mensilità (anziché due) per anno di servizio. Come per tutti gli italiani.

Il consigliere lombardo prende sui 120 mila euro...

Meno, e lordi. Poi, certo, sommando all'indennità le altre voci si arriva ai 9.000 netti al mese.

Cifra irragionevole, o no?

Sì, se uno crede che il lavoro sia solo partecipare ai lavori di Consiglio o Commissione. Io torno a casa a mezzanotte. E il week end lavoro di più.

Quindi siete virtuosi.

Rispetto ad altre Regioni, dovremmo santificarci. Quanto a spese per politici e dipendenti siamo i più "bassi". Abbiamo un bilancio di 25 miliardi: quanto guadagna un dirigente di un'azienda di pari dimensioni? Il vero scandalo...

...qual è?

Certi dirigenti di società pubbliche o partecipate: guadagnano centinaia di migliaia di euro, più i bonus. E non rispondono a nessuno.

Non si lamenti.

No, no. Mia figlia laureata guadagna 1.600 euro al mese, conosco la realtà. ● SERGIO RIZZA

twitter: @sergiorizza

Il governo è al lavoro su Ici, tagli e pensioni

► Oggi Consiglio dei ministri sui nodi fondamentali del piano Monti

ROMA A chi lo ha incrociato ieri ha risposto con sorrisi, e una frase laconica per i giornalisti che gli chiedevano notizie sul programma: «È domenica». Ma per il presidente del consiglio Mario Monti non è stata una domenica qualsiasi. È stato un giorno di lavoro, che ha anticipato il primo Consiglio dei ministri, che si riunirà oggi. Una passeggiata, la Messa, la visita alle Scuderie del Quirinale e la vicinanza della gente, sono state le distrazioni nel giorno in cui ha dovuto disegnare le linee direttrici del governo.

Pensioni
Le disparità «vanno eliminate insieme alle ingiustificate aree di privilegio». Si pensa a un sistema totalmente contributivo.

Ici e patrimoniale
L'Ici sulla prima casa sembra ormai inevitabile. Le modifiche partirebbero innanzitutto da una revisione dei valori catastali.



► Oggi prima riunione del nuovo governo.

Non è esclusa anche l'ipotesi di una patrimoniale sugli immobili.

Le politiche sul lavoro
Per venire incontro alle richieste Ue si pensa a rendere più facili i tagli del personale.

Irpef e Iva
Il governo potrebbe puntare ad un rilancio dei consumi attraverso la riduzione delle tasse sul lavoro.

Le risorse potrebbero arrivare da un ulteriore aumento dell'Iva al 23%.

Tagli alla politica
Monti li definisce ineludibili: sono i tagli che riguarderanno le cariche elettive e gli amministratori delle società di nomina politica. ● STE.DIV.

Berlusconi dixit

Intervistato da Aldo Cazzullo del Corsera.



“Monti deve arrivare al 2013. I provvedimenti che deve portare in aula non sono pochi”.

“È possibile l'introduzione di un'imposta simile all'Ici, da noi già prevista con il federalismo”.

“Chiediamo al governo di promuovere nella Ue la trasformazione della Bce in garante dell'euro”.



Il governo all'esame dei lettori

Il nuovo governo Monti riuscirà a rassicurare i mercati e a stabilizzare la situazione economico-finanziaria dell'Italia?

28,46% Sì
19,11% No
52,44% Difficile saperlo adesso

L'Italia è pronta per le riforme strutturali che Monti sta per varare volte a risanare i conti e rilanciare la crescita per consentire alla nostra economia di restare agganciati a Germania e Francia?

42,28% Sì
42,68% No
15,04% Non lo so

Rendere il lavoro ancora più flessibile consentirebbe alle imprese di rilanciarsi e all'economia di riprendersi?

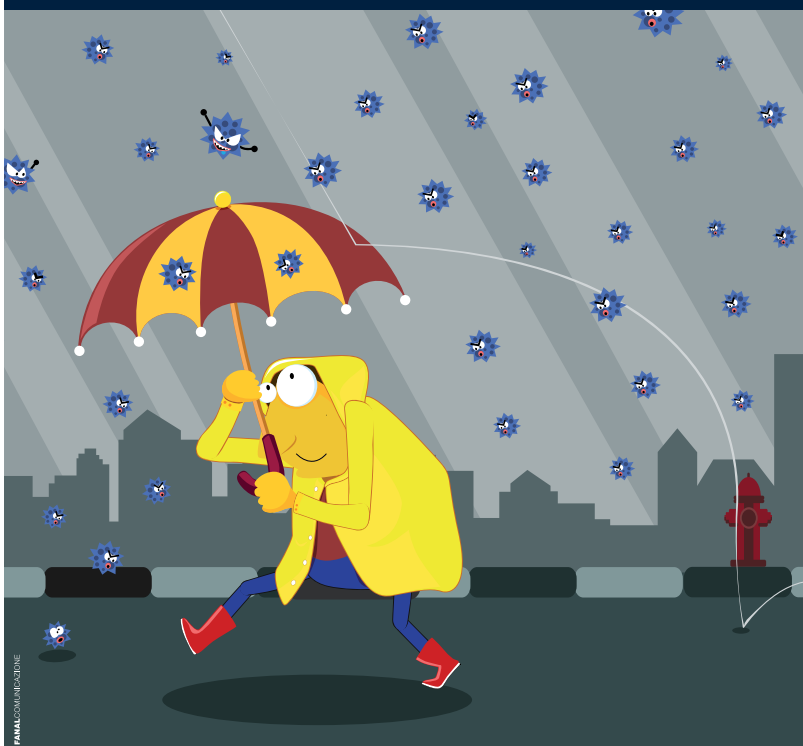
26,83% Sì
55,28% No
17,89% Non lo so

Concordi con l'innalzamento dell'età pensionabile a 67 anni e, dal 2050, a 70 anni?

25,61% Sì
74,39% No

► Il nostro panel. Alla luce degli avvenimenti politici ed economici degli ultimi giorni Metro ha voluto sottoporre qualche domanda ai propri lettori registrati sul sito www.metropanel.it per comprendere quale sia il loro parere sulla situazione attuale. Qui sopra le percentuali di risposte alle nostre domande. Per entrare a far parte del Metro Life Panel è sufficiente registrarsi sul sito. (Metro)

L'influenza è arrivata anche quest'anno. Proteggi te stesso e gli altri.



Se sei previdente, l'inverno può passare senza problemi.

Con la vaccinazione antinfluenzale ti difendi e proteggi gli altri. Il vaccino è gratuito per chi ha più di 65 anni e per alcune persone più a rischio. Ricordati che per limitare la diffusione del virus dell'influenza anche una buona igiene è importante. Bastano semplici gesti come lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o gel alcolici, coprire bocca e naso quando si starnutisce o si tossisce e rimanere a casa quando ci si sente influenzati, specie nei primi giorni. Proteggere te stesso e chi ti sta vicino è possibile. Consulta il tuo medico.

Informati su www.salute.gov.it



Ministero della Salute

Al Cairo il regime spara 11 morti a piazza Tahrir

► La polizia attacca i manifestanti che protestano contro il governo
► Arrestata l'unica candidata

EGITTO. A una settimana dalle elezioni il Cairo brucia di nuovo e sprofonda nella violenza con un bilancio che ieri sera si aggravava di ora in ora. Secondo Al Jazeera, almeno 11 manifestanti sono stati uccisi, colpiti da arma da fuoco o asfissati dai lacrimogeni. Centinaia, inoltre, i feriti dopo il secondo giorno di manifestazioni a piazza Tahrir, simbolo della cacciata di Mubarak e ora della nuova contestazione al governo militare del maresciallo Hussein. Anche il commissario Ue, Ashton, ha espresso riprovazione.

Non solo: Bothaina Kamel, l'unica candidata alle presidenziali, sarebbe stata arrestata, mentre quattro agenti sono stati presi in ostaggio dalla piazza. E se, in polemica con la nuova repressione, il ministro della Cultura Emad Abou-

Corpo gettato via

Ci pensa un video caricato su Youtube, dal titolo "Tahrir: After the attack," a smentire il governo, secondo cui la polizia non avrebbe sparato sui manifestanti.

► Nelle immagini si vede il corpo immobile di un civile trascinato nell'immondizia da un agente. Il corpo lascia dietro di sé una scia di sangue.

Ghazi si è dimesso, una riunione dell'esecutivo ha deciso che le elezioni presidenziali si terranno comunque il 28. «Quanto sta succedendo - si legge in un comunicato - ha per obiettivo quello di far annullare le elezioni e impedire la creazione delle istituzioni dello stato democratico».

● METRO



► Manifestante si copre durante gli scontri con la polizia.

Legha Araba respinge le richieste

SIRIA. È fissata per giovedì la prossima riunione straordinaria della Lega Araba sulla situazione in Siria, dopo che l'organismo panarabo ha respinto le condizioni imposte dal regime per ricevere la missione di osservatori prevista dalla roadmap di uscita dalla crisi. Sale intanto la tensione nel paese: all'alba di ieri si è consumato il primo attacco a Damasco dall'inizio della rivolta, con il lancio di due granate



► In piazza a Damasco.

contro una sede del partito di regime Baath. Mentre il presidente Assad in un'intervista al Sunday Times ha detto di non avere intenzione di sospendere la repressione che secondo l'Onu finora è costata la vita a 3.500 persone. ● METRO

Libia, preso al Senussi

LIBIA. È stato arrestato ieri nel sud del Paese il capo dei servizi segreti del deposto regime di Gheddafi. «Abdullah al-Senussi», ha detto un esponente del Consiglio nazionale di Transizione, «è stato catturato nella regione di Al-Guira». Era ricercato anche dalla Corte penale internazionale. Il Cnt si è inoltre espresso affinché Seif al Islam Gheddafi, il figlio del rais catturato sabato, venga processato



► Abdullah al-Senussi.

in Libia e non all'Aja. «Vi sono tutte le garanzie per un processo giusto» ha spiegato il ministro della Giustizia Mohammed al-Allagui. ● METRO

Hyundai raccomanda

Nuova i20 SOUND.EDITION a 9.890* euro. Play different.

Con Pioneer Multimedia System made for iPod, navigatore, cerchi in lega, ESP, frecce integrate e clima di serie è tutta un'altra musica.

Vivi l'Experience Hyundai! vieni a provarla in tutte le Concessionarie o prenota un test drive su www.hyundai-motor.it

IMPEGNO HYUNDAI
5 ANNI
DI TRIPLA GARANZIA

i20 Sound Edition: consumo urbano/extraurbano/combinato (l/100km) max: 6,5/4,3/5,1. Emissioni CO₂ max (g/km): 119. *Prezzo promozionale € 9.890 riferito a i20 Sound Edition. Grazie al contributo delle Concessionarie aderenti. Per auto disponibili a stock. Versione fotografata con allestimenti speciali. Offerta valida fino al 30/11/2011. **Condizioni e limiti della garanzia su <http://www.hyundai-motor.it/postvendita/garanzia.aspx>

AUTOSTORE S.p.A

il tuo nuovo concessionario **HYUNDAI** a MILANO

Via Monte Amiata, 5 - 20089 Rozzano - Tel. 02 57514380 - www.autostorespa.it

Spagna, alle elezioni trionfano i popolari

► Maggioranza assoluta per Rajoy: la crisi fa tornare il paese a destra

SPAGNA. Trionfo dei popolari di Mariano Rajoy che, secondo gli exit poll, hanno conquistato la maggioranza assoluta alla Camera con il 43,5% dei voti, pari a 181-185 seggi su 350, contro il 30% dei socialisti di Rubalcaba. Un risultato che, confermato, rappresenterebbe per i popolari il miglior risultato di sempre: Rajoy supererebbe i 183 seggi conquistati nel 2000 dal suo mentore Jose Maria Aznar. Crollano invece al minimo i socialisti di Alfredo Rubalcaba che avrebbero conquistato tra 115 e 119 seggi.

Con la maggioranza assoluta (185 seggi su 350) Mariano Rajoy avrà mani libere per varare i tagli preannunciati per rimettere in pista il paese, sempre più in difficoltà anche a causa di un tasso di disoccupazione che sfiora il 21,5%, il peggiore d'Europa. Eccettuata le pensioni, Rajoy ha promesso tagli ovunque affinché Madrid centri l'obiettivo di un de-



► Festeggiamenti di piazza per la vittoria dei popolari.



► Il vincitore Rajoy.



► Lo sconfitto Rubalcaba.

ficit del 4,4% nel 2012, dal 9,3% dello scorso anno. I popolari puntano a rilanciare l'economia abbassando

le imposte sulle imprese con un'aliquota unica del 20% per le Pmi e promettono fino a 3.000 euro

43%
I voti ottenuti dal Partito Popular di Mariano Rajoy, per 181-185 seggi su 350.

30%
I voti ottenuti dal partito socialista di Rubalcaba.

di sgravi per ogni posto di lavoro creato. Oggi stesso il risultato sarà giudicato dai mercati, che venerdì avevano ripreso di mira la Spagna con uno spread superiore a 500 punti.

Il premier uscente, il socialista Jose Luis Zapatero, ha indetto le elezioni anticipate quattro mesi fa dopo essersi reso conto che la reazione all'esplosione della bolla immobiliare del 2008, aggravata dalla crisi, non gli lasciava scelta. ● METRO/AGI



PARTECIPA ANCHE TU.

Arte per la strada

La foto del giorno selezionata da Metro Photo Challenge è "Arte", inviata dall'Ungheria da Gergely Takats.



www.metrophotochallenge.com. ● METRO

Notizie in breve

Troppi obesi

SVIZZERA. Allarme obesità in Svizzera, dove uno studio del Centro ospedaliero universitario vese rivela che il 53% degli intervistati ha un giro vita troppo largo. Di questi il 30% è «fortemente in sovrappeso». ● METRO

Alunni delusi

GB. Visita con delusione per la duchessa di Cambridge: per andare in una scuola per bimbi difficili ha scelto un abbigliamento informale, composto di jeans e maglione. «Non sembra una principessa. Dove sono i suoi vestiti?» è stata la reazione dei piccoli alunni davanti alla moglie del principe William. ● METRO



Scopri iPad 2. Ora ci sono oltre 200 nuovi motivi per amarlo.

Incredibilmente sottile, leggero e veloce: con iPad 2 navighi il web, controlli la posta, guardi film e leggi libri come mai prima d'ora. E oggi con iOS 5 e iCloud diventa ancora più versatile. iOS 5 ha oltre 200 nuove funzioni, come Edicola che riunisce i tuoi abbonamenti a quotidiani e riviste, e iMessage che ti tiene in contatto con gli amici.¹ iCloud archivia i tuoi contenuti e grazie alla tecnologia push li invia in wireless a tutti i tuoi dispositivi.² Vieni a provare di persona l'incredibile iPad 2 da CE Group.

Con soli 5€ di anticipo e con comode 22 rate* (TAN fisso 9,31% TAEG MAX. 18,24%) potrai avere subito il tuo iPad2. Informati presso i nostri punti vendita o visita www.cegroupp.it.

Milano - Piazza Firenze, 4 - Tel: 02 33603122 - shopmilano@cegroupp.it

Varese - Piazza XX Settembre, 1/2 - Tel: 0332 1692087 - shopvarese@cegroupp.it

Milano - Corso San Gottardo, 5 - Tel: 02 92871124 - shopgottardo@cegroupp.it

Novara - Via Bianchini, 10 - Tel: 0321 030122 - shopnovara@cegroupp.it

Monza - Via V. Emanuele II, 8 - Tel: 039 328447 - shopmonza@cegroupp.it



iPad Smart Cover in vendita separatamente. *iMessage richiede una connessione Wi-Fi. Per iPad con 3G, potrebbero essere applicati i costi previsti dall'operatore per il traffico dati. iCloud richiede iOS 5 su iPhone 3GS o successivi, iPod touch (terza e quarta generazione), iPad o iPad 2; un Mac con OS X Lion; o un PC con Windows Vista o Windows 7. Alcune funzioni richiedono una connessione Wi-Fi. Alcune funzioni non sono disponibili in tutti i Paesi. L'accesso ad alcuni servizi è limitato a 10 dispositivi. TM e © 2011 Apple Inc. Tutti i diritti riservati.
Tasso Standard con TAN e TAEG diversi da zero In 22 mesi - prima rata a 60 giorni - importo finanziabile da € 600 a € 800. Esempio riferito alla casistica più onerosa per il cliente: € 600 in 22 rate da € 30 - TAN fisso 9,31% TAEG 18,24% - importo totale del credito € 660. Il TAEG rappresenta il costo totale del credito espresso in percentuale annua e include: interessi, imposta di bollo su finanziamento € 14,62, bollo su rendiconto annuale e di fine rapporto € 1,81 (per importi superiori a € 77,47), spesa mensile gestione pratica € 1,50 - importo totale dovuto (importo totale del credito + costo totale del credito) € 709,42. Offerta valida dal 09/11/2011 al 26/11/2011. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le informazioni precontrattuali richiedere sul punto vendita il documento "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori" (SECCI) e copia del testo contrattuale. Salvo approvazione Agos Ducato. CE GROUP opera quale intermediario del credito NON in esclusiva.

FARMACIE ESSERE BENESSERE



IL RISPARMIO che fa bene... passaparola!



sconti fino al **35%**

su medicinali senza prescrizione
medica e su oltre 200 prodotti
per il tuo benessere

fino al
28 novembre 2011

ACTIGRIP
12 compresse



-25%
~~€ 7,30*~~
€ 5,48

VOLTAREN EMULGEL
gel 60g 1%



-30%
~~€ 8,65*~~
€ 6,06

TANTUM VERDE
collutorio 240ml



-25%
~~€ 6,60*~~
€ 5,10

AIR FAMILY
aerosol a pistone



~~€ 67,00*~~
€ 49,90

NEBOROCILLINA
20 pastiglie gola 1,2+20mg



-30%
~~€ 5,70*~~
€ 4,03

**STICK LABBRA NEUROGENA
E LA ROCHE POSAY**



a solo
€ 3,90

**CHICCO
BAGNOSCHIUMA/SHAMPOO**
200ml



~~€ 5,50*~~
€ 2,90

VEROLAX
soluzione rettale 6 clismi



-35%
~~€ 4,70*~~
€ 2,90

*Prezzi normalmente praticati dai punti vendita Essere Benessere. Le fotografie hanno valore puramente illustrativo. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici, ribassi o modifiche a leggi fiscali. Prodotti disponibili fino ad esaurimento scorte.

**CERCA IL PUNTO
VENDITA ESSERE
BENESSERE PIÙ
VICINO A CASA O
AL TUO UFFICIO**

MILANO CITTA'

Farmacia Bonola
Via G. Quarenghi, 23
C.C. Bonola
Farmacia Castoldi
Via Porro Lambertenghi, 25
Farmacia Corvetto
Viale Lucania, 6
Farmacia Della Roggia
Via C. De Angeli, 1
c/o Superstore Eszelunga
Farmacia Cassiodoro
Viale Cassiodoro, 12
Farmacia Stazione Garibaldi
Stazione Garibaldi,
Piazza Freud, 1
Farmacia Scevola
Viale Fulvio Testi, 90
Farmacia Stazione Centrale
Stazione Centrale
Piano Binario
Farmacia Venezia
Corso Buenos Aires, 14
Farmacia V Alpini
Via V. Monti, 56

MILANO CENTRO

Farmacia Carlo Erba
Piazza Duomo, 21
Farmacia San Carlo
Corso Europa, 12

MILANO PROVINCIA

Farmacia Comunale Vittuone
S.P. 227 c/o Il Destriero
Shopping Center Vittuone (MI)
Farmacia Samarate
Via Torino, 45 Samarate (VA)
Farmacia Limbiate
Via Monza, 55 C.C. Carrefour
Limbiate (MB)
**Farmacia Comunale
dell'Aeroporto**
Aeroporto Internazionale
di Orio al Serio

LA SALUTE E IL BENESSERE SONO LE NOSTRE PRIORITA'

Passa prima da noi

Per ulteriori informazioni
Servizio clienti

800-053393

www.esserebenessere.it

&
milano

Ambiente



▶ Alberi ieri in piazza.

Duomo, spuntano gli alberi

NATURA Oggi è la Giornata nazionale dell'albero. Per festeggiare, ieri, accanto al monumento di Vittorio Emanuele, sono stati installate 21 piante. Si tratta di alberi temporanei, alla fine dell'installazione, saranno messi a dimore nei giardini di altrettante scuole milanesi. Oggi, invece, alle 10, l'assessore Maran sarà davanti alla Scuola Germanica Alle di via Legnano 24, per piantare un platano nel cortile dell'istituto. **METRO**



▶ La coda per la mostra "Gallerie d'Italia".



▶ La corsa al Parco Solari in ricordo di Giacomo.



▶ Bimbi in fila davanti al "Tram delle sorprese".

Milanesi a piedi ma scatta il blocco

CITTÀ Folla in centro, affluenza record sui mezzi pubblici e code ai musei. Si è chiusa con un successo la "Domenic'Aspazzo", l'iniziativa che ha imposto il blocco del traffico dalle 10 alle 18 a Milano e in 12 comuni dell'hinterland. Una giornata necessaria per limitare le concentrazioni di smog, visto che da oggi scatterà, dati i sette giorni consecutivi di concentrazioni di Pm10 oltre la soglia di 50 µg/m3, l'ordinanza che proibisce la circolazione dalle 00 alle 24 ai veicoli più inquinanti. Ma anche una giornata che è stata «una grande occasione per riscoprire Milano», come ha detto il sindaco Pisapia, impegnato in mattinata a piegare a bandiera con i bambini in piazza San Fedele.



Il sindaco Pisapia ieri in piazza San Fedele, mentre gioca a bandiera con i bambini. Con lui Filippa Lagerback. Presenti in piazza anche tutte le assessorate della giunta.

Boom in metrò La possibilità di usare il ticket da 1,5 euro per tutto il giorno ha spinto la gente a usare i mezzi pubblici. Atm ha registrato un aumento del 60% dei passeggeri sul metrò rispetto ad una domenica normale (+15% rispetto all'ultima

domenica a piedi), e del 30% sui mezzi di superficie. Lunghe code ai musei: per il neo ministro ai Beni Culturali Ornaghi, ieri a Palazzo Reale: «Milano è una città fondamentale per la cultura, potrebbe essere un modello da imitare e migliorare». **AN.SPA.**

Rimozione: solo due carri in azione

TRAFFICO Luci e ombre nell'attività di controllo del traffico. I dati positivi arrivano dai controlli (2765) effettuati ieri dai vigili durante il blocco del traffico, che hanno portato a 828 multe. Le ombre invece arrivano dalla rimozione

forzata (gestita da Atm): secondo quanto risulta a Metro, ieri notte a Milano, dopo le 23.45, erano attivi solo due carri attrezzati (contro i 4 normalmente in forza), di cui uno (il ragnò, che può rimuovere i Suv) che ha dovuto restare

libero per le emergenze (incidenti gravi, tram bloccati ecc.). Quindi, per rimuovere le auto in divieto, è stato destinato un solo mezzo. Poco, considerando che dopo le 18 il traffico cittadino è tornato normale. **AN.SPA.**

Mostri Urbani

Mandateci i vostri scatti milano@metroitaly.it

Via Calizzano, Comasina



▶ Il degrado della via dopo le piogge dei giorni scorsi.

Una strada da incubo

Manto stradale non asfaltato e dissestato, buche profonde 20 cm., impianto di illuminazione assente. È via Calizzano, alla Comasina. L'associazione "Comasina Nuova", che ci ha inviato la foto, riporta anche due auto incendiate, un tentativo di aggressione a una giovane donna, un tentativo furto di un'auto solo negli ultimi sei mesi. **METRO**

Notizie in breve

danno erariale contro l'ex Presidente del Consiglio, sarà presentato alla Corte dei Conti. **METRO**

Class action

CAMPAGNE. Oltre 1500 persone hanno firmato ieri in piazza del Cannone per la class action organizzata da Radio Popolare e dalla rivista Valori contro Silvio Berlusconi. L'esposto, per

Agenti feriti

CENTRALE Due agenti sono rimasti feriti mentre cercavano di bloccare un immigrato che lanciava bottiglie e sassi nei pressi della Centrale. L'uomo è stato arrestato. **METRO**

Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus
Se credi nel valore della formazione scegli la formazione di valore
CeFOS
Centro di Formazione Disabili e Volontari

Corsi per

- Operatore Socio Sanitario
- Ausiliario Socio Assistenziale
- Riquifica di ASA in OSS

Per informazioni e iscrizioni
contattare la segreteria:
tel.: 02-40.30.83.28
mail: info.mi.cefos@dongnocchi.it

Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS - CeFOS
Via Gozzadini 7, 20148 - Milano
(M1 fermata Lotto + autobus 95 + autobus 49)

"L'Italia che abbiamo nel cuore..."



STEFANIA CRAXI
IL MANIFESTO DEI RIFORMISTI ITALIANI

Sabato 26 Novembre 2011
Ore 10.00
Milano, Teatro Nuovo, Piazza San Babila

ProfessionalProgress

MEDIAZIONE CREDITIZIA

Partner



- Cancellazioni Banche Dati Private (CRIF, Experian, CTC e SIA)
- Cancellazioni Banche Dati Pubbliche (Tribunali, Camera di Commercio e Conservatoria)
- Cancellazioni e Riabilitazioni Protesti
- Riabilitazioni ed Esdebitazioni Fallimentari
- Consulenza su Pignoramenti e Decreti Ingiuntivi

Milano 20124
C.so Buenos Aires, 56

Milano 20124
Via Napo Torriani, 19
(Stazione Centrale)

Verona 37121
Via Diaz, 7



Siamo presenti con sedi dirette in tutta Italia

Fogli analitici in loco



Iscritta all'Albo Italiano Cambi tenuto della Banca d'Italia U.I.C. al n. 139250

Prestiti Personali

Dipendenti, Autonomi
e Pensionati fino a 90 anni
Da 2.500,00 a 50.000,00

RESTITUIBILI ANCHE CON C/C POSTALI DA 6 A 120 MESI
IN CONVENZIONE CON I MIGLIORI
ISTITUTI BANCARI E FINANZIARI

CONSOLIDAMENTO DEBITI

UNIFICARE IN UN 'UNICA RATA PIU' PRESTITI IN CORSO

ESEMPIO:

€ 120,00 MOTORINO	TOTALE AL MESE € 860,00
€ 340,00 AUTOMOBILE	
€ 400,00 ARREDAMENTO	

INVECE DI € 860,00 NUOVA RATA DI
€ 420,00 X 120 MESI

PRESTITI CAMBIALIZZATI FINO A € 100.000,00
SEGNALATI, CATTIVI PAGATORI, RATE ARRETRATE

www.professionalprogress.it

Metrò: commercianti pronti alla serrata

► Una petizione contro Atm per dimezzare i canoni d'affitto dei negozi

PROTESTE Acque agitate sotto i marciapiedi. O meglio, ai mezzanini delle metropolitane, dove i commercianti sono sul piede di guerra. In 120 hanno già firmato una petizione (su 160 imprenditori), con la quale ad Atm (amministratrice degli spazi per conto del Comune) chiedono "la riduzione del canone d'affitto e la modifica delle tante regole assurde imposteci". Tra le lamentele, riportano ritardi nella manutenzione, l'impossibilità di lavorare durante gli scioperi, bagni chiusi e aumenti immotivati dei canoni in periodo di crisi. «Io per esempio», spiega Alan Sherbiny della Lambrate Service, società sotto sfratto per morosità e motore dell'iniziativa, «sono stato penalizzato dallo stato di abbandono del mezzanino e dai negozi sfitti ormai fatiscenti che mi circondano». I firmatari chiedono poi il ritorno della gestione del patri-



► Un cliente davanti a una vetrina di Cordusio.

monio immobiliare a Palazzo Marino. Una proposta cui l'assessore ai Trasporti Maran ha già risposto picche. Ma i commercianti non si arrendono: «Siamo pronti a fare una serrata e un sit in davanti alla sede Atm. Questi negozi ormai non li vogliono più nemmeno i cinesi» dice Sherbiny.

L'azienda si difende

Per Atm, invece, i canoni d'affitto dei circa 300 contratti di locazione attivi, sarebbero a prezzi «assolutamente vantaggiosi, tra i 100 ed i 300 euro al metro quadro all'anno», spiega una nota. Inoltre, «si tratta di spazi che presentano una buona redditività e per i quali c'è una

lunga lista d'attesa». Le richieste, sostiene l'azienda, «sono numerose ed i locali sfitti al momento sono solo tre su 300, mentre per ulteriori sette spazi di grandi dimensioni ci sono trattative in corso». E circa la morosità, la società rende noto che «è molto bassa, circa il 2% del fatturato».

● ANDREA SPARACIARI

Voci dalla città

Carta riciclata

AMBIENTE Uso tutti i giorni i mezzi e spesso noto l'inciviltà di quanti buttano i giornali dove capita, per terra o nei bidoni dell'indifferenziata. Ma ciò che fa davvero male è vedere che spesso a 5 metri, i contenitori per la carta ci sono. Usandoli la carta verrebbe riciclata. ● UN'INDIGNATA

Lampade eco

ENERGIA Sig. Sindaco, girando di sera per le strade si nota che spesso in centro oltre all'illuminazione pubblica, vi è anche quella dei negozi a rischiare i percorsi. Un vantaggio

per la sicurezza, ma se fa attenzione alle lampade usate dagli esercizi, noterà che spesso sono a elevato consumo. Potrebbero essere sostituite con lampade al neon, gas o a led. Perché non pensare ad accordi con i commercianti per favorire lampadine a basso consumo? ● MAURIZIO

Amsa assente

PULIZIA Abito in zona Due e posso dire che per l'Amsa le vie dietro la Centrale non esistono. Un cartone della pizza è rimasto in strada per 4 giorni di seguito. Come si può chiedere ai cittadini civiltà se le istituzioni per prime ignorano l'igiene? ● SILVIA



COMPRO ORO

PAGAMENTO IN CONTANTI - ACQUISTIAMO:
ORO - ARGENTO - GIOIELLI - OROLOGI
Alte valutazioni
P.zza Giovanni dalle Bande Nere, 2 - MI
MM1 BANDE NERE
Tel. 02 - 40.77.872
www.comproorobandenera.it



Nella stessa giornata sarà presentata la nuova

SONY α77

GRATIS! PULIZIA DEL SENSORE

sabato 26 novembre

presso il nostro punto vendita di MILANO
Piazza della Repubblica, 4

offriamo **GRATUITAMENTE**
il controllo e la pulizia del sensore
della vostra reflex digitale

Canon, Nikon, Sony, Pentax e Olympus.

In collaborazione con il laboratorio **GOTTARDI s.a.s.**

IL FOTOAMATORE

DISTRIBUTORE EUROPEO DI ARTICOLI FOTO & VIDEO



www.ilfotoamatore.it

MILANO

Piazza della Repubblica, 4
Tel. 02 63793887
orario continuato 10.00 - 19.30

Approfitta della promozione
**OPERAZIONE SONY
"ORA PUOI"**

SONY ti rimborsa fino a 150€
www.sony.it/orapuoi

Giovani e senior, con i mezzi conviene

A partire dal primo dicembre abbonamento gratuito per gli over 65 e agevolazioni per gli under 26. E' già possibile farne richiesta

Il Comune di Milano, con l'obiettivo di incentivare l'uso del trasporto pubblico, a partire dal 1° dicembre 2011 estende a tutti i giovani con meno di 26 anni, anche lavoratori, l'abbonamento mensile e annuale urbano a prezzo scontato prima riservato ai soli studenti. Due i canali per effettuare l'operazione: on-line e presso gli Atm Point. Sempre a partire dal 1° dicembre agevolazioni anche per gli over 65 con un reddito Isee inferiore ai 16mila euro che potranno viaggiare gratuitamente per quattro anni su tutta la rete urbana Atm, ad eccezione delle linee di Trenord e del Passante Ferroviario. Le richieste di emissione dell'abbonamento possono già essere effettuate. E'

necessario presentare il certificato Isee che è rilasciato gratuitamente dai centri di assistenza fiscale. Per la richiesta dell'abbonamento oltre all'Isee sono necessari una fotocopia della carta di identità, il codice fiscale e una fototessera. Il costo di emissione dell'abbonamento è di 10 euro per quattro anni. Per richiedere l'abbonamento è possibile recarsi presso lo sportello dedicato agli abbonamenti "over 65" in piazza Duomo 19A, angolo via Silvio Pellico. È possibile fare richiesta della tessera anche presso 11 uffici dell'Anagrafe decentrati nelle 9 zone della città; le edicole presenti nelle stazioni urbane della metropolitana. Presso i centri di assistenza fiscale Acli, Cgil, Cisl e Uil



è possibile fare nello stesso momento Isee e richiesta di abbonamento. Si ricorda che per questa agevolazione non è possibile fare riferimento agli Atm-Point. Tutti i dettagli sul sito internet atm.it.

Linea 14: modifiche in corso

Per lavori di ammodernamento della rete tranviaria in viale Certosa/piazzale Cimitero Maggiore, fino a giovedì 24 novembre, la linea 14 limita il percorso in piazzale Accursio e prosegue in direzione piazzale Cacciatori delle Alpi. Tra piazzale Accursio e piazzale Cimitero Maggiore è attivo un collegamento con bus sostitutivi. In direzione cimitero Maggiore i bus, da via Grosotto/piazzale Accursio, svoltano a sinistra piazzale Accursio, quindi viale Certosa, piazzale Cimitero Maggiore. I bus diretti in piazzale Accursio, da piazzale Cimitero Maggiore svoltano a sinistra per lo stesso piazzale, via Calandra, piazzale Cimitero Maggiore, via Rizzo, viale Certosa, piazzale Accursio, via Papa, via Grosotto, via Grosotto/piazzale Accursio.

Nuovi bus nell'hinterland

In arrivo vetture ecologiche per le linee 423, 222 e 433

Nuovi Ecobus in servizio da oggi sulla linea interurbana 423 (Settimo Milanese - Milano Lotto M1) che vede interamente rinnovata la sua flotta. I nuovi bus Citaro Mercedes EEV sono vetture che offrono maggiore comfort di viaggio ai passeggeri e hanno un bassissimo impatto ambientale. Il "bollino" verde Ecobus permette di riconoscere subito gli EEV (Enhanced Environmentally Friendly Vehicles) che hanno emissioni più basse rispetto ai veicoli Euro 5. Da segnalare, tra le principali caratteristiche

dei bus: il pianale ribassato; l'aria condizionata; la postazione carrozzella e la rampa per consentirne la salita e la discesa. I nuovi bus sono all'avanguardia anche per la sicurezza. Da lunedì 28 novembre, rinnovo parziale della flotta con l'immissione di Ecobus EEV anche sulle linee 222 (Pieve Emanuele - Milano Vigentino) e 433 (Rho - Milano Bisceglie M1). Il servizio è effettuato da Autoguidovie per conto di ATM senza alcuna variazione su percorsi e frequenze.



M2: BINARIO UNICO SERALE

Per lavori di ammodernamento della rete sulla linea M2, tutte le sere, dalle 22,30 circa a termine del servizio, i treni della metropolitana effettuano le fermate di Cimiano e Udine su un unico binario.

Si consiglia, quindi, di prestare attenzione alla segnaletica presente in banchina e in stazione per individuare il binario giusto e la corretta destinazione dei treni.

Per tutte le informazioni sulle deviazioni e le modifiche di percorso delle linee Atm è sufficiente collegarsi al sito www.atm.it nella sezione Infotrafico, raggiungibile direttamente dalla home page.

IMPARA A VOLERTI BENE, INVESTENDO SU SALUTE, ALIMENTAZIONE NATURALE E CULTURA

Settima edizione del ciclo di Convegni "Sapere. Il Sapore del Sapere".

ODONTOIATRIA, RIGENERAZIONE OSSEA E INTOSSICAZIONE DA METALLI PESANTI: IL FUTURO ABITA GIÀ QUI

Carlo Mangano, Paolo Morselli, Gianpaolo Papaccio, Elio Sermoneta, Silvia Strozzi, Carlo Ventura
venerdì 25 novembre 2011 dalle 14.00 alle 18.30
presso la Sala Conferenze Centro Servizi di Banca Popolare di Milano
via Massaua, 6 20146 Milano

ingresso gratuito e prenotazione obbligatoria

sapere[®]
IL SAPORE DEL SAPERE



incontri di gusto a milano e dintorni

SI RINGRAZIA PER IL SOSTEGNO

CON LA PARTECIPAZIONE DI:



informazioni e prenotazioni: ERREDIEFFE
tel 02-66115408 oppure 02-66114397
info@saporedelsapere.it
www.saporedelsapere.it

DIR. SAN. via Perini, 13
DOTT. Maurizio Lentini

NEW DENTAL LOMBARDA

DIR. SAN. via Toti, 4
DR.SSA Fabiana Lo Piparo

STUDIO DENTISTICO

APERTI ANCHE IL SABATO

Via Toti, 4

apparecchio
ortodontico
invisibile



trattamento base

€ 2.500,00



apparecchio
ortodontico
tradizionale

trattamento base
per 2 apparecchi
+ byte finale

€ 4.400,00


**PAGAMENTO
DILAZIONATO
SENZA INTERESSI
FINO AD UN ANNO**

otturazione estetica da	€ 50,00
ablazione tartaro	€ 50,00
protesi	€ 800,00
scheletrato	€ 1200,00
corona ceramica	€ 400,00
impianto	€ 800,00



- **ESTETICA**
- **IMPLANTOLOGIA**
- **ORTODONZIA**
- **ENDODONZIA**
- **PARADONTOLOGIA**

via C. Perini, 13 Milano

 **02 3574134**

zona stazione Certosa

Passante Ferr. St. Certosa

Autobus 57 - 40

Tram 12 - 19

via Toti, 4 Milano

 **02 4989431**

zona P.le Baracca

MM Conciliazione

Autobus 18 - 67 - 68

Tram 16 - 19

www.newdentals.com

2

life

Tour abissale



► L'attrice con DiCaprio nel film "Titanic".

Kate torna sul Titanic

GOSSIP Il signor Virgin Richard Branson vuole portare Kate Winslet, l'attrice fidanzata con suo nipote, a visitare il Titanic. Prezzo del tour abissale 38 mila sterline a testa. METRO



► Charlton Heston.

"Oggi Ben Hur lo farebbero col pc"

CINEMA "Ben Hur" il kolossal di William Wyler per antonomasia con Charlton Heston compie 51 anni. Era infatti il 21 ottobre 1960 quando il film uscì nelle sale italiane. E per l'anniversario, arriva nei negozi la versione in Blu-Ray del film completamente rimasterizzata, frame by frame, ricca di contenuti speciali che testimoniano il successo

dell'epoca (confermato da ben 11 premi Oscar). «Quando vedo il "Il Gladiatore" o la serie "Spartacus", capisci subito che sono figlie di quel lungometraggio», racconta Fraser Heston, figlio del grande Charlton, «allora avevo quattro anni e mi ricordo del tempo passato sul set con mio padre».

«Ricordo Cinecittà nel suo periodo d'oro», conti-

nua Heston, «era il periodo della Dolce Vita e Roma era il luogo magico, ideale per girare un lungometraggio come questo destinato a rimanere nella storia». «Oggi, conclude Heston, per ricreare quelle atmosfere, gli studios non si muoverebbero, si limiterebbero a usare solo la computer graphic. I tempi cambiano...». ● MATTIA NICOLETTI

Ilpiugrandespettacolo



► Chris Martin a Madrid.

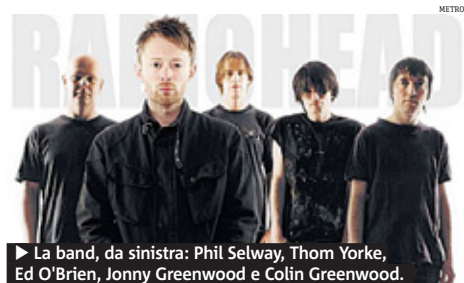
Coldplay: live "imperiale" per Fiorello

TV I Coldplay, per la prima apparizione italiana, hanno scelto Fiorello. Stasera, infatti, Chris Martin e Co. saranno in diretta a "Ilpiugrandespettacolo" su Rai Uno. Ma, siccome volevano esagerare, come scenografia il gruppo avrà la Roma imperiale ricostruita a Cinecittà. La band suonerà con lo stesso impianto scenico e tecnico del mega show di Madrid di ottobre scorso, quando presentò l'album "Mylo Xyloto". Dopo il live, il gruppo raggiungerà Fiorello sul palco. ● METRO

È Radiohead mania

► È caccia aperta ai biglietti per le date italiane

MUSICA Neanche il tempo di annunciare che i Radiohead avrebbero lanciato quattro date in Italia (30 giugno Roma, Ippodromo delle Capannelle; 1 luglio Firenze, Parco delle cascate; 3 luglio Bologna, piazza Maggiore; 4 luglio, Codroipo (UD) Villa Manin) che i siti sono impazziti. Al momento dell'annuncio (venerdì scorso) i biglietti messi a



► La band, da sinistra: Phil Selway, Thom Yorke, Ed O'Brien, Jonny Greenwood e Colin Greenwood.

disposizione sul sito dei Radiohead per il "presale" sono stati "bruciati" in meno di un'ora. E anche sul sito web di Vivo Concerti (www.vivoconcer-

ti.com) la mole di accessi ha causato il blocco del sistema. Su twitter poi, i Radiohead sono schizzati subito al primo posto come topic, diventando l'ar-

gomento con più volume di conversazioni sul social network.

Per quelli che si fossero persi la prima tornata di biglietti, domani alle 11 scatta la prevendita su www.ticketone.it, mentre per le rivendite abituali, dovrete attendere le 11 del 24 novembre. Nell'attesa, potrete gustarvi i nuovi remix da "The king of limbs", che Thom Yorke & Soci metteranno in vendita (solo in digitale) da oggi sul loro sito (www.radiohead.com/deadairspace). ● ANDREA SPARACIARI

Una consulenza specifica per i tuoi pneumatici? Ci pensiamo noi.



SERVIZIO PNEUMATICI

La tua Toyota è la nostra Toyota,

per questo ogni tua esigenza è da sempre al centro dei nostri pensieri. Così, per darti i consigli di veri esperti di pneumatici, è nato il Servizio Pneumatici di Service Forever. Personale specializzato effettuerà i controlli e le operazioni di convergenza ed equilibratura utilizzando solo tecnologie all'avanguardia. E, in caso di sostituzione, sarà in grado di consigliarti il modello di gomme più giusto per la tua massima sicurezza e per consumare ed inquinare meno. Affidati alla tua auto a chi la conosce davvero, scegli l'Assistenza Toyota.

SERVICE FOREVER

- Manutenzione in un'ora con Duotec Service
- 12 ore di Assistenza no-stop
- Servizio Pneumatici • Carrozzeria • Revisione
- Prezzi Chiari Toyota
- Vetture di Cortesia
- Ricambi originali

QUEEN CAR MILANO

Società di MALVESTITI Group®

Vendita, Assistenza, Ricambi.

CESANO BOSCONI (MI)

Via Isonzo, 27 -

Tel. 02/45 10 21

ROZZANO (MI)

Via Stromboli, 1

Tel. 02/52 86 25 12

www.queencarmilano.it



TOYOTA

Today
Tomorrow
Toyota



► Il cantante di New York che stasera sarà di scena a Forum di Assago.

Kravitz: un live per sorridere

► Il cantante porta al Forum il "Black And White Italia" tour, per combattere negatività e distruzione

MUSICA È uno dei sex symbol più celebrati della scena rock attuale, anche se lui fa spallucce e preferisce concentrarsi sul lato più artistico della sua professione. Parliamo di Lenny Kravitz, in arrivo stasera al Mediolanum Forum d'Assago col suo "Black And White Italia" (ore 21, euro 40.25/57.50; supporter Raphael Saadiq). Uno spettacolo dove verrà declinato in bello stile il caleidoscopio sonoro del musicista newyorchese, abilissimo nello spaziare fra rock, soul, funk, pop, psichedelia, rhythm & blues e altro ancora. Un

Sette giorni di musica

► Una settimana di masterclass, workshop, seminari, concerti e incontri che spazieranno tra jazz e rock, tra pop e funk, tra dub e "future bass". Questo il programma dell'open week del Cpm, da oggi a venerdì, dedicato a tutti gli aspiranti musicisti e semplici appassionati. Tra gli ospiti: Christian Meyer, Stef Burns, Casino Royale e Alessio Bertalot. Info: www.centroprofessionemusica.it. d.p.

mondo vario ed eclettico, come confermano i tanti dischi, in grado di appassionare platee sterminate. Nello spettacolo troveremo le sue hit più famose assieme alle canzoni dell'ultimo album "Black and White America", da cui sono stati estratti sin-

goli come "Stand" e, più recentemente, "Push". «Questo disco è una celebrazione. Chiunque lo ascolti, è travolto dallo spirito della musica - spiega Lenny - Ho scelto di essere ottimista, anche di fronte a negatività e distruzione». ● DIEGO PERUGINI

Notizie in breve

Dudamel

SCALA. Dopo il trionfo del 2009, la Sinfonica Simon Bolívar de Venezuela, composta da 200 musicisti tra i 12 e i 26 anni, torna stasera, alle 20, alla Scala sotto la guida del giovane direttore Gustavo Dudamel. Un concerto organizzato per la Fondazione Progetto Arca onlus. Info: 02 465467467. ● A.G.

Danish String

CONSERVATORIO È una delle formazioni cameristiche più note d'Europa. È il Danish String Quartet che sarà oggi, alle 21 alla Sala Verdi per le "Serate Musicali". Info: 02 29409724. ● A.G.

Faccini

Il pittore prestato alle note

MUSICA È un artista di culto, che s'è ritagliato nel tempo un piccolo grande spazio fra gli appassionati di una canzone d'autore morbida e delicata, ispirata a miti come Nick Drake, Bob Dylan e Neil Young. Stasera al teatro Martini ritroveremo Piers Faccini, inglese di nascita, con papà italiano e residenza francese. «All'inizio ero un pittore che scriveva e cantava canzoni. Ora faccio entrambe le cose. Dipingere è, peraltro, un po' come fare musica, e



► Piers Faccini.

scrivere canzoni è un po' come dipingere dei quadri», dice di sé Piers, che stasera (ore 21, euro 13 più prevendita presenterà le novità dell'ultimo album "My Wilderness", in cui ha collaborato con Ibrahim Maalouf, Mauro Durante e Ballake Sissoko. ● D.P.

Oggi

**GOLD MARKET PERMUTA
IL TUO ORO O ARGENTO USATO A:**

ORO € 29,00 AL GRAMMO	ARGENTO € 500,00 AL Kg (Kilogrammo)
------------------------------------	--

Chi può dare di più?

acquistiamo anche:
monete - lingotti - 500 lire in argento
a quotazioni di borsa

Gold Market

1.000 mq di area espositiva con oltre 10.000 articoli di orficeria, gioielleria, orologi, argenteria, bomboniere e articoli da regalo delle migliori marche.

1. AERRE - AMANTE - ANGELI R. GIANNOTTI - BREL BROSWAY - CHRONOTEC - DAG - DONNA ORO FESTINA - FIORELLA TREND - FIORENTINO GIOIELLI - FERRE FLORES GIOIELLI - GENETIC - GUESS - HELLO KITTY LEO CUT DIAMOND - MARC ECKO - MORELLATO - NAUTICA NOMINATION - PADOVANI - ROSSO AMANTE - STELLA - UNGARE VANEISA - VETTA - ZANONI - ZOPPINI

orario: 9.30 - 12.30
15.30 - 19.30
domenica e lunedì mattina chiuso

dal 1971 a Milano nella via dei Transiti M Pasteur tel. 02 2840051

Ci sono volte in cui per volare basta aprire gli occhi.

<p>Santo Domingo da 696 euro inclusi 2 bagagli da 32 kg*</p>	<p>Havana da 617 euro inclusi 2 bagagli da 23 kg</p>	<p>Caracas da 618 euro inclusi 2 bagagli da 23 kg</p>
<p>Città del Messico da 551 euro inclusi 2 bagagli da 23 kg</p>	<p>Lima da 769 euro inclusi 2 bagagli da 23 kg</p>	<p>Salvador de Bahia da 675 euro inclusi 2 bagagli da 32 kg</p>

AirEuropa
www.aireuropa.com

Partenze da Roma Fiumicino e Milano Malpensa terminal 1
Tariffe di andata e ritorno tutto incluso, fee di emissione esclusa. Acquisto biglietti fino al 30 novembre, eccetto Città del Messico fino al 29 novembre, per volare fino al 31 marzo 2012, eccetto Salvador de Bahia per volare fino al 10 dicembre 2011 e dal 15 gennaio al 31 marzo 2012. Tariffe soggette a disponibilità. *per le partenze dal 15 novembre 2011 al 31 marzo 2012.

Infoline: +39 02 89071767
booking.italia@air-europa.com

Notizie
in breve

► Maria D'Aquino.

Cifre in scena

TEATRO. Torna in cartellone anche quest'anno al Teatro Carcano "T3atr0inMat3matica", l'originale iniziativa di PACTA dei Teatri. Ad inaugurarla il nuovo spettacolo, di scena solo stasera, alle 20.30, "Meti, una "serie" a cena" con protagonisti Maria Eugenia D'Aquino e Riccardo Magherini, uno spettacolo interamente dedicato all'affascinante argomento delle successioni numeriche (Info: 02 55181377). ● A.G.

Anton Cechov

TEATRO. Con il richiamo al bisogno di un'illusione si concluderà, da stasera al 27 novembre, il "Novembre Russo" al Teatro Libero. In programma

"Tre sorelle" di Anton Cechov su progetto e regia di Paola Giacometti, Monica Faggiani e Raffaella Boscolo, anche interpreti sul palco. In scena Olga, Mascia e Irina, tre sorelle molto diverse, ma unite dallo stesso destino tra sogni e ricordi. Info: 02 8323126. ● A.G.

Libri a teatro

READING. Si aprirà stasera, alle 19.30, al Teatro Leonardo la terza stagione di "Libri a teatro" con il reading, con frammenti audio e video, di "Invertendo l'ordine dei fattori", l'ultimo romanzo del giornalista Lello Gurado, interpretato da Maurizio Salvalio e con la regia di Susanna Baccari, a cura di Quelli di Grock e Marcos y Marcos. Al termine aperitivo con vini e stuzzichini. Info: 02 66988993. ● A.G.

Liszt per tutti

MUSICA. Ingresso libero stasera, alle 21, all'Auditorium Gabele del Grattacielo Pirelli per il concerto de "la Società dei Concerti" dedicato a Liszt. Ne saranno interpreti quattro giovani talentuose pianiste. La serata fa parte del "Festival Liszt". Info: 02 66984134. ● A.G.

I Soliti Idiotti sbancano anche sul palcoscenico



► Fabrizio Biggio e Francesco Mandelli.

TEATRO Hanno sbancato al botteghino cinematografico totalizzando circa 4,5 milioni di euro solo nei primi tre giorni di programmazione con la loro versione della sketch-comedy in onda su MTV Italia, "I Soliti Idiotti". E domani, alle 21.30, si apprestano al "sold out" con la versione teatrale all'Alcatraz. Loro sono Francesco Mandelli e Fabrizio Biggio che, con la band "Gli Gnomi", faranno rivivere in scena, tra una canzone e l'altra, i personaggi cult di questo format televisivo in onda dal 2009.

Un mix vincente di ri-

tratti agrodolci dell'Italia e degli italiani visti attraverso la lente d'ingrandimento di archetipi e stereotipi, dai due "enfants terribles" Niccolò e Gigetto, a Giampietro e Maria-Luce, detti "gli Immoralisti", dai due preti "marketing" Padre Giorgio e Padre Boi, alla Ministra e al suo portaborse Protti, fino alla coppia gay Fabio e Fabio. E non mancheranno le due star più attese: l'imprenditore romano Ruggero "Dai Cazzo" De-Ceglie e con il figlio bamboccione Gianluca. Info: www.bookingshow.com.

● ANTONIO GARBISA

Il "mondo liquido" dei nostri ragazzi

TEATRO Il teatro guarda al mondo dei giovani e lo analizza con spietato realismo. Una formula che si toccherà, da domani al 4 dicembre, al Teatro Verdi con "Binge Drinking - Mondo liquido", pièce di

Renata Coluccini con Elisa Canfora, Stefano Panzeri e Dario De Falco. Uno spaccato che mostra un mondo in cui ragazzi e adulti, genitori, figli, insegnanti si urtano senza mai toccarsi veramente e dove si abusa di lavoro, di denaro, di palestra, di sudore, di profumo e di alcool. Info: 02 27002476. ● A.G.



t. 02 36586750

PER LA PUBBLICITÀ
SU METRO
CHIAMA

VISIBILIA

info@visibiliala.eu
www.visibilialapubblicita.eu

INTOLLERANZE ALIMENTARI
E VEGATEST

- Difficoltà a dimagrire nonostante diete anche ferree
- Stanchezza non giustificata
- Addome che si gonfia per un nonnulla
- Meteorismo
- Vertigini
- Unghie fragili
- Ansietà ingiustificate
- Svogliatezza mentale con a volte difficoltà a concentrarsi
- Coliti
- Stitichezza
- Facilità alle infezioni soprattutto dell'albero respiratorio
- Dolori muscolari tante volte migranti
- Afte
- Herpes labiali
- Pruriti cutanei ed eczemi migranti
- Facilità alle infezioni da candida
- Cistiti senza evidenza di batteri agli esami delle urine
- Facile caduta dei capelli
- Forfora al cuoio capelluto
- Frequenti mal di testa
- Allergie respiratorie o cutanee variabili
- Ritenzione idrica e cellulite

AVVISO A PAGAMENTO

SONO TUTTI SINTOMI CHE, SINGOLARMENTE
O COMBINATI FRA LORO, POSSONO ESSERE CAUSATI
DA UN INTOLLERANZA ALIMENTARE

CAUSE DELLE INTOLLERANZE
ALIMENTARI

Spesso dopo terapie farmacologiche, come quelle antibiotiche, situazione da stress fisico e/o mentale, errori alimentari, infezioni virali o batteriche, inquinamento ambientale e altro, il sistema immunitario, soprattutto intestinale, può fare errori nella digestione di un alimento specifico oppure di una classe di alimenti (come ad esempio latticini, lieviti, farinacei) creando appunto un'intolleranza alimentare. È questa una di allergia di tipo lento, cioè senza sintomi diretti, come per esempio quelli dati dai pollini primaverili, ma con accumulo via via di tossine trasportate poi dal sangue in tutto l'organismo.

VEGA TEST

Il Vega test è un esame, rapido, non invasivo, indolore ed effettuato da medici, utile ad individuare le intolleranze alimentari. Con il test si possono scoprire gli alimenti che creano tossine e loro accumoli, impostando di conseguenza una breve dieta a scopo disintossicante. Con il Vega test si possono, inoltre, focalizzare quali sono gli organi e gli apparati da aiutare nella loro funzione depurativa utilizzando rimedi omeopatici e/o fitoterapici atti a disintossicare, drenare, riequilibrando così l'intero organismo. Grazie a questo esame infine, attraverso "fiale test", è possibile valutare come stanno funzionando tutti gli organi del corpo umano e quali

sono a rischio di malattia oppure già in un'attività abnorme di tipo patologico. In questo modo si effettua un vero e proprio check up di tipo energetico e funzionale, a cui segue una mirata terapia di riequilibrio di un organo piuttosto che di un altro, oppure di più apparati.



NOVITÀ

I lettori di Metro Milano che entro il 20 dicembre 2011 chiameranno i numeri di tel. 02.76022924 - 02.76023417 avranno diritto a uno sconto del 20% per il Vega test presentando questa pagina

BarleyArts

LENNY
KRAVITZ
LIVE

BLACK AND WHITE ITALY
+ SPECIAL GUEST RAPHAEL SAADIQ
20 NOVEMBRE 2011 - TREVISO
21 NOVEMBRE 2011 - MILANO



BLACK AND
WHITE AMERICA
IL NUOVO ALBUM



STYLE ROCK

STYLE ROCK ON YOUR RADIO ★ STYLE ROCK ON YOUR TV

virginradio.it

www.metronews.it

www.metronews.it

www.metronews.it



metrophotochallenge.com

FAI INNAMORARE IL MONDO DELLA TUA FOTO!

Partecipa alla quinta edizione del Metro Photo Challenge, il più grande concorso mondiale di fotografia digitale.

Vai su www.metrophotochallenge.com
carica le tue foto e vota!

Oppure scarica l'applicazione gratuita per iPhone e Android, puoi partecipare dal tuo telefonino e avere la possibilità di vendere le tue foto a Colourbox.com. La foto vincente verrà pubblicata su METRO in Italia e nel mondo ed ammirata da più di 17 milioni di lettori in 4 continenti!

Queste sono cose che solo il quotidiano più diffuso al mondo può fare

metro 

Editoriale

LA SFIDA IN ATTO PER LA DIABETOLOGIA ITALIANA

Dottor Carlo B. Giorda
Presidente Nazionale AMD,
Associazione Medici Diabetologi.
Direttore SC Malattie Metaboliche
e Diabetologia - ASL TORINO 5

Negli anni '90, di fronte a un paziente con diabete mellito di tipo 2 insorto da circa sei mesi, con emoglobina glicata (HbA1c) non particolarmente alterata, pari al 7,5%, ci si sarebbe limitati a raccomandare la riduzione del peso corporeo e un incremento dell'attività fisica. Attualmente, in un soggetto con le medesime caratteristiche, oltre alle ancora valide modificazioni dello stile di vita, si ricorre al trattamento farmacologico e si considera fondamentale l'intensificazione della terapia.

Tutto questo perché il messaggio più forte che recentemente è emerso dall'evidence based medicine nella cura del diabete è quello che i soggetti trattati tardivamente, e con minor intensità, sono destinati per sempre a una prognosi peggiore, con un maggior rischio di complicanze, e quindi con costi elevati sia assistenziali sia in termini di salute e qualità della vita. Il messaggio è chiaro: la strada giusta non è fare scendere l'emoglobina glicata quando si è già assestata su valori scadenti, ma intervenire tempestivamente e intensivamente alla diagnosi/presa in carico, per raggiungere nei primi mesi il buon compenso previsto dalle linee guida, creando in questo modo una memoria metabolica favorevole che garantisca un miglior controllo della malattia nel tempo. Per questo è nato il progetto dell'Associazione Medici Diabetologi SUBITO!



(Safe_Uniform_Behavioral and drug_Intensive_Treatment for_Optimal_control), un grande progetto quadriennale (2009-2013) della diabetologia italiana, che si pone come obiettivo principale di migliorare il compenso metabolico alla diagnosi/esordio/presa in carico il più tempestivamente possibile al fine di ridurre il peso delle complicanze nei successivi 5 anni. Un intervento concreto, condiviso e corale che coinvolge tutta la società scientifica e anche gli altri specialisti che si occupano di assistenza al diabete, la medicina generale, cardiologi e nefrologi in primis.

La diabetologia vive oggi una sfida determinata da un grande cambiamento, che è in atto da alcuni anni. Rispetto a una decina di anni fa è cambiata la percezione del problema diabete da parte delle Istituzioni, del Servizio Sanitario Nazionale, dell'industria e dell'opinione pubblica: il continuo aumento della prevalenza e dell'incidenza sia della malattia sia delle complicanze è motivo di allerta e preoccupazione a tutti i livelli. È mutato il ruolo del paziente il

quale giustamente diviene sempre di più un attore primario nella gestione della malattia, richiedendo al team, per poter raggiungere l'empowerment, un intervento educativo del massimo impegno. È cambiata l'offerta terapeutica, da 3 classi di farmaci per l'iperglicemia della fine anni 90 siamo ora a 9 classi terapeutiche che inducono a ricercare una personalizzazione della terapia, paziente per paziente, e, come detto in apertura, a intervenire con una precocità e un tempismo particolare. Infine, sempre di più la gestione in percorsi integrati della malattia cronica fa sì che la diabetologia sia uno degli interlocutori di primo piano della medicina generale e di altre specialità.

Ma se questo è lo scenario del cambiamento che caratterizza la cura del diabete e la prevenzione delle complicanze, e di riflesso la professione del diabetologo, appare evidente come anche le Istituzioni e gli Amministratori debbano fare la loro parte.

L'organizzazione dell'assistenza deve armonicamente assecondare il cambiamento: deve quindi essere agevolata e potenziata la rete dei servizi di diabetologia, che sono un fiore all'occhiello del modello italiano. Nazioni a noi vicine, come la Germania e la Francia, istituiscono centri per la cura del diabete, da noi si assiste, complici i tagli agli investimenti in sanità, al ridimensionamento, se non alla chiusura, di servizi che operano da decenni. È doveroso che sia fatta una riflessione su questo comportamento schizofrenico a cui assistiamo, da un lato documenti ufficiali di assessorati e ministeri che supportano l'impegno a curare meglio il diabete, dall'altra azioni di chiusura o ridimensionamenti per mancato turn-over del personale. ■



In gravidanza QUALCHE CONSIGLIO

Il diabete gestazionale è una forma temporanea di diabete relativamente frequente (un caso ogni 10-12 gravidanze) che compare intorno al sesto mese e cessa dopo il parto. Ecco alcune regole per tenere sotto controllo la situazione:

- adottare un'alimentazione sana e variata, adeguata alle esigenze nutrizionali della mamma e del bambino. In ogni caso, evitare di mangiare per due.
- Sostituire lo zucchero con i dolcificanti, dato che il loro uso in gravidanza è ormai considerato sicuro.
- Salvo controindicazioni, dedicare qualche ora alla settimana a esercizi in palestra, nuoto in piscina (particolarmente consigliato durante il terzo trimestre o per chi ha problemi di circolazione agli arti inferiori), cyclette o passeggiate.
- Ricordare che l'uso degli ipoglicemizzanti orali in gravidanza, pur mancando casi di effetti avversi, è sconsigliato a titolo precauzionale. È invece possibile ricorrere all'insulina.

(Paola Ar)



Qualche consiglio



Non ci sono limiti ai viaggi o alle vacanze. Si può andare ovunque (al mare, in montagna) con qualsiasi mezzo di trasporto: auto, aereo, treno, nave;



Si possono fare tutte le vaccinazioni; anche quelle antinfluenzali;



Quando si esce, portare con sé uno zainetto o un marsupio con il necessario per la cura e l'autocontrollo (insulina, siringhe, penne, disinfettante, glicosuria...);



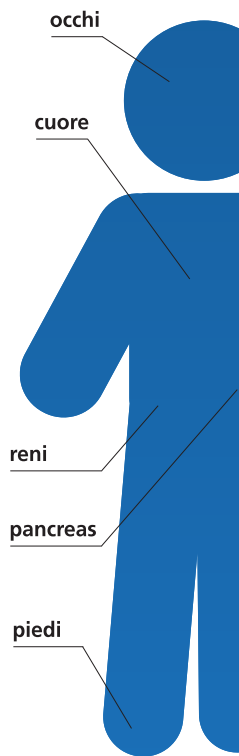
Concordare con il medico diabetologo le eventuali variazioni terapeutiche. Non fare mai di testa propria.



Avere il diario di autocontrollo e il tesserino sanitario opportunamente compilati (nome, cognome, indirizzo, telefono, tipo di terapia, nome del medico curante);



Avere sempre a disposizione cibi contenenti zuccheri (fette biscottate, crackers) e bustine o zollette di zucchero, utili in caso di ipoglicemia.



COMPLICANZE

- **OCCHI:** tra il 3 e il 14%, costituisce la prima causa di calo visivo in età lavorativa. Reni: 20-40% e costituisce la principale causa di insufficienza renale terminale.
- **PIEDI:** 20-30% ed è la prima causa di amputazioni non traumatiche degli arti inferiori.
- **CUORE:** 50% il rischio di malattie cardiovascolari è da 2 a 4 volte più alto nelle persone con diabete rispetto al resto della popolazione.
- **PANCREAS:** Nel diabete tipo 2 il pancreas non produce insulina e in grado di produrre insulina le cellule dell'organismo non sono in grado di utilizzarla.



Dal 14 Novembre entra in una delle farmacie Alphega convenzionate nella tua città e chiedi il test gratuito della glicemia.



NUTRIZIONE E ATTIVITÀ FISICA

Un comportamento alimentare corretto è senza dubbio da considerare un pilastro per il controllo ottimale del diabete, finalizzato a evitare, o perlomeno ritardare l'avvento delle temibili complicanze della malattia. Qualunque sia il tipo di diabete infatti, scelte e abitudini alimentari corrette possono aiutare a controllare i livelli di glicemia e dei grassi nel sangue e contribuire ad un miglior controllo globale della malattia, agendo anche sul peso corporeo.

Le più recenti raccomandazioni nazionali e internazionali propongono per il paziente diabetico un regime alimentare bilanciato, nel quale prevalga la quota calorica apportata dai carboidrati e quella degli zuccheri semplici sia contenuta, e nel quale si tenga sotto controllo l'introduzione di grassi saturi e soprattutto di proteine. Per migliorare i risultati, è importante valutare bene le esigenze e le condizioni del paziente, ma in generale una riduzione del peso corporeo è il primo risultato da raggiungere.

Oltre alla "cura nutrizionale", è importante per la persona con diabete (soprattutto se in sovrappeso) praticare con costanza un esercizio fisico moderato, integrato in maniera corretta con l'eventuale terapia farmacologica. In questo caso l'attività fisica permette opportunamente di aumentare il dispendio calorico nonché di recuperare almeno parzialmente la sensibilità all'azione dell'insulina. Non bisogna confondere

però attività fisica con attività sportiva: poche ore a settimana di attività fisica moderata sono sufficienti a tenere sotto controllo allo stesso tempo la glicemia e il peso. L'importante è essere costanti nell'esercizio e alternare in maniera

adeguata i giorni di attività e quelli di pausa. Naturalmente è assolutamente necessario che la persona abbia acquisito, dal proprio diabetologo, tutte le abilità necessarie per l'autocontrollo glicemico. ■

(Fonte AMD)



Terapia

In ogni reparto ospedaliero, sia di area medica che chirurgica, almeno un paziente su quattro è affetto da diabete. Molti di loro, però, non sono stati ricoverati a causa di questa malattia, ma a causa eventi acuti correlati a essa, come ictus, infarto miocardico, infezioni, fratture, traumi o interventi chirurgici. Secondo i dati dell'osservatorio Arno, il tasso di ospedalizzazione nei pazienti diabetici è del 23,8%, rispetto al 12,5% della popolazione generale. Oltre il 60% della spesa sanitaria italiana correlata al diabete è dovuta all'ospedalizzazione: in particolare, la presenza di questa malattia determina per ogni assistito una spesa che si aggira intorno ai 2.000 euro annui.

Il modello prevalente per la gestione del diabete sul territorio è il Chronic Care Model (CCM) che consiste nell'attivazione di team multiprofessionali e lo sviluppo di percorsi assistenziali con al centro il paziente. È stato osservato che i migliori risultati in termini di controllo della malattia e delle sue conseguenze cliniche e sociali si ottengono grazie l'adozione del modello di gestione "integrata" (GI) in cui è fondamentale il ruolo attivo svolto dal paziente. In questo approccio, il paziente viene chiamato ad apprendere nozioni e ad acquisire competenze. La persona con diabete diventa così l'elemento centrale di un sistema in cui viene reso attivo e informato da un team, preparato e propositivo. Il successo di questo modello dipende dalla collaborazione di vari soggetti: non solo le strutture specialistiche sono quindi coinvolte, ma anche il medico curante e le associazioni di volontariato. L'importante è che ogni componente della relazione assistenziale svolga una funzione ben definita e valutabile. In particolare diventa imprescindibile organizzare follow-up diversificati, mirati a un utilizzo razionale della rete sanitaria. Purtroppo, però, sono ancora troppe in Italia le persone con diabete

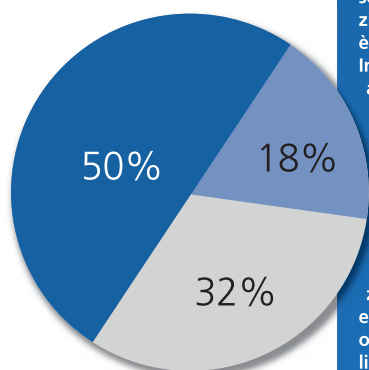
la cui glicemia non è adeguatamente controllata e per le quali il rischio di andare incontro a temibili ma evitabili conseguenze - infarto, ictus, insufficienza renale, amputazioni degli arti inferiori, gravi disturbi alla vista - risulta elevato.

Secondo gli annali 2010 dell'Associazione medici diabetologi il parametro utilizzato per valutare il grado di controllo della glicemia, risulta inferiore al 7% in solo un quarto delle persone con diabete di tipo 1 e in meno della metà (44%) di quelle con diabete di tipo 2. Per ottenere nel maggior numero di pazienti il migliore equilibrio glicemico, è necessario attuare un cambiamento nelle modalità di cura: non più una terapia uguale per tutti, ma una terapia personalizzata, su misura per ogni individuo.

L'Associazione medici diabetologi, la società scientifica storicamente radicata nel Servizio sanitario nazionale, cui fa capo la rete italiana di oltre 650 Servizi di diabetologia e a cui aderiscono più di 2100 diabetologi, ha risposto a questo bisogno sviluppando il primo Documento di consenso sulla terapia personalizzata, fondato sia sulle caratteristiche individuali dei pazienti, sia sulla valutazione della glicemia nel corso della giornata.

Nel documento sono stati tracciati i diversi profili di persona con diabete, e a ciascun profilo è stato associato un obiettivo di terapia e uno schema di trattamento ulteriormente personalizzato sulla base dei fattori di rischio presenti. La novità del documento consiste nell'attribuire all'automonitoraggio glicemico il valore di strumento-guida per la scelta terapeutica e nell'essere adattato alla realtà italiana. Le indicazioni di terapia elaborate dall'associazione si sono dimostrate innovative e pratiche a tal punto che il documento è stato portato all'attenzione dell'International Diabetes Federation, che sta valutando le modalità per recepire e implementare il modello della cura su misura made in Italy in tutto il mondo. ■

(Fonte AMD)



In Italia il 50% dei costi diretti per l'assistenza è dovuto ai ricoveri ospedalieri, il 18% all'assistenza territoriale, il 32% all'assistenza farmacologica complessiva.



DIABETE E ANZIANI

Nonostante il diabete si manifesti nel 7-10% della popolazione over 65, la diagnosi di diabete in questi soggetti è spesso difficile: si stima infatti che ben il 10% degli anziani sia affetto da diabete non diagnosticato. Questo dipende dal fatto che, a causa delle alterazioni della soglia renale, fino a quando i valori della glicemia non sono molto elevati, i sintomi tipici non si manifestano se non in maniera aspecifica. La migliore arma per identificare questo silente nemico resta quindi il controllo dei valori glicemici. Il trattamento del paziente diabetico anziano è inoltre complesso, e pone problemi specifici di cui bisogna tenere conto, che spesso richiedono un ricorso estensivo alle risorse dell'assistenza sanitaria. Secondo gli esperti, nell'anziano il raggiungimento di una glicemia ottimale passa in secondo piano, mentre diventano fondamentali altri fattori più direttamente collegati

al benessere soggettivo e al ripristino delle capacità metaboliche. La prevenzione riveste comunque un ruolo di primaria importanza se si vuole evitare non solo la malattia ma anche le numerose e gravi complicanze a cui può portare. L'insorgere di queste ultime interessa con maggiore gravità proprio la terza età: si va dalla retinopatia alla nefropatia, dalla macroangiopatia al piede diabetico. Lo svolgimento di un'attività fisica costante e soprattutto l'educazione alimentare diventano quindi sempre più importanti nel caso di diabete geriatrico: in questo caso nella dieta infatti non bisognerà tenere conto solo dell'apporto calorico degli alimenti, ma anche la loro composizione. Nell'anziano, inoltre, non sono da sottovalutare i rischi collegati all'ipoglicemia, con ripercussioni a volte più dannose di quelle di una moderata iperglicemia. ■

(Paola Arosio)

4%, costituisce un visivo e di decorativa.

isce la singola insufficienza re-

la prima causa traumatiche de-

chio di malattie 2 a 4 volte più on diabete che azione.

diabete tipo 1, il insulina, meno 2 il pancreas re insulina, ma mo non riesco-

avidanze), uazione: no. In ogni

colarmente sseggiata a

nsigliato a

(Paola Arosio)





Posta prioritaria

Il Natale con i tuoi crea guai

CUORE Fra poco più di un mese è Natale un'altra volta. Lo dico con un peso sullo stomaco, perché ogni anno per me questa festa si trasforma in un incubo. Sono fidanzato ormai da

tanti anni, forse troppi, con una donna che è ancora bambina. Lei, figlia unica, è legata morbosamente alla sua famiglia e alle sue tradizioni. A Natale questo crea enormi

problemi: lei non è mai stata disposta a trascorrere le feste con la mia famiglia. Ho deciso: quest'anno partirò da solo. Se davvero mi ama mi seguirà... ● GIANNI

Opinione

MAURIZIO BARUFFALDI

GIORNALISTA



IL CONTANTE DA TASSARE

Esperienza vissuta un'estate, in Sardegna. Nel Villaggio si usava solo una card. Ovunque. Compreso il caffè. O le cicche. Alla riconsegna pagavi la cifra accumulata, e sempre con una carta, la tua, di credito. Una vacanza senza contante è più leggera. E se inizialmente hai l'impressione che ti alleggerisca anche le finanze, alla lunga impari: lo scontrino evidenzia la spesa raggiunta e tu freni, o acceleri, tenendo comunque ben saldo il tuo saldo. Per la guerra all'evasione sarebbe la soluzione finale. La cura, come Cobra Stallone contro il male. La tracciabilità totale. Per ribadire anche la rima. Il nuovo esecutivo non ha però in programma i sogni, e in realtà dovrebbe tentare di abbassare l'obbligo al pagamento con carta o assegno dai 2.500 euro di oggi ai 350. Resta il problema che sotto questa cifra ci sono tutti gli evasori quotidiani.

Il nuovo esecutivo non ha però ancora in programma i sogni

La Gabanelli, sul Corriere, lanciava la lucida provocazione di tassarlo, il contante. Perché serve solo a spacciare, tangenti o riciclatori. La giornalista ha ben spiegato come alla fine convenga a tutti quelli che lavorano. A parte chi arrotonda grazie alle mance, forse, ma almeno scomparirebbe l'ambiguità del gesto, troppo in bilico tra disprezzo e riconoscenza. Per chi è cresciuto con un immaginario della ricchezza che va dal deposito di Papperone ai mazzetti della refurtiva sembrerà fantascienza. Ma è solo futuro immediato. Tutto è ricarica.



lettere@metroitaly.it



lettere

Un macigno sul mio cuore

CUORE Ho 45 anni e sono madre di un bambino di 8. Mio marito non è certo quello che si può definire uno stinco di santo, ma io lo amo lo stesso. È geloso, morboso. Negli ultimi tempi il nostro rapporto si è lacerato. Lui è diventato aggressivo e mi fa paura. Mi tiene sotto scacco e io ho un macigno sul cuore che non sopporto più. Come faccio? **MARIA**

Lui è gay Forse le piaci

CUORE Vorrei rispondere all'appello lanciato da Maria Francesca, che raccontava di essere innamorata di un ragazzo che le ha detto di essere omosessuale. Visto che da come racconta questo ragazzo prova una qualche attrazione per lei, non è detto che sia così convinto e così contento delle sue pulsioni omosessuali. Un contatto con il gruppo "Obiettivo Chaire" potrà forse aiutarlo. **IACOPO**

Sono sicura che funzionerà

CUORE Cara Maria Fran-

Cuori bloccati nel traffico

SMETTILA DI ASPETTARE



MARIA BEATRICE DE CARO

LETTERE@METROITALY.IT

A dire il vero non so più che altro inventarmi né dove andare per trovare una fidanzata. A 38 anni posso pure aspettare che "arriverà". Onestamente mi sono un pò stufato di star solo. Non avrei mai pensato che sarebbe stato così difficile trovare una tipa interessante con cui uscire ed avere almeno una possibilità. Una che voglia solo farsi una famiglia. Devo andarla a cercare altrove magari all'estero come fanno tanti? La cosa non mi entusiasma molto. Ma se quella è la strada. Le persone vicino a me non vogliono o non possono aiutarmi a farmi conoscere nuove persone. Devo forse fare un appello pubblico e apporre una mia foto per tutta Roma? Giudicate voi e fatemi sapere. Emiliano

Caro Emiliano, esclusa a priori l'ipotesi di una moglie scelta per catalogo all'estero, se non altro perché qui

trattiamo di sentimenti e non di mercanzia, resta il tuo interrogativo su come trovare la donna giusta. Se hai seguito questa rubrica in passato dovresti sapere che chi scrive, e penso di poter parlare anche a nome di molti lettori, non crede nell'esistenza di una formula magica della conquista, anche perché è solo dopo quel primo, per quanto entusiasmante passo, che si inizia costruire una storia. Quindi l'unico consiglio che mi sento di darti è quello di smettere di aspettare "la tipa giusta" ma provare a parlare (nel senso di capire, comprendere, ascoltare) con le tipe giuste o meno che certamente fanno parte del tuo mondo. In genere è proprio quando si smette di cercare acriticamente una storia che ci capita di innamorarci, contraccambiati. In bocca al...la lupa.

di me. L'ho conosciuta 5 anni fa e lei ha 45 anni. Anche lei, beffa della vita, è separata e ha una figlia adolescente. Lei è molto carina e ha instaurato con me un bel rapporto. Da un po' di tempo è sorto un problema: io non ho mai detto a mio padre e mia madre che questa donna, che pure loro apprezzano molto, ha una figlia. Lo so, sembra paradossale, visto che la nostra non è proprio una famiglia tradizionale... ma ho paura di creare nuove tensioni che metterebbero in difficoltà la nostra relazione. Faccio bene a nascondere? **FRANZ**

Per le adozioni nessun ostacolo

CUORE Rispondo ad Alba in merito alle adozioni da coppie gay: anche una famiglia non tradizionale può funzionare bene. Quindi perché no, ma è fondamentale che i nuovi genitori abbiano tutte le credenziali come "persone" per prendersi cura amorevolmente di quei bambini che non hanno nessuna colpa...

GIULIO F.

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA.
TEL. 06 492 412 00
FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 23/A, MILANO. FAX 02 507 212 52.
INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

cesca, a proposito del ragazzo che hai conosciuto e che si è dichiarato omosessuale. Se davvero provi qualcosa per lui, cerca di conoscerlo meglio, vedrai che funzionerà lo stesso. **PAT**

Non trovo il coraggio

CUORE Sono figlio di genitori separati, ho 26 anni e ho conosciuto una donna molto più grande

Get Fuzzy



pt

book event 2012

I segreti dei migliori Personal Trainer di Torino

15 DICEMBRE 2011

Location: MUSEO DELL'AUTOMOBILE

EVENTO ESCLUSIVO BENEFICO GRATUITO

CON SPECIAL GUEST:

il comico **FRANCO NERI** e **JGOR BARBAZZA**

attore e vice presidente

Onlus TEAM FOR CHILDREN

Se sei un Personal Trainer o un imprenditore

che vuole promuoversi all'interno dell'evento contatta:

Publicinque - Tel. 011.3350411

direzione.commerciale@publicinque.it

MICRA

COMFORT

TASSO ZERO

ANTICIPO ZERO

TAEG 2,23%

NISSAN MICRA COMFORT. UPGRADE YOUR STATUS.

DI SERIE

5 PORTE

CLIMATIZZATORE

ESP

RADIO CD

MP3 CONNECTION

VIVAVOCE BLUETOOTH*

NISSAN MICRA COMFORT.

UPGRADE
YOUR STATUS.

TUA A € 9.750*.
TASSO ZERO, ANTICIPO ZERO,
TAEG 2,23%.**

SHIFT_the way you move



PERFECT VANTAGE 01 *NUOVA NISSAN MICRA 1.2 COMFORT 80 CV 5 PORTE A € 9.750, PREZZO CHIAVI IN MANO, CLIMATIZZATORE, RADIO CD, VIVAVOCE BLUETOOTH* ED ESP INCLUSI, IPT ESCLUSA. NEL PREZZO È INCLUSA UNA RIDUZIONE DEL PREZZO DI LISTINO PARI A € 2.610 RICONOSCIUTA DA NISSAN IN COLLABORAZIONE CON LA RETE DEI CONCESSIONARI IN CASO DI PERMUTA O ROTTAMAZIONE E SU CONTRATTI ED IMMATRICOLAZIONI EFFETTUATI NEL MESE DI NOVEMBRE. **ES. DI FINANZIAMENTO: IMPORTO TOTALE DEL CREDITO € 9.750, ANTICIPO 0, 48 RATE DA € 224 COMPRENSIVE DI FINANZIAMENTO PROTETTO E PACK INSURANCE A € 399, 2 ANNI DI ASSICURAZIONE FURTO E INCENDIO NISSAN INSURANCE (IN CASO DI ADESIONE) PER UN TOTALE DOVUTO DI € 10.734 (48 RATE X € 224). TAN 0% (TASSO FISSO), TAEG 2,23%. SPESE DI GESTIONE PRATICA € 300 + IMPOSTA DI BOLLO IN MISURA DI LEGGE, SPESE DI INCASSO MENSILI € 3. SALVO APPROVAZIONE NISSAN FINANZIARIA. INFORMAZIONI EUROPEE DI BASE SUL CREDITO AI CONSUMATORI DISPONIBILI PRESSO I PUNTI VENDITA DELLA RETE NISSAN E SUL SITO WWW.NISSANFINANZIARIA.IT. LA VERSIONE PUBBLICIZZATA POTREBBE CONTENERE ACCESSORI A PAGAMENTO ED È INSERITA A TITOLO DI ESEMPIO. MESSAGGIO PUBBLICITARIO CON FINALITÀ PROMOZIONALE. OFFERTA VALIDA FINO AL 30/11/2011 PRESSO LE CONCESSIONARIE CHE ADEDISCONO ALL'INIZIATIVA. EMISSIONI CO₂ 125 G/KM, CONSUMI 5,4 L/100 KM (CICLO COMBINATO, TRASMISSIONE AUTOMATICA). EMISSIONI CO₂ 115 G/KM, CONSUMI 5 L/100 KM (CICLO COMBINATO, TRASMISSIONE MANUALE).

TI ASPETTIAMO SABATO 26 E DOMENICA 27 OTTOBRE.

RENORD

Via F. Clerici, 2/4 - angolo Viale Fulvio Testi
 Sesto San Giovanni (MI) - Tel. 02 248801
 Via Lazzaro Papi, 14 - Milano - Tel. 02 5400091
 Via Veglia, 2 - angolo Viale Marche
 Milano - Tel. 02 6080494
www.renord.com

CERTOSA MILANO

Viale Certosa, 253 - Milano
 Tel. 02 38051200
 AUTOMALPENSA
 Via Ercole Ferrario, 22/24 - Gallarate (VA)
 Tel. 0331 232311
 Viale Lombardia angolo Via Grieg, 32
 Saronno - Tel 02 9602455

3A CAR

Sede di Trezzano S/N
 Via L. Da Vinci, 170 /S.S. Nuova Vigevanese
 Tel. 02.48403789
 Sede presso Centro Commerciale Fiordaliso
 Via Curiel, 25 - Rozzano
 02.48403789

3
sport

Gallinari dixit



▶ Danilo Gallinari.

«Cosa conta nell'Nba? Il rispetto»

BASKET. «Tornare in Usa? Vediamo cosa succede in Nba, il peggio è che si cominci a giocare a gennaio» così Danilo Gallinari in forza all'EA7 di Milano a causa dell'attuale blocco del lock out NBA: «Giocare negli States è il sogno di chi gioca a basket, quando ci arrivi devi conquistarti il rispetto, devi farti sentire». AGI

Ciclismo

Gli Schleck: «Il Giro? No "Solo Tour"»

CICLISMO. Andy e Frank Schleck non saranno al via del Giro d'Italia nel 2012. I fratelli lussemburghesi non parteciperanno alla prossima edizione della "corsa rosa" per concentrarsi sulla preparazione del Tour de France. Ad annunciarlo è stato Frank in un'intervista alla magazine francese Velo-chron. «Io ed Andy non faremo il Giro. Per noi conta solo il Tour», ha spiegato seccamente il maggiore degli Schleck. METRO

La "tigre" Woods fa l'eroe per caso

▶ Va agli Usa la Presidents Cup col punto decisivo di un Tiger che firma, peraltro, un pessimo score

GOLF. Un'altra puntata del romanzo triste di Tiger Woods. Quale? Quella che l'ha portato (da wild cCard) a firmare il punto decisivo per il trionfo degli Stati Uniti nella Presidents Cup, ma dopo una prestazione pessima. Gli Usa, guidati da Fred Couples, si sono imposti per 19-15 a Melbourne, in Australia. Per gli americani è arrivato il 4° successo consecutivo in nove edizioni della Coppa. Gli Usa hanno iniziato i 12 singoli finali in vantaggio per 13-9 e non hanno sprecato la chance nell'ultima giornata del duello. L'International Team, condotto da Greg Norman, ha provato a ribaltare la difficile situazione con i successi del coreano Kyung-tae Kim,

500

Soni i milioni di dollari che Elin Nordegren, ex signora Woods, avrebbe chiesto nel 2010 all'ex n°1 del mondo del green per il divorzio che fu uno degli eventi di gossip più mediatizzati della storia dell'informazione americana e anche globale.

del sudafricano Schwartzel, del giapponese Ishikawa e dell'australiano Ogilvy, ma gli statunitensi si sono portati avanti con Hunter Mahan e con Nick Watney. La compagine di Norman non ha mollato,



▶ Un bagno di folla per Tiger Woods a Melbourne.

fino a quando Woods ha "firmato", con uno scatto d'orgoglio, il 18° punto, quello decisivo (4/3 sull'australiano Aaron Baddeley), ma al culmine una giornata nella quale ha vinto solo 2 volte su 5. «Ho

giocato benino e mi ha fatto piacere cogliere il punto decisivo, ma avrei preferito qualcuno lo avesse segnato prima». Tramontò di un ex mito che ora fa l'eroe per caso. Un Tiger senza unghie. ● METRO

World Cup 2011

Il cammino dell'Italia di Berruto è già in salita

VOLLEY. Comincia in salita il cammino dell'Italvolley maschile nella World Cup. Il sestetto di Berruto (foto Lapresse) si è arreso in 4 set alla Russia di Alekno, fisicamente di un altro pianeta. Nel tour de force nipponico, alle 3 di oggi, gli azzurri hanno affrontato l'Egitto. Mentre domani l'avversario sarà il Brasile iridato. Intanto, ieri, sono atterrate a Malpensa le azzurre che, dopo aver staccato il pass per Londra 2012 che adesso inseguono i maschi, hanno riportato a casa la Coppa del Mondo. Fondamentale la complicità delle giapponesi che, nell'ultima giornata, hanno battuto gli Usa. ● M.A.C.A.



Atp Finals: Federer ok



▶ "Nole" Djokovic.

Djokovic choc: «Come Borg e poi smetto»

TENNIS. Djoko choc, nel solco dei campioni precoci che lo sport esalta e consuma alla velocità della luce. Sentitelo: «Se raggiungessi gli stessi risultati di Borg, nel giro di un paio di anni potrei anche smettere». Queste sono parole proferte da Novak Djokovic ieri alla vigilia del suo esordio di oggi con Berdych. Quest'anno il serbo ha conquistato tre dei quattro tornei dello Slam. Bjorn Bjorg ne vinse 11 prima di appendere la racchetta al chiodo, per la prima volta, a soli 26 anni. «Dovesse succedere a me potrei fermarmi in un paio d'anni». Intanto ieri Federer ha piegato Tsonga 6-2, 2-6, 6-4. ● METRO

SERIE A	12ª giornata	SERIE B	16ª giornata
Inter-Cagliari	2-1	Livorno-Ascoli	0-1
Fiorentina-Milan	0-0	Bari-Sampdoria	1-1
Napoli-Lazio	0-0	Crotone-Torino	0-0
Bologna-Cesena	0-1	Empoli-Verona	1-3
Catania-Chievo	1-2	Juve Stabia-Modena	2-2
Genoa-Novara	1-0	Nocerina-Vicenza	2-2
Juventus-Palermo	3-0	Padova-Grosseto	0-1
Parma-Udinese	2-0	Pescara-Gubbio	2-1
Siena-Atalanta	2-2	Sassuolo-Brescia	1-1
Roma-Lecce	2-1	Varese-Cittadella	0-1
		Albinoleffe-Reggina	(20.45)

La classifica	Marcatori A	Totocalcio	Marcatori B	La classifica
Juventus* 22	9 reti: Denis (Atalanta)	2	11 reti: Tavano (Empoli)	Torino 35
Lazio 22	8 reti: Di Natale (Udinese)	1	10 reti: Abbruscato (Vicenza)	Pescara 32
Milan 21	7 reti: Giovinco (Parma)	1	9 reti: Sansovini, Immobile (Pescara)	Sassuolo 32
Udinese 21	6 reti: Klose (Lazio)	2	8 reti: Castaldo (Nocerina)	Padova 28
Roma 17	5 reti: Calaiò (Siena)	1	7 reti: Cocco (Albinoleffe)	Verona 28
Palermo 16	Ibrahimovic (Milan)	2	Missiroli (Reggina)	Reggina* 27
Napoli* 15	Jovetic (Fiorentina)	X	Insigne (Pescara)	Sampdoria 23
Genoa* 15	Matri, Marchisio (Juventus)	X	Sforzini (Grosseto)	Grosseto 23
Parma 15	Osvaldo (Roma)	1		Varese 22
Chievo 15	Palacio (Genoa)	1		Cittadella 21
Siena 14				Livorno 20
Catania 14				Bari (-2) 20
Atalanta (-6) 13				J. Stabia (-4) 18
Fiorentina 13				Brescia (-18) 18
Cagliari 13				Crotone (-1) 17
Inter* 11				Vicenza 17
Bologna 10				Empoli 15
Lecce 8				Albinoleffe* 15
Novara 7				Modena 15
Cesena 6				Gubbio 14
				Nocerina 14
				Ascoli (-10) 5

*una partita in meno L'Ego

*una partita in meno

Notizie in breve

Azzurri beffati

FONDO. Beffa per la staffetta azzurra a Sjosjoen, in Norvegia, dominata da due selezioni dei padroni di casa. Italia a combattere per il podio fino agli ultimi 500 metri, con David Hofer fra i primissimi prima del rush finale. Nell'ultima curva, un contatto con il norvegese Sjur Roethe e la conseguente caduta di Hofer ha compromesso le possibilità di podio degli azzurri, fin lì impeccabili. ● ADNKRONOS

Spithill super

VELA Superando in finale i francesi di Energy Team 2-0, Oracle Racing Spithill si è imposto nel Match Racing Championship dell'AC World Series a San Diego. Il team di James Spithill e del tattico John Kostecki si è prodotto in una performance maiuscola. Costretto ad inseguire il team di Yann Guichard nel primo match, l'equipaggio Usa ha sfruttato la prima occasione utile per recuperare una situazione che sembrava compromessa. ● AGI

Chelsea-Liverpool 1-2



► André Villas Boas. FOTO AFP

Villas Boas la "panca" traballa

CALCIO. Il calcio è ingrato. Quello che in estate sembrava un fenomeno, ieri ha iniziato ad assumere i panni della, per usare un'espressione romana, "sola". Stiamo parlando di André Villas Boas, nuovo profeta del calcio con il Porto lo scorso anno, un Villas Boas che ha portato il Chelsea alla terza sconfitta (oltretutto interna) su quattro match contro le big della Premier League. Il 3° rovescio subito dai Blues è datato ieri ed è firmato Maxi Rodriguez e Johnson, autori dei due gol con i quali il Liverpool è passato a Stamford Bridge. Per i Blues in rete Sturridge. Per Villas Boas c'è aria di esonero (Hiddink incombe). ● METRO

Inter in Coppa ma senza Wes

► Ancora un infortunio per Sneijder. A Trabzon si rivede Lucio

CALCIO. Tre punti (già mesi via) per il campionato e tre punti da conquistare a Trabzon, meglio conosciuta come Trebisonda, per archiviare anzitempo la qualificazione al prossimo turno di Champions League. I nerazzurri di Ranieri, soddisfatto della prestazione dopo il 2-1 con il Cagliari ma ancora in cerca di un'Inter migliore, sono già in Turchia dove domani alle 20.45 (diretta Rai e Sky) affronterà il Trabzonspor che, a sorpresa a San Siro batté 1-0 i milanesi all'andata. Da allora, però, almeno in Champions l'Inter non ha più perso un colpo. In compenso perde ancora Wesley Sneijder che ieri non è salito sull'aereo che ha portato i compagni in Turchia. Impietosa la diagnosi per l'olandese: strarimento di secondo grado al retto femorale della gamba destra per l'infortunio

subito nel pre-partita con il Cagliari. Tre settimane la prognosi per il centrocampista che dovrebbe essere disponibile dopo la prima settimana di dicembre. Spazio, quindi, a Coutinho che ha festeggiato con un gol la sua gara da titolare contro i rossoblù cagliaritari e spera di ripetersi in Turchia.

Il rientro di Lucio e Nagatomo, invece, toglieranno spazio a Jonathan e Ranocchia. «Vogliamo i tre punti per gli ottavi: un passo importante che bisogna fare. Dobbiamo archiviare questa questione per poi pensare al campionato», afferma proprio il difensore nerazzurro, che al rientro in campo è stato tra i migliori contro il Cagliari. Intanto dall'Inghilterra rimbalza la notizia del possibile addio di Arsene Wenger all'Arsenal. Arriverà in casa nerazzurra? ● MARIELLA CARUSO



► Ancora un noioso infortunio per l'olandese Sneijder. FOTO LINGRIA/PHOTOVIEW

Borgorosso F.C.

CARLITO IN ITALIA? NO GRAZIE

MICHELE FUSCO
GIORNALISTA



La domanda è semplice e anche diretta: perché il Milan deve prendersi un piantacasi come Tevez, uno che ha riunito - primo nella storia dell'umanità - due tifoserie contrapposte come quelle dello United e del City in una grande giornata-spazzatura («trash t-shirt»), in cui gettare nell'immondizia le magliette dell'argentino? Certo, c'è il fascino di una coppia irresistibile come quella che si verrebbe a creare con Ibra. Tecnicamente perfetta. Ma umanamente? E se c'è bisogno di un altro buon motivo per evitarlo con cura, c'è la faccenda Champions: avendo giocato nove minuti contro il Napoli, non è utilizzabile da altre squadre.



► Un'azione di gioco. HOCKEY MILANO.IT

Notizie in breve

Napoli-City

CALCIO. Lo sloveno Sko-mina dirigerà Napoli-Manchester City (Sky Sport 1 dalle 20.45), gara in programma domani per il Gruppo A di Champions. La sfida è decisiva per il passaggio agli ottavi di finale. Sempre domani ci sarà Trabzonspor-Inter (diretta Sky Sport 3, 20.45). Mercoledì Milan-Barça (20.45, Rai Uno e Sky Sport 1) ● METRO

Pillon bocciato

CALCIO. L'Empoli ha reso noto di aver esonerato

to il tecnico Giuseppe Pillon. La società empolesse ha anche annunciato di aver ingaggiato per la guida della prima squadra Guido Carboni. ● AGI

Servidei va ko

BOXE. Nel breve volgere di 2' e 38" il sogno mondiale di Alberto Servidei di conquistare il titolo mondiale dei pesi piuma l'bf si è trasformato in un incubo. Sul ring dell'Homebush Sports Centre di Sydney, riempito in ogni ordine di posti da diecimila spettatori, il pugile italiano è stato messo fuori causa al primo round dal campione in carica Billy Dib. ● METRO

Milano soccombe con l'Egna

Successo dell'H.C. Egna nello scontro al vertice della 16ª giornata di campionato con le "wild geese" altoatesine che hanno la meglio sull'Hockey Milano Rossoblu con il risultato finale di 3-0. A segno per il padroni di casa Steve Pelletier e Michele Ciresa in power play e Domenico Perna in inferiorità numerica. L'equilibrio alla Wurth Arena è rimasto tale fino alla fine della prima frazione, ma la capolista, nel secondo e nel terzo parziale, ha fatto valere il suo tasso tecnico imprimendo un'accelerazione decisiva al match che ha dato in verdetto piuttosto severo ai milanesi. ● METRO



► Diego Maradona. FOTO AFP

Diego piange Doña Tota

CALCIO. Non è riuscito ad arrivare in tempo a Buenos Aires. Diego Armando Maradona si era precipitato in aeroporto, a Dubai, appena saputo che la sua amatissima madre, Dalma Salvadora Franco detta Doña Tota si era sentita male. La donna, di 81

anni, è morta per una complicazione cardiaca prima che il figlio riuscisse a salutarla per l'ultima volta, come riferiscono i media argentini. Il "pibe de oro" vive attualmente negli Emirati Arabi Uniti dove allena la squadra dell'Al Wasl. ● METRO

Il Diavolo su Tevez

CALCIO. Oggi Cassano torna a Milanello. Dopo 15 giorni dall'intervento chirurgico Antonio va a trovare i compagni l'antiviglietta della supersfida col Barça e a pianificare il piano di recupero. Riabbracciare Cassano sarà un motivo in più per dimenticare gli errori arbitrali di sabato sera che hanno impedito al miglior Milan della stagione di espugnare Firenze. «Arbitraggio sfortunato»: così lo ha definito capitano Ambrosini. Allegrì vuole tutti concentrati sul Barça. Pato è pronto dal primo minuto ad affiancare il grande ex Ibra e



► L'argentino Carlito Tevez è in odore rossonerio. FOTO AFP

tornano titolari Van Bommel, Zambrotta e Boateng. Mercato: così il viceallenatore Tassotti: «Tevez è una buona idea, a

gennaio vedremo». Un'idea promossa in anteprima da Metro un mese fa. Gli indizi sul futuro del c'izenora sono tanti. ● C.R.

VENDESI

LA VALLETTA (MALTA)
Nuova costruzione.
Zona Sliemia - High street, bilocale, 3° piano, mq 46 + posto auto coperto € 150.000.

SAN TEODORO (NU)
anno costruzione 1990.

Località Punta Sabatino, compr. Puntaldia (campo golf), porzione villa trifamiliare di prestigio (a 300 mt dal mare, quadrilocale doppi servizi, terrazza panoramicissima bilivello mq 100 + giardino curatissimo € 850.000.

Tel. 329.6716704



Massima nel 2012
Pressione fiscale record

La pressione fiscale in Italia continua a crescere e al 2012 si attesterebbe al massimo storico intorno al 43,8%. E' quanto ha affermato il capo dell'area ricerca economica di Bankitalia Daniele Franco.

La crisi fa paura? Ora si spera col video poker

► Boom dei giochi on line che raggiungono in 9 mesi i 10.317 milioni di euro ► Entrate record

GIOCHI E FISCO. Le vie del fisco sono infinite. Non ultime quelle legate ai proventi da videogiochi. Nei primi 9 mesi del 2011 lotto, lotterie e gli altri giochi collaterali hanno fatto registrare un aumento del 15,6% (+1.396 milioni di euro) risultando pari a 10.317 milioni di euro. Un autentico boom, cifre spaventose che danno l'idea di come il paese, in questi tempi difficili, sia a caccia del "colpo di fortuna che ti cambia la vita" oppure sia vittima di una fascinazione e da una forma di mania oltre i limiti del patologico?

Probabilmente entrambe le cose, d'altra parte la scelta degli ultimi governi è stata quella di spingere sui giochi (comprese le scommesse sportive) per raggranellare risorse sen-



za aggiungere, all'apparenza, ulteriore carico fiscale sui contribuenti. Il risultato c'è tenendo conto che le imposte indirette che derivano da queste attività sono pari a 9.932 milioni di euro (+1.449, il 17,1%) nei primi 9 mesi del 2011.

A questa crescita hanno contribuito le "macchinette", i cosiddetti Video

Poker e loro variazioni, con un gettito di 802 milioni di euro (+182 milioni di euro, pari a +6,9%), ma rimane sempre il vecchio gioco del Lotto a trainare il fenomeno con una raccolta di 5.112 milioni di euro (+1.438 milioni di euro, pari a +39,1%). Italiani popolo di giocatori, fino a quando? ● A.D.R.

Analisi

TORNIAMO A SPERARE

CARLO LAZZARI



I rapporti sui consumi sono eloquenti. La famiglia media nazionale ha dovuto tagliare pesantemente la lista della spesa. Soprattutto quella alimentare che è, come dire, una spesa di base, essenziale. La forbice ha riguardato anche consumi meno primari, come il vestiario, viaggi ed elettronica. E gli effetti sull'industria quella piccola e media, che rappresenta il sistema nervoso centrale

dell'economia, sono stati pesanti. Non a caso reggono meglio le imprese che esportano. Ciò che allarma, se il presente è così penalizzato, è l'immediato futuro. I giovani da tempo gravano sulle spalle delle famiglie perché trovano al massimo lavori precari. Uno su due nel Mezzogiorno non ha lavoro e uno su tre nella media nazionale è disoccupato. La famiglia italiana di per sé tende al risparmio, ma ora si trova indebitata come non mai. La crisi così severa ad ogni latitudine non ci lascia immaginare un'uscita rapida, ma Monti almeno ci lascia sperare.

Banche, tutti on line

HOME BANKING. Aumenta il tempo trascorso dagli italiani sui siti internet delle banche. E, a loro volta, le banche guardano con sempre maggiore attenzione ai social net-

work, tanto che il social banking sembra essere entrato a far parte delle attività di comunicazione delle principali banche italiane. Lo rileva il rapporto Nielsen. ● R.S.

Prestiti Personali Findomestic. Gli unici **senza spese** che puoi chiedere **dove, come e quando vuoi.**

ZERO SPESE

Spese azzerate riferite all'esempio €451

0	0	0	0
SPESE IMPOSTA DI BOLLO/SOSTITUTIVA	SPESE ISTRUTTORIA PRATICA	SPESE COMUNICAZIONI PERIODICHE	SPESE INCASSO E GESTIONE RATA

Esempio di prestito personale:

puoi avere	€14.000	a soli	€216	al mese	per 84 rate
		Tan Fisso	7,68%	Taeg	7,95%

Solo con Findomestic puoi fare tutto ovunque: in filiale, al telefono, on line.



agenzia

trova quella più vicina a te



848 81 11 33

dal lunedì al sabato dalle 9.00 alle 19.30 tariffa telefonica urbana



findomestic.it

fai tutto on line 24h/24h



smartphone ovunque sei



Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Esempio di prestito personale: € 14.000, € 216 al mese in 84 mesi. Tan fisso 7,68% Taeg 7,95%. Costi accessori dell'offerta: imposta di bollo/sostitutiva € 0, spese istruttoria pratica € 0, spese comunicazioni periodiche € 0, spese incasso e gestione rata € 0. Totale spese azzerate € 451. Importo totale dovuto dal consumatore: € 18.144. Al fine di gestire le tue spese in modo responsabile e di conoscere eventuali altre offerte disponibili, Findomestic ti ricorda, prima di sottoscrivere il contratto, di prendere visione di tutte le condizioni economiche e contrattuali facendo riferimento alle Informazioni Europee di Base sul Credito ai Consumatori presso le nostre filiali e sul sito findomestic.it. Offerta valida dal 1° ottobre al 30 novembre 2011. Salvo approvazione di Findomestic Banca S.p.A.

Findomestic
GRUPPO BNP PARIBAS
Più responsabili, insieme

FINANZIAMENTI

Tasso fisso il più richiesto

PRESTITI. Secondo l'Ufficio Studi di Mutui.it tra aprile e settembre 2011 il valore medio delle erogazioni di mutuo si è ridotto del 20%. In questo scenario, il mutuo a tasso fisso è sempre più richiesto nonostante i finanziamenti a tasso variabile restano sicuramente i



più convenienti nel breve periodo: da aprile a settembre 2011 il centro studi ha registrato un aumento del 9,34% delle richieste di mutui a tasso fisso. Il netto incremento è bilanciato dal calo delle richieste di tasso variabile (-4,03%) e di tasso variabile con cap (-4,95%). **● R.S.**

Casa troppo cara ora si scambia

► Meno soldi e meno prestiti stanno trasformando il mercato della casa ► Si afferma la permuta

CRISI E MATTONE. Se non si può comprare, la casa si può scambiare. E' quanto si sta affermando come risposta a una crisi che ha ridotto la capacità di spesa della famiglia. Secondo Idealista, nell'ultimo anno il numero gli annunci di scambio o permuta è in costante aumento. In un contesto di compravendite fiacche, professionisti e privati cercano modi alternativi per vendere gli immobili.

Gli annunci di scambio o permuta sono cresciuti del 73% nell'ultimo anno, un fenomeno che ha preso quota da quando, con la crisi, le banche hanno iniziato a erogare meno prestiti finalizzati all'acquisto della casa.

Il tema è di interesse in quanto aiuta a comprendere le mutate condizioni del mercato. Una domanda fiacca ha finito per



deprimere anche il mercato di sostituzione, perché chi vende non vuole comprometersi prima di avere la certezza di aver concluso la trattativa, con meno soldi in circolazione, ma una maggiore offerta di immobili, la permuta è diventata un'alternativa valida per accelerare le compravendite.

Sul piano legale la permuta è regolata dal codice civile che recita: la permuta è il contratto che ha per oggetto il reciproco trasferimento della pro-

prietà di cose, o di altri diritti, da un contraente all'altro la permuta può essere pura, ossia senza nessun altro corrispettivo in denaro, o con conguaglio, ossia con il pagamento aggiunto di una differenza che viene pattuita e conveniente perché le imposte pagate sull'immobile dal valore più elevato vengono divise a metà è rischiosa solo se gli immobili sono ipotecati, altrimenti i rischi legati all'operazione sono praticamente nulli. **● C.F.**

Notizie in breve

Pensioni e precari

CONTRIBUTI. Per avere una pensione migliore, aumentano i contributi previdenziali dei lavoratori precari, con contratti a progetto, e dei professionisti senza cassa, iscritti alla gestione separata INPS. **● R.S.**

Offerte truffa

IL WEB. E' uno strumento sempre più utile per trovare lavoro, ma è anche un universo pieno di insidie. Spesso gli annunci propongono impieghi privi di retribuzione o comunque sottopagati. **● R.S.**

Redditi senza misteri

EVASIONE. Il nuovo redattore sembra finalmente arrivare al punto d'avvio definitivo: attraverso lo strumento creato per ridurre l'evasione sarà possibile sapere non solo quanto guadagna il contribuente, ma anche quanto spende e quanto risparmia. Spese più risparmio dovranno risultare nel reddito effettivo. **● R.S.**

Equitalia recupera 9 miliardi

FISCO. E' di quasi 9 miliardi di euro il bottino recuperato nel 2010 da Equitalia, mediante l'azione di riscossione coattiva. Secondo la CGIA di Mestre, i contribuenti più pressati da Equitalia sono stati i laziali con un versamento medio di 217,6 euro. Al secondo posto i toscani, con 192,6 euro e al terzo i lombardi, con 189,7 euro. **● R.S.**



CASHGOLD
Compro Oro - Massime Valutazioni - Pagamento in contanti

SUPERVALUTAZIONE PER IL TUO ORO USATO*

+0,50€ / GRAMMO

* offerta valida fino al 30/11/2011 **consultare il sito per le quotazioni aggiornate in tempo reale

Quotazione a partire da

41,16€**

per grammo di Oro puro

Il Compro Oro N° 1 in Europa

via Lario 13/A

QUARTIERE ISOLA M ZARA

NUMERO VERDE
800 126763

WWW.CASHGOLD.IT



PIÙ DI 30.000 CLIENTI GIÀ SERVITI

Iscrizione Banca d'Italia N° 5002316



Condominio

PAVIMENTI
E CEDOLARI

Gli esperti di Confedilizia rispondono ai quesiti dei lettori di Metro.

In un condominio è stato deliberato il rifacimento della pavimentazione esterna con materiali uguali a quelli preesistenti. Si domanda se, per i lavori in questione, è possibile usufruire della detrazione fiscale del 36%.

Si tratta di una di quelle ipotesi, infatti, per le quali – come chiarito dall'Agenzia delle Entrate (cfr. Guida fiscale, marzo '11) – è possibile godere della detrazione in questione.

Una società di capitali, proprietaria di un appartamento locato ad uso abitativo, può optare per il regime della cedolare secca?

No. Le società di capitali, benché proprietarie di unità immobiliari abitative locate ad uso abitativo, non possono optare per la cedolare secca.

Accendere un mutuo in montagna è più facile

► **Mutuonline: c'è un aumento delle richieste per le seconde case**

ROMA Mutui fermi? Banche prudenti al limite dell'esagerazione? Non per le seconde case, e in particolare, non per le case in montagna. Emerge dalla rilevazione dell'Osservatorio di MutuiOnline.it, principale broker e consulente multimarca indipendente dedicato ai mutui e ai prestiti: il primo semestre 2011 ha registrato una crescita delle erogazioni di mutui per le seconde case in montagna rispetto allo stesso periodo del 2010. Il peso è aumentato passando dal 4,4% al 4,9% (+0,5%), mentre i mutui di sostituzione e di surroga scendono a 36,1% rispetto al 38,7% del 2010.

È stato poi calcolato quanto è possibile spendere per comprare la propria casa dei sogni nelle zone più frequentate dell'arco alpino. In una delle località più gettonate del Trentino, Folgaria, che unisce attrattive sciistiche di qualità a prezzi im-



► Le novità del mercato immobiliare arrivano in alta quota.

-0,7

% di riduzione prezzi case in montagna

+9,2

% di aumento vendita di case in montagna

mobiliari a buon mercato, è possibile acquistare un appartamento di 50 mq di ottima qualità nel centro del paese con 135.000 euro: con un mutuo ven-

tennale al 50% del valore dell'immobile le rate ammonterebbero a 441 euro con tasso fisso al 4,90%, oppure a 390€ con tasso variabile al 3,47%. ● METRO

Il caso medio

► Roma Secondo la Federazione Italiana Agenti Immobiliari un'abitazione turistica su 4 in località montane viene comprata attraverso un mutuo a tasso fisso, tra il 50% e il 60% del prezzo dell'immobile e viene estinto quasi sempre in 20 anni.

Notizie
in breve

L'online aiuta

ROMA. La nuda proprietà, è la proprietà privata a cui non si accompagna nessun tipo di godimento reale: secondo quanto rilevato dal portale Immobiliare.it, questo caso sta vivendo una nuova giovinezza, tanto che nel 2011 è cresciuta del 10% rispetto a un anno fa. Una buona spinta all'incremento è stata data dalle vendite online. ● METRO

I "fantasmi"

ROMA. L'Agenzia del Territorio sta aggiornando le banche dati degli immobili fantasma, quei fabbricati non dichiarati al Catasto. Per questi immobili, i proprietari avrebbero dovuto provvedere all'accatastamento entro il termine del 30 aprile 2011. In assenza dell'adempimento spontaneo, i tecnici catastali stanno svolgendo sopralluoghi, a seguito dei quali individuano le unità oggetto di accertamento. ● METRO

ANNUNCI immobiliari

MILANO

Bovisa arredato, ingresso, soggiorno con cucina a vista, camera, bagno, cantina. Termoautonomo, climatizzato €. 90.000,00 tel 0266202342 PanoramaAstesani www.panoramaimmobiliare.biz

Affori, MM3 Affori FN appartamento ristrutturato e arredato, ingresso, cucina abitabile, ampia camera, bagno, balcone e cantina. Termoautonomo. €. 103.000,00 tel 0266202342 PanoramaAstesani www.panoramaimmobiliare.biz

Bovisa recentissimo bellissimo appartamento, ingresso, soggiorno con cucina a vista, camera, bagno, balcone, cantina. Termoautonomo, climatizzato, posto auto di proprietà €. 155.000,00 tel 0266202342 PanoramaAstesani www.panoramaimmobiliare.biz

2 MM3 Comasina piccola palazzina tutto a nuovo, 72mq, ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera, bagno, balconi e cantina. Arredato €. 150.000,00 tel 0266202342 Panorama Astesani

sani www.panoramaimmobiliare.biz

MM3 Comasina Recentissimo signorile, termoautonomo, ingresso, soggiorno con cucina a vista arredata, ampia camera, bagno, ripostiglio, 2 balconi. €. 170.000,00 tel 0266202342 PanoramaAstesani www.panoramaimmobiliare.biz

Affori MM3 Affori Fn zona via Assietta, immerso nel verde, piccola palazzina, biesposto, ristrutturato, ingresso, soggiorno, cucina abitabile, due camere, bagno, due balconi, ripostiglio, cantina. €. 190.000,00 tel 0266202342 PanoramaAstesani www.panoramaimmobiliare.biz

Affori Vicinanze MM3 Affori FN completamente ristrutturato quattro locali, cucina abitabile arredata, bagno, ripostiglio, 2 balconi, cantina. €. 220.000,00 tel 0266202342 PanoramaAstesani www.panoramaimmobiliare.biz

Affori MM3 Affori Centro ottimo stabile, ristrutturato in ogni dettaglio, climatizzato, filodiffu-

sione in ogni ambiente, ingresso, soggiorno, cucina, due ampie camere, doppi servizi, due balconi, ripostiglio, solaio. €. 269.000,00 tel 0266202342 PanoramaAstesani www.panoramaimmobiliare.biz

Affori MM3 Affori FN ottimo complesso residenziale quattro locali, cucina abitabile, doppi servizi, balcone, terrazzino, ripostiglio, cantina. Possibilità permessa con altro appartamento. €. 280.000,00 tel 0266202342 PanoramaAstesani www.panoramaimmobiliare.biz

Cormano a 5 minuti da MM3 Comasina, panoramico appartamento, ultimo piano, ingresso, soggiorno con cucina a vista arredata, ampia camera, bagno, ripostiglio, balcone, solaio. Ristrutturato, climatizzato. Libero subito. €. 135.000,00 tel 0266202342 PanoramaAstesani www.panoramaimmobiliare.biz

Affori MM3 Affori FN stupefacente appartamento, biesposto, ristrutturato con parquet ovunque, doppi vetri, impianti certificati, già imbiancato, tre

locali, cucina abitabile, bagno, 2 balconi, ripostiglio, cantina, libero subito €. 240.000,00 tel 0266202342 PanoramaAstesani www.panoramaimmobiliare.biz

Zona XXIV Maggio ampio 3 locali con doppi servizi. Possibilità 'box. Marnini ag 1 - tel. 02.84.655.85.

Quartiere Terrazze - via n. Romeo - ampio appartamento - mq 240 - su 2 livelli. terrazzi, giardino. Box. Marnini ag 1 - tel. 02.84.655.85.

Quinto De Stampi ottimo 3 locali. Terrazzo. Doppi servizi. Recente costruzione. Ampio box. Marnini ag 1 - Tel. 02.84.655.85.

Adiacenze Pzza Firenze vende appartamenti completamente ristrutturati con parquet, impianti elettrici ed idrici nuovi. A partire da 180.000 euro. Tel. 0227080961-3391775112 GREEN STUDIOS

HINTERLAND

Baranzate Roserio capolinea 12-19, ristrutturato e arredato, ingresso, soggiorno, cucina

abitabile, ampia camera, bagno, balcone, cantina, €. 105.000,00 tel 023560870 PanoramaBaranzate www.panoramaimmobiliare.biz

Baranzate Roserio capolinea 12-19, ristrutturato, arredato, ingresso, soggiorno, cucina abitabile, due ampie camere, bagno, balcone, ripostiglio, cantina. €. 155.000,00 tel 023560870 PanoramaBaranzate www.panoramaimmobiliare.biz

Bollate piccola palazzina, ultimo piano, ingresso, soggiorno, cucina abitabile, due ampie camere, bagno, due balconi, ripostiglio, cantina, possibilità box. €. 155.000,00 tel 023560870 PanoramaBaranzate www.panoramaimmobiliare.biz

Cinisello Balsamo Zona ottimamente servita, luminoso appartamento ingresso, soggiorno, cucinotto arredato, ampia camera, ampio balcone, cantina, libero subito €. 120.000,00 tel 0266202342 PanoramaAstesani www.panoramaimmobiliare.biz

A 15 minuti da MM di As-

sago in prov. di Pavia vendesi appartamento di 220 mq completamente ristrutturato, box doppio e riscaldamento autonomo. Euro 175.000. Casa Dado 3929495522

A 15 minuti da MM Assago in prov. di Pavia vendesi villa singola dallo stile provinciale di 120 mq da un unico livello, circonda da ampio un giardino di 600 mq. Euro 240.000. Casa Dado 3929495522

A 15 minuti da MM di Assago in prov. di Pavia vendesi villetta a schiera di nuova costruzione 160 mq, possibilità di personalizzazione, ottime rifiniture. Euro 190.000. Casa Dado 3929495522

A 15 minuti da MM di Assago in prov. di Pavia vendesi cascina fine ottocento da ristrutturare, terreno di 1150 mq edificabile. Euro 135.000. Casa Dado 3929495522

A 15 minuti da MM di Assago in prov. di Pavia vendesi in quartiere residenziale dallo stile inglese villetta di 160 mq con giardino privato e box doppio. Euro 205.000. Casa Dado 3929495522

RESIDENZE IN EDILIZIA CONVENZIONATA MILANOFIORI NORD - ASSAGO

- Scopri le nuove residenze del quartiere Milanofiori Nord, dotato di tutte le comodità e servito dalla stazione della MM2.
- Appartamenti di varie metrature e tipologie con box di pertinenza.
- 2.500 euro al mq*

*salva rivalutazione che verrà contabilizzata al rogito.

L'iniziativa è riservata ai residenti e/o ai lavoratori di Milano, Assago, Buccinasco, Rozzano e Zibido San Giacomo.

MILANOFIORI AGENCY **02 89301447**

ufficiovendite@milanofiorinord.it
www.milanofiorinord.it



*Vieni a scegliere
la tua nuova casa
a Milanofiori Nord!*

MM2
CADORNA

MM2
MILANOFIORI NORD



www.metronews.it

www.metronews.it

www.metronews.it



www.casa.it

CERCA NEL POSTO GIUSTO, SU CASA.IT.

Ho trovato la casa giusta
e non riesco a togliermela
dalla testa.

Casa.it, il portale immobiliare n°1 in Italia, con oltre 4 Milioni* di utenti unici al mese, da 15 anni è il punto di riferimento per chi cerca casa. Perché Casa.it è il modo più semplice e veloce per trovare casa, con migliaia di annunci consultabili 24 ore su 24.



casa.it

il portale immobiliare n°1 in Italia

Tra aree vuote e reti di servizi cambia il territorio milanese

- Un freno al consumo di suolo, l'indice ammesso passa dal 6 al 2%
- Il ruolo dei "poli attrattori"

CITTÀ La Provincia di Milano ha approvato a fine ottobre l'aggiornamento al Ptcp, il piano del territoriale di coordinamento provinciale, che ora passerà al vaglio della Conferenza dei Comuni e degli Enti gestori delle aree regionali protette che hanno tempo tre mesi per emettere il proprio parere.

Il Piano territoriale provinciale si fonda su due caratteristiche principali: per combattere il consumo di suolo il piano punta alle aree dismesse attraverso il rafforzamento del policentrismo milanese (in contrasto con il modello milancentrico) articolato in una "città centrale", costituita da Milano e da altri 24 Comuni, e nella creazione di 13 poli attrattori intermedi, supportato dalle estensioni delle reti infrastrutturali con

13

i "poli attrattori" individuati dal Ptcp della Provincia (Piano territoriale di coordinamento provinciale): Castano Primo, Legnano, Rho, Abbiategrasso, Magenta, Binasco, Melegnano, Paullo, Melzo, Cassano, Gorgonzola, Trezzo e Vaprio d'Adda.

rafforzamento delle connessioni trasversali e prolungamento verso l'esterno della rete metropolitana e dei servizi ferroviari. In pratica da un "grande centro" la Provincia punta allo sviluppo per "reti" sostenute dalle infrastrutture soprattutto di trasporto (presenti e, tante, da realizzare) in una vi-



► Cambia l'utilizzo del territorio con il Piano Provincia.

Anche la Regione scommette sul riuso

REGIONE Anche il nuovo Progetto di legge regionale per la valorizzazione, il recupero e la ristrutturazione del patrimonio edilizio varato dalla Giunta regionale la scorsa settimana si definisce «in linea con gli indirizzi di contenimento del consumo di suolo e di promozione del recupero dell'esistente». Il provvedimento, realizzato di concerto fra gli assessori al Territorio e Urbanistica Belotti, alla Casa Zambetti e all'Ambiente, Raimondi, che dovrà passare in aula di consiglio, punta alla riqualificazione delle aree degradate e dismesse. Il provvedimento contiene norme per la riqualificazione urbana e del patrimonio edilizio esistente, per contenere il consumo di nuovo suolo e l'utilizzo di energia da fonti fossili sebbene lo scopo dichiarato sia quello di rilanciare il mercato edilizio attraverso la riqualificazione urbanistica ed edilizia. ● METRO

sione da smart city e città metropolitana, obiettivo che il presidente Podestà non manca mai di ricordare come traguardo entro il 2015. Il nuovo Piano prevede soprattutto limiti per il consumo del suolo la cui percentuale ammessa scende dal 6% del vecchio al 2% (medio) dell'attuale Ptcp; a Milano e

nei 24 comuni limitrofi è 0%, con possibilità di arrivare al massimo al 2% solo per progetti strategici. Anche per questo le aree abbandonate diventano strategiche nel nuovo piano territoriale che le indica come possibili zone di sviluppo per insediamenti produttivi con preferenza per strategie di riuso

dell'esistente. Per gli spazi commerciali invece il Piano disincentiva decisamente l'utilizzo di aree vuote per nuovi insediamenti commerciali, che invece di sparpagliarsi in capannoni lungo le strade dovranno puntare ai 13 poli attrattori individuati dal piano (vedi box).

● METRO



Unione Piccoli Proprietari Immobiliari
Sede Provinciale di Milano
via Leone Pancaldo 1/3
www.uppi-milano.it
fax 022047500
tel. 022047734 - 0276003325
02799377 - 0276022974
e-mail info@uppi-milano.it

SERVIZI DI CONSULENZA PER GLI ASSOCIATI PRESTATI DA PROFESSIONISTI SUL TEMA:

Legale-notarile. Consulenze relative a materie attinenti alla casa ed agli immobili in via generale: materie locative, condominiali, legali, catastali e diritto amministrativo. Rogiti, atti di compra/vendita, successioni, donazioni.
Fiscale. Tasse e imposte sugli immobili, dichiarazioni annuali obbligatorie, agevolazioni fiscali, contenzioso tributario, valutazione convenienza per adesione alla "cedolare secca".
Amministrativo condominiale. Assistenza, ripartizione spese di condominio, redazione di contratti di locazione e relativa registrazione, con utilizzo preferenziale del Servizio Telematico, specialmente il mod. SIRIA (cedolare secca).
Tecnico. Richieste di autorizzazione e concessione edilizia, monitoraggio degli immobili per interventi tecnici di manutenzione ordinaria - straordinaria, consulenze tecniche ai vari livelli, certificazioni in materia di risparmio energetico e di messa a norma degli impianti, aggiornamento dati catastali, visure e volture.
Gli Associati possono inoltre usufruire del **Servizio Gestione Affitti**, che comprende: • riscossione affitti e spese da conduttore • pagamento diretto delle spese condominiali all'amministratore • suddivisione spese a carico per competenza • verifiche di eventuali aggiornamenti del canone • gestione dei rapporti con inquilino • pronta rimessa degli incassi tramite bonifico
DIFENDI LA TUA CASA ISCRIVITI ALL'U.P.P.I.

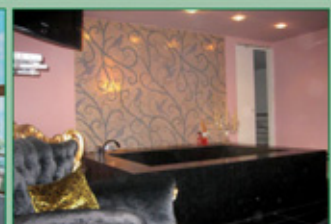
GREENSTUDIOS

IL TUO SPAZIO IDEALE

Proponiamo soluzioni personalizzabili progettate per rispondere alle più elevate esigenze di comforts, la distribuzione su due livelli, il verde condominiale, la piscina coperta riscaldata, lo spazio palestra, le logge, i box singoli e doppi, il Kinder Garden e lo spazio dedicato per gli amici a 4 zampe conferiscono a questa iniziativa una valenza di unicità.

Garanzie finanziarie e postuma decennale completano un acquisto di prestigio

Ufficio vendite MM PRECOTTO
Via Pompeo Mariani, 10: tel. 02 27080961 - cell: 339 1775112 • 335 5444491
www.greenstudios.org



SOTTO L'ALBERO IL REGALO DI **nexity** RADDOPPIA.



SABATO
26
NOVEMBRE

DOMENICA
27
NOVEMBRE

OPEN DAY

Il Natale **nexity** arriva in anticipo e apre le porte degli **ultimi 2 esclusivi appartamenti** della Residenza Smeraldo.

Ti aspettiamo per farti scoprire **le condizioni d'acquisto straordinarie** a cui potrai accedere **solo durante questo week-end**.

Chiama subito lo **02 58299301** e accreditati per partecipare all'Open Day e toccare con mano la qualità degli ultimi appartamenti **nexity**.

RESIDENZA
SMERALDO

Via E. Chinotto 26 - Milano

PRONTA CONSEGNA

*Residenza Smeraldo.
Lasciati sedurre
dal nuovo modo di abitare.*

- un elegante edificio di nuova concezione di soli 5 piani, a pochi minuti dalle fermate della **M Primaticcio, Gambara e Bande Nere**;
- massima personalizzazione degli spazi e delle finiture;
- polizza decennale a garanzia totale;
- possibilità di pagamenti personalizzati.



02 58299301

Nexity 1° operatore immobiliare europeo
www.residenzasmeraldo.it

nexity
Residenziale

PROGRESSO

MILANO

Via G. Di Vittorio



Via S. Francesco d'Assisi



**TUTTI GLI IMPORTI SONO COMPLETAMENTE FINANZIABILI
E IL TUO USATO LO COMPRIAMO IN CONTANTI!**

Fiat Grande Punto

1.2 Bz Pack Dynamic 5 porte



KM Ø

EURO

8.950,00

Fiat Grande Punto

1.2 Bz Pack Dynamic 3 porte



KM Ø

EURO

7.450,00

Fiat Grande Punto

1.3 M.jet Pack Dynamic



KM Ø

EURO

10.500,00

Fiat Bravo

1.4 Bz



KM Ø

EURO

11.950,00

Fiat Bravo

1.6 M.jet



KM Ø

EURO

15.950,00

Fiat Sedici

1.6 Bz Emotion



KM Ø

EURO

15.950,00

• SESTO SAN GIOVANNI Via S. Francesco d'Assisi, 27/41 - Tel. 02.262.811 •

• SESTO SAN GIOVANNI Via G. Di Vittorio, 451 - Tel. 02.262.70.71 •

www.progressomilano.it - concessionaria@progressomilano.it

MILANO

ANTEO
via Milazzo 9 - tel.026597732
La kryptonite nella borsa
12.40-14.40-16.35-18.30-20.30-22.30
Una separazione 15.00-17.30-20.00-22.30
Diari del '900 - Diario di Layla
14.55-17.25-19.55-22.25
Sciàlla! 13.00-15.30-17.50-20.15-22.30
Melancholia 12.40-15.00-17.30-20.00-22.20

APOLLO SPAZIOCINEMA
galleria De Cristoforis 3 - tel.02780390
Il cuore grande delle ragazze
15.30-17.50-20.00-21.50
Pina 3D 13.00-16.00
Tomboy 13.00-15.00-16.40-18.20-20.00-21.50
Pina 3D 15.20-17.30-19.40-21.50
Lezioni di cioccolato 2 13.00-15.30-17.40-19.50-22.00

ARCOBALENO FILMCENTER
viale Tunisia 11 - tel.029406054
Il cuore grande delle ragazze
20.00-22.30
Anonymous 20.00-22.30
Il re leone 3D 20.00-22.30

ARLECCHINO
via San Pietro all'Orto - tel.0276001214
Faust 15.00-17.30-20.00-22.30

CENTRALE
via Torino 30-32 - tel.02874826
I primi della lista 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
L'amore all'improvviso 16.30-18.30
Il paese delle spose infelici 14.30-16.30-22.30

COLOSSEO
viale Montenero 84 - tel.0259901361
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.00-17.30-20.00-22.30
Le avventure di Tintin 15.30-17.50
I soliti idioti 20.30-22.30
Sciàlla! 15.30-17.50-20.20-22.30
Pina 3D 15.30-17.50-20.20-22.30
Lezioni di cioccolato 2 15.30-17.50-20.20-22.30

DUCALE
piazza Napoli 27 - tel.0247719279
Sciàlla! 20.00-22.30
Lezioni di cioccolato 2 22.30
I soliti idioti 20.00
La peggior settimana della mia vita 20.00-22.30
Il cuore grande delle ragazze 20.00-22.30

ELISEO MULTISALA
via Torino 64 - tel.0277008219
La kryptonite nella borsa
15.30-17.50-20.20-22.30
One Day 15.30-17.50-20.15-22.30
Anonymous 15.00-17.30-20.00-22.30
This must be the place 17.40-22.30
Una separazione 15.15-20.05

GLORIA MULTISALA
corso Vercelli 18 - tel.0248008908
Anonymous 15.00-17.30-20.00-22.30
Le avventure di Tintin 16.30
One Day 18.30-20.30-22.30

MEXICO
via Savona 57 - tel.0248951802
Il mio domani 16.00-18.00-20.00-22.00

THE SPACE CINEMA ODEON
via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007
The Twilight Saga: Breaking dawn 11.50-14.30-17.10-19.50-22.30
Immortals 3D 11.55-14.25-17.00-19.30-22.00
I soliti idioti 13.10-15.30-17.40-20.00-22.10
La peggior settimana della mia vita 12.30-14.55-17.20-19.40-22.05

Le avventure di Tintin 3D
12.05-14.35-17.05
This must be the place 19.35-22.15
Il re leone 3D 12.10-14.25-16.40
Warrior 19.00-22.05
Sciàlla! 12.40-15.05-17.30-19.55-22.20
One Day 12.15-14.45-17.15-19.45-22.15
Anonymous 13.25-16.25-19.25-22.25
Sciàlla! 19.30
Warrior 22.00

ORFEO MULTISALA
viale Comi Zugna 50 - tel.0289403039
Il re leone 3D 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
This must be the place 15.00-17.30-20.00-22.30
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.00-17.30-20.00-22.30

PALESTRINA
via Palestrina 7 - tel.026702700
Carnage 16.30-18.45-21.00

PLINIO MULTISALA
viale Abruzzi 28-30 - tel.0229531103
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.00-17.30-20.20-22.30
I soliti idioti 15.00-17.30-20.20-22.30
Il cuore grande delle ragazze 15.30-17.50-20.20-22.30
Sciàlla! 15.30-17.50-20.20-22.30
Immortals 3D 15.00-17.30-20.20-22.30
This must be the place 15.00-17.30-20.10-22.30

UCI CINEMAS BICOCCA
viale Sarca 336 - tel.892960
Il cuore grande delle ragazze 17.30
Warrior 16.15-19.20-22.20
The Twilight Saga: Breaking dawn 16.05-19.00-21.45
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.10-18.00-20.45
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.10-18.00-20.45
I soliti idioti 15.10-17.45-20.15-22.40
Il re leone 3D 15.10-17.40-20.00-22.20
Lezioni di cioccolato 2 15.10-17.35-20.05-22.40
Sciàlla! 14.50-17.25-20.10-22.35
Il re leone 14.45
Il mio angolo di paradiso 14.30-17.20-20.05-22.30
The Twilight Saga: Breaking dawn 14.30-17.15-20.00-22.45
One Day 14.15-16.50-19.50-22.25
Il buono il matto il cattivo 14.05-17.00-19.50
Immortals 14.00-17.00-19.40-22.20

Anonymous 14.00-16.50-19.40-22.30
The Twilight Saga: Breaking dawn 13.50-16.35-19.25-22.15
La peggior settimana della mia vita 13.50-16.05-18.15-20.25-22.40
Johnny English - La rinascita 20.10-22.40
I soliti idioti 19.50-22.10
Insidious 22.40

UCI CINEMAS CERTOSA
via Stephenson 29 - tel.892960
La peggior settimana della mia vita 14.50
I soliti idioti 17.50-20.20-22.40
Il re leone 3D 17.45-20.10
Immortals 3D 17.30-20.00-22.30
The Twilight Saga: Breaking dawn 17.15-20.00-22.45
The Twilight Saga: Breaking dawn 16.45-19.30-22.15
La peggior settimana della mia vita 24.30
Lezioni di cioccolato 2 20.05-22.35

UCI CINEMAS MILANO FIORI
viale Milano Fiori - tel.892960
The Twilight Saga: Breaking dawn 18.45-21.30
La peggior settimana della mia vita 18.20-20.30-22.40
I soliti idioti 17.45-20.05-22.25
Lezioni di cioccolato 2 17.45-20.10-22.35
Immortals 3D 17.15-19.50-22.25
Sciàlla! 17.10-20.00-22.30
The Twilight Saga: Breaking dawn 17.05-19.50-22.35
Il re leone 3D 17.00-19.30
Anonymous 17.00-19.50-22.40
The Twilight Saga: Breaking dawn 19.30-22.15
Warrior 21.50

BELLINZAGO LOMBARDO

ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO
str. Padana Superiore 154 - tel.0295416444/5
One Day 17.50-20.10
Lezioni di cioccolato 2 17.40-22.15
I soliti idioti 17.35-20.40-22.45
Il re leone 3D 17.30-20.00-22.10
Le avventure di Tintin 17.25
Sciàlla! 17.20-20.25-22.40
The Twilight Saga: Breaking dawn 17.10-18.00-19.50-21.00-22.20
Immortals 3D 17.00-20.30-22.50
Warrior 22.25
Anonymous 18.10-21.10
La peggior settimana della mia vita 20.20-22.30
Il cuore grande delle ragazze 20.15

CERRO MAGGIORE

THE SPACE CINEMA SPA
autostrada A8 uscita Legnano - tel.02744484
The Twilight Saga: Breaking dawn 16.00-18.40-21.30
Sciàlla! 17.15-19.40-22.00
I soliti idioti 16.50-19.10-21.25
Le avventure di Tintin 16.55
One Day 19.20-21.50
Anonymous 16.50-19.40-22.30
The Twilight Saga: Breaking dawn 17.45-20.30
Il cuore grande delle ragazze 15.45
Immortals 3D 16.15-18.45-21.20
Warrior 16.30-21.50
La peggior settimana della mia vita 19.40

La peggior settimana della mia vita 13.30-18.45-21.00
I soliti idioti 16.10-18.20-20.30-22.40
The Twilight Saga: Breaking dawn 16.20-19.00-21.50

MELZO

ARCADIA MULTIPLEX
via M. della Libertà - tel.0295416444
Immortals 3D 20.10-22.40
I soliti idioti 22.20
Anonymous 21.10
Il re leone 3D 20.10
The Twilight Saga: Breaking dawn 20.00-21.00-22.30

PADERNO DUGNANO

LE GIRAFFE MULTISALA
via Brasile - tel.0291084250
I soliti idioti 17.40
The Twilight Saga: Breaking dawn 17.40-20.15-22.40
Le avventure di Tintin 3D 17.30
Il re leone 3D 17.30-20.00-22.30
Lezioni di cioccolato 2 17.30-19.40-21.50
La peggior settimana della mia vita 17.30-20.30-22.30
The Twilight Saga: Breaking dawn 17.20-20.00-22.20
The Twilight Saga: Breaking dawn 17.00-19.15-21.30
One Day 19.30-22.15
Immortals 3D 18.20-21.20
The Twilight Saga: Breaking dawn 18.30-21.00
I soliti idioti 18.30-20.30-22.40
Anonymous 18.30-21.00
Il cuore grande delle ragazze 19.50-22.30
Sciàlla! 18.15-21.00

PIEVE FISSIRAGA

CINELANDIA MULTIPLEX PIEVE
strada Statale n.235 - tel.0371237012
I soliti idioti 20.30-22.40
Lezioni di cioccolato 2 22.35
Il re leone 3D 20.20
Immortals 3D 20.15-22.45
The Twilight Saga: Breaking dawn 20.00-22.35
The Twilight Saga: Breaking dawn 20.10-22.45
Anonymous 20.00-22.40

PIOLTELLO

UCI CINEMAS PIOLTELLO
via S. Francesco 32 - tel.892960
The Twilight Saga: Breaking dawn 18.00-21.00
One Day 17.50
Sciàlla! 17.45

Il mio angolo di paradiso 17.30-20.10-22.40
Immortals 3D 17.25-20.05-22.35
La peggior settimana della mia vita 17.20-20.05-22.20
I soliti idioti 17.20-20.00-22.25
Il re leone 17.20
The Twilight Saga: Breaking dawn 17.15-20.00-22.45
Anonymous 17.05-19.50-22.35
Another Year 21.00
Warrior 22.30
Le avventure di Tintin 3D 18.30-21.30
Il re leone 3D 18.00-20.15
The Twilight Saga: Breaking dawn 19.30-22.15
The Twilight Saga: Breaking dawn 19.00-21.45
Lezioni di cioccolato 2 20.05-22.45
Sciàlla! 20.10-22.35

ROZZANO

THE SPACE CINEMA ROZZANO
cso Sandro Pertini 20 - tel.892111
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.30-18.15-21.00
The Twilight Saga: Breaking dawn 16.15-19.00-21.35
Le avventure di Tintin 3D 15.00-17.30
One Day 20.00-22.25
Sciàlla! 15.15-17.35-19.55-22.20
I soliti idioti 14.45-17.00-19.15-21.30
Il mio angolo di paradiso 15.00-17.25-19.50-22.15
La peggior settimana della mia vita 14.00-16.10-18.20-20.30-22.40
The Twilight Saga: Breaking dawn 14.25-17.00-22.00
La peggior settimana della mia vita 19.50
Anonymous 14.15-17.05-19.50-22.35
Il re leone 3D 14.45-17.00-19.15
Warrior 21.30
I soliti idioti 15.45-18.00-20.15-22.30
Immortals 15.00-17.30-20.00-22.30
The Twilight Saga: Breaking dawn 14.50-17.25-20.00-22.35

TREVIGLIO

ARISTON MULTISALA
viale Montegrappa - tel.036419503
Anonymous 19.50-22.20
Il re leone 3D 20.10
The Twilight Saga: Breaking dawn 20.00-22.30
The Twilight Saga: Breaking dawn 21.00
I soliti idioti 20.20-22.40

La nostra vita 20.45
Immortals 20.00-22.20

SESTO SAN GIOVANNI

SKYLINE MULTIPLEX
via Milanese c/o Centro Sarca - tel.0224860547
Anonymous 15.30-19.00-21.40
Lezioni di cioccolato 2 17.10-22.20
Il cuore grande delle ragazze 15.10-20.20
Sciàlla! 15.30-17.40-20.15-22.30
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.10-16.30-17.00-17.40-19.00-19.45-20.15-21.30-22.15-22.45
Il re leone 3D 15.20-17.20-19.20-22.30
One Day 22.15
I soliti idioti 15.20-17.35-20.20-22.30
Immortals 15.10-17.40-20.15-22.40
Non Pervenuto
La peggior settimana della mia vita 15.10-17.45-21.30

VIMERCATE

WARNER VILLAGE TORRIBIANCHE - THE SPACE CINEMA
via Torri Bianche 16 - tel.0396612573
La peggior settimana della mia vita 15.15-17.25-19.35-21.45
I soliti idioti 15.00-17.05-19.15-21.25
Warrior 16.30-21.50
One Day 19.25
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.10-17.45-20.20
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.35-17.10-20.45
The Twilight Saga: Breaking dawn 22.25
One Day 17.40
Insidious 15.20-20.05
I soliti idioti 16.10-18.15-20.20-22.30
The Twilight Saga: Breaking dawn 16.50-19.25-22.00
Il re leone 3D 15.45-17.55-20.00-22.05
Sciàlla! 14.50-17.40-19.30-21.50
Le avventure di Tintin 19.10
The Twilight Saga: Breaking dawn 16.35-21.35
Anonymous 16.25-19.10-21.55
Immortals 15.00-17.25-19.50-22.15
Il mio angolo di paradiso 14.30-16.55-19.20-21.40
Immortals 3D 16.30-19.00-21.30
The Twilight Saga: Breaking dawn 16.30-18.40-21.15
Il cuore grande delle ragazze 14.30

DARE UN OCCHIO
AL MONDO DEI VIP
NON TI COSTA NIENTE



Foto esclusive, foto allusive
vip arenati, coppie e scoppiati, pollastri spennati...
ne vedrai delle belle, col free-press delle stelle

PERCHÉ IL GOSSIP
NON HA PREZZO

io
SETTIMANALE DI GOSSIP

DAI SICUREZZA AI TUOI RISPARMI
Lingotti ORO certificati da:
20g, 1oz, 50g, 100g, 250g, 500g, 1000g.
Sterline Oro GB

VIA SANTA MARIA SEGRA 6
TEL.: 02.720.943.48
E-MAIL: INFO@CORDUSIOMETALLI.COM
WWW.CORDUSIOMETALLI.COM

Banco Metalli Preziosi Milano
Autorizzazione U.I.F. 5002274

ORO da sempre
l'unico vero capitale

Cordusia
Metalli
Spa

Da Lunedì a Venerdì 09.30 - 17.30 continuato

LA7

- 6.00 Tg La7. Meteo. Oroscopo. Traffico Notiziario
- 6.55 Movie Flash
- 7.00 Omnibus Magazine
- 7.30 Tg La7 Notiziario
- 9.40 Coffee Break Attualità
- 10.35 L'aria che tira Attualità
- 11.25 S.O.S. Tata Reality show
- 12.25 I menù di Benedetta Magazine
- 13.30 Tg La7 Notiziario
- 14.05 Insieme per forza Film
- 16.15 Atlantide - Storie di uomini e mondi Documentari
- 17.25 Movie Flash
- 17.30 Jag - Avvocati in divisa Tf
- 19.20 G' Day Attualità Conduce Geppi Cucciari
- 20.00 Tg La7 Notiziario
- 20.30 Otto e Mezzo Attualità
- 21.10 L'infedele Attualità
- 23.55 InnovatiOn Attualità
- 0.30 Tg La7 Notiziario
- 0.40 (ah)Pirosso Attualità
- 1.35 Prossima fermata Attualità
- 1.50 G' Day Attualità
- 2.25 Movie Flash

MTV

- 7.05 Only Hits
- 8.00 Hittist Italia
- 10.00 Karaoke Box
- 11.00 Made
- 12.00 MTV News
- 12.05 Disaster Date
- 13.00 MTV News
- 13.05 Hittist Italia - Daily
- 14.00 MTV News
- 14.05 Scrubs
- 15.00 MTV News
- 15.05 Ginnaste: Vite Parallele
- 16.00 Made
- 17.00 Teen Mom
- 18.00 Disaster Date
- 19.00 MTV News
- 19.05 Ginnaste: Vite Parallele
- 19.30 Ginnaste: Vite Parallele
- 20.00 La Vita Segreta di Una Teenager Americana
- 21.00 Jersey Shore
- 22.00 Jersey Shore
- 23.00 Speciale MTV News
- 23.30 South Park
- 24.00 South Park
- 0.30 Blue Mountain State
- 1.30 Hittist Italia - Daily

SATELLITE

- 19.25 Mgm Nuovi inizi FILM
- Sky Family Il piccolo Nicolas e i suoi genitori FILM
- Sky Max L'inverno dei sogni infranti FILM
- 21.00 Mgm L'asso nella manica FILM
- Sky Family Principe azzurro cercasi FILM
- Sky Passion North Face FILM
- Sky Max MIB - Men in Black FILM
- 21.10 Sky Hits Hachiko - Il tuo migliore amico FILM
- Sky Cinema 1 Immaturi FILM
- 22.45 Sky Max The Manchurian Candidate FILM
- 22.50 Sky Hits Jennifer's Body FILM
- 23.00 Sky Family Miracle FILM
- 23.10 Sky Cinema 1 I poliziotti di riserva FILM
- Sky Passion Tutta colpa dell'amore FILM
- 0.25 Mgm Castaway, la ragazza Venerdì FILM
- 0.35 Sky Hits Old School FILM
- 1.00 Sky Passion Liebestraum FILM

D. TERRESTRE

- 20.22 Mya Close to home ii-giustizia ad ogni costo TELEFILM
- 21.10 Rai 4 Braquo serie I ep.5 SERIE
- 21.15 Steel Smallville TELEFILM
- Joi Gran Torino FILM
- Mya Fairly legal TELEFILM
- 22.04 Mya Shameless TELEFILM
- 22.05 Steel Smallville TELEFILM
- Rai 4 Braquo serie I ep.6 SERIE
- 22.55 Steel Haven TELEFILM
- 22.58 Mya Finchè morte non vi separi... CORTOMETRAGGIO
- 23.00 Rai 4 Beast stalker FILM
- 23.20 Mya Hard MINISERIE
- 23.22 Joi Rescue special operations TELEFILM
- 23.45 Steel Warehouse 13 TELEFILM
- Mya The Vampire diaries TELEFILM
- 0.15 Joi Rescue special operations TELEFILM
- 0.35 Steel Smallville TELEFILM
- 0.50 Rai 4 Dernier gang FILM

Fattore S

HORROR QUOTIDIANO A LOS ANGELES

MARIANO SABATINI



Quello della casa, meglio se antica e con una storia maledetta che sprigiona tutto il suo potenziale, è un topos della letteratura di genere. In "Americana horror story", il martedì su Fox, gli Harmon si trasferiscono da Boston a Los Angeles e, come se non bastasse il carico di dolore familiare che si trascinano, devono fronteggiare le presenze fisiche di inquietanti vicine (superba Jessica Lange), dei pazienti psichiatrici del capofamiglia e quelle maligne ectoplasmatiche della vecchia dimora. Serial raffinato dai creatori di "Nip/Tuck" e "Glee".

fai qualcosa di diverso

volate in olanda e portatevi via il vostro van gogh!

Un viaggio nella fantastica Olanda è sempre un'esperienza di viaggio unico. transavia.com ti porta lì ad un prezzo basso con voli diretti. Ora c'è anche un'altra ragione per andarci. Visitate il famoso museo Van Gogh, mostrate la vostra carta d'imbarco e avrete un poster "Grassol" gratis. Prenotate ora a transavia.com. Ci vediamo in Olanda!

transavia.com

prendete un poster gratis!
valida fino al 31/11/11

oland
(da milano malpensa)

a partire da € 30

prenota subito!

transavia.com

L'uomo del tempo

MALTEMPO IN ARRIVO

ALESSIO GROSSO
WWW.METEOLIVE.IT

Una moderata fase perturbata coinvolgerà tutto il Paese tra martedì e giovedì, determinando precipitazioni sparse a partire dalle isole maggiori, in graduale estensione alle restanti zone del Paese. E' prevista qualche nevicata sulla fascia alpina sui 1200-1400m, in Appennino solo sulle cime. Già dalle prime ore di giovedì comunque il tempo tenderà a migliorare al nord e successivamente le schiarite si faranno largo anche al centro-sud. Successivamente continuerà il braccio di ferro tra anticiclone e perturbazioni, con il primo sempre favorito e pronto a portare bel tempo, ma anche nebbia.

milano

	Max.	Min.	
OGGI	12°	4°	
DOMANI	10°	8°	
DOPODOMANI	12°	10°	

L'oroscopo

♈ Ariete 21/3-20/4.
La Luna ostile fa iniziare la settimana in modo fiacco. Potete però contare su Mercurio e Venere regalano schiarite in amore o notizie piacevoli. Sera stancante ma particolare.

♉ Toro 21/4-21/5.
Vita di relazione animata. Giornata stancante ma produttiva. Marte regala la grinta, per riuscire nel lavoro, Giove l'ottimismo e la voglia di novità che, di certo, non mancano.

♊ Gemelli 22/5-21/6.
Siete d'umore migliore ma anche distratti e polemici. Astri veloci suggeriscono di evitare polemiche o gelosie, otterreste più facilmente ciò che vi siete prefissati. Sera speciale.

♋ Cancro 22/6-22/7.
Il Sole, Marte e Giove sono gli astri che accentuano grinta vitalità e fiducia. Dovete abbandonare le vecchie abitudini ma avete l'energia e la voglia di farlo. Sera fiacca.

♌ Leone 23/7-22/8.
Luna, Mercurio e Venere regalano un inizio di settimana animato e piacevole. Bene amore e lavoro, novità a casa. Niente noie legali o atteggiamenti presuntuosi. Sera piacevole.

♍ Vergine 23/8-22/9.
Marte e Giove vi rendono agguerriti ed ottimisti. Non rovinare tutto con puntigli o gelosie. Valutate meglio le spese e siate meno egoisti in amore. Il Sole regala energia, usatela!

CRISTINA BELLARDI RICCI

♎ Bilancia 23/9-22/10.
La Luna nel segno, Mercurio e Venere amici regalano un inizio di settimana animato e piacevole. Bene amore e lavoro, se vincete timidezza o paura di cambiare. Sera buona.

♏ Scorpione 23/10-22/11.
Non trascurate forma fisica ed alimentazione. Grinta e voglia di far valere le proprie opinioni potrebbero sortire effetti lusinghieri. Spendete meno e riposare in serata.

♐ Sagittario 23/11-21/12.
Mercurio e Venere nel segno regalano qualcosa di speciale in amore e lavoro ed animano l'atmosfera attorno a voi. Evitate imprudenze e non sottovalutate nuove proposte.

♑ Capricorno 22/12-20/1.
Innervositi dalla Luna e un po' troppo pensierosi o dubbiosi, oggi siete così! Potreste sfruttare grinta e circostanze favorevoli, per risolvere molte noie. Sera un po' fiacca.

♒ Acquario 21/1-18/2.
Sono facilitati i brevi viaggi, in amore ci sono schiarite o novità, potrebbero arrivare risposte attese ma, se peccate di presunzione, rovinare tutto. Sera molto divertente.

♓ Pesci 19/2-20/3.
Evitate imprudenze e polemiche, non trascurate gli affetti. Potreste ottenere qualcosa di speciale, Giove è ben deciso a regalarlo. Troppa speme ma la sera è interessante.

Parole crociate

Orizzontali

1. La usa il contadino 5. La massima cattiveria 11. Altopiano dell'Asia 12. Produce i semi con i quali si aromatizza il kummel 13. Il Gibson del cinema 14. Un'arte marziale 16. Personal Computer 17. Dipinse "Paesaggio urbano" 18. Buoni posseduti da molti risparmiatori (sigla) 20. Comune del napoletano 21. Niccolò cantante 22. German, astronauta 24. Ebbe per capitale Veio 26. Preposizione articolata 28. Friedrich filosofo tedesco 29. Vendono un bianco alimento 32. Bulbo in reste 34. Calmo e beato 36. Verde raganella 37. Iniziali dell'attrice Schygulla 39. Tornata in alto 42. La Weber della tv 44. Lo erano Agamennone e Menelao 45. Ai lati dell'ogiva 46. Giovani equini 48. Scappato di prigione 50. Sponsali 51. Braccianti indigeni dell'America Latina.

Verticali

1. Un gesto felino 2. Balduin dello schermo 3. Il nostro sistema di tv-color

1	2	3	4		5	6	7	8	9	10
11					12					
13					14					15
16					17				18	19
22	23				24				25	
26					27				28	
33					30				32	
37	38				39				40	
42					44				45	
46					47				48	49
50									51	

4. In geometria c'è quello "greco" 5. Agitazione violenta 6. Emesse 7. Cerimonie solenni 8. La metà di "two" 9. L'inizio della corsa 10. Poco appariscente 12. John Dickson, noto giallista 14. Capitale dell'Ucraina 15. Si trasporta traslocando 17. Rombante motorino 18. Ci si portano i feriti 19. Associazione religiosa in onore di Dioniso 21. Missile americano 20. Viene tenacemente inseguito 23. Illustre sulla busta 25. L'acido ribonucleico (sigla) 27. I muri portanti 30. Accordo di tre note 31. Lago della Lapponia 33.

Copricapo con visiera 35. Si smerciano in lattine 38. Quartiere di case povere 40. Chi non ne ha plagia 41. Indicabile confusione 43. Voce di incitamento 45. Sexy, spinto 47. Il centro di Vienna 49. Sigla di Ancona.

Del numero precedente

S	E	N	A	T	O	R	E	S	A	G	A
E	S	I	M	E	R	E	M	A	R	A	T
R	I	S	A	I	A	F	I	N	I	T	E
A	G	I	R	E	V	O	L	T	A	T	O
F	E	D	O	R	A	U	L	A	N	O	
I	R	A	E	T	I	L	E	N	E	V	
N	E	G	E	R	A	A	B	A			
O	D	E	S	S	E	R	T	M	A	R	
L	E	S	T	I	D	I	T	A	L	E	
C	A	N	T	I	N	A	M	A	R	A	S
O	S	T	I	L	I	L	I	M	I	T	I
T	E	R	E	M	A	D	I	S	O	N	
E	R	O	E	O	R	T	O	L	A	N	O



RAIUNO

6.00 Euronews News
6.30 Unomattina Caffè
6.30 Tg 1 Notiziario
6.45 Unomattina Attualità
10.55 Che tempo fa
11.00 Tg 1 Notiziario
11.05 Occhio alla spesa
12.00 La prova del cuoco Varietà
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.10 Verdetto finale Attualità
15.15 La vita in diretta Attualità
18.50 L'eredità Gioco
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Qui Radio Londra Attualità
20.35 I soliti ignoti Gioco
Conduce Fabrizio Frizzi

21.10
Varietà: IL PIÙ GRANDE SPETTACOLO DOPO IL WEE-KEND. Appuntamento con Fiorello. Tra gli ospiti di stasera, il cantante canadese Michael Bublé

0.05 Porta a Porta Attualità
1.20 Tg 1 - Notte. Che tempo fa Notiziario



RAIDUE

6.00 Cuori rubati Serie
6.30 Cartoon Flakes Programma per bambini
9.30 Protestantesimo
10.00 Tg 2 punto.it Notiziario
11.00 I fatti vostri Varietà
13.00 Tg 2 Giorno Notiziario
13.30 Tg2 Costume e società
13.50 Tg2 Medicina 33 Rubrica di attualità medica
14.00 Italia sul due Magazine
16.10 Ghost Whisperer TF
16.50 Hawaii Five-O Telefilm
17.45 Tg 2 Flash L.I.S.
17.50 Rai Tg Sport Sport
18.15 Tg 2 Notiziario
18.45 Numb3rs Telefilm
19.35 Squadra Speciale Cobra 11 Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario

21.05
Telefilm: SENZA TRACCIA. Mentre Jack (Anthony LaPaglia) viene aggredito da due uomini che gli sparano, Vivian organizza l'arresto del dottor Cappel

23.25 Tg 2 Notiziario
23.40 The Grudge 3 Film (horror, 2009)



RAITRE

15.00 Tg3 Lis Notiziario
15.05 Il richiamo della foresta
15.50 Cose dell'altro Geo
17.40 Geo & Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione
20.00 Blob Videoframmenti
20.15 Sabrina, vita da strega TF
20.35 Un posto al sole SO
23.35 Corveva l'anno Attualità

21.05
Film: MAN ON FIRE - IL FUOCO DELLA VENDETTA. John Creasy, ex agente della Cia, accetta l'incarico di proteggere la piccola Pita, figlia di un ricco uomo d'affari



CANALE 5

11.00 Forum Attualità
13.40 Beautiful Soap Opera
14.10 CentoVetrine SO
14.45 Uomini e donne
16.15 Amici Reality show
16.55 Pomeriggio cinque
18.50 Avanti un altro Quiz
20.30 Striscia la notizia
0.15 Mai dire Grande Fratello

21.10
Reality show: GRANDE FRATELLO 12. Si conclude una nuova settimana dei concorrenti all'interno della casa di Cinecittà. Conduce Alessia Marcuzzi



ITALIA 1

15.00 Big bang theory Telefilm
15.35 Chuck Telefilm
16.25 La vita secondo Jim
16.50 Giovani campionesse Tf
17.45 Dragon ball Cartoni
19.25 Dr. House - Medical division Telefilm
20.20 C.S.I. - Scena del crimine Tf
23.00 Undercovers Telefilm

21.10
Telefilm: C.S.I. MIAMI. Horatio indaga sulla morte di una studentessa, Corinne Palmer. Il primo ad essere sospettato è Jared, il fidanzato. Con Sarah Walker



RETE 4

13.00 La signora in giallo Tf
13.50 Il tribunale di Forum Att.
15.10 Hamburg distretto 21 Tf
16.15 Sentieri Soap Opera
16.45 Ciak speciale
16.50 Commissario Cordier
19.35 Tempesta d'amore SO
20.30 Walker Texas Ranger Tf
23.30 La giusta causa Film

21.10
Film: MERCENARY FOR JUSTICE. Per salvare la famiglia di un caro amico, un mercenario deve penetrare in un carcere di massima sicurezza

t. 02 36586750

PER LA PUBBLICITÀ SU METRO CHIAMA VISIBILIA

info@visibiliia.eu
www.visibiliapubblicita.eu

laboratoriogemmologico
p.zza Mentana 8 Milano - MM DUOMO
www.laboratoriogemmologico.it

ACQUISTIAMO DIAMANTI E ORO

Tattative riservate su appuntamento

Tel. 02.877.067 - 347.77.04.772

IN SEDE NEL NOSTRO LABORATORIO INTERNO
Perito del Tribunale di Milano, Gemmologo I.G.I. - F.E.E.G.

IL TEMPO È DENARO

CONSOLIDAMENTO DEBITI SOTTO FORMA DI PRESTITO O MUTUO CON UNICA RATA IN POCHI GIORNI

PRESTITI PERSONALI DA 2.500 A 50.0000

IMPORTI	36 MESI	72 MESI	120 MESI
3.000,00	101,05	58,95	-
5.000,00	168,40	98,25	-
15.000,00	501,10	292,25	172,40

ALCUNI ESEMPLI

PER PREVENTIVI PERSONALIZZATI CONTATTARE L'AGENZIA

MUTUO ACQUISTO/SOSTITUZIONE PIÙ LIQUIDITÀ/SURROGA

- > MUTUO IN 40 ANNI PER ACQUISTO / CONSOLIDAMENTO E ALTRO
- > COMPLETA ASSISTENZA TECNICO LEGALE NOTARILE IN SEDE PREVIO APPUNTAMENTO

IMPORTI	10 ANNI	20 ANNI	30 ANNI
100.000,00	920,13	505,88	369,62
150.000,00	1380,20	758,83	554,43
230.000,00	2116,31	1163,53	850,12

SERVIZIO DI CANCELLAZIONI DA BANCHE PUBBLICHE E PRIVATE NEL RISPETTO DEL CODICE DEONTOLOGICO SI ESAMINANO PROTESTI/FALLIMENTI

MILANO - CORSO BUENOS AIRES, 52 (LIMA)
TEL. 02 29532174 - 02 20402316 - DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 9:00 ALLE 18:00
ORARIO CONTINUATO • SIAMO PRESENTI ANCHE NEL LAZIO - ROMA

KAPAE
SERVIZI FINANZIARI
SOCIETÀ LEADER DELLA MEDIAZIONE CREDITIZIA

I dati riportati in tabella sono indicativi e non costituiscono offerta al pubblico ai sensi dell'art. 1336 C.C. - S.E. & O. - Gli esempi sono indicativi e si intendono al netto delle polizze assicurative e delle spese accessorie di mediazione. Tutti i nostri servizi offerti si limitano a relazionare il cliente con gli Istituti autorizzati all'erogazione diretta con noi convegnati non garantendo mai direttamente la concessione del credito. Tassi, garanzie accessorie e forme di restituzione sono a discrezione degli istituti eroganti. Vedi fogli analitici in loco. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. KA, PA, E SERVIZI FINANZIARI S.r.l. mediazione creditizia. Iscr. U.I.C. 142585 BANCA D'ITALIA.

NOKIA
LUMIA

THE AMAZING EVERYDAY

EASY
FAST
FUN



Windows
Phone

SCEGLI NOKIA LUMIA 800
CON WIND NAVIGHI IN PROMOZIONE
A SOLI 4,5€ AL MESE PER 2 ANNI

nokia.it

ATTIVA SUPER SMARTPHONE ENTRO IL 5 FEBBRAIO 2012,
RIVOLGITI AI RIVENDITORI WIND.

Promozione per Ricaricabile. Dopo 2 anni, costo mensile 9€.


WIND
Più vicini.

© 2011 Nokia. Tutti i diritti riservati.
© 2011 Microsoft. Tutti i diritti riservati.
Facebook è un marchio registrato di Facebook Inc.