



**TIGER WOODS
RITORNO TRISTE
FA VINCERE GLI USA
GIOCANDO MALE** {Sport}



**RADIOHEAD
FAN IMPAZZITI
DOMANI PREVENDITA
DEI BIGLIETTI** {Spettacoli}

il quotidiano gratuito

metro 

ROMA
lunedì 21 novembre 2011
www.metronews.it

 Min 5°
Max 19°

 Metro è stampato
su carta riciclata

(1922)
www.teletu.it

tel e tu

Campionato. Lecce battuto 2-1, giallorossi a 17 punti

La Roma
ritorna
ai piani alti

Un risultato «cortissimo», dice a fine partita Luis Enrique, «per il gioco che abbiamo espresso»: così l'allenatore romanista commenta il 2-1 all'Olimpico contro il Lecce, una vittoria limpida nonostante qualche sofferenza. Ottimo Lamela. Splendido (ma annullato per fuorigioco inesistente) un gol in rovesciata di Osvaldo. La Roma si issa a 17 punti, subito dietro Udinese e Milan (21 punti) e Lazio e Juve (22) {Sport}



► La gioia di Pjanic, autore del primo gol della partita. Poi Gago ha raddoppiato.

ROBERTO TODESCHI

In Spagna vince la destra

Rajoy boom: maggioranza assoluta

Secondo gli exit poll il candidato popolare conquista la maggioranza dei seggi. Socialisti a picco {Mondo}

Così i rifiuti speciali vengono "ripuliti"

Prima di dimettersi, la Prestigiacomo ha declassificato le terre di scavo. Per facilitare i cantieri Tav {Italia}

Ragazza di vent'anni annega nel Tevere

Una nottata al centro sociale con un amico, poi una ragazza del Pigneto cade nel fiume e annega {Roma}

In Egitto e Siria domenica nera

► Undici morti e oltre 500 feriti negli scontri al Cairo tra manifestanti ed esercito alla vigilia delle elezioni ► Damasco: la Lega araba respinge le condizioni imposte da Assad per aprire agli osservatori. E la repressione prosegue {Mondo}

barometro

Fanno più o meno lo stesso mestiere. La Guzzanti ha preso molto sul serio la realtà, Fiorello sa che la realtà è fatta di persone, e le persone fanno audience. Due delle migliori teste in circolazione, in ogni caso. Peccato che abbiano ceduto alla nostalgia: i parlamentari hanno smesso per castigo della finanza? Ci pensiamo noi a mantenere vivo lo stile nazionale del risentimento. Che palle! Rosiconi! Nun me fai ridere! E' bello sentirsi a casa. MAURIZIO BARUFFALDI



Con TeleTu
il risparmio
vince in casa.

TELEFONO+ADSL
SENZA LIMITI
€ 16,90
al mese
per 1 ANNO

Promozione
MODEM

Diventa NUOVO cliente su rete TeleTu entro il **30 novembre 2011**. Con l'offerta Tutto per Te navighi con l'ADSL senza limiti e parli a ZERO con tutti i fissi d'Italia a solo 18 centesimi alla risposta. E per il primo anno sono solo 16,90 €/mese invece di 31,90 €/mese. L'attivazione del servizio ha un costo di 48 € rateizzati in 2 anni. Corrispettivo per recesso in qualunque momento. Vai su **www.teletu.it** per scoprire tutte le promozioni, le condizioni e la copertura.

tel e tu
Chi risparmia sei Tu

CANONE
TELECOM?
NO
GRAZIE

(1922)
www.teletu.it

1

news

Parcheggio killer



Le tracce del Suv.

Costituito l'omicida col Suv

CREMONA La caccia è durata quasi 24 ore, ma poi lui stesso si è costituito: si è presentato in caserma a Brescia l'uomo che ha ucciso sabato un anziano, investendolo, dopo una lite per un posto d'auto per disabili a Cremona. È un imprenditore di 60 anni di Bassano del Grappa. Gli investigatori erano comunque già da alcune ore sulle sue tracce: conoscevano il modello del suo Suv, e parte del numero di targa.

METRO

Yara Gambirasio

Mistero lungo un anno

BERGAMO A quasi un anno dalla sua scomparsa e a 9 mesi dal ritrovamento del corpo, è ancora buio fitto sulla vicenda di Yara Gambirasio, la 13enne sparita a Brembate il 26 novembre 2010 e trovata morta 3 mesi dopo. Pochi passi avanti nelle indagini. Una vita limpida divisa tra famiglia, scuola e sport. L'ultima speranza è legata ai Dna prelevati per risalire all'assassino. METRO

Etichette più severe ma non per il latte

Da domani nuove regole: saranno indicati tutti i rischi per la salute

ROMA Etichette più grandi, più chiare, leggibili e soprattutto che dovranno contenere le informazioni più importanti per la nostra salute. Lo stabilisce il nuovo regolamento europeo che entrerà in vigore da domani: prevede il divieto di indicazioni fuorvianti e una dimensione minima delle etichette per renderle più facilmente leggibili e inoltre l'obbligo di indicare informazioni nutri-

zionali fondamentali e di impatto sulla salute, e l'evidenziazione della presenza di allergeni.

Provenienza indicata

Inoltre si estenderà l'obbligo di indicare la provenienza in etichetta anche di tutte le carni fresche, dal maiale al pollame, dall'agnello alla capra, al pari di quanto è già stato fatto con quella bovina, dopo l'emergenza mucca pazza.



Le etichette dovranno anche essere più leggibili.

Tappe forzate

Il punto debole, secondo la Coldiretti, è il percorso a tappe: «Bisognerà attendere molto per avere

la stessa chiarezza per le carni trasformate in salumi o altro, fino a due anni e il latte e derivati, tre anni». ● ADNKRONOS

Rifiuti speciali L'ex ministro li ha "ripuliti"

ROMA Il colpo di coda del ministro Prestigiacomo è stato un regolamento, al vaglio del Consiglio di Stato, con cui si declassifica la natura delle terre di scavo che da "rifiuti pericolosi" diventano rifiuti ordinari. La motivazione, secondo i tecnici del ministero, sarebbe addirittura di "recupero ambientale": così le terre potrebbero essere riutilizzate.

Liquidi lubrificanti

Peccato, però, che parliamo di terreni che potrebbero essere inquinati da sostanze tossiche, liquidi lubrificanti, da materiali chimici. Sullo sfondo, ma neanche tanto, della deliberazione, c'è la volontà - come ha proprio detto l'ormai ex ministro - di «sbloccare le grandi opere pubbliche in Italia». Tav di Firenze in primis.

Obiettivo: Tav

Già: uno dei limiti dell'avvio del super tunnel che

attraverserà Firenze a partire dai primi tre mesi del 2012, è proprio la mole di "smarino", che sarà prodotta e la scarsa capacità di discariche speciali ad ospitarla. La consigliera comunale fiorentina Ornella De Zordo, ha denunciato il "truccetto".

Protesta in Comune

«Tra i suoi ultimi atti alla guida del dicastero, il ministro ha modificato in senso permissivo i parametri per la definizione dei "rifiuti" - dice De Zordo - facendo sì che le terre di



Il cantiere della stazione Foster a Firenze: il nuovo regolamento inciderà sullo smaltimento di queste terre.

Legambiente: "Interverrà la Ue"

ROMA Stefano Ciofani è responsabile scientifico di Legambiente.

Cosa può essere contenuto in queste terre di scavo?

Quelle che provengono da opere pubbliche e tunnel sono ricche di liquidi lubrificanti inquinanti. Vengono portati in superficie

dalla talpa e contaminano le rocce.

Il ministro dice che il nuovo regolamento aiuterà le opere pubbliche...

E rovinerà l'ambiente. Già precedentemente il governo Berlusconi aveva provato a modificare la normativa sui rifiuti, con l'al-

lora ministro Matteoli ma l'Europa attivò la procedura di infrazione. Adesso ci hanno riprovato con questo atto firmato alla chetichella, a mandato già scaduto. È un iter sospetto e siamo sicuri che anche stavolta interverrà l'Unione europea. ● STEFANIA DIVERTITO

Notizie in breve

Processo Ruby

MILANO Imane Fadil, la modella marocchina ospite ad Arcore, ha chiesto di costituirsi parte civile contro Lele Mora, Emilio Fede e Nicole Mi-

netti al processo Ruby che inizia oggi. Imane ritiene di essere stata indotta a far parte delle feste con la prospettiva di lavorare in Tv, poi sfumata per «non aver fatto il bunga-bunga». ● METRO

Calcio fatale

GROSSETO Un allenatore

di cavalli è morto dopo essere stato colpito da un calcio all'addome sferrato dall'animale che stava allenando. La vittima è un 39enne considerato un esperto. ● ADNKRONOS

Inchiesta Enav

ROMA False fatture milionarie per evadere il fisco

e per mazzette. Mentre proseguono le indagini sugli appalti Enav, l'ad Pugliesi, ai domiciliari, ha smentito frequentazioni con politici. Tremonti ha precisato: «Mai stato il referente di Pugliesi». E il suo ex braccio destro, Milanese, ha smentito di aver avuto favori in cambio di nomine. ● METRO

Mi consenta...



Sante Zuffada.

TAGLI LOMBARDI

Sante Zuffada (Pdl), pres. Il Commissione Affari Istituzionali, Reg. Lombardia.

Accordo tra tutti i partiti. Via al progetto di legge che taglia l'indennità dei consiglieri (ma del 10%) e i vitalizi (ma dal 2015). Potete fare un po' di più?

Be', il taglio del 10% parte da gennaio ed è su tutte le voci. E viene tolto il forfait (4.500 euro l'anno) per 11 viaggi a Roma. Saremo i primi a tagliare. Voteremo in aula il 29. Elimineremo il vero privilegio, il vitalizio. Dalla legislatura del 2015. Una legge retroattiva esporterebbe a ricorsi.

Il vitalizio è pazzesco.

Per i consiglieri lombardi scatta al 60° anno d'età ed è sul retributivo. Per avere 4.300 euro di pensione Inpdap ho fatto il veterinario 40 anni. Non esiste prendere lo stesso dopo 15 anni.

E c'è la liquidazione...

L'intenzione è sopprimerla, in effetti, o calcolarla sulla base di una mensilità (anziché due) per anno di servizio. Come per tutti gli italiani.

Il consigliere lombardo prende sui 120 mila euro... Meno, e lordi. Poi, certo, sommando all'indennità le altre voci si arriva ai 9.000 netti al mese.

Cifra irragionevole, o no?

Sì, se uno crede che il lavoro sia solo partecipare ai lavori di Consiglio o Commissione. Io torno a casa a mezzanotte. E il week end lavoro di più.

Quindi siete virtuosi.

Rispetto ad altre Regioni, dovremmo santificarci. Quanto a spese per politici e dipendenti siamo i più "bassi". Abbiamo un bilancio di 25 miliardi: quanto guadagna un dirigente di un'azienda di pari dimensioni? Il vero scandalo...

...qual è?

Certi dirigenti di società pubbliche o partecipate: guadagnano centinaia di migliaia di euro, più i bonus. E non rispondono a nessuno.

Non si lamenti.

No, no. Mia figlia laureata guadagna 1.600 euro al mese, conosco la realtà. ● SERGIO RIZZA

twitter: @sergiorizza

Il governo è al lavoro su Ici, tagli e pensioni

► Oggi Consiglio dei ministri sui nodi fondamentali del piano Monti

ROMA A chi lo ha incrociato ieri ha risposto con sorrisi, e una frase laconica per i giornalisti che gli chiedevano notizie sul programma: «È domenica». Ma per il presidente del consiglio Mario Monti non è stata una domenica qualsiasi. È stato un giorno di lavoro, che ha anticipato il primo Consiglio dei ministri, che si riunirà oggi. Una passeggiata, la Messa, la visita alle Scuderie del Quirinale e la vicinanza della gente, sono state le distrazioni nel giorno in cui ha dovuto disegnare le linee direttrici del governo.

Pensioni

Le disparità «vanno eliminate insieme alle ingiustificate aree di privilegio». Si pensa a un sistema totalmente contributivo.

Ici e patrimoniale

L'Ici sulla prima casa sembra ormai inevitabile. Le modifiche partirebbero innanzitutto da una revisione dei valori catastali.



► Oggi prima riunione del nuovo governo.

Non è esclusa anche l'ipotesi di una patrimoniale sugli immobili.

Le politiche sul lavoro

Per venire incontro alle richieste Ue si pensa a rendere più facili i tagli del personale.

Irpef e Iva

Il governo potrebbe puntare ad un rilancio dei consumi attraverso la riduzione delle tasse sul lavoro.

Le risorse potrebbero arrivare da un ulteriore aumento dell'Iva al 23%.

Tagli alla politica

Monti li definisce ineludibili: sono i tagli che riguarderanno le cariche elettive e gli amministratori delle società di nomina politica. **STE.DIV.**

Berlusconi dixit

Intervistato da Aldo Cazzullo del Corsera.



“Monti deve arrivare al 2013. I provvedimenti che deve portare in aula non sono pochi”.

“È possibile l'introduzione di un'imposta simile all'Ici, da noi già prevista con il federalismo”.

“Chiediamo al governo di promuovere nella Ue la trasformazione della Bce in garante dell'euro”.



Il governo all'esame dei lettori

Il nuovo governo Monti riuscirà a rassicurare i mercati e a stabilizzare la situazione economico-finanziaria dell'Italia?

28,46% Sì
19,11% No
52,44% Difficile saperlo adesso

L'Italia è pronta per le riforme strutturali che Monti sta per varare volte a risanare i conti e rilanciare la crescita per consentire alla nostra economia di restare agganciati a Germania e Francia?

42,28% Sì
42,68% No
15,04% Non lo so

Rendere il lavoro ancora più flessibile consentirebbe alle imprese di rilanciarsi e all'economia di riprendersi?

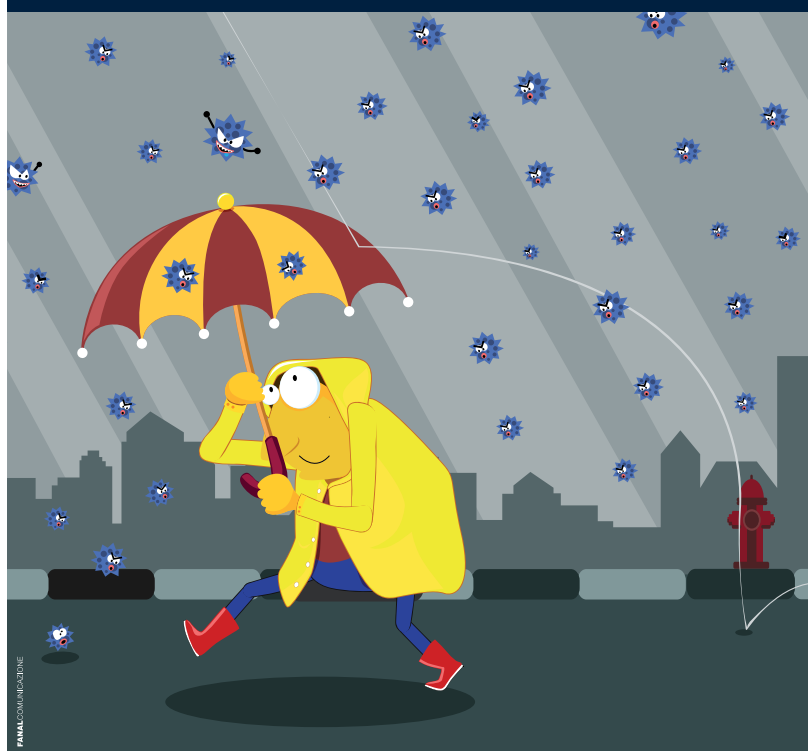
26,83% Sì
55,28% No
17,89% Non lo so

Concordi con l'innalzamento dell'età pensionabile a 67 anni e, dal 2050, a 70 anni?

25,61% Sì
74,39% No

► Il nostro panel. Alla luce degli avvenimenti politici ed economici degli ultimi giorni Metro ha voluto sottoporre qualche domanda ai propri lettori registrati sul sito www.metropanel.it per comprendere quale sia il loro parere sulla situazione attuale. Qui sopra le percentuali di risposte alle nostre domande. Per entrare a far parte del Metro Life Panel è sufficiente registrarsi sul sito. (Metro)

L'influenza è arrivata anche quest'anno. Proteggi te stesso e gli altri.



Se sei previdente, l'inverno può passare senza problemi.

Con la vaccinazione antinfluenzale ti difendi e proteggi gli altri. Il vaccino è gratuito per chi ha più di 65 anni e per alcune persone più a rischio. Ricordati che per limitare la diffusione del virus dell'influenza anche una buona igiene è importante. Bastano semplici gesti come lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o gel alcolici, coprire bocca e naso quando si starnutisce o si tossisce e rimanere a casa quando ci si sente influenzati, specie nei primi giorni. Proteggere te stesso e chi ti sta vicino è possibile. Consulta il tuo medico.

Informati su www.salute.gov.it



Ministero della Salute

Al Cairo il regime spara 11 morti a piazza Tahrir

► La polizia attacca i manifestanti che protestano contro il governo
► Arrestata l'unica candidata

EGITTO. A una settimana dalle elezioni il Cairo brucia di nuovo e sprofonda nella violenza con un bilancio che ieri sera si aggravava di ora in ora. Secondo Al Jazeera, almeno 11 manifestanti sono stati uccisi, colpiti da arma da fuoco o asfissianti dai lacrimogeni. Centinaia, inoltre, i feriti dopo il secondo giorno di manifestazione a piazza Tahrir, simbolo della cacciata di Mubarak e ora della nuova contestazione al governo militare del maresciallo Hussein. Anche il commissario Ue, Ashton, ha espresso riprovazione.

Non solo: Bothaina Kamel, l'unica candidata alle presidenziali, sarebbe stata arrestata, mentre quattro agenti sono stati presi in ostaggio dalla piazza. E se, in polemica con la nuova repressione, il ministro della Cultura Emad Abou-

Corpo gettato via

Ci pensa un video caricato su Youtube, dal titolo "Tahrir: After the attack," a smentire il governo, secondo cui la polizia non avrebbe sparato sui manifestanti.

► Nelle immagini si vede il corpo immobile di un civile trascinato nell'immondizia da un agente. Il corpo lascia dietro di sé una scia di sangue.

Ghazi si è dimesso, una riunione dell'esecutivo ha deciso che le elezioni presidenziali si terranno comunque il 28. «Quanto sta succedendo - si legge in un comunicato - ha per obiettivo quello di far annullare le elezioni e impedire la creazione delle istituzioni dello stato democratico».

● METRO



► Manifestante si copre durante gli scontri con la polizia.

Lega Araba respinge le richieste

SIRIA. È fissata per giovedì la prossima riunione straordinaria della Lega Araba sulla situazione in Siria, dopo che l'organismo panarabo ha respinto le condizioni imposte dal regime per ricevere la missione di osservatori prevista dalla roadmap di uscita dalla crisi. Sale intanto la tensione nel paese: all'alba di ieri si è consumato il primo attacco a Damasco dall'inizio della rivolta, con il lancio di due granate



contro una sede del partito di regime Baath. Mentre il presidente Assad in un'intervista al Sunday Times ha detto di non avere intenzione di sospendere la repressione che secondo l'Onu finora è costata la vita a 3.500 persone. ● METRO

Libia, preso al Senoussi

LIBIA. È stato arrestato ieri nel sud del Paese il capo dei servizi segreti del deposto regime di Gheddafi. «Abdullah al-Senoussi», ha detto un esponente del Consiglio nazionale di Transizione, «è stato catturato nella regione di Al-Guira». Era ricercato anche dalla Corte penale internazionale. Il Cnt si è inoltre espresso affinché Seif al Islam Gheddafi, il figlio del rais catturato sabato, venga processato



in Libia e non all'Aja. «Vi sono tutte le garanzie per un processo giusto» ha spiegato il ministro della Giustizia Mohammed al-Allagui. ● METRO

CARTONIADI DELLA PROVINCIA DI ROMA

SIAMO TUTTI CONVOCATI



Scendi in campo per la tua città.

Dal 15 novembre al 15 dicembre Anguillara Sabazia, Ardea, Ariccia, Ciampino, Civitavecchia, Fiano Romano, Formello, Grottaferrata, Guidonia Montecello e Rocca di Papa si sfidano per il titolo di campione del riciclo. Il Comune che raccoglierà più e meglio carta e cartone vincerà 40.000€ da utilizzare in progetti per la collettività. La tua raccolta differenziata può fare la differenza.

Scopri come su comieco.org

La carta si ricicla e rinasce. Garantisce Comieco.



Spagna, alle elezioni trionfano i popolari

► Maggioranza assoluta per Rajoy: la crisi fa tornare il paese a destra

SPAGNA. Trionfo dei popolari di Mariano Rajoy che, secondo gli exit poll, hanno conquistato la maggioranza assoluta alla Camera con il 43,5% dei voti, pari a 181-185 seggi su 350, contro il 30% dei socialisti di Rubalcaba. Un risultato che, confermato, rappresenterebbe per i popolari il miglior risultato di sempre: Rajoy supererebbe i 183 seggi conquistati nel 2000 dal suo mentore Jose Maria Aznar. Crollano invece al minimo i socialisti di Alfredo Rubalcaba che avrebbero conquistato tra 115 e 119 seggi.

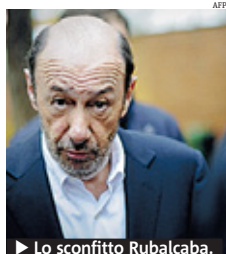
Con la maggioranza assoluta (185 seggi su 350) Mariano Rajoy avrà mani libere per varare i tagli preannunciati per rimettere in pista il paese, sempre più in difficoltà anche a causa di un tasso di disoccupazione che sfiora il 21,5%, il peggiore d'Europa. Eccettuare le pensioni, Rajoy ha promesso tagli ovunque affinché Madrid centri l'obiettivo di un de-



► Festeggiamenti di piazza per la vittoria dei popolari.



► Il vincitore Rajoy.



► Lo sconfitto Rubalcaba.

ficit del 4,4% nel 2012, dal 9,3% dello scorso anno. I popolari puntano a rilanciare l'economia abbassan-

do le imposte sulle imprese con un'aliquota unica del 20% per le Pmi e promettono fino a 3.000 euro

43%
I voti ottenuti dal Partito Popular di Mariano Rajoy, per 181-185 seggi su 350.

30%
I voti ottenuti dal partito socialista di Rubalcaba.

di sgravi per ogni posto di lavoro creato. Oggi stesso il risultato sarà giudicato dai mercati, che venerdì avevano ripreso di mira la Spagna con uno spread superiore a 500 punti.

Il premier uscente, il socialista Jose Luis Zapatero, ha indetto le elezioni anticipate quattro mesi fa dopo essersi reso conto che la reazione all'esplosione della bolla immobiliare del 2008, aggravata dalla crisi, non gli lasciava scelta. ● METRO/AGI



PARTECIPA ANCHE TU.

Arte per la strada

La foto del giorno selezionata da Metro Photo Challenge è "Arte", inviata dall'Ungheria da Gergely Takats.

www.metrophotochallenge.com. ● METRO



Notizie in breve

Troppi obesi

SVIZZERA. Allarme obesità in Svizzera, dove uno studio del Centro ospedaliero universitario vede rivelare che il 53% degli intervistati ha un giro vita troppo largo. Di questi il 30% è «fortemente in sovrappeso». ● METRO

Alunni delusi

GB. Visita con delusione per la duchessa di Cambridge: per andare in una scuola per bimbi difficili ha scelto un abbigliamento informale, composto di jeans e maglione. «Non sembra una principessa. Dove sono i suoi vestiti?» è stata la reazione dei piccoli alunni davanti alla moglie del principe William. ● METRO

PRESTITI PER I TUOI PROGETTI

€ 5.000 = 118,60 x 60 mesi

€ 10.000 = 237,20 x 60 mesi

€ 20.000 = 358,05 x 60 mesi

alcuni esempi tan minimo 12,30% taeg max 17,00%

**SIAMO SPECIALIZZATI
IN CANCELLAZIONI**

**CATTIVI PAGATORI E PROTESTATI
VISURE BANCHE DATI**

CAF CENTRO
RACCOLTA
730/UNICO - PENSIONI
CONTRATTI D'AFFITTO
ISEE - SUCCESSIONI ecc....

Via Vercelli, 19 - 00182 Roma
adiacenti di Piazza Re di Roma
mail: financialcredit@live.it

Tel. 06 7018896
Fax 06 70393665

Financial Credit
Soluzioni creditizie

**CESSIONE DEL V
DEDICATA A PENSIONATI
DIPENDENTI PUBBLICI/STATALI
DIPENDENTI PRIVATI**

PRESTITI A STRANIERI RESIDENTI

PRESTITI ANCHE A CATTIVI PAGATORI

**MUTUI PER
ACQUISTO - LIQUIDITA' - CONSOLIDAMENTO**

€ 100.000 = 456,17 in 30 anni

€ 150.000 = 684,25 in 30 anni

€ 200.000 = 912,35 in 30 anni

alcuni esempi di tasso variabile 3.63% (Euribor 3M + 2,15%) taeg 4.30%



**VIA RIVISONDOLI
PONTE MAMMOLO**

La tua nuova casa. Un grande affare.

Cam ti offre un'opportunità unica per l'acquisto della tua nuova casa. In un complesso signorile progettato secondo le ultime normative di sicurezza e risparmio energetico, immerso in una vasta area verde, adiacente ai principali servizi sociali, commerciali e di viabilità, proponiamo in vendita appartamenti nuovi di varie tipologie.

Adesso è il momento di acquistare il tuo futuro. Vieni a trovarci.



TIPOLOGIA PIANTINA 1



TIPOLOGIA PIANTINA 2



TIPOLOGIA PIANTINA 3



TIPOLOGIA PIANTINA 4



**LA TUA
NUOVA
CASA
A DUE
PASSI
DAL
CENTRO.**



**A 100 M DALLA
METRO REBIBBIA**

**DA € 195.000 CON BOX AUTO.
ANTICIPO € 25.000 ED
UN MUTUO A RATA FISSA.**

SPESE DI ISTRUTTORIA E PERIZIA GRATUITE.

LA TUA CASA È ORA. LA TUA CASA È QUI.

**INFO
06.43.83.855**

UFFICIO VENDITE
Via Alberto Pollio, 59
di fronte al Centro Com.le
Auchan Casal Bertone
Fax 06.43.56.89.89
info@cameditizia.it
www.cameditizia.it

cam

&
roma

Tragedia nel Tevere



► Ponte Testaccio.

Ventenne
muore
annegata

CITTÀ Una ragazza romana di 20 anni è annegata ieri nel Tevere all'altezza di Ponte Testaccio. La giovane, che viveva al Pigneto, era assieme a un brasiliano di 27 anni con cui aveva passato la notte al centro sociale Villaggio Globale. I due ieri alle 14 passeggiavano sulla banchina, quando la ragazza è caduta, forse colta da malore. L'amico, che ha dato l'allarme, ha raccontato che insieme avevano assunto droga. Sul fatto indaga la polizia. **METRO**

Musei in Musica

"Edizione
record"

CITTÀ Record di pubblico sabato notte per la manifestazione Musei in musica alla quale hanno partecipato 57 mila visitatori. **METRO**

Ora targhe
alterne
in vista

► L'assessore: "Se il tempo continua così, saremo costretti"

CITTÀ «Quanto sei bella Roma senz'auto». Lorenzo Parlati, presidente di Legambiente Lazio, è molto soddisfatto del grande consenso dei romani alla prima delle quattro domeniche ecologiche previste dal Campidoglio. Bene il blocco delle auto, ma ora per battere lo smog Legambiente chiede due giornate di targhe alterne già questa settimana: «Le polveri sottili si stanno accumulando nell'aria anche a causa del tempo primaverile, due giorni fa la centralina Fermi a viale Marconi ha toccato i 110 microgrammi per metro cubo per la media nelle 24 ore, oltre il doppio della soglia di legge», spiega Legambiente. «Noi ci auguriamo di no» risponde l'assessore all'Ambiente Mar-

co Visconti, «ma se continua così il tempo con quest'aria di alta pressione saremo tenuti a fare anche noi le targhe alterne». Molti romani ieri hanno chiesto all'assessore perché non si fanno più spesso iniziative come la domenica ecologica: «Facciamo domeniche ecologiche quando serve», la risposta di Visconti. Non sono mancate le lamentele dei cittadini per il servizio del trasporto pubblico: «autobus strapieni e spesso inavvicinabili» il commento più frequente. L'Atac risponde: «C'è stato un potenziamento di oltre il 25% dei servizi sulle principali linee». L'assessore Aurigemma promette «un incremento» per la prossima edizione della domenica ecologica. **METRO**

La domenica
ecologica1. EIDON
2. METRO
3. LEGAMBIENTE

1 Trecentomila persone hanno affollato ieri i Fori Imperiali pedonalizzati l'occasione della domenica ecologica. **METRO**

2 Oltre 5 mila controlli e 2.037 multe elevate. È il bilancio dell'attività svolta ieri dalla Polizia di Roma Capitale. «Abbiamo verificato una sostanziale diminuzione dei veicoli in circolazione rispetto al passato» ha detto il vicecomandante della Polizia di Roma Capitale, Donatella Scafati. **METRO**

3 Spazi ingrigiti dallo smog sono tornati a respirare ieri con la Festa dell'Albero di Legambiente. L'appuntamento di lancio si è svolto a Parchetto Feronia, nel V Municipio, dove sono stati piantati 14 nuovi alberi. **METRO**

Notizie
in breve

Antidoping

CITTÀ. Torna coinvolgere gli studenti delle scuole medie della Capitale il progetto "Antidoping a scuola". Da oggi, per due mesi, il professor Pino Capua, ideatore del progetto, svolgerà lezioni itineranti all'interno delle scuole, affiancato dall'Aics e da testimonial del mondo dello sport e della cultura.

● FR. NUC

Preso pusher

TERMINI. Nascondeva la marijuana da spacciare sotto la terra di un giardino pubblico in via delle Terme di Diocleziano. Il marocchino, 35 anni, arrestato dai carabinieri.

● METRO

Auto distrutte

CITTÀ Almeno dieci auto incendiate nella notte in via di Roccaporena, a Ponte Milvio (dove le fiamme hanno annerito anche la facciata di un palazzo), e in via di Pon- ziano, a Trastevere. Ancora da chiarire le cause. Sugli episodi indagano i carabinieri. **METRO**

Aggredita dopo "chat"

MONTEVERDE Era nata per futili motivi la discussione avvenuta su un social network tra una 17enne e uno zio acquisito. Ma interrotto il collegamento, l'uomo e i suoi figli hanno deciso di andare a casa della ragazza, per continuare la discussione hanno aggredito la minore colpendola al volto. La nonna della ragazza che era in casa ha chiamato il 113: per lo zio, un tunisino di 51 anni, e uno dei figli è scattata la denuncia per lesioni personali aggravate. **● ADNKRONOS**



t. 06 95213234

PER LA PUBBLICITÀ
SU METRO
CHIAMA

VISIBILIA

info@visibiliala.eu
www.visibilialapubblicita.euASSOCIAZIONE PER LA
TUTELA DELLE VITTIME DI MALASANITA'SE RITENI DI AVER SUBITO UN DANNO DA UN ERRORE MEDICO
E DESIDERI OTTENERE IL GIUSTO RISARCIMENTO
E' IMPORTANTE AFFIDARSI A MEDICI-LEGALI E AVVOCATI COMPETENTI

- ERRATA ESECUZIONE DI INTERVENTO CHIRURGICO
- ERRATA o OMESSA DIAGNOSI
- ERRATA PRESCRIZIONE TERAPEUTICA
- MALATTIE PER PARTO MAL RIUSCITO
- VIOLAZIONI SANITARIE
- MALATTIE GRAVI CONTRATTE ALL'OSPEDALE

LA NEGLIGENZA DI UN MEDICO NON PUO' COSTARE UNA VITA!
PRENOTA UNA CONSULENZA GRATUITA

Tel. 06.62.79.823

LA TUA SALUTE CI STA A CUORE!



BATTISTINI- VIA G. MEZZOFANTI N. 42/A- 00168 ROMA

STILE LEGNO ROMA

Strutture in legno, arredo per giardino, infissi, inferiate e scale per interni



Sopralluoghi gratuiti

Offerta Novembre
finanziamento
a tasso zero

Show Room: 00155 Roma - Via Delia 75 - tel 062290464 - fax 0622709590 www.stilelegnoroma.com e-mail: stilelegnoroma@libero.it

“Pronta la stazione-aeroporto”

► A 7 giorni dall'apertura l'architetto Paolo Desideri ci parla della nuova Tiburtina, la più grande d'Europa

CITÀ È iniziato il conto alla rovescia per la nuova Stazione Tiburtina che il 28 sarà inaugurata dal Presidente Napolitano dedicandola ai 150 anni dell'Unità d'Italia. Il professor Paolo Desideri, architetto autore del progetto, racconta a Metro come cambierà la fisionomia della città con la più poderosa opera di trasformazione urbanistica in atto.

Quella di Tiburtina è la prima stazione “a ponte” in Italia. Per dimensioni è anche la prima in Europa. La struttura “a ponte” è necessaria per servire i 25 binari nella stazione, un “fiume di ferro” che attraversa la città. Il ponte attraversa il tracciato ferroviario nella parte superiore e funge anche da manufatto urbano di riconnessione di due quartieri: il Nomentano e Pietralata.

Cosa la distingue dalle altre?

La molteplicità funzionale. Non sarà solo una stazione, ma anche la più grande piazza e shopping mole della città con nego-

zi, uffici postali, un piccolo auditorium, sale conferenze, una cappella e parcheggi. La logica di un grande aeroporto, ma nel centro di Roma.

L'incendio del luglio scorso che conseguenze ha avuto? A che punto sono le indagini?

L'inchiesta è ancora in corso. Diciamo che con l'incendio, che ha riguardato l'unico edificio non sottoposto a rinnovo (lo studio Abdr ha progettato solo le due facciate della centrale andata a fuoco n.d.r.). Per noi è stato una sorta di collaudo, una prova dinamica al fuoco che ha dato buone conferme in merito alla sicurezza della stazione: non è scoppiato neanche un vetro.

La centrale bruciata sarà demolita?

Sì, è già stata rilocalizzata sul fronte nomentano. Poi sarà spostata verso Ponte Tiburtino dove ci sono i nuovi uffici di Rfi.

La tangenziale che fine farà? La parte sopraelevata verrà abbattuta, al suo posto un boulevard pieno di alberi. La presenza della tan-



► Tutto pronto nella nuova stazione Tiburtina, fatta di grandi vetrate e tanta luce.

“Commissionandoci la Stazione Tiburtina e affidando il progetto di altre 3 stazioni a grandi architetti, FS ha dato un segnale importante, volano del rilancio dell'architettura”. PAOLO DESIDERI

genziale non si avverterà perché passerà dentro la stazione come se fosse l'ultimo dei 28 binari. Lavori in corso ancora per i due bypass che scavalcheranno i binari, non saranno aperti al traffico prima di 2 anni. ● BARBARA NEVOSI

L'alta velocità

► Il calendario Roma-Milano in meno di due ore e mezzo? Dal 2014 sarà possibile, con l'arrivo del nuovo Etr 1000. E la Stazione Tiburtina è una delle fermate strategiche di quella che Mauro Moretti, a.d. di Fs, ha soprannominato “metropolitana d'Italia”. Le fermate del Frecciarossa previste nel nuovo scalo passeranno da 4 a 18 per un totale di 12 fermate in più, senza ridurre il traffico di Roma Termini. Dall'11 dicembre poi, le coppie di treni (a/r) di passaggio a Tiburtina passeranno da 2 a 9 al giorno.

155 milioni di euro il costo della stazione; 50mila mq di superficie; 300 mila passeggeri al giorno; 22 i metri di altezza della facciata; 1000 i posti del parcheggio.

Voci dalla città

Mensa poveri

OSTIA LIDO Da anni sul Lungomare c'è una mensa Caritas. Non metto in dubbio l'utilità del servizio ma non sopporto il degrado causato da chi la frequenta. ● A. CICCORELLI

No superstrada

MUNICIPIO XII Caro Sindaco le chiedo di bloccare lo scellarato progetto della superstrada sul Fosso della Cecchignola: è opera di nessuna utilità, di altissimo costo e di grande impatto ambientale.

● G. MOSCONI



lettere@metroitally.it

VENDESI

PRENESTINA (Via Cherso) no agenzia appartamento 4 piano mq 60 ristrutturato composto da doppio ingresso, 2 camere, cucina, bagno ripostiglio a soppalco e balcone € 298.000.
349.4959087 - 06.41210326
r.ragusa@litosud.it

FLAMINIA Centro Euclide appartamento 6° piano + box doppio, nuova costruzione. Composto da salone con angolo cottura arredato, 1 camera, 1 bagno e ampio balcone € 370.000.
349.4959087 - 06.41210326
r.ragusa@litosud.it



BASTANO POCHI GESTI PER TUTELARE UN PATRIMONIO UNICO AL MONDO: NON GETTARE RIFIUTI PER TERRA, FARE LA RACCOLTA DIFFERENZIATA, RISPETTARE LE AREE VERDI ED I BENI ARTISTICI, SEGNALARE I CASI DI INCURIA.



ROMA CAPITALE

Assessorato alle Politiche Ambientali e del Verde Urbano

MR 3000: un centro di fisioterapia e rieducazione funzionale al centro di Roma



Recuperare l'autonomia personale perduta o diminuita in seguito ad un evento traumatico: questo l'obiettivo della riabilitazione. Quanto conta affidarsi ad un centro specializzato in rieducazione funzionale? Lo chiediamo alla dott.ssa Antonella Pantalissi, specializzata in fisioterapia e responsabile del Centro MR3000 - Presidio Ambulatoriale di rieducazione funzionale.

Recuperare l'efficienza fisica grazie ad un programma riabilitativo personalizzato

"A seguito di traumi o interventi chirurgici, per patologie ortopediche o neurologiche, il paziente può presentare una ridotta capacità funzionale e quindi un'impossibilità allo svolgimento della corretta funzione di un segmento corporeo, con possibile conseguente riduzione della funzionalità corporea nel suo complesso. La rieducazione funzionale consente il ripristino della corretta funzione di un determinato segmento corporeo, con un diretto beneficio per la globalità sistemica del corpo stesso - ci spiega la dottoressa Pantalissi - ed è consigliabile sia per le attività di prevenzione (legate a traumatismi sportivi e non) che in fase post-traumatica e quindi anche dopo un intervento chirurgico."

Nell'ambito del progetto riabilitativo un ruolo fondamentale spetta sia al fisiatra che al fisioterapista: "Il compito del fisiatra è di individuare il protocol-

lo medico specialistico riabilitativo e le modalità e la durata delle prestazioni di medicina fisica e riabilitativa. Il fisiatra è quindi responsabile del progetto riabilitativo e ne coordina gli interventi tecnici. Il compito del fisioterapista - continua la dottoressa - è ripristinare, attraverso metodiche congrue e specifiche, la corretta funzione e ha come obiettivo il recupero funzionale delle abilità motorie deficitarie."

Fondamentale è la presa in carico globale del paziente: "questa è una pratica che nel nostro presidio ambulatoriale sperimentiamo ogni giorno - precisa la dottoressa Pantalissi - offrendo assistenza a pazienti con patologie dell'apparato locomotore e del sistema nervoso, sia di origine centrale che periferica. Abbiamo la possibilità di effettuare qualsiasi tipo di trattamento fisioterapico sia **in convenzione** che privatamente av-

valendoci di apparecchiature elettromedicali ed ausili riabilitativi di ultima generazione".

Presso MR3000 è inoltre attivo, in **convenzione, il servizio di Elettromiografia (EMG)** che permette di inquadrare le malattie neurologiche del sistema nervoso periferico riguardanti patologie a carico di radici nervose, plessi nervosi, nervi periferici, placca neuromuscolare e muscoli.

"I nostri pazienti - prosegue la dottoressa - vengono guidati con la massima attenzione nel loro percorso rieducativo funzionale, in modo da apprendere le informazioni necessarie per evitare che il problema si manifesti nuovamente. Il nostro obiettivo - conclude la Dottoressa Pantalissi - è il recupero delle funzionalità quotidiane al fine di consentire il completo reinserimento della persona nell'ambiente sociale e lavorativo."

Orario: dal lunedì al venerdì dalle ore 8 alle ore 20.
Per prenotazioni e informazioni: 06 783 593 96



M.R. 3000 S.r.l. Via Raffaele De Cesare, 6 (zona Appia Nuova) - 00179 Roma

 **Linea A - Fermata: Furio Camillo**

TERAPIA STRUMENTALE: Laser - Magnetoterapia - Ultrasuoni - Tens - Diadinamica - Infrarossi* - Ionoforesi - Elettrostimolazioni* - Radar - Ipertermia - Onde d'urto - Diatermia per tratt. tipo Tecarterapia - Pressoterapia

TERAPIA MANUALE: Mobilizzazioni Vertebrali* - Manipolazioni - Massoterapia - Pompages - Linfodrenaggio - Taping neuromuscolare

KINESITERAPIA: Rieducazione motoria semplice e complessa; individuale e di gruppo* - Rieducazione post operatoria* - Rieducazione propriocettiva* - Rieducazione cardiovascolare, respiratoria, linfatica e venosa - Rieducazione neuromotoria* - Rieducazione posturale individuale e back school - Rieducazione per patologie reumatiche* - Rieducazione della paralisi facciale* - Ginnastica geriatrica*

* **PRESTAZIONI IN CONVENZIONE**

Direttore Tecnico: Dott.ssa Antonella Pantalissi

www.sanraffaele.it

2

life

Tour abissale



► L'attrice con DiCaprio nel film "Titanic".

Kate torna sul Titanic

GOSSIP Il signor Virgin Richard Branson vuole portare Kate Winslet, l'attrice fidanzata con suo nipote, a visitare il Titanic. Prezzo del tour abissale 38 mila sterline a testa. METRO



► Charlton Heston.

"Oggi Ben Hur lo farebbero col pc"

CINEMA "Ben Hur" il kolossal di William Wyler per antonomasia con Charlton Heston compie 51 anni. Era infatti il 21 ottobre 1960 quando il film uscì nelle sale italiane. E per l'anniversario, arriva nei negozi la versione in Blu-Ray del film completamente rimasterizzata, frame by frame, ricca di contenuti speciali che testimoniano il successo

dell'epoca (confermato da ben 11 premi Oscar). «Quando vedo il "Il Gladiatore" o la serie "Spartacus", capisci subito che sono figlie di quel lungometraggio», racconta Fraser Heston, figlio del grande Charlton, «allora avevo quattro anni e mi ricordo del tempo passato sul set con mio padre».

«Ricordo Cinecittà nel suo periodo d'oro», conti-

nua Heston, «era il periodo della Dolce Vita e Roma era il luogo magico, ideale per girare un lungometraggio come questo destinato a rimanere nella storia». «Oggi, conclude Heston, per ricreare quelle atmosfere, gli studios non si muoverebbero, si limiterebbero a usare solo la computer graphic. I tempi cambiano...». ● MATTIA NICOLETTI

Ilpiugrandespettacolo



► Chris Martin a Madrid.

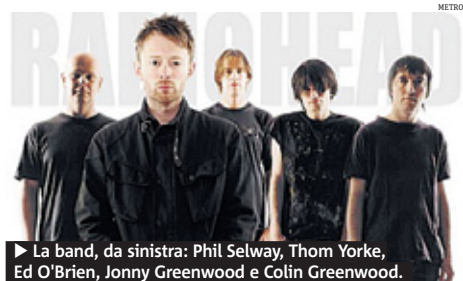
Coldplay: live "imperiale" per Fiorello

TV I Coldplay, per la prima apparizione italiana, hanno scelto Fiorello. Stasera, infatti, Chris Martin e Co. saranno in diretta a "Ilpiugrandespettacolo-dopoilweekend" su Rai Uno. Ma, siccome volevano esagerare, come scenografia il gruppo avrà la Roma imperiale ricostruita a Cinecittà. La band suonerà con lo stesso impianto scenico e tecnico del mega show di Madrid di ottobre scorso, quando presentò l'album "Mylo Xyloto". Dopo il live, il gruppo raggiungerà Fiorello sul palco. ● METRO

È Radiohead mania

► È caccia aperta ai biglietti per le date italiane

MUSICA Neanche il tempo di annunciare che i Radiohead avrebbero lanciato quattro date in Italia (30 giugno Roma, Ippodromo delle Capannelle; 1 luglio Firenze, Parco delle cascate; 3 luglio Bologna, piazza Maggiore; 4 luglio, Codroipo (UD) Villa Manin) che i siti sono impazziti. Al momento dell'annuncio (venerdì scorso) i biglietti messi a



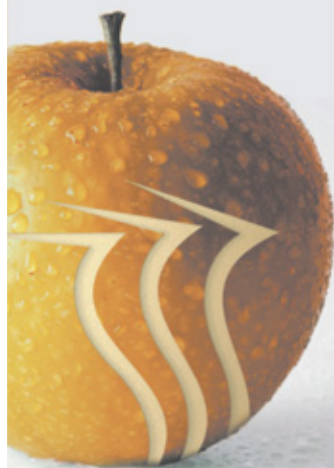
► La band, da sinistra: Phil Selway, Thom Yorke, Ed O'Brien, Jonny Greenwood e Colin Greenwood.

disposizione sul sito dei Radiohead per il "presale" sono stati "bruciati" in meno di un'ora. E anche sul sito web di Vivo Con-

ti.com) la mole di accessi ha causato il blocco del sistema. Su twitter poi, i Radiohead sono schizzati subito al primo posto come topic, diventando l'ar-

gomento con più volume di conversazioni sul social network.

Per quelli che si fossero persi la prima tornata di biglietti, domani alle 11 scatta la prevendita su www.ticketone.it, mentre per le rivendite abituali, dovrete attendere le 11 del 24 novembre. Nell'attesa, potrete gustarvi i nuovi remix da "The king of limbs", che Thom Yorke & Soci metteranno in vendita (solo in digitale) da oggi sul loro sito (www.radiohead.com/deadairspace). ● ANDREA SPARACIARI



PRESTITI PERSONALI

NESSUNA MOTIVAZIONE - A TUTTE LE CATEGORIE PRESTITI CON DELEGA - CANCELLAZIONE BANCA DATI: CONSERVATORIA REGISTRI IMMOBILIARI CAI CENTRALE RISCHI - CRIF - CTC - EXPERIAN VALUTIAMO POSIZIONI PARTICOLARI, SOLITAMENTE RIFIUTATE

MUTUO CONSOLIDAMENTO DEBITI E LIQUIDITÀ

CON RATAFIN I DESIDERI DIVENTANO REALTÀ

RATA	123,5 x 120 mesi	tan 5,50 - taeg 8,71	10.000,00	NETTO RICOAVO
	301,9 x 120 mesi	tan 5,50 - taeg 8,19	25.000,00	
	599,5 x 120 mesi	tan 5,50 - taeg 8,01	50.000,00	

Esempi riferibili a dipendente pubblico di sesso femminile di anni 35 con 15 anni di servizio. S.E. & O. - Validi fino al 31.12.2011

SEMPRIMUTUO E ACQUISTI SUBITO CASA!

100.000,00	in 30 anni	spread 1,75% euribor trimestrale	432,08	RATA MENSILE
200.000,00	in 30 anni	spread 1,75% euribor trimestrale	864,15	
300.000,00	in 30 anni	spread 1,75% euribor trimestrale	1296,23	

I tassi riportati sono variabili e riferibili ad un mutuo con finalità di acquisto. S.E. & O. - Spread validi fino al 31.12.2011

Hai più di 65 anni e sei proprietario di un immobile?
PER TE IL PRESTITO SENZA RATA

06.78.35.94.96 - 06.78.14.00.51
Via Appia Nuova, 596 (M) Colli Albani

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 19.00
SABATO DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 13.00



Semplifin

Un Aiuto Semplice e Sicuro

Tassi, garanzie assicurative e forme di restituzione sono a discrezione degli istituti eroganti intermediati da Semplifin S.r.l., vedi fogli analitici in loco. Commissioni a discrezione di Semplifin S.r.l. mediazione creditizia lic. S.I.C. 91223 Banca d'Italia. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.

Con Bollani
fra jazz
e brasiliana

MUSICA Sonorità jazz e musica popolare brasiliana nel nuovo appuntamento del Roma Jazz Festival, in programma stasera (h21) alla sala Santa Cecilia del Parco della Musica. All'Auditorium è di scena il duo composto dal pianista Stefano Bollani, uno dei grandi talenti del jazz italiano e internazionale, e dal mandolinista Hamilton De Holanda, fra i musicisti di maggior rilievo del-



► Stefano Bollani.

la nuova generazione di musicisti latino-americani. In programma riletture di standard jazz, di classici brasiliani, a cui Bollani ha dedicato un album pochi anni orsono, e composizioni originali. ● S.M.

Natacha Atlas
la notte è araba

MUSICA «Il brano da cui l'album prende il nome, "Mounqaliba", è un lamento riguardo alla situazione del mondo, riguardo al fatto che sembriamo in uno stato di involuzione, a come tutto è assurdo e sottopreso e noi ci ritroviamo ben lontani dall'essere civilizzati. E come se fossimo in tempi bui, in un modo perverso e moderno, per questo è un lamento. Ed è risultato essere un brano strumentale, con al suo interno voci, ma non parole». Queste le parole di Natacha Atlas per introdurre "Mounqaliba", brano che dà il titolo al nuovo lavoro discografico che la cantante di padre ebreo sefardita e madre egiziana presenterà stasera, alle 21, nella sala Sinopoli del Parco della Musica. Nata e cresciuta nel quartiere arabo di Bruxelles, la Atlas si è poi trasferita a Northampton, dove per vivere faceva la danza del ventre e cantava nei nightclub. Fondamentale nei primi Anni '90 l'incontro coi Transglobal Under-



► La cantante torna al Parco della Musica.

ground, band con cui ha intrapreso una feconda sperimentazione di fusione di musica araba e occidentale. Torna a esibirsi all'Auditorium, con i Transglobal Underground, per presentare tutte le composizioni dell'ultimo album, registrato a Londra in uno studio affacciato sul porto industriale del Tamigi. Info. 0680241281. ● STEFANO MILIONI

Venditti,
è "Unica"
la musica

POP Partirà l'8 marzo dal Palalottomatica il nuovo tour di Antonello Venditti. Il popolare cantautore romano tornerà in scena all'ex Palaeur con tutti i suoi classici e con le canzoni del nuovo album "Unica" (Info. all'indirizzo web www.antonellovenditti.it). ● METRO



► Il cantautore romano.

Notizie
in breve

My Brightest

POP È My Brightest Diamond la protagonista del concerto in programma stasera (dalle 21) all'Angelo Mai. L'artista di Detroit (all'anagrafe Shara Worden) arriva nella Capitale per presentare il suo nuovo lavoro discografico "All things will unwind". ● METRO

Jazz & Opera

JAZZ È dedicata alla grande lirica italiana il nuovo appuntamento di "Jazz & Opera" in programma oggi, dalle 19, alla Casa del Jazz. Ospiti Mario Raja ed Enrico Bracco. L'ingresso è libero. ● METRO

Il Carato Gioielli
 Compra Oro 750 kt € 28,80
 Argento € 0,50/gg
 Pagamento in contanti
 Laboratorio orafa
 I PREZZI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI
 A CAUSA DELLE OSCILLAZIONI DI BORSA
 Via delle Cave, 66 Roma - metro A Colli Albani
 Tel 06.78.34.49.23

Mito 1.4 70 CV Super. Prezzo promo € 12.990,00 (IPT escl.). Incentivi di € 3.000,00 riferiti alla gamma Mito per vetture in pronta consegna. Offerta valida fino al 30/11/2011 con il contributo dei Concessionari Alfa Romeo per clientela privata. L'immagine della vettura ha valore puramente indicativo. Consumi max ciclo comb.: 6 l/100 km; CO₂ max: 139 g/km.

NUOVA MITO SUPER.
ENERGY MACHINE.

"There is nothing so stable as change."
 Bob Dylan

**SOLO A NOVEMBRE A 12.990 EURO
E FINO A 3.000 EURO DI INCENTIVI SU TUTTA LA GAMMA**

Cerchi in lega e paraurti sportivo • Alfa Sound System con vivavoce bluetooth • Differenziale elettronico Q2 • Dynamic Steering
 SENZA CUORE SAREMMO SOLO MACCHINE



"Per tutti i nostri
clienti abbiamo sempre
un occhio di riguardo."



Chiara Olmi
Addetta Approvvigionamento

Sappiamo vedere le esigenze dei nostri clienti sotto molti punti di vista: solo così possiamo garantire risposte concrete e lungimiranti. Perché noi di Vivigas ci mettiamo tutta la nostra migliore energia per offrirti un servizio che fa per te. Ogni giorno.

Scopri la convenienza: www.vivigas.it

Numero Verde
800 151313



L'energia che fa per te.

In viaggio con Liga al cinema in 3D

► Il film "Ligabue Campovolo" oggi all'Adriano

EVENTI Da Milano a Roma, sulle note di Ligabue. Anzi: da "Radiofreccia", film d'esordio del cantautore a Frecciarossa, supertreno che diventa palcoscenico itinerante sulla rotta Milano-Roma. Solo per i fortunati (alcune centinaia) fan di Ligabue iscritti al barMario (il fan club info barmario.ligabue.com) che oggi avranno la possibilità di viaggiare su un unico treno con carrozze riservate, da Milano a Roma (con fermate intermedie a Bologna e a Firenze), per un evento eccezionale con il



Liga, i suoi amici e tutti i musicisti che l'hanno accompagnato durante il concerto al Campovolo di Reggio Emilia il 16 luglio. Sino alla Stazione Termini da dove verranno accompagnati in sala (alle 19,30, al cinema Adriano di piazza Cavour) per l'anteprima di "Ligabue Campovolo - il film 3D" e si troveranno

catapultati, occhiali indossati e grazie all'innovativa tecnica usata per le riprese 3D e alla potenza dell'audio mixato negli studi di George Lucas in California, dentro un live mozzafiato, prima volta italiana (e tutta romana) di film-concerto in 3D.

Per chi non ci sarà (e dovrà aspettare l'uscita in sala il 7 dicembre) da oggi è in radio "Ora e Allora", nuovo singolo di Ligabue estratto dal triplo cd live "Campovolo 2.011", in uscita domani.

● SILVIA DI PAOLA



► Luciano Ligabue, nato a Correggio nel 1960.

Fermenti alla Casa del Cinema

FILM La settimana alla Casa del Cinema è quasi tutta dedicata alle proiezioni del MedFilmFestival. Ma c'è spazio anche per il ricordo di Lev Tolstoj col docu "Il passeggero del treno 12 - Ricordando Lev Tolstoj" di Makedonsky e Osepjan che sarà replicato oggi, domani, mercoledì (h17) e la settimana successiva. Il 24, "Doct Professional Award" presenta il 3° docu finalista, This Is My Land... Hebron, di Natanson e Amati con gli autori in sala. Per la rassegna "Audrey a Roma": il film Two For The Road - Due per la strada di Stanley Donen, in versione originale con sottotitoli. ● METRO

Sette giorni di letteratura in spagnolo

LETTERATURA Un viaggio tra humour e ironia con "La Settimana di letteratura in lingua spagnola", l'evento che l'Istituto di cultura Cervantes organizza ogni anno in una delle sue 77 sedi sparse nei 5 continenti. L'appuntamento riunisce creazioni letterarie ispanoamericane. In programma incontri con scrittori, editori, traduttori, critici, blogger, cartoonist e drammaturghi provenienti dalla Spagna (tranne la Despeyroux, nata a Montevideo/Uruguay), dal 22 al 25, con un'anteprima oggi, con



► Alicia Giménez Bartlett.

Alicia Giménez Bartlett, al Cervantes (h19, in piazza Navona, 91) e nelle università Tor Vergata, La Sapienza e Roma 3. Tutti a ingresso libero.

Si discuterà di sceneggiature e copioni teatrali, di classici e di avanguardia metropolitana, di romanzo europeo e romanzo interattivo. ● ORI. CIC.

Il calendario

Le info 066861871.

- **Domani h15** Università di Tor Vergata: La narrazione che ride per non piangere, con Hipólito G. Navarro, Mauro Entrialgo e Gabriela Bustelo.
- **Mercoledì, h16**, Università La Sapienza: L'umorismo nella poesia di Ángel González, con Álvaro Salvador, Benjamin Prado, Juan Carlos Abril e Miguel Muñarriz
- **Giovedì, h14**, Università Roma Tre: "Ironia e fiction: una coppia inevitabile?", con Ignacio Vidal-Folch, Denise Despeyroux e José A. González Sainz
- **Venerdì, h19**, Istituto Cervantes: "Come si raccontano le risate?", con Eugenia Rico, Eduardo Mendicutti e Daniel Diaz.

Mostre doc

ARTE A Palazzo Collicola di Spoleto, fino al 26 febbraio, 3 nuove mostre: Input Visioni italiane contemporanee; Danilo Bucchi iCon Attrazioni fatali tra immagin(ar)i e nuove tecnologie; Marcello Maugeri 1966. A cura di Gianluca Marziani. ● METRO

COMPRO ORO
€ 27,20 al grammo
argento € 0,46 al gr. reale

Gioielleria Violetta S.R.L.

PAGAMENTO IN CONTANTI
Reale senza obbligo di acquisto
Orario NO STOP 9,30 - 18,30 (Lun/Ven) - Sabato 9,00 - 13,00
L.go Colli Albani, 8 ROMA Colli Albani
06 78345420 06 7847614

LESS IS MORE PRODUZIONI presenta

un PICCOLA IMPRESA meridionale

di e con **ROCCO PAPALEO**

infoline 0253006501 www.livenation.it **LIVE NATION**

DAL 24 NOVEMBRE 2011

TEATRO AMBRA JOVINELLI

via Guglielmo Pepe, 43 Roma - www.ambrajovinelli.org

AL 4 DICEMBRE 2011

Info e Prenotazioni tel. 06 83082620 - 06 83082854 Orario Botteghino: dal Martedì al Sabato 11:00/19:00 la Domenica dalle ore 11:00/19:00

OVERLAND TRASLOCHI



- * TRASLOCHI E TRASPORTI NAZIONALI E INTERNAZIONALI
- * DEPOSITO MOBILI
- * 2 FACCHINI + 1 FURGONE EURO 250,00 + IVA AL GIORNO

NOLEGGIO:

AUTOVETTURE
DA € 31,00 + IVA
AL GIORNO

FURGONI
DA € 52,00 + IVA
AL GIORNO

ROMA: **M SUBAUGUSTA** tel. 06-64781034 **S. GIOVANNI** tel. 06-89531371 cell. 3482743488

Partner



- Cancellazioni Banche Dati Private (CRIF, Experian, CTC e SIA)
- Cancellazioni Banche Dati Pubbliche (Tribunali, Camera di Commercio e Conservatoria)
- Cancellazioni e Riabilitazioni Protesti
- Riabilitazioni ed Esdebitazioni Fallimentari
- Consulenza su Pignoramenti e Decreti Ingiuntivi

Roma

Via Delle Milizie, 34
Metro Lepanto

Roma

Viale Tito Labieno, 12
Metro Sub Augusta

Civitavecchia

Lungoportò Gramsci 77



Siamo presenti con sedi dirette in
tutta Italia

Fogli analitici in loco

ProfessionalProgress

MEDIAZIONE CREDITIZIA



Iscritta all'Albo Italiano Cambi tenuto della Banca d'Italia U.I.C. al n. 139250

Prestiti Personali

Dipendenti, Autonomi
e Pensionati fino a 90 anni
Da 2.500,00 a 50.000,00

RESTITUIBILI ANCHE CON C/C POSTALI DA 6 A 120 MESI
IN CONVENZIONE CON I MIGLIORI
ISTITUTI BANCARI E FINANZIARI

CONSOLIDAMENTO DEBITI

UNIFICARE IN UN 'UNICA RATA PIU' PRESTITI IN CORSO

ESEMPIO:

€ 120,00 MOTORINO
€ 340,00 AUTOMOBILE
€ 400,00 ARREDAMENTO

TOTALE AL MESE
€ 860,00

INVECE DI € 860,00 NUOVA RATA DI
€ 420,00 X 120 MESI

PRESTITI CAMBIALIZZATI FINO A € 100.000,00
SEGNALATI, CATTIVI PAGATORI, RATE ARRETRATE

www.professionalprogress.it



Posta prioritaria

Il Natale con i tuoi crea guai

CUORE Fra poco più di un mese è Natale un'altra volta. Lo dico con un peso sullo stomaco, perché ogni anno per me questa festa si trasforma in un incubo. Sono fidanzato ormai da

tanti anni, forse troppi, con una donna che è ancora bambina. Lei, figlia unica, è legata morbosamente alla sua famiglia e alle sue tradizioni. A Natale questo crea enormi

problemi: lei non è mai stata disposta a trascorrere le feste con la mia famiglia. Ho deciso: quest'anno partirò da solo. Se davvero mi ama mi seguirà... ● GIANNI



Un macigno sul mio cuore

CUORE Ho 45 anni e sono madre di un bambino di 8. Mio marito non è certo quello che si può definire uno stinco di santo, ma io lo amo lo stesso. È geloso, morbosissimo. Negli ultimi tempi il nostro rapporto si è lacerato. Lui è diventato aggressivo e mi fa paura. Mi tiene sotto scacco e io ho un macigno sul cuore che non sopporto più. Come faccio? **MARIA**

Lui è gay Forse le piaci

CUORE Vorrei rispondere all'appello lanciato da Maria Francesca, che raccontava di essere innamorata di un ragazzo che le ha detto di essere omosessuale. Visto che da come racconta questo ragazzo prova una qualche attrazione per lei, non è detto che sia così convinto e così contento delle sue pulsioni omosessuali. Un contatto con il gruppo "Obiettivo Chaire" potrà forse aiutarlo. **IACOPO**

Sono sicura che funzionerà

CUORE Cara Maria Fran-

Cuori bloccati nel traffico

SMETTILA DI ASPETTARE



MARIA BEATRICE DE CARO
LETTERE@METROITALY.IT

A dire il vero non so più che altro inventarmi né dove andare per trovare una fidanzata. A 38 anni posso pure aspettare che "arriverà". Onestamente mi sono un po' stufato di star solo. Non avrei mai pensato che sarebbe stato così difficile trovare una tipa interessante con cui uscire ed avere almeno una possibilità. Una che voglia solo farsi una famiglia. Devo andarla a cercare altrove magari all'estero come fanno tanti? La cosa non mi entusiasma molto. Ma se quella è la strada. Le persone vicino a me non vogliono o non possono aiutarmi a farmi conoscere nuove persone. Devo forse fare un appello pubblico e apporre una mia foto per tutta Roma? Giudicate voi e fatemi sapere. **Emiliano**

Caro Emiliano, esclusa a priori l'ipotesi di una moglie scelta per catalogo all'estero, se non altro perché qui

trattiamo di sentimenti e non di mercanzia, resta il tuo interrogativo su come trovare la donna giusta. Se hai seguito questa rubrica in passato dovresti sapere che chi scrive, e penso di poter parlare anche a nome di molti lettori, non crede nell'esistenza di una formula magica della conquista, anche perché è solo dopo quel primo, per quanto entusiasmante passo, che si inizia costruire una storia. Quindi l'unico consiglio che mi sento di darti è quello di smettere di aspettare "la tipa giusta" ma provare a parlare (nel senso di capire, comprendere, ascoltare) con le tipe giuste o meno che certamente fanno parte del tuo mondo. In genere è proprio quando si smette di cercare acriticamente una storia che ci capita di innamorarci, contraccambiati. In bocca al...la lupa.

Non trovo il coraggio

CUORE Sono figlio di genitori separati, ho 26 anni e ho conosciuto una donna molto più grande

di me. L'ho conosciuta 5 anni fa e lei ha 45 anni. Anche lei, beffa della vita, è separata e ha una figlia adolescente. Lei è molto carina e ha instaurato con me un bel rapporto. Da un po' di tempo è sorto un problema: io non ho mai detto a mio padre e mia madre che questa donna, che pure loro apprezzano molto, ha una figlia. Lo so, sembra paradossale, visto che la nostra non è proprio una famiglia tradizionale... ma ho paura di creare nuove tensioni che metterebbero in difficoltà la nostra relazione. Faccio bene a nascondere? **FRANZ**

Per le adozioni nessun ostacolo

CUORE Rispondo ad Alba in merito alle adozioni da coppie gay: anche una famiglia non tradizionale può funzionare bene. Quindi perché no, ma è fondamentale che i nuovi genitori abbiano tutte le credenziali come "persone" per prendersi cura amorevolmente di quei bambini che non hanno nessuna colpa... **GIULIO F.**

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 23/A, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

Opinione

MAURIZIO BARUFFALDI
GIORNALISTA



IL CONTANTE DA TASSARE

Esperienza vissuta un'estate, in Sardegna. Nel Villaggio si usava solo una card. Ovunque. Compreso il caffè. O le cicche. Alla riconsegna pagavi la cifra accumulata, e sempre con una carta, la tua, di credito. Una vacanza senza contante è più leggera. E se inizialmente hai l'impressione che ti alleggerisca anche le finanze, alla lunga impari: lo scontrino evidenzia la spesa raggiunta e tu freni, o acceleri, tenendo comunque ben saldo il tuo saldo. Per la guerra all'evasione sarebbe la soluzione finale. La cura, come Cobra Stallone contro il male. La tracciabilità totale. Per ribadire anche la rima. Il nuovo esecutivo non ha però in programma i sogni, e in realtà dovrebbe tentare di abbassare l'obbligo al pagamento con carta o assegno dai 2.500 euro di oggi ai 350. Resta il problema che sotto questa cifra ci sono tutti gli evasori quotidiani.

Il nuovo esecutivo non ha però ancora in programma i sogni

La Gabanelli, sul Corriere, lanciava la lucida provocazione di tassare il contante. Perché serve solo a spacciare, tangenti o riciclatori. La giornalista ha ben spiegato come alla fine convenga a tutti quelli che lavorano. A parte chi arrotonda grazie alle mance, forse, ma almeno scomparirebbe l'ambiguità del gesto, troppo in bilico tra disprezzo e riconoscenza. Per chi è cresciuto con un immaginario della ricchezza che va dal deposito di Papi perone ai mazzetti della refurtiva sembrerà fantascienza. Ma è solo futuro immediato. Tutto è ricarica.



lettere@metroitaly.it

Get Fuzzy



pt
book event 2012
I segreti dei migliori Personal Trainer di Torino

15 DICEMBRE 2011

Location: MUSEO DELL'AUTOMOBILE

EVENTO ESCLUSIVO BENEFICO GRATUITO

CON SPECIAL GUEST:

il comico **FRANCO NERI** e **JGOR BARBAZZA**
attore e vice presidente
Onlus TEAM FOR CHILDREN

Se sei un Personal Trainer o un imprenditore
che vuole promuoversi all'interno dell'evento contatta:

Publicinque - Tel. 011.3350411

direzione.commerciale@publicinque.it

Editoriale

LA SFIDA IN ATTO
PER LA DIABETOLOGIA
ITALIANA

Dottor Carlo B. Giorda
Presidente Nazionale AMD,
Associazione Medici Diabetologi.
Direttore SC Malattie Metaboliche
e Diabetologia - ASL TORINO 5

Negli anni '90, di fronte a un paziente con diabete mellito di tipo 2 insorto da circa sei mesi, con emoglobina glicata (HbA1c) non particolarmente alterata, pari al 7,5%, ci si sarebbe limitati a raccomandare la riduzione del peso corporeo e un incremento dell'attività fisica. Attualmente, in un soggetto con le medesime caratteristiche, oltre alle ancora valide modificazioni dello stile di vita, si ricorre al trattamento farmacologico e si considera fondamentale l'intensificazione della terapia.

Tutto questo perché il messaggio più forte che recentemente è emerso dall'evidence based medicine nella cura del diabete è quello che i soggetti trattati tardivamente, e con minor intensità, sono destinati per sempre a una prognosi peggiore, con un maggior rischio di complicanze, e quindi con costi elevati sia assistenziali sia in termini di salute e qualità della vita. Il messaggio è chiaro: la strada giusta non è fare scendere l'emoglobina glicata quando si è già assestata su valori scadenti, ma intervenire tempestivamente e intensivamente alla diagnosi/presa in carico, per raggiungere nei primi mesi il buon compenso previsto dalle linee guida, creando in questo modo una memoria metabolica favorevole che garantisca un miglior controllo della malattia nel tempo. Per questo è nato il progetto dell'Associazione Medici Diabetologi SUBITO! (Safe_Uniform_Behavioral and drug_Intensive_Treatment for_Optimal_control), un grande progetto quadriennale (2009-2013) della diabetologia italiana, che si pone come obiettivo principale di migliorare il compenso metabolico alla diagnosi/esordio/presa in carico il più tempestivamente possibile al fine di ridurre il peso delle complicanze nei successivi 5 anni. Un intervento concreto, condiviso e corale che coinvolge tutta la società scientifica e anche gli altri specialisti che si occupano di assistenza al diabete, la medicina generale, cardiologi e nefrologi in primis.

La diabetologia vive oggi una sfida determinata da un grande cambiamento, che è in atto da alcuni anni. Rispetto a una decina di anni fa è cambiata la percezione del problema diabete da parte delle Istituzioni, del Servizio Sanitario Nazionale, dell'industria e dell'opinione pubblica: il continuo aumento della prevalenza e dell'incidenza sia della malattia sia delle complicanze è motivo di allerta e preoccupazione a tutti i livelli. È mutato il ruolo del paziente il

quale giustamente diviene sempre di più un attore primario nella gestione della malattia, richiedendo al team, per poter raggiungere l'empowerment, un intervento educativo del massimo impegno. È cambiata l'offerta terapeutica, da 3 classi di farmaci per l'iperglicemia della fine anni 90 siamo ora a 9 classi terapeutiche che inducono a ricercare una personalizzazione della terapia, paziente per paziente, e, come detto in apertura, a intervenire con una precocità e un tempismo particolare. Infine, sempre di più la gestione in percorsi integrati della malattia cronica fa sì che la diabetologia sia uno degli interlocutori di primo piano della medicina generale e di altre specialità.

Ma se questo è lo scenario del cambiamento che caratterizza la cura del diabete e la prevenzione delle complicanze, e di riflesso la professione del diabetologo, appare evidente come anche le Istituzioni e gli Amministratori debbano fare la loro parte.

L'organizzazione dell'assistenza deve armonicamente assecondare il cambiamento: deve quindi essere agevolata e potenziata la rete dei servizi di diabetologia, che sono un fiore all'occhiello del modello italiano. Nazioni a noi vicine, come la Germania e la Francia, istituiscono centri per la cura del diabete, da noi si assiste, complici i tagli agli investimenti in sanità, al ridimensionamento, se non alla chiusura, di servizi che operano da decenni. È doveroso che sia fatta una riflessione su questo comportamento schizofrenico a cui assistiamo, da un lato documenti ufficiali di assessorati e ministeri che supportano l'impegno a curare meglio il diabete, dall'altra azioni di chiusura o ridimensionamenti per mancato turn-over del personale. ■



In gravidanza QUALCHE CONSIGLIO

Il diabete gestazionale è una forma temporanea di diabete relativamente frequente (un caso ogni 10-12 gravidanze) che compare intorno al sesto mese e cessa dopo il parto. Ecco alcune regole per tenere sotto controllo la situazione.

- adottare un'alimentazione sana e variata, adeguata alle esigenze nutrizionali della mamma e del bambino. In ogni caso, evitare di mangiare per due.
- Sostituire lo zucchero con i dolcificanti, dato che il loro uso in gravidanza è ormai considerato sicuro.
- Salvo controindicazioni, dedicare qualche ora alla settimana a esercizi in palestra, nuoto in piscina (particolarmente consigliato durante il terzo trimestre o per chi ha problemi di circolazione agli arti inferiori), cyclette o passeggiate.
- Ricordare che l'uso degli ipoglicemizzanti orali in gravidanza, pur mancando casi di effetti avversi, è sconsigliato a titolo precauzionale. È invece possibile ricorrere all'insulina.

(Paola Ar)



Qualche consiglio



Non ci sono limiti ai viaggi o alle vacanze. Si può andare ovunque (al mare, in montagna) con qualsiasi mezzo di trasporto: auto, aereo, treno, nave;



Si possono fare tutte le vaccinazioni; anche quelle antinfluenzali;



Quando si esce, portare con sé uno zainetto o un marsupio con il necessario per la cura e l'autocontrollo (insulina, siringhe, penne, disinfettante, glicosuria...);



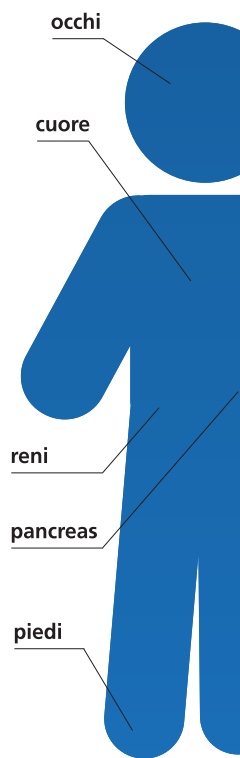
Concordare con il medico diabetologo le eventuali variazioni terapeutiche. Non fare mai di testa propria.



Avere il diario di autocontrollo e il tesserino sanitario opportunamente compilati (nome, cognome, indirizzo, telefono, tipo di terapia, nome del medico curante);



Avere sempre a disposizione cibi contenenti zuccheri (fette biscottate, crackers) e bustine o zollette di zucchero, utili in caso di ipoglicemia.



COMPLICANZE

- **OCCHI:** tra il 3 e il 14%, con la prima causa di calo visivo in età lavorativa.
- **REN:** 20-40% e costituisce la principale causa di insufficienza renale terminale.
- **PIEDI:** 20-30% ed è la prima causa di amputazioni non traumatiche degli arti inferiori.
- **CUORE:** 50% il rischio di malattie cardiovascolari è da 2 a 4 volte più alto nelle persone con diabete rispetto al resto della popolazione.
- **PANCREAS:** Nel diabete tipo 1 il pancreas non produce insulina; nel diabete di tipo 2 il pancreas è in grado di produrre insulina ma le cellule dell'organismo non riescono poi a utilizzarla.



Pierre Fabre
DEXERYL®



Bayer



alphega
farmacia

Dal 14 Novembre entra
in una delle farmacie
Alphega convenzionate
nella tua città e chiedi
il test gratuito della glicemia.



NUTRIZIONE E ATTIVITÀ FISICA

Un comportamento alimentare corretto è senza dubbio da considerare un pilastro per il controllo ottimale del diabete, finalizzato a evitare, o perlomeno ritardare l'avvento delle temibili complicanze della malattia. Qualunque sia il tipo di diabete infatti, scelte e abitudini alimentari corrette possono aiutare a controllare i livelli di glicemia e dei grassi nel sangue e contribuire ad un miglior controllo globale della malattia, agendo anche sul peso corporeo.

Le più recenti raccomandazioni nazionali e internazionali propongono per il paziente diabetico un regime alimentare bilanciato, nel quale prevalga la quota calorica apportata dai carboidrati e quella degli zuccheri semplici sia contenuta, e nel quale si tenga sotto controllo l'introduzione di grassi saturi e soprattutto di proteine. Per migliorare i risultati, è importante valutare bene le esigenze e le condizioni del paziente, ma in generale una riduzione del peso corporeo è il primo risultato da raggiungere.

Oltre alla "cura nutrizionale", è importante per la persona con diabete (soprattutto se in sovrappeso) praticare con costanza un esercizio fisico moderato, integrato in maniera corretta con l'eventuale terapia farmacologica. In questo caso l'attività fisica permette opportunamente di aumentare il dispendio calorico nonché di recuperare almeno parzialmente la sensibilità all'azione dell'insulina. Non bisogna confondere

però attività fisica con attività sportiva: poche ore a settimana di attività fisica moderata sono sufficienti a tenere sotto controllo allo stesso tempo la glicemia e il peso. L'importante è essere costanti nell'esercizio e alternare in maniera

adeguata i giorni di attività e quelli di pausa. Naturalmente è assolutamente necessario che la persona abbia acquisito, dal proprio diabetologo, tutte le abilità necessarie per l'autocontrollo glicemico. ■

(Fonte AMD)



Terapia

In ogni reparto ospedaliero, sia di area medica che chirurgica, almeno un paziente su quattro è affetto da diabete. Molti di loro, però, non sono stati ricoverati a causa di questa malattia, ma a causa eventi acuti correlati a essa, come ictus, infarto miocardico, infezioni, fratture, traumi o interventi chirurgici. Secondo i dati dell'osservatorio Arno, il tasso di ospedalizzazione nei pazienti diabetici è del 23,8%, rispetto al 12,5% della popolazione generale. Oltre il 60% della spesa sanitaria italiana correlata al diabete è dovuta all'ospedalizzazione: in particolare, la presenza di questa malattia determina per ogni assistito una spesa che si aggira intorno ai 2.000 euro annui.

Il modello prevalente per la gestione del diabete sul territorio è il Chronic Care Model (CCM) che consiste nell'attivazione di team multiprofessionali e lo sviluppo di percorsi assistenziali con al centro il paziente. È stato osservato che i migliori risultati in termini di controllo della malattia e delle sue conseguenze cliniche e sociali si ottengono grazie l'adozione del modello di gestione "integrata" (GI) in cui è fondamentale il ruolo attivo svolto dal paziente. In questo approccio, il paziente viene chiamato ad apprendere nozioni e ad acquisire competenze. La persona con diabete diventa così l'elemento centrale di un sistema in cui viene reso attivo e informato da un team, preparato e propositivo. Il successo di questo modello dipende dalla collaborazione di vari soggetti: non solo le strutture specialistiche sono quindi coinvolte, ma anche il medico curante e le associazioni di volontariato. L'importante è che ogni componente della relazione assistenziale svolga una funzione ben definita e valutabile. In particolare diventa imprescindibile organizzare follow-up diversificati, mirati a un utilizzo razionale della rete sanitaria. Purtroppo, però, sono ancora troppe in Italia le persone con diabete

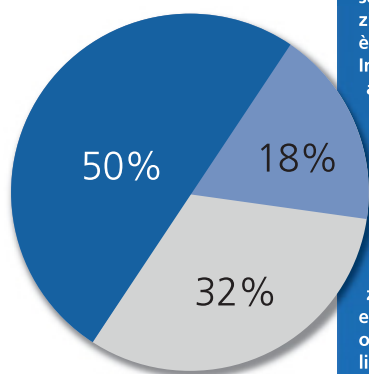
la cui glicemia non è adeguatamente controllata e per le quali il rischio di andare incontro a temibili ma evitabili conseguenze - infarto, ictus, insufficienza renale, amputazioni degli arti inferiori, gravi disturbi alla vista - risulta elevato.

Secondo gli annali 2010 dell'Associazione medici diabetologi il parametro utilizzato per valutare il grado di controllo della glicemia, risulta inferiore al 7% in solo un quarto delle persone con diabete di tipo 1 e in meno della metà (44%) di quelle con diabete di tipo 2. Per ottenere nel maggior numero di pazienti il migliore equilibrio glicemico, è necessario attuare un cambiamento nelle modalità di cura: non più una terapia uguale per tutti, ma una terapia personalizzata, su misura per ogni individuo.

L'Associazione medici diabetologi, la società scientifica storicamente radicata nel Servizio sanitario nazionale, cui fa capo la rete italiana di oltre 650 Servizi di diabetologia e a cui aderiscono più di 2100 diabetologi, ha risposto a questo bisogno sviluppando il primo Documento di consenso sulla terapia personalizzata, fondato sia sulle caratteristiche individuali dei pazienti, sia sulla valutazione della glicemia nel corso della giornata.

Nel documento sono stati tracciati i diversi profili di persona con diabete, e a ciascun profilo è stato associato un obiettivo di terapia e uno schema di trattamento ulteriormente personalizzato sulla base dei fattori di rischio presenti. La novità del documento consiste nell'attribuire all'automonitoraggio glicemico il valore di strumento-guida per la scelta terapeutica e nell'essere adattato alla realtà italiana. Le indicazioni di terapia elaborate dall'associazione si sono dimostrate innovative e pratiche a tal punto che il documento è stato portato all'attenzione dell'International Diabetes Federation, che sta valutando le modalità per recepire e implementare il modello della cura su misura made in Italy in tutto il mondo. ■

(Fonte AMD)



In Italia il 50% dei costi diretti per l'assistenza è dovuto ai ricoveri ospedalieri, il 18% all'assistenza territoriale, il 32% all'assistenza farmacologica complessiva.



DIABETE E ANZIANI

Nonostante il diabete si manifesti nel 7-10% della popolazione over 65, la diagnosi di diabete in questi soggetti è spesso difficile: si stima infatti che ben il 10% degli anziani sia affetto da diabete non diagnosticato. Questo dipende dal fatto che, a causa delle alterazioni della soglia renale, fino a quando i valori della glicemia non sono molto elevati, i sintomi tipici non si manifestano se non in maniera aspecifica. La migliore arma per identificare questo silente nemico resta quindi il controllo dei valori glicemici. Il trattamento del paziente diabetico anziano è inoltre complesso, e pone problemi specifici di cui bisogna tenere conto, che spesso richiedono un ricorso estensivo alle risorse dell'assistenza sanitaria. Secondo gli esperti, nell'anziano il raggiungimento di una glicemia ottimale passa in secondo piano, mentre diventano fondamentali altri fattori più direttamente collegati

al benessere soggettivo e al ripristino delle capacità metaboliche. La prevenzione riveste comunque un ruolo di primaria importanza se si vuole evitare non solo la malattia ma anche le numerose e gravi complicanze a cui può portare. L'insorgere di queste ultime interessa con maggiore gravità proprio la terza età: si va dalla retinopatia alla nefropatia, dalla macroangiopatia al piede diabetico. Lo svolgimento di un'attività fisica costante e soprattutto l'educazione alimentare diventano quindi sempre più importanti nel caso di diabete geriatrico: in questo caso nella dieta infatti non bisognerà tenere conto solo dell'apporto calorico degli alimenti, ma anche la loro composizione. Nell'anziano, inoltre, non sono da sottovalutare i rischi collegati all'ipoglicemia, con ripercussioni a volte più dannose di quelle di una moderata iperglicemia. ■

(Paola Arosio)

4%, costituisce un visivo e di decorativa.

isce la singola insufficienza re-

la prima causa traumatiche de-

chio di malattie 2 a 4 volte più on diabete che azione.

abete tipo 1, il e insulina, men- o 2 il pancreas re insulina, ma mo non riesco-

avidanze), uazione: no. In ogni

colarmente asseggiate a

nsigliato a

(Paola Arosio)



3
sport

Gallinari dixit



► Danilo Gallinari.

“Cosa conta nell’Nba? Il rispetto”

BASKET. «Tornare in Usa? Vediamo cosa succede in Nba, il peggio è che si cominci a giocare a gennaio» così Danilo Gallinari in forza all’EA7 di Milano a causa dell’attuale blocco del lock out NBA: «Giocare negli States è il sogno di chi gioca a basket, quando ci arrivi devi conquistarti il rispetto, devi farti sentire». AGI

Ciclismo

Gli Schleck: “Il Giro? No “Solo Tour”

CICLISMO. Andy e Frank Schleck non saranno al via del Giro d’Italia nel 2012. I fratelli lussemburghesi non parteciperanno alla prossima edizione della “corsa rosa” per concentrarsi sulla preparazione del Tour de France. Ad annunciarlo è stato Frank in un’intervista al magazine francese Vélo-chron. «Io ed Andy non faremo il Giro. Per noi conta solo il Tour», ha spiegato seccamente il maggiore degli Schleck. METRO

La “tigre” Woods fa l’eroe per caso

► Va agli Usa la Presidents Cup col punto decisivo di un Tiger che firma, peraltro, un pessimo score

GOLF. Un’altra puntata del romanzo triste di Tiger Woods. Quale? Quella che l’ha portato (da wild cCard) a firmare il punto decisivo per il trionfo degli Stati Uniti nella Presidents Cup, ma dopo una prestazione pessima. Gli Usa, guidati da Fred Couples, si sono imposti per 19-15 a Melbourne, in Australia. Per gli americani è arrivato il 4° successo consecutivo in nove edizioni della Coppa. Gli Usa hanno iniziato i 12 singoli finali in vantaggio per 13-9 e non hanno sprecato la chance nell’ultima giornata del duello. L’International Team, condotto da Greg Norman, ha provato a ribaltare la difficile situazione con i successi del coreano Kyung-tae Kim,

500

Soni i milioni di dollari che Elin Nordegren, ex signora Woods, avrebbe chiesto nel 2010 all’ex n°1 del mondo del green per il divorzio che fu uno degli eventi di gossip più mediatizzati della storia dell’informazione americana e anche globale.

del sudafricano Schwartzel, del giapponese Ishikawa e dell’australiano Ogilvy, magli statunitensi si sono portati avanti con Hunter Mahan e con Nick Watney. La compagine di Norman non ha mollato,



► Un bagno di folla per Tiger Woods a Melbourne.

fino a quando Woods ha “firmato”, con uno scatto d’orgoglio, il 18° punto, quello decisivo (4/3 sull’australiano Aaron Baddeley), ma al culmine una giornata nella quale ha vinto solo 2 volte su 5. «Ho

giocato benino e mi ha fatto piacere cogliere il punto decisivo, ma avrei preferito qualcuno lo avesse segnato prima». Tramontò di un ex mito che ora fa l’eroe per caso. Un Tiger senza unghie. ● METRO

World Cup 2011

Il cammino dell’Italia di Berruto è già in salita

VOLLEY. Comincia in salita il cammino dell’Itavolley maschile nella World Cup. Il sestetto di Berruto (foto Lapresse) si è arreso in 4 set alla Russia di Alekno, fisicamente di un altro pianeta. Nel tour de force nipponico, alle 3 di oggi, gli azzurri hanno affrontato l’Egitto. Mentre domani l’avversario sarà il Brasile iridato. Intanto, ieri, sono atterrate a Malpensa le azzurre che, dopo aver staccato il pass per Londra 2012 che adesso inseguono i maschi, hanno riportato a casa la Coppa del Mondo. Fondamentale la complicità delle giapponesi che, nell’ultima giornata, hanno battuto gli Usa. ● MA.CA.



Atp Finals: Federer ok



► “Nole” Djokovic.

Djokovic choc: “Come Borg e poi smetto”

TENNIS. Djoko choc, nel solco dei campioni precoci che lo sport esalta e consuma alla velocità della luce. Sentitelo: «Se raggiungessi gli stessi risultati di Borg, nel giro di un paio di anni potrei anche smettere». Queste sono parole proferte da Novak Djokovic ieri alla vigilia del suo esordio di oggi con Berdych. Quest’anno il serbo ha conquistato tre dei quattro tornei dello Slam. Bjorn Borg ne vinse 11 prima di appendere la racchetta al chiodo, per la prima volta, a soli 26 anni. «Dovrebbe succedere a me potrei fermarmi in un paio d’anni». Intanto ieri Federer ha piegato Tsonga 6-2, 2-6, 6-4. ● METRO

SERIE A

12ª giornata

Inter-Cagliari	2-1
Fiorentina-Milan	0-0
Napoli-Lazio	0-0
Bologna-Cesena	0-1
Catania-Chievo	1-2
Genoa-Novara	1-0
Juventus-Palermo	3-0
Parma-Udinese	2-0
Siena-Atalanta	2-2
Roma-Lecce	2-1

SERIE B

16ª giornata

Livorno-Ascoli	0-1
Bari-Sampdoria	1-1
Crotone-Torino	0-0
Empoli-Verona	1-3
Juve Stabia-Modena	2-2
Nocerina-Vicenza	2-2
Padova-Grosseto	0-1
Pescara-Gubbio	2-1
Sassuolo-Brescia	1-1
Varese-Cittadella	0-1
Albinoleffe-Reggina	(20.45)

La classifica

Juventus*	22
Lazio	22
Milan	21
Udinese	21
Roma	17
Palermo	16
Napoli*	15
Genoa*	15
Parma	15
Chievo	15
Siena	14
Catania	14
Atalanta (-6)	13
Fiorentina	13
Cagliari	13
Inter*	11
Bologna	10
Lecce	8
Novara	7
Cesena	6

Marcatori A

9 reti: Denis (Atalanta)	2
8 reti: Di Natale (Udinese)	1
7 reti: Giovenco (Parma)	1
6 reti: Klose (Lazio)	2
5 reti: Calaiò (Siena)	1
Ibrahimovic (Milan)	2
Jovetic (Fiorentina)	1
Matri, Marchisio (Juventus)	1
Oswaldo (Roma)	1
Palacio (Genoa)	1

Totocalcio

Marcatori B

11 reti: Tavano (Empoli)	1
10 reti: Abbruscato (Vicenza)	1
9 reti: Sansovini, Immobile (Pescara)	1
8 reti: Castaldo (Nocerina)	1
7 reti: Cocco (Albinoleffe)	1
Missiroli (Reggina)	1
Insigne (Pescara)	1
Sforzini (Grosseto)	1

La classifica

Torino	35
Pescara	32
Sassuolo	32
Padova	28
Verona	28
Reggina*	27
Sampdoria	23
Grosseto	23
Varese	22
Cittadella	21
Livorno	20
Bari (-2)	20
J. Stabia (-4)	18
Brescia	18
Crotone (-1)	17
Vicenza	17
Empoli	15
Albinoleffe*	15
Modena	15
Gubbio	14
Nocerina	14
Ascoli (-10)	5

*una partita in meno
L’Ego

*una partita in meno

Notizie in breve

Azzurri beffati

FONDO. Beffa per la staffetta azzurra a Sjosjoen, in Norvegia, dominata da due selezioni dei padroni di casa. Italia a combattere per il podio fino agli ultimi 500 metri, con David Hofer fra i primissimi prima del rush finale. Nell’ultima curva, un contatto con il norvegese Sjur Roethe e la conseguente caduta di Hofer ha compromesso le possibilità di podio degli azzurri, fin lì impeccabili. ● ADNKRONS

Spithill super

VELA Superando in finale i francesi di Energy Team 2-0, Oracle Racing Spithill si è imposto nel Match Racing Championship dell’AC World Series a San Diego. Il team di James Spithill e del tattico John Kostecki si è prodotto in una performance maiuscola. Costretto ad inseguire il team di Yann Guichard nel primo match, l’equipaggio Usa ha sfruttato la prima occasione utile per recuperare una situazione che sembrava compromessa. ● AGI

Chelsea-Liverpool 1-2



► André Villas Boas. FOTO AFP

Villas Boas la "panca" traballa

CALCIO. Il calcio è ingrato. Quello che in estate sembrava un fenomeno, ieri ha iniziato ad assumere i panni della, per usare un'espressione romana, "sola". Stiamo parlando di André Villas Boas, nuovo profeta del calcio con il Porto lo scorso anno, un Villas Boas che ha portato il Chelsea alla terza sconfitta (oltretutto interna) su quattro match contro le big della Premier League. Il 3° rovescio subito dai Blues è datato ieri ed è firmato Maxi Rodríguez e Johnson, autori dei due gol con i quali il Liverpool è passato a Stamford Bridge. Per i Blues in rete Sturridge. Per Villas Boas c'è aria di esonero (Hiddink incombe). ● **METRO**

Gago e Pjanic e la Lupa vola

► Il Lecce battuto 2-1. Totti in campo, dalla panchina, dopo 50 giorni

CALCIO. Tre punti strameritati, ma troppo sofferti. La Roma supera di misura il Lecce (2-1, gol di Pjanic, Gago, Bertolacci) in un match a senso unico in cui la squadra cestina in sciolttezza sei palle gol cristalline. Troppe anche per Luis Enrique: «Così soffriamo troppo», ha detto a fine match il tecnico.

Lecce sulle sue, Roma senza Totti (in panchina) ma padrona del campo. Il primo gol giallorosso di Pjanic (25') schioda un match che Bojan non riesce a mettere in cassaforte, a porta spalancata, pochi minuti dopo. La differenza di qualità tra le due squadre è imbarazzante, e il bis di Gago a inizio ripresa non dà il via a una goleada solo perché Bojan sbaglia l'impossibile. Ma alla fine, nonostante il gol di Bertolacci che fa paura fino al novantesimo, vince la Roma. Che riabbraccia

Totti e maledice il fischio dell'arbitro che, su segnalazione del guardalinee Carrer, cancella ingiustamente il gol della vita a Osvaldo. Felice Taddei, esterno mancino al posto di Jose Angel: «Sono soddisfatto - ha detto - ci servivano i tre punti. Complimenti a tutti, ma dobbiamo chiudere prima le partite. Oggi siamo al quinto posto e siamo sulla strada giusta. Burdisso? Giochiamo anche per lui». Soddisfatto a metà, invece, Luis Enrique: «Il risultato ci sta stretto - ha detto - ma è chiaro che se non mettiamo dentro il pallone soffriamo. La squadra è in crescita. E anche Lamela, calciatore con una qualità unica, sta sbocciando piano piano. Mi dispiace per il meraviglioso gol annullato a Osvaldo. Ora inizia il nostro ciclo terribile: vedremo quello che succederà». ● **F.D.N.**



► Un super assist di Taddei e Pjanic sblocca il risultato. LAPRESSE

Borgorosso F.C.

CARLITO IN ITALIA? NO GRAZIE

MICHELE FUSCO
GIORNALISTA



La domanda è semplice e anche diretta: perché il Milan deve prendersi un pian-tacasi come Tevez, uno che ha riunito - primo nella storia dell'umanità - due tifoserie contrapposte come quelle dello United e del City in una grande giornata-spazzatura («trash t-shirt»), in cui gettare nell'immondizia le magliette dell'argentino? Certo, c'è il fascino di una coppia irresistibile come quella che si verrebbe a creare con Ibra. Tecnicamente perfetta. Ma umanamente? E se c'è bisogno di un altro buon motivo per evitarlo con cura, c'è la faccenda Champions: avendo giocato nove minuti contro il Napoli, non è utilizzabile da altre squadre.



► Coleman dell'Angelico. FOTO LAPRESSE

Per Biella occasione perduta

BASKET. Tre le squadre in testa alla classifica della serie A di basket. Siena e Cantù raggiungono Milano (che riposava), dopo aver battuto rispettivamente Varese (79-74) e Caserta (86-75). Biella perde l'occasione di aggranciare la vetta, cedendo in casa a Venezia 91-87 dopo un over time. Con la sconfitta di sabato 80-68 a Sassari, l'Acea Roma perde posizioni in classifica. Ma la notizia sono i primi due punti di Casale, presi sul campo di Avellino (91-82). Corsare anche Bologna a Montegranaro (80-74) e Cremona a Teramo (74-72). Facile il successo di Pesaro con Treviso: 83-73. ● **FRANCESCO NUCCIONI**

Notizie in breve

Napoli-City

CALCIO. Lo sloveno Sko-mina dirigerà Napoli-Manchester City (Sky Sport 1 dalle 20.45), gara in programma domani per il Gruppo A di Champions. La sfida è decisiva per il passaggio agli ottavi di finale. Sempre domani ci sarà Trabzonspor-Inter (diretta Sky Sport 3, 20.45). Mercoledì Milan-Barça (20.45, Rai Uno e Sky Sport 1) ● **METRO**

Pillon bocciato

CALCIO. L'Empoli ha reso noto di aver esonerato

il tecnico Giuseppe Pillon. La società empo-lesse ha anche annunciato di aver ingaggiato per la guida della prima squadra Guido Carboni. ● **AGI**

Servidei va ko

BOXE. Nel breve volgere di 2' e 38" il sogno mondiale di Alberto Servidei di conquistare il titolo mondiale dei pesi piuma lbf si è trasformato in un incubo. Sul ring dell'Homebush Sports Centre di Sydney, riempito in ogni ordine di posti da diecimila spettatori, il pugile italiano è stato messo fuori causa al primo round dal campione in carica Billy Dib. ● **METRO**



► Diego Maradona. FOTO AFP

Diego piange Doña Tota

CALCIO. Non è riuscito ad arrivare in tempo a Buenos Aires. Diego Armando Maradona si era precipitato in aeroporto, a Dubai, appena saputo che la sua amatissima madre, Dalma Salvadora Franco detta Doña Tota si era sentita male. La donna, di 81

anni, è morta per una complicazione cardiaca prima che il figlio riuscisse a salutarla per l'ultima volta, come riferiscono i media argentini. Il "pibe de oro" vive attualmente negli Emirati Arabi Uniti dove allena la squadra dell'Al Wasl. ● **METRO**

Klose asso anti Juve

CALCIO. Il conto alla rovescia è già cominciato. Il popolo biancoceleste ha inserito il timer e guarda a sabato prossimo con un misto di ansia e impazienza, perché all'Olimpico, si gioca Lazio-Juventus. Di fronte le prime due della classe (22 punti), con i bianconeri che hanno anche una partita in meno. Reja, incassato il prezioso punto di Napoli, ha due recuperi prioritari: Dias e Klose. Il primo è il perno della difesa, il secondo è il cannoniere biancoceleste. La loro assenza, anche se il tecnico goriziano non lo dirà mai, si è sentita pa-



► L'asso tedesco della Lazio Miroslav Klose. FOTO LAPRESSE

recchio al San Paolo. Curiosità: con lo 0 a 0 del San Paolo, la Lazio si conferma imbattibile in trasferta. In sei partite, quattro

vittorie e due pareggi, 14 punti sui 22 totali in classifica. Sabato serve una vittoria interna. E se arriva, l'aquila vola. ● **M.P.**

VENDESI

LA VALLETTA (MALTA)

Nuova costruzione. Zona Sliem - High street, bilocale, 3° piano, mq 46 + posto auto coperto € 150.000.

SAN TEODORO (NU)
anno costruzione 1990.

Località Punta Sabatino, compr. Puntaldia (campo golf), porzione villa trifamiliare di prestigio (a 300 mt dal mare, quadrilocale doppi servizi, terrazza panoramissima bilivello mq 100 + giardino curatissimo € 850.000.

Tel. 329.6716704



Massima nel 2012
Pressione fiscale record

La pressione fiscale in Italia continua a crescere e al 2012 si attesterebbe al massimo storico intorno al 43,8%. E' quanto ha affermato il capo dell'area ricerca economica di Bankitalia Daniele Franco.

La crisi fa paura? Ora si spera col video poker

► Boom dei giochi on line che raggiungono in 9 mesi i 10.317 milioni di euro ► Entrate record

GIOCHI E FISCO. Le vie del fisco sono infinite. Non ultime quelle legate ai proventi da videogiochi. Nei primi 9 mesi del 2011 lotto, lotterie e gli altri giochi collaterali hanno fatto registrare un aumento del 15,6% (+1.396 milioni di euro) risultando pari a 10.317 milioni di euro. Un autentico boom, cifre spaventose che danno l'idea di come il paese, in questi tempi difficili, sia a caccia del "colpo di fortuna che ti cambia la vita" oppure sia vittima di una fascinazione e da una forma di mania oltre i limiti del patologico?

Probabilmente entrambe le cose, d'altra parte la scelta degli ultimi governi è stata quella di spingere sui giochi (comprese le scommesse sportive) per raggranellare risorse sen-



za aggiungere, all'apparenza, ulteriore carico fiscale sui contribuenti. Il risultato c'è tenendo conto che le imposte indirette che derivano da queste attività sono pari a 9.932 milioni di euro (+1.449, il 17,1%) nei primi 9 mesi del 2011.

A questa crescita hanno contribuito le "macchinette", i cosiddetti Video

Poker e loro variazioni, con un gettito di 802 milioni di euro (+182 milioni di euro, pari a +6,9%), ma rimane sempre il vecchio gioco del Lotto a trainare il fenomeno con una raccolta di 5.112 milioni di euro (+1.438 milioni di euro, pari a +39,1%). Italiani popolo di giocatori, fino a quando? ● A.D.R.

Analisi

TORNIAMO A SPERARE

CARLO
LAZZARI



I rapporti sui consumi sono eloquenti. La famiglia media nazionale ha dovuto

tagliare pesantemente la lista della spesa. Soprattutto quella alimentare che è, come dire, una spesa di base, essenziale. La forbice ha riguardato anche consumi meno primari, come il vestiario, viaggi ed elettronica. E gli effetti sull'industria quella piccola e media, che rappresenta il sistema nervoso centrale

dell'economia, sono stati pesanti. Non a caso reggono meglio le imprese che esportano. Ciò che allarma, se il presente è così penalizzato, è l'immediato futuro. I giovani da tempo gravano sulle spalle delle famiglie perché trovano al massimo lavori precari. Uno su due nel Mezzogiorno non ha lavoro e uno su tre nella media nazionale è disoccupato. La famiglia italiana di per sé tende al risparmio, ma ora si trova indebitata come non mai. La crisi così severa ad ogni latitudine non ci lascia immaginare un'uscita rapida, ma Monti almeno ci lascia sperare.

Banche, tutti on line

HOME BANKING. Aumenta il tempo trascorso dagli italiani sui siti internet delle banche. E, a loro volta, le banche guardano con sempre maggiore attenzione ai social net-

work, tanto che il social banking sembra essere entrato a far parte delle attività di comunicazione delle principali banche italiane. Lo rileva il rapporto Nielsen. ● R.S.



The photos in picture are from previous editions of Photo Challenge.

FAI INNAMORARE IL MONDO DELLA TUA FOTO!

Partecipa alla quinta edizione del Metro Photo Challenge, il più grande concorso mondiale di fotografia digitale.

Vai su www.metrophotochallenge.com carica le tue foto e vota!

Oppure scarica l'applicazione gratuita per iPhone e Android, puoi partecipare dal tuo telefonino e avere la possibilità di vendere le tue foto a Colourbox.com.

La foto vincente verrà pubblicata su METRO in Italia e nel mondo e ammirata da più di 17 milioni di lettori in 4 continenti!

metro

Queste sono cose che solo il quotidiano più diffuso al mondo può fare

Vuoi un "PRONTO-PRESTITO"

Basterà cedere il quinto dello Stipendio o della Pensione potrai avere fino a € 100.000 restituendoli in 10 anni anche se sei Protestato, Pignorato e/o Cattivo Pagatore segnalato in CRIF per altri Prestiti Mal Pagati e/o Arretrati

"MUTUI FACILITATI ed IMMEDIATI" per:

ACQUISTARE CASA - RISTRUTTURARLA
per LIQUIDITA' o CONSOLIDARE ed estinguere
TUTTI I TUOI PRESTITI IN UNA SOLA RATA più BASSA
oppure MUTUI "SENZA RATE" SOLO PER OVER 65

Messaggio promozionale permanente, "Le Informazioni Europee di Base sul Credito ai Consumatori" disponibili presso BAICREDIT srl che metterà in relazione con l'Erogante che valuterà l'erogabilità

BAICREDIT Srl UIC 97623

Largo Brindisi 2/B Roma - Metro "A" uscita S. Giovanni
orario 9,30/13,00-15,30/18,30

06/7000.7000

Gradite collaborazioni con Mediatori, Agenti, Promotori, CAF, Assicuratori, Recupero Crediti, Studi Legali e Commerciali. Offriamo mandato con provvigioni del 15% liquidate al 100% ogni mese + Gestionale WEB ON-LINE con la Banca e Tutor personale

FINANZIAMENTI

**Tasso fisso
il più
richiesto**

PRESTITI. Secondo l'Ufficio Studi di Mutui.it tra aprile e settembre 2011 il valore medio delle erogazioni di mutuo si è ridotto del 20%. In questo scenario, il mutuo a tasso fisso è sempre più richiesto nonostante i finanziamenti a tasso variabile restano sicuramente i



più convenienti nel breve periodo: da aprile a settembre 2011 il centro studi ha registrato un aumento del 9,34% delle richieste di mutui a tasso fisso. Il netto incremento è bilanciato dal calo delle richieste di tasso variabile (-4,03%) e di tasso variabile con cap (-4,95%). ● R.S.

**Redditi
senza
misteri**

EVASIONE. Il nuovo redditometro sembra finalmente arrivare al punto d'avvio definitivo: attraverso lo strumento creato per ridurre l'evasione sarà possibile sapere non solo quanto guadagna il contribuente, ma anche quanto spende e quanto risparmia. Spese più risparmio dovranno risultare nel reddito effettivo. ● R.S.

**Equitalia
recupera
9 miliardi**

FISCO. E' di quasi 9 miliardi di euro il bottino recuperato nel 2010 da Equitalia, mediante l'azione di riscossione coattiva. Secondo la CGIA di Mestre, i contribuenti più pressati da Equitalia sono stati i laziali con un versamento medio di 217,6 euro. Al secondo posto i toscani, con 192,6 euro e al terzo i lombardi, con 189,7 euro. ● R.S.

Casa troppo cara ora si scambia

► Meno soldi e meno prestiti stanno trasformando il mercato della casa ► Si afferma la permuta

CRISI E MATTONE. Se non si può comprare, la casa si può scambiare. E' quanto si sta affermando come risposta a una crisi che ha ridotto la capacità di spesa della famiglia. Secondo Idealista, nell'ultimo anno il numero gli annunci di scambio o permuta è in costante aumento. In un contesto di compravendite faticose, professionisti e privati cercano modi alternativi per vendere gli immobili.

Gli annunci di scambio o permuta sono cresciuti del 73% nell'ultimo anno, un fenomeno che ha preso quota da quando, con la crisi, le banche hanno iniziato a erogare meno prestiti finalizzati all'acquisto della casa.

Il tema è di interesse in quanto aiuta a comprendere le mutate condizioni del mercato. Una domanda fiacca ha finito per



deprimere anche il mercato di sostituzione, perché chi vende non vuole comprometersi prima di avere la certezza di aver concluso la trattativa. con meno soldi in circolazione, ma una maggiore offerta di immobili, la permuta è diventata un'alternativa valida per accelerare le compravendite.

Sul piano legale la permuta è regolata dal codice civile che recita: la permuta è il contratto che ha per oggetto il reciproco trasferimento della pro-

prietà di cose, o di altri diritti, da un contraente all'altro la permuta può essere pura, ossia senza nessun altro corrispettivo in denaro, o con conguaglio, ossia con il pagamento aggiunto di una differenza che viene pattuita è conveniente perché le imposte pagate sull'immobile dal valore più elevato vengono divise a metà è rischiosa solo se gli immobili sono ipotecati, altrimenti i rischi legati all'operazione sono praticamente nulli. ● C.F.

**Notizie
in breve****Pensioni
e precari**

CONTRIBUTI. Per avere una pensione migliore, aumentano i contributi previdenziali dei lavoratori precari, con contratti a progetto, e dei professionisti senza cassa, iscritti alla gestione separata INPS. ● R.S.

**Offerte
truffa**

IL WEB. E' uno strumento sempre più utile per trovare lavoro, ma è anche un universo pieno di insidie. Spesso gli annunci propongono impieghi privi di retribuzione o comunque sottopagati. ● R.S.

E' ora di riutilizzare!



Porta in vendita i tuoi oggetti,
è ora di dar loro una seconda vita

ABBIGLIAMENTO - OGGETTISTICA - LIBRI

**PER I MOBILI VALUTAZIONE GRATUITA A DOMICILIO,
CHIAMA IL TUO PUNTO VENDITA PIU' VICINO**

Tuscolana

Via dei Levii, 63

Tel/Fax 06.76967648

www.romatuscolana.mercatinousato.com

rm05@mercatinuousato.com

orario: lun-sab 10.00-13.00/16.00-19.30

PORTA FURBA

NUOVA APERTURA**Cinecittà**

Via S. Ottato, 29

Tel/Fax 06.7478061

www.romacinecitta.mercatinousato.com

rm42@mercatinuousato.com

orario: 7giorni su7 10.00-20.00 NO-STOP

SUBAUGUSTA

Appia

Via Tarquinio Prisco, 61

Tel/Fax 06.78147004

www.romaappia.mercatinousato.com

rm12@mercatinuousato.com

orario: 7giorni su7 10.00-13.00/15.30-20.00

FURIO CAMILLO

Condominio

PAVIMENTI
E CEDOLARI

Gli esperti di Confedilizia rispondono ai quesiti dei lettori di Metro.

In un condominio è stato deliberato il rifacimento della pavimentazione esterna con materiali uguali a quelli preesistenti. Si domanda se, per i lavori in questione, è possibile usufruire della detrazione fiscale del 36%.

Sì. Si tratta di una di quelle ipotesi, infatti, per le quali – come chiarito dall'Agenzia delle Entrate (cfr. Guida fiscale, marzo '11) – è possibile godere della detrazione in questione.

Una società di capitali, proprietaria di un appartamento locato ad uso abitativo, può optare per il regime della cedolare secca?

No. Le società di capitali, benché proprietarie di unità immobiliari abitative locare ad uso abitativo, non possono optare per la cedolare secca.

Accendere un mutuo in montagna è più facile

► Mutuonline: c'è un aumento delle richieste per le seconde case

ROMA. Mutui fermi? Banche prudenti al limite dell'esagerazione? Non per le seconde case, e in particolare, non per le case in montagna. Emerge dalla rilevazione dell'Osservatorio di MutuiOnline.it, principale broker e consulente multimarca indipendente dedicato ai mutui e ai prestiti: il primo semestre 2011 ha registrato una crescita delle erogazioni di mutui per le seconde case in montagna rispetto allo stesso periodo del 2010. Il peso è aumentato passando dal 4,4% al 4,9% (+0,5%), mentre i mutui di sostituzione e di surroga scendono a 36,1% rispetto al 38,7% del 2010.

È stato poi calcolato quanto è possibile spendere per comprare la propria casa dei sogni nelle zone più frequentate dell'arco alpino. In una delle località più gettonate del Trentino, Folgaria, che unisce attrattive sciistiche di qualità a prezzi im-



► Le novità del mercato immobiliare arrivano in alta quota.

-0,7

% di riduzione prezzi case in montagna

+9,2

% di aumento vendita di case in montagna

mobiliari a buon mercato, è possibile acquistare un appartamento di 50 mq. di ottima qualità nel centro del paese con 135.000 euro: con un mutuo ven-

tennale al 50% del valore dell'immobile le rate ammonterebbero a 441 euro con tasso fisso al 4,90%, oppure a 390€ con tasso variabile al 3,47% - **METRO**

Il caso medio

► Roma Secondo la Federazione Italiana Agenti Immobiliari un'abitazione turistica su 4 in località montane viene comprata attraverso un mutuo a tasso fisso, tra il 50% e il 60% del prezzo dell'immobile e viene estinto quasi sempre in 20 anni.

Notizie
in breve

L'online aiuta

ROMA. La nuda proprietà, è la proprietà privata a cui non si accompagna nessun tipo di godimento reale: secondo quanto rilevato dal portale Immobiliare.it, questo caso sta vivendo una nuova giovinezza, tanto che nel 2011 è cresciuta del 10% rispetto a un anno fa. Una buona spinta all'incremento è stata data dalle vendite online. **METRO**

I "fantasmi"

ROMA. L'Agenzia del Territorio sta aggiornando le banche dati degli immobili fantasma, quei fabbricati non dichiarati al Catasto. Per questi immobili, i proprietari avrebbero dovuto provvedere all'accatastamento entro il termine del 30 aprile 2011. In assenza dell'adempiimento spontaneo, i tecnici catastali stanno svolgendo sopralluoghi, a seguito dei quali individuano le unità oggetto di accertamento. **METRO**



www.casa.it

CERCA NEL POSTO GIUSTO, SU CASA.IT.

Ho trovato la casa giusta e non riesco a togliermela dalla testa.

Casa.it, il portale immobiliare n°1 in Italia, con oltre 4 Milioni* di utenti unici al mese, da 15 anni è il punto di riferimento per chi cerca casa. Perché Casa.it è il modo più semplice e veloce per trovare casa, con migliaia di annunci consultabili 24 ore su 24.



casa.it

il portale immobiliare n°1 in Italia

Residenze



► Rendering progetto.

Città del Sole
già venduti
67% alloggi

EDILIZIA Già acquistati - in gran parte da investitori - il 67% degli alloggi nella "torre" residenziale e cinque ville urbane su nove, con prezzi che vanno da 330 mila euro sino ad oltre un milione e 200 mila. Sono gli eccezionali dati di vendita del progetto residenziale, direzionale e commerciale "Città del Sole" nell'area dell'ex deposito Atac in via della Lega Lombarda. Uno dei fattori di riqualificazione della zona Tiburtina. La fine lavori è prevista per dicembre 2012. Il cantiere prosegue in parallelo agli scavi archeologici, che hanno portato ad una variante al progetto. ● METRO

Riscatto della Tiburtina
volano i prezzi delle case

► Buon andamento anche per Ponte Milvio e Trigoria. Centro stabile

IMMOBILIARE È stabile il mercato delle abitazioni a Roma - nei primi sei mesi del 2011 le quotazioni hanno segnalato un meno 0,2% - ma con grandi differenze zona per zona. È quanto emerge da una ricerca del centro studi Tecnocasa. La macroarea con incremento maggiore (+1,7%) è quella Policlinico-Pietralata, in seguito al buon andamento del quartiere Tiburtina-Portonaccio, con acquisti di investitori e genitori di universitari del Sud. La zona promette una rivalutazione con residenze di nuova costruzione (via Como e via Lega Lombarda), oltre alla nuova stazione Tiburtina.

In aumento dell'1,2% anche le quotazioni delle abitazioni nella macroarea Prati-Francia, dove si segnala l'incremento dei prezzi nel quartiere Farnesina-Ponte Milvio (quest'ultimo molto richiesto da giovani, single o coppie, alla ricerca di bilocali sotto i 80 mq). Prezzi in salita anche la macroarea di Roma Sud, dove le abitazioni hanno segnalato un incremento dello 0,9% in seguito all'andamento dei quartieri Trigoria (con offerta di villette indipendenti) e Marconi-Cardano. Stabili i prezzi nella zona che si



► Cantieri al lavoro nella zona Tiburtina-Portonaccio.

sviluppa tra Esquilino, Colle Oppio e San Giovanni in Laterano.

In lieve calo (-0,4%) il centro storico, sempre preferito dagli stranieri (ora russi e arabi) e che mantiene i ricordi di prezzo (al Pantheon punte di 15 mila euro al mq). Forte calo dei prezzi, infine, nella macroarea Monteverde-Aurelio, dove pesa il crollo della Magliana (con acquisti legati ai mutui) e nella macroarea Cassia-Torrevicchia (-3,4%). ● METRO

Variazioni per macroaree

Prezzi nel primo semestre 2011.

► Policlinico-Pietralata	+1,7%
► Prati-Francia	+1,2%
► Roma Sud	+0,9%
► San Giovanni-Roma Est	+0,3%
► Villa Ada-Monte Sacro	+0,2%
► Centro storico	-0,4%
► Monteverde-Aurelio	-2,8%
► Cassia-Torrevicchia	-3,4%

Assemblea Acer

I costruttori:
"Interventi straordinari"

EDILIZIA «Mai come quest'anno è avvertita la necessità di condivisione, tra la nostra categoria e le istituzioni, di misure, anche straordinarie, che diano risposte concrete alle esigenze della città e garantiscano la tutela e il rilancio del tessuto produttivo del territorio». Così il presidente Eugenio Batelli lancia l'Assemblea annuale dei costruttori romani dell'Acer che si terrà giovedì 24 novembre, alle 10.30, nella sala Sinopoli dell'Auditorium Parco della Musica. Sarà una «occasione per analizzare la situazione della città, con particolare attenzione agli aspetti di interesse della categoria, e di presentare le proprie valutazioni e proposte». Ma anche «un momento di pubblico confronto con i vertici delle istituzioni». Per questo sono previsti gli interventi del sindaco Alemanno, della governatrice Polverini e del presidente della Provincia di Roma Zingaretti. ● METRO

"MASSIMINA
COMPARTO O"

SOC. PRIMA CASA ROMA 1 REALIZZAZIONE DI N. 32 ALLOGGI NEL P.D.Z 167 "MASSIMINA COMPARTO O" IN DIRITTO DI PROPRIETÀ A COSTI CONVENZIONATI CON IL COMUNE DI ROMA.

SOC. PRIMA CASA ROMA 2 REALIZZAZIONE DI N. 27 ALLOGGI NEL P.D.Z 167 "MASSIMINA COMPARTO O" IN DIRITTO DI SUPERFICIE A COSTI CONVENZIONATI CON IL COMUNE DI ROMA.



- box auto motorizzato + cantina
- bagni di servizio con box doccia idromassaggio
- impianto di deumidificazione in tutta casa
- ceramiche pavimenti in gres porcellanato
- maioliche bagni in vero mosaico

**Da € 150.285,41
con anticipo
€ 10.000,00**



IL TEMPO È DENARO

CONSOLIDAMENTO DEBITI SOTTO FORMA DI PRESTITO O MUTUO CON UNICA RATA IN POCHI GIORNI

PRESTITI PERSONALI DA 2.500 A 50.0000

ALCUNI ESEMPLI:

IMPORTI	36 MESI	72 MESI	120 MESI
3.000,00	101,05	58,95	-
5.000,00	168,40	98,25	-
15.000,00	501,10	292,25	172,40

RED/CAMBIALI/CESSIONE - TAN MIN. APPL. 8,25 - TAN MAX APPL. 21,23 - TAGG MIN APPL. 9,50 - TAGG MAX APPL. 23,67. PROMOZIONE VALIDA FINO AL 31-12-2011

PER PREVENTIVI PERSONALIZZATI CONTATTARE L'AGENZIA

MUTUO ACQUISTO/SOSTITUZIONE PIÙ LIQUIDITÀ/SURROGA

> MUTUO IN 40 ANNI PER ACQUISTO / CONSOLIDAMENTO E ALTRO

> COMPLETA ASSISTENZA TECNICO LEGALE NOTARILE IN SEDE PREVIO APPUNTAMENTO

Tasso min. appl. 2% max 4% rata calcolata con tasso d'ingresso. Fino al 31/12/2011

IMPORTI	10 ANNI	20 ANNI	30 ANNI
100.000,00	920,13	505,88	369,62
150.000,00	1380,20	758,83	554,43
230.000,00	2116,31	1163,53	850,12

> CESSIONE DEL V A DIPENDENTI PUBBLICI, PRIVATI E PENSIONATI

> FINANZIAMENTI A TUTTE LE CATEGORIE SI ESAMINANO NEO ASSUNTI / CONTRATTI ATIPICI

> FINANZIAMENTI A COMUNITARI ED EXTRACOMUNITARI RESIDENTI IN ITALIA

> RESTITUZIONE CON BOLLETTINI POSTALI / RID - CAMBIALI

SERVIZIO DI CANCELLAZIONI DA BANCHE PUBBLICHE E PRIVATE NEL RISPETTO DEL CODICE DEONTOLOGICO SI ESAMINANO PROTESTI/FALLIMENTI

ROMA G. AGRICOLA (LINEA A) VIA TUSCOLANA, 893
TEL. 06.71546707 - 06.71073721 - DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 9:00 ALLE 18:00
ORARIO CONTINUATO • SIAMO PRESENTI ANCHE IN LOMBARDIA - MILANO



KAPAE
SERVIZI FINANZIARI
SOCIETÀ LEADER DELLA MEDIAZIONE CREDITIZIA

I dati riportati in tabella sono indicativi e non costituiscono offerta al pubblico ai sensi dell'ART. 1336 C.C. - S.E. & G. - Gli esempi sono indicativi e si intendono al netto delle polizze assicurative e delle spese accessorie di mediazione. Tutti i nostri servizi offerti si limitano a relazionare il cliente con gli Istituti autorizzati all'erogazione diretta con noi convegnati non garantendo mai direttamente la concessione del credito. Tassi, garanzie accessorie e forme di restituzione sono a discrezione degli Istituti eroganti. Vedi fogli analitici in loco. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. KA PA, E SERVIZI FINANZIARI S.r.l. mediazione creditizia. Iscr. U.I.C. 142585 BANCA D'ITALIA.

www.metronews.it

www.metronews.it

www.metronews.it



ROMA JAZZ FESTIVAL 2011

08 — 30

NOVEMBRE

JAZZ APPEAL







ROMA JAZZ FESTIVAL

35° Anniversario "JAZZ APPEAL"

Auditorium Parco Della Musica
romajazzfestival.it | auditorium.com

25 Novembre

Sala Petrassi ore 21,00
Biglietto € 15

GRAND PIANOLA MUSIC

26 Novembre

Sala Petrassi ore 21,00
Biglietto € 15

BOSSO & GIOTTO
LATIN MOOD

26 Novembre

MUSIC INN

Largo dei Fiorentini 3
ore 22.00
Ingresso libero
1° consumazione € 10

JUNLE BOLDIE

27 Novembre

Teatro Studio ore 21,00
Biglietto € 15

TIGRAN TRIO

28 Novembre

Sala Sinopoli ore 21,00
Biglietto € 20

FRESU-DANIELE DI
BONAVENTURA - A FILETTA
"MISTICO MEDITERRANEO"

29 Novembre

Teatro Studio ore 21,00
Biglietto € 10

TINGVALL TRIO

30 Novembre

Sala Sinopoli ore 21,00
Biglietto € 20

ENRICO RAVA & PMJL PARCO
DELLA MUSICA JAZZ LAB
WE WANT MICHAEL

IN COLLABORAZIONE CON



MEDIA PARTNER





Cantiere in Centro

Sono in corso i lavori in via del Teatro Marcello. I capolinea delle linee 715 e 716 sono spostati, verso piazza Venezia, dopo la scalinata dell'Ara-coeli. Verso Bocca della Verità, la fermata è invece spostata e posizionata dopo via di Montanara.

Flaminia e Boccea, deviazioni da cantiere

Stasera nei pressi della caserma dei Lancieri di Montebello si svolgeranno i lavori di messa in sicurezza di un muro di cinta. Via Flaminia verrà chiusa tra via Cappelli e via Monterosi e i bus delle linee 32 e 232 verranno deviati su percorsi alternativi. Sempre oggi, in

via Polti de Bianchi, a Boccea, verrà aperto un cantiere per conto dell'Accea e fino al termine dei lavori i bus della 146 verranno deviati. Cambio di percorso anche per 913 e n6 per un cantiere dell'Italgas in via Fratelli Gualandi, a Monte Mario.

L'offerta cresce

Aumenta l'offerta di trasporto pubblico nel quadrante Nord-Ovest. Tra Castel di Guido la linea A del metrò ci sono ora le corse prolungate della linea 246. Alla Muratella, invece, la 128 raggiunge viale Crocco al servizio dei nuovi insediamenti residenziali.

Da oggi la 503 allunga il percorso I bus arrivano fino alla metro A

Nuovo capolinea ad Anagnina per agevolare i residenti di Osteria del Curato

Novità, da oggi, per la linea 503. A beneficio dei nuovi quartieri di Osteria del Curato, dall'inizio del servizio di questa mattina i bus partiranno dalla stazione Anagnina della metro A, per garantire ai cittadini un collegamento diretto con la sottoranea, e non più da piazza di Cinecittà.

Ecco nel dettaglio il nuovo percorso: via Vincenzo Giudice, piazza Ettore Viola, via Otello Stefanini, via Tuscolana, via Anagnina, via Cinquefrondi, via Sant'Agata di Esaro, via San Giorgio Morgeto, via San Nicola dell'Alto, via Cesare Ferranti, via Mario Broglio, via Lucrezia Romana, via Alberto Burri, via San Nicola dell'Alto, la rampa laterale del Gra per arrivare in via Ranuccio Bianchi Bandinelli, via Paolo Orsi, via Lucrezia Romana, di nuovo la laterale del Gra e via Tuscolana per poi tornare ad Anagnina. La linea sarà in servizio tutti i giorni: dalle 5 alle 23,30 dal lunedì al venerdì; dalle 5,30 alle 23,30 il sabato; dalle 6 alle 23 la domenica e nei giorni festivi. Al capolinea di Anagnina, poi, cambieranno banchina di capolinea le linee 500 e 509.

Sempre da oggi, per gli alunni dell'Istituto Vivaldi, arriva la modifica delle linee 702 e 314. Nei giorni feriali scolastici, la corsa mattutina delle 7,45 e la corsa pomeridiana delle 14,06 in partenza da via Mar Rosso verranno deviate. Sulla 702 le corse pomeridiane che garantiscono il trasporto agli alunni in uscita dalle scuole verranno posticipate di qualche minuto. Sulla 314, invece, al fine di migliorare il servizio per gli alunni dell'Istituto Giovanni e Francesca Falcone verrà posticipata la corsa in partenza da largo Rotello alle 13,49, con transito presso l'Istituto alle 14,03-14,04.



Una domenica in bicicletta

Una festa doveva essere ed una festa è stata. Ai romani la domenica senza auto è piaciuta. Almeno a giudicare dalle tante persone che sono andate in via dei Fori Imperiali, il luogo simbolo dell'iniziativa, dove a farla da padrone, come in altre zone della città, è stata la bicicletta.

Soddisfatto il sindaco Alemanno. "La città - ha detto - ha superato la prova affrontando bene una giornata difficile per la mobilità che si è trasformata in un momento di svago. Il

nostro impegno è quello di moltiplicare le iniziative per ridurre le emissioni inquinanti superando la necessità di blocchi del traffico e cercando d'evitare le targhe alterne".

Una misura, quest'ultima, che l'assessore capitolino all'Ambiente, Marco Visconti, non ha però escluso a priori. "Ci auguriamo di non doverle adottare - ha detto - ma se le condizioni del meteo continueranno ad essere così, con l'alta pressione, saremo costretti".

Linee notturne Per n18, n19 e n27 l'orario è modificato

Sono scattate le novità per le linee notturne n18 (viale Quaglia-piazza Venezia), n19 (viale Newton-piazza Venezia) e n27 (Policlinico di Tor Vergata-piazza di Cinecittà). Il servizio della n18 è potenziato. Sui collegamenti n19 e n27, invece, il venerdì e il sabato il numero di partenze è stato rivisto sulla base della frequentazione da parte dell'utenza. Modifiche sono inoltre scattate negli orari delle corse di inizio e fine servizio di tutte e tre le linee di bus. Tutte le informazioni nel dettaglio sono sul sito www.agenziamobilita.roma.it

Il provvedimento rientra nell'ambito dell'attività di monitoraggio svolta dall'Agenzia Roma Servizi per la Mobilità, per conto dell'assessorato e del Dipartimento alla Mobilità di Roma Capitale, al fine di rimodulare il servizio.

Ostia, scattano le potature Chiuso viale Villa di Plinio 06 e 014 si fanno da parte

Deviazioni, per buona parte di questa settimana, interesseranno la zona di Ostia. Per lavori di potatura in viale villa di Plinio, infatti, da questa mattina a venerdì prossimo, la strada verrà chiusa dalle 7 alle 16, nel tratto compreso tra via dei Pescatori e via Mediterraneo, in direzione via Cristoforo Colombo. Saranno quindi deviate le linee 06 scolastica e 014. I bus diretti al capolinea di via Menippo, giunti in via Mar dei Coralli, devieranno per via dei Pescatori, lungomare Lutzio Catulo e via Cristoforo Colombo, per poi riprendere il normale percorso di linea.

Distribuzione merci in Ztl Le regole sono cambiate Rivisti i costi dei permessi

Sono scattate le nuove regole per l'accesso dei mezzi adibiti al carico e scarico delle merci nelle Ztl. Tariffe alte per chi inquina di più, incentivi per i veicoli a minor impatto ambientale, obbligo di pagamento anche per i veicoli del soccorso stradale e quelli dei servizi funebri. Queste le principali novità. Per gli altri permessi, invece, c'è stato un adeguamento tariffario. Quelli relativi alle vetture di Vaticano e Forze di Polizia ora costano 74,62 euro; per il primo permesso delle auto per i residenti, per gli operatori in pronta disponibilità, per gli artigiani (primo permesso) e per i medici con studio convenzionato all'interno della Ztl si pagano 89,24 euro. Stessa cifra per ottenere il duplicato o il cambio di abitazione o un cambio di targa. Un duplicato per smarrimento, deterioramento o furto costa 60 euro.

Via Laurentina, il corridoio "dirota" le automobili su via Achille Campanile

Lungo via Laurentina, per i lavori di realizzazione del corridoio della mobilità che collegherà con Tor Pagnotta, è cambiata la viabilità in direzione del Gra. Le auto che vengono dal Centro devono proseguire su via Campanile (a senso unico), via Pratolini (a senso unico), viale Silone e proseguire a destra su via Saporì oppure riprendere la Laurentina.

Sul fronte del trasporto pubblico, invece, le variazioni si limitano alla sospensione di una fermata: la "Laurentina-Genieri". Sempre verso il Gra, infatti le linee di bus 044, 072, 076, 077, 703, 704, 707, 707Festiva, 761, 772 e 772Festiva, 776, 779, 797, C8 e n21 restano sul percorso abituale grazie a una corsia loro riservata lungo la Laurentina. Possibili comunque ritardi. Nella direzione opposta, nessuna variazione sia per i bus che per le auto.

Anello ferroviario, stop ai vecchi veicoli inquinanti Ecco chi deve fermarsi

Attenzione ad entrare all'interno dell'Anello Ferroviario, sia con l'automobile che con lo scooter. Fino al 31 marzo del 2012, infatti, tutti i veicoli Euro1 e quelli diesel Euro2, sono banditi (ad eccezione del sabato e della domenica) per effetto di un'Ordinanza del Sindaco. La multa è di 78 euro più le spese di notifica. Dal 1° novembre 2012, inoltre, il divieto di accesso all'Anello Ferroviario per tutti i veicoli Euro1 a benzina, per quelli diesel Euro2 e per i ciclomotori e motoveicoli a 2 e 4 tempi Euro1 diventerà definitivo. Le automobili Euro1 sono quelle immatricolate dopo l'1 gennaio del 1993 e fino al 31 dicembre 1996. Sono Euro1, invece, i motocicli e ciclomotori immatricolati dal 17 giugno 1999 al 17 giugno 2002. I diesel Euro2 sono quelli immatricolati a partire dal 1 gennaio 1997 al 31 dicembre del 2000.

Lettere

Giusta osservazione

Vorremmo sapere a chi è venuta la brillante idea di far partire il 146 solo dal capolinea dell'ospedale Gemelli finché non verrà ripristinato l'altro capolinea di largo Mombasiglio. Per noi pendolari la prima corsa del mattino che parte da Casalotti alle 5 del mattino è fondamentale per andare a lavorare. Vorrei suggerire di far partire la prima corsa da piazza Ormea così potremmo prendere la prima corsa della metro. Per favore dateci una mano a ripristinare la corsa.

LETTERA FIRMATA

RISPONDE LA REDAZIONE

Venerdì scorso abbiamo inoltrato la sua segnalazione alla Direzione Programmazione del Tpl dell'Agenzia per la Mobilità. Verificata la correttezza delle sue osservazioni, l'Agenzia ha disposto l'anticipo delle partenze delle prime corse della 146 che consentirà ai bus di transitare in piazza Ormea alle 5 e alle 5,15.

ROMA

ADMIRAL

piazza Verbanò 5 -
tel.068541195
Scialla! 16.00-18.10-20-20-22.30

ADRIANO MULTISALA

piazza Cavour 22 -
tel.0636004988 -
www.adriano.cecchigori.com
La peggior settimana della mia vita 14.50-16.50-18.50-20.45-22.40
I soliti idioti 15.00-16.50-18.45-20.40-22.45
The Twilight Saga: Breaking dawn 16.30-19.00-21.30
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.00-17.40-20.20-22.50
Scialla! 15.00-17.00-19.00-21.00-22.55
Immortals 15.20-17.50-20.30-22.45
Le avventure di Tintin 3D 15.10-17.45-20.20-22.40
Lezioni di cioccolato 2 14.50-16.50-18.50-20.50-22.50
Il re leone 3D 15.50-18.00-20.20-22.30
Johnny English - La rinascita 14.50-16.50
Warrior 19.00-22.10

ALCAZAR

via Merry del Val 14 -
tel.065880099
One Day 16.30-18.30-20.30-22.30

ALHAMBRA

via Pier delle Vigne 4 -
tel.0666012154
Pina 16.20-18.20-20.30-22.30
Scialla! 16.15-18.15-20.30-22.30
Il cuore grande delle ragazze 16.45-18.30-20.30-22.30

AMBASSADE

via Accademia Agiati 57 -
tel.065408901
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.30-17.50-20.10-22.30
I soliti idioti 16.30-18.30-20.30
Lezioni di cioccolato 2 22.30
Anonymous 16.00-19.00-22.00

ANDROMEDA

via Mattia Battistini 195 -
tel.066142649 -
www.andromedaweb.biz
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.30-17.50-20.20-22.40
Scialla! 16.30-18.30-20.30-22.40
I soliti idioti 16.30-18.30-20.30-22.40
Immortals 16.00-18.10-20.30-22.40
Lezioni di cioccolato 2 16.15-18.20-20.30-22.40
Il re leone 3D 16.30-18.30-20.20-22.30
Il cuore grande delle ragazze 16.30-18.30
Ex: Amici come prima! 20.30-22.40

ANTARES

viale Adriatico 15/21 -
tel.068186655
Anonymous 15.30-17.50-20.20-22.40

ATLANTIC

via Tuscolana 745 -
tel.067610656
The Twilight Saga:

Breaking dawn 15.30-17.50-20.10-22.30
I soliti idioti 16.30-18.30-20.30-22.30
La peggior settimana della mia vita 16.00-18.10-20.20-22.30
Scialla! 16.00-18.10-20.20-22.30
Lezioni di cioccolato 2 (3D) 15.30-17.50-20.10
One Day 22.30
Immortals 15.30-17.50-20.10-22.30

BARBERINI

piazza Barberini 24-25-26 -
tel.064821082 -
www.multisalabarberini.it
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.30-18.00-20.20-22.40
Pina 3D 15.45-18.00-20.15-22.30
Scialla! 16.30-18.30-20.30-22.30
Immortals 16.20-18.30-20.40-22.45
Lezioni di cioccolato 2 16.00-18.15-20.30-22.30

BROADWAY

via dei Narcisi 36 -
tel.062303408
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.30-17.50-20.10-22.30
Scialla! 16.00-18.10-20.20-22.30
I soliti idioti 16.30-18.30-20.20
Warrior 22.00

CIAK

via Cassia 692 -
tel.0633251607
The Twilight Saga: Breaking dawn 17.50-20.10-22.30
Scialla! 18.10-20.20-22.30

CINELAND MULTIPLEX

via dei Romagnoli 515 (Ostia) - tel.06561841
Il cuore grande delle ragazze 16.30-18.30-20.30-22.30
Il re leone 3D 16.30-18.30-20.30-22.30
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.00-17.30-20.00-22.30
Lezioni di cioccolato 2 15.30-17.50-20.10-22.30
I soliti idioti 17.00-19.00-21.00
The Twilight Saga:

Breaking dawn 16.00-18.30-20.21.00
Anonymous 15.00-17.30-20.00-22.30
Scialla! 16.00-18.10-20.20-22.30
Il mio angolo di paradiso 16.00-18.10-20.20-22.30
I soliti idioti 16.30-18.30-20.30-22.30
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.30-18.00-20.30
Immortals 15.30-17.50-20.15-22.35
Scialla! 17.00-19.10-21.20
La peggior settimana della mia vita 16.20-18.25-20.30-22.40

DIVA MULTISALA

via Vibio Mariano 20 -
tel.0633248195
Anonymous 17.00-19.30-22.30
Il cuore grande delle ragazze 16.40-18.30-20.30-22.30
Le avventure di Tintin 16.20-18.20-20.20-22.30
Lezioni di cioccolato 2 16.30-18.30-20.30-22.30

DEI PICCOLI SERA

viale della Pineta 15 -
tel.068553485
Tomboy 20.30-22.15

EDEN FILM CENTER

piazza Cola di Rienzo 74/76 -
tel.063612449
Il cuore grande delle ragazze 16.30-18.30-20.30-22.30
This must be the place 15.30-17.50-20.10-22.30
Pina 16.30-18.30-20.30-22.30
Carnage 15.50-17.30-19.10-21.00-22.40

EMBASSY

via Stoppani 7 -
tel.068070245
Pina 3D 15.45-18.00-20.15-22.30

EMPIRE

viale Regina Margherita 29 -
tel.068417719
Il cuore grande delle ragazze 16.30-18.30-20.30-22.30

EURCINE

via Liszt 32 - tel.0645472089

Scialla! 16.15-18.20-20.25-22.30
Il cuore grande delle ragazze 16.30-18.30-20.30-22.30
La kryptonite nella borsa 16.15-18.20-20.25-22.30
This must be the place 17.15-20.00-22.30
FARNESE
piazza Campo de' Fiori 56 -
tel.066864395
Road to ruins Film Festival - Suoni e visioni del rock 15.00-17.00-19.30-23.00

FIAMMA

via Bissolati 47 -
tel.064827100
One Day 16.15-18.20-20.25-22.30
La kryptonite nella borsa 16.15-18.20-20.25-22.30
I primi della lista 16.30-18.30-20.30-22.30

FILMSTUDIO DUE

via degli Orti d'Aliberti 1/c -
tel.0668192987
Riposo

FILMSTUDIO UNO

via degli Orti d'Aliberti 1/c -
tel.0668192987
Riposo

GIOIELLO

via Nomentana 43 -
tel.0644250299
Chiuso per lavori

GIULIO CESARE

viale Giulio Cesare 259 -
tel.0639720877
Anonymous 15.15-17.40-20.05-22.30
One Day 16.15-18.20-20.25-22.30

La kryptonite nella borsa 16.15-18.20-20.25-22.30

GREENWICH

via Bodoni 59 -
tel.065745825
Anonymous 15.45-18.00-20.15-22.30
Pina 16.15-18.20-20.25-22.30
I primi della lista 16.00-17.40-19.20-21.00-22.40
GREGORY
via Gregorio VII 180 -
tel.066380600
Scialla! 16.30-18.45-21.00

INTRASTEVE

vicolo Moroni 3a -
tel.065884230
La kryptonite nella borsa 16.15-18.20-20.25-22.30
Il cuore grande delle ragazze 15.45-17.25-19.10-20.55-22.40
Melancholia 15.30-17.50-20.10-22.30

JOLLY

via G. della Bella 4/6 -
tel.0645472092
Scialla! 16.30-18.30-20.30-22.30
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.30-17.50-20.10-22.30
Il cuore grande delle ragazze 16.30-18.30
Lezioni di cioccolato 2 20.30-22.30
I soliti idioti 16.30-18.30-20.30-22.30

KING

via Fogliano 37 -
tel.0686206732
Anonymous 15.15-17.40-20.05-22.30
One Day 16.15-18.20-20.25-22.30

LUX ELEVEN

via Massaciuccoli 31 -
tel.0686391361 -
www.luxroma.it
Il mio angolo di paradiso 18.30-20.30-22.30

MADISON

via Chiabrera 121 -
tel.065417926
Scialla! 16.20-18.30-20.50-22.50
The Twilight Saga: Breaking dawn 16.00-18.20-20.45-22.50
Il re leone 3D 15.15
I Puffi 3D 17.00
This must be the place 18.45-20.50
Immortals 3D 22.50
Carnage 15.25-17.05-18.45-20.50
Warrior 22.45
Tommy e la lince 15.25-17.05-18.45-20.50
This must be the place 22.45
La kryptonite nella borsa 17.00-18.45-20.50-22.50
Il cuore grande delle ragazze 16.45
Melancholia 18.15-20.30-22.45
Lezioni di cioccolato 2 16.15
Faust 17.55-20.20-22.40

MAESTOSO

via Appia Nuova 416 -
tel.06786086
Scialla! 16.15-18.20-20.25-22.30
I soliti idioti 20.30-22.30
Le avventure di Tintin 3D 16.15-18.15
One Day 16.15-18.20-20.25-22.30
Il cuore grande delle ragazze 16.30-18.30-20.30-22.30

S SEGNALATO in "CRIF"
e CATTIVO PAGATORE
i PROTESTATO-FALLITO

NOI.. POSSIAMO CANCELLARTI !!!

Solo da noi la "CONSULENZA é GRATUITA"
e il PAGAMENTO può essere RATEALE
o addirittura a "RISULTATO OTTENUTO"

Ufficio
Cancellazione
Prejudizievole

Specializzati in
Transazioni con
Banche & Finanziarie

tel
06/7000.8000

UCP è LEADER da 12 ANNI per i SERVIZI di RIABILITAZIONE
al CREDITO BANCARIO, FINANZIARIO e COMMERCIALE
E LE PROVE DELLE CANCELLAZIONI
CHE EFFETTUIAMO SONO VISIBILI sul sito
www.ufficiocancellazioneprejudizievole.it

Gradite serie collaborazioni con Mediatori Creditizi/Agenti e Professionisti

COMPRO ORO
a partire da € 28,60 al gr
per titolo 750
e argento € 0,63 al gr
pagamento in contanti
immediato
Gioielleria
Largo Don Orione, 6 M Ponte Lungo
tel.06.45599047

t. 06 95213234
PER LA PUBBLICITÀ
SU METRO
CHIAMA
VISIBILI!
info@visibilia.eu
www.visibiliapubblicita.eu

MIGNON

via Viterbo 11 -
tel.068559493
Faust 15.00-17.30-20.00-
22.30
Quando la notte 15.30-
17.50-20.10-22.30

NUOVO CINEMA AQUILA

via Aquila 66-74 -
tel.0670614390
Le avventure di Tintin 3D
17.45-20.00-22.20
Le avventure di Tintin
15.30
I primi della lista 15.45-
18.00-20.20-22.30
Lezioni di cioccolato 2
15.45-18.00-20.20-22.30

NUOVO OLIMPIA

via in Lucina 16g -
tel.066861068
Anonymous 15.15-17.40-
20.05-22.30
One Day 16.15-18.20-
20.25-22.30

NUOVO SACHER

via I. Ascianghi 1 -
tel.065818116
Una separazione 15.30-
17.50-20.10-22.30

ODEON MULTISCREEN

piazza Jacini 22 -
tel.0686391361
The Twilight Saga:
Breaking dawn 15.30-
17.50-20.30-22.50
Il re leone 3D 16.00-18.00-
20.30-22.30
I soliti idioti 16.00-18.00
Lezioni di cioccolato 2
20.30-22.30
Scialla! 15.50-17.50-20.30-
22.40

POLITECNICO FANDANGO

via G. Tiepolo 13/A -
tel.0636004240
Il paese delle spose

infelici 18.30-20.30-22.30

QUATTRO FONTANE

via Quattro Fontane 23 -
tel.064741515
Anonymous 15.15-17.40-
20.05-22.30
Una separazione 15.30-
17.50-20.10-22.30
Il cuore grande delle
ragazze 16.30-18.30-20.30-
22.30
Il mio domani 16.30-
18.30-20.30-22.30
REALE
piazza Sonnino 7 -
tel.065810234
The Twilight Saga:
Breaking dawn 15.30-
17.50-20.10-22.30
Scialla! 16.00-18.10-20.20-
22.30

ROMA

piazza Sonnino 37 -
tel.065812884
Chiuso per lavori

ROXYPAROLI

via Luigi Luciani 54 -
tel.063242679
Scialla! 16.30-18.30-20.30-
22.30
Il cuore grande delle
ragazze 16.10-18.10-20.10-
22.10
Anonymous 16.00-19.00-
22.00
Le avventure di Tintin
16.00-18.10
La peggior settimana
della mia vita 20.15-22.15

ROYAL

via Emanuele Filiberto 175 -
tel.0670474549
Scialla! 16.00-18.10-20.20-
22.30

Il cuore grande delle
ragazze 16.30-18.30-20.30-
22.30

SALA TROISI

via G. Induno 1 -
tel.065812495
I soliti idioti 16.30-18.45
Lezioni di cioccolato 2
21.00

STARDUST VILLAGE (EUR)

via di Decima 72 -
tel.0652244119 -
www.stardustvillage.it
Il re leone 3D 16.00-18.00-
20.00-22.00
The Twilight Saga:
Breaking dawn 15.15-
17.40-20.05-22.30
Immortals 3D 15.15-17.40-
20.00-22.30
I soliti idioti 16.30-18.30-
20.30-22.30
The Twilight Saga:
Breaking dawn 16.00-
18.40-21.10
One Day 16.00-18.10-
20.20-22.35
Le avventure di Tintin 3D
15.30-17.45

I soliti idioti 20.00-22.00
Lezioni di cioccolato 2
16.00-18.10-20.20-22.35
La peggior settimana della
mia vita 16.00-18.10-
20.20-22.30
Anonymous 15.40-18.30-
22.00

The Twilight Saga:

Breaking dawn 16.30-
19.10-21.50

STARPLEX

via della Lucchina 90 -
tel.0630819887
Il re leone 3D 16.20-18.20
Il cuore grande delle
ragazze 20.35-22.35
Immortals 3D 15.45-18.00-
20.15-22.30
Scialla! 16.10-18.10-20.10-
22.10
The Twilight Saga:
Breaking dawn 16.30-
19.00-21.30
I soliti idioti 16.10-18.00-
20.00-22.30
Anonymous 17.30-20.00-
22.30
The Twilight Saga:

Breaking dawn 15.45-
18.05-20.25-22.45
Le avventure di Tintin
15.55-18.10
Lezioni di cioccolato 2
20.25-22.35
Johnny English - La
rinascita 15.45

La peggior settimana

della mia vita 17.45
Warrior 19.45-22.30
The Twilight Saga:
Breaking dawn 17.30-
20.00-22.20

THE SPACE CINEMA

MODERNO
piazza della Repubblica
44/45 - tel.892111
Il re leone 3D 16.20
The Twilight Saga:
Breaking dawn 18.30
Warrior 21.20
The Twilight Saga:
Breaking dawn 16.40-
19.20-22.00
Immortals 3D 20.00-22.30
I soliti idioti 17.00-19.10
La peggior settimana
della mia vita 21.30
Scialla! 17.35-19.55-22.15

THE SPACE CINEMA

PARCO DE' MEDICI
viale Parco de' Medici 135 -
tel.892111
Il re leone 3D 16.50-19.10-
21.30

Warrior

18.00-21.10
I soliti idioti 15.30-17.40
La peggior settimana
della mia vita 21.40
I soliti idioti 16.30-18.50-
21.20

The Twilight Saga:

Breaking dawn 15.40-
18.20-21.00
Anonymous 16.00-19.00-
21.50
Immortals 3D 17.10-20.00-
22.30
The Twilight Saga:
Breaking dawn 16.40-
19.20-22.00
The Twilight Saga:
Breaking dawn 17.00-
19.40-22.20
Scialla! 16.45-19.15-22.05
La peggior settimana
della mia vita 15.25-17.45-
20.05-22.25
The Twilight Saga:

COMPRO ORO € 36,00 A GRAMMO (24KTI)
COMPRO ARGENTO
www.orofirst.it
INFOLINE 06.65.05.239
VIA DEGLI ORTI, 34 • FIUMICINO

VENDESI
TOR SAN LORENZO
"sabbie d'oro" no agenzia lato mare
villino a schiera su 2 livelli, cucina, 2
bagni, 3 camere e salone con doppio
giardino più seminterrato con 2
camere, un saloncino, 2 bagni, garage
e posto auto. € 340.000.
349.4959087 - 06.41210326 r.ragusa@litosud.it

AVEO, LA NUOVA CHEVROLET.

CONTINUA LA STRAORDINARIA OFFERTA PER I 100 ANNI CHEVROLET.

0% INTERESSI **5 ANNI A INTERESSI ZERO, SENZA ANTICIPO**

L'UNICA
CON 10 ANNI GRATIS
FURTO E INCENDIO

5 PORTE
COMPLETA DI TUTTO
DA 9.300 €

• CLIMA, RADIO CD/MP3, CRUISE CONTROL.
• 6 AIRBAG, ESC, TCS, 5 STELLE EURO NCAP.
FINANZIAMENTO: TAN 0% - TAEG 1,96%



CHEVROLET
MAKE IT HAPPEN

AREA MOTORI Srl

Via Trionfale, 11344 - 00135 Roma - Tel. 06/30.81.96.82/3
Via della Pineta Sacchetti, 171 - 00168 Roma - Tel. 06/35.51.15.19

WWW.AREAMOTORI.IT

Esempio finanziamento Aveo LS 1.2 clima con prezzo speciale, chiavi in mano, IPT esclusa 9.300 €. Importo tot. credito: 9.300 €. Costo tot. credito: interessi 0 €, spese istruttoria 300 €, imposta bollo 14,62 €, spese incasso rata: 2,5 € per ogni RID. Importo tot. dovuto: 9.764,62 €. 60 rate mensili da 160 €, TAN fisso 0,00%, TAEG 1,96%. Info europee di base/fogli informativi presso Concessionarie aderenti. Salvo approvazione BBVA Finanzia SpA, proposta commercializzata da GMAC Italia SpA. Max. finanziabile 9.500 €. Offerta valida fino al 30.11.2011 presso le Concessionarie aderenti e per le sole Chevrolet New Aveo benzina in stock. Condizioni di polizza su Chevrolet.it. Immagine inserita a scopo illustrativo. Consumi (ciclo combinato l/100km): da 3,6 a 6,8. Emissioni CO₂ (g/km) da 95 a 159.

Breaking dawn 16.00-18.45-21.25
Il mio angolo di paradiso 16.55-19.25-21.55
The Twilight Saga: Breaking dawn 18.05
Immortals 21.35
Il cuore grande delle ragazze 17.25-19.35
This must be the place 21.45
One Day 17.15-19.45-22.15
La krptonite nella borsa 17.35
Insidious 20.15-22.45
Le avventure di Tintin 3D 15.25-17.55
I soliti idioti 20.25-22.35

TIBUR
 via degli Etruschi 36 - tel.064957762
Anonymous 15.30-17.50-20.10-22.30
Melancholia 15.30-17.50-20.10-22.30

TRISTAR
 via Grotta di Gregna 5 - tel.0640801484
Chiuso per lavori

UCI CINEMAS MARCONI
 via Enrico Fermi 161 - tel.892.960
The Twilight Saga: Breaking dawn 17.15-20.00-22.40
Il re leone 3D 17.40-20.15
La peggior settimana della mia vita 22.40
I soliti idioti 17.50-20.30-22.40
The Twilight Saga: Breaking dawn 16.55-19.45-22.20
Lezioni di cioccolato 2 17.40-20.15-22.40
Scialla! 17.50-20.20-22.40
Immortals 3D 17.50-20.20-22.40

UCI VIS PATHÈ ROMA EST
 via Collatina (Lunghezza) - tel.892960
Immortals 3D 16.40-19.45-22.20
The Twilight Saga: Breaking dawn 17.15-20.00-22.45
The Twilight Saga: Breaking dawn 16.15-19.00-21.45
Anonymous 16.10-19.10-22.10
Scialla! 17.00-19.30-22.10
Il mio angolo di paradiso 17.10-22.30
I soliti idioti 19.40
One Day 20.00
Warrior 17.00-22.30
La peggior settimana della mia vita 15.30-17.50-20.10-22.30
Lezioni di cioccolato 2 15.00-17.30-20.00-22.30
Il re leone 3D 15.10-17.20-19.30
I soliti idioti 21.50
I soliti idioti 15.30-17.50-20.10-22.30
The Twilight Saga: Breaking dawn 16.45-19.30-22.15

UCI CINEMAS PORTA DI ROMA
 via Alberto Lionello 201 - tel.899788678
The Twilight Saga: Breaking dawn 12.15-15.05-17.55-20.45
Il re leone 3D 10.30-12.50-15.10-17.30-19.50

One Day 22.05
Scialla! 10.40-13.10-16.30-19.30-22.30
The Twilight Saga: Breaking dawn 10.40-13.30-16.20-19.10-22.00
The Twilight Saga: Breaking dawn 11.25-14.15-17.05-19.55-22.45
Anonymous 10.40-13.35-16.30-19.30-22.30
Warrior 19.15-22.30
Le avventure di Tintin 10.35-13.40-16.50
The Twilight Saga: Breaking dawn 10.30-13.15-16.05-18.50-21.40
Immortals 11.00-14.25-17.05-19.45-22.20
Lezioni di cioccolato 2 10.40-14.15-16.55-19.35-22.15
I soliti idioti 11.15-14.00-16.25-18.50-21.30
Il mio angolo di paradiso 10.30-13.00-16.10-19.40-22.15
Il re leone 10.30-13.00-15.20
I soliti idioti 17.40-20.00-22.25
La peggior settimana della mia vita 13.00-15.20-17.40-20.00-22.20

APRILIA

MULTIPLEX LIDO
 pontina km 45.700 - tel.3203416822
I soliti idioti 16.30-18.30-20.30-22.30
Lezioni di cioccolato 2 16.30-18.30-20.30-22.30
The Twilight Saga: Breaking dawn 17.00-19.00-21.00
The Twilight Saga: Breaking dawn 16.30-18.30-20.30-22.30
Il re leone 3D 16.30-18.30
Immortals 3D 20.30-22.30
Scialla! 16.30-18.30-20.30-22.30
Maga Martina 2 - Viaggio in India 16.30-18.30
La peggior settimana della mia vita 20.30-22.30
Johnny English - La rinascita 16.30-18.30
Il cuore grande delle ragazze 20.30-22.30
Riposo

FIANO ROMANO

CINEPLEX FERONIA
 via Milano 15 - tel.0765451250
The Twilight Saga: Breaking dawn 17.00-19.45-22.15
The Twilight Saga: Breaking dawn 16.30-18.45-21.30
The Twilight Saga: Breaking dawn 16.00-18.10-20.20-22.30
La peggior settimana della mia vita 16.00-18.10-20.20-22.30
I soliti idioti 16.00-18.10-20.20-22.30
Scialla! 16.00-18.10-20.20-22.30
Lezioni di cioccolato 2 18.10-20.20-22.30
One Day 16.00
Immortals 16.00-18.10-20.20-22.30
Anonymous 20.00-22.30
Il cuore grande delle ragazze 18.00
Il mio angolo di paradiso 16.00
Il re leone 3D 16.00-18.10-20.20-22.30

FIUMICINO

UCI CINEMAS PARCO LEONARDO
 via Portuense 2000 - www.ugc.cinecite.it - tel.899788678
The Twilight Saga: Breaking dawn 16.45-19.30-22.15
I soliti idioti 15.45-18.00-20.15-22.30
Anonymous 16.20-19.05-21.50
Insidious 14.45-17.10-20.05-22.30
Warrior 15.10-18.25-21.30
I soliti idioti 15.15-17.30-19.45-22.00
Scialla! 14.30-17.00-19.30-22.00
Johnny English - La rinascita 15.10-17.40-20.10-22.40
Il buono il matto il cattivo 15.50-18.40-21.30
Il mio angolo di paradiso 14.45-17.10-19.40-22.00

Immortals 16.20-19.05-21.50
Lezioni di cioccolato 2 14.40-17.10-19.40-22.10
The Twilight Saga: Breaking dawn 14.30-17.15-20.00-22.45
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.45-18.30-21.20
Il re leone 3D 14.45-17.40-20.05-22.20
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.00-17.45-20.30
Le avventure di Tintin 3D 14.40-17.20-20.00-22.25
One Day 14.25-16.55-19.25-22.00
This must be the place 14.15-16.50-19.25-22.00
Il cuore grande delle ragazze 19.50-22.15
Il re leone 15.00-17.20
I soliti idioti 14.45-17.00-19.15-21.30
Immortals 14.10-16.50-19.30-22.10

The Twilight Saga: Breaking dawn 16.20-19.05-21.50
La peggior settimana della mia vita 15.15-17.45-20.10-22.30

GUIDONIA MONTECELIO

PLANET MULTICINEMA
 via Roma snc - tel.07743061
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.45-20.20
Il mio angolo di paradiso 18.10-22.50
The Twilight Saga: Breaking dawn 15.00-17.30-20.00-22.30
Il cuore grande delle ragazze 15.30-18.00
I soliti idioti 20.50-22.50
Scialla! 15.40-17.50-20.30-22.40
Warrior 22.30
Il re leone 3D 15.00-16.50-18.40-20.30
The Twilight Saga:

Breaking dawn 15.30-18.00-20.30-22.50
Anonymous 15.10-17.40-20.10-22.40
La peggior settimana della mia vita 15.00-17.00-19.00-21.00-23.00
I soliti idioti 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
Immortals 15.30-18.10-20.40-22.50

POMEZIA

MULTIPLEX LA GALLERIA
 via della Motomeccanica - tel.069122893
The Twilight Saga: Breaking dawn 16.30-18.30-20.30-22.30
Il re leone 3D 16.30-18.30-20.30-22.30
La peggior settimana della mia vita 20.30-22.30
Lezioni di cioccolato 2 16.30-18.30
Scialla! 16.30-18.30-20.30-22.30
I soliti idioti 16.30-18.30-

Es. Ypsilon Silver 1.2 69 CV con climatizzatore - prezzo promo € 10.950 (IPT esclusa) con usato anche da rottamare. Offerta valida fino al 30.11.2011 con il contributo Lancia e dei Concessionari. Immagini vetture indicative. Val Max (Ypsilon 1.2 8V 69CV): consumi ciclo combinato 4,9 (l/100km) - emissione CO₂ 115 (g/km).



YPSILON 5 PORTE. L'ELEGANZA NELLA SUA ESSENZA.



YPSILON 5 PORTE. TUA DA **10.950 EURO.**
 Con Clima e Start&Stop inclusi nel prezzo.

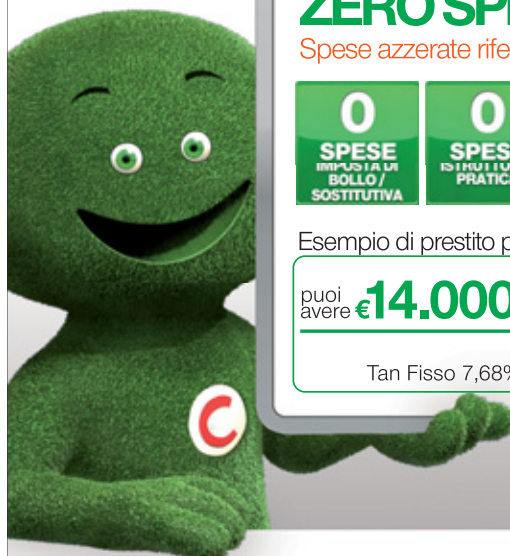


Le Concessionarie Lancia di Roma:
AUTOCENTRO OLGIATA
 Via Cassia, km 18.900 - tel. 06.50996005
 Via Flaminia Vecchia, 840C - tel. 06.5356548
AUTOITALIANA
 GRA Uscita 9 - Via di Senebagni, 702 - tel. 06.89565606
BOCCEA 4x4
 Via Mattia Bettiellini, 7 - tel. 06.6277396

GRUPPO ROSATI
 Via Salaria, 645 - tel. 06.81689
 Via Aurelia, 641 - tel. 06.66411314
 Viale Mazzini, 5 - tel. 06.5226555
 Via Tiburtina, 1143 - tel. 06.41205984
 Via Prenestina, 940 - tel. 06.33753272
 Via Tuscolana, 160 - tel. 06.7017305
 P.le C. della Montagnola, 25 - tel. 06.5404541

MILLEMIGLIA - GRUPPO CRESCI
 Via Casilina ang. GRA - tel. 06.31259083
MOTOR VILLAGE ROMA
 Viale Manzoni, 67 - tel. 06.7733240
REDPOINT - BLUPOINT
 EUR - Via Pontina, 545 - tel. 06.517623405
 OSTIA - Via A. Carabelli, 25/27 - tel. 06.517622101

Prestiti Personali Findomestic. Gli unici **senza spese** che puoi chiedere **dove, come e quando vuoi**.



ZERO SPESE

Spese azzerate riferite all'esempio ~~€451~~

0 SPESE IMPOSTA DI BOLLO/ SOSTITUTIVA	0 SPESE ISTRUTTORIA PRATICA	0 SPESE COMUNICAZIONI PERIODICHE	0 SPESE INCASSO E GESTIONE RATA
---	--------------------------------------	---	--

Esempio di prestito personale:

puoi avere €14.000	a soli €216 al mese per 84 rate
Tan Fisso 7,68%	Taeg 7,95%

Solo con Findomestic
puoi fare tutto ovunque:
in filiale, al telefono, on line.



agenzia

trova quella più vicina a te



848 81 11 33

dal lunedì al sabato dalle 9.00
alle 19.30 tariffa telefonica urbana



findomestic.it

fai tutto on line 24h/24h



smartphone
ovunque sei



Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Esempio di prestito personale: € 14.000, € 216 al mese in 84 mesi. Tan fisso 7,68% Taeg 7,95%. Costi accessori dell'offerta: imposta di bollo/sostitutiva € 0, spese istruttoria pratica € 0, spese comunicazioni periodiche € 0, spese incasso e gestione rata € 0. Totale spese azzerate € 451. Importo totale dovuto dal consumatore: € 18.144. Al fine di gestire le tue spese in modo responsabile e di conoscere eventuali altre offerte disponibili, Findomestic ti ricorda, prima di sottoscrivere il contratto, di prendere visione di tutte le condizioni economiche e contrattuali facendo riferimento alle Informazioni Europee di Base sul Credito ai Consumatori presso le nostre filiali e sul sito findomestic.it. Offerta valida dal 1° ottobre al 30 novembre 2011. Salvo approvazione di Findomestic Banca S.p.A.



Più responsabili, insieme

www.metronews.it

www.metronews.it

www.metronews.it

BarleyArts

LENNY
KRAVITZ
LIVE

BLACK AND WHITE ITALY
+ SPECIAL GUEST RAPHAEL SAADIQ

20 NOVEMBRE 2011 - TREVISO
21 NOVEMBRE 2011 - MILANO



BLACK AND
WHITE AMERICA
IL NUOVO ALBUM



STYLE ROCK

RADIO

STYLE ROCK ON YOUR RADIO ★ STYLE ROCK ON YOUR TV

virginradio.it

LA7

6.00 Tg La7. Meteo. Oroscopo. Traffico Notiziario
6.55 Movie Flash
7.00 Omnibus Magazine
7.30 Tg La7 Notiziario
9.40 Coffee Break Attualità
10.35 L'aria che tira Attualità
11.25 S.O.S. Tata Reality show
12.25 I menù di Benedetta Magazine
13.30 Tg La7 Notiziario
14.05 Insieme per forza Film
16.15 Atlantide - Storie di uomini e mondi Documentari
17.25 Movie Flash
17.30 Jag - Avvocati in divisa Tf
19.20 G' Day Attualità Conduce Geppi Cucciari
20.00 Tg La7 Notiziario
20.30 Otto e Mezzo Attualità
21.10 L'infedele Attualità
23.55 InnovatOn Attualità
0.30 Tg La7 Notiziario
0.40 (ah)Pirosso Attualità
1.35 Prossima fermata Attualità
1.50 G' Day Attualità
2.25 Movie Flash

MTV

7.05 Only Hits
8.00 Hitlist Italia
10.00 Karaoke Box
11.00 Made
12.00 MTV News
12.05 Disaster Date
13.00 MTV News
13.05 Hitlist Italia - Daily
14.00 MTV News
14.05 Scrubs
15.00 MTV News
15.05 Ginnaste: Vite Parallele
16.00 Made
17.00 Teen Mom
18.00 Disaster Date
19.00 MTV News
19.05 Ginnaste: Vite Parallele
19.30 Ginnaste: Vite Parallele
20.00 La Vita Segreta di Una Teenager Americana
21.00 Jersey Shore
22.00 Jersey Shore
23.00 Speciale MTV News
23.30 South Park
24.00 South Park
0.30 Blue Mountain State
1.30 Hitlist Italia - Daily

SATELLITE

19.25 Mgm Nuovi inizi FILM
Sky Family Il piccolo Nicolas e i suoi genitori FILM
Sky Max L'inverno dei sogni infranti FILM
21.00 Mgm L'asso nella manica FILM
Sky Family Principe azzurro cercai FILM
Sky Passion North Face FILM
Sky Max MIB - Men in Black FILM
21.10 Sky Hits Hachiko - Il tuo migliore amico FILM
Sky Cinema 1 Immaturi FILM
22.45 Sky Max The Manchurian Candidate FILM
22.50 Sky Hits Jennifer's Body FILM
23.00 Sky Family Miracle FILM
23.10 Sky Cinema 1 I poliziotti di riserva FILM
Sky Passion Tutta colpa dell'amore FILM
0.25 Mgm Castaway, la ragazza Venerdì FILM
0.35 Sky Hits Old School FILM
1.00 Sky Passion Liebestraum FILM

D. TERRESTRE

20.22 Mya Close to home ii-giustizia ad ogni costo TELEFILM
21.10 Rai 4 Braquo serie I ep.5 SERIE
21.15 Steel Smallville TELEFILM
Joi Gran Torino FILM
Mya Fairly legal TELEFILM
22.04 Mya Shameless TELEFILM
22.05 Steel Smallville TELEFILM
Rai 4 Braquo serie I ep.6 SERIE
22.55 Steel Haven TELEFILM
22.58 Mya Finchè morte non vi separi... CORTOMETRAGGIO
23.00 Rai 4 Beast stalker FILM
23.20 Mya Hard MINISERIE
23.22 Joi Rescue special operations TELEFILM
23.45 Steel Warehouse 13 TELEFILM
Mya The Vampire diaries TELEFILM
0.15 Joi Rescue special operations TELEFILM
0.35 Steel Smallville TELEFILM
0.50 Rai 4 Dernier gang FILM

Fattore S

HORROR QUOTIDIANO A LOS ANGELES

MARIANO SABATINI



Quello della casa, meglio se antica e con una storia maledetta che sprigioni tutto il suo potenziale, è un topos della letteratura di genere. In "America horror story", il martedì su Fox, gli Harmon si trasferiscono da Boston a Los Angeles e, come se non bastasse il carico di dolore familiare che si trascinano, devono fronteggiare le presenze fisiche di inquietanti vicine (superba Jessica Lange), dei pazienti psichiatrici del capofamiglia e quelle maligne ectoplasmatichiche della vecchia dimora. Serial raffinato dai creatori di "Nip/Tuck" e "Glee".

fai qualcosa di diverso

volate in olanda e portatevi via il vostro van gogh!

Un viaggio nella fantastica Olanda è sempre un'esperienza di viaggio unico. transavia.com ti porta lì ad un prezzo basso con voli diretti. Ora c'è anche un'altra ragione per andarci. Visitate il famoso museo Van Gogh, mostrate la vostra carta d'imbacco e avrete un poster "Grazie" gratis. Prenotate ora a transavia.com. Ci vediamo in Olanda!

transavia.com

prenota subito!

olanda
(da roma fiumicino)

a partire da

€ 30

prendete un poster gratis!
(valida fino al 31/12/12)



Museum van Gogh - 1000 Amsterdam
44000 van Gogh Museum
Bancroft van Gogh Foundation

L'uomo del tempo

MALTEMPO IN ARRIVO

ALESSIO GROSSO
WWW.METEOLIVE.IT



Una moderata fase perturbata coinvolgerà tutto il Paese tra martedì e giovedì, determinando precipitazioni sparse a partire dalle isole maggiori, in graduale estensione alle restanti zone del Paese. E' prevista qualche nevicata sulla fascia alpina sui 1200-1400m, in Appennino solo sulle cime. Già dalle prime ore di giovedì comunque il tempo tenderà a migliorare al nord e successivamente le schiarite si faranno largo anche al centro-sud. Successivamente continuerà il braccio di ferro tra anticiclone e perturbazioni, con il primo sempre favorito e pronto a portare bel tempo, ma anche nebbia.

roma

	Max.	Min.
OGGI	19°	13°
DOMANI	17°	13°
DOPODOMANI	20°	10°

L'oroscopo

♈ Ariete 21/3-20/4.

La Luna ostile fa iniziare la settimana in modo fiacco. Potete però contare su Mercurio e Venere regalano schiarite in amore o notizie piacevoli. Sera stancante ma particolare.

♉ Toro 21/4-21/5.

Vita di relazione animata. Giornata stancante ma produttiva. Marte regala la grinta, per riuscire nel lavoro, Giove l'ottimismo e la voglia di novità che, di certo, non mancano.

♊ Gemelli 22/5-21/6.

Siete d'umore migliore ma anche distratti e polemici. Astri veloci suggeriscono di evitare polemiche o gelosie, otterreste più facilmente ciò che vi siete prefissati. Sera speciale.

♋ Cancro 22/6-22/7.

Il Sole, Marte e Giove sono gli astri che accentuano grinta vitalità e fiducia. Dovete abbandonare le vecchie abitudini ma avete l'energia e la voglia di farlo. Sera fiacca.

♌ Leone 23/7-22/8.

Luna, Mercurio e Venere regalano un inizio di settimana animato e piacevole. Bene amore e lavoro, novità a casa. Niente noie legali o atteggiamenti presuntuosi. Sera piacevole.

♍ Vergine 23/8-22/9.

Marte e Giove vi rendono agguerriti ed ottimisti. Non rovinare tutto con puntigli o gelosie. Valutate meglio le spese e siate meno egoisti in amore. Il Sole regala energia, usatela!



CRISTINA BELLARDI RICCI

♎ Bilancia 23/9-22/10.

La Luna nel segno, Mercurio e Venere amici regalano un inizio di settimana animato e piacevole. Bene amore e lavoro, se vincete timidezza o paura di cambiare. Sera buona.

♏ Scorpione 23/10-22/11.

Non trascurate forma fisica ed alimentazione. Grinta e voglia di far valere le proprie opinioni potrebbero sortire effetti lusinghieri. Spendete meno e riposare in serata.

♐ Sagittario 23/11-21/12.

Mercurio e Venere nel segno regalano qualcosa di speciale in amore e lavoro ed animano l'atmosfera attorno a voi. Evitate imprudenze e non sottovalutate nuove proposte.

♑ Capricorno 22/12-20/1.

Innervositi dalla Luna e un po' troppo pensierosi o dubbiosi, oggi siete così! Potreste sfruttare grinta e circostanze favorevoli, per risolvere molte noie. Sera un po' fiacca.

♒ Acquario 21/1-18/2.

Sono facilitati i brevi viaggi, in amore ci sono schiarite o novità, potrebbero arrivare risposte attese ma, se peccate di presunzione, rovinare tutto. Sera molto divertente.

♓ Pesci 19/2-20/3.

Evitate imprudenze e polemiche, non trascurate gli affetti. Potreste ottenere qualcosa di speciale, Giove è ben deciso a regalarlo. Troppa spesa ma la sera è interessante.

Parole crociate

Orizzontali

1. La usa il contadino 5. La massima cattiveria 11. Altopiano dell'Asia 12. Produce i semi con i quali si aromatizza il kummel 13. Il Gibson del cinema 14. Un'arte marziale 16. Personal Computer 17. Dipinse "Paesaggio urbano" 18. Buoni posseduti da molti risparmiatori (sigla) 20. Comune del napoletano 21. Niccolò cantante 22. German, astronauta 24. Ebbe per capitale Veio 26. Preposizione articolata 28. Friedrich filosofo tedesco 29. Vendono un bianco alimento 32. Bulbo in resta 34. Calmo e beato 36. Verde raganella 37. Iniziali dell'attrice Schygulla 39. Tornata in alto 42. La Weber della tv 44. Lo erano Agamennone e Menelao 45. Ai lati dell'ogiva 46. Giovani equini 48. Scappato di prigionie 50. Sponsali 51. Braccianti indigeni dell'America Latina.

Verticali

1. Un gesto felino 2. Baldwin dello schermo 3. Il nostro sistema di tv-color

1	2	3	4		5	6	7	8	9	10
11					12					
13					14					15
16					17				18	19
					20				21	
22	23				24			25		
26					27			28		
					29			30	31	32
33					34			35		36
37	38				39			40		41
42					43			44		45
46					47			48	49	
50								51		

4. In geometria c'è quello "greco" 5. Agitazione violenta 6. Emesse 7. Cerimonie solenni 8. La metà di "two" 9. L'inizio della corsa 10. Poco appariscente 12. John Dickson, noto giallista 14. Capitale dell'Ucraina 15. Si trasporta trasportando 17. Rombante motorino 18. Ci si portano i feriti 19. Associazione religiosa in onore di Dioniso 20. Misile americano 21. Viene tenacemente inseguito 23. Illustre sulla busta 25. L'acido ribonucleico (sigla) 27. I muri portanti 30. Accordo di tre note 31. Lago della Lapponia 33.

Copricapo con visiera 35. Si smerciano in lattine 38. Quartiere di case povere 40. Chi non ne ha plagia 41. Indicabile confusione 43. Voce di incitamento 45. Sexy, spinto 47. Il centro di Vienna 49. Sigla di Ancona.

► Del numero precedente

SENATORE SAGA
ESIMERE MARAT
RISAIA FINITE
AGIRE VOLTATO
FEDORA ULANO
IRA ETILENE V
NE GUERA ABA
ODESSERT MAR
LESTI DITALE
CANTINA MARAS
OSTILI LIMI TI
TERRE MADISON
EROE ORTOLANO



RAIUNO

6.00 Euronews News
6.30 Unomattina Caffè
6.30 Tg 1 Notiziario
6.45 Unomattina Attualità
10.55 Che tempo fa
11.00 Tg 1 Notiziario
11.05 Occhio alla spesa
12.00 La prova del cuoco Varietà
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.10 Verdetto finale Attualità
15.15 La vita in diretta Attualità
18.50 L'eredità Gioco
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Qui Radio Londra Attualità
20.35 I soliti ignoti Gioco
Conduce Fabrizio Frizzi

21.10
Varietà: IL PIÙ GRANDE SPETTACOLO DOPO IL WEE-KEND. Appuntamento con Fiorello. Tra gli ospiti di stasera, il cantante canadese Michael Bublé

0.05 Porta a Porta Attualità
1.20 Tg 1 - Notte. Che tempo fa Notiziario



RAIDUE

6.00 Cuori rubati Serie
6.30 Cartoon Flakes Programma per bambini
9.30 Protestantesimo
10.00 Tg 2 punto.it Notiziario
11.00 I fatti vostri Varietà
13.00 Tg 2 Giorno Notiziario
13.30 Tg2 Costume e società
13.50 Tg2 Medicina 33 Rubrica di attualità medica
14.00 Italia sul due Magazine
16.10 Ghost Whisperer TF
16.50 Hawaii Five-O Telefilm
17.45 Tg 2 Flash L.I.S.
17.50 Rai Tg Sport Sport
18.15 Tg 2 Notiziario
18.45 Numb3rs Telefilm
19.35 Squadra Speciale Cobra 11 Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario

21.05
Telefilm: SENZA TRACCIA. Mentre Jack (Anthony LaPaglia) viene aggredito da due uomini che gli sparano, Vivian organizza l'arresto del dottor Cappel

23.25 Tg 2 Notiziario
23.40 The Grudge 3 Film (horror, 2009)



RAITRE

10.00 La Storia siamo noi
11.00 Apprescindere Attualità
11.10 Tg3 Minuti Notiziario
12.00 Tg 3 Rai Sport Notizie
12.25 Tg3 Fuori Tg
12.45 Le storie - Diario Italiano
13.10 Julia Soap Opera
14.00 Tg Regione
14.20 Tg 3. Meteo 3 Notiziario
14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.00 Tg3 Lis Notiziario
15.05 Il richiamo della foresta Telefilm
15.50 Cose dell'altro Geo
17.40 Geo & Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione
20.00 Blob Videoframmenti
20.15 Sabrina, vita da strega Telefilm
20.35 Un posto al sole SO

21.05
Film: MAN ON FIRE - IL FUOCO DELLA VENDETTA. John Creasy, ex agente della Cia, accetta l'incarico di proteggere la piccola Pita, figlia di un ricco uomo d'affari

23.35 Correva l'anno Attualità
24.00 Tg3 Linea notte. Tg regione Notiziario

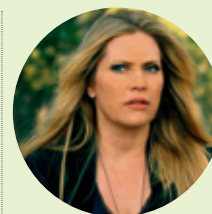


CANALE 5

6.00 Tg 5 Prima pagina Attualità
7.55 Traffico
7.57 Meteo 5
8.00 Tg 5 Mattina Notiziario
8.40 La telefonata di Belpietro Informazione
8.50 Mattino Cinque Att.
11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo 5 Notiziario
13.40 Beautiful Soap Opera
14.10 CentoVetrine SO
14.45 Uomini e donne Talk-show
16.15 Amici Reality show
16.55 Pomeriggio cinque Attualità
18.50 Avanti un altro Quiz
20.00 Tg 5. Meteo 5 Notiziario
20.30 Striscia la notizia

21.10
Reality show: GRANDE FRATELLO 12. Si conclude una nuova settimana dei concorrenti all'interno della casa di Cinecittà. Conduce Alessandra Marcuzzi

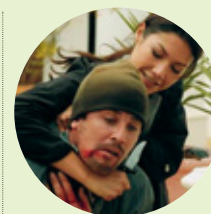
0.15 Mai dire Grande Fratello
1.00 Ciak speciale "Anche se è amore non si vede"



ITALIA 1

15.00 Big bang theory Telefilm
15.35 Chuck Telefilm
16.25 La vita secondo Jim
16.50 Giovani campionesse Tf
17.45 Dragon ball Cartoni
19.25 Dr. House - Medical division Telefilm
20.20 C.S.I. - Scena del crimine Tf
23.00 Undercovers Telefilm

21.10
Telefilm: C.S.I. MIAMI. Horatio indaga sulla morte di una studentessa, Corinne Palmer. Il primo ad essere sospettato è Jared, il fidanzato. Con Sarah Walker



RETE 4

13.00 La signora in giallo Tf
13.50 Il tribunale di Forum Att.
15.10 Hamburg distretto 21 Tf
16.15 Sentieri Soap Opera
16.45 Ciak speciale
16.50 Commissario Cordier
19.35 Tempesta d'amore SO
20.30 Walker Texas Ranger Tf
23.30 La giusta causa Film

21.10
Film: MERCENARY FOR JUSTICE. Per salvare la famiglia di un caro amico, un mercenario deve penetrare in un carcere di massima sicurezza

Acquistiamo auto

valutazione anche a domicilio
pagamento in contanti
passaggio immediato
dal 2002 in poi
anche con difetti alla carrozzeria
e/o al motore
345.45.21.467

Volkswagen raccomanda

Scopri tutti i prodotti che Volkswagen Financial Services ha ideato per te.



Golf.

L'auto che tutte le auto vorrebbero essere.

www.volkswagen.it

**Golf Sport Edition 5 porte
da 18.500 euro IPT esclusa.**

E, su tutta la gamma Golf,
finanziamento a tan 0 - taeg 1,76%
e polizza furto e incendio inclusa*.
Garanzia Volkswagen Extra Time
fino a 5 anni/150.000 km**



Das Auto.

ab Autocentri Balduina

Via Appia Nuova, 803 - Tel. 06.78.46.11
Via Cipro, 114 - Tel. 06.39.08.021
Via B. Gozzoli, 12/20 - Tel. 06.51.53.03.74
www.autocentribalduina.com
www.autocasioni.com

Hauswagen

Via del Foro Italiano, 439/451
Tel. 06.80.20.91
www.hauswagen.com

Capital

Via Nola, 4/10
Tel. 06.70.39.01

* Es: Golf 1.4 TSI Sport Edition 90 kW/102 CV da € 18.500 (IPT escl.). Listino € 19.250 meno € 750 grazie al contributo dei Concessionari Volkswagen. Ant. € 3.500, fin. € 15.000 in 36 rate da € 416,66, interessi € 0 e Polizza F/I "Pucchetto Light" in omaggio per 12 mesi. TAN 0% fisso, TAEG 1,76%. Importo totale del credito € 15.000. Spese: Istruttoria pratica € 250, incasso rata mensile € 3, invio annuo comunicazioni di legge € 1 più imposta di bollo € 1,81 ad ogni invio, imposta di bollo/sostitutiva € 32,50. Importo totale dovuto dal consumatore € 15.148,26. Informazioni europee di base/Fogli Informativi e condizioni assicurative presso le Concessionarie Volkswagen. Salvo approvazione Volkswagen Bank. ** I vantaggi della garanzia estesa fino a 5 anni/150.000 Km inclusi nel prezzo. Valore € 806. Note informative in Concessionaria. Offerta valida sino al 30/11/2011. La vettura raffigurata è puramente indicativa.
Valori di Golf Sport Edition: consumo di carburante ciclo comb. 6,2 l/100 km - CO₂ 144 g/km. Valori massimi di Golf: consumo di carburante ciclo comb. 8,4 l/100 km - CO₂ 195 g/km.

**NOKIA
LUMIA**

THE AMAZING EVERYDAY

**EASY
FAST
FUN**



 Windows
Phone

**SCEGLI NOKIA LUMIA 800
CON WIND NAVIGHI IN PROMOZIONE
A SOLI 4,5€ AL MESE PER 2 ANNI**

nokia.it

**ATTIVA SUPER SMARTPHONE ENTRO IL 5 FEBBRAIO 2012,
RIVOLGITI AI RIVENDITORI WIND.**

Promozione per Ricaricabile. Dopo 2 anni, costo mensile 9€.


WIND
Più vicini.

© 2011 Nokia. Tutti i diritti riservati.
© 2011 Microsoft. Tutti i diritti riservati.
Facebook è un marchio registrato di Facebook Inc.