

PROGETTO

metro

*Vi Augura
Buon Natale*

Concessionaria Ufficiale



Fiat Grande Punto

1.3 MultiJet 75 cv. Start&Stop 5 Porte - EURO 5

TELECOMANDO APERTURA E CHIUSURA PORTE, CLIMATIZZATORE, VOLANTE REGOLABILE, PREDISPOSIZIONE AUTORADIO, APPOGGIA TESTA POSTERIORE, SEDILE GUIDATORE REGOLABILE IN ALTEZZA, GARANZIA UFFICIALE FINO A OTTOBRE 2013

... E SOLO DA PROGETTO
COMPRESO NEL PREZZO
AUTORADIO KENWOOD
CON CD / MP3 - USB + AUX

euro
9.900

KM ZERO
2011

-41%
DAL PREZZO DI LISTINO



SIAMO APERTI LA DOMENICA POMERIGGIO
TORINO: C.so Unione Sovietica 145

TORINO:
Corso U. Sovietica 145
Tel. 011 3138200

TORINO:
Corso Peschiera 265
Tel. 0113138197

BEINASCO:
Strada Orbassano 16
Tel. 011 3494011

CHIERI:
Corso Torino 17
Tel. 011 9423444

CIRIÈ:
Via Torino 124
Tel. 011 9216666

RIVAROLO CANAVESE:
Corso Torino 186
Tel. 0124 672000

Settimo Cielo retail park



Buon Natale a Tutti!!

APERTI
24 e 31
Dicembre
9.00/19.00



SPORT



BIO FOOD



FASHION



FAI-DA-TE



CALZATURE



CASA

ORARIO

Tutti i giorni
9.00 / 20.30

Settimo Torinese Località Cebrosa

www.settimocielo-retailpark.com

DECATHLON
IL NEGOZIO DEGLI SPORTIVI

nat&bio

PIAZZA ITALIA

Self
Tutto il Mondo del Fai da Te

PITTARELLO

...E MOLTI ALTRI NEGOZI!



**ALESSIA ALLEGRINI
PUNTA A LONDRA 2012**
"IO E IL BADMINTON,
ODIO E AMORE" {Sport}



**CHARLIZE CATTIVA
IN "YOUNG ADULT"**
"MA NON RACCONTO
ME STESSA" {Spettacoli}

il quotidiano gratuito

metro 

TORINO
giovedì 22 dicembre 2011
www.metronews.it

 Min 1°
Max 8°

 Metro è stampato
su carta riciclata

(1922)
www.teletu.it

tele tu

Salvati i treni non gli autobus

► Il governo trova altri 400 milioni e risparmia i treni regionali da pesantissimi tagli ► Ma la coperta è corta e a farne le spese saranno le aziende di trasporto gestite dai comuni ► Governatori soddisfatti, sindaci sul piede di guerra {Primo piano}

Campionato. Primato col Milan. Buffon: "Non siamo da titolo"

La Juventus s'accontenta del tandem

Uno zero a zero difficilissimo, ultra tattico, sul campo di quella che ormai è una grande: l'Udinese. La Juventus esce con un punto dal "Friuli", s'appaia al Milan in testa alla classifica e può dirsi contenta così. Buffon legge il momento con grande realismo: «Lo scudetto? Realisticamente, la Champions League è più alla nostra portata». Mercato: Marotta ammette che farà sondaggi per Borriello, ormai lontano dalla Roma {Sport}



► Il portierone Gigi Buffon contento ma "realista" sulla Juve. E Conte: "Bene essere ancora imbattuti"

Una vittima italiana a Metro

"Rovinata dalle protesi difettose"

"Il silicone è sparso nel mio corpo". Una donna romana racconta il calvario dopo l'intervento al seno {Italia}

Col Milleproroghe rinviati gli sfratti

Il Milleproroghe in consiglio dei Ministri domani: contiene la proroga degli sfratti e della social card {Economia}

Nosiglia sul caso rom "Diffuso malessere"

L'arcivescovo "colpito" dal "diffuso malessere" verso i rom: guai a far incancrenire i problemi {Torino}

barometro

Ohi ragazzi, non siamo qui a pettinare la Fornero, eh? Bersani ha posizionato la corazzata Pd contro chi vuole toccare l'articolo 18. Quindi la discussione è chiusa. C'è altro da fare. Siamo in recessione, e lo sapevamo. Ma gli spagnoli, che nel frattempo hanno votato, sono pronti a superarci. I dati, ad esclusione della disoccupazione, sono tutti a loro favore.
MAURIZIO GUANDALINI



Con TeleTu il risparmio stravinca in casa.

**TELEFONO+ADSL
SENZA LIMITI**
€ 16,90 al mese
per **1 ANNO**

Diventa NUOVO cliente su rete TeleTu entro il **25 dicembre 2011**. Scegli Tutto per Te: navighi con l'ADSL senza limiti e parli a zero con tutti i fissi d'Italia (18 cent alla risposta) e per il primo anno sono solo 16,90 €/mese invece di 31,90 €/mese. E se aggiungi 3 €/mese in più, per i primi 60 minuti ogni mese chiami a zero tutti i cellulari (15 cent alla risposta). L'attivazione del servizio ha un costo di 48 € rateizzati in 2 anni. Offerta per clienti residenziali. Corrispettivo per recesso in qualunque momento. Vai su www.teletu.it per scoprire tutte le promozioni, le condizioni e la copertura.

tele tu
Chi risparmia sei Tu

1 ORA /MESE
VERSO TUTTI I
CELLULARI

(1922)
www.teletu.it

1
news

La novità



Piero Gnudi

A febbraio
nascerà
il comitato

ROMA Il ministro per i Rapporti con le Regioni, Piero Gnudi, all'esordio avendo per la prima volta convocato le Conferenze Stato-Regioni e Unificate, ha spiegato che con le Regioni e i Comuni è stato raggiunto un accordo per costituire una Commissione, da convocare entro metà gennaio, per razionalizzare e rendere più efficienti i trasporti su gomma e ferro, e che concluderà il proprio lavoro entro il mese di febbraio. METRO

L'esempio

Il modello
Adige

BOLZANO Scatta il 14 febbraio 2012 la nuova era della mobilità in Provincia di Bolzano. Da quella data, infatti, entrerà in funzione l'Alto Adige Pass, la tessera utilizzabile senza alcuna restrizione su tutti i mezzi del trasporto pubblico locale e che introduce un nuovo sistema tariffario integrato agevolato. Sono già oltre 10mila le tessere richieste. METRO

Trasporti, salvi i treni ma non gli autobus

► Il governo ha stanziato 400 milioni, ma ne mancano ancora 86

ROMA Che la coperta fosse troppo corta lo si era capito già nei giorni scorsi. Ma la buona notizia arrivata ieri mattina, e cioè che il governo ha reperito risorse per 314 milioni di euro per il trasporto pubblico locale, aveva un po' offuscato i problemi. Sorrisi e strette di mano al termine della riunione tra il governo e le Regioni. Ma quando le analisi sono diventate più raffinate, nei direttivi pomeridiani e soprattutto dopo il confronto con i comuni e le province (esclusi dall'incontro mattutino con il governo) ecco che i nodi son venuti al pettine.

Ferrovie soddisfatte

Non è la cifra che speravano di avere i governatori: nel 2011 il trasporto locale era stato finanziato con poco più di due miliardi, ma se si pensa che il Governo Berlusconi aveva stanziato per il trasporto locale solo 400 milioni, quello ottenuto ieri è comunque una bella vittoria. E c'è l'impegno a reperire durante il 2012 altri 86 milioni. Il problema, hanno detto in coro, è che questi soldi andranno dritti a rimpinguare i contratti di servizio che lega le Regioni a Trenitalia e quindi i treni dei pen-

Tpl: le cifre dell'accordo



Fondo per il trasporto pubblico locale
1,6 miliardi di euro

L'intervento del governo*

Risorse già stanziare



314 milioni di euro

Risorse da reperire



86 milioni di euro

*decreto da approvare entro il 31 dicembre



Finanziamento storico

2,1 miliardi di euro

diminuito di 1,7 miliardi di euro per effetto delle precedenti manovre



tagli ridotti di 800 milioni di euro da un primo intervento del governo Monti

LaPresse-L'Ego

dolari sono salvi. Restano in bilico, e in alcuni casi, in un equilibrio davvero precario, le aziende di mobilità cittadine, le società che gestiscono il servizio su gomma per intenderci, e alle quali non potrà andare un euro.

Comuni all'erta

Tant'è che nel pomeriggio sono arrivati i distinguo dei governatori. La

più chiara è stata Renata Polverini: «L'accordo mette al riparo il trasporto su ferro anche se rimane la complessità della questione della razionalizzazione per la quale ogni Regione aprirà un tavolo con i Comuni».

Insomma ai Comuni rimane il cerino acceso. La parola d'ordine del governo è razionalizzare: «Ma il significato nascosto è



Le nostre aziende locali rischiano di chiudere*

GIANNI ALEMANNI, SINDACO DI ROMA E PRES. CONSIGLIO ANCI



“Le risorse sono la soglia minima per il servizio. Le Regioni dovranno investire altro denaro”.

VASCO ERRANI, PRES. CONFERENZA REGIONI

uno solo: tagliare», ci dicono “off records” all'An-ci.

Meno corse urbane e più extraurbane, insomma. In attesa di traghettare il 2012 e approdare all'anno successivo, quando i servizi saranno fiscalizzati e una parte delle accise sui carburanti potrà diventare flusso di cassa stabile per i trasporti urbani. ● STE.DIV.

Rapporto Euromobility 2011

La vera riscossa delle biciclette

ROMA Car sharing, biciclette a disposizione dei cittadini, poche auto inquinanti in circolazione, elevata sicurezza nelle strade cittadine: la mobilità sostenibile in Italia parla torinese. È la città della Mole infatti che si aggiudica il trofeo di Euromobility che ha presentato il quinto Rapporto «Mobilità sostenibile in Italia: indagine sulle principali 50 città».

La top ten

Nella «top ten» delle 50 città prese in esame, che vede sul podio tutte città del Nord, tranne Firenze al nono posto, ci sono Venezia, al secondo posto, seguita da Milano, Brescia e Parma. Dal sesto all'ottavo posto troviamo Bolo-

gna, Padova e Bergamo, mentre al decimo posto si piazza Genova. Fanalini di coda nella classifica della mobilità sostenibile, Campobasso e Foggia.

Quattro ruote inquinanti

Il tasso di motorizzazione, l'indicatore che misura la consistenza della flotta veicolare in rapporto alla popolazione residente, resta in Italia il più alto d'Europa, ma registra nel 2010 una lieve flessione rispetto all'anno precedente (61,13). Eppure quasi il 70% dei cittadini percepisce come grave il problema del traffico e del conseguente inquinamento. Nella classifica delle città virtuose Venezia, naturalmente, e Genova, Bolzano e Bologna. ● METRO

Bike sharing

Torino e Milano sono le città più attive nell'adottare misure di mobilità alternativa come il bike sharing, il servizio di biciclette condivise. Sono 27 su 50 le città in cui è attivo. Il numero maggiore di biciclette si registra a Milano (1.400), che distanzia nettamente Roma (120), e a Torino (300).

W Milano

La migliore offerta di trasporto pubblico locale (vetture per chilometri rispetto agli abitanti) si registra a Milano, Venezia e Roma; la peggiore a Siracusa, Monza e Reggio Calabria. A Latina la maglia nera per l'esiguo numero di passeggeri del trasporto pubblico e per elevato utilizzo delle quattroruote.

Car sharing

L'auto condivisa segna nel 2010 una battuta d'arresto: gli utenti crescono dello 0,7% rispetto e le automobili disponibili addirittura diminuiscono (-3,6%). Milano è in testa per numero di utenti, seguita da Venezia e Torino. Nei primi mesi del 2011 Milano, Bologna, Torino, e Genova ritornano però ad investire.

I manager

I mobility manager non aumentano rispetto all'anno precedente: sono sempre 41 le città in cui è presente almeno un mobility manager. Le città, e le grandi assenti sono tutte del centro-sud, in cui mancano sono Campobasso, Cagliari, Catanzaro, L'Aquila, Latina, Pescara, Livorno, Sassari e Taranto.

Mi consenta



► Il sindaco di Latina.

NON PIÙ OSTAGGIO DELL'AUTO

Giovanni Di Giorgi (Pdl) è sindaco di Latina.

Sindaco, a Latina deve essere un incubo girare. Dal rapporto Euromobility emerge che ci sono troppe auto, e troppa poca gente sceglie i mezzi pubblici. Come mai?

Io sono stato eletto a giugno e non ho di certo ereditato una politica dei trasporti efficiente. Quindi la situazione sta cambiando?

È già cambiata. Sono stato il primo sindaco di Italia a non usare l'auto blu ma un'auto elettrica. Inoltre abbiamo attivato una navetta da Latina scalo alla stazione, a metano, non inquinata, e che ha riscosso un grande successo.

Ed è stato appena sottoscritto l'accordo tra le Regioni e il governo per stanziare soldi per il trasporto pubblico locale. Certo che la linea ferroviaria Latina Roma non è il massimo. Diciamo che non è incoraggiante per quanti vogliono lasciare l'auto.

Me ne rendo conto ma questa è una problematica che solo in parte può interessare la politica comunale. Noi possiamo convincere i cittadini a lasciare l'auto a casa e portarli con la navetta alla stazione. Ma se poi li i treni non partono...tutto viene vanificato. ● STEFANIA DIVERTITO

Lo smog attanaglia le città

ROMA Euromobility ha esaminato anche la qualità dell'aria delle città italiane per quanto riguarda le pericolose polveri sottili, PM10. Ancora ha registrato il maggior numero di superamenti (140 rispetto ai 35 consentiti), seguita da Torino. L'aria più buona tira invece a Genova, dove si sono registrati solo 5 superamenti, e a Potenza che ha una media annuale di 22 microgrammi al metro cubo. ● METRO

“Vivo con la protesi esplosa nel corpo”

► Storia di Sveva, che chiede verità sulla nocività degli innesti per il seno

ROMA «Il silicone è sparso nel mio corpo, sono preoccupata e arrabbiata. Ora voglio che ci sia un'informazione chiara, veritiera e non superficiale. Non ci possono lasciare nell'incertezza, non basta dire vagamente che è nocivo». Così Sveva Tropenscovino, 39enne romana alla quale nel 2004 un chirurgo estetico privato ha impiantato le protesi al seno di tipo Pip. Le stesse che ora le autorità sanitarie francesi impongono di rimuovere perché difettose: possono rompersi e diffondere il liquido nel corpo, provocando infiammazioni e tumori.



► Sveva Tropenscovino.

soluzione per non stare male in futuro. Penso che il ministero dovrebbe spendere qualche euro in più su questa vicenda, attivando un numero verde, richiamando le donne alle quali sono state impiantate le protesi e sottoponendole a controlli gratuiti».

«È pensare che quelle protesi nel 2004 mi erano state offerte come il massimo della qualità, mentre ora si scopre il contrario - prosegue Sveva - i miei problemi sono iniziati quasi subito. Prima un ematoma, poi un grumo, poi delle grinze sotto il se-

“No allarmismi”

Il ministro. «Allo stato attuale non c'è motivo di preoccuparsi, né di creare allarme». Lo sostiene il ministro della Salute, Renato Balduzzi, che oggi riunisce il Consiglio superiore di sanità sui rischi connessi alle protesi mammarie Pip, impiantate a 5.000 italiane. «Stiamo aspettando il piano delle autorità francesi - prosegue Balduzzi - e monitoriamo la situazione».

no destro che aumentavano. Ai controlli annuali il chirurgo diceva che era tutto a posto, si trattava solo di un difetto estetico».

Improvvisamente, nel 2009, un grumo triplica di grandezza in pochi mesi. Ecografia e risonanza confermano la rottura della protesi Pip. «Mi è crollato il mondo addosso - spiega Sveva - sono andata in un ospedale pubblico e si sono accorti che il silicone

era arrivato anche sotto l'ascella. Così mi hanno dovuto asportare tre linfonodi grossi come uova. Mi hanno rimosso la protesi destra e per mesi sono rimasta con un seno solo».

Calvario infinito

Un calvario che prosegue ancora oggi, con entrambe le protesi sostituite e il silicone presente nel canale tra i due seni e nei linfonodi dell'ascella sinistra. «Il ministero della Sanità nel 2010 ha diramato due circolari che fermavano le protesi Pip, ma soprattutto invitavano i medici a contattare le donne alle quali erano state impiantate - ricorda Sveva - il mio chirurgo privato, che pure è un luminare e va spesso in tv, ha detto che non ne sapeva nulla. L'allerta doveva essere diffusa in modo più incisivo e tempestivo. Io ora l'ho saputo quasi per caso e vivo nell'angoscia del silicone che mi circola in corpo».

► LORENZO GRASSI

Elezioni politiche 2013

Montezemolo non si candida

ROMA. Non scenderà in campo in prima persona Luca Cordero di Montezemolo nelle elezioni del 2013. Lo conferma il portavoce dopo che una sua nota sul sito di Italia Futura ne ha fatto ipotizzare la candidatura. Il motivo del fraintendimento? Tra i buoni propositi per l'anno nuovo il presidente della Ferrari indica quello di «preparare l'apertura di una nuova stagione della politica». ► METRO

Notizie in breve

Test animali

MODENA. Patteggiamento a quattro mesi di reclusione per il titolare di un laboratorio di Mirandola, denunciato per maltrattamento e uccisione di animali. Lo fa sapere la Lav, che definisce la sentenza «importante perché è la prima emessa in Italia per un caso di sperimentazione illegale». ► METRO

Frode fiscale

COMO. Frode fiscale da 400 milioni di euro scoperta dalla Guardia di Finanza: per questo a 46 persone sono stati sequestrati 37 immobili, 17 conti correnti, 6 depositi titoli, 4 cassette di sicurezza e 9 veicoli, per un valore complessivo di 26 milioni di euro. ► METRO

Scuse Cassano

GENOVA. Sono arrivate le scuse pubbliche del calciatore Antonio Cassano alla troupe televisiva insultata martedì a Genova. ► METRO

Omicidio Raciti

Otto anni per Speciale

CATANIA. La corte d'appello per i minorenni ha condannato a 8 anni di carcere Antonino Speciale, uno dei due imputati di omicidio preterintenzionale per la morte dell'ispettore di polizia Filippo Raciti, ucciso durante il derby di calcio Catania-Palermo del 2 febbraio 2007. Ridotta la pena di 14 anni inflitta in primo grado. «Una sentenza giusta ed educativa» ha detto la vedova Marisa Grasso. ► METRO

A Natale regalate Brussels Airlines e festeggiate il 2012 in una delle più affascinanti capitali d'Europa!

Shopping di Natale? Facile, con Brussels Airlines.

brussels airlines

A STAR ALLIANCE MEMBER

brusselsairlines.com
o presso le agenzie di viaggio

Frane e alluvioni prevenzione zero

► L'8,3% degli italiani oggi vive in luoghi a rischio idrogeologico ► Legambiente: "Dilaga il cemento"

ROMA Cinque Terre, Luni-giana, Messina, Genova. Sono le ultime tragedie che evidenziano come oltre 5 milioni di italiani siano esposti al pericolo di frane e alluvioni, «con gravi ritardi nella prevenzione, nella delocalizzazione di case e industrie e nell'informazione ai cittadini. Intanto il cemento continua a invadere fiumi e ruscelli, come aree a ridosso di versanti franosi e instabili». A rilanciare la denuncia è "Ecosistema Rischio 2011", l'indagine realizzata da Legambiente con la collaborazione del Dipartimento della Protezione civile.

Sono state monitorate le attività realizzate da oltre 1.500 fra le 6.633 amministrazioni comunali classificate a rischio idrogeologico più elevato. L'85% degli enti locali intervistati confermano la presenza di abitazioni in zone pericolose e il 56% di fabbricati industriali. So-



► Il centro di Vernazza.

Manutenzione

► "Boomerang". Il 70% dei comuni interpellati per "Ecosistema rischio" dichiara di aver realizzato opere per la messa in sicurezza dei corsi d'acqua o di consolidamento dei versanti franosi. «Interventi che - nota Legambiente - se non eseguiti bene rischiano però in molti casi di accrescere la fragilità del territorio e di trasformarsi in alibi per continuare a edificare nelle zone a rischio».

lo il 29% dei comuni affermano di essere intervenuti per mitigare il rischio e solo nel 4% dei casi sono state avviate delle delocalizzazioni. Nell'82% dei casi esiste un piano di emergenza (nella metà dei casi non aggiornato).

«I drammatici eventi di novembre - commenta la direttrice di Legambiente, Rossella Muroli - sono

solo le ultime tragiche testimonianze di quanto il territorio abbia bisogno non solo di un grande intervento di prevenzione su scala nazionale, ma anche di come la popolazione debba essere informata e formata per affrontare gli eventi calamitosi, purtroppo intensificati dagli effetti dei cambiamenti climatici». ► METRO

Montagna. Grande crollo alla base della parete Est del Sass Maor



► Il prima e il dopo con il bianchissimo squarcio in parete.

Le Dolomiti si sbriciolano

Si è sgretolato un pilastro di 100 metri di altezza alla base della parete Est del Sass Maor, cima di 2.816 metri tra le più note delle Pale di San Martino in Trentino. Il crollo, avvenuto con grande fragore, non ha coinvolto persone. In occasione di precedenti frane in Dolomiti, l'alpinista Reinhold Messner aveva puntato il dito contro il riscaldamento globale che «scioglie il permafrost, il terreno che ad alta quota era perennemente sotto zero e faceva da collante per la struttura fragile delle guglie dolomitiche». ► METRO

Condannato sindaco di Sarno

NAPOLI A tredici anni dall'alluvione di Sarno, avvenuta il 5 maggio 1998 e che provocò 137 vittime, la Corte d'Appello di Napoli ha condannato l'allora sindaco, Gerardo Basi-

le, a 5 anni di reclusione e all'interdizione dai pubblici uffici. La sentenza ha ribaltato i giudizi di primo e secondo grado del Tribunale di Nocera Inferiore e della Corte d'Appello di

Salerno, dove il sindaco era stato assolto. Basile è stato riconosciuto colpevole di condotta negligente: non ordinò l'evacuazione nella notte tra il 4 e il 5 maggio 1998. ► METRO

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

Sondaggio di Natale della Western Union

WESTERN UNION QUANTO SPENDERANNO GLI ITALIANI PER I REGALI DI NATALE? TRA 50 E 150 € PER UNA PERSONA SU TRE

- Quasi il 10% ha scelto di non spendere neppure un centesimo per le strenne
- Il denaro è sempre più in alto nella lista dei doni preferiti: lo chiede un italiano su due

Regali di Natale in tempo di crisi: gli italiani sono ora più che mai attenti ai doni giusti da mettere sotto l'albero e quest'anno saranno le strenne di costo medio-basso a giocare un ruolo da protagonista. Lo rivela un sondaggio commissionato da Western Union, leader globale nei servizi di money transfer e azienda da sempre attenta alle evoluzioni del mercato e della società italiani.

Il primo dato è che il 42,3% degli italiani stabilirà un budget di spesa per il Natale e punterà a non superarlo. O almeno così promettono il 75% degli interessati, percentuale che sale all'80,8% se consideriamo solo le donne.

Per quanto riguarda le spese per i regali, i Babbo Natale italiani avranno nel loro sacco doni di un costo complessivo che si aggira tra i 50 e 150 euro (35% del campione), meno di 50 euro (15,1%) e tra 150 e 300 euro (25%). E' cospicuo, inoltre, il numero di persone (9,4%) che dichiara di non voler, o poter, spendere neppure un euro per i tradizionali doni.

Come Western Union sa bene, il denaro è certamente un dono molto apprezzato in tempi difficili, tanto che quasi un italiano su due (il 47,3% degli inter-

vistati) preferirebbe ricevere 100€ in regalo piuttosto che un regalo dal valore di 100€. Inoltre il 72,7% del campione (ma la percentuale sale al 77,3% se consideriamo solo le donne) dichiara di aver già regalato soldi in occasione di ricorrenze come il Natale o i compleanni.

"Quest'anno gli italiani saranno sempre più attenti a come spendono i propri

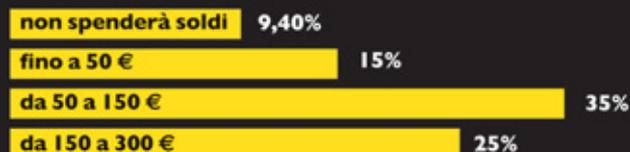
Meglio ricevere 100€ oppure un regalo da 100€?



soldi, anche per fare i regali di Natale - ha commentato Gabriel Sorbo, direttore regionale di Western Union per Italia, Grecia, Malta e Cipro -. Spedire soldi ai propri cari è un ottimo modo per fargli sentire la nostra vicinanza e il nostro supporto, anche quando non possiamo essere fisicamente vicini. Western Union mette a disposizione un conveniente e affidabile servizio di money transfer per inviare denaro a parenti e amici, sia in Italia che all'estero, anche per le vostre occasioni speciali".

La ricerca è stata condotta da Numero Blu nelle ultime due settimane di novembre. L'istituto di sondaggi ha intervistato telefonicamente 1.000 persone, un campione statistico rappresentativo dell'intera popolazione italiana, per indagare i loro comportamenti di spesa a Natale.

La spesa degli italiani per i regali 2011



70% DI RISPARMIO MEDIO SU PRODOTTI NUOVI DI ZECCA!

VIENI A CONTROLLARE LE ULTIME ASTE CHIUSE!

I PREZZI INCLUDONO IVA E COSTI DI SPEDIZIONE

Più di 150.000 aste chiuse. MadBid NON è asta al ribasso

Mini One

1,478€
 PREZZO: 14,900€
 Venduto

iPad 2 16Gb

185,38€
 PREZZO: 399€
 Venduto

iPhone 4

47,04€
 PREZZO: 499€
 Venduto

Nuova Sony PSP

15,41€
 PREZZO: 105€
 Venduto

BlacBerry Torch 9800

14,73€
 PREZZO: 480€
 Venduto

Plancha GHD

8,28€
 PREZZO: 129€
 Venduto

Sony PS3 Slim

9,59€
 PREZZO: 285€
 Venduto

Audi A1

338,69€
 PREZZO: 14,999€
 Venduto

MacBook Pro 15"

23,84€
 PREZZO: 1,499€
 Venduto

Macchina del caffè De Longhi

2,21€
 PREZZO: 54,79€
 Venduto

iPod Touch 32Gb

32,59€
 PREZZO: 280€
 Venduto

NUOVO iPhone 4S



ORA ALL'ASTA!

MAD BID . IT

Fiat 500 TwinAir

257,64€
 PREZZO: 15,250€
 Venduto

Bicicletta Donna Carnielli

13,08€
 PREZZO: 229€
 Venduto

TV plasma Samsung 46"

39,84€
 PREZZO: 1,499€
 Venduto

Amazon Kindle

185,38€
 PREZZO: 132,72€
 Venduto

Nokia X3

2,81€
 PREZZO: 129€
 Venduto

Nintendo 3DS

66,41€
 PREZZO: 230€
 Venduto

Canon EOS 550D

28,35€
 PREZZO: 899€
 Venduto

Creative Internet Tablet 8G

18,60€
 PREZZO: 249€
 Venduto

Troppo bello per essere vero?
 CLICCA SU WWW.MAD BID . IT

Nave Savina rilasciata dopo 10 mesi

- Natale a casa per i cinque italiani
- Ipotesi riscatto, la Farnesina nega

SOMALIA. Dopo dieci mesi dal sequestro i pirati somali hanno liberato la petroliera con bandiera italiana Savina Caylyn. I ventidue membri dell'equipaggio, tra cui cinque italiani (Giuseppe Lubrano Lavadera, comandante della nave, Crescenzo Guardascione, Gianmaria Cesaro, Antonio Verrecchia ed Eugenio Bon) sono stati rilasciati alle 12 italiane di ieri, le 14 ora locale. La petroliera, lunga 266 metri e con una stazza di 105mila tonnellate, di proprietà della società partenopea Fratelli D'Amato, era stata presa in ostaggio da cinque pirati l'8 febbraio, mentre navigava nelle acque nell'Oceano indiano, a est dell'isola yemenita di Socotra.

Soddisfazione per la liberazione è stata espressa dalla Farnesina: «È stata

200 in ostaggio

Sono 200, tra cui una donna, i marinai in ostaggio dei pirati somali.

► Lo rivelano i dati della missione anti-pirateria dell'Ue. Dal dicembre 2008 sono stati catturati 2.317 marinai, trattenuti per una media di 5 mesi. Molti di loro non ce la fanno: almeno 60 sono morti durante il sequestro.

evitata qualsiasi azione di tipo militare e il governo italiano non ha mai contemplato la possibilità di una trattativa con i pirati tanto meno il pagamento di riscatti» spiega una nota. Il sito Somalia Report, però, sulla base di fonti dei pirati aveva ipotizzato il pagamento di 11,5 milioni di dollari. ● METRO/AGI

Usa. Governo chiede la censura del supervirus



► Abbattuti 17mila polli a Hong Kong per allarme virus.

Putiferio sull'aviazione

Polemica nel mondo scientifico per la richiesta di autocensura avanzata per la prima volta alle riviste scientifiche Science e Nature. Una commissione governativa statunitense ha chiesto di non pubblicare i dettagli di due esperimenti condotti in Olanda e in Usa che hanno sviluppato un ceppo estremamente letale dell'influenza aviaria H5N1. Il timore è che i terroristi usino la "ricetta" per ordire bioattentati. Per i virologhi, però, si ostacola la ricerca. ● METRO

Anche gli aerei Usa pagheranno quote CO2

UE. Sono valide anche per le compagnie aeree extra-europee che volano sui cieli del vecchio continente le norme Ue sulle emissioni di CO2: lo ha stabilito la corte di Giustizia, respingendo il ricorso delle compagnie americane che definivano «discriminatorio» l'obbligo di acquistare, dal primo gennaio 2012, quote di CO2 per combattere il riscalda-



► Quote di CO2 per aerei.

mento climatico. Previste sanzioni di 100 euro per tonnellata di CO2 e il divieto di volo in Ue. ● METRO

Notizie in breve

Tutti in città

CINA. Storica inversione di tendenza: per la prima volta gli abitanti delle città stanno per superare quelli delle campagne. Un sorpasso preannunciato a fine 2010. ● METRO

Duma insediata

RUSSIA. Seduta inaugurale per la Duma, uscita dalle contestate elezioni del 4 dicembre. Serghei Naryshkin, stretto alleato di Putin, è stato eletto presidente. ● METRO

Nuove stragi

SIRIA. Il Consiglio Nazionale, che raggruppa le opposizioni al regime di Bashar al-Assad, ha chiesto una riunione di emergenza del Consiglio di Sicurezza dell'Onu dopo il massacro di 111 civili denunciato dagli attivisti. ● METRO

Militari uccisi

AFGHANISTAN Cinque soldati polacchi sono morti nell'esplosione di una bomba al passaggio di un convoglio di truppe Nato. L'attacco, rivendicato dai talebani, è avvenuto a Rawza. ● METRO



www.sonafin.it

Prestiti a DIPENDENTI e PENSIONATI

- Anche a protestati
- Con altri finanziamenti in corso
- Con pignoramento in corso
- Agevolazioni fino a 10 anni
- Firma unica
- Prima rata dopo 90 giorni
- Da 2.000 a 30.000 euro

Potresti avere la liquidità che ti occorre senza darci motivazione alcuna. Saremo pronti a risolvere qualsiasi tua esigenza. Agevolazioni a dipendenti statali. ASL, enti comunali, provinciali, regionali, FIAT, Poste Italiane.

SPECIALE PRESTITO PENSIONATI IN CONVENZIONE CON INPS INPDAP

Soggetto a valutazione dell'Istituto Erogante



ALLA **sonafin** COMPRESO NEL PRESTITO CI SARANNO 100 € DI BUONI BENZINA*

*COUPON VALIDO PER UN SOLO FINANZIAMENTO, NON CUMULABILE CON ALTRE PROMOZIONI IN CORSO. ESCLUSIVAMENTE PRESENTANDO QUESTA PAGINA PUBBLICITARIA AL MOMENTO DELLA SOTTOSCRIZIONE DEL PRESTITO

Hai diverse rate da pagare e arrivare a fine mese è faticoso? con 1 RATA SOLA è meglio, vieni da noi...

PRESTITI PERSONALI DA 3.000,00 A 30.000,00 EURO
ESITO IMMEDIATO - RATA DA 45,00 EURO
SENZA COSTI AGGIUNTIVI - SENZA MOTIVARE LA RICHIESTA

Numero Verde
800-076999
Gratuito anche dai cellulari

C.so Rosselli, 116/B
Tel. 011 51.83.340 - 011 59.62.47

Telefona subito, esito immediato - Aperti anche il sabato mattina

Iscrizione Albo Agenti in attività finanziaria A 13795 - Numero iscrizione ISVAP E000300705

E-mail:

info@sonafin.it

IN OSSERVANZA DELLE NORME SULLA TRASPARENZA DELLE OPERAZIONI BANCARIE E FINANZIARIE (LEGGE 154 DEL 17/02/1992)

Operazione Natale Sky

My Sky HD
Gratis



My Sky HD. 320GB.
Per registrare i tuoi programmi
e rivederli quando vuoi.

Installazione
Gratis

Parabola
Gratis

Puoi
risparmiare
oltre
200€*

**Scegli Sky. Per tutti i nuovi abbonati, per le prime due settimane,
oltre 500 film da vivere in famiglia!**

Scegli di avere il meglio: potrai vedere oltre 180 canali, di cui 39 in HD.
Un film nuovo ogni giorno. Tutta la Serie A in HD.

I Giochi Olimpici London 2012 con una copertura mai vista prima e
tutta la UEFA Champions League in HD. Le migliori Serie TV in anteprima,
anche in contemporanea con gli USA. L'offerta più completa per bambini di tutte le età.
I migliori documentari di storia, natura, tecnologia, avventura e viaggi.



Mancano
solo 3 giorni
a Natale
Abbonati subito

Scopri l'offerta!
Chiama 02.5050
o vai su sky.it

sky

Liberi di...

* Parabola inclusa nell'installazione senza costi aggiuntivi. Decoder My Sky HD e Sky Digital Key in comodato d'uso gratuito. Offerta valida fino al 24.12.11 per abbonamenti annuali ad almeno 2 Channel Pack più 1 Sky Pack con pagamento cc/rid. Corrispettivo di attivazione e corrispettivo di installazione standard (definizione su sky.it), o corrispettivo per la consegna del decoder, verifica e adeguamento dell'impianto satellitare, inclusi nell'abbonamento senza costi aggiuntivi. Canone mensile per la combinazione 2 Channel Pack più 1 Sky Pack: 33€; per altre combinazioni di pacchetti comprendenti 5 Channel Pack più 1 Sky Pack, o almeno 2 Sky Pack sono previsti sconti sul canone di abbonamento da un minimo di 6,38€/mese a un massimo di 13,52€/mese (info sulle promozioni su sky.it). Dal 13° mese l'abbonato fruirà dei pacchetti sottoscritti al prezzo di listino. Importo richiesto in caso di recesso nei primi 12 mesi corrispondente agli sconti fruiti: 59€ per l'attivazione dell'abbonamento, più 144,10€ per l'installazione standard della parabola o in alternativa 100,83€ per la consegna del decoder, verifica e adeguamento dell'impianto satellitare oltre agli sconti fruiti sul canone di abbonamento e al costo dell'operatore di 11,44€ per il recupero del decoder. Per le prime due settimane di abbonamento, l'abbonato fruirà della visione di tutti i Channel Pack e Sky Pack, a fronte del corrispettivo previsto per i soli pacchetti sottoscritti. Dalla terza settimana di abbonamento, l'abbonato inizierà a fruire unicamente dei pacchetti sottoscritti.

Vigilia milleproroghe Sfratti differiti al 2012

Assunzioni nel pubblico impiego, sfratti posticipati, Social Card. Domani il decreto milleproroghe entrerà in Consiglio dei Ministri, con un diktat arrivato proprio dal premier Monti: «Non deve erodere nulla della manovra».

Unico punto in appendice alla finanziaria, una modifica sugli enti previdenziali. Gli organi dell'Inpdap e dell'Enpals, soppressi dall'1 gennaio per poi confluire nell'Inps, resteranno in carica fino alla chiusura dei bilanci di entrambi, non oltre l'1 aprile 2012. A livello "macro", c'è la proroga della partecipazione del-



“Nel decreto non ci sarà nessun correttivo previsto originariamente alla manovra”

ANTONIO CATRICALÀ
SOTTOSGREGARIO
PRESIDENZA DEL CONSIGLIO

l'Italia ai programmi del Fmi per fronteggiare la crisi finanziaria, e quindi anche dei 23,8 miliardi da destinare al Fondo salva-Stati. Nel decreto ci sarà la possibilità per le pubbliche amministrazioni di effettuare le assunzioni

autorizzate entro il 31 dicembre 2012. A quella stessa data è previsto il differimento degli sfratti «riguardanti particolari categorie sociali disagiate nelle aree ad alta densità abitativa». Prorogata di un anno anche la "social

card". Così come per la variazione catastale degli immobili rurali ci sarà tempo fino a fine 2012. Tra le proroghe previsto ancora un anno per le attività connesse alle verifiche sismiche. È già istituito un apposito Fondo per contribuire alla realizzazione di interventi infrastrutturali, con priorità per quelli connessi alla riduzione del rischio sismico. Infine l'incarico del commissario straordinario della Croce Rossa Italiana, Francesco Rocca, è prorogato fino alla data di ricostituzione degli organi a conclusione del riassetto organizzativo. ● V.M.

485

i punti base di spread tra Btp e Bund raggiunti ieri. Le stime sul Pil tagliate e il "rosso" sui mercati hanno portato il differenziale di nuovo su

Istat: per l'Italia è recessione

CRISI L'Italia si avvia verso la recessione. Per la prima volta dal 2009 il pil è diminuito da un trimestre all'altro. Anche per questo, l'Istat ha rivisto al ribasso le stime per i primi due trimestri del 2012. Nel det-

taglio, il pil nel 3° trimestre 2011 è diminuito dello 0,2% rispetto al trimestre precedente, mentre la crescita acquisita per l'anno in corso è pari allo 0,5%. Per certificare l'inizio della fase recessiva pe-

rò servono due trimestri consecutivi in calo. Nel periodo giugno-settembre dell'anno «tutte le componenti della domanda interna sono risultate in diminuzione», la "sentenza" dell'Istat. ● METRO

la giornata sui mercati

FTSE Mib:



-0,97%
(14.819,86)

FTSE All Share:



-0,88%
(15.533,27)

FTSE Star:



-0,05%
(9.262,94)

Valuta

Dollaro (1,305)

Yen (0,00)

Pound (0,00)

Notizie in breve

Bce paga

BANCHE La Bce ha erogato 489,19 miliardi di euro nel suo primo rifinanziamento a scadenza super prolungata, 3 anni, a favore delle banche commerciali che operano nell'area euro. Si tratta della prima delle nuove operazioni stabilite a dicembre dalla Bce. ● METRO

Assicurazioni

TRUFFE Il 3% delle richieste di polizze Rc Auto nel 2011 celava un tentativo di truffa alla compagnia: lo rivela un'indagine di Assicurazione.it. ● METRO

Feste: cene low cost per la crisi

NATALE Natale "magro" per i consumatori italiani. Secondo un'indagine Confesercenti-Swg, la spesa per il pranzo e la cena di Natale si ridurrà drasticamente. Una flessione del 19% rispetto al 2010 che, in valore assoluto, equivale alla sottrazione di 542 milioni di euro quest'anno al monte delle risorse destinate lo scorso anno agli stessi consumi. Con la crisi che entra sempre di più nelle case degli italiani, quest'anno in molti rinunceranno a farsi un viaggio durante le festività: il calo delle partenze secondo l'Osservatorio Amadeus sarà del 30%. ● METRO

Fatti un regalo che dura tutta la vita

CHE COS'È LA SIGARETTA ELETTRONICA? La Sigaretta Elettronica non è altro che un **EVAPORATORE PORTATILE**. Come forma è un po' più lunga e un po' più larga della sigaretta "normale". Alcune sono nere, altre sembrano più un toscanello, ma hanno tutte una peculiarità: **NON PUZZANO DI BRUCIATO E NON PRODUCONO CENERE**. Quello CHE SEMBRA FUMO È IN REALTÀ VAPORE. Inoltre non si consuma, quindi non produce ad ogni suo utilizzo un filtro esausto: vantaggio ecologico questo, non indifferente. La sigaretta elettronica è il più efficace strumento che consente di assumere la sola nicotina, senza avvelenarsi ulteriormente con le 4.600 sostanze presenti nel fumo di sigaretta (40 delle quali certamente cancerogene) che vengono sprigionate dalla combustione. Oltre l'eventuale nicotina, essa contiene qualche eccipiente utilizzato nell'industria alimentare; aromi idrosolubili per alimenti, che emulano il sapore del tabacco. Questi eccipienti producono, attraverso l'inalazione, il "fumo". Ne consegue che, chi ha mai fumato o ha smesso da tempo, **NON HA ASSOLUTAMENTE RAGIONE DI INIZIARE CON LA E-SIG**. Mentre, per chi fuma da tanto tempo e vuole ridurre al minimo i danni (cui questo vizio inevitabilmente porta) questa sembra essere **ATTUALMENTE LA SOLUZIONE MIGLIORE**.



QUANTO SI RISPARMIA CON LA SIGARETTA ELETTRONICA? Veramente tanto! La Sigaretta Elettronica non si acquista tutti i giorni, ma una volta sola visto che funziona a batteria. Puoi ricaricarla tramite presa di corrente o porta USB (direttamente sul tuo computer). **Prova a fare due conti:** Ammortizzata la spesa iniziale (il kit completo con: due sigarette complete - carica batteria da muro + USB - boccettina di liquido - e astuccio in similpelle costa circa 80 euro) l'unica spesa mensile corrisponde ai boccettini di liquido (10 ml. circa 5-6 euro) e alle cartucce (circa 6-7 euro cadauna). Il loro consumo è proporzionale a quanto uno fuma. Ma sicuramente, facendo i conti, rispetto alla sigaretta c'è un risparmio di circa il 70-80%. In definitiva l'e-sig sembra l'unico sostituto della sigaretta che, oltre a ridurre i danni del vizio del fumo, fa risparmiare e al tempo stesso è un buon sistema per continuare ad assecondare il vizio.

fumovapore

Fumare in libertà

Scopri il nuovo modo di fumare!

Smettere col fumo della sigaretta diventa più facile. Niente forza di volontà! Non smetti di fumare, ma fumi in modo più sano!

Inquadra il QRCode con il tuo smartphone e accedi al nostro Mobile

Servizio offerto da: **Torino omnibite**
http://torino.omnibite.it il tuo negozio su smartphone



Prova la sigaretta del FUTURO!

Per informazioni e prove senza impegno di acquisto rivolgetevi al nostro negozio

Via San Secondo 24/c - Torino
tel. 334 8107934

The Kellogg's logo is written in its signature red, cursive font with a white outline. It is centered in the upper half of the advertisement. The background is a vibrant red with a bokeh effect of white and gold light spots. Scattered throughout the scene are several golden-brown, flake-shaped cereal pieces. In the top left and bottom right corners, there are white line-art illustrations of holly leaves and berries. In the top right corner, there is a white line-art illustration of a gift box with a ribbon. At the bottom of the image, there is a soft, white, snow-like texture.

Kellogg's[®]

ti augura un
Natale coi fiocchi!

unieuro
TECNOILLUMINATI

www.unieuro.it
Fino al 30 dicembre 2011

PC City

SPECIALISTI DELL'INFORMATICA

**TECNO
BUONATALE**



**NOTEBOOK HP
PAVILION DV6-6178SL**
Processore Intel® Core™
i7-2670QM (2200 Mhz, 6 MB
L2 Cache) • Scheda video
dedicata AMD HD 6770M
da 2048 MB • Masterizzatore
DVDRW DL • Webcam
• WLAN 802,11 b/g/n
• Finger Print • Windows 7
Home Premium



PROCESSORE
INTEL® CORE™
i7-2670QM

RAM

8 GB

HARD DISK

640 GB

899



**NOTEBOOK HP
PAVILION DV6-6102SL**
Processore Intel® Core™
i5-2410M (2300 Mhz, 3 MB
L2 Cache) • Scheda video
dedicata AMD HD 6490 da
1024 MB • Masterizzatore
DVDRW DL • Webcam
• WLAN 802,11 b/g/n
• Bluetooth • Windows 7
Home Premium



599



BORSA HP XX046AA
Borsa HP per notebook
fino a 16" con mouse
ottico a 3 pulsanti.



29,99

Intel, il Logo Intel, Intel Inside, Intel Core, Core Inside, Intel Atom, Intel Atom Inside, Pentium e Pentium Inside sono marchi registrati da Intel Corporation negli Stati Uniti e in altri Paesi. Per ulteriori informazioni sulla classifica dei processori Intel, consultare la pagina www.intel.it/classifica.

TORINO
Via Canelli, 112

SETTIMO TORINESE
Via P.L. Nervi 12/14
c/o Centro Commerciale Panorama

COLLEGNO
Via Torino Pianezza, 148
di fronte a Ikea



Caselle

Banda larga in aeroporto

TECNOLOGIA L'aeroporto di Caselle è stato dotato di connessione wireless, grazie al progetto Wi-Pie della Regione, che in quattro anni ha portato la banda larga in tutto il Piemonte. Il conta circa 50 Access Point, ed è articolato in diversi profili di navigazione a tempo, acquistabili con carta di credito. Il servizio è gratis per i primi 15 minuti. **METRO**

Piazza Solferino Il nuovo look

CITTÀ È stata riaperta ieri una parte di piazza Solferino, di fatto ricostruita dopo la rimozione dei due padiglioni di Atrium, realizzati per le Olimpiadi Invernali 2006. L'area rinnovata ha un rifacimento della pavimentazione dell'aiuola, in porfido per la parte centrale e in calcestruzzo per i camminamenti laterali. **● METRO**



► La nuova pavimentazione della piazza.

Nosiglia sui nomadi "Il dialogo sia condiviso"

CITTÀ «C'è una grande responsabilità delle parti politiche, religiose, culturali e sociali per educare alla legalità. Occorre che i problemi non siano lasciati incancrenire e che sul territorio si dia vita a una rete di impegno responsabile da parte di tutte le componenti coinvolte». Così l'arcivescovo di Torino,

monsignor Cesare Nosiglia, ha affrontato ieri la questione rom, riflettendo sul campo della Contanassa, oggetto di rappresaglia dopo la notizia del falso stupro. Per l'arcivescovo i nomadi in città devono essere coinvolti in prima persona nei progetti di integrazione e dialogo. **● AGI**

Torino ecosostenibile Ma l'aria è "pesante"

AMBIENTE È Torino la città più eco-sostenibile, dove i cittadini chiedono più biciclette, e incentivi per le auto a GPL e metano. È quanto emerge dal quinto Rapporto "Mobilità sostenibile in Italia: indagine sulle principali 50 città", elaborato da Euromobility. Il primato di Torino sarebbe dettato da trasporto pubblico che funziona, al miglior car-sharing della penisola e ad un efficiente servizio di biciclette messe a disposizione dei cittadini,

a una quota significativa di auto a basso impatto ambientale e ad una elevata sicurezza sulle strade cittadine. Nonostante questi primati, però, Torino rimane la città più inquinata d'Italia con 131 sforamenti di Pm10 nel 2011. Infatti sebbene Ancona abbia registrato 140 sforamenti, la media annuale di Pm10 più elevata si registra all'ombra della Mole con 50 microgrammi al metro cubo, superiore al limite consenti-

to di 40. Entrando nel dettaglio si scopre, poi, che nel capoluogo subalpino, che per quanto riguarda il bike sharing risulta una new entry, sono 540 le bici a disposizione dei cittadini. I torinesi amano la bici quanto l'auto condivisa: sono 3.290 gli utenti che scelgono il car sharing e per questo motivo la città ha potenziato il parco auto con sei nuovi veicoli, in tutto 16 mezzi distribuiti su una decina di parcheggi. **● REBECCA ANVERSA**

Notizie in breve

Ira Wagon lits

CITTÀ Dopo i "tetti di Prevestina" e la "gru della Stazione Centrale", i lavoratori della Servirail Italia ex-Wagon Lits, sono tornati ieri a protestare contro la decisione di tagliare i treni notturni a media e lunga percorrenza. Tre lavoratori torinesi sono saliti ieri sera tardi sul gratcielo di Intesa-San Paolo, in costruzione in corso Inghilterra. **● METRO**

Mortale

IVREA Incidente mortale ieri mattina, lungo la ex

Statale 26 alle porte di Ivrea, la vittima è un 37 enne. Era al volante di una Fiat Stilo ed era diretto a lavoro quando ha invaso la corsia opposta, scontrandosi frontalmente contro una Fiat Multipla condotta da un 53 enne di Strambino, rimasto ferito. **● METRO**

Furto esplosivo

CITTÀ Un palazzo è stato danneggiato a causa dell'esplosione di un bancomat. È accaduto martedì notte in via Luini dove i ladri hanno cercato di far esplodere lo sportello con due bombole di gas. Il tentativo, però, non è riuscito e così i malviventi sono fuggiti. **● METRO**



Babbo Natale si chiama Regalbox!

Con Regalbox, MOLTIPLICHI i tuoi regali di Natale con il 2X1!

CHRISTMAS PACK 2X1 SILVER

1 COMPRATO 1 REGALATO*

Acquista 1 cofanetto del valore minimo di 84,90 € e con 1 € in più ricevi 1 cofanetto Sapori & Degustazioni in omaggio!

CHRISTMAS PACK 2X1 GOLD

1 COMPRATO 1 REGALATO*

Acquista 1 cofanetto del valore minimo di 129,90 € e con 1 € in più ricevi 1 cofanetto Spa Per 2 in omaggio!

Scegli il Christmas Pack che più ti soddisfa! Per ogni cofanetto acquistato, aggiungendo 1 Euro, Regalbox ti offre 1 cofanetto in più da regalare a chi vuoi!

Promozione valida dal 1 Dicembre 2011 fino al 15 Gennaio 2012. Richiedi informazioni e approfitta dell'offerta Christmas Pack 2X1 SILVER e GOLD in questi punti vendita: **MONDADORI** e **AGENZIE DI VIAGGIO** lista completa su: www.regalbox.it/christmas-pack.html

1: Christmas Pack 2X1 SILVER fa riferimento solo ai cofanetti a partire da 84,90 €
2: Christmas Pack 2X1 GOLD fa riferimento solo ai cofanetti a partire da 129,90 €

2
life

Sanremo

Papaleo sarà
con Morandi

TV Ad affiancare Gianni Morandi al prossimo festival di Sanremo sarà l'attore e regista Rocco Papaleo. "Sono da sempre un suo ammiratore" ha detto Morandi. METRO

Theron: "Io, bimba triste e solitaria"

► La star di "Young Adult" si racconta

CINEMA Coraggiosa Charlize. Chi può dimenticarla serial killer, 20 chili in più e denti gialli, in "Monsters"? Così come non la dimenticheremo nei panni della «ragazza che tutti hanno odiato a scuola», l'alcolizzata, vizziata, narcisista Mavis, che in "Young Adult" (firmato dalla coppia d'oro di "Juno", Jason Reitman e Diablo Cody, dal 9 marzo nei cinema), dopo il divorzio, torna al paesello per riprendersi il primo amore. Peccato che lui (Patrick Wilson) abbia moglie e un figlio appena nato. Ma che importa? Lei avanza come un bulldozer sulle vite degli altri, ricordandoci che: «tutti invecchiano ma non tutti crescono».

Miss Theron, un altro ruolo da cattiva...

Non è cattiva, è solo una donna con grossi problemi che risolve nel mondo



► Charlize Theron in una scena del film di Reitman.

sbagliato. Da un certo punto di vista, la trovo tanto umana da essere imbarazzante: è difficile non trovare in lei qualcosa delle nostre fragilità.

Ma è un'altra donna che non le assomiglia affatto!

Amo personaggi che non mi somigliano, non faccio l'attrice per raccontarmi. **E se dovesse raccontarsi, da dove comincerebbe?**

Dalla mia infanzia in Sudafrica, infelice e solitaria; da mio padre, violento e alcolizzato; dal desiderio di andare avanti e superare tutto. Anche da single è necessario.

E la felicità dov'è?

Tra un dolore e l'altro e non solo nella mia vita. Comunque, non ha senso evocarla così spesso.

● SILVIA DI PAOLA

Twitter

Hacker attacca Lady Gaga

ONLINE «Mostriciattoli, regalerò ad ognuno di voi degli iPad2». E ancora: «Nelle prossime 72 ore saranno distribuiti tantissimi regali per tutti i fan della Madre dei mostriciattoli. Iscriviti al sito e riceverai un'edizione speciale "Lady Gaga" dell'iPad2». Con questi due messaggi postati sugli account Facebook e Twitter di Lady Gaga, un hacker è riuscito a impossessarsi dei dati di oltre 100mila fan della cantante. Ora il danno è stato tamponato, ma l'ennesimo hackeraggio ha



► Lady Gaga a Tokyo.

riportato l'attenzione sulle truffe on line. Un argomento che ha toccato anche i vip nostrani: l'account Twitter di Alessia Marcuzzi ha superato i 75mila follower prima che si scoprisse che fosse fasullo. Idem per il falso Paolo Bonolis, che aveva raccolto oltre 65mila fan. Ma i danni più gravi li ha fatti l'impostore che gestiva il profilo di Belen Rodríguez (14mila fan), che postava dichiarazioni imbarazzanti per la showgirl.

● METRO

La furia di Rihanna

MUSICA Nel titolo del pezzo l'aveva definita "niggabitch" (tr... negra, ndr) e il suo posteriore "culo da ghetto". Parole che Rihanna (giu-



stamente) non ha gradito e via Twitter ha scatenato la guerra contro Eva Høke, direttore - ora dimissionario - del magazine olandese Jackie. «Ti trovo maleducata e disperata!», ha postato, «Da parte della mia razza... Fuck you (fotiti, ndr)». ● METRO

A PIANEZZA

Dal 1949

Qualità, Esperienza, Cortesia

Abbigliamento - Arredamento - Intimo - Merceria - Tessuti

Tovaglie, cuscini e tendaggi su misura!

A Dicembre
aperti la domenica
e il lunedì mattina

VIA GRAMSCI, 18 - TEL. 011 966.32.61

WWW.ROSELLAMODE.COM

L'opinione

QUELLO STRANISSIMO FENOMENO DEL VOLO

MARIANO SABATINI
GIORNALISTA



Ho tra le mani "Il giorno in più", romanzo di Fabio Volo in una sontuosa

edizione fotografica, realizzata da Mondadori nella consapevolezza che saranno in molti a scartarla sotto l'albero, tra qualche ora. Non siamo più, infatti, nell'ambito del fenomeno editoriale, si sconfigna nel gadgettismo. Volo è di moda. Ex panettiere, ex "iena", ex connazionale (oggi lo è part time, vivendo tra qui e gli Usa), scrive, vende 5 milioni di copie ma non è Umberto Eco, recita (da quel romanzo è stato tratto un film che è nelle sale) pur non essendo De Niro, fa programmi in tv benché non sia Bonolis, piace alle ragazze nonostante la pancetta, la "zeppola" e i capelli in

fila indiana... È insomma la quintessenza del velleitarismo professionalizzato, avendo realizzato il sogno - che ha sfiorato ciascuno di noi - di trasformare le passioni in business. Vuoi mettere? Chi legge i suoi romanzi s'imbatte in frasi come questa: «Da più di quattro giorni ero a New York e non ero ancora andato in bagno. Mi sentivo gonfio. Mentre camminavo per strada spesso rilasciavo attimi d'aria, che tra l'altro non sembravano miei». Primo pensiero: anche io saprei scrivere così! Benissimo, provaci. Dovrai formulare un progetto, crederci ogni singolo secondo della tua giornata e poi dovrai accudirlo, nutrirlo, portarlo a destinazione. Allora, forse, comincerai a guardare Fabio Volo con altri occhi, con un vago rispetto. E in breve sarai pronto anche tu a metterti in fila in una tappa dei suoi affollatissimi tour editoriali.

Marracash porta il freestyle in tv

Una battaglia a suon di rime improvvisate per Mtv

MUSICA Il mondo delle battaglie rap, quello raccontato da Eminem in "8 Mile" arriva in tv. Oggi, infatti, in prima serata, Mtv (canale 8 del Dtt) proporrà "Spit Gala", puntata speciale del nuovo show "Spit" (in arrivo a marzo 2012) dedicato alle rap battles italiane. Il tutto ruota intorno a giovani freestyler che racconteranno l'Italia, sfidandosi a suon di rime inventate al momento. Signore dell'arena, il rapper milanese Marracash, uno delle bandiere del movimento italiano.



Il rapper milanese Fabio Rizzo, in arte Marracash.

"Spit" si basa sulla tecnica del freestyle che ha un appeal fortissimo, anche per chi non segue il genere hip-hop», assicura Marra. «A vedersi, è qualcosa di magico e circense. Ma "Spit" sarà anche una delle più grandi occasioni per l'hip-hop. Sarà l'occasione di dimostrare che non esistono solo i talent show canonici, fatti di lacrime; qui non ci sarà gen-

te che piange, ma ragazzi che sudano e che competono nel senso più bello del termine». Ospiti di questa serata di gala i pezzi grossi: Club Dogo, Fabri Fibra e J-Ax, che proporranno performance inedite. I primi a sfidarsi, saranno invece Clementino, Ensi, Rancore, Kiave.

ANDREA SPARACIARI

Negramaro live

Da oggi al via le preven-

Le date si parte il 30 aprile da Genova, il 2 maggio la band sarà a Roma e il 16 maggio Milano. (www.ticketone.it)



Zecchino il concerto è su DeAKids

MUSICA "Bianco Natale", "Ninna nanna di Brahms", "Happy Xmas". Sono alcuni dei titoli che Il Piccolo Coro "Mariele Ventre" dell'Antoniano di Bologna proporrà per il concerto di Natale. A portare in tv "Il Concerto di Natale con lo Zecchino", il 24 dicembre alle 22.30 sarà DeAKids (Sky, 601). A condurre, Massimiliano Ossini: «Collaborare con l'Antoniano è come passeggiare in montagna, spiega, una boccata di aria buona in mezzo a tanto inquinamento». E se gli si chiede il segreto del successo dello Zecchino, non ha dubbi: «In questi tempi di crisi, piace una cosa pura. Inoltre, i bambini sono il nostro futuro e da loro che dobbiamo riniziare. E lo Zecchino è il giusto punto di partenza». AN.SPA.



Babbo Natale si chiama Regalbox!

Con Regalbox, MOLTIPLICHI i tuoi regali di Natale con il 2X1 e il 3X1!

CHRISTMAS PACK 2X1

1 COMPRATO 1 REGALATO*

Acquista 1 cofanetto del valore minimo di 84,90 € e con 1 € in più ricevi 1 cofanetto Sapori & Degustazioni in omaggio!

CHRISTMAS PACK 3X1

1 COMPRATO 2 REGALATI*

Acquista 1 cofanetto del valore minimo di 129,90 € e con 2 € in più ricevi 2 cofanetti Sapori & Degustazioni in omaggio!

Scegli il Christmas Pack che più ti soddisfa! Per ogni cofanetto acquistato, aggiungendo 1 o 2 Euro, Regalbox ti offre 1 o 2 cofanetti in più da regalare a chi vuoi!

Promozione valida dal 1 Dicembre 2011 fino al 15 Gennaio 2012
Richiedi informazioni e approfitta dell'offerta Christmas Pack 2X1 - 3X1 in questi punti vendita:
UNIEURO, alcuni EURONICS e AGENZIE DI VIAGGIO lista completa su: www.regalbox.it/promo-natale.html
AUCHAN, FINIPER, TOURING CLUB e alcuni LECLERC* lista completa su: www.regalbox.it/christmas-pack-codice.html
* In questi punti vendita, si potrà beneficiare della promozione 2X1 - 3X1 grazie ad un codice premio da spendere sul sito www.regalbox.it. Per ulteriori info e condizioni, consultare il tagliando che troverete in negozio.



Un Natale in viaggio tra le pagine

► Divagazioni e consigli per gli acquisti in libreria

LETTURE Che cosa leggere o regalare per Natale? Ecco una miniguia tra i generi che spazia dentro e fuori le classifiche.

1-Per i fan delle ragazze (dagli 0 ai 99 anni).

Due signorine perbene icone dell'ironia femminile. La strana coppia Luciana Littizzetto - Franca Valeri fa centro con "L'educazione delle fanciulle" (Einaudi, p. 106, euro 10). Dal principe azzurro al principe rospo. Imperdibile.

2-Per fan del giallo (in ricerca di sfumature)

Con questo suo primo romanzo "Ricerca sul campo" (Granvia p. 420, euro 17) Mischa Berlinski unisce thriller e letteratura di viaggio. Ambientato in Thailandia, il romanzo racconta il caso misterioso di Martiya van der Leun, antropologa americana morta in un carcere thailandese, condannata per omicidio.

3-Per fan della commedia (d'autore)

Una serie di irresistibili personaggi si danno con-

vegno in una Spa New Age di Saturnia dove spicca la scrittrice Serena Drago, decisa a non sfornare più best seller. Gaetano Cappelli, in "Baci a colazione" (Marsilio p. 137, euro 16) rimescola passionacce da feuilleton rosa con una grazia incredibile.

4-Per i fan del racconto (anche breve)

Se ne può leggere anche uno a sera di questi "Baci scagliati altrove" di Sandro Veronesi (Fandango, p. 183, euro 13), un libro di racconti che corrisponde alla visione letteraria dell'autore di "Caos calmo": un mondo di uomini che cercano risposte e tanti segnali che arrivano da parti dormienti dell'universo

5-Per i fan dei gatti (dagli 0 ai 99 anni)

Una favola-saga ci coinvolge in mille piccole storie che ritraggono una familiarità domestica universale. "Le avventure di Super Trappi" (Due punti, p.60, euro 6) di Fulvio Abbate con illustrazioni di sua figlia Carla racconta le avventure del loro gatto, un luogo dell'anima.

6-Per i fan del cibo (non un libro di ricette)

Il cibo con cui ci nutriamo rivela il nostro stato d'animo. Questo saggio di Michel Onfray "I filosofi in cucina" (Ponte alle Grazie, 160 pagine, euro 13) va da Diogene che amava il polpo crudo, a Rousseau che mangiava solo latticini in un percorso nella complessa attività tra il pensiero e la pancia.

7-Per i fan della musica (e dell'arte)

Dai Rolling Stone a John Cale, da Toscanini agli Smiths. È "Andy Wahrol music show" a cura di Bianca Martinelli (Castelvecchi, p. 253, euro 16) la prima discografia illustrata con copertine del padre della Pop Art per artisti come i Velvet Underground ma anche Loredana Berté e Miguel Bosé.

8-Per i fan della moda (ma non i modaioli)

Niente dictat su come vestirsi ne "La parigina. Guida allochic" della modella mito Ines de la Fréssange (Ippocampo, p. 239, euro 23) ma una guida a non seguire le convenzioni che

Pillole

PROPAGANDA

Lucia Visca, Castelevecchi editore, pag 186 - 14 euro.

"Quello che emerge dalla storia raccontata da Lucia Visca - scrive Gian Carlo Caselli nella prefazione - è una sorta di network relazionale, caratterizzato dalla capacità (necessità) di riprodursi e perpetuarsi in una saldatura culturale, politica ed economica sorda ad ogni interesse generale, sostenuta invece da pulsioni sovversive capaci di sfruttare il gioco democratico". La storia è quella della Loggia Propaganda, la società segreta più influente, la madre di tutte le P2 e successive modificazioni, una maledizione nata col Regno d'Italia e di cui l'Italia stenta ancora a liberarsi.

IL RAGAZZO CHE IO FUI

Autore: Sergio Zavoli. Mondadori, 261 p., 18,50 euro

Un solido ponte tra passato e futuro: così si potrebbe definire l'ultimo libro di

Sergio Zavoli intitolato "Il ragazzo che io fui". Zavoli, classe 1923, dedica il libro ad Andrea, un ragazzo d'oggi, per offrire spunti "al suo bellissimo immaginare". Nel libro le esperienze dell'autore: dalla tragedia della Seconda Guerra Mondiale alle difficoltà del dopoguerra, dal "processo alla tappa", storica trasmissione sullo sport più massacrante, all'amicizia con Federico Fellini, dalle interviste in carcere con i brigatisti che uccisero Aldo Moro fino alla tragedia di Chernobyl, da cui il fonico che accompagnò Zavoli riportò un tumore ai testicoli per essersi accovacciato sul terreno per le riprese audio. Andrea, simbolo di tutti i ragazzi del mondo, deve recuperare slancio, fiducia e tenacia. Questo è l'auspicio di Zavoli: "Quando avrai il vento nelle vele, ti basterà stare al timone sapendoci stare. Il resto è il mare". ● G.G.

indica i passi falsi e i look vincenti. Essere perfette in tempi di crisi si può. Basta non seguire la moda.

9-Per i fan dell'illustrato (ma non solo)

Oggi si spreca la parola genio. Ma Gianni Rodari lo era e si capisce in questo "Il trionfo dello zero" (Emme edizioni, euro 24,50) con le illustrazioni di Elena del Vento. Chi vale 0 se trova chi vale Uno trionfa su tutti gli altri grandi numeri. Una fiaba-filastrocca-poesia di grande speranza.

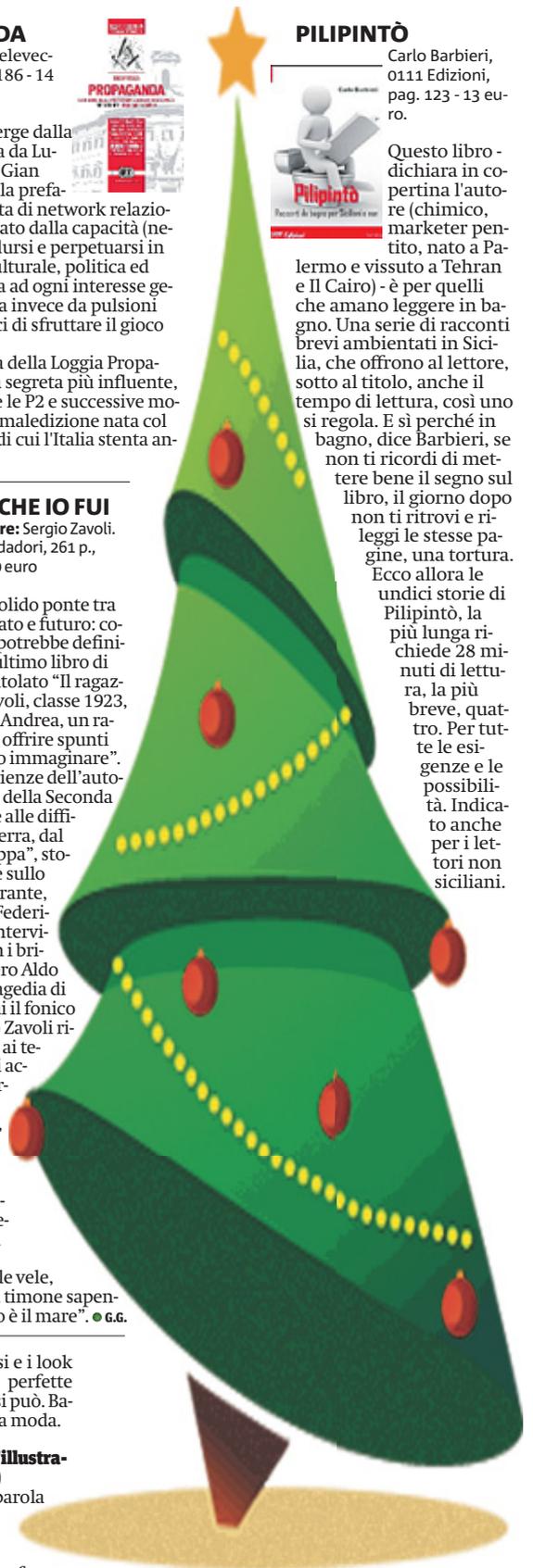


PILIPINTÒ



Carlo Barbieri, 0111 Edizioni, pag. 123 - 13 euro.

Questo libro - dichiara in copertina l'autore (chimico, marketer pentito, nato a Palermo e vissuto a Tehran e Il Cairo) - è per quelli che amano leggere in bagno. Una serie di racconti brevi ambientati in Sicilia, che offrono al lettore, sotto al titolo, anche il tempo di lettura, così uno si regola. E sì perché in bagno, dice Barbieri, se non ti ricordi di mettere bene il segno sul libro, il giorno dopo non ti ritrovi e rileggi le stesse pagine, una tortura. Ecco allora le undici storie di Pilipintò, la più lunga richiede 28 minuti di lettura, la più breve, quattro. Per tutte le esigenze e le possibilità. Indicato anche per i lettori non siciliani.



10-Per i fan del Natale (un po' alternativo)

Max odia il Natale, vuole fuggire in un paradiso esotico per evitarlo ma non sa a chi lasciare Kurt, il suo cane. "In città zero

gradi" di Daniel Glattauer (Feltrinelli, p. 211, euro 16) scandisce in 24 capitoli (dall'1 al 24 dicembre) una fucina di trovate. Da leggere sotto il piumone come antidoto a parenti e abbuffate. ● A.F.



► Gli Statuto sono sulla scena musicale italiana dal lontano 1983.

Con gli Statuto una sera "mod"

► La band torinese venerdì prossimo salirà sul palco dell'Hiroshima ► Con loro anche i Lambrettas

MUSICA State già guardando oltre Natale? Allora preparatevi a scatenarvi con una bella serata in pieno stile "mod", organizzata per venerdì 30 all'Hiroshima (ore 22, euro 12). Ovviamente della partita saranno i torinesi Statuto, portavoci del vivere "mod" all'italiana, sulla scena dal lontano 1983. La band, dopo sette anni di auto-esilio dalla propria città, è tornata in concerto lo scorso febbraio, sempre all'Hiroshima. Chi c'era ricorderà un live vibrante e ricco d'emozio-

ni, con gli Statuto affiancati da "superospiti" e amici di sempre. Dal mitico Paolo Pulici, idolo dei tifosi granata di ogni generazione, che fa i cori in "Facci un goal" e "Ancora Toro", sino a Ron che esegue una versione ska di "Una città per cantare". E, ancora, J. Righeira, Gange e altri. Quella serata indimenticabile s'è trasformata in un cd, "Undici", uscito lo scorso giugno, per un'avvincente parata di cover, rivisitazioni di successi ("Abbiamo vinto il festival", "Sole mare" e

"Piazza Statuto") e l'inedito "Troppo lontana". Il 30 ci sarà l'occasione buona per riascoltare gli Statuto in un set particolare nel corso di una notte che vedrà sul palco anche gli inglesi Lambrettas, gruppo di mod revival formatosi in quel di Brighton nel lontano 1979. Dopo una serie di alti e bassi, fra scioglimenti, lutti e cambi di formazione, la band è tornata in pista con rinnovata energia. Inoltre, durante la serata sono attesi altri ospiti a sorpresa.

► **DIEGO PERUGINI**

Paolo Poli porta in scena "Il mare"

TEATRO Un nuovo spettacolo per Paolo Poli con gli attori che da sempre gli sono accanto nel suo teatro come Mauro Barbiero, Fabrizio Casagrande, Alberto Gamberini e Giovanni Siniscalco. È "Il mare" che farà tappa, dal 27 dicembre all'8 gennaio, al Carignano con le scene del grande Lele Luzzati che enfatizzano la pittura novecentesca e i costumi fantasiosi di Santuzza Cali. Sul palco i racconti di Anna Maria Ortese che andranno dagli anni Trenta ai Settanta affiancati ai grandi romanzi (Info: 011 5176246). ► **A.G.**

All'Aldobardo

Arriva "Anima Tango"

DANZA La città si scatena al ritmo del tango che, dalla sua nascita, a metà dell'Ottocento, fino ad oggi, ha percorso le epoche in punta di piedi, rivelando continuamente il suo spirito di rinnovamento. E così si scoprirà, nelle sue mille sfaccettature, con alcuni dei più grandi nomi del tango mondiale, al festival "Torino Anima Tango", ideato da Alfonso Fugetta, che, dal 25 dicembre al 6 gennaio, farà sfilare nella sala da ballo dell'Aldobardo coppie di eccel-



► Jose Vasquez & Ana Yarigo

lenti ballerini come Marcelo Ramer y Selva Mastroti, Veronica Palacios y Omar Quiroga, José Vasquez y Anna Yarigo e Adrian y Amanda Costa. In programma anche stage, corsi di vari livelli e incontri formativi (Info: 335 7224576). ► **A.G.**

EDICARD by EUTELIA

Il servizio telefonico prepagato per tutte le destinazioni nazionali ed internazionali

300 minuti gratis con carta da €50

120 minuti gratis con carta da €20

60 minuti gratis con carta da €10

Dal 12 dicembre al 9 gennaio, tanti minuti in regalo per te!

Centro Servizi

In esclusiva presso le ricevitorie Sisal

Profilo Global escluso.
www.edicard.eutelia.it

Abbonamento Musei 2012 La carta da regalo

Fai di ogni giorno un grande evento culturale.

Nel 2012 con l'Abbonamento Musei c'è tanto da fare e da vedere: ingresso libero a più di 200 musei, mostre e attività in Piemonte, servizi esclusivi riservati agli abbonati e tariffe ridotte nei più grandi musei italiani. Acquistalo negli oltre 120 punti vendita.

Parti dal Piemonte e scopri l'Italia.

Numero Verde
800-329329

www.abbonamentomusei.it



REGIONE PIEMONTE

PROVINCIA DI TORINO

CITTA' DI TORINO

FONDAZIONE CRT

Torino città capitale europea



Posta prioritaria

Animalisti
ma vanno
in pelliccia

MODA Gli italiani, secondo le statistiche, sono "amanti degli animali": a milioni curano cani e gatti, fanno volontariato in canili e altre strutture o curano animali abbandonati. Non si

contano quelli che si fan compagnia con altri animalietti. Ma guardandosi intorno almeno 1 animalista su 3, ha cucita al cappuccio dei giacconi, le spoglie di un procione o di un

cane. Molti pensano che quelle giacche sono troppo economiche per avere pellicce, ma gli allevamenti asiatici consentono di averle a buon mercato. **ADRIANA RIZZO**

lettere

Le regole
sono per tutti

RELIGIONE Sono un 40enne. Insegno catechismo da 14 anni. Tempo fa sono andato a convivere con la mia ragazza per 2 anni. Allora mi confessavo ben sapendo di non poter ricevere l'assoluzione: non ero sposato. Chi perdonerebbe un amico che continua a farci male volutamente? Perché Dio dovrebbe farlo? Il ragazzo gay che ha scritto dice di esser cattolico. Di aver confessato al parroco, che gli ha poi negato la cresima, la sua convivenza con un altro. Per questo si sente allontanato dalla Chiesa. Io ora non sono fidanzato ed è sempre più difficile trovare una ragazza single, piacevole e non divorziata. Preferisco restare solo piuttosto che mettermi con una donna che ha giurato a Dio di essere fedele a un altro. Questo non mi allontana da Dio né dalla Chiesa. Le regole di Dio sono uguali per tutti. Se ci si professa cattolici occorre stare alle regole. **FRANCESCO**

Quei beni
della mafia

ECONOMIA Ma i soldi e i

Caro lettore

CERTE LOTTE TRA POVERI



MICHELE FUSCO

LETTERE@METROITALY.IT

Ho 38 anni, mai avuto l'articolo 18, spero che lo aboliscano perché forse metteranno un aiuto per quelli come me "a progetto" senza un minimo di reddito se perdiamo il lavoro. Io se mi rompo una gamba e non lavoro per 1 mese non ho nulla. Per anni ho sperato di avere l'art. 18, ma ho capito che è folle lasciare milioni di lavoratori senza tutele in caso di bisogno. GIULIO RIGGIO

Senta Giulio, ma perché voi meno protetti volete farla pagare a quelli più protetti, come avessero arraffato di frodo tutele che non gli spettano? Restiamo freddi, almeno tra lavoratori, perché lotte tra

beni sequestrati alla mafia e ai delinquenti di cui sentiamo parlare spesso nei tg, vengono o no detratte da quelli che ci mancano per far quadrare i conti dell'Italia? Nessuno dice mai la manovra di tot miliardi meno i tot milioni sequestrati. Perché non entrano nel conto? **R. P.**

I mutui
e le tasse

ECONOMIA Ho contratto un mutuo per 27 anni (io ne ho 57). Ho ancora 19

poveri non portano da nessuna parte. E cerchiamo di capire come aprire il mercato delle opzioni ai giovani che si affacciano al mondo del lavoro. Vedrà, caro Giulio, che quel giorno in cui ci sarà lavoro per tanti, questo pensiero maligno non le sorgerà. Quanto ai più protetti, l'articolo 18 non significa un'assicurazione sulla vita professionale dei lavativi e dei profittatori, quelli sì che vanno licenziati e velocemente, ma solo un minimo di garanzia rispetto alle mattane di certi cosiddetti imprenditori. Ormai tanto lo sappiamo che un posto di lavoro non è per sempre.

anni residui, quindi con l'introduzione dell'IMU andrei a pagare una tassa per una casa che non è ancora mia, ma della banca che ha erogato. Mi chiedo: non si potrebbe pagare in percentuale quello che già si possiede e il rimanente farlo pagare all'Istituto di credito? **ANTONELLA ESPOSITO**

La dittatura
del debito

SOCIETÀ Il sig. Giuseppe lamenta che il mondo è sfruttato da pochi inve-

stitori che guadagnano moltissimo affamando gli altri. La dittatura del debito c'è perché il debito esiste, sottraendo investimenti alle imprese. Se non ci fossero i debiti statali, chi ha soldi sarebbe costretto a rischiare investendoli nelle imprese e dando lavoro alla gente. Sa cosa trovo strano? Che di solito le persone che aborriscono il fatto che c'è chi vive di rendita, poi inneggino al fatto di fare politica aumentando il debito! Se si fanno i debiti, ci sarà sempre, inevitabilmente, chi vivrà di rendita! **BRUNO**

"L'ultima
manovra"

OPINIONE In merito all'articolo pubblicato su Metro del 20 dicembre a firma Maurizio Guandalini, dal titolo "Non è l'ultima manovra", vi informo, per correttezza e completezza, che la tassa pagata per entrare in Europa fatta dall'allora governo di Romano Prodi è stata restituita sì, ma solo per la metà e non per intero come promesso. **NICOLA R.**

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 23/A, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

Opinione

MAURIZIO BARUFFALDI

GIORNALISTA

UN TAGLIO
ALL'EVASIONE

Da anni vado dallo stesso parrucchiere. Solito taglio, shampoo compreso, anche quando l'ho appena fatto. Potrei risparmiare, ma quando vado da un "professionista" mi affido e non discuto. Mi godo il quarto d'ora di relax. L'uomo con la forbice in mano conversa di tutto, è quasi sempre d'accordo con me, dimostra pure i miei stessi gusti su cibo, donne o mete delle vacanze. Alla fine ritira i suoi diciassette euro, ringrazia, stringe con calore la mano e alla prossima. Niente ricevuta fiscale. L'evasione è l'unico argomento che non viene mai sfiorato, nemmeno durante la consueta disamina sulla crisi. Eppure vale la cifra di 10 manovre. Solo dai miei capelli il parrucchiere intasca ogni anno minimo sessanta euro che andrebbe alla comunità. Per 100 clienti sono seimila euro.

Se il parrucchiere, per la prima volta
in tanti anni, mi fa la ricevuta...

Io non potrei evadere nemmeno se lo volessi ma mollo il colpo in nome del quieto vivere: un secondo di disagio con me stesso, volto le spalle, esco dalla bottega, e sono già su altre frequenze. Lui ha taciuto per tacito accordo: magari pensa che anch'io evado. Richiede troppa speranza ragionare che, pagando tutti, ci sarebbero più clienti e meno tasse. Ma venti giorni fa, dopo la solita performance, succede che mi fa la ricevuta. Come se fosse sempre stato così. Io lo assecondo con naturalezza, ma dentro di me partono simultanee spiegazioni alla redenzione sulla via del fisco. Più delle cause, però, stringo il risultato. Un piccolissimo sintomo. Di una lontanissima guarigione.



lettere@metroitaly.it

www.casa.it



Hai bisogno
di più spazio?
Su Casa.it
trovi la casa
su misura per te.



casa.it

il portale immobiliare n°1 in Italia

Get Fuzzy



ITALIA
DA € **39**
SOLO ANDATA TUTTO INCLUSO.
138.000 POSTI DISPONIBILI

E IN PIÙ SCOPRITE
LE ALTRE OFFERTE
PER VOLARE
IN EUROPA
E IN NORD AMERICA,
TRA CUI:

ROMA - BARCELLONA
DA € **89**
ANDATA E RITORNO TUTTO INCLUSO.
11.000 POSTI DISPONIBILI

ROMA - PARIGI
DA € **99**
ANDATA E RITORNO TUTTO INCLUSO.
24.000 POSTI DISPONIBILI

MILANO - NEW YORK
DA € **399**
ANDATA E RITORNO TUTTO INCLUSO.
4.200 POSTI DISPONIBILI

**VOLATE CON I VOSTRI PROGETTI.
AL RESTO DEL VOLO CI PENSIAMO NOI.**
CON DELLE TARIFFE SPECIALI CHE VI AIUTANO A REALIZZARLI.



STEFANO SOAVE
DESIGNER

Alitalia

AIRFRANCE / KLM / DELTA

Volate con il talento, con i vostri progetti e le vostre idee. Noi vi faremo volare a prezzi sempre più vantaggiosi. Scoprite tutte le destinazioni in offerta e acquistate i biglietti su alitalia.com

entro il 31 dicembre (fino al 23 dicembre per il Nord America) per volare dal 7 gennaio al 31 marzo.

Alitalia SKYTEAM

alitalia.com | 89.20.10

Non sono inclusi i costi dei servizi di vendita variabili in funzione del canale di acquisto utilizzato. Volabilità delle offerte: dal 7/1 al 31/3/12 ultima data di partenza (non è possibile effettuare il volo di ritorno dall'Europa dal 5 al 9 aprile 2012). Posti disponibili all'inizio dell'offerta: Italia 138.000 - Europa 268.000 - Nord America 36.800. L'offerta, applicabile per destinazioni, voli, giorni e orari selezionati, è soggetta a restrizioni e alla disponibilità dei posti nella classe dedicata al momento della prenotazione. Numero del call center a tariffazione maggiorata. Per informazioni sulla promozione e per i dettagli dei costi di chiamata, consultare il sito alitalia.com

3
sport

Il Capitano inglese



▶ John Terry

Razzismo
John Terry
alla sbarra

CALCIO John Terry, capitano della nazionale e del Chelsea sarà processato per razzismo, dopo l'accusa di aver rivolto insulti razzisti a Ferdinand, il difensore del QPR, durante l'incontro dello scorso 23/10. Terry sarà a processo l'1/2 e dice che si difenderà «con le unghie e con i denti» per dimostrare la sua innocenza. METRO

Premio a Roma

Tra Petrucci
e il calcio
ora è pace

CALCIO «Sono contento di essere qui con il n°1 della Figc, Giancarlo Abete, che insieme al procuratore Palazzi è impegnato in un momento difficile del calcio. Sono sicuro che sapranno uscire da questo momento». Sono le parole del presidente del Coni Gianni Petrucci, premiato con il riconoscimento «Atleti Olimpici e Azzurri d'Italia» a Roma. «Ci impegneremo per difendere i valori nel calcio», gli ha fatto eco Abete. ADNKRONOS

La Juve fa pari e Buffon la frena

▶ A Udine finisce 0-0 e il n°1 fa esercizio di realismo: «Noi da titolo? No, per ora da Champions»

CALCIO Non una gran partita, Udinese-Juventus. Finita a reti inviolate e praticamente mai prodiga di chissà quali giocate. Meglio il 1° tempo del 2°, quando le gambe giravano e la testa non era nebbiata dalla fatica: anche nei primi 45', però, né Buffon né Handanovic hanno compiuto interventi strepitosi. Un paio di conclusioni dalla distanza di Marchisio, comunque terminate a lato, e qualche contropiede friulano gestito bene fino alla tre quarti ma nulla più: nella ripresa, nonostante l'ingresso nel finale di Quagliarella (discreto impatto: due conclusioni trovate in un amen e gran voglia di mettersi in mo-

SuperMarco

Voci di calciomercato.

▶ **Borriello alla Juve?** Marotta abbozza: «In questo momento no, perché non abbiamo parlato in modo concreto con la Roma. È chiaro che i sondaggi vanno fatti». E quindi ci sono stati. Prima, però, bisogna far partire Amauri, Toni e la quinta: con il risparmio si potrà fare l'assalto a Marco (dl)

stra) e Del Piero, la Juve non riusciva a passare accontentandosi infine di chiudere da imbattuta questa prima parte di stagione condividendo il primo posto in classifica con



▶ Il n°1 della Juventus Gianluigi Buffon.

il Milan. «Credo che il pareggio sia il risultato più giusto, visto che è stata una partita tattica - ha commentato Buffon -. Siamo orgogliosi di quanto fatto finora, nessuno in

estate avrebbe pensato di trovarci così in alto. Obiettivo scudetto? No. Il traguardo che ci dobbiamo porre è la qualificazione alla Champions: a quella possiamo puntare». ● D.L.

Il Milan difende Ibra in attesa di Carlitos

CALCIO Obiettivo raggiunto: Milan in testa alla classifica alla sosta di Natale. Nonostante il caos mediatico relativo alla possibile squalifica di Ibrahimovic, dopo la bestemmia in diretta tv. Ma lo svedese non verrà squalificato, così come non fu squalificato Gigi Buffon nella scorsa stagione e la regola verrà presto abrogata dalla Figc. I precedenti comunque parlano chiaro e con una giornata di squalifica, il derby non sarebbe comunque a rischio. Galliani in esclusiva a Teleombardia è stato categorico:



▶ Zlatan Ibrahimovic.

«Nessun labiale può dimostrare la bestemmia» prima di partire per le vacanze di lavoro in Brasile, dove monitorerà la situazione di Casemiro per la prossima stagione. Tutti in ferie dunque tranne Ariedo Braida che oggi è a Londra per la trattativa Tevez. Le posizioni sono ancora distanti ma si potrebbero riavvicinare.

Le parole di Berlusconi non hanno cambiato la volontà dei rossoneri di portare Carlitos a Milano. Anzi, se possibile l'hanno rafforzata. L'accordo si può trovare a metà strada tra un diritto di riscatto e un acquisto a titolo definitivo: prestito con obbligo di riscatto dopo 10 presenze. ● C.R.

Il Barça porta a Villa la Coppa vinta per lui

CALCIO Bellissima sorpresa per David Villa che ieri ha ricevuto, nella clinica Quiron di Barcellona dove è ricoverato, la visita dei suoi compagni di squadra Puyol, Piqué, Fabregas e Fontas. I giocatori del Barcellona hanno portato al loro compagno la Coppa del Mondiale per Club appena conquistata. L'attac-

cante è stato operato lunedì scorso alla tibia sinistra dopo la frattura riportata nella semifinale del Mondiale per club contro l'Al-Sadd. Cesc Fabregas ha postato su Twitter una foto dell'incontro, con Villa sul letto della clinica con la Coppa in mano, e i suoi compagni di squadra intorno. ● ADNKRONOS



▶ Villa con Guardiola.



▶ Leo Messi premiato.

Leo infine è profeta in patria

CALCIO Leo Messi è stato eletto atleta dell'anno in Argentina. La stella del Barcellona ha vinto, per la prima volta in carriera, il premio «Olimpia de Oro» assegnato ogni anno dalla stampa argentina all'atleta locale che più si è distinto per meriti sportivi. Messi succede nell'albo d'oro a Luciana Aymar, atleta della nazionale argentina di hockey su prato femminile che l'anno scorso conquistò il Mondiale. Nel 2009 il premio fu assegnato al tennista Juan Martin Del Potro, vincitore dell'Us Open. Nell'albo d'oro figurano grandi campioni come Juan Manuel Fangio, Carlos Monzon e Diego Maradona. ● ADNKRONOS

Borgorosso F.C.

AL FRIULI TRIONFA LA NOIA

MICHELE FUSCO
GIORNALISTA



Un telecronista ti salverà, (solo) se si chiama Bergomi. Ieri pome-

riggio che delusione, Udinese e Juve praticamente non hanno tirato in porta, volentose sino alla noia, tattiche sino all'esasperazione. E allora, che fare in questi casi? Preparare un risottino, telefonare a un amico, bersi una coca o insistere. Io ho insistito solo perché c'era lo Zio, che a un certo punto - nel momento in cui quella motozappa di Liechsteiner ha svirgolato un aggancio elementare a pochi metri dalla porta - ha commentato così: «Vedi Fabio, nel calcio il primo impatto con la palla è tutto, come la fermi, come l'agganci, può cambiare una partita». Mi è bastato, mi sono accontentato di una pillola di saggezza di un grande Campione del Mondo. E sono andato a letto relativamente sereno.

Notizie in breve

Black out

CALCIO Il Giudice Sportivo, esaminato il reclamo del Torino in riferimento al black-out avvenuto allo stadio Euganeo di Padova, in occasione della gara Padova-Torino ha deciso «la trasmissione degli atti alla Procura federale al fine di accertare le cause del mancato funzionamento dell'impianto e la sua conformità». ● METRO

Beck al Psg

CALCIO David Beckham al Paris Saint-Germain: manca solo l'ufficialità. Secondo il quotidiano francese «Le Parisien» il 36enne inglese firmerà nei prossimi giorni un contratto di 18 mesi con il club. Percepirà ben 800mila euro lordi al mese. ● ADNKRONOS

Da Spazio **GPL** compreso nel prezzo.

**NON PAGHI IL BOLLO
 PER 5 ANNI.**

**Risparmi il 50%
 sul costo del carburante.
 Dai una mano all'ambiente.**



FIAT
PANDA
 1.2 GPL KM 0
 ANNO 2011

PREZZO SPAZIO € **7.900**



FIAT
500
 1.2 GPL KM 0
 ANNO 2011

PREZZO SPAZIO € **12.500**



FIAT
PUNTO EVO
 1.2 GPL 5P KM 0
 ANNO 2011

PREZZO SPAZIO € **11.200**



LANCIA
MUSA
 1.4 16V DIVA GPL KMO
 ANNO 2011

PREZZO SPAZIO € **13.800**



FIAT
BRAVO
 1.4 GPL KMO
 ANNO 2011

PREZZO SPAZIO € **13.500**



Prezzo escluso Passaggio di Proprietà. Le immagini delle vetture sono solo a scopo illustrativo.

PIÙ ENERGIA, MENO EMISSIONI
 L'impianto di Via Ala di Stura
 è alimentato al 100% da pannelli fotovoltaici.



Liberi di scegliere.

Via Ala di Stura, 84 Torino T. 011 22 51 711 www.spaziogroup.com

Centro di Assistenza Per prenotazioni: Tel. 011 2251737-742 - www.spaziogroup.com/prenotazioni-officina-spazio-spa

“Il mio badminton? Qualche volta lo odio”

► Agnese Allegrini, l'azzurra più forte, si confessa

BADMINTON Brava. Brava nel badminton, il 5° sport più praticato al mondo. È Agnese Allegrini, la più grande in Italia. È pure bella, con quegli occhi saettanti che cercano sempre la prossima sfida. «Il badminton? Mai avuto la malattia. L'ho incontrato per caso. Anzi, spesso lo odiavo... Ho continuato perché vincevo». Boom.

Ci racconti a che punto è con la stagione...

Mancano ancora 4 mesi alla chiusura delle qualificazioni. Io sono n°24 nella classifica olimpica e ne prendono in totale 38. Quindi è quasi fatta.

Domanda secca: quando le è venuta e perché la malattia del badminton?

Risposta secca: non ho mai avuto la malattia...

In che senso?

Per una serie di coinciden-



► Agnese Allegrini, classe 1982.

ze mi sono ritrovata dove sono. Mia madre insegna educazione fisica. Stavo sempre in palestra con lei. Poi quando avevo 10 anni è venuta a mancare ed io ho voluto provare una cosa nuova. In quel momento è capitato il badminton. Magari se

non fosse capitato tutto questo adesso non sarei qui. Poi vincevo sempre, ero forte, era difficile smettere. Anche se in realtà badminton non era la mia passione.

Non ci crediamo...

Non mi piaceva come venivano organizzate le co-

FOTO ITALYPHOTOPRESS

Prima olimpica

Ragazza da record.

► Agnese Allegrini, nata a Roma nel 1982, è originaria di Vignanello (Viterbo). Ha vinto sei tornei internazionali ed è stata la prima olimpica italiana dello sport del badminton.

se, non mi piaceva l'allenamento, i metodi, eccetera.

Ma come ha fatto a diventare la più forte?

Perché se mi metto in testa una cosa la raggiungo e basta.

Londra: è impossibile tornare a casa e andare da mamma, al cimitero, con un bronzo al collo?

Beh, dopo quello che mi ha detto sono supermotivata. Se succede vi porto con me, Ok?

Certo.

● FRANCESCO FACCHINI

Leggi di più sul sito

metro news.it

Cristian terzo a Flachau



► Cristian Deville in azione ieri a Flachau.

Un ottimo Deville al Kostelic show

SCI ALPINO Il croato Ivica Kostelic ha vinto lo slalom in notturna di Flachau. Il campione con 1'48"94 ha preceduto di 7 centesimi lo svedese Andre Myhrer e di 9 il nostro Cristian Deville terzo. A seguire il tedesco Felix Neureuther (+0"31) e l'austriaco Manfred Pranger (0"45). Ottimo sesto posto per Patrick Thaler a 89 centesimi. Stefano Grossi si è piazzato 23esimo a 2"72. Ha inforcato, invece, poco dopo la partenza Manfred Moellig che era quarto dopo la prima manche. Negativo il risultato di Giuliano Razzoli dopo il gran risultato del-

la Val Badia. È partito nella prima manche con il pettorale numero 12, sotto una forte nevicata e con una pista compatta ma non ghiacciata. Purtroppo dopo alcune porte è caduto su di una tripla battendo la spalla sinistra. «Voglio essere ottimista e guardare avanti. Continuerò a sottopormi alle terapie per cercare di stare meglio e mi allenerò tantissimo per migliorare le mie condizioni arrivando così a Zagabria più preparato». La prossima gara di Razzoli e degli azzurri specialisti sarà giovedì 5 Gennaio 2012 a Zagabria in Croazia. ● METRO



► Crawford con Atlanta.

Crawford “Voglio l'11 o non gioco”

BASKET Stranezze Usa. Mentre la Nba frema per il via, Jamal Crawford, scugnizzo ambito sul mercato, si è presentato a Portland, dove ha scelto di giocare, con un capriccio strano. «Sia chiaro» ha detto a Paul Allen, co-fondatore di Microsoft con Bill Gates e proprietario dei Blazers «mi date la maglia n°11 o non firmo». Mh, ok. Ma quel numero è già di Luke Babbitt. Così è intervenuto il capitano Aldridge, che ha convinto il compagno a cedere la casacca. In cambio però, Crawford dovrà foraggiare 12 mila dollari al buon Babbitt... ● VA.MING.

SERIE A Recupero 1ª giornata

■ Siena - Fiorentina	0-0
■ Cagliari - Milan	0-2
■ Atalanta - Cesena	4-1
■ Bologna - Roma	0-2
■ Inter - Lecce	4-1
■ Lazio - Chievo	0-0
■ Napoli - Genoa	6-1
■ Novara - Palermo	2-2
■ Parma - Catania	3-3
■ Udinese - Juventus	0-0

SERIE B 21ª giornata

■ Torino - AlbinoLeffe	06/01 (ore 12.30)
■ Ascoli - Padova	(ore 15.00)
■ Brescia - Crotone	
■ Cittadella - Empoli	
■ Gubbio - Bari	
■ Nocerina - Pescara	
■ Sampdoria - Varese	
■ Sassuolo - Juve Stabia	
■ Vicenza - Reggina	
■ Verona - Modena	(ore 18.00)
■ Grosseto - Livorno	(ore 20.45)

La classifica

Juventus	34
Milan	34
Udinese	32
Lazio	30
Inter	26
Napoli	24
Roma	24
Catania	22
Genoa	21
Palermo	21
Chievo	20
Atalanta (-6)	20
Parma	19
Cagliari	18
Fiorentina	18
Bologna	15
Siena	15
Cesena	12
Novara	12
Lecce	9

Marcatori A

12 reti: Denis G. (Atalanta)
11 reti: Ibrahimovic Z. (Milan)
10 reti: Di Natale A. (Udinese)
9 reti: Klose M. (Lazio), Cavani E. (Napoli)
7 reti: Giovinco S. (Parma), Jovicic S. (Fiorentina), Osvaldo P. D. (Roma)

Totocalcio

X	13 reti: Tavano (Empoli)
2	11 reti: Abbruscato (Vicenza), Immobile (Pescara), Sforzini (Grosseto), Sansovini (Pescara)
2	9 reti: Cocco (AlbinoLeffe), Sansone G. (Sassuolo), Sau (Juve Stabia)
2	8 reti: Castaldo (Nocerina), Jonathas (Brescia)

Marcatori B

X	13 reti: Tavano (Empoli)
2	11 reti: Abbruscato (Vicenza), Immobile (Pescara), Sforzini (Grosseto), Sansovini (Pescara)
2	9 reti: Cocco (AlbinoLeffe), Sansone G. (Sassuolo), Sau (Juve Stabia)
2	8 reti: Castaldo (Nocerina), Jonathas (Brescia)

La classifica

Torino	41
Verona	38
Sassuolo	37
Pescara	36
Padova	35
Reggina	30
J. Stabia (-4)	28
Grosseto	28
Varese	28
Sampdoria	26
Bari (-2)	25
Cittadella	25
Vicenza	25
Crotone (-1)	24
Brescia	24
Empoli	22
AlbinoLeffe	21
Modena	20
Livorno	20
Gubbio	18
Nocerina	16
Ascoli (-7)	15

(08/01/2012)

17ª giornata
Siena - Lazio
Inter - Parma
Udinese - Cesena
Atalanta - Milan
Bologna - Catania
Cagliari - Genoa
Lecce - Juventus
Novara - Fiorentina
Roma - Chievo
Palermo - Napoli

Prossimo turno (14/01/2012)

AlbinoLeffe - Cittadella
Juve Stabia - Empoli
Livorno - Crotone
Modena - Reggina
Nocerina - Sassuolo
Padova - Sampdoria
Pescara - Verona
Torino - Ascoli
Varese - Bari
Vicenza - Brescia
Gubbio - Grosseto

Ieri in chat Guarda al futuro della Moto Gp



► Rossi su dainese.com: “Nel 2012 Ducati competitiva”

Vale “vota” per le Crt

«Le Crt possono essere il futuro della MotoGp». Valentino Rossi si esprime così sulle nuove moto che nel Mondiale 2012 completeranno la griglia. «Sono veloci, belle e un po' meno costose». ● METRO

Notizie in breve

Caso doping

BOXE Il pugile Giuseppe Langella è risultato positivo al metabolita Thc (cannabis) in un controllo effettuato il 2 dicembre scorso, in occasione dell'incontro valido per il campionato italiano pesi welter a San Martino Siccomario. ● METRO

Cambio di ct

CALCIO Choi Kang-hee è il nuovo ct della Corea del Sud. Lo ha annunciato in un comunicato la federazione locale. Il 52enne allenatore coreano prende il posto di Cho Kwang-rae, esonerato due settimane fa dopo la sconfitta per 2-1 con il Libano nella partita valida per le qualificazioni ai Mondiali di Brasile 2014. ● METRO



Cenone animalista

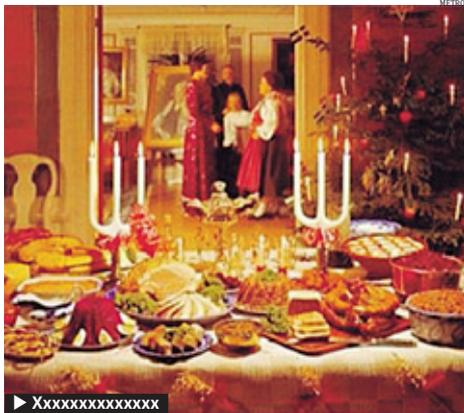
I menù vegetariani

SALUTE Le feste dei vegetariani vedono la soia protagonista della tavola natalizia. A sostituzione della carne, contiene proteine, fibre e omega 3. E' anche ricchissima di calcio per la salute delle ossa, oltre che di zinco, magnesio, ferro e isoflavoni ed è un'ottima alleata nella lotta contro il colesterolo e contro le malattie cardiovascolari e neurologiche. **DI LU. MOS.**

Per un Natale salutare

► Tra le abbuffate festive è possibile comunque seguire un menù sano

ALIMENTAZIONE La tavola di Natale a tutta salute. Con le feste alle porte e i preparativi in fermento per cenoni e pranzi di famiglia con tutti i crismi. Eppure salvaguardare il benessere anche negli ultimi giorni dell'anno non è una missione impossibile. Anzi, molti dei cibi che si trovano come da tradizione sulle tavole natalizie degli italiani sono di per sé salutarissimi, molto più di quanto si immagini. Per iniziare le lenticchie, immancabili a Capodanno. Fra i legumi sono quelle con più proprietà antiossidanti. Consigliato dai dietologi perché oltre ad avere fosforo e potassio, sono molto digeribile e non contengono grassi, colesterolo e neanche glutine (ottimi anche per i celiaci). Avendo molte fibre possono regolarizzare l'intestino e prevenire patologie cardiovascolari avendo pochigrassi insaturi. Possono anche rallentare l'assorbimento dei carboidrati aiutando chi soffre di diabete ad evitare picchi di glicemia. Per chi lamenta di non digerire: basta cuocerle passa-



►XXXXXXXXXXXXXXXXXX

2,5
sono i chili in più che
acqueristeremo in media
dopo le feste

te senza buccia, oppure unire un po' di sedano in pentola. Poi da non dimenticare le noci, presenti nel cesto natalizio della frutta secca. Molti studi hanno dimostrato proprietà benefiche soprattutto per il cuore: man-

giando regolarmente 3, 4 noci al giorno si possono prevenire le cardiopatie. Benefici anche per l'apparato circolatorio (migliorano le pareti delle arterie) e per quello metabolico (si riduce il rischio di diabete). Inoltre sembra che diminuiscano il valore del colesterolo Ldl, quello cattivo. Per finire il melograno, simbolo di fertilità e prosperità. Ha proprietà antiossidanti e anticancerogene essendo ricco di flavonoidi. **DI LUISA MOSELLO**

Consigli utili

- Non arrivare a tavola affamati ma fare una buona prima colazione.
- Non cominciare a piluccare grissini e pane appena ci si siede o fra una portata e un'altra. Meglio resistere o preferire un'insalata mista come antipasto.
- Non mescolare troppi cibi, soprattutto quello proteici (carni e formaggi) con i farinacei (pane e pasta) perché lo stomaco fatica a digerire alimenti diversi.
- Bere almeno due litri d'acqua durante la giornata ed evitare i superalcolici
- Alla fine dei pasto meglio non mangiare la frutta per non fare fermentare il tutto che non verrà digerito. Meglio concludere con il dolce.
- Dopo pranzo non appisolarsi sulla poltrona per non impedire la corretta digestione, meglio fare una piccola camminata per far carburare il corpo e favorire l'assorbimento del cibo.

I consigli di Oz

RUSSARE FA MALE

MEHMET OZ MEDICO



Russare oltre a danneggiare il sonno del partner è un segnale

le che il fisico può non essere equilibrato. Ecco alcuni consigli per risolvere il problema. Perdete peso. Essere in sovrappeso è una delle più comuni cause del russare. Dormite su un fianco. Dormire a pancia in su porta la lingua a cadere all'indietro verso la gola restringendo lo spazio in cui passa l'aria. Se durante la notte dopo esservi addormentati su un fianco vi mettete a pancia in su cucitevi una palla da tennis sul retro del vostro pigiama. Non bevete alcol: oltre a essere uno stimolante, provoca un eccessivo rilassamento dei muscoli. Cantate: aiuta a migliorare il controllo dei muscoli del palato.

Buone Feste!

dal Team Metro e da oltre 500 giornalisti in 4 continenti



metro

TORINO

ALFIERI
piazza Solferino 4 -
tel.0115623800
This must be the place 20.00-
22.30
Il cuore grande delle ragazze
20.30-22.30

AMBROSIO MULTISALA
corso Vittorio 52 - tel.011540068
Midnight in Paris 16.00-
18.00-20.15-22.30
Il giorno in più 16.00-18.00-
20.15-22.30
Lo schiaccianoci 16.00
1921 - Il mistero di Rookford
18.00-20.15-22.30

ARLECCHINO
corso Sommeiller 22 -
tel.0115817190
Il gatto con gli stivali 3D
16.00-18.00-20.15-22.30
La kryptonite nella borsa
16.00-18.00-20.15-22.30

CENTRALE
via Carlo Alberto 27 -
tel.0115401110
Le idi di marzo 16.10-18.10-
20.15-22.15 (sott.it.)

CITYPLEX MASSAUA
piazza Massaua 9 - tel.0117740461
Vacanze di Natale a Cortina
17.40-20.10-22.30
Midnight in Paris 20.10
Anche se è amore non si
vede 17.30-22.30

Sherlock Holmes: Gioco di
ombre 17.40-20.10-22.40
Finalmente la felicità 16.50-
18.40-20.35-22.35
Il gatto con gli stivali 18.40
Il gatto con gli stivali 3D
16.50-20.30-22.30

DUE GIARDINI
via Monfalcone 62 -
tel.0113272214
Sherlock Holmes: Gioco di
ombre 15.00-17.30-20.00-
22.25
Le idi di marzo 15.50-18.00-
20.20-22.15

ELISEO
p.zza Sabotino - tel.0114475241
Midnight in Paris 15.00-
16.50-18.40-20.30-22.20
Miracolo a Le Havre 15.30-
17.30-20.00-22.15
Il giorno in più 15.00-17.20-
19.40-22.00

ERBA
corso Moncalieri 241 -
tel.0116615447
This must be the place 20.00-
22.30

F.LLI MARX
corso Belgio 53 - tel.0118121410
Sherlock Holmes: Gioco di
ombre 15.00-17.30-20.00-
22.25
Midnight in Paris 15.00-
16.50-18.40-20.30-22.20
Le idi di marzo 15.50-18.00-
20.20-22.15

GREENWICH VILLAGE
via Po 30 - tel.0118390123
Il gatto con gli stivali 3D
16.00-18.00-20.15-22.30
Sherlock Holmes: Gioco di
ombre 15.30-18.00-20.15-
22.30
Finalmente la felicità 16.00-
18.00-20.15-22.30

IDEAL - CITYPLEX
corso Beccaria 4 - tel.0115214316
Il gatto con gli stivali 3D
14.30-16.20-18.10

Sherlock Holmes: Gioco di
ombre 20.05-22.35
Sherlock Holmes: Gioco di
ombre 15.00-17.30
Il gatto con gli stivali 3D
20.30-22.30
Finalmente la felicità 14.30-
16.30-18.30-20.30-22.30
Real Steel 15.00-20.00
Anche se è amore non si
vede 17.30-22.30
Happy Feet 2 3D 14.30-16.30
Midnight in Paris 18.30-
20.30-22.30

LUX
galleria San Federico -
tel.0115628907
Il gatto con gli stivali 3D
16.00-18.00-20.15-22.30
Vacanze di Natale a Cortina
15.30-18.00-20.15-22.30
Sherlock Holmes: Gioco di
ombre 15.30-18.00-20.15-
22.30

MASSIMO
via Verdi 18 - tel.0118138574
Le idi di marzo 16.00-18.10-
20.20-22.30
Le nevi del Kilimangiaro
16.00-18.10-20.20-22.30
Melancholia 16.00-18.20-
20.45 (VO con sott.li)

NAZIONALE
via Pomba 7 - tel.0118124173
The Artist 15.45-17.50-20.00-
22.00
Pina 15.45-17.50-20.00-22.00

UCI CINEMAS LINGOTTO
via Nizza 262 - tel.0116677856
Vacanze di Natale a Cortina
14.00-16.45-19.25-22.10
Il gatto con gli stivali 14.50-
17.10
Il giorno in più 19.50-22.30
Lo schiaccianoci 14.50
Finalmente la felicità 17.20-
19.30-21.40
Sherlock Holmes: Gioco di
ombre 15.00-18.00-21.00
Il gatto con gli stivali 3D
15.00-17.20-19.40-22.00
Sherlock Holmes: Gioco di
ombre 16.40-19.40-22.40
Vacanze di Natale a Cortina
14.45-17.20-20.00-22.40
Finalmente la felicità 15.50-
18.20-20.30-22.40
Le idi di marzo 15.30-17.50-
20.10-22.30
Anche se è amore non si
vede 15.30-17.50-20.10-22.35
Real Steel 14.30-19.40
Midnight in Paris 17.20-22.30

REPOSI
via XX Settembre 15 -
tel.0115314000
Il gatto con gli stivali 3D
15.30-17.50-20.10-22.30
Finalmente la felicità 15.15-
17.40-20.05-22.30
Sherlock Holmes: Gioco di
ombre 15.00-17.30-20.00-22.30
Il giorno in più 15.15-17.40-
20.05-22.30
Le idi di marzo 15.30-17.50-
20.10-22.30
Vacanze di Natale a Cortina
15.00-17.30-20.00-22.30
Midnight in Paris 15.30-
17.50-20.10-22.30

ROMANO
galleria Subalpina - tel.0115620145
Miracolo a Le Havre 15.00-
16.45-18.30-20.15-22.00
Midnight in Paris 15.30-
17.15-19.00-20.45-22.30
Almanya 15.00-16.55-18.45-
20.35-22.20

THE SPACE CINEMA TORINO -
PARCO DORA
salita Michelangelo Garove 24 -
tel.892111
Sherlock Holmes: Gioco di
ombre 16.10-19.05-22.00
Il gatto con gli stivali 3D
15.45-18.00-20.15-22.30
Vacanze di Natale a Cortina
14.45-17.25-20.05-22.45
Il gatto con gli stivali 14.30-
16.45
Midnight in Paris 19.00-21.25
Finalmente la felicità 15.20-17.40

Sherlock Holmes: Gioco di
ombre 20.20
Finalmente la felicità 15.15-
17.35-19.55-22.15
Vacanze di Natale a Cortina
18.50-21.30
1921 - Il mistero di Rookford 16.15
Il giorno in più 14.55-20.00
Anche se è amore non si
vede 17.35-22.40

BARDONECCHIA

SABRINA
- tel.012299633
Il gatto con gli stivali 17.30
Vacanze di Natale a Cortina 21.15

BEINASCIO

THE SPACE CINEMA LE
FORNACI - BEINASCIO
via G. Falcone - tel.892111
Finalmente la felicità 16.20-
18.30-20.35-22.45
Vacanze di Natale a Cortina
17.20-19.50-22.20
Finalmente la felicità 19.00
Vacanze di Natale a Cortina
16.30-21.30
Happy Feet 2 19.00
Il giorno in più 16.20-21.30
Sherlock Holmes: Gioco di
ombre 18.00-21.00
Sherlock Holmes: Gioco di
ombre 16.55-19.40-22.25
Il gatto con gli stivali 3D
16.15-18.20-20.30-22.45
Real Steel 17.00
Midnight in Paris 19.50-22.15
Anche se è amore non si
vede 16.00-18.15-20.30-22.45

WHOPPER® + FILM: UN'ACCOPIATA VINCENTE

DA BURGER KING® PARCO DORA MENU + CINEMA 1€

Con l'acquisto di questa promozione presso Burger King® Parco Dora riceverai un menu medio Whopper® ed un biglietto per un ingresso adulti ai cinema "The Space" di Torino - Parco Dora e di Beinascio - Le Fornaci per la visione di qualsiasi film, comprese le proiezioni di 3D. E se vorrai un menu diverso, riceverai comunque un sconto speciale! Non cumulabile con altre offerte promozionali. Promozione valida fino ad esaurimento voucher



IL GUSTO È KING™

metro Talent

danza infiera

SPAZIO AI GIOVANI TALENTI DELLA DANZA!

23/26 febbraio 2012
FIRENZE Fortezza da Basso

Metro, in collaborazione con Danzainfiera, la più importante manifestazione internazionale dedicata alla danza e al ballo, organizza una straordinaria vetrina per dare visibilità ai giovani talenti. Il progetto è aperto a compagnie di danza, ensemble e gruppi emergenti con coreografie originali o di recente produzione di ogni genere e stile.

Vai su www.metronews.it e clicca sul bottone Metro Talent.

Queste sono cose che solo il quotidiano più diffuso al mondo può fare

metro

BUONE FESTE ALLE DIVE DI TUTTI I GIORNI.



Il Natale, è con i tuoi: Poirot, Miss Marple, E.R., JAG, Jane Doe e tanti altri continueranno a tenerti compagnia ogni giorno. Perché una Dive come te merita una festa tutto l'anno.





RAIUNO

13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.10 Verdetto finale Attualità
15.15 La vita in diretta Att.
18.50 L'eredità Gioco
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Qui Radio Londra Att.
20.35 I soliti ignoti Gioco
23.25 Porta a Porta Attualità

21.10
Serie: CHE DIO CI AIUTI. Un incendio ha quasi ucciso una neonata. L'unica illesa è la sorellina, adottata. Suor Angela (Elena Sofia Ricci) scopre un segreto sul passato della bambina



RAIDUE

17.45 Tg 2 Flash L.I.S.
17.50 Rai Tg Sport Sport
18.15 Tg 2 Notiziario
18.45 Numb3rs Telefilm
19.30 Squadra Speciale Cobra 11 Telefilm
20.25 Estrazioni del lotto
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
23.40 Cut Magazine

21.05
Telefilm: CRIMINAL MINDS. Derek (Shemar Moore), Hotch e Spencer devono indagare su una serie di omicidi. Le vittime, tutte donne, hanno la passione per il vampirismo



RAITRE

17.40 Geo & Geo Doc.
18.10 Meteo 3 Informazione
19.00 Tg 3. Tg Regione
20.00 Blob Videoframmenti
20.15 Le comiche di Stanlio e Ollio
20.35 Un posto al sole SO
23.30 Sostiene Bollani - reloaded Attualità

21.05
Film: LE CRONACHE DI NARNIA: IL LEONE... I fratelli Lucy, Edmond, Susy e Peter entrano per caso in un armadio e scoprono l'ingresso per il mondo incantato di Narnia



CANALE 5

11.00 Forum Attualità
13.40 Beautiful Soap Opera
14.10 CentoVetrine SO
14.45 Uomini e donne
16.15 Amici Reality show
16.55 Pomeriggio cinque Att.
18.50 The Money Drop Quiz
20.30 Striscia la notizia
0.40 Tg 5 Notte. Meteo 5

21.10
Musicale: IO CANTO CHRISTMAS. In compagnia di Gerry Scotti, i ragazzi di "Io canto" interpretano le melodie più belle e celebri del repertorio natalizio



ITALIA 1

15.35 No ordinary family Tf
16.25 La vita secondo Jim
17.45 Dragon Ball Cartoni
19.25 Dr. House - Medical division Telefilm
20.20 C.S.I. - Scena del crimine Telefilm
23.05 Nikita Telefilm

21.10
Film-tv: SHERLOCK. Sherlock Holmes (B. Cumberbatch) convince Watson ad aiutarlo nelle indagini. Il primo caso si presenta come una serie di suicidi collegati tra loro

RETE 4

15.10 Hamburg distretto 21 Tf
16.15 Sentieri Soap Opera
16.50 Madame X Film
19.35 Tempesta d'amore SO
20.30 Walker Texas Ranger Tf
21.10 Il capo dei capi Serie
23.20 Ma che colpa abbiamo noi Film

LA7

16.15 Atlante Documentari
17.25 Movie Flash
17.30 The District Telefilm
19.20 G' Day Attualità
20.30 Otto e Mezzo Attualità
21.10 Piazzapulita Attualità
24.00 Tg La7 Notiziario
0.10 (ah)Piroso Attualità

MTV

18.00 MTV Live - Adele
18.30 Disaster Date
19.00 MTV News
19.05 Ginnaste: Vite Parallele
20.00 I Soliti Idiotti
21.00 Spit Gala
22.30 Storytellers - Fabri Fibra
23.30 Speciale MTV News

SATELLITE

21.00 Mgm La fuga FILM
Sky Family Flubber - Un professore tra le nuvole FILM
Sky Passion Stanno tutti bene FILM
Sky Max Spy Game FILM
21.10 Sky Hits Stuart Little FILM

DIG. TERRESTRE

21.10 Rai 4 Banlieu 13 ultimatum FILM
21.15 Steel The Bourne Identity FILM
Joi V TELEFILM
Mya Covert Affairs Tf
22.05 Joi Leverage TELEFILM
22.50 Rai 4 Mortal Kombat FILM

Fattore S

PIROSO
VA IN RAI?
MA ANCHE NO!MARIANO
SABATINI

Gli innesti televisivi forzosi non danno quasi mai le gemme di share sperate. Avevo dubbi sulla resa in Rai della Cabello e gli ascolti di "Quelli che il calcio" certificano l'assunto di cui sopra. Sono in arrivo Volo e Costamagna a Rai3. E parrebbe certo il passaggio del pur bravo Antonello Piroso da La7 (dove langue con gli ascolti) a Rai2; il che confermerebbe la maggiore attitudine dei dirigenti tv più per lo scoutismo. Con tutti i giornalisti che ci sono a viale Mazzini? Come ai bei tempi si potevano fare provini agli interni.

L'uomo del tempo

TEMPORANEO
MIGLIORAMENTOALESSIO
GROSSO

WWW.METEOLIVE.IT



Aria piuttosto fredda insisterà ancora sul medio Adriatico e al sud, portando qualche spruzzata di neve sull'Appennino abruzzese e molisano, ma nel complesso il tempo è destinato temporaneamente a migliorare quasi ovunque, tranne sui crinali alpini di confine centro-orientali, dove potrà ancora insistere qualche debole nevicata portata dai versanti esteri. Se il venerdì trascorrerà soleggiato ovunque, tra la Vigilia e la notte di Natale una veloce perturbazione attraverserà tutto il Paese, recando piogge sparse segnatamente al centro-sud e qualche fiocco in Appennino. Miglioramento entro la mattina di Natale.

torino

	Max.	Min.	
OGGI	8°	1°	
DOMANI	9°	3°	
DOPODOMANI	10°	1°	

L'oroscopo

♈ Ariete 21/3-20/4.

Penso che possiate iniziare a progettare un breve periodo di riposo all'insegna dell'ottimismo. Siete diventati più diplomatici e attraenti, schiarite in amore, sera buona.

♉ Toro 21/4-21/5.

Anche oggi siete innervositi dalla Luna e Venere potrebbe procurare piccoli puntigli o gelosie in amore. Siete più sicuri del fatto vostro ed anche ottimisti, non lo dimenticate!

♊ Gemelli 22/5-21/6.

Sembra che l'unica cosa che vi interessi ora è l'amore, fate bene! Nel lavoro siete troppo distratti o polemici. Meglio organizzarsi per le prossime feste, lo meritate. Sera fiacca.

♋ Cancro 22/6-22/7.

La vita di relazione è piacevole e movimentata. Gli astri vi hanno messo di fronte a cambi o responsabilità che risolverete presto e facilmente. Ora meritate di distrarvi. Sera sì!

♌ Leone 23/7-22/8.

Evitate puntigli o gelosie e vincete pigritia ed insofferenza. Tenacia e voglia di cambiare presto sortiranno effetti lusinghieri. Meglio riposare la sera, senza trascurare gli affetti.

♍ Vergine 23/8-22/9.

La grinta non manca, le spese andrebbero valutate con più cautela. State lo stesso ritrovando fiducia ed ottimismo che vi eravate dimenticati d'aver. Sera stancante.

CRISTINA
BELLARDI RICCI

♎ Bilancia 23/9-22/10.

Siete più attraenti e questa sera sarete anche d'amore migliore. Potrebbero arrivare notizie interessanti. Sfruttate l'intuito per rimediare a ciò che non va a genio. Novità.

♏ Scorpione 23/10-22/11.

Il vostro astro guida Marte vi rende più intraprendenti e aiuta a vincere pigritia o scarso entusiasmo. Siate meno puntigliosi o arroganti in amore, la sera è buona. Troppe spese.

♐ Sagittario 23/11-21/12.

Questa sera arriva la Luna a restituire buonumore e voglia di fare. Notizie piacevoli o grafiche in amore ve le potete aspettare da un momento all'altro. Prudenza alla guida.

♑ Capricorno 22/12-20/1.

Ottimismo e fiducia li state recuperando in fretta. Avete capito che è arrivato il momento di crescere ed affrontare i cambi con più convinzione. Presto sarete sorpresi dal risultato!

♒ Acquario 21/1-18/2.

Venere nel segno, Mercurio amico e la Luna, da questa sera, regalano una giornata particolarmente animata e piacevole. Siate meno superficiali, rovinereste tutto. Sera sì!

♓ Pesci 19/2-20/3.

Astri veloci vi riempiono di dubbi e vi rendono imprudenti o distratti. Giove amico aiuta a rimediare e regala colpi di fortuna inaspettati ma la sera è fiacca. Meglio distrarsi. Spese.

Parole crociate

Orizzontali

1. Sagace 10. Le iniziali della Lucia del Manzoni
12. Tentennare o smerciare 13. Antico centro etrusco sull'Aurelia 15. Quella a mano armata è la più grave 16. Nella fiaba la sorella di Hänsel
17. Povero 18. Strata-gemma, pensata 19. Valico appenninico 20. C'è anche quello di bile 21. Fiume africano esplorato da Bottego 22. Il contrario di pubblici 24. La fine delle scuole 25. Un Pietro noto autore di pasquinette 26. Mezza casa 27. Asta di meridiana 28. Il ton da rispettare 29. Gozzoviglia, abbuffata 30. Coscenziosi 31. Dialogo di Platone sul linguaggio 32. Il "gloriosus" di Plauto 33. Comune in provincia di Torino 34. Cittadina della Francia sud-occidentale 35. Gracile 36. Arruffone, disordinato 37. Il simbolo del nichel 38. "Ike", presidente degli Stati Uniti

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12							13		14	
15						16				
17						18				
19						20				
21						22				23
24						25				26
						27				28
						29				30
31										32
33										34
35										36
37										38

Verticali

1. Rischio 2. Privo di sensi 3. Relax 4. Legname minuto da ardere 5. Quello della vite non si mangia 6. Collera 7. L'inizio della cena 8. Attraversano il deserto 9. Alto 10. Contento 11. Macina di mulino 14. Stagnazione 16. La Carla de "I soliti ignoti" 18. Potente esplosivo 20. Tremani 22. Celebri quelli dell'acropoli di Atene 23. John musicista inglese del Seicento 25. Il France Nobel per la letteratura nel 1921 26. Lo sono le native di Seul 27. Pesanti 28. Saul romanziere ame-

ricano 29. Stato di difficoltà transitorio 30. La stella visibile più luminosa 31. Radice piccante 32. Ernst fisico e filosofo tedesco 34. Una funzione trigonometrica in breve 36. L'inizio del percorso

► Del numero precedente

F	A	R	A	H					C	A		O
U	S		M	E	S	S	I	C	O	Z	N	
R	S		I	C	A	N	A	R	I	E		
B	O	T		C	O	N	T	R	O	L	L	O
O		F	R	I	N	G	U	E	L	L	O	
T												
V	A		S									
L	I	T										
R	I	P	R	E	S	A						
A	P	E	S									
G	R	I	L	L	O	T	A	L	P	A		B
L	E	A	L	I								
I	X		O	V	E							



Buon Natale



Tel. 0125 833811
info@fortedibard.it
www.fortedibard.it



Via Spagna, 10/12 - Collegno
Tel. 011 4544010
collegno@segece.it



Piazza Solferino, 7/I
Tel. 011 0920155
N. Verde 800 228833
www.clinicabaviera.it



Lungo Dora Agrigento, 75
Adiac. Via Cigna
www.rossovivo.biz



Via San Secondo 24/c
Tel. 334 8107934



Via Giaveno, 52/17
Rivalta di Torino
Tel. 011 9014250
www.cetegroup.it



Piazza Caduti per la Libertà, 20
Bra - Tel. 0172 430185
turismo@comune.bra.cn.it
www.turismoinbra.it



C.so Monte Grappa, 102/b
Tel. 011 5825004
dallaterraalcuore@hotmail.it
www.prodottibiologicitorino.com



Qualità, Esperienza, Cortesia

Via Gramsci, 18
Pianezza
Tel. 011 9663261
www.rosellamode.com



TANTI AUGURI DAI NOSTRI CLIENTI



Corso Allamano, 126/A
Grugliasco (TO)
Tel. 011 3139779
www.enfap-piemonte.it



Carta vuota.



CANONE
GRATIS
PER I GIOVANI
UNDER 27

Carta piena.

Tante funzionalità,
senza avere un conto corrente.

Scegli Genius Card,
la Carta prepagata con IBAN
accettata in Italia e nel mondo
grazie al circuito MasterCard®.
Numero Verde 800.32.32.85
unicredit.it



La vita è fatta di alti e bassi.
Noi ci siamo in entrambi i casi.



Benvenuto in
UniCredit