

**ALL'INTER
NON BASTA
IL PRINCIPE
MILAN KO
A ROMA** {Sport}



**RADCLIFFE
ORA FA IL PAPÀ
IN UN THRILLER
“VI SORPRENDERÒ”** {Spettacoli}



il quotidiano gratuito

metro 

MILANO
giovedì 2 febbraio 2012
www.metronews.it

Min -3°
Max -1°

 Metro è stampato
su carta riciclata

L'Italia nel gelo

Oggi aggiornamenti
sul sito metronews.it
in tempo reale
Leggi di più sul sito

metronews.it

Penisola ghiacciata

**Emergenza ferrovie
convogli bloccati**

{Italia}

Stadi impraticabili

**La neve cancella
altre tre partite di A**

{Sport}

Disagi in città

**Ospedali pieni
su i riscaldamenti**

{Milano}

CLIMA TESO



► Un treno intercity con 600 passeggeri intirizziti fermo per sette ore fra Cesena e Forlì, sui binari ghiacciati. È la cartolina dalla giornata siberiana che ieri ha mandato in tilt mezza Italia. Problemi anche negli aeroporti {Italia}

**Le protesi difettose
sostituite dal Ssn**

Lo ha annunciato il Ministro Balduzzi che ha diffuso la mappa delle 4500 protesi Pip in Italia {Primo piano}

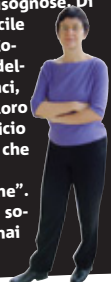
{pag. 10}

**La Prima solidale
aiuterà 25 famiglie**

Il ricavato dei biglietti della Scala messi all'asta dal Comune sarà in parte donato ad un'associazione {Milano}

barometr

La ruffa dei poveri. L'ha inventata l'affluente Celentano che generosamente devolverà un sacco di soldi a 13 o 25 famiglie meritevoli, cioè bisognose. Di questi tempi non sarà difficile trovarle. Chi le sceglierà? Come? A gestire il "casting" dell'indigenza saranno i sindaci, e non vorremo essere nei loro panni. A Radio 24 don Vinicio Albanesi prevede affranto che la scelta cadrà su famiglie "simpatiche" e "telegeniche". Speriamo di no. Speriamo soprattutto di non vederle mai in televisione. PAOLA RIZZI



1
news

Valore laurea



► Mario Morcellini.

“Abolirlo danneggia studenti”

ROMA «Se il valore della laurea saltasse, a perdersi sarebbero gli studenti». Così Mario Morcellini, sociologo alla Sapienza: «Si sono iscritti sapendo di conseguire un titolo che li abilitava a sostenere i concorsi. Dopo averli condannati da anni a precariato e disoccupazione, si può cambiargli le regole a gioco iniziato?».

GIAMPAOLO MAGU
Intervista integrale sul sito

metronews.it

Senato

Luigi Lusi espulso dal Pd

ROMA Il senatore Luigi Lusi è stato espulso dal gruppo del Pd. L'esclusione è stata decisa all'unanimità. Intanto Lusi, sotto inchiesta con l'accusa di aver sottratto 13 milioni di euro alla Margherita, di cui era tesoriere, ha chiesto di patteggiare una condanna a un anno. Proposta respinta dal pm. METRO

Leggi di più sul sito

metronews.it



► Piazza Maggiore a Bologna.



► Piazza del Campo a Siena.

Odissea sull'Intercity in 600 bloccati al gelo

► Da Nord a Sud è in arrivo da domani una seconda ondata di nevicate

ROMA Stipati sull'Intercity 615 Bologna-Taranto, uno dei pochi treni riusciti a partire dal capoluogo emiliano, in più di 600 si sono ritrovati a vivere un incubo, con riscaldamento spento e luce a intermittenza. Il convoglio si è fermato poco prima delle 15 in una zona impervia a Villaselve, tra Forlì e Cesena, e lì è rimasto inchiodato nella morsa di neve ghiacciata per quasi sette ore. È stato il caso più gra-

ve di una giornata che ha messo in ginocchio soprattutto i treni. E le ferrovie dello Stato hanno annunciato che oggi la situazione potrebbe peggiorare: saranno garantite solo alcune linee dorsali tra Nord e Sud.

Il maltempo, infatti, non darà tregua. Secondo le previsioni la colonnina di mercurio scenderà ulteriormente nei prossimi 2-3 giorni, a causa dell'anticiclone russo siberiano

che farà affluire una massa di aria gelida direttamente dalle steppe russe, portando ancora fiocchi bianchi a quote basse al Centrosud, Isole e Nord est. La neve potrebbe arrivare anche a Roma tra domani e sabato con accumuli sino a 10 centimetri. Intanto ieri nel napoletano si è imbiancato il cono del Vesuvio. ● METRO

Leggi di più sul sito

metronews.it

Strage all'Est

► Cento morti. Con -30° l'ondata di gelo ha fatto strage nell'Est Europa, soprattutto di senzatetto. Il maggior numero di decessi in Ucraina (43), Polonia (20) e Romania (14). ► Giappone. Le eccezionali nevicate nel Giappone settentrionale e occidentale - con spessori di 4 metri - hanno invece causato 53 morti e 574 feriti.

Falsi invalidi retata a Napoli

NAPOLI Trentadue persone sono state arrestate a Napoli, nel quartiere Poggioreale, con le accuse di truffa aggravata ai danni dello Stato, contraffazione di pubblici sigilli e falsità materiale ideologica: avrebbero ottenuto pensioni di invalidità, comprensive di indennità di accompagnamento, pur non avendone diritto sottraendo indebitamente alle casse statali oltre un milione di euro. Le false

certificazioni, anche di patologie gravissime (invalidità mentali, oncologiche, cecità) venivano presentate alle Municipalità e da qui girate all'Inps che provvedeva alla liquidazione. A gestire la maxitruffa, secondo gli investigatori, esponenti del clan camorristico Mazzarella. A inizio gennaio, per ostacolare le indagini, c'era stato un rogo doloso agli archivi cartacei di un ufficio comunale. ● METRO

Concordia. Sentita la donna che era in plancia



► La 25enne moldava Domnika Cemortan.

FOTO AP/LAPRESSE

Giglio, relitto si sposta

Il maltempo ferma il recupero del carburante dal relitto della Concordia, che si è spostato di 7,5 centimetri. Dimesso dall'ospedale il commissario di bordo Giampedroni e interrogata per 5 ore Domnika Cemortan, la moldava che era in plancia. ● METRO

Soldi sporchi

Arriverà oggi la decisione di Casale Monferrato.

► La proposta Mr. Eternit, Stephen Schmeidiny, ha offerto 18 milioni di euro al Comune. In cambio dovrà uscire dal processo. ► Il primo sì A dicembre è arrivato il primo sì. Ma i cittadini non hanno mai smesso di protestare. Prevista per oggi la risposta definitiva del Comune.

Amianto, la strage di Avellino

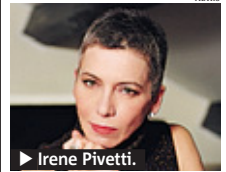
AVELLINO A mani nude, senza mascherine sui binari, a scoinbentare le carrozze ferroviarie. Erano in 330 alla Isochimica di Avellino, tra l'82 e l'89. La metà, 150, oggi sono malati d'amianto. Asbestosi, mesotelioma, placche polmonari. In sette sono morti, uno per suicidio: non è sopravvissuto alla paura del destino scritto sulla cartella clinica. Gli

ex operai se ne sono accorti solo da poco, che quelle malattie erano sospette. E nei giorni scorsi sono partite le denunce.

C'è una Spoon River dell'amianto di cui non si parla. I numeri qui sono più piccoli di Casale Monferrato, non le proporzioni. Ad Avellino, città conosciuta per il cibo, e i monti di questi tempi innevati, gli ex operai hanno dichia-

rato guerra: all'azienda, alle Fs (a cui l'Asl rassicurò che l'azienda era idonea al lavoro) e anche al Comune, dato che la bonifica giace incompiuta. Sono difesi da Ezio Bonanni, presidente dell'Osservatorio nazionale amianto: «Questi uomini erano ignari del rischio. E c'è chi ha ottenuto il 7% di invalidità dall'Inail con invalidità gravissime». ● STE.DIV.

Mi consenta



► Irene Pivetti.

SCRIVANIA UTILE

Irene Pivetti è ex presidente della Camera. E, come tale, ha a Montecitorio un ufficio con segretaria.

Presidente, le contestano questo benefit. E ora, con tagli, dovrà essere eliminato.

È solo un ufficio di quattro metri quadrati con una segretaria. Altri ex presidenti hanno l'auto, l'autista. Il mio è un costo irrisorio per lo Stato. Presidente ma se sommi-

mo tutti i costi irrisori... Eh lo so, è la somma che fa il totale come diceva Totò. Ma quest'ufficio serve a una Onlus che crea posti di lavoro. Perché dovrebbe pagarla lo Stato?

Guardi, se dobbiamo chiudere l'ufficio lo faremo, io volevo solo far considerare che in realtà dà un posto di lavoro, che a sua volta crea possibilità e posti di lavoro io non guadagno neanche un euro. Sul taglio al vitalizio, che incide sul reddito, io non ho battuto ciglio. Ma davvero è fondamentale chiudere l'ufficio per limitare le spese dello Stato?

Quanto ci costa?

Ma non lo so, ma è un'inezia. Lo trova sul bilancio della Camera, scritto talmente piccolo che si munisca di una lente d'ingrandimento.

● STEFANIA DIVERTITO

Notizie in breve

Stop targhino

ROMA Dal 13 febbraio, secondo le nuove norme del Codice della Strada, nessun ciclomotore o microcar potrà più circolare con il "targhino" removibile. Lo ricorda l'Isvap. ● METRO

Baby obesi

MILANO In Italia un bambino su 10 è obeso. A rilanciare l'allarme l'associazione lotta alla trombosi e alle malattie cardiovascolari, sottolineando che l'obesità da piccoli porta gravi malattie da adulti. ● METRO

Protesi difettose, ci pensa il Ssn

Lo ha detto il ministro della Salute. E i chirurghi fanno causa alla società francese e all'ente di controllo

ROMA Il servizio sanitario nazionale si farà carico delle sostituzioni delle protesi Pip anche per le pazienti che le hanno impiantate per motivi estetici laddove ci sarà, così come indicato dal Consiglio superiore di Sanità, «l'indicazione clinica specialistica». Lo ha detto il ministro della Salute, Renato Balduzzi, in audizione al Senato, sottolineando che comunque non ci sono «evidenze di maggior rischio cancerogeno» ma di «maggiore rischio rottura e reazioni infiammatorie» al gel contenuto nelle Pip.

Un'audizione attesa, quella del ministro, da almeno 4525 donne, che hanno impiantato le protesi Pip.

E questa mattina il ministro incontrerà i rappresentanti delle Regioni per individuare una ulteriore strategia per la raccolta dei dati, perché la stima del ministero sugli interventi effettuati non corrisponde ai dati ufficiali inviati dalle regioni. ● METRO

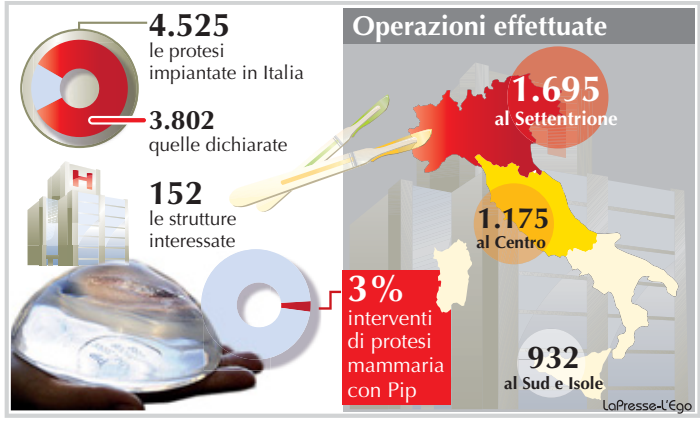
Organi da record

Nella donazione e nei trapianti di tessuti e cellule, l'Italia è «ai vertici internazionali». Lo ha detto il ministro presentando il report 2011.

Roma L'Italia è il primo Paese Ue per donazione di cornee, con un incremento dell'8%. Incremento anche per le donazioni di osso (18%). E crescono i donatori di staminali emopoietiche: nel 2011 erano 11.585 cittadini.

Intervista

ROMA Scendono in campo i chirurghi. Non ci stanno ad essere additati come approfittatori, che si sarebbero arricchiti utilizzando protesi low cost risultate difettose. E ieri hanno presentato un esposto contro la società francese Pip e l'ente di controllo tedesco. Mario Pelle Ceravolo è vicepresidente di Aicpe,



Dove si interviene

68% di chirurgia estetica sono fatti per riparare ad errori derivanti da interventi precedenti.

8,4% degli italiani avrebbero voluto regalare un ritocco a Natale. Lo rivela l'Istituto Piepoli.

5% dei pazienti dei chirurghi estetici sono uomini. +200% in 10 anni.

25% delle donne che scelgono il ritocco, usano il finanziamento bancario.

“Noi chirurghi, parte lesa”

che riunisce chirurghi plastici. **Professor Ceravolo, dalle denunce francesi emerge che quelle protesi fossero poco costose, e che ci fosse un sospetto da tempo.** Lo nego. Quelle protesi erano in uso da undici anni, e pensi che lo studio australiano che le aveva esaminate attribuiva alla Pip ipotesi di

rottura inferiore rispetto ad altre. Quindi non potevamo pensare che fossero a rischio. E non c'è uno studio che ci dica che siano pericolose. **Ce lo racconta la cronaca...** La cronaca non basta. Anche perchè le notizie sono enfatizzate dai giornali. La protesi era in uso da 11 anni, e non era la meno costosa.

Intanto però ci sono donne che vivono nell'angoscia totale. Le protesi usurate o danneggiate vanno cambiate, ma quelle sane no, basta monitorarle. In Italia si fanno dai 40 mila ai 55 mila interventi l'anno di protesi al seno, solo qualcuna si è fatta prendere dall'ansia, per fortuna. ● STE.DIV.

BNL
GRUPPO BNP PARIBAS

La banca per un mondo che cambia

bnLit

Ci mancava solo l'accredito obbligatorio della pensione.

Per fortuna ci pensa BNL.

CONTO BNL PENSIONE FACILE

La soluzione di un conto a zero spese con assistenza gratuita per la compilazione e l'invio delle pratiche di accredito della pensione.

Chiama il Numero Verde 800 98 99 99 e prendi un appuntamento presso l'agenzia BNL a te più vicina.

Il "Decreto Salviati" ha previsto che l'operazione di accredito della pensione (e dei versamenti) sia esclusivamente a mezzo strumenti di pagamento elettronici (addebito presso il sistema bancario o postale). Il presente materiale ha natura pubblicitaria e viene diffuso con finalità promozionali. Per le condizioni economiche e contrattuali, consultare i Contratti disponibili presso le Filiali della Banca e su BNL.it. La vendita dei prodotti e dei servizi presentati è soggetta all'approvazione della Banca. Il conto non prevede costi fissi del momento che il canone mensile di 2,50 euro (sanzione nel caso di accredito della pensione Cassale 1927) sono inoltre praticati le operazioni di prelievo e versamento allo sportello.

Usa, adesso Romney sfida Barack Obama

► La vittoria schiacciante in Florida lo designa probabile candidato
► L'analista: "Lui e il presidente hanno forza pari e profili vicini"

INTERVISTA. Con il 46% dei voti Mitt Romney ha conquistato una vittoria importante alle primarie repubblicane di martedì in Florida. Ma il suo rivale principale, Newt Gingrich, non getterà la spugna. Ne abbiamo parlato con Karlyn Bowman, sondagista dell'American Enterprise Institute.

La vittoria di Romney in Florida cambia la sfida repubblicana?

Quasi certamente sarà Romney il candidato repubblicano. Ma Gingrich terrà duro. Ci sono ancora larghe fette del partito repubblicano che non appoggiano Romney.

Ma Gingrich ha una chance minuscola di vincere...

Sì, ma è un politico convinto, un visionario con un milione di idee. È anche più anziano e questa è la sua ultima corsa per la presidenza. Romney è ben organizzato e ha un sacco di soldi, ma la mia previsione è che Gingrich non

mollerà la presa fino alla convention repubblicana. Così avrà più incarichi e spera di influenzare la tribuna. Inoltre vorrà probabilmente un ruolo parlante alla convention.

Per Romney, invece, il bersaglio adesso è Barack Obama?

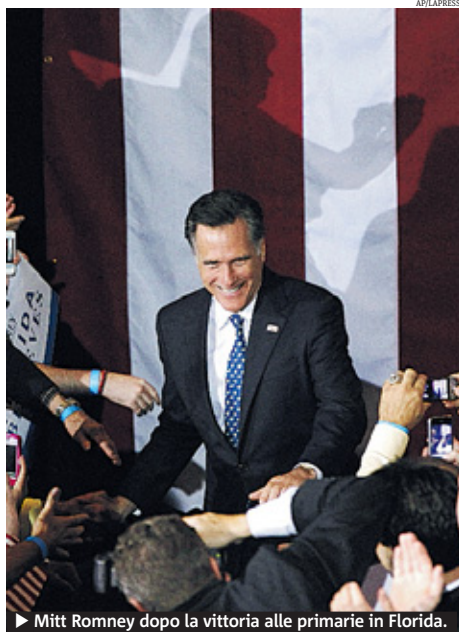
Sì, d'ora in avanti Romney si focalizzerà quasi esclusivamente su Obama. Romney e Obama hanno una forza pari: hanno personalità simili e godono quasi delle stesse preferenze in quanto a onestà e integrità personale.

Le questioni determinanti cambieranno?

No, l'economia rimarrà la questione numero 1, 2, 3, 4 e 5. E questo non cambierebbe se Obama dovesse decidere di invadere la Siria. Per di più, Romney probabilmente sarebbe d'accordo con lui.



ELISABETH BRAW
METRO WORLD NEWS



► Mitt Romney dopo la vittoria alle primarie in Florida.

46%

Le preferenze avute in Florida da Romney. 32% a Newt Gingrich, 13% a Rick Santorum, 9% a Ron Paul.

51%

Le preferenze avute in Nevada da Romney 4 anni fa. Il Nevada è la prossima tappa delle primarie repubblicane.

Kabul, i talebani pronti a riprendere il controllo

AFGHANISTAN. I talebani, con l'aiuto dei servizi segreti del Pakistan, sarebbero pronti a riprendere il controllo dell'Afghanistan dopo il ritiro del contingente Isaf. È la prospettiva che emerge da un rapporto top secret della Nato, il cui contenuto è stato svelato dalla stampa britannica. Il documento evidenzia uno stretto legame tra gli 007 di Islamabad e gli ex studenti coranici afgani, con i primi in grado di manipolare la leadership talebana e di dirigere segretamente la guerriglia, in cui sarebbero «profondamente coinvolti».

Accuse respinte con fermezza dal governo pakistano, che le ha definite «futili e «non meritevoli di commento». Il Pakistan non ha alcun «piano segreto in Afghanistan», ha ribadito il ministro degli Esteri, la fascinosa Hina Rabbani Khar, ieri alla sua



► Hina Rabbani Khar.

prima visita a Kabul per riavviare il dialogo con il governo di Hamid Karzai.

Dopo il putiferio la Nato ha cercato di sminuire l'importanza del rapporto, spiegando che è soltanto «una compilazione di dichiarazioni e opinioni dei talebani», ma l'impat-

Fuoco "amico"

Un uomo con addosso l'uniforme dell'esercito afgano ha sparato su un gruppo di militari Isaf, uccidendone uno.

► L'autore dell'attacco, avvenuto in una provincia meridionale, è stato catturato e avrebbe detto di avere sparato per errore. Il 20 gennaio scorso un altro soldato afgano, in un attacco poi rivendicato dai talebani, ha sparato contro i soldati francesi, uccidendone quattro.

to delle sue rivelazioni continua a tenere banco. Qualche esempio? L'insinuazione di una manipolazione senza sosta della leadership talebana da parte del Pakistan e del crescente sostegno ai talebani da parte del popolo afgano. ► METRO



► Fiamme allo stadio di Port Said, teatro delle violenze.

Egitto, strage allo stadio Serie A sospesa sine die

EGITTO. Dalla piazza agli stadi: almeno 73 persone sono morte e circa mille sono rimaste ferite nelle violenze scoppiate a Port Said, al nord del Paese, dopo una partita di calcio.

In segno di protesta per aver perso il match, i tifosi della squadra al-Masri hanno cominciato a tirare pietre e bottiglie sugli avversari, poi han-

Impasse all'Onu sulla Siria

SIRIA. È impasse all'Onu dove la Russia ha imposto il suo veto alla risoluzione del Consiglio di Sicurezza che punta a «sfattare» il presidente siriano, Bashar al-Assad, e porre fine a 11 mesi di repressione. Il rischio di un intervento militare straniero nel Paese, come avvenuto in Libia, è il nodo centrale che ha spinto Mosca a minacciare il veto, malgrado le rassicurazioni di Usa ed Europa. Il testo «non contiene la cosa più importante»: e cioè

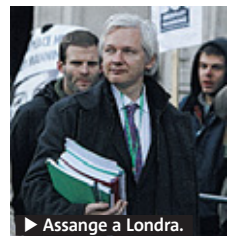


► Il russo Vitaly Churkin.

«una clausola chiara per escludere che la risoluzione possa essere usata per giustificare un intervento militare straniero in Siria», ha spiegato l'inviato russo presso l'Ue. Ha rincarato la dose l'ambasciatore di Mosca all'Onu, spiegando che Mosca userà il veto per bloccare qualsiasi risoluzione «inaccettabile». ► METRO

Assange alla Corte Suprema

GB. Aperta davanti alla Corte Suprema l'ultima fase del processo che deve decidere se estradare Julian Assange, il boss di Wikileaks, in Svezia, dove è accusato di molestie sessuali. Nell'appello presentato ai giudici i legali di Assange sostengono che il magistrato svedese che ha emesso l'ordine di arresto europeo non avesse l'autorità per farlo, in base a quanto previsto dal diritto inglese. As-



► Assange a Londra.

sange è giunto in aula affiancato da legali e da un gruppo di sostenitori che intonavano la canzone di Bob Dylan "I shall be released". Se la Corte respingerà l'appello, Assange potrà ancora opporsi all'estradizione alla Corte europea dei diritti umani di Strasburgo. ► METRO

Notizie in breve

Humor antico

GERUSALEMME. «Cosa è alto come una torre, ma non fa ombra? Un raggio di sole!». Se l'indovinello non vi fa ridere niente paura, è humor babilonese di 3800 anni fa. Lo hanno decifrato, direttamente da una tavoletta di terracotta a caratteri cuneiformi, insieme ad altre sette barzellette, due ricercatori israeliano e tedesco. ► METRO

Voce Bismark

GERMANIA. Riascoltare la voce di Otto von Bismark, 114 anni dopo la sua morte, è possibile: in un archivio degli Stati Uniti, grazie a una prova fatta con un fonografo, è stata scovata la registrazione della voce del cancelliere che unificò la Germania. ► METRO

+66%!

Finalmente
un aumento
di cui essere
felici.

A febbraio
sulla Ruota Tutte,
la **QUATERNA** vale di più!

Vieni a scoprire tutti i vantaggi in ricevitoria!

Valido per giocate di importo pari o superiore a 5€.

IL GIOCO DEL
LOTT



Facebook in Borsa Quotazione a maggio

INTERNET Mondo finanziario in fibrillazione per l'intenzionato sbarco in Borsa di Facebook. Il social network di Mark Zuckerberg ha deciso di buttarsi sul mercato azionario e si appresta a lanciare l'Ipo, Initial public offering, prima passo verso la quotazione a Wall Street.

Le indiscrezioni parlano di un'offerta iniziale tra i 5 e i 10 miliardi di dollari, che indicherebbe un valore della società tra i 75 e i 100 miliardi di dollari. La documentazione, forse già oggi, passerà al vaglio della Sec (Securities and Exchange Commission), la Consob americana, e in

caso di via libera, le azioni arriveranno sul mercato. Il debutto dovrebbe avvenire a maggio, con un prezzo di acquisto per i titoli che oscillerà tra i 34 e i 40 dollari l'uno. Se confermata, un'Ipo da 5 miliardi sarebbe un record per un'azienda della Silicon Valley: prima di Facebook, il primato nel settore era di Google (1,92 miliardi). A gestire la mega-Ipo sarà Morgan Stanley con Goldman Sachs, BoFa, Barclays e JPMorgan. I numeri del social del 2011 sono da capogiro: i ricavi hanno toccato quota 4,27 miliardi di dollari, con un utile di 1,5 miliardi. ● METRO



▶ Mark Zuckerberg.

Dà dipendenza

▶ **Più di fumo e alcol.** Facebook dà più dipendenza di fumo e alcol. Lo dice una ricerca dell'Università di Chicago Booth School of Business: resistere all'urgenza di controllare i siti dei social network è più difficile rispetto a rifiutare un bicchiere di alcol. La ricerca condotta su un campione di 250 persone ha rivelato che dormire e fare sesso sono i due principali desideri della giornata, ma che l'urgenza di aprire Fb è più irrefrenabile del fumo per i fumatori.

la giornata sui mercati

FTSE Mib:



+2,76%
(16.264,55)

FTSE All Share:



+2,59%
(17.208,34)

FTSE Star:



+1,91%
(10.213,80)

Valuta

Dollaro (1,311) Yen (100,5) Lira Sterl. (0,835)

Notizie in breve

Meno debiti

FIAT L'utile netto del gruppo Fiat nel 2011 è stato pari a 1,7 miliardi di euro. Il dato è influenzato da proventi atipici netti pari a 1 miliardo di euro. Lo ha reso noto la casa stessa. L'indebitamento netto industriale di Fiat si è ridotto nel 2011 a 5,5 miliardi, in linea con i target. ● ADNKRONOS

Spread giù

TITOLI Lo spread Btp-Bund ieri è sceso a quota 383 punti base: da 4 settimane non scendeva sotto quota 390 punti. ● METRO

Il premier:
"Posto fisso?
che noia!"

LAVORO «Il posto fisso? Che monotonia!», così ieri il premier Monti a Matrix ha gelato i milioni di giovani disoccupati del Belpaese. «I giovani devono abituarsi all'idea che non avranno il posto fisso». Poi sulla riforma del lavoro. «Bisogna modificare il sistema di flessibilità in entrata e in uscita» e ovviamente ci vuole una riforma degli ammortizzatori sociali che vada nel senso di tutelare il singolo lavoratore quando deve cambiare lavoro». Oggi 2° round Fornero-sindacati. ● METRO

Leggi di più sul sito

metronews.it

Mutui omosex, richieste-boom

IMMOBILIARE Se in Spagna le coppie gay possono sposarsi, in Italia comprano casa. Secondo le analisi del broker Mutui.it nel 2011 sono state oltre 16 mila le domande di mutuo inviate alle banche da cop-

pie dello stesso sesso. Il 65% delle richieste di mutuo presentate riguarda i finanziamenti per l'acquisto della prima casa, seguiti a distanza da quelli per surroga (12%) e ristrutturazione (7%). Quello che

sorprende è che le cifre richieste sono piuttosto elevate: oltre 190 mila euro, pari al 75% del valore dell'immobile che si intende acquistare. La media dei mutui italiani è di 161 mila euro. ● METRO

58%

la fetta di coppie formate da uomini che richiedono il mutuo, contro il 42% delle donne. Il tasso più gettonato è quello variabile (51%).

Milano



Comune
di Milano



presentano

VOCE
VOLONTARI AL CENTRO

Palazzo Reale di Milano - Sala Conferenze

Piazza Duomo 14 - 3° piano

3 FEBBRAIO 2012 - 14.30-19.00

VOCE è la nuova Casa del Volontariato di Milano:
per parlare di volontariato fai sentire la tua voce, vieni anche tu

con

MAURIZIO AMPOLLINI ALBERTO ARTIOLI RUGGIERO BARELLI RICCARDO BONACINA GRAZIAMARIA DENTE GUIDO DE VECCHI ROBERTO FORTI ANNA GARDINER MARCO GRANELLI GIANNI GRUPPO GIUSEPPE GUZZETTI LINO LACAGNINA MARIOLINA MOIOLI GIULIANO PISAPIA MONICA RIZZI GAETANO SELLERI MICHELINO SMERALDI ANNAMARIA TESTA LUIGI TESTORE MANUEL VALERIO



Parking in crisi

Area C scontro sui dati

TRAFFICO I parcheggiatori del centro lamentano calo degli affari fino al 40%; la Uil boccia l'Area C, Cgil propone di utilizzare i proventi anche per recuperare i posti di lavoro delle autorimesse. Mentre il cervellone Joshua scopre ben 1.000 auto al giorno inquinanti (che non possono circolare in Ztl nemmeno pagando) e la Lega chiede la sospensione di Area C per neve, è giallo sui dati del volume di affari delle congestion charge. Uno studio del Politecnico, a pochi mesi dall'attivazione a Londra, rileva il 48% di flessione in Ztl, secondo uno studio del 2008 di Dun e Bradstreet citato dal Comune gli affari sono aumentati del 4,4% e in quell'anno fu il solo quartiere di Londra a registrare un incremento. METRO

Precari censimento

Il Comune pagherà l'acconto

CITTÀ Il Comune pagherà ai rilevatori del censimento l'acconto relativo a ottobre-dicembre 2011. I fondi erano già stati stanziati dall'Istat. I rilevatori però chiedono anche di essere inquadrati contrattualmente. Palazzo Marino ha anche trovato l'accordo con i sindacati su produttività 2010 e progressioni orizzontali dei suoi 16 mila dipendenti. Le trattative erano bloccate da due anni. METRO



► Il freddo ha riaperto le crepe del pavimento in Galleria, appena restaurato: «Tutto sotto controllo» ha detto Castellano, assessore ai Lavori pubblici. A destra, il cavalcavia di piazzale Kennedy chiuso per ghiaccio.

**Ospedali pieni
Treni in ritardo**

► Neve e gelo: ok a Euro 3 diesel e termosifoni più caldi, sempre accesi a scuola ► Comune: usate i mezzi Atm

CITTÀ La neve caduta fra martedì e ieri non ha bloccato la città, disagi sui treni e per qualche ingorgo in tangenziale. Soppressi 15 convogli dall'alba di ieri alle 10: ghiacciati gli scambi nelle stazioni di Pavia e Milano Rogoredo, un guasto a Lancetti e su 600 convogli in circolazione, fino alle 10 quasi uno su quattro (il 24%) aveva più di 10 minuti di ritardo: più consistenti i ritardi sulla Milano-Piacenza (tra i 30 e i 60 minuti) e Milano-Voghera (fra i 15 e i 30 minuti). Per limitare i disagi, sono state disposte fermate straordinarie in tutte le stazioni per alcuni treni sulle linee per Pavia e Lodi. Trenord, infine, assicura che i treni saranno riscaldati tutta la notte.

Angeli col bus

Arcangelo e Giuseppe, soprannominato "Gabriele" per assonanza al primo, sono gli autisti Atm che conducono la "Città degli Angeli" bus dei City Angels donato da Atm per soccorrere, sfamare, ascoltare e ospitare i senza tetto.

Centinaia le chiamate al 118, interventi più che raddoppiati, nessuno grave: 6 i clochard soccorsi, 50 hanno dormito nel mezzanino della Centrale. Cadute e scivoloni hanno intasato il pronto soccorso, ieri tutti affollati. Il Comune e Atm invitano a ridurre al veramente indispensabile gli spostamenti

con mezzi propri e a utilizzare i mezzi pubblici, che «hanno circolato in orario» ieri, ha affermato il presidente Rota.

Da martedì Amsa ha sparso 1.500 tonnellate di sale e di nuovo ieri dalle 16 alle 21 su tutta la città, perché con temperature in picchiata l'emergenza si chiama ghiaccio. Da oggi, dopo 3 giorni di Pm10 sotto i limiti, è sospesa l'ordinanza antismog della Provincia, quindi via libera anche agli Euro 3 diesel; il Comune ha dato l'ok per tenere accese le caldaie delle scuole anche di notte e nei fine settimana, e anche nelle case si potrà tenere acceso per due ore in più (non 12 ma 14) e fino a 20° di temperatura (con 2 di tolleranza). METRO

Spara in aria per rapina

GARIBALDI Un 22enne è stato arrestato ieri dalla polizia locale subito dopo una rapina in viale Pasubio ai danni del titolare di un bar in corso Vittorio Emanuele. Il rapinatore ha anche esploso due colpi con una pistola scaccia-cani per minacciare la vittima e farsi consegnare un orologio in oro e 200 euro. Il giovane, che indossava un giubbotto rosso, si è dato alla fuga verso Corso Garibaldi. Il commerciante prima lo ha inseguito, poi ha informato i due vigili che lo hanno individuato e arrestato. METRO

Scuola dell'infanzia, cambiano le regole

Via libera agli irregolari e libertà di scelta

39%
l'aumento delle concessioni di cittadinanza da parte del Comune nel 2011 ai figli di stranieri nati in Italia e che ne fanno richiesta entro il compimento del 18° anno. Nel 2011 furono inviate 479 lettere: hanno chiesto la cittadinanza in 458, 267 maschi e 191 femmine. Nel 2012 le lettere saranno 642.

SCUOLA Massima libertà di scelta per i genitori; accoglienza per tutti i bambini che vivono a Milano (e quindi anche figli di immigrati senza permesso di soggiorno); tempi ridotti per la formazione delle graduatorie. Sono le principali novità circa le iscrizioni 2012-2013 alle scuole dell'infanzia. Rispetto al passato, i genitori potranno indicare quattro istituti dove iscrivere i propri figli a prescindere da dove abita la famiglia (prima due scuole su quattro erano attribuite dalla Direzione dei Servizi all'infanzia sulla base della vicinanza all'abitazione). Una scelta che mira a lasciare la possibilità ai genitori di indicare una scuola vicino al lavoro.

Una piccola rivoluzione anche nei tempi di formazione delle graduatorie. È stata infatti eliminata la distinzione tra quelle provvisorie e quelle definitive per arrivare a stilare, entro la fine di maggio, un'unica graduatoria definitiva. Infine, i punteggi per le graduatorie: cambiano i criteri per quanto riguarda i bambini affidati o in tutela al Comune e il riconoscimento della figura dei genitori studenti o ricercatori, finora non contemplata. METRO

L'altra novità è l'apertura incondizionata alle iscrizioni per i bambini presenti abitualmente nel Comune di Milano e privi di una residenza anagrafica. «È nostra intenzione - ha precisato il vice sindaco Guida - non penalizzare i figli di cittadini col permesso di soggiorno scaduto o non in regola».

CHIUSURA 10 MARZO 2012

Good Bye
ABBIGLIAMENTO

MILANO - Via Cappellini, 16
(Zona Stazione Centrale)

LIQUIDAZIONE TOTALE

PER CESSAZIONE ATTIVITA'

Grande assortimento abbigliamento uomo - donna

Capi in pelle

Ribassi dal 40 all' 80%

www.farinelli.it

ORGANIZZAZIONE BARA DI FARNELLI ALBERTO - ANCONA - TEL. 071.290544

STUDIO LEGALE
AVV. GABRIELLA SOMAZZI

CONSULENZA E ASSISTENZA IN MATERIA DI:
SEPARAZIONI, DIVORZI,
INFORTUNISTICA - ASSICURATIVA,
RECUPERO CREDITI,
RISARCIMENTO DANNI,
CONDOMINIALE,
RESPONSABILITÀ MEDICA

PER APPUNTAMENTO E INFORMAZIONI!
TELEFONARE A:

335-825653 I

ORARI UFFICIO
VIALE ABRUZZI, n° 78
20131 MILANO

La Prima solidale aiuterà 25 famiglie

SOLIDARIETÀ Lo scorso 2 novembre Metro annunciava la decisione del sindaco Pisapia di devolvere il ricavato della vendita straordinaria dei biglietti riservati al Comune per la Prima della Scala a iniziative di solidarietà. In seguito alla tragedia dell'alluvione ligure e toscana il consiglio votò che metà della somma sarebbe andata agli alluvionati, e oggi sappiamo che la località scelta è Borghetto Vara; l'altra a un progetto milanese solidale scelto anche grazie alle segnalazioni dei nostri lettori. Oggi il Comune firma la convenzione per devolvere 138mila euro, degli oltre 200mila raccolti, alla cooperativa sociale La Corda-



► Il Villaggio Barona.

ta del Villaggio Barona per l'accoglienza temporanea di famiglie in difficoltà. «Con quei soldi ospiteremo almeno 25 famiglie - spiega il presidente della Cordata, Claudio Bossi - a rotazione in 6 appartamenti, per nuclei con massimo 4 figli». Con l'importo non si riusciva a ristrutturare una scuola,

come previsto all'inizio, e il Comune ha preferito indirizzarli su un progetto avviato. «Ospitiamo famiglie sfrattate - spiega Bossi - in circa 40 case Aler e del Comune, non idonee per le graduatorie, per massimo due mesi: sono della cosiddetta "zona grigia", chi non può pagare affitti a prezzo di mercato e non è abbastanza povero da entrare in graduatoria per le case popolari. Sono in aumento costante dall'inizio del 2011: persone che hanno perso il lavoro e che per vergogna e paura non si rivolgono ai servizi sociali. Il centro Dintorni funziona anche come sportello, e diventa un primo contatto anche con i servizi sociali». ● S.M.

Il progetto



► La Prima della Solidarietà

138mila euro a La Cordata per l'accoglienza temporanea di famiglie in difficoltà economiche

► Dal 2008 al 2011 il centro famiglie Dintorni ha accolto 320 nuclei, 30 all'anno circa i contatti.

► Provenienza Europa 77% (di questi il 70% italiani) Sud America 16%, Africa 5%, Asia 2%.

A Niguarda 20 su 24

Obiettori 6 ginecologi lombardi su dieci



► Alessandra Kustermann

SANITÀ Il 64% dei ginecologi degli ospedali pubblici lombardi è obiettore di coscienza, 6 su 10. Un dato "insostenibile" secondo Chiara Cremonesi di Sel che illustrando i numeri in un incontro al Pirellone ha denunciato come nelle strutture regionali sia «messa in discussione la libertà di scelta delle donne» che intendono interrompere la gravidanza. Tanti tra i ginecologi, gli obiettori sono anche il 42% degli anestesisti e il 43% degli infermieri a livello regionale, ma nei singoli ospedali si riscontrano anche situazioni "più insostenibili". Al Niguarda ad esempio 20 ginecologi su 24 sono obiettori, a Sondrio 16 su 19 e al

Sant'Anna di Como 23 su 26. «Nelle strutture più piccole è un problema reale - ha commentato Alessandra Kustermann, responsabile del centro soccorso violenza sessuale della Mangiagalli - dove ci sono tanti obiettori per garantire il servizio ci sono i "gettonisti", medici esterni chiamati per fare sedute di interruzione di gravidanza secondo la legge 194». Da controllare meglio, secondo la ginecologa la scelta di obiezione: «Non si può eliminare ma si potrebbe fare in modo che non sia una scelta di comodo come a volte accade». ● ELISA STRAINI

Aler, tra muffa e cortisone

BAGGIO Dopo il secondogenito L. di 4 anni, costretto ad assumere massicce dosi di cortisone per respirare, ora anche la terza figlia della famiglia G. (2 anni) è costretta ad assumere medicinali. E come per il fratello, la causa scatenante dell'allergia sono le muffe presenti nell'appartamento Aler dove vive questa famiglia di sei elementi (c'è anche una nonna, anch'essa in cura). Metro ha raccolto la loro storia nell'ottobre scorso, una storia di incuria che ha portato il pm Grazia Pra-



► Le condizioni del soffitto dell'appartamento.

della ad aprire un'inchiesta per lesioni a danno di minore. Ora in quel palazzo di via Gervasini (zona Baggio) stanno lentamente montando le impalca-

ture per rimuovere l'amianto presente sul tetto in gran quantità e perappare i buchi dai quali entrano cascate d'acqua. Nel frattempo, però la famiglia G. continua a vivere in un ambiente insalubre. Dall'Aler fanno sapere che la famiglia è in "ottima posizione" nella graduatoria dei cambi casa, ma che deve pazientare visto che non è facile trovare una casa abbastanza grande per farci entrare tutti i componenti. Intanto, però i figli si ammalano. ● AN.SPA.

Humanitas Morte atroce 4 a giudizio

TRIBUNALE Per la mancata applicazione di un sondi-

no drenante una 27enne operata all'Humanitas di Rozzano nel luglio 2009 per una neoplasia gastrica è morta per soffocamento e per lo shock settico causato da saliva e bile nei polmoni. Una morte

molto dolorosa per la quale quattro medici sono stati rinviati a giudizio il 19 aprile per cooperazione in omicidio colposo aggravato. Per l'ospedale «è stato fatto tutto il possibile» per salvarla. ● METRO

metromilano **JOB**



www.metronews.it/jobs
Oltre 8.000 offerte per tutte le professioni

POSTURA SALUTE BENESSERE

POSTURALMED

Via Cuzzi 2 Milano 02.39257427
www.posturalmed.com

CHI SENTE BENE VIVE MEGLIO

LA CONDIZIONE DEL NOSTRO UDITO INFLUISCE SUL NOSTRO BENESSERE

PRENOTA SUBITO UN CONTROLLO GRATUITO DEL TUO UDITO.

- Esclusivo metodo di verifica della condizione uditiva e individuazione della giusta soluzione acustica.
- Terapie innovative per la cura degli acufeni.
- Apparecchi acustici di ultima generazione.

MILANO • Via Andrea Doria, 56
• Via A. Rosmini 1/a ingr. p.zza Morselli
• Via Vitruvio, 4

MONZA • Via Cairoli, 1

RHO • Via Dante, 13

800 186 186
www.audium.it

AUDIUM
IL BENESSERE DELL'UDITO

2.450 €* al MQ, zona hi-tech, classe A:

vivi l'emozione del futuro nel nostro SHOW-ROOM con gli appartamenti campione finiti & arredati.



NUOVO 2° LOTTO
 Anche con grandi terrazzi
Piu scelta!



edificio classe A, indice fino a 28 EP_H

Nella zona più dinamica della città, CMB sta realizzando un complesso residenziale di grande pregio, inserito in un contesto urbanistico d'avanguardia, con edifici progettati per il benessere e il risparmio energetico, certificati in classe "A". Diverse tipologie di appartamento ti aspettano, a partire da 2.450* € al metro quadro, con pagamenti personalizzati al 100%. Sono disponibili anche soluzioni con ampi e vivibili terrazzi panoramici: un'occasione davvero unica per abitare nel cuore tecnologico di Milano, in una casa ad alto valore aggiunto.

Chiamaci, cliccaci e parliamone.
Farti diventare proprietario è il nostro mestiere.



il futuro abita qui. E tu?

cmb casa.it

V.le Sarca n°336, Milano - tel. 02 64.35.062

www.vivereMilanoBicocca.it



35105B annuncio di natura pubblicitaria con finalità promozionali. L'importo da 2.450,00 € al MQ è riferito all'imponibile del prezzo convenzionato.

L'abbonamento ATM ai trasporti direttamente ai bancomat Unicredit

È possibile rinnovare tutti gli abbonamenti ATM (urbani, interurbani e cumulativi) anche ai bancomat Unicredit, oltre 1.100 sportelli in Lombardia.

La soluzione realizzata da ATM e UniCredit offre un servizio aperto 24 ore su 24, 7 giorni su 7, aumentando la capillarità della rete di vendita. I cittadini potranno effettuare la ricarica dell'abbonamento gratuitamente, velocemente, in ogni momento e da tutta Italia.



Per attivare l'abbonamento è indispensabile inserire la tessera in uno dei 500 parcometri presenti a Milano o appoggiare la tessera sullo schermo di uno degli 8 totem presenti nelle seguenti stazioni della metropolitana:

Linea 1: Sesto FS, Molino Dorino, Cadorna e Cairoli

Linea 2: Gessate e Cascina Gobba

Linea 3: Rogoredo e San Donato

È in vigore Area C

C'è tempo fino al 17 marzo per effettuare i pagamenti e registrarsi (come residente, commerciante o artigiano), senza sanzioni, su www.areac.it



2

life

Martedì grasso

Live dei Modà a San Marco



► Kekko dei Modà. L'ESPRESSO

MUSICA I Mike + The Mechanics e i Modà. Sarà questa la chiusura del Carnevale di Venezia. L'appuntamento gratuito è per martedì 21 febbraio in Piazza San Marco. METRO

“Tradisco Potter con un fantasma”

► La seconda vita del Maghetto Daniel Radcliffe

CINEMA Chi è il giovane avvocato londinese costretto a lasciare il figlio di tre anni per correre in un remoto villaggio di Crythin Gifford per risolvere alcune questioni legali legate a un'eredità e che si perderà nei misteri di una Dama Nera? È Daniel Radcliffe che, dentro questo nerissimo “The Woman in Black” (dal 2 marzo nei nostri cinema), storia di perdita, di lutto e di vendetta, si lascia il maghetto Harry Potter alle spalle. Definitivamente. E avverte: «Questo primo film dopo Harry Potter sarà una sorpresa per quanti mi hanno visto nei panni di uno studente negli ultimi 10 anni. Ora mi troveranno padre in un agghiacciante ghost thriller. Per me è stato come un reinventarmi, attingendo a sentimenti e a istinti profondi, cosa mai successa



► Daniel Radcliffe nel l'horror “The Woman in Black”.

sino ad oggi».

E reinventarsi in una cornice vittoriana è un po' come fuggire da Harry Potter: «Per necessità. Dovevo allontanarmi drasticamente da Potter per fare i conti con me stesso e per mostrare che sono cresciuto davvero, non solo anagraficamente. Sono fiero di Harry, mi ha dato tutto, ma proprio chi ha

amato il Maghetto deve capire che io sono oggi un adulto e un professionista. Che sono cresciuto in tutti i sensi. E questa storia dark era una vera opportunità: si tratta di un ruolo molto complesso da interpretare che mi ha costretto a esplorare una parte oscura di me stesso», conclude Radcliffe.

► SILVIA DI PAOLA

“I Muppet”

Kermit canta con Elio

CINEMA Fozzie si esibisce in una band tributo, i Moopets; Miss Piggy lavora come redattrice di moda di Vogue Parigi; Animal si trova a Santa Monica in una clinica per manager infuriati; mentre Gonzo è diventato un potente magnate di impianti idraulici. Ecco a voi tutte le novità de “I Muppet” che, dopo 11 anni tornano (da domani al cinema), con tanto di nomination all'Oscar per la migliore canzone originale. E nella versione italiana ci sarà l'inedito “Il Muppettissimo Show”, nuova versione



► Alcuni dei pupazzi.

della sigla interpretata da Elio che ha anche realizzato alcuni contenuti virali, tre clip già su YouTube. «La speranza», dice il regista James Bobin, «è che il film faccia conoscere alle nuove generazioni una comicità opposta a quella diffusa che punta a divertire prendendo in giro gli altri. I Muppet non prendono mai in giro nessuno, sono gentili e cercano di migliorare il mondo. Da loro c'è molto da imparare».

► S.D.P.

Ariston: niente Grillo

FESTIVAL «Non c'è alcun progetto per portare al Festival Beppe Grillo». È la smentita del Clan alle voci secondo cui il Molleggiato progettava una performance con Grillo nella terza serata della kermesse. Intanto piovono

polemiche sull'iniziativa di Celentano. Tra i più critici Don Vinicio Albanesi della Comunità di Capodarco. Sul sito l'intervista. ► AN.SPA.

Leggi di più sul sito

metronews.it

Alle vincite di importo superiore ai 500 euro, alla parte eccedente detto importo, verrà applicato lo ritenuto previsto dalla vigente disciplina in materia.

Lasciatemi sognare

OGGI IL JACKPOT È

€ 59.300.000

SuperEnalotto

Sisal

Presto scoprirai come il jackpot più alto d'Italia farà sognare tutti.



Novità in pillole

La carta più alta



Marco Malvaldi, Sellerio, pp. 198, euro 13

Tornano i 4 capitani

di da Nonno Amelio alle prese con un intrigo da risolvere. I vecchietti mettono in discussione una morte naturale "precipitosa" avvenuta 20 anni prima e sospettano un omicidio. Malvaldi azzecca la formula annunciando che il romanzo potrebbe essere l'ultimo della serie.

Nei tuoi occhi di

bambino



Tiberio Timperi, Longanesi, pp. 163, euro 11,60

La storia di Leonardo, padre separato, che vede la sua vita andare a rotoli senza il rapporto costante col figlio. Dal suo vissuto, Timperi ricava un diario toccante sulla vicenda di un "uomo a metà" che non può giocare quando vuole con suo figlio.

Hocking: "Grazie al web oggi ho milioni di lettori"

► La scrittrice racconta il suo successo editoriale

INTERVISTA I suoi romanzi pullulano di goblin, troll e personaggi fiabeschi che inchiodano alla pagina e non danno scampo all'amante del fantasy. Amanda Hocking non aveva venduto un solo libro prima del 2010, quando decise, visti i no incassati da tutti gli editori Usa, di pubblicarli su Amazon. Fu un successo. Tradotta in 30 paesi, esce ora in Italia con "Switched. Il segreto del regno perduto".

Che effetto fa vendere milioni di copie dopo esser stata rifiutata dagli editori?

È una sensazione bellissima e surreale insieme. Per tanto tempo ho pensato che non avrei mai venduto un solo libro, ma nonostante abbia ricevuto più di 50 lettere di rifiuto non mi sono persa d'animo. Dal 15 aprile 2010 ho reso disponibile su Amazon.com i miei romanzi e, nel giro di 7 mesi, sono arrivata a vendere più di 9.000 copie al giorno. **I suoi libri sono stati definiti**



► Amanda Hocking (classe 1984) vive nel Minnesota.

"un vero fenomeno del self-publishing". Lei nel mondo digitale ha trovato una miniera: cosa consiglia ai neoscrittori con un romanzo nel cassetto?

La cosa migliore che ciascun aspirante scrittore può fare è informarsi. Il mondo editoriale sta cambiando moltissimo e bisogna tenere d'occhio la miriade di opzioni che può offrire. Scegliere di autopubblicare un libro è una decisione impegnativa,

vuol dire una mole di lavoro raddoppiata, si è al tempo stesso redattori, editor e uffici stampa di se stessi, perciò bisogna sapere a cosa si va incontro. **I diritti di Switched e della trilogia Trylle sono stati opzionati da Terri Tatchell (sceneggiatrice di District9). Chi vedrebbe nel ruolo di Wendy? E di Finn?**

Quando ho costruito il personaggio di Wendy avevo in mente Olivia Thirby, ma forse ora sa-

Sul comodino

Cosa sta leggendo Amanda Hocking?

► Madre Notte di Kurt Vonnegut.

► "The Fallen knight": avvincente graphic novel su Batman.

Switched

Autore:

Amanda

Hocking

Editore: Fazi

Costo: 10 euro

☆☆☆☆



Il libraio consiglia

Francesca Sforzini
Librerie.Coop Ambasciatori, via Orefici, 19, Bologna. Tel.051220131



► **Che cosa vende** Andrea Camilleri "Il diavolo certamente" (Mondadori, p. 171, 10 euro) 33 racconti di 3 pagine l'uno. In ogni racconto, il diavolo ci mette lo zampino. Camilleri riflette sulla vita e le sue sorprese.

► **Che cosa consiglia** Boris Vian "La schiuma dei giorni" (Marcos Y Marcos, pp. 272, 15 euro). Stiamo proponendo storie d'amore da regalare il 14 febbraio. L'intensa e struggente storia di Colin e Chloe vola via come una poesia e subito vorresti rileggerla per trattenerla.

► **Cosa sta leggendo** Eduard Marquez "Il silenzio degli alberi" (Keller, p. 160, 13 euro). Sullo sfondo di una città assediata si incrociano quattro destini, legati dalla musica e dall'amore.

metronews.it



Fate l'amore
nel cuore d'Europa

www.czechairlines.com

Vivi il giorno
di San Valentino
nella romantica
Praga da **99** EUR

*tasse incluse

Valida per partenze dal 14. 2. 2012 al 31. 5. 2012
Periodo di vendita dal 24. 1. 2012 al 7. 2. 2012

Prenota adesso su www.czechairlines.com



Sotto **COSTO**

freschissimi



8.⁹⁹

ARROSTI MAGRI DI VITELLO
confezione famiglia • al kg
8.000 kg disponibili*



9.⁹⁹

GRANA PADANO DOP 16 MESI
banco gastronomia • al kg
47.000 kg disponibili*



0.⁹⁹

**INSALATA MISTA
CHEF MENU**
g 300 - al kg 3,30
40.000 pz disponibili*



0.⁵⁹

ARANCE BORSA
kg 4 € 2,36 • al kg
100.000 pz disponibili*



0.⁶⁹

MELE GOLDEN
kg 2 € 1,38 • al kg
100.000 pz disponibili*



9.⁹⁹

**PROSCIUTTO COTTO
MAGROLOSO FRANCHI**
banco gastronomia • al kg
12.000 kg disponibili*

BILLA

Dal 02.02 al 11.02

Perturbazione ritornano "In circolo"

► La band di Rivoli stasera live al Magnolia ► Jordan al Blue Note

MUSICA Vengono da Rivoli. I Perturbazione portano avanti il discorso di un pop-rock d'autore brillante e contaminato. Stasera saranno al Magnolia (ore 22.30, euro 10 con tessera Arci) con un tour incentrato sulla ristampa di "In circolo", il disco con cui hanno debuttato dieci anni fa. Sonorità toste, invece, al Leoncavallo con Bologna Violenta, progetto di Nicola Manzan, fra citazioni cinematografiche e riff punk-hardcore (ore 21, sottoscrizione euro 5). Tanto blues allo Spazio Teatro 89 con Danny De Stefani & The Twin Flyers (ore 21, euro 12), mentre al Franco Parenti ritroveremo il cantautore livornese Bobo Rondelli (ore 21.30, euro 23/28.75) con "L'ora dell'ormai". Al Biko ci sarà l'anteprima di "Retronica", nuovo cd dei 2Pi-



► I Perturbazione.

geons (ore 21.30, euro 5 con tessera Arci). Al Blue Note, da stasera a sabato (ore 21 e 23/23.30, euro 30/35), si esibirà il chitarrista inglese Ronny Jordan, col suo avvincente mix fra jazz, soul, funk e hip hop. Rinviato al primo marzo il live dei 77 Bombay Street previsto per stasera al Tunnel. ► **DIEGO PERUGINI**

Sipario



LA BRAVURA DI PARSONS GLI FA EVITARE "RISCHI"

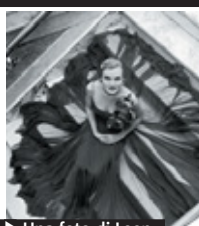
Mi sono sempre chiesta: ma non è che quando un artista porta in scena il suo "Best Of" lo fa (forse) perché non ha più niente di nuovo da dire? Vedendo il "Best Of" della Parsons Dance, di scena al Teatro Nuovo fino a domenica, l'unica risposta possibile è: (forse) no. Già perché quel "Round My World" in prima europea firmato dall'icona internazionale della modern dance è davvero bellissimo. Perfezione nelle linee, eleganza nei movimenti, leggerezza e fluidità dell'ensemble sono soltanto i tratti più eclatanti che contraddistinguono

questa nuova coreografia che si bea della musica di un violoncello solista digitalizzata da Zoe Keating. Il resto dello spettacolo riporta in scena i grandi classici di David Parsons: da "Hand Dance" (2003) a "Swing Shift" (2002), da "Caught" (1982) a "Nascimento" (1990). Sempre bellissimi e coinvolgenti ma comunque già visti. Come dire: da un genio assoluto come David Parsons (forse) bisognerebbe aspettarsi qualche "rischio" in più.



PATRIZIA PERTUSO
WWW.METRONews.IT

Notizie in breve



► Una foto di Leen.

Donne di Life

MOSTRE L'America raccontata attraverso il lato rosa di Life. Per l'inaugurazione della nuova sala la Forma Galleria (piazza Tito Lucrezio Caro), fino al 10 marzo, ospita "Le donne di Life": 35 scatti delle più celebri reporter della rivista, Nina Leen, Lisa Larsen, Martha Holmes e Margaret Bourke White. ► **F.M.**

Anni Leppälä

MOSTRE Fino al 5 aprile Photology (via Moscova 25) ospita "She Resembles", 25 opere fotografiche della finlandese Anni Leppälä realizzate nel corso di un soggiorno siciliano a Noto. Un viaggio emozionante e misterioso fatto di paesaggi mediterranei e sensibilità scandinava. ► **F.M.**

Helmut Rilling

CLASSICA Stasera, domani e domenica "Elias" di Mendelssohn Bartholdy sarà protagonista all'Auditorium con la Sinfonica e il Coro Giuseppe Verdi, rispettivamente diretti da Helmut Rilling e da Erina Gambarini. Solisti: Kismara Pessatti, Simone Easthope, Dominik Wortig e Markus Eiche. (Info: 02 83389401). ► **METRO**

APERTURA NUOVO PUNTO COMMERCIALE
PER IL CENTRO DIREZIONALE DI MILANO

RICERCA

► **SEGRETARIE GENERICHE** ► **ADDETTI AL MAGAZZINO**
► **ADDETTI ALLA GESTIONE DELLA CLIENTELA**
E **PUBLIC RELATIONS** ► **ADDETTI ALLA DISTRIBUZIONE**
/ **VOLANTINAGGIO**
ANCHE PRIMA ESPERIENZA, FORMAZIONE
RETRIBUITA DIRETTAMENTE IN AZIENDA,
ESCLUSIVAMENTE FULL-TIME,
ETA' COMPRESA TRA I 18 E I 40 ANNI
Per colloqui contattare il numero **02/73957832**
Dal lunedì al venerdì 9,00/13,00 - 14,00/18,00

OFFRI
L'OGGETTO
IDEALE

Il Trovaregali degli innamorati!

OLYMPUS
CONFEZIONE REGALO VG-110

69€90

- 12 megapixel
- Zoom ottico 4x
- 7 filtri artistici

CUSTODIA
+ SCHEDA SD 2GB
INCLUSO

Per loro



LA CARTA
VIPIX

- -50% sulle spese di consegna standard su Pixmania*
- Fino a -30% su migliaia di prodotti
- Trattamento prioritario presso i punti ritiro



-33%

PHILIPS SET DI 3 FOTOFORI
IMAGE CANDLE LIGHT

- Lampada Led ► Ricarica a induzione
- Autonomia di 14 ore

25€90 ~~39€~~



-37%

SAMSUNG VIDEOCAMERA

- Full HD, Schermo LCD 2.7" ► Sensore CMOS 5 Megapixel ► Slot per scheda SD

155€ ~~249€~~

PREZZI
SHOCK

MASSIMA
SCELTA

SERVIZI
GARANZITI

Pixmania.com è :

- 19 negozi
- 9 000 000 di clienti
- Più di 1 milione di prodotti
- 26 Paesi in Europa

PLXmania.com
Lo shopping vincente

Scimone e Sframeli si spostano sui "Pali"

TEATRO Vivere ai margini della società, fuggire da egoismo, intolleranza e indifferenza cercando rifugio su quei "pali" da cui la pièce prende il titolo, sospesi sulla terra. Così Spirito Scimone, finissimo drammaturgo, tra i pochi autori italiani i cui testi siano stati messi in scena sul prestigioso palcoscenico della Comédie Française, e Francesco Sframeli, inteso attore e regista, sbarcano, da stasera al 12 febbraio, al Teatro Franco Parenti con questa pièce "Pali", nuova produzione che li vedrà in scena anche con Salvatore Arena e Gianluca Cesale. Una nuova drammaturgia e un nuovo



► Lo spettacolo debutta stasera al Franco Parenti.

tassello teatrale che s'innesta nella loro avventura linguistica e scenica, un lavoro insignito del premio UBU 2009 "Nuovo te-

sto italiano", pervaso da una vaga atmosfera beckettiana, in un cortocircuito ancora una volta esemplare che fa della lin-

gua l'idea stessa di un luogo. In scena andranno quattro personaggi: La Bruciata, Senzamani, Il Nero e l'Altro, quattro figure che cercano una via d'uscita, si ribellano a una società sempre più individualizzata. Dai pali su cui si sono rifugiati, i protagonisti urlano il loro malessere e il loro scontento, parlando dei loro sogni. Raccontano il loro vuoto, il disagio e le ingiustizie del nostro tempo, o meglio del nostro cattivo tempo, rappresentando luoghi di coscienza del dolore e dell'orrore con corpi vivi di linguaggio (Info: 02 59995206). ● A.G.

GARBISA

Il gioco della Rimbamband fra risate e grandi successi

CABARET Dopo i successi a "Zelig Off" su Italia Uno, Raffaello Tullo, Renato Ciardo, Vittorio Bruno, Nicolò Pantaleo e Francesco Pagliarulo, al secolo i "suonatori sognatori" della Rimbamband, saranno, da stasera al 4 febbraio, alle 21.30, allo Zelig gio-

cando con le canzoni, le note, i rumori, i suoni, gli strumenti, l'immaginazione, il corpo, le parole e la propria genuina follia per il loro "Rimbamband Show Reloaded". Sul palco rivivranno molti maestri, da Buscaglione a Carosone, da Gaber a Mozart (Info: 02 2551774). ● A.G.

Corsi Agenfor Gennaio 2012

AGENFOR
LOMBARDIA

OSS

Operatore Socio Sanitario

ASA

Ausiliario Socio Assistenziale



Orari dei Corsi
Mattina 09.00 - 13.00
Pomeriggio 14.00 - 18.00
Sera 18.30 - 22.30

• Fino ad esaurimento posti
• Servizi di accompagnamento al lavoro gratuiti

Contatta il numero verde 800 91 20 48

www.agenfor.it - Via F.lli Bressan 2 Milano MM1 Precotto

Torna La Mandragola

TEATRO Torna da stasera al 19 febbraio al Menotti "La mandragola" di Machiavelli con la regia di Claudio Beccari e interpretata da Marco Balbi, Francesca Debbi, Alberto Faregna, Alberto Giusta, Cinzia

Massironi, Claudio Monea e Gianni Quillico. Pubblicato nel 1524, questo testo è uno dei capolavori assoluti del teatro italiano, potente satira sulla società italiana dell'epoca (Info: 02 36592544). ● A.G.



► Da questa sera sul palco del Teatro Menotti.

INTOLLERANZE ALIMENTARI E VEGATEST

- Difficoltà a dimagrire nonostante diete anche ferree
- Stanchezza non giustificata
- Addome che si gonfia per un nonnulla
- Meteorismo
- Vertigini
- Unghie fragili
- Ansietà ingiustificate
- Svogliatezza mentale con a volte difficoltà a concentrarsi
- Coliti
- Stitichezza
- Facilità alle infezioni soprattutto dell'albero respiratorio
- Dolori muscolari tante volte migranti
- Afte
- Herpes labiali
- Pruriti cutanei ed eczemi migranti
- Facilità alle infezioni da candida
- Cistiti senza evidenza di batteri agli esami delle urine
- Facile caduta dei capelli
- Forfora al cuoio capelluto
- Frequenti mal di testa
- Allergie respiratorie o cutanee variabili
- Ritenzione idrica e cellulite

AVVISO A PAGAMENTO

SONO TUTTI SINTOMI CHE, SINGOLARMENTE O COMBINATI FRA LORO, POSSONO ESSERE CAUSATI DA UN INTOLLERANZA ALIMENTARE

CAUSE DELLE INTOLLERANZE ALIMENTARI

Spesso dopo terapie farmacologiche, come quelle antibiotiche, situazione da stress fisico e/o mentale, errori alimentari, infezioni virali o batteriche, inquinamento ambientale e altro, il sistema immunitario, soprattutto intestinale, può fare errori nella digestione di un alimento specifico oppure di una classe di alimenti (come ad esempio latticini, lieviti, farinacei) creando appunto un'intolleranza alimentare. È questa una di allergia di tipo lento, cioè senza sintomi diretti, come per esempio quelli dati dai pollini primaverili, ma con accumulo via via di tossine trasportate poi dal sangue in tutto l'organismo.

VEGA TEST

Il Vega test è un esame, rapido, non invasivo, indolore ed effettuato da medici, utile ad individuare le intolleranze alimentari. Con il test si possono scoprire gli alimenti che creano tossine e loro accumoli, impostando di conseguenza una breve dieta a scopo disintossicante. Con il Vega test si possono, inoltre, focalizzare quali sono gli organi e gli apparati da aiutare nella loro funzione depurativa utilizzando rimedi omeopatici e/o fitoterapici atti a disintossicare, drenare, riequilibrando così l'intero organismo. Grazie a questo esame infine, attraverso "fiale test", è possibile valutare come stanno funzionando tutti gli organi del corpo umano e quali

sono a rischio di malattia oppure già in un'attività abnorme di tipo patologico. In questo modo si effettua un vero e proprio check up di tipo energetico e funzionale, a cui segue una mirata terapia di riequilibrio di un organo piuttosto che di un altro, oppure di più apparati.



NOVITÀ

I lettori di Metro Milano che entro il 29 febbraio 2012 chiameranno i numeri di tel. 02.76022924 - 02.76023417 avranno diritto a uno sconto del 20% per il Vega test presentando questa pagina



Posta prioritaria

Un dubbio sul bel gesto di Celentano

TELEVISIONE Un grande plauso all'istrione Adriano Celentano per la sua eccezionale iniziativa su come devolverà il suo budget per la partecipazione al festival di Sanre-

mo, ivi compreso il relativo pagamento delle tasse a suo carico. Grazie Celentano per la tua iniziativa! Una domanda però mi viene spontanea. Ma le tasse pagate, essendo con-

seguenza di una donazione, non è che poi le detrai dalla tua dichiarazione? Spero di no, spero di sbagliarmi, perché altrimenti mi cadrebbe un mito. **GIUS**

Opinione

MAURIZIO BARUFFALDI
GIORNALISTA



LO SCONTRINO E IL PIZZO

Il milanese e leghista Salvini apostrofa come buffonata l'operazione che ha invaso la movida in cerca dei commercianti evasori. Può essere. Però quando la sua compagine era al governo nessuna buffonata aveva manifestato l'intento di fare giustizia e incasso. E i suoi elettori non sembrano pensarla come lui, se teniamo conto di un sondaggio del sito padano sul governo Monti, prontamente rimosso. Anche a me i blitz non piacciono, vanno bene per i film di spionaggio, ma quando arrivano a catturare il nemico di turno chiuso nel suo bunker è sempre per un precedente percorso malsano. Il nemico aveva avuto troppo spazio, troppe connivenze. Adesso è la finanza il nemico.

Lo spauracchio dei controlli fiscali spaventa commercianti e non solo

Il cambiamento in corso è viscerale, spappola, rischia di farci esplodere, troppe categorie hanno navigato beate (ci sono anche quelle che han solo galleggiato, e sono le più incazzate), e partono le minacce, gioco dei perdenti, strumentazione mafiosa alla quale lo Stato, ovviamente, non può cedere. Intanto, si attendono soldi veri, quelli che si muovono in un lampo, di conto in conto, e questa nuova puntata della serie mi stuzzica. Resta il dubbio se i topi torneranno a ballare quando il gatto si ritirerà a leccarsi i baffi. Se lo spauracchio dei controlli possa trasformare la diffusa latitanza in una fila ordinata. Perché ora c'è la questione dei controlli al Sud, ed è un copione da film di guerra. È giusto che sia rivendicata, se l'Italia è una. Ma lì c'è già il pizzo. E non vuole scontrino.



lettere@metroitaly.it

RISPONDI & STAMPA

Raccogli i punti esprimendo la tua opinione e stampa il tuo Fotolibro Prestige A4 grazie a Photobox.

Vai subito su www.metronews.it iscriviti al metropolitan panel e vinci!



photobox.it
leader della stampa foto online



Valore Montepremi € 5.047,90 - Info e regolamento sul sito www.metropolitanpanel.it

Caro lettore

SUI MERCANTI DI CUORI



MICHELE FUSCO
LETTERE@METROITALY.IT

Sarà la crisi o la concorrenza dei social network ma ultimamente vedo diminuire le inserzioni pubblicitarie di agenzie matrimoniali, già agenzie per singles forse per darsi una ripulita da certi pregiudizi, a ridosso di periodi proficui come San Valentino e il Natale. Dove i single, per scelta di qualcun altro si deprimono di più. E lor signori giù con formule magiche azzeccate. La mia esperienza è stata fallimentare. I costi sono spropositati, ma è inutile rimuginare sul perché uno si affida a certe persone. Volevo opportunità. Non provare l'onta di una tale situazione. È stata una scelta. Non ho rimpianti. Solo un po' se-

rena rassegnazione. **E. A.**

Anni fa lavoravo a "Mi Manda Rai Tre". Queste lettere, anche più amare, erano all'ordine del giorno. Ti mettevano tristezza, perché sapevi che tutto un mondo, spesso truffaldino, si agitava intorno a solitudini concrete. Con l'obiettivo di spillare soldi a chi era in debolezza momentanea e cedeva all'illusione di potersi costruire un sogno attraverso un mediatore sentimentale. Non ho idea se, come racconta il nostro, le sedicenti agenzie per cuori solitari si sono ridotte, so che raccontano un mondo falso e vuoto.

debba essere eliminato. Quindici anni fa ho conseguito una laurea in un campo diverso da quello in cui ho incominciato a operare. In un concorso bisognerebbe valutare le competenze che si posseggono dopo anni di lavoro e non il titolo di studio ottenuto decenni prima. La mia laurea all'esaminatore dovrebbe servire come informazione da valutare, in un quadro complessivo. Inoltre, è risaputo, ci sono atenei con differenti livelli di difficoltà.

ANDREA

Meritocrazia e laurea

LAVORO Penso che un 110 preso in certe università abbia lo stesso peso di un 90 di altre più serie. Quindi, nei concorsi deve vincere il più bravo e preparato: il 110 vero emergerà su tutti nelle selezioni. **PAOLO M.**

Le competenze valgono di più

LAVORO Credo che il valore legale della laurea

lettere

Il carcere per gli evasori

FISCO Bene la lotta all'evasione. Finalmente si vedono Finanza e forze dell'ordine fare controlli. Da cittadino auguro, spero e pretendo, che questi controlli siano sempre più frequenti e continui nel tempo, fino a estirpare questo crimine. Inoltre, auguro che l'evasione possa essere punita anche col carcere in quanto si commette un crimine contro lo Stato e contro gli altri cittadini, al pari di un semplice furto. **GIUSEPPE**

Sulla riforma delle pensioni

ECONOMIA Preso atto che ormai le pensioni per lo Stato diventano una fonte di introiti anziché un costo, il governo dovrebbe almeno correggere una macroscopica sperequazione ereditata dalla precedente riforma, ovvero rendere gratuite le ricongiunzioni tra le varie casse, non ha senso inferire ancora sui poveri lavoratori che, salvo casi di longevità di pubblica memoria, non riusciranno mai a recuperare quanto versato in 42 anni e più di vita lavorativa. **FELIPE**

Get Fuzzy



DARBY CONLEY

30-40-50%

DAL 2 AL 15 FEBBRAIO, OLTRE 550 PRODOTTI IN OFFERTA

ALCUNI ESEMPI



FESA SCELTA DI VITELLO
noce, sottafesa o punta d'anca,
al kg
€ 19,99

SCONTO FIDATY 40%

al kg
€ 11,99



RISO BELGIOIOSO
SCOTTI
Superfino Classico, 1 kg
€ 3,78

SCONTO FIDATY 50%

€ 1,89



MINISTRONE
TRADIZIONE FINDUS
surgelato, 1 kg
€ 2,59

SCONTO FIDATY 50%

€ 1,29



PASSATA RUSTICA
DI POMODORO
DON GERARDO
680 g
€ 1,39 (€ 2,04 al kg)

SCONTO FIDATY 50%

€ 0,69
(€ 1,01 al kg)



PETTO DI TACCHINO
AL FORNO
AEQUILIBRIUM AIA
a fette, 140 g
€ 2,99 (€ 21,36 al kg)

SCONTO FIDATY 40%

€ 1,79
(€ 12,79 al kg)



MANDARINI TARDIVI
al kg
€ 1,59

SCONTO FIDATY 40%

al kg
€ 0,95



ALLUMINIO PER ALIMENTI
ESSELUNGA
30 metri
€ 3,76

SCONTO FIDATY 40%

€ 2,25

NOTE D'ARGENTO
CORVO
Grillo-Viognier
o Frappato-Syrah, 75 cl
€ 5,19

SCONTO FIDATY 50%

€ 2,59

LC1 NESTLÉ
gusti assortiti
(conf. 6x100 g)
€ 3,12 (€ 5,20 al kg)

SCONTO FIDATY 50%

€ 1,56
(€ 2,60 al kg)

BISCOTTI BUCANEVE
DORIA
400 g
€ 1,85 (€ 4,63 al kg)

SCONTO FIDATY 50%

€ 0,92
(€ 2,30 al kg)



ESSELUNGA®

GLI SCONTI FIDATY SONO RISERVATI AI POSSESSORI DI CARTE FIDATY

ARMANDO TESTA

FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

PROMOZIONE VALIDA IN: LOMBARDIA/VENETO/Piacenza-Parma/Tortona (AL).

3
sport

McLaren svelata



► Lewis Hamilton.

FOTO AP

Hamilton:
"È un'auto fantastica"

F1 La McLaren ha svelato la nuova monoposto per il Mondiale di F1 2012. Una macchina definita dalla scuderia "fantastica". Jenson Button e Lewis Hamilton, hanno scoperto la MP4-27, nella sede della scuderia britannica a Woking. «È un'auto incredibile», ha detto Hamilton. «Il nostro dovere è quello di uscire dai box ed essere subito competitivi», gli ha fatto eco Jenson Button. METRO

Europeo 2012

Esercito polacco in allerta

CALCIO L'Esercito polacco sarà in massima allerta durante l'Europeo che la Polonia organizza con l'Ucraina a giugno, come scrive la Gazeta Wyborcza. Lo spazio aereo sarà chiuso nei giorni delle gare sulle città polacche sedi dell'evento. Esercito, Polizia ed imprese private simuleranno la risposta a un attacco terroristico. L'Europeo inizia l'8/6 a Varsavia. La finale a Kiev l'1/7. METRO

Neve annunciata autogol del calcio

► Ancora rinvii in A. La Lega nella bufera

CALCIO Il calcio è stato sepolto da pochi centimetri di neve e il bello è che questo è solo l'inizio. Dopo la neve, infatti, arriverà il ghiaccio e il patatrak sarà completo. Ieri sono rimaste sepolte sotto la neve subito Bologna-Fiorentina e Siena-Catania, ma l'onda lunga dei dubbi e delle polemiche, partita da Parma, dopo il rinvio del match tra il gialloblu e la Juventus, ha toccato Bergamo (Atalanta-Genoa prima posticipata, poi rinviata) per arrivare fino a domenica sera.

Domenica sera? Sì, perché Galliani ha chiesto di rinviare il big match in programma, Milan-Napoli, venendo imitato poco dopo da De Laurentiis.



FOTO ITALYPHOTOPRESS

► Per difendersi dal freddo il pallone si è messo i guanti e il cappellino

Nella bufera c'è la Lega calcio e i suoi calendari. Ghirardi (Parma): «Bisognava valutare meglio le date». Marino (Atalanta): «Giusto il rinvio, ma urge la legge sugli stadi per cambiare la situazione». Mezzaroma

(Siena): «Servono nuovi stadi». Marotta (Juventus): «Mi auguro che l'anno prossimo la Lega valuti con maggiore attenzione i calendari». E lei? La Lega? Petrucci la difende: «Gli stadi sono quelli che sono,

non condanno la Lega». Beretta: «Speriamo si vari al più presto la legge stadi. Gli impianti di nuova generazione farebbero la differenza». E per fare i calendari ci vorrebbe Bernacca... ► METRO

Corsa, gol e primato Zemanlandia ritorna

FOTO LAPRESSE

CALCIO Anno 2008, serie C-1. Il mister del Pescara Galdarisi si dispera a Metro: «Non abbiamo neanche l'acqua, i miei bevono dal rubinetto». Il fallimento, e in 3 anni la rinascita. Il "Garibaldi" di questa "breccia" abruzzese? Zdenek Zeman. Sì, lui, il personaggio più controverso, agrodolce e pasoliniano che il calcio abbia prodotto in 20 anni. Quello del Foggia dei miracoli di patron Casillo, del 2° posto con la Lazio nel '95, delle poche parole ma esplosive. «Il calcio esca dalle farmacie». E il Pm Guarinello apre la più grande inchiesta di doping che la serie A ricordi. Per lui passi falsi a Brescia e Belgrado. Ora il miracolo: col 2-1 in rimonta di martedì, il "Delfino" di Zeman guarda tutti dal-



► Zdenek Zeman: il suo Pescara è in vetta alla serie B.

l'alto in cadetteria a 51 punti. Il calcio del Pescara è un cristallo, come quelli noti nella sua Boemia. Zdenek ha inculcato ai suoi il 4-3-3, che per lui più che un modulo è una "forma mentis": si attacca in 10, si corre, si segna (55 reti in 25 gare). Niente vecchietti, ma tanti campio-

cini in erba: dal fantasista insigne che studia da nuovo Totti, al bomber Ciro Immobile (21 anni), che ricorda il conterraneo Di Natale. Il sogno è la A, ma la cosa che si capta è che questi ragazzi si divertono. E fanno divertire. Benvenuti a Zemanlandia. ► VALERIO MINGARELLI

Phil Jackson, le sue verità in un libro

BASKET Il maestro Zen della palla a spicchi mondiale è tornato. Lontano dalle panchine, Phil Jackson lavora al 3° libro, ma questa volta scrive su se stesso e basta. «Vi racconterò tutte le verità sui miei undici titoli vinti». E il testo non poteva che chiamarsi "Eleven Rings". Dal "trio della colazione" Jordan-Harper-Pippen nei Bulls, a Dennis Rodman, fino alla rivalità Kobe-Shaq e al personaggio Ron Artest a LA: «Saprete tutto». Due decenni di misteri mai svelati sulla Nba in 200 pagine. ► V.M.

Leggi di più sul sito

metronews.it



Borgorosso F.C.

L'INVERNO FERMA SOLO NOI

MICHELE FUSCO
GIORNALISTA

Concetti brevi così ci diciamo più cose. Dirigenti sportivi,

voto: 2. Possibile che nei mesi invernali si continui a giocare di notte? La storia dei soldi della tivù è una balla di copertura. In altri Paesi, tipo l'Inghilterra, si gioca entro le 16, rarissimamente la sera. E lì, prendono più soldi di noi. Ancora l'Inghilterra: l'ultima partita sospesa sarà di un anno e mezzo fa. Sono più bravi? Sì. Perché?

Semplice, l'organizzazione della società è tale per cui è impensabile che una nevicata (tipo quelle italiane) getti nel caos una nazione. Campo, finto problema: una volta ricordate? - si sospendeva per "impraticabilità del campo", adesso perché non ci sarebbe sicurezza sugli spalti e intorno allo stadio. I prefetti, invece di risolvere i problemi, li eliminano. Così tutti dormono più tranquilli. Una nazione così può organizzare le Olimpiadi? Comincio ad avere forti dubbi.

Notizie in breve

Sanchez via

TENNIS Caroline Wozniacki non ha digerito perdere il n°1 del ranking mondiale e ha licenziato il suo allenatore lo spagnolo Ricardo Sanchez. ► METRO

Superbike

SBIKE Si amplia la partnership tra Telecom Italia e Ducati che saranno insieme, oltre che in MotoGp, anche in Superbike. ► METRO

Vale solo 7°

MOTOGP Stoner (Honda), domina nella seconda giornata di test (ieri), a Sepang seguito da Spies e Lorenzo (Yamaha). Settimo Rossi sulla Ducati. ► METRO

L'Armani affondata Luca Toni "d'Arabia"

BASKET Terza partita e terza sconfitta. Emporio Armani a un passo dall'eliminazione nelle Top16 di Eurolega dopo la debacle in Russia, dove cede per 59-44 all'Unics Kazan. A

questo punto Milano, per provare a sperare ancora, dovrà vincere tutte e tre le gare del girone di ritorno, a partire da quella con gli stessi russi della settimana prossima. ► AGI

CALCIO «Giocare nella Juve ha sempre un certo fascino, ho fatto il mio 100° gol in A con la maglia bianconera e anche il primo gol realizzato allo Juventus Stadium. Vado via con il

risso, ma mi spiace di non aver avuto più chance per giocare»: così il campione del mondo 2006, Luca Toni, ha salutato la Juve. Andrà all'Al Nasr di Walter Zenga. ► METRO

Buonavista Group® vi da il benvenuto nei suoi Centri Ottici affiliati

Rivolgetevi ad un Centro Ottico affiliato **Buonavista Group®**,
sarete accolti con la massima disponibilità, competenza,
professionalità e cortesia.



Dopo un'accurata valutazione del vostro profilo visivo,
vi verranno consigliate tutte le soluzioni più innovative per risolvere
le vostre esigenze visive ed estetiche, per una migliore qualità di vita.

Gli associati Buonavista Group®

MILANO CITTÀ

CENTRO OTTICO S. GOTTARDO - Milano
CHIESA&C. OTTICI - Milano
CINE FOTO OTTICA SIENA - Milano
DIOTTRICA CARDILLO&ROSSI - Milano
FOTO OTTICA FINZI - Milano
FOTO OTTICA MONTESANO - Milano
FOTO OTTICA TOLEDO - Milano
FOTO OTTICA ROMANA - Milano
FUTUROPTIX - Milano
ISTITUTO OTTICO RANDAZZI - Milano
L'OTTICA DI VIA DELLA COMMENDA - Milano
O.Q.Z. OPTIKA QUINTO ZONE - Milano
OPTICAL ZAMBONI - Milano
OTTICA ARCIERI - Milano
OTTICA ART - Milano
OTTICA BARDELLI - Milano
OTTICA BOIFAVA - Milano
OTTICA CARCASSI - Milano
OTTICA CROCE - Milano
OTTICA FOTO-CINE GIAMMETTA - Milano
OTTICA FOTO MATTUELLA T. - Milano
OTTICA GASPARI - Milano
OTTICA GAVA S. - Milano
OTTICA GOBETTI - Milano
OTTICA I. EM. BL. - Milano
OTTICA KAZMIERSKI - Milano
OTTICA MEMEO - Milano
OTTICA MONTECENERI - Milano
OTTICA NICOLOSI - Milano
OTTICA NON PERDIAMOCCI DI VISTA - Milano
OTTICA NUOVA - Milano
OTTICA OTTIFOTO - Milano
OTTICA RANDAZZI D. - Milano
OTTICA ROSA MAURO - Milano
OTTICA VALSECHI - Milano
OTTICA VIALBA - Milano
PALLAVICINI G. & C. - Milano
PUNTO DI VISTA - Milano
SG OTTICA - Milano

SOLE VISTA - Milano
SUPERCOLOR - Milano
PROVINCIA MILANO
CENTRO FOTO COLOR - Comaredo (Mi)
CENTRO OTTICO DI CERRO - Cerro Magg. (Mi)
CENTRO OTTICO DI S. PERFETTI - Magenta (Mi)
CENTRO OTTICO SENAGHESE - Senago (Mi)
CENTRO OTTICO TECNICO - Cernusco S. N. (Mi)
CONTACT 4 - S. Maurizio al Lambro (Mi)
FEAN CINE FOTO OTTICA - Pero (Mi)
FOTO&FOTO-OCCHIAIOCCIALI - Barbaiana di Lainate (Mi)
FOTO LOTTICA - Rozzano (Mi)
FOTO OTTICA L'OVATI - Corbetta (Mi)
FOTO OTTICA PEDRAZZINI - Pantigliate (Mi)
FOTO OTTICA PEDRAZZINI - Brugherio (Mi)
FOTO OTTICA UNO - Sesto S. Giovanni (Mi)
FOTO OTTICA ZANINI - Corsico (Mi)
ISTITUTO OTTICO BOLLATESE - Bollate (Mi)
L'OTTICA DI VIA MAZZINI - Sediano (Mi)
L'OTTICO - Bollate (Mi)
NEW OPTIC - Paderno Dugnano (Mi)
OTTICA BALSAMO - Limbiate (Mi)
OTTICA BENIN L. - Bresso (Mi)
OTTICA BERTO - Cusano Milanese (Mi)
OTTICA BRANDO - Cinisello Balsamo (Mi)
OTTICA CLERICI - Sesto S. Giovanni (Mi)
OTTICA D - Dairago (Mi)
OTTICA DE CRISTOFARO - Sesto S. Giovanni (Mi)
OTTICA DI BERSANI LICIA - Lacchiarella (Mi)
OTTICA DI BERSANI LICIA - Binasco (Mi)
OTTICA EREDI CASTIGLIONI - Canegrate (Mi)
OTTICA EYES LINE - Castano Primo (Mi)
OTTICA FOTO LOMBARDA COLOR - Arcore (Mi)
OTTICA FOTO RECORD - Rho (Mi)
OTTICA FUSE - Cornaredo (Mi)
OTTICA GIERRICI - Sesto S. Giovanni (Mi)
OTTICA GRANDI - Nova Mil. (Mi)
OTTICA MONTECENERI - Arese (Mi)
OTTICA MUSUMECI - Cologno Monzese (Mi)

OTTICA PALLY - Segrate (Mi)
OTTICA SAMA - Cusago (Mi)
OTTICA VIALBA - Novate Milanese (Mi)
PHOTO SYSTEM - Bussero (Mi)
PRIMO SGUARDO - Pessano con Bornago (Mi)
MONZA E PROVINCIA
BALESTRA S. FOTO OTTICA - Monza
DIOTTRICA CARDILLO&ROSSI - Monza
FOTO OTTICA CAPROTTI - Monza
OTTICA FERRARI - Monza
OTTICA FOTO MOLteni - Monza
OTTICA PESSINA - Monza
ARISI LUCA - Binzago Ces. Mad. (Mb)
CENTRO FOTOVIDEO OTTICO - Cogliate (Mb)
DIOTTRICA CARDILLO&ROSSI - Lissone (Mb)
OCCHIO FOTO OTTICA - Muggiò (Mb)
OTTICA ALLIEVI - Seveso (Mb)
OTTICA BAJ - Cesano Maderno (Mb)
OTTICA DE CARLO - Seregno (Mb)
OTTICA LISENA - Correzzana (Mb)
OTTICA PINZI 2 - Bovisio Masciago (Mb)
OTTICA SIRTORI - Sovico (Mb)
OTTICA SORDI - Varedo (Mb)
OTTICA VEDANO - Veduggio al Lambro (Mb)
VARESE E PROVINCIA
G. M. OPTOMETRIA - Varese
OTTICA PUNTI DI VISTA - Varese
CENTRO OTTICO MOTTA - Varese
3T OPTIC - Somma Lombardo (Va)
NUOVA OPTICAL CREMONA SERVICE - Gallarate (Va)
OTTICA CR - Lavena Ponte Tresa (Va)
OTTICA WALLY - Origgio (Va)
PAVIA E PROVINCIA
CINE FOTO OTTICA TRENTANI - Pavia
FOTO CINE OTTICA FRA - Pavia
CENTRO OTTICO DI R. MARINELLI - S. Nazzaro de' Burgundi (Pv)
OTTICA BRINI - Vigevano (Pv)
OTTICA BUZZONI - Vigevano (Pv)
OTTICA GIANNI - Casorate Primo (Pv)

OTTICA DEL CENTRO - Garlasco (Pv)
OTTICA MIOTTI - Broni (Pv)
OTTICA MOLINARI - Voghera (Pv)
OTTICA SALA - Rivanazzano (Pv)
PROVINCIA DI CREMONA
ATELIER FOTO OTTICA - Pandino (Cr)
CENTRO OTTICO SPINO - Spino d'Adda (Cr)
BRESCIA E PROVINCIA
OTTICA CVEDIAMO - Sirmione (Bs)
OTTICA SALÒ - Salò (Bs)
OTTICA SONIA - Pontoglio (Bs)
PROVINCIA DI BERGAMO
OTTICA BIS - Urgnano (Bg)
LECCO E PROVINCIA
OTTICA PARAMATTI - Lecco
NONSOLOOTTICA - Originate (Lc)
OTTICA VALSASSINA - Introbio (Lc)
PROVINCIA DI COMO
CENTRO SALICE - Dongio (Co)
PROVINCIA DI LODI
OTTICA 2000 - S. Angelo Lod. (Lo)
PROVINCIA DI CREMONA
ATELIER FOTO D'ARTE FOTO OTTICA - Pandino (Cr)
PIEMONTE
OTTICA PRISMA - Torino
OTTICA DONATELLO - Venaria (To)
OTTICAMENTE - Almese (To)
VENETO
NUOVA OTTICA - Vigo di Fassa (Tn)
EMILIA ROMAGNA
A TUTTA VISTA - Castel S. Giov. (Pc)
OTTICA SANTINI - Cogneto (Mo)

Il poker del Principe non basta col Palermo

► Quaterna di Milito ma Miccoli fa tris, nel gelo di S.Siro finisce 4-4

CALCIO C'era una volta un Principe triste perché non riusciva a trovare la via del gol. Adesso c'è un Principe felice per se stesso un po' meno per il risultato finale, quel 4-4 con il quale nel surreale panorama di un San Siro imbiancato dalla neve, si è conclusa la partita tra Inter e Palermo. È del Principe Milito, infatti, il poker di gol (tre su azione e uno su rigore) che, fino all'85', tiene in soggezione i rosanero. Sembra una gara d'altri tempi quella che ha acceso lo stadio deliziando gli impavidi spettatori che hanno sfidato il freddo (18.000 ringraziati alla fine da Ranieri), con otto gol d'autore. Alle quattro perle di Milito, infatti, sono da aggiungere le tre splendide reti di Miccoli e quella di Mantovani che,



► Super Milito ieri a San Siro, ma i suoi quattro gol non sono bastati per vincere.

al 17', ha aperto la giostra dei gol dell'insolito turno di campionato (quattro le gare rinviate).

Dopo la sconfitta di Lecce, l'Inter aveva voglia di rifarsi. E l'ha fatto, anche se solo in parte, sul piano del gioco: oltre a Milito in formato "tripleto", si è rivisto uno Sneijder (spostato sulla sinistra nel 4-4-

2 dopo un inizio dietro le punte), più volitivo e al servizio della squadra rispetto a tre giorni fa. Sottotono la prestazione del reparto arretrato. Si è sentita la mancanza di Samuel (turno di riposo per lui) e Ranocchia non è sembrato all'altezza. Ma le anche Nagatomo in fase difensiva. Buon esordio in

nerazzurro di Palombo, entrato al 64' per Poli, e autore del cross per Zanetti che ha ispirato il quarto gol di Milito. «Samuel ci avrebbe fatto comodo ma era stanco e gli ho dato un turno di riposo. Inter più debole senza Thiago Motta? Non credo visto chi è arrivato», il commento finale di Ranieri. ►M.C.

John Terry alla sbarra per insulti razzisti



► John Terry del Chelsea.

CALCIO John Terry sarà processato il 9 luglio per i presunti insulti razzisti rivolti ad Anton Ferdinand del Queen's Park Rangers. Lo ha stabilito il tribunale londinese di Westminster, dopo che il capitano del Chelsea e dell'Inghilterra attraverso il suo avvocato ha nuovamente negato di aver pronunciato "offese razziste" nella partita dell'ottobre scorso a Loftus Road. La data di luglio significa che prima Terry potrà guidare la dife-

sa della nazionale inglese agli europei in Polonia e Ucraina, dove sarà affiancato proprio dal fratello di Ferdinand, Rio. In caso di condanna, Terry rischia una multa e un immenso danno d'immagine con conseguente fuga degli sponsor. ►METRO

"Sei Nazioni": il ct Brunel ha scelto i 15 per la Francia

RUGBY Questo il XV dell'Italia, annunciato ieri dal ct Jacques Brunel, per la sfida d'esordio al Sei Nazioni contro la Francia in programma sabato allo Stade de France di Parigi: 15 Masi; 14 Venditti, 13 Benvenuti, 12 Sgarbi, 11 McLean; 10 Burton, 9 Go-

ri; 8 Parisse (capitano), 7 Barbieri, 6 Zanni; 5 Geldenhuis, 4 van Zyl; 3 Castrogiovanni, 2 Ghiraldini, 1 Lo Cicero. A disposizione di Brunel: 16 D'Apice, 17 Cittadini, 18 Bortolami, 19 Favaro, 20 Semenzato, 21 Botes, 22 Canale. ►ADNKRONOS

Hernanes e Rocchi stendono il Diavolo

CALCIO Nel turno infrasettimanale il Milan crolla a Roma e non approfitta della trasferta di Roma per conquistare la vetta della classifica a spese della Juve. Allegri cala un inedito tridente composto da Ibra - Robinho - El Shaarawy. Fiducia all'italo-egiziano che viene inserito anche in lista Champions, dalla quale restano fuori Inzaghi e il nuovo arrivato Mesbah. Reja, dopo aver perso sul mercato Cissé, deve rinunciare anche a Klose e fa di necessità virtù imbottendo la squadra di centrocampisti. In effetti il Milan trova difficoltà a passare. Su assist di Ibra e Nocerino costringe Marchetti al miracolo. Ma la Lazio non sta a guardare, Hernanes sembra ispirato. Nel tridente di Allegri il migliore è El Shaarawy, inarrestabile nelle sue serpentine. Ne fa una bellissima a inizio ripresa, stoppata da Dias con la



► La stella di Ibrahimovic non ha brillato all'Olimpico.

mano. Damato prima concede il rigore poi ci ripensa. Inspiegabilmente Allegri toglie proprio il 19enne, Ibra svogliatissimo si mangia due gol e la Lazio trova il vantaggio con Hernanes. Entra Maxi Lopez ma non incide, anzi Rocchi trova addirittura il raddoppio. Allegri: «Brutta partita, ma il campio-

nato è lungo. Questa sconfitta ci servirà di lezione». Il Milan peggiore della stagione coincide con la stagione di Ibrahimovic irritante e irricomoscibile. Colpa della scaramuccia con Allegri o del mal di pancia di Raio-la? Fatto sta che i rossoneri perdono la quarta gara e ora lo scudetto sembra allontanarsi. ►C.R.

SERIE A		21ª giornata	SERIE B		25ª giornata
■ Parma-Juventus	rinvia		■ Ascoli - Nocerina	1-0	
■ Atalanta-Genoa	rinvia		■ Bari - Padova	3-1	
■ Bologna-Fiorentina	rinvia		■ Brescia - Juve Stabia	0-0	
■ Cagliari-Roma	4-2		■ Cittadella - Sassuolo	0-0	
■ Inter-Palermo	4-4		■ Crotona - Pescara	1-2	
■ Lazio-Milan	2-0		■ Livorno - Varese	1-3	
■ Napoli-Cesena	0-0		■ Modena - AlbinoLeffe	rinvia	
■ Siena-Catania	rinvia		■ Reggina - Gubbio	3-1	
■ Udinese-Lecce	2-1		■ Sampdoria - Empoli	rinvia	
■ Novara-Chievo	ore 20:45		■ Torino - Vicenza	1-0	
			■ Verona - Grosseto	2-0	

La classifica	Marcatori A	Totocalcio	Marcatori B	La classifica
Juventus* 44	15 reti: Ibrahimovic (Milan)	-	17 reti: Immobile (Pescara)	Pescara 51
Milan 43	Di Natale (Udinese)	-	15 reti: Sansone (Sassuolo)	Sassuolo 50
Udinese 41	12 reti: Denis (Atalanta), Cavani (Napoli), Klose (Lazio), Milito (Inter)	1	13 reti: Tavano (Empoli), Abbruscato (Vicenza), Sau (Juve Stabia)	Torino 50
Lazio 39	11 reti: Palacios (Genoa)	1	12 reti: Sansovini (Pescara)	Verona 47
Inter 36	10 reti: Jovetic (Fiorentina)	X	11 reti: Sforzini (Grosseto)	Padova 44
Roma* 31	9 reti: Calaio (Siena), Matri (Juventus)	-	10 reti: Jonathas (Brescia)	Varese 38
Napoli 30	Miccoli (Palermo)	1	9 reti: Cocco (AlbinoLeffe), Castaldo (Nocerina), Insigne (Pescara), Papa Waigo (Ascoli), Castaldo (Nocerina)	Reggina 36
Palermo 28	8 reti: Giovinco (Parma)	1	8 reti: Pozzi (Sampdoria)	Brescia 35
Genoa* 27	7 reti: Osvaldo (Roma), Nocerino (Milan)	X		Bari (-2) 35
Cagliari 26	6 reti: Hamsik (Napoli)	2		J. Stabia (-4) 33
Fiorentina* 25		2		Grosseto 33
Parma* 24				Sampdoria* 31
Chievo* 24				Cittadella 31
Atalanta* (-6) 23				Vicenza 27
Catania** 23				Livorno 26
Bologna* 21				Crotone (-1) 25
Siena* 19				Modena* 24
Lecce 16				AlbinoLeffe* 23
Cesena 16				Gubbio 23
Novara* 12				Empoli* 22
				Ascoli (-7) 22
				Nocerina 17

(05/02/2012)	Prossimo turno	(04/02/2012)
Cesena-Catania	AlbinoLeffe - Varese	Empoli - Crotone
Genoa-Lazio	Grosseto - Sampdoria	Gubbio - Modena
Fiorentina-Udinese	Juve Stabia - Livorno	Nocerina - Bari
Lecce-Bologna	Padova - Verona	Pescara - Reggina
Palermo-Atalanta	Pescara - Reggina	Sassuolo - Ascoli
Roma-Inter	Sassuolo - Ascoli	Vicenza - Cittadella
Chievo-Parma	Novara-Cagliari	Brescia - Torino
Novara-Cagliari	Milan-Napoli	

* una partita in meno ** due partite in meno



plus

Studio sull'infanzia

Curarsi sin da bimbi

SALUTE Uno studio dell'Università de L'Aquila con l'Ospedale Bambino Gesù di Roma indica che esistono nuovi meccanismi che regolano il metabolismo delle cellule delle ossa. Importante il ruolo di una molecola IL-6 che agisce con altre nelle malattie infiammatorie dei bimbi, riducendo la crescita e predisponendoli allo sviluppo di osteoporosi. - L.M.

Il rischio osteoporosi

Una malattia in aumento che colpisce soprattutto le donne sopra i 50

SALUTE Calcio e donne, un legame da rafforzare con un'alimentazione corretta e una maggiore assunzione di questo minerale così importante per le ossa. In particolare per il gentil sesso, dopo i 50 anni, quando è a rischio osteoporosi, malattia dell'apparato scheletrico caratterizzata da una bassa densità ossea e un deterioramento della microarchitettura del tessuto. L'ossatura diventa più fragile, più esposta a fratture per i traumi più banali. Colpisce principalmente il sesso femminile nella menopausa, quando la rapida diminuzione degli estrogeni provoca una perdita di questo minerale (-1,5% all'anno).

Per le italiane il rischio aumenta, secondo una ricerca dell'Osservatorio nutrizionale Grana Padano che ha calcolato la quantità media di calcio assunta al giorno nelle varie fasce d'età. Si è scoperto che ne consuma il ne-

4 milioni: sono i malati di osteoporosi in Italia. Si tratta soprattutto di donne.



► Importante assumere latte e latticini a tutte le età.

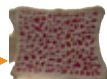


cessario poco più del 30% delle donne in età fertile, e solo il 10% delle over 50 (che ne avrebbero più bisogno). Mediamente gli uomini ne introducono di più: 927 milligrammi al dì contro i 750 delle compagne. Numeri in difetto considerando che la Società italiana di nutrizione umana in base ai livelli di nutrienti giornalieri, raccomanda 800 milligrammi al giorno per

una donna fra i 30 e i 50, e 1200 mg per chi ha superato gli anni.

"Soddisfare i fabbisogni di calcio non è facile per la popolazione - dice Michela Barichella, responsabile di Dietetica e nutrizione clinica a Milano - anche perché le donne tendono a controllare il peso e a eliminare i latticini nella fase della vita dove ne hanno più bisogno".

● LUISA MOSELO

I consigli

- ▶ **vertebre normali** → 
- ▶ **vertebre osteoporotiche** → 
- ▶ **fratture osteoporotiche** → 
- ▶ Seguire una dieta bilanciata con latte e latticini e acqua ricca di calcio. Se intollerati al lattosio meglio i formaggi duri. Meglio latte e yogurt scremati se si è in sovrappeso.
- ▶ Mantenere buoni livelli di vitamina D esponendo al sole viso e mani, almeno 20' al giorno.
- ▶ No a una dieta troppo ricca in proteine animali: può aumentare la perdita di calcio con le urine.
- ▶ Usare sale e alimenti ricchi di sodio con parsimonia e non bere più di 3 tazzine di caffè al giorno.
- ▶ Non assumere nello stesso pasto alimenti ricchi di fibra e alimenti con molto calcio.

I consigli di Oz

UN MESE DI DETOX

MEHMET OZ MEDICO
(DA LUNEDÌ A VENERDÌ H11,40 E 17,40 SU LA7D)



I primi mesi dell'anno sono i migliori per fare un periodo

detox, di disintossicazione, perché seguono i buoni propositi che ognuno di noi fa alla fine dell'anno precedente. Ecco alcuni consigli per purificare il nostro fisico. -Il periodo di detox deve durare almeno un mese perché è il tempo necessario per disintossicare il fegato. -Bevete molto. Il tè verde è l'ideale se non bevete acqua poiché dà energia contenendo solo un quarto della caffeina presente nel tè nero e nel caffè. -Mangiate verdure a foglia verde, frutta di stagione e latticini poco grassi.

TANTI VANTAGGI PRIMA, DURANTE E DOPO LA CURA. HAI VISTO CHE DENTISTA?

Un centro DOOC è dedicato interamente alla salute dei tuoi denti. Fissa subito un appuntamento e vieni a scoprire la nostra idea di cure e di vantaggi per te.

PRIMA: TI DIAMO TUTTO, E SUBITO!

La fase diagnostica è gratuita (visita, esami radiologici se necessari) e i tempi di intervento immediati: risolviamo le urgenze in 24 h ed effettuiamo il primo trattamento entro 3 giorni.

DURANTE: STAI TRANQUILLO E PENSA A CURARTI!

Finanziamenti in 3 anni senza interessi*, micro-prestiti, cessione del quinto: qualunque sia la tua situazione, ti diamo sempre credito. Così tu puoi dedicarti alla tua salute.

E DOPO? GARANTISCO IO!

Garanzie a vita sugli impianti**, 15 anni sulle protesi fisse** a chi segue le nostre indicazioni post-trattamento ed effettua i controlli nel tempo. Perché la salute è un diritto, ma anche un dovere!



* Messaggio promozionale. Offerta valida fino al 30/04/2012. Fogli informativi presso i centri DOOC.
** I termini, le condizioni e i limiti della garanzia sono disponibili presso i centri DOOC.

Milano: Viale Abruzzi 4 | Corso Lodi 69
Aperti dal lun al sab 08.00 - 20.00

Numero Verde
800-196959
www.dooc.it

DOOC
CURE AD HOC

LEAF AWARDS 2011 miglior edificio residenziale

Residenze MILANO FIORI NORD

nel verde a 6 fermate dal centro

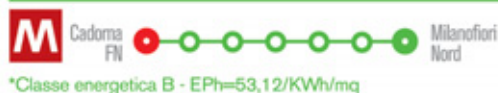
- Ad Assago, inserite in un quartiere innovativo e tecnologico con tutti i servizi a portata di mano: dallo shopping, al fitness, al divertimento.
- Fermata M2 "Milanofiori Nord" all'interno del complesso.
- Aree verdi per il tempo libero.



a partire da € 3200 mq

varie metrature disponibili in pronta consegna

fotovoltaico teleriscaldamento winter garden ampie terrazze panoramiche finiture di pregio



Per informazioni: Milanofiori Agency
tel. 02 89301447 | ufficiovendite@milanofiorinord.it
www.residenzemilanofiorinord.it

*Classe energetica B - EPh=53,12/KWh/mq

www.metronews.it

www.metronews.it

www.metronews.it

DOPO LA III MEDIA UNA SCUOLA GRATUITA CHE COSTRUISCE IL FUTURO DA 20 ANNI A MILANO

I moduli del corso



**PROGETTISTA E
COSTRUTTORE
EDILE**

Qualifica triennale professionale
Diploma tecnico al quarto anno

Un percorso di studi che trasmette
cultura e professionalità, attraverso
il laboratorio, lo studio e i tirocini.



Progettazione autocad interni



Progettazione autocad esterni



Informatica



Costruzioni edili



Elettricità



Rifiniture edili

GALDUS

Via Piazzetta, 2 - 20139 Milano
MM3 Corvetto - Filovia linea 93 - autobus 95 - 77 - 84
tel. 02/57400932 fax 02/57407324

iscrizioni@galdus.it
www.galdus.it

DUE SEDI A MILANO

f Galdus Formazione

MILANO

ANTEO
via Milazzo 9 - tel.026597732
E ora dove andiamo? 14.40-16.35-18.30-20.30-22.30
The Artist 14.40-16.35-18.30-20.30-22.30
Carnage 15.30-17.30-20.00-22.00
The Iron Lady 15.30-17.50-20.15-22.30

APOLLO SPAZIOCINEMA
galleria De Cristoforis 3 - tel.02780390
The Artist 13.00-15.30-17.40-19.50-22.00
Le idi di marzo 13.00-15.30
Shame 13.00-15.20-17.40
The Iron Lady 13.00-15.20-17.40-19.50-22.00
The Help 15.00-17.40
Almanya 13.00

ARCOBALENO FILMCENTER
viale Tunisia 11 - tel.899399816
Benvenuti al Nord 15.00-17.30-20.00-22.30
Shame 15.00-17.30-20.00-22.30
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 14.45-17.20-19.55-22.30

ARIOSTO
via Ariosto 16 - tel.0248003901
Miracolo a Le Havre 15.30-17.30-19.30-21.30

ARLECCHINO
via San Pietro all'Orto - tel.0276001214
Midnight in Paris 16.00-18.10-20.20-22.30

CENTRALE
via Torino 30-32 - tel.02874826
Sette opere di misericordia 14.10-16.15-18.20-20.30-22.30
Il sentiero 14.10-16.15-18.20-20.30-22.30

COLOSSEO
viale Montenero 84 - tel.0259901361
Benvenuti al Nord 15.00-17.30-20.00-22.30
La talpa 15.00-17.30-20.00-22.30
The Iron Lady 15.15-17.40-20.05-22.30
A.C.A.B. 15.15-17.40-20.05-22.30
L'arte di vincere 15.00-17.30-20.00-22.30

CORSICA
viale Corsica 68 - tel.027006199
Riposo

DUCALE
piazza Napoli 27 - tel.0247719279
Benvenuti al Nord 15.00-17.30-20.00-22.30
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 14.45-17.20-19.55-22.30
J. Edgar 14.45-17.20-19.55-22.30
The Iron Lady 15.00-17.30-20.00-22.30

ELISEO MULTISALA
via Torino 64 - tel.0272008219
La chiave di Sara 15.30-17.50-20.10
Immaturi - Il viaggio 22.30
J. Edgar 14.45-17.20-19.55-22.30
E ora dove andiamo? 15.30-17.50-20.20-22.30
Shame 15.30-17.50-20.20-22.30

GLORIA MULTISALA
corso Vercelli 18 - tel.0248008908
J. Edgar 15.00-17.30-20.00-22.30
Benvenuti al Nord 15.10-17.40-20.10-22.30

MEXICO
via Savona 57 - tel.0248951802
Le idi di marzo 13.00-15.20-17.40-20.00-22.00

THE SPACE CINEMA ODEON
via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007
Benvenuti al Nord 12.10-14.45-17.20-19.55-22.30
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 13.35-16.30-19.25-22.20
The Iron Lady 12.00-14.30-17.00-19.35-22.15
Benvenuti al Nord 13.45-16.20-18.55-21.30
A.C.A.B. 12.00-14.40-17.15-19.50-22.25
Underworld: il risveglio 3D 13.20-15.30-17.45-20.00-22.10
A.C.A.B. 13.40-16.15-18.50-21.25
Alvin superstar 3 12.15-14.25
L'incredibile storia di Winter il delfino 16.35
La talpa 19.15-22.15
Midnight in Paris 22.20
Immaturi - Il viaggio 12.05-14.35-17.05-19.40
Midnight in Paris 19.30
The Iron Lady 22.00

ORFEO MULTISALA
viale Coni Zugna 50 - tel.0289403039
La talpa 15.00-17.30-20.00-22.30
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 14.45-17.20-19.55-22.30
Benvenuti al Nord 15.00-17.25-19.55-22.30

PALESTRINA
via Palestrina 7 - tel.026702700
Riposo

PLINIUS MULTISALA
viale Abruzzi 28-30 - tel.0229531103
A.C.A.B. 15.30-17.50-20.10-22.30
The Iron Lady 15.30-17.50-20.20-22.30
Benvenuti al Nord 15.30-17.50-20.20-22.30
Alvin superstar 3 15.00-16.50-18.40
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 15.00-18.00-21.00
La talpa 15.00-17.30-20.10-22.30
Immaturi - Il viaggio 22.30
Le idi di marzo 20.30

UCI CINEMAS BICOCCA
viale Sarca 336 - tel.892960
Sherlock Holmes: Gioco di ombre 16.45-19.35-22.25
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 16.10-19.20-22.15
Benvenuti al Nord 15.40-18.35-21.40
Benvenuti al Nord 15.10-17.50-20.35
Il sentiero 15.10-17.40-20.05-22.20
The Iron Lady 14.50-17.35-22.25
Il gatto con gli stivali 14.50-17.15
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 14.45-17.40-21.15
Benvenuti al Nord 14.40-17.25-20.00-22.40
A.C.A.B. 14.25-17.15-20.00-22.30
Immaturi - Il viaggio 14.25-17.05-20.00-22.30
La talpa 14.15-17.00-19.50-22.35
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 14.10-17.00-19.50-22.40

L'incredibile storia di Winter il delfino 14.10
Benvenuti al Nord 14.05-16.45-19.40-22.15
L'arte di vincere 14.00-16.50-19.40-22.35
Underworld: il risveglio 3D 14.00-16.10-18.20-20.25-22.30
Alvin superstar 3 14.00-16.10-18.15
J. Edgar 13.50-16.45-19.45-22.40
L'ora nera 20.00
The Help 19.20-22.20
The Iron Lady 20.30
Non avere paura del buio 22.50

UCI CINEMAS CERTOSA
via Stephenson 29 - tel.892960
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 18.00-21.00
Underworld: il risveglio 3D 17.40-19.50-22.30
A.C.A.B. 17.30-20.00-22.30
Benvenuti al Nord 17.30-20.10-22.50
Immaturi - Il viaggio 17.20-19.50-22.20
The Iron Lady 17.20-20.00-22.30
Alvin superstar 3 17.20
Benvenuti al Nord 17.00-19.40-22.20
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 19.40-22.40

UCI CINEMAS MILANO FIORI
viale Milano Fiori - tel.892960
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 18.30-21.30
Underworld: il risveglio 3D 18.15-20.20-22.25
Alvin superstar 3 17.30
Immaturi - Il viaggio 17.30-20.00-22.30
The Iron Lady 17.15-19.45-22.10

A.C.A.B. 17.10-19.40-22.15
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 17.00-19.50-22.35
Benvenuti al Nord 17.00-19.40-22.20
The Help 19.20
J. Edgar 22.30
La talpa 19.50-22.35
Benvenuti al Nord 19.00-21.45

BELLINZAGO LOMBARDO

ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO
str. Padana Superiore 154 - tel.0295416444/5
The Artist 17.50
L'incredibile storia di Winter il delfino 17.45
A.C.A.B. 17.40-20.20-22.45
Benvenuti al Nord 17.30-18.30-20.10-21.10-22.00-22.30
The Iron Lady 17.20-20.05-22.25
Alvin superstar 3 17.15
Immaturi - Il viaggio 17.10-22.35
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 17.00-18.15-19.50-21.00-22.40
The Help 20.45
La talpa 19.55
Underworld: il risveglio 3D 18.00-20.00-22.15
J. Edgar 21.20

CERRO MAGGIORE

THE SPACE CINEMA SPA
autostrada A8 uscita Legnano - tel.0331744324
Benvenuti al Nord 17.30-20.00-22.30
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 18.10-21.00
Benvenuti al Nord 16.30-19.00-21.30

Alvin superstar 3 17.15
La talpa 19.15
J. Edgar 21.55
Il gatto con gli stivali 16.40
La talpa 18.45
The Help 21.25
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 18.45-21.35
Underworld: il risveglio 3D 18.00-20.10-22.20
The Iron Lady 17.00-19.20-21.45
Immaturi - Il viaggio 16.35-19.10-21.40
Benvenuti al Nord 19.30
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 16.35-22.05
A.C.A.B. 16.50-19.20-21.50

MELZO

ARCADIA MULTIPLEX
via M. della Libertà - tel.0295416444
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 20.00-21.10-22.40
Benvenuti al Nord 20.10-21.00-22.20
Underworld: il risveglio 3D 20.20
The Iron Lady 20.50

PADERNO DUGNANO

LE GIRAFFE MULTISALA
via Brasile - tel.0291084250
L'arte di vincere 17.50-21.00
Immaturi - Il viaggio 17.40-20.20-22.50
The Iron Lady 17.40-20.00-22.30
Benvenuti al Nord 17.30-20.10-22.40
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 17.30-20.00-22.30

Oggi

1.000 mq di area espositiva con oltre 10.000 articoli di orficeria, gioielleria, orologi, argenteria, bomboniere e articoli da regalo delle migliori marche.

GOLD MARKET PERMUTA IL TUO ORO O ARGENTO USATO A:

ORO € 30,00 AL GRAMMO

ARGENTO € 550,00 AL Kg (Kilogrammo)

Chi può dare di più?

acquistiamo anche: monete - lingotti - 500 lire in argento a quotazioni di borsa

Gold Market

orario: 9.30 - 12.30 15.30 - 19.30
domenica e lunedì mattina chiuso

dal 1971 a Milano nella via dei Transiti **Pasteur** tel. 02 2840051

DALLA TRILOGIA
BESTSELLER INTERNAZIONALE

in film di DAVID FINCHER

DANIEL CRAIG ROONEY MARA

MILLENNIUM
UOMINI CHE ODIANO LE DONNE

DANIEL CRAIG ROONEY MARA MILLENNIUM UOMINI CHE ODIANO LE DONNE. In film di DAVID FINCHER. COLLABORATORI: STEVEN BERKOFF, PIPER PERABO, THORNYX VAN WAGEN, JEFFREY PEARSON, MUSAHA & TRENT BENNER & ATTICUS ROSS. Executive Producer: STEVEN ZUILLMAN, MICHAEL WALKER, ANNA FALLURYE, FERNANDEZ. Scrittura di STEEN LARSSON. Regia di DAVID FINCHER. Distribuzione: SONY PICTURES.

DA DOMANI AL CINEMA
SONY PICTURES.IT

A.C.A.B. 17.30-20.15-22.45
Underworld: il risveglio 3D
17.30-19.30-21.30
Alvin superstar 3 17.15
Il gatto con gli stivali 17.00-19.00
Benvenuti al Nord 17.00-19.30-22.00
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 17.00-19.30-22.00
Benvenuti al Nord 16.50-19.45-22.15
La talpa 21.00
Benvenuti al Nord 18.00-21.00
J. Edgar 22.10
The Help 19.15

PIEVE FISSIRAGA

CINELANDIA MULTIPLEX PIEVE
strada Statale n 235 -
tel.0371237012
Immaturi - Il viaggio 20.15-22.40
A.C.A.B. 20.20-22.40
Underworld: il risveglio 3D
20.30-22.30
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 20.00-22.45
Benvenuti al Nord 21.00
Benvenuti al Nord 20.10-22.40

PIOLTELLO

UCI CINEMAS PIOLTELLO
via S.Francesco33 - tel.892960
Benvenuti al Nord 18.30-21.30
Underworld: il risveglio 3D
17.50-20.15-22.15
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 17.45-20.40
Il gatto con gli stivali 17.40

The Iron Lady 17.40-20.00-22.20
Alvin superstar 3 17.30-20.00
Sherlock Holmes: Gioco di ombre 17.20-20.00-22.40
Immaturi - Il viaggio 17.20-20.00-22.40
Benvenuti al Nord 17.20-20.00-22.40
A.C.A.B. 17.15-19.45-22.10
La talpa 17.05-19.50-22.35
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 17.00-19.50-22.40
J. Edgar 19.45-22.35
Non avere paura del buio 22.20
The Help 19.40-22.45
Benvenuti al Nord 19.00-22.00

ROZZANO

THE SPACE CINEMA ROZZANO
c.so Sandro Pertini 20 - tel.892111
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 14.00-16.50-19.40-22.30
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 15.50-18.40-21.30
Underworld: il risveglio 3D
14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
A.C.A.B. 15.15-17.40-20.10-22.40
The Iron Lady 15.00-17.30-20.00-22.25
Immaturi - Il viaggio 14.30-17.00-19.30-22.00
L'incredibile storia di Winter il delfino 14.15
Succhiarmi 16.45
J. Edgar 19.00-22.00
Benvenuti al Nord 14.40-19.50
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 17.05-22.10

Alvin superstar 3 14.30
Immaturi - Il viaggio 19.00-21.30
Non avere paura del buio 16.40
Benvenuti al Nord 14.15-19.30
La talpa 16.45-22.00
Benvenuti al Nord 14.00-16.40-19.20-22.00
Benvenuti al Nord 15.30-18.00-21.30
Benvenuti al Nord 14.30-17.10-19.50-22.30

TREVIGLIO

ARISTON MULTISALA
viale Montegrappa -
tel.0363419503
The Iron Lady 20.00-22.20
Underworld: il risveglio 3D
20.20-22.30
A.C.A.B. 20.10-22.30
Benvenuti al Nord 20.10-22.30
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 20.00-22.20
Il gatto con gli stivali 21.00
Immaturi - Il viaggio 20.20

SESTO SAN GIOVANNI

SKYLINE MULTIPLEX
via Milanese c/o Centro Sarca -
tel.0224860547
La chiave di Sara 15.10-17.30-20.00-22.15
The Iron Lady 15.15-17.30-20.15-22.30
A.C.A.B. 15.45-18.00-20.15-22.30
Benvenuti al Nord 16.00-18.15-20.30-22.45
Benvenuti al Nord 15.00-17.15-19.30-21.45
The Help 15.30-19.30-22.15
Underworld: il risveglio 3D
15.10-17.00-18.50-20.40-22.30

L'arte di vincere 15.20-18.15-21.45
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 15.00-17.35-20.10-22.45
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 16.00-19.00-21.40

VIMERCATE

WARNER VILLAGE TORRIBIANCHE - THE SPACE CINEMA
via Torri Bianche 16 - tel.0396612573
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 17.50-20.35

Alvin superstar 3 16.50
Benvenuti al Nord 19.05-21.35
Il gatto con gli stivali 16.45
J. Edgar 18.50-21.40
L'arte di vincere 16.40-19.25-22.10
Benvenuti al Nord 18.10-20.40
The Iron Lady 17.15-19.35-21.55
Benvenuti al Nord 19.45
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 16.55-22.20
Benvenuti al Nord 17.00-19.30-22.00

Alvin superstar 3 17.40
Immaturi - Il viaggio 19.40-22.05
Underworld: il risveglio 3D
17.20-19.35-21.45
A.C.A.B. 17.00-19.25-21.50
La talpa 19.00-21.40
Benvenuti al Nord 17.25-19.55-22.25
Immaturi - Il viaggio 18.20-20.50
Mission: Impossible - Protocollo Fantasma 18.45-21.30
Benvenuti al Nord 18.40-21.10

DAI SICUREZZA AI TUOI RISPARMI

Lingotti ORO certificati da:
20g, 1oz, 50g, 100g, 250g, 500g, 1000g.
Sterline Oro GB

VIA SANTA MARIA SEGRETA 9
TEL.: 02.720.943.48
E-MAIL: INFO@CORDUSIOMETALLI.COM
WWW.CORDUSIOMETALLI.COM

Banco Metalli Preziosi Milano

Autorizzazione U.I.F. 5002274

ORO da sempre
il vero valore



Da Lunedì a Venerdì 09.30 - 17.30 continuato



GIOCATI LO SPETTACOLO DI
PLAYCITY
FAMILY ENTERTAINMENT CENTER

DA PLAYCITY
IN OMAGGIO
I GADGET ORIGINALI
DEL FILM.

REGALI
COLORATI
DI MAGIA!

www.playcity.it

Milano - c/o C.C. Bicocca Village - Tel. 02 66107296
Bellinzago L. (MI) - c/o C.C. La Corte Lombarda - Tel. 02 95380059
Moncalieri (TO) - c/o C.C. 45° Nord - Tel. 011 6473295
Sestu (CA) - c/o C.C. La Corte del Sole - Tel. 070 22740
Cento (FE) - c/o C.C. White Park - Tel. 051 902246
Orzinuovi (BS) - c/o C.C. Orceana Park - Tel. 030 9941649

DIRETTAMENTE DAL COSTRUTTORE MILANO INVESTIMENTI IMMOBILIARI



Torre di Adriano

www.latorrediadriano.it

Prezzi a partire da €2,650 al mq - edilizia residenziale libera.
Possibilità mutuo variabile al tasso Euribor 6 mesi + Spread 1,20%.
Classe energetica da B a C - IPE da 56 a 68 Kwh/mqa.

COMPRESA NEL PREZZO DEL TUO APPARTAMENTO

una cucina firmata,
completa di
elettrodomestici
in classe A



VIA TRASIMENO 48
MM2 Crescenzago - MM2 Cascina Gobba

VENDIAMO IN PRONTA CONSEGNA
Nuovi appartamenti 2 - 3 - 4 locali

coifil
real estate

Per info e vendite:

02.76390094 - www.coifil.it

www.metronews.it

www.metronews.it

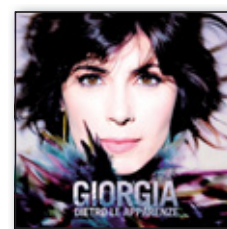
www.metronews.it

RADIOITALIA LIVE



GIORGIA

QUESTA SERA ORE 21.00



radioitalia.it



Disponibile su
App Store



LA7

6.00 Tg La7. Meteo. Oroscopo. Traffico Notiziario
6.55 Movie Flash
7.00 Omnibus Magazine
9.45 Coffee Break Attualità
11.10 L'aria che tira Attualità
12.30 I menù di Benedetta
13.30 Tg La7 Notiziario
14.05 I giganti del West Film
16.15 Atlantide - Storie di uomini e mondi Documentari
17.25 Movie flash
17.30 L'ispettore Barnaby Film-tv
19.20 G' Day Attualità Conduce Geppi Cucchiari
20.00 Tg La7 Notiziario
20.30 Otto e Mezzo Attualità
21.10 Piazzapulita Attualità
24.00 Tg La7 Notiziario
0.10 (ah)Pirosò Attualità
1.05 Movie flash
1.10 G' Day Attualità
1.45 Otto e Mezzo Attualità
2.25 Omnibus Magazine
4.20 Coffee Break Attualità

MTV

10.30 When I Was 17
11.00 Teen Crib
11.30 Teen Crib
12.00 MTV News
12.05 Made
13.00 MTV News
13.05 Jersey Shore
14.00 MTV News
14.05 Jersey Shore
15.00 MTV News
15.05 Degraffi: The Next Generation
15.30 Degraffi: The Next Generation
16.00 Made
17.00 16 Anni e Incinta
18.00 Plain Jane: La Nuova Me
19.00 MTV News
19.05 Degraffi: The Next Generation
19.30 Degraffi: The Next Generation
20.00 Jersey Shore
21.00 I Soliti Idiotti
22.30 I Soliti Idiotti
23.00 Speciale MTV News: Story of the Day

SATELLITE

21.00 Mgm Fearless - Senza paura FILM
Sky Family Space Dogs 3D FILM
Sky Passion
Appuntamento a tre FILM
Sky Max Final Destination FILM
21.10 Sky Hits La Passione di Cristo FILM
Sky Cinema 1 Pulp Fiction FILM
22.30 Sky Family Favole FILM
22.45 Sky Max Frequency - Il futuro è in ascolto FILM
22.55 Sky Passion Condannato a nozze FILM
23.10 Mgm La squadriglia dei falchi rossi FILM
23.20 Sky Hits Senza apparente motivo FILM
23.50 Sky Cinema 1 A proposito di Steve FILM
0.10 Sky Family Mamma, ho perso l'aereo FILM
0.45 Mgm Riflessi in uno specchio scuro FILM

D. TERRESTRE

21.10 Rai 4 Doctor Who VI stagione ep.7 SERIE
21.15 Joi V TELEFILM
Mya Shameless TELEFILM
Steel Desperado FILM
21.58 Joi Joi Extra 2011: Madri e Figli DOCUMENTARI
22.00 Rai 4 Doctor Who VI stagione ep.8 SERIE
22.18 Joi Leverage TELEFILM
22.59 Joi Joi On Air '12: Febbraio VARIETÀ
23.03 Mya Nip'n Tuck TELEFILM
23.05 Steel Supernatural TELEFILM
23.15 Rai 4 WELCOME TO THE NHK ep.15 SERIE
23.22 Joi Psych TELEFILM
23.45 Rai 4 Misfits Ep. 4 SERIE
Mya Ugly Betty TELEFILM
0.13 Joi Parks And Recreation TELEFILM
0.40 Steel Smallville TELEFILM
Rai 4 La regina dei dannati FILM
0.50 Mya Ugly Betty TELEFILM
0.58 Joi Joi On Air '12: Febbraio VARIETÀ

Fattore S

I LICEALI SPAGNOLI CHE PIACCIONO

MARIANO SABATINI



Si è creato un consistente fan club attorno al serial "Fisica o chimica", in onda dal lunedì al venerdì alle 9.20 e alle 13.50 sulla Rai4 di Carlo Freccero. Creato per Antenna 3 dallo spagnolo Carlos Montero, per l'ambientazione scolastica ricorda pur vagamente i fasti di "Saranno famosi". Insegnanti e ragazzi, a volte indistinguibili per la frenesia sessuale che li anima, alle prese coi problemi di ogni giorno, tra accettazione di sé (forte la tematica omosessuale), tolleranza verso gli altri e attitudine alla trasgressione. Si può capire che piaccia.

Con Neutrogena l'idratazione è a portata di mano.

*Mercato crema mani Farmacia. Fonte IMS Health Italia, MAR 10/2011.

Neutrogena

www.scoprineutrogena.com



L'uomo del tempo

NEVE E GELO SU MEZZA ITALIA

ALESSIO GROSSO
WWW.METEOLIVE.IT

Una massa d'aria gelida sta provvendo a rinnovare condizioni favorevoli a nevicata sul nord-ovest, sull'Emilia-Romagna e sulle Marche. Su tutte queste zone è comunque previsto un miglioramento nel corso della giornata, ma con tanto freddo. Sulle altre regioni breve tregua, con qualche schiarita; in serata nuovo peggioramento: precipitazioni in arrivo a partire dai versanti tirrenici e più probabili al centro, dove assumeranno carattere nevoso a quote molto basse o localmente pioggeggianti. Da venerdì a domenica perturbato al centro-sud con neve localmente anche in pianura, al nord poche nubi ma gran freddo.

milano

	Max.	Min.
OGGI	-2°	-3°
DOMANI	-2°	-6°
DOPODOMANI	-2°	-8°

L'oroscopo

♈ Ariete 21/3-20/4.

Astri importanti rendono ottimismo e vitalità. Potrebbero arrivare risposte attese. State ritrovando entusiasmo e voglia di fare, nonostante le recenti difficoltà. Sera divertente.

♉ Toro 21/4-21/5.

Attenti ai raffreddori o alle distrazioni nel lavoro. Grinta ed ottimismo rendono il periodo speciale ma state perdendo mordente! Spendete e parlate troppo. Sera troppo animata.

♊ Gemelli 22/5-21/6.

La Luna nel segno. Sole, Mercurio, Saturno e Urano in trigono vi rendono protagonisti! Ciò che volete lo potreste ottenere facilmente. Evitate imprudenze e state più diplomatici.

♋ Cancro 22/6-22/7.

Continuo a ripetere che avete ritrovato ottimismo e voglia di fare, grazie a grinta ed ottimismo. Siete, purtroppo, distratti da cose irrilevanti. Gelosie in amore. Sera calma.

♌ Leone 23/7-22/8.

La Luna rende la giornata meno tesa. Siete più ottimisti, ma non allentate però la guardia! Evitate distrazioni o spese inutili. Ciò che ora, sembra irrealizzabile l'otterrete presto!

♍ Vergine 23/8-22/9.

La Luna v'innervosisce ma, forti dell'aiuto di Mare e Giove, state ritrovando grinta ed ottimismo, oltre ad un certo fascino irresistibile. Sera stancate ma interessante, diversa.



CRISTINA BELLARDI RICCI

♎ Bilancia 23/9-22/10.

Intuito, vitalità ed una gran voglia di novità porrebbero dare quella svolta che sognate da sempre. Dimostratevi aperti ai cambi e responsabili. Meno egoismo in amore. Sera sì!

♏ Scorpione 23/10-22/11.

Siete d'umore migliore ma anche distratti o poco vitali. Tardano ad arrivare notizie attese. Potreste rimediare con la grinta ma l'arroganza penalizza. Sera stancante, spese.

♐ Sagittario 23/11-21/12.

Luna e Marte suggeriscono d'evitare imprudenze ed esser più malleabili. State vivendo un periodo denso di soddisfazioni e cambi interessanti. Notizie o cambi imitanti. Notizie.

♑ Capricorno 22/12-20/1.

Spendete meno ed apprezzate cambi o novità inevitabili. Ottimismo, grinta o colpi di fortuna, insperati, potrebbero aiutare a dimenticare le recenti delusioni. Bene l'amore.

♒ Acquario 21/1-18/2.

La Luna regala buonumore ed anima la giornata. Sole e Mercurio accentuano vitalità e tenacia. Notizie interessanti o novità. Niente noie legali e riguardo per l'alimentazione.

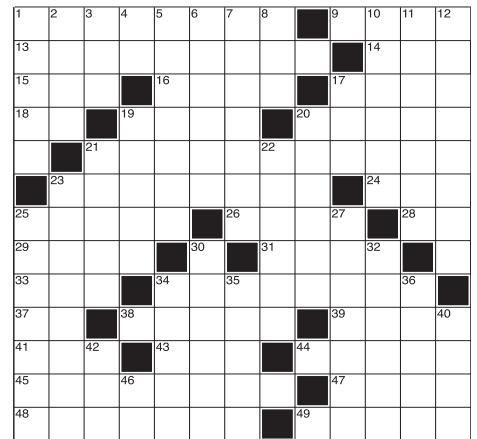
♓ Pesci 19/2-20/3.

Innervositi dalla Luna e poco socievoli, forse anche distratti e imprudenti, oggi siete così. Forti dell'aiuto di Giove potreste rimediare a molte noie, regala fortuna. Sera fiacca.

Parole crociate

Orizzontali

1. Quando iniziano... c'è la guerra 9. Rende il respiro affannoso 13. Incivile, primitivo 14. Quel di ferro non cuce 15. Raganelle verdi 16. Li sconfisse il Cid 17. Un famoso Bufalo 18. Le hanno arance e ciliegie 19. Carnivoro africano 20. Le isole con Lipari 21. Caparbietà 23. Titubante 24. Si getta nel Rodano 25. Ura chiassoso 26. Sacco per liquidi 28. Al centro della piazza 29. Le cercano i poeti 31. Un locale è il Comune 33. Io... per Cicerone 34. Le meteoriti dette "lacrime di san Lorenzo" 37. Paesini senza asini 38. Un fenomeno delle acque 39. Fu un re persiano 41. Si alterna al contro 43. Era un partito laico (sigla) 44. Ministro ottomano 45. Attore di poco conto 47. Vi nacque Jacopone 48. Prestante nel portamento 49. Forte strepito.



Verticali

1. Sparano a tiro curvo 2. Si usa a pizzichi 3. Il numero delle virtù teologali 4. In tutti i cibi 5. La affila il barbiere 6. Sottile sarcasmo 7. Despota autoritario 8. Fu caro a Galatea 10. Lungo elenco 11. È costituita da soldati 12. Nella Bibbia, il patto stretto da Dio con Abramo 17. Galleggianti ancorati 19. Una dea egizia 20. Lo sono le nevi dell'Everest 21. Comune in provincia di Ancona 22. Se è lunga è snervante 23. Costituirsì, elevarsì 25. Rastrelliera nella stalla 27. Moralità 30. Vino

rosso del Veneto 32. Thomas Alva inventore 34. Il fisico famoso per una pentola 35. Sovrana... francese 36. Diaframma oculare 40. Comune in provincia di Brindisi 42. Segue sett. sul datario 46. Sigla di Ravenna.

► Del numero precedente

NOLTE NETTARE
ALES TESORON
SEM NOMINANT
TG SIBILO PAU
R CAPACI TASS
OROLOGI TANAI
AERATO BUFALA
DANTE LINARES
EGEA BULLINO M
SARNARICINA
JN NASICA NON
VINITIDO COLT
ORINOCO CAVIE



RAIUNO

- 6.00 Euronews News
- 6.30 Unomattina Caffè Att.
- 6.30 Tg 1 Notiziario
- 6.45 Unomattina Attualità
- 10.55 Che tempo fa
- 11.00 Tg 1 Notiziario
- 11.05 Occhio alla spesa Att. Riflettori puntati su pancetta, guanciale e lardo, tre ingredienti della tradizione italiana
- 12.00 La prova del cuoco
- 13.30 Telegiornale Notiziario
- 14.00 Tg 1 Economia Attualità
- 14.10 Verdetto finale Attualità
- 15.15 La vita in diretta Att.
- 18.50 L'eredità Gioco
- 20.00 Telegiornale Notiziario
- 20.30 Qui Radio Londra Att.
- 20.35 I soliti ignoti Gioco

21.10
Serie: CHE DIO CI AIUTI. A una serata di beneficenza, suor Angela (Elena Sofia Ricci) e Marco devono proteggere una diva del cinema che ha ricevuto minacce

- 23.25 Porta a Porta Attualità
- 1.00 Tg 1 - Notte. Che tempo fa Notiziario



RAIDUE

- 11.00 I fatti vostri Varietà
- 13.30 Tg2 Costume e società Attualità
- 13.50 Tg2 Medicina 33 Rubrica di attualità medica
- 14.00 Italia sul due Attualità
- 16.15 Ghost Whisperer Tf "Il guardiano di tombe" - Il negozio di Melinda è oggetto di alcuni atti vandalici
- 16.55 Hawaii Five-0 Telefilm
- 17.45 Tg 2 Flash L.I.S.
- 17.50 Rai Tg Sport Sport
- 18.15 Tg 2 Notiziario
- 18.45 Numb3rs Telefilm
- 19.35 L'isola dei famosi 9w
- 20.25 Estrazioni del Lotto Informazione
- 20.30 Tg 2, 20.30 Notiziario

21.05
Reality show: L'ISOLA DEI FAMOSI 9. Lo show condotto da Nicola Savino e Vladimir Luxuria entra nel vivo con le prime eliminazioni. Il premio è di 200.000 euro

- 0.10 Tg 2 Notiziario
- 0.25 La Storia siamo noi Attualità

RAITRE

- 13.10 La strada per la felicità Soap Opera
- 15.05 Lassie Telefilm
- 15.55 Cose dell'altro Geo Doc.
- 17.40 Geo & Geo Documentari
- 20.00 Blob Videoframmenti
- 20.15 Per ridere insieme con Stanlio e Ollio
- 20.35 Un posto al sole SO

21.05
Film: K-19. 1961: il lungo viaggio da incubo del comandante Vostrikov e dei suoi uomini a bordo del sottomarino nucleare sovietico K-19

- 23.25 Corvea l'anno Magazine
- 24.00 Tg3 Linea notte. Tg regione Notiziario

CANALE 5

- 11.00 Forum Attualità
- 13.40 Beautiful Soap Opera
- 14.10 CentoVetrine Soap Opera
- 14.45 Uomini e donne
- 16.15 Amici Reality show
- 16.55 Pomeriggio cinque Att.
- 18.45 The Money Drop Quiz
- 20.00 Tg 5. Meteo 5 Notiziario
- 20.30 Striscia la notizia

21.10
Film: ROBIN HOOD. Inghilterra, fine XII secolo. Dopo anni di battaglie, l'arciere Robin torna in patria e scopre che alla mercé del tiranico Giovanni

- 24.00 Tg 5 Notte. Meteo 5
- 0.30 Striscia la notizia Varietà satirico

ITALIA 1

- 15.30 Camera Café ristretto
- 15.40 Camera Café
- 16.20 The middle Telefilm
- 16.45 La vita secondo Jim
- 17.45 Trasformat Quiz Conduce Enrico Papi
- 19.20 Provacì ancora Gary Tf
- 19.50 I Simpson Cartoni
- 20.20 C.S.I. - Scena del crimine

21.10
Varietà satirico: LE IENE SHOW. Ilary Blasi, Alessandro Gassman ed Enrico Brignano presentano la seconda serata del varietà satirico di Italia 1

- 0.20 Nikita Telefilm
- 2.10 The Shield Telefilm
- 3.25 Prison Break Telefilm

RETE 4

- 12.00 Detective in corsia Tf
- 13.00 La signora in giallo Tf
- 14.05 Forum Attualità
- 15.10 Hamburg distretto 21 Tf
- 16.15 Sentieri Soap Opera
- 16.30 Indovina chi viene a cena? Film (dramm., 1967)
- 19.35 Tempesta d'amore SO
- 20.30 Walker Texas Ranger Tf

21.10
Serie: BONES. Il cadavere bruciato di un uomo viene ritrovato all'interno di un camion. Brennan (E. Deschanel) e Booth (D. Boreanaz) indagano

- 23.05 The Pacific Telefilm
- 1.15 Tg 4 Night News News
- 1.40 Vintage Dance Parade

t. 02 36586750
PER LA PUBBLICITÀ SU METRO CHIAMA VISIBILIA
info@visibilialia.eu
www.visibilialiapubblicita.eu

VENERDÌ ORE 21.30 3 FEBBRAIO
IL TEMIBILE CUSCO
FUORI I SECONDI TOUR
IN CONCERTO
LIVE MUSIC CLUB
LIVE CLUB / Via Mazzini 58
TREZZO S/ADDA - MI - www.liveclub.it



IL MONDO SECONDO KARL LAGERFELD IL 7 FEBBRAIO!

DAL 3 AL 5 FEBBRAIO

MENO

15!

Su tutti
i libri



Sconto 15% su tutti i libri solo per i titolari Carta Più nei punti vendita *la Feltrinelli* e RicordiMediaStores e per tutti i clienti on line su www.lafeltrinelli.it

Promozione non cumulabile, nei punti vendita, con altre offerte in corso.

Diventare titolare è facile! Carta Più non ha scadenza e costa solo € 3.

IL RAZZISMO
È UNA
BRUTTA STORIA. <

la Feltrinelli | *la Feltrinelli*.it
COMPRA ONLINE



Scopri la promozione e i punti vendita su www.lafeltrinelli.it