



**RAIOLA MISTERIOSO  
SUL FUTURO DI IBRA**  
MORATTI: "INTER  
SENZA ECCESSI" {Sport}

**SCAMPATO AD UTØYA  
SI RACCONTA A METRO**  
"LA PENA DI BREIVIK,  
CANCELLARLO" {Mondo}



**CHASTAIN**  
"L'AMERICA  
SCHIZOFRENICA"  
TAKE SHELTER {Spettacoli}



il quotidiano gratuito

**metro** 

MILANO  
giovedì 28 giugno 2012  
www.metronews.it

 Min 20°  
Max 32°

 Metro è stampato  
su carta riciclata

**Consiglio Ue** A Bruxelles il vertice sulla crisi dell'Euro



**Europa  
partita  
decisiva**

► Eurobond  
e "Salva Stati"  
Confronto aperto  
tra capi di Stato  
e di governo  
sulla crescita

► Nel fotomontaggio di Paolo Fabiani, Angela Merkel e Mario Monti, oggi "avversari".

LAPRESSE-INFOPHOTO ELABORAZIONE METRO

**Prandelli avverte i tedeschi: "Indietro non si torna"**

Chi arriverà alla finale del 1° luglio? Sicuramente la Spagna, che ieri sera ha battuto il Portogallo ai rigori. Sfiderà la Germania o l'Italia, in campo stasera (20.45, Rai1). Il ct Prandelli: "Rischieremo. Non torniamo indietro, non snaturiamo due anni di lavoro". Metro ha intervistato Gianni Rivera: "Nelle grandi occasioni tiriamo fuori il meglio" {Sport}

Dopo lo stop del Comune

**Residenze  
del "Poli":  
si tratta**

► Il Comune, stoppati i cantieri in via Einstein e in via Maggianico, vuole comunque fare le residenze universitarie ► Cautela le Zone 4 e 8 {Milano}

**Camion contro treno  
grave la macchinista**

Il Tir non si è fermato al passaggio a livello a Corte Franca nel bresciano, rimanendo incastrato. 18 i feriti {Italia}

  
**Lineadiretta**  
{pag. 12}

**Otto strade su dieci  
promosse dai ciclisti**

Il risultato di un censimento delle vie milanesi fatto dai ciclisti: buone (35%) e sufficienti (45%) {Milano}

**barometro** 

Capitan Mauri (quello accusato di venderci le partite) ha preso il primo volo Rebibbia-Formentera e si gode il mare. Capitan Buffon (quello che ha speso 1,5 milioni di euro in una ricevitoria) si scambia affettuosi Sms con il presidente Napolitano. Oggi giochiamo contro i tedeschi e tutti vogliamo battere i "crauti". Però dimostrare che in Italia chi infrange le regole, paga, anche i calciatori, sarebbe forse il gol più bello segnato alla rigorosa Germania. **ANDREA SPARACIARI**





# No, non è soltanto

► Italia-Germania, torna la sfida infinita tra Paesi "nemici" da sempre. Palla al piede, ma non solo

Italia-Germania non è soltanto la partita di calcio più importante che si possa giocare (lo è dopo quella che si disputò a Città del Messico nel 1970, quella del 4-3, per molti la più bella di sempre). No, è una delle rivalità storiche, politiche e culturali più vive ancor oggi in Europa, un "confronto di civiltà" che affonda le sue radici nell'antichità e che sopravvive in molti campi. Stasera Italia-Germania, quasi un rito mitologico, andrà in scena in due teatri importanti, Varsavia e Bruxelles. Da una parte ci si gioca l'accesso a una finale degli europei di calcio,

dall'altra il futuro dell'Euro moneta unica. Da una parte Pirlo contro Ozil, dall'altra sarà Monti-Merkel, con il premier italiano che sarà il Cassano virtuale di una squadra di Paesi che cercherà di battere la forte e impenetrabile Germania sul campo della crescita economica e della tenuta dell'eurogruppo. A tifare Italia, lì a Bruxelles, ci saranno anche Grecia, Portogallo, perfino Spagna. Sugli spalti a Varsavia tanti polacchi, ma questa è un'altra storia. No, Italia-Germania, non è soltanto una partita di calcio.

## "Siamo i favoriti ma solo in campo"

L'intervista

**ROMA** Italia Germania, ci risiamo. Dopo 42 anni da quel memorabile 4-3 che vide gli italiani nelle piazze, nelle fontane, organizzare caroselli per le strade, c'è ancora la Germania davanti a noi, e non solo nel calcio. È una doppia partita: sportiva e politico-economica. «Quella notte vinchemmo in maniera memorabile, senza mezzucci, senza trucchetti, meritatamente». A parlare è il vicepresidente della Camera, Rocco Buttiglione che, da filosofo, è un grande esperto del pensiero e della storia tedesca.

**Com'è il nostro avversario?**  
Intanto è un avversario che chiama, anche se non ci stima: Goethe parla con tenerezza infinita della terra dove fioriscono i limoni. Tutta la cultura germanica è mermeata dal desiderio fortissimo di venire dove la civiltà è nata. **Però non perdono occasione per deriderci o per trattarci come i figlioletti minori e un po' discoli.** Loro in effetti non capiscono certi nostri atteggiamenti. Ma quando Kohl vide come era stato curato suo figlio in Italia dopo un incidente gravissimo mi

**"I tedeschi ci amano, ma non ci stimano. Kohl disse: darei metà della nostra efficienza per la vostra umanità."**

disse: "Darei metà della nostra efficienza per avere metà della vostra umanità". L'uomo europeo dovrebbe essere 50% efficienza tedesca e 50% umanità italiana.

**Un paragone che domani (oggi, ndr) non possiamo permetterci... In quale settore i tedeschi ci battono?**

Dal punto di vista etico la convinzione che il merito vada premiato e il demerito punito. I tedeschi ce l'hanno anche se ogni tanto si affievolisce, noi ci siamo più forti nel senso di responsabilità della classe politica. Schroeder, che politicamente mi è avversario, disse la verità agli elettori e andò incontro consapevolmente a una sconfitta elettorale. La Germania però ripartì con le riforme varate dalla Grosse Koalition, o centro-sinistra. Noi invece abbiamo avuto Prodi e Berlusconi, che hanno rinnegato gli scaloni di Maroni per

le pensioni e l'Ici per accontentare la gente, e ora ne paghiamo le conseguenze. Per questo se a Varsavia giovedì i favoriti siamo noi, a Bruxelles lo



► La Merkel e Monti



► Rocco Buttiglione.

stesso giorno per il vertice europeo in vantaggio partono loro. Ed è difficile che escano battuti. Ma lì l'ideale è vincere insieme.

● STE. DIV.

### Auto

Nel settore auto tedeschi imbattibili

**Primi in Europa** Nel settore auto Germania "uber alles". Come numero di vetture vendute, il mercato tedesco si conferma 1° in Europa con 1.337.679 immatricolazioni contro le 684.962 italiane.

► **Cinque a uno** In Germania sono cinque i Gruppi, in Italia c'è solo Fiat. Il solo il Gruppo Volkswagen con 1.303.501 vetture vendute (2012) ha il 24% del mercato europeo. Il Gruppo BMW con 325.748 unità il 6%, Mercedes con 274.826 unità il 5%. Il Gruppo Fiat conta 367.618 immatricolazioni pari a un 6,8% di quota.

### "Il lavoro non è un diritto"

**ROMA** Il ministro del Lavoro Elsa Fornero nell'occhio del ciclone ieri per la frase pronunciata in un'intervista al Wall Street Journal: «Il lavoro non è un diritto, deve essere guadagnato, anche attraverso il sacrificio». Parole che il dicastero del Welfare è stato costretto a rettificare. «Il diritto al lavoro non è mai stato messo in discussione - si legge in una nota - il ministro ha fatto riferimento alla tutela del lavoratore nel mercato e non a quella del singolo posto di lavoro». ● METRO

### Crisi e occupazione

## È giallo sul piano tedesco

**GERMANIA** Secondo a rivista Der Spiegel, la cancelleria di Berlino ha elaborato un piano in sei punti per "riforme strutturali" in Grecia e in altri paesi Ue indebitati. Il piano prevede la vendita delle imprese statali, lo smantellamento delle tutele all'occupazione, la promozione di settori del lavoro a basso salario, la rimozione dei vincoli sulle imprese, e la creazione di zone ad economia speciale. Il piano non è stato confermato né smentito dal governo tedesco. ● METRO

## Ferie? Made in Italy

**ROMA** Sono state circa 80 milioni le vacanze all'estero dei tedeschi, nel 2011. La meta è quasi sempre il Mediterraneo e l'Italia è seconda dopo la Spagna: il 7,7% delle vacanze superiori ai 5 giorni sono trascorse nel nostro Paese, secondo il rapporto Reiseanalyse 2011. E gli italiani? continuano a preferire il caldo anche se una quota di turismo giovanile si sta trasferendo verso la Germania, nella modernissima Berlino. E al rientro, la frase più comune è: "Forse mi trasferisco là". ● METRO

## Meglio loro se si vota

**ROMA** C'è un elemento politico che unisce l'Italia e la Germania: l'aumento dell'astensione. Per il resto, anche nel sistema elettorale guardiamo ai vicini. È di questi giorni la notizia di un'intesa tra Alfano e il centro-sinistra su una riforma del sistema elettorale che abolisca le liste bloccate e introduca un proporzionale con premio di maggioranza e collegi uninominali, alla tedesca, appunto, dai quali cioè esce solo il candidato che ottiene più voti. ● METRO

### Cinema

Due festival e due modi di intendere il cinema. Leone contro Orso, una sfida di fiere...

► **Venezia:** è stato il primo festival della storia; il primo che abbia celebrato la nouvelle vague. Punta sul cinema d'autore con un tocco di glamour. Per Woody Allen uno dei luoghi per cui vale la pena vivere.

► **Berlino:** è la kermesse della scoperta, dei futuri cineasti, una città per il cinema. Ha lanciato il genio di Michelangelo Antonioni con "La Notte" nel 1961 e nel 2012 ha incoronato i Fratelli Taviani con "Cesare deve morire". Indubbiamente un buon segno.

### la giornata sui mercati

FTSE Mib:



+2,58%  
(13.302,77)

FTSE All Share:



+2,42%  
(14.257,29)

FTSE Star:



+0,71%  
(9.850,45)

### Valuta

Dollaro (1,2478) Yen (99,49) Pound (0,79990)

# una partita di calcio



**Vertice Ue. Sfida alla cancelliera su Eurobond e misure per la crescita**

## Monti "contro" Merkel, il match su come salvare l'euro e l'Europa

ROMA Il Consiglio europeo dei capi di Stato e di governo che prende il via oggi a Bruxelles è cruciale per il futuro dell'Euro e dell'Europa, e quindi dell'Italia. Il presidente del Consiglio Mario Monti dovrà confrontarsi con i principali leader per trovare una sintesi fra la linea rigorista capeggiata dalla Germania (che è il primo contribuente della Ue) e quella pro-crescita.

In particolare alla cancelliera tedesca Angela Merkel, il resto dell'Europa rimprovera un eccesso di rigore e l'ostilità verso qualsiasi forma di allentamento dei criteri di controllo dei bilanci, impedendo ai governi di finanziare la ripresa economica. Una situazione, sostengono i critici, che sta avvitando le economie

dell'eurozona in una spirale recessiva che non fa che aggravare la stessa crisi del debito. Una soluzione, potrebbero essere gli Eurobond, che estenderebbero ai debiti sovrani dei vari Paesi i criteri di solidarietà sui quali si basano molte politiche dell'Unione. Ma anche ieri la Merkel ha ribadito che so-

no economicamente controproducenti. «Sarebbe il ripetere di vecchi errori. Siamo contrari alla condivisione del debito. Potrà essere realizzata solo dopo il controllo congiunto sui conti pubblici». La cancelliera si dice infine scettica sulla possibilità di arrivare a una soluzione sulla crisi tra oggi e domani.

D'altro canto il presidente francese Francois Hollande ha dichiarato che l'Italia ha il pieno appoggio di Parigi e che aiuterà l'Italia sulle soluzioni per uscire dalla crisi, inclusa l'ipotesi di utilizzare il fondo salva-Stati Ue per un meccanismo di stabilizzazione degli spread a favore dei Paesi più virtuosi. ● METRO



**Aiuti alla Spagna**

L'Eurogruppo ha approvato ieri la richiesta di aiuti di Spagna e Cipro.

► Madrid necessita di assistenza per 50-60 miliardi di euro, più un margine di sicurezza aggiuntivo, entro i 100 miliardi.

**Noi e loro**

ROMA Via libero definitivamente ieri alla Camera alla riforma del mercato del Lavoro, che dovrebbe favorire più occupazione e competitività. Ma come lavorano gli italiani, rispetto ai tedeschi? Secondo Eurostat, gli italiani passano sul posto di lavoro più ore dei col-

## Lavoro e produttività, differenti i numeri e i modelli organizzativi

legli tedeschi, ma producono meno. Nel 2000, fatta 100 la media Ue, l'Italia si piazzava a quota 116, 8 punti, meno della Germania (124). Nel 2010 la produttività di Roma è scesa a 101,5 punti, mentre per la Germania (123,7) il livello non ha subito grossi sco-

stamenti. Non solo, il mantenimento della produttività è avvenuto in un ambiente lavorativo in cui i sindacati partecipano attivamente alle decisioni del management: dalle grandi strategie fino all'assunzione di un giovane apprendista. ● METRO

SEGUICI SU:

SE CERCHI UN PRESTITO NON ANDARE LONTANO. I PRESTITI BANCOPOSTA LI TROVI SOTTO CASA.

**BancoPosta**

[www.bancoposta.it](http://www.bancoposta.it)

numero gratuito 800.00.33.22

Spesso le soluzioni più semplici sono anche le più vicine.

BancoPosta ti offre una gamma completa di prestiti personali ideali per tutti i tuoi progetti:

- **Prestito BancoPosta:** da € 1.500 a € 30.000 per i correntisti BancoPosta
- **Prontissimo BancoPosta:** da € 1.500 a € 10.000 accessibile anche senza conto corrente

Richiedili negli oltre 9.000 Uffici Postali abilitati.

E puoi vincere Buoni Spesa da € 1.000

**150** 1862 • 2012  
**Posteitaliane**

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. La concessione dei finanziamenti è soggetta a valutazione e approvazione di Deutsche Bank S.p.A.-Prestitempo e di Compass S.p.A., per le quali Poste Italiane S.p.A. - società con socio unico Patrimonio BancoPosta - distribuisce i rispettivi prodotti in virtù di un accordo distributivo non esclusivo sottoscritto tra le parti, senza costi aggiuntivi per il cliente. Per le condizioni contrattuali ed economiche si rimanda ai documenti informativi con particolare riferimento al documento denominato Informazioni Europee di Base sul Credito ai Consumatori messi a disposizione della clientela presso gli Uffici Postali abilitati al servizio. Se richiedi il Prestito BancoPosta e/o Prontissimo BancoPosta entro il 31 luglio 2012 e lo ottieni entro il 31 agosto 2012, parteciperai al concorso "Vinci la spesa". Montepremi massimo complessivo del concorso pari a € 55.000 IVA compresa. Per conoscere le modalità di erogazione dei premi nonché le modalità di svolgimento del concorso "Vinci la spesa" consulta il regolamento completo su [www.bancoposta.it](http://www.bancoposta.it). Concorso valido dal 01/06/2012 al 31/07/2012.

## Sesso per buoni voti

Adescava su Facebook le alunne minorenni

**PIACENZA** Arrestato durante gli esami di maturità un insegnante di informatica presso un istituto tecnico commerciale di Piacenza ritenuto responsabile di aver compiuto atti sessuali con una studentessa che aveva meno di 16 anni. La Squadra Mobile, insieme alla Polizia Postale, dopo una delicata indagine, ha accertato che l'insegnante proponeva tramite Facebook incontri di natura sessuale ad alunne minorenni in cambio della sufficienza o voti migliori nella propria materia. Gli investigatori hanno anche accertato che già in precedenza l'insegnante aveva tentato un simile approccio con un'altra alunna minorenni: la proposta era stata rifiutata dalla studentessa che, sempre attraverso il social network, aveva poi subito minacce nel caso non avesse riferito alle sue compagne di aver male interpretato le richieste del docente. Ma il prof avrebbe avuto atteggiamenti morbosi anche durante le lezioni, con carezze e battute a sfondo sessuale. ● METRO

## Allerta caldo



In cerca di fresco.

Domani nuovo picco di calura

**ROMA** Con l'arrivo del secondo anticiclone africano "Caronte" è atteso per domani un nuovo picco di caldo torrido. Secondo il bollettino delle ondate di calore del ministero della Salute, l'allarme rosso scatterà in quattro città: Perugia (35 gradi), Reggio Calabria (36), Rieti (36) e Roma (34). Intanto, secondo Coldiretti, oltre 20 milioni di italiani si difendono dal caldo mangiando frutta fresca, i cui consumi sono aumentati del 25% su base tendenziale nella seconda metà di giugno. ● METRO

# Treno contro camion che forza il passaggio

► Venti feriti, due gravi, sulla linea Brescia-Iseo-Edolo di Ferrovienord

**BRESCIA** È entrato sui binari con il camion nonostante i segnali luminosi e acustici del passaggio a livello nel comune di Corte Franca fossero attivi e si è ritrovato paralizzato fra le barriere mentre dalla curva sopraggiungeva a 64 km/h il convoglio delle Ferrovienord diretto a Breno. La frenata di emergenza non ha evitato l'impatto, violentissimo, che ieri mattina ha mandato venti persone in ospedale. I più gravi sono la capotreno e l'assistente del camion.

«Il passaggio a livello era perfettamente funzionante - sottolinea l'ad di Trenord, Giuseppe Biesuz - è stato il camionista che, con assoluta irresponsabilità, ha forzato il passaggio». E al sindacato Orsa che denuncia come i minori investimenti mettano a rischio le linee regionali, replica l'assessore ai Trasporti della Lombardia, Raffaele Cattaneo: «Abbiamo investito 100 milioni sulla Brescia-Iseo-Edolo, anche per proteggere con barriere i passaggi a livello ed eliminarne 57. Ma nessuno sforzo potrà mai azzerare la responsabilità umana». ● METRO



► Il recupero del camion rimasto bloccato sui binari in mezzo alle barriere.

## Il rapporto

**ROMA** Un andamento altalenante: è andata così negli ultimi anni se consideriamo il numero degli incidenti in prossimità dei passaggi a livello.

Erano 25 nel 2005, scesi a 5 nel 2009 e risaliti a 15 l'anno successivo e 16 nel 2011. Lo si legge nella relazione annuale sulla sicurezza ferroviaria presentata a febbraio dall'Ansf, l'agenzia nazionale per

## Un tallone d'Achille ma incidenti in calo

la sicurezza ferroviaria.

Sotto accusa i comportamenti imprudenti di chi azzarda un attraversamento veloce con il passaggio a livello chiuso, ma anche il sistema stesso è migliorabile, aveva concluso l'Agenzia.

Su questo specifico tema, poi, è stato anche isti-

tuito un tavolo tecnico e si è notato che l'andamento degli incidenti è dipeso dall'avanzamento del programma di soppressione degli stessi passaggi a livello: in 20 anni c'è stata una riduzione del 40% del numero degli attraversamenti stradali della sede ferroviaria. ● STE.DIV.

## Inchiesta diritti tv Berlusconi assolto

**ROMA** Silvio Berlusconi, il figlio Piersilvio e altre 10 persone sono state assolte dal Gup di Roma a conclusione del procedimento su una presunta frode fiscale, valutata attorno ai 10 milioni di euro, attraverso sovrappiù di acquisti di diritti televisivi da parte del gruppo di società che facevano capo a Mediagrade e Rti per realizzare fondi neri. L'inchiesta aveva coinvolto, oltre a Berlusconi e suo fi-

glio, altre dieci persone accusate a vario titolo di evasione fiscale e violazione di norme tributarie.

## Il caso Ruby

Sempre ieri, intanto, il Gup di Milano ha assolto la showgirl Simona Ventura dall'accusa di diffamazione nei confronti di Emilio Fede per un'intervista sul pensionamento del giornalista in relazione al caso Ruby pubblicata dal Corriere. ● METRO

## Notizie in breve

## Funerali Braj

**ROMA** Napolitano, altre autorità e cittadini comuni hanno reso omaggio alla salma dell'appuntato scelto Manuele Braj, morto lunedì in Afghanistan. Ieri nella chiesa di Santa Maria degli Angeli si sono svolti i funerali di Stato. Oggi sono previsti invece i funerali a Collepasso, suo paese di origine in provincia di Lecce. ● METRO

## Ustica amara

**ROMA** Il presidente Napolitano, nel trentaduesimo anniversario della strage di Ustica, in un messaggio all'Associazione dei parenti delle vittime, scrive che «è motivo di profonda amarezza dover constatare come lunghi anni di indagini non abbiano consentito di individuare i responsabili di una vicenda così tragica e in-

quietante. È indispensabile che le istituzioni profondano ogni sforzo per giungere a una compiuta ricostruzione di quanto avvenne». ● METRO

## Dolce morte

**VENEZIA** Ha provocato stupore la morte di Vittorio Bisso, del Pdc veneziano, malato di Sla che ha scelto di andare in Svizzera per un suicidio assistito. L'annuncio è stato dato a Dolo in consiglio comunale. Bisso, 55enne, aveva raccontato le sue sofferenze su Facebook. ● METRO

## Amianto

**ROMA** È compito della Chiesa «anche la denuncia di ciò che viola per avidità la sacralità della vita e il dono della terra». Lo ricordano i vescovi italiani, nel messaggio per la Giornata per la salvaguardia del creato, con particolare riferimento «alla questione dell'eternità a Casale Monferrato». ● METRO

## Mi consenta



► Maurizio Sonnino.

## ARISTOTELE IMMATURO

Il prof. Maurizio Sonnino è ricercatore di Lingua e Letteratura Greca all'Università di Roma La Sapienza.

Per la seconda prova scritta della maturità classica i ragazzi sono stati spiazzati da una versione di Aristotele: troppo difficile da tradurre anche a detta dei prof. È davvero così?

Una premessa: la cosa più grave non è la difficoltà del testo, ma la mancanza di serietà dell'esame...

## Perché?

A 10 minuti dall'inizio dello scritto, sul web c'era già la traduzione: e i giornali mi hanno contattato per chiedermi il parere a test in corso! Insomma così l'esame non è corretto né serio.

## Tornando alla difficoltà della versione...

Come hanno detto colleghi più illustri di me, il problema è nel tipo di scelta fatta. Si sa che Aristotele ha lasciato due serie di scritti: quelli destinati al pubblico, vedi "La Costituzione degli Ateniesi", e quelli a uso interno della scuola, per la sua cerchia scelta di allievi. Ora il testo proposto è tratto dal "De Partibus animalium" che fa parte di questi ultimi, scritti in un greco sintatticamente più complicato rispetto ad autori come Lisia, Platone, Epitteto, Plutarco...

## In parole povere?

È la stessa differenza che corre tra leggere un testo del Manzoni e interpretare gli appunti di uno scienziato: il vocabolario di Aristotele è più complicato. Troppo per un maturando.

● ORIETTA CICCHINELLI

## Monte Paschi taglia Omicidio colposo

**MILANO** Cessione di Biverbanca, chiusura di 400 filiali e tagli al personale per 4.600 unità. Sono i punti cardine del piano industriale 2012-2015 del Monte dei Paschi di Siena, che prevede un target di utile netto consolidato di 630 milioni nel 2015. Annunciata la «completa razionalizzazione dell'assetto del gruppo, con l'incorporazione delle controllate». I sindacati parlano di «preoccupante ridimensionamento». ● METRO

**PRATO** La Procura di Prato ipotizza il reato di omicidio colposo per la morte di Franco Lori, il bimbo di 11 anni deceduto martedì dopo che si era sentito male durante una gita sul Monte Calvana organizzata dalla parrocchia di Paperino. Al momento non ci sono persone iscritte sul registro degli indagati. I pm attendranno l'esito dell'autopsia - che verrà disposta oggi - per procedere eventualmente in questa direzione. ● METRO

Vodafone My Country



## Vodafone में बदलें

एक वर्ष के लिए, भारत में आधे मूल्य पर कॉल करें

My Country से, आप निम्न मूल्य पर कॉल कर सकते हैं:

भारत	1 सेंट/मिनट
इटली में Vodafone नंबर	0 सेंट/मिनट

हमारे स्टोर और [mycountry.vodafone.it](http://mycountry.vodafone.it) पर  
My Country के बारे में पता करें



power to you



कनेक्शन शुल्क 16 सेंट। कॉल के 60 सेकंड का शुल्क पहले ही ले लिया जाता है। पहले 3 महीने सहित मुफ्त एक्टिवेशन, उसके बाद €6 प्रत्येक 3 महीने के शुल्क पर स्वतः नवीनीकरण। ऑफर, रिचार्जबल SIM कार्ड वाले ग्राहकों के लिए मान्य है जिन्होंने 15 सितंबर 2012 तक Vodafone की सेवाएँ अपना ली हैं।

► Ibrahim Abdille, 18 anni, è scampato al massacro di Utøya

## “LA VERA PENA PER BREIVIK È CANCELLARLO”

Ibrahim Abdille oggi ha 18 anni. Meno di un anno fa, Anders Breivik, ha sparato a sua cugina, Mona, anche lei 18enne, uccidendola insieme ad altre 68 persone sull'isola di Utøya. Ibrahim è sopravvissuto al massacro nascondendosi sotto i corpi degli amici morti e da quel giorno gira l'Europa per raccontare come si reagisce alla violenza.

**Come reagì il Paese dopo la strage?**

Il Governo e tutta la popolazione fecero l'unica cosa sensata: concentrarono le loro energie nell'esercizio della memoria, ricordando le vittime e lasciando nell'ombra

**“Quando il pensiero più becero non trova una via di sfogo si trasforma in un'azione devastante”. Ibrahim**

Breivik e le sue idee.

**E i media?**

I media fecero altrettanto. Il più grande smacco per Breivik, lo disse al processo, fu essere ignorato.

**È così che si sconfiggono i terroristi e i violenti?**

È un bel dilemma. Da un lato se alle pulsioni razziste e violente che serpeggiano nella società non si dà il giusto peso, queste cercheranno il modo più

### L'intervista



► Ibrahim si è salvato sotto i corpi dei compagni.

rumoroso ed eclatante possibile per farsi sentire. D'altro canto, la troppa attenzione nei confronti di certi fenomeni permette alle idee di pochi di diffondersi.

**Come ci si libera di pulsioni insite nella società?**

Non c'è una ricetta universale, ma credo siano importanti i passi che si compiono prima di una tragedia, piuttosto che come si reagisce ad essa. Ad esempio in Norvegia c'è grande razzismo tra popoli dell'est e dell'ovest. I primi pensano che gli occidentali siano tutti ricchi e spocchiosi, gli altri che ad est vivano ladri senza scrupoli. Le diffe-

renze esistono, ma è attraverso la conoscenza reciproca che si può vedere nell'altro cosa ci accomuna e non cosa ci divide.

**La politica che ruolo ha?**

Quello di creare le condizioni perché la cultura sia alla portata di tutti.

**Qualche mese fa il Tribunale ha disposto la chiusura di un'emittente toscana (Radio Studio 54) perché propagandava idee razziste.**

**Quanto oltre si può spingere la libertà d'espressione?** Quando il pensiero, anche quello più becero, non trova una via di sfogo finisce per trasformarsi in azione. Un'azione devastante.

### La strage



► I primi soccorsi.

L'isola di Utøya nel 1950 fu donata al Partito Laburista norvegese

► Il 22 luglio 2011 Anders Behring Breivik uccise 69 ragazzi tra i 14 e i 20 nel campo estivo del movimento giovanile del partito laburista.

### Notizie in breve

#### No ad attacco

**TURCHIA** Il primo ministro turco Erdogan assicura che non intende attaccare militarmente la Siria per l'episodio dell'aereo militare abbattuto la scorsa settimana: «Stiamo solo adottando misure per prevenire possibili minacce». Il jet turco sarebbe stato scambiato per uno israeliano. ● METRO

#### Microsoft ko

**BRUXELLES** Il Tribunale Ue ha bocciato il ricorso di Microsoft contro la maxi-multa comminata dalla Commissione per “abuso di posizione dominante”. La società dovrà quindi pagare 860 milioni di euro. ● METRO

#### Regina e Ira

**GB** Storica doppia stretta di mano a Belfast tra la Regina Elisabetta II e Martin McGuinness, ex comandante dell'Ira e oggi vice primo ministro del governo regionale. Un gesto dal forte valore simbolico per il processo di pace in Irlanda del Nord. ● METRO

**TOMMASO TAFI**  
LETTERE@METROITALY.IT



SONTI  
FINO AL  
50%

I MIGLIORI MARCHI DEL FASHION,  
LE COLLEZIONI UOMO, DONNA, BAMBINO,  
ACCESSORI, INTIMO E CASA SCONTATI FINO AL 50%\*.

la Rinascente

MILANO . PIAZZA DUOMO - MONZA . LARGO MAZZINI

APERTI 7 GIORNI SU 7

MILANO . LUN/GIO 9.30-21.00, VEN/SAB 9.30-22.00, DOM 10.00-21.00  
MONZA . LUN/MER 9.00-20.00, GIO 9.00-24.00, VEN/SAB 9.00-20.00 DOM 10.00/20.00

www.rinascente.it

Promozione valida dal 15 giugno al 6 luglio 2012. \* applicabile solo sui marchi che aderiscono all'iniziativa, non cumulabile con tessere e/o prodotti con valore aggiunto. Le collezioni bambino sono presenti solo nel punto vendita di Milano.

# EssereBenessere

## Apri a Milano City Store Papiniano

### Vorrei un farmaco,

**Essere Benessere**  
ti invita a scoprire un nuovo mondo  
di benessere per tutta la famiglia:  
farmaci, integratori, cosmesi,  
igiene personale, tempo libero e...  
la tua spesa quotidiana **sotto casa**.

### 1 kg. di pasta, un libro e 2 lampadine.

PER TE  
SOLO OGGI  
IN REGALO  
**50€**  
in buoni sconto.

**Inaugurazione  
stasera  
ore 17:30**

Ti aspettiamo  
in Viale Papiniano, 16

APERTO  
**7 giorni su 7  
24 ore su 24**

\*Informazioni disponibili sul punto vendita.

FREE  
**WiFi**  
 TWT

**EssereBenessere**  
Ogni giorno, tutti i giorni.  
[www.esserebenessere.it](http://www.esserebenessere.it)

&  
milano

## Presidio gay



► Hutter e Grillini, con la foto di 20 anni fa.

PHOTOVIEWS

## Lucchetti per avere le unioni

P.ZZA SCALA In ricordo delle nozze omosessuali celebrate il 27 giugno del 1992 da Paolo Hutter, ieri le associazioni gbt hanno chiuso oltre 200 lucchetti ad una catena davanti a Palazzo Marino che, per Arcigay, rappresentano l'impossibilità per le coppie omosessuali di vedere il loro amore libero e riconosciuto. A fine cerimonia è arrivato a sorpresa il sindaco Pisapia. METRO

## Residenze, si tratta

► Le zone aperte al confronto, ma chiederanno di diminuire i volumi

CITTÀ Un sospiro di sollievo. È quello tirato dagli abitanti delle zone 4 e 8 quando il Comune ha sospeso le due maxi residenze universitarie che il Politecnico si accingeva a costruire dove oggi sorgono le scuole fatiscenti di via Einstein (zona 4) e via Maggiano (zona 8). Martedì l'assessore Lucia Castellano aveva rivelato a Metro che i due cantieri in partenza il 18 agosto non avrebbero aperto perché le Dia (dichiarazioni di inizio lavori) presentate dall'Ateneo erano scadute e perché era mancata la partecipazione dei consigli di Zona. Tutto da rifare, quindi.



► Il rendering di Einstein.

«Siamo felicissimi, dice Lori Sincich, del comitato cittadini di via Einstein, il primo a sollevarsi contro i progetti, ora però si dovrà capire come andremo avanti, visto che l'assessore ha ribadito che le resi-

## I due progetti

- In via Einstein, era stato progettato un complesso formato da una torre di 9 piani collegata ad altre due da 5 e 4 piani. Circa 2500 mq di superficie.
- In via Maggiano il progetto prevedeva una torre da 11 piani più altre due da 5. Superficie totale 10500 mq.

denze si faranno». «Chiederemo la diminuzione dei volumi, bisogna fermare il consumo di suolo, dice Loredana Bigatti, presidente di zona 4, venerdì faremo un sopralluogo e apriremo il con-

fronto. Quei palazzoni toglierebbero aria e luce a tutti». Una chiusura quasi totale. Più possibilista il consigliere verde di Zona 8 Enrico Fedreghini: «Non siamo contrari alle residenze per i ragazzi, che servono, ma la nostra zona (il Gallaratese, ndr) è già molto complicata. Ci hanno proposto collaborazione, benissimo, ma il principio non può essere: "dove mettiamo le torri, ma si, mettiamole lì...". Ci vuole un progetto ampio pensato. Non basta che ci dicano "avrete una piscina", abbiamo bisogno di spazi verdi e servizi. Vedremo cosa ci propongo». ● ANDREA SPARACIARI

## Imu light per negozi e artigiani

COMUNE Alle 4 della scorsa notte Palazzo Marino ha varato le aliquote Imu in base alla classificazione e al prestigio degli immobili. Cioè prevedendo sgravi per le case popolari, i negozi e gli artigiani e le seconde case locate. Imu rincarata invece per gli immobili di lusso. La diversificazione produrrà uno sgravio, o minore gettito, di 28,5 milioni; di questi, il taglio più corposo "premia" negozi e laboratori, -15 milioni, gli immobili affittati (-13 milioni). Aumenta invece di 2,5 milioni il carico sui vani di lusso. ● METRO

Leggi di più sul sito

metronews.it

## Due operai ustionati a Settala

SETTALA Esplosione ieri pomeriggio in una ditta che produce vernici a Settala. Due operai sono rimasti ustionati al volto e alle braccia, le ferite sono gravi ma sono rimasti coscienti durante i soccorsi. Secondo una prima ricostruzione, sarebbe esplosa una piccola cisterna che conteneva solventi per vernici. I due feriti sono italiani, di 49 e 51 anni: sono stati soccorsi sul posto dagli operatori del 118 e trasportati in codice giallo agli ospedali San Raffaele e Niguarda. ● AGI

## "A Daccò 5 milioni in sette anni"

TRIBUNALE È prevista per il 5 luglio la sentenza del processo a carico del faccendiere e amico del governatore Formigoni, Pierangelo Daccò, e dell'imprenditore Andrea Beziccheri, accusati di associazione a delinquere per il crack del San Raffaele. Il pm ha chiesto per Daccò 5 anni (proscioglimento chiede la difesa) per aver sottratto 5 milioni in 7 anni provocando un doppio danno: togliere soldi a una Fondazione con rilievo pubblico danneggiando il bene costituzionale della salute. ● METRO

Confrontaci con gli altri.  
Scegli quello che ti conviene

**ORO VECCHIO O ARGENTO IN SOFFITTA? VENDILO**

VIA SANTA MARIA SEGRETA 6 - MILANO  
TEL.: 02.720.943.48  
E-MAIL: INFO@CORDUSIOMETALLI.COM  
WWW.CORDUSIOMETALLI.COM

Cordusio Metalli Spa

SONO APERTE  
LE ISCRIZIONI  
LICEO ARTISTICO  
ANNO SCOLASTICO  
2012/2013

Per crescere insieme  
nella gioia delle arti



www.istituto-dantealighieri.it  
liceoartistico.andywarhol@gmail.com  
Chiara Silva 346.6311072  
Stella Pusceddu 347.2135249

## GRANDI RISULTATI CON I RAGGI INFRAROSSI

INNALZI IL METABOLISMO E MANTIENI IL PESO FORMA

ONDA D'URTO -2/4 CM IN 1 SEDUTA  
CHIEDI UNA PROVA GRATUITA!



TUTTE LE NOSTRE FOTO  
SONO DOCUMENTATE

**MARINA L.  
PERSI 30KG IN 4 MESI**

### PERCHÉ SCEGLIERE VIVERESNELLA

VivereSnella un nome che investe nello **studio metabolico dei cibi**, con un team di **dottori che già nei primi cinque giorni, riesce a dare uno scossone al metabolismo dei suoi clienti e una perdita immediata di peso che varia dai 2 ai 3 kg.** Successivamente, dopo un test delle urine, vengono inseriti gli alimenti in modo da valutare come vengono metabolizzati, in quanto spesso a livello intestinale i cibi fermentano, creando enormi gonfiore e rallentamenti dell'assimilazione. Di frequente gli alimenti di cui ci nutriamo giornalmente non sono tollerati dal nostro organismo e grazie alla professionalità dei centri VivereSnella è possibile scoprire quali sono. VivereSnella negli anni si è specializzata investendo sempre in nuovissime tecnologie, arrivando ad oggi ad avere più di 14 metodiche



**SEDUTE  
A PARTIRE  
DA 39 €**

VIVERESNELLA  
MEDICAL

www.viveresnella.it

#### LE NOSTRE METODICHE

- RAGGI INFRAROSSI  
› dimagrimento
- OSSIGENOTERAPIA  
› viso e corpo
- LASER  
› per grassi localizzati
- DEPRESSURIZZAZIONE  
› per la cellulite
- RADIO FREQUENZA  
› viso e tono
- LIPOCAVITAZIONE  
› rimodellamento
- BIORIVITALIZZAZIONE  
› smagliature e ringiovanimento cutaneo
- EPILAZIONE  
› depilazione permanente



SEGUI LE NOSTRE TESTIMONIANZE ALLA TRASMISSIONE TANTA SALUTE  
E SU YOUTUBE CANALE VIVERE SNELLA



MARTEDÌ  
ORE 23.30



MERCOLEDÌ ORE 8.10  
SABATO 19.10



TL-SAT 511  
SABATO ORE 19.10  
REPLICA DOMENICA ORE 24.00

Corso Genova, 23  
Sede Amministrativa  
Tel 3929404333

Via Grigna, 12  
(Zona Fiera) Milano  
Tel 02 89073057

Via Modestino, 1  
( M2 S. Agostino) Milano  
Tel 02 89415824

Via Brunelleschi, 1  
(Zona Navigli) Milano  
Tel 02 42293327

## Europei a doppio schermo

**CITTÀ** Per la partita di stasera alle 20,45 contro la Germania mega-schermo anche in Duomo oltre a quello in piazza Beccaria. Chi non ne vuol sapere di calcio, si può "rifugiare" al Parco Sempione dove Verdastate propone dalle 18 yoga, tai-chi, Civica Orchestra di Fiati e attività per i cani (tutto gratis). Se invece il calcio vi alletta ma gli Europei "non bastano", fino al 19 luglio il campo Forza e Coraggio (via Gallura 8) ospita la Wind Integration cup, torneo di calcio a 5 con il patrocinio del Comitato Olimpico Nazionale Italiano e del Comune di Milano. Le squadre devono schierare un minimo di 7 giocatori immigrati di prima e seconda generazione; finali a Roma. ● S.M.

# Bici, le vie migliori online

► Il 35% delle strade è "buono", il 45% "sufficiente"

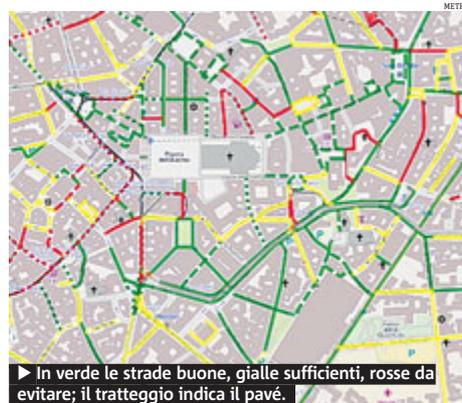
**BICI** C'erano le mappe critiche e quelle autoprodotte dai volenterosi ciclisti urbani. Da ieri Milanobici-map.it mette online la mappatura delle strade cittadine viste con l'occhio (clinicissimo) del ciclista. Non è un servizio di indicazioni stradali generico: Actl e Ciclobby hanno mandato in giro per tre settimane 35 ciclisti "mappatori" volontari che hanno radiografato le vie suddivise in circa 80 microaree. Per ciascuna strada i parametri scelti sono: la classificazione della strada, la pavimentazione, il limite di velocità soprattutto lo "spazio bici", un nuovo parametro di valutazione introdotto da Actl e Ciclobby (che in questo modo "arricchiscono" OpenStreet Map, su cui si basa il sito) che identifica lo spazio sulla carreggiata che permette al ciclista di pedalare in

tranquillità. La strada è valutata secondo la larghezza della carreggiata con traffico e auto parcheggiate. Si scopre così che Milano ha il 35% di strade buone (verdi nella mappa) cioè più larghe di 170 cm, il 45% sono "sufficienti" (giallo) da 120 a 170 cm, e il 21% "critiche", dove si rischia la sportellata o le rotaie. I dati sono aggiornabili da chiunque, basta iscriversi, e c'è ancora qualche spicchio da mappare. ● SIMONA MANTOVANINI

### Dove fare sport?

Sono oltre 40 le discipline praticabili negli impianti comunali: [www.tooplay.org](http://www.tooplay.org) per scoprire dove e per commentare.

► non solo calcio o basket, pallavolo, tennis, atletica o nuoto; ci sono anche baseball, paddle, badminton, bocce, free climbing e tumbling ovvero la ginnastica artistica più il trampolino.



► In verde le strade buone, gialle sufficienti, rosse da evitare; il tratteggio indica il pavé.

### P.le Abbiategrasso Disagi per i passeggeri



► Scoopshot / chris71 euro 12,86

► L'auto "parcheggiata" in mezzo alle rotaie.

## Auto blocca 3 e 15

Ieri poco dopo le 8 le linee tram 15 e 3 sono rimaste bloccate a causa di un'auto "parcheggiata" sui binari dopo piazzale Abbiategrasso. Fino alle 8,20 Atm ha allestito un bus per Rozzano mentre i tram tornavano indietro. L'incauto, o incauto, automobilista riceverà una multa commisurata ai disagi provocati. ● S.M.

### Notizie in breve

#### Sea-Serravalle Sempre aperti

**CITTÀ** Il Comune dovrà versare 45 milioni come conguaglio alla Provincia per lo scambio di quote Serravalle contro Sea. Il futuro della società che gestisce gli aeroporti non è chiaro: vendita ulteriore o quotazione. Certo invece il piano di Podestà: vendita delle quote Serravalle

(e incasso) entro il 31 dicembre e ingresso di nuovi investitori. ● AGI

**PAPINIANO** Inaugura oggi alle 17.30 in viale Papiniano (dove 'era Blockbuster) il primo Essere Benessere aperto 24 ore al giorno tutti i giorni. Oltre alla parafarmacia e ai giornali, si vendono anche cibi freschi dal sushi, al pane, frutta e verdura, piatti pronti, dolci. ● METRO

# COMPONEDIL

dal 1981

PRESENTA

## 55% ultima Atta

INTERPRETI PRINCIPALI



PVC-LEGNO



PVC-ALLUMINIO

con la regia di **KORUS**

I nostri infissi possono usufruire della detrazione fiscale del 55% prevista dalla legge. Ma attenzione, il **bonus scade al 31 dicembre 2012**, dall'anno prossimo, la detrazione verterà accorpata con quella del 36% prevista per la ristrutturazione delle abitazioni.

## Professionisti da 30 anni



VITTUONE (MI)  
Strada Statale Undici N°28



MILANO  
Piazza Firenze N°6



MILANO  
Via Giambellino N°16

[componedil@componedil.it](mailto:componedil@componedil.it) - [www.componedil.it](http://www.componedil.it) - Tel: 02 901 10 904

# FINO AL 4 LUGLIO GRANDI MARCHE AL 50%

## ALCUNI ESEMPI

MAIS  
O LEGUMI ASSORTITI  
VALFRUTTA  
conf. 2x250 g  
€ 1,89

**SCONTO FIDATY 50%**  
€ 0,94



MAIONESE CALVÉ  
vaso da 880 ml  
€ 3,12 (€ 3,55 al litro)

**SCONTO FIDATY 50%**  
€ 1,56  
(€ 1,77 al litro)



PRINGLES  
Original, Paprika  
o Sour Cream & Onion, 165 g  
€ 2,19 (€ 13,27 al kg)

**SCONTO FIDATY 50%**  
€ 1,09  
(€ 6,61 al kg)

BEVANDA SKIPPER  
ZUEGG  
gusti assortiti, 1 litro  
€ 1,57

**SCONTO FIDATY 50%**  
€ 0,78



WÜRSTEL DI POLLO  
WULEVU PRINCIPE  
conf. 3 pezzi, 250 g  
€ 1,96

**SCONTO FIDATY 50%**  
€ 0,98



PROSECCO SUPERIORE  
DI VALDOBBIADENE DOCG  
CANTINA PRODUTTORI  
DI VALDOBBIADENE  
extra dry, 75 cl  
€ 6,98

**SCONTO FIDATY 50%**  
€ 3,49



BISCOTTI BUCANEVE  
DORIA  
400 g  
€ 1,85 (€ 4,63 al kg)

**SCONTO FIDATY 50%**  
€ 0,92  
(€ 2,30 al kg)



BARRETTE GELATO  
TWIX O BOUNTY  
conf. 6 pezzi, 210 g  
€ 4,15 (€ 19,76 al kg)

**SCONTO FIDATY 50%**  
€ 2,07  
(€ 9,86 al kg)



DETERSIVO LIQUIDO  
PER LAVATRICE DIXAN  
assortiti, 28 lavaggi  
€ 7,98

**SCONTO FIDATY 50%**  
€ 3,99



SHAMPOO O BALSAMO  
GLISS TESTANERA  
assortiti, 200 ml  
€ 3,16

**SCONTO FIDATY 50%**  
€ 1,58



CARTA CASA SCOTTEX  
conf. 12 rotoli  
€ 9,96

**SCONTO FIDATY 50%**  
€ 4,98

# ESSELUNGA®

## La magia della convenienza

PROMOZIONE VALIDA IN: LOMBARDIA/VENETO/Piacenza-Parma/Tortona (AL).

## TORNELLI CHIUSI ANCHE IN USCITA

### Anche nelle stazioni M2 di Gioia, Loreto, Cologno Centro

Da lunedì 25 giugno ha avuto inizio la fase della sperimentazione con la chiusura dei tornelli, nella lunga fascia oraria dalle 9,30 alle 16,30, anche nelle stazioni

**M2 di Gioia, Loreto lato Abruzzi e Loreto lato Argentina e nella stazione extraurbana di Cologno Centro.**

Il primo periodo di test è iniziato lunedì 11 giugno, con la chiusura dei tornelli in uscita nelle sta-

zioni M1 Duomo lato Cordusio, Pagano, Loreto e Amendola. Per queste stazioni la sperimentazione prosegue, sempre dalle 9,30 alle 16,30.

Come per la M1, anche nelle stazioni M2 sarà presente personale di assistenza ATM, riconoscibile con il consueto gilet blu, per indirizzare i passeggeri, così come è già stata predisposta apposita segnaletica.

Ricordiamo che que-



sta sperimentazione dei tornelli ATM è già non prevede costi aggiuntivi per l'azienda, dotata di un sistema predisposto alla chiusura anche in uscita.

## GuidaMi: il car sharing targato ATM

GuidaMI è il servizio di condivisione auto di Milano gestito da Atm che offre 134 auto, Euro 5 ed ibride elettrico-benzina, e 84 parcheggi in superficie. Scegliendo il car sharing, chi usa l'auto saltuariamente può risparmiare da 1.000 a 4.000 euro all'anno a seconda del modello di auto.

### I principali vantaggi delle vetture GuidaMI:

- Ingresso libero in Area C
- Accesso libero a corsie preferenziali e ZTL
- Parcheggio gratuito nelle aree contrassegnate dalle strisce blu/gialle

### Per iscriversi

**www.guidami.net** o numero verde Atm **800.80.81.81**, operativo tutti i giorni dalle 7,30 alle 19,30.



### Elettriche in flotta

Dal 18 giugno la flotta GuidaMi è diventata ancora più sostenibile con l'arrivo delle **prime auto ad alimentazione completamente elettrica.**

Si tratta di due Peugeot Ion, prenotabili tramite i canali tradizionali ([www.guidami.net](http://www.guidami.net) e call center nazionale) e accessibili h24 come gli altri veicoli GuidaMi. Sono disponibili presso i parcheggi di Corso Europa e Sant'Ambrogio/Cattolica.

**CONDE NAST TRAVELLER: I RISTORANTI DI ROMA TRA I MIGLIORI AL MONDO**

Dopo l'incoronazione da parte della stampa tedesca della birra artigianale prodotta a Roma, la più autorevole rivista di viaggi al mondo, l'inglese Conde Nast Traveller celebra i ristoranti della Città Eterna.

# VACANZE nonostante tutto

**906**

Euro la spesa  
procapite  
per le ferie 2012

**22%**

le rinunce ai viaggi  
per timori  
sulla situazione economica

**32%**

I vacanzieri  
con il pc  
in spiaggia  
e quelli  
che quest'anno  
rinunceranno  
al ristorante



Mare *per noi* sinonimo di vita

A bordo, insieme, in giro per l'Argentario!

Un Beneteau Oceanis Clipper 331,  
(4 posti +Skipper) a disposizione per voi,  
in giro per le isole dell'arcipelago  
toscano.

Weekend  
€ 800\*

imbarco a CalaGalera,  
dalle ore 18:00 di venerdì e  
sbarco nel pomeriggio di Domenica.

*Buon Vento!*

**info 333 3052781**

\* nelle tariffe è incluso il costo dello skipper, tender, fuoribordo,  
Sono esclusi: cambusa, gasolio e ormeggi.

- ▶ Diete e abbigliamento  
contro il grande caldo
- ▶ Pur di risparmiare  
caccia alla benzina No logo.
- ▶ Significativo aumento  
del cicloturismo
- ▶ In aumento le esperienze  
di scambio casa
- ▶ Una rete di animalisti  
dà ospitalità  
ai vostri amici a quattro zampe
- ▶ Navigare Wifi a costo zero  
È possibile in tutto il mondo
- ▶ Turismo della salute  
Un salto alle terme

metro  
**BEACH**  
ESTATE 2012

**Ad Agosto sulle spiagge**

**Moda,  
cultura, giochi  
ed eventi:  
tutte le  
ultime novità  
nel settimanale  
più "fresco"  
dell'estate!**



## LA BASILICATA PUNTA SUL CINETURISMO

Il direttore della sede Rai della Basilicata, Fausto Taverniti, intervenendo alla Summer school della Fondazione Mattei ha posto l'accento sul "cineturismo, risorsa di un territorio che spinge molto sulla cultura". Il che lascia immaginare interventi della Regione a breve.

# Stavolta vacanze liofilizzate

## Gli italiani preferiscono le mete nazionali

**IN CIMA ALLA LISTA** dei luoghi favoriti rimane la Puglia. D'altro canto, il tacco d'Italia vanta numerose località nella Guida Blu 2012: Melendugno e Ostuni con le loro 5 vele, seguite dagli 8 posti a 4 vele: Otranto (Le), Diso (Le), Nardò (Le), Chieuti (Fg), Fasano (Br), Polignano a Mare (Ba), Castro (Le) e Monopoli (Ba).

Il tema della sostenibilità caratterizza molti pacchetti viaggio. Sarà l'aria di crisi, ma molti italiani intendono allontanarsi dallo stress e dalle grandi città per avvicinarsi alla natura. Ne sono un esempio i tanti vacanzieri disposti ad aiutare nei masi in Alto Adige. Sono oltre 1500 gli agriturismi del circuito Gallo Rosso e la maggior parte di questi offre vitto e alloggio a chi cerca una vacanza a diretto contatto con la cultura contadina.

Le vacanze degli italiani per l'estate 2012 saranno "liofilizzate", ossia concentrate. Così sono state definite nel report Mode, tendenze e previsioni della vacanza al mare 2012 elaborata da Panorama turismo-Mare Italia, centro di ricerca specializzato sul turismo balneare di Ifc. Anche altre ricerche mostrano che gli italiani, popolo di vacanzieri, quest'anno metteranno in atto una serie di accorgimenti per risparmiare. Ma non rinunceranno alle ferie, preferendo l'Italia alle località straniere.

Chi invece non riesce a fare a meno delle tecnologie può prenotare le sue vacanze a Bellaria-Igea Marina (Rimini) dove è stata inaugurata la prima Tecnospinaglia italiana. Il progetto, sviluppato da Umpi con i servizi della Nuvola Italiana di Telecom Italia, prevede sulla spiaggia ombrelloni fotovoltaici gestiti da remoto, connettività wi-fi per il collegamento a Internet, un sistema di videosorveglianza

per la prevenzione dei furti, il telesoccorso per il salvataggio e la sicurezza dei bagnanti e dei turisti. Inoltre, sono presenti totem interattivi in grado di inviare foto e cartoline elettroniche dalla spiaggia e di fornire in tempo reale informazioni turistiche e di pubblica utilità, webcam, ricarica per biciclette e mezzi elettrici, informazioni meteo e sulla qualità dell'aria e sistemi per l'efficienza energetica degli impianti di illuminazione.

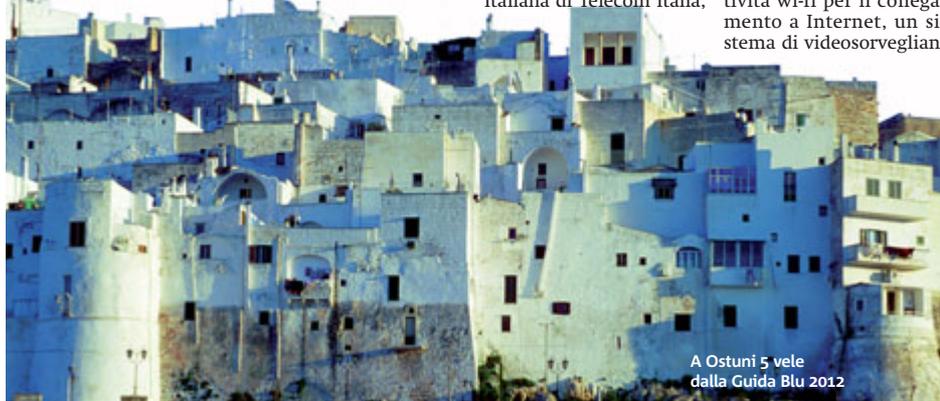
Per chi preferisce andare all'estero tra le località di villeggiatura si confermano ai primi posti la Grecia, la Spagna e il Portogallo per i costi contenuti. E tra le capitali europee spicca, al primo posto, Londra, la preferita dai turisti italiani soprattutto in vista delle ormai prossime Olimpiadi.

Per chi preferisce andare all'estero tra le località di villeggiatura si confermano ai primi posti la Grecia, la Spagna e il Portogallo per i costi contenuti. E tra le capitali europee spicca, al primo posto, Londra, la preferita dai turisti italiani soprattutto in vista delle ormai prossime Olimpiadi.

Per chi preferisce andare all'estero tra le località di villeggiatura si confermano ai primi posti la Grecia, la Spagna e il Portogallo per i costi contenuti. E tra le capitali europee spicca, al primo posto, Londra, la preferita dai turisti italiani soprattutto in vista delle ormai prossime Olimpiadi.

Per chi preferisce andare all'estero tra le località di villeggiatura si confermano ai primi posti la Grecia, la Spagna e il Portogallo per i costi contenuti. E tra le capitali europee spicca, al primo posto, Londra, la preferita dai turisti italiani soprattutto in vista delle ormai prossime Olimpiadi.

METRO



A Ostuni 5 vele dalla Guida Blu 2012

**th resorts**  
by tivigest

**HOTEL CLUB**  
SARDEGNA, NARBOLIA > GOLF HOTEL IS ARENAS\*\*\*\*\*  
SARDEGNA, COSTA REI > SANT'ELMO BEACH HOTEL\*\*\*\*  
ISOLA D'ELBA, PORTOFERRAIO > HOTEL CLUB AIRONE\*\*\*\*  
PUGLIA, OTRANTO > GRAND HOTEL DANIELA\*\*\*\*

**VILLAGE CLUB**  
BASILICATA, MARINA DI PISTICCI > VILLAGE CLUB TI BLU\*\*\*\*  
CALABRIA, MARINA DI SIBARI > VILLAGE CLUB BAIA DEGLI ACHEI\*\*\*\*

### Le tue vacanze sono la nostra passione

I luoghi più belli, le spiagge a due passi dagli Hotel e dai Villaggi, con l'attenzione ideale per ogni ospite. Le innumerevoli proposte sportive con i corsi di vela e le agevolazioni presso i Golf Club più vicini ai nostri hotel, le escursioni tra arte e natura... per gustare i panorami, i profumi, la magia di questo splendido mare nostrum.

Vieni a trovarci presso le migliori agenzie di viaggio

Centro Prenotazioni: info@tivigest.com 049 2956411 [www.th-resorts.com](http://www.th-resorts.com)



### speciale \*\*\*\* HOTEL CLUB AIRONE

ISOLA D'ELBA, PORTOFERRAIO

PARTENZE 8 • 15 • 22 LUGLIO: **SCONTO 15%\***  
LUGLIO • AGOSTO: **TRAGHETTO GRATUITO**  
PER PARTENZE ED ARRIVI DI MERCOLEDÌ\*

\*quote promozionali con posti limitati  
soggetti a disponibilità



# QUALITÀ AL MIGLIOR PREZZO



Interni Premium Frecciarossa

## Esempio ROMA-MILANO in Frecciarossa

	Standard	Premium	Business	Salottino	Executive
<b>SUPER ECONOMY</b>	<b>9-19-29-39€</b>	<b>39-49€</b>	<b>49-59€</b>		
<b>ECONOMY</b>	<b>49-59€</b>	<b>79€</b>	<b>86€</b>	<b>116€</b>	
<b>BASE</b>	<b>86€</b>	<b>100€</b>	<b>116€</b>	<b>128€</b>	<b>200€</b>



## Da oggi biglietti ancora più flessibili e sempre più convenienti

**SUPER ECONOMY, 300.000 posti** al mese: il massimo risparmio.<sup>(1)</sup>

**ECONOMY, 700.000 posti** al mese: convenienza senza rinunciare alla possibilità del cambio prenotazione/biglietto, una sola volta fino alla partenza del treno.<sup>(2)</sup>

**BASE**, massima libertà con cambi illimitati gratuiti fino alla partenza del treno.<sup>(3)</sup>

Informazioni e acquisti on line e presso tutti i canali di vendita.

**Trenitalia. La scelta più conveniente che c'è.** [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

(1) Offerta a posti limitati e soggetta a restrizioni. Il cambio della prenotazione/biglietto, l'accesso ad un treno diverso da quello prenotato ed il rimborso non sono consentiti.

(2) Offerta a posti limitati e soggetta a restrizioni. Il cambio prenotazione/biglietto è consentito, pagando la differenza rispetto al corrispondente prezzo Base, per lo stesso tipo di treno e livello di servizio o classe. Il nuovo biglietto mantiene le caratteristiche dell'Economy. Il rimborso e l'accesso ad un treno diverso non sono consentiti.

(3) Il cambio della prenotazione/biglietto è consentito gratuitamente una sola volta dopo la partenza del treno. È ammesso il rimborso.

**TRENO STORICO DA TORINO PER SCOPRIRE IL LAGO D'ORTA**

Torna il fascino del treno d'epoca a bordo del quale scoprire suggestione e fascino del Lago d'Orta. Si parte da Torino stazione del Lingotto a bordo di una locomotiva del 1937, la più veloce di quel tempo, con 430 posti e alcuni dettagli che ricordano il passato come bagagliere in ottone e sedili in legno.

# Aumentano i turisti faidate

## Sei milioni costretti a rinunciare alle ferie

**LA RECENTE PROPOSTA** del governo - tagliare una settimana di ferie per far risalire il Pil di un punto - è solo l'ultima ciliegina sulla torta amara degli italiani. Le stime non inducono al sorriso:

nemmeno convertendosi al low cost molti italiani riusciranno



Il 32% cucina in casa e si porta il pc in spiaggia

no a concedersi un po' di meritato riposo dopo un anno di lavoro. A partire da quest'anno saranno 33,3 milioni di italiani contro i 39 di due anni fa: insomma, poco meno della metà dei nostri connazionali resterà a casa. Si rinuncia a fare i bagagli per penuria di reddito disponibile (39%), per i timori sulla situazione economica (22%) o perché già prosciugati della tasse (10%) dato, quest'ultimo, che dà l'idea di quanto la pressione fiscale sia diventata una camicia di forza. A scattare la fotografia delle vacanze è un sondaggio della Confesercenti-Swg. Complessivamente,

per le vacanze si spenderanno 30 miliardi di euro, 906 euro a testa (sempre ricordandosi il pollo di Trilussa); nel 2010 erano 1.022. Salgono gli alberghi a due stelle, che passano dal 6 al 16 per cento e calano i villaggi turistici. Le vacanze in tempo di crisi, per il sondaggio, sono caratterizzate dal "fai-da-te": il 45% dei vacanzieri prenota il viaggio da solo. Altra caratteristica del "fai da te" è la riscoperta della cucina: invece del ristorante o della trattoria si passano le vacanze (anche) davanti ai fornelli o al barbecue. Se nel 2008 chi cucinava da sé era appena il 3 per cento, quest'anno siamo al 32%.

La durata media delle vacanze è di 12 giorni, perlopiù ad agosto. **METRO**

### Forzati



Sotto il sole, sì, ma con Internet e smartphone: il 32% dei vacanzieri confessa di portare il pc con sé, con un aumento del 5% rispetto al 2011. E il 18% usa il cellulare per motivi di lavoro come nel 2011, ma con un aumento del 3% rispetto al 2010. Dunque, meno vacanze e per di più portandosi il lavoro da casa. **METRO**

**Bluvacanze** S.p.A.  
by Multi Level Travel

SCOPRI **vivere & viaggiare**

**Operazione Salvavacanze**

GOING



**DJERBA ILIADÉ**

agosto  
volo + soggiorno  
a partire da  
**€ 790**



**SARDEGNA**

luglio  
appartamento  
solo soggiorno  
a partire da  
**€ 500**

GOING



**MARSA ALAM**

agosto  
volo + soggiorno  
a partire da  
**€ 769**



**FUERTEVENTURA**

agosto  
volo + soggiorno  
a partire da  
**€ 785**



**KENYA**

luglio  
volo + soggiorno  
a partire da  
**€ 765**



**MSC CROCIERE**

MSC Poesia, NORD EUROPA  
agosto  
volo + crociera  
a partire da  
**€ 790**

### SOLUZIONI "ABBATTICRISI" SICURE E CONVENIENTI

Se ti stai ancora chiedendo se e quando andare in vacanza, rivolgiti alle agenzie Bluvacanze, Cisalpina Tours e Vivere & Viaggiare e scoprirai un mondo di destinazioni, pacchetti turistici e viaggi su misura in grado di venire incontro a tutte le tue esigenze, anche di natura economica.

Alla grandissima convenienza si associa anche la sicurezza di chi da anni seleziona i migliori tour operator e ti propone viaggi su misura.

Non rinunciare alle tue vacanze, rivolgiti ai professionisti, risparmiando.

### METTICI ALLA PROVA.

Trova l'agenzia più vicina a te su

[www.bluvacanze.it](http://www.bluvacanze.it)

[www.vivereeviaggiare.it](http://www.vivereeviaggiare.it)

Tariffe soggette a disponibilità limitata, non retroattive e non cumulabili ad altre offerte presenti sul mercato. Le quote non comprendono tasse, quote del Tour Operator e dell'agenzia. Maggiori informazioni e prenotazioni presso le agenzie Bluvacanze e Vivere & Viaggiare in tutta Italia.



# DA OGGI

**PER L'ALIMENTAZIONE  
DEL TUO BAMBINO**  
la massima convenienza  
e la migliore consulenza  
**TUTTI I GIORNI!**

## MELLIN

LATTI PER L'INFANZIA

**€ 12,30**

Mellin 2 800 gr

**€ 11,90**

Latte di crescita  
800 gr indicato  
dai 12 ai 24 mesi



## PLASMON

OMOGENEIZZATI

**€ 1,89** cad.

Carne o formaggio  
tutti i tipi 2x80 g



## MILUPA

LATTI PER L'INFANZIA

**€ 12,60**

Aptamil 2 800 gr



**E IN PIÙ**

**SU OGNI  
ACQUISTO DI  
PARAFARMACO  
RICEVERAI  
BUONO  
SCONTO\*  
€ 5,00**

Promozione valida fino ad esaurimento scorte buoni.



L'uso del prodotto e' indicato su consiglio del medico per lattanti di almeno sei mesi, ove non disponibile il latte materno. Non si induce a ritenere il prodotto equivalente al latte materno. Il latte materno è l'alimento ideale e l'allattamento al seno è sempre consigliato.

**DocMorris**  
FARMACIA

LA TUA NUOVA FARMACIA COMUNALE

[www.docmorrisfarmacia.it](http://www.docmorrisfarmacia.it)

**Farmacia  
Comunale**  
CASA  
ADMENTA...

Vicino a te...

[www.farmaciapertutti.it](http://www.farmaciapertutti.it)

\* Spendibile per un acquisto minimo di 50,00 euro solo su prodotti di Parafarmaco mondo bambino (es: cura, accessori, alimentazione ecc...) esclusi quelli in promozione. Valido dall'1 luglio al 31 agosto 2012.

Chiedi maggiori informazioni al tuo farmacista di fiducia.

NAUTICA NEL MEDITERRANEO, PIATTAFORMA ON LINE PER ISOLE

Una piattaforma online per incrementare il turismo del mare fra le isole del Mediterraneo è l'obiettivo di "Innonautics", un progetto di cooperazione sovranazionale presentato a Cagliari, dalla Camera di commercio.

# Mare re dell'estate

## E la Sardegna è la sua regina

### Tassa di soggiorno

Secondo il Codacons ben il 44% degli italiani questa estate non partirà e chi lo farà dovrà sobbarcarsi il 15% delle spese in più rispetto all'estate scorsa. Senza contare la tassa di soggiorno, che verrà applicata quasi da tutti i Comuni balneari. Non prevedono quest'anno l'applicazione della tassa di soggiorno: l'Emilia Romagna, l'Abruzzo e il Friuli Venezia Giulia.

METRO



**OGNI ANNO, QUANDO** è tempo di decidere la vacanza, ci si ritrova con il solito dilemma: mare o montagna? Italia o estero?

Nel caso in cui le preferenze convergono sull'opzione mare, l'imbarazzo della scelta si fa ancora più ampio. Per chi decide di restare in Italia la forbice delle possibilità comprende ben 8.000 chilometri di coste con mare cristallino e spiagge da togliere il fiato che non hanno nulla da invidiare a esotiche mete.

La Sardegna resta la regina delle mete turistiche nazionali. Il Rapporto stilato quest'anno dal ministero della Salute, che

ha fatto una classifica delle acque più trasparenti in Italia, la colloca in cima alla lista delle aree più belle e pulite del Belpaese. La Baia di Sos Aranzos, per esempio, è uno dei tratti di costa più belli della Sardegna.

Qui è possibile prenotare una vacanza da sogno all'hotel Club Baja Aranzos, una struttura di recente costruzione del tour operator Going, situata a Golfo Aranci. La vicinanza ai grossi centri della movida estiva e la possibilità di praticare sport lo rendono ideale per giovani, gruppi e coppie. Inoltre, nella settimana dal 9 settembre, i bambini fino a 16 anni in camera con i genitori pagano solo assicurazione, tasse e quota d'iscrizione.

Un'altra occasione sono i soggiorni di thalassoterapia negli hotel resort Delfinia, nel nord dell'isola,



Difficile rinunciare a una gita su una classica vela sarda

proposti da Futurviaggi.

Per gli amanti delle spiagge estere quest'anno sono di moda nuove mete low cost. L'isola di Bali, per esempio, è una delle destinazioni più gettonate.

Più vicine ma sempre affascinanti sono la Turchia, la Grecia, in particolare con l'Isola di Creta, Rodi e Ios e la Spagna nell'area dei Paesi Baschi dove primeggia la splendida città di San Sebastian. Insieme a Egitto e Tunisia, il Marocco resta una delle mete estere più economiche dove soggiornare.

In Egitto, in particolare, conviene scegliere le zone meno assalite dal turismo di massa, come Marsa Alam, sulla costa mediterranea, facile da raggiungere in poche ore di volo e costeggiata da chilometri di spiagge. Il Jaz Crystal Hotel di Going, per esempio, nella spettacolare baia di Almaza, per luglio offre un pacchetto di una settimana, compreso di volo a/r, in trattamento all inclusive a partire da 730 euro a persona in camera doppia. **METRO**

## L'ESTATE IN CITTÀ

2 mesi open  
**290 €**

AGGIUNGI SOLO  
**100 €**  
E VIENI A SCOPRIRE  
LE NOSTRE  
**TERRAZZE**



### DOWNTOWN DIAZ

Piazza Diaz 6, Milano - T 02 8631181

### DOWNTOWN CAVOUR

Piazza Cavour 2, Milano - T 02 76011485

info@downtownpalestre.it - www.downtownpalestre.it  
facebook.com/downtownpalestre

### SKORPION

C.so Vittorio Emanuele 24, Milano - T 02 781424

info@skorpioncenter.it - www.skorpioncenter.it  
facebook.com/skorpioncenter



# Premier Hotels & Mirabilandia

per le tue vacanze in Romagna!

Con Premier Hotels hai tanti vantaggi in più per visitare il Parco di Mirabilandia Pacchetti b&b in Hotels 3 o 4 stelle a Ravenna e Milano marittima a pochi km dal Parco Divertimenti di Mirabilandia. Biglietti gratis per Mirabilandia validi 3 giorni anziché 2. V Pass per la tua attrazione preferita senza fila. Hotel di qualità e comfort superiori con ricca colazione a buffet, SKY TV, Wifi gratis, parcheggio. Entrata a Mirabilandia GRATIS per i bambini fino a 10 anni.



## HOTEL SORRISO & CARILLON

Milano Marittima - Tel 0544.994063  
www.premierhotels.it

Family hotel a pochi metri dal mare. Piscina, e area benessere. Ricca gastronomia a buffet, Wifi Gratis e parcheggio. Ideale per chi vuole abbinare mare e divertimento

### Offerte SETTIMANALI Luglio

7 gg paghi 6 + bambino gratis + spiaggia compresa.  
7 giorni mezza pensione spiaggia compresa 2 adulti + 1 bambino fino a 12 anni + biglietti Mirabilandia da € 990

Offerta Mirabilandia b&b inclusi i biglietti di Mirabilandia validi 3 giorni consecutivi.

### Luglio Agosto

1 notte x 2 persone camera doppia da € 140  
x 3 persone camera tripla da € 195

2 notti x 2 persone camera doppia da € 220  
x 3 persone camera tripla da € 305

3 notti x 2 persone camera doppia da € 296  
x 3 persone camera tripla da € 415



## Hotel Cube \*\*\*\*

Ravenna - Tel 0544.464691  
www.hotelcube.net

Nuovissimo hotel a 4 stelle a soli 10 minuti d'auto da Mirabilandia.

Wifi e SKY TV gratis, dispone anche di camere a 3 e 4 letti per le famiglie. Ricca colazione americana a buffet. Ampio parcheggio gratuito e fermata del bus di fronte all'hotel.



## Hotel Romea \*\*\*

Ravenna - Tel 0544.61247  
www.hotelromea.com

A soli 5 minuti d'auto da Mirabilandia.

Le camere climatizzate, la ricca colazione a buffet, Wifi e SKY gratuiti, il ristorante tipico romagnolo e il parcheggio gratuito. Ecco tutto ciò di cui avete bisogno per rilassarvi e divertirvi senza pensieri.

### Luglio Agosto Prezzi a camera

1 notte b&b + biglietti Mirabilandia  
x 2 persone camera doppia da € 120  
x 3 persone camera tripla da € 175  
x 4 persone camera quadrupla da € 200

2 notti b&b + biglietti Mirabilandia  
x 2 persone camera doppia da € 180  
x 3 persone camera tripla da € 245  
x 4 persone camera quadrupla da € 295

3 notti b&b + biglietti Mirabilandia  
x 2 persone camera doppia da € 255  
x 3 persone camera tripla da € 350  
x 4 persone camera quadrupla da € 420

Visita i nostri siti e scopri tutte le offerte dell'estate per i parchi divertimento della Romagna: Mirabilandia, Italia in Miniatura, Oltremare, Aquafan, e tanti altri.

Numero Verde  
**800 773328**

premierhotels.it

Hotelgroup convenzionato con:



## FERMENTI LATTICI VIVI E VITAMINE

- vacanze serene
- regolarità intestinale
- ventre piatto
- pelle luminosa
- equilibrio flora batterica
- cure antibiotiche

metro speciale travel

DAL 2015 VACANZE SULLA LUNA, COSTANO 124 MLN DI EURO

Dal 2015 sarà possibile andare in vacanza sulla luna, bastano 124,02 milioni di euro. Il viaggio, esentasse, è offerto da una società britannica, la Excalibur Almaz, con base sull'Isola di Man, una sorta di porto franco.

# Il piacere è una gioia

## Dopo il relax vini e assaggi

**A CHI VUOLE CERCARE** il suo relax fuori dal territorio nazionale basta sconfinare di poco e il benessere termale più organizzato è subito a portata di mano. I popoli nordeuropei sono infatti grandi fruitori di saune e bagni termali e le strutture ricettive sono all'avanguardia.

Una straordinaria occasione per unire voglia di relax e scoperta di nuovi territori è quella di visitare la Stiria, a sud est dell'Austria, regione nota soprattutto per la bellezza del paesaggio e per il gusto genuino dei suoi prodotti. Non a caso è chiamata 'il cuore verde dell'Austria'.

I vigneti che ricoprono le soleggiate colline producono vini di grande pregio, noti per la fragranza, tra cui il rosato Schilcher, un vino antico le cui origini

risalgono al 1500, ottenuto dalle uve Blazer Wildbacher e dal sapore tendenzialmente acido.

I mulini che di tanto in tanto interrompono il paesaggio naturale, invece, lavorano incessantemente tipi di farine diverse. Molti producono dai semi di zucca, coltivata nei campi della regione, il famoso 'oro nero' della Stiria, il Kurbis Kern Oel, l'olio di semi di zucca, appunto, dal colore verde scuro intenso e dalla fragranza molto particolare. Una visita a uno di questi mulini dovrebbe essere assolutamente inclusa nel tour della regione.

Come non si può perdere un assaggio dei famosi 'snaps' locali, i distillati ottenuti sia dalle uve che dalla frutta che sono un fiore all'occhiello dell'economia locale insieme con gli



aceti, ottenuti da almeno 15 tipi diversi di frutta, prima tra tutte la mela.

Città simbolo della Stiria e principale aeroporto per arrivare nella regione è Graz, il cui centro storico di impronta medievale è

stato dichiarato patrimonio mondiale dell'Umanità dall'Unesco nel 1999 per l'ottimo stato di conservazione. È la seconda città dell'Austria per abitanti (dopo Vienna naturalmente).

METRO

La piscina de la Mai...

## Wellness in Tirolo

Gli amanti della montagna del Tirolo possono provare, a Soelden, il Central Spa Hotel Soelden, immerso in uno splendido scenario naturale e dotato di un centro benessere di 1.500 mq. Immerso nel paesaggio naturale della Ötztal, la più lunga vallata laterale del Tirolo, il centro wellness offre una varietà di trattamenti provenienti dalle tradizioni di tutto il mondo: trattamenti viso, corpo, anti age, rassodanti e depuranti, per coppie, per bimbi e giovani. METRO

## Un salto in Stiria

In Stiria vi sono terme per tutti i gusti, tutte le esigenze e a tutti i prezzi. Tra i migliori impianti termali si distinguono le 'Terme di Loipersdorf' ([www.therme.at](http://www.therme.at)), il resort termale più grande d'Europa che, su una superficie di 35.000 metri quadrati, offre ben 35 piscine e 23 saune.

METRO

# Prossima fermata: benessere



**IN TRENTINO + 5% DI PRESENZE INVERNALI**

**Il Trentino spera in una buona stagione estiva dopo aver avuto un aumento del 5 per cento delle presenze di stranieri nella stagione invernale. Cresciuti anche gli arrivi dall'estero del 4,3 per cento.**

# ornata alle terme

## Montagna sì, ma con la Spa



**LA TENDENZA, QUANTO** alla scelta della meta vacanze, quest'anno sembra decisamente orientata verso strutture ricettive che offrano servizi dedicati alla salute, al benessere e al relax. Un anno di vita frenetica sulle spalle spinge a desiderare quiete e, pos-

sibilmente, solitudine. Spa e centri benessere hanno saputo adeguarsi perfettamente a questa esigenza, soprattutto quelli delle località montane.

Courmayeur, in inverno una delle più amate mete sciistiche, per l'estate offre tanti centri benessere e Spa che assicurano agli ospiti della Perla delle Alpi una vacanza generosa in tutte le loro esigenze. All'**Auberge de la Maison**, in località Entrèves, il relax passa attraverso cure di bellezza con i prodotti tradizionali valligiani come miele, uva e mele renette. L'**Hotel Pilier d'Angle**, invece, ha un centro benessere chiamato "Serendip", l'antico nome indiano dello Sri Lanka, col quale si indica la sensazione stra-

ordinaria di trovare una cosa mentre se ne sta cercando un'altra, e offre servizi in linea con questa filosofia orientale: bagno turco, sauna finlandese e una zona dedicata alle tisane orientali.

Basta allontanarsi solo di qualche chilometro da Courmayeur per trovare le **Terme di Pré Saint Didier**, famose già nell'antichità per le loro acque. Le terme garantiscono relax assoluto grazie anche alla tranquillità che l'imponente Monte Bianco sa regalare. Per gli ospiti sono disponibili sia trattamenti termali tradizionali che innovativi, il tutto completato da giardini, cui si accede attraverso un passaggio acquatico, con le piscine vista montagna.

Se preferite le Dolomiti, a San Cassiano in Badia, in provincia di Bolzano, l'**Hotel & Spa Rosa Alpina** dispone di una Spa, firma Daniela Steiner, che è provvista di piscina interna, saune e palestra. A Dimaro in Val di Sole, sullo sfondo delle Dolomiti di Brenta, l'**Hotel AlpHoliday Dolomiti Wellness & Fun** dispone di una Spa dove si possono ricevere trattamenti estetici e massaggi ayurvedici.

Tra le molte stazioni termali del Trentino si segnalano le Terme di Comano, le cui acque - dalla temperatura costante di 27 gradi - sono particolarmente indicate per la cura della pelle e delle infiammazioni delle vie aeree.

**METRO**



L'Hotel AlpHoliday Dolomiti in Val di Sole



piscina dell'Auberge de la Maison, a Entrèves

# essere!

## CONFEZIONE OMAGGIO

### IN REGALO PER TE

una confezione a scelta di Lactoflorene  
all'acquisto di una qualunque referenza della linea\*

CHIAMIL NUMERO VERDE PER CONOSCERE LA FARMACIA ADERENTE PIÙ VICINA

Numero Verde  
**800 896 974**

PORTI IN FARMACIA QUESTO COUPON ENTRO IL 30/09/2012.

\* A scelta fra i formati: 12 flaconi, 7 flaconi, 20 capsule, 30 capsule, 12 buste, 12 flaconi bimbi, 6 flaconi bimbi.

**PER LA FARMACIA:** Conservi il buono sconto e lo consegni entro il 30/11/2012 al tuo agente di zona (in caso di dubbi contatti il numero verde 800 969083). Montefarmaco OTC provvederà a riconoscere l'intero importo omaggiato, eventualmente in merce della stessa tipologia.



**MONTEFARMACO OTC**  
Si prende cura del tuo benessere



**SPAGNA: AUMENTANO TURISTI NELLA PRIMA PARTE ANNO**

Arriva dal turismo una boccata d'ossigeno per l'economia spagnola. Sono 19 milioni i turisti stranieri che hanno visitato la Spagna nei primi cinque mesi di quest'anno, un aumento del 2,4% rispetto al 2011. Il rilevamento è stato compiuto nel corso della ricerca del ministero del Turismo spagnolo.

## Trenitalia, estate con più opzioni

► Aumentati i treni dal 10 giugno

ROMA Dopo l'automobile, anche d'estate, il treno resta il mezzo più amato dagli italiani muoversi e viaggiare, non solo per motivi di lavoro. Per questo Trenitalia ha potenziato a giugno e per tutta l'estate la propria offerta di servizi e tariffe. La scommessa è quella di restare più competitivi degli aerei anche per il pubblico dei vacanzieri.

Due Frecciarossa in più tra Torino - Milano - Roma, quattro Frecciabianca in più sull'Adriatica (Ancona - Milano; Lecce - Venezia) e due sulla Tirrenica Nord (Genova - Roma), nuove fermate. Inoltre, un nuovo sistema di prezzi, disponibile già dal 10 giugno, basato su tre livelli: Supereconomy, Economy e Base studiati per accrescere semplicità, flessibilità e convenienza, con diversi livelli di sconto rispetto al prezzo Base.



Un biglietto Base che garantirà cambi di prenotazione illimitati e gratuiti fino alla partenza del treno e il cui prezzo, in seconda classe, sarà tagliato del 5% su tutte le rotte Frecciarossa e Frecciargento lungo la dorsale AV Torino - Salerno. Tra Supereconomy ed Economy saranno un milione al mese i biglietti messi in vendita a prezzo ridotto rispetto a quello del biglietto Base. Info: [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it)

# Viaggiare tra le città Resiste il turismo metropolitano

**AL MARE CI VIVETE** e la montagna vi piace solo coperta di neve? Nessun problema. Se le spiagge vi hanno stancato e per le vacanze volete visitare una città d'arte o una Capitale della Cultura, in Italia e in Europa trovate tutto ciò che potreste mai desiderare.

Fuori dal circuito classico delle Capitali europee del turismo, sempre bellissime e ricche di divertimento, come Barcellona, Berlino o Londra, si collocano mete meno classiche che posso rivelare bellezze sconosciute ai più. Per cominciare gli Europei di calcio, ormai agli sgoccioli, hanno acceso i riflettori su due Paesi che non rientrano di frequente negli itinerari del turismo internazionale, per lo meno di quello più classico. Le polacche Varsavia e Cracovia, per esempio, sono me-

te di turismo religioso oltre a essere ricche di storia e cultura. Ma non molti sanno che sono anche piene di locali assai economici e divertenti nonché di alberghi e ostelli a costi competitivi. L'Ucraina, terra di confine tra Europa e Asia, non gode certo di buona fama, per l'arretratezza sia politica che economica che la caratterizza, eppure la

capitale Kiev è un tripudio di richiami all'arte e alla cultura bizantina che trovano la massima espressione nella chiesa di santa Sofia, del XI secolo.

Per restare nell'Est Europa sono mete originali, da non perdere, Tallin in Estonia, Riga nella vicina Lettonia e poi, naturalmente Mosca.

Ma non è indispensabile

andare all'estero per scoprire angoli di mondo di inimmaginabile bellezza e gli italiani sembrano essere assolutamente d'accordo dal momento che il turismo nella città d'arte italiana sembra essere l'unico che resiste alla morsa della crisi economica e, anzi, guadagna.

A fare la parte delle leonesse sono sempre Veneto, Lazio e Toscana con città come Venezia, Roma, Firenze, Pisa in pole position. Ma si fa sempre più strada anche il sud Italia, soprattutto la Sicilia, con il barocco delle città del ragusano tra cui spiccano Ibla e Modica. La Puglia incanta con la bellezza e la vitalità di Lecce e di recente anche l'Umbria entra negli itinerari di un turismo più slow rispetto ai ritmi frenetici delle vacanze tradizionali.

**METRO**



Varsavia  
meta affascinante  
e a buon mercato

**cubomusica**  
www.cubomusica.it  
PRESENTS

**JULY 06TH  
2012  
GAY VILLAGE**

EVOLUTION WORLD TOUR 2012

**PAUL  
VANDYK**

PARCO DEL NINFEO  
ROMA - EUR  
WWW.GAYVILLAGE.IT



JOIN THE PVD NETWORK!  
FACEBOOK.COM/PAULVANDYK  
TWITTER.COM/PAULVANDYK  
YOUTUBE.COM/PAULVANDYK

PAUL  
VANDYK



VANDIT

GAY  
VILLAGE

# Carugate

**A 3 KM. DALLA FERMATA MM CASCINA GOBBA**

**COSTRUZIONE CENTRO STORICO**

**PALAZZINA DI LUSO**

**CLASSE ENERGETICA A+**

**CON GEOTERMICO E FOTOVOLTAICO**

**LUCE E GAS = ZERO SPESE**



**APPARTAMENTI 3/4 LOCALI E ATTICI  
TUTTI GLI APPARTAMENTI CON TERRAZZO  
COPERTO E GIARDINO PRIVATO**

**CONSEGNA NOVEMBRE 2012**

**VENDITA E INFORMAZIONI**

**DIRETTAMENTE DAL COSTRUTTORE**

---

**SOCIETÀ LE.DA. s.r.l.**

**Tel. 039/667582 - 039/6084604**

## I SINGLE SCELGONO ISOLE GRECHE

I prezzi degli hotel e dei tour operator per la Grecia sono scesi in media del 15% e attirano sempre più single. Mete preferite Santorini e Mikonos, rispettivamente con il 35% delle preferenze e con il 29. Lo sostiene il portale specializzato in vacanze per single SpeedVacanze.

# Mobilità quanto mi costi!

## Benzina no logo e biciclette per risparmiare

**FARE IL PIENO DI** carburante può rivelarsi un vero salasso con in prezzi della benzina in continua ascesa. Ma con qualche accorgimento si può arrivare a risparmiare un bel po'. Prima semplice regola è confrontare i listini delle stazioni di servizio e scegliere quella più conveniente. È buona norma anche ricorrere alle pompe self service che fanno risparmiare fino a 10 centesimi al litro. Purtroppo non sono diffuse ovunque ancora.

Poi si può andare alla ricerca dei distributori no logo, che operano svincolati dalle grandi compagnie e permettono così di risparmiare fino a 15 centesimi al litro. La mappa completa dei distributori no logo si può trovare su pompebianche.it e su prezzi-benzina.it. Entrambi i portali dispongono anche di



applicazioni per Android collegate a Google map che consentono di individuare il distributore più vicino a dove ci si trova.

Non dimentichiamo,

poi, che per risparmiare carburante è fondamentale una buona manutenzione della propria auto con periodici controlli al motore, al sistema di alimen-

tazione e alla pressione degli pneumatici. E una guida corretta e accorta aiuta

**Sempre più affollati i parcheggi per biciclette**

anch'essa a risparmiare carburante; no quindi a brusche accelerazioni o sgommate e spegnere il motore durante le soste.

Una valida soluzione per risparmiare è il car sharing che permette di affittare un veicolo per un breve periodo di tempo. Una soluzione ottimale per chi utilizza poco l'auto.

Se poi vi sentite pronti

per una vera e propria svolta culturale il vostro mezzo è senz'altro la bicicletta. Un mezzo ecologico, che fa risparmiare e allo stesso tempo favorisce uno stile di vita più sano, attivo e soprattutto responsabile. Naturalmente è necessario che la città sia dotata di piste ciclabili dove le due ruote possano transitare in tutta sicurezza. **METRO**

### Suggerimenti dal web

Non è detto che bisogna avere vent'anni per affrontare una vacanza in bicicletta. Con un po' di allenamento e l'aiuto di qualcuno che se ne intende tutti possono essere in grado di fare cicloturismo con grande soddisfazione.

Molti i suggerimenti su web dove è possibile scoprire trucchi e segreti del cicloturismo su [girolibero.it](http://girolibero.it), [turismoinbicicletta.it](http://turismoinbicicletta.it), [cicloweb.net](http://cicloweb.net), [dueruotenevento.com](http://dueruotenevento.com), [biciviaggi.it](http://biciviaggi.it)

In Italia e in Europa esistono veri e propri percorsi attrezzati per i cicloturisti, basta scoprirlo, gonfiare le ruote e andare.

**METRO**

## Dorelan Fisiology

Traspirabilità speciale, comfort ideale



**Materassi Fisiology**  
freschi in estate, accoglienti in inverno

**RIPOSATI O RIMBORSATI!**

Materasso linea Fisiology a Casa Tua in Prova per 30 giorni!

Condizioni e termini presso il punto vendita

dorelanbed  
Lo spazio dei tuoi sogni

Milano Piazza Caneva, 4 tel. 02/97374350

**TURISMO RESPONSABILE: PRESTO LA CARTA EUROPEA**

Entro l'anno verrà approvata la Carta Europea del Turismo Sostenibile e Responsabile che costituirà un paradigma di riferimento per le politiche turistiche degli Stati Membri: lo ha annunciato l'Associazione Italiana Turismo Responsabile (AITR).

# Un divano da offrire o cercare

## Aumenta la richiesta di viaggi con scambio casa

**QUANTO È GRANDE** il mondo e quanto è bello girarlo. Però bisogna organizzarsi un po', soprattutto per gestire i costi. Meno si spende più si può viaggiare. Trucchi ce ne sono parecchi, a seconda delle esigenze, dell'età e della capacità di adattamento. Uno che va bene un po' per tutti è quello di iscriversi a una community di scambio casa. Certo, requisito essenziale è possederla, una casa. Se questo c'è il resto è semplicissimo. Esistono molti siti internet, alcuni gratuiti, altri che chiedono una quota per il servizio, che mettono in contatto persone interessate a fare l'esperienza dello scambio. Il portale ScambioCasa.com, per esempio, con una piccola quota annuale permette di soggiornare in qualunque luogo al mondo senza spendere un

centesimo, scambiandosi temporaneamente l'alloggio. Si decide se mettere la casa a disposizione di singoli, famiglie, coppie e via di seguito e gli altri fanno lo stesso. In Rete si possono vedere anche le foto. Una volta trovata la combinazione il gioco è fatto. Altra possibilità, se avete buon spirito di adattamento è girare il mondo

'cavalcando divani', è la traduzione letterale di quello che in inglese si chiama Couch surfing e che in pratica consiste nel ricevere ospitalità sul divano di casa di chi lo mette a disposizione. Come per lo scambio casa ci sono portali appositi sui quali iscriversi per poter cominciare l'avventura del Surfer. La differenza è che in questo ca-

so si convive, per un breve periodo, in genere un paio di giorni o al massimo una settimana, con i padroni di casa e quindi si re-

spira appieno la vita reale del posto in cui ci si trova. Ovviamente, ci sono delle regole di comportamento da rispettare come ricambiare l'ospitalità con piccoli gesti di riconoscenza tipo aiutare a rassettare, a

cucinare e via dicendo. Non è obbligatorio mettere a disposizione il proprio divano per usufruire del servizio, anche rendersi disponibili a bere una birra con un surfer di passaggio dalla propria città è un gesto apprezzato dalla community. **METRO**

### Una cuccia da un amico

Partire senza sapere che ne sarà di cane e gatto vi stringe il cuore? Niente paura basta cercare soccorso su DogVacay. Com, un portale dedicato agli amici a quattro zampe. In mancanza di parenti o amici cui affidare il tuo cucciolo, il sito in questione si pone come una valida alternativa per trovare qualcuno disposto ad ospitare il tuo amico peloso per un periodo di tempo determinato. Dog Vacay funziona esattamente come Airbnb, il sito che ti consente di trovare un posto letto in tutto il mondo. **METRO**



Le community di couch-surfing ormai estese su base mondiale

**SCACCIA LA CRISI! VIAGGIA CON GRIMALDI LINES**  
**PRENOTARE UNA VACANZA**  
**RENDE FELICI**



SULLE LINEE DA E PER

**SPAGNA / GRECIA**  
**SARDEGNA E SICILIA**

www.grimaldi-lines.com

081 496 444



\*Per saperne di più sul sito visitate il sito www.grimaldi-lines.com. Per la lista di Agenzie a Venezia consultare la pagina www.grimaldi-lines.com

## VALLE D'AOSTA, PROMOZIONE TUTTA ON LINE

La Valle d'Aosta potenzia i propri canali di promozione turistica utilizzando i new media: tramite il progetto "VdA mon amour", vengono fatte conoscere le opportunità offerte dai nuovi strumenti di comunicazione in ambito turistico, grazie soprattutto all'apporto di siti specializzati, blog e social network.

# I parchi italiani tra terra e cielo

## In montagna e al mare un bene chiamato natura

Oltre un milione e mezzo di ettari, tra terra e mare, pari al 5% circa del territorio nazionale: tanto coprono i parchi nazionali italiani che si integrano con decine di parchi regionali e con le aree protette. Ecco i più importanti.

**GRAN PARADISO:** il primo parco nazionale italiano, si estende per 70.000 ettari. Si possono osservare marmotte, camosci, stambecchi, l'aquila, il gipeto (da poco re-introdotta).

**STELVIO:** il più grande dei parchi nazionali, si estende nel cuore delle Alpi Centrali e comprende vallate modellate dall'azione dei ghiacci e delle acque che discendono dal massiccio dell'Ortles-Cevedale.

**SANTUARIO DEI CETACEI:** si estende per circa 96.000 km<sup>2</sup> sulle acque territoriali della Repubblica Francese, della Repubblica Italiana e del Principato di Monaco e sulle zone di alto mare internazionali adiacenti.

**GRAN SASSO:** questo parco nazionale coi suoi 150.000 ettari di estensione, è uno dei più grandi d'Italia. Su questa catena è inoltre presente l'unico ghiacciaio appenninico, il Calderone, il più meridionale d'Europa.

**POLLINO:** rappresenta la più grande area protetta di recente istituzione in Italia (1993). Interessa l'Appennino Meridionale Calabro-Lucano e spazia dal Tirreno allo Jonio.

**LA MADDALENA:** è un parco geomarino che si estende "tra terra e mare" su oltre 12.000 ettari con ben 180 km di coste. Comprende tutte le isole e gli isolotti del comune di La Maddalena.

METRO

### Buon compleanno Eurodisney

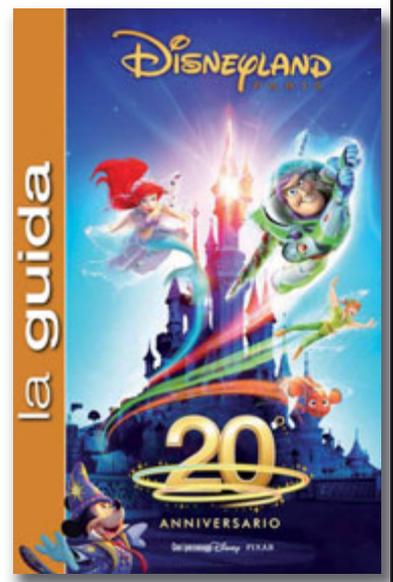


Disneyland Paris compie vent'anni. Ed è festa grande dal 7 luglio al 2 settembre. Tornano i classici: Tarzan, l'Incontro e la Parata Disney Fantillusion. E soprattutto l'incontro con Topolino in A tu per tu con Topolino!. Imperdibili anche i nuovi appuntamenti.

Ogni sera, il Castello della Bella Addormentata è avvolto da un vortice di getti d'acqua, luci, suoni e colori. I grandi Classici Disney prendono vita sul Castello, generando uno spettacolo unico. Peter Pan e Wendy vi conducono in un viaggio davvero emozionante che attraversa le storie più amate di sempre. C'è poi la Parata della magia Disney che attraversa il Parco tutti i giorni: la novità in questo caso sono gli abiti dei personaggi. Sono stati disegnati per l'occasione, tutti scintillanti come si addice a una vera festa di compleanno. Fra i più bei regali c'è la nuova guida turistica, firmata da De Agostini Libri (128 pagine, disponibile dal 5 luglio in libreria e nei principali punti vendita della grande distribuzione, € 10). Nella guida Minni, Paperino e Pippo, perfetti padroni di casa, prendono per mano il lettore portandolo alla scoperta di questo mondo magico.

Le attrazioni, i due Parchi Disney: Parco Disneyland e Parco Walt Disney Studios, gli Hotel e i ristoranti sono descritti in maniera molto minuziosa e, grazie alla creatività Disney, la guida può essere anche sfogliata come un libro.

METRO



## INTOLLERANZE ALIMENTARI E VEGATEST

- Difficoltà a dimagrire nonostante diete anche ferree
- Stanchezza non giustificata
- Addome che si gonfia per un nonnulla
- Meteorismo
- Vertigini
- Unghie fragili
- Ansietà ingiustificate
- Svogliatezza mentale con a volte difficoltà a concentrarsi
- Coliti
- Stitichezza
- Facilità alle infezioni soprattutto dell'albero respiratorio
- Dolori muscolari tante volte migranti
- Afta
- Herpes labiali
- Pruriti cutanei ed eczemi migranti
- Facilità alle infezioni da candida
- Cistiti senza evidenza di batteri agli esami delle urine
- Facile caduta dei capelli
- Forfora al cuoio capelluto
- Frequenti mal di testa
- Allergie respiratorie o cutanee variabili
- Ritenzione idrica e cellulite

SONO TUTTI SINTOMI CHE, SINGOLARMENTE O COMBINATI FRA LORO, POSSONO ESSERE CAUSATI DA UN INTOLLERANZA ALIMENTARE

### CAUSE DELLE INTOLLERANZE ALIMENTARI

Spesso dopo terapie farmacologiche, come quelle antibiotiche, situazione da stress fisico e/o mentale, errori alimentari, infezioni virali o batteriche, inquinamento ambientale e altro, il sistema immunitario, soprattutto intestinale, può fare errori nella digestione di un alimento specifico oppure di una classe di alimenti (come ad esempio latticini, lieviti, farinacei) creando appunto un'intolleranza alimentare. È questa una di allergia di tipo lento, cioè senza sintomi diretti, come per esempio quelli dati dai pollini primaverili, ma con accumulo via via di tossine trasportate poi dal sangue in tutto l'organismo.

### VEGA TEST

Il Vega test è un esame, rapido, non invasivo, indolore ed effettuato da medici, utile ad individuare le intolleranze alimentari. Con il test si possono scoprire gli alimenti che creano tossine e loro accumoli, impostando di conseguenza una breve dieta a scopo disintossicante. Con il Vega test si possono, inoltre, focalizzare quali sono gli organi e gli apparati da aiutare nella loro funzione depurativa utilizzando rimedi omeopatici e/o fitoterapici atti a disintossicare, drenare, riequilibrando così l'intero organismo. Grazie a questo esame infine, attraverso "fiale test", è possibile valutare come stanno funzionando tutti gli organi del corpo umano e quali sono a rischio di malattia oppure già in un'attività abnorme di tipo patologico. In questo modo si effettua un vero e proprio check up di tipo energetico e funzionale, a cui segue una mirata terapia di riequilibrio di un organo piuttosto che di un altro, oppure di più apparati.



AVVISO A PAGAMENTO

### NOVITÀ

I lettori di Metro Milano che entro il 10 luglio 2012 chiameranno i numeri di tel. 02.76022924 - 02.76023417 avranno diritto a uno sconto del 20% per il Vega test presentando questa pagina



***XL MARINE***

***l'evoluzione della specie***



***Linea essenziale e filante.  
Perfetta tenuta al mare.  
Design contemporaneo e raffinato.***

La carena a V profonda (23° a poppa) ed il suo diamante di prua concavo, la personalizzazione secondo i gusti e le esigenze dell'Armatore, una straordinaria sintesi tra performance e comfort. Queste le caratteristiche degli Open XL Marine che li rendono sinonimo di eccellenza ed eleganza in mare.

***XL Marine 43, 45, 51***



WWW.GIANLUCAMECHSPA.COM

Abbinati ad uno stile di vita sano e attivo, con l'ausilio del medico.



# NON SONO A DIETA, SONO IN TISANOREICA!

La Dieta "Tisanoreica Original" e "Tisanoreica Vita" ti mettono a disposizione una serie di prodotti alimentari brevettati, a bassissimo contenuto di carboidrati e di grassi, ideati per essere inseriti in una dieta finalizzata al dimagrimento o al mantenimento del peso ideale, senza perdere il gusto per la buona tavola. Con i prodotti Tisanoreica e gli estratti d'erbe della Decottopia, potrai finalmente realizzare i tuoi piatti preferiti e concederti qualche snack gustoso ma a **bassissimo indice glicemico**, e con tutti i benefici delle piante officinali che costituiscono il brevetto Tisanoreica.

**I prodotti Tisanoreica non sono sostitutivi, ma si integrano con l'assunzione di alimenti della vita quotidiana.**

SCEGLI L'ORIGINALE DI  
Gianluca Mech

Nelle migliori  
Farmacie,  
Erboristerie,  
Centri estetici e  
Fitness Center



**PER PERDERE PESO**  
LINEA TISANOREICA ORIGINAL

LA DIETA  
**TISANOREICA**

**PER MANTENERE IL PESO**  
LINEA TISANOREICA VITA



Fusilli

Mech Chips

Crackers

Crostini

Vai sul sito per scoprire il "Sistema Mech" e la gamma completa dei prodotti.

# 2

life



► Thom Yorke e i Radiohead sul palco del Lollapalooza al Grant Park di Chicago.

## Radiohead, ecco le date si recupera dal 22 settembre

**MUSICA** «Nonostante le difficoltà tecniche dopo i fatti di Toronto», i Radiohead recupereranno tutti e quattro i live previsti in Italia. La band inglese sarà infatti sabato 22 settembre alle Capannelle di Roma, mentre il giorno dopo, il 23, suonerà al Parco delle Cascine a Firenze. Martedì 25 settembre il gruppo di Oxford sarà a Bolo-

gna all'Arena Parco Nord (disponibili ancora dei biglietti), per concludere la tournée mercoledì 26 settembre a Codroipo (UD). I biglietti acquistati sono validi, mentre chi volesse il rimborso, potrà chiederlo dalle 12 di venerdì 29 giugno (online o nelle rivendite dove ha acquistato i tagliandi), ma non oltre il 31 luglio. ● METRO

“Ribelle”



► Una scena del film.

### Ribelle parla con Covatta

**CINEMA** Arriverà in Italia il 5 settembre e avrà le voci di Covatta, Iacchetti, Shapiro, Mazzauro e la colonna sonora di Noemi. È “Ribelle - The Brave”, già campione d'incassi di casa Pixar. METRO

# L'America malata di Jessica

## ► Parla l'attrice protagonista di “Take Shelter”

**CINEMA** Tra “The Three of Life”, “Wilde Salomè”, “Le paludi della morte”, per non dire di “The Help” che le è valso una candidatura all'Oscar, è stato un vortice l'anno che Jessica Chastain si è lasciata alle spalle. Ma anche quello che viene si annuncia carico di sorprese (tanto che ha dovuto rinunciare ad “Iron Man 3” «perché

ho un'agenda troppo piena»), cominciando dal notevole “Take Shelter” di Jeff Nichols premiato al Sundance e da venerdì sui nostri schermi. E continuando con “Madagascar 3”, dove darà la voce al giaguaro Già.

### Com'è stato doppiare?

Ho amato molto i primi due film, perciò ho deciso di fare l'audizione per il giaguaro Già. Non avevo mai fatto niente del genere, ho accettato la sfida di esprimere ogni sentimento senza utilizzare il corpo e ho capito che grazie al-

l'animazione si può interpretare qualsiasi personaggio.

### Esperienza del tutto diversa quella da “Take Shelter” dove si racconta di una famiglia come sembra come tante...

Già e io amo i film che si concentrano sulle idee inaspettate, che lasciano di stucco lo spettatore. Mi piace quando un attore può interpretare un personaggio con un sacco di dualità e trovo che il sottotesto è a volte più interessante di ciò che si dice.

### Vale anche per la vita reale?

Certo: è come nel film do-



► Jessica Chastain nel film “Take Shelter” di Nichols.

ve, attraverso la storia di una famiglia che sembra normale, si riflettere su che cos'è l'America oggi, attraverso la schizofre-

nia, parla di matrimonio e fede. Anche nella realtà spesso si parla di una cosa e, invece, si intende ben altro. ● SILVIA DI PAOLA

**IN ZONA DI NUOVA EDIFICAZIONE VARIE SOLUZIONI ABITATIVE INDIPENDENTI**

**da euro 122.000,00**

compreso box e giardino esclusivo

**Spese allacciamenti e frazionamenti catastali comprese**

**CLASSE ENERGETICA B (VALORE DI PROGETTO)**

**Vendita diretta non sono dovute commissioni**

**CONSEGNA PREVISTA PRIMI 2013**

**X info: 335.7063593**

**Appuntamenti anche sabato e domenica**

**A SOLI 25 MIN. DA MM ASSAGO FORUM MI-GE**  
*in provincia di Pavia*



Imm.re Il Borgo srl v.le Lombardia, 8/B Buccinasco (MI). Tel. 02.48842255

## I tre Colle arruolano gli amici dj



▶ I Colle der Fomento.

**MUSICA** Cinque amici, quattro giradischi, tre rapper, due dj, un unico show. Così i Good Old Boys presentano il loro progetto, stasera al Magnolia (ore 23, euro 10), dopo la proiezione della semifinale fra Italia e Germania. Un supergruppo, che unisce i tre del Colle der Fomento (Danno, Masito e Dj Baro) e Kaos & Dj Craim. Tre rappers e due dj, appunto, ma soprattutto cinque amici che spesso hanno percorso la stessa strada e ora hanno deciso di mettere in piedi uno "show comune", dove verranno

presentati vecchi e nuovi successi in una veste inedita.

Tutt'altra musica al Latinoamericano, dove ritroveremo il cantautore dominicano Juan Luis Guerra (ore 21.30, euro 30) rinomato esponente della bachata (ma non solo), nonché artista dalla popolarità internazionale, premiato con una lunga serie di Grammy Award. Il suo ultimo cd, uscito pochi mesi fa, "Colección Cristiana" contiene canzoni religiose.

● DIEGO PERUGINI

## Fumetti: al via "Wow che estate!"



**CARTOON** Con la proiezione di "Allegro non troppo" (foto), capolavoro dell'animazione presentato da Bozzetto e Nichetti, inaugura domani, alle 17.30, "Wow che estate!", la rassegna di cinema al Museo

del Fumetto. Per quattro venerdì il museo, aperto fino alle 23, proporrà film, intrattenimenti, mostre e musica live. Info: 02 49524744. ● A.G.

# Villa Clerici: 30 serate nei due magici teatri

▶ Da domani sera sui due palchi prosa, danza, concerti pop e cabaret



▶ Il giornalista Marco Travaglio e Isabella Ferrari in "Anestesia totale", in programma l'11 luglio.

**FESTIVAL** Nuovi palcoscenici all'orizzonte. A farli scoprire sarà la rassegna "I Teatri di Villa Clerici" che s'inaugurerà domani al Teatro Romano a Niguarda in via Giovanni Terruggia 14. Una realtà architettonica, quella di Villa Clerici, ancora poco conosciuta e che, costruita tra gli anni Venti e Trenta del Settecento, metterà a disposizione i suoi due grandi teatri all'aperto: uno a pianta romana con 990 posti e uno a pianta greca per oltre 3000 spettatori. In programma andranno trenta spettacoli che spazieranno dalla prosa al varietà, dall'opera lirica al pop con appuntamenti come Federica Brivio e Alessandra Faiella, il 1° agosto, Marco Travaglio e Isabella Ferrari in "Anestesia totale", l'11 luglio, "La traviata" di Verdi, il 21 luglio, e "Tosca" di Puccini, il 23 luglio.

A inaugurare la ker-

### Da non perdere

Non solo prosa e musica in rassegna.: uno dei nomi più amati dagli appassionati di danza Raffaele Paganini porterà in Villa, il 31 luglio, "Un americano a Parigi" e il "Bolero" di Ravel. Mentre una star assoluta tra i performer italiani di oggi come Manuel Frattini debutterà qui, il 15 luglio, con il suo coloratissimo show "Sindrome da Musical".

messe sarà domani, il 2 e il 4 luglio una nuova edizione di "Milanin Milanon" con la regia di Filippo Crivelli e con Rosalina Neri, Anna Nogara e Riccardo Peroni e Roberto Brivio, ex Gufo. Un titolo che compie 50 anni e che porta alla ribalta tra prosa, poesia e canzoni la Milano di ieri, di oggi e di domani (Info: 340 8164616).

● ANTONIO GARBISA

**Edisis®**  
PORTE E FINESTRE  
FINESTRE - PERSIANE - TAPPARELLE - PORTE INTERNE  
PORTE BLINDATE - GRATE DI SICUREZZA  
TENDE DA SOLE - OPERE DA FABBRO

**sostituisci le vecchie finestre!**

Il 55% della spesa te lo rimborsa lo stato.

Alla pratica ci pensiamo noi.

### i nostri servizi

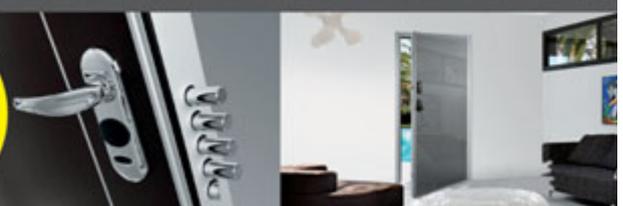
- PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI
- POSA IN OPERA CON E SENZA OPERE MURARIE
- SMALTIMENTO DEL VECCHIO
- PAGAMENTI RATEALI A TASSO ZERO

Showroom aperti da Martedì a Sabato - 09.00-12.30 14.00 - 19.00

CHIAMA  
02 919888  
www.edisis.it



porte blindate in 48 ore



SHOWROOM MILANO - VIA GENERAL GOVONE, 19  
SHOWROOM CUSANO MILANINO - VIA ALESSANDRINA, 45

# Patrucco e Brassens s'incontano in cortile

► "Chi non la pensa come noi" apre la rassegna del teatro a domicilio

**TEATRO** "Il Teatro nei Cortili". È il titolo di una fortunata rassegna estiva di "teatro a domicilio" fortemente voluta dal Teatro della Cooperativa e dal suo direttore artistico, Renato Sarti. Domani sera farà tappa in via XXV Aprile 37 a Novate Milanese per una speciale versione dello spettacolo "Chi non la pensa come noi" con Alberto Patrucco su musiche di Georges Brassens eseguite al pianoforte da Daniele Caldarini. Un incontro tra la verve satirica di Patrucco, corrosivo monologhista, e il caustico di-



► Il caustico monologhista Alberto Patrucco sul palco.

sincanto poetico di Brassens, il più ironico cantautore francese del secolo scorso. La parola, recitata

e cantata, sarà l'attrezzo impiegato da questi due artigiani del palcoscenico per smascherare le ipocrisie e le assurdità di oggi. In realtà, un incontro tra satira parlata e satira cantata.

Ma la rassegna proseguirà, sempre nella stessa location di Novate, il 30 giugno, con "I Consumisti mangiano i bambini" di e con Diego Parassole e, il 1° luglio, con lo spettacolo per bambini "Il ghiro d'1-talia in 80 errori" con Gian Marco Maffei (Info: 02 647498997).

● ANTONIO GARBISA

## La Grassi omaggia Fo

**TEATRO** I giovani attori della Scuola Paolo Grassi incontreranno il teatro di Dario Fo (foto) e Franca Rame in "Mistero Buffo e altre storie" su coordinamen-



to artistico di Massimo Navone. Oggi infatti, alle 19, si terrà l'anteprima dello spettacolo, con ingresso libero su prenotazione telefonica obbligatoria, alla Milano Teatro-Scuola Paolo Grassi di via Salasco 4 (Info: 02 97152598). ● A.G.

**A Milano società terzista per nuovo centro distribuzione impiega 3 figure full-time per bollettazione, magazzino di base e assistenza clienti. 02/24302851**

**AZIENDA DI SERVIZI E SVILUPPO PER GIOVANI IMPRESE RICERCA SU MILANO:**  
• ADDETTI ALL'INSERIMENTO DATI  
• ADDETTI ALLA GESTIONE DELLA CLIENTELA  
• ADDETTI ALLA SEGRETERIA E ARCHIVIO  
• HOSTESS E ACCOGLIENZA PUBBLICO  
• ADDETTI ALLA DISTRIBUZIONE E SCARICO MERCI ANCHE PRIMA ESPERIENZA MAX 40 ANNI  
SOLO FULL-TIME PER COLLOQUIO DI SELEZIONE CHIAMA 02/48193169 DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 9,00/13,00 - 14,00/18,00

### Notizie in breve

#### Per l'Emilia

**ASTA** Oggi alla Galleria Poleschi Casa d'Aste si terrà un'asta per i terremotati del comune di Concordia sulla Secchia. Il corpus principale dei lotti è costituito da 40 foto già protagoniste della

mostra "Volontariamente", in cui 20 tra i maggiori fotografi italiani si sono cimentati sul tema del volontariato. ● METRO

#### Visita gratis

**ARTE** Partiranno oggi alle 19 le visite guidate gratuite alla mostra "Nuovo Futurismo - Ridisegnare la città" allo Spazio Oberdan. ● METRO

**CAF - CONFLAVORATORI SINDACATO AUTONOMO LAVORATORI STRANIERI S.A.S.**

**Decreto flussi 2012, ricongiungimenti familiari, cittadinanza italiana, visto turistico, permesso, carta di soggiorno-rinnovo-aggiornamento, contributo affitto, casa popolare, assunzioni, licenziamenti, dichiarazione redd. 730/740/unico, i.s.e.f., richiesta pensioni, consulenza legale, civile/penale, infortunistica, stradale e molto di più...**

**EFFEMME S.A.S**  
Tel 02/29404976 - 328/9028810  
Via Venini 49 - 20127 Milano



## LO ZEN DELLA COTTURA

L'arte del vapore sposa la tradizione mediterranea.



**FORNO A VAPORE MIELE**  
**Esclusiva tecnologia VitaSteam**  
per esaltare il gusto, il colore e la genuinità dei tuoi piatti. Semplice, pratico e veloce.

*Scopri il forno a vapore Miele presso i punti vendita autorizzati della tua zona e partecipa ai Best Cook presso il Miele Gallery di Milano - C.so Garibaldi 99 / Angolo via Moscova.*

*Date del Best Cook: 17 maggio - 31 maggio - 14 giugno - 28 giugno*  
*Per informazioni e iscrizioni telefona al n. 02-63118403*





www.miele.it

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile: **Giampaolo Roidi**  
Caporedattore: **Paola Rizzi** (Milano)  
Capo servizio: **Sergio Rizza** (Milano)  
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)  
Redazione:  
Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200  
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

## PUBBLICITÀ - contatti

Publicità Nazionale e Locale: **VISIBILIA SRL**  
Via Senato 8, 20121 Milano, tel. 02.36586750  
email: info@visibilia.eu

Publicità su edizioni estere: **K.MEDIA SRL**  
via Cavalieri Bonaventura 1/3, 20121 Milano  
tel. 02.29061094, email: info@kmedianet.com

Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):  
**Giampaolo Roidi**  
Stampa: **LITOSUD SRL**, via Carlo Pesenti, 130, Roma

## Opinione

**MARIANO SABATINI**

GIORNALISTA



## IL FASCINO DEL LOW COST

La pubblicità, ci avrete fatto caso, sovrabbonda di spot che raccontano mirabilia di antiacidi e gastroprotettori; in grado di fugare cinghialoni che si posano sugli stomaci fiaccati, di questi tempi, da ulcere ed ernie iatali. Come in tutto, però, si può ravvisare un aspetto positivo: dopo anni di consumismo scellerato, la grave crisi finanziaria che guatiamo impone nuovi stili di vita. Aumentano, ad esempio, le botteghe di riparazioni sartoriali perché prima di buttar via un cappotto si può magari tentare di rimetterlo a modello o cambiare i bottoni. Quella giacca si può stringere, il collo di quella camicia rivoltare. Le sartine vivono una gaudiosa renaissance e c'è anche chi decide di spendere un po' di più per avere un capo di qualità che sfidi il tempo. Qualità che vince sulla quantità. Stesso discorso per gli oggetti: si prova a farli riparare prima di rotamarli.

**Le sartine vivono una gaudiosa renaissance e c'è anche chi decide di spendere un po' di più per avere un capo di qualità che sfidi il tempo.**

Per quanto riguarda la cucina e la spesa è cosa nota che siamo tutti più cauti. Mi ha colpito un libro, "Discount or die" di Valeria Brignani (Nottetempo), che sancisce come si possa mangiar bene no logo. Da tempo contemplo anche l'ipotesi discount per i miei acquisti, oltre al mercato rionale sotto casa, e come me si regola un famoso collega, ormai di stanza al parlamento europeo, che incontro spesso in fila alle casse.

Per economia, ricicliamo gli avanzi, torniamo a far il pane in casa, organizziamo piccoli orti sulle terrazze condominiali. Non tutte le crisi, in fondo, vengono per nuocere.



lettere@metroitaly.it

## lettere



Posta prioritaria

## A proposito di Italo, Ntv e lo Stato

**TRENI** Gentile signor Fornasa, in merito ai dubbi espressi ieri nella sua lettera, volentieri le chiariamo che, nel caso di Italo, non siamo di fronte a nessun assistenzialismo all'imprenditoria privata. NTV, la società che ha lanciato la concorrenza sui treni ad Alta Velocità, non riceve un euro dallo Stato e non pesa sui contribuenti italiani, anzi paga ogni anno allo Stato per l'affitto dei binari oltre 100 milioni di euro. È un'impresa creata da un gruppo di imprenditori privati che hanno investito oltre un miliardo di euro, che rischiano in proprio e non dispongono di alcuna garanzia o paracadute pubblico, che hanno assunto oltre mille giovani con contratti a tempo indeterminato (oltre mille assunzioni sono generate dall'indotto) e che hanno nel mercato e nella capacità di competere il loro unico punto di riferimento. Con i più cordiali saluti.

L'UFFICIO STAMPA NTV

## Caro lettore

## ONOREVOLI VACANZE...



**MICHELE FUSCO**

LETTERE@METROITALY.IT

Ormai in Italia sembra di stare su un pianeta abitato da marziani. I nostri parlamentari si lamentano perché potrebbero restare a lavorare fino al 12 agosto?! Hanno le facce come qualcosa che so io...  
VIC44

Ci mancava anche la grana vacanze. Nel senso che alla gran parte dei deputati che si sente già defunta per le prossime elezioni, non interessa un bel fico secco se le riforme del governo Monti necessitano di un po' di giorni di lavoro e di conseguenti votazioni. E quindi, attraverso il portabandiera Cicchitto, minacciano di far saltare il banco:

## Le gaffe della Fornero

**LAVORO** Vedo su Internet che la Fornero dice che il lavoro non è un diritto, deve essere guadagnato anche con sacrificio. Mi permetto di fare osservare al sig. ministro che il lavoro in quanto necessario al sostentamento è un diritto garantito dalla costituzione della Repubblica. Semmai non è un diritto fare quello che desideri, su questo sono d'accordo. Ripeto quello che ho già scritto molte volte. Questo governo deve evitare il fallimento, non cambiare il tessuto sociale del paese con le idee dei professori che si ritengono superiori al-

«Se pensate di farci stare qui fino al 12-13 di agosto, allora trovate un'altra maggioranza». Sono da capire, poverini. Trattandosi, per moltissimi di loro, di un capolinea politico, è persino naturale proteggere l'immenso senso di vuoto e di smarrimento che sentono aleggiare sulle loro carriere in via di estinzione con quell'atteggiamento protervo. È dunque non ce la sentiamo di accanirci su corpi già straziati dagli eventi. Piuttosto, cari deputati, cari senatori, essendo l'ultima vacanza pagata da noi, dategli dentro. Quando vi ricapita un'occasione così?

la massa. **ROBERTO DA STRADELLA (PV)**

## I giochi della Merkel

**EUROPA** La Merkel invece di cercare di rafforzare l'Europa assumendone la guida, sfrutta la sua posizione di forza per imporre condizioni capestro ai Paesi in difficoltà nella convinzione di compiacere l'opinione pubblica tedesca. **MARIO PULIMANTI**

## Siria, si rischia un'altra guerra

**POLITICA** La Siria ha abbattuto un aereo turco, ma mi chiedo: cosa ci faceva lì? La Nato sta pro-

vocando la Siria? Forse sta facendo di tutto per scatenare una guerra, innescando un pretesto? Russia (e Cina) non rimarrebbero a guardare. Fossi in loro non mi intrometterei negli affari mediorientali. Qui si rischia una grande guerra!  
EMILIANO

## Una partita troppo carica

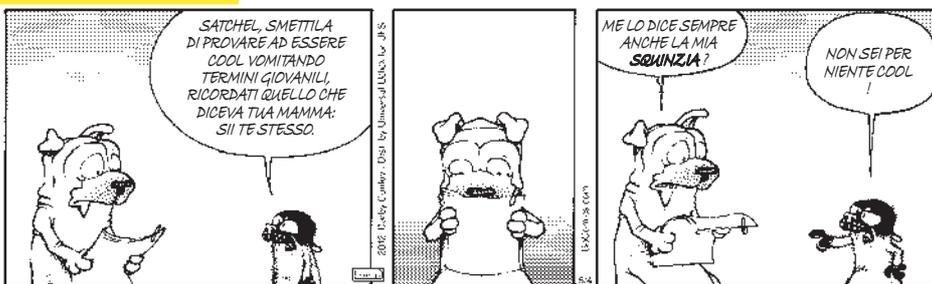
**CALCIO** Mi sembra che il pessimismo economico e i tele-funerali uniti agli economisti del tragico stanno caricando la partita Italia-Germania di valori non sportivi e troppo gravosi. Italia-Germania è, e resta, solo una partita di calcio da vedere per tifare e divertirsi tutto il resto sono solo balle per i nuovi padroni del vapore (i banchieri). **MASSIMO MOLETTI**

## Se Berlusconi si candida

**POLITICA** Berlusconi si è proposto come prossimo ministro dell'economia; pare che a Bruxelles abbiano fatto gli scongiuri. Ma anche noi italiani non possiamo più fidarci. Sotto il coprichio del Pdl la pentola bolle e ribolle: un vespaio di fazioni, di gelosie e ripicche. **QUIRINO**

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT  
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00  
FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 23/A, MILANO. FAX 02 507 212 52.  
INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

## Get Fuzzy



DARBY CONLEY

**DISPONIBILI IN EDICOLA SU TABLET, SMARTPHONE E PC**





# DUEPI

ARREDAMENTI

**50 STUPENDE CUCINE\***  
**SCONTATE DEL**

**50% + 50%**

**PAGAMENTI IN  
PICCOLE RATE  
MENSILI**

**\* ESPOSTE NEI NEGOZI "DUEPI ARREDAMENTI"**

PANTIGLIATE (MI) - S.S. 415 Poullese Km 8 - Tel. 02.90.67.453

PIANENGO (CR) - S.S. Crema-Bergamo - Tel. 0373.750.167

3  
sport

Gli avversari



▶ Joachim Loew.

## Il ct Loew ha l'arma per batterci

**CALCIO** Joachim Loew fa una premessa e oltre a elogiare la sua Germania, nella conferenza stampa alla vigilia della sfida di Varsavia contro gli azzurri, fa i complimenti alle 4 semifinaliste. «Siamo arrivati fin qui, volevamo questo traguardo e adesso ci siamo - ha spiegato il ct tedesco - credo che nelle semifinali ci siano le migliori quattro squadre e che tutte abbiano meritato di esserci. Quella di domani (oggi, ndr) sarà una partita molto combattuta e di alto livello. La mia squadra? È molto forte che ha le potenzialità per andare in finale». Poi Loew si è addentato nelle pieghe tattiche della sfida: «Dobbiamo cercare di dettare i nostri ritmi di gioco e credo che saremo in grado di farlo: così lo batteremo. Pirlo? Dovremo fermarlo, ma non lo marcheremo». Il leader del centrocampo azzurro è molto temuto. Schweinsteiger: «Pirlo è fantastico, ma non abbiamo paura di nessuno». **METRO**

# “Cara Germania noi attaccheremo”

▶ Prandelli: “Sarà una grande partita”

**CALCIO** «Rischieremo, non sentiremo la stanchezza. Non torniamo indietro». All'attacco, per conquistare la qualificazione alla finale di Euro 2012. L'Italia di Cesare Prandelli non cambierà atteggiamento nella semifinale in programma oggi a Varsavia contro la Germania.

«Sarà una partita aperta a ogni risultato. Abbiamo solo un'arma, non possiamo tornare indietro: significherebbe snaturare due anni di lavoro e sarebbe da immaturi tornare indietro», dice il ct azzurro promettendo il consueto approccio propositivo della Nazionale. Non credo che la Germania abbia paura di noi. Troveremo una squadra



▶ Lo sguardo intenso di Cesare Prandelli.

convinta, che non avrà remore. Proverà a ribaltare il fronte su ogni azione. Sarà una grande gioia giocare questa partita. Abbiamo grande serenità, è una

sfida affascinante», aggiunge, glissando quando si parla del vantaggio di cui ha goduto la Germania. I tedeschi hanno avuto a disposizione 2 giorni

**Le ultime due gare**

**OGGI**  
Stadio Nazionale VARSAVIA

Germania 20.45 Rai 1

Italia

Stadio Olimpico KIEV

**FINALE**  
Domenica 20.45 Rai 1

L'Ego

## Spagna in finale ai rigori E Ronaldo? Lui non tira

**CALCIO** La Spagna va in finale all'Europeo. Ci va passando dal dischetto: i leader iberici sono tuttila tirare dagli 11 metri (Ramos fa il cucchiaino). Il “capopopolo” Ronaldo, invece, marca visita, latita. Già: CR7 non tira, lascia tirare Moutinho e Bruno Alves. Che codanno il Portogallo. La Spagna, all'inizio del match, si presenta con un reparto avanzato inedito: Torres e Fabregas out, dentro Negredo. Il Portogallo risponde con Ronaldo, Nani e Hugo Almeida. Ti aspetti le famose trame dei campioni di tut-



▶ La gioia spagnola.

to e non le trovi. Anzi le fa il Portogallo. Da una parte e dall'altra, però, manca la finalizzazione. Forse paura, forse la gamba che non

c'è. La sfida è tattica, si dice, la sfida è brutta. Se possibile la ripresa è un filino peggio del 1° tempo. Mentre Del Bosque, rimette dentro tutta l'artiglieria pesante si sfilava verso i supplementari. Dentro Fabregas, Jesus Navas e Pedro: la Roja si riaccende e si legittima. Al 103' Iniesta è fermato da Rui Patricio con un paratone. Nel 2° overtime Jesus Navas e Pedro fanno venire i brividi a CR7 e ai suoi. Decidono i rigori, l'ultimo di Fabregas, ma quel Ronaldo assente dal dischetto grida vendetta. **METRO**



▶ Alexandre Pato.

## Pato: “Vincete per superare gli scandali”

**CALCIO** «Seguo l'Italia e spero possa vincere». L'attaccante del Milan Alexandre Pato, intervistato dalla Cnn, commenta gli europei di calcio e tifa per gli azzurri. Dopo aver detto di essere rimasto impressionato dal Portogallo e da Cristiano Ronaldo, ha detto: «In molti non pensavano che gli azzurri potessero arrivare fino a qui».

Insomma il Papero tifa azzurro e poi chiosa così: «Le scommesse? È molto brutto quello che è successo in Italia con il calcio scommesse. Adesso l'Italia può voltare pagina, cambiare, tornando a livelli mondiali». Come se una vittoria cancellasse gli scandali. **METRO**

## Mandzukic da Euro 2012 vola fino al Bayern Monaco

**CALCIO** È fatta. Il Bayern Monaco ha reso noto ieri di avere raggiunto l'accordo con il Wolfsburg per l'ingaggio dell'attaccante Mario Mandzukic. Il nazionale croato, che si è messo bene in evidenza durante Euro 2012, nei prossimi giorni si recherà a Monaco per le visite mediche di rito e poi sotto-

scriverà un contratto quadriennale con scadenza, ovviamente, 30 giugno 2016. Mandzukic, nonostante la Croazia sia stata eliminata dall'Europeo, attualmente è capocannoniere della competizione assieme a Gomez (Germania), Ronaldo (Portogallo) e Dzagoev (Russia) a quota 3 gol. **METRO**



▶ Mario Mandzukic.

L'intervista

## TEDESCHI? L'ITALIA SI ESALTA

Lui è uno che, quando c'è da battere i tedeschi, viene sempre chiamato in causa. Gianni Rivera è uno dei volti di Italia Germania 4-3, la partita del secolo.



**Parlo con lei e penso a Italia-Germania 4-3, ma oggi mi basta pure un 1-0 risicatissimo. Ce la facciamo?** Io spero che vinca l'Italia, ma non ho mai fatto pronostici neanche quando giocavo: gli avversari non sarebbero mai stati d'accordo. **Però diciamo: i tedeschi sono sempre usciti con le ossa rotte contro gli azzurri. Ma questa Germania è fortissima...**

Quello che so è che questa Germania è una squadra attrezzata, ed è anche tra le favorite alla vittoria finale. Finora ha fatto benissimo: ma l'Italia nelle grandi occasioni tira fuori sempre il meglio.

**Si però noi abbiamo il problema del gol. Serve qualcuno che la butti dentro.** Abbiamo solo quei giocatori. E se saranno nella serata giusta potranno fare molto bene.

**Quanto le somiglia Pirlo?** Difficile dirlo: caratteristiche diverse, due epoche differenti...

**Merita il pallone d'oro?**

È un grandissimo, ma per vincere il Pallone d'oro bisogna che la Juventus si affermi anche in Europa. Altrimenti è difficile continuare ad avere grande visibilità. **Germania: per me il punto debole è sulla fascia destra di Boateng. Secondo lei?** Non lo so. Dico solo che io mi fido di Prandelli.

● ANDREA BERNABEO

## Notizie in breve

### Nasri si scusa

**CALCIO** Ha usato twitter per farlo, ma alla fine lo ha fatto. Samir Nasri si è scusato per il suo comportamento violento e per gli insulti rivolti a giornalisti che gli potrebbero costare la nazionale. «Sono sinceramente pentito»: queste le parole del calciatore. **METRO**

## Cda Inter: "Niente eccessi"

**CALCIO** Due novità, in uscita e in entrata, in casa Inter. Lucio, legato ai nerazzurri fino al 2014 (3,5 milioni a stagione) sembrava a un passo dal Fenerbahce. Ma ieri i turchi hanno fatto retro-marcia con un secco "non siamo coinvolti in questa operazione". L'ostacolo è l'ingaggio, elevato, del calciatore. Intanto prende corpo l'idea Diamanti. Il giocatore sta facendo un ottimo



► Massimo Moratti.

europeo e per Moratti non sarebbe un problema convincere il Bologna a lasciarlo partire. Ieri cda. A margine del quale il consigliere Tronchetti Provera ha svelato il colpo di mercato dell'Inter: «È Stramacconi». Moratti: Il mercato? Senza eccessi». ● **FRA. NUC.**

# Montezemolo "preoccupato"

► Il n° 1 della Ferrari teme le Red Bull "Ci dà 4 decimi"

**F1** «Sono preoccupato e lo dobbiamo essere tutti». Luca di Montezemolo non si rilassa dopo il trionfo di Alonso nel Gp d'Europa. «Sì, sono preoccupato perché ci aspettano tre gare molto dure - Silverstone (8/7), Hockenheim (22/7) e Budapest (29/7) - e perché abbiamo visto una Red Bull fortissima, che ha dato quattro decimi in qualifica a tutti e che in gara stava volando via, almeno fino alla safety-car. Se vogliamo raggiungere i nostri obiettivi allora dobbiamo fare un passo avanti» - ha detto il presidente della Ferrari nel tradizionale saluto a tutto il perso-



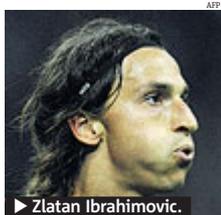
► La Ferrari di Alonso sul circuito di Valencia..

nale della scuderia. La vittoria di domenica ha restituito ad Alonso il primato nella classifica iridata. «Ora dobbiamo fare in modo che tutto sia fatto nella maniera migliore perché vincere dipende solo ed

esclusivamente da noi. Ci sbagliamo di grosso se pensiamo che la vittoria di Valencia significhi che basta quello che abbiamo: abbiamo una vettura competitiva ma per vincere serve di più». ● **METRO**

## Raiola sibillino su Ibra

**CALCIO** «Sul futuro di Ibra al Milan non metto la mano sul fuoco», quello di Raiola sembra il solito ritornello, poi: «Lui ha un contratto, decidono Berlusconi e Galliani». Allo scaltro procuratore piace creare interesse attorno al proprio assistito ma in realtà sa perfettamente che in giro per l'Europa



► Zlatan Ibrahimovic.

non ci sono club disposti a sobbarcarsi l'ingaggio faraonico del 31enne svedese. Intanto Thiago Silva a Rio si allena con la Fluminense per preparare l'Olimpiade e la nuova stagione, al Milan. ● **C.R.**

## Wimbledon: Errani e Giorgi ok

**TENNIS** È durata un "15" la prosecuzione della sfida di Sara Errani contro la statunitense Coco Vandeweghe, interrotta per pioggia martedì. Siccome la baby statunitense ha commesso doppio fallo, la nostra stella azzurra è volata al 2° tur-

no senza toccare la palla al suo reingresso (6-1, 6-3). Spettacolare il march della giovane Camila Giorgi che, dopo aver fatto fuori la Pennetta, ha battuto la Tashvili 6-3, 6-1 in appena 52'. Federer ha travolto Fognini 6-1, 6-3, 6-2. ● **METRO**

### Notizie in breve

#### Cosmi al Siena

**CALCIO** Serse Cosmi è il nuovo allenatore del Siena. Lo ha ufficializzato la società bianconera sul proprio sito. Il tecnico di Ponte San Giovanni ha sottoscritto un contratto biennale. ● **AGI**

#### Rai e i Giochi

**GIOCHI** Nonostante "l'ingiustizia grave" di non poter trasmettere tutta l'edizione dei Giochi gratis e in chiaro, come hanno stigmatizzato i vertici, la Rai si prepara a raccontare Londra 2012. Duecento ore dedicate all'evento e 12 ore al giorno di dirette, su Rai 2 rete olimpica, tranne che per la cerimonia d'apertura (Rai 1). Copertura garantita anche per le Paralimpiadi con altre 12 ore giornaliere "live" su Rai-Sport 1. ● **ADNKRONOS**

#### Draft su Sky

**NBA** Il Draft NBA, che si svolgerà a Newark (New Jersey), nella notte tra 28 e 29/6 verrà trasmesso in diretta da Sky a partire dalle ore 01.00. ● **METRO**

**LEAF AWARDS 2011** miglior edificio residenziale

# Residenze MILANOFIORI NORD

nel verde a 6 fermate dal centro

- Ad Assago, inserite in un quartiere innovativo e tecnologico con tutti i servizi a portata di mano: dallo shopping, al fitness, al divertimento.
- Fermata M2 "Milanofiori Nord" all'interno del complesso.
- Aree verdi per il tempo libero.

varie metrature disponibili in pronta consegna

a partire da € 3200/mq

fotovoltaico teleriscaldamento winter garden ampie terrazze panoramiche finiture di pregio

**M** Cadorna FN Milanofiori Nord

Tangenziale Ovest e Autostrada A7 MI-GE

Per informazioni: Milanofiori Agency  
tel. 02 89301447 | ufficiovendite@milanofiorinord.it  
www.residenzemilanofiorinord.it

\*Classe energetica B - EPh=53,12/KWh/mq

2+  
carnetUN LUGLIO  
di musica,  
teatro e danza  
A MILANO

3 luglio Al Forum



► I Blink-182

Sempreverdi  
Blink-182

MUSICA Il travolgente pop-punk dei Blink-182, veri maestri del settore da 20 anni, protagonista. Il trio californiano presenta (h 21, euro 46) l'album Neighborhoods. D.P.

I Red Hot Chili  
chiudono l'HJF

► I Red Hot Chili Peppers.

Dal 5 al 7 luglio  
Fiera Milano Live

MUSICA Sarà l'evento rock dell'estate milanese. Tre giorni pieni di musica con tanti big, a partire dai Red Hot Chili Peppers che il 5 luglio chiuderanno la prima serata dell'Heineken Jammin' Festival. La band californiana presenterà i brani dell'ultimo album, "I'm With You", e i tanti classici di una carriera ricca di successi. Non a caso Anthony Kiedis e soci si sono guadagnati quest'anno un posto nella prestigiosa Rock And Roll Hall Of Fame.

La rassegna proseguirà con altri importanti concerti che vedranno protagonisti Prodigy e Gorillaz (il 6), per chiudere col dark di New Order e Cure (il 7).

Esibizioni a partire dalle 15, biglietti a 63.25/74.75 euro. Abbonamento alle tre serate: euro 172.50. ● DIEGO PERUGINI

## Mixité Festival fra teatro e danza

Dal 4 luglio  
Allo Spazio Mila

KERMESSE Un festival così porta a nuove scoperte. Già nel nome Mixité Festival mostra la vocazione a mescolare forme inven-

tandone di più originali e curiose. La 5 giorni si aprirà col debutto di "Serate Bastarde 2-Il Tramonto" della Compagnia Teatrale Dionisi. Ospiti del festival anche Flavia Mastrella e Antonio Rezza (compagniadionisi.it). ● A.G.



► Rezza in "Fotofinish".

13 luglio

Villa Arconati  
Paolo Nutini  
fra soul  
pop e rock

► Nutini.

MUSICA "Enfant prodige" della musica britannica, Paolo Nutini si produrrà in un recital (h21.30, euro 30) che ripercorrerà il suo repertorio, concentrato in 2 album di culto, fra pop, soul e folk. Non sono da escludere sorprese. ● D.P.

Venerdì 20  
Ippodr. del GaloppoIl grande  
ritorno  
di Giorgia

► Giorgia.

MUSICA Dopo 4 anni d'assenza ed è ripartita alla grande. La "nuova" Giorgia si esibirà dal vivo (h21) con "Dietro le apparenze", un disco che mescola pop melodico, calore soul, ritmi avvolgenti e guizzi elettronici. ● D.P.

afterhours 30  
giugno  
Villa Arconati  
Castellazzo di Bollate (MI)

NOTTE DELLA TARANTA diretta da  
LUDOVICO EINAUDI 2  
luglio  
Villa Arconati  
Castellazzo di Bollate (MI)

Paolo Nutini 13  
luglio  
Villa Arconati  
Castellazzo di Bollate (MI)

GORAN BREGOVIC AND THE WEDDING & FUNERAL BAND 16  
luglio  
Carroponte  
Sesto San Giovanni (MI)



Discoteca **LE ROTONDE**: un Week-end Strepitoso



SPECIAL GUEST LIVE

**TACABRO**

**VENERDI 29 GIUGNO**  
h 23:00 pm at 04:00 am

**alo**  
OCQUAZZURRA

**disco**  
RADIO PARTY

THE LATIN-DANCE WORLDWIDE HIT

**TACATA**

**disco**  
RADIO PARTY

DJ'S  
WALTER PIZZULLI - EDO MUNARI - MATTEO EPIS

**SABATO 30 GIUGNO**

**GIOVANNI  
VERNIA**

DAL FILM "TI STIMO  
FRATELLO"

E DAL PROGRAMMA TELEVISIVO ZELIG  
(ALIAS JONNY GROOVE)

Zelig

STUDIOPIU

**alo**  
OCQUAZZURRA



**le rotonde**

Via Leonardo da Vinci 48 • Garlasco (Pv)

AUTOSTRADA A7 MILANO - GENOVA USCITA GROPELLO CAIROLI. 20 MINUTI DA MILANO

**INFO E PRENOTAZIONI: 331 2992776**

[www.lerotonde.com](http://www.lerotonde.com) cerca: le rotonde Si balla dentro e fuori anche quando piove!

## MILANO

**ANTEO**  
via Milazzo 9 - tel.026597732  
**Sister** 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30  
**C'era una volta in Anatolia** 15.00-18.00-21.00  
**Detachment - Il distacco** 15.30-17.50-20.22-30  
**Le nevi del Kilimangiaro** 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30

**APOLLO SPAZIOCINEMA**  
galleria De Cristoforis 3 - tel.02780390  
**Marilyn** 15.30-17.50-20.00-22.00  
**Il cammino per Santiago** 15.30-21.00  
**7 giorni all'Havana** 14.40  
**Cosmopolis** 22.00  
**Un amore di gioventù** 15.30-17.50-20.00-22.00  
**Chef** 16.00-18.00-20.00-21.50

**ARCOBALENO FILMCENTER**  
viale Tunisia 11 - tel.899399816  
**Quasi amici** 17.30-20.00  
**Lorax - Il guardiano della foresta** 15.00  
**The Blues Brothers** 22.30  
**Rock of Ages** 15.00-17.30-20.00-22.30  
**Il dittatore** 16.50-18.40-20.30-22.30  
**La bella e la bestia 3D** 15.00

**ARIOSTO**  
via Ariosto 16 - tel.0248003901  
**Marigold Hotel** 15.40-18.20-21.00

**CENTRALE**  
via Torino 30-32 - tel.02874826  
**17 ragazze** 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30  
**Piccole bugie tra amici** 15.30-18.30-21.30

**COLOSSEO**  
viale Montenero 84 - tel.025901361  
**Chef** 15.30-17.50-20.20-22.30  
**Detachment - Il distacco** 15.30-17.50-20.20-22.30  
**Qualche nuvola** 15.30-17.50-20.20-22.30  
**L'amore dura tre anni** 15.30-17.50-20.20-22.30  
**Rock of Ages** 15.00-17.30-20.00-22.30

**DUCALE**  
piazza Napoli 27 - tel.0247719279  
**Quasi amici** 17.30-20.00  
**La bella e la bestia 3D** 15.00  
**The Blues Brothers** 22.30  
**Rock of Ages** 15.00-17.30-20.00-22.30  
**Lorax - Il guardiano della foresta** 15.00-16.50-18.40  
**Men in Black 3** 20.20-22.30  
**Il dittatore** 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30

**ELISEO MULTISALA**  
via Torino 64 - tel.0272008219  
**La guerra è dichiarata** 15.30-17.30-19.30-21.30  
**C'era una volta in Anatolia** 15.30-18.30-21.30

**Marilyn** 15.30-17.30-19.30-21.30  
**Love & Secrets** 15.30-17.30-19.30-21.30

**GLORIA MULTISALA**  
corso Vercelli 18 - tel.0248008908  
**Detachment - Il distacco** 15.30-18.00-20.15-22.30  
**Rock of Ages** 15.20-17.40-20.00-22.30

**MEXICO**  
via Savona 57 - tel.0248951802  
**Molto forte, incredibilmente vicino** 15.00-17.30-20.00-22.30

**THE SPACE CINEMA ODEON**  
via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007  
**Il dittatore** 11.55-14.00-16.05-18.10-20.20-22.30  
**La cosa** 12.00-14.35-17.10-19.45-22.20  
**La bella e la bestia 3D** 12.35-15.00-17.25-19.50-22.15  
**L'amore dura tre anni** 12.15-14.45-17.10-19.40-22.05  
**Lorax - Il guardiano della foresta** 11.45-13.45-15.50-17.55  
**Paura 3D** 20.00-22.25  
**Rock of Ages** 13.10-16.10-19.10-22.10  
**Men in Black 3** 12.20-14.50-17.20-19.55-22.30  
**Chernobyl Diaries - La mutazione** 11.40-13.45-15.55-22.35  
**Le iene** 20.00  
**Le paludi della morte** 12.50-17.35-22.20  
**Project X - Una festa che spacca** 15.20-20.05  
**La mia vita è uno zoo** 19.30  
**Margin Call** 22.00

**ORFEO MULTISALA**  
viale Coni Zugna 50 - tel.0289403039  
**Lorax - Il guardiano della foresta** 15.00-16.55  
**L'amore dura tre anni** 20.35-22.30  
**La bella e la bestia 3D** 18.45  
**Il dittatore** 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30  
**La cosa** 15.15-17.40-20.05-22.30

**PLINIUS MULTISALA**  
viale Abruzzi 28-30 - tel.0229531103  
**Lorax - Il guardiano della foresta** 15.30-17.50  
**Adorabili amiche** 15.30-17.50-20.20-22.30  
**Il dittatore** 15.30-17.50-20.20-22.30  
**Margin Call** 15.00-17.30-20.00-22.30  
**7 giorni all'Havana** 15.00-17.30-20.00-22.30  
**Hunger** 20.20-22.30

**SPAZIO OBERDAN CINETECA ITALIA**  
viale Vittorio Veneto 2 - tel.0277406300  
**I giorni contati** 16.30  
**Marley** 18.30-21.30

**UCI CINEMAS BICOCCA**  
viale Sarca 336 - tel.892960  
**Chernobyl Diaries - La mutazione** 17.40-20.20-22.40  
**Project X - Una festa che spacca** 17.40  
**Passioni - dramma di un uomo** 17.35-20.10-22.30  
**Il dittatore** 17.35-20.15-22.25  
**Qualche nuvola** 17.30-20.00-22.15  
**Detachment - Il distacco** 17.30-20.00-22.25  
**Lorax - Il guardiano della foresta** 17.25-20.00  
**Killer Elite** 17.15-20.00-22.40  
**Cronaca di un Assurdo Normale** 17.15-20.20-22.30  
**Dark Shadows** 17.10  
**Chef** 17.05-19.40-22.05  
**Rock of Ages** 16.50-19.40-22.30  
**The Blues Brothers** 16.50-19.45-22.35  
**Men in Black 3** 16.45-19.30-22.10  
**Paura 3D** 09.00  
**Le paludi della morte** 20.05-22.35  
**The Avengers 3D** 19.10-22.10  
**Quella casa nel bosco** 22.35  
**Der rosenkavalier - il cavaliere della rosa** 20.30  
**Project X - Una festa che spacca** 20.10-22.35  
**La bella e la bestia** 07.00

**UCI CINEMAS CERTOSA**  
via Stephenson 29 - tel.892960  
**Men in Black 3** 22.10  
**Lorax - Il guardiano della foresta** 19.45  
**Chef** 20.00-22.10  
**L'amore dura tre anni** 20.10-22.40  
**Posti in piedi in paradiso** 19.50-22.30  
**Rock of Ages** 19.30-22.15  
**La cosa** 19.55-22.30  
**Chernobyl Diaries - La mutazione** 20.05-22.25  
**Il dittatore** 20.00-22.15

**UCI CINEMAS MILANOFIORI**  
viale Milano Fiori - tel.892960  
**La cosa** 20.00-22.40  
**L'amore dura tre anni** 20.20-22.40  
**Rock of Ages** 22.30  
**Lorax - Il guardiano della foresta** 20.20  
**Dark Shadows** 19.40-22.15  
**Men in Black 3** 19.45-22.20  
**Il dittatore** 20.20-22.30  
**Rock of Ages** 19.40  
**Chef** 22.20  
**Magnifica presenza** 19.45-22.30  
**Project X - Una festa che spacca** 22.20  
**Chef** 20.10  
**Chernobyl Diaries - La mutazione** 20.40-22.45

**BELLINZAGO LOMBARDO**  
**ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO**  
str. Padana Superiore 154 - tel.0295416444/5  
**La cosa** 17.50-20.40-22.50  
**Il dittatore** 17.45-20.15-22.15

**Chef** 17.40-20.35-22.30  
**Men in Black 3** 17.35-20.25-22.35  
**Rock of Ages** 17.30-20.10-22.45  
**Lorax - Il guardiano della foresta** 17.30-20.30  
**Detachment - Il distacco** 17.25-20.05-22.25  
**La bella e la bestia 3D** 17.20  
**Chernobyl Diaries - La mutazione** 17.15-20.20-22.20  
**The Blues Brothers** 17.10-20.00-22.50  
**Killer Elite** 22.40  
**The Avengers** 19.50  
**Dark Shadows** 22.30

**TREVIGLIO**  
**ARISTON MULTISALA**  
viale Montegrappa - tel.0363419503  
**Dark Shadows** 21.00

**Marigold Hotel** 20.10  
**Paura 3D** 22.20  
**La bella e la bestia 3D** 20.00  
**Rock of Ages** 19.50-22.20  
**Il dittatore** 20.20-22.30  
**Chernobyl Diaries - La mutazione** 20.20-22.40  
**Project X - Una festa che spacca** 22.30

**VIMERCATE**  
**WARNER VILLAGE TORRIBIANCHE - THE SPACE CINEMA**  
via Torri Bianche 16 - tel.0396612573  
**Paura 3D** 17.10-19.45-22.15  
**Lorax - Il guardiano della foresta** 18.05  
**Le iene** 21.00  
**Dark Shadows** 19.40

**Killer Elite** 17.00-22.20  
**21 Jump Street** 19.05  
**Le paludi della morte** 16.30-21.55  
**Chef** 16.30-19.00-21.35  
**Project X - Una festa che spacca** 16.40-18.55-21.10  
**Men in Black 3** 17.05-19.35-21.45  
**Il dittatore** 17.15-19.30-21.45  
**La bella e la bestia 3D** 16.45-19.00-21.20  
**Rock of Ages** 16.35-19.20-22.05  
**L'amore dura tre anni** 16.50-19.10-21.30  
**Chernobyl Diaries - La mutazione** 17.10-19.25-21.50  
**Marilyn** 19.15  
**Benvenuto a bordo** 16.50-21.40  
**Dark Shadows** 17.55-20.40  
**Men in Black 3 3D** 18.25-21.00  
**La cosa** 16.40-19.20-22.00

DA 35 ANNI AL VOSTRO SERVIZIO

**Remail S.R.L.**

SISTEMA VASCA NELLA VASCA

**VASCA DA BAGNO ROVINATA?**  
In 3 ore una vasca nuova sopra la vecchia, senza opere murarie. Anche per piatti doccia.

**TRASFORMAZIONE VASCA DA BAGNO IN UNA MODERNA ED ESCLUSIVA DOCCIA**  
In una giornata senza bisogno di piastrelle - LAVORI GARANTITI

**PRIMA**

**DOPO**

**PRODUZIONE E VENDITA DALLA FABBRICA**  
**DETRAZIONE E AGEVOLAZIONI FISCALI**

Sede di Milano  
Via Carlo Farini, 53 - Tel. 02-69.31.17.26  
[www.remail.it](http://www.remail.it)

Numero Verde  
**800-58.99.42**  
CHIAMATA GRATUITA

AGENTI DI ZONA  
PIEMONTE - LOMBARDIA  
LIGURIA - VALLE D'AOSTA

Foresterie Valdesi  
www.foresterievaldesi.it

**VACANZE IN VISTA**

10% DI SCONTO  
SUL PREZZO DEL SOGGIORNO  
PER IL LETTORI DI METRO

PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE, MEZZA PENSIONE,  
PENSIONE COMPLETA, PARCHEGGIO PRIVATO

**CASA VALDESE VALLECROSA (Imperia)**

tel. 0184 29 55 51 [info@casavallecrosia.it](mailto:info@casavallecrosia.it)

[WWW.CASAVALLECROSA.IT](http://WWW.CASAVALLECROSA.IT)

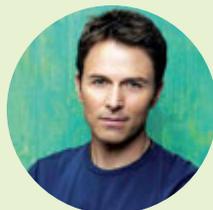
IL MARE A PORTATA DI TASCA



**RAIUNO**

12.00 La prova del cuoco  
14.10 Verdetto finale Attualità  
15.15 Veleni a Guguleto Film-tv  
16.50 Rai Parlamento Telegiornale Attualità  
17.15 Heartland Telefilm  
18.00 Il Commissario Rex TF  
18.40 Stadio Europa  
23.05 Notti Europee

**20.25 Sport:** EURO 2012: GERMANIA-ITALIA. Seconda semifinale. Dal National Stadium di Varsavia, la grande sfida tra i ragazzi di Cesare Prandelli e la squadra tedesca



**RAIDUE**

15.35 Due uomini e mezzo TF  
16.00 Interrogazioni a risposta immediata dalla Camera dei Deputati  
17.15 Crazy Parade Varietà  
18.45 Cold Case Telefilm  
19.35 Ghost Whisperer TF  
20.25 Estrazioni del Lotto  
22.40 Brothers & Sisters TF

**21.05 Serie:** PRIVATE PRACTICE. Pete trova Charlotte in ospedale con lividi su tutto il corpo. Addison è l'unica a sapere che la ragazza ha subito uno stupro. Con Tim Day



**RAITRE**

13.10 La strada per la felicità SO  
15.00 La casa nella prateria TF  
15.50 Good morning, Vietnam Film (comm., 1987)  
17.50 Geo Magazine 2012 Doc.  
20.00 Stadio Europa  
20.25 Blob Videoframmenti  
20.35 Un posto al sole SO  
23.05 Tg3 Linea notte estate

**21.05 Telefilm:** SULLE TRACCE DEL CRIMINE. Un giovane viene trovato morto nel maneggio in cui lavora. La squadra di Bernier indaga. Con Virginie Calari



**CANALE 5**

14.10 CentoVetrine Soap Opera  
14.45 Pomeriggio Cinque Cronaca Attualità  
16.50 Rosamunde Pilcher: Lascia che sia amore Film-tv  
18.45 Il braccio e la mente  
20.00 Tg 5. Meteo 5 Notiziario  
20.30 Veline Varietà  
23.30 Friends with Money Film

**21.20 Film:** CHE PASTICCIO BRIDGET JONES. Bridget Jones sembra ormai realizzata con Mark Darcy. Ma compare la bellissima Rebecca



**ITALIA 1**

15.00 Gossip Girl Serie  
15.55 Le cose che amo di te TF  
16.45 Mammoni - Short  
17.10 Friends Telefilm  
17.35 Mercante in fiera Gioco  
18.30 Studio Aperto. Meteo  
19.00 Studio Sport  
19.25 C.S.I. - New York Telefilm  
24.00 Hostel Film

**21.10 Attualità:** CONFESSIONE REPORTER. L'approfondimento giornalistico di Stella Pende, dedicato al reportage, alla figura del reporter e al giornalismo d'inchiesta a 360°

**RETE 4**

16.05 My Life Soap Opera  
16.30 La mortadella Film  
19.35 Ricette di sera Magazine  
19.45 Tempesta d'amore SO  
20.25 La signora in giallo TF  
21.10 Fantozzi 2000 - La clonazione Film  
23.20 Criminal Intent Telefilm

**LA7**

12.30 I menù di Benedetta  
14.40 Baby boom Film  
16.10 L'ispettore Barnaby  
18.01 I menù di Benedetta  
18.55 Cuochi e fiamme Gioco  
20.30 Otto e mezzo Attualità  
21.10 La casa della gioia Film  
0.10 Tg La7 Sport Notiziario

**MTV**

18.30 Ginnaste vite parallele  
19.20 La vita segreta di una teenager americana Fiction  
20.20 Il testimone Attualità  
21.10 I soliti idioti Varietà  
22.50 Mike Judge's Beavis and ButtHead: Il...

**SATELLITE**

21.00Mgm Cenere sotto il sole FILM  
Sky Family Alaska FILM  
Sky Passion Diritto d'amare FILM  
Sky Max World Invasion  
21.10Sky Hits Dragon Trainer FILM

**DIG. TERRESTRE**

21.10 Rai 4 Trappola d'acciaio FILM  
21.15 Joi The Mentalist TELEFILM  
Mya The Vampire diaries TELEFILM  
Steel Desperado FILM  
22.05 Mya The secret circle TF

**Fattore S**

**FATTI LORO, SENZA MAGALLI**

**MARIANO SABATINI**



Mi chiedo ogni volta come possa un brillante intrattenitore come Giancarlo Magalli convivere con le stanche ritualità dei "Fatti vostri" su Rai2. La spinta gliela daranno le bollette in scadenza. Ma pare che il prossimo anno lo storico e inamovibile programma di Michele Guardì vedrà alla guida i 'debuttanti' Michele Cucuzza e Claudio Lippi. Motivo della rottura tra Guardì e Magalli sarebbe la presenza di Adriana Volpe. Se non fosse che la Tv vive una delle più avvilenti stagnazioni dai suoi esordi in qua, augurerei al biforcuto piccoletto di trovare di meglio.

**L'uomo del tempo**

**CALDO AFRICANO IN ARRIVO**

**ALESSIO GROSSO**  
WWW.METEOLIVE.IT

Un gran caldo ci accompagnerà per tutto il week end e all'inizio della prossima settimana. La rimonta sul Mediterraneo centrale di un cuneo anticiclonico di matrice africana determinerà punte termiche anche prossime ai 40 gradi, specie su Emilia-Romagna, basso Veneto, Lombardia, zone interne sarde, toscane e laziali. Notevole il disagio, dovuto all'alto tasso di umidità. Non sono attesi temporali rinfrescanti almeno sino a martedì 3 luglio, quando qualche fenomeno potrebbe verificarsi sul settentrione, ma la previsione resta incerta, c'è infatti la possibilità che la calura possa persistere ad oltranza ovunque.

**milano**

	Max.	Min.	
OGGI	32°	20°	
DOMANI	34°	22°	
DOPODOMANI	31°	22°	

**L'Oroscopo di metro** [www.metronews.it](http://www.metronews.it)

- ♈ Ariete 21/3-20/4.**  
Al lavoro non tutto girerà per il verso giusto a causa dei contrasti delle stelle ma anche del vostro umore suscettibile. In amore non entrate in competizione con il partner.
- ♉ Toro 21/4-21/5.**  
Siete troppo indaffarati: attenti, vi state affaticando più del dovuto! Un po' di prudenza negli affari vi eviterà passi falsi e delusioni. Organizzate una cenetta romantica col partner.
- ♊ Gemelli 22/5-21/6.**  
Con dei transiti così favorevoli oggi andrete al massimo! Potete sfornare idee geniali, stabilire buone tattiche d'affari, contattare persone importanti. Bene l'amore.
- ♋ Cancro 22/6-22/7.**  
Oggi siete pretenziosi e litigiosi con tutti, partner compreso, e questo non agevola certo i rapporti. Vi conviene agire con prudenza e prestare attenzione a tutto ciò che dite.
- ♌ Leone 23/7-22/8.**  
Giorno splendido per la sfera professionale: saprete cogliere al volo un'ottima occasione. Se siete in coppia si prevede una serata di romanticismo e passione con il partner.
- ♍ Vergine 23/8-22/9.**  
Al lavoro, prima di buttarvi lancia in resta, accertatevi che il progetto che vi viene proposto sia valido: non correte inutili rischi! In amore dovrete comunicare di più con il partner.
- ♎ Bilancia 23/9-22/10.**  
Al lavoro non preoccupatevi per certi ostacoli che si metteranno sul vostro cammino: con la vostra abilità e intelligenza riuscirete a superarli. I rapporti affettivi si rinsaldano.
- ♏ Scorpione 23/10-22/11.**  
Al massimo della vitalità, al lavoro oggi sarete molto produttivi. In ambito affettivo, vi sentirete desiderati, corteggiati e riceverete delle dimostrazioni che vi renderanno felici.
- ♐ Sagittario 23/11-21/12.**  
Al lavoro segherete punti a vostro favore cogliendo i suggerimenti dell'intuito. In amore le stelle stuzzicano la voglia di novità: si prevede un'avventura piena d'imprevisti...
- ♑ Capricorno 22/12-20/1.**  
Se al lavoro nulla gira per il verso giusto, fate una pausa ed esaminate ciò che non va, mantenendo però la mente sgombra da pessimismi. Sarete splendidi per l'amore.
- ♒ Acquario 21/1-18/2.**  
Le stelle proteggono i vostri progetti di lavoro: si prevedono successi e gratificazioni, anche economiche! Bene l'amore: le nuove relazioni partono sotto i migliori auspici.
- ♓ Pesci 19/2-20/3.**  
Oggi sarete dotati di un infallibile sesto senso: non ignoratelo, specialmente nelle trattative e nelle operazioni finanziarie. Se siete in coppia, dedicate più tempo al partner.

**CLUB METRO**

**CLUB METRO SOSTIENE IL DUOMO CON MILANO CARD**

**12 mesi per vivere Milano e sostenere il Duomo**

Per tutti i soci club Metro la MilanoCard è disponibile al prezzo eccezionale di € 13,00 con INCLUSO un accesso gratuito alle Terrazze del Duomo di Milano. La carta che acquisterai attraverso METRO avrà validità annuale anziché di 3 giorni. Con la MilanoCard avrai assistenza medica gratuita, e numerosi sconti per musei, negozi, ristoranti, partite di calcio e molto altro ancora. COSA ASPETTI?

Vai su [www.metronews.it](http://www.metronews.it) entra nella sezione CLUB METRO ISCRIVITI e poi stampa la tua card virtuale. Potrai acquistare la MilanoCard al Chiosco di Via dell'Arcivescovado ang. Piazza Duomo. Anche presentando questo coupon al Chiosco potrai acquistare la MilanoCard.

Altre informazioni disponibili su [www.milanocard.it/it/charity.html](http://www.milanocard.it/it/charity.html)

[www.metronews.it](http://www.metronews.it)

Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!

diamo un passaggio  
agli italiani



## ogni weekend un prezzo imperdibile

Il modo migliore per essere vicino agli italiani è viaggiare con loro. Per questo eni ha pensato a un'iniziativa straordinaria: **riparti con eni**. Ogni weekend, dalle ore 13 di sabato alle 7 di lunedì mattina, nelle **eni station** aderenti, in modalità iperself, puoi fare il pieno a un prezzo imperdibile e uguale dappertutto. Se non partiamo così, quando ripartiamo?

Fino a esaurimento scorte. Iniziativa valida dal 16 giugno al 3 settembre. Ogni weekend eni comunicherà il prezzo dei carburanti. Scopri le **eni station** aderenti su [riparticoneni.com](http://riparticoneni.com) o al numero verde 800 10 12 90

[riparticoneni.com](http://riparticoneni.com)



riparticoneni