



**MONTEZEMOLO
FRENA L'EUFORIA**
"MOLTO PREOCCUPATO
DALLA RED BULL" {Sport}

**SCAMPATO AD UTØYA
SI RACCONTA A METRO**
"LA PENA DI BREIVIK,
CANCELLARLO" {Mondo}



CHASTAIN
"L'AMERICA
SCHIZOFRENICA"
TAKE SHELTER {Spettacoli}



il quotidiano gratuito

metro 

TORINO
giovedì 28 giugno 2012
www.metronews.it

 Min 15°
Max 20°

 Metro è stampato
su carta riciclata

Consiglio Ue A Bruxelles il vertice sulla crisi dell'Euro



**Europa
partita
decisiva**

► Eurobond
e "Salva Stati"
Confronto aperto
tra capi di Stato
e di governo
sulla crescita

► Nel fotomontaggio di Paolo Fabiani, Angela Merkel e Mario Monti, oggi "avversari".

LAPRESSE-INFOPHOTO ELABORAZIONE METRO

Prandelli avverte i tedeschi: "Indietro non si torna"

Chi arriverà alla finale del 1° luglio? Sicuramente la Spagna, che ieri sera ha battuto il Portogallo ai rigori. Sfiderà la Germania o l'Italia, in campo stasera (20.45, Rai1). Il ct Prandelli: "Rischieremo. Non torniamo indietro, non snaturiamo due anni di lavoro". Metro ha intervistato Gianni Rivera: "Nelle grandi occasioni tiriamo fuori il meglio" {Sport}

Fornero shock

**"Il lavoro
non è
un diritto"**

► "Il lavoro non è un diritto, deve essere guadagnato, anche attraverso il sacrificio" ha detto il ministro al Wsj ► La riforma è legge {Primo piano}

**Camion contro treno
grave la macchinista**

Il Tir non si è fermato al passaggio a livello a Corte Franca nel bresciano, rimanendo incastrato. 18 i feriti {Italia}

**Voti buoni in cambio
di sesso: prof arrestato**

Un insegnante di informatica di Piacenza contattava e ricattava le sue studentesse via Facebook {Italia}

**No Tav: ancora sassi
contro gli agenti**

Ieri sera intemperanze (ma non gravi incidenti) per l'anniversario dell'abbattimento della "repubblica" {Torino}

barometr 

Capitan Mauri (quello accusato di vendersi le partite) ha preso il primo volo Rebibbia-Formentera e si gode il mare. Capitan Buffon (quello che ha speso 1,5 milioni di euro in una ricevitoria) si scambia affettuosi Sms con il presidente Napolitano. Oggi giochiamo contro i tedeschi e tutti vogliamo battere i "crauti". Però dimostrare che in Italia chi infrange le regole, paga, anche i calciatori, sarebbe forse il gol più bello segnato alla rigorosa Germania. **ANDREA SPARACIARI**





No, non è soltanto

► Italia-Germania, torna la sfida infinita tra Paesi "nemici" da sempre. Palla al piede, ma non solo

Italia-Germania non è soltanto la partita di calcio più importante che si possa giocare (lo è dopo quella che si disputò a Città del Messico nel 1970, quella del 4-3, per molti la più bella di sempre). No, è una delle rivalità storiche, politiche e culturali più vive ancor oggi in Europa, un "confronto di civiltà" che affonda le sue radici nell'antichità e che sopravvive in molti campi. Stasera Italia-Germania, quasi un rito mitologico, andrà in scena in due teatri importanti, Varsavia e Bruxelles. Da una parte ci si gioca l'accesso a una finale degli europei di calcio,

dall'altra il futuro dell'Euro moneta unica. Da una parte Pirlo contro Ozil, dall'altra sarà Monti-Merkel, con il premier italiano che sarà il Cassano virtuale di una squadra di Paesi che cercherà di battere la forte e impenetrabile Germania sul campo della crescita economica e della tenuta dell'eurogruppo. A tifare Italia, lì a Bruxelles, ci saranno anche Grecia, Portogallo, perfino Spagna. Sugli spalti a Varsavia tanti polacchi, ma questa è un'altra storia. No, Italia-Germania, non è soltanto una partita di calcio.

"Siamo i favoriti ma solo in campo"

L'intervista

ROMA Italia Germania, ci risiamo. Dopo 42 anni da quel memorabile 4-3 che vide gli italiani nelle piazze, nelle fontane, organizzare caroselli per le strade, c'è ancora la Germania davanti a noi, e non solo nel calcio. È una doppia partita: sportiva e politico-economica. «Quella notte vinchemmo in maniera memorabile, senza mezzucci, senza trucchetti, meritatamente». A parlare è il vicepresidente della Camera, Rocco Buttiglione che, da filosofo, è un grande esperto del pensiero e della storia tedesca.

Com'è il nostro avversario?
Intanto è un avversario che chiama, anche se non ci stima: Goethe parla con tenerezza infinita della terra dove fioriscono i limoni. Tutta la cultura germanica è mermeata dal desiderio fortissimo di venire dove la civiltà è nata. **Però non perdono occasione per deriderci o per trattarci come i figlioletti minori e un po' discoli.** Loro in effetti non capiscono certi nostri atteggiamenti. Ma quando Kohl vide come era stato curato suo figlio in Italia dopo un incidente gravissimo mi

"I tedeschi ci amano, ma non ci stimano. Kohl disse: darei metà della nostra efficienza per la vostra umanità."

disse: "Darei metà della nostra efficienza per avere metà della vostra umanità". L'uomo europeo dovrebbe essere 50% efficienza tedesca e 50% umanità italiana.

Un paraggio che domani (oggi, ndr) non possiamo permetterci... In quale settore i tedeschi ci battono?

Dal punto di vista etico la convinzione che il merito vada premiato e il demerito punito. I tedeschi ce l'hanno anche se ogni tanto si affievolisce, noi ci siamo più forti nel senso di responsabilità della classe politica. Schroeder, che politicamente mi è avversario, disse la verità agli elettori e andò incontro consapevolmente a una sconfitta elettorale. La Germania però ripartì con le riforme varate dalla Grosse Koalition, o centro-sinistra. Noi invece abbiamo avuto Prodi e Berlusconi, che hanno rinnegato gli scaloni di Maroni per

le pensioni e l'Ici per accontentare la gente, e ora ne paghiamo le conseguenze. Per questo se a Varsavia giovedì i favoriti siamo noi, a Bruxelles lo



► La Merkel e Monti



► Rocco Buttiglione.

stesso giorno per il vertice europeo in vantaggio partono loro. Ed è difficile che escano battuti. Ma lì l'ideale è vincere insieme.

● STE. DIV.

Auto

Nel settore auto tedeschi imbattibili

Primi in Europa Nel settore auto Germania "uber alles". Come numero di vetture vendute, il mercato tedesco si conferma 1° in Europa con 1.337.679 immatricolazioni contro le 684.962 italiane.

► **Cinque a uno** In Germania sono cinque i Gruppi, in Italia c'è solo Fiat. Il solo il Gruppo Volkswagen con 1.303.501 vetture vendute (2012) ha il 24% del mercato europeo. Il Gruppo BMW con 325.748 unità il 6%, Mercedes con 274.826 unità il 5%. Il Gruppo Fiat conta 367.618 immatricolazioni pari a un 6,8% di quota.

Ferie? Made in Italy

ROMA Sono state circa 80 milioni le vacanze all'estero dei tedeschi, nel 2011. La meta è quasi sempre il Mediterraneo e l'Italia è seconda dopo la Spagna: il 7,7% delle vacanze superiori ai 5 giorni sono trascorse nel nostro Paese, secondo il rapporto Reiseanalyse 2011. E gli italiani? continuano a preferire il caldo anche se una quota di turismo giovanile si sta trasferendo verso la Germania, nella modernissima Berlino. E al rientro, la frase più comune è: "Forse mi trasferisco là". ● METRO

Meglio loro se si vota

ROMA C'è un elemento politico che unisce l'Italia e la Germania: l'aumento dell'astensione. Per il resto, anche nel sistema elettorale guardiamo ai vicini. È di questi giorni la notizia di un'intesa tra Alfano e il centro-sinistra su una riforma del sistema elettorale che abolisca le liste bloccate e introduca un proporzionale con premio di maggioranza e collegi uninominali, alla tedesca, appunto, dai quali cioè esce solo il candidato che ottiene più voti. ● METRO

Cinema

Due festival e due modi di intendere il cinema. Leone contro Orso, una sfida di fiere...

► **Venezia:** è stato il primo festival della storia; il primo che abbia celebrato la nouvelle vague. Punta sul cinema d'autore con un tocco di glamour. Per Woody Allen uno dei luoghi per cui vale la pena.

► **Berlino:** è la kermesse della scoperta, dei futuri cineasti, una città per il cinema. Ha lanciato il genio di Michelangelo Antonioni con "La Notte" nel 1961 e nel 2012 ha incoronato i Fratelli Taviani con "Cesare deve morire". Indubbiamente un buon segno.

► Elsa Fornero.

LAPRESSE

"Il lavoro non è un diritto"

ROMA Il ministro del Lavoro Elsa Fornero nell'occhio del ciclone ieri per la frase pronunciata in un'intervista al Wall Street Journal: «Il lavoro non è un diritto, deve essere guadagnato, anche attraverso il sacrificio». Parole che il dicastero del Welfare è stato costretto a rettificare. «Il diritto al lavoro non è mai stato messo in discussione - si legge in una nota - il ministro ha fatto riferimento alla tutela del lavoratore nel mercato e non a quella del singolo posto di lavoro». ● METRO

Crisi e occupazione

È giallo sul piano tedesco

GERMANIA Secondo a rivista Der Spiegel, la cancelleria di Berlino ha elaborato un piano in sei punti per "riforme strutturali" in Grecia e in altri paesi Ue indebitati. Il piano prevede la vendita delle imprese statali, lo smantellamento delle tutele all'occupazione, la promozione di settori del lavoro a basso salario, la rimozione dei vincoli sulle imprese, e la creazione di zone ad economia speciale. Il piano non è stato confermato né smentito dal governo tedesco. ● METRO

la giornata sui mercati

FTSE Mib:



+2,58%
(13.302,77)

FTSE All Share:



+2,42%
(14.257,29)

FTSE Star:



+0,71%
(9.850,45)

Valuta

Dollaro (1,2478) Yen (99,49) Pound (0,79990)

una partita di calcio



Vertice Ue. Sfida alla cancelliera su Eurobond e misure per la crescita

Monti "contro" Merkel, il match su come salvare l'euro e l'Europa

ROMA Il Consiglio europeo dei capi di Stato e di governo che prende il via oggi a Bruxelles è cruciale per il futuro dell'Euro e dell'Europa, e quindi dell'Italia. Il presidente del Consiglio Mario Monti dovrà confrontarsi con i principali leader per trovare una sintesi fra la linea rigorista capeggiata dalla Germania (che è il primo contribuente della Ue) e quella pro-crescita.

In particolare alla cancelliera tedesca Angela Merkel, il resto dell'Europa rimprovera un eccesso di rigore e l'ostilità verso qualsiasi forma di allentamento dei criteri di controllo dei bilanci, impedendo ai governi di finanziare la ripresa economica. Una situazione, sostengono i critici, che sta avvitando le economie

dell'eurozona in una spirale recessiva che non fa che aggravare la stessa crisi del debito. Una soluzione, potrebbero essere gli Eurobond, che estenderebbero ai debiti sovrani dei vari Paesi i criteri di solidarietà sui quali si basano molte politiche dell'Unione. Ma anche ieri la Merkel ha ribadito che so-

no economicamente controproducenti. «Sarebbe il ripetere di vecchi errori. Siamo contrari alla condivisione del debito. Potrà essere realizzata solo dopo il controllo congiunto sui conti pubblici». La cancelliera si dice infine scettica sulla possibilità di arrivare a una soluzione sulla crisi tra oggi e domani.

D'altro canto il presidente francese Francois Hollande ha dichiarato che l'Italia ha il pieno appoggio di Parigi e che aiuterà l'Italia sulle soluzioni per uscire dalla crisi, inclusa l'ipotesi di utilizzare il fondo salva-Stati Ue per un meccanismo di stabilizzazione degli spread a favore dei Paesi più virtuosi. ● METRO



Aiuti alla Spagna

L'Eurogruppo ha approvato ieri la richiesta di aiuti di Spagna e Cipro.

► Madrid necessita di assistenza per 50-60 miliardi di euro, più un margine di sicurezza aggiuntivo, entro i 100 miliardi.

Noi e loro

ROMA Via libero definitivamente ieri alla Camera alla riforma del mercato del Lavoro, che dovrebbe favorire più occupazione e competitività. Ma come lavorano gli italiani, rispetto ai tedeschi? Secondo Eurostat, gli italiani passano sul posto di lavoro più ore dei col-

Lavoro e produttività, differenti i numeri e i modelli organizzativi

leggi tedeschi, ma producono meno. Nel 2000, fatta 100 la media Ue, l'Italia si piazzava a quota 116, 8 punti, meno della Germania (124). Nel 2010 la produttività di Roma è scesa a 101,5 punti, mentre per la Germania (123,7) il livello non ha subito grossi sco-

stamenti. Non solo, il mantenimento della produttività è avvenuto in un ambiente lavorativo in cui i sindacati partecipano attivamente alle decisioni del management: dalle grandi strategie fino all'assunzione di un giovane apprendista. ● METRO

SEGUICI SU:

SE CERCHI UN PRESTITO NON ANDARE LONTANO. I PRESTITI BANCOPOSTA LI TROVI SOTTO CASA.

BancoPosta

www.bancoposta.it

numero gratuito 800.00.33.22

Spesso le soluzioni più semplici sono anche le più vicine.

BancoPosta ti offre una gamma completa di prestiti personali ideali per tutti i tuoi progetti:

- **Prestito BancoPosta:** da € 1.500 a € 30.000 per i correntisti BancoPosta
- **Prontissimo BancoPosta:** da € 1.500 a € 10.000 accessibile anche senza conto corrente

Richiedili negli oltre 9.000 Uffici Postali abilitati.

E puoi vincere Buoni Spesa da € 1.000

150 1862 • 2012
Posteitaliane

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. La concessione dei finanziamenti è soggetta a valutazione e approvazione di Deutsche Bank S.p.A.-Prestitempo e di Compass S.p.A., per le quali Poste Italiane S.p.A. - società con socio unico Patrimonio BancoPosta - distribuisce i rispettivi prodotti in virtù di un accordo distributivo non esclusivo sottoscritto tra le parti, senza costi aggiuntivi per il cliente. Per le condizioni contrattuali ed economiche si rimanda ai documenti informativi con particolare riferimento al documento denominato Informazioni Europee di Base sul Credito ai Consumatori messi a disposizione della clientela presso gli Uffici Postali abilitati al servizio. Se richiedi il Prestito BancoPosta e/o Prontissimo BancoPosta entro il 31 luglio 2012 e lo ottieni entro il 31 agosto 2012, parteciperai al concorso "Vinci la spesa". Montepremi massimo complessivo del concorso pari a € 55.000 IVA compresa. Per conoscere le modalità di erogazione dei premi nonché le modalità di svolgimento del concorso "Vinci la spesa" consulta il regolamento completo su www.bancoposta.it. Concorso valido dal 01/06/2012 al 31/07/2012.

Sesso per buoni voti

Adescava su Facebook le alunne minorenni

PIACENZA Arrestato durante gli esami di maturità un insegnante di informatica presso un istituto tecnico commerciale di Piacenza ritenuto responsabile di aver compiuto atti sessuali con una studentessa che aveva meno di 16 anni. La Squadra Mobile, insieme alla Polizia Postale, dopo una delicata indagine, ha accertato che l'insegnante proponeva tramite Facebook incontri di natura sessuale ad alunne minorenni in cambio della sufficienza o voti migliori nella propria materia. Gli investigatori hanno anche accertato che già in precedenza l'insegnante aveva tentato un simile approccio con un'altra alunna minorenni: la proposta era stata rifiutata dalla studentessa che, sempre attraverso il social network, aveva poi subito minacce nel caso non avesse riferito alle sue compagne di aver male interpretato le richieste del docente. Ma il prof avrebbe avuto atteggiamenti morbosi anche durante le lezioni, con carezze e battute a sfondo sessuale. ● METRO

Allerta caldo



In cerca di fresco.

Domani nuovo picco di calura

ROMA Con l'arrivo del secondo anticiclone africano "Caronte" è atteso per domani un nuovo picco di caldo torrido. Secondo il bollettino delle ondate di calore del ministero della Salute, l'allarme rosso scatterà in quattro città: Perugia (35 gradi), Reggio Calabria (36), Rieti (36) e Roma (34). Intanto, secondo Coldiretti, oltre 20 milioni di italiani si difendono dal caldo mangiando frutta fresca, i cui consumi sono aumentati del 25% su base tendenziale nella seconda metà di giugno. ● METRO

Treno contro camion che forza il passaggio

► Venti feriti, due gravi, sulla linea Brescia-Iseo-Edolo di Ferrovienord

BRESCIA È entrato sui binari con il camion nonostante i segnali luminosi e acustici del passaggio a livello nel comune di Corte Franca fossero attivi e si è ritrovato paralizzato fra le barriere mentre dalla curva sopraggiungeva a 64 km/h il convoglio delle Ferrovienord diretto a Breno. La frenata di emergenza non ha evitato l'impatto, violentissimo, che ieri mattina ha mandato venti persone in ospedale. I più gravi sono la capotreno e l'assistente del camion.

«Il passaggio a livello era perfettamente funzionante - sottolinea l'ad di Trenord, Giuseppe Biesuz - è stato il camionista che, con assoluta irresponsabilità, ha forzato il passaggio». E al sindacato Orsa che denuncia come i minori investimenti mettano a rischio le linee regionali, replica l'assessore ai Trasporti della Lombardia, Raffaele Cattaneo: «Abbiamo investito 100 milioni sulla Brescia-Iseo-Edolo, anche per proteggere con barriere i passaggi a livello ed eliminarne 57. Ma nessuno sforzo potrà mai azzerare la responsabilità umana». ● METRO



► Il recupero del camion rimasto bloccato sui binari in mezzo alle barriere.

Il rapporto

ROMA Un andamento altalenante: è andata così negli ultimi anni se consideriamo il numero degli incidenti in prossimità dei passaggi a livello.

Erano 25 nel 2005, scesi a 5 nel 2009 e risaliti a 15 l'anno successivo e 16 nel 2011. Lo si legge nella relazione annuale sulla sicurezza ferroviaria presentata a febbraio dall'Ansf, l'agenzia nazionale per

quietante. È indispensabile che le istituzioni profondano ogni sforzo per giungere a una compiuta ricostruzione di quanto avvenne». ● METRO

Dolce morte

VENEZIA Ha provocato stupore la morte di Vittorio Bisso, del Pdc veneziano, malato di Sla che ha scelto di andare in Svizzera per un suicidio assistito. L'annuncio è stato dato a Dolo in consiglio comunale. Bisso, 55enne, aveva raccontato le sue sofferenze su Facebook. ● METRO

Amianto

ROMA È compito della Chiesa «anche la denuncia di ciò che viola per avidità la sacralità della vita e il dono della terra». Lo ricordano i vescovi italiani, nel messaggio per la Giornata per la salvaguardia del creato, con particolare riferimento «alla questione dell'eternità a Casale Monferrato». ● METRO

Un tallone d'Achille ma incidenti in calo

la sicurezza ferroviaria.

Sotto accusa i comportamenti imprudenti di chi azzarda un attraversamento veloce con il passaggio a livello chiuso, ma anche il sistema stesso è migliorabile, aveva concluso l'Agenzia.

Su questo specifico tema, poi, è stato anche isti-

tuito un tavolo tecnico e si è notato che l'andamento degli incidenti è dipeso dall'avanzamento del programma di soppressione degli stessi passaggi a livello: in 20 anni c'è stata una riduzione del 40% del numero degli attraversamenti stradali della sede ferroviaria. ● STE.DIV.

Inchiesta diritti tv Berlusconi assolto

ROMA Silvio Berlusconi, il figlio Piersilvio e altre 10 persone sono state assolte dal Gup di Roma a conclusione del procedimento su una presunta frode fiscale, valutata attorno ai 10 milioni di euro, attraverso sovrappiù di acquisti di diritti televisivi da parte del gruppo di società che facevano capo a Mediagrade e Rti per realizzare fondi neri. L'inchiesta aveva coinvolto, oltre a Berlusconi e suo fi-

glio, altre dieci persone accusate a vario titolo di evasione fiscale e violazione di norme tributarie.

Il caso Ruby

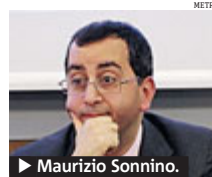
Sempre ieri, intanto, il Gup di Milano ha assolto la showgirl Simona Ventura dall'accusa di diffamazione nei confronti di Emilio Fede per un'intervista sul pensionamento del giornalista in relazione al caso Ruby pubblicata dal Corriere. ● METRO

Monte Paschi taglia Omicidio colposo

MILANO Cessione di Biverbanca, chiusura di 400 filiali e tagli al personale per 4.600 unità. Sono i punti cardine del piano industriale 2012-2015 del Monte dei Paschi di Siena, che prevede un target di utile netto consolidato di 630 milioni nel 2015. Annunciata la «completa razionalizzazione dell'assetto del gruppo, con l'incorporazione delle controllate». I sindacati parlano di «preoccupante ridimensionamento». ● METRO

PRATO La Procura di Prato ipotizza il reato di omicidio colposo per la morte di Franco Lori, il bimbo di 11 anni deceduto martedì dopo che si era sentito male durante una gita sul Monte Calvana organizzata dalla parrocchia di Paperino. Al momento non ci sono persone iscritte sul registro degli indagati. I pm attendranno l'esito dell'autopsia - che verrà disposta oggi - per procedere eventualmente in questa direzione. ● METRO

Mi consenta



► Maurizio Sonnino.

ARISTOTELE IMMATURO

Il prof. Maurizio Sonnino è ricercatore di Lingua e Letteratura Greca all'Università di Roma La Sapienza.

Per la seconda prova scritta della maturità classica i ragazzi sono stati spiazzati da una versione di Aristotele: troppo difficile da tradurre anche a detta dei prof. È davvero così?

Una premessa: la cosa più grave non è la difficoltà del testo, ma la mancanza di serietà dell'esame...

Perché?

A 10 minuti dall'inizio dello scritto, sul web c'era già la traduzione: e i giornali mi hanno contattato per chiedermi il parere a test in corso! Insomma così l'esame non è corretto né serio.

Tornando alla difficoltà della versione...

Come hanno detto colleghi più illustri di me, il problema è nel tipo di scelta fatta. Si sa che Aristotele ha lasciato due serie di scritti: quelli destinati al pubblico, vedi "La Costituzione degli Ateniesi", e quelli a uso interno della scuola, per la sua cerchia scelta di allievi. Ora il testo proposto è tratto dal "De Partibus animalium" che fa parte di questi ultimi, scritti in un greco sintatticamente più complicato rispetto ad autori come Lisia, Platone, Epitteto, Plutarco...

In parole povere?

È la stessa differenza che corre tra leggere un testo del Manzoni e interpretare gli appunti di uno scienziato: il vocabolario di Aristotele è più complicato. Troppo per un maturando. ● ORIETTA CICCHINELLI



Vodafone My Country

Pásate a Vodafone

Durante un año las llamadas a Perú cuestan la mitad

Con My Country llamas:

Perú	4 cent/min
números Vodafone Italia	0 cent/min

Descubre My Country en nuestras tiendas y en mycountry.vodafone.it



power to you



► Ibrahim Abdille, 18 anni, è scampato al massacro di Utøya

“LA VERA PENA PER BREIVIK È CANCELLARLO”

Ibrahim Abdille oggi ha 18 anni. Meno di un anno fa, Anders Breivik, ha sparato a sua cugina, Mona, anche lei 18enne, uccidendola insieme ad altre 68 persone sull'isola di Utøya. Ibrahim è sopravvissuto al massacro nascondendosi sotto i corpi degli amici morti e da quel giorno gira l'Europa per raccontare come si reagisce alla violenza.

Come reagì il Paese dopo la strage?

Il Governo e tutta la popolazione fecero l'unica cosa sensata: concentrarono le loro energie nell'esercizio della memoria, ricordando le vittime e lasciando nell'ombra

“Quando il pensiero più becero non trova una via di sfogo si trasforma in un'azione devastante”. Ibrahim

Breivik e le sue idee.

E i media?

I media fecero altrettanto. Il più grande smacco per Breivik, lo disse al processo, fu essere ignorato.

È così che si sconfiggono i terroristi e i violenti?

È un bel dilemma. Da un lato se alle pulsioni razziste e violente che serpeggiano nella società non si dà il giusto peso, queste cercheranno il modo più

L'intervista



► Ibrahim si è salvato sotto i corpi dei compagni.

rumoroso ed eclatante possibile per farsi sentire. D'altro canto, la troppa attenzione nei confronti di certi fenomeni permette alle idee di pochi di diffondersi.

Come ci si libera di pulsioni insite nella società?

Non c'è una ricetta universale, ma credo siano importanti i passi che si compiono prima di una tragedia, piuttosto che come si reagisce ad essa. Ad esempio in Norvegia c'è grande razzismo tra popoli dell'est e dell'ovest. I primi pensano che gli occidentali siano tutti ricchi e spocchiosi, gli altri che ad est vivano ladri senza scrupoli. Le diffe-

renze esistono, ma è attraverso la conoscenza reciproca che si può vedere nell'altro cosa ci accomuna e non cosa ci divide.

La politica che ruolo ha?

Quello di creare le condizioni perché la cultura sia alla portata di tutti.

Qualche mese fa il Tribunale ha disposto la chiusura di un'emittente toscana (Radio Studio 54) perché propagandava idee razziste.

Quanto oltre si può spingere la libertà d'espressione? Quando il pensiero, anche quello più becero, non trova una via di sfogo finisce per trasformarsi in azione. Un'azione devastante.

La strage



► I primi soccorsi.

L'isola di Utøya nel 1950 fu donata al Partito Laburista norvegese

► Il 22 luglio 2011 Anders Behring Breivik uccise 69 ragazzi tra i 14 e i 20 nel campo estivo del movimento giovanile del partito laburista.

Notizie in breve

No ad attacco

TURCHIA Il primo ministro turco Erdogan assicura che non intende attaccare militarmente la Siria per l'episodio dell'aereo militare abbattuto la scorsa settimana: «Stiamo solo adottando misure per prevenire possibili minacce». Il jet turco sarebbe stato scambiato per uno israeliano. ● METRO

Microsoft ko

BRUXELLES Il Tribunale Ue ha bocciato il ricorso di Microsoft contro la maxi-multa comminata dalla Commissione per “abuso di posizione dominante”. La società dovrà quindi pagare 860 milioni di euro. ● METRO

Regina e Ira

GB Storica doppia stretta di mano a Belfast tra la Regina Elisabetta II e Martin McGuinness, ex comandante dell'Ira e oggi vice primo ministro del governo regionale. Un gesto dal forte valore simbolico per il processo di pace in Irlanda del Nord. ● METRO

Lei ha detto che la mossa più importante fatta dopo Utøya è stata quella di “cancellare” Breivik. Ma, lei non l'ha mai odiato?
Io sì e probabilmente non smetterò mai. Ho vissuto per un mese in un limbo, pensando che tutto fosse stato solo un incubo. Poi ho capito che il ragazzo che avevo visto cadere a pochi passi da me e morire dopo 4 colpi al petto, era reale. Allora mi sono concentrato su di lui, dimenticando il carnefice. Solo a quel punto sono riuscito a piangere.



TOMMASO TAFI
LETTERE@METROITALY.IT

IL FINANZIAMENTO AI DIPENDENTI E AI PENSIONATI

Rapido, semplice, a firma singola e senza spese aggiuntive

Non importa se esistono protesti, pignoramenti o altri prestiti in corso.

Non importa se risulti un cattivo pagatore.

Non occorre la firma del coniuge. Non occorre motivare il prestito.

Ti hanno appena rifiutato un finanziamento? Contattaci!

Visite a domicilio gratuite

AsfinA[®]
servizi finanziari

Iscr. RUI E000294718 - Iscrizione Albo Agenti n. A62066

Numero Verde
800035473

www.asfina.it

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale
Fogli informativi analitici a disposizione sul sito e presso i nostri uffici, in osservanza alle norme sulla trasparenza delle operazioni e dei servizi bancari e finanziari (legge n. 154 del 17.02.92).



Non hai voglia
di aspettare i saldi?
Vieni da KIABI
a scoprire
i super giorni folli

I SUPER GIORNI FOLLI

Dal 23 giugno al 06 luglio

-50%*

Sull'acquisto
di 2 o più articoli
con l'etichetta bianca



*Sconto applicato in cassa.

la moda
a piccoli prezzi

KIABI.com

KIABI MONCALIERI
C.C. 45° Nord
Via E. Ferrari, 10

KIABI RIVALTA
Di fronte Esselunga
Via Gozzano 6/C, Loc. Pasta

KIABI COLLEGNO
Di fronte Ikea - Via Torino Pianezza
S.S. 24 del Monginevro

KIABI SAN MAURO
A 500 mt Panorama
Strada Settimo, 336 bis

&
torino

Quote sindacali

La Fiom batte la Fiat

LAVORO Il giudice del lavoro di Torino ha depositato il decreto relativo alla causa intentata dalla Fiom-Cgil contro le aziende Tea (gruppo Fiat) e Cnh (Fiat Industrial), «che dal 1 gennaio si rifiutavano di trattenerne le quote sindacali dei lavoratori iscritti alla Fiom-Cgil». A renderlo noto la Fiom. E ieri 500 lavoratori del sindacato hanno bloccato lo svincolo della Torino-Milano all'altezza di Chivasso contro la riforma del lavoro. Altrettanti hanno manifestato a Ivrea, e in 200 hanno invece effettuato un blocco alla rotonda di corso Allamano a Torino. I blocchi si sono sciolti in mattinata. METRO

Fronte anarchico Al via il processo

TRIBUNALE Si aprirà il 27 febbraio il processo contro la galassia anarchica torinese. Quaranta esponenti del movimento sono stati rinviati a giudizio. Donne e uomini finiti sotto accusa nel 2010 quando la Digos di Torino raccolse in un unico fascicolo decine e decine di episodi messi a segno dai gruppi anarchici nell'ambito di quella che sui siti viene ancora oggi chiamata la campagna contro i Cie, i centri di identificazione ed espulsione degli immigrati. Diverse le accuse, a vario titolo, che vengono contestate ai 40 imputati. Si va dai reati di istigazio-



ne a delinquere, resistenza a pubblico ufficiale, interruzione di servizio pubblico o di pubblica necessità, violenza privata, minacce, violazione di domicilio, danneggiamento, deturpamento e im-

brattamento di cose altrui. Reati, questi, che sarebbero stati commessi in occasione delle numerosissime manifestazioni di protesta contro le istituzioni cittadine (Gttt - Museo Egizio - Lega Nord) tra il 2008 e 2009. In particolare a tre di loro viene contestata l'irruzione al Cambio la sera del 21 marzo 2009: in quell'occasione gli anarchici lanciarono dei volantini con su scritto «guardate questo sangue e questa sera non mangiate», ma soprattutto gettarono un secchio di letame nella sala, sui vetri e sulla tappezzeria del locale. ● REBECCA ANVERSA

Val Susa. La Libera Repubblica un anno dopo



Alcuni No Tav ieri al tramonto intorno al cantiere.

Sassi contro il cantiere

Erano circa 200 gli attivisti No Tav ieri sera a Chiomonte per la manifestazione organizzata in occasione dell'anniversario dell'abbattimento della Libera Repubblica della Maddalena per far posto al cantiere per la realizzazione del tunnel geognostico del Tav. Assente il leader Alberto Perino che nel pomeriggio aveva annunciato la sua non partecipazione. Alle 22 l'ala dura dei No Tav ha lanciato petardi e sassi nel varco 8 del cantiere. Le forze dell'ordine hanno risposto con gli idranti. ● R.A.

Notizie in breve

Accoltellato

CITTÀ Si è presentato al cantiere in via Rattazzi dove si trovava il suo datore di lavoro, un geometra, e lo ha aggredito con due coltellate perché voleva essere pagato. L'aggressore è ricercato dalla polizia. Trasportato all'ospedale Molinette, il geometra, che ha 43 anni, non è in pericolo di vita. ● METRO

Falsa malata

HINTERLAND Mandava certificati di malattia per non presentarsi in ufficio, ma allo stesso tempo

teneva lezioni di aerobica nella palestra della madre. La Guardia di Finanza ha denunciato una dipendente 40 enne di un comune di Torino per truffa. L'indagine è partita dopo la segnalazione del sindaco. La donna rischia il licenziamento. ● METRO

Baby rapinatore

CITTÀ A 17 anni è già un rapinatore professionista. Il minore è stato arrestato ieri per aver messo a segno in un mese, tra il febbraio e il marzo di quest'anno, quattro rapina ad altrettanti "compro oro". Il giovane è stato portato in riformatorio in seguito a un'indagine della squadra mobile. ● METRO

Diamo valore al tuo argento...
...paghiamo bene e in CONTANTI

Il Signore dell'Argento

Argenter

COMPRO ARGENTO

Per trasformare l'argento di casa in una risorsa inaspettata

Valutazioni in sede e a domicilio **GRATUITE**
COMPRO ORO

Torino, Via Garessio, 5f - Tel. 011.4277328
Torino, Corso Vercelli, 169 - Tel. 011.2077264
Cell. 342.0743710 - info@argenter.it - www.argenter.it



Da 26 anni abbiamo dato credito ad oltre 35.000 CLIENTI

C.so Francia 226 - 10146 TORINO

800 03 01 02

Anche da cellulari

www.mussofinanziaria.it

RAPIDI E CONVENZIONATI

Esempio € 15.000,00 a € 190,00 al mese

(erogazioni da € 3.000,00 a € 50.000,00)

FINANZIAMO

Anche:

- CHI HA AVUTO PROBLEMI DI PAGAMENTO
- CON ALTRI PRESTITI IN CORSO

NOVITÀ

CONVENZIONE

PENSIONATI
DIPENDENTI PUBBLICI
E MUNICIPALIZZATE

(Soggetto a valutazione dell'istituto erogante)



CONDE NAST TRAVELLER: I RISTORANTI DI ROMA TRA I MIGLIORI AL MONDO

Dopo l'incoronazione da parte della stampa tedesca della birra artigianale prodotta a Roma, la più autorevole rivista di viaggi al mondo, l'inglese Conde Nast Traveller celebra i ristoranti della Città Eterna.

VACANZE nonostante tutto

906

Euro la spesa
procapite
per le ferie 2012

22%

le rinunce ai viaggi
per timori
sulla situazione economica

32%

I vacanzieri
con il pc
in spiaggia
e quelli
che quest'anno
rinunceranno
al ristorante



Mare *per noi* sinonimo di vita

A bordo, insieme, in giro per l'Argentario!

Un Beneteau Oceanis Clipper 331,
(4 posti +Skipper) a disposizione per voi,
in giro per le isole dell'arcipelago
toscano.

**Weekend
€ 800***

imbarco a CalaGalera,
dalle ore 18:00 di venerdì e
sbarco nel pomeriggio di Domenica.

Buon Vento!

info 333 3052781

* nelle tariffe è incluso il costo dello skipper, tender, fuoribordo,
Sono esclusi: cambusa, gasolio e ormeggi.

- ▶ Diete e abbigliamento
contro il grande caldo
- ▶ Pur di risparmiare
caccia alla benzina No logo.
- ▶ Significativo aumento
del cicloturismo
- ▶ In aumento le esperienze
di scambio casa
- ▶ Una rete di animalisti
dà ospitalità
ai vostri amici a quattro zampe
- ▶ Navigare Wifi a costo zero
È possibile in tutto il mondo
- ▶ Turismo della salute
Un salto alle terme

metro^{globe}
BEACH
ESTATE 2012

Ad Agosto sulle spiagge

**Moda,
cultura, giochi
ed eventi:
tutte le
ultime novità
nel settimanale
più "fresco"
dell'estate!**



LA BASILICATA PUNTA SUL CINETURISMO

Il direttore della sede Rai della Basilicata, Fausto Taverniti, intervenendo alla Summer school della Fondazione Mattei ha posto l'accento sul "cineturismo, risorsa di un territorio che spinge molto sulla cultura". Il che lascia immaginare interventi della Regione a breve.

Stavolta vacanze liofilizzate

Gli italiani preferiscono le mete nazionali

IN CIMA ALLA LISTA dei luoghi favoriti rimane la Puglia. D'altro canto, il tacco d'Italia vanta numerose località nella Guida Blu 2012: Melendugno e Ostuni con le loro 5 vele, seguite dagli 8 posti a 4 vele: Otranto (Le), Diso (Le), Nardò (Le), Chieuti (Fg), Fasano (Br), Polignano a Mare (Ba), Castro (Le) e Monopoli (Ba).

Il tema della sostenibilità caratterizza molti pacchetti viaggio. Sarà l'aria di crisi, ma molti italiani intendono allontanarsi dallo stress e dalle grandi città per avvicinarsi alla natura. Ne sono un esempio i tanti vacanzieri disposti ad aiutare nei masi in Alto Adige. Sono oltre 1500 gli agriturismi del circuito Gallo Rosso e la maggior parte di questi offre vitto e alloggio a chi cerca una vacanza a diretto contatto con la cultura contadina.

Le vacanze degli italiani per l'estate 2012 saranno "liofilizzate", ossia concentrate. Così sono state definite nel report Mode, tendenze e previsioni della vacanza al mare 2012 elaborata da Panorama turismo-Mare Italia, centro di ricerca specializzato sul turismo balneare di Ifc. Anche altre ricerche mostrano che gli italiani, popolo di vacanzieri, quest'anno metteranno in atto una serie di accorgimenti per risparmiare. Ma non rinunceranno alle ferie, preferendo l'Italia alle località straniere.

Chi invece non riesce a fare a meno delle tecnologie può prenotare le sue vacanze a Bellaria-Igea Marina (Rimini) dove è stata inaugurata la prima Tecnospinaglia italiana. Il progetto, sviluppato da Umpi con i servizi della Nuvola Italiana di Telecom Italia, prevede sulla spiaggia ombrelloni fotovoltaici gestiti da remoto, connettività wi-fi per il collegamento a Internet, un sistema di videosorveglianza

per la prevenzione dei furti, il telesoccorso per il salvataggio e la sicurezza dei bagnanti e dei turisti. Inoltre, sono presenti totem interattivi in grado di inviare foto e cartoline elettroniche dalla spiaggia e di fornire in tempo reale informazioni turistiche e di pubblica utilità, webcam, ricarica per biciclette e mezzi elettrici, informazioni meteo e sulla qualità dell'aria e sistemi per l'efficienza energetica degli impianti di illuminazione.

Per chi preferisce andare all'estero tra le località di villeggiatura si confermano ai primi posti la Grecia, la Spagna e il Portogallo per i costi contenuti. E tra le capitali europee spicca, al primo posto, Londra, la preferita dai turisti italiani soprattutto in vista delle ormai prossime Olimpiadi.

Per chi preferisce andare all'estero tra le località di villeggiatura si confermano ai primi posti la Grecia, la Spagna e il Portogallo per i costi contenuti. E tra le capitali europee spicca, al primo posto, Londra, la preferita dai turisti italiani soprattutto in vista delle ormai prossime Olimpiadi.



A Ostuni 5 vele dalla Guida Blu 2012

METRO

th resorts
by tivigest

HOTEL CLUB
SARDEGNA, NARBOLIA > GOLF HOTEL IS ARENAS*****
SARDEGNA, COSTA REI > SANT'ELMO BEACH HOTEL****
ISOLA D'ELBA, PORTOFERRAIO > HOTEL CLUB AIRONE****
PUGLIA, OTRANTO > GRAND HOTEL DANIELA****

VILLAGE CLUB
BASILICATA, MARINA DI PISTICCI > VILLAGE CLUB TI BLU****
CALABRIA, MARINA DI SIBARI > VILLAGE CLUB BAIA DEGLI ACHEI****

Le tue vacanze sono la nostra passione

I luoghi più belli, le spiagge a due passi dagli Hotel e dai Villaggi, con l'attenzione ideale per ogni ospite. Le innumerevoli proposte sportive con i corsi di vela e le agevolazioni presso i Golf Club più vicini ai nostri hotel, le escursioni tra arte e natura... per gustare i panorami, i profumi, la magia di questo splendido mare nostrum.

Vieni a trovarci presso le migliori agenzie di viaggio

Centro Prenotazioni: info@tivigest.com 049 2956411 www.th-resorts.com



speciale **** HOTEL CLUB AIRONE

ISOLA D'ELBA, PORTOFERRAIO

PARTENZE 8 • 15 • 22 LUGLIO: **SCONTO 15%***
LUGLIO • AGOSTO: **TRAGHETTO GRATUITO**
PER PARTENZE ED ARRIVI DI MERCOLEDÌ*

*quote promozionali con posti limitati
soggetti a disponibilità



QUALITÀ AL MIGLIOR PREZZO



Interni Premium Frecciarossa

Esempio ROMA-MILANO in Frecciarossa

	Standard	Premium	Business	Salottino	Executive
SUPER ECONOMY	9-19-29-39€	39-49€	49-59€		
ECONOMY	49-59€	79€	86€	116€	
BASE	86€	100€	116€	128€	200€



Da oggi biglietti ancora più flessibili e sempre più convenienti

SUPER ECONOMY, 300.000 posti al mese: il massimo risparmio.⁽¹⁾

ECONOMY, 700.000 posti al mese: convenienza senza rinunciare alla possibilità del cambio prenotazione/biglietto, una sola volta fino alla partenza del treno.⁽²⁾

BASE, massima libertà con cambi illimitati gratuiti fino alla partenza del treno.⁽³⁾

Informazioni e acquisti on line e presso tutti i canali di vendita.

Trenitalia. La scelta più conveniente che c'è. www.trenitalia.com

(1) Offerta a posti limitati e soggetta a restrizioni. Il cambio della prenotazione/biglietto, l'accesso ad un treno diverso da quello prenotato ed il rimborso non sono consentiti.

(2) Offerta a posti limitati e soggetta a restrizioni. Il cambio prenotazione/biglietto è consentito, pagando la differenza rispetto al corrispondente prezzo Base, per lo stesso tipo di treno e livello di servizio o classe. Il nuovo biglietto mantiene le caratteristiche dell'Economy. Il rimborso e l'accesso ad un treno diverso non sono consentiti.

(3) Il cambio della prenotazione/biglietto è consentito gratuitamente una sola volta dopo la partenza del treno. È ammesso il rimborso.

TRENO STORICO DA TORINO PER SCOPRIRE IL LAGO D'ORTA

Torna il fascino del treno d'epoca a bordo del quale scoprire suggestione e fascino del Lago d'Orta. Si parte da Torino stazione del Lingotto a bordo di una locomotiva del 1937, la più veloce di quel tempo, con 430 posti e alcuni dettagli che ricordano il passato come bagagliere in ottone e sedili in legno.

Aumentano i turisti faidate

Sei milioni costretti a rinunciare alle ferie

LA RECENTE PROPOSTA del governo - tagliare una settimana di ferie per far risalire il Pil di un punto - è solo l'ultima ciliegina sulla torta amara degli italiani. Le stime non inducono al sorriso:

nemmeno convertendosi al low cost molti italiani riusciranno



Il 32% cucina in casa e si porta il pc in spiaggia

no a concedersi un po' di meritato riposo dopo un anno di lavoro. A partire da quest'anno saranno 33,3 milioni di italiani contro i 39 di due anni fa: insomma, poco meno della metà dei nostri connazionali resterà a casa. Si rinuncia a fare i bagagli per penuria di reddito disponibile (39%), per i timori sulla situazione economica (22%) o perché già prosciugati della tasse (10%) dato, quest'ultimo, che dà l'idea di quanto la pressione fiscale sia diventata una camicia di forza. A scattare la fotografia delle vacanze è un sondaggio della Confesercenti-Swg. Complessivamente,

per le vacanze si spenderanno 30 miliardi di euro, 906 euro a testa (sempre ricordandosi il pollo di Trilussa); nel 2010 erano 1.022. Salgono gli alberghi a due stelle, che passano dal 6 al 16 per cento e calano i villaggi turistici. Le vacanze in tempo di crisi, per il sondaggio, sono caratterizzate dal "fai-da-te": il 45% dei vacanzieri prenota il viaggio da solo. Altra caratteristica del "fai da te" è la riscoperta della cucina: invece del ristorante o della trattoria si passano le vacanze (anche) davanti ai fornelli o al barbecue. Se nel 2008 chi cucinava da sé era appena il 3 per cento, quest'anno siamo al 32%. La durata media delle vacanze è di 12 giorni, però più ad agosto. **METRO**

Forzati



Sotto il sole, sì, ma con Internet e smartphone: il 32% dei vacanzieri confessa di portare il pc con sé, con un aumento del 5% rispetto al 2011. E il 18% usa il cellulare per motivi di lavoro come nel 2011, ma con un aumento del 3% rispetto al 2010. Dunque, meno vacanze e per di più portandosi il lavoro da casa. **METRO**

Bluvacanze S.p.A.
by Multi Level Travel

SCOPRI
vivere & viaggiare

Operazione Salvavacanze

GOING



DJERBA ILIADÉ

agosto
volo + soggiorno
a partire da
€ 790



SARDEGNA

luglio
appartamento
solo soggiorno
a partire da
€ 500

GOING



MARSA ALAM

agosto
volo + soggiorno
a partire da
€ 769



FUERTEVENTURA

agosto
volo + soggiorno
a partire da
€ 785



KENYA

luglio
volo + soggiorno
a partire da
€ 765



MSC CROCIERE

MSC Poesia, NORD EUROPA
agosto
volo + crociera
a partire da
€ 790

SOLUZIONI "ABBATTICRISI" SICURE E CONVENIENTI

Se ti stai ancora chiedendo se e quando andare in vacanza, rivolgiti alle agenzie Bluvacanze, Cisalpina Tours e Vivere & Viaggiare e scoprirai un mondo di destinazioni, pacchetti turistici e viaggi su misura in grado di venire incontro a tutte le tue esigenze, anche di natura economica. Alla grandissima convenienza si associa anche la sicurezza di chi da anni seleziona i migliori tour operator e ti propone viaggi su misura. Non rinunciare alle tue vacanze, rivolgiti ai professionisti, risparmiando.

METTICI ALLA PROVA.

Trova l'agenzia più vicina a te su

www.bluvacanze.it

www.vivereeviaggiare.it

Tariffe soggette a disponibilità limitata, non retroattive e non cumulabili ad altre offerte presenti sul mercato. Le quote non comprendono tasse, quote del Tour Operator e dell'agenzia. Maggiori informazioni e prenotazioni presso le agenzie Bluvacanze e Vivere & Viaggiare in tutta Italia.

ROTTAMA IL DECODER: TI SCONTIAMO IL TV NUOVO!

Sconti fino a € 200 su un nuovo TV
Guardati la finale degli Europei alla grande*



Panasonic

TV LED TX-L32X5E

- Ampio angolo di visione con lo schermo IPS LED LCD
- Contrasto elevato
- 3 HDMI, USB
- Media Player
- Modalità Game e slot CI+

ALTO CONTRASTO

USB MEDIA PLAYER

TUNER DIGITALE TERRESTRE INTEGRATO

BUTTA IL DECODER:
+ SPAZIO
+ ORDINE
1 SOLO TELECOMANDO

CLASSE
ENERGETICA
A+



~~449~~ **349**
SUPER SCONTO DECODER €100
Pari al 22%

**SCOPRI LA PROMOZIONE!
A TUTTO GAS!**



**Gasatore in abbinata ai
migliori FRIGORIFERI!**

OFFERTE VALIDE DAL 14 AL 30 GIUGNO 2012



**SCOPRI LA PROMOZIONE!
VIDEOCAMERA
IN ABBINATA AL CLIMA**

CONVERTINO
ELETTRODOMESTICI • AUDIO • VIDEO • TELEFONO • COMPUTER
www.convertino.it

CIRIE' (TO)
Via Gazzera, 20
Tel. 011.9205722 - Fax 011.9205695
negoziocirie@convertino.it

expert
GLI ESPERTI SIAMO NOI

TORINO
Via Orbetello, 64
Tel. 011.2203177 - Fax 011.2207614
negoziotorino@convertino.it

**A TORINO
E PROVINCIA**

PINO TORINESE
Via Chieri, 96
Tel. 011.8111655 - Fax 011.8111445
negoziopino@convertino.it
c/o centro comm. PAM

NAUTICA NEL MEDITERRANEO, PIATTAFORMA ON LINE PER ISOLE

Una piattaforma online per incrementare il turismo del mare fra le isole del Mediterraneo è l'obiettivo di "Innonautics", un progetto di cooperazione sovranazionale presentato a Cagliari, dalla Camera di commercio.

Mare re dell'estate

E la Sardegna è la sua regina

Tassa di soggiorno

Secondo il Codacons ben il 44% degli italiani questa estate non partirà e chi lo farà dovrà sobbarcarsi il 15% delle spese in più rispetto all'estate scorsa. Senza contare la tassa di soggiorno, che verrà applicata quasi da tutti i Comuni balneari. Non prevedono quest'anno l'applicazione della tassa di soggiorno: l'Emilia Romagna, l'Abruzzo e il Friuli Venezia Giulia.

METRO

OGNI ANNO, QUANDO è tempo di decidere la vacanza, ci si ritrova con il solito dilemma: mare o montagna? Italia o estero?

Nel caso in cui le preferenze convergono sull'opzione mare, l'imbarazzo della scelta si fa ancora più ampio. Per chi decide di restare in Italia la forbice delle possibilità comprende ben 8.000 chilometri di coste con mare cristallino e spiagge da togliere il fiato che non hanno nulla da invidiare a esotiche mete.

La Sardegna resta la regina delle mete turistiche nazionali. Il Rapporto stilato quest'anno dal ministero della Salute, che

ha fatto una classifica delle acque più trasparenti in Italia, la colloca in cima alla lista delle aree più belle e pulite del Belpaese. La Baia di Sos Aranzos, per esempio, è uno dei tratti di costa più belli della Sardegna.

Qui è possibile prenotare una vacanza da sogno all'hotel Club Baja Aranzos, una struttura di recente costruzione del tour operator Going, situata a Golfo Aranci. La vicinanza ai grossi centri della movida estiva e la possibilità di praticare sport lo rendono ideale per giovani, gruppi e coppie. Inoltre, nella settimana dal 9 settembre, i bambini fino a 16 anni in camera con i genitori pagano solo assicurazione, tasse e quota d'iscrizione.

Un'altra occasione sono i soggiorni di thalassoterapia negli hotel resort Delfinia, nel nord dell'isola,



Difficile rinunciare a una gita su una classica vela sarda

proposti da Futurviaggi.

Per gli amanti delle spiagge estere quest'anno sono di moda nuove mete low cost. L'isola di Bali, per esempio, è una delle destinazioni più gettonate.

Più vicine ma sempre affascinanti sono la Turchia, la Grecia, in particolare con l'Isola di Creta, Rodi e Ios e la Spagna nell'area dei Paesi Baschi dove primeggia la splendida città di San Sebastian. Insieme a Egitto e Tunisia, il Marocco resta una delle mete estere più economiche dove soggiornare.

In Egitto, in particolare, conviene scegliere le zone meno assalite dal turismo di massa, come Marsa Alam, sulla costa mediterranea, facile da raggiungere in poche ore di volo e costeggiata da chilometri di spiagge. Il Jaz Crystal Hotel di Going, per esempio, nella spettacolare baia di Almaza, per luglio offre un pacchetto di una settimana, compreso di volo a/r, in trattamento all inclusive a partire da 730 euro a persona in camera doppia. METRO



PIANEZZA

Rosella Mode
Qualità, Esperienza, Cortesia

... È ARRIVATA

LO ♥ ABLE

24h life

IL COMFORT
DI UN LIFTING
CHE DURA 24 ORE

24h life



PIANEZZA
VIA GRAMSCI, 18
TEL. 011 966.32.61
WWW.ROSELLAMODE.COM



Premier Hotels & Mirabilandia

per le tue vacanze in Romagna!

Con Premier Hotels hai tanti vantaggi in più per visitare il Parco di Mirabilandia Pacchetti b&b in Hotels 3 o 4 stelle a Ravenna e Milano marittima a pochi km dal Parco Divertimenti di Mirabilandia. Biglietti gratis per Mirabilandia validi 3 giorni anziché 2. V Pass per la tua attrazione preferita senza fila. Hotel di qualità e comfort superiori con ricca colazione a buffet, SKY TV, Wifi gratis, parcheggio. Entrata a Mirabilandia GRATIS per i bambini fino a 10 anni.



HOTEL SORRISO & CARILLON

Milano Marittima - Tel 0544.994063
www.premierhotels.it

Family hotel a pochi metri dal mare. Piscina, e area benessere. Ricca gastronomia a buffet, Wifi Gratis e parcheggio. Ideale per chi vuole abbinare mare e divertimento

Offerte SETTIMANALI Luglio

7 gg paghi 6 + bambino gratis + spiaggia compresa.
7 giorni mezza pensione spiaggia compresa 2 adulti + 1 bambino fino a 12 anni + biglietti Mirabilandia da € 990

Offerta Mirabilandia b&b inclusi i biglietti di Mirabilandia validi 3 giorni consecutivi.

Luglio Agosto

1 notte x 2 persone camera doppia da € 140
x 3 persone camera tripla da € 195

2 notti x 2 persone camera doppia da € 220
x 3 persone camera tripla da € 305

3 notti x 2 persone camera doppia da € 296
x 3 persone camera tripla da € 415



Hotel Cube ****

Ravenna - Tel 0544.464691
www.hotelcube.net

Nuovissimo hotel a 4 stelle a soli 10 minuti d'auto da Mirabilandia.

Wifi e SKY TV gratis, dispone anche di camere a 3 e 4 letti per le famiglie. Ricca colazione americana a buffet. Ampio parcheggio gratuito e fermata del bus di fronte all'hotel.



Hotel Romea ***

Ravenna - Tel 0544.61247
www.hotelromea.com

A soli 5 minuti d'auto da Mirabilandia.

Le camere climatizzate, la ricca colazione a buffet, Wifi e SKY gratuiti, il ristorante tipico romagnolo e il parcheggio gratuito. Ecco tutto ciò di cui avete bisogno per rilassarvi e divertirvi senza pensieri.

Luglio Agosto Prezzi a camera

1 notte b&b + biglietti Mirabilandia
x 2 persone camera doppia da € 120
x 3 persone camera tripla da € 175
x 4 persone camera quadrupla da € 200

2 notti b&b + biglietti Mirabilandia
x 2 persone camera doppia da € 180
x 3 persone camera tripla da € 245
x 4 persone camera quadrupla da € 295

3 notti b&b + biglietti Mirabilandia
x 2 persone camera doppia da € 255
x 3 persone camera tripla da € 350
x 4 persone camera quadrupla da € 420

Visita i nostri siti e scopri tutte le offerte dell'estate per i parchi divertimento della Romagna: Mirabilandia, Italia in Miniatura, Oltremare, Aquafan, e tanti altri.

Numero Verde
800 773328

premierhotels.it

Hotelgroup convenzionato con:



FERMENTI LATTICI VIVI E VITAMINE

- vacanze serene
- regolarità intestinale
- ventre piatto
- pelle luminosa
- equilibrio flora batterica
- cure antibiotiche

metro speciale travel

DAL 2015 VACANZE SULLA LUNA, COSTANO 124 MLN DI EURO

Dal 2015 sarà possibile andare in vacanza sulla luna, bastano 124,02 milioni di euro. Il viaggio, esentasse, è offerto da una società britannica, la Excalibur Almaz, con base sull'Isola di Man, una sorta di porto franco.

Il piacere è una gioia

Dopo il relax vini e assaggi

A CHI VUOLE CERCARE il suo relax fuori dal territorio nazionale basta sconfinare di poco e il benessere termale più organizzato è subito a portata di mano. I popoli nordeuropei sono infatti grandi fruitori di saune e bagni termali e le strutture ricettive sono all'avanguardia.

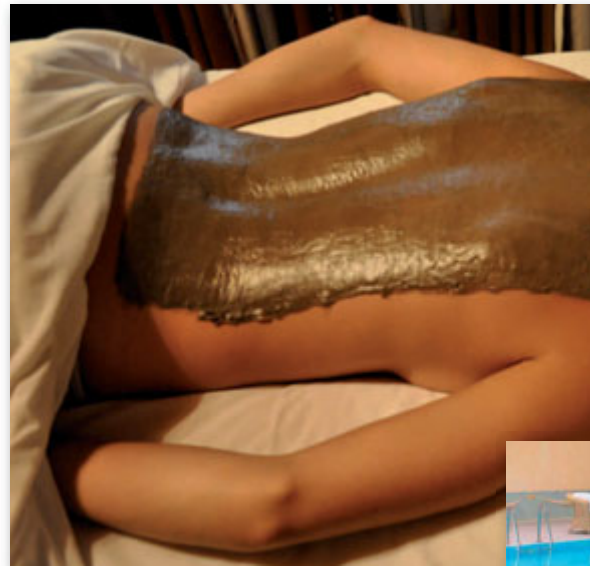
Una straordinaria occasione per unire voglia di relax e scoperta di nuovi territori è quella di visitare la Stiria, a sud est dell'Austria, regione nota soprattutto per la bellezza del paesaggio e per il gusto genuino dei suoi prodotti. Non a caso è chiamata 'il cuore verde dell'Austria'.

I vigneti che ricoprono le soleggiate colline producono vini di grande pregio, noti per la fragranza, tra cui il rosato Schilcher, un vino antico le cui origini

risalgono al 1500, ottenuto dalle uve Blazer Wildbacher e dal sapore tendenzialmente acido.

I mulini che di tanto in tanto interrompono il paesaggio naturale, invece, lavorano incessantemente tipi di farine diverse. Molti producono dai semi di zucca, coltivata nei campi della regione, il famoso 'oro nero' della Stiria, il Kurbis Kern Oel, l'olio di semi di zucca, appunto, dal colore verde scuro intenso e dalla fragranza molto particolare. Una visita a uno di questi mulini dovrebbe essere assolutamente inclusa nel tour della regione.

Come non si può perdere un assaggio dei famosi 'snaps' locali, i distillati ottenuti sia dalle uve che dalla frutta che sono un fiore all'occhiello dell'economia locale insieme con gli



aceti, ottenuti da almeno 15 tipi diversi di frutta, prima tra tutte la mela.

Città simbolo della Stiria e principale aeroporto per arrivare nella regione è Graz, il cui centro storico di impronta medievale è

stato dichiarato patrimonio mondiale dell'Umanità dall'Unesco nel 1999 per l'ottimo stato di conservazione. È la seconda città dell'Austria per abitanti (dopo Vienna naturalmente).

METRO

La piscina de la Mai

Wellness in Tirolo

Gli amanti della montagna del Tirolo possono provare, a Soelden, il Central Spa Hotel Soelden, immerso in uno splendido scenario naturale e dotato di un centro benessere di 1.500 mq. Immerso nel paesaggio naturale della Ötztal, la più lunga vallata laterale del Tirolo, il centro wellness offre una varietà di trattamenti provenienti dalle tradizioni di tutto il mondo: trattamenti viso, corpo, anti age, rassodanti e depuranti, per coppie, per bimbi e giovani. METRO

Un salto in Stiria

In Stiria vi sono terme per tutti i gusti, tutte le esigenze e a tutti i prezzi. Tra i migliori impianti termali si distinguono le 'Terme di Loipersdorf' (www.therme.at), il resort termale più grande d'Europa che, su una superficie di 35.000 metri quadrati, offre ben 35 piscine e 23 saune.

METRO

Prossima fermata: **benessere**



IN TRENTINO + 5% DI PRESENZE INVERNALI

Il Trentino spera in una buona stagione estiva dopo aver avuto un aumento del 5 per cento delle presenze di stranieri nella stagione invernale. Cresciuti anche gli arrivi dall'estero del 4,3 per cento.

ornata alle terme

Montagna sì, ma con la Spa



LA TENDENZA, QUANTO alla scelta della meta vacanze, quest'anno sembra decisamente orientata verso strutture ricettive che offrono servizi dedicati alla salute, al benessere e al relax. Un anno di vita frenetica sulle spalle spinge a desiderare quiete e, pos-

sibilmente, solitudine. Spa e centri benessere hanno saputo adeguarsi perfettamente a questa esigenza, soprattutto quelli delle località montane.

Courmayeur, in inverno una delle più amate mete sciistiche, per l'estate offre tanti centri benessere e Spa che assicurano agli ospiti della Perla delle Alpi una vacanza generosa in tutte le loro esigenze. All'**Auberge de la Maison**, in località Entrèves, il relax passa attraverso cure di bellezza con i prodotti tradizionali valligiani come miele, uva e mele renette. L'**Hotel Pilier d'Angle**, invece, ha un centro benessere chiamato "Serendip", l'antico nome indiano dello Sri Lanka, col quale si indica la sensazione stra-

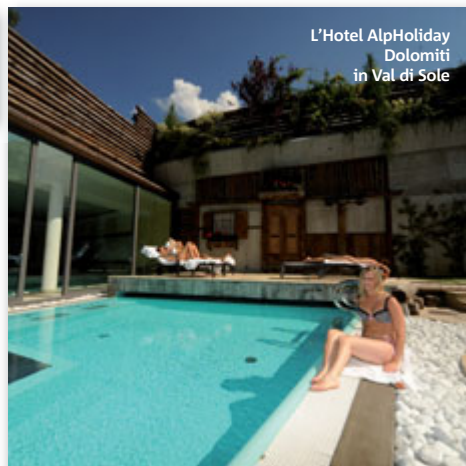
ordinaria di trovare una cosa mentre se ne sta cercando un'altra, e offre servizi in linea con questa filosofia orientale: bagno turco, sauna finlandese e una zona dedicata alle tisane orientali.

Basta allontanarsi solo di qualche chilometro da Courmayeur per trovare le **Terme di Pré Saint Didier**, famose già nell'antichità per le loro acque. Le terme garantiscono relax assoluto grazie anche alla tranquillità che l'imponente Monte Bianco sa regalare. Per gli ospiti sono disponibili sia trattamenti termali tradizionali che innovativi, il tutto completato da giardini, cui si accede attraverso un passaggio acquatico, con le piscine vista montagna.

Se preferite le Dolomiti, a San Cassiano in Badia, in provincia di Bolzano, l'**Hotel & Spa Rosa Alpina** dispone di una Spa, firma Daniela Steiner, che è provvista di piscina interna, saune e palestra. A Dimaro in Val di Sole, sullo sfondo delle Dolomiti di Brenta, l'**Hotel AlpHoliday Dolomiti Wellness & Fun** dispone di una Spa dove si possono ricevere trattamenti estetici e massaggi ayurvedici.

Tra le molte stazioni termali del Trentino si segnalano le Terme di Comano, le cui acque - dalla temperatura costante di 27 gradi - sono particolarmente indicate per la cura della pelle e delle infiammazioni delle vie aeree.

METRO



L'Hotel AlpHoliday Dolomiti in Val di Sole



piscina dell'Auberge de la Maison, a Entrèves

essere!

CONFEZIONE OMAGGIO

IN REGALO PER TE

una confezione a scelta di Lactoflorene all'acquisto di una qualunque referenza della linea*

CHIAMMI IL NUMERO VERDE PER CONOSCERE LA FARMACIA ADERENTE PIÙ VICINA

Numero Verde
800 896 974

PORTI IN FARMACIA QUESTO COUPON ENTRO IL 30/09/2012.

* A scelta fra i formati: 12 flaconi, 7 flaconi, 20 capsule, 30 capsule, 12 buste, 12 flaconi bimbi, 6 flaconi bimbi.

PER LA FARMACIA: Conservi il buono sconto e lo consegni entro il 30/11/2012 al tuo agente di zona (in caso di dubbi contatti il numero verde 800 969083). Montefarmaco OTC provvederà a riconoscerle l'intero importo omaggiato, eventualmente in merce della stessa tipologia.



MONTEFARMACO OTC
Si prende cura del tuo benessere



SPAGNA: AUMENTANO TURISTI NELLA PRIMA PARTE ANNO

Arriva dal turismo una boccata d'ossigeno per l'economia spagnola. Sono 19 milioni i turisti stranieri che hanno visitato la Spagna nei primi cinque mesi di quest'anno, un aumento del 2,4% rispetto al 2011. Il rilevamento è stato compiuto nel corso della ricerca del ministero del Turismo spagnolo.

Trenitalia, estate con più opzioni

► Aumentati i treni dal 10 giugno

ROMA Dopo l'automobile, anche d'estate, il treno resta il mezzo più amato dagli italiani muoversi e viaggiare, non solo per motivi di lavoro. Per questo Trenitalia ha potenziato a giugno e per tutta l'estate la propria offerta di servizi e tariffe. La scommessa è quella di restare più competitivi degli aerei anche per il pubblico dei vacanzieri.

Due Frecciarossa in più tra Torino - Milano - Roma, quattro Frecciabianca in più sull'Adriatica (Ancona - Milano; Lecce - Venezia) e due sulla Tirrenica Nord (Genova - Roma), nuove fermate. Inoltre, un nuovo sistema di prezzi, disponibile già dal 10 giugno, basato su tre livelli: Supereconomy, Economy e Base studiati per accrescere semplicità, flessibilità e convenienza, con diversi livelli di sconto rispetto al prezzo Base.



Un biglietto Base che garantirà cambi di prenotazione illimitati e gratuiti fino alla partenza del treno e il cui prezzo, in seconda classe, sarà tagliato del 5% su tutte le rotte Frecciarossa e Frecciargento lungo la dorsale AV Torino - Salerno. Tra Supereconomy ed Economy saranno un milione al mese i biglietti messi in vendita a prezzo ridotto rispetto a quello del biglietto Base. Info: www.trenitalia.it

Viaggiare tra le città Resiste il turismo metropolitano

AL MARE CI VIVETE e la montagna vi piace solo coperta di neve? Nessun problema. Se le spiagge vi hanno stancato e per le vacanze volete visitare una città d'arte o una Capitale della Cultura, in Italia e in Europa trovate tutto ciò che potreste mai desiderare.

Fuori dal circuito classico delle Capitali europee del turismo, sempre bellissime e ricche di divertimento, come Barcellona, Berlino o Londra, si collocano mete meno classiche che posso rivelare bellezze sconosciute ai più. Per cominciare gli Europei di calcio, ormai agli sgoccioli, hanno acceso i riflettori su due Paesi che non rientrano di frequente negli itinerari del turismo internazionale, per lo meno di quello più classico. Le polacche Varsavia e Cracovia, per esempio, sono me-

te di turismo religioso oltre a essere ricche di storia e cultura. Ma non molti sanno che sono anche piene di locali assai economici e divertenti nonché di alberghi e ostelli a costi competitivi. L'Ucraina, terra di confine tra Europa e Asia, non gode certo di buona fama, per l'arretratezza sia politica che economica che la caratterizza, eppure la

capitale Kiev è un tripudio di richiami all'arte e alla cultura bizantina che trovano la massima espressione nella chiesa di santa Sofia, del XI secolo.

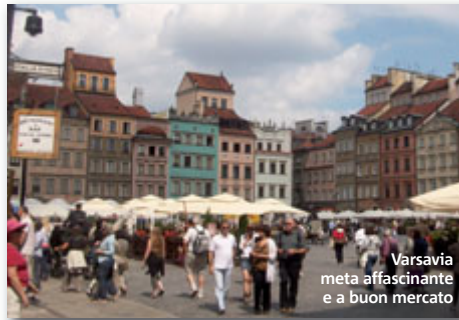
Per restare nell'Est Europa sono mete originali, da non perdere, Tallin in Estonia, Riga nella vicina Lettonia e poi, naturalmente Mosca.

Ma non è indispensabile

andare all'estero per scoprire angoli di mondo di inimmaginabile bellezza e gli italiani sembrano essere assolutamente d'accordo dal momento che il turismo nella città d'arte italiana sembra essere l'unico che resiste alla morsa della crisi economica e, anzi, guadagna.

A fare la parte delle leonesse sono sempre Veneto, Lazio e Toscana con città come Venezia, Roma, Firenze, Pisa in pole position. Ma si fa sempre più strada anche il sud Italia, soprattutto la Sicilia, con il barocco delle città del ragusano tra cui spiccano Ibla e Modica. La Puglia incanta con la bellezza e la vitalità di Lecce e di recente anche l'Umbria entra negli itinerari di un turismo più slow rispetto ai ritmi frenetici delle vacanze tradizionali.

METRO



Varsavia
meta affascinante
e a buon mercato

cubomusica
www.cubomusica.it
PRESENTS

JULY 06TH
2012
GAY VILLAGE

EVOLUTION WORLD TOUR 2012

**PAUL
VANDYK**

PARCO DEL NINFEO
ROMA - EUR
WWW.GAYVILLAGE.IT



JOIN THE PVD NETWORK!
FACEBOOK.COM/PAULVANDYK
TWITTER.COM/PAULVANDYK
YOUTUBE.COM/PAULVANDYK

PAUL
VANDYK



VANDIT

GAY
VILLAGE



LAST MINUTE TOUR

tutti i viaggi che vuoi

Corso Moncenisio 75 (ang. Strada della Risera, 1) – 10090 Rosta (TO)
Tel. 011 9543811 – Fax 011 9543800

www.lastminutetour.com

Selezionate per voi

CROAZIA - ABBAZIA

28 luglio

GRAND HOTEL ADRIATIC

8 GIORNI / 7 NOTTI - Mezza pensione
SOLO SOGGIORNO

Euro 415,00

TUNISIA - MONASTIR

dal 9 al 23 luglio

PIANETA CLUB RUSPINA

8 GIORNI / 7 NOTTI - All inclusive
MILANO - VERONA

Euro 325,00

SARDEGNA - PLATAMONA

4 agosto

BORGO DEL SOLE

8 GIORNI / 7 NOTTI - pensione completa + bev.
SOLO SOGGIORNO

Euro 515,00

EMILIA ROMAGNA - CESENATICO

11 agosto

HOTEL ABACUS

8 GIORNI / 7 NOTTI - All inclusive
(SOLO SOGGIORNO)

Euro 1.353,00 2 adulti + 1 bambino

EGITTO - SHARM EL SHEIKH

5 agosto

PIANETA CLUB TOWER BAY

8 GIORNI / 7 NOTTI - All inclusive
MILANO / VERONA / ROMA

Euro 1.450,00 2 adulti + 2 bambini

MARCHE - MARINA DI ALTIDONA

7 e 14 luglio

GARDEN RIVER ECOVILLAGE

8 GIORNI / 7 NOTTI - pensione completa + bev.
(SOLO SOGGIORNO)

Euro 868,00 1 adulto + 2 bambini

GRECIA - MYKONOS

13 luglio

HOTEL ANEMOESSA

8 GIORNI / 7 NOTTI - Pernottamento + colazione
MILANO/BERGAMO/VERONA/BOLOGNA/ROMA

Euro 645,00

SEYCHELLES - PRASLIN

30 luglio

HOTEL PALM BEACH

10 GIORNI / 7 NOTTI - Pernottamento + colazione
MILANO / ROMA

Euro 1.645,00

REP. DOMINICANA - BAYAHIBE

dal 8 al 22 luglio

GRAN DOMINICUS

9 GIORNI / 7 NOTTI - All inclusive
MILANO

Euro 750,00

BALEARI - MAIORCA

5 agosto

ALBA CLUB SIESTA MAR

8 GIORNI / 7 NOTTI - Pensione completa + bev.
TORINO / MILANO / VERONA

Euro 1.502,00 2 adulti + 1 bambino

BULGARIA - SUNNY BEACH

dal 31 luglio al 20 agosto

HOTEL TIA MARIA

8 GIORNI / 7 NOTTI - Mezza pensione
BERGAMO

Euro 675,00

SICILIA - PANTELLERIA

28 luglio

SUVAKI VILLAGE

8 GIORNI / 7 NOTTI - Pensione completa + bev.
BERGAMO / VERONA / BOLOGNA

Euro 835,00

E solo da NOI **10%** di sconto sui cataloghi dei migliori Tour Operator

IL TUO LAVORO TI STA STRETTO?

APRI LA **TUA AGENZIA** DI VIAGGIO CON **NOI** PER ARRIVARE AL SUCCESSO COMINCIA DA **CAPO!**

Oltre **250 agenzie** di viaggio su tutto il territorio Nazionale, 143 aperte nell'ultimo anno

Gli unici a scontare del **10% il Catalogo dei migliori Tour Operator** e... **nessuna spesa accessoriat!**

Una banca dati aggiornata quotidianamente con **oltre 1.500 prodotti** a prezzo esclusivo e in disponibilità reale.

80 professionisti preparati e motivati a supporto delle nostre agenzie

WWW.LASTMINUTETOUR.COM

network@lastminutetour.com

Tel. 011 95 43 83 12



I SINGLE SCELGONO ISOLE GRECHE

I prezzi degli hotel e dei tour operator per la Grecia sono scesi in media del 15% e attirano sempre più single. Mete preferite Santorini e Mikonos, rispettivamente con il 35% delle preferenze e con il 29. Lo sostiene il portale specializzato in vacanze per single SpeedVacanze.

Mobilità quanto mi costi!

Benzina no logo e biciclette per risparmiare

FARE IL PIENO DI carburante può rivelarsi un vero sasso con in prezzi della benzina in continua ascesa. Ma con qualche accorgimento si può arrivare a risparmiare un bel po'. Prima semplice regola è confrontare i listini delle stazioni di servizio e scegliere quella più conveniente. È buona norma anche ricorrere alle pompe self service che fanno risparmiare fino a 10 centesimi al litro. Purtroppo non sono diffuse ovunque ancora.

Poi si può andare alla ricerca dei distributori no logo, che operano svincolati dalle grandi compagnie e permettono così di risparmiare fino a 15 centesimi al litro. La mappa completa dei distributori no logo si può trovare su pompebianche.it e su prezzi-benzina.it. Entrambi i portali dispongono anche di



applicazioni per Android collegate a Google map che consentono di individuare il distributore più vicino a dove ci si trova.

Non dimentichiamo,

poi, che per risparmiare carburante è fondamentale una buona manutenzione della propria auto con periodici controlli al motore, al sistema di alimen-

tazione e alla pressione degli pneumatici. E una guida corretta e accorta aiuta

Sempre più affollati i parcheggi per biciclette

anch'essa a risparmiare carburante; no quindi a brusche accelerazioni o sgommate e spegnere il motore durante le soste.

Una valida soluzione per risparmiare è il car sharing che permette di affittare un veicolo per un breve periodo di tempo. Una soluzione ottimale per chi utilizza poco l'auto.

Se poi vi sentite pronti

per una vera e propria svolta culturale il vostro mezzo è senz'altro la bicicletta. Un mezzo ecologico, che fa risparmiare e allo stesso tempo favorisce uno stile di vita più sano, attivo e soprattutto responsabile. Naturalmente è necessario che la città sia dotata di piste ciclabili dove le due ruote possano transitare in tutta sicurezza. **METRO**

Suggerimenti dal web

Non è detto che bisogna avere vent'anni per affrontare una vacanza in bicicletta. Con un po' di allenamento e l'aiuto di qualcuno che se ne intende tutti possono essere in grado di fare cicloturismo con grande soddisfazione.

Molti i suggerimenti su web dove è possibile scoprire trucchi e segreti del cicloturismo su girolibero.it, turismoinbicicletta.it, cicloweb.net, dueruotenevento.com, biciviaggi.it

In Italia e in Europa esistono veri e propri percorsi attrezzati per i cicloturisti, basta scoprirlo, gonfiare le ruote e andare.

METRO

VILLE DA SOGNO a Stintino

**VENDESI VILLA BIFAMILIARE
DIVISA IN DUE UNITÀ COSÌ COMPOSTE:
soggiorno con cucina a vista, 2 camere da letto, due bagni,
due verande, giardino, piscina + posto auto**



Le ville si caratterizzano per la loro architettura elegante ed armoniosa. Sono situate in una suggestiva posizione panoramica circondate da un incantevole scenario naturale e dalla tipica macchia mediterranea.



STINTINO

Stintino è situato Nella Sardegna nord-occidentale sulla costa fronteggiante l'Isola dell'Asinara. Il paese sorge su un promontorio dal quale si diramano due anse che accolgono due capienti porticcioli. Grazie alla sua ottima posizione Stintino è un paese di pescatori ideale per gli amanti del mare. Appena fuori paese c'è una delle più belle

spiagge dell'Isola: la spiaggia della Pelosa con il suo caratteristico soffice arenile di sabbia. Nei dintorni sono numerose le località per escursioni e visite quali: l'Isola dell'Asinara, il promontorio di Capo Falcone e le Grotte di Nettuno a Capocaccia ma anche il suggestivo borgo antico di Castelsardo; si potrà inoltre vivere la magia di Alghero by night.

40 km da Alghero



Informazioni: 347/3318064 - 335/6883650

TURISMO RESPONSABILE: PRESTO LA CARTA EUROPEA

Entro l'anno verrà approvata la Carta Europea del Turismo Sostenibile e Responsabile che costituirà un paradigma di riferimento per le politiche turistiche degli Stati Membri: lo ha annunciato l'Associazione Italiana Turismo Responsabile (AITR).

Un divano da offrire o cercare

Aumenta la richiesta di viaggi con scambio casa

QUANTO È GRANDE il mondo e quanto è bello girarlo. Però bisogna organizzarsi un po', soprattutto per gestire i costi. Meno si spende più si può viaggiare. Trucchi ce ne sono parecchi, a seconda delle esigenze, dell'età e della capacità di adattamento. Uno che va bene un po' per tutti è quello di iscriversi a una community di scambio casa. Certo, requisito essenziale è possederla, una casa. Se questo c'è il resto è semplicissimo. Esistono molti siti internet, alcuni gratuiti, altri che chiedono una quota per il servizio, che mettono in contatto persone interessate a fare l'esperienza dello scambio. Il portale ScambioCasa.com, per esempio, con una piccola quota annuale permette di soggiornare in qualunque luogo al mondo senza spendere un

centesimo, scambiandosi temporaneamente l'alloggio. Si decide se mettere la casa a disposizione di singoli, famiglie, coppie e via di seguito e gli altri fanno lo stesso. In Rete si possono vedere anche le foto. Una volta trovata la combinazione il gioco è fatto. Altra possibilità, se avete buon spirito di adattamento è girare il mondo

'cavalcando divani', è la traduzione letterale di quello che in inglese si chiama Couch surfing e che in pratica consiste nel ricevere ospitalità sul divano di casa di chi lo mette a disposizione. Come per lo scambio casa ci sono portali appositi sui quali iscriversi per poter cominciare l'avventura del Surfer. La differenza è che in questo ca-

so si convive, per un breve periodo, in genere un paio di giorni o al massimo una settimana, con i padroni di casa e quindi si re-

spira appieno la vita reale del posto in cui ci si trova. Ovviamente, ci sono delle regole di comportamento da rispettare come ricambiare l'ospitalità con piccoli gesti di riconoscenza tipo aiutare a rassettare, a

cucinare e via dicendo. Non è obbligatorio mettere a disposizione il proprio divano per usufruire del servizio, anche rendersi disponibili a bere una birra con un surfer di passaggio dalla propria città è un gesto apprezzato dalla community. **METRO**

Una cuccia da un amico

Partire senza sapere che ne sarà di cane e gatto vi stringe il cuore? Niente paura basta cercare soccorso su DogVacay. Com, un portale dedicato agli amici a quattro zampe. In mancanza di parenti o amici cui affidare il tuo cucciolo, il sito in questione si pone come una valida alternativa per trovare qualcuno disposto ad ospitare il tuo amico peloso per un periodo di tempo determinato. Dog Vacay funziona esattamente come Airbnb, il sito che ti consente di trovare un posto letto in tutto il mondo. **METRO**



Le community di couch-surfing ormai estese su base mondiale

SCACCIA LA CRISI! VIAGGIA CON GRIMALDI LINES
PRENOTARE UNA VACANZA
RENDE FELICI



SULLE LINEE DA E PER

SPAGNA / GRECIA
SARDEGNA E SICILIA

www.grimaldi-lines.com

081 496 444



MEMBER OF MINOAN LINES

*Per saperne di più sul sito grimaldi-lines.com. Offerta a Spagnola e in altre destinazioni per le linee Sicilia (Istria, Salernitano-Catania). Verifica le condizioni di applicabilità sul sito www.grimaldi-lines.com. Per la lista di Aree e Vantaggi consultare le offerte su www.grimaldi-lines.com



VALLE D'AOSTA, PROMOZIONE TUTTA ON LINE

La Valle d'Aosta potenzia i propri canali di promozione turistica utilizzando i new media: tramite il progetto "VdA mon amour", vengono fatte conoscere le opportunità offerte dai nuovi strumenti di comunicazione in ambito turistico, grazie soprattutto all'apporto di siti specializzati, blog e social network.

I parchi italiani tra terra e cielo

In montagna e al mare un bene chiamato natura

Oltre un milione e mezzo di ettari, tra terra e mare, pari al 5% circa del territorio nazionale: tanto coprono i parchi nazionali italiani che si integrano con decine di parchi regionali e con le aree protette. Ecco i più importanti.

GRAN PARADISO: il primo parco nazionale italiano, si estende per 70.000 ettari. Si possono osservare marmotte, camosci, stambecchi, l'aquila, il gipeto (da poco re-introdotta).

STELVIO: il più grande dei parchi nazionali, si estende nel cuore delle Alpi Centrali e comprende vallate modellate dall'azione dei ghiacci e delle acque che discendono dal massiccio dell'Ortles-Cevedale.

SANTUARIO DEI CETACEI: si estende per circa 96.000 km² sulle acque territoriali della Repubblica Francese, della Repubblica Italiana e del Principato di Monaco e sulle zone di alto mare internazionali adiacenti.

GRAN SASSO: questo parco nazionale coi suoi 150.000 ettari di estensione, è uno dei più grandi d'Italia. Su questa catena è inoltre presente l'unico ghiacciaio appenninico, il Calderone, il più meridionale d'Europa.

POLLINO: rappresenta la più grande area protetta di recente istituzione in Italia (1993). Interessa l'Appennino Meridionale Calabro-Lucano e spazia dal Tirreno allo Jonio.

LA MADDALENA: è un parco geomarino che si estende "tra terra e mare" su oltre 12.000 ettari con ben 180 km di coste. Comprende tutte le isole e gli isolotti del comune di La Maddalena.

METRO

Buon compleanno Eurodisney



Disneyland Paris compie vent'anni. Ed è festa grande dal 7 luglio al 2 settembre. Tornano i classici: Tarzan, l'Incontro e la Parata Disney Fantillusion. E soprattutto l'incontro con Topolino in A tu per tu con Topolino!. Imperdibili anche i nuovi appuntamenti.

Ogni sera, il Castello della Bella Addormentata è avvolto da un vortice di getti d'acqua, luci, suoni e colori. I grandi Classici Disney prendono vita sul Castello, generando uno spettacolo unico. Peter Pan e Wendy vi conducono in un viaggio davvero emozionante che attraversa le storie più amate di sempre. C'è poi la Parata della magia Disney che attraversa il Parco tutti i giorni: la novità in questo caso sono gli abiti dei personaggi. Sono stati disegnati per l'occasione, tutti scintillanti come si addice a una vera festa di compleanno. Fra i più bei regali c'è la nuova guida turistica, firmata da De Agostini Libri (128 pagine, disponibile dal 5 luglio in libreria e nei principali punti vendita della grande distribuzione, € 10). Nella guida Minni, Paperino e Pippo, perfetti padroni di casa, prendono per mano il lettore portandolo alla scoperta di questo mondo magico.

Le attrazioni, i due Parchi Disney: Parco Disneyland e Parco Walt Disney Studios, gli Hotel e i ristoranti sono descritti in maniera molto minuziosa e, grazie alla creatività Disney, la guida può essere anche sfogliata come un libro.

METRO



INTOLLERANZE ALIMENTARI E VEGATEST

- Difficoltà a dimagrire nonostante diete anche ferree
- Stanchezza non giustificata
- Addome che si gonfia per un nonnulla
- Meteorismo
- Vertigini
- Unghie fragili
- Ansietà ingiustificate
- Svogliatezza mentale con a volte difficoltà a concentrarsi
- Coliti
- Stitichezza
- Facilità alle infezioni soprattutto dell'albero respiratorio
- Dolori muscolari tante volte migranti
- Afta
- Herpes labiali
- Pruriti cutanei ed eczemi migranti
- Facilità alle infezioni da candida
- Cistiti senza evidenza di batteri agli esami delle urine
- Facile caduta dei capelli
- Forfora al cuoio capelluto
- Frequenti mal di testa
- Allergie respiratorie o cutanee variabili
- Ritenzione idrica e cellulite

SONO TUTTI SINTOMI CHE, SINGOLARMENTE O COMBINATI FRA LORO, POSSONO ESSERE CAUSATI DA UN INTOLLERANZA ALIMENTARE

CAUSE DELLE INTOLLERANZE ALIMENTARI

Spesso dopo terapie farmacologiche, come quelle antibiotiche, situazione da stress fisico e/o mentale, errori alimentari, infezioni virali o batteriche, inquinamento ambientale e altro, il sistema immunitario, soprattutto intestinale, può fare errori nella digestione di un alimento specifico oppure di una classe di alimenti (come ad esempio latticini, lieviti, farinacei) creando appunto un'intolleranza alimentare. È questa una di allergia di tipo lento, cioè senza sintomi diretti, come per esempio quelli dati dai pollini primaverili, ma con accumulo via via di tossine trasportate poi dal sangue in tutto l'organismo.

VEGA TEST

Il Vega test è un esame, rapido, non invasivo, indolore ed effettuato da medici, utile ad individuare le intolleranze alimentari. Con il test si possono scoprire gli alimenti che creano tossine e loro accumoli, impostando di conseguenza una breve dieta a scopo disintossicante. Con il Vega test si possono, inoltre, focalizzare quali sono gli organi e gli apparati da aiutare nella loro funzione depurativa utilizzando rimedi omeopatici e/o fitoterapici atti a disintossicare, drenare, riequilibrando così l'intero organismo. Grazie a questo esame infine, attraverso "fiale test", è possibile valutare come stanno funzionando tutti gli organi del corpo umano e quali sono a rischio di malattia oppure già in un'attività abnorme di tipo patologico. In questo modo si effettua un vero e proprio check up di tipo energetico e funzionale, a cui segue una mirata terapia di riequilibrio di un organo piuttosto che di un altro, oppure di più apparati.



NOVITÀ

I lettori di Metro Milano che entro il 10 luglio 2012 chiameranno i numeri di tel. 02.76022924 - 02.76023417 avranno diritto a uno sconto del 20% per il Vega test presentando questa pagina

AVVISO A PAGAMENTO



XL MARINE

l'evoluzione della specie



***Linea essenziale e filante.
Perfetta tenuta al mare.
Design contemporaneo e raffinato.***

La carena a V profonda (23° a poppa) ed il suo diamante di prua concavo, la personalizzazione secondo i gusti e le esigenze dell'Armatore, una straordinaria sintesi tra performance e comfort. Queste le caratteristiche degli Open XL Marine che li rendono sinonimo di eccellenza ed eleganza in mare.

XL Marine 43, 45, 51

FINO AL 4 LUGLIO GRANDI MARCHE AL 50%

ALCUNI ESEMPI

MAIS
O LEGUMI ASSORTITI
VALFRUTTA
conf. 2x250 g
€ 1,89

SCONTO FIDATY 50%
€ 0,94



MAIONESE CALVÉ
vaso da 880 ml
€ 3,12 (€ 3,55 al litro)

SCONTO FIDATY 50%
€ 1,56
(€ 1,77 al litro)



PRINGLES
Original, Paprika
o Sour Cream & Onion, 165 g
€ 2,49 (€ 15,09 al kg)

SCONTO FIDATY 50%
€ 1,24
(€ 7,52 al kg)

BEVANDA SKIPPER
ZUEGG
gusti assortiti, 1 litro
€ 1,57

SCONTO FIDATY 50%
€ 0,78



WÜRSTEL DI POLLO
WULEVU PRINCIPE
conf. 3 pezzi, 250 g
€ 1,96

SCONTO FIDATY 50%
€ 0,98



PROSECCO SUPERIORE
DI VALDOBBIADENE DOCG
CANTINA PRODUTTORI
DI VALDOBBIADENE
extra dry, 75 cl
€ 6,98

SCONTO FIDATY 50%
€ 3,49



BISCOTTI BUCANEVE
DORIA
400 g
€ 1,85 (€ 4,63 al kg)

SCONTO FIDATY 50%
€ 0,92
(€ 2,30 al kg)



BARRETTE GELATO
TWIX O BOUNTY
conf. 6 pezzi, 210 g
€ 4,15 (€ 19,76 al kg)

SCONTO FIDATY 50%
€ 2,07
(€ 9,86 al kg)



DETERSIVO LIQUIDO
PER LAVATRICE DIXAN
assortiti, 28 lavaggi
€ 7,98

SCONTO FIDATY 50%
€ 3,99



SHAMPOO O BALSAMO
GLISS TESTANERA
assortiti, 200 ml
€ 3,16

SCONTO FIDATY 50%
€ 1,58



CARTA CASA SCOTTEX
conf. 12 rotoli
€ 9,96

SCONTO FIDATY 50%
€ 4,98



ESSELUNGA®

La magia della convenienza

PROMOZIONE VALIDA NEI NEGOZI DEL PIEMONTE.



► Thom Yorke e i Radiohead sul palco del Lollapalooza al Grant Park di Chicago.

Radiohead, ecco le date si recupera dal 22 settembre

MUSICA «Nonostante le difficoltà tecniche dopo i fatti di Toronto», i Radiohead recupereranno tutti e quattro i live previsti in Italia. La band inglese sarà infatti sabato 22 settembre alle Capannelle di Roma, mentre il giorno dopo, il 23, suonerà al Parco delle Cascine a Firenze. Martedì 25 settembre il gruppo di Oxford sarà a Bologna all'Arena Parco Nord (disponibili ancora dei biglietti), per concludere la tournée mercoledì 26 settembre a Codroipo (UD). I biglietti acquistati sono validi, mentre chi volesse il rimborso, potrà chiederlo dalle 12 di venerdì 29 giugno (online o nelle rivendite dove ha acquistato i tagliandi), ma non oltre il 31 luglio. ● METRO

“Ribelle”



► Una scena del film.

Ribelle parla con Covatta

CINEMA Arriverà in Italia il 5 settembre e avrà le voci di Covatta, Iacchetti, Shapiro, Mazzauro e la colonna sonora di Noemi. È “Ribelle - The Brave”, già campione d'incassi di casa Pixar. METRO

L'America malata di Jessica

► Parla l'attrice protagonista di “Take Shelter”

CINEMA Tra “The Three of Life”, “Wilde Salomè”, “Le paludi della morte”, per non dire di “The Help” che le è valso una candidatura all'Oscar, è stato un vortice l'anno che Jessica Chastain si è lasciata alle spalle. Ma anche quello che viene si annuncia carico di sorprese (tanto che ha dovuto rinunciare ad “Iron Man 3” «perché

ho un'agenda troppo piena»), cominciando dal notevole “Take Shelter” di Jeff Nichols premiato al Sundance e da venerdì sui nostri schermi. E continuando con “Madagascar 3”, dove darà la voce al giaguaro Già. **Com'è stato doppiare?** Ho amato molto i primi due film, perciò ho deciso di fare l'audizione per il giaguaro Già. Non avevo mai fatto niente del genere, ho accettato la sfida di esprimere ogni sentimento senza utilizzare il corpo e ho capito che grazie al

l'animazione si può interpretare qualsiasi personaggio. **Esperienza del tutto diversa quella da “Take Shelter” dove si racconta di una famiglia come sembra come tante...** Già e io amo i film che si concentrano sulle idee inaspettate, che lasciano di stucco lo spettatore. Mi piace quando un attore può interpretare un personaggio con un sacco di dualità e trovo che il sottotesto è a volte più interessante di ciò che si dice. **Vale anche per la vita reale?** Certo: è come nel film do-



► Jessica Chastain nel film “Take Shelter” di Nichols.

ve, attraverso la storia di una famiglia che sembra normale, si riflettere su che cos'è l'America oggi, attraverso la schizofrenia, parla di matrimonio e fede. Anche nella realtà spesso si parla di una cosa e, invece, si intende ben altro. ● SILVIA DI PAOLA

Per una professione ricca di soddisfazioni scegli di diventare osteopata D.O.

DIPLOMA INTERNAZIONALE IN OSTEOPATIA C.E.E.S.O./ I.E.M.O.



Paternariat
Registro degli Osteopati d'Italia (R.O.I.)



SCUOLA SUPERIORE OSTEOPATIA ITALIANA TORINO

c/o Fondazione I.S.E.F. - P.zza Bernini, 12



ORDINAMENTO A TEMPO PARZIALE A.A. 2012/2013 (1600 ore, sei anni)

Riservato a Medici, Odontoiatri, Fisioterapisti Diplomatici ISEF e/o Laureati in Scienze Motorie, Laureati in Scienze Infermieristiche, Psicomotricisti, Terapisti dell'età evolutiva, Massofisioterapisti (formazione triennale), Laurea Sanitaria o titoli sanitari equipollenti in possesso di diploma di scuola media superiore. Studenti di Medicina in possesso dei crediti dei primi tre anni di studi.

ORDINAMENTO A TEMPO PIENO A.A. 2012/2013 (5000 ore, cinque anni)

Requisiti per l'ammissione:
- DIPLOMA QUINQUENNALE DI SCUOLA MEDIA SUPERIORE oppure DIPLOMA ESTERO EQUIPOLLENTE. Prevista prova di ammissione.
- Eventuali frequenze universitarie e crediti formativi documentati per valutazione del Piano di studi.

APERTE LE ISCRIZIONI PER L'A.A. 2012/2013

INFO: www.ssoi.it - info@ssoi.it - Tel./Fax 011.4472889 (orario 15,00 / 19,00)

L'Istituto europeo per la medicina osteopatica S.r.l. dispone di Certificazione di Qualità UNI EN ISO 9001/2000 (TUV CERT)

S.S.O.I.

Scuola Superiore di Osteopatia Italiana - I.E.M.O. Torino

Direttore dei corsi: Marco SBARBARO - Osteopata D.O. - m. R.O.I.

L'Astra Danza per l'Emilia

► Serata di solidarietà col Balletto dell'Esperia & Co.

PERFORMANCE Una notte di grande danza a scopo benefico. Già, perché stasera, dalle 21, al Teatro Astra si ballerà per aiutare le popolazioni e le strutture colpite dal recente terremoto in Emilia Romagna. L'incasso sarà infatti interamente devoluto ai lavori di ripristino del Teatro Borgatti di Cento, in provincia di Ferrara. Con il titolo "L'Astra danza per l'Emilia", questo Galà metterà insieme sul palco le compagnie torinesi che, nel tempo, hanno collaborato con la Fondazione Teatro Piemonte Europa. Si assisterà così alle esibizioni del Balletto dell'Esperia, della G.A.P. Compagnia di Danza Contemporanea, di Sara Marasso, Daniele Ninarello, Daniela Paci, Ambra Senatore, di Tecnologia Filosofica e di C.ie Zerogrammi. La torinese Senatore porterà alla ribalta, in apertura, con Elisa Ferrari il suo "Passo-duo" all'insegna di una danza dinamica e iro-



► Il Balletto dell'Esperia in scena.

nica, mentre Daniele Ninarello il suo "Non (legazioni)" dove sperimenterà la giustezza della figura corporea. Daniela Paci invece sarà testimone di una danza cruda e necessaria in "Studio sulla farfalla". In chiusura poi il Balletto dell'Esperia

presenterà un estratto da "Bach éclat", balletto sui "Concerti Brandeburghesi" di Bach, che indaga sul binomio velocità-lentezza inteso come diversi modi di percepire e vivere il tempo.

Info: 339 1753375.

● ANTONIO GARBISA



Con gli Eiffel 65 la notte è lunga

MUSICA Si balla domani al Gru Village. Sul palco, dopo 4 anni di pausa, gli Eiffel 65, prodigiosa macchina dance protagonista di tanti successi, come Blue (Da Ba Dee). Il gruppo proporrà il New Planet Tour, futuristico spettacolo che mescola immagini, video e suoni con gran coinvolgimento del pubblico. Dopo il live la festa prosegue col dj-set di Gabry Ponte (h229. ● D.P.

La salute tra teatro e letteratura

KERMESSE Per promuovere salute e prevenzione, i Giardini Reali ospiteranno La Salute in Comune, rassegna a ingresso libero tra musica teatro e letteratura. Da stasera al 22 luglio, pomeriggio di giochi, laboratori e dibattiti con apericena dalle 19.30, seguito da presentazioni di opere letterarie, concerti e spettacoli. La rassegna si aprirà oggi, alle 19.30, con un apericena interculturale cucinato dalle comunità tunisina e peruviana. Il tema del viaggio verrà poi ripreso nello spettacolo delle 21.30, "Orga-nizzo Eventour", di e con



► Ai Giardini, la pièce "Essere o ben essere...".

Paolo Livolsi e Walter Leonardi. Il 3 luglio andrà in scena invece la commedia "Freeze" di Tiralacca, il teatro dell'assurdo di "NoiSe", il 13 luglio, e l'"Essere o ben essere, questo è il problema", il 19 luglio, di Playback Theatre Alnair (Info: 01119784536). ● A. G.

È Mtv Days

PARTY Per l'Mtv Days di oggi (ospiti: Stylophonic, Andro Id from Negramaro, Two Fingerz, Power Francers, Dj Aladyn, Salmo & Dj Slait e Useless W. Toys) navette gratis tra Torino-Piazza V.Veneto e Venaria Reale: h22.45 e 23.45. Per il ritorno dalle h 0.30.

ORO Banca
Lavorazione Metalli Preziosi S.p.A.
COMPRO ORO - Argento
Adesso il tuo ORO VALE DI PIU'
fino a € 100 di BUONI CARBURANTE
In omaggio per tutti i clienti
per cessioni minime di gr. 60 in unica soluzione

Chiuso Cas Nazioni Unite 106 - Chivasso V. Torino, 64 - Bivarale C.se V. Fama, 18
Settimo L.se V. Italia, 64 - Torino V. Cibrario, 57

Centro Dentistico Ferrucci
Direttore Sanitario Dott. Rino Mavelloni

- PRIMA VISITA EFFETTUATA CON TELECAMERA ENDORALE
- PANORAMICHE E RADIOGRAFIE DIGITALI A BASSA IRRADIAZIONE
- PROTESI DENTALE CON MATERIALI ESTETICI ED INNOVATIVI
- ENDODONZIA • CONSERVATIVA
- IMPLANTOLOGIA • TECNOLOGIA LASER
- ORTODONZIA BAMBINI E ADULTI
- IGIENE E TRATTAMENTI SBIANCANTI PROFESSIONALI

800 145097

PRINOTATE IL VOSTRO CONTROLLO GRATUITO!

Il Centro Dentistico Ferrucci attuerà un trattamento esclusivo e vantaggioso rivolto ai lettori di Metro

Corso Ferrucci, 75 - Torino - Tel. 011.434.38.75

foresterie Valdesi
vocazione all'ecologia
WWW.FORESTERIEVALDESI.IT

VACANZE IN VISTA

10% DI SCONTO
SUL PREZZO DEL SOGGIORNO
PER IL LETTORI DI METRO

PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE, MEZZA PENSIONE,
PENSIONE COMPLETA, PARCHEGGIO PRIVATO

CASA VALDESE VALLECROSA (Imperia)

tel. 0184 29 55 51 info@casavallecrosia.it

WWW.CASAVALLECROSA.IT

IL MARE A PORTATA DI TASCA

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E.-New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile: Giampaolo Roidi
Caporedattore: Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio: Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico: Paolo Fabiani (Roma)
Redazione: Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti

Pubblicità Nazionale: VISIBILIA SRL
Via Senato 8, 20121 Milano, tel. 02.36586750, email: info@visibilialia.eu
Concessionaria clienti locali per Torino e provincia: PUBLICINQUE SRL, via fattori 3/c 10141 Torino tel. 011 3350411
Pubblicità su edizioni estere: K.MEDIA SRL
via Cavalieri Bonaventura 1/3, 20121 Milano tel. 02.29061094, email: info@kmedianet.com
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): Giampaolo Roidi
Stampa: **LITOSUD SRL**, via Carlo Pesenti, 130, Roma

Opinione

MARIANO SABATINI
GIORNALISTA



IL FASCINO DEL LOW COST

La pubblicità, ci avrete fatto caso, sovrabbonda di spot che raccontano mirabilia di antiacidi e gastroprotettori; in grado di fugare cinghialoni che si posano sugli stomaci fiaccati, di questi tempi, da ulcere ed ernie iatali. Come in tutto, però, si può ravvisare un aspetto positivo: dopo anni di consumismo scellerato, la grave crisi finanziaria che guatiamo impone nuovi stili di vita. Aumentano, ad esempio, le botteghe di riparazioni sartoriali perché prima di buttar via un cappotto si può magari tentare di rimetterlo a modello o cambiare i bottoni. Quella giacca si può stringere, il collo di quella camicia rivoltare. Le sartine vivono una gaudiosa renaissance e c'è anche chi decide di spendere un po' di più per avere un capo di qualità che sfidi il tempo. Qualità che vince sulla quantità. Stesso discorso per gli oggetti: si prova a farli riparare prima di rotamarli.

Le sartine vivono una gaudiosa renaissance e c'è anche chi decide di spendere un po' di più per avere un capo di qualità che sfidi il tempo.

Per quanto riguarda la cucina e la spesa è cosa nota che siamo tutti più cauti. Mi ha colpito un libro, "Discount or die" di Valeria Brignani (Nottetempo), che sancisce come si possa mangiar bene no logo. Da tempo contemplo anche l'ipotesi discount per i miei acquisti, oltre al mercato rionale sotto casa, e come me si regola un famoso collega, ormai di stanza al parlamento europeo, che incontro spesso in fila alle casse.

Per economia, ricicliamo gli avanzi, torniamo a far il pane in casa, organizziamo piccoli orti sulle terrazze condominiali. Non tutte le crisi, in fondo, vengono per nuocere.



lettere@metroitaly.it

lettere



Posta prioritaria

A proposito di Italo, Ntv e lo Stato

TRENI Gentile signor Fornasa, in merito ai dubbi espressi ieri nella sua lettera, volentieri le chiariamo che, nel caso di Italo, non siamo di fronte a nessun assistenzialismo all'imprenditoria privata. NTV, la società che ha lanciato la concorrenza sui treni ad Alta Velocità, non riceve un euro dallo Stato e non pesa sui contribuenti italiani, anzi paga ogni anno allo Stato per l'affitto dei binari oltre 100 milioni di euro. È un'impresa creata da un gruppo di imprenditori privati che hanno investito oltre un miliardo di euro, che rischiano in proprio e non dispongono di alcuna garanzia o paracadute pubblico, che hanno assunto oltre mille giovani con contratti a tempo indeterminato (oltre mille assunzioni sono generate dall'indotto) e che hanno nel mercato e nella capacità di competere il loro unico punto di riferimento. Con i più cordiali saluti.

L'UFFICIO STAMPA NTV

Caro lettore

ONOREVOLI VACANZE...



MICHELE FUSCO
LETTERE@METROITALY.IT

Ormai in Italia sembra di stare su un pianeta abitato da marziani. I nostri parlamentari si lamentano perché potrebbero restare a lavorare fino al 12 agosto?! Hanno le facce come qualcosa che so io...
VIC44

Ci mancava anche la grana vacanze. Nel senso che alla gran parte dei deputati che si sente già defunta per le prossime elezioni, non interessa un bel fico secco se le riforme del governo Monti necessitano di un po' di giorni di lavoro e di conseguenti votazioni. E quindi, attraverso il portabandiera Cicchitto, minacciano di far saltare il banco:

Le gaffe della Fornero

LAVORO Vedo su Internet che la Fornero dice che il lavoro non è un diritto, deve essere guadagnato anche con sacrificio. Mi permetto di fare osservare al sig. ministro che il lavoro in quanto necessario al sostentamento è un diritto garantito dalla costituzione della Repubblica. Semmai non è un diritto fare quello che desideri, su questo sono d'accordo. Ripeto quello che ho già scritto molte volte. Questo governo deve evitare il fallimento, non cambiare il tessuto sociale del paese con le idee dei professori che si ritengono superiori al-

«Se pensate di farci stare qui fino al 12-13 di agosto, allora trovate un'altra maggioranza». Sono da capire, poverini. Trattandosi, per moltissimi di loro, di un capolinea politico, è persino naturale proteggere l'immenso senso di vuoto e di smarrimento che sentono aleggiare sulle loro carriere in via di estinzione con quell'atteggiamento protervo. È dunque non ce la sentiamo di accanirci su corpi già straziati dagli eventi. Piuttosto, cari deputati, cari senatori, essendo l'ultima vacanza pagata da noi, dategli dentro. Quando vi ricapita un'occasione così?

la massa. **ROBERTO DA STRADELLA (PV)**

I giochi della Merkel

EUROPA La Merkel invece di cercare di rafforzare l'Europa assumendone la guida, sfrutta la sua posizione di forza per imporre condizioni capestro ai Paesi in difficoltà nella convinzione di compiacere l'opinione pubblica tedesca. **MARIO PULIMANTI**

Siria, si rischia un'altra guerra

POLITICA La Siria ha abbattuto un aereo turco, ma mi chiedo: cosa ci faceva lì? La Nato sta pro-

vocando la Siria? Forse sta facendo di tutto per scatenare una guerra, innescando un pretesto? Russia (e Cina) non rimarrebbero a guardare. Fossi in loro non mi intratterei negli affari mediorientali. Qui si rischia una grande guerra!
EMILIANO

Una partita troppo carica

CALCIO Mi sembra che il pessimismo economico e i tele-funerali uniti agli economisti del tragico stanno caricando la partita Italia-Germania di valori non sportivi e troppo gravosi. Italia-Germania è, e resta, solo una partita di calcio da vedere per tifare e divertirsi tutto il resto sono solo balle per i nuovi padroni del vapore (i banchieri). **MASSIMO MOLETTI**

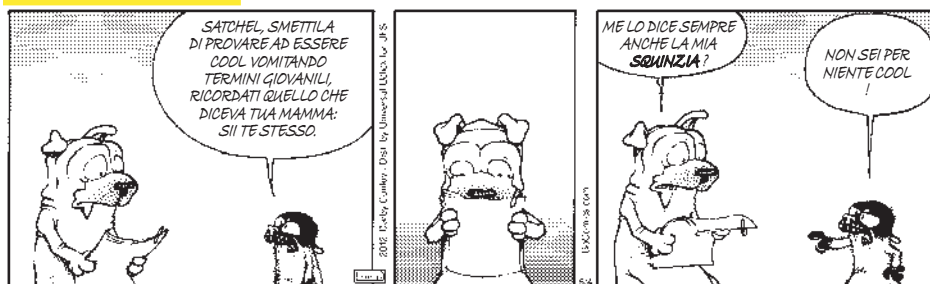
Se Berlusconi si candida

POLITICA Berlusconi si è proposto come prossimo ministro dell'economia; pare che a Bruxelles abbiano fatto gli scongiuri. Ma anche noi italiani non possiamo più fidarci. Sotto il coprichio del Pdl la pentola bolle e ribolle: un vespaio di fazioni, di gelosie e ripicche. **QUIRINO**

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00
FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 23/A, MILANO. FAX 02 507 212 52.
INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

Get Fuzzy

DARBY CONLEY



DISPONIBILI IN EDICOLA SU TABLET, SMARTPHONE E PC



3
sport

Gli avversari



▶ Joachim Loew.

Il ct Loew ha l'arma per batterci

CALCIO Joachim Loew fa una premessa e oltre a elogiare la sua Germania, nella conferenza stampa alla vigilia della sfida di Varsavia contro gli azzurri, fa i complimenti alle 4 semifinaliste. «Siamo arrivati fin qui, volevamo questo traguardo e adesso ci siamo - ha spiegato il ct tedesco - credo che nelle semifinali ci siano le migliori quattro squadre e che tutte abbiano meritato di esserci. Quella di domani (oggi, ndr) sarà una partita molto combattuta e di alto livello. La mia squadra? È molto forte che ha le potenzialità per andare in finale». Poi Loew si è addentato nelle pieghe tattiche della sfida: «Dobbiamo cercare di dettare i nostri ritmi di gioco e credo che saremo in grado di farlo: così lo batteremo. Pirlo? Dovremo fermarlo, ma non lo marcheremo». Il leader del centrocampo azzurro è molto temuto. Schweinsteiger: «Pirlo è fantastico, ma non abbiamo paura di nessuno». **METRO**

“Cara Germania noi attaccheremo”

▶ **Prandelli:**
“Sarà una grande partita”

CALCIO «Rischieremo, non sentiremo la stanchezza. Non torniamo indietro». All'attacco, per conquistare la qualificazione alla finale di Euro 2012. L'Italia di Cesare Prandelli non cambierà atteggiamento nella semifinale in programma oggi a Varsavia contro la Germania.

«Sarà una partita aperta a ogni risultato. Abbiamo solo un'arma, non possiamo tornare indietro: significherebbe snaturare due anni di lavoro e sarebbe da immaturi tornare indietro», dice il ct azzurro promettendo il consueto approccio propositivo della Nazionale. Non credo che la Germania abbia paura di noi. Troveremo una squadra



▶ Lo sguardo intenso di Cesare Prandelli.

convinta, che non avrà remore. Proverà a ribaltare il fronte su ogni azione. Sarà una grande gioia giocare questa partita. Abbiamo grande serenità, è una

sfida affascinante», aggiunge, glissando quando si parla del vantaggio di cui ha goduto la Germania. I tedeschi hanno avuto a disposizione 2 giorni

Le ultime due gare

OGGI
Stadio Nazionale VARSAVIA

Germania 20.45
Italia Rai 1

Stadio Olimpico KIEV

FINALE
Domenica 20.45
1 luglio Rai 1
L'Ego

Spagna in finale ai rigori E Ronaldo? Lui non tira

CALCIO La Spagna va in finale all'Europeo. Ci va passando dal dischetto: i leader iberici sono tuttila tirare dagli 11 metri (Ramos fa il cucchiaino). Il “capopopolo” Ronaldo, invece, marca visita, latita. Già: CR7 non tira, lascia tirare Moutinho e Bruno Alves. Che codanno il Portogallo. La Spagna, all'inizio del match, si presenta con un reparto avanzato inedito: Torres e Fabregas out, dentro Negredo. Il Portogallo risponde con Ronaldo, Nani e Hugo Almeida. Ti aspetti le famose trame dei campioni di tut-



▶ La gioia spagnola.

to e non le trovi. Anzi le fa il Portogallo. Da una parte e dall'altra, però, manca la finalizzazione. Forse paura, forse la gamba che non

c'è. La sfida è tattica, si dice, la sfida è brutta. Se possibile la ripresa è un filino peggio del 1° tempo. Mentre Del Bosque, rimette dentro tutta l'artiglieria pesante si sfilava verso i supplementari. Dentro Fabregas, Jesus Navas e Pedro: la Roja si riaccende e si legittima. Al 103' Iniesta è fermato da Rui Patricio con un paratone. Nel 2° overtime Jesus Navas e Pedro fanno venire i brividi a CR7 e ai suoi. Decidono i rigori, l'ultimo di Fabregas, ma quel Ronaldo assente dal dischetto grida vendetta. **METRO**



▶ Alexandre Pato.

Pato: “Vincete per superare gli scandali”

CALCIO «Seguo l'Italia e spero possa vincere». L'attaccante del Milan Alexandre Pato, intervistato dalla Cnn, commenta gli europei di calcio e tifa per gli azzurri. Dopo aver detto di essere rimasto impressionato dal Portogallo e da Cristiano Ronaldo, ha detto: «In molti non pensavano che gli azzurri potessero arrivare fino a qui».

Insomma il Papero tifa azzurro e poi chiosa così: «Le scommesse? È molto brutto quello che è successo in Italia con il calcio scommesse. Adesso l'Italia può voltare pagina, cambiare, tornando a livelli mondiali». Come se una vittoria cancellasse gli scandali. **METRO**

Mandzukic da Euro 2012 vola fino al Bayern Monaco

CALCIO È fatta. Il Bayern Monaco ha reso noto ieri di avere raggiunto l'accordo con il Wolfsburg per l'ingaggio dell'attaccante Mario Mandzukic. Il nazionale croato, che si è messo bene in evidenza durante Euro 2012, nei prossimi giorni si recherà a Monaco per le visite mediche di rito e poi sotto-

scriverà un contratto quadriennale con scadenza, ovviamente, 30 giugno 2016. Mandzukic, nonostante la Croazia sia stata eliminata dall'Europeo, attualmente è capocannoniere della competizione assieme a Gomez (Germania), Ronaldo (Portogallo) e Dzagoev (Russia) a quota 3 gol. **METRO**



▶ Mario Mandzukic.

L'intervista

TEDESCHI? L'ITALIA SI ESALTA

Lui è uno che, quando c'è da battere i tedeschi, viene sempre chiamato in causa. Gianni Rivera è uno dei volti di Italia Germania 4-3, la partita del secolo.



Parlo con lei e penso a Italia-Germania 4-3, ma oggi mi basta pure un 1-0 risicatissimo. Ce la facciamo? Io spero che vinca l'Italia, ma non ho mai fatto pronostici neanche quando giocavo: gli avversari non sarebbero mai stati d'accordo. **Però diciamo: i tedeschi sono sempre usciti con le ossa rotte contro gli azzurri. Ma questa Germania è fortissima...**

Quello che so è che questa Germania è una squadra attrezzata, ed è anche tra le favorite alla vittoria finale. Finora ha fatto benissimo: ma l'Italia nelle grandi occasioni tira fuori sempre il meglio.

Si però noi abbiamo il problema del gol. Serve qualcuno che la butti dentro. Abbiamo solo quei giocatori. E se saranno nella serata giusta potranno fare molto bene.

Quanto le somiglia Pirlo? Difficile dirlo: caratteristiche diverse, due epoche differenti...

Merita il pallone d'oro?

È un grandissimo, ma per vincere il Pallone d'oro bisogna che la Juventus si affermi anche in Europa. Altrimenti è difficile continuare ad avere grande visibilità. **Germania: per me il punto debole è sulla fascia destra di Boateng. Secondo lei?** Non lo so. Dico solo che io mi fido di Prandelli.

● ANDREA BERNABEO

Notizie in breve

Nasri si scusa

CALCIO Ha usato twitter per farlo, ma alla fine lo ha fatto. Samir Nasri si è scusato per il suo comportamento violento e per gli insulti rivolti a giornalisti che gli potrebbero costare la nazionale. «Sono sinceramente pentito»: queste le parole del calciatore. **METRO**

Van Persie ammalato da Pirlo

CALCIO Secondo Pasqualin, che del mercato è uno dei re, «per il top player della Juve i tempi non sono stretti». Intanto, però, secondo euro-sport.com il tweet di Van Persie su Pirlo ha rilanciato le chance bianconere: per i bookmakers inglesi l'ipotesi che l'olandese finisca a Torino è infatti quotata tre volte la posta, alla pari con il City. Come dire che i soldi degli sceicchi potreb-



► Andrea Pirlo.

bero non valere quanto le magie del 21 bianconero. Per il resto, è sempre calda la posta che porta a Bruno Alves, più complicato invece arrivare a Hummels (Dortmund). Quanto a Peluso e Gabbiadini il primo è in standby, il secondo sempre più vicino. ● D.L.

Montezemolo "preoccupato"

► Il n° 1 della Ferrari teme le Red Bull "Ci dà 4 decimi"

F1 «Sono preoccupato e lo dobbiamo essere tutti». Luca di Montezemolo non si rilassa dopo il trionfo di Alonso nel Gp d'Europa. «Sì, sono preoccupato perché ci aspettano tre gare molto dure - Silverstone (8/7), Hockenheim (22/7) e Budapest (29/7) - e perché abbiamo visto una Red Bull fortissima, che ha dato quattro decimi in qualifica a tutti e che in gara stava volando via, almeno fino alla safety-car. Se vogliamo raggiungere i nostri obiettivi allora dobbiamo fare un passo avanti» - ha detto il presidente della Ferrari nel tradizionale saluto a tutto il perso-



► La Ferrari di Alonso sul circuito di Valencia..

nale della scuderia. La vittoria di domenica ha restituito ad Alonso il primato nella classifica iridata. «Ora dobbiamo fare in modo che tutto sia fatto nella maniera migliore perché vincere dipende solo ed

esclusivamente da noi. Ci sbagliamo di grosso se pensiamo che la vittoria di Valencia significhi che basta quello che abbiamo: abbiamo una vettura competitiva ma per vincere serve di più». ● METRO

Il Torino di Ventura cerca gol

CALCIO Se il Toro si darà una mossa, l'arrivo di Gianluca Sansone, attaccante di movimento del Sassuolo (20 gol e 9 assist nell'ultima B), potrebbe essere dietro l'angolo: «Lo perderemo - ha ammesso ieri Di Francesco, allenatore dei modenesi - Mi hanno detto che ha tante richieste in A». Il To-



► Giampiero Ventura.

ro pare più avanti della concorrenza: proprietà a quasi due milioni e Sgrigna come contropartita. Altro nome caldo: Matteo Brighi, centrocampista, ultima stagione all'Atalanta. ● D.L.

Wimbledon: Errani e Giorgi ok

TENNIS È durata un "15" la prosecuzione della sfida di Sara Errani contro la statunitense Coco Vandeweghe, interrotta per pioggia martedì. Siccome la baby statunitense ha commesso doppio fallo, la nostra stella azzurra è volata al 2° tur-

no senza toccare la palla al suo reingresso (6-1, 6-3). Spettacolare il march della giovane Camila Giorgi che, dopo aver fatto fuori la Pennetta, ha battuto la Tatishvili 6-3, 6-1 in appena 52'. Federer ha travolto Fognini 6-1, 6-3, 6-2. ● METRO

Notizie in breve

Cosmi al Siena

CALCIO Serse Cosmi è il nuovo allenatore del Siena. Lo ha ufficializzato la società bianconera sul proprio sito. Il tecnico di Ponte San Giovanni ha sottoscritto un contratto biennale. ● AGI

Rai e i Giochi

GIOCHI Nonostante "l'ingiustizia grave" di non poter trasmettere tutta l'edizione dei Giochi gratis e in chiaro, come hanno stigmatizzato i vertici, la Rai si prepara a raccontare Londra 2012. Duecento ore dedicate all'evento e 12 ore al giorno di dirette, su Rai 2 rete olimpica, tranne che per la cerimonia d'apertura (Rai 1). Copertura garantita anche per le Paralimpiadi con altre 12 ore giornaliere "live" su Rai-Sport 1. ● ADNKRONOS

Draft su Sky

NBA Il Draft NBA, che si svolgerà a Newark (New Jersey), nella notte tra 28 e 29/6 verrà trasmesso in diretta da Sky a partire dalle ore 01.00. ● METRO

COMPRO ORO-ARGENTO OROLOGI (di pregio) RITIRO POLIZZE PEGNI MASSIMA VALUTAZIONE PAGAMENTO IMMEDIATO

SEDI:

- Via XX Settembre, 1 (30 mt stazione Porta Nuova) TEL. 011.6980203
- C/o San Maurizio, 71 (50 mt dal Po) TEL. 011.2767440

oro 18 kt € 25,00 (al grammo)

Orario: Lunedì - Venerdì 9,30 - 12,30 / 15,30-18,30
SABATO SU APPUNTAMENTO
www.oroamico.com

GANAS DE MAR

PRESENTA **gm**

- I MIGLIORI DJ
- L'ANIMAZIONE PIU' CARICA DI TORINO
- LA MIGLIOR CUCINA INTERNAZIONALE

INGRESSO GRATUITO

ESTATE A NICHELINO

VELA

SUMMER PARK FESTIVAL

DAL 30 GIUGNO AL 15 SETTEMBRE

INFOLINE 329.70.48.163 | WWW.VELASUMMERFESTIVAL.IT

metroLiveScore

I risultati sportivi di tutto il mondo in tempo reale su www.metronews.it

TORINO

ALFIERI
piazza Solferino 4 -
tel.0115623800
To Rome with love 19.50-22.00
Cosmopolis 20.00-22.00

AMBROSIO MULTISALA
corso Vittorio 52 - tel.011540068
La mia vita è uno zoo 17.30-20.15-22.30
Love&Secrets 17.30-20.30-22.30
Molto forte, incredibilmente vicino 17.30-20.15-22.30

ARLECCHINO
corso Sommeiller 22 -
tel.0115817190
La mia vita è uno zoo 18.15-21.00
Marigold Hotel 18.15-21.00

CENTRALE
via Carlo Alberto 27 -
tel.011540110
Chiusura estiva

CITYPLEX MASSAUA
piazza Massaua 9 - tel.0117740461
Lorax - Il guardiano della foresta 17.30
Rock of Ages 20.00
Men in Black 3 22.30
L'Amore dura tre anni 17.20-20.00-22.30
Il dittatore 16.50-18.40-20.30-22.30
La cosa 17.20-20.00-22.30
Chernobyl Diaries - La mutazione 17.30-20.00-22.30

DUE GIARDINI
via Monfalcone 62 -
tel.0113272214
Chiusura estiva

ELISEO
p.zza Sabotino - tel.0114475241
Riposo

ERBA
corso Moncalieri 241 -
tel.0116615447
Quasi amici 19.40-22.00

F.LLI MARX
corso Belgio 53 - tel.0118121410
Chiusura estiva

GREENWICH VILLAGE

via Po 30 -
tel.0118390123
Sister 17.30-20.30
Paura 3D 22.30
Rock of Ages 17.30-20.15-22.30
Il dittatore 17.30-20.25-22.30

IDEAL - CITYPLEX
corso Beccaria 4 -
tel.0115214316
Rock of Ages 15.30-17.50-20.10-22.30
Il dittatore 16.30-18.30-20.30-22.30
Men in Black 3 15.30-17.50-20.10-22.30
La bella e la bestia 3D 16.15-18.20-20.25-22.30
Lorax - Il guardiano della foresta 16.00-18.40

Project X - Una festa che spacca 20.20-22.30

LUX

galleria San Federico -
tel.0115628907
Lorax - Il guardiano della foresta 17.30
Killer Elite 20.15-22.30
La bella e la bestia 3D 17.30
Benvenuto a bordo 20.30
Cosmopolis 22.30
Chernobyl Diaries - La mutazione 17.30-20.30-22.30

MASSIMO

via Verdi 18 - tel.0118138574
Detachment - Il distacco 16.30-18.30-20.30-22.30
7 giorni all'Havana 16.00-18.30-21.00
Hunger 16.30-18.30-20.30-22.30 (sott.it.)

NAZIONALE

via Pomba 7 - tel.0118124173
C'era una volta in Anatolia 16.30-20.15
Qualche nuvola 16.30-19.00-21.00

UCI CINEMAS LINGOTTO

via Nizza 262 - tel.892960
Qualche nuvola 17.15-19.50-22.20

LA COSA

NON È UMANO. NON ANCORA.

www.lacosa-ilfilm.it

PER LE SALE CONSULTA L'ELENCO DEI CINEMA

Men in Black 3 17.10-19.40-22.10
Rock of Ages 17.10-19.50-22.30
Chef 17.20-19.30-22.00
Il dittatore 17.30-20.00-22.20
Le paludi della morte 22.00
La cosa 17.20-19.50-22.15
L'Amore dura tre anni 17.30-20.00-22.25
Chernobyl Diaries - La mutazione 17.35-20.05-22.30
Dark Shadows 22.40
Detachment - Il distacco 17.20-20.00
Lorax - Il guardiano della foresta 17.20-19.40
Project X - Una festa che spacca 22.10
La bella e la bestia 3D 17.15-19.40

REPOSI
via XX Settembre 15 -
tel.011531400
Rock of Ages 15.00-17.30-20.00-22.30

La bella e la bestia 3D 15.30-17.50-20.10-22.30
Il dittatore 15.30-17.50-20.10-22.30
Project X - Una festa che spacca 15.45-18.00-20.15-22.30
Benvenuto a bordo 15.45-18.00-20.15-22.30
Lorax - Il guardiano della foresta 15.15-17.40
Le paludi della morte 20.05-22.30
Margin Call 15.00-17.30-20.00-22.30

ROMANO
galleria Subalpina -
tel.0115620145
Riposo

THE SPACE CINEMA TORINO - PARCO DORA
salita Michelangelo Garove 24 -
tel.892111
Il dittatore 16.15-19.00-21.45
La cosa 16.10-18.40-21.15

L'Amore dura tre anni 16.30-18.55-21.25
Men in Black 3 15.35-18.25-21.05
Le paludi della morte 21.15
La bella e la bestia 3D 16.00-18.30
Rock of Ages 15.00-18.00-21.00
Chernobyl Diaries - La mutazione 16.30-18.50-21.20
The Space Extra - Le leni il film 22.00
Chef 17.00-19.20

BARDONECCHIA

SABRINA
tel.012299633
Lorax - Il guardiano della foresta 17.00
Euro2012: Italia-Germania 20.45 (euro 3,00)

BEINASCIO

THE SPACE CINEMA LE FORNACI -

BEINASCIO

via G. Falcone - tel.892111
La cosa 17.20-19.50-22.15
Men in Black 3 3D 17.15-19.45-22.15
Le paludi della morte 19.40

Project X - Una festa che spacca 17.25-22.10
L'Amore dura tre anni 17.20-19.50-22.20
Benvenuto a bordo 17.20-22.00
Lorax - Il guardiano della foresta 19.40
Il dittatore 17.40-19.50-22.00
La bella e la bestia 3D 17.00-19.20-21.40
Chernobyl Diaries - La mutazione 17.10-19.15-21.30
Rock of Ages 17.00-22.30
Le leni 20.00

MONCALIERI

UCI CINEMAS MONCALIERI
via Postiglione - tel.899.788.678.
Detachment - Il distacco 17.30-20.00-22.20
L'Amore dura tre anni 17.30-19.55-22.20
Qualche nuvola 17.30-19.55-22.20
La cosa 17.20-19.50-22.20
Killer Elite 17.00-19.50-22.30
Lorax - Il guardiano della foresta 17.20-19.40-21.50
Le paludi della morte 17.30-20.00-22.30
Magnifica presenza 17.10-19.40-22.10
Passioni 17.35-20.00-22.25
Chernobyl Diaries - La mutazione 18.20-20.30-22.40
Il dittatore 18.20-20.30-22.40
Dark Shadows 17.20-20.00-22.30
Project X - Una festa che spacca 18.10-20.20-22.30
Rock of Ages 17.30-20.00-22.20
Chef 18.15-20.25-22.35
Men in Black 3 17.00-19.40-22.10

PER LA PUBBLICITÀ LOCALE
SU METRO TORINO

011.3350411

www.sonafin.it

sonafin
Il prestito semplice, rapido e sicuro

- Anche a protestati
- Con altri finanziamenti in corso
- Con pignoramento in corso
- Agevolazioni fino a 10 anni
- Firma unica
- Prima rata dopo 90 giorni
- Da 2.000 a 30.000 euro

SPECIALE PRESTITO PENSIONATI IN CONVENZIONE CON INPS INPDAP

Soggetto a valutazione dell'Istituto Erogante

In sole
24 ORE
potresti avere:

=1=0=0=0=0=€

ALLA **sonafin**
COMPRESO NEL PRESTITO
CI SARANNO 100 €
DI BUONI BENZINA*

*ESCLUSIVAMENTE PRESENTANDO QUESTA PAGINA PUBBLICITARIA AL MOMENTO DELLA SOTTOSCRIZIONE DEL PRESTITO

Hai diverse rate da pagare
e arrivare a fine mese è fa-
toso? con 1 RATA SOLA
è meglio, vieni da noi...

PRESTITI PERSONALI DA 3.000,00 A 30.000,00 EURO
ESITO IMMEDIATO - RATA DA 45,00 EURO
SENZA COSTI AGGIUNTIVI - SENZA MOTIVARE LA RICHIESTA

011/51.83.340

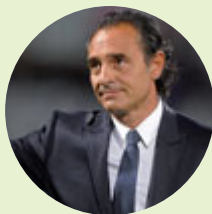
C.so Rosselli, 116/B
FAX 0115183326

Telefona subito, esito immediato - Aperti anche il sabato mattina
Iscrizione Albo Agenti in attività finanziaria A 13795 - Numero iscrizione ISVAP E000300705

E-mail:

info@sonafin.it

IN OSSERVANZA DELLE NORME SULLA TRASPARENZA
DELLE OPERAZIONI BANCARIE E FINANZIARIE (LEGGE 154 DEL 17/02/1992)



RAIUNO

12.00 La prova del cuoco
14.10 Verdetto finale Attualità
15.15 Veleni a Guguleto Film-tv
16.50 Rai Parlamento Telegiornale Attualità
17.15 Heartland Telefilm
18.00 Il Commissario Rex TF
18.40 Stadio Europa
23.05 Notti Europee

20.25 Sport: EURO 2012: GERMANIA-ITALIA. Seconda semifinale. Dal National Stadium di Varsavia, la grande sfida tra i ragazzi di Cesare Prandelli e la squadra tedesca



RAIDUE

15.35 Due uomini e mezzo TF
16.00 Interrogazioni a risposta immediata dalla Camera dei Deputati
17.15 Crazy Parade Varietà
18.45 Cold Case Telefilm
19.35 Ghost Whisperer TF
20.25 Estrazioni del Lotto
22.40 Brothers & Sisters TF

21.05 Serie: PRIVATE PRACTICE. Pete trova Charlotte in ospedale con lividi su tutto il corpo. Addison è l'unica a sapere che la ragazza ha subito uno stupro. Con Tim Day



RAITRE

13.10 La strada per la felicità SO
15.00 La casa nella prateria TF
15.50 Good morning, Vietnam Film (comm., 1987)
17.50 Geo Magazine 2012 Doc.
20.00 Stadio Europa
20.25 Blob Videoframmenti
20.35 Un posto al sole SO
23.05 Tg3 Linea notte estate

21.05 Telefilm: SULLE TRACCE DEL CRIMINE. Un giovane viene trovato morto nel maneggio in cui lavora. La squadra di Bernier indaga. Con Virginie Calari



CANALE 5

14.10 CentoVetrine Soap Opera
14.45 Pomeriggio Cinque Cronaca Attualità
16.50 Rosamunde Pilcher: Lascia che sia amore Film-tv
18.45 Il braccio e la mente
20.00 Tg 5. Meteo 5 Notiziario
20.30 Veline Varietà
23.30 Friends with Money Film

21.20 Film: CHE PASTICCIO BRIDGET JONES. Bridget Jones sembra ormai realizzata con Mark Darcy. Ma compare la bellissima Rebecca



ITALIA 1

15.00 Gossip Girl Serie
15.55 Le cose che amo di te TF
16.45 Mammoni - Short
17.10 Friends Telefilm
17.35 Mercante in fiera Gioco
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.00 Studio Sport
19.25 C.S.I. - New York Telefilm
24.00 Hostel Film

21.10 Attualità: CONFESSIONE REPORTER. L'approfondimento giornalistico di Stella Pende, dedicato al reportage, alla figura del reporter e al giornalismo d'inchiesta a 360°

RETE 4

16.05 My Life Soap Opera
16.30 La mortadella Film
19.35 Ricette di sera Magazine
19.45 Tempesta d'amore SO
20.25 La signora in giallo TF
21.10 Fantozzi 2000 - La clonazione Film
23.20 Criminal Intent Telefilm

LA7

12.30 I menù di Benedetta
14.40 Baby boom Film
16.10 L'ispettore Barnaby
18.01 I menù di Benedetta
18.55 Cuochi e fiamme Gioco
20.30 Otto e mezzo Attualità
21.10 La casa della gioia Film
0.10 Tg La7 Sport Notiziario

MTV

18.30 Ginnaste vite parallele
19.20 La vita segreta di una teenager americana Fiction
20.20 Il testimone Attualità
21.10 I soliti idioti Varietà
22.50 Mike Judge's Beavis and ButtHead: Il...

SATELLITE

21.00 Mgm Cenere sotto il sole FILM
Sky Family Alaska FILM
Sky Passion Diritto d'amare FILM
Sky Max World Invasion
21.10 Sky Hits Dragon Trainer FILM

DIG. TERRESTRE

21.10 Rai 4 Trappola d'acciaio FILM
21.15 Joi The Mentalist TELEFILM
Mya The Vampire diaries TELEFILM
Steel Desperado FILM
22.05 Mya The secret circle TF

Fattore S

FATTI LORO, SENZA MAGALLI

MARIANO SABATINI



Mi chiedo ogni volta come possa un brillante intrattenitore come Giancarlo Magalli convivere con le stanche ritualità dei "Fatti vostri" su Rai2. La spinta gliela daranno le bollette in scadenza. Ma pare che il prossimo anno lo storico e inamovibile programma di Michele Guardì vedrà alla guida i 'debuttanti' Michele Cucuzza e Claudio Lippi. Motivo della rottura tra Guardì e Magalli sarebbe la presenza di Adriana Volpe. Se non fosse che la Tv vive una delle più avvincenti stagnazioni dai suoi esordi in qua, augurerai al bifornuto piccoletto di trovare di meglio.

L'uomo del tempo

CALDO AFRICANO IN ARRIVO

ALESSIO GROSSO
WWW.METEOLIVE.IT

Un gran caldo ci accompagnerà per tutto il week end e all'inizio della prossima settimana. La rimonta sul Mediterraneo centrale di un cuneo anticiclonico di matrice africana determinerà punte termiche anche prossime ai 40 gradi, specie su Emilia-Romagna, basso Veneto, Lombardia, zone interne sarde, toscane e laziane. Notevole il disagio, dovuto all'alto tasso di umidità. Non sono attesi temporali rinfrescanti almeno sino a martedì 3 luglio, quando qualche fenomeno potrebbe verificarsi sul settentrione, ma la previsione resta incerta, c'è infatti la possibilità che la calura possa persistere ad oltranza ovunque.

torino

	Max.	Min.	
OGGI	29°	21°	
DOMANI	33°	21°	
DOPODOMANI	31°	22°	

L'Oroscopo di metro www.metronews.it

♈ Ariete 21/3-20/4.
Al lavoro non tutto girerà per il verso giusto a causa dei contrasti delle stelle ma anche del vostro umore suscettibile. In amore non entrate in competizione con il partner.

♉ Toro 21/4-21/5.
Siete troppo indaffarati: attenti, vi state affaticando più del dovuto! Un po' di prudenza negli affari vi eviterà passi falsi e delusioni. Organizzate una cenetta romantica col partner.

♊ Gemelli 22/5-21/6.
Con dei transiti così favorevoli oggi andrete al massimo! Potete sfornare idee geniali, stabilire buone tattiche d'affari, contattare persone importanti. Bene l'amore.

♋ Cancro 22/6-22/7.
Oggi siete pretenziosi e litigiosi con tutti, partner compreso, e questo non agevola certo i rapporti. Vi conviene agire con prudenza e prestare attenzione a tutto ciò che dite.

♌ Leone 23/7-22/8.
Giorno splendido per la sfera professionale: saprete cogliere al volo un'ottima occasione. Se siete in coppia si prevede una serata di romanticismo e passione con il partner.

♍ Vergine 23/8-22/9.
Al lavoro, prima di buttarvi lancia in resta, accertatevi che il progetto che vi viene proposto sia valido: non correte inutili rischi! In amore dovrete comunicare di più con il partner.

♎ Bilancia 23/9-22/10.
Al lavoro non preoccupatevi per certi ostacoli che si metteranno sul vostro cammino: con la vostra abilità e intelligenza riuscirete a superarli. I rapporti affettivi si rinsaldano.

♏ Scorpione 23/10-22/11.
Al massimo della vitalità, al lavoro oggi sarete molto produttivi. In ambito affettivo, vi sentirete desiderati, corteggiati e riceverete delle dimostrazioni che vi renderanno felici.

♐ Sagittario 23/11-22/12.
Al lavoro segherete punti a vostro favore cogliendo i suggerimenti dell'intuito. In amore le stelle stuzzicano la voglia di novità: si prevede un'avventura piena d'imprevisti...

♑ Capricorno 22/12-20/1.
Se al lavoro nulla gira per il verso giusto, fate una pausa ed esaminate ciò che non va, mantenendo però la mente sgombra da pessimismi. Serata splendida per l'amore.

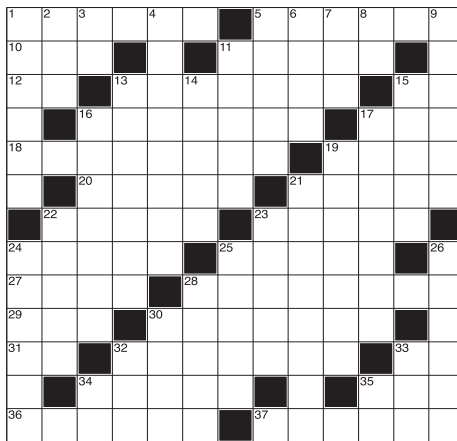
♒ Acquario 21/1-18/2.
Le stelle proteggono i vostri progetti di lavoro: si prevedono successi e gratificazioni, anche economiche! Bene l'amore: le nuove relazioni partono sotto i migliori auspici.

♓ Pesci 19/2-20/3.
Oggi sarete dotati di un infallibile senso: non ignoratelo, specialmente nelle trattative e nelle operazioni finanziarie. Se siete in coppia, dedicate più tempo al partner.

Parole crociate

Orizzontali

1. Ruminante artico simile alla renna 5. Quello degli Arcimbaldi ha momentaneamente preso il posto della Scala 10. Ruscicelli 11. Terreno 12. Le vocali di punta 13. Bimba indisciplinata 15. Il centro di Alcamo 16. Acquitrino 17. Segue il bis 18. Corpo vertebrale 19. Battono le ore in piazza 5. Marco a Venezia 20. Località balneare della Florida 21. Corona d'alloro 22. Quella del mendicante è di John Gay 23. La cuoca inetta spesso lo incolpa 24. Scialli di pelliccia 25. Suppergiù 27. Il periodo... tra uno stipendio e l'altro 28. La regione più orientale del Canada 29. Fu amata da Leandro 30. Se è divulgato, non è più tale 31. In fondo al baratro 32. Rosso e scortese 33. Dote senza pari 34. Un Fausto della canzone 35. Scrisse "I misteri di Parigi" 36. Atto allo scopo 37. Venne soprannominato "la volpe del deserto"

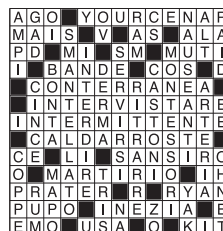


Verticali

1. Un Tom del cinema 2. Cortile colonico 3. Rendono carini i cani 4. Corazzare 5. Lo impersonava Thor 6. Il re dei venti 7. Si accorcia tarpandola 8. In auto e in moto 9. Una parte del fiore 11. Tappe intermedie del bastimento 13. Il Piombo del video 14. Rispetto e ammirazione 15. Sicuro 16. Fastoso e solenne 17. La temibile tromba d'aria del Nord-America 19. Vi si incontrano venditori e compratori 21. Vi nacque Torquato Tasso 22. Una bella della belle Époque 23. La materia prima dell'industria tessile 24. Fe-

stoni fatti con ago e filo 25. Centro in provincia di Pesaro 26. La sorellina di Hansel 28. L'Arena comico 30. Tutela i diritti d'autore (sigla) 32. Tra gio. e sab 33. Il numero... della coppia 34. Articolo per sciatore 35. Iniziali della Mondaini

► Del numero precedente



diamo un passaggio
agli italiani



ogni weekend un prezzo imperdibile

Il modo migliore per essere vicino agli italiani è viaggiare con loro. Per questo eni ha pensato a un'iniziativa straordinaria: **riparti con eni**. Ogni weekend, dalle ore 13 di sabato alle 7 di lunedì mattina, nelle **eni station** aderenti, in modalità iperself, puoi fare il pieno a un prezzo imperdibile e uguale dappertutto. Se non partiamo così, quando ripartiamo?

Fino a esaurimento scorte. Iniziativa valida dal 16 giugno al 3 settembre. Ogni weekend eni comunicherà il prezzo dei carburanti. Scopri le **eni station** aderenti su riparticoneni.com o al numero verde 800 10 12 90

riparticoneni.com



riparticoneni