

metro®

Summer

MONCEAU FLEURS

Composizioni floreali, matrimoni, commemorazioni, eventi

APERTI TUTTO L'ANNO

7giorni/7 dalle 09.00 alle 21.00
www.monceaufleurs.it

Viale Bianca Maria
ang. Via Raiberti
tel 02.76021753
Piazza Bonomelli 9
tel. 02.534638
Milano



MILANO • GIOVEDÌ 2 AGOSTO 2012 • WWW.METRONews.IT

IMPOSSIBILE ANNOIARSI NELLE SERATE ESTIVE

Cinema, teatro e musica

**Suggerimenti
per le cene in città**



**Happy
Hours**

Lectture

Oroscopo

VERDEINCITTÀ
Una gioia
per chi resta

Gli ultimi saldi

**Moda ispirata
alle Olimpiadi**

FERIE A KM ZERO

APERTI TUTTO L'ANNO

7giorni/7 dalle 09.00 alle 21.00
www.monceaufleurs.it

Viale Bianca Maria ang. Via Raiberti
tel 02.76021753
Piazza Bonomelli 9 tel. 02.534638
MILANO



Composizioni floreali, matrimoni,
commemorazioni, eventi





BALADA, TORMENTONE 2012

È Balada di Gustavo Lima la canzone che ci accompagna in questa estate 2012. Viene dal Brasile e punta a superare Ai se eu te pegu di Michel Telò.

Ginnastica e cultura all'aria aperta

Verdestate: teatro, musica e gran galà di danza

CON LA 'VERDESTATE' 2012

Milano ad agosto si veste di sport, musica e spettacoli all'aperto. Cuore della manifestazione che andrà avanti fino al 23 settembre sarà l'area del parco Sempione che si trasformerà in un grande palcoscenico a cielo aperto per l'intrattenimento, il grande sport (ci saranno schermi per vedere le Olimpiadi), la cultura e il relax. E a proposito di palcoscenici d'autore nel parco della settecentesca Villa Clerici sorgono il Teatro Romano e il Teatro Greco (realizzati nel Novecento) che propongono spettacoli di prosa, ballo e varietà fra cui il repechage di Milanin Milanon, testo che tanto scalpore fece al suo debutto nei lontani anni Sessanta con la regia di Filippo Crivelli.

La rassegna estiva stasera 2 agosto conclude la prima parte con un grande galà di danza: cantanti, prosa, opera, varietà, personaggi illustri, danza classica, tango e flamenco. Si riprende poi a settembre (fino al 18) con il Festival di Villa Clerici (via Giovanni Terruggia 14) tutti i giorni dalle 21 a mezzanotte. Alla sua terza edizione, ancora una volta è dedicato all'immortale poetessa Alda Merini.

Anche quest'estate poi tornano "I giovedì nei parchi", fino alla fine di settembre. In programma dalle 18 alle 23 attività sportive, giochi e spettacoli per bambini, concerti, letture, cabaret e serate danzanti che ogni settimana animano le aree verdi della città: Sempione, Montanelli, Papa Giovanni Paolo II, Formentano, Villa Litta, Guastalla, delle Cave, Ravizza, Alessandrini. Non mancano iniziative per gli amici a quattro zampe con consigli di educatori cinofili. Per gli amanti dell'arte ingresso gratuito nei musei che si trovano nelle vicinanze del parco dove si svolgono gli eventi. Sabato 24 settembre come gran finale della Verde Estate una giornata organizzata presso le cascate che circondano la città. Si alterneranno spettacoli, concerti, proiezioni cinematografiche e visite guidate. Sarà organizzato anche un giro in bicicletta per accompagnare il pubblico alla scoperta di questi luoghi carichi di memorie.

METRO



Villa Clerici

I giovedì nel parco Formentano

In programma lezioni gratuite di Yoga e Tai-chi; spettacoli per bambini; rappresentazioni letterarie e musicali nella Palazzina Liberty; serata danzante e letture di fiabe popolari africane. Parco Formentano (largo Marinai d'Italia). Dalle ore 18.



Il Parco Sempione

CITY PASS, SUCCESSO NEGLI USA

Atlanta, Boston, Chicago, Hollywood, Houston, Philadelphia, San Francisco, Seattle, Southern California, Toronto e New York: sono le città dove potrete trovare il City Pass. 45% di sconto per sei attrazioni.



Tempo libero per tutta la famiglia

Alternative dedicate a chi è costretto a restare in città

DA VICINO NESSUNO È NORMALE
2 E 6 AGOSTO



Appuntamenti di teatro, musica, cinema e sport rivolti ad adulti, bambini, stranieri e persone affette da disagi mentali (fino al 23 agosto).

La rassegna si inserisce all'interno dell'attività intrapresa dall'ex ospedale psichiatrico per produrre lavoro, socialità, integrazione e coesione sociale. Ex ospedale Psichiatrico Paolo Pini, via Ippocrate 45. Dalle ore 10.



SFORZINDA
2-6 AGOSTO

Laboratori creativi, musica, teatro, spettacoli, racconti, parate, percorsi alla scoperta dei luoghi segreti del Castello milanese per eccellenza (fino al 30 settembre). Castello Sforzesco piazza Castello. Dalle ore 11.



I bambini si divertono alla cascina Battivacco

UNA GIORNATA IN FATTORIA
4-5 AGOSTO

Un tuffo nel mondo delle tradizioni e della natura a misura di famiglia. A un passo dal centro della città con visita guidata alla cascina Battivacco e laboratorio creativo per realizzare oggetti artigianali. Cascina Battivacco via Barona. 111. Dalle ore 11.

Scienza al Museoestate

Volete mettervi alla prova con degli esperimenti scientifici? La tecnologia vi ha sempre appassionato e incuriosito? Nel Museo della scienza e della tecnologia, che non va in vacanza, siete nel posto giusto. Ogni giorno sono in programma attività su misura per grandi e piccoli per liberare l'immaginazione e aguzzare l'ingegno. A disposizione dei potenziali Archimede ci sono paste da modellare, costruzioni da tenere in equilibrio, macchine robotiche per disegnare, giochi matematici, circuiti elettrici e vecchi materiali da reinventare a piacimento. Fino al 9 settembre al Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo Da Vinci", via San Vittore 21.



CEGROUP *iDea*
@Work

I prodotti più attuali scelti per voi.



iSlimFit Light

Custodia per iPhone 4/4S dal profilo estremamente sottile, realizzata in materiale altamente flessibile e resistente agli urti; permette l'accesso allo slot per la sim. Colori vari.

€ 19,90

Bamboo Stylus Duo

Penna per iPad in metallo gofrato satinato da una parte, e penna stilo con cartuccia nera sostituibile dall'altra.

€ 39,90



Rockdale

Auricolare stereo bluetooth molto facile da indossare e da portare con sé grazie al suo design pieghevole e retrattile.

€ 79,00

Stoglia il volantino completo sul sito www.cegroup.it

Valutiamo il tuo usato e lo permutiamo per il passaggio ad un nuovo Mac. Per conoscere il valore del tuo usato invia una richiesta a usato@cegroup.it

I tuoi esperti Apple più vicini.
www.cegroup.it - www.macatwork.it



T 02 33603122 | shopmilano@cegroup.it | Piazza Firenze 4, Milano, MI
T 02 92871124 | shopgottardo@cegroup.it | Corso San Gottardo 5, Milano, MI
T 02 40042453 | milancentro@macatwork.net | Corso XXII Marzo 8, Milano, MI
T 02 45478787 | storemilano@macatwork.net | Via Carducci ang. Galleria Borella, Milano, MI

T 039 328447 | shopmonza@cegroup.it | Via V. Emanuele II 21, Monza, MB
T 0332 1765178 | shopvarese@cegroup.it | Via Morosini 3/7, Varese, VA
T 0321 030122 | shopnovara@cegroup.it | Via Bianchini 10, Novara, NO

* Ritiriamo e permutiamo solo Mac con meno di 5 anni di vita e iPad.



SPIAGGE ARTIFICIALI, MODA METROPOLITANA

Sono numerose in tutta Europa le città che ogni estate tirano fuori sdraio e ombrelloni lungo fiumi o in prossimità di piccoli laghi per fornire ai cittadini un luogo dove riposare e magari fare un bagno.

Salto in Liguria per fuggire dall'afa

Le Cinque Terre, una meta facilmente raggiungibile

ANCHE SE IN CITTÀ c'è tutto quello che serve perché nessuno si annoi un solo minuto della calda estate milanese, quando il caldo e l'asfalto si fanno davvero troppo invadenti il segreto è la fuga verso mete non troppo lontane. Una gita fuori porta è un diversivo semplice e divertente alla monotonia cittadina. E allora, che sia in moto o in automobile, puntate dritti sulla Liguria.

La costa ligure di levante, tra le Cinque Terre e Portovenere, è di grande valore paesaggistico e culturale. I borghi appaiono quasi dipinti con i loro colori suggestivi, perfettamente integrati al paesaggio circostante. La forma e la disposizione delle piccole città è stata adattata nei secoli dall'uomo per superare gli svantaggi di un territorio ripido e sconnesso. Di fronte a Portovenere sorge, poi, l'arcipelago con le isole di Palmaria, Tino e Tinetto che conservano preziose testimonianze di an-

tichi monasteri paleocristiani. La bellezza delle Cinque Terre è tale che nel 1997 sono state dichiarate Patrimonio dell'umanità dall'Unesco, come armoniosa interazione tra l'uomo e la natura con un paesaggio di eccezionale qualità scenica che illustra uno stile di vita tradizionale esistito per migliaia di anni e che continua a giocare un ruolo socio-economico im-



Portovenere, a due passi dalle Cinque Terre e, sopra e a sinistra, i caruggi di Genova e la Lanterna

portante nella vita della comunità.

E dopo il mare non può mancare una visita alla meraviglia del centro storico di Genova, in parti-

colare quella parte racchiusa nel tratto delle cosiddette Strade Nuove, dove sorgono i palazzi dei Rolli. Le maggiori dimore nobiliari nel periodo tra il tardo XVI e il XVII secolo erano sorvegliate da liste ufficiali (Rolli) per ospitare le visite di Stato. I palazzi, ricchi di decorazioni interne, esprimono una singolare identità sociale ed economica che inaugura l'architettura urbana di età moderna in Europa. I vicoli hanno una architettura non sempre identificabile, con chiese di stile romanico, palazzi di gusto classico e neoclassico e costruzioni appartenenti alla cultura mediorientale. Sono il primo esempio in Europa di progetto unitario di sviluppo urbano basato su un programma di suddivisione effettuato da una autorità pubblica, associato a un sistema particolare di ospitalità pubblica debitamente regolamentata. Dal 2006 sono patrimonio mondiale Unesco. **METRO**



**Agosto in città? State sereni...
Noi ci siamo
sempre**



SIAMO APERTI TUTTO AGOSTO SI RICEVE SU APPUNTAMENTO

Visita, Radiografia Panoramica* e Piano di Cura
NON TI COSTANO NULLA * Se necessaria e consigliata dal medico.

FINANZIAMENTI A TASSO 0% - GLI INTERESSI LI PAGHIAMO NOI

DENTAL SERVICE AGENCY srl a socio unico P.IVA 09255970155

Dir. Sanitario: Dott. Daniele MELLA

MILANO - Piazza Monti Giosia, 9 - Fraz. Quinto Romano

Sotto i portici di Via Caio Mario, fronte fermata autobus 64 e 72

Tel. 02 45.24.702 / 02 45.25.499 - Cell. 349 47.08.455

E-mail: sansiro@dsaodontoiatria.it - www.dsaodontoiatria.it

Pulizia dentale	Euro 35,00
Estrazione	da Euro 50,00
Otturazione	da Euro 50,00
Corona in ceramica	da Euro 330,00
Impianto Endosseo	Euro 500,00
Protesi Mobile	Euro 600,00
Scheletrato	Euro 750,00

CONAD

50 ANNI
1964-2014

Solo dal 1 al 6 agosto

SVIZZERE O HAMBURGER
DI BOVINO ADULTO



€/kg **5,90**

BRANZINO* GROSSO ITALIA

Prodotto allevato in Italia
Mar Tirreno



€/kg **12,90**

SOLO NEI SUPERMERCATI CON BANCO TRADIZIONALE

UVA VITTORIA

Origine: Italia - Cat. I



€/kg **1,49**

SALAME GALBANETTO GALBANI
INTERO 200 g circa



€/kg **14,90**

8
i
MAGNIFICI

CUOR DI
MOZZARELLA
CONAD

250 g
a banco gastronomia



la conf. € **1,59**

PASSATA CLASSICA
ORTOLINA
690 g (€/kg 1,00)



€ **0,69**

OLIO EXTRA VERGINE
DI OLIVA BERTOLLI
GENTILE - FRAGRANTE
1 L



€ **2,78**

CARTA IGIENICA SCOTTEX
10 ROTOLI



€ **2,45**

*Offerta non valida il lunedì

Fino ad esaurimento scorte.

MASSTIE

Artisti nella Qualità Maestri nella Convenienza



NIENTE VACANZE PER METÀ DEGLI OVER 64

Niente vacanze per metà degli over 64, il 48,4%, più di 6.300.000 persone, resta a casa, tra crisi e capacità d'acquisto delle pensioni in caduta libera (-410 euro sull'anno). È il risultato di un sondaggio Confesercenti-Swg.



Ritmi sotto la Madonnina

Domani sera parte Latinoamericando

pochi mesi dall'uscita.

A far tappa a Carropon-
te venerdì 3 agosto c'è il
trio piemontese della Banda
Osiris (ore 21,30 ingresso
10 euro, opening act
Sursuncorda) che propone
un concerto tra musica,
teatro e comicità.

MARTA SUI TUBI



AGOSTO È TUTTO da ascol-
tare per chi rimane in città
a Milano. Il primo lungo
weekend si apre a Carro-
ponte questa sera, giovedì
2 agosto, con Dellerà and

the Judas (ore 21,30 in-
gresso gratuito, opening act
Guignol). Il bassista degli
Afterhours presenta il suo
primo album da solista "Co-
lonna Sonora Originale" a



DELLERA AND THE JUDAS



BANDA OSIRIS

Nel pieno del week-
end, sabato 4 ago-
sto, a cavalcare il pal-
co di Carropon-
te ci sarà Marta sui tubi
(ore 21,30 5 euro,
opening act Aim),
un concerto folk-
rock di Giovanni
Gulino.

Ancora una serata di
folk rock, con il cantau-
tor palermitano Nicolò Car-
nesi, il 5 agosto presso il
Circolo Magnolia di Segra-
te.

Per chi ama i ritmi su-
damericani ci sono le se-
rate di Latinoamericando
Expo 2012 presso il Me-
diolanum Forum Assago.

Il 3 agosto la serata sarà al-
liata dai ritmi di Harmo-
nia do Samba (ingresso 12
euro). Il giorno successivo
sarà la volta di La Excelen-
cia "la nuova generazione
della salsa dura" (ingresso
12 euro). Arrangiamenti
travolgenti per il ritmo sal-
sero del gruppo, formatosi
nel 2005, che guarda a
grandi artisti come Celia
Cruz, John Coltrane, Hec-

tor Lavoe e Miles Davis.

La domenica, 5 agosto,
sul palco di Latinoameri-
cando ci saranno Monchy
y Nathalia (ingresso 6 eu-
ro). Ramón Rijo, in arte
Monchy, ha rivoluzionato
il genere bachata nel 1999
con "Una hoja en blanco".
Insieme con la cantante
Nathalia è pronto a far sca-
tenare la folla a Latinoameri-
cando. Tra i loro suc-
cessi "No saber De ti", "Ha-
sta El Alma" e "Los Hechos
Valen Mas Que Las Pala-
bras" che fanno parte del-
l'album che porta il loro
nome e che riceve la no-
mination nel 2011 ai Latin
Grammy come "Miglior Al-
bum Tropicale".

I ritmi più calienti della
salsa cubana si scatenar-
ranno il 6 agosto con Pe-
drito Calvo Junior, figlio
del celebre cantante cuba-
no Pedrito Calvo. Ha colla-
borato con i grandi della
musica latinoamericana,
tra cui Ibrahim Ferrer a
Omara Portuondo e Los
Van Van (ingresso 6 euro).

METRO

GOLD INVEST



Acquistiamo Gioielleria
di tutti i tipi tra cui:

BANCO METALLI

PAGAMENTO IMMEDIATO

Oro, Pietre Preziose, Diamanti, Argenteria,
Monete, Orologi di marca e Gioielli.

Massima valutazione e serietà.

Via Santa Maria Fulcorina, 11 20123 Milano (MM1 Cordusio)

Tel: +390297687831 Cell +393312770069 Fax: +390245487062

info@gold-invest.it - www.gold-invest.it

LA DENTAL CLINIC: UN PROGETTO A 360°

Sedazione cosciente: pratica innovativa alla "Dental Clinic"

Per approfondire la conoscenza de "LA DENTAL CLINIC", una delle realtà milanesi nel campo dell'odontoiatria (Via F. Sforza 15 tel 02-76281033 www.ladentalclinic.it), bisogna prendere in considerazione le nicchie di eccellenza che fanno da corollario alla normale atti-

problemi di ansia, paura e fobia verso l'anestesia classica o nei confronti del dentista e del suo lavoro, che hanno portato questi soggetti a trascurare la propria bocca e molto spesso a sopportare dolori indicibili ed infezioni gravissime. Questa tecnica è altrettanto importante nel trattamento di bambini, anziani,

duta. Il protossido di azoto è un gas incolore, dall'odore lievemente dolce che induce una depressione del Sistema Nervoso Centrale. Dando calma, tranquillità, benessere ed un blando effetto euforizzante. Il protossido di azoto o gas esilarante, fu scoperto nel 1772 da Joseph Priestley (1733-1804) chimico e filosofo inglese, ma solo venti anni più tardi il suo collega Humphry Davy lo sperimentò su se stesso ed alcuni suoi amici, tra cui i poeti, Samuel Taylor Coleridge e Robert Southey, scoprendo che il protossido di azoto attenuava considerevolmente la sensazione del dolore, pur lasciando la persona cosciente. Fu così che venne introdotto in medicina come anestetico presso i dentisti, che trovavano conveniente che i loro pazienti rimanessero svegli per interpretare i comandi vocali impartiti loro. Da vari decenni la tecnica di sedazione cosciente con protossido di azoto viene utilizzata nei paesi del Nord Europa e negli USA negli ambulatori odontoiatrici nella pratica quotidiana. In Italia ancora pochi centri la usano, nonostante questa tecnica sia semplice, facile da usare e **praticamente priva di rischi e complicanze.** A "La Dental Clinic", la sedazione cosciente,



"LA DENTAL CLINIC"
tel 02 76281033
www.ladentalclinic.it

Un team di professionisti si occupa di tutti gli aspetti della odontoiatria classica, chirurgica, impiantistica e protesica, di igiene cura e prevenzione dentale, di odontoiatria ed ortodonzia estetica. Gli Specialisti seguono in modo particolare l'antiaging del terzo inferiore, il fotoringiovanimento ed il rimodellamento delle labbra per un sorriso naturale, luminoso e senza tempo. Le competenze pluridecennali dello staff medico, spaziano dalla riabilitazione della articolazione alle allergie e malattie del cavo orale, la cui casistica è in costante aumento. A "LA DENTAL CLINIC" si tengono in grande considerazione tutte le patologie del cavo orale e soprattutto quelle tumorali e pre-tumorali, per poterle intercettare e curare nel più breve tempo possibile. Uno dei punti di forza de "LA DENTAL CLINIC" è l'impiego di tecniche di sedazione cosciente, per poter garantire una bocca sana e curata anche a quelle persone che, per problemi di ansia, paura, da sempre rifiutano o non possono beneficiare dell'intervento del dentista. L'uso di prodotti certificati garantiti ed esclusivi, strumentazioni all'avanguardia e finanziamenti personalizzati ed intelligenti, completano una moderna ed innovativa filosofia lavorativa a 360° nel campo dell'odontoiatria.



vità dentistica ed estetica della struttura. Tra queste, in primo piano, l'utilizzo, nei gabinetti dentistici della clinica, di tecniche di sedazione cosciente. La sedazione cosciente, è un tipo di anestesia gassosa inalatoria; vale a dire, con una semplice mascherina, il paziente assume una miscela di ossigeno e protossido di azoto (30% e 70%). Questa tipologia di sedazione si usa in tutti i casi di persone con

disabili e portatori di handicap, così da poter ottenere da loro una collaborazione totale per una cura efficace. Questa tecnica permette di innalzare la soglia di sopportazione al dolore ed induce uno stato di assoluto benessere che può diventare di grande utilità anche nel trattamento dentistico di soggetti con situazioni di rischio fisico, come ipertensione, ictus, infarto, epilessia ed asma, riducendo così i rischi della se-

viene utilizzata quando richiesta o se necessaria. Interessante notare che spesso, dopo la prima volta, i pazienti scoprono che le loro paure, ansie e fobie per il dolore svaniscono, e nei trattamenti successivi non ne fanno più richiesta, affrontando con serenità le procedure per la normale anestesia. Grazie alla sedazione cosciente, il paziente ha la capacità di respirare autonomamente, di rispondere e collaborare col dentista e di essere in condizione di rilassamento e controllo del dolore. Di conseguenza si capisce come più semplice, veloce e preciso possa essere il lavoro del professionista. Grazie all'uso della sedazione cosciente presso "La Dental Clinic" è possibile il recupero di una bocca sana e curata, in pazienti prima traumatizzati da dentisti inaccorti ed insensibili.



RILASSATI, SEI DAL TUO DENTISTA

I medici de LaDentalClinic® sanno bene che, a volte, il timore del dentista, può essere talmente grande da impedirti di fissare un appuntamento per una visita di controllo, o sottoposti a una terapia necessaria. Per questo, sono in grado di proporti tecniche analgesiche* che possono restituirti quel senso di rilassatezza e benessere, necessari per affrontare con serenità ogni tipo di trattamento.

*per saperne di più: www.ladentalclinic.it

I nostri servizi:



SEDAZIONE COSCIENTE



ESTETICA



IMPIANTI A CARICO IMMEDIATO



SERVIZIO NURSERY

FINANZIAMENTI A PARTIRE da 50,00 C*

Vieni a conoscerci, senza impegno!

*Finanziamenti personalizzati

Via Francesco Sforza, 15 • 20122 Milano
tel. 02 76281033

Da lunedì a venerdì • **ORARIO CONTINUATO**
Aperto anche il sabato dalle 9,00 alle 13,00

Responsabile Sanitario Dott. Ivana Sogno
iscrizione ordine dei medici di Milano n. 4519

info@ladentalclinic.it • www.ladentalclinic.it

APERTO ANCHE AD AGOSTO





AUSER, UN NUMERO VERDE PER AIUTARE GLI ANZIANI

È attivo per tutto il mese di agosto l' 800-995988, il numero verde dell'Auser-Filo d'Argento per gli anziani. Si può chiamare tutti i giorni dalle 8 alle 20.

Ultimi affari di stagione

QUANDO SI PASSA ALLA cassa si va ben oltre il 40 per cento di sconto auspicato. Molte vetrine arrivano a esporre cartelli che pubblicizzano saldi al 70 per cento. E anche se la scelta in molti casi resta poca, qualche buona occasione appesa agli stand e sugli scaffali dei negozi si trova sempre. Il fatto è che finora l'incasso dei commercianti è stato più basso dei previsti 250 euro per famiglia. Tanto si aspettava la Confcommercio, moltiplicando la cifra per i 15 milioni di nuclei familiari italiani. Senza contare ovviamente i turisti che continuano ad affollare le città.

Solo dagli italiani i negozianti e la grande distribuzione si aspettano 3,7 miliardi di euro. Non è detto che riescano a ottenerli. Ma intanto per chi vuole fare acquisti e finora si è astenuto dallo shopping è il momento giusto. **METRO**



Spendiamo sempre meno

I saldi sono sempre di più l'occasione per fare grandi affari, aumentano le offerte speciali ma cala il valore dello scontrino medio che, dal 2007 a oggi, si è ridotto di poco più del 16%, passando da 220 a 184 euro. È questo il bilancio che emerge dall'indagine condotta da Fismo-Confercenterenti su un panel di negozianti del settore abbigliamento.

Ma gli italiani per gli abiti non sono più gli spendaccioni di una volta. Se nel 1986 le famiglie dedicavano all'abbigliamento, in media, il 10,1% della spesa mensile, adesso la percentuale destinata a vestiti e calzature è molto ridotta. Una dinamica molto marcata negli ultimi 5 anni: si è passati dal 6,3% del 2007 al 5,4% del 2011.

Non riesci a ottenere un finanziamento?

Hai subito un protesto, sei segnalato come cattivo pagatore o semplicemente hai tanti finanziamenti in corso?

Chiama la Fi. Nord srl

02/49435354 (r.a.) - 331/3443719 (numero wind) - e-mail: info@finord.eu

O vieni a trovarci in Piazzale Luigi Cadorna n°9 (5° piano) Milano (fermata MM1 e MM2 CADORNA)

Da noi avendo i requisiti previsti dalla legge, potrai richiedere **prima la cancellazione**, provando così una volta ottenuta la cancellazione a richiedere il finanziamento che stai cercando!!

Servizi resi nel rispetto del codice deontologico d.lgs. 196/2003



I NOSTRI SERVIZI:

- CANCELLAZIONI COME CATTIVO PAGATORE (CRIF/EXPERIAN/CTC)
- CANCELLAZIONI PROTESTI E PREGIUDIZIEVOLI (CERVED, CAMERA DI COMMERCIO)

E INOLTRE IN COLLABORAZIONE CON I PRINCIPALI ISTITUTI DI CREDITO PROPONIAMO:

- **PRESTITI PERSONALI:** A DIPENDENTI, AUTONOMI, PENSIONATI FINO A 80.000,00 EURO FINO A 120 MESI !!!
- **PRESTITI PERSONALI PER CONSOLIDAMENTO DEBITI:** con un'unica rata potrai estinguere tutti i finanziamenti che stai pagando
- **CESSIONI V STIPENDIO:** A DIPENDENTI PUBBLICI, PRIVATI, PENSIONATI
- **MUTUI PER ACQUISTO, SOSTITUZIONE, CONSOLIDAMENTO DEBITI, LIQUIDITA' (NOVITA': FINO AL 100%)**
TASSI: VARIABILE, FISSO, RATA COSTANTE. FINO A 40 ANNI

OFFRIAMO CONSULENZE E SERVIZI PER STRANIERI!!!!

PRESTITI PERSONALI: A COLF, BADANTI, BABY SITTER, OPERAI, PORTINAI E A TUTTE LE ALTRE CATEGORIE DI LAVORATORI IN REGOLA

Buone convenzioni per badanti, colf, baby sitter, dipendenti con nazionalità: Ucraina, Moldaviana, Rumena, Filippina, Sud-Americani!!

• ПРИЇДЖАЙТЕ ДО НАС • VEN A VISITARNOS • VIVO SA' NE VISITATI • PUNTA KA DITO

PER MAGGIORI INFORMAZIONI CHIAMA PER UN' APPUNTAMENTO AL NUMERO 389/4384825 (WIND)



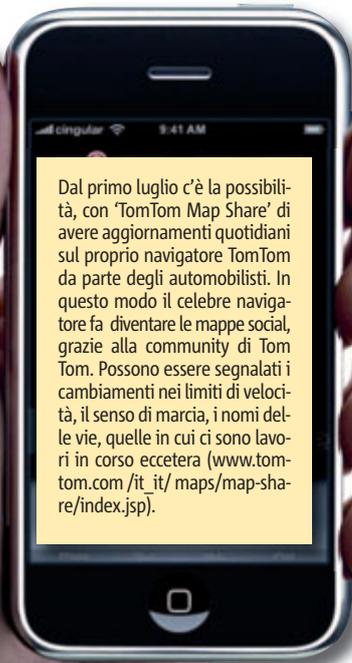
Il pieno di apps prima di partire

Vacanze senza problemi con l'aiuto della tecnologia

SE ANDATE IN CAMPEGGIO o comunque siete abituati a tenere a portata di mano una lucetta per le ore notturne viene in aiuto l'applicazione Torcia-Tiny Flashlight, un modo per trasformare il telefono con sistema Android in un raggio di luce. Dal beauty case si può anche eliminare lo specchietto acquistando l'app "Specchio in tasca - Toolbox".

Utile per non farsi rovinare le vacanze è "No Zanzare", un'applicazione gratuita realizzata da NETTuno che riproduce ultrasuoni in grado di mettere in fuga i fastidiosi insetti.

Si può anche limitare il peso dalla valigia togliendo libri e guide. Basta rilassarsi sotto l'ombrellone leggendo un best-sel-



Dal primo luglio c'è la possibilità, con 'TomTom Map Share' di avere aggiornamenti quotidiani sul proprio navigatore TomTom da parte degli automobilisti. In questo modo il celebre navigatore fa diventare le mappe social, grazie alla community di TomTom. Possono essere segnalati i cambiamenti nei limiti di velocità, il senso di marcia, i nomi delle vie, quelle in cui ci sono lavori in corso eccetera (www.tomtom.com/it_it/maps/map-share/index.jsp).

ler scaricato grazie all'app Kindle oppure leggere gli eBook di Amazon sullo smartphone.

Per eliminare le ingombranti guide turistiche dalle valigie si può scaricare What's Next, app di NileGiude per iPhone grazie alla quale è possibile consultare quasi 300 guide su altrettante destinazioni, con informazioni utili sui luoghi da visitare, dove dormire e mangiare. Alcune applicazioni oltre ad avere la funzione di guida aiuta-

Foto e meteo garantiti

Se non volete portare con voi la macchina fotografica ora potete fare affidamento sui vostri smartphone per avere foto e ricordi delle vacanze. Anche in questo caso vengono in aiuto numerose app in grado di modificare le foto e pubblicarle in tempo reale online sui vari social network. Lo smartphone e le sue app diventano utili anche per l'organizzazione delle ferie e per scegliere i periodi migliori a livello meteorologico. Chi possiede Windows Phone può usare l'app ilMeteo che in pochi istanti permette di controllare le previsioni meteorologiche.

no nella costruzione dell'itinerario e sono consultabili anche in modalità offline, come Travel Itinerary di Tript, applicazione gratuita per iPhone, Android e BlackBerry.

METRO

Traffico sempre geolocalizzato

Per chi ha deciso di viaggiare in automobile è utile l'applicazione che fornisce informazioni sul traffico in Italia. Tra tutte Infotrafic Quattroruote per Windows Phone 7. Per chi ha un Nokia Lumia ecco Nokia Transport per trovare facilmente fermate e stazioni dei servizi pubblici più vicini, con orari e dettaglio percorsi, grazie alla geolocalizzazione.

APERTI PER FERIE

Tutto il mese d'agosto



RISTORANTE PIZZERIA

TERRAFERMA

20124 Milano - Via Melchiorre Gioia 63 - Tel 0267382378 - Fax 02667077107
www.ristoranteterraferma.it - info@ristoranteterraferma.it



I BAMBINI MAI SENZ'ACQUA

"Il consumo di acqua è essenziale per la crescita e l'equilibrio del neonato, del lattante, ma anche del bambino più grande" - afferma il professor Alessandro Sartorio, Primario presso l'Istituto Auxologico Italiano di Milano.

Londra 2012, la corsa dei marchi

Si va dalle borse con la Union Jack ai videogiochi



ATTESE COME sempre le Olimpiadi di Londra 2012 sono entrate di prepotenza nell'estate coinvolgendo tutti, tifosi, appassionati e semplici curiosi. Con loro si è scatenata anche la fantasia degli stilisti e dei designer che hanno utilizzato i 5 anelli per caratterizzare i loro

prodotti. Tantissime le edizioni speciali, soprattutto per quanto riguarda l'abbigliamento e l'arredamento. Intimissimi propone i boxer da uomo in cotone con la stampa ping pong oppure quelli che ricordano i colori della bandiera italiana e il Big Ben

con la stampa di un atleta che fa sollevamento pesi (13,90 euro, <http://it.intimissimi.com>).

Lacoste ha realizzato maglie con i colori dei Paesi che partecipano alle Olimpiadi: il celebre cocodrillo ha come sfondo le bandiere

dei 16 Paesi partecipanti, dal Brasile al Canada, dalla Cina all'Italia (<http://www.lacoste.com/italia/>).

Jimmy Choo ha realizzato numerosi accessori, sia per lei che per lui, raffiguranti la Union Jack: scarpe, borse, foulard e occhiali da sole portano im-

pressa la bandiera britannica. Un esempio tra tutti il portafoglio Filipa, rettangolare con zip e borchie in metallo silver (350 euro, www.jimmychoo.com). Per gli uomini Jimmy Choo propone mocassini con la stampa della bandiera e il portafoglio Albany, in tessuto denim con la bandiera britannica e la custodia per iPad.

Per gli appassionati delle costruzioni che hanno l'opportunità di seguire le Olimpiadi dal vivo nella capitale britannica, la Lego ha prodotto nove atleti di diverse discipline, dal pugilato al tennis, fino al sollevamento pesi. Le figure lego sono disponibili da luglio solo nel Regno Unito (ogni omino costa 1,99 sterline, www.lego.com/it/).

Chi ama i videogiochi, e in particolare la Wii, non si lascerà sfuggire Mario&Sonic alle Olimpiadi di Londra del 2012. Tra i vari giochi inclusi, una modalità chiamata Sfide lon-

dinesi permette di attraversare le strade di Londra e di avere come sfondo dei giochi i luoghi più famosi (www.nintendo.it)

Per chi lo sport lo vuole praticare e non solo guardare in tv, ecco le biciclette Regina bike con il modello Collee; biciclette decorate con la bandiera italiana, inglese o canadese (www.reginabikes.it).



Gli accessori disegnati da Jimmy Choo per celebrare le Olimpiadi

Design

Numerosi gli oggetti anche per l'arredamento. Non possono sfuggire agli appassionati le lenzuola dedicate alle Olimpiadi che celebrano anche l'edizione del 1948 (www.elinens.co.uk) oppure le sedie design, che traggono ispirazione dagli anelli olimpici, progettate da Paolo Rizzato per Serralunga. Sono disponibili nei colori simbolo dei Giochi (265 euro www.serralunga.com).

S CENTRO SANTA MARIA

VIA SANTA MARIA, 80 - 27029 VIGEVANO
 TEL 0381 346625 - FAX 0381 347118
 INFO@CENTROSANTAMARIA.COM
 WWW.CENTROSANTAMARIA.COM

FERRAGOSTO ALLA BRACE

INGRESSO + GRAN GRIGLIATA	ADULTI	€ 22,00
DI CARNE E VERDURE	BAMBINI	€ 13,00

(BEVANDE ESCLUSE)

MUSICA DAL VIVO

ANIMAZIONE
BALLI DI GRUPPO
ZUMBA
ACQUAZUMBA

DISCOTECA PER BAMBINI

***PROMO FAMIGLIE**
INGRESSO GRATUITO PER UNO DEI FIGLI
ESEMPIO: FAMIGLIA FERIALE
2 ADULTI € 26,00
2 JUNIOR € 21,00

***PROMO TRIBÙ**
OGNI 5 INGRESSI ADULTI
UN INGRESSO GRATUITO
*PROMOZIONI NON CUMULABILI

TORNEI CALCETTO E BEACH-VOLLEY

STAGIONALE PARCO ACQUATICO

TUTTO AGOSTO	ADULTI	€ 60,00
	JUNIOR E RIDOTTI	€ 40,00

ProfessionalProgress

MEDIAZIONE CREDITIZIA

Partner



- Cancellazioni Banche Dati Private (CRIF, Experian, CTC e SIA)
- Cancellazioni Banche Dati Pubbliche (Tribunali, Camera di Commercio e Conservatoria)
- Cancellazioni e Riabilitazioni Protesti
- Riabilitazioni ed Esdebitazioni Fallimentari
- Consulenza su Pignoramenti e Decreti Ingiuntivi

Milano 20124
C.so Buenos Aires, 56

Verona 37121
Via Diaz, 7



Siamo presenti con sedi dirette in tutta Italia

Fogli analitici in loco



Iscritta all'Albo Italiano Cambi tenuto della Banca d'Italia U.I.C. al n. 139250

Prestiti Personali

Dipendenti, Autonomi
e Pensionati fino a 90 anni
Da 2.500,00 a 50.000,00

RESTITUIBILI ANCHE CON C/C POSTALI DA 6 A 120 MESI
IN CONVENZIONE CON I MIGLIORI
ISTITUTI BANCARI E FINANZIARI

CONSOLIDAMENTO DEBITI

UNIFICARE IN UN 'UNICA RATA PIU' PRESTITI IN CORSO

ESEMPIO:

€ 120,00 MOTORINO	TOTALE AL MESE € 860,00
€ 340,00 AUTOMOBILE	
€ 400,00 ARREDAMENTO	

INVECE DI € 860,00 NUOVA RATA DI
€ 420,00 X 120 MESI

PRESTITI CAMBIALIZZATI FINO A € 100.000,00
SEGNALATI, CATTIVI PAGATORI, RATE ARRETRATE

www.professionalprogress.it



Cinema

ZANZARE, ATTENTI ALLE LARVE

La lotta larvicida contro le zanzare tigre è l'unica soluzione per debellarle. Funziona bene anche rimuovere i focolai, vasi e zone umide in casa e nei giardini, che devono essere banditi o trattati durante l'estate.

Milano, il cinema non va in vacanza

Al via la rassegna Arianteo. Ce n'è per tutti i gusti



Castello sforzesco

2 agosto: THE HELP; di t. Taylor con E. Stone, V. Davis.

3 agosto: J. EDGAR; di C. Eastwood con L. Di Caprio, E. Westwick.

4 agosto: HUGO CABRET; di M. Scorsese con B. Kingsley, A. Butterfield.
LA MIA VITA È UNO ZOO; di C. Crowe con M. Damon, S. Johansson.



Conservatorio

2 agosto: A.C.A.B. ALL COPS ARE BASTARDS; di S. Solima con P. Favino, F. Nigro.

3 agosto: ALBERT NOBBS; di R. Garcia con G. Close, J. Rhis-Myer.



Il cinema a Milano non va in vacanza. Per illuminare in technicolor le serate ARIANTEO, insieme all'Assessorato alla Cultura, Moda e Design del Comune, propone quattro arene di cinema all'aperto: le già note ARIANTEO Conservatorio, in collaborazione con il Conservatorio di Musica Giuseppe Verdi, e ARIANTEO Umanitaria, in collaborazione con la società Umanitaria, e due novità inaugurate quest'anno, ARIANTEO Castello Sforzesco e ARIANTEO Palazzo Reale, organizzate insieme al Comune di Milano. Le due nuove arene ospitano una programmazione divisa per categorie tra le quali il cinema per le famiglie, il cinema al femminile e la commedia italiana.

Lo spettacolo comincia appena fa buio. Biglietto intero 6,50 euro, ridotto 5,00 euro.

4 agosto: W.E. EDWARD E WALLIS; di Madonna con A. Cornish, J. D'Arcy.

5 agosto: IL PRIMO UOMO; di G. Amelio con J. Gamblin, M. Sansa.

6 agosto: È NATA UNA STAR?; di L. Pellegrini con L. Littizzetto, R. Papaleo.



Umanitaria

2 agosto: DARK SHADOW; di T. Burton con J. Deep, E. Green.

3 agosto: CARNAGE; di R. Polansky con K. Winslet, J. Foster.

4 agosto: CESARE DEVE MORIRE; di V. e P. Taviani con C. Rega.

5 agosto: COSMOPOLIS; di D. Cronenberg con R. Pattinson.



PIZZA A VOLONTA'

+ 1 BEVANDA A SCELTA

€. 12,00

IL CAFFÈ L'OFFRIAMO NOI!!!!!!

Sabato
€. 20,00



SIAMO
SEMPRE
APERTI

FORNO A LEGNA & PIZZA BIOLOGICA

AGOSTO APERTI

Cactus Juice - Via Gaudenzio Fantoli, 7

20138 Milano 02 5060407 www.cactusjuicemilano.it



BERE BIBITE ZUCCHERATE RENDE PIÙ DIFFICILE DIMAGRIRE

Uno studio della Bangor University pubblicato su *European Journal of Nutrition*, ha mostrato come l'assunzione per un mese di bevande gassate zuccherate può rendere molto difficile il dimagrimento successivo.



Serate di novità anche ad agosto

Arriva John Woo



LA CONGIURA DELLA PIETRA NERA

IL CINEMA DI AGOSTO APRE LE SALE con l'ultimo film di John Woo, regista cinese Leone d'Oro alla carriera nel 2010 e specialista del genere cinematografico d'azione. Negli anni hollywoodiani ha infatti diretto attori del calibro di Jean Claude Van Damme, Tom Cruise e John Travolta in pellicole di grande successo. Con *La congiura della pietra nera* torna a Hong Kong, dove la sua carriera cominciò, per dirigere Michelle Yeoh nei panni di una esperta spadaccina che, nell'Antica Cina si

batte per riportare le spoglie di un monaco buddista nel luogo del loro riposo eterno. La leggenda vuole che i resti del santo monaco abbiano un potere segreto. Lungo la strada, la protagonista si innamora di Jiang, il cui padre fu ucciso proprio dalla setta di cui la ragazza fa parte. Tra i due nasce l'amore nonostante gli ostacoli che sembrano destinati a separarli per sempre.

Diretto con Chao-Bin Su il film, girato nel 2010, sarà finalmente in sala dal 3 agosto.

METRO

LE ALTRE USCITE

Diario di una schiappa 3 - Vita da cani

In sala dal tre agosto arriva il terzo capitolo della commedia per tutta la famiglia "Diario di una schiappa" tratto dall'omonimo libro di Jeff Kinney, best seller della letteratura per ragazzi. L'undicenne Greg è stato invitato nel country club di cui è socio il padre di Rowley. I due ragazzini invitano anche una coetanea che si è appena trasferita nel quartiere che li scaricherà appena messo piede nel club.

Dream House

Daniel Craig e Naomi Watts sono i protagonisti di questo thriller che sarà nei cinema italiani dal 3 agosto. Diretto da Jim Sheridan il film racconta la storia di una famiglia che, fuggita dalla frenesia di New York, trasloca in una fantastica casa nel Connecticut. Poco dopo scopre che tempo prima degli abitanti del luogo sono stati brutalmente massacrati e che quella storia sta per tornare a galla.



DANIEL CRAIG

Fabbrica
DIVANI & CO

FUORI TUTTO FINO AL

C4
Ci Quattro
by Dimensione Salotto



VILLA CORTESE VIA SAN FERMO, 20 • www.ciquattro.it • Info 0331.432929

Autostrada Varese-Laghi / USCITA LEGNANO

AGOSTO APERTO dal 1 al 11 e dal 20 al 31



COCA SENZA COLA SE MANCA LA GOMMA ARABICA
 Gli alberi che producono la resina chiamata gomma arabica, nota anche come cola, utilizzata in molti alimenti e soprattutto nelle bevande gassate, sono stati attaccati da cavallette e, a causa del surriscaldamento globale, non crescono più.

*All'ombra delle piramidi
 per la prima volta
 l'anno fu suddiviso
 in trecentosessantacinque giorni*



Gli astri degli **EGIZI**

Un grande contributo alla conoscenza e allo studio degli astri lo diedero gli antichi Egizi che, proprio come i Babilonesi, attribuivano una importanza enorme alle stelle. Basti pensare che sono stati proprio i loro studi a porre le basi per la moderna astrologia. Nell'Egitto dei Faraoni le forme di divinazione erano legate ai calendari dei giorni fausti e nefasti; in questi calendari le ore, i giorni e i mesi erano governati da divinità che potevano interagire con gli esseri umani e intervenire nella loro vita, proteggendoli oppure punendoli. Gli Egi-

zi avevano come obiettivo la propria crescita spirituale e per raggiungere l'agognata meta seguivano un percorso iniziatico collegando la realtà celeste a quella terrestre. Anche se non sono giunte sino a noi documentate previsioni strettamente astrologiche, gli antichi Egizi contribuirono in maniera assai significativa alla creazione dello Zodiaco. Furono infatti i primi a suddividere l'anno in 360 giorni - come i 360 gradi dello Zodiaco - più cinque giorni dedicati a particolari divinità.



ARIETE
 21 marzo / 19 aprile
 È ora di riprendere confidenza con la città e di tornare a praticare l'attività sportiva al coperto. Ma senza partire in quarta. Le stelle ti suggeriscono di non affrettare le cose. Impara a gestire i ritmi senza forzare la mano.



LEONE
 23 luglio / 22 agosto
 Stai prendendo in considerazione ipotesi professionali diverse. Non hai più voglia di stare chiuso tra quattro mura e l'estate ti ha aiutato a capirlo. E se facessi del tuo pollice verde un mestiere?



SAGITTARIO
 22 novembre / 21 dicembre
 Le stelle dell'estate ti hanno illuminato una via che ti è stata particolarmente favorevole. Non sprecare le buone occasioni che ti sono state offerte ma cerca di farne l'uso che si merita.



TORO
 20 aprile / 20 maggio
 Sei preoccupato per il futuro. L'inverno passato ti ha causato delusioni lavorative e perdite finanziarie. Il viaggio all'estero non è bastato a farti dimenticare i guai passati ma ti aiuterà per il futuro.



VERGINE
 23 agosto / 22 settembre
 Mentre sorseggi la tua bibita fresca in piena solitudine ti viene in mente che non senti i vecchi amici da molto tempo. Fa' quelle telefonate che rimandi sempre; il primo passo spetta a te questa volta.



CAPRICORNO
 22 dicembre / 19 gennaio
 Hai avuto la prova che le persone a te care ti amano davvero. Circondarti dell'affetto familiare è sempre stato il tuo desiderio più grande e adesso che sei libero da impegni lo puoi finalmente realizzare.



GEMELLI
 21 maggio / 20 giugno
 Hai perso un po' della tua vena empatica che tanto amavano i tuoi amici più stretti. Non fartene un cruccio, le persone non restano uguali per tutta la vita e per una qualità che va una nuova arriva.



BILANCIA
 23 settembre / 22 ottobre
 È va bene, hai fatto un errore di valutazione. Capita a tutti e ai più molte volte. Impara ad accettare che sei anche tu suscettibile di errore come tutti e trai insegnamento da questo.



ACQUARIO
 20 gennaio / 18 febbraio
 Non cercare di risolvere sempre tutto da sola. Dai agli altri la possibilità di porgerti il proprio aiuto. A te farà comodo e per loro sarà una manifestazione di stima di cui sentono il bisogno.



CANCRO
 21 giugno / 22 luglio
 Ti piace essere sempre al centro dell'attenzione. Anche se questo significa rubare la scena a chi la merita di più. Tieni a freno questo atteggiamento, alla lunga potrebbe costarti qualche buona amicizia.



SCORPIONE
 23 ottobre / 21 novembre
 Stai mettendo su peso. Limita gli eccessi a tavola e concentrati di più sull'attività sportiva. Tra l'altro le vacanze sono agli sgoccioli e presto dovrai tornare a indossare l'uniforme.



PESCI
 19 febbraio / 20 marzo
 L'autunno che sta per cominciare sarà decisivo per te sotto molti punti di vista. Progetti che tieni in caldo da tempo prenderanno forma concreta e la tua vita prenderà quella piega che desideri da tempo.



LE NOSTRE OSTRICHE
NON VANNO IN VACANZA.

a' Riccione | **OYSTER**
BISTROT CLUB

Via G.C. Procaccini 28 · 20154 Milano

info@ristoranteariccione.com

Prenotazioni: +39 02 3451323

APERTO TUTTO AGOSTO



CONSIGLI PER L'ESTATE

Maria Paola Graziani, Ricercatrice in Psicologia dei Consumi: "È meglio mettere in atto regolari comportamenti alimentari e di attività fisica (prima, durante, dopo l'estate), non rinunciando ai fattori positivi come i sentimenti e le emozioni."

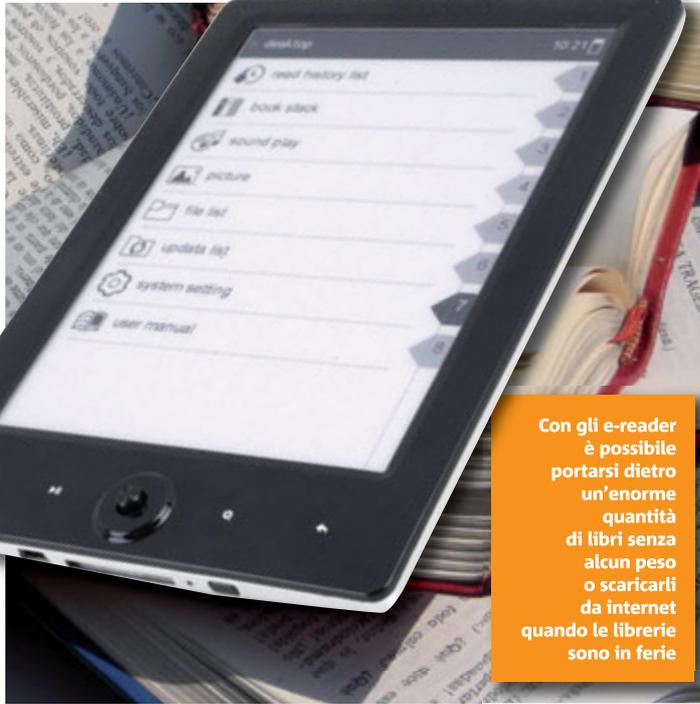
Librerie chiuse, niente paura

Gli scaffali elettronici non vanno mai in ferie

In tempo di crisi bisogna stringere i cordoni della borsa e spesso a farne le spese sono la cultura e lo svago. Proprio gli e-book allora, grazie al loro formato digitale, possono andare incontro alle esigenze dei lettori a budget ridotto. I libri in formato elettronico, infatti, possono essere venduti a un prezzo assai più contenuto rispetto al loro corrispettivo cartaceo, inoltre, molte opere letterarie, soprattutto classici ormai fuori dalle leggi del diritto d'autore, si trovano in Rete in

forma assolutamente gratuita. Nel nostro Paese il processo di diffusione di questo tipo di prodotto è stato assai più lento che nel resto del mondo. Solo negli ultimi due anni, infatti, si è cominciato a trovare con una certa facilità opere disponibili in lingua italiana. Ciò probabilmente anche a causa di una certa riluttanza da parte della nostra editoria ad adeguarsi alle nuove possibilità offerte dalla tecnologia. Oggi le cose sono però cambiate e le case editrici sono assolu-

tamente pronte a distribuire le proprie opere anche in formato digitale. Le piattaforme di distribuzione di eBook permettono di mettere il libro in vendita in uno o più negozi online; possono anche offrire servizi aggiuntivi come la conversione del testo in formati elettronici compatibili o l'aggiunta di sistemi di protezione DRM o social DRM. Si tratta comunque di attività slegate dalla piattaforma di vendita, ossia il sito vero e proprio in cui l'eBook viene acquistato.



Con gli e-reader è possibile portarsi dietro un'enorme quantità di libri senza alcun peso o scaricarli da internet quando le librerie sono in ferie



Voglio scrivere per Vanity Fair

Come si fa a sopravvivere, in tempo di precarietà, senza abbattersi e senza privarsi delle piccole cose che danno quel tocco speciale a giornate tutte uguali? Ce lo racconta Emma T., dove la T. sta per Travet. Ha 26 anni e abita in una città di provincia, vicino a Torino. Di lavoro fa la giornalista pubblicista, quasi giornalmente sfruttata dal suo capo, Mr Vintage. Alzarsi al mattino e rinchiudersi tutti i giorni (sabato mattina compreso) in una redazione locale non è il massimo. Sarebbe meglio scrivere per Vanity Fair. Edizioni Memori - Ora anche in ebook

TRIBUNALE DI NOVARA

Per ulteriori informazioni sulle vendite consultare: www.tribunale.novara.it, www.astegjudiziarie.it. Sul sito www.astegjudiziarie.it l'utente ha accesso diretto ai lotti in vendita tramite l'inserimento del Codice Asta (es. A12345), riportato in ogni singolo avviso.

ABITAZIONI E GARAGE

- Lotto unico - Romenino, Via Gallate, 5/A - Residenza Quadrifoglio: Appartamento al p. 1°** composto da ingresso/soggiorno, cucina, disimpegno zona notte, bagno, 2 camere e 2 balconi, con annessa cantina al p. seminterrato a cui è stata unita altra cantina adiacente. Autonomia al p. seminterrato; Posto auto n. 4. Impianti non conformi. **Prezzo Base Euro 50.000,00.** Il professionista delegato Notario Domenico Polito procederà alla **vendita senza incanto il 18/10/2012 ore 09,00**, presso l'Associazione "Novara Procedure Esecutive" in Novara, Via Giovanni, 5. Offerta entro il 17/10/2012 ore 12. Eventuale vendita con incanto 24/10/2012 ore 09,00 con aumento minimo **Lotto unico Euro 500,00.** **Informazioni:** Custode giudiziario I.V.G. Novara, via Forni, 6 (tel. 0321/627393 - fax 0321/392892, www.astegjudiziarie.it) Associazione Novara Procedure Esecutive tel. 0321/640095 dalle 9,00 alle 12,30 da lunedì a venerdì, e sui siti www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A191834). **Es. Imm. n. 711 Trib.**
- Lotto unico - Granozzo con Monticello, Via Granozzo, 17: Villa unifamiliare** composta al p. terra da ingresso/scala, taverna, 2 ripostigli, 2 bagni, cantina, disimpegno, locale caldaia, portico esterno ed autonomia ed al p. 1° da cucina, soggiorno, disimpegno, camera matrimoniale, 2 camere singole, 2 bagni e balconi, con annessa area di pertinenza. Impianti non conformi. **Prezzo Base Euro 70.000,00.** Il professionista delegato Notario Domenico Polito procederà alla **vendita senza incanto il 18/10/2012 ore 09,00**, presso l'Associazione "Novara Procedure Esecutive" in Novara, Via Giovanni, 5. Offerta entro il 17/10/2012 ore 12. Eventuale vendita con incanto 24/10/2012 ore 09,00 con aumento minimo **Lotto unico Euro 700,00.** **Informazioni:** Custode giudiziario I.V.G. Novara, via Forni, 6 (tel. 0321/627393 - fax 0321/392892, www.astegjudiziarie.it) Associazione Novara Procedure Esecutive tel. 0321/640095 dalle 9,00 alle 12,30 da lunedì a venerdì, e sui siti www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A155481). **Es. Imm. n. 58/10 Trib.**
- Lotto unico - Divignano, Via dei Mercanti, 5: 2 corpi di fabbrica a 2 piani I.T.** composti al p. terra da tinello, cucina, bagno e vano ed al p. 1°, collegato da scala esterna, da 2 camere da letto ed un solo, con area di pertinenza. L'immobile è sprovvisto di impianto termico e l'impianto elettrico non risulta a norma. **Prezzo Base Euro 10.000,00.** Il professionista delegato Notario Domenico Polito procederà alla **vendita senza incanto il 18/10/2012 ore 09,00**, presso l'Associazione "Novara Procedure Esecutive" in Novara, Via Giovanni, 5. Offerta entro il 17/10/2012 ore 12. Eventuale vendita con incanto 24/10/2012 ore 09,00 con aumento minimo **Lotto unico Euro 100,00.** **Informazioni:** Custode giudiziario I.V.G. Novara, via Forni, 6 (tel. 0321/627393 - fax 0321/392892, www.astegjudiziarie.it) Associazione Novara Procedure Esecutive tel. 0321/640095 dalle 9,00 alle 12,30 da lunedì a venerdì, e sui siti www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A155477). **Es. Imm. n. 289/09 Trib.**
- Lotto unico - Vicolungo, Via C. Battisti, 39: Piena prop. per l'intero di immobile** su 4 livelli di sup. lorda comp. di ca. mq. 232, composto da interno fabbricato ad uso civ. abitazione composto di 4 locale ripostiglio, al p. interno; cucina, soggiorno, bagno, disimpegno, al p. terra; 3 camere, bagno, disimpegno, balcone e ballatoio, al p. 1°, soffa al p. 2° con vano scala di collegamento tra i piani; con pertinenza area di terreno. Occupato dagli esecutati e dalla loro famiglia. **Prezzo Base Euro 100.000,00.** Il professionista delegato Rag. Massimo Melone procederà alla **vendita senza incanto il 29/10/2012 ore 12,00**, presso l'Associazione "Commercialisti Esecuzioni Giudiziarie - CEG" in Novara, C.so Cavallotti, 26 (scala B - p. 3°). Offerta entro il 26/10/2012 ore 12,00 con aumento minimo **Lotto unico Euro 1.000,00.** **Informazioni:** Custode giudiziario I.V.G. Novara, via Forni, 6 (tel. 0321/627393 - fax 0321/392892, www.astegjudiziarie.it) Associazione Commercialisti Esecuzioni Giudiziarie C.E.G. tel. 0321/397588 - fax 0321/640583, dalle 14,30 alle 17,00 da lunedì a giovedì, e sui siti www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A179460). **Es. Imm. n. 480/10 Trib.**
- Lotto unico - Novara, Via Monte San Gabriele, 56p: Piena prop. per l'intero di - villetta a schiera** n. 8 disposta su più livelli, oltre a cantina di ca. mq. 78, al p. interrato, composta da alloggio al p. terra; 1° e sottotetto (P.1) con ingresso, cucina, soggiorno e 2 balconi e scala, al p. 1°, 3 camere, doppi servizi, disimpegno 2 balconi scala interna, al p. sottotetto locale mansarda, per sup. tot. di mq. 194 con 2 terrazzi e 4 piccoli ripostigli di ca. mq. 31, oltre a mq. 37 di balconi e terrazze e corte esclusiva di ca. mq. 64. - **Autonomia** al p. terra di ca. mq. 76. Occupati dall'esecutata. **Prezzo Base Euro 148.200,00.** Il professionista delegato Rag. Massimo Melone procederà alla **vendita senza incanto il 29/10/2012 ore 12,00**, presso l'Associazione "Commercialisti Esecuzioni Giudiziarie - CEG" in Novara, C.so Cavallotti, 26 (scala B - p. 3°). Offerta entro il 26/10/2012 ore 12,00. Eventuale vendita con incanto 12/11/2012 ore 12,00 con aumento minimo **Lotto unico Euro 1.000,00.** **Informazioni:** Custode giudiziario I.V.G. Novara, via Forni, 6 (tel. 0321/627393 - fax 0321/392892, www.astegjudiziarie.it) Associazione Commercialisti Esecuzioni Giudiziarie C.E.G. tel. 0321/397588 - fax 0321/640583, dalle 14,30 alle 17,00 da lunedì a giovedì, e sui siti www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A174204). **Es. Imm. n. 108/10 + 414/10 Trib.**
- Lotto unico - Cerano, Via Cavour, 44: Piena prop. per l'intero di appartamento** al p. 1° oltre a sovrastante sottotetto ed annesso ripostiglio nel sottotetto da soggiorno con angolo cottura, 2 camere, bagno e corridoio di disimpegno, di sup. comp. ca. mq. 78. Occupato da persone e da mobilio. **Prezzo Base Euro 100.000,00.** Il professionista delegato Rag. Massimo Melone procederà alla **vendita senza incanto il 29/10/2012 ore 12,00**, presso l'Associazione "Commercialisti Esecuzioni Giudiziarie - CEG" in Novara, C.so Cavallotti, 26 (scala B - p. 3°). Offerta entro il 26/10/2012 ore 12. Eventuale vendita con incanto 12/11/2012 ore 12,00 con aumento minimo **Lotto unico Euro 500,00.** **Informazioni:** Custode giudiziario I.V.G. Novara, via Forni, 6 (tel. 0321/627393 - fax 0321/392892, www.astegjudiziarie.it) Associazione Commercialisti Esecuzioni Giudiziarie C.E.G. tel. 0321/397588 - fax 0321/640583, dalle 14,30 alle 17,00 da lunedì a giovedì, e sui siti www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A155775). **Es. Imm. n. 289/09 Trib.**
- Lotto unico - Vicolungo, Via C. Battisti, 39: Piena prop. per l'intero di immobile** su 4 livelli di sup. lorda comp. di ca. mq. 232, composto da interno fabbricato ad uso civ. abitazione composto di 4 locale ripostiglio, al p. interno; cucina, soggiorno, bagno, cucina, soggiorno, 2 camere e bagno, con annesso vano uso ripostiglio nonchè autorimessa, al p. seminterrato. Impianti non conformi. **Prezzo Base Euro 45.000,00.** Il professionista delegato Notario Gabriele Salerno procederà alla **vendita senza incanto il 19/10/2012 ore 09,00**, presso l'Associazione "Novara Procedure Esecutive" in Novara, Via Giovanni, 5. Offerta entro il 18/10/2012 ore 12. Eventuale vendita con incanto 23/10/2012 ore 10,30 con aumento minimo **Lotto unico Euro 500,00.** **Informazioni:** Custode giudiziario I.V.G. Novara, via Forni, 6 (tel. 0321/627393 - fax 0321/392892, www.astegjudiziarie.it) Associazione Novara Procedure Esecutive tel. 0321/640095 dalle 9,00 alle 12,30 da lunedì a venerdì, e sui siti www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A191835). **Es. Imm. n. 463/10 Trib.**
- Lotto unico - Galliate, S.da Vicinale Ugo Foscolo: letara piena prop. per l'intero** composto da: **A) Appartamento** al p. 1° composto da ingresso, soggiorno con sovrapp. cucina, piccolo servizio, corridoio, 3 camere, disimpegno, bagno ed ampio terrazzo; offre autonomia con accesso da strada privata; **B) Capannone artigianale** di sup. coperta ca. mq. 1500 composto da 2 dicchi capannoni prefabbricati posti uno accanto all'altro e collegati ed annessi locali adibiti ad esposizione ed uffici e cortile circostante. Gli immobili risultano occupati dalla società esecutata e l'appartamento risulta occupato dal figlio rappresentante della società. **Prezzo Base Euro 1.272.000,00.** Il professionista delegato Dott.ssa Paola Dallera procederà alla **vendita senza incanto il 17/10/2012 ore 09,00**, presso l'Associazione "Commercialisti Esecuzioni Giudiziarie - CEG" in Novara, C.so Cavallotti, 26 (scala B - p. 3°). Offerta entro il 16/10/2012 ore 12. Eventuale vendita con incanto 07/11/2012 ore 09,00 con aumento minimo **Lotto unico Euro 10.000,00.** **Informazioni:** Custode giudiziario I.V.G. Novara, via Forni, 6 (tel. 0321/627393 - fax 0321/392892, www.astegjudiziarie.it) Associazione Commercialisti Esecuzioni Giudiziarie C.E.G. tel. 0321/397588 - fax 0321/640583, dalle 14,30 alle 17,00 da lunedì a giovedì, e sui siti www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A204852). **Es. Imm. n. 121/11 Trib.**
- Lotto unico - Novara, Via D. Alighieri, 53: Piena prop. per l'intero di alloggio** al p. 3° di ca. mq. 150 con ampio ingresso, cucina, soggiorno, pranzo, bagno, 2 camere, spogliatoio, bagno e piccolo ripostiglio, balcone e cantina al p. interrato di mq. 12,50 oltre ad autorimessa al p. terra di mq. 13,75. Occupato dall'esecutata e dalla figlia. **Prezzo Base Euro 195.000,00.** Il professionista delegato Dott. Filippo Mella procederà alla **vendita senza incanto il 30/10/2012 ore 09,00**, presso l'Associazione "Commercialisti Esecuzioni Giudiziarie - CEG" in Novara, C.so Cavallotti, 26 (scala B - p. 3°). Offerta entro il 29/10/2012 ore 12. Eventuale vendita con incanto 06/11/2012 ore 09,00 con aumento minimo **Lotto unico Euro 1.000,00.** **Informazioni:** Custode giudiziario I.V.G. Novara, via Forni, 6 (tel. 0321/627393 - fax 0321/392892, www.astegjudiziarie.it) Associazione Commercialisti Esecuzioni Giudiziarie C.E.G. tel. 0321/397588 - fax 0321/640583, dalle 14,30 alle 17,00 da lunedì a giovedì, e sui siti www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A204958). **Es. Imm. n. 309/10 + 109 Trib.**
- Lotto 1 - Vinzaglio S.da Provinciale, 996 del Cairoli, 18: Locali ad uso bar** ubicati al p. terreno più sopralti, locali retro, servizi ed area annessa; - **Appartamento** al p. terreno composto da 2 vani, doppi servizi, cucina ed area annessa; - **Area comune** ad uso passaggio e parcheggio per la quota di 425. L'area su cui insistono i fabbricati risulta in prop. indivisa con altra unità, non oggetto di vendita. Impianti non conformi. Impianti non conformi. **Prezzo Base Euro 135.000,00.** **Lotto 2 - Vinzaglio S.da Provinciale, 996 del Cairoli, 18: Edificio** composto da una piscina per adulti ed una per bambini, prefabbricati cabine con spogliatoi, servizi igienici e locale pronto soccorso; edificio con piccolo bar, salotto, cucina, locale toilette con sovrastante terrazzo solarium oltre ad area comune ad uso passaggio e parcheggio per la quota di 525. Locata in forza di contratto della durata di anni 6 + 6 a decorrere dal 01/08/2008. **Prezzo Base Euro 68.000,00.** Il professionista delegato Notario Domenico Polito procederà alla **vendita senza incanto il 18/10/2012 ore 09,00**, presso l'Associazione "Novara Procedure Esecutive" in Novara, Via Giovanni, 5. Offerta entro il 17/10/2012 ore 12. Eventuale vendita con incanto 24/10/2012 ore 09,00 con aumento minimo **Lotto 1 Euro 1.400,00.** **Lotto 2 Euro 700,00.** **Informazioni:** Custode giudiziario I.V.G. Novara, via Forni, 6 (tel. 0321/627393 - fax 0321/392892, www.astegjudiziarie.it) Associazione Novara Procedure Esecutive tel. 0321/640095 dalle 9,00 alle 12,30 da lunedì a venerdì, e sui siti www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A167893). **Es. Imm. n. 161/09 + 182/10 Trib.**
- Lotto unico - Novara, Appuntamento di terreni agricoli**, in adiacenza alla S.S. Novara - Mortara, di sup. comp. di are 70,00, destinati "Ambiti rurali - Ambiti di qualificazione rurale esteri, soggetti ai Vincoli del Parco della Battaglia". **Prezzo Base Euro 15.500,00.** Il professionista delegato Notario Francesca Lavezza procederà alla **vendita senza incanto il 11/10/2012 ore 11,00**, presso l'Associazione "Novara Procedure Esecutive" in Novara, Via Giovanni, 5. Offerta entro il 10/10/2012 ore 12. Eventuale vendita con incanto 23/10/2012 ore 09,00 con aumento minimo **Lotto unico Euro 200,00.** **Informazioni:** Custode giudiziario I.V.G. Novara, via Forni, 6 (tel. 0321/627393 - fax 0321/392892, www.astegjudiziarie.it) Associazione Novara Procedure Esecutive tel. 0321/640095 dalle 9,00 alle 12,30 da lunedì a venerdì, e sui siti www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A204659). **Es. Imm. n. 168/11 Trib.**

SNACK: SE LI VEDI TI VIENE FAME

Capita spesso di sentire l'acquolina in bocca alla vista di uno snack: il semplice vederlo attiva una particolare regione del cervello. Lo ha scoperto uno studio coordinato dall'università di Exeter e pubblicato dalla rivista NeuroImage



Una pesca risolve la sete

I cocktail amati da Ernest Hemingway

La pesca è la regina degli aperitivi, resa celebre dal Bellini, cocktail ufficiale IBA (International Bartenders Association). Il Bellini appartiene alla categoria dei long drinks. Inventato nel 1948 da Giuseppe Cipriani, capo barista dell'Harry's Bar, di Venezia. Per via del suo colore rosato che ricordò a Cipriani il colore della toga di un santo in un dipinto del pittore Giovanni Bellini, egli nominò il cocktail Bellini. Il drink divenne una specialità stagionale dell'Harry's Bar, uno dei locali favoriti da Ernest Hemingway, Sinclair Lewis e Orson Welles.

Martini Dry con succo di pesca

Ingredienti
Martini Dry: 10 ml.
Succo di pesca: 100 ml.
Ghiaccio: qualche cubetto
Zucchero e limone, quanto basta per decorare

Preparazione
Mettere dello zucchero bianco in un piattino, bagnare l'orlo dei bicchieri in acqua e passarli nello zucchero, che così si incollerà lungo il bordo. Versare in una brocchetta il Martini, il succo di pesca e con un cucchiaino per cocktail miscelare bene. Mettere nei bicchieri 2-3 cubetti di ghiaccio, quindi, versarvi il cocktail. Decorare con le fettine di limone e servire.

Bellini

Ingredienti
10 cl di Prosecco
5 cl di Pesca
Zucchero

Preparazione
La ricetta originale prevede l'uso di polpa e succo di pesca bianca prodotta nel veronese, schiacciata e non frullata, mescolata al Prosecco, e un po' di zucchero per correggere il sapore. Servire in un flûte.



Caipipesca

Ingredienti per 1 persona
Cachaça
Vodka alla pesca
Zucchero di canna
Pesca
Lime

Preparazione
Tagliare mezzo lime a cubetti e sistemarlo sul fondo di un bicchiere old fashioned. Versare lo zucchero e pigliare con un pestello il frutto in modo che ne fuoriesca il succo. Aggiungere i pezzetti di pesca e mescolare il tutto.

A questo punto riempire il bicchiere di ghiaccio cristallino tritato, versare la Cachaça e mescolare nuovamente. Completare con la Vodka.



Via Padova, 173 - 20127 Milano - Tel. 02-2564980

ULTIMI GIORNI

PER CHIUSURA REPARTO UOMO
E RINNOVO REPARTO DONNA

SCONTI
50% - 60%

Gold Market

Oggi

GOLD MARKET PERMUTA
IL TUO ORO O ARGENTO USATO A:

ORO
€ 30,00
AL GRAMMO

ARGENTO
€ 550,00
AL Kg (Kilogrammi)

1.000 mq di area espositiva con oltre 10.000 articoli di orficeria, gioielleria, orologi, argenteria, bomboniere e articoli da regalo delle migliori marche.

1. AERRE - AMANTE - ANGELI S. GIANNOTTI - BRIEL BROWAY - CHRONOTEC - DAG - DONNA ORO - FESTINA FIORELLA TREND - FIORENTINO GIOIELLI - FERRE' - FLORES GIOIELLI - GENETIC - GUESS - HELLO - KITTY LEO CUT DIAMOND - MARC BOBY - NOBELLATO - NAUSICA NERO AMANTE - NOMINATION - PADOVANI - ROSSO AMANTE STELLA - LINGARE - VANESSA - VETTA - ZANCAN - ZO PIPRE

SCOPRITE IL TESORO NASCOSTO
NEI VOSTRI CASSETTI!

ogni moneta in argento
da 500 lire la permutiamo a:

= € 6,50

La caccia al tesoro continua...

orario: 9.30 - 12.30
19.30 - 19.30
domenica e lunedì
mattina chiuso





QUEST'ESTATE MILIARDI DI GELATI

Nel 2012 gli italiani spenderanno per i gelati 2,5 miliardi. I consumi si concentrano per oltre la metà nelle regioni del Nord seguite da Mezzogiorno e Centro Italia. Lo rileva la Coldiretti.

Non spaventa la cucina a caldo

Piatti freschi tutti sulla griglia o al barbecue

C'è un proverbio romano che recita "una calla fa bene anche il mese di agosto". Dove "calla" sta per riscaldata. Quanto meno fa bene al palato: la cucina alla griglia o alla brace scalda di piacere le notti d'estate e permette di far diventare la preparazione dei cibi un momento di gioco collettivo. Niente di meglio per una cena che deve tirarla lunga fino all'arrivo del fresco.

Primo/Pomodori ripieni con ratatouille di verdure grigliate

Ingredienti per 4 persone
 4 grandi pomodori maturi
 sale grosso
Per la ratatouille:
 1 cipolla rossa media tagliata a fette di 1 cm circa
 1 peperone rosso, senza semi, tagliato a pezzi piuttosto grandi
 1 zucchina media, tagliata a fette di 1 cm circa nel senso della lunghezza
 olio extravergine di oliva
 pepe nero macinato al momento
 1 mozzarella tagliata a pezzettini
 1 cucchiaio di basilico fresco tritato finemente
 1 cucchiaino di aceto balsamico



Preparazione 15 minuti, cottura da 16 a 24 minuti

Tagliare la calotta ai pomodori ed eliminarla. Con un coltellino affilato scavare la polpa di ogni pomodoro a 1,5 cm dalla pelle facendo attenzione a non tagliare il fondo. Con un cucchiaino togliere la

polpa dei pomodori. Eliminate il succo e i semi per ricavare lo spazio in cui disporre la ratatouille. Salare leggermente l'interno dei pomodori e sistemarli su un vassoio ricoperto con carta da cucina con la par-

te tagliata rivolta verso il basso.

Nel frattempo preparare la ratatouille. Ungere leggermente la cipolla, il peperone e la zucchina. Salare e preparare a piacere. Cuocere le verdure sul bar-

becue con cottura diretta a calore medio fino a quando non saranno tenere. Per la cipolla occorrono dagli 8 ai 12 minuti. Per il peperone e la zucchina saranno sufficienti dai 6 agli 8 minuti. Trasferire le verdure su un tagliere pulito e tagliarle a pezzettini molto piccoli. In una ciotola mescolare le verdure grigliate con la mozzarella, il basilico e l'aceto. Con l'aiuto di un cucchiaino riempire i pomodori con la ratatouille. Cuocere i pomodori sul barbecue con cottura indiretta a calore medio fino a far fondere la mozzarella e scaldare bene le verdure, per 8 - 12 minuti. Servire tiepido.



Antipasto/Piadinina con erbe e caprino

Ingredienti per 10 persone
 10 piadine precotte
 125 g di caprino
 1 mazzetto di origano fresco, lavato e tritato
 1 mazzetto di basilico fresco, lavato e tritato
 1 mazzetto di prezzemolo fresco, lavato e tritato
 1 testa d'aglio arrostita sul barbecue

Adagiare la piadina su una teglia unta e cospargerla con gli ingredienti di condimento. Preriscaldare il barbecue a calore alto. Sistemare la piadina sulla griglia del barbecue, ridurre il calore e chiudere il coperchio. Cuocere per 5-7 minuti fino a quando il formaggio non sarà sciolto.



Per cuocere l'aglio sul barbecue, tagliare la cima dell'intera testa e metterla al centro di un foglio di carta di alluminio. Irrorare con un po' di olio e avvolgere ben stretto l'aglio con il foglio di carta di alluminio. Appoggiare il cartoccio sulla griglia scaldavivande del barbecue a calore basso per 30 minuti, fino a quando l'aglio non sarà tenero.

Secondo/Lombo di maiale con tzatziki

Ingredienti per 4 persone
 500 gr di lombo di maiale tagliato a cubetti
 2 cucchiaini di olio extravergine di oliva
 1 cucchiaino di succo di limone appena spremuto
 2 cucchiaini di origano tritato
 1 cucchiaino di timo tritato
 2 spicchi d'aglio tritati finemente

Per la salsa tzatziki
 250 ml di yogurt naturale greco
 la polpa di un cetriolo tritata finemente
 1 cucchiaino di succo di limone appena spremuto
 1 cucchiaino di aneto tritato
 sale e pepe nero macinato al momento
 fette di pane per la bruschetta
 Preparazione
 20 minuti, cottura 8 - 12 minuti



In un contenitore di vetro preparare una marinata mescolando olio d'oliva, succo di limone, origano, timo e aglio. Aggiungere i cubetti di lombo e lasciar marinare per almeno 6 ore in frigorifero.

Controllare che la marinatura copra bene tutti i pezzetti di carne.

Nel frattempo preparare la salsa tzatziki. In una ciotola mescolare lo yogurt, il cetriolo, l'aglio, il succo di limone, l'aneto, sale e pepe. Mettere a refrigerare almeno un'ora per permettere agli aromi di sprigionare il profumo e amalgamarsi bene tra loro.

Preparare gli spiedini, preriscaldare il barbecue a calore medio e pennellare la griglia con un po' di olio. La carne non si attaccherà alla griglia. Abbassare leggermente il calore e sistemare gli spiedini sulla griglia del barbecue. Cuocerli per 4 - 6 minuti per lato, girandoli una sola volta a metà cottura. Intanto abbrustolire leggermente il pane sulla griglia del barbecue, togliere la carne dagli spiedini e servire accompagnando con la salsa.



AVVISO RELATIVO AGLI APPALTI AGGIUDICATI

I.1 Amministrazione Aggudicatrice Comune di Milano-Settore Gare Beni e Servizi

II.4 Oggetto Appalto 15/2012 CIG 41570981CB Affidamento del servizio di esumazione ordinaria e attività correlate per l'attuazione della programmazione delle operazioni dei cimiteri cittadini.

II.6 Importo a base d'appalto € 1.409.981,71 IVA esclusa

IV.1/2 Procedura aperta, aggiudicazione all'offerta economicamente più vantaggiosa

V.1.1 Aggudicatrice: ATI SAIE srl sede legale Via Manzoni 57, 21020 Casciago (VA)/Eco Fly srl sede legale Via Faede 1 25040 Esine (BS)

V.1.2 Punteggio ottenuto 91,40-Ribasso 0,16% **Importo d'aggiudicazione** € 1.407.725,74 IVA esclusa, **Oneri sicurezza** € 20.678,89 IVA esclusa

V.2 Subappalto si **VI.3 Provvedimento d'aggiudicazione** n.123 del 06/07/2012

VI.4 Offerte ricevute 1 escluse 0 **VI.5 Bando GUCE** S104 del 02/06/2012

Il Direttore di Settore f.to Dott.ssa Manuela Loda.

**DA 35 ANNI
AL VOSTRO
SERVIZIO**



**SISTEMA
VASCA
NELLA VASCA**

**VASCA DA BAGNO
ROVINATA?**

**In 3 ore una vasca
nuova sopra la vecchia,
senza opere murarie.
Anche per piatti doccia.**



**TRASFORMAZIONE VASCA DA BAGNO
IN UNA MODERNA ED ESCLUSIVA DOCCIA**

In una giornata senza bisogno di piastrelle - LAVORI GARANTITI



PRIMA



DOPO



**PRODUZIONE E VENDITA DALLA FABBRICA
DETRAZIONE E AGEVOLAZIONI FISCALI**

Sede di Milano

Via Carlo Farini, 53 - Tel. 02-69.31.17.26

www.remail.it

Numero Verde

800-58.99.42

CHIAMATA GRATUITA

AGENTI DI ZONA

PIEMONTE - LOMBARDIA

LIGURIA - VALLE D'AOSTA



EssereBenessere
Farmacie, Parafarmacie, City store

FAI LA TUA SCORTA DI BENESSERE

TI
REGALIAMO

5 €

ogni 30 euro
di spesa*

Per ulteriori informazioni
servizio clienti
800-053393
www.esserebenessere.it

Ogni 30 euro di spesa effettuata dal 2 luglio al 31 agosto 2012, riceverai un buono acquisto di 5 euro utilizzabile dall'1 al 30 settembre 2012 nei punti vendita aderenti all'iniziativa. I buoni sconto sono cumulabili. (1 buono per ogni 10 euro di spesa)*

*Sono esclusi dall'operazione tutti i farmaci compresi Otc e Sop, Omeopatici, lattini per la prima infanzia, pannolini, prodotti alimentari, bevande e tutti i prodotti quando rimborsati dal SSN. Il buono non è cumulabile con altre iniziative promozionali in corso. Per informazioni rivolgiti al personale della Farmacia.

Cerca il punto vendita Essere Benessere più vicino a casa o al tuo ufficio

A MILANO

City store Milano Papiniano
Viale Papiniano, 16
City store Milano Sabotino
Via Sabotino, 15
City store Milano Salgari
Via Caroncini, 6
City store Milano San Marco
Via San Marco, 12
Farmacia Bonola
Via G. Quarenghi, 23
C.C. Bonola
Farmacia Carlo Erba
Piazza Duomo, 21
Farmacia Cassiodoro
Viale Cassiodoro, 12
Farmacia Castoldi
Via Porro Lambertenghi, 25

Farmacia Corvetto
Viale Lucania, 6
Farmacia Della Roggia
Via Carlo De Angeli, 1
c/o Superstore Èsselunga
Farmacia San Carlo
Corso Europa, 12
Farmacia Scevola
Viale Fulvio Testi, 90
Farmacia Stazione Centrale
Stazione Centrale
Piano Binario
Farmacia Stazione Garibaldi
Stazione Garibaldi
Piazza Freud, 1
Farmacia Umanitaria
Via Achille Maiocchi, 14

Farmacia Venezia
Corso Buenos Aires, 14
Farmacia V Alpini
Via Vincenzo Monti, 56
Parafarmacia Dante
Via Dante, 17
Parafarmacia Portello
Via Grosotto, 7
A.C. Il Portello
BAREGGIO (MI)
Farmacia San Martino
Via F.lli Cervi, 1
ang. via Milano
LEGNANO (MI)
City store Milano Legnano
Via Saronnese, 12

SEGRATE (MI)
Farmacia Zucca
Via Roma, 8
VITTUONE (MI)
Farmacia Comunale Vittuone
S.P. 227 dir. Vittuone/Cislano, 2
c.o. Il Destriero Shopping Center
PROSSIMA APERTURA
City store Milano Caneva
Piazza Caneva, 7

E IN TUTTA ITALIA

visita il sito
www.esserebenessere.it

Ogni giorno, tutti i giorni.