

metro®

Summer



COMPRO ORO
fino a **41 euro** al grammo

OSTIA VIA DELLE ALEUTINE 107 D\E tel. 06/5646257

ROMA • GIOVEDÌ 2 AGOSTO 2012 • WWW.METRONEWS.IT

IMPOSSIBILE ANNOIARSI NELLE SERATE ESTIVE

Cinema, teatro e musica

Suggerimenti
per le cene in città



Happy
Hours

Lecture

Oroscopo

Domenica
il miracolo
della neve
a Santa Maria
Maggiore

QUANTO SEI BELLA ROMA

IL PRIMO, IL PIU' SERIO, IL PIU' GRANDE DI OSTIA



COMPRO ORO
fino a **41 euro** al grammo

OSTIA - VIA DELLE ALEUTINE 107
ANGOLO VIA DEI PANFILI (ZONA BALENIERE)
TEL. 06.5646257

CHIAMACI PER SAPERE
LA QUOTAZIONE DEL GIORNO



BALADA, TORMENTONE 2012

È Balada di Gustavo Lima la canzone che ci accompagna in questa estate 2012. Viene dal Brasile e punta a superare Ai se eu te pegu di Michel Telò.

Roma? È sempre uno spettacolo

D'estate la città eterna diventa un palcoscenico

**FONTANONESTATE
3-4 AGOSTO**

Torna per il diciassettesimo anno consecutivo la rassegna, dedicata a teatro e musica, ideata e promossa dall'Associazione Teatro Studio (fino al 9 settembre).

Nel cartellone un mix tra classico e sperimentale. In programma oggi e domani "Un the, tango per Evita". Fontanone dell'Acqua Paola Via Garibaldi. Ore 21:15.



**DRAMMATURGIA DELLE
GIOVANI GENERAZIONI
3-4 AGOSTO**

La rassegna, con Off Roma, propone spettacoli che puntano a dare visibilità alla creatività giovanile che si esprime nelle forme artistiche del contemporaneo. Dalle giovani compagnie provenienti dalle Accademie d'arte drammatica alle scuole di danza e alle giovani leve del teatro italiano indipendente. Parco di via C. Santarelli. Ore 21

**BABBABASTARDA
5 AGOSTO**

Performance live e una bevanda regalata se si arriva in bici. L'iniziativa con

A sinistra il Fontanone al Gianicolo. Sotto il Globe Theatre e le locandine di Nerone e Babbabastarda

musica, arte e moda è all'insegna dell'eco sostenibilità. In programma lo spettacolo di Electro Cabaret con "Se mi lasci ti rimuovo!" con Cecilia D'Amico e Silvana della Magliana, la Queen delle Drag. E l'evento style con Kera Hair Art. Casa internazionale delle donne, via della Lungara, 19. Ore 21. **METRO**



**SHAKESPEARE IN GLOBE
3-5 AGOSTO**

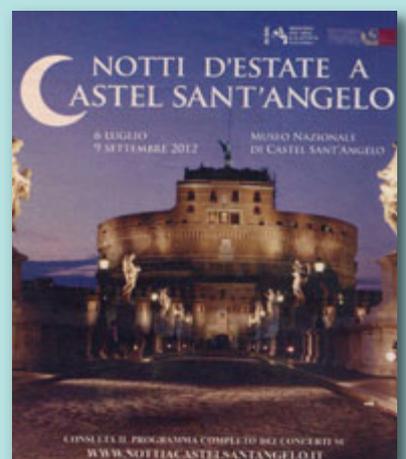
Si riaccendono i riflettori del Silvano Toti Globe Theatre, la struttura di Villa Borghese nata nel 2003 grazie a un'intuizione di Gigi Proietti, che ancora oggi ne cura la direzione artistica (fino al 7 settembre). Gli spettacoli proposti sono tutti rigorosamente shakespeariani. Fino a domenica 5 agosto "Falstaff e le allegre comari di Windsor". Silvano Toti Globe Theatre Largo Aqua Felix. Ore 21:15

**PASSAGGI SEGRETI: NERONE
3-5 AGOSTO**

Tornano gli spettacoli teatrali itineranti, nei luoghi storici di Roma, della manifestazione 'Passaggi Segreti'. In cartellone Nerone di Ettore Petrolini, adattato e diretto da Roberto Marafante con Michele La Ginestra nel ruolo del protagonista. Foro di Cesare Clivo Argentario. Ore 21:30

Notti d'estate a Castel Sant'Angelo

Un tuffo nella Roma più intrigante e misteriosa. Si può fare in occasione della manifestazione Notti d'estate a Castel Sant'Angelo (fino al 9 settembre) che propone visite guidate a spazi solitamente chiusi al pubblico, come il Passetto di Borgo, le Prigioni storiche e la Stufetta di Clemente VII. Dall'ingresso per la rampa elicoidale, si può salire per ammirare le decorazioni dei fastosi appartamenti papali del Rinascimento, sostare nei cortili impregnati di storie d'altri tempi, esplorare le prigioni, passeggiare da un bastione all'altro sul Tevere, lungo la Marcia Ronda e fino alla Terrazza dell'Angelo, godendo di una delle viste più belle di Roma. Non mancano concerti gratuiti di musica classica, lirica, pop e jazz nel Cortile della Balestra.



CITY PASS, SUCCESSO NEGLI USA

Atlanta, Boston, Chicago, Hollywood, Houston, Philadelphia, San Francisco, Seattle, Southern California, Toronto e New York: sono le città dove potrete trovare il City Pass. 45% di sconto per sei attrazioni.



Agosto, quella nevicata miracolosa

Il 5 a Santa Maria Maggiore si ricorda l'evento

LA NEVE A ROMA non si vede solo d'inverno. Dopo l'imbiancata dello scorso gennaio che ha entusiasmato i romani ma ha anche creato non pochi problemi alla città, ora è il tempo della nevicata col solleone. Al culmine dell'estate, come ogni anno, il 5 agosto si ripete nel cuore della Capitale un'antica usanza amata sia dai romani che dai turisti. È la festa della Madonna della Neve di fronte alla Basilica di Santa Maria Maggiore. Ricorda l'apparizione della Vergine a Papa Libe-

rio in sogno: era la notte del 5 agosto 356 e gli fu indicato il luogo in cui doveva costruire una chiesa, in cima all'Esquilino. Anche se era piena estate ci fu una nevicata miracolosa e il mattino successivo, con il bastone pastorale, il papa tracciò il perimetro della chiesa direttamente nella neve.

Esiste anche un'altra versione dell'episodio secondo la quale un nobile patrizio romano, Giovanni, e la moglie, non avendo figli, ave-

vano deciso di offrire i loro beni alla Santa Vergine per costruire una chiesa da dedicarle. La Madonna apparve a tutti e due gli sposi la notte fra il 4 e il 5 agosto, indicando con un miracolo il luogo dove do-

veva sorgere la chiesa, il colle Esquilino per l'appunto. I coniugi riferirono a papa Liberio il sogno fatto, scoprendo che anche lui aveva fatto lo stesso sogno. Il Pontefice così fece costruire la chiesa a spese della coppia che lo aveva promesso alla Madonna. Ancora oggi si ricorda l'evento con giochi di luce che simulano la nevicata e con una pioggia di petali di fiori bianchi che vengono fatti cadere sul sagrato della chiesa dalla cupola della cappella Paolina. **METRO**



Una chiesa da conoscere

LA CURIOSITÀ

Non sono in molti a conoscerla eppure è un vero gioiello del barocco romano. È la Chiesa di Santa Maria ad Nives (della neve) al Colosseo, riedificata nel 1600 da Francesi Fontana in via del Colosseo all'incrocio con via del Cardello. Non ha niente a che fare con la nevicata miracolosa di Santa Maria Maggiore, ma deve il suo nome alla Confraternita di Santa Maria della neve, cui venne affidata dopo la Rivoluzione francese. L'origine della chiesa è oscura: secondo lo storico Armellini è menzionata già nel XII secolo con il nome di Sant'Andrea de Tabernula.



estate
nei **musei**
ROMA 1 LUGLIO / 15 SETTEMBRE
12 QUANDO L'ARTE
DIVENTA **SPETTACOLO**

- MUSEI CAPITOLINI
- CENTRALE MONTEMARTINI
- MERCATI DI TRAIANO
- MUSEO DELL'ARA PACIS
- MUSEO DI SCULTURA ANTICA
- GIOVANNI BARRACCO
- MUSEO DELLA CIVILTÀ ROMANA
- MUSEO DELLE MURA
- VILLA DI MASSENZIO
- MUSEO DELLA REPUBBLICA ROMANA
- E DELLA MEMORIA GARIBALDINA
- MUSEO DI ROMA
- MUSEO NAPOLEONICO
- CASA MUSEO ALBERTO MORAVIA
- GALLERIA D'ARTE MODERNA
- MACRO
- MUSEO CARLO BILOTTI
- MUSEO PIETRO CANONICA
- MUSEO DI ROMA IN TRASTEVERE
- MUSEI DI VILLA TORLONIA
- PLANETARIO E MUSEO ASTRONOMICOMUSEO CIVICO DI ZOOLOGIA

info 060608
www.museiincomuneroma.it



SPIAGGE ARTIFICIALI, MODA METROPOLITANA

Sono numerose in tutta Europa le città che ogni estate tirano fuori sdraio e ombrelloni lungo fiumi o in prossimità di piccoli laghi per fornire ai cittadini un luogo dove riposare e magari fare un bagno.

Mare da sogno a due ore da Roma

A poca distanza dalla Capitale acque cristalline

La crisi ha fatto stringere i cordoni della borsa un po' su tutto. Se anche sulle vacanze dovete limitare le spese non disperatevi troppo. Il mare più bello del mondo non serve andarlo a cercare al di là degli Oceani. A pochi chilometri dalla Capitale ci sono alcuni dei luoghi più affascinanti del pianeta, tanto che anche l'Unesco li ha inseriti nella lista del patrimonio dell'umanità, da tutelare e preservare.

La Costiera Amalfitana



La Costiera Amalfitana, il tratto di costa campana che si affaccia sul golfo di Salerno, è un'area di grande bellezza naturale e diversità. La Costiera, che prende il nome dalla città di Amalfi, è nota per la sua eterogeneità, infatti ognuno dei paesi che vi si affacciano ha il proprio carattere e le proprie tradizioni. Oltre ad Amalfi, Vietri sul Mare e Positano sono alcuni dei gioielli della costa. Le zone rurali, invece, dimostrano la versatilità degli abitanti nell'adattare il loro utilizzo del suolo alla diversa natura del terreno, che varia da vigneti terrazzati a frutteti sulle pendici, a vasti pascoli montani. Il sito è stato inserito nella lista Unesco nel 1997, come esempio di paesaggio mediterraneo con eccezionali valori culturali e paesaggistici derivanti dalla sua topografia ed evoluzione storica.

METRO

Il paesaggio culturale del Cilento



Il Cilento, in Campania, è un paesaggio culturale. È stato una rotta importante, non solo per il commercio, ma anche per l'interazione culturale e politica durante il periodo preistorico e medievale. Il Cilento è stato anche il confine tra le colonie greche della Magna Grecia e le popolazioni indigene etrusche e lucane; vi si trovano infatti i resti di due grandi città classiche, Paestum e Velia. La Certosa di

Padula, che prende il nome dal paese vicino, è uno dei monasteri più grandi del mondo. Nel 1991 è stato istituito il Parco nazionale del Cilento e del Vallo di Diano che ospita ben 63 specie animali e 1800 vegetali. Il sito è riserva della biosfera dal 1997, mentre è stato inserito nella lista Unesco nel 1998 poiché la zona ha costituito l'unica via di comunicazione tra l'Adriatico e il Tirreno nella regione del Mediterraneo centrale.

METRO

FUTURVIAGGI® TOUR OPERATOR **TOUR IN AEREO + BUS + HOTEL**

PARTENZE GARANTITE DA TUTTE LE CITTÀ • MINIMO 2 PERSONE

	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">PARIGI & VERSAILLES</td> <td style="text-align: right;">da € 395*</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Partenze giovedì • 4 giorni</td> </tr> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">SAN PIETROBURGO E MOSCA</td> <td style="text-align: right;">da € 1.130*</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Partenze domenica • 7 giorni</td> </tr> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">TOUR DELL'IRLANDA DELL'OVEST</td> <td style="text-align: right;">da € 1.065*</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Partenze sabato • 8 giorni</td> </tr> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">CITTÀ IMPERIALI DEL MAROCCO</td> <td style="text-align: right;">da € 695*</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Partenze sabato • 8 giorni</td> </tr> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">TOUR DELLA GIORDANIA "Le Radici della Storia"</td> <td style="text-align: right;">da € 890*</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Partenze domenica, martedì e mercoledì • 8 giorni</td> </tr> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">STATI UNITI "Tour dell'Est"</td> <td style="text-align: right;">da € 1.759*</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Partenze lunedì • 8 giorni</td> </tr> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">TOUR DELLA CAMBOGIA</td> <td style="text-align: right;">da € 1.590*</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Partenze sabato • 10 giorni</td> </tr> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">TOUR DEL MESSICO</td> <td style="text-align: right;">da € 1.490*</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Partenze lunedì • 9 giorni</td> </tr> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">MAURITIUS</td> <td style="text-align: right;">da € 939*</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Partenze tutti i giorni • 9 giorni • mezza pensione</td> </tr> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">AUSTRALIA ROMANTICA</td> <td style="text-align: right;">da € 1.890*</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Partenze tutti i giorni • 15 giorni</td> </tr> </table>	PARIGI & VERSAILLES	da € 395*	Partenze giovedì • 4 giorni		SAN PIETROBURGO E MOSCA	da € 1.130*	Partenze domenica • 7 giorni		TOUR DELL'IRLANDA DELL'OVEST	da € 1.065*	Partenze sabato • 8 giorni		CITTÀ IMPERIALI DEL MAROCCO	da € 695*	Partenze sabato • 8 giorni		TOUR DELLA GIORDANIA "Le Radici della Storia"	da € 890*	Partenze domenica, martedì e mercoledì • 8 giorni		STATI UNITI "Tour dell'Est"	da € 1.759*	Partenze lunedì • 8 giorni		TOUR DELLA CAMBOGIA	da € 1.590*	Partenze sabato • 10 giorni		TOUR DEL MESSICO	da € 1.490*	Partenze lunedì • 9 giorni		MAURITIUS	da € 939*	Partenze tutti i giorni • 9 giorni • mezza pensione		AUSTRALIA ROMANTICA	da € 1.890*	Partenze tutti i giorni • 15 giorni	
PARIGI & VERSAILLES	da € 395*																																								
Partenze giovedì • 4 giorni																																									
SAN PIETROBURGO E MOSCA	da € 1.130*																																								
Partenze domenica • 7 giorni																																									
TOUR DELL'IRLANDA DELL'OVEST	da € 1.065*																																								
Partenze sabato • 8 giorni																																									
CITTÀ IMPERIALI DEL MAROCCO	da € 695*																																								
Partenze sabato • 8 giorni																																									
TOUR DELLA GIORDANIA "Le Radici della Storia"	da € 890*																																								
Partenze domenica, martedì e mercoledì • 8 giorni																																									
STATI UNITI "Tour dell'Est"	da € 1.759*																																								
Partenze lunedì • 8 giorni																																									
TOUR DELLA CAMBOGIA	da € 1.590*																																								
Partenze sabato • 10 giorni																																									
TOUR DEL MESSICO	da € 1.490*																																								
Partenze lunedì • 9 giorni																																									
MAURITIUS	da € 939*																																								
Partenze tutti i giorni • 9 giorni • mezza pensione																																									
AUSTRALIA ROMANTICA	da € 1.890*																																								
Partenze tutti i giorni • 15 giorni																																									

*Quote individuali di partecipazione. Tutte le spedizioni, note, la quota comprende / non comprende sul sito www.futurviaggi.it

INFOLINE 06 44018420/1 PER RICEVERE TUTTE LE OFFERTE SCRIVERE A: info@futurviaggi.it www.futurviaggi.it

Offerta valida
dal 2 al 12 Agosto

Todis[®]
il buono del discount

**RISO RIBE
PARBOILED
PER INSALATE
CUORE
MEDITERRANEO**
2 kg - 0,95 al kg

1,90
2,39

SCONTO 20%



**SALSICCIA
MACINATA
DI SUINO**

2,99
al kg



**YOGURT
PROBIOTICO
DA BERE
FRAGOLA/BANANA**
200 ml - 2,20 al L

0,44
0,55

SCONTO 20%



**PESCHE NOCI
PASTA GIALLA
PROV. ITALIA
CAL. A**

0,99
al kg



**NEI NOSTRI PUNTI VENDITA TROVI
ECCEZIONALI
SCONTI**

Consulta l'offerta completa su: www.todis.com



**LETTORE DI
EBOOK 7"**

€ **49,90**

ROMA CITTA':

•ACILIA Via del Poggio di Acilia, 41/53 - Tel. 06/52363624
•ACILIA Via Di Macchia Palocco, 95 - Tel. 06/5210996
•ALBERONE Via Circonvallazione Appia, 33/a - Tel. 06/78149599
•BOCCEA - PINETA SACCHETTI Largo Boccea, 16 - Tel. 06/6820716
•BRAVETTA Via dei Bichi, 38 - Tel. 06/66163262
•CASAL DEI PAZZI Via di Rebbiba, 121 - Tel. 06/40800676
•CASE ROSSE Via delle Case Rosse, 53 - Tel. 06/4130529
•CASTEL DI LEVA Via Castel di Leva, 298/f - Tel. 06/71302902
•CENTOCELLE Via Federico Delpino, 23 - Tel. 06/25205076
•CINECITTA' Via Tuscolana, 1268 - Tel. 06/71587653
•CINQUINA Via Emilio Teza, 86/90 - Tel. 06/67126282
•DRAGONA Via di Dragone, 128 - Tel. 06/52169000
•FIERA DI ROMA Viale Tor Marancia, 38 - Tel. 06/5135884
•FORTE LAURENTINO Via Beniamino Segni, 12 - Tel. 06/50173275
•FORTE TRIONFALE Via Trionfale, 81/95 - Tel. 06/64563261
•GARBATELLA OSTIENSE Via G. Casati, 50 (Piazza Pecile) Tel. 06/57269997
•GIANCOLENSI Piazza Dunant, 28 - Tel. 06/538261
•INFERNETTO Via C. Porziano, 294 c/o mag. Delta - Tel. 06/50910814
•INFERNETTO Via Francesco Cilea, 254 - Tel. 06/50933639
•LA STORTA Via Roberto Lerici, 3/5 ang. Via della Storta - Tel. 06/30891930
•MAGLIANA NUOVA Via Della Magliana, 100 - Tel. 06/5590102
•MARCIONI Via Odessa da Gubbio, 55/a - Tel. 06/55389441
•MASSIMIA Via della Massimilia, 48/50 - Tel. 06/6690227
•MONTEVERDE Viale dei Colli Portuensi, 139 - Tel. 06/5370053
•MONTEVERDE Via Ozzanum, 15 - Tel. 06/53273280
•MORONA Via Anagnina, 488 - Tel. 06/78945687

•MURATELLA Via G. Arturo Crocco - Tel. 06/60200556
•NUOVO SALARIO Via Suvereto, 52/54 - Tel. 06/8107843
•OSTIA Via Angelo Olivieri ang. Via de Filippi, 54/56 - Tel. 06/5667159
•PALMAROLA Via Casal del Marmo, 320/350 - Tel. 06/3094010
•PARIOLI Via V. Lucchi, Via - Tel. 06/8079335
•PIAZZA BOLOGNA Via Costantino Convivisti, 2/b - Tel. 06/86205386
•PIAZZA DEI CONSOLI Piazza dei Consoli, 12 - Tel. 06/7612740
•PIAZZA EPIRO Via Lustriana, 29 - Tel. 06/70475286
•PIGNETO Via Conte di Carmagnola, 2 - Tel. 06/274409
•PIRAMIDE Viale Giotto, 3 - Tel. 06/5754109
•PRISANA Via Canale, 18 - Tel. 06/66165591
•PONTE DI NONA Via di Riserva Nuova, 20 - Tel. 06/2252236
•PORTUENSE Via Portuense, 556/g - Tel. 06/65745878
•PRATI Via San Tommaso D'Aquino, 114 (ang. Trionfale, 71) - Tel. 06/93746630
•PRATI Via Sebastiano Veniero, 9 - Tel. 06/39744866
•PRIMA PORTA Via Ofanengo, 17 - Tel. 06/3323272
•PRIMAVALLE Via Forte Braschi, 118 - Tel. 06/6141484
•QUARTIERE AFRICANO Viale Etiopia, 20/28 - Tel. 06/6481193
•ROMA EUR (di fronte ingresso C.C. I Granai) Via Mario Bianchini, 61 - Tel. 06/51957998
•SALARIO Via Conca D'oro, 291/311 - Tel. 06/80643896
•SAN LORENZO - UNIVERSITA' Via Volsci, 70 - Tel. 06/4957507
•SAN PAOLO Via Tullio Levi Civita, 33 - Tel. 06/5943540 (secondo ingresso da Via Filippi, 57)
•STATUARIO Via Squillacce, 15 - Tel. 06/7186193
•TALENTI Via Jacopone da Todi, 57 - Tel. 06/8270996
•TIBURTINA - CASAL BRUCIATO Via Tiburtina, 643 - Tel. 06/43599395

•TOR DE SCHIAVI - CENTOCELLE Via Casilina, 713 (ang. V.R. Balzani) - Tel. 06/24403889
•TORRINO Via del Fiume Giallo, 50/68 - Tel. 06/52277107
•TRASTEVERE Via Natale del Grande, 24/26 - Tel. 06/58332495
•TRIGORIA Via di Trigoria, 165/167 - Tel. 06/5062733
•TOR VERGATA Via di TorVergata, 83 - Tel. 06/2025109
•TRULLO Via del Trullo, 304/314 - Tel. 06/65795159
•TUSCOLANO STAZIONE TUSCOLANA Via Tuscolana, 199/a - Tel. 06/70307096
•VILLAGGIO AZZURRO Via Alfonsine, 15 - Tel. 06/5085930 (Zona Via di Mezzocammino)

ROMA PROVINCIA:
•AURELIA - TESTA DI LEPRE Via A. Pompeati Luchini, 60 (bivio per Fregene/Maccarese) - Tel. 06/6074612
•CERVETERI Via S. Aurelia, Km. 42 - Tel. 06/9225210
•CIAMPINO Via Pirzio Biroli, 37 - Tel. 06/79329287
•CIVITAVECCHIA Via G. Matteotti, 7/17 - Tel. 0766/32702
•CIVITAVECCHIA Via Isorzo, 9 - Tel. 0766/28923
•FIUMICINO Via Coni Zugna - Tel. 06/65035091
•FIUMICINO Via Foce Micina, 72 - Tel. 06/65041639
•FIUMICINO Via Valderosa, 90 - Tel. 06/65025108
•GUIDONIA Via delle Cille - Tel. 0774/343293
•LAVINIO Viale di Valle Schioia, 43 - Tel. 06/9877805
•MARINO Piazza Don Luigi Sturzo, 5/6 - Tel. 06/93663043
•MONTECOMPATRI Via Alfredo Serranti, 12 - Tel. 06/9486277
•NETTUNO Via Santa Barbara, 123/bis - Tel. 06/980181
•PALESTRINA Via Pretestina Nuova, 309 - Tel. 06/95308020
•PASSOSCURO Via Torralba, 12 - Tel. 06/61872200
•PAYONIA Via Nettunense, Km. 4/800 - Tel. 06/9310030
•SANTA MARINELLA Via Alessandro Volta, 2 (ang. Via Aurelia) - Tel. 0766/530059
•SANT'ANGELO ROMANO (Ponte delle Tavole) Via Palombarese Km. 23, 100 - Tel. 0774/300845
•SUBIACO Via Subiacoense, Km. 11,6 - Tel. 0774/829097
•TIVOLI (Vicolo Dei Sosii, 17 fronte diga) - Tel. 0774/332723
•TOR SAN LORENZO Viale San Lorenzo, 8/d - Tel. 06/91010926
•TORVIANICA Piazza Italia, 24 - Tel. 06/91532011
•VALMONTONE Via S. Anna, 4 - Tel. 06/9591129
•VELLETRI Via Dei Volsci, 98/106/114 - Tel. 06/96100744

LAZIO:
•CAPRANICA (VT) S.S. Cassia, Km. 53,900 - Tel. 0761/668048
•CISTERNA DI LATINA Quartiere San Valentino Viale Tirreno Tel. 06/681792
•CIVITA CASTELLANA Via Fontana Meluccia, 1 - Tel. 0761/599895
•GAETA Lungomare Caboto, 96 - Tel. 0771/472734
•FORNIA (LT) Loc. Santa Croce Via Appia lato Napoli km 147,700 Tel. 0771/726068
•FROSINONE Via G. De Matthaeis (vicino "Villa Comunale") Tel. 0775/270857
•LATINA Via Giustignano, 89/101 Tel. 0773/480185 (dietro il Tribunale)
•LATINA (Centro Comm.le Agora) Viale Kennedy, 125 - Tel. 0773/629029
•MONTEFASCONE Via Cassia km 94 - Tel. 0761/820539
•OSTIA NUOVA (RI) Via Salarna Nuova, Km. 55 Tel. 0765/841601
•RIETI Via Liberato Di Benedetto, 3 Tel. 0748/498199
•SORA Viale San Domenico Tel. 0776/815075
•TERRACINA Via Appia, Km. 100,600 Tel. 0773/704063

Offerta valida per quantità ad uso familiare salvo esaurimento delle scorte. - I prezzi possono subire delle variazioni per errori tipografici, ribassi o modifiche fiscali. Le foto sono puramente indicative e le immagini hanno il solo scopo di presentare il prodotto - L'offerta è valida per i soli Punti Vendita che aderiscono all'iniziativa.



NIENTE VACANZE PER METÀ DEGLI OVER 64
Niente vacanze per metà degli over 64, il 48,4%, più di 6.300.000 persone, resta a casa, tra crisi e capacità d'acquisto delle pensioni in caduta libera (-410 euro sull'anno). È il risultato di un sondaggio Confesercenti-Swg.

Da Anzio a Roma è buona musica

Domani al Parco Schuster con le canzoni degli Oasis

ANCHE AD AGOSTO la Capitale, per chi rimane in città, è piena di eventi musicali; e ce ne sono davvero per tutti i palati. È ricco il calendario proposto dal Co-

fa rivivere la voce di Rino Gaetano: domenica 5 agosto.

Domani sera per **San Lorenzo Estate** si terrà, presso Supersanto's a piazzale

organo, Stazi al basso e Panta alla batteria e voce.

Sabato 4 agosto ci si sposta ad Anzio per il concerto del Twin Picks Guitar Trio, formazione elettrico-acustica composta da Andrea Lulli, Alessio Pinto e Angelo Russo.

Adele. La giovane artista, dopo aver vinto il Festival di Sanremo 2012 con il brano "Non è l'inferno", scritto per lei da Kekko Silvestre dei Modà insieme a Enrico Palmosi e Luca Sala, ha raggiunto il traguardo dell'oro con il nuovo singolo "Cerca-vo amore" (alle 21,00 Poltronissima Numerata 40 euro, Tribuna Numerata Centrale 40 euro, Tribuna Non Numerata La-



EMMA MARRONE



RADIO SUPERNOVA

mune di Roma: nell'ambito di **Blackoutrockcity** ci saranno i Radio Supernova al Parco Schuster, via Ostiense 183, domani sera 3 agosto a presentare il loro tributo agli Oasis. Stessa location per "I sei ottavi", gruppo composto da sette elementi che dal 2002

Verano, il concerto gratuito de "I mitomani beat". La band farà rivivere in una serata la stagione culturale del beat in Italia. Nato nel 2010 il gruppo è formato da cinque elementi: Eve la Blonde alla voce, Marco alla chitarra e voce, Il Maestro alla chitarra e



I MITOMANI BEAT

Sempre Anzio ospiterà, il 5 agosto, il concerto live di Emma Marrone a Villa

terale 30 euro). Infine, per tutti gli amanti dei ritmi la-

Attila a Caracalla

La stagione estiva del Teatro dell'Opera alle Terme di Caracalla presenta "Attila" che andrà in scena con la seconda delle sue serate previste sabato 4 agosto alle ore 21,00. Il dramma va in scena con la regia, scene e costumi di Pier Luigi Pizzi e vede come protagonista Orlin Anastassov.



tini, anche quest'anno torna Fiesta! Il Festival Internazionale di Musica e Cultura Latino Americana che per questa edizione trasfe-

risce da Capannelle al Parco Rosati all'Eur. Domani sera ci saranno Dj Ramirez e Il Chino. Sabato 4 agosto sarà la volta di Dj Loco e R. Santos, mentre domenica 5 agosto ci sarà il folklore latino con Dj El Chino e La Bomba.

METRO

Vicoli in Festa

Spettacoli, musica, gastronomia, artigianato e prodotti tipici

10 • 11 • 12

agosto 2012

21ª edizione

Piazza dei bambini con burattini e intrattenimento...

Sant'Oreste

Comune di Sant'Oreste

ProfessionalProgress

MEDIAZIONE CREDITIZIA

Partner



- Cancellazioni Banche Dati Private (CRIF, Experian, CTC e SIA)
- Cancellazioni Banche Dati Pubbliche (Tribunali, Camera di Commercio e Conservatoria)
- Cancellazioni e Riabilitazioni Protesti
- Riabilitazioni ed Esdebitazioni Fallimentari
- Consulenza su Pignoramenti e Decreti Ingiuntivi

Roma

Via Delle Milizie, 34
Metro Lepanto

Roma

Viale Tito Labieno, 12
Metro Sub Augusta



Siamo presenti con sedi dirette in tutta Italia

Fogli analitici in loco



Iscritta all'Albo Italiano Cambi tenuto della Banca d'Italia U.I.C. al n. 139250

Prestiti Personali

Dipendenti, Autonomi
e Pensionati fino a 90 anni
Da 2.500,00 a 50.000,00

RESTITUIBILI ANCHE CON C/C POSTALI DA 6 A 120 MESI
IN CONVENZIONE CON I MIGLIORI
ISTITUTI BANCARI E FINANZIARI

CONSOLIDAMENTO DEBITI

UNIFICARE IN UN 'UNICA RATA PIU' PRESTITI IN CORSO

ESEMPIO:

€ 120,00 MOTORINO
€ 340,00 AUTOMOBILE
€ 400,00 ARREDAMENTO

TOTALE AL MESE
€ 860,00

INVECE DI € 860,00 NUOVA RATA DI
€ 420,00 X 120 MESI

PRESTITI CAMBIALIZZATI FINO A € 100.000,00
SEGNALATI, CATTIVI PAGATORI, RATE ARRETRATE

www.professionalprogress.it



AUSER, UN NUMERO VERDE PER AIUTARE GLI ANZIANI
È attivo per tutto il mese di agosto l'800-995988, il numero verde dell'Auser-Filo d'Argento per gli anziani. Si può chiamare tutti i giorni dalle 8 alle 20.

La magia del cinema sotto le stelle

Le arene della Capitale propongono i film di successo



All'arena di Castel Sant'Angelo

(Ingresso lato Palazzaccio)

3 agosto: CARNAGE
4 agosto: THIS MUST BE THE PLACE



5 agosto: IL CUORE GRANDE DELLE RAGAZZE
6 agosto: DIAZ



All'arena di Castel Sant'Angelo

(Ingresso da via della Conciliazione)

3 agosto: LA KRYPTONITE NELLA BORSA;
4 agosto: UN'AMORE DI GIOVENTÙ;
5 agosto: TO ROME WITH LOVE;
6 agosto: COSE DELL'ALTRO MONDO.

Se vi siete lasciati sfuggire qualcuno degli appuntamenti cinematografici più interessanti della passata stagione, le arene di Roma vi vengono in soccorso proponendo alcuni dei titoli di maggiore successo. Dislocate in vari luoghi della città le arene estive offrono un modo economico e soprattutto fresco per seguire la passione per il cinema anche nelle calde serate estive, senza per questo rinchiudersi nella sale cinematografiche. L'ingresso alle proiezioni delle arene costa 5 euro. Gli spettacoli hanno inizio alle 21:15.



All'arena di Talenti

(Largo Sergio Pugliese)

3 agosto: BENVENUTI AL NORD
4 agosto: I SOLITI IDIOTTI
5 agosto: CESARE DEVE MORIRE
6 agosto: IMMATURI - IL VIAGGIO



All'arena del Chiostro

(San Pietro in Vincoli)

3 agosto: MAGNIFICA PRESENZA;
4 agosto: BENVENUTI AL NORD;
5 agosto: HYSTERIA;
6 agosto: CARNAGE.



optissimo.it

OCCHIALI DA SOLE
CON LENTI DA VISTA

UNALENTE
OMAGGIO

Oggi puoi vedere bene e proteggerti dal sole.

OPTISSIMO
GRUPPO RANDAZZO

Roma Via Appia Nuova, 111 - Via Cola di Rienzo, 186 - Via dei Colli Portuensi, 517/b - Via Eritrea, 28 - Viale Europa, 81 - Via Frattina, 39 - Viale Parioli, 27/a - Via Salaria, 90 - Viale Tiziano, 104 - Via di Torvecchia, 15 - Via Vigna Stelluti, 147 - c/o Centro Commerciale "Cinecittà" - c/o Centro Commerciale "I Granai di Nerva" - c/o Centro Forum Stazione Roma Termini (1° interrato) - c/o Centro Commerciale "Porta di Roma" - c/o Centro Commerciale "Casetta Mattei" - c/o Centro Commerciale "Romaest" - c/o Centro Commerciale "Euroma 2" - **Aprilia (LT)** c/o Centro Commerciale "Aprilia 2" - **Alatri** c/o Centro Commerciale "Panorama" **Latina** c/o Centro Commerciale "Latina Fiori" - c/o Centro Commerciale "Morbella" - **Ostia (RM)** viale delle Baleniere, 117 - **Pomezia (RM)** c/o Centro Commerciale "Sedici Pini"

Offerta valida sui lenti selezionate. Non cumulabile con altre convenzioni o promozioni in corso. Per ulteriori informazioni rivolgersi al personale di vendita.

CALDO, SOLE E BAMBINI E PROTEZIONE SOLARE

Sulla cute dei bebè è meglio non applicare creme solari secondo Hari Cheryl Sachs, pediatra della Food and Drug Administration (FDA), in quanto l'esposizione di un bambino alle sostanze chimiche delle creme è molto più dannosa del sole.



Serate di novità in piena estate

Arriva John Woo



LA CONGIURA DELLA PIETRA NERA

IL CINEMA DI AGOSTO APRE LE SALE con l'ultimo film di John Woo, regista cinese Leone d'Oro alla carriera nel 2010 e specialista del genere cinematografico d'azione. Negli anni hollywoodiani ha infatti diretto attori del calibro di Jean Claude Van Damme, Tom Cruise e John Travolta in pellicole di grande successo. Con La congiura della pietra nera torna a Hong Kong, dove la sua carriera cominciò, per dirigere Michelle Yeoh nei panni di una esperta spadaccina che, nell'Antica Cina si

batte per riportare le spoglie di un monaco buddista nel luogo del loro riposo eterno. La leggenda vuole che i resti del santo monaco abbiano un potere segreto. Lungo la strada, la protagonista si innamora di Jiang, il cui padre fu ucciso proprio dalla setta di cui la ragazza fa parte. Tra i due nasce l'amore nonostante gli ostacoli che sembrano destinati a separarli per sempre.

Diretto con Chao-Bin Su il film, girato nel 2010, sarà finalmente in sala da domani, 3 agosto. **METRO**

LE ALTRE USCITE

Diario di una schiappa 3 - Vita da cani

In sala dal tre agosto arriva il terzo capitolo della commedia per tutta la famiglia "Diario di una schiappa" tratto dall'omonimo libro di Jeff Kinney, best seller della letteratura per ragazzi. L'undicenne Greg è stato invitato nel country club di cui è socio il padre di Rowley. I due ragazzini invitano anche una coetanea che si è appena trasferita nel quartiere che li scaricherà appena messo piede nel club.

Dream House

Daniel Craig e Naomi Watts sono i protagonisti di questo thriller che sarà nei cinema italiani dal 3 agosto. Diretto da Jim Sheridan il film racconta la storia di una famiglia che, fuggita dalla frenesia di New York, trasloca in una fantastica casa nel Connecticut. Poco dopo scopre che tempo prima degli abitanti del luogo sono stati brutalmente massacrati e che quella storia sta per tornare a galla.



DANIEL CRAIG



EMPADRONAMIENTO PERMANENTE DEL REGISTRO ELECTORAL ECUATORIANO EN EL EXTERIOR

EL CONSEJO NACIONAL ELECTORAL Y EL CONSULADO GENERAL DEL ECUADOR EN ROMA INFORMAN A TODAS LAS ECUATORIANAS Y TODOS LOS ECUATORIANOS, MAYORES DE 16 AÑOS, RESIDENTES EN SU JURISDICCION, QUE PARA PARTICIPAR EN EL PRÓXIMO PROCESO DE ELECCIONES GENERALES DEL 2013, PODRÁN EMPADRONARSE O ACTUALIZAR SU DOMICILIO HASTA EL 11 DE SEPTIEMBRE DE 2012 EN LAS OFICINAS DEL CONSULADO, UBICADAS EN VIA SICILIA N° 154, PRIMER PISO, ENTRE VIA PIEMONTE Y VIA ROMAGNA.

LUGAR: CONSULADO GENERAL DEL ECUADOR EN ROMA

HORARIO DE ATENCION

LUNES A MIERCOLES DE 09:00 A 13:00

JUEVES: DE 09:00 A 13:00 Y DE 14:30 A 16:00

VIERNES: DE 09:00 A 11:00

REQUISITOS:

- PRESENCIA DEL INTERESADO
- CEDULA DE CIUDADANIA O PASAPORTE
- EL EMPADRONAMIENTO ES GRATUITO

¡ Porque estar registrado, es estar presente !

VIA SICILIA N° 154 - 00187 ROMA TEL. 06/5741640 FAX 06/57133077 e-mail: romaconsulado@romaconsuldor.it



I BAMBINI MAI SENZ'ACQUA

"Il consumo di acqua è essenziale per la crescita e l'equilibrio del neonato, del lattante, ma anche del bambino più grande" - afferma il professor Alessandro Sartorio, Primario presso l'Istituto Auxologico Italiano di Milano.

Non spaventa la cucina a caldo

Piatti freschi tutti sulla griglia o al barbecue

C'è un proverbio romano che recita "una calla fa bene anche il mese di agosto". Dove "calla" sta per riscaldata. Quanto meno fa bene al palato: la cucina alla griglia o alla brace scalda di piacere le notti d'estate e permette di far diventare la preparazione dei cibi un momento di gioco collettivo. Niente di meglio per una cena che deve tirarla lunga fino all'arrivo del fresco.

Primo/Pomodori ripieni con ratatouille di verdure grigliate

Ingredienti per 4 persone

- 4 grandi pomodori maturi
- sale grosso
- Per la ratatouille:
- 1 cipolla rossa media tagliata a fette di 1 cm circa
- 1 peperone rosso, senza semi, tagliato a pezzi piuttosto grandi
- 1 zucchina media, tagliata a fette di 1 cm circa nel senso della lunghezza
- olio extravergine di oliva
- pepe nero macinato al momento
- 1 mozzarella tagliata a pezzettini
- 1 cucchiaio di basilico fresco tritato finemente
- 1 cucchiaino di aceto balsamico

Preparazione 15 minuti, cottura da 16 a 24 minuti



Tagliare la calotta ai pomodori ed eliminarla. Con un coltellino affilato scavare la polpa di ogni pomodoro a 1,5 cm dalla pelle facendo attenzione a non tagliare il fondo. Con un cucchiaino togliere la

polpa dei pomodori. Eliminate il succo e i semi per ricavare lo spazio in cui disporre la ratatouille. Salare leggermente l'interno dei pomodori e sistemarli su un vassoio ricoperto con carta da cucina con la par-

te tagliata rivolta verso il basso.

Nel frattempo preparare la ratatouille. Ungere leggermente la cipolla, il peperone e la zucchina. Salare e preparare a piacere. Cuocere le verdure sul bar-

becue con cottura diretta a calore medio fino a quando non saranno tenere. Per la cipolla occorrono dagli 8 ai 12 minuti. Per il peperone e la zucchina saranno sufficienti dai 6 agli 8 minuti. Trasferire le verdure su un tagliere pulito e tagliarle a pezzettini molto piccoli. In una ciotola mescolare le verdure grigliate con la mozzarella, il basilico e l'aceto. Con l'aiuto di un cucchiaino riempire i pomodori con la ratatouille. Cuocere i pomodori sul barbecue con cottura indiretta a calore medio fino a far fondere la mozzarella e scaldare bene le verdure, per 8 - 12 minuti. Servire tiepido.

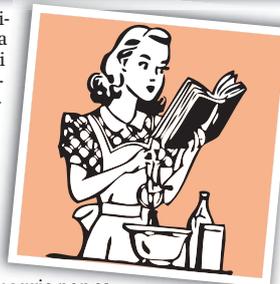


Antipasto/Piadina con erbe e caprino

Ingredienti per 10 persone

- 10 piadine precotte
- 125 g di caprino
- 1 mazzetto di origano fresco, lavato e tritato
- 1 mazzetto di basilico fresco, lavato e tritato
- 1 mazzetto di prezzemolo fresco, lavato e tritato
- 1 testa d'aglio arrostita sul barbecue

Adagiare la piadina su una teglia unta e cospargerla con gli ingredienti di condimento. Preriscaldare il barbecue a calore alto. Sistemare la piadina sulla griglia del barbecue, ridurre il calore e chiudere il coperchio. Cuocere per 5-7 minuti fino a quando il formaggio non sarà sciolto.



Per cuocere l'aglio sul barbecue, tagliare la cima dell'intera testa e metterla al centro di un foglio di carta di alluminio. Irrorare con un po' di olio e avvolgere ben stretto l'aglio con il foglio di carta di alluminio. Appoggiare il cartoccio sulla griglia scaldavivande del barbecue a calore basso per 30 minuti, fino a quando l'aglio non sarà tenero.

Secondo/Lombo di maiale con tzatziki

Ingredienti per 4 persone

- 500g di lombo di maiale tagliato a cubetti
- 2 cucchiaini di olio extravergine di oliva
- 1 cucchiaino di succo di limone appena spremuto
- 2 cucchiaini di origano tritato
- 1 cucchiaino di timo tritato
- 2 spicchi d'aglio tritati finemente

Per la salsa tzatziki

- 250ml di yogurt naturale greco
- la polpa di un cetriolo tritata finemente
- 1 cucchiaino di succo di limone appena spremuto
- 1 cucchiaino di aneto tritato
- sale e pepe nero macinato al momento
- fette di pane per la bruschetta
- Preparazione 20 minuti, cottura 8 - 12 minuti



In un contenitore di vetro preparare una marinata mescolando olio d'oliva, succo di limone, origano, timo e aglio. Aggiungere i cubetti di lombo e lasciar marinare per almeno 6 ore in frigorifero. Controllare che la marinatura copra bene tutti i pezzetti di carne.

Nel frattempo preparare la salsa tzatziki. In una ciotola mescolare lo yogurt, il cetriolo, l'aglio, il succo di limone, l'aneto, sale e pepe. Mettere a refrigerare almeno un'ora per permettere agli aromi di sprigionare il profumo e amalgamarsi bene tra loro.

Preparare gli spiedini, preriscaldare il barbecue a calore medio e pennellare la griglia con un po' di olio. La carne non si attaccherà alla griglia. Abbassare leggermente il calore e sistemare gli spiedini sulla griglia del barbecue. Cuocerli per 4 - 6 minuti per lato, girandoli una sola volta a metà cottura. Intanto abbrustolire leggermente il pane sulla griglia del barbecue, togliere la carne dagli spiedini e servire accompagnando con la salsa.



Dessert/Pesche grigliate in salsa di more



Ingredienti per 4 persone

- Per la salsa:
- 250g di more freschissime
- 3 cucchiaini di zucchero
- 40g di burro
- 30g di zucchero
- 4 pesche di medie dimensioni, sode e mature, tagliate a metà, senza il nocciolo
- 250g di gelato alla vaniglia (opzionale)
- Cottura dagli 8 ai 10 minuti

Per preparare la salsa frullare in un mixer frulla le more con 2 cucchiaini di acqua, ottenendo una purea. Aggiungere un po' di zucchero, a piacere. In un pentolino, far sciogliere il burro a calore basso, aggiungere lo zucchero e mescolare per amalgamare bene gli ingredienti. Togliere dal fuoco e pennella il composto sulle pesche, sia all'interno che sulla buccia.

Cuocere le pesche sul barbecue con cottura diretta a calore medio fino a quando non saranno leggermente abbrustolite e ben calde anche all'interno, per 8 - 10 minuti girandole ogni 3 minuti circa.

Servire in porzioni individuali, mettendo sul piattino una pesca calda con un cucchiaino di salsa di more e una pallina di gelato.

**DA 35 ANNI
AL VOSTRO
SERVIZIO**



**SISTEMA
VASCA
NELLA VASCA**

**VASCA DA BAGNO
ROVINATA?**

**In 3 ore una vasca
nuova sopra la vecchia,
senza opere murarie.
Anche per piatti doccia.**



**TRASFORMAZIONE VASCA DA BAGNO
IN UNA MODERNA ED ESCLUSIVA DOCCIA**

In una giornata senza bisogno di piastrelle - LAVORI GARANTITI



**PRODUZIONE E VENDITA DALLA FABBRICA
DETRAZIONE E AGEVOLAZIONI FISCALI**

SEDE DI ROMA

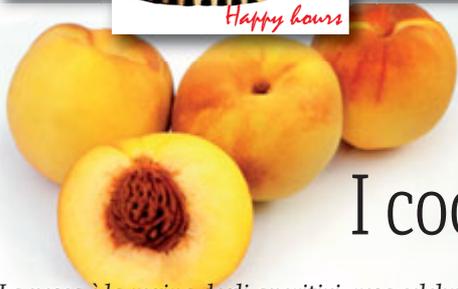
Numero Verde
800-58.99.41
CHIAMATA GRATUITA

www.remail.it



ZANZARE, ATTENTI ALLE LARVE

La lotta larvicida contro le zanzare tigre è l'unica soluzione per debellarle. Funziona bene anche rimuovere i focolai, vasi e zone umide in casa e nei giardini, che devono essere banditi o trattati durante l'estate.



Una pesca risolve la sete I cocktail amati da Ernest Hemingway

La pesca è la regina degli aperitivi, resa celebre dal Bellini, cocktail ufficiale IBA (International Bartenders Association). Il Bellini appartiene alla categoria dei long drinks. Inventato nel 1948 da Giuseppe Cipriani, capo barista dell'Harry's Bar, di Venezia. Per via del suo colore rosato che ricordò a Cipriani il colore della toga di un santo in un dipinto del pittore Giovanni Bellini, egli nominò il cocktail Bellini. Il drink divenne una specialità stagionale dell'Harry's Bar, uno dei locali favoriti da Ernest Hemingway, Sinclair Lewis e Orson Welles.

Martini Dry con succo di pesca

Ingredienti
Martini Dry: 10 ml.
Succo di pesca: 100 ml.
Ghiaccio: qualche cubetto
Zucchero e limone, quanto basta per decorare

Preparazione
Mettere dello zucchero bianco in un piattino, bagnare l'orlo dei bicchieri in acqua e passarli nello zucchero, che così si incollerà lungo il bordo. Versare in una brocchetta il Martini, il succo di pesca e con un cucchiaino per cocktail miscelare bene. Mettere nei bicchieri 2-3 cubetti di ghiaccio, quindi, versarvi il cocktail. Decorare con le fettine di limone e servire.

Bellini

Ingredienti
10 cl di Prosecco
5 cl di Pesca
Zucchero

Preparazione
La ricetta originale prevede l'uso di polpa e succo di pesca bianca prodotta nel veronese, schiacciata e non frullata, mescolata al Prosecco, e un po' di zucchero per correggere il sapore. Servire in un flûte.



Caipipesca

Ingredienti per 1 persona
Cachaça
Vodka alla pesca
Zucchero di canna
Pesca
Lime

Preparazione
Tagliare mezzo lime a cubetti e sistemarlo sul fondo di un bicchiere old fashioned. Versare lo zucchero e pigiare con un pestello il frutto in modo che ne fuoriesca il succo. Aggiungere i pezzetti di pesca e mescolare il tutto.
A questo punto riempire il bicchiere di ghiaccio cristallino tritato, versare la Cachaça e mescolare nuovamente.
Completare con la Vodka.



Il Carato Gioielli

Compro Oro 750 kt
€ 28,80

Argento € 0,50/gr
Pagamento in contanti
Laboratorio orafa



**I PREZZI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI
A CAUSA DELLE OSCILLAZIONI DI BORSA**

Via delle Cave, 66 Roma - metro A Colli Albani
Tel 06.78.34.49.23



UNIVERSOORO

BANCO METALLI

QUOTAZIONI SOGGETTE A OSCILLAZIONI DI MERCATO

COMPRO ORO € 28,50 /gr
COMPRO ARGENTO € 0,45 /gr

PAGAMENTO IN CONTANTI

00185 Roma Via San Giovanni in Laterano, 76/78 Tel. 06-96.84.14.53 Lun-Ven 9-17.30 sabato chiuso	00168 Roma Via della Pineta Sacchetti, 434 Tel. 06-30.11.019 Lun-Ven 9-17.30 sabato 9-13.00
--	---

universooro@virgilio.it



Librerie chiuse, niente paura

Gli scaffali elettronici non vanno mai in ferie

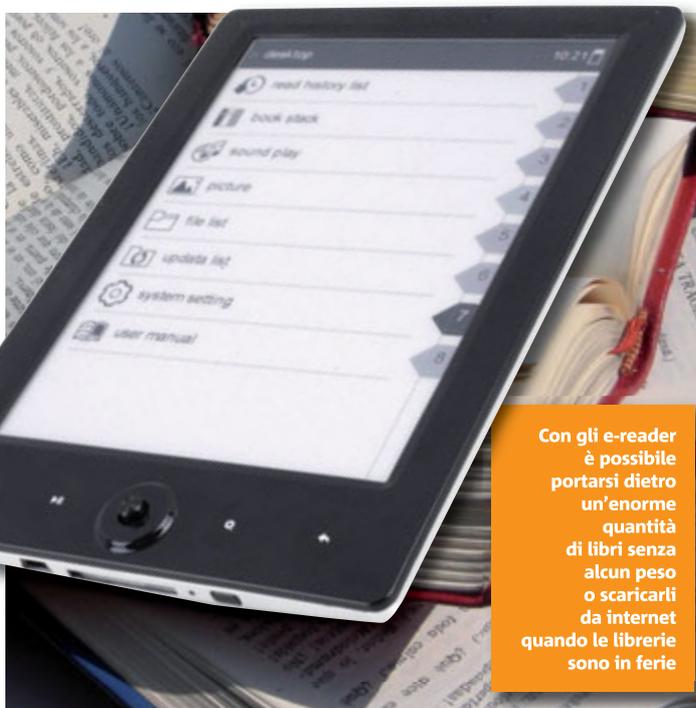
In tempo di crisi bisogna stringere i cordoni della borsa e spesso a farne le spese sono la cultura e lo svago. Proprio gli e-book allora, grazie al loro formato digitale, possono andare incontro alle esigenze dei lettori a budget ridotto. I libri in formato elettronico, infatti, possono essere venduti a un prezzo assai più contenuto rispetto al loro corrispettivo cartaceo, inoltre, molte opere letterarie, soprattutto classici ormai fuori dalle leggi del diritto d'autore, si trovano in Rete in

forma assolutamente gratuita.

Nel nostro Paese il processo di diffusione di questo tipo di prodotto è stato assai più lento che nel resto del mondo. Solo negli ultimi due anni, infatti, si è cominciato a trovare con una certa facilità opere disponibili in lingua italiana. Ciò probabilmente anche a causa di una certa riluttanza da parte della nostra editoria ad adeguarsi alle nuove possibilità offerte dalla tecnologia. Oggi le cose sono però cambiate e le case editrici sono assolu-

tamente pronte a distribuire le proprie opere anche in formato digitale.

Le piattaforme di distribuzione di eBook permettono di mettere il libro in vendita in uno o più negozi online; possono anche offrire servizi aggiuntivi come la conversione del testo in formati elettronici compatibili o l'aggiunta di sistemi di protezione DRM o social DRM. Si tratta comunque di attività slegate dalla piattaforma di vendita, ossia il sito vero e proprio in cui l'eBook viene acquistato.



Con gli e-reader è possibile portarsi dietro un'enorme quantità di libri senza alcun peso o scaricarli da internet quando le librerie sono in ferie



Voglio scrivere per Vanity Fair

Come si fa a sopravvivere, in tempo di precarietà, senza abbattersi e senza privarsi delle piccole cose che danno quel tocco speciale a giornate tutte uguali? Ce lo racconta Emma T., dove la T. sta per Travet. Ha 26 anni e abita in una città di provincia, vicino a Torino. Di lavoro fa la giornalista pubblicista, quasi giornalmente sfruttata dal suo capo, Mr Vintage. Alzarsi al mattino e rinchiudersi tutti i giorni (sabato mattina compreso) in una redazione locale non è il massimo. Sarebbe meglio scrivere per Vanity Fair. Edizioni Memori - Ora anche in ebook



- PENSIONE COMPLETA
- ASSISTENZA INFERMIERISTICA GIORNALIERA
- ATTIVITÀ OCCUPAZIONALE
- IGIENE E PULIZIA QUOTIDIANA DELLA CAMERA
- SERVIZIO LAVANDERIA
- ASSISTENZA RELIGIOSA
- PARRUCCHIERE
- PODOLOGO

La struttura prevede mini appartamenti e camere singole provviste di terrazzo, servizi con doccia e con vasca, aria condizionata e servizio telefonico personale

Via Mentore Maggini, 51
(ROMA - zona Laurentina)

INFO E PRENOTAZIONI
06.5034031

www.villaardeatina.it



“Un'oasi verde immersa nel cuore dell'Eur”





COCA SENZA COLA SE MANCA LA GOMMA ARABICA
 Gli alberi che producono la resina chiamata gomma arabica, nota anche come cola, utilizzata in molti alimenti e soprattutto nelle bevande gassate, sono stati attaccati da cavallette e, a causa del surriscaldamento globale, non crescono più.

All'ombra delle piramidi per la prima volta l'anno fu suddiviso in trecentosessantacinque giorni



Gli astri degli **EGIZI**

Un grande contributo alla conoscenza e allo studio degli astri lo diedero gli antichi Egizi che, proprio come i Babilonesi, attribuivano una importanza enorme alle stelle. Basti pensare che sono stati proprio i loro studi a porre le basi per la moderna astrologia. Nell'Egitto dei Faraoni le forme di divinazione erano legate ai calendari dei giorni fausti e nefasti; in questi calendari le ore, i giorni e i mesi erano governati da divinità che potevano interagire con gli esseri umani e intervenire nella loro vita, proteggendoli oppure punendoli. Gli Egi-

zi avevano come obiettivo la propria crescita spirituale e per raggiungere l'agognata meta seguivano un percorso iniziatico collegando la realtà celeste a quella terrestre. Anche se non sono giunte sino a noi documentate previsioni strettamente astrologiche, gli antichi Egizi contribuirono in maniera assai significativa alla creazione dello Zodiaco. Furono infatti i primi a suddividere l'anno in 360 giorni - come i 360 gradi dello Zodiaco - più cinque giorni dedicati a particolari divinità.



ARIE
 21 marzo / 19 aprile
 È ora di riprendere confidenza con la città e di tornare a praticare l'attività sportiva al coperto. Ma senza partire in quarta. Le stelle ti suggeriscono di non affrettare le cose. Impara a gestire i ritmi senza forzare la mano.



LEONE
 23 luglio / 22 agosto
 Stai prendendo in considerazione ipotesi professionali diverse. Non hai più voglia di stare chiuso tra quattro mura e l'estate ti ha aiutato a capirlo. E se facessi del tuo pollice verde un mestiere?



SAGITTARIO
 22 novembre / 21 dicembre
 Le stelle dell'estate ti hanno illuminato una via che ti è stata particolarmente favorevole. Non sprecare le buone occasioni che ti sono state offerte ma cerca di farne l'uso che si merita.



TORO
 20 aprile / 20 maggio
 Sei preoccupato per il futuro. L'inverno passato ti ha causato delusioni lavorative e perdite finanziarie. Il viaggio all'estero non è bastato a farti dimenticare i guai passati ma ti aiuterà per il futuro.



VERGINE
 23 agosto / 22 settembre
 Mentre sorseggi la tua bibita fresca in piena solitudine ti viene in mente che non senti i vecchi amici da molto tempo. Fa' quelle telefonate che rimandi sempre; il primo passo spetta a te questa volta.



CAPRICORNO
 22 dicembre / 19 gennaio
 Hai avuto la prova che le persone a te care ti amano davvero. Circondarti dell'affetto familiare è sempre stato il tuo desiderio più grande e adesso che sei libero da impegni lo puoi finalmente realizzare.



GEMELLI
 21 maggio / 20 giugno
 Hai perso un po' della tua vena empatica che tanto amavano i tuoi amici più stretti. Non fartene un cruccio, le persone non restano uguali per tutta la vita e per una qualità che va una nuova arriva.



BILANCIA
 23 settembre / 22 ottobre
 È va bene, hai fatto un errore di valutazione. Capita a tutti e ai più molte volte. Impara ad accettare che sei anche tu suscettibile di errore come tutti e tra i insegnamento da questo.



ACQUARIO
 20 gennaio / 18 febbraio
 Non cercare di risolvere sempre tutto da sola. Dai agli altri la possibilità di porgerti il proprio aiuto. A te farà comodo e per loro sarà una manifestazione di stima di cui sentono il bisogno.



CANCRO
 21 giugno / 22 luglio
 Ti piace essere sempre al centro dell'attenzione. Anche se questo significa rubare la scena a chi la merita di più. Tieni a freno questo atteggiamento, alla lunga potrebbe costarti qualche buona amicizia.



SCORPIO
 23 ottobre / 21 novembre
 Stai mettendo su peso. Limita gli eccessi a tavola e concentrati di più sull'attività sportiva. Tra l'altro le vacanze sono agli sgoccioli e presto dovrai tornare a indossare l'uniforme.



PESCI
 19 febbraio / 20 marzo
 L'autunno che sta per cominciare sarà decisivo per te sotto molti punti di vista. Progetti che tieni in caldo da tempo prenderanno forma concreta e la tua vita prenderà quella piega che desideri da tempo.

CRCH

Costa Romagna Club Hotels



5%
CUMULABILE
con
altre offerte
comunicando il codice
COSTA0023

**CATTOLICA - RICCIONE - RIMINI - GESENATICO
CERVIA - MILANO MARITTIMA - LIDI RAVENNATI**

speciale AGOSTO

tutto compreso 7=6
1 GIORNO GRATIS
da *€ 53,00

speciale SETTEMBRE

tutto compreso 7=6
1 GIORNO GRATIS
da *€ 27,00



BIMBI GRATIS 3° e 4° LETTO
0 - 18 ANNI nc **GRATIS**

OLTRE 18 ANNI **SCONTO 40%**

FORMULA VILLAGGIO TUTTO COMPRESO

Parco acquatico gratis per tutta la famiglia
Spiaggia gratis - 1 ombrellone + 2 lettini
Animazione & mini club
Drink di benvenuto
Pensione completa
Bevande ai pasti
Bar gratis*
Merenda pomeridiana
Cena tipica romagnola
Festa a tema con musica & spettacolo
Piscina & idromassaggio
Assistenza escursioni

...PER TUTTA LA FAMIGLIA

- UN GIORNO GRATIS IN MONTAGNA
- UN GIORNO GRATIS A:
MILANO/ROMA/FIRENZE/VENEZIA/NAPOLI
- 15% DI SCONTO PER UNA VACANZA
RISERVATA PRESSO LES MAISON CHIC
- 15% DI SCONTO PER
PELLEGRINAGGI RELIGIOSI
- BUONO VACANZA DI € 60,00 PER
LA PROSSIMA VACANZA AL MARE



*INFO & LIMITAZIONI: Tel. 0547 1909515 - Fax 0547 1909516
info@crchotels.it - www.crchotels.it

numero verde

800 188 637

SFIDA LA SFINGE

**A SOLO
€ 1,60**

La sfinge
ENIGMISTICA
 REBUS, GIOCHI, PAROLE CROCIATE
 QUIZ MATEMATICI E NON, SUDOKU...

1,60 EURO
 Made in Italia

ANNO XXXIII - N.8
 AGOSTO 2012

Sped. in abb. post. 10/70/01
 MENSILE IN EDICOLA
 OGNI PRIMO DEL MESE

Francia € 3,20 • Belgio € 3,00 • Lussemburgo € 3,00 • Grecia € 3,30 • Spagna € 3,00 • Germania € 3,70 • Svizzera/Giappone/Taiwan € 3,30 • CHF € 3,20

CRUCIVERBA FOTOGRAFICO
 Giuseppe De Fabrizio

ORIZZONTALI

1. Bibita dissertante. - 8. ... delle scale non ... La città eterna. - Dante. - 18. ... itante. - ... llazione. - 22. La ... 23. In ... 24. Il rea- ... Si ... no. - 28. ... 29. ... - 30. ... - 31. ... missione. - 32. Acre ... è principe Satana. - 34. Donna... del personaggio nella foto. - 39. Il cognome ... rante il viaggio inaugurale. - 40. Affondò du- ... un piccolo letto. - 44. Non ha Fetà. - 45. Un po' di ... col telecomando. - 48. Non lo concedeva Paganini. - 49. Involucro che racchiude le uova di molti insetti. - 50. Scuola filosofica greca.

VERTICALI

1. Antica canzone tedesca. - 2. Si cantano in coro. - 3. Si dà per aiutare. - 4. Uno sul dollaro. - 5. Ter- mine di paragone. - 6. Segno dello zodiaco. - 7. Fratello di Mosè. - 8. Recipiente dogato. - 9. Re- sponsabilità Civile Auto. - 10. Racchiudono ... ombra. - 11. Il nome del personaggio nella foto. - 12. Affluente del Tevere. - 13. Se è secco va tagliato. - 14. È colato per l'ingenuo. - 15. Io all'accusativo. - 16. Trasferisce il carico alle ruote. - 19. Il nome di Livio. - 21. Si spendevano in Sici- lia. - 23. Troppo poco. - 24. Pilastro del ponte. - 27. In provincia di Campobasso. - 28. Infermi. - 30. Impiego di energia. - 31. Scrisse *Il giorno*. - 32. Patria di Petrarca. - 33. Ogni favola ha la sua. - 34. L'alcol usato nella fabbricazione dei liquori. - 35. Timbro aggiornabile. - 36. Le finanze dello Stato. - 37. Semi per dolci. - 38. La sostiene il pubblico ministero. - 40. Covo bestiale. - 42. Scaltra. - 44. Bernie attore. - 45. Vizio irrefrenabile. - 47. Mi se- guono in camicetta. - 48. Biseno senza senso.

ISSN 1592756X
 9 1771592756006 21208

**IL PIÙ RICCO IN ITALIA
 PER PAROLE CROCIATE**

IN EDICOLA OGNI MESE