

ATTILA

MUSICA DI
GIUSEPPE VERDI

DRAMMA LIRICO IN UN PROLOGO E TRE ATTI
LIBRETTO DI TEMISTOCLE SOLERA

DIRETTORE **DONATO RENZETTI**
REGIA, SCENE, COSTUMI **PIER LUIGI PIZZI**
MAESTRO DEL CORO **ROBERTO GABBIANI**
LUCI **VINCENZO RAPONI**
MOVIMENTI COREOGRAFICI **ROBERTO MARIA PIZZUTO**

INTERPRETI

ATTILA ORLIN ANASTASSOV
EZIO DARIO SOLARI
ODABELLA LUCREZIA GARCIA /
RAFFAELLA ANGELETTI (2 AGOSTO)
FORESTO KAMEN CHANEV
ULDINO ANTONELLO CERON
LEONE LUCA DALL'AMICO

ORCHESTRA E CORO DEL TEATRO DELL'OPERA DI ROMA
ALLESTIMENTO DEL TEATRO DELL'OPERA

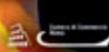
2, 4, 7 AGOSTO - ORE 21.00

FONDATORI DI DIRITTO



ROMA
CAPITALE

FONDATORI PRINCIPALI



UniCredit

SPONSOR



GRUPPO SITCOM
TELEVISIONE RADIOGRAFIA WEB

ATTLA

MUSICA DI
GIUSEPPE VERDI

DIRETTORE **DONATO RENZETTI**
REGIA, SCENE, COSTUMI **PIER LUIGI PIZZI**

ORCHESTRA E CORO DEL TEATRO
DELL'OPERA DI ROMA

2, 4, 7 AGOSTO
ORE 21.00

50% | PRESENTANDO
DI RIDUZIONE | QUESTA PAGINA
IN BIGLIETTERIA

FONDATORI DI DIRITTO



FONDATORI PRINCIPALI



SPONSOR



GRUPPO SITCOM

TELEVISIONE ITALIANA SPA

metro®

Summer



COMPRO ORO
fino a **41 euro** al grammo

OSTIA VIA DELLE ALEUTINE 107 D\E tel. 06/5646257

ROMA • VENERDÌ 3 AGOSTO 2012 • WWW.METRONews.IT

IMPOSSIBILE ANNOIARSI NELLE SERATE ESTIVE

Cinema, teatro e musica

Suggerimenti
per le cene in città



Happy
Hours

Lecture

Oroscopo

Domenica
il miracolo
della neve
a Santa Maria
Maggiore

QUANTO SEI BELLA ROMA

IL PRIMO, IL PIU' SERIO, IL PIU' GRANDE DI OSTIA



COMPRO ORO

fino a

41 euro al grammo

OSTIA - VIA DELLE ALEUTINE 107

ANGOLO VIA DEI PANFILI (ZONA BALENIERE)

TEL. 06.5646257

CHIAMACI PER SAPERE
LA QUOTAZIONE DEL GIORNO



BALADA, TORMENTONE 2012

È Balada di Gustavo Lima la canzone che ci accompagna in questa estate 2012. Viene dal Brasile e punta a superare Ai se eu te pegu di Michel Telò.

Roma? È sempre uno spettacolo

D'estate la città eterna diventa un palcoscenico

FONTANONESTATE 3-4 AGOSTO

Torna per il diciassettesimo anno consecutivo la rassegna, dedicata a teatro e musica, ideata e promossa dall'Associazione Teatro Studio (fino al 9 settembre).

Nel cartellone un mix tra classico e sperimentale. In programma oggi e domani "Un the, tango per Evita". Fontanone dell'Acqua Paola Via Garibaldi. Ore 21:15.



DRAMMATURGIA DELLE GIOVANI GENERAZIONI 3-4 AGOSTO

La rassegna, con Off Roma, propone spettacoli che puntano a dare visibilità alla creatività giovanile che si esprime nelle forme artistiche del contemporaneo. Dalle giovani compagnie provenienti dalle Accademie d'arte drammatica alle scuole di danza e alle giovani leve del teatro italiano indipendente. Parco di via C. Santarelli. Ore 21

BABBABASTARDA 5 AGOSTO

Performance live e una bevanda regalata se si arriva in bici. L'iniziativa con

A sinistra il Fontanone al Gianicolo.

Sotto il Globe Theatre e le locandine di Nerone e Babbabastarda

musica, arte e moda è all'insegna dell'eco sostenibilità. In programma lo spettacolo di Electro Cabaret con "Se mi lasci ti rimuovo!" con Cecilia D'Amico e Silvana della Magliana, la Queen delle Drag. E l'evento style con Kera Hair Art. Casa internazionale delle donne, via della Lungara, 19. Ore 21. **METRO**



SHAKESPEARE IN GLOBE 3-5 AGOSTO

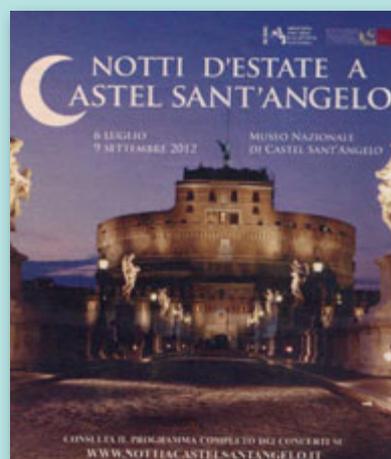
Si riaccendono i riflettori del Silvano Toti Globe Theatre, la struttura di Villa Borghese nata nel 2003 grazie a un'intuizione di Gigi Proietti, che ancora oggi ne cura la direzione artistica (fino al 7 settembre). Gli spettacoli proposti sono tutti rigorosamente shakespeariani. Fino a domenica 5 agosto "Falstaff e le allegre comari di Windsor". Silvano Toti Globe Theatre Largo Aqua Felix. Ore 21:15

PASSAGGI SEGRETI:NERONE 3-5 AGOSTO

Tornano gli spettacoli teatrali itineranti, nei luoghi storici di Roma, della manifestazione 'Passaggi Segreti'. In cartellone Nerone di Ettore Petrolini, adattato e diretto da Roberto Marafante con Michele La Ginestra nel ruolo del protagonista. Foro di Cesare Clivo Argentario. Ore 21:30

Notti d'estate a Castel Sant'Angelo

Un tuffo nella Roma più intrigante e misteriosa. Si può fare in occasione della manifestazione Notti d'estate a Castel Sant'Angelo (fino al 9 settembre) che propone visite guidate a spazi solitamente chiusi al pubblico, come il Passetto di Borgo, le Prigioni storiche e la Stufetta di Clemente VII. Dall'ingresso per la rampa elicoidale, si può salire per ammirare le decorazioni dei fastosi appartamenti papali del Rinascimento, sostare nei cortili impregnati di storie d'altri tempi, esplorare le prigioni, passeggiare da un bastione all'altro sul Tevere, lungo la Marcia Ronda e fino alla Terrazza dell'Angelo, godendo di una delle viste più belle di Roma. Non mancano concerti gratuiti di musica classica, lirica, pop e jazz nel Cortile della Balestra.





Agosto, quella nevicata miracolosa

Il 5 a Santa Maria Maggiore si ricorda l'evento

LA NEVE A ROMA non si vede solo d'inverno. Dopo l'imbiancata dello scorso gennaio che ha entusiasmato i romani ma ha anche creato non pochi problemi alla città, ora è il tempo della nevicata col sole. Al culmine dell'estate, come ogni anno, il 5 agosto si ripete nel cuore della Capitale un'antica usanza amata sia dai romani che dai turisti. È la festa della Madonna della Neve di fronte alla Basilica di Santa Maria Maggiore. Ricorda l'apparizione della Vergine a Papa Libe-

rio in sogno: era la notte del 5 agosto 356 e gli fu indicato il luogo in cui doveva costruire una chiesa, in cima all'Esquilino. Anche se era piena estate ci fu una nevicata miracolosa e il mattino successivo, con il bastone pastorale, il papa tracciò il perimetro della chiesa direttamente nella neve.

Esiste anche un'altra versione dell'episodio secondo la quale un nobile patrizio romano, Giovanni, e la moglie, non avendo figli, ave-

vano deciso di offrire i loro beni alla Santa Vergine per costruire una chiesa da dedicarle. La Madonna apparve a tutti e due gli sposi la notte fra il 4 e il 5 agosto, indicando con un miracolo il luogo dove do-

veva sorgere la chiesa, il colle Esquilino per l'appunto. I coniugi riferirono a papa Liberio il sogno fatto, scoprendo che anche lui aveva fatto lo stesso sogno. Il Pontefice così fece costruire la chiesa a spese della coppia che lo aveva promesso alla Madonna. Ancora oggi si ricorda l'evento con giochi di luce che simulano la nevicata e con una pioggia di petali di fiori bianchi che vengono fatti cadere sul sagrato della chiesa dalla cupola della cappella Paolina. **METRO**



Una chiesa da conoscere

LA CURIOSITÀ

Non sono in molti a conoscerla eppure è un vero gioiello del barocco romano. È la Chiesa di Santa Maria ad Nives (della neve) al Colosseo, riedificata nel 1600 da Francesco Fontana in via del Colosseo all'incrocio con via del Cardello. Non ha niente a che fare con la nevicata miracolosa di Santa Maria Maggiore, ma deve il suo nome alla Confraternita di Santa Maria della neve, cui venne affidata dopo la Rivoluzione francese. L'origine della chiesa è oscura: secondo lo storico Armellini è menzionata già nel XII secolo con il nome di Sant'Andrea de Tabernula.



ROMA CAPITALE
Assessorato alle Politiche Culturali e Centro Storico
Sovranamministrazione ai Beni Culturali

ESTATE ROMANA 2012

musei in Comune

Fondazione del Consiglio dei Ministri
Dipartimento della Gioventù

LOTTO

Zetema
progettata cultura

estate
nei **musei**
ROMA 1 LUGLIO / 15 SETTEMBRE
12 QUANDO L'ARTE
DIVENTA **SPETTACOLO**

MUSEI CAPITOLINI
CENTRALE MONTEMARTINI
MERCATI DI TRAIANO
MUSEO DELL'ARA PACIS
MUSEO DI SCULTURA ANTICA
GIOVANNI BARRACCO
MUSEO DELLA CIVILTÀ ROMANA
MUSEO DELLE MURA
VILLA DI MASSENZIO
MUSEO DELLA REPUBBLICA ROMANA
E DELLA MEMORIA GARIBALDINA
MUSEO DI ROMA
MUSEO NAPOLEONICO
CASA MUSEO ALBERTO MORAVIA
GALLERIA D'ARTE MODERNA
MACRO
MUSEO CARLO BILOTTI
MUSEO PIETRO CANONICA
MUSEO DI ROMA IN TRASTEVERE
MUSEI DI VILLA TORLONIA
PLANETARIO E MUSEO ASTRONOMICOMUSEO CIVICO DI ZOOLOGIA

info 060608
www.museiincomuneroma.it

con la collaborazione di





Gite

SPIAGGE ARTIFICIALI, MODA METROPOLITANA

Sono numerose in tutta Europa le città che ogni estate tirano fuori sdraio e ombrelloni lungo fiumi o in prossimità di piccoli laghi per fornire ai cittadini un luogo dove riposare e magari fare un bagno.

Mare da sogno a due ore da Roma

A poca distanza dalla Capitale acque cristalline

La crisi ha fatto stringere i cordoni della borsa un po' su tutto. Se anche sulle vacanze dovete limitare le spese non disperatevi troppo. Il mare più bello del mondo non serve andarlo a cercare al di là degli Oceani. A pochi chilometri dalla Capitale ci sono alcuni dei luoghi più affascinanti del pianeta, tanto che anche l'Unesco li ha inseriti nella lista del patrimonio dell'umanità, da tutelare e preservare.

La Costiera Amalfitana



La Costiera Amalfitana, il tratto di costa campana che si affaccia sul golfo di Salerno, è un'area di grande bellezza naturale e diversità. La Costiera, che prende il nome dalla città di Amalfi, è nota per la sua eterogeneità, infatti ognuno dei paesi che vi si affacciano ha il proprio carattere e le proprie tradizioni. Oltre ad Amalfi, Vietri sul Mare e Positano sono alcuni dei gioielli della costa. Le zone rurali, invece, dimostrano la versatilità degli abitanti nell'adattare il loro utilizzo del suolo alla diversa natura del terreno, che varia da vigneti terrazzati a frutteti sulle pendici, a vasti pascoli montani. Il sito è stato inserito nella lista Unesco nel 1997, come esempio di paesaggio mediterraneo con eccezionali valori culturali e paesaggistici derivanti dalla sua topografia ed evoluzione storica.

METRO

Il paesaggio culturale del Cilento



Il Cilento, in Campania, è un paesaggio culturale. È stato una rotta importante, non solo per il commercio, ma anche per l'interazione culturale e politica durante il periodo preistorico e medievale. Il Cilento è stato anche il confine tra le colonie greche della Magna Grecia e le popolazioni indigene etrusche e lucane; vi si trovano infatti i resti di due grandi città classiche, Paestum e Velia. La Certosa di

Padula, che prende il nome dal paese vicino, è uno dei monasteri più grandi del mondo. Nel 1991 è stato istituito il Parco nazionale del Cilento e del Vallo di Diano che ospita ben 63 specie animali e 1800 vegetali. Il sito è riserva della biosfera dal 1997, mentre è stato inserito nella lista Unesco nel 1998 poiché la zona ha costituito l'unica via di comunicazione tra l'Adriatico e il Tirreno nella regione del Mediterraneo centrale.

METRO



FUTURVIAGGI®
TOUR OPERATOR

TOUR IN AEREO + BUS + HOTEL

PARTENZE GARANTITE DA TUTTE LE CITTÀ • MINIMO 2 PERSONE

PARIGI & VERSAILLES

Partenze giovedì • 4 giorni

da € 395*

SAN PIETROBURGO E MOSCA

Partenze domenica • 7 giorni

da € 1.130*

TOUR DELL'IRLANDA DELL'OVEST

Partenze sabato • 8 giorni

da € 1.065*

CITTÀ IMPERIALI DEL MAROCCO

Partenze sabato • 8 giorni

da € 695*

TOUR DELLA GIORDANIA "Le Radici della Storia"

Partenze domenica, martedì e mercoledì • 8 giorni

da € 890*

STATI UNITI "Tour dell'Est"

Partenze lunedì • 8 giorni

da € 1.759*

TOUR DELLA CAMBOGIA

Partenze sabato • 10 giorni

da € 1.590*

TOUR DEL MESSICO

Partenze lunedì • 9 giorni

da € 1.490*

MAURITIUS

Partenze tutti i giorni • 9 giorni • mezza pensione

da € 939*

AUSTRALIA ROMANTICA

Partenze tutti i giorni • 15 giorni

da € 1.890*

*Quote individuali di partecipazione. Tutte le specificazioni, note, la quota comprende / non comprende sul sito www.futurviaggi.it

Offerta valida
dal 2 al 12 Agosto

Todis[®]
il buono del discount

**RISO RIBE
PARBOILED
PER INSALATE
CUORE
MEDITERRANEO**
2 kg - 0,95 al kg

1,90
2,39

SCONTO 20%



**SALSICCIA
MACINATA
DI SUINO**

2,99
al kg



**YOGURT
PROBIOTICO
DA BERE
FRAGOLA/BANANA**
200 ml - 2,20 al L

0,44
0,55

SCONTO 20%



**PESCHE NOCI
PASTA GIALLA
PROV. ITALIA
CAL. A**

0,99
al kg



NEI NOSTRI PUNTI VENDITA TROVI
**ECCEZIONALI
SCONTI**

Consulta l'offerta completa su: www.todis.com



LETTORE DI
EBOOK 7"

€ **49,90**

ROMA CITTA':

- ACILIA Via del Poggio di Acilia, 41/53 - Tel. 06/52363624
- ACILIA Via Di Macchia Palocco, 95 - Tel. 06/5210996
- ALBERONE Via Circonvallazione Appia, 33/a - Tel. 06/7814959
- BOCCEA - PINETA SACCHETTI Largo Boccea, 16 - Tel. 06/6820716
- BRAVETTA Via dei Bichi, 38 - Tel. 06/66163262
- CASAL DEI PAZZI Via di Rebibbia, 121 - Tel. 06/40800676
- CASE ROSSE Via delle Case Rosse, 53 - Tel. 06/4130529
- CASTEL DI LEVA Via Castel di Leva, 298f - Tel. 06/71302902
- CENTOCELLE Via Federico Delpino, 23 - Tel. 06/25205076
- CINECITTA' Via Tuscolana, 1268 - Tel. 06/71587653
- CINQUINA Via Emilio Teza, 86/90 - Tel. 06/67126232
- DRAGONA Via di Dragone, 128 - Tel. 06/52169000
- FIERA DI ROMA Viale Tor Marancia, 38 - Tel. 06/5135884
- FORTE LAURENTINO Via Beniamino Segni, 12 - Tel. 06/50173275
- FORTE TRIONFALE Via Trionfale, 8195 - Tel. 06/64563261
- GARBATELLA OSTIENSE Via G. Casati, 50 (Piazza Pecile) Tel. 06/57269997
- GIANCOLENSIS Piazza Dunant, 28 - Tel. 06/538261
- INFERNETTO Via C. Porziano, 294 c/o mag. Delta - Tel. 06/50910814
- INFERNETTO Via Francesco Cilea, 254 - Tel. 06/50933639
- LA STORTA Via Roberto Lerici, 3/5 ang. Via della Storta - Tel. 06/30891930
- MAGLIANA NUOVA Via Della Magliana, 100 - Tel. 06/5590102
- MARCIONI Via Odessa da Gubbio, 55/a - Tel. 06/55389441
- MASSIMIA Via della Massimilia, 48/50 - Tel. 06/6690227
- MONTEVERDE Viale dei Colli Portuensi, 139 - Tel. 06/5370053
- MONTEVERDE Via Ozzanum, 15 - Tel. 06/53273280
- MORONA Via Anagnina, 488 - Tel. 06/78945687

- MURATELLA Via G. Arturo Crocco - Tel. 06/60200556
- NUOVO SALARIO Via Suvereto, 52/54 - Tel. 06/8107843
- OSTIA Via Angelo Olivieri ang. Via de Filippi, 54/56 - Tel. 06/5667159
- PALMAROLA Via Casal del Marmo, 320/350 - Tel. 06/3094010
- PARIOLI Via V. Lucchi, Via - Tel. 06/8079335
- PIAZZA BOLOGNA Via Costantino Convivisti, 2/b - Tel. 06/86205386
- PIAZZA DEI CONSOLI Piazza dei Consoli, 12 - Tel. 06/7612740
- PIAZZA EPIRO Via Lusitania, 29 - Tel. 06/70475286
- PIGNETO Via Conte di Carmagnola, 2 - Tel. 06/274409
- PIRAMIDE Viale Giotto, 3 - Tel. 06/5754109
- PRISANA Via Canale, 18 - Tel. 06/66165591
- PONTE DI NONA Via di Riserva Nuova, 20 - Tel. 06/2252236
- PORTUENSE Via Portuense, 556/g - Tel. 06/65745878
- PRATI Via San Tommaso D'Aquino, 114 (ang. Trionfale, 71) - Tel. 06/93746630
- PRATI Via Sebastiano Veniero, 9 - Tel. 06/39744866
- PRIMA PORTA Via Ofanengo, 17 - Tel. 06/3323272
- PRIMAVALLE Via Forte Braschi, 118 - Tel. 06/6141484
- QUARTIERE AFRICANO Viale Etiopia, 20/28 - Tel. 06/6481193
- ROMA EUR (di fronte ingresso C.C. I Granai) Via Mario Bianchini, 61 - Tel. 06/51957998
- SALARIO Via Conca D'oro, 291/311 - Tel. 06/80643896
- SAN LORENZO - UNIVERSITA' Via Volsci, 70 - Tel. 06/4957507
- SAN PAOLO Via Tullio Levi Civita, 33 - Tel. 06/5943540 (secondo ingresso da Via Filippi, 57)
- STATUARIO Via Squillacce, 15 - Tel. 06/7186193
- TALENTI Via Jacopone da Todi, 57 - Tel. 06/8270996
- TIBURTINA - CASAL BRUCIATO Via Tiburtina, 643 - Tel. 06/43599395

- TOR DE SCHIAVI - CENTOCELLE Via Casilina, 713 (ang. V.R. Balzani) - Tel. 06/24403889
- TORRINO Via del Fiume Giallo, 50/68 - Tel. 06/52277107
- TRASTEVERE Via Natale del Grande, 24/26 - Tel. 06/58332495
- TRIGORIA Via di Trigoria, 165/167 - Tel. 06/5062733
- TOR VERGATA Via di TorVergata, 83 - Tel. 06/2025109
- TRULLO Via del Trullo, 304/314 - Tel. 06/65795159
- TUSCOLANO STAZIONE TUSCOLANA Via Tuscolana, 199/a - Tel. 06/70307096
- VILLAGGIO AZZURRO Via Alfonsine, 15 - Tel. 06/5085930 (Zona Via di Mezzocammino)

- ROMA PROVINCIA:
- AURELIA - TESTA DI LEPRE Via A. Pompeati Luchini, 60 (bivio per Fregene/Maccarese) - Tel. 06/6074612
- CERVETERI Via S. Aurelia, Km. 42 - Tel. 06/9225210
- CIAMPINO Via Pirzio Biroli, 37 - Tel. 06/79329287
- CIVITAVECCHIA Via G. Matteotti, 7/17 - Tel. 0766/32702
- CIVITAVECCHIA Via Isorzo, 9 - Tel. 0766/28923
- FIUMICINO Via Coni Zugna - Tel. 06/65035091
- FIUMICINO Via Foce Micina, 72 - Tel. 06/65041639
- FIUMICINO Via Valderosa, 90 - Tel. 06/65025108
- GUIDONIA Via delle Cille - Tel. 0774/343293
- LAVINIO Viale di Valle Schioia, 43 - Tel. 06/9877805
- MARINO Piazza Don Luigi Sturzo, 5/6 - Tel. 06/93663043
- MONTECOMPATRI Via Alfredo Serranti, 12 - Tel. 06/9486277
- NETTUNO Via Santa Barbara, 123/bis - Tel. 06/9860181
- PALESTRINA Via Prenestina Nuova, 309 - Tel. 06/95308020
- PASSOSCURIO Via Torralba, 12 - Tel. 06/61872200
- PAYONIA Via Nettunense, Km. 4/800 - Tel. 06/9310030
- SANTA MARINELLA Via Alessandro Volta, 2 (ang. Via Aurelia) - Tel. 0766/530059
- SANT'ANGELO ROMANO (Ponte delle Tavole) Via Palombarese Km. 23, 100 - Tel. 0774/300845
- SUBIACO Via Subiacoense, Km. 11,6 - Tel. 0774/829097
- TIVOLI (Vicolo Dei Sosii, 17 fronte diga) - Tel. 0774/332723
- TOR SAN LORENZO Viale San Lorenzo, 8/d - Tel. 06/91010926
- TORVIANICA Piazza Italia, 24 - Tel. 06/91532011
- VALMONTONE Via S. Anna, 4 - Tel. 06/9591129
- VELLETRI Via Dei Volsci, 98/106/114 - Tel. 06/96100744
- LAZIO:
- CAPRANICA (VT) S.S. Cassia, Km. 53,900 - Tel. 0761/668048
- CISTERNA DI LATINA Quartiere San Valentino Viale Tirreno Tel. 06/681792
- CIVITA CASTELLANA Via Fontana Meluccia, 1 - Tel. 0761/599895
- GAETA Lungomare Caboto, 96 - Tel. 0771/472734
- FORNIA (LT) Loc. Santa Croce Via Appia lato Napoli km 147,700 Tel. 0771/726068
- FROSINONE Via G. De Matthaeis (vicino "Villa Comunale") Tel. 0775/270857
- LATINA Via Giustignano, 89/101 Tel. 0773/480185 (dietro il Tribunale)
- LATINA (Centro Comm.le Agora) Viale Kennedy, 125 - Tel. 0773/629029
- MONTEFASCONE Via Cassia Km 94 - Tel. 0761/820539
- OSTERIA NUOVA (RI) Via Salarna Nuova, Km. 55 Tel. 0765/841601
- RIETI Via Liberato Di Benedetto, 3 Tel. 0748/498199
- SORA Viale San Domenico Tel. 0776/815075
- TERRACINA Via Appia, Km. 100,600 Tel. 0773/704063

Offerta valida per quantità ad uso familiare salvo esaurimento delle scorte. - I prezzi possono subire delle variazioni per errori tipografici, ribassi o modifiche fiscali. Le foto sono puramente indicative e le immagini hanno il solo scopo di presentare il prodotto - L'offerta è valida per i soli Punti Vendita che aderiscono all'iniziativa.



NIENTE VACANZE PER METÀ DEGLI OVER 64
Niente vacanze per metà degli over 64, il 48,4%, più di 6.300.000 persone, resta a casa, tra crisi e capacità d'acquisto delle pensioni in caduta libera (-410 euro sull'anno). È il risultato di un sondaggio Confesercenti-Swg.

Da Anzio a Roma è buona musica

Stasera al Parco Schuster con le canzoni degli Oasis

ANCHE AD AGOSTO la Capitale, per chi rimane in città, è piena di eventi musicali; e ce ne sono davvero per tutti i palati. È ricco il calendario proposto dal Co-

vivere la voce di Rino Gaetano: domenica 5 agosto. Questa sera per **San Lorenzo Estate** si terrà, presso Supersanto's a piazzale Verano, il concerto gratui-

Panta alla batteria e voce. Sabato 4 agosto ci si sposta ad Anzio per il concerto del **Twin Picks Guitar Trio**, formazione elettrico-acustica composta da Andrea Lulli, Alessio Pinto e Angelo Russo.

Adele. La giovane artista, dopo aver vinto il Festival di Sanremo 2012 con il brano "Non è l'inferno", scritto per lei da Kekko Silvestre dei Modà insieme a Enrico Palmosi e Luca Sala, ha raggiunto il traguardo dell'oro con il nuovo singolo "Cerca-vo amore" (alle 21,00 Poltronissima Numerata 40 euro, Tribuna Numerata Centrale 40 euro, Tribuna Non



EMMA MARRONE



RADIO SUPERNOVA

mune di Roma: nell'ambito di **Blackoutrockcity** ci saranno i **Radio Supernova** al Parco Schuster, via Ostiense 183, stasera 3 agosto a presentare il loro tributo agli Oasis. Stessa location per "I sei ottavi", gruppo composto da sette elementi che dal 2002 fa ri-

to de "I mitomani beat". La band farà rivivere in una serata la stagione culturale del beat in Italia. Nato nel 2010 il gruppo è formato da cinque elementi: Eve la Blonde alla voce, Marco alla chitarra e voce, Il Maestro alla chitarra e organo, Stazi al basso e



I MITOMANI BEAT

Sempre Anzio ospiterà, il 5 agosto, il concerto live di **Emma Marrone** a Villa

Numerata Laterale (30 euro). Infine, per tutti gli



Attila a Caracalla

La stagione estiva del Teatro dell'Opera alle Terme di Caracalla presenta "Attila" che andrà in scena con la seconda delle sue serate previste sabato 4 agosto alle ore 21,00. Il dramma va in scena con la regia, scene e costumi di Pier Luigi Pizzi e vede come protagonista Orlin Anastassov.

amanti dei ritmi latini, anche quest'anno torna **Fiesta!** Il Festival Internazionale di Musica e Cultura Latino Americana che per

questa edizione trasferisce da Capannelle al Parco Rosati all'Eur. Questa sera ci saranno Dj Ramirez e Il Chino. Sabato 4 agosto sarà la volta di Dj Loco e R. Santos, mentre domenica 5 agosto ci sarà il folklore latino con Dj EL Chino e La Bomba. **METRO**

V

iccoli

Festa

Spettacoli, musica, gastronomia,
artigianato e prodotti tipici

10 • 11 • 12

agosto 2012

21ª edizione

Piazza dei bambini con burattini e intrattenimento...

Sant'Oreste

Comune di Sant'Oreste

ProfessionalProgress

MEDIAZIONE CREDITIZIA

Partner



- Cancellazioni Banche Dati Private (CRIF, Experian, CTC e SIA)
- Cancellazioni Banche Dati Pubbliche (Tribunali, Camera di Commercio e Conservatoria)
- Cancellazioni e Riabilitazioni Protesti
- Riabilitazioni ed Esdebitazioni Fallimentari
- Consulenza su Pignoramenti e Decreti Ingiuntivi

Roma

Via Delle Milizie, 34
Metro Lepanto

Roma

Viale Tito Labieno, 12
Metro Sub Augusta



Siamo presenti con sedi dirette in tutta Italia

Fogli analitici in loco



Iscritta all'Albo Italiano Cambi tenuto della Banca d'Italia U.I.C. al n. 139250

Prestiti Personali

Dipendenti, Autonomi
e Pensionati fino a 90 anni
Da 2.500,00 a 50.000,00

RESTITUIBILI ANCHE CON C/C POSTALI DA 6 A 120 MESI
IN CONVENZIONE CON I MIGLIORI
ISTITUTI BANCARI E FINANZIARI

CONSOLIDAMENTO DEBITI

UNIFICARE IN UN 'UNICA RATA PIU' PRESTITI IN CORSO

ESEMPIO:

€ 120,00 MOTORINO
€ 340,00 AUTOMOBILE
€ 400,00 ARREDAMENTO

TOTALE AL MESE
€ 860,00

INVECE DI € 860,00 NUOVA RATA DI
€ 420,00 X 120 MESI

PRESTITI CAMBIALIZZATI FINO A € 100.000,00
SEGNALATI, CATTIVI PAGATORI, RATE ARRETRATE

www.professionalprogress.it



AUSER, UN NUMERO VERDE PER AIUTARE GLI ANZIANI
È attivo per tutto il mese di agosto l'800-995988, il numero verde dell'Auser-Filo d'Argento per gli anziani. Si può chiamare tutti i giorni dalle 8 alle 20.

La magia del cinema sotto le stelle

Le arene della Capitale propongono i film di successo



All'arena di Castel Sant'Angelo

(Ingresso lato Palazzaccio)

3 agosto: CARNAGE
4 agosto: THIS MUST BE THE PLACE



5 agosto: IL CUORE GRANDE DELLE RAGAZZE
6 agosto: DIAZ



All'arena di Castel Sant'Angelo

(Ingresso da via della Conciliazione)

3 agosto: LA KRYPTONITE NELLA BORSA;
4 agosto: UN'AMORE DI GIOVENTÙ;
5 agosto: TO ROME WITH LOVE;
6 agosto: COSE DELL'ALTRO MONDO.

Se vi siete lasciati sfuggire qualcuno degli appuntamenti cinematografici più interessanti della passata stagione, le arene di Roma vi vengono in soccorso proponendo alcuni dei titoli di maggiore successo. Dislocate in vari luoghi della città le arene estive offrono un modo economico e soprattutto fresco per seguire la passione per il cinema anche nelle calde serate estive, senza per questo rinchiudersi nella sale cinematografiche. L'ingresso alle proiezioni delle arene costa 5 euro. Gli spettacoli hanno inizio alle 21:15.



All'arena di Talenti

(Largo Sergio Pugliese)

3 agosto: BENVENUTI AL NORD
4 agosto: I SOLITI IDIOTTI
5 agosto: CESARE DEVE MORIRE
6 agosto: IMMATURI - IL VIAGGIO



All'arena del Chiostro

(San Pietro in Vincoli)

3 agosto: MAGNIFICA PRESENZA;
4 agosto: BENVENUTI AL NORD;
5 agosto: HYSTERIA;
6 agosto: CARNAGE.



optissimo.it

OCCHIALI DA SOLE
CON LENTI DA VISTA

UNALENTE
OMAGGIO

Oggi puoi vedere bene e proteggerti dal sole.

OPTISSIMO
GRUPPO RANDAZZO

Roma Via Appia Nuova, 111 - Via Cola di Rienzo, 186 - Via dei Colli Portuensi, 517/b - Via Eritrea, 28 - Viale Europa, 81 - Via Frattina, 39 - Viale Parioli, 27/a - Via Salaria, 90 - Viale Tiziano, 104 - Via di Torrevecchia, 15 - Via Vigna Stelluti, 147 - c/o Centro Commerciale "Cinecittà" - c/o Centro Commerciale "I Granai di Nerva" - c/o Centro Forum Stazione Roma Termini (1° interrato) - c/o Centro Commerciale "Porta di Roma" - c/o Centro Commerciale "Casetta Mattei" - c/o Centro Commerciale "Romaest" - c/o Centro Commerciale "Euroma 2" - Aprilia (LT) c/o Centro Commerciale "Aprilia 2" - Alatri c/o Centro Commerciale "Panorama" Latina c/o Centro Commerciale "Latina Fiori" - c/o Centro Commerciale "Morbella" - Ostia (RM) viale delle Baleniere, 117 - Pomezia (RM) c/o Centro Commerciale "Sedici Pini"

Offerta valida sui lenti selezionate. Non cumulabile con altre convenzioni o promozioni in corso. Per ulteriori informazioni rivolgersi al personale di vendita.

CALDO, SOLE E BAMBINI E PROTEZIONE SOLARE

Sulla cute dei bebè è meglio non applicare creme solari secondo Hari Cheryl Sachs, pediatra della Food and Drug Administration (FDA), in quanto l'esposizione di un bambino alle sostanze chimiche delle creme è molto più dannosa del sole.



Serate di novità in piena estate

Arriva John Woo



LA CONGIURA DELLA PIETRA NERA

IL CINEMA DI AGOSTO APRE LE SALE con l'ultimo film di John Woo, regista cinese Leone d'Oro alla carriera nel 2010 e specialista del genere cinematografico d'azione. Negli anni hollywoodiani ha infatti diretto attori del calibro di Jean Claude Van Damme, Tom Cruise e John Travolta in pellicole di grande successo. Con La congiura della pietra nera torna a Hong Kong, dove la sua carriera cominciò, per dirigere Michelle Yeoh nei panni di una esperta spadaccina che, nell'Antica Cina si

batte per riportare le spoglie di un monaco buddista nel luogo del loro riposo eterno. La leggenda vuole che i resti del santo monaco abbiano un potere segreto. Lungo la strada, la protagonista si innamora di Jiang, il cui padre fu ucciso proprio dalla setta di cui la ragazza fa parte. Tra i due nasce l'amore nonostante gli ostacoli che sembrano destinati a separarli per sempre.

Diretto con Chao-Bin Su il film, girato nel 2010, sarà finalmente in sala da stasera, 3 agosto.

METRO

LE ALTRE USCITE

Diario di una schiappa 3 - Vita da cani

In sala da oggi arriva il terzo capitolo della commedia per tutta la famiglia "Diario di una schiappa" tratto dall'omonimo libro di Jeff Kinney, best seller della letteratura per ragazzi. L'undicenne Greg è stato invitato nel country club di cui è socio il padre di Rowley. I due ragazzini invitano anche una coetanea che si è appena trasferita nel quartiere che li scaccerà appena messo piede nel club.

Dream House

Daniel Craig e Naomi Watts sono i protagonisti di questo thriller che sarà nei cinema italiani da oggi. Diretto da Jim Sheridan il film racconta la storia di una famiglia che, fuggita dalla frenesia di New York, trasloca in una fantastica casa nel Connecticut. Poco dopo scopre che tempo prima degli abitanti del luogo sono stati brutalmente massacrati e che quella storia sta per tornare a galla.

**DANIEL CRAIG**

EMPADRONAMIENTO PERMANENTE DEL REGISTRO ELECTORAL ECUATORIANO EN EL EXTERIOR

EL CONSEJO NACIONAL ELECTORAL Y EL CONSULADO GENERAL DEL ECUADOR EN ROMA INFORMAN A TODAS LAS ECUATORIANAS Y TODOS LOS ECUATORIANOS, MAYORES DE 16 AÑOS, RESIDENTES EN SU JURISDICCION, QUE PARA PARTICIPAR EN EL PRÓXIMO PROCESO DE ELECCIONES GENERALES DEL 2013, PODRÁN EMPADRONARSE O ACTUALIZAR SU DOMICILIO HASTA EL 11 DE SEPTIEMBRE DE 2012 EN LAS OFICINAS DEL CONSULADO, UBICADAS EN VIA SICILIA N° 154, PRIMER PISO, ENTRE VIA PIEMONTE Y VIA ROMAGNA.

LUGAR: CONSULADO GENERAL DEL ECUADOR EN ROMA

HORARIO DE ATENCION

LUNES A MIERCOLES DE 09:00 A 13:00

JUEVES: DE 09:00 A 13:00 Y DE 14:30 A 16:00

VIERNES: DE 09:00 A 11:00

REQUISITOS:

- PRESENCIA DEL INTERESADO
- CEDULA DE CIUDADANIA O PASAPORTE
- EL EMPADRONAMIENTO ES GRATUITO

¡ Porque estar registrado, es estar presente !

VIA SICILIA N° 154 - 00187 ROMA TEL. 06/5741640 FAX 06/57133077 e-mail: romaconsulado@romaconsuldor.it



I BAMBINI MAI SENZ'ACQUA

"Il consumo di acqua è essenziale per la crescita e l'equilibrio del neonato, del lattante, ma anche del bambino più grande" - afferma il professor Alessandro Sartorio, Primario presso l'Istituto Auxologico Italiano di Milano.

Non spaventa la cucina a caldo

Piatti freschi tutti sulla griglia o al barbecue

C'è un proverbio romano che recita "una calla fa bene anche il mese di agosto". Dove "calla" sta per riscaldata. Quanto meno fa bene al palato: la cucina alla griglia o alla brace scalda di piacere le notti d'estate e permette di far diventare la preparazione dei cibi un momento di gioco collettivo. Niente di meglio per una cena che deve tirarla lunga fino all'arrivo del fresco.

Primo/Pomodori ripieni con ratatouille di verdure grigliate

Ingredienti per 4 persone
 4 grandi pomodori maturi
 sale grosso
Per la ratatouille:
 1 cipolla rossa media tagliata a fette di 1 cm circa
 1 peperone rosso, senza semi, tagliato a pezzi piuttosto grandi
 1 zucchina media, tagliata a fette di 1 cm circa nel senso della lunghezza
 olio extravergine di oliva
 pepe nero macinato al momento
 1 mozzarella tagliata a pezzettini
 1 cucchiaio di basilico fresco tritato finemente
 1 cucchiaino di aceto balsamico

Preparazione 15 minuti, cottura da 16 a 24 minuti



Tagliare la calotta ai pomodori ed eliminarla. Con un coltellino affilato scavare la polpa di ogni pomodoro a 1,5 cm dalla pelle facendo attenzione a non tagliare il fondo. Con un cucchiaino togliere la

polpa dei pomodori. Eliminate il succo e i semi per ricavare lo spazio in cui disporre la ratatouille. Salare leggermente l'interno dei pomodori e sistemarli su un vassoio ricoperto con carta da cucina con la par-

te tagliata rivolta verso il basso.

Nel frattempo preparare la ratatouille. Ungere leggermente la cipolla, il peperone e la zucchina. Salare e preparare a piacere. Cuocere le verdure sul bar-

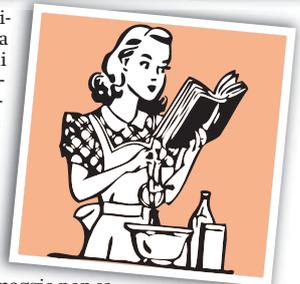
becue con cottura diretta a calore medio fino a quando non saranno tenere. Per la cipolla occorrono dagli 8 ai 12 minuti. Per il peperone e la zucchina saranno sufficienti dai 6 agli 8 minuti. Trasferire le verdure su un tagliere pulito e tagliarle a pezzettini molto piccoli. In una ciotola mescolare le verdure grigliate con la mozzarella, il basilico e l'aceto. Con l'aiuto di un cucchiaino riempire i pomodori con la ratatouille. Cuocere i pomodori sul barbecue con cottura indiretta a calore medio fino a far fondere la mozzarella e scaldare bene le verdure, per 8 - 12 minuti. Servire tiepido.



Antipasto/Piadina con erbe e caprino

Ingredienti per 10 persone
 10 piadine precotte
 125 g di caprino
 1 mazzetto di origano fresco, lavato e tritato
 1 mazzetto di basilico fresco, lavato e tritato
 1 mazzetto di prezzemolo fresco, lavato e tritato
 1 testa d'aglio arrostita sul barbecue

Adagiare la piadina su una teglia unta e cospargerla con gli ingredienti di condimento. Preriscaldare il barbecue a calore alto. Sistemare la piadina sulla griglia del barbecue, ridurre il calore e chiudere il coperchio. Cuocere per 5-7 minuti fino a quando il formaggio non sarà sciolto.



Per cuocere l'aglio sul barbecue, tagliare la cima dell'intera testa e metterla al centro di un foglio di carta di alluminio. Irrorare con un po' di olio e avvolgere ben stretto l'aglio con il foglio di carta di alluminio. Appoggiare il cartoccio sulla griglia scaldavivande del barbecue a calore basso per 30 minuti, fino a quando l'aglio non sarà tenero.

Secondo/Lombo di maiale con tzatziki

Ingredienti per 4 persone
 500g di lombo di maiale tagliato a cubetti
 2 cucchiai di olio extravergine di oliva
 1 cucchiaio di succo di limone appena spremuto
 2 cucchiai di origano tritato
 1 cucchiaio di timo tritato
 2 spicchi d'aglio tritati finemente

Per la salsa tzatziki
 250ml di yogurt naturale greco
 la polpa di un cetriolo tritata finemente
 1 cucchiaino di succo di limone appena spremuto
 1 cucchiaino di aneto tritato
 sale e pepe nero macinato al momento
 fette di pane per la bruschetta
 Preparazione
 20 minuti, cottura 8 - 12 minuti



In un contenitore di vetro preparare una marinata mescolando olio d'oliva, succo di limone, origano, timo e aglio. Aggiungere i cubetti di lombo e lasciar marinare per almeno 6 ore in frigorifero. Controllare che la marinatura copra bene tutti i pezzetti di carne.

Nel frattempo preparare la salsa tzatziki. In una ciotola mescolare lo yogurt, il cetriolo, l'aglio, il succo di limone, l'aneto, sale e pepe. Mettere a refrigerare almeno un'ora per permettere agli aromi di sprigionare il profumo e amalgamarsi bene tra loro.

Preparare gli spiedini, preriscaldare il barbecue a calore medio e pennellare la griglia con un po' di olio. La carne non si attaccherà alla griglia. Abbassare leggermente il calore e sistemare gli spiedini sulla griglia del barbecue. Cuocerli per

4 - 6 minuti per lato, girandoli una sola volta a metà cottura. Intanto abbrustolire leggermente il pane sulla griglia del barbecue, togliere la carne dagli spiedini e servire accompagnando con la salsa.



Dessert/Pesche grigliate in salsa di more



Ingredienti per 4 persone
Per la salsa:
 250g di more freschissime
 3 cucchiai di zucchero
 40g di burro
 30g di zucchero
 4 pesche di medie dimensioni, sode e mature, tagliate a metà, senza il nocciolo
 250g di gelato alla vaniglia (opzionale)
 Cottura dagli 8 ai 10 minuti

Per preparare la salsa frullare in un mixer frulla le more con 2 cucchiai di acqua, ottenendo una purea. Aggiungere un po' di zucchero, a piacere. In un pentolino, far sciogliere il burro a calore basso, aggiungere lo zucchero e mescolare per amalgamare bene gli ingredienti. Togliere dal fuoco e pennella il composto sulle pesche, sia all'interno che sulla buccia.

Cuocere le pesche sul barbecue con cottura diretta a calore medio fino a quando non saranno leggermente abbrustolite e ben calde anche all'interno, per 8 - 10 minuti girandole ogni 3 minuti circa.

Servire in porzioni individuali, mettendo sul piattino una pesca calda con un cucchiaino di salsa di more e una pallina di gelato.

**DA 35 ANNI
AL VOSTRO
SERVIZIO**



**SISTEMA
VASCA
NELLA VASCA**

**VASCA DA BAGNO
ROVINATA?**

**In 3 ore una vasca
nuova sopra la vecchia,
senza opere murarie.
Anche per piatti doccia.**



**TRASFORMAZIONE VASCA DA BAGNO
IN UNA MODERNA ED ESCLUSIVA DOCCIA**

In una giornata senza bisogno di piastrelle - LAVORI GARANTITI



**PRODUZIONE E VENDITA DALLA FABBRICA
DETRAZIONE E AGEVOLAZIONI FISCALI**

SEDE DI ROMA

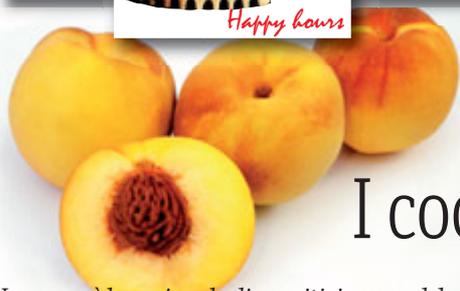
Numero Verde
800-58.99.41
CHIAMATA GRATUITA

www.remail.it



ZANZARE, ATTENTI ALLE LARVE

La lotta larvicida contro le zanzare tigre è l'unica soluzione per debellarle. Funziona bene anche rimuovere i focolai, vasi e zone umide in casa e nei giardini, che devono essere banditi o trattati durante l'estate.



Una pesca risolve la sete I cocktail amati da Ernest Hemingway

La pesca è la regina degli aperitivi, resa celebre dal Bellini, cocktail ufficiale IBA (International Bartenders Association). Il Bellini appartiene alla categoria dei long drinks. Inventato nel 1948 da Giuseppe Cipriani, capo barista dell'Harry's Bar, di Venezia. Per via del suo colore rosato che ricordò a Cipriani il colore della toga di un santo in un dipinto del pittore Giovanni Bellini, egli nominò il cocktail Bellini. Il drink divenne una specialità stagionale dell'Harry's Bar, uno dei locali favoriti da Ernest Hemingway, Sinclair Lewis e Orson Welles.

Martini Dry con succo di pesca

Ingredienti
Martini Dry: 10 ml.
Succo di pesca: 100 ml.
Ghiaccio: qualche cubetto
Zucchero e limone, quanto basta per decorare

Preparazione
Mettere dello zucchero bianco in un piattino, bagnare l'orlo dei bicchieri in acqua e passarli nello zucchero, che così si incollerà lungo il bordo. Versare in una brocchetta il Martini, il succo di pesca e con un cucchiaino per cocktail miscelare bene. Mettere nei bicchieri 2-3 cubetti di ghiaccio, quindi, versarvi il cocktail. Decorare con le fettine di limone e servire.

Bellini

Ingredienti
10 cl di Prosecco
5 cl di Pesca
Zucchero

Preparazione
La ricetta originale prevede l'uso di polpa e succo di pesca bianca prodotta nel veronese, schiacciata e non frullata, mescolata al Prosecco, e un po' di zucchero per correggere il sapore. Servire in un flûte.



Caipipesca

Ingredienti per 1 persona
Cachaça
Vodka alla pesca
Zucchero di canna
Pesca
Lime

Preparazione
Tagliare mezzo lime a cubetti e sistemarlo sul fondo di un bicchiere old fashioned. Versare lo zucchero e pigiare con un pestello il frutto in modo che ne fuoriesca il succo. Aggiungere i pezzetti di pesca e mescolare il tutto.
A questo punto riempire il bicchiere di ghiaccio cristallino tritato, versare la Cachaça e mescolare nuovamente.
Completare con la Vodka.



Il Carato Gioielli

Compro Oro 750 kt
€ 28,80

Argento € 0,50/gr
Pagamento in contanti
Laboratorio orafa



**I PREZZI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI
A CAUSA DELLE OSCILLAZIONI DI BORSA**

Via delle Cave, 66 Roma - metro A Colli Albani
Tel 06.78.34.49.23



UNIVERSOORO

BANCO METALLI

QUOTAZIONI SOGGETTE A OSCILLAZIONI DI MERCATO

COMPRO ORO € 28,50 /gr
COMPRO ARGENTO € 0,45 /gr

PAGAMENTO IN CONTANTI

00185 Roma
Via San Giovanni in Laterano, 76/78
Tel. 06-96.84.14.53
Lun-Ven 9-17.30
sabato chiuso

00168 Roma
Via della Pineta Sacchetti, 434
Tel. 06-30.11.019
Lun-Ven 9-17.30
sabato 9-13.00

universooro@virgilio.it



Librerie chiuse, niente paura

Gli scaffali elettronici non vanno mai in ferie

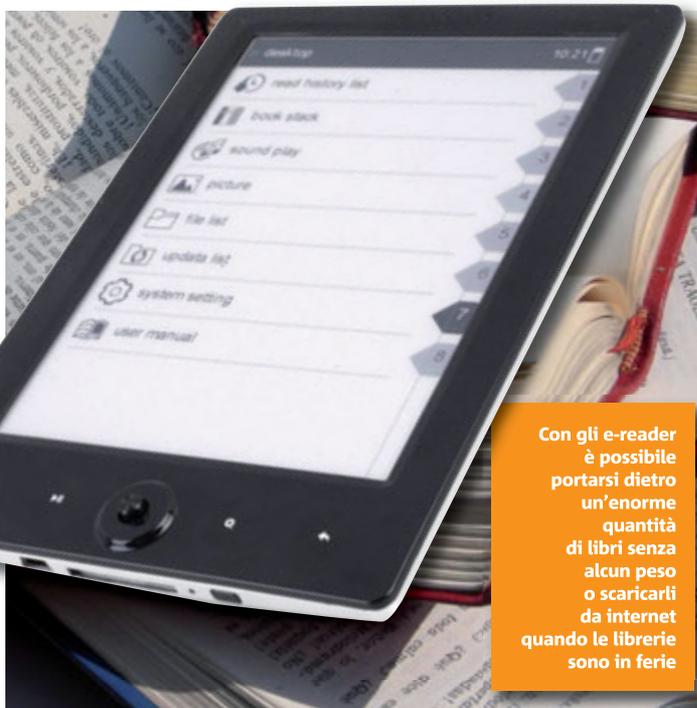
In tempo di crisi bisogna stringere i cordoni della borsa e spesso a farne le spese sono la cultura e lo svago. Proprio gli e-book allora, grazie al loro formato digitale, possono andare incontro alle esigenze dei lettori a budget ridotto. I libri in formato elettronico, infatti, possono essere venduti a un prezzo assai più contenuto rispetto al loro corrispettivo cartaceo, inoltre, molte opere letterarie, soprattutto classici ormai fuori dalle leggi del diritto d'autore, si trovano in Rete in

forma assolutamente gratuita.

Nel nostro Paese il processo di diffusione di questo tipo di prodotto è stato assai più lento che nel resto del mondo. Solo negli ultimi due anni, infatti, si è cominciato a trovare con una certa facilità opere disponibili in lingua italiana. Ciò probabilmente anche a causa di una certa riluttanza da parte della nostra editoria ad adeguarsi alle nuove possibilità offerte dalla tecnologia. Oggi le cose sono però cambiate e le case editrici sono assolu-

tamente pronte a distribuire le proprie opere anche in formato digitale.

Le piattaforme di distribuzione di eBook permettono di mettere il libro in vendita in uno o più negozi online; possono anche offrire servizi aggiuntivi come la conversione del testo in formati elettronici compatibili o l'aggiunta di sistemi di protezione DRM o social DRM. Si tratta comunque di attività slegate dalla piattaforma di vendita, ossia il sito vero e proprio in cui l'eBook viene acquistato.



Con gli e-reader è possibile portarsi dietro un'enorme quantità di libri senza alcun peso o scaricarli da internet quando le librerie sono in ferie



Voglio scrivere per Vanity Fair

Come si fa a sopravvivere, in tempo di precarietà, senza abbattersi e senza privarsi delle piccole cose che danno quel tocco speciale a giornate tutte uguali? Ce lo racconta Emma T., dove la T. sta per Travet.

Ha 26 anni e abita in una città di provincia, vicino a Torino. Di lavoro fa la giornalista pubblicista, quasi giornalmente sfruttata dal suo capo, Mr Vintage. Alzarsi al mattino e rinchiudersi tutti i giorni (sabato mattina compreso) in una redazione locale non è il massimo. Sarebbe meglio scrivere per Vanity Fair.
Edizioni Memori - Ora anche in ebook

EurOROMA

compro oro e argento
vendita preziosi usati

pagamento immediato in contanti

GIOIELLI - PIETRE PREZIOSE - BRILLANTI - OROLOGI IN ORO E DI MARCA anche rotti e fuori moda

ORO FINO A 29,50 €
ARGENTO 400,00 € al kg.



500 lire d'argento
4,00 € cadauna

Viale Giustiniano Imperatore 183 - 00145 Roma • Tel 06.59606320

APERTO TUTTO AGOSTO

M METRO San Paolo
www.euroroma.it

PERIZIE GRATUITE



COCA SENZA COLA SE MANCA LA GOMMA ARABICA

Gli alberi che producono la resina chiamata gomma arabica, nota anche come cola, utilizzata in molti alimenti e soprattutto nelle bevande gassate, sono stati attaccati da cavallette e, a causa del surriscaldamento globale, non crescono più.

*All'ombra delle piramidi
per la prima volta
l'anno fu suddiviso
in trecentosessantacinque giorni*

Gli astri degli **EGIZI**

Un grande contributo alla conoscenza e allo studio degli astri lo diedero gli antichi Egizi che, proprio come i Babilonesi, attribuivano una importanza enorme alle stelle. Basti pensare che sono stati proprio i loro studi a porre le basi per la moderna astrologia.

Nell'Egitto dei Faraoni le forme di divinazione erano legate ai calendari dei giorni fausti e nefasti; in questi calendari le ore, i giorni e i mesi erano governati da divinità che potevano interagire con gli esseri umani e intervenire nella loro vita, proteggendoli oppure punendoli. Gli Egizi

avevano come obiettivo la propria crescita spirituale e per raggiungere l'agognata meta seguivano un percorso iniziatico collegando la realtà celeste a quella terrestre.

Anche se non sono giunte sino a noi documentate previsioni strettamente astrologiche, gli antichi Egizi contribuirono in maniera assai significativa alla creazione dello Zodiaco. Furono infatti i primi a suddividere l'anno in 360 giorni - come i 360 gradi dello Zodiaco - più cinque giorni dedicati a particolari divinità.

**ARIE**

21 marzo / 19 aprile

È ora di riprendere confidenza con la città e di tornare a praticare l'attività sportiva al coperto. Ma senza partire in quarta. Le stelle ti suggeriscono di non affrettare le cose. Impara a gestire i ritmi senza forzare la mano.

**LEONE**

23 luglio / 22 agosto

Stai prendendo in considerazione ipotesi professionali diverse. Non hai più voglia di stare chiuso tra quattro mura e l'estate ti ha aiutato a capirlo. E se facessi del tuo pollice verde un mestiere?

**SAGITTARIO**

22 novembre / 21 dicembre

Le stelle dell'estate ti hanno illuminato una via che ti è stata particolarmente favorevole. Non sprecare le buone occasioni che ti sono state offerte ma cerca di farne l'uso che si merita.

**TORO**

20 aprile / 20 maggio

Sei preoccupato per il futuro. L'inverno passato ti ha causato delusioni lavorative e perdite finanziarie. Il viaggio all'estero non è bastato a farti dimenticare i guai passati ma ti aiuterà per il futuro.

**VERGINE**

23 agosto / 22 settembre

Mentre sorreggi la tua bibita fresca in piena solitudine ti viene in mente che non senti i vecchi amici da molto tempo. Fa' quelle telefonate che rimandi sempre; il primo passo spetta a te questa volta.

**CAPRICORNO**

22 dicembre / 19 gennaio

Hai avuto la prova che le persone a te care ti amano davvero. Circondarti dell'affetto familiare è sempre stato il tuo desiderio più grande e adesso che sei libero da impegni lo puoi finalmente realizzare.

**GEMELLI**

21 maggio / 20 giugno

Hai perso un po' della tua vena empatica che tanto amavano i tuoi amici più stretti. Non fartene un cruccio, le persone non restano uguali per tutta la vita e per una qualità che va una nuova arriva.

**BILANCIA**

23 settembre / 22 ottobre

E va bene, hai fatto un errore di valutazione. Capita a tutti e ai più molte volte. Impara ad accettare che sei anche tu suscettibile di errore come tutti e trai insegnamento da questo.

**ACQUARIO**

20 gennaio / 18 febbraio

Non cercare di risolvere sempre tutto da sola. Dai agli altri la possibilità di porgerti il proprio aiuto. A te farà comodo e per loro sarà una manifestazione di stima di cui sentono il bisogno.

**CANCRO**

21 giugno / 22 luglio

Ti piace essere sempre al centro dell'attenzione. Anche se questo significa rubare la scena a chi la merita di più. Tieni a freno questo atteggiamento, alla lunga potrebbe costarti qualche buona amicizia.

**SCORPIONE**

23 ottobre / 21 novembre

Stai mettendo su peso. Limita gli eccessi a tavola e concentrati di più sull'attività sportiva. Tra l'altro le vacanze sono agli sgoccioli e presto dovrai tornare a indossare l'uniforme.

**PESCI**

19 febbraio / 20 marzo

L'autunno che sta per cominciare sarà decisivo per te sotto molti punti di vista. Progetti che tieni in caldo da tempo prenderanno forma concreta e la tua vita prenderà quella piega che desideri da tempo.

CRCH

Costa Romagna Club Hotels



5%
CUMULABILE
con
altre offerte
comunicando il codice
COSTA0023

**CATTOLICA - RICCIONE - RIMINI - GESENATICO
CERVIA - MILANO MARITTIMA - LIDI RAVENNATI**

**speciale
AGOSTO**

tutto compreso 7=6
1 GIORNO GRATIS
da *€ 53,00

**speciale
SETTEMBRE**

tutto compreso 7=6
1 GIORNO GRATIS
da *€ 27,00



BIMBI GRATIS 3° e 4° LETTO
0 - 18 ANNI nc **GRATIS**

OLTRE 18 ANNI **SCONTO 40%**

FORMULA VILLAGGIO TUTTO COMPRESO

Parco acquatico gratis per tutta la famiglia
Spiaggia gratis - 1 ombrellone + 2 lettini
Animazione & mini club
Drink di benvenuto
Pensione completa
Bevande ai pasti
Bar gratis*
Merenda pomeridiana
Cena tipica romagnola
Festa a tema con musica & spettacolo
Piscina & idromassaggio
Assistenza escursioni

...PER TUTTA LA FAMIGLIA

- UN GIORNO GRATIS IN MONTAGNA
- UN GIORNO GRATIS A:
MILANO/ROMA/FIRENZE/VENEZIA/NAPOLI
- 15% DI SCONTO PER UNA VACANZA
RISERVATA PRESSO LES MAISON CHIC
- 15% DI SCONTO PER
PELLEGRINAGGI RELIGIOSI
- BUONO VACANZA DI € 60,00 PER
LA PROSSIMA VACANZA AL MARE



*INFO & LIMITAZIONI: Tel. 0547 1909515 - Fax 0547 1909516
info@crchotels.it - www.crchotels.it

numero verde

800 188 637



CASA DI RIPOSO

“Un’oasi verde immersa nel cuore dell’Eur”

- PENSIONE COMPLETA
- ASSISTENZA INFERMIERISTICA GIORNALIERA
- ATTIVITÀ OCCUPAZIONALE
- IGIENE E PULIZIA QUOTIDIANA DELLA CAMERA
- SERVIZIO LAVANDERIA
- ASSISTENZA RELIGIOSA
- PARRUCCHIERE
- PODOLOGO

La struttura prevede mini appartamenti e camere singole provviste di terrazzo, servizi con doccia e con vasca, aria condizionata e servizio telefonico personale

Via Mentore Maggini, 51
(ROMA - zona Laurentina)

INFO E PRENOTAZIONI

06.5034031

www.villaardeatina.it





ROMA CAPITALE

Assessorato alle Politiche Culturali e Centro Storico

ESTATE



ROMANA
2012



Progetti e allestimenti
per la comunicazione e l'immagine



VIENI ALLO SPETTACOLO DEI PROVINI NEL TUO QUARTIERE

GRATIS

CENSIMENTO
ARTISTICO ROMANO

CAR

**500 ARTISTI IMPERDIBILI
NEI 19 MUNICIPI DI ROMA CAPITALE**
SCOPRI GLI APPUNTAMENTI SU
censimentoartisticoromano.it

SPONSOR CENTRI CULTURALI



GRUPPO BNP PARIBAS



BANCA IMI 1872



MEDIA PARTNER



MOBILITY PARTNER



CON LA COLLABORAZIONE DI



UN FORMAT



BANCHE TESORIERE DI ROMA CAPITALE



EssereBenessere
Farmacie, Parafarmacie, City store

FAI LA TUA SCORTA DI BENESSERE

TI
REGALIAMO

5 €

ogni 30 euro
di spesa*



Per ulteriori informazioni
servizio clienti
800-053393
www.esserebenessere.it

Ogni 30 euro di spesa effettuata dal 2 luglio al 31 agosto 2012, riceverai un buono acquisto di 5 euro utilizzabile dall'1 al 30 settembre 2012 nei punti vendita aderenti all'iniziativa. I buoni sconto sono cumulabili. (1 buono per ogni 10 euro di spesa)*

*Sono esclusi dall'operazione tutti i farmaci compresi Otc e Sop, Omeopatici, lattini per la prima infanzia, pannolini, prodotti alimentari, bevande e tutti i prodotti quando rimborsati dal SSN. Il buono non è cumulabile con altre iniziative promozionali in corso. Per informazioni rivolgiti al personale della Farmacia.

Cerca il punto vendita Essere Benessere più vicino a casa o al tuo ufficio

A ROMA

City store Roma Trionfale
Circonvallazione Trionfale, 110/116
City store Roma Tuscolana
Via Tuscolana, 1048/1058
Farmacia Internazionale
P.zza Barberini, 49
Farmacia Silvestrini
Via Cherubini Francesco, 34

CIVITAVECCHIA (RM)
City store Civitavecchia
Via Baccelli, 116/118

MARINO (RM)
Farmacia Franceschetti
Corso Trieste, 55

PROSSIMA APERTURA
City store Roma Colli Portuensi
Viale Dei Colli Portuensi, 67/75

**E IN TUTTA
ITALIA**

visita il sito
www.esserebenessere.it

Ogni giorno, tutti i giorni.