

metro® Summer

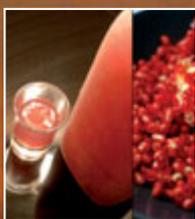
RISTORANTI
A DOMICILIO
CON UN CLICK
**JUST
EAT.IT**

ROMA • MARTEDÌ 28 AGOSTO 2012 • WWW.METRONews.IT

VACANZE IN CITTÀ! **CHIUDE CON L'OMAGGIO A PASOLINI**

**MAX GAZZÈ
AI PARCHI
DELLA COLOMBO**

Cinema
Apre la stagione
dei grandi



Le cene in città
Happy Hours
Letture
Oroscopo



**ARRIVEDERCI
ESTATE**



RISTORANTI
A DOMICILIO
CON UN CLICK
JUSTEAT.IT

20% di sconto*
con il codice
BEACH812

- **Ordina online** da centinaia di ristoranti di Roma
- Paga **con carta di credito** o in contanti alla consegna
- Basta attese e incomprensioni al telefono!

* sconto valido fino al 30/09/2012 per un ordine pagato online con carta di credito presso uno dei ristoranti affiliati con pagamento con carta di credito abilitato

**ONDE ELETTROMAGNETICHE, RISCHIO OBESITÀ**

Se nella pancia della mamma si è stati esposti alle onde elettromagnetiche si rischia di diventare bambini e poi adulti sovrappeso. È quanto sostiene uno studio condotto nel Nord California e pubblicato su "Nature's Scientific Reports".

Estate Romana con arte e natura

Prosegue fino a settembre la "Vacanza per tutti!"

LETTURE D'ESTATE LUNGO IL FIUME E TRA GLI ALBERI FINO AL 2 SETTEMBRE

La tradizionale rassegna propone una carrellata di stand dedicati ai libri d'ogni genere oltre a dibattiti, mostre e serate musicali. Nei giardini di Portoghesi, ora bonificati, si può passeggiare tra gli stand, partecipare a incontri con gli scrittori e assistere agli spetta-

coli, tutti rigorosamente gratuiti. Giardini di Castel Sant'Angelo, lungotevere Castello. Dalle ore 10

SAN LORENZO IN PIAZZA FINO AL 16 SETTEMBRE

Il cuore di San Lorenzo si trasforma in un piccolo villaggio all'insegna del piacere di vivere la città come luogo d'incontro e condivisione, con l'obiettivo

di una gestione partecipata degli spazi urbani. A Piazza dell'Immacolata. Dalle ore 13.

ASTROSUMMER 1 SETTEMBRE

Serata conclusiva della rassegna dedicata alle stelle e alle meraviglie del cosmo. Per finire in tema non poteva mancare un incontro-dialogo tra addetti ai lavori (il cosmologo Amedeo Balbi e lo scrittore Antonio Pascale) dedicato al Big Bang Planetario e Museo Astronomico. Piazza Giovanni Agnelli 1. Ore 18.

MONDOFITNESS FINO AL 7 SETTEMBRE

È l'appuntamento per gli appassionati del movimento dell'Estate romana, evento cult per tutti gli sportivi della Capitale giunto alla tredicesima edizione. Il villaggio, a viale Tor Di Quinto, offre 30mila metri quadrati con 20 aree attrezzate. Si va dall'area fitness alla strike zone fino alla parte riservata alle arti marziali e alle lezioni di Indo-Fit (nuovo metodo derivante dal surf e dagli sport da tavola acquatici) e agli incontri con maestri e istruttori. Villaggio Mondofitness, viale Tor Di Quinto. Dalle 10 a mezzanotte.

METRO



PIAZZA DELL'IMMACOLATA

La cava di Tor Fiscale

Alla scoperta di un mondo sotterraneo, guidati da esperti speleo-archeologi, nel Parco di Tor Fiscale, tra l'acquedotto Claudio e il Marcio dove si apre l'ingresso alle misteriose Cave romane (fino al 15 settembre). Chilometri e chilometri di gallerie, scavate per l'estrazione della pozzolana, che svelano la grandiosa capacità costruttiva dei Romani. I primi cristiani le riconvertirono in Catacombe; in tempi più recenti furono utili come rifugio anti bombardamento o per le brigate partigiane. Parco di Tor Fiscale, via dell'Acquedotto Felice 120. Venerdì alle ore 21 e sabato e domenica alle ore 19.

Fra un mese si chiude con Pasolini

Prezzi bassi e più appuntamenti nell'edizione 2012

CONCERTI, TEATRO, mostre, happening, libri e punti di aggregazione e intrattenimento per anziani e per bambini. Questa XXXV edizione dell'Estate Romana che sta per concludersi è stata promossa all'insegna del Sociale: le aree esterne ai quartieri sono state privilegiate e quanto al prezzo dei biglietti è stata adottata una politica low cost.

Quella che è stata ribattezzata una "Vacanza per tutti!" quest'anno ha offerto 175 appuntamenti in cartellone, fino a settembre, con una serie di novità e di conferme. 51 sono gli appuntamenti in periferia finanziati da Roma Capitale, 31 in più rispetto allo scorso anno con un incremento del 155%.

Ecco, di seguito, che cosa sarà possibile seguire ancora a settembre.

FONTANONESTATE (XVII EDIZIONE)

Fino a domenica 9 Settembre, inizio spettacoli

alle ore 21.00

Fontanone dell'Acqua Paola - XVI municipio

SHAKESPEARE IN GLOBE LA STAGIONE 2012 DEL SILVANO TOTI GLOBE THEATRE

Fino a venerdì 7 Settembre, ore 21.15
Silvano Toti Globe Theatre - II municipio

ARTESTATE 2012 IL TEATRO DEL SALOTTO ROSSO

Fino a domenica 16 Settembre, ore 21.15

Teatro Instabile dello Humour - Il Salotto Rosso - II municipio

ANFITEATRO

QUERCIA DEL TASSO

Fino a domenica 2 Settembre, ore 21.15
Anfiteatro della Quercia del Tasso - I municipio

FESTIVAL TEATRALE

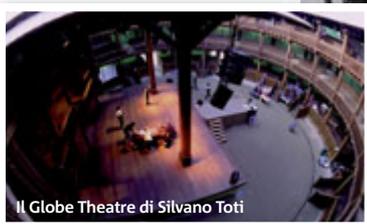
PIGNETO - V EDIZIONE
Da Mercoledì 29 Agosto

a Lunedì 10 Settembre, convegni, incontri e mostre ore 18,30 - spettacoli inizio ore 21,00

Istituto Comprensivo A.Manzi - I municipio

REBIBBIA DA ASCOLTARE

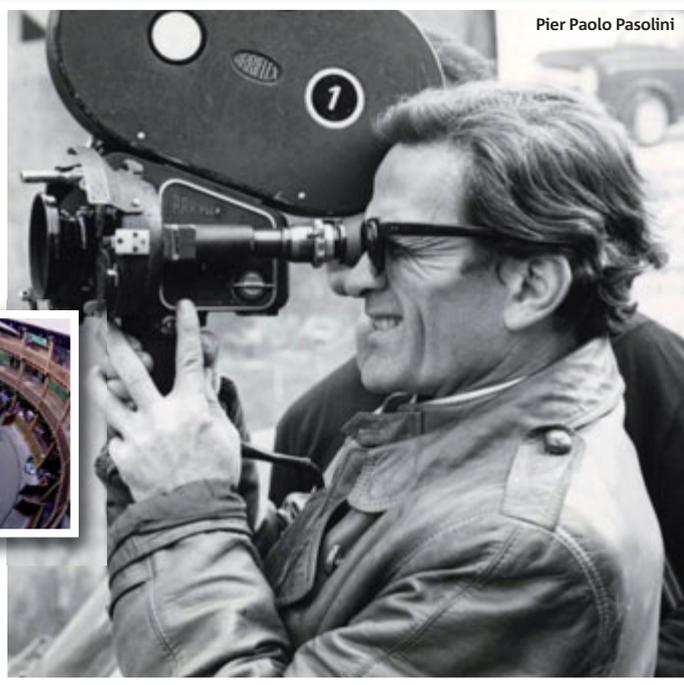
da Lunedì 10 Settembre a Mercoledì 19 Settembre, dalle ore 19.30 alle ore 21.30
Carcere di Rebibbia - V municipio



Il Globe Theatre di Silvano Toti

GENIUS LOCI

PASOLINI, PER ESEMPIO...
da Mercoledì 26 Settembre a Venerdì 28 Settembre, orari e luoghi da definire.



Pier Paolo Pasolini

SE IL CALDO DÀ LE VERTIGINI

Sbalzi di temperatura, cadute improvvise, ma anche cure dimagranti "fai da te" sono tra i fattori che scatenano le vertigini. A soffrirne una nutrita schiera di italiani, circa l'8 per cento.



Visite guidate sull'Appia Antica

Passeggiate e brunch



Il decumanus dell'Appia Antica

ULTIMI SCORCI D'ESTATE a ritmo di trekking, archeologia, storia e natura con "Appiappiedi", il percorso guidato lungo la via più antica e tra le più preziose della nostra civiltà, l'Appia Antica. Crocevia di popoli e genti dal 312 Avanti Cristo, anno in cui fu realizzata per unire Roma alla Campania e poi a Brindisi, via della Grecia e dell'Oriente.

Per l'edizione 2012 l'iniziativa propone una riscoperta della fascinosa Regina Viarum, anche per le nuove scoperte e i nuovi scavi. Prima tappa la Villa dei Quintili dove avviene l'incontro con gli archeologi responsabili della visita didattica, si esplorano la villa e le nuove aree venute alla luce dopo le indagini archeologiche: un teatro privato, le zone residenziali con riscaldamento interno nei vari appartamenti, mosaici che vanno ad arricchire il patrimonio di pavimenti in marmi pregiati, già noti, all'interno del percorso archeologico.

Ci si immerge nei miti e nella leggenda, ci si ritrova come per magia sul teatro del duello degli Orazi e Curiazi nel VII sec. A.C. proprio di fronte un tumulo detto il Tumulo degli Orazi e che alcune settimane fa è diventato oggetto di studio e di indagini da parte dell'università olandese di Nijmegen, la prima istituzione straniera ad aver avuto in concessione uno scavo che regalerà sicuramente nuove scoperte. Dal lato opposto un'altra recente acquisizione della soprintendenza speciale per i beni archeologici, un sepolcro detto a piramide che sembra sia la tomba dei fratelli Quintili.

Da qui si prosegue per circa due miglia, tra epigrafi, statue senza volto, edifici sepolcrali a tempio. Quindi ci si ritrova in un vero e proprio museo a cielo aperto immerso nel verde fino a raggiungere Villa Capo di Bove, una delle ultime acquisizioni della Soprintendenza, dove è anche possibile scoprire la storia di Roma e della Via Appia Antica attraverso una straordinaria mostra fotografica di momenti in bianco e nero della strada e del territorio. Qui si può anche fare un brunch con prodotti tipici della campagna romana. Le prossime visite sono previste il 16 il 23 e il 30 settembre. Appuntamento alle 10,30 alla Villa dei Quintili in via Appia Nuova 1092.

METRO



optissimo.it

OCCHIALI DA SOLE CON LENTI DA VISTA

UNALENTE OMAGGIO

Oggi puoi vedere bene e proteggerti dal sole.

OPTISSIMO

GRUPPO RANDAZZO

Roma Via Appia Nuova, 111 - Via Cola di Rienzo, 186 - Via dei Colli Portuensi, 517/b - Via Eritrea, 28 - Viale Europa, 81 - Via Frattina, 39 - Viale Parioli, 27/a - Via Salaria, 90 - Viale Tiziano, 104 - Via di Torrevecchia, 15 - Via Vigna Stelluti, 147 - c/o Centro Commerciale "Cinecittà" - c/o Centro Commerciale "I Granai di Nerva" - c/o Centro Forum Stazione Roma Termini (1° interrato) - c/o Centro Commerciale "Porta di Roma" - c/o Centro Commerciale "Casetta Mattei" - c/o Centro Commerciale "Romaest" - c/o Centro Commerciale "Euroma 2" - **Aprilia (LT)** c/o Centro Commerciale "Aprilia 2" - **Alatri** c/o Centro Commerciale "Panorama" **Latina** c/o Centro Commerciale "Latina Fiori" - c/o Centro Commerciale "Morbella" - **Ostia (RM)** viale delle Baleniere, 117 - **Pomezia (RM)** c/o Centro Commerciale "Sedici Pini"



Gite

NUOVO SET PER LA LITIZZETTO

Luciana Littizzetto si prepara a vestire i panni che furono di Franca Valeri. L'attrice torinese presto sarà sul set di un nuovo film, il remake de "il vedovo", film interpretato da Alberto Sordi e Franca Valeri. Nel cast anche l'attore Fabio De Luigi.

Meravigliosa Costiera amalfitana

Mare incantevole lungo trentasette chilometri

IL MARE PIÙ BELLO è a portata di mano anche per chi non ha programmato vacanze questa estate. Basta anche solo un fine settimana per raggiungere dalla Capitale alcune delle spiagge più belle del Paese.

Se la vostra meta è la meravigliosa Costiera Amalfitana, i 37 chilometri di costa più belli del Mediterraneo,

potete contare anche sul supporto delle nuove rotte di Italo.

Dal primo di agosto, infatti, con la collaborazione di NTV è operativa anche la rotta su Salerno con sei collegamenti giornalieri lungo la dorsale già servita da NTV della Napoli-Roma-Firenze-Bologna-Milano. Basta un click sul sito italotreno.it o una telefonata a Pronto Italo

allo 06.07.08 per trovare la soluzione migliore. Senza contare che le promozioni estive di Ntv e Italo rendono davvero conveniente viaggiare su questa tratta con tariffe da 10 euro per Napoli, 20 per Roma, 30 per Firenze, 35 per Bologna, 40 per Milano.

METRO



Il panorama di Ravello

Il fascino antico di Ercolano e Pompei

Non di solo mare si vive d'estate. Anche lo spirito vuole la sua soddisfazione e allora, dal momento che si soggiorna già nella meravigliosa Campania, perché non approfittare per fare una gita là dove il tempo si è fermato duemila anni fa?



ERCOLANO

Quando il Vesuvio eruttò, il 24 agosto del 79 d.C., travolse le due fiorenti città di Pompei ed Ercolano, come pure le numerose ville della zona. La lava copri ogni cosa conservando quell'attimo intatto fino ai nostri giorni. Le due città sono state progressivamente riportate alla luce a partire dalla metà del XVIII secolo. La vastità della città commerciale di Pompei contrasta con i resti della più piccola, ma meglio conservata, Ercolano che era un luogo di villeggiatura. Mentre i superbi dipinti murali del

la Villa Oplontis, a Torre Annunziata, sono una fotografia dell'opulento stile di vita dei cittadini più ricchi del primo Impero.

Il sito è stato inserito nel 1997 nella lista Unesco che individua i luoghi considerati patrimonio mondiale dell'umanità, poiché i resti delle due città, con le ville associate, sono una vivida rappresentazione, senza eguali in tutto il mondo, della società e della vita quotidiana in un momento specifico della storia.

METRO

WINNERS

la musica che vince

ORCHESTRA DELL'ACCADEMIA NAZIONALE DI SANTA CECILIA

6 | 7 settembre

DIRETTORE **Andrea Battistoni**

PIANOFORTE **Daniil Trifonov**

vincitore Concorso Čajkovskij 2011

Rachmaninoff Concerto per pianoforte n. 3
Sinfonia n. 2

13 settembre

DIRETTORE **Gaetano d'Espinosa**

PIANOFORTE **Yulianna Avdeeva**

vincitore Concorso Chopin 2010

Weber Oberon: ouverture
Chopin Concerto per pianoforte n. 2
Beethoven Sinfonia n. 7

19 settembre

DIRETTORE **Andrés Orozco-Estrada**

PIANOFORTE **Mariangela Vacatello**

premio speciale Concorso Van Cliburn 2009

Mozart Il flauto magico: ouverture
Beethoven Concerto per pianoforte n. 4
Brahms Sinfonia n. 1

27 settembre

DIRETTORE **Carlo Rizzari**

PIANOFORTE **Behzod Abduraimov**

vincitore London Piano Competition 2010

Čajkovskij Concerto per pianoforte n. 1
Schumann Sinfonia n. 2



**Biglietti
a partire da
€ 10**



AUDITORIUM PARCO DELLA MUSICA
www.santacecilia.it/winners
Infoline 06.8082058

MEDIA SPONSOR

metro

SPONSOR TECNICO



ProfessionalProgress

MEDIAZIONE CREDITIZIA

Partner



- Cancellazioni Banche Dati Private (CRIF, Experian, CTC e SIA)
- Cancellazioni Banche Dati Pubbliche (Tribunali, Camera di Commercio e Conservatoria)
- Cancellazioni e Riabilitazioni Protesti
- Riabilitazioni ed Esdebitazioni Fallimentari
- Consulenza su Pignoramenti e Decreti Ingiuntivi

Roma

Via Delle Milizie, 34
Metro Lepanto

Roma

Viale Tito Labieno, 12
Metro Sub Augusta



Siamo presenti con sedi dirette in
tutta Italia

Fogli analitici in loco



Iscritta all'Albo Italiano Cambi tenuto della Banca d'Italia U.I.C. al n. 139250

Prestiti Personali

Dipendenti, Autonomi
e Pensionati fino a 90 anni
Da 2.500,00 a 50.000,00

RESTITUIBILI ANCHE CON C/C POSTALI DA 6 A 120 MESI
IN CONVENZIONE CON I MIGLIORI
ISTITUTI BANCARI E FINANZIARI

CONSOLIDAMENTO DEBITI

UNIFICARE IN UN 'UNICA RATA PIU' PRESTITI IN CORSO

ESEMPIO:

€ 120,00 MOTORINO
€ 340,00 AUTOMOBILE
€ 400,00 ARREDAMENTO

TOTALE AL MESE
€ 860,00

INVECE DI € 860,00 NUOVA RATA DI
€ 420,00 X 120 MESI

PRESTITI CAMBIALIZZATI FINO A € 100.000,00
SEGNALATI, CATTIVI PAGATORI, RATE ARRETRATE

www.professionalprogress.it



ECO-LAMPADINE, ATTENTI ALLA PELLE

Le lampadine a risparmio energetico invecchiano la pelle. Lo sostengono i ricercatori della State University of New York. Sembra che le cellule della pelle sottoposte alla luce delle eco-lampadine lascino il campo ai radicali liberi.

Max Gazzè racconta Adamo ed Eva Camminate e percorsi musicali con il FAI a Tivoli

LE ULTIME SERATE D'ESTATE sono ancora ricche di eventi musicali destinati ad allietarle. Si spazia facilmente da un genere all'altro, riuscendo così a incontrare tutti i gusti.

Il tour estivo di Max Gazzè farà tappa, il 31 agosto, presso l'Anfiteatro Parchi della Colombo (ore 21:30; l'Anfiteatro all'aperto è realizzato all'interno del centro commerciale Parchi della Colombo). Il cantautore romano riproporrà brani da

"La Favola di Adamo ed Eva", passando per hit vecchie e nuove: "Annina", "Una musica

può fare", "Cara Valentina". Tra i suoi successi anche il brano Mentre dormi che è stato premiato come 'miglior canzone originale' in occasione dei David di Donatello 2011.

Fino al 31 agosto, tra gli eventi più attesi dell'estate nel Lazio c'è la VII edizione di Jazzup Festival. Il festival si tiene tra Trevignano Romano, Vetralla, Montalto di Castro, Sutri, Ronciglione e Montefiascone. (www.jazzupchan-nel.it)

Per chi ama i ritmi africani, sabato 1 settembre ci saranno i Magic System Live Show per il Latin Afro Festival al Black Garden di Roma. Per la prima vol-



SULLE NOTE DEL GRAN TOUR

ta in Italia, è uno dei gruppi africani più noti, di quelli che hanno contribuito a diffondere lo zouglou, movimento culturale ivoriano, con il loro album "Premier Gaou" (ingresso 15 euro www.movidazouk.com).

Il FAI (Fondo Ambiente Italiano) propone "sulle no-

te del Grand Tour" a Tivoli. Il primo settembre, alle ore 18:30, si potrà prendere parte a un percorso guidato nel Parco Villa Gregoriana. Il tutto sarà allietato da itinerari musicali tra il Sei-

cento e l'Ottocento, in particolare dalle note suonate dal vivo dal violinista Mario Peperoni che presenta brani di noti compositori tra cui Mozart e Liszt. Al termine del percorso ci sarà un aperitivo nel-

l'area dei templi dell'acropoli (è obbligatoria la prenotazione ai numeri 06.39967701 o 0774.382733. L'ideazione, la realizzazione e l'organizzazione delle serate sono a cura di Pierreci-Codess Coopcultura www.pierreci.it).

METRO



JAZZUP FESTIVAL



MAX GAZZÈ



EMPADRONAMIENTO PERMANENTE DEL REGISTRO ELECTORAL ECUATORIANO EN EL EXTERIOR

EL CONSEJO NACIONAL ELECTORAL Y EL CONSULADO GENERAL DEL ECUADOR EN ROMA INFORMAN A TODAS LAS ECUATORIANAS Y TODOS LOS ECUATORIANOS, MAYORES DE 16 AÑOS, RESIDENTES EN SU JURISDICCION, QUE PARA PARTICIPAR EN EL PRÓXIMO PROCESO DE ELECCIONES GENERALES DEL 2013, PODRÁN EMPADRONARSE O ACTUALIZAR SU DOMICILIO HASTA EL 11 DE SEPTIEMBRE DE 2012 EN LAS OFICINAS DEL CONSULADO, UBICADAS EN VIA SICILIA N° 154, PRIMER PISO, ENTRE VIA PIEMONTE Y VIA ROMAGNA.

LUGAR: CONSULADO GENERAL DEL ECUADOR EN ROMA

HORARIO DE ATENCION

LUNES A MIERCOLES DE 09:00 A 13:00

JUEVES: DE 09:00 A 13:00 Y DE 14:30 A 16:00

VIERNES: DE 09:00 A 11:00

REQUISITOS:

- PRESENCIA DEL INTERESADO
- CEDULA DE CIUDADANIA O PASAPORTE
- EL EMPADRONAMIENTO ES GRATUITO

¡ Porque estar registrado, es estar presente !

VIA SICILIA N° 154 - 00187 ROMA TEL. 06/5741640 FAX 06/57133077 e-mail: romaconsulado@romaconsuldor.it

Offerta valida
dal **30 Agosto** al **9 Settembre**

Todis[®]
il buono del discount



OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA IL SAGGIO OLIVO
75 cl - 2,92 al L

2,19
2,99

SCONTO 27%



FETTE BISCOTTATE DORATE I TESORI DEL FORNO
60 FETTE - 440 g
1,80 al kg

0,79
0,99

SCONTO 20%



UVA BIANCA PROV. ITALIA

1,39
al kg



POLLO SENZA PETTO

1,49
al kg



INTERFOGLIATO

PROSCIUTTO CRUDO STAGIONATO
150 g - 11,93 al kg

1,79
2,39

SCONTO 25%



CARTA IGIENICA GENTLY
4 VELI - 4 ROTOLI

1,09
1,46

SCONTO 25%



BLAUPUNKT

TABLET 7" CAPACITIVO ANDROID 4.0

€ 99,00

Consulta l'offerta completa su:
www.todis.com

ROMA CITTA':

- ACILIA Via del Poggio di Acilia, 41/53 - Tel. 06/52363624
- ACILIA Via Di Macchia Palocco, 95 - Tel. 06/5210996
- ALBERONE Via Circonvallazione Appia, 33/a - Tel. 06/78149959
- BOCCEA - PINETA SACCHETTI Largo Boccea, 16 - Tel. 06/6820716
- BRAVETTA Via dei Bichi, 38 - Tel. 06/66163262
- CASAL DEI PAZZI Via di Rebbiba, 121 - Tel. 06/40800676
- CASE ROSSE Via delle Case Rosse, 53 - Tel. 06/4130529
- CASTEL DI LEVA Via Castel di Leva, 298f - Tel. 06/71302902
- CENTOCELLE Via Federico Delpino, 23 - Tel. 06/25205076
- CINECITTA' Via Tuscolana, 1268 - Tel. 06/71567653
- CINQUINA Via Emilio Teza, 86/90 - Tel. 06/87120832
- DRAGONA Via di Dragone, 128 - Tel. 06/52169000
- FIERA DI ROMA Viale Tor Marancia, 38 - Tel. 06/51353884
- FORTE LAURENTINO Via Beniamino Segni, 12 - Tel. 06/50173275
- FORTE TRIONFALE Via Trionfale, 8195 - Tel. 06/64563261
- GARBATELLA OSTIENSE Via G. Casati, 50 (Piazza Pecile) Tel. 06/57289397
- GIANCOLENSE Piazza Dunant, 28 - Tel. 06/538261
- INFERNETTO Via C. Porziano, 294 c/o mag. Delta - Tel. 06/50910814
- INFERNETTO Via Francesco Cilea, 254 - Tel. 06/50933639
- LA STORTA Via Roberto Lerici, 3/5 ang. Via della Storta - Tel. 06/30891930
- MAGLIANA NUOVA Via Della Magliana, 100 - Tel. 06/5590102
- MARCIONI Via Odessa da Gubbio, 55/a - Tel. 06/55389441
- MASSIMINA Via della Massimilla, 48/50 - Tel. 06/6690027
- MONTEVERDE Viale dei Colli Portuensi, 139 - Tel. 06/5370053
- MONTEVERDE Via Ozzanum, 15 - Tel. 06/53273280
- MORONA Via Anagnina, 468 - Tel. 06/78945687

- MURATELLA Via G. Arturo Crocco - Tel. 06/60200556
- NUOVO SALARIO Via Saverato, 52/54 - Tel. 06/8107843
- OSTIA Via Angelo Oliveri ang. Via de Filippi, 54/56 - Tel. 06/5667159
- PALMAROLA Via Casal del Marmo, 320/330 - Tel. 06/3094010
- PARIOLI Via V. Lucchi, Via - Tel. 06/8079335
- PIAZZA BOLOGNA Via Costantino Convivisti, 2/b - Tel. 06/86205386
- PIAZZA DEI CONSOLI Piazza dei Consoli, 12 - Tel. 06/7612740
- PIAZZA EPIRO Via Lustriana, 29 - Tel. 06/70475286
- PIGNETO Via Conte di Carmagnola, 2 - Tel. 06/274409
- PIRAMIDE Viale Giotto, 3 - Tel. 06/5754109
- PISANA Via Canale, 18 - Tel. 06/66165591
- PONTE DI NONA Via di Riserva Nuova, 20 - Tel. 06/252236
- PORTUENSE Via Portuense, 556/g - Tel. 06/65745878
- PRATI Via San Tommaso D'Aquino, 114 (ang. Trionfale, 71) - Tel. 06/9374630
- PRATI Via Sebastiano Veniero, 9 - Tel. 06/39744866
- PRIMA PORTA Via Ofanengo, 17 - Tel. 06/3323272
- PRIMAVALLE Via Forte Braschi, 118 - Tel. 06/6141484
- QUARTIERE AFRICANO Viale Etiopia, 20/28 - Tel. 06/6481193
- ROMA EUR (di fronte ingresso C.C.I. I Granai) Via Mario Bianchini, 61 - Tel. 06/51957998
- SALARIO Via Conca D'oro, 291/311 - Tel. 06/80843896
- SAN LORENZO - UNIVERSITA' Via Volsci, 70 - Tel. 06/4957507
- SAN PAOLO Via Tullio Levi Civita, 33 - Tel. 06/5943540 (secondo ingresso da Via Filippi, 57)
- STATUARIO Via Squillacce, 15 - Tel. 06/7186193
- TALENTI Via Jacopone da Todi, 57 - Tel. 06/8270996
- TIBURTINA - CASAL BRUCIATO Via Tiburtina, 643 - Tel. 06/43593955

- TOR DE SCHIAVI - CENTOCELLE Via Casilina, 713 (ang. V.R. Balzani) - Tel. 06/24403889
 - TORRINO Via del Fiume Giallo, 50/68 - Tel. 06/52277107
 - TRASTEVERE Via Natale del Grande, 24/26 - Tel. 06/58332495
 - TRIGORIA Via di Trigoria, 165/167 - Tel. 06/6062733
 - TOR VERGATA Via di TorVergata, 83 - Tel. 06/2025109
 - TRULLO Via del Trullo, 304/314 - Tel. 06/65795159
 - TUSCOLANO STAZIONE TUSCOLANA Via Tuscolana, 199/a - Tel. 06/70307096
 - VILLAGGIO AZZURRO Via Alfonsine, 15 - Tel. 06/5085930 (Zona Via di Mezzocamino)
- ROMA PROVINCIA:**
- AURELIA - TESTA DI LEPRE Via A. Pompeati Luchini, 60 (bivio per Fregene/Maccarese) - Tel. 06/6074612
 - CEVERETERI Via S. S. Aurelia, Km. 42 - Tel. 06/9225210
 - CIAMPINO Via Pirzio Biroli, 37 - Tel. 06/79329287
 - CIVITAVECCHIA Via G. Matteotti, 7/17 - Tel. 0766/32702
 - CIVITAVECCHIA Via Isorzo, 9 - Tel. 0766/26923
 - FIUMICINO Via Coni Zugna - Tel. 06/65035091
 - FIUMICINO Via Foce Micina, 72 - Tel. 06/65041639
 - FIUMICINO Via Valderosa, 90 - Tel. 06/65025108
 - GUIDONIA Via delle Cille - Tel. 0774/343293
 - LAVINIO Viale di Valle Schiolla, 43 - Tel. 06/9877805
 - MARINO Piazza Don Luigi Sturzo, 5/6 - Tel. 06/93663043
 - MONTECOMPATRI Via Alfredo Serranti, 12 - Tel. 06/9486277
 - NETTUNO Via Santa Barbara, 123/bis - Tel. 06/980181
 - PALESTRINA Via Prenestina Nuova, 309 - Tel. 06/95308020
 - PASSOSCUIRO Via Torralba, 12 - Tel. 06/61872200
 - PAYONIA Via Nettunense, Km. 4/900 - Tel. 06/9310030
 - SANTA MARINELLA Via Alessandro Volta, 2

- (ang. Via Aurelia) - Tel. 0766/530059
 - SANT ANGELO ROMANO (Ponte delle Tavole) Via Palombarese km. 23, 100 - Tel. 0774/300845
 - SUBIACO Via Subiacese, Km. 11,6 - Tel. 0774/829097
 - TIVOLI Vicolo Dei Sosii, 17 (fronte diga) - Tel. 0774/332723
 - TOR SAN LORENZO Viale San Lorenzo, 8/d - Tel. 06/91010926
 - TORVAIANICA Piazza Italia, 24 - Tel. 06/91532011
 - VALMONTONE Via S. Anna, 4 - Tel. 06/9591129
 - VELLETRI Via Dei Volsci, 98/106/114 - Tel. 06/96100744
- LAZIO:**
- CAPRANICA (VT) S.S. Cassia, Km. 53,900 - Tel. 0761/668048
 - CISTERNA DI LATINA Quartiere San Valentino Viale Tirreno Tel. 06/681792
 - CIVITA CASTELLANA Via Fontana Melucchia, 1 - Tel. 0761/599895
 - GAETA Lungomare Caboto, 96 - Tel. 0771/472734
 - FORMIA (LT) Loc. Santa Croce Via Appia lato Napoli km 147,700 Tel. 0771/726068
 - FROSINONE Via G. De Matthaeis (vicino "Villa Comunale") Tel. 0775/270957
 - LATINA Via Giustignano, 89/101 Tel. 0773/480185 (dietro il Tribunale)
 - LATINA (Centro Comm.le Agora) Viale Kennedy, 125 - Tel. 0773/629029
 - MONTEFASCONE Via Cassia km 94 - Tel. 0761/820539
 - OSTERIA NUOVA (RI) Via Salara Vecchia, Km. 55 Tel. 0765/841601
 - RIETI Via Liberato Di Benedetto, 3 Tel. 0748/498199
 - SORA Viale San Domenico Tel. 0776/615075
 - TERRACINA Via Appia, Km. 100,600 Tel. 0773/704063

Offerta valida per quantità ad uso familiare salvo esaurimento delle scorte. - I prezzi possono subire delle variazioni per errori tipografici, ribassi o modifiche fiscali. Le foto sono puramente indicative e gli immagini hanno il solo scopo di presentare il prodotto - L'offerta è valida per i soli Punti Vendita che aderiscono all'iniziativa.



APPLE PRESENTA IL NUOVO IPHONE
 Un nuovo arrivo e un nuovo successo per la casa di Cupertino. Stando a quel che riporta il New York Times il 12 settembre la Apple presenterà in anteprima mondiale il nuovo iPhone.

La magia del cinema sotto le stelle

Le arene della Capitale propongono i film di successo



Arena del Chiostro

(San Pietro in Vincoli)



martedì 28: IL CUORE GRANDE DELLE RAGAZZE
mercoledì 29: QUASI AMICI
giovedì 30: 17 RAGAZZE
venerdì 31: BENVENUTI AL NORD



Siamo ormai alle ultime serate d'agosto, ma le opportunità di andare al cinema nelle arene all'aperto della Capitale continuano ancora, con un ricco cartellone di appuntamenti che proseguirà fino a settembre.



Se vi siete lasciati sfuggire qualcuno degli appuntamenti cinematografici più interessanti della passata stagione, con le arene di Roma avete ancora qualche buona occasione per porvi rimedio grazie alla programmazione di alcuni dei titoli che hanno riscosso maggiore successo nella recente stagione cinematografica e che trovano spazio sul grande schermo all'aperto dei più bei quartieri di Roma.



Poste in alcuni dei più suggestivi luoghi della Città Eterna, le arene estive continuano così a essere un modo economico, e soprattutto fresco, per assecondare la passione per il cinema anche nelle calde serate estive. L'ingresso alle proiezioni costa 5 euro. Gli spettacoli hanno inizio alle 21:15.



Arena di Garbatella

martedì 28: COSE DELL'ALTRO MONDO
mercoledì 29: PICCOLE BUGIE TRA AMICI
giovedì 30: BENVENUTI AL NORD
venerdì 31: IO SONO L'I



Arena di Villa Lazzaroni

(Via Tommaso Fortificocca)

martedì 28: NIENTE DA DICHIARARE
mercoledì 29: 17 RAGAZZE
giovedì 30: LA SORGENTE D'AMORE
venerdì 31: QUASI AMICI

**VIA DOMENICO DE DOMINICIS • ANGOLO VIA DI PORTONACCIO
 VICINO ALLA NUOVA STAZIONE TIBURTINA
 VENDIAMO/AFFITTIAMO APPARTAMENTI**

Bellissima, la tua nuova casa



Costruzioni residenziali e commerciali di altissimo livello, realizzate secondo gli standard abitativi più avanzati, con meravigliose terrazze da vivere tutto l'anno.

- CLASSE ENERGETICA A++
- BILOCALI, TRILOCALI, QUADRILOCALI ATTICI E SUPERATTICI
- POSSIBILITÀ BOX AUTO, BOX MOTO

**APPARTAMENTI
 IN PRONTA CONSEGNA
 A PARTIRE DA**

€ 270.000

cam  **UFFICIO VENDITE:
 VIA ALBERTO POLLIO, 59
 (FRONTE CENTRO COMM. AUCHAN)**

TEL. 06.43.83.855 • FAX 06.43.56.89.99
www.camedilizia.it - info@camedilizia.it

28 agosto 2012
Anno 1
Numero 1

live WEEKEND

Supplemento di Sky Seven Days / Direttore Flavio Natalia

a cura di Sky Publicity

Serie A

La caccia alla Juventus è iniziata. Ecco protagonisti e sorprese della 1ª giornata.

a pagina 3



Premier League

Il Chelsea di Di Matteo vola, lo Swansea sorprende. Ma crescono City, United, Arsenal, Spurs e Liverpool.

a pagina 2



Emozioni a 5 cerchi

Il sogno olimpico continua con le Paralimpiadi di Londra 2012.

a pagina 4



6 DIRETTE GOL A SETTIMANA: MAI VISTA UN'ANNATA COSÌ

Tutta la Champions League, tutta l'Europa League, tutta la Serie A, tutta la Serie bwin



Il punto

La magia della stagione più incerta

di Flavio Natalia*

Equilibrio e incertezza in Serie A, con almeno 5 squadre in grado di sperare nel titolo.

In B, mai come quest'anno. Equilibrio in Champions, dove 7 team sognano. Equilibrio e incertezza come non mai in Europa League, con Inter, Lazio e Napoli finalmente motivate ad andare in fondo. Ed anche in Premier League, il campionato più bello del mondo. Una stagione di calcio all'insegna di equilibrio e incertezza, insomma. E un solo luogo dove vederla tutta (e in HD!): Sky Sport.

* Direttore Sky Seven Days

Editoriale

Gioielli d'Italia

di Massimo Corcione*

La linea è già stata tracciata: sarà una stagione bellissima. Applicare un giudizio estetico al gioco del calcio è il massimo per chi è stufo di requisitorie e arringhe, di polemiche e veleni. Colpita da improvviso (ma prevedibile) malessere finanziario, tutta l'Europa riassapora il piacere della scoperta.

Continua a pag 3

Sky Go

Un'altra stagione con Sky Go, per non perdersi nulla del grande calcio di Sky.



Tutta la Serie A, la Serie bwin, la Champions e la grande novità dell'Europa League visibili anche in mobilità su tablet, smartphone e pc.

Sky Calcio Show

Torna Ilaria D'Amico con il suo "Sky Calcio Show".

Come sempre, nell'appuntamento della domenica interviste post gara live dai campi di gioco, commenti e approfondimenti in studio con tanti ospiti.



Euro Calcio Show

Anche quest'anno spazio all'approfondimento dedicato al grande calcio europeo. Per rivedere tutti i gol dei principali campionati esteri c'è "Euro Calcio Show", con Anna Billò (nella foto), Giulia Mizzi e Federica Masolin.



VINCI CON IL FANTASCUDETTO Gioca gratis su Sky.it Tanti premi ogni giornata

L'attesa è finita: il **Fantascudetto**, il fantagioco gratuito di Sky.it, torna con un'edizione ricchissima per i vincitori di ogni giornata, delle coppe infrastagionali e della Coppa Sky. I premi più golosi? Un pick-up Fiat Lumberjack, un viaggio a Capoverde, un Tv 3D Samsung, un Ultrabook Samsung. Non perdere l'occasione, diventa fantallenatore!

La notizia L'Europa delle coppe è tutta su Sky

L'Europa delle meraviglie, tutta, finalmente a nudo davanti ai nostri occhi. E quella delle coppe che contano, con i suoi campioni e i suoi equilibri, il continente che vuole ritrovare i propri padroni sotto i riflettori degli stadi più belli di sempre. È questa l'Europa che merita chi ha scelto di vivere il grande calcio su Sky Sport HD.

continua a pag. 2



Sky in Campo

Collegamenti dai campi e immagini salienti della giornata, condite dall'ironia di Alessandro Bonan.

Tutto questo è "Sky in campo", il programma della domenica che segue le partite del pomeriggio.



2 **Le avversarie delle italiane in Champions League**



Chelsea

Sono i campioni in carica ma hanno perso Drogba, l'uomo simbolo dell'ultima Champions. Riusciranno anche quest'anno i Blues del capitano John Terry a salire sul podio più alto d'Europa?



Bayern Monaco

Quattro Champions vinte, l'ultima nel 2001. Da allora due finali perse, nel 2010 e nel 2012. Senza dubbio una delle compagini più quotate per la corsa al titolo di Campione d'Europa.



Real Madrid

Lo Special One Mourinho in panchina, i Galacticos in campo. L'obiettivo è sempre la vittoria, il rivale è sempre il Barcellona. Liga e Champions nel mirino delle Merengues di Madrid.

live WEEKEND

CHAMPIONS ED EUROPA LEAGUE: IN GIRO PER IL VECCHIO CONTINENTE, PER UN'ANNATA RICCA DI EMOZIONI

Gli assi di coppe giocano su Sky

Ci aspettano oltre duecento match, senza favoriti. E con almeno dieci squadre a sperare

L'Europa delle meraviglie, tutta, finalmente a nudo davanti ai nostri occhi. È quella delle coppe che contano, con i suoi campioni e i suoi equilibri, il continente che vuole ritrovare i propri padroni sotto i riflettori degli stadi più belli di sempre. È questa l'Europa che merita chi ha scelto di vivere il grande calcio su **Sky Sport HD**. Champions ed Europa League per la prima volta insieme sulla piattaforma che rende il calcio più bello, facendo battere il cuore davanti ai colori in Alta Definizione delle squadre

in tv. È la grande novità della stagione di calcio 2012-2013 su Sky. Alla qualità delle immagini, con l'**esclusiva dell'HD** per la massima competizione europea, quest'anno si unisce una copertura straordinaria di entrambi gli eventi, con le stelle europee in campo per giocarsi un posto nella storia. La Champions è appena entrata nell'anno delle promesse, come quella degli scicchi, pronti a giurare che la campagna faraonica dell'estate non farà passare inosservato il **PSG** di Ancelotti, alla guida di Ibra e Thiago Silva, ma anche di Lavezzi e Verratti. Il **Chelsea** non starà a guardare: una volta salito sul tetto d'Europa, Di Matteo saprà difendersi da chi userà tutte le sue forze per farlo scendere. E forse non è un caso se il pensiero corre veloce verso **Barcellona** e **Real Madrid**. Anche l'Italia sarà lì per arrivare fino in fondo, lo scommettono in tanti, così come per l'Europa League, con Cavani occhi negli occhi di Falcao e l'**Inter** in cerca di conferme e a un passo dal traguardo. Senza dimenticare le promesse del **Tottenham** di Villas-Boas e del **Rubin Kazan** di



Salvatore Bocchetti. Insomma, ci aspetta il giro del continente intero, un viaggio lungo una stagione, con tutte le partite live e **sei edizioni settimanali di "Diretta Gol"**, per vivere in contemporanea le emozioni di ogni gara, anche quelle del grande calcio europeo. E per la prima volta, i **mosaici interattivi** del calcio, dalla Serie A alla bwin, fino ad arrivare alla Champions e all'Europa League, saranno tutti in **Alta Definizione**.

CHAMPIONS LEAGUE: WEMBLEY STADIUM

1863-2013: 150 anni dalla fondazione della Federcalcio inglese e delle Regole del Gioco. "Se dimentichiamo il passato, non avremo futuro", queste le parole con cui il presidente dell'UEFA Michel Platini ha annunciato che sarà ancora una volta l'imponente stadio di **Wembley**, il più costoso mai costruito, ad ospitare la finale della Champions League in programma il **25 maggio**. Sarà record per lo stadio londinese: è la prima volta che un impianto ospita due finali della massima competizione europea nel giro di tre anni. La prima è stata quella del 2011.

EUROPA LEAGUE: AMSTERDAM ARENA

Sarà l'**Amsterdam Arena**, lo stadio che ospita le partite casalinghe dell'Ajax, lo scenario in cui si giocherà la finale dell'Europa League (**15 maggio 2013**). Lo stadio più capiente d'Olanda è stato inaugurato con un'amichevole tra Ajax e Milan, terminata con una vittoria dei rossoneri. Due anni dopo ospitò la finale di Champions League vinta dal Real Madrid ai danni della Juventus. Tra i grandi eventi disputati in questo impianto anche cinque gare degli Europei del 2000, compresa la semifinale che ha visto l'Italia imporsi ai rigori sui padroni di casa olandesi.



IN INGHILTERRA, UN ITALIANO AL COMANDO A PUNTEGGIO PIENO
Il Chelsea di Di Matteo padrone della Premier League. Ma la sorpresa è lo Swansea

Pensare che qualcuno lo avrebbe voluto mettere alla porta, nonostante una Champions conquistata pochi mesi fa. Ha prevalso il buon senso, Roberto Di Matteo è rimasto al Chelsea ed è già partito a razzo: 3 match, 3 vittorie e 9 punti in cascina. Ma se, nella **Premier League**, che per migliorarsi ha speso centinaia di milioni, i Blues non sono una sorpresa, lo è lo Swansea, secondo, che ha avuto una partenza sfolgorante con 5 gol al QPR, 3 al West Ham e nessuna rete subita. I gallesi vogliono ripetere, se non migliorare, la passata ottima Premier. E se il buongiorno si vede dal mattino... E le altre grandi? Crescono City, United, Arsenal, Tottenham e Liverpool. Mai vista negli ultimi anni una Premier così.



Le avversarie delle italiane in Europa League



Atletico Madrid

Sarà ancora Falcao a guidare l'attacco dei Colchoneros. L'Atletico di Simeone, che lo scorso maggio a Bucarest ha conquistato l'Europa League, punta a diventare la 3^a forza spagnola.



Tottenham

La vittoria del Chelsea in Champions ha retrocesso gli Spurs in Europa League, nonostante il 4^o posto in Premier. La squadra di Villas-Boas si affiderà alla classe di Bale e ai gol di Defoe.



Anzhi Makhachkala

Dici Anzhi e pensi a Samuel Eto'o. L'ex attaccante dell'Inter, ora capitano dei russi, ha preso per mano la squadra del magnate Kerimov e del tecnico Hiddink tanto da arrivare in Europa.

Le avversarie delle italiane in Champions League



Paris Saint Germain

Da Thiago Silva in difesa a Ibrahimovic in attacco: la rosa del PSG brilla di stelle. Il dream team di Ancelotti, dopo aver fatto shopping di campioni, è pronto a stupire l'Europa.



Barcellona

Non solo Messi nell'era post-Guardiola. Sarà anche l'anno del nuovo allenatore: Tito Vilanova. I Blaugrana potranno contare anche sulla new entry estiva, il centrocampista Alex Song, ex Arsenal.



Manchester Utd

L'ultima vittoria in Champions risale al 2008. Per il 26esimo anno sotto la guida di Sir Alex Ferguson, i Red Devils cercheranno di essere protagonisti anche in questa edizione.

live WEEKEND

IL PIACERE DI VEDERE TUTTO, SENZA CHE NESSUNO DECIDA PER TE

Al via la stagione più incerta: Inter, Napoli, Roma e Lazio a caccia della Juve. E Milan e Fiorentina...

Il meglio deve ancora venire. D'accordo, le probabilità che Ligabue possa aver scritto questa canzone pensando al calcio e, in particolare, alla Serie A non sono altissime. Eppure, forse non c'è frase più azzeccata per rendere l'idea di quello che ci aspetta: un anno di pallone pazzesco, tanto affascinante quanto incerto. Nove mesi da vivere tutti su **Sky Sport HD**. Un assaggio esemplificativo ce l'ha dato la prima di campionato: più o meno, abbiamo capito che le giornate iniziali vedranno tutte le big alle prese con un compito ben preciso, costruire e mostrare a tutti l'identità dell'avversario della **Juventus**. Quello che però non possiamo prevedere, quest'anno in particolar modo, è come andrà a finire. Un **Milan** senza soluzioni importanti, come quelle che adesso Ibra e Cassano propongono da altre parti, non ce l'ha fatta a uscire indenne dall'assalto di una **Sampdoria** carica come non mai. Il quesito è sempre quello: si può arrivare in alto senza qualcuno che ci faccia stropicciare gli occhi davanti alle sue giocate? Fenomeni o no, i fattori che entrano in gioco sono tanti. Lo sa bene l'**Inter**, che si è lasciata alle spalle l'antitesi del lontano triplete per ritrovare le conferme di un tempo. Ci è riuscita a **Pescara**, lanciando un segnale chiaro: quest'anno la squadra di Stramaccioni non starà a guardare. Ma lo sa anche il **Napoli** che, forte



delle sue certezze incarnate dai "titolarissimi", a **Palermo** di gol ne fa tre, proprio come l'**Inter** ai neopromossi dell'ex Zeman. Le perplessità sulla squadra abruzzese orfana del boemo lasciano spazio all'iniezione di fiducia trasferita a **Roma**. Perché certi amori non finiscono, anche se ritornano dopo 13 anni. Solo un pari con il **Catania**, ma una partita spettacolare in un Olimpico tutto esaurito fa pensare a una stagione da protagonisti. Vincono anche **Lazio**, **Fiorentina** e **Chievo**, che se ne stanno compatte in una classifica ancora tutta da stravolgere. Lo spettacolo è appena cominciato, a renderlo infinito ci pensa Sky. Ci aspetta tutta una stagione, ancora più bella grazie alle immagini in **Alta Definizione** e raccontata dai volti che, ormai, sono diventati i nostri compagni di viaggio. Da **Ilaria D'Amico** e i suoi ospiti a "Sky Calcio Show", ad Alessandro Bonan insieme a Gianluca Di Marzio a "Sky in Campo", fino al doppio appuntamento del weekend con Mario Sconceri e Roberta Noè a "Terzo tempo": la squadra di Sky Sport HD è pronta a raccontare tutto il meglio di quest'annata straordinaria, quello che deve ancora venire.

Partita la rincorsa alla Serie A: solo su Sky tutta la bwin

Nonostante le vicende relative al Calciocommesse, con il Vicenza ripescato ai danni del Lecce retrocesso in Lega Pro e con il Grosseto che fino alla fine ha temuto di dover ricominciare dalla serie inferiore, tra rinnovamenti e conferme è ripartita la **Serie bwin**. Tanti giovani nel campionato cadetto in una pratica che, partita dalla massima serie, si sta diffondendo a macchia d'olio ad ogni livello del calcio italiano. Quattro grandi favorite per la promozione: Padova, Verona, Novara e Cesena. Quattro squadre che nella finestra di mercato estivo

hanno cambiato tanto e si sono rinforzate al fine di mettere a punto un adeguato organico che possa far fare loro il salto di categoria, che per piemontesi e romagnoli non sarebbe altro che un ritorno. Le due formazioni venete proveranno a centrare quell'obiettivo sfuggito per poco nelle ultime due stagioni. Attenzione al neopromosso Spezia che vuole continuare a stupire dopo gli importanti colpi messi a segno quest'estate. In tv, lo spettacolo e le emozioni della Serie bwin sono **tutte su Sky Sport**, compresi play off e finali.

Editoriale

(da pag. 1)

Puntare sui giovani non è solo un privilegio concesso al Barcellona che da sempre i suoi campioni se li costruisce nel laboratorio chiamato Cantera. L'Italia si adegua al nuovo corso e mette in vetrina gioielli che altrimenti sarebbero stati svenduti: la Juventus per difendere lo scudetto sceglie il prodotto interno (Giovinco e Marrone), il Milan e l'Inter hanno adottato la linea Fornero sugli esodati, il Napoli si affida a Insigne per sostituire l'ex insostituibile Lavezzi, Zeman a Roma si gode la prodezza del diciottenne Nico Lopez (uno che ha poco più della metà degli anni di Totti) e aspetta quelle di Destro, a Firenze riaprono il giardino delle promesse e chiudono l'area dei ricordi secolari. L'elenco potrebbe continuare per tutte le venti squadre della Serie A. Sarà divertente per tutti raccontare le loro gesta e le loro storie: per i tifosi che allo stadio non vedranno più sfilare i soliti noti, per noi di Sky che in HD e, sempre più spesso, in 3D esporremo volti nuovi.

Da portarsi dietro, in ogni luogo, con la libertà che solo Sky Go riesce a garantire. Campionato, Champions League e ora anche l'Europa League: il meglio del meglio, anzi il bello del bello. Senza i toni grigi che fanno sì saggezza, ma anche tanta noia.

* Direttore Sky Sport



Le avversarie delle italiane in Europa League



PSV Eindhoven

Ha chiuso la passata stagione conquistando due titoli nazionali, la coppa d'Olanda e la Supercoppa. Van Bommel e compagni vorrebbero concedere il bis, magari vincendo anche l'Europa League.



Olympique Marsiglia

I fasti continentali di un tempo sembrano ormai un pallido ricordo, ne sa qualcosa il Milan, ma in Europa potrebbe dire la sua. La classe non manca e potrebbe risultare un'arma in più.



Liverpool

Quest'anno in attacco c'è anche un po' di Roma, con Borini davanti insieme a Suarez. Rodgers punta su di loro per arrivare finalmente in testa. In Premier e in Europa la partita è tutta aperta.

4 Le avversarie delle italiane in Champions League

**Manchester City**

Con Mancini e Balotelli c'è un po' di Italia in quella che non può essere più considerata la seconda squadra di Manchester. Ma lo sceicco, dopo la Premier League, vuole anche l'Europa!

**Zenit San Pietroburgo**

Tra i russi di San Pietroburgo due presenze italiane, Luciano Spalletti e Mimmo Criscito. Rusciano i campioni di Russia in carica a fare meglio dello scorso anno in Europa?

**Porto**

La storia ha visto i Dragoes due volte sul tetto d'Europa. Dopo aver perso Guarin e Pereira, adesso all'Inter, possono fare la differenza grazie all'esplosività del capitano Hulk.

live WEEKEND

SUL PODIO DEI VINCITORI ANCHE IL MOSAICO. PER UN'OLIMPIADE MAI VISTA COSÌ IN TV

Giochi olimpici da record, a Londra e su Sky

La Pellegrini medaglia d'oro in tv. Ora il testimone passa alle Paralimpiadi

"God save the Queen". Un inno alla Regina, un inno alla Gran Bretagna. Gli inglesi hanno cominciato a crederci da subito, durante la cerimonia d'apertura di Londra 2012, quando la Regina Elisabetta si è trasformata da regale Queen a simpatica Bond Girl. L'hanno poi cantato a squarciagola ad ogni primo gradino del podio conquistato: da quello di Wiggins, eroe mod che ha aperto le danze dell'oro, a quello di Murray, finalmente vincente a Wimbledon. Ma l'ha cantato tutto il mondo, come per ringraziare la nazione per lo spettacolo offerto nei 16 giorni di gara. Lo stesso spettacolo offerto anche da Sky Sport HD, televisione ufficiale dei Giochi, che con i suoi 12 canali in Alta Definizione, con quello in 3D e con il mosaico interattivo, per la prima volta ha fatto vivere un'Olimpiade a 360 gradi. E a salire sul podio sono stati anche gli ascolti Sky: le finali della Pellegrini sono state seguite da oltre 1 milione di spettatori medi, con permanenze che hanno sfiorato il 100%; da evidenziare anche i risultati del fioretto



femminile (Di Francisca-Arrigo: 520 mila spettatori) e, naturalmente, quelli del fenomeno Bolt (quasi 1 milione di spettatori) sia per i 100 che per i 200 mt). La nostalgia per le emozioni a cinque cerchi si è sentita già durante la cerimonia di chiusura, ma il treno dei sogni olimpici non si è ancora fermato: il 29 agosto Sky

accenderà i riflettori sulle Paralimpiadi 2012: 12 giorni di competizioni saranno live sui 5 canali in HD dedicati all'evento. Nella squadra del commento di Sky, Francesca Porcellato e Bebe Vio, che scriverà un diario quotidiano. E allora prepariamoci per altre medaglie, a Londra vogliamo sentire ancora l'inno di Mameli.

A Torino l'élite mondiale e italiana sul green del Royal Park**"BMW ITALIAN OPEN presented by CARTASI"**

Dal 1972 stabilmente all'interno del circuito europeo, l'Italian Open di golf, denominato anche quest'anno "BMW Italian Open presented by CartaSi", è l'evento golfistico italiano più atteso e prestigioso, con diversi giocatori di livello mondiale in gara. Quella in programma dal 13 al 16 settembre al Royal Park I Roveri di Torino sarà la 69esima edizione di un torneo che ha visto la luce nel lontano 1925. Sul green tutti i migliori italiani: Edoardo e Francesco Molinari, Matteo Manassero, Lorenzo Gagli, Andrea Pavan, Alessandro Tadini e Federico Colombo. Il torneo verrà trasmesso in diretta esclusiva su Sky Sport 2 HD giovedì 13 e venerdì 14 a partire dalle 14.30, sabato 15 dalle 13 e domenica 16 dalle 13.30. Uno Studio Golf di 30 minuti anticiperà e seguirà l'inizio e la fine di ogni giornata.

**Un settembre da favola su Sky 3D**

Una stagione così non si era mai vista, nel vero senso della parola. Già, perché l'annata che ci siamo appena lasciati alle spalle è stata la prima a svelare la sua terza dimensione attraverso la tv. Non poteva che succedere su Sky. A un anno dalla nascita di Sky 3D, il primo canale in Italia al 100% in tre dimensioni creato in collaborazione con Samsung Smart Tv 3D, è tutto pronto per festeggiare il successo di 12 mesi di emozioni e l'inizio della nuova, impareggiabile stagione in 3D. Dalle partite più attese di Serie A, Champions ed Europa League ai documentari, dai film ai grandi classici della Walt Disney, sul canale 150 sta per iniziare un ciclo di novità senza sosta. Dopo esserci lasciati travolgere dall'onda

olimpica in 3D, è il momento delle partite più attese tra derby di Milano (il 7 ottobre), Roma e d'Italia. Prima, però, ci aspetta un settembre all'insegna del grande cinema e dell'intrattenimento, anche per i più piccoli: nasce infatti Kids Time 3D, con le serie più attese, tra cui Le nuove avventure di Peter Pan e Il Piccolo Principe. Inoltre, per festeggiare il suo primo anno di vita, Sky 3D proporrà per tutto il mese una selezione dei film più visti di sempre, 19 in tutto, tra cui Le avventure di Tintin, Il Gatto con gli stivali e Transformers. E per i più romantici, domenica 9 non sarà solo il giorno ufficiale dei festeggiamenti, ma anche quello della fiaba Disney senza tempo per eccellenza, La bella e la bestia.

Le avversarie delle italiane in Europa League**Olympique Lyonnais**

Vinta la Coppa di Francia, Rémi Garde ha posto ai suoi un imperativo: portarla a casa anche l'Europa League. Fatta spesa dal Paris Saint-Germain con l'acquisto di Biševac, il Leone promette spettacolo.

**Sporting Lisbona**

Una vecchia gloria del club e della nazionale sulla panchina di una delle società più titolate del Portogallo; basterà la grinta di Sa Pinto per riportare in alto lo Sporting, anche in Europa?

**Newcastle**

Con un centravanti come il senegalese Papiss Cissé tutto è possibile. Con l'altro senegalese Demba Ba, Pardew sa che adesso l'asticella delle ambizioni si è alzata, non solo in Inghilterra.

DISCOTECA GRATIS IN SPIAGGIA

Perché spendere soldi in discoteca quando per ballare ci sono le spiagge? Sarebbero circa 15 mila le strutture, stabilimenti balneari o discoteche improvvisate per una sola serata, prive di autorizzazione. Un danno per l'Erario di 20 mln di euro.

**13**

A inaugurare la stagione cinematografica autunnale è il ritorno del pipistrello più amato di tutti i tempi. Si conclude con 'Il cavaliere oscuro'. Il ritorno' la trilogia iniziata nel 2005 con 'Batman begins' e poi seguita nel 2008 da 'Il cavaliere oscuro'. Bruce Wayne deve tornare a vestire i panni di Batman per salvare ancora una volta la sua città dal male imperante. Sono passati otto anni da quando Batman è svanito nella notte, trasformandosi in fuggiasco. Prendendosi la colpa della morte del procuratore distrettuale Harvey Dent, il Cavaliere oscuro ha sacrificato tutto per ciò che lui e il Commissario Gordon speravano fosse un bene superiore. Per un po' la bugia ha funzionato, perché l'attività criminale a Gotham City è stata schiacciata dal peso del Dent Act, una legge anti crimine. Ma tutto cambierà con l'arrivo di un'astuta ladra. Molto più pericoloso è invece l'arrivo di Bane, un terrorista mascherato i cui spietati piani per Gotham portano Bruce a uscire dal suo esilio auto-imposto. Ma anche se indossa nuovamente il mantello e il cappuccio, Batman potrebbe non essere abbastanza forte per fermare Bane.

La regia è ancora di Christopher Nolan, che aveva già firmato gli altri due capitoli, e a vestire i panni di Batman è sempre Christian Bale. Altri interpreti del film sono Gary Oldman, Morgan Freeman, Michael Caine, Anne Hathaway, Tom Hardy, Juno Temple, Joseph Gordon-Levitt, Marion Cotillard, Tom Conti, Matthew Modine.

L'uscita nelle sale italiane è il prossimo 29 agosto.

IL CAVALIERE OSCURO

IL RITORNO

SEI UN TIPO DA SPIAGGIA?

DIMOSTRALO!

Vaporizzatore per
(graziose) schiene
accaldate a soli **€ 1,99**



Club Metro Shop.
Ti serve.



Solo i prodotti più utili, per te su clubmetroshop.it
Compra online su www.clubmetroshop.it

Il Carato Gioielli

*Compro Oro 750 kt
€ 28,80*

Argento € 0,50/gr

*Pagamento in contanti
Laboratorio orafa*



*I PREZZI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI
A CAUSA DELLE OSCILLAZIONI DI BORSA*

Via delle Cave, 66 Roma - metro A Colli Albani

Tel 06.78.34.49.23



MINORENNI, IL SOGNO DEL TATUAGGIO

Ma che patente di guida! Il sogno dei minorenni è quello di potersi fare il tatuaggio. Almeno è quello che emerge da un sondaggio, "quandoavrò18anni" pubblicato su Twitter.

Per stupire, una cena multi-etnica

In quattro portate delizie oltre il Mediterraneo

Il giro del mondo in quattro portate. Con qualche piccolo accorgimento e un po' di pazienza nella scelta degli ingredienti e nella preparazione delle pietanze, è possibile mettere insieme una cena assolutamente multi-etnica. Non solo per stupire gli amici ma anche per scoprire le delizie oltre la dieta mediterranea.



Involtini primavera

Lavare le verdure e pulirle. Dopo averle sminuzzate alla julienne, lasciarle appassire senza farle friggere nel wok (ma va bene una qualsiasi pentola o padella antiaderente). Una volta tiepide sistemarle sui fogli di wonton. Per costruire gli involtini veri e propri sono necessari quattro passaggi: arrotolare la punta della pasta verso l'alto; chiudete gli angoli laterali; arrotolare l'involentino su se stesso; richiudere la punta spennellando con un po' d'acqua. Tenere a raffreddare in frigo per una decina di minuti. Scaldare l'olio in una padella dai bordi alti e cuocere gli involtini primavera uno, massimo due per volta.

Ingredienti:

12 fogli di pasta per wonton o pasta fillo
2 carote
1 costa di sedano
1 cipollotto
3 foglie di verza
100 gr di germogli di soia
sale
olio di girasole



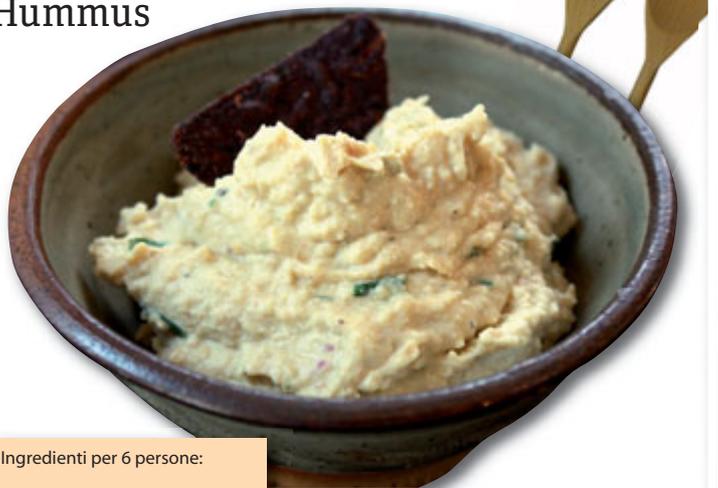
Polpette piccanti

Per le polpette in una terrina mettere la carne macinata, le due uova, i cipollotti e l'aglio tritati, il pangrattato e mezzo cucchiaino di peperoncino in polvere. Mettere l'olio per friggere in una padella antiaderente e quando sarà caldo tuffarvi le polpette. Una volta fritte, nella stessa padella, liberata dall'olio di frittura ma non lavata, mettere la salsa di pomodoro, un po' di peperoncino e due cucchiaini di salsa di soia. Lasciar amalgamare a fuoco moderato per un paio di minuti e aggiungere le polpette fritte. Lasciare insaporire, girando con un cucchiaino di legno. Dopo aver messo in un piatto, spolverare con l'alloro.

Ingredienti per 6 persone:

500 gr di carne macinata di vitello o maiale
2 uova
2 cipollotti
uno spicchio d'aglio
semi di cumino
peperoncino in polvere
alloro essiccato
salsa di soia
una tazza di salsa di pomodoro
mezza tazza di pangrattato
mezzo cucchiaino di sale
olio di girasole

Hummus



Ingredienti per 6 persone:

400 gr di ceci già cotti
olio extravergine d'oliva
1 spicchio d'aglio
1 cucchiaino di succo di limone
mezzo cucchiaino di semi di cumino macinato
uno cucchiaino di tahina
mezzo cucchiaino raso di sale

Frullare i ceci in modo grossolano e aggiungere il limone, il sale, la tahina e i semi di cumino.

Frullare di nuovo. Il composto risulterà granuloso e andrà ammorbidito e amalgamato con olio d'oliva a filo. Ottimo come salsa per carni o spalmato sul pane arabo o su semplici bruschette.



Lassi alla menta

Ingredienti per 4 porzione

400ml di yogurt naturale
320ml di acqua
un po' di sale
24gr di zucchero
30 gr di menta fresca
5 minuti di tempo

In un recipiente mescolare lo yogurt con una frusta per farlo diventare più fluido. Aggiungere lo zucchero e il sale. Aggiungere l'acqua, metà della menta tritata e amalgamare. Riporre il composto in frigo, in un recipiente chiuso. Prima di servirlo, molto freddo, mescolare con fermezza. Decorare con foglie di menta.

Nuova Opel Corsa

Più risparmio



Fino a 32 km/l
1.3 CDTI 95 CV



Anche
GPL TECH 1.2 85 CV



Neopatentati Ok



da **€ 9.250** ESP e clima

AUTOIMPORT SUMMER STORE - AGOSTO. APERTO. AFFARI.

AUTOIMPORT

Via Salaria, 729 (Urbe) Tel. 06.88.648.1
Via Tiburtina, 1166 (GRA usc.13) Tel. 06.41.16.177
Via Veturia, 49 (Alberone) Tel. 06.78.46.01
Via Collatina, 114 Tel. 06.25.88.047

Via Prenestina, 1183 (GRA) Tel. 06.22.42.82.62
Via O. da Gubbio, 209 (Marconi) Tel. 06.55.66.044
www.autoimport.it

SIGMA AUTO

Via Mattia Battistini, 167 Tel. 06.61.24.01
www.sigmaauto.it

EURAUTO

Via Ostiense, 941 (Torrino Nord) Tel. 06.52.07.81
www.eurauto.it

Aperti domenica mattina in via Salaria, 729

Offerta valida per un numero limitato di vetture in stock per contratti stipulati entro il 31/08/2012 e immatricolazione entro il 15/09/2012. Prezzo riferito a Corsa 3 porte 1.0 ECOTEC 65cv, ipf esclusa. La foto è a titolo di esempio e può avere accessori ottenibili a pagamento. Dato 23 km/l: ciclo extra urbano 1.0 Ecotec. Dato 1.250 km: ciclo combinato 1.3 ecotec. Costo GPL: serbatoio 33,6l (fonte Min. Svil. Economico, maggio 2012). Consumi ciclo combinato da 3,5 a 7,3 l/100 km. Emissioni CO2 da 94 a 172 g/km.



Wir leben Autos.



60 MILA BIGLIETTI PER "ITALIA LOVES EMILIA" A CAMPOVOLO
Oltre 60.000 biglietti in meno di un mese: sono quelli venduti per "Italia Loves Emilia", il concerto, a Campovolo, che vede protagonisti i big della musica italiana che daranno il loro sostegno alla popolazione emiliana colpita dal terremoto.

Il piacere del melograno

Una dolce promessa d'autunno



Prosecco alla melagrana

ingredienti
1 bottiglia di prosecco
1 melagrana e ½
5 cucchiaini di cointreau
6 fettine di limone

Aprite la melagrana cercando di dividerla a metà e spremetela con lo spremiagrumi, poi frullate il succo con il ghiaccio e shakerate con il cointreau. Aggiungete poi il prosecco e versate nei bicchieri, decorando con le fettine di limone.



La grappa alla melagrana

1 melagrana matura; 1 pezzo di cannella (non macinata)
la scorza di 1 limone; 1 cucchiaino di miele; 1 litro di grappa

Su un vassoio sistemare della carta da cucina e i chicchi di melagrana. Così disposti i chicchi devono esser fatti essiccare al sole per 5 giorni. Successivamente mettere i chicchi a macerare per 20 giorni nella grappa insieme alle spezie, al miele e alla scorza di limone. La macerazione deve avvenire dentro a un vaso o contenitore a chiusura ermetica. Il composto, durante questi 20 giorni, deve essere scosso di tanto in tanto. Trascorso il tempo indicato, filtrate il liquido (meglio se l'operazione viene ripetuta due volte) e imbottigliare. Lasciar stagionare un mese.



La tua nuova casa? Oggi in affitto, domani di proprietà.



PRENDETE NOTA.

- POTETE ENTRARE NELLA VOSTRA NUOVA CASA CON UNA FORMULA ESCLUSIVA:
- **AFFITTO IN CONTO PREZZO:** APPARTAMENTO + BOX AUTO 800 EURO MESE PER 4 ANNI
 - **ZERO INTERESSI** E ALL'ACQUISTO TUTTE LE MENSILITA' VERSATE TI VERRANNO SCALATE DALL'IMPORTO
 - **IL PREZZO D'ACQUISTO** SARA' FISSATO OGGI STESSO.
 - **MUTUO A SALDO A FINE LOCAZIONE**
 - **E LA CASA È TUA.**

VIA RIVISONDOLI • PONTE MAMMOLO

Cam ti offre un'opportunità unica per l'acquisto della tua nuova casa. In un complesso signorile progettato secondo le ultime normative di sicurezza e risparmio energetico, immerso in una vasta area verde, adiacente ai principali servizi sociali, commerciali e di viabilità, proponiamo in vendita appartamenti nuovi di varie tipologie.

Adesso è il momento di acquistare il tuo futuro. Vieni a trovarci.

UFFICIO VENDITE IN CANTIERE:
Via Rivisondoli, 8

INFO: 06.40.73.795 • 335.14.27.978

M

**A 100 M DALLA
METRO REBIBBIA**

CONSEGNA SETTEMBRE 2012

cam

UFFICIO VENDITE IN:
Via Alberto Pollio, 59
di fronte al C. Comm.le
Auchan Casal Bertone
Tel. 06.43.83.855

info@camedilizia.it • www.camedilizia.it

A MAGNATE RUSSO LA VILLA DI RICUCCI
Villa Cacciarella, all'Argentario, la splendida abitazione dove nel 2005 Stefano Ricucci impalmò Anna Falchi, ha trovato un compratore. Si tratterebbe di un miliardario russo.



Storie di donne, amore e morte

La vita tormentata di Marilyn come un romanzo

Lonely Planet dell'amore

Racconta l'amore, come raramente viene raccontato, il libro di Paolo Zagari *Il tradimento preventivo*, edizioni Fazi. Dalle modalità di approccio alle tecniche del bacio, dalla scelta delle mutande al primo "inevitabile" tradimento, dal litigio e le sue varianti al test "dimmi come ti sposi e ti dirò chi sei", il libro scorre sul doppio binario dell'intreccio romanzesco di una qualsiasi, e per questo universale, storia d'amore, e di una guida pratica, una sorta di lonely planet dell'amore, con consigli utili, curiosità, dati statistici, le cose da fare e quelle da evitare con cura.



Vita, morte e misteri di una diva



edito da Rizzoli. A indagare sulla complicata faccenda sarà il vice coroner della polizia di Los Angeles, Ben Fitzgerald. Con l'aiuto di un diario rosso in cui l'attrice annotava i suoi pensieri più intimi, Ben si addentra nella vita privata di Marilyn e in un'indagine che via via si fa più pericolosa.

È il 5 agosto 1962. In una villetta di Los Angeles viene ritrovato il corpo di una donna. Nuda, a faccia in giù sul letto, vittima di un potente cocktail di barbiturici. Sembra una situazione facile, invece è tutt'altro. La donna morta è Marilyn Monroe. Parte proprio da qui, dalla morte di Marilyn, di cui quest'anno ricorrono i 50 anni, il giallo di J.I. Baker *Il diario segreto di Marilyn*,

Commedia nera al femminile

Dopo i consigli sul sesso dispensati nel libro "Pornoromantica", Carolina Cutolo torna in libreria a parlare di morte con la commedia noir *Romanticidio*, edito da Fandango. Al centro della storia c'è Marzia Capotorti, bartender cinica e poco incline ai futili sentimentalismi. Marzia, dopo un incidente demenziale finisce in un coma vigile che le permette di vedere e sentire tutto quello che le accade intorno, incluse le tragicomiche visite di parenti, amici e colleghi. Grazie alla teoria di Marzia sul cocktail-personalità, che associa un drink a ogni persona, conosciamo meglio i suoi amici e, alla fine del libro, potremo seguire le istruzioni per la preparazione dei cocktail citati nel racconto.



SCUOLA SUBACQUEA

Scopri il fantastico mondo sottomarino
con Stefano Makula
28 volte Primatista Mondiale di Apnea



makula

equipe

SCUOLA SUBACQUEA APNEA

SCUOLA SUBACQUEA A.R.A. C.M.A.S.

CENTRI DIVING

BREVETTI INTERNAZIONALI



339.34.37.331 - 342.35.19.750

www.stefanomakula.com

c/o VILLA BONELLI SPORTING CENTER

via Domenico Lupatelli, 58 - ROMA



studiografika.it



SARDEGNA CON LO SCONTO DEL 40%

Last minute, e a prezzi ghiotti, per il mercato delle case vacanze. Secondo una indagine di Immobiliare.it il 14% dei nostri connazionali sceglie questa formula per le proprie ferie. In Costa Smeralda ad agosto sconti fino al 40%.



I segni dello zodiaco orientale durano un anno intero Capodanno con la luna del nostro Acquario

LA CINA segue la luna

L'Astrologia cinese si basa sul calendario lunare. Ciascun segno dura circa un anno, iniziando dal Capodanno cinese che cade nel giorno della luna piena nel segno dell'Acquario. L'ordine in cui i segni si avvicendano durante il ciclo di 12 anni dello zodiaco è questo: Topo - Dotato di fascino e grande lavoratore. Toro o Bue o Bufalo - Paziente e poco loquace, ma ispira grande fiducia. Tigre - Sensibile e con una notevole profondità di pensiero; coraggioso. Coniglio o Lepre - Ha molto talento ed è ambizioso; dimostra notevole capacità negli affari. Drago - Gode di

buona salute e dispone di grandi energie, ma è molto testardo. Serpente - Parla poco, è molto saggio e generoso. Cavallo - È simpatico e gioioso, ma rischia di parlare un po' troppo. Pecora o Capra - È elegante e ha notevoli capacità artistiche. Scimmia - È imprevedibile, inventivo, abile, e flessibile. Gallo - È sempre affaccendato e ritiene di avere sempre ragione, anche se qualche volta sbaglia. Cane - È fedele e leale, talvolta anche egoista ed eccentrico. Maiale o Cinghiale - È coraggioso e cavalleresco, non arretra mai e si dimostra gentile con il prossimo.

**ARIE**

21 marzo / 19 aprile

Se è l'amore quello che chiedi alle stelle estive guardati intorno con fiducia perché è lì che ti sta aspettando. Ma ricordati che prima di pretendere dagli altri devi imparare a dare. Sii generoso.

**LEONE**

23 luglio / 22 agosto

L'inverno passato ti ha messo a dura prova. Ma hai imparato ad affrontare le difficoltà con l'atteggiamento giusto. Sai dare il giusto peso alle cose e non ti senti più la sola vittima di una sorte accanita.

**SAGITTARIO**

22 novembre / 21 dicembre

Tutti indossiamo una maschera per difenderci. Ma tu fai di tutto per apparire agli altri più duro e pungente di quanto sei in realtà. Non lasciare che le persone formulino su di te giudizi errati.

**TORO**

20 aprile / 20 maggio

Anche se sei stanco ora devi di nuovo rimboccarti le maniche. Prima di goderti l'agognata vacanza devi chiudere i ponti con il passato. Le cose da fare sono molte e nessuno le farà al posto tuo.

**VERGINE**

23 agosto / 22 settembre

La tua precisione è stata premiata. Hai raggiunto traguardi importanti nel lavoro. Hai visto riconosciuto il tuo valore e hai avuto l'aumento che meritavi. Ti è concesso ora prenderti il meritato riposo.

**CAPRICORNO**

22 dicembre / 19 gennaio

È ora di investire sulle emozioni. Ma bisogna prima fare i conti con il passato. L'amore finito ha lasciato ferite profonde che devono rimarginare prima di tuffarsi in una nuova avventura.

**GEMELLI**

21 maggio / 20 giugno

Il lusso e la bellezza sono il tuo punto debole. Ma questa estate le stelle ti sfidano a guardare oltre i beni materiali. Cerca il bello nei luoghi e nelle persone che ti circondano. Trovarlo sarà il tuo tesoro.

**BILANCIA**

23 settembre / 22 ottobre

Un vecchio adagio mette in guardia da ciò che troppo si desidera. Ora che l'hai ottenuto ti accorgi che non è esattamente come te lo eri immaginato. Ti serva da insegnamento: qualcosa sfugge sempre.

**ACQUARIO**

20 gennaio / 18 febbraio

La tua forza è nelle parole. Sai incantare con il tuo eloquio e il ragionamento impeccabile. Usa con giudizio questa dote quando sei tra persone amiche. Per loro conta l'essenza più della forma.

**CANCRO**

21 giugno / 22 luglio

Ci risiamo. Hai di nuovo l'impulso irrefrenabile di buttare giù muri e rinnovare per l'ennesima volta tutto l'arredamento. Le stelle di agosto ti suggeriscono di rinnovare te stesso per trovare in te un po' di aria nuova.

**SCORPIONE**

23 ottobre / 21 novembre

Sono in arrivo grossi cambiamenti nella vita privata. All'inizio ti sembrerà tutto complicato ma col tempo ogni cosa prenderà la giusta forma. Le notizie di ottobre potrebbero cambiarti la vita.

**PESCI**

19 febbraio / 20 marzo

Non è un peccato mortale avere delle debolezze. Vivrai una vacanza più serena se non ti sentirai sempre sotto la lente d'ingrandimento. Anzi, ti farà guadagnare la simpatia di molti.

MAGICLAND

MAGICO DIVERTIMENTO



Il Parco divertimenti di ROMA Valmontone
www.magicland.it

Aperto tutti i giorni dalle 10 alle 23!

36 Attrazioni, 10 Spettacoli, Eventi: tutto in un solo biglietto!
Più di 30 treni al giorno da/per Valmontone + Bus navetta gratuito da FS Valmontone per i principali treni
Prezzo biglietti 35C intero - 28C ridotto - 20C serale dalle ore 17.00
Info su www.magicland.it - 06 95318700





EssereBenessere
Farmacie, Parafarmacie, City store

FAI LA TUA SCORTA DI BENESSERE

TI
REGALIAMO

5 €

ogni 30 euro
di spesa*



Per ulteriori informazioni
Servizio Clienti
800-053393
www.esserebenessere.it

Ogni 30 euro di spesa effettuata dal 2 luglio al 31 agosto 2012, riceverai un buono acquisto di 5 euro utilizzabile dall'1 al 30 settembre 2012 nei punti vendita aderenti all'iniziativa. I buoni sconto sono cumulabili. (1 buono per ogni 10 euro di spesa)*

*Sono esclusi dall'operazione tutti i farmaci compresi Otc e Sop, Omeopatici, lattini per la prima infanzia, pannolini, prodotti alimentari, bevande e tutti i prodotti quando rimborsati dal SSN. Il buono non è cumulabile con altre iniziative promozionali in corso. Per informazioni rivolgiti al personale della Farmacia.

Cerca il punto vendita Essere Benessere più vicino a casa o al tuo ufficio

A ROMA

City store Roma Trionfale
Circonvallazione Trionfale, 110/116
City store Roma Tuscolana
Via Tuscolana, 1048/1058
Farmacia Internazionale
P.zza Barberini, 49
Farmacia Silvestrini
Via Cherubini Francesco, 34

CIVITAVECCHIA (RM)
City store Civitavecchia
Via Baccelli, 116/118

MARINO (RM)
Farmacia Franceschetti
Corso Trieste, 55

PROSSIMA APERTURA
City store Roma Colli Portuensi
Viale Dei Colli Portuensi, 67/75

**E IN TUTTA
ITALIA**

visita il sito
www.esserebenessere.it

Ogni giorno, tutti i giorni.