









APERTI TUTTO L'ANNO

7giorni/7 dalle 09.00 alle 21.00 www.monceaufleurs.it

Viale Bianca Maria ang. Via Raiberti tel 02.76021753 Piazza Bonomelli 9 tel. 02.534638 MILANO





ONDE ELETTROMAGNETICHE. RISCHIO OBESITÀ Se nella pancia della mamma si è stati esposti alle onde elettromagnetiche si rischia di diventare bambini e poi adulti so vrappeso. È quanto sostiene uno studio condotto nel Nord California e pubblicato su "Nature's Scientific Reports".

L'estate milanese chiude con la moda

Il 6 settembre ci aspetta una notte bianca di shopping

FINE ESTATE ALL'INSEGNA della moda con la quarta edizione della Vogue Fashion Night, la notte bianca dedicata alla shopping e dintorni. La sera del 6 settembre, Milano scoprirà la sua anima modaiola con una girandola di iniziative legate al mondo fashion e al design con un occhio rivolto al divertimento e un altro all'economia. Circa 600 negozi, a partire da quelli del Quadrilatero della moda, nel cuore stylist della città, da Montenapoleone a via della Spiga, da via Manzoni a corso Venezia, resteranno eccezionalmente aperti fino alle 23,30. Anche a corso Vercelli, corso Genova e via Belfiore non mancheranno appuntamenti esclusivi con cocktail party, mostre e concerti. La notte bianca infatti non sarà solo moda: a Brera, a Cadorna e piazza San Babila ci sarà musica dalla di alla classica alla jazz. Aperti fi-no alle 23.30 anche il Museo del Risorgimento di via

ro sogni e incontrare i lo- ferie. In più si potranno ac- hanno realizzato apposi- euro. Il ricavato della Voro stilisti preferiti. Oltre quistare le limited edition ad essere a pochi metri che le grandi case di moda tamente per la manifestada personaggi del monmente in bellezza l'estate Borgolazzo Moran via Sant'Andrea che ospi terà tografica Watch& Clic con immagini che forniscono varie interpretazioni del concetto di tempo attraverso le creazioni di grandi nomi dell'orologeria mondiale. Le fashion victims e gli appassionati delle griffe, milanese. Pezzi unici che do dello spettacolo e vari inoltre, in alcune boutiavranno un prezzo davve-

> E d'inverno i bimbi vestiamoli così

Per quanto fatichino ad accettarlo i nostri bambini stanno per terminare le lunghe vacanze estive. Tra qualche settimana, con le prime piogge, arriveranno anche l'autunno e il ritorno a scuola. Tanto vale cominciare a pensare al guardaroba invernale.

IL PROSSIMO INVERNO SA-RANNO ANCORA protagonisti, ai piedi dei nostri bimbi, i Mou, boots lavorati artigianalmente in fibra naturale. Stivali, tronchetti e ciabatte in montone imbottiti alla eskimese che hanno una suola isolante. Sono chic, caldi e avvolgenti e hanno conquistato già molte mamme. Quelli della collezione Mou già sono introvabili e bisogna ordinarli via web. La fortuna del marchio londinese è legata alla realizzazione di prodotti di qualità, comodi e che tengono conto dell'etica e dell'ecocompatibilità, elementi alla base della sua produzione (www.mou-online.com/ children/ankle-boots.html). Anche altri marchi han-

no legato le loro nuove collezioni alla responsabilità ambientale e sociale. Tra queste le linee del Gruppo Benetton che a luglio ha presentato "VestiSicuro", un progetto che informa i consumatori sulla sicurez-za dei prodotti per bambi-no in merito alla presenza di componenti potenzialmente pericolosi

Il tutto è certificato dal marchio Eco Safe. Sul sito safety.benetton.com è possibile reperire le informazioni sul marchio e sul progetto. Con il lancio delle collezioni autunno-inverno 2012-2013, nei negozi sarà reso disponibile tutto il materiale informativo relativo a VestiSicuro e alle politiche dell'azienda riguardo alla sicurezza dei

bambini e alla sostenibilità ambientale dei progue Fashion Night sarà de-

voluto alle popolazioni ter-

remotate dell'Emilia, L'iniziativa oltre a proporre un evento festaiolo e a prepa-

rare il terreno alla Setti-

mana della moda in programma dal 22 al 28 set-

tembre intende sotto-

lineare quanto sia

necessario punta-

re sulla creati-

lenza per ri-lanciare l'im-

magine dell'Italia

da anche quest'anno sarà ospitato da altri

diciannove Paesi nel mondo che hanno confermato la parteci-

pazione a settembre

dando così il loro soste-

gno all'universo dello sti-

le che non conosce confi-

ni, ma anzi li supera. In Ita-

lia dopo l'iniziativa mila-

nese, il 13 settembre toc-

cherà a Roma e il 18, per

la prima volta, a Firenze

all'estero. La notte della mo-

vità e l'eccel-

Anche Sarabanda ha presentato una collezione colorata e glamour, per bambini che vogliono vestire in modo pratico ma con stile. Gonne, fiocchi e tessuti ricercati, ma prima ancora prodotti di qualità e che si attengono alla respon-sabilità sociale. Sarabanda ha infatti presentato Mr Fagus (www.sara-banda.it), un simpatico faggio mascotte e testimonial del Progetto Sostenibilità Miniconf. Il

gruppo richiede ai suoi fornitori e partner di rispettare alcuni principi, rifiuta ogni forma di sfruttamento, discriminazione e lavoro minorile. Inoltre, chiede ai suoi partner il rispetto dell'ambiente.



que potranno coronare i lo-

Sbalzi di temperatura, cadute improvvise, ma anche cure dimagranti "fai da te" sono tra i fattori che scatenano le vertigini. A soffrirne una nutrita schiera di italiani, circa l'8 per cento.



I più piccoli imparano l'arte del 900

seo di Storia Naturale. Ore

Domenica le Olimpiadi in miniatura genitori-figli

I GIOVEDÌ NEI PARCHI 1 SETTEMBRE

In programma lezioni di Yoga e Tai-chi: letture con azione scenica e musica a cura di Subway Edizioni nella Sala del Grechetto -Palazzo Sormani (corso di Porta Vittoria 6) e spettacolo a cura del Teatro dei Sensibili " Ma l'amore no" omaggio a Guido Ceronetti. Giardini della Guastalla (piazzetta Guastalla). Dalle

DIPINGENDO... CHIACCHIERANDO 28 AGOSTO - 9 SETTEMBRE

Laboratorio di pittura dedicato agli over 60 Objettivo: offrire occasioni espressione libera ispirata a un grande pittore, a un te sto di una poesia, un brano di musica e tutto quanto fa creatività allo stato puro. Biblioteca Crescenzago via Don Orione 19. Dalle ore 18.

CAMPUS UN'ESTATE D'ARTISTA 28- 31 AGOSTO

Una mini vacanza a contatto con l'arte per i bambini che impareranno a conoscere alcune delle tecniche artistiche del Novecento e realizzeranno oggetti originali. Per loro anche laboratori creativi, giochi, racconti animati e percorsi in esterno alla scoperta della Mila o del Novecento, cacce al tesoro. Museo del Novecento, via Marconi 1. Ore 11

piadi "Antica Roma" riservata ai più piccoli e ai loro genitori con giochi, gare e

Anfiteatro via De Amicis, 17. Ore 11.

ACCIDENTI CHE DENTI 1-2 SETTEMBRE

Visita alla mostra Crani dedicata ai mamBardelli, curatore della mo-Mostra Cane e padrone stra, mostrerà preziosi reperti inediti mai esposti prima della collezione È dedicata al rapporto di affetto tra cane e padrone la mostra osteologica del museo. Mu-

fotografica che racconta il rapporto forte e quasi simbiotico che si crea nella coppia umano-animale. Un microcosmo regolato da dinamiche uniche, intime e originali, nel quale i due sviluppano una relazione strettissima. Una serie di scatti che l'autrice ha realizzato cercando di mettere in risal-

to tutte le caratteristiche, le abitudini e i particolari fisici che caratterizzano l'amico a quattro zampe e che, in qualche modo, sembrano farlo somigliare sempre più al proprio padrone, fra volti-musi, peli-capelli, squardi e posture di cani e padroni. Una somiglianza che spesso stupisce e diverte, e che rappresenta, secondo la fotografa, la conclamazione di un amore a due. Fino al 15 Settembre al Centro Medico Santagostino di Milano piazza Sant'Agostino.

LE OLIMPIADI A MILANO 2 SETTEMBRE

Nel parco dell'anfiteatro si parteciperà ad una versione ridotta delle Olim-

miferi che offre spunti interessanti per osservare da vicino le fauci di alcuni animali. Al termine Giorgio

La miscela ideale di design e prestazioni





USB 2.0 | USB 3.0 | 2 TB | 3 TB

Desktop Drive

Conserva i tuoi file nella massima sicurezza in questo disco fisso desktop dalla struttura in alluminio che integra perfettamente forma e funzionalità.

a partire da € 199,00 IVA INCLUSA

Porsche Design P'9220 Mobile Drive

USB 2.0 | USB 3.0 | 500 GB | 1 TB

Velocità, design e tecnologia in un'unità disco portatile che non ha eguali, frutto di una perfetta integrazione di sicurezza, solidità e alluminio.

a partire da € 109,00 IVA INCLUSA



Storage sicuro in modalità Cloud

10 GB di storage online Wuala per un anno ai fini di una sicura archiviazione e condivisione online dei dati.

I tuoi esperti Apple più vicini. www.cegroup.it - www.macatwork.it









Patria della moda, ma anche del "taroccato". Alla dogana di Linate nei giorni scorsi è stato fermato un carico provenien te dalla Cina: seguestrate oltre 630 mila etichette di note marche.

Oltrepò: vini, salumi e parapendio A Montalto sono bene accetti i caravan in piazza

LA PAROLA D'ORDINE per i milanesi nel periodo estivo è scappare dalla città per il fine settimana. Con un paio di ore si raggiungono mare, montagne e laghi. Ma non solo. Per una pun-

tata che non necessità di fermarsi in albergo è da considerare una gita nell'Oltrepo pavese. A Montalto Pavese si trovano buoni posti dove mangiare. bere, far la spesa, camminare e anche volare con il parapendio, Ouella del parapendio e del deltaplano è

una esperienza unica. Che gli istruttori (famosissimo Graziano, che si può contattare al numero 348-4107103) rendono un gioco. Obiettivo è quello di conciliare l'anelito al volo con la paura di volare. Dopo le fatiche dello sport l'imperativo è trovare un buon posto per mangiare: consigliamo il "Ghiaia" Qui si mangiano cibi fatti con ingredienti a chilometro zero (vino, carne, salu-

mi) e in parte anche biologici (farine, vini. 110va) Il ristorante è ideale per i bambini,

che possono giocare in giardino, dove vivono un'asina e alcune capre. Prezzi più che abbordabili: sui 25 euro a persona.

A Montalto ci sono alcu-ni indirizzi di qualità per tornare in città provvisti di cibo genuino e a prezzi più che accessibili. La carne si può comprare dal macellaio Walter (Walter Dovati, piazza Vittorio Veneto, 4) che compra capi da allevatori locali e fa una salsiccia eccezionale. Il tutto venduto a prezzo di supermercato. Sulla stessa

piazza si affaccia anche il panettiere Il sciur Garo (via Roma 3). E fondamentale è una sosta per il vino alla cantina Cà del ge. Tre le innumerevoli bottiglie un oc-chio di riguardo lo meritano in particolare il Riesling, il Filagn Long e il Tormento, ottenuto da vitigno dolcetto.

E infine, il dormire per chi è partito in camper e intende fermarsi per la notte. Si può sostare nella piazza di Montalto, dove ci sono quattro posti gratuiti per caravan **METRO**



Agosto in città? State sereni... Noi ci siamo



SIAMO APERTI TUTTO AGOSTO SI RICEVE SU APPUNTAMENTO

Visita, Radiografia Panoramica* e Piano di Cura **NON TI COSTANO NULLA** * Se necessaria e consigliata dal medico.

FINANZIAMENTI A TASSO 0% - GLI INTERESSI LI PAGHIAMO NOI

DENTAL SERVICE AGENCY Srl a socio unico P.NA 09255970155

Dir. Sanitario: Dott. Daniele MELLA

MILANO - Piazza Monti Giosia, 9 - Fraz. Quinto Romano Sotto i portici di Via Caio Mario, fronte fermata autobus 64 e 72

Tel. 02 45.24.702 / 02 45.25.499 - Cell. 349 47.08.455

E-mail: sansiro@dsaodontoiatria.it - www.dsaodontoiatria.it

Pulizia dentale Euro 35,00 da Euro 50,00 Estrazione Otturazione da Euro 50,00 da Euro 330,00 Corona in ceramica Euro 500,00 Impianto Endosseo Euro 600,00 Protesi Mobile Euro 750,00 Scheletrato

MacBook

Il compagno di banco ideale

MacBook Pro 13"







- PROCESSORE INTEL CORE 15 DUAL-CORE A 2.5GHZ
- ► 4GB DI MEMORIA
- DISCO RIGIDO DA 500GB

- PROCESSORE INTEL CORE 15 DUAL-CORE A 1.8GHZ
- ► 4GB DI MEMORIA
- UNITÀ DI MEMORIA FLASH DA 128GB

€ 1.179,00°
INVECE DI € 1.279,00



*Promozione valida sui codici MD101T/A e MD231T/A fino al 30 Settembre 2012, 160pz disponibili.



NUOVO SET PER LA LITTIZZETTO

Luciana Littizetto si prepara a vestire i panni che furono di Franca Valeri. L'attrice torinese presto sarà sul set di un nuovo film, il remake de "il vedovo", film interpretato da Alberto Sordi e Franca Valeri. Nel cast anche l'attore Fabio De Luigi.

Bandabardò a Carroponte

Verdi chiude Una estate con la musica



LE GRANDI SERATE milanesi continuano con gli spettacolari concerti a Carroponte. Questa sera sarà la volta di Godzilla New School Party (ore 21 ingresso gratuito) e a seguire, a mezzanotte, Dj Set @"il

Maglio". Il 29 agosto la Spleen Orchestra - Tim Burton Tribute Show (ore 21:30 ingresso gratuito), uno spettacolo all'insegna dell'immaginario Timburtonesco con atmosfere gotico-fiabesche e brani tratti dai più celebri film di Tim Burton eseguiti dal vivo da una band di 9 elementi. A chiudere agosto c'è Tonino Carotone (ore 21:30, 5 euro, opening act Unicamista). L'artista italospagnolo ha avuto molto successo con la sua musica patchanka e in particolare con la sua hit "Me cago en el amor", contenuta nell'album Mondo

difficile (premiato con il Disco d'oro).

Il primo settembre continua la festa a Carroponte con la Bandabardò (ore 21:30 ingresso 10 euro). La band ha all'attivo 18 anni di musica e oltre mille concerti e sale sul palco con l'ultimo album "Scaccianuvole".

Sul palco di Carroponte il 2 settembre (ore 21:30 in-

gresso gratuito) ci sarà "Lo stato sociale", un gruppo che viene da Bologna con i suoi groove elettronici, rime e melodie. A seguire "La linea del pane", un gruppo formato da tre elementi, tutti milanesi. Formatosi nel 2011 sta lavorando, in questi mesi, all'arrangiamento e all'incisione di due album.

Questa sera, a cura del



Conservatorio di Musica 'G.Verdi', si esibirà un quintetto di percussioni (Percussions pelli e tastiere) presso il Museo Diocesiano di Milano (http://www.museodiocesano.it/).

Per chi ama l'opera, La-Verdi conclude la stagione estiva, "Una estate con la musica 2012", stasera e giovedì 30. Due appuntamenti con l'opera diretta da Jader Bignamini e dall'Orchestra Sinfonica e Coro Sinfonico di Milano Giuseppe Verdi. Bignamini ripropone pagine scelte da Carmen, dopo il successo ottenuto nel Sultanato dell'Oman con l'opera di Bizet (www.laver-**METRO** di.org)





LA DENTAL CLINIC: UN PROGETTO A 360

Sedazione cosciente: pratica innovativa alla "Dental Clinic"

er approfondire la cono- problemi di ansia, paura e fobia duta.Il protossido di azoto è un scenza de "LA DENdelle realtà milanesi nel campo dell'odontoiatria (Via F. Sforza 15 tel 02-76281033 www.ladentalclinic.it), bisogna prendere in considerazione le nicchie di eccellenza che fanno trettanto importante nel trattada corollario alla normale atti- mento di bambini, anziani,

verso l'anestesia classica o nei TAL CLINIC", una confronti del dentista e del suo lavoro, che hanno portato questi soggetti a trascurare la propria bocca e molto spesso a sopportare dolori indicibili ed infezioni gravissime. Questa tecnica è al-



vità dentistica ed estetica della piano, l'utilizzo, nei gabinetti dentistici della clinica, di tecniche di sedazione cosciente. La sedazione cosciente, è un tipo di anestesia gassosa inalatoria; vale a dire, con una semplice mascherina, il paziente assume una miscela di ossigeno e protossido di azoto (30% e 70%). Questa tipologia di sedazione si usa in tutti i casi di persone con riducendo così i rischi della se-

disabili e portatori di handicap, struttura. Tra queste, in primo così da poter ottenere da loro una collaborazione totale per una cura efficace. Questa tecnica permette di innalzare la soglia di sopportazione al dolore ed induce uno stato di assoluto benessere che può diventare di grande utilità anche nel trattamento dentistico di soggetti con situazioni di rischio fisico, come ipertensione, ictus, infarto, epilessia ed asma,

gas incolore, dall'odore lievemente dolce che induce una depressione del Sistema Nervoso Centrale. Dando calma, tranquillità, benessere ed un blando effetto euforizzante. Il protossido di azoto o gas esilarante, fu scoperto nel 1772 da Joseph Prienstley (1733-1804) chimico e filosofo inglese, ma solo venti anni più tardi il suo collega Hunphry Davy lo sperimentò su se stesso ed alcuni suoi amici, tra cui i poeti, Samuel Taylor Colleridge e Robert Sauthey, scoprendo che il protossido di azoto attenuava considerevolmente la sensazione del dolore, pur lasciando la persona cosciente. Fu così che venne introdotto in medicina come anestetico presso i dentisti, che trovavano conveniente che i loro pazienti rimanessero svegli per interpretare i comandi vocali impartiti loro. Da vari decenni la tecnica di sedazione cosciente con protossido di azoto viene utilizzata nei paesi del Nord Europa e negli USA negli ambulatori odontoiatrici nella pratica quotidiana. In Italia ancora pochi centri la usano, nonostante questa tecnica sia semplice, facile da usare e praticamente priva di rischi e complicanze. A "La Dental Clinic", la sedazione cosciente,



del sorriso

viene utilzzata quando richiesta o se necessaria. Interessante notare che spesso, dopo la prima volta, i nazienti scoprono che le loro paure, ansie e fobie per il dolore svaniscono, e nei trattamenti successivi non ne fanno più richiesta. affrontando con serenità le procedure per la normale anestesia. Grazie alla sedazione cosciente, il paziente ha la capacità di respirare autonomamente, di rispondere e collaborare col dentista e di essere in condizione di rilassamento e controllo del dolore. Di conseguenza si capisce come più semplice, veloce e preciso possa essere il lavoro del professionista. Grazie all'uso della sedazione cosciente presso "La Dental Clinic" è possibile il recupero di una bocca sana e curata, in pazienti prima traumatizzati da dentisti inaccorti ed insensibili.



LA DENTAL CLINIC tel 02 76281033 www.ladentallinic.it

Un team di professionisti si occupa di tutti gli aspetti della odontoiatria classica, chirurgica, impiantistica e protesica, di igiene cura e prevenzione dentale, di odontoiatria ed ortodonzia estetica. Gli Specialisti seguono in modo particolare l'antiaging del terzo inferiore, il fotoringiovanimento ed il rimodellamento delle labbra per un sorriso naturale. luminoso e senza tempo. Le competenze pluridecennali dello staff medico, spaziano dalla riabilitazione della articolazione alle allergie e malattie del cavo orale, la cui casistica è in costante aumento. A "LA DENTAL CLINIC" si tengono in grande considerazione tutte le patologie del cavo orale e soprattutto quelle tumorali e pre-tumorali, per poterle intercettare e curare nel più breve tempo possibile. Uno dei punti di forza de "LA DENTAL CLI-NIC" è l'impiego di tecniche di sedazione cosciente, per poter garantire una bocca sana e curata anche a quelle persone che, per problemi di ansia, paura, , da sempre rifiutano o non possono beneficiare dell'intervento del dentista. L'uso di prodotti certificati garantiti ed esclusivi, strumentazioni all'avanguardia e finanziamenti personalizzati ed intelligenti, completano una moderna ed innovativa filosofia lavorativa a 360° nel campo dell'odontoiatria.



I medici de LaDentalClinic® sanno bene che, a volte, il timore del dentista, può essere talmente grande da impedirti di fissare un appuntamento per una visita di controllo, o sottoporti a una terapia necessaria. Per questo, sono in grado di proporti tecniche analgesiche* che possono restituirti quel senso di rilassatezza e benessere, necessari per affrontare con serenità ogni tipo di trattamento.

per saperne di più: www.ladentalclinic.it



NANZIAMENT A PARTIRE







Vieni a conoscerci, senza impegno!

Finanziamenti personalizzati

Via Francesco Sforza, 15 • 20122 Milano tel. 02 76281033 Da lunedì a venerdì • ORARIO CONTINUATO

Aperto anche il sabato dalle 9,00 alle 13.00 esponsabile Sanitario Dott. Ivana Sogne crizione ordine dei medici di Milano n. 4519

info@ladentalclinic.it • www.ladentalclinic.it



ECO-LAMPADE, ATTENTI ALLA PELLE

Le lampadine a risparmio energetico invecchiano la pelle. Lo sostengono i ricercatori della State University of New York. Sembrerebbe che le cellule della pelle sottoposte alla luce delle eco-lampadine lascino il campo ai radicali liberi.

Anteprime sugli schermi dell'Arianteo I cinema all'aperto offrono ancora il meglio del 2012



Castello sforzesco

Martedì 28: MARLEY, di K. Macdonald con B. Marley

Mercoledì 29: QUASI AMICI, di O. Nagache con F. Cluzet

Giovedì 30: LA STAZIONE, di S. Rubini con S. Rubini e M. Buy Venerdì 31: CENA TRA AMICI, di A. de la Patelliere, M. DelaPorte con P. Bruel

Sabato 1: DRIVE, di N. Winding Refn con R. Gosling



Agosto è agli sgoccioli ma le serate milanesi di cinema all'aperto prevedono ancora un fitto cartellone di appuntamenti che proseguirà fino a settembre inoltrato. Nelle quattro arene ARIANTEO prosegue la programmazione delle migliori pellicole della stagione passata con alcune interessanti anteprime dei film più attesi del prossimo autunno.

Giovedi 30:

NEL CIELO, animazione di Milyazaki Venerdi 31:

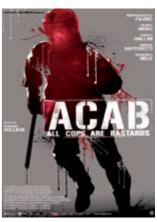
Venerdi 31:

NANATOL Sabato 1: Ascione prossimo autunno.

Giovedi 30: THE ARTIST, di M. Hazanavicious con J. Dujardin Venerdi 31: COSMOPOLIS, di D. Cronenberg con J. Binoche Sabato 1: TERRAFERMA, di E. Crialese con F. Pucillo Domenica 2: DIAZ, di D. Vicari con E. Germano e C. Santamaria



IL CASTELLO
NEL CIELO,
animazione
di Miyazaki
Venerdì 31:
C'ERA UNA VOLTA
IN ANATOLIA
Sabato 1: A.C.A.B.,
con P. Favino
Domenica 2:
YOUNG ADULT,
con C. Theron





Conservatorio

Martedì 28: CESARE DEVE MORIRE, di V. e P. Taviani

Mercoledì 29: IL CUORE GRANDE DELLE RAGAZZE, di P. Avati con C. Cremonini



Palazzo Reale

Martedi 28: in anteprima IL ROSSO E IL BLU, con Riccardo Scamarcio **Mercoledi 29**: RUGGINE E OSSA, lingua originale con sottotitoli



Umanitaria

Martedì 28: E ORA DOVE ANDIA-MO?, di N. Labaki Mercoledì 29: MONSIEUR LAZHAR Giovedì 30: DETACHMENT - IL DISTACCO, con A. Brody

Venerdì 31: ALMANYA LA MIA FAMIGLIA VA IN GERMANIA Sabato 1: COSA PIOVE DAL CIELO? Domenica 2: THE IRON LADY, con Meryll Streep



Un nuovo arrivo e un nuovo successo per la casa di Cupertino. Stando a quel che riporta il New York Times il 12 settembre la Apple presenterà in anteprima mondiale il nuovo iPhone.



A inaugurare la stagione cinematografica autunnale è il ritorno del pipistrello più amato di tutti i tempi. Si conclude con 'll cavaliere oscuro. Il ritorno' la trilogia iniziata nel 2005 con 'Batman begins' e poi seguita nel 2008 da 'll cavaliere oscuro'. Bruce Waine deve tornare a vestire i panni di Batman per salvare ancora una volta la sua città dal male imperante.

Sono passati otto anni da quando Batman è svanito nella notte, trasformandosi in fuggiasco. Prendendosi la colpa della morte del procuratore distrettuale Harvey Dent, il Cavaliere oscuro ha sacrificato tutto per ciò che lui e il Commissario Gordon speravano fosse un bene superiore. Per un po' la bugia ha funzionato, perché l'attività criminale a Gotham City è stata schiacciata dal peso del Dent Act, una legge anti crimine. Ma tutto cambierà con l'arrivo di un'astuta ladra. Molto più pericoloso è invece l'arrivo di Bane, un terrorista mascherato i cui spietati piani per Gotham portano Bruce a uscire dal suo esilio auto-imposto. Ma anche se indossa nuovamente il mantello e il cappuccio, Batman potrebbe non essere abbastanza forte per fermare Bane.

La regia è ancora di Christopher Nolan, che aveva già firmato gli altri due capitoli, e a vestire i panni di Batman è sempre Christian Bale. Altri interpreti del film sono Gary Oldman, Morgan Freeman, Michael Caine, Anne Hathaway, Tom Hardy, Juno Temple, Joseph Gordon-Levitt, Marion Cotillard, Tom Conti, Mathew Modine.

L'uscita nelle sale italiane è il prossimo 29 agosto.



GOLDINVEST



Acquistiamo Gioielleria di tutti i tipi tra cui:

BANCO METALLI
PAGAMENTO IMMEDIATO

Oro, Pietre Preziose, Diamanti, Argenteria, Monete, Orologi di marca e Gioielli. *Massima valutazione e serietà*.

Pizzale Cadorna 11 20123 Milano (USCITA MM)

Tel: +390297687831 Cell +393312770069 Fax: +390245487062 info@gold-invest.it - www.gold-invest.it

10



Perché spendere soldi in discoteca quando per ballare ci sono le spiagge? Sarebbero circa 15 mila le strutture, stabilimenti balneari o discoteche improvvisate per una sola serata, prive di autorizzazione. Un danno per l'Erario di 20 mln di euro.

Dopo le ferie ancora eventi a Milano

Cinema, mostre, mercati e parchi da riscoprire



ARIANTEO

Fino al 20 settembre Rassegna di cinema all'aperto.

IL CINEMA SOTTO CASA

Fino all'11 settembre - ore 21:00 Giardini di Via Appennini 94 e nel cortile delle case di Largo Boccioni 10. Proiezione di film all'aperto. Ingresso libero

BRAMANTINO

Fino al 25 settembre Castello Sforzesco, Piazza Castello Mostra personale. Ingresso libero.

ENRICO BAJ

I funerali dell'anarchico Pinelli Fino al 2 settembre Palazzo Reale. Piazza del Duomo

ADDIO ANNI 70

Fino al 2 settembre Palazzo Reale, Piazza del Duomo 230 opere che raccontano un decennio di arte. Ingresso libero

TECNICA MISTA

Com'è fatta l'arte del Novecento Fino al 9 settembre Museo del 900, piazza Duomo Mostra a cura di Marina Pugliese. Ingresso 5 - 3 Eu. Under 25 gratis

COLLAGES DEGLI ANNI 60

Fino al 7 ottobre Museo del 900, piazza Duomo Personale di Beppe Davalle. A cura di Flavio Fergonzi. Ingresso 5 - 3 Eu, under 25 gratis

BEAT STREULI

Immagini in movimento Fino al 7 ottobre Museo di Fotografia Contemporanea - Cinisello Balsamo Ingresso libero

ECOISMI 2012

Fino al 23 settembre Cassano d'Adda: Parco dell'isola Borromeo (MI) Mostra collettiva. Ingresso libero

CLOSE TO ME

Fino al 23 settembre Palazzo Reale, Piazza del Duomo Personale di Susan Philipsz. Ingresso libero

MAURIZIO GRISA

Con quella bocca può dire ciò che vuole Fino al 14 settembre 2012 Ponti per l'arte, via Luigi Vitali 1, angolo Piazza Duse. Ingresso libero

MAMMONA

Fino al 12 settembre Galleria Artra, Via F. Burlamacchi Mostra personale di Angelo Sarleti. Ingresso libero

FABIO MAURI. THE END

Fino al 25 settembre Palazzo Reale, Piazza del Duomo

ANDREA BRANZI

Le ceramiche Fino al 9 settembre Triennale, V. Emilio Alemagna 6

NUOVO FUTURISMO

Ridisegnare la città Fino al 9 settembre Spazio Oberdan, Viale Vittorio Veneto. 2. Ingresso libero

ZINGARI

Fino al 16 settembre Fondazione Forma per la Fotografia, Piazza Tito Lucrezio Caro, 1 Fotografie di Josef Koudelka

LE LUCI DI NEW YORK

Fino al 19 settembre Fondazione Forma per la Fotografia. Piazza Tito Lucrezio Caro. 1 Mostra fotografica di Saul Leiter

LOOK AT YOU. **GUARDATI**

Fino all'8 settembre Spazioborgogno, Ripa di Porta Ticinese, 113 Mostra personale di Chiara Dynys

SCENE DA MATRIMONIO

Fino al 2 settembre 2012 Spazio Oberdan, Viale Vittorio Veneto, 2. Reportage di Daniele Del Castillo. Ingresso libero

FOTOGRAFIE DI VIAGGIO

Fino al 26 agosto Triennale, V. Emilio Alemagna, 6 Omaggio a Luigi Ghirri

ELISABETH STRIGINI

Fino al 13 settembre 2012 Museo della Permanente, Via Filippo Turati, 34. Ingresso libero

SUONI SILENTI

Fino al 30 novembre 2012 Museo Archeologico, corso MaImmagini e strumenti musicali del Civico Museo Archeologico di Milano a cura di Raffaella Viccei.

Ingresso libero Ingresso: 7.50-4 Eu

LUIGI VASSALLI BEY

Un egittologo garibaldino milanese Fino al 30 settembre Castello Sforzesco, Piazza Castello Musei artistici, Sala XXXVI, a cura di Rina La Guardia. Ingresso libero

MAL D'AFRICA

Alessandro Passarè, la costruzione di una collezione Fino al 30 settembre Castello Sforzesco, Piazza Castello Sala Castellana, a cura di Carolina Orsini. Ingresso libero

CRANI

Forma e funzione nel mondo dei mammiferi Fino al 9 settembre Museo Storia Naturale, Corso Venezia, 55. Ingresso libero

MERAVIGLIE E TESORI NASCOSTI NEI PARCHI DI MILANO

Fino al 23 settembre. Iniziativa alla scoperta delle bellezze dei parchi cittadini. Ingresso libero

VIVA LA MUERTE

Fino al 15 settembre 2012 Le Biciclette Art Bar, Via Conca del Naviglio, 10. Mostra personale di Daria dalla Casa. Ingresso libero



MUSEOESTATE 2012

Fino al 9 settembre Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo Da Vinci, Via San Vittore, 21. Ingresso: 4-10 Eu

FAMIGLIA AD ARTE

100 mt lineari x 8 scenografi Fino al 30 settembre Milano: Centro Diagnostico Italiano, via Saint Bon 20 Mostra degli allievi del Corso per scenografi del Teatro alla Scala. Ingresso libero.

ALTROMERCATO

Fino al 9 settembre Milano: Piazzetta Liberty Mercatino di prodotti biologici ed ecosolidali. (aperto fino alle 22:00 nel week end). Ingresso libero



CORTESE VIA SAN FERMO, 20 · www.ciquattro.it · Info 0331.432929 Autostrada Varese-Laghi / USCITA LEGNANO

AGOSTO APERTO dal 20 al 31 Un'azienda a emissioni zero. Succede alla Rimadesio di Giussano (Monza). L'azienda, che produce arredi per interni, grazie agli impianti fotovoltaici installati sul tetto, riesce ad alimentare in autonomia l'intero ciclo produttivo.



Viaggi

La vacanza low cost è ancora possibile

Bastano un po' di flessibilità e poche pretese

SE IL SALVADANAIO destinato ai risparmi per le vacanze tintinna poco non è detto che si debba per forza rinunciare al viaggio tanto sognato. Soprattutto a fine stagione, quando i prezzi si abbassano.

Gli espedienti per risparmiare ci sono.

La prima regola della vacanza low cost è impre-scindibile. Per riuscire a risparmiare fino al 20 percento sul costo complessivo del viaggio bisogna avere la pazienza di bypassare agenzie viaggi e tour operator per curare in prima persona tutti i passaggi dell'organizzazione. Ricerca di voli, alberghi e coincidenze, nonché programmazione del tour devono essere fatti in prima persona: il che può rivelarsi anche assai divertente e appagante. Navigando nella Rete si possono trovare centinaia di blog di viaggiatori che hanno scelto la filosofia low cost e che sono sempre disponibili a darvi dritte e suggerimenti su cosa visitare e come fare per spendere poco e avere il massimo del divertimento. Per i voli, le occasioni migliori si trovano cercando sui siti delle compagnie low cost prima tra tutte Ryanair che continua a sorprendere i suoi clienti con iniziative a volte anche bizzarre che mirano sempre a ridurre i costi di gestione, in modo da poter abbassare le tariffe per i viaggiatori, senza per questo rinunciare alla sicurezza del volo.

Se poi avete anche un po' di spirito d'avventura potrete anche approfittare delle offerte last minute o addirittura last second, Basta essere flessibili con le date e, senza bisogno di programmare tutto con largo anticipo, si ha la possibilità di approfittare di straordinarie occasioni di sconto, che arrivano anche a un terzo del totale, su pacchetti all inclusive per le destinazioni più disparate. Spulciando a dovere il Web se ne trovano. **METRO**



Grecia anticrisi

Ryanair e Easyjet hanno potenziato in modo significativo i servizi verso la Grecia. In effetti è ancora tutta una corsa alla prenotazione. La crisi greca se da un lato continua a preoccupare l'Europa, dall'altro sta attirando milioni di turisti in cerca di una soluzione per conciliare i viaggi con il risparmio. Oggi la Grecia ricava dal turismo il 12 per cento del Pil. La speranza è di aumentare la percentuale. Vanno forte anche le prenotazioni negli altri paesi europei in difficoltà: Portogallo, Spagna, paesi balcanici.

METRO





12



MILANO, NUGOLI DI ZANZARE TIGRE

Le zanzare tigre mettono su casa a Milano. A dirlo è il 'Meteo zanzare', che mappa e quantifica la presenza del fastidioso insetto. L'ultima settimana di luglio c'è stato un aumento del 13% dei livelli di infestazione, causa il caldo intenso.

Pannofino da Boris a Nero Wolfe

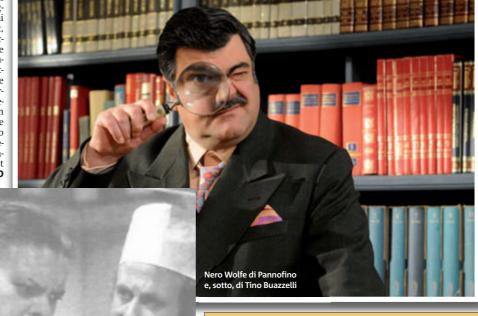
In streaming e sul piccolo schermo classici e novità

NEW YORK, trentacinquesima strada. Qui vive e lavora Nero Wolfe, investigatore privato. Con lui il fido e brillante assistente Archie Goodwin e Fritz Brenner, il maggiordomo-cuoco. Wolfe è misantropo, pigro, puntiglioso e a volte indisponente. Nutre alcune forti passioni: la cucina, le orchidee e i delitti impossibili, attraverso la so-Îuzione dei quali si arricchisce, grazie soprattutto alle stratosferiche parcelle presentate ai suoi facoltosi clienti. Prodotto e mandato in onda dalla Rai dal 1969 al 1971, lo sceneg-giato Nero Wolfe, tratto dai romanzi gialli di Rex Stout. è stato uno dei grandi successi della tv in bianco e nero. Come interpreti furono chiamati i migliori attori in circolazione come Tino Buazzelli, Paolo Ferrari e Pupo de Luca e le dieci puntate che andarono in onda ebbero un grande successo sia di pubblico che di critica. Tutta la serie è disponibile in streaming sul sito internet www.rai.tv

Roma, una villa sulla via Nomentana. L'investigatore Nero Wolfe si è trasferito nella Capitale italiana dopo aver abbandonato NEW York Per dissidi col capo dell'FBI. Con lui c'è sempre il fido assistente Archie Godwin, mentre in cucina è arrivato invece Nanni Laghi.

Quarant'anni dopo il primo sceneggiato è questo l'escamotage escogitato dalla Rai per riproporre, su un set italiano, le avventure del burbero investigatore privato americano. Un cast ricco e affiatato anche per la versione moderna dello sceneggiato che vede Francesco Pannofino vestire i panni del corpulento signor Wolfe mentre Pietro Sermonti è l'assistente Godwin. Si riforma la coppia di amici/colleghi nata sul set della fortunata serie Boris. Nei panni del cuoco italiano c'è invece Andy Luotto.

Andata in onda sulle Reti nazionali la scorsa primavera, la serie è anch'essa disponibile in streaming su



Boris gli occhi del cuore

L'attore e doppiatore Francesco Pannofino e il più giovane ma altrettanto brillante Pietro Sermonti prima di lavorare in coppia sul set di Nero Wolfe hanno condiviso un'altra fortunata esperienza di lavoro quando han-

no recitato nelle tre stagioni della serie televisiva Boris da cui è stato tratto anche un film per il grande schermo. Boris è una satira acuta e feroce sul mondo della televisione con tutte le sue miserie e meschinità. Ha avuto grande successo nella messa in onda sia sul canale satellitare Fox che sul digitale terrestre Cielo. Sbarcato lo scorso autunno sulla tv generalista a Rai 3 si può ora seguire in streaming su rai.tv



Teen ager cattivi

Cinque stagioni sono andate già in onda e ora è ufficiale: la sesta serie di Gossip Girl, che il cast sta girando proprio in questi mesi negli Stati Uniti, sarà l'ultima. Forse gli intrighi, le bugie e le guerre spietate tra giovani dell'altissima borghesia newyorkese hanno finito di attrarre le attenzioni morbose dei giovani oppure semplicemente come ogni serie a un certo punto le maglie della trama diventano così sfilacciate che non si può far alto che darci un taglio. Fatto sta che l'attesa è fervida perché sono molti i nodi che devono venire al pettine prima di mettere la parola fine. Per esempio ci sarà finalmente il matrimonio tra i due protagonisti Chuck e Blair? Le anticipazioni sembrano propendere per il si. E poi, la cosa più importante, si aspetta la rivelazione del-

l'identità di Gossip Girl. Insomma, chi non ce la fa ad aspettare tra poco potrà guardare l'ultima stagione in streaming in inglese.



The Carrie Diares

Èuna delle novità più attese della stagione seriale a stelle e strisce. Il prequel di una delle serie di maggiore successo della tv, 'Sex and the city", che parlava alle trentenni e poi quarantenni, si rivolge invece ai teen ager per raccontare la vita da liceale di Carrie Bradshaw in una New York anni '80. Scritta daqli autori di Gossip Girl e prodotta da Candace Bushnell, autore anche dell'omonimo romanzo, The Carrie Diaries è un teen drama a tutti gli effetti.

DAL 30 AGOSTO AL 12 SETTEMBRE GRANDI MARCHE





La magia della convenienza

ETANTE ALTRE OFFERTE























(€ 1,66 al kg)



















Tonno al Naturale

PEPERONCINI FARCITI LA REINESE



PONTI

FILETTI DI TONNO CALLIPO all'olio di oliva, 170 g € 6,79 (€ 39,94 al kg) SCONTO FIDATY















SCONTO FIDATY € 1,84

HARIBO

^{500 g} € 3,69



















BISCOTTI NOVELLINI GENTILINI
al latte e miele, 500 c

€ 3,48

SCONTO **FÌDATY**





















































€ 2,99 (€ 9,49 al kg)

SCONTO FÌDATY















(€ 7,68 al kg)

















































TANTE ALTRE OFFERTE





KAIMANO prodotto in Italia € 9,86 SCONTO FIDATY €6,90



ALIMENTO COMPLETO PER GATTI ADULTI GOURMET DIAMANT





SPUGNA FIBRAVERDE CLASSIC

SCOTCH-BRITE

€ 1,99



€0,99













SCONTO -**FÌDATY** €3,84



CARTA IGIENICA SCOTTEX

€ 11,48 SCONTO TO TO THE SECONTO

€6,88









VIDEO









LA PROMOZIONE È PRESENTE NEI SEGUENTI NEGOZI

ESSELUNGA®

Milano:

- via Feltre
- via delle Forze Armate
- viale Jenner (ang. via Legnone)
- via Lorenteggio (ang. via Bisceglie)
- via dei Missaglia
- via Novara
- piazza Ovidio
- via Palizzi (stazione F.S. Certosa)
- via Pellegrino Rossi
- via Ripamonti (ang. via De Angeli)
- via Rubattino (ang. via Pitteri)
- via Solari (ang. via Bergognone)
- viale Suzzani
- viale Umbria (ang. via Tertulliano)
- via Washington
- viale Zara

Abbiategrasso (MI)

- nuova Vigevanese (via Dante)

Arcore (MB)

- via Gilera (ang. via Fermi)

Baranzate (MI)

- statale Varesina

Bergamo

- via Corridoni
- via San Bernardino

Brescia

- via Milano
- via della Volta

Bresso (MI)

- via XXV Aprile

Broni (PV)

- strada Padana Inferiore

Buccinasco (MI)

- via degli Alpini

Casatenovo (LC)

- località Cascina Levada

Castellanza (VA)

- viale Borri

Cernusco Lombardone (LC)

- via Cavalieri di Vittorio Veneto

Cologno Monzese (MI)

- viale Lombardia

Como

- via Ambrosoli (ang. via Carloni)

Corbetta (MI)

- statale 11 (ang. via Nievo)

Corsico (MI)

- nuova Vigevanese (viale dell'industria)

Corte Franca (BS)

- località Timoline, via Roma

Cremona

- via Ghisleri (ang. via Rialto)

Curno (BG)

- statale Briantea

Desenzano del Garda (BS)

- via Mantova

Desio (MB)

- via Caravaggio (ex via Togliatti)

Gallarate (VA)

- via Pegoraro

Garbagnate Milanese (MI)

- statale Varesina (Iocalità Santa Maria Rossa)

Gessate (MI)

- statale Padana Superiore

Induno Olona (VA)

- via Jamoretti

Lainate (MI)

- strada provinciale per Saronno (via Re Umberto I)

Lecco

- corso Carlo Alberto (al terzo ponte)

Legnano (MI)

- via Sabotino
- corso Sempione (ang. Galleria Cantoni)

Lipomo (CO)

- via Provinciale

Lissone (MB)

- nuova Valassina (via G. Giardino)

Macherio (MB)

- strada provinciale Monza/Carate

Monza

- via Buonarroti
- località San Fruttuoso

Nembro (BG)

- località Colombera

Olgiate Olona (VA)

- via per Fagnano

Paina di Giussano (MB)

- via Lario

Pantigliate (MI)

- statale Paullese (ang. via Cerca)

Parma

- via Fmilia est
- via Traversetolo

Pavia

- alla Minerva, via Fabio Filzi

Piacenza

- via della Conciliazione

Pioltello (MI)

 viale San Francesco (ang. Padana Superiore)

Rho (MI)

- corso Europa

San Donato Milanese (MI)

- via Emilia (ang. via Schengen)

Sarezzo (BS)

- piazzale Europa

Saronno (VA)

- via Novara (alla Rotonda Lazzaroni)

Segrate (MI)

- provinciale Cassanese (località Lavanderie)

Seregno (MB)

- località San Salvatore, via Lucania

Settimo Milanese (MI)

- via Gramsci

Solaro (MI)

- via Varese

Solbiate Comasco (CO)

- statale Varese/Como

Stezzano (BG)

- via Guzzanica

Tortona (AL)

- corso della Repubblica

Varedo (MB)

- strada provinciale Saronnese

Varese

- viale Borri
- località Masnago, via Caracciolo

Venegono (VA)

- statale Varesina (via F.IIi Kennedy)

Verona

- via Colonnello Fincato
- corso Milano

Vigevano (PV)

via Santa Maria
 (ang. statale Vigevanese)

Vimercate (MB)

- via E. Toti

Voghera (PV)

- viale Montebello

Per qualsiasi segnalazione o suggerimento:

SSELUNGA
Numero Verde
800-666555
www.esselunga.it

DAL 30 AGOSTO AL 12 SETTEMBRE 2012 - FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

Le foto sono indicative: gli articoli potrebbero subire delle variazioni rispetto alla presentazione sul volantino.



Malinconia da fine stagione

Dopo l'abbronzatura pensare alla pelle



con trattamenti medico-este

tici di grande soddisfazione e soprattutto con effetti molto naturali. Ricordo la biostimolazione, cioè piccole punturine di sostanze restitutive (acido ialuronico, aminoacidi, vitamine, polinucleotidi, cellule staminali, antiossidanti in genere); la carbossiterapia, che com-porta una forte ossigenazione locale; la radiofrequenza, che con un particolare passaggio di corrente stimola la riparazione e la produzione di collagene ed elastina. Tutte queste procedure devono essere praticate da medici specializzati ed accompagnate da cure precise e personalizzate da proseguire

di dedicarsi al benessere di corpo

È il momento

Che cosa invece è sconsigliatis simo al rientro dal mare? Vanno evitate le terapie laser e la luce pulsata per capillari, macchie e depilazione. L'aumento della melanina nel-la pelle abbronzata può infatti confondere il raggio laser, che agisce sempre su bersagli pigmentati come le macchie, i tatuaggi o i peli, causando antiestetiche aree di depigmentazione: meglio aspettare! Concludo con una considerazione: un risultato naturale spesso si ottiene con l'applicazione moderata di molti rimedi diversi. Ed un passo alla volta il viso apparirà più fresco e riposato, quindi più giovane. Senza che nessuno se ne accorga.

Trattate i capelli con delicatezza

La cura dei capelli deve essere costante per tutto l'anno e non limitar-

si al periodo estivo quando li esponiamo al sole, alla salsedine o al cloro delle piscine. Tuttavia, poiché sono proprio queste situazioni a

stressarli maggiormente, tanto da renderli crespi e sfibrati, in estate è bene usa-

re qualche ac-

cortezza in

più. Innanzitutto, bisognerebbe evitare di fare lo shampoo tutti i giorni. In caso contrario occorre usare prodotti delicati. Chi ha i capelli lunghi deve ricordarsi che tenerli legati

aiuta a non creare nodi causati dalla sabbia e dal vento. Una delle regole da non trasgredire è quella di utilizzare poco il phon, magari lasciando asciugare i capelli in modo naturale.

Infine, non dimenticare mai di mettere in valigia dei buoni prodotti per i capelli. Durante l'esposizione al sole, oltre a proteggere la pelle sarà bene prendersi cura dei capelli usando i giusti prodotti prima, durante e dopo l'esposizione al sole.

Tra le novità sul mercato ricordiamo Huile Lactee, nuovo protettivo bi-fasico creato dalla Recherche Avancée L'Oréal. Dal sito web aziendale si possono conoscere i tre programmi su misura per i capelli leggermente, mediamente e molto sensibilizzati: www.kerastase.it/prodotti/soleil.aspx.

I capelli diventano secchi, crespi e deboli. Il sole, il vento e il calore fanno perdere loro vitalità. Il sale e il cloro li sfibrano creando le dopnie nunte.

Contro questi danni Kiko ha ideato, per l'estate 2012, una nuova gamma di prodotti: Hair Care Sun Treatment. La linea si compone di quattro prodotti, ideali per proteggere e nutrire i capelli sia durante l'esposizione al sole sia successivamente. Una gamma composta da un olio secco protettivo con SPF 6, uno shampoo doposole energizzante e nutriente, un balsamo riparatore e un siero ristrutturante (www.kikocosmetics.com)

Tra i prodotti Collistar, invece, troviamo shampoo e maschere ristrutturanti e un particolare olio protettivo: Olio Spray Capelli Protettivo Rinforzante e Olio Spray Capelli Protezione Colore

Infine, contro l'umidità e in aiuto di chi ha i capelli crespi c'è BeCool Lisciante Antistatico by Bilba, il nuovo finish che dona capelli lisci e lucenti effetto piastra.





60 MILA BIGLIETTI PER "ITALIA LOVES EMILIA" A CAMPOVOLO Oltre 60.000 biglietti in meno di un mese: sono quelli venduti per"'Italia Loves Emilia", il concerto, a Campovolo, che ve de protagonisti i big della musica italiana che daranno il loro sostegno alla popolazione emiliana colpita dal terremoto.

Per stupire, una cena multietnica In quattro portate delizie oltre il Mediterraneo

Il giro del mondo in quattro portate. Con qualche piccolo accorgimento e un po' di pazienza nella scelta degli ingredienti e nella preparazione delle pietanze, è possibile mettere insieme una cena assolutamente multietnica. Non solo per stupire gli amici ma anche per scoprire le delizie oltre la dieta mediterranea.



Lavare le verdure e pulirle. Dopo averle sminuzzate alla julienne, lasciarle appassire senza farle friggere nel wok (ma va bene una qualsiasi pentola o padella antiaderente). Una volta tiepide sistemarle sui fogli di wonton. Per costruire gli involtini

12 fogli di pasta per wonton o pasta fillo

1 costa di sedano 1 cipollotto

3 foglie di verza

100 gr di germogli di soia

olio di girasole

1 spicchio d'aglio

di cumino macinato

un cucchiaino di tahina

1 cucchiaio di succo di limone

mezzo cucchiaino raso di sale

mezzo cucchiaino di semi

veri e propri sono necessari quattro passaggi: arrotolare la punta della pasta verso l'alto; chiudete gli angoli laterali; arrotolare l'involtino su se stesso; richiudere la punta spennellando con un po' d'acqua. Tenere a raffreddare in frigo per una decina di minuti. Scaldare l'olio in una padella dai bordi alti e cuocere gli involtini primavera uno. massimo due per volta.

Ingredienti per 6 persone: Polpette piccanti 500 gr di carne macinata di

Per le polpette in una terrina mettere la carne macinata, le due nova, i cipollotti e l'aglio tritati, il pangrattato e mezzo cucchiaino di peperoncino in polvere. Mettere l'olio per friggere in una padella antiaderente e quando sarà caldo tuffarvi le polpette.

Una volta fritte, nella stessa padella, liberata dall'olio di frittura ma non la-

24gr di zucchero

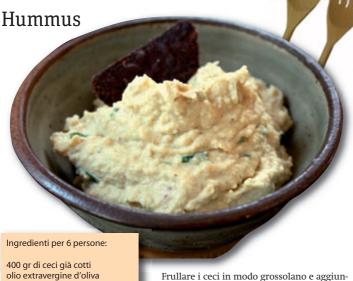
5 minuti di tempo

30 gr di menta fresca

vata, mettere la salsa di pomodoro, un po' di peperoncino e due cucchiai di salsa di soia. Lasciar amalgamare a fuoco moderato per un paio di minuti e aggiungere le polpette fritte. Lasciare insaporire, rigirando con un cucchiaio di legno.

Dopo aver messo in un piatto, spolverare con l'al-

vitello o maiale 2 uova 2 cipollotti uno spicchio d'aglio semi di cumino peperoncino in polvere alloro essiccato salsa di soia una tazza di salsa di pomodoro mezza tazza di pangrattato mezzo cucchiaino di sale olio di girasole



Frullare i ceci in modo grossolano e aggiungere il limone, il sale, la tahina e i semi di cu-

Frullare di nuovo. Il composto risulterà granuloso e andrà ammorbidito e amalgamato con olio d'oliva a filo. Ottimo come salsa per carni o spalmato sul pane arabo o su semplici bruschette.



In un recipiente mescolare lo yogurt con una frusta per farlo diventare più fluido. Aggiungere lo zucchero e il sale. Aggiungere l'acqua, metà della mentra tritata e amalgamare. Riporre il composto in frigo, in un recipiente chiuso. Prima di servirlo, molto freddo, mescolare con fermezza. Decorare con foglie di menta.



Numero 1

MEEKE

Supplemento di Sky Seven Days / Direttore Flavio Natalia

a cura di Skv Publicity

Serie A

La caccia alla Juventus è iniziata. Ecco protagonisti e sorprese della 1 ^ giornata.

a pagina 3



Premier League 1

Il Chelsea di Di Matteo vola, lo Swansea sorprende. Ma crescono City, United, Arsenal, Spurs e Liverpool.

a pagina 2



Emozioni a 5 cerchi

Il sogno olimpico continua con le Paralimpiadi di Londra 2012.

a pagina 4



6 DIRETTE GOL A SETTIMANA: MAI VISTA UN'ANNATA COSÌ

Tutta la Champions League, tutta l'Europa League, tutta la Serie A, tutta la Serie bwin

Il punto

La magia della stagione più incerta

di Flavio Natalia*

quilibrio e incertezza in Serie A, con almeno 5 squadre in grado di sperare nel titolo. In B. mai come quest'anno. Equilibrio in Champions, dove 7 team sognano. Equilibrio e incertezza come non mai in Europa League, con Inter, Lazio e Napoli finalmente motivate ad andare in fondo. Ed anche in Premier League, il campionato più bello del mondo. Una stagione di calcio all'insegna di equilibrio e incertezza, insomma, E un solo luogo dove vederla tutta (e in HD!): Sky Sport.

* Direttore Sky Seven Days

Editoriale

Gioielli d'Italia

di Massimo Corcione

a linea è già stata tracciata: sarà una stagione bellissima. Applicare un giudizio estetico al gioco del calcio è il massimo per chi è stufo di requisitorie e arringhe, di polemiche e veleni. Colpita da improvviso (ma prevedibile) malessere finanziario, tutta l'Europa riassapora il piacere della scoperta.

Continua a pag 3

Sky Go

Un'altra stagione con Sky Go, per non perdersi



nulla del grande calcio di Sky. Tutta la Serie A, la Serie bwin, la Champions e la grande novità dell'Europa League visibili anche in mobilità su tablet. smartphone e pc.

Sky Calcio Show

Torna Ilaria D'Amico con il suo "Sky Calcio Show". Come sempre, nell'appuntamento della domenica interviste post gara live dai campi di gioco, commenti e approfondimenti in studio con tanti

ospiti.

Euro Calcio Show

Anche quest'anno spazio all'approfondimento dedicato al grande calcio europeo. Per rivedere tutti i gol dei principali campionati esteri c'è "Euro Calcio Show", con Anna Billò (nella foto), Giulia Mizzoni e Federica Masolin.

VINCI CON IL FANTASCUDETTO

Gioca gratis su Sky.it Tanti premi ogni giornata

L'attesa è finita: il Fantascudetto, il fantagioco gratuito di Sky.it, torna con un'edizione ricchissima per i vincitori di ogni giornata, delle coppe infrastagionali e della Coppa Sky. I premi più golosi? Un pick-up Fiat Lumberjack, un viaggio a Capoverde, un Tv 3D Samsung, un Ultrabook Samsung. Non perdere l'occasione, diventa fantallenatore!

La notizia

L'Europa delle coppe è tutta su Sky

L'Europa delle meraviglie, tutta, finalmente a nudo davanti ai nostri occhi. È quella delle coppe che contano, con i suoi campioni e i suoi equilibri, il continente che vuole ritrovare i propri padroni sotto i riflettori degli stadi più belli di sempre. È questa l'Europa che merita chi ha scelto di vivere il grande calcio su Sky Sport HD.

continua a pag. 2



Sky in Campo

Collegamenti dai campi e immagini salienti della giornata, condite dall'ironia di Alessandro Bonan Tutto questo è "Sky in campo", il programma della domenica che segue le partite del pomeriggio.

2 Le avversarie delle italiane in Champions League



Chelsea

Sono i campioni in carica ma hanno perso Drogba, l'uomo simbolo dell'ultima Champions. Riusciranno anche quest'anno i Blues del capitano John Terry a salire sul podio più alto d'Europa?



Bavern Monaco

Quattro Champions vinte, l'ultima nel 2001. Da allora due finali perse, nel 2010 e nel 2012. Senza dubbio una delle compagini più quotate per la corsa al titolo di Campione d'Europa.



Real Madrid

Lo Special One Mourinho in panchina, i Galacticos in campo. L'obiettivo è sempre la vittoria, il rivale è sempre il Barcellona. Liga e Champions nel mirino delle Merengues di Madrid.

liveWEEKEND

CHAMPIONS ED EUROPA LEAGUE: IN GIRO PER IL VECCHIO CONTINENTE, PER UN'ANNATA RICCA DI EMOZIONI

Gli assi di coppe giocano su Sky

Ci aspettano oltre duecento match, senza favoriti. E con almeno dieci squadre a sperare

L'Europa delle meraviglie, tutta, finalmente a nudo davanti ai nostri occhi. È quella delle coppe che contano, con i suoi campioni e i suoi equilibri, il continente che vuole ritrovare i propri padroni sotto i riflettori degli stadi più belli di sempre. È questa l'Europa che merita chi ha scelto di vivere il grande calcio su Sky Sport HD. Champions ed Europa League per la prima volta insieme sulla piattaforma che rende il calcio più bello, facendo batte-

EUROPA LEAGUE: AMSTERDAM ARENA

re il cuore davanti ai colori in

Alta Definizione delle squadre

Sarà l'**Amsterdam Arena**, lo stadio che ospita le partite casalinghe dell'Ajax, lo scenario in cui si giocherà la finale dell'Europa League (15 maggio 2013). Lo stadio più capiente d'Olanda è stato inaugurato con un'amichevole tra Aiax e Milan, terminata con una vittoria dei rossoneri. Due anni dopo ospitò la finale di Champions League vinta dal Real Madrid ai danni della Juventus. Tra i grandi eventi disputati in questo impianto anche cinque gare degli Europei del 2000, compresa la semifinale che ha visto l'Italia imporsi ai rigori sui padroni di casa olandesi

in tv. È la grande novità della stagione di calcio 2012-2013 su Sky. Alla qualità delle immagini, con l'esclusiva dell'HD per la massima competizione europea, quest'anno si unisce una copertura straordinaria di entrambi gli eventi, con le stelle europee in campo per giocarsi un posto nella storia. La Champions è appena entrata nell'anno delle promesse, come quella degli sceicchi, pronti a giurare che la campagna faraonica dell'estate non farà passare inosservato il PSG di Ancelotti, alla guida di Ibra e Thiago Silva, ma anche di Lavezzi e Verratti. Il Chelsea non starà a guardare: una volta salito sul tetto d'Europa, Di Matteo saprà difendersi da chi userà tutte le sue forze per farlo scendere. E forse non è un caso se il pensiero corre veloce verso Barcellona e Real Madrid. Anche l'Italia sarà lì per arrivare fino in fondo, lo scommettono in tanti, così come per l'Europa League, con Cavani occhi negli occhi di Falcao e l'Inter in cerca di conferme e a un passo dal traguardo. Senza dimenticare le promesse del Tottenham di Villas-Boas e del Rubin Kazan di



Salvatore Bocchetti. Insomma, ci aspetta il giro del continente intero, un viaggio lungo una stagione, con tutte le partite live e sei edizioni settimanali di "Diretta Gol", per vivere in contemporanea le emozioni di ogni gara, anche quelle del grande calcio europeo. E per la prima volta, i mosaici interattivi del calcio, dalla Serie A alla bwin, fino ad arrivare alla Champions e all'Europa League, saranno tutti in Alta Definizione.

CHAMPIONS LEAGUE: WEMBLEY STADIUM

1863-2013: 150 anni dalla fondazione della Federcalcio inglese e delle Regole del Gioco. "Se dimentichiamo il passato, non avremo futuro", queste le parole con cui il presidente dell'UEFA Michel Platini ha annunciato che sarà ancora una volta l'imponente stadio di Wembley, il più costoso mai costruito, ad ospitare la finale della Champions League in programma il 25 maggio. Sarà record per lo stadio londinese: è la prima volta che un impianto ospita due finali della massima competizione europea nel giro di tre anni. La prima è stata quella del 2011.



IN INGHILTERRA, UN ITALIANO AL COMANDO A PUNTEGGIO PIENO

Il Chelsea di Di Matteo padrone della Premier League. Ma la sorpresa è lo Swansea

Pensare che qualcuno lo avrebbe voluto mettere alla porta, nonostante una Champions conquistata pochi mesi fa. Ha prevalso il buon senso, Roberto Di Matteo è rimasto al Chelsea ed è già partito a razzo: 3 match, 3 vittorie e 9 punti in cascina. Ma se, nella **Premier League**, che per migliorarsi ha speso centinaia di milioni, i Blues non sono una sorpresa, lo è lo Swansea, secondo, che ha avuto una partenza sfolgorante con 5 gol al QPR, 3 al West Ham e nessuna rete subita. I gallesi vogliono ripetere, se non migliorare, la passata ottima Premier. E se il buongiorno si vede dal mattino... E le altre grandi? Crescono City, United, Arsenal, Tottenham e Liverpool. Mai vista negli ultimi anni



Le avversarie delle italiane in Europa League



Atletico Madrid

Sarà ancora Falcao a guidare l'attacco dei Colchoneros. L'Atletico di Simeone, che lo scorso maggio a Bucarest ha conquistato l'Europa League, punta a diventare la 3^ forza spagnola.



Tottenham

La vittoria del Chelsea in Champions ha retrocesso gli Spurs in Europa League, nonostante il 4º posto in Premier. La squadra di Villas-Boas si affiderà alla classe di Bale e ai gol di Defoe.



Anzhi Makhachkala

Dici Anzhi e pensi a Samuel Etoʻo. L'ex attaccante dell'Inter, ora capitano dei russi, ha preso per mano la squadra del magnate Kerimov e del tecnico Hiddink tanto da arrivare in Europa. a cura di Sky Publicity giovedì 30 agosto 2012

Le avversarie delle italiane in Champions League



Paris Saint Germain

Da Thiago Silva in difesa a Ibrahimovic in attacco: la rosa del PSG brilla di stelle. Il dream team di Ancelotti, dopo aver fatto shopping di campioni, è pronto a stupire l'Europa.



Barcellona

Non solo Messi nell'era post-Guardiola. Sarà anche l'anno del nuovo allenatore: Tito Vilanova. I Blaugrana potranno contare anche sulla new entry estiva, il centrocampista Alex Song, ex Arsenal.



Manchester Utd

L'ultima vittoria in Champions risale al 2008. Per il 26esimo anno sotto la guida di Sir Alex Ferguson, i Red Devils cercheranno di essere protagonisti anche in questa edizione

IL PIACERE DI VEDERE TUTTO. SENZA CHE NESSUNO DECIDA PER TE



Il meglio deve ancora D'accordo, le probabilità che Ligabue possa aver scritto questa canzone pensando al calcio e, in particolare, alla Serie A non sono altissime. Eppure, forse non c'è frase più azzeccata per rendere l'idea di quello che ci aspetta: un anno di pallone pazzesco, tanto affascinante quanto incerto. Nove mesi da vivere tutti su Sky Sport HD. Un assaggio esemplificativo ce l'ha dato la prima di campionato: più o meno, abbiamo capito che le giornate iniziali vedranno tutte le big alle prese con un compito ben preciso, costruire e mostrare a tutti l'identità dell'avversario della **Juventus**. Quello che però non possiamo prevedere, quest'anno in particolar modo, è come andrà a finire. Un **Milan** senza soluzioni importanti, come quelle che adesso Ibra e Cassano propongono da altre parti, non ce l'ha fatta a uscire indenne dall'assalto di una Sampdoria carica come non mai. Il quesito è sempre quello: si può arrivare in alto senza qualcuno che ci faccia stropicciare gli occhi davanti alle sue giocate? Fenomeni o no, i fattori che entrano in gioco sono tanti. Lo sa bene l'Inter, che si è lasciata alle spalle l'antitesi del lontano triplete per ritrovare le conferme di un tempo. Ci è riuscita a Pescara, lanciando un segnale chiaro: quest'anno la squadra di Stramaccioni non starà a guardare. Ma lo sa anche il Napoli che, forte

delle sue certezze incarnate dai "titolarissimi", a Palermo di gol ne fa tre, proprio come l'Inter ai neopromossi dell'ex Zeman. Le perplessità sulla squadra abruzzese orfana del boemo lasciano spazio all'iniezione di fiducia trasferita a Roma. Perché certi amori non finiscono, anche se ritornano dopo 13 anni. Solo un pari con il Catania, ma una partita spettacolare in un Olimpico tutto esaurito fa pensare a una stagione da protagonisti. Vincono anche Lazio, Fiorentina e Chievo, che se ne stanno compatte in una classifica ancora tutta da stravolgere. Lo spettacolo è appena cominciato, a renderlo infinito ci pensa Sky. Ci aspetta tutta una stagione, ancora più bella grazie alle immagini in Alta Definizione e raccontata dai volti che, ormai, sono diventati i nostri compagni di viaggio. Da Ilaria D'Amico e i suoi ospiti a "Sky Calcio Show", ad Alessandro Bonan insieme a Gianluca Di Marzio a "Sky in Campo", fino al doppio appuntamento del weekend con Mario Sconcerti e Roberta Noè a "Terzo tempo": la squadra di Sky Sport HD è pronta a raccontare tutto il meglio di quest'annata straordinaria, quello che deve ancora venire.

Editoriale

(da pag. 1)

Puntare sui giovani non è solo un privilegio concesso al Barcellona che da sempre i suoi campioni se li costruisce nel laboratorio chiamato Cantera. L'Italia si adegua al nuovo corso e mette in vetrina gioielli che altrimenti sarebbero stati svenduti: la Juventus per difendere lo scudetto sceglie il prodotto interno (Giovinco e Marrone), il Milan e l'Inter hanno adottato la linea Fornero sugli esodati, il Napoli si affida a Insigne per sostituire l'ex insostituibile Lavezzi, Zeman a Roma si gode la prodezza del diciottenne Nico Lopez (uno che ha poco più della metà degli anni di Totti) e aspetta quelle di Destro, a Firenze riaprono il giardino delle promesse e chiudono l'area dei ricordi secolari. L'elenco potrebbe continuare per tutte le venti squadre della Serie A. Sarà divertente per tutti raccontare le loro gesta e le loro storie: per i tifosi che allo stadio non vedranno più sfilare i soliti noti, per noi di Sky che in HD e, sempre più spesso, in 3D esporremo volti nuovi. Da portarsi dietro, in ogni luogo, con la libertà che solo Sky Go riesce a garantire. Campionato, Champions League e ora anché l'Europa League: il meglio del meglio, anzi il bello del bello. Senza i toni grigi che fanno sì saggezza, ma anche tanta noia.

* Direttore Sky Sport

Partita la rincorsa alla Serie A: solo su Sky tutta la bwin

Nonostante le vicende relative al Calcioscommesse, con il Vicenza ripescato ai danni del Lecce retrocesso in Lega Pro e con il Grosseto che fino alla fine ha temuto di dover ricominciare dalla serie inferiore, tra rinnovamenti e conferme è ripartita la Serie bwin. Tanti giovani nel campionato cadetto in una pratica che, partita dalla massima serie, si sta diffondendo a macchia d'olio ad ogni livello del calcio italiano. Quattro grandi favorite per la promozione. Padova, Verona, Novara e Cesena. Quattro squadre che nella finestra di mercato estivo

hanno cambiato tanto e si sono rinforzate al fine di mettere a punto un adeguato organico che possa far fare loro il salto di categoria, che per piemontesi e romagnoli non sarebbe altro che un ritorno. Le due formazioni venete proveranno a centrare quell'obiettivo sfuggito per poco nelle ultime due stagioni. Attenzione al neopromosso Spezia che vuole continuare a stupire dopo gli importanti colpi messi a segno quest'estate. In tv, lo spettacolo e le emozioni della Serie bwin sono **tutte su Sky Sport**, compresi play off e finali.



Le avversarie delle italiane in Europa League



PSV Eindhoven

Ha chiuso la passata stagione conquistando due titoli nazionali, la coppa d'Olanda e la Supercoppa. Van Bommel e compagni vorrebbero concedere il bis, magari vincendo anche l'Europa League.



Olympique Marsiglia

I fasti continentali di un tempo sembrano ormai un pallido ricordo, ne sa qualcosa il Milan, ma in Europa potrebbe dire la sua. La classe non manca e potrebbe risultare un'arma in più.



Liverpool

Quest'anno in attacco c'è anche un po' di Roma, con Borini davanti insieme a Suarez. Rodgers punta su di loro per arrivare finalmente in testa. In Premier e in Europa la partita è tutta aperta. giovedi 30 agosto 2012 a cura di Sky Publicity

4 Le avversarie delle italiane in Champions League



Manchester City

Con Mancini e Balotelli c'è un po' di Italia in quella che non può essere più considerata la seconda squadra di Manchester. Ma lo sceicco, dopo la Premier League, vuole anche l'Europa!



Zenit San Pietroburgo

Tra i russi di San Pietroburgo due presenze italiane, Luciano Spalletti e Mimmo Criscito. Riusciranno i campioni di Russia in carica a fare meglio dello scorso anno in Europa?



Port

La storia ha visto i Dragoes due volte sul tetto d'Europa. Dopo aver perso Guarin e Pereira, adesso all'Inter, possono fare la differenza grazie all'esplosività del capitano

liveWEEKEND

SUL PODIO DEI VINCITORI ANCHE IL MOSAICO. PER UN'OLIMPIADE MAI VISTA COSÌ IN TV

Giochi olimpici da record, a Londra e su Sky

La Pellegrini medaglia d'oro in tv. Ora il testimone passa alle Paralimpiadi

"God save the Queen". Un inno alla Regina, un inno alla Gran Bretagna. Gli inglesi hanno cominciato a crederci da subito, durante la cerimonia d'apertura di Londra 2012, quando la Regina Elisabetta si è trasformata da regale Queen a simpatica Bond Girl. L'hanno poi cantato a squarciagola ad ogni primo gradino del podio conquistato: da quello di Wiggins, eroe mod che ha aperto le danze dell'oro, a quello di Murray, finalmente vincente a Wimbledon. Ma l'ha cantato tutto il mondo, come per ringraziare la nazione per lo spettacolo offerto nei 16 giorni di gara. Lo stesso spettacolo offerto anche da Sky Sport HD, televisione ufficiale dei Giochi, che con i suoi 12 canali in Alta Definizione, con quello in 3D e con il mosaico interattivo, per la prima volta ha fatto vivere un'Olimpiade a 360 gradi. E a salire sul podio sono stati anche gli ascolti Sky: le finali della Pellegrini sono state seguite da oltre 1 milione di spettatori medi, con permanenze che hanno sfiorato il 100%; da evidenziare anche i risultati del fioretto



Francisca-Arrigo: **520 mila** spettatori) e, naturalmente,

quelli del fenomeno Bolt (quasi 1 milione di spettatori sia per i 100 che per i 200 mt). La nostalgia per le emozioni a cinque cerchi si è sentita già durante la cerimonia di chiusura, ma il treno dei sogni olimpici non si è ancora fermato: il 29 agosto Sky

accenderà i riflettori sulle **Paralimpiadi 2012**: 12 giorni di

competizioni saranno live sui **5 canali** in **HD** dedicati all'evento. Nella squadra del commento di Sky, **Francesca Porcellato** e **Bebe Vio**, che scriverà un diario quotidiano. E allora prepariamoci per altre medaglie, a Londra vogliamo sentire ancora l'inno di Mameli.

A Torino l'élite mondiale e italiana sul green del Royal Park

"BMW ITALIAN OPEN presented by CARTASI"

Dal 1972 stabilmente all'interno del circuito europeo, l'Italian Open di golf, denominato anche quest'anno "BMW Italian Open presented by CartaSi", è l'evento golfistico italiano più atteso e prestigioso, con diversi giocatori di livello mondiale in gara. Quella in programma dal 13 al 16 settembre al Royal Park I Roveri di Torino sarà la 69 esima edizione di un torneo che ha visto la luce nel lontano 1925. Sul green tutti i migliori italiani: Edoardo e Francesco Molinari, Matteo Manassero, Lorenzo Gagli, Andrea Pavan. Alessandro Tadini e Federico Colombo. Il torneo verrà trasmesso in diretta esclusiva su Sky Sport 2 HD giovedì 13 e venerdì 14 a partire dalle 14.30, sabato 15 dalle 13 e domenica 16 dalle 13.30. Uno **Studio Golf** di 30 minuti anticiperà e seguirà l'inizio e la fine di ogni giornata.



Un settembre da favola su Sky 3D

Una stagione così non si era mai vista, nel vero senso della parola. Già, perché l'annata che ci siamo appena lasciati alle spalle è stata la prima a svelare la sua terza dimensione attraverso la tv. Non poteva che succedere su Sky. A un anno dalla nascita di Sky 3D, il primo canale in Italia al 100% in tre dimensioni creato in collaborazione con Samsung Smart Tv 3D, è tutto pronto per festeggiare il successo di 12 mesi di emozioni e l'inizio della nuova, impareggiabile stagione in 3D. Dalle partite più attese di Serie A, Champions ed Europa League ai documentari, dai film ai grandi classici della Walt Disney, sul canale 150 sta per iniziare un ciclo di novità senza sosta. Dopo esserci lasciati travolgere dall'onda

olimpica in 3D, è il momento delle partite più attese tra derby di Milano (il 7 ottobre), Roma e d'Italia. Prima, però, ci aspetta un settembre all'insegna del grande cinema e dell'intrattenimento, anche per i più piccoli: nasce infatti Kids Time 3D, con le serie più attese, tra cui Le nuove avventure di Peter Pan e Il Piccolo Principe. Inoltre, per festeggiare il suo primo anno di vita, Sky 3D proporrà per tutto il mese una selezione dei film più visti di sempre, 19 in tutto, tra cui Le avventure di Tintin, Il Gatto con gli stivali e Transformers. E per i più romantici, domenica 9 non sarà solo il giorno ufficiale dei festeggiamenti, ma anche quello della fiaba Disney senza tempo per eccellenza, La bella e la bestia.

Le avversarie delle italiane in Europa League



Olympique Lione

Vinta la Coppa di Francia, Rémi Garde ha posto ai suoi un imperativo: portare a casa anche l'Europa League. Fatta spesa dal Paris Saint-Germain con l'acquisto di Biševac, il Lione promette spettacolo.



Sporting Lisbona

Una vecchia gloria del club e della nazionale sulla panchina di una delle società più titolate del Portogallo; basterà la grinta di Sa Pinto per riportare in alto lo Sporting, anche in Europa?



Newcastle

Con un centravanti come il senegalese Papiss Cissè tutto è possibile. Con l'altro senegalese Demba Ba, Pardew sa che adesso l'asticella delle ambizioni si è alzata, non solo in Inghilterra.

ProfessionalProgress

MEDIAZIONE CREDITIZIA





- Cancellazioni Banche Dati Private (CRIF, Experian, CTC e SIA)
- Cancellazioni Banche Dati Pubbliche (Tribunali, Camera di Commercio e Conservatoria)
- Cancellazioni e Riabilitazioni Protesti
- Riabilitazioni ed Esdebitazioni Fallimentari
- Consulenza su Pignoramenti e Decreti Ingiuntivi

Milano 20124 C.so Buenos Aires, 56

Verona 37121 Via Diaz, 7



Siamo presenti con sedi dirette in tutta Italia

Fogli analitici in loco



Iscritta all'Albo Italiano Cambi tenuto della Banca d'Italia U.I.C. al n. 139250

Prestiti Personali

Dipendenti, Autonomi e Pensionati fino a 90 anni Da 2.500,00 a 50.000,00

RESTITUIBILI ANCHE CON C/C POSTALI DA 6 A120 MESI IN CONVENZIONE CON I MIGLIORI ISTITUTI BANCARI E FINANZIARI

CONSOLIDAMENTO DEBITI

UNIFICARE IN UN 'UNICA RATA PIU PRESTITI IN CORSO

ESEMPIO:

€ 120,00 MOTORINO € 340,00 AUTOMOBILE € 400.00 ARREDAMENTO **TOTALE AL MESE € 860,00**

INVECE DI € 860,00 NUOVA RATA DI € 420,00 X 120 MESI

PRESTITI CAMBIALIZZATI FINO A € 100.000,00

SEGNALATI, CATTIVI PAGATORI, RATE ARRETRATE

www.professionalprogress.it

32



Villa Cacciarella, all'Argentario, la splendida abitazione dove nel 2005 Stefano Ricucci impalmò Anna Falchi, ha trovato un compratore. Si tratterebbe di un miliardario russo.

Il piacere del melograno Una dolce promessa d'autunno

La grappa al melograno

1 melograno maturo; 1 pezzo di cannella (non macinata) la scorza di 1 limone; 1 cucchiaio di miele; 1 litro di grappa

Su un vassoio sistemare della carta da cucina e i chicchi di melograno. Così disposti i chicchi

devono esser fatti essiccare al sole per 5 giorni. Successivamente mettere i chicchi a macerare per 20 giorni nella grappa insieme alle spezie, al miele e alla scorza di limone. La macerazione deve avvenire dentro a un vaso o contenitore a chiusura ermetica. Il composto, durante questi 20 giorni, deve essere scosso di tanto in tanto. Trascorso il tempo indicato, filtrate il liquido (meglio se l'operazione viene ripetuta due volte) e imbottigliare.

Lasciar stagionare un mese.

Prosecco al melograno

1 bottiglia di prosecco 1 melograno e ½ 5 cucchiaini di cointreau 6 fettine di limone

Aprite il melograno cercando di dividerlo a metà e spremetelo con lo spremiagrumi, poi frullate il succo con il ghiaccio e shakerate con il cointreau. Aggiungete poi il prosecco e versate nei bicchieri, decorando con le fettine di limone.





APERTI PER FERIE

Tutto il mese d'agosto



RISTORANTE PIZZERIA

20124 Milano - Via Melchiorre Gioia 63 - Tel 0267382378 - Fax 02667077107 www.ristoranteterraferma.it - info@ristoranteterraferma.it

DA 35 ANNI AL VOSTRO SERVIZIO



SISTEMA VASCA NELLA VASCA

VASCA DA BAGNO ROVINATA?

In 3 ore una vasca nuova sopra la vecchia, senza opere murarie. Anche per piatti doccia.



TRASFORMAZIONE VASCA DA BAGNO IN UNA MODERNA ED ESCLUSIVA DOCCIA

In una giornata senza bisogno di piastrelle - LAVORI GARANTITI







PRODUZIONE E VENDITA DALLA FABBRICA DETRAZIONE E AGEVOLAZIONI FISCALI

Sede di Milano Via Carlo Farini, 53 - Tel. 02-69.31.17.26 www.remail.it Numero Verde

800-58.99.42

CHIAMATA GRATUITA

AGENTI DI ZONA
PIEMONTE - LOMBARDIA
LIGURIA - VALLE D'AOSTA

34



Oroscopo

MILANO, LA MOSTRA DI PRIETO

Aperta fino al 2 settembre "Equilibrando la curva", una mostra dell'artista cubano Wilfredo Prieto, che vive e lavora tra l'Avana e New York. Si tratta di opere realizzate appositamente per gli spazi di HangarBicocca.



ARIETE

21 marzo/19 aprile

Se è l'amore quello che chiedi alle stelle estive guardati intorno con fiducia perché è lì che ti sta aspettando. Ma ricordati che prima di pretendere dagli altri devi imparare a dare. Sii generoso.



VERGINE

23 agosto / 22 settembre

La tua precisione è stata premiata. Hai raggiunto traguardi importanti nel lavoro. Hai visto riconosciuto il tuo valore e hai avuto l'aumento che meritavi. Ti è concesso ora prenderti il meritato riposo.



ACQUARIO

20 gennaio / 18 febbraio

La tua forza è nelle parole. Sai incantare con il tuo eloquio e il ragionamento impeccabile. Usa con giudizio questa dote quando sei tra persone amiche. Per loro conta l'essenza più della forma.



TORO

20 aprile/20 maggio

Anche se sei stanco ora devi di nuovo rimboccarti le maniche. Prima di goderti l'agognata vacanza devi chiudere i ponti con il passato. Le cose da fare sono molte e nessuno le farà al posto



BILANCIA

23 settembre / 22 ottobre

Un vecchio adagio mette in guardia da ciò che troppo si desidera. Ora che l'hai ottenuto ti accorgi che non è esattamente come te lo eri immaginato. Ti serva da insegnamento: qualcosa sfugge sempre.



PESCI

19 febbraio / 20 marzo

Non è un peccato mortale avere delle debolezze. Vivrai una vacanza più serena se non ti sentirai sempre sotto la lente d'ingrandimento. Anzi, ti farà guadagnare la simpatia di molti.



GEMELLI

CANCRO

21 maggio / 20 giugno

Il lusso e la bellezza sono il tuo punto debole. Ma questa estate le stelle ti stidano a guardare oltre i beni materiali. Cerca il bello nei luoghi e nelle persone che ti circondano. Trovarlo sarà il tuo tesoro

21 giugno / 22 luglio Ci risiamo. Hai di nuovo l'impulso ir-

refrenabile di buttare giù muri e rin-

novare per l'ennesima volta tutto l'ar-

redamento. Le stelle di agosto ti sug-

geriscono di rinnovare te stesso per tro-

vare in te un po' di aria nuova.



SCORPIONE

23 ottobre / 21 novembre

Sono in arrivo grossi cambiamenti nella vita privata. All'inizio ti sembrera tutto complicato ma col tempo ogni cosa prenderà la giusta forma. Le notizie di ottobre potrebbero cambiarti la



SAGITTARIO

22 novembre / 21 dicembre

Tutti indossiamo una maschera per difenderci. Ma tu fai di tutto per apparire agli altri più duro e pungente di quanto sei in realtà. Non lasciare che le per-



sone formulino su di te giudizi errati.



CAPRICORNO

22 dicembre / 19 gennaio

Adesso che la stagione estiva è finita. è ora di investire sulle emozioni. Ma bisogna prima fare i conti con il passato per non avere strascichi. L'amore finito ha lasciato ferite profonde che de-vono rimarginare prima di tuffarsi in una nuova avventura.



Metro Summer è uno speciale di Metro, quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distri-

buito gratuitamente da N.M.E. New Media Enterprise Srl Registrazione n. 788 del Tribunale di Milano del 15 dicembre 2006. Direttore responsabile: Giampaolo Roidi Realizzazione AXIA editrice società cooperativa, Viale Giulio Cesare 51 00192 Roma - tel 06 50697894 e-mail: axia@axiaonline.it **Pubblicità** Visibilia Srl, via Senato 8 Milano **Stampa**, Litosud srl, viale Aldo Moro 2, Pessano con Bornago, Milano **Amministratore unico** Mario Farina Sede legale N.M.E. via Carlo Pesenti, 130 00156 - Roma



LEONE

23 luglio / 22 agosto

L'inverno passato ti ha messo a dura prova. Ma hai imparato ad affrontare le difficoltà con l'atteggiamento giusto e la prossima stagione invernale non ti triverà impreparato. Sai dare il giusto peso alle cose e non ti senti più la sola vittima di una sorte accanita.



TRIBUNALE DI NOVARA

Lotto 2 - San Maurizio d'Opaglio, Via Brughiere, 44: Lotto di terreno con sovra-stante immobile composto da un unico corpo di fabbrica con sviluppo su 2 piani fit. (terreno e 1%), composto da: zona produzione e magazzino, zona spogliatoi/ser vizi igienici, centrale termica e zona di ingresso per gli uffici al p. superiore, pe ca. mq. 4.450, al p. terreno; zona uffici di ca. mq. 350 e nell'angolo di sud-est da appartamento di 3 vani e servizi di ca. mq. 110, con ingresso attraverso vano scala da uso esclusivo, al p. 1º. Prezzo Base Euro 975.000,00. il professionista delegato Notalo Emanuele Caroselli procederà alla vendita senza incanto il 11/10/2012 ore 09.00, presso l'Associazione "Novara Procedure Esecutive" in Novara, Via Gio-vanetti, 5. Offerte entro il 10/10/2012 ore 12. Eventuale vendita con incanto 22/10/2012 ore 09:00 con aumento mínimo Euro 10:000:00. Informazioni: Cu stode giudiziario LV.G. Novara, via Fermi, 6 (tel. 0321/627393 - fax 0321/392892, www.astagiudiziaria.com) Associazione Novara Procedure Esecutive tel. 0321/640095 dalle 9.00 alle 12.30 da lunedi a venerdi, e sui siti www.tribunale.norie.it (A167031). Es. Imm. n. 397/09 + 122/10 Trib.

Non riesci a ottenere un

Hai subito un protesto, sei segnalato come cattivo pagatore o semplicemente hai tanti finanziamenti in corso?



Chiama la Fi. Nord srl

02/49435354 (r.a.) - 331/3443719 (numero wind) - e-mail: info@finord.eu

O vieni a trovarci in Plazzale Luigi Cadorna n°9 (5'piano) Milano (fermata MM1 e MM2 CADORNA) Da noi avendo i requisiti previsti dalla legge, potral richiedere prima la cancellazione, provando così una volta ottenuta la cancellazione a richiedere il finanziamento che stal cercandoli Servizi resi nel rispetto del codice deontologico d.lgs. 196/2003



I NOSTRI SERVIZI:

- CANCELLAZIONI COME CATTIVO PAGATORE (CRIF/EXPERIAN/CTC)
- CANCELLAZIONI PROTESTI E PREGIUDIZIEVOLI (CERVED, CAMERA DI COMMERCIO)

E INOLTRE IN COLLABORAZIONE CON I PRINCIPALI ISTITUTI DI CREDITO PROPONIAMO:

- PRESTITI PERSONALI: A DIPENDENTI, AUTONOMI, PENSIONATI FINO A 80.000,00 EURO FINO A 120 MESI !!!
- PRESTITI PERSONALI PER CONSOLIDAMENTO DEBITI: con un'unica rata potrai estinguere tutti i finanziamenti che stai pagando
- CESSIONI V STIPENDIO: A DIPENDENTI PUBBLICI, PRIVATI, PENSIONATI
 - MUTUI PER ACQUISTO, SOSTITUZIONE, CONSOLIDAMENTO DEBITI, LIQUIDITA' (NOVITA': FINO AL 100%) TASSI: VARIABILE, FISSO, RATA COSTANTE. FINO A 40 ANNI

OFFRIAMO CONSULENZE E SERVIZI PER STRANIERI!!!!

PRESTITI PERSONALI: A COLF, BADANTI, BABY SITTER, OPERAI, PORTINAI E A TUTTE LE ALTRE CATEGORIE DI LAVORATORI IN REGOLA

Buone convenzioni per badanti, colf, baby sitter, dipendenti con nazionalità: Ucraina, Moldaviana, Rumena, Filippina, Sud-Americal!!

 ПРИЇЖДЖАЙТЕ ДО НАС • VEN A VISITARNOS • VIVO SA' NE VISITATI • PUNTA KA DITO PER MAGGIORI INFORMAZIONI CHIAMA PER UN' APPUNTAMENTO AL NUMERO 389/4384825 (WIND)





FAI LA TUA SCORTA DI BENESSERE



Ogni 30 euro di spesa effettuata dal 2 luglio al 31 agosto 2012, riceveral un buono acquisto di 5 euro utilizzabile dall'1 al 30 settembre 2012 nei punti vendita aderenti all'iniziativa. I buoni sconto sono cumulabili. (1 buono per ogni 10 euro di spesa)

*Sono esclusi dall'operazione tutti i farmaci compresi Otc e Sop, Omeopatici, latti per la prima infanzia, pannolini, prodotti alimentari, bevande e tutti i prodotti quando rimborsati dal SSN. Il buono non è cumulabile con altre iniziative promozionali in corso. Per informazioni rivolgiti al personale della Farmacia.

Cerca il punto vendita Essere Benessere più vicino a casa o al tuo ufficio

A MILANO

City store Milano Papiniano Farmacia Corvetto Viale Papiniano, 16 City store Milano Sabotino Via Sabotino, 15 City store Milano Salgari Via Caroncini, 6 City store Milano San Marco Corso Europa, 12 Via San Marco,12 Farmacia Bonola Via G. Quarenghi, 23 C.C. Bonola Farmacia Carlo Erba Piazza Duomo, 21 Farmacia Cassiodoro Viale Cassiodoro, 12 Farmacia Castoldi Via Porro Lambertenghi, 25 Via Achille Maiocchi, 14

Viale Lucania, Farmacia Della Roggia Via Carlo De Angeli. c/o Superstore Esselunga Farmacia San Carlo Farmacia Scevola Viale Fulvio Testi, 90 Farmacia Stazione Centrale Stazione Centrale Piano Binario Farmacia Stazione Garibaldi Stazione Garibaldi Piazza Freud, 1

Farmacia Umanitaria

Parafarmacia Portello Via Grosotto, 7 A.C. Il Portello BAREGGIO (MI) Farmacia San Martino Via F.lli Cervi, 1 ang. via Milano LEGNANO [MI] City store Milano Legnano

Farmacia Venezia SEGRATE [MI] Corso Buenos Aires, 14 Farmacia Zucca Farmacia V Alpini Via Roma, 8 Via Vincenzo Monti, 56 VITTUONE [MI] Parafarmacia Dante Via Dante, 17

Farmacia Comunale Vittuone S.P. 227 dir. Vittuone/Cisliano, 2 c.o. Il Destriero Shopping Center

PROSSIMA APERTURA City store Milano Caneva Piazza Caneva, 7

EIN TUTTA ITALIA

visita il sito www.esserebenessere.it