



**L'ANDERLECHT
A SAN SIRO
ALLEGRI ALL'ULTIMA
SPIAGGIA** {Sport}

SCAMARCIO LA PASSIONE CIVICA DI UN SUPPLENTE "IL ROSSO E IL BLU"

{Spettacoli}



**PARTE GIOVEDÌ
IL NUOVO X FACTOR
IL GIUDICE ARISA:
"IMPAURITA..."** {Spettacoli}



il quotidiano gratuito

metro



®

MILANO

martedì 18 settembre 2012
www.metronews.it



Min 17°
Max 26°



Metro è stampato
su carta riciclata

Un multa ogni dieci secondi

► Secondo uno studio che confronta dati europei, l'Italia ha il record delle sanzioni e Milano è in testa con Napoli e Aosta ► Ieri intanto è ripartita l'Area C: già al primo giorno si è registrato un calo di auto del 30% {Italia e Milano}

Strage in Francia. Spunta una nuova pista che porta all'Iran



► Sempre più intricato il giallo della strage di Chevaline.

MILESTONE

Famiglia sterminata, ma forse il bersaglio era il ciclista

Spunta una nuova ipotesi nella strage di Anncy: la polizia francese non esclude che il ciclista non fosse un semplice testimone da eliminare ma il vero obiettivo dei killer. L'uomo, impiegato nell'industria nucleare, potrebbe aver avuto una doppia vita che lo collegerebbe addirittura alle forniture di uranio arricchito all'Iran {Mondo}

Taranto

Ilva: nascosti i nuovi dati sui morti

► il 10% in più delle vittime attese a causa dell'inquinamento. Il ministro: "I dati non sono pronti". Un ricercatore a Metro: "Non è vero" {pag 3}

Sisma, 40 indagati per crollo capannoni

L'inchiesta riguarda i crolli dei capannoni in cui, il 29 maggio scorso, hanno perso la vita 11 persone {Italia}



Lineadiretta

{pag. 10}

Oggi le prime coppie al registro unioni civili

Appuntamento questa mattina con le prime 18 coppie sia etero che omosessuali in lista per iscriversi {Milano}

barometro

"La Fiat è ormai una multinazionale. Ma è anche una grande industria italiana. Per questo, Marchionne ha il dovere di spiegarci quali sono le sue strategie per l'Italia. Aspettiamo sue notizie nei prossimi giorni. Io ho molte cose da chiedergli. E l'attesa non può essere eterna...". *Elsa Fornero*
ministro del Lavoro
addì 17 settembre 2012.

SERGIO RIZZA



1
news

Regione Lazio



► Renata Polverini.

Polverini taglia 28 milioni

ROMA Una drastica riduzione dei "costi della politica" del consiglio regionale del Lazio: da 98 a 70 milioni di euro entro il 2013. L'ha imposta la governatrice Renata Polverini, chiedendo scusa ai cittadini e minacciando altrimenti le proprie dimissioni, per dare un «segno forte e un esempio» dopo il caso dell'ex capogruppo del Pdl indagato per peculato. Dimezzate commissioni e rimborsi, via le auto blu per il consiglio e addio ai monogruppi. METRO

Unioni civili

Da oggi il Registro a Milano

MILANO Debutta oggi il Registro delle Unioni civili di Milano. Le prime 18 coppie (delle quali 4 di omosessuali) che ne hanno già fatto richiesta, riceveranno oggi l'atto all'Anagrafe. Possono accedere al Registro persone maggiorenni, di sesso diverso e non residenti e conviventi e nello stesso Stato di famiglia. METRO

Boom delle multe Italia prima nella Ue

► A Milano e Napoli viene elevata una contravvenzione ogni 10 secondi

ROMA Negli ultimi dieci anni il numero delle multe automobilistiche elevate in Italia è cresciuto del 1.512%, un balzo incredibile che assegna al nostro paese il primato dei sanzionati su strada in tutta l'Unione europea. Il dato è emerso da un'indagine commissionata da Contribuenti.it. Al secondo è terzo posto si piazzano Romania e Grecia, ma con aumenti meno marcati (ovvero 341 e 315%); mentre la Svezia (+19%) risulta essere la più ligia. L'analisi territoriale italiana evidenzia che il Nord Est è l'a-



► Aumento esponenziale delle contravvenzioni.

rea più multata (+1.534%), seguita dal Centro (+1.515%). A Milano, Napoli e Aosta viene elevata

in media una contravvenzione ogni 10 secondi; a Roma, Torino e Venezia una ogni 12. ● METRO

Facile cassa

► Nella crisi. «Con ogni evidenza - commenta Contribuenti.it - fare contravvenzioni è diventato un sistema diffuso ed efficiente per riempire le casse degli enti locali in questa fase di crisi».
► Ricorsi. Dai dati è emerso che solo due italiani su dieci pagano la multa senza contestazione, mentre l'80% impugnano il verbale davanti al Prefetto o al Giudice di pace. E questo è un altro primato detenuto dall'Italia.

Delitto di Lignano prima confessione

UDINE Lavorando da vicini di negozio a Lignano Sabbiadoro erano venuti a conoscenza del fatto che i coniugi Rosetta Sostero e Paolo Burgato custodivano dei soldi nella loro villetta. Così il 19 agosto hanno tentato la rapina, ma i due coniugi li hanno riconosciuti e questo li ha gettati nel panico, spingendoli a sgozzare la coppia. A commettere il delitto, secondo gli investigatori, sono stati un fratello

24enne e una sorella 21enne, figli della stessa madre cubana ma di padri diversi: Laborde Reiver e Lisandra Aguila Rico. Quest'ultima, fermata in Campania e interrogata ad Udine, ha confessato. Il fratello, invece, sarebbe a Cuba. I due vivevano in Italia dal 2009 e la ragazza - incastrata da un capello sul luogo del delitto - lavorava nella gelateria della madre, vicina alla coltelleria dei Burgato. ● METRO

Economia

Auto, produzione Fiat a picco

TORINO Mentre il ministro del Lavoro, Elsa Fornero, attende che Sergio Marchionne spieghi le strategie Fiat e il destino del progetto "Fabbrica Italia", il sito Linkiesta.it svela i catastrofici dati sulla produzione che seppelliscono quella prospettiva: margini sulle vendite e nuovi

modelli sono solo negli Usa. Mentre se nel 2009 gli stabilimenti italiani più quello polacco di Tychy e quello serbo di Kragujevac avevano prodotto 1,24 milioni di vetture, per il 2012 ne saranno prodotte 734.000 (-40%). Minimo aumento nelle stime per il 2013: circa 826.400 auto.

A preoccupare di più è la situazione di Mirafiori: in calo la domanda della Alfa MiTo e nessuna produzione in vista nel 2013. Giù Melfi e in lieve ripresa solo Pomigliano (dal 2013 con la Nuova Panda). In affanno anche Tychy e Kragujevac (in ritardo con la Fiat 500L). ● METRO

Bene bilancia commerciale

ROMA La bilancia commerciale italiana - fa sapere l'Istat - ha chiuso il mese di luglio con un avanzo di 4,5 miliardi di euro. È il miglior risultato da luglio 1998. Flussi in attivo sia con i paesi Ue (+2,7 miliardi) che con quelli extra Ue (+1,8). ● METRO

Napoli. Sicari sparano a 20enne su cavalcavia



FOTOGRAFMA

Ucciso vola di sotto

A Chiaiano un 20enne incensurato è stato ucciso da due killer in moto che lo hanno affiancato mentre era alla guida della propria auto. La vettura è uscita di strada ed è volata giù da un cavalcavia. ● METRO

la giornata sui mercati

FTSE Mib:

-0,93
(16.470,09)

FTSE All Share:

-0,83
(17.360,06)

FTSE Star:

+0,48
(10.667,93)

Valuta

Dollaro (1,3086) Yen (102,61) Lira sterl. (0,80695)

Notizie in breve

Merkel positiva

GERMANIA La cancelliera tedesca Merkel e il premier Monti «non hanno parlato della possibilità che l'Italia possa chiedere l'aiuto dell'Esm in chiave anti-spread». Lo ha riferito la stessa Merkel. Alla domanda se fosse

preoccupata per un possibile ritorno di Silvio Berlusconi, Merkel ha dato una risposta diplomatica: «Sono un politico democratico e rispetto l'esito delle elezioni in tutti i paesi». ● METRO

Alcoa si tratta

CAGLIARI Ieri vertice tecnico tra Glencore e Regione Sardegna propedeutico alla possibile acquisi-

zione dello stabilimento Alcoa. Domani è in programma un incontro al ministero dello Sviluppo Economico sul nodo dei costi dell'energia. ● METRO

Lipari

PALERMO I danni del maltempo a Lipari ammontano a circa 30 milioni di euro. Lo ha fatto sapere ieri il ministro dell'Ambiente Clini. ● METRO

Mi consenta



► Antonio Lombardi.

CON IL 730 IN TASCA

Antonio Lombardi, imprenditore e presidente di Alleanza Lavoro.

Lei ha suggerito ai cittadini di andare in giro con la dichiarazione dei redditi e mostrarla a chiunque voglia fare una verifica. Come è nata l'idea?

Spesso quando sono in macchina vengo fermato dai finanzieri perché guido un'auto di lusso. Ogni volta partono un sacco di controlli, così da qualche tempo ho cominciato a mostrare direttamente il 730.

E qual è la loro reazione?

Di solito sorridono. Ma il punto è che noi italiani siamo trattati sempre come potenziali delinquenti, perché i dati dicono che siamo un popolo di evasori, ormai è un fatto culturale.

Quanti hanno aderito al suo appello?

Qualcuno tra i miei amici e colleghi, ma la mia è solo una provocazione. Si parla sempre e solo di evasori e il contribuente corretto non è mai considerato. Invece andrebbe premiato.

In che modo?

Con incentivi, come si fa per la patente. Un riconoscimento a chi non commette errori potrebbe servire da buon esempio e, a lungo andare, trasformare quella che oggi è considerata eccezione in normalità. Qualche anno fa lei lanciò la campagna per la pulizia della Fontana di Trevi. Come è andata?

Bene fino a quando ce ne siamo occupati noi volontari. Ma ora è più sporca di prima.

● VALENTINA VALENTE

Ilva, quel 10% di morti che il governo nasconde

► Balduzzi elenca dati vecchi. Ma secondo l'Iss quelli nuovi sono pronti

ROMA Mortalità in eccesso a Taranto almeno del 10% in più rispetto ai dati attesi. I dati riguardano un periodo che dal 2002 arriva all'anno scorso e conferma il trend già evidenziato con il precedente dossier (1995-2002). I dati sono contenuti nella versione aggiornata del progetto epidemiologico Sentieri, dell'Istituto superiore della Sanità, che riguarda non solo Taranto ma i 52 Sin, siti di interesse industriale. I luoghi più inquinati d'Italia, che vanno da Porto Torres a Marghera, a Casale Monferrato, a Taranto, appunto.

Sentieri 2.0

Oggi il ministro della Salute presenterà l'evoluzione di Sentieri, che è stato diviso per categorie (malformazioni, vari tipi di tumori, etc) e Balduzzi ha precisato che «i dati aggiornati non sono ancora pronti, sono oggetto dell'analisi scientifica».

Affermazione smentita

da uno dei principali ricercatori del progetto che a Metro ha detto: «I dati aggiornati ci sono, arrivano anche al 2011, e sono pronti. Devono essere solo rilasciati, ma il governo se li tiene stretti perché su Taranto qualsiasi cosa accade diventa un caso politico».

Dati che stravolgono lo stato delle cose? «Tutt'altro - continua la nostra fonte, uno dei coordinatori del Sentieri 2.0 - confermano quanto hanno stabilito i periti del tribunale di Taranto con lo studio epidemiologico».

A marzo fu depositata la perizia secondo la quale nel quartiere più vicino all'impianto c'è un morto ogni tre mesi imputabile all'inquinamento e in età pediatrica «si è accertato un eccesso di tumori maligni del 25%».

Dati confermati quindi dall'Istituto superiore di sanità, che il ministro ha deciso di non divulgare ancora. ● STEFANIA DIVERTITO



► Immagine tratta dal video girato di notte da Fabio Maticchia del Fondo antiodiossina Taranto: nonostante le prescrizioni della procura, di notte i fumi escono.



“Investiremo a Taranto 70 milioni di euro per la green economy a patto che assumino i giovani tarantini”.

CORRADO CLINI, MIN. AMBIENTE

Altoforno spento

► Taranto ieri sera i custodi giudiziari hanno notificato all'Ilva una direttiva in cui ordinano tra l'altro lo spegnimento degli altoforni 1 e 5 a cominciare subito dall'altoforno 1. Gli operai dovranno essere impiegati nella bonifica. Proprio oggi l'Ilva presenterà il piano industriale in procura.

Terremoto in Emilia

► Sotto i capannoni morirono nove operai. Il perito della procura dovrà depositare l'analisi entro 90 giorni.



Capannoni crollati sono 40 gli indagati

MODENA Sarebbero 40 gli indagati per i crolli dei capannoni in cui, nel sisma del 29 maggio, hanno perso la vita 11 persone tra cui 9 operai, un imprenditore e un ingegnere a Medolla, Mirandola, San Felice e Cavezzo. Gli indagati sono i proprietari, i progettisti e gli esecutori dei lavori dei prefabbricati che non hanno retto al sisma. Le ipotesi di reato sono disastro colposo, omicidio colposo e lesioni colpose. Un atto dovuto, per la procura.

L'esperto

«Il 95% di quei capannoni è stato costruito prima del 2006 - spiega a Metro Raffaele Pignone, geologo della Protezione civile

Emilia Romagna, che ha guidato i sopralluoghi - E potevano non costruire con il sistema antisismico. Nel 2003 la classificazione sismica è stata aggiornata e l'Emilia è rientrata nella zona 3, a bassa sismicità, come è stato ampiamente detto. Credo quindi che quei capannoni abbiano rispettato le regole vigenti al momento. Certo, moralmente si può biasimare se la realizzazione è stata fatta considerando solo il risparmio sui costi, ma se la legge glielo consentiva, non so se potrà essere fatto qualcosa». La Procura ha già incaricato un esperto, l'ingegner Trombetti, che in novanta giorni dovrà stabilire le cause dei crolli. ● STE.DIV.

THE APPRENTICE

IL FUTURO È NELLE TUE MANI.

LA SCALATA AL SUCCESSO NON È MAI STATA COSÌ AGGUERRITA. A SCEGLIERE IL NUOVO TALENTO DEL BUSINESS SOLO LUI, FLAVIO BRIATORE.

DA STASERA, OGNI MARTEDÌ ALLE 21.00

cielo

CANALE 26

theapprentice.cielotv.it

f YouTube p #TheApprentice

Annecy: il bersaglio forse era il ciclista

► Gli inquirenti seguono una nuova pista per la strage di Chevaline

FRANCIA Ci sarebbe una nuova pista sul massacro di Annecy, in Alta Savoia, in cui sono state uccise 4 persone, e ferita una bambina di 7 anni, mentre un'altra di 4 anni è rimasta miracolosamente illesa. Sylvain Mollier, il ciclista ucciso, che si credeva essere solo un testimone scomodo che si era trovato nel posto sbagliato al momento sbagliato, sarebbe stato invece il vero obiettivo del killer. A mettere sul tavolo questa ipotesi è stato il colonnello Vinne-mann, che coordina l'inchiesta. Fino ad ora le indagini si erano concentrate sulla storia personale di Saad al-Hilli, 50 anni, ucciso insieme alla moglie mentre si trovava a bordo della sua Bmw nei dintorni di Annecy, dove stava trascorrendo le vacanze.

Secondo la polizia Mollier, impiegato nell'industria nucleare, potrebbe avere avuto una doppia vi-



► Il luogo della strage, nei pressi di Chevaline, in Francia.

ta. L'uomo lavorava presso la Cezus, filiale di Avea, industria attiva nella lavorazione di metalli per i contenitori del combustibile nucleare. L'azienda, nel 2007, era stata accusata dal Der Spiegel di aver fornito uranio arricchito all'Iran.

Domenica la sua salma è stata temporaneamente

sepolta, nel corso di una cerimonia a cui hanno potuto partecipare soltanto 30 persone. Per di più in un giorno in cui, normalmente, l'obitorio rimane chiuso. Ai familiari è stata negata la possibilità di cremarlo. Gli inquirenti, infatti, vogliono eseguire nuovi rilievi sul corpo della vittima a caccia di indi-

zi. Mollier aveva due figli da un precedente matrimonio e attualmente si trovava in congedo di parentale: in giugno era nato il terzo figlio dal suo matrimonio con una farmacista. Dietro questa faccenda di normalità potrebbe, secondo la polizia francese, nascondersi una storia diversa. ●METRO

Scontri per il film anti-Islam

AFGHANISTAN Continuano le proteste contro il film sul profeta Maometto prodotto negli Stati Uniti. Oltre mille persone sono scese in piazza ieri a Kabul. I manifestanti hanno dato alle fiamme bandiere Usa e alcune auto e sono stati anche sparati colpi di pistola. Si contano almeno 50 poliziotti feriti in modo lieve in seguito al lancio di pietre da parte di un gruppo di manifestan-



► Scontri ieri a Kabul.

ti. Manifestazione anche a Karachi, in Pakistan. Il bilancio è di un morto. In Libano decine di migliaia di sostenitori di Hezbollah, sono scesi in piazza a Beirut contro il film. È intervenuto il segretario generale di Hezbollah, Hassan Nasrallah, in una rara apparizione in pubblico. ●METRO

Isole contese Gli Usa mediano

GIAPPONE Per risolvere la disputa sulla sovranità delle isole contese tra Cina e Giappone servono «calma e moderazione» ed evitare «un'ulteriore escalation» negativa nei rapporti tra i due Paesi. Lo ha dichiarato il Segretario alla Difesa Usa, Leon Panetta, ieri a Tokyo per tentare di ricomporre la crisi tra Cina e Giappone sulla sovranità delle isole



► Leon Panetta

Senkaku, o Diaoyu, secondo il nome cinese. La visita di Panetta avviene nei giorni in cui migliaia di cinesi sono scesi per le strade contro l'annuncio del governo di Tokyo di avere acquistato tre delle isole contese da una famiglia giapponese che ne detiene i diritti di sfruttamento. ●METRO

Oggi la sentenza sulle foto di Kate

FRANCIA È attesa per oggi alle 12 la sentenza della corte di Nanterre vicino Parigi sull'istanza presentata dai Duchi di Cambridge per ottenere il ritiro dalle edicole del numero del settimanale Closer, edito dal gruppo Mondadori, con le foto in topless di Kate Middleton e il blocco della cessione degli originali degli scatti. La decisione non sarà resa pubblica ma sarà comunicata ai ricorrenti. Oltre alla causa civile, i legali del principe William e di sua moglie Kate hanno avviato una procedura penale per invasione della privacy in seguito alle foto della principessa

sa in topless pubblicate dalla rivista Closer.

Continua quindi la battaglia legale della Casa reale britannica contro la stampa. Ma ieri, nel giorno dalle edicole del numero del settimanale Closer, il settimanale italiano "Chi", sempre edito da Mondadori, ha sfidato la Corona inglese, pubblicando le foto incriminate in un'edizione speciale di 38 pagine.

In Irlanda rischia intanto la chiusura l'Irish Daily Star, che ha pubblicato le foto dopo Closer. Il co-proprietario Richard Desmond, ha annunciato di voler cancellare il suo contratto con il giornale. ●METRO

Isole Salomone | principi in tour in Asia



Benvenuto in topless

Per ironia della sorte, benvenuto in topless per William e Kate ieri, accolti sull'isola di Marau, nell'arcipelago delle Isole Salomone, da un gruppo di donne indigene a seno nudo che hanno omaggiato la giovane coppia reale con tradizionali collane.

Notizie in breve

Siria e Libano

SIRIA L'aviazione siriana ha compiuto ieri bombardamenti su un'area vicina alla frontiera con il Libano, senza colpire il territorio libanese. Testi-

moni hanno visto fuoco e colonne di fumo alzarsi dalle zone colpite, ma non ci sono notizie di vittime. ●METRO

Iran e nucleare

IRAN «L'Iran è una minaccia per Israele e il mondo intero». Le dure dichiarazioni contro Teheran ar-

rivano questa volta da Angela Merkel. Il cancelliere tedesco, comunque, ritiene che siano ancora aperti i canali per una soluzione della crisi determinata dal programma nucleare della Repubblica islamica, dietro il quale l'Occidente teme si nasconde il tentativo di realizzare l'atomica. ●METRO

Iphone record

USA Apple ha annunciato di aver ricevuto in 24 ore la cifra record di due milioni di ordini per il suo nuovo iPhone 5, lanciato al scorsa settimana. Molte consegne dovranno essere rinviate a ottobre, per l'alto livello degli ordinativi. ●METRO

Condannati gli assassini di Arrigoni

M.O. Due ergastoli e due condanne a 10 e a un anno di carcere: queste le sentenze per il sequestro e l'omicidio di Vittorio Arrigoni, l'attivista filopalestinese italiano ucciso nella Striscia di Gaza nell'aprile del 2011. Un tribunale militare di Gaza ha condannato al carcere a vita il 23enne Mahmud al-Salfiti e il 25enne Tamer al-Husay-



► Vittorio Arrigoni.

sna, gli estremisti salafiti che avevano confessato il loro coinvolgimento. Un altro membro della cellula salafita dovrà scontare 10 anni di carcere mentre un quarto è stato condannato a un anno per aver fornito la casa in cui l'attivista fu tenuto in ostaggio. ●METRO

Ikea, è giallo sull'addio di Kamprad

SVEZIA Mistero sulle dimissioni di Ingvar Kamprad, l'86enne fondatore di Ikea. Ieri mattina l'annuncio alla stampa da parte dei vertici che il patron aveva lasciato la guida del colosso mondiale dei mobili ai suoi tre figli: Peter, Jonas e Mathias. Nel pomeriggio il dietrofront: «Non ci sono novità», hanno spiegato alle agenzie informalmente



► Ingvar Kamprad.

fanti di Ikea. I tre figli di Kamprad hanno finora mantenuto un basso profilo in termini di esposizione mediatica. Peter, 48 anni, viene descritto come "l'economista". Il 46enne Jonas è invece la mente creativa. Mathias, 43 anni, si occupa del marketing. ●METRO



Do you love shoes?



Scarpe Made in Italy da comprare in un solo click!

Made in Italy shoes to buy just with a click!



www.iloveitalianshoes.com



Follow us on



Facebook
@ I Love Italian Shoes



Twitter
@ loveitalianshoe



App
@ iTunes



Pinterest
@ italianshoes



Web TV
@ iloveitalianshoes.tv



Mobilità nuova

Sosteniamo gli Stati Generali della bici

REGGIO EMILIA Dare forma a proposte concrete e vincolanti a favore di una mobilità più sicura e sostenibile nelle città e confrontarsi sulla bicicletta in tutti i suoi aspetti. Sono gli obiettivi degli "Stati Generali della bicicletta e della Mobilità nuova" convocati a Reggio Emilia dal 5 al 7 ottobre dall'Associazione nazionale dei Comuni italiani (Anci), Federazione italiana amici della bicicletta (Fiab), Legambiente e #salvaiciclisti, insieme al municipio emiliano. Amministratori di ogni livello - locale, regionale e nazionale - si confronteranno con esperti di mobilità sostenibile italiani e stranieri e con i rappresentanti delle associazioni per diffondere le "buone pratiche". Sul sito www.comune.re.it/italia-cambiastada si può consultare il Manifesto dell'iniziativa, che vede anche il pieno sostegno del nostro giornale. ● METRO

Club Metro Shop e acquista on line

► Debutta il servizio dedicato all'e-commerce. Ogni settimana offerte per la casa, la famiglia e non solo

WEB Da oggi sul nostro sito internet (www.metronews.it) debutta Club Metro Shop. Cliccando all'indirizzo www.clubmetroshop.it si apre un catalogo fotografico con tutte le offerte della settimana e non solo, nel dettaglio.

Così anche Metro si affaccia nel mondo degli eShopper italiani, un popolo che cresce a doppia cifra in tutte le città italiane: a luglio 2012, infatti, sono stati 12 milioni gli utenti che hanno effettuato acquisti online almeno una volta negli ultimi tre mesi, ossia il 43,1% dell'utenza Internet in Italia, in crescita del 22% rispetto a un anno fa, secondo una recente ricerca condotta da Netcomm, il Consorzio del Commercio Elettronico Italiano con Human Highway.

Diverse le tipologie di prodotti. Si va dall'abbigliamento, ai casalinghi,



ai motori, all'arredamento. S Club Metro Shop si possono acquistare a prezzi concorrenziali anche viaggi e diversi articoli per la casa. Consegne in

24 ore e assistenza clienti telefonica. La piattaforma debutta oggi con la campagna "I prezzi giusti per un autunno alla grande". ● METRO

Di Metro Mi Fido

È tornata la campagna "Di Metro Mi Fido" in favore degli animali con il suo appuntamento giornaliero. Scrivete alla mail dimetromifido@metroitaly.it per raccontarci del

vostro amico peloso. Di Metro Mi Fido è attivo anche su Facebook e sul blog <http://blog.metronews.it/blog/sipario/>



Commercio illegale Recuperata a Rieti tartaruga serpentina

ANIMALI Recuperato a Stimigliano, provincia di Rieti, lungo l'argine del Tevere, dai Forestali del Servizio CITES Centrale di Roma e del Comando di Poggio Mirto, un esemplare di tartaruga azzannatrice (Chelydra serpentina) abbandonato probabilmente dopo l'incauto acquisto di un privato. La tartaruga potrebbe rappresentare il "bottino" di un viaggio nel continente americano, dove solitamente vive. L'inserimento nel nostro ecosistema rappresenta un grave danno sia per le loro specifiche potenzialità offensive sia per il pericolo di trasmissione di malattie. La legge infatti



► L'esemplare trovato.

ne vieta tanto il commercio quanto la detenzione, pena l'arresto fino a tre mesi e un'ammenda compresa tra i 7 mila e i 100 mila euro. Ma evidentemente non basta.

● PATRIZIA PERTUSO

Da lunedì 17 settembre.

Al più grande Centro Usato Mercedes-Benz in Italia.

200 auto aziendali a condizioni straordinarie.

Ti aspettiamo anche domenica 23 settembre.



Mercedes-Benz Milano S.p.A.

Concessionaria Ufficiale di Vendita e Assistenza Mercedes-Benz

Mercedes-Benz Center Milano: 20151 MILANO
Via Daimler, 1/angolo Via Gallarate, 450

Filiali: 20137 MILANO - Via Tito Livio, 30
20125 MILANO - Viale Monza, 41

Tel. 02 3025.1 - www.mercedes-benz-milano.com

&
milano

Corso Como District



► Porta Nuova, sullo sfondo la torre di Pelli.

Distretto moda ok fra 1 anno

MODA Mentre i motori glamour della Settimana della Moda sono pronti a spingere, l'area riqualificata di Porta Nuova si apre ai primi marchi: Renzo Rosso di Diesel e i fratelli Capasa con Costume National i primi ad aprire nel Corso Como District entro il prossimo Salone del Mobile 2013. Nel quartiere della moda, design e cultura ci saranno 50 tra negozi, showroom, ristoranti, gallerie d'arte e laboratori culturali. Fioccano intanto le iniziative per i fan modaioli: domenica Laetitia Casta, fresca di addio da Accorsi e il supermodello Noah Mills saranno alla Rinascente Duomo domenica alle 17 per le nuove fragranze D&G. **ADNKRONOS**

“Area C, nessuna marcia indietro”

► Primo giorno, -30% di auto entrate ► Uil boccia il ticket ► Pdl e Lega: ghisa tolti alla sicurezza, è solo tassa

AREA C Lo stop estivo “alungato” dalla sentenza del Tar non ha stravolto quasi nulla nelle nuove abitudini dei milanesi. Che sia la crisi o una motivazione più “green” ieri nel primo giorno del ritorno del ticket da 5 euro per entrare in Area C, secondo il Comune non ci sono stati problemi: quasi 40 mila vetture in meno in centro, ovvero -30% rispetto alla stessa settimana del 2011. Congli 89.972 accessi di ieri Area C riprende dal dato medio degli ingressi dei primi sei mesi del provvedimento. «Siamo davvero soddisfatti - ha detto l'assessore alla Mobilità Maran - Area C nel primo lunedì con le scuole aperte ha confermato la sua capacità di raggiungere l'obiettivo per cui è nata, alleggerire le strade dalla morsa del traffico». E «non facciamo marcia indietro - aha affermato il sindaco Pisapia - vogliamo far sì che la



► Vigili ai varchi ieri, 1° giorno di riapertura dell'Area C.

stragrande maggioranza dei milanesi vedano in Area C una conquista per la città», con la promessa di valutare eventuali criticità nei prossimi sei mesi. Criticità ben visibili già oggi per la Uil che in una lunga disamina boccia l'Area C perché «prima avrebbe dovuto vedere la luce quel Piano Urbano della Mobilità (Pum, ndr) spiega il segretario Galbu-

sera, stravolto già dal Pgt ma che risulta “vigente” fino al 2016, mai sospeso. Area C «fa bene solo a chi vive in centro ma non ci lavora». Una tassa e nient'altro che pure toglie i vigili dai compiti di sicurezza secondo Pdl e Lega che annuncia un nuovo ricorso e accusa: almeno 150 vigili al giorno distolti dal presidio del territorio per sorvegliare i varchi. **● METRO**

Ferrulli Per 4 agenti l'accusa è più grave

TRIBUNALE Il prossimo 4 dicembre, di fronte alla Corte d'Assise, quattro poliziotti accusati di aver «pestato ripetutamente» un 51 enne «anche con l'uso di corpi contundenti», in seguito morto di infarto, saranno processati. Non più per “cooperazione” in omicidio colposo ma per la più grave accusa di omicidio preterintenzionale.

Michele Ferrulli, che sulla carta d'identità aveva come professione facchino ma era conosciuto nel quartiere per il suo impegno nei comitati per il diritto alla casa, la sera del 30 giugno 2011 fu immobilizzato a terra in via Varsavia, zona Ortomercato, durante un controllo di polizia, su chiamata - si disse - per disturbo alla quiete. Ferrulli stava bevendo una birra con degli amici stranieri, che si dileguarono subito, ma le immagini girate con un videofonino da una giovane rom ritraevano i poliziotti chini sull'uomo e ombre di calci e pestoni che volavano; trasmesse in tv all'o-



► Luigi Ferrulli, morto dopo un controllo.

ra di cena, accomunarono da subito il caso Ferrulli a quello di Aldrovandi a Ferrara, e a molti altri pestaggi dentro e fuori caserme commissariati.

Manconi: caso simbolo

«La verità è che, anche di recente, tra Milano e Roma, si sono verificati numerosi casi di “omicidio preterintenzionale” nel corso di fermi. - ha detto Luigi Manconi, presidente dell'associazione A Buon Diritto - Nella maggior parte di queste vicende il nesso di causalità tra violenza dell'azione di fermo e morte del fermato è stato ignorato. Questa volta, grazie alla tenacia di Domenica Ferrulli, figlia della vittima, e dell'avvocato Fabio Anselmo, si è aperto uno spiraglio di verità». **● METRO**

Registro, oggi le prime coppie

COMUNE Debutta oggi il Registro delle Unioni Civili di Milano con le prime 18 coppie in lista per ricevere l'atto in via Larga (II piano, stanza 231). Fra i primi Paolo Hutter e il compagno (sono quattro le coppie) che 20 anni fa co-

me consigliere comunale unì le prime coppie gay davanti a Palazzo Marino, un cerchio che si chiude simbolicamente. Sono circa un centinaio le coppie in attesa, e secondo l'ex vicesindaco De Corato, Pdl, questo dimostra il

bluff di una trovata inutile: «A Bari, che ha meno abitanti, sono già 140!». Per fissare un appuntamento tel: 02.884.62270-3-4, o scrivendo a DSC.RegistroUnioniCivili@comune.milano.it **● METRO**

Sentenza storica

Corte d'Appello: la cassa mutua della banca garantisce anche i partner gay, non solo etero.

► Per i giudici la definizione “more uxorio” si applica a tutti. «I giudici sono più avanti della politica» ha commentato Ivan Scalfarrotto, vicepresidente Pd.

Pantagruelle Teatro

CORSI DI RECITAZIONE CANTO LA COMICITA' TEATRO DANZA BURLESQUE

SETTEMBRE OPEN DAY(S)

Info e prenotazioni open day: direzione@pantagruelleteatro.it - Tel.: 3351778012

GOLDINVEST

COMPRIAMO ORO

Oro usato, argento, argenteria, monete

Massima valutazione e serietà. Pagamento immediato in contanti.

GOLDINVEST srl

Piazzale Cadorna 11, 20123 Milano (uscita MM).

Tel.02/97687831 Cell.331/2770069 e-mail: info@gold-invest.it www.gold-invest.it

Agenzia per Stranieri. Agenzia DIFFUSION SANATORIA!!!

(competenza, velocità e serietà nell'aiutarvi!)

HAI UN LAVORO IN NERO MA NON IL PERMESSO DI SOGGIORNO?

Dal 1° settembre al 15 ottobre contattaci per iniziare insieme la pratica per regolarizzarti!!!

WORK IN BLACK BUT YOU DON'T HAVE PERMISSION OF STAYING?

From 1st of september to 15th october contact us for start the practice for regularize you!!!

Ci occupiamo inoltre di: lettera d'invito (visa), rinnovo permessi di soggiorno, carta di soggiorno, ricongiungimenti familiari, pratiche per l'acquisizione della cittadinanza, visto turistico, assistenza legale per ricorsi amministrativi.

Dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 19:00. Sabato su appuntamento • Ripa di Porto Ticinese, 111 • 20143 Milano • Tel. 02-78621249 / cell. 345-1674779 • mail: milano4@agenziadiffusion.it

Alfano: si ai militari



Alfano e Santanchè in via Padova.

FOTOGRAFIA

Pisapia "No a ghisa rambo"

VIA PADOVA Passeggiata per la sicurezza in via Padova del segretario Pdl Alfano con Santanchè, De Corato, Mantovani, per chiedere il ritorno dei militari in pattuglia: «La sicurezza è all'ultimo posto per Pisapia» ha detto Alfano. «La sicurezza è una priorità, ma non vogliamo vigili rambo» ha risposto il sindaco. ●METRO

"Candidarmi alla Regione? Non lo escludo (...) ma non auspico che avvenga prima del 2015".

GABRIELE ALBERTINI,
EX SINDACO PDL A MILANO

Villa Reale, la roggia orfana di manutenzione

► Il Comune s'è impegnato, ma l'area resta pericolosa

PARCHI Topi giganti e stagni maleodorante. Non stiamo parlando di un parco degli orrori ma del parco di Villa Reale, nella parte dedicata ai bambini sotto i 12 anni. La denuncia è arrivata venerdì scorso da una nostra lettrice, Micole Basile, che in una lettera ha descritto il degrado di quella porzione di parco, che proprio per i suoi peculiari nonché quasi esclusivi visitatori, dovrebbe essere più che immacolata.

Signora Basile, il Comune ha risposto alla sua lettera dicendo di non avere competenza nella parte interessata dalla roggia...

Mi è sembrata una risposta piuttosto frettolosa. Scrollersi di dosso ogni responsabilità non risolve il problema. L'area inoltre non è adeguatamente protetta ma è facilmente raggiungibile, anche dai



► Il passaggio che conduce alla roggia nelle foto spedite dalla signora Micole.

METRO

bambini, grazie ai dislivelli del terreno.

Eppure gli interventi di manutenzione ci sono stati: il Comune ha installato da poco una nuova pompa al fine di ridurre gli odori.

Quell'intervento l'abbiamo richiesto noi stessi frequentatori del parco ma non ha risolto il problema. La roggia è piena di rifiuti di ogni tipo, l'unica soluzione sarebbe svuotarla del tutto.

Il Comune ha parlato anche di interventi di derattizzazione...

Ho frequentato il parco



La risposta del Comune, settore Parchi, alla lettera spedita a Metro

► Il Comune, ribadisce le

per tutto il mese di luglio e di addetti alla derattizzazione non ne ho visti. Ma

spiegazioni date alla precedente lettera.

► **Fa però sapere** che ha preso atto delle segnalazioni mettendo al corrente della situazione tutti gli uffici e le strutture competenti tra cui la Asl.

► **Gli interventi** quindi ci saranno, e saranno effettuati nei tempi e nei modi opportuni, considerando la mole di situazioni da prendere in carico.

di topi sì, uno proprio ieri mattina.

● VALENTINA VALENTE

Notizie in breve

Treno 1 auto 0

TRENORD Il Lombardia Express di Trenord Va-Mi ha battuto l'auto blu di Cattaneo, assessore regionale alla Mobilità, di 29 minuti. Peccato che i due treni Express abbiano orari inutili per i pendolari. ●S.M.

Beccaria

MINORI Nelle ore della "rivolta", sabato al minorile Beccaria, c'erano solo 3 agenti in servizio. Lo afferma il sindacato Fns Cisl. «Per vigilare su circa 60 minori di 4 gruppi ci sono 50 agenti e di notte a volte solo 2» afferma il segretario Tossi, secondo cui occorrono 10 agenti per turno, anche perché al momento il 50% dell'istituto è inagibile per ristrutturazione. ●METRO

Oldirini scrive

SESTO S.G. L'ex sindaco Oldirini ha scritto "Piccoli racconti dell'insonnia" (G. Tarantola editore): lo presenta oggi alle 21 a villa Mylius, in largo Lamarmora. ●METRO

Speciale Truffe

Hai comprato uno smartphone on line, ma del tuo acquisto nemmeno l'ombra? In Tv la merce sembrava perfetta e completa, ma dal vivo si è rivelata tutt'altro? Ti hanno rubato i codici di accesso della banca e li hanno utilizzati per trafugare illecitamente soldi dal tuo conto? **Queste domande hanno una sola risposta: sei stato raggirato.** Da Altroconsumo, organizzazione indipendente di consumatori, arriva oggi un valido aiuto per conoscere quali sono i rischi reali e come evitarli. Si tratta della guida "Occhio alla truffa", una nuova pubblicazione offerta gratuitamente a chiunque ne faccia richiesta chiamando il numero verde 800.13.67.34 o collegandosi al sito www.altroconsumo.it/occhioallatruffa. Il fenomeno delle truffe si conferma avere dimensioni preoccupanti, come dimostrano i fatti di cronaca. La guida "Occhio alla truffa" nasce dalla profonda esperienza di Altroconsumo, che da decenni è attiva per facilitare la vita dei consumatori. Attraverso casi vissuti e pratici consigli, la guida, completamente gratuita, illustra le truffe ed i raggiri più diffusi, come quelli relativi agli acquisti su Internet, probabilmente il luogo in cui avvengono più frodi. Gran parte delle truffe on line sono



caratterizzate dalla mancata spedizione del prodotto: il venditore riceve i soldi dall'acquirente, ma non effettua alcuna spedizione postale della merce. Un altro rischio è quello del phishing, ossia l'invio di e-mail apparentemente simili a quelle di note banche, per carpire informazioni riservate relative a codici di accesso o ai dati delle carte di credito. La guida parla anche delle proposte fatte al telefono per cambiare un'utenza o un operatore telefonico con un risparmio apparentemente allettante, ma che a posteriori si rivela valido solo per un breve periodo. Viene analizzata anche la truffa più frequente: quella relativa alle televendite, dove il prodotto proposto, una volta ricevuto a casa, si rivela spesso difettoso. E ancora, il fenomeno dilagante delle truffe "porta a porta",

in cui vengono proposte offerte estremamente vantaggiose, come l'acquisto di un solo libro a prezzo agevolato che si "trasforma", per gli acquirenti in un abbonamento mai realmente richiesto. La guida tratta anche l'ampia casistica relativa ai contratti per la fornitura di energia elettrica e gas, in cui l'ignaro consumatore si ritrova contratti non voluti e, per così dire, "rubati" da venditori senza scrupoli. E se si è caduti in trappole, la guida fornisce anche una serie di modelli di lettera che consentono di inoltrare i reclami nel modo più appropriato. Insomma, per difendersi e tenersi alla larga da questo mondo insidioso, la guida in omaggio "Occhio alla truffa" si rivela un vademecum indispensabile per la completezza delle informazioni e la sua facile consultazione.

Dalle televendite al porta-a-porta e alle frodi on line: è allarme truffe in Italia. TRUFFE IN AGGUATO? ECCO COME EVITARLE.

Avviso a pagamento

Difendersi dalle truffe si può: ecco la guida che ti mette in guardia.

La guida "Occhio alla truffa" è offerta gratis da Altroconsumo, chiamando semplicemente il numero verde 800.13.67.34. Attraverso un mix di reali esperienze vissute e preziose informazioni, la guida si rivela un valido aiuto per raccogliere in un'unica e pratica pubblicazione tutto ciò che è fondamentale sapere sul mondo delle truffe: dagli acquisti on line alle televendite, dalle vendite "porta a porta" ai raggiri telefonici, fino alle nuove frodi creditizie perpetrate via mail. Chi richiede gratis la guida "Occhio alla truffa", può cogliere l'occasione per diventare anche socio di Altroconsumo, la più gran-

de organizzazione indipendente di consumatori, che conta oggi oltre 350.000 soci. Altroconsumo assiste i consumatori in tutte le fasi del processo d'acquisto. Con l'informazione, attraverso analisi approfondite su migliaia di prodotti e servizi. Con i suoi test comparativi, per consigliare la vera convenienza. Infine, con la consulenza e l'assistenza telefonica personalizzata offerta dalla sua rete di professionisti. Altroconsumo non accetta pubblicità né finanziamenti esterni, agendo con assoluta libertà di giudizio e con il solo scopo di fornire ai consumatori un punto di riferimento concreto e autorevole.

RICHIEDI SUBITO GRATIS

"Occhio alla truffa",
la guida in regalo da Altroconsumo.

800.13.67.34
GRATIS ANCHE DAI CELLULARI
Dal lunedì al sabato dalle 9.00 alle 20.00

www.altroconsumo.it/occhioallatruffa

Con l'occasione, puoi anche diventare socio, a condizioni eccezionali, di Altroconsumo: la più grande organizzazione indipendente che informa, consiglia e difende i consumatori.



GRANDI RISULTATI CON I RAGGI INFRAROSSI

INNALZI IL METABOLISMO E MANTIENI IL PESO FORMA

ONDA D'URTO -2/4 CM IN 1 SEDUTA
CHIEDI UNA PROVA GRATUITA!



TUTTE LE NOSTRE FOTO
SONO DOCUMENTATE

**MARINA L.
PERSI 30KG IN 6 MESI**

PERCHÉ SCEGLIERE VIVERESNELLA

VivereSnella un nome che investe nello **studio metabolico dei cibi**, con un team di **dottori che già nei primi cinque giorni, riesce a dare uno scossone al metabolismo dei suoi clienti e una perdita immediata di peso che varia dai 2 ai 3 kg.** Successivamente, dopo un test delle urine, vengono inseriti gli alimenti in modo da valutare come vengono metabolizzati, in quanto spesso a livello intestinale i cibi fermentano, creando enormi gonfiore e rallentamenti dell'assimilazione.

Di frequente gli alimenti di cui ci nutriamo giornalmente non sono tollerati dal nostro organismo e grazie alla professionalità dei centri VivereSnella è possibile scoprire quali sono. VivereSnella negli anni si è specializzata investendo sempre in nuovissime tecnologie, arrivando ad oggi ad avere più di 14 metodiche



VIVERESNELLA
MEDICAL

www.viveresnella.it

LE NOSTRE METODICHE

- RAGGI INFRAROSSI
› dimagrimento
- OSSIGENOTERAPIA
› viso e corpo
- LASER
› per grassi localizzati
- DEPRESSURIZZAZIONE
› per la cellulite
- RADIO FREQUENZA
› viso e tono
- LIPOCAVITAZIONE
› rimodellamento
- BIORIVITALIZZAZIONE
› smagliature e ringiovanimento cutaneo
- EPILAZIONE
› depilazione permanente



SEGUI LE NOSTRE TESTIMONIANZE ALLA TRASMISSIONE TANTA SALUTE
E SU YOUTUBE CANALE VIVERE SNELLA



GIOVEDÌ
ORE 23.15



MERCOLEDÌ ORE 8.15
SABATO ORE 19.15



TL-SAT 511
SABATO ORE 19.15
DOMENICA ORE 23.15

5+2 SEDUTE OMAGGIO

SOLO PER SETTEMBRE. FINO AD ESAURIMENTO POSTI

Corso Genova, 23
Sede Amministrativa
Tel 3929404333

Via Grigna, 12
(Zona Fiera) Milano
Tel 02 89073057

Via Modestino, 1
(M2 S. Agostino) Milano
Tel 02 89415824

Via Brunelleschi, 1
(Zona Navigli) Milano
Tel 02 42293327

E' in vigore Area C

MODALITA' DI PAGAMENTO

- **Parcometri, 500 in città**
- **Sito www.areaac.it**
- **Numero verde 800.437.437**
- **Telepass con iscrizione al sito www.telepass.it**
- **Biglietti cartacei nelle rivendite e negli AtmPoint**
- **Bancomat Intesa Sanpaolo**



Ricordiamo che tutti gli accessi effettuati in Area C devono essere regolarizzati il giorno stesso dell'ingresso o entro la mezzanotte del giorno successivo.

POTENZIAMENTO DEI MEZZI PUBBLICI

ATM conferma il piano di potenziamento sia in superficie che in metropolitana, come predisposto anche lo scorso gennaio, per far fronte all'aumento di passeggeri che scelgono di muoversi con i mezzi pubblici. In superficie potenziate per tutta la giornata le linee tram 3,15, 24 e 27 e le linee bus 39,50,54, 61 e 94.

In totale vi sarà un incremento di 252 corse giornaliere in più per tram e bus.

In metropolitana le frequenze dei treni vengono intensificate su tutte e tre le linee soprattutto fino alle 10 del mattino (anziché fino alle 9), con un incremento complessivo di 32 corse in più al giorno.

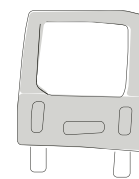
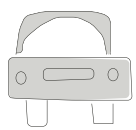
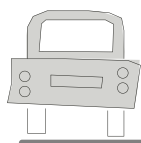
UN PARCHEGGIO È SOLO UN PARCHEGGIO?

Visite teatralizzate
Giochi per bambini
Musica
Spettacoli
Conferenze partecipate
Una giornata di festa...

<http://milanoparkingday.over-blog.com/>



**E SE PER UN GIORNO
CI IMMAGINASSIMO
ALTRO?**



patrocinio



special partner



22 SETTEMBRE 2012 LARGO CAIROLI DALLE 11.30 ALLE 20.00



Italia Loves Emilia



L'artista romagnola

Mamma Pau salta il live

MUSICA Causa gravidanza incipiente, niente Laura Pausini a Campovolo il 22 settembre per "Italia Loves Emilia". L'organizzazione ha fatto sapere che non la sostituirà con alcun artista. METRO

Torna X Factor

60mila voci per un sogno

Al via giovedì il talent di Sky Parola d'ordine: interattività

TV Ai provini erano arrivati in 60mila, Tutti a inseguire un sogno: entrare nella nuova edizione di X Factor. La 2.1, la seconda firmata da Sky, al via giovedì alle 21,10 su Sky Uno Hd. Il passato non conta (la Rai è ormai un'era geologica dimenticata) e l'anno scorso è stato il rodaggio, assicurano i vertici della tv di Murdoch e di Sony, proprietaria del format. Invariata la giuria (Morgan, Elio, Arisa e Ventura) e la struttura del talent, quest'anno la parola d'ordine è interattività. Il pubblico potrà infatti votare via Facebook e Twitter, ma, soprattutto, potrà scaricarsi una App per smartphone e tablet con la quale simulare gli applausi, trasmettendo in tempo reale il gradimento di un artista. In calendario 12 puntate, quattro di casting e otto



Giudici e conduttore dell'edizione in onda su Sky Uno:

di diretta. La selezione, per dirla alla Morgan, ha cercato "la voce della musica" (come recita il claim

di quest'anno). «Eravamo molto spaventati dal non riuscire a scovare 12 talenti puri come accadde l'an-

Arisa: "Ho paura del numero due"

TV «La nostalgia è una patina che ti si attacca addosso. Per questo vivrò il mio secondo X Factor con serenità. Anche se poi tanto tranquilla non sono». Parole di Arisa, alle prese con il suo impegno da giudice. Quanto ha cambiato la percezione di lei nella gente l'esser stata a X Factor?

La trasmissione mi ha fatto conoscere per quella che sono e, soprattutto, mi ha permesso di liberarmi della zavorra degli inizi. In tv ero io! Teme questa edizione? Tutti sono molto ottimisti, io un po' di paura ce l'ho! Credo che sarò più guardinga. L'anno scorso

no passato», racconta il conduttore Alessandro Cattelan, «ma poi, fortunatamente abbiamo trovato ciò che cercavamo». E cosa cercavate? «Liberi dai timori per un eventuale insuccesso dell'anno scorso, quest'anno abbiamo voluto l'originalità della voce», risponde Simona Ventura, «qualcuno che potesse sopravvivere in un mercato discografico ridotto ormai all'osso». «Del resto», ha aggiunto «X Factor è una briciola di meritocrazia in questo paese: sei bravo? Allora meriti di coronare il tuo sogno!». ● ANDREA SPARACIARI



Riccardo Scamarcio.

Scamarcio difensore della scuola

CINEMA Un film per difendere la scuola pubblica, visto che per lei ormai (quasi) nessuno combatte più. Giuseppe Piccioni ricomincia da qui col suo "Il rosso e il blu" (dal 21 nei cinema) con Margherita Buy algida preside e Riccardo Scamarcio supplente pieno di buone intenzioni. E non chiedete al bravo Riccardo se da studente amava la scuola... «Certo che no», ma oggi è pronto a combattere perché sopravviva: «Il suo ruolo è fondamentale anche se chi ci governa non lo capisce». E chi vi sta dentro che cosa fa per salvarla? «Gli insegnanti fanno il possibile ma, cercando di essere troppo comprensivi, sbagliano. Mai andrebbero confusi i ruoli di insegnante e studente». ● SILVIA DI PAOLA

TANTI VANTAGGI PRIMA, DURANTE E DOPO LA CURA. HAI VISTO CHE DENTISTA ?



Un centro DOOC è dedicato interamente alla salute dei tuoi denti. Fissa subito un appuntamento e vieni a scoprire la nostra idea di cure e di vantaggi per te.

PRIMA: TI DIAMO TUTTO E SUBITO!
La fase diagnostica è gratuita (visita, esami radiologici se necessari) e i tempi di intervento immediati: risolviamo le urgenze in 24 h ed effettuiamo il primo trattamento entro 3 giorni.

DURANTE: STAI TRANQUILLO E PENSA A CURARTI!
Finanziamenti*, microprestiti, cessione del quinto: qualunque sia la tua situazione, ti diamo sempre credito. Così tu puoi dedicarti alla tua salute.

DOPO: GARANTISCO IO!
Garanzie a vita sugli impianti**, 15 anni sulle protesi fisse** a chi segue le nostre indicazioni post-trattamento ed effettua i controlli nel tempo. Perché la salute è un diritto ma anche un dovere!

* Esempio di prestito finalizzato di 1000 € in 36 mesi. Importo totale del credito: 1000 € (spese istruttoria assenti). Tan fisso 0,00%; Taeg 1,35% (esprime il costo totale del credito, che include: spese d'invio comunicazioni periodiche annuali € 0,70 se cartacee, oltre a bollo € 1,81; imposte di bollo all'erogazione € 14,62). Importo totale dovuto: € 1020,42 - Importo rata mensile: € 27,78. Offerta valida fino al 31/12/2012. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Offerta subordinata all'accettazione di Neos Finance. Documento "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori" e copia testo contrattuale idoneo per la stipula richiedibili in Filiale/agenzia e nei locali aperti al pubblico di Neos. DOOC Srl con sede in Portogruaro (VE) PIVA/CF 0429750272. Esercente convenzionato in regime di non esclusiva con Neos Finance SpA. ** I termini, le condizioni e la garanzia sono disponibili presso i centri DOOC.

IMPLANTOLOGIA | ODONTOIATRIA | IGIENE | ORTODONZIA | ESTETICA | PROTESI | BAMBINI

APERTI DAL LUNEDÌ AL SABATO 08:00 - 20:00

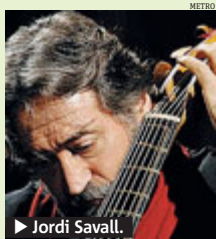
Milano: Viale Abruzzi 4 Corso Lodi 69 Via P. Sarpi ang. Via Albertini 9
 ☎ 02 49539030 ☎ 02 36693150 ☎ 02 94394850

Numero Verde
800-196959
da rete fissa o mobile
www.dooc.it



Haydn secondo Savall

FESTIVAL Un grande musicista di fama internazionale come lo spagnolo Jordi Savall sarà il protagonista di questa giornata di "MiTo". A lui sarà dedicato l'incontro di oggi, alle 15, con ingresso gratuito, a Palazzo Visconti. Ma l'evento musicale sarà quello che lo vedrà stasera, alle 21, alla Basilica di San Marco sul podio dell'orchestra Le Concert des Nations, una delle formazioni più



▶ Jordi Savall.

giovani da lui guidata e fondata nell'89, in un concerto su Franz Haydn con la "Sinfonia in do minore Hob. I:95" e "Le sette ultime parole del nostro Redentore sulla croce" con la partecipazione dell'attore Massimo Popolizio (Info: 02 88464725). ● A.G.

Sir Mahon mostra il suo '600

MOSTRE A Palazzo Reale arriva, fino al 20 gennaio, "Da Guercino a Caravaggio": un'esposizione ideata dall'appassionato collezionista britannico Sir Denis Mahon come regalo per il centesimo compleanno, sognando di poterlo passare in compagnia delle opere a lui più care. Un particolar-



▶ "Saul contro Davide" di Guercino.

simo viaggio nel '600 e nel barocco che porta al Piano Nobile della sede espositiva suggestive tele e raffinate firme come quelle di Guido Reni, Caravaggio e Guercino. ● FRANCESCO MARCHESI

Le note eleganti di Norah Jones

▶ Stasera agli Arcimboldi ▶ Afterhours al Carroponete

MUSICA Il suo è stato un debutto al fulmicotone, un best-seller da 25 milioni di copie vendute che le regalò ben cinque Grammy Award. Parliamo di "Come Away With Me", il morbido album jazz-pop che dieci anni fa lanciò nel mondo il talento di Norah Jones. Molto tempo è passato da allora e l'artista newyorchese ha cercato altre strade artistiche per non rimanere inghiottita in un cliché. Un buon esempio di questa vena eclettica è il suo più recente cd, "Little Broken Hearts", dal suono moderno e raffinato, in equilibrio fra acustico ed elettronico, che stasera presenterà agli Arcimboldi (ore 21, euro 39.10/69). Tutt'altro genere al Carroponete dove per "Bloomlive festival" (ore 21.30, euro 15) ritroveremo gli Afterhours, vero gruppo-cardine della scena alternativa italiana, in giro da molti anni senza aver perso la voglia di suonare un rock colto e po-



▶ La Jones presenta il cd "Little Broken Hearts".

trino, strettamente legato all'attualità dei nostri tempi. Come testimonia, del resto, il loro ultimo e intenso lavoro, "Padania". Al Blue Note, invece, ci saranno i Big One, tribute band dei Pink Floyd (ore 21 e 23; euro 25/30/40). Due gli incontri: alla Fel-

trinelli di piazza Piemonte, ore 18, Malika Ayane presenterà il nuovo cd "Ricreazione", mentre per i fan beatlesiani appuntamento alle 18 alla Fnac per la presentazione del libro "Il libro bianco dei Beatles" di Franco Zannetti. ● DIEGO PERUGINI

Notizie in breve

G. Veneziano

MOSTRE Il vaso da fiori, un oggetto solo in apparenza semplice che può diventare metafora di vita e opera d'arte. Alla Triennale, fino al 28 ottobre, l'architetto e designer Gianni Veneziano presenta "Off Vase": 10 creazioni in vetro realizzate artigianalmente che mescolano tecniche antiche e forme d'avanguardia. ● F.M.

"La talpa"

CINEMA Ultimo appuntamento stasera, alle 20.30, con AriAnteo. Al Cortile del Castello Sforzesco sarà proiettata la spy-story "La talpa" di Tomas Alfredson (Info: 02 6597732). ● METRO

A. Coppola

LIBRI In programma oggi alla Feltrinelli in via Manzoni dalle 18 l'incontro con Alessandro Coppola per la presentazione del libro "Apocalypse town", edito da Laterza. Intervengono Stefano Boeri, Sandro Balducci e Ota de Leonardi. ● METRO

INTOLLERANZE ALIMENTARI E VEGATEST

- Difficoltà a dimagrire nonostante diete anche ferree
- Stanchezza non giustificata
- Addome che si gonfia per un nonnulla
- Meteorismo
- Vertigini
- Unghie fragili
- Ansietà ingiustificate
- Svogliatezza mentale con a volte difficoltà a concentrarsi
- Coliti
- Stitichezza
- Facilità alle infezioni soprattutto dell'albero respiratorio
- Dolori muscolari tante volte migranti
- Afte
- Herpes labiali
- Pruriti cutanei ed eczemi migranti
- Facilità alle infezioni da candida
- Cistiti senza evidenza di batteri agli esami delle urine
- Facile caduta dei capelli
- Forfora al cuoio capelluto
- Frequenti mal di testa
- Allergie respiratorie o cutanee variabili
- Ritenzione idrica e cellulite

SONO TUTTI SINTOMI CHE, SINGOLARMENTE O COMBINATI FRA LORO, POSSONO ESSERE CAUSATI DA UN INTOLLERANZA ALIMENTARE

CAUSE DELLE INTOLLERANZE ALIMENTARI

Spesso dopo terapie farmacologiche, come quelle antibiotiche, situazione da stress fisico e/o mentale, errori alimentari, infezioni virali o batteriche, inquinamento ambientale e altro, il sistema immunitario, soprattutto intestinale, può fare errori nella digestione di un alimento specifico oppure di una classe di alimenti (come ad esempio latticini, lieviti, farinacei) creando appunto un'intolleranza alimentare. È questa una di allergia di tipo lento, cioè senza sintomi diretti, come per esempio quelli dati dai pollini primaverili, ma con accumulo via via di tossine trasportate poi dal sangue in tutto l'organismo.

VEGATEST

Il Vega test è un esame, rapido, non invasivo, indolore ed effettuato da medici, utile ad individuare le intolleranze alimentari. Con il test si possono scoprire gli alimenti che creano tossine e loro accumuli, impostando di conseguenza una breve dieta a scopo disintossicante. Con il Vega test si possono, inoltre, focalizzare quali sono gli organi e gli apparati da aiutare nella loro funzione depurativa utilizzando rimedi omeopatici e/o fitoterapici atti a disintossicare, drenare, riequilibrando così l'intero organismo. Grazie a questo esame infine, attraverso "fiale test", è possibile valutare come stanno funzionando tutti gli organi del corpo umano e quali sono a rischio di malattia oppure già in un'attività abnorme di tipo patologico. In questo modo si effettua un vero e proprio check up di tipo energetico e funzionale, a cui segue una mirata terapia di riequilibrio di un organo piuttosto che di un altro, oppure di più apparati.



AVVISO A PAGAMENTO

NOVITÀ

I lettori di Metro Milano che entro il 30 settembre 2012 chiameranno i numeri di tel. 02.76022924 - 02.76023417 avranno diritto a uno sconto del 20% per il Vega test presentando questa pagina

MIWEST - Via Parri - Milano



Nelle vicinanze della **MM Bisceglie** sta nascendo **MIWEST**, un quartiere residenziale immerso nel verde, con tutti i servizi sotto casa.

Appartamenti in piena proprietà, a un prezzo medio convenzionato di **€/mq 2.575,00**.

Classe Energetica "A" (Eph di progetto < 29,00 KWh/mq anno).
E' una realizzazione Residenze Parchi Bisceglie S.p.A., società del gruppo Borio Mangiarotti S.p.A.

RESIDENZA PITTERI 106 - Via Pitteri - Milano



A due passi da supermercati, centri commerciali, **Stazione FS e MM Lambrate**, si sta realizzando la **Residenza Pitteri 106**.

Un intervento residenziale di standard qualitativo elevato con impianti tecnologicamente avanzati.

Si propongono unità residenziali di 2-3-4 locali da **€/mq. 2.660,00**.

Classe Energetica "A" (Eph di progetto = 27,30 KWh/mq anno).
E' una realizzazione Borio Mangiarotti S.p.A.

RESIDENZA GEOMETRIE ARCHITETTONICHE Via Dardanoni 9 - Milano



Residenza di notevole valenza estetica, con le sue molteplici forme geometriche, **in pronta consegna**, nei pressi della **Stazione FS e MM Lambrate**.

Ultime disponibilità da **€/mq. 3.700,00**.

Possibilità Box € 30.000,00

Classe Energetica "B" (Eph compreso tra 29,00 KWh/mq anno e 58 KWh/mq anno).

E' una realizzazione Borio Mangiarotti S.p.A.

RESIDENZA CORTI MILANESI Vicolo Pantaleoni - Bruzzano (MI)



Circondata dal verde del Parco Nord, nelle vicinanze della **Stazione Nord Bruzzano** del Passante Ferroviario, è di prossima costruzione la **Residenza "Corti Milanesi"**. Riscaldamento e raffrescamento realizzati con pannelli radianti a pavimento.

Si propongono unità residenziali di 2-3-4 locali da **€/mq. 3.000,00**.

Classe Energetica "A" (Eph di progetto = 17,87 KWh/mq anno).
E' una realizzazione B&BM s.r.l.

Nessun costo di intermediazione

www.deim.it - ufficio.commerciale@deim.it

Arriva "Trametissage" Il nuovo teatro è qui

FESTIVAL La drammaturgia italiana con spettacoli in prima milanese e italiana. Un focus su Remo Binosi. Una sezione "Segreti d'autore" con storie dopo gli spettacoli. L'Africa e le sue donne attraverso le parole di Yolande Mukagasana, Maria Louise Niwemukobwa e Tsitsi Dangaremba. Incontri con gli artisti, proiezioni video, racconti notturni, appuntamenti musicali e "aperitivi in bianco e nero". Torna da venerdì al 30 settembre al Piccolo Teatro Grassi e al Chiostro di via Rovello Trametissage XII edizione di Tramedautore, il festival internazionale della nuova drammaturgia. Ad



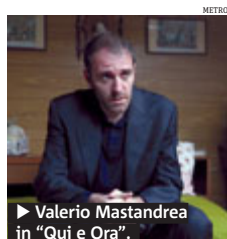
► Giuseppe Sangiorgi in una scena di Satyricon.

alzare il sipario venerdì alle 19 (in replica sabato alla stessa ora e domenica alle 16) ci penserà il "Satyricon" ideato e diretto da Massimo Verdastro che ha riletto l'opera della classi-

cità latina avvalendosi di sei drammaturghi (Antonio Tarantino, Marco Paladini, Letizia Russo, Magdlena Barile, Lina Prosa, Luca Scarlini). Lunedì (ore 20,30) toccherà invece a

"Racconti del Mandala", drammaturgia multimediale e regia di Andrea Balzona con la soprano Francesca Della Monica, le scene di Theo Eshetu, le luci di Liliana Iadecola e la partitura sonora di Mauro Lupone. Giovedì 27 dalle 21, di scena Pamela Villorese, Emilio Bonucci e Eleonra Ivone con "Vita", drammaturgia essenziale di Angelo Longoni sul tema dell'eutanasia. Venerdì 28 e sabato 29 i riflettori si accendono su Remo Binosi a dieci anni dalla sua scomparsa, con le messinscène di "Il martello del diavolo" e "La Regina Margò" (Info: www.outis.it)

► PATRIZIA PERTUSO



► Valerio Mastandrea in "Qui e Ora".

Al Parenti il teatro parla italiano

TEATRO «Anni fa in questa sede c'era il cinema Ars dove si andava, ragazzini, quando si bigliava la scuola. Ora il Parenti è una delle realtà più importanti di Milano». Parola del sindaco Pisapia che ha salutato

ieri la 40esima stagione del teatro. Dal 3 ottobre in cartellone oltre 30 titoli con del bel teatro italiano. Da "Sarabanda" di Veca, dal 3 ottobre, a "Il diario di Mariapia" di Paravidino, dal 10 ottobre, da "Qui e

ora" con Mastandrea, dal 23 gennaio, al "Don Giovanni" di Timi, dal 27 febbraio. E poi le riscritture dell'"Amleto" con "Hamletas" di Nekrosius, dal 19 ottobre (Info: 02 59995206). ► A.G.

Notizie in breve

Città low cost

LIBRI Bruna Ghermer e Luca Giorcelli presentano oggi il loro libro "Milano low cost" edito da Rizzoli. Alla presentazione interviene Luca De Finno. L'appuntamento è a partire dalle ore 18,30 alla Feltrinelli in corso

Buenos Aires 33. ► METRO

Caffè in note

INCONTRI Nasce "Live Nation Temporary Café" con foto di spettacoli dal vivo, tovaglette composte di pass backstage e molto altro direttamente mutuato dal mondo della musica. L'inaugurazione si terrà oggi dalle 19 nel locale di via Pietrasantina 14. ► METRO

CONFEDERAZIONE SINDACALE S.A.I.S.

Sindacato Autonomo Lavoratori Stranieri
ESPERIENZA, SERIETÀ E PROFESSIONALITÀ

SANATORIA 2012

RICONGIUNGIMENTO FAMILIARE,
CITTADINANZA ITALIANA
VISTO TURISTICO
RINNOVO/AGGIORNAMENTO PERMESSO
CARTA DI SOGGIORNO,
CONTRIBUTO AFFITTO
BANDO CASE POPOLARI
ASSUNZIONI/LICENZIAMENTI LAVORATORI
RICHIESTA PENSIONE
DICHIARAZIONE DEI REDDITI
CONSULENZA LEGALE CIVILE/PENALE
INFORTUNISTICHE STRADALI
E MOLTO DI PIÙ.

EFFEMME s.a.s.

Milano, Via Venini n° 49, 1° piano
Tel 02.29404976 / 328.9028810
MM2 CAIAZZO/TRAM n° 1

CON LA GAMMA FIAT METANO E GPL VIAGGI SPENDENDO LA METÀ.



SOLO A SETTEMBRE, LE AUTO ECOLOGICHE FIAT SONO ANCORA PIÙ CONVENIENTI.
FINO A € 5.000 DI ECOBONUS SULLA GAMMA FIAT METANO E GPL IN PRONTA CONSEGNA.
+ FINANZIAMENTO CON ANTICIPO **ZERO**, INTERESSI **ZERO** E TAEG **2,09%**.
TI ASPETTIAMO ANCHE **SABATO 22** E **DOMENICA 23**.

GAMMA GPL: PANDA, PANDA CLASSIC, PUNTO, 500 E BRAVO. GAMMA METANO: PANDA CLASSIC, PUNTO, QUBO E DOBLÒ. I dati "viaggi spendendo la metà" sono calcolati su ciclo combinato. Per la Gamma GPL si riferiscono esclusivamente a Punto con prezzi rilevati da www.prezzibenzina.it il 01 agosto 2012. Offerta soggetta a limitazioni e fino ad esaurimento scorte. Fino a € 5.000 di ecobonus sulla gamma gpl e metano in pronta consegna. Es.Bravo Dynamic 1,4 90cv GPL prezzo promo € 15.270 (IPT e contributo Pfu esclusi). Anticipo € 0,48 rate mensili di € 350,39, imp. tot. credito € 16.648,35 (incl. spese pratica € 300, bolli € 14,62 e servizi Prestito Protetto facoltativo e Marchiatura SavaDNA € 1.063,73). Imp. tot. dovuto € 16.829,96, spese rid. € 3,5/rata, spese invio e/c € 2,81 anno. TAN fisso 0% salvo approvazione Sava2. Valido fino al 30/09/12. Fogli Informativi su www.sava.it, Mess. Pubb., a scopo Promozionale. Consumi ciclo combinato: metano da 3,9 a 4,9 (kg/100 km); bz. da 4,9 a 7,2 (l/100 km). Emissioni CO₂ (g/km): metano da 107 a 134; bz. da 113 a 166. Consumi ciclo comb. (l/100 Km): GPL da 6,4 a 8,3; bz da 4,9 a 6,3. Emissioni CO₂ (g/km): GPL da 104 a 134; bz da 113 a 146.



www.fiat.it

CHIODA SRL
MELZO - www.chioda.fiat.com

FASSINA SPA
MILANO - www.grupprofassina.it

GHIZZONI SPA
MILANO - www.ghizzoni.fiat.com

MOCAUTO SPA
MILANO - MEDA - PADERNO DUGNANO
www.mocautogroup.com

DENICAR SPA
MILANO - TREZZANO SUL NAVIGLIO
www.denicar.it

MOTORVILLAGE MILANO
MILANO - www.motorvillagemilano.it

MASSIRONI SPA
MELEGNANO - www.massironispa.com

PROGRESSO MILANO SPA
SESTO SAN GIOVANNI
www.progressomilano.it

Non riesci a ottenere un finanziamento?

Hai subito un protesto, sei segnalato come cattivo pagatore o semplicemente hai tanti finanziamenti in corso?

Chiama la Fi. Nord srl

02/49435354 (r.a.) - 331/3443719 (numero wind) - e-mail: info@finord.eu

O vieni a trovarci in Piazzale Luigi Cadorna n°9 (5° piano) Milano (fermata MM1 e MM2 CADORNA)

Da noi avendo i requisiti previsti dalla legge, potrai richiedere prima la cancellazione, provando così una volta ottenuta la cancellazione a richiedere il finanziamento che stai cercando!!

Servizi resi nel rispetto del codice deontologico d.lgs. 196/2003

APERTI
SABATO
FINO ALLE
ORE 13,00

I NOSTRI SERVIZI:

- CANCELLAZIONI COME CATTIVO PAGATORE (CRIF/EXPERIAN/CTC)
- CANCELLAZIONI PROTESTI E PREGIUDIZIEVOLI (CERVED, CAMERA DI COMMERCIO)

E INOLTRE IN COLLABORAZIONE CON I PRINCIPALI ISTITUTI DI CREDITO PROPONIAMO:

- PRESTITI PERSONALI: A DIPENDENTI, AUTONOMI, PENSIONATI FINO A 80.000,00 EURO FINO A 120 MESI !!!
- PRESTITI PERSONALI PER CONSOLIDAMENTO DEBITI: con un'unica rata potrai estinguere tutti i finanziamenti che stai pagando
- CESSIONI V STIPENDIO: A DIPENDENTI PUBBLICI, PRIVATI, PENSIONATI
- MUTUI PER ACQUISTO, SOSTITUZIONE, CONSOLIDAMENTO DEBITI, LIQUIDITA' (NOVITA': FINO AL 100%)
TASSI: VARIABILE, FISSO, RATA COSTANTE. FINO A 40 ANNI

OFFRIAMO CONSULENZE E SERVIZI PER STRANIERI!!!!

PRESTITI PERSONALI: A COLF, BADANTI, BABY SITTER, OPERAI, PORTINAI
E A TUTTE LE ALTRE CATEGORIE DI LAVORATORI IN REGOLA

Buone convenzioni per badanti, colf, baby sitter, dipendenti con nazionalità:
Ucraina, Moldaviana, Rumena, Filippina, Sud-Americani!!

• ПРИЙДЖАЙТЕ ДО НАС • VEN A VISITARNOS • VIVO SA' NE VISITATI • PUNTA KA DITO
PER MAGGIORI INFORMAZIONI CHIAMA PER UN' APPUNTAMENTO AL NUMERO 389/4384825 (WIND)

SCOPERTA DI CONSULENZA NELLA RICOSTRUZIONE DEL MÉRITO CREDITIZIO E DI MEDIAZIONE CREDITIZIA SCRITTA COI. NUMERO UNIF. 113779. FOGLIO INFORMATIVO IN LOCO.

metro^{news}.it



OLD WILD WEST

STEAK HOUSE

*Il gusto
del West
conquista
il centro
di Milano!*



**NUOVE
APERTURE**

Corso Sempione 3 • Via Monte Grappa 10
(ex discoteca Lotvs)

www.oldwildwest.it

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile: **Giampaolo Roidi**
Caporedattore: **Paola Rizzi** (Milano)
Capo servizio: **Sergio Rizza** (Milano)
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti

Pubblicità Nazionale e Locale: **VISIBILIA SRL**
Via Senato 8, 20121 Milano, tel. 02.36586750
email: info@visibilia.eu

Pubblicità su edizioni estere: **K.MEDIA SRL**
via Cavalieri Bonaventura 1/3, 20121 Milano
tel. 02.29061094, email: info@kmedianet.com
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi
Stampa: **LITOSUD SRL**, via Carlo Pesenti 130,
Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)



Commenti gratuiti

ANNALISA LO MONACO
PSICOLOGA

IL TOPLESS DI KATE
E CERTA MORBOSITÀ

Windsor contro Mondadori per e foto del topless di Kate. L'obiezione che può sorgere spontanea è che non abbiamo necessità di osservare le ghiandole mammarie della duchessa di Cambridge. Gli inglesi, così riservati, hanno il diritto di preservare ciò che a loro giudizio, va preservato. E noi, paese civile e rispettoso, dovremmo adeguarci. Impariamo a rispettare se vogliamo rispetto.

Altra domanda più inquietante sorge spontanea, ed è la famelicità con la quale gli italiani si precipitano ad acquistare i giornali con foto e notizie scandalistiche. Aridità e vuoti nelle loro vite? O non hanno argomenti di conversazione più interessanti? Sicuramente, visto il mio mestiere che consiste nel rimettere nelle altrui nefandezze, si pretende sempre di più. Si è trascorso il concetto di limite. Il desiderio di conoscere particolari privati delle vite altrui è pari alla voglia di esibizione di ciascuno. Essere visibili, apparire, mostrarsi e mostrare senza decenza. Io sto con gli inglesi. Anche se non li amo particolarmente.

LORENZO GRASSI
GIORNALISTA DI METRO

GRILLO E IL VUOTO
OLTRE LA RETE

Ci prendono di mira con attacchi pretestuosi senza aver mai letto davvero il nostro programma, eppure è sul web a disposizione di tutti. È il refrain utilizzato da Beppe Grillo e dagli esponenti del Movimento 5 Stelle per replicare alle critiche che piovono ogni giorno sulla vaghezza del loro progetto. Allora vediamo questo programma e magari scegliamo il capitolo della mobilità, dove i "grillini" dovrebbero esprimere una delle loro punte di diamante. Invece sul sito troviamo uno scarno elenchino: si va dal disincentivo dell'uso dei mezzi privati motorizzati nelle aree urbane al potenziamento dei mezzi pubblici, sino al blocco immediato del Ponte sullo Stretto (vantato come "obiettivo raggiunto") e della Tav in Val di Susa. Insomma, roba da temino ecologista di uno scolarotto di prima media, un libro delle favole senza alcuna indicazione sulle modalità e le risorse necessarie, un nulla di innovazione e di idee. È tutto qui il frutto della futuribile e democratica potenza della rete?

lettere

Se il Sudafrica torna indietro

MONDO Nelson Mandela diceva a proposito del suo amato Sudafrica: "Ne abbiamo fatta di strada, ma ci sono ancora montagne da scalare". E, visto quel che è successo in questi giorni con il massacro dei minatori da parte della polizia, aveva ragione. Sembra di esser tornati ai tempi dell'apartheid. L'attuale presidente, Zuma, è davvero il peggio che potesse capitare al paese: pensa solo ad arricchirsi. **TONINO R.**

A proposito di Bibbia

POLITICA "C'è un tempo per parlare e un tempo per riflettere..." e c'è anche un tempo per riuscire a capire che è giunta l'ora di togliere il disturbo dalla scena politica. **QUIRINO**

A proposito di Fiat

ECONOMIA Mesi e mesi fa, in tempi non sospetti, lanciai la proposta che dovessero essere i lavoratori e i quadri Fiat, con una sottoscrizione, a rilevare le linee produttive dell'azienda presenti in Italia, per rilanciare veramente una produzione automobilistica nazionale con un marchio nuovo. Ovviamente tra il dire e il fare c'è di mezzo il

Posta prioritaria



CALCIO, RIFORME IMPOSSIBILI

Zeman ce l'ha col presidente Abete perché sostiene che non ha riformato il calcio come avrebbe potuto. Già, ma come avrebbe potuto? Se mi dite tre cose che migliorare subito lo stato di salute del nostro calcio ve lo voto all'istante. **MARCELLO, ROMA**

Non sto con Abete né con Zeman. Comunque a prescindere dalle loro personali posizioni "politiche" qualcosa per riformare il calcio si poteva fare, magari una ripartizione più giusta dei diritti tv, spingere le società a investire in vivai all'altezza di molti club europei, mettere un limite al numero di

mare (di soldi, che gli ex Agnelli vorrebbero), ma qualcuno invece, ben fornito di grana dopo il successo di Italo treno, mi sa che vorrebbe entrare in quel business sfruttando certe sinergie con i suoi prodotti di alta gamma, in particolare per ciò che riguarda gli arredi interni. Facciamo vedere ai tedeschi chi ha buon gusto nel costruire macchine! Il nuovo Rinascimento italiano, volenti o no, passa dalle 4 ruote. **FELIPE**

Germanizzare l'Europa

POLITICA Cari giornalisti, pensatori, imprenditori, per favore un altro

stranieri da schierare in campo, intervenire in modo drastico per evitare che gli stadi siano territori gestiti da violenti, col risultato che nella stragrande maggioranza dei casi, restano cattedrali vuote e così via. Credo, infine, che il calcio sia difficile da riformare perché nasce da una costola di questo Paese, anzi è diventa il suo specchio. Mi spieghi Lei, caro Marcello, in un Paese dove esiste un'evasione fiscale tra le più odiose e dove non si riesce ad attuare concretamente un sistema anticorruzione, è forse possibile riformare seriamente qualcosa? **COSIMO CROCE**

Monti no! Se Monti dev'essere, si metta in gioco e si presenti alle elezioni. A decidere chi governa dev'essere il popolo italiano in democrazia. Tutti a osannare Monti sulla decisione della Bce per il fondo salva-stati, mal merito va alla Bce di Draghi. Le sorti dell'euro sono nelle mani di Bundestag, Bundesbank, Corte Costituzionale tedesca, a quando la bundesliga? No alla germanizzazione dell'Europa. **ANTONIO MOTTOLA**

Se Marchionne è un genio

ECONOMIA Dopo un lungo e duro scontro che aveva coinvolto lavorato-

ri, imprenditori, azienda e politici, Marchionne era riuscito a fare ingoiare ai lavoratori Fiat il rospo di una diminuzione dei loro diritti e dei loro stipendi, con la promessa di creare una nuova Fabbrica Italia, in cui avrebbe investito 20 mld. Oggi però dice che, causa crisi, non può mantenere l'impegno e se ne andrà in America, senza investire, anzi, chiudendo impianti. Quest'uomo è un genio, ha fregato tutti. A questo punto però avrebbe ancora senso considerare Fiat un'azienda italiana? Il cliente a questo punto dovrebbe liberarsi degli ultimi scrupoli patriottici sull'italianità dei prodotti e acquistare solo quelli convenienti per sé. Perché avere scrupoli nei confronti di chi non ne ha? **ARCBALDO**

Un servizio "per sempre"

PUBBLICITÀ Alcune pubblicità annunciano l'offerta di un servizio a un prezzo conveniente "per sempre". Mi chiedo quanto siano veritieri tali messaggi. Possibile che tra 20 anni lo stesso servizio sia offerto al prezzo d'oggi. Esiste qualcosa che è per sempre, oltre alla nostra dipartita? **VITO ROMANIELLO**

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00
FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 23/A, MILANO. FAX 02 507 212 52.
INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

Get Fuzzy



DARBY CONLEY

Inquadra, scatta e vendi!

scoopshot

METRO E SCOOPSHOT TI DANNO L'OPPORTUNITÀ DI ESSERE UNO DEI NOSTRI FOTOREPORTER!

Per saperne di più vai subito su metronews.it

scoopshot **metro**

www.cmbcasa.it > clicca subito e trovi casa nella Grande Milano

I.P.E. indice fino a 28 kWh/mq, valore di progetto

A

670€ al mese

Esempio bilocale VivereMilano Vallembrosia, € 210.000 CHIAVI IN MANO compreso IVA 4%, box, cantina e spese accessorie con pagamento così suddiviso: 1.) contestualmente alla prenotazione € 5.000; 2.) contestualmente al contratto preliminare € 7.000; 3.) nei primi 36 mesi € 24.120 in 36 rate mensili da € 670 cd una a partire dal mese successivo al contratto preliminare; 4.) alla consegna € 152.000 tramite mutuo in 30 anni a tasso variabile (TAN 3,40% - ISC-TAEG 3,58%) con rata mensile da € 670 cd una; 5.) a tre anni dal rogito € 21.880 eventualmente rfinanziabili. Condizioni indicative a titolo informativo, variabili a seconda della congiuntura di mercato - tassi di riferimento Euribor 13/07/12, e soggette ad approvazione da parte dell'istituto erogante. 37785B annuncio di natura pubblicitaria con finalità promozionali.

Come un affitto e diventi proprietario.

Rozzano Forum Assago



Milano Bicocca



Sesto S. Giovanni



Settimo M.se



Rozzano Vecchia



Pioltello



Segrate



Poasco Chiaravalle



www.cmbcasa.it



 **cmbcasa.it**

farti diventare proprietario è il nostro mestiere

clicca - chiama 02 57.51.81.98



3
sport

"Non ha squadra"

O'Rey Pelé
"bacchetta"
Menezes

CALCIO «Non abbiamo una squadra». Pelé critica il ct del Brasile, Mano Menezes, e non esclude un ritorno di Scolari. «Non è chiaro se Scolari sarà il successore di Mano», dice O'Rey a Sky in Germania. «Anche se tutti i grandi club europei hanno giocatori brasiliani, il ct non è ancora riuscito a formare una squadra». METRO

Nadal sibillino

"Quanto giocherò? Chissà..."

TENNIS «Non so quanto giocherò ancora». Rafa Nadal non si sbilancia quando si parla di futuro. Lo spagnolo, scivolato al n° 4 del ranking Atp, è fermo da 3 mesi per i cronici problemi ad un ginocchio. «Tra 5 anni ne avrò 31, considerando che ho iniziato a 16, chissà...», dice Nadal al magazine Vanity Fair. «Comunque il successo - prosegue Rafael - non è la vittoria, ma il fatto di aver lottato al massimo per vincere». METRO

Allegri è "obbligato" a battere l'Anderlecht

► Un passo falso potrebbe costargli la panchina. Pronto Pippo Inzaghi

CALCIO «Non penso alla mia panchina, ma so che se non arrivano i risultati è l'allenatore che paga»: è lo stesso Allegri a presentare il debutto di stasera in Champions League contro l'Anderlecht come un'ultima spiaggia per lui. Le premesse non sono le migliori anche se il tecnico in conferenza con Bonera ha invitato tutti a non farsi prendere dal "vittimismo". Lui però sembra il primo a non crederci. Inzaghi è il candidato numero uno a prendere

il posto del tecnico toscano, ma Pippo cavallerescamente ha detto: «Bisogna dare tempo ad Allegri». Domenica sera ci ha provato capitano Ambrosini a risollevarlo il morale organizzando una cena a casa sua. Proprio Ambro ha stretto i denti e oggi ci sarà contro il modesto Anderlecht. Anche i belgi attraversano un momento delicato e patiscono l'assenza di Jovanovic, ma di questi tempi basta poco per spaventare il Milan. Non ce la fa Montolivo e



► Massimiliano Allegri.

quindi la formazione ricasca quella che ha perso contro l'Atalanta. L'unico

dubbio è in attacco tra Bojan ed El Shaarawy. Quest'anno i rossoneri a S. Siro hanno sempre perso e mai segnato. Galliani rivela un retroscena della cessione di Ibra: «Lo svedese non mi parla più e ha ragione. Gli avevo fatto la promessa che sarebbe rimasto e invece non l'ho mantenuta». E Ibra risponde: «Non ce l'ho con lui e appartiene al passato». Stasera lo scozzese Collium fischia alle 20.45. Diretta tv Sky Sport 1 e Premium Calcio. ● C.R.



► Eric Cantona.

È Cantona il miglior "Red Devils"

CALCIO Eric Cantona sarà insignito del "Golden Foot 2012" per la sua carriera di calciatore nel Manchester United. Il premio gli sarà consegnato il 17 ottobre presso la Salle des Etoiles dello Sporting Club di Monaco. Cantona lascerà anche le sue impronte sulla Champions Promenade di Monaco come fecero, tra gli altri, Pelé, Franco Baresi e Lothar Matthaus. Il giocatore francese ha giocato nei Red Devils dal 1992 al 1997: 188 gare totali e 82 reti segnate. Con la maglia numero 7 ha vinto quattro volte il Campionato inglese e due volte la FA Cup. Il campione 46enne è stato eletto dai tifosi il miglior "Red Devils" di sempre.

● METRO

"Non provinciale"

Moratti elogia l'Inter

CALCIO Massimo Moratti è soddisfatto della partita contro il Toro. Il suo elogio va a Stramaccioni. «Ha fatto una partita prudente, intelligente - dice il n°1 dell'Inter - era necessario fare così». E rigetta al mittente le accuse di provincialismo: «Penso che sia un'aggettivazione venuta male a chi l'ha fatta». Infine, una parola per Sneijder «Arrabbiato? Ci tiene». E l'olandese ha spiegato su Twitter il suo atteggiamento: «Ero arrabbiato, Strama non c'entra. Voglio sempre dare il massimo». ● F.N.

Football Usa In memoria di Junior, stella sfortunata di San Diego



► La particolare capigliatura di Antonio Garay in onore di Junior Seau.

FOTO AFP

Se il mito Seau ti cresce in testa

I San Diego Chargers hanno omaggiato la loro stella Junior Seau ritirando lo scorso week end la maglia dello sfortunato mito della franchigia californiana, morto suicida a 43 anni. Molte le manifestazioni d'affetto che i tifosi del team Nfl ha riservato alla memoria del suo ex campione, per 12 stagioni "eroe" di San Diego. Particolare quella del ● METRO

Riciclaggio Zauri indagato

CALCIO Il calciatore Luciano Zauri è indagato per riciclaggio nell'ambito di un'inchiesta condotta dal pm di Milano Carlo Nocerino. Secondo l'accusa, il centrocampista ora in forza alla squadra della Lazio, che in passato ha vestito anche la maglia della Nazionale per 5 volte, avrebbe incassato un milione di euro in nero su conti svizzeri nell'ambito del trasferimento dalla Sampdoria alla Lazio, avvenuto l'anno scorso. ● AGI

Briatore vota per Alonso "Meglio di Schumacher"

FORMULA 1 «Fernando Alonso è il miglior pilota degli ultimi 20 anni». Flavio Briatore, intervenuto a Sky Sport 24, elogia lo spagnolo della Ferrari, attualmente in testa alla classifica del mondiale piloti in F.1. «È superiore a Schumacher, anche se parliamo di livelli eccelsi e le differenze sono sottili. Fernando fa pochissimi errori, anche se è sotto pressione, ha una visione della gara spettacolare. Certe volte il team può fare errori di strategia e lui



► Flavio Briatore.

riesce a recuperarli, poi quando è davanti al 90% vince le gare, anche se la

macchina non è competitiva. Vive e respira solo per la competizione». ● AGI

Notizie in breve

Giù il velo

CALCIO I mondiali di calcio 2018 in Russia si svolgeranno in 12 stadi di 10 differenti città. È quanto anticipa il quotidiano economico Vedomosti, secondo il quale fulcro della competizione sportiva sarà lo stadio Luzhniki della capitale, dove si svolgeranno l'apertura e la partita finale. ● AGI

Errani settima

TENNIS Victoria Azarenka è sempre al vertice della classifica Wta di tennis. La bielorusca guida la top 10, rimasta invariata, con 10.265 punti davanti alla russa Maria Sharapova, con 8435 punti, e la polacca Agnieszka Radwanska. Settimo posto per l'azzurra Sara Errani con 4755 punti. Roberta Vinci è la seconda azzurra in classifica, 15esima con 2425 punti, seguono la Pennetta 23esima, la Schiavone 36esima e Camila Giorgi 91esima. ● METRO

I PREZZI GIUSTI PER UN AUTUNNO ALLA GRANDE

Novità 2013!

CYCLETTE



~~399,00€~~ 320,00€

Autonomia 40 Km!

BICI ELETTRICA



399,00€

A percussione

TRAPANO B&D



39,99€

Ideale per esterni

ARMADIO 3 ANTE



99,00€

Bianco, lavabile

VERNICE



19,99€

Meno di 70 cm!

SERRA X BALCONE



~~23,19€~~ 19,99€

Potenza 700 W

MICROONDE



49,00€

Scooter Piaggio

NEW LIBERTY 125



~~2.590,00€~~ 1.990,00€

6 posti, sfoderabile

DIVANO EMOZIONI



299,00€

Samsung
con DVD, 150 W

HOME THEATRE



179,00€

Matrimoniale,
ortopedico

MATERASSO



~~479,00€~~ 399,00€

Last Minute!

MINI CROCIERA



184,00€



plus

Secondo trimestre

Vacancy
in calo

Il tasso di posti vacanti nel totale dei settori dell'industria e dei servizi è pari allo 0,5% nel secondo trimestre, in diminuzione di 0,4 punti percentuali rispetto allo stesso periodo del 2011. Il tasso di posti vacanti è pari allo 0,4% nell'industria e allo 0,6% nei servizi, in calo rispetto al 2011. METRO

L'opportunità
di un tirocinio
in laboratorio

► Retribuiti, oltre 3mila da ottobre

LAVORO Mai pensato ad un tirocinio retribuito in una bottega artigiana? L'occasione è ghiotta. Dai primi giorni di ottobre, infatti, sarà possibile candidarsi per uno dei 3.300 tirocini retribuiti in una bottega artigiana. Tutto nasce dal fatto che "Italia Lavoro", l'agenzia del Ministero del Lavoro, ha selezionato le prime 51 "botteghe di mestiere" che beneficeranno di un sostegno attraverso i fondi del ministero del Lavoro e del Fondo sociale europeo per favorire l'inserimento nel mercato del lavoro dei giovani.

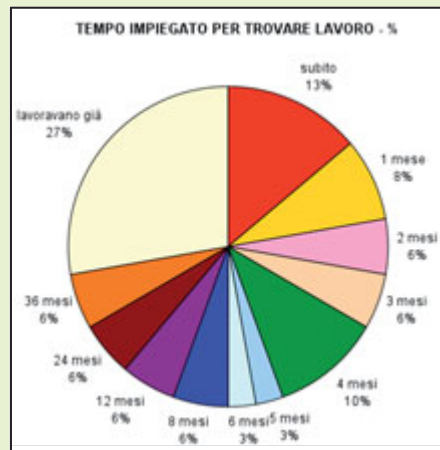
L'idea di fondo del progetto è di creare una bottega in ogni provincia italiana (per un totale di 110) in cui formare con tirocini di 3 cicli della durata di 6 mesi ciascuno, 10 ragazzi per ciclo per un totale di 3300 giovani che potranno presentare le loro

candidature all'indirizzo: www.italialavoro.it/ama a partire dai primi giorni di ottobre. Per ora le botteghe scelte sono così distribuite: 2 in Valle d'Aosta, 11 in Piemonte, 2 in Liguria, 8 in Lombardia, 1 per la provincia Autonoma di Trento, 3 in Friuli Venezia Giulia, 5 in Veneto, 2 in Emilia Romagna, 1 in Toscana, 6 nelle Marche, 1 in Umbria, 1 Lazio, 3 in Sardegna, 2 in Abruzzo e 3 in Puglia.

Pasticcieri

I settori che sono stati individuati sono soprattutto quelli della pasticceria, della panificazione, della ristorazione, del tessile abbigliamento-calzaturiero, del benessere, fino anche alle costruzioni. Entro un mese si darà poi corso a una nuova selezione per individuare una seconda serie di botteghe. ●METRO

Università Vita-Salute San Raffaele

Qui i filosofi trovano
lavoro post laurea

UNIVERSITÀ Cinquanta su 120 hanno trovato un lavoro entro pochi mesi dalla conquista dell'agognato pezzo di carta e l'80% degli occupati si dice pure soddisfatto del posto trovato. Ingegneri? Biologi? Informatici o statistici? Macché, il piccolo record appartiene ai laureati (laurea triennale) in filosofia dell'Università Vita Salute San Raffaele, che proprio og-

gi festeggia i suoi primi dieci anni di vita. Un compleanno speciale nel quale studenti e professori brinderanno ai sorprendenti dati occupazionali dei neo laureati. La maggioranza degli occupati ha trovato un posto entro i 12 mesi, mentre il 59% ha un contratto a tempo determinato o indeterminato. Per dei filosofi, davvero non male. ●METRO

Analisi

RIMPROVERI
IN CASI
ESTREMI

MARIO FURLAN
FORMATORE



Sono stato operato di ernia inguinale lo scorso luglio. Il medico mi disse che l'intervento era necessario, altrimenti l'ernia avrebbe continuato a ingrossarsi. A distanza di due mesi la ferita non si è ancora del tutto rimarginata. Non riesco ancora a correre. Ma ne è comunque valsa la pena. I rimproveri sono come le operazioni. A volte sono l'unica soluzione. Ma vanno usati il meno possibile. E solo nei casi estremi. Perché il rimprovero lascia una ferita nell'animo. A volte si rimargina presto. Altre volte rimane tutta la vita. Perché può offendere. Mortificare. Umiliare. E distruggere un rapporto per sempre. Vale con i bambini, ma non solo. Ne sono davvero convinto.

Ogni mercoledì
Metro è

metromotori

Modelli, innovazioni e prezzi.
Se guidare è una scelta di vita.

AZIENDA
OPERANTE NELLA GRANDE DISTRIBUZIONE
RICERCA PERSONALE
PER APERTURA NUOVO PUNTO COMMERCIALE
A MILANO:

- 8 ADDETTI ALLA DISTRIBUZIONE
- 4 ADDETTI AL CONTROLLO QUALITÀ ED INSERIMENTO DATI
- 4 HOSTESS
- 2 ADDETTI ALLA SEGRETERIA
- 4 ADDETTI ALLA GESTIONE DELLA CLIENTELA ANCHE 1° ESPERIENZA SOLO FULL-TIME

ETA' MASSIMA 40 ANNI
CONTRATTO A NORMA DI LEGGE
PER COLLOQUIO
TEL 02/48193169

AGENFOR
Formazione e lavoro

PRENDITI CURA DEL TUO FUTURO
Un lavoro qualificato nel settore socio-sanitario

SCGLI IL TUO FUTURO
Presenti in

- 7 regioni
- Oltre 300 Aziende Partner
- Oltre 6000 Persone qualificate
- 64% Allievi inseriti nel mondo del lavoro

ASO
Assistente di Studio Odontoiatrico
aso.agenfor.it
OPENDAY 19 SETTEMBRE ore 19.00

OSS
Operatore Socio Sanitario
oss.agenfor.it

ASA
Ausiliario Socio Assistenziale

SEDE DEI CORSI:
Milano: Via F.lli Bressan 2 - MM1 - Precotto
www.agenfor.it - infolombardia@agenfor.it

NUMERO VERDE
800 91 20 48



Logo of Regione Lombardia and Ase per il tuo futuro.

All'interno del progetto "Moda & Made in Como: sul filo della ripresa"

Logo of Cometa Formazione and Oliver Twist.

COMETA FORMAZIONE organizza il percorso:
IFS 73763 "Tecnico Superiore di Disegno e Progettazione Industriale"

TEXTILE DESIGNER

se hai meno di 35 anni e risiedi in Lombardia vieni a scoprire la nostra proposta formativa!

- L'ammissione di 20 allievi sarà subordinata ad una selezione, basata su criteri di merito.
- Al termine del corso verrà rilasciato da Regione Lombardia (previo superamento degli esami) un certificato di Specializzazione Tecnica Superiore.

700 ORE D'AULA con i maestri del tessile in cattedra

300 ORE DI TIROCINIO FORMATIVO nelle migliori aziende del settore tessile moda abbigliamento

La partecipazione al corso è gratuita da ottobre 2012 a luglio 2013

Info: Elena Miletanti
Tel. +39 031 263779
academy@puntocometa.org
www.cometaformazione.org

Info: Elena Miletanti
Tel. +39 031 263779
academy@puntocometa.org
www.cometaformazione.org

ALTA LUCE TEATRO

CORSI DI TEATRO PER ADULTI

da OTTOBRE 2012 a GIUGNO 2013

DIZIONE E LETTURA INTERPRETATA
LUNEDÌ 18.30-20.00: CORSO PER ADULTI 18-99 ANNI
euro 120,00+iva

ESORDIENTI
MARTEDÌ 20.00-22.00: CORSO TEATRO ADULTI 18-99 ANNI
euro 490,00+iva

AVANZATO
MERCOLEDÌ 20.30-22.30: CORSO TEATRO ADULTI 18-99 ANNI
euro 490,00+iva

Aizaia Naviglio Grande, 192 - Milano
Cell 348 7076093
www.altaluceteatro.com
alt@altaluceteatro.com

Gruppo Diamante Casa

Offerta del MESE vi paghiamo le rate del mutuo per 2 ANNI

Cologno M.se
fronte Esselunga



Ipe 37,25

Fronte parco proponiamo ultimi immobili di 2-3 locali e ampi balconi e terrazzi. Cantina e Box. Finiture di alto pregio, zona servita da mezzi di trasporto per Milano e provincia.

OFFERTA DEL MESE

Cinisello B.mo
aria condizionata, allarme.
3 locali con cucina abitabile balcone. Cantina.

Spese condominiali **CON riscaldamento**
€ 1.500 annui.
Solo € 135.000,00
Ipe G 174,19

Vimodrone
MM verde Burrone



Ipe 57,90

In zona tranquilla, bellissimo contesto cascina lombarda proponiamo ultimi **2 locali da € 175.000,** **3 locali mq. 130 € 237.000** con terrazzo. Cantine e box. A pochi passi dalla metropolitana

IMMOBILI A RISPARMIO ENERGETICO CLASSE B

info: 02-27.3031.95

Direttamente dal costruttore

La presente inserzione pubblicitaria non costituisce elemento contrattuale. L'offerta relativa al mutuo si intende per una rata giornaliera massima pari ad € 21,66 per la durata massima di 24 mesi a partire dalla stipula del contratto di rogito notarile.

metronews.it



RADIOHEAD

Sabato 22 SETTEMBRE 2012
ROMA IPPODROMO DELLE CAPANNELLE
Domenica 23 SETTEMBRE 2012
FIRENZE PARCO DELLE CASCINE **BIGLIETTI DISPONIBILI**
Martedì 25 SETTEMBRE 2012
BOLOGNA ARENA PARCO NORD **BIGLIETTI DISPONIBILI**
Mercoledì 26 SETTEMBRE 2012
CODROIPO (UD) VILLA MANIN **BIGLIETTI DISPONIBILI**

INFO: WWW.VIVOCONCERTI.COM
WWW.RADIOHEAD.COM



In collaborazione con
13 ARTISTS

PREVENITE
ticketone.it

SFIDA LA SFINGE

A SOLO
€ 1,60

IN EDICOLA
OGNI MESE



metro^{news.it}



LA RIVISTA LOTTO PIU' VENDUTA E **VINCENTE**

Lotto Corriere

IN EDICOLA
OGNI LUNEDI', MERCOLEDI' E VENERDI'
A SOLI € 2.50

Oh no, la mia bambina ha fatto la "bulla"!

SOCIALITÀ Mia figlia non è una bambina maligna. Mi rendo conto che tutti i genitori sono convinti che i loro figli siano buoni, e non m'importa. La mia bambina è davvero dolce.

Detto questo è pur sempre una bambina e ci sono cose che non capisce, o che ancora non ha affrontato. E la prima volta che fa conoscenza con qualcosa di nuovo c'è sempre la possibilità che la sua voce un po' alta o la sua natura curiosa possano cacciarla in situazioni difficili. E questa è stata una di quelle volte.

"Sarah usa i pannolini"

Brenna frequenta lo stesso day-care da quando aveva un mese. La sua baby-sitter normalmente bada a sei-otto bambini alla volta, di età varie. E una famiglia che frequenta quel nido ha una bambina con necessità particolari.

Non conosco con esattezza la diagnosi medica specifica di Sarah (sto usando un nome fittizio). So che ha delle limitazioni fisiche e porta un bustino. Frequenta una delle ultime classi elementari, ma ha il grado di comprensione e l'eloquio di un bambino piccolo. Sarah di solito è una bambina dolce



► Come comportarsi quando la propria figlia è l'"aggressore"?

► Un'altra bambina ha dei bisogni speciali. Come spiegarlo a mia figlia?

con una tendenza a invadere gli spazi personali altrui e a non rendersi conto della sua forza fisica, ma in generale vorrebbe solo fare contente le persone.

All'inizio mia figlia si limitava a non capire che Sara era "diversa". Quando erano più piccole, la cosa non aveva importanza. Quest'anno mia figlia si è fatta grande abbastanza da farsi delle domande.

Un giorno la mia curiosissima fanciulla ha cominciato a chiedere come mai Sarah portasse i pannolini: «Sei troppo grande per i pannolini. I bebè li mettono, Sarah. Non puoi

usare un pannolino se non sei una bambina piccola».

Parlare di disabilità

Sarah ci è rimasta male. Ha cominciato a piangere. Brenna era confusa. Per un bambino è difficile comprendere l'effetto delle sue parole sugli altri.

A casa abbiamo avuto una lunga discussione sui bisogni speciali e sulle disabilità. Ma una settimana dopo Brenna ha chiesto come mai Sarah corresse «in modo così buffo». E ha chiesto come mai giocasse con giocattoli per bambini piccoli.

Mia madre, insegnante, mi ha consigliato di spiegare che «ciascuno ha necessità speciali. Alcune sono cose che i dottori e i maestri possono aiutare a sistemare, ma alcune cose non si possono aggiustare». Mi sono preparata per la discussione successiva. Ho cercato di mantenere calma la voce. Brenna si è spazientita. Ha semplicemente

proposto di disegnare un biglietto per Sarah per chiedere scusa, e che io la smettessi di parlare di quella storia. Io sono giunta a un compromesso, aiutandola a preparare il biglietto ma continuando la conversazione mentre lo coloravo.

Ne ripareremo...

La buona notizia è che mia figlia non ha avuto problemi, questa settimana. Dovremo parlare ancora di bullismo, con mia figlia. È un argomento che nessun genitore può permettersi di ignorare. Ma devo ammettere che non avrei mai pensato che il nostro primo discorso avrebbe visto mia figlia nei panni dell'aggressore.

● LINDSAY CROSS

www.mommish.com



Agata la tempesta

FACCIO IO... E INIZIANO I GUAI

FACCIO IO e per infilarsi un paio di scarpe passano 20 minuti. FACCIO IO e il dentifricio impiega una settimana per il tragitto tubetto-spazzolino. FACCIO IO e un piatto di pasta si arena un'intera serata sulle rive della lavastoviglie. FACCIO IO e un interruttore diventa uno strumento di tortura che distrugge le ultime diottrie rimaste al papà. FACCIO IO e rimani mezz'ora in ascensore aspettando che lei schiacci il tasto. Nel

mentre le bestemmie si adagiano sugli scogli. FACCIO IO e mentre lei taglia la carne un Jackson Pollock prende forma sulle pareti della cucina. FACCIO IO e la parola tranquillità se ne va dal vocabolario mentre i papà la inseguono disperati. E con lei se ne vanno le parole calma-riposo-silenzio-ordine e ne rimane una sola, anzi due: FACCIO IO!...

● ANGELO PISANI
Comico di Zelig



Italiani in salute
a cura di UniSalute
in collaborazione con Visibilia

Bambini I denti, un bene prezioso da tenere con cura



Non è mai troppo presto per iniziare a prendersi cura dei denti, specialmente se si pensa che in Italia oggi ben il 20% dei bambini di 4 anni presenta carie, e la percentuale arriva addirittura al 40% nei bambini di 12 anni. Una prima visita di controllo è consigliabile fin da quando spuntano i primi dentini, non solo per verificare che sia tutto a posto, ma anche per trasmettere ai bambini un sentimento positivo nei confronti del dentista, senza doverlo associare per forza a momenti dolorosi e traumatici. Nonostante molti siano convinti che la cura dei denti da latte non sia così fondamentale perché tanto prima o poi cadono, in realtà se trascurati possono portare a conseguenze anche in età adulta: innanzitutto per i bambini piccoli masticare è fondamentale per l'apparato digerente, ancora troppo poco sviluppato per poter accettare cibi interi. Così come i denti definitivi, inoltre, i denti da latte servono per una corretta pronuncia delle consonanti: se mancano o sono danneggiati rischiano di portare ad uno scorretto uso della lingua, quindi della pronuncia. In più, i denti da latte fanno strada a quelli definitivi, dando loro lo spazio necessario ad una

giusta crescita. Nel caso ci fossero buchi, i denti definitivi non avrebbero una guida e rischierebbero di crescere storti. Ultimo ma non meno importante, il fattore estetico: una cattiva dentatura porta disagio nel sorriso di un bambino, in quanto fonte di derisione da parte dei compagni. Chiaramente ci sono degli accorgimenti che tutti i genitori possono adottare per ridurre la formazione di placca o di carie: innanzitutto fin dall'età neonatale sono fortemente sconsigliati tutti gli alimenti a base di zucchero, che oltre a portare carie predispongono anche all'obesità. I latticini sono invece molto consigliati, in quanto ricchi di calcio fondamentali per la salute di ossa e denti. È consigliabile anche far mangiare ai bambini frutta e verdura cruda: non soltanto sono una fonte preziosa di vitamine e sali minerali, ma permettono anche di esercitare i denti alla masticazione e massaggiare le gengive. Rimane comunque fondamentale il buon esempio dei genitori: spazzolare i denti dopo i pasti, usare il filo interdentale ogni giorno, mangiare in modo sano ed equilibrato e fare controlli dentistici regolari sono la base di una corretta prevenzione dentale, un prezioso bagaglio per la vita.

Poca cura dell'igiene orale anche dopo i 30 anni

Secondo una recente indagine realizzata dall'Osservatorio Sanità di UniSalute, gli italiani sopra i 30 anni evitano di andare dal dentista: il 51% degli intervistati ha dichiarato infatti di non essersi recato a fare alcun controllo negli ultimi 12 mesi. Di questi, il 32% ha specificato di essersi disinteressato ad ogni attività di prevenzione e

che si recherà dal dentista esclusivamente solo quando costretto, perché preda di un forte dolore. La percentuale sale al 43% tra i cittadini del Sud Italia. Secondo un italiano su dieci, inoltre, le cure dentistiche sono una spesa troppo alta da sostenere per le proprie tasche, percentuale che sale al 15% nella fascia 30-34 anni.

UniSalute

UniSalute è la prima Compagnia in Italia a occuparsi esclusivamente di assicurazione sanitaria in modo unico e innovativo attraverso il lavoro di oltre 500 persone, tra cui 43 medici presenti in azienda e una rete di oltre 7.700 strutture sanitarie convenzionate presso le quali gli assicurati possono usufruire di prestazioni sanitarie di qualità con ridotti tempi di attesa e con il pagamento della prestazione da parte della Società.

Ogni cliente UniSalute ha dietro di sé la forza di oltre 4 milioni di assicurati e di una "centrale di acquisto" che garantisce un controllo qualificato e costante della qualità. La rete di strutture sanitarie convenzionate è diffusa capillarmente su tutto il territorio nazionale e comprende ospedali, case di cura, poliambulatori, centri diagnostici e fisioterapici, studi odontoiatrici e di psicoterapia. Fondata dal Gruppo Unipol nel 1995, UniSalute ha il primato nazionale nella gestione dei Fondi Nazionali di categoria, delle Casse Professionali e delle Casse aziendali. Grazie all'esperienza e alle competenze maturate in ambito sanitario, UniSalute ha creato un Osservatorio che si occupa di approfondire e indagare temi di salute e sanità nel panorama nazionale.

www.unisalute.it

MILANO

ANTEO
via Milazzo 9 - tel.026597732
l'intervallo 15.00-16.50-18.40-20.30

È stato il figlio 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
17ª Edizione del Milano Film Festival 22.30
Bella addormentata 15.15-17.30-20.10-22.30
Paradies: Glaube (Paradise: Faith) 17.30-21.40
Lemale Et Ha chalal (Fill The Void) 13.00-19.50

APOLLO SPAZIOCINEMA
galleria De Cristoforis 3 - tel.02780390
Sennen No Yuraku (The Millennial Rapture) 15.10-22.00
Love Is All You Need 13.00-17.30-19.50
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 16.00
Bella addormentata 13.00-15.10-17.20-19.40-21.50
Pietà 13.00-15.10-17.20-19.40-21.50
Gli equilibristi 13.00-15.10-17.20-19.40-21.50

ARCOBALENO FILMCENTER
viale Tunisia 11 - tel.899399816
The way back 15.00-17.30-20.00-22.30
Ribelle - The Brave 15.00-17.30-20.00
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 22.00
Prometheus 3D 15.00-17.30-20.00-22.30

ARIOSTO
via Ariosto 16 - tel.0248003901
Miff Awards 2012 17.00-19.00-21.00

ARLECCHINO
via San Pietro all'Orto - tel.0276001214
È stato il figlio 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30

CENTRALE
via Torino 30-32 - tel.02874826
C'era una volta in Anatolia 15.00-18.20-21.30
Detachment - Il distacco 14.10-16.15-18.20-20.30-22.30

COLOSSEO

viale Montenero 84 - tel.0259901361
Prometheus 15.00-17.30-20.00-22.30
Bella addormentata 15.30-17.50-20.10-22.30
Ribelle - The Brave 15.30-17.50-20.20-22.30
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 15.00-18.15-21.30
Madagascar 3 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30

DUCALE
piazza Napoli 27 - tel.0247719279
Prometheus 3D 15.00-17.30-20.00-22.30
Madagascar 3 15.00-17.00-19.00-22.00
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 19.00-22.00
Ribelle - The Brave 15.00-17.30-20.00
Ribelle - The Brave 3D 22.30
Che cosa aspettarsi quando si aspetta 15.00-17.30-20.00-22.30

ELISEO MULTISALA
via Torino 64 - tel.0272008219
Bella addormentata 15.30-17.50-20.10-22.30
Monsieur Lazhar 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
Pietà 15.30-17.50-20.20-22.30
Cena tra amici 15.30-17.50-20.20-22.30

GLORIA MULTISALA
corso Vercelli 18 - tel.0248008908
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 15.30-19.00-22.10
The Bourne Legacy 15.00-17.30-20.00-22.30

MEXICO
via Savona 57 - tel.0248951802
Singolarità di una ragazza bionda 16.30-18.00-19.30-21.00

THE SPACE CINEMA ODEON
via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007
Prometheus 3D 13.20-16.20-19.20-22.20
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 22.05
Madagascar 3 3D 11.55-14.05-16.20
About Face 18.30
Shark 3D 12.35-15.00-17.25-19.50-22.15
Madagascar 3 13.00-15.20-17.40-20.00-22.20
Katy Perry: Part of me 11.55-14.00-16.05-18.10-20.15-22.20

The Bourne Legacy 13.10-16.10-19.10-22.10
Che cosa aspettarsi quando si aspetta 11.55-14.20-16.55-19.30-22.05
Come non detto 12.50-15.10
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 17.30-21.05
Ribelle - The Brave 12.55-15.15-17.35-20.00-22.25
Prometheus 3D 19.30

ORFEO MULTISALA
viale Comi Zugna 50 - tel.0289403039
Madagascar 3 3D 16.45-20.35-22.30
Madagascar 3 14.45-18.40
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 15.15
Ribelle - The Brave 18.30-20.30-22.30
Ribelle - The Brave 3D 14.45-16.45
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 18.50-22.15

PALESTRINA
via Palestrina 7 - tel.026702700
Quasi amici 16.30-18.45-21.00

PLINIUS MULTISALA
viale Abruzzi 28-30 - tel.0229531103
Gli equilibristi 15.30-17.50-20.20-22.30
Che cosa aspettarsi quando si aspetta 15.30-17.50-20.20-22.30
Bella addormentata 15.00-17.30-20.00-22.30
Madagascar 3 15.00-17.00-19.00-21.00
The Bourne Legacy 15.00-18.50-21.30
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 15.00-18.00-21.00

SPAZIO OBERDAN CINETECA ITALIA
viale Vittorio Veneto 2 - tel.0277406300
17ª Edizione del Milano Film Festival 15.00

UCI CINEMAS BICOCCA
viale Sarca 336 - tel.892960
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 15.00-18.35-22.05
Che cosa aspettarsi quando si aspetta 15.00-17.40-20.05-22.40
Shark 3D 15.00-17.40-20.15-22.40
Ribelle - The Brave 15.00-17.30-20.10-22.35
I mercenari 2 15.00-17.30-20.15-22.40

Madagascar 3 15.00-17.30-19.50-22.25
Pietà 14.50-17.00-20.10-22.25
Gli equilibristi 14.35-17.25-20.00-22.35
Ribelle - The Brave 14.35-17.00-19.50
Madagascar 3 3D 14.30-17.00-19.30-22.05
Madagascar 3 14.30-17.00-19.30-22.05
È stato il figlio 14.25-17.00-20.00-22.20
Prometheus 3D 14.20-17.10-20.00-22.45
Bella addormentata 14.10-16.50-19.40-22.15
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 14.00-17.35-21.10
The Bourne Legacy 14.00-16.50-19.45-22.40
Prometheus 14.00-16.50-19.35-22.15
Ribelle - The Brave 14.00-16.30-19.00
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 21.30
The Bourne Legacy 22.10
Come non detto 19.45
Ribelle - The Brave 3D 22.15

UCI CINEMAS CERTOSA
via Stephenson 29 - tel.892960
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 18.00-21.30
Ribelle - The Brave 17.30-19.50
Che cosa aspettarsi quando si aspetta 17.20-19.50-22.20
È stato il figlio 17.15-19.45-22.10
Madagascar 3 17.10-19.30
Prometheus 3D 17.05-19.50-22.40
Ribelle - The Brave 17.00
The Bourne Legacy 19.30-22.30
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 22.00
Madagascar 3 18.30-21.30
Ribelle - The Brave 3D 22.20

UCI CINEMAS MILANO FIORI
viale Milano Fiori - tel.892960
Shark 3D 18.30-20.40-22.45
Ribelle - The Brave 17.45-20.00
Madagascar 3 17.30-20.00
Bella addormentata 17.30-20.00-22.30
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 17.20-20.40
Ribelle - The Brave 17.15-19.30-21.45
Che cosa aspettarsi quando si aspetta 17.15-19.50-22.15
Prometheus 3D 17.10-20.05-22.45

The Bourne Legacy 17.00-19.50-22.40
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 22.10
Madagascar 3 18.00-21.00
Ribelle - The Brave 3D 22.15

CERRO MAGGIORE

THE SPACE CINEMA SPA
autostrada A8 uscita Legnano - tel.0331744324
Prometheus 17.40-20.40
Ribelle - The Brave 17.30-20.00-22.30
Kate Perry: Part of me 16.30-19.00-21.30
Bella addormentata 18.00-20.45
Che cosa aspettarsi quando si aspetta 16.30-19.10-21.50
Shark 3D 16.35-18.55-21.15
Ribelle - The Brave 3D 16.30-19.00-21.30
Madagascar 3 16.35-19.05
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 21.30
The Bourne Legacy 16.40-20.15
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 16.50-20.30
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 19.30
Come non detto 17.10

PADERNO DUGNANO

LE GIRAFFE MULTISALA
via Brasile - tel.0291084250
Ribelle - The Brave 17.50-20.20-22.30
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 17.50-21.00
Prometheus 3D 17.45-20.15-22.45
Madagascar 3 17.40-20.20
Madagascar 3 3D 17.30-20.00-22.30
I mercenari 2 17.15-19.15-21.15
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 17.10-20.30
Che cosa aspettarsi quando si aspetta 17.00-19.15-21.30
Madagascar 3 17.00-19.00-21.00
Ribelle - The Brave 3D 17.00-19.00-21.00
The Bourne Legacy 16.50-19.30-22.15
Shark 18.15-20.30-22.30
Bella addormentata 18.00-21.00
Come non detto 22.40

ROZZANO

THE SPACE CINEMA ROZZANO
cso Sandro Pertini 20 - tel.8921111
Ribelle - The Brave 3D 14.30-16.50-19.10-21.30
Come non detto 14.40-17.00
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 20.00
Prometheus 3D 14.30-17.15-20.00-22.45
The Bourne Legacy 16.00-19.00-22.00
Che cosa aspettarsi quando si aspetta 14.50-17.20-20.00-22.40
Ribelle - The Brave 15.00-17.30-20.00-22.30
Katy Perry 15.45-18.00-20.15-22.35
Madagascar 3 14.25-16.40
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 18.55-22.15
Gli equilibristi 14.50-17.25-20.00-22.35
Shark 3D 16.00-18.15-20.30-22.45
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 14.35-18.00-21.30
Madagascar 3 3D 15.00-17.30-20.00-22.30
Prometheus 15.50-18.40-21.30

VIMERCATE

WARNER VILLAGE TORRIBIANCHE - THE SPACE CINEMA
via Torri Bianche 16 - tel.0396612573
Madagascar 3 3D 18.15-20.30
The Bourne Legacy 19.00
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 21.50
Bella addormentata 17.10-19.40-22.10
È stato il figlio 17.20-19.30-21.35
Madagascar 3 17.00-19.15-21.30
Gli equilibristi 16.45-19.10-21.40
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 16.35-20.00
Prometheus 16.30-19.15-22.00
Ribelle - The Brave 3D 16.50-19.05-21.20
Shark 3D 16.50-18.55-21.00
Che cosa aspettarsi quando si aspetta 16.55-19.20-21.45
Ribelle - The Brave 17.35-19.50-22.05
The Bourne Legacy 18.10-21.10
Katy Perry 16.40-18.50-21.00
Prometheus 3D 18.00-20.45
Il cavaliere oscuro - Il ritorno 17.55-21.15

Edisis
PORTE E FINESTRE

FINESTRE - PERSIANE - TAPPARELLE - PORTE INTERNE - CABINE ARMADIO - BOISERIES
PARQUETS - PORTE BLINDATE - GRATE DI SICUREZZA - TENDE DA SOLE
OPERE DA FABBRO

i nostri servizi

- PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI
- POSA IN OPERA CON E SENZA OPERE MURARIE
- SMALTIMENTO DEL VECCHIO
- PAGAMENTI RATEALI A TASSO ZERO

Più stile con i nostri coordinati
Porte, Cabine Armadio, Boiserie, Parquet

sostituisci le
vecchie finestre
il 55% della spesa
te la rimborsa
lo stato

porte
blindate
in 48
ore

Showroom aperti da Martedì a Sabato
09.00-12.30 14.00 - 19.00

CHIAMA 02 919888
www.edisis.it

Annunci per lei

Antonio, 31 anni, ingegnere. Atletico e di sani principi, ama correre, nuotare e fare immersioni. Gli piace trascorrere i week end al mare e passeggiare sulla spiaggia. Cerca una ragazza romantica da coccolare e viziare, con cui viaggiare e ridere insieme. Tel. 02 49457680

Stefano, 35 anni, imprenditore. Sensibile, romantico e socievole, è molto sportivo e dinamico. Cerca una ragazza brillante e ambiziosa per condividere gli stessi interessi e costruire un futuro insieme. Tel. 02 49457680

Emanuele, 37 anni, commerciante. È un ragazzo sensibile e molto dolce, appassionato di musica classica e montagna. Con lui si può parlare di tutto senza annoiarsi mai. Sta cercando una ragazza semplice, che condivida le sue passioni, con cui intraprendere una relazione stabile e basata sul rispetto reciproco. Tel. 02 49457680

Fabrizio, 40 anni, insegnante. Dopo una brutta delusione sta cercando una donna in grado di fargli credere ancora nell'amore, con cui aprirsi e a cui dedicarsi totalmente. È una persona sincera, onesta e tranquilla e vorrebbe accanto a se una donna con le sue caratteristiche. Tel. 02 49457680

Francesco, 41 anni, addetto alla vendita. Amante della tranquillità, della natura e degli sport all'aperto. Simpatico, fine, alla mano, ha voglia di innamorarsi veramente della ragazza giusta che sia propositiva, solare e non lunatica. Tel. 02 49457680

Maurizio 45enne, impiegato bancario. Tranquillo, serio, motivato. Ama andare al mare, passeggiare, e apprezza la buona cucina. La sua donna ideale deve essere semplice, tranquilla e fedele. Tel. 02 49457680

Davide, 47 anni, informatico. Ordinato, preciso e riservato, non ama i locali e i luoghi affollati, ma preferisce ambienti tranquilli, dove far emergere la propria personalità. Vorrebbe conoscere una donna sensibile, romantica e comprensiva con l'obiettivo di formare una famiglia. Tel. 02 49457680

Ernesto, 50 anni, artigiano. Occhi verdi e capelli brizzolati, molto giovanile e curato, trascorre il tempo libero fra libri, ballo e mare, che ama molto. La sua donna ideale è semplice, sincera e schietta, una persona alla mano di cui fidarsi. Tel. 02 49457680

Erminio, 57 anni, infermiere. Uomo buono, semplice e generoso, ha sempre qualcosa da raccontare. Sta cercando una donna da rendere felice, che sia bella dentro, affettuosa e romantica. Tel. 02 49457680

Ferdinando, 60 anni, contabile. Pieno di interessi, amante della cultura classica, del teatro e dell'arte. Cerca una donna intelligente ed elegante. Aperto e socievole, affronterebbe anche una relazione a distanza se trovasse la persona giusta. Tel. 02 49457680



**INVIA UN SMS AL
334 2827677
RICEVERAI GRATIS
TRE PROFILI PER TE**

**21/09/2012
SERATA LATINO AMERICANA**



Il ballo di coppia, l'unico vero linguaggio che avvicina due persone...ancora meglio se è il Tango! Non perdetevi questa grande serata all'insegna del ballo. Muovetevi al ritmo delle musiche argentine e se non siete esperti nessun problema: un insegnante vi indicherà i passi per conquistare l'anima gemella! Unico requisito: essere single!

INFO E PRENOTAZIONI 02 49457680

Annunci per lui

Marzia, 24 anni, studentessa. Bella ragazza, alta, solare, simpatica, frizzante e briosa. Ha tanta voglia di vivere, di sorridere e di scoprire cose nuove. Il suo ragazzo ideale è dinamico, allegro e altruista. Tel. 02 49457680

Chiara, 27 anni, commessa. Bellezza mediterranea, alta, semplice, dai sani principi, seria e motivata. Ama il mare, cucinare e leggere. Il ragazzo che vorrebbe al suo fianco deve essere galante, serio e motivato. Tel. 02 49457680

Erica, 35enne, impiegata presso una famosa azienda. Ragazza tranquilla, semplice, alla mano. Ama cucinare, soprattutto i dolci, guardare i film e fare cose tranquille. Vorrebbe accanto un ragazzo curioso, che ami la lettura e dolce. Tel. 02 49457680

Serena, 36enne, assistente sociale. Ama cucinare soprattutto i dolci, il mare e le lunghe passeggiate. Dolce, altruista e alla mano, il suo sogno è condividere la sua vita con un uomo che la comprenda, le dia affetto e piccole attenzioni tutti i giorni. Tel. 02 49457680

Veronica, 40 anni, agente immobiliare. Bella donna, viso dolce e capelli lunghi e scuri. È semplice e fine, delicata nei modi e nei lineamenti. Ama sciare e fare escursioni. Il suo uomo ideale è serio, premuroso e sicuro di se. Tel. 02 49457680

Fabiana, 41 anni, educatrice. Capelli scuri e magnetici occhi verdi. È molto sensibile, tranquilla, semplice. Non ama la vita mondana, ma preferisce i luoghi tranquilli, non caotici e il silenzio della montagna e del mare all'alba. Ama fare gite fuori porta e visitare città d'arte. Cerca un compagno con le sue passioni, che le dia l'amore di cui ha bisogno per sentirsi completa. Tel. 02 49457680

Simonetta, 44 anni, bancaria. Ama stare all'aria aperta, nuotare, correre, fare lunghe passeggiate e tutto ciò che la faccia stare a contatto con la natura. È semplice, fine, inizialmente timida, ma molto dolce e affettuosa. Vorrebbe conoscere un uomo protettivo, maturo, educato e onesto. Tel. 02 49457680

Francesca, 48 anni, insegnante. Bellissima donna, molto fine e curata, simpatica e gentile. Ama tutto ciò che riguarda l'arte, dai musei alla lettura al cinema al teatro. Cerca un uomo deciso, onesto, dalla personalità spiccata, che abbia interessi in comune con lei e che le faccia riscoprire il valore dei sentimenti. Tel. 02 49457680

Rosa, 54 anni, infermiera. Giovanile, solare, simpatica e fine, con lei è facile trovarsi bene. Vorrebbe ricominciare a credere nell'amore e donare all'altro affetto e fiducia. Il suo uomo ideale è onesto, proiettivo e discreto. Tel. 02 49457680

Rita, 61 anni, guida turistica. È molto dolce e affettuosa, seria e responsabile. Le piacciono le attività all'aperto, stare in mezzo alla gente, frequentare musei e luoghi d'arte. Cerca un compagno sincero, onesto e semplice, un uomo d'altri tempi. Tel. 02 49457680

Milano Via M. Gioia 71 (MM3 Sondrio) - Tel. 02 49457680 www.roserosseweb.it

metro news.it



**IL NUMERO DI OTTOBRE È IN EDICOLA
E COME TUTTE LE RIVISTE DEL GRUPPO
EDISPORT EDITORIALE, È DISPONIBILE
SU TABLET, SMARTPHONE E PC**

Disponibile su App Store | Disponibile per Android | Disponibile per PC & Mac

www.automobilismo.it



LA7

- 7.00 Omnibus Magazine
7.30 Tg La7 Notiziario
9.45 Coffee Break Attualità Spazio mattutino per l'approfondimento e l'attualità condotto in studio da Tiziana Panella ed Enrico Vaime
10.55 JAG - Avvocati in divisa Telefilm
12.30 I menù di Benedetta Varietà Il nuovo spazio condotto da Benedetta Parodi. In ogni puntata, la giornalista creerà un menù completo affiancata da un ospite
13.30 Tg La7 Notiziario
14.05 Cristina Parodi Live Attualità Conduce Cristina Parodi.
15.50 Movie flash
15.55 Commissario Cordier TF
17.55 Cristina Parodi Cover
18.25 I menù di Benedetta
19.20 G' Day Attualità
20.00 Tg La7 Notiziario
20.30 Otto e Mezzo Attualità
21.10 S.O.S. Tata Reality show
0.10 Omnibus notte Attualità

LA7D

- 6.00 Meteo/Oroscopo
6.15 Omnibus Notte Attualità
7.05 Tg La7 Notiziario
7.10 Movie Flash Rubrica cinematografica
7.15 Cristina Parodi Cover Attualità
7.35 The Dr. Oz Show Varietà
8.40 Tg La7 Notiziario
9.00 I menù di Benedetta
9.50 Cuochi e fiamme Gioco
10.50 Cristina Parodi Live Att.
12.30 Buccia di banana Varietà
13.30 Relic hunter Telefilm
14.30 Tg La7 Notiziario
15.05 Movie Flash
15.10 Cash taxi Game show
15.40 G' Day Attualità
16.10 The Dr. Oz Show Varietà
17.10 S.O.S. Tata Reality show
18.10 Buccia di banana Varietà
19.10 Cuochi e fiamme
20.10 I menù di Benedetta
21.10 Sex and the City Telefilm
23.10 Matador Film
1.15 Para vestir santos - A proposito di single Telefilm

MTV

- 7.30 Dai Canta! Musicale
8.20 Pop-Up Videos Musicale
9.10 Randy Jackson Presents: Musicale
10.00 Plain Jane: La Nuova Me Varietà
10.50 Friendzone: Amici o Fidanziati? Varietà
11.40 Case Pazzesche Varietà
12.30 La vita segreta di una teenager americana Fiction
13.30 Jersey Shore Telefilm
14.20 Scrubs Sitcom
15.10 Calciatori - Giovani Speranze Varietà
16.00 Ginnaste vite parallele Varietà
16.50 Made Varietà
17.40 16 Anni e Incinta Varietà
18.30 Ginnaste vite parallele Varietà
19.30 Calciatori - Giovani Speranze Varietà
20.20 Scrubs Sitcom
21.10 Teen Wolf Fiction
22.50 True Blood Telefilm
1.10 South Park Cartoni

SATELLITE

- 21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News RUBRICA
Sky Family Streetdance FILM
Sky Passion Hope Springs FILM
Sky Max Terminator FILM
21.10 Sky Hits Stanno tutti bene FILM
Sky Cinema 1 I pinguini di Mr. Popper FILM
22.40 Sky Passion Un anno da ricordare FILM
22.45 Sky Family Magic Silver FILM
22.50 Sky Cinema 1 Vacanze di Natale FILM
22.55 Sky Hits Due cuori e una provetta FILM
Sky Max Hostel: Part III FILM
0.15 Sky Family Bisbiglio, l'elefantino coraggioso FILM
0.30 Sky Cinema 1 Soul Surfer FILM
Sky Max On the Inside - La prigione dei folli FILM

D. TERRESTRE

- 20.20 Joi Er-Medici in prima linea TELEFILM
Rai 4 Medium TELEFILM
20.25 Steel Warehouse 13 TELEFILM
21.10 Rai 4 Matador FILM
21.15 Joi Alias TELEFILM
Mya Hart of Dixie TELEFILM
Steel Sanctuary TELEFILM
22.05 Mya One Tree Hill TELEFILM
Steel Haven TELEFILM
22.45 Rai 4 Wonderland MAGAZINE
22.50 Steel Being Human TELEFILM
23.00 Mya Skins TELEFILM
Rai 4 Killing SERIE
23.20 Joi Dr. House - Medical Division TELEFILM
23.55 Rai 4 Spiral SERIE
Mya Ascolta il tuo cuore FILM
0.50 Rai 4 Wonderland MAGAZINE
1.00 Steel Enterprise TELEFILM
1.05 Joi Royal Pains TELEFILM
Rai 4 Not forgotten FILM

Un sorriso che vale molto e... COSTA POCO.

VISITA, RADIOGRAFIA PANORAMICA* e PIANO DI CURA NON TI COSTANO NIENTE

*Se necessaria e consigliata dal medico Finanziamenti TASSO 0% - GLI INTERESSI LI PAGHIAMO NOI

PROMOZIONE Presentando questo coupon IN 2 SEDUTE: Pulizia Dentale (fatta dal Nostro Odontoiatra) + Sbiancamento

200 euro

DENTAL SERVICE AGENCY srl a socio unico P.IVA 09255970155
MILANO - Piazza Monti Giosia, 9 - Fraz. Quinto Romano
Tel. 02 45.24.702 / 02 45.25.499 - Cell. 349 47.08.455 - E-mail: sansiro@dsaodontoiatria.it

€ 35,00 Pulizia dentale
da € 50,00 Estrazione
da € 50,00 Otturazione
da € 330,00 Corona in ceramica
€ 500,00 Impianto endosseo
€ 600,00 Protesi mobile
€ 750,00 Scheletrato

Dr. San. Dott. Daniele MELLA

L'uomo del tempo

MINACCE ALLA STABILITÀ

ALESSIO GROSSO
WWW.METEOLIVE.IT

C'è grande fermento sui cieli d'Europa: l'alta pressione non riesce più a controllare la situazione ed offre il fianco alla penetrazione di veloci impulsi perturbati. Se ancora per oggi in Italia sarà il sole a dominare la scena, mercoledì è previsto un repentino cambiamento delle condizioni atmosferiche, con transito di una perturbazione temporalesca e rovesci, in rapido movimento dal settentrione verso le regioni centrali. Giovedì residui acquazzoni su medio Adriatico e meridione, rapido miglioramento altrove. Venerdì bel tempo ovunque, ma da sabato rievocò altre nubi affacciarsi all'orizzonte, specie al nord.

milano

	Max.	Min.	
OGGI	26°	17°	
DOMANI	24°	15°	
DOPODOMANI	21°	13°	

L'Oroscopo di metro

www.metronews.it

♈ Ariete 21/3-20/4.

Una notizia vi farà battere il cuore ma, non siate egoisti, attenzione perché potreste dimenticarvi di avere un impegno familiare.

♉ Toro 21/4-21/5.

Finalmente una persona che vi ama rivelerà i sentimenti che da tempo prova per voi. Non siate diffidenti e lasciatevi travolgere.

♊ Gemelli 22/5-21/6.

Apprensione per una nuova attività. Esaminate l'origine dei vostri timori, potreste trovare serenità riconciliandovi con un amico.

♋ Cancro 22/6-22/7.

Astenetevi dal giudicare con inopportuna leggerezza le scelte altrui. Non vi pentirete della fiducia data alla persona che amate.

♌ Leone 23/7-22/8.

Inizio di un'amicizia interessante, sta a voi trasformarla in qualcosa di più. Sul lavoro dovrete risolvere una situazione tortuosa, fate il pieno di calma e coraggio.

♍ Vergine 23/8-22/9.

Cercate di definire meglio ciò che conta veramente per voi, e poi lottate per ottenerla. Sappiate fare tesoro di informazioni che potrebbero avvantaggiarvi.

♎ Bilancia 23/9-22/10.

Nuove esperienze per chi non ha legami. Per chi invece è già impegnato, servirà molta forza di volontà.

♏ Scorpione 23/10-22/11.

Una proposta che sembra inoffensiva cela un'insidia pericolosa. Sarete presto soddisfatti di una iniziativa appena avviata.

♐ Sagittario 23/11-21/12.

Cercate di vivere sereni con le persone che vi sono vicine. Un piccolo dono è un'espressione gentile della riconoscenza che provate.

♑ Capricorno 22/12-20/1.

Una delusione sentimentale vi può destabilizzare. Non cedete alla vostra impulsività durante una discussione.

♒ Acquario 21/1-18/2.

Arriverà un aiuto da persone che avete conosciuto da poco. Consigliatevi con persone esperte e prendete tempo se non siete sicuri.

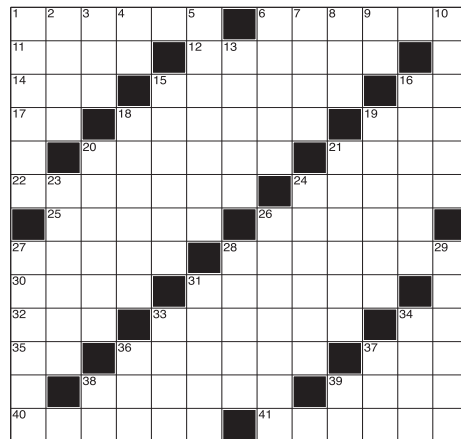
♓ Pesci 19/2-20/3.

Rivedrete con piacere una persona che è stata la causa di inquietudine. Il passato evoca ricordi felici ma voi abbiate fiducia in voi stessi e nelle scelte passate.

Parole crociate

Orizzontali

1. Lo sport di Nicola Pietrangeli 6. La penisola con Sebastopoli 11. L'ente con le centrali elettriche (sigla) 12. Evidente 14. Quello Bravo... è anche Grande 15. Ortaggio arancione 16. Viene letto da un raggio laser (sigla) 17. Nel pero e nel melo 18. Il dialogo di Platone sull'immortalità dell'anima 19. Il lontano West 20. Un legislatore di Atene 21. Scorre nel salernitano 22. Una zingara de "Il Trovatore" 24. Severa, coscienziosa 25. Intraprendere la via giudiziaria 26. È citato con Gog nella Bibbia 27. Prive d'acqua 28. Grande fisico noto anche per una... gabbia 30. La Valori che faceva coppia con Panelli 31. Misure di peso per pietre preziose 32. Si citano con gli altri 33. Porto del sud della Spagna 34. L'Hoffman de "Il laureato" (iniz.) 35. In mezzo al palato 36. Lo sport preferito dagli italiani 37. Ordine di scendere 38. Si dice scusandosi 39. Un personaggio degli "Antenati" 40. Uncinata 41. Bevande come il tè.



Verticali

1. La Berganza mezzosoprano 2. Dea greca della strage e della discordia 3. Lieve difetto 4. Sigla dell'Olanda 5. Pere di forma allungata e di colore verde 6. Una fotocopia... biologica 7. Ha le maglie molto larghe 8. Il nome della Barzizza 9. La fine del volume 10. Il nome di Mantegna 13. La località del Verbano con il San Carlo 15. Rapido, veloce 16. Calzatura militare romana 18. Antica regione della Grecia centrale 19. Così sono detti i ceppi dei freni dei veicoli 20. Sporchi 21. Tagliata col saracco 23. Lo era Caterina Seconda 24. Pesce commestibile degli Sparidi 26. La Dacia della narrativa 27. Totale

mancanza di forza di volontà 28. Un grosso rapace 29. Il nome del grande violinista Menuhin 31. Fra tiepido... e rovente 33. Il Girardelli dello sci 34. Un giorno... latino 36. Quel che abbaia non morde 37. Svetta nel cantiere edile 38. Il centro di Acapulco 39. Iniziali di Fellini.

► Del numero precedente

S	P	A	S	S	O	S	P	O	R	T	E
C	O	S	C	A	D	U	E	R	O	S	
O	R	T	O	T	A	S	C	A	B	I	
S	T	A	N	C	A	N	T	E	L	E	O
S	O	C	O	Z	Z	E	G	A	N	D	
A	V	E	R	Z	A	C	E	N	N	O	
M	O	R	S	E	T	O	R	D	I		
S	A	L	T	O	T	E	R	M	E	T	
U	R	T	O	V	A	S	T	I	A	R	
S	C	I	M	A	R	T	I	N	I	C	
I	O	R	O	S	S	I	A	L	E	C	
N	O	C	A	S	C	O	G	L	O	R	
O	D	E	S	S	A	I	B	E	R	I	



RAIUNO

6.45 **Unomattina** Attualità
12.00 **La prova del cuoco**
Varietà
In "La gara" prosegue il confronto tra Patrizia Cava di Napoli e Francesco Saccomandi di Ravenna. Il pubblico a casa, con il televoto, decide a chi dei due assegnare un punto
13.30 **Telegiornale** Notiziario
14.00 **Tg 1 Economia** Attualità
14.10 **Verdetto finale** Attualità
15.15 **La vita in diretta**
Attualità Il programma condotto da Mara Venier e Marco Liorni
18.50 **L'eredità** Gioco
20.00 **Telegiornale** Notiziario
20.30 **Affari tuoi** Game show

21.10
Fiction: **CENERENTOLA**. Roma, anni '50. Dopo la morte del padre, Aurora (Vanessa Hessler) subisce le nefandezze della matrigna Irene e delle sue sorellastre

23.30 **Porta a Porta** Attualità
1.05 **Tg 1 - Notte**. Che tempo fa Notiziario



RAIDUE

12.10 **La nostra amica Robbie** Telefilm
13.00 **Tg 2** Giorno Notiziario
13.30 **Tg 2 Costume e società** Attualità
13.50 **Medicina 33** Rubrica di attualità medica
14.00 **Parliamone in famiglia** Attualità
16.15 **Once upon a time** Tf
16.55 **La signora del West** Tf
17.45 **Tg 2 Flash L.I.S.**
17.50 **Rai Tg Sport**
18.15 **Tg 2** Notiziario
18.45 **Cold Case** Telefilm
19.35 **Squadra Speciale Cobra 11** Telefilm
20.25 **Estrazioni del lotto**
20.30 **Tg 2** 20.30 Notiziario
21.05 **Pechino Express**

21.10
Telefilm: **CRIMINAL MINDS**. Il team indaga su un omicidio di massa in una compagnia di servizi di sicurezza e scopre che il killer non è quello che sembra

23.35 **Tg2** Notiziario
23.50 **La Storia siamo noi**
0.45 **Rai Parlamento**



RAITRE

10.30 **Cominciamo bene**
13.10 **La strada per la felicità** Tf
15.20 **La casa nella prateria** Tf
16.10 **Ad ovest di Paperino** Film
17.40 **Geo Magazine** 2012
20.00 **Blob** Videoframmenti
20.15 **Cotti e mangiati** Serie
20.35 **Un posto al sole** SO
23.25 **Tg3** Linea notte estate

21.05
Attualità: **BALLARÒ**. Settimanale di Giovanni Floris, punto di riferimento per chi vuole capire cosa sta accadendo nel mondo della politica e dell'economia



CANALE 5

11.00 **Forum** Attualità
13.40 **Beautiful Soap Opera**
14.10 **CentoVetrine** SO
14.45 **Uomini e donne**
16.20 **Pomeriggio cinque**
18.50 **Avanti un altro!** Game
20.40 **Veline** Varietà
23.30 **In Her Shoes - Se fossi lei**
Film (dramm., 2005)

21.10
Serie: **L'ONORE E IL RISPETTO - PARTE TERZA**. Tonio ha trovato la ditta siciliana per avviare il traffico della droga verso l'America: è la Liguorum



ITALIA 1

14.35 **Dragon Ball GT** Cartoni
15.00 **Fringe** Telefilm
16.00 **Smallville** Telefilm
16.50 **Merlin** Serie
17.45 **Trasformat** Quiz
18.30 **Studio Aperto. Meteo**
19.20 **C.S.I. - Scena del crimine**
23.05 **Champions League** Speciale Rubrica sportiva

21.10
Film: **UN'IMPRESA DA DIO**. Evan, neoletto al Congresso di Washington, deve costruire un'arca per salvare amici e conoscenti da un imminente diluvio



RETE 4

14.45 **Lo sportello di Forum**
15.30 **Hamburg distretto 21** Tf
16.35 **Ieri e Oggi in Tv** Varietà
16.40 **Sella d'argento** Film
18.55 **Tg4 - Telegiornale**
19.35 **Tempesta d'amore** SO
20.10 **Siska** Telefilm
0.05 **La vendetta di Carter**
Film (thriller, 2000)

21.10
Film: **LE ALI DELLA LIBERTÀ**. Andy Dufresne, condannato per l'assassinio della moglie e dell'amante, è rinchiuso in un carcere di massima sicurezza

STIAMO FORMANDO UNA RETE DI COLLABORATORI INTERESSATI AD AVVIARE UN'ATTIVITÀ GESTITA DA CASA ATTRAVERSO UN SISTEMA TALMENTE SEMPLICE E COLLAUDATO CHE CHIUNQUE PUÒ FARE.

Non si tratta di vendita. Gestibile anche part-time. Si richiede voglia di imparare e mentalità imprenditoriale.

Per informazioni: lauratrivigno@alice.it
Riceverai un video di presentazione esauritivo!

COMPRO ORO

PAGAMENTO IMMEDIATO - ACQUISTIAMO: ORO - ARGENTO - GIOIELLI - OROLOGI

Alte valutazioni
P.zza Giovanni dalle Bande Nere, 2 - MI

MM1 BANDE NERE
Tel. 02 - 40.77.872
www.comproorobandenere.it

Settembre vola, non restare a terra.



Santo Domingo da 715 euro
inclusi 2 bagagli da 23 kg

New York da 486 euro
incluso 1 bagaglio da 23 kg

Salvador de Bahia da 580 euro
inclusi 2 bagagli da 32 kg

Lima da 816 euro
inclusi 2 bagagli da 23 kg

Havana da 507 euro
inclusi 2 bagagli da 23 kg

Partenze da Milano Malpensa terminal 1

Tariffe di andata e ritorno tutto incluso. Fee d'emissione esclusa. Acquisto biglietti entro il 30 settembre eccetto Havana entro il 21 settembre, Lima e New York entro il 28 settembre 2012. Partenze fino al 31 marzo 2013 per Santo Domingo, Lima e Havana dal 15 ottobre 2012 al 21 marzo 2013, New York fino al 13 gennaio 2013 e Salvador de Bahia fino al 31 maggio 2013. Tariffe soggette a disponibilità. Per info e condizioni contatta Air Europa o la tua agenzia di viaggi.



Infoline: +39 02 89071767
booking.italia@air-europa.com

Melašin
Chiedi al tuo farmacista.

Dormire male ti mette di cattivo umore!

welfare.it



Melašin

Melatonina Pura

Aiuta il buon sonno e ritrovi il buon umore.

Melasin è la linea completa a base di Melatonina Pura, Iperico e Valeriana, in mini-compresse semplici da deglutire, che grazie ad un innovativo metodo di cessione "fast e slow release" aiuta a **riposare bene, regola l'orologio biologico del ciclo sonno-veglia** in particolare nei periodi in cui l'organismo ne risente di più per un sonno di tutto riposo.

Melasin 5 mg, Melatonina 5 mg più Iperico e L-Teanina, aiuta a combattere efficacemente i **disturbi del sonno** associati a stress e cattivo umore.

Melasin Cento, Melatonina Pura al 99% in due dosaggi da 3 mg e 5 mg, favorisce un **pronto addormentamento** anche nei cambi di fuso orario (**jet-lag**).

Melasin up, Melatonina 3 mg con Iperico, aiuta a regolare l'orologio biologico per un **sonno fisiologico di qualità**.

Melasin Val, originale combinazione di Melatonina 3 mg e Valeriana, riduce i **risvegli notturni** e favorisce il **relax durante la giornata**.



Melasin. Tutto il piacere di una sana dormita.

Da **POOL PHARMA**
IN FARMACIA
www.poolpharma.it

"Bio-Forze naturali" la scelta intelligente per un pronto benessere.

Vivere in armonia con la natura è una condizione fondamentale per salvaguardare il nostro benessere e sentirsi in forma. Quando il delicato equilibrio di pesi e contrappesi, che regola il funzionamento del nostro organismo, si rompe anche parzialmente, è certamente successo che, in modo più o meno consapevole, abbiamo forzato l'ordine naturale con comportamenti a rischio o ci siamo esposti a situazioni potenzialmente nocive.

Eccessi nell'alimentazione, stile di vita poco salutare, esposizione a stimoli stressanti, periodi di attività fisica e mentale particolarmente intensa, possono avviare una serie di reazioni a catena capaci di impoverire gradualmente i meccanismi di difesa e il corredo di forze, di cui siamo naturalmente dotati. Sovrappeso, difficoltà digestive e irregolarità intestinale, tendenza all'accumulo di tossine e di liquidi, ricorrente sensazione di stanchezza psico-fisica sono alcune delle spie che si accendono per segnalarti un logorio in corso.

È il momento di ricorrere all'azione delle **"Bio-Forze naturali"**, una selezione di nuovi integratori

alimentari ricchi di "forze naturali ad alta biodisponibilità", specificamente studiati e realizzati da Pool Pharma per il pronto ripristino degli equilibri alterati.

L'utilizzo di soli **estratti vegetali ad elevata e costante concentrazione di attivi, estratti titolati e standardizzati, l'adozione di particolari "complessi naturali" (Fitosomi)**, capaci di incrementare sostanzialmente l'efficacia del principio attivo naturale e il ricorso a **compresse "a rilascio controllato"** rappresentano alcuni dei caratteri distintivi che fanno di **"Bio-Forze naturali"** una linea di prodotti "diversi" per assorbimento, durata d'azione ed efficacia.

Di qui la possibilità di contenere le somministrazioni giornaliere, grazie all'elevato rendimento della dose somministrata.

1. **Dimagril** per il controllo del peso*
2. **Regulé** per la regolarità intestinale
3. **Digery** per facilitare i processi digestivi
4. **Diuryn** per favorire l'eliminazione dei liquidi in eccesso
5. **Depuryn** per depurare l'organismo da scorie e tossine
6. **Energil** per una sferzata energetica in caso di stanchezza psico-fisica

Le **"Bio-Forze naturali"** di Pool Pharma, in astucci da 20 compresse, si trovano in Farmacia.



Bio-Forze

Armonia di naturalezza ed efficacia.

Abbinato a dieta ipocalorica ed esercizio fisico: non sostituisce una dieta variata. Se la dieta dura più di tre settimane, consultare il medico. Leggere le avvertenze sulla confezione.

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

NUOVO DALLA RICERCA "L'OROLOGIO DELLA NOTTE" MELATONINA

Un ormone naturale che migliora la qualità del sonno e quindi della vita.

Se avete difficoltà a prendere sonno e il riposo notturno fa a "pugni" con il vostro cuscino non preoccupatevi. La ricerca scientifica ha individuato nella carenza di Melatonina, sostanza ormonale prodotta di notte da una ghiandola del cervello, una delle cause alla base di questo problema di cui soffre circa un terzo della popolazione italiana. La vita stressante e le preoccupazioni di tutti i giorni, l'abuso di farmaci, la menopausa e per chi viaggia l'effetto "jet lag", sono alcune delle ragioni o stili di vita che sempre più frequentemente causano disordini nel ritmo sonno/veglia. In queste particolari situazioni l'assunzione di Melatonina, può normalizzare i ritmi sonno/veglia, per aiutarvi a "ricaricare" l'organismo e rifornirlo di nuova energia per migliorare la qualità della vita: non a caso è stato coniato un detto, **"una bella dormita e sorridi alla vita"**.



Oggi in Farmacia c'è **Gold Melatonina** la Melatonina in gocce e in compresse a effetto fast e slow release "rapido e lento rilascio". L'originale compressa a  due strati, bianco, a rapido rilascio, permette di riposare presto e bene, colorato, a lento rilascio, prolunga l'effetto relax.

Gold Melatonina
Affronta la vita con serenità.

Chiedi l'originale al Farmacista.
Con **Gold Melatonina** il riposo non sarà più un problema e la sensazione di tensione dovuta alla stanchezza rimarrà un ricordo del passato.

SPECIALE STIPSI?

Sveglia l'intestino combatti la stitichezza

Oggi in farmacia c'è **Dimalosio Complex** il regolatore dell'intestino.

Quando l'intestino si "addormenta" e perde la sua regolare puntualità è possibile andare incontro ad episodi di stitichezza che possono causare cattiva digestione, senso di gonfiore con tensione addominale e alitosi. Secondo le recenti linee guida il problema può essere affrontato con una dieta ricca di fibre indispensabili per ritrovare e mantenere la corretta motilità intestinale.



Seguendo queste direttive è stato formulato **Dimalosio Complex**, un preparato a base di Psillio e Glucomannano, fibre naturali, arricchito con Lattulosio ed estratti vegetali, componenti attivi che agiscono in sinergia per "risvegliare" la corretta motilità intestinale senza irritare.

Dimalosio Complex sveglia l'intestino pigro, usato con regolarità svolge un'azione come regolatore intestinale, favorisce la crescita della flora batterica ed aiuta a combattere quel fastidioso gonfiore addominale facilitando una normale evacuazione.

Dimalosio Complex lo trovate in Farmacia, disponibile in confezione da 20 bustine al gradevole gusto pesca.

Da **ALKAMED** In Farmacia