

**DIMESSO IL TIFOSO
DEL TOTTENHAM**
"A ROMA TORNERÒ
GRAZIE LOTITO" {Roma}



FIENNES IL MALVAGIO MAGWITCH DA GIOVEDÌ

{Spettacoli}



il quotidiano gratuito

metro



ROMA
martedì 4 dicembre 2012
www.metronews.it



Min 5°
Max 15°



Metro è stampato
su carta riciclata

PleinAir

PAmarket

Yes we camp

PleinAir

Una volta la chiamavano vacanza. Ora si chiama pleinair.

Due riviste insieme 4,50 euro

www.pleinair.it

Ilva senza pace Ora l'amianto

► La tromba d'aria della scorsa settimana avrebbe danneggiato alcuni manufatti presenti all'interno degli stabilimenti contenenti le pericolose fibre ► La denuncia arriva dal Fondo anti-diossina ► Napolitano firma il decreto del governo {News}

Società. È partita l'era del Papa 2.0



► Il Papa mentre clicca sull'iPad per inaugurare il suo nuovo profilo su twitter

Vuoi parlare con Benedetto XVI? Twitta a @pontifex

Erano oltre 180mila, alle 19 di ieri, i "follower" dell'account ufficiale di Papa Benedetto su Twitter. @pontifex è attivo dalle 12 di ieri, mentre il primo tweet sarà inviato dal Papa durante l'Udienza Generale del 12 dicembre. I primi tweet risponderanno alle domande su questioni relative alla vita di fede, inviate fino al 12 dicembre a #askpontifex {Italia}

Per la prima volta da marzo

Spread sotto i 300. Poi ritorna su

► Ieri lo spread è sceso sotto i 300 punti per poi chiudere a quota 303, 600. Il premier Monti dichiara il suo obiettivo: riportarlo a quota 287 {Italia}

Bambini senza tetto 20 mila a New York

Nella Grande Mela i bambini poveri senza tetto sono 20 mila. Nella Ue 120 mila persone a rischio {News}

Se ami tuo figlio chiamalo "ciccione"

Non bisogna nascondere ai figli in-sovrappeso la realtà: solo così è possibile aiutarli {Famiglia}

"L'Ama restituisca 452 milioni ai romani"

Altroconsumo fa i conti per la tenuta illecita dell'Iva e presenta una class action sostanziosa {Roma}

barometro

L'immagine di Benedetto XVI chino sul suo tablet mentre cerca di farsi un'idea delle funzioni di Twitter è di quelle che fanno storia. Il papa che entra nel social network più popolare del momento è cosa buona e giusta. Perché racconta di una Chiesa che prova a stare al passo coi tempi, sperimentando i moderni canali di comunicazione. Twitter è un media fantastico, con un suo linguaggio e dinamiche precise. Conta quello che scrivi e come lo scrivi. Benevenuto, @pontifex, la seguiremo con attenzione.

GIAMPAOLO ROIDI



1
news

Vaticano



Papa Ratzinger.

Pontifex è pronto a twittare

VATICANO Il Papa lancerà i suoi primi tweet il 12 dicembre. Inizialmente - spiega il Vaticano - i tweet saranno in occasione dell'udienza del mercoledì, «ma in seguito potrebbero avere frequenza maggiore». L'account è @pontifex, sarà disponibile in 8 lingue e non avrà following. I primi tweet risponderanno a domande indirizzate al Papa sulla vita di fede inviate all'hashtag #askpontifex. METRO

Cinque Stelle

Grillini al voto sul web

ROMA In corso la votazione di quattro giorni sul web - le "Parlamentarie" - con la quale i grillini scremeranno i candidati del Movimento 5 Stelle per le politiche. I 1.400 "papabili" sono persone già candidate in precedenza a comunali o regionali per il M5S, incensurate, non in carica come sindaci, assessori o consiglieri e che non hanno fatto due mandati. Può votare chi è iscritto dal 30 settembre 2012. METRO

Il tornado sull'Ilva ha sparso amianto

► La denuncia del Fondo Antidiossina di Taranto

TARANTO La tromba d'aria che ha sconvolto l'Ilva e Taranto mercoledì scorso ha provocato danni immediati ma anche, purtroppo, una scia di conseguenze per il futuro.

La spaventosa tromba d'aria avrebbe disperso nell'aria fibre di amianto e manufatti contenenti asbesto e frammentati avrebbero giaciuto per giorni alle intemperie, come ha denunciato il Fondo Antidiossina del professor Fabio Mataracchia e come ha testimoniato un operaio che domenica ha girato un video nel quale si vede chiaramente una ditta specializzata raccogliere questo materiale all'interno dell'Ilva, bardati con tute protettive e diversi sacchi bianchi con su impressa la A di amianto.

Secondo quanto risulta al Fondo, sono arrivate ripetute segnalazioni su presunta allerta amianto in diversi reparti dell'Ilva, come, per esempio, nel reparto colata continua (CCO5) e nei pressi della ci-

miniera di 80 metri di altezza che si sarebbe totalmente frantumata al suolo. «Dal video si vedono le ditte iniziare la bonifica, ma sono volate le fibre?», si chiede Mataracchia in un esposto presentato ieri.

«Non ci risulta, tuttavia, che siano stati presi ade-

guati provvedimenti dopo la caduta del camino di 80 metri, presumibilmente coibentato da tonnellate di amianto. All'Arpa Puglia e alla Procura, si chiede di valutare la possibilità di rischi a cui possono andare incontro, sia i lavoratori, sia la popolazione residente». ► STE.DIV.



“Non capisco il decreto che dissequestra impianti produttivi. Non capisco come un organo che non sia la magistratura possa provvedere a un dissequestro”

NICHI VENDOLA, PRESIDENTE REGIONE PUGLIA

Battaglia tra poteri

ROMA Il presidente della Repubblica Giorgio Napolitano ha firmato e di fatto emanato ieri sera il decreto Cini sull'Ilva. Un testo che di fatto sconfessa il decreto della magistratura tarantina: il potere legislativo sta creando di fatto - secondo i primi commen-

ti dagli ambienti giudiziari - interferenze con l'ordine giudiziario: e, soprattutto, il decreto legge del governo per l'Ilva di Taranto non difende il diritto alla salute e mette in discussione le perizie epidemiologiche e chimiche che sono state affrontate nell'in-



► Dal video con gli addetti bardati per trattare amianto.

Napolitano firma il decreto

cidente probatorio.

Le contromosse

Ora la procura ionica sta valutando le due possibili vie: una è chiedere al giudice che sia proposta una questione di legittimità costituzionale del decreto, l'altra è sollevare un

conflitto di attribuzione tra poteri dello Stato in relazione allo stesso decreto. L'occasione potrebbe essere già l'udienza del 6 dicembre. Una cosa è certa: il decreto legge va studiato e in Procura sono al lavoro anche su questo fronte. ► METRO

Le altre dall'Italia

Cibo sprecato costa energia

ROMA In Italia il 3% del consumo di energia è imputabile agli sprechi alimentari: percentuale che equivale ai consumi energetici annuali di 1.650.000 italiani o all'85% dei consumi finali del comparto industriale di una regione come l'Emilia Romagna, secondo le stime di UniBo su dati Lnm ed Enea. Un doppio spreco, dunque: da un lato, grandi quantità di energia utilizzate per produrre, distribuire e consumare cibo; dall'altro, ulteriore energia impiegata nella gestione e nello smaltimento degli

sprechi di alimenti ancora commestibili. Tutto questo mentre 150 milioni di cittadini europei non sono in grado di pagare i costi relativi al riscaldamento, al funzionamento degli elettrodomestici e al gas per cucinare. E a livello italiano la povertà energetica riguarda circa il 10% delle famiglie. Oggi alla sede Fao di Roma è in programma l'incontro "Ridurre e trasformare in risorsa lo spreco alimentare" nell'ambito della 145esima sessione plenaria della Fao a cura di Last Minute Market. ► METRO



► Alex aveva sei anni.

Si è ucciso il cane eroe

GENOVA Si è lanciato improvvisamente in mare da una scogliera di Camogli alta 15 metri. È morto così Alex, golden retriever di sei anni in forze ai vigili del fuoco liguri di Busalla, divenuto famoso nel terremoto dell'Aquila quando aveva ritrovato tre superstiti sotto le macerie. ► METRO

Militare ucciso dall'uranio

VERONA Era di Verona il soldato vittima numero 305 dell'uranio impoverito. Paolo Marchi, questo il suo nome, lascia 3 figli e la moglie. Ha partecipato a numerose missioni internazionali tra cui in Bosnia e Kosovo. A giugno si è ammalato di tumore al pancreas, ed è morto ieri. «Nessuna causa di servizio, cure a spese proprie. L'età, lo stato di salute generale, i vaccini ricevuti, la storia ereditaria non lasciano scampo», sbotta Domenico Leggero dell'Osservatorio nazionale. ► STE.DIV.

Notizie in breve

48 kg di droga

ANCONA Avrebbero fruttato circa 450 mila euro sul mercato italiano i 48 kg di marijuana trovati in un doppio-fondo del portabagagli di un'auto proveniente dalla Grecia. A scoprirla la Guardia di Finanza di Ancona. Arrestata una coppia di giovani fidanzati albanesi. Dovranno rispondere del reato di traffico internazionale di sostanze stupefacenti. ► METRO

Crollo auto

ROMA Non si ferma il crollo del mercato automobilistico: a novembre i dati diffusi dalla Motorizzazione mostrano immatricolazioni per 106.491 autovetture, con un calo del 20,1% rispetto allo stesso mese del 2011. I dati mostrano un peggioramento anche rispetto al trend dello scorso ottobre, quando sono state immatricolate 117.322 auto, -12,06% su ottobre 2011. ► METRO

Spread in picchiata

MILANO «Una giornata positiva perché siamo scesi sotto i 300 punti, ma il mio obiettivo è arrivare a 287, ovvero la metà dei 574 con i quali il nostro percorso è iniziato». Così il premier Monti ha commentato la picchiata dello spread (il differenziale di

rendimento tra Btp decennali e Bund tedeschi equivalenti) che ieri ha toccato un minimo di seduta di 293 punti, il più basso da marzo, per poi risalire a 305. A migliorare il clima è stato il lancio del piano di riacquisto del debito della Grecia. ► METRO

la giornata sui mercati

FTSE Mib:



+0,43
(15.876,06)

FTSE All Share:



+0,34
(16.751,41)

FTSE Star:



+0,17
(10.595,62)

Valuta

Dollaro (1,3057) Yen (107,36) Lira sterl. (0,81210)

Piogge, perdite per un miliardo

► Per riparare ai danni dal maltempo spendiamo un milione al giorno

ROMA Per riparare i danni del maltempo spendiamo un milione di euro al giorno. Solo nell'ultimo triennio, dalla colata di fango in provincia di Messina a inizio ottobre 2009, lo Stato ha stanziato più di un miliardo di euro per le emergenze causate da eventi calamitosi di natura idrogeologica in tredici Regioni. Quando si dice, insomma, prevenire è meglio che curare: è l'allarme lanciato da Legambiente.

Prevenzione tardiva

A fronte di una spesa prevista di 44 miliardi per la prevenzione, precisa l'associazione ambientalista nel suo rapporto, negli ultimi 10 anni solo 2 miliardi di euro sono stati erogati per attuare gli interventi previsti dai Piani di assetto idrogeologico per uno stanziamento totale di 4,5 miliardi di euro. Fondi che sono destinati a coprire solo i lavori più urgenti, ovvero 4.800 interventi considerati di maggior urgenza su un totale di 15mila interven-

3%

è la percentuale di interventi per la prevenzione effettuati.

2,2

miliardi: l'ammontare dei danni degli eventi degli ultimi 3 anni.

2,5

miliardi in 15, promessi da Clini per i cambiamenti climatici



► Albina, in maremma, nei giorni dell'alluvione di novembre.

Attenti al clima

► **Roma** Un'Italia attenta ai cambiamenti climatici. Anche per questo l'Italia è risalita al 21° posto nella classifica del rapporto di Germanwatch sulle performance climatiche. Negli ultimi 5 anni l'Italia è passata dal 48° al 21° posto grazie alla riduzione delle emissioni per la

recessione, e al ruolo giocato dalle rinnovabili.

► **Nessun vincitore** La classifica vede Danimarca (4a), Svezia (5a) e Portogallo (6a) guidare la graduatoria che non ha assegnato i primi tre posti perché nessun paese ha messo in campo azioni in grado di contribuire a limitare le emissioni al di sotto dell'obiettivo dei 2 gradi centigradi.



AgenDoha

SU TAGLIO EMISSIONI UNA DIFFICILE EQUITÀ

MAURIZIO GUBBIOTTI
LEGAMBIENTE



A Doha nei lavori della Conferenza delle parti sui mutamenti climatici siamo a pochi giorni dal termine, ma i punti fermi non sono molti. Si è deciso che la Polonia sarà la sede della prossima COP19, suscitando non poche perplessità visto che parliamo di un Governo, quello di Varsavia, che da oltre un anno sta bloccando le negoziazioni fermando sul nascere qualsiasi protagonismo dell'Unione Europea. Del tutto aperto il dibattito sul modello di mitigazioni

da adottare nel nuovo accordo previsto dalla Durban Platform a partire dal 2020. Un sistema procapite garantirebbe maggiore equità con il principio delle comuni ma differenziate responsabilità, ma si avvantaggerebbero paesi come la Cina, oggi con le maggiori emissioni di gas serra ma con una percentuale di emissioni procapite molto più bassa rispetto a Usa o Ue. Il sistema con divisione in Annex oggi in vigore, invece, potrebbe applicare riduzioni ai Paesi con le maggiori emissioni complessive perché oggi in condizioni socio-economiche peggiori degli anni Novanta (quando risale la nascita di Kyoto).

Uniti contro l'AIDS si vince.

L'AIDS è un problema che riguarda tutti. Fai il test HIV e usa il preservativo nei rapporti occasionali. Uniti si vince.

CONTRO L'AIDS

Ministero della Salute
www.salute.gov.it

Numero Verde AIDS e Infezioni Sessualmente Trasmesse
800 861061

Conferma ufficiale



▶ Kate Middleton.

Kate è incinta Ricoverata in ospedale per un malore

GB Dopo quasi due anni di illazioni e gossip, a 20 mesi dal loro matrimonio, il 29 aprile 2011, i duchi di Cambridge William e Kate, aspettano un erede. Lo ha annunciato ufficialmente St. James Palace, residenza ufficiale dei principi. Ieri pomeriggio la principessa è entrata all'ospedale King Edward VII, nel centro di Londra, in seguito a un malore. «Dal momento che la gravidanza è all'inizio, sua altezza reale deve rimanere in ospedale per alcuni giorni», si legge nel comunicato stampa diffuso dai reali.

Nei giorni scorsi era stato un giornale austriaco a rilanciare la notizia della gravidanza di Kate, secondo le informazioni ricevute da un'amica della duchessa di Cambridge.

William è il secondo in linea di successione al trono, dopo il padre Charles, principe di Galles. Il 28 ottobre del 2011 i capi di governo del Commonwealth, di cui è formalmente sovrana Elisabetta II, proposero all'unanimità di cambiare la legge di successione al trono per consentire anche ad una erede donna di diventare regina, in presenza di un fratello minore. Ma il processo legislativo non è stato ancora completato. ● **METRO**

Alta tensione

La Corea del Nord prepara il lancio

COREA DEL NORD Pyongyang ha installato sulla rampa il primo stadio del missile intercontinentale che ha annunciato di voler lanciare tra il 10 e il 22 dicembre per la messa in orbita di un satellite, nonostante gli appelli internazionali ad annullare l'operazione. Molti paesi temono invece che si tratti di un test di un missile nucleare, e in questo caso violerebbe le risoluzioni Onu. ● **METRO**

A NY sono 20 mila i bambini senza tetto

▶ E secondo Eurostat, nell'Ue 120 milioni di persone a rischio povertà

49%

la quota di persone a rischio povertà in Bulgaria, dato più alto d'Europa. Seguono Romania e Lettonia (40%). Fonte: Eurostat.

USA Il numero di bambini senzateetto a New York ha raggiunto quest'anno la cifra record di 20mila, 4000 in più rispetto all'anno scorso. È quanto rivela una toccante pubblicità progresso di Coalition for the Homeless, che sta portando le foto dei bimbi senza una casa in tutta la Grande Mela, dalle metropolitane alle cabine telefoniche agli schermi tv dei taxi. Il numero include soltanto i bambini che dormono ogni notte in rifugi con le proprie famiglie. «La cifra in realtà minimizza il problema perché non include la gente che vive in situazione precaria, come due famiglie che condividono un piccolo

appartamento e i bimbi costretti a dormire sul divano o sul pavimento a casa di amici e parenti», ha detto Patrick Markee della Coalition for the Homeless. La situazione, spiega, dipende in parte dall'economia, ma anche dal fatto che la città di New York da settembre ha eliminato a oltre 7000 famiglie i sussidi per pagare l'affitto attraverso Advantage, un programma di aiuti che facilitava la transizione dai rifugi agli appartamenti, fornendo voucher mensili per un massimo di due anni. Adesso molta gente si trova alle strette fra la necessità di restare in un rifugio e la volontà di an-



▶ Senzatetto a New York.

dare a vivere in delle case, che però non può permettersi.

Ue, i dati peggiorano

Lo scorso anno nella Ue 119,6 milioni di persone erano minacciati di povertà o di esclusione sociale: il 24,2% della popolazione contro il 23,4% nel 2010 e il 23,5% nel 2008, secondo i dati Eurostat.

In particolare la Ue cita fra le privazioni importanti «la difficoltà a pagare affitto, a riscaldarsi, ad acquistare carne, e a limitare risorse familiari da lavoro». In Italia la percentuale era del 25,3% nel 2008 e del 24,5% nel 2010 (14,7 milioni). Manca il dato del 2011. ● **METRO**

La medusa che non muore



▶ La medusa Turritopsis nutricula.

Vicini al segreto dell'immortalità

GIAPPONE. «L'uomo diventerà immortale se saprà risolvere il mistero della medusa che si rigenera», parola di Shin Kubota, lo scienziato giapponese di Kyoto che da 15 anni studia la medusa Turritopsis nutricula, unico essere vivente capace di invertire il proprio ciclo biologico e di sfuggire così alla morte. Kubota sostiene di aver isolato la chiave dell'incredibile abilità della medusa di ringiovanire, una chiave che si troverebbe nelle cellule dei suoi tentacoli e che nei prossimi 20 anni sarà compresa del tutto e trasferita sull'uomo.

La comunità scientifica concorda nel ritenere che gli studi sulla medusa possono portare grandi benefici all'umanità. «Queste cellule sono anche nei nostri corpi, ma sono dor-

mienti», spiega a Metro il professor Matthias Obst, biologo dell'Università di Gothenburg (Svezia). «Dobbiamo solo trovare il gene che accende la proteina che si rigenera». «Ciò renderebbe gli organi umani più forti e resistenti al cancro, anche se non ci regalerebbe l'immortalità», conclude Obst, che parla di una vita che potrebbe estendersi a centinaia di anni.

Le implicazioni di un tale allungamento della vita vengono già studiate presso il British Future of Humanity Institute. «Non credo che il sovrappopolamento sarà un grosso problema», assicura il ricercatore Stuart Armstrong. «L'unico vero problema è che l'immortalità è meno eccitante se diventa reale», chiosa. ● **KIERON MONKS-MWN**

Il regime di Assad

“La Siria non userà armi chimiche”

SIRIA Stati Uniti ed europei hanno messo in guardia il presidente Bashar al Assad dall'usare armi chimiche contro i ribelli, dopo la notizia dello spostamento di questo tipo di armamenti nei giorni scorsi. Secondo fonti israeliane c'è una apparente preparazione all'uso, ma potrebbe trattarsi di un bluff, ovvero una sorta di avvertimento all'Occidente.

Dal canto suo, la Siria ha ribadito che in nessuna situazione userà le armi chimiche contro il suo popolo. Intanto ieri le forze armate di Ankara hanno fatto decollare i loro jet militari dopo che il regime siriano aveva bombardato in mattinata postazioni dei ribelli a Ras al-Ain, città sul confine con la Turchia. ● **METRO**

Istituita nel 1981

Giornata dell'Onu per i disabili

ROMA «Nonostante la crisi è importante non far mancare il sostegno alle persone affette da disabilità»: lo ha sottolineato ieri il Presidente della Repubblica, Giorgio Napolitano, in occasione della Giornata internazionale delle persone con disabilità. La Giornata è stata istituita dall'Onu nel 1981 per promuovere la piena inclusione delle persone con disabilità nella comunità globale. Quest'anno il tema è «Rimuovere le barriere per creare una società inclusiva ed accessibile per tutti». L'Acì ricorda che in Italia oltre 560.000 automobilisti sono disabili. Sono appena l'1,6% del totale, ma aumentano di 20.000 unità all'anno, soprattutto a causa di incidenti stradali. ● **METRO**

Notizie in breve

Multe ai buoni

TRENTO Da ieri i cittadini di Trento rischiano nuove contravvenzioni, ma possono stare tranquilli, si tratta infatti di «multe al contrario» che non si pagano, ma al contrario premiano comportamenti sponta-

neamente positivi di automobilisti, ciclisti, pedoni e cittadini che sanno sostituire lo stress quotidiano con un gesto di gentilezza che va oltre il rispetto delle regole. ● **METRO**

The Daily addio

USA Rupert Murdoch ha staccato la spina a The Daily, il quotidiano online nato esclusiva-

mente per iPad il 2 febbraio 2011, perché «l'audace esperimento di editoria digitale non ha trovato pubblico sufficiente per farlo funzionare nel lungo termine», ha spiegato. Il Daily chiuderà i battenti il prossimo 15 dicembre e parte del personale e delle tecnologie saranno assegnati al New York Post. ● **METRO**

Mi consenta



▶ Luigi Frati.

DOCENTI COME COMMESSI

Luigi Frati, rettore dell'Università La Sapienza di Roma

Alcune biblioteche dell'università La Sapienza sono chiuse da metà ottobre per mancanza di personale e per i tagli. E i professori si improvvisano bibliotecari per tenerle aperte: siamo a questo punto?

È ora che tutti, studenti e professori, si rendano conto che i tempi delle vacche grasse sono finiti.

D'accordo, ma il diritto allo studio dove va a finire? Guardi, non è che le biblioteche universitarie siano state tutte chiuse. Semplicemente avendo a disposizione meno fondi, e quindi meno personale, abbiamo cercato di razionalizzare le risorse.

In che modo?

Ad esempio unificando le biblioteche più piccole, che vuol dire magari spostare i volumi da una stanza di un dipartimento ad un'altra più grande.

Iniziative che non sono state prese bene dai docenti.

Che vuole, ognuno cerca di difendere il proprio orticello. Alzano le barricate per non dover rinunciare alla propria biblioteca di dipartimento. Ma se i libri vengono comunque messi a disposizione degli studenti, solo in un'altra stanza, qual è il problema? ● **VALERIA BOBBI**

Regalati la spesa di Natale



Solo per i titolari di

SpesAmica



Vieni da Carrefour market.

Fino al 23 dicembre troverai **oltre 1000 prodotti** segnalati dai  **fiocchi** da acquistare con **SpesAmica**.

Dal 20 al 24 dicembre i fiocchi che avrai accumulato diventeranno tanti sconti per la tua spesa di Natale.

100 fiocchi = 1€ di sconto

Alcuni esempi:

Panettone
Gran Nocciolato
Maina
kg 1



**190
fiocchi**



Coca-Cola
conf. 4 pz
L 1,5 Cad.



**165
fiocchi**



Offerte valide in tutti i Carrefour market fino ad esaurimento scorte e salvo errori e/o omissioni di stampa. Le foto sono solo rappresentative. Regolamento completo in tutti i Carrefour market.

NUMERO VERDE
800 650650

Solo per chiamate da rete fissa. Attivo da lunedì a sabato,
la domenica con risponditore automatico.



DA CELLULARE
011 0 706 181

Il costo della chiamata da cellulare varia a seconda del piano tariffario
dell'operatore telefonico prescelto.

carrefour.it

Verifica gli orari di apertura consultando il nostro sito
o chiamando il nostro servizio clienti.

Carrefour
market



&
roma

Scandalo Lazio

Fiorito
rimane
in cella

CITTÀ Franco Fiorito deve rimanere in carcere. Lo hanno stabilito ieri i giudici della Cassazione che hanno respinto il ricorso presentato dalla difesa dell'ex capogruppo del Pdl alla Regione Lazio, accusato di peculato. I giudici della VI sezione della Cassazione hanno inoltre convalidato il sequestro dei beni per una somma pari a 1,3 milioni. Si tratta della villa al Circeo, di 11 conti correnti, 7 italiani e 4 spagnoli, per una somma di un milione di euro. Fra i beni anche la Bmw che Fiorito aveva acquistato durante la straordinaria nevicata su Roma del febbraio di quest'anno. **METRO**

Il tifoso aggredito
"Tornerò a Roma"

CITTÀ «Non ho problemi a tornare di nuovo a Roma». È ancora molto scosso Ashley Mills, il tifoso inglese 22 enne aggredito a Campo de' Fiori nel raid avvenuto tra il 21 e il 22 novembre. Ha assicurato che tornerà in Italia, magari al seguito del Tottenham, la squadra di cui è sostenitore. Mills ha parlato poco prima che una ambulanza lo trasportasse dall'ospedale San Camillo Forlanini all'aeroporto di Ciampino, per tornare a Londra. Non ha lanciato messaggi ai suoi aggressori: «Non ho niente da dire loro. Ma ringrazio tutti, anche il presidente della Lazio Lo-



► Ashley Mills, prima di lasciare il San Camillo.

tito, che è venuto a trovarmi e di cui non mi aspettavo la visita. La violenza di pochi matti è uguale in tutto il mondo». Ha poi spiegato che non vede l'ora di tornare a giocare a calcio, cosa che potrà avvenire già tra un

mese. Mills, lavoratore edile, dovrà sottoporsi ad un periodo di rieducazione, ma «le sue condizioni sono buone», conferma il direttore del reparto di chirurgia vascolare del San Camillo, Piergiorgio Cao. **METRO**

Frascati
convoglio
deragliato

CASTELLI Tanta paura ieri per i circa 40 passeggeri che viaggiavano su un treno regionale partito dalla stazione Termini e deragliato poco dopo mezzogiorno a due chilometri dallo scalo di Frascati. È stata l'ultima carrozza a uscire dai binari, per cause ancora da accertare. Ieri la tratta è rimasta chiusa tutto il giorno e riaprirà solo oggi. I viaggiatori diretti a Frascati potranno utilizzare i convogli diretti a Ciampino e da lì salire su bus navetta. **METRO**

"Via della Conciliazione
assedata da bus turistici"

BORGIO Via della Conciliazione resta di fatto il parcheggio degli autobus turistici, nonostante l'ordinanza del Campidoglio che ne aveva vietato la sosta. La denuncia è del pre-

sidente del XVII Municipio, Giovanni Barbera, che ha documentato il fenomeno la scorsa notte. «È l'ennesimo favore alla lobby dei bus privati» ha aggiunto Barbera. **METRO**

Il Carato Gioielli
Compro Oro 750 kt € 29,80
Argento € 0,50/gr
Pagamento in contanti
Laboratorio orafa
I PREZZI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI
A CAUSA DELLE OSCILLAZIONI DI BORSA
Via delle Cave, 66 Roma - metro A Colli Albani
Tel 06.78.34.49.23

Notizie
in breve

Mense e bio

CITTÀ L'assemblea cittadina rivolta a tutti i genitori delle scuole pubbliche romane per chiedere al Comune di ripristinare al 70% la quota di cibi biologici nelle mense delle materne si terrà giovedì alle 17 presso la Sala Ovale dell'ex Snia in via Prenestina 175. **METRO**

Baby sitter

CITTÀ Per fare addormentare la bambina di 4 anni che le era stata affidata, le somministrò un potente sonnifero provocando un'intossicazione. Per questo motivo una baby sitter originaria del Nicaragua, è stata

condannata ieri a 4 mesi di reclusione per lesioni colpose e a risarcire la bambina e i suoi genitori. Il fatto risale al 15 ottobre del 2009. **METRO**

Ricatti sessuali

CITTÀ Induzione alla prostituzione minorile ed estorsione. Sono i reati contestati dagli agenti del commissariato San Paolo a un 47 enne disabile di origine calabrese, dopo avergli esaminato due pc. L'uomo in due circostanze distinte aveva convinto una minorenne e una badante straniera a spogliarsi davanti a una web cam in cambio della promessa di denaro. Poi, anziché pagare, ha ottenuto prestazioni sessuali dalle vittime sotto la minaccia di divulgare le sequenze girate in precedenza. **METRO**

UNIVERSO ORO
BIANCO METALLI
COMPRO ORO
a 30,60 (usato 18 kt)
ARGENTO
a 0,52 (usato)
PAGAMENTO IN CONTANTI
OFFERTA VALIDA FINO AL 22/12
Via San Giovanni in Laterano, 76/78
00185 Roma - Tel. 06.96.84.14.53
LUN - VEN 9.00/18.00 - SABATO 9.00/13.00
Via della Pineta Sacchetti, 434
00168 Roma - Tel. 06.30.11.019
LUN - VEN 9.00/18.00 - SABATO 9.00/13.00
PROSSIMA APERTURA Via Otavio, 11 00040 POMEZIA - RM

Residenza LA PISANA GRA
ADIACENTE REG. LAZIO - USCITA 32

DA €177.000 ARREDATI

CLASSE ENERGETICA B

EDIFICIO ANTISISMICO

» VISITA IN CANTIERE L'APPARTAMENTO TIPO

INFO/APPUNTAMENTI
VENDITA DIRETTA

06/54.13.552 - 06/59.60.66.12

www.casamiacasamia.it



NATALE DI PAZZIE

🎄 TROVA IL REGALO IDEALE 🎄

-400€



SAMSUNG

Televisore LED Smart TV 3D UE46ES6300

► Full HD ► 200 Hz

799€* ~~1199€~~



-35€



PHILIPS

Lettore DVD portatile PD7022/12

► 2 monitor LCD 7" ► Compatibile con il formato DivX

115€* ~~150€~~

OFFERTE CRAZY SU TUTTO IL SITO ! APPROFITTANE SUBITO !

IN ESCLUSIVA QUESTO FINE SETTIMANA !

VENDITE FLASH

SCORTE LIMITATE

CONSEGNA GRATUITA⁽¹⁾

A DOMICILIO



a partire da 50€ di acquisto

FINO AL 10/12/2012 !

PREZZI SHOCK

MASSIMA SCELTA

SERVIZI GARANTITI

Pixmania.com è :

- 21 negozi
- 10 000 000 di clienti
- 1 milione di prodotti
- 26 paesi in Europa

PLXmania.com
Lo shopping vincente

Carta di Credito, Bonifico Bancario Anticipato, Contrassegno, pagamento nei punti di ritiro Pixmania di Collegno, Sesto San Giovanni e Roma, Paypal e Postepay. *Tariffe in vigore il 4/12/2012 e soggette a variazioni nei limiti delle scorte disponibili in magazzino. Le date sono a titolo indicativo e soggette a variazioni. (1) Offerta valida a partire da 50 € di acquisto, fino alle ore 23:59 del 10 dicembre 2012, sugli articoli indicati, consegna express esclusa. Per le condizioni generali di vendita vedere il sito www.pixmania.com. RCS Paris 352 236 244

Campo de' Fiori. Trivelle contro la Tav



► I No Tav ieri prima di arrivare a piazza Farnese.

EDIPRESS

Corteo a piazza Farnese

«La democrazia e i beni comuni come la Valle di Susa non si fanno trivellare». Era uno degli slogan scanditi ieri dai manifestanti contrari alla Tav che dovrà sorgere tra Torino e Lione. Armati di nastri da cantiere e con alcuni militanti travestiti da trivelle fatte con la gommapiuma, i No Tav romani hanno sfilato ieri da piazza Campo de' Fiori a piazza Farnese. Una scelta non casuale, visto che il termine del corteo era davanti all'ambasciata francese. Proprio ieri infatti il governo italiano e quello d'Oltralpe hanno ratificato il via libera definitivo all'opera. ● METRO

Vasca d'epoca romana per decorarsi la villa

PALESTRINA Tredici reperti archeologici di pregio, risalenti al periodo tra il II ed il III secolo d.C., sono stati rinvenuti, all'interno di una villa di Palestrina, dalla guardia di finanza. I reperti erano stati individuati da un elicottero della sezione aerea. Le fiamme gialle, dopo alcuni riscontri, hanno fatto irruzione nella villa rinvenendo una vera e propria colle-

zione di oggetti che erano utilizzati come suppellettili degli interni e del giardino. Oltre a colonne e capitelli, è stata recuperata un'eccezionale vasca romana, in marmo bianco proveniente dalle cave dell'isola di Marmara in Turchia. Il proprietario della villa è stato denunciato, in stato di libertà, alla procura della repubblica di Tivoli. ● METRO

Alemanno: "Demente chi si definisce fascista"

GARBATELLA «La realtà di Roma non è quella dell'antisemitismo, ma è quella dei viaggi della memoria. Dobbiamo isolare chi compie il gesto demente di definirsi fascista». Così il sindaco Gianni Alemanno ieri mattina all'inaugurazione delle targhe commemorative del ponte cavalferrovia, che collega la Circonvallazione Ostiense alla via omomima, intitolate a Setti-

mia Spizzichino. Alla cerimonia era presente anche il presidente della comunità ebraica di Roma Riccardo Pacifici. Settimia spizzichino fu l'unica donna ebrea sopravvissuta ai campi di sterminio, tra quelle rastrellate dai nazisti dal Ghetto di Roma, e dedicò tutta la sua vita affinché il ricordo dell'Olocausto si tramandasse alle generazioni future. ● METRO

Altroconsumo: "L'Ama restituisca 452 milioni"

CITTÀ Ammonta a oltre 452 milioni la cifra che deve essere restituita a 1.738.454 famiglie di Roma secondo Altroconsumo. Somma che il Comune "ha intascato", dice l'associazione, in 10 anni di riscossione dell'Iva sulla Tia, la tariffa sui rifiuti, Iva illegittimamente richiesta per la Corte Costituzionale. Altroconsumo ha depositato in tribunale la richiesta di class action contro la municipalizzata Ama Roma spa, forte del

numero di preaderenti all'azione risarcitoria collettiva: sono 5.000 i romani che hanno già sottoscritto il loro sostegno.

«Il calcolo milionario è la proiezione su 10 anni di esborso di circa 26 euro l'anno, su un profilo medio di famiglia di 2 persone con una casa di 80 metri quadrati. Una proiezione per difetto. Il Comune ha eliminato l'Iva dal 2010, ma la Tia è stata aumentata di pari importo - scrive Altroconsumo - Re-

stituire quanto riscosso illegittimamente non sembra una priorità per l'Ama, che ha ignorato la diffida inviata a ottobre».

Esito diverso arriva da quasi tutte le altre richieste di chiarimento formali, per le quali hanno risposto Comuni e municipalizzate di tutta Italia.

Per ottenere i rimborsi dai si può contattare il numero verde 800.18.99.72 o digitare: www.altroconsumo.it/tassarifiuti.

● METRO

Ue boccia il Lazio

Rifiuti L'Ue ha commentato l'emergenza rifiuti nel Lazio, giudicandola «profondamente critica». Per la Commissione Petizioni «il governo è consapevole di una situazione disastrosa, e sta facendo il possibile per evitare che Roma diventi discarica, ma i poteri e l'autorità del Commissario speciale per il Lazio sono totalmente inadatti».

ROMA 6-9 DICEMBRE 2012
EUR PALAZZO
dei CONGRESSI
11ª FIERA NAZIONALE DELLA
PICCOLA E MEDIA EDITORIA
Orario di apertura:
Venerdì e Sabato 10.00 - 21.00
Giovedì e Domenica 10.00 - 20.00

Più libri
Tutte le forme della scrittura

Scarica la app
facebook.com/piulibri.piulibri
twitter.com/piulibri2012
instagram.com/piulibri
www.plpl.it

ANCHE
QUESTO
È UN
LIBRO





LaMiaOpel.it

LA TUA OPEL, SEMPRE GIOVANE E BELLA.

**Iscrivila al nuovo servizio online che la mantiene in forma perfetta: subito per te
un mondo di offerte esclusive e un concorso senza precedenti.**

Iscriviti a LaMiaOpel.it e scopri subito se hai vinto uno dei 150 tagliandi in palio o uno dei 15 set di gomme nuove. In più, ogni giorno per te un mare di offerte personalizzate, la possibilità di prenotare tutti gli interventi da casa, e un sms o una email a ogni scadenza importante. Tutto online. Tutto semplice.

Non perdere tempo! Corri su www.LaMiaOpel.it



Wir leben Autos.

AUTOIMPORT

Via Salaria, 729 (Urbe) Tel. 06.88.648.306 - 06.88.64.81
Via Veturia, 39/55 (Alberone) Tel. 06.78.460.213/219
Via Oderisi da Gubbio, 207/233 (Marconi) Tel. 06.55.62.233

Via Prenestina, 1185 (GRA uscita n.16) Tel. 06.22.428.392
Via Matteo Bartoli, 316 (Cecchiagnola) Tel. 06.50.00.248
info@autoimport.it

SIGMA AUTO

Via Mattia Battistini, 178 Tel. 06.61.43.118
info@sigmaauto.it

EURAUTO

Via Ostiense, 941 (Tor di Valle) Tel. 06.52.078.227/228
info@eurauto.it

Concorso valido dal 28/10/2012 al 9/12/2012. Totale montepremi € 39.000 (150 voucher da spendere in officina del valore di € 200 ciascuno, e 15 voucher da spendere in officina per un set di gomme nuove da € 600 ciascuno).
Regolamento completo su www.opel.it e su www.LaMiaOpel.it

2

life

Primo al box office

Le 5 leggende
è il più visto

► Un frame del film.

CLASSIFICHE Appena uscito sbanca il box office: "Le 5 leggende", con 2,25 milioni di euro, è il film più visto del week end. Secondo "Il peggior Natale della mia vita". METRO

Fiennes: "Ecco il mio Magwitch"

CINEMA Magwitch l'evaso con le sembianze di Ralph Fiennes. Magwitch il brutto, sporco e cattivo di uno dei classici di Charles Dickens, "Grandi Speranze" che torna al cinema (dal 6 dicembre) per la regia di Mike Newell, interpretato da Jeremy Irvine, Helena Bonham Carter e il sempre grande Fiennes che a questo personaggio «mai avrebbe rinunciato».

Perché Mr. Finnes?

È un personaggio iconico, vivido, pieno di contraddizioni. È come Amleto, Giulio Cesare, Falstaff insieme. Magwitch è, senza dubbio, uno dei personaggi più memorabili tra tutti quelli dickensiani. È malvagio, violento, brutale, potente e alla fine del libro diventa una figura tragica, ridiventa un uomo sfruttato, incapace di sfuggire al suo destino.

Sembra, invece, un destino per lei proprio Dickens, visto che dopo questa interpretazione, nel suo prossimo film da regista interpreterà proprio lo scrittore, annientato



► Ralph Fiennes in "Grandi speranze".

dall'amore e dai pregiudizi sociali in "The Invisible Woman". Di che si tratta?

Di un film tirato fuori dalla biografia scritta da Claire Tomalin sull'amore tra lo scrittore e l'attrice Nelly Ternan. Dickens era sposato e quell'amore era uno scandalo che doveva evitare ad ogni costo. Però il film è soprattutto la storia della sua amata che si

sposa e nasconde questo amore dentro di sé, senza riuscire a parlarne. Un racconto delle cicatrici che restano dentro.

La sente come una storia attuale?

Sì, perché oggi non siamo liberi da tabù e pregiudizi. Esistevano ieri, esistono oggi: sono aspettative sociali da cui è difficile fuggire. ● SILVIA DI PAOLA

Notizie in breve

Madonna live

LIVE Madonna batte Lady Gaga. Nonostante le tre ore di ritardo, il suo concerto a Rio de Janeiro, con il quale la pop star ha dato il via al suo tour brasiliano, ha fatto accorrere quasi 70 mila persone secondo gli organizzatori, superando così i 28 mila fan accorsi al concerto di Lady Gaga, tre settimane prima, nella stessa arena scelta per gli show, il Parco degli atleti, alla periferia ovest della città.

● METRO

Sanremo 2013

MUSICA Scelti i sei giovani che parteciperanno alla prossima edizione del Festival di Sanremo. Sono Andrea Nardinocchi con "Storia impossibile", Antonio Maggio con "Mi servirebbe sapere", i Blastema con "Dietro l'intima ragione", Il Cile con "Le parole non servono più", Ilaria Porceddu con "In equilibrio" e Paolo Simonini con "Le parole". I sei giovani parteciperanno così alla gara sul palcoscenico del Teatro Ariston dal 12 al 16 febbraio.

● METRO



► Il regista sarà a Torino.

Ken Loach

CINEMA Dopo il forfait al Torino Film Festival con la decisione di non ritirare il premio "Gran Torino", in solidarietà con i lavoratori di una cooperativa torinese, il regista britannico Ken Loach annuncia ora il suo arrivo nel capoluogo piemontese il prossimo 6 dicembre. «Non vedo l'ora - dice il regista in un messaggio diffuso dall'Usb, Unione Sindacati di base - di incontrare i lavoratori di Torino, che hanno perso il lavoro e tutti coloro che hanno a cuore i problemi dei sub-appalti e dei bassi salari. Io non volevo venire prima a Torino per non distrarre l'attenzione dal festival». ● AGI

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

In cucina ed in hotel per trovare lavoro

I profili più richiesti: cuochi, pasticciieri, gelatieri, camerieri di sala, barman e receptionist

Se il tuo sogno è diventare uno chef, un pasticciere, un operatore di sala/bar o un receptionist e lavorare nell'affascinante mondo dell'ospitalità alberghiera e della ristorazione, in questi tempi di crisi investi nella formazione.

Cogli la grande occasione offerta dall'ANPA - Accademia Nazionale Professioni Alberghiere, la prima ed esclusiva "Scuola-Albergo" d'Italia specializzata, da oltre 20 anni, nella formazione e riqualificazione di Chef, Pizzaioli, Pasticciieri, Gelatieri, Camerieri di Sala, Barman, Receptionist, Cameriere ai Piani, Facchini, Governanti, Food & Beverage Manager e Front Office Manager, i mestieri attualmente più richiesti dal mercato del lavoro, purché si abbiano le giuste competenze professionali.

Grazie al particolare e consolidato metodo didattico "Scuola-Lavoro", i corsi proposti dall'ANPA ed orientati tutti all'occupazione si rivolgono sia a **giovani e meno giovani, italiani e stranieri**, desiderosi di trovare subito occupazione nell'industria del turismo, sia ad operatori del settore con finalità di aggiornamento e riqualificazione.

I corsi, patrocinati dalle più importanti associazioni di categoria del settore alberghiero italiano (ADA Lazio - AICR - AIH - AIRA Lazio - AMIRA - APCI - FAIPA "Chiavi d'Oro" - SKAL International), prevedono un mese di formazione *full immersion* presso



prestigiose strutture alberghiere di Roma ed un successivo percorso di **stage da 3 a 6 mesi** all'interno di importanti hotel e strutture ristorative su territorio nazionale ed estero. Sicuramente questa è la fase più importante di tutto il corso: sarà infatti all'interno delle aziende che gli allievi affineranno le loro conoscenze pratiche e si confronteranno con una realtà ogni giorno più complessa e formativa, sotto la supervisione e guida dei capiservizio preposti al ruolo di tutor.

Giovani e meno giovani, italiani e stranieri, uomini e donne: in albergo e nella ristorazione un'opportunità di lavoro per tutti.

"Fin da subito - spiegano dall'ANPA - gli allievi si troveranno a diretto contatto con gli spazi alberghieri in cui dovranno successivamente operare. Si riducono, così, i tempi di permanenza in aula e, di contro, si favorisce l'avvicinamento dei giovani ad un settore che offre grandi opportunità di lavoro e che continua, nonostante il periodo di crisi, a confermarsi l'industria più produttiva dell'economia italiana. I risultati ottenuti dall'Istituto fino ad oggi sono molto



confortanti, visto che oltre il 70% degli allievi formati ed in gran parte stranieri ha trovato occupazione".

Le ultime iscrizioni ai corsi di **Dicembre** e le preiscrizioni ai corsi di **Gennaio** a numero chiuso di 15 partecipanti, si raccolgono entro il **10 Dicembre** contattando i numeri **06.99706945/46** o recandosi presso la sede ANPA (Via Orzio n. 3 - Metro Lepanto). Info: www.anpasuola.it

HUGH JACKMAN RUSSELL CROWE ANNE HATHAWAY AMANDA SEYFRIED
EDDIE REDMAYNE CON HELENA BONHAM CARTER E SACHA BARON COHEN

LA LOTTA. IL SOGNO. LA SPERANZA. L'AMORE.

Les Misérables

DAL REGISTA PREMIO OSCAR® PER
— 'IL DISCORSO DEL RE' —

WORKING TITLE



DA GIOVEDÌ 31 GENNAIO AL CINEMA



Gli "Universitari" secondo Moccia

► Lo scrittore sta girando il suo nuovo film in città

CIAM Vuole raccontare "gli adulti ma non i precari di cui già si parla troppo". Vuole tornare al cinema "ma senza partire da un libro perché non sempre è una buona idea". Vuole raccontare "la società sempre più povera di genitori, i ragazzi li desiderano ma non ci sono". E, siccome si chiama Federico Moccia, vuole narrare "i sentimenti legati a particolari momenti scolastici perché sono quelli che non si dimenticano". Ecco a voi "Universitari" (dal 28 febbraio nei nostri cinema), ultima settimana di riprese tra Roma e dintorni, film che zooma sul primo anno di università di tre studenti fuori sede che dividono una casa che è un'ex clinica in disuso e che di fatto è una villa in mezzo al nulla della campagna a un passo da La Storta. Primo Reggiani, Nadir Caselli, il narratore Simone Riccioni ("che è un po' la



► Federico Moccia, romano, classe 1963.

mia voce" dice il regista), affiancati da Paola Minaccioni, Enrico Silvestrin, Barbara De Rossi, Maurizio Mattioli e Amanda Sandrelli, oltre a Fabio Troiano e Dario Bandiera per dirci che "i

sentimenti sono la cosa più importante nella vita di ognuno, lo dico e lo ripeto anche se qualcuno mi accuserà come sempre di essere mieloso". Mieloso? È Moccia.

● SILVIA DI PAOLA

Notizie in breve

Jens Lekman

ROCK Domani h22 al Circolo degli Artisti concerto di Jens Lekman. L'artista svedese presenta i brani fra rock, pop e canzone d'autore del suo ultimo album "I know what love isn't".

Trio Arrighini

JAZZ Domani h21 alla Casa del Jazz il trio di Riccardo Arrighini. Il pianista presenta "Like children on a wild lawn" con il contrabbassista Pietro Martinelli e il batterista Emilio Barrella. ● METRO

Trio Arrighini

JAZZ Domani h21 alla Casa del Jazz il trio di Riccardo Arrighini. Il pianista presenta "Like children on a wild lawn" con Pietro Martinelli (contrabbasso) e Emilio Barrella (batteria). ● S. M.

Al Micca Club

Jazz Sonorità swing fra rock'n'roll e boogie woogie sabato (h22) al Micca Club con Antonio Sorgentone. ● METRO

Teatro Argentina



► Ferruccio Soleri è la popolare maschera veneziana.

Arlecchino di Strehler

Da stasera al 16 è di scena il capolavoro goldoniano di Giorgio Strehler Arlecchino servitore di due padroni. Protagonista l'83enne Ferruccio Soleri, attore della più lunga performance di teatro nello stesso ruolo in uno spettacolo che da 65 anni conquista le platee. ● METRO



Gioielleria in Outlet

LUNA NUOVA

TRASFORMA IL TUO ORO IN EURO

NUOVA APERTURA!

Acquisto di preziosi con massime valutazioni
Vendita Oro Rigenerato

ROMA - VIALE GUGLIELMO MARCONI, 244
tel. +39 06/55.38.96.35



roma1@oroineuro.it
www.oroineuro.it



L'ufficio postale di Babbo Natale



**Laboratorio
per bambini**

**Degustazione
pandoro
e spumante**



**Arriva
Babbo Natale**

Il Natale sta arrivando,
scrivi le tue letterine
e vieni ad imbucarle
al Centro Commerciale
Anagnina.

Venuti: La fantasia può battere la crisi

► Il musicista siciliano in concerto all'Auditorium

MUSICA «In un periodo come quello che stiamo vivendo la parola romantico dovrebbe riacquisire il suo antico significato. Romantico è chi reagisce alla razionalità con l'emotività, la fantasia e l'immaginazione, il romantico insegue il sogno, la visione, la follia. Quel sogno mi ha spinto a fare della musica la mia vita. Bella sarebbe non sentirsi più un sopravvissuto, un animale in via d'estinzione, l'ultimo romantico». Parola di Mario Venuti, cantautore siciliano protagonista con i Denovo negli anni Ottanta di una delle pagine più innovative del pop italiano, in concerto giovedì, dalle 21, al Parco della Musica.

Dopo lo scioglimento della band Venuti ha intrapreso la carriera solista, confremendo il suo talento nel mettere insieme con grande originalità melodia mediterranea, elementi



► Il cantautore Mario Venuti.

pop/rock di matrice anglosassone e atmosfere latine.

Venuti sarà in scena nella sala Petrucci con un concerto totalmente acustico piano e voce e presenterà tutti i suoi successi e i brani del suo nuovo lavoro discografico "L'ultimo romantico".

Infotel. 0680241281.

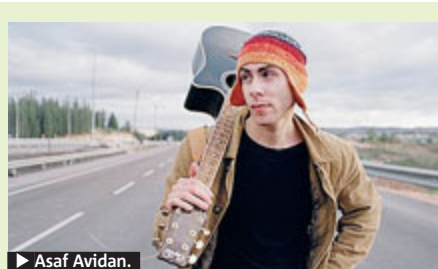
● STEFANO MILIONI

Appuntamenti

Teatro & Co.

► Al Teatro Parioli P. De Filippo, da oggi a domenica è di scena "La donna di garbo", di Goldoni, di Marco Messeri e Emanuele Barresi, con Debora Caprioglio. È la prima commedia a cui si fa risalire l'incipit di quella che sarà la grande riforma teatrale del Goldoni.

► Festival OFF a Orvieto da giovedì a domenica: 4 giorni nel segno delle RiPartenze. Itinerari gastronomici, laboratori, incontri, spettacoli, workshop e dibattiti. L'incasso dell'apertura, il concerto di Sergio Caputo (h21,30) e dell'evento conclusivo, Franca Valeri si racconta a Straboli (domenica h21) saranno devoluti per l'emergenza alluvione Orvieto. Info.0763562173



► Asaf Avidan.

Asaf Avidan, melodie ancestrali in blues

CONCERTI È Asaf Avidan il protagonista di La Voce in programma stasera (h21) al Parco della Musica. Divenuto celebre per la versione remix del brano "Reckoning Song/One Day" il cantautore e musicista israeliano è stato paragonato da diversi critici ad artisti come,

fra gli altri, Johnny Cash, Janis Joplin e Jeff Buckley. Autore di canzoni profonde e ancestrali dal sapore blues, rock e folk Avidan sarà in scena piano/chitarra e voce per presentare brani dei suoi dischi e anticipazioni del nuovo Different Pulses, in uscita nel 2013. ● S.M.

COMPRO ORO
€30,40 al grammo 18 KT
 PAGAMENTO IN CONTANTI **ARGENTO €0,48** al grammo 800/925
Gioielleria Violetta srl
 Le più alte quotazioni giornaliere
 Orario NO STOP 09:30-18:00 (Lun-Ven./Sabato chiuso)
 L.go dei colli albani n. 8 - ROMA M. COLLI ALBANI
06.78345420 - 06.7847614

COMPRO ORO
€29,50 al gr. Oro fino
€0,60 al gr. argento fino
 rilascio ricevuta peso effettivo
 Cartier ROLEX
 Acquisto BRILLANTI OROLOGI
 P.zza Campo De Fiori 52 **06.68809525**

con un PRESTITO ritrovi la FELICITA' Baicredit

FACILE, VELOCE e con pochi documenti



PRONTO-PRESTITO e CESSIONI DEL QUINTO a:

- Dipendenti Statali
- Dipendenti Pubblici
- Dipendenti Privati
- Pensionati (TUTTI)
- Lavoratori Autonomi
- Professionisti

MUTUI max € 990.000 per:

- Acquistare casa
- Ristrutturarla
- Sostituirla
- Liquidità, Surroga
- Sostituzione vecchio mutuo
- Estinguere tutti i debiti

Prestiti fino a € 100.000

VANTAGGI*

- TASSO FISSO
- RATE Fisse DA 2 A 10 ANNI
- FIRMA SINGOLA SENZA ALVALLO
- ASSICURAZIONE INCLUSA
- NESSUNA GIUSTIFICAZIONE

FINANZIAMO ANCHE se SEI*.

- Cattivo Pagatore
- Segnalato in CRIF
- Protestato-Pignorato
- Con altri Prestiti in corso
- Con Prestiti/Mutui Arretrati

* LE CONDIZIONI CHE RIFERISCONO L'ASTERISCO, SONO PRATICABILI NEI SOLI CASI DI CESSIONE DEL QUINTO DELLO STIPENDIO O DELLA PENSIONE, ESCLUSE TUTTE LE RESTANTI FORME DI FINANZIAMENTO.
 * Messaggio pubblicitario con finalità promozionale permanente. Le condizioni contrattuali sono riportate nei Fogli Informativi ed unicamente alle Informazioni Europee di base sul credito ai consumatori, sono disponibili presso la BAICREDIT Mediazione Creditizia S.r.l. EBC 97623 per conto della Banca/Finanziaria erogante che valuterà l'eventuale eleggibilità a meno del finanziamento richiesto dal cliente che è stato messo in relazione con l'erogante per il tramite della società di mediazione creditizia.

BAICREDIT Srl Largo Brindisi 2/a Roma Metro "A" Stazione S. Giovanni
 www.baicredit.it - baicredit@fastwebnet.it - Fax 06/77201750

06/7000.7000

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattore:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti

Pubblicità Nazionale e Locale: VISIBILIA SRL
via della Purificazione 94/95 Roma
tel. 06.95213200, email: info@visibilialy.eu

Pubblicità su edizioni estere: K.MEDIA SRL
via Cavalieri Bonaventura 1/3, 20121 Milano
tel. 02.29061094, email: info@kmedianet.com
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130,
Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalazioni scrivere a diffusione@metroitaly.it



Commenti gratuiti

MICHELE CAROPRESO

GIORNALISTA



DISOCCUPATI SEMPRE PIÙ SU

Continua a crescere il numero dei senza lavoro in Italia. L'ultimo dato Istat, aggiornato a ottobre, parla di 2 milioni 870mila disoccupati. Rispetto a ottobre 2011, sono aumentati di 644.000 unità, ovvero del 28,9%.

Quasi un terzo in più in un solo anno. Per un tasso di disoccupazione che ha superato l'11%. Tasso che un anno fa era sotto il 9%. Se parliamo di quella giovanile, di disoccupazione, le mani nei capelli da sole: qui il tasso sale addirittura al 36,5%.

Allargando lo sguardo, i numeri diventano, se possibile, ancora più allarmanti: su 40 milioni circa di 15-64enni "abili", nel nostro paese risultano occupati in meno di 23 milioni, dato sostanzialmente stabile rispetto allo scorso anno. Detto dei disoccupati, infatti, oltre 14 milioni sono gli inattivi, anche se il loro numero è in calo (600mila in meno in un anno). Il tasso di occupazione medio non arriva al 57%, quello delle donne si ferma al 47,5%. In Italia, insomma, lavora meno della metà delle donne potenzialmente attive, mentre gli uomini sono al 66,5%.

In Italia lavora meno della metà delle donne potenzialmente attive, mentre gli uomini sono al 66,5%

Provando a riassumere: il numero degli occupati è più o meno, strano ma vero, sempre lo stesso (-0,2%). Ma cresce in modo notevole quello dei disoccupati, con donne e giovani che cercano lavoro più di prima, perché magari non possono più permettersi di aspettare.

Così si riduce in modo significativo il numero degli inattivi, anche perché gli over 55, con le nuove regole, vanno in pensione più tardi. E il tasso di occupazione giovanile precipita al 43,5%.



lettere@metroitaly.it

lettere

I centri sociali pagano l'Imu?

ECONOMIA È arcinoto il "non placet" dei soliti media su tutto quanto odora di "cattolico", scuole comprese. Anche se queste, come scuole paritarie e quindi pubbliche, non si differenziano in nulla da qualsiasi altra scuola, religiosa o non, riconosciuta dallo Stato. Né godono di alcun trattamento particolare, con buona pace dei solerti "araldi" del laicismo nostrano. Alla cui buona fede e credibilità chiediamo di esaminare altre questioni Imu. Quelle riguardanti, per esempio, il trattamento riservato (o da riservarsi) ai cosiddetti centri sociali. Sono essi assoggettati all'Imu? E in caso affermativo, chi mette mano al portafoglio: gli ospiti, oppure il contribuente non sociale? **LUCA DRAPER**

Gli esorcisti servono

RELIGIONE Nonostante, circa la metà dei preti non creda all'esistenza dell'inferno e del diavolo, la curia di Milano ha deciso di attivare un centinaio di raddoppiare gli esorcisti. Il dato paradossale è che l'incremento di soggetti vessati o tediati dal demonio va di pari passo con il tasso di scristianizzazione della società italiana. Gli italiani credono sempre

Posta prioritaria



BERLUSCONI IRRICONOSCIBILE

Il Berlusconi più deludente è venuto alla fine. È vero che in vent'anni ha combinato poco o niente di liberale però almeno ha sempre dato l'impressione di avere idee ferme e precise, cui un mare di conservatorismi, compresi quelli del suo stesso partito, hanno impedito di diventare riforme. Ora invece, da circa un anno, è diventato ondivago, incerto, un passo avanti e due indietro. LUIGI FRESSOIA

In effetti non lo riconosciamo più. Sarà stanco, sarà invecchiato, vorrà giustamente godersi il sereno tramonto della vita con i nipotini a Malindi. Ma archiviata momentanea-

mente la bella pagina delle primarie del centro sinistra, che comunque la si pensi ha animato un po' il dibattito politico, il pensiero corre subito a Silvio: che farà? Cosa pensa? Cosa progetta? Insomma ci manca. Nel bene e nel male ha dominato la scena politica italiana per vent'anni con piglio vivace e da protagonista indiscusso. Assistere a questo stop and go mi candido/non mi candidato, primarie sì/primarie no - mette un po' tristezza, come di uno che non riesce a lasciare ma non ci crede più.



PAOLA RIZZI
LETTERE@METROITALY.IT

Renzi poteva cambiare

POLITICA. La vittoria di Pierluigi Bersani significa che in Italia è ancora di là da venire una sinistra socialdemocratica. Purtroppo la vecchia nomenclatura detta ancora legge. Matteo Renzi non dovrà aspettare molto per arrivare alla guida del Partito democratico. L'eventuale governo di sinistra, dato ormai per scontato da tutti i sondaggi, vedrà l'ammucchiata di tipo prodiano che durerà lo spazio di un mattino. Matteo Renzi era l'unica occasione, andata sprecata, per un vero cambiamento.

GIANNI TOFFALI
GIANCARLO TESTI

Get Fuzzy



DARBY CONLEY

IDEE PER NATALE

**LA PALESTRA
IN CASA
TUA!**

VOGATORE
PIEGHEVOLE

169,00€

invece di 179€

**club
metroShop.it**
ti serve!

Per i lettori Metro
super sconti,
registrati e
una volta in cassa
inserisci il codice
riduzione:
"LETTOREMETRO"

3
sport

Sports Illustrated



LeBron James. FOTO AFP

È LeBron
lo sportivo
dell'anno

BASKET LeBron James è stato eletto sportivo dell'anno dalla rivista specializzata americana Sports Illustrated. La stella dei Miami Heat ha vinto nel 2012 per la prima volta in carriera il titolo di campione della Nba, a cui ha aggiunto la sua seconda medaglia d'oro olimpica a Londra e il suo terzo trofeo di Mvp della Nba. **METRO**

Super bike

Mondiale
l'Aprilia
fa poker

SBIKE L'Althea Racing di Genesio Bevilacqua, uno dei team di riferimento del Mondiale Superbike, ha scelto Aprilia come partner per la stagione 2013. L'Aprilia RSV4 Factory, vincitrice dei titoli mondiali piloti e costruttori nel 2012, con i colori del team Althea, sarà guidata da Davide Giugliano, classe 1989. Con l'Althea Team, salgono quindi a quattro le Aprilia RSV4 che saranno al via del Mondiale 2013. **METRO**

La Lazio va in Europa
ma Klose resta a casa

► La sfida col Maribor decide il primato nel girone, ma il panzer non c'è

CALCIO Dopo il successo sul Parma, la Lazio si concentra sull'Europa League. Giovedì si gioca contro il Maribor per mantenere il primato del girone J: gli sloveni sono già eliminati, ma non sarà facile per i biancocelesti che dovranno fare a meno di Klose. Il tedesco, uscito anzitempo dalla sfida contro gli emiliani di domenica scorsa, ha un problema muscolare. Il tempo dello stop è da valutare, ma è sicuro che il bomber tedesco non ci sarà in Slovenia dove è pre-

vista anche una temperatura sotto zero. Intanto Lotito si gode il quarto posto in classifica, a pari punti con la Fiorentina, e dice: «Abbiamo dimostrato carattere e determinazione. Ci manca un po' di cinismo, ma sono convinto che arriverà: la squadra è compatta e se continueremo così, ci toglieremo delle soddisfazioni». Al lui va il pensiero di Ashley Mills, il tifoso inglese accolto in un pub di Campo de' Fiori, dimesso dall'ospedale San Camillo: «Ho rin-



► Miroslav Klose con Vladimir Petkovic. FOTO L'ESPRESSO

graziato il presidente della Lazio Lotito per aver trovato il tempo di venirmi a

trovare in ospedale, ero sorpreso e non me lo aspettavo». **M.P.**

Contro la Fiorentina

De Rossi
il dubbio
di Zeman

CALCIO De Rossi sì, De Rossi no. In vista del match di sabato all'Olimpico con la Fiorentina, in casa giallorossa tiene banco l'argomento capitano futuro: smaltiti i tre turni di squalifica, il numero 16 sarebbe pronto a riprendere il suo posto. Da intermedio o da centrale. Ma non è certo che Zeman, dopo tre vittorie, se la senta di togliere Bradley o Florenzi per fargli posto. In caso di mancato utilizzo, si tornerebbe subito a parlare di un futuro lontano da Roma per il giocatore. **F.D.N.**

Cheerleader, cavalli e fiamme | Broncos si presentano così



► La spettacolarissima entrata in campo della linea difensiva dei Broncos. FOTO AFP

Il pazzo mondo del football Usa

Quella che entra in campo tra fumo, fiamme pirotecniche, ragazze pon pon e pure un cavallo di cartapesta è la linea difensiva dei Denver Broncos, decisa a fermare l'attacco dei Tampa Bay Buccaneers al Field at Mile High. Compito portato brillantemente a termine visto che i «cavalli del Colorado» sono riusciti a battere i «bucanieri» della Florida con il risultato di 32 a 23. **METRO**



► La britannica Chriissie Wellington. FOTO LA PRESSE

“Ironwoman” dice basta

TRIATHLON La britannica Chriissie Wellington, 4 volte campione del mondo di triathlon nella categoria “Ironman”, ha detto addio alla competizione. «Sono arrivata ad un punto in cui so che la cosa cor-

retta è ritirarmi», ha scritto ieri l'atleta sul suo sito web. Dopo la sua vittoria nel Mondiale delle Hawaii 2011, la britannica si era presa un anno di pausa. Ora ha deciso di non tornare più. **METRO**

metroGoKick
Another Football is Possible!Partite e terzi tempi
Con Gokick è la svolta

CALCIO Mi chiamo Antonino Pino, siciliano. La mia storia è comune a quella di tanti altri che hanno lasciato la propria città per lavoro. A Milano non conoscevo tanti amici, per cui era difficile trovare persone per una partita. Guardavo le scarpette da calcetto e pensavo: quando riuscirò a dare due calci ad un pallone? Un giorno, su internet, ho trovato GoKick. Ho così cono-

sciuto gente simpatica. Ad oggi conto 200 partite, tanti terzi tempi, un paio di trasferite all'estero. Caro lettore spero di avervi trasferito il mio entusiasmo e di vedervi correre con me dietro un pallone, rispettando i valori che con GoKick cerchiamo di promuovere! **ANTONINO PINO**



Antonino Pino

Gioca anche tu!

Vai su www.metronews.it/gokick per saperne di più ed iscriverti.

- Come nuovi arrivati vi verrà chiesto di condividere i valori della community. Si passa poi alla creazione del profilo con nome, ruolo, condizione, città ed anche figurina.
- Bene, ora siete pronti per entrare nel calendario GoKick! Qui troverete tutte le partite organizzate nella vostra città.

Notizie
in breve

Siena a mille

BASKET La Montepaschi Siena asfalta la Siganova Avellino 101-65 e si porta al secondo posto con Sassari, e dietro a Varese. Per i senesi, ottima la prova di Kanagur (22 punti) e di Ressa (14). **F.N.**

Greg Lemond

CICLISMO L'ex campione del Tour Greg Lemond si candida alla presidenza dell'Unione ciclistica internazionale. L'ex ciclista Usa è il nemico n°1 dell'attuale presidente Pat McQuaid, invitato a dimettersi per un presunto conflitto di interessi nel caso doping di Armstrong. **METRO**

Rugby 2015

RUGBY L'Italia pesca la Francia e l'Irlanda nel girone dei Mondiali di rugby di Inghilterra 2015. Il sorteggio ieri a Londra. Il girone degli azzurri, gruppo D, sarà completato da team che usciranno dalle qualificazioni: una dal girone Usa e una da quello europeo. **METRO**

Rafa non gira

CALCIO Il Chelsea ha smentito le voci che vorrebbero un ritorno a Stamford Bridge di Avram Grant per aiutare il neo manager Rafa Benitez (fortemente osteggiato dai fan), che nelle prime tre partite, ha ottenuto due 0-0 contro City e Fulham e una sconfitta (3-1) contro il West Ham. **METRO**

Uefa dura

CALCIO Kevin Sammut, ex giocatore della nazionale maltese di calcio, è stato squalificato a vita dall'appello della Uefa per la combinate del match di qualificazione ad Euro 2008 contro la Norvegia. **ADNKRONOS**



plus

Workshop

L'Agenda del 2013

GREEN Il libro sarà presentato nel corso del workshop "Agenda per il 2013. Green 3.0" che si terrà domani, dalle 9,30, al Centro Svizzero di via Palestro a Milano, organizzato dalla Fondazione Istud in collaborazione con la Rappresentanza della Commissione europea e il patrocinio dei ministeri dell'Ambiente e dello Sviluppo Economico. METRO

Green Economy ricetta anti-crisi

► Un libro con gli esempi dell'Italia che cresce pulita

GREEN L'Italia ha centrato ogni record piazzandosi nei primi posti nell'installazione del fotovoltaico, è competitiva con la Germania, ha raggiunto la "grid parity". C'è però carenza di sistema, il solito male endemico italiano. Gli Stati Generali della Green Economy a Rimini, nel novembre di quest'anno, hanno rappresentato il primo atto di un cambio di strategia. È la scoperta di un virtuosismo che può divenire la carta vincente in un momento di default di alcuni modelli economici del passato.

Abbiamo le energie per dimostrare quello che affermava Albert Einstein? La crisi - diceva - è la benedizione per le persone e le nazioni, perché la crisi porta progressi. La risposta è nel libro "Green 3.0", terzo volume della collana di Mondadori Università in collaborazione con la Fondazione Istud. Il libro è curato da Maurizio Guandalini, tra i più qualificati



► La copertina del libro.

analisti indipendenti del sistema finanziario globale e Victor Uckmar, uno dei maggiori esperti italiani di diritto tributario, consulente di governi in tutto il mondo.

Il volume riunisce simbolicamente coloro che nelle sperimentazioni spingono di più la tecnologia al futuro, senza dimenticare il vasto mondo delle energie rinnovabili tradizionali, perché il portfolio ambientale è vasto e sinergico. Si va dal prato pasco-

lo fotovoltaico alle reti di teleriscaldamento, dalla green region al green building, dalla bioarchitettura al mattone ecologico, dal new deal dell'auto elettrica, al treno, fino alla nautica. Si parla di alimentari e packaging ecosostenibile per soffermarsi e approfondire, nella terza parte del libro, la "blue economy", espressione coniata dall'economista e imprenditore belga Gunter Pauli, come evoluzione della green economy, a indicare «tutto ciò che segue la natura, produce e non distrugge»: un filone vasto nel quale i curatori del volume hanno incluso l'agro&bio, dalle piante per il biocombustibile alla ricetta della nostra pattumiera, fino al biogas e al biometano. È l'Italia green che cerca di rialzarsi e offrire - il sottotitolo del volume è "Italia, più verde meno spread" - un'ulteriore opportunità di investimento, di crescita e di lavoro. ● METRO

Innovazione tecnologica

UN PAESE PIÙ VERDE E CON MENO SPREAD

CORRADO CLINI
MINISTRO DELL'AMBIENTE



Qui di seguito pubblichiamo una sintesi della prefazione al libro "Green 3.0" (a cura di Maurizio Guandalini e Victor Uckmar, Mondadori Università - Fondazione Istud, 350 pagine, 24 euro) in uscita in questi giorni.

Il futuro dell'economia sta nella capacità di ottimizzare l'uso dell'acqua, di risparmiare sulle produzioni alimentari, nella protezione delle foreste e nello sviluppo di tecnologie pulite per l'energia e per la mobilità. (...) Ormai efficienza energetica, innovazione tecnologica, fonti rinnovabili d'energia, protezione dell'ambiente e del territorio creano posti di lavoro e fanno crescere le imprese in modo stabile e sicuro, mentre gli altri settori economici sono in difficoltà. Eppure la green economy non ha nelle

istituzioni quella voce, quel peso, che merita e che invece ha nel mondo reale. È nostro dovere ascoltare le amministrazioni pubbliche più innovative e le imprese "verdi" e sostenerne le iniziative, che sono l'arma migliore per combattere la crisi. L'Italia è ricca di competenze, esperienze ed imprese che hanno raggiunto posizioni di punta a livello internazionale nelle tecnologie per l'energia pulita, per la conservazione dell'acqua, per la gestione del territorio. Imprese che sono presenti con grande successo sullo scenario internazionale ma che non sono molto considerate a livello nazionale. Quando vedo le riunioni del tavolo tra il governo e le parti sociali faccio fatica a riconoscere queste imprese, dobbiamo fare in modo che la rappresentanza sociale nel mondo dell'impresa nel nostro Paese guardi al futuro e non sia tarata sul secolo scorso.

3 ANNI A TASSO ZERO*: I TUOI DENTI LI FINANZIO IO!

Scopri le proposte di credito dei centri dentistici DOOC. Finanziamenti, microprestiti, cessioni del quinto, rateazioni: qualunque sia la tua situazione, ti diamo sempre credito. Vieni a trovarci al più presto e pensa solo a curarti: la soluzione per te esiste davvero!



* Esempio di prestito finalizzato di 1000 € in 36 mesi. Importo totale del credito: 1000 € (spese istruttoria assenti). Tan fisso 0,00%; Taeg 1,35 % (esprime il costo totale del credito, che include: spese d'invio comunicazioni periodiche annuali € 0,70 se cartacee, oltre a bollo € 1,81; imposte di bollo all'erogazione € 14,62). Importo totale dovuto: € 1020,42 - Importo rata mensile: € 27,78. Offerta valida fino al 31/12/2012. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Offerta subordinata all'accettazione di Neos Finance. Documento "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori" e copia testo contrattuale idoneo per la stipula richiedibili in Filiale/agenzia e nei locali aperti al pubblico di Neos. DOOC Srl con sede in Portogruaro (VE) P.IVA/CF 04029750272. Esercente convenzionato in regime di non esclusiva con Neos Finance SpA.

IGIENE | CONSERVATIVA | ENDODONZIA | PROTESI | ESTETICA | ORTODONZIA | IMPLANTOLOGIA | BAMBINI

Roma: Via Collatina 79 B/C/D
☎ 06 94354960

Via Tiburtina 598
☎ 06 45665350

Via delle Baleniere 10 (Ostia)
☎ 06 93575740

Via Marconi 16 (Viterbo)
☎ 0761 1718800

Via di Tor Pignattara 41
☎ 06 45490977

Via G. Cardano 1/3/5
☎ 06 87860600

Via IV Novembre 13 (Ciampino)
☎ 06 45665350

C.so Marconi 29/31/33 (Civitavecchia)
☎ 0766 672650

APERTI DAL LUNEDÌ AL SABATO 09:00 - 21:00

Numero Verde
800-196959
da rete fissa e mobile
www.dooc.it

DOOC
CURE AD HOC

È giusto chiamare "grasso" un bambino "ciccione"?

► Forse sì se aiuta a prevenire l'obesità, sostiene un recente studio



► In America un bambino su tre è in sovrappeso.

FAMIGLIA Un nuovo, sconcertante studio, contesta l'esistenza di un legame tra l'obesità infantile e il cibo-spazzatura servito nelle scuole. Il legame, suggerisce lo studio, ha a che fare con l'atteggiamento che la famiglia tiene in casa, più di quanto non pensiamo. E con un bambino su tre sovrappeso o obeso (questi i dati negli Usa), non si può dare la colpa solo a pochi genitori negligenti. Sono parte del problema anche padri e madri ben intenzionati.

Questo perché, in un tentativo di favorire l'autostima dei loro figli, evitando di parlare del grasso, molti son diventati troppo timorosi e non hanno il coraggio di affrontare il discorso del peso, e delle sue conseguenze sulla salute. Il dottor

David Katz, della Mindstream Academy, collegio improntato alla salute e al benessere, ha un'opinione condivisa da molti: «Non mandate mai ai vostri figli il messaggio che devono dimagrire e diventare più belli - dichiara in un blog di mamme - se lo farete loro continueranno a avere abitudini malsane, e questo anche se non arriverete mai a pronunciare la parola dieta. Dovete invece parlare loro in termini di sentirsi meglio con se stessi, di diventare più sani e felici. Questi sono obiettivi sostenibili, che non danneggiano l'autostima dei ragazzini».

E voi cosa ne pensate?

È meglio incoraggiare i figli a perdere peso, o dire loro che sono bellissimi così? Scriveteci...

Sfortunatamente non è che mettendosi il paraocchi il problema si risolve o che i ragazzi si sentano meglio. Da bambina ero sovrappeso (e ho rimpianto che i miei genitori all'epoca non mi avessero messa a dieta), e posso testimoniare che se i miei non fossero stati timorosi di ferire i miei sentimenti e mi avessero parlato della necessità di dimagrire, sono abbastanza sicura che sarei stata meglio. La loro sincerità sarebbe stata più semplice da sopportare degli sbeffeggiamenti degli altri bambini e delle vecine rabbiose che nella mia testa se la prendevano

col corpo. Questa è la parte insidiosa: magari i vostri figli non vi dicono che il loro esser grassi li fa soffrire, ma la verità che ben pochi bambini sovrappeso o obesi non si rendono conto di essere più grossi dei loro coetanei.

Parlando di studi, vale la pena di ricordare un dato statistico: il 75% dei genitori (per Strong4Life organizzazione per la lotta all'obesità) ignora o non si rende conto che il figlio ciccione è preso in giro dai compagni, e si sente a disagio. Vi assicuro che essere il ciccione della classe è peggio dell'aver tua madre che ti dice di mangiare la frutta, invece delle patatine. ● HANNA BROOKS OLSEN - BLISSTREE.COM E MOMMYISH.COM

Mommyish

Italiani in salute
a cura di UniSalute
in collaborazione con Visibilità

Attualità Sportivi sì, ma nel modo giusto



Muoversi fa bene a corpo e mente, a patto che l'attività sportiva sia fatta in modo equilibrato e senza eccessi. Lo sport è consigliato fin dai primi anni di età: nei più giovani modella buone masse muscolari e agisce positivamente sul tessuto osseo e sulle articolazioni, oltre ad essere un buon metodo educativo e un momento di socializzazione. Un'attività sportiva adeguata è consigliata anche in età adulta, perché fa invecchiare meno e meglio: aumenta le resistenze dell'organismo, limita l'evoluzione muscolo-scheletrica e cardio-vascolare. La regolare attività fisica aiuta inoltre a prevenire l'obesità ed è un ottimo rimedio nei casi di ansia, insonnia o depressione. Ma non è necessario diventare atleti professionisti per giovare dei benefici dell'attività fisica: bastano 20 minuti o mezz'ora di esercizio al giorno svolto in modo costante per mantenersi in forma, ma per chi

durante la settimana non ha tempo può essere utile mezz'ora di camminata veloce durante i weekend. Esagerare non serve, anzi, a volte può diventare addirittura controproducente: uno sforzo intenso se non si è abituati a fare sport potrebbe causare infortuni, ad esempio perché i muscoli non sono allenati. Gli esercizi estremi possono poi causare danni alle articolazioni e al cuore: è molto importante a tale proposito ascoltare il proprio corpo e imparare a conoscere i propri limiti, per capire quando è il momento di fermarsi senza obbligarlo a stress troppo elevati. Per chi pratica sport a livello amatoriale l'unico obiettivo dovrebbe essere il raggiungimento del benessere personale, non del risultato. Fondamentale tuttavia, a prescindere dall'età e dall'attività prescelta, sottoporsi a una visita medica, che accerti lo stato di salute e che consigli l'attività migliore.

Una corsa di due ore allunga la vita di 6 anni

Secondo una ricerca condotta dall'Università del Bispebjerg Hospital di Copenhagen, realizzata su 2000 individui di età compresa tra i 20 e i 75 anni, una corsa di almeno due ore alla settimana, ovvero una leggera attività fisica senza stancarsi troppo, al-

lunga mediamente la vita di 6,2 anni negli uomini e di 5,6 anni nelle donne. È stato verificato inoltre che il ritmo di corsa ideale da mantenere dovrebbe far restare leggermente senza fiato ma non troppo, per una migliore regolarizzazione dell'attività cardiaca.

Curiosità

La tavola dello sportivo

Per chi pratica regolarmente sport è importante seguire una dieta bilanciata, che preveda innanzitutto vitamine e minerali: pur non apportando energia, le prime sono indispensabili per le reazioni chimiche dell'organismo, mentre i sali servono per la vita delle cellule e la regolazione dei liquidi corporei. Sono poi utili gli acidi grassi polinsaturi (forniti dagli oli vegetali), essenziali per assimilare le vitamine liposolubili. Importanti anche i carboidrati, che danno forza e una buona dose di fibre, e le proteine, necessarie per costruire e riparare i tessuti.



UniSalute
SPECIALISTI NELL'ASSICURAZIONE SANITARIA

UniSalute è la prima Compagnia in Italia a occuparsi esclusivamente di assicurazione sanitaria in modo unico e innovativo attraverso il lavoro di oltre 500 persone, tra cui 43 medici presenti in azienda e una rete di oltre 7.700 strutture sanitarie convenzionate presso le quali gli assicurati possono usufruire di prestazioni sanitarie di qualità con ridotti tempi di attesa e con il pagamento della prestazione da parte della Società.

Ogni cliente UniSalute ha dietro di sé la forza di oltre 4 milioni di assicurati e di una "centrale di acquisto" che garantisce un controllo qualificato e costante della qualità. La rete di strutture sanitarie convenzionate è diffusa capillarmente su tutto il territorio nazionale e comprende ospedali, case di cura, poliambulatori, centri diagnostici e fisioterapici, studi odontoiatrici e di psicoterapia. Fondata dal Gruppo Unipol nel 1995, UniSalute ha il primato nazionale nella gestione dei Fondi Nazionali di categoria, delle Casse Professionali e delle Casse aziendali. Grazie all'esperienza e alle competenze maturate in ambito sanitario, UniSalute ha creato un Osservatorio che si occupa di approfondire e indagare temi di salute e sanità nel panorama nazionale.

www.unisalute.it

Agata la tempesta

CRUDELIA DAL DOTTORE



Crudelia è malaticcia. Andiamo dal dottore. In sala d'aspetto colorata, mentre sfoglia un libro, lancia il lego e picchia una bambola. Che tenera! Tocca a noi. Vediamo le tonsille. Lei non vuole e piange. Le offro giochi, soldi, cambiali, ma niente. Le do il mio iPhone. Lo prende, sorride, si distrae, apre la bocca e il dottore la visita. La gola è a ok, il mio iPhone out. Faccio un bel respiro. Poi i bronchi. Stetoscopio sulla schiena. "Fai la tosse" dice il dottore. Lei

tossisce, sulla mia faccia. Prendo il fazzoletto per pulirmi e lei mi ruba l'iPhone, che le scivola e cade. Faccio 2 bei respiri. Infine le orecchie. Le fermo la testa, ma lei si agita e mi dà una testata sul labbro. Faccio 3 respiri e arretrato, per la botta, sul mio iPhone rimasto a terra e che va in frantumi sotto i miei piedi. "Sono 120 euro" dice il dottore. Respiro forte, vado in iperventilazione e svengo. Crudelia però sta bene...LE!! ● ANGELO PISANI Comico di Zelig

ROMA

ADRIANO MULTISALA

piazza Cavour 22 - tel.0636004988
Hotel Transylvania 15.00-16.50-18.50
End of Watch - Tolleranza zero 23.00
Viva l'Italia 20.45
Le 5 leggende 3D 16.00-18.00-20.00-22.00
Skyfall 15.00-17.40-20.20-23.00
Una famiglia perfetta 15.20-17.45-20.20-22.45
Il peggior Natale della mia vita 15.00-17.00-19.00-21.00-22.50
Skyfall 18.50-21.30
Le 5 leggende 15.00-17.00
Breaking dawn - Parte 2 15.20-17.50-20.30-22.50
L'amore è imperfetto 15.00-17.00-19.00-21.00-23.00
7 psicopatici 20.40-22.45
Un mostro a Parigi 16.00-18.00
Itaker - Vietato agli italiani 15.00-17.00-18.50-20.45
Paranormal Activity 4 23.00

ALCAZAR

via Merry del Val 14 - tel.065880099
Argo 16.00-18.10-20.30-22.30

ALHAMBRA

via Pier delle Vigne 4 - tel.0666012154
Una famiglia perfetta 16.00-18.10-20.20-22.30
Venuto al mondo 15.30-17.50-20.10-22.30
Il peggior Natale della mia vita 16.30-18.30-20.30-22.30

AMBASADE

via Accademia Aghati 57 - tel.065408901
Le 5 leggende 16.30-18.30-20.30-22.30
Breaking dawn - Parte 2 20.10-22.30
Hotel Transylvania 16.30-18.20
Il peggior Natale della mia vita 16.30-18.30-20.30-22.30

ANDROMEDA

via Mattia Battistini 195 - tel.066142649
Le 5 leggende 3D 16.30-18.30-20.30-22.30

Una famiglia perfetta 16.00-18.10-20.20-22.30
Il peggior Natale della mia vita 16.30-18.30-20.30-22.30
Hotel Transylvania 17.45-19.30
Paranormal Activity 4 21.15-22.45
Un mostro a Parigi 16.00
Breaking dawn - Parte 2 15.45-18.00-20.20
Dracula 3D 22.30
Di nuovo in gioco 16.00-18.10-20.20-22.40
Viva l'Italia 16.00-18.10-20.20-22.40

ANTARES

viale Adriatico 15/21 - tel.068186655
Le 5 leggende 3D 16.30-18.30-20.30-22.30
L'amore è imperfetto 16.30-18.30-20.30-22.30
Il peggior Natale della mia vita 16.30-18.30-20.30-22.30

ATLANTIC

via Tuscolana 745 - tel.067610656
Una famiglia perfetta 15.40-18.00-20.20-22.40
Le 5 leggende 3D 16.45-18.40-20.30-22.20
Il peggior Natale della mia vita 16.30-18.40-20.40-22.40
Skyfall 19.20-22.10
Hotel Transylvania 17.30
Un mostro a Parigi 15.45
L'amore è imperfetto 16.20-18.20-20.20-22.20
Breaking dawn - Parte 2 15.30-17.50-20.10-22.30

BARBERINI

piazza Barberini 24-25-26 - tel.064821082
 www.multisalabarberini.it
Una famiglia perfetta 15.30-18.00-20.30-22.45
Teatro. La clemenza di tito 20.00
Argo 15.30-17.50
Il peggior Natale della mia vita 16.00-18.15
Breaking dawn - Parte 2 18.00-22.45
Dracula 3D 16.00-20.30
Cosimo e Nicole 16.10-18.20-20.30-22.45

BROADWAY

via dei Narcisi 36 - tel.062303408
Le 5 leggende 3D 16.30-18.30-20.30-22.30
Breaking dawn - Parte 2 17.50-20.10-22.30
Hotel Transylvania 16.00
Il peggior Natale della mia vita 16.30-18.30-20.30-22.30

CIAK

via Cassia 692 - tel.0633251607
Breaking dawn - Parte 2 20.00-22.00
Melina - Con rabbia e con sapere 16.00-18.00
Il peggior Natale della mia vita 16.15-18.15-20.15-22.00

CINELAND MULTIPLEX

via dei Romagnoli 515 (Ostia) - tel.06561841
L'amore è imperfetto 16.30-18.30-20.30-22.30
Hotel Transylvania 16.00-18.00-20.00
Argo 22.30
Il peggior Natale della mia vita 16.00-18.10-20.20-22.30
Una famiglia perfetta 15.30-17.50-20.10-22.30
Cosimo e Nicole 15.45-18.00-20.15-22.30
Breaking dawn - Parte 2 16.00-18.30-21.00
Paranormal Activity 4 16.30-18.30-20.30-22.30
Le 5 leggende 16.30-18.30-20.30-22.30
Skyfall 16.30-19.30-22.30
Di nuovo in gioco 16.00-18.10-20.20-22.30
Breaking dawn - Parte 2 15.00-17.30-20.00-22.30
Venuto al mondo 15.00-17.30-20.00-22.30
Viva l'Italia 20.00-22.30
Le 5 leggende 15.00-17.30
Il peggior Natale della mia vita 17.00-19.10-21.20

DEI PICCOLI

viale della Pineta 15 - tel.068553485
Un mostro a Parigi 17.00

DEI PICCOLI SERA

viale della Pineta 15 - tel.068553485
Un sapore di ruggine e ossa 20.20
La nave dolce 18.40-22.30

DORIA

via Andrea Doria 52/60 - tel.0639721446
Una famiglia perfetta 15.30-17.50-20.10-22.30
Hotel Transylvania 16.30-18.30-20.30-22.30
L'amore è imperfetto 16.30-18.30-20.30-22.30

EDEN FILM CENTER

piazza Cola di Rienzo 74/76 - tel.063612449
Di nuovo in gioco 16.00-18.10-20.30-22.40
Venuto al mondo 15.30-17.50-20.10-22.30
Il sospetto 15.45-18.00-20.15-22.30
Il matrimonio che vorrei 16.00-18.20-20.30-22.30

EURCINE

via Liszt 32 - tel.0645472089
Di nuovo in gioco 16.15-18.20-20.25-22.30
Venuto al mondo 17.15-20.00-22.30
La sposa promessa 16.15-18.20-20.25-22.30
Il sospetto 16.15-18.20-20.25-22.30

EUROPA

corso d'Italia 107 - tel.0644292378
Le 5 leggende 3D 16.30-18.30-20.30-22.30

FARNESE

piazza Campo de' Fiori 56 - tel.066864395
E se vivessimo tutti insieme? 16.30-22.30

FIAMMA

via Bissolati 47 - tel.064827100
Di nuovo in gioco 16.15-18.20-20.25-22.30
L'amore è imperfetto 16.15-18.20-20.25-22.30
E la chiamano estate 16.30-18.30-20.30-22.30

GALAXY

via P. Maffi 10 - tel.0661662413
Una famiglia perfetta 15.30-17.50-20.10-22.30
Le 5 leggende 16.30-18.30-20.30-22.30

Breaking dawn - Parte 2 15.30-17.50-20.10-22.30
Il peggior Natale della mia vita 16.30-18.30-20.30-22.30
Hotel Transylvania 16.30-18.30-20.30-22.30

GIULIO CESARE

viale Giulio Cesare 259 - tel.0639720877
Argo 15.30-17.50-20.10-22.30
La sposa promessa 16.30-18.30-20.30-22.30
Cosimo e Nicole 16.00-18.10-20.20-22.30

GREENWICH

via Bodoni 59 - tel.065745825
La sposa promessa 15.30-17.15-19.00-20.45-22.30
Amour 15.30-17.50-20.10-22.30
E se vivessimo tutti insieme? 16.15-18.20-20.25-22.30

INTRASTEVERE

vicolo Moroni 3a - tel.065884230
Di nuovo in gioco 16.00-18.10-20.20-22.30
Cosimo e Nicole 16.00-18.10-20.20-22.30
Acciaio 16.00-18.10-20.20-22.30

JOLLY

via G. della Bella 4/6 - tel.0645472092
Una famiglia perfetta 16.00-18.10-20.20-22.30
Lawless 20.20-22.30
Breaking dawn - Parte 2 16.00-18.10
Di nuovo in gioco 16.00-18.10-20.20-22.30
Il peggior Natale della mia vita 16.30-18.30-20.30-22.30

KING

via Fogliano 37 - tel.0686206732
Di nuovo in gioco 16.15-18.20-20.25-22.30
Venuto al mondo 17.15-20.00-22.30

LUX ELEVEN

via Massaciuccoli 31 - tel.0686391361
Una famiglia perfetta 15.30-18.00-20.30-22.50
Skyfall 19.15-22.00
Un mostro a Parigi 15.30-17.20
Cosimo e Nicole 16.00-18.15-20.30-22.45

Il peggior Natale della mia vita 15.30-17.20-19.10-21.00-22.50
Le 5 leggende 3D 16.00-18.00-20.30-22.30
Di nuovo in gioco 22.45
Dracula 21.00
Le 5 leggende 19.15
Le 5 leggende 15.30-17.20
Di nuovo in gioco 15.45-18.00-20.15-22.30
L'amore è imperfetto 16.00-18.00-20.30-22.30
Argo 15.45-18.10-20.30-22.45

MADISON

via Chiabrera 121 - tel.065417926
Argo 16.00-18.20-20.45-22.50
Le 5 leggende 15.30-17.20-18.55-20.50-22.50
Una famiglia perfetta 16.15-18.30-20.50-22.50
Venuto al mondo 15.55-18.15-20.35-22.45
Hotel Transylvania 15.25
Io e te 17.00-18.45-20.50-22.50
Di nuovo in gioco 16.20
7 psicopatici 18.30-20.50-22.50
Il sospetto 16.20-18.30-20.50-22.50
Ali ha gli occhi azzurri 15.25-17.05-18.45-20.50-22.50

MAESTOSO

via Appia Nuova 416 - tel.06786086
Di nuovo in gioco 16.15-18.20-20.25-22.30
Venuto al mondo 17.15-20.00-22.30
Argo 15.30-17.50-20.10-22.30
L'amore è imperfetto 16.15-18.20-20.25-22.30

MIGNON

via Viterbo 11 - tel.068559493
Il sospetto 16.00-18.10-20.20-22.30
Tutti i santi giorni 16.15-18.20-20.25-22.30

NUOVO CINEMA AQUILA

via Aquila 66-74 - tel.0670399408
Il peggior Natale della mia vita 16.30-22.30
Rassegna Anteprima Fairtale 19.00
Le 5 leggende 16.00-18.00-20.00-22.00
Argo 17.50-20.10-22.30
Anteprima la luna che vorrei 16.00



LAZIO FORMAZIONE
Ente di Formazione accreditato Regione Lazio

VOUOI REGALARTI PER NATALE LA POSSIBILITA' DI REALIZZARE IL TUO SOGNO E DIVENTARE UNA BRAVA E PREPARATA ONICOTECNICA?

SONO APERTE LE ISCRIZIONI!
CORSO REGIONALE NON FINANZIATO:
"RICOSTRUZIONE ARTIFICIALE DELLE UNGHIE"
SE TI ISCRIVI ENTRO IL 14/12/2012 AVRAI UN CORSO OMAGGIO
Frequentando il corso di 200 ore, potrai aprire il tuo "nails center" in tutto il territorio della Regione Lazio.
Incluso nel prezzo il Kit Professionale con tutti i materiali didattici

SEDE LEGALE ED OPERATIVA / VIA S. CROCE IN GERUSALEMME, 1031/A - 00185 ROMA
ZONA SAN GIOVANNI / Tel. 06.70474854 / Fax 06.77206622
ALTRA SEDE OPERATIVA
PILE DELLA STAZIONE DI CASTEL RUSANO 4-5 / 00182 ROMA

www.lazioformazione.com
www.ricostruzioneunghieingelromacentro.it

BRILLBIRD

diventa amico di Brillbird Roma
Martina Voglica

CLUB METRO ti invita



CLUB METRO e TEATRAM TI INVITANO a vedere:

FOOD LOVERS
I segreti del piacere

Questo spettacolo lo potrai "GUSTARE" comodamente in un TRAM della collezione storica dell'ATAC.

Finalmente è nato il Teatro Mobile di Roma!

Club Metro ha riservato per te un'offerta eccezionale: SPETTACOLO + APERITIVO+ TOUR sugli storici TRAM di ATAC a € 27 invece di € 30.
Lo sconto riservato ai soci è di € 3,00 a biglietto.
L'offerta è VALIDA solo per lo SPETTACOLO del 7 DICEMBRE.

Cosa aspetti! Vai subito su **www.metronews.it**, entra nella sezione CLUB METRO iscriviti e segui le istruzioni per usufruire della promozione!

www.metronews.it
Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!



NUOVO OLIMPIA

via in Lucina 166 - tel.066861068
Di nuovo in gioco 16.15-18.20-20.25-22.30
Argo 17.15-20.00-22.30

NUOVO SACHER

via I. Ascianghi 1 - tel.065818116
Il sospetto 16.00-18.10-20.20-22.30

ODEON MULTISCREEN

piazza Jacini 22 - tel.0686391361
Una famiglia perfetta 15.30-18.00-20.30-22.50
Le 5 leggende 3D 16.00-18.00-20.30-22.30
Argo 15.45-18.10-20.30-22.45
Argo 18.30-21.30
Le 5 leggende 16.00

POLITECNICO FANDANGO

via G. B. Tiepolo 13/A - tel.0636004240
Amour 17.45-20.10-22.30

QUATTRO FONTANE

via Quattro Fontane 23 - tel.064741515
Lawless 17.15
E se vivessimo tutti insieme? 16.15-18.20-20.25-22.30
La sposa promessa 16.30-18.30-20.30-22.30
Ali ha gli occhi azzurri 16.15-18.20-20.25-22.30

REALE

piazza Sonnino 7 - tel.065810234
Una famiglia perfetta 15.30-17.50-20.10-22.30
Il peggior Natale della mia vita 16.00-18.10-20.20-22.30

ROXYPAROLI

via Luigi Luciani 54 - tel.063242679
Il peggior Natale della mia vita (3D) 16.20-18.30-20.30-22.30
Una famiglia perfetta 15.30-17.50-20.10-22.30
Argo 20.20-22.35
Hotel Transylvania 15.40-17.30

ROYAL

via Emanuele Filiberto 175 - tel.0670474549
Una famiglia perfetta 15.30-17.50-20.10-22.30
Di nuovo in gioco 15.30-17.50-20.10-22.30

SAVOY

via Bergamo 25 - tel.0685300948
Venuto al mondo 15.30-17.50-20.10-22.30
Il peggior Natale della mia vita 16.30-18.30-20.30-22.30
L'amore è imperfetto 16.30-18.30-20.30-22.30
Argo 15.30-17.50-20.10-22.30

STARDUST VILLAGE (EUR)

via di Decima 72 - tel.0652244119 - www.stardustvillage.it
Un mostro a Parigi 15.30-17.20
Una famiglia perfetta 19.15-21.45
Una famiglia perfetta 15.00-17.30-20.00-22.30
Breaking dawn - Parte 2 15.30-17.50-20.10-22.30
Skyfall 16.50-19.40-22.30
Il peggior Natale della mia vita 16.30-18.30-20.30-22.30
Hotel Transylvania 15.30-17.30
Il peggior Natale della mia vita 19.30-21.30
Le 5 leggende 15.20-17.30-19.40
Viva l'Italia 22.30
Cosimo e Nicole 16.00-18.10-20.20-22.30
Breaking dawn - Parte 2 15.00-17.20
Argo 20.05-22.30
Hotel Transylvania 16.00-18.00-20.00
Paranormal Activity 4 22.00
Le 5 leggende 3D 15.45-17.50-20.00-22.05

STARPLEX

via della Lucchina 90 - tel.0630819887
Una famiglia perfetta 15.50-18.10-20.30-22.40
Le 5 leggende 3D 15.45-17.45-19.45
Venuto al mondo 21.50
L'amore è imperfetto 16.20-18.20-20.20-22.20
Breaking dawn - Parte 2 15.30-17.45-18.45-20.15-21.00-22.45
Il peggior Natale della mia vita 15.50-16.30-17.50-18.30-19.50-20.30-21.50-22.30
Hotel Transylvania 16.00-18.00
Lawless 20.05-22.25
Di nuovo in gioco 15.30-17.50-20.10-22.35

Un mostro a Parigi 16.50
Le 5 leggende 16.30-18.30-20.30-22.30

THE SPACE CINEMA MODERNO

piazza della Repubblica 44/45 - tel.892111
Breaking dawn - Parte 2 17.00-19.45-22.30
Le 5 leggende 16.10-18.45
Le 5 leggende 3D 21.10
Il peggior Natale della mia vita 16.45-19.10-21.30
Una famiglia perfetta 16.15-19.00-21.50
Hotel Transylvania 16.30
Skyfall 18.50
Venuto al mondo 22.00

THE SPACE CINEMA PARCO DE' MEDICI

viale Parco de' Medici 135 - tel.892111
Hotel Transylvania 3D 15.20-17.40
End of Watch - Tolleranza zero 20.00
7 psicopatici 22.40
Skyfall 15.00-18.20-21.30
Di nuovo in gioco 16.30-19.00-21.40
L'amore è imperfetto 14.50-17.10-19.30-22.00
Le 5 leggende 17.00
Venuto al mondo 19.10
Una famiglia perfetta 21.50
Lawless 16.40-19.20-22.10
Le 5 leggende 3D 16.20-18.40-21.00
Breaking dawn - Parte 2 19.40-22.20
Le 5 leggende 15.10-17.30
Il peggior Natale della mia vita 15.50-18.10-20.20-22.30
Breaking dawn - Parte 2 16.15-18.55-21.35
Il peggior Natale della mia vita 17.15-19.25-21.45
Hotel Transylvania 16.45-19.05-21.25
Breaking dawn - Parte 2 15.45-18.25-21.05
Il peggior Natale della mia vita 16.25-18.45-21.15
Di nuovo in gioco 17.05-19.35-22.15
Gladiatori di Roma 16.15
Argo 18.35-21.25

Un mostro a Parigi 16.05-18.15
Paranormal Activity 4 20.25-22.35
Una famiglia perfetta 17.05-19.45-22.25

TIBUR

via degli Etruschi 36 - tel.064957762
Cosimo e Nicole 16.15-18.20-20.25-22.30
Ali ha gli occhi azzurri 16.30-18.30-20.30-22.30

TRIANON

via M. Scevola 99 - tel.067858158
Una famiglia perfetta 15.30-17.50-20.10-22.30
Hotel Transylvania 3D 16.30-18.30-20.30-22.30
Le 5 leggende 16.30-18.30-20.30-22.30
Il peggior Natale della mia vita 16.30-18.30-20.30-22.30
Breaking dawn - Parte 2 20.10-22.30
Un mostro a Parigi 17.00

UCI CINEMAS MARCONI

via Enrico Fermi 161 - tel.892960
Breaking dawn - Parte 2 18.30-21.30
Un mostro a Parigi 17.15
Skyfall 19.15-22.15
Di nuovo in gioco 17.40-20.10-22.40
Hotel Transylvania 17.40-20.00
Venuto al mondo 22.15
Il peggior Natale della mia vita 17.35-20.15-22.30

Una famiglia perfetta 17.35-20.05-22.40
Le 5 leggende 17.40
Le 5 leggende 3D 20.10-22.30

UCI VIS PATHÈ ROMA EST

via Collatina (Lunghezza) - tel.892960
Paranormal Activity 4 15.00-17.20-19.45-22.15
Le 5 leggende 3D 15.10-17.40-20.00-22.30
Il peggior Natale della mia vita 15.15-17.40-20.00-22.20
Breaking dawn - Parte 2 16.00-18.45-21.30
L'amore è imperfetto 17.15-19.45-22.15
Un mostro a Parigi 15.00-17.15
Lawless 19.30-22.15
Di nuovo in gioco 16.35-19.15-22.05
Le 5 leggende 15.00-17.25
End of Watch - Tolleranza zero 20.00
Viva l'Italia 22.20
Il peggior Natale della mia vita 16.30-19.00-21.30
Hotel Transylvania 16.45
Venuto al mondo 19.15
Skyfall 22.20
Una famiglia perfetta 16.40-19.30-22.15
Breaking dawn - Parte 2 17.00-19.45-22.30

UCI CINEMAS PORTA DI ROMA

via Alberto Lionello 201 - tel.899788678

Le 5 leggende 10.40-13.05-15.25-17.50-20.10-22.30
Skyfall 22.30
Hotel Transylvania 3D 11.00-15.00-17.30

L'amore imperfetto 10.50-13.20-17.30-20.00-22.30
Breaking dawn - Parte 2 12.30-15.30-18.30-21.30
Scusa, mi piace tuo padre 20.30
Il peggior Natale della mia vita 10.30-12.55-15.20-17.40-22.20
Breaking dawn - Parte 2 11.00-13.50-16.45-19.45-22.35
Il peggior Natale della mia vita 11.00-13.25-15.50-18.10-20.25-22.45
Una famiglia perfetta 11.00-13.50-16.35-19.25-22.10
Viva l'Italia 22.00
Le 5 leggende 10.30-12.50-15.10-17.30-19.50
Paranormal Activity 4 20.10-22.35
Un mostro a Parigi 10.40-13.00-15.20-17.55
End of Watch - Tolleranza zero 22.45
Skyfall 19.30
Hotel Transylvania 10.30-14.30-17.00
Di nuovo in gioco 10.30-13.10-17.00-19.45-22.30
Lawless 10.30-13.15-17.00-19.45-22.30
Venuto al mondo 16.20-19.30-22.25
Le 5 leggende 11.00-13.20

VENDESI
PRENESTINA
Via Cherso
appartamento
ristrutturato,
2 camere, doppio
ingresso, cucina,
bagno, balcone,
no agenzie
Tel. 349.4959087

COMPRO
Oro forte
Minimo 39,30 euro al grammo
oro fino
GARANTIAMO:
IL MASSIMO
DELLA VALUTAZIONE
FRANCO IN CONTANTI
Aut. Banca d'Italia N. 5003769
www.oro-forte.com
VIA DELLE CAVE 25 - ROMA / VIA TRILUSSA 11 - ALBANO LAZIALE
TEL. 06/98355963 - 388/17.48.866

Regalbox
emozioni in scatola

IL COFANETTO REGALO
che ti offre molto di più



www.regalbox.it

PROMOZIONE ESCLUSIVA
Affrettati, solo 10.000 Pack
e non uno di più!



Acquista un cofanetto del valore minimo
di 99,90 € e con l'aggiunta di 1 € ricevi il pack "3x1".

Promozione disponibile presso tutti i punti vendita Regalbox:
agenzie di viaggio, Darty, Mondadori, Unieuro,
alcuni Euronics, Iper la Grande, Auchan*,
alcuni Coop*, alcuni E. Leclerc* e sul sito regalbox.it



* Consulta la lista completa dei punti vendita partecipanti alla pagina: www.regalbox.it/3x1-punti-vendita.html - *In questi punti vendita, ricevi il Pack 3X1 direttamente a casa compilando il coupon.



RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
12.00 La prova del cuoco
14.10 Verdetto finale Attualità
15.15 La vita in diretta
18.50 L'eredità Gioco
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.25 Porta a Porta Attualità
1.00 Tg 1 Notte Notiziario

21.10
Fiction: SANTA BARBARA. IV secolo d. C. Nell'Impero Romano infuriano le persecuzioni contro i Cristiani, ma Barbara (Vanessa Hessler) non ne sa nulla



RAIDUE

14.00 Seltz Videoframmenti
14.45 Senza traccia Telefilm
15.30 Cold Case Telefilm
16.15 Numb3rs Telefilm
17.00 Las Vegas Telefilm
18.45 Squadra Speciale Cobra 11 Telefilm
19.35 Il commissario Rex TF
23.20 La Storia siamo noi

21.05
Varietà: TUTTO QUELLO CHE NON VI HO DETTO... Replica dello spettacolo di Enrico Brignano registrato al Teatro di Ostia Antica. Lo show mette in luce vizi e manie della gente comune



RAITRE

13.10 La strada per la felicità TF
15.10 La casa nella prateria TF
16.00 Cose dell'altro Geo
17.40 Geo & Geo
20.00 Blob Videoframmenti
20.15 Comiche all'italiana
20.35 Un posto al sole SO
23.20 Volo in diretta Attualità
24.00 Tg3 Linea Notte

21.05
Attualità: BALLARÒ. Giovanni Floris conduce la 13ª puntata del talk-show che affronta e discute i temi più attuali della realtà economica, sociale e politica italiana



CANALE 5

13.40 Beautiful Soap Opera
14.10 CentoVetrine SO
14.45 Uomini e donne
16.20 Pomeriggio cinque
18.50 Avanti un altro!
20.00 Tg 5. Meteo 5 Notiziario
20.40 Striscia la notizia
23.45 Voce del verbo amore Film (comm., 2007)

21.10
Film: OGGI SPOSI. Nel medesimo periodo e nella medesima città, quattro matrimoni, mille peripezie e un solo obiettivo: pronunciare il fatidico sì



ITALIA 1

15.00 Fringe Telefilm
16.00 Smallville Telefilm
16.50 National museum - Scuola di avventura
17.45 Trasformat Quiz
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.20 C.S.I. - Scena del crimine
23.30 Champions League Speciale Rubrica sportiva

21.10
Film: HELLBOY - THE GOLDEN ARMY. Il mondo delle creature mitiche vuole ribellarsi contro l'umanità per dominare la Terra. Toccherà a Hellboy difendere gli umani dai ribelli



RETE 4

14.45 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
15.35 My life Soap Opera
17.00 Le colline bruciano Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Tempesta d'amore SO
20.30 Walker Texas Ranger TF
0.25 Ore 10: calma piatta Film (thriller, 1989)

21.10
Documentari: LO SPETTACOLO DELLA NATURA. Un nuovo appuntamento della serie dedicata alla documentaristica internazionale introdotta da Tessa Gelisio

LA7

11.00 L'aria che tira Attualità
12.20 Ti ci porto io... in cucina con Vissani Magazine
12.30 Il menù di Benedetta
13.30 Tg La7 Notiziario
14.05 Cristina Parodi Live
16.30 Il commissario Cordier TF
18.20 Il menù di Benedetta
19.15 G' Day Attualità
20.00 Tg La7 Notiziario
20.30 Otto e Mezzo Attualità
21.10 Grey's Anatomy TF
22.05 Saving Hope Telefilm

MTV

15.10 Ginnaste Vite Parallele
16.00 Calciatori - Giovani Speranze Varietà
16.50 Friendzone: Amici o fidanzati? Varietà
17.40 16 Anni e Incinta
18.30 Ginnaste Vite Parallele
19.30 Buffy l'ammazzavampiri Telefilm
20.20 Scrubs Sitcom
21.10 Modern Family Telefilm
22.50 My Super Psycho Sweet 16 Film

SATELLITE

21.00 Sky Cinema 1
SkyCineNews- Anteprema Moonrise Kingdom RUBRICA
Sky Family Lemony Snicket - Una serie di sfortunati eventi FILM
Sky Passion Canone inverso - Making love FILM
Sky Max Il 13° guerriero FILM
21.10 Sky Hits Le avventure di Tintin: il segreto del-

l'unicorno FILM
Sky Cinema 1 Immortals FILM
22.55 Sky Passion Lolita FILM
23.05 Sky Hits Transformers 3 FILM
Sky Cinema 1 Natale in crociera FILM
0.25 Sky Family Tesoro, mi si è allargato il ragazzino FILM
0.30 Sky Max Jackie Brown FILM

DIG. TERRESTRE

21.10 Rai 4 Ip Man FILM
21.15 Joi Alias TELEFILM
Mya Hart of Dixie TELEFILM
Steel Moonlight TELEFILM
22.05 Mya One Tree Hill TELEFILM
22.50 Rai 4 Wonderland MAGAZINE
22.55 Mya Nip'n Tuck TELEFILM
23.10 Joi Dr. House - Medical division TELEFILM

23.15 Rai 4 Hurt locker FILM
23.40 Steel Being Human TELEFILM
23.55 Mya Caro Babbo Natale... FILM
1.00 Joi The Pacific MINISERIE
1.25 Rai 4 Wonderland MAGAZINE
1.30 Mya Nip'n Tuck TELEFILM
1.45 Steel Supernatural TELEFILM
1.50 Rai 4 Saw 5 - Non crederai ai tuoi occhi FILM

SEI...

- SEGNALATO IN "CRIF"
- CATTIVO PAGATORE
- PROTESTATO
- FALLITO
- IPOTECATO
- PIGNORATO



L'Ufficio Cancellazione Pregiudizievole PUO' CANCELLARTI*

SOLO UCP TI OFFRE:

- 1 VISURE CENTRALI RISCHI GRATUITE
- 2 CONSULENZA FATTIBILITA' RIABILITAZIONE GRATUITA
- 3 PAGAMENTO ONORARIO RIABILITAZIONE/CANCELLAZIONI ANCHE "A RATE" O RISULTATO OTTENUTO **FORMULA CANCELLATI O RIMBORSATI**
- 4 CONSEGNA PROVE CARTACEE DELLE AVVENUTE CANCELLAZIONI PRIMA e DOPO L'INTERVENTO DELLA UCP
- 5 TRANSAZIONI DEL CONTENZIOSO BANCARIO E FINANZIARIO

L'UCP
è lo STUDIO PROFESSIONALE
LEADER dal 1999
nella RIABILITAZIONE
CREDITIZIA BANCARIA
E FINANZIARIA.
AFFIDATI AI PRIMI, AI LEADER,
AI PROFESSIONISTI
DELLA RIABILITAZIONE.

ATTENTI AI TRUFFATORI: SOLO LA UCP PUBBLICA LE SUE CANCELLAZIONI EFFETTUATE A NORMA DI LEGGE*

IN OBIEDIZIONE AL D.LGS 58/1998 COLLEGATO CODICE DI PROCEDIMENTO PENALE E INFORMATICA VIGENTE
COLLEGATI AL SITO E VERIFICA LE NOSTRE CANCELLAZIONI
www.ufficiocancellazionepregiudizievole.it

UCP ROMA VIA APPIA NUOVA, 37
UNICA SEDE IN ITALIA (UCP NON HA FILIALI)
GRADITE COLLABORAZIONI CON
MEDIATORI CREDITIZI, AGENTI O PROFESSIONISTI

TELEFONA PER UN
APPUNTAMENTO

06.7000.8000

L'uomo del tempo

VARIABILITÀ INVERNALE

ALESSIO GROSSO

WWW.METEOLIVE.IT



Una perturbazione transiterà velocemente oggi su tutto il Paese, mostrandosi più attiva sulle Alpi di confine, sulle regioni tirreniche e sul nord-est. Sono attese nevicate anche abbondanti sulla Valle d'Aosta e spruzzate sui restanti settori alpini, così come sul nord Appennino oltre i 500m. Sull'Appennino centrale invece il limite delle nevicate si porterà temporaneamente oltre i 1000m. Scarsi o assenti i fenomeni sulle pianure del nord-ovest. Mercoledì tornerà il sole al settentrione, grazie al vento da nord, il tempo si manterrà instabile al centro-sud con neve in Appennino. Giovedì bello ma freddo ovunque.

roma

	Max.	Min.	
OGGI	14	5	
DOMANI	11	5	
DOPODOMANI	11	3	

L'Oroscopo di metro

www.metronews.it

♈ Ariete 21/3-20/4.

Senza volerlo inasprirte una situazione che credevate di gestire. Non lamentatevi sempre, potrete risultare di poca compagnia per troppi.

♉ Toro 21/4-21/5.

Solo con il tempo capirete quanta importanza hanno le relazioni affettive che nel frattempo avete costruito. Una nuova attività vi dà nuovi stimoli.

♊ Gemelli 22/5-21/6.

Respingete le persone presuntuose e che ostentano doti che poi si scoprono essere fittizi. Non affaticatevi troppo in questo periodo che chiede troppo da voi, risparmiatevi.

♋ Cancro 22/6-22/7.

Non siate passivi di fronte ad una situazione sentimentale per così dire "bloccata". Canalizzate verso la giusta direzione le vostre attenzioni e non perdetevi in piccolezze.

♌ Leone 23/7-22/8.

Dando maggior fiducia alla persona amata vi siete risparmiati l'inutile fatica di crogiolarvi nelle aspettative. L'intesa tra di voi non potrebbe andare meglio.

♍ Vergine 23/8-29/9.

Avete la sensazione di vivere dentro una bolla distanti da tutti gli altri, ma c'è qualcuno che aspetta fuori e che ha bisogno del vostro supporto.

♎ Bilancia 23/9-22/10.

Alcuni cambiamenti in famiglia vi gioveranno. Il parere di un amico vi aiuterà a fare dei progetti per il futuro, togliendovi dallo stallo in cui eravate.

♏ Scorpione 23/10-22/11.

Una relazione affettiva assumerà connotati stupefacenti per la vitalità della vostra immaginazione. Il momento è all'insegna della creatività.

♐ Sagittario 23/11-21/12.

Non riuscirete a mantenere segreto un sentimento che provate da tempo. Concentratevi su alcune questioni urgenti esempio: fare scorta di coraggio e dichiararsi.

♑ Capricorno 22/12-20/1.

Un dono che arriva da un posto lontano vi farà ricordare odori e immagini dimenticati. Si può davvero dire che grazie al vostro istinto, alquanto diffidente, risolvete una possibile bega.

♒ Acquario 21/1-18/2.

Periodo davvero favorevole per i nuovi affetti. Un atavico istinto di libertà vi fa venire voglia di fare qualcosa che abbia un certo retrogusto di follia.

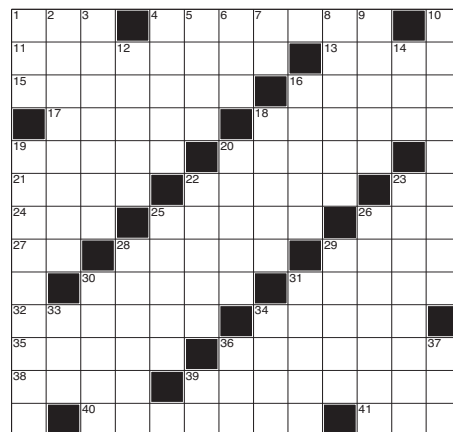
♓ Pesci 19/2-20/3.

Alla prima difficoltà vorreste sventolare bandiera bianca, ancora un piccolo sforzo, fate la guerra alla pigrizia e alla scarsa autostima che vi ostacola.

Parole crociate

Orizzontali

1. Associazione Bancaria Italiana 4. La lingua degli ebrei di origine tedesca 11. Ha per simbolo Ta 13. Ha scritto "Il postino suona sempre due volte" 15. Di forza sovrumana 16. Importante gruppo linguistico africano 17. Ha scritto "Il male oscuro" 18. La stanza... coi portacenere 19. Immissario del Garda 20. Sono un simbolo demoniaco 21. Cosparsi di punte 22. Grossi recipienti da viaggio 23. Ai lati della piazza 24. Né tuo né suo 25. Una Dominique del cinema 26. Quella Vaianica è nel Lazio 27. Unione Europea 28. Lo addenta il cavallo 29. Una Kate top-model 30. Nettata, ripulita 31. Si perdono svenendo 32. Il lago da cui si accedeva agli inferi 34. Il regista de "Il porto delle nebbie" 35. Fiume e Stato africano 36. Un indumento femminile 38. La santa di Cascia 39. Un modo di tenere le braccia 40. Una parte di Imperia 41. Cortile colonico



Verticali

1. Dea della discordia 2. Regnava nei secoli bui 3. Tutt'altro che sicuro 4. Vi si incontrarono Churchill, Roosevelt e Stalin 5. Osso del bacino 6. L'ente supremo 7. La fine del mondo 8. Crostacei dalle carni pregiate 9. La capitale del Vietnam 10. Andare a vivere in città 12. Una Paola cantante 14. Andati in breve 16. Scherzo ridicolo 18. Il possedimento del vassallo 19. Immagini di divinità 20. Residuo di spremitura delle olive 22. Poeta celtico 23. Molto forti e robusti 25. Insidia la sentinella 26. Sistema di pesca dei tonni 28. L'ex

luogotenente del Corsaro Nero 29. La Oberon che interpretò "Lydia" 30. Lo copre la barba 31. Jazz afro-cubano 33. Tu e altri 34. Cialde per il gelato da passeggio 36. Comanda il battaglione (abbr.) 37. Una rosa profumata 39. Le iniziali di Goldoni

► Del numero precedente

WALESA CELIBE
ARAGONA PADUS
LINOLEUM SERA
TED EDGAR MAS
EL M DURAS TP
R CAPOSTIPITE
PALETTE ASIR
SALARIALE INA
TRAVICELLO IT
ROMITO OIBOI
ALITO S SOLA
DATA BASILARE
AIE MANGROVIA

Regalbox

emozioni in scatola

IL COFANETTO REGALO

che ti offre molto di più



www.regalbox.it



VINCI FINO A 10 ANNI DI WEEKEND
per un Natale irripetibile!

GIOCA E VINCI FINO A
10 ANNI
di WEEK END
E 1000 ALTRI PREMI!

Per ogni cofanetto Regalbox che acquisti,
potrai giocare e vincere fino a 10 anni di Week end!

Gioca con Regalbox e vinci. Acquista Regalbox presso i punti vendita:
agenzie di viaggio, Darty, Mondadori, Unieuro,
alcuni Euronics, Iper la Grande, Auchan,
alcuni Coop, alcuni E. Leclerc

Consulta la lista completa dei punti vendita sul sito www.regalbox.it



a partire da
18⁹⁰ €

Oltre 16.000 attività
in 30 splendide tematiche!

Partner



- Cancellazioni Banche Dati Private (CRIF, Experian, CTC e SIA)
- Cancellazioni Banche Dati Pubbliche (Tribunali, Camera di Commercio e Conservatoria)
- Cancellazioni e Riabilitazioni Protesti
- Riabilitazioni ed Esdebitazioni Fallimentari
- Consulenza su Pignoramenti e Decreti Ingiuntivi

Milano 20124

C.so Buenos Aires, 56

Verona 37121

Via Diaz, 7

Roma

Via Delle Milizie, 34
Metro Lepanto

Roma

Viale Tito Labieno, 12
Metro Sub Augusta

Torino 10122

Via Cernaia, 16



Siamo presenti con sedi dirette in tutta Italia

Fogli analitici in loco



Iscritta all'Albo Italiano Cambi tenuto della Banca d'Italia U.I.C. al n. 139250

Prestiti Personali

Dipendenti, Autonomi
e Pensionati fino a 90 anni
Da 2.500,00 a 50.000,00

RESTITUIBILI ANCHE CON C/C POSTALI DA 6 A 120 MESI
IN CONVENZIONE CON I MIGLIORI
ISTITUTI BANCARI E FINANZIARI

CONSOLIDAMENTO DEBITI

UNIFICARE IN UN 'UNICA RATA PIU' PRESTITI IN CORSO

ESEMPIO:

€ 120,00 MOTORINO
€ 340,00 AUTOMOBILE
€ 400,00 ARREDAMENTO

TOTALE AL MESE
€ 860,00

INVECE DI € 860,00 NUOVA RATA DI
€ 420,00 X 120 MESI

PRESTITI CAMBIALIZZATI FINO A € 100.000,00

SEGNALATI, CATTIVI PAGATORI, RATE ARRETRATE

www.professionalprogress.it