

FINO AL 5 MAGGIO 2013
LA CUCINA
CAMBIA FACCIA

COLLEZIONA LE PENTOLE ANTIADERENTI

ALESSI



ESSELUNGA®
S

ALESSI

LA CUCINA CAM



PADELLA MANICO LUNGO
Ø 24 cm
20 bollini + 13 euro

PADELLA MANICO LUNGO
Ø 28 cm
20 bollini + 15 euro

COPERCHIO
Ø 28 cm
15 bollini + 6 euro

CASSERUOLA MANICO LUNGO
CON COPERCHIO
Ø 16 cm
20 bollini + 17 euro

PADELLA ALTA
MANICO LUNGO
Ø 28 cm
25 bollini + 17 euro

COLLEZIONA LE PENTOLE ANTIADERENTI ALESSI

Da giovedì 31 gennaio a domenica 5 maggio solo con le Carte Fìdaty,
ogni 25 euro di spesa (unico scontrino) **e/o 50 Punti Fragola** (unico scontrino)
riceverete **1 BOLLINO** per collezionare l'esclusiva
linea di pentole antiaderenti *Dressed*



**"SONO UN ARTIGIANO,
NON UN RAFFINATO"**
IL FELICE ERRORE
DI GUALAZZI {Spettacoli}

**MILAN, LE FOLLIE
PER BALOTELLI**
L'INTER SI GODE
I SUOI "BOTTI" {Sport}



KUTCHER
**"IL MIO JOBS
SPIGOLOSO"**
AD APRILE {Spettacoli}



il quotidiano gratuito

metro



MILANO

venerdì 1 febbraio 2013
www.metronews.it



Min 2°
Max 7°



Metro è stampato
su carta riciclata

Crollo di iscritti all'università

► In dieci anni 58 mila matricole in meno ► È come se fosse sparita la Statale di Milano ► Il Cun certifica anche la sparizione dei docenti: -22% dal 2006 ► Giù anche i finanziamenti e per molti atenei italiani è concreto il rischio default {News}

Diritti negati. Il rapporto di Human Rights Watch



► Migranti e richiedenti asilo in fila per un pasto in una mensa in via Sofokleous nel centro di Atene.

ZALMAI FOR HUMAN RIGHTS WATCH

"La primavera araba non ha cambiato le cose"

È un bilancio impietoso quello tracciato da Human Rights Watch sullo stato di salute dei diritti umani nel mondo all'inizio di questo 2013, ancora fortemente minacciati in 90 Paesi, anche in quelli che negli ultimi tempi hanno provato a sconfiggere tirannie e dittature. I nuovi regimi si sono dimostrati oppressivi come quelli precedenti. {News}

Sentenza della Cassazione

Sì, è lecito drogarsi in gruppo

► Acquistare droga per consumarla con gli amici è secondo la Cassazione penalmente irrilevante
► Polemiche dopo il verdetto {News}

"Pochi corpi, donate il vostro alla scienza"

In Italia è ancora un tabù e per le esercitazioni dei futuri chirurghi occorre comprarli all'estero {News}

ATM
Lineadiretta
{pag. 9}

Darsena, motoseghe abbattono l'oasi

Iniziata l'opera di "ripulitura" dell'area selvatica, "trasferita" in parte vicino a piazzale Cantore {Milano}

barometro

Tra le tante lacune e debolezze di questo Paese tramortito da cinque anni di crisi, lo sgretolamento del sistema scolastico e universitario è forse la più grave. Siamo un'automobile ferma in mezzo alla strada a cui è finita la benzina (un autobus di Napoli, si dovrebbe dire) e si è rotto il motore. Per aggiustarlo, troveremo in giro sempre meno meccanici madrelingua. Un'auto a rischio rottamazione. GIAMPAOLO ROSSI



1
news

Cassazione

Drogarsi
in gruppo
non è reato

ROMA Il consumo di gruppo di sostanze stupefacenti non è reato. Lo hanno sancito le sezioni unite penali della Cassazione, risolvendo un conflitto giurisprudenziale. In particolare, la questione analizzata dalla suprema Corte riguardava il fatto che con l'introduzione della legge Fini-Giovanardi il consumo di gruppo di sostanze stupefacenti fosse o meno «penalmente rilevante nella duplice ipotesi di mandato all'acquisto o dell'acquisto comune». La Cassazione ha risposto che non è reato. **ADNKRONOS**

Estrazioni - 31/01/2013

Naz.	80	56	79	46	42
Bari	4	36	29	83	15
Cagliari	11	32	34	18	6
Firenze	83	16	20	80	48
Genova	49	76	26	56	40
Milano	42	11	80	35	8
Napoli	11	60	88	45	63
Palermo	41	80	49	51	15
Roma	14	86	42	19	10
Torino	62	90	46	37	64
Venezia	78	37	79	49	57

10 e Lotto

4 11 14 16 29 32 34 36 37 41
42 49 60 62 76 78 80 83 86 90

SuperEnalotto

37 42 47 49 53 63
Jolly 16 Superstar 75

MONTEPREMI

Euro	1.885.225,75
Punti 6	-
JackPot	41.086.728,98
Punti 5+1	-
JackPot	-
Punti 5	28.278,39
Punti 4	329,79
Punti 3	19,97
5 stella	-
4 stella	32.979,00
3 stella	1.997,00
2 stella	100,00
1 stella	10,00
0 stella	5,00

La Presse-L'Égo

Uccisa nello scontro
con rapinatori in fuga

► Incidente frontale con l'auto inseguita, muore studentessa 25enne

TERNI Era una studentessa dell'Accademia di belle arti di Perugia, Maria Elena Petruccioli, la 25enne morta mercoledì notte a Spoleto in uno scontro frontale con un'auto guidata da due rapinatori inseguiti dai carabinieri. La vittima, originaria di Montefranco, percorreva con la sua auto la Flaminia quando all'altezza del km 12, all'uscita da una curva, si è vista invadere la corsia dalla macchina che proveniva dalla direzione opposta e sulla quale viaggiavano due giovani albanesi. Nell'impatto è deceduto anche uno dei rapinatori, il passeggero di 28 anni; mentre il conducente, 21enne, è rimasto ferito

in modo grave ed ora è piantonato in ospedale. La banda di albanesi, formata da quattro persone,

Aosta

Due neonati con le mamme
investiti sul marciapiede

AOSTA Due mamme con i rispettivi neonati di due mesi in carrozzina sono state investite da un'auto su un marciapiede ad Aosta. Uno dei due piccoli è più grave ed è stato trasferito al Cto di Torino. Le condizioni delle due donne, invece, non sono preoccupanti. L'incidente si è verificato nella periferia

del capoluogo valdostano. La vettura (un'Audi A3) era guidata da un romano di 21 anni, residente ad Aosta e denunciato due giorni fa dalla polizia per una rapina a mano armata in una tabaccheria della provincia. Il giovane - che ha subito un linciaggio - è poi risultato negativo all'alcoltest. **● METRO**

no. Minacciando il proprietario 64enne con un taglierino, si erano fatti consegnare 50 euro e poi avevano rubato un'auto. Verso l'una sono stati intercettati da una pattuglia dei carabinieri della Compagnia di Terni che ha iniziato l'inseguimento finito con il terribile impatto contro l'auto della 25enne. Maria Elena Petruccioli stava per diplomarsi in scenografia all'Accademia di belle arti di Perugia e la scorsa notte rientrava a casa dopo aver trascorso la serata con il fidanzato. Tutto il paese di Montefranco, piccolo comune della provincia di Terni, si è stretto attorno alla famiglia. **● METRO**

Caso Mps

Ora si indaga
anche a Roma

SIENA Il banchiere Ettore Gotti Tedeschi e il presidente della Fondazione Mps, Gabriello Mancini, sono stati ascoltati ieri in Procura a Siena dai magistrati che conducono l'inchiesta sul Monte dei Paschi. Gotti Tedeschi, da venti anni responsabile italiano del Banco di Santander, è stato interrogato per circa 4 ore e mezzo in merito all'acquisizione di Antonveneta nel 2007 da parte di Mps dalla banca spagnola, per 9,3 miliardi di euro, quando Santander l'aveva pagata 6,6 miliardi pochi mesi prima.

Mancini è rimasto per circa due ore e mezzo negli uffici della Procura di Siena. Il procuratore della Repubblica di Siena, Tito Salerno sta valutando "l'apertura di un procedimento penale per insider trading e aggiotaggio".

Tar Lazio

ROMA Il Codacons fa poi sapere che il Tar del Lazio, accogliendo il ricorso dell'associazione, ha convocato per sabato la Banca d'Italia, per «chiarimenti sull'utilizzo di strumenti finanziari, per 3,9 miliardi di euro, in favore di Mps».

Si allarga intanto l'inchiesta. «Dopo le denunce ed esposti da parte del Codacons e di cittadini in ordine alla situazione del Mps la procura della Repubblica di Roma ha aperto un procedimento contro ignoti per il reato di manipolazione del mercato e per altre ipotesi di reato, raccogliendo da una pluralità di fonti sommarie informazioni e documentazione sull'intera vicenda». **● METRO**

Trebisacce. Dalla figlia una mezza confessione



► I rilievi dopo il ritrovamento degli scatoloni.

MILESTONE

“Ho fatto a pezzi mio padre
ma era morto davanti casa”

COSENZA Un'infanzia difficile e la recente scomparsa della madre che aveva acuito i contrasti con il padre, che le rimproverava i tempi infiniti della laurea in Medicina. C'è un mix di rabbia e frustrazione dietro il crescendo di liti sfociato nel delitto di Trebisacce. La 38enne Stefania

ha confessato di aver fatto a pezzi il padre inneggiato, il 72enne Riccardo Chiurco, ma solo perché «aveva notato il cadavere sull'uscio di casa». Il delitto scoperto grazie alla curiosità di un maresciallo, che ha voluto aprire gli scatoloni scoprendo i pezzi di corpo. **● METRO**

Mi consenta

“LIBRI? NON
SI CAMBIA”

Elena Ugolini, Sottosegretario Ministero dell'Istruzione Università e Ricerca.

Dottorssa, il governo Monti liberalizza l'adozione dei testi scolastici: gli insegnanti potranno tornare a cambiare i libri adottati anche ogni anno! E le famiglie tremano...

Per il prossimo anno scolastico non cambia niente. Da settembre 2014 sarà possibile adottare libri misti o digitali. I contenuti digitali sono per natura in continua evoluzione: questo permetterà ai ragazzi di avere conoscenze sempre aggiornate senza che le famiglie debbano spendere di più.

La rivoluzione annunciata dal ministro dell'Istruzione Gelmini, che avrebbe dovuto far risparmiare alle famiglie è rinviata: ha vinto la lobby degli editori?

Il decreto prevede già due importanti strumenti di salvaguardia delle famiglie. I tetti di spesa previsti per legge saranno diminuiti e la novità più importante è che i revisori dei conti avranno l'obbligo di controllare la delibera di adozione del collegio dei docenti per eventuali sforamenti del tetto, e sanzionare anche con responsabilità patrimoniali.

Le case editrici hanno segnato un altro punto: il ministero ha rinviato la novità dei libri online.

Il rinvio di un anno consentirà di dare indicazioni tecniche per le caratteristiche dei contenuti digitali e darà tempo alle case editrici di produrre materiali di qualità. **● ORIETTA CICCINELLI**

la giornata sui mercati

FTSE Mib:

+0,86
(17.439,06)

FTSE All Share:

-0,75
(18.100,22)

FTSE Star:

+0,26
(11.711,99)

Valuta

Dollaro (1,3550) Yen (123,32) Lira sterl. (0,85700)

Notizie
in breve

“Ue iniqua”

BERLINO L'Italia ha pagato più di quanto giustificato dal livello di prosperità relativa. Il sistema di sconti e rimborsi deve diventare più equo», lo ha detto ieri il presidente Monti a Berli-

no, durante i lavori preparatori del prossimo consiglio europeo sul bilancio. **● METRO**

Budelli all'asta

OLBIA Vale 3 milioni di euro il paradiso sardo dell'Isola di Budelli: lo ha definito una perizia depositata nei giorni scorsi. Il paradiso naturale che fa parte dell'Arcipelago

de La Maddalena potrebbe essere messo all'asta dal giudice delle esecuzioni immobiliari del Tribunale di Tempio Pausania se il Ministero dell'Ambiente, non farà prevalere il diritto di prelazione sull'isola che è inserita all'interno di un sito di interesse comunitario del Parco marino internazionale delle Bocche di Bonifacio. **● METRO**

L'università perde 58 mila iscritti

► In dieci anni triplicati i cervelli in fuga ► Eurispes: sei italiani su dieci non arrivano a fine mese

ROMA Sette italiani su dieci nel 2012 hanno constatato una diminuzione del proprio potere d'acquisto. Non solo: il 60% delle famiglie non arriva a fine mese. È una visione assai pessimistica e fosca della condizione economica del Paese quella fotografata dal Rapporto Italia 2013 dell'Eurispes, presentato ieri. Poco allegra anche la situazione dei giovani: non solo in 10 anni le iscrizioni all'università sono calate di 58 mila unità, con una diminuzione netta del 17%, e sono addirittura triplicati i cervelli in fuga, ma la difficile situazione economica non incentiva neanche il ritorno dei cervelloni. Un tesoro di competenze e conoscenze che l'Italia rischia di perdere per sempre.

Disagio economico

Secondo l'Eurispes, il disagio economico dell'Italia si è aggravato e riguarda il 70% dei cittadini. Il ricorso ai propri risparmi per far fronte alla crisi economica e la sindrome della quarta settimana (quando non della terza) riguardano ormai 3 italiani su cin-

que. Nella maggior parte dei casi (79,2%) risparmiare qualcosa è impossibile. Oltre la metà è inoltre convinta che la situazione peggiorerà ancora.

L'allarme del Cun

In 10 anni è come se fosse scomparso un grande ateneo come la Statale di Milano. È l'allarme lanciato dal Consiglio universitario nazionale (Cun), secondo cui dal 2003 gli immatricolati sono passati da 338 mila a 280 mila. Solo negli ultimi 3 anni, le iscrizioni sono calate del 4%. ► METRO

La ricercatrice

Chiara Ciccarelli ha 27 anni, una laurea in Fisica conseguita a 23 anni a Roma con il massimo dei voti e da 4 lavora come ricercatrice all'Università di Cambridge. Si occupa di memoria dei computer, un argomento che va per la maggiore. Le piacerebbe molto tornare in Italia, ma sa che per riuscirci, sa-



rebbe costretta a rinunciare al sogno della ricerca.

Come sei arrivata a Cambridge?

Appena laureata ho contattato un professore di cui proponendo un tema, mi hanno invitata a Cambridge per un colloquio. La mia idea è piaciuta e dopo aver conse-

guito il dottorato a Cambridge, ho ottenuto una borsa di studio di 4 anni. Posso portare avanti la mia ricerca senza interferenze. Decido io cosa, come e quando. In Italia sarebbe impensabile tale trattamento? Assolutamente sì. Tutti gli amici che sono rimasti in Italia, o lavorano gratis sotto un barone, o ottengono borse di studio di

pochi mesi pagate una miseria. Ma ti piacerebbe tornare? Certo, i miei genitori invecchiano, i miei fratelli li vedo poco. Comincio a provare malinconia per il mio Paese. Ma so che dovrei rinunciare alla ricerca, su cui in Italia non si investe più. Nessuno dà opportunità ai giovani. Qui in Inghilterra invece lo spirito è proprio quello

di dare fiducia ai giovani. Quindi cosa farai in futuro? Mi sono data due anni di tempo per decidere. Anche il mio ragazzo è ricercatore, ma lui ha trovato lavoro in Germania. Se riesco a portare avanti una buona ricerca, vorrei essere assunta in qualche università inglese, altrimenti cercherò lavoro in qualche azienda, magari in Italia. ► VALERIA BOBBI

L'Italia vista dagli italiani

La Presse-L'Égo

LA CONDIZIONE DELLE FAMIGLIE

Situazione economica dell'Italia (ultimi 12 mesi)

■ Peggiorata 80%

■ Migliorata 10,9%

Nel 2012 gli italiani

■ Ha visto peggiorare la propria situazione economica

► Molto 40,2%

► in parte 33,3%

■ Ha visto migliorare la propria situazione economica

4,8%

VIVERE IN TEMPI DI CRISI

Nel corso dell'ultimo anno...

73,4%

Italiani ha constatato la diminuzione del proprio potere d'acquisto

Credito al consumo e compro-oro

■ Italiani che hanno fatto acquisti facendo ricorso a forme di pagamento rateizzate

30,9%

■ Italiani che si sono rivolti ad un "compro oro"

28,1%

IL CARICO FISCALE

41,7% Italiani che indicano un netto aumento del carico fiscale

80% Cittadini che sono a favore di una riduzione delle tasse

75,4% Cittadini che non ritengono giusta l'Imu

Fonte: Elaborazione su dati Eurispes

Italia maglia nera

Su 36 Paesi dell'area Ocse, l'Italia è al 34° posto per numero di laureati.

- Da noi solo il 19% dei 30-34enni possiede una laurea, contro una media Ue del 30% (2009).
- Il 33,6% degli iscritti ai corsi di laurea, inoltre, è fuori corso mentre il 17,3% non fa esami.
- Secondo il Cun, negli ultimi 3 anni il fondo nazionale per finanziare le borse di studio è stato ridotto.

"Se torno in Italia, addio ricerca"

Solo da **Media World**

Solo per questo **WEEKEND***

L'ERA GLACIALE 4
CONTINENTI ALLA DERIVA

in DVD a

€ 9,99

NON FARTELO SCIVOLARE!

*Promozione valida da venerdì 1 Febbraio a domenica 3 Febbraio.

Hrw in Nigeria



► Un uomo coperto di polvere di piombo.

► Dal 2010, si legge nel Rapporto 2013 Hrw, l'avvelenamento da piombo ha ucciso 400 bambini nelle miniere d'oro di Zamfara. Almeno 3.500 bambini necessitano di trattamenti.

Hrw in Russia



► Ancora molto da fare per i disabili.

► La Russia ha attuato nel 2012 la «peggiore repressione politica che si ricordi nella sua storia dalla caduta dell'Urss». Hrw sottolinea poi la carenza di diritti per 3 milioni di disabili.

Hrw in Grecia



ZALMAT FOR HUMAN RIGHTS WATCH

► La Grecia preoccupa (come l'Italia) per le condizioni di vita e per l'integrazione dei rifugiati. Migranti e richiedenti asilo possono essere soggetti a detenzione in condizioni disumane.

Diritti sempre più violati

► Il Rapporto 2013 Human Rights Watch. «In realtà la Primavera araba è servita a poco»

LONDRA Due anni dopo l'ondata di rivoluzioni, le popolazioni arabe hanno scambiato una forma di oppressione per un'altra. Una costatazione durissima quella di Human Rights Watch, che nel suo rapporto 2013 documenta gli abusi dei diritti umani in 90 paesi. I nuovi governi eletti a seguito delle sommosse popolari della Primavera araba in Egitto,

18

mila i profughi richiedenti asilo in Italia dal 2011.

Libia e Tunisia «non rispettano i diritti fondamentali quali la libertà di espressione e i diritti delle donne», mentre si è registrata un'ascesa dei partiti

«Gli immigrati in Europa sono molto vulnerabili. È urgente porvi attenzione»

KENNETH ROTH, HRW

islamici che minaccia in particolare i diritti delle minoranze laiche». L'euforia ha lasciato il posto alla disperazione e profonda preoccupazione, spie-

210

casi in cui la Russia ha violato i diritti umani in Cecenia e Caucaso.

ga il direttore esecutivo di Hrw Kenneth Roth. Oltre alla situazione nel mondo arabo, a preoccupare è una recrudescenza in Europa delle discriminazio-

ni e un rafforzamento dei gruppi di estrema destra. Nota di demerito anche per l'Italia, dove si sottolinea una mancata integrazione dei rifugiati. «La crisi economica - spiega Roth - certamente influisce, ma nessuna scusa per i governi che devono reagire duramente ad ogni forma di violenza nei confronti degli immigrati». ● KIERON MONKS/METRO WORLD NEWS

L'appello dei medici italiani

“Serve donare i corpi alla ricerca scientifica”

ITALIA Un tabù tutto italiano che è ora di infrangere. È quello della donazione del corpo a fine scientifico, una pratica consolidata all'estero, ma dai noi assente (seppure permessa dalla legge). Con conseguenze negative sulla formazione dei medici. A riportare l'argomento sotto i riflettori è l'Associazione Italiana di Chirurgia plastica estetica (Aicpe). «Oggi in Italia - spiega il presi-

dente Aicpe, Giovanni Botti - aspiranti chirurghi e medici affermati che vogliono imparare tecniche nuove o fare pratica, sono costretti ad andare all'estero per seguire corsi in cui si può operare sui cadaveri». Solo in Austria in un anno vengono donati 42 mila corpi. In Italia molti centri importano i cadaveri dall'estero, non senza problemi di tipo logistico: è di qualche giorno fa la notizia di 18 teste

Come fare

- È una pratica permessa dalla legge e appoggiata dalla Chiesa.
- Tutti i cadaveri si possono donare alla scienza, anche di anziani.
- Su un cadavere si possono fare dai 60 ai 100 interventi su tutte le parti del corpo.
- Per donare il proprio corpo alla scienza è possibile scrivere un testamento olografo.

bloccate alla dogana di Chicago di ritorno da un corso scientifico a Roma. ● METRO

Alta tensione in Mo

Minacce iraniane contro Israele

ISRAELE Le Nazioni Unite intervengano con Israele per il raid compiuto nella notte tra martedì e mercoledì contro un sito militare siriano. A chiederlo è il ministero degli Esteri siriano: «La Siria ha presentato una denuncia ufficiale all'Onu riguardo la violazione da parte di Israele dell'accordo sul disimpegno del 1974». Mentre dall'Iran arrivano minacce di rappresaglia: «Ci saran-

no serie conseguenze per la città israeliana di Tel Aviv», ha detto il viceministro degli Esteri Hossein Amir Abdollahian, citato dai media Usa. Una minaccia rilanciata anche dall'ambasciatore siriano in Libano, che ha affermato che Damasco si riserva il diritto di compiere una rappresaglia «a sorpresa per rispondere all'aggressione israeliana». ● METRO

Albania

Uccisa dal suocero ragazza italiana

TIRANA È finita in modo drammatico l'esperienza di Giulia Baldassarri, una ragazza originaria di Macerata che da qualche mese si era trasferita insieme al marito albanese nella sua casa di Elbasan (circa 50 chilometri ad Est di Tirana). Ieri sera la 24enne è stata uccisa in casa a colpi di kalashnikov insieme al marito. L'autore del pluromicidio è il suocero della ragazza, che si è poi costituito. Alla polizia avrebbe raccontato di aver agito in un momento d'ira e di essersi pentito. ● METRO



► Giulia Baldassarri in una foto su Facebook.

La ricerca Usa

Le coppie classiche fanno più sesso

USA Mariti e mogli che vivono in famiglie in cui c'è una divisione tradizionale dei ruoli riportano di fare più sesso rispetto a quelle coppie in cui sia l'uomo che la donna lavorano. La ricerca della University of Washington è stata pubblicata sull'American Sociological Review. Su 4.500 coppie intervistate, in quelle non tradizionali, c'erano rapporti sessuali in media 5 volte al mese. In quelle più classiche, i rapporti avevano una frequenza mensile 1,6 volte superiore. ● AGI

Notizie in breve



Ruba 5 dollari

USA Gli agenti di New York hanno ammanettato e detenuto per 10 ore un bambino di 7 anni per aver rubato 5 dollari. La famiglia ha chiesto un risarcimento da 250 milioni. ● METRO



Sequestro

ALABAMA A 48 ore dall'inizio della crisi, in Alabama, è stallo nel negoziato per la liberazione del piccolo ostaggio (6 anni), da martedì in mano a un ex veterano del Vietnam che lo ha rinchiuso in un bunker alle porte di Midland City. ● METRO



Addormentato

RUSSIA Cinque anni di reclusione a un uomo a Blagoveshchensk: ma il giudice, come ha testimoniato un video messo sul web, dormiva durante l'arringa. Il giudice si è dimesso. ● METRO



Cino-hacker

USA Il New York Times, da quattro mesi è oggetto di continui attacchi informatici da parte di hacker cinesi che vogliono rubare le password, senza riuscirci. Secondo il giornale sarebbe collegato a un'inchiesta sulla fortuna accumulata dal premier cinese. ● METRO

Paul M. Donnell
per eni

con **coop** & **eni station**

oggi la tua spesa vale di più



fai un'unica spesa di almeno 40 euro presso i punti vendita Coop e Ipercoop aderenti dal 21.01.2013 al 03.02.2013 e ricevi subito un **buono sconto sul carburante di 5 euro** che potrai utilizzare nelle **eni station** aderenti fino al 18.02.2013 con un rifornimento minimo di 40 euro, in modalità servito o fai da te

eni station un mondo che si muove con te



riparti con **eni**
800 900 700 eni.com

Operazione a premi valida dal 21/01/2013 al 3/02/2013. Ogni spesa dà diritto a un solo buono. Il buono è valido per le auto in modalità servito e fai da te con un rifornimento minimo di 40 euro fino al 18/02/2013. Esclusi gpl e metano. Scopri il regolamento e l'elenco dei punti vendita aderenti su eni.com e presso i punti vendita Coop e Ipercoop aderenti.

&
milano

Pm10



► Traffico cittadino.

Euro 3:
blocco
in vista

AMBIENTE Se la situazione climatica non muta (e probabilmente resterà uguale), potrebbe scattare già martedì prossimo il blocco dei Diesel Euro 3 (previsti dal protocollo provinciale). A dirlo l'assessore provinciale Stancari. Secondo le previsioni dell'Arpa, infatti, lunedì 4 potrebbe essere il 10° giorno consecutivo di livelli di Pm10 oltre soglia.

METRO



► I lavoratori dell'Amsa durante la "ripulitura".



► Uno dei pioppi spontanei cresciuti nell'area.

Le motoseghe sull'oasi

► Al via ieri in Darsena i lavori di ripulitura ► Il Comune: "Un gran giorno"

NAVIGLI Alla fine le motoseghe sono calate sull'oasi della Darsena. Germani e falchi dovranno trovarsi un altro luogo. Ieri infatti sono partiti i lavori di ripulitura dell'area da parte dell'Amsa (costo 590 mila euro), primo passo per il cantiere che verrà installato da Expo 2015 per il recupero della Darsena. «Oggi (ieri, ndr) è un giorno importante per Milano - ha dichiarato Gianni Confa-



► Un germanoche aveva trovato casa nel canneto.

lonieri, direttore Settore Relazioni Istituzionali e con la città - perché il recupero della Darsena non è solo il primo passo per la realizzazione delle Vie d'Acqua in vista di Expo 2015, ma anche un momento molto atteso dai cittadini che, finalmente, dopo lungo tempo potran-

no riappropriarsi di uno dei luoghi più belli e suggestivi di Milano». Ai penuti, come raccontato da "Metro", resta da sperare che la natura (con un piccolo aiutino dell'uomo) riesca a colonizzare il nuovo spazio verde destinato a sorgere nell'area collocata a nord, verso piazzale Cantore, lungo la sponda

D'Annunzio. Una superficie di circa 2.500 mq, che prevede un nuovo giardino pubblico. Un compromesso offerto da Palazzo Marino ai comitati che in questi mesi si sono battuti per l'oasi. Speriamo che semi e bipedi palmati e non abbiano voglia di ricominciare da lì.

● ANDREA SPARACIARI

L'avevamo detto

Metro ha seguito la vicenda dell'oasi con molta attenzione. Qui sotto gli articoli usciti sul giornale



L'ipotesi di dedicare l'area verde prospiciente a via D'Annunzio era stata lanciata da Gianni Confa-



lonieri già il 24 gennaio. chiarire tutto agli inquirenti". Parole di Carlo Spreafico, consigliere regionale accusato di essersi fatto rimborsare un barattolo di Nutella. In realtà, si tratterebbe di una

Bike sharing
oltre quota
tremila

TRASPORTI Con le tre nuove fermate aperte da oggi in via Castelbarco, Gentilino e Friuli, le bici gialle di BikeMi in città sfondano quota tremila. Sono infatti 3.010 (per essere precisi) le due ruote a pagamento utilizzabili e sono destinate a crescere ancora. "Grazie ai 3 milioni provenienti da Area C", fa sapere il Comune, le stazioni del BikeMi "da marzo 2012 a oggi sono passate da 120 a 173, e supereranno quota 200 nei prossimi mesi". ● METRO

Il consigliere
parla in aula,
la bici sparisce

PROVINCIA «Mi hanno rubato la bici». Una frase che si sente ripetere spesso in città. Ma che diventa una notizia se a pronunciarla è un consigliere provinciale (Luca Gandolfi, Idv) e se la sparizione non fosse avvenuta nel cortile di Palazzo Isimbardi mentre era intento a seguire i lavori. «È il terzo furto che avviene nel parcheggio della Provincia», fa sapere Gandolfi. Ben venuto nel club. ● METRO



► Formigoni "Ambrosoli non pensi di ingannare gli elettori presentando sé come il buon esempio di fronte al cattivo degli altri. I lombardi non hanno l'anello al naso".

► Pd "Preferisco non commentare, in questo momento, quanto apparso sui media: sto attentamente vagliando la documentazione perché prima ritengo importante

crêpe al cioccolato e non di un vasetto di crema alla nocciola.

► Comune Sono 300 i manifesti abusivi individuati dal Comune solo nella mattinata di ieri.

UNO IMMOBILIARE

Milano Bovisa - Via Don Minzoni 27

Nuova costruzione. La realizzazione è ubicata in **Via Don Giovanni Minzoni in zona Bovisa quasi confinante con la sede del Politecnico di Architettura**. Abbiamo creato spazi-studios modulari di 40mq. più terrazzo con un prezzo contenuto. L'immobile è immerso nel verde sia all'esterno sia nel cortile centrale senza auto in vista. Auto e moto sono nel piano interrato realizzati su terreno pulito in **classe A** - sono stati realizzati con sistemi di costruzione a **risparmio energetico** nei tamponamenti perimetrali e nei serramenti con un sistema di riscaldamento/raffrescamento centralizzato simultaneo tipo VRF con un risparmio sui consumi di oltre il 30%.

PREZZI A PARTIRE DA €. 133.000
PAGAMENTI PERSONALIZZATI

Il nostro mutuo è l'alternativa più conveniente per la famiglia in affitto, che decide di trasformare il canone in una rata mensile e diventare proprietaria dell'immobile.

Per informazioni e appuntamenti: 339.7957977- 340.1712251



DOPPI SALDI DOPPI RISPARMI

SONO GLI ULTIMI GIORNI



-71%

PATAGUA
sofà 3 posti in tessuto Garcinia Ciliegia
L205 P88 H65 cm,
completamente sfoderabile e lavabile.

LISTINO ~~698€~~
METÀ PREZZO ~~349€~~

199€
DOPPIO RISPARMIO



-70%

BALDELLA
sofà 3 posti in tessuto Apios Nero
L195 P92 H84 cm,
completamente sfoderabile e lavabile.

LISTINO ~~998€~~
METÀ PREZZO ~~499€~~

299€
DOPPIO RISPARMIO



-65%

CENTOCCHIO
sofà 3 posti in tessuto Apios Sabbia
L210 P96 H84 cm,
completamente sfoderabile e lavabile.

LISTINO ~~1.599€~~
METÀ PREZZO ~~799€~~

549€
DOPPIO RISPARMIO

È L'ULTIMA OCCASIONE PER RISPARMIARE IL DOPPIO



-64%

REGELIA
sofà angolare in tessuto Medillina Perla
L301 P229 H91 cm,
completamente sfoderabile e lavabile.

LISTINO ~~3.701€~~
METÀ PREZZO ~~1.849€~~

1.299€
DOPPIO RISPARMIO



-64%

BARLIA
sofà **LETTO** 3 posti in tessuto Pheonix Marmotta
L207 P227 H87 cm,
completamente sfoderabile e lavabile.

LISTINO ~~1.398€~~
METÀ PREZZO ~~699€~~

499€
DOPPIO RISPARMIO

poltrone**sofà**

ARTIGIANI DELLA QUALITÀ

I sofà poltronesofà sono tutti fatti a mano in Italia. Li trovi esclusivamente nei 116 negozi specializzati poltronesofà. Aperti anche tutte le domeniche, mattina e pomeriggio. Numero Verde 800 900 600

Promozioni valide fino a esaurimento disponibilità. Il periodo di promozione varia da città a città secondo la vigente normativa locale. Comunicazione effettuata ai comuni di competenza. Offerte valide salvo esaurimento scorte e disponibilità da verificare in negozio. Spese di trasporto e cuscini arredo non sono compresi nel prezzo del sofà.



ACQUISTA ANCHE **ONLINE**
poltronesofa.com



► La casa di cura di via Olgettina.

San Raffaele, via ai licenziamenti

SANITÀ Lettere di licenziamento al via al San Raffaele, dopo l'incontro di ieri a Roma al ministero del Lavoro, terminato con la ratifica del mancato accordo sul piano alternativo ai tagli nell'organico del comparto. «Le organizzazioni sindacali hanno manifestato disponibilità a riaprire una trattativa» contro i 244 licenziamenti, tenendo conto del non espresso dai lavoratori all'accordo proposto dall'azienda. Ma l'amministrazione non si è detta disponibile a una nuova trattativa», ha spiegato Angelo Mulè (Usi sanità), coordinatore della Rsu dell'ospedale. «Per l'azienda l'unico accordo possibile era quello proposto e sottoposto al voto, e poiché al re-

245

Sono i posti di lavoro che da oggi potrebbero essere tagliati nell'ospedale.

ferendum ha prevalso il no non era possibile tornare a trattare». Dai vertici di via Olgettina viene ribadita l'intenzione di proseguire come da programma per il risanamento dell'ospedale, quindi già da oggi possono partire le lettere di licenziamento. E sempre oggi la Rsu dell'Irccs milanese si riunirà per decidere le eventuali prossime mosse. Intanto continua il presidio permanente sulla spianata del San Raffaele. **●METRO**

Rifiuta un rapporto sfregiata con la pinza

► La donna sfigurata dal convivente davanti ai figli di tre e quattro anni

BAGGIO Le ha sfregiato il viso con una pinza, poi l'ha minacciata con un coltello, infine l'ha picchiata. Una brutale violenza scatenata dal suo rifiuto ad avere un rapporto sessuale. Per queste ragioni, C. A., pluripregiudicato 45enne, è stato arrestato mercoledì con le accuse di maltrattamenti in famiglia e violenza sessuale nei confronti della convivente, una brasiliana di 30 anni. All'aggressione, avvenuta in una casa di via Sgambati, erano presenti anche i due figli della coppia,

di 3 e 4 anni. Ad avvertire i carabinieri, un vicino di casa, allarmato dalle urla della 30enne. I militari hanno trovato la vittima con un evidente tumefazione al volto sulle scale del palazzo e bloccato subito il 45enne, rimasto nell'appartamento con i due figli. La donna è stata trasportata al Fatebenefratelli. L'uomo era appena uscito dal carcere.

Salva grazie allo spray E un'altra donna ieri è sfuggita a un tentativo di violenza sessuale. La ragazza, una 30enne italiana, è riuscita a divincolarsi e a mettere in fuga un aggressore grazie allo spray urticante che portava nella borsa. L'episodio è avvenuto verso l'una di notte in via Sapri, tra viale Certosa e Quarto Oggiaro. La donna camminava sul marciapiede quando è stata avvicinata da un uomo che dopo averla seguita le è saltato addosso. La ragazza non si è persa d'animo e ha estratto lo spray mettendo in fuga l'aggressore. on ha riportato ferite.

Assalita in casa Aveva invitato l'amica a casa sua offrendole l'uso della lavatrice. Ma poi ha cercato di stupirla. Un tentativo andato fortunatamente a vuoto, grazie alla violenta reazione della donna. Protagonisti due peruviani. L'aggressione è avvenuta mercoledì notte, informano i carabinieri, che hanno arrestato per violenza sessuale e lesioni un peruviano 27enne, incensurato.

Chiuso per pregiudicati

CORSICO Il bar El Dorado di via Montello a Corsico deve chiudere. A causare il provvedimento, emesso dalla Questura, le continue lamentele dei cittadini per disturbo del quieto pubblico e la presenza di troppi pregiudicati fra gli avventori. Il locale è noto nella zona per i frequenti interventi delle forze dell'ordine. Il locale, che rimarrà chiuso fino al 12 febbraio, è gestito da tre mesi da una persona di origine asiatica residente a Milano. **●METRO**

gazzia, una 30enne italiana, è riuscita a divincolarsi e a mettere in fuga un aggressore grazie allo spray urticante che portava nella borsa. L'episodio è avvenuto verso l'una di notte in via Sapri, tra viale Certosa e Quarto Oggiaro. La donna camminava sul marciapiede quando è stata avvicinata da un uomo che dopo averla seguita le è saltato addosso. La ragazza non si è persa d'animo e ha estratto lo spray mettendo in fuga l'aggressore. on ha riportato ferite.

Pronto Intervento Casa H 24

Muratore Fabbro Falegname Idraulico Elettricista
Ristrutturazione
Appartamenti Negozi Box
Tel. 199/228681 - Fax 199/137762 - Cell. 393/0091821
e-mail: puntopiusrl@yahoo.it

Necessita un Finanziamento?

Finanziamenti Mutui & Cessioni del V in 10 anni a Dipendenti Pensionati Autonomi & Casalinghe per liquidità a firma singola fino a € 60.000,00 con rientro rid bancario bollettini postali o cambiali - Tel. 02/61039460 - Fax 02/61039459

Consulenza Mutui e Finanziamenti in contenzioso

TRIBUNALE DI NOVARA

METRO - 1 Febbraio 2012

ABITAZIONI E GARAGE

- **CAUSA C. n. 4001/09 R.G. Lotto unico** - San Maurizio d'Opaglio, C.so Roma, 140: Complesso immobiliare, con accesso carraio e pedonale da Via P. Nenni 1, composto da abitazione su 2 livelli f.t. oltre capannone di tipo produttivo disposto su un unico piano, oltre 4 autorimesse. **Prezzo Base Euro 191.000,00**, Professionista delegato Notaio Gabriele Salerno in Novara, Via XX Settembre, 18/A. **Vendita senza incanto: 25/03/2013 ore 09.00**, Deposito offerte entro le ore 12 del 22/03/2013. Vendita con incanto: 28/03/2013 ore 09.00, aumento minimo Euro 2.000,00. Maggiori info c/o il delegato Not. Gabriele Salerno tel. 0321/628033 e Custode giudiziario I.V.G. Novara, tel. 0321/627393 - fax 0321/392892, e sui siti www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A170204).
- **Es. Imm. n. 176/10 R.G.E. Lotto unico** - Novara, S.da Privata Ortigara, 7/B: Appartamento al p. 2° composto da ingresso, cucina, soggiorno, disimpegno, 2 camere, bagno e balcone. **Prezzo Base Euro 60.000,00**, Professionista delegato Avv. Enrico Aina in Novara, Galleria dei Portici, 4. **Vendita senza incanto: 04/04/2013 ore 10.00**, Deposito offerte entro le ore 12 del 03/04/2013. Vendita con incanto: 16/04/2013 ore 10.00, aumento minimo Euro 600,00. Maggiori info c/o il delegato Avv. Enrico Aina tel/fax 0321/623192 - 0321/659229 - e-mail: enrico.aina@virgilio.it e Custode giudiziario I.V.G. Novara, tel. 0321/627393 e sui siti www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A213346).
- **Es. Imm. n. 189/11 R.G.E. Lotto unico** - Cureggio, V.lo Alessandro Volta: (3° esperimento)

Fabbricato con corte esclusiva costituito al p. terra da cucina, salotto e dispensa, nonché 2 cantine, ripostiglio e portico, ed al p. 1° con accesso da ballatoio con scala esterna, da 3 camere e sottotetto, con piccolo servizio in corpo staccato nel cortile. (Valore di stima Euro 55.000,00). **Prezzo Base Euro 32.000,00**, Professionista delegato Notaio Emanuele Caroselli c/o Novara Procedure Esecutive in Via Giovanetti, 5. **Vendita senza incanto: 11/04/2013 ore 09.00**, Depositi offerte entro il 10/04/2013 ore 12. Vendita con incanto: 22/04/2013 ore 09.00, aumento minimo Euro 300,00. Maggiori info c/o il delegato Not. Emanuele Caroselli c/o Novara Procedure Esecutive tel. 0321/640095 h. 9.00 - 12.30 dal lun. al ven. e Custode giudiziario I.V.G. Novara, tel. 0321/627393 e sui siti www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A203400).
- **Es. Imm. n. 211/11 R.G.E. Lotto unico** - Novara Strada Privata Mongini, 2: (2° esperimento) Appartamento al p. 1° composto da corridoio, soggiorno con angolo cottura, bagno, ripostiglio, 2 camere e 2 balconi, con annessa cantina al p. seminterrato. (Valore di stima Euro 81.000,00). **Prezzo Base Euro 61.000,00**, Professionista delegato Notaio Renato Bucco c/o Novara Procedure Esecutive. **Vendita senza incanto: 09/04/2013 ore 09.00**, Deposito offerte entro l'08/04/2013 ore 12. Vendita con incanto: 22/04/2013 ore 11.00, aumento minimo Euro 600,00. Maggiori info c/o il delegato Not. Renato Bucco c/o Novara Procedure Esecutive tel. 0321/640095 h. 9.00 - 12.30 dal lun. al ven. e Custode giudiziario I.V.G. Novara, tel. 0321/627393 e sui siti www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A212121).
- **Es. Imm. n. 213/11 R.G.E. Lotto unico** - Casallino, V. G. Garibaldi, 3: (2° esperimento) - Fabbricato a cortina a 2 piani f.t. di compl. 11 vani cat. con pertinenze cassero; - porzione di cassero a 2 piani f.t.; - Cassero libero su 4 liti a 2 piani f.t.; - piccola area esclusiva a verde incolto recintata; - piccola area esclusiva a verde incolto adiacente il fabbricato a cortina. (Valore di stima Euro 35.000,00). **Prezzo Base Euro 27.000,00**, Professionista delegato Notaio Renato Bucco c/o Novara Procedure Esecutive, Via Giovanetti, 5. **Vendita senza incanto: 09/04/2013 ore 09.00**, Deposito domande entro l'08/04/2013 ore 12. Vendita con incanto: 22/04/2013 ore 11.00;

aumento minimo: Euro 300,00. Maggiori info c/o il delegato Not. Renato Bucco c/o Novara Procedure Esecutive tel. 0321/640095 h. 9.00 - 12.30 dal lun. al ven. e Custode giudiziario I.V.G. Novara, tel. 0321/627393 e sui siti www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A212122).
- **Es. Imm. n. 239/11 R.G.E. Lotto unico** - Cerano, Via Prati Nuovi, 61/63: (2° esperimento) Villetta a schiera su 3 piani f.t. composta al p. terra da locale ingresso, locale bagno/lavanderia (dal quale si accede al giardino posto sul retro), piccolo ripostiglio nel sottotetto e rampa di scala per il collegamento dei vari piani, nonché autorimessa; al p. 1° da locale soggiorno con balcone, antibagno e bagno e cucina abitabile con balcone; al p. 2° da corridoio, 2 camere con balcone, ripostiglio e bagno; oltre a quota di 1/8 della strada privata di pertinenza dell'intero complesso residenziale. (Valore di stima Euro 140.000,00). **Prezzo Base Euro 105.000,00**, Professionista delegato Notaio Emanuele Caroselli c/o Novara Procedure Esecutive, in Via Giovanetti, 5. **Vendita senza incanto: 11/04/2013 ore 09.00**, Deposito offerte entro il 10/04/2013 ore 12. Vendita con incanto: 22/04/2013 ore 09.00, aumento minimo: Euro 1.000,00. Maggiori info c/o il delegato Not. Emanuele Caroselli c/o Novara Procedure Esecutive tel. 0321/640095 e Custode giudiziario I.V.G. Novara, tel. 0321/627393 e sui siti www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A212371).
- **Es. Imm. n. 241/11 + 235/11 R.G.E. Lotto unico** - Cornignone, Località Croso, 1: (3° esperimento) Usignino su fabbricato ad uso residenziale, completamente ristrutturato, su 3 piani immerso in un parco ad uso privato con 2 laghi, boschi e prati, composto da: portici, cucina, soggiorno con scala interna e vano ascensore, disimpegno, piccolo cucinotto di servizio, guardaroba, bagno ed altro soggiorno - pranzo, al p. terra; camera con bagno, lavanderia e bagno, camera e locale utilizzato come studio, disimpegno, pianerottolo di arrivo di scala ed ascensore, 2 camere con guardaroba e bagno privato, caveau, al p. 1°; soggiorno/studio, disimpegno, camera, guardaroba e bagno, al p. 2°; il tutto per sup. comm. comp. ca. mq. 759,75; con fabbricati accessori di pertinenza e precisamente: ripostiglio - cantina; locali tecnici; autorimesse e deposito. Sussiste

Per ulteriori informazioni sulle vendite consultare: www.tribunale.novara.it, www.astegjudiziarie.it. Sul sito www.astegjudiziarie.it l'utente ha accesso diretto ai lotti in vendita tramite l'inserimento del Codice Asta (es. A12345), riportato in ogni singolo avviso.

inoltre permesso per la costruzione di piscina scoperta con annesso edificio spogliatoio, campo da tennis, piscina coperta e modifica del pergolato, ma non sono mai stati realizzati. (Valore di stima Euro 749.000,00). **Prezzo Base Euro 422.000,00**, Professionista delegato Notaio Renato Bucco c/o Novara Procedure Esecutive in Via Giovanetti, 5. **Vendita senza incanto: 09/04/2013 ore 09.00**, Deposito domande entro l'08/04/2013 ore 12. Vendita con incanto: 22/04/2013 ore 11.00, aumento minimo Euro 4.000,00. Maggiori info c/o il delegato Not. Renato Bucco c/o Novara Procedure Esecutive tel. 0321/640095 h. 9.00 - 12.30 dal lun. al ven. e Custode giudiziario I.V.G. Novara, tel. 0321/627393 e sui siti www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A203531).
- **Trecate, (1° esperimento): Lotto A - Via Guicciardini, 5 - 7: Intera piena prop. di unità imm. a destinazione residenziale al p. 2° (3° f.t.) di palazzina composta da 6 abitazioni su 3 piani con annessa cantina al p. seminterrato. Occupata dagli esecutari. **Prezzo Base Euro 61.000,00, Lotto B - Via Guicciardini, 5: Intera piena prop. di box auto al p. seminterrato. Occupata dagli esecutari. **Prezzo Base Euro 11.000,00**. Il professionista delegato Dott. Massimiliano Fiora procederà alla vendita senza incanto il 16/04/2013 ore 09.00, c/o l'Associazione "Commercialisti Esecuzioni Giudiziarie - CEG", in Novara, C.so Cavallotti, 26 (scala B - p. 3°). Offerte entro il 15/04/2013 ore 12. Eventuale vendita con incanto 23/04/2013 ore 09.00 con aumento minimo Lotto A Euro 500,00, Lotto B Euro 500,00. Info: Custode giudiziario I.V.G. Novara, via Fermi, 6 (tel. 0321/627393 - fax 0321/392892, e sui siti www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A219283, A219284). **Es. Imm. n. 288/11 Trib******

e bagno, al p. 1°. **Prezzo Base Euro 60.000,00, Lotto 2 - Intera piena prop. di magazzino su 2 piani di mq. 42. **Prezzo Base Euro 5.500,00, Lotto 3 - Intera piena prop. di magazzino - locale deposito su 2 piani, terra e 1° di mq. 36. **Prezzo Base Euro 5.000,00, Lotto 4 - Intera piena prop. di abitazione composta da: locale cucina comunicante con locale ripostiglio, scala, al p. terra; camera con accesso dal ballatoio e piccolo locale con scala interna di accesso al sottotetto (p.2°), al p. 1° oltre autorimessa al p. terra. **Prezzo Base Euro 30.000,00**, Professionista delegato Avv. Carlo Minoli c/o studio Avv. Broggi in Novara, c.so Cavallotti, 22. **Vendita senza incanto: 04/04/2013 ore 09.30**, Deposito offerte entro le ore 12 del 03/04/2013. Vendita con incanto: 22/04/2013 ore 09.30, aumento minimo: Lotto 1 Euro 600,00; Lotto 2 e 3 Euro 100,00; Lotto 4 Euro 300,00 Maggiori info c/o il delegato Avv. Carlo Minoli tel. 0321/629361 o c/o l'Avv. Broggi tel. - fax 0321/611619 - 0321/620629 e Custode giudiziario I.V.G. Novara, via Fermi, 6 tel. 0321/627393 - fax 0321/392892; www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A219866, A219867, A219868, A219869).****- **Es. Imm. n. 73/11 R.G.E. Momo, Via Molino di Sotto, 18: (2° esperimento). **Lotto 1 - Piena prop. di villa singola composta da: ingresso con vano scala, 2 locali deposito, cantina, locale caldaia, bagno ed autorimessa, al p. terra; ingresso, cucina, tinello, soggiorno, disimpegno, zona notte, 2 camere, bagno, al p. 1°, per sup. lorda compl. ca. mq. 196,75. Impianto elettrico e termico, non conformi. (Valore di stima euro 163.000,00). **Prezzo Base Euro 124.000,00, Lotto 2 - Terreno residenziale di ca. mq. 300. (Valore di stima Euro 18.000,00). **Prezzo Base Euro 14.000,00**, Professionista delegato Avv. Antonio Broggi in Novara, c.so Cavallotti, 22. **Vendita senza incanto: 19/03/2013 ore 15.30**, Deposito offerte entro le ore 12 del 18/03/2013. Vendita con incanto: 26/03/2013 ore 15.30, aumento minimo: Lotto 1 Euro 1.200,00; Lotto 2 Euro 150,00. Maggiori info c/o il delegato Avv. Antonio Broggi tel. 0321/611619 - 0321/620629 e-mail: segreteria@studiobroggiagazzini.eu, h. 9.00 - 12.30 e 15.00 - 19.00 dal lun. al ven. e Custode giudiziario I.V.G. Novara, tel. 0321/627393 - fax 0321/392892, e sui siti www.tribunale.novara.it e www.astegjudiziarie.it (A212802, A212803).********

Servizio ATM sulle tre linee metropolitane: nel 2012 guasti diminuiti del 40% rispetto all'anno precedente

ATM, che con le tre linee metropolitane trasporta ogni giorno oltre 1 milione di passeggeri, svolge un grande lavoro per raggiungere una sempre maggiore efficienza del servizio.

Squadre specializzate di tecnici ATM sono impegnate quotidianamente per il rispetto dei programmi di manutenzione rigorosamente pianificati.

Nel 2012 i guasti con ritardi oltre i 5 minuti sono in media diminuiti, complessivamente sulle tre linee metropolitane, del 40%.

Un grande risultato "oggettivo" questo, a dispetto di quanto strumentalmente affermato in alcune occasioni, solo per polemica e sen-

za nessuna attenzione alla verità dei dati.

Un risultato tanto più confortante tenendo conto che ATM si trova a gestire impianti fissi di vecchia generazione e un parco mezzi composto da treni assai vetusti, anche di oltre 40 anni, e con caratteristiche tecnologiche diverse fra di loro.

L'Azienda ha da poco sottoscritto un accordo di finanziamento con la Banca Europa per gli Investimenti per l'acquisto di trenta nuovi treni - 20 convogli per la linea M1 e 10 per la linea M2 - per la sostituzione dei treni di vecchia generazione.

Si tratta di uno sforzo importante che ATM sosterrà con risorse proprie nell'ottica di elevare ulteriormente i livelli di servizio metropolitano.

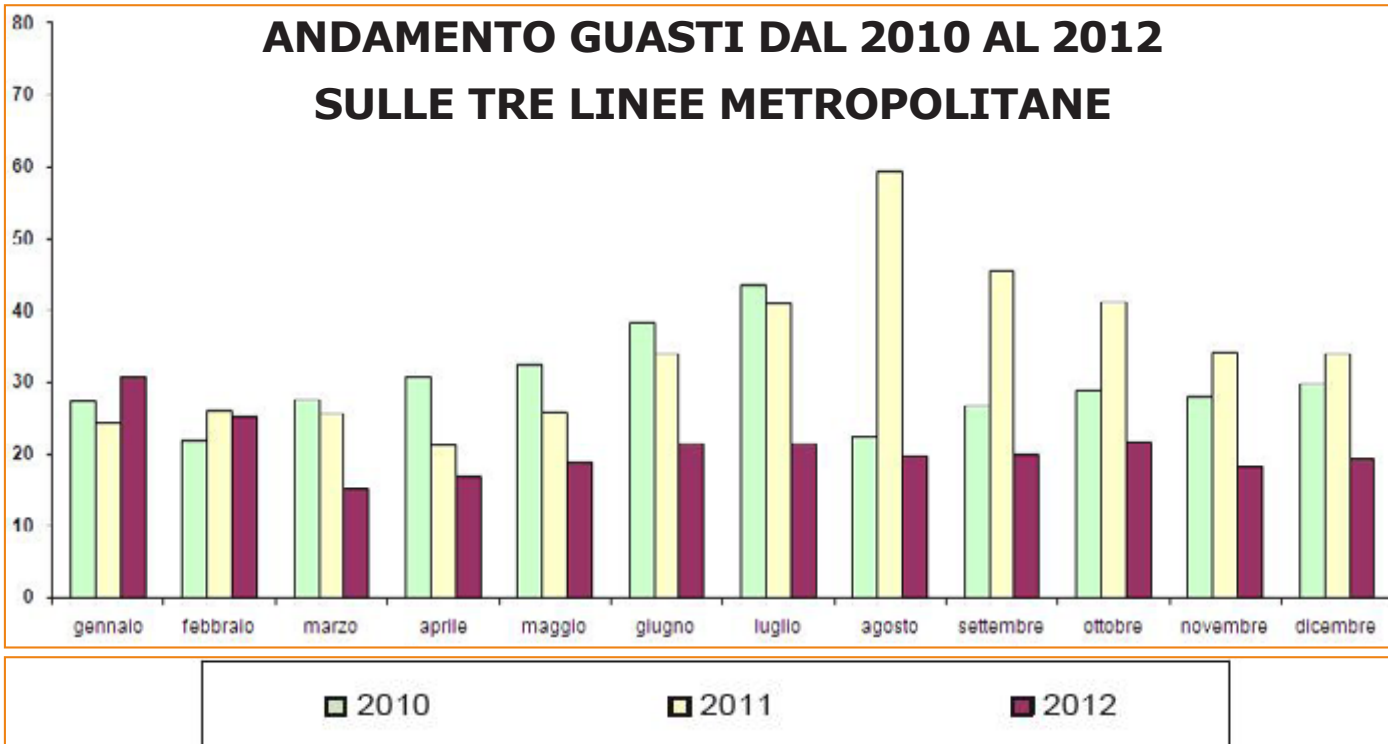
LINEA M1: MAGGIOR SICUREZZA E PIU' FREQUENZE CON IL SISTEMA DI SEGNALAMENTO

Il nuovo sistema di segnalamento della linea M1 è ormai in fase avanzata di applicazione e permette di migliorare il servizio e mitigare le congestioni in carrozza nelle ore di punta.

Il primo novembre 2012 dalle 13,30 alle 18,30 è stato effettuato un test per misurare la capacità del sistema e la sua efficienza in situazioni di massimo carico. Sono stati utilizzati per la circolazione 56 treni contemporaneamente rispetto ai 47 che attualmente vengono messi in esercizio nelle ore di punta. In queste 5 ore di prova le frequenze sono state mediamente di 98 secondi tra l'arrivo di un treno e quello successivo e la circolazione è stata di massima regolarità, pur utilizzando treni diversi per età e prestazioni.

Va ricordato che il nuovo sistema di segnalamento viene applicato ad una struttura datata che risale al 1964: la linea 1, infatti, non è dotata di gallerie alternative, presenti invece in altre città europee e nei sistemi più moderni.

ANDAMENTO GUASTI DAL 2010 AL 2012 SULLE TRE LINEE METROPOLITANE



LEGENDA

TIPOLOGIA DI GUASTI: nel grafico sono raccolti i dati relativi a tutti i guasti ai treni che hanno determinato un ritardo accumulato ai capolinea superiore ai 5 minuti. I guasti sono calcolati sui milioni di km percorsi su tutta la rete della metropolitana (75 milioni all'anno).

FONTE DEI DATI: Sistema registrazione degli eventi aziendali (SAP).

2
life

Lorenzo

"Mandatemi
i vostri video"

Lorenzo Cherubini.

MUSICA "Terra degli uomini", inedito di Lorenzo, da oggi in radio, cerca un video. Jova ha quindi invitato i fan a postare il loro street video su www.youtube.com/lorenzojovanotti. METRO

"Per imitare Jobs vado in ospedale"

► Kutcher presenta il biopic sul papà di Apple

CINEMA L'hanno scelto perché gli somiglia moltissimo. Accostare i due profili per credere: Ashton Kutcher che si specchia in Steve Jobs per il biopic "Jobs" di Joshua M. Stern, nei nostri cinema ad aprile. Per dare al papà di Apple volto, corpo e voce, l'ex marito di Demi Moore ha ascoltato ore di interviste, parlato con decine di testimoni e divorato oltre 100 filmati.

Solo frutta e semi

Poi è andato sul set e ha cominciato a mangiare solo frutta e semi, la stessa dieta di Jobs, morto per un cancro al pancreas. «Anch'io ho avuto dopo poche settimane grossi problemi al pancreas, sono finito in ospedale, avevo dei livelli di zucchero sballati, è stato davvero difficile», racconta l'attore. Che però confessa: «Al-



► L'attore nella stessa posa di una storica foto di Jobs.

l'inizio ero terrorizzato, non solo perché è un uomo che ho sempre ammirato, ma perché è anche un personaggio il cui ricordo è vividissimo nella mente di tutti e più che mai dei suoi amici».

E che Jobs ne verrà fuori? «Il film non vuole essere agiografico per cui si vedrà tutto, anche il suo carattere difficile, non a ca-

so la chiave di lettura sta nella frase che alcuni amici gli ripetono: "Tu sei il primo e il più pericoloso nemico di te stesso". Ma chi è Steve Jobs per Ashton Kutcher? «Il mio eroe, un uomo dall'immaginazione straordinaria, un visionario, un innovatore, uno che è caduto e si è sempre saputo rialzare».

► SILVIA DI PAOLA

"Happy Mistake"

Il "felice errore" di Gualazzi



► Il jazzista marchigiano.

MUSICA «Siamo sempre dei novellini quando andiamo a Sanremo. Lì, l'importante è che vinca la musica, non il premio, perché la musica è collaborazione. E io mi metto al suo servizio, sono un artigiano». È la sintesi del Gualazzi-pensiero sulla prossima kermesse, dove porterà due splendidi brani: "Sai (ci basta un sogno)" e "Senza ritengo", ipotizzando un podio. Due anni fa sbarcò all'Ariston come un marziano, quest'anno ci torna forte del primo posto tra i giovani del 2011 (con relativo premio della musica) e del secondo all'Eurovision Song Contest.

«Ma rifiuto di essere etichettato come "raffinato", perché non so definire il punto oltre il quale si possa dire che uno è "raffinato"», spiega presentando "Happy Mistake" il nuovo album. Tredici tracce tra soul, gospel, country blues e jazz, naturalmente. Un "lavorone" in

italiano, inglese e francese, destinato a essere distribuito in Europa dalla Blue Note. All'interno le collaborazioni con Fabrizio Bosso (che sarà con lui a Sanremo), Puppini Sisters e Camille, nel cd trova spazio anche un'improvvisazione dedicata ad "Amarcord" e Rota: «Mi sono chiuso in uno studio e ho iniziato a suonare pensando al film. La rapsodia migliore l'ho messa pari pari nel disco». Un buon lavoro.

► ANDREA SPARACIARI

"Sono credente"

In uno dei due brani "sannemesi" Gualazzi dice: "Ti sparo nelle gambe e divento cristiano". Frase destinata a far discutere.

► «Sono cattolico, credente, ex scout. Non ce l'ho con la chiesa, ma con quanti si professano credenti e poi fanno le cose peggiori», ha spiegato il musicista.

3 ANNI A TASSO ZERO*: I TUOI DENTI LI FINANZIO IO!

Scopri le proposte di credito dei centri dentistici DOOC. Finanziamenti, microprestiti, cessioni del quinto, rateazioni: qualunque sia la tua situazione, ti diamo sempre credito. Vieni a trovarci al più presto e pensa solo a curarti: la soluzione per te esiste davvero!

* Esempio di prestito finalizzato di 1000 € in 36 mesi. Importo totale del credito: 1000 € (spese istruttoria assenti). Tan fisso 0,00 %; Taeg 1,35 % (esprime il costo totale del credito, che include: spese d'invio comunicazioni periodiche annuali € 0,70 se cartacee, oltre a bollo € 1,81; imposte di bollo all'erogazione € 14,62). Importo totale dovuto: € 1020,42 - Importo rata mensile: € 27,78. Offerta valida fino al 31/12/2013. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Offerta subordinata all'accettazione di Neos Finance. Documento "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori" e copia testo contrattuale idoneo per la stipula richiedibili in Filiale/agenzia e nei locali aperti al pubblico di Neos. DOOC Srl con sede in Portogruaro (VE) PIVA/CF 04029750272. Esercente convenzionato in regime di non esclusiva con Neos Finance SpA.



IGIENE | CONSERVATIVA | ENDODONZIA | PROTESI | ESTETICA | ORTODONZIA | IMPLANTOLOGIA | BAMBINI

APERTI DAL LUNEDÌ AL SABATO 08:00 - 20:00

Milano: Viale Abruzzi, 4 ☎ 02 49539030 Corso Lodi, 69 ☎ 02 36693150 Via P. Sarpi, 55 ☎ 02 94394850

Numero Verde
800-196959
da rete fissa e mobile
www.dooc.it

DOOC
CURE AD HOC

Teoria shock di un cardiologo

“Il grano? Un autentico veleno”

CIBO «Dobbiamo combattere contro l'abitudine di consumare troppi carboidrati e alimenti conservati», ammonisce il cardiologo William Davis, convinto che la storia del “riduci i grassi e mangia più cereali integrali” sia stata un'invenzione. Anzi, dice, il primo passo sta nel rimuovere dalla dieta grano e derivati: «Dovremmo mangiare cibi molto grassi, e carne. Cibarci di verdura, noci, semi, uova, latticini non scremati, carni magre, avocado, olive e cocco, escludendo cereali e zucchero». Nel suo libro, il dottor Davis sostiene che una dieta priva di grano aiuti a perder peso e possa diminuire il rischio di patologie cardiache. Abbiamo chiesto alla consulente nutrizionale Wilma Kirsten, di commentare le sue affermazioni:

1. Perché è “veleno”

«Il nostro grano è il risultato della ricerca genetica Anni '60, mirata ad accrescere la resa per ettaro. Quei metodi erano rozzi e

Certe scelte

QUANTO SONO SBAGLIATE LE MIE SCELTE IN FATTO DI CARBOIDRATI

► **MOLTO sbagliate:** Pane di segale.

► **NON così sbagliate:** Riso integrale.

► **BUONE:** Quinoa.

imprecisi. Il risultato è una pianta geneticamente lontana dal grano originale. Il grano moderno è nocivo alla salute» dice il Davis a Metro. Così, invece, la nutrizionista: «No! Mangiamo grano da generazioni – se davvero facesse male sarebbe morta un sacco di gente. I problemi

di salute nascono da un consumo eccessivo».

2. Puoi perdere 11-13 chili in 3-6 mesi

La gliadina, principale proteina del grano, stimola la sensazione di fame. Quando la lasci perdere, l'appetito cala, hai meno bisogno di cibo. Finisci per introdurre 400 calorie in meno al dì. Il grasso vi-

scerale profondo, annidato nell'addome, è il primo ad andarsene, secondo Davis. Cosa dice la nutrizionista? «Sì! Molti di quelli che rinunciano al grano cominciano a pensare “Ora che mangio?”. Mettetemi davanti una baguette e ve l'attraverserò come un treno. La gente comincia a rimpiazzare il grano con proteine e

verdure».

3. Alimenti privi di glutine: tremendi

Le etichette sono ingannevoli, sostiene Davis: «Questi prodotti sono carboidrati

spazzatura: hanno un indice glicemico altissimo, fanno crescere la quantità di glucosio nel sangue».

Cosa dice la nutrizionista: «Sì! La gente vuole il pane, compra la versione priva di glutine, nella convinzione di aver fatto la scelta più salutare. Ma questi prodotti non vanno bene. Sono altamente raffinati e contengono soia o farina di granturco, alimenti iperallergizzanti. Si può rinunciare al glutine in modo naturale mangiando polenta, riso e grano».

4. Danni intestinali

«Il grano irrita l'apparato

digestivo: non mangiatene più e vi libererete di una fonte di infiammazioni causa di indigestioni, diarrea e malattie autoimmuni» aggiunge il dottor Davis. Più cauta la nutrizionista che spiega: «Il grano contiene glutine, che può irritare la mucosa dell'apparato digestivo. Ma non tutti reagiscono in modo negativo...».

5... e scombina la glicemia

«In effetti la fa schizzare alle stelle – dice il dottor Davis – Eliminando il grano dalla dieta è più facile abbassare la glicemia, cosa che a sua volta fa diminuire il rischio di sviluppare patologie cardiovascolari».

È d'accordo la nutrizionista: «Sì! I carboidrati raffinati, con poche fibre, sono facilmente convertiti in glucosio, cosa che provoca un picco glicemico nel sangue».



ROMINA MCGUINNESS
METRO WORLD NEWS

ISTITUTO SAN CELSO 2002

“LA TUA PALESTRA DI CULTURA E DI VITA”

SCUOLA DELL'INFANZIA (ASILO) INGLESE - ITALIANO
SCUOLA MEDIA E LICEO SCIENTIFICO PARITARI



CAMPO BASKET E VOLLEY



TEATRO



LABORATORIO LINGUISTICO



MENSA



RETRO EDIFICIO



PALESTRA IN PARQUET

Scuola dell'Infanzia con docenti di Inglese madre lingua. Didattica supportata dalle più moderne tecnologie informatiche, attività didattica da lunedì a venerdì.

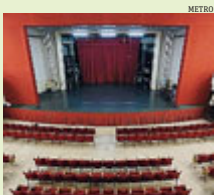
Istituto San Celso 2002 s.r.l. - Via Paravia, 5 (Inizio Via Novara) 20148 Milano
Segreteria Scuola - Test Center ECDL - Certificazioni linguistiche

Tel: 02-48784213 Fax: 02-48709513 - www.istitutosancelso2002.it - sancelso@tin.it

Aprire il Teatro dedicato alla danza

TEATRO In tempi di chiusura di sale teatrali in città - di ieri l'annuncio del direttore del San Babila - un esempio di controtendenza esiste da oggi in via Fezzan 11. Perché qui, dal restauro di una sala degli anni '70, è nato un nuovo teatro, al momento di 400 posti di platea, che prenderà il nome della città che lo ospita, il Teatro di Milano.

Artefice dell'operazione è l'imprenditore milanese ed ex ballerino Carlo Pesta che l'ha dotato di un grande palco dalle tecnologie all'avanguardia. E qui avrà sede il



► La sala in via Fezzan.

Balletto di Milano che lo inaugurerà domenica, alle 18, con lo spettacolo "La vie en rose... chansons" su canzoni di Aznavour, Brel e Piaf e coreografia di Adriana Mortelliti. Tra gli altri appuntamenti l'"Omaggio a Fellini", il 9 febbraio, con la Compagnia Artemis Danza e il "Gran Gala del Balletto Imperiale", il 16 e 17 febbraio, con le Star del Balletto Rumeno (Info: 02 4327276).

● ANTONIO GARBISA

Tutti a ballare a Rho con David Guetta



► David Guetta è considerato il re dei dj.

► Il dj sarà questa sera in Fiera
► Al Tunnel Paul Banks, leader degli Interpol, in versione solista

MUSICA L'hanno definito il re dei dj e non siamo troppo lontani dal vero. Perché in quanto a popolarità pochi possono competere con David Guetta, vero fenomeno della dance mondiale, atteso stasera alla Fiera di Rho (ore 22, euro 46) per uno dei suoi spettacoli tutti da ballare, uno show ricco di effetti speciali, immagini video e grande coinvolgimento. Ma in questo weekend affollato di appuntamenti non mancheranno le alternative. Stasera al Dal Verme, per esempio, ritroveremo il progetto De-Produttori, suggestivo incontro fra musica e viaggi stellari (ore 21, euro 15/20 più prevendita), mentre al Tunnel ci sarà Paul Banks, leader degli Interpol in versione solista (ore 20, euro 20 più prevendita). Se preferite il punk all'italiana, ecco i veterani Pun-

kreas, oggi di scena al Live di Trezzo (ore 21.30, euro 10), mentre al Blue Note stasera e domani (ore 21 e 23, euro 28/33) potremo ascoltare il raffinato jazz-pop di Nick The Nightfly e la sua Monte Carlo Nights Orchestra. Per il jazz ecco al Memo Silvia Infascelli (oggi) e Alfredo Rey & His Orchestra (domani), mentre domenica al Manzoni si esibirà il grande bassista, compositore e produttore Bill Laswell (ore 11, euro 13). Tanto blues domani allo Spazio Teatro 89 con Rockin' Johnny (ore 21, euro 12), mentre domenica all'Alcatraz ci sarà il metalcore degli inglesi Asking Alexandria (ore 20, euro 23) e agli Arcimbaldi (ore 21, euro 30/60 più prevendita) Massimo Ranieri riproporrà il suo "Canto perché non so nuotare... da 500 repliche". ● DIEGO PERUGINI

Italiani d'Altrove, poesie del mondo

LIBRI Domani alle 17 alla Casa delle Culture del Mondo (via Natta 11) si terrà la presentazione del libro "Italiani d'Altrove: Parole di poeti che scrivono in altre lingue ma continuano a sentire in italiano". Partecipa Milton Fernández. Ingresso libero. ● METRO

La Scala scopre i nuovi lirici

LIRICA Mozart, Donizetti e Verdi. Su alcune arie di questi grandi compositori si basa lo spettacolo di "Domenica alla Scala", dalle 16, con gli allievi dell'Accademia di perfezionamento di lirica fra cui Ludmilla Bauerfeldt, Shin-Je Bang e Alice Quintavalla. ● METRO



► La Garbo in "Destino".

"Divine dive" in video con Garbo, Sten e Brooks

CINEMA Tre icone assolute della femminilità anni '30 e quattro film, comprese due preziose copie restaurate. Allo Spazio Oberdan, fino al 22 febbraio, va in scena la rassegna "Divine Dive". Il via stasera alle

21.30 con Greta Garbo in "Destino", poi "Tempeste di Passione" con Anna Sten, "La Carne e il Diavolo" sempre con la Garbo e "Miss Europa" con Louise Brooks (oberdan.cinetecamilano.it). ● F.M.



► "Il soldato" di Sander.

Sander incontra Somoroff alla Fondazione Stelline

MOSTRE La Fondazione Stelline ospita fino al 7 aprile la mostra "Absence of Subject". Accanto a 40 scatti del fotografo tedesco August Sander tratti dalla celebre serie "Uomini del Ventesimo Secolo",

ritratto umano della repubblica di Weimar, le rielaborazioni del fotografo contemporaneo americano Michael Somoroff, che elimina digitalmente i soggetti per lasciare la parola agli ambienti. ● F.M.

FIERA NAZIONALE
II EDIZIONE

Golositalia...io ci vado, e tu?

CONOSCI, DEGUSTA E ACQUISTA!

8-9-10-11
FEBBRAIO 2013



BRIXIA EXPO
FIERA DI BRESCIA
Autostrada A4, Uscita Brescia Ovest

400 ESPOSITORI / INGRESSO 4€



I Legnanesi "soccorrono" i pendolari

TEATRO Questa volta i Legnanesi sbarcheranno al Teatro Nazionale di piazza Piemonte. Chiuso lo Smeraldo, questa sarà la loro nuova sede dove, da domani al 1° aprile, metteranno in scena il nuovo spettacolo, "Lasciate che i pendolari vengano a me". Il titolo, per la prima volta in italiano e non in dialetto lombardo, riprende quello di una rivista ricevuta in eredità da Felice Musazzi



▶ Al Teatro Nazionale.

con molti contenuti inediti. La Teresa, il Giuànn e la Mabilia, al secolo Antonio Provasio, Luigi Campisi ed Enrico Dalceri, daranno vita ad uno show da 2 ore e 45 minuti con tanto di omaggio circense a Fellini (Info: 848448800).

● ANTONIO GARBISA

Arcimboldi, gli Angeli sulle Punte

DANZA Ritorna, stasera e domani al Teatro degli Arcimboldi, dopo il grande successo di pubblico e di critica all'Arena di Verona, il Gran Galà "Angeli sulle Punte" con la regia di Caterina Calvino Prina con protagonisti i ballerini solisti dei più grandi Teatri dell'Opera dei paesi dell'Est, da Andrei Ba-



▶ Jan Vana sul palco.

talov a Valeria Martynyuk, da Mikhail Martynyuk ad Aleksandra Timofeeva, da Olga Kifyaka Jan Vanja, da Katerina Kalchenko a Vasilii Bogdan (Info: 02 64112212).

● A.G.

Arriva un'OCA piena di novità

► Officine Creative Ansaldo riparte fra mostre e teatro

INCONTRI Parte ufficialmente oggi la sperimentazione di "Oca", progetto che il Comune ha assegnato per 6 mesi attraverso un bando pubblico alla Barley Arts.

La sperimentazione ospiterà oltre cento appuntamenti in cartellone fino a metà maggio, realizzati da poco meno di sessanta soggetti diversi che operano nel campo di arte, design, teatro, moda, musica e intrattenimento.

I primi in programma sono "MI Street Souls" (da oggi a domenica), una tre giorni dedicata alla street art, alla musica e al parkour (lo stile di danza nato nelle banlieue parigine); "Venature", un mostra che inaugura oggi e prosegue fino al 12 esponendo quadri di cinquantatquattro artisti contemporanei italiani e internazionali; il "Laboratorio Planetario", al via domani, un appuntamento con la scienza pensato per i bambini; il



▶ L'OCA è in via Bergognone 34, angolo Via Tortona.

concerto di John Renbourn, leggenda del folk britannico il 4 febbraio.

«La "missione" di Officine Creative Ansaldo - spiegano gli organizzatori - è di diventare il fulcro di attività multiculturali, un faro e insieme un'antenna per la creatività poliedrica che una metropoli come Milano esprime. Non solo concerti, spettacoli, esposizioni, allestimenti, ma anche servizi per le imprese culturali e laboratori ar-

tigianali». Il tutto avverrà all'interno dei tre rinnovati spazi delle Officine Creative Ansaldo: l'Agorà, dedicata alle realtà creative emergenti con attività ad ingresso libero; il Palco, che ospiterà realtà culturali consolidate, a concerti e spettacoli teatrali anche a pagamento, e il Primo Piano, riservato ad esposizioni, mostre e laboratori artigianali (Info: facebook.com/officinecreativeansaldo). ● METRO

Notizie in breve

"Ipazia"

TEATRO Dopo il successo della precedente stagione, torna "Ipazia, la nota più alta", lo spettacolo di Maria Eugenia D'Aquino dedicato alla filosofa, matematica e astronoma Ipazia, vissuta nel IV secolo d.C. ad Alessandria d'Egitto. Al Teatro Oscar, da stasera al 10 febbraio (Info: 02 36503740). ● METRO

"Anni bui"

MOSTRE Da domenica al 10 febbraio la mostra "Il filo dimenticato 1943-1945. Gli anni bui di San Vittore" - 20 opere di Alice Werblowsky cucite a mano dalle detenute di San Vittore - sbarca allo Spazio Energolab in via Plinio 38 (Info: 02 29400930 - ilfilodimenticato@saman.it).

● METRO

Yoga solidale

YOGA Domenica giornata di pratica a contributo libero per il Cardiac Center di Shisong, in Camerun. Alle 10, 10,30 e 11,30 pratica e asana. Via Menabrea 24. ● METRO

MAXI ZOO ARRIVA A MILANO

Viale Monza

**DAL 7 AL 10 FEBBRAIO
GRANDE
INAUGURAZIONE!**

BESTIA CHE BELLO!

Solo da Maxi Zoo trovi la più vasta scelta di cibo ed accessori per animali delle migliori marche, con personale competente e la garanzia di prezzi convenienti tutto l'anno.

Viale Monza, 162 - 20128 MILANO **fermata M1 Gorla**

Lunedì - Sabato: orario continuato 9.00 - 20.00
Domenica: orario continuato 9.30 - 19.30
Tel. 02 25714295

TUTTO PER I MIEI ANIMALI.

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattore:
Paola Rizza (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: **A. Manzoni & C. S.p.A.** via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139, Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802
Concessionaria clienti locali per Genova e provincia: **Publirama S.p.A.** Piazza Piccapietra 21, 16121 Genova, Tel. 010 5388200, email: info@publirama.it

Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; **Stampa:** **LITOSUD SRL**, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroutaly.it



Commenti gratuiti

MICHELE CAROPRESO

GIORNALISTA



AI LAUREATI LE BRICIOLE

Operai e neolaureati non vanno di moda sul mercato del lavoro di casa nostra. La triste ma poco sorprendente constatazione emerge leggendo i risultati della nuova indagine sul trend occupazionale delle imprese condotta da Gidp, l'associazione che raccoglie oltre 3.800 direttori delle risorse umane di aziende italiane. Se infatti il 77% del campione (111 i direttori hr che hanno risposto) prevede di effettuare assunzioni nei primi sei mesi del 2013, poco più di uno su quattro pensa di arruolare operai, mentre due su tre non sentono il bisogno di inserire giovani neolaureati. Anche se il campione è ridotto, le differenze sono nette. Il 69% dei capi del personale prevede di assumere impiegati, il 37% a caccia di quadri, ma solo il 28% ritiene di aver bisogno di nuovi operai. E del 14%, infine, la percentuale degli hr manager che sono in cerca di validi dirigenti. Quanto ai neolaureati, a ricercare queste risorse è solo il 37% dei dirigenti intervistati. Nella stragrande maggioranza dei casi, a prescindere dal livello, le nuove assunzioni non andranno oltre l'1% del totale della forza lavoro attuale.

Indagine sui direttori delle risorse umane: due su tre non assumeranno neolaureati, ai quali comunque spetteranno i contratti più precari

Anche la tipologia di contratto è assai diversa. L'incarico sarà a tempo indeterminato per il 92% dei quadri, l'86% dei dirigenti e il 54% degli impiegati, mentre ai neolaureati verrà proposto l'apprendistato (33%), il tempo determinato (23%) o il famigerato stage (21%). Per chiudere, il dato sugli ammortizzatori sociali: solo il 32% delle aziende riuscirà a non fare ricorso a licenziamenti, mobilità cassa integrazione o contratti di solidarietà.

lettere@metroutaly.it

Posta prioritaria



ALLE CRITICHE BASTA REAGIRE

In Italia non c'è la percezione di quanto sia decaduta la considerazione verso di noi nei Paesi europei e mondiali: importo pellame dall'estero e noi lavoratori italiani veniamo guardati con quel sorriso che ebbero la Merkel e Sarkozy, e quel che è peggio è che gli investitori internazionali ormai ci ritengono un paese poco serio: il Paese del bunga-bunga. **CESARE**

Cesare, anch'io come lei ho avuto esperienza di vita all'estero. E come lei ho sofferto spesso la sindrome dell'ultimo della classe. Credo sia importante essere realistici e saperne uscire a testa alta. Come?

Rispondendo alle critiche in modo assertivo e propositivo. All'assenza delle regole e dell'ordine, che tanto ci viene contestata soprattutto nei Paesi anglosassoni, occorre reagire con comportamenti rigorosi e puntuali. All'incapacità tutta italiana di ribellarsi allo status quo (le prese in giro da parte dei politici di turno senza mai ribellarsi) con una maggiore reattività. Solo ponendo attenzione agli sguardi esterni possiamo imparare a essere più credibili e affidabili.



SERENA BOURNENS
LETTERE@METROUTALY.IT

smo a imporre ed applicare nel 1938 le leggi razziali ed averlo fatto, ben sapendo ciò cosa avrebbe rappresentato per tantissimi cittadini italiani, è una colpa terribile che non può essere in alcun modo negata né sminuita da nessuna ricostruzione storica.

MARIO PULIMANTI

Femmicidio brutta parola

SOCIETÀ E se smettessimo di chiamarlo femmicidio? Il termine omicidio contiene in sé la nozione di male assoluto. Da cosa nasce l'esigenza di un neologismo? Forse la donna non appartiene a pieno diritto

alla specie "homo"? O forse qualcuno ritiene che un aggravante per questo tipo di delitti serva da deterrente, scoraggi gli artefici di tali effrazioni? Vorrei che si bandisse l'ipocrisia di tali parole. Vorrei che non se ne riempissero la bocca i politici in tempi di campagna elettorale. Vorrei un mondo in cui la donna non debba essere considerata una specie protetta. Vorrei che non esistessero le quote rosa, ma che emergesse sempre e comunque chi merita.

È questo l'unico modo perché ogni discriminazione cessi, perché le differenze non vengano sottolineate.

PAOLA MARIA SALERNI

EMAIL LETTERE@METROUTALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00
FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 23/A, MILANO. FAX 02 507 212 52.
INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

lettere

Padri separati senza un tetto

DIRITTI Leggo su Metro c'è scritto che a Roma assegneranno la possibilità di avere una casa popolare anche a 1500 rom italiani e stranieri. Mi domando come mai quando il giudice decide di allontanare un padre separato di casa, nessuno gli dona un container con parabola, riscaldamento, scarico fognario, come fanno con i nomadi. Ora anche le case.

ROB

Animali, lecito non amarli

ANIMALI Pare che da un po' di tempo in qua i diritti (sacrosanti) degli animali vengano anteposti a quelli degli umani. Gli animalisti dicono che chi non ama gli animali non ama gli umani: falso. Cosa intendono per "amare"? Non far loro del male? Uno può benissimo rispettarli ma avere una certa indifferenza nei loro confronti. Bene ha detto la giornalista Patrizia Pertuso: pensiamo anche a tutta la gente che ha bisogno di assistenza perché esistono anche i loro diritti.

MARCO

Su Mussolini non si scherza

STORIA Nessuno costrinse Mussolini e il fasci-

L'uomo del tempo

Peggiora nel week-end

L'alta pressione risulta ancora determinante per il tempo sul nostro Paese. Il suo graduale indebolimento però favorirà il transito di alcuni banchi nuvolosi, che in serata potranno dar luogo alle prime nevicate lungo la cresta alpina di confine, specie in alta Valle d'Aosta, e a qualche debole pioggia sull'alta Toscana. Tra sabato e domenica una perturbazione attraverserà tutta l'Italia risultando più attiva lungo la cresta alpina, sull'Emilia Romagna e al centro-sud. Torneranno le piogge ma anche le nevicate a quote sempre più basse, ma anche un notevole rinforzo del vento e un sensibile calo delle temperature.

Alessio Grosso www.meteolive.it

Milano

	Max.	Min.	
OGGI	8°	1°	
DOMANI	8°	5°	
DOPODOMANI	8°	0°	

Per la pubblicità su metro



A.MANZONI & C. S.p.A.

Via Nervesa 21,
20139 Milano,
centralino: 02.574941

1.500 m² di esposizione nel cuore di Milano



ARREDAMENTI

FABBRICA DIVANI E MOBILI

Via Valassina 24 - Tel. 02/69900948 - APERTI DOMENICA POMERIGGIO

PROMOZIONE D'INVERNO

GRANDE qualità a un prezzo PICCOLO

Rivenditori autorizzati



Perché scegliere noi?

- Assistenza in 24h
 - Consegna in 48h
 - Pagamenti rateali
 - Preventivi gratuiti
- Chiedete ai nostri clienti, nessuna lamentela.

Cucina come da foto
compreso frigo combinato, lavastoviglie,
forno multifunzione con funzione pizza.
in REGALO MICROONDE a INCASSO
Elettrodomestici grandissima marca.
Più di 10 colori lucidi a disposizione!

€2990

MAI VISTO UN PREZZO COSÌ!

Promozione valida fino a febbraio.

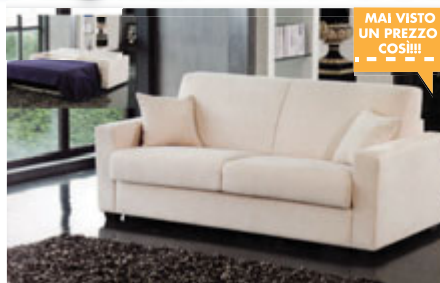
GRANDI occasioni su i mobili esposti! Vieni a trovarci!



MAI VISTO
UN PREZZO
COSÌ!!!

**Divano angolare
EVA**
in PELLE RIGENERATA
a un prezzo INCREDIBILE
**NOSTRA PRODUZIONE
PRONTA CONSEGNA**

~~€2980~~
€1490



MAI VISTO
UN PREZZO
COSÌ!!!

**Divano letto
GIOVE**
3 posti
rete elettrosaldata,
disponibile in vari colori
**NOSTRA PRODUZIONE
PRONTA CONSEGNA**

~~€980~~
€490

Realizziamo cucine di nostra produzione a partire da **€790** elettrodomestici compresi

I NOSTRI SERVIZI PER VOI

Rilievo misure gratuito
Preventivo senza obbligo di acquisto
Progettazione computerizzata ambienti

Trasporto e montaggio
Pronta consegna
Ampio parcheggio

MILANO via Valassina 24
Tram linea 4 fermata Valassina
Metro linea gialla fermata Maciachini
Ci trovi anche a:
Centro Comm.le "La Rotonda"
ERBA, via Trieste 19, 031-646135
Centro Comm.le "Le Piazze"
LECCO, corso Carlo Alberto 120,
tel.0341-283593

Numero Verde
800-370640

3
sport

McLaren MP4-28



La nuova McLaren.

Stesso abito
le novità
sono dentro

F1 È stata svelata ieri la nuova monoposto di F1 della McLaren: la MP4-28. Esteticamente ricorda il bolide dello scorso anno: «È esattamente la stessa combinazione di colori ed è molto simile alla macchina del 2012, ma sotto la pelle è tutto completamente diverso», ha affermato Jenson Button che, insieme al suo nuovo compagno di squadra Sergio Perez, ha partecipato al lancio della macchina nel quartier generale di Woking (Inghilterra) nel giorno della festa del cinquantesimo anniversario del team. METRO

Ingaggio ai bimbi

Lo Spice
al Psg
ma gratis

CALCIO David Beckham è un giocatore del Psg. Lo Spice Boy è comparso al fianco del presidente Nasser Al-Khelaifi («È un grande giorno per il Psg, grazie David»), e del dg Leonardo ed è stato presentato ai suoi nuovi tifosi. David giocherà gratis, devolverà infatti l'ingaggio a favore dei bimbi bisognosi di Parigi. METRO

Il tifo va alle stelle ora è Balo-Mania

► Tutti pazzi per SuperMario, già vendute 4000 maglie col n° 45

CALCIO Ormai è Balo-mania in casa Milan. Ieri Balotelli ha firmato il contratto fino al 2017 ed è sbarcato a Milanello familiarizzando subito con le altre giovani "creste" El Shaarawy e Niang. I test atletici hanno dato risposte sorprendenti in senso positivo e nel pomeriggio Balotelli ha preso parte all'amichevole contro il Darfo Boario finita 10 a 0. Mario già in gol su assist proprio di El Shaarawy. Stasera alle 19 a S. Siro ci sarà l'evento della presentazione ufficiale e domenica il debutto contro l'Udinese. Anche se il titolare dovrebbe essere Pazzini. Sensibile aumento dei biglietti venduti e già 4000



La maglia rossonera di Mario Balotelli con il numero 45 va letteralmente a ruba.

maglie con il 45. Nelle ultime ore di mercato il Milan ha ufficializzato il prestito di Emanuelson al Fuhlam, di Carmona al Real Saragozza e della metà di Paloschi al Chievo (che dal Genoa si è fatto prestare Acerbi). Sotto l'e-

guida di Raiola i rossoneri hanno prelevato in proprietà dal Brescia (3.5 mln) il giovane difensore-centrocampista Salomon: «È un onore essere qui. Mi hanno preso per fare il difensore». C'è ancora tempo per le partenze di Robi-

nho al Santos e Abate allo Zenit. «In Russia il mercato dura ancora un mese», precisa l'agente D'Amico. Al fotofinish non è arrivato il nulla osta di Florentino Perez per il prestito di Kakà... se ne riparerà a giugno. ● CRISTIANO RUIU

Fu cacciato dal Tour

Rasmussen
confessa:
"Mi dopavo"

CICLISMO Michael Rasmussen, ex corridore della Rabobank, ha confessato di essersi dopato. Il ciclista danese ha ammesso di avere fatto ricorso a sostanze e metodi proibiti per lunga parte della sua carriera ('98-'10). «Ho assunto EPO, ormone della crescita, testosterone e insulina. Ho fatto ricorso a trasfusioni di sangue», ha affermato Rasmussen a Copenaghen. Il 38enne corridore danese fu cacciato dal Tour nel 2007, quando era in maglia gialla, dopo avere mentito sul luogo di allenamento. ● METRO

Moratti si prende il gioiello Kovacic

CALCIO L'Inter chiude il mercato più sordina dei cugini rossoneri ma con quattro acquisti (oltre a Rocchi), decisamente ben mirati. Diciamo subito che il gioiellino è Mateo Kovacic, della Dinamo Zagabria, acquistato per 11 milioni di euro. Tutti giurano che diventerà un fenomeno. Poi c'è Carrizo, nuovo vice Handanovic. C'è Kuzmanovic, vecchia conoscenza della A con un passato alla Fiorentina, proveniente dallo Stoccarda. Schelotto («Sono contentissimo di giocare con tanti amici argentini»), arrivato dopo un lungo tira e molla con l'Atalanta, dove va Livaja (la metà del cartellino). Infine



Mateo Kovacic.

Laxalt, soffiato alla Lazio. Il giocatore però verrà tessuto solo il 1° luglio. Insomma non male. ● FR.NUC.

Europeo 2015

Under 21
il girone
è di ferro

CALCIO Serbia, Belgio, Cipro e Irlanda del Nord. Saranno queste le avversarie della Under 21 nel girone 9 di qualificazione del Campionato Europeo 2013-2015. Il sorteggio, che si è svolto ieri a Nyon, ha visto coinvolte le 53 federazioni affiliate alla Uefa, con la Repubblica Ceca già qualificata automaticamente in quanto padrone di casa. I vincitori dei dieci gruppi e le 4 migliori seconde avanzeranno agli spareggi per determinare le sette squadre che insieme ai Cechi accedono alla fase finale nel giugno 2015. ● METRO

Notizie
in breve

Dio e lo sport

SPORT Il 27% degli statunitensi crede che Dio influisca su un team per vincere una competizione sportiva. Secondo l'inchiesta del "Public Religion Research Institute" su un vasto campione di adulti, il 53% crede inoltre che Dio ricompensi gli sportivi che hanno fede. ● METRO

Corno di cervo

GOLF Il golfista di Isole Fiji Vijay Singh ha ammesso di aver usato uno spray al corno di cervo, ma ha anche detto che non sapeva che contenesse una sostanza considerata proibita per il circuito Pga. ● ADNKRONS

metroGoKick
Another Football is Possible!

Vecchi e nuovi amici in campo con Gokick

CALCETTO Ciao, mi chiamo Matteo, difensore di 23 anni di Milano con all'attivo 88 partite! Per me il pallone è sacrificio, gioia, conoscere nuove persone e rivedere vecchi amici. Ho conosciuto la community grazie al mio amico e portiere Vincenzo Nicoletti. All'inizio ero titubante perché non conoscevo nessuno però poi mi sono lanciato. La mia prima partita è stata "il

Martedì del Mega" a San Donato Milanese, me la ricorderò sempre. Da lì è stato un crescendo. Grazie Vincenzo per avermi aperto il mondo GoKick, chissà che grazie a questa intervista non riuscirai a passare parola anche ad altri potenziali GoKickers! ● MATTEO PENNASTRI



Matteo Pennastri

Gioca anche tu!

Vai su www.metronews.it/gokick per saperne di più ed iscriverti.

- Come nuovi arrivati vi verrà chiesto di condividere i valori della community. Si passa poi alla creazione del profilo con nome, ruolo, condizione, città ed anche figurina.
- Bene, ora siete pronti per entrare nel calendario GoKick! Qui troverete tutte le partite organizzate nella vostra città.

DOPO LA III MEDIA UNA SCUOLA GRATUITA CHE COSTRUISCE IL FUTURO DA 20 ANNI A MILANO

I moduli del corso



**Progettazione
autocad interni**



**Progettazione
autocad esterni**



Informatica



**Costruzioni
edili**



Elettricità



**Rifiniture
edili**



**PROGETTISTA E
COSTRUTTORE
EDILE**

Qualifica triennale professionale
Diploma tecnico al quarto anno

Un percorso di studi che trasmette
cultura e professionalità, attraverso
il laboratorio, lo studio e i tirocini.

GALDUS

Via Piazzetta, 2 - 20139 Milano
MM3 Corvetto - Filovia linea 93 - autobus 95 - 77 - 84
tel. 02/57400932 fax 02/57407324

iscrizioni@galdus.it
www.galdus.it

DUE SEDI A MILANO

Galdus Formazione

metro^{news}.it



**LA
MAIALUNA**



CENA con € 15,00 TUTTI I VENERDI'



Affettati misti di nostra produzione
Grigliata di carne suina
con patate fritte
Pane, Acqua, Vino "Poderi di San Pietro"
e coperto compresi nel prezzo
(1 bottiglia ogni 3 persone)

**MUSICA, KARAOKE
E GIOCHI DA TAVOLO**

PER INFO E PRENOTAZIONI :
Tel. 0371/933148 - Cell. 345/3691538
www.agriturismoluna.it - info@agriturismoluna.it
MARUDO (LO) - CASCINA LUNA

VENDITA SPECIALE

Mornata & Co.

Prezzi scontati dal 40% al 60%

su tutte le collezioni firmate **Mornata**

una vasta scelta di mobili, divani, lampade, quadri, tappeti ed oggetti di decorazione.

C.so di Porta Ticinese, 3 - 20123 MILANO - Tel. 02.83.76.473
Tel. 02.58.10.19.84 - mornatarredamenti@libero.it**GOLDINVEST**Acquistiamo Gioielleria di tutti i tipi tra cui:
Oro, Pietre Preziose, Diamanti, Argenteria,
Orologi di marca e Gioielli.**Massima valutazione e serietà.****PAGAMENTO IMMEDIATO IN CONTANTI:**Piazzale Luigi Cadorna, 11
20123 Milano (MM Cadorna)
Tel: +390297687831
Cell +393312770069
Fax: +3902455487062
info@gold-invest.it - www.gold-invest.it

In mostra arredi e documenti privati

**Brescia
e il design
di Gio Ponti****Vivere alla Ponti**
Dove: Museo di S. Giulia, BresciaDate: fino al 17 febbraio
Date: bresciamusei.com

BRESCIA È stato uno dei più importanti designer e architetti italiani: dalle sedie, alle scenografie teatrali, agli interni delle grandi navi da crociera, non c'è campo che non abbia attirato l'attenzione di Gio Ponti. Per conoscere l'aspetto più intimo e al contempo professionale fino al 17 febbraio al Museo di Santa Giulia fa tappa, dopo Milano, Roma, Venezia, Londra e Parigi, la mostra *Vivere alla Ponti* (orari: martedì-domenica 9.30-17.30. info: 030 2977833/834). Realizzata in occasione del Salone del Mobile 2012 dall'Ordine degli Architetti di Milano e Muse, con il sostegno di Molteni & C, è un omaggio al design domestico e alla sua visione di modernità.

Gli arredi disegnati tra gli anni Trenta e Cinquanta (libreria, cassettoni, tavolino, cornici e tappeto di Casa Ponti in via Dezza a Milano verranno rieditati da Molteni & C) sono accompagnati da lettere, fotografie di famiglia, documenti video che testimoniano la vitalità e l'approccio operativo dell'architetto milanese. "Ci sono molti lavori dimenticati - ha affermato Salvatore Licitra, nipote di Ponti - e prodotti da rieditare - perché Ponti ha disegnato molto di più di quello che avrebbe mai potuto essere prodotto - che ci offrono anche l'occasione per comprendere l'uomo, la sua opera e un momento cruciale dell'architettura e del design italiano". **METRO**



► La mostra è stata realizzata dall'Ordine degli Architetti di Milano e Muse, con il sostegno di Molteni & C

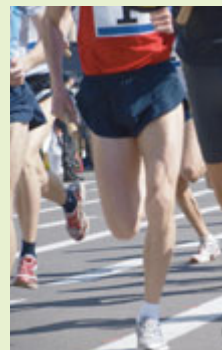
Agenda► **Sport****Maratonina Città di Lecco**

Dove: Lecco

Data: 3 febbraio

Info: triathlonlecco.it

La partenza della maratonina (ma si può anche competere per la 10,548 km e per i 5 km) è sul lungolago Isonzo vicino ai giardini Caduti Lecchesi. Da qui i corridori proseguiranno per il centro storico, corso Martiri della Liberazione, il rione di Pescarenico, Rivabella e viale Brodolini. Alla 12 il pasta party alla palestra Grassi. **METRO**



► Lecco aspetta i maratoneti

► **Gusto****Bio in tavola**

Dove: Lombardia

Data: dal 1° al 3 febbraio

Info: biointavola.org

I ristoranti che aderiscono all'iniziativa presentano menù con piatti realizzati con prodotti rigorosamente biologici, valorizzando le produzioni regionali tipiche. L'iniziativa è promossa da La Buona Terra, Associazione Lombarda degli Agricoltori Biologici. **METRO**



► Menù con prodotti biologici nei ristoranti lombardi

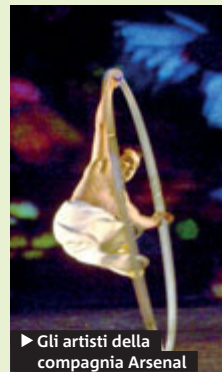
► **Teatro****L'arca**

Dove: Teatro Sociale, Como

Data: 2 febbraio

Info: teatrosocialecomo.it

I sette artisti della compagnia canadese Arsenal, raccontano attraverso uno spettacolo che unisce musica, teatro e circo il pessimo stato di salute del pianeta, soffocato dall'inquinamento. Un grido d'allarme e un invito a battersi per tutelare l'ambiente in occasione dell'Anno Mondiale della Biodiversità, voluto dall'Unesco. **METRO**



► Gli artisti della compagnia Arsenal

cactus juice
Café

PIZZA A VOLONTÀ'
+ 1 BEVANDA A SCELTA
€ 12,00

Il CAFFÈ L'OFFRIAMO NOI!!!!!!

Sabato € 20,00

SIAMO SEMPRE APERTI

FORNO A LEGNA & PIZZA BIOLOGICA

Cactus Juice - Via Gaudenzio Fantoli, 7
20138 Milano 02 5060407 www.cactusjuicemilano.it

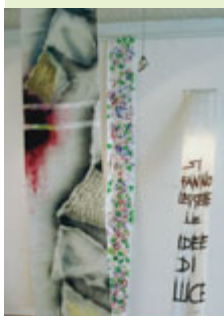
Agenda



► La mostra è allestita al castello di Padernello

► Mostre

Gio Batta Tiepolo Pictor Caeli
Dove: Borgo San Giacomo (Bs)
Date: fino al 28 luglio
Info: castelodipadernello.it
La mostra è composta da sei ponteggi che mostrano parti delle tele La caduta della Manna e Il sacrificio di Melchisedec realizzate da Tiepolo nel 1740, fotografate in altissima definizione da Virginio Gilberti. Grazie al suggestivo allestimento, ideato da Giacomo Andrico, sembra di sorprendere il pittore all'opera. **METRO**



► Alla biblioteca Laudense la mostra Padiglione Tibet

► Eventi

Padiglione Tibet
Dove: Lodi
Date: dal 2 febbraio al 2 marzo
Info: comune.lodi.it
La mostra, ospitata alla biblioteca Laudense, è progettata da Ruggero Maggi. Gli artisti selezionati hanno espresso sulla khata, la sciarpa bianca che i monaci buddisti offrono in segno di amicizia e salute, il proprio personale pensiero sul Tibet. L'obiettivo è salvaguardare l'identità culturale e popolare del popolo tibetano. **METRO**



► Giuseppe Giacobazzi racconta la sua Apocalypse

► Teatro

Apocalypse
Dove: Teatro Creberg, Bergamo
Date: 2 febbraio
Info: crebergteatrobergamo.it
Schivata la maledizione Maya tocca a Giuseppe Giacobazzi presentare la versione comica dell'Apocalypse: dai reality show, alla tirannia delle mode, dalle difficoltà nel rapporto di coppia allo stereotipo del quarantenne perennemente "giovane", indica a colpi di risate come uscire dalla crisi, non solo economica, che ci appiattisce. **METRO**

Il 3 febbraio la sfida tra le stelle della Lega Due

A Vigevano i campioni del basket

All Star Game Eurobet
Dove: Vigevano, (Pv)

Date: 3 febbraio
Info: legaduebasket.it

VIGEVANO Sale l'attesa per l'All Star Game Eurobet: domenica 3 febbraio, con inizio alle 16.45 (ci sarà la diretta su Rai Sport 2) i campioni di basket della Lega Due si sfidano sul parquet del Palazzetto dello Sport. I giocatori delle due formazioni sono stati selezionati direttamente dagli appassionati, con una votazione online. Il team Est è guidato dal coach Eugenio Dalmasson, in forza all'AcegasAps Trieste, mentre il team Ovest è allenato da Gianmarco Pozzecco, ex stella della pallacanestro azzurra, attualmente sulla panchina dell'Orlandina Basket di Capo d'Orlando. Per gli appassionati è l'occasione per vedere stelle del calibro di Brandon Brown, Michael Jenkins, Troy Bell,

gli italiani Giacomo Galanda, Giancarlo Ferrero, Davide Pascolo. Entrambe le squadre avranno sulla maglia il nome di enti benefici: la selezione Est sosterrà la Fondazione Cuore Circolazione Onlus, mentre il team Ovest scenderà in campo con il logo di Live Onlus. Prima del match è in programma l'incontro tra i ragazzi della Special Olympics e il Cat Special Team Vigevano. Le due società sono impegnate in un progetto di basket integrato: coinvolgendo persone con disabilità intellettive e diversamente abili promuovono lo sport come occasione di integrazione sociale. Al loro fianco avranno come compagni di squadra i campioni della Lega Due. **METRO**



► Gianmarco Pozzecco guida il team Ovest

Milano senz'auto

a cura dell'Osservatorio Linear Assicurazioni online

Attualità Essere anziani a Milano: un'esperienza di crescita!



A Milano la popolazione over 65 sta raggiungendo la metà degli abitanti (110mila su 229mila). La città del futuro sarà amica degli anziani? Milano si sta già attrezzando, visto che è la seconda città in Italia con più ultracentenari dopo Roma. Molte sono le iniziative che associazioni private, onlus e Comune offrono a chi di loro è in cerca di nuove attività o semplicemente di una vita sociale più ricca, e l'Osservatorio Linear dei Servizi ve ne propone alcune. Innanzitutto gli anziani con più di 65 anni e con un reddito inferiore a 16mila euro potranno viaggiare sui mezzi pubblici completamente gratis. Si possono recare quindi tranquillamente senza utilizzare l'auto nei vari centri socio ricreativi sparsi in tutti i quartieri della città, organizzati dal Comune, aperti a tutti i cittadini con più di 55 anni. Qui possono partecipare alle numerose attività che vanno dai balli agli intrattenimenti musicali a gite e conferenze, oltre che a corsi di ginnastica, yoga o giocare con le intramontabili bocce. Per gli anziani che vivono nelle case Aler il comune ha organizzato il servizio "Over 65 in forma", che propone ginnastica dolce a tutti gli anziani in modo totalmente gratuito gestito da tecnici preparati dalla Federazione. Chi è già in pensione ed ha voglia ed energia da dedicare a favore di persone

svantaggiate, degli anziani soli o ammalati, dei bambini, senza trascurare la formazione continua, può rivolgersi all'Associazione Anteas, in via Tadino 23 (MM1 Porta Venezia, tram 9, fermata BikeMi Porta Venezia). Grazie a numerosi progetti e iniziative, gli associati possono valorizzare le loro esperienze e le loro capacità, mantenendo attiva la mente e migliorando la vita che di chi li circonda. Chi ha deciso che è arrivata l'ora di usare un computer, per utilizzare i tanti servizi online o semplicemente comunicare con i nipoti lontani, può fare riferimento al sito "la Chiocciola", che organizza corsi di informatica base e di proseguimento presso il Centro "La Tenda", via Filippino Lippi (MM2 Piola, autobus 90-91), presso la Sala formazioni "Il bosco sacro" in via Pascoli n. 3 (tram 5 - 23 - 33) e al Circolo Volta, via Giusti n. 16, (linee 12, 14, 2, 4; MM2 Moscova). Infine una novità per i più golosi: l'amministrazione comunale ha di recente lanciato un'iniziativa rivolta a tutti i milanesi a favore degli anziani milanesi che vivono soli in casa. L'invito è aperto a tutti coloro che sappiano cucinare e abbiano voglia di passare un po' di tempo a casa di un anziano solo, cucinando per lui e regalandosi una serata diversa. Già molte sono state le adesioni, dalle massaie ai grandi chef milanesi.

SFIDA LA SFINGE

IN EDICOLA
OGNI MESE



A SOLO
€ 1,60

IL PIÙ VARIO E RICCO
DI PAROLE CROCIATE

La parola ai milanesi

Vuoi raccontare la tua esperienza con una persona anziana? Vai alla pagina Facebook www.facebook.com/linearassicurazioni e raccontaci la tua storia! Potrebbe essere un buon modo per stimolare altri milanesi come te a rendersi utili con i tuoi concittadini! Ecco il QRCode della pagina Facebook:



MILANO

ANTEO

via Milazzo 9 - tel.026597732
La regola del silenzio 15.00-17.30-20.00-22.30
La migliore offerta 15.00-17.30-20.00-22.30
Quartet 14.40-16.35-18.30-20.30-22.30
Lincoln 15.10-18.05-21.00

APOLLO SPAZIOCINEMA

galleria De Cristoforis 3 - tel.02780390
Quartet 13.00-15.30-17.50-20.10-22.30
Vita di Pi 3D 17.30-20.00
In Darkness 12.40-14.50-21.50
Le avventure di Fiocco di Neve 12.40-14.30
Django Unchained 14.50-18.00-21.15
Lincoln 12.30-15.20-18.10-21.00
A Royal Weekend 13.00-16.20-18.10-20.00-22.30

ARCOBALENO FILMCENTER

viale Tunisia 11 - tel.899399816
Les Miserables 15.00-18.15-21.30
Django Unchained 15.00-18.15-21.30
La migliore offerta 15.00-17.30-20.00-22.30

ARIOSTO

via Ariosto 16 - tel.0248003901
La parte degli angeli 15.40-18.20-21.00

ARLECCHINO

via San Pietro all'Orto - tel.0276001214
Lincoln 15.30-18.30-21.30

CENTRALE

via Torino 30-32 - tel.02874826
La bicicletta verde 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
Love is all you need 15.00-17.30-20.00-22.30

COLOSSEO

viale Montenero 84 - tel.0259901361
Lincoln 15.30-19.00-22.00
La migliore offerta 15.00-17.30-20.00-22.30
Django Unchained 15.30-18.45-22.00

Les Miserables 15.30-18.45-22.00
Looper 15.00-17.30-20.00-22.30

DUCALE

piazza Napoli 27 - tel.0247719279
Les Miserables 15.00-18.15-21.30
Flight 14.45-17.20-19.55-22.30
The last stand - L'ultima sfida 15.00-17.30-20.00-22.30
Django Unchained 15.00-18.15-21.30

ELISEO MULTISALA

via Torino 64 - tel.0272008219
The master 14.45-17.20-19.55-22.30
Quartet 15.30-17.50-20.20-22.30
La migliore offerta 15.00-17.30-20.00-22.30
A Royal Weekend 17.50-22.30
Qualcosa nell'aria 15.15-20.05

GLORIA MULTISALA

corso Vercelli 18 - tel.0248008908
Django Unchained 15.30-18.45-22.00
La migliore offerta 15.15-17.40-20.05-22.30

MEXICO

via Savona 57 - tel.0248951802
Amour 16.00-18.30
The Rocky Horror Pictures Show 22.00

THE SPACE CINEMA ODEON

via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007
Django Unchained 11.45-15.10-18.45-22.20
Les Miserables 11.55-15.15-18.35-22.00
Flight 13.10-16.15-19.20-22.25
The impossible 12.05-14.40-17.15-19.50-22.25
Ghost Movie 11.55-13.55-15.55-18.00-20.05-22.10
The last stand - L'ultima sfida 12.10-14.30-16.55-19.20-22.10
Looper 11.50-14.25-17.05-19.45-22.25
Pazze di me 11.50-14.10-19.10-16.30-21.40
La migliore offerta 13.05-16.05-19.05-22.05
Cloud Atlas 19.00-22.20

ORFEO MULTISALA

viale Comi Zugna 50 - tel.0289403039
Lincoln 14.15-17.00-19.45-22.30
Django Unchained 15.15-18.40-22.15
Les Miserables 15.30-18.50-22.15

PALESTRINA

via Palestrina 7 - tel.026702700
Argo 16.45-18.00-21.00

PLINIUS MULTISALA

viale Abruzzi 28-30 - tel.0229531103
Flight 16.00-19.00-22.00
Les Miserables 15.30-18.30-21.30
Django Unchained 15.30-18.30-21.30
La migliore offerta 15.00-17.30-20.00-22.30
The impossible 15.00-17.30-20.00-22.30
Lincoln 15.00-18.00-21.00

SPAZIO OBERDAN CINETECA ITALIA

viale Vittorio Veneto 2 - tel.0277406300
Sorrisi di una notte d'estate 17.00
Il destino 21.30
Dies irae 19.00

UCI CINEMAS BICOCCA

viale Sarca 336 - tel.892960
The impossible 16.50-19.30-22.10-00.50
La migliore offerta 16.35-19.40-22.35
Django Unchained 16.30-20.10-23.50
Flight 16.00-19.10-22.10
Lincoln 16.00-19.10-22.20
Les Miserables 15.40-19.05-22.35
Django Unchained 15.30-19.00-22.40
Frankenweenie 15.10-17.30
Asterix e Obelix al servizio di sua maestà 15.00-17.30
Quello che so sull'amore 14.50-17.25-20.05-22.30
Cloud Atlas 14.45-18.20-22.00
The last stand - L'ultima sfida 14.40-17.20-20.05-22.40
Pazze di me 14.35-17.05-20.15-22.35
Looper 14.20-17.10-20.00-22.40
Ralph spaccatutto 14.20-17.00

Django Unchained 14.10-

17.45-21.40
Le avventure di Fiocco di Neve 14.10
The impossible 14.00-17.00-20.00-22.40
Ghost Movie 14.00-16.05-18.15-20.25-22.35-00.50
The last stand - L'ultima sfida 01.00
Quartet 20.00
Mai Stati Uniti 22.40
Looper 01.00
Les Miserables 00.50
Les Miserables 21.30
Looper 19.30-22.10
Flight 00.50

UCI CINEMAS CERTOSA

via Stephenson 29 - tel.892960
Les Miserables 18.45-22.10
Django Unchained 17.50-21.30
The last stand - L'ultima sfida 17.30-19.50-22.20
The impossible 17.20-20.00-22.25
Looper 17.20-19.50-22.20
Ghost Movie 17.15-20.00-22.10
Ralph spaccatutto 17.00
Frankenweenie 17.00
Flight 19.20-22.20
Lincoln 19.10-22.20

UCI CINEMAS MILANOFIORI

viale Milano Fiori - tel.892960
Les Miserables 19.00-22.15
Django Unchained 18.30-22.00
Ghost Movie 18.30-20.40-22.45
The last stand - L'ultima sfida 17.40-20.05-22.35
The impossible 17.30-20.00-22.30
Pazze di me 17.30-20.15-22.30
Looper 17.00-19.40-22.20
Flight 17.00-19.50-22.40
Frankenweenie 17.00
Ralph spaccatutto 18.00
Django Unchained 21.30
Lincoln 19.15-22.20

BUSNAGO

MOVIE PLANET CENTRO COMMERCIALE GLOBO
 via Berlinguer 48 (presso Centro Commerciale Globo) - tel.0396956516
The impossible 19.45-22.25
The last stand - L'ultima sfida 19.45-22.25
Django Unchained 21.15

Flight 22.25
Pazze di me 19.50
Lincoln 21.15
Looper 19.45-22.25

CERRO MAGGIORE

THE SPACE CINEMA SPA
 autostrada A8 uscita Legnano - tel.0331744324
Django Unchained 17.50-21.30
Cloud Atlas 16.30
Pazze di me 20.10-22.35
Looper 18.25-21.15-00.05
Quello che so sull'amore 16.35-19.05
Cloud Atlas 21.35
Ghost Movie 17.40-20.00-22.20-0.40
The last stand - L'ultima sfida 16.35-19.10-21.50-0.25
Flight 18.50-22.00
Les Miserables 18.10-21.40
Le avventure di Fiocco di Neve 16.40
La migliore offerta 19.00-22.00
Lincoln 18.15-21.45
The impossible 18.40-21.25-0.10

PIOLTELLO

UCI CINEMAS PIOLTELLO
 via S. Francesco 33 - tel.892960
Django Unchained 18.30-22.00
Ghost Movie 18.15-20.25-22.40
Django Unchained 17.30-21.00
Pazze di me 17.30-20.00-22.30
The last stand - L'ultima sfida 17.20-19.50-22.20
The impossible 17.20-20.00-22.30
Looper 17.10-20.00-22.40
La migliore offerta 17.00-19.50-22.40
Ralph spaccatutto 17.00
Quello che so sull'amore 17.00-20.00-22.30
The impossible 19.30-22.00
Lincoln 19.00-22.15
Flight 19.50-22.45
Les Miserables 18.30-22.00

ROZZANO

THE SPACE CINEMA ROZZANO
 c.so Sandro Pertini 20 - tel.892111
The last stand - L'ultima sfida 15.00-17.30-20.00-22.30
Flight 16.20-19.30-22.35

Ghost Movie 14.50-17.00-19.15-21.30
Cloud Atlas 14.30-18.15-22.00
Looper 14.30-17.10-19.50-22.35
Le avventure di Fiocco di Neve 14.30-16.45
Frankenweenie 19.00
Django Unchained 21.15
The impossible 16.00-18.45
Les Miserables 22.10
Lincoln 15.30-19.00-22.15
Asterix e Obelix al servizio di sua maestà 14.30-17.05
Quello che so sull'amore 19.35
La migliore offerta 22.00
Pazze di me 15.00-17.30-20.00-22.30
Les Miserables 14.40-18.05-21.30
The impossible 14.30-17.05-19.45-22.35
Django Unchained 15.00-18.30-22.00

VIMERCATE

WARNER VILLAGE TORRIBIANCHE - THE SPACE CINEMA

via Torri Bianche 16 - tel.0396612573
Flight 18.50-21.50
La migliore offerta 18.10-21.10
Quartet 17.20
Django Unchained 20.35
Frankenweenie 16.35
Quello che so sull'amore 18.45-21.05-23.25
Le avventure di Fiocco di Neve 16.35
Looper 18.40
The impossible 22.00
Looper 19.15
Les Miserables 21.55
The last stand - L'ultima sfida 16.50-19.10-21.35
Django Unchained 18.05-21.40
Les Miserables 18.00-21.15
Pazze di me 17.00-19.20-21.45
Looper 18.00-21.05
Cloud Atlas 17.55-21.30
Ghost Movie 17.50-20.00-22.10
Asterix e Obelix al servizio di sua maestà 18.35
Flight 21.05
Lincoln 18.10-21.20
The impossible 18.15-20.55-23.30

ANTICA SARTORIA S. GREGORIO '58
GERMANO SANGALLI

VIA S. GREGORIO, 27 - MILANO - TEL. 02.29419047

* * *

Dal 1958 al 2013

DOMENICA
APERTI

55 ANNI

AL SERVIZIO DEI MILANESI

Dal 2-2-2013 al 17-3-2013

GRANDE SVENDITA
PER RINNOVO LOCALI

SCONTI REALI

FINO AL 55%

TAGLIE CALIBRATE FINO ALLA TAGLIA 75

CLUB METRO

CLUB METRO e



pensano al tuo futuro

diabete *no* grazieMANGI CORRETTAMENTE?
FAI ABBASTANZA ATTIVITÀ FISICA?

Club metro e AMD hanno studiato un percorso di vita apposta per TE, per capire le tue abitudini, i tuoi ritmi di vita, le tue passioni!

Segui il TOPOLINO e saprai che tipo sei...

Vai subito su www.metronews.it
ISCRIVITI E SEGUI LE ISTRUZIONI.www.metronews.it

Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!



club
metro Shop.it
tutto quello che ti serve al momento giusto!

www.clubmetroshop.it

LUN-VEN (9:30 • 12:30 - 14:30 • 17:30)

ORDINI TELEFONICI AL NUMERO:

Numero Verde

800 586 904

SPEDIZIONI IN 24/48 ORE !

Kanguru Goodnight

Cuscino con altoparlante

IDEALE PER :

ASCOLTARE MUSICA
ASCOLTARE AUDIOLIBRI
CONNETTERE LA SVEGLIA
RIASCOLTARE LE LEZIONI

NON RICHIEDE BATTERIE
FIBRA IPOALLERGENICA
JACK 3,5 MM COMPATIBILE

A SOLI

€ 29,99

CHIAMA ORA !



SCOPRILO CON IL QR CODE !



6pz Birre Malresse

Le tresor du mal 75 cl.

- GRADO ALCOLICO : 7,7 % VOL.
- DA SERVIRE TRA 6° E 8°
- NAZIONALITA' FRANCESE
- OTTIMA CON FORMAGGIO, PATE' E SALUMI

A SOLI

€ 26,00

CHIAMA ORA !



SCOPRILO CON IL QR CODE !



RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
10.40 Finestra sul Mondo
12.00 La prova del cuoco
14.10 Verdetto finale Attualità
15.15 La vita in diretta
18.50 L'eredità Gioco
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.25 Tv7 Attualità

21.10
Varietà: RIUSCIRANNO I NOSTRI EROI. Torna lo show di Max Giusti, con Donatella Finocchiaro, Laura Chiatti e Cristiano Malgioglio. Protagonisti assoluti, gli italiani



RAIDUE

14.45 Senza traccia Telefilm
15.30 Cold Case Telefilm
16.15 Numb3rs Telefilm
17.00 Las Vegas Telefilm
18.45 Squadra Speciale Cobra 11 Telefilm
19.35 Il commissario Rex Tf
21.50 Missing Telefilm
23.40 L'ultima parola Attualità

21.05
Telefilm: HAWAII FIVE-O. McGarrett riceve una visita inaspettata da sua madre, Doris. Il team, intanto, indaga sulla morte di un giocatore di polo che è stato decapitato



RAITRE

13.10 Lena, amore della mia vita
15.10 La casa nella prateria Tf
16.00 Cose dell'altro Geo
17.40 Geo & Geo
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Comiche all'italiana
20.35 Un posto al sole SO
23.15 Correva l'anno
24.00 Tg3 Linea notte

21.05
Attualità: LEADER. Il nuovo format dalla giornalista Lucia Annunziata mette a confronto i leader della politica con i cittadini, in diretta da Piazza Montecitorio



CANALE 5

13.40 Beautiful Soap Opera
14.10 CentoVetrine SO
14.45 Uomini e donne
16.15 Amici Reality show
16.55 Pomeriggio cinque
18.50 Avanti un altro!
20.00 Tg 5. Meteo 5 Notiziario
20.40 Striscia la notizia
23.30 L'isola dei segreti

21.10
Miniserie: IL CLAN DEI CAMORRISTI. Il giudice Espósito non si ferma. L'indagine prosegue mostrando i meccanismi del sistema con cui la camorra gestisce i suoi traffici



ITALIA 1

14.35 Dragon Ball Cartoni
15.00 Le avventure di Lupin III
15.50 White Collar Telefilm
16.45 Chuck Telefilm
17.40 La vita secondo Jim Serie
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.20 Speciale Shaka
19.25 C.S.I. - Scena del crimine
23.05 Le Iene Varietà

21.10
Film: LA MUMMIA - LA TOMBA DELL'IMPERATORE... Nell'antica Cina del 221 a.C. un imperatore e il suo esercito di soldati di terracotta vengono maledetti da un mago



RETE 4

12.55 La signora in giallo TF
14.00 Tg 4 - Telegiornale
14.45 Lo sportello di Forum
15.35 My life Soap Opera
16.00 Intrigo internazionale Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Tempesta d'amore SO
20.30 Walker Texas Ranger TF
24.00 L'ultima eclissi Film

21.10
Attualità: QUARTO GRADO. Al centro del programma condotto da Salvo Sottile, i casi di cronaca che hanno appassionato l'opinione pubblica

LA7

15.50 In Plain Sight Telefilm
16.50 Commissario Cordier TF
18.50 I menù di Benedetta
20.00 Tg La7 Notiziario
20.30 Otto e Mezzo Attualità
21.10 Crozza nel paese delle meraviglie Varietà
22.20 Zeta Attualità

MTV

16.50 La vita segreta di una teenager americana
17.40 Teen Mom Varietà
18.30 Radio Emilia 5.9 Varietà
19.30 Buffy l'Ammazzavampiri
20.20 Modern Family Telefilm
21.10 New Girl Telefilm
22.00 In Cerca di Jane Telefilm

SATELLITE

21.00 Sky Family Quanto è difficile essere teenager! FILM
Sky Passion Peggy Sue si è sposata FILM
Sky Max Desert Vampires FILM
21.10 Sky Hits Top Gun FILM

Sky Cinema 1 Batman Forever FILM
22.35 Sky Family Soul Surfer FILM
Sky Max Soldi sporchi FILM
22.50 Sky Passion Amore senza confini - Beyond Borders FILM

DIG. TERRESTRE

20.25 Steel Smallville TELEFILM
21.15 Joi Cose da uomini SITCOM
Mya Brothers & Sisters TF
Steel Alias TELEFILM
22.10 Joi 2 Broke Girls SITCOM
22.30 Joi Are You There, Chelsea? SITCOM

22.55 Mya Nip'n Tuck TELEFILM
Steel Rubicon TELEFILM
23.00 Joi Fairly Legal TELEFILM
23.50 Mya Desperate Housewives TELEFILM
0.35 Steel Rescue Special Operations TELEFILM
0.45 Joi Dr. House TELEFILM

L'Oroscopo di metro

www.metronews.it

♈ Ariete 21/3-20/4.

Un incontro favorirà un segreto desiderio, siate però prudenti. Evitate di intralciarvi in una situazione familiare, fareste solo danni.

♉ Toro 21/4-21/5.

Siate, se potete, meno diffidenti e gelosi verso la persona che dite di amare. È arrivato il momento di darvi da fare, usate tatto e diplomazia.

♊ Gemelli 22/5-21/6.

Riceverete la visita di un conoscente che vi darà un'incredibile carica ed energia. Controllate un'informazione, non siate sprovveduti.

♋ Cancro 22/6-22/7.

Incontri che avreste volentieri evitato vi porteranno ad affrontare situazioni alquanto complicate. Non avvilitevi e mantenete il controllo su voi stessi.

♌ Leone 23/7-22/8.

Entusiasmante periodo con la persona che amate. Difficilmente però saprete far dominare alla ragione il sentimento. La gelosia vi caratterizza negativamente.

♍ Vergine 23/8-22/9.

Lasciate perdere quest'aria spaesata e costantemente fuori luogo. La timidezza proprio non vi aiuta se volete conoscere nuove persone.

♎ Bilancia 23/9-22/10.

Non trascurate una relazione che si rivelerà, col tempo, sicuramente molto preziosa per la vostra crescita professionale. Le cose vanno viste con distacco.

♏ Scorpione 23/10-22/11.

Solo se avrete pazienza riuscirete a ritrovare la via per emergere. In arrivo qualche buona prospettiva che non dovette scartare, solo perché timorosi.

♐ Sagittario 23/11-21/12.

Non sentitevi né indispensabili né inutili. Fate tutto ciò che dovete senza caricarvi di responsabilità. Seguite i vostri ritmi con serenità.

♑ Capricorno 22/12-20/1.

Mantenete una promessa, soprattutto se fatta a un bambino. Sarà inutile far finta di niente, sarà lui a ricordarsene. Piuttosto stupitelo, ne sarà felice.

♒ Acquario 21/1-18/2.

Breve burrasca interiore potrebbe incidere sulle relazioni meno consolidate. Non è il caso di avere colpi di testa. Il lavoro vi genera preoccupazioni, risolvibili.

♓ Pesci 19/2-20/3.

Risolvete al più presto un diverbio o un contrasto sul posto di lavoro. In serata tutto sembra giocare a vostro favore. Potrebbe nascere un amore.

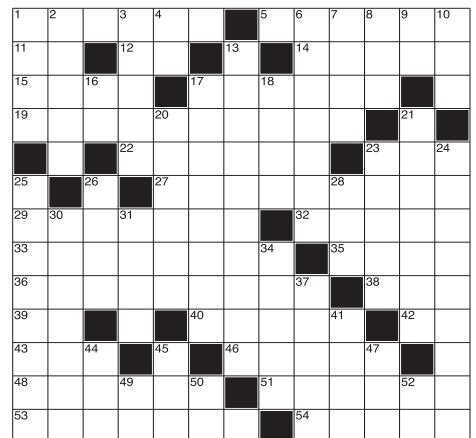
Parole crociate

Orizzontali

1. Lo manovra l'autista 5. Chi lo tratta... spera di farlo 11. Il simbolo chimico dell'iridio 12. La sesta nota della scala di do 14. L'Aiace capo dei locresi 15. Fu un noto eresiarca 17. Località balneare veneta 19. Sovrintende a una battuta venatoria 22. Fornire o fortificare 23. Nuclei Antisofisticazioni (sigla) 27. Contraddistingue il mite 29. Uno strumento a fiato di forma ovoidale 32. Il Welles del film "Il terzo uomo" 33. Sigla pubblicitaria di un prodotto commerciale 35. Le rompono le bastonate 36. Uno dei periodi dell'era cenozoica 38. Ottone a metà 39. Una provincia della Lombardia (sigla) 40. Lavori di artisti 42. Le iniziali della cantante Oxa 43. Sud Sud-Est in breve 46. Ordinò la "strage degli innocenti" 48. Uccise Cleopatra 51. Debutti 53. Vivace contesa a parole 54. Comune in provincia di Bologna con un noto autodromo

Verticali

1. Tavolletta per "girare" 2. Vi nacque Robespierre 3.



La Claire di "La spia che venne dal freddo" 4. La fine della commedia 6. Che annuncia un evento 7. Coda di persone 8. Grido che incita 9. Il pezzo più importante sulla scacchiera 10. La dea greca dell'aurora 13. Un arnese da cucina 16. Le iniziali di Pindemonte 17. Uomo di chiesa 18. Un tono di giallo 20. Un osso dell'avambraccio 21. Grave sconfitta 23. Collegamento logico 24. Elimina le irregolarità amministrative 25. Film con molte comparse 26. I re del presepe 28. Un mendicante omerico 30. Statue gigantesche 31. Un incendio indomabile 34. Grava-

me finanziario 37. Sgretolati dalle acque 41. Altro nome di Esau 44. Ente Provinciale per il Turismo (sigla) 45. Ordine del Giorno (sigla) 47. Affogò nell'Ellesponto 49. Comprendo gli inglesi 50. Esercito Italiano (sigla) 52. Il simbolo del declitto

► Del numero precedente

QATAR FOCACCE
URAL ORNARE
TICS APOLLO
NICOMEDIA ALT
TOH BRONTOLIO
ANEMIA EANES
LE AGIO FUSTO
I SQUARDI SER
PAGE SOMMARI
BENI MILIAN G
ORTOLANI IDRA
ONORATO LOREN
MISERA TIROLO



metro  *Talent*

2ª edizione

**TORNA LA VETRINA
DEDICATA ALLE GIOVANI
COMPAGNIE DI DANZA**

Metro, in collaborazione con **Danzainfiera**,
il più importante evento internazionale per la danza,
torna con la seconda edizione del **Metro Talent**.

Una prestigiosa vetrina per dare spazio e visibilità
a compagnie, ensemble e gruppi emergenti,
con produzioni recenti e coreografie originali.

Vai su www.metronews.it e clicca sul bottone Metro Talent.

danzainfiera
International Trade & Show Dance Event

21/24

febbraio 2013

FIRENZE

Fortezza da Basso

www.danzainfiera.it

metro 

Queste sono cose che solo il quotidiano più diffuso al mondo può fare

Vogliamo migliorare la diffusione di Metro.

Inviaci le tue segnalazioni e foto a diffusione@metroitaly.it indicando sempre il luogo e l'ora di ciò che vuoi segnalare

LA RIVISTA LOTTO PIU' VENDUTA E VINCENTE

Lotto
corriere

**IN EDICOLA
OGNI LUNEDI', MERCOLEDI' E VENERDI'
A SOLI € 2.50**

Su *Click and Deal* basta un dito per farlo contento!

FUJIFILM

€99⁰⁰

FINEPIX JZ100
 14 Megapixel – Display TFT 2,7"
 Zoom ottico 8x (25-200 mm.)
 Sensibilità fino a 3200 ISO
 Batt. ricaricabile con caricabatt.

€199⁰⁰

2 notti a 4 stelle in Europa
 Soggiorno lusso per 2 persone.
 Scegli tra: Berlino, Praga, Vienna, Zagabria, Budapest, Carinzia, Turingia, Firenze, Roma, Verona, e altre città!

Solo €99⁰⁰

WWW.CLICKANDEAL.IT

Offerta basata su disponibilità promozionale.

Speciale San Valentino

Su *Click and Deal* basta un dito per farla contenta!

Portatrucchi DivoDiva
 In pelle di vitello stampato a mano, impermeabile, totalmente artigianale, 100% made in Italy!
 Dimensioni: 8,5 x 9,5 x 5

€125⁰⁰

€199⁰⁰

2 notti a 4 stelle in Europa
 Soggiorno lusso per 2 persone.
 Scegli tra: Berlino, Praga, Vienna, Zagabria, Budapest, Carinzia, Turingia, Firenze, Roma, Verona, e altre città!

Solo €59⁰⁰

WWW.CLICKANDEAL.IT

Offerta basata su disponibilità promozionale.

MBIA FACCIA

ALESSI



BISTECCHIERA
30 cm
25 bollini + 25 euro



COPERCHIO
Ø 24 cm
15 bollini + 5 euro



**CASSERUOLA BASSA
A DUE MANICI**
Ø 24 cm
20 bollini + 18 euro

LA LINEA *Dressed* DISEGNATA DA MARCEL WANDERS

È la prima serie di pentole Alessi i cui corpi sono stati concepiti fin dall'origine per un prodotto antiaderente. "Dressed" perché la decorazione, come un bel vestito, serve a far risaltare il contenuto senza avere il sopravvento. Il designer olandese Marcel Wanders utilizza il decoro in modo anticonvenzionale, applicandolo in spazi defilati, a volte non visibili. Il decoro, tra il floreale e il barocco, è nell'insieme elegante e leggero grazie anche al contrasto, tra bassorilievo e parti lucide.

Prodotta interamente in Italia si contraddistingue per l'estrema cura e attenzione nella realizzazione dei dettagli. I corpi sono prodotti in alluminio forgiato a freddo, con rivestimento in antiaderente nero Dupont™ Teflon® Platinum Plus. Le maniglie, i rivetti e i coperchi sono realizzati in acciaio inossidabile 18/10 "made in Alessi".

Pentole che si vestono per cucinare ma anche per servire. Gioielli in cucina che diventano allo stesso tempo gioielli per la tavola.

SCOPRI IL SITO DEDICATO REALIZZATO CON **LA CUCINA ITALIANA**



Per descrivere certi capolavori a volte le parole non bastano. Per questo abbiamo scelto di raccontare tutta la qualità delle pentole della linea *Dressed* in un minisito, realizzato in collaborazione con La Cucina Italiana. Collegandosi a www.lacucinaitaliana.it/dressed sarà infatti possibile conoscere tutti i segreti che rendono le pentole antiaderenti disegnate da Marcel Wanders il nuovo gioiello di casa Alessi. Da uno sguardo approfondito sui diversi prodotti, ad una scheda dedicata al geniale designer che ha firmato la collezione, ad un ricettario con tante idee per preparare piatti sfiziosi con le pentole Alessi, dagli antipasti ai dolci. Il sito è arricchito dai preziosi consigli della Scuola Alessi, che presenta i diversi metodi di cottura e gli strumenti più adatti per forma e materiali. In più potrete accedere ad una sezione riservata, con contenuti speciali, tutti da scoprire: **iscrivetevi al sito www.esselunga.it** e con pochi click entrerete nel fantastico mondo gourmand di *Dressed*.

INCONTRA LO CHEF IN ESSELUNGA

Le pentole della linea *Dressed* di Alessi catturano lo sguardo come oggetti di design, ma sono prima di tutto strumenti di altissima qualità che, adoperati correttamente, offrono straordinarie performance in cucina. Per insegnare ai Clienti Esselunga come sfruttarle al meglio, uno Chef professionista coinvolgerà il pubblico in una serie di dimostrazioni dal vivo, rivelando veloci ricette per sedurre il palato degli ospiti ed illustrando come e quando utilizzare una pentola antiaderente e gli utensili da preferire. Troverete il calendario degli appuntamenti sul sito www.lacucinaitaliana.it/dressed.



REGOLAMENTO: Da giovedì 31 gennaio a domenica 5 maggio 2013, effettuando la spesa nei negozi Esselunga e presentando la vostra Carta Fidaty, otterrete 1 BOLLINO OGNI 25 EURO DI SPESA (unico scontrino) e/o OGNI 50 PUNTI FRAGOLA (unico scontrino) con l'acquisto dei prodotti evidenziati sugli scaffali per collezionare l'esclusiva linea di pentole antiaderenti Alessi. Incollate i bollini nella cartolina disponibile alle casse e, dopo averla completata con il numero di bollini necessari, ritirate il vostro premio preferito all'interno del negozio nelle aree appositamente predisposte, consegnando la cartolina alla cassa e aggiungendo il contributo richiesto. Per ritirare i premi è necessario presentare la Carta Fidaty. Le pentole antiaderenti Alessi potranno essere ritirate o prenotate fino al 26 maggio 2013. Dopo tale data i bollini non avranno alcuna validità. La promozione è presente in tutti i negozi Esselunga, nella sezione di spesa on line del sito www.esselunga.it e nelle Profumerie EsserBella. La promozione non è attiva nei Bar Atlantic. Regolamento disponibile nei negozi e sul sito www.esselunga.it

Nota: Il contributo per il ritiro dei premi, le carte prepagate, le carte iTunes, i cofanetti regalo (es.: Smartbox), i quotidiani, i periodici, gli alimenti per lattanti (0-6 mesi) e tutti gli articoli preceduti dalla sigla "NP" sullo scontrino non danno diritto ad ulteriori bollini.

Nota per il servizio di spesa on line: sarà ritenuto valido il documento di consegna. Fa fede la data in cui l'ordine viene inoltrato e non la data di consegna della spesa. Il codice di Carta Fidaty che raccoglierà i bollini è quello inserito nell'apposito software per la spesa on line ed associato alla spesa. Il calcolo dei bollini cui si ha diritto avviene sull'importo e sui Punti Fragola risultanti al momento dell'ordine e non sull'importo presente nel documento di consegna.

**SERVIZIO CLIENTI
ESSELUNGA**

Numero Verde
800-666555

Dal lunedì al sabato
dalle 8.30 alle 20.00

www.esselunga.it