



HOMER J. SIMPSON
Io, reporter per un giorno
I ♥ PAPÀ {pag. People}

il quotidiano gratuito

metro

MILANO

martedì 19 marzo 2013
www.metronews.it



Min -1°
Max 12°



Metro è stampato
su carta riciclata



L'Ue ridà fiato alle imprese

► Bruxelles dà il via libera all'Italia per sbloccare decine di miliardi di euro destinati ai pagamenti alle imprese ► I fondi non saranno computati nel calcolo dei nostri obiettivi europei nel patto di stabilità ► Monti: "Tempi brevi" {News}

Europa. Verso il prelievo forzoso dai conti corrente

Crisi finanza
Il caso Cipro terrorizza le Borse

Cittadini in piazza, banche chiuse per evitare il ritiro dei risparmi e borse in picchiata. La decisione di tentare un salvataggio del paese con un piano da 10 miliardi, basato su un prelievo forzoso sui depositi bancari da 5,8 miliardi sta mettendo in allarme l'Europa. Il Governo cipriota sta cercando di trattare una riduzione del prelievo. Schiarita ieri sera: l'Eurogruppo concede flessibilità {News}



► Ciprioti in piazza con la scritta no sulle mani protestano contro il prelievo forzoso.

La sfida di Berlusconi

"Se il Colle va a sinistra Pdl in piazza"

- L'ex premier attacca i magistrati
- Brunetta e Schifani capigruppo
- Portavoce per i "grillini" {News}

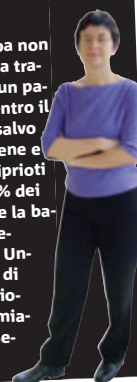
ATM
Lineadiretta
{pag. 8}

Boeri "licenziato"
Le ragioni di Pisapia

Il sindaco, in Consiglio, plaude alla sua nuova squadra «coesa, senza personalismi e distinguo» {Milano}

barometro

Miope e strabica, l'Europa non ha visto per anni l'allegria trasformazione di Cipro in un paradiso fiscale proprio dentro il perimetro dell'Unione, salvo ora vederci fin troppo bene e chiedere ai correntisti ciprioti di cedere tra il 7 e il 10 % dei loro risparmi per salvare la baracca. Continua a non vedere quel che accade in Ungheria, dove dopo aver di fatto abolito la costituzione il presidente ha premiato tre noti razzisti antisemiti. PAOLA RIZZI



-50%

WWW.MEDICINAPRIVATA.IT

FINALMENTE LA MEDICINA ALLA PORTATA DI TUTTI

1
news

Ilva di Taranto



► L'acciaio stoccato.

Fermata
la vendita
di merci

TARANTO Accolto l'appello Ilva contro la decisione del gip che disponeva la vendita delle merci sequestrate da parte dei custodi giudiziari (valore circa un miliardo) vincolando il ricavato in un fondo bloccato. La motivazione: «Non c'è urgenza, l'acciaio non si rovina». Le merci, però, non potranno essere vendute neanche dall'azienda: restano bloccate in attesa che il 9 aprile la Consulta si pronunci sulla costituzionalità della legge "salva Ilva". METRO

Concordia

Sul relitto
è guerra
tra porti

ROMA «Civitavecchia è alla stessa distanza di Piombino dal Giglio e non ha bisogno di ulteriori investimenti per accogliere la nave, avendo opere di protezione dal mare già pronte, fondali idonei e piazzali e strutture pronti». Così il sindaco del porto in provincia di Roma, Pietro Tidei, lancia la sfida alla Toscana con una lettera inviata a tutti i deputati e senatori eletti nel Lazio. METRO

Berlusconi furibondo
"Battaglia in piazza"

► Il leader del Pdl contro i magistrati e contro lo stop alla corsa al Colle

ROMA Vogliono arrestarmi, vogliono farmi fare la fine di Craxi, siamo all'ultimo attacco alla mia libertà personale: c'è un'associazione a delinquere dentro la magistratura». Così Silvio Berlusconi durante la riunione del gruppo Pdl a Montecitorio. Il Cavaliere ha usato toni duri anche sul prossimo presidente della Repubblica: «Abbiamo suggerito che potesse essere espressione dei moderati. Bersani ha respinto questa ragionevolissima proposta come fosse uno scambio indecente, anche se la nostra coalizione ha preso il 30% dei voti. Se al Quirinale ci sarà un uomo di sinistra o un montiano, siamo pronti a dare battaglia nelle aule parlamentari e in piazza».

Processo rinviato

Ieri, intanto, i giudici del Tribunale di Milano hanno riconosciuto come legittimo il suo impedimento per l'impegno nel-

le riunioni dei gruppi parlamentari del Pdl, rinviando l'udienza del processo Ruby. Non è stato invece riconosciuto come legittimo l'impedimento per i legali del Cavaliere. «In uno stato di diritto - ha tuonato il procuratore aggiunto Ilda Boccassini - limitarsi a dire che due legali non possono essere in aula perché altrimenti impegnati sarebbe oltraggio alla Corte». ● METRO

M5S

ROMA Ci sarà a breve un'assemblea dei gruppi di Camera e Senato del Movimento 5 Stelle sul "caso di coscienza" che ha spinto alcuni senatori a votare Piero Grasso alla presidenza di Palazzo Madama, scatenando la dura reazione di Beppe Grillo. Ieri lo stesso leader - visto anche il clima sul web - ha abbassato un po' i toni, non pronunciando più la parola espulsione: «È sta-



► Michele Vietti.

"Invito a moderare toni e gesti e ritrovare uno spirito di leale collaborazione. Già il Csm ha deprecato toni e gesti che non sono consoni ai comportamenti degli attori istituzionali".

MICHELE VIETTI,
VICEPRESIDENTE CSMGrillo corre ai ripari
con i "commissari"

ta una trappola, qualcuno in buona fede c'è caduto». Così, anche per prevenire nuove sbandate, Grillo ha indicato due "coordinatori che si interfaceranno con i rispettivi capigruppo". Daniele Martinelli per la Camera e Claudio Messora per il Senato saranno le due persone - sorta di commissari-consu-

lenti - che affiancheranno da oggi in poi i due gruppi di comunicazione per la Camera e il Senato del Movimento 5 Stelle. Intanto sul web scoppia la protesta contro la giovane deputata grillina Gessica Rostellato, che si è vantata on line di non aver voluto stringere la mano a Rosy Bindi. ● METRO

Maltempo



► L'onda di piena del Bisenzo nella zona di Prato.

Grandi nevicate
fiumi in piena
e smottamenti

ROMA È un bollettino di guerra quello che si lascia dietro l'ondata di maltempo. E non sarà l'ultima. Un 73enne ha perso la vita a Buglio in Monte (Sondrio) slittando con la sua auto sulla strada innevata e finendo in un dirupo. Tantissima la neve al nord (ma anche in Calabria) con massima allerta per le valanghe; mentre le forti piogge hanno aggravato le piene dei fiumi - soprattutto in Toscana ed Emilia Romagna - con frane e smottamenti. Una caduta di terriccio ha bloccato anche l'autostrada A1 tra Pian del Voglio e Barberino in direzione Firenze. Problemi ai treni nel comasco e acqua alta a Venezia. Le associazioni degli agricoltori temono per le primizie, mentre per Pasqua si prevede già tempo instabile. ● METRO

Notizie
in breve

Lele Mora

MILANO Il Tribunale di Sorveglianza di Milano ha concesso l'affidamento in prova ai servizi sociali per Lele Mora. L'ex agente dei vip, scarcerato il primo agosto scorso, dovrà ora rispet-

tare delle prescrizioni: potrà uscire dopo le 7 del mattino e non potrà rincasare dopo le 23. ● METRO

Delitto Scazzi

TARANTO Il processo per la morte di Sarah Scazzi proseguirà oggi con le arringhe degli avvocati Luigi Rella e Franco De Jaco, legali di Cosima Serrano, imputata con la figlia Sa-

Mi consenta



► Paola Ferrari.

SCHIFATA
DA PDL
E LEGA

Paola Ferrari, giornalista della Domenica Sportiva, fino a sabato era data per certa come assessore nella giunta di Maroni. Poi, l'estromissione e la rabbia: «perché questa politica fa schifo», dice.

Signora Ferrari, come si spiega l'esclusione?

Premesso che non è stata un'esclusione, perché si è esclusi solo da ciò a cui si tiene partecipare, non me la spiego. A me quel posto in giunta è stato offerto, io non ci pensavo neanche.

Le critiche dei suoi compagni del Pdl non sono state tenere...

C'è stato un fuoco incrociato su di me e c'è chi è stato capace di dire: "Era meglio tenersi la Minetti". Ma si può? Con tutto quello che ho fatto per l'emancipazione femminile. Frasi che danno l'idea della rozzezza di questi politici, fermi a logiche di spartizione, invidie personali e odio. Lei era in quota Santanchè, chi ha posto il veto, Pdl o Lega?

Non lo so, sono tutti uguali. Di sicuro, da assessore non avrei fatto passare nulla di illegale. Non come quelli che arriveranno.

Molti hanno puntato il dito sul suo doppio incarico assessore-conduttrice tv...

Avrei lasciato la Rai. Però ora anche Maroni deve dimettersi da segretario della Lega.

Con Maroni ha parlato?

No. Lo stimavo da ministro, ma gli ultimi avvenimenti mi hanno fatto ricredere.

● ANDREA SPARACIARI

Mafia, cinque ergastoli

PALERMO La Corte d'assise d'appello di Palermo ha confermato i cinque ergastoli del primo grado per il sequestro del piccolo Giuseppe Di Matteo, il figlio del pentito di mafia Santino Di Matteo, strangolato e sciolto nell'acido dopo due anni di prigionia. L'ergastolo è stato conferma-

to per il boss di Brancaccio, Giuseppe Graviano, per il capomafia latitante Matteo Messina Denaro, per Francesco Giuliano, Salvatore Benigno e Luigi Giacalone. Confermata anche la condanna a 12 anni per il pentito Gaspare Spatuzza, che ha ottenuto l'attenuante. ● METRO

brina Misseri di concorso in omicidio volontario, sequestro di persona e soppressione di cadavere. La prossima settimana, lunedì 25 e martedì 26, toccherà agli avvocati Nicola Marsiglia e Franco Coppi, legali di Sabrina. L'8 aprile sono previste le eventuali repliche, poi la Corte di Assise entrerà in Camera di consiglio. ● METRO

Imprese, boccata d'ossigeno Ue

► La Pubblica amministrazione potrà pagare i creditori: la cifra in bilancio non farà saltare il patto di stabilità

ROMA Un comunicato è arrivato ieri da Bruxelles, ed era molto atteso: rappresenta una boccata di ossigeno per i conti pubblici e per i debiti verso le imprese: in sostanza, c'è scritto, la liquidazione di debiti commerciali da parte dello Stato a favore

delle imprese «potrebbe rientrare tra i fattori attenuanti» nel momento in cui sarà valutata la conformità del bilancio pubblico italiano con i criteri di deficit e del patto di stabilità. Lo hanno affermato i commissari Ue agli affari economici

Olli Rehn e all'industria Antonio Tajani. È la prima volta che l'esecutivo europeo indica chiaramente che i pagamenti ritardati alle imprese possono essere «scontati» ai fini della vigilanza europea sui conti pubblici.

La liquidazione del debito commerciale pregresso, infatti, si rifletterebbe in un corrispondente aumento nel debito pubblico con un impatto sul deficit pubblico. Condizioni di finanziamento eccessivamente restrittive «stanno

ostacolando il flusso di credito verso le famiglie e le imprese e ciò frena la crescita delle esportazioni e l'attività economica». Per questo «dobbiamo fare tutto quello che è nelle nostre possibilità per assicurare che le imprese vengano pagate». ● METRO

60

miliardi: la prima tranche di debiti che lo Stato ora potrà pagare. Solo a carico delle Asl ci sono circa 5 miliardi.

L'Abi: nessun problema per l'Italia

Cipro terrorizza i mercati europei

ROMA Il caso Cipro travolge l'Eurozona e terrorizza i mercati. La decisione di tentare un salvataggio del Paese con un piano da 10 miliardi, basato su un prelievo forzoso sui depositi bancari da 5,8 miliardi sta facendo crollare le borse: solo oggi pomeriggio si saprà se il Parlamento cipriota ratificherà il piano di salvataggio negoziato con l'Unione europea. Ma una schiarita c'è: il via libera a un piano «flessibile» che tutela i depositi fino a 100 mila euro.

Andando con ordine: fino a ieri il governo cipriota ha lavorato a una proposta per smorzare l'entità del prelievo sui conti bancari dei piccoli risparmiatori. Lo scorso fine settimana si era accordato con i finanziatori internazionali per fissare un'imposta sui depositi bancari al 6,7% per quelli sotto i 100.000 euro, e del 9,9% per quelli sopra tale cifra. Ma ieri sera la teleconferenza dei ministri delle Finanze dell'Eurogruppo ha deciso di dare alle banche



► Giù le mani da Cipro: la protesta dei cittadini a Nicosia

cipriote maggiore flessibilità. I 17 dovrebbero fornire uno «scudo» ai depositi sotto la soglia dei 100.000 euro, che così sarebbero esenti.

Le tensioni legate al pia-

no di salvataggio di Cipro continuano a far viaggiare in rosso le borse europee. L'Abi ha sottolineato che l'esposizione delle banche italiane verso Cipro è «minima»: si può escludere

la giornata sui mercati

FTSE Mib:



-0,85
(15.924,13)

FTSE All Share:



-0,75
(16.979,76)

FTSE Star:



-0,04
(12.132,25)

Valuta

Dollaro ((1,29541) Yen (123,665) Pound (0,85779)

re il rischio contagio. Anche la Consob ha detto che non c'è pericolo per l'Italia. L'ipotesi di un prelievo forzoso ha sollevato le obiezioni di Mosca, visto che le maggiori vittime risultano proprio i correntisti russi, che hanno fatto di Cipro un importante «paradiso fiscale». Secondo

gli esperti, si tratta di almeno 20 miliardi di dollari, più 12 miliardi di dollari delle banche russe.

Cipro è un'economia piccola. Ma l'aspetto preoccupante della vicenda è che il prelievo cipriota può costituire un precedente per altri Paesi in difficoltà. ● METRO

Scopri il nuovo iMac da Juice.

Il desktop non è mai stato così in forma.

Lo strepitoso nuovo iMac ha uno spettacolare schermo widescreen, processori Intel quad-core di ultima generazione, grafica NVIDIA ultraveloce e molto di più. Tutto in un guscio incredibilmente sottile: lungo i bordi è spesso appena 5 mm.

Da Venerdì 22 a Domenica 24 Marzo,

10% di sconto¹ su tutti i Mac e gli accessori.

Dal 25 al 30 Marzo inclusi, **10% di sconto²** su tutti gli accessori

e **TASSO ZERO³** (TAN 0% - TAEG 0%) su tutti i Mac.



TM e © 2012 Apple Inc. Tutti i diritti riservati.

Vieni da Juice.
I tuoi esperti Apple più vicini.

T 02 33603122 | mi.caneva@juice.it | P.za Caneva ang. Via Cenisio 61, Milano **PROSSIMA APERTURA - 23 MARZO**
T 02 40042453 | mi.22marzo@juice.it | C.so XXII Marzo 8, Milano
T 039 328447 | mz.emanuele2@juice.it | Via V. Emanuele II 21, Monza
T 0332 1765178 | va.morosini@juice.it | Via Morosini 3/7, Varese

T 0341 1840433 | lc.meridiana@juice.it | Centro Comm. Meridiana, Lecco
T 0321 030122 | no.bianchini@juice.it | Via Bianchini 10, Novara
T 0131 441024 | al.melchionni@juice.it | Centro Comm. Melchionni, Alessandria
www.juice.it

Juice



¹ Sconto valido fino ad esaurimento scorte; la promo non è applicabile a iPhone, iPod, iPad, iPad mini. Le promozioni non sono cumulabili con altre in corso.

² La promo sugli accessori non è applicabile sulle prenotazioni.

³ Finanziamento Tasso Zero (TAN 0% TAEG 0%) Finanziamento in 10 mesi - prima rata a 30 giorni - importo finanziabile da € 200 a € 5.200. Esempio: € 1.000 in 10 rate da € 100,00 - TAN fisso 0% TAEG 0% - importo totale del credito € 1.000,00. Il TAEG rappresenta il costo totale del credito espresso in percentuale annua e non include alcun costo a carico del cliente - importo totale dovuto € 1.000,00. Offerta valida dal 25/03/2013 al 30/03/2013. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le informazioni precontrattuali richiedere sul punto vendita il documento "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori" (SECCI) e copia del testo contrattuale. Salvo approvazione Agos Ducato. Juice opera quale intermediario del credito NON in esclusiva.

Prima messa di Francesco Invasione di pellegrini

► Ieri l'incontro con la Kirchner
► Il Papa sceglie anello d'argento

VATICANO Un Papa sereno ma consapevole della grande responsabilità che lo attende: così la presidente dell'Argentina, Cristina Kirchner, ha trovato il pontefice Francesco nell'incontro privato avuto ieri, alla vigilia della messa di intronizzazione. «L'ho visto sereno, sicuro, tranquillo e in pace ma preoccupato per l'immenso impegno», ha riferito la Kirchner ai giornalisti. Un impegno che non è solo solo quello «di governare lo Stato vaticano», ha osservato, «ma di cambiare le cose che lui sa che si devono cambiare». La Kirchner ha anche chiesto al Papa di intercedere per le Falkland.

Le delegazioni

Sono 132 le delegazioni di paesi stranieri (31 capi di Stato) che saranno presenti oggi alla messa di inizio pontificato di Papa Francesco, per la quale sono attese un milione di persone a Roma.

Trentatré le chiese e confessioni rappresentate (anche delegazioni ebraica, musulmana e buddista). Per l'Italia ci saranno il presidente della Repubblica Giorgio Napolitano, il premier Mario Monti e i nuovi presidenti delle Camere, Pietro Grasso e Laura Boldrini.

Omelia anche a braccio

La messa di "inizio del ministero petrino" dovrebbe durare due ore, e l'omelia

L'agenda papale



del Papa sarà in italiano. Rispetto al testo scritto è possibile «che aggiunga altre frasi e osservazioni», ha specificato padre Lombardi.

L'anello non sarà d'oro

Prima della messa, che avrà inizio alle 9.30 dalla tomba di San Pietro, papa Francesco farà un lungo giro in papamobile tra la

folia a Piazza S. Pietro. Nella basilica il cardinale Angelo Sodano gli consegnerà l'anello del pescatore, che non sarà d'oro ma d'argento dorato. Quanto allo

stemma, Papa Francesco ha deciso di conservare quello della sua nomina a vescovo. Conserverà il motto: «Miserando atque eligendo». ● METRO

Metro nella redazione "social" del Vaticano

Col tweet il Vangelo si diffonde meglio

VATICANO Mentre cammina nel suo ufficio, monsignor Paul Tighe è al telefono con Apple, parlano della nuova applicazione Pope App. Nella stanza accanto, si twitta, si aggiungono contenuti al portale news.va, caricano foto su Flickr e video in live-stream. Benvenuti nel quartier generale dei social media vaticani. Nello staff, a via della Conciliazione, una trentina di gio-

vani «Oggi la comunicazione è fatta di notizie brevi, molte immagini e questo è un bene per la Chiesa», spiega Tighe, il sacerdote irlandese responsabile delle comunicazioni sociali del Vaticano. Nella sede di via della Conciliazione è vivo il contrasto di un luogo che ha un nome latino, ma che di fatto opera nella Silicon Valley. «La gente che segue la Chiesa, attraverso



► Mons. Paul Tighe, segretario del Pontificio Consiglio delle Comunicazioni Sociali.

un tweet può diffondere più velocemente le informazioni», spiega monsignor Tighe. E le critiche? «I commenti negativi ci sarebbero comunque. Gesù andava al mercato e predicava il vangelo. Bene: questo è il nuovo

mercato... non dobbiamo avere paura di esserci». E li troviamo su: www.news.va; www.facebook.com/nas.va, the Pope App; flickr.com/photos/news.va.

● ELISABETH BRAW, METRO WORLD NEWS

Caso Marò

India: No all'immunità per l'ambasciatore

INDIA Si acuisce la tensione tra Italia e India. La Corte Suprema di New Delhi ha riaffermato che l'ambasciatore italiano Daniele Mancini non ha diritto all'immunità diplomatica e ha prorogato fino al 2 aprile il divieto di lasciare il Paese che gli aveva imposto giovedì scorso. Per il 2 aprile è stata fissata la prossima udienza sul caso del marò Salvatore Gironi e Massimiliano Latorre. Uno degli avvocati indiani dell'ambasciatore ha ri-

battuto ricordando come il diritto internazionale riconosca l'immunità ai rappresentanti ufficiali degli Stati stranieri. «Noi però - ha detto il presidente della Corte Altamas Kabir - abbiamo perso ogni fiducia nell'ambasciatore». A favore di Mancini è intervenuta frattanto l'Ue: la Convenzione di Vienna «va rispettata da tutte le parti in causa», ha sottolineato Michael Mann, portavoce di lady Ashton.

● AGI

Università e Telethon

Ricerca: nuovi passi avanti verso la retina artificiale

GENOVA Importanti passi avanti verso la creazione di una retina artificiale. Gli ultimi sviluppi nella ricerca (condotta da Università di Genova, Milano e con Fondi Telethon) confermano la possibilità di avere, nel prossimo futuro, una protesi artificiale organica per l'uomo. Dopo che, nel gennaio del 2011, i ricercatori hanno mostrato un dispositivo fotovoltaico in grado di indurre la comunicazione tra neuroni in risposta

alla luce, oggi gli stessi scienziati dimostrano l'efficacia di quel dispositivo nel restituire la sensibilità alla luce a retine prive di recettori della luce (fotorecettori), come nei casi di retinite pigmentosa o di degenerazione maculare. Il prossimo passo sarà l'applicazione di questo dispositivo a modelli animali, per verificare la sua efficacia nel recuperare la funzione visiva, la sua biocompatibilità e durata a lungo termine. ● AGI

Turchia

Ocalan: "Tregua"

TURCHIA Il leader del Pkk curdo, Abdullah Ocalan, ha confermato che proclamerà uno storico cessate il fuoco giovedì 21 marzo, data del Capodanno curdo. Lo ha annunciato un parlamentare curdo, Selahattin Demirtas, dopo un incontro con il loro capo detenuto nel penitenziario di Imrali. «In occasione delle celebrazioni per il nuovo anno, farò una dichiarazione storica», ha scritto Ocalan. ● AGI

Notizie in breve



"Aiutante"

GB «Aiutante di campo personale». Con questo titolo, la Regina Elisabetta II ha deciso di investire su suo nipote, il principe William. Il titolo permetterà al duca di Cambridge di sostituire in alcuni impegni ufficiali la sovrana 86enne. ● METRO



Obama in Mo

USA. Inizia domani il primo viaggio estero in questo mandato. Obama si recherà a Gerusalemme, Ramallah e Amman. ● METRO



Sigarette via

NEW YORK Michael Bloomberg vuole che New York sia la prima città negli Usa dove vigga una legge in base alla quale i negozi devono nascondere sigarette all'occhio del pubblico. ● METRO



Guida in rosa

ARABIA Si riaccende il dibattito sul divieto di guidare imposto alle donne. Una petizione, con 3 mila firme, ha portato la questione al Consiglio della Shura, dove per la prima volta a febbraio hanno giurato 30 donne. La petizione chiede al Consiglio di discutere la questione. ● METRO

Vodafone My Country

Mai visti prezzi così



Con Vodafone My Country chiami:

- il tuo Paese a partire da 1 cent al minuto
- i numeri Vodafone in Italia a 0 cent al minuto

Attiva My Country nei negozi Vodafone
entro il 9 aprile 2013

power to you

Vodafone	
3 cent	
fissi 2 cent - cellulari 6 cent	
3 cent	
7 cent	
1 cent	
1 cent	

WIND	
5 cent	
9 cent	
5 cent	
8 cent	
2 cent	
2 cent	

Canone mensile Vodafone: gratis i primi 3 mesi. Poi 6 euro ogni 3 mesi - Wind: 1 euro al mese.
Costo di attivazione Vodafone: 5 euro. Gratis per le attivazioni di nuove SIM - Wind: 9 euro.
Gratis per attivazione di nuove SIM fino al 7 aprile 2013. In promo 1 mese per tutti.

Paesi e tariffe Vodafone:

Paese	Tariffa
Romania	3 cent
Albania	7 cent
Polonia	3 cent
Moldavia	1 cent
India	1 cent
Cina	1 cent



Homer Simpson reporter per un giorno di Metro

“Cari papà, avete fallito? Vi dico io perchè non abbattervi”

REPORTER PER UN GIORNO. Cari papà, se invece di guardare la tv, state leggendo questo giornale, mi impegnerò perché abbiate l'occasione di imparare comunque qualcosa.

Oggi è finalmente la nostra festa! Non quella in cui si trascinano alberelli pieni di palle in salotto. Non quella in cui si deve pensare a un regalo, pagarlo e scrivere anche un biglietto. Non quella in cui dobbiamo riempire case e uffici di fiori puzzacchiosi per le nostre donne. E' LA FESTA DEI PAPONI!!! Lasciate allora che vi parli di quali responsabilità comporta essere padre.

Un giorno vi sarete chiesti come sono diventato padre? Ai miei tempi poteva capitare in tre modi: troppa birra, pessima tv serale o il bisogno di una scusa per non partire militare. Comunque sia andata, ormai lo siete ed è il momento di affrontarne le conseguenze. Per le cose che non funzionano in casa vostra, non potete incolpare l'ultimo arrivato o quello in prova, come si fa sul lavoro.

Se avete figli maschi il mio consiglio è: aprite un piccolo fondo di risparmio quando sono piccoli, per poter comprare tutte le console di gioco necessarie a tenerli buoni negli anni successivi. E, se non bastasse, ogni sera, dopo il lavoro, passate dal bar e tornate molto tardi a casa. Così li troverete già a letto. Se invece avete figlie femmine, è tutto più semplice, perché se ne occuperà la madre.

Avete tentato tutto il possibile con i vostri figli e avete fallito? Non dimenticate, che c'è sempre un padre peggiore di voi da qualche parte. E che voi potreste regredire ulteriormente in futuro. Quindi ciò che avrete fatto, non è il peggio che i vostri figli potessero ricevere. Questo li rende bambini più fortunati di altri. Ed è merito vostro. Siate fieri!

Abbiate rispetto dei vostri mocciosi, quando racconterete loro delle balle per sembrare mi-

gliori. Raccontate le stesse cose che avete rifilato ai vostri amici del bar, così non vi confonderete e non deluderete nessuno.

Non barate, però! Raccontate ai vostri figli balie inventate da voi! Non rubate quelle ascoltate in giro.

Ma c'è una cosa, forse la più importante, per assicurare l'educazione migliore ai bacarospri: le mogli. Sposate sempre donne forti, che vivano più di voi. Se invece avete deciso di sposare la madre dei vostri figli, allora abbiate cura. Questo vuol dire: evitare le discussioni che po-



La saga dei Simpson

Milioni di fan nel mondo per Bart, Maggie & friends

REPORTER PER UN GIORNO. Sono una famiglia a dir poco stramba e il fatto che sono gialli è l'aspetto meno preoccupante!

Sono i Simpson, il primo cartone cult della storia della tv, creato dal fumettista Matt Groening, che nel corso degli anni ha preso in giro la famiglia media americana con un'irriverenza e un'ironia così dissacrante e irresistibile che a seguirli non sono solo i giovanissimi, ma milioni di spettatori, di tutte le età. All'attivo 24 stagioni televisive per oltre 500 episodi. I protagonisti del cartoon: c'è il padre sfaticato, Homer, che si accontenta di un lavoro

FOX | HD

In occasione della festa del papà, che si celebra oggi, ricorrenza di San Giuseppe, FOX ha messo in palinsesto alle 20.05 due episodi speciali de I Simpson. Davvero da non perdere.

mediocre nella Centrale Nucleare locale purché la sera lo lascino in pace sul suo divano a guardare la tv o mangiare. La mamma iperattiva, Marge, su cui si regge tutto il nucleo familiare e che tenta invano di prendere una boccata d'aria dal caos quotidiano. E infine i due pargoli: la sagacia e matura Lisa e il terribile Bart, che una ne pensa e mille ne fa.

E poi c'è la piccola di famiglia, Maggie, ancora col succhiottino. A loro si aggiungono altri personaggi di contorno esilaranti e improbabili, tutti da scoprire, nell'immaginaria cittadina americana di Springfield. ● (METRO)

trebbero agitarla (c'è sempre una partita in tv, per proteggere il clima familiare). E, soprattutto, non tradirla mai!... Già... avere due donne potrebbe portarvi alla rovina e allo sfacelo fisico, tanto che, dopo, vostra moglie dovrebbe fare il doppio del lavoro per rimettervi in piedi.

Tenete duro! Una volta superate le difficoltà dei primi anni, sarà tutto più bello. Scoprirete il valore dei figli, quando vi servirà una mano per raggiungere l'ospedale o pagare le spese mediche.

Ma non dimenticate il vero motivo per cui avere una famiglia è una cosa meravigliosa: moglie e figli sono la migliore scusa perché scelgano qualcun altro come ostaggio, durante una rapina... De-he-hi-ho-hu!

Potreste svegliarvi domattina e accorgervi di essere morti. Quindi godetevi ogni istante, che riuscirete a passare con i vostri marmocchi. Anche se, in quei momenti, sembreranno odiarvi o guardarvi come se foste degli idioti.

Imparate a fidarvi di loro. Più sono piccoli e meno li avrete influenzati, quindi forse hanno ragione...

Prima di ritrovarla la stima di sé in un ospizio, mio padre era un fallito. Proprio come il padre di Bart.

Questo vuol dire, che avere un pessimo padre non è un ostacolo a vivere un'esistenza dignitosa. Anche se, per quanto mi riguarda, più i figli sono odiati, ingrati e imbarazzanti, più potranno contare sull'amore del loro papazzo, perché saranno proprio come lui li ha cresciuti... De-he-hi-ho-hu!

● HOMER SIMPSON



MATT GROENING

&
milano

San Raffaele

“L'università andrà avanti”

SCUOLA L'università del San Raffaele non chiuderà. A scriverlo ieri agli studenti, il presidente dell'ateneo, Raffaella Voltolini. La fedelissima di don Verzè ha però confermato la disdetta della convenzione con l'ateneo da parte dei vertici dell'ospedale dal 31 gennaio 2014. La Voltolini ha comunque sottolineato la volontà di resistere. METRO

Pisapia-Boeri “Fiducia finita”

COMUNE «Una squadra coesa e motivata» alla guida della città, «in cui a tutti sta a cuore il bene di Milano senza personalismi e distinguo, non solo rispetto al sindaco, ma anche ai compagni di avventura». È tutta in questo passaggio pronunciato dal sindaco Pisapia ieri in Consiglio comunale la motivazione dell'allontanamento di Stefano Boeri dalla giunta e la sua sostituzione con Filippo Del Corno alla Cultura. «Le decisioni che ho preso sulla composizione della giunta» ha continuato Pisapia «guardano ad un orizzonte lontano» e «nascono dalla consapevolezza che si sia compromesso un rapporto di fiducia che è alla base di ogni collaborazione». «Non voglio fare l'elenco dei singoli casi in cui questa fiducia è mancata», ha aggiunto il sindaco, ma «ho ritenuto non senza travaglio e anche con profondo dolore che non ci fossero più le condizioni per proseguire la collaborazione con l'assessore Boeri». Sul piatto



► Il sindaco in aula.

pesano anche quei 50 “incarichi esterni” accessi dall'assessorato di Boeri (sui 160 totali aperti dai 12 assessori nei primi 18 mesi di legislatura) per un valore di 516 mila euro.

In mattinata, a Radio Popolare, aveva parlato anche Boeri, il quale, dopo aver ribadito il suo stupore, se l'era presa con suo partito, il Pd: «Questo Pd non è una cosa seria, mi

Protesta Sea

Tafferugli ieri davanti a Palazzo Marino.

► Il Comune ha presentato ieri, dopo un incontro con i soci e sindacati, la richiesta di sospensione contro la condanna Ue che costringe Sea Handling a restituire a Sea 350 milioni di aumento di capitale ritenuti aiuti di Stato.

► Nel pomeriggio, tafferugli tra la polizia e circa 200 lavoratori di Sea Handling di Ugl e Flai, cui si sono aggiunti alcuni dipendenti di Sostamilano.

hanno liquidato con un calcio nel sedere. Ero candidato per il Pd alla primarie milanesi, ma il Pd a cui credo non è questo. Non è il Pd che mi liquida, mi vende in una riunione di sabato mattina. Non è un Pd fatto di calcoli e poltro-ne». L'architetto ha dato appuntamento ai suoi elettori per oggi alle 11.30 al cinema Apollo.

● ANDREA SPARACIARI

Regione Oggi la giunta

► Il neo (Roberto Maroni) e l'ex (Roberto Formigoni) presidente della Lombardia al passaggio di consegne.

Maroni si è insediato

«Chiederò che l'Aula sia convocata il 28 marzo, prima di Pasqua». È la richiesta di Roberto Maroni, da ieri ufficialmente Presidente della Lombardia, dopo il passaggio di consegne da Formigoni. Maroni ha annunciato per oggi i 14 nomi della sua giunta. ● METRO

Notizie in breve**Feto in frigo**

BICOCCA Un feto umano di presumibilmente quattro mesi è stato scoperto ieri una cella frigorifera nel dipartimento di Biotecnologia dell'Università Bicocca. Il responsabile del laboratorio ha affermato che il feto «non doveva essere presente nella cella». Il feto è

stato portato all'istituto di medicina legale di piazzale Gorini. ● METRO

Mora libero

GIUSTIZIA Disposto ieri l'affidamento in prova ai servizi sociali per Lele Mora. L'ex agente dei vip, arrestato il 20 giugno 2011, farà volontariato nella comunità di Don Mazzi. Potrà uscire di casa solo dopo le 7 del mattino e non potrà rientrare oltre le 23. ● METRO

Compro oro e argento



Scegli quello che ti conviene

Confrontaci con gli altri

Via Santa Maria Segreta 6 - Milano

Tel: 02 72094348 E-mail: info@cordusiometalli.com

www.cordusiometalli.com

Dal Lunedì al Venerdì dalle 09.30 alle 17.30

Cordusio
Metalli
Spa

Bus e tram ATM: modifiche nell'area Nord Est e in Area C

Dal 16 marzo è entrato in vigore il nuovo cambio rete dell'area Nord Est e dell'Area C. Si tratta della più grande riorganizzazione delle linee di superficie della città di Milano da 50 anni a questa parte. Sono coinvolte 24 linee: 21 modificano il percorso e 3 nuove linee si aggiungono al servizio. Questa rivoluzione interessa in particolare l'area legata all'interconnessione con la M5. Infatti, con la nuova metropolitana il Comune di Milano e ATM hanno ristudiato la viabilità dei mezzi pubblici di superficie della zona per migliorare e ottimizzare il servizio.

3 nuove linee

- **La linea 707** da Cologno Nord (capolinea della M2) al Quartiere San Giuliano e Cologno Sud, proseguendo per Via Milano e Corso Roma fino a Via Giordano.
- **La 713** dal quartiere di Via Livorno e Via Marx a Sesto Rondò (capolinea M1) e collegamento con la M5 (Bignami).
- **La 783** collegamento diretto tra Bresso e Bicocca M5 nelle fasce di punta dal lunedì al sabato



14 linee con percorsi più agili



I tram **5 e 31**

I bus **40, 42, 51, 83, 86, 87, 700, 701, 702, 708, 709, 712**

In Area C



Potenziamento delle linee **57, 67, 84, 86**

Modifica dei capolinea dei bus **37, 67, 74**

2

life

Marco Mengoni



Il cantante.

Sono "Pronto a correre"

MUSICA Da Fossati alla Nannini, sono alcuni dei nomi che compaiono in "#Prontoacorrere", il nuovo cd di Mengoni nei negozi da oggi. «In questo lavoro dice - ci sono tutte le mie facce». METRO



Max Giusti conduce il programma dal 2008.

"Striscia" batte "Affari tuoi"

TV Pacco, doppio pacco e contropaccotto. Il titolo del film di Nanni Loy calza a pennello sulla querelle tra "Striscia la notizia" (Canale5) e "Affari tuoi" (RaiUno). A forza di udienze il procuratore Leonardo Frisani ha deliberato: "Striscia" non ha diffamato i notai del programma di RaiUno che «conoscevano le procedure della trasmissione, avendole sug-

gerite loro stessi agli organizzatori». Insomma, a "Affari tuoi" il gioco è stato «assolutamente scorretto» visto che i pacchi più ricchi, facilmente individuabili, arrivavano in finale per fare ascolti. Così quelle querele allo staff di Ricci e a Massimo Dona dell'Unione nazionale dei consumatori devono essere archiviate. Intanto mentre in Rai sono tutti

rinchiusi nell'ufficio legale, due ex conduttori prendono le distanze. «Quando lo facevo io - dice Paolo Bonolis, riferendosi agli anni fra il 2003 e il 2005 - conducevo il giuochino e basta, non credo ci fosse niente dietro». «L'ho condotto per poco - afferma Antonella Clerici (2006) - ma non c'erano anomalie, mai accorta di nulla di strano». ● PATRIZIA PERTUSO



Il regista-produttore.

"Vengo dal web come Grillo"

Parla Fedez, il rapper che domina iTunes

MUSICA Un canale YouTube da 65 milioni di visualizzazioni. Un pezzo, "Cigno nero" con Francesca Michielin, già cliccato da 3 milioni di utenti. Un album, «Sig. Brainwash - L'arte di accontentare» (nel quale compare anche Elio) che appena uscito si è preso la classifica di iTunes e ci è rimasto. Saldo e inamovibile. Parliamo di Fedez, rapper «della terza

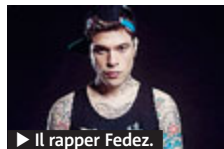
generazione», star per i più giovani e mito per molti rapper in erba che vorrebbero seguire le sue tracce.

Fedez, lo dica subito, si sente arrivato?

Faccio ancora fatica a credere a quello che sta succedendo... Però posso dire che sto raccogliendo i frutti di tutto il lavoro fatto prima, da solo: pezzi, video, distribuzione, tutta fatica sul web che mi sono fatto da solo.

Si definisce un rapper di terza generazione, perché?

Perché se Fabri Fibra è cresciuto con i rapper Usa, io



Il rapper Fedez.

sono cresciuto con lui. **Ha iniziato la sua carriera sul web, autoproduzione e free download. Temi duri di critica sociale, ora che lavora per una major, ha dovuto "limare" qualche testo?**

Mai tolto nulla e infatti le radio non ci passano... Come prima, controllo sempre tutto. Circa la critica sociale violenta l'ho fatta

nel primo album, ora sto crescendo.

Lei ha votato Grillo, ora che ha vinto, è tra quelli che non vogliono alleanze o pensa che si dovrebbe fare un governo col Pd?

Premetto che ho solo detto che simpatizzo, anche perché, come me, è riuscito a creare quello che ha fatto dal niente, solo tramite la Rete. Diciamo che apprezzo la sua coerenza, però senza governo finiamo come il Belgio (che è stato due anni senza esecutivo, ndr), il problema è che noi non siamo il Belgio... ● ANDREA SPARACIARI

The Vatican Ridley Scott girerà a Roma

TV Ridley Scott sbarca a Roma per dirigere The Vatican, puntata pilota per la tv scritta da Paul Attanasio, produttore di Dr. House. Ad aprile girerà in città il thriller provocatorio su spiritualità, potere e politica ambientato nella chiesa d'oggi, tra intrighi, rivalità e misteri di una delle più potenti istituzioni. L'attore Bruno Ganz (già Hitler in La caduta) sarà Papa Sisto VI, mentre Sebastian Koch, è l'avidio segretario di stato Malerba; Kyle Chandler nei panni dell'arcivescovo di NY. ● ORLICIC

Antico Podere Vanzago



CLASSE ENERGETICA B - IPE 39,76 kWh/mq

Ville da 390.000 euro

Vanzago, via Giuseppe di Vittorio

Vicino Rho, a soli 25 minuti

(6 fermate) da Milano-Garibaldi con FS



L'Antico Podere Vanzago è un complesso residenziale composto da minipalazzine e ville ed è situato a Vanzago.

- Una casa bella e confortevole
- Riservata e sicura
- Con elevato livello delle finiture
- Basso consumo energetico
- Domotica

Chiamaci per informazioni e appuntamenti

345.89.50.392

laducale.it



Piani terra caratterizzati da ampi e luminosi soggiorni con cucina abitabile. Taverne al piano interrato ben rifinite con servizi e lavanderia, collegate direttamente al box singolo o doppio. I giardini di proprietà sono generosi e si sviluppano su due, tre o quattro lati.

Paolini ritorna a Venezia

TEATRO A quasi quindici anni dal primo allestimento e dalla diretta tv di Rai2 nel 1998, Marco Paolini torna con tre recite, da stasera al 21 marzo, a "Il Milione, quaderno veneziano". Dal palco dello Strehler Paolini riporta ad una nuova generazione il suo monologo di 135 minuti con intervallo che attraversa tutta la storia di Venezia, lontana mille miglia dai suoi aspetti cartolineschi. Un



▶ Allo Strehler.

intreccio di storie antiche e contemporanee che ha per protagonista un uomo di terraferma, Campagne. In realtà, un racconto leggero e a volte surreale che costruisce un percorso di viaggio immaginario e reale in una geografia complessa e variegata (Info: 848800304).

● ANTONIO GARBISA

I Blastema cantano "lo stato in cui sono"

► Dopo Sanremo sbarcano stasera alla Salumeria

MUSICA Li abbiamo visti fra i giovani dell'ultimo Sanremo e, in passato, hanno calcato importanti palchi come quelli del Woodstock5Stelle di Beppe Grillo, del Concertone del Primo Maggio e dell'Heineken Jammin' Festival. E stasera i Blastema saranno alla Salumeria della Musica (ore 21.30, euro 17.50) per presentare l'album "Lo stato in cui sono stato", uscito lo scorso ottobre e di recente ripubblicato con l'aggiunta del brano presentato all'Ariston, "Dietro l'intima ragione". Il disco, primo frutto della collaborazione con Dori Ghezzi e Livi De André per Nuvole Production, racconta in chiave rock le cose che cambiano davanti ai nostri occhi, spesso non per il meglio, affrontate senza nessuna intenzione di arrendersi e restituite nella loro complessità. Il gruppo aprirà in luglio il tour italiano degli Skunk Anansie. Altri appuntamenti: all'Oca ci



▶ I Blastema apriranno i live degli Skunk Anansie.

sarà l'unica data italiana della bella e talentuosa cantautrice canadese Lindi Ortega, portavoce di un country contemporaneo e alternativo (ore 22, euro 11.50). Per il jazz, ecco al Blue Note il chitarrista Frank Gambale alla guida del suo "Natural High Trio" (ore 21, euro 28/33), mentre al Memo si esibirà il sassofonista italo-au-

straliano Tommaso Starace (ore 21.30, euro 15 con consumazione). Nel pomeriggio, presso la Mondadori di corso Vittorio Emanuele II (ore 18) il rapper sardo Vacca presenterà il nuovo cd "Pazienza", realizzato in Giamaica dove l'artista si è trasferito in pianta stabile e supervisionato dal collega Alborosie. ● DIEGO PERUGINI

Notizie in breve

J. Stancul

CLASSICA Tornerà domani, alle 21, alla Sala Verdi del Conservatorio la Filarmonica di Stoccarda. Jasminka Stancul, diretta da Andrea Marcon, eseguirà brani tratti dal repertorio mozartiano (Info: 02 66986956). ● METRO

I Katakò

TEATRO Ritorna "Puzzle", l'ultima produzione dei Katakò, che tornerà in scena, da stasera al 24 marzo, al Teatro Leonardo da Vinci. Giulia Staccioli è la regista di questa composizione che va dal teatro alla danza passando per l'acrobatica (Info: 02 26681166). ● METRO

H. Kureishi

INCONTRI Domani al Teatro Franco Parenti il British Council, in collaborazione con il Parenti, offrirà al pubblico un incontro con Hanif Kureishi, lo scrittore e drammaturgo britannico di origine pakistana (Info: 02 59995206).

● METRO

Sylos Labini racconta D'Annunzio

TEATRO Per il 150esimo anniversario della nascita di D'Annunzio, prendendo spunto dalla biografia del poeta abruzzese scritta da Giordano Bruno Guerri, storico prestigioso e presidente del Vittoriale degli Italiani, Edoardo Sylos Labini interpreterà il suo "Gabriele d'Annunzio,



▶ Al Manzoni.

tra amori e battaglie", con la regia di Francesco Sala, da domani sera fino al 24 marzo, sul palcoscenico del Teatro Manzoni. In scena andrà la vita del Vate tra amori, passioni, infedeltà, avventure mondane e politiche (Info: 02 7636901). ● A.G.



23/24 MARZO 2013
OPEN WEEK-END

RISPARMI FINO A
€ 2.100*
SULLA GAMMA 4 CILINDRI

Open Week-end Yamaha. L'attesa è finita.

FZ1, FZ8, XJ6 e XJR1300 tue con un risparmio fino a 2.100 euro*.
Prova e vinci la moto dei tuoi sogni**.

YAMAHA
Concessionaria Ufficiale

CAM
Via Andrea Doria, 17 Milano

Negri Motors
V.le Tibaldi, 11 Milano
Via Vallembrosia, 51 Rozzano (MI)

TerziMotor
Via Marochetti, 9 Milano

TwinsBike
V.le Cenisio, 74 Milano

Fabbrica

divani & co

PRIMAVERA in PROMOZIONE

DAL **-33%**
AL **-53%**

C4
Ci Quattro



**DIVANI
E LETTI ANCHE
SU MISURA**



Target Promozioni e Pubblicità Tel. 0331.637745 • www.targetslog

VILLA CORTESE VIA SAN FERMO 20 - www.ciquattro.it
APERTO LA DOMENICA POMERIGGIO

metro

www.metro



Annunci per lei

Alessandro, 28enne, informatico. Ama la montagna, la natura e gli animali, soprattutto i cavalli, infatti pratica equitazione. Vorrebbe condividere questa sua grande passione con una ragazza alla mano e matura. Tel. 02.49457680

Simone, 33enne, insegnante. Estroverso, socievole e allegro, ha la musica nel sangue e suona diversi strumenti. Vorrebbe accanto a se una ragazza passionale, aperta al dialogo e intelligente con cui potersi confrontare e costruire un futuro insieme. Tel. 02.49457680

Francesco, 39enne, geometra. Tranquillo, buono e generoso, ama le cose semplici e condividere tutto con la sua ragazza. Cerca una compagna con il suo stesso desiderio di costruire una famiglia e avere un matrimonio felice. Tel. 02.49457680

Michele, 45 anni, infermiere. Ama molto la sua professione che tuttavia lo porta ad avere orari poco stabili. Cerca una donna in grado di comprendere e rispettare le sue esigenze lavorative; dall'altra parte si dice pronto a restituire amore e fedeltà. Tel. 02.49457680

Daniele, 48 anni, artigiano. È un bell'uomo giovanile e spiritoso, porta molto bene i suoi anni, anzi, ne dimostra molti meno. Appassionato di ballo latino americano, si tiene in forma andando in palestra e facendo camminate in montagna. Cerca una compagna seria, positiva e ottimista, con cui condividere il futuro. Tel. 02.49457680

Cesare, 53 anni, responsabile d'azienda. Vive solo nella casa di proprietà con il suo gatto, ama il cinema e la lettura e pratica ciclismo su strada. Cerca una donna giovanile, amante della casa e della tranquillità e delle cose semplici, con cui vivere una storia pulita e sincera. Tel. 02.49457680

Alessio, 57 anni, autista. È una persona tranquilla, tollerante e aperta al dialogo, con lui ci si può confrontare ed è un piacere conversare. Nel tempo libero pratica tennis e ama lo sci e la montagna. La sua donna ideale è determinata e indipendente, colta e spiritosa. Tel. 02.49457680

Aldo, 63 anni, idraulico. Fisico possente, occhi scuri e bella presenza, è un uomo giovanile, semplice e buono. Nel tempo libero si tiene in forma praticando tennis e nuoto. Vorrebbe una compagna dolce, solare e genuina che sappia stargli vicino e donargli l'affetto che ora gli manca. Tel. 02.49457680

Franco, 67enne, ex titolare di un'attività, ora in pensione. Ha voglia di vivere e godersi la vita, ama viaggiare, il mare e passeggiare e vorrebbe condividere queste cose con una donna semplice, allegra e di compagnia. Tel. 02.49457680

Luciano, 74 anni, pensionato. Ancora attivo e brillante, ama le passeggiate, la montagna e i viaggi brevi. Vorrebbe condividere le sue giornate in compagnia di una donna dolce, motivata, spigliata, che abbia voglia di sentirsi ancora giovane insieme a lui. Tel. 02.49457680

rose & rosse SINGLE CLUB



**INVIA UN SMS AL
334 2827677
RICEVERAI GRATIS
TRE PROFILI PER TE**

**23 Marzo 2013
CENA IN AGRITURISMO**



Una romantica cornice immersa nel verde,
una cena in compagnia in agriturismo
per nuovi, interessanti incontri e per trovare
la vostra anima gemella.

INFO E PRENOTAZIONI 02 49457680

Annunci per lui

Federica, 23enne, commessa, occhi verdi molto espressivi, dolce e simpatica. Amante della lettura, dei viaggi e delle camminate, cerca un ragazzo con il quale instaurare un rapporto serio, basato sulla fiducia e sulla lealtà. Tel. 02.49457680

Luisa, 27enne, estetista. Molto curata, viso dolcissimo, solare, simpatica e allegra. Ama molto il suo lavoro, la musica, leggere e cucinare. Il suo più grande sogno è quello di formare una famiglia con un uomo premuroso, protettivo e dolce. Tel. 02.49457680

Silvia, 31enne, fisioterapista. Ama il calore della casa, la tranquillità del mare d'inverno e le passeggiate estive in montagna. Cerca un ragazzo sincero, con la testa sulle spalle e che voglia costruire qualcosa di importante. Tel. 02.49457680

Lucia, 34enne, laureata in economia. Sensibile, dolce e posata, ama giocare a tennis, andare a cavallo e viaggiare. Ragazza autonoma e indipendente, vorrebbe accanto a sé un uomo maturo, colto, dinamico e brillante. Tel. 02.49457680

Anna Maria, 37enne, separata. È una donna molto disponibile, aperta, indipendente e solare. Ama l'ordine e la precisione. Ha voglia di ricominciare da zero e rimettersi in gioco. Il suo compagno ideale deve essere unico fra tanti, che la sappia corteggiare e desiderare. Tel. 02.49457680

Fabiana, 40 anni, commerciante. Una donna di bella presenza, lavoratrice e con uno spiccato senso dell'umorismo. Intrigante e interessante, cerca un uomo affidabile per costruire un rapporto serio e duraturo. Tel. 02.49457680

Claudia, 43enne, segretaria. Colta e fine, giovanile, espansiva, estroversa ma riflessiva sulle cose importanti, è una donna dolce e romantica che vorrebbe conoscere un uomo che le dia affetto, stabilità e serenità. Tel. 02.49457680

Marzia, 46enne, professoressa di inglese. Seria, motivata e dai sani principi, tranquilla, posata e dai bei modi. Ha voglia di innamorarsi e costruire una storia basata sul rispetto, sulla sincerità e sulla lealtà. Tel. 02.49457680

Serena, 52enne, barista, divorziata. Donna giovanile, sensibile, altruista e generosa. È finalmente pronta per ricominciare una storia e dedicarsi a un uomo nella maniera più completa. Tel. 02.49457680

Daniela, 56 anni, impiegata. Dolce e sensibile, crede ancora nel valore della coppia. Cerca un compagno al quale dare fiducia e rispetto in cambio di amore e fedeltà. Tel. 02.49457680

Orietta, 62enne, baby sitter. Attiva, amante del giardinaggio, della natura e della casa. Adora i bambini e stare in compagnia, ma è stanca di stare sola e vorrebbe condividere gli anni più belli insieme ad una persona alla quale dedicare tempo e donare tenerezza. Tel. 02.49457680

Vittoria, 65enne grintosa e molto dolce. Donna curata, attenta agli altri, sensibile e colta. Ha mille interessi, vive sola ed è indipendente. Vorrebbe accanto un compagno rispettoso e curato. Tel. 02.49457680

Milano Via M. Gioia 71 (MM3 Sondrio) - Tel. 02 49457680 www.rosesweb.it

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattore:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizzi (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A. via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139, Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802
Concessionaria clienti locali per Genova e provincia: Publirama S.p.A. Piazza Piccapietra 21, 16121 Genova, Tel. 010 5388200, email: info@publirama.it

Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; **Stampa:** LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



Commenti gratuiti

LUISA MURARO

FILOSOFA



TRA L'AUTORITÀ E IL POTERE...

Non occorre essere cattolici per ammirare quei signori vestiti di rosso che recentemente a Roma hanno eletto il papa. Conoscono il potere e molti di loro lo amano, ma quando viene il momento sanno che l'autorità vale di più: si sono confrontati tra loro ma non hanno eletto il più competitivo, hanno preferito uno che sapeva perdere e gli hanno dato l'autorità necessaria.

Non confondere l'autorità con il potere è una lezione preziosa. Purtroppo, però, viene da un pulpito che non ci dà il buon esempio: sono tutti ed esclusivamente uomini, cioè portatori di un'autorità patriarcale, tipica di una civiltà che sta franando. La lezione che l'autorità vale in sé e più del potere, resta valida. Il Parlamento italiano, oh miracolo, l'ha subito imparata e applicata eleggendo alla presidenza della Camera e del Senato due brave e stimate persone. Anzi, ha fatto di più: ha portato la lezione all'altezza dei tempi che cambiano, eleggendo una donna, Laura Boldrini, alla presidenza della Camera. Papa Roncalli avrebbe parlato di aggiornamento, una parola bonaria, secondo il suo stile, che ne sostituiva una più giusta ma spinosa per i cattolici: riforma.

Quello di cui ha bisogno il governo del mondo è che ci sia, visibile e riconosciuta, autorità femminile, nella politica come nella chiesa

Intendiamoci bene, uomini politici e uomini di chiesa! Cooptare qualche donna non è la risposta, si tratta in primo luogo di voi e delle vostre costruzioni mentali e storiche, che sono da riformare. Donne dentro alla macchina dei poteri forti o meno forti, non fanno un grande cambiamento. Quello di cui ha bisogno il governo del mondo è che ci sia, visibile e riconosciuta, autorità femminile. Ne ha bisogno anche la religione.



lettere@metroitaly.it

lettere

Tempo di sfide per il Papa

COMMENTI Mi associo all'auspicio di Manuela Sain che Francesco possa rinnovare la Chiesa, ma questo rinnovamento deve riguardare tutti i battezzati, a cominciare da chi ha maggiori responsabilità. Sulla pedofilia Papa Francesco si era espresso già da Cardinale dicendo che va prestata più attenzione nella selezione dei candidati al sacerdozio: la pedofilia è una patologia difficilmente guaribile. È essenziale che il pedofilo sia messo in condizione di non nuocere. **LUCIA ESTRAN**

M5stelle e il denaro

POLITICA I deputati del

Posta prioritaria



PERDENTE O SFIGATO CHI SONO DAVVERO?

Perdente, sfigato: sono termini usati per offendere una persona che riteniamo inferiore a noi. Li usiamo con disprezzo, sottolineando la nostra superiorità. A volte li usiamo solo per non far vedere le nostre debolezze davanti agli altri, così ci illudiamo di essere grandi. Chi sono i perdenti? Quelli che non indossano vestiti firmati, che non si mettono al centro dello show, ma preferiscono restare in disparte. Quelli che dicono la cosa sbagliata al momento sbagliato... Ma aspettate, voi che vi sentite superiori, che guardate dall'alto in basso gli altri. Chiedetevi: chi sono i vincitori? Davvero sono quelli che pensano

solo a vestirsi bene e ad apparire? Quelli che hanno tutto e sono invidiati? No. Quelli la loro guerra l'hanno già persa, perché si sono fatti sottomettere da qualcosa che li domina e li rende schiavi. Il vincitore vero, invece, è chi cerca di capire sé e gli altri e lotta per fare la differenza, non omologandosi. Vincitore è chi si esprime liberamente consentendo a chi lo circonda di fare lo stesso. Perché nessuno nasce perdente, nessuno nasce migliore o peggiore. Ma tutti dobbiamo combattere per vivere la vita: e possiamo scegliere se sottometterci agli altri o esser liberi! **CHIARA CATALDI (STUDENTESSA DELLA 3 C, ISTITUTO COMPRESIVO DI VIA MANASSEI, ROMA)**

Movimento 5 stelle ancora sono all'aperitivo. Quando assaggeranno le altre portate conosceranno

no il sapore del potere e di conseguenza si comporteranno come tutti gli altri che fino ad ora

hanno governato. Non esistono i buoni samaritani esiste solo il dio denaro. **DANI**

I "giochetti" dell'Inps

POLITICA Hanno portato la franchigia utile per effettuare detrazioni sul 730 da euro 129.11 a 250. Sul medesimo, non è più possibile detrarre le spese di trasporto. E l'Inps da 2 anni non ritira più il modello precompilato: il servizio è stato dato ai Caf, che per ogni modello trasmesso percepiscono dall'ente euro 12, nel silenzio di sindacati e partiti. **M. GIUNTINI**

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 23/A, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

Commenti gratuiti

@ROTAFIXA (MOVIMENTOFISSO.IT)

MOBILITÀ DA RIFONDARE

Città immobili e intasate, avvelenate, isteriche e imbarbarite: è il risultato di decenni di incuria collettiva della mobilità in Italia, affidata esclusivamente all'uso del mezzo privato. La densità di automobili nel nostro paese non ha paragoni con nessun paese europeo: 70 ogni cento abitanti, quando solo Olanda ha la quota crolla a 45 (Parigi 30, contro le 72 di Roma). Un'incredibile rimozione collettiva fa digerire persino l'assurdo dato dei 4.000 morti l'anno in scontri stradali, grossomodo l'80% in città.

Era necessario che in questa situazione grottesca nascesse un movimento-campagna di cittadini come #salvaiciclisti. Quasi un anno fa abbiamo radunato 50.000 persone a Roma per dire basta all'immobilismo non solo in città ma soprattutto nelle teste e nei ragionamenti di amministrazioni inerti di fronte allo

scadimento della convivenza urbana. "L'Italia cambia strada", era lo slogan della manifestazione.

Quest'anno rilanciamo: il 4 maggio, a Milano, si raduneranno non solo i ciclisti urbani ma tutti i soggetti singoli o collettivi che hanno a cuore la ricostruzione del bene comune strada. La "Rete per la Mobilità nuova" indicherà con forza la necessità di ricostruire, ma davvero, la mobilità italiana, emarginando dai centri l'automobile e ribaltando la quota di risorse pubbliche dall'attuale 70% a infrastrutture stradali e 30% al trasporto pubblico nel suo esatto contrario. Impegniamoci tutti per riagganciare una civiltà dello spostamento che altrove è realtà da anni.



lettere@metroitaly.it

L'uomo del tempo

Miglioramento

Un temporaneo miglioramento subentrerà oggi sui cieli italiani, grazie all'allontanamento dell'intensa perturbazione che ha colpito ieri severamente il nord, portando neve anche a bassa quota. Le schiarite però risulteranno temporanee, perché un nuovo impulso perturbato transiterà nella giornata di mercoledì, recando piogge soprattutto al centro e sull'Emilia-Romagna, poi anche sulla Campania, nuvolaglia sul resto del Paese. Giovedì ancora maltempo al sud con piogge e temporali, ritorno del sole sulle altre regioni. Venerdì bel tempo ovunque, sabato altra pioggia in arrivo al nord, domenica forse anche al centro.

Alessio Grosso www.meteolive.it



Milano

	Max.	Min.
OGGI	12°	-1°
DOMANI	7°	3°
DOPODOMANI	15°	2°



Per la pubblicità su metro

A.MANZONI & C. S.p.A.

Via Nervesa 21,
20139 Milano,
centralino: 02.574941



New DENTAL
Lombarda
dal 1980

art design by silviaviz

**MOSTRA
IL TUO SORRISO,
NON IL TUO
APPARECCHIO**

**FINANZIAMENTO
A TASSO ZERO**

- | | |
|---------------------------|-----------|
| • Otturazione estetica da | € 50,00 |
| • Ablazione tartaro | € 50,00 |
| • Protesi | € 800,00 |
| • Scheletrato | € 1200,00 |
| • Corona ceramica | € 400,00 |
| • Impianto | € 800,00 |

Via TOTI, 4 | Milano
TEL. 02 498 9431
zona P.le Baracca
MM1 Conciliazione
Autobus 19 - 67 - 68 | Tram 16 - 19
D.R. San. FABIANA LO PIPARO



New DENTAL
Lombarda
dal 1980
www.newdentals.com

Via PERINI, 13 | Milano
TEL. 02 357 4134
zona stazione Certosa
Passante Ferr. St. Certosa
Autobus 40 - 57 | Tram 12 - 19
D.R. San. MAURIZIO LENTINI

3 sport

La rivelazione



Tiger e Lindsey.

La Vonn e Tiger: "Sì, ci amiamo"

GOSSIP «Ho una relazione con Lindsey Vonn». Tiger Woods esce allo scoperto dopo i pettegolezzi. Il fenomeno del golf ha ufficializzato il legame con Lindsey Vonn, stella dello sci, con cui fa coppia da qualche mese, attraverso una nota del suo profilo Facebook. E ai fan raccomanda: «Rispettate la nostra privacy». METRO

Sei Nazioni

Candidati per l'MVP tre azzurri

RUGBY Tre Azzurri in lizza per il titolo di MVP dell'RBS 6 Nazioni 2013: capitano Sergio Parisse, Andrea Masi unico italiano vincitore, nel 2011, del titolo di miglior giocatore, ed Alessandro Zanni. Dopo essere stati eletti man of the match nel corso del Torneo, sono ora in lizza per lo scettro di migliore giocatore assoluto. È la prima volta nel torneo che tre Azzurri concorrono insieme: nel 2011 furono Semenzato e Masi, poi vincitore, i candidati. METRO

Ibra, sì alla Juve Conte se ne andrà

► Marotta smentisce l'ipotesi ma il grande ritorno in bianconero dello svedese ci sarà ► Un'operazione gestita da Raiola e Nedved

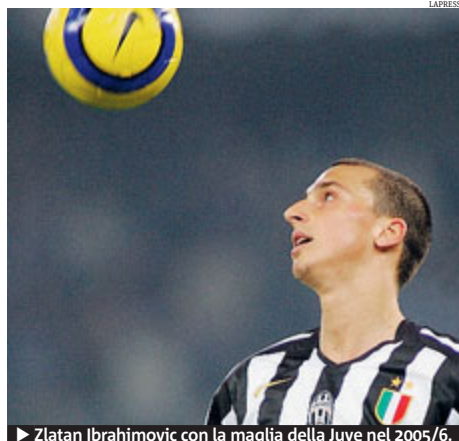
CALCIO Ibrahimovic tornerà alla Juventus. Come risulta a Metro da fonte molto qualificata, dopo 7 anni lo svedese vestirà il bianconero e accetterà una consistente riduzione dell'ingaggio rispetto a quanto avrebbe percepito per 3 anni al Psg. Ibra a Parigi non vuole più stare e vuol tornare in A, il campionato che storicamente più gli si addice. Perciò, dopo aver accettato il suo malgrado la destinazione impostagli l'estate scorsa da Mino Raiola, stavolta ha chiesto lui stesso al procuratore italo-olandese di intercedere presso Nedved, altro storico componente dei Raiola boys. Proprio Nedved, direttamente

Galliani

Insulti al Palermo dai baby milanisti.

► A S.Siro Brutti cori ai rosanero dai settori delle Scuole Calcio affiliate, Oratori e CSI. Galliani non drammatizza ma non approva: ha scritto una lettera ai responsabili e ai genitori delle giovanili.

coinvolto, ha convinto Andrea Agnelli e Marotta, che però deve smentire fino a fine maggio, come ha fatto ieri. «Non ci interessa Ibra» ha dichiarato, per non destabilizzare la squadra di Conte nella fase clou della stagione. Pro-



Zlatan Ibrahimovic con la maglia della Juve nel 2005/6.

prio Conte sarebbe stato un fermo oppositore al ritorno di Ibra. Ma esiste la concreta possibilità, da lui stesso confermata, che il tecnico leccese lasci Torino. L'operazione Ibra sarà finanziata dall'imminente cessione di Vidal, il cui

posto da titolare sarà rilevato da Pogba, cui proprio Raiola sta facendo ritoccare il contratto. Per sostituire Ibra il Psg sferrerà l'ennesimo assalto a Cavani. De Laurentiis ha fatto il prezzo: «70 milioni».

► CRISTIANO RUIII



La sfida a S.Siro.

Tottenham Accuse all'Inter

CALCIO Non solo la beffa dell'eliminazione dall'Europa League, ma ora anche il rischio di una sanzione pesante. Una procedura disciplinare è stata aperta dalla Uefa contro l'Inter per il comportamento razzista dei suoi tifosi durante la gara contro il Tottenham a Milano. Il caso sarà esaminato il prossimo 19 aprile. Il tecnico degli spurs, André Villas Boas, aveva chiesto l'intervento dell'Uefa per i cori su Emmanuel Adebayor. Recupero con la Samp. Se le due società non troveranno una data comune (i liguri il 2 o 3 aprile, i nerazzurri il 9 o 10), la Lega Calcio inserirà il recupero nella prima data disponibile: il 2 aprile, alle 18.30. ► FR.NUC.



Lo spagnolo Rafa Nadal vince a Indian Wells.

Successo importante per Nadal

TENNIS È stato un anno molto difficile, i sette mesi di stop per infortunio e tutto quello che ho passato... Questa è una delle vittorie più emozionanti della mia carriera». Così Rafael Nadal, raggiante durante la cerimonia di premiazione, dopo la vittoria al torneo Masters 1000 di Indian Wells. In finale lo spagnolo ha superato l'argentino Juan Martin Del Potro (4-6, 6-3, 6-4). Per Nadal è la terza vittoria nel torneo (2007 e 2009), il primo successo dopo i 7 mesi di stop per l'infortunio al ginocchio sinistro. Rafa torna così 4° nella classifica mondiale, sempre guidata da Novak Djokovic (al n.19 Andreas Seppi). Tra le donne Sharapova insidia la regina Williams, Errani torna 7°. ► METRO

L'ordine del ct Prandelli "Brasile e Malta pari sono"

CALCIO «La mia idea è quella di affrontare due gare di qualificazione. Sarebbe un errore pensare che quella importante è con il Brasile (amichevole giovedì a Ginevra, ndr), forse è più importante quella di Malta per i tre punti (il 26 per le qualificazioni ai Mondiali 2014, ndr)». Prandelli, ieri a Coverciano, non vuole cali di concentrazione. Benedice i blocchi: «Tanti giocatori della Juve ma anche 5 milanisti. Non ho molto tempo. Così arrivano giocatori che hanno delle conoscenze. Non ne vedo di molto più forti di quelli che ho convocato». Ma... «L'anno prossimo, se sare-



Prandelli, Buffon e Pirlo con le nuove maglie.

mo qualificati e spero di sì, un mese prima dei Mondiali valuteremo le condizioni di Totti. Se saranno come oggi, dovremo prenderlo in considerazione, oggi sembra un ragazzino». E non esclude nem-

meno Cassano. Sul granaio Cerci, la novità: «Ha qualità, Ventura gli ha trasmesso le giuste motivazioni». Sulla rabbia di Conte dopo Bologna: «Ha ragione, il sistema è esasperato». ► METRO

Notizie in breve

Ferrari-peace

AUTO La Ferrari correrà per le strade di Gerusalemme. Una monoposto della scuderia di Maranello affidata a Giancarlo Fisichella parteciperà il 13-14 giugno a J Jerusalem peace road show. ► METRO

Stop alla casta

SPORT Stop alle "celeberrime" tessere omaggio per lo stadio Olimpico, antico status symbol di generazioni di politici. È quanto ha deciso il Coni, «al fine di evitare strumentalizzazioni su favori e privilegi riservati ai Parlamentari della Repubblica». ► METRO

Nordahl? Meglio il Pupone



CALCIO Totti supera Nordahl con 226 reti in A e le discussioni impazzano: ruoli diversi, epoche distanti...Ma chi è più mita tra i due? Kurt Hamrin,

svedese come Nordahl e star del Milan di Rocco, non ha dubbi. «Segnare tutti quei gol è una faticaccia, ma per Totti lo è di più. Nordahl era il mio idolo, ma era un "panzer" e aveva Gren e Liedholm a passargli la palla. Totti ha

un'altra classe». Nordahl non tirava rigori, il "Pupo" sì. «Vero, Totti ha segnato tanto dal dischetto. Ma ne ha fatti di destro, sinistro, da fuori area, su punizione. Nordahl era un bomber, Totti è il calcio, ancora decisivo a 36 anni...».



Hamrin con Pelé.

Condominio

CASE:
IMU
E IRPEF

Gli esperti di Confedilizia rispondono ai quesiti dei lettori.

Ho una casa in montagna che tengo a disposizione della mia famiglia e per la quale nel 2012 ho regolarmente pagato l'Imu. Mi dicono che sulla stessa non dovrò pagare l'Irpef. È corretto?

L'informazione è esatta, come anche confermato dalla recente circolare n. 5/E dell'Agenzia delle entrate, che ha fornito una serie di chiarimenti sugli effetti dell'applicazione dell'Imu sull'Irpef, per gli anni 2012-2014. L'Imu per le abitazioni non locatate, infatti, sostituisce l'Irpef e le relative addizionali regionali e comunali dovute in riferimento ai redditi fondiari concernenti i beni non locati.

Vola l'edilizia sostenibile I mille Comuni "green"

► Legambiente-Cresme 2013: +42,3% di regolamenti locali virtuosi

IMMOBILIARE Obbligo di orientare correttamente gli edifici e schermatura delle superfici vetrate che riduca di almeno il 70% l'irradiazione solare nei mesi estivi. E, se le prestazioni superano lo standard minimo obbligatorio, scattano incentivi. Siamo a Bari, una delle best practice evidenziate dal rapporto Onre 2013, l'osservatorio sui regolamenti edilizi curato da Cresme e Legambiente. In Italia crescono innovazione e sostenibilità. Sono, infatti, 1.003 i Comuni che hanno modificato i propri regolamenti edilizi per inserire nuovi criteri e obiettivi energetico-ambientali in modo da migliorare le prestazioni delle abitazioni e la qualità del costruito, anticipando e andando oltre la normativa in vigore. I cittadini che vivono nei Comuni dove sono in vigore questi strumenti innovativi sono oltre 21 milioni, con una forte prevalenza al centro-nord. La



ricerca sottolinea come siano aumentati non solo i Comuni virtuosi (i regolamenti sostenibili sono cresciuti del 42,3% rispetto 2010) ma anche i temi affrontati. Prossimi obiettivi? «Ora occorre - spiega Edoardo Zanchini, vice presidente di Legambiente - una regia nazionale che consenta di superare le troppe contraddizioni

del quadro normativo italiano e i ritardi nel recepimento della normativa europea di riferimento, per raggiungere gli obiettivi fissati al 2021 quando tutti i nuovi edifici dovranno essere progettati e costruiti in modo tale da avere bisogno di una ridotta quantità di energia per il riscaldamento e il raffrescamento». ► **METRO**

I prezzi delle case

Nel 2013 la discesa rallenta

IMMOBILIARE Continua la fase di sofferenza per il mercato immobiliare italiano che ha visto in un anno una diminuzione dei prezzi del 4,3% a livello nazionale. Se i primi mesi del 2013 non invertono la tendenza, quantomeno la arrestano in molte parti d'Italia (solo in centro Italia diminuiscono di oltre l'1,5%, mentre al Nord calano dello 0,6% e dello 0,2% al Sud). I dati dell'ultimo Osservatorio sul Mercato Immobiliare condotto da Gruppo Immobiliare.it mettono in evidenza che se «la flessione dei prezzi è stata comune su tutto il territorio nazionale - dichiara Guido Lodigiani, Direttore Corporate e Ufficio Studi di Gruppo Immobiliare.it - nei comuni con oltre 250.000 abitanti la contrazione è stata del 6,5%, quasi doppia rispetto al -3,8% registrato nei centri con meno di 250.000 residenti», i prezzi più alti per comprare casa sono richiesti a Roma, Venezia, Siena e Firenze. ► **METRO**

I parametri

La Lombardia è la Regione d con più Comuni virtuosi (318), poi Toscana ed Emilia-Romagna.

- **Isolamento termico** è un parametro trattato da almeno un Comune per Regione.
- **Tetti verdi** Copertura con "tetti giardino" per un miglior isolamento termico (328 Comuni).
- **Serramenti** 386 comuni obbligano a rispettare specifici parametri di trasmittanza.
- **Isolamento acustico** 303 Comuni hanno deciso di affrontare l'argomento del corretto isolamento acustico negli edifici.
- **Orientamento** sono 475 i Comuni che affrontano il tema dell'orientamento e/o ombreggiatura delle superfici vetrate.
- **Materiali locali e riciclabili:** In 50 vengono proposti incentivi per realizzare edifici naturali e riciclati.

BORGHETTINO
GRIFONI3
APPARTAMENTI DA 40 MQ
A PARTIRE DA 2.900€ / MQ



I LOVE MILANO

VIENI A SCOPRIRE LA TUA NUOVA CASA IN VIA RUBATTINO, 35

www.borghettino.it

UFFICIO VENDITE Tel. 02.26413612

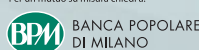
È un'iniziativa di:



Commercializzato da:



Per un mutuo su misura chiedi a:



Prendere visione delle condizioni economiche medianti l'aggiornamento disponibile presso ogni Agenzia di Banca Popolare di Milano (BPM) e presso i punti vendita autorizzati. Le finalità esclusivamente promozionali. L'operazione di finanziamento è subordinata alla normale istruttoria da parte della banca.

ANNUNCI immobiliari

VENDITA RESIDENZIALI MILANO

MM UDINE: stabile civile: piano medio: ingresso, monolocale, cucina a vista, bagno, balcone. Ristrutturato. Climatizzato. Classe F Indice 146,49 **Studio Chiodi Intermediazioni Immobiliari. 02.26.68.16.09 349.728.22.68**

VIA PADOVA: soluzione indipendente composta da monolocale con cucina a vista, bagno, soppalco con camera. Posto auto esclusivo. Riscaldamento Autonomo. Ottimo stato. €118.000. Classe G Indice 291,05 **Studio Chiodi Intermediazioni Immobiliari. 02.26.68.16.09 349.728.22.68**

MM CRESCENZAGO: stabile civile, secondo piano ascensore: ingresso, ampio soggiorno, cucinotto, camera, bagno, cantina. Libero subito. Da ristrutturare. €150.000. Classe G Indice 188,80 **Studio Chiodi Intermediazioni Immobiliari. 02.26.68.16.09 349.728.22.68**

MM MACIACHINI: stabile epoca: ingresso, tinello, cucinotto, due camere, bagno, cantina. Da ristrutturare. Mq 85. Ideale studio medico. Classe G Indice

298,84 €195.000 **Studio Chiodi Intermediazioni Immobiliari. 02.26.68.16.09 349.728.22.68**

MM CRESCENZAGO: stabile recente costruzione: piano alto: ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera, cameretta, doppi servizi, balcone ampio, cantina. Possibilità box. Libero subito. Classe F Indice 145,82 **Studio Chiodi Intermediazioni Immobiliari. 02.26.68.16.09 349.728.22.68**

TEODOSIO-CASORETTO: stabile civile: piano alto: ingresso, tinello, cucinotto, due camere, bagno, balcone, cantina. Da rivedere. Libero subito. Classe G Indice 185,21 €245.000 **Studio Chiodi Intermediazioni Immobiliari. 02.26.68.16.09 349.728.22.68**

VIA PACINI ADIACENZE: stabile civile. Terzo piano ascensore: ingresso, ampia cucina abitabile, soggiorno, due camere, bagno, ripostiglio, balcone, solaio. Libero subito. Da riordinare. Classe G Indice 217,42 **Studio Chiodi Intermediazioni Immobiliari. 02.26.68.16.09 349.728.22.68**

VIA PACINI ADIACENZE: stabile civile. Primo piano ascensore: ingresso, cucina abitabile, soggiorno, tre camere, doppi servizi,

ripostiglio, balcone, cantina. Perfetto stato. Classe G Indice 268,48 **Studio Chiodi Intermediazioni Immobiliari. 02.26.68.16.09 349.728.22.68**

VIA PACINI ADIACENZE: stabile civile: piano alto: ingresso, soggiorno doppio, cucina abitabile, due camere, doppi servizi, ripostigli, balcone, cantina. Possibilità terza camera. Ottimo stato. Mq. 120 Classe F Indice 163,64 **Studio Chiodi Intermediazioni Immobiliari. 02.26.68.16.09 349.728.22.68**

MM3 Affori Centro, nelle immediate vicinanze, libero subito, ottimo stabile, ingresso, soggiorno, cucina abitabile arredata, ampia camera, bagno, due balconi e cantina. Classe energetica "g", i.p.e. 218,30 kwh/mq a € 145.000,00 **tel 0266202342**

Panorama Astesani www.panoramaimmobiliare.biz Affori MM3 Affori FN, ingresso, soggiorno, cucina semi-abitabile, due camere, bagno, due balconi, classe energetica "g", i.p.e. 206,83 kwh/mq a € 165.000,00 **tel 0266202342**

Panorama Astesani www.panoramaimmobiliare.biz

MM3 Affori FN, vicinanze, in stabile civile, piano alto, ottimo appartamento ristrutturato

in ogni dettaglio, ingresso, soggiorno, cucina abitabile, due camere, bagno, balcone, cantina. Possibilità box. classe energetica "f", i.p.e. 160,01 kwh/mq. a € 190.000,00 **tel 0266202342**

Panorama Astesani www.panoramaimmobiliare.biz

Affori MM3 Affori FN vicinanze Via Litta Modigani, biesposto, ingresso, soggiorno, cucina abitabile arredata, due camere, bagno, ripostiglio, due balconi, cantina, posto auto condominiale, libero subito. classe energetica "g", i.p.e. 282,60 kwh/mq a € 175.000,00 **tel 0266202342**

Panorama Astesani www.panoramaimmobiliare.biz

Bovisasca In piccola palazzina recente, zona residenziale, appartamento termoa autonomo, climatizzato, ingresso, soggiorno, cucina abitabile arredata, 2 camere, bagno, balcone, terrazzo di 25 mq, balcone, cantina, posto auto di proprietà, classe energetica "f", i.p.e. 162,63 kwh/mq a € 230.000,00 **tel 0266202342**

Panorama Astesani www.panoramaimmobiliare.biz

Affori MM3 Affori FN vicinanze Sport Village, 132 mq. ca immerso nel verde, biesposto, ingresso, ampio soggiorno, cucina abitabile, quattro camere, bagno, ripostiglio, due balconi, cantina.

na. Libero subito, possibilità permuta con altro appartamento. classe energetica "g", i.p.e. 206,88 kwh/mq a € 270.000,00 **tel 0266202342**

Panorama Astesani www.panoramaimmobiliare.biz

Bovisasca, zona residenziale, Villa singola di 465 mq ca, composta da due appartamenti, sottostante laboratorio, box, giardino, ideale per artigiano, possibilità permuta con altro appartamento. classe energetica "g", i.p.e. 211,23 kwh/mq a € 780.000,00 **tel 0266202342**

Panorama Astesani www.panoramaimmobiliare.biz

VENDITA RESIDENZIALI FUORI MILANO

PIOTTELLO - VICINANZA MM CERNUSCO SUL NAVIGLIO: stabile civile: piano alto: ingresso, soggiorno, cucina abitabile, due camere, bagno, balcone, balconata, cantina. Ottimo stato. Mq. 90 €. 180.000 Classe F Indice 152,56 **Studio Chiodi Intermediazioni Immobiliari. 02.26.68.16.09 349.728.22.68**

Baranzate Vicinanze Roserio capolinea tram 12-19, ottimo stabile, 65 mq ca, ristrutturato e arredato, termoa autonomo, ingresso, soggiorno,

na. cucina abitabile, camera, bagno, due balconi, cantina. Libero subito. Doppia esposizione, classe energetica "g", i.p.e. 302,46 kwh/mq a € 95.000,00 **tel 023560870**

PanoramaBaranzate www.panoramaimmobiliare.biz

Bruzzano vicinanze ospedale Galeazzi, bilocale, ingresso, soggiorno con cucina a vista, camera, bagno e terrazzino. Ultimo piano con ascensore. Classe energetica "g", i.p.e. 223,40 kwh/mq. € 98.000,00 **tel 0266202342**

Panorama Astesani www.panoramaimmobiliare.biz

Cormano vicinanze stazione FNM, ottimo stabile, bellissimo appartamento esposto sul parco, ingresso, soggiorno, cucina arredata, camera, bagno, ampio balcone, solaio. classe energetica "g", i.p.e. 211,46 kwh/mq a € 108.000,00 **tel 0266202342**

Panorama Astesani www.panoramaimmobiliare.biz

Baranzate Vicinanze Roserio capolinea tram 12-19, ristrutturato e arredato, 90 mq, ingresso, soggiorno, cucina abitabile, 2 camere, doppi servizi, 2 cantine. termoa autonomo. Possibilità AMPIO BOX. classe energetica "f", i.p.e. 169,54 kwh/mq a € 135.000,00 **tel 023560870**

PanoramaBaranzate www.panoramaimmobiliare.biz

metro

www.metronews.it



Eurocostruzioni s.a.s.
di Geom. Boselli Franco & C.
Via Roma, 13 - Garlasco - 27026 - Pavia
Cell. 335/7059349



Ad 1km uscita aut. MI-GE Gropello Cairoli 20 min. da Famagosta

Proponiamo villette a schiera in pronta consegna con soggiorno, cucina abitabile, due camere, due bagni, ripostiglio, balcone e box. Giardino privato fronte-retro. Curate le finiture nei minimi dettagli, classe energetica B. Oppotunità di mutuo totale con rata agevolata. La tua villetta al prezzo dell'affitto!!!

Ancora tre disponibilita' ad € 98.000,00!

Non esitare, contattaci per una visita in cantiere.



A 20 minuti da famagosta

Proponiamo villa gemella in costruzione con possibilità di scelta tra piano unico o due livelli con ampia taverna e lavanderia.

Finiture e materiali di ottima qualità, possibilità di personalizzazione degli interni.

Prezzo piano unico € 160.000,00

Prezzo due livelli € 175.000,00

ANNUNCI immobiliari

VENDITA RESIDENZIALI FUORI MILANO

Bruzzano, Vicinanze Ospedale Galeazzi, mm3 Affori Fn, ottimo stabile, parquet ovunque, climatizzato, tre locali, cucina abitabile, bagno, ripostiglio, 2 balconi, cantina, posto auto. Classe energetica "e" IPE: 129,40 kwh/mq a € 205.000,00 tel 0266202342 **Panorama Astesani** www.panoramaimmobiliare.biz

Cusano Milanino vicinanze stazione FNM, stabile signorile, luminoso 72 mq. ca biesposto, ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera, bagno, due ampi balconi, ripostiglio e cantina. Termoautonomo classe energetica "f", i.p.e. 168,50 kwh/mq a € 155.000,00 tel 0266202342 **Panorama Astesani** www.panoramaimmobiliare.biz

Bollate piccola palazzina, ultimo piano, 96 mq, ingresso, soggiorno, cucina abitabile, due ampie camere, bagno, due balconi, ripostiglio, cantina, classe energetica "g", i.p.e. 335,39 kwh/mq a , possibilità box. € 150.000,00 tel 023560870 **PanoramaBaranzate** www.panoramaimmobiliare.biz

Bollate centro vista su parco centrale, termoautonomo tre locali, cucina abitabile arredata, bagno, bellissimo giardino di 125 mq ca, attrezzato con barbecue cantina e ampio box, poss. altro ampio box, classe energetica "f", i.p.e. 284,68 kwh/mq a € 250.000,00 tel 023560870 **PanoramaBaranzate** www.panoramaimmobiliare.biz

AFFITTO RESIDENZIALI MILANO

VIA PACINI AD.: stabile anni 60: ingresso, soggiorno con cucina a vista, due camere, doppi servizi, balcone. Arredato. Libero subito. €. 1.000 con spese Classe G Indice 226,19 **Studio Chiodi Intermediazioni Immobiliari**. 02.26.68.16.09 349.728.22.68

AD VIALE ARGONNE: stabile anni 60: ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera, bagno, balcone. Semi arredato. Settimo piano. €. 870 con spese Classe G Indice 242,86 **Studio Chiodi Intermediazioni Immobiliari**. 02.26.68.16.09 349.728.22.68

AD. MM DERGANI - VIA GUERZONI: In contesto di corte: villetta su due piani

con giardino privato mq.50. Completamente ristrutturata sia internamente sia esternamente. Tutto parquette. Mq. 100. Classe F Indice 164,60 **Studio Chiodi Intermediazioni Immobiliari**. 02.26.68.16.09 349.728.22.68

GAMBARA MM - Fornari/Moncalvo bilocali signorili varie metrature non arredate a partire da € 710,00 al mese compreso spese. Sconti promozionali sul primo anno d'affitto. Classe En: G IPE: 236,22 mqa **OMNIUM Servizi Immobiliari srl** 0289620880 locazione@omnium.it

GAMBARA MM - Fornari/Moncalvo trilocali signorili varie metrature non arredate a partire da € 950,00 al mese compreso spese. Sconti promozionali sul primo anno d'affitto. Classe En: G IPE: 267,27 mqa **OMNIUM Servizi Immobiliari srl** 0289620880 locazione@omnium.it

GAMBARA MM - Fornari/Moncalvo trilocali/quadrilocali signorili varie metrature a partire da € 1.100,00 al mese compreso spese. Cucina arredata. Classe En: G IPE: 267,27 mqa **OMNIUM Servizi Immobiliari srl** 0289620880 locazione@omnium.it

AFFITTO RESIDENZIALI FUORI MILANO

AD. MM COLOGNO CENTRO Stabile civile: quattro locali, cucina abitabile, doppi servizi, balconi, cantina. Semi -arredato. Ottavo piano. Libero subito. Classe G Indice 251,51 **Studio Chiodi Intermediazioni Immobiliari**. 02.26.68.16.09 349.728.22.68

CESANO BOSCONI - Q. re Giardino vicino ai grandi centri commerciali Bilocali varie metrature non arredate a partire da € 530,00 al mese compreso spese. Sconti promozionali sul primo anno d'affitto. Classe En: G IPE: 202,64 mqa **OMNIUM Servizi Immobiliari srl** 0289620880 locazione@omnium.it

CESANO BOSCONI - Q. re Giardino vicino ai grandi centri commerciali Trilocali varie metrature non arredate a partire da € 700,00 al mese compreso spese. Sconti promozionali sul primo anno d'affitto. Classe En: G IPE: 202,64 mqa **OMNIUM Servizi Immobiliari srl** 0289620880 locazione@omnium.it

CESANO BOSCONI - Q. re Giardino vicino ai centri

commerciali Quadrilocali e Attici varie metrature non arredate a partire da € 850,00 al mese compreso spese. Sconti promozionali sul primo anno d'affitto. Classe En: G IPE: 245,19 mqa **OMNIUM Servizi Immobiliari srl** 0289620880 locazione@omnium.it

LOCAZIONE COMMERCIALE MILANO

MM PIOLA: stabile signorile: ufficio di 4 stanze, ripostiglio e bagno. Libero subito. Buono stato. Classe F Indice 58,20 **Studio Chiodi Intermediazioni Immobiliari**. 02.26.68.16.09 349.728.22.68

CASA VACANZA

Valtellina in paese servito e soleggiato vendo adorabile casetta massima indipendenza arredata caratteristica cucina con ampia sala, bagno, 3 camere, cantina a volta tonda, abitabilissima e subito tua con solo € 900 anticipo restanti € 37600 a rate da € 210 mensili. **Esonerata ACE 0342.200300**

Valtellina sempre al sole, in casetta privata ristrutturata vendo, indipendentissimo angolo cottura con soggiorno romantico cam-

no, balcone super panoramico, camera, ripostiglio, bagno, piccolo box, tutto a soli € 500 anticipo restanti € 29500 a rate da € 166 mensili. **Esonerata ACE 0342.200300**

Valtellina in simpatica contrada vendo ai piedi del boschetto delle meraviglie come nuova abitabilissima indipendente casetta tutta arredata cucina pranzo, 2 camere, bagno, mansardina open space con tetto nuovo, giardinetto, Solo € 1300 acconto restanti € 45700 a rate da € 267 mensili. **Esonerata Ace.0342.200300**

Valtellina affare assicurato In elegante residence vendo come nuovo indipendente ben arredato cucina abitabile, sala, 2 camere, bagno, lavanderia, box, giardino bifacciale, incredibile solo € 3000 anticipo restanti € 72000 a rate da € 398 mensili. **Classe Energetica G. 0342.200300**

Valtellina soleggiatissimo panoramico indipendente abitabile subito, vendo cucina, salotto, 2 camere bagno, grande terrazzo, balconi panoramici, area barbecue, sole a volontà, termoautonomia solo € 2000 acconto restanti € 63000 a rate da € 347 mensili. **Classe energetica G. 0342.200300**

metro

www.metronews.it



Gruppo Diamante Casa

ULTIME DISPONIBILITÀ

COLOGNO M.SE - VIALE LOMBARDA

VIMODRONE - VIA ACHILLE GRANDI



3 LOCALI
Da € 190.000



PIANTA 1° PIANO



NUOVI IMMOBILI
IN CLASSE B



BILOCALE
€ 138.000



3-4 LOCALI
€ 208.000

VILLA CON
GIARDINO
€ 248.000



ATTICO
2 LIVELLI
DA € 248.000

Ipe 37,25



Cologno M.se: zona nord Ottimo, 3 locali completamente Ristrutturato. Veramente incantevole. Da vedere solo € 161.000,00 Classe g ipe 222,34

BASSE SPESE CONDOMINIALI Cinisello B.mo: confine Sesto San Giovanni, ottimo 3 locali con cucina abitabile, balcone. Ristrutturato, aria condizionata e impianto di allarme. Possibilità box. € 134.000,00 Classe F ipe 174,19

"Chi dice che è impossibile, non dovrebbe disturbare chi ce la sta facendo" Einstein



Ipe 57,90

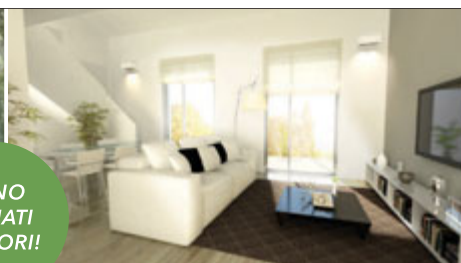


Direttamente da primaria impresa di costruzione - Ritiriamo in permuta il tuo immobile usato

Info: 02-27.3031.95



SONO
INIZIATI
I LAVORI!!



BILOCALI A PARTIRE DA 175.000 €
A 5 MINUTI DAL PASSANTE CERTOSA!



CLASSE A
eph < 20,65 Wh/m² anno

Riscaldamento e raffrescamento
a pannelli radianti alimentati da
impianto geotermico.

PARCO CERTOSA

"Le residenze con 200.000 mq di giardino" a Milano.

IL TUO CUORE VERDE A MILANO.

Pochi piccoli edifici, collegati da spazi pedonali sicuri, si inseriscono armoniosamente nel verde e si aprono nel modo migliore alle viste sul parco.

LA CLASSE A, unita alla domotica di nuova generazione, assicura una gestione economica e personalizzata dell'abitare. Abitazioni di grande qualità con tipologie che spaziano dal classico due locali ai prestigiosi appartamenti bilivello.

Giardini privati o balconi e terrazze completano lo spazio di ogni appartamento offrendo la possibilità di vivere all'aperto, godendo del parco direttamente da casa.

tel. 02 880001211

Via Eritrea, 48/8 - 20157 Milano

www.parcocertosa.com

info@parcocertosa.com



metro

www.metro



Insofferenti all'ovvio...

Residenza Aquitania e Torre Dacia
A Milano,
semplicemente il meglio
al miglior prezzo!

Ufficio vendite sul posto.

Per appuntamenti e visite - tel: **02 4399 8688**

Residenza Aquitania Via Ugo Tognazzi n°9 - 1°Piano

www.insofferentiallovvio.it

insofferentiallovvio@compagniaimmobiliareitaliana.it

È una commercializzazione



Parco
Adriano



Compagnia
Immobiliare
Italiana

Classe energetica da B a D - Ipe da 41,98 a 115,51

Adozioni, crollano quelle internazionali

► Meno 22% in un anno ► L'associazione: "Coltivare i rapporti bilaterali"

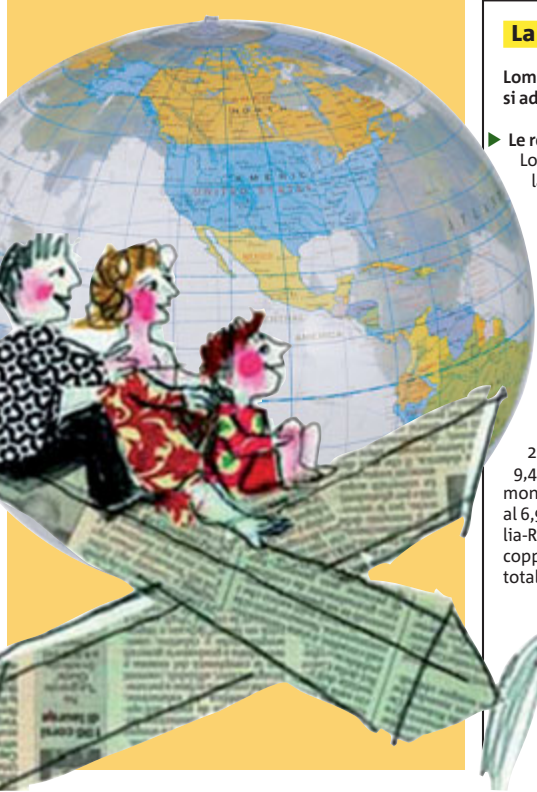
FAMIGLIA Nell'ultimo anno in Italia sono stati 3.106 i bambini che hanno trovato una mamma e un papà in Italia attraverso il circuito delle adozioni internazionali. Un numero che nasconde però un brusco rallentamento rispetto all'anno precedente.

Il rapporto Il rapporto stilato dalla Commissione per le adozioni internazionali, appena pubblicato, evidenzia come nel corso del 2012 vi sia stato un calo del 22,8% per quanto riguarda il numero di minori adottati, rispetto all'anno precedente.

Analógamente calano le coppie che intraprendono questo cammino: il 21,7% in meno.

Rapporti bilaterali

Il dato relativo la crollo delle adozioni «va tuttavia letto in chiave positiva», spiega Lorenzo Puglisi, avvocato Presidente dell'Associazione Family Legal, «considerato che, per tutto l'arco del Governo Monti, la Commissione per le adozioni internazionali, presieduta dal mi-



nistro Riccardi, non si è minimamente prodigata a coltivare i rapporti bilaterali con i Paesi in cui è concentrata la maggior parte delle domande (Russia, Perù e Brasile in testa), omettendo, così, di spianare la strada alle associazioni che si occupano di adozioni».

Serve un'Authority

A tale proposito, spiega Anna Benedetta Torre, Presidente dell'Associazione Ariete Onlus, Ente Autorizzato a svolgere le procedure di adozione internazionale, «l'auspicio è che venga istituita un'Authority di garanzia stabile anche chiamata Commis-

La mappa

Lombardia e Lazio dove si adotta di più.

► Le regioni Nel 2012 la Lombardia si conferma la prima regione d'Italia per numero d'adozioni, con 459 coppie adottive, pari al 18,6% del totale. Seguono il Lazio con 293 coppie, pari all'11,9% del totale, la Toscana con 241 coppie, pari al 9,8% del totale. A scendere, il Veneto con 233 coppie, pari al 9,4% del totale, il Piemonte, 170 coppie, pari al 6,9% del totale, l'Emilia-Romagna, con 165 coppie, pari al 6,7% del totale, seguita a ruota dalla Campania con 164 coppie, pari al 6,6% del totale e infine dalla Puglia con 155 coppie, pari al 6,3% del totale.

sione per le adozioni internazionali, che non sia sempre soggetta all'avvicinarsi delle varie forze politiche». In questo modo «si potrebbe finalmente arrivare a siglare patti o convenzioni sovranazionali con i Paesi terzi», conclude la Torre. ● METRO

Italiani in salute a cura di UniSalute

Attualità Meno sale, per favore!



Si è conclusa da pochi giorni la Giornata Mondiale per la riduzione del consumo di sale, un evento promosso dalla WASH (Word Action on Salt and Health), un'associazione di medici professionisti, che ormai da anni vede la partecipazione di paesi da tutto il mondo. L'edizione del 2013 è stata caratterizzata dallo slogan "Meno sale per favore!", un messaggio chiaro e diretto per coinvolgere tutti i cittadini, gli addetti ai lavori e perché no, anche gli chef nella riduzione del sale in cucina senza tuttavia compromettere le qualità organolettiche dei cibi. Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, infatti, il consumo medio di sale di un italiano si aggira a 10 - 15 grammi al giorno, una quantità tre volte superiore a quella raccomandata di 5 grammi (un cucchiaino da caffè). Ma perché è così importante controllare la quantità di sale che arriva sulle nostre tavole? Innanzitutto è importante sottolineare che il sale (cloruro di sodio) è indispensabile per il buon funzionamento del nostro organismo. In particolare è il sodio, di cui il sale è fatto, a svolgere tutte le importanti funzioni biologiche: controlla ad esempio la pressione osmotica dei liquidi dentro e fuori le cellule, interviene nel trasporto degli zuccheri come glucosio e lattosio e di molti aminoacidi, serve a tamponare (rendere stabile) l'acidità o ph del sangue, interviene nel-

la trasmissione degli impulsi nervosi e, quindi, nel movimento dei muscoli. Sono i reni che provvedono ad espellere gran parte del sodio (circa 30-35 g al giorno), oppure una eccessiva sudorazione, come ad esempio un'attività fisica molto intensa. Il sale in eccesso, tuttavia, a lungo andare favorisce l'ipertensione e la tendenza all'aumento della pressione arteriosa, fenomeno fisiologico dovuto all'età. Consumarne di meno vuol dire ridurre del 23% il pericolo di ictus cerebrale e del 17% quello di malattie cardiovascolari come ictus, infarto e scompenso cardiaco. Per prevenire questi rischi, è giusto quindi rieducare il palato a gusti meno forti, riducendo progressivamente il sale nella nostra dieta. È bene sapere che il sodio è già presente nei principali alimenti che mangiamo, allo stato naturale: c'è sodio nell'acqua che beviamo, nelle verdure, nella frutta e nella carne; tutto ciò che aggiungiamo serve unicamente ad insaporire i cibi. A tavola, quindi, si può iniziare ad utilizzare condimenti diversi, come sale iposodico, oppure erbe aromatiche e spezie come erba cipollina, basilico, rosmarino e origano. In alcuni alimenti, però, il sale viene aggiunto in fase di produzione, per esempio a scopo conservativo: burro, preconfezionati, conserve vegetali, crackers, formaggi stagionati e salumi, che, quindi, vanno consumati saltuariamente.

Il sale: alcune curiosità

Oltre ad insaporire i cibi, il sale ha numerosissime altre funzioni che possono aiutare nella gestione della vita domestica quotidiana. Ad esempio forse non tutti sanno che le macchie ostinate di tè o di caffè delle tazze vanno via strofinandole con un po' di sale; oppure che gli oggetti in avorio, come i tasti del pianoforte, si puliscono per-

ttamente frizionando delicatamente con un panno inumidito in una miscela di sale e limone. I fiori recisi durano più a lungo poi con l'aggiunta di un pizzico di sale all'acqua del vaso; per pulire e deodorare il forno basta una miscela d'acqua, sale e bicarbonato, e infine le uova sode, se bollite in acqua e sale, si sgusciano più facilmente.

UniSalute

SPECIALISTI NELLA SICURTÀ SANITARIA

UniSalute è la prima Compagnia in Italia a occuparsi esclusivamente di assicurazione sanitaria in modo unico e innovativo attraverso il lavoro di oltre 560 persone, tra cui 44 medici presenti in azienda e una rete di oltre 8.100 strutture sanitarie convenzionate presso le quali gli assicurati possono usufruire di prestazioni sanitarie di qualità con ridotti tempi di attesa e con il pagamento della prestazione da parte della Società.

Ogni cliente UniSalute ha dietro di sé la forza di oltre 4,3 milioni di assicurati e di una "centrale di acquisto" che garantisce un controllo qualificato e costante della qualità. La rete di strutture sanitarie convenzionate è diffusa capillarmente su tutto il territorio nazionale e comprende ospedali, case di cura, poliambulatori, centri diagnostici e fisioterapici, studi odontoiatrici e di psicoterapia.

Fondata dal Gruppo Unipol nel 1995, UniSalute ha il primato nazionale nella gestione dei Fondi Nazionali di categoria, delle Casse Professionali e delle Casse aziendali. Grazie all'esperienza e alle competenze maturate in ambito sanitario, UniSalute ha creato un Osservatorio che si occupa di approfondire e indagare temi di salute e sanità nel panorama nazionale.

www.unisalute.it

Agata la tempesta

DOMENICA AL PARCO

Domenica pomeriggio al parco, sul trenino. CRUDELIA vuole che salga anche io. Le sedute sono piccole, ma urla e io eseguo. Dieci giri con la prostata che mi si gonfia, la sbarra in alluminio del vagoncino che mi si conficca nel coccige e le chiavi della macchina in tasca che mi bucano una coscia. Poi le macchinine. Sceglie l'unica a posto singolo sulla quale devo salire anche io. Schiaccia poco il pedale. Tutti o ci sorpassano o ci tamponano. CRUDELIA ride, io no. I genitori degli altri bimbi



mi prendono per il culo, mentre prostata, coccige e coscia si rivolgono ai sindacati accusandomi di sfruttamento. Infine altalena. Calcolo male la distanza e prendo un suo piede in faccia mentre sto mandando un sms. Telefono e labbro rotti. A chiusura del tutto zucchero filato che le cade di mano subito. Sfinito, con il telefonino e labbro rotti, senza prostata, coscia, zucchero filato e palloncino.

● ANGELO PISANI
Comico di Zelig



plus

I più gettonati

Ingegneri cercasi

MILANO Ingegneri gestionali e informatici, esperti di green economy, mobility manager, addetti commerciali, sarti e modellisti sono le professionalità più richieste a Milano in questo periodo. A rilevarlo è la ricerca "I segnali deboli del mercato del lavoro nel Comune di Milano", realizzata dal Centro Studi Lavoro & Società della Università Bicocca.

METRO

Gli occupati stranieri crescono di più

► Nel 2012 saliti di 82mila unità

ROMA In periodo di crisi sembrano essere gli stranieri a trovare più facilmente un lavoro. In Italia nel 2012 gli occupati con cittadinanza non italiana sono cresciuti in un anno del +3,7%, a differenza dei dati sugli occupati italiani che fanno registrare, considerato il medesimo arco temporale, -0,7%. Si tratta in numeri assoluti di 83 mila "impiegati" stranieri in più, contro 151 mila "impiegati" italiani in meno. È quanto emerge da elaborazioni dell'Ufficio Studi della Camera di commercio di Monza e Brianza su dati Registro Imprese e Istat. Gli occupati stranieri crescono nell'agricoltura (+11,1%) e nei servizi (+6,5%), scendono nell'industria (nel settore manifatturiero -2,6%, nell'edilizia -1,5%).

Sono soprattutto le regioni del centro e del sud Italia quelle in cui gli oc-



cupati stranieri crescono di più (rispettivamente +5,1% e +6,6% in un anno). E insieme all'occupazione, cresce anche il numero di imprese straniere attive: tra il 2011 e il 2012 aumentano del 4,6% (in Lombardia +5,5%), contro una variazione media di -0,7%. Complessivamente sono 438.360 le imprese straniere attive in Italia, con massima concentrazione in Lombardia (81.694). ● METRO

L'analisi

BATTI IL FERRO FINCHÈ...

MARIO FURLAN
FORMATORE



Hai voglia di fare qualcosa di buono? Fallo subito. Fin-

ché il desiderio è caldo. Perché col tempo si raffredderà. Stiamo parlando di giorni. A volte di ore. Non di settimane, o di mesi. Basta poco perché un'aspirazione si cheti. E ci vuole molto per farla tornare. Vuoi riprendere a fare sport? Inizia subito a fare qualcosa. Domani la voglia ti sarà passata. Vuoi lanciarti in una nuova impresa? Domani troverai mille scuse, mille giustificazioni per non provarci. Batti il ferro finché è caldo: solo così riuscirai, domani, a raccogliere i frutti del primo passo che hai mosso oggi.

wwwworkers.it

Super-papà che lavora in rete

Wwwworkers.it è la community dei lavoratori della rete, dipendenti o imprenditori che operano con le nuove tecnologie. In Italia sono 700mila, e ora si raccontano online su wwwworkers.it e ogni settimana su Metro.

La storia di Massimiliano Colangelo, costruttore di scene teatrali e papà di tre figli, intreccia lavoro e famiglia. Prima Massimiliano aveva un posto fisso in un teatro del nord-Italia, poi l'e-



morragia cerebrale del figlio Cosimo lo porta a richiedere un permesso di paternità che gli viene negato. Così la scelta obbligata di diventare wwwworker. Oggi grazie alla rete e al suo Pianeta-verde.eu costruisce giochi in legno anche per bimbi disabili. Giampaolo Colletti @gpcolletti

Notizie in breve

Contratti

ROMA. È stato firmato nei giorni scorsi all'Aran il contratto con cui si dà copertura economica al recupero del secondo anno del blocco triennale delle progressioni di anzianità per il personale della scuola. Si mette

così fine - spiega lo Snals-Confsal in una nota - a tutte le speculazioni che circolavano su presunte difficoltà per rilievi fatti dagli organi di controllo. Questo recupero non serve solo a chi deve fruire nel 2011 dello scatto di gradone, ma a tutti coloro che sono già di ruolo e in prospettiva di ricostruzione di carriera, anche agli attuali precari. ● METRO

LAVORA CON NOI.

CERCHIAMO

ALLIEVI CARRIERA DIRETTIVA DI NEGOZIO

DOVE
LOMBARDIA

REQUISITI

Laurea o Diploma di Scuola Secondaria di II grado, doti di leadership e gestione delle relazioni, capacità di analisi e problem solving, orientamento al cliente, forte motivazione al ruolo, disponibilità a trasferimenti e trasferte

COME

Gli interessati di ambo i sessi possono inviare la propria candidatura tramite il nostro sito internet WWW.ESELUNGAJOB.IT

MASTERS OF QUALITY

ESSELUNGA®

- FAI FRUTTARE IL TUO TALENTO -



I dati dei candidati, che godono dei diritti di cui all'art. 7 del D. Lgs. 196/2003, saranno gestiti da EsSELunga, titolare del trattamento ai sensi del D. Lgs. sopracitato, in modo sia manuale che automatizzato, esclusivamente per finalità di selezione attuali e future, da parte del personale addetto alla selezione.

Ulteriori informazioni sul sito <http://www.esSELungajob.it/content/lavoraconnoi/homepage/utility/privacy.html>

VINO/OLIO/ACETO/CAFFÈ.
Selezioniamo signore/ signorine, anche pensionate e casalinghe per attività di vendita telefonica. Possibilità part time. Richiediamo educazione, pazienza e dialettica brillante. Acconti mensili, premi, possibilità crescita. Trattamenti esclusivi ad esperti settore. Ambiente signorile, marchio esclusivo, listino prestigioso. Milano Pagano 02.48.00.54.15

"Studio Commercialista in Milano zona Cadorina cerca RAGIONIERA con esperienza biennale inserimento documenti, liquidazioni iva e lavori segreteria. Si offre lavoro dipendente tempo determinato part-time 4-6 ore. Inviare CV: monica.deldegan@deldegan.it".

cercasi coppia di domestici
per villa provincia di Monza, con possibilità di alloggio. mansioni: gestione e pulizia della casa, cucina e servizio in tavola, giardinaggio, lavori di manutenzione, autista e commissioni varie. permesso di soggiorno in regola per stranieri. Età 40 - 52 patente italiana. Disponibilità a trasferte, referenze controllabili. Inviare curriculum: curriculumdomestici@gmail.com solo se con requisiti richiesti.

AZIENDA DI MILANO
operante settore innovativo
SELEZIONA AMBOSESSO
anche prima esperienza e neo pensionati si richiede: CARATTERE ESTROVERSO, DINAMICO E OTTIME CAPACITÀ DIALETTICHE PER LAVORO TELEFONICO ANCHE PART-TIME
Per informazione chiamare nell'orario 11:00-18:00
AL NUMERO 02-92886784

CONF LAVORATORI
Federazione Lavoratori Autonomi
ESPERIENZA, SERIETÀ E PROFESSIONALITÀ
PROBLEMI CON LA SANATORIA 2012?
FATTI AIUTARE DAI NOSTRI ESPERTI.
RICONGIUNGIMENTO FAMILIARE, CITTADINANZA ITALIANA VISTO D'INGRESSO PER TURISMO POLIZZA SANITARIA / FIDEIUSSIONE RINNOVO/AGGIORNAMENTO PERMESSO, CARTA DI SOGGIORNO CONTRIBUTO AFFITTO BANDO CASE POPOLARI ASSUNZIONI / LICENZIAMENTI LAVORATORI RICHIESTA PENSIONE DICHIARAZIONE DEI REDDITI MODELLO 730, 740, 750, UNICO, CUD, ISEE CONSULENZA LEGALE CIVILE / PENALE INFORTUNISTICHE STRADALI E MOLTO DI PIÙ.
EFFEMME s.a.s. Milano, Via Venini n°49, Tel 02.29404976/328.9028810
MM2 CAIAZZO/TRAM n° 1

CON CLUB METRO C'E' PIU' GUSTO IN SETTIMANA

Da oggi a Milano si cena in 2per1

2per1 Menu
Scopri tutti i dettagli sul sito: www.2per1menu.it
Numero verde: 800.372.060

Carta 2per1 Menu: il nuovo modo per gustare la settimana in 2 al prezzo di 1

Da quest'anno a Milano si cena fuori in due al prezzo di uno
Con Club Metro puoi avere la tua Carta 2per1 Menu a 40,90 anziché 49,90.
Carta 2per1 Menu ti permette di cenare, per un anno intero, tutte le volte che vuoi, dal lunedì al giovedì, in due al prezzo di uno presso oltre 100 ristoranti di Milano. Approfita subito di questa fantastica opportunità! Acquista Carta 2per1 Menu al prezzo speciale di 40,90. Vai subito su www.metronews.it, entra nella sezione Club Metro troverai lo spazio dedicato a Carta 2per1 Menu e l'offerta riservata ai soci.

club metro

Per maggiori informazioni: www.metronews.it - www.2per1menu.it - 800 372 060 - info@2per1menu.it

Vogliamo migliorare la diffusione di Metro.

Inviaci le tue segnalazioni e foto a diffusione@metroitaly.it indicando sempre il luogo e l'ora di ciò che vuoi segnalare

Edisis Porte e finestre & Ceramiche Speretta
Vicini di casa

SHOWROOMS
1600 + 3000 = 4600 m² di scelta...

Il tuo sogno, le nostre realizzazioni

Edisis®
PORTE E FINESTRE

FINESTRE, PERSIANE, TAPPARELLE
PORTE INTERNE, PORTE BLINDATE (IN 48 ORE)
GRATE DI SICUREZZA, TENDE DA SOLE
OPERE DA FABBRO

CERAMICHE SPERETTA

PAVIMENTI, RIVESTIMENTI BAGNO
RIVESTIMENTI CUCINA, PARQUET,
SANITARI, ARREDOBAGNO
RUBINETTERIA, BOX DOCCIA

SHOWROOMS

CUSANO MILANINO VIA ALESSANDRINA, 45
MILANO VIA GENERAL GOVONE, 19
MONZA VIA MANZONI, 14/16 PROSSIMA APERTURA MARZO 2013

SHOWROOM

CUSANO MILANINO VIA MANZONI, 35
da martedì a sabato orari 9.00 -12.30 / 14.00 - 19.00
SABATO ORARIO CONTINUATO

www.edisis.it | Tel. 02 919888

www.ceramicheesperetta.com | Tel. 02 6131661

MILANO

ANTEO

via Milazzo 9 - tel.026597732
Quartet 14.40-16.35-18.30-20.30-22.30
Educazione siberiana 15.30-17.30-20.15-22.30
Il figlio dell'altra 15.30-17.50-20.15-22.30
Viva la libertà 14.50-16.45-18.40-20.35-22.30

APOLLO SPAZIOCINEMA

galleria De Cristoforis 3 - tel.02780390
Il lato positivo 12.40-15.00-17.20-19.40-22.00
La cuoca del presidente 12.30-14.20-16.20-20.20-22.10
La scelta di Barbara 13.00-15.30-17.50-20.00-22.00
Anna Karenina 12.30-14.50-17.10-19.30-22.00
L'intervallo 13.00-15.40-18.00-20.00-21.50

ARCOBALENO FILMCENTER

viale Tunisia 11 - tel.899399816
Quartet 15.20-17.40-20.00-22.00
La frode 15.00-17.30-20.00-22.30
Il grande e potente Oz 3D 15.00-17.30
Buongiorno papà 20.00-22.30

ARIOSTO

viale Ariosto 16 - tel.0248003901
Lincoln 15.00-18.00-21.00

ARLECCINO

via San Pietro all'Orto - tel.0276001214
Viva la libertà 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30

CENTRALE

viale Torino 30-32 - tel.02874826
Argo 15.00-17.30-20.00-22.30
Vita di Pi 15.00-17.30-20.00-22.30

COLOSSEO

viale Montenero 84 - tel.0259901361
Il lato positivo 15.00-17.30-20.00-22.30
Educazione siberiana 15.30-17.50-20.20-22.30
Il grande e potente Oz 15.00-17.30-20.00-22.30

Amiche da morire 16.40-18.40-20.40-22.40
Pinocchio 15.00
Dead man down 15.15-17.40-20.05-22.30

DUCALE

piazza Napoli 27 - tel.0247719279
La frode 15.00-17.30-20.00-22.30
Argo 15.00-17.30-20.00-22.30
Il grande e potente Oz 3D 15.00-17.30-20.00-22.30
Buongiorno papà 15.00-17.30-20.00-22.30

ELISEO MULTISALA

viale Torino 64 - tel.0272008219
La cuoca del presidente 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
La scelta di Barbara 15.30-17.50-20.20-22.30
Il lato positivo 15.00-17.30-20.00-22.30
Educazione siberiana 17.50-22.30
Anna Karenina 15.00-20.00

GLORIA MULTISALA

corso Vercelli 18 - tel.0248008908
Grandi speranze 17.40
Ci vuole un gran fisico 15.20-20.10-22.30
Anna Karenina 15.00-17.25-19.50-22.15

MEXICO

viale Savona 57 - tel.0248951802
Blue Valentine 17.40-19.30-21.30
L'ultimo pastore 15.40

THE SPACE CINEMA ODEON

via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007
Buongiorno papà 11.50-14.20-17.00-19.40-22.20
Il grande e potente Oz 3D 13.10-16.10-19.10-22.10
Educazione siberiana 12.30-14.55-17.25-19.55-22.30
La frode 12.25-14.50-17.20-19.45-22.15
Dead man down 11.50-14.30-17.10-19.50-22.30
Amiche da morire 12.05-14.40-17.15-19.50-22.25
Upside Down 12.00-14.25-16.55-19.30-22.15
Pinocchio 12.30
Il principe abusivo 14.35-17.05-19.35-22.05

Spring Breakers - Una vacanza da sballo 12.55-15.20-17.45-20.10-22.35
Ci vuole un gran fisico 19.30-22.00

ORFEO MULTISALA

viale Coni Zugna 50 - tel.0289403039
Il lato positivo 15.00-17.30
Il grande e potente Oz 3D 19.55-22.30
Educazione siberiana 15.00-17.30-20.00-22.30
Il grande e potente Oz 3D 14.45-17.20
Il lato positivo 20.00-22.30

PALESTRINA

viale Palestina 7 - tel.026702700
La migliore offerta 16.30-18.45

PLINIUS MULTISALA

viale Abruzzi 28-30 - tel.0229531103
Ci vuole un gran fisico 15.30-17.50-20.20-22.30
Buongiorno papà 15.30-17.50-20.20-22.30
Argo 15.00-17.30-20.00-22.30
Il grande e potente Oz 3D 15.00-17.30-20.00-22.30
Il lato positivo 15.00-17.30-20.10-22.30
Django Unchained 15.00-18.00-21.00

UCI CINEMAS BICOCCA

viale Sarca 336 - tel.892960
Il lato positivo 17.00-22.40
Il grande e potente Oz 3D 16.30-19.35-22.40
Il grande e potente Oz 15.45-19.10-22.10
Beautiful Creatures - La sedicesima luna 15.30-18.30-21.30
Die hard - Un buon giorno per morire 15.00-17.35-20.00-22.30
Spring Breakers - Una vacanza da sballo 15.00-17.35-20.10-22.30
Zambezia 15.00-17.35
Il principe abusivo 14.50-17.30-20.05-22.35
La frode 14.50-17.25-20.00-22.30
Sinister 14.45-17.25-20.05-22.40
Ci vuole un gran fisico 14.45-20.10

Pinocchio 14.40-17.05
Upside Down 14.35-17.20-19.50-22.20
Amiche da morire 14.35-17.20-20.00-22.25
Django Unchained 14.30-18.00-21.30
Dead man down 14.30-17.15-20.00-22.40
Educazione siberiana 14.25-17.15-20.00-22.35
Buongiorno papà 14.25-17.10-20.00-22.40
Argo 14.10-17.00-20.00-22.40
Gambit 20.05-22.20
Non aprite quella porta 3D 20.15-22.30

UCI CINEMAS CERTOSA

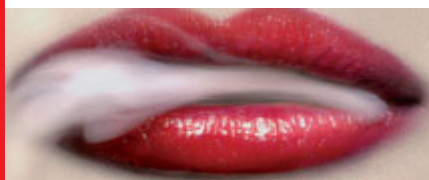
viale Stephenson 29 - tel.892960
Upside Down 17.20
Sinister 17.20-20.00-22.35
Il lato positivo 17.10-19.50-22.30
Buongiorno papà 17.10-19.50-22.30
La frode 17.10-19.40-22.10
Dead man down 17.00
Il grande e potente Oz 3D 17.00
Educazione siberiana 19.50-22.30
Il grande e potente Oz 3D 19.30-22.30
Beautiful Creatures - La sedicesima luna 18.30-21.30
Dead man down 20.00-22.40

UCI CINEMAS MILANOFIORI

viale Milano Fiori - tel.892960
La frode 17.45-20.15-22.40
Upside Down 17.40
Educazione siberiana 17.30-20.00-22.30
Sinister 17.20-20.05-22.35
Il grande e potente Oz 3D 17.15
Dead man down 17.15-19.50-22.25
Buongiorno papà 17.05-19.45-22.20
Il grande e potente Oz 17.00
Il lato positivo 17.00
Il lato positivo 20.10-22.45
Il principe abusivo 22.35
Amiche da morire 20.10
Beautiful Creatures - La sedicesima luna 18.30-21.30
Spring Breakers - Una vacanza da sballo 22.30
Ci vuole un gran fisico 20.20
Il grande e potente Oz 3D 19.40-22.40

Red Smoke

sigaretta elettronica



in occasione della festa del Papà SCONTO DEL 10%

Viale Corsica, 74
 20137 MILANO
 Cell. 339-5010920

Aperti dalle 9:00 alle 20:30
7 giorni su 7
 Tram 27 - Bus 45 - 73

Tutto Tapparelle

MILANO



zanzariere



veneziane

PRODUZIONE E VENDITA:
TAPPARELLE - ZANZARIERE - VENEZIANE
RIPARAZIONI DI OGNI GENERE
MOTORIZZAZIONI, ACCESSORI E RICAMBI

MILANO
Via Ripamonti 209
Tel./Fax 02.536312
www.tuttotapparelle.it

199 euro Trenino Rosso

SPECIALE PASQUA 2013

Cosa Include

- ✓ VIAGGIO A/R CON PULLMAN GT
- ✓ PERNOTTAMENTO IN HOTEL 3*
- ✓ **TRENO ROSSO: TRATTA COMPLETA**
- ✓ VISITA GUIDATA DI SAINT MORITZ
- ✓ GITA IN CARROZZA TRAINATA DA CAVALLI IN VAL DI FEX
- ✓ CENA TIPICA VALTELLINESE
- ✓ PRIMA COLAZIONE
- ✓ INGRESSO ALLE TERME DI BORMIO
- ✓ ACCOMPAGNATORE DURANTE IL VIAGGIO
- ✓ ASSISTENZA 24H DURANTE IL SOGGIORNO
- ✓ TRASFERIMENTI COME DA PROGRAMMA
- ✓ ASSICURAZIONE RC

Partenza
SABATO 30 MARZO
 da
MILANO
MELEGNANO
PESCHIERA B.

WWW.CLUBMAGELLANO.IT

INFO@CLUBMAGELLANO.IT

02.39523309



Club Magellano



Un fiabesco week end in Valtellina

Per accogliere la Pasqua nella miglior maniera Club Magellano organizza un fiabesco viaggio alla scoperta delle suggestioni del trenino rosso del Bernina e del territorio circostante, con partenza da Milano, Melegnano e Peschiera Borromeo.

Il 30 Marzo partenza in bus alla volta di Tirano con visita alla tipica cittadina Valtellinese e al suo famoso Santuario. Dopo il pranzo inizio del viaggio con il celeberrimo ed incantevole **Trenino Rosso del Bernina** che vi porterà fino a 2.253 metri di altezza, attraverso il magnifico paesaggio naturale della Valtellina e dell'Engadina...

Ma la natura non è la sola a farsi ammirare, è anche la ferrovia stessa a dare sensazioni uniche con le sue locomotive e i suoi vagoni che sembrano ricordare un giocattolo, piccole stazioni che ricordano un traforo, le curve strettissime, i viadotti, le gallerie elicoidali e le pendenze a tratti impressionanti vi faranno toccare il cielo con un dito e anche la voglia di allungare le mani per afferrare la coda del treno. Il treno termina la sua corsa a **Saint Moritz**, della quale assaporare la frizzante vita testando la sua fama, prima di regalarsi uno dei momenti da conservare nel cassetto della memoria a vita...un momento nel quale la fiaba prende il sopravvento...è previsto infatti un **giro in carrozza, trainata da fantastici cavalli**, nell'eterno paesaggio della Val di Fex...assolutamente mozzafiato.

Il ritorno alla realtà prevede una tipica **cena valtellinese** a base di pizzoccheri e altre specialità. Dopo la notte in hotel e la colazione un altro regalo per l'anima grazie al relax e alla suggestione delle **Terme di Bormio** prima di rientrare presso le proprie abitazioni...alla propria realtà, dopo aver però dimenticato i problemi per 2 giorni da fotografare...

RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
8.55 Messa per la Solenne inaugurazione del Pontificato
12.15 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.10 Verdetto finale Attualità
15.15 La vita in diretta
18.50 L'eredità Gioco
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
21.10 K2 La montagna degli italiani Fiction
23.20 Porta a Porta Attualità

RAIDUE

13.50 Medicina 33
14.00 Detto fatto Attualità
15.35 Tutti pazzi per amore
16.30 Army Wives Serie
17.15 Cotti e mangiati Sitcom
17.45 Tg2 Flash Lis Notiziario
17.50 Tg Sport
18.15 Tg 2 Notiziario
18.45 Cold Case Telefilm
19.35 Squadra Speciale Cobra 11
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.05 NCSI: Los Angeles TF
21.50 Blue Bloods Telefilm
22.40 The good wife Telefilm

RAITRE

14.00 Tg Regione. Meteo
14.20 Tg 3. Meteo 3 Notiziario
14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.00 Tg3 Lis Notiziario
15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 La casa nella prateria TF
16.00 Cose dell'altro Geo
17.40 Geo & Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Stanlio e Ollio
20.35 Un posto al sole SO
21.05 Ballarò Attualità
23.20 Glob - Porcellum Varietà

CANALE 5

8.50 Mattino Cinque
11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo.it Notiziario
13.40 Beautiful Soap Opera
14.10 CentoVetrine SO
14.45 Uomini e donne
16.05 Amici Talent show
16.50 Pomeriggio cinque
18.50 The Money Drop Quiz
20.00 Tg 5. Meteo.it Notiziario
20.40 Striscia la notizia
21.10 Unknown - Senza identità
23.30 Speciale Tg 5 - Lo scandalo di Babbo Monte

ITALIA 1

12.25 Studio Aperto. Meteo
13.00 Sport Mediaset
13.40 I Simpson Cartoni
14.35 Dragon Ball Cartoni
15.00 Le avventure di Lupin III
15.50 Chuck Telefilm
17.40 La vita secondo Jim Serie
18.10 Life bites Sitcom
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.20 C.S.I. - New York Telefilm
21.10 Wild Oltrenatura Doc.
0.25 Swarmed - Lo sciame della paura Film-tv
2.15 Sport Mediaset

RETE 4

11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 Detective in corsia TF
12.55 La signora in giallo TF
14.00 Tg4 - Telegiornale
14.45 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 Telefilm
16.35 My Life Soap Opera
16.45 Tierra de Lobos Telefilm
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Tempesta d'amore SO
20.30 Walker Texas Ranger TF
21.15 Tierra de Lobos Telefilm
23.30 Basic Instinct Film

LA7

17.10 Commissario Cordier TF
18.50 I menù di Benedetta
20.00 Tg La7 Notiziario
20.30 Otto e Mezzo Attualità
21.10 Assassino sul palcoscenico Film (giallo, 1964)
23.00 Merletto di mezzanotte Film (giallo, 1960)

MTV

16.50 La Vita Segreta di Una Teenager Americana
17.40 Teen Mom 2 Varietà
18.30 Ballerini: Dietro il sipario
19.30 Modern Family Telefilm
20.20 Scrubs Sitcom
21.10 Il Testimone Attualità
23.00 Catfish: False Identità

SATELLITE

21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine
News RUBRICA
Sky Family Il campeggio dei papà Film
Sky Passion Il club di Jane Austen Film
Sky Max Maximum Conviction Film

21.10 Sky Hits High School Musical 3 Film
Sky Cinema 1 Black Mirror 2 TELEFILM
22.00 Sky Cinema 1 Black Mirror 2 TELEFILM
22.35 Sky Family Senti chi parla Film

DIG. TERRESTRE

21.15 Joi 2 Broke Girls sitcom
Mya A Passo di Danza TELEFILM
Steel Revolution TELEFILM
21.40 Joi Are You There, Chelsea? sitcom
22.05 Steel Fringe TELEFILM

22.10 Joi Better With You sitcom
22.55 Steel Covert Affairs TELEFILM
22.58 Mya Er-Medici in Prima Linea TELEFILM
23.00 Joi Undercovers TELEFILM

DIMENTICATI LA DENTIERA... ORA PUOI !!!

FISSA LA PROTESI MOBILE CON 4 IMPIANTI ELIMINANDO PER SEMPRE I FASTIDI DELLE PASTE ADESIVE E DEL PALATO RIACQUISTERAI LA SICUREZZA DEL TUO SORRISO



da € 4900,00
€ 4499,00
TUTTO COMPRESO

FINANZIAMENTI
A TASSO ZERO
*GLI INTERESSI LI PAGHIAMO NOI

PER ARCATA CON IMPIANTI, PROTESI PROVVISORIA e NUOVA PROTESI DEFINITIVA

Piazza Monti Giosio, 9 Milano - Fraz. Quinto Romano - tel. 02.4524702 / 02.4525499 - www.dental-service.mi.it
(Sono attivi i partecipi di Via Cava Maria, frazione Formello, autobus 44 e 72) Le Promozioni sono riservate ai lettori di Metro

IMPIANTO + CORONA IN CERAMICA € 1.050 **€ 999,00**
PROTESI TOTALE PER ARCATA € 600 **€ 499,00**
PULIZIA DENTALE fatta dal Medico Odontoiatra **€ 35,00**

DENTAL SERVICE
il nostro regalo è il tuo sorriso!

Visita, Radiografia Panoramica* e Preventivo
NON TI COSTANO NIENTE *Se necessaria è consigliata dal medico.

L'Oroscopo di metro

www.metronews.it

♈ Ariete 21/3-20/4.

Difficilmente riuscirete a mantenere segreto un nuovo amore. Sul lavoro i vostri progetti riprendono vita, ma occorre un controllo più attento. Attenzione ad un collaboratore fin troppo scaltro.

♉ Toro 21/4-21/5.

Finalmente troverete il modo di risolvere un grosso problema che vi assilla da parecchio tempo. Non fidatevi ciecamente delle abilità di un collega un po' troppo facile, alla fine potrebbe nuocerle.

♊ Gemelli 22/5-21/6.

Periodo monotono, noioso e di scarso rilievo per quanto riguarda l'amore. Attenzione a non intristirti troppo. Per quanto riguarda il lavoro non dubitate delle vostre doti e andate avanti per la vostra strada.

♋ Cancro 22/6-22/7.

Non fatevi scappare l'occasione di partecipare ad una divertente riunione con persone che non vedete da tempo. Il lavoro procede a tentoni, non avete ancora trovato il giusto equilibrio.

♌ Leone 23/7-22/8.

Se insegnate a barare al gioco poi non lamentatevi se il partner fa lo stesso. Sarà ripreso un grosso progetto che avevate accantonato e che vi interessa molto. Questa potrebbe essere la strada giusta.

♍ Vergine 23/8-22/9.

Evitate di strafare, questo modo di fare non vi rispecchia per nulla e non è nella vostra mentalità. Sul lavoro organizzate con cura le cose da fare e cautelatevi dagli imprevisti che sapete bene essere possibili.

♎ Bilancia 23/9-22/10.

Realizzerete finalmente un sogno a lungo accarezzato e che avevate quasi accantonato. Una lettera vi fornirà l'occasione giusta per scegliere la strada da percorrere. È il momento giusto per agire.

♏ Scorpione 23/10-22/11.

Giudicate con vera obiettività le amicizie e non dimenticate di chi vi ha teso la mano nel momento del bisogno. Una situazione familiare va risolta, non rimandate o sarà sempre peggio.

♐ Sagittario 23/11-21/12.

Evitate che il rancore che provate distrugga anche quello che di buono c'è stato fino ad oggi. Colloquio importante che potrebbe cambiare la vostra situazione lavorativa. Siate al massimo!

♑ Capricorno 22/12-20/1.

Momenti di intensa felicità con il partner. Per quanto riguarda il lavoro gettate nuove basi per un rinnovamento della vostra attività. Aiutate una persona vicina che ha bisogno del vostro conforto.

♒ Acquario 21/1-18/2.

Appellatevi a tutto il vostro buon senso per evitare un conflitto familiare che potrebbe diventare molto più fastidioso di quello che già è. Emozionanti vicende avranno certamente un lieto fine.

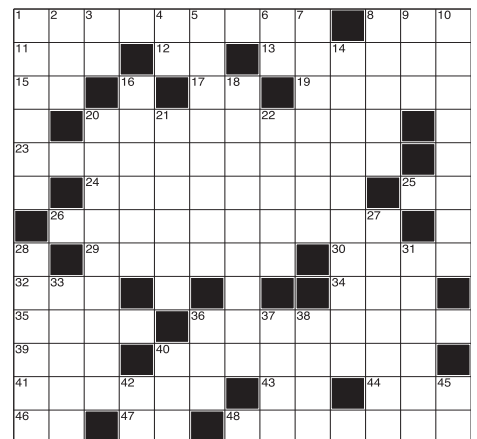
♓ Pesci 19/2-20/3.

Il lavoro va a gonfie vele, ma attenzione ad un collega gentile che in realtà vuole farvi le scarpe. Accettate le critiche costruttive, soprattutto se fatte da una persona che vi è molto vicina e che vi vuole bene.

Parole crociate

Orizzontali

1. Fisico francese che enunciò importanti leggi sui gas 8. Si invaghi della ninfa Siringa 11. Nelle parole composte indica sangue 12. Le iniziali di Canova 13. Il fiume che bagna Vienne 15. La città labronica (sigla) 17. Il Venditti cantautore (iniziali) 19. La patria del Gattamelata 20. Una città dell'Australia 23. Così può divenire un tessuto logoro 24. Un cantore come Gualtiero di Lilla 25. Si alterna alla notte 26. Sono le pene dei carcerati 29. Lo usa spesso il barbiere 30. Il popolo di Cuzco 32. Sono famosi quelli di Maria di Francia 34. Lo sport di Christian Ghedina 35. Un'alta autorità islamica 36. Ingiungere 39. Un boy ormai cresciuto 40. Dio lo è del mondo 41. Attrezzo con la bure 43. Tale è ciascuno in casa propria 44. Il tritolo in breve 46. Principio di xenofobia 47. I limiti... degli americani 48. Bella villa di Bordighera



Verticali

1. Lo è l'innamorato sospettoso 2. Sono nascosti dall'esca 3. Due di Kyoto 4. Sono ai piedi della statua 5. Spegne i ceri 6. Ci... precedono in marcia 7. Campagna intorno alla città 8. Un indumento indossato l'estate 9. La Radcliffe nota scrittrice 10. Fastidio 14. Un disturbo visivo 16. Un gioco di origine basca 18. L'attività del perito e la sua retribuzione 20. Un'africana di Abuja 21. Lech della storia recente polacca 22. Stella del Cane Maggiore 27. Involti 28. Figura retorica 31. Un'antica città della Libia ove è stata rinvenuta la statua di

Venere Anadiomene 33. Non zuccherate 36. Il mendico ucciso da Ulisse 37. Il peso che si detrae 38. Il cammino di una legge 40. La sigla sulle ambulanze 42. E' la coda della marmotta 45. La provincia con le cascate delle Marmore (sigla)

► Del numero precedente

PILSUDSKI OXA
BEATITUDE
CARMINIO GU F
AGO CARMEN EI
RU SEMPITERNO
TEO NIENTE TR
UPEST TO RED
CERNIERA CERI
CLAN ANELLI
IO ABBIGLIATE
EGO EIN MIES
RIBELLE MASA
AO MALRAUX FU



-50%
-40%
-30%

WWW.MEDICINAPRIVATA.IT

FINALMENTE LA MEDICINA
PRIVATA ALLA PORTATA DI TUTTI



Istituti ospedalieri e Centri di ricerca
Poliambulatori e Centri diagnostici
Studi odontoiatrici

