

metro®

UN NUOVO MODO PER MUOVERSI A MILANO

ENTRO IN CENTRO

parcheggio sulle strisce gialle
e non pago sulle strisce blu



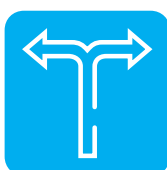
Con 600 vetture car2go a disposizione a Milano, sali a bordo dove e quando vuoi. Scopri di più su: www.car2go.com e www.facebook.com/car2go.milano

CAR 2GO

UNA RIVOLUZIONE IN CITTÀ

Finalmente ti puoi rendere indipendente dall'auto di proprietà: car2go è flessibile, economica, più rispettosa dell'ambiente e sempre pronta a servirti. Sali a bordo evai. Al resto pensiamo noi!

I vantaggi per te:



Disponibile sempre e ovunque

grazie all'app car2go, oppure online.



Quota unica di iscrizione 19,00 €

nessun altro addebito periodico o di rinnovo.



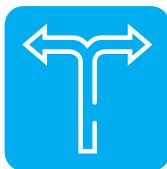
Senza postazioni di noleggio fisse

si sale e si va, semplicemente.



Solo 29 centesimi al minuto ed è tutto incluso

assicurazione e rifornimenti sono compresi nelle tariffe di noleggio.



Il parcheggio è gratuito

in tutta l'area operativa car2go, anche nei parcheggi con strisce blu e gialle.



L'Area C è compresa

ci abbiamo pensato noi a pagarla per le nostre vetture.

Correttezza e trasparenza nei prezzi: la filosofia car2go

Quota di iscrizione (inclusa tessera)	19,00 €
Noleggio al minuto	0,29 €
Noleggio all'ora	14,90 €
Noleggio al giorno	59,00 €
Costo chilometrico a partire dal 51° Km (i primi 50 Km sono gratuiti)	0,29 €/km

Dati validi a partire da maggio 2013. Per le tariffe aggiornate, consultare www.car2go.com

DERAGLIA IL METRÒ NEL BRONX UNA STRAGE A NEW YORK

{News}



WALKER LA CORSA FATALE DEL DIVO PAUL A LOS ANGELES

{Spettacoli}



il quotidiano gratuito

metro



MILANO

lunedì 2 dicembre 2013

www.metronews.it



Min 0°
Max 9°



Metro è stampato
su carta riciclata



► Bambini festanti al posto degli Ultras, ieri in curva alla Juventus Stadium.

► Migliaia di under 13, allo Juventus Stadium, rimpiazzano gli ultras squalificati per "discriminazione territoriale"
► Molto colore e qualche parolaccia verso il portiere dei friulani... ► A Catania Balotelli denuncia insulti razzisti {Sport}



► Il magnate indonesiano Thohir ieri a San Siro.

► Male la prima
Il vantaggio di Guarin, contro la Sampdoria, è stato pareggiato nel finale dal brasiliano Renan. Una delusione per Thohir, alla sua prima tribuna nerazzurra. E per Mazzarri: «La peggiore Inter della mia gestione».

Lavoro

Colf italiane triplicate in due anni

► Un'indagine dimostra come quello di collaboratrice domestica resti un impiego prettamente femminile
► Pochi i contratti regolari {News}

ATM
Lineadiretta
{pag. 8}

Grillo da Genova urla: Referendum sull'euro

Al Vday organizzato dal leader dei 5Stelle partecipano anche molti big del movimentismo mondiale {News}

Gli "schiavi" cinesi morti nel rogo

Da una stufetta malfunzionante, in una ditta tessile di Prato, scoppia la tragedia, tra morti e feriti gravi {News}

UNA CHITARRA SOTTO L'ALBERO*

Corsi di Pianoforte, Chitarra classica e moderna, Canto moderno, Violino e Flauto traverso

L'Istituto Musicale Europeo di Milano REGALA UNA BELLISSIMA CHITARRA a tutti gli iscritti ai corsi semestrali! Durata: da gennaio a giugno 2014. Non ci sono limiti d'età, orari pomeridiani e serali.

* Offerta non cumulabile con altre promozioni, scade il 20/12/2013, fino a esaurimento posti disponibili

ISTITUTO MUSICALE EUROPEO v.le Lombardia, 5 - Milano
MM2 Piola, Tel. 02-70632252 (lun-ven, h. 9,30-13; 14-18,30) www.isme.it



Grillo al Vday “Referendum sull'euro”

GENOVA «Siamo populistici arrabbiati», così Beppe Grillo ha iniziato il suo intervento da Genova dove è il giorno del V-Day del movimento 5 stelle. Nel capoluogo ligure, con il terzo Vaffaday, dal titolo “Andiamo oltre”, Grillo chiama a raccolta i suoi. Migliaia le persone presenti in piazza della Vittoria. Duecentomila, secondo Grillo in un tweet, 40mila per gli stessi organizzatori. Piazza della Vittoria era comunque piena: il cielo azzurro senza una nuvola ha favorito la partecipazione del pubblico, arrivato da tutta Italia. Beppe Grillo arriva alle 13.30 in piazza. «Non è un caso che siamo in una piazza che si chiama Vittoria. C'è stato Pertini che ha dato inizio ad una grande rivoluzione partita da Genova contro il governo Tambroni», ha detto. Una manifestazione che in effetti è andata

► **Proteste e proposte a Genova. “Impeachment per Napolitano”**



“Siamo democratici ma certamente non moderati”.

DARIO FO, A CONCLUSIONE DEL SUO INTERVENTO A GENOVA

Saccomanni

► **Roma** Una tassa sul patrimonio immobiliare? Sarà necessaria, indispensabile. La cancellazione dell'Imu del 2013 sarà un evento eccezionale. Lo ha detto il ministro dell'Economia Fabrizio Saccomanni in un'intervista alla Stampa. «Ho elementi per affermare che dall'estero si torna a investire in Italia - ha detto - mi auguro che le nostre imprese seguano l'esempio». E sull'Europa: «Battere i pugni sul tavolo per derogare sul deficit serve solo a peggiorare l'immagine del Paese».

oltre il “solito vaffa”. Grillo ha portato sette “modeste proposte per l'Europa” e mostrato una serie di grafici sulla situazione italiana pre e post euro, sul Pil, sul deficit. Tra le proposte: «Vogliamo un referendum per rimanere o dentro o fuori l'euro, per-

liana pre e post euro, sul Pil, sul deficit. Tra le proposte: «Vogliamo un referendum per rimanere o dentro o fuori l'euro, per-



► Piazza della Vittoria piena. I 5Stelle sono arrivati da tutta Italia.

ché siamo stati truffati, quando siamo entrati dentro non ci hanno detto niente. Dieci Paesi sono fuori dall'euro e vanno abbastanza bene, non sono a rischio default».

Affondo su Napolitano

Attacco a testa bassa anche contro Napolitano: «Si sono messi in tre a fare un governo in una notte, abbiamo pronto l'impeachment per Napolitano, se ne deve andare. Si è raddoppiato la carica e ha distrutto i nastri con le inter-

cettazioni con Mancino. Rimarrai solo Napolitano, tradirai da solo l'Italia».

Gli esperti

Sul palco, dopo l'intervento di Grillo, numerosi esperti per ogni settore, arrivati anche dall'estero. Per la cultura, applauditissimo l'intervento di Dario Fo, e poi, tra gli altri, per le politiche di riduzione dei rifiuti (Rifiuti Zero) l'esperto statunitense Paul Connett, per il welfare, il criminologo norvegese Nils Christie.



► Il leader del Ncd.

Per Alfano Renzi punta al governo

ROMA Non è piaciuto ai ministri alfaniani l'ultimatum lanciato da Renzi a Letta su una «maggioranza d'emergenza» per fare finalmente le cose, con riforme lavoro ed Europa come paletti, perché, come ha detto a Repubblica, «il governo sta in piedi grazie a noi». Per Alfano «se Renzi ha l'obiettivo di prendere la sedia di Enrico Letta, è sufficiente che lo dica con chiarezza», ha replicato Alfano al Tg2. Anche per Lupi in ballo c'è la lotta per la premiership nel Pd: «Se Renzi ha il problema di sostituire Letta a marzo nessuno ha paura delle elezioni. Ci dispiace per l'Italia, ma questo è un'altro ragionamento», ha detto il ministro per le Infrastrutture a Sky Tg24.



DA NOI L'ONESTÀ PAGA DI PIÙ



NON CI VUOLE UN GENIO PER CAPIRLO

OGGI ACQUISTIAMO IL TUO ORO A

QUOTAZIONI
ORO €/gr

ORO PURO

28,00

ORO USATO

20,50

PRIMA DI VENDERE PASSA A TROVARCI!

MILANO

- Viale Abruzzi 16
- Viale Corsica 86
- Via Vitruvio 5

MILANO

- Via Porpora 63
- Viale Abruzzi 64

POGLIANO M.SE

- C.so Sempione 14

RHO

- C.so Europa 209 (fronte Ospedale)

MONZA

- Via Prina 3

Servizio Clienti Gratuito

800 58 69 69

www.oro-express.it

Femen a Parigi



► La pipì di protesta.

Fanno pipì su foto presidente Ucraina

UCRAINA Cinque attiviste di Femen in topless hanno urinato sulla foto del presidente ucraino Viktor Yanukovich, nel corso di una protesta che si è tenuta ieri a Parigi contro la svolta anti-Ue di Kiev. La manifestazione è stata organizzata davanti a un portone dell'ambasciata ucraina, dove le giovani - quattro ucraine e una francese - si sono sfilate le mutandine restando solo con un gonnellino indosso per poi compiere lo sfregio. Lo slogan della protesta era "Yanukovich piss off!".

Thailandia

A Bangkok infuria la rivolta

THAILANDIA Piomba nel caos la Thailandia per l'escalation della rivolta contro il governo promossa da gruppi nazionalisti e monarchici (appoggiati dalla classe medio-alta di Bangkok e da attivisti del sud, feudo del Partito democratico) che ha già provocato cinque morti e più di 50 feriti. I manifestanti hanno sferrato una nuova offensiva per il "golpe del popolo", assaltando uffici governativi e occupando una tv pubblica. A nulla è servito ieri l'incontro tra il premier Shinawatra e il leader Thaisubhan. Quest'ultimo ha annunciato che la protesta continueranno: «Ho detto a Yingluck che questa è la sola e l'ultima volta che la incontro fino a quando non cederà il potere al popolo». Thaisubhan ha invitato la popolazione allo sciopero generale, mentre il governo ha imposto una sorta di coprifuoco dalle 22 alle 5.

Colf, quelle italiane triplicate in due anni

► Resta altissimo il numero di lavoratori in nero, soprattutto al Sud

LAVORO Negli ultimi due anni il numero delle collaboratrici domestiche italiane è triplicato. Prevalentemente donne (82,4%) e di età intermedia, tra i 36 e 50 anni (56,8%), la maggioranza dei collaboratori che lavora presso le famiglie sono migranti (77,3% del totale), sebbene la loro presenza sul territorio sia abbastanza diversificata. Mentre infatti al Nord e al Centro è quasi esclusiva (al Nord sono stranieri l'81,4% dei collaboratori e al Centro l'81,7%), al Sud si registra una significativa incidenza di italiani, pari al 35,7%.

Lo rivela un'indagine di Assindatcolf, l'associazione nazionale dei datori di lavoro legata a Confindustria. Le collaboratrici



► Sempre più italiane lavorano come colf.

straniere con contratto di lavoro regolare sono 232.000, pari al 38%; irregolarmente presenti in Italia, o regolarmente presenti, ma senza contratto sono 463.140 (62%). Le badanti straniere non regolari (in nero e in grigio) sono il 62%, 6 su 10,

pari a 463.140 su 747.000. Appare evidente che solo una lavoratrice su tre è in regola. Le assistenti italiane con condizioni contrattuali totalmente regolari sono il 26,4% contro il 36,9% delle assistenti straniere. Il 20,5% delle assistenti italiane ha con-

I numeri

L'Italia è tra i tre più grandi mercati di lavoro domestico in Europa, ed è costituito da lavoratori immigrati in prevalenza, (il 77,3% del totale) rispetto a quelli italiani (22,7%). Nel 2001 erano 1.083.000 i lavoratori domestici, già nel 2013 l'offerta ne conta 1.655.000, pari a +53%, con una domanda che però ne richiederebbe di più.

dizioni contrattuali parzialmente irregolari contro il 42,9% delle assistenti straniere. Sono soprattutto le assistenti italiane quelle con condizioni di totale irregolarità, con un 53,1% contro il 20,2% delle assistenti straniere.

New York



► Il treno è deragliato vicino all'Hudson.

Deraglia il metrò È strage nel Bronx

USA Mike Gallo stava passeggiando con il suo cane quando il treno è deragliato, e ha visto i passeggeri riemergere in una scena infernale. Gallo, che lavora a Wall Street prende quello stesso treno ogni giorno ferialmente, ma fortunatamente ieri era domenica. «Sono sicuro che non dimenticherò mai una scena del genere». È accaduto nel Bronx: il treno della metropolitana di New York è deragliato e

cinque dei sette vagoni si sono ribaltati. Secondo alcuni testimoni il treno viaggiava più velocemente del solito. Quando i vagoni sono finiti per terra, la gente ha iniziato a spingersi per scappare. Almeno quattro le vittime e 63 feriti di cui 11 però sono molto gravi. La National Transportation Safety Board, l'autorità per la sicurezza ferroviaria ha inviato una squadra nel Bronx. ● METRO NEW YORK

Sondaggio Aidaa: sì al guinzaglio no alla pulizia delle deiezioni

ANIMALI. L'81% dei proprietari dei cani italiani li porta a spasso con il guinzaglio, ma solo il 47% raccoglie gli escrementi. Questi sono due dei dati più significativi del sondaggio telefonico promosso da Aidaa (Associazione italiana Difesa Animali e Ambiente) nello scorso ottobre e che ha raccolto le risposte di 298 proprietari di cani su 310 interviste realizzate in 16 città capoluogo italiane.

Alla domanda relativa alla raccolta degli escrementi degli animali, nonostante le multe salate previste, la risposta positiva è stata inferiore al 50% degli intervistati soprattutto tra Roma e Milano. Rispetto all'utilizzo delle aree cani cittadine, il 47% dei proprietari dei cani le usa, mentre il 17% dice che non ne conosce l'ubicazione (specialmente nelle città del sud).



► Un cane sul water.



Di Metro Mi Fido

La campagna "Di Metro Mi Fido" in favore degli animali vi dà appuntamento ogni lunedì sul giornale. Scrivete alla mail dimetromifido@metroitaly.it per raccontarci del vostro amico peloso. Di Metro Mi Fido è attivo anche su Facebook e sul blog <http://blog.metronews.it/blog/sipario/>

Notizie in breve



Blindati

EGITTO Sempre più alta la tensione in Egitto. Le vie di accesso di piazza Tahir sono bloccate dai blindati dell'esercito egiziano. Le forze dell'ordine hanno lanciato lacrimogeni per disperdere centinaia di manifestanti pro-Morsi che stavano protestando da ore. L'aria è densa di gas e molti manifestanti hanno trovato riparo nei pressi del Teatro dell'Opera.

Marito in due

INDIA Metà tempo alla moglie, metà all'amante. Un giudice di pace ha ingiunto a un uomo sposato che aveva deciso di accogliere in casa anche un'altra donna, di dividere equamente il suo tempo mensile dedicando 15 giorni alla moglie e 15 all'amante. Un tribunale di conciliazione locale riconosciuto nell'ordinamento indiano ha accolto il ricorso della moglie che esigeva di poter trascorrere più tempo con marito, e disposto una equa distribuzione del tempo, sotto lo stesso tetto, da parte dell'ex dipendente di un ente elettrico.



"Nunca mais"

SPAGNA Decine di migliaia di persone hanno manifestato in diverse città contro la sentenza del Tribunale della Galizia che ha assolto i presunti responsabili della catastrofe ecologica della petroliera Prestige. Il 13 novembre 2002 la nave riversò in mare 77 mila tonnellate di greggio inquinando 2000 km di costa dal Portogallo alla Francia. La protesta, organizzata da "Nunca Mais", ha interessato anche Santiago de Compostela, Madrid e Barcellona.

RAFFAELLO A MILANO

La Madonna di Foligno

Esposizione straordinaria
dai Musei Vaticani
a Palazzo Marino

*A seguire visita guidata della mostra
La Madonna di Foligno di Raffaello*

Mostra a cura di
Valeria Merlini e Daniela Storti

Angeli e Nuvole

Primo incontro

Gian Luigi Beccaria
Maurizio Porro

Conduce

Lella Costa

Martedì, 3 dicembre 2013 ore 18.00

Milano, Palazzo Reale

Sala Convegni, 3° piano, Piazza Duomo 14

*Ingresso libero fino a esaurimento posti
Per prenotazioni, numero verde: 800.700.834
segreteria@eniraffaelloamilano.com*

cultura.eni.com



&
milano

Montessori

Gli orti nascono dal nulla

S.SIRO Da area degradata a spazio verde per i bambini della Montessori. Una striscia di terreno demaniale di 275 mq in via Arosio sarà concessa in locazione dal Comune alla Casa dei Bambini Montessori per ampliare gli orti curati dagli alunni della scuola dell'infanzia e della primaria.

Gelo, già soccorsi
1.700 senzate

PALAZZO MARINO Attenzione massima ai senzate. Fino ad ora sono state accolte più di 1700 persone. Da due settimane operatori e volontari sono al lavoro senza sosta per assistere ed accogliere le centinaia di homeless in città. Nelle ultime notti la temperatura è stata costantemente sotto lo zero termico e vi rimarrà anche per i prossimi giorni. Per chi non ha un posto dove dormire ora l'emergenza è sempre più grande. Continua dunque il lavoro diurno e notturno di unità mobili e strutture e del Centro Aiuto della Stazione Centrale, aperto tutti i

Un clochard aggredito a Niguarda

Episodio di violenza in via Pavoni.

► **Vittima un marocchino** L'uomo, 58 anni, ha raccontato di essere stato assalito senza motivo da un gruppuscolo di persone, tra cui una donna, forse rom. A chiamare i soccorsi, alcuni cittadini che sabato sera lo hanno visto entrare sanguinante nell'oratorio di S.G. Evangelista.

giorni fino alle 24. «Ringraziamo tutti coloro che in questi giorni hanno permesso l'accoglienza e il soccorso di centinaia di senzate», dice l'assessore alle Politiche sociali, Pierfrancesco Majorino, «stiamo lavorando per non lasciare solo nessuno e chiediamo a tutti di darci

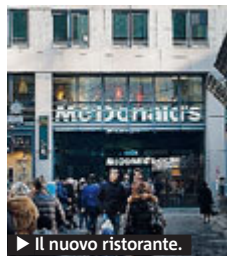
una mano. Segnalateci chi vedete per strada e in difficoltà affinché sia possibile anche per noi intervenire tempestivamente».

I numeri del centralino del Centro da chiamare per segnalazioni sono: 02-88447645, 8447647 oppure 88447649, dalle 8.30 fino alle 24.

McDonald's gratis

CENTRO Dopo aver chiuso il ristorante all'Ottogono con una grande festa popolare e pasti gratis nell'ottobre 2012, McDonald's ha riaperto i battenti venerdì scorso a due passi dal "salotto" milanese, in galleria Ciro Fontana.

Per l'occasione, proprio oggi, è prevista un'altra festa all'insegna della gratuità: oggi, dalle 13 alle 15, a chiunque si presenti, la catena di fast food offrirà hamburger, patatine regolari e bibita da 25 centesimi.



► Il nuovo ristorante.

FOTOGRAFIA

Notizie
in breve

Assalita in casa

LORETO Una donna 70enne è stata aggredita sabato sera nell'androne di casa, in via Transiti. Stava controllando la posta quando, coltello alla gola, è stata rapinata della borsa con 120 euro e carte di credito.

Ladre incinte

CENTRO Indagata in stato di libertà una 21enne serba proveniente dal campo rom di Baranzate e all'8° mese di gravidanza: sabato alle 13.30 ha rubato un portafoglio a una turista russa nel negozio Byblos di via della Spiga. Con lei altre due donne, giovani, serbe, incinte e fuggite con il bottino di 400 euro in contanti.

Vuoi lavorare
con i bambini?

...diventa una brava baby-sitter
e un ottimo animatore!

Società di servizi per l'infanzia
cerca motivate/i per lavorare con i bambini.

Formazione professionale in sede,
stage in asilo nido e immediato inserimento nel:

" **TATA DOK service** "

Baby sitter, Tate
e animatori qualificati
al servizio di famiglie e strutture per l'infanzia

Telefonaci subito

02-69003066

Da lunedì al venerdì orario continuato dalle 8.30 alle 17.30
www.tatadok.it - scuola@isoladellinfanzia.it



Isola dell'Infanzia srl
Via Lario 16, Milano (MM Zara)

CON DOOC NON
DEVI PIÙ ASPETTARE.LE TUE CURE UDITIVE
LE FINANZIAMO SUBITO NOI.

I CENTRI DOOC TI ASPETTANO A DICEMBRE.

Chiama il centro più vicino a casa tua e scopri quando passare per il tuo check-up completo gratuito dell'udito.
Riceverai anche un kit d'igiene dentale offerto dalle cliniche dentistiche DOOC.

• **Finanziamento TAN ZERO a 36 mesi***, per rendere le cure accessibili a tutti fin da subito.

• **Preventivi trasparenti e pagamento completo alla fine del programma di riabilitazione.**

• **Check-up completo gratuito dell'udito.** Programmi di riabilitazione personalizzati.

• **Garanzia totale** e pile gratis per 3 anni. Manutenzione e assistenza per sempre.

Aperto da lunedì a venerdì, 09.00 - 20.00 e sabato, 09.00 - 15.00

30 centri in Italia e 6 in Lombardia

A Milano: Corso Lodi, 69 Tel. 02-36693150 - Viale Abruzzi, 4 Tel. 02-49539030
Via Paolo Sarpi, 55 Tel. 02-94394850 - Via V. Monti, 31/B (Corsico) Tel. 02-87066640
Via Garibaldi, 125 (Seregno) Tel. 0362-247141

Numero Verde
800-196959
da rete fissa o mobile

DOOC
CURE AD HOC



* Esempio di prestito finalizzato di € 1000 in 36 mesi. Importo totale del credito € 1000 (spese istruttoria assenti). Tan 0,00% Taeg 6,30%. Importo rata € 27,78. Offerta valida fino al 31/12/2013. Offerta subordinata all'accettazione della finanziaria di competenza.



L'ESPRESSO PERFETTO SU TUTTA LA LINEA.

Grazie alle nuove postazioni nella metropolitana di Milano, puoi avere il piacere del vero espresso ogni volta che lo desideri, garantito dal sistema a cialde Lavazza BLUE.

Lavazza BLUE, un momento di piacere ad ogni fermata.



NUOVA SALA OPERATIVA DELLE METROPOLITANE MILANESI

Il futuro del trasporto pubblico milanese inizia da qui



*Una nuova sala integrata,
prima nel suo genere in Italia,
per gestire e sorvegliare
unitariamente tutte le linee della
rete delle metropolitane di Milano*

**+ Sicurezza + Comunicazione
+ Efficienza + Puntualità**

Realizzata con l'obiettivo di elevare ulteriormente i livelli di sicurezza, velocità d'intervento e integrazione tra tutte le linee, rappresenta una tappa significativa in prossimità di Expo 2015.

Si tratta di una concezione di elevata tecnologia studiata sulla base di altre sale operative tra le più moderne al mondo - Madrid, Montreal, Toronto e New York - dalle quali eredita tutte le innovazioni in campo tecnico ed informatico.

Con un investimento di oltre 11,5 milioni di euro è dotata di un unico centro di controllo del servizio e della sicurezza, consente **più puntualità, efficienza e velocità d'intervento**.

La nuova sala operativa unificata **può regolare il traffico di 1650 corse di treni al giorno su 83,5 km di binari e 94 stazioni**.

Grazie all'elevata tecnologia con cui è stata progettata è predisposta per gestire fino a 6 linee metropolitane.

Tra le più moderne al mondo, è fornita di postazioni multifunzione e indipendenti tra le quali una, quella dell'infomobilità, che consente di **informare i passeggeri in tempo reale**.



MICROCREDITO MILANO

**un prestito garantito dalla Fondazione per
i lavoratori milanesi
in temporanea difficoltà economica.**



per info: www.fwamilano.org T. 02 33 20 21 18

Non riesci a ottenere un finanziamento?

chiama SOLO il 331/3443719
per una consulenza a domicilio

Chiama il:

02/89092580 (r.a.) - **331/3443719** (Tim) - **380/7854067** (Wind)
389/4384825 (Wind-servizio stranieri)

e-mail : iltuoprestitofacile@email.it - Piazzale L. Cadorna, 9 (5° piano)
Milano (MM1 e MM2 Cadorna) - Iscrizione OAM A8395

PRESTITI PERSONALI:

da 1.000,00 a 50.000,00 euro a dipendenti, autonomi, pensionati,
italiani e stranieri in regola fino a **120 MESI**

PRESTITI PERSONALI PER CONSOLIDAMENTO DEBITI:

a tutte le categorie, con un'unica rata più bassa potrai estinguere tutti i finanziamenti che stai pagando

NOVITÀ: PRESTITI FINO A 5.000,00 EURO IN 48 ORE!!!

CESSIONI V STIPENDIO:

a dipendenti pubblici, privati, pensionati con ACCONTI RAPIDI !!!

MUTUI:

per acquisto, ristrutturazione, liquidità e **CONSOLIDAMENTO DEBITI**
(con un'unica rata più bassa potrai estinguere tutti i finanziamenti che stai pagando),
FINO A 40 ANNI!!! DELIBERE RAPIDE !!!

Buone convenzioni per prestiti e mutui a CITTADINI EST - EUROPA:
badanti, colf, baby sitter, operai, impiegati

CON NAZIONALITÀ: UCRAINA, RUSSA, MOLDAVA, RUMENA, BULGARA, GEORGIANA



... E se hai subito un protesto, sei segnalato come cattivo pagatore o semplicemente hai tanti finanziamenti in corso?



Allora chiama la Fi. Nord srl



AZIENDA ITALIANA LEADER NEL SETTORE!

02/49435354 (r.a.)

380/7854067 (Wind) – e-mail: info@finord.eu

**consulenza per vendita
di immobili
con o senza ipoteche**

Piazzale Luigi Cadorna n°9 (5° piano) – Milano (fermata MM1 e MM2 Cadorna)

Tramite i nostri servizi, nel rispetto del codice deontologico e se in presenza dei requisiti fondamentali
richiesti dallo stesso codice, **PROVVEDEREMO A RICHIEDERE**
LA CANCELLAZIONE mettendoti nelle condizioni di poter successivamente richiedere
IL FINANZIAMENTO DA TE DESIDERATO!!!

Siamo infatti una società che si occupa **ESCLUSIVAMENTE** di volontaria giurisdizione
specializzata nelle pratiche di rettifica dati nelle singole centrali rischio

**CANCELLAZIONI COME CATTIVO PAGATORE – CANCELLAZIONI PROTESTI –
CANCELLAZIONI PREGIUDIZIEVOLI**

2

life

Miley Cyrus



La cantante.

Offre la cena a due sposini

GOSSIP Li aveva disturbati durante la cena di anniversario di nozze. Per questo Miley Cyrus, per farsi perdonare ha offerto il pasto a una coppia di sconosciuti in un noto ristorante di Ny.



► Ciò che resta della Porsche sulla quale ha perso la vita Paul Walker.

Morto in un incidente l'eroe di "Fast and Furious"

CINEMA Con le auto da corsa era diventato famoso, su un'auto da corsa se n'è andato. Sabato notte a Los Angeles è morto Paul Walker, il biondo poliziotto infiltrato della serie "Fast and Furious". L'attore, che tornava da un evento benefico per le Filippine, si è schiantato su una Porsche rossa gui-



data da un amico finita fuori strada a causa dell'eccessiva velocità. A gennaio sarebbe dovuto partire per Abu Dhabi per le riprese di "Fast and Furious 7". «Fratello mi mancherai tanto», ha scritto Vin Diesel su Instagram, «sono assolutamente senza parole, il Paradiso ha un nuovo angelo, riposa in pace».

"Spero che il Papa veda il film"

► "Philomena" L'attacco di Frears alla religione

CINEMA Un bambino strappato alla mamma appena nato perché lei era un'adolescente rinchiusa in un convento negli anni '50 irlandesi. Un uomo a metà della sua vita, stanco di tutto. E una donna che si mette in cerca dei pezzi del suo passato, di un figlio mai visto, di un'adolescenza rubata con la forza. È la storia (vera) del bel-

lissimo "Philomena" by Stephen Frears con Steven Coogan e Judi Dench, dal 19 dicembre nei nostri cinema.

Mr. Frears, perché ha voluto raccontare proprio questa storia legata alla crudeltà in nome della religione?

Non la conoscevo, ma sono convinto che il cattolicesimo abbia fatto cose tremende alle persone. Il far partorire una giovane donna e strapparle il bambino per farlo adottare in cambio di soldi da una coppia facoltosa, e l'aver-

le impedito anche più in là di sapere dove fosse, è uno di questi orrori. Chissà se papa Francesco (che ritengo migliore del precedente) vedrà il film.

Ma con la reale Philomena he rapporto ha avuto?

Ha apprezzato il film la seconda volta che lo ha visto, ma lei è una donna ingenua e saggia insieme, una che ha perdonato quelle suore. Io non so se avrei fatto lo stesso.

Lei si specchia nel giornalista protagonista che è poi quello che ha scritto il libro da cui



► La bravissima Judi Dench in una scena del film.

parte il film?

Sì, perché come me è una coscienza laica. Io sono un uomo che è stato battezzato, poi ha scoperto di es-

sere ebreo e mai ho osservato comunque alcun credo religioso. Credo i ciò che vedo e sento.

● SILVIA DI PAOLA

Uniti contro l'AIDS si vince.

L'AIDS è un problema che riguarda tutti. Fai il test HIV e proteggi te e il tuo partner con il preservativo. Uniti si vince.

CONTRO L'AIDS

Ministero della Salute
www.salute.gov.it

Numero Verde AIDS e Infezioni Sessualmente Trasmesse
800 861061

ProfessionalProgress

MEDIAZIONE CREDITIZIA



Capitale Sociale € 120.000 interamente versato.

Società di Intermediazione Creditizia iscritta al OAM al n. **15372/12**

Milano 20124

Via Panfilo Castaldi, 41
Angolo Corso Buenos Aires
Metro Porta Venezia
direzione Buenos Aires

Verona 37121

Via Diaz, 7



Siamo presenti con sedi dirette in
tutta Italia

Fogli analitici in loco

Prestiti Personali

Dipendenti, Autonomi
e Pensionati fino a 90 anni
Da 2.500,00 a 50.000,00

RESTITUIBILI ANCHE CON C/C POSTALI DA 6 A 120 MESI
IN CONVENZIONE CON I MIGLIORI
ISTITUTI BANCARI E FINANZIARI

CONSOLIDAMENTO DEBITI

UNIFICARE IN UN 'UNICA RATA PIU' PRESTITI IN CORSO

ESEMPIO:

€ 120,00 MOTORINO
€ 340,00 AUTOMOBILE
€ 400,00 ARREDAMENTO

TOTALE AL MESE
€ 860,00

INVECE DI € 860,00 NUOVA RATA DI
€ 420,00 X 120 MESI

PRESTITI CAMBIALIZZATI FINO A € 100.000,00

SEGNALATI, CATTIVI PAGATORI, RATE ARRETRATE

www.professionalprogress.it

Dai Negrita alla Amoroso una due giorni "sold out"

MUSICA Un inizio di settimana col botto. Saranno due giorni pieni di concerti, con la musica italiana assoluta protagonista. Partiamo da stasera col ritorno dei Negrita e il loro tour teatrale in chiave (semi) acustica, che approda al teatro Nuovo, ore 21, già "tutto esaurito". Vecchi successi rivisitati e le novità di "La tua canzone" e "Anima lieve" per un live intimista ed emozionante. Rock ma con delicatezza. All'Alcatraz, invece, andrà in scena l'ultimo atto del tour dei Gemelli Diversi per festeggiare quindici anni di carriera: una festa evento fra rap e me-



► I Negrita stasera al Nuovo per un live semi acustico.

lodia con amici e sorprese prima di una lunga pausa (ore 21, euro 20.70). Al Memo, per i Rock Files Live di LifeGate, sarà la volta dell'eccentrica arpista Cecilia Chailly che presenterà "Le mie corde" (ore 22, ingres-

so gratuito con prenotazione obbligatoria su www.lifegate.it), mentre alla Salumeria della Musica ritroveremo il duo italiano Psychic Twins coi brani di "Crossings" (ore 21.30, euro 10). Piatto an-

cor più ricco per domani, a partire dall'"Amore Puro tour" di Alessandra Amoroso che approda al Mediolanum Forum d'Assago per un'anteprima ormai vicina al "tutto esaurito" (restano pochi biglietti a 34.50/51.75 euro). Sempre domani, scelta fra il rap di Clementino all'Alcatraz e la canzone d'autore di Gianmaria Testa al Blue Note, Raphael Gualazzi al Dal Verme e Levante alla Salumeria della Musica. Per chi ama le proposte estere, da non perdere ai Magazzini Generali il live di Imany, quella di "You Will Never Know".

● DIEGO PERUGINI

Un tonico contro la noia dell'ufficio

TEATRO Dopo aver visto "Blam", l'ufficio non sarà più lo stesso. Sbarca domani al Teatro Manzoni, lo spettacolo della compa-

gnia danese Neander Teater dal ritmo travolgente ambientato in un ufficio grigio e noioso. Ma gli impiegati, sottomessi a un capo odioso, curvi sui pc, appena il boss si distrae, re-interpretano clip dei film d'azione. Fino a quando gli alter-ego non prenderanno il sopravvento. Da non perdere. ● A.G.

AUTOEXPO'

COMPRA LA TUA AUTO PAGAMENTO IN CONTANTI

Cell. 331.9409133 - Tel. 02.94089569

Notizie in breve

NoStop-NoSlot

TEATRO Il Carcano scende in campo contro i giochi d'azzardo svelando alcuni segreti matematici che possono difenderci dalle insidie dei giochi d'azzardo. In collegamento con la campagna

"No Slot", in programma oggi alle 11.30 e alle 20.30 lo spettacolo "Il caso, probabilmente: la partita a dadi" di Mini con Maria Eugenia D'Aquino. Alle 21.30 verrà presentato "BetOnMath", progetto del Politecnico rivolto agli studenti sui rischi legati ai giochi d'e ai meccanismi decisionali erronei che spingono all'azzardo. ● D.P.

IL TUO ORO VALE TANTO! VENDILO A CHI TI DA' DI PIU'!

VALUTAZIONE VERA PIU' ALTA D'ITALIA

COMPRO ORO
18kt €20,50/gr
24kt €27,33/gr

SPECIALE COMPRO ARGENTO
fino a €370,00/kg



Gioielli di Valenza

C. Comm. "IL VULCANO" S. S. Giovanni (MI) - Tel. 02 24839311

C. Comm. "FIORDALISO" Rozzano (MI) - Tel. 02 57507112

Gall. Comm. "OSP. NIGUARDA" Milano - Tel. 02 49663112

Gall. Comm. "OSP. SAN RAFFAELE" Milano - Tel. 02 26411735



Fino al 26 gennaio
Il Bicchiere è Servito, GRATIS!



A SCELTA 1 BICCHIERE, 1 CALICE O 1 FLÛTE OGNI 30 € CON

Una Collezione esclusiva per una TAVOLA IN FESTA
eleganti bicchieri made in Italy, ineguagliabili per trasparenza e brillantezza nel tempo.

Dal 2 all'11 dicembre



25% SCONTO
0,89 ~~1,19~~

PHILADELPHIA
125 g - al kg 7,14 €

A MILANO CI TROVI IN:

Via Massara de Capitani Rosa, 15 - Via Cesare Vignati, 6
Via Stamira D'Ancona, 28 - Via Vallazze, 108 - Via Padova, 166
Via Antonio Carnevali, 116 - Via Moncuoco, 24 - Viale
Carlo Espinasse, 137 - Via Giacomo Antonini, 26

pennymarket.it

MIWEST

Parco dei Fontanili - Via Parri - Milano



Nelle vicinanze della **MM Bisceglie** sta nascendo **MIWEST**, un quartiere residenziale immerso nel verde, con tutti i servizi sotto casa.

Appartamenti in piena proprietà, a un prezzo medio convenzionato di **€/mq 2.575,00**.

Classe Energetica "A" (Eph dell'intero edificio < 29,00 KWh/mq anno).

E' una realizzazione Residenze Parchi Bisceglie S.p.A., società del gruppo Borio Mangiarotti S.p.A.

RESIDENZA PITTERI 106

Via Pitteri - Milano



A due passi da supermercati, centri commerciali, **Stazione FS e MM Lambrate**, si sta realizzando la **Residenza Pitteri 106**.

Un intervento residenziale di standard qualitativo elevato con impianti tecnologicamente avanzati.

Si propongono unità residenziali di 2-3-4 locali da

€/mq. 2.660,00.

Classe Energetica "A" (Eph dell'intero edificio = 27,30 KWh/mq anno)

E' una realizzazione Borio Mangiarotti S.p.A.

CASCINA SAN GIUSEPPE

Vicolo San Giuseppe - Vimodrone (MI)



Complesso residenziale, nelle vicinanze della **MM Cascina Gobba**, che nasce dalla ricostruzione della Cascina san Giuseppe, rispettandone la forma e le caratteristiche estetiche.

Si propongono villette a schiera ed alloggi di 2 e 3 loc, a partire da **3.250,00 €/mq**. Prezzo trattabile.

Classe Energetica "C" (Eph di progetto = 74,82 KWh/mq anno)

E' una realizzazione Agricola Sabina s.r.l.

RESIDENZA CORTI MILANESI

Vicolo Pantaleoni - Bruzzano (MI)



Circondata dal verde del Parco Nord, nelle vicinanze della **Stazione Nord Bruzzano** del Passante Ferroviario, è di prossima costruzione la **Residenza "Corti Milanesi"**. Riscaldamento e raffrescamento realizzati con pannelli radianti a pavimento.

Si propongono unità residenziali di 2-3-4 locali da

€/mq. 2.400,00.

Classe Energetica "A" (Eph dell'intero edificio < 29,00 kWh/mq anno).

E' una realizzazione B&BM s.r.l.

Nessun costo di intermediazione

www.deim.it - ufficiocommerciale@deim.it

È stato un anno e mezzo fa al matrimonio della mia migliore amica Quando ho visto quelle foto sulla mia pagina facebook ho preso la decisione più importante della mia vita: dovevo perdere 28 chili, in fretta e definitivamente

Lettera aperta di Jessica a tutti coloro che soffrono per i chili di troppo e che vogliono farla finita una buona volta con questo problema. Sì, queste 3 foto sono state scattate poco più di un anno fa al matrimonio della mia migliore amica. Come vedete sono in gran forma (in tutti i sensi), sono molto sorridente e ci siamo divertiti anche se... Passati 5 giorni ricevo queste foto sulla mia pagina di facebook: le hanno potute vedere tutti. Sono rimasta scioccata! a dire la verità non mi vedevo così grassa, così sformata... Su quelle foto pesavo 92 kg, per 1,69 m di altezza, a 25 anni. Naturalmente ho tolto immediatamente quelle foto dalla mia pagina ed ho chiesto alla mia amica di fare altrettanto. Quelle foto sono state per me una rivelazione: ho deciso di non essere mai più grassa!

Ma, mi direte voi, tra il dire e il fare... Sì, avete ragione. A 25 anni avevo già provato di tutto (Montignac, Dukan, Dr Oz, agopuntura, la pillola Alli ed anche tutte le diete più drastiche) con lo stesso risultato: lieve perdita di peso al costo di enormi sacrifici, che andavano poi a finire con qualche chilo supplementare.

Stavo per prendere la più grande decisione della mia vita

Francamente credevo che non sarei stata mai capace di dimagrire. Vedevo solo una soluzione: fare un intervento chirurgico tipo bypass, pallone gastrico o altro, ma volevo finirla una volta per tutte. Ho quindi preso appuntamento presso una clinica specializzata per dimagrire. Lì ho incontrato il

64 giorni e 28 kg separano queste 2 foto



Era da tanto tempo che non compravo qualcosa nella boutique della mia amica

Dott. Parisot, esperto nel trattamento dei casi più difficili (e io, a 25 anni, alta 1 metro e 69, con i miei 92 kg ne facevo parte). Questo incontro avrebbe cambiato la mia vita. Mi ha fatto parlare molto. Abbiamo parlato di quel famoso matrimonio, quella bella giornata. Ma in fondo poi non così bella, alla fine della giornata mi ero ritrovata come sempre da sola. Mi sono ricordata dei miei ultimi anni all'università quando ho cominciato ad ingrassare. Ho preso in fretta 20 kg e per tutti ero diventata la buona amica, quella con cui si ride, ma niente di più. Con 2/3 chili in più ogni anno la situazione non è migliorata. Questo colloquio è durato più di un'ora ed

ecco quello che mi ha detto il Dott. Parisot: "Jessica posso operarla, farle un bypass, ma prima devo dirle che la scienza ha fatto molti progressi. Abbiamo appreso molte cose in questi ultimi 10 anni:

- 1) Le diete drastiche non servono a niente. Servono solamente a farla entrare nel cerchio infernale dello yo yo
- 2) Si può mangiare di tutto, certo, ma non in qualsiasi momento della giornata
- 3) Non dobbiamo mai avere un'a sensazione di fame, perché il corpo memorizza questi momenti di ammanco e più tardi ce lo fa pagare caro

Un nuovissimo metodo che funziona al 92% dei casi
Grazie a questi progressi

della scienza ho messo a punto un metodo per dimagrire che funziona nel 92% dei casi. È talmente vero che non opero quasi più nessuno da 2 anni. Al contrario, ho migliorato il mio metodo per arrivare quasi al 100% di successo; i pochi interventi che faccio riguardano delle persone a cui devo far perdere oltre 5 kg e per le quali devo fare un po' di estetica. Anche se la fama del Dottor Parisot non poteva essere contestata, ero un po' scettica.

Avevo provato troppe cose senza mai ottenere un buon risultato. Come poteva farmi dimagrire? Sarebbe stato rapido? Definitivo? Gli ho fatto tutte queste domande. Ecco quel che mi ha risposto: "Jessica a 25 anni ha il 100% di chance di dimagrire, sarà veloce e posso dirle con certezza che quando avrà scoperto il mio metodo vedrà che si tratta di qualcosa di definitivo". Morivo di impazienza per saperne di più e gli ho chiesto come funzionava. "molto semplice ed ecco le tre chiavi del mio programma:
1) Seguirà i principi di questa incredibile scoperta della nutrizione moderna: la cronobiologia alimen-

tare. Il principio è molto semplice: può mangiare qualsiasi cosa, pasta pizza, dolce ecc...ma non in qualsiasi momento della giornata (inoltre scoprirà precisamente le ore in cui potrà rimpinzarsi di dolci)
2) Non deve mai avere fame, deve sentirsi sempre sazia
3) Deve disintossicare il suo corpo
Sopprimere le cause dei fallimenti

Non ho potuto fare a meno di chiedergli come poteva garantirmi che non avrei mai avuto fame e come avrebbe depurato il mio corpo rapidamente, malgrado i miei 30 chili di troppo. La sua risposta fu immediata "buona domanda Jessica! All'inizio abbiamo solamente utilizzato la cronobiologia alimentare, il risultato è stato ottimo con oltre il 76% di perdita di peso. Ma abbiamo voluto saperne di più su quel 24% di fallimento. La risposta è stata semplice, gran parte dei fallimenti era causata dalle pulsioni di zucchero ed altre da delle scelte sbagliate al momento sbagliato (le ricordo Jessica che può mangiare di tutto ed anche del dolce a volontà, a delle ore precise, e tutto quanto senza stravolgere la sua vita, ma torniamo a queste pulsioni, questa fame nervosa o voglia di mangiucchiare se preferisce. Abbiamo cercato un modo per sopprimerli. Lo abbiamo trovato nella medicina tradizionale cinese. Il suo nome è Konjac. È conosciuto da migliaia di anni per il suo potere di dare una sensazione di sazietà. Tutto ciò è comprensibile quando si sa che può assorbire oltre 100 volte il suo volume d'acqua. Una volta nel vostro stomaco il konjac agisce come un vero pallone gastrico vegetale. Non avrete mai più lo stress causato dalla fame. Ma lo strabiliante potere

del konjac non si ferma qui. Metterà in trappola la maggior parte dei grassi e zuccheri della vostra alimentazione. I risultati vengono così resi più veloci incentivando in tal modo le persone che seguono il nostro trattamento. Con l'introduzione del konjac abbiamo ottenuto oltre il 92 % di successo. Avremmo potuto fermarci lì, ma abbiamo osservato che alcuni fallimenti erano causati da una perdita di fattore stimolante: la perdita di peso non avveniva assai rapidamente.

Le persone che perdevano solo 2 oppure 2,5 kg alla settimana perdevano anche la pazienza. Questa modesta perdita di peso durante le prime settimane era spesso il risultato di un organismo da depurare, pieno di tossine e in questi casi la perdita di peso avveniva troppo lentamente. È l'ultima tappa nella messa a punto del nostro programma per dimagrire chiamato **TotalFit 2020**.

Siamo andati a cercare nella medicina cinese la risposta a questo corpo pieno di tossine, dal metabolismo rallentato. Abbiamo quindi aggiunto al nostro programma un kit di disintossicazione. I risultati hanno superato le nostre aspettative, in particolare sono stati molto più rapidi, le perdite medie di peso durante le due prime settimane sono passate da 2,1 kg a 3,7 kg!! (sapendo che certe persone, le più robuste, hanno perso più di 5 kg). Ecco perché Jessica le chiedo di provare il nostro programma e di dimenticare per un momento il suo intervento. Le prometto che se non funziona la opererò in priorità! »

Per essere sincera, dopo questo esposto mi ero già dimenticata dell'intervento Volevo provare subito, immediatamente. Il dott. Parisot mi ha consegnato il mio programma che conteneva il mio libretto di cronobiologia alimentare, le mie capsule di konjac ed il mio kit di detossicazione. Poi mi ha dato 2 appuntamenti con un mese di intervallo tra

l'uno e l'altro.

La sera stessa ho utilizzato il mio kit di disintossicazione (funziona di notte). Il giorno seguente, la mattina ho cominciato a prendere le mie 3 capsule di konjac ¼ d'ora prima di ogni pasto (anche se in realtà facevo 4 pasti al giorno, poiché il Dott. Parisot consiglia anche di fare merenda verso le 16,30). Non ho cambiato nulla degli alimenti che avevo l'abitudine di mangiare, ho solo mangiato quello che mi piaceva nel momento giusto della giornata.

Mangiavo quando avevo fame tutto quello che mi piace, come mi era stato consigliato dal Dott. Parisot e dovevo pesarmi solamente una volta alla settimana. Dopo 7 giorni di programma e prima di salire sulla bilancia ero serena, i miei abiti erano diventati larghi. Il verdetto della bilancia era senza appello: avevo perso 4,8 kg durante la prima settimana.

Il dott. Parisot mi aveva avvertito dicendomi che il risultato della seconda settimana sarebbe stato migliore e che in seguito la perdita di peso sarebbe stata meno importante progressivamente. È stato proprio così, la seconda settimana ho perso 5,2 kg e le due settimane seguenti poco più di 3 kg. Mi sono presentata alla mia prima visita di controllo con 16 kg in meno, persi in un mese.

Il dottore era contento ma non sorpreso, mi ha detto «Jessica ero quasi sicuro che sarebbe arrivata a questo risultato, è normale, vista la sua età, una persona di oltre 40 anni avrebbe perso circa 12 kg il primo mese. Le persone attorno ai 50 anni che hanno seguito questa cura hanno perso un pochino più di 10 kg. A partire da ora Jessica, prenda solo 2 capsule di konjac prima di ogni pasto, per terminare di disintossicare il suo corpo che funziona ormai al 100% »

In verità ho comunque continuato a prendere 3 capsule prima di ogni pasto. Risultato: continuavo a perdere peso.

Mi presentai al mio secondo appuntamento 2 mesi dopo aver cominciato il mio programma con 28 kg in meno!! Sono arrivata in studio orgogliosa, sorridente e fiduciosa, non mi aspettavo che il dott. Parisot mi dicesse queste parole: « Jessica è molto carina, ma "stop" ora basta, è dimagrita a sufficienza »

Dopo ci siamo messi a parlare e mi ha chiesto se potevo utilizzare la mia testimonianza. Mi ha spiegato che stava preparando un dossier per dimostrare alla comunità scientifica che il suo programma era proprio il programma per dimagrire, naturale al 100 percento, attualmente il più efficace

In più ho ricevuto 1000 euro

Avevo portato con me le foto che mi avevano fatto prendere la mia decisione di andare a trovarlo, mi ha chiesto un piccolo favore; di rifare le stesse foto con lo stesso abito nella stessa posizione e di spedirglielo (mi aveva promesso 1000 euro) Naturalmente l'ho fatto, e sono andata nella boutique della mia amica. Come potete vedere c'è stato un bel cambiamento!!! E' più di un anno che ho fatto queste nuove foto (le ho messe sulla mia pagina di facebook, immediatamente e come per caso molte persone mi hanno chiesto l'amicizia) la mia vita si è trasformata. Lo sguardo degli uomini nei miei confronti è cambiato. Tra tutti quei nuovi amici ce n'è uno che è diventato il mio fidanzato. Era già presente al matrimonio della mia amica, ma evidentemente, chissà perché, non mi aveva notata!!

Il solo aspetto negativo, se posso esprimermi così, è che ho reso alcune ragazze gelose. Ma non è durato molto, visto che ho dato loro il mio segreto **TotalFit 2020**.

In effetti oggi il metodo del dottor Parisot è disponibile per tutti quelli che vogliono dimagrire senza prendere appuntamenti.

Jessica

Le darò 1000 euro* se mi aiuta a dimostrare che il mio programma per dimagrire

TOTALFIT 2020 naturale al 100% è proprio il più efficace



Ex internista degli ospedali di Parigi, il dottor Parisot è senza dubbio uno dei più grandi specialisti nella perdita di peso. Ha lavorato con le più grandi cliniche italiane per oltre 20 anni. Ha fondato un laboratorio specializzato nel dimagrimento e la salute, con il metodo per dimagrire più efficace attualmente. Ha bisogno di voi per farne la prova assoluta, e non è trascurabile il fatto che voglia farvi guadagnare 1000 euro

Sì, ha letto bene, io, Dottor Parisot, voglio darvi 1000 euro se prova il mio programma per dimagrire e se mi aiuta a dimostrare che si tratta del procedimento più efficace esistente attualmente sul mercato. In compenso, per questi 1000 euro le chiedo solo un piccolo favore

Prima di dirle in che cosa consiste questo favore, lasci che le spieghi perché il nostro procedimento ottiene oltre il 92% di successo. È semplicemente il risultato della combinazione di 3 scoperte dimagranti molto recenti

- 1) La cronobiologia alimentare: le diete non funzionano, bisogna poter mangiare di tutto. Una nuovissima scoperta ha permesso di conoscere esattamente come funziona l'orologio biologico del nostro corpo (perché un alimento ingerito ad una certa ora non fa dimagrire, e a quale ora si può mangiare molto dolce)
- 2) I test clinici hanno dimostrato l'incredibile efficacia del Konjac nel programma di perdita di peso. È d'altronde il solo complemento alimentare 100% naturale riconosciuto, per le sue virtù dimagranti, dalla più importante autorità europea in materia di salute l'EFSA (per i 3 grammi di sostanza attiva al giorno che apportiamo nel nostro programma)
- 3) Le virtù della disintossicazione, è stato anche dimostrato che senza disintossicare prima l'organismo, non si potevano ottenere dei risultati così rapidi. Il nostro kit speciale Detox agisce la notte e non perturba la vostra giornata. Quindi il mio programma **TOTALFIT 2020** è l'unione di 3 scoperte che agiscono in armonia per un risultato più rapido e definitivo

Ma torniamo al piccolo favore che ho da chiederle. Sono più di due anni che abbiamo finalizzato il nostro programma aggiungendovi il konjac ed il nostro kit Detox. I risultati ci sono! ma ci sono sempre gli scettici soprattutto quando si va a toccare un settore che interessa molta gente e in

particolare gli industriali. Quindi abbiamo bisogno di lei e della sua testimonianza per costituire il dossier che farà di **TOTALFIT 2020** il programma leader sul mercato del dimagrimento.

In qualche modo questi 1000 euro sono un « do ut des », lei dimagrisce ed io impongo il mio programma a livello internazionale. Dunque nulla di misterioso.

Affinché possa ricevere questi 1000 euro le do ancora 2 buone notizie

- 1) Certo, non rischia un solo euro. Certo, pagherà la sua cura, visto che dobbiamo eliminare i curiosi. Ma se non perderà tutti i chili di troppo le basterà rispedirci indietro le scatole già cominciate o anche vuote e non appena le avremo ricevute la rimborserò con vaglia postale a suo nome. Questa è una garanzia totale, controllerò personalmente che sia rispettata, anche se con il 92 % di successo non prendo alcun rischio e non metterei certo a repentaglio la mia reputazione se non ne fossi sicuro
- 2) Per questa campagna e quelle che vogliono provare **TotalFit** per poter ricevere 1000 euro ho chiesto al mio distributore in Italia di praticare uno sconto del 50% rispetto al prezzo che sarà praticato ulteriormente, ossia:

- Programma **TOTALFIT** per 15 giorni, obiettivo perdere fino a 7 kg al prezzo di 39€ invece di 78€ (programma composto da cronobiologia alimentare più 45 capsule di konjac oltre ad un kit per 5 giorni di detox)

- Programma **TOTALFIT** per 30 giorni, obiettivo perdere fino a 14 kg al prezzo di 59€ invece di 118€ (programma composto da cronobiologia alimentare più 90 capsule di konjac oltre ad un kit per 10 giorni di detox)

- Programma **TOTALFIT** per 60 giorni, obiettivo perdere fino a 25 kg al prezzo di 99€ invece di 198€ (programma composto da cronobiologia alimentare più 180 capsule di konjac oltre ad un kit per 20 giorni di detox)

- Programma **TOTALFIT** per 90 giorni, obiettivo perdere oltre 30 kg al prezzo di 119€ invece di 238€ (programma composto da cronobiologia alimentare più 270 capsule di konjac oltre ad un kit per 30 giorni di detox)

J.P. Parisot

Questa offerta è valida fino al 30/11/2013
Per approfittarne telefonate allo

02.89356432

o sul nostro sito
www.programma-totalfit.com

Quindi aspetto con impazienza la vostra richiesta di prova per potervi consegnare questi 1000 euro come l'ho fatto per Jessica

*per conoscere le condizioni e le modalità per ricevere i 1000 euro visitate il nostro sito
www.programma-totalfit.com

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattore:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti: **A. Manzoni & C. S.p.A.** via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel. 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel. 051-283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel. 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel. 06-514625802; 06-514625817
Concessionaria clienti locali per Genova e provincia: **Publirama S.p.A.** Piazza Piccapietra 21, 16121 Genova, Tel. 010 5388200, email: info@publirama.it
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; Stampo: LITOSUD SRL via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



Commenti gratuiti

TONY SACCUCCI
INSEGNANTE E SCRITTORE



QUOTE AZZURRE NELLA SCUOLA

Forse non tutti sanno che il corpo docente italiano, facendo una media dall'asilo alle superiori, si compone per oltre l'80 per cento di donne. In un collegio docenti, l'assemblea che decide le sorti di una scuola, discutono 80 donne e 20 uomini. Sembra il titolo di un film: "Questo non è un lavoro per uomini". Uno potrebbe pensare che, finalmente, le donne hanno la meglio sugli uomini. Niente di più sbagliato. La sproporzione dimostra ancora una volta che l'Italia è un paese profondamente maschilista. Il lavoro di insegnante è stato svilito portando la retribuzione sotto la soglia della sopravvivenza. Un/a laureato/a con specializzazione pretende di essere ben pagato/a. Allora indirizza le proprie energie altrove. Mentre il lavoro di insegnante tenderà a farlo chi si "contenta".

Allora va da sé che negli ultimi anni si sono rivolte all'insegnamento soprattutto mamme di famiglia che arrotondano lo stipendio del "capo"-famiglia. Il problema, dunque è inversamente proporzionale a quello delle quote rosa negli altri rami della società. Se la società è maschilista la scuola è femminista. Non c'è bisogno di dire che poi esistono assolute eccellenze e che c'è chi fa questo lavoro con passione, professionalità e con grandi risultati. Ma i numeri sono numeri, i fatti sono fatti. Se si ridà un minimo di dignità economica a questo lavoro cambierà la composizione del corpo docente che formerà le generazioni future. E forse cambierà, finalmente, anche il Paese.

MANUELA SAIN

PITTRICE



SCHIAVE A LONDRA UN ULTIMO PENSIERO

Si consuma tutto troppo in fretta. Sia l'emozione che l'orrore. Leggiamo notizie sconvolgenti con grande spazio sui giornali. Poi, il silenzio. Alcuni giorni fa, in un quartiere di Londra, tre donne sono state liberate da trent'anni di schiavitù. Due coniugi folli le tenevano rinchiusi in casa. Probabilmente erano riuscite a creare un clima di terrore che impediva alle donne di provare a scappare. Mi chiedo che fine abbiano fatto? Non avendo ulteriori notizie, restano le congetture. Com'è stato possibile nascondere per tutti questi anni? Viviamo nell'era tecnologica, dove siamo controllati/spiati, ora dopo ora. Una donna sparisce e nessuno la cerca?

Sì pensando soprattutto alla più anziana delle tre. Chi era prima? Dopo tutto, non erano rinchiusi in uno scantinato, la TV e il telefono erano a portata di mano. Ho cercato di immaginare le ragioni che possono averle spinte a non rivelarsi. Forse la più anziana era una persona ai margini della società, prelevata dalla strada e "promossa" da barbona/ubriaca a sgattera/schiava. Mi è tornata in mente una fiaba dove una ragazza dai capelli magici veniva rinchiusa in una torre da una donna che non voleva invecchiare. Con la scusa di proteggerla dalle brutture del mondo, la teneva prigioniera e utilizzava i poteri dei suoi capelli. Ma questa non è una fiaba, piuttosto un'orribile realtà. Mi chiedo se almeno una di loro, qualche volta, abbia pensato: "È vero, sono in prigione, ma ho un letto e un pasto caldo. Se scappo da qui, dove vado?". Speriamo che queste Rapunzel, ora, stiano iniziando un percorso per ricominciare. Dal terrore alla vita.

lettere

Berlusconi e l'illusione

POLITICA Silvio Berlusconi è fuori dal Parlamento e teme l'arresto. Le Procure italiane sono sulle sue tracce ma lui non demorde e rilancia. Il suo intervento davanti al ritrovato popolo forzista è suonato come come una voce fuori dal tempo. Le stesse canzoni, le stesse simbologie e lo stesso appello contro la sinistra brutta sporca e cattiva. Solo i circoli di Forza Italia sono cambiati, si chiameranno Forza Silvio, mostrando con la scelta del nome tutto il sapore nostalgico di un uomo battuto ma ancora non sconfitto. Sì, perché chi pensa di essersi liberato di Berlusconi senza cambiare nulla delle ragioni che ne hanno sancito in questo ventennio le tante rinascite, rischia di ritrovarsi alle prossime elezioni delle brutte sorprese (...).

ALDO PENNA

Su Renzi e Litizzetto

POLITICA. Caro Sig. Ceruti, su quanto da Lei scritto sulla Litizzetto troverà sicuramente pareri favorevoli o contrari. Io però Le vorrei porre due domande. Come mai, visto che anche Lei sa che la Litizzetto calca da anni, con questi atteggiamenti e quelle af-

Cuori bloccati nel traffico

L'AMORE È SEMPLICE



MARIA BEATRICE DE CARO
LETTERE@METROITALY.IT

Si dice sempre che ciò che non ci uccide ci fortifica. Io posso dire che ho amato intensamente una donna che ha saputo "uccidere" quanto di più bello avevamo, fortificandoci paradossalmente per ciò che mi ha fatto provare nella sofferenza. È la paura a far morire l'amore. Purtroppo è proprio la paura la peggior nemica dei rapporti umani. Quando si ha una delusione profonda, come quella che ho avuto io e come me tante altre persone, l'unica cosa che ci può risolvere è potersi dire di aver fatto tutto per salvare quel rapporto...e quando siamo impotenti dinanzi a certi atteggiamenti dell'altro, bisognerebbe comprendere che fare qualsiasi altra cosa non rientra più nelle nostre capacità, perché non dipende dalla nostra volontà...nel momento stesso in cui ci "arrendiamo" e "cediamo" al dolore senza scappare da esso tutto risulterà più semplice e la vita tornerà a scorrere più facilmente.

fermazioni, le scene dello spettacolo, solo ora che se la è presa con Renzi. Lei ne parla rasentando quasi il livore? E poi, ma le brutte sensazioni che Le avrebbe creato la Litizzetto, quando faceva, in tutto questo tempo, riferimento agli altri non Le suscitavano lo stesso sdegno?

GIUSEPPE SALVATI

È un'epoca in cui i rapporti interpersonali sembrano essere diventati sempre più complessi, ma non capiamo che questa difficoltà è nella nostra mente...in realtà l'amore e la passione sono entrambi emozioni molto semplici. La mia era una storia d'amore non convenzionale, omosessuale, ma questo poco conta...i sentimenti veri non hanno distinzioni. LAURA

Brava, Laura, la tua lucidità nel descrivere i nostri limiti nella gestione della fine una storia è perfetta, e anche molto propositiva. Non intestardirsi, non voler fare i don Chisciotte a tutti i costi, ci aiuta a ritrovare le energie per risollevare la testa e per ricominciare a vivere. Tu poi sei una persona sensibile e profonda e non avrai certo difficoltà a trovare un nuovo amore. L'importante è mettersi in gioco senza schermi precostituiti o filtri.

Vorrei essere un cane

PROVOCAZIONI. Vorrei essere cane. Vorrei essere sincero-onesto-affettuosofedele-riconoscentegeneroso-innamorato-coraggioso-spontaneo-intelligente-eroico-affidabile-istintivo. Purtroppo sono un uomo.

LIVIO RATTO

Chi non paga le tasse

UNIVERSITÀ Il 62% degli studenti universitari romani ha autocertificato il falso per non pagare o pagare di meno le TAS-SE universitarie. Ciò vuol dire che il restante 38%, causa il ripianamento dei bilanci delle università che ha determinato un aumento delle tasse universitarie, ha pagato anche per loro. Ora cosa accadrà? Verranno perseguiti per falsa autocertificazione dalla magistratura e allontanati dalle università che frequentano? Spero di sì ma, credo che sarebbe meglio che venissero anche perseguiti come evasori fiscali, arrivando anche a inibirli dall'utilizzazione di pubblici servizi. Mia nonna poi, nella saggezza dei vecchi, soleva sempre dire che la mela non cade lontano dal melo ed allora occorrerebbe verificare anche le situazioni fiscali delle loro famiglie. Questo 62% di giovani rientra nella percentuale dei poveri e... fermiamoci qui sperando che, dagli eventuali controlli fiscali delle loro famiglie, tale percentuale non aumenti perché sono sempre e solo i soliti a pagare tutto. GIUSEPPE SALVATI

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

L'uomo del tempo

Maltempo al centro-sud

Si esaurirà solo lentamente l'azione del vortice depressionario presente sulle nostre regioni centro-meridionali, recando sino a mercoledì alcune precipitazioni, a tratti ancora importanti sul medio Adriatico e sul meridione, anche a sfondo temporalesco. Al nord invece, ad eccezione di qualche pioviggine attesa per la giornata odierna, il tempo migliorerà rapidamente sin da martedì, anche se in pianura potranno formarsi estese stratificazioni nebbiose. Giovedì e venerdì un po' di tregua anche al sud, poi possibile nuovo intenso peggioramento dal week-end dell'Immacolata, con sbalzi termici e precipitazioni.

Alessio Grosso www.meteolive.it



Milano

	Max.	Min.
OGGI	9°	1°
DOMANI	9°	4°
DOPODOMANI	7°	2°



GELATERIA • PASTICCERIA • CIOCCOLATERIA • CAFFETTERIA



ARTE @ GUSTO

Passione e creatività si fondono alle tecniche artigianali di GELATERIA, PASTICCERIA e CIOCCOLATERIA, per dare vita al nostro laboratorio artistico di gusto nato per regalarvi ogni giorno dolci momenti di pausa. Il nostro laboratorio è sempre pronto a soddisfare ogni vostra esigenza e la nostra sala, dal design nuovo e giovane, è ideale per accogliere momenti speciali con amici, colleghi o la vostra famiglia. Le nostre novità vi attendono, veniteci a trovare perchè da **ARTE @ GUSTO** ogni momento è quello giusto!

arte @ gusto

tentazioni artistiche di gusto

PANETTONI

TORRONE

**MINIATURE
CAKE DESIGN**

BISCOTTI

per scoprire
di più e i nostri
PROSSIMI EVENTI
SEGUICI
su

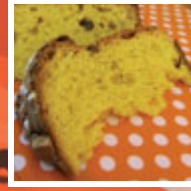


info@artegusto.eu

Tel. 0258437180

www.artegusto.eu

Via Carlo Vittadini, 31 - Milano



design by: StudioMEA®

metro®

www.metro®news.it



La tua salute a portata di App con iHealth™



BP5

Sfigmomanometro da braccio

Misuratore automatico per registrare la tua pressione sanguigna e il battito cardiaco direttamente su iPhone e iPad.

€ 99,90



MyVitals



Un'unica App per tutti i dispositivi iHealth



BG5

Glucometro Wireless

Nuovo sistema di monitoraggio del glucosio. Fornisce una modalità estremamente agevole di misurazione e controllo dei livelli di glicemia.

€ 69,90



€ 79,90

Pulsoximetro

Saturimetro Wireless

Misura in maniera facile e non invasiva la saturazione del sangue e la frequenza cardiaca!

AM3

Rilevatore Wireless dell'Attività e del Sonno

Monitora le tue attività: passi, distanza percorsa, calorie bruciate e ore di sonno. Grazie all'applicazione MyVitals potrai tracciare le tue abitudini giornaliere e impostare degli obiettivi.

€ 59,90



HS3

Bilancia Wireless

Piattaforma solida in vetro temperato; imposta i tuoi obiettivi per la gestione del peso e organizza le registrazioni con grafici personalizzati.

€ 69,90



Il primo canale in Italia dedicato al mondo Mac

Milano, Pza Caneva ang. Via Cenisio 61, mi.caneva@juice.it

Milano, C.so XXII Marzo 8, mi.22marzo@juice.it

Milano, C.so San Gottardo 5, mi.gottardo@juice.it

Milano, Pza Firenze 4, mi.usato@juice.it

Milano, Galleria Borella 3, mi.borella@juice.it

Pavia, C.so Mazzini 1/c, pv.mazzini@juice.it

Monza, Via V. Emanuele II 21, mz.emanuele2@juice.it

Varese, Via Morosini 3/7, va.morosini@juice.it

Lecco, Centro Comm. Meridiana, lc.meridiana@juice.it

Genova, Via Sestri 46, ge.sestri@juice.it

Torino, Centro Comm. Lingotto, to.lingotto@juice.it

Torino, C.so Ferrucci ang. F.lli Bandiera, to.usato@juice.it

Novara, Via Bianchini 10, no.bianchini@juice.it

Alessandria, Centro Comm. Melchionni, al.melchionni@juice.it

www.juice.it

Juice



Premium Reseller

I prezzi si intendono IVA inclusa. Salvo errori e/o omissioni di stampa.

3
sport

Nicola è a rischio



▶ Davide Nicola.

La panchina
del Livorno
scricchiola

CALCIO Il presidente del Livorno Spinelli non ha affatto gradito le tre sberle rimediate dagli amaranto a Verona contro il Chievo: un brutto ko che mette in pericolo la posizione del tecnico Davide Nicola. Il numero uno del Livorno ha detto che oggi prenderà una decisione. Per i sostituti, l'ipotesi è Reja.

Battuto 3-1

In Premier
il Liverpool
rallenta

CALCIO In Premier League fa rumore il tonfo del Liverpool: battuto 3-1 fuori casa dall'Hull City. I padroni di casa sbloccano al 20' con Livermore, Gerrard illude i Reds con l'1-1 al 27', poi Meyler (72') e un'autorevole di Skrtel (87') regalano i tre punti all'Hull. Il Chelsea batte 3-1 il Southampton, il Manchester City batte 3-0 lo Swansea, mentre è 2-2 tra Tottenham e Manchester United. L'Arse-nal capolista ha vinto sabato 3-0 a Cardiff.

Diavolo col turbo
ma Balo è furioso

► **SuperMario** accusa Spolli del Catania per un epiteto razzista

CALCIO Il Milan travolge il Catania in trasferta (3-1) con una prova convincente ma sul successo dei rossoneri l'ombra di un brutto episodio di razzismo nei confronti di Mario Balotelli. La lite fra l'attaccante del Milan ed il difensore del Catania, Nicolas Spolli, nasce nel corso del secondo tempo dopo un contrasto. Il giocatore milanista, furibondo, ha accusato l'avversario, come evidenziato poi da Sky, di avergli rivolto un epiteto razzista odioso "negro di m...". SuperMario non ci sta a subire l'offesa e la situazione si fa pesante ma a calmare Balotelli ci pensa il compagno di squadra Kakà. Per il calciatore del



▶ Momenti di tensione tra Blotelli e Spolli durante Catania-Milan.

Milan la cosa non può finire lì e quindi si reca a bordo campo a spiegare l'accaduto al quarto uomo ed al tecnico Massimiliano Allegri. Nessun commento a fine gara da parte dei due protagonisti dell'epi-

sodio, ma a gettare acqua sul fuoco in sala stampa a minimizzare l'episodio ci ha pensato Gigi De Canio, allenatore del Catania: «Conosco Spolli da poco ma è un ragazzo perbene, credo ci sia stato un equi-

voco, Mi sento assolutamente di dire che una frase come "negro di m..." Spolli non l'avrebbe mai potuta dire, anche perché è argentino e si sarebbe espresso in un altro modo». Speriamo per lui.

Deluso Thohir



▶ Thohir e Moratti ieri.

Mazzarri:
"La mia Inter
più brutta"

CALCIO Il sorriso che diventa una smorfia sul volto di Erick Thohir, è la fotografia di Inter-Samp. Il brasiliano Renan ha rovinato l'esordio del presidente dell'Inter a S. Siro. Il dorian, entrato a pochi minuti dal termine, realizza al 44' il gol del pareggio della squadra genovese, annullando il gol di Guarin e, di fatto, la vittoria dei nerazzurri. Una beffa. «Per come intendo io il calcio è stata la peggior partita della mia squadra - dice Walter Mazzarri - non siamo nemmeno partiti bene. A Bologna avevamo schiacciato la squadra avversaria, con la Samp eravamo troppo sotto tono. Alvarez è stato condizionato dall'ammonizione. La Samp ha meritato il pari, ha fatto una grande gara. Noi non dobbiamo mai abbassare la guardia». «Era una partita che avevamo quasi in mano - dice sconsolato Cambiasso - e poi è successo come a Torino. Bravo Renan a calciare bene. Problema di maturità? Sono cose che possono accadere. Questo è il calcio, un gioco».

Notizie
in breve

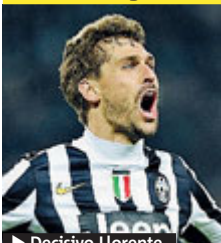
Vonn ci prova

SCI Lindsey Vonn avrà bisogno di un'altra operazione al ginocchio destro, ma spera di riuscire a rimandarlo almeno a dopo le Olimpiadi di Sochi. La campionessa americana ha subito una lesione parziale dei legamenti del ginocchio ricostruiti a causa di un incidente in allenamento due settimane fa a Cop-per Mountain.

Villas-Boas

CALCIO Spunta il nome di Fabio Capello tra i vertici del Tottenham come possibile successore dell'attuale manager Andre Villas-Boas. Come riporta il Daily Mail infatti la società inglese avrebbe perso la pazienza con il tecnico portoghese.

Juventus a +3



▶ Decisivo Llorente.

Antonio Conte
"Uno spot
per il calcio"

CALCIO «Una partita esaltante, dove una squadra attaccava e l'altra ripartiva con letali ripartenze. Oggi è andato in scena uno spot per il calcio. Noi siamo stati premiati. Ci abbiamo provato fino all'ultimo, senza dimenticare che venivamo da una partita determinante in Champions. Santi Llorente e Buffon? Santo anche Brkic perché non dimentichiamo che ha fatto parate straordinarie». Conte, tecnico della Juve, ha commentato così il successo in extremis sull'Udinese firmato Llorente che regala ai bianconeri il +3 sulla Roma. Molti ragazzini nelle curve autori di coretti "birichini" contro il friulano Brkic.

SERIE A

14ª giornata

Parma - Bologna	1-1
Genoa - Torino	1-1
Catania - Milan	1-3
Atalanta - Roma	1-1
Cagliari - Sassuolo	2-2
Chievo - Livorno	3-0
Inter - Sampdoria	1-1
Juventus - Udinese	1-0
Florentina - Verona	oggi ore 19.00
Lazio - Napoli	oggi ore 21.00

Prossimo Turno

(08/12/2013)

Bologna - Juventus	ven. 20.45	Sampdoria - Catania	
Livorno - Milan	sab. 18.00	Sassuolo - Chievo	
Napoli - Udinese	sab. 20.45	Torino - Lazio	
Roma - Fiorentina	12.30	Verona - Atalanta	
Cagliari - Genoa		Inter - Parma	20.45

La classifica

Juventus	37
Roma	34
Napoli*	28
Inter	27
Florentina*	24
Verona*	22
Genoa	19
Lazio*	17
Milan	17
Parma	17
Atalanta	17
Udinese	16
Torino	16
Cagliari	15
Sassuolo	14
Chievo	12
Bologna	12
Livorno	11
Sampdoria	11
Catania	9

Marcatori

11 reti	Rossi G. (Fiorentina)
8 reti	Cerci A. (Torino)
7 reti	Berardi D. (Sassuolo), Palacio R. (Inter), Tevez C. (Juventus)
6 reti	Callejon J. (Napoli), Cassano A. (Parma), Gilardino A. (Genoa), Hamsik M. (Napoli)
5 reti	Denis G. (Atalanta), Higuain G. (Napoli), Immobile C. (Torino), Jorginho (Verona), Parolo M. (Parma), Paulinho S. (Livorno), Toni L. (Verona), Vidal A. (Juventus)
4 reti	Zaza S. (Sassuolo)

SERIE B

16ª giornata

Empoli - Brescia	2-2
Avellino - Cesena	0-0
Latina - Juve Stabia	1-0
Modena - Siena	1-1
Padova - Crotone	0-0
Palermo - Novara	2-1
Pescara - Carpi	4-2
Reggina - Spezia	1-2
Trapani - Lanciano	1-0
Varese - Cittadella	2-1
Bari - Ternana	oggi ore 20.30

Prossimo Turno

(07/12/2013)

Cesena - Padova (ven. 20.30),	Brescia - Reggina;
Carpi - Varese; Cittadella -	Trapani; Crotone - Empoli;
Juve Stabia - Bari; Lanciano -	Palermo; Novara -
Modena; Siena - Pescara;	Ternana - Latina; Spezia -
Avellino (lun. 20.30)	

La classifica

Empoli	31
Palermo	30
Lanciano	29
Avellino	28
Crotone	27
Latina	26
Cesena	25
Varese	23
Spezia	23
Pescara	22
Siena (-5)	21
Modena	21
Trapani	21
Carpi*	17
Brescia	17
Cittadella	16
Ternana*	15
Bari (-3)*	14
Novara	14
Padova*	13
Reggina	13
Juve Stabia	7

Marcatori

11 reti	Tavano F. (Empoli), 10 reti
Mancosu M. (Trapani), Pavolletti L. (Varese), 9 reti	Antenucci M. (Ternana), Babacar K. (Modena), Hernandez A. (Palermo), 8 reti
Maniero R. (Pescara), 7 reti	Caracciolo A. (Brescia), Ebagua O. (Spezia), Giannetti N. (Siena), 6 reti
Galabinov A. (Avellino), Jonathas C. (Latina), Maccaroni M. (Empoli), 5 reti	Belotti A. (Palermo), Bernardeschi F. (Cro.), Castaldo L. (Avellino)

Totocalcio

L'ego

X X 1 X X X 1 X 2 1 X - 1 1

*una partita in meno

Romboni, per l'addio una sfilata di piloti

MOTOGP Una sfilata in pista dei piloti, capitanati da Max Biaggi e Andrea Dovizioso per ricordare Dorian Romboni, morto sabato in seguito alle ferite riportate in un incidente durante le prove del Sic Supermoto Day a Latina.

Lo hanno deciso gli organizzatori. «È stato deciso di portare avanti la manifestazione - fanno sapere gli organizzatori in una nota - anche per sostenere

la famiglia Romboni non venendo meno allo spirito benefico del Sic Supermoto Day». La Federmoto ha annullato la parte competitiva della manifestazione per lutto: Romboni, ex pilota del motomondiale, 44 anni, ha perso la vita per le lesioni riportate cadendo nella seconda sessione di qualifiche sul minicircuito "Il Sagittario", a Latina. La salma è rientrata ieri a La Spezia.



► Doriano Romboni, scomparso a 44 anni.

Brindisi batte Cantù e vola in classifica

► Il team di coach Bucchi vince 75-74 nonostante un super Aradori

BASKET L'Enel Brindisi si conferma leader solitario del campionato di basket. È lo sarà anche qualsiasi siano i risultati dei posticipi odierni. La squadra di Bucchi ha superato 75-74 Acqua Vitasnella Cantù, mandando 4 giocatori in doppia cifra dopo una gara avvincente. Per i canturini, non sono bastati i 28 punti di un grande Aradori, a segno fino all'ultimo secondo. Si rialza Cimberio Varese battendo la Victoria Libertas Pesaro 91-77, con una buona prova di squadra. Per la formazione marchigiana di Sandro Dell'Agnello bene Pecile, ma Pesaro rimane ultima. La Pasta Reggia Aserta ha un'impennata d'orgoglio e va a espugnare il campo della Sutor Montegranaro 94-77, con 6 giocatori in doppia cifra. Vince anche Avellino con Cremona 77-72 (Richardson 29).

Al PalaTaliere, colpo del Banco Sardegna Sassari che batte fuori casa l'Umana Venezia 95-87,

Oggi in campo

Sfide tra Roma-Milano e tra Siena e Pistoia

► **Match clou** Due posticipi importanti di campionato stasera. Al PalaTiziano (ore 20.30), Acea Roma e EA 7 Milano cercheranno di rinverdire le sfide degli anni '80, quando Roma e Milano dominavano. Entrambe sono a 8 punti e un successo porterebbe la vincente a ridosso delle prime posizioni. A Siena (ore 20.30), il Montepaschi gioca il derby contro la Giorgio Tesi Group Pistoia. I campioni d'Italia vogliono riscattare la sconfitta di Cantù, mentre Pistoia vorrà ripetere l'exploit della gara con Pesaro.

con i Diener sugli scudi (24 punti a testa). Nell'anticipo, la Grissin Bon Regio Emilia ha fatto il suo il derby con la Granarolo Bologna 86-76: James White e Troy Bell, 52 punti in due.



► Un Aradori fenomenale non basta a Cantù.

EuroBasket Women 2015

BASKET A Monaco di Baviera sono stati sorteggiati i gironi in vista delle qualificazioni all'EuroBasket Women 2015, che si giocherà in Romania e Ungheria. La Nazionale femminile è stata inserita nel girone C insieme a Lettonia, Estonia e Portogallo, passano il turno le prime classificate di ogni gruppo e le cinque migliori seconde. Le sei partite si giocheranno dall'8 al 25 giugno e il calendario sarà reso noto questa mattina da Fiba Europe. «Sulla carta il gi-

rone sembra abbordabile - ha commentato il Ct Roberto Ricchini - poteva andarci peggio considerato che avremmo potuto incrociare anche la Russia. Siamo soddisfatti del sorteggio e poi conosciamo bene la Lettonia»

rona sembra abbordabile - ha commentato il Ct Roberto Ricchini - poteva andarci peggio considerato che avremmo potuto incrociare anche la Russia. Siamo soddisfatti del sorteggio e poi conosciamo bene la Lettonia»

Coppa di Cina Lippi al tappeto

CALCIO Il Guangzhou Evergrande di Marcello Lippi è stato sconfitto per 2-0 dal Guizhou Renhe nella gara di andata della finale di Coppa di Cina. La squadra di Lippi vuole il "Triple" dopo aver vinto il titolo e la Champions asiatica.

Rivera, figurine tristi

CALCIO «Sono molto dispiaciuto per Umberto Panini. Ho conosciuto bene Giuseppe che era il fondatore, eravamo amici di famiglia, frequentavamo la stessa pensione a Forte dei Marmi. Ma ho anche approfondito il rapporto con gli altri fratelli, avevamo ed è rimasto un ottimo rapporto con quel gruppo. Umberto era l'ultimo di quella generazione». L'ex giocatore del Milan e della Nazionale, Gianni Rivera, ricorda così all'Adnkronos Umberto Panini che assieme ai fratelli Giuseppe, Benito e Franco costruì l'impero delle celebri figurine, scomparso l'altro ieri dopo una lun-



► Le famose "Panini".

ga malattia. «L'album Panini - prosegue l'ex Golden Boy - rappresenta qualcosa di importante per tutti, anche per i calciatori, non solo per i ragazzi che giocavano con le figurine», conclude, commosso, il responsabile del settore tecnico della Federcalcio.

La primissima collezione risale al campionato 1961-1962. Fino al 1988 la Panini restò un'azienda familiare, poi passò di mano.

S.Lucia davanti alla Unipol

BASKET Santa Lucia Roma 12 punti, Unipol Briantea 84 Cantù 10. Le acerrime rivali sono sempre nelle prime due posizioni della massima serie del campionato di basket in carrozzina. I capitolini hanno ottenuto la sesta vittoria su sei partite giocate superando in trasferta il S. Stefano Banca Marche 55 a 45: S.Lucia se la vedrà nel prossimo turno contro i sardi del Porto Torres il cui campo è stato espugnato dai campioni d'Italia della Briantea sconfitti in casa dalla Briantea 84 per 78-60 (per



► Marchionni, Giulianova.

i lombardi, super Ian Sagar da 30 punti). Importantissimo il successo poi di Giulianova in casa della Polisportiva Nordest: il 55 a 53 degli abruzzesi riapre infatti i giochi per la qualificazione alla Final Four di Coppa Italia (vi accedono le prime quattro dopo il girone di andata). Prossimo turno il 14/12.

Notizie in breve

Farias lascia

CALCIO Il ct del Venezuela Cesar Farias ha annunciato ieri le proprie dimissioni in una lettera aperta ai tifosi. «Purtroppo non abbiamo raggiunto il nostro obiettivo che era quello di qualificarci per il Mondiale in Brasile - ha dichiarato il tecnico 40enne, alla guida della nazionale sudamericana dal 2007.

Belinelli da tre

BASKET Prima sconfitta casalinga della stagione per gli Spurs, superati con il punteggio di 112 a 106 dagli Houston Ro-

chets. La formazione di San Antonio riesce a rimontare anche 23 punti a Houston ma grazie soprattutto a James Harden nell'ultimo quarto gli avversari riescono ad avere la meglio. La sconfitta arriva nonostante lo straordinario momento di Marco Belinelli che si conferma il miglior realizzatore dai tre punti dell'Nba (a bersaglio 22 delle 40 triple tentate).

Crisi Fulham

CALCIO Il Fulham ha licenziato il tecnico Martin Jol. La squadra dopo il ko contro il West Ham di sabato è al 18esimo posto con 10 punti in 13 partite. La prima squadra è stata affidata a Rene Meulensteen.

IL NATALE BUONO DI EATALY

BONIFANTI x EATALY

PANETTONE MILANESE
BASSO
con uvetta, scorze d'arancia e cedro

€14,80^{1 KG}



PERCHÉ È BUONO

È un panettone a lievitazione naturale prodotto con solo lievito madre e 30 ore di lievitazione con l'aggiunta di uvetta, scorze d'arancia e cedro

Eataly ha selezionato per voi tanti panettoni buoni, prodotti con le migliori materie prime e con tempi di lievitazione e di raffreddamento molto lunghi, come impone la tradizione... c'è l'imbarazzo della scelta! Ecco alcuni esempi:

G. COVA & C.

PANDORO CLASSICO



€9,90

Uno dei più tipici dolci della tradizione pasticceria di Cova. È perfetto per qualsiasi momento della giornata: eccellente a colazione, ideale per il tè del pomeriggio, superbo come dessert dopo il pasto.

750 G

BONIFANTI

PANETTONE MILANESE ALTO



€14,80

Panettone a lievitazione naturale con uvetta, scorze di arancia e cedro.

1 KG

BALADIN x EATALY

PANETTONE ALLA BIRRA prodotto con la birra Xyayyu



€19,80

La tradizione del panettone piemontese che si sposa con la nuova frontiera delle "birre da divano" di Baladin.

1 KG

EATALY PUÒ AIUTARE LE AZIENDE E I PRIVATI NELLA REGALISTICA DI QUALITÀ

Sfoggia il catalogo su eataly.it nella sezione "Regali" o contattaci allo +39 011-19506801 - regali@eataly.it. Ecco alcuni esempi:

PACCO N°6

LA DISPENSA DI EATALY



€35,90

GLI AIRONI RISO CARNAROLI
LA GRANDA RAGÙ DI CARNE
ANTIGNANO TAJARIN ALL'UOVO
I SETTE NANETTI MELALO E PERALO
LURISIA CHINOTTO E GAZZOSA
BALADIN SUPER E ISAAC
RIGOROSA CALAMARI
GOLOSI DI SALUTE DI LUCA MONTERSINO
BARRETTA CIOCCOLATO AL LATTE E FONDENTE

PACCO N°9

BUONE FESTE



€46,90

FONTANAFREDDA ASTI SPUMANTE
ANTICA TORRONERIA TORRONE CON NOCCIOLE IGP
LEONE TUBETTO GIANDUIOSO
BONIFANTI PANETTONE MILANESE BASSO
PALMIERI COTECHINO COTTO
MULINO MARINO FARINA DI MAIS OTTOFILE 'LA POLENTA'
ANTIGNANO TAJARIN ALL'UOVO
LA VALLETTA LENTICCHIE

PACCO N°14

LA CENA DI NATALE



€99,90

BORSA EATALY, LA VALLETTA LENTICCHIE
BONIFANTI PANETTONE MILANESE BASSO
RUOTA DELLE STAGIONI
GOLOSI DI SALUTE DI LUCA MONTERSINO
CREMA CACAO E NOCCIOLE, KRUMIRI
BORGOGNO LANGHE NEBBIOLO
FONTANAFREDDA ASTI SPUMANTE
HUEHUETENANGO SPECIAL&BAR
RIGOROSA CALAMARI E PENNE RIGATE
ANTIGNANO TAJARIN ALL'UOVO
MARCA GALLO FILETTI DI TONNO SOTTOLIO
LA GRANDA RAGÙ DI CARNE
SCYAVURU CONFETTURA DI ALBICOCCA
GLI AIRONI RISO CARNAROLI, PALMIERI ZAMPONE COTTO

COMPRA ^{ANCHE} ONLINE SU SHOP.EATALY.IT

EATALY MILANO SI TROVA ALL'INTERNO

DI **coincasa** IN PIAZZA 5 GIORNATE

EATALY MILANO
Piazza 5 giornate, 1 A
presso COINCASA al piano -1



mangi meglio, vivi meglio

Orario continuato tutti i giorni
dalle 10 alle 20 (Sabato dalle 10 alle 20.30)
tel. 02 92870066

MILANO

ANTEO
via Milazzo 9 - tel.026597732
Venere in pelliccia 13.00-15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
The Lunchbox 13.00-14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
Captain Phillips - Attacco in mare aperto 12.40-15.10-17.40-20.10-22.30
Il passato 15.00-17.30-20.00-22.30

APOLLO SPAZIOCINEMA
galleria De Cristoforis 3 - tel.02780390
La mafia uccide solo d'estate 13.00-15.30-17.50-20.00-21.50
Stop the pounding heart 15.30-21.30
Per altri occhi 13.00
In tra jazz and cinema 19.30
Venere in pelliccia 13.00-15.30-17.30-21.00
Il passato 13.00-15.00-17.30-21.00
Don Jon 13.00-15.30-17.40-19.40

ARCOBALENO FILMCENTER
via Tunisia 11 - tel.89939816
Hunger Games - La ragazza di fuoco 21.00
Il passato 20.00
Venere in pelliccia 20.30-22.30
Sole a catinelle 22.30

ARIOSTO
via Ariosto 16 - tel.0248003901
Zoran, il mio nipote scemo 15.40-18.20-21.00

ARLECCHINO
via San Pietro all'Orto - tel.0276001214
Il paradiso degli orchi 15.30-17.50-20.20-22.30

CENTRALE
via Torino 30-32 - tel.02874826
Prisoners 15.00-18.00-21.30
Il tocco del peccato 14.30-17.00-19.30-22.00

COLOSSEO
viale Montenero 84 - tel.0259901361
Hunger Games - La ragazza di fuoco 14.30-17.10-19.50-22.30

In solitario 15.30-17.50-20.20-22.30
Sole a catinelle 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
Planes 14.30-16.15
L'ultima ruota del carro 18.05-20.15-22.30
La mafia uccide solo d'estate 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30

DUCALE
piazza Napoli 27 - tel.0247719279
Hunger Games - La ragazza di fuoco 20.00-22.45
Don Jon 20.00-22.30
Sole a catinelle 20.00-22.30
L'ultima ruota del carro 20.00-22.30

ELISEO MULTISALA
via Torino 64 - tel.0272008219
The Lunchbox 15.15-17.30-20.15-22.30
Venere in pelliccia 15.30-17.50-20.20-22.30
Il passato 15.00-17.30-20.00-22.30
La vita di Adele 15.00-18.15-21.30

GLORIA MULTISALA
corso Vercelli 18 - tel.0248008908
Venere in pelliccia 15.10-17.00-20.40-22.30
Anni felici 17.40
Sole a catinelle 15.00-18.50-20.30-22.30

MEXICO
via Savona 57 - tel.0248951802
Blancanieves 16.00-18.00-20.00-22.00

THE SPACE CINEMA ODEON
via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007
Hunger Games - La ragazza di fuoco 12.00-15.10-18.20-21.30
Thor: The dark world 12.00-14.35-17.10-19.50
Thor: The dark world 3D 22.30
Hunger Games - La ragazza di fuoco 12.45-15.55
Sole a catinelle 19.50-22.05
Fuga di cervelli 12.00-14.25-16.50-19.25-21.50
Sole a catinelle 13.10-15.20-17.35
41 21.00
Planes 11.50-14.00-16.10

Stai lontana da me 18.25-20.30-22.35
Jobs 13.40-16.35-19.20-22.10
Prisoners 15.55
Planes 13.20
L'ultima ruota del carro 19.20
Hunger Games - La ragazza di fuoco 22.15
Free Birds - Tacchini in fuga 12.05-14.20-16.35
Prisoners 21.30
Hunger Games - La ragazza di fuoco 19.05
Stai lontana da me 19.30
Hunger Games - La ragazza di fuoco 22.00

ORFEO MULTISALA
viale Coni Zugna 50 - tel.0289403039
Thor: The dark world 3D 17.30-22.30
Thor: The dark world 15.00-20.00
Fuga di cervelli 15.15-17.40-20.05-22.30
Hunger Games - La ragazza di fuoco 15.15-19.25-22.30

PALESTRINA
via Palestrina 7 - tel.026702700
Gloria 16.30-18.45-21.00

PLINIUS MULTISALA
viale Abruzzi 28-30 - tel.0229531103
Thor: The dark world 15.00-17.30-20.10-22.30
Free Birds - Tacchini in fuga 15.00-17.00-19.00
Thor: The dark world 3D 21.00
Fuga di cervelli 15.30-17.50-20.10-22.30
Sole a catinelle 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
L'ultima ruota del carro 15.30-17.50-20.10-22.30
In solitario 17.30-20.20-22.30
Planes 15.30

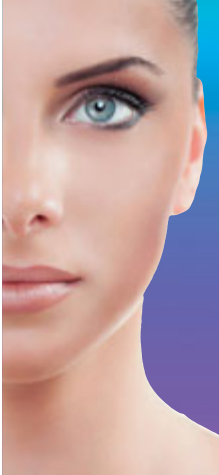
SPAZIO OBERDAN CINETECA ITALIA
viale Vittorio Veneto 2 - tel.0277406300
Serata in onore di Maria Callas 21.00
Intelligenze scomode del novecento 18.00

UCI CINEMAS BICOCCA
viale Sarca 336 - tel.892960

La mafia uccide solo d'estate 14.00-16.10-18.20-20.30-22.45
Hunger Games - La ragazza di fuoco 15.40-19.00-22.15
Hunger Games - La ragazza di fuoco 14.25-17.45-21.15
Sole a catinelle 17.30-20.10-22.35
Stai lontana da me 17.25
Jobs 14.05-19.50-22.40
Don Jon 15.00-17.35-22.35
Il paradiso degli orchi 20.00
In solitario 14.35-17.15-20.00-22.30
Planes 15.00-17.30
Sole a catinelle 19.40-22.05
African Safari 3D 14.15-17.10-19.30
Prisoners 21.50
Free Birds - Tacchini in fuga 15.15-17.40-20.05-22.25

Thor: The dark world 3D 14.00-16.45-19.30-22.15
Free Birds - Tacchini in fuga 14.30-17.00
Il paradiso degli orchi 22.25
Don Jon 20.10
C'era una volta un'estate 14.50-17.25-20.05-22.25
Jobs 17.00
Stai lontana da me 14.50-20.10-22.25
Hunger Games - La ragazza di fuoco 14.00-17.10-20.30
Fuga di cervelli 15.15-17.45-20.10-22.40
Thor: The dark world 14.30-17.15-20.00-22.45
Thor: The dark world 15.15-18.30
Il paradiso degli orchi 21.00

UCI CINEMAS CERTOSA
via Stephenson 29 - tel.892960
Planes 17.20
Sole a catinelle 19.40-22.00
Thor: The dark world 3D 18.30-21.30
Hunger Games - La ragazza di fuoco 18.45-22.15
Sole a catinelle 17.20-20.00-22.20
Thor: The dark world 17.10-19.50-22.30
Hunger Games - La ragazza di fuoco 17.45-21.15
Free Birds - Tacchini in fuga 17.20-19.40
Stai lontana da me 22.10
Fuga di cervelli 17.20-22.20
Stai lontana da me 20.00



Centro Dentistico F. Fumagalli

Ablazione tartaro 40 €
Otturazione estetica 50 €
Protesi totale 900 €
Corona in ceramica 500 €
Impianto 800 €
Estrazione da 50 €

Finanziamenti a tasso 0%

www.centrodentisticofumagalli.it
Via zuccaro 2 angolo lorenteggio
Tel 02.42.31.522

PRESTITI, A TUTTE LE CATEGORIE!!! SERVIZI E CREDITO PER IL TUO FUTURO

CONSOLIDAMENTO
DEBITI CON
UNA UNICA RATA

da € 2.000,00 a € 50.000,00

- Pensionati, dipendenti pubblici e privati, autonomi
- Prestiti a stranieri, comunitari, extracomunitari residenti in Italia.
- Cessione del V dello stipendio fino a 120 mesi.
- Speciale prestiti a colf, badanti, baby sitter, portieri.
- **Monomandato con pluriprodotto attraverso i suoi partner**

ESEMPIO
5000.00
36 MESI CON RATE DA 156,30
TAN 9,96 TAEG 10,52

MUTUI FINO A 40 ANNI TASSO FISSO • VARIABILE • ACQUISTO • SOSTITUZIONE • RISTRUTTURAZIONE

SE TI HANNO RIFIUTATO UN FINANZIAMENTO CONTATTACI PER:

- Visure banca dati per conoscere la tua reale situazione debitoria
- Visure Camera di Commercio
- Cancellazione dati negativi solo se hai i requisiti richiesti dalla legge

LA PROFESSIONALITÀ AL VOSTRO SERVIZIO!!!

Milano Corso Buenos Aires - M Lima - PREVIO APPUNTAMENTO
Tel. 02.29534008 (r.a.)

Servizi e consulenza volti alla ricostruzione del merito creditizio resi nel rispetto del codice deontologico DLGS 196/2003

volare ad un prezzo di € 20.750,00 (iva inclusa)
 con il finanziamento concesso presso la concessionaria
 specializzata presso l'istituzione finale entro e non
 oltre il 31/12/2013. L'importo del premio è
 garantito e assicurato.

www.centrolafontana.it

GRANDE CONCORSO

dal 30 Novembre al 15 Dicembre

METTI
 IN MOTO LA
 FORTUNA!

CITY
 MOTORS CHEVROLET
 www.citymotors.it

PARTECIPA
 VINCI SUBITO
 TANTISSIMI BUONI SPESA
 e GIFT CARD "Il Gigante"

ESTRAZIONE FINALE
 una CHEVROLET
 SPARK

il gigante
il Specialista del Prezzo

e 45 negozi

LAFONTANA
 Centro Commerciale

Sprizza lo shopping

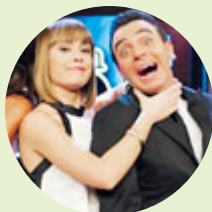
Via De Amicis, 2 - CINISELLO BALSAMO (MI)



RAIUNO

12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.10 Verdetto finale Attualità
15.20 La vita in diretta
18.50 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.20 Porta a Porta Attualità

21.10
Miniserie: ANNA KARENINA.
Russia, metà dell'800. Anna
Karenina, giunta a Mosca
per salvare il matrimonio di
suo fratello, incontra l'affa-
scinante conte Vronskii



RAIDUE

16.15 Ghost Whisperer TF
17.00 Private Practice Serie
17.45 Tg2 Flash Lis Notiziario
17.50 Tg sport
18.15 Tg 2 Notiziario
18.45 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Lol Serie
23.45 Tg 2 Notiziario

21.10
Varietà: MADE IN SUD. Elisabetta Gregoraci, Gigi e Ross e Fatima Trotta in un nuovo appuntamento per raccontare l'Italia dal punto di vista del Sud



RAITRE

15.05 Piazza Affari Attualità
15.10 Terra nostra Telenovela
15.55 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.15 Sconosciuti Attualità
20.35 Un posto al sole SO
22.50 Sfide Sport

21.05
Attualità: REPORT. Milena Gabanelli conduce una nuova serata all'insegna dell'approfondimento giornalistico. Ogni puntata prevede in media due o tre servizi

**CANALE 5**

14.10 CentoVetrine SO
14.45 Uomini e donne
16.10 Il segreto Telenovela
16.55 Pomeriggio cinque
18.50 Avanti un altro!
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
0.20 La mia vera identità
Film (thriller, 2009)

21.10
Film: IL GLADIATORE. Dopo l'ennesima vittoria, il generale Maximus sogna di tornare dalla famiglia. E Marco Aurelio vuole affidargli il potere



ITALIA 1

15.30 Salvi chi può Varietà
15.45 Alla fine arriva
mamma! Telefilm
16.40 Le regole dell'amore
17.35 Top One Quiz
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.20 CSI Miami Telefilm
0.00 Tiki Taka - Il calcio è il
nostro gioco Attualità

21.10
Varietà: COLORADO. Monologhetti, caratteristi, disturbatori, visual performer e liberi fantasisti hanno un solo obiettivo: far ridere. Conduce Paolo Ruffini



RETE 4

15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.35 My life Soap opera
17.00 Agatha Christie: Caccia
al delitto Film-tv
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Tempesta d'amore SO
20.30 Quinta Colonna - Il quo-
tidiano Attualità
23.55 Terra! Attualità

21.10
Attualità: QUINTA COLONNA. Paolo Del Debbio approfondisce i temi centrali della giornata con politici, opinionisti e la gente comune in collegamento dalle piazze

LA7

13.30 Tg La7 Notiziario
14.00 Tg La7 Cronache
14.40 Le strade di San Francisco
Telefilm
16.30 Due South Telefilm
18.15 Commissario Cordier TF
20.00 Tg La7 Notiziario
20.30 Otto e Mezzo Attualità
21.10 Piazzapulza Attualità
0.00 Tg La7 Night Desk

MTV

15.10 Scrubs
16.00 Ginnaste - Vite Parallele
16.50 Calciatori - Giovani Speranze
17.20 Catfish: False Identita'
18.20 Ginnaste - Vite Parallele
19.20 Plain Jane: La Nuova Me
20.15 Scrubs
21.10 Gandia Shore
23.00 The Valleys

SATELLITE

21.00 Sky Family Barnyard - Il cortile FILM
Sky Passion La guerra dei Roses FILM
Sky Max Freerunner - Corri o muori FILM
21.10 Sky Hits Un Natale per due FILM
Sky Cinema 1 Lawless FILM
22.35 Sky Family Will FILM

Sky Max Donnie
Brasco FILM
23.00 Sky Hits S.O.S.
Fantasmi FILM
Sky Passion So che ci
sei FILM
23.15 Sky Cinema 1 Flight
FILM
0.20 Sky Family L'uomo di
casa FILM

DIG. TERRESTRE

19.35 **Premium Action V**
TELEFILM

20.25 **Premium Action Nikita**
TELEFILM

21.15 **Joi Duro a Morire**
TELEFILM

Mya Parenthood
TELEFILM

Premium Action 666
Park Avenue TELEFILM

22.05 **Mya Dallas** TELEFILM
Premium Action
Alcatraz TELEFILM

22.55 **Joi Chuck** TELEFILM
Premium Action Arrow
TELEFILM

22.58 **Mya Nip'n Tuck**
TELEFILM

23.50 **Premium Action Nikita**
TELEFILM

**IL TUO ISTINTO
E' L'UNICA
REGOLA DA SEGUIRE.**



APRE LA NUOVA CONCESSIONARIA Jeep Autolocatelli.

Never adapt.

Autolocatelli

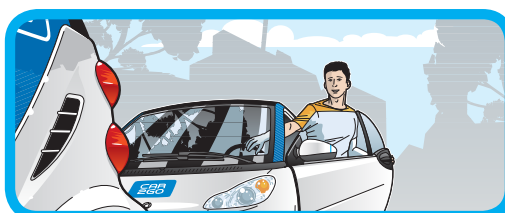
Cinisello Balsamo (MI) Viale dei Partigiani, 101
Tel. 02.26264156 - marketing@autolocatelli.eu
www.locatelligroup.eu

PARTI BENE, INQUINI MENO, ARRIVI MEGLIO



1. Ti registri

La “chiave” per aprire le vetture car2go è la tua membercard, che puoi ritirare presso il negozio car2go di Porta Ticinese.



2. Sali a bordo

Per aprire la vettura, posiziona la membercard car2go davanti al lettore. La chiave di accensione si trova all'interno.



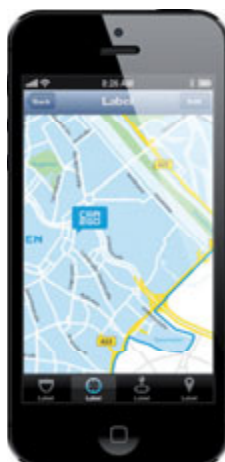
3. Parti

Digita il tuo PIN, segui le indicazioni fornite sullo schermo e vai.



4. Termina il noleggio

Il noleggio può essere concluso in qualsiasi parcheggio consentito all'interno dell'area operativa. Per chiudere la vettura, avvicina nuovamente la membercard car2go al lettore sul parabrezza e attendi la conferma.



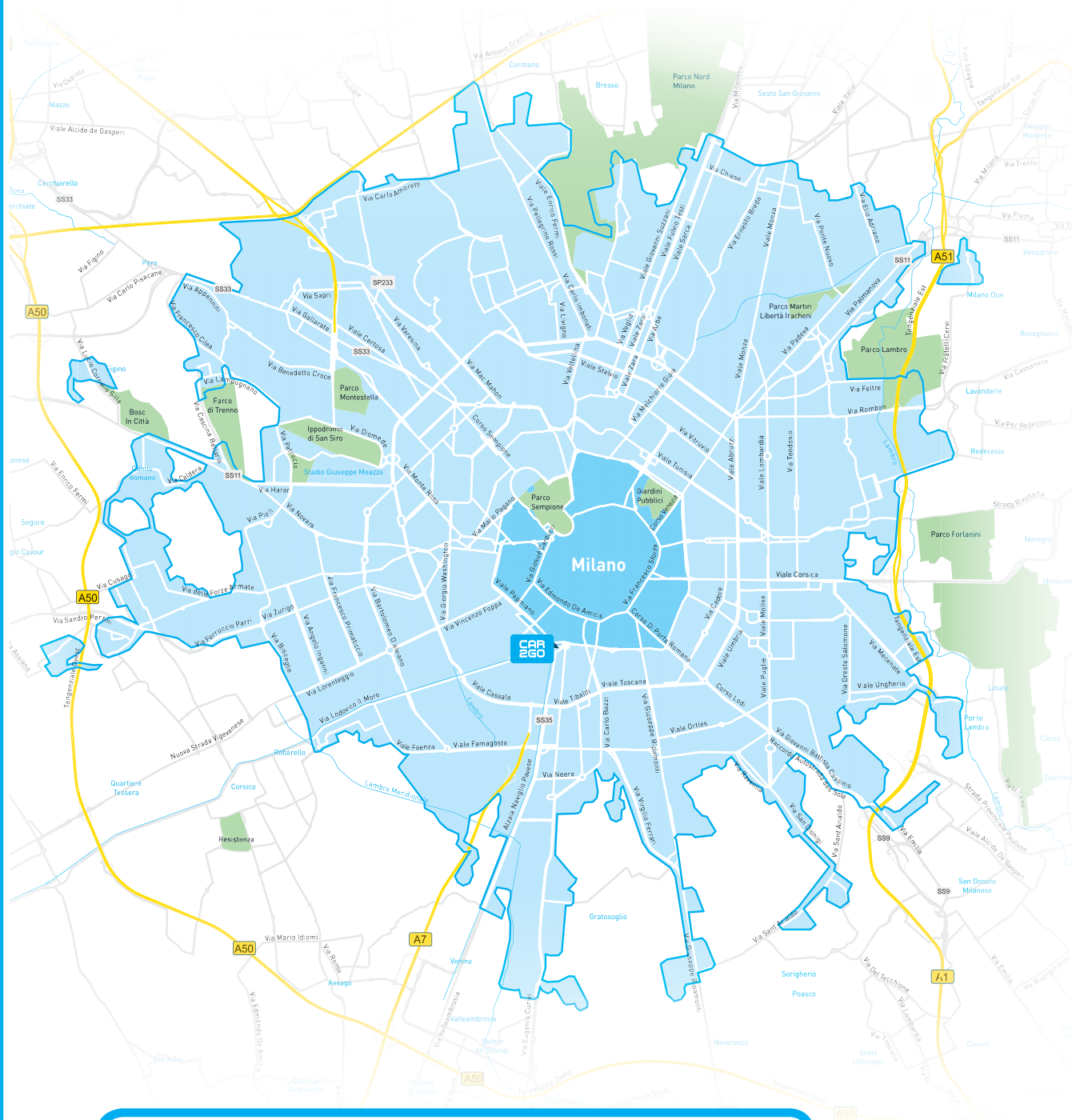
Trova e riserva una vettura car2go direttamente via smartphone

Con l'app car2go per iPhone o per smartphone Android, trovi rapidamente una vettura car2go nelle vicinanze e puoi mantenerla riservata gratuitamente per 30 minuti.

Scansiona il codice QR con il tuo smartphone per scaricare l'app car2go



AREA OPERATIVA



Per ritirare la tua membercard car2go, registrati su www.car2go.com e recati con patente di guida presso lo smart center di Porta Ticinese (Piazza XXIV Maggio 12, 20136 Milano).