

DERAGLIA IL METRÒ NEL BRONX UNA STRAGE A NEW YORK

{News}



WALKER LA CORSA FATALE DEL DIVO PAUL A LOS ANGELES

{Spettacoli}



il quotidiano gratuito

metro



ROMA

lunedì 2 dicembre 2013

www.metronews.it



Min 9°
Max 14°



Metro è stampato
su carta riciclata



► Bambini festanti al posto degli Ultras, ieri in curva alla Juventus Stadium.

► Migliaia di under 13, allo Juventus Stadium, rimpiazzano gli ultras squalificati per "discriminazione territoriale"
► Molto colore e qualche parolaccia verso il portiere dei friulani... ► A Catania Balotelli denuncia insulti razzisti {Sport}



► L'orobico Canini e il romanista Gervinho.

► Poco ma buono

Per Rudi Garcia la Roma ha giocato bene solo 30', però molto buoni. Avrebbe perfino «meritato di vincere» (è finita 1-1: Juve a +3). Un po' di stizza per il fallo di mani non fischio a Canini: «L'ha visto tutto il mondo...»

Lavoro

Colf italiane triplicate in due anni

► Un'indagine dimostra come quello di collaboratrice domestica resti un impiego prettamente femminile
► Pochi i contratti regolari {News}



► "Siamo populistici arrabbiati".

Grillo da Genova urla: Referendum sull'euro

Al Vday organizzato dal leader dei 5Stelle partecipano anche molti big del movimentismo mondiale {News}

Blocco del traffico Ira contro Marino

Pesanti accuse al sindaco da parte di Federmoda-Confindustria: «Strade desertificate» {Roma}

www.elicaproduzioni.com



"Metro è il mio percorso di informazione tutte le mattine da casa al lavoro. Con l'App gratuita ho tutte le notizie a portata di mano"

Scarica la nuova App di Metro Italia

SODDISFA TUTTI I TUOI DESIDERI DI SAPERE.

Fai come me, scarica l'Applicazione Metro, sarai sempre aggiornato e potrai controllare le notizie in qualsiasi momento, ovunque tu sia, direttamente dal tuo smartphone.

www.metronews.it



Grillo al Vday “Referendum sull’euro”

GENOVA «Siamo populistici arrabbiati», così Beppe Grillo ha iniziato il suo intervento da Genova dove è il giorno del V-Day del movimento 5 stelle. Nel capoluogo ligure, con il terzo Vaffaday, dal titolo “Andiamo oltre”, Grillo chiama a raccolta i suoi. Migliaia le persone presenti in piazza della Vittoria. Duecentomila, secondo Grillo in un tweet, 40mila per gli stessi organizzatori. Piazza della Vittoria era comunque piena: il cielo azzurro senza una nuvola ha favorito la partecipazione del pubblico, arrivato da tutta Italia. Beppe Grillo arriva alle 13.30 in piazza. «Non è un caso che siamo in una piazza che si chiama Vittoria. C'è stato Pertini che ha dato inizio ad una grande rivoluzione partita da Genova contro il governo Tambroni», ha detto. Una manifestazione che in effetti è andata

► **Proteste e proposte a Genova. “Impeachment per Napolitano”**



“Siamo democratici ma certamente non moderati”.

DARIO FO, A CONCLUSIONE DEL SUO INTERVENTO A GENOVA

Saccomanni

► **Roma** Una tassa sul patrimonio immobiliare? Sarà necessaria, indispensabile. La cancellazione dell'Imu del 2013 sarà un evento eccezionale. Lo ha detto il ministro dell'Economia Fabrizio Saccomanni in un'intervista alla Stampa. «Ho elementi per affermare che dall'estero si torna a investire in Italia - ha detto - mi auguro che le nostre imprese seguano l'esempio». E sull'Europa: «Battere i pugni sul tavolo per derogare sul deficit serve solo a peggiorare l'immagine del Paese».

oltre il “solito vaffa”. Grillo ha portato sette “modeste proposte per l'Europa” e mostrato una serie di grafici sulla situazione ita-

liana pre e post euro, sul Pil, sul deficit. Tra le proposte: «Vogliamo un referendum per rimanere o dentro o fuori l'euro, per-

ché siamo stati truffati, quando siamo entrati dentro non ci hanno detto niente. Dieci Paesi sono fuori dall'euro e vanno abbastanza bene, non sono a rischio default».

Affondo su Napolitano

Attacco a testa bassa anche contro Napolitano: «Si sono messi in tre a fare un governo in una notte, abbiamo pronto l'impeachment per Napolitano, se ne deve andare. Si è raddoppiato la carica e ha distrutto i nastri con le inter-

cettazioni con Mancino. Rimarrai solo Napolitano, tradirai da solo l'Italia».

Gli esperti

Sul palco, dopo l'intervento di Grillo, numerosi esperti per ogni settore, arrivati anche dall'estero. Per la cultura, applaudissimo l'intervento di Dario Fo, e poi, tra gli altri, per le politiche di riduzione dei rifiuti (Rifiuti Zero) l'esperto statunitense Paul Connett, per il welfare, il criminologo norvegese Nils Christie.



► Piazza della Vittoria piena. I 5Stelle sono arrivati da tutta Italia.

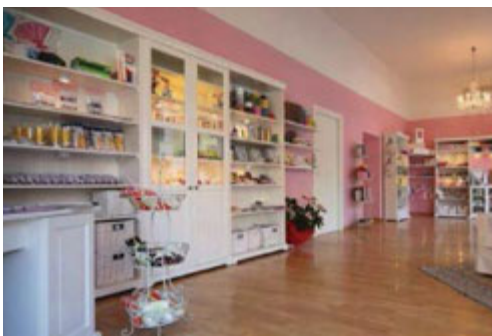


Per Alfano Renzi punta al governo

ROMA Non è piaciuto ai ministri alfaniani l'ultimatum lanciato da Renzi a Letta su una «maggioranza d'emergenza» per fare finalmente le cose, con riforme lavoro ed Europa come paletti, perché, come ha detto a Repubblica, «il governo sta in piedi grazie a noi». Per Alfano «se Renzi ha l'obiettivo di prendere la sedia di Enrico Letta, è sufficiente che lo dica con chiarezza», ha replicato Alfano al Tg2. Anche per Lupi in ballo c'è la lotta per la premiership nel Pd: «Se Renzi ha il problema di sostituire Letta a marzo nessuno ha paura delle elezioni. Ci dispiace per l'Italia, ma questo è un'altro ragionamento», ha detto il ministro per le Infrastrutture a Sky Tg24.



P A O L A A Z Z O L I N A



- Vendita attrezzature ed ingredienti per il cake design
- Corsi di formazione amatoriali e professionali



Femen a Parigi



► La pipì di protesta.

Fanno pipì su foto presidente Ucraina

UCRAINA Cinque attiviste di Femen in topless hanno urinato sulla foto del presidente ucraino Viktor Yanukovich, nel corso di una protesta che si è tenuta ieri a Parigi contro la svolta anti-Ue di Kiev. La manifestazione è stata organizzata davanti a un portone dell'ambasciata ucraina, dove le giovani - quattro ucraine e una francese - si sono sfilate le mutandine restando solo con un gonnellino indosso per poi compiere lo sfregio. Lo slogan della protesta era "Yanukovich piss off!".

Thailandia

A Bangkok infuria la rivolta

THAILANDIA Piomba nel caos la Thailandia per l'escalation della rivolta contro il governo promossa da gruppi nazionalisti e monarchici (appoggiati dalla classe medio-alta di Bangkok e da attivisti del sud, feudo del Partito democratico) che ha già provocato cinque morti e più di 50 feriti. I manifestanti hanno sferrato una nuova offensiva per il "golpe del popolo", assaltando uffici governativi e occupando una tv pubblica. A nulla è servito ieri l'incontro tra il premier Shinawatra e il leader Thaisubhan. Quest'ultimo ha annunciato che la protesta continueranno: «Ho detto a Yingluck che questa è la sola e l'ultima volta che la incontro fino a quando non cederà il potere al popolo». Thaisubhan ha invitato la popolazione allo sciopero generale, mentre il governo ha imposto una sorta di coprifuoco dalle 22 alle 5.

Colf, quelle italiane triplicate in due anni

► Resta altissimo il numero di lavoratori in nero, soprattutto al Sud

LAVORO Negli ultimi due anni il numero delle collaboratrici domestiche italiane è triplicato. Prevalentemente donne (82,4%) e di età intermedia, tra i 36 e 50 anni (56,8%), la maggioranza dei collaboratori che lavora presso le famiglie sono migranti (77,3% del totale), sebbene la loro presenza sul territorio sia abbastanza diversificata. Mentre infatti al Nord e al Centro è quasi esclusiva (al Nord sono stranieri l'81,4% dei collaboratori e al Centro l'81,7%), al Sud si registra una significativa incidenza di italiani, pari al 35,7%.

Lo rivela un'indagine di Assindatcolf, l'associazione nazionale dei datori di lavoro legata a Confedilizia. Le collaboratrici



► Sempre più italiane lavorano come colf.

straniere con contratto di lavoro regolare sono 232.000, pari al 38%; irregolarmente presenti in Italia, o regolarmente presenti, ma senza contratto sono 463.140 (62%). Le badanti straniere non regolari (in nero e in grigio) sono il 62%, 6 su 10,

pari a 463.140 su 747.000. Appare evidente che solo una lavoratrice su tre è in regola. Le assistenti italiane con condizioni contrattuali totalmente regolari sono il 26,4% contro il 36,9% delle assistenti straniere. Il 20,5% delle assistenti italiane ha con-

I numeri

L'Italia è tra i tre più grandi mercati di lavoro domestico in Europa, ed è costituito da lavoratori immigrati in prevalenza, (il 77,3% del totale) rispetto a quelli italiani (22,7%). Nel 2001 erano 1.083.000 i lavoratori domestici, già nel 2013 l'offerta ne conta 1.655.000, pari a +53%, con una domanda che però ne richiederebbe di più.

dizioni contrattuali parzialmente irregolari contro il 42,9% delle assistenti straniere. Sono soprattutto le assistenti italiane quelle con condizioni di totale irregolarità, con un 53,1% contro il 20,2% delle assistenti straniere.

New York



► Il treno è deragliato vicino all'Hudson.

Deraglia il metrò È strage nel Bronx

USA Mike Gallo stava passeggiando con il suo cane quando il treno è deragliato, e ha visto i passeggeri riemergere in una scena infernale. Gallo, che lavora a Wall Street prende quello stesso treno ogni giorno ferialmente, ma fortunatamente ieri era domenica. «Sono sicuro che non dimenticherò mai una scena del genere». È accaduto nel Bronx: il treno della metropolitana di New York è deragliato e

cinque dei sette vagoni si sono ribaltati. Secondo alcuni testimoni il treno viaggiava più velocemente del solito. Quando i vagoni sono finiti per terra, la gente ha iniziato a spingersi per scappare. Almeno quattro le vittime e 63 feriti di cui 11 però sono molto gravi. La National Transportation Safety Board, l'autorità per la sicurezza ferroviaria ha inviato una squadra nel Bronx. ● METRO NEW YORK

Sondaggio Aidaa: sì al guinzaglio no alla pulizia delle deiezioni

ANIMALI. L'81% dei proprietari dei cani italiani li porta a spasso con il guinzaglio, ma solo il 47% raccoglie gli escrementi. Questi sono due dei dati più significativi del sondaggio telefonico promosso da Aidaa (Associazione italiana Difesa Animali e Ambiente) nello scorso ottobre e che ha raccolto le risposte di 298 proprietari di cani su 310 interviste realizzate in 16 città capoluogo italiane.

Alla domanda relativa alla raccolta degli escrementi degli animali, nonostante le multe salate previste, la risposta positiva è stata inferiore al 50% degli intervistati soprattutto tra Roma e Milano. Rispetto all'utilizzo delle aree cani cittadine, il 47% dei proprietari dei cani le usa, mentre il 17% dice che non ne conosce l'ubicazione (specialmente nelle città del sud).



► Un cane sul water.



Di Metro Mi Fido

La campagna "Di Metro Mi Fido" in favore degli animali vi dà appuntamento ogni lunedì sul giornale. Scrivete alla mail dimetromifido@metroitaly.it per raccontarci del vostro amico peloso. Di Metro Mi Fido è attivo anche su Facebook e sul blog <http://blog.metronews.it/blog/sipario/>

Notizie in breve



Blindati

EGITTO Sempre più alta la tensione in Egitto. Le vie di accesso di piazza Tahir sono bloccate dai blindati dell'esercito egiziano. Le forze dell'ordine hanno lanciato lacrimogeni per disperdere centinaia di manifestanti pro-Morsi che stavano protestando da ore. L'aria è densa di gas e molti manifestanti hanno trovato riparo nei pressi del Teatro dell'Opera.

Marito in due

INDIA Metà tempo alla moglie, metà all'amante. Un giudice di pace ha ingiunto a un uomo sposato che aveva deciso di accogliere in casa anche un'altra donna, di dividere equamente il suo tempo mensile dedicando 15 giorni alla moglie e 15 all'amante. Un tribunale di conciliazione locale riconosciuto nell'ordinamento indiano ha accolto il ricorso della moglie che esigeva di poter trascorrere più tempo con marito, e disposto una equa distribuzione del tempo, sotto lo stesso tetto, da parte dell'ex dipendente di un ente elettrico.



"Nunca mais"

SPAGNA Decine di migliaia di persone hanno manifestato in diverse città contro la sentenza del Tribunale della Galizia che ha assolto i presunti responsabili della catastrofe ecologica della petroliera Prestige. Il 13 novembre 2002 la nave riversò in mare 77 mila tonnellate di greggio inquinando 2000 km di costa dal Portogallo alla Francia. La protesta, organizzata da "Nunca Mais", ha interessato anche Santiago de Compostela, Madrid e Barcellona.

*Svegliati corri
non è un sogno
è la verità*

mod. 2014

Spark/LT Eco
FULL OPTIONAL

con 10 anni incendio furto
7 anni di garanzia
Tagliando gratuito Km 15000

Esempio: **Anticipo 0**
84 rate da E 168

Si modifica
pagamento secondo esigenze
Pronta consegna



Spark LT 1.0 benzina con clima, prezzo primo chiavi in mano IPT esclusa. Grazie al contributo dei concessionari. Assicurazione Furto e Incendio gratis solo su Spark LT 1.0 benzina con clima. Condizioni di Polizza presso le concessionarie aderenti. Offerta valida sino al 30.11.2013 presso le concessionarie aderenti. Immagine inserita a scopo illustrativo. Consumi (ciclo combinato l/100km): da 5,1 a 7; emissioni CO₂ (g/km): da 110 a 119.

AUTOCOLOSSEO

Sede centrale: ROMA Via della Magliana 370 - tel 06.552966-36-38-39-42

ROMA Via Appia Nuova 888 - 0671280435

OSTIA - Via Della Martinica 143 - Tel 06.56339876

www.autocolosseo.net www.autocolosseo.com www.autocolosseo.it



&
roma

"Concorstone"

**I vincitori:
stop promesse**

CITTÀ «Ventimila persone sono in attesa di sapere quale sarà il loro destino, mentre dal Campidoglio sono arrivate solo promesse». Così i vincitori del "Concorstone", che si sono riuniti in Comitato. «Ci era stata annunciata una risposta definitiva entro il fine settimana - denunciano - ma ad oggi la situazione è ancora in fase di stallo».

**"Nonna" gelosa
appicca rogo**

CITTÀ I carabinieri di Cave, in provincia di Roma, hanno denunciato una signora 81enne per aver dato alle fiamme il motorcarro "Ape" del proprio convivente mossa dalla gelosia. L'anziana, in preda ad uno scatto d'ira, si è procurata un accendino e una cassetta di legno ed ha incenerito il veicolo del convivente 70enne.



► Il pino "killer" caduto sulla Cristoforo Colombo.

**Pino cade sulla Colombo
e uccide un motociclista**

CITTÀ Ucciso da un pino crollato sulla Cristoforo Colombo per il vento. Vittima un motociclista 42enne, fisioterapista, centrato in pieno dall'albero. La famiglia parla di "tragedia annunciata": «Il pino non aveva radici - ha denunciato il fratello - ed era legato con un cavo a un cartello pubblicitario.

Ora voglio vedere se le istituzioni avranno il coraggio di farsi vedere in faccia, voglio delle risposte». Un altro albero è caduto in via Flaminia, poco dopo Prima Porta, finendo su un'auto in transito e ferendo una madre 44enne con il figlio di 13 anni. Un terzo albero è crollato sulle auto in via Benzonei.

**Blocco del traffico
tra le polemiche**

CITTÀ Il primo stop invernale alle auto ha fatto registrare, come era prevedibile, la reazione delle associazioni dei commercianti, accompagnata dalle polemiche sulle poche pattuglie di vigili in strada a controllare che il divieto (dalle 7:30 alle 12:30 e dalle 16:30 alle 20:30) fosse rispettato. A contestare il provvedimento, che si replicherà il 19 gennaio, il 23 marzo e il 23 febbraio, ci ha pensato Massimiliano De Toma, presidente di

Federmoda-confcommercio Roma: «La scellerata decisione del sindaco Ignazio Marino, ha portato alla desertificazione delle strade, costringendo molti commercianti a chiudere i negozi dopo poche ore per mancanza di clienti». Sul fronte dei controlli, le pattuglie dei vigili nelle piazze e lungo le arterie notate dai romani sembravano poche, ma a fine giornata il comandante della municipale Raffaele Clemente ha da-

to le cifre sui controlli: 380 unità operative organizzate complessivamente nei tra mattina e pomeriggio, e 242 multe comminate. E sulla lotta al traffico in città, in senso più ampio, ieri ha parlato l'assessore capitolino ai Trasporti Guido impronta: «Rendere più costoso usare la macchina fino in centro, magari con permessi Ztl più cari o con un trattamento economico separato per chi ha auto con cindrature più inquinanti».

**Notizie
in breve****Rebus bilancio**

CITTÀ Non approvare il bilancio e portare Roma al commissariamento secondo il sindaco Ignazio Marino avrebbe come conseguenza un peggioramento del rating dell'Italia, con effetti negativi per tutti: mutui più cari e titoli di Stato più difficili da piazzare. Lo ha detto ieri il primo cittadino a margine di una premiazione. Secondo alcune indiscrezioni il sindaco avrebbe già in tasca la proroga del Prefetto che scongiurerebbe il commissariamento.

Dolci salati

CITTÀ Sono costati salati i dolci in vendita presso un famoso bar-pasticceria di via Albalonga, assediato tutte le sere dalle auto in doppia fila, tra le proteste dei residenti. La scorsa notte i vigili hanno effettuato un controllo straordinario multando 32 automobilisti.

Agente ferito

CITTÀ Un agente delle volanti è rimasto ferito la scorsa notte mentre sedeva una lite tra madre e figlio, armato di coltello, in un appartamento in via Scozza al Casilino. Il figlio della donna, un 31enne, è stato arrestato.

RINASCI.

Piscine Termali Theia, il bagno degli Etruschi. Inaugurazione 6 dicembre.

Il relax che vuoi esiste. Anche in inverno: sette vasche esterne e interne per oltre 500 metri quadrati di acqua. Trattamenti termali, getti cervicali e idromassaggi. Zone verdi e bar. Piscine Termali Theia. Una realtà che non smette di innovare, stupire. Rinascere.



Viviana Varese e Sandra Ciciriello di **Alice** RISTORANTE
presentano

Alicette

o s t e r i a

uno stellato alla portata di tutti

In occasione della prossima apertura di Eataly Milano nel Teatro Smeraldo, il nostro ristorante delle verdure cambia volto e diventa Alicette. Il futuro Chef del ristorante gourmet di Eataly Smeraldo, Viviana Varese una stella Michelin  cucinerà per voi i suoi migliori piatti a prezzi sostenibili. Un vero e proprio ristorante dentro Eataly Roma.



menù

INSALATONA: INSALATA MISTICANZA, ERBE AROMATICHE, CIALDE DI AMARANTO E FRUTTA	€ 6,50	SECONDO DI CARNE: CUBO DI MAIALINO CON ROBIOLA DI ROCCAVERANO, PUNTARELLE SALTATE	€ 14,50
ANTIPASTO VEGETARIANO: PIZZA FRITTA CON MOZZARELLA DI LATTE DI BUFALA, POMODORINI, ZESTE DI LIMONE, BAVARESE DI POMODORO E SALSA DI BASILICO	€ 9,50	SECONDO DI PESCE: POLIPO COTTO NELLA SUA ACQUA CON CREMA DI PATATE, GRANITA DI PATATE E CIALDA	€ 15,50
ANTIPASTO DI PESCE: PANZANELLA DI VERDURE CON PESCATO DEL GIORNO E SALSA DI PREZZEMOLO	€ 12,50	DOLCE: CREMA DI CACHI, MARRON GLACÉ, PANETTONE E SALSA DI FRUTTO DELLA PASSIONE	€ 6,00
PRIMO VEGETARIANO: "SUPERSPAGHETTINO" CON SUGO DI POMODORINI CONCENTRATO, MOUSSE DI PARMIGIANO E SALSA DI BASILICO	€ 12,50	degustazione	
PRIMO DI CARNE: TORTELLI DI BRASATO, SALSA DI ZUCCA, CREMA DI PARMIGIANO E ACETO BALSAMICO	€ 13,50	PANZANELLA DI VERDURE CON PESCATO DEL GIORNO E SALSA DI PREZZEMOLO	
PRIMO DI PESCE: PACCHERI RIPIENI DI BACCALÀ MANTECATO, LATTE DI BACCALÀ, SCAROLA E OLIVE SALTATE	€ 14,50	TORTELLI DI BRASATO, SALSA DI ZUCCA, CREMA DI PARMIGIANO E ACETO BALSAMICO	
		PACCHERI RIPIENI DI BACCALÀ MANTECATO, LATTE DI BACCALÀ, SCAROLA E OLIVE SALTATE	
		POLIPO COTTO NELLA SUA ACQUA CON CREMA DI PATATE, GRANITA DI PATATE E CIALDA	
		CREMA DI CACHI, MARRON GLACÉ, PANETTONE E SALSA DI FRUTTO DELLA PASSIONE	€ 40,00

DA OGGI PER TUTTO IL MESE DI DICEMBRE
TUTTI I GIORNI, PRANZO E CENA
AL RISTORANTINO DELLE VERDURE DI EATALY

VENERDÌ 6 DICEMBRE

GRANDE ASTA DEL PESCE SOSTENIBILE A PREZZI D'INGROSSO

 **ALLE ORE 17:30** 

Eataly dedicherà tutto il pomeriggio al pesce sostenibile. Nella pescheria di Eataly Roma si batterà una grande asta di piccoli lotti di pesce a prezzi di ingrosso! „

potrai comprare pesce appena pescato a prezzi d'ingrosso. Tutto il pesce disponibile sarà suddiviso in lotti di vario genere da 5€ a 50€ che verranno offerti in partenza a prezzi d'ingrosso



EATALY
alti cibi
eataly.it

mangi meglio, vivi meglio

A ROMA
Air Terminal Ostiense
PIAZZALE XII OTTOBRE 1492



dedicato alla "BELLEZZA"

APERTO TUTTI I GIORNI DALLE ORE 10 A MEZZANOTTE
CON ORARIO CONTINUATO - ROMA.EATALY.IT - TEL. 06 90279201

2

life

Miley Cyrus



La cantante.

Offre la cena a due sposini

GOSSIP Li aveva disturbati durante la cena di anniversario di nozze. Per questo Miley Cyrus, per farsi perdonare ha offerto il pasto a una coppia di sconosciuti in un noto ristorante di Ny.



► Ciò che resta della Porsche sulla quale ha perso la vita Paul Walker.

Morto in un incidente l'eroe di "Fast and Furious"

CINEMA Con le auto da corsa era diventato famoso, su un'auto da corsa se n'è andato. Sabato notte a Los Angeles è morto Paul Walker, il biondo poliziotto infiltrato della serie "Fast and Furious". L'attore, che tornava da un evento benefico per le Filippine, si è schiantato su una Porsche rossa gui-



data da un amico finita fuori strada a causa dell'eccessiva velocità. A gennaio sarebbe dovuto partire per Abu Dhabi per le riprese di "Fast and Furious 7". «Fratello mi mancherai tanto», ha scritto Vin Diesel su Instagram, «sono assolutamente senza parole, il Paradiso ha un nuovo angelo, riposa in pace».

"Spero che il Papa veda il film"

► "Philomena" L'attacco di Frears alla religione

CINEMA Un bambino strappato alla mamma appena nato perché lei era un'adolescente rinchiusa in un convento negli anni '50 irlandesi. Un uomo a metà della sua vita, stanco di tutto. E una donna che si mette in cerca dei pezzi del suo passato, di un figlio mai visto, di un'adolescenza rubata con la forza. È la storia (vera) del bel-

lissimo "Philomena" by Stephen Frears con Steven Coogan e Judi Dench, dal 19 dicembre nei nostri cinema.

Mr. Frears, perché ha voluto raccontare proprio questa storia legata alla crudeltà in nome della religione?

Non la conoscevo, ma sono convinto che il cattolicesimo abbia fatto cose tremende alle persone. Il far partorire una giovane donna e strapparle il bambino per farlo adottare in cambio di soldi da una coppia facoltosa, e l'aver-

le impedito anche più in là di sapere dove fosse, è uno di questi orrori. Chissà se papa Francesco (che ritengo migliore del precedente) vedrà il film.

Ma con la reale Philomena he rapporto ha avuto?

Ha apprezzato il film la seconda volta che lo ha visto, ma lei è una donna ingenua e saggia insieme, una che ha perdonato quelle suore. Io non so se avrei fatto lo stesso.

Lei si specchia nel giornalista protagonista che è poi quello che ha scritto il libro da cui



► La bravissima Judi Dench in una scena del film.

parte il film?

Sì, perché come me è una coscienza laica. Io sono un uomo che è stato battezzato, poi ha scoperto di es-

sere ebreo e mai ho osservato comunque alcun credo religioso. Credo i ciò che vedo e sento.

● SILVIA DI PAOLA

Uniti contro l'AIDS si vince.

L'AIDS è un problema che riguarda tutti. Fai il test HIV e proteggi te e il tuo partner con il preservativo. Uniti si vince.

CONTRO L'AIDS

Ministero della Salute
www.salute.gov.it

Numero Verde AIDS e Infezioni Sessualmente Trasmesse
800 861061



GEMMA BERTAGNOLI



STEFANO MONTANARI



CON L'ADESIONE
DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA



MINISTERO
PER I BENI E
LE ATTIVITÀ
CULTURALI
CON IL CONTRIBUTO DEL
MINISTERO PER I BENI E LE ATTIVITÀ CULTURALI

ROMA FESTIVAL BAROCCO

VI EDIZIONE

ROMA, 1 – 15 DICEMBRE 2013



FESTINA LENTE



MICHELE GASBARRO



COMPAGNIA DEL MADRIGALE



AUTHENTICA



ACCADEMIA BIZANTINA



GLI ARCHI DEL CHERUBINO



ANTONIO DI DEDDA



LA TEMPESTA



Tel. +39 06.92958872

Cell. +39 335.5700072

www.romafestivalbarocco.it



ISCRIVITI AL CORSO di Tecnico Superiore per il Marketing e l'Internazionalizzazione delle Imprese

scopri come iscriverti
sul nostro sito **WWW.ITSSI.IT**

scegli
il futuro che
ti piace

marketing
export
aziende
comunicazione

INFO

ITSS Servizi alle Imprese Via Luigi Galvani, 22 • 01100 Viterbo • Tel. 0761.22.35.74 • Cell. 366.99.26.254
E-Mail: its.serviziAlleimprese@gmail.com • Cercaci  -> Tecnico servizi alle imprese


ITSSI
ISTITUTO TECNICO SUPERIORE
SERVIZI ALLE IMPRESE

www.itssi.it



► Beppe Carletti, tastierista e fondatore dei Nomadi con il compianto Augusto Daolio.

Infiniti Nomadi 50 anni di hits all'Auditorium

► La band torna dal vivo in via della Conciliazione

LIVE Una delle band più longeve del panorama musicale italiano domani alle 21 sul palco dell'Auditorium di via Conciliazione. Nella Capitale tornano a esibirsi i Nomadi, gruppo nato nel 1963 dall'incontro fra Beppe Carletti e Augusto Daolio, in un periodo in cui nascevano a ritmo frequentissimo centinaia di gruppi musicali, accomunati dalla voglia di esprimere sensazioni, pensieri

e insoddisfazioni delle nuove generazioni. Da allora la band ha pubblicato più di 50 dischi fra inediti, live e raccolte, venduto più di 15 milioni di dischi e dato vita a centinaia di concerti confermandosi come una delle realtà musicali più amate e seguite nel nostro paese. Merito certo della memorabile collaborazione fra Carletti e il compianto Daolio, il grande cantante del gruppo, ma anche

della capacità di mantenere intatte, in cinquant'anni di carriera, ispirazione e autenticità. Sono 100 i fans club dei Nomadi sparsi in tutta Italia, un sostegno che permette a Carletti e compagni un intenso impegno umanitario, con raccolte di fondi e viaggi nelle aree critiche del mondo come ambasciatori di pace e solidarietà.

Infotel: 06-684391.

► STEFANO MILIONI

Parco della Musica

Libertà sui sette tasti con Giulia Mazzoni

LIVE «Non amo definire la mia musica. No, non è musica classica. È una musica contemporanea, nel senso che è dei nostri tempi. Non vorrei metterle un'etichetta, perché amo la libertà che è presente nella musica». Parola di Giulia Mazzoni, uno dei talenti nuovi della musica italiana, in concerto stasera alle 21 al Parco della Musica. La pianista sarà in scena con brani di autori come, fra gli altri, Chopin, Nyman e Daft Punk. ► S.M.



► La pianista toscana.

Notizie in breve

Premio Via Vittoria

CLASSICA Si terrà domani alle 20 al Conservatorio di Santa Cecilia la VII edizione del "Premio Via Vittoria". Il prestigioso riconoscimento è andato quest'anno al maestro Antonio Papano.

Ricette d'autore

LIVE È Erica Mou la protagonista del nuovo appuntamento di "Ricette d'Autore" in programma mercoledì al Contestaccio. La cantante ripercorrerà la sua carriera attraverso racconti, aneddoti e brani dal vivo.

Violino in jazz

LIVE Domani alle 21 al Parco della Musica concerto di Emanuele Parrini. Il violinista è ospite della rassegna "Solo".



SEGUI LA GIUSTA INDICAZIONE

**UCLAI è la strada migliore
per far valere i tuoi diritti.**

UCLAI

La burocrazia è un vero caos.

Per risolvere i tuoi problemi d'invalidità civile rivolgiti all'UCLAI, l'associazione di esperti del settore che ti assiste nella presentazione della domanda e nelle controversie per revocche o rifiuti da parte dell'INPS.

La consulenza amministrativa è gratuita.

L'assistenza legale è convenzionata e senza anticipi.

L'affidabilità è garantita da trent'anni di esperienza.

NON GIRARE A VUOTO:

**contattaci o vieni a trovarci in una
delle 10 sedi a Roma e nel Lazio:**

Prati - Balduina - Centocelle - Marconi
Vigne Nuove - Nettuno - Ostia Lido
Pomezia - Riano - Villalba di Guidonia

www.uclai.it // info@uclai.it

Numero Verde

800 44 00 08

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattore:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti: **A. Manzoni & C. S.p.A.** via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139, Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel. 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Concessionaria clienti locali per Genova e provincia: **Publirama S.p.A.** Piazza Piccapietra 21, 16121 Genova, Tel. 010 5388200, email: info@publirama.it
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; Stampo: LITOSUD SRL via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



Commenti gratuiti

TONY SACCUCCI
INSEGNANTE E SCRITTORE



QUOTE AZZURRE NELLA SCUOLA

Forse non tutti sanno che il corpo docente italiano, facendo una media dall'asilo alle superiori, si compone per oltre l'80 per cento di donne. In un collegio docenti, l'assemblea che decide le sorti di una scuola, discutono 80 donne e 20 uomini. Sembra il titolo di un film: "Questo non è un lavoro per uomini". Uno potrebbe pensare che, finalmente, le donne hanno la meglio sugli uomini. Niente di più sbagliato. La sproporzione dimostra ancora una volta che l'Italia è un paese profondamente maschilista. Il lavoro di insegnante è stato svilito portando la retribuzione sotto la soglia della sopravvivenza. Un/a laureato/a con specializzazione pretende di essere ben pagato/a. Allora indirizza le proprie energie altrove. Mentre il lavoro di insegnante tenderà a farlo chi si "contenta".

Allora va da sé che negli ultimi anni si sono rivolte all'insegnamento soprattutto mamme di famiglia che arrotondano lo stipendio del "capo"-famiglia. Il problema, dunque è inversamente proporzionale a quello delle quote rosa negli altri rami della società. Se la società è maschilista la scuola è femminista. Non c'è bisogno di dire che poi esistono assolute eccellenze e che c'è chi fa questo lavoro con passione, professionalità e con grandi risultati. Ma i numeri sono numeri, i fatti sono fatti. Se si ridà un minimo di dignità economica a questo lavoro cambierà la composizione del corpo docente che formerà le generazioni future. E forse cambierà, finalmente, anche il Paese.

MANUELA SAIN

PITTRICE



SCHIAVE A LONDRA UN ULTIMO PENSIERO

Si consuma tutto troppo in fretta. Sia l'emozione che l'orrore. Leggiamo notizie sconvolgenti con grande spazio sui giornali. Poi, il silenzio. Alcuni giorni fa, in un quartiere di Londra, tre donne sono state liberate da trent'anni di schiavitù. Due coniugi folli le tenevano rinchiusi in casa. Probabilmente erano riusciti a creare un clima di terrore che impediva alle donne di provare a scappare. Mi chiedo che fine abbiano fatto? Non avendo ulteriori notizie, restano le congetture. Com'è stato possibile nascondere per tutti questi anni? Viviamo nell'era tecnologica, dove siamo controllati/spiati, ora dopo ora. Una donna sparisce e nessuno la cerca?

Sto pensando soprattutto alla più anziana delle tre. Chi era prima? Dopo tutto, non erano rinchiusi in uno scantinato, la TV e il telefono erano a portata di mano. Ho cercato di immaginare le ragioni che possono averle spinte a non rivelarsi. Forse la più anziana era una persona ai margini della società, prelevata dalla strada e "promossa" da barbona/ubriaccona a sgattera/schiava. Mi è tornata in mente una fiaba dove una ragazza dai capelli magici veniva rinchiusa in una torre da una donna che non voleva invecchiare. Con la scusa di proteggerla dalle brutture del mondo, la teneva prigioniera e utilizzava i poteri dei suoi capelli. Ma questa non è una fiaba, piuttosto un'orribile realtà. Mi chiedo se almeno una di loro, qualche volta, abbia pensato: "È vero, sono in prigione, ma ho un letto e un pasto caldo. Se scappo da qui, dove vado?". Speriamo che queste Rapunzel, ora, stiano iniziando un percorso per ricominciare. Dal terrore alla vita.

lettere

Berlusconi e l'illusione

POLITICA Silvio Berlusconi è fuori dal Parlamento e teme l'arresto. Le Procure italiane sono sulle sue tracce ma lui non demorde e rilancia. Il suo intervento davanti al ritrovato popolo forzista è suonato come come una voce fuori dal tempo. Le stesse canzoni, le stesse simbologie e lo stesso appello contro la sinistra brutta sporca e cattiva. Solo i circoli di Forza Italia sono cambiati, si chiameranno Forza Silvio, mostrando con la scelta del nome tutto il sapore nostalgico di un uomo battuto ma ancora non sconfitto. Sì, perché chi pensa di essersi liberato di Berlusconi senza cambiare nulla delle ragioni che ne hanno sancito in questo ventennio le tante rinascite, rischia di ritrovarsi alle prossime elezioni delle brutte sorprese (...).

ALDO PENNA

Su Renzi e Litizzetto

POLITICA. Caro Sig. Cerretti, su quanto da Lei scritto sulla Litizzetto troverà sicuramente pareri favorevoli o contrari. Io però Le vorrei porre due domande. Come mai, visto che anche Lei sa che la Litizzetto calca da anni, con questi atteggiamenti e quelle af-

Cuori bloccati nel traffico

L'AMORE È SEMPLICE



MARIA BEATRICE DE CARO
LETTERE@METROITALY.IT

Si dice sempre che ciò che non ci uccide ci fortifica. Io posso dire che ho amato intensamente una donna che ha saputo "uccidere" quanto di più bello avevamo, fortificandoci paradossalmente per ciò che mi ha fatto provare nella sofferenza. È la paura a far morire l'amore. Purtroppo è proprio la paura la peggior nemica dei rapporti umani. Quando si ha una delusione profonda, come quella che ho avuto io e come me tante altre persone, l'unica cosa che ci può risolvere è potersi dire di aver fatto tutto per salvare quel rapporto... e quando siamo impotenti dinanzi a certi atteggiamenti dell'altro, bisognerebbe comprendere che fare qualsiasi altra cosa non rientra più nelle nostre capacità, perché non dipende dalla nostra volontà... nel momento stesso in cui ci "arrendiamo" e "cediamo" al dolore senza scappare da esso tutto risulterà più semplice e la vita tornerà a scorrere più facilmente.

È un'epoca in cui i rapporti interpersonali sembrano essere diventati sempre più complessi, ma non capiamo che questa difficoltà è nella nostra mente... in realtà l'amore e la passione sono entrambi emozioni molto semplici. La mia era una storia d'amore non convenzionale, omosessuale, ma questo poco conta... i sentimenti veri non hanno distinzioni. LAURA

Brava, Laura, la tua lucidità nel descrivere i nostri limiti nella gestione della fine una storia è perfetta, e anche molto propositiva. Non intestardirsi, non voler fare i don Chisciotte a tutti i costi, ci aiuta a ritrovare le energie per risollevare la testa e per ricominciare a vivere. Tu poi sei una persona sensibile e profonda e non avrai certo difficoltà a trovare un nuovo amore. L'importante è mettersi in gioco senza schermi precostituiti o filtri.

Vorrei essere un cane

PROVOCAZIONI. Vorrei essere cane. Vorrei essere sincero-onesto-affettuosofedele-riconoscente-generoso-innamorato-coraggioso-spontaneo-intelligente-eroico-affidabile-istintivo. Purtroppo sono un uomo.

LIVIO RATTO

Chi non paga le tasse

UNIVERSITÀ Il 62% degli studenti universitari romani ha autocertificato il falso per non pagare o pagare di meno le TAS-SE universitarie. Ciò vuol dire che il restante 38%, causa il ripianamento dei bilanci delle università che ha determinato un aumento delle tasse universitarie, ha pagato anche per loro. Ora cosa accadrà? Verranno perseguiti per falsa autocertificazione dalla magistratura e allontanati dalle università che frequentano? Spero di sì ma, credo che sarebbe meglio che venissero anche perseguiti come evasori fiscali, arrivando anche a inibirli dall'utilizzazione di pubblici servizi. Mia nonna poi, nella saggezza dei vecchi, soleva sempre dire che la mela non cade lontano dal melo ed allora occorrerebbe verificare anche le situazioni fiscali delle loro famiglie. Questo 62% di giovani rientra nella percentuale dei poveri e... fermiamoci qui sperando che, dagli eventuali controlli fiscali delle loro famiglie, tale percentuale non aumenti perché sono sempre e solo i soliti a pagare tutto. GIUSEPPE SALVATI

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

L'uomo del tempo

Maltempo al centro-sud

Si esaurirà solo lentamente l'azione del vortice depressionario presente sulle nostre regioni centro-meridionali, recando sino a mercoledì alcune precipitazioni, a tratti ancora importanti sul medio Adriatico e sul meridione, anche a sfondo temporalesco. Al nord invece, ad eccezione di qualche pioviggine attesa per la giornata odierna, il tempo migliorerà rapidamente sin da martedì, anche se in pianura potranno formarsi estese stratificazioni nebbiose. Giovedì e venerdì un po' di tregua anche al sud, poi possibile nuovo intenso peggioramento dal week-end dell'Immacolata, con sbalzi termici e precipitazioni.

Alessio Grosso www.meteolive.it



Roma

	Max.	Min.
OGGI	15°	8°
DOMANI	17°	10°
DOPODOMANI	17°	11°

PALLINI

Mistrà Pallini. L'anice dal 1875



alcomunicazione.it

Amore a prima vista!

Ottenuto con l'impiego esclusivo di distillati naturali di piante aromatiche come l'anice verde, e l'anice badiana arricchito di un bouquet di infusi di piante tipiche del mediterraneo come sambuco e angelica.

Liquore secco naturale al 100%, ricavato da un accurato processo di tripla distillazione di ben sette fonti diverse di anice.

Ottimo nella correzione del caffè.

È stato un anno e mezzo fa al matrimonio della mia migliore amica Quando ho visto quelle foto sulla mia pagina facebook ho preso la decisione più importante della mia vita: dovevo perdere 28 chili, in fretta e definitivamente

Lettera aperta di Jessica a tutti coloro che soffrono per i chili di troppo e che vogliono farla finita una buona volta con questo problema. Sì, queste 3 foto sono state scattate poco più di un anno fa al matrimonio della mia migliore amica. Come vedete sono in gran forma (in tutti i sensi), sono molto sorridente e ci siamo divertiti anche se... Passati 5 giorni ricevo queste foto sulla mia pagina di facebook: le hanno potute vedere tutti. Sono rimasta scioccata! a dire la verità non mi vedevo così grassa, così sformata... Su quelle foto pesavo 92 kg, per 1,69 m di altezza, a 25 anni. Naturalmente ho tolto immediatamente quelle foto dalla mia pagina ed ho chiesto alla mia amica di fare altrettanto. Quelle foto sono state per me una rivelazione: ho deciso di non essere mai più grassa!

Ma, mi direte voi, tra il dire e il fare... Sì, avete ragione. A 25 anni avevo già provato di tutto (Montignac, Dukan, Dr Oz, agopuntura, la pillola Alli ed anche tutte le diete più drastiche) con lo stesso risultato: lieve perdita di peso al costo di enormi sacrifici, che andavano poi a finire con qualche chilo supplementare.

Stavo per prendere la più grande decisione della mia vita

Francamente credevo che non sarei stata mai capace di dimagrire. Vedevo solo una soluzione: fare un intervento chirurgico tipo bypass, pallone gastrico o altro, ma volevo finirla una volta per tutte. Ho quindi preso appuntamento presso una clinica specializzata per dimagrire. Lì ho incontrato il

64 giorni e 28 kg separano queste 2 foto



Era da tanto tempo che non compravo qualcosa nella boutique della mia amica

Dott. Parisot, esperto nel trattamento dei casi più difficili (e io, a 25 anni, alta 1 metro e 69, con i miei 92 kg ne facevo parte). Questo incontro avrebbe cambiato la mia vita. Mi ha fatto parlare molto. Abbiamo parlato di quel famoso matrimonio, quella bella giornata. Ma in fondo poi non così bella, alla fine della giornata mi ero ritrovata come sempre da sola. Mi sono ricordata dei miei ultimi anni all'università quando ho cominciato ad ingrassare. Ho preso in fretta 20 kg e per tutti ero diventata la buona amica, quella con cui si ride, ma niente di più. Con 2 / 3 chili in più ogni anno la situazione non è migliorata. Questo colloquio è durato più di un'ora ed

ecco quello che mi ha detto il Dott. Parisot: "Jessica posso operarla, farle un bypass, ma prima devo dirle che la scienza ha fatto molti progressi. Abbiamo appreso molte cose in questi ultimi 10 anni:

- 1) Le diete drastiche non servono a niente. Servono solamente a farla entrare nel cerchio infernale dello yo yo
- 2) Si può mangiare di tutto, certo, ma non in qualsiasi momento della giornata
- 3) Non dobbiamo mai avere un'a sensazione di fame, perché il corpo memorizza questi momenti di ammanco e più tardi ce lo fa pagare caro

Un nuovissimo metodo che funziona al 92% dei casi
Grazie a questi progressi

della scienza ho messo a punto un metodo per dimagrire che funziona nel 92% dei casi. È talmente vero che non opero quasi più nessuno da 2 anni. Al contrario, ho migliorato il mio metodo per arrivare quasi al 100% di successo; i pochi interventi che faccio riguardano delle persone a cui devo far perdere oltre 5 kg e per le quali devo fare un po' di estetica. Anche se la fama del Dottor Parisot non poteva essere contestata, ero un po' scettica.

Avevo provato troppe cose senza mai ottenere un buon risultato. Come poteva farmi dimagrire? Sarebbe stato rapido? Definitivo? Gli ho fatto tutte queste domande. Ecco quel che mi ha risposto: "Jessica a 25 anni ha il 100% di chance di dimagrire, sarà veloce e posso dirle con certezza che quando avrà scoperto il mio metodo vedrà che si tratta di qualcosa di definitivo". Morivo di impazienza per saperne di più e gli ho chiesto come funzionava. "molto semplice ed ecco le tre chiavi del mio programma:
1) Seguirà i principi di questa incredibile scoperta della nutrizione moderna: la cronobiologia alimen-

tare. Il principio è molto semplice: può mangiare qualsiasi cosa, pasta pizza, dolce ecc...ma non in qualsiasi momento della giornata (inoltre scoprirà precisamente le ore in cui potrà rimpinzarsi di dolci)
2) Non deve mai avere fame, deve sentirsi sempre sazia
3) Deve disintossicare il suo corpo
Sopprimere le cause dei fallimenti

Non ho potuto fare a meno di chiedergli come poteva garantirmi che non avrei mai avuto fame e come avrebbe depurato il mio corpo rapidamente, malgrado i miei 30 chili di troppo. La sua risposta fu immediata "buona domanda Jessica! All'inizio abbiamo solamente utilizzato la cronobiologia alimentare, il risultato è stato ottimo con oltre il 76% di perdita di peso. Ma abbiamo voluto saperne di più su quel 24% di fallimento. La risposta è stata semplice, gran parte dei fallimenti era causata dalle pulsioni di zucchero ed altre da delle scelte sbagliate al momento sbagliato (le ricordo Jessica che può mangiare di tutto ed anche del dolce a volontà, a delle ore precise, e tutto quanto senza stravolgere la sua vita, ma torniamo a queste pulsioni, questa fame nervosa o voglia di mangiucchiare se preferisce. Abbiamo cercato un modo per sopprimerli. Lo abbiamo trovato nella medicina tradizionale cinese. Il suo nome è Konjac. È conosciuto da migliaia di anni per il suo potere di dare una sensazione di sazietà. Tutto ciò è comprensibile quando si sa che può assorbire oltre 100 volte il suo volume d'acqua. Una volta nel vostro stomaco il konjac agisce come un vero pallone gastrico vegetale. Non avrete mai più lo stress causato dalla fame. Ma lo strabiliante potere

del konjac non si ferma qui. Metterà in trappola la maggior parte dei grassi e zuccheri della vostra alimentazione. I risultati vengono così resi più veloci incentivando in tal modo le persone che seguono il nostro trattamento. Con l'introduzione del konjac abbiamo ottenuto oltre il 92 % di successo. Avremmo potuto fermarci lì, ma abbiamo osservato che alcuni fallimenti erano causati da una perdita di fattore stimolante: la perdita di peso non avveniva assai rapidamente.

Le persone che perdevano solo 2 oppure 2,5 kg alla settimana perdevano anche la pazienza. Questa modesta perdita di peso durante le prime settimane era spesso il risultato di un organismo da depurare, pieno di tossine e in questi casi la perdita di peso avveniva troppo lentamente. È l'ultima tappa nella messa a punto del nostro programma per dimagrire chiamato **TotalFit 2020**.

Siamo andati a cercare nella medicina cinese la risposta a questo corpo pieno di tossine, dal metabolismo rallentato. Abbiamo quindi aggiunto al nostro programma un kit di disintossicazione. I risultati hanno superato le nostre aspettative, in particolare sono stati molto più rapidi, le perdite medie di peso durante le due prime settimane sono passate da 2,1 kg a 3,7 kg!! (sapendo che certe persone, le più robuste, hanno perso più di 5 kg). Ecco perché Jessica le chiedo di provare il nostro programma e di dimenticare per un momento il suo intervento. Le prometto che se non funziona la opererò in priorità! »

Per essere sincera, dopo questo esposto mi ero già dimenticata dell'intervento Volevo provare subito, immediatamente. Il dott. Parisot mi ha consegnato il mio programma che conteneva il mio libretto di cronobiologia alimentare, le mie capsule di konjac ed il mio kit di detossicazione. Poi mi ha dato 2 appuntamenti con un mese di intervallo tra

l'uno e l'altro.

La sera stessa ho utilizzato il mio kit di disintossicazione (funziona di notte). Il giorno seguente, la mattina ho cominciato a prendere le mie 3 capsule di konjac ¾ d'ora prima di ogni pasto (anche se in realtà facevo 4 pasti al giorno, poiché il Dott. Parisot consiglia anche di fare merenda verso le 16,30). Non ho cambiato nulla degli alimenti che avevo l'abitudine di mangiare, ho solo mangiato quello che mi piaceva nel momento giusto della giornata.

Mangiavo quando avevo fame tutto quello che mi piace, come mi era stato consigliato dal Dott. Parisot e dovevo pesarmi solamente una volta alla settimana. Dopo 7 giorni di programma e prima di salire sulla bilancia ero serena, i miei abiti erano diventati larghi. Il verdetto della bilancia era senza appello: avevo perso 4,8 kg durante la prima settimana.

Il dott. Parisot mi aveva avvertito dicendomi che il risultato della seconda settimana sarebbe stato migliore e che in seguito la perdita di peso sarebbe stata meno importante progressivamente. È stato proprio così, la seconda settimana ho perso 5,2 kg e le due settimane seguenti poco più di 3 kg. Mi sono presentata alla mia prima visita di controllo con 16 kg in meno, persi in un mese.

Il dottore era contento ma non sorpreso, mi ha detto «Jessica ero quasi sicuro che sarebbe arrivata a questo risultato, è normale, vista la sua età, una persona di oltre 40 anni avrebbe perso circa 12 kg il primo mese. Le persone attorno ai 50 anni che hanno seguito questa cura hanno perso un pochino più di 10 kg. A partire da ora Jessica, prenda solo 2 capsule di konjac prima di ogni pasto, per terminare di disintossicare il suo corpo che funziona ormai al 100% »

In verità ho comunque continuato a prendere 3 capsule prima di ogni pasto. Risultato: continuavo a perdere peso.

Mi presentai al mio secondo appuntamento 2 mesi dopo aver cominciato il mio programma con 28 kg in meno!! Sono arrivata in studio orgogliosa, sorridente e fiduciosa, non mi aspettavo che il dott. Parisot mi dicesse queste parole: « Jessica è molto carina, ma "stop" ora basta, è dimagrita a sufficienza »

Dopo ci siamo messi a parlare e mi ha chiesto se potevo utilizzare la mia testimonianza. Mi ha spiegato che stava preparando un dossier per dimostrare alla comunità scientifica che il suo programma era proprio il programma per dimagrire, naturale al 100 percento, attualmente il più efficace

In più ho ricevuto 1000 euro

Avevo portato con me le foto che mi avevano fatto prendere la mia decisione di andare a trovarlo, mi ha chiesto un piccolo favore; di rifare le stesse foto con lo stesso abito nella stessa posizione e di spedirglielo (mi aveva promesso 1000 euro) Naturalmente l'ho fatto, e sono andata nella boutique della mia amica. Come potete vedere c'è stato un bel cambiamento!!! E' più di un anno che ho fatto queste nuove foto (le ho messe sulla mia pagina di facebook, immediatamente e come per caso molte persone mi hanno chiesto l'amicizia) la mia vita si è trasformata. Lo sguardo degli uomini nei miei confronti è cambiato. Tra tutti quei nuovi amici ce n'è uno che è diventato il mio fidanzato. Era già presente al matrimonio della mia amica, ma evidentemente, chissà perché, non mi aveva notata!!

Il solo aspetto negativo, se posso esprimermi così, è che ho reso alcune ragazze gelose. Ma non è durato molto, visto che ho dato loro il mio segreto **TotalFit 2020**.

In effetti oggi il metodo del dottor Parisot è disponibile per tutti quelli che vogliono dimagrire senza prendere appuntamenti.

Jessica

Le darò 1000 euro* se mi aiuta a dimostrare che il mio programma per dimagrire

TOTALFIT 2020 naturale al 100% è proprio il più efficace



Ex internista degli ospedali di Parigi, il dottor Parisot è senza dubbio uno dei più grandi specialisti nella perdita di peso. Ha lavorato con le più grandi cliniche italiane per oltre 20 anni. Ha fondato un laboratorio specializzato nel dimagrimento e la salute, con il metodo per dimagrire più efficace attualmente. Ha bisogno di voi per farne la prova assoluta, e non è trascurabile il fatto che voglia farvi guadagnare 1000 euro

Sì, ha letto bene, io, Dottor Parisot, voglio darvi 1000 euro se prova il mio programma per dimagrire e se mi aiuta a dimostrare che si tratta del procedimento più efficace esistente attualmente sul mercato. In compenso, per questi 1000 euro le chiedo solo un piccolo favore

Prima di dirle in che cosa consiste questo favore, lasci che le spieghi perché il nostro procedimento ottiene oltre il 92% di successo. È semplicemente il risultato della combinazione di 3 scoperte dimagranti molto recenti

- 1) La cronobiologia alimentare: le diete non funzionano, bisogna poter mangiare di tutto. Una nuovissima scoperta ha permesso di conoscere esattamente come funziona l'orologio biologico del nostro corpo (perché un alimento ingerito ad una certa ora non fa dimagrire, e a quale ora si può mangiare molto dolce)
- 2) I test clinici hanno dimostrato l'incredibile efficacia del Konjac nel programma di perdita di peso. È d'altronde il solo complemento alimentare 100% naturale riconosciuto, per le sue virtù dimagranti, dalla più importante autorità europea in materia di salute l'EFSA (per i 3 grammi di sostanza attiva al giorno che apportiamo nel nostro programma)
- 3) Le virtù della disintossicazione, è stato anche dimostrato che senza disintossicare prima l'organismo, non si potevano ottenere dei risultati così rapidi. Il nostro kit speciale Detox agisce la notte e non perturba la vostra giornata. Quindi il mio programma **TOTALFIT 2020** è l'unione di 3 scoperte che agiscono in armonia per un risultato più rapido e definitivo

Ma torniamo al piccolo favore che ho da chiederle. Sono più di due anni che abbiamo finalizzato il nostro programma aggiungendovi il konjac ed il nostro kit Detox. I risultati ci sono! ma ci sono sempre gli scettici soprattutto quando si va a toccare un settore che interessa molta gente e in

particolare gli industriali. Quindi abbiamo bisogno di lei e della sua testimonianza per costituire il dossier che farà di **TOTALFIT 2020** il programma leader sul mercato del dimagrimento.

In qualche modo questi 1000 euro sono un « do ut des », lei dimagrisce ed io impongo il mio programma a livello internazionale. Dunque nulla di misterioso.

Affinché possa ricevere questi 1000 euro le do ancora 2 buone notizie

- 1) Certo, non rischia un solo euro. Certo, pagherà la sua cura, visto che dobbiamo eliminare i curiosi. Ma se non perderà tutti i chili di troppo le basterà rispedirci indietro le scatole già cominciate o anche vuote e non appena le avremo ricevute la rimborserò con vaglia postale a suo nome. Questa è una garanzia totale, controllerò personalmente che sia rispettata, anche se con il 92 % di successo non prendo alcun rischio e non metterei certo a repentaglio la mia reputazione se non ne fossi sicuro
- 2) Per questa campagna e quelle che vogliono provare **TotalFit** per poter ricevere 1000 euro ho chiesto al mio distributore in Italia di praticare uno sconto del 50% rispetto al prezzo che sarà praticato ulteriormente, ossia:

- Programma **TOTALFIT** per 15 giorni, obiettivo perdere fino a 7 kg al prezzo di 39€ invece di 78€ (programma composto da cronobiologia alimentare più 45 capsule di konjac oltre ad un kit per 5 giorni di detox)

- Programma **TOTALFIT** per 30 giorni, obiettivo perdere fino a 14 kg al prezzo di 59€ invece di 118€ (programma composto da cronobiologia alimentare più 90 capsule di konjac oltre ad un kit per 10 giorni di detox)

- Programma **TOTALFIT** per 60 giorni, obiettivo perdere fino a 25 kg al prezzo di 99€ invece di 198€ (programma composto da cronobiologia alimentare più 180 capsule di konjac oltre ad un kit per 20 giorni di detox)

- Programma **TOTALFIT** per 90 giorni, obiettivo perdere oltre 30 kg al prezzo di 119€ invece di 238€ (programma composto da cronobiologia alimentare più 270 capsule di konjac oltre ad un kit per 30 giorni di detox)

J.P. Parisot

Questa offerta è valida fino al 30/11/2013
Per approfittarne telefonate allo

02.89356432

o sul nostro sito
www.programma-totalfit.com

Quindi aspetto con impazienza la vostra richiesta di prova per potervi consegnare questi 1000 euro come l'ho fatto per Jessica

*per conoscere le condizioni e le modalità per ricevere i 1000 euro visitate il nostro sito
www.programma-totalfit.com

Settembre: Spesa scuola?
Io Risparmio ogni giorno

e Tu? Numero Verde Regionale
800-256587
Servizio Consumatori

Tuo da € **699***
anche a TASSO 0 TAN 0,00% TAEG 4,32%

PIENO LEGGERO con il gas per auto

Impianto Sequenziale Gpl / Metano
compreso Incentivo e Collaudo M.C.T.C.



1° Costruttore Impianti Gpl e Metano
nel Lazio in Aftermarket 2010 - 2011 - 2012 - 2013
1° Costruttore Impianti Gpl a Terni in Aftermarket
2011 - 2012 - 2013

1° Costruttore Impianti Gpl a Pescara
in Aftermarket 2013
Elaborazione dati CED al 30/06/2013

**più soldi
per me**

Alberone Russo Luigi 067857552	Borghesiana Virgilio Antonio 0620761296	Casalotti Leone Claudio 0661909348	Cassia Cerreto Alfredo 0630365218	Colli Portuensi Pompili Andrea 0665740195
Garbatella Fasoli Alessandro 065758713	Grottarossa Del Prete Fabrizio 0633262637	Montesacro Foresti Giovanni 0682000114	Monti Tiburtini D'Erasmo Stefano 064383163	P.zza Navigatori Valdarnini Vittorio 3382655478
Pigneto Del Prete Alessandro 062754992	Piramide Pulcini Marco 065758305	Pisana Angelucci Domenico 0666152690	Primavalle Venditti Franco 063012549	Re di Roma Colli Gianni 3389705903
Salaria Tanzi Paolo 06888345	Scalo S. Lorenzo Pulcini Massimiliano 064450333	Talenti Giannuso Elio 068185757	Tor Cervara Nigro Giuseppe 0622755138	Villa Gordiani Condoluci Vittorio 062594923
Alatri Teccena Quattrocchi Lino 3381685406	Amaseno Nicola Luigino 3475970328	Anzio De Santis Marco 069862567	Aprilia Anderluci Simone 069280871	Ariccia Lazio Gas srl 069343449
Atina F.lli Martini 0776101116	Bracciano Ascagni Luigi 0699803187	Cassino Camasso Domenico 07761930554	Cassino Pontone Mariano 0776390009	Castel S. Angelo Mattioli Elio 0746603177
Ceccano Maurizio Passeri 07751543407	Civitavecchia Lisi Vincenzo 3393802828	Colleferro Mastroratti Claudio 069780597	Fondi Ciccone Maurizio 3405183843	Fonte Nuova Cardarelli Gino 069637142
Genzano Fabrizi Robertino 069390898	Guidonia Simoneschi Francesco 0774343112	Latina Brighenti Maurizio 0773474429	Latina Privato Agostino 0773562090	Marino Terribili Fabrizio 069367605
Mentana Pacchera Mauro 069090159	Montopoli Fabio Formis 0785423286	Morena Missoni Enrico Maria 0679840283	Ostia Lido Allegrezza Carlo 065697243	Poggia Nativo Donati Rino 0765841108
Rieti Imperatori Fabrizio 0746483806	Rieti Serafini Stefano 0746496756	San Cesareo Lamini Maurizio 3333733046	S. Croce Formia Rossini Stefano 0771771007	San Giorgio a Liri Lucciolari Roberto 3939748917
Soriano nel Cimino Buzi Fabrizio 0761745173	Tarquinia Celi Lucio 0766856627	Terracina Filosi Cesare 0773709041	Tivoli Motors Point 0774317290	Viterbo F.lli Ferruzzi 0761342780
Aquila (Aq) Di Marco Fabrizio 337665542	Follonica (Gr) F.lli Maci 056654120	Manoppello (Pe) Grande Renzo 3470460082	Riccica (Cb) Faneli Giuseppe 3395269056	Terni (Te) Car Service 0744305380

* List. MSE: Metano 4 Cil. con Serb. 24 Lt. ove installabile - GPL 4 Cil. con Serb. Cilind. anche per Euro 5/6

Risparmi e percorri più strada
www.lazioogas.it



metro

www.metronews.it



*Vedere bene
è un dono.*



**UNA LENTE
OMAGGIO**

ACQUISTANDO UN OCCHIALE DA VISTA

optissimo.it | f t i

25 negozi nel Lazio:

Roma Via Appia Nuova, 111 - Via Cola di Rienzo, 186 - Via dei Colli Portuensi, 517/b - Via Eritrea, 28 - Viale Europa, 81
Via Frattina, 39 - Viale Parioli, 27/a - Via Salaria, 90 - Viale Tiziano, 104 - Via di Torvecchia, 15 - Via Vigna Stelluti,
147 - c/o C. C. "Cinecittà" - c/o C. C. "I Granai di Nerva" - c/o Centro Forum Stazione Roma Termini (1° interrato) - c/o
C. C. "Porta di Roma" - c/o C. C. "Casetta Mattei" - c/o C. C. "Romaest" - c/o C. C. "Euroma 2" - **Aprilia (LT)** c/o C. C.
"Aprilia 2" - **Alatri** c/o C. C. "Panorama" - **Latina** c/o C. C. "Latina Fiori" - c/o C. C. "Morbella" - **Ostia (RM)** Viale delle
Baleniere, 117 - **Pomezia (RM)** c/o C. C. "Sedici Pini"

OPTISSIMO
Vedere bene, vivere bene.

Offerta valida su montature e lenti selezionate. Non cumulabile con altre iniziative in corso.

3 sport

Nicola è a rischio



► Davide Nicola.

La panchina del Livorno scricchiola

CALCIO Il presidente del Livorno Spinelli non ha affatto gradito le tre sberle rimediate dagli amaranto a Verona contro il Chievo: un brutto ko che mette in pericolo la posizione del tecnico Davide Nicola. Il numero uno del Livorno ha detto che oggi prenderà una decisione. Per i sostituti, l'ipotesi è Reja.

Battuto 3-1

In Premier il Liverpool rallenta

CALCIO In Premier League fa rumore il tonfo del Liverpool: battuto 3-1 fuori casa dall'Hull City. I padroni di casa sbloccano al 20' con Livermore, Gerrard illude i Reds con l'1-1 al 27', poi Meyler (72') e un'autorete di Skrtel (87') regalano i tre punti all'Hull. Il Chelsea batte 3-1 il Southampton, il Manchester City batte 3-0 lo Swansea, mentre è 2-2 tra Tottenham e Manchester United. L' Arsenal capolista ha vinto sabato 3-0 a Cardiff.

Garcia: "La Roma? Bene solo 30 minuti"

► "Mezz'ora alla grande e c'era un rigore per noi"

CALCIO «La Roma ha giocato solo l'ultima mezz'ora ma lo abbiamo fatto alla grande, in questo momento non sono amareggiato, meritavamo di vincere». L'allenatore della Roma, Rudi Garcia, vede il bicchiere mezzo pieno dopo il pareggio 1-1 a Bergamo contro l'Atalanta. «Nella prima ora non c'era abbastanza movimento, l'Atalanta non era pericolosa ma neanche noi, ed è stato questo il problema - prosegue il tecnico giallo-rosso ai microfoni di Sky Sport - Il presunto rigore per tocco di mano in area di Canini? Possiamo toglierla parola "presunto", tutto lo stadio l'ha visto e anche gli spettatori a casa. C'è stato un errore dell'arbitro, succede, an-



► L'allenatore della Roma il francese Rudi Garcia.

che se un po' troppo spesso per noi». L'allenatore transalpino guarda all'atteggiamento in campo che vuole vedere dai suoi. «Quello che dobbiamo fare è giocare tutte le gare come l'ultima mezz'ora,

questo sarebbe importante che lo capissero i giocatori, così non basterebbero la sfortuna, come quella nel gol, nè l'errore dell'arbitro. Se siamo più forti non abbiamo bisogno di niente - aggiunge Garcia.

Quello che mi rassicura è l'ultima parte di gara, vuol dire che stiamo bene dal punto di vista fisico e psicologico. Il rientro di Toti? Speriamo manchi poco, un fuoriclasse è meglio averlo in campo».

"Negro di m..."



► Balotelli e Spolli.

Balo accusa di razzismo l'etneo Spolli

CALCIO Il Milan travolge il Catania in trasferta (3-1) ma sul successo dei rossoneri l'ombra di un brutto episodio di razzismo nei confronti di Mario Balotelli. La lite fra l'attaccante del Milan ed il difensore del Catania, Nicolas Spolli, nasce nel corso del 2° tempo dopo un contrasto. Il milanista, furibondo, ha accusato l'avversario, come evidenziato poi da Sky, di avergli rivolto un epiteto razzista, «negro di m...». A calmare Balotelli pensa Kakà. Per il calciatore del Milan la cosa non può finire lì e quindi si reca a bordo campo a spiegare l'accaduto al 4° uomo ed al tecnico Allegri. Nessun commento dai due protagonisti dell'episodio. A gettare acqua sul fuoco Gigi De Canio, allenatore del Catania: «Conosco Spolli da poco ma è perbene, credo ci sia stato un equivoco». Allo Juventus Stadium, invece, dopo i cori "discriminatori" dei tifosi, curve riservate a migliaia di under 13. Tutto bene. Salvo certi coretti all'indirizzo del portiere dell'Udinese Brkic: «Merda...».

Stasera il big match



► Vladimir Petkovic.

Petkovic: "Alla pari col Napoli"

CALCIO A poche ore da Lazio-Napoli (diretta stasera su Sky e Mediaset Premium dalle 20,45), parla Petkovic: «Abbiamo raccolto qualche punto in meno di quelli che meritavamo. Il Napoli è più forte dell'anno scorso e ha dimostrato il suo valore. Con il Legia abbiamo mostrato che sul piano del gioco e della voglia stiamo crescendo e che possiamo competere con tutti. Ora contano solo i punti». Difficile che ci sia Klose, in avanti fiducia a Floccari. Continuano, poi, i contatti tra Ministero degli Esteri, ambasciata italiana a Varsavia e polizia polacca: la situazione resta tesa con 22 tifosi laziali a cui è stato convalidato il fermo e sui cui pendono pene detentive da 2 a 6 mesi.

SERIE A 14ª giornata

Parma - Bologna	1-1
Genoa - Torino	1-1
Catania - Milan	1-3
Atalanta - Roma	1-1
Cagliari - Sassuolo	2-2
Chievo - Livorno	3-0
Infer - Sampdoria	1-1
Juventus - Udinese	1-0
Florentina - Verona	oggi ore 19.00
Lazio - Napoli	oggi ore 21.00

Prossimo Turno (08/12/2013)

Bologna - Juventus	ven. 20.45	Sampdoria - Catania	
Livorno - Milan	sab. 18.00	Sassuolo - Chievo	
Napoli - Udinese	sab. 20.45	Torino - Lazio	
Roma - Fiorentina	12.30	Verona - Atalanta	
Cagliari - Genoa		Inter - Parma	20.45

La classifica

Juventus	37
Roma	34
Napoli*	28
Inter	27
Florentina*	24
Verona*	22
Genoa	19
Lazio*	17
Milan	17
Parma	17
Atalanta	17
Udinese	16
Torino	16
Cagliari	15
Sassuolo	14
Chievo	12
Bologna	12
Livorno	11
Sampdoria	11
Catania	9

Marcatori

11 reti	Rossi G. (Fiorentina)
8 reti	Cerci A. (Torino)
7 reti	Berardi D. (Sassuolo), Palacio R. (Inter), Tevez C. (Juventus)
6 reti	Callejon J. (Napoli), Cassano A. (Parma), Gilardino A. (Genoa), Hamsik M. (Napoli)
5 reti	Denis G. (Atalanta), Higuain G. (Napoli), Immobile C. (Torino), Jorginho (Verona), Parolo M. (Parma), Paulinho S. (Livorno), Toni L. (Verona), Vidal A. (Juventus)
4 reti	Zaza S. (Sassuolo)

SERIE B 16ª giornata

Empoli - Brescia	2-2
Avellino - Cesena	0-0
Latina - Juve Stabia	1-0
Modena - Siena	1-1
Padova - Crotone	0-0
Palermo - Novara	2-1
Pescara - Carpi	4-2
Reggina - Spezia	1-2
Trapani - Lanciano	1-0
Varese - Cittadella	2-1
Bari - Ternana	oggi ore 20.30

Prossimo Turno (07/12/2013)

Cesena - Padova (ven. 20.30),	Brescia - Reggina;
Carpi - Varese; Cittadella - Trapani;	Crotone - Empoli;
Juve Stabia - Bari; Lanciano - Palermo;	Novara - Modena; Siena - Pescara;
Ternana - Latina; Spezia - Avellino (lun. 20.30)	

La classifica

Empoli	31
Palermo	30
Lanciano	29
Avellino	28
Crotone	27
Latina	26
Cesena	25
Varese	23
Spezia	23
Pescara	22
Siena (-5)	21
Modena	21
Trapani	21
Carpi*	17
Brescia	17
Cittadella	16
Ternana*	15
Bari (-3)*	14
Novara	14
Padova*	13
Reggina	13
Juve Stabia	7

Marcatori

11 reti	Tavano F. (Empoli),
10 reti	Mancosu M. (Trapani),
9 reti	Pavoletti L. (Varese),
8 reti	Antenucci M. (Ternana),
7 reti	Babacar K. (Modena),
6 reti	Hernandez A. (Palermo),
5 reti	Maniero R. (Pescara),
4 reti	Caracciolo A. (Brescia),
3 reti	Ebagua O. (Spezia),
2 reti	Giannetti N. (Siena),
1 rete	Galabinov A. (Avellino),
1 rete	Jonathas C. (Latina),
1 rete	Maccarone M. (Empoli),
1 rete	Belotti A. (Palermo),
1 rete	Bernardeschi F. (Cro.),
1 rete	Castaldo L. (Avellino)

Totocalcio

X X 1 X X X 1 X 2 1 X - 1 1

L'Égo

*una partita in meno

Notizie in breve

Vonn ci prova

SCI Lindsey Vonn avrà bisogno di un'altra operazione al ginocchio destro, ma spera di riuscire a rimandarlo almeno a dopo le Olimpiadi di Sochi. La campionessa americana ha subito una lesione parziale dei legamenti del ginocchio ricostruiti a causa di un incidente in allenamento due settimane fa a Copple Mountain.

Villas-Boas

CALCIO Spunta il nome di Fabio Capello tra i vertici del Tottenham come possibile successore dell'attuale manager Andre Villas-Boas. Come riporta il Daily Mail infatti la società inglese avrebbe perso la pazienza con il tecnico portoghese.



HAI MAI PENSATO A COSA FARAI DOPO IL DIPLOMA?



SCEGLI I.T.S.

diventa

**TECNICO PER IL CONTROLLO, LA VALORIZZAZIONE
ED IL MARKETING DELLE PRODUZIONI AGRARIE,
AGROALIMENTARI E AGROINDUSTRIALI**

REQUISITI PER L'ACCESSO AL PERCORSO: DIPLOMA DI MATURITÀ
CERTIFICAZIONE CONSEGUITA: DIPLOMA DI TECNICO SUPERIORE PER IL CONTROLLO,
LA VALORIZZAZIONE ED IL MARKETING DELLE PRODUZIONI AGRARIE,
AGROALIMENTARI E AGROINDUSTRIALI

ORE TOTALI CORSO: 1800 DI CUI CIRCA 800 DI STAGE IN AZIENDA

POSTI DISPONIBILI: N. 25 ALLIEVI

per informazioni e/o iscrizioni:

ITS AGROALIMENTARE - Viterbo - Via L. Galvani, 22 - scala A piano 1[^] int. 3

+39 0761.223574 • +39 366.9926254

its.agro@gmail.com

www.itsagro.it

Romboni, per l'addio una sfilata di piloti

MOTOGP Una sfilata in pista dei piloti, capitanati da Max Biaggi e Andrea Dovizioso per ricordare Dorian Romboni, morto sabato in seguito alle ferite riportate in un incidente durante le prove del Sic Supermoto Day a Latina.

Lo hanno deciso gli organizzatori. «È stato deciso di portare avanti la manifestazione - fanno sapere gli organizzatori in una nota - anche per sostenere

la famiglia Romboni non venendo meno allo spirito benefico del Sic Supermoto Day». La Federmoto ha annullato la parte competitiva della manifestazione per lutto: Romboni, ex pilota del motomondiale, 44 anni, ha perso la vita per le lesioni riportate cadendo nella seconda sessione di qualifiche sul minicircuito "Il Sagittario", a Latina. La salma è rientrata ieri a La Spezia.



► Doriano Romboni, scomparso a 44 anni.

Brindisi batte Cantù e vola in classifica

► Il team di coach Bucchi vince 75-74 nonostante un super Aradori

BASKET L'Enel Brindisi si conferma leader solitario del campionato di basket. E lo sarà anche qualsiasi siano i risultati dei posticipi odierni. La squadra di Bucchi ha superato 75-74 Acqua Vitasebella Cantù, mandando 4 giocatori in doppia cifra dopo una gara avvincente. Per i canturini, non sono bastati i 28 punti di un grande Aradori, a segno fino all'ultimo secondo. Si rialza Cimberio Varese battendo la Victoria Libertas Pesaro 91-77, con una buona prova di squadra. Per la formazione marchigiana di Sandro Dell'Agnello bene Pecile, ma Pesaro rimane ultima. La Pasta Reggia Aserta ha un'impennata d'orgoglio e va a espugnare il campo della Sutor Montegranaro 94-77, con 6 giocatori in doppia cifra. Vince anche Avellino con Cremona 77-72 (Richardson 29).

Al PalaTaliere, colpo del Banco Sardegna Sassari che batte fuori casa l'Umana Venezia 95-87,

Oggi in campo

Sfide tra Roma-Milano e tra Siena e Pistoia

► **Match clou** Due posticipi importanti di campionato stasera. Al PalaTiziano (ore 20.30), Acea Roma e EA 7 Milano cercheranno di rinverdire le sfide degli anni '80, quando Roma e Milano dominavano. Entrambe sono a 8 punti e un successo porterebbe la vincente a ridosso delle prime posizioni. A Siena (ore 20.30), il Montepaschi gioca il derby contro la Giorgio Tesi Group Pistoia. I campioni d'Italia vogliono riscattare la sconfitta di Cantù, mentre Pistoia vorrà ripetere l'exploit della gara con Pesaro.

con i Diener sugli scudi (24 punti a testa). Nell'anticipo, la Grissin Bon Regio Emilia ha fatto il suo il derby con la Granarolo Bologna 86-76: James White e Troy Bell, 52 punti in due.



► Un Aradori fenomenale non basta a Cantù.

EuroBasket Women 2015

BASKET A Monaco di Baviera sono stati sorteggiati i gironi in vista delle qualificazioni all'EuroBasket Women 2015, che si giocherà in Romania e Ungheria. La Nazionale femminile è stata inserita nel girone C insieme a Lettonia, Estonia e Portogallo, passano il turno le prime classificate di ogni gruppo e le cinque migliori seconde. Le sei partite si giocheranno dall'8 al 25 giugno e il calendario sarà reso noto questa mattina da Fiba Europe. «Sulla carta il gi-

rone sembra abbordabile - ha commentato il Ct Roberto Ricchini - poteva andarci peggio considerato che avremmo potuto incrociare anche la Russia. Siamo soddisfatti del sorteggio e poi conosciamo bene la Lettonia»

rona sembra abbordabile - ha commentato il Ct Roberto Ricchini - poteva andarci peggio considerato che avremmo potuto incrociare anche la Russia. Siamo soddisfatti del sorteggio e poi conosciamo bene la Lettonia»

Coppa di Cina Lippi al tappeto

CALCIO Il Guangzhou Evergrande di Marcello Lippi è stato sconfitto per 2-0 dal Guizhou Renhe nella gara di andata della finale di Coppa di Cina. La squadra di Lippi vuole il "Triple" dopo aver vinto il titolo e la Champions asiatica.

Rivera, figurine tristi

CALCIO «Sono molto dispiaciuto per Umberto Panini. Ho conosciuto bene Giuseppe che era il fondatore, eravamo amici di famiglia, frequentavamo la stessa pensione a Forte dei Marmi. Ma ho anche approfondito il rapporto con gli altri fratelli, avevamo ed è rimasto un ottimo rapporto con quel gruppo. Umberto era l'ultimo di quella generazione». L'ex giocatore del Milan e della Nazionale, Gianni Rivera, ricorda così all'Adnkronos Umberto Panini che assieme ai fratelli Giuseppe, Benito e Franco costruì l'impero delle celebri figurine, scomparso l'altro ieri dopo una lun-



► Le famose "Panini".

ga malattia. «L'album Panini - prosegue l'ex Golden Boy - rappresenta qualcosa di importante per tutti, anche per i calciatori, non solo per i ragazzi che giocavano con le figurine», conclude, commosso, il responsabile del settore tecnico della Federcalcio.

La primissima collezione risale al campionato 1961-1962. Fino al 1988 la Panini restò un'azienda familiare, poi passò di mano.

S.Lucia davanti alla Unipol

BASKET Santa Lucia Roma 12 punti, Unipol Briansa 84 Cantù 10. Le acerrime rivali sono sempre nelle prime due posizioni della massima serie del campionato di basket in carrozzina. I capitolini hanno ottenuto la sesta vittoria su sei partite giocate superando in trasferta il S. Stefano Banca Marche 55 a 45: S.Lucia se la vedrà nel prossimo turno contro i sardi del Porto Torres il cui campo è stato espugnato dai campioni d'Italia della Briansa sconfitti in casa dalla Briansa 84 per 78-60 (per



► Marchionni, Giuliano.

i lombardi, super Ian Sagar da 30 punti). Importantissimo il successo poi di Giuliano in casa della Polisportiva Nordest: il 55 a 53 degli abruzzesi riapre infatti i giochi per la qualificazione alla Final Four di Coppa Italia (vi accedono le prime quattro dopo il girone di andata). Prossimo turno il 14/12.

Notizie in breve

Farias lascia

CALCIO Il ct del Venezuela Cesar Farias ha annunciato ieri le proprie dimissioni in una lettera aperta ai tifosi. «Purtroppo non abbiamo raggiunto il nostro obiettivo che era quello di qualificarci per il Mondiale in Brasile - ha dichiarato il tecnico 40enne, alla guida della nazionale sudamericana dal 2007.

Belinelli da tre

BASKET Prima sconfitta casalinga della stagione per gli Spurs, superati con il punteggio di 112 a 106 dagli Houston Ro-

chets. La formazione di San Antonio riesce a rimontare anche 23 punti a Houston ma grazie soprattutto a James Harden nell'ultimo quarto gli avversari riescono ad avere la meglio. La sconfitta arriva nonostante lo straordinario momento di Marco Belinelli che si conferma il miglior realizzatore dai tre punti dell'Nba (a bersaglio 22 delle 40 triple tentate).

Crisi Fulham

CALCIO Il Fulham ha licenziato il tecnico Martin Jol. La squadra dopo il ko contro il West Ham di sabato è al 18esimo posto con 10 punti in 13 partite. La prima squadra è stata affidata a Rene Meulensteen.

ProfessionalProgress

MEDIAZIONE CREDITIZIA



Capitale Sociale € 120.000 interamente versato.

Società di Intermediazione Creditizia iscritta al OAM al n. **15372/12**

Prestiti Personali

Dipendenti, Autonomi
e Pensionati fino a 90 anni
Da 2.500,00 a 50.000,00

RESTITUIBILI ANCHE CON C/C POSTALI DA 6 A 120 MESI
IN CONVENZIONE CON I MIGLIORI
ISTITUTI BANCARI E FINANZIARI

CONSOLIDAMENTO DEBITI

UNIFICARE IN UN 'UNICA RATA PIU' PRESTITI IN CORSO

ESEMPIO:

€ 120,00 MOTORINO
€ 340,00 AUTOMOBILE
€ 400,00 ARREDAMENTO

TOTALE AL MESE
€ 860,00

INVECE DI € 860,00 NUOVA RATA DI
€ 420,00 X 120 MESI

PRESTITI CAMBIALIZZATI FINO A € 100.000,00

SEGNALATI, CATTIVI PAGATORI, RATE ARRETRATE

www.professionalprogress.it

Roma
Via Delle Milizie, 34
Metro Lepanto

Roma
Viale Tito Labieno, 12
Metro Sub Augusta



Siamo presenti con sedi dirette in
tutta Italia

Fogli analitici in loco

Inserito a cura di CARLO LAZZARI
in collaborazione con il Denaro - www.denaro.it

Burocrazia

Fisco quanto ci costi

Il tempo necessario per espletare i pagamenti fiscali nel nostro Paese si aggira sulle 285 ore l'anno. In Germania, invece, sono necessarie 215 ore, in Spagna 197 e in Danimarca 135. Ultima in classifica l'Irlanda con 76 ore.

Credito difficile? La casa solo con i soldi di papà

► Giovani senza lavoro e senza mutui ► Il 67% degli acquisti delle case è sostenuto dalle famiglie

CREDITO. Sono stretti tra due morse: quella del lavoro che non c'è e quella del credito che non funziona, almeno per loro. Così i giovani italiani hanno pochissime possibilità di acquistare autonomamente la loro prima casa. L'aiuto della famiglia, con i genitori che intervengono anticipando gran parte dei soldi necessari, è all'ordine del giorno, anzi, avviene nella gran parte dei casi. Come evidenziato da una ricerca di Casa.it (uno dei siti internet più utilizzati per annunci delle compravendite) si tratta del 67% delle famiglie, almeno per quello che riguarda i figli con età compresa fra i 20 e i 35 anni.

Non c'è differenza di ceto o di reddito, a prescindere: l'aiuto dei genitori arriva qualsiasi tipologia di immobile i giovani stia-



no cercando. Di questo 67% che verrà "aiutato" dalla famiglia c'è un 12,6% che si orienta su immobili dal prezzo inferiore ai 100.000 euro, un 28,5% disposto ad arrivare fino a 150.000 Euro, il 26,9% tra i 150.000 e i 200.000 euro, mentre il 20,6% tra i 200.000 e i 300.000 euro. Anche un 6,3% che può arrivare a spendere più di 400.000 si appoggerà in qualche modo ai genitori per arrivare all'obiettivo.

Il fenomeno è efficacemente inquadrato da Daniela Mancini, responsabile di Casa.it: "La nostra ricerca ha confermato che la crisi e le maggiori credenziali richieste dalle banche per erogare mutui o finanziamenti, costringono i giovani, nel 67% dei casi, a chiedere un sostegno finanziario alle famiglie di origine che si confermano una sorta di grande 'Banca d'Italia' per i propri figli". ● c.f.

Analisi

FAMIGLIA SOLIDA MA IN ROSSO

CARLO LAZZARI



La famiglia italiana, sotto il peso della crisi, si conferma l'ultima frontiera. Un nucleo solido e solidale con capacità di risparmio, anche se sta erodendo gran parte delle riserve passate. Mediamente le famiglie sono in grado di acquistare un'abitazione al prezzo medio di mercato, purché il valore della rata del mutuo non superi il 30% del reddito disponibile. Ma qui il rapporto del Consumer's Forum

si affretta a spiegare che la condizione delle giovani coppie e di chi non possiede una casa di proprietà, li mette fuori mercato. E se poi andiamo a vedere i numeri dell'indebitamento, vediamo l'altra parte del profilo. Il 62% degli italiani si è fatto prestare soldi per acquisti di ogni genere: necessari e meno. E la metà teme di non essere in grado di restituirli. Negli ultimi due drammatici anni per gran parte degli italiani, il ricorso al prestito è raddoppiato. Insomma, la famiglia italiana, dedita al risparmio e alla parsimonia, è solida, ma profondamente in rosso.

Rc auto, tutti contro

RINCARI. La protesta contro il caro Rc Auto ormai accomuna tutti, dagli automobilisti alle associazioni dei consumatori, per finire con gli agenti di assicurazione. Anche

il Sindacato degli Assicuratori è infatti sceso in campo per protestare contro gli incrementi ingiustificati delle polizze, promuovendo una petizione popolare. ● R.S.

PUNTO GAS

IMPIANTI GPL E METANO

DA 899 €

DA 699 €

Impianto GPL sequenziale FASATO STANDARD 4 cilindri

Impianto GPL sequenziale FASATO STANDARD 4 cilindri GFI ECONOMY



* SERBATOIO CILINDRICO E COLLAUDO M.C.T.C. COMPRESO

Scegli per la tua auto un impianto da Formula 1!

Specializzati in

BRC gas service



IMPIANTI GPL E METANO

CANO TRAINO E CARRELLI

SERVIZIO REVISIONE BOMBOLE METANO

PRENOTA ORA IL TUO ECOINCENTIVO GRUPPO PUNTO GAS!

FINANZIAMENTI 24 MESI

Chiama subito una delle nostre officine
ZONA ROMA CITTÀ

800 904 961

WWW.PUNTOGAS.IT
INFO@PUNTOGAS.IT



Diventa anche tu Campione del Risparmio!

Roma CENTRO

APPIO S. GIOVANNI
IERACI ALESSANDRO
00179 - Tel. 06/78343721

OFF. SPEC. RICCI A. & P.
00179 - Tel. 06/7886368

CAIRO FABRIZIO
00179 - Tel. 06/7804999

ELLI PINTO SNC
00183 - Tel. 06/7003580

GA. VILCAR. SRL
00183 - Tel. 06/70493789

APPIO LATINO
CENTRO AUTO TRAVERTINO
SNC
00179 - Tel. 06/7805925

APPIO-TUSCOLANA
CENTRO AUTO COLLI ALBANI
00179 - Tel. 06/7853175

Roma NORD

NOMENTANA G.R.A.
SPEED GAS IMPIANTI SRL
00137 - Tel. 06/41400478

AURELIO - BOCCIA
EREDI BELLANTE SAS
00166 - Tel. 06/6621608

AURELIO - BOCCIA
BORDONI MAURO
00166 - Tel. 06/30600100

FORMELLO
GESCAR SRL
00060 - Tel. 06/9075369

LABARO
M.G. CAR SERVICE SRL
00188 - Tel. 06/33610430

MONTEMARCO
MARTINI PIETRO
00168 - Tel. 06/3012941

NUOVO SALARIO
REVERSI MARCELLO
00138 - Tel. 06/8819839

Roma OVEST

CORSO FRANCA-FLEMING
D'ARCANGELO FABIO
000191 - Tel. 06/3292971

AURELIA
AURELIA SAS DI SERAFINI C.
00165 - Tel. 06/66013660

CASERTA MATTEI
M.C.M. SAS DI FAZI G.
00148 - Tel. 06/6556763

LA STORTA
AUTOFI. DI NINO GUIDO
00123 - Tel. 06/61901379

SPINACETO

AUTOFFICINA
SPEEDY MOTOR SRL
00128 - Tel. 06/5086727

Roma EST

CASILINA DUE LEONI
AUTORIPARAZIONI
GIEMMECCI SNC
00133 - Tel. 06/2032130

LA RUSTICA
AUTOFFICINA FLOCCARI M.
00155 - Tel. 06/2291260

LUNGHEZZA

MALVISO & MOSCA SNC
00010 - Tel. 06/2262036

CASEROSSE-SETTECAMINI
AUTORIPARAZIONI
PROLOCAR SNC
00131 - Tel. 06/4190036

TORRE ANGELA
CEDRONE LAURO
00133 - Tel. 06/2015099

TORPIGN. /CENTOCELLE
D'ONOFRI NINO
00177 - Tel. 06/2417810

Roma SUD

CINECITTA'/DON BOSCO
G.P. EMME DI MORELLI
00175 - Tel. 06/71543091

EUR - ARDEATINA
AUTOSERVICE DI LAPPA P.
00134 - Tel. 06/71350048

EUR CECCHIGNOLA
SANTUCCI & BATISTI
00143 - Tel. 06/45540928

EUR MARCONI
BELLUCCI CLAUDIO
00146 - Tel. 06/5577648

Litoranea

ISOLA SACRA - FIDUCIARIO
SERRATORE PAOLO
& C. SNC
00054 - Tel. 06/6521553

OSTIA ANTICA
OFFICINA MORETTO
2005 SRL
00119 - Tel. 06/5215274

ACQUA
CENTRO ASSISTENZA
AUTO MARTINI
00125 - Tel. 06/52366526

ROMA

ADMIRAL
piazza Cavour 5 - tel.068541195
In solitario 16.00-18.10-20.20-22.30

ADRIANO MULTISALA
piazza Cavour 22 - tel.0636004988
Sole a catinelle 15.00-16.50-18.40-20.30-22.20
Fuga di cervelli 15.00-17.00-19.00-21.00-22.55
Hunger Games 16.00-18.40-21.30
Hunger Games 14.50-17.40-20.20-23.00
Thor: The dark world 15.40-18.00-20.50-23.00
La mafia uccide solo d'estate 15.00-16.50-18.40-20.30-22.20
L'ultima ruota del carro 15.30-18.00-20.30-22.45
Jobs 17.50-20.22.50
Planes 16.00
Stai lontana da me 22.40
Thor: The dark world 3D 20.30
African Safari 3D 18.40
Free Birds - Tacchini in fuga 15.00-16.45
Stai lontana da me 15.00-16.50-18.50-20.30
Captain Phillips - Attacco in mare aperto 22.30

ALCAZAR
via Merry del Val 14 - tel.065880099
Rassegna Only Lovers Left Alive - Gli ultimi amanti rimasti in vita 22.00
Rassegna La mossa del pinguino 20.00
Rassegna The Swimmer un uomo a nudo 18.00

ALHAMBRA
via Pier delle Vigne 4 - tel.0666012154
La mafia uccide solo d'estate 16.30-18.30-20.30-22.30
L'ultima ruota del carro 16.15-18.20-20.30-22.30
Venere in pelliccia 18.20-22.30
Sole a catinelle 16.30-20.30

AMBASADE
via Accademia Agiati 57 - tel.065408901
Hunger Games - La ragazza di fuoco 16.00-18.45-21.30
Sole a catinelle 16.30-18.30-20.30-22.30
Thor: The dark world 15.30-17.50-20.10-22.30

ANDROMEDA

via Mattia Battistini 195 - tel.066142649
Hunger Games - La ragazza di fuoco 16.15-19.15-22.15
Hunger Games - La ragazza di fuoco 18.15-21.00
Planes 16.15
La mafia uccide solo d'estate 16.30-18.30-20.30-22.30
Stai lontana da me 18.30-20.30-22.30
Free Birds - Tacchini in fuga 16.30
Thor: The dark world 16.00-22.30
Thor: The dark world 3D 18.10-20.20
Sole a catinelle 16.45-18.45-20.45-22.40
L'ultima ruota del carro 18.10-20.20-22.30
Venere in pelliccia 16.30

ANTARES
viale Adriatico 15/21 - tel.068186655
Hunger Games - La ragazza di fuoco 16.00-19.00-22.00
Fuga di cervelli 16.00-20.30-22.30
Free Birds - Tacchini in fuga 18.15
Sole a catinelle 16.30-18.30-20.30-22.30

ATLANTIC
via Tuscolana 745 - tel.067610656
Thor: The dark world 15.30-17.50-20.10-22.30
Hunger Games - La ragazza di fuoco 16.00-19.00-22.00
Fuga di cervelli 15.50-18.00-20.10-22.20
L'ultima ruota del carro 18.10-20.20
Stai lontana da me 16.10-22.40

La mafia uccide solo d'estate 16.20-18.20-20.20-22.20
Sole a catinelle 16.30-18.30-20.30-22.30

BARBERINI
piazza Barberini 24-25-26 - tel.064821082
Thor: The dark world 18.15-22.45
La mafia uccide solo d'estate 17.15-19.10-21.00-22.45
Hunger Games - La ragazza di fuoco 17.15-20.00-22.45
L'ultima ruota del carro 16.00-18.15-20.30-22.45
Thor: The dark world 16.00-20.30
Stai lontana da me 15.20-17.15-19.10-21.00
Hunger Games - La ragazza di fuoco 22.45
Pompeii 14.30-15.15
Hunger Games - La ragazza di fuoco 14.30

BROADWAY
via dei Narcisi 36 - tel.062303408
Hunger Games - La ragazza di fuoco 16.00-18.45-21.30
Sole a catinelle 16.30-18.30-20.30-22.30
Thor: The dark world 15.30-17.50-20.10-22.30

CIAC
via Cassia 692 - tel.0633251607
Free Birds - Tacchini in fuga 15.45-17.30-19.15
Sole a catinelle 21.15
L'ultima ruota del carro 18.30-21.00
Sole a catinelle 16.00

CINELAND MULTIPLEX

via dei Romagnoli 515 (Ostia) - tel.05561841
African Safari 16.30-18.30-20.30-22.30
Sole a catinelle 16.15-18.15-20.15-22.30
Sole a catinelle 15.00-17.00-19.00-21.00
Stai lontana da me 20.00-22.00
Planes 16.00-18.00
Thor: The dark world 3D 15.30-18.00-20.15-22.30
Thor: The dark world 16.00-18.15-21.00
Don Jon 16.30-18.30-20.30-22.30
Fuga di cervelli 16.15-18.20-20.25-22.30
Free Birds - Tacchini in fuga 16.30-18.30-20.30-22.30
La mafia uccide solo d'estate 16.30-18.30-20.30-22.30
Hunger Games 16.00-19.00-22.00
Hunger Games 16.30-19.30-22.30
L'ultima ruota del carro 16.00-18.10-20.20-22.30
Stai lontana da me 16.30-18.30-20.30-22.30

DEI PICCOLI
viale della Pineta 15 - tel.068553485
Planes 17.15

DEI PICCOLI SERA
viale della Pineta 15 - tel.068553485
Blancanieves 20.30
Sugar man 19.00-22.00

DORIA
via Andrea Doria 52/60 - tel.0639721446
Thor: The dark world 16.00-18.10-20.20-22.30

Sole a catinelle 16.30-18.30-20.30-22.30
L'ultima ruota del carro 16.00-18.10-20.20-22.30

EDEN FILM CENTER
piazza Cola di Rienzo 74/76 - tel.063612449
Don Jon 16.20-18.20-20.30-22.20
The Lunchbox 16.00-18.10-20.20-22.30
Il passato 15.30-17.50-20.20-22.35
Il paradiso degli orchi 16.30-18.30-20.30-22.30

EURCINE
via Liszt 32 - tel.0645472089
L'ultima ruota del carro 15.30-17.50-20.10-22.30
Venere in pelliccia 16.15-18.20-20.25-22.30

In solitario 16.00-18.10-20.20-22.30
Come il vento 15.45-18.00-20.15-22.30

EUROPA
corso d'Italia 107 - tel.0644292378
Thor: The dark world 3D 20.20-22.30
Thor: The dark world 16.00-18.10

FARNESE
piazza Campo de' Fiori 56 - tel.066864395
Festival cinema Russo 20.30-22.30 (Ingresso libero)
La vita di Adele 17.45
Vado a scuola 16.15

FIAMMA
via Bissolati 47 - tel.064827100
Don Jon 16.15-18.20-20.25-22.30

ROMA CAPITALE

CAMPAGNA DI CONTROLLO DELL'ESERCIZIO E MANUTENZIONE DEGLI IMPIANTI TERMICI PRESENTI NEL TERRITORIO DI ROMA CAPITALE

www.controlloimpiantitermici.com

FAI IL TAGLIANDO ALLA TUA CALDAIA

800 960 257

Con Te

COMPRO ROLEX COMPRO

COMPRO ORO

Fino a 22,00 Euro al grammo

Via delle Cave, 25 - Roma
Via Trilussa, 11 - Albano Laziale
Tel. 06.98355963 - Cell. 388.1748866
www.oro-forte.com

Argenteria

PREZZI ECCEZIONALI SU TUTTI GLI ARTICOLI
CORNICI D'ARGENTO A PARTIRE DA 10 €

Via Diego Angeli 76/78 Roma
(Zona Casal Bruciato - Tiburtina)
Tel. 0643252392

PRESTITI, A TUTTE LE CATEGORIE!!! SERVIZI E CREDITO PER IL TUO FUTURO

CONSOLIDAMENTO
DEBITI CON
UNA UNICA RATA

da € 2.000,00 a € 50.000,00

- Pensionati, dipendenti pubblici e privati, autonomi
- Prestiti a stranieri, comunitari, extracomunitari residenti in Italia.
- Cessione del V dello stipendio fino a 120 mesi.
- Speciale prestiti a colf, badanti, baby sitter, portieri.
- **Monomandato con pluriprodotto attraverso i suoi partner**

ESEMPIO
5000.00

36 MESI CON RATE DA 156,30
TAN 9,96 TAEG 10,52

MUTUI FINO A 40 ANNI TASSO FISSO • VARIABILE • ACQUISTO • SOSTITUZIONE • RISTRUTTURAZIONE

SE TI HANNO RIFIUTATO UN FINANZIAMENTO CONTATTACI PER:

- Visure banca dati per conoscere la tua reale situazione debitoria
- Visure Camera di Commercio
- Cancellazione dati negativi solo se hai i requisiti richiesti dalla legge

LA PROFESSIONALITÀ AL VOSTRO SERVIZIO!!!

Roma, Via Tuscolana, 893 - M Giulio Agricola - Tel. 06.7108265

Come il vento 15.45-18.00-20.15-22.30
In solitario 16.00-18.10-20.20-22.30

GALAXY

via P. Maffi 10 - tel.0661662413
Hunger Games - La ragazza di fuoco 16.00-19.00-22.00
Thor: The dark world 16.00-18.10-20.20-22.30
Stai lontana da me 20.30-22.30
Free Birds - Tacchini in fuga 16.30-18.30
Fuga di cervelli 16.30-18.30-20.30-22.30
Sole a catinelle 16.30-18.30-20.30-22.30

GIULIO CESARE

viale Giulio Cesare 259 - tel.0639720877
Venere in pelliccia 16.15-18.45-20.45-22.35
In solitario 16.00-18.10-20.20-22.30
La vita di Adele 15.30-18.00-21.30

GREENWICH

via Bodoni 59 - tel.065745825
The Lunchbox 16.00-18.10-20.20-22.30
Venere in pelliccia 15.00-16.55-18.50-20.45-22.40
Il paradiso degli orchidi 18.50-20.45-22.40
L'arte della felicità 15.00-16.55

INTRASTEVERE

vicolo Moroni 3a - tel.065884230
La mafia uccide solo d'estate 16.15-18.20-20.25-22.30
L'ultima ruota del carro 15.45-18.00-20.15-22.30
Giovane e bella 16.00-18.10-20.20-22.30

JOLLY

via G. della Bella 4/6 - tel.0645472092
L'ultima ruota del carro 16.00-18.10-20.20-22.30
Thor: The dark world 20.00-22.30
Free Birds - Tacchini in fuga 17.00
Sole a catinelle 16.30-18.30-20.30-22.30
Hunger Games - La ragazza di fuoco 16.00-19.00-22.00

KING

via Fogliano 37 - tel.0686206732
Venere in pelliccia 16.00-18.10-20.20-22.30
Il passato 15.15-17.40-20.05-22.30

LUX ELEVEN

via Massaciuccoli 31 - tel.0686391361
L'ultima ruota del carro 18.30-20.15-22.30
L'arte della felicità 18.00-22.30
Fuga di cervelli 16.30-18.30-20.30
Hunger Games - La ragazza di fuoco 16.00-18.45-21.30
Thor: The dark world 16.00-18.15-20.30-22.45
Hunger Games - La ragazza di fuoco 15.45-21.00
Sole a catinelle 15.30-17.20-19.10-21.00-22.50
Stai lontana da me 15.30-17.20-19.10-21.00-22.50
La mafia uccide solo d'estate 15.30-17.20-19.10-21.00-22.50
African Safari 3D 16.00-18.00
Thor: The dark world 21.00
Free Birds - Tacchini in fuga 15.30-17.20-19.10
Jobs 20.15-22.40
Planes 16.00

MADISON

via Chiabrera 121 - tel.065417926
Gravity 3D 17.05-18.50-20.55-22.45
Sole a catinelle 15.25-17.05-18.45-20.50
Cattivissimo me 2 15.15
Planes 15.20-17.00
Una piccola impresa meridionale 18.45
Stai lontana da me 17.05-18.45-20.50
Miss Violence 22.45
Thor: The dark world 3D 15.05
L'ultima ruota del carro 16.15-18.30-20.50-22.50
Venere in pelliccia 16.50-18.50-20.50-22.45
Hunger Games - La ragazza di fuoco 15.30-17.55-20.25-22.20
Fuga di cervelli 15.00
La gabbia dorata 20.50-22.45
Il terzo tempo 22.45
La mafia uccide solo d'estate 15.20-17.00-18.45-20.50-22.45

MAESTOSO

via Appia Nuova 416 - tel.06786086
Hunger Games - La ragazza di fuoco 16.15-19.10-22.05
Sole a catinelle 17.15-19.05-20.55-22.40
Free Birds - Tacchini in fuga 15.30

Venere in pelliccia 16.00-18.10-20.20-22.30
La vita di Adele 18.15-21.45
Free Birds - Tacchini in fuga 16.30

MIGNON

via Viterbo 11 - tel.068559493
The Lunchbox 16.00-18.10-20.20-22.30
Il tocco del peccato 15.15-17.40-20.05-22.30
NUOVO CINEMA AQUILA
via Aquila 66-74 - tel.0670399408
Roma Videoclip
Sole a catinelle 17.00-18.45
Il terzo tempo 20.30-22.30
Anteprima Giochi d'estate 20.30-22.30
Planes 17.00

NUOVO OLIMPIA

via in Lucina 169 - tel.066861068
les enfants du paradis 17.00-20.30
Venere in pelliccia 16.00-18.10-20.20-22.30

NUOVO SACHER

via I. Ascianghi 1 - tel.065818116
Il passato 16.00-18.30-21.15

ODEON MULTISCREEN

piazza Jacini 22 - tel.0686391361
Stai lontana da me 19.10-21.00
L'ultima ruota del carro 18.00-20.15-22.30
Hunger Games - La ragazza di fuoco 16.00-18.45-21.30
Thor: The dark world 16.00-18.15-20.30-22.45
Planes 16.00
Sole a catinelle 22.50
Free Birds - Tacchini in fuga 15.30-17.20
Planes 16.00

QUATTRO FONTANE

via Quattro Fontane 23 - tel.064741515
Venere in pelliccia 16.00-18.10-20.20-22.30
Il passato 15.15-17.40-20.05-22.30
Giovane e bella 16.30-18.30-20.30-22.30
Il paradiso degli orchidi 16.15-18.20-20.25-22.30

REALE

piazza Sonnino 7 - tel.065810234
Hunger Games - La ragazza di fuoco 16.00-18.45-21.30
Sole a catinelle 16.00-18.00-20.00
Thor: The dark world 22.00

ROXYPARIOLO

via Luigi Luciani 54 - tel.063242679
Venere in pelliccia 16.10-18.10-20.20-22.30
In solitario 16.00-18.00-20.10-22.20
L'ultima ruota del carro 15.50-18.00-20.15-22.30
Sole a catinelle 20.30-22.30
Free Birds - Tacchini in fuga 16.30-18.30

ROYAL

via Emanuele Filiberto 175 - tel.0670474549
Hunger Games - La ragazza di fuoco 16.00-18.45-21.30
L'ultima ruota del carro 16.00-18.10-20.20-22.30

SAVOY

via Bergamo 25 - tel.0685300948
L'ultima ruota del carro 16.00-18.10-20.20-22.30
Hunger Games - La ragazza di fuoco 16.00-19.00-22.00
Sole a catinelle 16.30-18.30-20.30-22.30
Questione di tempo 20.10-22.30
Il terzo tempo 16.00-18.00

STARDUST VILLAGE (EUR)

via di Decima 72 - tel.0652244119 - www.stardustvillage.it
African Safari 3D 15.15-17.20
Thor: The dark world 3D 19.20
Sole a catinelle 21.40
Hunger Games - La ragazza di fuoco 16.20-19.10-22.00
Free Birds - Tacchini in fuga 15.00-16.50
Stai lontana da me 18.40-20.35-22.30
Planes 15.30-17.30
L'ultima ruota del carro 20.00-22.20
Fuga di cervelli 16.00-18.10-20.15-22.20
Sole a catinelle 15.00-16.50-18.40-20.35-22.30
Thor: The dark world 15.30-17.50-20.10-22.30
Cattivissimo me 2 16.00-18.10-20.15
Jobs 22.20
La mafia uccide solo d'estate 15.00-16.50-18.40-20.35-22.30
Don Jon 15.00-16.50-18.40-20.35-22.30
Hunger Games - La ragazza di fuoco 15.15-18.10-21.15

STARPLEX

via della Lucchina 90 - tel.0630819887
Sole a catinelle 18.30-20.30-22.30
Thor: The dark world 18.10
Don Jon 20.35-22.35
La mafia uccide solo d'estate 18.00-20.20-22.20
Thor: The dark world 17.45-20.00-22.30
Stai lontana da me 17.30-19.15-21.00-22.45
Fuga di cervelli 18.05-20.15-22.25
Hunger Games - La ragazza di fuoco 18.00-19.30-21.00
Free Birds - Tacchini in fuga 18.00-20.00
Sole a catinelle 22.00
Planes 18.15
L'ultima ruota del carro 20.15-22.35

THE SPACE CINEMA MODERNO

piazza della Repubblica 44/45 - tel.892111
Sole a catinelle 16.40-19.00-21.20
Thor: The dark world 16.55
Fuga di cervelli 15.40
Stai lontana da me 17.50
Hunger Games - La ragazza di fuoco 15.35-18.50-22.05
Free Birds - Tacchini in fuga 15.40-17.55
1 21.20

THE SPACE CINEMA PARCO DE' MEDICI

viale Parco de' Medici 135 - tel.892111
Planes 15.00-17.20
Thor: The dark world 3D 19.40-22.20
Free Birds - Tacchini in fuga 16.50-19.10
C'era una volta un'estate 14.50-17.10-22.40
Jobs 15.25-19.30-21.30
Thor: The dark world 16.20
L'ultima ruota del carro 19.15-22.05
Stai lontana da me 15.10-17.30-19.40-22.10
In solitario 15.10
Don Jon 17.40-20.00-22.1
Thor: The dark world 3D 16.00-18.40-21.20
Thor: The dark world 17.10-19.50-22.30
Hunger Games - La ragazza di fuoco 14.50-18.00-21.10
Sole a catinelle 17.15-20.05-22.35
Hunger Games - La ragazza di fuoco 15.00-18.15-21.35
Hunger Games - La ragazza di fuoco 15.35-18.45-21.55
Come il vento 18.35-21.25
La mafia uccide solo d'estate 14.50-17.05-19.35-22.05
Sole a catinelle 14.55-17.05-19.25-21.45
L'ultima ruota del carro 16.35
1 21.00

Fuga di cervelli

14.55-17.25-19.55-22.25
African Safari 3D 14.55-17.25-19.45-22.15
TIBUR
via degli Etruschi 36 - tel.064957762
Il passato 15.30-17.50-20.10-22.30
Venere in pelliccia 16.00-18.10-20.20-22.30

TRIANON

via M. Scevola 99 - tel.067858158
Hunger Games - La ragazza di fuoco 16.00-19.00-22.00
Thor: The dark world 3D 20.20-22.30
Thor: The dark world 16.00-18.10-18.10-20.20-22.30
Sole a catinelle 16.30-18.30-20.30-22.30
Stai lontana da me 15.30-17.15-19.00
Hunger Games - La ragazza di fuoco 21.00

UCI CINEMAS MARCONI

via Enrico Fermi 161 - tel.892.960
Hunger Games - La ragazza di fuoco 17.45-21.15
Thor: The dark world 17.30-20.05-22.40
Planes 17.30
L'ultima ruota del carro 20.00-22.30

Free Birds - Tacchini in fuga

17.30-20.00
Thor: The dark world 3D 22.15
Stai lontana da me 17.30-20.15-22.20
Sole a catinelle 17.30-20.00-22.30
Fuga di cervelli 17.40-20.10-22.35

UCI VIS PATHÈ ROMA EST

via Collatina (Lunghezza) - tel.892960
Fuga di cervelli 17.00-19.40-22.15
Hunger Games - La ragazza di fuoco 15.15-18.45-22.15
Hunger Games - La ragazza di fuoco 17.50-21.20
Thor: The dark world 16.45-19.30-22.20
Stai lontana da me 15.20-17.40-20.05-22.30
La mafia uccide solo d'estate 15.00-17.15-19.40-22.05
Don Jon 15.00-17.20-19.45-22.10
Planes 15.00-17.25
L'ultima ruota del carro 19.50-22.40
African Safari 3D 15.00-17.30-20.00
Sole a catinelle 22.30
Free Birds - Tacchini in fuga 15.00-17.30-20.00
Hunger Games - La ragazza di fuoco 22.30
Thor: The dark world 3D 15.45-18.45-21.3
Hunger Games - La ragazza di fuoco 17.45-21.15
Hunger Games - La ragazza di fuoco 15.15-18.45-22.15
Sole a catinelle 17.00-19.30-22.00

PREZZI BASSI
TUTTO L'ANNO
PNEUMATICI • **DIFFERENZA RIMBORSATA**

MICHELIN 205/55 VR 16 PRIMACY 3

79,95*

ALTRI ESEMPI DI PREZZO*

155/80 TR 13 ENERGY E3B1	55,95
175/65 TR 14 ENERGY SAVER+	59,95
195/50 VR 15 PILOT SPORT 3	69,95
185/65 TR 15 ENERGY SAVER+ GRX	73,95
195/65 HR 15 ENERGY SAVER+	74,95
225/45 YR 17 PILOT SPORT 3 GRX	119,95

www.norauto.it

* Montaggio e contributo ambientale esclusi.
** Regolamento completo su www.norauto.it/norauto-sicurezza.php

FIUMICINO (ROMA) • Via Galileo Ferraris, 2/4 • P/C Central Da Vinci
Tel. 06.65488725 • Aperto tutti i giorni dalle 10 alle 21

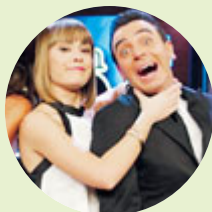
GUIDONIA MONTECELIO (ROMA) • SS. 5 Via Tiburtina Km. 20 • Presso TiburTino Shopping Center
Tel. 077.4555071 • Aperto tutti i giorni dalle 9 alle 20



RAIUNO

12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.10 Verdetto finale Attualità
15.20 La vita in diretta
18.50 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.20 Porta a Porta Attualità

21.10
Miniserie: ANNA KARENINA. Russia, metà dell'800. Anna Karenina, giunta a Mosca per salvare il matrimonio di suo fratello, incontra l'affascinante conte Vronskij



RAIDUE

16.15 Ghost Whisperer TF
17.00 Private Practice Serie
17.45 Tg2 Flash Lis Notiziario
18.15 Tg2 Notiziario
18.45 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Lol Serie
23.45 Tg 2 Notiziario

21.10
Varietà: MADE IN SUD. Elisabetta Gregoraci, Gigi e Ross e Fatima Trotta in un nuovo appuntamento per raccontare l'Italia dal punto di vista del Sud



RAITRE

15.05 Piazza Affari Attualità
15.10 Terra nostra Telenovela
15.55 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.15 Sconosciuti Attualità
20.35 Un posto al sole SO
22.50 Sfide Sport

21.05
Attualità: REPORT. Milena Gabanelli conduce una nuova serata all'insegna dell'approfondimento giornalistico. Ogni puntata prevede in media due o tre servizi



CANALE 5

14.10 CentoVetrine SO
14.45 Uomini e donne
16.10 Il segreto Telenovela
16.55 Pomeriggio cinque
18.50 Avanti un altro!
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
0.20 La mia vera identità Film (thriller, 2009)

21.10
Film: IL GLADIATORE. Dopo l'ennesima vittoria, il generale Maximus sogna di tornare dalla famiglia. E Marco Aurelio vuole affidargli il potere



ITALIA 1

15.30 Salvi chi può Varietà
15.45 Alla fine arriva mamma! Telefilm
16.40 Le regole dell'amore
17.35 Top One Quiz
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.20 CSI Miami Telefilm
0.00 Tiki Taka - Il calcio è il nostro gioco Attualità

21.10
Varietà: COLORADO. Monologhi, caratteristi, disturbatori, visual performer e liberi fantasisti hanno un solo obiettivo: far ridere. Conduce Paolo Ruffini



RETE 4

15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.35 My life Soap opera
17.00 Agatha Christie: Caccia al delitto Film-tv
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Tempesta d'amore SO
20.30 Quinta Colonna - Il quotidiano Attualità
23.55 Terra! Attualità

21.10
Attualità: QUINTA COLONNA. Paolo Del Debbio approfondisce i temi centrali della giornata con politici, opinionisti e la gente comune in collegamento dalle piazze

LA7

14.40 Le strade di San Francisco Telefilm
16.30 Due South Telefilm
18.15 Commissario Cordier TF
20.00 Tg La7 Notiziario
20.30 Otto e Mezzo Attualità
21.10 Piazzapulita Attualità
0.00 Tg La7 Night Desk

MTV

16.50 Calciatori - Giovani Speranze
17.20 Catfish: False Identità
18.20 Ginnaste - Vite Parallele
19.20 Plain Jane: La Nuova Me
20.15 Scrubs
21.10 Gandia Shore
23.00 The Valleys

SATELLITE

21.00 Sky Family Barnyard - Il cortile FILM
Sky Passion La guerra dei Roses FILM
Sky Max Freerunner - Corri o muori FILM
21.10 Sky Hits Un Natale per due FILM

DIG. TERRESTRE

19.35 Premium Action V TELEFILM
20.25 Premium Action Nikita TELEFILM
21.15 Joi Duro a Morire TELEFILM
Mya Parenthood TELEFILM

Premium Action 666 Park Avenue TELEFILM
22.05 Mya Dallas TELEFILM
Premium Action Alcatraz TELEFILM
22.55 Joi Chuck TELEFILM
Premium Action Arrow TELEFILM

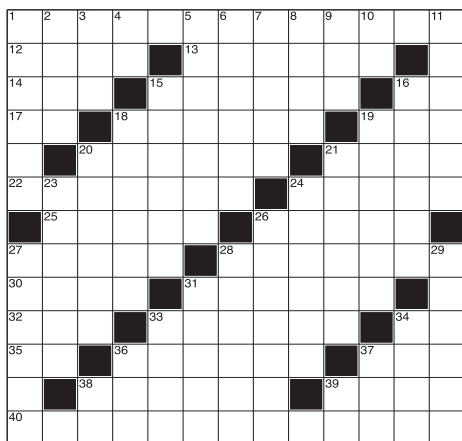
Parole crociate

Orizzontali

1. Lo Stato Usa con Boston
12. Si tende per scoccare
13. Osso del ginocchio
14. Tante mogli ebbe Enrico VIII
15. I termini a cui si può ridurre
16. Ai fianchi dei fianchi
17. Le vocali in vita
18. Cagnetto ringhioso
19. Segno di moltiplicazione
20. Ascendere
21. Assumere liquidi
22. Porcospino
24. Un Marcel regista
25. Scritto non in versi
26. Mina i denti
27. Grossi fastidi
28. Lo studia il giurista
30. Filtra il sangue
31. Non sposata
32. Battuta vincente nel tennis
33. Tolle
34. Casa in centro
35. Mettono fine al progetto
36. Una delle Eolie
37. Svelta nel cantiere
38. Protezioni per sarte
39. Il nome dell'attore Dillon
40. Una corrente del cinema francese.

Verticali

1. Un Marco cantante
2. Superficie
3. Lo sport della Compagnoni
4. Si ripe-



tono nel discorso
5. Giudizio su opere artistiche
6. Il nome di Daumier
7. Si unisce al dilettevole
8. Una lotta giapponese
9. Il Wal-lach attore
10. È il principio di tanti
11. Elegante ricevimento a tarda ora
15. Una regione italiana
16. Liquore amarissimo
18. Un nobile... dell'università
19. Andate in rovina
20. Bizzarre, anormali
21. È una piccola botte
23. Caratterizza il consumismo
24. Altro nome delle Grazie
26. Alimenti
27. La gusto-sa crosticina di certe pie-

tanze
28. La Shelley di Shining
29. Molto magre
31. Stato himalaiano
33. Diverbio
34. Il re della Tavola Rotonda
36. La Ullmann
37. Scenetta comica
38. Prime due di duecento
39. Monosillabo del dubbioso.

► Del numero precedente

EC EMPITO ICE
LEI AIUOLA AR
ARBORE HELMUT
RELAX B AZOTO
GRES CRONACA
III GUARDIA S
RA CORSA RA TC
E LARVATO IRA
FAGGETTA IVAN
PIOLIO BORIS
RENIER LORENA
UR ORARIO AER
AIO AGUIZZO RE

HC TRAINING
Formazione - Corsi ECM - Sviluppo Cooperativo

Corsi di Formazione per la QUALIFICA di Operatore Socio Sanitario O.S.S.

(Autorizzato dalla Regione Lazio con Determina n. G00950 del 24/10/2013)
(in collaborazione con la ASL Roma G)

Aperto a tutti coloro che abbiano ottenuto almeno la Licenza di Scuola Media

» 1.000 ore: 550 di teoria e 450 di tirocinio «

inizio previsto: **Febbraio / Marzo 2014**

con rilascio di Attestato di Qualifica Professionale valido su tutto il territorio Nazionale

Corsi di Qualificazione in O.S.S.

(in attesa di autorizzazione della Regione Lazio)

Aperti alle seguenti figure professionali:

➔ **ADEST**, Assistente di base - Coordinatore dei Servizi Sociali, Operatore dei Servizi Sociali, Tecnico dei Servizi Sociali (Corso da 330 ore)

➔ **Ausiliare Sanitario o Assistente Generico** (con almeno 2 anni di esperienza lavorativa continuativa), Assistente familiare, Assistente per l'infanzia (Corso da 600 ore)

Per tutte le informazioni: **HC Training srl**

Tel. 06.72480500 - fax 06.7224482 - info@hctraining.it - www.hctraining.it

CREDITS:





“Metro è il mio percorso di informazione tutte le mattine da casa al lavoro. Con l'App gratuita ho tutte le notizie a portata di mano”

Scarica la nuova App di Metro Italia

SODDISFA TUTTI I TUOI DESIDERI DI SAPERE.

Fai come me, scarica l'Applicazione Metro, sarai sempre aggiornato e potrai controllare le notizie in qualsiasi momento, ovunque tu sia, direttamente dal tuo smartphone.

www.metronews.it



Due semafori spenti

Oggi, per lasciare spazio a lavori, dalle 10, non sarà in funzione il semaforo tra la Colombo e viale Europa. Sempre dalle 10, sarà disattivato anche il semaforo tra via Aurelia e via Coviello.

Viale delle Milizie, un mini-corteo pomeridiano

Domani pomeriggio mini corteo per le strade del quartiere Prati. Dalle 14 alle 21, si svolgerà una manifestazione che da viale delle Milizie si snoderà su un percorso che porterà i manifestanti a giungere presso

la sede di via Forno del Ministero del Lavoro e delle politiche Sociali. Durante il corteo saranno possibili deviazioni o limitazioni di percorso per le linee 19, 87, 89, 291, 490, 495, 590 e 926.

**TOR CERVARA
SI SPOSTANO
075, 437 E 447**

Per consentire gli interventi necessari alla ricostruzione del cavalcavia dell'A24, all'altezza di via Tor Cervara, sono deviate le linee 075, 437 e 447. Il cantiere rientra nel piano di realizzazione delle complanari per l'autostrada.

LE "MIGLIORI PAGELLE" ATAC

ROMA TPL

Trasporti, bus e tram riorganizzati Da febbraio obiettivo efficienza

Marino: per i romani il problema più sentito. Improta: presto il piano ai Municipi

"Quando mi interrogavo su quale fosse la criticità più importante, il problema più sentito dal punto di vista delle romane e dei romani, lo dico sinceramente, pensavo alla carenza di lavoro e soprattutto alla disoccupazione giovanile. Invece, quello che lo è di più da chi vive a Roma e dai turisti è il funzionamento dei trasporti".

A dirlo, ieri mattina, è stato il sindaco di Roma, Ignazio Marino, intervenuto alle "migliori pagelle" l'annuale appuntamento organizzato dal dopolavoro Atac per premiare dipendenti dell'azienda e figli che si sono particolarmente distinti negli studi. Ad aggiudicarsi il tablet con custodia (premio-simbolo per i più meritevoli) sono stati 89 bambini delle elementari, 60 ragazzi delle medie, 74 delle superiori (tra cui 3 autisti) e 3, più grandicelli, che si sono laureati.

All'evento, organizzato nella sala del teatro Italia di via Bari, è intervenuto anche l'assessore capitolino alla Mobilità, Guido



Improta, che ha colto l'occasione per fare il punto sul lavoro fatto e, soprattutto, tracciare la rotta per ciò che si dovrà fare nei prossimi mesi. "In contemporanea al piano generale del traffico - ha spiegato l'assessore - stiamo lavorando a un piano di riorganizzazione della rete di superficie (bus e tram) che partirà da febbraio". Improta, poi, è entrato nei dettagli. "Il piano di riorganizzazione della rete di superficie - ha detto - verrà strutturato in fun-

zione dei sette stabilimenti produttivi, delle sette rimesse, dei sette depositi. Abbiamo già iniziato con quello di Collatina, che presenteremo ai Municipi interessati, perché ogni stabilimento copre un numero di linee che investono più municipi". L'assessore, infine, ha tenuto a sottolineare "il danno che produce la lungaggine nell'approvazione del bilancio che si riflette nella vita amministrativa di tutti gli altri settori" ■

Domani a rischio le linee periferiche Stop di 8 ore dalle 8,30 alle 16,30

Domani bus periferici a rischio. Differite le altre proteste, resta confermata quella di 8 ore indetta dalla Cisl per le linee della Roma Tpl. È stata invece rimandata l'agitazione nella rimessa di Porta Maggiore che avrebbe potuto avere ripercussioni sull'andamento della rete tramviaria. Domani, quindi, la circolazione dei tram 2, 3, 5, 8, 14 e 19 sarà regolare.

Lo sciopero delle linee Roma Tpl si svolgerà dalle 8,30 alle 16,30 e coinvolgerà le seguenti linee: 022, 023, 024, 025, 027, 028, 030, 031, 032, 033, 035, 036, 037, 039, 040, 041, 044, 048, 050, 051, 053, 056, 057, 059, 077, 078, 086, 088, 135, 146, 213, 218, 220, 222, 232, 235, 308, 314, 343, 344, 404, 437, 444, 447, 449, 502, 503, 511, 543, 546, 552, 554, 557, 657, 663, 701, 702, 720, 721, 763, 764, 767, 768, 771, 775, 777, 778, 787, 808, 881, 889, 892, 907, 912, 982, 983, 984, 985, 992, 997, 998, 218L, 308P, 701L, 998L e C1 ■

INFORMAZIONI AL TELEFONO

"DERBY" CON L'AEREO

Card Over 70, numero dedicato

Un numero di telefono "dedicato". Allestito apposta per chi ha bisogno d'informazioni sull'esito della richiesta per avere la Card Over 70, la tessera che dà diritto a viaggiare gratuitamente sulla rete cittadina del trasporto pubblico a chi ha più di 70 anni d'età, risiede a Roma ed ha un reddito Isee non superiore a 15mila euro annui. Telefonando al numero Atac 06-4695.2396 - attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle 12 - i cittadini potranno ricevere assien-

za e informazioni sulle domande presentate qualche mese fa. L'iniziativa serve a favorire la clientela Over 70, che in tal modo può ricevere informazioni sull'esito della richiesta di Card direttamente da casa o dal proprio cellulare, evitando così di doversi recare presso le biglietterie. Il 30 settembre scorso, va ricordato, sono scaduti i termini per la consegna della documentazione necessaria all'ottenimento dell'agevolazione per il 2013 ■

Roma-Milano, avanza il treno

La riduzione del tempo di viaggio in treno tra Roma e Milano ha cambiato le abitudini di chi viaggia per affari. Tre le due città, il mezzo preferito rimane l'aereo ma la ferrovia ad alta velocità ha ormai conquistato il 47% della quota di mercato. Questi dati sono emersi durante l'undicesima edizione del BizTravel Forum a Milano, appuntamento annuale di riferimento in Italia per la mobilità, gli eventi e il turismo. I numeri alimentano quella, tra tre-

no e aereo, che, sugli spostamenti nazionali, si avvia a essere una rivalità piuttosto accesa. Anche perché la crescita è di ben 14 punti percentuali in soli due anni e dimostra un cambio importante delle abitudini di viaggio. Considerando l'arco temporale tra il terzo trimestre 2013 e il terzo trimestre 2012, sia le spese che il numero di trasferte ferroviarie sono aumentate vertiginosamente: nel primo caso di 20 punti percentuali, nel secondo di 23 ■

I consigli per muoversi in città su due ruote riducendo i rischi “In moto col maltempo, si può ma su mezzi sicuri e controllati”



MASSIMO SOLDINI
Associazione Motociclisti Incolumi - Sez. Lazio



Buca. Sasso. Buca con acqua e poi buca con fango. Ugo Tognazzi, alias Primo Arcovazzi, cita passo passo i rischi della strada mentre guida il suo sidecar. La scena è tratta da un classico del cinema “Il federale”. Soprattutto per chi si muove in moto in città nei mesi invernali, tra freddo, pioggia e vento (fatale, ieri, a un motociclista ucciso da un pino sradicato sulla Colombo). Dopo l'ennesimo incidente, siamo tornati a incontrare Massimo Soldini, dell'Associazione motociclisti incolumi, per raccogliere consigli utili ai centauri.

Ieri un incidente mortale sulla Colombo: il suo parere?

La strada ideale è quella senza ostacoli fissi. Poi c'è l'eventuale tema della manutenzione che non esclude elementi di fatalità.

Fa freddo. Ma in moto di più...

“La moto in inverno la usi per bisogno ma spesso anche per scelta rispetto a costi e tempi degli spostamenti. Tutto quello che possiamo dire anche se sembra scontato è legato all'ottima salute del mezzo, alle condizioni dell'abbigliamento e del pilota e dell'ambiente, che è parte fondamentale. È importante controllare lo stato del mezzo, la salute del motore (ad esempio alla scelta di un olio dalla corretta viscosità), la salute della batteria, che tende con l'umi-

dità a scaricarsi, le luci, che di notte o durante forti piogge sono importanti e le gomme”.

Pneumatici, quali quelli giusti?

“È importante sapere che esistono pneumatici invernali, non nel senso automobilistico del termine, che possono però offrire disegni di battistrada in grado di garantire un ottimo drenaggio del tratto di asfalto attraversato. Più diffusi per gli scooter (battistrada lamellato simile agli pneumatici invernali per automobili) cominciano a essere prodotti anche per i motocicli. Va specificato come, in generale, un pneumatico tassellato, tipicamente montato su motocicli cross/enduro, garantisca un pessimo grip su fondo bagnato proprio per il profilo, per l'impronta che quel modello di pneumatico avrà sul terreno. Il freddo tende ad impedire che gli pneumatici raggiungano una temperatura di esercizio ottimale: è importante quindi non solo la scelta ma anche l'età della gomma che si sta adoperando. Una troppo vecchia tenderà a pietrificarsi non garantendo la corretta impronta a terra”.

Come comportarsi in caso di strade ghiacciate?

“Sono le prime luci del mattino quelle ad essere le più pericolose. Attenzione, quindi, va evitata senza dubbio l'alta velocità così come

la frenata brusca. Sarebbe da prediligere l'utilizzo del freno motore ma questa pratica è applicabile, ovviamente, solo per moto con cambio e non alla guida in scooter. Se si ha il dubbio di attraversare una porzione di asfalto ghiacciato occorrerà attraversarlo, possibilmente, completamente dritti, in equilibrio, senza dare gas né frenare fino ad esserne usciti. Una bassa velocità, costante, aumenterà di certo la possibilità di uscirne indenni. Vanno evitati i lati della strada dove si accumulano fogliame, dove defluiscono le acque e dove spesso c'è ombra per effetto degli alberi: consiglio di circolare verso la linea di mezzogiorno così da beneficiare del drenaggio. Alla larga da tombini, rotaie e sampietrini, scivolosi anche solo con l'acqua. Non dimentichiamo i ponti e le loro giunture metalliche, nonché un effetto da molti sottovalutati. Un ponte è una strada sospesa, investita da più aria rispetto ai comuni tratti stradali, il vento fluisce sopra e sotto la strada abbassando la temperatura del terreno”.

Come gestire i freni e come comportarsi con le buche?

“Nelle frenate vanno usati entrambi i freni per ripartire l'azione frenante che dovrebbe essere sempre molto dosata proprio in considerazione delle condizioni del fondo attraversato. Dopo piogge battenti le strade tendono a rovinarsi: ecco nuove buche. Non fidiamoci quindi del nostro ricordo (so che ogni buon motociclista anche inconsciamente ha creato nel suo cervello la mappa delle buche del tragitto casa/ufficio) delle condizioni del fondo, ma aumentiamo la distanza di sicurezza per scorgere per tempo le buche ed abbassiamo sensibilmente la velocità perché sotto ogni pozzanghera potrebbe nascondersi una buca importante. Sconsigliato lo slalom per evitare le pozzanghere: alcuni lo fanno finendo per essere poi investiti da altri incolpevoli veicoli.

Quale abbigliamento scegliere?

“Consiglio l'utilizzo di calzature con soles antiscivolo (anti-olio) oppure semplici, pratici ed economici copriscarpa, che permettono di indossare qualunque calzatura. Con il parabrezza, utile per il freddo, il problema è per la pioggia che diminuisce molto la visibilità. Per quel che riguarda il casco, il consiglio è di tenerlo chiuso con visiera socchiusa (molti hanno lo scatto per la pioggia) in grado di evitare l'appannamento. Scegliete un casco con ottimo sistema anti-appannamento, si rivelerà fondamentale. Citerei poi delle utilissime manopole riscaldabili che garantiscono calda impugnatura e calore sull'impugnatura. Come vestiti, da evitare tessuti ingombranti che ad esempio possono spingervi ad una guida goffa. Con il cielo grigio e il rischio pioggia, meglio vestirsi con tute impermeabili alla partenza, evitando così di fermarsi dopo a bordo strada. Importanti anche i guanti, naturalmente”.

Per quel che riguarda strade extraurbane, in caso di neve per moto e motorini scatta il blocco della circolazione...

“Un provvedimento che non condivido. Bisognerebbe pensare a una soluzione ad hoc: invece si impedisce la circolazione in caso con clamoroso di neve o ghiaccio. Peché però che il bollo chi va a due ruote lo paghi 365 giorni l'anno e che in autostrada, addirittura, paghi la stessa tariffa di un'automobile” ■ **SIMONE COLONNA**



CON DOOC NON DEVI PIÙ ASPETTARE. LE TUE CURE UDITIVE LE FINANZIAMO SUBITO NOI.



LE BALENIE

I CENTRI DOOC TI ASPETTANO A DICEMBRE.

Chiama il centro più vicino a casa tua e scopri quando passare per il tuo check-up completo gratuito dell'udito.
Riceverai anche un kit d'igiene dentale offerto dalle cliniche dentistiche DOOC.

- **Finanziamento TAN ZERO a 36 mesi***, per rendere le cure accessibili a tutti fin da subito.
- **Check-up completo gratuito dell'udito.** Programmi di riabilitazione personalizzati.
- **Preventivi trasparenti e pagamento completo alla fine del programma di riabilitazione.**
- **Garanzia totale** e pile gratis per 3 anni. Manutenzione e assistenza per sempre.

Aperto da lunedì a venerdì, 09.00 - 20.00 e sabato, 09.00 - 15.00

30 centri in Italia e 12 nel Lazio

A Roma: Via Collatina, 79 Tel. 06-94354960 - Via di Tor Pignattara, 41 Tel. 06-45490977
Via delle Baleniere, 10 (Ostia) Tel. 06-93575740
Via IV Novembre, 13 (Ciampino) Tel. 06-93373900



* Esempio di prestito finalizzato di € 1000 in 36 mesi. Importo totale del credito € 1000 (spese istruttoria assenti).
Tan 0.00% Taeg 6.30%. Importo rata € 27.78.
Offerta valida fino al 31/12/2013. Offerta subordinata all'accettazione della finanziaria di competenza.

