

MILAN FUORI SEEDORF NON FA MIRACOLI INTER-JUVE NERVI TESI {sport}



FURIOSO TARANTINO RINUNCIA AL FILM SCRIPT SVELATO {Spettacoli}



il quotidiano gratuito

metro



MILANO
giovedì 23 gennaio 2014
www.metronews.it

Min 6°
Max 8°
Metro è stampato su carta riciclata

LEONIE FILM GROUP e RAI CINEMA presentano
THE WOLF OF WALL STREET
DA OGGI AL CINEMA
www.gazzetta.it/thewolfofwallstreet

Mai così basso il Pm10 in città

► Nel 2013, per la prima volta da quando si rileva la qualità dell'aria, a Milano le polveri sottili sono scese al di sotto della soglia fissata dall'Ue di 40 mg per metro cubo ► Il merito: pioggia e politiche di riduzione del traffico {Milano}

Ucraina Tre morti nei violentissimi scontri in piazza

Ferito fotografo di Metro

Un fotografo di Metro Mosca è stato ferito alle gambe dalle schegge di una granata durante gli scontri a Kiev tra manifestanti e polizia. Tre i morti. Andrey Svitaïlo ha rifiutato il ricovero ed è rimasto sul campo {News}



► Una delle foto di Andrey Svitaïlo che documentano le violenze a Kiev.

ANDREY SVITAILO, METRO MOSCA

Operazione della Dia

Manette ai boss della pizza

► Aree di servizio, ristoranti, pizzerie, mense: ammonta a 250 milioni il valore dei beni sequestrati in mezza Italia alla camorra {News}

ATM
Lineadiretta
{Pag.8}

barometr

Ci informa Unioncamere che nel 2013 le imprese nuove sono state di più di quelle che hanno cessato l'attività. Il saldo positivo è di 12.681 aziende, il più basso dal 2004, dovuto alla tenuta di attività legate al turismo e al commercio. Il trend è in caduta (malissimo manifatture e costruzioni), ma il saldo resta col segno +. Come dire, restiamo a galla, ma bisogna nuotare veloci verso la riva. GIAMPAOLO ROIDI



LEONARDO DICAPRIO
UN FILM DI MARTIN SCORSESE
THE WOLF OF WALL STREET
IN UN RUOLO JORDAN BELFORT TRAMANDA TERENCE WINTER
PRODOTTO DA MARTIN SCORSESE
DA OGGI AL CINEMA
www.gazzetta.it/thewolfofwallstreet



CANDIDATO A 5 PREMI OSCAR®
TRA CUI
MIGLIOR FILM
MIGLIOR REGIA - MARTIN SCORSESE
MIGLIOR ATTORE PROTAGONISTA
LEONARDO DICAPRIO
LEONARDO DICAPRIO
VINCITORE
GOLDEN GLOBE® 2014
MIGLIOR ATTORE

1

news

Legge elettorale



► Beppe Grillo

Accordo
Pd-Fi-Ncd
M5s sonda

ROMA. Beppe Grillo lancia la prima consultazione online sulla riforma della legge elettorale tra gli iscritti del M5S. Per ora bisogna scegliere tra proporzionale o maggioritario. Intanto ieri sera è stato depositato il testo di riforma elettorale sottoscritto da Pd, Forza Italia e Nuovo Centrodestra. Nel testo lo stop alle candidature multiple, il premio di maggioranza del 18% a chi ottiene almeno il 35% di voti. Nelle liste obbligo del 50% di donne. AGI

Senza patente

Furgone
travolge
mamma

MILANO. Tragico incidente ieri nel milanese, dove una 43enne, madre di 3 gemelli di 7 anni, è deceduta dopo essere stata travolta da un furgone che procedeva in retromarcia a Sesto San Giovanni. Alla guida c'era un 36enne egiziano, privo di patente, che era stato incaricato di spostare il mezzo di qualche metro dal titolare dell'impresa edile che stava effettuando lavori nel palazzo. AGI

Fisco, 545 miliardi di euro non riscossi

► Attilio Befera: «Ne possiamo recuperare solo il 5-6%, 30 mld»

ROMA Negli ultimi 15 anni si sono accumulati crediti non riscossi per lo Stato per 545 miliardi ma di questi sono riscuotibili solo il 5-6%, una cifra compresa tra i 27 e i 33 miliardi di euro. È la fotografia del direttore generale dell'Agenzia delle Entrate Attilio Befera durante una audizione alla Commissione di vigilanza sull'anagrafe tributaria spiegando che dove era possibile la riscossione è stata fatta. Il resto dei crediti sono riferiti a persone decedute, situazioni di fallimento o persone nullatenenti e quindi non c'è possibilità di recupero della somma dovuta. Da 15 anni questi ruoli non vengono restituiti agli enti impositori con la motivazione della mancata riscossione.

Finte residenze

Il numero uno dell'Agenzia delle Entrate ha poi

messo in luce il fenomeno in crescita dei coniugi con diversa residenza per risparmiare sull'imposta di registro e sull'I-mu, definendola una «patologia» del sistema. «Laddove lo scopriamo - spiega - interveniamo. Nel passato era un caso raro, ora stanno aumentando per ovvi motivi, è una patologia fiscale che andrebbe colpita a monte, per evitare furbate».

● METRO



► Attilio Befera

"Norma assurda"

► Secondo Enrico Zanetti, vicepresidente della Commissione Finanze della Camera, «Beferaha ragiona a dire che lo spostamento della residenza di uno dei coniugi nella seconda casa è una furbata, ma bisogna anche dire che l'attuale configurazione normativa, che fa pagare come seconda casa l'unico immobile posseduto se si risiede in affitto in un altro, è una assurdità che va corretta».

Timidi segnali di ripresa

Protesti calati del 7% nel 2013

ROMA Prima inversione di tendenza nei protesti e nei tempi di pagamento dall'inizio della crisi: secondo uno studio targato Cerved (gruppo specializzato nell'analisi delle imprese), nel terzo trimestre 2013 le imprese protestate sono scese a 62mila (-6%

rispetto allo stesso periodo del 2012), mentre i pagamenti sono avvenuti in media in 77 giorni, con un recupero di 3,5 giorni.

Tra luglio e settembre 2013 in Italia si sono registrati 196 mila protesti, con un calo del 7,2% rispetto a quanto osservato

nello stesso trimestre dell'anno precedente. Questo miglioramento è da attribuire principalmente alla diminuzione dei protesti nelle imprese individuali: nell'estate scorsa le società individuali protestate erano 41mila, in calo dell'8,5%. ● METRO

Roma. In missione tra dieci mesi



► Samantha Cristoforetti nel 2009 è stata selezionata come astronauta dall'Agenzia spaziale europea (Esa).

Astronauta e italiana

Si chiama Samantha Cristoforetti e ha 36 anni. È la prima donna astronauta italiana e a novembre raggiungerà la Stazione spaziale internazionale per una missione di sei mesi. Ma già «a fine maggio - ha spiegato nel corso di una conferenza stampa a palazzo Chigi - saremo l'equipaggio di riserva» per la missione precedente. Perciò «l'addestramento è per forza di cose in stadio molto avanzato». ● METRO

la giornata sui mercati

FTSE Mib:

-0,19%
(19.958,38)

FTSE All Share:

-0,21%
(21.221,61)

FTSE Star:

-0,37%
(17.938,07)

Valuta

Dollaro (1,3526) Yen (141,58) Lira sterl. (0,82390)

Notizie in breve

Accuse a Riva

MILANO Nuova ordinanza di custodia cautelare a carico di Fabio Riva, uno dei figli di Emilio Riva, ex patron dell'Ilva, nell'ambito dell'inchiesta milanese coordinata dal procuratore aggiunto

Francesco greco. Riva si trova a Londra da un anno dopo che era stata dichiarata la sua latitanza sulla base di un mandato di arresto europeo. A Riva viene contestata una truffa allo Stato per 100 mln di euro. ● METRO

Napolitano

ROMA «Mi deve promettere che non ci abbandona».

Mi consenta

GLI IPAD COME SLOT MACHINE

Roberto Cairo è il proprietario di «Gina la Piadina», un locale di Asti.

Signor Cairo, lei è stato multato per aver messo a disposizione dei suoi clienti, tra la preparazione di una piadina e l'altra, quattro Ipad...

Avevo fissato i quattro Ipad al muro tramite supporti e avevo offerto la possibilità ai miei clienti di usufruire di applicazioni di giochi legalmente scaricati dall'Apple Store.

Questa decisione le è costata 5.300 euro...

In realtà, i 5.300 euro vanno divisi per ogni Ipad.

Con quale motivazione le è stata elevata la multa?

Perché gli Ipad sono stati equiparati a slot machine, a videogiochi privi dell'attestato di conformità.

Una sorta di gioco d'azzardo, quindi...

Esattamente.

Praticamente cosa potevano fare i suoi clienti sugli Ipad?

Avevo scaricato dei giochi come Angry Birds o Candy Crash...

Quelli degli uccellini e delle caramelle?

Proprio quelli. Inoltre potevano leggere alcuni giornali e collegarsi ai social.

Ma era possibile navigare?

Non potevano navigare sul browser. Quindi non potevano collegarsi, per esempio, a siti di poker online o siti pornografici.

Adesso le sono stati sequestrati?

Tutti: ne è rimasto solo uno, il mio, che uso come cassa.

Pagherà la multa?

Se dovrò pagarla, lo farò ma la trovo ingiusta. Ho già chiesto l'annullamento ma la normativa non è chiara. La parola passa ai Monopoli e alla Finanza. ● PATRIZIA PERTUSO

na»: questa la richiesta di una delle mamme che hanno subito lutti nella Terra dei fuochi, prima di essere ricevuta dal presidente della Repubblica Giorgio Napolitano. «Abbiamo altri bambini che vogliamo far crescere - ha detto una delle mamme - Le chiediamo di fare tutto quello che è nelle sue facoltà». ● METRO

Manette ai boss della pizza

► Si radicano sul territorio con i ristoranti e tessono la tela della malavita. Operazione in tutta Italia

ROMA C'è l'elegante pasticceria Vesuvio a Gabicce mare. La gelateria Ciucculà proprio di fronte al Pantheon. Trattorie nell'areti- no. E, soprattutto, le pizzerie. Catene nate ed esportate in tutta Italia, con quel nome ricorrente nelle insegne, "Ciro", e riconducibile all'omonima pizzeria di via Foria a Napoli, da dove i fratelli Righi, Antonio, Luigi e Salvatore, antano negli anni '90 per trasferirsi a Roma. Qui, in pochi anni, sono diventati proprietari di fatto, anche se non formalmente, di un'estesa catena di pizzerie e ristoranti, che secondo gli inquirenti sarebbe stata messa in piedi grazie al riciclaggio del denaro dei clan. I tre, arrestati, sono i personaggi chiave per capire il business sempre più redditizio della malavita campana, la ristorazione medio-bassa.

Non club di lusso, caffè storici, come per la 'ndrangheta, ma pizzerie,

ristoranti e bar frequentati da turisti e qualche vip. Un impero smantellato dalla direzione investigativa antimafia. Ma perché proprio le pizzerie?

«Per tre motivi - ci risponde Maurizio Fiasco, sociologo specializzato sui temi della sicurezza pubblica - innanzitutto ci sono numerose attività di bassa ristorazione in vendita, con prezzi da rottamazione. Rilevano il locale e possono lasciare la licenza al proprietario che diventa prestanome. Poi questi locali hanno un continuo movimento di capitale frazionato, ottimo per il riciclaggio. Inoltre questo tipo di attività consente di impiegare personale campano. Così danno lavoro a giovani della propria terra e nello stesso tempo si radicano sul territorio nel resto d'Italia. Tessono relazioni, si fanno conoscere. Quando abbiamo scoperto la tela, è ormai tardi».

● STEFANIA DIVERTITO

173

le aziende del settore della ristorazione e alberghiero, confiscate con sentenza definitiva al 31 gennaio 2012.

28

i negozi sequestrati nell'inchiesta ed esaminati dai Nas: nessuna anomalia sanitaria o igienica è stata trovata.

I numeri dell'inchiesta

Tre procure fermano le "nuove lavanderie"

ROMA Tre procure (quella di Napoli, quella di Roma e quella di Firenze), coordinate dalla Direzione nazionale antimafia, e Dia, polizia, carabinieri e Guardia di finanza, per realizzare e chiudere con 90 notifiche di misure cautelari e un sequestro beni da 250 milioni di euro una delle più complesse indagini su un clan di camorra che ha consolidato tra Campania, Lazio e Toscana un impero economico. Sono 49 le società sequestrate

dal Nucleo di polizia Tributaria di Napoli, 28 immobili e terreni, 4 torrefazioni e oltre 500 conti correnti. Il clan dei Contini, «per lunghi anni sottratti ad ogni efficace azione repressiva», come sottolinea una nota firmata dal procuratore nazionale antimafia, Franco Roberti, accanto al controllo dei tradizionali mercati criminali (stupefacenti, estorsioni, usura) hanno reinvestito in maniera lucrosa in attività legali i guadagni

della cosca, soprattutto nella ristorazione, nella distribuzione e commercializzazione di abbigliamento e nella gestione di impianti di servizi in aree di sosta. Durante la notifica dei provvedimenti restrittivi, un imprenditore napoletano, Giuseppe Cristarelli, 43 anni, che doveva rispondere di usura ed estorsione, si è suicidato lanciandosi dalla finestra del suo appartamento al quarto piano di via Banfi a Roma. ● AGI



► Uno degli arresti durante l'operazione anticamorra avvenuta ieri in tutta Italia.

Fiat con



TIME TO BE OUT OF THE BOX.



FIAT 500L TREKKING. LIFE EXPLORER.

Nuova Fiat 500L Trekking. Look crossover con assetto rialzato, sistema di controllo elettronico della trazione Traction Plus, cerchi in lega diamantati da 17", pneumatici Mud&Snow, interni con tessuto Technosilk, climatizzatore automatico bizona, radio Uconnect con display touchscreen 5" e comandi al volante. Per vivere la vita di tutti i giorni come una scoperta continua.

GAMMA 500L TUA DA 14.950 € CON ESC, CLIMA E RADIO UCONNECT. E FINANZIAMENTO ANTICIPO ZERO, INTERESSI ZERO E TAEG 2,71%.



fiat.it/500ltrekking

Iniziativa valida fino al 31 gennaio 2014 per vetture disponibili in rete. Esempio su FIAT 500L POP 1.4 Bz 16V 95 cv con climatizzatore e radio Uconnect con comandi al volante. Prezzo promo in caso di permuta o rottamazione di vettura di proprietà dell'acquirente posseduta da almeno tre mesi € 14.950 (IPT e contributo PFU esclusi). Esempio di finanziamento: Anticipo Zero, 36 rate mensili di € 450,90 Importo Totale del Credito € 16.106,29 (inclusi SavaDna € 200 e Prestito Protetto facoltativo per € 640,29, spese pratica € 300, Bolli € 16,00). Importo Totale Dovuto € 16.244,40 spese incasso Rtd € 3,5 a rata, spese invio estratto conto € 3,00 per anno. TAN fisso 0%, TAEG 2,71%. Salvo approvazione Sava. Documentazione precontrattuale in Concessionaria. Messaggio Pubblicitario a scopo Promozionale. Consumi ciclo combinato (l/100 km) 6,2. Emissioni CO₂ ciclo combinato (g/km) 145.

CHIODA SRL
MELZO
www.chioda.fiat.com

DENICAR SPA
MILANO - TREZZANO SUL NAVIGLIO
www.denicar.it

FASSINA SPA
MILANO
www.gruppofassina.it

MASSIRONI
MELEGNANO
www.massironispa.com

MOCAUTO SPA
MILANO - PADERNO DUGNANO
www.mocautogroup.com

MOTORVILLAGE MILANO
MILANO
www.motorvillagemilano.it

PROGRESSO MILANO
SESTO SAN GIOVANNI
www.progressomilano.it

Sochi 2014, minacce di terrorismo al Coni

► Il Cio: "Messaggio casuale" ► Gli Usa inviano navi da guerra e aerei nel Mar Nero

RUSSIA Sale di giorno in giorno la tensione in vista delle Olimpiadi di Sochi. Il rischio di attentati terroristici continua a tenere altissima la pressione sui Giochi voluti ed ottenuti dal presidente russo Vladimir Putin. Dopo che nei giorni scorsi era stato emesso un video dove si spiegava che sarebbe stato fatto «un bel regalo» ai turisti, il fronte della pressione psicologica si è spostato sui vari Comitati Olimpici nazionali.

Delegazioni coinvolte

A dare la notizia è stato il segretario del comitato ungherese, Bence Szabo,

40

mila uomini per la sicurezza a Sochi. Il presidente russo Putin ha letteralmente blindato la manifestazione con 40mila uomini.

che ha spiegato come il messaggio, scritto in inglese ed in russo, invitasse la delegazione magiara a tenersi lontana dai Giochi. Poco dopo anche il Coni ha confermato di aver ricevuto la stessa missiva manifestando comunque «fiducia e serenità nelle

Le vedove nere

È caccia aperta.

► Chi sono Le autorità russe stanno dando la caccia a tre potenziali attentatrici suicide, una delle quali si trova a Sochi, località delle Olimpiadi invernali dal

7 al 23 febbraio. Documenti della polizia, visionati da un giornalista di Associated Press in un hotel della località olimpica, contengono avvisi sulle tre potenziali kamikaze. A Sochi ci sarebbe Ruzanna Ibragimova, 22 anni, vedova di un militante islamico ucciso.

tentati di fine dicembre a Volgograd dimostrano come sia praticamente impossibile tenere tutto sotto controllo. Il Cio ha cercato di minimizzare l'accaduto. Da un lato il Comitato olimpico ha confermato di prendere «molto seriamente il tema della

sicurezza» ma, allo stesso tempo, si è detto scettico sull'autenticità delle minacce. «Sembra possibile che l'email inviata al Comitato olimpico ungherese (e ad altri fra cui il Coni, ndr) non contenga alcuna minaccia e sia un messaggio casuale inviato da un singolo individuo».

In soccorso a Putin potrebbero arrivare gli Stati Uniti. Il presidente Obama, infatti, ha contattato telefonicamente Putin offrendo piena assistenza. Gli Usa invieranno aerei e navi da guerra nel Mar Nero nel caso fosse necessaria un'evacuazione immediata. ► METRO

Il forum di Davos

L'Europa «Un Paese emergente»

DAVOS Europa debole, con una ripresa stagnante e un mercato del lavoro ingessato: di fatto un «paese emergente». Gli economisti e i manager a Davos bocciano il Vecchio Continente che non sente il vento della ripresa. «Non è una provocazione - ha detto Christophe de Margerie, numero uno di Total - ma l'Europa dovrebbe essere riclassificata come un paese emergente». Per l'economista di Harvard Kenneth Rogoff «la stessa creazione dell'euro è stata un errore storico anche se ha dato maggiore stabilità all'area». ► AGI

Sorpresa Whirlpool

Chiude in Svezia e apre in Italia

VARESE C'è chi chiude i battenti e trasporta di nascosto la produzione all'estero e chi invece sta facendo proprio il contrario. Ieri la Whirlpool ha annunciato la chiusura della fabbrica di Norrkoeping, Svezia, per trasferire la produzione di microonde ad incasso nel vasetto a Cassinetta di Biandronno, in provincia di Varese, dove si trova il principale centro Whirlpool. E che così diventerà un pool di produzione del settore. ► METRO

Kiev. Si contano le prime vittime tra i manifestanti



► Queste foto sono state scattate a Kiev da Andrey Svitailo, fotografo di Metro Mosca rimasto ferito negli scontri.

Notte di battaglia, ci sono 3 morti

Si contano tre morti (4 secondo i manifestanti) e 1.500 feriti a Kiev, in Ucraina, tra i dimostranti che si stanno scontrando con la polizia nel corso delle proteste contro il presidente Viktor Yanukovich. E tra i feriti anche il fotografo di Metro Mosca che stava documentando le proteste (sono sue le foto in pagina). Le violenze sono riprese ieri, quando la

polizia ha sfondato le barricate e iniziato a sgombrare il campo dei dimostranti. «L'Ucraina sarà una nazione europea indipendente. Difendiamo l'Ucraina». È l'esortazione ai dimostranti rivolta da Oleksandr Turchynov, uno dei leader dell'opposizione, il quale ha invitato gli ucraini a riversarsi in piazza per difendere il Paese. ► METRO/METRO WORD NEWS

Ginevra 2, la Siria

Negoziati di pace in salita "Subito aiuti umanitari"

SVIZZERA Negoziati in salita alla conferenza di pace sulla Siria che si è aperta a Montreux, dove fin dai primi interventi è emersa la grande distanza tra le parti in conflitto. Il segretario generale dell'Onu, Ban Ki-moon, ha sottolinea-

to che questo tavolo è «un'opportunità per mostrarsi uniti nella ricerca di una soluzione politica». Ban ha lanciato un appello «per consentire l'accesso umanitario». I negoziati veri e propri inizieranno domani. ► METRO

Cancellati 3 mila voli

Nuova tempesta di neve paralizza il Nord-Est Usa

UASD Sono circa 3.000 i voli cancellati a causa della nuova tempesta di neve che si è abbattuta sul Nord-est degli Stati Uniti, provocando disagi e la chiusura di scuole e uffici. Tra le città più colpite Washington DC, New York,

dove sono caduti 20 cm di neve, Boston e Filadelfia. L'allarme meteo è scattata in 13 Stati, con temperature fino a -23 gradi. È stato dichiarato lo stato di emergenza in Delaware, New York e New Jersey. ► METRO

Notizie in breve



Leader ferito

THAILANDIA In Thailandia un importante leader delle Camicie rosse filo-governative, Kwanchai Praipana, è stato ferito in un attentato a Udorn Thani, roccaforte del premier Shinawatra nel nord-est del Paese. ► METRO



Strage di civili

SUD SUDAN Almeno 2.500 persone sono state uccise a Bor, nel Sud Sudan, negli scontri tra l'esercito di Juba e i ribelli dell'ex vice presidente Riek Machar che l'hanno controllata per tre settimane. Tra le vittime bambini, donne e anziani. ► ADNKRONS



Scheggiato

BRASILE La famosa statua del Cristo Redentore di Rio de Janeiro è in fase di riparazione dopo che due dita e la testa della statua sono state scheggiate durante i recenti temporali. Ci vorranno circa 4 mesi per i lavori. ► LAPRESSE

Bimbo-eroe

USA È iniziata la campagna di raccolta fondi online per pagare i funerali (5mila dollari) del bambino di 8 anni morto dopo aver messo in salvo 6 persone durante un incendio. È accaduto a Penfield, vicino New York. Tyler Doohan, dopo essersi accorto delle fiamme in casa, è riuscito ad accompagnare fuori nonni e cugini prima di morire soffocato. ► METRO

Italia fanalino di coda dell'Europa nell'utilizzo di soluzioni acustiche.

In Italia, il 13% della popolazione soffre di ipoacusia (la diminuzione della funzione uditiva), ma appena il 9% viene riabilitato tramite l'utilizzo di un apparecchio acustico: una percentuale molto distante dal 46% della Danimarca, dal 18% della Germania, o ancora, dai numeri di un paese molto vicino a noi come la Francia in cui le persone che decidono di utilizzare un apparecchio acustico sono il 15% rispetto alla popolazione affetta da deficit uditivo.

L'aspetto preoccupante è che il calo dell'udito arreca grandi disagi nella vita di tutti i giorni, influenzando la sicurezza del soggetto ipoacusico e di tutte le persone che gli stanno intorno. Esempi comuni sono riscontrabili nella quotidianità: la difficoltà di comprensione della televisione, della radio, di cogliere suoni come il trillo del citofono e del telefono, nonché il problema di localizzare l'origine dei rumori, per esempio quando si è alla guida dell'automobile. Inoltre le conversazioni, soprattutto in ambienti disturbati, diventano più difficili, portando il soggetto all'isolamento ed esponendolo maggiormente al rischio di depressione.

È importante capire come la diminuzione dell'udito sia un normale fattore imputabile all'avanzamento dell'età, affrontabile partendo dall'effettuazione di una batteria completa di test che consentano al tecnico audioprotesista di avere un quadro preciso della situazione uditiva individuale per poter identificare una soluzione personalizzata. Non a caso gli specialisti AudioNova sono persone costantemente formate anche dal punto di vista psicologico per comprendere le specifiche esigenze del cliente, le necessità legate allo stile di vita e per ascoltare e rispondere con professionalità alle eventuali resistenze spes-

so ancora associate all'applicazione di una soluzione acustica. I motivi che sono alla base della scelta di non affrontare il proprio calo uditivo sono molteplici. Gli ipoacusici non sono sufficientemente informati sull'offerta di servizi e prodotti dedicati a chi ha problemi di udito, in grado di risolvere questo deficit esattamente come si è abituati a fare con i problemi della vista. Il calo dell'udito si può affrontare serenamente a patto di affidarsi a persone competenti con le quali è necessario intraprendere un percorso. Nei Centri Acustici specializzati AudioNova il processo di riabilitazione dell'udito inizia con la verifica puntuale dell'entità del disturbo e quindi con la scelta dell'apparecchio acustico più adatto. Dopo l'applicazione dell'apparecchio viene offerta al cliente una costante assistenza, inclusa nel prezzo, attraverso controlli periodici programmati per dargli tutto il supporto necessario affinché tragga sin da subito, e nel tempo, un reale beneficio dal suo apparecchio acustico.

Altro fattore molto rilevante è il costo. Molti istituti di ricerca¹ evidenziano che in Italia gli apparecchi acustici costano circa il doppio della media europea. Per questa ragione AudioNova scende in campo contro i prezzi troppo alti delle soluzioni uditive nella ferma convinzione che sentire bene sia un diritto di tutti, proponendo apparecchi acustici digitali di ultima generazione a 349 €. Un forte segnale da parte di un'azienda che, appartenendo ad un grande gruppo internazionale, riesce ad acquistare grossi quantitativi di prodotti dalle aziende fornitrici, riproponendoli ai propri clienti a costi competitivi. In altre parole: grande qualità ad un prezzo conveniente!

¹ Fonti varie: iData Research Inc., Doha, Associazione Luca Coscioni, 2011.



cortesi g. 2013

AudioNova
PAGHI DI MENO, SENTI DI PIÙ

SENTIRE BENE È UN DIRITTO DI TUTTI.

APPARECCHI
ACUSTICI DIGITALI
A PARTIRE DA

349* €

Nei Centri Acustici AudioNova puoi acquistare apparecchi acustici digitali a **349 €**, fino ad esaurimento delle scorte. Inoltre troverai un vasto assortimento di apparecchi acustici in grado di far fronte a tutte le esigenze del cliente, per caratteristiche tecniche e fasce di prezzo.

Apparecchi acustici di qualità, digitali e programmabili. Per sentire meglio tutto ciò che ti circonda, dalle parole di un amico a quei tanti piccoli rumori che rendono più bella la vita, come il cinguettio degli uccelli.



esemplificativo

*Offerta valida sui prodotti selezionati di fascia 1, fino al 28 febbraio 2014 salvo proroghe, non cumulabile con altre offerte in corso. Il prezzo promozionale di 349 euro è da intendersi per singolo apparecchio. Per maggiori informazioni consultare il sito www.audionovaitalia.it/349euro. È un dispositivo medico CE. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso.

Per trovare il Centro Acustico AudioNova più vicino a te:

CHIAMA SUBITO!

Numero Verde Gratuito
800-767026

www.audionovaitalia.it

&
milanoPiazza Firenze
Soccorso
dal Sindaco

► Il Sindaco all'opera.

COMUNE Soccorso dopo la caduta dalla bici dal sindaco Pisapia. È accaduto ieri a un ciclista milanese a Quarto Oggiaro. Pisapia già nel 2011 aveva salvato una cittadina da una rapina in via Vincenzo Monti. **METRO**

Nel 2013 Pm10 sotto i limiti Ue

► È la prima volta da quando si rileva la qualità dell'aria

AMBIENTE Per la prima volta da quando si misura la qualità dell'aria, Milano rientra in uno dei parametri stabiliti dall'Ue per la tutela della salute. È il Pm10, la cui media annuale nel 2013 è stata di 37 mg/m3, 3 punti sotto il limite europeo di 40 mg/m3. A diffondere i dati, ieri, l'assessore all'Ambiente Pierfrancesco Maran durante la Commissione Ambiente a Palazzo Marino. A quanti obiettavano che il 2013 sia stato un anno particolarmente piovoso, Maran ha ricordato che il 2002 lo fu di più, sebbene le concentrazioni allora furono di 166 ug/m3, le più alte del decennio. Inoltre, i dati dimostrano come il 2013 sia stato l'anno con il minor numero di sforamenti (81) dal 2002.

Per Maran, i dati dimostrano che politiche come



► Milano avvolta dallo smog a gennaio 2012.

Area C, il potenziamento dei mezzi, l'estensione del BikeMi, la liberalizzazione del car sharing, rendono possibile anche a Milano un miglioramento ambientale. «Ma», avverte l'assessore, «questo non deve portare a facili trionfalismi perché la strada da fare è ancora moltissima, sia in città sia in Regione».

In ogni caso, è un dato di fatto che Milano in pochi anni ha perso 13 posizioni nella TomTom Traffic Index, la classifica delle città più congestionate, passando dall'11° posto del 2010 al 24° del 2013, facendo segnare la miglior performance in Europa

Niente Area C

► Per lo sciopero nazionale del trasporto pubblico previsto per domani, Area C sarà sospesa per tutta la giornata.

► A Milano l'agitazione è prevista dalle 8.45 alle 15.00 e dalle 18.00 al termine del servizio.

dal punto di vista della riduzione del traffico.

Controlli alle caldaie

Note positive anche sul fronte degli impianti di riscaldamento: oltre alla trasformazione graduale a gas naturale degli impianti più vecchi nei 600 edifici comunali e all'allacciamento al teleriscaldamento di A2A di ulteriori 700mila mq, Palazzo Marino ha incrementato del 25% i controlli sulle caldaie. Al 31 dicembre 2013 sono stati effettuati 7.200 interventi sui 12.645 previsti (57%). Nel 40% dei casi, gli impianti sono risultati non conformi alla normativa. **• METRO**

Area ex Sisas sei arresti per la bonifica

GIUSTIZIA Sei arrestati, tra i quali Luigi Pelaggi - funzionario del ministero dell'Ambiente, già capo della segreteria dell'ex ministro Prestigiacomo -, e 38 tra imprenditori e funzionari pubblici (compreso il dg dell'Arpa, Umberto Benezzi) e vari dirigenti regionali indagati. È il bilancio dell'inchiesta "Black Smoke" sulle attività di bonifica dell'area ex Sisas di Pioltello-Rodano. Bonifica si fa per dire, visto che per i magistrati Pelaggi, nominato commissario per le tre discariche, si sarebbe intascato 700mila euro di tangenti per affidare l'appalto da 35 milioni alla società Daneco ma, soprattutto, per



► La ex fabbrica.

declassificare i rifiuti da pericolosi a non pericolosi, consentendone così il normale smaltimento.

Per questo i vertici di Arpa sono finiti nei guai: non avrebbero vigilato sulla destinazione di circa 280mila tonnellate di rifiuti industriali - compresi idrocarburi policiclici aromatici - di cui 50mila tonnellate di nerofumo. "L'amministrazione regionale - ha fatto sapere il segretario della Regione Lombardia, Gibelli - intende confermare piena fiducia alla macchina amministrativa". **• METRO**

Notizie in breve

Aggressione

C.SO LODI Lo hanno aggredito a bottigliate in corso Lodi per rubargli l'iphone, ma la vittima, un argentino 26enne ha resistito all'assalto fino all'arrivo dei carabinieri.

In manette sono così finiti martedì notte tre africani. **• METRO**

Enjoy fa 35mila

RETTIFICA I noleggi effettuati nel primo mese di attività dalla società di car sharing Enjoy sono stati 35mila e non 5mila come scritto erroneamente ieri. **• AN.SPA.**

INTOLLERANZE ALIMENTARI

- DIFFICOLTÀ A DIMAGRIRE
- STANCHEZZA NON GIUSTIFICATA
- ADDOME CHE TENDE A GONFIARSI
- VERTIGINI
- UNGHIE FRAGILI
- ANSIETÀ INGIUSTIFICATE
- SVOGLIAZZEZZA MENTALE
- COLITI
- STITICHEZZA

- DOLORI MUSCOLARI
- PRURITI CUTANEI
- FACILITÀ ALLE INFEZIONI DA CANDIDA
- CISTITI SENZA EVIDENZE BATTERICHE
- FACILE CADUTA DEI CAPELLI
- FORFORA
- FREQUENTI MAL DI TESTA
- RITENZIONE IDRICA E CELLULITE
- FACILITÀ ALLE ALLERGIE PRIMAVERILI

SONO TUTTI SINTOMI CHE, SINGOLARMENTE O COMBINATI FRA LORO, POSSONO ESSERE CAUSATI DA UNA INTOLLERANZA ALIMENTARE FACILMENTE INDIVIDUABILE DAL VEGA TEST



Per i lettori di Tutto Milano che entro il 30 gennaio chiameranno i numeri di tel: 0276022924 - 0276023417 studio medico Corso Europa, 14 Milano, avranno diritto a uno sconto del 20% per il Vega Test



Siamo fuori dall'Area C

INGROSSO TAPPETI ORIENTALI DAL 1960

Solo da

Etessami

La Qualità è Scontata!

Ultima
Chiamata

REALIZZO FINALE

Con Sconti Certificati Fino al

70%+15%

Ai Primi
50 Clienti

Il Tappeto Orientale è un'Arte Millenaria in via di estinzione, possederlo sarà in futuro un Privilegio di pochi ma oggi da Etessami è un'opportunità d'acquisto anche ai non possessori di P. Iva.

Qualità Certificata e Periziata a Prezzi Reali d'Ingrosso.

Qualità	Dimensioni	Prezzo di Mercato	Prezzo a -70%	Extra -15%
Isfahan	400x300	€ 3000	€ 900	€ 750
Tabriz	350x250	€ 2550	€ 765	€ 650
Tabriz	300x200	€ 1500	€ 460	€ 390
Nain	200x130	€ 2500	€ 755	€ 640
Hamadan	220x140	€ 880	€ 270	€ 230
Gabbeh	140x70	€ 350	€ 105	€ 90
Aubusson	185x125	€ 1100	€ 330	€ 280
Ziegler	180x120	€ 2200	€ 660	€ 560
Kazak	150x100	€ 1500	€ 480	€ 400
Passatoie	300x80	€ 1400	€ 420	€ 360
Kilim	200x140	€ 550	€ 165	€ 140
Kilim	110x70	€ 200	€ 60	€ 48

Pagamenti Personalizzati	
Hamadan cm 150x100	€ 650 € 190 € 160
Ghazny cm 150x100	€ 1500 € 480 € 400
Ziegler cm 180x120	€ 2200 € 660 € 560
Kilim cm 180x120	€ 380 € 115 € 98
Nain cm 200x125	€ 2500 € 750 € 640
Gabbeh cm 200x140	€ 1400 € 420 € 360
Sarouk cm 300x80	€ 1400 € 420 € 360
Kashan - cm 350x250	€ 2950 € 880 € 750
Tabriz - cm 400x300	€ 2550 € 775 € 650

Elenco completo delle misure disponibili in promozione: 90x60; 120x80; 150x100; 180x120; 200x150; 200x150; 250x250; 300x200; 300x250; 350x250; 400x300; 600x400. Quadrati: 100x100; 150x150; 200x200; 250x250. Passatoie: 180x60; 200x80; 300x80; 400x80; 500x80; 600x80.



ETESSAMI Srl - Via Garian, 20 (trav. via Washington) Orari: 10:00-13:00 / 14:00-19:00
20146 - Milano - Tel. 02.48007100 - Fax. 02.48007500 www.etessami.it - info@etessami.it
Come raggiungerci: Autobus: 90-91 (Misurata); 61(Washington) / Metro: linea1 (Wagner)

APERTO 7
GIORNI SU 7

Protezione valida fino al 31/05/2014

ATM: "OPERAZIONE CORTESIA"

Priorità alle donne incinte, agli anziani, alle persone con difficoltà motorie e a chi viaggia con bambini.

Da inizio gennaio è partita "Operazione Cortesia" su tutti i mezzi pubblici, un'iniziativa firmata Atm.

Lo scopo è quello di sensibilizzare coloro che viaggiano su metro, tram, bus e filobus a lasciare il posto a sedere a chi è più in difficoltà, **in particolare anziani o persone con problemi di deambulazione, donne incinte e persone con bambini.**

Il personale dell'Azienda dei trasporti milanesi in questi giorni sta posizionando su tutti i mezzi i **nuovi pittogrammi** per segnalare i posti riservati che raffigurano un uomo con il bastone, una donna incinta e una persona con un bimbo. È di colore blu su sfondo bianco, come tutti i cartelli segnaletici.

La novità sta proprio nel simbolo: il precedente che segnalava il posto riservato raffigurava esclusivamente un uomo con il bastone, non abbastanza rappresentativo e anche poco evidente.

Atm lancia questa campagna auspicando che le persone che usufruiscono dei mezzi pubblici, nel vedere il nuovo pittogramma, **si sentano maggiormente responsabilizzate** e si abituino a **lasciare il posto a chi è più in difficoltà**, un **comportamento che è innanzitutto di educazione civica**, per una città europea come Milano. Per ogni vettura l'adesivo è posizionato nello spazio tra il sedile e il finestrino e la sua dimensione è stata ampliata fino a 22 cm per permetterne una adeguata visibilità.

Entro fine gennaio, "Operazione Cortesia", con nuove sedute polivalenti, sarà portata a termine su tutta la flotta Atm.



Posto riservato
Priority seat

*Lasciamo
il "posto"
alla buona
educazione*



... e se anche l'IVA aumenta, i nostri prezzi scendono!!!

TEMPORARY STOCK

cediamo tutto al 70% DI SCONTO

QUESTE LE OFFERTE ULTERIORMENTE RIBASSATE IVA COMPRESA
TAPPETI ORIENTALI DI VARIE PROVENIENZE INTERAMENTE ANNODATI A MANO

MISURE in cm	PREZZO PERIZIA	(70% SCONTO)
400 x 300	€ 2.700,00	€ 799,00
350 x 250	€ 2.350,00	€ 699,00
300 x 200	€ 1.200,00	€ 360,00
250 x 200	€ 1.200,00	€ 360,00
250 x 170	€ 1.100,00	€ 320,00
200 x 200	€ 1.000,00	€ 299,00
200 x 150	€ 750,00	€ 220,00
150 x 100	€ 330,00	€ 99,00
300 x 80	€ 675,00	€ 199,00
250 x 80	€ 500,00	€ 149,00
200 x 80	€ 430,00	€ 129,00

CERTIFICATO DI AUTENTICITA' E GARANZIA - DISPONIBILI ANCHE ALTRE MISURE PICCOLE E GRANDI FINO A 50 MQ

solo pochi giorni!!!



RITAGLI E CONSEGNI QUESTO
COUPON E AVRA' DIRITTO AD UNO
SCONTO ULTERIORE DEL 5%



NON FATEVI INGANNARE DALLE PROMOZIONI

Confrontate i NOSTRI PREZZI!

Solo pochi giorni per approfittare delle giacenze di magazzino di importanti attività del settore, già cessate o che necessitano di realizzare entro breve, offrendo la merce invenduta a valori notevolmente ribassati.



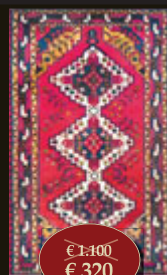
€ 2.700
€ 799
KASHAN
cm 400x300



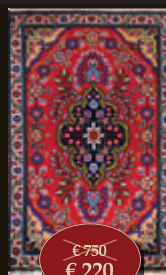
€ 2.350
€ 699
MASHAD
cm 350x250



€ 1.200
€ 360
TABRIZ
cm 300x200



€ 1.100
€ 320
KARGHAI
cm 250x170



€ 750
€ 220
HAMADAN
cm 200x150



€ 670
€ 199
KAZAK
cm 160x120

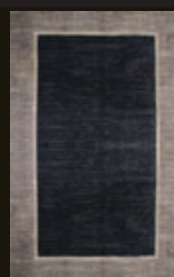
ALTRE MISURE DISPONIBILI:

cm 90x60 da € 100 - 120x80 da € 120 - 150x150 da € 300, 200x200 da € 390
250x250 in base disponibilità - 320x220 da € 450 - 300x250 da € 599

PASSATOIE:

cm 300x80 da € 199 - cm 250x80 da € 149 - cm 200x80 da € 129
DISPONIBILI ANCHE: cm 400x80, cm 500x80, cm 600x80

anche in comode rate fino a
24 MESI A INTERESSI ZERO.



I MODERNI FATTI A MANO: cm 300x200 da € 450, 240x170 da € 350, 200x150 da € 299, cm 150x100 € 199 disponibili anche in cm 400x300 e cm 350x250

SODDISFATTI O RIMBORSATI

aperto DOMENICA
IL PUNTO VENDITA NON SI TROVA IN AREA C



H. 10:00/13:00 - 14:00/19:00
VIALE CERTOSA 40 - 20155 MILANO

TEL. +39 02 33005974 - WWW.TORKIAN.IT
USCITA AUTOSTRADA MILANO/VIALE CERTOSA CENTRO/BIERAMILANOCITY
AUTOBUS: 69 - 90 - 91 TRAM: 14 - 19 MM LOTTO A 1 KM.

2
life

Lutto nel cinema

Si è spento
Mazzacurati

► Il regista scomparso.

BOLOGNA Si è spento ieri a Bologna dopo una lunga malattia Carlo Mazzacurati. Tra i film più famosi del regista 57enne "Il toro", "Leone d'oro a Venezia", e "La lingua del santo". **METRO**

Tarantino furioso
rinuncia al film

► Il regista furioso per la diffusione del nuovo script

CINEMA Quel film non lo faccio. Punto e basta. È la reazione di Quentin Tarantino che ha deciso di "cestinare" il suo prossimo progetto, il western "The Hateful Eight", dopo che il copione è finito nelle mani di troppi ad Hollywood. A Deadline, il regista ha raccontato di aver consegnato lo script solo a sei persone, tra queste il produttore Reggie Hudin e gli attori Bruce Dern, Tim Roth e Michael Madsen (che era stato preso in considerazione per una parte che si pensava dovesse invece andare a Christoph Waltz). Per il regista, è evidente che l'agente di uno degli attori lo ha fatto finire nelle mani di altri agenti, perché improvvisamente ha cominciato a ricevere le telefonate di varie agenzie.

E, proprio come in uno dei suoi film, Tarantino



► Il regista due volte premio Oscar Quentin Tarantino.

ora è a caccia del colpevole. Per vendicarsi. «Sono molto, molto depresso - ha detto - Avevo finito la prima bozza di uno script e non volevo girarlo prima del prossimo inverno. L'avevo consegnato solo a sei persone, e apparentemente oggi è trapelato». «L'avevo dato a uno dei produttori di "Django Unchained", Reggie Hudin, e

lui ha permesso a un agente di leggerlo. Questo è un tradimento, ma non gravissimo perché l'agente non l'ha tenuto. So che Tim Roth non fa queste cose, ora voglio sapere chi è il colpevole. Intanto, passerò a un altro progetto. Ho altre 10 storie come quella», ha aggiunto il regista gridando «datemi quel nome». **• METRO**

Leonardo DiCaprio

“Il mio film è un atto d'accusa”



► L'attore 39enne.

CINEMA Non chiede scusa. Non si cura delle rovine che lascia. Va sempre avanti e si droga. Perché «senza droga e senza sesso non facevi il broker a Wall Street negli anni '90», quando «non c'erano regole e Wall Street sembrava il West, dove tutto si poteva fare, anche guadagnare con i soldi degli altri senza costruire nulla, rovinando i risparmiatori». Parole di Leonardo DiCaprio che arriva oggi in sala con

“The Wolf of Wall Street” by Martin Scorsese.

La storia (vera) del finanziere Jordan Belfort DiCaprio l'ha voluto girare a tutti i costi, nonostante il “no grazie” dei produttori. Un amore tanto forte da meritarsi le critiche per aver reso un cattivo affascinante e intrigante. «È assurdo che qualcuno pensi che abbiamo voluto schierarci con Belfort. Deve essere chiaro che il nostro è un atto di accusa», si è difeso DiCaprio. **• S.D.P.**

Più rispetto per un mito

TV Ingloriosa, triste e autolezionista. È la scelta di Rai 4 di collocare l'ultima stagione di “Breaking Bad” in terza serata (ogni mercoledì alle 23,30). Il canale che una volta si caratterizzava per le scelte coraggiose ha infatti relegato la serie tra le più premiate della storia a notte fonda. È vero che il prof. White ha già con-

cluso la sua epopea sulla pay tv, ma forse, anche i “poveri” telespettatori free avrebbero avuto il diritto di seguirla a un orario decente. Non sosteniamo che “Breaking Bad” debba andare su una delle reti maggiori (lì si programma Al Bano), ma almeno riconosciamole un po' di rispetto e agli spettatori un po' di attenzione. **• AN.SP.**

BUONI PROPOSITI 2014:

Citroën C3 Picasso
con vantaggi fino a 7.100 euro



www.citroenmilano.it

NEL 2014 VUOI
CAMBIARE VITA?INIZIA CON
IL CAMBIARE L'AUTO!

Corri in Citroën Filiale Milano! Oggi C3 Picasso è tua con:

● Vantaggi fino a 7.100 euro ● Diesel allo stesso prezzo del benzina ● Supervalutazione dell'usato ● Finanziamento a tasso agevolato

TI ASPETTIAMO AL PORTE APERTE SABATO 25 E DOMENICA 26 GENNAIO

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



Consumo su percorso misto: Citroën C3 Picasso 1.4 VTI 95 GPL Airdream/Benzina (uso a benzina) 6,6 l/100 Km - (uso GPL) 8,5 l/100 Km. Emissioni di CO2 su percorso misto: Citroën C3 Picasso 1.4 VTI 95 GPL Airdream/Benzina (uso a benzina) 153 g/km - (uso GPL) 134 g/km. Offerta promozionale esclusi IPT, Kit sicurezza + contributo PFU e bollo su dichiarazione di conformità, al netto dell' "Incentivo Concessionarie Citroën". Offerta delle Concessionarie Citroën che aderiscono all'iniziativa, riservata ai clienti privati, valida sulle vetture in pronta consegna con immatricolazione entro il 31/01/2014 e su tutte le vetture disponibili in rete fino ad esaurimento scorte, non cumulabile con altre iniziative in corso. Offerta valida fino al 31/01/2014. La foto è inserita a titolo informativo.

CITROËN FILIALE MILANO - WWW.CITROENMILANO.IT

● Via Gattamelata 41 - Tel. 02 39 76 22 19 - e-mail: succursale-milano@citroen.com ● Viale Monza 65 - Tel. 02 26 11 23 47 - e-mail: filialevialemonza@citroen.com



OFFERTE IMPERDIBILI

Dal 24 al 26 gennaio



Tonno al trancio
26,90 €

Sconto 40 %
€ 15,98
al kg



Coniglio Intero

Offerta
€ 4,99
al kg



Parmigiano
Reggiano D.O.P.
Confezione Risparmio

Offerta
all'etto **€ 1,09**
al kg 10,90 €



Dixan liquido
28 lavaggi

Offerta
€ 2,99

Offerte valide dal 24 al 26 gennaio nei Carrefour market della Lombardia, Emilia Romagna e delle province di Alessandria, Novara, Vercelli e Verbania, salvo esaurimento scorte e/o salvo errori od omissioni di stampa. Le foto sono solo rappresentative.

Verifica gli orari di apertura consultando il nostro sito o chiamando il nostro servizio clienti.

NUMERO VERDE
800 650650

Solo per chiamate da rete fissa.
Attivo da lunedì a sabato,
la domenica con risponditore automatico.

DA CELLULARE
011 0 706 181

Il costo della chiamata da cellulare
varia a seconda del piano tariffario
dell'operatore telefonico prescelto.

[@carrefournews](https://twitter.com/carrefournews)

[carrefour.it](https://www.carrefour.it)



Scarica l'APP
myCarrefour
sul tuo
Smartphone

Appuntamenti

TEATRO

- **CINECITTÀ.** Debutterà, da stasera al 2 febbraio, agli Arcimboldi il nuovo spettacolo di Christian De Sica con la regia di Giampiero Solari e le coreografie di Franco Miseria, "Cinecittà" (Info: 02 641142212).
- **STEVE JOBS.** Da stasera al 2 febbraio, "Il tormento e l'estasi di Steve Jobs", tratto da "The Agony and Ecstasy of Steve Jobs" di Mike Daisey con Fulvio Falzarano sarà in scena al Teatro Parenti (Info: 02 59995206).

MUSICA

- **MUSICA/REALTÀ.** Prenderà il via oggi la XVesima Stagione di "Musica/Realtà", 13 appuntamenti a ingresso libero. Alla Palazzina Liberty, alle 21, il Quartetto Musica Realtà eseguirà musiche di Gentilucci, Ferrari, Kurtag e Piazzolla.
- **MARCO RIZZI.** Stasera e sabato al Dal Verme i Pomeriggi Musicali e il violinista Marco Rizzi eseguiranno brani di Lalo. Kochanovsky, sul podio stasera, dirige "Orpheus", il balletto che Stravinskij scrisse per Balanchine (Info: 02 87905201).

Cinque giorni per ricordare

► L'orrore della Shoah tra incontri, concerti e spettacoli

INCONTRI. Fecero rumore allora come oggi i cancelli di Auschwitz che si aprirono in quel 27 gennaio '45 scoprendo al mondo l'orrore della Shoah. La "Giornata della Memoria" lo ricorderà per non dimenticare, da oggi al 28 gennaio, con incontri, letture, concerti e spettacoli. Domani, alle 9,30, in via Silvio Pellico si terrà la deposizione di corone alla lapide dell'ex-Albergo Regina che fu comando SS e Quartiere Generale della Gestapo. Alle 11 si aprirà invece il convegno a Palazzo Reale su "Il valore della testimonianza" con i deportati Venanzio Gibellini e Lilianna Segre. Mentre visite guidate e individuali si avranno per l'apertura straordinaria di domenica e lunedì, dalle 10 alle 17, del Memoriale della Shoah di via Ferrante Aporti, l'area Binario 21 che, tra il '43 e il '45, vide caricate centinaia di persone su vagoni merci per essere deportate nei campi di con-



► Il Binario 21 al memoriale della Shoah verrà aperto al pubblico il 26 e 27 gennaio, dalle 10 alle 17.

centramento e sterminio. E qui oggi, alle 18, verrà presentato dal rabbino Giuseppe Laras il romanzo "Testastorta" dell'israeliana Nava Semel. Musica su tema si ascolterà con ingresso gratuito il 27, all'Auditorium della Camera del Lavoro, dalle 21, con uno spettacolo-concerto del Coro Suoni e L'Anpi; alle 17, ai Giardini di Viale Ca' Granda si suonerà il "Requiem per Auschwitz" con Alex Schiavi; alla Feltrinelli Express, alle 18, i Settegrani si esibiranno per "Milano e la Memoria

2014", e, alle 20, al Conservatorio, concerto "Musica della Memoria" su brani di Leone Sinigaglia. A Palazzo Marino invece, il 27, alle 18, serata dedicata a Vincenzo Gigante, medaglia d'oro della Resistenza, con letture di Gian Carlo Dettori e Renato Sarti, mentre, alle 21, al Leonardo debutterà "Farfalle", monologo di e con Andrea Robbiano. Il 28 poi all'Oscar ultimi due spettacoli sull'Olocausto, "Ultima corsa" e "Alice: 88 tasti nella Storia" (Info: pacta.org).
● ANTONIO GARBISA

Malkmus solista al Tunnel



► L'ex leader Pavement.

MUSICA. Ha guidato i Pavement, band di culto della scena indie Usa e del movimento "lo-fi". Terminata nel 1999 quell'avventura (rispolverata nel 2010 per un tour mondiale), Stephen Malkmus ha proseguito da solista con buoni risultati e stasera lo ritroveremo al Tunnel (ore 21, euro 20,70) coi The Jicks e il nuovo cd "Wig Out at Jagbags". Di culto anche i Velvet Underground, gruppo storico di Lou Reed, che verrà omaggiato stasera al Biko da Angela Baraldi, Corrado Nuccini ed Emanuele Reverberi in "Toxic Love"

(ore 22, euro 10 con tessera Arci). La grande cantante e pianista jazz americana Diane Schuur sarà al Blue Note da stasera a sabato (oggi solo ore 21; altri giorni ore 21 e 23,30, euro 35/40), mentre all'Indiehub si esibirà il pianista jazz siciliano Rosario Di Rosa (ore 19, euro 10 con buffet). Rock all'italiana al Magnolia coi Fine Before You Came (ore 22, euro 5 con tessera Arci), mentre all'Auditorium Pime Marco Ferradini omaggerà Herbert Pagani (ore 21, euro 13).
● DIEGO PERUGINI

Arrivano Romeo e Giulietta nel musical di David Zard

MUSICAL. "Romeo e Giulietta" in versione kolossal. Perché tali sono i numeri di "Romeo e Giulietta Ama e cambia il mondo", il musical prodotto da David Zard che, con la regia di Giuliano Peparini e le musiche di Gerard Presgurvic, sbarcherà, da

stasera al 23 febbraio, al nuovo tendone Gran Teatro Linear4Ciak di piazzale Cuoco con 45 performer e oltre 30 ballerini e acrobati. Nel cast Davide Merlini, Giulia Luzi, Luca Giacomelli Ferrarini e Vittorio Matteucci (Info: 02 5466367). ● A.G.

Vacanze finite?
Con Air Europa le vacanze non finiscono mai.



Madrid
da 118 euro

**Santo Domingo
Buenos Aires
Montevideo**
da 698 euro

**New York
Miami**
da 558 euro

Partenze da Milano Malpensa e Roma Fiumicino

Biglietti acquistabili dal 18 al 24 gennaio 2014.
Per volare dal 18 gennaio al 30 giugno 2014. Ultimo ritorno 30 giugno 2014.
Tariffe a/r tutto incluso.
Fee di emissione esclusa.

AirEuropa
www.aireuropa.com

Infoline: +39 02 89071767
booking.italia@air-europa.com

Pagina a cura di Antonella Fiori

IN COLLABORAZIONE CON

fiori blu
Scuola di Educazione alla Letteratura

Novità in pillole

Illmitz



Susanna Tamaro, Bompiani, p. 126 euro 14

Un libro 25 anni fa

rifiutato da tutti gli editori e che solo adesso Susanna Tamaro da alle stampe. Illmitz è un luogo dell'anima, una destinazione, il viaggio di un giovane venticinquenne alle prese con la sua formazione e con il tentativo di indagare le origini della sua famiglia, dall'Austria al Carso.

Dopo



Koethi Zan, Longanesi, p. 364 euro 14,90

Un thriller mozzafiato

dell'esordiente Koethi Zan. È la storia di Sarah che ha cambiato vita dopo che molto tempo prima è stata tre anni prigioniera in uno scantinato, esposta alle torture di Jack Derber. Quando l'FBI la informa che lui sta per essere rilasciato, sa che deve fermarlo.

Nell'atelier di Valérie avvengono i miracoli

Quando la vita ti ferisce un aiuto può arrivare anche da chi non te lo aspetti, dice la Tong Cuong

INTERVISTA Due donne e un uomo che hanno toccato il fondo, ai quali un incontro fortuito apre una speranza. È quello con Jean, che nel suo atelier aiuta le persone in crisi a risollevarsi. Mariette, Millie e Mike si affidano a lui pensando che la salvezza a volte può arrivare nelle maniere e dalle persone più impensate. Con il romanzo "L'atelier dei miracoli" (Salani, p. 224, euro 12,90) Valérie Tong Cuong ha vinto in Francia il Prix de l'Optisme 2013. Un libro che esplora la forza della condivisione e dell'aiuto reciproco.

Perché questo romanzo è ottimista?

Perché racconta che è sempre possibile andare avanti anche se ci sono delle prove molto difficili da superare.

Le donne e gli uomini di questo libro incontrano Jean che promette loro di aiutarle. C'è però anche un rovescio della



► Valérie Tong Cuong.

medaglia: le persone sole, deboli possono essere manipolate...

Tutti possono essere manipolati, non solo le persone in difficoltà e quando Jean promette di risolvere i loro problemi rapidamente esagera. Ma se avessero incontrato un altro probabilmente il processo sarebbe stato più torto e lungo...

In generale è giusto affidarsi a chi si offre di aiutarci, indipendentemente dalle sue vere intenzioni?

Quando uno ha perso tutto è più vulnerabile ma è anche il momento in cui è pronto ad accettare una voce diversa. Come diceva Einstein "è follia continuare a riprodurre le stesse situazioni sperando che i risultati cambino".

Sul comodino

Cosa legge Tong Cuong

► Il gusto di essere felici di Mathieu Ricard

► Le cose che non ho di Gregoire Delancourt, due libri che ci parlano di cosa succede se i sogni si realizzano.

L'Atelier dei miracoli

Autore:

Valérie Tong Cuong

Editore: Salani

pp. 224.

Costo:

12,90

●●●●●



Qual è la cosa peggiore che Jean fa alle persone a cui presta il suo aiuto?

La manipolazione di Mariette dato che ha capito che lei nutre dei sentimenti nei suoi confronti. Il potere di questo tradimento però consente a Mariette di arrivare alla sua liberazione personale. Questa prova la porta fuori dal tunnel. ● A.F.

Chicche



Il fuoco di

Jeanne

Marta Morazzoni, Guanda, euro 15

●●●●●
Sulle tracce di un personaggio che non è mai abbastanza esplorato: Giovanna d'Arco. La versione di Marta Morazzoni vuole recuperare l'umanità profonda dell'eroina.

Solo un uomo

Alessandra Appiano, Garzanti, euro 16

●●●●●
Alice e Camilla, amiche sin da ragazzine. Quando Camilla scompare, lasciando una busta bianca e una rossa con pochi indizi, Alice inizia una ricerca per capire molte cose anche di se stessa.

Enciclopedia della

moglie modello

Annalisa Aglioti, Vanda publishing, e-book, 2,99.

●●●●●
Tra i primi libri di questa nuova casa editrice, un testo esilarante che lavora sulla memoria degli stereotipi femminili occidentali, esaltando tic e difetti.

B U O N C O M P L E A N N O

mondo

CAMERETTE

ragazzi felici.. genitori di più!

NOI FESTEGGIAMO VOI RISPARMIATE!

TUTTE LE CAMERETTE NUOVE - DA ORDINARE

FINO AL

SOTTO COSTO

60%

DOMENICA SEMPRE APERTI
INTERA GIORNATA

USCITA TANGENZIALE VIMERCATE CENTRO
via Matteucci 25 - **ARCORE (MB)**

Numero Verde
800 199 018
www.mondocamerette.it

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattore:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizzi (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139, Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel. 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel. 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Concessionaria clienti locali per Genova e provincia: Publirama S.p.A. Piazza Piccapietra 21, 16121 Genova, Tel. 010 5388200, email: info@publirama.it
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



Commenti gratuiti

MATTEO
GRANDI

GIORNALISTA

MATTEO RENZI
CATERPILLAR

Giovane, determinato, brillante, sicuro di sé, Matteo Renzi avanza come un caterpillar, giorno dopo giorno, sulla scena della politica italiana. Deciso a rigirare il Bel Paese come un calzino. L'Italia ha bisogno di una nuova legge elettorale, di rendere l'iter parlamentare più snello, di tagliare i costi? Certo, si dice da anni. Tutti ne convengono. Ma nessuno ha mai mosso un dito. Fino all'arrivo del Matteo nazionale, che non guarda in faccia nessuno, canta, balla, sbeffeggia e schiaffeggia e intanto si prende il partito. E se un dirigente si dimette, su Matteo piovono nuovi consensi e nuovi voti. Così, forte di una popolarità crescente e dirompente, Matteo è pronto a dare all'Italia quel che le serve. A qualunque costo. Prima proponendo un accordo a Grillo, poi dribblando alla velocità della luce il suo educato "vaffanculo" di risposta (senza ripetere l'errore di Bersani che piagnucolò sulla porta dei 5Stelle fino all'umiliazione), infine saltando il fosso per andare a tendere la mano direttamente al nemico di sempre: il caimano. Nemico vero? Il dubbio è lecito: fatto sta che Matteo col caimano in mezza giornata ha trovato un accordo. Per il bene del Paese, naturalmente. Adesso tutto è pronto: la nuova legge elettorale, la sostanziale modifica del Senato, la cancellazione del bipolarismo perfetto, l'abolizione delle Province. Lo chiedevano tutti a gran voce. Da anni. Ma nessuno aveva mai osato neppure provarci. Fino a Matteo. Che raccoglie consensi da destra e da sinistra, che decide chi è buono e chi non lo è semplicemente girando il pollice.

"Adesso tutto è pronto: la nuova legge elettorale, la sostanziale modifica del Senato, la cancellazione del bipolarismo perfetto, l'abolizione delle Province".

Un nuovo Berlusconi? Se lo chiedono in molti. Il carisma è quello. L'elettorato moderato di riferimento in gran parte coincide. L'ambizione è la stessa. Ma non mancano le differenze. Una oggettiva: Renzi non ha la potenza di fuoco mediatica del Cavaliere, quindi quel che sta raccogliendo in termini di visibilità vale almeno quattro volte tanto. Le altre sono piuttosto percezioni concrete: Matteo sembra avere le idee decisamente più chiare di Silvio e anche la volontà reale di cambiare il Paese (cosa che Berlusconi in 9 anni e rotti, divisi per 4 governi, non ha voluto e-o potuto fare). Certo, i detrattori non mancano. Così come non mancano i dubbi costituzionali, più che leciti, sulla riforma elettorale proposta, il cosiddetto "Italicum" (dove le liste sono bloccate e il secondo turno sembra soltanto un escamotage creativo e diversamente corretto per far raggiungere a una delle parti in corsa una percentuale che permetta lo scatto di un premio di maggioranza altrimenti non dovuto). Eppure, al netto delle ombre, resta una sensazione di fondo: quella di un leader giovane e consapevole che ha preso il toro per le corna, determinatissimo a fare il bene del suo Paese. Che poi questo bene possa coincidere con la sua ambizione è particolare, per ora, trascurabile.

lettere@metroitaly.it

lettere

Marò, epilogo già scritto

ESTERI. Finalmente si riparla del marò. Purtroppo gli errori commessi dal governo Monti sono enormi e imperdonabili e hanno ridicolizzato l'Italia agli occhi del mondo; avrebbe dovuto chiedere subito l'intervento dell'Onu e un arbitrato internazionale minacciando (allora) l'immediato ritiro dei nostri soldati impegnati in missioni di pace. Adesso sarà molto difficile ottenere risultati soddisfacenti, l'India continuerà a prendersi in giro e alla fine condannerà (spero proprio di sbagliarmi) i marò a una pena detentiva, anche senza prove. Mi sembra infatti improbabile che l'India, dopo tutto lo scalpore suscitato da questa vicenda, riconosca di aver sbagliato e dichiari l'innocenza dei nostri i marò. **GIAN FRANCO MARSIGLIESI**

Distributori di metano

SOCIETÀ Ho appena comprato un'auto a metano. Una scelta economica, certo, ma anche ecologica. Ho pensato ai miei figli, a tutti quelli che vogliono città più pulite e aria sana da mandare giù. Ora mi chiedo: perché a Roma per fare il pieno di me-

Posta prioritaria



OGNUNO HA I SUOI POVERI

Nelle altre nazioni europee non esiste il problema dell'accattonaggio nelle metropolitane, non esistono i lavavetri ai semafori, non esistono suk improvvisati, posteggiatori abusivi, ecc. ecc. perché il fenomeno è stato stroncato sul sorgere. In Italia paese di falsi buonisti e veri ipocriti si è lasciato correre. Ora a Roma i vigili devono risolvere il problema del suk alla stazione Ostiense. Facile: circondare la zona e requisire e distruggere tutta la merce. **DANI**

Sono rimasta stupefatta l'ultima volta che sono andata a Parigi, per la quantità di clochard per le strade che non ri-

cordavo di aver notato nei miei viaggi precedenti. Un mio amico che ci abita, dalle parti del Centre Pompidou, in pieno centro, mi ha raccontato che davanti al suo portone da un po' di tempo passa la notte una famiglia, bambini compresi. Anche in un recente viaggio a Lisbona ad ogni androne di notte alloggiavano senza dimora. Un fenomeno che da noi per fortuna ha dimensioni molto più contenute. Ogni Paese ha le sue modalità di manifestazione del disagio e non me la sento di invidiare nessuno.



PAOLA RIZZI
LETTERE@METROITALY.IT

tano devi attraversare la città? E quando arrivi al distributore, devi affrontare una lunga fila per fare il pieno? Perché non facciamo come da Firenze in su, dove i distributori di metano sono ormai diffusi come quelli della benzina. Abbasso lo smog! **ANDREA**

Programmi Rai interrotti

SOCIETÀ. Rai2 ha mandato in onda ben undici puntate della telenovela "Pasion Prohibida" dopodiché ha deciso di toglierla dalla programmazione "abbandonando" centinaia di migliaia di telespettatori

che stavano seguendo una storia con un filo logico. Ritengo che questa sia mancanza di serietà. Inoltre ho notato che ultimamente la Rai sta cambiando spesso programmazione spostando di continuo i giorni di messa in onda delle fiction e non solo, invalidando di fatto tutti quei giornalini dedicati ai programmi tv. **BARBARA BONELLI**

I veri interessi dei cittadini

POLITICA. Ormai anche Peppa Pig comunica molto meglio di Matteo Renzi, che non solo fa leggi, si allea e si dichiara in piena sintonia con

L'uomo del tempo

Peggioramento

Una depressione si scaverà sull'Italia centrale dal pomeriggio, determinando un generale peggioramento del tempo, che in serata si estenderà a gran parte del nord, localizzandosi sul nord-est e l'Emilia-Romagna, dove nevierà sino a quote collinari. Focchi anche sull'Appennino centrale sin verso i 700-800m. Venerdì maltempo al centro-sud con rovesci, temporali e nevicate sui rilievi oltre i 1000m, tenderà invece a migliorare la situazione al nord già nel corso della mattinata. Le temperature caleranno sensibilmente. Fine settimana spiccatamente variabile su tutte le regioni, domenica anche alcuni rovesci sul Tirreno.



Alessio Grosso www.meteolive.it



Milano

	Max.	Min.	
OGGI	8°	5°	
DOMANI	9°	4°	
DOPODOMANI	10°	2°	

CONDIVISIONE ► UNA TENDENZA NATA NEL WEB E DIFFUSA IN TUTTO IL MONDO

Con le foto dei piatti il ristorante si fa social

Si chiama Burpple, arriva da Singapore e permette non solo di individuare il ristorante più vicino, ma anche di vedere, archiviare, consultare e condividere le foto dei piatti da consumare. In base ai consigli e alle esperienze delle proprie cerchie di amici, è possibile fare la scelta giusta risparmiando tempo e andando sul sicuro. In definitiva siamo davanti alla principale guida alimentare sociale. Quest'app per smartphone e tablet rappresenta solo la punta dell'iceberg della tendenza sempre più diffusa di condividere immagini di ogni tipo. Questa volta si tratta di gourmet e, dati alla mano, il successo sembra travolgente. A sorprendere non è solo la diffusione in 115 nazioni e in oltre tremila città del mondo. Ma è quel 50% di possessori di un device elettronico con l'app installata che lo adopera tutti i giorni. E ancora, la metà di loro ha pubblicato 35 foto, il 15% ne ha condivise più di 10, i fan su Facebook sono oltre settemila e su Twitter i follower sono oltre 3.532. Burpple è anche su Quora e cura un blog conosciuto.

Qual è l'insegnamento da trarre? Non sottovalutare l'impatto e le possibilità offerte dalle nuove tecnologie. D'altronde la stragrande maggioranza delle persone ha uno smartphone in mano attraverso cui informarsi, chiedere, capire e scoprire. Anche per la ristorazione, rimanere fuo-

NASCE IL FORUM DELLA RISTORAZIONE



■ L'obiettivo è di fare luce sui problemi della ristorazione italiana. E senza mai dimenticare di mantenere la tradizione e di rispettare prodotti e clienti. Su queste basi è nato il Forum della Ristorazione da parte dell'Unione Italiana Ristoratori e aperto a tutti i locali italiani interessati. La data di nascita di questo nuovo organismo, 14 ottobre 2013, rimarrà scolpita nelle menti dei presenti perché è stata la prima volta che i ristoratori si sono incontrati per discutere faccia a faccia.

ri dalle esigenze social della propria clientela potrebbe rivelarsi un errore fatale. Viene da chiedersi, quali sono le strategie nei confronti del dilagare dell'utilizzo del mobile? I ristoratori hanno un sito ottimizzato per la mobile experience? Come incoraggiano e orientano le foto dei clienti? Più nel dettaglio, Burpple propone sei funzioni: condividi e ricorda; scopri nuovi ristoranti; journal: la raccolta delle

tue immagini; trusted opinion, per navigare tra le immagini degli amici; condividi sugli altri social media; collegamento a Instagram. L'app è gratuitamente scaricabile sia per iPhone e iPad che per smartphone e tablet Android. Oltre a Singapore, il software raggiunge picchi di diffusione negli Stati Uniti, in Cina e in Giappone. Non si tratta dell'unica del settore. Foodspotting è la "food app" più diffusa con oltre tre



Sempre più spesso i piatti sono prima fotografati con lo smartphone, poi condivisi e quindi assaggiati

milioni di download, ma è una guida turistica enogastronomica. Si tratta di un vero e proprio social network culinario per osservare, commentare e condividere il piatto preferito di un ristorante. L'applicazione è stata recentemente aggiornata con alcune modifiche per migliorarne l'utilizzo. Poi ci sono restOpolis per la prenotazione online di ristoranti, MyTable per assolvere alla stessa funzione in locali

esteri, Cibando per orientarsi fra ristoranti, bar, gelaterie, pasticcerie e tavole calde, Misedo con la sua rete di città e 800 ristoranti convenzionati, Mangiarozzo per conoscere trattorie a basso costo. Negli Stati Uniti è diffusa l'app Open Table: i ristoranti chiedono i dati della carta di credito e se al momento della prenotazione il cliente non rispetta l'impegno preso, saranno scalati i soldi della penale.

TOYOTA CITY CAR.
SCOPRI IL NUOVO STILE DELLA TECNOLOGIA.

AYGO TREND
NUOVA VERSIONE BICOLOR
CON LUCI DIURNE A LED,
ESP E SISTEMA CONNECT
CON NAVIGATORE INTEGRATO.

GAMMA AYGO DA
8.350 €
ANCHE SENZA ROTTAMAZIONE

YARIS LOUNGE
CON CERCHI IN LEGA BRUNITI,
LUCI POSTERIORI A LED,
CLIMA AUTOMATICO E
SISTEMA TOYOTA TOUCH®.

GAMMA YARIS DA
9.950 €
ANCHE SENZA ROTTAMAZIONE

3 ANNI DI GARANZIA
e 100.000 km

NEL WEEK-END PER I PRIMI 20 CLIENTI IN OMAGGIO LE GOMME INVERNALI!

TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY

PORTE APERTE SABATO 25 E DOMENICA 26.

QUEEN CAR MILANO
CORSICO (MI) - Viale Italia, 25 - Tel. 02/45 10 21
Centro Assistenza: TREZZANO SUL NAVIGLIO (MI) - Via Flavio Gioia, 25 - Tel. 02/45 10 23 33
www.queencarmilano.it

T&M CAR
MILANO - V.le Ortles, 56 - Tel. 02/ 56 80 86 40
www.tandm.it

MALVESTITI

Aygo Edition 1.0 3P MY13. Prezzo promozionale chiavi in mano € 8.350 (esclusi I.P.T. e Contributo Pneumatici Fuori Uso PFU ex DM n. 82/2011 di € 5,40 + IVA) con il contributo della Casa e del Concessionario. Valori massimi: consumo combinato 22,2 km/l, emissioni CO₂ 104 g/km. Offerta valida fino al 31/01/2014. Yaris Active 1.0 3P. Prezzo promozionale chiavi in mano € 9.950 (esclusi I.P.T. e Contributo Pneumatici Fuori Uso PFU ex DM n. 82/2011 di € 5,40 + IVA) con il contributo della Casa e del Concessionario. Valori massimi: consumo combinato 18,2 km/l, emissioni CO₂ 127 g/km. Offerta valida fino al 31/01/2014. Immagini vetture indicative.

Gomma 10/00, Salvo 1100km (ciclo medio combinato) da 4,3 a 6,5, Euro (g/m, da 98 a 142, Prezzo medio riferito al 1/10/2014, con IPT e PFU esclusi, Offerta valida fino al 31/01/2014, con il contributo delle Concessionarie aderenti. Annuncio pubblicitario con finalità promozionale. Consumi e limitazioni indicate in contratto. Esempio rappresentativo di finanziamento: Prezzo €8.950, anticipo €3.500; importo totale del credito €5.950, da restituire in 35 rate mensili omogenee di €95,00 ed una maxi rata finale di €3.644,50; importo totale dovuto dal consumatore: €7.079,73. Tasso 5,99% (tasso fisso) BTA 6,56% (tasso fisso). Spese comprese nel costo totale del credito: interessi €879,50, istruttoria €190,00, imposta di bollo €2,50, ca. a mezzo RID, produzione e invio lettera a conferma contratto €1,00; comunicazione periodica annuale €1,00 cad.; imposte sostitutive (Ici) €15,23. Eventuali contratti relativi a un o più servizi accessori (es. polizza assicurativa) sono facoltativi. Offerta valida dal 01/01/2014 al 31/01/2014. Condizioni contrattuali ed economiche nelle "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori".

Parola d'ordine: Benessere!



Arriva dalla Svezia ma è realizzato in India lo strumento più nuovo per liberarsi da Stress, Mal di Schiena, Insonnia ed efficacissimo anche per combattere la cellulite. Nessuna magia, nessun trucco ma una scienza tramandata di generazione in generazione dagli yogi vedici ed ora finalmente approdata in occidente. Il tappetino Shakti-Mat, l'unico originale, è la versione moderna del lettino

chiodato dei mistici indiani. Oggi accompagnato anche da Shakti pillow, un cuscino specifico per problemi di cervicale.

AGOPRESSIONE

Shakti - Mat: 6000 punti di contatto per apprezzare tutti i benefici dell'agopressione. I fiori di plastica del tappetino Shakti Mat con le loro 27 punte ciascuno creano una reazione straordinaria. La circolazione è più efficiente, il corpo rilascia ad ondate endorfine. Gli effetti positivi

sono moltissimi: l'ormone controlla la pressione, regola la temperatura corporea, alza le difese immunitarie. Inoltre, durante una sessione di relax con Shakti Mat il flusso sanguigno aumenta e spazza via le tossine. La muscolatura si distende, e il sistema nervoso entra in uno stato di benessere diffuso, che aiuta a ridurre i livelli di stress, il mal di schiena e altri dolori.



MAL DI SCHIENA? ADDIO!

Un miracolo? Provare per credere! 15/20 minuti sono già sufficienti per raggiungere un totale relax. Si può usare alla sera, prima di dormire, oppure al mattino, ancora prima di alzarsi dal letto, per cominciare la giornata col buonumore e una sferzata di energia.

ANTI CELLULITE

E per essere in forma per l'estate, Shakti Mat si tra-

sforma in un incredibile strumento anti cellulite. L'agopressione stimola in-



l'evoluzione high tech di una tradizione antichissima, i letti di chiodi dei mistici indiani.

È la risposta naturale allo stress e a tutte le patologie psicosomatiche collegate. Addio a stanchezza cronica, addio all'insonnia, ai problemi intestinali. Shakti Mat è il rimedio naturale per una automedicazione intelligente. Shakti mat riporta l'equilibrio psico-fisico e rafforza le nostre difese immunitarie indebolite dallo stress.

IDEALE PER GLI SPORTIVI

Una corsa, un allenamento in palestra, una partita a tennis, la lezione di zumba. Ogni giorno mettiamo alla prova i nostri muscoli e le nostre articolazioni ma spesso ci dimentichiamo di quanto sia importante lo stretching per mantenere il nostro corpo sempre in forma. Shakti Mat è il compagno ideale di tutti gli sportivi. Il calore provocato dalla circolazione sanguigna stimolata dalle punte del tappetino Shakti Mat aiuta tutto il corpo a

rilassarsi e fa distendere la nostra muscolatura mettendola al riparo da strappi e contratture.

Shakti Mat e Shakti Pillow sono disponibili on line sul sito WWW.SHAKTI-MAT.IT e in moltissimi negozi, farmacie e palestre. Per conoscere i rivenditori vai sul nostro sito.



Le indicazioni fornite sono a scopo informativo, pertanto non possono sostituire in alcun caso il consiglio di un medico o di altri operatori sanitari



L'originale tappetino svedese che combatte i dolori



Shakti Mat può risolvere i tuoi problemi di lombalgia e sciatalgia



Rilassati e guarisci dal mal di schiena con Shakti Mat

Provalo!!



MPRG Srl
email: info@shakti-mat.it
www.shakti-mat.it

Volete stupire gli amici con una cenetta ricca dei sapori e dei colori della nostra Penisola? Ecco qualche ricetta tipica per esaudire anche i palati più esigenti.

Cominciamo con un primo golosissimo e calorico, perfetto nella stagione fredda: tortelli di zucca e patate. Per preparare questi tortelli tipici della tradizione gastronomica toscana occorrono un chilo di patate, 500 grammi di zucca, formaggio grattato, prezzemolo tritato, noce moscata, sale e pepe. Le dosi indicate valgono per quattro persone. Si procede in questo modo: prima di tutto si lessano, pelano e passano al setaccio le patate, aggiungendo alla fine il prezzemolo tritato. In una casseruola si scotta la zucca e si passa anch'essa al setaccio unendola alle patate. Si amalgama bene il tutto e si aggiungono il formaggio, la noce moscata, il sale e il pepe. A parte si prepara la sfoglia tradizionale che verrà successivamente riempita con il ripieno preparato in precedenza. La pasta si chiude a mo' di raviolo dalle dimensioni piuttosto grandi. Si condisce il tutto con ragù di carne e formaggio grattato.

Per il secondo, scendiamo in Lazio, dove i saltimbocca alla romana sono un classico della tradizione. Per quattro persone servono otto fettine di vitello da 70 grammi l'una, otto fette di prosciutto crudo, meglio se dolce, 8 foglie di salvia, 200 millilitri di vino bianco, 50 grammi di burro, sale, pepe. Per prima cosa si prepara la carne eliminando il grasso e gli eventuali nervetti in eccesso, si da poi alle fettine di manzo una forma tondeggiante battendole con un batticarne. Su

SAPORI » RICETTE REGIONALI TIPICHE PER PREPARAZIONI APPETITOSE DEDICATE A PALATI ESIGENTI

Italia in tavola: sapori nostrani per piatti tipici da preparare a casa

ogni fettina si adagia una fetta di prosciutto crudo e una foglia di salvia, lavata e asciugata, il tutto fermato con uno stuzzicadenti. In una padella si fa sciogliere il burro e quando comincia a sfrigolare, vi si adagiano i saltimbocca. Questi devono rosolare un paio di minuti per lato sfumandoli a fine cottura con il vino bianco. Se la padella non è grande a sufficienza, si cuociono in due round ricordando di conservare il fondo di cottura che servirà a irrorare i saltimbocca prima di servirli in tavola.

Come contorno, perfette le classiche patate arrosto. Dopo avere sbucciato e tagliato a tocchetti le patate, cospargerle di olio, aggiungere sale, rosmarino, aglio e informare finché non rosolano.



Dolcezza torinese a base di castagne e cioccolato

■ Un dolce tipico della tradizione piemontese è il tortino torinese da realizzare con castagne, latte, vanillina, cioccolato fondente, chiodi di garofano, zucchero a velo, burro e panna montata. Una volta preparato il composto e dopo averlo fatto cuocere in un pentolino, si disporrà in uno stampo imburrato, perfetto quello del plumcake, facendo riposare il tutto in frigo per almeno tre ore. Il dolce si servirà guarnendolo con panna montata e marron glacé.

Un contorno dalle origini antichissime



■ Un contorno sfizioso che viene dal passato? La parmigiana di gobbio, un tipico contorno umbro, originario della città di Perugia, poco conosciuto ma dalle origini antichissime. Per farla si utilizzano le foglie del cardo gobbo, un ortaggio invernale che somiglia ad un sedano leggermente ricurvo, appartenente alla stessa famiglia dei carciofi. Il cardo si pulisce e le sue foglie si lessano, si passano poi nelle uova sbattute e nella farina e si friggono. Si prepara a parte un sugo di carne, della mozzarella fresca tagliata a striscioline e del parmigiano grattugiato. In una teglia si dispongono su più strati le foglie di cardo fritte alternandole al sugo, alla mozzarella e al parmigiano. Si cuociono in forno per circa mezz'ora. Se invece si preferisce la versione "in bianco", al posto del ragù si usa la besciamella.

Non riesci a ottenere un finanziamento?

Chiama il:

331/3443719 - 389/4384825

(Wind) (Wind-servizio stranieri)
e-mail: iltuoprestitofacile@email.it - Piazzale L. Cadorna, 9 (5° piano) Milano (MM1 e MM2 Cadorna) - Iscrizione OAM A8395

MUTUI:

per acquisto, ristrutturazione, liquidità e **CONSOLIDAMENTO DEBITI** (con un'unica rata più bassa potrai estinguere tutti i finanziamenti che stai pagando), **FINO A 40 ANNI!!! DELIBERE RAPIDE !!!**

PRESTITI PERSONALI E PER CONSOLIDAMENTO DEBITI:

a dipendenti, pensionati e autonomi in regola, fino a **120 MESI**

Con un'unica rata più bassa potrai estinguere tutti i finanziamenti che stai pagando!!!

NOVITÀ: PRESTITI FINO A 5.000,00 EURO CON EROGAZIONI RAPIDE

CESSIONI V STIPENDIO:

a dipendenti pubblici, privati, pensionati

Buone convenzioni per prestiti e mutui a CITTADINI EST - EUROPA: badanti, colf, baby sitter, operai, impiegati
CON NAZIONALITÀ: UCRAINA, RUSSA, MOLDAVA, RUMENA, BULGARA, GEORGIANA



... E se hai subito un protesto, sei segnalato come cattivo pagatore o semplicemente hai tanti finanziamenti in corso?



Allora chiama la Fi. Nord srl

AZIENDA ITALIANA LEADER NEL SETTORE!

02/49435354 (r.a.) e-mail: info@finord.eu

Piazzale Luigi Cadorna n°9 (5° piano) Milano (fermata MM1 e MM2 Cadorna)

chiama **SOLO** il 331/3443719
per una consulenza a domicilio

CANCELLAZIONI COME CATTIVO PAGATORE - CANCELLAZIONI PROTESTI - CANCELLAZIONI PREGIUDIZIEVOLI

FiNord srl società di consulenza nella ricostruzione del merito creditizio. Servizi resi nel rispetto del codice deontologico d.lgs.196/2003. Fogli informativi in loco.

NUOVA RENAULT MEGANE CON INNOVATIVI MOTORI ENERGY.



**BEST IN CLASS
PER ALTE PRESTAZIONI.**

**BEST IN CLASS
PER BASSI CONSUMI.**

**DA OGGI
NELLA STESSA AUTO.**

DIESEL AL PREZZO DEL BENZINA A 16.250 €*.



RENAULT. LE AUTO POSSONO ANCORA STUPIRCI.

* Prezzo scontato chiavi in mano, IVA inclusa, IPT e contributo PFU esclusi, valido in caso di ritiro di un usato con immatricolazione antecedente al 31/12/2004 anche da rottamare e di proprietà del cliente da almeno 6 mesi. È una nostra offerta valida fino al 31/01/2014, su Nuova Megane 1.6 110CV e Nuova Megane 1.5 dCi 95CV. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Foto non rappresentativa del prodotto.
Emissioni CO₂: da 106 a 159 g/km. Consumi (ciclo misto): da 4,1 a 6,9 l/100km. Emissioni e consumi omologati.

TI ASPETTIAMO SABATO 25 E DOMENICA 26 GENNAIO.



CONCESSIONARIA RENAULT RENORD

SESTO S. GIOVANNI: VIA CLERICI, 6/12
(ANGOLO VIALE FULVIO TESTI)
MILANO: VIA LAZZARO PAPI, 14
MILANO: VIA VEGLIA, 2 - VIALE BRENTA, 24
WWW.RENORD.COM

DUEPONTI MILANO: V.LE MONZA, 107/109/125
EZIO COLOMBO MILANO: V. G.B. DE LA SALLE, 15
TIRLONI & C. MILANO: V. RIPAMONTI, 220/248
CESATI TINO CERNUSCO S/NAVIGLIO: V. LA MALFA, 2
INZAGO MOTORI INZAGO: S. PADANA SUPERIORE, 38
MARCHESI TREZZO S/ADDA: V. MAZZINI, 70

Sorseggiare una fumante tazza di tè in compagnia degli amici più intimi è un piacere irrinunciabile, specialmente nei freddi pomeriggi invernali. L'usanza mutuata dalla tradizione britannica è un rito elegante che si rinnova quotidianamente nelle raffinate tea room. In ossequio all'antica consuetudine l'ora del tè è un momento di pausa dagli impegni giornalieri e occasione per gustare pregiate miscele, accompagnate da piccole prelibatezze dolci.

Fioriscono così le ricercate carte dei tè che propongono speciali selezioni della bevanda ambrata, proveniente dalle lontane terre asiatiche. Protagonista di una vera e propria cerimonia nei paesi orientali, il tè è una bevanda salutare per l'organismo, semplice da preparare, particolarmente piacevole al gusto.

Black, white, green, dalla Cina, dal Giappone, dal Nepal, da Ceylon, dall'India: la selezione dei tè conosce infinite possibilità. Dai gusti classici alle miscele aromatizzate, dai profumi e sapori speziati alle fragranze esotiche, una tazza di tè racchiude il gusto di un viaggio nei giardini del mondo.

Una semplice classificazione distingue tè fermentati e non fermentati, ossia tè le cui foglie vengono lasciate ossidare e diventare di colore bruno e tè che vengono trattati con il calore per impedire tale ossidazione e restano di tono verde.

Noto in Cina come tè rosso per il colore dell'infuso, il tè nero, cosiddetto in Occidente per la tinta delle foglie, ha un sapore ricco e corposo, un gusto pronunciato che si mantiene a lungo. Il tè verde, chiamato anche tè nobile, proveniente soprattutto da Cina e Giap-

BEVANDE ■ SPECIALI SELEZIONI E PREGIATE MISCELE PROPOSTE DALLE CARTE DEI TÈ

Un viaggio nei giardini del mondo racchiuso in una tazza di tè

MATRIMONI DI GUSTO SULLA TAVOLA



Il tè non è semplicemente una bevanda da salotto ma si sposa perfettamente con molti piatti gastronomici e può sostituire in modo egregio il vino e l'acqua. Nella scelta degli abbinamenti al cibo, i tè verdi, più delicati, sono assimilabili a vini bianchi e si sposano perfettamente a pietanze leggere come il pesce. Dalle note più calde e speziate, i tè fermentati si abbinano a piatti saporiti come la carne, analogamente a corposi vini rossi. Seguendo criteri di abbinamento per contrasto, i tè leggermente acidi si accompagnano a piatti grassi, equilibrandone il gusto. Le risposende tra tè e cibo possono essere dettate anche da assonanze aromatiche, suggerendo l'abbinamento di tè all'arancia con dolcetti a base di crema. Una degustazione di formaggi richiede invece un tè affumicato o un tè verde, che richiama i profumi dell'alpeggio.

pone, è particolarmente delicato e noto per le sue proprietà benefiche. Raro e molto pregiato, il tè bianco consiste dei soli germogli e il suo infuso è pallido e delicato. Privo di trattamenti, il tè bianco è conside-

rato il più benefico in assoluto. Proveniente quasi esclusivamente da Taiwan e dal sud della Cina, il tè oolong esiste in due varietà, a foglia aperta, dall'aroma fruttato, e semi-arrotolato, con sentori floreali. Il suo

CON LATTE O LIMONE? MEGLIO SENZA

Zuccherare e aggiungere latte o limone al tè sono consuetudini sconsigliate poiché ne alterano il gusto, soprattutto nel caso di tè verdi e tè bianchi, particolarmente delicati. L'aggiunta del latte può essere indicata per tè neri, dal gusto più deciso, o per miscele classiche dedicate alla colazione o alla pausa pomeridiana. Tipicamente italiana, l'abitudine di aggiungere il limone comporta una radicale alterazione del gusto del tè e sarebbe preferibile evitarla, ricorrendo in alternativa all'uso dell'arancia.

nome significa "drago nero" e deriva dalla forma delle foglie secche.

La classificazione dei tè comprende inoltre il tè giallo, ottenuto da una variazione della lavorazione dei tè verdi, e il tè postfermentato, sottoposto cioè a un processo di fermentazione-ossidazione dopo la fase di stabilizzazione. I tè possono essere inoltre profumati e aromatizzati con fiori, frutti, oli e spezie, come rosa, gelsomino e vaniglia, ma anche affumicati.



Quanto bene mi vuoi?

Tantissimi

by J. Rivière - Milano

gioielli - orologi - borse - accessori

bracciali da € 19,00

Borse in pelle da € 98,00

bracciali componibili
in argento, oro rosa, oro giallo...

APERTI TUTTI I GIORNI
DOMENICHE COMPRESA

SUPER SCONTI

A GENNAIO È TEMPO DI
SCONTI!*

SERVIZIO CLIENTI 02 877 881 - I NOSTRI NEGOZI: Milano via Manzoni 11 - Milano via Brera 2 (angolo via Monte di Pietà)

*promozione valida su una selezione di prodotti nel mese di Gennaio 2014.

Il termine "biodinamico" sta entrando anche in cucina. Ma quand'è che un menù si può definire tale? Gli chef più sensibili alle tematiche della sostenibilità non si stanno facendo sfuggire questa tendenza e propongono piatti tra ricerca e innovazione. Un menù biodinamico è quello preparato con alimenti coltivati in terreni che non subiscono alcun genere di sfruttamento. La filosofia alla base di questa scuola di pensiero parte essenzialmente dal recupero di pratiche tradizionali grazie alle quali la terra viene resa sempre più fertile garantendo prodotti di qualità. Quindi alimenti vivi in grado di nutrire realmente l'uomo e di offrirgli salute e benessere.

Un'altra tendenza in voga, che riguarda il mondo della cucina, è quella del "dinner planner", una nuova figura professionale al passo coi tempi, anzi con la mancanza di tempo. Chi non ha tempo per pianificare una spesa settimanale intelligente, che tenga conto del budget a disposizione, dei gusti e delle abitudini alimentari oggi può rivolgersi ad un "dinner planner". Si tratta di un servizio made in Usa grazie al quale è possibile avere, direttamente on line, consigli e suggerimenti utili su dove acquistare quello che serve per preparare pranzi e cene su misura calcolando al dettaglio costi e tempi. Via mail arrivano menù, indirizzi, ricette e tutto quello che serve per ottimizzare al massimo le risorse. Il servizio è personalizzabile in base a tantissime variabili ed è gettonatissimo sia dalle mamme che lavorano che dai manager che non vogliono perdersi il gusto di mangiare in casa ma non hanno tempo da

CUCINA ► NUOVI TERMINI E APPROCCI DIETRO AI FORNELLI PER PIATTI ATTENTI ALLA QUALITÀ DELLE MATERIE

Ingredienti sostenibili e preparazioni biodinamiche: le mode a tavola

RAFFINATE DEGUSTAZIONI DI TÈ



Un rito antico e delicatissimo e un trend culinario in crescita: la degustazione di tè. Un processo raffinato che coinvolge tutti i sensi impegnati nell'individuare sapori, aromi e caratteristiche peculiari di questa bevanda. Rispetto al vino è previsto un passaggio in più, dal momento che il tè viene analizzato prima e dopo l'infusione. Chi decide di frequentare un corso per diventare "tea taster" imparerà tutto sulla storia della bevanda, a classificarne le differenti tipologie, a valutarne le proprietà e apprenderà tecniche e segreti per conservare e preparare un infuso. Negli ultimi anni la passione degli italiani per il tè è cresciuta e viene sempre più apprezzata per le sue virtù: una tazza di tè contiene vitamine, minerali, enzimi e polifenoli per prevenire l'invecchiamento cellulare e combattere il colesterolo e le malattie respiratorie.

perdere nei preliminari. Anche la tecnologia sta entrando e influenzando sempre più la vita tra i fornelli: trionfa infatti il web anche nel settore delle guide gastronomiche. A disposizione dei buongustai a

corto di idee c'è oggi la possibilità di scaricare sul telefono un elenco di migliaia di ristoranti divisi per località, tipologia e categoria di prezzo, tutti rigorosamente recensiti dai migliori critici del Paese.

DOLCE TENTAZIONE AI FRUTTI TIPICI DELL'INVERNO

Una ricetta golosa, da preparare rigorosamente con prodotti biologici? Il frustingo marchigiano. Tenere i fichi secchi a bagno per una notte in acqua calda e, dopo averli scolati e lavati, farli bollire e tagliarli a pezzettoni. Unire uvetta appassita in acqua, miele, cedro e zucchero. Aggiungere mandorle e noci pelate, tostate e spezzettate, cioccolato, farina e pangrattato, oltre a noce moscata, cannella e scorza di limone. Impastare il tutto aggiungendo olio e mosto. Versare in una tortiera unta e informare. Servire freddo.

Non solo, una volta selezionato il locale è possibile arrivarci senza problemi grazie all'integrazione del servizio con il vostro navigatore satellitare di fiducia. E se avete gradito il pasto potete inserire on line i vostri commenti e suggerimenti. Se da una parte incalza il progresso tecnologico, dall'altra si sta diffondendo la tendenza a recuperare la figura dello Chef che racconta ai suoi commensali le ricette e la storia dei luoghi d'origine.





La Corte della Risaia

BISTORANTE - TRATTORIA TOSCANA



ANTIPASTI
Antipasti di mare caldo
Piovra alla genovese
Salumi di nostra produzione: Lardo, Pancetta, Pasta di Salame

PRIMI PIATTI
Pappardelle funghi porcini o asparagi e gamberi o Pappardelle al cinghiale
Gnocchi zola e noci o funghi porcini, asparagi e gamberi
Ravioli al branzino con zafferano e pinoli
Risotto ai frutti di mare o capesante e zucchine
Paella alla Valenciana

SECONDI DI PESCE
Gamberoni imperiali al cognac o gratinati
Grigliata mista
Orata o Branzino ai ferri o con funghi porcini, pomodori e patate
Fritto misto o di calamari
Cuore di spada a piacere
Sogliola alla mugnaia
Scamponi funghi porcini e scaglie di grana
Caciucco alla Livornese

SECONDI DI CARNE
Cinghiale con polenta
Brasato d'asino con polenta
Bistecca Fiorentina
Filetto di manzo in crema di zola o in crema di aceto balsamico
Filetto alla griglia o in crema di Barolo
Costata all'antica o alla catalana
Tagliata con taleggio o trevisana e grana
Maitre d'hotel

DOLCI
Torta Chantilly
Torta di pere e cioccolato o di mele
Tiramisu con crema Chantilly

Euro 28

Via Bardolini, 30 - 20142 Milano
www.cortेरisaia.it - Tel. 02.89181248 - Cell. 347.7721883

Evento del Mese
menu' a Km.Zero

CONCORSO
FOTOGRAFICO

Il tuo sogno è quello di lavorare con i bambini?
... Vieni da noi e diventerai una **TATA DOK**



Lezioni teoriche in sede
Dispense e materiale didattico
Docenti qualificati
Tirocinio pratico presso il nostro asilo nido

Accederai all'esclusivo servizio
TATA DOK SERVICE
Per lavorare presso le famiglie
e le aziende che da anni
si rivolgono a noi



Chiamaci SUBITO: 02/69003066
Visita il nostro sito: www.tatadok.it
Milano in Via Lario 16 - Fermata Zara MM3 MM5

Balbuzie? Si può risolvere!

Parola di un'ex balbuziente, oggi docente di "Psicodizione"

“La persona sa esattamente cosa vuole dire e sa, altrettanto esattamente, che ci sarà un suono o una parola che non riuscirà a dire”. E' questa la definizione che la psicologa Chiara Comastri dà della balbuzie. A sentirla parlare oggi non si direbbe che ha un lungo passato da balbuziente. Vinta la sua battaglia ha messo a punto un nuovo metodo, la "psicodizione" che può essere descritto come una riconquista del proprio posto e della propria libertà nella comunicazione. <Ho cominciato a balbettare all'età di tre anni, senza un motivo apparente, ripetendo, semplicemente, la sillaba dell'inizio della frase o allungando la vocale iniziale - ricorda la dottoressa - Crescendo, poi, ho imparato a mascherare il più possibile i miei blocchi, attraverso

giri di parole, sinonimi, forzando il suono o alterando il flusso della respirazione. Come per ogni altro balbuziente, l'unico scopo è diventato il non far accorgere l'interlocutore del fatto che ti stai per inceppare: addirittura, al bar ordinavo un "S'uocco di frutta perché la "c" di cappuccino non riuscivo a pronunciarla.

A scuola era molto difficile, le interrogazioni mi creavano molta ansia con conseguenti blocchi molto evidenti e, quando mi compativano, provavo dolore e rabbia>. Proprio da questo è nata "psicodizione": <Noi non lavoriamo sul rilassare le persone che balbettano, ma insegniamo loro ad usare l'ansia a proprio vantaggio, sfruttandone la forza: l'emotività diventa un supporto alla comunicazione, esattamente come

per tutti coloro che, pur sentendosi sotto stress in alcune situazioni, mantengono fluidità nella parola. Per questo, a seconda del loro problema specifico, i partecipanti al corso vengono messi sotto "stress", parlando e leggendo in pubblico, davanti ad una telecamera, proprio perché raggiungano la libertà di espressione in qualsiasi stato emotivo si trovino>. I risultati ci sono e ne sono testimonianza gli ex balbuzienti che oggi affiancano la dottoressa Comastri nell'insegnamento durante i corsi. Quindi, risolvere la balbuzie si può. <Psicodizione affianca un approccio psicologico ad uno tecnico: lavoriamo sul saper controllare i suoni, guidandoli e liberando, così, la mente dalla percezione degli inceppi, dall'idea pressante di non riuscire ad esprimere liberamente

ciò che si ha così chiaro in mente>. E aggiunge: <Spesso, chi balbetta sceglie la via più facile nella vita: accettati da amici e dalla famiglia, magari si accontentano, in ambito lavorativo, di una professione per non dover superare altri ostacoli. Il nostro scopo, invece, è di rendere liberi i bambini, gli adolescenti e gli adulti di scegliere la loro strada, gustando la certezza del sentirsi completa-mente rappresentati dalle proprie parole>.”

Nella zona di Milano è in programma, per il 26 gennaio, una conferenza gratuita che si svolgerà presso l'Abacus Hotel, in Via Monte Grappa n°39, a Sesto San Giovanni (MI). Seguirà poi un corso specializzato a partire dal 27 gennaio. Per informazioni tel. 0110466223 www.psicodizione.it

BALBUZIE, si può risolvere?



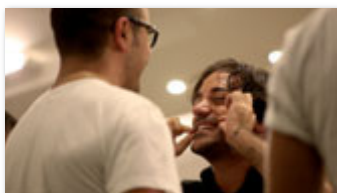
Comunicare è una delle abilità più importanti per un essere umano.

Poter trasmettere agli altri le nostre idee, i nostri desideri, le nostre esigenze, è un'azione essenziale per la nostra vita sociale, per lo studio o per il lavoro.

Ci occupiamo da anni del trattamento dei problemi di balbuzie, aiutando le persone a riscoprire le proprie abilità comunicative. A Milano e in tutta Italia.



- corsi specializzati per il trattamento della balbuzie.
- corsi di comunicazione e Public Speaking
- prevenzione e trattamento della balbuzie nei bambini
- conferenze informative gratuite sulla balbuzie



CONFERENZA GRATUITA

Domenica 26 Gennaio 2014 - ore 18,00

HOTEL ABACUS - Corso Monte Grappa, 39 - Sesto San Giovanni (MI)

"Ha vinto la balbuzie e ora aiuta chi ne soffre"



Dott.ssa Chiara Comastri, psicologa ed ex balbuziente conduce la conferenza informativa sul metodo "PsicoDizione" da lei stessa ideato, per risolvere il problema delle balbuzie.

 **Psicodizione®**
balbuzie e comunicazione

Per informazioni o prenotazioni:
Tel. 011.0466223

chiara@psicodizione.it - www.psicodizione.it
www.mywordsandi.com

3 sport

Australian Open



► Sara Errani.

La Errani e la Vinci in finale

TENNIS Sara Errani e Roberta Vinci conquista la 3a finale consecutiva nel doppio femminile agli Australian Open. La coppia n°1 del mondo, che difende il titolo nel 2013, ha battuto in semifinale la ceca Peschke e la slovena Srebotnik 6-1, 6-4. In finale affronteranno le russe Makarova e Vesnina. In campo maschile in semifinale match tra Federer (Murray ko 6-3, 6-4, 6-7 (6-8), 6-3) e Nadal (Dimitrov ko 7-6 (3), 7-6 (7), 6-2. **METRO**

Con una BMW

Zanardi torna in pista

AUTO Alex Zanardi tornerà sulle auto da corsa. L'ex pilota di F1, campione olimpico di handbike a Londra 2012, prenderà parte al Blancpain GT Sprint Series per la BMW. La BMW 74, sarà appositamente modificata per Zanardi, che ha perso entrambe le gambe in un terribile incidente nel 2001, al Lausitzring, in Germania. Il 47enne pilota italiano, tornato poi alle corse prima di ritirarsi nel 2009. Sarà in pista in 6 delle 7 gare previste. **METRO**

Coppa Italia: Milan ko passa l'Udinese (2-1)

Prima delusione per Seedorf

CALCIO Niente da fare, la scossa non c'è stata. L'allontanamento di Allegri a favore di Seedorf non ha cambiato la realtà di questo Milan, fatta di un gioco povero di idee, di solisti senza il colpo decisivo. Solito copione ieri a San Siro. Il Milan parte ruminando gioco. Grande possesso palla e poi il vantaggio. Bella azione corale, assist

di Robinho e Balotelli realizza, senza esultare e non è una novità. Una volta in vantaggio i rossoneri perdono la concentrazione. L'Udinese ne approfitta cercando di colpire in contropiede. Pareggia Muriel su rigore (sacrosanto). Il Milan sparisce e l'Udinese si conquista il passaggio con un bellissimo gol di Nico Lopez. **► C.C.R.**

Florentina-Siena

Montella non si fida

► Tim Cup Vincenzo Montella non si fida. Nonostante il 14° posto occupato dal Siena in serie B, nella gara di Coppa Italia di stasera non ci sarà turnover (fischia Giacomelli). Diretta Rai2 ore 21.



► Il neo allenatore del Milan Clarence Seedorf.

L'Inter dei dietrofront si butta su Hernanes

► Nervi tesissimi tra Juventus e nerazzurri per il mancato scambio Vucinic-Guarin ► Marotta: "Mai visto niente del genere nel calcio"

CALCIO È il mercato. Nervoso. Acido. Pazzo. Così, ieri Marotta le ha cantate di brutto all'Inter e a Thohir sul mancato scambio Vucinic-Guarin: «La trattativa era stata definita tra le parti, con un accordo verbale tra me e il dg nerazzurro Fassone. Andrea Agnelli si era anche messo in contatto con Thohir, ricevendo un assenso via sms alle 10.48». Tutto fatto, insomma. Fino al comunicato del tardo pomeriggio di martedì «in cui si faceva cenno a motivazioni ambientali, che non capiamo». Tradotto: si sono spaventati di fronte alla reazione dei tifosi e hanno fatto retromarcia. «Da sempre, se un giocatore abbandona l'armadietto significa che si è concluso un trasferimento. In tanti anni di calcio, è la prima volta che assisto a una cosa del genere». E mentre Alessandro Lucci, manager del giocatore, spiega che il montenegrino intende



► Mirko Vucinic.

«adire le vie legali contro chi ha messo in giro queste falsità», si prova comunque a guardare avanti: «Allo stato attuale penso che Mirko non possa più andare all'Inter - prosegue Marotta -. Per conto mio, mi guardo bene dall'allestire un'ulteriore trattativa con loro. Hanno mancato di serietà. Palla all'indonesia-



► Hernanes festeggia un gol con salto mortale..

no, quindi. Il quale potrebbe anche chiedere Vucinic senza più inserire Guarin nella trattativa: sul primo permane anche l'interesse di Arsenal e Manchester, sul secondo quello di Napoli e Tottenham. Dopo di che: l'Inter, ceduto Pereira al San Paolo, vorrebbe rifarsi una verginità con Hernanes (18 mln) ma deve

prima cedere il centrale Ranocchia ai tedeschi del Borussia Dortmund per arrivare magari all'ultimo pure a Borriello. La Roma intanto avrebbe cambiato idea sulla vendita di Pjanic e il Milan potrebbe cedere De Jong al Liverpool. Quanto al laterale D'Ambrosio, promessosi all'Inter, occhio alla Juve. **► D. LAT.**

Roma galvanizzata

I giallorossi "blindano" super Pjanic

CALCIO Dopo la conquista della semifinale di Coppa Italia, la Roma dà l'assalto a Pjanic. Garcia ha blindato il centrocampista («Non si muove di qui», ha detto nel post partita di martedì). Pallotta ha ascoltato con attenzione, rispedito al mittente le offerte del PSG ed è pronto ad offrire il rinnovo al talento di Tuzla. Intanto Sabatini continua a pensare al mercato: il ds segue il difensore belga dell'Atletico Madrid, Alderweireld, e prima della chiusura della finestra di mercato deve riuscire a piazzare Burdisso (Napoli), Paredes (Chievo), Marquinho (Verona) e, forse, Borriello (Inter). Ieri a Trigoria lavoro per chi non ha giocato con la Juve. Oggi alle 15 presentazione di Bastos. **► F.D.N.**



Con Juve e Napoli

La Lazio "arbitro" del futuro

CALCIO Prima la Juve in campionato, poi il Napoli nei quarti di Coppa Italia con la Roma che aspetta la vincente in semifinale. La Lazio, dopo la prima vittoria esterna a Udine targata Hernanes, può dare una svolta alla sua stagione. Entrambe le gare sono difficili e i biancocelesti partono sfavoriti, ma Reja è ancora imbattuto e la squadra ha ritrovato convinzione. Hernanes (corteggiato dall'Inter, ndr), Candreva e Klöse sono gli uomini chiave per rilanciare i sogni dei biancocelesti. **► M.P.**

Notizie in breve

Botto di Ulissi

CICLISMO Diego Ulissi si è imposto in volata nella 2a tappa del Tour Down Under, che apre la stagione ProTour, 150 km con partenza da Prospect ed arrivo a Stirling (Australia). Gerrans resta il leader della corsa. **► METRO**

Caso Burdisso

CALCIO Il Grifone sfida la Fiorentina. E non solo in campionato. Mentre oggi i rossoblù saranno impegnati in un'amichevole a Vado Ligure per preparare al meglio la trasferta di domenica in Toscana, la società sta lavorando per battere la concorrenza dei Viola per Burdisso. Per convincere il giocatore, che ha dichiarato di

voler lasciare la Roma, il Genoa ha messo sul piatto un contratto pluriennale. Più vicino Marquinho dopo l'arrivo in giallorosso di Bastos. **► METRO**

Samp al lavoro

CALCIO Alla Samp ufficializzata la cessione di Castellini al Livorno, si lavora per un colpo in entrata. In attesa della decisione di Paolo Cannavaro la

società sta valutando l'acquisto di Julio Cesar, in uscita dal QPR. **► METRO**

Diamanti

CALCIO Quella di domenica in casa della Samp potrebbe essere l'ultima gara di Diamanti con il Bologna. Ieri il Guangzhou di Lippi avrebbe presentato un'offerta (8,5 mln). Se si sale a 10 l'accordo si potrebbe fare. **► METRO**



plus

Bmc Public Health

Volontari e felici

SCOPERTE Fare volontariato allontana il rischio depressione, oltre a diminuire l'ansia e aumentare la stima di sé e la sensazione di benessere. Lo rivelano le recenti ricerche pubblicate sulla rivista Bmc Public Health che dimostrano che occuparsi degli altri può realmente aiutarci a stare meglio, sia psicologicamente che fisicamente. **LU. MOS.**

A causa della crisi uno su 5 è a rischio depressione

◉ L'allarme degli psicologi ◉ "Servono investimenti davvero mirati"

TENDENZE Un italiano su cinque è depresso. Colpa della crisi, dell'incertezza per il futuro, del senso di disperazione e di vuoto che cresce nei periodi più critici della storia dell'umanità. Una sensazione così forte e profonda da coinvolgere finanche i più piccoli che dovrebbero invece andare incontro alla vita con l'entusiasmo di chi inizia una grande avventura.

L'allarme arriva dal presidente dell'Ordine nazionale degli psicologi Giuseppe Luigi Palma: «Nel nostro Paese si sta registrando un aumento esponenziale dei casi di depressione: è un fenomeno che riguarda ormai quasi un cittadino su cinque, neonati compresi, con un fortissimo impatto in termini di costi sociali. Serve che il Governo investa in terapie psicologiche, in grado di fornire interventi qualificati di prevenzione e terapia, attivando e



potenziando i servizi psicologici negli ospedali e nel territorio. Investimenti in linea con la spending review con minor consumo dei farmaci e meno assenze sul lavoro per una maggiore produttività a tutto vantaggio dell'andamento dell'economia».

Un appello urgente confermato anche dai dati dell'Organizzazione mondiale della Sanità

secondo cui la depressione rappresenterà su tutto il Pianeta il secondo dei mali più diffusi, subito dopo le patologie cardiovascolari, oltre a provocare frequenti disabilità e a diventare in un prossimo futuro la prima causa di morte prematura.

«In questa direzione - prosegue Palma - si stanno muovendo molti Paesi europei: come l'Inghil-

I sintomi

La cosiddetta depressione maggiore presenta almeno 5 di questi sintomi che la caratterizzano: tristezza, perdita di interesse e di piacere, senso di colpa, bassa autostima, disturbi del sonno e dell'appetito, scarsa capacità di concentrazione. Il male oscuro colpisce nel mondo oltre 120 milioni di persone. È più frequente nei Paesi economicamente ricchi.

terra che, negli ultimi anni, ha quasi quadruplicato gli investimenti in terapie psicologiche, basandosi anche sull'evidenze scientifiche disponibili che dimostrano come la psicoterapia sia efficace quanto i farmaci nel trattamento di questi problemi e più efficace nel mantenimento degli effetti e nell'evitare le ricadute dopo la cura». **◉ LUISA MOSELLO**

Le donne sono più longeve

RICERCHE Italiane sempre più longeve: vivono in media cinque anni di più rispetto al sesso forte. L'aspettativa di vita per le donne del nostro Paese, infatti, è mediamente di 84,5 anni contro i 79,4 anni per gli uomini: si mantiene il vantaggio femminile in termini di sopravvivenza, anche se il divario tra generi continua a ridursi. Dalla comparazione dei tassi di ospedalizzazione non emergono differenze significative tra uomini e donne, mentre il consumo di farmaci risulta più alto nella popolazione femminile.

È quanto è emerso nell'ultima edizione del Libro bianco di O.N.Da, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna. È stato registrato un incremento dell'incidenza di tutti i tumori maligni nelle donne con una differenza Nord-Sud a svantaggio del Settentrione, anche se il tasso di mortalità è quasi doppio per gli uomini. La prevenzione è migliorata su tutto il territorio nazionale. **◉ LU. MO.**

HOTEL 4 STELLE

EFFETTUA UNA SVENDITA DI

ARREDI NUOVI E USATI
MOBILI NUOVI E USATI
ATTREZZATURE DI CUCINA
POSATE
MATERIALI DI CONSUMO
E DI OGNI ALTRO GENERE

SIETE INVITATI
AI GIORNI DI APERTURA
DELLA SVENDITA CHE SI TERRÀ
IN VIA SENIGALLIA, 6
DAL 27 AL 30 GENNAIO
DALLE 13 ALLE 20

Per info contattare il 02 64074019

DIVANI & POLTRONE

Bottega Artigiana dal 1980

by Umberto Colombo



100%
Made in Como
381 modelli

Prezzi di Fabbrica

Produzione divani in pelle
e tessuto su misura



SHOWROOM
MEDA (MD) Via Trieste, 43 Tel. 334.7884614 - 334.6615066



SHOWROOM
Martedì Chiuso
COSTAMASNAGA (LC) SS36 Superstrada MI-LC
uscita Costa Masnaga Nord
costeggiare la s.s. x 500 mt c.a. Tel. 338.4264156

APERTI ANCHE LA DOMENICA POMERIGGIO



FABBRICA
COBIATO (CO)
Via Leonardo da Vinci 12
Tel. 031.767611

www.divanipoltronecolombo.it

OGNI MESE OFFERTE PROMOZIONALI

ONLINE

comingsoon.it

REFRESH

New look
nuova user experience
più contenuti

TUTTO IL CINEMA A PORTATA DI CLICK

metro  **www.metro**  **news.it**



CLUB METRO E GREEN CROSS ITALIA

ti invitano a partecipare
al concorso ambientale per le scuole

**IMMAGINI
PER
LA TERRA**

Il tema
di quest'anno è



**da
cosa (ri)nasce
cosa**


**GREEN
CROSS
ITALIA**


metro

Il concorso è aperto a tutti gli istituti,
pubblici e privati, di ogni ordine e grado:
infanzia, elementari, medie e superiori.
In palio 1.000 euro per ogni scuola vincitrice,
da usare per progetti eco.
È tradizione che i vincitori
siano ricevuti dal Capo dello Stato
in una cerimonia di premiazione.
Scadenza invio lavori: 31 MARZO 2014.

Per scaricare il bando,
vai su www.metronews.it, entra nella sezione Club Metro e segui le istruzioni

ECUATORIANA/O!

Nuestra Democracia se construye
desde cada rincón del mundo!

acércate al
Consulado de Ecuador
rentado en el exterior

más cercano y
actualiza tus datos

y/o cambia tu domicilio electoral

Recuerda... no importa donde estés
ECUADOR, lo llevas en el corazón!


CNE
CONSEJO NACIONAL ELECTORAL

no olvides llevar tu cédula o pasaporte, sin importar que ya haya caducado

MILANO

ANTEO

via Milazzo 9 - tel.026597732
L'arbitro 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
Tutto sua madre 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
Nebraska 15.30-17.50-20.10-22.30
Il capitale umano 15.30-17.50-20.10-22.30

APOLLO SPAZIOCINEMA

galleria De Cristoforis 3 - tel.02780390
The Butler - Un maggiordomo alla Casa Bianca 13.00-15.40-18.15-21.00
Blue Jasmine 13.00-15.30-17.50
C'era una volta a New York 19.40-22.00
American Hustle - L'apparenza inganna 13.00-15.40-18.15-21.00
The Wolf of Wall Street 15.30-17.10-20.30
Molière in bicicletta 13.00-15.10
La mafia uccide solo d'estate 13.00-20.00-21.50

ARCOBALENO FILMCENTER

viale Tunisi 11 - tel.899399816
The Wolf of Wall Street 14.50-18.10-21.30
Il capitale umano 15.00-17.30-20.00-22.30
Nebraska 15.00-17.30-20.00-22.30

ARIOSTO

via Ariosto 16 - tel.0248003901
Molière in bicicletta 15.40-18.20-21.00

ARLECCHINO

via San Pietro all'Orto - tel.0276001214
Nebraska 15.30-17.50-20.10-22.30

CENTRALE

via Torino 30-32 - tel.02874826
La grande bellezza 15.00-18.20-21.30
Captain Phillips - Attacco in mare aperto 15.00-18.20-21.30

CINEMAX SAN CARLO

via Morozzo della Rocca 4 - tel.0248199689
A spasso con i dinosauri 16.30
La grande bellezza 18.30-21.15

COLOSSEO

viale Montenero 84 - tel.0259901361
Il capitale umano 15.30-17.50-20.10-22.30
American Hustle - L'apparenza inganna 14.30-17.10-19.50-22.30
The Wolf of Wall Street 15.00-18.30-19.15-21.45
The Counselor - Il procuratore 15.30-17.50-20.10-22.30
Un boss in salotto 15.00-17.15-22.30

DUCALE

piazza Napoli 27 - tel.0247719279
The Wolf of Wall Street 14.50-18.10-21.30
Il capitale umano 15.00-17.30-20.00-22.30
Nebraska 15.00-17.30-20.00-22.30

ELISEO MULTISALA

via Torino 64 - tel.0272008219
Tutto sua madre 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
Philomena 14.45-16.40-18.35-20.30-22.30
American Hustle - L'apparenza inganna 14.45-17.20-19.55-22.30
La mafia uccide solo d'estate 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30

GLORIA MULTISALA

corso Vercelli 18 - tel.0248008908
Il capitale umano 15.15-17.40-20.15-22.30
American Hustle - L'apparenza inganna 15.00-17.30-20.00-22.30

MEXICO

via Savona 57 - tel.0248951802
Blue Jasmine 13.00-15.20-17.40-20.00

THE SPACE CINEMA ODEON

via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007

I. Frankenstein 11.50
The Wolf of Wall Street 13.55-17.40-21.25
Il capitale umano 11.50-14.20-16.55-19.30-22.05
A spasso con i dinosauri 11.50-13.55-16.05
A spasso con i dinosauri 3D 18.15
The Wolf of Wall Street 20.35
The Counselor - Il procuratore 12.10-14.40-17.10-19.40-22.10
Tutta colpa di Freud 13.35-16.25-19.20-22.15
Lo sguardo di Satana - Carrie 12.30-14.50-17.20-19.50-22.15
Un boss in salotto 17.05-19.35-22.05
Frozen - Il regno di ghiaccio 12.00-14.30
Angry Games - La ragazza con l'uccello di fuoco 11.55-14.00-16.05-18.10-20.20-22.30
Disconnect 17.30
I. Frankenstein 19.50-22.10

ORFEO MULTISALA

viale Comi Zugna 50 - tel.0289403039
The Butler - Un maggiordomo alla Casa Bianca 15.00-17.30-20.00-22.30
The Counselor - Il procuratore 15.15-17.40-20.05-22.30
The Wolf of Wall Street 15.00-18.30-22.00

PALESTRINA

via Palestina 7 - tel.026702700
Cineforum 17.00-21.00

PLINIUS MULTISALA

viale Abruzzi 28-30 - tel.0229531103
The Wolf of Wall Street 15.00-18.10-21.20
American Hustle - L'apparenza inganna 15.00-17.30-20.00-22.30
The Butler - Un maggiordomo alla Casa Bianca 17.30-20.00-22.30
A spasso con i dinosauri 15.30
The Counselor - Il procuratore 16.20-18.20-20.20-22.30
A spasso con i dinosauri 14.45
Tutta colpa di Freud 15.10-17.40-20.10-22.30

Last Vegas 15.30-17.50-20.30-22.30

SPAZIO OBERDAN CINETECA ITALIA

viale Vittorio Veneto 2 - tel.0277406300
Il silenzio 16.45
W di Walter 21.00
Je m'appelle hmmm... 18.45

UCI CINEMAS BICOCCA

viale Sarca 336 - tel.892960
American Hustle - L'apparenza inganna 16.10-19.25-22.30
The Wolf of Wall Street 14.10-18.05-22.00
The Wolf of Wall Street 16.30-20.25
The Counselor - Il procuratore 14.00-17.00-19.50-22.40
A spasso con i dinosauri 14.30-17.10
Il capitale umano 19.50-22.25
Lo sguardo di Satana - Carrie 15.00-17.30-20.10-22.35
Tutto sua madre 14.40-17.15-20.05-22.15
Tutta colpa di Freud 14.00-16.50-19.50-22.45
Captain Harlock 17.20-20.00-22.35
La grande bellezza 14.15
Angry Games - La ragazza con l'uccello di fuoco 14.00-16.10-18.25-20.40-22.50
Frozen - Il regno di ghiaccio 14.25-17.00
La grande bellezza 19.35
Disconnect 22.45
Il capitale umano 14.20-17.10
I sogni segreti di Walter Mitty 19.40-22.15
The Butler - Un maggiordomo alla Casa Bianca 14.00-16.50-19.40-22.30
Un boss in salotto 15.00-17.30-20.15-22.40
Last Vegas 14.35-17.20-20.00-22.45
I. Frankenstein 15.10-17.40
I. Frankenstein 3D 20.10-22.30
The Wolf of Wall Street 17.00-21.00
Il castello magico 14.35
A spasso con i dinosauri 3D 15.00-17.35-20.05
Captain Phillips - Attacco in mare aperto 22.20

UCI CINEMAS CERTOSA

via Stephenson 29 - tel.892960
Tutta colpa di Freud 17.00-19.50-22.40
A spasso con i dinosauri 17.30
I. Frankenstein 3D 19.45-22.10
The Wolf of Wall Street 17.35-21.25
The Counselor - Il procuratore 17.00-19.40-22.20
Un boss in salotto 17.20-19.45-22.20
The Wolf of Wall Street 18.00-21.50
Frozen - Il regno di ghiaccio 17.30
Il capitale umano 20.00-22.30
Angry Games - La ragazza con l'uccello di fuoco 17.15
American Hustle - L'apparenza inganna 19.30-22.30

UCI CINEMAS MILANOFIORI

viale Milano Fiori - tel.892960
I. Frankenstein 17.40
The Wolf of Wall Street 17.30-21.30
Last Vegas 17.20-20.00-22.30
A spasso con i dinosauri 17.20
Frozen - Il regno di ghiaccio 17.15
Un boss in salotto 17.10-19.45-22.20
The Counselor - Il procuratore 17.05-19.50-22.35
American Hustle - L'apparenza inganna 17.00
Tutta colpa di Freud 17.00-19.50-22.40
The Wolf of Wall Street 20.30
A spasso con i dinosauri 3D 20.00
Lo sguardo di Satana - Carrie 22.20
Angry Games - La ragazza con l'uccello di fuoco 20.00
American Hustle - L'apparenza inganna 22.15
I. Frankenstein 3D 20.00-22.20
The Butler - Un maggiordomo alla Casa Bianca 19.35-22.30

BELLINZAGO LOMBARDO

ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO
 str. Padana Superiore 154 - tel.0295416444/5
A spasso con i dinosauri 17.45-20.00

Un boss in salotto 17.40-20.05-22.25
Nebraska 17.35
I. Frankenstein 3D 17.25
The Counselor - Il procuratore 17.20-19.50-22.30
Frozen - Il regno di ghiaccio 17.15
Last Vegas 17.10-20.25-22.50
Tutta colpa di Freud 17.05-19.50-22.40
The Wolf of Wall Street 17.00-20.30-22.00
Il capitale umano 17.00-20.10-22.40
American Hustle - L'apparenza inganna 22.20
Lo sguardo di Satana - Carrie 22.45
I. Frankenstein 20.20-22.35
Angry Games - La ragazza con l'uccello di fuoco 20.15
The Butler - Un maggiordomo alla Casa Bianca 19.55

PADERNO DUGNANO

LE GIRAFFE MULTISALA
 via Brasile - tel.0291084250
Last Vegas 17.50-20.20-22.50
The Wolf of Wall Street 17.30-21.30
The Counselor - Il procuratore 17.30-20.00-22.40
Un boss in salotto 17.30-20.30-22.45
Tutta colpa di Freud 17.20-20.00-22.40
Frozen - Il regno di ghiaccio 17.15
A spasso con i dinosauri 17.00-19.00
Angry Games - La ragazza con l'uccello di fuoco 17.00-19.00-21.00
Captain Harlock 3D 17.00-19.30-22.00
The Wolf of Wall Street 16.30-20.30
I. Frankenstein 3D 16.30-18.30-20.30-22.40
A spasso con i dinosauri 3D 16.15-18.15
I sogni segreti di Walter Mitty 21.00
American Hustle - L'apparenza inganna 18.15-21.00
Lo sguardo di Satana - Carrie 20.20-22.50
The Butler - Un maggiordomo alla Casa Bianca 19.30-22.15

OFFERTISSIMA ANNO NUOVO
solo per Gennaio

OCCHIALE COMPLETO DI LENTI
E MONTATURA

€ 29,00

e OCCHIALI PROGRESSIVI

€ 115,00

BI-EMME OCCHIALI

VIA N.A. PORPORA 14

MILANO - (30 METRI DA P.LE LORETO, METRO LORETO)

bi-emme2011@libero.it - tel. 02 92871595



Occhiali
da sole
sconto 45%
e 35% fino al
14/02/2014

RITAGLIA E PORTA IN NEGOZIO
E RICEVERAI ANCHE UN GENTILE OMAGGIO

N.B. IL PREZZO PUÒ VARIARE IN BASE ALLE PROPRIE DITTORE

"Metro è il mio percorso di informazione tutte le mattine da casa al lavoro. Con l'App ho tutte le notizie a portata di mano"

Scarica la nuova App di Metro Italia, è gratis!

SODDISFA TUTTI I TUOI DESIDERI DI SAPERE.
 Fai come me, scarica l'Applicazione Metro, sarai sempre aggiornato e potrai controllare le notizie in qualsiasi momento, ovunque tu sia, direttamente dal tuo smartphone.
 www.metronews.it

AMBO LAMPO
 IL SERVIZIO PROFESSIONALE DI LOTTO PIÙ RAPIDO D'ITALIA

SOLAMENTE UN EURO DA TELEFONIA FISSA

I TUOI NUMERI VINCENTI IN UN SOLO MINUTO

899.041.021

È UN SERVIZIO DELL'EDITORE I.T.A.L. - SARITA' DA FISSO 1 EURO IVA INCL. DA CELLULARE, CONSULTARE IL PROPRIO GESTORE - UN ANNO 18

AGGIORNAMENTO PIANTALE E PRECISO SUBITO DOPO OGNI ESTRAZIONE



RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.10 Verdetto finale
15.20 La vita in diretta
18.50 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.35 Porta a Porta Attualità

21.10
Fiction: DON MATTEO 9.
Una giovane promessa del
nuovo scorpione e viene ri-
trovata in fin di vita sulla
riva di un fiume. Don Mat-
teo e i carabinieri indagano



RAIDUE

14.00 Pasiòn Prohibida TN
14.50 Detto Fatto Attualità
16.15 Cold Case Telefilm
17.45 Tg2 Flash Lis Notiziario
17.50 Tg Sport
18.15 Tg 2 Notiziario
18.45 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
23.00 Il grande cocomero

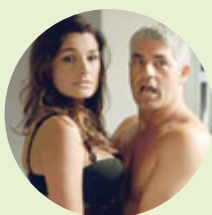
20.55
Sport: FIORENTINA-SIENA.
Quarti di finale. Questa se-
ra la squadra di Vincenzo
Montella cercherà di prose-
guire il suo cammino in Tim
Cup affrontando il Siena



RAITRE

15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 Terra nostra Telenovela
16.00 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.15 Sconosciuti Attualità
20.35 Un posto al sole SO
23.20 Gazebo Attualità

21.05
Film: A PROPOSITO DI
SCHMIDT. Schmidt va in
pensione dopo una vita
nelle assicurazioni. Ma la
moglie muore improvvisa-
mente



CANALE 5

13.40 Beautiful Soap opera
14.10 CentoVetrine SO
14.45 Uomini e donne
16.10 Il segreto Telenovela
16.55 Pomeriggio cinque
18.50 Avanti un altro!
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
23.35 Supercinema

21.10
Film: UN'ESTATE AI CARAI-
BI. Sull'isola di Antigua si
intrecciano le storie di un
gruppo di villeggianti, tra
scherzi e lazzi, tipici da tu-
risti a caccia di adrenalina



ITALIA 1

14.55 Big Bang theory TF
15.45 Due uomini e mezzo TF
16.35 E alla fine arriva mam-
ma Sitcom
16.55 Covert affairs Telefilm
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.20 CSI Scena del crimine
Telefilm
0.30 Le iene Varietà satirico

21.10
Attualità: MISTERO. Il quar-
tier generale del program-
ma è il glorioso piroscalo a
vapore Patria, tornato in na-
vigazione sul lago di Como.
Con Elenoire Casalegno



RETE 4

12.55 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.35 Hatfields & McCoys
16.40 Il burbero Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Il segreto Telenovela
20.30 Tempesta d'amore SO
23.30 Chase Telefilm

21.30
Film: TRAPPOLA SULLE
MONTAGNE ROCCIOSE.
Uno psicopatico minaccia
di distruggere la Terra. Ma
non ha fatto i conti con un
veterano del Vietnam

LA7

14.40 Le strade di San Fran-
cisco Telefilm
16.40 The district Telefilm
18.10 Il commissario Cordier
Telefilm
20.00 Tg La7 Notiziario
20.30 Otto e Mezzo Attualità
21.10 Servizio pubblico
0.00 Tg La7 Night Desk

MTV

17.50 Teenager in Crisi di Pe-
so
18.50 Diario di una nerd su-
perstar
19.20 Scrubs
20.15 Modern Family
21.10 Un Amore a 5 Stelle
Film
23.00 16 Anni e Incinta Italia

SATELLITE

21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine
News RUBRICA
Sky Family
Madagascar 3:
Ricercati in Europa FILM
Sky Passion W.E. -
Edward e Wallis FILM
Sky Max Il primo cava-
liere FILM

21.10 Sky Hits Tre uomini e
una pecora FILM
Sky Cinema 1 La regola
del silenzio - The
Company You Keep FILM
22.40 Sky Family Laguna blu:
Il risveglio FILM
22.55 Sky Hits La verità
nascosta FILM

DIG. TERRESTRE

18.30 Mya One Tree Hill
TELEFILM
18.40 Premium Action Nikita
TELEFILM
18.50 Joi Suburgatory sitcom
19.10 2 Broke Girls sitcom
19.30 Mya Er-Medici in Prima
Linea TELEFILM
19.40 Joi Fairly Legal TELEFILM

20.20 Premium Action
Supernatural TELEFILM
21.15 Joi Suits TELEFILM
Mya The Secret Circle
TELEFILM
Premium Action
Rescue Special
Operations TELEFILM
22.55 Joi Psych TELEFILM

L'Oroscopo di metro

www.metronews.it

♈ Ariete 21/3-20/4.

Anche se qualcosa non
va proprio rosa e fiori, sia-
te ottimisti perché non po-
rà durare a lungo. Alla
fine persino il destino si
stancherà di prendersela
sempre con voi. Qualcuno
vi è sempre vicino.

♉ Toro 21/4-21/5.

Siete evaporati con mol-
ti dei vostri amici, non vi si
sente e non vi si vede mai.
Qualche segno di
cedimento però inizia a in-
travedersi, tornare ad ave-
re voglia di stare insieme
alle persone a voi care.

♊ Gemelli 22/5-21/6.

Dimenticato l'incubo di
un lavoro che facevate fatic-
a a portare avanti, senti-
tevi soddisfatti per quanti
passi avanti avete fatto. In-
dustriatevi per cercare
quante più soluzioni per
un disagio interiore...

♋ Cancro 22/6-22/7.

Per il momento tutto ciò
che non è strettamente ne-
cessario, sarà da conside-
rare out! Non devastate le
vostre finanze come siete
soliti fare e per qualche
tempo siate parsimoniosi.
Sarà un sacrificio lampo.

♌ Leone 23/7-22/8.

Spostate il baricentro
delle vostre attenzioni,
mettendo voi al primo po-
sto. Va bene rimettere in
discussione alcune scelte
del passato, ma senza dar-
si troppo addosso. Convin-
cetevi di poter cambiare.

♍ Vergine 23/8-22/9.

Il vostro pilastro, colui
attorno al quale tutto ruo-
ta, è il lavoro. Troppo poco
il tempo che poi vi resta da
dedicare a familiari e ami-
ci. Non indispettitevi poi
se qualcuno, giustamente,
ve lo farà notare.

♎ Bilancia 23/9-22/10.

Un collega punta a far
bottino incurante delle
conseguenze per tutti gli
altri. La sua slealtà presto
sarà sotto gli occhi di tutti.
Sentite che la pressione ac-
cumulata sparisce non ap-
pena tutto torna onesto.

♏ Scorpione 23/10-22/11.

Non riuscite a guardare
con serenità al vostro pre-
sente, cambiatelo finché
siete in tempo. Basterà
poco per recuperare una
relazione amorosa che
sembrava stesse andando
alla deriva. Condivisione.

♐ Sagittario 23/11-21/12.

La vostra concezione
delle relazioni è alquanto
antiquata, svecchiatevi un
pochino. I tempi corrono
ma voi siete rimasti indie-
tro. Riflettete sulle vostre
responsabilità se qualcosa
non va come vorreste.

♑ Capricorno 22/12-20/1.

La vostra ultima passio-
ne: sferruzzare tra fili di la-
na. Vi diverte e vi rilassa.
Incontrate una persona
tanto speciale da farvi di-
menticare molti preconcet-
ti che asfissiano un
carattere così carismatico.

♒ Acquario 21/1-18/2.

Avete sentenziato molto
negli ultimi giorni, senza
mai risultare credibili. Non
dite "mai e poi mai" se poi
i fatti fanno solo contradd-
dirvi. Il partner avrà qual-
che difetto ma non
giustifica il vostro astio.

♓ Pesci 19/2-20/3.

Stavolta vi state davvero
facendo mettere i piedi in
testa. Ma ciò che è ancor
più disarmonico è il vostro
limite di sopportazione
che non arriva mai al cul-
mine. State dando prova di
un eccesso di fragilità.

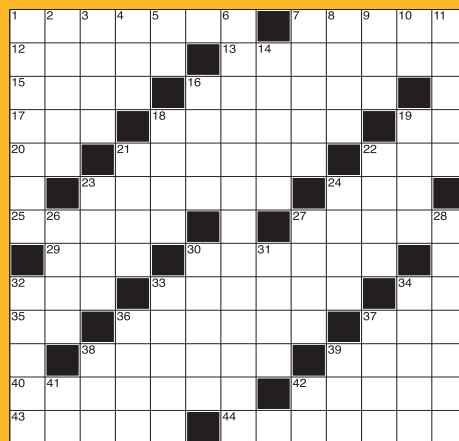
Parole crociate

Orizzontali

1. Stravizi, gozzoviglie 7. Si
pagava a Caronte 12. Una
forma del viso 13. Ciam-
bellina dolce 15. Francesca
del cinema 16. Cinque nel-
l'alfabeto 17. Il primo car-
dinale inglese 18. Fred-
dissimi 19. Iniziali di Car-
darelli 20. La nota del dia-
pason 21. Film di Tornato-
re 22. West dello shimmy
23. Chiosco da giardino
24. Fra Herbert e Karajan
25. La fa muta chi tace 27.
Punto della volta celeste
perpendicolare all'osser-
vatore 29. Scorre in Tirolo
30. Superiori di monaste-
ri 32. Spesso valgono le al-
tre 33. Osso della gamba
34. La prima e la settima di
quattordici 35. Simbolo
del sodio 36. Le adora
Bugs Bunny 37. Né mia
né tua 38. La Picasso stili-
sta 39. Il segnale stradale
di forma ottagonale 40.
Perno su cui ruota la por-
ta 42. Felici e contenti 43.
Percentuale dell'esattore
44. Una ex colonia italiana
in Africa.

Verticali

1. Un Paolo presentatore
2. Un cereale 3. Competi-



zioni 4. Liquidi che ungo-
no 5. Un pezzo degli scac-
chi 6. Mete turistiche sul
Lago Maggiore 7. Centro
in provincia di Alessan-
dria 8. Nota isola indone-
siana 9. Comprendono il
settebello 10. Portano il
mite al limite 11. Varietà
pregiata di calcedonio 14.
Un elemento del grappolo
d'uva 16. Si spiegano al
vento 18. Città palestinese
19. Del tutto inutili 21.
Scrisse "Altezza reale" 22.
L'Ovadia del teatro yid-
dish 23. Lo Gnocchi comi-
co 24. Anelli nuziali 26.
Marco Polo la chiamava
Catai 27. Regioni, settori
28. È prescritta dal medico

30. Sposò Eva Duarte 31.
La "i" greca 32. Molto più
che rara 33. Attira turisti a
Siena 34. Somme suddivi-
se tra i soci 36. Magistrato
musulmano 37. Ha schiere
di fan 38. Piano Regolato-
re 39. Può finire col tie-bre-
ak 41. In mezzo al lago 42.
Prefisso che raddoppia.

► Del numero precedente

C A P I B A R A C E N A
A D U S A R E S A N I R
R I G O R E T E N E R E
A M I L O C A R T I N A
B A L E N A B R A D A
I R E E S A L A R E C
N E S P I O E S A
A T I T A N I C C A P
S E L E S D A T I V O
S E L E N I O R O M A N
A N A N I A L I B B R A
R I T A L A B O R I T
A L O E C A T E R I N A

Roadhouse
GRILL

S T E A K H O U S E

**TANTO GUSTO
PREZZO GIUSTO**

**GRILL
SELECTION**

**PREMIUM
BURGERS**

**GOURMET
SANDWICH**

SPECIALS

**GOURMET
SALADS**

APERTO TUTTI I GIORNI A PRANZO E A CENA

ROADHOUSE GRILL CINISELLO BALSAMO • VIALE BRIANZA ANGOLO VIA DEI LAVORATORI
CINISELLO BALSAMO (MI) • TEL. 026182411 WWW.ROADHOUSEGRILL.IT