

**TAARABT DAL FULHAM
AL MILAN**
NANI CONTESO
TRA INTER E JUVE {Sport}



ABRAHAM

NEL "MISTERO DI DANTE"

"DÀ SPERANZA"

{Spettacoli}



il quotidiano gratuito

metro



MILANO

giovedì 30 gennaio 2014
www.metronews.it



Min 1°
Max 3°



Metro è stampato
su carta riciclata

www.esl.it/firstminute

**Soggiorni linguistici
in tutto il mondo**

Prenotate in anticipo e risparmiate
fino a 150€ tutto l'anno!



E·S·L

SOGGIORNI LINGUISTICI

ESL - Milano t 02 89 05 84 44
ESL - Roma t 06 45 47 73 76
ESL - Bologna t 051 199 80 125
ESL - Verona t 045 89 48 050

La ghigliottina ci salva dall'Imu

► Per evitare l'ostruzionismo del M5s e far sì che il decreto Imu-Bankitalia, che prevede il taglio della seconda rata Imu, ottenesse il via libera entro la mezzanotte, Boldrini ha messo subito al voto il dl ► Bagarre in aula {News}

Dopo 115 anni Presentato il nuovo logo

La Fiat diventa
FCA ed espatria

Si chiamerà Fiat Chrysler Automobiles NV, avrà sede legale in Olanda, quella fiscale in Gran Bretagna e sarà quotata a Wall Street. Ai sindacati Marchionne assicura che gli impegni in Italia saranno mantenuti, ma non parla di Cassino e Mirafiori • METRO

FCA

FIAT CHRYSLER AUTOMOBILES



► Dopo un secolo la Fiat cambia nome.

Pedaggi ridotti dal 20, forse

Autostrade sì agli sconti ai pendolari

► L'Aiscat, l'associazione delle società concessionarie, ha detto sì alle riduzioni del 20% ma con riserve.
► "Il sistema è complicato" {News}

ATM

Lineadiretta

{pag. 6}

barometro

Prima domanda: i pezzi di ricambio si troveranno ancora facilmente? Seconda domanda: i nuovi modelli saranno meglio del nuovo logo? Nel dubbio, ci uniamo al coro: viva la FCA.
SERGIO RIZZA



da € 98,00

da € 19,00

Quanto bene mi vuoi?

Tantocost?

by J. Riviere - Milano
gioielli - orologi - borse - accessori

APERTI TUTTI I GIORNI
DOMENICHE COMPRESSE

SERVIZIO CLIENTI 02 877 881

I NOSTRI NEGOZI: Milano via Manzoni 11 - Milano via Brera 2 (angolo via Monte di Pietà)

bracciali
da € 19,00

SUPER SCONTI

A GENNAIO È TEMPO DI
SCONTI!

*promozione valida su una selezione di prodotti nel mese di Gennaio 2014.

1

news

Papa Francesco



► Un turista davanti al murales di "Super Papa" di M. Pallotta a Roma

Si aiutino le vittime dell'usura

ROMA «Non è umano quando una famiglia non ha da mangiare perché deve pagare il mutuo agli usurai». Papa Francesco lo ha affermato al termine dell'Udienza Generale in piazza San Pietro, rivolgendo un forte appello affinché «le Istituzioni possano intensificare il loro impegno al fianco delle vittime dell'usura». AGI

Impiegata risarcita

Condanna alle Poste per rapina

RAVENNA. Tre rapine tra il 2002 e il 2003 nell'ufficio postale dove lavorava in provincia di Ravenna, le procurarono disturbi psichici che la indussero a pre-pensionarsi e a chiedere all'Inail un indennizzo, riconosciuto in meno di 4.000 euro. La donna, oggi 58enne, citò in giudizio le Poste. Il giudice ha riconosciuto l'azienda responsabile per mancati interventi sulla sicurezza e ha condannato le Poste a risarcire 87.000 euro. METRO

Pendolari, sì a sconti ma con molti dubbi

► Pedaggi ridotti, si comincia il 20, ma il sistema non è ancora pronto

ROMA La decisione è presa ma dà l'impressione di essere per ora solo teoria.

Tema: sconti sui pedaggi per i pendolari, chiesti e voluti dal ministro per i Trasporti Maurizio Lupi. L'Aiscat, l'associazione delle società concessionarie sostanzialmente - come anticipato venerdì da Metro - ha detto sì, ma con molte riserve.

Ieri data e modalità sono state ufficializzate: si dovrebbe partire il 20, e i "forzati dell'auto" potranno ottenere una riduzione del 20% sul pedaggio percorrendo un minimo 20 tratte (quindi 40 tragitti fra andata e ritorno) al mese, mentre per chi ne farà meno, ci sarà uno sconto proporzionale, fino ad arrivare al 10% di risparmio per chi compie 10 tratte mensili. Per ottenere lo sconto si dovrà avere il Telepass Family. Il ministro ha commentato: «È un aiuto concreto a una delle due categorie sulle quali si fa sentire in modo più sen-

sibile l'impatto degli aumenti delle tariffe».

Il condizionale, però, è d'obbligo infatti dall'Ai-

scat ci fanno sapere che serviranno dei software ad hoc per calcolare istantaneamente lo sconto da

applicare e non è ancora stato approntato. «Diciamo che la data è orientativa», ci dicono. Autovie Venete, ad esempio, sostengono di non essere attrezzate: Lupi precisa infatti che bisognerà (nei prossimi 20 giorni, ndr) esaminare alcuni punti come l'eventuale accorpamento delle tratte autostradali; un possibile intervento sui principi regolatori del sistema. Bisogna inoltre ancora stabilire se e quando lo sconto si applicherà anche per i motociclisti.

► STE.DIV.



► È corsa contro il tempo per approntare il software che permetterà di applicare gli sconti.

Moretti: "Con gare rischio stop Tpl"



► Moretti.

ROMA «Investiamo sulle tratte regionali perché il trasporto dei pendolari è una delle attività più importanti che abbiamo. Il maggior investimento che il gruppo sta facendo è proprio per i pendolari: 3 miliardi per materiale rotabile e impianti dedicati al trasporto locale». Così l'adFs, Mauro Moretti. «Nessun problema» a

partecipare ad eventuali gare per il Tpl, assicura Moretti, ma mette in guardia: «Il rischio è quello di provocare un blocco degli investimenti di 2 o 3 anni. È evidente, infatti, che finché non si sa chi è il vincitore - e i tempi sono abbastanza lunghi - ci sarà uno stop. Nessuno investe senza sapere se deve fare un servizio». METRO

Caos alla Camera

M5S: "Fermiamo il Parlamento"

ROMA Poco dopo le 20.30, ieri sera, è stato il caos. Per tutta la giornata il M5S ha fatto ostruzionismo per far saltare il decreto con cui si cancellava la seconda rata dell'Imu e si stanziavano 7,5 miliardi per le banche. I grillini chiedevano lo stralcio di quest'ultima parte per poter far approvare la parte restante. Il presidente della Camera Boldrini già martedì aveva ammonito di interrompere le «pretestuose» discussioni ma l'ostruzionismo è andato avanti mettendo a rischio

lo stesso decreto che bisognava approvare entro mezzanotte. Dopo la conferenza dei capigruppo, in serata, la decisione: la discussione è stata interrotta dalla pratica denominata "tagliola" che consente, appunto, di far terminare le discussioni e far votare il testo. È la prima volta che viene applicata. Volano le mani. Alla fine Nuti (M5S) dirà: «La democrazia è morta. Blocciamo il Parlamento». La bagarre proseguirà poco dopo in Commissione Affari Costituzionali. METRO



► Bagarre in aula.

Impeachment

► Roma Grillo ha detto che oggi il M5S presenterà la richiesta per avviare la procedura di messa in stato di accusa di Napolitano. Intanto il deputato Sorial è indagato dalla procura di Roma per aver usato la parola "boia" riferendosi a Napolitano.

Tra Pd e Forza Italia

È accordo sulla legge elettorale

ROMA Intesa raggiunta tra il Pd e Forza Italia sulle modifiche alla legge elettorale, e la delega al governo per ridisegnare i collegi entro 45 giorni.

I punti salienti: via libera al 37% per il premio di maggioranza. La soglia di sbarramento per i partiti che si presentano in coalizione dovrebbe scendere dal 5 al 4,5%.

«Bene così» ha scritto su Twitter il segretario del Pd Matteo Renzi. Adesso sotto con il Senato, le Province e il Titolo V. E con il Jobs act». AGI

Stamina bocciata

L'Aifa insiste: "Rischio è altissimo"

ROMA «Abbiamo usato i protocolli delle domande di brevetto per il metodo Stamina e abbiamo visto che tali cellule non si riproducono»: lo ha riferito il direttore generale dell'Aifa, Luca Pani, in audizione in commissione Sanità al Senato, per l'indagine conoscitiva sulla vi-

cenda Stamina. Le valutazioni effettuate, ha rilevato, «dicono che le cellule non sono staminali e non sono in grado di generare cellule neuronali». Pani ha quindi ribadito che «il rischio per la salute pubblica è altissimo». Inoltre, è stata rilevata una contaminazione delle cellule al

19% contro il 2% previsto, e le cellule staminali mesenchimali, ha concluso, «non ci sono».

Intanto i parenti degli ammalati di Brescia hanno fatto ricorso contro l'obiezione dei medici che hanno deciso di non applicare più il protocollo Stamina. METRO

Mi consenta



► Il sindaco Floris.

TRENO DI NESSUNO

Da tredici giorni l'intercity 606 spenzola ad Andora sulla Genova-Ventimiglia bloccando la linea e costringendo i pendolari a odissee allucinanti.

Franco Floris sindaco di Andora, le Ferrovie dicono che finché non mette in sicurezza l'area non possono togliere il treno e che prima la procura deve dissequestrarla.

Scuse. Alla Procura basta chiederlo e in un giorno la dissequestrano. E poi sono loro che devono mettere in sicurezza il cantiere. L'Anas quando frana una strada prima la sistema e poi se mai ci manda il conto. Qui passano i giorni e piove di nuovo. Sono preoccupato.

Un bel rimpallo di responsabilità ai danni dei pendolari.

Un danno gravissimo per tutto il Ponente. **Però concedendo i permessi per quella terrazza franata sul treno l'avete fatta grossa...**

Guardi, quando l'hanno costruita io avevo 6 anni. Le indagini chiariranno se ci sono state irregolarità ma non è sicuro che la frana dipenda da quella terrazza. Noi abbiamo investito molti soldi per la pulizia di montagna e fiumi e non è mai successo nulla, nonostante piogge torrenziali.

Cosa pensa di fare per smuovere la situazione?

Non è un problema locale: è la linea che collega Italia e Francia. Noi siamo 7000 abitanti ma d'estate diventiamo 60mila. Come verranno qui i turisti? **PAOLA RIZZI @paolarizzamila**

la giornata sui mercati

FTSE Mib:



-0,57
(19.337,42)

FTSE All Share:



-0,55
(20.545,91)

FTSE Star:



-0,28
(17.441,94)

Valuta

Dollaro (1,3608) Yen (139,73) Lira sterl. (0,82210)

Una sola password tra cittadini e uffici

► Oggi Letta presenta il rapporto sullo stato della banda larga in Italia

ROMA Un'unica password con la quale i cittadini potranno avere accesso a tutti i servizi on-line della Pubblica amministrazione, fatturazione elettronica nei rapporti tra Stato e imprese entro l'estate, Anagrafe digitale a regime in 12-18 mesi. Stringe i tempi il Commissario di Governo per l'attuazione dell'Agenda digitale, Francesco Caio, che oggi insieme al premier Enrico Letta presenterà a Palazzo Chigi il rapporto sullo stato della banda larga in Italia, redatto con la collaborazione degli esperti Gerard Pogorel (professore emerito dell'Università ParisTech) e Scott Marcus (già advisor della Federal Communication Commission Usa).

Soldi e obiettivi

Lo studio contiene un'analisi degli investimenti sin qui fatti e dei piani di sviluppo dei principali gestori per valutarne la congruenza con gli obiettivi di copertura indicati dalla Ue per il 2020. Contiene anche proposte per un ruolo più attivo della presidenza del Consiglio nella definizione e nel monitoraggio della politica industriale nel settore delle comunicazioni digitali.

Frodi alimentari

Falsi "bio" contaminati da Ogm

ROMA Importavano da Paesi terzi (Moldavia, Ucraina, India) granaglie destinate al comparto zootecnico e all'alimentazione umana (soia, mais, grano tenero e lino), falsamente certificate come "bio", per poi rivenderle nell'ambito della Ue a ignare aziende. Un'associazione a delinquere è stata scoperta da Gdf e Ispettorato repressione frodi in diverse regioni: 9 le ordinanze di misure cautelari. I responsabili - capeggiati da un ultrasessantenne emiliano - hanno commercializzato prodotti che, dichiarati come biologici, in realtà erano stati ottenuti con il contributo di organismi Ogm o diserbanti vietati. ● **ADNKRONOS**

Rca sul web

Sono 3,8 milioni le auto prive di assicurazione circolanti in Italia. Veicoli che, dal 15 febbraio, saranno sottoposte a un nuovo sistema di controlli che sfrutta una piattaforma web in grado di incrociare i dati rilevati da ztl, tutor e pattuglie su strada. Lo ha annunciato il sottosegretario ai Trasporti con delega alla sicurezza stradale, Erasmo D'Angelis.

«Siamo molto avanti con l'Agenda digitale - ha spiegato Caio - l'attuazione della fatturazione elettronica semplificherà il rapporto con la Pubblica amministrazione in termini

Garante Privacy

ROMA «Nello spazio digitale si possono violare le persone, negare i diritti, manipolare o rubare informazioni che riguardano aspetti fondamentali della nostra esistenza». A rilanciare l'allarme è il Garante della Privacy, Antonello Soro, in occasione della Giornata europea della protezione dei dati personali. Secondo Soro urge una «educazione alla

Buoni ultimi

Il rapporto di Akamai sullo stato di Internet nel mondo boccia il nostro Paese: l'Italia è al 48° posto per velocità della connessione ed è in fondo alla classifica europea. La velocità stimata nel terzo trimestre 2013 è stata di 4,9 Megabit al secondo (pari a quella di un'Adsl 7 Megabit). Nel resto d'Europa le connessioni in fibra viaggiano a 30 Megabit.

di efficienza e trasparenza. La macchina tecnologica è pronta, stiamo lavorando al traguardo del 6 giugno, data a partire dalla quale la Pubblica amministrazione pagherà solo

Rai tablet

I documenti del Cda Rai e le comunicazioni tra le redazioni viaggeranno su piattaforma digitale interna con tablet. Lo ha annunciato il direttore generale di viale Mazzini, Luigi Gubitosi, precisando che è in corso la digitalizzazione delle tabelle «che porterà alla costituzione, nei prossimi anni, del più grande archivio audio-video digitale d'Europa».

fatture inviate on-line». Più complesso l'avvio della macchina dell'Anagrafe digitale: «In 12/18 mesi i dati raccolti saranno trasmessi ed entro il 2015 sarà pronta». ● **METRO**

Educazione digitale per gioventù a rischio

rete: un processo di elaborazione delle misure, della cultura e della sensibilità necessarie per far fronte ai nuovi problemi posti dallo sviluppo tecnologico». Massima attenzione per i giovani, considerati «merce» dal web, compulsivi e spinti da una

pericolosa «autoesposizione». Soro invita la scuola a istituire lezioni di «educazione digitale». Ma il ministro Carrozza replica: «No ad ore specifiche, sì ad attività trasversali che preparino ad un'etica dell'utilizzo della tecnologia digitale». ● **METRO**

Processo Meredith

Sollecito oggi in aula Knox "preoccupata"

FIRENZE Arriverà oggi, probabilmente a pomeriggio inoltrato, la sentenza dell'appello bis per l'omicidio di Meredith Kercher, avvenuto a Perugia il primo novembre 2007. Per gli imputati, il procuratore generale ha chiesto pene a 30 anni per Amanda Knox e a 26 per Raffaele Sollecito.

Lo studente barese, prima condannato e poi assolto per l'omicidio della studentessa inglese insieme alla sua ex fidanzata Amanda Knox, aveva annunciato la sua assenza in aula. Ieri invece ha maturato un diverso convincimento e, come ha confermato il suo avvocato Luca Maori, sarà a Firenze accompagnato dal padre Francesco Sollecito. Nes-



► Amanda Knox e Raffaele Sollecito.

suna conferma sulle intenzioni del giovane, ma non è escluso che oggi, prima che la Corte si ritiri in camera di consiglio, faccia delle dichiarazioni spontanee.

Amanda Knox, invece, «è preoccupata per cosa potrebbe accadere». A dirlo ieri è stato l'avvocato Luciano Ghirga, che insieme al collega Carlo

Dalla Vedova, difende la studentessa americana. La ragazza, 26 anni, come ha confermato il suo legale, aspetterà la lettura della sentenza nella casa della madre a Seattle. Se la Knox dovesse essere ancora una volta condannata due sono le possibilità: o si consegna alla giustizia italiana, oppure si dovrà chiedere l'estradizione agli Stati Uniti. Ma le autorità americane potrebbero rifiutare l'estradizione di Amanda: in base al principio del «double jeopardy», ossia la norma costituzionale americana per cui una persona assolta non può essere processata una seconda volta sulla base delle stesse accuse. ● **METRO**

Bombe su Aleppo Una strage

SIRIA Ieri, quinto giorno di colloqui a Ginevra tra la delegazione del governo di Damasco e l'opposizione siriana per cercare di mettere fine alla crisi scoppiata nel Paese nel marzo 2011 e costata la vita a oltre 130mila persone, un nuovo raid aereo del regime su Aleppo è costato la vita ad almeno 15 civili. In molti sono rimasti intrappolati sotto le macerie di due edifici residenziali crollati in se-



► Aleppo, in fuga tra le macerie.

guito al bombardamento da parte degli elicotteri. Ancora in stallo la questione della consegna urgente di aiuti umanitari, in particolare a Homs. Qui i camion delle Nazioni Unite stanno aspettando il via libera per la consegna di cibo e medicine ai civili sotto assedio. ● **METRO**

Hawking "I buchi neri non esistono"

USA Stephen Hawking: «Non esistono i buchi neri». Con questo titolo Nature dà voce al più importante fisico vivente che sembra rinnegare se stesso e la sua teoria degli anni '70 che ha rivoluzionato la fisica e l'astronomia. Quelli che intendiamo come «orizzonti degli eventi» e «buchi neri» a cui nulla può sfuggire e che consuma-



► Rivoluzionata la teoria degli anni Settanta.

no tutto, potrebbero non esistere: invece, nello spazio potrebbero esserci degli «orizzonti apparenti» che succhiano materia e energia solo temporaneamente prima di rilasciarle di nuovo. ● **AGI**

"Il 2014 un anno di svolta"

USA «Il 2014 sarà un anno d'azione». Parola di Obama che nel suo discorso sullo Stato dell'Unione sfida il Congresso a portare avanti le riforme necessarie, altrimenti interverrà per decreto. «L'America non resterà immobile e neppure io». Il presidente ha detto di considerare il 2014 «l'anno della svolta» reclamando riforme di ampio respiro, dalla



► Barak Obama.

legge sull'immigrazione a quella sul lavoro con l'aumento del salario minimo, fino alla creazione di un fondo pensioni sostenuto dal governo. «Proposte concrete per accelerare la crescita», ha detto Obama. ● **METRO**

Notizie in breve

Figlia gay

HONG KONG La figlia gay del magnate di Hong Kong - che ha offerto milioni di dollari per trovare un uomo in grado di sedurla - ha scritto una lettera commovente al padre perché accetti la sua sessualità. ● **AGI**

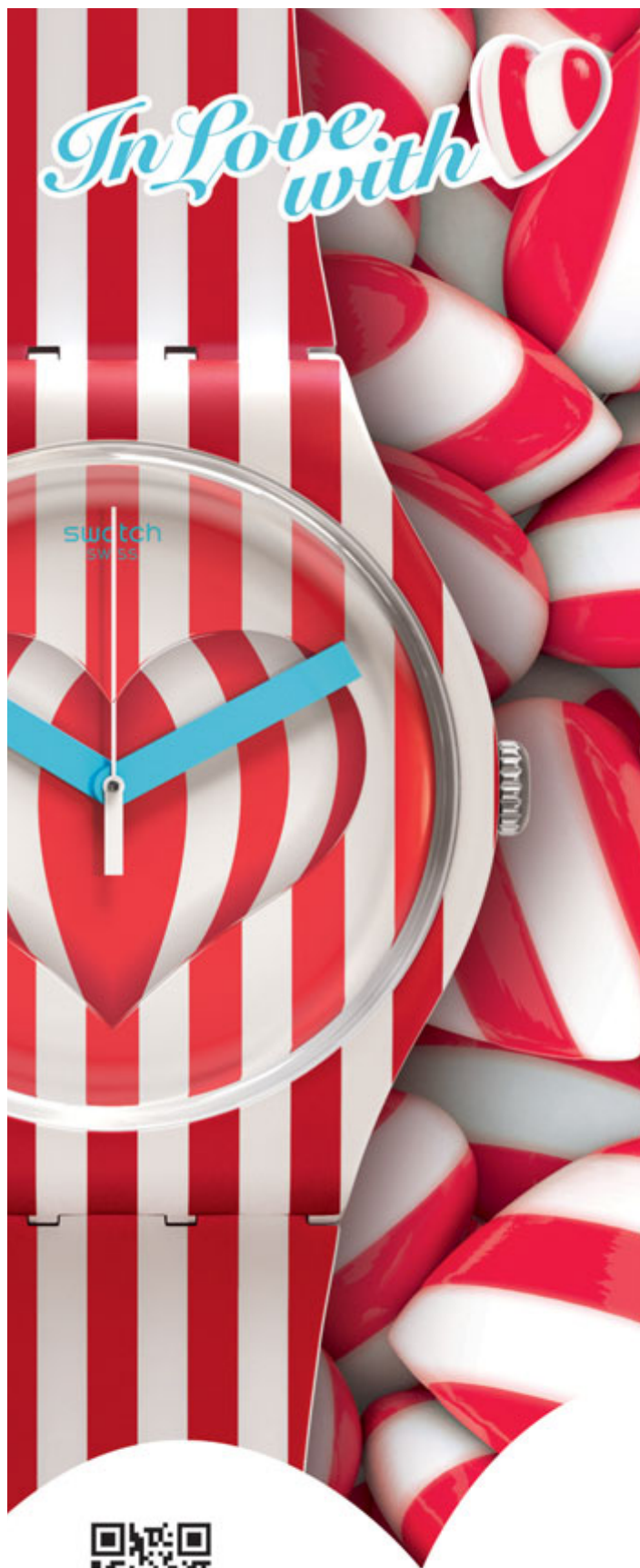
Un nuovo fiore

ITALIA Ha un colore fra

il viola e il blu ed è diffusa nel Nord Italia, nelle prealpi bresciane e in altre aree lombarde e trentine. Si tratta di Campanula martinii, appena scoperta. ● **ADNKRONOS**

A giudizio

EGITTO Venti giornalisti dell'emittente del Qatar al-Jazeera, tra i quali 4 stranieri, sono stati rinviati a giudizio in Egitto. Dovranno difendersi dall'accusa di appartenere a un'organizzazione terroristica. ● **METRO**



shop.swatch.it

swatch[®] 



► Negli stabilimenti Electrolux si procede con gli scioperi a scacchiera.

Crisi Electrolux tavolo in stallo

ROMA Una giornata di trattative terminata con un nulla di fatto. Il piano presentato da Electrolux non ha convinto governo, sindacati e presidenti delle Regioni in cui si trovano gli stabilimenti. Non ha usato parafrasi il ministro Flavio Zanonato al termine dell'incontro sulla crisi del gruppo di elettrodomestici. Nessuna soluzione in vista, ma le parti hanno dovuto farsi bastare la disponibilità dell'azienda ad aprire un negoziato che vedrà impegnato anche Palazzo Chigi il 17 febbraio. In giornata l'ad in Italia del gruppo svedese, Ernesto Ferrario, aveva rassicurato sul fatto che non ci fosse l'intenzione di mollare l'Italia, ma non è bastato.

Il problema, ha spiegato Zanonato in un'improvvisata conferenza stampa, sta nel fatto che lo scenario descritto da Electrolux punta «tutto sul costo del lavoro» (senza cer-



“Non chiediamo mediazioni di carattere sindacale ma a sostegno delle condizioni di vita e di lavoro”

LANDINI, FIOM

tezze sui numeri, tra l'altro) mentre istituzioni e sindacati, come dichiarato più volte, vogliono «parlare del piano industriale».

Dal canto suo l'azienda ha ribadito di voler andare avanti col l'analisi e la riduzione del costo del lavoro, ma Zanonato ha almeno incassato l'apertura di un tavolo negoziale con Electrolux che si concretizzerà già a metà febbraio con un nuovo incontro.

Il piano Polonia

Roma Continuano gli scioperi a scacchiera negli stabilimenti Electrolux italiani. Ogni 30 minuti si interrompe una linea produttiva mentre le altre lavorano, ci raccontano dal Cub di solaro. Così la produzione è stata rallentata. La direzione ha fatto sapere che è pronta a denunciare queste proteste se dovessero continuare.

Non solo: sulla vicenda interverrà presto direttamente il premier Letta. Si cercherà di capire se ci sono alternative al piano proposto dall'azienda, che prevede tra l'altro 600 esuberanti in caso di orario mantenuto a 8 ore e 250 a sei ore.

Zanonato ha ipotizzato qualche strumento come agevolazioni per ricerca e sviluppo o investimenti «a bassissimi interessi sulla filiera produttiva». **● METRO**

Sequestrati due dirigenti

FRANCIA Nuovo caso di sequestro di manager di società in difficoltà da parte dei dipendenti in Francia. Stavolta a farne le spese sono i capi del gruppo editoriale Centre France/La Montagne, l'Ad Gilles Cremlieux ed il capo del personale Jerome Riviere. I due sono tenuti contro la loro volontà da martedì sera nella sede del quotidiano “La République du Centre” nella città di Saran. Ad innescare la protesta l'annuncio del taglio di 78 lavoratori tra i 1.200 del gruppo. Lo scorso 7 gennaio, ad Amiens, erano stati sequestrati 2 manager della Go-deyar, rilasciati dopo una notte. **● AGI**



Esplode fabbrica Tre operai feriti

BERGAMO Tanta paura, tre operai feriti - per fortuna in modo non grave - e nessun pericolo per i residenti: è il bilancio dell'esplosione che si è verificata intorno alle 9 in un reparto di produzione della Siad, azienda chimica di Osio Sopra (Bergamo) con circa 200 dipendenti che produce gas tecnici. Il boato è stato avvertito anche nei paesi vicini, sono immediatamente scattati i soccorsi e le procedure per mettere in sicurezza la zona. Tre gli operai coinvolti e trasportati in ospedale a Bergamo, dove i medici hanno refertato lievi ustioni e escoriazioni. **● METRO**



“Sulle bici Pisapia deve fare di più”

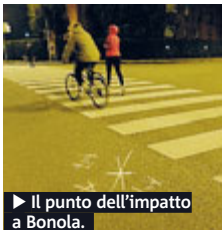
► Dopo due gravi incidenti ai danni di ciclisti in 48 ore, Fiab-Ciclobby avverte: “Basta annunci, ora dovete agire”

MOBILITÀ Due incidenti gravi in meno di 48 ore hanno colpito il popolo della bici. Prima la signora di 79 anni travolta e uccisa da un camion lunedì in via Pola. Martedì sera è stato il turno di una 15enne, travolta da un'auto mentre attraversava sulle strisce a Bonola, tra via Betti e Ojetti. La giovane è stata operata la notte scorsa e versa in gravi condizioni. Metro ha chiesto a Eugenio Galli, presidente di Fiab-Ciclobby di Milano, di fare un punto della situazione in città.

Come spiega questi incidenti: Milano è ancora una città nemica delle due ruote?

Ogni caso è a sé e si dovranno capire le singole dinamiche. Tuttavia è innegabile che ci siano dei problemi: dalle norme del codice stradale che vanno cambiate, alle interpretazioni di quelle esistenti, al fatto che questa Giunta, che abbiamo voluto e sostenuto, sta perdendo tempo.

Iniziamo dalle norme...



► Il punto dell'impatto a Bonola.

Come associazione stiamo partecipando alla stesura del nuovo codice della strada, ma ci vorrà tempo. Intanto partiamo dall'esistente. Spesso ci dicono che le normative sono inadeguate. In parte è vero, ma è altrettanto vero che se costruisci la pista ciclabile sui Navigli, la Sforza-Carducci, devi farla arrivare fino all'incrocio. È lì che è più utile. Invece l'assessore Maran ci risponde che per i tecnici la ciclabile deve fermarsi 20 metri prima, secondo l'interpretazione del decreto che arriva da Roma...

Scontiamo un problema di mentalità e siamo soffocati da interpretazio-

ni burocratiche.

Quindi non c'è dialogo con l'Amministrazione?

È faticoso. La mobilità dolce non è solo fare le piste ciclabili. È un modo di concepire la vita che riguarda la sicurezza, la concezione della città, dei tempi. Non puoi dire: “Stiamo per aprire le ciclabili”, perché non basta. Devi sistemare il pavé, togliere i binari inutili, pensare agli scivoli. La nostra domanda è: “Come state intervenendo?”. L'assessore alla Sicurezza Graneli deve dimostrare che combatte la sosta selvaggia, ogni giorno, e non affermare: “Con la Moratti non si facevano i verbali”. Pisapia deve avere il coraggio di agire. Se la casa brucia - e per i ciclisti sta bruciando - non puoi rispondere: “Abbiamo pianificato che tra due anni...”!

Quindi accusate la giunta di inerzia?

C'è malumore, il cambiamento si fa con i fatti, non con le parole!

● ANDREA SPARACIARI

Taxi: sciopero selvaggio contro il “nemico” Uber

TRASPORTI Sciopero selvaggio contro Uber. È la via scelta dalla notte di martedì dai tassisti milanesi per combattere il “nemico” che viaggia sul web. Fin dall'alba di ieri i tassisti accettavano le chiamate ma senza presentarsi dai clienti. Nella mattinata, sono scattate le assemblee spontanee e i blocchi nei parcheggi di Centrale e Linate. Risultato: centinaia di cittadini appiattiti e centralini in tilt. Un'agitazione scattata senza preavviso e condannata dal Coordinamento delle

organizzazioni di categoria che aveva fissato una giornata di fermo del servizio il 20 febbraio dalle 8 alle 22. Non sono mancati momenti di tensione quando i manifestanti hanno obbligato i clienti dei pochi taxi circolanti a scendere. A metà giornata, una delegazione è stata ricevuta dal capo di Gabinetto del Sindaco Baruffi, che ha assicurato l'impegno del Comune a “intensificare i controlli sulle auto Ncc (a noleggio con conducente, ndr)”. Da Bruxelles Pisapia ha commenta-

Cos'è Uber

► A scatenare le ire dei tassisti, Uber, il servizio che tramite una app permette di prenotare via smartphone una vettura Ncc pagando una tariffa base cui si aggiunge un tot a km o a tempo (dipende dalla velocità dell'auto).
► Per i tassisti, e per Palazzo Marino che si era già espresso, è un servizio fuori legge, perché le Ncc devono sostare nelle autorimesse e non possono avere un tassametro.

to: «Le loro ragioni sono assolutamente comprensibili e giuste. Bisogna rispettare le regole». ● METRO

Notizie in breve

Disabilità

COMUNE Un “Villaggio della solidarietà”. È quello che sorgerà a Villa Finzi, in zona Gorla: sarà uno spazio per famiglie e associazioni per incontrarsi, progettare e realizzare, in collaborazione

col Comune, iniziative e interventi nell'ambito della disabilità. Sarà un luogo dove le persone disabili potranno socializzare. Lo ha detto ieri l'assessore Majorino. ● METRO

Treni sospesi

TRASPORTI Per consentire la realizzazione di interventi strutturali, Rfi sospenderà la circolazio-

ne ferroviaria dalle 22 dell'1 alle 8.00 del 2 febbraio tra Gallarate e Varese. I treni saranno sostituiti da bus. ● METRO

Expo dall'Ue

ESPOSIZIONE Il premier Letta, Pisapia, Maroni e i vertici di Expo hanno presentato ieri al Parlamento europeo l'Esposizione del 2015. ● METRO



Vinci

un voucher per un viaggio romantico con un “dolce” scatto fotografico!

I 10 autori degli scatti più creativi vinceranno l'orologio Swatch di San Valentino.

L'autore dello scatto più originale in assoluto vincerà anche un voucher del valore di € 2.000* per un viaggio romantico in compagnia della sua dolce metà.

PARTECIPA SUBITO AL CONCORSO:
SWEETLOVE.SWATCH.IT

*Concorso “SWATCH SWEETLOVE” valido dal 14 gennaio al 10 febbraio 2014. Regolamento sul sito. Montepremi: € 2.600

In Love with

swatch[®]

NEL 2013 CALANO ANCORA I GUASTI

ATM svolge ogni giorno un grande lavoro per raggiungere una sempre maggiore efficienza del servizio per oltre un milione di persone che tutti i giorni viaggia sulle 4 linee della metropolitana. Il risultato più evidente è il forte **calo dei guasti** su mezzi e impianti che determinano ritardi oltre i 5 minuti: **30% in meno nel 2013 rispetto al 2012 e del 40% rispetto al 2011**.

Dall'analisi dei guasti viene esclusa la nuova linea M5 la cui percentuale oltre i 5 minuti è quasi pari a zero.

E' necessario tenere conto che, in particolare sulle linee M1 e M2, ATM si trova a gestire impianti fissi di vecchia generazione e un parco mezzi composto da treni assai vetusti, anche di oltre 40 anni, e con caratteristiche tecnologiche diverse fra di loro.

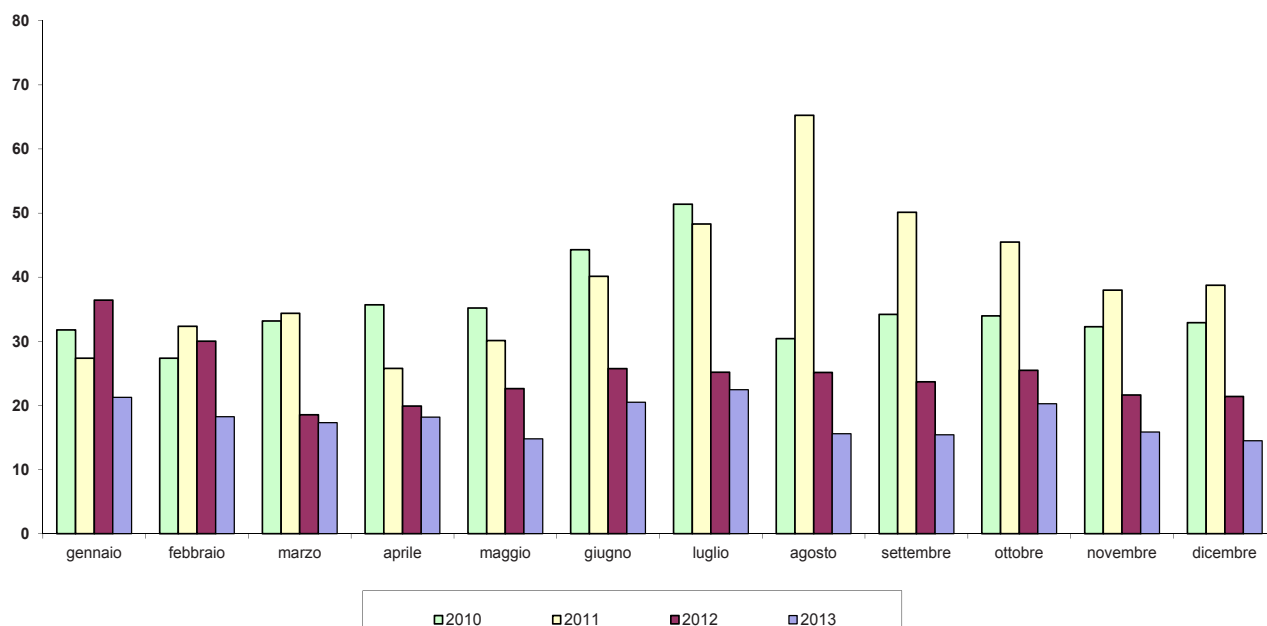
Il dato è stato raggiunto grazie alle scelte organizzative che sono state adottate, in particolare nel settore della manutenzione: **l'aumento del numero di treni revisionati**, soprattutto sulla linea 2 per la quale i fabbisogni sono più evidenti perchè si tratta della linea che registra l'aumento più consistente di passeggeri; **più personale per l'assistenza di linea**, distribuito in punti chiave come le stazioni di corrispondenza e i capolinea; **l'incremento delle squadre dedicate alla**

manutenzione di mezzi e impianti, che provvedono alla sostituzione e reingegnerizzazione dei componenti più delicati (obiettivo raggiunto grazie ad un nuovo accordo sindacale relativo all'ottimizzazione delle presenze del personale).

Questi risultati sono stati possibili grazie anche alla messa a punto di tecnologie innovative derivanti da investimenti di cui oggi si vedono i reali benefici. Primo tra tutti **il nuovo sistema di segnalamento** sulla linea M1, che ha consentito di stabilizzare la regolarità di marcia e di diminuire guasti ed anomalie. Dopo una prima fase di assestamento delle performance, grazie al lavoro dei tecnici Atm, oggi è entrato in piena attività, dimostrando i concreti effetti positivi apportati al funzionamento della linea e ai treni che sono meno "solliecitati" grazie all'automazione completa della trazione.

Resta la sfida degli investimenti che riguardano **la sostituzione del nuovo materiale rotabile per le linee M1 e M2**: le consegne dei primi treni acquistati da Atm sono previste prima dell'estate 2014, uno sforzo importante che l'azienda sta sostenendo con risorse proprie nell'ottica di elevare ulteriormente i livelli del servizio metropolitano.

CONFRONTO GUASTI SU MEZZI E IMPIANTI DAL 2010 AL 2013 SU TRE LINEE METROPOLITANE



LEGENDA

TIPOLOGIA DI GUASTI: nel grafico sono raccolti i dati relativi a tutti i guasti ai treni e impianti che hanno determinato un ritardo accumulato ai capolinea superiore ai 5 minuti.

I guasti sono calcolati sui milioni di km percorsi su tutta la rete della metropolitana (75 milioni all'anno).

Fonte dei dati: Sistema registrazione degli eventi aziendali (SAP).

EURONICS

IL CLIENTE È NEL SUO REGNO

Fino al 12 Febbraio 2014



UNA VALANGA DI SCONTI

a TASSO ZERO

su tutti i prodotti a partire da € 299 TAN 0% TAEG 0%



LED

Philips

LED 47" 47PFL3188H
Digital Crystal Clear - 100 Hz
Perfect Motion Rate - Cornice
ultrasotile

10 RATE DA 47,90€

~~579~~
Sconto 20%

sconto
120€

479

GALAXY NEWS SUPERVALUTAZIONE SAMSUNG



GALAXY S4

GT-I9505

- Display 5" Full HD Super AMOLED
- Fotocamera 13MP con Flash LED
- Processore Quad Core 1.9GHz
- Memoria 16GB espandibile
- 4G/LTE 100Mbps

10 RATE DA 49,90€

ACQUISTA UN GALAXY S4
O UN GALAXY NOTE 3,
SAMSUNG SUPERVALUTA
IL TUO VECCHIO SMARTPHONE*

~~599~~ sconto
100€
499
200€

Promozione valida dal 18 Gennaio al 23 Febbraio 2014 nei punti vendita aderenti per l'acquisto di un Galaxy S4 o Galaxy Note 3 commercializzati da Samsung Electronics Italia SpA e riconoscibili dal bollino Exclusive apposto sulla confezione. * Gli smartphone usati da valutare devono pervenire funzionali, in buone condizioni, dotati di batteria e caricabatteria. Elenco degli smartphone usati, termini e condizioni su www.samsung.it/promozioni. Il contributo di valutazione verrà corrisposto a mezzo bonifico bancario. E' possibile richiedere fino a tre valutazioni, a fronte di tre acquisti di prodotti promozionali e della cessione di altrettanti smartphone usati.

SAMSUNG



Bosch

LAVATRICE WAE 20027 IT
Indicatori LED per
svolgimento programma
Programmi speciali:
Lana/Pregiati, Freddo -
Riconoscimento automatico
del carico - Bilanciamento
automatico del carico in
centrifuga - Protezione
multiplo antifurto
10 RATE DA
29,90€

~~379~~
Sconto 21,11%

sconto
80€

299



Samsung

GALAXY TAB 3 10.1

3G + Wi-Fi
Display 10.1" WXGA (1280x800)
Processore Dual Core 1.6 GHz - RAM 1GB
- HSPA+ 21 Mbps - Wi-Fi 802.11 a/b/g/n
- GPS integrato Memoria interna 16 GB
espandibile con microSD - Android™ 4.2
10 RATE DA 38,90€

389

TASSO ZERO in 10 mesi - prima rata a 30 giorni - importo finanziabile da € 299 a € 5000. Esempio: € 700 in 10 rate da € 70 - TAN fisso 0% TAEG 0% - importo totale del credito € 700. Il TAEG rappresenta il costo totale del credito espresso in percentuale annua e non include alcun costo a carico del cliente - importo totale dovuto € 700. Offerta valida dal 20/01/2014 al 12/02/2014. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le informazioni precontrattuali richiedere sul punto vendita il documento "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori" (SECCI) e copia del testo contrattuale. Salvo approvazione Agos Ducato. Euronics S.p.A. opera quale intermediario del credito NON in esclusiva.

- MILANO Viale Aretusa, 37 | Corso Buenos Aires, 64 | Corso Lodi, 6 | Viale Monza, 204 | Via Palmanova presso COOP | Via Solari, 5 | Via Vittorio Veneto, 20
- BRONI (PV) Strada Padana Inferiore angolo SP202 Quartiere Piave • CALEPIO DI SETTALA (MI) sulla S.S. Paullese, Km 10
- COMO Via P. Paoli, 47/A • CORTENUOVA (BG) presso LE ACCIAIERIE • LIMBIATE (MB) Via Monza, 75 sulla S.P. 527 Monza-Saronno
- MONZA (MB) C.so Milano, 47 • PAVIA Via Vigentina presso CARREFOUR • SAN GIULIANO MILANESE (MI) Via Po, 19 • SAN ROCCO AL PORTO (LO) Via Emilia, 100 presso AUCHAN • SAN VITTORE OLONA (MI) Via Sempione, 13 • SARONNO (VA) Via Lazzaroni • SEREGNO (MB) Via Briantina, 75 • SESTO SAN GIOVANNI (MI) V.le Italia, 555 presso VULCANO • VARESE V.le Milano, 10 presso UPIM
- VIMERCATE (MB) Via Milano, 102

Per informazioni: 199 311 312 (da cellulare 02 21 07 02 22)



Lady Gaga live al Forum

MUSICA Lady Gaga torna in Italia. L'artista ha confermato ieri l'appuntamento con il "Lady Gaga's art rave: The art pop ball" per il 4 novembre al Fo-

rum di Assago. Le preven-

dite si apriranno a San Valentino. Il tour europeo partirà da Anversa per poi fare tappa nelle principali città europee. **METRO**

"Dante dà speranza nei tempi più bui"

► **Abraham: "Il Sommo Poeta è come Papa Francesco"**

CINEMA È un viaggio dentro un'opera enorme, o meglio, dentro la testa dell'uomo che l'ha scritta. Che si chiama Dante Alighieri. Firma Louis Nero, produce Franco Nero, interpreta F. Murray Abraham. Ecco "Il mistero di Dante" (dal 14 febbraio nei cinema), presentato ieri a Roma dal premio Oscar Abraham.

Cosa sapeva lei, Mr. Abraham di Dante?

So che è un classico di ogni tempo e più che mai lo è in momenti di crisi. La gente vuole sperare, pensare che c'è stato un tempo più buio nella nostra storia, che siamo sopravvissuti. Ma per sperare bisogna farsi continue domande come faceva Dante.

Lo ha letto da ragazzo?

Da ragazzo semplicemente non sapevo chi fosse. Non studiavo nulla, vivevo in strada e facevo a pugni, mi ha salvato il teatro che ho scoperto a 17 anni, altrimenti chissà che fine avrei fatto!

Il film accenna a un supposto



► Il premio Oscar Murray Abraham.

esoterismo di Dante, che ne pensa?

Da mente superiore lo usava come la poesia per parlare a tutti. È l'arte: fonte infinita di significati.

Cosa l'ha convinta di questo strano film?

Ciò che mi colpisce in molti film italiani: pochi soldi, molte idee e il messaggio di speranza.

In cosa o in chi spera oggi?

In Papa Francesco. Penso che non si debba per forza

essere cattolici per capire che lui è un uomo che cambierà il mondo.

Nel suo futuro che cosa c'è? Farò un musical da "L'Opera da tre soldi" di Brecht, la prossima settimana comincio le prove a New York. Sarò la voce di Brecht, un altro genio.

E invece che cosa dobbiamo aspettarci da "Homeland"?

Se rispondo i produttori mi uccidono.

● **SILVIA DI PAOLA**

La "veterana" Madonna con l'allieva Miley per Mtv



► Le due rock star sul palco di Mtv Unplugged.

MUSICA Miley Cyrus e Madonna. La leggenda e il nuovo che avanza insieme per lo speciale di Mtv Unplugged andato in onda ieri negli Usa (in Italia verrà trasmesso oggi sul sito www.mtv.it/miley). Nello show, registrato a Hollywood, la popstar 21enne e l'icona della musica 55enne hanno condiviso il palco per cantare: "We can't stop" di Miley Cyrus e il successo del

2000 di Madonna "Don't tell me". In scena le due si sono "punzecchiate" con complicità tanto che Miley ha schiaffeggiato il "di dietro" di Madonna. Madonna ha poi pubblicato una foto sul suo profilo di Instagram, scattata mentre erano sul palco, aggiungendo la didascalia "M&M. Non diteci mai che non possiamo fermarci" giocata sui titoli dei brani cantanti. ● **LAPRESSE**

Prince ritira la querela contro 22 fan

MUSICA Prince ci ripensa. Il Genio di Minneapolis ha infatti deciso ritirare la causa intentata a 22 blogger rei di aver postato alcuni video di sue performance sul web. Il cantante li aveva citati il 16 gennaio, chiedendo un milione di dollari ciascuno. Ieri, è tornato sui suoi passi, anche in seguito alle feroci critiche apparse sul web. Ma quella di Prince per la salvaguardia dei suoi diritti d'autore è una battaglia iniziata anni fa: nel 2007 aveva chiamato in giudizio una donna perché questa aveva osato postare su YouTube un video amatoriale di 30 secondi in cui si vedeva sua figlia danzare al ritmo di «Let's go crazy». Subito dopo denunciò il sito Pirate Bay per violazione dei copyright. ● **METRO**

Ossessioni d'amore sulla ribalta

TEATRO L'ossessione erotica di un uomo, Calisto, per una giovane, Melibea, che finirà suicida per amore, vittime di una mezzana, Celestina, pronta a svelare un mondo in disfacimento. Un universo che sembra oggi vicinissimo, ma scritto nel '400. Perché del 1499 è Celestina dello spagnolo Fernando de Rojas da cui è tratto il testo teatrale che, per opera del drammaturgo canadese



► Da "Celestina".

Michel Garneau, debutta (prima nazionale) stasera allo Strehler, regia di Luca Ronconi. Celestina è un'intensa storia d'amore, incantesimi e morte con Giovanni Crippa, Fausto Russo-Alesi, Maria Paiato e Lucia Lavia (info. 848800304).

● ANTONIO GARBISA

Quel Bravo ragazzo di Guè Pequeno

► All'Alcatraz l'atteso set. E al Blue Note c'è Cobham

MUSICA Gioca in casa, Guè Pequeno, e s'appresta a una serata trionfale nella sua Milano. Tutto esaurito oggi all'Alcatraz (h21.30) per il set del rapper dei Club Dogo in versione solista, che sarà seguito da un afterparty al Divina. Per l'occasione Guè, al centro delle cronache rosa per i suoi ripetuti flirt (ora con la modella Natalia Bush), presenterà Bravo ragazzo, uscito il 4 giugno. Un cd pieno di collaborazioni, da Fabri Fibra a Emis Killa ed Ensi, dove spicca il duetto con Marracash in Brivido, di cui è disponibile anche un video dalle cupe atmosfere.

Tutt'altra musica al Blue Note, dove da oggi a sabato (h21 e 23/23.30, euro 32/37) sarà di scena quel che si dice un musicista da leggenda, un maestro della batteria che ha ispirato decine di seguaci per la fantasia e potenza del suo "drumming". Parliamo di Billy Cobham, che festeggerà sul palco i quarant'anni di "Spectrum", il suo album di debutto da solista. Altri appuntamenti: a Villa Simonetta ci sarà un dialogo in musica col pianista jazz Renato Sellani (ore 21, gratis), mentre al Memo si esibiranno gli Old Bottle New Wine (ore 22, euro 12 con consuma-



► Il rapper dei Club Dogo in versione solista.

zione). Alla Salumeria della Musica si svolgerà la rassegna "Scuola milanese" con Carlo Fava, Folco Orselli e altri (ore 21, euro 15), mentre al Magnolia suoneranno gli emergenti rock di Milano Brucia (ore 22, euro 5 con tessera Arci). ● DIEGO PERUGINI

Marco di Bari, Gabriele Manca e Zeno Baldi. Alle 21 il concerto: di Marco Di Bari "Multiethnic catalogue", di Luciano Berio "Sequenza per violoncello", di Javier Torres Maldonado "Tres estudios para violino", di Gabriele Manca "Formula abbreviata del tatto", di Zeno Baldi "Mimo". ● METRO

Notizie in breve



Marco Rovelli

TEATRO Da stasera al 2 febbraio, alla Cooperativa "La leggera l'anima della Toscana popolare in canto" di e con Marco Rovelli sulla vita di Caterina Buono, Altamante Loggi e Carlo Monni che salvarono i canti della tradizione toscana (Info: 02 64749997). ● A. G.

Dirige Oue

CLASSICA Una pietra miliare del sinfonismo, la Sinfonia n. 6, conosciuta come Tragica, di Gustav Mahler, impegnerà stasera, domani e domenica all'Auditorium la Verdi diretta dal giapponese Eiji Oue che sostituirà Vladimir Jurowski, ammalatosi. ● A. G.

Lucchesini

TEATRO Il Concerto per pianoforte orchestra n. 4 di Beethoven vedrà stasera e sabato protagonista al Dal Verme Andrea Lucchesini con l'Orchestra I Pomeriggi Musicali diretta da Umberto Benedetti Michelangeli. ● A. G.

Una guida doc

LIBRI Oggi (h18.30-21) al Virgin Active Café, in Via Tocqueville 9, la presentazione aperta del libro/guida Milanostradina 2014. ● METRO

L'abisso tra uomo e donna

TEATRO Due spettacoli con la regia di César Brie, da domani al 2 febbraio e dal 6 al 9 febbraio, a Campo Teatrale di via Cambiasi 10. Si tratta di "La mite", pièce liberamente tratta da Dostoevskij con Clelia Cicero e Daniele Cavone Felicioni e di "Orfeo ed Euridice" con Giacomo Ferrau e Giulia Via-



► Da "La mite".

na. Due testi che metteranno a confronto il rapporto tra uomo e donna, la morte e l'eutanasia, interrogando lo spettatore sulla forza e la grandezza dell'amore (Info: 02 26113133). ● A. G.

DIVANI & POLTRONE

Bottega Artigiana dal 1980

by Umberto Colombo



OGNI MESE OFFERTE PROMOZIONALI

100%
Made in Como
381 modelli

Prezzi di Fabbrica

Produzione divani in pelle e tessuto su misura



SHOWROOM
MEDA (MB) Via Trieste, 43 Tel. 334.7884614 - 334.6615066



SHOWROOM
COSTAMASNAGA (LC) SS36 Superstrada MI-LC uscita Costa Masnaga Nord costeggiare la s.s. x 500 mt c.a. Tel. 338.4264156

APERTI ANCHE LA DOMENICA POMERIGGIO

FABBRICA



CABIATE (CO)
Via Leonardo da Vinci 12
Tel. 031.767611

www.divanipoltroncolombo.it

Musica d'oggi nel museo

CLASSICA Per la undicesima stagione di Rondò del Divertimento ensemble stasera alle Gallerie d'Italia, piazza della Scala, dalle 19.30 si terrà una visita del museo, alle 20.30 incontro con i compositori

Marco di Bari, Gabriele Manca e Zeno Baldi. Alle 21 il concerto: di Marco Di Bari "Multiethnic catalogue", di Luciano Berio "Sequenza per violoncello", di Javier Torres Maldonado "Tres estudios para violino", di Gabriele Manca "Formula abbreviata del tatto", di Zeno Baldi "Mimo". ● METRO



Occhiali da sole
sconto 45%
e 35% fino al
14/02/2014

OFFERTISSIMA ANNO NUOVO
solo per Gennaio

OCCHIALE COMPLETO DI LENTI
E MONTATURA

€ 29,00

e OCCHIALI PROGRESSIVI

€ 115,00

BI-EMME OCCHIALI

VIA N.A. PORPORA 14

MILANO - (30 METRI DA PLE LORETO, METRO LORETO)

bi-emme2011@libero.it - tel. 02 92871595

RITAGLIA E PORTA IN NEGOZIO
E RICEVERAI ANCHE UN GENTILE OMAGGIO

N.B. IL PREZZO PUÒ VARIARE IN BASE ALLE PROPRIE DIOTTRIE

Novità in pillole

Le ossa della principessa

Alessia Gazzola, Longanesi, p. 346, euro 17,60

Alessia Gazzola

medico legale di Messina torna con una nuova avventura della sua alter-ego, Alice Allevi, una Bridget Jones del giallo. Anche in questo romanzo dove si deve capire a chi appartiene lo scheletro di una donna, la scrittrice evita i particolari macabri. Altro "plus" la sensibilità femminile.

Fantasma d'amore

Mino Milani, Barion, p. 271, e. 14

Cosa accade a un professionista di provincia se gli si presenta la donna amata in gioventù, mai più incontrata, della quale poi viene a sapere che in realtà è morta? Grazie ad un nuovo editore torna il best seller di Mino Milani del 1977, da cui Dino Risi trasse uno dei suoi film più misteriosi.

Il detective Lorenzi svela la Milano nera e corrotta

► Federico Tavola insegna fisica nucleare ma racconta attraverso il noir la decadenza di una società

INTERVISTA In un grande ospedale lombardo spariscono tre sorgenti di radio, utilizzate nelle terapie antitumorali. Allo stesso tempo non si trova uno specializzando in fisica, Giacomo Fanti. A indagare su questo mistero, in "Ucciderai corrotti e infedeli" (Mursia, p. 221, 16 euro) seconda prova gialla di Federico Tavola è sempre Leonardo Lorenzi, detective privato che si aggira per una Milano ripresa a volo d'uccello: scintillante negli aperitivi, scurissima dietro le quinte, specchio di una regione dove il confine tra politica, legalità, fanatismo religioso è molto labile.

Lei è laureato in Fisica dei Biosistemi alla Statale di Milano, dove insegna come fisico nucleare. La passione per il giallo come nasce? Lo trovo uno strumento ottimo per veicolare certi temi. Anche scientifici...



► Federico Tavola.

Che cosa ha di speciale la Milano che lei descrive con perizia toponomastica?

È una città nascosta, teatro ideale per il noir. Non si pone in modo evidente come Roma. Va svelata e può mostrarsi affascinante o molto spiacevole.

Sanità, religione, politica, criminalità organizzata. Associazioni di estrema destra che cooperano con un ospedale. Lei racconta un

sistema complesso che è una specie di organismo vivente...

Sì, un sistema globale che ormai si è emancipato dal suo creatore, l'uomo e gli si è rivoltato contro. La Lombardia in Italia è l'esemplificazione di questa dinamica dove si sommano interessi di soggetti incompatibili uniti per il denaro e il potere.

Che ruolo hanno i buoni in questo contesto corrotto?

Sul comodino

Cosa legge Tavola

- La rivoluzione in bicicletta di Mempo Giardinelli, su un rivoluzionario paraguaiano in esilio.
- Eureka Street di McLiam Wilson, storia dissacrante della nostra società.

Ucciderai corrotti e infedeli

Autore: Federico

Tavola

Editore: Mursia, pp.

221

Costo:

16 euro

●●●●●



Possono cercare di risvegliare gli altri buoni. Il male si sa che c'è ma quello che bisogna davvero temere è l'indifferenza dei buoni. Sennò le forze in campo non sono equilibrate.

Lorenzi chi è?

Uno che si prende la responsabilità di fare quel che va fatto. Anche contro certe regole... ●A.F.

Chicche

Piccolo

dizionario della moda Christian Dior, Ultra, euro 15

Do you tanti manuali di moda scritti da chissà chi, ecco un testo che almeno ha la firma di uno dei grandi del '900: Christian Dior che ci spiega il segreto della bellezza: la vitalità.

Voglia di imparare

Valeria Parrella, Einaudi, euro 17

Una voce unica, quella della scrittrice Valeria Parrella, che in questo romanzo racconta la disabilità, tra paura e voglia di farcela, tra chi è senza difese e chi possiede tutte le armi.

Stamina Connection

Daniela Minerva, Luca Piana, Gruppo editoriale l'Espresso, e-book euro 2,99

Che cosa c'è davvero dietro la vicenda Stamina? Tutti i retroscena, gli affari e la verità scientifica sulla terapia Vannoni che tante discussioni suscita.

Avviso a pagamento.

"RECLAMARE È FACILE". ED È PURE GRATIS.

La guida più temuta dalle aziende, quella che fa valere i diritti del consumatore contro tutte le ingiustizie, OGGI è GRATIS.

Contro ogni abuso una guida gratis pronta all'uso!

Per te la guida "Reclamare è Facile" di Altroconsumo è gratuita: porta a casa lo strumento "anti-fregatura" temutissimo da aziende elettriche, telefoniche, banche, amministrazioni comunali, agenzie di viaggi, assicurazioni auto e da tutti quelli che tentano o hanno tentato di "fregarti".

Con "Reclamare è facile" è davvero semplice far valere i tuoi diritti e scoprire come si possono evitare le tante "grane" quotidiane.

Qui, oltre a tanti consigli pratici, trovi 15 modelli di lettera pronti all'uso per rispondere, per le rime, ad ogni "rottura".

Per esempio:

- una multa ingiusta;
- reclamare per una bolletta eccessiva e ingiustificata;
- recedere da un contratto troppo oneroso;
- i problemi con la Pay TV, gli acquisti online;
- le insidie dei coupon e dei buoni sconto;
- farsi rimborsare un acquisto;
- chiedere la sostituzione di un prodotto difettoso;
- far valere una garanzia;
- chiedere il risarcimento di un viaggio in caso di overbooking.

E molto, molto altro ancora.

LA VUOI? È GRATIS.

Richiedila gratuitamente al **NUMERO VERDE 800.12.39.49**

Oppure vai su **www.altroconsumo.it/reclami**

E poi, se vuoi, approfitta per diventare socio di Altroconsumo, la più grande organizzazione indipendente di consumatori da sempre impegnata a informare, consigliare e difendere te, consumatore, con un team di oltre 80 avvocati e i migliori professionisti in ogni campo (giuridico, economico, fiscale, ecc.). Altroconsumo è solo dalla tua parte, lo testimoniano gli oltre 350.000 soci ai quali Altroconsumo garantisce da sempre totale trasparenza e imparzialità, operando in modo indipendente, mantenendosi libera da accordi con altre società, non accettando pubblicità.

ALTROCONSUMO
Il tuo punto di forza

Raccontaci la tua esperienza



GRATIS

Uno dei temi più caldi di quest'ultimo Natale, fino a diventare una delle opzioni di regalo più scelte dai consumatori è la cura della persona. In questo contesto regalarsi o regalare corsi di massaggio, o di aroma terapia, dà la certezza di fare qualcosa che realizza. Frequentando un corso per massaggi ad esempio: quest'obiettivo si raggiunge due volte, sarà utilissimo per le nostre conoscenze e per il benessere che sapremo ricreare nel corpo altrui, di un partner, di un'amica o amico. Pensiamo a un bel corso di massaggio antistress: i progetti sono dedicati sia ai professionisti, ma anche a tutte le persone che desiderano aiutare loro stessi e gli altri in modo tangibile e consapevole. Può essere anche un'occasione di crescita professionale per gli operatori del mondo della salute e dell'estetica. Il beneficio sarà comune, si cura il proprio stress mentre si cura quello della persona massaggiata. In moltissimi di questi che sono definiti "corsi base" si impara a leggere il linguaggio del corpo, a usare mani, braccia e tutto il corpo in movimenti che procurano distensione e armonia sia al massaggiato che al massaggiatore. Il massaggio permette anche una corretta e rilassante respirazione, capacità tutt'altro che banale e scontata. Un corso di massaggio permette poi di conoscere alcuni materiali come gli oli e le creme da massaggio, con la consapevolezza delle proprietà degli aromi sul sistema nervoso. Con qualche rudimento di musiche di rilassamento più efficaci, sapremo ricreare

WELLNESS » TOCCA PSICOLOGIA, ESTETICA, COSMETICA E SPIRITUALITÀ: QUALCHE SPUNTO UTILE

Corsi di aromaterapia e corsi di massaggio: benessere per tutti

Astrologia per curiosi e appassionati

■ Scoprire qualche segreto dell'affascinante astrologia? Bisogna trovare un corso che sappia fornirci gli strumenti necessari affinché si possa interpretare "da soli" il proprio oroscopo. Per diventare astrologi non occorre avere chissà quali doni o doti speciali, anche se l'interpretazione dell'oroscopo è sempre soggettiva. L'Astrologia è una disciplina millenaria. Chissà quanti misteri ci sono lungo la strada: questo la rende intrigante. Essa è fatta di simboli, di codici da decifrare: così possiamo scoprire come una persona affronta la vita, qual è il suo obiettivo, quali i suoi punti di forza. Scoprire "il proprio" Sole, la propria Luna o Marte e Venere. Essi non sono solo corpi celesti che girano nell'universo ma qualcosa che ci "appartiene". Anche se di partenza ci si può sentire scettici, è proprio la curiosità a doverci guidare per imparare qualcosa in un corso di astrologia.



OCCUPARE IL PROPRIO TEMPO LIBERO IN UN'ATTIVITÀ FINALIZZATA AL BENESSERE PER SÉ E PER GLI ALTRI

l'atmosfera giusta per i nostri massaggi e momenti di relax. Se si parla di relax e atmosfere speciali non possiamo non pensare all'Aromaterapia. Ci sono corsi di formazione in Profumeria Botanica che danno moltissimi spunti di riflessione e

L'orientamento dei corsi oggi tende soprattutto al principio olistico del benessere

idee, anche qui adatte per le attività commerciali nel settore wellness, ma anche per chi deve solo ritrovare un po' di pace con se stesso. Visto il grande interesse che suscita oggi l'aromaterapia, ci sono alcune declinazioni mirate come la psico-aromaterapia.

Astrologia nella Storia e nel mito



■ L'astrologia, dal greco astêr/asteros, stella + lógos, discorso è un complesso di tradizioni che ritiene che le posizioni e i movimenti dei corpi celesti rispetto alla Terra abbiano influenza sugli eventi. Fino a quattro secoli fa l'astrologia era assorbita dall'astronomia, quindi ha avuto per molto tempo rilevanza scientifica. Tutte le più importanti civiltà antiche hanno dedicato grande attenzione all'osservazione dei fenomeni celesti: babilonesi (la nostra astrologia occidentale deve molto a quella di questa civiltà), vedici o indiani, cinesi e Maya. A centinaia di chilometri di distanza e abissi culturali differenti, l'astrologia ha sempre avuto importanza: aspetto interessante e... magico.

TOYOTA CITY CAR. SCOPRI IL NUOVO STILE DELLA TECNOLOGIA.

AYGO TREND
NUOVA VERSIONE BICOLOR
CON LUCI DIURNE A LED,
ESP E SISTEMA CONNECT
CON NAVIGATORE INTEGRATO.

**GAMMA AYGO DA
8.350 €**
ANCHE SENZA ROTTAMAZIONE

YARIS LOUNGE
CON CERCHI IN LEGA BRUNITI,
LUCI POSTERIORI A LED,
CLIMA AUTOMATICO E
SISTEMA TOYOTA TOUCH®.

**GAMMA YARIS DA
9.950 €**
ANCHE SENZA ROTTAMAZIONE

**SOLO PER LE PRIME
20 UNITÀ
GARANZIA
ESTESA
A 5 ANNI**

TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY

**3 ANNI DI GARANZIA
A 100.000 KM**

QUEEN CAR MILANO

CORSICO (MI) - Viale Italia, 25 - Tel. 02/45 10 21

Centro Assistenza: TREZZANO SUL NAVIGLIO (MI) - Via Flavio Gioia, 25 - Tel. 02/45 10 23 33

www.queencarmilano.it

T&M CAR

MILANO - V.le Ortles, 56 - Tel. 02/ 56 80 86 40

www.tandm.it



Aygo Edition 1.0 3P MY13. Prezzo promozionale chiavi in mano € 8.350 (esclusi I.P.T. e Contributo Pneumatici Fuori Uso PFU ex DM n. 82/2011 di € 5,40 + IVA) con il contributo della Casa e del Concessionario. Valori massimi: consumo combinato 22,2 km/l, emissioni CO₂ 104 g/km. Offerta valida fino al 31/01/2014. Yaris Active 1.0 3P. Prezzo promozionale chiavi in mano € 9.950 (esclusi I.P.T. e Contributo Pneumatici Fuori Uso PFU ex DM n. 82/2011 di € 5,40 + IVA) con il contributo della Casa e del Concessionario. Valori massimi: consumo combinato 18,2 km/l, emissioni CO₂ 127 g/km. Offerta valida fino al 31/01/2014. Immagini vetture indicative.



... e se anche l'IVA aumenta, i nostri prezzi scendono!!!

TEMPORARY STOCK

cediamo tutto al 70% DI SCONTO

QUESTE LE OFFERTE ULTERIORMENTE RIBASSATE IVA COMPRESA
TAPPETI ORIENTALI DI VARIE PROVENIENZE INTERAMENTE ANNODATI A MANO

MISURE in cm	PREZZO PERIZIA	(70% SCONTO)
400 x 300	€ 2.700,00	€ 799,00
350 x 250	€ 2.350,00	€ 699,00
300 x 200	€ 1.200,00	€ 360,00
250 x 200	€ 1.200,00	€ 360,00
250 x 170	€ 1.100,00	€ 320,00
200 x 200	€ 1.000,00	€ 299,00
200 x 150	€ 750,00	€ 220,00
150 x 100	€ 330,00	€ 99,00
300 x 80	€ 675,00	€ 199,00
250 x 80	€ 500,00	€ 149,00
200 x 80	€ 430,00	€ 129,00

CERTIFICATO DI AUTENTICITA' E GARANZIA - DISPONIBILI ANCHE ALTRE MISURE PICCOLE E GRANDI FINO A 50 MQ

solo pochi giorni!!!



RITAGLI E CONSEGNI QUESTO
COUPON E AVRA' DIRITTO AD UNO
SCONTO ULTERIORE DEL 5%



NON FATEVI INGANNARE DALLE PROMOZIONI

Confrontate i NOSTRI PREZZI!

Solo pochi giorni per approfittare delle giacenze di magazzino di importanti attività del settore, già cessate o che necessitano di realizzare entro breve, offrendo la merce invenduta a valori notevolmente ribassati.



€ 2.700
€ 799

KASHAN
cm 400x300



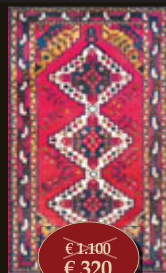
€ 2.350
€ 699

MASHAD
cm 350x250



€ 1.200
€ 360

TABRIZ
cm 300x200



€ 1.100
€ 320

KARGHAI
cm 250x170



€ 750
€ 220

HAMADAN
cm 200x150



€ 670
€ 199

KAZAK
cm 160x120

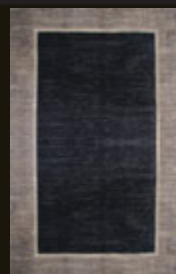
ALTRE MISURE DISPONIBILI:

cm 90x60 da € 100 - 120x80 da € 120 - 150x150 da € 300, 200x200 da € 390
250x250 in base disponibilità - 320x220 da € 450 - 300x250 da € 599

PASSATOIE:

cm 300x80 da € 199 - cm 250x80 da € 149 - cm 200x80 da € 129
DISPONIBILI ANCHE: cm 400x80, cm 500x80, cm 600x80

anche in comode rate fino a
24 MESI A INTERESSI ZERO.



I MODERNI FATTI A MANO: cm 300x200 da € 450, 240x170 da € 350, 200x150 da € 299, cm 150x100 € 199 disponibili anche in cm 400x300 e cm 350x250

SODDISFATTI O RIMBORSATI

aperto DOMENICA
IL PUNTO VENDITA NON SI TROVA IN AREA C



VIALE CERTOSA 40 - 20155 MILANO

TEL. +39 02 33005974 - WWW.TORKIAN.IT

USCITA AUTOSTRADA MILANO/VIALE CERTOSA CENTRO/BIERAMILANOCITY
AUTOBUS: 69 - 90 - 91 TRAM: 14 - 19 MM LOTTO A 1 KM.

H. 10:00/13:00 - 14:00/19:00

SOFTWARE E DINTORNI

EDITING PER PRINCIPIANTI » MODIFICARE E RUOTARE VIDEO

Regista fai-da-te: quali strumenti digitali a nostra disposizione

Si può diventare degli ottimi registi anche senza avere strumenti professionali, grazie alle nuove tecnologie. Oggi abbiamo a disposizione molte soluzioni nel montaggio di foto e filmati, anche per girare video con cellulare, fotocamera, videocamera o webcam. La fase di montaggio può darci alcuni problemi, uno dei più banali ad esempio è l'orientamento del filmato: tutto fattibile con Movie Maker o iMovie. Il primo è Microsoft, il secondo è Apple. Entrambi sono utilizzabili senza particolari competenze: facili e intuitivi. Si possono fare lavori semplici e veloci con la webcam, oppure importare video da dispositivi esterni come smartphone e videocamera: tutti si possono modificare con vari strumenti ed effetti speciali. In MovieMaker se vogliamo capovolgere un video con un'inquadratura sbagliata (è facile quando si usano smartphone ad esempio), il primo passo da compiere è importare il filmato nel programma facendo click destro nel riquadro con le miniature e selezionare la voce "Aggiungi video e foto dal menu che si apre". Poi, dalla scheda "Effetti visivi", espandi il riquadro con le anteprime degli effetti disponibili e seleziona Specchio orizzontale o Specchio verticale dal menu che si apre. Infine "solito" comando File > Salva filmato di Movie Maker e saremo sicuri di avere conservato le modifiche fatte. Per chi uti-



lizzasse Mac, il processo non cambia di molto, ma bisogna utilizzare iMovie, per certi versi, ancora più semplice di Movie Maker. Ad esempio per ruotare un video con iMovie bisogna selezionare il

filmato da modificare dalla libreria multimediale (collocata nella parte bassa della finestra) e trascinarlo nel riquadro del progetto (posizionato in alto a sinistra). A questo punto, selezionare

» FARE UN FILMATO COMPOSTO DA FOTO
**VIDEO DA MONTAGGIO-FOTO:
ECCO COME SI PUÒ FARE**



I software di video editing consentono anche il montaggio da foto: con Movie Maker o iMovie, non è difficile. Bisogna preparare e importare le immagini in una nuova cartella con solo le foto che vogliamo inserire nel video. Una volta importate si può cominciare a lavorarle: sulla timeline è possibile trascinarle nell'ordine preferito. Si può lavorare sulla timeline oppure sullo storyboard. Inoltre possiamo assegnare dei titoli, cartelli tra una sequenza di foto e l'altra. Per farlo basta cliccare su "Crea titoli o riconoscimenti": si aprirà una finestra con diverse opzioni. Se vogliamo cambiarli, ogni titolo può sempre essere tolto o modificato. Aggiungiamo infine effetti e transizioni, per dare movimento. Si possono anche vedere anteprime con il comando "Pre-Visualizzazione" e aggiungere file musicali.

Video fai-da-te Youtube "impera"

■ YouTube è un fenomeno-internet di proprietà-Google dal 2006 (per la "modica" di \$1,65 miliardi) ed è il terzo sito web più visitato al mondo. La maggior parte dei contenuti su YouTube viene caricata dai singoli utenti, anche se alcuni media offrono parte del loro materiale in partnership. Un successo costante, dalla data di fondazione (febbraio 2005) firmato Chad Hurley, Steve Chen e Jawed Karim. Di quest'ultimo, il primo video postato alle 20:27 del 23 aprile 2005, ed intitolato "Me at the zoo".

il video appena trascinato nel riquadro-progetto e clicca sul pulsante Ritaglia che si trova nella barra degli strumenti centrale. Dopodiché utilizzare le frecce che compaiono in alto a destra (sull'anteprima del video) per ruotare il filmato a sinistra o a destra di 90 gradi e, quando soddisfatti del risultato ottenuto, clicchiamo "Fine" per salvare i cambiamenti. Il gioco è fatto. Si può anche selezionare la voce "Esporta filmato" dal menu "Condivisione" e, nella finestra che si apre, selezionare il tipo di qualità in cui vuoi salvare il filmato (Grande, Medio, ecc.). Semplice: il filmato delle ultime vacanze quest'anno è davvero alla portata di tutti.

Non riesci a ottenere un finanziamento?

Chiama il:

331/3443719 (Wind) - **389/4384825** (Wind-servizio stranieri)

e-mail: iltuoprestitifacile@email.it - Piazzale L. Cadorna, 9 (5° piano) Milano (MM1 e MM2 Cadorna) - Iscrizione OAM A8395

MUTUI:

per acquisto, ristrutturazione, liquidità e **CONSOLIDAMENTO DEBITI** (con un'unica rata più bassa potrai estinguere tutti i finanziamenti che stai pagando), **FINO A 40 ANNI!!! DELIBERE RAPIDE !!!**

PRESTITI PERSONALI E PER CONSOLIDAMENTO DEBITI:

a dipendenti, pensionati e autonomi in regola, fino a **120 MESI**

Con un'unica rata più bassa potrai estinguere tutti i finanziamenti che stai pagando!!!

NOVITÀ: PRESTITI FINO A 5.000,00 EURO CON EROGAZIONI RAPIDE

CESSIONI V STIPENDIO:

a dipendenti pubblici, privati, pensionati

Buone convenzioni per prestiti e mutui a **CITTADINI EST - EUROPA**: badanti, colf, baby sitter, operai, impiegati
CON NAZIONALITÀ: UCRAINA, RUSSA, MOLDAVA, RUMENA, BULGARA, GEORGIANA



... E se hai subito un protesto, sei segnalato come cattivo pagatore o semplicemente hai tanti finanziamenti in corso?



Allora chiama la Fi. Nord srl

AZIENDA ITALIANA LEADER NEL SETTORE!

02/49435354 (r.a.) e-mail: info@finord.eu

Piazzale Luigi Cadorna n°9 (5° piano) Milano (fermata MM1 e MM2 Cadorna)

**chiama SOLO il 331/3443719
per una consulenza a domicilio**

CANCELLAZIONI COME CATTIVO PAGATORE - CANCELLAZIONI PROTESTI - CANCELLAZIONI PREGIUDIZIEVOLI

Fi.Nord srl società di consulenza nella ricostruzione del merito creditizio. Servizi resi nel rispetto del codice deontologico d.lgs.196/2003.Fogli informativi in loco.

GRANDI RISULTATI

CON LA CURA A RAGGI INFRAROSSI
INNALZI IL METABOLISMO E MANTIENI IL PESO FORMA

LASER "3 PUNTO ZERO"
L'ALTERNATIVA NON INVASIVA
ALLA LIPOSUZIONE !!!



SEDUTE
A PARTIRE
DA 39 €

VIVERESNELLA
MEDICAL

dal 1999

LE NOSTRE METODICHE

RAGGI INFRAROSSI

- dimagrimento

OSSIGENO TERAPIA

- viso e corpo

LASER

- per grassi localizzati

DEPRESSURIZZAZIONE

- per la cellulite

RADIO FREQUENZA

- viso e tono

LIPOCAVITAZIONE

- rimodellamento

BIORIVITALIZZAZIONE

- smagliature

EPILAZIONE PERMANENTE

www.viveresnella.it

Approfitta dell'OFFERTA

CHIEDI
UNA SEDUTA
DI CRYO,
IDEALE X GRASSI
LOCALIZZATI

FINO AD ESAURIMENTO POSTI
PER I NUOVI ISCRITTI
FINO AL 31.01.2014



TUTTE LE NOSTRE FOTO
SONO DOCUMENTATE

MARINA LOREY
PERSI 30 KG IN 6 MESI

PERCHÈ SCEGLIERE VIVERESNELLA

VivereSnella un nome che investe nello studio metabolico dei cibi, con un team di dottori che già nei primi cinque giorni, riesce a dare uno scossone al metabolismo dei suoi clienti e una perdita immediata di peso.

Successivamente, dopo un test delle urine, vengono inseriti gli alimenti in modo da valutare come vengono metabolizzati, in quanto spesso a livello intestinale i cibi fermentano, creando enormi gonfiori e rallentamenti dell'assimilazione.

Di frequente gli alimenti di cui ci nutriamo giornalmente non sono tollerati dal nostro organismo e grazie alla professionalità dei centri VivereSnella è possibile scoprire quali sono. VivereSnella negli anni si è specializzata investendo sempre in nuovissime tecnologie, arrivando ad oggi ad avere più di 14 metodiche.

Viveresnella da oltre due anni porta i suoi iscritti a due trasmissioni televisive, per dimostrare la serietà del loro metodo e i grandi risultati che è in grado di dare, sia su adulti che anche su adolescenti.

SEGUI LE NOSTRE TESTIMONIANZE ALLE TRASMISSIONI TANTA SALUTE E HAPPY HOUR O SU CANALE VIVERE SNELLA YouTube

T MERCOLEDÌ
ORE 23,15
TELELOMBARDIA

T Happy hours
GIOVEDÌ ORE 19,30
TELELOMBARDIA

3 SABATO ORE 19,15
MERCOLEDÌ ORE 8,15
ANTENNA 3

MILANOW

SABATO ORE 16,30
DOMENICA ORE 11,15
DOMENICA ORE 22,45

SEDI:

Via Grigna, 12
Mi | Tel. 02. 89.07.30.57
Train 12 | BUS 90-91

Via Modestino, 1
Mi | Tel. 02. 89.41.58.24
M S. Agostino

Via Brunelleschi, 1
(Zona Navigli) Mi | Tel. 02. 42.29.33.27
Train 14 | BUS 95

DANZA » I BENEFICI, GLI STILI, LE OPPORTUNITÀ

Ballare: non ci sono limiti ed è una buona abitudine

Imparare a ballare: non è mai troppo tardi. Il ballo è una disciplina facile, divertente che permette da sempre alle persone di socializzare, divertirsi e fare sport senza troppi pensieri. Il ballo è trasversale, non c'è età in cui non ci possiamo misurare in uno stile o genere, a parte quelli troppo movimentati che richiedono una preparazione fisica adeguata. Ma quanti balli esistono? Quanti si possono praticare? Difficile fare delle categorizzazioni. Per avvicinarsi al mondo della danza ci vuole solo un po' di senso del ritmo. La danza porta con sé grandi benefici. Di certo ci sono balli più adatti a un certo tipo di persone, a qualcuno si aggiunge di più un bel valzer, ad altri qualcosa di più dinamico come la capoeira, la zumba o la danza africana. Quello che è vero in assoluto è che la danza... unisce e soprattutto accontenta tutti perché dà la possibilità di sfogarsi (dicevamo appunto capoeira, zumba, danza africana...) e migliorare la conoscenza del proprio corpo, come nel caso della classica, del jazz, o dell'hip hop. Per la coppia poi, quanto ci sarebbe da dire! Molti si incontrano sulla pista da ballo e gli amori come si dice, "sbocciano", oppure è in grado di affinare l'intesa con il partner che già si ha: abbiamo tutti in mente le atmosfere calienti del tango e della milonga, vero? In Italia esiste una federazione

IMPARARE A BALLARE, QUALCHE INFO



Nel mondo della danza ci sono moltissime possibilità di apprendere le tecniche base e avanzate dei diversi stili di ballo. Tra le lezioni, oggi moltissime palestre organizzano programmi personalizzati per attività correlate al fitness. Tra le proposte più "accademiche" le scuole di danza attivano da anni propedeutica della danza, danza classica, danza moderna, contemporanea, hip hop e street dance. I più giovani imparano ad accostarsi alla danza attraverso il gioco, mentre gli adulti sono stimolati a riprendere confidenza con il proprio corpo. Con la tranquillità di essere seguiti da insegnanti esperti, è possibile lasciarsi andare al divertimento e trascorrere spensieratamente le lezioni: mente e corpo saranno infinitamente grati.

sportiva specifica, la Federazione Italiana Danza Sportiva, che è l'unica Federazione riconosciuta dal CONI per organizzare e normare questo sport nel nostro Paese. Il CONI è la Confederazione delle federazioni sportive nazionali e delle discipline sportive associate e si conforma ai principi dell'ordinamento sportivo internazionale, in armonia con i dettami del Comitato olimpico internazionale, il CIO. Con una

delibera del 2007, il Consiglio Nazionale del CONI ha riconosciuto la FIDS lo status di Federazione Sportiva Nazionale. Quali sono considerate le danze sportive? Le discipline regolamentate ed organizzate dalla FIDS sono molte, dalle danze di coppia, a quelle sportive, a quelle accademiche e coreografiche, fino alle street dance (danze di strada tutt'altro che improvvisate). Tutte a loro volta declinate nelle danze inter-



Dal 2007 in Italia esiste la Federazione Italiana Danza Sportiva: è l'unico Ente riconosciuto dal Coni

La danza permette di fare attività fisica anche ai non sportivi di tutte le età: benessere e svago

nazionali, nazionali, regionali per quanto concerne le danze di coppia. Pensiamo alle cosiddette standard: Valzer Inglese e viennese, Tango, Slow Foxtrot, Quick Step, le latino americane, le rock'n'roll, il paso doble. Oppure l'hustle con le disco fox e disco swing. C'è tutto un mondo di balli da scoprire, e che ci permette di viaggiare a centinaia di chilometri di distanza, presso culture diverse e affascinanti: è il caso delle

danze coreografiche etniche, oppure del freestyle, della dance e della urban dance. Quanti ambienti positivi, quante occasioni di benessere e compagnia stanno sulle piste da ballo più o meno ufficiali! Nella danza bisogna rompere gli schemi e non è difficile scrollarsi di dosso stress, ansie e cattivi umori: lasciamo solo prenderci dalla musica, gioia sublime che regala momenti magici. Con poco sforzo e grande soddisfazione.

GREENSTUDIOS

IL TUO SPAZIO IDEALE

Proponiamo soluzioni personalizzabili, residenziali, uffici, laboratori progettate per rispondere alle più elevate esigenze di comforts, la distribuzione su due livelli, il verde condominiale, la piscina coperta riscaldata, lo spazio palestra, le loggie, i box singoli e doppi, il kinder Garden e lo spazio dedicato per gli amici a 4 zampe conferiscono a questa iniziativa una valente unicità.

Garanzie finanziarie e postuma decennale completano un acquisto di prestigio

Ufficio vendite MM PRECOTTO - Via Pompeo Mariani, 10
Tel. 02 27080961 - Cell. 339 1775112 - 335 5444491
www.greenstudios.org - info@greenagency.it





LIQUIDAZIONE TOTALE **70%** CON SCONTI FINO AL ... PER CHIUSURA

*Garanzia
di
Qualità
ed
Autenticità
"Haas"
Dal 1811*



HAAS[®]

PAGAMENTI
PERSONALIZZATI

AMBIENTAZIONE
A DOMICILIO CON
NOSTRO STAFF

MASSIMA
VALUTAZIONE
PER PERMUTE

LABORATORIO
HAAS :
RESTAURO
E LAVAGGIO

TESSUTI - TAPPETI - DIVANI - ARREDI

LO SPACCIO

MILANO - C.SO BUENOS AIRES - PIAZZA LIMA, 3 - INT. CORTILE

TEL. 02 29407650 - LIMA - VIA TADINO, 44

MILANO - CORSO DI PORTA ROMANA, 2

TEL. 02 80505716 - MISSORI VIA CALDERON DE LA BARCA, 2 ANG. VIA LENTASIO

MILANO - VIA BORGOGNA, 7 (DAL 01.02.14)*

TEL. 02 76024046 - SAN BABILA VIA P. MASCAGNI

BUSTO ARSIZIO - VIA PALESTRO, 14 - C/O MONTALTO RESTAURI D'ARTE ANTICA

TEL. 0331 320156 - 632342 ORARIO: 9.30-12.00 / 15.30-19.00 DOMENICA CHIUSO

ORARIO PUNTI VENDITA: 10.00 - 19.00 CONTINUATO

7 GIORNI SU 7 APERTO

WWW.HAASITALIA.COM - INFO@HAASITALIA.COM



Scrivere musica è un'attività particolare, difficile stabilire delle regole. Molto dipende dall'ispirazione, dall'essere portati o meno e, naturalmente, dallo studio. Se ci troviamo alle prime armi in fatto di scrittura musicale si possono tenere in considerazione alcune indicazioni, alcuni consigli. Chi vuole conoscere i "segreti" per la scrittura di un testo per canzone e intraprendere questo cammino da professionista deve conoscere innanzitutto come funziona la metrica. La carriera dell'autore è difficile; vediamo come molti appassionati ed emergenti possono conoscere qualcosa in più di come nascono le canzoni.

Nasce prima il testo o la musica? Oppure autore e compositore lavorano "gomito a gomito" nella realizzazione di un brano? Come sopra: non esiste una regola valida per tutti. Ecco quali sono i possibili metodi che portano alla realizzazione di una canzone: se nasce prima il testo l'autore scrive i versi che gli vengono suggeriti dalla propria "ispirazione", decidendo la lunghezza del verso, gli accenti, le rime, la struttura delle strofe e del ritornello. È importante definire la struttura della prima strofa, e che sia ripetibile nelle successive per agevolare il compito del compositore. Nel caso in cui nasca prima la musica è importante



MUSICA ■ SCRIVERE PROPRIE CANZONI: QUALCHE CONSIGLIO UTILE

Prima il testo o la melodia? I ruoli di autore e compositore

che il compositore sia libero di realizzare melodie orecchiabili senza un tema letterario definito. Quando si trova il testo più adatto, la canzone prende vita: è tra i metodi più diffusi, ma implica che l'autore abbia una grande preparazione sulla metrica. Quando infine autore e compositore (se si tratta di persone diverse) lavorano fianco a

fianco, si ha di solito il risultato migliore, ma è difficile da realizzare nella pratica. Ci sono inoltre altre caratteristiche che fanno di una canzone... una bella canzone. Ad esempio, è fondamentale un buon titolo. Questo è compito riservato al "paroliere", o meglio "all'autore della parte letteraria". Nella storia della canzo-

ne italiana i migliori pezzi sono nati prima dalla melodia, sulla quale poi si crea il testo. Per chi vuole misurarsi con questa difficile professione, ovvero per tutti gli aspiranti parolieri professionisti, un ottimo banco di prova resta quello di cimentarsi a scrivere un testo su una melodia. Si devono seguire due regole fondamentali:

metrica e cadenza. Poi è importante seguire la sillabazione, a prescindere dal senso compiuto del testo. Un valido esercizio può essere quello riscrivere testi nuovi di canzoni già conosciute, sia famose che meno famose, prima di avvicinarsi a melodie nuove: le parole usciranno più facili dopo un po' di allenamento, garantito!

I corsi per diventare autori di buona musica



■ Chiunque ascolti tanta musica è facilitato alla creazione di nuove opere, proprio come chi legge molta letteratura è più stimolato e possiede maggiori strumenti nella stesura di un romanzo. Oltre all'ascolto di cose già edite, si può "imparare" la musica in istituti specializzati con attività finalizzate per i nuovi autori. Tutto può essere utile e interessante in una disciplina così complessa. Si possono, ad esempio, condurre analisi dei brani famosi in stage e seminari. Sfortunatamente non esistono regole di sicuro affidamento, perché siamo al cospetto di un'arte che comunica al gusto delle persone. Approcciarsi alla disciplina con l'aiuto di professionisti può però permettere a un buon autore esordiente di lanciarsi nel mercato con maggiore incidenza. La musica è un fatto di ispirazione e continua ricerca del meglio, della perfezione. Scrivere canzoni, anche belle canzoni, è un conto; ottenere il successo è un'altra cosa.

Milano SPOSI 2014

La Fiera per gli Sposi

1-2 febbraio 2014

ORARIO: sabato 14-21, domenica 10-21



ASSAGO - MILANO

Ingresso € 5,00 Infotel: 025693973 info@milanosposi.it



INVITO OMAGGIO

Valido per una persona. Ritagliare e presentare in biglietteria.

41^a
edizione

con il patrocinio di



Regione Lombardia

il Forum è raggiunto
dalla linea metropolitana MM2
fermata FORUM Assago

Richiedi il tuo **invito omaggio** anche sul sito

www.milanosposi.it

La più importante e qualificata rassegna di prodotti e servizi per il matrimonio



Abiti da sposa, sposo, cerimonia - bomboniere - partecipazioni - fotovideo - ristoranti - catering
ville d'epoca - viaggi di nozze - wedding planner - noleggio auto e carrozze - oreficeria e gioielleria
decorazioni e servizi floreali - hair style & make up - musicisti - servizi finanziari - arredamenti - liste nozze

Anch'io!



LIDL IL NUOVO **N°1**
SUPERMERCATO IN ITALIA



NUOVA APERTURA
da Giovedì 30 Gennaio



Lidl è per te

LAINATE (MI) • Via Pirelli



ROBIGNA

Riso Roma

• € -.90/Kg

2kg - busta

-28%!

~~2.49~~
1.79



COMBINO

Spaghetti/Tortiglioni

• Pasta di semola di grano duro

1kg - confezione

-24%!

~~.65~~
-.49

toujours

Pannolini traspiranti

• MIDI 56pz. - MAXI 50pz. - JUNIOR 44pz.



-33%!

~~8.99~~
5.99

Alla confezione



1100 W

-Ariete-

**Macchina per
caffè espresso**

• Contenitore acqua: 1lt

E.S.E Easy Serving Espresso Pod System -
Sistema di emissione automatico delle cialde

-50€

~~79.99~~
29.99

Alla confezione

CENTEC Dirt Devil Aspirapolvere

• Inclusa spazzola per parquet e spazzola turbo, spazzola per i mobili, ugello per le fughe e filtro centrale lamellare di ricambio
• Contenitore polvere: ca. 1,5 l

max 2300 W



-30€

~~59.99~~
29.99

Alla confezione

Prezzi validi salvo errori ed omissioni.
Offerte valide dal 30/01/14 al 05/02/2014.
Prodotti disponibili nel punto vendita salvo esaurimento scorte.

Non cambiare stile di vita, cambia supermercato.

www.lidl.it

SEGUICI su FACEBOOK!

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattore:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139, Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel. 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Concessionaria clienti locali per Genova e provincia: **Publirama S.p.A.** Piazza Picciapetra 21, 16121 Genova, Tel. 010 5388200, email: info@publirama.it
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



Commenti gratuiti

TONY SACCUCCI
INSEGNANTE E SCRITTORE



COSÌ TI TAGLIO I PROFESSORI

Qualche malalingua tra i miei colleghi sostiene che la strategia del governo, di questo come di quello precedente, in merito alla politica scolastica è quella di spararle grosse e tornare subito indietro, per poi far passare sottobanco cose meno eclatanti (paragonate alla sparata precedente), ma alla lunga non meno gravi. Insomma, dietro l'indecente proposta di Profumo ieri, che voleva aumentare l'orario di lezione frontale di 6 ore a parità di stipendio, e quella irricevibile di Saccomanni oggi, che voleva tagliare 150 euro al mese (su uno stipendio che va da 1300 a, dopo 30 anni, 1700 euro) agli insegnanti, c'è la volontà più o meno dichiarata di smembrare la scuola pubblica.

Ridurre la scuola superiore a 4 anni è l'ennesima mossa per tagliare posti di lavoro travestita da modernità

Il diversivo Saccomanni, bloccato da Letta su pungolo del rivale Renzi, è servito a nascondere all'opinione pubblica una proposta che striscia bipartisan: ridurre la scuola superiore a quattro anni. In questa sede non voglio discutere sul merito, cioè sul fatto che quattro anni al liceo piuttosto che i 5 attuali ci avvicinino di più o meno all'Europa. Voglio soltanto far notare che si tratta dell'ennesima mossa per tagliare posti di lavoro, travestita da modernità. E in gran segreto è partita già la sperimentazione (prima in un paio di licei parificati, e a partire dal prossimo anno anche in tre licei statali, a Verona, a Brindisi e a Busto Arsizio). Insomma, si tratta di posti di lavoro "bruciati". Però poi c'è il job act di Renzi che ci rassicura con investimenti statali sull'occupazione. Meno male, mi stavo preoccupando.



lettere@metroitaly.it

lettere

Fortunate le casalinghe

LAVORO Desidero rispondere al signor Mario e commentare la riposta di Paola Rizzi. Mi fa molto piacere apprendere che lo stipendio adeguato alla "performance" di una casalinga viene quantificato in ben 7000 euro. Ed è con altrettanto piacere che chiederò le dimissioni al mio attuale datore di lavoro, visto che il mio stipendio non è di molto superiore a quello stimato per una casalinga per un orario minimo di 8 ore (compresa la pausa pranzo, naturalmente!); oltre alle otto ore trascorse in ufficio, almeno due trascorse sugli autobus, ne occorrono non so bene quante per svolgere, come scritto nella lettera, le mansioni, che ovviamente devo svolgere essendo madre di tre bambini, di cuoca, autista, contabile, manager, addetta alle pulizie, lavandaia e baby sitter, trascuriamo operaia perché do a questa parola un valore ben diverso (viste le ultime vicende degli operai Elettrolux). Lo stipendio alle casalinghe non mi sembra rispettoso nei confronti di chi deve lavorare fuori casa perché attualmente le i monasari in Italia non consentono di crescere una famiglia con figli. Oltretutto la casalinga ha i suoi tempi, alla casalinga è consentito fare un riposo il pomeriggio, la casa-

Posta prioritaria



LE FAMIGLIE DA RIEDUCARE

Leggo di milioni di euro spesi per gli atti di vandalismo arrecati ai treni. Premesso che l'educazione civica rimane un punto dolente della nostra società (ma perché non si insegna in tutte le scuole, a cominciare dalle elementari e medie inferiori?) sarebbe ora di instaurare metodi preventivi e repressivi che costerebbero certo meno di riparazioni e manutenzioni. Consiglio controlli diurni e notturni di persone addette e telecamere, sui treni e nei depositi. E' triste ma è l'unico modo per risolvere il problema.
SALVATORE LEONARDO

Lascerei stare la scuola: ci mancherebbe solo che si sprecassero ore



SERGIO RIZZA
LETTERE@METROITALY.IT

linga, dopo aver "faticosamente" accompagnato i figli a scuola e preso il caffè (rigorosamente al bar) con le altre mamme, fa il suo corso di pilates o di acquagym, e poi ancora "faticosamente" fa un giro per negozi per gli ultimi saldi (per risparmiare). Che faticaccia!

ALESSANDRA ROSSI

Lavoro in casa e pure fuori

LAVORO Gentile Paola Rizzi, vorrei parole di conforto anche per noi uomini e donne - che lavoriamo, torniamo a casa e facciamo i lavori domestici... Doppio stipendio per noi? Mi alzo alle 6 e torno alle 15, non ho

per insegnare ai ragazzi che la cartaccia va buttata nel cestino e che vandalizzare un treno non è commendevole. Quella che lei chiama "educazione civica", in realtà, è diritto costituzionale, vero buco nero dell'istruzione. No: il problema, temo, si chiama Famiglia. Di questi tempi svolge un prezioso ruolo di ammortizzatore sociale, ma più che dare un tetto e un piatto di minestrina a grandi e piccini non sembra fare granché. Forse ha ragione lei: reprimere, e basta.

mai il piacere di svegliare le mie figlie... Torno e inizio i lavori di casa come molti... Pure nel weekend. Chi è casalinga per necessità ok ma chi lo è per scelta beata o beato lui lei. **SILVIA BRUSADELLI**

I gabbiani di Roma

POLITICA Leggo su Metronews.it il risibile, se non fosse gravemente allarmistica, previsione del Deputato Pd Michele Anzaldi sulla calata di orde di gabbiani sull'Urbe, in seguito alla chiusura di Malagrotta. Posso comprendere l'attacco, anche sentimentale, del mondo politico alla più grande discarica

d'Europa, fonte di tante gloriose, recenti cronache. Ma nessuno ha spiegato all'Onorevole che è stata proprio Malagrotta ad attirare i gabbiani su Roma? La chiusura della discarica priverà questi animali della loro più importante risorsa alimentare e certamente porterà ad una progressiva riduzione del loro numero. I politici dovrebbero smetterla di trovare cari espiatori particolarmente "deboli" come gli animali per coprire il degrado di una città invasa dal cemento, da inquinanti chimici di ogni tipo, da immonde discariche di rifiuti in periferia e lungo il Tevere che distruggono il tanto amato "ecosistema cittadino"...

FRANCESCO MARIA MANTERO

Io sto con... Giorgio

POLITICA Se il cittadino Giorgio Sorial, deputato del M5S, avesse evitato la parola "boia" era meglio, per evitare di passare dalla ragione al torto e far speculare i vecchi politici. Ma ormai la parola boia gli è scappata, e diciamoci la verità, Napolitano ne ha combinate troppe. Se mi dovessi schierare con quale Giorgio, mi schiero con il più giovane Sorial.

GIUSEPPE RICCARDI

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PEsENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

L'uomo del tempo

Nuova ondata di maltempo

Una forte perturbazione, inserita in una vasto campo depressionario, colpirà nord e centro Italia. Su Piemonte e ovest Lombardia attesa neve sino in pianura nelle prime ore, poi passaggio a pioggia, tanta neve sulle Alpi a quote basse e sull'Appennino settentrionale. Piogge e temporali sulle regioni centrali, specie del versante tirrenico, rovesci anche in Campania e sulle regioni joniche, intense correnti sciroccali e temperature in rialzo su centro-sud e nord-est. Venerdì ancora piogge intense sul nord-est, con neve solo oltre i 1300m sulle Alpi, rovesci al centro-sud. Il maltempo insisterà poi sino a domenica.

Alessio Grosso www.meteolive.it



Milano

	Max.	Min.
OGGI	3°	1°
DOMANI	5°	2°
DOPODOMANI	7°	4°

Per la pubblicità su **metro**



A. MANZONI & C. S.p.A.

**Via Nervesa 21,
20139 Milano,
centralino: 02.574941**

3
sport

Fed Cup con gli Usa



► Karin Knapp. FOTO AP

Barazzutti
chiama
le baby

TENNIS Il capitano azzurro Corrado Barazzutti ha comunicato i nomi delle quattro convocate per l'incontro tra Usa e Italia, valido come quarto di finale di Fed Cup - World Group. La sfida si disputerà l'8 e il 9 febbraio al Public Auditorium di Cleveland, Ohio, Stati Uniti, sul cemento indoor. La selezione tricolore sarà formata da Karin Knapp, Camila Giorgi, Nastassja Burnett e Alice Matteucci. Per Giorgi, classe 1991, e Matteucci, classe 1995, si tratta del debutto assoluto con la maglia della nazionale maggiore. METRO

Per illecito sportivo

Nocerina
retrocessa
7 i sospesi

CALCIO Via la Nocerina dalla Lega Pro per illecito sportivo, giocherà in un campionato inferiore. Squalifiche da 1 a 3 anni e 6 mesi per 7 tra tecnici e calciatori. Così la Disciplina in merito a Salernitana-Nocerina del 10/11/13 sospeso per numero minimo dei giocatori della Nocerina. METRO

Coppa Italia

Higuain gol e Lazio ko
ora sarà Roma-Napoli

CALCIO Niente doppio derby di Coppa Italia. Il Napoli, grazie a un gol di Higuain, elimina la Lazio detentrica del trofeo. I partenopei affronteranno la Roma in semifinale. Napoli a trazione anteriore con Reina, Higuain, Callejon, Hamsik, Insigne e Jorginho. Lazio con Novaretti, Ciani, Anderson, Keita e Perea. A figurine non c'è match. E anche il campo,

dopo un orrendo primo tempo ravvivato solo da un palo di Jorginho, ha decretato lo stesso verdetto. Reja, privo di Klose, ha lasciato in panca anche Candreva e Hernanes segno di una volontà di andare avanti in Coppa Italia più a parole che nei fatti. Gode il Napoli che ha giocato in un San Paolo quasi pieno, ma che deve ancora trovare il vero Hamsik. ► M.P.



► Di Higuain il gol partita al San Paolo in Coppa Italia. FOTO AP

Oggi EA7 in campo

In EuroCup
vola Siena
male Cantù

BASKET Sfida suggestiva e importante di Eurolega al Forum di Milano (ore 20.30) tra l'EA7 e il Fenerbahce di coach Zelimir Obradovic. Dice coach Luca Banchi dell'EA7: «Il Fenerbahce arriva sull'onda del successo contro il Panathinaikos e dopo aver ritrovato quel rendimento che le aveva permesso di essere considerata una delle più serie candidate alla conquista dell'Eurolega». In Eurocup, il Montepaschi Siena vince al PalaEstra la sua prima gara battendo in maniera netta il Maccabi Haifa 92-73 con una grande prova di Janning (34 punti). Cade, invece, la Fox Cantù alla Karsiyaka Arena 93-80 contro Pinar Izmir. Con questa sconfitta, Cantù rimane al penultimo posto nel girone. ► F.N.

L'Inter va su Nani
la Juve su Osvaldo

► L'agente di Hernanes a Milano ► Vucinic e Quagliarella in partenza

CALCIO Resta da capire cosa se ne farà il Milan, che di quel tipo di giocatori ne ha già a quintali: comunque sia, oggi arriverà a Milano (in prestito, senza che Zaccardo voli verso Londra) Adel Taarabt, fantasista marocchino in forza al Fulham. Sempre a Milano, le acque rimangono agitate in casa Inter: Thohir sta provando a prendere Nani, inseguito pure dalla Juve, ma servono almeno 12 milioni e, se non partono Guarin e Ranocchia... (su quest'ultimo problemi con il Galatasaray). Nerazzurri che non riescono ancora a chiudere per Hernanes (ma il suo agente è arrivato ieri a Milano dal Brasile). Quanto alla Juve (Conte prossimo alla firma fino al 2018), sarebbe un passo da Osvaldo. In-



► Pablo Daniel Osvaldo con la maglia del Southampton. FOTO AP

somma rivoluzione in attacco. E se Vucinic aspetta e spera, anche Quagliarella non sa più che pesci prendere, visto che ieri è stato accostato alla Samp (con Gabbiadini dato ver-

so Torino), al Trabzonspor e anche in Inghilterra. Uno dei due partirà senz'altro e dal Brasile è anche rimbalzata la voce secondo cui il Corinthians avrebbe rifiutato la richie-

sta di prestito di Pato. Lazio e Napoli: i primi avranno l'attaccante Postiga (in prestito dal Valencia), i secondi hanno chiuso per Henrique, difensore del Palmeiras. ► D.LAT.

Dopo la visita in Usa

Il ct Prandelli: "Rossi è ok?
Bella notizia, lo aspettiamo"

CALCIO «Siamo felici degli accertamenti medici positivi effettuati da Giuseppe Rossi, soprattutto per il ragazzo. È una bellissima notizia, speriamo che possa tornare con la convinzione che ce la può fare». Così il ct Cesare Prandelli sugli aggiornamenti relativi alle condizioni di Giuseppe Rossi, sottoposto a un controllo a Vail, in Colorado (Usa). Ieri a Palazzo Vecchio per ricevere un premio dalla Società di San Giovanni Battista di Firenze, Prandelli ha ag-



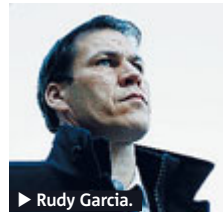
► Giuseppe Rossi. FOTO AP

giunto: «Abbiamo detto che l'avremmo aspettato, anche se non è così scontato che ce la faccia a recuperare per il Mondiale, facciamo tutti gli scongiuri del caso». ► METRO

Arriva dall'Halmstadt

Garcia si prende Berisha
il nuovo Ibra ha 17 anni

CALCIO La Roma non si ferma più. Dopo gli acquisti di Nainggolan, Sanabria (prestito al Sassuolo) e Paredes (Chievo), il ds Sabatini ha chiuso ieri per Berisha, Golubovic e Vestednick. Il primo, attaccante svedese di 17 anni, in patria già paragonato a Ibra, arriva dall'Halmstadt e ha firmato ieri un contratto con scadenza 2018. E oggi a Roma arriva Petar Golubovic, terzino destro serbo dell'Ofk Belgrado, classe 1994. Preso anche l'attaccante slovacco Veste-



► Rudy Garcia. FOTO LAPRESSE

nicky. E continua la ricerca di un centrale, dopo la partenza di Burdisso: i nomi caldi sono quelli di Veronghen (Tottenham), Toloi (San Paolo) e Paletta (Parma). ► F.D.N.

Notizie
in breve

Malesani

CALCIO Il Sassuolo riparte da Alberto Malesani, dopo l'esonerazione di Eusebio Di Francesco in seguito alla sconfitta in casa del Livorno. Oggi alle 11.30, la presentazione del nuovo tecnico alla stampa. ► AGI

Diamanti

CALCIO Sul fronte mercato non si placano le sirene cinesi per Diamanti. La trattativa, che sembrava naufragata, potrebbe andare in porto se il club allenato da Lippi presentasse la giuste garanzie per il pagamento dei 9 milioni pattuiti. ► METRO

Derby Genova

CALCIO È giallo derby. Dopo le polemiche sulla decisione di far giocare la stracittadina alle 12.30 di domenica, ora potrebbe arrivare il colpo di scena. Nel vertice in Prefettura fissato per venerdì potrebbe essere accettata la richiesta avanzata dal Comune di posticipare la gara alle 20.45 di lunedì prossimo. A far scatenare le proteste era stata concomitanza con la fiera di Sant'Agata, che si svolgerà nello stesso quartiere dello Stadio Ferraris. ► METRO



plus

La campagna

Informati sul riposo

SONNO Un programma per non chiudere un (solo) occhio, ma aprirli tutti e due (da svegli). È il "Manifesto per un sonno sostenibile" che punta a diagnosi più frequenti e campagne informative. Si rivolge alle categorie più interessate alle patologie legate al riposo (autisti, conducenti professionali, piloti, addetti a centrali di controllo). • LU. MOS.

Dormire senza riposare mai così il sonno ci può uccidere

► È la sindrome delle apnee notturne ► Causa incidenti, infarti e ictus

SONNO Se chi dorme non piglia pesci, chi lo fa troppo rischia molto di più. Anche la vita. In termini scientifici si definisce Sindrome delle apnee notturne, in parole semplici si parla di sonnolenza diurna. È la causa maggiore dei colpi di sonno al volante che determinano ogni anno la morte di oltre mille persone e il ferimento di almeno altre 120mila.

Vedi alla voce infarto

Una sindrome sottovalutata che può causare anche molte altre patologie, spesso mortali, come l'infarto e l'ictus.

Le apnee notturne

L'origine della patologia è nelle apnee notturne, disfunzioni respiratorie che causano sospensioni del respiro, accompagnate da una diminuzione della saturazione di ossigeno e da frammentazione del sonno. Pur in presenza di un riposo di 6-8 ore, il sonno non è ristoratore e di giorno si presenta una innatu-



► La sonnolenza aggredisce a tradimento ed è insidiosa

1000

persone perdono la vita ogni anno per incidenti legati a colpi di sonno alla guida

rale sonnolenza. Le apnee sono facilmente diagnosticabili e curabili, ma meno del 4% dei colpiti ne è consapevole. La patologia aumenta con l'età, oltre i

50%

degli ipertesi è a forte rischio di contrarre la sindrome delle apnee notturne.

70 anni e colpisce oltre il 50% degli ipertesi, degli obesi e dei diabetici. Dati emersi nella presentazione del "Centro Multidisciplinare per la ricerca e la

A mali estremi

La struttura per curarsi

► La terapia La Camera del sonno è una struttura per la terapia dei disturbi legati alla mancanza di riposo. Oltre ad apparecchi diagnostici e per il monitoraggio della ventiloterapia, si cura anche la posizione dei letti, il colore delle pareti, la luce artificiale. L'importanza del "rumore bianco".

cura dei disturbi del sonno" di Roma, con la collaborazione della Fondazione diretta dal professor Francesco Peverini che spiega: «Puntiamo a ridurre il gap che separa il nostro Paese dagli altri. In Italia mancano norme precise e sono attivi ancora pochi luoghi integrati di diagnosi e cura rispetto ad altri Paesi come la Germania, con i suoi oltre centri.

• LUISA MOSELO

La lotta al dolore cronico

MEDICINA DEL DOLORE Vivere senza dolore si può. Anche se in molte patologie il dolore cronico è assai presente ed è uno dei maggiori problemi (in Italia interessa quasi la metà della popolazione) combatterlo è un obiettivo da raggiungere. Per questo negli ultimi anni la Medicina del Dolore è diventata un punto di riferimento, anche grazie all'approvazione della Legge 38/2010. Legge che ha sancito il diritto di ogni cittadino a non soffrire. Ma sono ancora molti i timori e i pregiudizi che ostacolano l'impiego dei farmaci oppioidi come è emerso dalla recente indagine del Centro studi Mundipharma. Che mette in evidenza una mancanza di informazione sulla sofferenza inutile in medicina, temi portati avanti dall' "Associazione dei pazienti vivere senza dolore", nata per supportare i malati che soffrono in maniera cronica e indicare percorsi che offrano la possibilità di una vita dignitosa. • LU. MOS.

LA RIVISTA LOTTO PIU' VENDUTA E VINCENTE

Lotto

corriere

IN EDICOLA
OGNI LUNEDI', MERCOLEDI' E VENERDI'
A SOLI € 2.50

MILANO

ANTEO

via Milazzo 9 - tel.026597732
Un castello in Italia 15.30-17.50-20.00-22.10
Nebraska 15.30-20.40
Tutto sua madre 15.00-18.40-20.30-22.30
Il capitale umano 15.30-17.50-20.15-22.30

APOLLO SPAZIOCINEMA

galleria De Cristoforis 3 - tel.02780390
I segreti di Osage County 12.50-15.00-17.10-20.30-22.00
The Butler - Un maggiordomo alla Casa Bianca 13.00-15.40-18.15-21.00
The Wolf of Wall Street 15.00-17.10-20.30
Molière in bicicletta 13.00
Dallas Buyers Club 12.50-15.00-17.20-19.40-22.00
Blue Jasmine 13.00-15.10
American Hustle - L'apparenza inganna 18.20-21.00

ARCOBALENO FILMCENTER

viale Tunisia 11 - tel.899399816
The Wolf of Wall Street 14.50-18.10-21.30
Il capitale umano 15.30-17.50-20.10-22.30
Dallas Buyers Club 15.30-17.50-20.10-22.30

ARIOSTO

via Ariosto 16 - tel.0248003901
Molière in bicicletta 15.40-18.20-21.00

ARLECCHINO

via San Pietro all'Orto - tel.0276001214
Philomena 15.30-17.50-20.20-22.30

CENTRALE

via Torino 30-32 - tel.02874826
La grande bellezza 15.00-18.20-21.30
Blue Jasmine 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30

CINEMAX SAN CARLO

via Morozzo della Rocca 4 - tel.0248199689
Spettacolo musicale

COLOSSEO

viale Montenero 84 - tel.0259901361
The Wolf of Wall Street 15.00-18.30-21.45
American Hustle - L'apparenza inganna 14.30-17.10-19.50-22.30
Il capitale umano 15.30-17.50-20.10-22.30
I segreti di Osage County 15.00-17.30-20.00-22.30
La mafia uccide solo d'estate 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30

DUCALE

piazza Napoli 27 - tel.0247719279
The Wolf of Wall Street 14.50-18.10-21.30
I segreti di Osage County 15.00-17.30-20.00-22.30
Tutta colpa di Freud 15.30-17.50-20.10-22.30
Il capitale umano 15.00-17.30-20.00-22.30

ELISEO MULTISALA

via Torino 64 - tel.0272008219
Tutto sua madre 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
I segreti di Osage County 15.00-17.30-20.00-22.30
Dallas Buyers Club 15.15-17.40-20.10-22.30
Nebraska 15.15-17.40-20.10-22.30

GLORIA MULTISALA

corso Vercelli 18 - tel.0248008908
Il capitale umano 15.10-17.30-20.00-22.30
I segreti di Osage County 17.45-20.10-22.30
Belle & Sebastian 15.30

MEXICO

via Savona 57 - tel.0248951802
Still Life 13.00-15.20-17.40-20.00-22.00

THE SPACE CINEMA ODEON

via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007
I. Frankenstein 11.50
The Wolf of Wall Street 13.55-17.40-21.25
A spasso con i dinosauri 11.50-13.55
A spasso con i dinosauri 3D 16.05-18.15
The Wolf of Wall Street 20.30
La gente che sta bene 12.00-14.35-17.10-19.45-22.20

Belle & Sebastian 12.10-14.40-17.10-19.40
Tutta colpa di Freud 22.10
The Counselor - Il procuratore 12.10-14.40-17.10-19.40-22.10
Lo sguardo di Satana - Carrie 12.10-14.30
Il capitale umano 16.55-19.30-22.05
Tutta colpa di Freud 13.35-16.25-19.20
Un boss in salotto 22.15
Angry Games - La ragazza con l'uccello di fuoco 11.55-14.00-16.05-18.10
I. Frankenstein 20.15-22.35
Hercules: La leggenda ha inizio 12.15-14.40-17.05-19.30-21.55
The Counselor - Il procuratore 19.20
La gente che sta bene 22.00

ORFEO MULTISALA

viale Comi Zugna 50 - tel.0289409399
A spasso con i dinosauri 3D 16.35-18.25
A spasso con i dinosauri 14.45
The Counselor - Il procuratore 20.15-22.30
La gente che sta bene 15.15-17.40-20.05-22.30
The Wolf of Wall Street 15.00-18.30-22.00

PALESTRINA

via Palestrina 7 - tel.026702700
Il figlio dell'altra 17.00-21.00

PLINIUS MULTISALA

viale Abruzzi 28-30 - tel.0229531103
The Wolf of Wall Street 15.00-18.10-21.20
Tutta colpa di Freud 15.10-17.40-20.10-22.30
La gente che sta bene 15.00-17.30-20.00-22.30
American Hustle - L'apparenza inganna 17.30-20.00-22.30
Belle & Sebastian 15.00
The Counselor - Il procuratore 17.30-20.10-22.30
A spasso con i dinosauri 15.30
The Butler - Un maggiordomo alla Casa Bianca 17.30-20.00

Hercules: La leggenda ha inizio 15.00-22.30

SPAZIO OBERDAN CINETECA ITALIA

viale Vittorio Veneto 2 - tel.0277406300
Interiors 17.00
Alle soglie della vita 21.15
Room 237 19.00

UCI CINEMAS BICOCCA

viale Sarca 336 - tel.892960
I segreti di Osage County 14.05-17.00-19.50-22.35
The Wolf of Wall Street 14.10-18.05-22.00
La gente che sta bene 14.35-17.20-20.00-22.40
A spasso con i dinosauri 3D 15.00-17.35-20.10
Lo sguardo di Satana - Carrie 22.30

I. Frankenstein 14.50-17.20-22.40
La grande bellezza 19.35
A spasso con i dinosauri 14.30-17.10
Tutto sua madre 20.10-22.20
American Hustle - L'apparenza inganna 16.10-19.15-22.25
Il segnato 15.10-17.40-20.15-22.40
Un boss in salotto 14.40-17.20-20.05-22.30
Belle & Sebastian 14.30-17.15-20.00-22.35
Frozen - Il regno di ghiaccio 14.25-17.00

The Butler - Un maggiordomo alla Casa Bianca

22.30
Il capitale umano 19.45
Dallas Buyers Club 14.15-17.05-19.45-22.25
The Counselor - Il procuratore 14.25-17.10-20.00-22.35
The Wolf of Wall Street 16.30-20.30
Tutta colpa di Freud 14.00-16.50-19.50-22.45
The Wolf of Wall Street 17.00-21.00
Il castello magico 14.35
Hercules: La leggenda ha inizio 15.00-17.35

UCI CINEMAS CERTOSA

via Stephenson 29 - tel.892960
Tutta colpa di Freud 17.00-19.50-22.40

A spasso con i dinosauri 17.30
The Wolf of Wall Street 17.35-21.25

The Wolf of Wall Street

18.00-21.50
La gente che sta bene 17.10-19.45-22.25
Dallas Buyers Club 17.00-19.50-22.35
Il segnato 17.30-20.00-22.30
Belle & Sebastian 17.10
Un boss in salotto 19.35
The Counselor - Il procuratore 22.05

UCI CINEMAS MILANOFIORI

viale Milano Fiori - tel.892960
Il segnato 17.40-20.20-22.40
Il castello magico 17.30
The Wolf of Wall Street 17.30-21.30
La gente che sta bene 17.20-20.00-22.30
A spasso con i dinosauri 17.20
Belle & Sebastian 17.15-19.55
I segreti di Osage County 17.10-19.50-22.30
Hercules: La leggenda ha inizio 17.10
Tutta colpa di Freud 17.00-19.50-22.40
Dallas Buyers Club 17.00-19.45-22.25
The Wolf of Wall Street 20.30
The Counselor - Il procuratore 22.35
A spasso con i dinosauri 3D 19.40
Un boss in salotto 22.10

BELLINZAGO LOMBARDO

ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO
 str. Padana Superiore 154 - tel.0295416444/5
Un boss in salotto 17.50
I segreti di Osage County 17.45-21.10
Il capitale umano 17.40
Belle & Sebastian 17.35-20.15
The Wolf of Wall Street 17.30-21.00-22.00
Il segnato 17.30-20.25-22.25
Dallas Buyers Club 17.25-20.25-22.40
Hercules: La leggenda ha inizio 3D 17.20
A spasso con i dinosauri 17.15-20.00
La gente che sta bene 17.10-20.20-22.45
Tutta colpa di Freud 17.00-19.50-22.35

Hercules: La leggenda ha inizio 20.05-22.20

The Counselor - Il procuratore 22.50
Last Vegas 20.30
I. Frankenstein 22.50

BUSNAGO

MOVIE PLANET CENTRO COMMERCIALE GLOBO
 via Berlinguer 48 (presso Centro Commerciale Globo) - tel.0396956516

Il segnato 21.30
A spasso con i dinosauri 3D 19.15
The Wolf of Wall Street 21.00
Dallas Buyers Club 19.00-21.30
La gente che sta bene 19.00-21.30
Tutta colpa di Freud 19.00-21.30
Hercules: La leggenda ha inizio 21.30
Belle & Sebastian 19.15

CERRO MAGGIORE

THE SPACE CINEMA SPA
 autostrada A8 uscita Legnano - tel.0331744324
The Wolf of Wall Street 17.45-21.35
I segreti di Osage County 16.50
I. Frankenstein 3D 19.35-21.55
I segreti di Osage County 19.05
Il segnato 16.55-21.50
Un boss in salotto 17.00-21.40
Angry Games - La ragazza con l'uccello di fuoco 19.30
I segreti di Osage County 16.00-18.45
The Butler - Un maggiordomo alla Casa Bianca 21.30
The Wolf of Wall Street 16.00-19.45
Hercules: La leggenda ha inizio 16.55-19.25-21.55
La gente che sta bene 16.25-19.00-21.45
Belle & Sebastian 16.50-19.25
American Hustle - L'apparenza inganna 22.00
Tutta colpa di Freud 16.05-18.55-21.50
A spasso con i dinosauri 17.00-19.15
The Counselor - Il procuratore 21.35

ONLINE

comingsoon.it
REFRESH

**New look
nuova user experience
più contenuti**

TUTTO IL CINEMA A PORTATA DI CLICK



RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.10 Verdetto finale
15.20 La vita in diretta
18.50 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.35 Porta a Porta Attualità

21.10
Fiction: DON MATTEO 9.
Mentre si indaga sull'omicidio di una giovane donna, tutti si mobilitano per festeggiare i 40 anni del capitano Tommasi



RAIDUE

16.20 Cold Case Telefilm
17.10 Inside The World
17.45 Tg2 Flash Lis Notiziario
17.50 Tg Sport
18.15 Tg 2 Notiziario
18.45 Squadra Speciale Cobra 11
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Lol Serie
22.45 Blue Bloods Telefilm

21.10
Telefilm: NCIS: LOS ANGELES. La squadra indaga sulle circostanze collegate alla sopravvivenza di un terrorista, l'unico a essere scampato a un massacro



RAITRE

15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 Terra nostra Telenovela
16.00 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Sconosciuti Attualità
20.35 Un posto al sole SO
23.05 Gazebo Attualità

21.05
Film: IL SAPORE DELLA VITTORIA. Alexandria, Virginia, 1971: per allenare la squadra di football del college arriva il nero Herman Boone. Ma la cittadina è razzista



CANALE 5

13.40 Beautiful Soap opera
14.10 CentoVetrine SO
14.45 Uomini e donne
16.10 Il segreto Telenovela
16.55 Pomeriggio cinque
18.50 Avanti un altro!
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
23.20 X-Style Attualità

21.10
Film: FACCIO UN SALTO ALL'AVANA. Fedele è intrappolato in una vita che non sopporta da quando suo fratello Vittorio è morto in un incidente



ITALIA 1

14.30 Dragon Ball GT Cartoni
14.55 Big Bang theory Telefilm
15.50 Due uomini e mezzo TF
16.35 E alla fine arriva mamma Sitcom
16.55 Covert affairs Telefilm
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.20 CSI Scena del crimine TF
0.30 Le iene Varietà satirico

21.10
Attualità: MISTERO. Al centro delle indagini fenomeni paranormali e avvistamenti alieni. Nella squadra dei «mystery-busters» c'è anche Andrea Pinketts



RETE 4

12.55 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.35 My life Soap opera
16.50 Asso Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Il segreto Telenovela
20.30 Tempesta d'amore SO
23.25 Chase Telefilm

21.15
Film: SFIDA TRA I GHIACCI. Per non restituire la concessione di petrolio alaskiano, una società è pronta a tutto. Ma Forrest Taft (Steven Seagal) non ci sta

LA7

14.40 Le strade di San Francisco Telefilm
16.40 The district Telefilm
18.10 Il commissario Cordier TF
20.00 Tg La7 Notiziario
20.30 Otto e Mezzo Attualità
21.10 Servizio pubblico
0.00 Tg La7 Night Desk

MTV

18.10 Friendzone
18.50 Diario di una nerd superstar
19.20 Scrubs
20.15 Modern Family
21.10 2 single a nozze Film
23.10 Ragazze: Istruzioni per l'uso

SATELLITE

21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine
News RUBRICA
Sky Family Miracolo di una notte di inverno FILM
Sky Passion The good girl FILM
Sky Max Taken: la vendetta FILM

21.10 Sky Hits Romanzo di una strage FILM
Sky Cinema 1 Gli infedeli FILM
22.40 Sky Passion Liz & Dick FILM
Sky Max Deadly Spa - Weekend da incubo FILM

DIG. TERRESTRE

19.10 Joi 2 Broke Girls SITCOM
19.25 Mya Er-Medici In Prima Linea TELEFILM
19.35 Joi Fairly Legal TELEFILM
20.25 Premium Action Supernatural TELEFILM
21.15 Joi Suits TELEFILM
Mya The Secret Circle

TELEFILM
Premium Action
Rescue Special
Operations TELEFILM
22.55 Joi Psych TELEFILM
Premium Action Nikita
TELEFILM
22.58 Mya Dallas TELEFILM

L'Oroscopo di metro

www.metronews.it

♈ Ariete 21/3-20/4.

Certo che vi sentite stanchi, non avete più la gioventù per fare tardi ogni sera senza combattere con i postumi per tutto il mese. Non avilitatevi, piuttosto fatevi una bella mezz'ora di corsa tutti i giorni.

♉ Toro 21/4-21/5.

Frettolosi e quasi mai gentili. È un circolo vizioso, siete sempre in ritardo su qualcosa e vi sentite nervosi, di conseguenza non date mai il meglio di voi. Anche con il partner le cose vanno su per giù così.

♊ Gemelli 22/5-21/6.

Una pallida speranza tiene ancora in voi vivo un sogno a cui mai potreste rinunciare. I single che hanno deposto l'ascia di guerra presto dovranno impugnarla di nuovo... Tante succose novità.

♋ Cancro 22/6-22/7.

Passate il tempo a ricordare fatti datati almeno un decennio fa. Siete rimasti così legati ad un periodo che vi ha resi felici, che non vi accorgete di quanto avete. Concedetevi un po' di tregua... più relax.

♌ Leone 23/7-22/8.

Fate di voi dei perfetti padroni del mondo, viaggiate quanto più potete adesso che ne avete la possibilità. Non importa se dovreste farlo da soli. Un po' imbranati quando si parla di questioni burocratiche.

♍ Vergine 23/8-22/9.

Vi spaventa tutto ciò che è nuovo, soprattutto le rapide trasformazioni. Siete più malleabili di quel che credete. Trepidante attesa di una persona che potrebbe rendervi o molto felici o molto infelici.

♎ Bilancia 23/9-22/10.

Anche se è l'ultima cosa che vorreste fare, sarete costretti a chiamare una persona volutamente persa di vista. Non lasciate trapelare nulla, né voce tremolante né impostata. Avrete delle sorprese.

♏ Scorpione 23/10-22/11.

Succede sempre così, non appena una scadenza si avvicina, con fare temerario, arrivate proprio a ridosso della data. Non sarà questo l'unico brivido adrenalinico che percorre la vostra schiena?

♐ Sagittario 23/11-21/12.

Testardi quanto basta per litigare con un vostro caro amico solo perché stavolta siete certi di avere ragione. Tanto lavoro in ufficio, chiedete una proroga perché non riuscirete a finire per tempo.

♑ Capricorno 22/12-20/1.

Ci sono periodi in cui il vostro fascino proprio non passa inosservato, e degli altri in cui nemmeno chi vi vuole bene vi farebbe un complimento. Questo per fortuna è il periodo fortunato. Siete irresistibili.

♒ Acquario 21/1-18/2.

Solo voi riuscite a trasformare una serata noiosa in una serata allegra e scherzosa. Qualche piccola discussione in famiglia, siate comprensivi. Le situazioni per migliorare hanno bisogno di tempo.

♓ Pesci 19/2-20/3.

Vi ricordate in ritardo di una data importante. Cercate di rimediare in modo eclatante, non basterà un messaggio di scuse. Fate una sorpresa alla persona che amate, ultimamente siete stati così distanti...

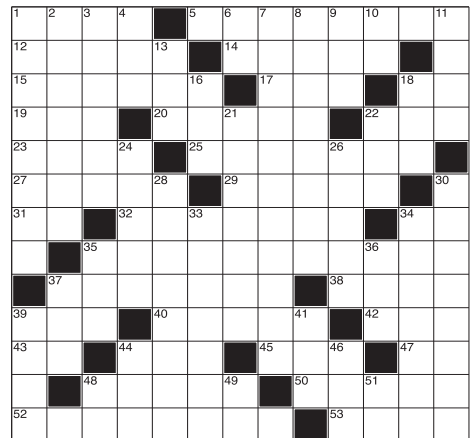
Parole crociate

Orizzontali

1. Uccide Mimi e Violetta 5. Un tipo di elezioni negli Usa 12. Svelti, veloci 14. Giunzione articolata 15. Agamennone e Menelao 17. Rivela i caratteri ereditari (sigla) 18. Le prime due di trenta 19. Andata... con il poeta 20. Vende prodotti del pollaio 22. S'uccise per amore di Leandro 23. Privi di indumenti 25. Il santo, papa dal 678 al 681 27. Comune del milanese 29. Giulio, pittore e filosofo 31. Vorace senza voce 32. Quelli "di mare" sono le attinie 34. Poco educato 35. Riassuntivamente esposti 37. Strumento a fiato 38. Vi si coltivano le verdure 39. Esprime un dubbio 40. Riconoscente 42. Dea greca dell'aurora 43. Simbolo dell'arsenico 44. Il Mao dei fumetti 45. Tutto... a Dallas 47. Principio di ricerca 48. Guidò il governo italiano nel 1922 50. Debra del cinema 52. Entrate, guadagni 53. Il portico di Zenone.

Verticali

1. Rimorchiare 2. Disgrazia, sventura 3. Si incro-



ciano tra loro 4. Il figlio di Tereo e Procne 6. In mezzo alla corsia 7. Sfrenata 8. Noiosamente uniforme 9. La poetessa Negri 10. Sigla di Rovigo 11. Fiume della Spagna settentrionale 13. Lo Yutaka medico giapponese 16. Il nome della Zanichelli 18. Contando cade sul medio 21. Tecnica di decorazione per metalli 22. École Nationale d'Administration 24. Le sue profezie formano un libro della Bibbia 26. Poco con un prefisso 28. Forte, risoluto 30. Detestabilità 33. Vivevano in un'antica regione della Grecia 34. Pietro, poeta dalmata 35. Si-

gla del Cile 36. Altari dell'antichità 37. La guidò Salan (sigla) 39. Uscirono dal vaso di Pandora 41. Una sigla palestinese 44. C'è Giallo, Rosso e Nero 46. Precede... Vegas 48. Il Testi attore (iniziali) 49. Metà atto 51. Gran Turismo.

► Del numero precedente

S B A D A T I S C A L O
M O N O K I N I A G A R
A R A M P I C A G O L
G S B I Z A N T I N O
C O C U C I R I N O N
O H I F I O L T R E
P I N E T A E N D A
A L T E R A R E S A U B
F A L S A B O N A R I O
A T E I S I L O N E L
S O R S A T I R I S I
I N O T A R D A S A R
A E R E R O E S E M E

Nuova Audi A3 Sportback. Più avanti.

La nuova Audi A3 Sportback completa, con A3 e A3 Sedan, la gamma Audi A3, una linea di vetture dalle caratteristiche straordinarie. Con l'**innovativa tecnologia Audi ultra**, che combina l'utilizzo di materiali a struttura leggera e i rivoluzionari motori TDI e TFSI, accelerano le prestazioni e diminuiscono i consumi. Il design e gli interni curati fin nei minimi dettagli, la tecnologia di bordo, il sistema di personalizzazione della guida Audi drive select, la trazione integrale quattro®: tutto è progettato per offrire emozioni senza pari. Venite a provare un'esperienza di guida unica. www.audi.it

Nuova gamma Audi A3. Scopritela negli Showroom Audi.



La vettura raffigurata è una Audi A3 Sportback e contiene equipaggiamenti opzionali a pagamento.
Consumo di carburante nel ciclo combinato (l/100 km) 3.8 - 7.0; emissioni CO2 (g/km) 99 - 162.

Fratelli Giacomel

Make the difference

ASSAGO (MI) - Via Verdi, 4 - Tel. 02.48846.1
www.fratelligiacomel.it