

sotto costo



Più a meno



dal 30 gennaio all' 8 febbraio



CAFFÈ
CREMA E GUSTO
LAVAZZA
g 250x4

€ **5,99**

disponibilità 72.000 pezzi

sotto
costo



MINISTRONE
18 VERDURE
FINDUS
g 750
(al Kg € 2,65)

€ **1,99**

disponibilità 25.000 pezzi

sotto
costo



CARTA IGIENICA
SUPER SOFT
FOXY
2 veli, 4+2 rotoli

€ **1,89**

disponibilità 30.000 pezzi

TELEFUNKEN

TV LED 32"
€ 229,99

€ **189,99**

disponibilità 800 pezzi

sotto
costo



nei negozi aderenti all'iniziativa

sotto
costo



sotto
costo

Bevanda
Derby
1 l,5
(al litro € 0,79)

€ 1,19

disponibilità 30.000 pezzi



sotto
costo

Granfetta
Buitoni
classica/integrale
g 600 (al Kg € 2,32)

€ 1,39

disponibilità 12.000 pezzi



sotto
costo

Kinder
Buono
g 43x6
(al Kg € 9,50)

€ 2,45

disponibilità 7.000 pezzi



sotto
costo

6 Croissant
Bauli
g 240
(al Kg € 4,17)

€ 1,00

disponibilità 22.000 pezzi



sotto
costo

Cereali
Special K
Classic
Kellogg's
g 375
(al Kg € 4,51)

€ 1,69

disponibilità 5.000 pezzi



sotto
costo

Yogurt
Yomo
assortito
g 125x2
(al Kg € 3,00)

€ 0,75

disponibilità 50.000 pezzi



sotto
costo

8 Yogurt
magro
Mila
gusti assortiti
g 125x8

€ 2,59

disponibilità 12.000 pezzi



sotto
costo

Mozzarella
Santa Lucia
Galbani
g 125x3
(al Kg € 5,84)

€ 2,19

disponibilità 60.000 pezzi
massimo 3 pezzi per spesa



sotto
costo

Sottile
le Classiche
Kraft
g 142
(al Kg € 6,69)

€ 0,95

disponibilità 55.000 pezzi
massimo 3 pezzi per spesa



sotto
costo

Prosciutto
cotto
Rovagnati
g 120
(al Kg € 16,58)

€ 1,99

disponibilità 8.000 pezzi



sotto
costo

Latte
p.s. uht
Bontà
e Linea
Parmalat
1 l

€ 0,89

disponibilità 60.000 pezzi



sotto
costo

18 Bastoncini
Capitan
Findus
g 400
(al Kg € 11,48)

€ 2,95

disponibilità 30.000 pezzi



sotto
costo

Cuori
di filetto
di merluzzo
Pescanova
g 400
(al Kg € 11,48)

€ 4,59

disponibilità 20.000 pezzi

**HERNANES ALL'INTER
LUI IN LACRIME
LA ROMA COMPRA
ANCHE TOLOI** {Sport}



SOLARINO

BOSS DELLA BANDA DEGLI ONESTI I NERD E LA CRISI

{Spettacoli}



il quotidiano gratuito

metro



ROMA
venerdì 31 gennaio 2014
www.metronews.it

Min 11°
Max 16°

Metro è stampato
su carta riciclata

www.esl.it/firstminute

**Soggiorni linguistici
in tutto il mondo**

Prenotate in anticipo e risparmiate
fino a 150€ tutto l'anno!



E·S·L
SOGGIORNI LINGUISTICI

ESL - Milano ☎ 02 89 05 84 44
ESL - Roma ☎ 06 45 47 73 76
ESL - Bologna ☎ 051 199 80 125
ESL - Verona ☎ 045 89 48 050

Delitto di Perugia. "Mez" fu ritrovata uccisa il 2 novembre 2007



Anzi, no: colpevoli

► Amanda Knox e Raffaele Sollecito in una foto di qualche anno fa, durante il processo di primo grado.

► Ribaltata l'assoluzione del primo processo d'appello ► Condannata a 28 anni e sei mesi Amanda Knox per l'omicidio di Meredith Kercher ► Per Raffaele Sollecito 25 anni e divieto di espatrio. "Ricorreremo in Cassazione, non ci sono prove" {News}

Rapporto Eurispes

Toglieteci tutto ma non la palestra

► Peggiora la condizione economica degli italiani ► La colpa? Dei politici più che della speculazione ► Si taglia tutto, con qualche eccezione {News}

Napolitano: l'accusa faccia il suo corso

Il capo dello Stato risponde così al M5S che ha presentato la richiesta di impeachment contro di lui {News}

Change.org tocca quota 2 mln di user

La piattaforma per le petizioni on line propone un modo nuovo per cambiare le cose. Ecco come funziona {News}

Nomentana in bici "La pista così non va"

Dure critiche dei ciclisti al progetto di pista ciclabile: "Il progetto è una farsa, meglio non fare nulla" {Roma}

barometro

Oppure:
www.change.org

STERFANIA DIVERTITO



1

news

Agenda digitale



► Il premier.

La banda larga un sogno

ROMA. L'Italia sta perdendo un treno importante, diretto nell'Europa degli investimenti, nell'Europa che va veloce: la banda larga. È stato presentato ieri il rapporto sull'agenda digitale del commissario Francesco Caio, che ha esordito con un monito: «In assenza di un forte, sostenuto e continuo impegno del Governo» gli obiettivi europei sulla diffusione della banda larga «non saranno completamente raggiunti». Ma l'impegno non può essere solo del pubblico, non basterebbe. Appello accolto dal premier Letta presente alla presentazione del rapporto: «Investire in diffusione della larga banda è la grandissima priorità del Paese, l'Italia ha fatto passi avanti ma è indietro, c'è bisogno di una forte accelerazione che danno i privati e il pubblico. I privati devono fare gli investimenti, ci aspettiamo che ne facciamo di più di quanto fatto finora. Tutti sono benvenuti in Italia se investono nella banda larga». METRO

Napolitano



Le accuse rivolte al Capo dello Stato

1 2 3
4 5 6

L'Espresso

1 Espropriazione della funzione legislativa del Parlamento e abuso della decretazione d'urgenza

Motivazione
Intervento diretto su decreti e leggi, scavalcando il ruolo del Parlamento

4 Seconda elezione del Presidente della Repubblica

Motivazione
Secondo l'art. 85, il Presidente della Repubblica è eletto solo per 7 anni

2 Riforma della Costituzione e del sistema elettorale

Motivazione
Sollecitazioni continue e pressanti al Parlamento per modifiche della legge elettorale e di riforma della Costituzione

5 Improprio esercizio del potere di grazia

Motivazione
Casi limite come quello di Alessandro Sallusti (direttore Il Giornale)

3 Mancato esercizio del potere di rinvio presidenziale

Motivazione
Secondo l'art. 74 della Costituzione, prima di promulgare una legge, il Presidente può rinviarla alle Camere. Il M5S cita il lodo Alfano e il legittimo impedimento

6 Rapporto con la magistratura: processo Stato-mafia

Motivazione
Comportamenti volti a minare l'indipendenza della Magistratura

“Napolitano eversore” atto d'accusa dei grillini

► Depositata formalmente in Parlamento la richiesta d'impeachment

ROMA «Napolitano è un eversore della Costituzione perché la sovverte, la calpesta, la viola e noi non gli consentiremo di farlo nel silenzio e nella compiacenza di tutti». Così il senatore Mario Giarrusso spiega il deposito formale in Parlamento da parte del Movimento 5 Stelle della denuncia per la messa in stato d'accusa del presidente della Repubblica Giorgio Napolitano. «Noi evidenziamo le violazioni della Costituzione -



► Il Capo dello Stato.

ha aggiunto Giarrusso - vediamo chi si assume la responsabilità di coprirle davanti ai cittadini. Sappiamo che i numeri non sono dalla nostra parte, ma vogliamo vedere chi

copre un eversore della Carta costituzionale». Il metodo seguito per “contestare” Napolitano - criticato dalle altre forze politiche - non convince tutti i “grillini”, con diversi distinguo tra i senatori. Intanto il Quirinale fa sapere che il presidente non è «per nulla preoccupato» dalla richiesta d'impeachment: «Segua il suo corso», ha detto Napolitano, convinto di non aver mai superato i confini della Costituzione. ● METRO

Bagarre continua

► Roma Il clima pesante di mercoledì sera hanno avuto strascichi. I 5S per protesta e hanno occupato la Commissione Affari Costituzionali, la deputata Loredana Lupu ha chiesto le dimissioni del questore Dambuoso che le ha dato uno schiaffo (e ieri si è scusato). Le deputate del Pd hanno denunciato De Rosa per insulti sessisti.

Bologna

Preso maniaco in Danimarca

BLOGNA Arrestato in uno studentato di Copenaghen il presunto molestatore accusato di almeno due aggressioni sessuali ai danni di ragazze avvenute di recente nel centro di Bologna. È un cittadino romeno di 27 anni, fermato dalla polizia danese su mandato europeo. Una delle ragazze aggredite lo avrebbe riconosciuto con certezza, mentre un'altra avrebbe dichiarato una somiglianza. Il 27enne aveva frequentato le su-

periori nel capoluogo emiliano, dove vive la madre, per poi spostarsi a Londra e Copenaghen. La svolta nelle indagini è arrivata grazie a una poliziotta della mobile di Bologna che all'università ha raccolto “voci” su un ragazzo straniero, biondo e con accento anglosassone, che aveva tentato approcci pesanti. Grazie a Facebook gli investigatori sono riusciti ad acquisire una sua foto e poi a rintracciarlo. ● METRO

Change.org tocca i 2 milioni di user

ITALIA L'ultima vittoria è stata di Ilaria, 27enne affetta da linfoma di Hodgkin, che ha lanciato una petizione per fermare la centrale a carbone che Enel intendeva costruire a Porto Tolle. In pochi giorni ha raccolto 98mila firme. E il progetto è stato bloccato. La sua è una delle vittorie riportate da Change.org, la piattaforma di attivismo online che ha festeggiato ieri i 2 milioni di utenti. Nata negli Usa nel 2007, Chan-

ge.org è sbarcata in Italia 18 mesi fa. Da allora sono state 15mila le petizioni proposte, 170 quelle andate a buon fine. Ma non lasciatevi ingannare. A volte le vittorie non si contano, ma si pesano, soprattutto quando lo scopo per il singolo sarebbe irraggiungibile. «È solo l'inizio, dice il direttore delle campagne italiane Barbera, oggi raggiungiamo il 5% delle persone con una connessione, ma c'è una progressione esponenziale». ● AN.SPA.

la giornata sui mercati

FTSE Mib:



+0,38
(19.411,55)

FTSE All Share:



+0,41
(20.630,29)

FTSE Star:



+0,43
(17.516,49)

Valuta

Dollaro (1,3574) Yen (139,28) Lira sterl. (0,82380)

Notizie in breve

Riti magici

SALERNO Un sortilegio per contrastare una relazione d'amore alla base della rissa scoppiata a Paganò fra due nuclei familiari, imparentati. Nove le persone arrestate dai carabinieri. Una delle ar-

restate, non vedendo di buon occhio l'unione del fratello con una ragazza, sarebbe ricorsa assieme alla suocera ad alcuni riti magici. ● METRO

Via super Papa

ROMA Non c'è più a Borgo Pio il murales di Papa Francesco in versione Supereroe che era piaciuto anche al Vaticano al pun-

to che una foto era stata pubblicata dall'account Twitter del pontificio Consiglio delle comunicazioni sociali. È intervenuta l'azienda comunale Ama che per motivi di decoro ambientale ha ripulito la facciata del palazzetto «imbrattato» dall'opera di street art di Mauro Pallotta. Circola voce che presto ci sarà un murales più grande. ● METRO

Mi consenta



LA SCUOLA SOTTO LALENTE

Gianluca Galletti, sottosegretario di Stato al Ministero dell'Istruzione.

Parte bene la sperimentazione sulla scuola superiore con quattro anni di corso anziché cinque. Ma non mancano le polemiche: non sarà, infatti, un metodo per far segnare un altro punto allo smantellamento della scuola pubblica?

Absolutamente no. Abbiamo cominciato quest'anno la sperimentazione in nove istituti solo perché vogliamo capire bene l'efficacia della misura ai fini pedagogici e di apprendimento. Solo successivamente, quando avremo in mano tutti i risultati e potremo analizzarli, decideremo.

Sì, ma la proiezione dei sindacati è questa: quarantamila cattedre in meno a fronte di un risparmio di circa 1400 milioni...

Guardi, l'obiettivo della sperimentazione sulla riduzione degli anni di corso non è quello di risparmiare soldi ma di adeguare la nostra scuola agli standard europei, migliorando anche i percorsi di apprendimento.

Tuttavia, il secondo ciclo di studi è stato già oggetto di una riforma ordinamentale non ancora completamente attuata e che dovrebbe essere monitorata.

Ripeto, quella di cui stiamo parlando è solo una sperimentazione da cui trarre degli elementi che saranno successivamente valutati nel loro insieme. ● A.B.



► Il congolese barman Patrick Lumumba.



► Meredith Kercher.



► Amanda Knox ai tempi dell'arresto.



► Raffaele Sollecito in aula.

Notizie in breve

Reliquia

L'AQUILA Il "cuore" della reliquia di Giovanni Paolo II non è stato trovato ma per il resto il mistero è risolto: il furto è opera di due tossicodipendenti che non si sono resi conto del valore della reliquia. Aperta l'ampolla, hanno gettato via il contenuto sparpagliandolo in giro. Sono state ritrovate alcune parti ma non il pezzo di stoffa intriso di sangue. Le ricerche proseguiranno oggi. ● AGI

Video porno

VICENZA La maestra ha inserito la chiavetta che le era stata prestata nella lavagna digitale convinta di far ascoltare della canzoni agli alunni di quinta di un istituto religioso ma sullo schermo sono apparse immagini porno. È scoppiato un putiferio a Vicenza dopo il racconto di quanto avevano visto in classe fatto ai genitori da alcuni ragazzini. «Un incidente», ha detto il preside. ● METRO

Sentenza ribaltata Amanda e Raffaele sono colpevoli

► Per la Knox 28 anni e 25 per Sollecito. L'avvocato Bongiorno: "Ricorreremo in Cassazione"

FIRENZE La sentenza rinviata di ora in ora è arrivata infine pochi minuti dopo le 21.30. E, come in un copione che si è ripetuto più di una volta, nella recente storia giudiziaria italiana, ha ribaltato l'assoluzione del primo appello. Amanda Knox è stata condannata a 28 anni e sei mesi e Raffaele Sollecito a 25 per l'omicidio di Meredith Kercher. Colpe-

voli, dunque. La notizia ha fatto immediatamente il giro di tutte le tv del mondo.

In aula non c'era Raffaele, che dopo aver atteso fino al tardo pomeriggio era andato via. E ovviamente mancava Amanda, che aspettava la telefonata da Seattle. C'erano i familiari di Meredith, che per tutto il giorno avevano detto ai giornalisti di

Il delitto

► Perugia. Meredith, studentessa inglese di 22 anni, fu trovata senza vita il 2 novembre 2007 nel suo appartamento in via della Pergola a Perugia.

non essere venuti a cercare vendetta ma a ricordare Mez.

Sollecito non andrà in carcere ma non potrà lasciare l'Italia. Una misura cautelare, il divieto di espatrio, che comporta il ritiro del passaporto.



► Raffaele Sollecito ieri in aula in attesa della sentenza.

Nessuna rabbia trasparire dall'avvocato di Sollecito, Giulia Bongiorno: «Veniamo da un processo in cui le sentenze si sono alternate - ha detto ai microfoni di Sky - Conosco il processo in maniera approfondita: non esistono pro-

ve e nemmeno indizi che indichino la colpevolezza, quindi qualsiasi motivazione è impugnabile. Faremo ricorso in cassazione. L'unica amarezza è che si dilatano i tempi per dimostrare l'innocenza di Raffaele». ● METRO

LA NOSTRA MIGLIORE OFFERTA DI SEMPRE.

CHEVROLET SPARK
CON ANTICIPO ZERO:

142€ AL MESE

- 10 ANNI DI ASSICURAZIONE FURTO E INCENDIO COMPRESA
- ESTENSIONE DI GARANZIA "5 ANNI DI TRANQUILLITÀ"
- 3 TAGLIANDI DI MANUTENZIONE INCLUSI
- DISPONIBILE ANCHE GPL



CHEVROLET

* Spark modello 1.0 Ls con 84 rate a 142,00€ al mese. TAN 8,33 TAEG 9,66. Importo finanziato € 8.450 Ipt Esclusa. Immagine inserita a scopo illustrativo. Pacchetto tutto incluso: 3 tagliandi di manutenzione ordinaria, 15.000 30.000 e 45.000 km, 10 anni di assicurazione incendio e furto compreso, estensione di garanzia ulteriori 24 mesi o 150.000 km (totale 5 anni di tranquillità). Condizioni di polizza disponibili presso la nostra Concessionaria o sui Chevrolet.it. Promozione valida per le vetture in pronta consegna. Promozione valida fino al 31/01/2014. Consumi (ciclo combinato l/100): da 5,1 a 7. Emissioni CO2 (g/km): da 110 a 119

GIERRE AUTO

Show room:
VIA TIBURTINA (ANG. R. NASINI,4 - METRO REBIBBIA) | TEL. 06 4060918
VIA CASILINA, 1322 | TEL. 06 20420211
VIA SANTA CROCE IN GERUSALEME, 32/38 | TEL. 06 70305531
WWW.GIERREAUTO.IT

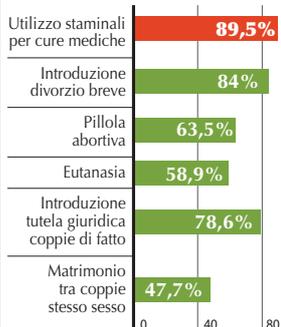
Assistenza:
VIA TIBURTINA | TEL. 06 4078914
VIA CASILINA, 1346/A | TEL. 06 20427616
VIA RINALDO RIGOLA, 20 (PRENESTINA) | TEL. 06.70305858

L'Italia vista dall'Eurispes

L'Ego Editore

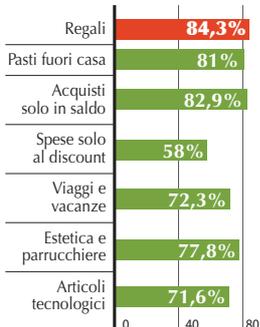
Eutanasia e pillola abortiva

Percentuali di italiani favorevoli a...



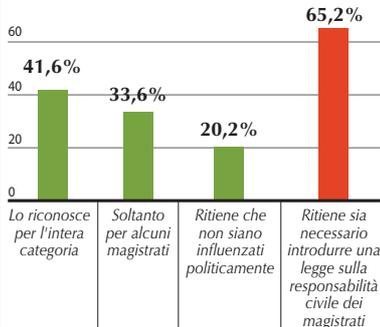
Addio al «lusso»

Quanto hanno tagliato gli italiani



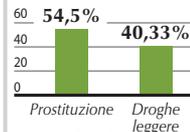
La magistratura

Condizionamento delle idee politiche dei magistrati:



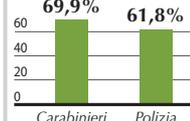
Prostituzione e droghe leggere

Italiani favorevoli alla:



Istituzioni

Fiducia nelle forze dell'ordine



Fonte: Rapporto Italia Eurispes

Notizie in breve



F35 criticati

USA. Critiche dal Pentagono sugli F35 «fragili e inaffidabili». Il sistema di armamento è al centro dell'ultimo rapporto del capo della sperimentazione del Pentagono, Michael Gilmore. Sotto accusa tra l'altro la robustezza di fusoliera e motori: in 5 occasioni i tecnici hanno rilevato «significativi segni di sedimentazione». Critiche anche al software di gestione. ● METRO

Pasta regina in tavola

L'economia della crisi

► Indagine sullo stato del Paese

Tre su 10 non arrivano a fine mese

ROMA È un'Italia più povera, che arranca, più depressa e pessimista. Ma anche un'Italia ancora generosa e accogliente, che ama gli animali e cura con attenzione il proprio corpo: è la fotografia dell'Eurispes del nostro Paese nell'anno della crisi.

La terza settimana

Il 30,8%, non riesce ad arrivare a fine mese. La cosiddetta sindrome della quarta settimana è anticipata alla terza: già intorno a metà mese si arranca. E si pesca dai risparmi. Non stupisce che uno su quattro abbia avuto necessità di ricorrere a un prestito. La disoccupazione è il

calvario che colpisce sempre di più i giovani. Ma anche chi ha un lavoro, non è soddisfatto: il 74,3% dei lavoratori italiani che si sente «stressato». Il 75,6% non si sente sicuro del proprio posto, il 63,4% non può fare progetti per il futuro. E ben il 36,3% sarebbe pronti a trasferirsi all'estero.

«Colpa dei politici»

Di conseguenza nel carrello della spesa, sottolinea Eurispes, la pasta è aumentata dallo 0,58% allo 0,61%, tornando al centro dei consumi degli italiani come nel Dopoguerra. E per oltre 10 milioni di italiani la pasta viene messa

► In forma

Quasi 11 milioni di italiani spendono, o si dichiarano pronti a spendere, fino a 1.200 euro l'anno per poter restare in forma, dalle palestre ai centri wellness. La più alta concentrazione di centri estetici è in Lombardia. La provincia di Milano conta il 18,3% dei centri.

► Povero Fido

Anche se l'82,8% si prende cura in modo adeguato dei propri animali, c'è stato un taglio netto delle spese. Per quasi la metà dei veterinari sempre più clienti chiedono aiuto per affidare ad altri gli animali. Un veterinario su 4 ha notato un aumento degli abbandoni.

in tavola tutti i giorni. La spesa è più ragionata, da qui anche la riduzione degli sprechi: gli scarti alimentari sono calati dal 30% al 7%. L'84,3% degli intervistati ha ridotto le risorse destinate ai regali, l'81% taglia i pasti fuori casa e il 75,3% acquista vestiti presso punti vendita più

economici. Il 66,8% dei cittadini imputa le maggiori responsabilità della crisi alla classe dirigente; appena il 16% la attribuisce a manovre speculative della finanza internazionale. Il 25,7% degli interpellati auspica la fuoriuscita dall'euro, il 64,4% ne sostiene la permanenza. ● METRO



65% crede una legge sulla responsabilità civile dei pm.



87% adora il Papa. +12,4% di fiducia per la Chiesa.

Rapporto Caritas-Migrantes

Siamo «salvati» dagli immigrati

ROMA Guardati da alcuni con diffidenza e sospetto, accusati di portar via case e lavoro agli italiani in difficoltà, in realtà sono gli immigrati a salvarci dalle disastrose conseguenze della crisi demografica. Lo certifica il Rapporto Caritas-Migrantes: all'inizio del 2013 risiedevano in Italia 59.685.227 persone, di cui 4.387.721 (7,4%) di cittadinanza straniera. La popolazione straniera residente è aumentata di oltre 334 mila unità (+8,2% rispetto al 2012). Ma l'immigrazione non è in au-

mento: la crescita interna dei migranti - per i ricongiungimenti familiari e le nuove nascite - viene annullata da rientri e partenze per altre destinazioni.

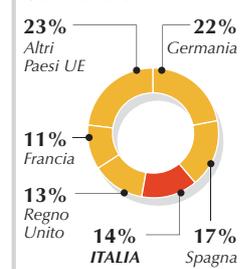
Il Rapporto sottolinea come gli immigrati siano invece le prime vittime della crisi, che affrontano in posizione di «evidente svantaggio». Difficile a trovare casa tre volte maggiore che per gli italiani e rischio di povertà che interessa circa la metà di questo universo. Il Rapporto Caritas-Migrantes denuncia come le «procedure

Gli stranieri in Italia

L'Ego Editore

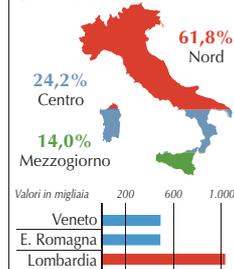
Cittadini stranieri residenti nei paesi UE

Gennaio 2010



Popolazione straniera residente in Italia

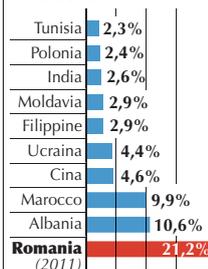
Gennaio 2013



Fonte: Caritas e Migrantes XXIII Rapporto immigrazione 2013

Le prime 10 nazionalità

Anno 2012



per l'acquisto della cittadinanza italiana rimangono ancorate ad un sistema anacronistico, legato al principio dello ius sanguinis (acquisto della cittadi-

nanza per discendenza) ormai superato dalla maggior parte dei Paesi di immigrazione». Critiche anche al sistema dei Cie: «È evidente come il tratteni-

mento, attraverso la detenzione amministrativa, non soddisfi l'interesse al controllo delle frontiere e alla regolazione dei flussi migratori». ● METRO



Maltempo

USA. Sale a 13 il numero delle vittime dell'ondata di maltempo nel sud degli Stati Uniti. DiÈ stato di emergenza in 6 Stati. E anche in Italia è arrivato l'atteso «Big snow»: nevicata al Nord e pericolo di valanghe. Si monitora da vicino l'Intercity ad Andora deragliato una settimana fa per il maltempo. Il convoglio sta tenendo nonostante il terreno reso frano dalle piogge. ● METRO



Caos ucraino

UCRAINA. Il Parlamento ha approvato l'annistia per i cittadini incarcerati durante le manifestazioni. Tuttavia, una condizione è che tutti gli edifici occupati vengano liberati. Ma l'opposizione ha fatto sapere di non avere intenzione di farlo. Intanto il presidente ucraino, Viktor Yanukovich, è in congedo per malattia a causa di una malattia respiratoria acuta e di febbre alta. ● METRO

TERMINA DOMENICA

**ULTIMI
1000 DIVANI**

**TUTTI FATTI A MANO
IN ITALIA**



**70%
DI SCONTO**

poltronesofà

ARTIGIANI DELLA QUALITÀ

I divani poltronesofà li trovi esclusivamente nei 139 negozi specializzati poltronesofà. Aperti anche tutte le domeniche, mattina e pomeriggio. Numero Verde 800 900 600 - poltronesofa.com

Promozioni valide fino al 2 febbraio 2014 salvo esaurimento scorte. Spese di trasporto e cuscini arredo non sono inclusi nel prezzo dei divani.



market

OFFERTE IMPERDIBILI

Fino al 2 febbraio



Prodotto Italiano

Broccoli Romani

Offerta
€
0,98

al kg



Lombo senz'Osso di Suino a Tranci

Offerta
€
4,99

al kg



Pasta De Cecco Formati Assortiti g 500 1,26 €



CARTA PAYBACK -45%

€
0,69

al kg 1,38 €



0,12 € a lavaggio

Detersivo Liquido Dash Conf. 3 pz 25 Lavaggi Cad. L 5,25 17,98 €

sconto 50%

€
8,99

al lt 1,71 €

Spendi & Riprendi il 20%

Hai più di 65 anni? Ti rimborsiamo il 20% della spesa. Tutti i sabati di febbraio.

Per ottenere il rimborso basta recarsi al punto accoglienza, presentare un documento d'identità e ritirare il voucher da mostrare al passaggio in cassa. Il **buono sconto** del 20% verrà calcolato sul totale dello scontrino e sarà **utilizzabile**, con soglia minima di spesa di 20€, **dal lunedì al mercoledì successivi**.



Operazione valida solo nei Carrefour market aderenti all'iniziativa e solo per i titolari di **carta PAYBACK**. Verifica il regolamento completo al box informazione del punto vendita.

Verifica gli orari di apertura consultando il nostro sito o chiamando il nostro servizio clienti.

NUMERO VERDE
800 650650

Solo per chiamate da rete fissa. Attivo da lunedì a sabato, la domenica con risponditore automatico.

0110 706 181

Il costo della chiamata da cellulare varia a seconda del piano tariffario dell'operatore telefonico prescelto.

@carrefournews

carrefour.it



Scarica l'APP myCarrefour sul tuo Smartphone

Offerte valide dal 31 gennaio al 2 febbraio nei Carrefour market dell'Abruzzo, Lazio ed Umbria salvo esaurimento scorte e/o salvo errori od omissioni di stampa. Le foto sono solo rappresentative.

“No ciclabile farsa sulla Nomentana”

CITTÀ «La pista ciclabile sulla Nomentana? Se è quella del progetto proposto dal Campidoglio è meglio che non si faccia per niente e scriveremo all'Europa per segnalare lo spreco folle di fondi comunitari destinati alla ciclabilità». Paolo “Rota Fixa” Bellino, portavoce di Salvaiciclisti, va giù duro nel giorno in cui si è aperta la conferenza dei servizi sul contestato progetto di un itinerario cruciale.

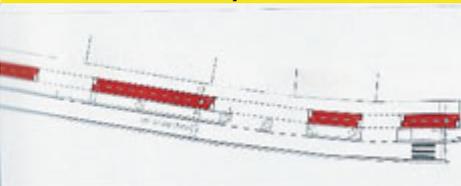
Diversi i punti critici: la pista non arriva più a piazza Sempione - come sempre ipotizzato - ma a via Valdarno; sono previsti 87 attraversamenti in 4 km e nei passi carrabili i ciclisti non hanno la precedenza; in molti punti la pista “scompare” e a metà strada si sposta dal lato destro a quello sinistro della Nomentana. «In questo modo - denunciano le associazioni - si vanifica una ciclabile che poteva essere rivoluzionaria». Ma Bel-

Saltando da una parte all'altra



► A Batteria Nomentana la pista cambia lato.

Ben 87 interruzioni in quattro chilometri



► I passi carrabili spezzettano la continuità della pista.

lino va oltre: «Tecnici ignoranti di ciclabilità moderna hanno partorito un itinerario che non solo sarebbe inutile e inutilizzabile, ma dannoso. Per percorrere la Nomentana con tutte quelle deviazioni ci vorrebbero tre quarti

d'ora invece di dieci minuti. E in presenza di una ciclabile il Codice della strada obbliga a frequentarla, dunque chi volesse continuare a usare la carreggiata ordinaria lo farebbe a proprio rischio e pericolo». ● LORENZO GRASSI

Troppi studenti in auto

ROMA Un terzo degli studenti delle superiori va da casa a scuola con l'auto o lo scooter e appena scatta la maggiore età il 40% usa esclusivamente un veicolo privato a motore. Lo rivela un'indagine realizzata da Legambiente ed Eurromobility in 8 città. Roma - dove hanno collaborato alla ricerca le alunne e gli alunni del liceo “Democrito” - spicca per la più breve distanza media percorsa per andare da casa

a scuola (3,6 km) e per il minore tempo medio impiegato (11 minuti grazie alla scelta della scuola di quartiere). Purtroppo, però, primeggia nell'uso di veicoli a motore (68,9% dei casi); alta la percentuale di scooteristi (13,5%), preponderante quella degli studenti che viaggiano su auto privata (55,4%).

Facendo i dovuti calcoli, l'impatto ambientale maggiore delle polveri sottili si ha proprio nella

capitale, con 29 milligrammi emessi ogni chilometro. Stesso discorso per le emissioni di anidride carbonica (CO2), che in città toccano i 121 grammi/km. «Abbiamo voluto trasformare alcuni studenti in mobility manager - spiega Alberto Fiorillo, responsabile aree urbane Legambiente - per far crescere tra i giovani una nuova cultura del modo di muoversi nelle aree urbane». ● METRO

Emergenza casa

Ater consegna 80 alloggi

CITTÀ «Una risposta concreta all'emergenza abitativa a Roma». Così l'Ater definisce la consegna di 80 appartamenti del proprio patrimonio (40 liberati da occupazioni abusive e 40 di nuova costruzione) al Comune di Roma, che ora dovrà procedere all'assegnazione alle famiglie che ne hanno diritto. «L'obiettivo primario della nuova amministrazione Ater - spiega una nota - è dare risposta tempestiva all'emergenza abitativa». ● METRO

Unioni civili

“Presto Roma avrà registro”

CITTÀ «Non diritti speciali per qualcuno, ma gli stessi per tutti. Questo è quello che Roma garantirà. Lo abbiamo detto e lo stiamo facendo. La maggioranza ha approvato in commissione una norma per l'introduzione del registro delle unioni civili. Ora passerà in consiglio». Così il sindaco Marino in risposta ad una lettera ricevuta da Guido Allegrezza, gay aggredito. «L'omofobia - aggiunge Marino - va eliminata dalla nostra società». ● METRO

Notizie in breve

Complanari

CITTÀ «I tratti urbani delle complanari A24 non potranno essere a pagamento senza il beneplacito di Roma Capitale». Lo ha precisato l'Avvocatura al consigliere Pd Nanni. ● METRO

Palladium

CITTÀ Accordo tra Regione, Campidoglio e Roma Tre per rilanciare il teatro Palladium, scongiurando il rischio di chiusura. ● METRO



SEGUI LA GIUSTA INDICAZIONE

UCLAI è la strada migliore per far valere i tuoi diritti.

UCLAI

La burocrazia è un vero caos.

Per risolvere i tuoi problemi d'invalidità civile rivolgiti all'UCLAI, l'associazione di esperti del settore che ti assiste nella presentazione della domanda e nelle controversie per revoche o rifiuti da parte dell'INPS.

La consulenza amministrativa è gratuita.
L'assistenza legale è convenzionata e senza anticipi.
L'affidabilità è garantita da trent'anni di esperienza.

NON GIRARE A VUOTO:
contattaci o vieni a trovarci in una delle 10 sedi a Roma e nel Lazio:

Prati - Balduina - Centocelle - Marconi
Vigne Nuove - Nettuno - Ostia Lido
Pomezia - Riano - Villalba di Guidonia

www.uclai.it // info@uclai.it

Numero Verde

800 44 00 08

2

life

Verso Sanremo

Arisa sceglie
la via "social"

MUSICA Ha scelto i social Arisa per lanciare la copertina del nuovo cd "Se vedo te", in uscita durante Sanremo. L'album conterrà i due brani che l'artista canterà all'Ariston. METRO

Valeria capeggia la rivolta dei nerd

► In "Smetto quando voglio" racconta il vita agra dei laureati

CINEMA I nerd al tempo della crisi. I latinisti che fanno i benzinai; il neurobiologo che fa il cameriere; l'archeologo che lavora con gli operai al manto stradale; l'antropologo i cui saggi sono pubblicati in mezzo mondo che cerca di farsi assumere come meccanico; l'esperto di macroeconomia che cerca di contare le carte a poker e poi il genio della biologia che aspetta un contratto e viene liquidato in tronco. Ecco la banda "degli onesti" che si inventa una droga sintetica bomba, ma fatta con sostanze non illegali e la spaccia, facendo un sacco di soldi. E in mezzo a tutti loro, la solida giovane donna che ha la faccia di Valeria Solarino nell'opera prima di Sydney Sibilia. "Smetto quando voglio" dal 6 febbraio nei cinema. Solarino, le somiglia questa



► Valeria Solarino.

donna pragmatica e organizzatrice?

Per nulla, io non programmo quasi niente e nella vita di coppia ascolto molto e mi faccio molto trasportare, raramente sono quella che decide. Infatti, io avrei voluto fare non questa parte, ma avere un ruolo nella banda.

Nella vita cosa è stata disposta a fare pur di lavorare?

Mi sono inventata di tutto: ho inventato di cavalcare perfettamente per avere il ruolo di Anita Garibaldi e non ero mai salita su un cavallo, oppure ho negato di aver studiato quando cercavano solo attori della strada. Almeno io lavoro...

Invece i suoi ex compagni di studi?

Tutti i miei ex compagni di università che si sono laureati con voti altissimi fanno delle cose che nulla hanno a che vedere con i loro studi. L'unico che lavora è un mio compagno di corso chiamato dalla Sorbona a Parigi, ma a Torino, non avrebbe trovato nulla. Questa è la realtà.

E in futuro dove la vedremo?

A marzo inizio a girare "Mi chiamo Maya" ambientato in una casa famiglia tra ragazzine senza genitori e a fine febbraio mi vedrete in "Una donna per amica", dove sarò un'ex tossica in comunità, sorella di Laetitia Casta. Infine, a primavera torno alla fiction "Una grande famiglia".

● SILVIA DI PAOLA

Aggressione

Nuovi guai per "Justice" Bieber



► Il cantante dalla polizia.

GOSSIP Ancora un guaio. Ancora un'accusa. Ancora un tribunale. Il periodo nero per Justin Bieber sembra proprio non finire mai. Mentre negli Usa migliaia di persone firmano la petizione a Barack Obama per togliergli il visto e rispedirlo in Canada, sua terra natale, proprio la magistratura canadese si è data da fare. Ieri, infatti, la polizia di Toronto ha incriminato la star con 50 milioni di follower per aver aggredito, il 30 dicembre 2013, l'autista di una limousine.

Il 19enne ieri si era presentato volontariamente in commissariato, dove è stato trattenuto per oltre due ore prima di essere rilasciato. Nel frattempo, fuori dal palazzo, si erano raccolti centinaia di persone tra giornalisti, fotografi e fan disperate creando problemi di ordine pubblico. Tanto che sono dovuti intervenire numerosi agenti e le guardie

del corpo per contenere la folla.

Rissa sulla Limou

Secondo la denuncia dell'autista di Limou, che sarà discussa il 10 marzo alla prima udienza del processo, Bieber e altre sei persone lo avrebbero colpito ripetutamente mentre cercava di sedare una rissa scoppiata tra i passeggeri dell'auto. Un episodio che va sommersi alle bravate già venute alla luce in questi mesi. A cominciare dalla gara in Lamborghini per le vie di Miami, per finire alla coca trovata nelle tasche del suo amico rapper Lil Za ospite nella sua magione di Los Angeles dalla polizia, intervenuta dopo la chiamata del vicino di casa del cantante, bersagliato da decine di uova. ● METRO

13/14

Prendete nota
Accademia Nazionale di Santa Cecilia

Progetto Bach Febbraio a Santa Cecilia

• venerdì 7 ore 20.30
pianoforte **András Schiff**
Suites Inglesi

• venerdì 14 ore 20.30
violino **Gil Shaham**
Partite n. 2 e n. 3
e Sonata n. 1 per violino solo

• sabato 22 ore 18
• lunedì 24 ore 20.30
• martedì 25 ore 19
**Orchestra e Coro
dell'Accademia di Santa Cecilia**
direttore **Antonio Pappano**
Messa in si minore

• venerdì 28 ore 20.30
pianoforte **András Schiff**
Variazioni Goldberg



ACCADEMIA NAZIONALE
DI SANTA CECILIA

Auditorium
Parco della Musica Roma
www.santacecilia.it

Offerte valide
dal 30 Gennaio
al 15 Febbraio
2014
salvo esaurimento scorte

MAGAZZINI
Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

OBIETTIVO
CONVENIENZA



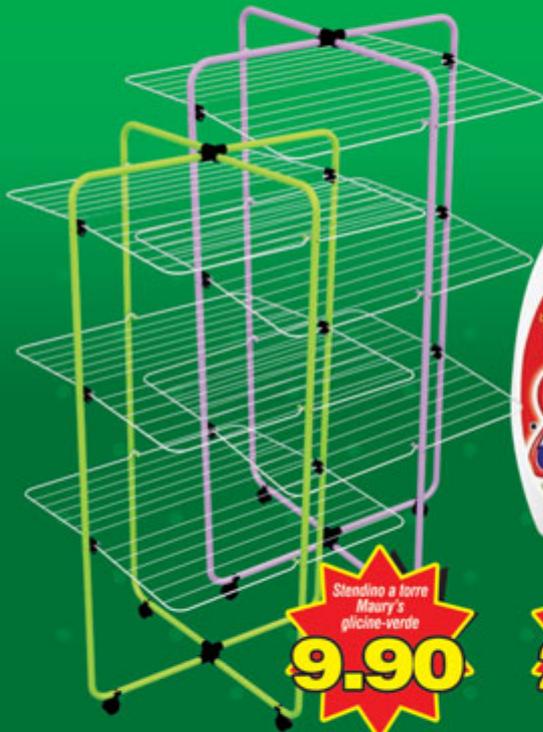
Shampoo
Balsamo Elvive ass.
ml 250/200
1.88
ml € 7,52/6,40



Disinfettivo AZ
idea Natura ass.
ml 75
0.79
ml € 10,67



Pannolini
Huggies Unistar
misure ass.
2.88



Stendino a torre
Maury's
glicine-verde
9.90



Liquido lavatrice
Ace ass. - L. 7,825
25 lavaggi
2.29
ml € 1,25



4 litri
Ammorbidente
Maury's ass.
1.59
ml € 0,40

LAZIO

- | | | | | | | | |
|---|----------------|---|--------------------------------|---|--------------------------------|---|----------------|
| TIVOLI - Via Maremmana inf. km 0,800 | OMAGNO NO STOP | BRACCIANO (RM) - Via Arturo Perugini snc | OMAGNO NO STOP | POVEZIA - Via del mare, 48 | OMAGNO NO STOP DOMENICA APERTO | ROMA - P.le della Radio, 23 | OMAGNO NO STOP |
| GUADANA-MONTECELO - Via Paolina, 8 | OMAGNO NO STOP | CASSINO (FR) - Via Casilina km 136,500 | OMAGNO NO STOP | PALESTRINA - Via Prenerina Antica | OMAGNO NO STOP | ROMA - Via di Torbellamonaca, 431/443/445 | OMAGNO NO STOP |
| VITERBO - S.S. Cassia Nord km 88-400 | OMAGNO NO STOP | CEPRANO (FR) - Via della Stazione, 7 | OMAGNO NO STOP | VILLANOVA DI GUADONA - Via N. Sauro, 17 | OMAGNO NO STOP | ROMA - Via Casilina, 1751R | OMAGNO NO STOP |
| APRILIA (LT) - Via Ugo La Malfa, 3-17 | OMAGNO NO STOP | SORA (FR) - Viale San Domenico | OMAGNO NO STOP | LADISPOLI - Via Glasgow, 60 | OMAGNO NO STOP | ROMA - Via Aventina, 43/45 | OMAGNO NO STOP |
| CIVITAVECCHIA - Strada Mediana | OMAGNO NO STOP | CERVETERI - Largo Almunecar, 20 | OMAGNO NO STOP | OSTIA - Via delle Canarie, 10/12 | OMAGNO NO STOP | ROMA - Via Tor De' Schiavi, 151 F | OMAGNO NO STOP |
| TERRACINA - S.S. 148 Via Portina km 108,700 | OMAGNO NO STOP | CISTERNA DI LATINA - Via Latina, 35 | OMAGNO NO STOP DOMENICA APERTO | ROMA-TORRESINA - Via Andrea Barbato, 21 | OMAGNO NO STOP | ROMA - Via Riccardo Pitteri, 36 | OMAGNO NO STOP |
| ANAGNI (FR) - Via Anticolana snc | OMAGNO NO STOP | FONDI (LT) - Via Diversivo Acquachiana, 8 | OMAGNO NO STOP | ROMA - OLGIATA - Via Cassia, 2040 | OMAGNO NO STOP | ROMA - Via Della Subiotta, 190 | OMAGNO NO STOP |
| CIVITAVECCHIA - Via dei Colli | OMAGNO NO STOP | LATINA - Via Piave, 15 | OMAGNO NO STOP DOMENICA APERTO | ROMA - LE RUGHE - Viale Africa, 136 | OMAGNO NO STOP | ROMA - Via T. Boetti Valvassura, 114/122 | OMAGNO NO STOP |
| CIAMPINO - Via del Dopedietto | OMAGNO NO STOP | COLLEFERRO - Via Fontana dell'Osio | OMAGNO NO STOP | ROMA - Via Petrocchi, 230 | OMAGNO NO STOP | ROMA - Via di Vermicino, 130 | OMAGNO NO STOP |
| ANGULLARA (RM) - Via Giolitti, 1 | OMAGNO NO STOP | LADISPOLI - Via Palermo, 21 | OMAGNO NO STOP | ROMA - Via della Riserva nuova, 20-32 | OMAGNO NO STOP | ROMA - Via Romeo Rodriguez Pereira, 113 | OMAGNO NO STOP |



CI PUOI TROVARE ANCHE
UMBRIA: 6 PUNTI VENDITA
ABRUZZO: 5 PUNTI VENDITA
MARCHE: 1 PUNTO VENDITA
TOSCANA: 11 PUNTI VENDITA
SARDEGNA: 2 PUNTI VENDITA

Angelini, omaggio a Nick Drake

► Per le domeniche a tema di scena anche Ratini & Co.

MUSICA Sarà un concerto di Roberto Angelini a inaugurare domenica h21 al Teatro Lo Spazio Cinque domeniche sera di musica a piedi nudi. Fino a fine marzo la rassegna in programma nello spazio di via Locri 42 ospiterà 5 appuntamenti di musica a tema, altrettanti omaggi sentiti e originali ad alcuni grandi miti della cultura popolare contemporanea. Al genio e al talento di Nick Drake è dedicato il live di apertura che avrà per protagonista Angelini, musicista, autore, compositore e produttore, vincitore nel 2013 del Premio KeepOn come miglior musicista live. Sarà in scena col suo tributo a Drake del 2005, Pong Moon-sognando Nick Drake, album che comprende riletture precise ma non calligrafiche dei 3 album pubblicati negli Anni '70 dall'artista inglese, precursore del new acoustic movement.

Il prossimo appunta-



► Roberto Angelini al Teatro Lo Spazio.

mento della rassegna è Sacro e Profano e vedrà in scena il 16 al Teatro Lo Spazio Calabria Sona con Mimmo Cavallaro, Francesco Loccisano e Andrea Simonetta. Il 9 marzo Salotto Bukowsky a venti anni dalla morte con Jacopo Ratini e Gianmarco Dottori.

Infotel. 0677076486.

► STEFANO MILIONI

Concerti week

- **Theo Teardo** Il compositore e sound designer italiano (sue le colonne sonore dei film di Salvatores e Sorrentino) domani h21 alla Chiesa Evangelica.
- **Julie's Haircut** oggi h22 all'Angelo Mai Occupato.
- **Modi Domani** h22 al Circolo degli Artisti.

Notizie in breve

San Francesco

MUSICAL "Forza venite gente" frate Francesco New generation, sarà l'1 ed il 2 febbraio all'Auditorium - Divino Amore. Michele Paulicelli con l'Associazione La Fenice, la riedizione del musical affidando per la parte in prosa nel ruolo di Pietro Bernardone da Roberto D'Alessandro, Rachele Giannini sarà la Cenciosa. ► **METRO**

Ray Gelato

CONCERTI Ray Gelato torna in Italia col suo mix di swing ed energia. Sarà al Parco della Musica il 9 febbraio con i brani dell'album Wonderful-The Italian Songbook. ► **METRO**

Con Ascolese

TEATRO Andrea Ascolese è di scena all'Arciliuto con Change (Se non cambi non si cambia), reading musicale. Un progetto indignato di un attore-autore davvero fuori dagli schemi. Stasera 21.30 (prenotazioni info@arciliuto.it e tel. 066879419). ► **METRO**



► Oggi dalle 13 un mondo di Lego a Roma Est.

The Lego Movie, tour per grandi e piccini

CINEMA Il Lego di ogni infanzia perché chi non ha giocato almeno una volta coi mitici mattoncini? Infatti è dedicato a tutti The Lego Movie che il 20 febbraio arriva in sala mentre nell'attesa, da oggi al 2 febbraio nella Galleria di Porta di Roma, partono le visite al The Lego Movie Studio Tour,

vero set cinematografico LEGO installato su un truck itinerante, dove ogni visitatore potrà costruire o portare a casa il suo modellino Lego e, grazie ad un team di professionisti, girare con le proprie creazioni un mini film ambientato a Bricksburg, città set del film. ► **S. D. P.**

ROMA CAPITALE

CAMPAGNA DI CONTROLLO DELL'ESERCIZIO E MANUTENZIONE DEGLI IMPIANTI TERMICI PRESENTI NEL TERRITORIO DI ROMA CAPITALE (AI SENSI DELL'ART. 23 DELLA LEGGE 10/08/2011)

www.controlloimpiantitermici.com

FAI IL TAGLIANDO ALLA TUA CALDAIA

800 960 257

Con Te

Organizzato e promosso da: Roma Capitale - Dipartimento Energia

CLUB METRO presenta

L'undicesima Edizione del Festival della Magia

Lo Spettacolo con i migliori Prestigiatori del Mondo

SUPERMAGIC
IL EDIZIONE OLTRE

AL TEATRO OLIMPICO
dal 30 gennaio al 9 febbraio

Anche quest'anno non poteva mancare l'appuntamento più "magico" dell'anno con: SUPERMAGIC 2014 - OLTRE. Potrai vedere i migliori prestigiatori e professionisti al "mondo" in uno spettacolo eccezionale tutto dedicato alla magia. Uno sconto eccezionale del 50%, ovvero compri 1 biglietto ed andate in 2 persone, questo sconto vale solo nei giorni lunedì 3, martedì 4 e mercoledì 5 febbraio. Vai subito su www.metronews.it, entra nella sezione CLUB METRO, iscriviti e segui le istruzioni per usufruire della promozione! Non perdere quest'occasione unica!

Teatro Olimpico - Piazza Gentile da Fabriano 17
info 06.3265991 - www.supermagic.it

club metro

UN PAESE VERSO L'ECCELLENZA

Se possiedi un dottorato di ricerca (Ph.D.) contribuisci con la tua esperienza e le tue conoscenze a questa trasformazione.

www.prometeo.com.ec

PROMETEO

YOSHIEHA HASHIGUCHI
Ph.D. Scienze Mediche Giappone

ROLANDO AVILES
Ph.D. Neuroscienze Ecuador

GABRIELA TENEA
Ph.D. Biologia Romania

EVER MORALES
Ph.D. Scienze Biologiche Venezuela

KLAUS AMEN
Ph.D. Scienze Naturali Germania

ANA RIJANO
Ph.D. Malattie Tropicali e Infettologia Ecuador

MAATTEO RADICE
Ph.D. Scienze Farmaceutiche Italia

DREEN MONTAG
Ph.D. Antropologia Medica Germania

GULNARA BORJA
Ph.D. Patologia Ecuador

JOSÉ LUIS CORAZÓN
Ph.D. Filosofia Spagna

ZAIRO TOCANCIBA
Ph.D. Antropologia Colombia

BUONGIORNO ITALIA by CMI

MATERASSI • LETTI • POLTRONE

Scoprirci

Alcuni esempi delle nostre offerte



MATERASSO MATRIMONIALE

GOLD MEMORY 160X190
linea glamour ALT. CM 25

990 €

anziché 1.396 €
(495 € singolo)



MATERASSO SINGOLO MEMORY

CUPIDO 80X190 ALT. CM 18
linea essential

145 €

anziché 243 €
(280 € matrimoniale)



www.buongiorno-italia.it

C.M.I.
CONSORZIO MATERASSI ITALIA

Un Grande Gruppo
per il Tuo Benessere
e il Tuo Relax

I PRODOTTI C.M.I. SONO CERTIFICATI

E

MADE IN ITALY

BONUS FISCALE
50%
PER RISTRUTTURAZIONI
ED ACQUISTO MOBILI
DL. 63 DEL 04 GIUGNO 2013

TUTTI I PUNTI VENDITA DEL CONSORZIO SONO RIVENDITORI STORICI DELLE MIGLIORI MARCHE

AUTUORI L.

VIA SATRICO, 46-48 - 00183 ROMA
TEL. 06 70475590

AUTUORI

VIA GREGORIO VII, 530 - 00165 ROMA
TEL. 06 6637677

AUTUORI

VIA PORTO FLUVIALE, 7 - 00154 ROMA
TEL. 06 57250025

BENEDETTI ARREDAMENTI

VIA MARMORATA, 139 - 00153 ROMA
TEL. 06 5746610

FEDEL FLEX

VIA PAPIRIA, 8 A/B/10 - 00175 ROMA
TEL. 06 76907805

LOPS

VIA PIANETA TERRA, 41/43 - 00144 ROMA
TEL. 06 52246450

MATERASSI E PIUME

VIALE DEI VOLSCI, 41 - 00049 VELLETRI
TEL. 06 96155063

MATERASSI E PIUME

VIALE JONIO, 137 - 00141 ROMA
TEL. 06 87674272

NATURAL RELAX

P.LE P. NENNI, 5 - V. NETTUNENSE
00040 FONTANA DI PAPA - ARICCIA
TEL. 06 93495030

PECCATI DI COMODITA'

CENTRO COMMERCIALE TIBURTINO
VIA TIBURTINA KM 20,5 - 00012 GUIDONIA
ROMA - TEL. 0774 358020

RF MATERASSI

VIA CASILINA, 1890 N - 00132 ROMA
TEL. 06 20744257

RUEGA MATERASSI

LARGO COLLI ALBANI, 6 - 00179 ROMA
TEL. 06 7880870

RUEGA MATERASSI

P.LE ENRICO FERMI, 18 - 00146 ROMA
TEL. 06 55381595

SANODORMIRE

VIA DELLO STATUTO, 47 - 04100 LATINA
TEL. 0773 474181

SHOW ROOM DEL MATERASSO

VIA DI CASTELPORZIANO, 434 BCD
00124 ROMA - TEL. 06 5098094

FINANZIAMENTI A TASSO \neq TAEG VARIABILE

FOCUS CORSI & FORMAZIONE

CORSI DI FORMAZIONE Da hobby a professione



re pelli e metalli preziosi, ma si può decidere, ad esempio, di cimentarsi con materie povere ma ugualmente di grande effetto, puntando sulla propria creatività. Ricchissima è anche l'offerta formativa dei corsi relativi al mondo dell'estetica, particolarmente indicati per le persone che amano il contatto con il pubblico e mansioni lavorative varie e gratificanti. Le materie dei corsi per estetisti sono infatti molteplici e il numero delle specializzazioni è aumentato considerevolmente nel corso degli anni, per venire incontro alle nuove esigenze di mercato: massaggi, ricostruzione e decorazione delle unghie, trucco, tecniche di tatuaggio e molto altro ancora. Ma sono sempre di più anche le discipline e le tecniche insegnate nei corsi di hairstyle. Dopo un periodo in cui solitamente sono insegnati tutti i fondamentali della professione, si può accedere a una gamma amplissima di specializzazioni dedicate alle acconciature, ai tagli moda e alle ultime tendenze sulla colorazione, con la possibilità di seguire corsi di aggiornamento una volta entrati a tutti gli effetti nel mondo del lavoro. ■

TERMINATO il percorso scolastico di tipo secondario, come alternativa o talvolta anche parallelamente alla ricca offerta formativa universitaria, si può prendere in considerazione un corso professionale. Alcuni tra i più interessanti sono legati ai settori economici in cui, anche in tempo di crisi, la richiesta di nuovi addetti è considerevole. La finalità è quella di fornire competenze e conoscenze per trasformare il proprio hobby in una vera professione. Ne sono alcuni esempi significativi i corsi dedicati agli amanti del look e della moda, declinata variamente dalla creazione di abiti, gioielli e accessori fino alla cura

dell'estetica e dell'hair-style. Molte, per esempio, le patite del fashion che si accostano con curiosità al mestiere della sartoria, che, agli antichi strumenti di lavoro come metro, ago e filo, affianca, sempre più di frequente, innovative tecniche di informatica per la gestione della produzione del capo dalla sua ideazione fino all'abito confezionato. Coloro che invece si sentono più propensi alla creazione di oggetti-moda, si possono rivolgere ai corsi per la produzione di accessori e gioielli. Le tecniche in proposito sono moltissime, così come i materiali, talvolta decisamente insoliti. Non è necessario, infatti, iniziare imparando a lavora-

Più occupazione con la formazione continua

SE L'ORIENTAMENTO formativo può costituire un problema o, quantomeno, una scelta da prendere con ponderatezza per gli adolescenti, la decisione diventa paradossalmente ancora più determinante se a trovarvi davanti sono gli adulti. I corsi di formazione a loro rivolti, infatti, costituiscono preziosi strumenti per implementare le competenze, rafforzarle, potersi presentare o ripresentare sul mercato del lavoro con tutte le carte in regola per risultare appetibili per le aziende. Meglio, allora, sceglierli con la dovuta attenzione e informarsi bene in anticipo sui loro costi e l'utilità pratica. Spesso potrebbero anche accordarsi con una passione o un hobby, da trasformare in un vero e proprio lavoro (a questo proposito, fotografia, computer, lingue e cucina sono tra le "materie" più richieste). Rimane essenziale verificare la serietà degli istituti, enti e spesso associazioni che organizzano le attività e ottenere il dettaglio dei programmi in anticipo. Non è detto, inoltre, che i migliori propongano prezzi esorbitanti, dal momento che molte iniziative di formazione provengono da soggetti pubblici finanziati da fondi Europei o della Regione. Un'interessante opportunità è costituita, ad esempio, dai Centri Territoriali Permanenti per l'Educazione degli Adulti che, oltre a fornire, in genere, programmi di recupero degli anni scolastici, offrono un ricco (ed economico) calendario di corsi che vanno dall'ECDL fino ai quelli studiati apposta per le badanti.



**Domenica 2 febbraio
ed ogni prima domenica**



**ANTIQUARIATO
OGGETTI ARTIGIANALI E DA COLLEZIONE
ABBIGLIAMENTO
MAGLIERIA IN CHACHEMIRE
PELLICCERIA
VINTAGE E TANTO ALTRO...**

**MERCANTI
DI FORTE DEI
MARM
ROMA
VILLA BORGHESE
VIA PIETRO RAIMONDI
(Parco dei Daini)**

INFO: 3343303829 - 068541461 - 3398319136



**Antiquariato
a
PONTE MILVIO**

**Domenica 2 febbraio
ed ogni prima e seconda domenica**

Info: 06 8541461 - 339 8319136 - 334 3303829 - www.mercatiniroma.it

FOCUS CORSI & FORMAZIONE

Iscrizioni alle superiori: ecco come e quando

PER L'ANNO SCOLASTICO 2014-2015, il Miur ha messo in atto una serie di strategie per facilitare le modalità di iscrizione alle superiori. Per facilitare i ragazzi nella scelta di scuole e indirizzi diversi ha attivato il portale "Scuola in chiaro" (accessibile dalla pagina www.iscrizioni.istruzione.it) in cui si possono ricercare le scuole attraverso vari criteri, come la posizione geografica o l'indirizzo di studio. Altra facilitazione, che dovrebbe snellire l'intero processo, è la fase preliminare di registrazione al sito del Miur, in cui si dovranno indicare alcuni dati dello studente per ottenere una password. Il Ministero ha comunicato le date entro cui deve essere completata l'iscrizione: è necessario registrarsi sul sito (www.iscrizioni.istruzione.it) e poi, a partire dal 3 febbraio, si apriranno le vere e proprie iscrizioni on line che si chiuderanno il 28 febbraio. Il procedimento risulterà facile: basterà cliccare sul banner "iscrizioni online" e seguire la procedura guidata; inoltre si potrà monitorare in qualsiasi momento l'iter della domanda.

DA SAPERE

Non essendoci alcuna priorità nell'ordine delle domande, le iscrizioni sono tutte sullo stesso piano, dal primo all'ultimo minuto: quindi niente fretta. Nel caso di richieste eccedenti rispetto ai posti disponibili, si assegneranno i posti secondo precisi criteri stabiliti.



A vele spiegate... verso la cultura del mare



ACCADEMIA del MARE

L'ACCADEMIA Del Mare di Valter Cimaglia nasce ufficialmente nel 2001 ma è figlia di esperienze accumulate in oltre 25 anni di attività nel campo della Scuola Vela, Regate e, soprattutto, nella formazione nautica. Il Circolo Velico Fiumicino, tutt'oggi il punto di riferimento della Vela d'Altura per la Città di Roma e non solo, ha rappresentato la cornice perfetta per queste attività che si sono sviluppate dal 1981 e continuano a evolversi.

L'ESPERIENZA del fondatore dell'Accademia, Valter Cimaglia, viene da molti anni di insegnamento per il Circolo Velico Fiumicino, per la Lega Navale e per altre scuole, oltre ad essere maturata con le numerose regate tecniche e d'altura (alto mare) e la navigazione esercitata anche come Comandante di Navi da diporto. Oggi Cimaglia è formatore, insieme a diversi collaboratori, per il Carteggio Nautico, la Navigazione d'Altura e la pratica della vela. La sua esperienza continua come Responsabile della Scuola vela del Circolo Velico Fiumicino e Formatore

Istruttori Altura per la Federazione Italiana Vela.

"FORMAZIONE e non istruzione": questa è sempre stata la strategia per raggiungere gli obiettivi dell'Accademia Del Mare. Formazione erogata direttamente sul campo, in mare, a bordo di imbarcazioni dai 9 ai 13 metri di lunghezza. Il linguaggio marinairesco, le tecniche di armamento, conduzione, regolazione, la vita a bordo, passano attraverso il contatto diretto con la barca e il respiro continuo del mare...difficile riprodurre tutto questo in un'aula. Le lezioni dell'Accademia si sviluppano attraverso la presentazione dell'attività didattica giornaliera e degli obiettivi di ogni uscita. Seguono le esercitazioni in mare, dalle due alle quattro ore, per raggiungere gli obiettivi preposti. Si ritorna poi in aula per debriefing, valutazioni e rimodulazioni. Attività queste che sposano in pieno la maiutica del metodo socratico, metodo che conduce alla piena consapevolezza, attraverso l'esercizio e il dialogo, in modo da indurre l'allievo/persona a ricercare la comprensione, determinandola in maniera

il più possibile autonoma.

Per questo l'Accademia del Mare non è un semplice "pattentificio" che cerca di procurare titoli nella maniera più semplice e rapida possibile, ma un vero Centro di Formazione Nautica che mira, oltre il conseguimento della patente nautica, alla piena autonomia in mare a bordo di imbarcazioni a motore e a vela; con un unico obiettivo: la cultura del mare e della navigazione. ■

L'Accademia del Mare e il Circolo velico Fiumicino saranno presenti al prossimo Salone Nautico Big Blu di Roma, dal 12 al 16 febbraio 2014.

Per informazioni

valter.cimaglia@gmail.com
392.1494875
admvela.it

CORSI TUTTO L'ANNO.

Scuola Vela - Patenti Nautiche - Ormeaggio e Ancoraggio - Navigazione D'Altura - Emergenza e Sopravvivenza in mare - Meteorologia applicata - Navigazione Notturna - Carteggio Nautico - Corsi Skipper, Regata e Formazione professionale

TEATRO GRECO
Via Ruggero Leoncavallo 10

RIBOLLE

OPERETTA PER BOLLE DI SAPONE SENZA PAROLE

TUTTI I FINE SETTIMANA
DAL 1 AL 16 FEBBRAIO
IL SABATO ore 17
LA DOMENICA ore 11

prenotazioni 06 8607513 / 8608047
www.teatrogreco.it www.ribolle.it

ACCADEMIA del MARE
di Valter Cimaglia

Centro Formazione Nautica

Liberi di Navigare

admvela.it - valter.cimaglia@gmail.com - 392.1494875
Sede operativa: Viale Traiano, 180 Darsena Fiumicino

I.I.S. "DOMIZIA LUCILLA"

Segreteria Didattica: Via Cesare Lombroso, 118 - 00165 Roma - Tel. 06/35506798 - www.domizialucilla.com

OPEN DAY: 24 gennaio 16,00-18,30 -- 8 febbraio 9,30-12,30

STAGE FORMATIVO

Presso aziende ristorative/ricettive oppure agricole/di trasformazione di prodotti agricoli **DAL 3° ANNO**

AGRARIO

Via Domizia Lucilla, 76

Autobus: 990 (p.zza Giovenale), 913-907-999 (Medaglie d'Oro-V.Marziale)
Treno Roma-Viterbo (fermata Appiano)

Indirizzo unico

Con il diploma potrai...

- trovare lavoro come tecnico in un'azienda agraria, come guardia forestale, come imprenditore nel campo floro-vivaistico, come libero professionista dopo l'iscrizione all'albo degli agrotecnici
- accedere a tutte le università
(ad esempio: scienze agrarie, economia e commercio, ecc.)

SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA

Via Cesare Lombroso, 118

Autobus: 995-997 (Torrevecchia), 907-913-991-997-998 (Trionfale),
46-49 (V. Lombroso-V. Livi) Treno Roma-Viterbo (fermata Monte Mario)

Indirizzo servizi di sala e vendita

- Indirizzo enogastronomia Indirizzo accoglienza turistica

Con il diploma potrai...

- trovare lavoro presso: alberghi, ristoranti, navi da crociera, catering, villaggi turistici italiani e all'estero.
- accedere a tutte le università (ad esempio: scienza del turismo, scienza dell'alimentazione, economia e commercio, scienza della gastronomia, ecc.)

Le attività della nostra scuola

- Progetto intercultura (alberghiero)
- Progetto "Dalla terra alla tavola" in rete con altre scuole di Roma (alberghiero e agrario)
- Corsi di italiano per stranieri (alberghiero e agrario)
- Orientamento in uscita post-diploma (alberghiero e agrario)
- Servizio di catering presso strutture esterne pubbliche e private (alberghiero)
- Produzione e vendita di vari prodotti da parte dell'azienda agraria (agrario)

Le strutture della nostra scuola

- Laboratori di informatica (alberghiero e agrario)
- Laboratorio linguistico (alberghiero)
- Laboratorio enologico e di scienze agrarie (agrario)
- Laboratori di sala, cucina e ricevimento (alberghiero)
- Azienda agraria, serre per coltivazioni a caldo e a freddo (agrario)
- Palestre e campi sportivi all'aperto (alberghiero e agrario)
- Bar interno (alberghiero)



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile: Giampaolo Roidi
Caporedattore: **Paola Rizzi** (Milano)
Capo servizio: **Sergio Rizza** (Milano)
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)
Redazione: **Roma:** via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A. via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.5749411, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139, Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel. 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Concessionaria clienti locali per Genova e provincia: **Publirama S.p.A.** Piazza Piccapietra 21, 16121 Genova, Tel. 010 5388200, email: info@publirama.it
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; Stampo: LITOSUD SRL via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



Commenti gratuiti

ANGELO DEIANA

PRESIDENTE CONFASSOCIAZIONI



ARTICOLO 18
ROBA DEL '900

Per creare occupazione in Italia bisognerebbe pensare più ai tablet e meno al cuneo fiscale. Può sembrare un paradosso, ma nel quindicesimo anno del XXI secolo non si può continuare a proporre interventi di stampo novecentesco: occorre ridefinire la cornice del mondo del lavoro. Siamo passati da un'economia in prevalenza industriale a un'economia della condivisione basata sulla rete, nella quale si vince solo se si alimentano costantemente scambio e innovazione. Per creare nuova occupazione bisogna cominciare con misure propeedeutiche, tracciare le nuove linee del campo da gioco.

Per creare nuova occupazione
bisogna tracciare le nuove linee
del campo da gioco

Intendiamoci, che la politica abbia rimesso il lavoro al centro del dibattito è incoraggiante, ma preoccupa che ci si stia impantanando in polemiche ideologiche, a partire dall'eterno articolo 18. L'unico cambio di passo possibile è passare dalle polemiche tra lavoro autonomo, dipendente e imprenditoriale al "lavoro" senza altri aggettivi. Lavoro il cui principale fattore della produzione è il capitale umano, la competenza. Dobbiamo incidere sui fattori che permettano creazione e aggiornamento costanti delle competenze dei lavoratori. In che modo? Defiscalizzando investimenti in innovazione e formazione, creando un sistema di welfare della conoscenza a supporto della continuità professionale, realizzando una rete wi-fi aperta. E poi si dovrebbe liberare il lavoro dai vincoli burocratici e ricordare che in Italia questione occupazionale fa rima con questione meridionale ed è dal Sud che bisogna partire. Questa è l'impalcatura su cui costruire e senza la quale ogni jobs act, o come lo si voglia chiamare, rischia di essere un mero esercizio di stile ed un'ennesima occasione persa.



lettere@metroitaly.it

lettere

Il nuovo marchio FCA

SOCIETÀ. Certo che non ci facciamo mancare proprio niente. Adesso arriva pure il nuovo marchio Fiat - Chrysler chiamato FCA (Fiat Chrysler Automobiles), che magari qualcuno voleva pure lanciare sul mercato con le prime due lettere di Fiat per una migliore "assonanza", prima di venire stoppato... Ma quand'è che torneremo ad essere un Paese serio, brillante, privo di allusioni e sotterfugi e soprattutto non soggiogato da tutto quello che è straniero?
FRANCESCO

Solo scelte per ricchi

SOCIETÀ Fiat e politica: siamo almeno capaci di riconoscere che tutto quello che è stato fatto in questi anni (globalizzazione, leggi, paradisi fiscali, ecc) serve soltanto a far arricchire pochissime persone in Italia e nel mondo?
GIUSEPPE

Promesse elettorali

POLITICA. La stampa festeggia con spropositata enfasi la Boldrini e la sua, sic!, ghigliottina usata per imbavagliare l'opposizione 5 Stelle con la scusa di salvare il popolino dal pagare su-

Posta prioritaria



CASALINGHE PRODUTTIVE

Ritengo che le casalinghe siano considerate ingiustamente non produttive dal punto di vista economico, dato che se non ci fossero le mamme come farebbero molte famiglie a conciliare i vari impegni? Chi andrebbe a prendere i bimbi a scuola visto che gli orari non si conciliano mai con quelli degli uffici? La realtà è che fanno risparmiare parecchi soldi allo Stato, senza contare il fatto che c'è moltissimo lavoro in Italia che viene fatto da quelle che vengono definite casalinghe ma in realtà non lo sono affatto perché aiutano il marito nella piccola azienda di famiglia. Ci trovia-

mo così di fronte a occupazioni sommerse proprio in un Paese che ufficialmente ha il più alto tasso di casalinghe. Sarebbe auspicabile tutelare il lavoro reale rispetto al non lavoro percepito con un'ipotesi pensionistica, richiedendo ad esempio che nell'età della pensione di ogni lavoratrice sia riconosciuto uno sconto per ogni figlio avuto, ma anche un reddito minimo per quelle che non hanno un impiego. Questo sarebbe un segno di civiltà, tenuto conto che oggi per la casalinga non ci sono stipendi e neppure bonus.

MARIO PULIMANTI

bito la seconda parte dell'IMU. Trovo però fuori luogo tale esultanza da stadio, in quanto, se ben ricordo, sia il centrodestra (che aveva inventato l'IMU) quanto il centrosinistra, avevano "vinto" le elezioni con la promessa, logicamente non mantenuta, che tale iniqua tassazione fosse poi subito cancellata con loro al governo. Meditate gente, meditate...
MARCO SOLLEVANTE

Spending review

SOCIETÀ. Sono un over 65 che utilizza i mezzi pubblici e anche quest'anno volevo rinnovare il mio abbonamento

annuale. Contro i 175 euro del 2013 mi hanno chiesto 300 euro per il 2014, quasi il 60% di aumento. Inutili i commenti. Si parla tanto di spending review...
CLAUDIO G. MUOLLO.

Due pesi e due misure

SOCIETÀ. Caro premier, non si può accettare che sul caso Mastrapasqua ci sia bisogno di una relazione o che il caso venga trattato con le dovute cautele visto il personaggio che ricopre appena oltre 20 incarichi. Un lavoratore indagato dalla giustizia viene subito sospeso in via cautelare! Un'ultima cosa si ricor-

di, che la maggior parte degli incarichi sono di natura governativa ed inoltre che sarebbe ora che gli incarichi siano solo singoli e non cumulativi.
GIUS

Smettiamola con le colombe

SOCIETÀ. Spero davvero si smetta di lanciare colombe fresche di voliera per darle praticamente in pasto a gabbiani e corvidi. Lo spettacolo di cui siamo stati testimoni, nella sua inaspettata crudeltà di morte in diretta, è stato traumatizzante, soprattutto per i bambini. **UN LETTORE**

L'Europa smarrita

ESTERI Non rifiuto l'Europa e non sono nemmeno colpito dal dilagante e pericoloso euroscetticismo invocato da forze nazionaliste e xenofobe, ma credo nel ritorno ai veri valori dell'Europa, quella dei cittadini, dei diritti, dell'ambiente. L'Europa dovrebbe tornare ad essere concepita come un'idea di comunità di popoli legati ad una cultura e solidarietà, con un ruolo centrale nella politica mondiale.
LETTERA FIRMATA

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00
FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52.
INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

L'uomo del tempo

Ancora maltempo

La depressione che sta interessando la nostra Penisola determinerà oggi forti precipitazioni sul Triveneto e le regioni centrali, con accumuli davvero preoccupanti su fascia prealpina veneta e friulana. La neve cadrà sulle Alpi centro-orientali solo oltre i 1300-1500m. Forti temporali sul Lazio, rovesci su Umbria e Romagna e qua e là anche sulle regioni joniche, attenuazione dei fenomeni al nord-ovest, ma poche schiarite. Sabato ancora tempo instabile e peggioramento intenso in arrivo all'estremo sud con temporali marittimi che abborderanno le coste calabresi joniche, la costa lucana e la Puglia meridionale, clima mite.

Alessio Grosso www.meteolive.it



Roma

	Max.	Min.	
OGGI	16°	11°	
DOMANI	15°	9°	
DOPODOMANI	14°	6°	



Per la pubblicità su **metro**



A. MANZONI & C. S.p.A.

Via Cristoforo Colombo 98,
00147 Roma,

Telefono: 06.514625817

3
sport

Un lento risveglio



► Schumacher.

Schumi
muove
gli occhi

F1 Michael Schumacher è entrato nella fase di risveglio (un processo molto lungo), che prevede che il paziente ubbidisca ad alcuni ordini, come quello di aprire e chiudere gli occhi o di stringere le mani. Lo ha riferito L'Equipe, che ha intervistato il professor Jean-Luc Truelle, medico specialista in trauma cranici. Quanto alla possibilità di recupero neurologico, è impossibile prevedere con certezza. Schumi è ricoverato a Grenoble dal 29/12 scorso dopo un incidente sugli sci a Meribel. METRO

Jankovic lontano

La Samp
ci prova
con Sestu

CALCIO Tutto sull'esterno. Con il calciomercato praticamente agli sgoccioli, la società sta lavorando sodo per consegnare un rinforzo a Sinisa Mihajlovic. Tramontato Stoian, i nomi caldi restano quelli di Bosko Jankovic (difficile), di Alessio Sestu e di Lazarevic. Trattativa col Parma per uno scambio fra Stefano Okaka e Nicola Pozzi. METRO

Un Profeta per l'Inter
Osvaldo è della Juve

► Hernanes ha lasciato Formello in lacrime, i tifosi laziali insorgono
► Lotito nega ► Milan su Biabiany

CALCIO Più che un affare di calciomercato, uno psicodramma. Hernanes all'Inter ieri all'ora di pranzo, complice anche la missione romana di Thohir, era una cosa fatta con tanto di lacrime del Profeta all'uscita da Formello. Lacrime amplificate immediatamente dal web che hanno aizzato i tifosi biancocelesti, lesti a radunarsi a decine per protestare contro la cessione. Verso le 17 il presidente Lotito rilascia all'Ansa queste parole: «Hernanes? Non mi risulta che sia stato venduto. Non so nulla: parliamo di chiacchiere». Difficile ipotizzare che Hernanes piangesse per un guasto dell'auto, ma resta il fatto che l'ufficialità del passaggio ancora non c'è. Di sicuro, però, le due società hanno chiuso due "colpi". L'Inter ha ufficializzato il difensore D'Ambrosio, mentre la Lazio ha preso Helder Postiga, 31enne attaccante portoghese che arriva dal Valencia con la formula del "trasferimento temporaneo con accordo di opzione". L'altro nome di peso di questo mercato invernale è Osvaldo ormai è della Juve. L'ex attaccante del Southampton è già pronto ad allenarsi con Conte (prestito a 20 mln il riscatto). Vucinic però



► Biabiany piace al Milan.



► Osvaldo in nazionale.



► Anderson Hernanes de Carvalho Viana Lima.

Fiorentina

Anderson ci crede

► Deciso «Ho scelto la Fiorentina perché è una bella squadra che ha un grande progetto. Voglio vincere qui quello che ho vinto con il Manchester».



Bologna

Ecco Friberg dal Malmoe

► Il 1° Il Bologna ha ufficializzato il primo rinforzo del mercato di gennaio. Si tratta di Erik Friberg, centrocampista svedese del Malmoe (fino al 2014).



Genoa

Si lavora per Sculli

► Rebus Il mercato è ancora un rebus per il Genoa. Con Marquinho che resta un miraggio, la società sta lavorando per riportare Sculli in rossoblù.



non lascia Torino. Ma il montenegrino sarebbe sempre nelle mire di Thohir che non molla neppure Nani. Ghoulam, poi, è del Napoli. L'accordo con il St. Etienne è arrivato sulla base di 5 mi-

lioni. Lavori in corso a centrocampo per il Torino. Chiuso l'affare D'Ambrosio con l'Inter e ceduto in prestito Bellomo allo Spezia, i granata stanno definendo con il Sassuolo lo scambio che porterà Bri-

ghi in Emilia e Kurtic agli ordini di Ventura. Due trattative "in difesa": l'ex laziale Diakité è passato alla Fiorentina e Molinaro dallo Stoccarda al Parma. Il Milan tratta sul filo di lana Biabiany. ► MAS, PIA.

Il Santos
attacca
i Neymar

CALCIO Il Santos ha smentito il padre-agente di Neymar. Il club non sapeva della maxi commissione pagatagli dal Barça nel 2011 (10 mln di euro) per avere un'opzione sull'ingaggio del figlio (altri 30 ne ha incassati quando Neymar è stato venduto). Il n°1 del Santos Rodrigues ha spiegato che il club (che ha incassato 17 milioni), aveva autorizzato il giocatore a negoziare con altri club e invece l'accordo con il Barça era cosa fatta. Ora il Santos minaccia di fare causa a Neymar e Barça. ► METRO

L'EA7 vola in Eurolega
e "vede" le Final Four

BASKET EA7 di forza contro il Fenerbahce, nel quinto incontro delle Top 16 di Eurolega. La squadra di Milano si impone al Forum 90-85, dopo una partita giocata sul filo del rasoio. Partono forte i turchi, guidati da McCalebb (visto a Siena) e Kleiza, Milano resiste ma chiude il primo quarto sotto di 7 punti. Nel secondo, Gentile prende per mano l'EA7 e con Hackett la guida al sorpasso. Il primo tempo si chiude 49-40. Ma il Fenerbahce ha mille vite: Kleiza e Bjelica riducono lo svantaggio. Milano



► Daniel Hackett in azione contro il Fenerbahce.

si deve rimboccare le maniche, ci pensa Jerrels che martella da due la difesa turca insieme con Langford. La gara si gioca pun-

to a punto, i turchi non mollano, Kangur e Hackett li ricacciano indietro e l'EA7 porta a casa la preziosa vittoria. ► FR.NUC.

Centrale brasiliano

Zampata
della Roma
preso Toloi

CALCIO Un colpo al giorno in casa giallorossa. Ieri, dopo l'arrivo dell'estero serbo Golubovic, è stato il turno del brasiliano Rafael Toloi (foto). Il difensore centrale del San Paolo ha superato i problemi legati al passaporto (grazie alle sue origini italiane sarà tesserato come comunitario) e stamattina alle 7,05 è atterrato a Fiumicino. Per lui, dopo le foto di rito con i tifosi presenti, subito le visite mediche. Il difensore è l'ultimo botto di un mercato scintillante: Nainggolan, Sanabria, Paredes, Berisha, Golubovic, Vestenicik e alla fine anche Toloi. Tutti innesti giovani e di talento in una rosa di alta qualità. Sorride, Pjanic: «Avere tanti buoni giocatori - ha detto il bosniaco, che sta trattando il rinnovo del contratto - è importante e mette il mister nelle migliori condizioni per raggiungere grandi risultati. Il mio futuro? Qui sto bene e ormai sono diventato un tifoso della Roma». ► E.D.N.

Notizie
in breve

Sei Nazioni

RUGBY «Abbiamo scelto una linea di tre quarti giovane, con due atleti d'esperienza come McLean e Sgarbi. Così il ct dell'Italrugby Jacques Brunel dopo l'annuncio della formazione che affronterà il Galles domani al Millennium Stadium di Cardiff (diretta DMax dalle ore 14.50) nel primo turno del Sei Nazioni. ► METRO

Alonso ne fa 26

F1 Problemi in pista per la Ferrari di Fernando Alonso e per la Red Bull dell'esordiente Daniel Ricciardo nel corso della sessione mattutina della terza giornata di test della F1 a Jerez de la Fronteira. La F14-T di Alonso è stato costretta ad uno stop precauzionale dopo 26 giri, mentre la RB10 di Ricciardo si è fermata a sua volta per l'uscita di fumo. ► METRO

RAIUNO

12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.10 Verdetto finale Attualità
15.20 La vita in diretta
18.50 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
21.10 Madre, aiutami Fiction
23.20 TV 7 Attualità

RAIDUE

17.50 Rai Player Magazine
17.55 Tg sport
18.15 Tg 2 Notiziario
18.45 Squadra Speciale Cobra 11 Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Lol Serie
21.10 Virus - Il contagio delle idee Attualità
23.35 Obiettivo Pianeta

RAITRE

15.15 Terra nostra Telenovela
16.05 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Tgr Meteo Notiziario
20.00 Blob Videoframmenti
20.15 Sconosciuti Attualità
20.35 Un posto al sole SO
21.05 Pearl harbor Film
0.00 Tg 3 Linea notte

CANALE 5

14.10 CentoVetrine SO
14.45 Uomini e donne
16.10 Il segreto Telenovela
16.55 Pomeriggio cinque
18.50 Avanti un altro!
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
21.10 Il peccato e la vergogna 2 Fiction
23.30 Matrix Attualità

ITALIA 1

14.30 Dragon Ball GT Cartoni
14.55 Big Bang theory TF
15.50 Due uomini e mezzo TF
16.35 E alla fine arriva mamma Sitcom
16.55 Covert affairs Telefilm
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.20 CSI Scena del crimine TF
21.10 Arrow II Telefilm
22.00 The tomorrow people TF

RETE 4

14.00 Lo sportello di Forum
15.35 Ciak Speciale "Tutta colpa di Freud"
15.40 Zorro Telefilm
16.05 Marnie Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Il segreto Telenovela
20.30 Tempesta d'amore SO
21.10 Quarto grado Attualità
0.00 Match Point Film

LA7

14.00 Tg La7 Cronache
14.40 Le strade di San Francisco Telefilm
16.40 The district Telefilm
18.10 Il commissario Cordier TF
20.00 Tg La7 Notiziario
20.30 Otto e Mezzo Attualità
21.10 Le invasioni barbariche
0.00 Tg La7 Night Desk

MTV

16.00 16 Anni e Incinta
16.50 Teen Mom
17.50 Teenager in Crisi di Peso
18.50 Diario di una nerd superstar
19.20 Scrubs
20.15 Modern Family
21.10 Il Testimone
22.00 Polifemo

SATELLITE

21.00 Sky Family Un principe tutto mio FILM
Sky Passion City Island FILM
Sky Max Dracula's Legacy - Il fascino del male FILM
21.10 Sky Cinema 1 Red Dawn - Alba rossa FILM

CANALE 5

Sky Hits Witness - Il testimone FILM
22.45 Sky Max Eve of Destruction - Distruzione totale FILM
22.50 Sky Cinema 1 Cloud Atlas FILM
Sky Passion La casa del custode FILM

DIG. TERRESTRE

19.10 Joi 2 Broke Girls SITCOM
19.25 Mya Er-Medici In Prima Linea TELEFILM
19.35 Joi Fairly Legal TELEFILM
20.25 Premium Action Supernatural TELEFILM
21.15 Joi The middle TELEFILM
Mya Dallas TELEFILM
Premium Action I

Signori della Fuga TELEFILM
21.35 Joi Friends SITCOM
22.05 Premium Action Nikita TELEFILM
22.30 Joi 2 Broke Girls SITCOM
23.00 Joi Psych TELEFILM
23.05 Mya Desperate Housewives TELEFILM

metrocinema

ROMA

ADRIANO MULTISALA
piazza Cavour 22 - tel.0636004988
Il capitale umano 15.20-17.40-20.30-22.50
Hercules: La leggenda ha inizio 17.00-19.00-21.00-22.50
Frozen - Il regno di ghiaccio 15.00
La gente che sta bene 15.30-17.50-20.30-22.40
Tutta colpa di Freud 15.20-17.50-20.30-22.50
The Wolf of Wall Street 15.00-18.20-21.30
The Wolf of Wall Street 16.40-19.50-23.00
A spasso con i dinosauri 15.00
Belle & Sebastien 15.20-17.30-20.20
The Wolf of Wall Street 22.10
A spasso con i dinosauri 15.30-17.20-19.00
The Counselor - Il procuratore 20.50-23.00
Un boss in salotto 15.00-18.40-20.30-22.40
Il segnato 17.00
The segnato 20.30-22.30
The Butler - Un maggiordomo alla Casa Bianca 17.50
The Counselor - Il procuratore 15.00
ANDROMEDA
via Mattia Battistini 195 - tel.066142649

The Wolf of Wall Street 16.00-18.00-21.30
Hercules: La leggenda ha inizio 16.30-18.30-20.30-22.40
Il capitale umano 20.30-22.30
Frozen - Il regno di ghiaccio 16.00
La gente che sta bene 16.00-18.10-20.20-22.40
Tutta colpa di Freud 17.50-20.10-22.40
A spasso con i dinosauri 16.00
Belle & Sebastien 16.00-18.00-20.00
Un boss in salotto 22.00
I segreti di Osage County 16.00-18.10-20.20-22.40
ATLANTIC
via Tuscolana 745 - tel.067610656
Tutta colpa di Freud 17.15-19.45-22.15
A spasso con i dinosauri 15.30
The Wolf of Wall Street 18.10-21.30
Frozen - Il regno di ghiaccio 15.50
Belle & Sebastien 16.00-18.10-20.20
The Counselor - Il procuratore 22.20
Un boss in salotto 20.30-22.40
A spasso con i dinosauri 16.30-18.30
Hercules: La leggenda ha inizio 15.45-18.00-20.15-22.30
La gente che sta bene 14.40-17.50-20.20-22.30

BARBERINI
piazza Barberini 24-25-26 - tel.064821082
The Wolf of Wall Street 15.30-21.30
La gente che sta bene 15.30-18.20-20.40-22.45
Il capitale umano 15.20-17.50-20.20-22.45
Tutta colpa di Freud 15.15-17.45-20.15-22.45
The Wolf of Wall Street 15.00-17.45-21.15
The Butler - Un maggiordomo alla Casa Bianca 19.00
CINELAND MULTIPLEX
via dei Romagnoli 515 (Ostia) - tel.06561841
La grande bellezza 16.30-19.30-22.30
La gente che sta bene 16.00-18.10-20.20-22.30
Hercules: La leggenda ha inizio 16.20-18.30-20.30-22.30
Last Vegas 20.00-22.00
A spasso con i dinosauri 3D 16.00-18.00
Un boss in salotto 15.30-17.45-20.00-22.30
The Wolf of Wall Street 15.00-18.30-22.00
La gente che sta bene 20.00-22.30
Frozen - Il regno di ghiaccio 15.30-17.45
The Wolf of Wall Street 17.30-21.00
I, Frankenstein 20.30-22.30

Belle & Sebastien 16.30-18.30
Il segnato 16.30-18.30-20.30-22.30
Tutta colpa di Freud 15.00-17.30-20.00-22.30
The Counselor - Il procuratore 15.00-17.30-20.00-22.30
Tutta colpa di Freud 15.30-18.30-21.30
A spasso con i dinosauri 16.30-18.30-20.30-22.30
LUX ELEVEN
via Massaciucoli 31 - tel.0686391361 - www.luxroma.it
Il segnato 19.10-21.00-22.45
Il capitale umano 18.00-20.20-22.40
The Butler - Un maggiordomo alla Casa Bianca 17.45-20.10
The Wolf of Wall Street (V.M. 14 Anni) 17.45-21.15
American Hustle - L'apparenza inganna 16.00-18.45-21.30
Belle & Sebastien 16.00-18.10-20.20-22.30
La gente che sta bene 16.00-18.10-20.20-22.30
Hercules: La leggenda ha inizio 16.00-18.00-20.00-22.00
Dallas Buyers Club 15.30-17.50-20.20-22.45
Tutta colpa di Freud 15.30-17.50-20.20-22.45
The Wolf of Wall Street (V.M.14) 21.00
A spasso con i dinosauri 3D 15.30-17.20

Frozen - Il regno di ghiaccio 15.45
Il castello magico 16.00
STARDUST VILLAGE (EUR)
via di Decima 72 - tel.0653244119
Hercules: La leggenda ha inizio 15.30-17.40-19.50
I, Frankenstein 22.15
The Wolf of Wall Street 15.00-18.30-22.00
Dallas Buyers Club 15.15-17.40-20.05-22.30
The Wolf of Wall Street 16.30-20.30
La gente che sta bene 15.30-17.50-20.10 - 22.30
Il capitale umano 15.15-17.40-20.05-22.30
A spasso con i dinosauri 15.00-18.50
A spasso con i dinosauri 3D 16.55
The Butler - Un maggiordomo alla Casa Bianca 22.15
Il segnato 16.00-18.00-20.00-22.00
Belle & Sebastien 16.00-18.10-20.20
Last Vegas 22.30
Frozen - Il regno di ghiaccio 15.20-17.40
Un boss in salotto 20.20-22.30
Tutta colpa di Freud 15.00-17.30-20.00-22.30
STARPLEX
via della Lucchina 90 - tel.0630819887

Tutta colpa di Freud 18.00-20.15-22.30
The Wolf of Wall Street 17.55-21.45-22.15
I segreti di Osage County 17.35-20.00-22.40
A spasso con i dinosauri 17.45-19.40
Hercules: La leggenda ha inizio 18.05-20.20-22.35
Il segnato 18.30-20.30-22.30
La gente che sta bene 17.50-20.05-22.35
Frozen - Il regno di ghiaccio 18.00
Last Vegas 20.25
I, Frankenstein 18.05-22.45
The Counselor - Il procuratore 20.00-22.40
Belle & Sebastien 18.05-20.15-22.25
THE SPACE CINEMA MODERNO
piazza della Repubblica 44/45 - tel.892111
A spasso con i dinosauri 15.30-17.40
The Counselor - Il procuratore 19.50-22.30
Tutta colpa di Freud 16.00-19.05-22.10
The Wolf of Wall Street 17.10-21.05
Hercules: La leggenda ha inizio 17.45-20.05-22.25
Belle & Sebastien 16.25-19.00
The Wolf of Wall Street 21.30

ONLINE

comingsoon.it

REFRESH

**New look
nuova user experience
più contenuti**

TUTTO IL CINEMA A PORTATA DI CLICK

LA RUSTICA, DA LUNEDÌ
SOSPESE LE CORSE
PROLUNGATE DELLA 447

La 054 da Colle Mattia

A Colle Mattia novità per la 054. Da lunedì 3 febbraio i bus viaggeranno solo tra via Colle Mattia e la stazione Pantano della metro C. Verso Grotte Celoni potenziata la 106.

Nel week end Ztl notturne e trasporti potenziati

Oggi e domani in funzione anche le Zone a traffico limitato notturne: a Trastevere e San Lorenzo varchi attivi dalle 21,30 alle 3; in Centro, a Monti e a Testaccio varchi in funzione dalle 23 alle 3. Potenziato il

trasporto pubblico. Le linee 8, 115, 116, 117, 119, 121, 122 e 125 viaggiano sino alle 3; intensificate le corse delle 27 linee notturne di bus. Le linee A e B/B1 del metrò effettueranno le ultime corse all'1,30.

Dal 3 febbraio saranno sospese le corse prolungate della linea 447 che collegano con la zona industriale di La Rustica. I bus torneranno dopo il rifacimento dell'asfalto in via Russolo, via Depero e via Soldati.

IN AGENDA

Nel Centro storico e a Casal Bertone gli eventi sposta-bus del week end

Domani pomeriggio sit-in e corteo, domenica c'è "Pedalando nella Memoria"

Nel fine settimana saranno tre gli eventi che interferiranno con il servizio di trasporto pubblico.

Domani pomeriggio possibili ripercussioni sul traffico potranno verificarsi a causa di due manifestazioni: una statica all'Esquilino; l'altra a Casal Bertone dove è previsto un corteo. Il sit-in a piazza dell'Esquilino indetto dal Comitato libertà e democrazia per l'Egitto è previsto a partire dalle 15. Possibili limitazioni o deviazioni alle linee del trasporto pubblico potranno verificarsi solo nel caso in cui il numero dei partecipanti dovesse rivelarsi superiore a quello previsto con il conseguente sconfinamento dall'area destinata alla protesta. In tal caso, otto linee di bus (C3, 16, 70, 71, 75, 360, 649 e 714) potrebbero subire deviazioni, rallentamenti o brevi stop. Alle 16, invece, a Casal Bertone partirà un corteo per protestare contro le condizioni di degrado del quartiere. Partenza e arrivo del corteo saranno in piazza Santa Maria



Consolatrice, passando per via Orero, via Asinari di San Marzano, via di Casal Bertone, via Cesare Ricotti, largo de Dominicis, via Pollio e via di Casal Bertone. Durante la manifestazione, il cui termine è previsto per le 18, le linee 440 e 545 potranno subire limitazioni o deviazioni.

Domenica, infine, a partire dalle 8,30, si svolgerà la decima edizione di "Pedalando nella Memo-

ria". I ciclisti, partendo dai municipi IV, VII e VIII, si muoveranno verso largo delle Fosse Ardeatine proseguendo verso il Museo Storico della Liberazione, in via Tasso, e successivamente arriveranno in largo 16 ottobre 1943. Lungo l'itinerario saranno possibili brevi stop o rallentamenti per i bus delle linee 040F, 041F, 218, 343, 404, 437, 444, 447, 449, 502, 557, 657 e 663 ■

MOBILITÀ SOSTENIBILE

Abbonamenti al Tpl e facilitazione per le piste ciclabili Il governo s'impegna

Sgravi fiscali sugli abbonamenti per il trasporto pubblico e norme per facilitare la realizzazione di piste ciclabili. Il sottosegretario ai Trasporti, Erasmo D'Angelis, tra gli impegni del governo in favore della mobilità sostenibile, ha sottolineato queste due iniziative.

"Occorre un forte investimento sugli abbonamenti e insistere sugli sgravi fiscali - ha detto - bus, tram e metrò non devono essere considerati i mezzi di trasporto per gli sfortunati, ma mezzi privilegiati e trendy". Per D'Angelis saranno punti chiave il risanamento del settore, il rilancio del servizio, utilizzando tutti i mezzi disponibili, e l'applicazione dei costi standard. Sulla riforma del Codice della Strada, inoltre, il sottosegretario ha annunciato l'intenzione di "semplificare le norme per accelerare sulla realizzazione delle piste ciclabili nei comuni, per accompagnare l'inversione di tendenza degli italiani che da un paio d'anni acquistano più bici che auto" ■

IL CASO

Palermo, aumenta il ticket i centri sociali protestano

Il biglietto del bus aumenta di 10 centesimi e scatta la protesta. È successo a Palermo dove, dopo la decisione del Comune di portare da 1,30 a 1,40 il ticket per il trasporto pubblico locale, alcuni militanti di due centri sociali hanno manifestato incartando l'oblitteratrice di un bus e invitando i passeggeri a non pagare il biglietto e a seguirli nella protesta.

Alla base dell'aumento ci sarebbe il deficit dell'Amat, l'azienda comunale di trasporto, e il taglio al Fondo trasporti regionale ■

ANCHE NEL 2014

Over 70, bus e metrò gratis lo ha deciso il Campidoglio

Trasporto pubblico gratuito per gli Over 70 anche per il 2014. Lo ha deciso il Campidoglio rinnovando l'agevolazione che dà, ai residenti a Roma che abbiano dai 70 anni in su e un reddito Isee, non superiore a 15mila euro, la possibilità di utilizzare gratuitamente la rete capitolina di trasporto.

Il diritto spetta a chi ha compiuto 70 anni entro il 31 dicembre 2013. Le prime richieste o il rinnovo della card 2013, si possono effettuare in una delle biglietterie Atac presenti nel metrò ■

TARiffe

Agevolazioni per gli Under 30, la richiesta va fatta on-line

Finanziamento da 12 milioni di euro per gli sconti sulla Metrebus

Metrebus con sconto per gli utenti del trasporto pubblico più giovani. Riparte l'agevolazione della Regione Lazio che per il 2014 ha stanziato 12 milioni di euro a favore dei pendolari Under 30. Per accedere agli abbonamenti agevolati, è necessario dimostrare anche altri requisiti: un reddito familiare Isee inferiore ai 20mila euro e determinate condizioni di disagio sociale, in aggiunta o in alternativa a meriti scolastici. L'agevolazione consente uno sconto dal 50 al 90 per cento, in base ai re-

quisiti, per acquistare un abbonamento annuale Roma e Lazio. Fino al 31 marzo, coloro che sono interessati all'agevolazione e possiedono i requisiti, potranno registrarsi sul sito della Regione Lazio, che poi invierà una mail di eventuale avallo della richiesta, con l'indicazione della quota parte da pagare a proprio carico. Con il voucher ricevuto, gli utenti potranno recarsi dal 5 febbraio al 15 giugno presso le biglietterie Atac abilitate al rilascio, al rinnovo o all'emissione di una nuova tessera ■

LA CITTÀ CHE CAMBIA

Il Campidoglio vuole più auto elettriche in città le case automobilistiche presentano le novità

Oltre i produttori continentali, anche dal Sol Levante arrivano segnali di interesse al mercato capitolino

L'obiettivo dei prossimi cinque anni dell'amministrazione capitolina è quello di trasformare Roma in una città a "emissione zero". Iniziando con il Centro storico.

È questa la visione del Campidoglio che inizia a delinearsi nel nuovo Piano Generale del Traffico Urbano appena presentato. Il cuore di Roma è destinato, secondo il nuovo Pgtu, a diventare una zona sempre più off limits per un traffico "disordinato" e ad alto impatto ambientale, lasciando invece il posto a zone a emissioni zero.

Ma queste misure da sole non bastano a trasformare Roma in una città ecologica. Occorre fare un investimento e capire quali saranno le macchine a impatto zero del futuro. Per questa ragione l'agenda del sindaco Marino, nelle ultime settimane, si è riempita di appuntamenti con i vertici di alcune tra le più importanti case automobilistiche che hanno deciso di investire nel "100% eco". È una specie di road show al contrario quella che sta facendo il sindaco. L'obiettivo è capire come rinnovare il parco auto della Capitale e come promuovere progetti che por-



tino una vera e propria "ondata ecologica". Così dopo aver incontrato Mercedes, Renault e Ford, ieri Marino ha ricevuto i vertici della Nissan. Motivo dell'appuntamento presentare al sindaco la nuova "creatura" della casa giapponese, la Leaf, interamente elettrica. Sono tante le idee in campo che vedono il Campidoglio protagonista della rivoluzione verde, dal car sharing ai taxi, per i quali si sta valutando la possibilità di attivare agevolazioni per facilitare l'acquisto da parte dei tassisti di auto "eco" ■ **FRANCESCA MALANDRUCCO**

Federconsumatori: "Ok al Piano ma servono più mezzi pubblici"

Piace alla Federconsumatori il nuovo Pgtu. "Il piano presentato punta con coerenza sul trasporto pubblico, sacrificato da anni ad altri interessi che penalizzano le migliaia di persone che usano questi mezzi per muoversi faticosamente in città - ha dichiarato Simonetta Cervellini, presidente Federconsumatori di Roma e del Lazio - Occorre però arricchire il parco mezzi del trasporto pubblico" ■ **F. M.**

A scuola in bici nel VIII Municipio

La bicicletta protagonista per un giorno nell'VIII Municipio che ha aderito al Bike to School day, il secondo evento nazionale in programma oggi nelle principali città italiane. In questo territorio, infatti, è già altissima la sensibilità alle due ruote scelte, molto spesso, come mezzo per accompagnare i bambini a scuola.

"Nel nostro territorio genitori, studenti e operatori scolastici - spiega il presidente del Municipio, An-

drea Catarci - già da tempo promuovono iniziative per recarsi a scuola formando gruppi che permettono la partecipazione anche dei più piccoli e lasciando le bici in spazi interni degli istituti. A questa buona pratica nel tempo si sono accostate sempre più persone". In Italia, però, secondo una ricerca condotta da Legambiente e Euromobility in 8 città, il 68,9 degli studenti va a scuola in auto, in scooter o in minicar ■ **F. M.**

L'APPROFONDIMENTO - 1

Una mobilità da riformare: dove nasce il nuovo Pgtu

Romani e pendolari hanno cambiato abitudini e l'attuale organizzazione non regge più

Scelgono di andare a vivere fuori dalla Capitale, ma ogni mattina tornano in città per motivi di lavoro o di studio. Negli ultimi 15 anni, complice anche la crisi economica, sono cambiate completamente le abitudini di molti romani e quindi i loro spostamenti. Tanto

che i movimenti giornalieri dei pendolari, dal 2004, sono cresciuti del 50%, passando da 550mila a oltre 820mila.

Così oggi nel traffico si perdono circa 135 milioni di ore ogni anno, con un danno economico stimato in 1,5 miliardi di euro. A questo

si aggiunge il dato della sicurezza stradale che in città vale 2 miliardi di euro di costi sociali dovuti agli incidenti.

Da qui nasce l'esigenza di ridisegnare la mobilità romana e costruire un sistema più in linea con le nuove esigenze dei cittadini. Nel 1998 solo il 18% dei romani viveva fuori del Grande raccordo anulare. Nel 2012 la percentuale era salita al 26% e, una volta attuato il nuovo Piano regolatore, toccherà il 30%. Almeno il 60% degli spostamenti dall'Area metropolitana al centro della città oggi avviene ancora con il mezzo privato. In termini numerici significa che oggi i veicoli potenzialmente circolanti, inclusi moto e motorini, sono 2,8 milioni con un tasso di motorizzazione che nel 2011



era di 978 veicoli ogni mille abitanti, contro i 398 di Londra e i 415 di Parigi. Di contro il parco mezzi dell'Atac è sempre più datato e la rete di corsie preferenziali è ferma ai circa 100 chilometri del 2007. Il nuovo Piano Generale del Traffico Urbano intende andare a coprire le carenze del servizio di trasporto pubblico, offrendo mezzi più veloci, aumentando del 40 per cento il numero delle corsie preferenziali, e migliorando il sistema di collegamento tra il Centro e le zone esterne al Gra. Tutto questo per disincentivare l'uso dell'auto privata ■ **F. M.**



Residence Carla Eleganza ed esclusività

Axa - Casal Palocco (RM) via Padre Massaruti 143



Prezzi a partire da € 195.000



Bilocali e trilocali, dai 55mq ai 150mq



Appartamenti in pronta consegna

CARATTERISTICHE

- Pannelli solari
- Riscaldamento a pavimento
- Fotovoltaico per le utenze condominiali
- Luci condominiali a LED
- Video sorveglianza
- Cortile privato attrezzato a verde
- Giardini terrazzati
- Ascensore
- Porte e infissi blindati
- Videocitofono a colori
- Climatizzatore freddo in tutte le stanze
- Box o posto auto scoperto

Edificio con classe energetica



Risparmio del 30%

Diminuzione di spesa annua dai 1.000 ai 1.600 €

Affitto con Riscatto: diventa proprietario in 4 anni bloccando il prezzo di vendita

Compri casa con l'affitto senza versare alcun anticipo

Non soltanto è possibile richiedere **mutui agevolati** ma con l'opzione **Affitto con Riscatto** puoi bloccare il prezzo per 4 anni e cominci a pagare con un semplice affitto mensile, senza necessità di accendere un mutuo.

I canoni di locazione verranno versati in conto prezzo per l'immobile, in percentuali variabili in base alla data d'acquisto: il prezzo di vendita scende negli anni e l'eventuale mutuo sarà di importo più basso rispetto al valore iniziale.

Esempio: il canone d'affitto per un appartamento di 55mq è di € 850 al mese (prezzo indicativo).



Possibilità di acquistare l'appartamento già arredato con consulenza gratuita

Per informazioni
e appuntamenti:

339 27 600 61

oppure:
residencecarla@frimm.com



Più a meno



sotto costo

Olio extra vergine di oliva Desantis 1 l

€ 3,49

disponibilità 40.000 pezzi



sotto costo

Passata di pomodoro Mutti g 700 (al Kg € 0,99)

€ 0,69

disponibilità 100.000 pezzi



sotto costo

Pasta di semola Divella formati assortiti - g 500 (al Kg € 0,78)

€ 0,39

disponibilità 200.000 pezzi



sotto costo

Riso Carnaroli Curtiriso Kg 1

€ 1,89

disponibilità 6.000 pezzi



sotto costo

Carciofini interi Ponti g 190 (al Kg € 10,47)

€ 1,99

disponibilità 5.000 pezzi



sotto costo



Pepsi 1,2 (al litro € 0,45) € 0,90

disponibilità 40.000 pezzi



sotto costo

Tonno all'olio di oliva Rio Mare g 80x4 (al Kg € 9,34)

€ 2,99

disponibilità 30.000 pezzi



sotto costo

Acqua naturale Levissima 1,5 (al litro € 0,19)

Fardello € 1,98

€ 0,29

disponibilità 300.000 pezzi



sotto costo

Birra Peroni cl 66x3 (al litro € 1,21)

€ 2,39

disponibilità 50.000 pezzi



sotto costo

Vino DOCG Aminea Greco di Tufo/ Fiano di Avellino cl 75 (al litro € 3,99)

€ 2,99

disponibilità 50.000 pezzi



sotto costo

Vino Rapitalà Alcamo DOC/ Nero d'Avola IGT cl 75 (al litro € 4,65)

€ 3,49

disponibilità 30.000 pezzi

Sottocosto!



Più a meno

sotto costo



Fustone Dash
60 misurini € **7,99**
disponibilità 9.000 pezzi



sotto costo

OFFERTA ECCEZIONALE! 25 + 25 = 50

Detersivo liquido
Dixan
lavaggi 25x2

€ **6,49**
disponibilità 15.000 pezzi

sotto costo



Detergente pavimenti
Lysoform
assortito ml 1000

€ **1,49**
disponibilità 10.000 pezzi

sotto costo



Detersivo liquido per piatti
Svelto
assortito l 1x3

€ **2,99**
disponibilità 20.000 pezzi

sotto costo



Bagnoschiuma
Dove
assortito ml 500

€ **1,90**
disponibilità 20.000 pezzi

sotto costo



Pannolini
Baby Dry
Pampers
pacco doppio

€ **10,99**
disponibilità 6.500 pezzi

sotto costo



Dentifricio
Mentadent
white system/
mentadent P/
crystal gel - ml 75

€ **1,39**
disponibilità 24.000 pezzi

sotto costo



Assorbenti
Lines Seta
Ultra
42 pezzi
+ 6 omaggio

€ **5,99**
disponibilità 6.000 pezzi

sotto costo



Cibo per gatti
Gourmet
Perle
assortito - g 85
(al Kg € 5,76)

€ **0,49**
disponibilità 15.000 pezzi

sotto costo



PEDRINI
€ 11,99
Caffettiera
3 tazze € **6,99**

disponibilità 1.000 pezzi

sotto costo



SAMSUNG

Smartphone
S3 Mini

WiFi Bluetooth

€ 229,00

€ **189,90**

disponibilità 350 pezzi

"nei negozi aderenti all'iniziativa"

Prodotto autorizzato dal ministero delle Politiche Agricole e Alimentari (MIPAAF) - con la garanzia del marchio "Pam". La quantità ingiustificata indica i prodotti disponibili in tutti i punti vendita. Ogni punto vendita richiama il suo listino e i numeri di pezzi disponibili.