

LA ROMA STOPPATA  
APPLAUDE IL VERONA  
LA LAZIO RESISTE  
REJA FELICE {Sport}



# DANY BOON

## IL TERRORE DELLO SPORCO SUPERCONDRIACO

{Spettacoli}



il quotidiano gratuito

# metro



ROMA  
lunedì 10 febbraio 2014  
www.metronews.it

Min 6°  
Max 12°



Metro è stampato  
su carta riciclata



Lidl è per te



SCOPRI ALL'INTERNO  
LE NOSTRE OFFERTE ESCLUSIVE

www.lidl.it



Non cambiare stile di vita, cambia supermercato.

# Sesso con Lolita non dà scandalo

► Per un adulto su tre è accettabile l'incontro sessuale, virtuale o fisico, con un adolescente: è il risultato shock di un'indagine di Save the Children ► E per un italiano su 10 l'iniziativa è del minore ► Crepet: "Deviazione etica" {News}

**Giochi invernali.** Le prime due medaglie azzurre



► Cristof Innerhofer morde il suo preziosissimo argento; Armin Zoeggeler, 40 anni, di Merano, festeggia un bronzo storico.

## Zoeggeler è leggenda. Innerhofer, fantastico argento

Soltanto 6 centesimi hanno negato a Innerhofer, 29enne di Brunico, l'oro nella discesa libera. Ma il suo argento è comunque un grande colpo, il primo colpo a cinque cerchi nella sua carriera. Leggendaro Zoeggeler, bronzo nello slittino: è il primo a vincere 6 medaglie di fila in 6 edizioni dei Giochi nella stessa specialità. Ma con Sochi chiude {Sport}

Preoccupazione della Ue

## Svizzera: sì alle quote immigrati

- La confederazione si spacca ma di misura vincono i sì
- Il tetto vale anche per i cittadini comunitari e i nostri frontalieri {News}

## Marò, oggi l'udienza Bonino "indignata"

Oggi La Corte suprema indiana dovrebbe formalizzare l'accusa, la preoccupazione del ministro Bonino {News}

## Scorie nucleari Il giallo dei depositi

Il 17 gennaio dovevano essere resi pubblici i criteri di localizzazione dei depositi. Invece tutto tace {News}

## La Roma dei quartieri sempre più "social"

Sono una dozzina i gruppi di zona che si aggregano grazie ai social network. La concretezza delle iniziative {Roma}

barometro

Innerhofer argento  
nella discesa libera.  
Enrico Letta oro.  
SERGIO RIZZA



1  
news

## Caso marò



Emma Bonino

## La rabbia di Emma Bonino

ROMA. «Sconcertante». Così il ministro degli Esteri, Emma Bonino, alla vigilia dell'udienza della Corte Suprema indiana, ha definito l'eventuale applicazione della legge antiterrorismo indiana (il Sua act) ai due marò Massimiliano La Torre e Salvatore Girone, con pene fino a 10 anni. «Se venissero confermate le indiscrezioni si creerebbe una situazione inaccettabile perché i nostri marò non sono terroristi, né è terrorista lo Stato italiano».

METRO

## Renzi

## “Niente staffetta con Letta”

POLITICA. Una staffetta con Enrico Letta come presidente del Consiglio? «No grazie». Così ieri il segretario del Pd Matteo Renzi ha ribadito il suo no a un cambio nel governo. «Sono tantissimi i nostri che dicono: “Ma perché dobbiamo andare (al governo senza elezioni)? Ma chi ce lo fa fare?” Ci sono anch'io tra questi, nel senso che nessuno di noi ha mai chiesto di andare a prendere il governo», ha detto Renzi. METRO

# Il boss Cutrì catturato mentre dormiva

► L'ergastolano era in un appartamento a pochi km dal luogo della fuga

MILANO È finita dopo sei giorni la fuga di Domenico Cutrì, ergastolano fuggito durante il trasporto in tribunale, dopo una sanguinosa sparatoria in cui ha perso la vita il fratello Antonino. Una morte che alcuni tifosi della Roma hanno pensato di salutare con uno striscione choc: “Rip Antonio Cutrì”, si leggeva su un lenzuolo esposto ieri all'Olimpico durante il derby Roma Lazio.

Sabato notte Cutrì era stato catturato dai carabinieri a Inveruno, nell'Alto milanese, dove risiede la sua famiglia. Si trovava con lui Luca Greco, 35 an-



► Domenico Cutrì durante l'arresto.

ni, pregiudicato, fermato con l'accusa di aver fatto parte del commando che lunedì scorso ha liberato il detenuto. È stato trasferito nel carcere di Opera, dove si trova anche il fratello

minore, accusato di aver fatto parte del commando che l'aveva liberato. Domenico Cutrì, da quando i carabinieri del Gis hanno fatto irruzione nel suo ultimo covo e lo hanno arre-

stato, si è chiuso nel silenzio. Il ministro della Giustizia Cancellieri si è complimentata per la cattura con il comandante dei Carabinieri Leonardo Gallitelli. ● METRO

## Referendum

## Gli Svizzeri votano contro l'immigrazione

SVIZZERA Contro le previsioni della vigilia, la Svizzera ha detto sì a una norma che ponga un tetto all'immigrazione degli stranieri. Il referendum che chiedeva l'introduzione di un tetto per nuovi residenti, lavoratori frontalieri e richiedenti asilo politico è stato approvato con il 50,3% dei voti. In sostanza il voto, promosso dal movimento nazionalista

di destra Partito popolare svizzero, ha spaccato in due l'elettorato.

La partecipazione al referendum è stata del 55% degli aventi diritto. Duro il commento dell'Unione Europea, che si è detta rammaricata del fatto che «un'iniziativa per l'introduzione di limiti all'immigrazione sia stata approvata. Questo va contro il principio della libera

circolazione».

Gioisce invece la Lega Nord: «I cittadini svizzeri, con un voto di buonsenso e di legittima difesa, hanno deciso lo stop all'immigrazione. Bene. Presto anche in Italia, grazie alla Lega, un referendum per difendere i diritti e il lavoro dei cittadini italiani», ha commentato ieri Matteo Salvini, segretario federale della Lega Nord. ● METRO

## Ambiente

ROMA I tempi non saranno brevi, ma il primo, fondamentale, passo per la realizzazione del deposito unico di scorie nucleari è compiuto. Parola del ministro dell'Ambiente Andrea Orlando in commissioni riunite di Industria e Ambiente del Senato.

Orlando il 17 gennaio ha dato il via libera all'Ispra per la pubblicazione dei criteri e per scrivere la carta nazionale delle aree potenzialmente idonee alla localizzazione del deposito. Si tratta di un sito da costruire in superficie, non più interrato come ipotizzato dieci anni fa - dove dovranno essere stoccati tutti i rifiuti nucleari italiani. Trasparenza richiesta da tutti: ambientalisti, certo, ma anche enti locali che dovranno poi ospitare la struttura, costruita in modo da poter durare 200 anni.

Peccato che a oggi i dati

## Scorie, i criteri nascosti in un cassetto al Mise

90

**mila metri quadri di spazzatura radioattiva, frutto soprattutto della stagione nucleare italiana ma anche di rifiuti radiologici. I più pericolosi sono all'estero per essere riprocessati.**

non siano ancora resi pubblici. L'abbiamo richiesto all'Ispra che, dopo alcuni giorni ci hanno spiegato che occorre anche il placet del ministero dello sviluppo economico. A questo punto abbiamo inoltrato formale richiesta al Mise,

ma nessuna risposta è arrivata.

I dati dovrebbero essere pubblici da quasi un mese e invece sono chiusi a chiave in qualche cassetto ministeriale.

Il deposito deve avere ovviamente standard di sicurezza alti, per questo i tempi della sua costruzione non «saranno brevissimi», ha ipotizzato Orlando. Ma i rallentamenti sono cominciati già prima della sua costruzione. Sono anni che si aspetta l'individuazione dei criteri da parte dell'Ispra. Compito per un certo periodo affidato all'Agenzia per la sicurezza nucleare, creata ad hoc, e poi cancellata tra le polemiche.

## Sanità

## Aborti, l'82% in anestesia totale: troppi

ROMA In Italia si praticano troppi aborti in anestesia generale. L'82% degli interventi avviene in anestesia generale, una percentuale in contrasto con le indicazioni dell'Oms. A dirlo, la relazione annuale sull'attuazione della legge 194/78. Per la relatrice Carnevali, «si tratta di una scelta non giustificabile dal punto di vista della salute». ● METRO

## Mi consenta



► Marco Passigato.

## LA BICI È IL FUTURO

Marco Passigato, mobility manager e coordinatore del corso “Promotore della mobilità ciclistica”, dipartimento Scienze neurologiche e del Movimento dell'Università di Verona.

Un corso per promuovere la bici: ma ce n'era proprio bisogno?

Sì. Perché non esiste un luogo istituzionale, ufficiale dove si parla di bicicletta. Quella del promotore della mobilità ciclistica è una figura multivalente che si interfaccia con vari settori economici, urbanistici e sportivi.

Come funziona?

Il corso, che è l'unico in Italia, si svolgerà tra marzo e giugno: 48 le ore di lezioni frontali, distribuite in 4 fine settimana, intervallate da 2 weekend pratici in bici.

Chi sono gli insegnanti?

Docenti universitari ed esperti della Federazione italiana amici della bicicletta: accompagneranno gli iscritti ad acquisire le competenze per concepire in modo diverso la mobilità e lo sviluppo dei territori.

Siete già alla 2a edizione.

La prima com'è andata?

Nella prima abbiamo avuto 21 iscritti, tra i 23 e i 45 anni. Quest'anno dovremmo raggiungere lo stesso numero. È una professione del futuro visto che nel 2013 sono state vendute più bici che auto.

Un bilancio?

Presto per farlo, ma già i ragazzi del 1° corso hanno fondato l'associazione il Ciclone per promuovere la bici.

● ORIETTA CICHINELLI

## In condominio

## Animali, liti in aumento

ROMA Nel corso del 2013 le richieste arrivate al tribunale degli animali di Aidaa per la tutela legale degli animali in condominio sono state oltre 30.000 pari a un litigio ogni 17,5 minuti, in aumento del 23% rispetto al 2012. ● METRO



# Sesso con minori? Nessuno scandalo per 1 adulto su 3

► Indagine shock di Save The Children: il 38% degli italiani lo considera "accettabile"

**ROMA** Un italiano su tre accetta l'incontro a sfondo sessuale - virtuale o fisico che esso sia - con un adolescente. Il dato shock emerge dal rapporto che Save the Children tramite Ipsos ha stilato alla vigilia del Safer Internet Day, che ricorre l'11 febbraio, giornata dedicata dalla Ue alla sensibilizzazione dei più giovani ad un uso corretto e consapevole della rete. Ebbene, secondo il rapporto il 38% degli italiani ritiene accettabili le relazioni sessuali con adolescenti. Il 28% degli adulti tra i 45 e i 65 anni ha tra i propri contatti giovani anche senza conoscerli personalmente. Oltre 1 su 3 vuole trovare in rete un rapporto di affetto o di amore. Per quasi 1 italiano su 10 l'iniziativa parte dai ragazzi.

Tra gli over 45 sono molti coloro che si affacciano alla rete per colmare un importante vuoto relazionale: il 37% degli italiani infatti afferma di utilizza-

re il web per conoscere persone disponibili a fare amicizia o ad intrattenere un rapporto di affetto o amore. Un italiano su 10 attribuisce la responsabilità dell'iniziativa di contatto agli adolescenti.

«Non ci aspettavamo un grado di tolleranza così alto da parte dell'opinione pubblica che, a nostro avviso, prelude ad un'accettazione di una deresponsabilizzazione degli adulti rispetto al loro ruolo nei confronti degli adolescenti», ha commentato Valerio Neri, direttore di Save the Children. ● **METRO**

## L'esperto

**ROMA** «Certe indagini sono scioccanti, perché distruggono la nostra illusione di essere migliori»: commenta così lo psichiatra Paolo Crepet i risultati del rapporto di Save The Children.

**Perché sempre più adulti si deresponsabilizzano nei confronti degli adolescenti?**



► Il palazzo di viale Parioli a Roma in cui si prostituivano due minorenni: un caso esploso nel novembre scorso.

# 48%

la quota di italiani che considerano i ragazzi di oggi più disinvolti nell'approccio con gli adulti

# 51%

coloro che ritengono irresponsabili gli adulti che intrattengono una relazione sessuale con minori.

## “Una deviazione etica”

Si tratta di una deviazione etica e morale. Per un uomo, ma sempre di più anche per le donne, l'amore alla pari è complicato, richiede impegno e volontà di mettersi in gioco. Quindi risulta più facile gestire una relazione con i mino-

ri, dove si può esercitare maggiore potere e controllo sull'altro.

**Come si possono proteggere i ragazzi?**

Bisogna vigilare. È vero che parliamo di minori, ma mi chiedo: dove sono i genitori di questi ragazzi?

Se una madre accetta che la figlia 14enne rientri a casa all'alba dalla discoteca, deve anche metterla in guardia e parlarle delle conseguenze di certe azioni. La libertà ha sempre un prezzo molto alto.

● **VALERIA BOBBI**

## Allarme under 35

In 7 milioni a casa con papà e mamma

**ROMA** Sono quasi sette milioni (6 milioni 964 mila) i giovani italiani tra i 18 e i 34 anni che vivono con almeno un genitore. Si tratta del 61,2% degli under 35 non sposati. Una percentuale che nel 2012 risulta in crescita di due punti sul 2011. I dati arrivano dalle tabelle allegate all'ultimo Rapporto sulla coesione sociale, elaborato in base a dati Istat. Si contano così 31 mila giovani in più, rispetto all'anno precedente, che ancora mangiano e dormono con la mamma e il papà. E soprattutto non sono solo ventenni: se tra i 18 e i 24 anni vivono a casa con i genitori in 3 milioni 864 mila, la cifra non si abbassa più di tanto andando a guardare tra i 25-34enni (3 milioni 100 mila). In altre parole a cavallo tra i 20 e 30 anni chi ancora non si è sposato in quasi la metà dei casi se ne sta con i suoi piuttosto che andare a vivere per conto proprio. ● **METRO**



**Ti cadono i denti?**  
**Ti facciamo in poche ore una protesi fissa su impianto, senza dolore.**  
**Vieni a fare una prova.**

SODDISFATTI O SODDISFATTI.

Numero Verde  
**800-196959**  
da rete fissa e mobile

**www.dooc.it**

TORNI A SORRIDERE  
DALLA MATTINA ALLA SERA.  
IMPIANTI A CARICO IMMEDIATO  
EVOLUTI E GARANTITI A VITA\*.

Ore 9.00



Ore 18.00

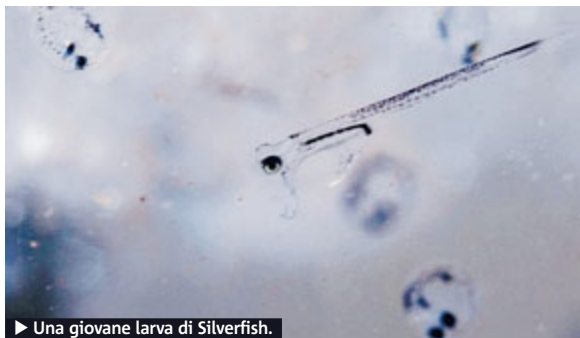


\* DOOC garantisce la sostituzione a titolo gratuito di tutti gli impianti che non dovessero osteointegrarsi e di tutti i componenti protesi definitivi difettosi con impianti e componenti protesi adeguati. Per maggiori dettagli informative presso i Centri DOOC.

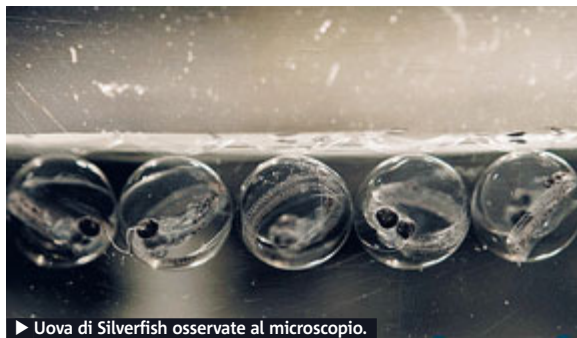
IGIENE - CONSERVATIVA  
ENDODONZIA - PROTESI  
ESTETICA - ORTODONZIA  
IMPLANTOLOGIA - BAMBINI

15 CENTRI NEL LAZIO  
E 30 IN ITALIA  
LUN / VEN 9.00 - 20.00  
e SABATO 9.00 - 15.00

**DOOC**  
DENTISTI DI UN ALTRO PIANETA



► Una giovane larva di Silverfish.



► Uova di Silverfish osservate al microscopio.

Marco Faimali, ricercatore dell'Istituto di Scienze Marine del CNR ([www.ismar.cnr.it](http://www.ismar.cnr.it)) e referente di settore del quotidiano scientifico [Rinnovabili.it](http://Rinnovabili.it) dove gestisce il blog [BluLab](http://BluLab) dedicato alla ricerca e innovazione dalla parte sommersa del pianeta ([www.blog.rinnovabili.it](http://www.blog.rinnovabili.it)).



# Sos per il pesce d'argento che nasce sotto il ghiaccio

► Ricercatori italiani svelano i segreti del ciclo vitale del Silverfish, il pesce più importante per la sopravvivenza dell'ecosistema antartico ► Un racconto dell'ultima spedizione

**ANTARTIDE** Il piccolo "Silverfish" (*Pleuragramma antarcticum*) è il pesce più abbondante del Mare di Ross ed è il componente chiave della catena alimentare antartica: se ne cibano tutte le specie animali che vivono nel "continente bianco".

Studiare il ciclo vitale di questo piccolo ma importante pesce aiuterà a definire le azioni legislative internazionali mirate alla sua salvaguardia dallo sfruttamento già in atto da parte di Paesi che pescano questa specie senza badare alle reali conseguenze ecologiche.

Il Silverfish è oggetto di diversi progetti di ricerca inseriti nel Programma nazionale di ricerca in Antartide coordinato, dal punto di vista scientifico, organizzativo e logistico, dal Cnr e dall'Enea. Nell'attuale campagna antartica (XXIX Spedizione Italiana-Pnra, iniziata a ottobre 2013) i team dei progetti Raise e Pole, composti da ricercatori del Cnr (Ismar e Issia) e dell'Università di Genova (Distav), hanno osservato, per la prima volta al mondo, mediante l'integrazione di approcci ecologici e innovative tecnologie robotiche, l'incredibile strategia che la specie ha escogitato per proteggere le proprie uova. Questi pesci depongono delle uova "galleggianti" che, risalendo dalle profondità, si incastrano nella parte inferiore del mare ghiacciato (pack) dove si trova una struttura di lamelle di ghiaccio e acqua interstiziale molto particolare e intricata, chiamata "ghiaccio a piastrine" (platelet ice), rimanendo così protette fi-

no alla schiusa.

Nei primi mesi della recente spedizione, corrispondenti alla primavera antartica, sono state osservate le uova nel loro ambiente naturale filmando, grazie all'utiliz-

zo di un veicolo subacqueo (mini-Rov), il momento in cui il "platelet ice" si disgrega e rilascia le giovani larve di Silverfish appena nate che vengono trasportate dalla corrente. Proprio in que-

ste ultime settimane, in piena estate antartica, il gruppo di ricerca ha terminato l'installazione di un sistema di monitoraggio fisso, che permetterà, grazie ad una serie di telecamere e macchine fo-

tografiche, di immortalare autonomamente, durante l'inverno antartico, il momento preciso di deposizione delle uova da parte degli adulti di questa specie. Lo scopo è quello di individuare il

periodo di riproduzione e deposizione delle uova in modo da regolamentare la pesca preservando questa fase fondamentale del ciclo vitale.

● MARCO FAIMALI  
● RINNOVABILI.IT

## Il racconto in presa diretta

## Le emozioni di una ricerca estrema tra i ghiacci

Il racconto delle incredibili sensazioni dell'esperienza lavorativa presso la base italiana in Antartide.

► **ANTARTIDE** Tra pochi giorni si concluderà, presso la Stazione Italiana Mario Zucchelli, la XXIX campagna antartica estiva del Programma nazionale di ricerca in Antartide (Pnra) coordinata scientificamente dal Cnr e logisticamente dall'Enea. Per onorare la memoria del collega Luigi Michaud, recentemente scomparso svolgendo attività scientifica subacquea, vorrei sintetizzare, attraverso il racconto dei primi giorni antartici, alcune delle emozioni che spingono noi ricercatori nel luogo più freddo e più lontano dalla civiltà del nostro pianeta.

► **L'arrivo.** L'impatto, appena scesi, è sconvolgente. Il portellone dell'Heracles si apre e si viene investiti da una luce abbagliante ed un freddo intenso ancora prima di mettere piede sul ghiaccio. Gli occhi, cercando dei riferimenti, non riuscivano a mettere a fuoco a causa del potente bagliore di quel mondo bianco che di colpo ci ha avvolto, ubito dopo il freddo ci dà il benvenuto con i suoi -25°C decisamente peggiorati, come sensazione, da un vento gelido oltre i 30 nodi. Non dimenticherò quei primi istanti,

► **La Base.** Veniamo letteralmente rapiti e trasportati in tutta fretta presso la base, che finalmente, dopo averla sognata in tante foto, diventa una realtà: un complesso formato da diversi strati di container su palafitte con al centro una parte elevata che ricorda una torre di controllo ed altri edifici disposti intorno all'eliporto. Siamo rimasti per molti minuti in silenzio, ad osservare, a metabolizzare il fatto di esserci davvero, ad imprimere nella memoria il bianco infinito del pack di fronte ad essa, la nostra nuova "casa", dove

passeremo la maggior parte del tempo durante la permanenza antartica.

► **L'elicottero.** Il primo viaggio in elicottero non si scorda mai. Il rumore, i giri delle pale che aumentano vertiginosamente, e in un attimo ci alziamo in volo, si sorvola la base e ci tro-



► I giochi di luce sul ghiaccio vetroso del pack



► Ricercatori in attesa di essere recuperati dall'elicottero

viamo direttamente sul pack che da questo punto di vista privilegiato ci appare in tutta la sua straordinaria bellezza: catene montuose innestate, ghiacciai e iceberg rimasti incastrati nel mare ghiacciato che lentamente ci scorrono sotto come in un documentario della BBC.

► **Il silenzio.** Il pilota atterra direttamente sul mare ghiacciato nelle vicinanze di Cape Washington, dove troveremo la più grande colonia di pinguini imperatore (*Aptenodytes forsteri*). Scendiamo e una nube freddissima di cristalli di ghiaccio lanciati a forte velocità dalle pale dell'elicottero, già ripartito, ci costringe a chiudere gli occhi per alcuni secondi e ci troviamo in un attimo in un bianco assordante silenzio. Erano anni che non sentivo un'assenza di rumore così pura.

► **La vita.** Dopo alcuni minuti ci accorgiamo di essere osservati: una delegazione di pinguini imperatore ci guarda immobile e in silenzio. Probabilmente anche loro sono venuti a vedere un insolito spettacolo. Rimaniamo alcuni secondi a guardarci con rispetto e poi con assoluta naturalezza ognuna delle specie prende la propria strada. La bellezza di questo incontro è inimmaginabile. La sensazione è veramente quella di essere in un luogo lontano, speciale e selvaggio. Durante il volo di ritorno in elicottero, dopo le prime ore di campionario sul pack, osservo negli occhi dei miei compagni una luce di estasi che riassume, più di qualsiasi parola, la magia di questa giornata.

Ho passato oltre due mesi alla base italiana e anche se non sono sicuro che si possa veramente soffrire di "mal d'antartide" già da ora, quel continente bianco, mi manca e sarei pronto a ripartire immediatamente se si presentasse una nuova opportunità di ricerca. Marco Faimali/Rinnovabili.it



# eCampus

## L'Università senza confini

### Dove le aule non hanno pareti

Segui le lezioni online dal tuo computer quando e dove vuoi; tutte le attività di studio sono programmate e controllate da un sistema tecnologico avanzato.

### E ogni esame è un'esperienza

Svolgi gli esami in presenza nelle sedi universitarie, dove prima di ogni prova puoi anche incontrare i docenti per approfondimenti, seminari e full immersion di ripasso.

### Dove sei protagonista del tuo tempo

Organizzi lo studio sulla base dei tuoi impegni e gestisci in piena autonomia la preparazione agli esami.

### Ma non sei solo

Hai un tutor personale che ti guida nello studio, disponibile online e nella tua città.

**In 15.000 hanno già scelto l'Università eCampus, scoprila anche tu.**



### Novità!

L'Università eCampus ha attivato il **master Salva Impresa**: il 1° percorso anticrisi, ideale per risolvere un'attività.

Il campus dell'Università a Novedrate (Como), in Brianza, a 25 km da Milano.

## UNIVERSITÀ eCAMPUS

GIURISPRUDENZA

ECONOMIA

INGEGNERIA

PSICOLOGIA

LETTERE

22 CORSI DI LAUREA | 13 MASTER

### Corsi di laurea

- Servizi giuridici per l'impresa
- Scienze politiche e sociali
- Economia e commercio
- Psicoeconomia
- Scienze bancarie ed assicurative
- Ingegneria civile ed ambientale
- Ingegneria industriale - energetica
- Ingegneria industriale - gestionale
- Ingegneria informatica e dell'automaz.

- Scienze e tecniche psicologiche
- Scienze delle attività motorie e sportive
- Scienze dell'educazione e della formazione
- Scienze della comunicazione
- Design e discipline della moda
- Letteratura, musica e spettacolo
- Lingue e letterature straniere

### Corsi di laurea magistrali

- Giurisprudenza (magistrale a ciclo unico)
- Scienze dell'economia
- Ingegneria civile
- Ingegneria industriale - progettuale meccanica
- Ingegneria industriale - termomeccanica
- Ingegneria industriale - tecnologica gestionale
- Ingegneria informatica e dell'automazione

- Psicologia
- Scienze pedagogiche
- Filologia moderna
- Lingue e letterature moderne e traduzione interculturale

● Nuovi corsi attivati nell'Anno Accademico 2013/2014

Per informazioni | **800 271 789** | [www.uniecampus.it](http://www.uniecampus.it)

**Roma via del Tritone 169**

**Altre sedi dell'Università eCampus: Novedrate (Co), Bari e Messina**

&  
roma

Ostiense

Il ritorno  
dei forconi

**CITTÀ** Sono tornati a piazzale dei Partigiani i militanti del Coordinamento 9 dicembre, meglio noti come Forconi, che ieri hanno tirato su una casetta in legno per il loro presidio, ma non hanno potuto sistemare le loro tende. Oggi saranno in corteo in centro. «Nei prossimi giorni assiederemo Montecitorio» hanno detto gli organizzatori. **METRO**

# Il vicino di casa sempre più social

**CITTÀ** Una volta tanto lo schermo del computer è uno strumento per mettere il naso fuori di casa, e scoprire cosa succede fuori dal proprio pianerottolo. È la filosofia delle social street, nata da un'idea di Federico Bastiani, che a Bologna, in via Fondazza, ha creato a dicembre su Facebook il primo gruppo per creare un legame tra gli abitanti della stessa strada e dare vita a iniziative di buon vicinato, dall'idraulico che promuove la sua attività alle mamme che si organizzano per portare a cinema i loro bambini. Da quel momento le

"social street" si sono moltiplicate in tutta Italia.

Oggi a Roma se ne contano 12 (per sapere dove sono si può consultare il sito [www.socialstreet.it](http://www.socialstreet.it)). Giovanna Domenici è tra i creatori del gruppo facebook "residenti in piazza San Giovanni e dintorni". Lei in questo quartiere ci è nata e cresciuta. Quando ha saputo delle "social street" non ci ha pensato due volte. «Negli anni si è persa la dimensione del vicinato, dello scambio, in particolare a San Giovanni, un quartiere che ha sempre avuto una forte vocazione popolare» spiega Giovanna, che aggiun-

ge: «Abbiamo creato un gruppo chiuso perché non contiamo sui "mi piace", ma sulla reale adesione a progetti condivisi».

Come la libreria del baratto, dove i residenti possono scambiarsi gratuitamente i libri una volta a settimana in un bar di via del Boiardo. E tra gli abitanti del quartiere c'è anche la signora che si mette ai fornelli e prepara vassoi di castagnole da offrire ai vicini di casa. E ancora: i progetti da realizzare per far tornare i giardini dell'alberata ai fasti degli anni '50, magari per la prossima festa di San Giovanni. **PA.CHI.**

Notizie  
in breve

## Forza Chiara

**CITTÀ** "Forza Chiara, la Nord è con te". Questo lo striscione esposto ieri dai laziali all'Olimpico durante il derby, in solidarietà con la 19 enne ridot-

ta in fin di vita dal fidanzato. Una foto della ragazza sui tabelloni ha suscitato l'applauso di giallorossi e biancocelesti. Ma ci sono state anche tensioni, con lanci di bombe carta e un tifoso giallorosso ferito che non ha voluto raccontare alla polizia cosa gli è accaduto. **METRO**

## Lite folle

**CITTÀ** Un automobilista ha accoltellato un motociclista di 57 anni in via Ipogeo degli Ottavi ed è fuggito. Il centauro, che non è in pericolo di vita, aveva protestato perché l'uomo al volante gli aveva tagliato la strada. Indagano i carabinieri. **METRO**

Villa Chigi. Cerimonia bipartisan per Di Nella



▶ Alemanno, Marino e la madre di Paolo Di Nella.

## "Memoria per tutti"

Il sindaco Ignazio Marino e l'ex primo cittadino Gianni Alemanno hanno deposto ieri una corona a Villa Chigi per ricordare Paolo Di Nella, il ragazzo del Fronte della Gioventù ucciso da ignoti nel 1983. «Penso che Roma dovrebbe istituire un giorno per ricordare tutte le vittime degli anni di piombo, di destra e di sinistra» ha detto Marino. **METRO**

## Suk abusivo a Piramide Blitz della municipale

**CITTÀ** Stavolta i venditori abusivi che nel week end affollano piazzale dei Partigiani, dietro la Piramide, hanno trovato i vigili, che nonostante il giorno festivo, sono intervenuti per sequestrare e portare al macero quintali di merce. Il suk abusivo, che tra le altre cose tentava di ri-



▶ La bonifica dei vigili.

vendere materiale recuperato dai cassonetti, era stato segnalato a Metro da alcuni lettori. **METRO**



## KIA PICANTO. FOR URBAN WARRIORS.



**TUA CON:**

- Zero anticipo
- 24 rate da 98,50 €
- 2 anni di furto e incendio
- Tan 6,97% - Taeg med. 8,36%

**picanto**

**KIA**

The Power to Surprise

Piccola auto, grande personalità, Kia Picanto è l'arma in più che ogni donna dovrebbe avere: design compatto, 5 posti, clima di serie e 7 anni di garanzia. Anche in versione **GPL**

**GPL**

eco

**KIA** Finance **KIA** **HELIX**

**PROMOZIONE PICANTO DA 8.900 €**

Di serie: 5 PORTE • CLIMA • RADIO CD MP3 • FENDINEBBIA

Limitazioni garanzia\* e dettagli offerta promozionale valida fino al 28.02.2014\*  
\*Garanzia 7 anni/150.000 km escluso parti e/o componenti che hanno un limite naturale legato alla loro deperibilità temporale come: batterie (2 anni), sistemi audio, navigazione e intrattenimento audio/video (3 anni). Dettagli, limitazioni e condizioni su [www.kia.com](http://www.kia.com) e nelle concessionarie. Consumo combinato (l/100 km): da 3,6 a 7,2. Emissioni CO2 (g/km) da 94 a 119. L.P.T. e contributo Pneumatici Fuori Uso (PFU) ex DM n.82/2011 esclusi. Versione 1.0 City Active 8.900€ (con incentivo Kia di 1.500 €) Es. di fin. Importo finanziato comprensivo di spese 9.200 €. Zero anticipo. 24 rate da 98,50 €, Tan 6,97% - Taeg 9,61% + 60 rate da 173,00 € Tan 6,97% - Taeg 7,86%, spese incasso rata 2,50 €, spese comunicazioni periodiche 1,00 €, imposta di bollo secondo termini di legge; importo totale rimborsato 12.744 €. La foto è inserita a titolo di riferimento.

**COLLINA** A Roma  
Azienda certificata ISO 9002-92 dal 1957  
[www.collina.com](http://www.collina.com)

**Vendita** Via Adige, 33/35/A Tel. 06.85350841  
Via B. Gozzoli (Via del Tintoretto - EUR) Tel. 06.5038516  
**Service** Via Topino, 33 Tel. 06.8554007



# CAVOLO...CHE OFFERTE!

dal 3 al 28 febbraio

LA QUALITÀ DEI PRODOTTI DI EATALY A PREZZI ANCORA PIÙ CONVENIENTI, A MAGGIOR RAGIONE PER I PRODOTTI DI STAGIONE COME IL CAVOLO

PER TUTTI I CLIENTI DI EATALY, ECCO ALCUNI ESEMPI:

<b>PENNONI RIGATI</b> GRANORO 500 G <del>-16%</del> <del>€ 1,18</del> <b>€ 0,99</b> SEMOLA DI GRANO DURO 100% PUGLIESE	<b>ACQUA TONICA</b> LURISIA 750 ML <del>-50%</del> <del>€ 1,99</del> <b>€ 1,00</b> I CHINOTTI FRESCHI DI SAVONA. UN'ACQUA TONICA TUTTA ITALIANA. DOVE ALL'ESOTICO SUGCO DI LIME SI SOSTITUISCE LA NOSTRANA TINTURA DI CHINOTTO	<b>GALLETTE DI FARRO</b> LA VALLETTA 50 G <del>-18%</del> <del>€ 1,40</del> <b>€ 1,15</b> OTTIME PER LA PRIMA COLAZIONE O FUORI PASTO 100% FARRO, SENZA ZUCCHERO E SENZA SALE, DALLA CONSISTENZA RUSTICA	<b>CAVOLO ROMANESCO</b> ORTOFRUTTA DI EATALY AL KG <del>-40%</del> <del>€ 2,48</del> <b>€ 1,48</b> IDEALE LESSATO E RIPASSATO IN PADELLA, FRITTO IMPASTELLATO OPPURE USATO NELLE ZUPPE E NELLE MINESTRE.
<b>GNOCCHI ALLA ZUCCA</b> PATAMORE 500 G <del>-20%</del> <del>€ 2,50</del> <b>€ 2,00</b> CON IL 55% DI PATATE FRESCHE E IL 23% DI ZUCCA, SI ARBINANO BENISSIMO A UN SUGO DI RICOTTA E ACCIUGHE	<b>YOGURT VARI GUSTI</b> CASCINA GAIA 500 G <del>-19%</del> <del>€ 2,80</del> <b>€ 2,25</b> YOGURT DERIVATO DA LATTE DI QUALITÀ CERTIFICATA DI VACCHE ALLEVATE IN QUESTA PICCOLA AZIENDA DELLA VAL DI SUSA	<b>FROLLINI AL CACAO</b> SOTTO LE STELLE 300 G <del>-21%</del> <del>€ 3,15</del> <b>€ 2,50</b> BISCOTTI BIOLOGICI CON OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, SENZA UOVA E SENZA LATTE	<b>BIRRA HERFSTBOK</b> GROLSCH 500 ML <del>-24%</del> <del>€ 3,40</del> <b>€ 2,60</b> BIRRA A BASSA FERMENTAZIONE, STAGIONALE, DAL COLORE AMBRATO, PROFUMO MALTATO E SAPORE PIENO
<b>PRESINA GRIGIA</b> TREND PROMOTION SRL <del>-26%</del> <del>€ 3,80</del> <b>€ 2,80</b> PRESINA IN COTONE PERSONALIZZATO EATALY	<b>TORRONE BIANCO NOCCIOLE IGP</b> ANTICA TORRONERIA 150 G <del>-21%</del> <del>€ 3,80</del> <b>€ 2,98</b> DELICATEZZE DI ANTICA TORRONERIA PIEMONTESE. TORRONE FRIABILE CON NOCCIOLE PIEMONTE IGP 43%.	<b>PANE OTTO</b> PANETERIA DI EATALY AL KG <del>-30%</del> <del>€ 5,30</del> <b>€ 3,70</b> FARINA BURATTO MACINATA 100% A PIETRA E 24 ORE DI LIEVITAZIONE	<b>RAGÙ AI 3 ARROSTI</b> LA GRANDA PRONTA 190 G <del>-16%</del> <del>€ 4,70</del> <b>€ 3,95</b> RAGÙ TRADIZIONALE PIEMONTESE, GRAZIE AL SAPIENTE MIX DI CARNI È PERFETTO PER CONDIRE GUSTOSE PASTE RIPIENE
<b>FRITTURA DI PARANZA</b> PESCHERIA DI EATALY AL KG <del>-27%</del> <del>€ 10,80</del> <b>€ 7,80</b> FRITTO MISTO DI PESCATO FRESCO: TRIGLIETTE, NASELLO, MERLUZZETTI E ZANGHETTE	<b>SALSICCE AL FINOCCHIETTO</b> MARTINI SRL AL KG <del>-20%</del> <del>€ 9,90</del> <b>€ 7,90</b> SALSICCIA DI SOLA CARNE SUINA ITALIANA. SALE, AROMI NATURALI E SPEZIE.	<b>GUANCIALE AMATRICIANA</b> ANTICA ARDENGA 400 G <del>-29%</del> <del>€ 16,80</del> <b>€ 11,80</b> GUANCIA DI MAIALE PESANTE ALLEVATO IN ITALIA	<b>RASCHERA ALPEGGIO DOP</b> PERLA AL KG <del>-30%</del> <del>€ 21,80</del> <b>€ 15,26</b> FORMAGGIO SEMIGRASSO, CRUDO, PRESSATO, A PASTA COMPATTA DI COLORE BIANCO AVORIO.

PROMOZIONE VALIDA SALVO ES. SCORTE, ERRORI ED OMISSIONI. LE OFFERTE POSSONO VARIARE NEI PUNTI VENDITA

## PIZZA A MANI

A FEBBRAIO A CENA AL RISTORANTINO DELLA PIZZA, UNA DELLE MIGLIORI PIZZERIE NAPOLETANE DI ROMA SARÀ OSPITE DA EATALY!

<b>MARTEDÌ 11 FEBBRAIO</b> MEIN NEPOLS	<b>MERCOLEDÌ 19 FEBBRAIO</b> RICOMINCIATRE	<b>MERCOLEDÌ 26 FEBBRAIO</b> Chale!
---	---	--

600 PARCHEGGI, UN'ORA GRATIS  
ma anche con i mezzi pubblici!

**METRO FERMATA PIRAMIDE:**  
CON IL SOTTOPASSAGGIO PROSEGUITE VERSO L'AIR TERMINAL: 5 MINUTI  
**AUTOBUS:**  
D'AVANTI ALLA STAZIONE OSTIENSE ARRIVANO: 80, 83, 280, 175, 719, 30 EXPRESS E LA LINEA 3 DEL TRAM. CON IL SOTTOPASSO: 3 MINUTI  
SU VIA BENIGNI ARRIVANO: 715, 673, 716 E NOTTURNO N9, POI 2 MINUTI A PIEDI

**TRENO STAZIONE OSTIENSE:**  
CON IL SOTTOPASSO VENITE DIRETTAMENTE ALL'AIR TERMINAL: 2 MINUTI

PER I SERVIZI FINANZIARI EATALY HA SCELTO

PER LA COMUNICAZIONE EATALY HA SCELTO

EATALY HA SCELTO I SERVIZI

IL MIGLIOR MODO PER CONSERVARE I CIBI È IL VETRO

COMPRA ANCHE ONLINE SU SHOP.EATALY.IT

**EATALY**  
alti cibi  
mangi meglio, vivi meglio

A ROMA

Air Terminal Ostiense  
PIAZZALE XII OTTOBRE 1492



dedicato alla "BELLEZZA"

APERTO TUTTI I GIORNI DALLE ORE 10 A MEZZANOTTE  
CON ORARIO CONTINUATO - ROMA.EATALY.IT - TEL. 06 90279201

2

life

De Gregori

## Un premio a Hollywood



► Il cantautore romano.

**MUSICA** "La leggenda della musica leggera italiana" (così lo definì Bob Dylan), Francesco De Gregori sarà premiato il 27 febbraio al Chinese Theatre di Hollywood con l'"Excellence Award". METRO

## Boon: "La mia vita da ipocondriaco"

► Dopo l'exploit di "Giù al Nord" l'attore torna con "Supercondriaco"

**CINEMA** Chi è che a Capodanno va alle feste, ma fugge sempre qualche minuto prima della mezzanotte perché a nessun costo vuole essere baciato o toccato da qualcuno? Ovviamente l'ipocondriaco. Anzi, il "Supercondriaco" come recita il titolo dell'ultimo film diretto e interpretato dal Dany Boon di "Giù al Nord" (da cui il nostrano remake "Benvenuti al Sud"), che dal 13 marzo sarà al cinema a raccontarci cosa significa vivere terrorizzato da tutto ciò "che sporca". La storia è quella del malato immaginario e Boon non l'ha scelta a caso...

**Quanto le appartiene questa storia, Monsieur Boon?**

Moltissimo. Sono ipocondriaco da sempre, vino nel terrore dalle malattie. Come nel film, anche io apro le porte con i gomiti, mi lavo le mani se per caso ho



► Dany Boon in una scena del film in arrivo a marzo.

digitato un codice su un apparecchio, ho un medico che perseguito da 20 anni e preferisco cadere dalle scale piuttosto che tenermi al corrimano.

**Il film è un modo di esorcizzare le sue paure?**

Spero, riuscendo a far ridere gli altri attraverso me stesso... Ma sto sempre attento a non ammalarmi.

**Ultimamente si è dedicato al cinema, però c'è molto del suo teatro in questo film...**

Si questo film è il più vicino di tutti gli altri al mio universo fantastico. Il teatro mi manca un po', così ho concentrato nel film tutto il mio teatrale desiderio di far ridere.

**Dopo i successi dei suoi film precedenti, quanta pressione sente su di sé?**

Non penso mai alla critica, penso solo al pubblico e alla passione che metto ogni volta sul set. Non mi preoccupano le aspettative. ● SILVIA DI PAOLA

## Da Berlino il regista attacca la Croisette



► Lars Von Trier mostra la maglietta "anti-Cannes". AP

## Von Trier vs Cannes

Dopo aver disertato la conferenza stampa del suo film "Nymphomaniac", ieri al Festival di Berlino, il regista danese Lars Von Trier si è presentato al photocall con una maglietta del Festival di Cannes con la scritta: "Persona non grata". Ennesima polemica con la Croisette che nel 2011 lo espulse con questa motivazione. ● METRO

## Giletti: "Pif a Sanremo"

**MUSICA** «Al Festival ci sarà Pif. Certo questa presenza sconvolge la ritualità della coppia Littizzetto-Fazio, con una presenza continua». Così parlò ieri all'Arena di Rai 1 Massimo Giletti, aggiungendo: «Non so se la parola (conduttore, ndr) è corretta, ma Pif ci sarà». Un annuncio che non è piaciuto al direttore Rai1, Giancarlo Leone, che ha

subito twittato: «Giletti parla di Pif accanto ai conduttori. Sbaglia. Fazio e Littizzetto coppia unica. Se poi Pif ci sarà lo sapremo presto». In realtà, oggi è in programma la conferenza stampa con il cast definitivo del Festival. Una delle sorprese doveva essere proprio Pif... È probabile che al regista sarà affidato il Dopofestival in chiave social. ● METRO

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



## EVASIONE QUOTIDIANA.



## Nuova ŠKODA Yeti.

Da 198 Euro al mese.

Disponibile anche con:

- > Sistema Kessy, per accendere l'auto senza inserire la chiave
- > Telecamera posteriore per il parcheggio
- > Sistema Varioflex
- > Modalità Off road

Con 1 anno di Incendio e Furto in omaggio.

Disponibile anche con 4 anni di garanzia.

E con ŠKODA Clever Value, tra 3 anni puoi decidere se tenere, cambiare o restituire la tua ŠKODA.

ŠKODA  
CLEVER VALUE

Scopri la nelle Concessionarie ŠKODA.

ŠKODA. Fai la scelta intelligente.

Nuova ŠKODA Yeti 1.6 TDI CRI Active GreenLine 77 kW/105 CV a € 21.590 (chiavi in mano IPT esclusa). Anticipo € 6.777,00 - Finanziamento di € 15.113,00 - in 35 rate da € 198,00 - Valore Garantito Futuro pari alla Rata Finale Residua € 9.283,70 (da pagare solo se il Cliente intende tenere la vettura) - TAN 3,00% fisso - TAEG 4,37% - 12 mesi polizza Incendio e Furto (First Trip) in Omaggio - Importo totale del credito € 15.113,00 - Spese: pratica € 300,00; incasso rata mensile € 3,00; comunicazioni periodiche di legge € 3,00 - Imposta di bollo/sostitutiva € 37,78 - Importo Totale dovuto dal consumatore € 16.362,48 - Gli importi fin qui riportati sono IVA inclusa ove applicabile. Informazioni europee di base/ Fogli Informativi e condizioni generali di assicurazione disponibili presso la Rete ŠKODA. Salvo approvazione: ŠKODA Financial Services. Maggiori info su [www.skoda-auto.it](http://www.skoda-auto.it). Offerta valida fino al 31/03/2014.

[www.skoda-auto.it](http://www.skoda-auto.it)

Numero Verde 800-100600

f Skodaitalia

ŠKODA Financial Services finanzia la vostra ŠKODA

ŠKODA raccomanda

Castrol

Motul

Vieni a informarti presso il tuo Concessionario ŠKODA.

ab Autocentri Balduina

Viale Castrense, 22/24/26 - tel. 06 70.39.01.93

Consumo massimo di carburante, urbano/extraurbano/combinato 5,2/4,2/4,6 (l/100 km). Emissione massima di biossido di carbonio (CO<sub>2</sub>) 119 (g/km). Dati riferiti a nuova ŠKODA Yeti 1.6 TDI CRI Active GreenLine 77 kW/105 CV. Dati in fase di omologazione.







Lidl è per te

OFFERTE VALIDE DA LUNEDÌ 10/02

Anch'io!



**Solo da noi**  
**più quantità... stesso prezzo!**



Ravioli alla carne o ricotta e spinaci

• 250 g + 50 g GRATIS



**XXL**  
**20% GRATIS**  
**-99**  
300 g conf., 1 kg = 3.30



Pizza Speciale  
• 3x 350 g

**XXL**  
**FORMATO CONVENIENZA**  
**3.79**  
1.05 kg conf., 1 kg = 3.61



Birra Pils  
• 4,9% Vol.  
• Con easy open  
• 8x 0,5 l

**XXL**  
**2 bottiglie GRATIS**  
**3.49**  
4.1 confezione, 1 l = 0.87



Succo d'arancia

• 1,5 l + 0,5 l GRATIS

**XXL**  
**0,5 l GRATIS**  
**1.39**  
2 l confezione, 1 l = 0.70



Minicroissant  
• 200 g + 50 g GRATIS



**XXL**  
**25% GRATIS**  
**-99**  
250 g conf., 1 kg = 3.96



Rotolo di carta da cucina assorbente, 2 veli  
• 8 rotoli



**XXL**  
**FORMATO CONVENIENZA**  
**3.49**  
8 rotoli confezione

**Convenienza in formato extra-extra-large**

Prezzi validi salvo errori ed omissioni -  
Prodotti disponibili salvo esaurimento scorte

Non cambiare stile di vita, cambia supermercato.

www.lidl.it



SEGUICI su FACEBOOK!

## Metro Story

ILLUSTRAZIONE DI GLORIA SIRABELLA



## Galeotto fu il free paper.../4

**Scendi le scale di una fermata della metropolitana, timbri il biglietto e vai all'ultimo sedile dell'ultima panchina! Ti aspetta lì, in bella vista: "Metro". Una copia in ogni fermata. Ogni fermata ha la sua storia...**

Arriva per tutti "quel lunedì". Avevi programmato tutto, eri rassegnato a tutto e poi? Avevi messo il vestito che ti rasscurava. Avevi fatto una buona colazione! Tutto sottosopra! Tutto, fortunatamente, daccapo! Sì, fortunatamente! Quando ti rassegni e programmi troppo... Arriva lui: lunedì! Ti dice: "Chi credi di essere? Pensavi di farmela sotto il naso?" Imbocchi una strada che non ti appartiene e arriva, puntuale, lo schiaffo: il lunedì! Il libero arbitrio? C'è! Puoi scegliere se affidarti alla vita, al fluire di questo meraviglioso gioco o contrastarlo con la tua testolina! Qualcuno potrebbe

obiettare: "Ma allora è un finto libero arbitrio!" Se accantonassimo l'idea che abbiamo di noi, però, ci accorgeremo che le cose stanno in maniera diversa. Se ne accorsero Gianni e Alice! Quel lunedì decisero di seguire il "flusso", di non pensare troppo a ciò che è giusto o sbagliato! Si ritrovarono, nello stesso momento, davanti all'ultimo sedile dell'ultima panchina di quella fermata del metrò. Non si erano mai visti, ma si riconobbero. Si sorrisero. Si presero per mano e cerciarono, all'unisono, lo spettacolo che avrebbero visto quella sera: "Belle & Sebastien". Erano commossi, felici, increduli. I treni passavano. La gente saliva e scendeva. Tutto scorreva. Loro erano lì, finalmente. Avevano lasciato fare alla vita!

**A lunedì... Con un'altra storia.**

**CLAUDIO PROIETTI**

CLAUDIOPROIETTI8@GMAIL.COM

Finisterre World  
la musica è servita

**FESTIVAL** Klezmer, etno-jazz, canzoni e tammurriate da domani a venerdì sul palco del Parco della Musica. L'Auditorium ospiterà il "Finisterre World Music Festival", una tre giorni di musica organizzata da Finisterre, storica etichetta italiana di world music che da anni centra il suo lavoro di produzione e valorizzazione sul recupero della tradizione e sul suo rinnovamento.

Il festival darà l'occasione al pubblico di conoscere quattro nuove produzioni e progetti "in progress" dal tono intimo e sognante, di frenesia rit-



► Mish Mash in scena.

mica e sensuale o di suggestioni di terre esotiche. A questo registro fa riferimento "Yasaman. Un profumo nel deserto", il concerto dei Mish Mash & Friends che aprirà doma-

ni alle 21 la rassegna. Gruppo storico nel suo genere i Mish Mash saranno in scena con composizioni che celebrano la magia e il fascino del vicino Oriente.

Doppio appuntamento mercoledì. Si alterneranno sul palco il duo Rocca-Benigni, con "Upset", poetiche nuove per organetto e clarinetto, e Francesca Incudine, cantante siciliana in scena con Lettavuci. Chiusura venerdì con "Bum! Il ritmo delle feste della Campania Felix" della Tammurriata di Scafati. Info: 0680241281

● STEFANO MILIONI

Tutto il mondo  
di Patty Pravo

**CONCERTI** Una delle voci storiche del pop italiano stasera (h21) al Parco della Musica. Patty Pravo, cantante veneziana sulle scene dagli Anni '60, tra i simboli del beat italiano, nel suo live romano proporrà le tappe più significative del suo grande percorso artistico costellato di successi: da La bambola a Pensiero stupendo a Dimmi che non vuoi morire. In scaletta anche inediti più recenti.

● S. M.

## Su Caravaggio

**LIBRI** Lo storico dell'arte Costantino D'Orazio (oggi h17,30) alla Basilica SS. Pietro e Paolo presenterà il suo nuovo libro Caravaggio segreto. I misteri nascosti nei suoi capolavori (Sperling & Kupfer). Un'occasione per entrare nel mondo dell'artista più controverso della storia dell'arte.



**ROMA CAPITALE**

CAMPAGNA DI CONTROLLO DELL'ESERCIZIO E MANUTENZIONE DEGLI IMPIANTI TERMICI PRESENTI NEL TERRITORIO DI ROMA CAPITALE

[www.controlloimpiantitermici.com](http://www.controlloimpiantitermici.com)

**FAI IL TAGLIANDO ALLA TUA CALDAIA**

800 960 257

**Con Te**

Campagna di informazione a cura di: Roma Capitale - Dipartimento Energia - Dipartimento Ambiente

## LA STRADA PER IL TUO LAVORO

**CORSI TRIENNALI  
GRATUITI  
DA 14 A 18 ANNI**



**ENGIM**  
Formazione Professionale

ENGIM San Paolo  
Giuseppini del Murialdo Via T. Calzecchi Onesti, 5 - Roma



Operatore elettronico  
Operatore elettrico  
Operatore termoidraulico  
Operatore amministrativo segretariale  
Operatore del benessere - estetista  
Operatore del benessere - acconciatore  
Operatore meccanico

per maggiori informazioni:

**06.5534031**

[www.engimsanpaolo.it](http://www.engimsanpaolo.it)



[info@engimsanpaolo.it](mailto:info@engimsanpaolo.it)



Offerta valida per immatricolazioni fino al 28/02/2014 per Ford Fiesta 3 porte 1.2 69CV a fronte di rottamazione o permuta di qualsiasi vettura e Ford Ka 1.2 benzina 69CV. Solo per vetture in stock, grazie al contributo dei Ford Partner, IPT e contributo per lo smaltimento pneumatici esclusi. Ford Fiesta: consumi da 4,1 a 7,1 litri/100 km (ciclo misto); emissioni CO2 da 105 a 129 g/km. Ford Ka: consumi da 4,1 a 4,9 litri/100 km (ciclo misto); emissioni CO2 da 109 a 115 g/km. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Esempio di finanziamento per Ford Fiesta a € 9.750. Anticipo zero (grazie al contributo dei Ford Partner), 36 quote da € 175,87, escluse spese incasso Rid € 3,00, più quota finale denominata VFG pari a € 4.900,00. Importo totale del credito di € 10.526,48 comprensivo dei servizi facoltativi Guida Protetta, Assicurazione vita, Invalidità e disoccupazione. Totale da rimborsare € 11.339,32. Spese gestione pratica € 300. Imposta di bollo in misura di legge all'interno della prima quota mensile. TAN 2,95%, TAEG 4,96%. L'offerta finanziaria non è valida per Fiesta Plus 3 porte 1.4 GPL 92 CV. Esempio di finanziamento per Ford Ka a € 7.950. Anticipo zero (grazie al contributo dei Ford Partner), 36 quote da € 153,53, escluse spese incasso Rid € 3,00, più quota finale denominata VFG pari a € 3.712,50. Importo totale del credito di € 8.673,38 comprensivo dei servizi facoltativi Guida Protetta, Assicurazione vita, Invalidità e disoccupazione. Totale da rimborsare € 9.347,58. Spese gestione pratica € 300. Imposta di bollo in misura di legge all'interno della prima quota mensile. TAN 2,95%, TAEG 5,44%. Solo per i concessionari aderenti all'iniziativa. Salvo approvazione FCE Bank plc. Documentazione precontrattuale in concessionaria. Per condizioni e termini dell'offerta finanziaria e delle coperture assicurative fare riferimento alla brochure informativa disponibile presso il Ford Partner o sul sito [www.fordcredit.it](http://www.fordcredit.it). Le immagini presentate sono a titolo puramente illustrativo e possono contenere accessori a pagamento.



Mettetevelo bene in testa.  
A febbraio anticipo zero e TAN 2,95%.



**Ford Ka € 7.950**  
con Clima e Sound System

e in più **Anticipo zero, € 155 al mese,**  
**TAN 2,95% TAEG 5,44%**



**Ford Fiesta € 9.750**  
con Clima e SYNC®

e in più **Anticipo zero, € 175 al mese,**  
**TAN 2,95% TAEG 4,96%**

**CARPOINT**  
Se pensi Ford, scegli Carpoint.

- GRA Uscita via della Pisana
- Via Pontina 343
- Viale Marconi 307/313
- Pomezia: Via dei Castelli Romani, 63

☎ **06 51 7621**  
[www.carpoint.it](http://www.carpoint.it)

**FordStore**  
CARPOINT



**LIDAUTO**  
Dal 1970 produciamo soddisfazione.

- Dragona
- Via P. A. Casamassa 60/62
  - Ostia
  - Via C. Casella, 56

☎ **06 56 19 31**  
[www.lidauto.it](http://www.lidauto.it)

**fordstar**  
il FordPartner di Roma nord

- Via Flaminia, 1113
- Via Salaria, 1282

☎ **06 33 235 1**  
[www.fordstar.it](http://www.fordstar.it)

**Ford**  
Go Further

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

**Direttore Responsabile:**  
**Giampaolo Roidi**  
**Caporedattore:**  
**Paola Rizzi** (Milano)  
**Capo servizio:**  
**Sergio Rizza** (Milano)  
**Capo servizio grafico:**  
**Paolo Fabiani** (Roma)  
**Redazione:**  
**Roma:** via Carlo Pesenti, 130  
tel. 06 49241237-200  
**Milano:** via Ugo Bassi, 25  
tel. 02 50721268-200

**PUBBLICITÀ - contatti:** **A. Manzoni & C. S.p.A.** via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.5749411, www.manzoniadvertising.it  
**Concessionaria clienti locali:**  
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139, Milano, Tel.: 02.57494571  
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel. 011-6565111  
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811  
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200  
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817  
Concessionaria clienti locali per Genova e provincia: **Publirama S.p.A.** Piazza Picciapetra 21, 16121 Genova, Tel. 010 5388200, email: info@publirama.it  
**Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):**  
**Giampaolo Roidi; Stamp: LITOSUD SRL** via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)  
**DIFFUSIONE:** per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

## lettere

## Propaganda gay a scuola

**SOCIETÀ** In alcune scuole sono stati introdotti corsi didattici sulla famiglia che può essere composta di due mamme, due papà, ecc. Nei moduli si indicano "genitore 1 e 2". In più di quarant'anni non ho mai incontrato a Roma una "famiglia gay", tanto meno con figli. Quindi, simili miserie nelle scuole che distano dalla realtà non possono essere considerate altro che propaganda ideologica e lavaggio del cervello, per imporre una realtà per il momento estranea all'Italia. Ritorno il diritto dei miei figli a non essere sottoposti a questo tipo di propaganda. **I. P.**

## Curve chiuse per razzismo?

**CALCIO** La domanda che il giornalista si pone a chiusura dell'articolo è più che esatta: "ma servono questi stadi vuoti a combattere il razzismo?" La risposta non può che essere una, ed essere scontata: no! Come puoi impedire a un razzista di esserlo? Non puoi, così come non puoi impedire alle persone di avere un'idea politica, un orientamento religioso o dei gusti in fatto di moda. Come si può pretendere di uniformare il pensiero delle persone? È quella la do-

## Cuori bloccati nel traffico

## L'INSICUREZZA È DONNA



**MARIA BEATRICE DE CARO**  
LETTERE@METROITALY.IT

**Una domanda: perché voi donne avete sempre bisogno conferme, di creare situazioni stressanti per mettere alla prova il rapporto, e non vi accontentate mai di una sana normalità? La mia compagna prende decisioni senza coinvolgermi, parte per settimane di lavoro, poi se ne pente, fa scenate di gelosia, pretende che io la raggiunga mollando tutto, e se non vado fa tragedie inaudite... Una sfida continua. Possibile che non si renda conto che io ci tengo veramente tanto a lei? GIACOMO T.**

Caro Giacomo, bella domanda. Tralasciando l'ipotesi personale, ossia che tu ti sia scelto

una compagna "abbandonica" con una sorta di coazione a realizzare proprio quanto più teme al mondo, penso che all'origine di certi atteggiamenti comuni a molte ci sia sempre una buona dose d'insicurezza. C'è però anche un'altra ipotesi piuttosto pittoresca che collega la ricerca dell'amore "inesauribile" alle favole (o alle serie Tv) che riempiono l'infanzia delle ragazze. Storie ove compare un principe azzurro pronto a superare ostacoli sovrumani per dimostrare il suo amore alla principessa. Ma il Re di Cuori in realtà è un uomo comunissimo.

manda sconcertante: per quale motivo ci vogliono sempre di più tutti uguali l'uno all'altro? Il razzismo è sbagliato, ma anche la distribuzione della ricchezza e la fame nel mondo lo sono... Allora forse bisognerebbe chiudere i Parlamenti, non le curve. **DANILO**

## Gli sfottò negli stadi

**CALCIO** Il tifo è da sempre anche un sano sfottò, tra squadre della stessa città e non. Trovo disdicevole che vengano chiuse curve e stadi per cori contro il territorio (chiaramente solo se si offende Napoli o Roma). I napoletani continue-

ranno a gridare "polentoni" e gli altri inneggeranno al Vesuvio come accade da oltre cinquant'anni, ricordando che sono solo e soltanto degli sfottò da curva. **GIORGIO**

## Movimento 5S e la Boldrini

**POLITICA** Intollerabile il linciaggio morale che la Boldrini del partito sinistra e ghigliottina, attua col favore della Stampa amica e dei mass media, contro i 5S colpevoli unicamente di avere reagito alle violente e quotidiane provocazioni a cui vengono sottoposti da quando il regime democratico li ha imbavagliati, rendendo così sterile

e innocua qualsiasi opposizione al Governo. Ricordiamoci che il movimento 5S è il 1° partito, il più votato, ghetizzarlo è stato il vero stupro contro la Nazione, non quello strillato dalla Boldrini. **MARCO SOLLEVANTE**

## I "balletti" di Casini

**POLITICA** Come re Traviello, Casini si è subito adeguato all'italicum e temendo. Di restar fuori è rientrato rapidamente nelle grazie di Silvio Berlusconi. Lui galleggia sempre. Per un momento ha tentato la navigazione con Monti, quando strillava che voleva le preferenze, però, aveva votato il porcellum. Poi ha applaudito alla sentenza di incostituzionalità del porcellum e subito dopo (convinto dalla soglia del 4,5%) si è riconvertito ai nominati. Di questi re che galleggiano ce ne sono molti, ecco perché ci vogliono le candidature multiple per essere sicuramente "rinominati". E Renzi ha accettato tutti i nominati storici con le candidature multiple: la Lega con il 9% in tre regioni. Un taglia e cuci da cui esce una legge rattoppata e sempre più, a mio avviso, incostituzionale. **FRANCESCO DEGNI**

**EMAIL LETTERE@METROITALY.IT**  
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

## Opinione

## ALESSIA CHINELLATO

GIORNALISTA



## NUDI SUL WEB È UN AZZARDO

Nell'era del clouding, l'ultima frontiera pare sia quella di denudarci on line in una condivisione priva di qualsiasi freno inibitorio. Faccialibro, all'italiana, ma anche (e di più) Twitter - se utilizzati male - possono farci perdere la percezione di noi stessi. Per rafforzare la nostra identità cerchiamo attenzione da parte di "amici" virtuali, adottando sempre più spesso comportamenti ambigui in rete. È un modo di porsi odioso, l'oversharing: allontana invece di avvicinare. Spesso si utilizzano status incomprensibili senza che i nostri interlocutori possano capire a chi siano dirette determinate affermazioni. Così ora è di moda tuittare il proprio stato d'animo al risveglio, prima di addormentarsi o postare cosa si è preparato per cena e come, magari con un album di foto. Questa ridondanza finisce per esaltare i difetti, non i pregi, di ciascuno di noi. Perché siamo esseri imperfetti. E al mattino ci svegliamo con gli occhi gonfi e i capelli arruffati, pallidissimi.

## On line la condivisione è priva di qualsiasi freno inibitorio

Accedere al proprio social di riferimento diventa, allora, una via crucis. Dove ci attendono passaggi per le pieghe d'individui che, talvolta, neppure conosciamo. Perché non c'è bisogno di questo quando tra le persone tutto è fluido. E non tutti vogliono condividere quegli intime details con chi magari non incroceranno mai. E non sarebbe neanche giusto. Aprire casa nostra al mondo. Rendiamoci conto dell'effetto boomerang causato dalla nostra sovraesposizione. Rivolgendoci ad un pubblico illimitato ci offriamo, potenzialmente, a ladri, stalkers e altre categorie che potrebbero approfittarsi del nostro umore. In maniera imbarazzante.



lettere@metroitaly.it

## L'uomo del tempo

## Forte maltempo

Una nuova intensa perturbazione sarà in azione oggi sulle regioni settentrionali e centrali tirreniche, portando piogge, temporali e forti nevicate sulle Alpi oltre i 600-1000m. Rischio valanghe sulle Alpi. Entro sera i suoi effetti attenuati si estenderanno anche alle altre zone del Paese. Martedì è prevista variabilità con ampie schiarite, mentre mercoledì interverrà un nuovo rapido peggioramento tra nord e centro, ma con fenomeni moderati e di breve durata. Finalmente tra giovedì e venerdì ecco una pausa soleggiata più duratura con temperature miti; nel fine settimana invece al nord potrebbe tornare a piovere.

Alessio Grosso www.meteolive.it



## Roma

	Max.	Min.
OGGI	14°	7°
DOMANI	14°	9°
DOPODOMANI	14°	6°



**Ernia Del Disco**  
**Dolore Cervicale**  
**Dolore Arti Inferiori Ginocchio**  
**Periartrite (Spalle)**

**Disturbi Della Circolazione**  
**Dolore Gonfiore Pesantezza Gambe**  
**Sclerosante**  
**Cellulite**

**PRIMA VISITA GRATUITA**  
**STUDIO MEDICO SPECIALISTICO**

**Dott. R.H. Salari (Medico chirurgo)**  
**Roma - Via Fregene, 6 int. 3 (Metro A - Re di Roma)**  
**Tel. 0677203261 - Cell. 3355222249**  
**dottorsalari@libero.it - www.dottorsalari.it**



# Magda, casalinga e mamma a Milano, scopre accidentalmente il segreto per dimagrire senza sacrifici

## Con una semplice bustina di caffè riesce a perdere 24 kg

**Certo, ma non si tratta di un caffè qualsiasi...**

**Lettera aperta da parte di Magda a tutte coloro che soffrono a causa del sovrappeso**

**P**rima di svelarvi il segreto di questo caffè eccezionale, lasciate che vi dica che prima di fare questa scoperta non ero mai riuscita a dimagrire. A tal punto che a 34 anni pesavo 81 chili. Alta 1m64, con quel peso ero quasi obesa. Avevo cominciato ad ingrassare dopo il matrimonio a 23 anni e poi con la nascita di Luca, il primo dei miei due figli. Ho combattuto parecchio con questi chili, credetemi, ma le mie erano sempre battaglie perse e mi ero rassegnata.

**Sarò sempre grassa.**

Insomma, mi ero abituata all'idea di rimanere grassa. Evitavo di mettermi in costume da bagno, cercando sempre una scusa valida. Non riuscivo a vestirmi adeguatamente e mi rendevo conto di passare inosservata. Succedeva anche con mio marito, che aveva iniziato a trascurarmi. Ciò nonostante la vita andava avanti, fino al giorno in cui con mio marito siamo stati invitati a trascorrere il week-end di ferragosto dalla mia amica Elena, in campagna. Avevamo previsto di stare 3 giorni da loro e la prima sera siamo andati a letto un po' tardi. Quando al mattino mi sono svegliata, dopo poche ore di sonno, avevo proprio voglia di un buon caffè. Dormivano ancora tutti e sono scesa in cucina cercando di non svegliare nessuno. Ho messo a scaldare dell'acqua ed ho cercato il caffè. Ho visto una scatoletta che sembrava un grosso pacchetto di sigarette con dentro delle bustine. Sulla scatoletta c'era un'illustrazione di caffè e con su scritto CaféForm. Per me era soltanto del caffè che mi avrebbe aiutato a sentirmi in forma. Ne ho messo una bustina nell'acqua calda e l'ho bevuto. Aveva il gusto di un buon caffè solubile!!

**Mi sentivo molto meno gonfia e più leggera del solito**

La giornata è trascorsa piacevolmente, i miei amici sono proprio simpatici. Mi sentivo in perfetta forma ed alla sera non avevo più tanto quella sensazione di gonfiore alla pancia che mi infastidisce sempre. Pensavo che fosse grazie all'aria di campagna. Il giorno dopo mi sono alzata di nuovo prima degli altri, non è sempre facile

abituarsi a dormire in un letto diverso, vero? Ho ripreso un'altra bustina di quel caffè. Ero comunque stupita perché la mia pancia era molto più piatta. Avevo l'impressione di essere meno gonfia e ancora più leggera. Così la sera ho voluto accertarmene e mi sono pesata: avevo perso quasi 1,6 kg senza fare nessun sacrificio. Questa storia avrebbe potuto finire così, ma...

**La mia amica mi ha finalmente spiegato perché**

Il giorno della nostra partenza mi sono alzata un po' più tardi e Elena era già in cucina a fare colazione. Ho fatto come i giorni precedenti, prendendo una bustina di quel caffè per metterlo nell'acqua calda. Elena mi ha bloccato dicendomi « Magda questo non è caffè normale, è un caffè per dimagrire ». Preciso che una sua amica aveva dimenticato quelle bustine di caffè quando era venuta a trovarla a Pasqua. Questa sua amica, che vive in Francia, era riuscita a perdere 23 kg grazie a quelle bustine di caffè dimagrimento. Mi mostrò delle foto molto impressionanti, la sua amica si era trasformata, da obesa era diventata molto sexy. Allora ho voluto che mi facesse da testimone: sono salita sulla bilancia per mostrarle che avevo perso 2,3 kg in meno di tre giorni. Io che ormai non credevo più a niente, le ho chiesto se potevo prendere le bustine che restavano (ce n'erano ancora 9) disposta naturalmente a pagarle. Mi ha detto di prenderle tranquillamente, per la sua amica non sarebbe stato assolutamente un problema.

**Mi sono precipitata su internet**

Appena arrivati a casa avevo solo una cosa in mente o meglio 2 cose che volevo verificare: 1) Innanzitutto volevo andare a vedere su internet come agissero quelle bustine e se vi fosse qualche contro indicazione.

2) Inoltre volevo ordinare altre bustine di quel caffè, per combattere definitivamente i miei chili di troppo.

Mi sono rassicurata subito quando ho scoperto il sito internet dedicato alle bustine « CaféForm ». C'era spiegato in

forma dettagliata in che modo il suo componente, lo « Svetol », un estratto molto concentrato di un raro caffè decaffeinato e non tostato, agisse sul metabolismo per permettere di neutralizzare sia i grassi che gli zuccheri per poi eliminarli. Ho anche scoperto che quell'estratto raro di caffè non è tostato per mantenere il suo potere di bruciare di grassi ed è decaffeinato affinché tutti possano berlo. Infatti una sola bustina di questo caffè ha le stesse virtù dimagranti di 100 tazze di caffè classico, ma senza gli inconvenienti, visto che è decaffeinato. Naturalmente come indicato si tratta di un estratto 100% naturale e quindi può essere preso da tutti coloro che hanno dei chili di troppo e senza contro indicazioni.

**Sentivo che quella era l'opportunità della mia vita.**

Con tutte quelle notizie interessanti mi è venuta voglia di ordinare il prodotto e, dato che quelle bustine non erano ancora disponibili in Italia, ho dovuto chiamare l'amica di Elena, in Francia. Isabella (così si chiama) è stata gentilissima. Le ho detto che avevo utilizzato per sbaglio le sue bustine e che mi ero portata via le rimanenti, ma che desideravo pagarle. Ha rifiutato e mi ha proposto di ordinare per me le bustine di CaféForm e spedirle. Glielo rimborserò a Natale, quando tornerò in Italia. Abbiamo parlato molto dei chili che ho perso e dei cambiamenti che ci sono stati nella sua vita da quando ha ritrovato una forma

smagliante. Ha fatto immediatamente l'ordine e mi ha spedito il pacchetto per espresso, l'ho ricevuto dopo 4 giorni dalla nostra telefonata. Con le bustine che mi ero portata a casa ho potuto continuare a prendere ogni mattina il CaféForm senza perdere una sola giornata. Vi spiego subito perché non volevo assolutamente perdere un giorno.

**Con dei risultati così rapidi non potevo smettere.**

Ero incentivata al massimo, in particolare per i risultati ottenuti in così poco tempo... Settimana dopo settimana perdo peso e alla fine avevo raggiunto i 57 kg. Avevo perso 24 kg! Non passavo più inosservata con la mia nuova silhouette, ne ero consapevole. Anche mio marito non si comportava più come d'abitudine e

ideale senza morire di fame.

Basta una sola bustina al giorno, anche se chi ha più fretta di dimagrire può prenderne anche 2. E' gradevole e non ci sono controindicazioni. Si è sempre saputo che il caffè aumenta il calore del nostro corpo (aumentando così la nostra capacità di perdere peso). Ma non si possono bere tanti caffè durante una giornata e comunque il caffè che beviamo è tostato ed ha quindi perso la maggior parte delle sue qualità. E' per questo che lo Svetol contenuto nel CaféForm non è tostato ed è decaffeinato affinché tutti possano prenderlo senza controindicazioni. Una bustina di CaféForm contiene le virtù dimagranti (14) di 100 tazze di caffè senza i loro inconvenienti! Tre ingredienti per un solo scopo: dimagrire in fretta.

**Come procurarsi queste straordinarie bustine di CaféForm ad un prezzo straordinario di lancio, senza rischiare un solo euro**

Fino al 31/03/2014, potrete beneficiare di un prezzo di lancio del nuovo CaféForm con uno sconto del 50% rispetto al prezzo definitivo.

Il vostro trattamento vi costerà perfino meno di 1,30 euro al giorno.

Potete cominciare con due settimane di cura se volete.

Avrete una garanzia totale soddisfatti o rimborsati.

Se non sarete soddisfatti dai risultati (nella perdita dei chili di troppo) avrete 3 mesi interi per rispedire le confezioni già cominciate o anche vuote e non appena le avremo ricevute sarete rimborsati immediatamente tramite bonifico postale a vostro nome.

Allora non perdetevi tempo, non lasciatevi sfuggire questa occasione unica per perdere i chili di troppo, senza alcun rischio finanziario e appuntamento sul nostro sito:

**www.caffe-dimagrante.com**

o telefonate al

**0289356432**

IT MG 02/1402 MET



Da quando ho perso tutti quei chili, mio marito non smette più di fotografarmi, come se fossi diventata una fotomodella

**MAGDA PRIMA: 81 kg**

ricominciava a girarmi intorno. E' vero che ero dimagrita tanto senza dovermi privare di quello che mi piace e questa è senza dubbio la ragione per cui sono riuscita a raggiungere il mio peso ideale mantenendo le mie forme.

Un mese fa ho ricevuto una lettera dal laboratorio francese responsabile della produzione di queste bustine di CaféForm. Annunciavano il lancio del CaféForm in Italia e avevano avuto il mio indirizzo da Isabella. Naturalmente ho dato il mio consenso per pubblicare la mia testimonianza. La foto che vedete me l'ha scattata mio marito durante le nostre vacanze in Grecia. Da quando sono dimagrita continua a scattarmi foto come se fossi diventata una fotomodella! Non osavo dare la fotografia dove pesavo 81 kg, ma ho pensato a tutte quelle che come me soffrono a causa dei chili di troppo. Mi sentivo in dovere di farli partecipi della mia esperienza incredibile. CaféForm ha trasformato la mia vita e questo è il minimo che io posso fare per ringraziare CaféForm.

Magda

**Il Dott. Jean-Paul Parisot esperto nutrizionista vi spiega perché**

## Caféform combatte le 5 cause principali dei chili di troppo

**Buona notizia: mangiare troppo non è la causa principale**



Dott. Parisot: Medico esperto internazionale nel campo della nutrizione e della perdita di peso

Il Dottor Parisot ci spiega come CaféForm agisce su ognuna di queste cause:

1° Causa: Gli zuccheri ingeriti hanno un effetto negativo sulla vostra linea, la secrezione di insulina provocata li trasforma in grassi. Lo Svetol, estratto di caffè verde non tostato e decaffeinato, contenuto nel CaféForm, neutralizza questo processo. Di conseguenza il vostro organismo reagisce bruciando i grassi già immagazzinati nel vostro corpo.

2° Causa: Le materie grasse contenute nella vostra alimentazione sono anche responsabili dello squilibrio calorico così nefasto per la vostra linea. L'azione dello Svetol rinforzato dalla fibra di acacia e dalla Garcinia Cambogia contenute nel CaféForm vi permette di bruciare i grassi più facilmente.

3° Causa: Con l'età, il metabolismo funziona meno bene. Finito il periodo dell'adolescenza quando si poteva mangiare qualsiasi cosa senza ingrassare. Bisogna risvegliare il vostro metabolismo. La fibra di acacia e la Garcinia Cambogia contenute nel trattamento CaféForm, nutrono la vostra flora intestinale (hanno un effetto prebiotico confermato) e vi aiutano ad eliminare gli eccessi della vostra alimentazione.

4° Causa: Con la vita moderna, le cattive abitudini alimentari portano ad un transito intestinale irregolare, quindi la zona addominale è la prima parte del corpo in cui si notano i primi danni. La fibra di acacia contenuta nel CaféForm, agisce anche sull'intestino accelerando il transito intestinale. Infatti queste fibre che non vengono assimilate dall'organismo, regolano il transito lottando contro la stipsi. In questo modo il gonfiore diminuisce e l'addome ritorna piatto.

5° Causa: Il mangiucchiare e il desiderio continuo di cibo sono i due peggiori nemici della nostra linea. I due principali ingredienti del CaféForm, lo Svetol e la fibra di acacia, vanno ad agire proprio su quello stimolo lottando contro la fame e dando una sensazione di sazietà. Basta una sola bustina al giorno CaféForm, con la sua azione sui precedenti 5 punti, vi propone di ritrovare il vostro peso

Per ogni ordine di trattamento per un mese o più di CaféForm, riceverete GRATUITAMENTE questa piccola meraviglia di tecnologia, il famoso BODY-SCAN (miniatore elettronico della mano adiposa per impedenza). Controllando il vostro peso potete, grazie al Body-Scan, verificare giorno dopo giorno l'evoluzione della vostra mano adiposa. Infatti al fine di mantenere la vostra linea dovete perdere del grasso e non i vostri muscoli. E' anche un modo per voi di verificare che state perdendo peso e che non lo riprendete.

Anche disponibile chiamando il n°

**0289356432**

o sul nostro sito

**www.caffe-dimagrante.com**



L'idea geniale di CaféForm è stata di associare questo potente agente anti-grasso a della fibra di acacia ed un potente acido di frutta: la Garcinia Cambogia, permettendo così di lottare attivamente contro le 5 principali cause del nostro sovrappeso. Non è necessario ricordare la qualità della fibra di acacia. Prebiotica e bifidogena naturale, è realmente il migliore amico del nostro intero sistema digerente (stomaco, intestino e flora intestinale). Per quanto riguarda lo Svetol i risultati clinici hanno dimostrato (accanto ad un gruppo placebo) che le persone che avevano preso questo composto avevano perso 5,7% del loro peso iniziale. Mentre invece la Garcinia Cambogia è considerata il più potente bruciante di grassi al mondo.



3  
sport

## Battuta Siena



► Caleb Green.

Sassari  
si prende  
la Coppa

**BASKET** Salta di gioia Sassari. Vince la prima coppa Italia della sua storia. Il Banco Sardegna batte in finale il Montepaschi Siena (detentrici del titolo da 5 anni di fila) 80-73 con una gara perfetta. Sugli scudi Caleb Green (18 punti) e Travis Diener (17). Siena si consola con il dg Ferdinando Minucci, diventato il 16° presidente della Lega Basket. F.N.

## Momento no

Seedorf  
protegge  
Balotelli

**CALCIO** La "cura" Seedorf non ha dato i risultati sperati. Il Milan naviga in acque agitate come ai tempi di Massimiliano Allegri. La batosta col Napoli è un ko pesante ma proprio l'allenatore rossonero invita tutti alla calma. Seedorf torna anche sulle lacrime di Mario Balotelli: «Capita, è capitato a tanti. Mario è umano, lo ha dimostrato: quando si attraversa un momento particolare ci si può lasciare andare alle emozioni...». METRO

Samuel  
incorna  
il Sassuolo

**CALCIO** Torna alla vittoria l'Inter dopo 5 giornate di digiuno (ultimo successo il 22 dicembre 2013 con il Milan). A San Siro la squadra di Mazzarri supera il Sassuolo 1-0 con rete di testa di Samuel al 48'. È il primo gol stagionale del difensore argentino, al quale i gradi di capitano

hanno portato fortuna. Nell'Inter fa il suo esordio Hernanes che si fa notare per qualche giocata, ma il più forma è Guarín, a tratti incontenibile. Mazzarri schiera due punte, Palacio e Milito, ma non incide molto. Più vivace l'ex Boca Juniors che impegna la difesa emiliana. Berardi e Floccari fanno quel che possono nel Sassuolo ma la retroguardia nerazzurra è attenta. Con i 3 punti, l'Inter torna in Europa League scavalcando il Verona. ● FRA.NUC.

## Il posticipo



► Gol partita di Walter Samuel.

FOTO LAPRESSE

Sei Nazioni  
amarissimo

**RUGBY** I Bleus si riprendono il Trofeo Garibaldi, in palio nelle sfide con gli azzurri dell'Italrugby. L'Italia lascia con un pesante 30-10 lo Stade de France, ma fino al termine del primo tempo era rimasta in partita. Al rientro però la difesa azzurra non riesce a opporsi alle folate degli avanti transalpini che la travolgono. ● METRO

Roma e Juventus  
una storia infinita

► La Lazio frena la Roma (0-0) nel derby ma un boato scuote l'Olimpico (sponda giallorossa) per il pari (2-2) in extremis del Verona con la Juve

**CALCIO** Rabbia e rimpianti. La domenica bestiale di Roma e Juventus è segnata da una "x" che, in questa stagione, è una sorta di anomalia per entrambe le squadre. All'Olimpico c'è il derby, la prima della classe gioca a Verona. I bianconeri vanno subito in vantaggio con Tevez per la gioia di Conte e dei tifosi laziali. La stracittadina, invece, non si sblocca. La Roma pressa, la Lazio tiene senza chiudersi troppo. Garcia e Reja si agitano a bordo campo, in piedi, spesso ululanti. La cornice è degna di un derby: curve piene, tifo, striscioni, sfottò e qualche petardo di troppo. Si invoca il gol all'Olimpico, ma quello di Gervinho nel cuore del primo tempo non viene convalidato per un fuorigioco di centimetri. Ne arriva invece un altro buono da Verona e lo sigla, ancora una volta, l'Apache. A fine primo tempo la zebra è



► Conte deluso e furioso.

a 62 punti, i lupi a 51. Meno undici e campionato andato. Ripresa. La Roma conquista campo e sicurezza, Reja toglie Keita e dà una chance a Mauri che torna in campo dopo la squalifica per il calcioscommesse. A Verona non si annoiano: Toni infila Buffon e rianima i suoi. Verona 1-Juve 2. Conte sbuffa e getta in mischia Osvaldo che non perde tempo: palo e un gol annullato. La Lazio fa muro e la Roma



► Rudy Garcia in azione.

FOTO LAPRESSE

non sfonda. Siamo nel recupero. Il derby resta inchiodato sullo 0 a 0, ma un boato scuote l'Olimpico: la Sudgiocisce per un gol distante 500 chilometri. Gomez, di testa, brucia Buffon al 94'. Juve fermata sul 2 a 2 con Mandorlini, tecnico veronese, che abbraccia

anche i raccattapalle. Conte furioso: «Ho visto delle disattenzioni inaccettabili. Non va bene. Ci serve un bagno d'umiltà perché il campionato non è finito». All'Olimpico è 0-0. Reja sorride, Garcia meno. Vetta a-9 con un match da recuperare. ● MA.PIA.

## La Lanterna brilla

Solo sorrisi  
per il Grifone  
e la Samp

**CALCIO** Sorride Genova. Le squadre della Lanterna cominciano a vedere il cielo più sereno. Gasperini e Mihajlovic hanno cambiato volto alle proprie squadre, rivitalizzandole. Il Genoa va a vincere a Livorno con un gol di Antonelli (non vinceva all'Ardenza da prima della metà del secolo scorso), difende alla grande il risultato e alla fine sale in classifica portandosi un punto davanti al Milan. Va bene pure la Samp. Nelle ultime 5 gare, una sconfitta (con la Juve), 3 vittorie e un pareggio. Contro il Cagliari, Gastaldello regala 3 punti ai blucerchiati che ora sono a una sola una lunghezza dai rossoneri. ● METRO

Notizie  
in breve

## Tim Cup

**CALCIO** Domani torna la Coppa Italia, in campo Fiorentina-Udinese, orario d'inizio fissato per le ore 21 con diretta tv su Rai 2. Mercoledì toccherà a Napoli-Roma (ore 20.45 con diretta tv su Rai 1). Ecco i risultati delle semifinali d'andata: Udinese-Fiorentina 2-1, Roma-Napoli 3-2. ● METRO

## Belinelli out

**BASKET** Vittoria per i San Antonio Spurs in trasferta contro i Charlotte Bobcats. Gli ospiti si sono imposti con il 104-100. Fermo ai box il nostro Marco Belinelli, a causa di un problema alla schiena. ● METRO

## Bologna super e Toro ko Fed Cup: vittoria "baby"

**CALCIO** Il Bologna saluta Diamanti andando a prendere tre punti in casa del Toro (2-1). I ragazzi di Ballardini, orfani del loro gioiello (ceduto al Guangzhou di Lippi) e come se non bastasse privo anche di Kone, Cech, Pazzienza, Della Rocca, Moscardelli e Acquafresca, reagiscono subito al gol di Immobile e stendono il Torino grazie a una doppietta di Crista-

do. Ventura recrimina sui pali di Glike e Cerci e fa ciao ciao al sogno europeo. Ballardini guarda al futuro: «Buon primo tempo - ha detto il tecnico - ma nella ripresa ci siamo abbassati troppo. Diamanti? Voleva andare via e quindi siamo contenti per lui - ha detto - io devo pensare ai giocatori che ho e a una salvezza che riguarderà 7-8 squadre». ● METRO

**TENNIS** Dopo i due successi azzurri di sabato, Karin Knapp ha conquistato ieri il terzo e decisivo punto. Grazie alla vittoria dell'altoatesina la rinnovata Italia, guidata sempre da Corrado Barazzutti, ha superato, a Cleveland, gli Usa, conquistando l'accesso alle semifinali della Fed Cup. La Knapp, n° 40 del mondo, che sabato aveva sconfitto Christina

McHale al terzo set, si è imposta su Alison Riske 6-3 7-5. In semifinale le azzurre affronteranno le vincenti del match fra Spagna e Repubblica Ceca, sospeso sull'1-0 in favore delle iberiche, che proseguirà oggi. Dall'altra parte del tabellone si sfideranno l'Australia (4-0 alla Russia) e la Germania (vincente per 3-1 sulla Slovacchia). ● AGI



sochi.ru  
2014

► 6° piazzamento olimpico per l'azzurro che dice "addio ai Giochi"

**SLITTINO** «È un bene per me, per lo sport e per l'Italia. È molto bello, sono felice di questa medaglia». Così Armin Zoeggeler commenta il bronzo conquistato nel singolo maschile ai Giochi Invernali di Sochi 2014 (Oro al tedesco Felix Loch, argento al russo Albert Demchenko). «Questa è davvero la mia ultima Olimpiade - ha detto il 40enne carabiniere - Il record delle sei medaglie in altrettanti Giochi? Non lo, non ho parole... È stato bello aver rappresentato l'Italia».

Lo slittinista azzurro è salito ieri per la sesta volta consecutiva sul podio olimpico in gare individuali nella stessa specialità in 6 edizioni dei Giochi Invernali. Mai nessun atleta di nessuno sport, né ai Giochi Estivi né ai Giochi Invernali, era mai riuscito in una simile impresa. Altri atleti, come il tiratore tedesco Ralf Schumann, la judoka giapponese Ryoko Tamura, lo slittinista tedesco Georg Hackl e la pattinatrice tedesca Claudia Pechstein si erano fermati a 5. Ieri Zoeggeler lo ha infranto con una prova straordinaria, cedendo il passo solo al tedesco Felix Loch (oro)

# Zoeggeler bronzo il portabandiera diventa leggenda



► Armin Zoeggeler durante la prova.

mann, la judoka giapponese Ryoko Tamura, lo slittinista tedesco Georg Hackl e la pattinatrice tedesca Claudia Pechstein si erano fermati a 5. Ieri Zoeggeler lo ha infranto con una prova straordinaria, cedendo il passo solo al tedesco Felix Loch (oro)

e al russo Albert Demchenko (argento). Ora c'è solo un'atleta al mondo che può eguagliare il record di Zoeggeler: si tratta di Valentina Vezzali, che nel fioretto individuale donne va sul podio ininterrottamente da cinque edizioni. ► **METRO**

Discesa libera

## Innerhofer splendido argento

**SCI** «È sempre stato un mio grande sogno vincere una medaglia alle Olimpiadi, quindi ancora non riesco a crederci». Così Cristoff Innerhofer commenta la medaglia d'argento vinta nella discesa libera maschile ai Giochi Invernali di Sochi. «Non so cosa pensare, avrei bisogno di molte ore per realizzare. Non potrei essere più felice». L'azzurro delle Fiamme Gialle, che conquista la 1.a medaglia tricolore a Sochi, la 3.a nei Giochi Invernali in discesa dopo quelle di Zeno Colò (oro a Oslo 1952) e Herbert Plank



► Cristoff Innerhofer.

(bronzo a Innsbruck '76), analizza la gara: «Ero molto concentrato, in alto ho rischiato tanto. Mi son detto che avrei dovuto spingere di più e l'ho fatto. Ero consapevole che sarebbe potuta andar bene o no, ma almeno posso dire di averci provato». ► **METRO**

## Kotsenburg e Anderson: sono americani i primi ori

**SNOWBOARD** I Giochi invernali di Sochi si sono aperti con una medaglia americana, quella d'oro dello snowboarder Sage Kotsenburg, grande sorpresa dello snowboard nella disciplina dello slopestyle. Sempre a stelle e strisce anche il versante femminile: alla statunitense Jamie Anderson, infatti, è andato il primo oro olimpico nella storia dello slopestyle femminile. ► **METRO**

Pattinaggio di figura

## Russia sul podio Italia no

**PATTINAGGIO** Arriva dalla prova a squadre del pattinaggio di figura il 1° oro russo ai Giochi. Trascinati sul ghiaccio dell'Iceberg da Evgeny Plushenko e dalla 15enne Yulia Lipnitskaya, i padroni di casa hanno chiuso con un totale di 75 punti davanti a Canada (argento con 65) e Usa (bronzo con 60). L'Italia, con Valentina Marchei al posto di Carolina Kostner nel libero, si è piazzata quarta con 52.



► Ottima prova per Valentina Marchei.

Nell'ultima prova, il free della danza, IV piazza per la coppia azzurra Charlene Guignard-Marco Fabbri. Nell'ultima prova, la Free Dance, Guignard e Fabbri, che hanno gareg-

giato prendendo il posto di Anna Cappellini e Luca Lanotte, hanno chiuso al quarto posto. Davanti a loro Davis/White (Usa), Virtue/Moir (Canada) e i russi Ilinykh/Katsalapov. ► **AGI**

Notizie in breve

### Le Super 4

**SCI** Terza giornata di Olimpiadi per gli appassionati. Oggi h8 le Fantastiche 4 della Super Combinata (Brignone, Elena Fanchini, Marsaglia e Merighetti) nella Discesa Libera, programma che si comple-

terà a mezzogiorno con la prova di Slalom. ► **METRO**

### In pista corta

**SHORT TRACK** Dotti e Confortola sono impegnati oggi nelle qualificazioni per i 1500 metri, con semifinali e finali nel pomeriggio. Sempre nella velocità in pista corta, le ragazze scenderanno per le semifinali della staffetta. ► **WWW.OLYMPIALAB.COM**

### Medaglie: oggi

**BIATHLON** Altre specialità che assegneranno medaglie oggi: Pursuit Lukas Hofer e Dominik Windisch partiranno con meno di 30" da recuperare per salire sul podio e i Moguls maschile per il Freestyle con Giacomo Matiz impegnato nelle qualificazioni h15. Verranno disputate le prime manche di Slittino femminile. ► **METRO**

### SERIE A

23ª giornata

■ Fiorentina-Atalanta	2-0
■ Udinese-Chievo	3-0
■ Napoli-Milan	3-1
■ Torino-Bologna	1-2
■ Verona-Juventus	2-2
■ Lazio-Roma	0-0
■ Livorno-Genoa	0-1
■ Parma-Catania	0-0
■ Sampdoria-Cagliari	1-0
■ Inter-Sassuolo	1-0

### Prossimo Turno (16/02/2014 ore 15)

Milan - Bologna ven. 20.45	Genoa - Udinese
Fiorentina - Inter sab. 20.45	Juventus - Chievo
Catania - Lazio 12.30	Sassuolo - Napoli
Atalanta - Parma	Roma - Sampdoria 20.45
Cagliari - Livorno	Verona - Torino lun. 20.45

### La classifica

Juventus	60
Roma*	51
Napoli	47
Fiorentina	44
Inter	36
Verona	36
Torino	33
Parma*	33
Lazio	32
Genoa	30
Milan	29
Sampdoria	28
Atalanta	27
Udinese	26
Cagliari	24
Bologna	21
Chievo	18
Livorno	17
Sassuolo	17
Catania	16

### Marcatori

14 reti
Rossi G. (Fiorentina)
13 reti
Tevez C. (Juventus)
12 reti
Berardi D. (Sassuolo),
Higuaín G. (Napoli),
Immobile C. (Torino)
11 reti
Toni L. (Verona),
Vidal A. (Juventus)
10 reti
Cerci A. (Torino),
Palacio R. (Inter)
9 reti
Belletti M. (Milan),
Callejon J. (Napoli),
Denis G. (Atalanta),
Eder (Sampdoria),
Gilardino A. (Genoa),
Llorente F. (Juventus)
8 reti
Paulinho (Livorno)

### SERIE B

24ª giornata

■ Lanciano - Cesena	1-1
■ Bari - Siena	2-1
■ Carpi - Spezia	1-1
■ Cittadella - Modena	0-1
■ Crotone - Pescara	3-0
■ Juve Stabia - Reggina	1-1
■ Palermo - Padova	1-0
■ Ternana - Avellino	1-1
■ Trapani - Empoli	0-0
■ Varese - Latina	0-0
■ Novara - Brescia	ore 20.30

### La 25ª giornata (15/02/14 ore 15)

Avellino - Lanciano, Brescia - Ternana,
Cesena - Palermo, Empoli - Carpi, Latina - Cittadella
Padova - Novara, Reggina - Trapani, Siena - Juve Stabia
Spezia - Crotone, Pescara - Varese (18.00),
Modena - Bari (dom. 12.30)

### La classifica

Palermo	45
Empoli	41
Avellino	39
Cesena	38
Trapani	37
Lanciano	37
Crotone	36
Latina	35
Spezia	35
Carpi	34
Pescara	34
Brescia*	33
Siena (-7)	31
Modena	29
Ternana	29
Varese	29
Bari (-3)	26
Novara	24
Cittadella	21
Reggina	21
Padova*	18
Juve Stabia	14

### Marcatori

15 reti:
Mancosu M. (Trapani)
14 reti:
Pavoletti L. (Varese),
Tavano F. (Empoli)
13 reti:
Caracciolo A. (Brescia)
12 reti:
Antenucci M. (Ternana),
Hernandez A. (Palermo)
11 reti:
Babacar K. (Modena)
10 reti:
Ebagua O. (Spezia),
Galabinov A. (Avellino),
Maniero R. (Pescara)
8 reti:
Giannetti N. (Spezia),
Maccaroni M. (Empoli),
Ragusa A. (Pescara)
7 reti:
Jonathas C. (Latina),
Rosina A. (Siena)

Totocalcio

L'Ego Editore

1 1 1 1 X 2 1 X 1 X X X 1 2

\*una partita in meno

## ROMA

**ADMIRAL**  
piazza Verbrano 5 - tel.068541195  
Il capitale umano 16.00-18.10-20.20-22.30

**ADRIANO MULTISALA**  
piazza Cavour 22 - tel.0636004988  
Belle & Sebastian 15.00-17.00-19.00  
The Counselor - Il procuratore 23.00  
Un boss in salotto 21.00  
Il capitale umano 18.30-20.40-22.50  
A spasso con i dinosauri 15.00-16.50  
Tutta colpa di Freud 15.20-17.50-20.30-22.50  
The Wolf of Wall Street 15.00-18.20-21.30  
Smetto quando voglio 15.20-17.50-20.30-22.50  
RoboCop 15.20-17.40-20.20-22.40  
The Wolf of Wall Street 16.40-19.50-23.00  
Khumba 15.00  
Hercules 17.00-19.00-21.00-22.50  
Frozen - Il regno di ghiaccio 15.00  
La gente che sta bene 15.30-17.50-20.30-22.40  
Hansel e Gretel e la strega della foresta nera 20.30-22.30  
The Butler 17.50  
Khumba 16.00

**ALCAZAR**  
via Merry del Val 14 - tel.065880099  
Tutto sua madre 16.30-18.30-20.20-22.00

**ALHAMBRA**  
via Pier delle Vigne 4 - tel.0666012154  
Tutta colpa di Freud 15.30-17.50-20.10-22.30  
The Wolf of Wall Street 17.00-20.30  
Il capitale umano 16.15-18.15-20.20-22.30

**AMBASADE**  
via Accademia Aigiti 57 - tel.065408901  
Tutta colpa di Freud 15.30-17.50-20.10-22.30  
Smetto quando voglio 16.00-18.10-20.20-22.30  
Hercules 20.30-22.30  
Belle & Sebastian 16.00-18.10

**ANDROMEDA**  
via Mattia Battistini 195 - tel.066142649  
Belle & Sebastian 16.30-18.30  
Tutta colpa di Freud 20.10-22.40

**Smetto quando voglio** 16.00-18.10  
The Wolf of Wall Street 18.00-21.30  
Khumba 16.00  
A proposito di Davis 16.00-18.30-20.30-22.40  
RoboCop 20.20-22.40  
Tutta colpa di Freud 17.50  
A spasso con i dinosauri 16.00  
Hercules 20.30-22.40  
RoboCop 16.00-18.15  
La gente che sta bene 16.00-18.10-20.20-22.40

**ANTARES**  
viale Adriatico 15/21 - tel.068186655  
The Wolf of Wall Street 16.30-20.30  
I segreti di Osage County 16.00-18.10-20.20-22.40  
Smetto quando voglio 16.00-18.10-20.20-22.30

**ATLANTIC**  
via Tuscolana 745 - tel.067610656  
Tutta colpa di Freud 17.15-19.45-22.15  
The Wolf of Wall Street 18.10-21.30  
Khumba 16.10  
Smetto quando voglio 15.40-17.50-20.20-22.10  
Hercules 20.30-22.40  
A spasso con i dinosauri 16.30-18.30  
RoboCop 15.30-17.50-20.10-22.30  
Belle & Sebastian 16.00-18.10-20.20  
La gente che sta bene 22.30

**BARBERINI**  
piazza Barberini 24-25-26 - tel.064821082  
Il capitale umano 17.30-19.40  
Smetto quando voglio 16.15-18.30-20.30-22.40  
La gente che sta bene 15.30-18.20-20.40-22.45  
Tutta colpa di Freud 15.15-17.45-20.15-22.45  
The Wolf of Wall Street 15.00-18.20-21.40  
The Wolf of Wall Street 21.45  
The Butler 15.10

**BROADWAY**  
via dei Narcisi 36 - tel.062303408  
The Wolf of Wall Street 18.10-21.30  
Belle & Sebastian 16.00  
Tutta colpa di Freud 15.30-17.50-20.10-22.30  
RoboCop 16.00-18.10-20.20-22.30

**CIAC**  
via Cassia 692 - tel.0633251607  
Tutta colpa di Freud 16.00-18.30-21.00  
The Butler 16.00-18.30-21.00

**CINELAND MULTIPLEX**  
via dei Romagnoli 515 (Ostia) - tel.06561841  
La grande bellezza 16.30-19.30-22.30  
Belle & Sebastian 16.30-18.30-20.30-22.30  
Hercules 16.20-18.30-20.30-22.30  
The Wolf of Wall Street 15.00-18.30-22.00  
RoboCop 15.00-17.30-20.00-22.30  
Hansel e Gretel e la strega della foresta nera 16.30-18.30-20.30-22.30  
I, Frankenstein 20.00-22.30  
Khumba 16.00-18.00  
All is lost - Tutto è perduto 16.00-19.00-22.00  
La gente che sta bene 16.00-18.10-20.20-22.30  
A proposito di Davis 16.00-18.10-20.20-22.30  
Tutta colpa di Freud 15.00-17.30-20.20-22.30  
Smetto quando voglio 16.00-18.10-20.20-22.30  
Tutta colpa di Freud 15.30-18.30-21.30  
The Wolf of Wall Street 21.00  
A spasso con i dinosauri 16.30-18.30

**DEI PICCOLI**  
viale della Pineta 15 - tel.068553485  
Belle & Sebastian 17.00-18.40

**DEI PICCOLI SERA**  
viale della Pineta 15 - tel.068553485  
Still Life 22.20  
Philomena 20.40

**DORIA**  
via Andrea Doria 52/60 - tel.0639721446  
Smetto quando voglio 16.00-18.10-20.20-22.30  
Il capitale umano 16.00-18.10-20.20-22.30  
Tutta colpa di Freud 15.30-17.50-20.10-22.30

**EDEN FILM CENTER**  
piazza Cola di Rienzo 74/76 - tel.06512449  
All is lost - Tutto è perduto 16.30-18.30-20.30-22.30  
Dallas Buyers Club 15.50-18.05-20.20-22.30  
Tutto sua madre 16.20-18.15-20.15-22.20  
Molière in bicicletta 16.15-18.20-20.25-22.30

**EURCINE**  
via Liszt 32 - tel.0645472089  
Smetto quando voglio 16.00-18.10-20.20-22.30

**I segreti di Osage County** 15.15-17.40-20.05-22.30  
Il capitale umano 15.45-18.00-20.15-22.30  
American Hustle 15.00-17.30-20.00-22.30

**EUROPA**  
corso d'Italia 107 - tel.0644292378  
RoboCop 15.30-17.50-20.10-22.30

**FARNESE**  
piazza Campo de' Fiori 56 - tel.066864395  
La grande bellezza 17.40-20.10-22.30  
Hannah Arendt 15.30

**FIAMMA**  
via Bissolati 47 - tel.064827100  
I segreti di Osage County 15.15-17.40-20.05-22.30  
American Hustle 15.00-17.30-20.00-22.30  
Nebraska 15.30-17.50-20.10-22.30

**GALAXY**  
via P. Maffi 1 - tel.0661662413  
Tutta colpa di Freud 15.30-17.50-20.10-22.30  
RoboCop 15.30-17.50-20.10-22.30  
Hercules 20.30-22.30  
A spasso con i dinosauri 16.30-18.30  
Smetto quando voglio 16.00-18.10-20.20-22.30  
La grande bellezza 16.00-18.45-21.30

**GIULIO CESARE**  
viale Giulio Cesare 259 - tel.0639720877  
A proposito di Davis 16.00-18.10-20.20-22.30  
I segreti di Osage County 15.30-17.50-20.10-22.30  
American Hustle 15.00-17.30-20.00-22.30

**GREENWICH**  
via Bodoni 59 - tel.065745825  
A proposito di Davis 16.00-18.10-20.20-22.30  
Dallas Buyers Club 15.45-18.00-20.15-22.30  
Nebraska 15.45-18.00-20.15-22.30

**INTRASTEVERE**  
vicolo Moroni 3a - tel.065884230  
The Wolf of Wall Street 18.00-21.15  
All is lost - Tutto è perduto 16.00-18.10-20.20-22.30  
La mafia uccide solo d'estate 16.00-22.30  
I segreti di Osage County 15.45-18.00-20.15

**JOLLY**  
via G. della Bella 4/6 - tel.0645472092  
La gente che sta bene 16.00-20.15-22.30  
The Wolf of Wall Street 18.30-21.45  
Belle & Sebastian 16.00-18.00  
Tutta colpa di Freud 16.00-18.00-20.20-22.40  
Smetto quando voglio 16.00-18.10-20.20-22.30

**KING**  
via Fogliano 37 - tel.0686206732  
A proposito di Davis 15.45-18.00-20.15-22.30  
I segreti di Osage County 15.30-17.50-20.10-22.30

**LUX ELEVEN**  
via Massaciuccoli 31 - tel.0686391361  
American Hustle 19.10-21.45  
La gente che sta bene 18.10-20.20-22.30  
Il capitale umano 18.00-20.20-22.40  
The Wolf of Wall Street 18.00-21.15  
Smetto quando voglio 16.00-18.10-20.20-22.30  
Belle & Sebastian 16.00-18.10-20.10  
Dallas Buyers Club 15.30-17.50-20.20  
RoboCop 15.30-17.50-20.20-22.45  
Tutta colpa di Freud 15.30-17.50-20.20-22.45  
Hansel e Gretel e la strega della foresta nera 22.45  
A spasso con i dinosauri 3D 15.30-17.20  
Frozen - Il regno di ghiaccio 15.45  
Hercules 20.00-22.00  
Khumba 16.00-18.15  
Il castello magico 16.00  
The Wolf of Wall Street 22.00

**MAESTOSO**  
via Appia Nuova 416 - tel.06786086  
The Wolf of Wall Street 18.15-21.30  
I segreti di Osage County 15.30  
Smetto quando voglio 16.15-18.20-20.25-22.30  
I segreti di Osage County 17.45-20.05  
Il capitale umano 15.45-22.30  
A proposito di Davis 18.00-20.15-22.30

**MIGNON**  
via Viterbo 11 - tel.068559493  
A proposito di Davis 16.00-18.10-20.20-22.30  
Il capitale umano 15.45-18.00-20.15-22.30

**NUOVO CINEMA AQUILA**  
via Aquila 66-74 - tel.0670399408  
Dallas Buyers Club 15.45-18.00-20.15-22.30  
Spaghetti Story 16.00-17.30  
La mia classe 16.30-22.30

**NUOVO OLIMPIA**  
via in Lucina 16g - tel.066861068  
A proposito di Davis 16.00-18.10-20.20-22.30  
La febbre dell'oro 18.45-20.40-22.30  
The Wolf of Wall Street 15.30

**NUOVO SACHER**  
via I. Ascianghi 1 - tel.065818116  
Il capitale umano 16.00-18.10-20.20-22.30

**ODEON MULTISCREEN**  
piazza Jacini 22 - tel.0686391361  
The Wolf of Wall Street 18.00-21.15  
Tutta colpa di Freud 17.50-20.20-22.45  
Smetto quando voglio 16.00-18.10-20.20-22.30  
Khumba 16.00  
American Hustle 20.00-22.30  
Belle & Sebastian 16.00-18.00  
A spasso con i dinosauri 3D 16.00

**QUATTRO FONTANE**  
piazza Jacini 22 - tel.064741515  
All is lost - Tutto è perduto 16.00-18.10-20.20-22.30  
Dallas Buyers Club 15.30-17.50-20.10-22.30  
Tutto sua madre 15.15-17.05-18.55-20.45-22.35  
Philomena 16.15-18.20-20.25-22.30  
REALE  
piazza Sonnino 7 - tel.065810234  
Tutta colpa di Freud 15.30-17.50-20.10-22.30  
La grande bellezza 20.00-22.30  
Belle & Sebastian 16.00-18.10

**ROKYPARIOLI**  
via Luigi Luciani 54 - tel.063242679  
A proposito di Davis 16.30-18.30-20.30-22.30  
Il capitale umano 16.15-18.20-20.25-22.30  
I segreti di Osage County 15.45-18.00-20.15-22.30  
The Wolf of Wall Street 15.40-19.00-22.15

**ROYAL**  
via Emanuele Filiberto 175 - tel.0670474549  
The Wolf of Wall Street 15.30-18.45-22.00  
Dallas Buyers Club 15.30-17.50-20.10-22.30

# PRESTITI, A TUTTE LE CATEGORIE!!! SERVIZI E CREDITO PER IL TUO FUTURO

## da € 2.000,00 a € 50.000,00

CONSOLIDAMENTO  
DEBITI CON  
UNA UNICA RATA

- Pensionati, dipendenti pubblici e privati, autonomi
- Prestiti a stranieri, comunitari, extracomunitari residenti in Italia.
- Cessione del V dello stipendio fino a 120 mesi.
- Speciale prestiti a colf, badanti, baby sitter, portieri.

● **Monomandato con pluriprodotto attraverso i suoi partner**

## MUTUI FINO A 40 ANNI TASSO FISSO • VARIABILE

### • ACQUISTO • SOSTITUZIONE • RISTRUTTURAZIONE



SE TI HANNO RIFIUTATO UN FINANZIAMENTO  
O SEI SEGNALATO CONTATTACI PER:

- › Consultazione banca dati; per valutare la tua reale posizione finanziaria
- › Cancellazione banche dati; avendo i requisiti, effettuata in base all'art. 117 Dlg. 196/2003
- › Cancellazione protesti, assegni e cambiali

NOVITA'

Visure e disbrigo pratiche, camera di commercio in tempi rapidissimi con rilascio visure o certificati in giornata.

**LA PROFESSIONALITA' AL VOSTRO SERVIZIO.**

## ROMA - Via Tuscolana, 893 - M Giulio Agricola - Tel. 06 7108265

Servizi e consulenza volti alla ricostruzione del merito creditizio resi nel rispetto del codice deontologico DLGS 196/2003

ESEMPIO  
5000.00  
36 MESI CON RATE DA 156,30  
TAN 9,96 TAEG 10,52





## RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità  
12.00 La prova del cuoco  
13.30 Telegiornale Notiziario  
14.10 Verdetti finali  
15.20 La vita in diretta  
18.50 L'eredità Game show  
20.00 Telegiornale Notiziario  
20.30 Affari tuoi Game show  
23.20 Porta a Porta Attualità

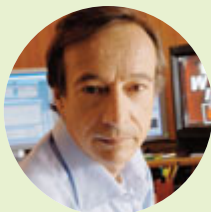
**21.10**  
Film-tv: L'ORO DI SCAMPIA.  
La vita di Enzo Capuano  
(Giuseppe Fiorello), appassionato di judo, che vive con la sua famiglia a Scampia, un sobborgo di Napoli



## RAIDUE

16.15 Cold Case Telefilm  
17.45 Tg2 Flash Lis Notiziario  
17.50 Tg Sport Informazione  
18.15 Tg 2 Notiziario  
18.45 Squadra Speciale Cobra 11 Telefilm  
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario  
21.00 Lol Serie  
22.40 Blue Bloods Telefilm

**21.10**  
Reality show: BOSS IN INCOGNITO. Protagonista di stasera Paolo Penati, top manager di un'azienda leader dello shopping multimediale. Con Costantino della Gherardesca



## RAITRE

15.05 Piazza Affari Attualità  
15.10 Terra nostra Telenovela  
16.00 Aspettando Geo  
16.40 Geo Documentari  
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo  
20.00 Blob Videoframmenti  
20.10 Sconosciuti Attualità  
20.35 Un posto al sole SO  
23.15 Correva l'anno

**21.05**  
Attualità: PRESADIRETTA. Il programma di Riccardo Iacona in un lungo viaggio inchiesta per raccontare "l'Italia dei fuochi" e il traffico illecito di rifiuti



## CANALE 5

13.40 Beautiful Soap opera  
14.10 CentoVetrine SO  
14.45 Uomini e donne  
16.10 Il segreto Telenovela  
16.55 Pomeriggio cinque  
18.50 Avanti un altro!  
20.00 Tg 5. Meteo.it  
20.40 Striscia la notizia  
23.30 State of Play Film

**21.10**  
Fiction: IL TREDICESIMO APOSTOLO 2. Stavolta Gabriel e Claudia devono verificare un'apparizione della Madonna che avviene in una borgata di periferia



## ITALIA 1

15.45 Due uomini e mezzo TF  
16.30 E alla fine arriva mamma Sitcom  
16.55 Covert affairs Telefilm  
18.30 Studio Aperto. Meteo  
19.20 CSI Scena del crimine TF  
23.05 Arrow II Serie  
23.50 Tiki Taka - Il calcio è il nostro gioco Attualità

**21.10**  
Film: ... E ALLA FINE ARRIVA POLLY. Reuben, assicuratore pieno di fische, viene tradito dalla moglie in luna di miele. Disperato, comincia a frequentare Polly



## RETE 4

12.00 Detective in corsia TF  
12.55 La signora in giallo TF  
14.00 Lo sportello di Forum  
15.30 Hamburg distretto 21 TF  
16.35 I delitti del cuoco TF  
18.55 Tg4 - Telegiornale  
19.35 Il segreto Telenovela  
20.30 Tempesta d'amore SO  
23.55 Terra! Attualità

**21.15**  
Attualità: QUINTA COLONNA. Paolo Del Debbio approfondisce i temi centrali della giornata con ospiti in studio e con il contributo di gente comune dalle piazze

## LA7

14.40 Le strade di San Francisco Telefilm  
16.40 The district Telefilm  
18.10 Il commissario Cordier TF  
20.00 Tg La7 Notiziario  
20.30 Otto e Mezzo Attualità  
21.10 Piazzapulita Attualità  
0.00 Tg La7 Night Desk

## MTV

18.20 Teen Cries  
18.50 Diario di una nerd superstar  
19.20 Scrubs  
20.15 Modern Family  
21.10 George Shore  
22.00 Are You The One? Un esperimento d'amore

## SATELLITE

21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News - Monuments Men RUBRICA  
Sky Passion Il coraggio di una figlia FILM  
Sky Max Soluzione estrema FILM  
Sky Family Pirati dei

Caraibi-Ai confini del mondo FILM  
21.10 Sky Hits Flight FILM  
Sky Cinema 1 Amore oggi FILM  
22.35 Sky Passion Ciliegine FILM  
22.45 Sky Max The Exorcism of Emily Rose FILM

## DIG. TERRESTRE

19.05 Joi Affari di Pancia SITCOM  
19.20 Mya Er-Medici In Prima Linea TELEFILM  
19.35 Joi Royal Pains TELEFILM  
20.25 Premium Action Supernatural TELEFILM  
21.15 Joi Duro a morire TELEFILM

Mya Dallas TELEFILM  
Premium Action Nikita TELEFILM  
22.00 Premium Action I Signori Della Fuga TELEFILM  
22.05 Mya Dance Academy TELEFILM



# ENDO-FAP LAZIO ENTE DON ORIONE



FSE  
Fondo Sociale Europeo

MINISTERO DEL LAVORO  
E DELLE POLITICHE SOCIALI

PROVINCIA  
DI ROMA



L'ENDO-FAP Lazio è un ente di formazione professionale accreditato presso la Regione Lazio per l'obbligo formativo, la formazione superiore e continua e per l'orientamento.

L'Ente si occupa di promuovere e organizzare principalmente attività formative rivolte ai giovani che hanno concluso la scuola media di I grado e sono interessati ad acquisire una qualifica professionale da spendere nel mondo del lavoro.

I giovani possono iscriversi ai percorsi di Istruzione e Formazione Professionale (IeFP) triennali che consentono l'assolvimento dell'obbligo scolastico e il soddisfacimento del diritto dovere di istruzione e formazione.

L'Attestato di Qualifica professionale, conseguito al termine del triennio, è spendibile su tutto il territorio nazionale e consente di inserirsi nel mondo del lavoro o di iscriversi al quarto anno di un Istituto Professionale per il completamento di un percorso di istruzione finalizzato all'acquisizione di un diploma.

Tutte le attività formative sono gratuite. L'Istituzione Formativa dispone di 13 laboratori professionali, 16 aule didattiche, 6 aule di informatica ed una vasta area per le attività motorie composta da palestra e campi sportivi.

Nel corso del triennio sono svolti periodi di tirocini curriculari (stage) attraverso apposite convenzioni stipulate con le imprese operanti sul territorio.

L'ENDO-FAP Lazio dispone di un servizio di Orientamento, con attività di carattere informativo e consulenziale volte a fornire un sostegno alla persona per un idoneo inserimento in contesti formativi o lavorativi.

## Open Day per le Iscrizioni all'Anno Formativo 2014 - 2015

Vieni a conoscere le nostre proposte formative e a visitare il nostro Ente di Formazione. I prossimi Open Day 2014 - 2015 sono previsti nelle seguenti date:

- sabato 15 febbraio 2014 dalle ore 9:00 alle ore 13:30.



L'ENDO-FAP Lazio Ente Don Orione apre le porte ai giovani, alle loro famiglie e alla cittadinanza.

L'iniziativa vuole far conoscere la nostra offerta formativa in merito a:

- Percorsi Formativi;
- Spazi e Struttura Scolastica (Aule, Laboratori, Palestra);
- Buone Pratiche (modus operandi che caratterizza l'Identità Culturale del nostro Ente di Formazione Professionale).

Il Direttore, i Coordinatori ed i futuri Formatori delle prime classi, daranno il benvenuto ai visitatori e avranno cura di fornire tutte le informazioni necessarie sui piani di studio e sulle caratteristiche dei percorsi triennali. Durante la giornata sarà inoltre possibile:

- avere momenti di confronto con i Formatori;
- partecipazione a colloqui di orientamento;
- assistere ad esperienze dimostrative nei Laboratori Didattici dei Settori Formativi
- Operatore Elettrico;
- Operatore Elettronico;
- Operatore Grafico indirizzo Multimedia;
- Operatore del Benessere indirizzo Estetica;
- Operatore alla Riparazione Veicoli a Motore indirizzo Riparazione Parti e Sistemi Meccaniche ed Elettromeccaniche del Veicolo a Motore;
- Operatore di Impianti Termoidraulici.

Orario  
della Segreteria  
per le iscrizioni  
dal 18 Gennaio  
al 28 Febbraio 2014

da lunedì a venerdì  
dalle ore 08:30  
alle ore 13:30;  
sabato  
dalle ore 8:30  
alle ore 11:30.

ENDO-FAP Lazio

Via della Camilluccia, 112-120  
00135 - Roma (Italia)  
Telefono 06.35420803/35420872  
info@endofap.lazio.it  
www.endofap.lazio.it

## Lavori in corso

Da questa mattina, per lavori di scavo, sarà chiusa via Magliano Sabino tra via Monte delle Gioie e largo Forano. Le linee N13, 63 e 92 saranno deviate.

## Sportello al pubblico, mercoledì chiusura alle 13,30

Dopodomani lo sportello al pubblico dell'Agenzia per la mobilità in piazzale degli Archivi, all'Eur, chiuderà alle 13.30 anziché alle 16.30. Inoltre, i servizi del Contact Cen-

ter non verranno erogati nella fascia oraria 13.45 - 16.15 circa, con eccezione di quelli relativi al rilascio delle informazioni telefoniche sul Tpl che non subiranno disagi.

## CANTIERE APERTO IN VIA DE' BURRÒ SI SPOSTA IL 116

Da questa mattina, dalle 8 alle 17, sino a tutta la giornata di sabato prossimo, 15 febbraio, per consentire lavori in via De' Burrò, la fermata della linea 116 verrà soppressa durante l'orario di cantiere.

### MOBILITÀ

## Laurentina ed Eur, doppio corteo Possibili deviazioni nel pomeriggio

Dalle 17,30 "sfilata" da viale Europa. Alle 18,30 da piazza Giuliani e Dalmati

Oggi pomeriggio doppia commemorazione per le strade della Capitale e possibili disagi per il trasporto pubblico e la viabilità privata. In programma ci sono due manifestazioni per la commemorazione delle vittime delle Foibe Istriane. Ma vediamo qual è il programma.

Il primo corteo, dalle 17.30 alle 19.30, partirà da viale Europa, all'Eur, percorrendo viale Umberto Tupini, via Romolo Murri e piazzale Parri. Possibili limitazioni o deviazioni delle linee 30, 31, 700, 705, 706, 708, 709, 762, 779, 780, 070, 071 e 072.

Il secondo corteo sfilerà dalle 18 alle 20 e partirà da piazza Giuliani e Dalmati percorrendo una sola carreggiata di via Oscar Sinigaglia, proseguendo per via Laurentina e arrivando in largo Vittime delle Foibe Istriane. Anche in questo caso sono possibili limitazioni o deviazioni delle linee di bus 30, 31, 704, 772, 776, 797, 797D e 076 ■



**Da oggi, dopo il prolungamento del tram 8 in piazza Venezia, la linea 63 in direzione Monte Savello abbandonerà il tratto verso largo Argentina e proseguirà su piazza Venezia per facilitare lo scambio tra bus e tram. Verrà quindi annullata la deviazione temporanea del percorso nell'area di capolinea di largo Pugliese. Per ottimizzare i collegamenti verrà modificata anche la linea 810 che abbandonerà il tratto verso largo Argentina per effettuare capolinea in piazza Monte Savello.**

### REGIONE

## Cotral, nuovi autisti assunti ad aprile Le graduatorie pubblicate sul sito

Su sito della Cotral sono state pubblicate le graduatorie in base alle quali saranno assunti nuovi autisti, a tempo indeterminato, entro aprile. Le liste sono consultabili sull'apposita sezione "cliccabile" su [www.cotralspa.it](http://www.cotralspa.it).

"Fermo restando - informa l'azienda - che ogni dato registrato scaturisce dalle informazioni comunicate e inoltrate dal singolo candidato sotto la propria totale ed esclusiva responsabilità, solo all'atto dell'eventuale chiamata, effettuata a seconda delle necessità dei singoli bacini, si provvederà al controllo e alla verifica di tutti i dati che hanno determinato la posizione in graduatoria".

"In caso di dichiarazioni false, oltre all'esclusione dalla graduatoria, l'Azienda valuterà il ricorso alle autorità competenti". "La stima è di immettere in servizio il primo gruppo di autisti dai primi giorni di aprile, data minima per completare le procedure di verifica dei documenti e delle idoneità" ■

### L'INIZIATIVA

## Fiaba, seminari per migliorare l'accoglienza ai turisti

Lezioni con moduli da 4 ore fino a luglio. La frequenza sarà mensile

Sono aperte a tutti le iscrizioni ai seminari informativi per promuovere la cultura dell'accoglienza nel settore del turismo.

"Qualità percepita e total quality, saranno le parole chiave della nostra iniziativa - dichiara il presidente di Fiaba Onlus (Fondo Italiano Abbattimento Barriere Architettoniche), Giuseppe Trieste - visto che l'Italia nel 2014 appare in ripresa come destinazione turistica, dobbiamo quindi essere pronti ad accogliere tutti con qualità e professionalità. Con questi

seminari Fiaba vuole ribadire la necessità di realizzare un'offerta, fatta di servizi, strutture, percorsi e di un patrimonio artistico e naturale a fruibilità totale, improntata sulla cultura della totale qualità e sulla soddisfazione della maggioranza della popolazione".

L'iniziativa, promossa con il contributo della Camera di Commercio di Roma, durerà sino a luglio e si articola in 7 moduli da 4 ore, per un totale di 28 ore, con frequenza mensile. Per info: 06-43400800 - [www.fiaba.org](http://www.fiaba.org) ■

### TARIFFE

## Over 70, l'agevolazione è confermata anche per il 2014

Gratis sui mezzi pubblici gli anziani romani a basso reddito Isee

Tessera Over 70 anche per il 2014. L'Amministrazione Capitolina ha infatti rinnovato l'adesione all'iniziativa che dà, ai cittadini residenti a Roma che abbiano dai 70 anni in su e dispongano di un reddito, calcolato col parametro Isee, non superiore a 15mila euro, la possibilità di utilizzare gratuitamente la rete capitolina di trasporto pubblico.

**Chi è già in possesso della card Over 70 con validità 2013, per il rinnovo può andare, sino al 31 marzo, in una delle biglietterie Atac**

nelle stazioni metro di Battistini, Ottaviano, Lepanto, Spagna, Anagnina, Ponte Mammolo, Termini, Eur Fermi, Laurentina e Conca d'Oro. Importante portare con sé la certificazione Isee del reddito, rilasciata da un Caf o dall'Inps.

I cittadini **interessati al primo rilascio dell'agevolazione**, che non siano in possesso della card ricaricabile e che abbiano compiuto i 70 anni entro il 31 dicembre 2013, possono andare in una delle biglietterie Atac con l'Isee e la copia del documento ■



DANNI DA MALTEMPO

# Chiusa la Panoramica e parte di via Trionfale Tre percorsi alternativi per evitare ingorghi

Il Campidoglio: transitare su via della Camilluccia, viale delle Medaglie d'Oro e via della Pineta Sacchetti

Ancora danni da maltempo e ripercussioni inevitabili sulla viabilità. A più di una settimana dal "venerdì nero" e dal nubifragio che si è abbattuto sulla Capitale con una furia "tropicale" il quadrante Nord della città è chiamato ancora a fare i conti con le conseguenze. E anche con qualche "aggiunta". Sabato mattina un altro smottamento ha colpito la zona Trionfale provocando la chiusura di un tratto di strada, da via Evangelisti a via San Tommaso d'Aquino. Se a questa si aggiunge lo stop della "Panoramica", il quadro della viabilità, in zona, diventa a tinte fosche.

**Itinerari alternativi.** Il Campidoglio è quindi corso ai ripari per evitare nel quadrante nord ingorghi da incubo. Assieme alla polizia locale sono stati messi a punto tre percorsi alternativi per migliorare la viabilità ed evitare, per quanto possibile, spiacevoli sorprese agli au-



tomobilisti e a chi va in scooter. Il primo è rappresentato da via della Camilluccia ed è indicato per chi proviene dalle zone Trionfale e Monte Mario Alto e vuole raggiungere piazza dei Giuochi Delfici, via di Vigna Stelluti, corso Francia e Ponte Milvio. Il secondo passa per viale delle Medaglie d'Oro ed è consigliato a chi proviene dalla Balduina, dal Trionfale, da via Stresa-via Fani, e

deve raggiungere piazza degli Eroi, Prati o via Cipro.

Il terzo è rappresentato da via della Pineta Sacchetti ed è consigliato a chi proviene dai quartieri Torvecchia, Ottavia e Palmarola e deve raggiungere la zona di Boccea-piazza Imenio, piazza Pio XI-via Gregorio VII.

**Strade chiuse.** Come si diceva, il divieto di transito sarà ancora in vi-

gore sulla "Panoramica", in entrambe le direzioni (sia da Monte Mario verso piazzale Clodio che viceversa), sulla via Trionfale, da via Evangelisti a via San Tommaso d'Aquino, e su via Pareto, tra piazza dei Giuochi Delfici e via Cassia.

E non è tutto. Problemi alla circolazione, sempre nel quadrante nord della città arriveranno dalle limitazioni che rimangono anche sulla via Olimpica, tra via di Tor di Quinto e la galleria Giovanni XXIII, dove il transito dei veicoli avviene su una sola carreggiata (quella direzione San Giovanni), che è stata resa percorribile in entrambe le direzioni.

Verso lo stadio, le rampe di Tor di Quinto e Corso Francia sono aperte (l'uscita di Corso Francia si raggiunge percorrendo la galleria Fleming); chiuse invece le rampe di accesso all'Olimpica, sempre direzione stadio e sempre da Tor di Quinto e da Corso Francia ■

PILLOLE DI PGU - 6

## In Centro solo car sharing, bici e bus

L'obiettivo è arrivare a una forte riduzione del traffico privato

La zona del Centro di Roma, racchiusa all'interno delle Mura Aureliane, è quella a più alta densità abitativa, dove si registra il maggior numero di spostamenti, ma anche dove il servizio di trasporto pubblico locale è più capillare.

In quest'area di 15 chilometri quadrati nell'ora di punta si registra ogni giorno una media di quasi 126 mila spostamenti, un quinto di quelli totali che avvengono in città.

Risultato: traffico congestionato, inquinamento acustico e tanto smog che mette a rischio la salute di cittadini e monumenti. L'obiettivo del nuovo Piano Generale del Traffico all'interno di questa porzione di città è di avere un uso quasi esclusivo di mobilità pedonale, ciclabile e del trasporto pubblico, incluso il car sharing, con una sostanziale riduzione del traffico privato, che dovrà rispettare i più alti

standard di compatibilità ambientale. In quella che il Pgtu chiama Area centrale Mura Aureliane, oggi poco più della metà degli spostamenti avviene utilizzando il trasporto pubblico, il 24,8 per cento usa la macchina privata e quasi due romani su 10 si muovono con moto o ciclomotori. Solo il 5,9 per cento sceglie di andare in Centro a piedi o in bicicletta.

L'obiettivo, una volta che il piano del Campidoglio sarà entrato in vigore, è quello di ridurre complessivamente la mobilità interna alla Zona a Traffico limitato del Centro. La ricetta è semplice. Verrà favorita la circolazione di mezzi "puliti" e scoraggiata quella dei veicoli, sia macchine che motorini, a più alto impatto ambientale.

La novità del piano è che verrà introdotto un sistema premiante per i permessi della ZTL, che tende a favorire un graduale rinno-



vo del parco macchine. Verrà limitato anche il numero dei varchi di accesso in Centro, controllate le uscite e diversificati i permessi, settore per settore. Sono previste poi misure "dedicate" come l'individuazione di fasce orarie di zona a emissione 0 e di itinerari interamente pedonali e ciclabili.

Qualche razionalizzazione ci sarà anche sul fronte del trasporto pubblico, per ridurre l'impatto su

alcuni assi storici più a rischio e per eliminare progressivamente i capolinea nella città antica.

Novità, infine, anche per la circolazione dei veicoli commerciali. Saranno gradualmente creati dei "transit point" esterni all'Area centrale per la distribuzione delle merci con veicoli elettrici e ibridi, fino a estendere la Ztl merci alla seconda zona del piano ossia all'Anello ferroviario ■ **FRANCESCA MALANDRUCCO**

in pronta consegna  
per tutti  
**-30%**  
optional inclusi

Scegli anche la  
convenienza della versione  
**GPL-TECH**

Corsa Ecotec a  
**8.900\* €**

- 65 CV 3 cilindri
- ESP
- Clima
- Electric Pack

**CORSA ECOTEC**

# IL TUO NUOVO MOVIMENTO.

**E a febbraio, sul resto della gamma Corsa**

**in pronta consegna, per tutti 30%\*\* di sconto, optional inclusi.**



Muoviti con Corsa: nuovi motori - come il CDTi ecoFLEX Start/Stop, fino a 33 km/l, e il GPL Tech, un pieno con soli 23 € - nuovi interni, un equipaggiamento completo di tutto e uno straordinario sconto del 30%\*\* sulla gamma Corsa in pronta consegna.

**AUTOIMPORT** [www.autoimport.it](http://www.autoimport.it)

Via Salaria, 729 (Urbe) Tel. 06.88.648.1  
Via Tiburtina, 1166 (GRA usc.13) Tel. 06.41.16.177  
Via Veturia, 49 (Alberone) Tel. 06.78.46.01

Via O. da Gubbio, 209 (Marconi) Tel. 06.55.66.044  
Via Collatina, 114 Tel. 06.25.88.047  
Via Prenestina, 1183 (GRA) Tel. 06.22.42.82.62

**SIGMA AUTO**

Via Mattia Battistini, 167 Tel. 06.61.24.01  
Via Anastasio II, 356 Tel. 06.39.74.93.57  
[www.sigmaauto.it](http://www.sigmaauto.it)

**EURAUTO**

Via Ostiense, 941 (Torrino Nord) Tel. 06.52.07.81  
[www.eurauto.it](http://www.eurauto.it)

**APERTI SABATO E DOMENICA INTERA GIORNATA**

\*Prezzo riferito a Corsa 1.0 Ecotec 3p ipt esclusa, con ecoincentivi Opel rottamazione o permuta auto immatricolata entro il 31/12/2004 e posseduta da almeno 6 mesi. Offerta valida a febbraio e non cumulabile con altre iniziative in corso. \*\*L'offerta sconto del 30% sul prezzo di listino optional inclusi messa su strada e ipt esclusa è valida solo a febbraio su tutti i modelli Corsa ad esclusione delle versioni Ecotec ed OPC, in stock e immatricolati entro il 28.02.2014. Offerta non cumulabile con altre in corso. La foto è a titolo di esempio e può avere accessori ottenibili a pagamento. Consumi ciclo combinato: da 3,3 a 7,6 l/100 km. Emissioni CO2: da 88 a 178 g/km. \*\* Secondo le ordinanze sindacali n°278 e 279 del 9/12/2013 ed eventuali successive.



Wir leben Autos.