

gruppoethos.it

gruppo ethos® presenta
ristoranti italiani 

metro® 

I Chianina

Festival della Chianina

TUTTI I GIORNI FINO AL 31 MARZO

in tutti i ristoranti del Gruppo Ethos

antipasti,
fantastici ragù,
costate,
fiorentine,
tagliate
e menu
degustazione



Milano
graniebraci.it



Milano
ristorantetondo.it



Agrate Brianza (MB)
acquaefarina.net



Casatenovo (LC)
sanmauroweb.it



Mariano C.se (CO)
risoamaro.it

gruppo ethos®
ristoranti italiani

Festival della Chianina

tutti i giorni fino al 31 marzo sbalordisci il palato con le specialità di Chianina

su gruppoethos.it scopri tutti i piatti da assaggiare e il menu degustazione del "gigante bianco" primo, secondo con contorno, acqua e vino a 28 euro

fiorentina

Bistecconi con l'osso
i tagli classici e intramontabili
in tutti i ristoranti del Gruppo Ethos



gnoccca

Gnocchetti caserecci di mais al ragù
di salsiccia di Chianina con melanzane
croccanti by Acqua e Farina



golosa



tagliata

Pappardelle integrali
al ragù bianco di Chianina
e Porcini trifolati
by Acqua e Farina



Tagliata di Chianina liscia,
con rucola, Grana, Scamorza
fondente, gocce di zola, noci,
melanzane, cacioricotta...
in tutti i ristoranti del Gruppo Ethos

Hamburger

Selezionata carne di Chianina
macinata con zucchine e porcini e
avvolta nel bacon in tutti i ristoranti
del Gruppo Ethos



hamburger



Milano
graniebraci.it



Milano
ristorantetondo.it



Agrate Brianza (MB)
acquaefarina.net



Casatenovo (LC)
sanmauroweb.it



Mariano C.se (CO)
risoamaro.it

SEMPRE APERTI Orari cucina e forno a legna: 12.00 - 14.30 e 19.00 - 24.00 GRANI&BRACI aperto fino alle 2 di notte

**MILAN BEFFATO
DA DIEGO COSTA**
GOL NEL FINALE. ORA
SERVE L'IMPRESA {Sport}



SANREMO

CHIAVE PIÙ CLASSICA PER LA SECONDA SERATA

ASCOLTI COSÌ COSÌ {Spettacoli}

il quotidiano gratuito

metro



MILANO
giovedì 20 febbraio 2014
www.metronews.it



Min 6°
Max 12°



Metro è stampato
su carta riciclata



L'Ucraina rischia la guerra civile

Sull'orlo del baratro



► Ieri sono stati occupati dai manifestanti i ministeri dell'Agricoltura e delle Poste.

► Anche ieri migliaia di manifestanti sono scesi in piazza a Kiev dopo gli scontri di martedì (26 morti, il bilancio) ► Oggi a Bruxelles i ministri degli Esteri dell'Ue valuteranno sanzioni contro il regime ► Si teme una nuova escalation {News}

Crimini economici

Un'azienda su 4 vittima di frodi

► Gli allarmanti dati di un nuovo rapporto internazionale ► Sempre più diffuse le appropriazioni indebite e il cyber crime {News}



Lineadiretta

{Pag.8}

barometr

Lo ha detto Renzi a Grillo durante l'incontro di ieri, ma "esci dal blog" diventerà un tormentone erga omnes, vedrete. Oggi con le televisioni all news e le dirette streaming sul web i nostri politici sono sempre in onda. E la sensazione, quando li guardi e li ascolti, è che stiano esternando per un pubblico, più che rendendo conto a dei cittadini. Uscite dal blog, non siamo a Grande Fratello. O alle prossime elezioni verrete "eliminati". GIAMPAOLO ROIDI



da € 19,00

SE SPENDI €50,00

***Tantocosi ti regala
una gift card da €30,00!**



Quanto bene mi vuoi?

Tantocosi

by J. Rivière - Milano
gioielli - orologi - borse - accessori

**APERTI TUTTI I GIORNI
DOMENICHE COMPRESA**

SERVIZIO CLIENTI 02 877 881



bracciali
da € 19,00

*valida il mese di febbraio 2014

I NOSTRI NEGOZI: Milano via Manzoni 11 - Milano via Brera 2 (angolo via Monte di Pietà)

*valida su una selezione di prodotti

1

news

Concorso esterno



Raffaele Lombardo.

Lombardo condanna a sei anni

CATANIA L'ex presidente della Regione siciliana Raffaele Lombardo è stato condannato a 6 anni e 8 mesi di reclusione dal Gup di Catania, Marina Rizza, nel procedimento in cui era imputato di concorso esterno in associazione mafiosa e di voto di scambio. Lombardo è stato giudicato con il rito abbreviato. Per l'ex governatore scatterà anche l'interdizione perpetua dai pubblici uffici e un anno di libertà vigilata. METRO

Trasporti

Ricavi Fs crescono a 9,5 mld

ROMA Via libera del cda di Ferrovie dello Stato Italiane al Piano Industriale 2014-2017 che prevede nel quadriennio una crescita dei ricavi fino a 9,5 miliardi euro. Gli investimenti hanno un valore complessivo di circa 24 mld (di cui circa 8,5 in autofinanziamento). Il Piano è «fortemente orientato al trasporto pubblico locale e ad una più efficace integrazione ferro/gomma». METRO

Sabato lista ministri Scontro Renzi-Grillo

► Scintille tra il nuovo premier e il leader del M5S

ROMA «Sono pienamente convinto che ci siano tutte le condizioni per fare un ottimo lavoro». Così il premier incaricato, Matteo Renzi, al termine delle consultazioni scioglie la riserva sul nuovo governo e precisa le tappe: sabato la lista dei ministri e lunedì la fiducia in Parlamento. La giornata si chiude con un incontro al Colle con Napolitano.

Ma era iniziata con la delegazione di Forza Italia, guidata da Silvio Berlusconi, che ha blindato l'Italicum («nessuna modifica alla legge elettorale concordata»). A seguire è arrivata la diretta streaming dell'incontro con il Movimento 5 Stelle, che si è trasformato in un monologo di Beppe Grillo, con forti momenti di ten-



► Lo scontro verbale tra Matteo Renzi e Beppe Grillo.

sione. «Non vi chiediamo alcun accordo vecchio stile, non siamo a chiedervi un voto di fiducia», ha esordito il premier incaricato subito interrotto dal leader M5S: «Qualsiasi cosa dici non sei credibile, rappresenti le banche e i poteri forti».

A Renzi che gli chiedeva un minuto di tempo per illustrare il suo programma, Grillo ha risposto: «Non ho tempo per te. Non sono democratico con te e con voi. Sono qui

per esprimere la nostra totale indignazione a quello che tu rappresenti, non ci interessi, rappresenti De Benedetti e gli industriali, fai il giovane ma sei vecchio. Tu sei una persona buona che rappresenta un potere marcio. Non abbiamo nessuna fiducia in te». Alla fine la replica di Renzi: «Beppe esci da questo blog, questo è un luogo dove c'è il dolore vero delle persone, c'è bisogno di affrontare le questioni reali». ● METRO

Il buco del 2017

► Roma. La Corte dei Conti boccia la legge di Stabilità: dalla scarsa crescita al mancato risanamento della finanza pubblica, fino alla stima secondo cui tra il 2017 e il 2020 ci sarà un buco di gettito di 13,7 miliardi di euro, la magistratura contabile esprime dubbi pesanti sulla manovra del governo.

Apertura Ue

► Bruxelles. La Ue - in cerca di strumenti «per rendere più compatibili sviluppo e rigore» - apre all'Italia sul nodo del deficit e del superamento della soglia del 3%. «La Commissione Ue - ha detto Jeroen Dijsselbloem, presidente dell'Eurogruppo - ha il potere di concedere più tempo e, se necessario, imporre condizioni con altre riforme da adottare».

Vittima un'azienda su quattro

Boom di crimini economici

ROMA Un'azienda su quattro in Italia (23%) è stata vittima di crimini economici negli ultimi due anni (una su tre a livello mondiale). A rivelarlo è PwC nella Global Crime Survey 2014, la più ampia indagine sul fenomeno, dalla corruzione al cyber crime. L'Italia, in particolare, registra un forte aumento delle frodi economico-finanziarie, cresciute in due anni dal 17% al 23%. Nel nostro Paese la categoria di frode più diffusa resta l'appropriazione indebita (65%), seguita dal cyber crime (22%) e dalle frodi contabili. A subire il maggior numero di frodi sono le aziende del settore manifatturiero

(67%), energia e utilities (43%), trasporto e logistica (40%) e servizi finanziari (28%). Un'azienda italiana su due vittima di crimini economico-finanziari ha dichiarato che la frode è stata intercettata grazie ai sistemi di individuazione di operazioni sospette (20%) e attività di fraud risk management, mentre il 15% a seguito di "soffiate" esterne.

L'identikit del frodatore italiano parla di un uomo, tra i 41 e 50 anni, in azienda da più di 10 anni. Allarme per l'espansione del cyber crime, che ora colpisce trasversalmente più settori (compresi quelli dell'intrattenimento e media). ● METRO

61%

la quota di frodi realizzate da membri del personale interno (nel 72% dei casi dal management aziendale). Il frodatore esterno è nel 67% dei casi un cliente.

26%

le imprese italiane che quantificano l'ammontare del danno provocato dalle frodi finanziarie in una forchetta che oscilla tra gli 0,8 e i 75 milioni di euro.

Francesco. Il vento gli fa volare via la papalina



► Francesco nel momento in cui perde il copricapo.

"Vergognarsi fa bene"

«È salutare avere un po' di vergogna perché ci fa più umili». Così Papa Francesco all'udienza generale davanti a 30 mila fedeli in piazza San Pietro. Un colpo di vento lo ha poi lasciato a capo scoperto. Intanto il Consiglio degli otto cardinali ha presentato al Papa le proposte di riforma dello Ior. ● METRO

Mi consenta



► Andrea Alemanno.

TELEVOTO CHE FLOP

Andrea Alemanno è Business development director di Ipsos, la società che a Sanremo si è occupata della raccolta dei voti in sala e del mix (50% + 50%) con quelli forniti da Rai in accordo con gli operatori telefonici.

Alemanno, ci conferma la diminuzione di voti da parte del pubblico?

Sì, anche se lieve, siamo comunque soddisfatti del numero di voti raccolti. Escludiamo però dalle motivazioni di questa diminuzione il costo degli SMS, dato che è rimasto lo stesso.

Dopo la prima serata molti hanno segnalato la vittoria della seconda canzone rispetto alla prima presentata dai concorrenti. Curioso, no? A a cosa imputare questa preferenza?

Gli artisti hanno preferito cantare come seconda la propria canzone preferita delle due in gara. Probabilmente dopo l'emozione iniziale risultano anche più a loro agio e questo ha premiato in generale il secondo pezzo. L'ordine è scelto da loro.

Avere ogni anno ben cinque serate potrebbe disaffezionare il pubblico dal punto di vista del televoto? Non sarebbe utile prendere in considerazione la risposta social?

Per quanto riguarda le 5 serate è così da anni... I social sono spesso ambiente di gioco, divertimento, non tutta la popolazione ne ha accesso quindi il campione non è rappresentativo. Senza contare che sui social si tende a criticare più che apprezzare.

● FRANCESCO FODERÀ

Carceri, ok alla legge

ROMA Il Senato con 147 sì, 95 no ha approvato, in seconda lettura, il decreto che introduce una riduzione controllata dei detenuti. Il provvedimento, definito dalle opposizioni "svuota carceri", è diventato legge. Coinvolgerà 8 mila detenuti. ● METRO

la giornata sui mercati

FTSE Mib:

-0,20
(20.438,30)

FTSE All Share:

-0,12
(21.745,92)

FTSE Star:

+0,55
(18.892,23)

Valuta

Dollaro (1,3745) Yen (140,08) Lira sterl. (0,82510)

Quei veleni neri come il carbone

► La perizia della Procura di Savona attiva i Comitati "no coke". Ma l'azienda la contesta

ROMA E noi di Civitavecchia? E noi di Brindisi? E noi di Fiumesanto in Sardegna? Immediatamente, dopo la diffusione della notizia arrivata dalla procura di Savona in merito al presunto inquinamento in tutta la zona dovuta - per i Pm - alla centrale a carbone di Vado Ligure, i comitati no-coke di tutta Italia si sono attivati. Nelle stesse ore l'azienda proprietaria della centrale sotto inchiesta, la Tirreno Power, ha diffuso un comunicato stampa che mette in discussione le consulenze stesche della procura, e quindi i risultati ottenuti - scrive l'azienda - senza un contraddittorio. «Più in generale, la Società intende invitare a una maggiore prudenza considerando la forte rilevanza anche emotiva che

Destinazione Italia

Una corsa contro il tempo per cambiare il condono

ROMA Entro domani il decreto "Destinazione Italia", già approvato alla Camera dei deputati, dovrà essere convertito al Senato, pena la sua decadenza. È qui, all'articolo 4, che si trova l'emendamento "condono tombale" per gli inquinatori: la norma con la quale lo Stato stipula un accordo con chi ha inquinato e, dopo la bonifica, ne finanzia l'ammendamento degli impianti. Con un "salvacondotto" per i veleni sversati. ● S.DIV.



► Le due altissime ciminiere della centrale Tirreno Power di Vado Ligure.

LA CAMPANIA

Terra dei fuochi

► Il decreto. Sarà reato appiccare roghi tossici, un reato specifico creato ad hoc per la Terra dei fuochi in Campania. Anche se la zona è stata declassata l'anno scorso da Sito di interesse nazionale a regionale. La bonifica, per ora un miraggio.

i temi trattati rivestono e che dovrebbero essere tuttavia sempre suffragati da fatti comprovati.

La perizia

I periti della procura di Sa-

TARANTO

Ilva a processo

► 53 indagati. È agli sgoccioli l'indagine della procura di Taranto che l'accusa per disastro ambientale a carico, tra gli altri, dei vertici dell'Ilva. Il procuratore Sebastio ha detto recentemente che entro febbraio saranno trasmessi gli atti al Gip.

vona, chiamati dal procuratore Granero hanno raccolto in un corposo dossier una serie di dati drammatici: ci sono 400 decessi e 1700-2000 ricoveri di adulti per malattie

PORTO TOLLE

Centrale a olio

► Indagati. Il pm Emanuela Fasolato nel processo in corso a Rovigo ha depositato le richieste di pena per 10 funzionari Enel per disastro ambientale per l'aumento delle malattie respiratorie nei bambini, evidenziato anche dall'Istituto tumori Veneto.

respiratorie e cardiovascolari tra il 2000 e il 2007. A questi vanno sommati i bambini: 450 quelli ricoverati per patologie respiratorie e per attacchi d'asma tra il 2005 e il 2012.

CIVITAVECCHIA

Centrale a carbone

► Tassi alti. Primo comune nel Lazio e terzo in Italia per tasso di tumori all'apparato respiratorio. «Il tasso è il 30% più alto rispetto al resto della regione», ha detto Francesco Forestiere che ha condotto lo studio di Epidemiologia della Regione.

Sono, secondo la perizia, tutte vittime della centrale a carbone Tirreno Power.

Una situazione sotto gli occhi di tutti da anni e denunciata molte volte dai

comitati dai cittadini. Ieri Sel ha chiesto la «riconversione energetica dell'impianto e un cambio di marcia nelle scelte politiche». Ma sul sito di Asso-carboni si legge, chiaro e tondo: «L'Italia importa via mare circa il 90% del proprio fabbisogno di carbone (...) Gli operatori italiani hanno in cantiere progetti di conversione a carbone di una consistente parte del loro parco produttivo e di sfruttare gli impianti già predisposti per la combustione del carbone e mai utilizzati». Le 13 centrali in esercizio sono destinate a diventare più numerose.

● STEFANIA DIVERTITO



DA NOI L'ONESTÀ PAGA DI PIÙ

OGGI ACQUISTIAMO IL TUO METALLO A

QUOTAZIONI ORO PURO €/gr ORO USATO €/gr ARGENTO PURO €/kg

28,90 20,70 365,00



PRIMA DI VENDERE PASSA A TROVARCI!

MILANO

- Viale Abruzzi 16
- Viale Corsica 86
- Via Porpora 63

MILANO

- Via Vitruvio 5
- Viale Abruzzi 64

RHO

- C.so Europa 209 (fronte Ospedale)

SESTO SAN GIOVANNI

- Via Montegrappa 238

Servizio Clienti Gratuito

800 58 69 69

www.oro-express.it

NON CI VUOLE UN GENIO
PER CAPIRLO



► Oppositori filo-occidentali dietro una barricata in piazza Indipendenza



► La Cattedrale di Kiev trasformata in un ospedale dagli oppositori

Kiev, rischio guerra civile Riunione Ue d'emergenza

► Merkel e Hollande favorevoli a sanzioni mirate ► La Russia: "Tentativo di colpo di Stato"

KIEV La situazione in Ucraina si aggrava e l'Europa inizia a muoversi. È stata infatti convocata per oggi a Bruxelles una riunione straordinaria dei ministri degli esteri della Ue per valutare l'eventuale applicazione di sanzioni all'Ucraina, dopo gli scontri di martedì tra manifestanti filo-occidentali e polizia, il cui bilancio è di 26 morti e 240 feriti. Sempre oggi, i ministri degli Esteri di Germania, Francia e Polonia andranno in missione a Kiev per un tentativo di mediazione.

Francia e Germania

Francois Hollande e Angela Merkel sono a favore dell'adozione di sanzioni mirate contro la leadership ucraina. I due leader hanno anche lanciato un appello per la ripresa del



"Invito tutte le parti a cessare ogni azione violenta e a cercare la concordia e la pace del Paese".

PAPA FRANCESCO

dialogo: «Stiamo cercando di stabilire quanti più contatti possibile, incluso con la Russia». Dall'Italia, il ministro degli esteri Emma Bonino, appoggia la linea dell'Europa. «È con massima preoccupazione - dice la titolare della Farnesina - che va considerato - e scongiurato - il rischio concreto di una guerra civile alle porte del

Le tappe

► L'inizio della crisi ucraina risale al 21 novembre scorso, quando il presidente Viktor Yanukovich congelò un accordo che avrebbe rafforzato i legami con l'Unione europea puntando invece su una collaborazione esclusiva con la Russia. Scoppiarono le proteste, a cui parteci-

pano inizialmente poche centinaia di persone, fino al 24 novembre, quando in piazza scendono 100mila manifestanti.

► **1 dicembre:** i manifestanti occupano il municipio di Kiev e trasformano piazza Indipendenza nel loro quartier generale. L'8 dicembre: manifestazione a Kiev con oltre 800mila persone. Il 16

gennaio 2014: il Parlamento approva una serie di misure draconiane per impedire le proteste.

► **28 gennaio:** si dimette il primo ministro Azarov, e il Parlamento annulla le norme anti-proteste. Il 29 gennaio: il Parlamento approva l'amnistia. 16 febbraio: i dimostranti sgomberano il municipio di Kiev e altri edifici.

li, denunciando il «tentativo di colpo di stato».

Restrizioni ai trasporti

Dopo qualche ora di tregua, ieri nuovi scontri sono scoppiati a Kiev tra manifestanti antigovernativi e i poliziotti. Migliaia le persone in piazza, molte delle quali armate di bombe Molotov e sassi, mentre gli agenti hanno utiliz-

zato granate stordenti e cannoni ad acqua. I manifestanti hanno preso il controllo delle poste centrali di piazza Indipendenza e hanno continuato a contrastare i tentativi della polizia di irrompere nel loro accampamento. Il governo ha imposto restrizioni ai trasporti, per impedire spostamenti agli oppositori. ► METRO

Alta tensione

Maduro: "Lopez fuori Caracas a tutela della sua incolumità"

VENEZUELA Il leader del Partito di opposizione venezuelano Voluntad Popular, Leopoldo Lopez - contro il quale era stato spiccato un mandato di arresto e che ieri si è consegnato alle forze dell'ordine - è stato trasferito in un carcere situato fuori Caracas per tutelare la sua incolumità. Ad affermarlo è stato il presidente Maduro, precisando che ad accompagnare Lopez in carcere è stato il presidente del Parlamento, Diosdado Cabello. «Noi salviamo la vita di suo figlio, che il Venezuela lo sappia», ha affermato rivolto al padre di Lopez. Secondo il presidente Maduro infatti, pochi giorni fa si è scoperto che «l'estrema destra ha mobilitato gruppi armati



► Il leader dell'opposizione venezuelana Leopoldo Lopez prima di essere arrestato, dopo aver tenuto un comizio a Caracas martedì.

per uccidere Leopoldo Lopez e scatenare una guerra civile in Venezuela». Cabello quindi si è messo in contatto con la famiglia di Lopez per concordare la sua resa. Maduro ha comunque fatto presente che Lopez deve rispondere davanti alla legge dei

suoi appelli alla sedizione e a disconoscere la costituzione. Il leader di opposizione era stato accusato di istigazione alla violenza dopo la marcia dell'opposizione di mercoledì e che aveva avuto un bilancio di 3 morti, 66 feriti e 100 persone arrestate. ► METRO

Beirut. Cinque morti e oltre 100 feriti



► Le autobombe dopo l'esplosione a Beir Hassan.

Attentato in Libano

È di 5 morti e almeno 100 feriti il bilancio di un doppio attentato con automobili guidate da kamikaze nel sud di Beirut, davanti al centro culturale iraniano. L'attacco è stato rivendicato dal gruppo qaedista Brigate Abdullah Azzam. Si è trattato di una nuova rappresaglia per il sostegno che Iran e miliziani sciiti offrono ad Assa in Siria. ► METRO

Notizie in breve



Caso marò

ROMA Lunedì scorso sono passati due anni dall'inizio della vicenda dei marò: ieri l'Aula della Camera ha accolto con un lungo applauso le loro mogli. «Auspiamo una rapida soluzione del caso», ha detto la presidente Laura Boldrini. ► METRO



Terrorismo

EGITTO Chiunque si rechi in Egitto, anche nelle aree turistiche, «deve essere consapevole che è impossibile escludere azioni ostili di stampo terroristico in tutto il Paese»: questo il messaggio della Farnesina sul sito Viaggiare sicuri. ► METRO



Suora in cella

USA Una suora di 84 anni, Megan Rice, è stata condannata a tre anni di prigione per avere fatto irruzione e danneggiato un bunker di stoccaggio di bombe all'uranio nel corso di una protesta pacifica in una base nucleare del New Mexico. ► METRO



Carlo sultano

ARABIA SAUDITA In visita a Der'ya in Riyadh, in Arabia Saudita, il primogenito della regina Elisabetta, eterno erede al trono, non si è lasciato sfuggire la possibilità di vestire, per una volta, i tradizionali abiti da sultano. ► METRO

Flavour Art

Premiamo la
tua scelta!



Ogni 2 flaconi da
10ml il terzo è in
omaggio!

e se acquisti una sigaretta
elettronica Perla...
ti regaliamo
3 liquidi da 10ml a tua scelta!

(solo fino al 5 Marzo)



FERMATA PIAZZA
DUOMO



FERMATA PIAZZA
MISSORI

Via M. Gonzaga 5
Milano



Negozio Online: www.flavourart.it

ATTENZIONE CONTIENE NICOTINA, PUO' CREARE DIPENDENZA. CONSULTARE IL MATERIALE INFORMATIVO PRIMA DELL'USO.
VIETATA LA VENDITA AI MINORI DI ANNI 18 - OFFERTA VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE -

GRANDI RISULTATI

CON LA CURA A RAGGI INFRAROSSI
INNALZI IL METABOLISMO E MANTIENI IL PESO FORMA

LASER "3 PUNTO ZERO"
L'ALTERNATIVA NON INVASIVA
ALLA LIPOSUZIONE !!!



SEDUTE
A PARTIRE
DA 39 €

VIVERESNELLA
MEDICAL

dal 1999

LE NOSTRE METODICHE

RAGGI INFRAROSSI

- dimagrimento

OSSIGENO TERAPIA

- viso e corpo

LASER

- per grassi localizzati

DEPRESSURIZZAZIONE

- per la cellulite

RADIO FREQUENZA

- viso e tono

LIPOCAVITAZIONE

- rimodellamento

BIORIVITALIZZAZIONE

- smagliature

EPILAZIONE PERMANENTE

www.viveresnella.it

Approfitta dell'OFFERTA

CHIEDI
UNA SEDUTA
DI CRYO,
IDEALE X GRASSI
LOCALIZZATI

FINO AD ESAURIMENTO POSTI
FINO AL 28.02.2014



PERCHÈ SCEGLIERE VIVERESNELLA

VivereSnella un nome che investe nello studio metabolico dei cibi, con un team di dottori che già nei primi cinque giorni, riesce a dare uno scossone al metabolismo dei suoi clienti e una perdita immediata di peso.

Successivamente, dopo un test delle urine, vengono inseriti gli alimenti in modo da valutare come vengono metabolizzati, in quanto spesso a livello intestinale i cibi fermentano, creando enormi gonfiori e rallentamenti dell'assimilazione.

Di frequente gli alimenti di cui ci nutriamo giornalmente non sono tollerati dal nostro organismo e grazie alla professionalità dei centri VivereSnella è possibile scoprire quali sono. VivereSnella negli anni si è specializzata investendo sempre in nuovissime tecnologie, arrivando ad oggi ad avere più di 14 metodiche.

Viveresnella da oltre due anni porta i suoi iscritti a due trasmissioni televisive, per dimostrare la serietà del loro metodo e i grandi risultati che è in grado di dare, sia su adulti che anche su adolescenti.

SEGUI LE NOSTRE TESTIMONIANZE ALLE TRASMISSIONI TANTA SALUTE E HAPPY HOUR O SU CANALE VIVERE SNELLA YouTube



MERCOLEDÌ
ORE 23,15



Happy hours
GIOVEDÌ ORE 19,30



SABATO ORE 19,15
MERCOLEDÌ ORE 8,15

MILANOW

SABATO ORE 16,30
DOMENICA ORE 11,15
DOMENICA ORE 22,45

SEDI:

Via Grigna, 12
Mi | Tel. 02. 89.07.30.57
Train 12 | BUS 90-91

Via Modestino, 1
Mi | Tel. 02. 89.41.58.24
M S. Agostino

Via Brunelleschi, 1
(Zona Navigli) Mi | Tel. 02. 42.29.33.27
Train 14 | BUS 95

&
milano

Kit igienici per i clochard

CITTÀ. Uno zainetto con una maglietta, calze, slip, asciugamano e un astuccio con sapone, spazzola, rasoio, spazzolino e dentifricio. Sono i 1400 kit igienici sanitari distribuiti ai clochard grazie ad Arca Onlus e al Comune. **METRO**



▶ Il manifesto calato in Galleria Vittorio Emanuele.

L'assalto di Greenpeace contro le sostanze chimiche

MODA. Il primo giorno di Milano Moda Donna si è aperto ieri con un blitz di Greenpeace in Galleria Vittorio Emanuele. Gli attivisti hanno calato un banner di 100 metri quadri dal soffitto sul quale sono raffigurati la top model russa Eugenia Volodina e un giovane Re chiaramente oltraggiato dalla presenza di sostanze tossiche nei suoi vestiti. Il testo del banner è "Beautiful fashion, ugly lies? #TheKingsNaked". Allo stesso tempo altri attivisti a terra hanno aperto uno striscione con il messaggio "Versace, Detox now!" per chiedere «vestiti liberi da sostanze tossiche per ogni bambino del Pianeta - spiega una nota di Greenpeace - È arrivato il momento che i grandi marchi eliminino dalla propria filiera le sostanze chimiche pericolose. Valentino e Burberry lo hanno già fatto, cosa aspettano gli altri?».

Intanto oggi proseguono le sfilate di Milano Moda Donna che vedono in passerella fra gli altri Max Mara, Fendi, Prada, Krizia e Moschino. **P.P.**

Intanto oggi proseguono le sfilate di Milano Moda Donna che vedono in passerella fra gli altri Max Mara, Fendi, Prada, Krizia e Moschino. **P.P.**

Intanto oggi proseguono le sfilate di Milano Moda Donna che vedono in passerella fra gli altri Max Mara, Fendi, Prada, Krizia e Moschino. **P.P.**

Rivoluzione dal pavè alle rotaie

TRASPORTI. Se i tassisti non demordono e inviano al Comune un documento in cui chiedono l'attivazione di un numero telefonico e di una mail che li metta direttamente in contatto con la Centrale Operativa della Polizia Locale per offrire loro maggiori sicurezza, il car sharing si "allea" con l'alta velocità.

Parte infatti da Milano la nuova partnership tra Car2Go, la società targata Daimler che, forte di una presenza internazionale

- ▶ Siglato l'accordo tra Car2Go e l'alta velocità Italo
- ▶ I tassisti intanto chiedono più sicurezza al Comune

di oltre 600 mila clienti, per prima ha lanciato in Italia la "new way" del micro-noleggio urbano condiviso, e Italo, il treno più moderno d'Europa.

Firmato ieri l'accordo che prevede tre fasi per gli iscritti al programma fedeltà Italo Più (a oggi quasi 400 mila): nella prima, fino al 30 aprile, registrazione gratuita al servizio di car sharing Car2Go e

bonus di 45 minuti gratuiti per l'uso del servizio. La seconda fase (dal primo maggio e per i mesi successivi) prevede uno sconto di 10 euro per la registrazione al servizio di car sharing e bonus di 45 minuti gratuiti.

Per tutti i clienti Car2Go, fino al 30 aprile invece, upgrade gratuito all'ambiente Smart XL per chi possiede un bi-

giletto Smart, secondo disponibilità e accesso gratuito alle sale riservate.

Inoltre, ci saranno voucher di 15 euro per viaggiare con Italo, validi su tutte le tratte e gli ambienti, per le offerte commerciali Base ed Economy. Come dire: la rivoluzione della mobilità urbana parte dal pavè e coinvolge anche le rotaie.

● **METRO**

Niente sciopero

L'organizzazione sindacale FAST CONFASAL ha deciso di sospendere lo sciopero di quattro ore previsto per la giornata di domani, venerdì 21 febbraio.

Il servizio di trasporto pubblico gestito da Atm sarà quindi regolare per l'intera giornata di venerdì 21 febbraio. A comunicarlo è la stessa azienda dei trasporti milanesi.



PRENDETEVELA COMODA, MA FATELO IN FRETTA.



Solo a febbraio su gamma Alfa Romeo, Fiat e Lancia fino a **5.000 €** di vantaggi e finanziamento con anticipo **zero**, tan **zero** e taeg **2,26%**.

Anche Sabato e Domenica.



Iniziativa valida fino al 28 febbraio 2014 su vetture in pronta consegna. Es. su Delta 1.6 Multijet 105cv Iron prezzo promo € 17.900 (IPT e contributo PFU esclusi) con il contributo dei concessionari. Esempio di finanziamento: Anticipo Zero, 36 rate mensili di € 536,24. Imp. Tot. Credito € 19.178,42 (inclusi SavaDna € 200, Prestito Protetto facoltativo per € 762,62, spese pratica € 300, Bolli € 16,00). Importo Totale dovuto € 19.316,64 spese incasso Rid € 3,5 a rata, spese invio e/c € 3,00 per anno, TAN fisso 0%, TAEG 2,26%. Salvo approvazione Sava. Documentazione precontrattuale in Concessionaria. Le immagini inserite sono a scopo illustrativo. Le caratteristiche e i colori possono differire da quanto rappresentato. Messaggio Pubblicitario a scopo Promozionale. Il Dealer opera, non in esclusiva per FGA Capital, quale segnalatore di clienti interessati all'acquisto dei suoi prodotti con strumenti finanziari. Consumi gamma ciclo combinato: da 3,5 a 11,3 (l/100 km); metano: da 3,1 a 4,9 (kg/100 km). Emissioni CO₂ gamma ciclo combinato: da 86 a 262 (g/km).

FIAT
CHIODA SRL
MELZO
www.chioda.fiat.com

FIAT
DENICAR SPA
MILANO - TREZZANO SUL NAVIGLIO
www.denicar.it

FIAT
FASSINA SPA
MILANO
www.gruppofassina.it

FIAT
MASSIRONI
MELEGNANO
www.massironispa.com

FIAT
MOCAUTO SPA
MILANO - PADERNO DUGNANO
www.mocautogroup.com

FIAT
MOTORVILLAGE MILANO
MILANO
www.motorvillagemilano.it

FIAT
PROGRESSO MILANO
SESTO SAN GIOVANNI
www.progressomilano.it

P SOSTA MILANO

Modalità di pagamento

Parcometri

All'interno di Area C e lungo i principali assi commerciali sono presenti **500 parcometri** dove è possibile pagare la sosta con monete o carte bancarie. La ricevuta va esposta in modo visibile sul cruscotto all'interno dell'auto.



Sosta Milano SMS

Previo registrazione al sito www.atm.it nella sezione **Sosta Milano SMS** è possibile pagare con l'invio di un SMS al **342.41.34.455** indicando il codice a quattro cifre di "Area Sosta" posto sulla segnaletica stradale di prossimità.



Scheda elettronica a scalare

La **scheda elettronica a scalare** permette di pagare per il tempo di sosta effettivo con un minimo di 30 minuti.



"Gratta e sosta"

Schede cartacee di diversi importi: grattando sulla superficie, si evidenziano anno, mese, giorno, ora e minuti di inizio sosta. Le schede vanno esposte in modo visibile sul cruscotto all'interno dell'auto.

In Area C non è prevista la vendita su strada delle schede cartacee "gratta e sosta": le stesse possono essere acquistate solo presso gli ATM Point.



Si invitano gli automobilisti a diffidare da chi propone modalità di pagamento differenti da quelle sopra indicate.

Per tutte le informazioni:

www.atm.it



pagina "Parcheggi e sosta"
sul sito ATM mobile

ATM

Muoviamo Milano... e non solo



Visita il sito
ATM mobile
e scarica l'APP

2

life

Da oggi

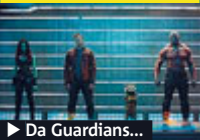


Da The Lego Movie.

I Lego sbarcano in sala

CINEMA È il primo film animato da personaggi nati dai mattoncini Lego ma c'è da giurarci che non sarà l'ultimo. È The Lego Movie, solo nei primi 10 giorni di programmazione negli States ha incassato più di 129 milioni di dollari e ora piomba in 480 copie nei nostri cinema, con Pino Insegno e Claudio Santamaria tra i doppiatori a dirci quanto è bello disordinare per ricostruire ogni volta. S. D. P.

Il 22 ottobre al cine



Da Guardians...

Gli eroi Marvel

FILM Il 22 ottobre sarà nelle sale italiane il nuovo film d'azione della Marvel Guardians of the Galaxy: l'esploratore Peter Quill, interpretato da Chris Pratt, è inseguito da cacciatori di taglie per aver rubato una sfera ambita da Ronan, il malvagio. Per salvare la galassia, Quill si allea con 4 tipacci. Nel cast: Zoe Saldana, Dave Bautista, Vin Diesel.

SANREMO



Le Gemelle Alice ed Helen Kessler con Luciana Littizzetto sul palco dell'Ariston.



Luciana Littizzetto con Noemi.

Festival, andamento lento

Il ricordo di Manzi, la prima volta delle Kessler. Poi finalmente un po' di musica all'Ariston

SANREMO Meglio la seconda, con meno siparietti e più musica, che la calda voce di Renga accende con Vivendo Adesso. Il brano scritto da Elisa esalta le doti canore del 1° big in gara ed è promossa. Apertura di Festival affidata all'attore Claudio Santamaria (che sarà il maestro Alberto Manzi in una fiction Rai) e alle Gemelle Kessler (70 anni e non sentirli sulle gambe!) che la Littizzetto scimmietta a modo



“È un appuntamento che ogni anno cerco di non mancare: ma se ci fosse la musica, allora sì che sarebbe completo” CLAUDIO SANTAMARIA, ATTORE

suo, definendosi la “terza sorella, quella fatta con gli scarti”. Poi tocca a Giuliano Palma, così retrò, che prosegue la gara, ma non convince, con Così lontano. E dopo una spruzzatina di retorica sul concetto del “bello” targata Fazio-

Littizzetto, è tempo della “sposa” Noemi sul palco dell'Ariston un po' sottotono (passa con Bagnati dal sole), mentre il poetico menestrello Renzo Rubino (tutt'uno col suo piano) vola sulle note di “Ora”. E Franca Valeri in rouge oc-

cupa la scena (armata solo di un telefono d'altri tempi) per un monologo antico, passando il testimone alla Littizzetto che si presenta armata di cellulare. Per fortuna si torna alla competizione con Ron, Sinigaglia e Sarcina. Ma gli applausi sono tutti per il super ospite della serata l'instancabile Claudio Baglioni, simbolo della musica leggera italiana che fu, con ancora qualcosa da dire... ● ORIETTA CICCHINELLI

Francesco Renga

“Al mio 7° sigillo, canto brani di altri”

Francesco, la sua prima partecipazione risale al 1991, come vive Sanremo? È il mio 7° sigillo e lo vivo con lo stesso spirito: è un appuntamento di lavoro e ho sud di quegli occhi di media e dell'Italia, a cui presento quel che ho fatto. E tra un Sanremo e l'altro? Dall'ultimo festival c'è stata una pausa discografica, mi sono concentrato su produzione, scrittura, son stati anni di ricerca, di esperienze di vita. Ho girato il mondo. Ho concentrato tutto questo nel mio



È tra i favoriti.

ultimo cd: Tempo Reale. Qui canta canzoni di altri... Per dare un segno di novità, tornando a essere un interprete e concentrandomi sulla voce. Col produttore Canova ho scelto i pezzi più vicini al mio stile: le canzoni di Elisa e Roberto Casalino sono state un vero regalo. I cantautori hanno un limite dato dal proprio animo artistico, come i pittori rischiano di dipingere lo stesso quadro. ● FRANCESCO FODERÀ

Raphael Gualazzi

“Mi diverto a mischiare generi diversi”

Sanremo che è stato il suo trampolino di lancio... Sì, dopo aver vinto il premio Giovani 2011 e quello della critica ho fatto l'Eurovision Song Contest, l'Italia mancava da 14 anni e con Madness of Love sono arrivato 2°. Anche se poi, a me, non interessano questi aspetti di classifica. Poi stato invitato a diversi Jazz Festival, ho fatto un lungo tour e oggi c'è questa collaborazione con The Bloody Beetroots... Come fa a far convivere nella sua produzione dal jazz all'e-



Tra i migliori del Festival

lettronica... Prendo in prestito le parole di Paolo Nutini: la musica è lo specchio della società moderna, impossibile da descrivere con un solo modo di vedere le cose. Poi io mi diverto. Figlio d'arte... Quanto ha contato la passione musicale vissuta in famiglia? Ho avuto un piano a casa avevo 9 anni, da me si suonavano le canzoni del canzoniere...anche questo mi ha influenzato ● FR. F.

Dall'Ariston il diario di Francesco Sarcina

Buongiorno Amici di Metro.

Oggi è davvero il grande giorno, alle 23.15 mi esibirò per la prima volta sul palco dell'Ariston in questo pazzo sanremo 2014, sono molto emozionato ma anche molto ca-



Porto con me, sul palco papà Tito

rico. Canterò prima “Nel tuo sorriso” e poi “In questa città”. Come ho detto a Voi ed in diverse interviste la mia preferita è la prima ma per un semplicissimo motivo, è la song dedicata a mio figlio Tobia. In realtà la canzone è nata, almeno la melodia, co-

me semplice ninna nanna per farlo addormentare quando era ancora piccolo...ormai è un ometto di sette anni. Stasera però, a Voi posso confidarlo, avrò con me sul palco mio Papà (Tito)...l'ho perso due anni fa, so che un

giorno lo ritroverò ma stasera lo porto con me...canta-rò su un palco che lui avrebbe amato e che avrebbe anche voluto calcare (era un grande musicista)...fate il tifo per noi dunque, ci contiamo ;)

Love Fra

La 3ª Serata



In gara

Tutti i 14 big e 4 delle 8 nuove proposte

I big in gara

FRANCESCO Renga

GIULIANO PALMA

NOEMI

RENZO RUBINO

RON

RICCARDO SINIGALLIA

FRANCESCO SARCINA

ARISA

FRANKIE HI-NRG

ANTONELLA RUGGERO

R. GUALAZZI & THE BLOODY BEETROOTS

CRISTIANO DE ANDRÉ

PERTURBAZIONE

GIUSY FERRERI

In programma

Omaggio a Claudio Abbado, con la partecipazione dell'Orchestra Filarmonica del Teatro La Fenice, diretta da Diego Matheux

OSPITI

- Renzo Arbore
- Damien Rice
- Luca Parmitano

L'Ego Editore



... e se anche l'IVA aumenta, i nostri prezzi scendono!!!

TEMPORARY STOCK

cediamo tutto al 70% DI SCONTO

QUESTE LE OFFERTE ULTERIORMENTE RIBASSATE IVA COMPRESA
TAPPETI ORIENTALI DI VARIE PROVENIENZE INTERAMENTE ANNODATI A MANO

MISURE in cm	PREZZO PERIZIA	(70% SCONTO)
400 x 300	€ 2.700,00	€ 799,00
350 x 250	€ 2.350,00	€ 699,00
300 x 200	€ 1.200,00	€ 360,00
250 x 200	€ 1.200,00	€ 360,00
250 x 170	€ 1.100,00	€ 320,00
200 x 200	€ 1.000,00	€ 299,00
200 x 150	€ 750,00	€ 220,00
150 x 100	€ 330,00	€ 99,00
300 x 80	€ 675,00	€ 199,00
250 x 80	€ 500,00	€ 149,00
200 x 80	€ 430,00	€ 129,00

solo pochi giorni!!!



RITAGLI E CONSEGNI QUESTO
COUPON E AVRA' DIRITTO AD UNO
SCONTO ULTERIORE DEL 5%



CERTIFICATO DI AUTENTICITA' E GARANZIA - DISPONIBILI ANCHE ALTRE MISURE PICCOLE E GRANDI FINO A 50 MQ

NON FATEVI INGANNARE DALLE PROMOZIONI

Confrontate i NOSTRI PREZZI!

Solo pochi giorni per approfittare delle giacenze di magazzino di importanti attività del settore, già cessate o che necessitano di realizzare entro breve, offrendo la merce invenduta a valori notevolmente ribassati.



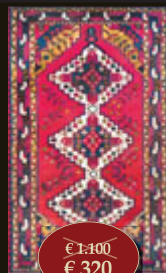
~~€ 2.700~~
€ 799
KASHAN
cm 400x300



~~€ 2.350~~
€ 699
MASHAD
cm 350x250



~~€ 1.200~~
€ 360
TABRIZ
cm 300x200



~~€ 1.100~~
€ 320
KARGHAI
cm 250x170



~~€ 750~~
€ 220
HAMADAN
cm 200x150



~~€ 670~~
€ 199
KAZAK
cm 160x120

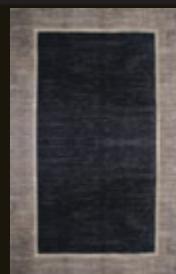
ALTRE MISURE DISPONIBILI:

cm 90x60 da € 100 - 120x80 da € 120 - 150x150 da € 300, 200x200 da € 390
250x250 in base disponibilità - 320x220 da € 450 - 300x250 da € 599

PASSATOIE:

cm 300x80 da € 199 - cm 250x80 da € 149 - cm 200x80 da € 129
DISPONIBILI ANCHE: cm 400x80, cm 500x80, cm 600x80

anche in comode rate fino a
24 MESI A INTERESSI ZERO.



I MODERNI FATTI A MANO: cm 300x200 da € 450, 240x170 da € 350, 200x150 da € 299, cm 150x100 € 199 disponibili anche in cm 400x300 e cm 350x250

SODDISFATTI O RIMBORSATI

aperto DOMENICA
IL PUNTO VENDITA NON SI TROVA IN AREA C



VIALE CERTOSA 40 - 20155 MILANO

TEL. +39 02 33005974 - WWW.TORKIAN.IT

USCITA AUTOSTRADA MILANO/VIALE CERTOSA CENTRO/FIERAMILANOCITY
AUTOBUS: 69 - 90 - 91 TRAM: 14 - 19 MM LOTTO A 1 KM.

H. 10:00/13:00 - 14:00/19:00

Tre ragazze per un solo architetto

TEATRO. Ritmi frenetici e comicità a go go per una storia che vedrà un architetto italiano di successo destreggiarsi fra tre fidanzate straniere, assistenti di volo per tre diverse compagnie aeree. Una pièce ricca di colpi di scena e di equivoci che ritorna dopo quarant'anni sui nostri palcoscenici con lo stesso titolo, "Boeing Boeing", e in cartellone, da stasera al 9 marzo, al Tea-



► Da oggi al Manzoni.

tro Manzoni. La pièce, scritta da Marc Camoletti, avrà per protagonista uno scanzonato Gianluca Guidi in coppia con Gianluca Ramazzotti e tre bellezze straniere come Marjo Berasategui, Sonja Bader e Barbara Snellenburg (Info: 02 7636901). ● A.G.

Il tango racconta tutta l'Argentina

► Erica Boaglio e Adrian Aragon agli Arcimboldi

DANZA. Uno spettacolo sul tango argentino che si trasforma da subito in un musical mixando danza moderna, performance di strada, effetti luce davvero suggestivi e coreografie altamente spettacolari. Uno show mozzafiato "Pasiones Tango y Musical" che solo stasera, alle 21, sbarcherà al Teatro degli Arcimboldi vedendo duettare sul palco i maestri Erica Boaglio e Adrian Aragon, danzatori, coreografi e direttori della Pasiones Company, assieme ad altre coppie di eccellenti tangueros e musicisti. Un viaggio che, a passo di tango, descriverà le origini della civiltà argentina giungendo ad interrogarsi sugli attuali problemi della realtà moderna, dalla formazione delle megapolitiche al rapporto tra il potere istituito ed i suoi cittadini, dal divario di ricchezza che esiste e permane nella società sudamericana alla semplicità dei ragazzi nel ritrovarsi in strada



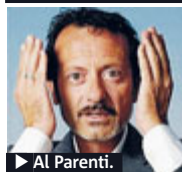
► Un momento di "Pasiones Tango y Musical".

da a giocare, vedendo nel calcio l'espressione più sincera del loro essere. Sul palcoscenico si rivivrà un'irresistibile e magica notte portegna tra uomini dall'animo conquistatore e donne seducenti, squarci di vita metropolitana a stretto contatto con

storie dei ragazzi di strada che lottano contro l'indifferenza della gente e visioni di un'Argentina del tempo che fu capace di far sognare sotto una luminosissima luna dal sapore quasi felliniano (Info: 02 641142212).

● ANTONIO GARBISA

Notizie in breve



► Al Parenti.

Papaleo

TEATRO. Un esperimento di teatro canzone, come un diario da sfogliare a caso, che raccoglie pensieri di giorni differenti. È "Una piccola impresa meridionale bis" di e con Rocco Papaleo e la regia di Valter Lupo. Sul palco del Parenti, con cinque musicisti, Papaleo racconterà brevi annotazioni, rime lasciate a metà, parole che cercavano una musica (Info: 02 59995206). ● METRO

Vita distratta

TEATRO. La nuova produzione del Teatro Officina, in prima assoluta, sul testo di Marco Venturino, debutta stasera con "La vita distratta". Repliche fino a domenica (Info: 02 2553200).

● METRO

Al Magnolia stasera si va a tutto metal

MUSICA. Serata metal al Magnolia, con un paio di band dalla lunga militanza nel settore: gli americani Hatebreed, formati nel 1994 e qui con l'ultimo cd "The Divinity Of Purpose"; e i britannici Napalm Death. Ore 21, euro 20 con tessera Arci. Nel pomeriggio alla Feltrinelli di piazza Piemon-



► Gli Hatebreed.

te (ore 18.30), Gaetano Liguri al pianoforte presenterà "Cile Libero, Cile Rosso", classico del jazz d'avanguardia italiano e dell'impegno politico nell'arte degli anni Settanta. ● DIEGO PERUGINI

www.citroenmilano.it

CARNIVAL PARTY? IN CITROËN MILANO

SFILANO I VANTAGGI SU TUTTA LA GAMMA

Festeggia il Carnevale in Citroën Filiale Milano e approfitta dei vantaggi su tutta la Gamma:

- Finanziamento a tasso agevolato
- Supervalutazione dell'usato. E in più, scopri come ottenere l'esenzione del bollo per 3 anni!

TI ASPETTIAMO AL PORTE APERTE SABATO 22 E DOMENICA 23 FEBBRAIO

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



Consumo su percorso misto: più basso Nuova Citroën C3 1.4 e-HDI 70 Airdream CMP - Citroën DS3 1.4 e-HDI 70 Airdream CMP - Citroën DS5 Hybrid4 Airdream (Cerchi da 17") 3,4 l/100 km; più alto Citroën C3 Picasso 1.4 VTI 95 GPL Airdream/Benzina (uso a benzina) 6,6 l/100 km - (uso GPL) 8,5 l/100km. Emissioni di CO₂ su percorso misto: più basse Nuova Citroën C3 1.4 e-HDI 70 Airdream CMP - Citroën DS3 1.4 e-HDI 70 Airdream CMP 87 g/km, più alte Citroën DS4 1.6 THP 160 c.a. 6 178 g/km. Offerta delle Concessionarie Citroën che aderiscono all'iniziativa, riservata ai clienti privati, valida sulle vetture disponibili con immatricolazione entro il 28/02/2014 fino ad esaurimento scorte, non cumulabile con altre iniziative in corso. Offerta valida fino al 28/02/2014. L'esenzione del bollo si riferisce alla Deliberazione n. 1173 del 20 dicembre 2013 della Giunta Regionale della Regione Lombardia. Consulta i dettagli su www.citroenmilano.it oppure chiedi informazioni agli addetti di Citroën Filiale Milano. La foto è inserita a titolo informativo.

CITROËN FILIALE MILANO - WWW.CITROENMILANO.IT

● Via Gattamelata 41 - Tel. 02 39 76 22 19 - e-mail: succursale-milano@citroen.com ● Viale Monza 65 - Tel. 02 26 11 23 47 - e-mail: filialevialemenza@citroen.com

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattore:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti: **A. Manzoni & C. S.p.A** via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02 5749411, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139, Milano, Tel.: 02 57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel. 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel. 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Concessionaria clienti locali per Genova e provincia: **Publirama S.p.A.** Piazza Picciapetra 21, 16121 Genova, Tel. 010 5388200, email: info@publirama.it
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; Stampo: LITOSUD SRL via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



Commenti gratuiti

ALESSIA CHINELLATO
GIORNALISTA


SANREMO OK PER I SOCIAL

Non un Festival, ma un contenitore. Dove i dea vù si accavallano, senza soluzione di continuità. Con le incursioni che furono (nel 1992, con Cavallo Pazzo e nel 1995 con Pino Pagano) e quelle che sono (i disoccupati di Pompei e Caserta). Di persone in bilico sulla propria rabbia. Con il trip della lettera a Sanremo della Littizzetto, come lo scorso anno. Sanremo con la sua sciattezza gradevole.

Sanremo quest'anno è, soprattutto, una serie di hashtag. Perché, si sa, la Rete è in grado di dettare le regole dal basso. Ha imposto, forse, a Grillo di lasciare frettolosamente la platea dell'Ariston perché la base ha deciso che doveva partecipare alle consultazioni con Renzi. Ha coniato, la Rete, oltre a quello ufficiale #Sanremo2014 altre parole chiave come #Sanremoday o #staissanremo, citazione del ben più famoso #enricostaissano dedicato da Renzi a Letta prima della "staffetta". La cosa strana, che riguarda soprattutto il popolo giovane, magari non proprio affine al format del Festival, è che l'account @Sanremo_2014 ritruiva persone normalissime. Le loro critiche, ma anche gli apprezzamenti. O, più banalmente, la stanchezza che a una certa ora coglie gli spettatori, persi tra emozioni incombenti e una certa noia. Senza dare tempo alle parole di posarsi sul fondo delle opinioni.

C'è davvero qualcosa di nuovo tra la platea un po' imbalsamata e le luci della varietà: la condivisione, l'interazione attraverso i social. Che cambia inevitabilmente il corso dello spettacolo. È difficile non tenerne conto. Da tenere sotto'occhio gli account di @fabfazio #Fazio e Luciana Littizzetto con l'hashtag @Littizzetto. Per non parlare del #DoppoFestival per la seconda serata. Una vera agorà, che ci terrà inchiodati al divano fino all'ultima serata.



lettere@metroitaly.it

lettere

Ora ritiriamo tutti i soldati

MARÒ. L'Italia, dopo il rifiuto dell'ONU di intercedere nella vicenda del Marò, dovrebbe ritirare i suoi soldati da tutte le missioni all'estero, spacciate come "di pace". Né guadagnerebbe la nostra dignità internazionale, la nostra disastrosa bilancia dei pagamenti e soprattutto la pace.

ACHILLE DELLA RAGIONE

Quei cachet milionari

SANREMO. Sono rimasta letteralmente senza parole nell'apprendere che Fabio Fazio e la Littizzetto percepiscono circa un milione di euro a testa per la conduzione del Festival di San Remo. Tutto questo quando nell'attuale situazione

Posta prioritaria



SE SI DISTRUGGE LA BELLEZZA

Quasi sotto silenzio, nell'indifferenza generale di un popolo ormai semianalfabeta (da un dato statistico ufficiale emergerebbe che il 70% degli italiani è incapace di comprendere un testo scritto di media complessità), i nostri governanti perpetrano la distruzione sistematica della pubblica istruzione mediante la progressiva eliminazione di discipline artistiche quali storia dell'arte, musica, filosofia. Materie che hanno da sempre il compito di far comprendere che l'uomo non è soltanto un ammasso di cellule con un destino segnato dalla nascita, dalla vecchiaia e dalla morte e nel frattempo alla totale mercé della for-

economica del nostro Paese milioni di famiglie non hanno il necessario per vivere. Che esempio

tuna o della sfortuna (leggi caos). Io ho la sensazione che tutto ciò giovi a qualcuno, magari ad una classe dirigente che vorrebbe un popolo sempre meno consapevole del fatto di essere esso stesso il creatore del proprio destino e futuro.

(...) Un popolo che non investe nella cultura e nella scuola non ha nessuna possibilità di competere nel mondo ma, soprattutto, non ha possibilità di sapere quali sono le possibilità economiche che possiede valorizzando un patrimonio storico, artistico e naturalistico che qualunque altro Paese farebbe carte false per avere.

RICCARDO PRESTIANI

ci dà la Rai? E come fanno i suddetti conduttori a parlarci di giustizia? **LORELLA**

Chi disprezza compra...

SANREMO. Sanremo è fantastico. Ugual a se stesso da sempre, riesce a non aggiornare mai la propria formula, ad attirare su di sé le critiche di tutti, ma poi a fare i soliti magnifici risultati di ascolto. Sanremo è come poche altre cose lo specchio del Paese. Chi disprezza, compra. Se poi lo spettacolo è gratis, allora è ancora più facile. Saremo ancora tutti lì, da qui a sabato, a guardare uno spettacolo modesto e ripetitivo. Forse per consolarci e credere, per una sera, che il tempo non passi mai.

MARCELLO P.

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

Commenti gratuiti

UMBERTO SILVESTRI GIORNALISTA E SCRITTORE

I MARÒ, DUE ANNI DOPO

Eal dunque, ritorniamo lì, da dove eravamo partiti due anni fa, esattamente il 19 febbraio 2012, quando scrivemmo per la prima volta di quella che ci sembrava già allora una brutta e confusa vicenda tutta italiana. Sì, dico italiana e ahimè oggi a dire che invece la colpa è degli indiani, del loro sistema giudiziario, dello scontro politico tra le fazioni al suo interno, delle loro elezioni alle porte e adesso del disinteresse dell'ONU, della poca solidarietà dell'Europa e tutte le altre scemenze che ci siamo sentiti raccontare. Diciamola tutta e per come stanno effettivamente le cose: se i nostri marò Girone e La Torre non

sono ancora rientrati in Italia la colpa, il peccato originale ma anche quello mortale del pressapochismo giornalistico, sono tutti nostri, dei nostri politici, di coloro che hanno governato questa vicenda, ad incominciare dal governo Monti, per finire con quello Letta. Troppo impegnati a sopravvivere personalmente e con l'autostima sotto i piedi, per poter lavorare nella difesa dei nostri connazionali ed essere efficaci nelle trattative internazionali negli scenari di crisi. E troppo compromessi in faccende di commesse e accordi poco chiari. I governi passano e i Marò restano, con il loro carico di sofferenze e portandosi dietro l'immagine di un Paese che non sa tutelare i propri cittadini.



L'uomo del tempo

Alessio Grosso www.meteolive.it

Instabilità al centro-sud

Aria più fresca raggiunge il nostro Paese, determinando dell'instabilità e una graduale flessione delle temperature al centro-sud, che si libererà del caldo decisamente fuori stagione degli ultimi giorni. Ultimi rovesci o piovaci anche al nord-est e sull'Emilia-Romagna, miglioramento franco invece al nord-ovest. Venerdì ancora rovesci sparsi al sud, schiarite altrove, ma peggiora abbastanza rapidamente al nord-ovest per l'arrivo di un fronte freddo, con piogge e nevicate anche sotto i 1000m su ovest Alpi. Sabato sereno al nord-ovest, maltempo sull'estremo nord-est ed instabilità al centro-sud. Un po' più freddo.



Milano

	Max.	Min.
OGGI	12°	6°
DOMANI	11°	6°
DOPODOMANI	12°	5°


Realizza un sogno!
Pubblica il tuo libro

La Casa Editrice
valuta i manoscritti di autori inediti



Tel. 3317565833
www.solonuoviautori.it - segreteria@solonuoviautori.it

Info & promo
pgdivani.it



ARREDAMENTI
FABBRICA DIVANI E MOBILI

MILANO VIA VALASSINA 24 | TEL. 0269900948
APERTI ANCHE DOMENICA POMERIGGIO | 1500M² NEL CUORE DI MILANO

MADE in
ITALY

I PREZZI PIU BASSI D'ITALIA!!

solo per il mese di FEBBRAIO

**SVUOTA TUTTO PER
RINNOVO LOCALI**

FINO AL 70%
di SCONTO
su tutta la merce esposta

**APERTI
DOMENICA
POMERIGGIO**

**DIVANI
CUCINE
CAMERE
CAMERETTE
SALOTTI
COMPLEMENTI**

alcuni esempi

CUCINE COMPLETE
CON ELETTRODOMESTICI DA **€990**
CAMERE COMPLETE DA **€540**
CAMERETTE DA **€440**
SOGGIONI DA **€390**
RETI E MATERASSI

incredibile

PAGAMENTI PERSONALIZZATI

Rivenditore ufficiale:



RILEVO MISURE GRATUITO | PREVENTIVO SENZA OBBLIGO D'ACQUISTO
PROGETTAZIONE AMBIENTI COMPUTERIZZATA | PAGAMENTI RATEALI | TRASPORTO E MONTAGGIO

800-370640

MILANO, VIA VALASSINA 24 | T. 02 69900948
APERTI ANCHE DOMENICA POMERIGGIO | METRO LINEA GIALLA FERMATA MACCIACHINI | TRAM 4 FERMATA VALASSINA



Novità in pillole

Tutto quel che è vita



James Salter, Guanda, p. 349, euro 18

Ha già fatto il pieno di recensioni entusiastiche in America il libro di Salter che racconta la Guerra, New York, i libri, le donne, la seduzione, il successo narrando le vicende di un giovane ufficiale di Marina nella battaglia di Okinawa, Philip Bowman che, tornato in America, intraprende l'attività di editore.

Un cuore in agguato



Carina Bergfeldt, Longanesi, p. 373, euro 14,80

Chi ha ucciso Elizabeth, madre di due bimbi il cui corpo viene ritrovato nelle acque gelide di un lago svedese? A indagare sono tre donne, due giornaliste e una poliziotta. C'è anche una storia parallela. Una delle tre donne infatti è una potenziale assassina di un padre violento.

Una passione sbagliata talvolta è quella giusta

► Nel romanzo di Paolo Crepet la dialettica dell'amore e della sofferenza

INTERVISTA Dietro ciò che è circondato di mistero spesso si nasconde il vero senso della vita. Come accade ai protagonisti del romanzo di Paolo Crepet "Non mi chiedere di più" (Barney edizioni, p. 96, euro 12,90), un uomo e una donna che si incontrano prima sporadicamente – lui è sempre in viaggio, lei vive da sola – e si rivelano l'uno all'altra in un week end al mare dove si capisce che il loro rapporto va oltre il sesso e coinvolge ben altro. Nel romanzo l'uomo riapre nella donna antiche ferite in modo speculare, in un rapporto che ricorda la relazione vittima-carnefice...

Da che spunto è nata questa storia?

Lo ascolto tantissime storie nel mio lavoro di psicoterapeuta e volevo narrare quella magia che è l'attrazione delle persone al di là della banalità del sesso e della seduzione, qualche cosa che fa sì che le nostre anime a volte si



► Lo scrittore e psicoterapeuta Paolo Crepet.

incrocino e non sai perché.

Nel romanzo lui è un assassino, lei è stata vittima di una violenza. Siamo attratti da chi ha ferite che rispecchiano le nostre?

Anche. Di questi tempi, mi lasci dire, che ci sia qualcuno di misterioso è già eroico. Quel che ci cir-

conda è la banalità assoluta. Mi faccio questa domanda: perché una donna cerca un uomo ad alto rischio di sofferenza? Perché questa donna ha un talento. E un talento cerca talenti.

Tra chi ci dà stimoli e chi ci può far male, a volte il crinale è molto sottile...

Non mi chiedere di più

Autore: Paolo Crepet
Editore: Barney edizioni, p. 96. Costo: euro 12,90

Questo rientra in un altro cliché: quello dell'uomo gladiatore tipo "straziami ma di baci saziarmi". Io salvo un altro modello: "straziami che mi strazio anche io". Volevo far vedere l'accelerazione nella vita di queste due persone, sino al Big Bang...

Come si fa a capire se un incontro è salvifico, anche se ci risveglia traumi sepoliti?

Anni fa si parlava della memoria dell'acqua. Sono convinto che la nostra anima contenga una memoria. Che non è il ricordo di ciò che ci è accaduto, ma memoria dell'altro. Uno incontra una persona e sente che c'è qualcosa di speciale che riguarda qualche nostra particella interna che riconosce l'altro esattamente come i virus si attaccano alle cellule. ● A.F.

Chicche



La metà dell'amore

Maurizio Baruffaldi, Nobook, euro 9.

Un amore finisce non per scelta, ma perché ne viene a mancare la metà. Nora e Marcello vivono una vita in simbiosi, in una Milano che attraversa momenti storici fondamentali.

Lasciateli giocare con gli orsi

Peter Brown Hoffmeister, Fabbri editori, p. 300, euro 14.

Un padre dimostra come sia possibile andare per il mondo con i propri figli permettendo loro di vivere avventure in sicurezza.

Oltre la rottamazione

Matteo Renzi, Mondadori, p. 120, euro 9,99

Per chi volesse approfondire il Renzi pensiero e farsi un'idea di quello che sta dietro "demolition man", esplorando la pars construens della politica dell'ex sindaco.

Non riesci a ottenere un finanziamento?

Chiama il: 331/3443719 (Tim) - 380/7854067 (Wind) - 389/4384825 (servizio stranieri)

e-mail: iltuoprestitifacile@email.it - Piazzale L. Cadorna, 9 (5° piano) - Milano (MM1 e MM2 Cadorna) - Iscrizione OAM A8395

PRESTITI PERSONALI PER LIQUIDITÀ E CONSOLIDAMENTO

DEBITI: da 1.000,00 a 80.000,00 euro **A TUTTE LE CATEGORIE CON REDDITO, fino a 120 MESI**

NOVITÀ: PRESTITI FINO A 5.000,00 EURO IN 48 ORE!!!

PRESTITI A: BADANTI, COLF, BABY SITTER FINO A 15.000,00 EURO A FIRMA SINGOLA

BUONE CONDIZIONI PER PRESTITI E MUTUI A CITTADINI EST – EUROPA: UCRAINA, ROMANIA, MOLDAVIA, BULGARIA, RUSSIA, GEORGIA

CESSIONI V STIPENDIO: a dipendenti pubblici, privati, pensionati con **ACCONTI RAPIDI**

MUTUI: per acquisto, ristrutturazione, liquidità e **CONSOLIDAMENTO DEBITI** (con un'unica rata più bassa potrai estinguere tutti i finanziamenti che stai pagando), **FINO A 40 ANNI**

... E se hai subito un protesto, sei segnalato come cattivo pagatore o semplicemente hai tanti finanziamenti in corso...



ALLORA CHIAMA la Fi. Nord srl **AZIENDA ITALIANA LEADER NEL SETTORE!**

02/49435354 (r.a.) - 380/7854067 (Wind) - e-mail: info@finord.eu

Tramite i nostri servizi, nel rispetto del codice deontologico D.Lgs. 196/2003 e se in presenza dei requisiti fondamentali richiesti dallo stesso codice, **PROVEDEREMO A CANCELLARTI DALLA LISTA DEI CATTIVI PAGATORI!**

CANCELLAZIONI COME CATTIVO PAGATORE – CANCELLAZIONI PROTESTI



Siamo fuori dall'Area C

INGROSSO TAPPETI ORIENTALI DAL 1960

Solo da

Eteessami

La Qualità è Scontata!

Ultima
Chiamata

REALIZZO FINALE

Con Sconti Certificati Fino al

70%+15%

Ai Primi
50 Clienti

Il Tappeto Orientale è un'Arte Millenaria in via di estinzione, possederlo sarà in futuro un Privilegio di pochi ma oggi da Eteessami è un'opportunità d'acquisto anche ai non possessori di P. Iva.

Qualità Certificata e Periziata a Prezzi Reali d'Ingrosso.

Qualità	Dimensioni	Prezzo di Mercato	Prezzo a -70%	Extra -15%
Isfahan	400x300	€ 3000	€ 900	€ 750
Tabriz	350x250	€ 2550	€ 765	€ 650
Tabriz	300x200	€ 1500	€ 460	€ 390
Nain	200x130	€ 2500	€ 755	€ 640
Hamadan	220x140	€ 880	€ 270	€ 230
Gabbeh	140x70	€ 350	€ 105	€ 90
Aubusson	185x125	€ 1100	€ 330	€ 280
Ziegler	180x120	€ 2200	€ 660	€ 560
Kazak	150x100	€ 1500	€ 480	€ 400
Passatoie	300x80	€ 1400	€ 420	€ 360
Kilim	200x140	€ 550	€ 165	€ 140
Kilim	110x70	€ 200	€ 60	€ 48

Hamadan cm 150x100 € 650 € 190 € 160	Ghazny cm 150x100 € 1500 € 480 € 400	Tabriz cm 300x200 € 1500 € 460 € 390
Zigler cm 180x120 € 2200 € 660 € 560	Kilim cm 180x120 € 380 € 115 € 98	Sarouk cm 300x80 € 1400 € 420 € 360
Nain cm 200x125 € 2500 € 750 € 640	Gabbeh cm 200x140 € 1400 € 420 € 360	Kashan - cm 350x250 € 2550 € 775 € 650
		Tabriz - cm 400x300 € 2950 € 880 € 750

Pagamenti Personalizzati

Elenco completo delle misure disponibili in promozione: 90x60; 120x80; 150x100; 180x120; 200x150; 200x150; 250x250; 300x200; 300x250; 350x250; 400x300; 600x400. Quadrati: 100x100; 150x150; 200x200; 250x250. Passatoie: 180x60; 200x80; 300x80; 400x80; 500x80; 600x80.



ETESSAMI Srl - Via Garian, 20 (trav. via Washington) Orari: 10:00-13:00 / 14:00-19:00
20146 - Milano - Tel. 02.48007100 - Fax. 02.48007500 www.etessami.it - info@etessami.it
Come raggiungerci: Autobus: 90-91 (Misurata); 61(Washington) / Metro: linea1 (Wagner)

APERTO 7
GIORNI SU 7

PortoCavallotti

Promozione valida fino al 31/05/2014

3
sport

Juventus-Torino

► Simona Ventura
e Cristina Chiabotto.

METRO

Il derby
della Mole
su Twitter

CALCIO Con "bwin Twitter Takeover" un derby della Mole che non t'aspetti. La granaia Simona Ventura e la juventina Cristina Chiabotto, in occasione del derby di domenica "scenderanno in campo" su Twitter interagendo con i followers e scambiando commenti e curiosità. Partecipare è semplice: le tifose risponderanno ai followers dall'account twitter @bwinitalia. **METRO**

Eurolega

L'Armani
ha Malaga
nel mirino

BASKET L'EA7 torna a Desio per la quarta volta quest'anno, la seconda in gare di Eurolega. L'avversario di questa sera (ore 20.30) è Malaga. «È una squadra molto fisica e atletica - dice il coach Luca Banchi dell'Olimpia - che gioca un basket aggressivo e cercherà di limitare il nostro gioco d'attacco attraverso marcature molto strette». Solo due i precedenti tra le due squadre: sono entrambi a favore di Malaga. **FR. NUC.**

Milan, beffa spagnola nella serata migliore

► San Siro: passa l'Atletico Madrid ► Rossoneri, due traverse e un palo

CALCIO Il Milan fa la partita, l'Atletico la vince. Ieri sera a San Siro la squadra di Seedorf si è tolta il vestito anonimo del campionato e si è presentata in campo in grande spolvero tenendo testa ai "colchoneros" dell'Atletico Madrid. Gli uomini del Cholo Simeone partono arretranti ma il Milan sa far male: Kakà prende

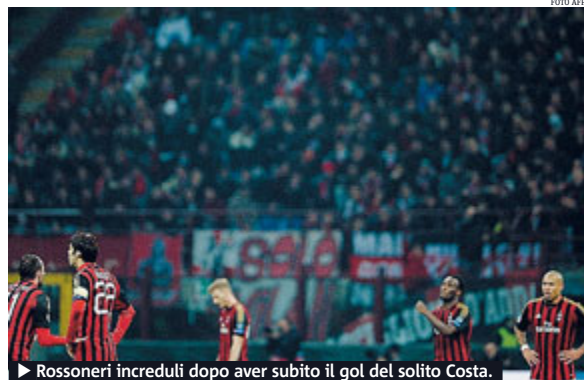
una traversa al 15', tre minuti dopo Poli vede deviare dal portiere Courtois un velenoso colpo di testa sul palo e al 29' Kakà scheggia di nuovo la traversa. L'Atletico pensa più a difendere che ad attaccare. Nel secondo tempo la musica non cambia: il Milan cerca di fare la partita, gli spagnoli ripartono. Quando possono. Poi

invece, cominciano a guadagnare metri e, con il solito Diego Costa, impensieriscono la difesa rossonera. Balotelli esce per un dolore alla spalla (al suo posto Pazzini). Poi, quando la gara sembra destinata allo 0-0, arriva il gol degli uomini di Simeone (al 38' st): Abate anticipa tutti sul corner, ma interviene male alzando un campa-

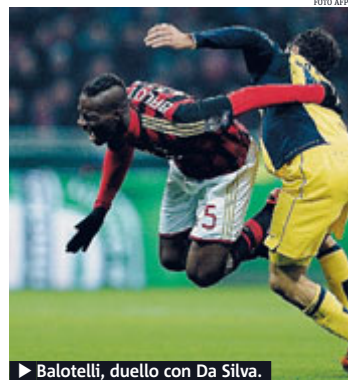
nile dalle parti di Abbiati: il più lesto ad arrivare è Diego Costa che appoggia di testa da pochi passi. Gol importantissimo.

Arsenal-Bayern

Notte Champions anche all'Emirates Stadium, tra Arsenal e Bayern. Questi ultimi battono a domicilio gli inglesi con un secco 2-0. **METRO**



► Rossoneri increduli dopo aver subito il gol del solito Costa.



► Balotelli, duello con Da Silva.

Juventus-Trabzonspor

Juve, nuova allerta turca

CALCIO Juventus: dopo l'incubo Istanbul, di nuovo turchi. I banconeri affronteranno questa sera alle 19 allo Stadium il Trabzonspor (diretta Sky). Per la Vecchia Signora turnover in vista (Barzagli, Chiellini, Pirlo). Conte giustifica la sua scelta: «per vincere ho bisogno di tutta la rosa». **METRO**

Swansea-Napoli

Per Benitez giallo Pipita

CALCIO Higuain c'è. Il Pipita ha stretto i denti e oggi alle 21.05 (diretta Sky Sport 1) sarà in Galles per i sedicesimi di finale contro lo Swansea. Non si sa, però, se dall'inizio. Il dolore alla schiena è passato ma l'asso deciderà con Benitez se partire dal primo minuto o dare spazio a Pandev. **METRO**

Esbjerg-Fiorentina

Viola senza Ambrosini

CALCIO In vista del match che si giocherà a Danimarca oggi alle 19 (diretta Sky e Mediaset Premium) tra Esbjerg e Fiorentina, i Viola ieri sono scesi sul prato dello Stadio Blue Water Arena per la rifinitura. Giocheranno Savic e Ambrosini: out Cuadrado, Vargas e Rodrigo. **METRO**

Lazio-Ludogorets

Reja chiede il massimo

CALCIO Compito non impossibile per la Lazio che se la vedrà questa sera alle 21.05 contro il PFC Ludogorets (diretta Sky e Mediaset Premium). Il tecnico Reja non vuole scherzi e chiede ai suoi biancocelesti di «dare il 101%» per mettere le mani sul passaggio del turno. **METRO**

Belinelli inarrestabile battuta L.A.

BASKET Dopo le meraviglie in All Star Game, un Belinelli inarrestabile con 20 punti contribuisce alla vittoria di S. Antonio a Los Angeles (103-113). A Detroit Datome in panca nel ko con Charlotte (96-108). Nel successo di Miami a Dallas (106-117) record stagionale di punti per LeBron James: 42. Denver-Phoenix 107-112, Memphis-New York 98-93, Milwaukee-Orlando 104-100, Indiana-Atlanta 108-98, Phila-Cleveland 85-114, Washington-Toronto 93-103. **METRO**

La coppa del mondo saluta gli "azzurri"

CALCIO L'hanno alzata al cielo miti del calcio come Maradona, Cabrini, Paolo Rossi, Ronaldo: per lei interi Paesi si sono fermati con il groppo in gola e infine pianto o gioito nelle piazze. La Coppa del mondo ieri mattina è arrivata a Roma.

Partita dal Brasile nel settembre 2013 nell'ambito del Fifa World Cup Trophy Tour Coca Cola, verrà portata in 89 paesi e tornerà in aprile in Brasile, dove in estate si disputeranno i Mondiali. Ad attenderla ieri quattro "vec-



► La Coppa all'arrivo.

ANDREA BERNABEO

chie conoscenze": i campioni del mondo Antonio Cabrini, Franco Causio, Gennaro Gattuso e Gianluca Zambrotta (nella foto). Zambrotta sui Mondiali in Brasile: «ce la giochiamo con tutti». **A.B.**

Il Barcellona "alla sbarra" per Neymar

CALCIO Il calcio a questo punto c'entra poco: la Procura di Madrid ha chiesto il rinvio a giudizio per il Barcellona per una presunta frode fiscale di 9,1 milioni tra il 2011 e il 2013. Tutto parte dal trasferimento di Neymar dal Santos. Il Barcellona sostiene di aver pagato 57 milioni al Santos per Neymar ma la cifra sborsata sarebbe stata invece di 95 milioni. Su questa base è stimata la presunta evasione di 9,1 milioni di euro di tasse. **METRO**

Sochi 2004



► Carolina Kostner.

FOTO AP

Biathlon di bronzo Kostner ok

OLIMPIADI Ancora medaglie per l'Italia a Sochi 2004: la staffetta mista di biathlon, specialità all'esordio alle Olimpiadi invernali, ha infatti vinto la medaglia di bronzo. La squadra azzurra è composta da Dorothea Wierer, Karin Oberhofer, Dominik Windisch e Lukas Hofer.

CAROLINA KOSTNER

Carolina Kostner è al terzo posto dopo l'ottima prova nel programma corto del pattinaggio di figura. La Kostner ha incantato il pubblico: oggi si gioca la sua prima medaglia nel libero. **METRO**

Notizie
in breve

Arriva Thohir

CALCIO Atteso per oggi l'arrivo a Milano di Erick Thohir. Il presidente dell'Inter prenderà parte al Cda di domani: sarà al Meazza domenica il match contro il Cagliari. **METRO**

Allarme Kone

CALCIO Dopo Diamanti il Bologna rischia di perdere un altro dei suoi pezzi da novanta. Panagiotis Kone, infatti, è nel mirino di Lokomotiv Mosca e Dinamo Kiev, pronte a offrire una cifra vicina ai tre milioni di euro. **METRO**

Maxi a parte

CALCIO Samp, continua a lavorare a parte Maxi Lopez, che spera di riprendere il suo posto in attacco già nella sfida contro il Milan. Immediati sempre più ottimisti. **METRO**

Strootman ko

CALCIO Roma in ansia: Strootman ieri è rimasto a casa per un virus intestinale. **METRO**

Scopri tutti i prodotti che Volkswagen Financial ha ideato per te.

Volkswagen raccomanda Castrol **EDGE PROFESSIONAL**

Nuova Golf **tech+ sound**



www.volkswagen.it

Tua da 16.950 euro.*

- Sistema di infotainment touchscreen con Bluetooth
- Sensori di parcheggio
- Volante multifunzione in pelle
- Fari fendinebbia
- Computer di bordo

Inoltre, incluso nel prezzo

Volkswagen Service Plan 4 anni fino a 40.000 km**

SCOPRILA SABATO 22 E DOMENICA 23.



Das Auto.

* Prezzo riferito a Golf 1.2 TSI Tech+Sound BlueMotion Technology 63 kW/85 CV 3 porte da € 16.950 (IPT esclusa). Listino € 17.950 (IPT esclusa) meno € 1.000 (IVA inclusa) grazie al contributo delle Concessionarie Volkswagen. Escluso contributo Pneumatici Fuori Uso (PFU) ex DM n.82/2011.

** Solo per contratti di sabato 22 e domenica 23. Salvo esaurimento scorte.

Valori massimi: consumo di carburante, ciclo comb. 4,9 l/100 km - CO2 113 g/km.

Fratelli Giacomel

ASSAGO (MI) - Via Verdi, 4 - Tel. 02.48846.1 - www.fratelligiacomel.it

metro

www.metronews.it



Che cas'hai in testa?

C'è!



AO Walter Bonizza

La casa su misura per te.

A Milano,
nella città che risponde alle tue esigenze abitative,
c'è la casa per esprimere tutta la tua personalità
a un costo decisamente sorprendente.

Fissa il tuo appuntamento. Chiama lo 02.2641.3612



Via Rubattino 35

È una commercializzazione



Compagnia
Immobiliare
Italiana



plus

Musicisti più esposti di chi lavora in metrò

SCOPERTE il livello sonoro di un'orchestra sinfonica a pieno regime si attesta intorno ai 110 decibel, superiore al rumore prodotto dal passaggio di una metropolitana (circa 90 decibel) o da un martello pneumatico (100 decibel a una distanza di 3 metri). Molti musicisti, di ogni genere, sono così esposti al rischio di perdite uditive. LU. MOS.

Attenzione a cuffie e decibel L'udito perso non si recupera

► Il volume dei nostri mp3 va tenuto sotto controllo per evitare guai

STILI DI VITA I cantanti di Sanremo lo sanno bene: oltre alla voce lo strumento più prezioso per "suonare" tutte le note della vita è l'udito. E per questo va tutelato e protetto il più possibile. Basti pensare che secondo una recente ricerca condotta in Nuova Zelanda più della metà dei musicisti adulti ha un deficit uditivo e che circa il 20% dei ragazzi, ovvero un adolescente su 5 è affetto da ipoacusia con una crescita del 30% solo negli ultimi 15 anni per l'uso massiccio degli mp3 fra i più giovani.

Ecco allora un aiuto per sentirsi e sentirsi bene rivolto a chi ama la musica a 360 gradi e a tutto volume (ma non troppo): il Piccolo vademecum dei decibel sotto controllo realizzato dagli esperti audiologi di Amplifon, con il supporto di un'orchestra sinfonica olandese protagonista di un'iniziativa di sensibilizzazione all'ascolto sicuro. Fra le raccomandazioni: indossare specifici "sal-



► Un adolescente su cinque è affetto da ipoacusia.

vaorecchie" per chi suona, e per chi ascolta concedersi delle pause di riposo acustico durante un concerto di più di 2 ore. E per gli irriducibili delle sette on the road non dimenticare di regolare il volume dell'mp3, per non correre il rischio serio di provocare danni temporanei o anche permanenti all'udito, con gravi ripercussioni sulla vita quotidiana.

«Le nostre orecchie sono preziose - spiega l'audiologo Antonio De Caria - bisognerebbe fare di tutto per mantenerle in buone condizioni funzionali. Eppure l'esposizione a cui sono sottoposti musicisti, fonici e disc-jockey è sottovalutata quando si discute di lavoratori esposti a rumore. Per non parlare della miriade di musicisti non professionisti che, non disponendo di im-

Otto consigli da ascoltare

- 1 Mantenere le distanze dagli strumenti più rumorosi
- 2 Sottoporsi a una valutazione audiologica costante
- 3 Indossare specifici protettori acustici come gli ear monitor.
- 4 Utilizzare sistemi di insonorizzazione ambientali.
- 5 Regolare il volume dell'mp3 per sentire i suoni circostanti
- 6 Non utilizzare le cuffiette per periodi prolungati.
- 7 Concedersi delle pause in un concerto dal vivo
- 8 Non avvicinarsi troppo agli altoparlanti.

pianti adeguati, continuano a esporsi a ondate di decibel fuori controllo. Si possono così raggiungere e superare anche i 100 decibel, un rumore paragonabile al frastuono di un aeroplano al decollo.

● LUISA MOSELLO

Fumo ko farmaci decisivi

RICERCA di fumare è possibile ma il 95% di quelli che provano a farlo senza assistenza medica ricomincia entro un anno. Invece con i farmaci e la terapia sostitutiva della nicotina (cerotti, gomme da masticare e inalatori) si raggiungono percentuali di astinenza, ovvero guarigione dal fumo, di oltre il 20%. È emerso durante l'ultimo congresso mondiale sull'asma bronchiale a Verona in cui sono state presentate le linee guida della Società Respiratoria Europea che sottolineano la importanza di smettere di fumare per tutti e in particolare per chi soffre di malattie respiratorie e nonostante questo continua a farlo. Nel quadro generale in Italia non rinuncia alla sigaretta il 21% della popolazione, ovvero un italiano su cinque. I fumatori sono soprattutto uomini (26% contro il 16% delle donne), l'età media di inizio è di 17 anni e mezzo ma non mancano gli adolescenti. ● LU. MOS.

mondo
CAMERETTE
ragazzi felici.. genitori di più!

TUTTA LA NUOVA COLLEZIONE 2014

A META' PREZZO

FINO A FINE MESE

GLI ORIGINALI DELLA TELEVISIONE



**DOMENICA SEMPRE APERTI
INTERA GIORNATA**

**USCITA TANGENZIALE VIMERCATE CENTRO
via Matteucci 25 - ARCORE (MB)**

Numero Verde
800 199 018
www.mondocamerette.it

**DOMENICA 23 FEBBRAIO
SPETTACOLO DEI
TELETUBBIES**



Nuova Hyundai i10 Inspiration. Engineered.



La città vive nuove emozioni. Nuova Hyundai i10: più spazio, più comfort, più sicurezza, meno consumi, a 8.950 euro con 5 porte, clima, ESP. E, con Hyundai i-Plus, i10 è tua a partire da **95 euro al mese** (TAI 5,99% TAEG 8,56%) e dopo 3 anni decidi se tenerla, restituirla o sostituirla. Disponibile anche in versione GPL.
Anche sabato 22 e domenica 23.



Concessionaria Ufficiale Hyundai **GERLI** Viale Fulvio Testi, 22 - Milano
Milano Bresso Cinisello Balsamo Sesto San Giovanni T. 02 66 10 5555 info@gerliauto.com



Seguici su hyundai.it

Gamma i10: consumi l/100km (ciclo medio combinato) da 4,3 a 6,5. Emissioni CO₂ g/km da 98 a 142. Prezzo promo riferito a i10 1.0 Classic con clima, IPT e PFL esclusi. Offerta valida fino al 28/02/2014, con il contributo delle Concessionarie aderenti. Annuncio pubblicitario con finalità promozionale. Salvo Condizioni e limitazioni indicate in contratto. Esempio rappresentativo di finanziamento: Prezzo € 8.950, anticipo € 3.050, importo totale del credito € 5.900, da restituire in 35 rate mensili ognuna di € 95,00 ed una maxi rata finale di € 3.644,50; importo totale dovuto dal consumatore € 7.079,73; TAI 5,99% (tasso fisso) TAEG 8,56% (tasso fisso). Spese comprese nel costo totale del credito: interessi € 879,50, istruttoria € 190,00 incasso rata € 2,50 cad. a mezzo SDD, produzione e invio lettera conferma contratto € 1,00; comunicazione periodica annuale € 1,00 cad.; imposte (sostitutiva/bollo) € 15,23. Eventuali contratti relativi a uno o più servizi accessori (es. polizza assicurativa) sono facoltativi. Offerta valida dal 01/02/2014 al 28/02/2014. Condizioni contrattuali ed economiche nelle "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori" presso i concessionari. Salvo approvazione di Santander Consumer Bank. Condizioni e limiti della garanzia su www.hyundai.it/serviziopostvendita/Sanni.aspx. La Garanzia proposta non si estende a tutte le componenti delle autovetture.



Scarica la nuova App di Metro Italia, è gratis!

SODDISFA TUTTI I TUOI DESIDERI DI SAPERE.

Fai come me, scarica l'Applicazione Metro, sarai sempre aggiornato e potrai controllare le notizie in qualsiasi momento, ovunque tu sia, direttamente dal tuo smartphone.

www.metronews.it

Finanziamenti per dipendenti e pensionati

Numero Verde 800.422.445
CHIAMATA GRATIS ANCHE DAI CELLULARI

RICHIEDI IL TUO PREVENTIVO PERSONALIZZATO GRATUITO E SENZA IMPEGNO

erogato 3.000 € rate a partire da 57 € con TAEG fisso 11,28 €
<i>cliente di 40 anni inserito nell'amministrazione pubblica T.A.N. 5,45% FISSO - 72 quote mensili - importo tot. 4.104 €</i>
erogato 10.000 € rate a partire da 120 € con TAEG fisso 7,98 €
<i>cliente di 40 anni inserito nell'amministrazione pubblica T.A.N. 5,45% FISSO - 120 quote mensili - importo tot. 14.400 €</i>
erogato 18.000 € rate a partire da 216 € con TAEG fisso 7,93 €
<i>cliente di 40 anni inserito nell'amministrazione pubblica T.A.N. 5,45% FISSO - 120 quote mensili - importo tot. 25.920 €</i>
erogato 30.000 € rate a partire da 360 € con TAEG fisso 7,90 €
<i>cliente di 40 anni inserito nell'amministrazione pubblica T.A.N. 5,45% FISSO - 120 quote mensili - importo tot. 43.200 €</i>

anche con recenti negazioni di prestito
pignoramenti - protesti - segnalazioni in crif
non serve motivare il prestito
rate a partire da 24 a 120 mesi
neo assunti - piccole e grandi aziende - pensionati fino a 85 anni

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale commissionato da B&R Money con sede in v. R. Luxemburg 87/95 - Loc. di Trida (MI) - Tel. 02 - 90.73.88.01 - Fax 02 - 90.47.93.31 - www.brmoney.it
B&R Money è collaboratore di Sii Finanziamenti Personali s.r.l. iscritta all'albo degli agenti e mediatori (IAM) al numero A7611
Fogli informativi affissi nonché asportabili messi a disposizione del pubblico in sede. Gli esempi sindacati sono compresi dei seguenti costi e sono inclusi nel TAEG: imposte (1) coperture assicurative rischio vita e perdita impiego o pecuniaria; (2) commissioni bancarie e finanziarie di agenzia - offerta valida fino al 31 marzo 2014

B&R money
Collaboratore di Sii Finanziamenti S.r.l.

MILANO

ANTEO
via Milazzo 9 - tel.026597732
Che strano chiamarsi Federico!
15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
Sotto una buona stella 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
A proposito di Davis 14.15-16.20-18.25-20.30-22.30
12 anni schiavo 15.00-17.30-20.00-22.30

APOLLO SPAZIOCINEMA
galleria De Cristoforis 3 - tel.02780390
Smetto quando voglio 13.00-15.10-17.20-20.10-22.10
I segreti di Osage County 12.50-15.00-17.20-19.40-21.50
Il capitale umano 13.00-15.00-19.40-22.10
12 anni schiavo 15.00-17.00-19.30-21.50
12 anni schiavo 13.00-15.40
Molière in bicicletta 13.00
Dallas Buyers Club 19.40-21.50

ARCOBALENO FILMCENTER
viale Tunisia 11 - tel.899399816
12 anni schiavo 14.45-17.20-19.55-22.30
A proposito di Davis 15.00-17.30-20.00-22.30
Dallas Buyers Club 15.00-17.10-19.30
The Wolf of Wall Street 21.40

ARIOSTO
via Ariosto 16 - tel.0248003901
Still Life 15.40-18.20-21.00

ARLECCHINO
via San Pietro all'Orto - tel.0276001214
Tutto sua madre 15.30-17.50-20.20-22.30

CENTRALE
via Torino 30-32 - tel.02874826
La grande bellezza 15.00-18.20-21.30
Philomena 14.10-16.10-18.20-20.30-22.30

CINEMAX SAN CARLO
via Morozzo della Rocca 4 - tel.0248199689
Tutta colpa di Freud 16.30-18.45-21.00

COLOSSEO
viale Montepere 84 - tel.0259901361
12 anni schiavo 14.45-17.20-19.55-22.30
Monuments men 15.00-17.30-20.00-22.30
Sotto una buona stella 15.30-17.50-20.20-22.30
The Lego movie 15.15-17.40-20.15-22.30
Pompei 15.30-17.50-20.20-22.30

DUCALE
piazza Napoli 27 - tel.0247719279
Sotto una buona stella 15.00-17.30-20.00-22.30
A proposito di Davis 14.45-16.40-18.40-21.40
The Wolf of Wall Street 14.50-18.10-21.30
12 anni schiavo 14.45-17.20-19.55-22.30

ELISEO MULTISALA
via Torino 64 - tel.0272008219
A proposito di Davis 15.30-17.50-20.20-22.30
12 anni schiavo 17.20-19.55-22.30
Saving Mr. Banks 15.00-17.30-20.00-22.30
Nebraska 15.00-17.40
I segreti di Osage County 15.00-20.00
Tango libre 22.30

GLORIA MULTISALA
corso Vercelli 18 - tel.0248008908
Sotto una buona stella 16.15-18.20-20.25-22.30
12 anni schiavo 16.30-19.15-21.45

MEXICO
via Savona 57 - tel.0248951802
American Hustle 13.00-15.40-18.20-21.00

THE SPACE CINEMA ODEON
via Santa Radegonda 8 - tel.0297760007
Sotto una buona stella 12.10-14.40-17.15-19.50-22.20
The Lego movie 12.00-14.20-16.50
The Lego movie 3D 19.20-21.50
Pompei 12.05-17.15-22.15
Pompei 3D 14.45-19.45
Saving Mr. Banks 14.30-16.30-19.20-22.10
Khumba - Cercasi strisce disperatamente 3D 12.30-14.50
The Wolf of Wall Street 17.40-21.25
Monuments men 11.50-14.25-17.05-19.45-22.25
12 anni schiavo 13.20-16.10-19.05-22.05
Storia d'inverno 11.55-14.30-17.00-19.30-22.00
Belle & Sebastian 12.00-14.30-17.10

ORFEO MULTISALA
viale Coni Zugna 50 - tel.0289403039
The Lego movie 3D 17.40-22.30
The Lego movie 15.15-20.05
A proposito di Davis 15.15-17.40-20.05-22.30
Monuments men 15.00-17.30-20.00-22.30

PALESTRINA
via Palestrina 7 - tel.026702700
La bicicletta verde 17.00-21.00

PLINIUS MULTISALA
viale Abruzzi 38-30 - tel.0229531103
Sotto una buona stella 15.00-17.30-20.20-22.30
Saving Mr. Banks 15.30-17.50-20.10-22.30
Monuments men 15.00-17.30-20.00-22.30
The Lego movie 15.00-17.30-20.00-22.30
Pompei 15.30-17.50-20.20-22.30
Tutta colpa di Freud 15.30-17.50-20.10-22.30

UCI CINEMAS BICOCCA
viale Sarca 336 - tel.892960
12 anni schiavo 14.00-16.40-19.40-22.40
The Lego movie 15.00-17.30-20.05
The Lego movie 3D 22.35
Monuments men 14.15-17.00-19.55-22.40
The Lego movie 14.20-16.50
Smetto quando voglio 20.00-22.30
Saving Mr. Banks 14.00-17.00-19.50-22.45
Solving 14.40-20.15
Hercules: La leggenda ha inizio 17.35-20.00-22.20
A spasso con i dinosauri 15.10
RoboCop 14.30-17.15-20.05-22.50
Pompei 14.45-17.25
Pompei 3D 20.05-22.45
Lone Survivor 14.10-17.00-19.50-22.45
Amori elementari 14.30-17.10-20.20
Tutta colpa di Freud 22.45
Khumba - Cercasi strisce disperatamente 15.15-17.25
A proposito di Davis 19.50-22.20
Storia d'inverno 14.20-17.05-19.45-22.25
Belle & Sebastian 14.50-17.30-20.00
Dallas Buyers Club 22.40
Sotto una buona stella 15.30-18.45-21.35
Sotto una buona stella 14.10-16.50-19.45-22.15
Sotto una buona stella 14.45-17.25-20.05-22.40
The Wolf of Wall Street 14.00-17.45-21.30

UCI CINEMAS CERTOSA
via Stephenson 29 - tel.892960
Monuments men 17.00-19.45-22.35

Pompei 17.10
Pompei 3D 19.45-22.20
The Lego movie 17.30-20.00
The Lego movie 3D 22.30
Khumba - Cercasi strisce disperatamente 17.00
The Wolf of Wall Street 21.45
Belle & Sebastian 19.15
12 anni schiavo 17.00-19.50-22.45
Sotto una buona stella 17.00-19.35-22.10
Sotto una buona stella 17.30
Lone Survivor 20.00-22.45
Belle & Sebastian 17.00
Sotto una buona stella 20.00-22.30

UCI CINEMAS MILANO FIORI
viale Milano Fiori - tel.892960
The Lego movie 17.40-20.00
Sotto una buona stella 17.30
Saving Mr. Banks 17.15-20.00-22.40
The Lego movie 17.10
Monuments men 17.10-22.40
Pompei 17.05
Belle & Sebastian 17.00
Sotto una buona stella 17.00-20.00-22.45
12 anni schiavo 17.00
The Lego movie 3D 22.25
The Wolf of Wall Street 21.55
Sotto una buona stella 19.35
Pompei 3D 19.50-22.30
12 anni schiavo 22.40
Storia d'inverno 19.50
Monuments men 19.50
Sotto una buona stella 22.20
12 anni schiavo 19.50

BELLINZAGO LOMBARDO
ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO
str. Padana Superiore 154 - tel.0295416444/5
Belle & Sebastian 17.40
Pompei 3D 17.35
The Lego movie 17.30-20.10-22.30
Monuments men 17.25-20.00-22.40
Sotto una buona stella 17.20-18.20-20.15-21.10-22.50
Khumba - Cercasi strisce disperatamente 17.15
Lone Survivor 17.10-20.20-22.50
Saving Mr. Banks 17.05-19.50-22.35
12 anni schiavo 17.00-19.55-22.45
Storia d'inverno 20.05-22.40
Pompei 20.00-22.20
The Wolf of Wall Street 21.00

BUSNAGO
MOVIE PLANET CENTRO COMMERCIALE GLOBO
via Bertinguer 48 (presso Centro Commerciale Globo) - tel.0396956516
Pompei 3D 19.00-21.30
Monuments men 19.00-21.30
Sotto una buona stella 19.00-21.30
12 anni schiavo 18.50-21.30
Lone Survivor 19.00-21.30
Storia d'inverno 21.30
The Lego movie 19.00

MELZO

ARCADIA MULTIPLEX
via M. della Libertà - tel.0295416444
Pompei 3D 21.15
12 anni schiavo 21.00
Storia d'inverno 22.10
The Lego movie 20.00
Monuments men 20.20-22.30
Sotto una buona stella 20.10-22.20

PADERNO DUGNANO

LE GIRAFFE MULTISALA
via Brasile - tel.0291084250
Sotto una buona stella 17.40-20.30-22.50
The Wolf of Wall Street 17.30-21.00
The Lego movie 17.00-19.10
Sotto una buona stella 16.50-19.10-21.20
Saving Mr. Banks 16.50-19.15-21.40
Smetto quando voglio 16.40-18.50-21.20
Lone Survivor 16.40-19.10-21.40
The Lego movie 3D 16.40-19.00-21.20
Monuments men 16.30-19.00-21.30
Storia d'inverno 16.30-18.50-21.10
Belle & Sebastian 16.30-18.30-20.30
Khumba 16.30-18.30
RoboCop 21.15
Pompei 3D 20.40-22.50
Monuments men 22.30
Tutta colpa di Freud 20.20-22.50

OCCHIALE COMPLETO DI LENTI E MONTATURA
€ 59,00

OCCHIALI COMPLETI PROGRESSIVI
€ 115,00

OCCHIALI COMPLETI CON LENTI FOTOCROMATICHE
€ 99,00

BI-EMME OCCHIALI
VIA N.A. PORPORA 14
MILANO - (30 METRI DA P.LE LORETO, METRO LORETO)
bi-emme2011@libero.it - tel. 02 92871595

RITAGLIA E PORTA IN NEGOZIO
E RICEVERAI ANCHE UN GENTILE OMAGGIO

NIL PREZZO PUÒ VARIARE IN BASE ALLE PROPRIE DOTTRIE

Tutto Tapparelle
MILANO

MILANO
Via Ripamonti 209
Tel./Fax 02.536312
www.tuttotapparelle.it

zanzarriere
veneziane

PRODUZIONE E VENDITA:
TAPPARELLE - ZANZARIERE - VENEZIANE - TENDE DA SOLE
RIPARAZIONI DI OGNI GENERE
MOTORIZZAZIONI, ACCESSORI E RICAMBI
CASSONETTI COIBENTATI

2 BAGAGLI DA 23KG INCLUSI + 1 BAGAGLIO DA 23KG GRATIS

ITALIA → AFRICA** A PARTIRE DA **525€ A/R** (TASSE INCLUSE)

*OFFERTA VALIDA FINO AL 31 MARZO 2014

Call Center
800 254 740
www.royalairmaroc.com
Contattare Royal Air Maroc
o la vostra agenzia di fiducia



RAIUNO

12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.10 Verdetto finale Attualità
15.20 La vita in diretta
18.50 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
0.30 Tg 1 - Notte. Che tempo fa
1.10 Sottovoce Attualità

20.30
Musical: 64° FESTIVAL DI SANREMO. Stasera avremo la prima classifica delle canzoni dei campioni. Sul palco si esibiranno anche altri 4 giovani delle otto Nuove Proposte



RAIDUE

14.00 Detto Fatto Attualità
16.15 Cold Case Telefilm
17.45 Tg2 Flash Lis Notiziario
17.50 Tg Sport
18.15 Tg 2 Notiziario
18.45 Squadra Speciale Cobra 11 Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
22.45 Blue Bloods Telefilm

21.05
Telefilm: NCIS: LOS ANGELES. Kensi deve affrontare i suoi sentimenti quando Deeks viene licenziato dall'Ncis e rispedito al distretto di polizia



RAITRE

15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 Terra nostra Telenovela
16.00 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Sconosciuti Attualità
20.35 Un posto al sole SO
23.10 Gazebo Attualità

21.05
Film: FUORI CONTROLLO. Thomas Craven è un detective della omicidi di Boston. Un giorno la figlia Emma va a trovarlo e viene uccisa davanti a casa



CANALE 5

13.40 Beautiful Soap opera
14.10 CentoVetrine SO
14.45 Uomini e donne
16.10 Il segreto Telenovela
16.55 Pomeriggio cinque
18.50 Avanti un altro!
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.20 Striscia la notizia
23.00 Europa League Speciale

21.00
Sport: SWANSEA CITY-NA-POLI. Europa League. Dal Liberty Stadium di Swansea, la gara vedrà impegnata la squadra di Benitez contro i gallesi di Laudrup



ITALIA 1

14.30 Dragon Ball GT Cartoni
14.55 Big Bang theory TF
15.45 Due uomini e mezzo TF
16.30 E alla fine arriva mamma Sitcom
16.55 Nikita Telefilm
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.20 CSI Scena del crimine TF
22.50 The tomorrow people TF

21.10
Telefilm: ARROW II. Il criminale Barton Mathis, che Lance aveva arrestato anni prima, è evaso di prigione tornando a torturare e assassinare giovani donne



RETE 4

14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.30 Ieri e Oggi in Tv Speciale Varietà
16.40 La moglie del prete Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Il segreto Telenovela
20.30 Tempesta d'amore SO
23.20 Chase Telefilm

21.15
Film: BLACK DAWN - TEMPESTA DI FUOCO. L'agente Jonathan Cold ritorna, stavolta sotto copertura, per fermare un gruppo di terroristi

LA7

14.40 Le strade di San Francisco Telefilm
16.40 The district Telefilm
18.10 Il commissario Cordier TF
20.00 Tg La7 Notiziario
20.30 Otto e Mezzo Attualità
21.10 Mondo senza fine Fiction
0.35 Tg La7 Night Desk

MTV

18.50 Diario di una nerd superstar Fiction
19.20 Scrubs Sitcom
20.15 Modern Family Telefilm
21.10 Anteprema Snowpiercer
21.15 Tristano e Isotta Film
23.20 Ragazze: Istruzioni per l'uso Varietà

SATELLITE

21.00 Sky Passion
Sleepwalking Film
Sky Max Terminator 3: le macchine ribelli Film
Sky Family Bob - Un mago giordano tuttofare Film
21.10 Sky Cinema 1 Ghost Movie Film

21.15 Sky Hits New Zealand Report RUBRICA
22.15 Sky Hits Ocean Paddler TV RUBRICA
22.35 Sky Cinema 1 Red Dawn - Alba rossa Film
Sky Family Le avventure di Fiocco di Neve Film

DIG. TERRESTRE

20.25 Premium Action Supernatural TELEFILM
21.15 Joi Suits TELEFILM
Mya The Vampire diaries TELEFILM
Premium Action Arrow TELEFILM
22.50 Premium Action Arrow TELEFILM
22.05 Joi Suits TELEFILM

Mya The Vampire diaries TELEFILM
Premium Action Arrow TELEFILM
22.50 Premium Action Arrow TELEFILM
22.58 Mya Er-Medici In Prima Linea TELEFILM

L'Oroscopo di metro

www.metronews.it

♈ Ariete 21/3-20/4.

Aver desiderato una nuova e più stimolante relazione di coppia non vi rende meno corretti, ma solo lucidi quel che basta per non fare l'ennesimo errore. Partite col piede giusto anche al lavoro.

♉ Toro 21/4-21/5.

Sparpagliate tutti i vostri beni, anche se sarebbe più corretto dire che perdetevi qualsiasi cosa. Ma questa volta sarà bene prestare particolare attenzione perché un vostro amico da voi si aspetterà precisione.

♊ Gemelli 22/5-21/6.

Sviluppate un forte senso di protezione nei confronti di una persona che vi ispira solo cose buone. Saranno attenzioni apprezzate e ripagate, non in egual modo ma se possibile di più. Non stupitevi troppo.

♋ Cancro 22/6-22/7.

Passate di dipendenza in dipendenza, da quella affettiva a quella da cibo. La dieta l'avete abbandonata ormai da tempo e i sensi di colpa vi lacerano. Recuperate la linea, adesso o mai più... Rigate dritto!

♌ Leone 23/7-22/8.

Avete accanto un partner che fatica a crescere, la differenza tra voi e lui/lei è troppa per essere sottovalutata. In questo momento è fondamentale per voi sentirvi supportati nelle scelte.

♍ Vergine 23/8-22/9.

Questo atteggiamento iperprotettivo, indagatore, circospetto, non vi appartiene. Qualcosa non vi convince, prima di arrivare a pagare un detective privato cercate un chiarimento con il partner.

♎ Bilancia 23/9-22/10.

Provate una forte attrazione verso una persona, che ricambia ma che è ancora molto bloccata, non è propriamente libera da impegni. A voi la scelta di aspettare, non è chiara cosa, o uscire dall'incertezza.

♏ Scorpione 23/10-22/11.

Venite da una famiglia molto tradizionale che non vi concede molta libertà. Sappiate trovare il giusto compromesso, certamente sapranno venirvi incontro. Novità per quel che riguarda il lavoro.

♐ Sagittario 23/11-21/12.

Ciò che davvero unisce voi e il vostro partner sono i principi comuni. Ma questo non vi basta più, vi sentite messi in secondo piano. Una cena tra amici e ritrovate la calma per risolvere la questione.

♑ Capricorno 22/12-20/1.

Siete tormentati da un lavoro che avete promesso di ultimare in tempi brevi, ma adesso che ci siete dentro capite quanto ciò sia impossibile. Il capo capirà e vedrete che non potrà imputarvi alcuna negligenza.

♒ Acquario 21/1-18/2.

I vostri cari sono sempre al vostro fianco, soprattutto quando dovete prendere una decisione per voi importante. E questa è proprio una di quelle situazioni in cui urge una riunione di famiglia.

♓ Pesci 19/2-20/3.

Sempre più spesso vi capita di dire la parola sbagliata proprio nel momento più inopportuno. O vi cucite la bocca o iniziate a contare, quei famosi dieci numeri vi eviteranno antipatiche figuracce.

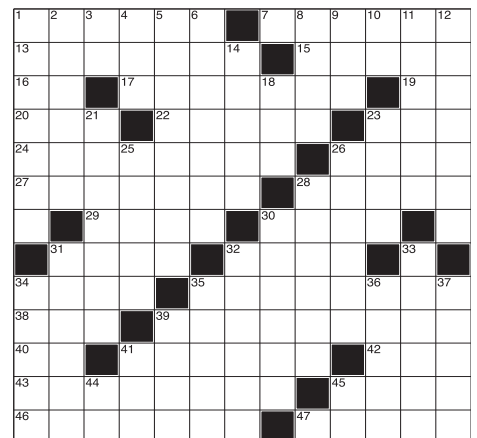
Parole crociate

Orizzontali

1. Una ferita morale 7. Il De Niro attore 13. Celebre conte vampiro 15. Colorata d'ottimismo 16. Due compagni a bridge... in breve 17. Dorme nel pollaio 19. Iniziali dello scrittore Brancati 20. Dà piccoli punti 22. Soprannominati 23. Il Gibson del cinema 24. Arrecare sollievo 26. Ha per simbolo chimico B 27. Insegnante universitario 28. Costeggiano molte strade 29. L'odore... della lepre 30. Una collega di Alcina 31. Elevate di statura 32. La cerca il poeta 34. Numero anche... volante 35. Difesi, patrocinati 38. Abbreviazione di questo 39. Una facoltà universitaria umanistica 40. In collegio è dura 41. Il contrappeso della stadera 42. Un noto cantautore 43. Depresso, scontento 45. Si fanno provvisoriamente 46. Lo coniugano api e mosche 47. Solleva l'animo.

Verticali

1. Lo Spadaro di "La porti un bacione a Firenze" 2.



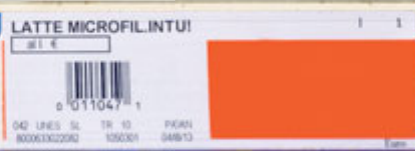
Ornamento architettonico 3. La nota dopo il mi 4. Elettrocardiogramma 5. Dolce e carezzevole 6. Compagna in guerra 8. Gli alberi della manna 9. Serpente con spire 10. Breve esempio 11. Risolto di giacca o di mantello 12. Formato di giornale 14. Le ignora il fedelissimo 18. Andate via 21. Il mondo dei maghi 23. Il fiume che bagna Sedan 25. Quello che rimane 26. Interpretò "Casablanca" 28. Più che conosciuto 30. Aiuta a far centro 31. Bilancio non deficitario 32. Gare tra imbarcazioni 33. Tremendi,

raccapriccianti 34. Premio per registi 35. Il "Tetto del mondo" 36. Decolla e atterra 37. Antica regione dell'Asia Minore 39. Pietra da arrotino 41. Il musicista Ortolani 44. Vini senza uguali 45. Sei... scritto da Tacito.

► Del numero precedente

RENIER RITIRO
ANGURIA TUDOR
SASSIDRO S MA
OR SODIO CAT
ROD TULIPANO
RIMASTO LASER
AVANTI GENESI
PENNA IRONICO
PRIORITA ENO
OSA TRAVIA O
RA T TALANO OB
TRINO ORACOLO
OERTER EMASIE

UNA BANDIERA DICE MOLTE COSE.



Da oggi, accanto ai nostri prodotti, trovi una bandiera per dirti che:

- ▶ **siamo trasparenti perché** ti segnaliamo dove lavoriamo i prodotti che firmiamo
- ▶ **ti offriamo il meglio perché** selezioniamo con cura i nostri fornitori in Italia e all'estero
- ▶ **crediamo nella ripresa perché** valorizziamo aziende italiane che producono o confezionano in Italia.



SOLO NEI SUPERMERCATI

unes.it

U2supermercato.it