CAPITAN TOTTI MIGLIORA LOTITO: "RESISTO" {Sport}

LAETITIA "UNA DONNA PER AMICO" CASTA-DE LUIGI

{Spettacoli}

il quotidiano gratuito

metro®

ROMA
martedì 25 febbraio 2014
www.metronews.it

Min 3°
Max 15°

Metro è stampato su carta riciclata

Classi "pollaio" Pronti ai ricorsi

Il prossimo anno previsti 34 mila studenti con lo stesso numero di insegnanti, il rischio è arrivare a 40 alunni in aula Il Codacons ripresenterà un esposto: aveva già vinto ma il Miur non si è adeguato Ci penserà la Giannini? {News}

Andora Linea riaperta entro il 10 marzo

La chiatta che trasporta le gru che hanno permesso di riposizionare la motrice e il vagone dell'Intercity deragliato.

AP LAPRESSE

Rimosso il treno deragliato con due gru galleggianti

Si sono concluse le operazioni di rimozione del locomotore e della carrozza passeggeri del treno Intercity 660 deragliato il 17 gennaio scorso ad Andora. Motrice e vagone sono stati riportati sui binari grazie a due gru collocate su una chiatta e poi trainati fino a Savona da un'altra locomotiva. Entro il 10 marzo la riapertura della linea. METRO

Politica

Per Renzi "è l'ultima occasione"

Dopo il Senato, oggi il governo cerca la fiducia alla Camera. Ieri il premier ha illustrato il programma di tagli e investimenti {News}

Danni da amianto indennizzi ai militari

Diverse inchieste sull'esposizione all'amianto in aviazione, molti militari pronti a chiedere i danni {News}

L'analisi: "Ucraina a rischio fallimento"

Più ancora della secessione, l'Ucraina rischia l'implosione economica. L'analisi di Lilit Gervorgyan {News}

Gli scherzi tossici di Carnevale

Sequestrati dalla Finanza milioni di pezzi. Nelle maschere c'era cicloesanone, nocivo e infiammabile {Roma}

barometro

Pare che il discorso di Renzi al Senato non sia piaciuto perché troppo alla buona. Da bar. Troppo informale perché parlato più alla gente che al Palazzo. Eppoi quella mano in tasca! Dicono che non si fa perché il protocollo non lo prevede. Non sarà che i senatori se la sono presa perché il giovane premier gli ha detto, a muso duro, che il Senato da qui a breve è da sbaraccare, da chiudere? MAURIZIO GUANDALINI

1 news

Renzi al Parlamento: "È ultima occasione"

Il premier ieri al Senato e oggi alla Camera per avere la fiducia

ROMA È il momento di avere il «coraggio delle scelte», di «ritrovare il gusto e il piacere di provare a fare dei sogni più grandi e contemporaneamente accompagnarli da una concretezza puntuale». Per dare all'Italia quelle riforme costituzionali ed economiche, senza le quali «perdiamo la possibilità di essere considerati credibili non tanto dai partner europei, ma soprattutto dai nostri concittadini». Così il presidente del Consiglio, Matteo Renzi, si è presentato al Senato per la fiducia.

«C'è una sola occasione - ha messo in chiaro - se dovessimo perdere questa sfida non cercheremo alibi, la colpa sarebbe solo mia». Ma sottolinea: «Noi non abbiamo paura di andare alle elezioni». «Io non ho l'età per sedere in Senato», nota il premier citando Gigliola Cinquetti, e prosegue: «Vorrei essere l'ultimo presidente del Consiglio a chiedere a questa Aula la fiducia».

Poi presenta il programma, a partire dalle riforme costituzionali, istituzionali e elettorale «sulle quali si è registrato un accordo che va oltre la maggioranza di questo governo, un accordo che rispetteremo». Seguono la priorità dell'edilizia scolastica e della Pubblica amministrazione (tempi certi per il ruolo dei dirigenti pubblici). Poi l'economia: sblocco totale dei debiti della Pa, costituzione e sostegno dei fondi di garanzia per le pmi, dichiarazione dei redditi precompilata inviata a casa a tutti i dipendenti pubblici e i pensionati. A giugno un "pacchetto organico" di riforma della giustizia. Riguardo al lavoro, un piano entro marzo e la riduzione «a doppia cifra del cuneo fiscale». Sui diritti «permettere alla bimba nata dove è nata la sua compagna di banco, dopo un ciclo scolastico, di diventare italiana». ● METRO

27
marzo l'arrivo a Roma del presidente Usa Barack Obama su invito di Matteo Renzi.

"Io al Colle? No, come si dice, "the game is over", la gara è finita. Uno deve capire quando il proprio tempo è passato".
ROMANO PRODI, EX PREMIER

AFP

▶ Il premier Renzi durante il suo intervento al Senato.

Caso Abu Omar

▶ Niccolò Pollari.
METRO

Prosciolti Pollari e Mancini

ROMA Sono stati prosciolti gli ex vertici del Sismi, Niccolò Pollari e Marco Mancini, imputati nel processo per il sequestro dell'ex imam di Milano Abu Omar. La Prima Sezione penale della Cassazione ha infatti annullato senza rinvio («perchè l'azione penale non poteva essere proseguita per l'esistenza del segreto di Stato») la sentenza d'appello-bis che aveva visto Pollari e Mancini condannati rispettivamente a dieci e nove anni di reclusione. Prosciolti anche i tre agenti del Sismi già condannati in appello-bis a sei anni. METRO

Fumo

Allarme narghilè

ROMA La crescente moda del narghilè (pipa d'acqua) tra i giovani «può essere dannosa e portare non solo a un avvelenamento da monossido di carbonio, ma anche ad altre patologie come la tubercolosi e l'herpes». L'allerta arriva dall'università della Florida: «Usare il narghilè dai 20 agli 80 minuti equivale al fumo di 100 o più sigarette». METRO

Autostrade

Al via sconto per pendolari

ROMA Scatta da oggi la possibilità per i pendolari autostradali di registrarsi sul sito Telepass (www.telepass.it), o sui siti delle concessionarie autostradali, per fruire di uno sconto sino al 20% sul tragitto che quotidianamente percorrono per andare al lavoro. Il ministero dei Trasporti ricorda che nella registrazione bisogna indicare casello di entrata e di uscita (per una distanza massima di 100 km tra andata e ritorno). Per chi si registra entro fine mese lo sconto sarà applicato retroattivamente dal primo febbraio e sino alla fine del 2015. Gli sconti sono fissati in percentuale, proporzionati al numero di viaggi effettuati in un mese e applicati per due viaggi giornalieri.

La convenienza maggiore - sottolinea l'Aduc - riguarda chi usa l'autostrada tutti i giorni, facendo da 41 a 46 viaggi mensili (due al giorno per 21/23 giorni lavorativi). «Certo - conclude l'associazione - era meglio una riduzione delle tariffe autostradali». ● METRO

Vaticano.

▶ Il bimbo mascherato a passeggio con la mamma.
ASSOCIAZIONE NAZIONALE PAPABOYS

Spunta il piccolo Papa

Un bambino mascherato da Papa passeggia con la mamma sotto il colonnato di piazza San Pietro. Lo scatto è stato pubblicato sulla pagina Facebook dell'Associazione nazionale Papaboys e ha conquistato il web. Chissà che il costume da pontefice non diventi un trend del Carnevale 2014. ● METRO

Mi consenta

"TAGLI COSTANTI"

Maurizio Ricci, Rettore dell'Università di Foggia, una delle nove università del Sud che secondo il Miur hanno spese fuori controllo.

"I soldi ci sono, ma li spendete male", dice il Miur...
Il Miur richiama l'attenzione sul corretto utilizzo dei fondi destinati alle Università e fa bene, ma al tempo stesso il Decreto sulla ripartizione dei punti organico, che ha stabilito i nuovi criteri per il cosiddetto ricambio generazionale all'interno degli atenei, rischiava di penalizzare soprattutto le università del Sud.
Sforando del 6,04% il tetto di spesa per il personale siete andati "al di là delle vostre possibilità", come dice il ministero?
Ho assunto il Rettorato qualche mese fa, ma questo non mi impedisce di farvi rilevare che negli ultimi anni l'Università di Foggia ha subito un costante taglio al proprio Fondo di finanziamento ordinario.
Così non si rischia di lasciare le briciole a didattica e ricerca?
Nonostante la stragrande maggioranza del nostro FFO sia destinata alla sopravvivenza stessa dell'Università, attraverso autentici miracoli riusciamo a garantire ai nostri studenti una elevatissima qualità della ricerca e una grande attenzione alle attività didattiche collaterali.
Il Miur parla di "prestazioni poco esaltanti"...
L'Università di Foggia è risultata la 12esima tra le università italiane nella classifica per la qualità della ricerca stilata dall'Anvur e relativa al periodo 2004-10, un posizionamento che non sarebbe stato possibile conseguire se ci fossimo affidati unicamente al FFO del Miur. ● S.B.

la giornata sui mercati

FTSE Mib:	FTSE All Share:	FTSE Star:
+0,42 (20.477,50)	+0,45 (21.803,62)	+0,63 (19.162,05)

Valuta
Dollaro (1,3735) Yen (140,69) Lira sterl. (0,82465)

Nuova bufera su Mps

SIENA Nuova bufera sul Monte dei Paschi di Siena per una presunta truffa da 90 milioni. L'accusa per gli 11 indagati è di associazione a delinquere transanazionale finalizzata alla truffa aggravata. L'inchiesta è sulla "banda del 5%" che, secondo l'accusa, faceva la cresta del 5% a coloro che entravano in affari con Banca Mps. L'inchiesta, che ha ripreso vigore con nuove perquisizioni, ha fatto emergere una truffa da 90 milioni di euro, di cui 47 già sequestrati ai titolari della società di brokeraggio Enigma e ad altri funzionari di Mps e broker esteri. ● METRO

Pesce scaduto da sei anni

MILANO La guardia di finanza ha sequestrato 16 tonnellate di cibo avariato a Cornaredo, presso un'attività di distribuzione all'ingrosso di prodotti alimentari gestita da uncinese. Per alcuni cibi è stato verificato che la scadenza risaliva addirittura a 6 anni fa. ● METRO

Pagina a cura di Valeria Bobbi; valeria.bobbi@metroitaly.it

Classi pollaio, ci risiamo

Anief: il prossimo anno ci saranno 34 mila alunni in più, ma il numero degli insegnanti resterà lo stesso

ROMA Il rilancio della scuola è al primo posto dell'agenda del neo governo Renzi. «L'educazione che si da nelle scuole è motore dello sviluppo - ha detto il premier ieri - ho in mente di entrare ogni mercoledì nelle scuole da premier se otterrò la fiducia: comincerò da Treviso, dal Nord Est». E ancora: «Scriverò una lettera ai colleghi sindaci, 8 mila, e ai presidenti delle province sopravvissuti per fare un punto sulla situazione dell'edilizia scolastica seguendo il ragionamento del senatore Renzo Piano che qualche giorno fa ha proposto di rammendare le periferie». E se Renzi ha preannunciato «un programma straordinario nell'edilizia scolastica sui territori, partendo dalle richieste dei sindaci», ieri dal sindacato Anief è arrivata un nuovo allarme sulle cosiddette classi-pollaio. «Abituiamoci alle classi pollaio - scrive in una notail sindacato - da settembre ci saranno 34 mila alunni in più. Il ministero dell'Istruzione ha comunicato i dati sull'anagrafe degli studenti del prossimo anno: aumentano di 25.546 unità alle superiori e di 9.216 alla primaria, con un leggero calo (-785) nella scuola secondaria di primo grado. Ma il ministero ha comunicato che non ci saranno invece variazioni del corpo docente».

L'impossibilità per l'amministrazione di incrementare il loro numero, sebbene per il secondo anno consecutivo vi fossero impellenti necessità, trae origine nel blocco all'organico previsto dalla Legge n. 122/2102. «Dal prossimo settembre - continua il sindacato - si andranno a determinare sempre più classi con un numero di alunni oltre misura: oltre 28 allievi in media per quelle iniziali. Che non di rado diventeranno raggruppamenti di 30 e più alunni. Non rispettando le misure in vigore che, soprattutto in presenza di spazi ridotti, impongono precisi vincoli per non ledere il diritto allo studio. E superando i limiti previsti dalle norme sulla sicurezza e dalla prevenzione degli infortuni». ● METRO

Cade di sotto

- **Entra a scuola** e si getta dalla finestra del bagno ma fortunatamente se la cava con una semplice slogatura alla caviglia. È successo a Vigevano a una 13enne, che voleva evitare l'interrogazione.

FOTOGRAMMA

▶ Dal 2007 a oggi perse 100 mila cattedre nella scuola

Iscrizioni

- **Ci sono ancora** 4 giorni di tempo, fino al 28 febbraio, per le iscrizioni online per le scuole primarie, medie inferiori e medie superiori, mentre le scuole dell'infanzia statali continuano ad accettare soltanto moduli cartacei, mentre per quelle comunali il discorso varia da comune a comune.
- **Nonostante** qualche problema di collegamento durante i primi giorni del mese, non si sono registrati particolari problemi per le iscrizioni.

Class action contro la PA

Il Codacons prepara un nuovo ricorso al Tar

ROMA. Quello delle aule sovraffolate è un problema che la scuola italiana si porta dietro da anni. «Due anni fa il Codacons promosse e vinse una class action contro il ministero della Pubblica istruzione (Miur) proprio sulle classi pollaio», spiega a Metro Carlo Rienzi, presidente dell'associazione dei consumatori.

Ma ad oggi il problema non sembra risolto...

Con la sentenza a nostro favore, il Miur fu costretto a delineare un piano per l'edilizia scolastica, proprio per risolvere il problema della classi pollaio, ovvero quelle aule sovraffollate dove il numero di alunni supera il limite di 25.

Quindi dove si è inceppato il meccanismo?

A metà gennaio di quest'anno è scaduto il termine entro il quale avevamo chiesto al Miur di farci sapere come è stato applicato quel piano per l'edilizia scolastica, senza che ci sia arrivata alcuna risposta. La sensazione è che ci abbiano preso in giro e che nulla sia in realtà stato fatto. Per questo ora il Codacons farà un nuovo ricorso al Tar chiedendo la nomina di un commissario ad acta che si sostituisca al ministero.

Le classi troppo numerose sono anche un problema di qualità dell'insegnamento.

E infatti ci stiamo battendo da anni contro il precariato dei docenti. Abbiamo già vinto 250 ricorsi di precari, e ne abbiamo oltre 2 mila in corso. ● VALERIA BOBBI

DAL 22 FEBBRAIO AL 2 MARZO 2014
SOSPENSIONE IDRICA A TURNAZIONE PER MANUTENZIONE STRAORDINARIA DEL PRIMO ACQUEDOTTO MARCIO

Gentili clienti,

da **sabato 22 febbraio a domenica 2 marzo** Acea Ato 2, in accordo con le Autorità competenti, eseguirà una serie di ispezioni e interventi di manutenzione straordinaria sul Primo Acquedotto Marcio per **migliorare la qualità del servizio idrico**. La complessità dei lavori potrà causare abbassamenti di pressione e sospensione dell'acqua a rotazione per l'intera settimana nelle **zone a Sud-Est della Capitale**.

Al fine di limitare i disagi, **è stato predisposto un piano di turnazione** in cui si potranno verificare abbassamenti di pressione e/o mancanza d'acqua a rotazione nei Comuni di:
Roma *(zone di Corcolle, Valle Fiorita, Due Leoni, Borghesiana, Finocchio, Rocca Cencia, Fontana Candida, Prataporci, Due Torri, Torraccio, Villa Verde, Selvotta e Morena alta)*, Castel Madama, San Polo dei Cavalieri, Tivoli, Guidonia Montecelio, Marino, Albano Laziale, Ariccia, Monterotondo e Mentana.

Potranno, inoltre, verificarsi riduzioni di portata alle utenze comunali di **Ardea** e **Pomezia**, le cui reti idriche non sono gestite da Acea Ato 2.

Scusandoci per gli inevitabili disagi, vi invitiamo a provvedere alle scorte con anticipo e a un uso corretto dell'acqua. Raccomandiamo, inoltre, di mantenere chiusi i rubinetti durante i turni di sospensione per evitare inconvenienti alla ripresa dell'erogazione.
Per ogni ulteriore informazione è disponibile il sito Internet **www.aceaato2.it** e per eventuali segnalazioni il **numero verde 800 130335**.

Acea Ato 2

www.aceaato2.it **numero verde 800 130335**

acea acqua

Notizie in breve

Addio Alice

GB È morta a Londra a 110 anni Alice Herz-Sommer, pianista ebrea cecoslovacca, la più anziana sopravvissuta all'orrore dei lager nazisti, e che si salvò dal campo di concentramento proprio grazie alla sua musica e al suo talento. ● METRO

Allarme Onu

SIRIA Cinque milioni e mezzo di bambini siriani sono stati costretti a rifugiarsi nei Paesi vicini a causa ella guerra. È l'allarme dell'Onue di alcune ong, che sottolineano il rischio di un'intera "generazione perduta". ● AGI

Dimissioni

EGITTO Dimissioni a sorpresa per il governo egiziano. «Abbiamo compiuto la prima fase della road map - con l'approvazione della Costituzione - e riportato sicurezza nel Paese: per questo motivo il governo ha deciso di dimettersi», ha detto il premier Hazem Beblawi (nella foto), annunciando le dimissioni dell'esecutivo. Secondo fonti governative, però, si tratterebbe di "un passaggio obbligato" in vista dell'annuncio della candidatura alle presidenziali del capo delle Forze Armate e ministro della Difesa, Abdel Fattah al-Sisi. Per candidarsi al-Sisi deve lasciare gli incarichi nelle Forze Armate. ● METRO

Amianto, subito i benefici anche per i militari esposti

Un esercito di ricorsi pronti per ottenere la pensione

ROMA Elicotteristi, piloti, meccanici, manutentori dei velivoli. Tutti militari e tutti esposti all'amianto. Un esercito (è il caso di dirlo) di uomini delle Forze armate che negli anni hanno lavorato tutti i giorni a contatto con l'amianto. A poche settimane dal riconoscimento della causa di servizio da parte dell'Aeronautica militare per un maresciallo deceduto per mesotelioma, il tam tam tra gli uomini in divisa è divenuto un fiume in piena. L'Osservatorio amianto, che ha un settore dedicato proprio a queste problematiche, si fa portavoce di queste esigenze: impossibile immaginare quale sarà il contraccolpo finanziario per le casse dello Stato. Sono centinaia i militari che ora chiedono il beneficio previdenziale per gli esposti (il condono di anni lavorativi per il conteggio della pensione) con il riconoscimento di vittima del dovere. «Sono numerosi i casi di patologie asbesto correlate e non solo mesoteliomi - ci spiega il maresciallo in congedo Nicola Panei, responsabile per l'Ona del comparto Aeronautica - e ancora oggi la sorveglianza sanitaria è un miraggio. Ogni giorno riceviamo segnalazioni di questo tipo. Combattiamo nel nome di Nunzio Pierini, un collega stroncato pochi mesi fa dal mesotelioma, dopo 30 anni in aeronautica. Ha atteso per anni il riconoscimento della causa di servizio. Adesso lo Stato dovrà pagare anche noi». ● STEFANIA DIVERTITO

In fonderia

Torino. Nel 2006 un operaio morì per un carcinoma polmonare legato, secondo la Procura di Torino, al contatto con l'amianto sul posto di lavoro. Ora i due dirigenti svizzeri delle Fonderie Ghisa Rosta, dove l'uomo aveva lavorato per anni, sono a processo a Torino con l'accusa di omicidio colposo. Secondo l'accusa l'uomo sarebbe stato esposto all'amianto e ad altre sostanze nocive sul posto di lavoro.

METRO

▶ Molti gli elicotteristi tra le centinaia di militari che ora chiedono il beneficio.

Si indaga su aerei e le tute

PADOVA La procura di Padova è in dirittura d'arrivo: è attesa entro poche settimane la chiusura di indagine per le morti in Aeronautica che sarebbero dovute all'esposizione da amianto. Il pm Sergio Dini - lo stesso che ha condotto le inchieste, sempre per l'amianto, contro la Marina militare - fa sapere che agli atti ci sarebbe la prova della presenza di asbesto su aerei e nelle tute. Il Cocer Aeronautica sottolinea che l'atteggiamento della Forza armata è cambiato rispetto a tutta la problematica: è stato anche istituito un "Comitato Amianto" per poter seguire le varie pratiche e formulare proposte per eliminare la fonte d'inquianmeto. Che non è relegata al passato: sugli aerei l'amianto sarebbe stato usato fino a fine anni '90 mentre gli elicotteri erano imbottiti d'amianto fino a pochi anni fa.

E non solo Padova ha preso di mira il mondo militare. Anche il procuratore di Torino Raffaele Guariniello ha aperto un fascicolo: sotto accusa ci sarebbero i vertici di Agusta che avrebbe fornito i mezzi per le forze armate e di polizia. Si tratterebbe dei dirigenti che hanno lavorato dagli anni Novanta al 2013 quando, finalmente, sarebbe stata resa nota la reale portata della presenza di amianto sugli elicotteri. ● STE.DIV.

Per i marò non sarà applicato il Sua Act

INDIA Nuovo rinvio di due settimane per il caso marò, dopo però che il governo indiano ha comunicato alla Corte suprema la rinuncia a incriminare Salvatore Girone e Massimiliano Latorre sulla base del Sua Act, la legge antipirateria che prevede anche la pena di morte. Il procuratore generale ha insistito comunque perchè i capi d'accusa vengano formulati dalla National Investigative Agency, la polizia antiterrorismo che ha svolto le indagini, un'eventualità a cui la difesa si è opposta. A quel punto il giudice ha dato tempo una settimana alla difesa per esporre il suo punto di vista, e all'accusa un'ulteriore settimana per replicare alle argomentazioni dei legali dei marò.

Si è arrivati così al ventisettesimo rinvio della magistratura indiana sul caso, anche se stavolta c'è stata almeno la rinuncia indiana al ricorso al Sua Act, che secondo la difesa sarebbe equivalso a considerare l'Italia uno Stato terrorista. «Un primo passo», lo hanno definito gli avvocati. In Italia il presidente del Consiglio, Matteo Renzi, ha assicurato in Senato l'impegno «personale e del governo» su una vicenda che ha definito «allucinante e assurda». In precedenza si era riunito a Palazzo Chigi con il ministro della Difesa, Roberta Pinotti, il ministro degli Esteri, Federica Mogherini, e l'inviato Staffan de Mistura. L'udienza di ieri a New Delhi si è aperta proprio con la consegna alla Corte dell'affidavit del ministero della Giustizia: sei paragrafi per spiegare che la legge antipirateria del 2002 «non si applica» al caso. ● METRO

▶ I due fucilieri Latorre e Girone.

L'analisi dell'esperta

L'Ucraina sull'orlo del fallimento

KIEV Con il presidente Viktor Yanukovych ricercato dalle autorità e nessun accordo sul futuro del paese, l'Ucraina affronta una potenziale spaccatura tra la parte filo-russa e la parte pro-Europa. Ma, spiega Lilit Gevorgyan , analista, è l'implodere dell'economia ucraina, non la divisione politica, il vero pericolo.

Ora l'Ucraina si spaccherà in due ?

Mentre ci si preoccupa che l' Ucraina spacchi in due e persino di un intervento militare della Russia in nome di Yanukovych , sembra che gli eventi siano progrediti molto più velocemente e il potere sia scivolato via dall' ex presidente. Yanukovich ha ancora sacche di sostegno tra la popolazione, ma la sua rimonta richiederebbe molto più di questo.

Cosa succederà ora?

In assenza di un aiuto russo, l'immediato fabbisogno di aiuti esterni dell'Ucraina è acuto. La Banca nazionale del paese ha riserve di valuta straniera che possono coprire meno di due mesi.

METRO WORLD NEWS

▶ Lilit Gevorgyan.

La moneta è destinata ad una rapida svalutazione e si profila il rimborso immediato del debito, compreso il pagamento in sospeso del gas naturale russo, su cui l'Ucraina è stata cronicamente in ritardo. L'economia del paese è già stata martoriata dalla crisi prima dei disordini politici. Infatti è stato uno dei motivi principali alla base della decisione del presidente Yanukovich di scegliere l'integrazione con la Russia piuttosto che con l'UE. La Russia ha offerto un sostegno più tangibile.

Come reagirà la Russia?

Può cancellare l'accordo di acquisto di 15 miliardi dollari di bond con l'Ucraina e Gazprom può annullare lo sconto prezzo del gas del 30 %, entrato in vigore all'inizio di quest'anno. ● ELISABETH BRAW

ROMA - COLLINA DELLE MUSE VIA P.U. ANGELETTI

Case progettate per essere uniche.

Ad un passo da tutto, in uno splendido comprensorio circondato dal verde.

Gli appartamenti saranno dotati di tutti i comfort. I grandi terrazzi ed i giardini elevati diventano un luogo di riposo dallo stress quotidiano, rendendo il proprio verde privato integrato con la propria casa.

TIPOLOGIE ABITATIVE

- **Bilocale:** salone/pranzo, grande zona cottura, bagno con finestra, terrazzo o giardino
- **Trilocale:** salone/pranzo, cucina, due camere, uno/due bagni con finestra, giardino o terrazzo
- **Possibilità altre tipologie**

ALCUNE DOTAZIONI

- Facciata in cortina
- Infissi esterni in legno, vetri termici, con avvolgibili motorizzati;
- Infissi interni in legno con bugnature;
- Portoncini d'ingresso blindati
- Impianto di riscaldamento centralizzato con contabilizzazione singola
- Impianto di condizionamento
- Pannelli solari per la produzione di acqua calda sanitaria;
- Pannelli fotovoltaici
- Predisposizione allarme;
- Sensori anti-allagamento
- Salvavita fuga gas
- Classe Energetica prevista da progetto: Classe A/B

a partire da € **190.000** oltre box

SENZA ONERI DI INTEMEDIAZIONE

UFFICIO VENDITE IN LOCO:
Lun/Sab 09,30-19,00
Dom 09,00-13,00 • Mercoledi chiuso

INFO 06.47.49.51

COLLINA DELLE MUSE.it

Rezza

www.grupporezza.com • www.collinadellemuse.it

& roma

Tangente filobus

Processo in arrivo

CITTÀ Rischio di processo per Riccardo Mancini, ex ad dell'Ente Eur spa, e altri 5 indagati nell'inchiesta sulla presunta super mazzetta da 600 mila euro che sarebbe stata versata dalla Breda Menarinibus per l'appalto sulla fornitura di 45 filobus al Campidoglio. Il pm Ielo ha infatti chiuso le indagini e si appresta a chiedere i rinvii a giudizio. METRO

Nel 2010 rimasero uccise due 14enni romane

▶ Il luogo della tragedia con il costone crollato.

Quattro condanne per frana a Ventotene

LATINA Tutti condannati dal tribunale di Terracina, i quattro imputati ritenuti responsabili della morte delle due studentesse romane 14enni - Sara Panuccio e Francesca Colonnello - avvenuto sull'isola di Ventotene il 20 aprile 2010 a causa di una frana che le travolse sulla spiaggia di Cala Rossano. Per quei fatti finirono imputati per duplice omicidio colposo e lesioni gravissime il sindaco Giuseppe Assenso, condannato oggi a due anni e quattro mesi; il tecnico comunale Pasquale Romano, stessa condanna; il responsabile del Genio civile Luciano Pizzuti, e l'ex sindaco Vito Biondo, entrambi condannati a un anno e dieci mesi. La Procura aveva chiesto per tutti due anni e tre mesi. ● METRO

Maschere tossiche

Fiamme Gialle sequestrano milioni di pezzi potenzialmente a rischio

CITTÀ I finanzieri del Comando provinciale di Roma hanno scoperto, in quattro depositi in via dell'Omo, oltre due milioni di trucchi, giocattoli e maschere di Carnevale tutti privi dei certificati di conformità. Alcuni prodotti erano sprovvisti della marchiatura "CE", mentre altri presentavano una grafica difforme per ingannare i consumatori sul possesso dei requisiti di sicurezza. Ma la cosa più grave è che alcuni campioni della merce - inviati all'Arpa Lazio per le analisi - hanno evidenziato la presenza, soprattutto nella composizione delle maschere, di quantità elevate di cicloesanone, un composto infiammabile e nocivo per inalazione, oltre che irritante per le mucose, le vie respiratorie superiori, gli occhi e della cute. Quattro cittadini cinesi sono stati denunciati. Intanto a Fiano Romano è stato scoperto un capannone industriale in cui erano depositate 45.000 scarpe - provenienti dalla Bulgaria - con i marchi contraffatti Hogan, Nike e Adidas. ● METRO

▶ Giocattoli sequestrati.

GUARDIA DI FINANZA

Protocollo

Città. Siglato in Prefettura un Protocollo di "alleanza operativa" per il contrasto ai prodotti contraffatti e pericolosi e finalizzato alla tutela della concorrenza. Collaboreranno Prefettura, Guardia di Finanza, Carabinieri, Forestale, assessorato alle Politiche Produttive, Procura, Questura, Camera di Commercio, Arpa Lazio e gli atenei romani.

Notizie in breve

Sciopero vigili

CITTÀ Il 23 marzo, in occasione della Maratona di Roma, il Sulpl ha proclamato uno sciopero dei vigili. «Ogni anno - spiega il sindacato - il Comune paga un milione di euro per colleghi che, anzichè lavorare per il sindaco, suppliscono la Questura per l'ordine pubblico». ● METRO

Omicidio

CITTÀ Omicidio colposo. È il reato ipotizzato dalla Procura nell'ambito dell'inchiesta sulla morte del 21enne americano John Durkin avvenuta nella notte tra mercoledì e giovedì in un tunnel ferroviario. ● METRO

Tangenziale

CITTÀ Domani, alle 18, allo Scout Center in via Sant'Ippolito 15 assemblea pubblica promossa dal Municipio II per affrontare con i cittadini i problemi relativi al progetto di abbattimento della Tangenziale Est. ● METRO

LA NOSTRA MIGLIORE OFFERTA DI SEMPRE.

Spark LS 1.0 benzina con clima, prezzo promo chiavi in mano IPT esclusa su un numero limitato di unità in pronta consegna. Offerta valida fino al 28.02.2014 presso le concessionarie aderenti. Immagine inserita a scopo illustrativo.

Consumi (ciclo combinato l/100km): da 5,1 a 7. Emissioni CO_2 (g/km): da 110 a 119

CHEVROLET

GIERRE AUTO

Show room:
VIA TIBURTINA (ANG. R. NASINI,4 - METRO REBIBBIA) | TEL. 06 4060918
VIA CASILINA, 1322 | TEL. 06 20420211
VIA SANTA CROCE IN GERUSALEME, 32/38 | TEL. 06 70305531
WWW.GIERREAUTO.IT

Assistenza:
VIA TIBURTINA | TEL. 06 4078914
VIA CASILINA, 1346/A | TEL. 06 20427616
VIA RINALDO RIGOLA, 20 (PRENESTINA) | TEL. 06.70305858

Studio Associato La Salute Dentale dei Dott.ri Gradi, Corbi, Cavazza

Noi di DentalCoop abbiamo come unico obiettivo combinare la soddisfazione del paziente con l'eccellenza delle cure odontoiatriche a condizioni chiare e vantaggiose. Questa è la priorità per le nostre cliniche odontoiatriche, oltre 45 distribuite sul territorio nazionale. Una realtà made-in-Italy che vanta più di 500.000 prestazioni odontoiatriche, 250.000 pazienti e oltre 800 professionisti del sorriso. Medici e paramedici con curriculum d'eccellenza, cliniche attrezzate con innovative tecnologie di ultima generazione e biomateriali ad alto livello qualitativo fanno la vera differenza. Un grande gruppo unito per abbattere i costi e assicurare le eccellenze garantendo a tutti il diritto alla salute dentale. Il nostro obiettivo, la vostra soddisfazione!

100% DENTALTOP

ESTETICA PERIORALE

Per stimolare il ringiovanimento cutaneo, esistono oggi ricercate tecnologie.
I **filler** modellano e aumentano i tessuti in modo semplice e indolore garantendo un beneficio tangibile.
L'**ossigeno terapia** sfrutta l'elemento più naturale che esista: l'ossigeno.
La propulsione d'ossigeno, praticata attraverso un innovativo macchinario, veicola in profondità dei principi attivi donando maggiore luminosità, tono e spessore.

FACCETTE ESTETICHE

In questi ultimi anni si è sempre più diffuso un trattamento innovativo, semplice e indolore: il metodo **Lumineers®**, ossia l'applicazione delle faccette estetiche.
Correggi forma, volume e colore dei tuoi denti frontali rivestendoli con sottilissime faccette in ceramica. Forniscono un risultato estetico molto naturale e armonizzano con il tuo viso.

395 €	70 €	575 €	45 €
Corona ceramica	Otturazione semplice estetica	Impianto endosseo	Igiene dentale

PRENOTA LA TUA VISITA SENZA IMPEGNO

P AMPIO PARCHEGGIO RISERVATO AI PAZIENTI

UNITÁ DI **ROMA**

tel. 06 66515626

06 66510674 - 06 66510675 fax 06 66514142
Via della Maglianella 65/R - 00182 - Roma

Aperti anche il sabato

Numero Verde 800 864586

roma1@dentalcoop.it
www.dentalcoop.it

Pagina in collaborazione con La Sapienza Università di Roma - Progetto "Una finestra sull'Europa" - Approfondimenti su www.comuniclab.it e www.radiosapienza.net. "Una finestra sull'Europa" è anche su www.euractiv.it

Europee 2014: un voto che vale

Dal 23 al 25 maggio 400 milioni di cittadini europei saranno chiamati a rinnovare il Parlamento Ue

ROMA Sarà un'elezione davvero speciale, quella che il prossimo maggio, dal 23 a al 25, coinvolgerà i cittadini dell'UE per il rinnovo del Parlamento Europeo, l'unico organo ad elezione diretta dell'Unione.

Il Parlamento

Dislocato su tre sedi (Bruxelles, Lussemburgo e Strasburgo) e composto da membri eletti a suffragio universale ogni 5 anni - ripartiti fra gli Stati membri secondo il principio di proporzionalità decrescente - il Parlamento si occupa di discutere e approvare le leggi europee insieme al Consiglio, col quale condivide anche il compito di redigere il Bilancio dell'Unione.

Funzione di controllo

Il Parlamento europeo svolge, inoltre, una funzione di controllo nei confronti delle altre istituzioni, in particolare della Commissione europea. A maggio, infine, ci sarà un motivo in più per votare: in virtù del Trattato di Lisbona del 2009, per eleggere il successore di Barroso alla delicata carica di presidente della Commissione, gli Stati membri - cosa mai accaduta prima - dovranno tener conto dell'esito delle elezioni per il Parlamento. Un voto che vale, anche per questo.

MICHELE DE IULIIS, LUCA MUGNAIOLI

La parola chiave: posta in gioco

Partecipazione Circa 400 milioni di partecipanti: tanti sono i cittadini che a maggio potranno eleggere il Parlamento europeo. Una grande scommessa democratica. E la posta in gioco è davvero alta: determinare la direzione che l'Europa prenderà per i prossimi cinque anni nell'affrontare la crisi economica, l'emergenza ambientale, l'approvvigionamento energetico, i rapporti con il resto del mondo e moltissime altre questioni che riguardano la vita quotidiana di tutti noi, dal mercato unico alle libertà civili.

Non partecipare significa rinunciare in partenza a plasmare l'Europa che vogliamo. Così perderemo la scommessa, e dovremo subire l'Europa come non la vogliamo.

(Maria Romana Allegri)

Presidenza italiana

Ue e Italia, conflitti e compromessi

ROMA L'Italia, nell'affrontare le questioni nazionali e extranazionali, ha dovuto fare spesso i conti con Bruxelles. Da luglio 2014 la presidenza europea sarà tutta italiana, e le preoccupazioni per questo nuovo passo non vengono solo dall'Unione, ma anche dal nostro Paese - su tutti, dal Presidente Napolitano, che auspica «un'immaginaria altra Europa» destinata a «nascere sulle rovine di questa». Uno dei casi più eclatanti dell'intervento di Bruxelles sulle questioni nazionali è quello dei rifiuti: nel 2012 l'Ue accusò l'Italia di non essersi conformata alla direttiva europea del 1999 che imponeva di chiudere le discariche non conformi ai parametri europei (si tratta di più di cento stabilimenti) entro il 2009. Il tema dell'ambiente, del resto, sta molto a cuore al Parlamento europeo che da metà ottobre dello scorso anno sta tenendo d'occhio il caso Ilva. Recentemente il presidente della Commissione Petizioni, Erminia Mazzoni, ha incontrato gli ambientalisti di Peacelink che hanno esposto i risultati delle loro ricerche sull'inquinamento a Taranto. Inoltre, come testimonia la relazione programmatica 2014 sulla partecipazione dell'Italia all'Unione Europea, il nostro paese non solo vuole mettere al centro delle priorità l'ambiente, ma ha messo come obiettivi cardine politiche e misure per stimolare una crescita ecosostenibile.

LAURA GIROLAMI, DANIELE VALLOTTO

Euroagenda

Ecco alcuni degli appuntamenti da non perdere in Europa:

Concorso lanciato dalla Commissione Europea "We are Europe. Every day". Cosa significa essere europei per te? Rispondi con un breve video e collegalo ad un evento importante per la storia dell'Unione Europea.
Saranno selezionati i tre migliori prodotti per i quali è previsto un premio in denaro. Scadenza 10 marzo, info http://tinyurl.com/q82b28r.

L'Istituto Regionale di Studi Europei del Friuli Venezia Giulia (IRSE) bandisce il concorso "Europa e giovani 2014". Possono presentare un proprio elaborato secondo categoria gli studenti di università e scuole di ogni ordine e grado di tutta l'Unione Europea. La scadenza è fissata per il 22 marzo, info http://tinyurl.com/ozt8r3v.

CASSIA - PARCO DELL'INSUGHERATA

CaseeCampi

VENDITA DIRETTA

NESSUNA SPESA DI INTERMEDIAZIONE

80% MUTUO SINO 80%
CONDIZIONI DI PAGAMENTO PERSONALIZZATE
CON MINIMO ANTICIPO

Case e Campi è uno sviluppo residenziale situato nel cuore di Roma Nord, tra la via Cassia e la Via Trionfale, due importanti arterie di scorrimento della città di Roma.

Numero Verde
800-777727

Salone, 1 camera, cucina, bagno. Possibilità box.

A PARTIRE DA EURO

175.000

Salone, 2 camere, cucina abitabile, doppi servizi, terrazzo. Possibilità box.

A PARTIRE DA EURO

290.000

REALE VISTA PANORAMICA DAI TERRAZZI DEGLI APPARTAMENTI

Prestigio: Il condominio di 5 edifici si trova all'interno del Parco dell'Insugherata, meravigliosa area verde protetta dal Comune di Roma. Tutte le abitazioni hanno viste mozzafiato sulla valle e sono realizzate con materiali di grande pregio. Gli edifici di soli tre o quattro piani sono realizzati interamente in cortina e si trovano all'interno di un condominio di grande rappresentanza, con rifiniture di ottimo livello.

Mobilità e trasporto: Sono stati da poco inaugurati due nuovi svincoli diretti sul Grande Raccordo Anulare e a poche centinaia di metri, raggiungibile a piedi, è stata costruita una nuova stazione della ferrovia metropolitana (Fermata La Giustiniana - FM3) che in sole 6 fermate collega con il centro di Roma). Di fronte a questa stazione ci sono numerosi capolinea degli autobus per le diverse zone di Roma.

I dati contenuti in questo scritto sono ritenuti corretti ma non costituiscono alcun presupposto contrattuale. Sono escluse le spese accessorie e salvo approvazione istituto mutuante.

Il nostro personale è a vostra completa disposizione in via G. Iannicelli, 130 tutti i giorni dalle 10.00 alle 19.00

www.caseecampi.com

Pagina a cura di Andrea Sparaciari; spettacoli@metroitaly.it

2 life

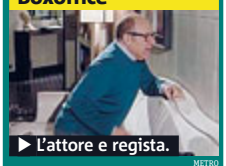
LA PRESSE

▶ Il momento del bacio immortalato durante il concerto di Los Angeles.

Bacio saffico tra Miley e l'amica Katy Perry

MUSICA Miley Cyrus dà scandalo a ogni tappa del suo "Bangerz Tour". Sabato allo Staples Center di Los Angeles la Cyrus, mentre stava cantando "Adore you", ha intravisto l'amica Katy Perry tra il pubblico e, senza esitazione, si è lanciata su di lei stampandole un bel bacio in bocca. Il contatto è durato pochissimo e la sorpresa (e anche imbarazzata) Katy si è subito staccata, ma l'immagine ha fatto il giro del mondo. Non contenta Miley ha aggiunto: "Ho appena baciato una ragazza e mi è piaciuto" citando il brano che lanciò la Perry. Manna dal cielo per i gruppi cattolici che da subito hanno criticato il tour della Cyrus per le pesanti allusioni sessuali. ● METRO

Boxoffice



▶ L'attore e regista.

METRO

I Lego a pezzi Vince Verdone

CINEMA I Lego non "smontano" Verdone. "Sotto una buona stella", infatti, ha tenuto la testa del boxoffice, seguito da "The Lego Movie". Terza piazza per "Pompei". Solo quarto "12 anni schiavo". METRO

Fabio-Laetitia, "amici" perfetti

Parlano i protagonisti del nuovo film di Veronesi

CINEMA "Una donna per amico", possibile? Se lo chiede il nuovo film di Giovanni Veronesi, pensato decenni fa insieme a Francesco Nuti («che all'amicizia tra i sessi non ha mai creduto») e confezionato solo ora. Sarà in sala da giovedì 27, protagonisti Laetitia Casta e Fabio de Luigi, accanto all'ammaccata Valentina Lodovini, alla "tossica" Valeria Solarino e alla "castratrice" di uomini Geppi Cucciari.

Ma ci credono i due protagonisti nell'amicizia tra uomo e donna?

Laetitia Casta: Credo nell'amicizia tra uomo e donna a patto che la donna dimentichi la sua carica erotica e si comporti come un uomo.

Fabio de Luigi: Sulla carta potrei anche crederci, ma perché a me non è mai successo?

Potrebbe capitarvi?

L.C.: Forse potrebbe, sì...

▶ Laetitia Casta e Fabio de Luigi.

VHJ VHJVH

D.L.: Mi è accaduto con Laetitia sul set, ma mai prima. Lei era più puntigliosa e rompiballe di me, perciò è stato facile. Ma non credo che mi accadrà ancora in futuro.

Perché questa storia dovrebbe piacere al pubblico?

L.C.: Perché il copione è interessante, più che mai oggi che tutto va molto velocemente. Ci si chiede cosa si vuole da un uomo, ma non si ha tempo di cercare davvero. Del mio personaggio mi ha colpito la paura, che è di molti di noi, perché quando si ama davvero, si è molto fragili e c'è sempre il rischio di perdere.

F.D.L.: Potrebbe piacere per l'universalità della storia. E spero che non si accorgano della mia ansia. Io già sono un ansioso, poi sul set si divertivano un mondo a crearmi ulteriore ansia!

Nel film si evoca "l'ansia sui sentimenti che c'è in Italia". Che significa?

L.C.: In realtà credo sia un fatto legato agli isolani e siccome anche io vengo dalla Corsica vivo l'ansia sentimentale sempre.

F.D.L.: Non è solo l'Italia in realtà, ma qui tra Vaticano, educazione cattolica e stereotipi forse viviamo tutto in modo più ansiogeno. ● SILVIA DI PAOLA

CLUB METRO E
GREEN CROSS ITALIA

ti invitano a partecipare
al concorso ambientale per le scuole

Sotto l'Alto Patronato del
Presidente della Repubblica
in collaborazione con il
Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca

IMMAGINI
PER
LA TERRA

Il tema
di quest'anno è

immagini per la terra

da cosa (ri)nasce cosa

Il concorso è aperto a tutti gli istituti,
pubblici e privati, di ogni ordine e grado:
infanzia, elementari, medie e superiori.
In palio 1.000 euro per ogni scuola vincitrice,
da usare per progetti eco.
È tradizione che i vincitori
siano ricevuti dal Capo dello Stato
in una cerimonia di premiazione.
Scadenza invio lavori: 31 MARZO 2014.

GREEN CROSS italia

metro

Per scaricare il bando,
vai su www.metronews.it, entra nella sezione Club Metro e segui le istruzioni

metro www.metronews.it

4 giorni di spettacoli,
lezioni, concorsi, rassegne,
casting e audizioni,
ospiti famosi e centinaia
di espositori.

danzainfiera
International Trade&Show Dance Event

danzainfiera.it

9th edizione

27 feb
2 mar 2014

into dance 9

FIRENZE
Fortezza da Basso

Patrocini

MINISTERO PER I BENI E LE ATTIVITÀ CULTURALI
REGIONE TOSCANA
PROVINCIA DI FIRENZE
COMUNE DI FIRENZE

Info: +39 0574 575 618 > info@danzainfiera.it

3ª edizione

metro Talent

VETRINA DEDICATA
ALLE GIOVANI COMPAGNIE
DI DANZA

1 MARZO - ORE 13:30
PAD. LA RONDA

in collaborazione con

metro
Queste sono cose che solo il quotidiano più diffuso al mondo può fare

elica produzioni

studioaec.it

Pagina a cura di Patrizia Pertuso; spettacoli.milano@metroitaly.it

Per "Solo" Gismonti e il Brasile

METRO
▶ Al Parco della Musica.

MUSICA. È Egberto Gismonti il protagonista del nuovo appuntamento della rassegna "Solo" in programma sabato alle 21 al Parco della Musica.

Fra i più apprezzati musicisti brasiliani il chitarrista, pianista e compositore di origini italiane ha al suo attivo oltre sessanta dischi e collaborazioni con artisti del calibro di Charlie Haden, Nana Vasconcelos, Jan Garbarek. Nella sua musica Gismonti unisce in maniera originale le varie tradizioni musicali del Brasile con la sua formazione classica. ● S.MIL.

Montedoro e Axen senza divisa

METRO
▶ Axen e Montedoro.

TEATRO. Da questa sera sul palcoscenico del Teatro Golden sarà in scena "Se tornassi indietro", la nuova commedia di Ennio Speranza e Massimo Natale interpretata da Simone Montedoro ed Euridice Axen per la regia di Massimo Natale.

Il capitano Giulio Tommasi della fiction Rai "Don Matteo", Simone Montedoro e il capitano Lucia Brancati della serie Tv Mediaset "R.I.S", Euridice Axen, tolta la divisa, si incontrano per la prima volta sul palcoscenico nei ruoli di Alex e Silvia, protagonisti di una bizzarra storia d'amore. Le repliche proseguiranno fino al 16 marzo. ● METRO

Trentemoller, elettronica zen

Questa sera in concerto sul palco dell'Atlantico Live

METRO
▶ Lo scandinavo Anders Trentemoller.

MUSICA. Uno dei nomi di punta della scena elettronica contemporanea questa sera alle 22 sbarcherà sul palco dell'Atlantico Live.

Nello spazio di viale dell'Oceano Atlantico fa tappa infatti il tour di Anders Trentemoller, artista scandinavo che da quasi un decennio porta avanti un percorso assai personale nella re-interpretazione degli stilemi digitali.

Ha mosso i suoi primi passi nell'ambito dell'house music e della club culture, ma molto presto la sua sensibilità per gli arrangiamenti e la melodia e la sua capacità di creare visionarie strutture compositive lo rendono un fenomeno a sé. È così che ha raccolto i favori di un pubblico sempre più trasversale e gli album "The last resort" del 2006, "Into the Great Wide Yonder" del 2010 e "Lost" dello scorso anno segnano una ascesa progressiva verso un personalissimo microcosmo, in cui ogni particolare è cesellato con cura assoluta e in cui l'equilibrio dinamico diventa quasi un esercizio zen.

Le sue composizioni hanno sedotto tanti artisti e musicisti, a partire da Pedro Almodovar fino ai Depeche Mode, che hanno voluto l'artista danese per aprire le date europee del loro "Delta Machine Tour". Per informazioni: 89 21 01. ● STEFANO MILIONI

Notizie in breve

Emis Killa

HIP HOP. Farà tappa anche nella Capitale il nuovo tour di Emis Killa. Il rapper sarà sul palco con il "Mercurio Tour" il 21 marzo all'Orion Club di Ciampino. ● METRO

Le Savage

ROCK. Stasera alle 22 al Circolo degli Artisti concerto de Le Savages. Il gruppo post-punk inglese sarà in scena con i brani di "Silence yourself", album candidato al Mercury Prize. ● METRO

Piji E.Quintet

POP. Canzone d'autore e jazz stasera alle 22 sul palco dell'Alexanderplatz. In scena con "Jazz no end" il Piji Electro-swing Quintet. ● METRO

Gatti Mezzi

POP. Venerdì alle 22 a Le Mura concerto de I Gatti Mezzi. La band nata nel 2005 salirà sul palco con i brani tratti dal nuovo lavoro discografico intitolato "Vestiti leggeri". ● METRO

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da **N.M.E.- New Media Enterprise Srl.** Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA.
Amministratore unico:
MARIO FARINA

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattore:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano:via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139, Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel. 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Concessionaria clienti locali per Genova e provincia: **Publirama S.p.A.** Piazza Piccapietra 21, 16121 Genova, Tel. 010 5388200, email: info@publirama.it

Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): **Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL**, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE:per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

lettere

A proposito dei Bot

POLITICA. Leggo che il sottosegretario Del Rio ha dichiarato, in un'intervista televisiva, che «se una signora anziana ha messo da parte 100.000 euro in Bot non credo che se le togli 25 o 30 euro ne avrà problemi di salute». Probabile, ma forse Del Rio finge di dimenticare che sta parlando di un suo creditore e che non è affatto obbligatorio investire i propri risparmi in Titoli di Stato. Secondo me non è molto produttivo chiedere soldi al prossimo e dargli nel contempo randellate in testa! **PINO**

Impari a fare i conti

POLITICA. Il sottosegretario Del Rio ha annunciato un probabile aumento della tassazione sui BOT facendo un esempio: su 100 miliardi di euro si verrebbe a pagare 70/80 euro in più all'anno... cosa vuoi che siano? Peccato che il Sig. ministro non sappia fare le percentuali perché su 100 miliardi tassati al 20% la differenza in più sarà di euro 750/annui. Poveri noi... **TITTI50**

Sindaci da rinominare

POLITICA. Qual è l'immediata conseguenza di aver catapultato - vantandosene - tanti compagni sindaci su una poltrona da ministro da parte del Segretario ex-sindaco neo-primo ministro? A Firenze e in altre città d'Italia si dovrà rivotare.
MATTEO MARIA MARTINOLI

Basta Fazio &Litizzetto

SOCIETÀ. Mi sono stancata di Fazio, della Littizzetto e di tutto il loro entourage di amici (cantanti, attori e comici) che ci fanno la paternale ogni volta che vanno in video (in Rai quindi pagati anche da noi) parlando come se fossero onniscienti e chi non la pensa come loro è un idiota.
Mi chiedo perché Fazio non ha pensato di invitare al posto della Casta, della Carrà, ecc. (pagati profumatamente) delle persone (madri e padri di famiglia) che hanno perso il lavoro nell'ultimo anno e far annunciare a loro, per esempio, i cantanti che si esibivano? Sarebbe stato un bel gesto concreto invece di mille parole al vento e una marea di spot pubblicitari che, sommati, sono durati più di tutte le canzoni messe insieme?
Sempre a parlare di diritti e mai di doveri. Basta Fazio, basta Littizzetto! Basta parolacce. Avete stancato! **ANNALISA**

Posta prioritaria

UNA CULTURA ANDROCENTRICA

Gentile direttore, ho letto su Metro che il capitale umano di ciascun italiano è di 342 mila euro, ma le donne valgono la metà. Io credo che questa differenza sia niente altro che l'espressione del maschilismo che nonostante tante belle parole prevale sempre e comunque nei pensieri degli italiani...
FABIANA

Le donne valgono la metà: l'Istat spiega che è da mettersi in relazione alle differenze di remunerazione tra uomini e donne, ma anche al minor numero di donne che lavorano e al minor numero di anni lavorati in media dalle donne nell'arco della loro vita. Messe da parte le statistiche, sì, lo credo anche io che i numeri siano lo specchio di una cultura ancora rigidamente androcentrica e condivisa. Da poco ho appreso che in Italia la percentuale di strade intitolate alle donne rimane bassissima, siamo al 7 per cento massimo in qualche comune illuminato. Eppure, di donne che hanno fatto la storia di questo Paese, nella cultura come nella politica, ne abbiamo avute tante. Capitale umano sì, ma del genere "sbagliato"...

SERENA BOURNENS
LETTERE@METROITALY.IT

State attenti ai falsi pifferai

POLITICA. Guardo le trasmissioni con scioperanti e proteste di gente alla disperazione e mi appare chiaro che ci siamo fatti abbindolare da chi ci convinse ad abbandonare il nucleare, visto che abbiamo ugualmente 9 centrali nucleari al confine franco/svizzero, le scorie sotto le Alpi e la corrente più cara d'Europa. Ci hanno fatto abolire la riforma pensionistica 10 anni fa per farne una meglio e ci ritroviamo con l'Inps al fallimento e miliardi per sistemare gli esodati. Ci hanno fatto abolire la legge che dimezzava il Parlamento e il Senato e ancora stanno tutti lì.
Ora che le imprese se ne sono andate dobbiamo prendercela solo con noi stessi e stare più attenti ai falsi pifferai. **@PAOLOP41**

Stipendi da rivedere

SOCIETÀ Sono un insegnante e al neo ministro Giannini vorrei solo ricordare che nell'ultimo quinquennio il costo della vita è aumentato del 12%, mentre le nostre buste paga sono state incrementate meno del 10%... **PAOLO**

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL.06 492 412 00
FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52.
INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

L'uomo del tempo

Alessio Grosso www.meteolive.it

Ultime ore tranquille

Alcuni annuvolamenti irregolari non dovrebbero disturbare una giornata tranquilla, ancora con prevalenza di sole e nel complesso mite nelle ore diurne; la nuvolosità però al nord e sul Tirreno tenderà ulteriormente ad aumentare verso sera, ad annunciare il peggioramento piovoso di mercoledì al nord-ovest e sulla Toscana, con fiocchi a circa 1000m sulle Alpi. Giovedì rovesci su nord-est e resto del centro e infine venerdì sul meridione. Sempre per venerdì altro peggioramento al nord, che nel fine settimana tenderà a coinvolgere tutto il Paese, con piogge, temporali e anche neve in montagna sino alle quote medie.

Roma

	Max.	Min.
OGGI	15°	3°
DOMANI	15°	5°
DOPODOMANI	12°	8°

Commenti gratuiti

ANNALISA LO MONACO
PSICOLOGA

IL CROCEFISSO NEL CUORE

Ogni tanto si riaccende la polemica a proposito del crocefisso si, crocefisso no nelle scuole. Io sono per il no. Non possiamo arrogarci, in una società pluriconfessionale come la nostra, l'esclusiva del simbolo della religione cattolico-cristiana. Il termine "religione", il cui significato è molto dibattuto, ha sempre una connotazione sacra, e come tale inviolabile. Le religioni sono diverse e sparse per tutta la terra ed ogni popolazione ha la propria, che tiene conto della peculiare civiltà, dei propri usi alimentari, civili, sociali, ecc. Affermarne una e disconoscere un'altra non si può e non si deve! Ognuno è libero di professare. Le guerre sante, anche se non completamente sparite, lo sono almeno nei Paesi cosiddetti civili.

Il crocefisso, allora, visualizziamolo nel nostro cuore, dove deve stare non solo come oggetto, ma come verbo da realizzare

Perché esporre un oggetto caro a chi è cattolico quando, in realtà, la fede deve essere una predisposizione intima e personale. Ognuno preghi il proprio dio o i propri dei come vuole e come crede. L'unico obbligo a cui dobbiamo assoggettarci è quello di rispettare le leggi del Paese ospitante; ma la spiritualità è altra cosa. Tutti i profeti sono sempre stati concordi nell'affermare l'Amore universale che altro non è che il rispetto del fratello. Crocefissi, statue, quadri di immagini sacre alla fine non sono che oggetti d'arte. È talmente grave e importante il significato di quell'immagine che vederlo banalizzato ed esposto al mondo, deve mettere a disagio. Quando lo guardo vedo un uomo nudo e sanguinante, morto in seguito a terribili torture. Il crocefisso, allora, visualizziamolo nel nostro cuore, dove deve stare non solo come oggetto, ma come verbo da realizzare.

lettere@metroitaly.it

Per la pubblicità su metro

A.MANZONI & C. S.p.A.

Via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Telefono: 06.514625817

scrivete a sport@metroitaly.it

3 sport

Champions

▶ Luciano Spalletti.

LAPRESSE

Panchine "azzurre" d'Europa

CALCIO Secondo round degli ottavi di Champions e Italia protagonista. In panchina. Con il Milan che l'11 marzo sarà chiamato alla rimonta a Madrid contro l'Atletico, a tenere alto l'onore azzurro saranno i tecnici, protagonisti in 3 partite su 4 tra oggi e domani. Oggi sarà il turno di Spalletti e del suo Zenit contro il Borussia (e di Olympiacos-United); domani di Ancelotti (Schalke-Real) e di Mancini (Galatasaray-Chelsea). METRO

Napoli choc

"Calciatori derubati? Ritorsione"

CALCIO «C'è un complotto dei "Mastiffs" per "punire" i calciatori del Napoli che non presenziano agli eventi organizzati dai tifosi«: lo ha detto un collaboratore di giustizia al processo per la rapina dell'orologio a Valon Behrami. Il colpo ai danni di Behrami, per il collaboratore, non rientra nel complotto dei Mastiffs, a differenza di quelli alle compagne di Lavezzi, Hamsik e Cavani. METRO

Napoli-Genoa: 1-1

▶ Alberto Gilardino (ieri opaco) in azione.

FOTO LA PRESSE

Il Genoa affonda i sogni del Napoli

CALCIO Il Genoa strappa un pareggio con i denti al San Paolo contro il Napoli. Calaiò, un ex, fissa il punteggio sull'1-1 a sette minuti dalla fine con una punizione velenosa che risponde al gol di Higuain 18' pt). Per il Genoa un pari importante, per il Napoli, l'occasione persa per blindare il terzo posto e tenere il passo della Roma. Primo tempo, più Napoli che Genoa: gli azzurri, trascinati da Mertens e Higuain, hanno creato pericoli a ripetizione a Perin che nulla ha potuto, al 18', su un guizzo del Pipita ottimamente lanciato in area da Hamsik. Il Genoa reagisce con carattere andando vicinissimo al gol in due occasioni con Konaté. Nel secondo tempo Gasperini cambia modulo e sceglie il 4-2-3-1 con Konaté a destra, Sculli a sinistra e Fetfatzidis centrale dietro a Calaiò. Dopo i 20 minuti, alla distanza, il Napoli accusa le fatiche di Coppa contro lo Swansea. Higuain ci prova ancora ma alla fine è Calaiò, l'ex di turno, a fissare il punteggio sull'1-1. METRO

Parma-Fiorentina: 2-2

▶ Due volte in svantaggio, due volte la Viola recupa.

FOTO LA PRESSE

Carattere Viola Rimonta in 10

CALCIO Vedi alla voce carattere. Il posticipo della 25esima giornata, Parma Fiorentina, finisce 2-2 al termine di una battaglia, con i viola che finiscono in 9. La gara è subito tesa e la Fiorentina cerca di fare la gara più dei ducali. Cassano si fa trovare pronto al 39': Amauri gli offre un pallone da spingere in porta: lui non sbaglia, 1-0. La Fiorentina risponde subito. Matri taglia l'area con un rasoterra, Cuadrado è puntuale: 1-1 già al 41'. Gara scoppiettante anche nella ripresa, con il Parma che torna in vantaggio al 51': Tomovic commette fallo su Biabiany, Amauri non sbaglia il rigore: 2-1. Al 54' Diakitè rimedia il secondo giallo: espulsione e viola in 10. Servono due miracoli di Neto, al 65', per tenere aperto il match. Ma la Viola fa la partita. All'85' Mati Fernandez pennella una punizione che non lascia scampo a Mirante: palla all'incrocio, 2-2. Prima del sipario, altre due espulsioni: scintille tra Munari e Borja Valero, doppio rosso prima del gong. METRO

Inter, parla il tecnico

Mazzarri "Ci mancano 6-8 punti"

CALCIO "Ci mancano ormai diversi punti e un pò di rammarico c'è". Così Walter Mazzarri, tecnico dell'Inter, ai microfoni di Sky all'indomani del pareggio interno contro il Cagliari. «Ci mancano diversi punti nonostante le prestazioni buone- ha poi proseguito il tecnico - anche 6-8 punti per quanto espresso in alcune partite: sarebbe stato bello averli». Tra le note positive di questo periodo, per Mazzarri, c'è la «crescita» (molto attesa) di Mauro Icardi.

HERNANES Intanto Hernanes parla su Facebook. «Una delle cose più brutte è stare fuori. Ma se un problema non mi ammazza mi fa diventare più forte!». METRO

"Aiutini" nel derby Tutti contro la Juve

Torinisti e romanisti furenti. Striscioni su Superga: sanzioni in arrivo

▶ Andrea Agnelli (qui con Nedved) ha condannato lo striscione d'odio di alcuni ultrà.

FOTO LA PRESSE

CALCIO Da Fuerte Apache, il quartiere da cui proviene Carlos Tevez, a "Furto Apache". Il giochino di parole è presto fatto e ha messo d'accordo i tifosi che in tutta Italia non vedono l'ora di potere dare contro la Juventus: il rigore non concesso al Toro per il fallo di Pirlo su El Kaddouri (foto ritwittata da Glik) e la mancata espulsione di Vidal hanno scatenato la macchina del «vincono sempre loro perché aiutati dagli arbitri». Di contorno ma non troppo, la squallida vicenda legata agli striscioni esposti in curva Sud inneggianti a Superga: «Le tragedie non si toccano. Mai. No agli striscioni e ai cori canaglia. Tutti», ha twittato Andrea Agnelli bacchettando quindi in primis i propri ultras, il cui operato potrebbe portare alla chiusura per una giornata del settore. Ne è poi seguita una giornata a tinte forti, con Cairo che ha espresso la propria insoddisfazione («penalizzati e beffati, perché l'ammonizione data a El Kaddouri porterà alla squalifica del giocatore») e con pareri forti arrivati da ogni dove. Carlo Taormina, noto avvocato e tifoso della Roma, ci è andato giù pesantissimo sempre tramite twitter: «Juventus ladra, come sempre. Denunziare l'arbitro. Se continua questo sporco favoritismo, sciopero delle squadre. Non ci si lamenti poi delle violenze dei tifosi». E Mauro Miccoli, ex segretario romano del Pd, si appella addirittura a Renzi chiedendogli di «verificare e garantire la trasparenza del massimo campionato italiano». Da mettersi le mani nei capelli, insomma. Il tutto mentre il designatore arbitrale Braschi difende Rizzoli: «Si è capito che era rigore solo da un'immagine di una telecamera. Vogliamo il calcio degli uomini o della tv?».

DOMENICO LATAGLIATA

Notizie in breve

Assalto Roma

CALCIO Roma: il Psg cerca di inserirsi nel complicato rinnovo di Pjanic e lo United segue da mesi Strootman e da poco Benatia. Fari puntati, in Spagna, su Garcia. Ma la Roma fa spallucce e pensa al match con l'Inter. Curve: oggi si discute il ricorso all'Alta corte di giustizia del Coni. Totti è stato sottoposto ad accertamenti che hanno evidenziato la riduzione degli esiti del trauma contusivo. METRO

Laziali tesi

CALCIO Muro contro muro in casa Lazio. Da una parte Lotito, dall'altra i tifosi (non tutti, ma molti) in mezzo la squadra. Il presidente, invitato ad andarsene, rilancia: «Non venderò». I supporter minacciano lo stadio vuoto contro l'Atalanta. METRO

Il caso Niang

CALCIO L'ex milanista M'Baye Niang, finito sotto processo per l'incidente del 2 febbraio in cui ha distrutto la Ferrari, che non avrebbe neanche potuto guidare, è stato condannato a 18 mesi, ma con la condizionale. Rischiava due anni di carcere, e affidamento a lavori socialmente utili. METRO

Pagina a cura di Serena Bournens; serena.bournens@metroitaly.it

Nella mensa di scuola "Io mangio giusto"

La campagna di ActionAid per un'educazione alimentare sostenibile

ACTIONAID

ROMA L'11 per cento dei bambini italiani è obeso e pesa troppo il 23 per cento di loro. Da dove partire per frenare questa tendenza? Action Aid lo fa dalle mense scolastiche, luogo «dove cibo e cittadinanza si uniscono». La campagna " Io mangio giusto", appena iniziata, si concluderà il 16 ottobre 2015, Giornata mondiale dell'alimentazione. Partendo dall'assunto che il cibo è un diritto universale, Action Aid lavorerà per far diventare più giuste le mense di 60 scuole italiane raggiungendo 15mila bambini e per far conoscere la mensa giusta a 40 mila di loro.

50%
In Italia il 50% dei bambini con meno di 14 anni usufruisce della refezione scolastica.

2.000
In media ogni alunno nel suo ciclo scolastico obbligatorio consuma circa duemila pasti a scuola.

Il progetto

Action Aid lavorerà con rilevazioni e interventi di riduzione degli sprechi, rafforzamento delle commissioni mense, monitoraggio dei capitolati, dialogo con le maggiori aziende di fornitura del servizio di refezione. Inoltre promuoverà forme innovative di partecipazione civica: per esempio costruendo partership con aziende agricole locali, sperimentando pratiche di riduzione degli sprechi e dei rifiuti.

Mense sostenibili

Per Action Aid sono 5 le priorità per avere mense "giuste" in tutta Italia. Una mensa con alimenti locali e sani per i cittadini, i produttori e l'ambiente (prodotti senza impatto ambientale, senza Ogm, stagionali e a km zero). Una mensa che rispetta i lavoratori, l'ambiente e i consumatori: la produzione dei pasti avviene oggi in netta prevalenza in cucine centralizzate, cioè in un luogo diverso da quello dove si verifica la loro somministrazione: «questo apre a questioni rilevanti sulla sostenibilità di produzione e trasporto», dice Action Aid. Una mensa in cui i bambini e i genitori sono protagonisti: «ILe commissioni mensa siano ovunque attive e funzionante». Una mensa trasparente per bambini e genitori. Action Aid chiede che i Comuni siano promotori di gare d'appalto per l'affidamento dei servizi di ristorazione trasparenti; rendano comprensibili e comparabili i costi del servizio. Una mensa che riduce gli sprechi e i rifiuti: secondo alcune rilevazioni, circa il 10 per cento dei pasti serviti (87 mila tonnellate di cibo) sono eccedenze, delle quali l'85% è sprecato.

Contenere i costi

Nelle mense scolastiche il costo della componente cibo è 1/3 del costo di un pasto (4.50 cent). Lavorare per la qualità del cibo, ad esempio sull'introduzione dei prodotti bio, comporta un aumento tra il 5 e il 50%. Come contenere questo aumento? Ad esempio a partire dai menu: meno carne e maggiori proteine vegetali. Oppure introducendo il piatto unico. ● METRO

Agata e la tempesta

PATATINE SUL DIVANO

E arriva il momento delle patatine sul divano. Ma non sul tuo, già maculato e devastato dall'unto. No! Su quello dei nonni, pulito e controllato come se fosse la Sacra Sindone, sul quale gli ospiti non si siedono, bensì sorvolano per paura di sporcarlo. E invece Agata ci si siede, ci appoggia le scarpe e ci mangia le patatine. I nonni nel mentre soffrono in silenzio, come il maestro Vessicchio costretto ad ascoltare gli "spassosi" apprezzamenti della conduttrice "spiritosa". Io con una mano mi proteggo il volto dagli sguardi inferociti di mia madre e con l'altra prendo gli insulti di mio padre e li metto un tasca. Li ascolterò la sera, dopo averli rovesciati tutti sul tavolo di casa. E nel mentre, Agata che fa? Mangia le patatine sul divano dei nonni. Una in bocca e tre sgretolate sul divano. E se era gelato? Non mi sarei salvato. Papà Angelo

● ANGELO PISANI
@Contofinoatre

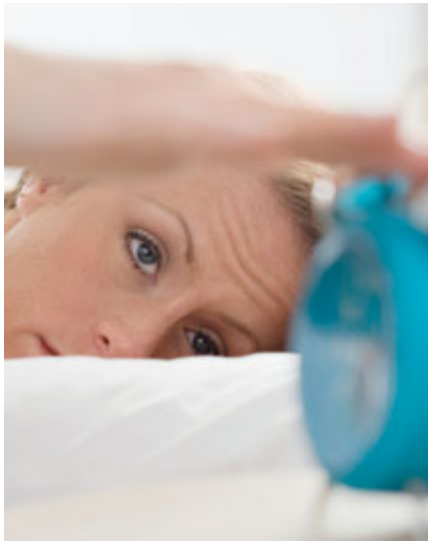
UniSalute
SPECIALISTI NELL'ASSICURAZIONE SALUTE

UniSalute è la prima assicurazione sanitaria in Italia per numero di clienti gestiti. Si occupa esclusivamente di assicurazione per la salute in modo unico ed innovativo attraverso il lavoro di 560 persone, tra cui 45 medici presenti in azienda e un network qualificato di strutture sanitarie convenzionate direttamente presso le quali gli assicurati possono usufruire di prestazioni sanitarie di qualità con ridotti tempi di attesa e con il pagamento della prestazione da parte della Società.
Ogni cliente **UniSalute** ha dietro di sé la forza di 4,3 milioni di assicurati e di una "centrale di acquisto" che garantisce un controllo qualificato e costante della qualità: 9 clienti su 10 consigliano la struttura in cui hanno effettuato le cure.
La rete di strutture sanitarie convenzionate è diffusa capillarmente su tutto il territorio nazionale e comprende ospedali, case di cura, poliambulatori, centri diagnostici e fisioterapici, studi odontoiatrici e di psicoterapia.
Fondata dal Gruppo Unipol nel 1995, **UniSalute** ha il primato nazionale nella gestione dei Fondi Nazionali di categoria, delle Casse Professionali e delle Casse aziendali.
Grazie all'esperienza e alle competenze maturate in ambito sanitario, **UniSalute** ha creato un Osservatorio che si occupa di approfondire e indagare temi di salute e sanità nel panorama nazionale.
www.unisalute.it

Italiani in salute
a cura di UniSalute

Attualità

L'insonnia, cos'è e come si cura?



Il termine insonnia deriva dal latino insomnia e letteralmente significa mancanza di sogni. Nel linguaggio comune indica invece un'insufficiente continuità del sonno. L'insonnia colpisce circa il 40% della popolazione e può avere delle conseguenze negative sulla vita di tutti i giorni. Per combattere l'insonnia è quindi importantissimo individuare la causa di questi disturbi e rimuoverla il più rapidamente possibile, per ritrovare l'equilibrio e ripartire con il piede giusto. I disturbi del sonno possono manifestarsi sotto diverse forme: difficoltà ad addormentarsi, sonno agitato o frammentato o un risveglio troppo precoce. Si parla di vera e propria insonnia quando una persona dorme molto poco oppure ha un sonno di pessima qualità e ne risente in termini di salute e nella vita quotidiana. Durante la giornata infatti le persone che soffrono di questo disturbo possono attraversare momenti di sonnolenza, avere difficoltà a concentrarsi oppure essere molto irritabili. Si deve tuttavia fare una distinzione tra insonnia transitoria e insonnia cronica: la prima è di solito legata ad un episodio preciso e dura solo qualche settimana, mentre quella cronica dura spesso più di un mese ed è più difficile da eliminare. Nonostante sia sempre importante farsi consigliare da un medico, specialmente per quanto riguarda l'insonnia cronica, vi sono alcuni accorgimenti quotidiani e piccoli trucchi per riuscire a facilitare il sonno e il riposo. Innanzitutto muoversi e fare attività fisica durante il giorno è fondamentale, senza esagerare però nelle ore notturne poiché l'adrenalina prodotta potrebbe rendere difficile addormentarsi. Sarebbe poi opportuno svegliarsi e andare a dormire sempre alla stessa ora, in quanto spostare continuamente l'orario potrebbe generare il peggioramento del sonno. La stanza da letto dovrebbe essere confortevole, priva di luce e rimanere sempre al buio senza spie stand-by, computer o sveglie elettroniche, con una temperatura non superiore ai 18°. È importante poi curare l'alimentazione: è preferibile evitare cibi troppo pesanti o ad alto contenuto di zuccheri prima di andare a dormire, e nel caso di una cena abbondante sarebbe meglio fare un passeggiata prima di coricarsi. Per concludere, un po' di relax: liberare la mente dai pensieri e dalle preoccupazioni con tecniche di rilassamento prima di coricarsi è un'ottima arma per riuscire a dormire meglio.

Non dormi? Spegni lo smartphone

Sempre più persone hanno difficoltà nell'addormentarsi, pena delle notti insonni e il conseguente rendimento lavorativo in calo il giorno successivo. Tuttavia secondo uno studio pubblicato sulla rivista 'Organizational Behavior and Human Decision Processes' la soluzione per dormire bene è semplice e pressochè immediata: smettere di utilizzare e spegnere il proprio smartphone dopo le ore 21.
Secondo gli esperti infatti la luce blu dei display degli smartphone interferirebbe nella produzione di melatonina, l'ormone che prepara il corpo umano al sonno.

ROMA

ADMIRAL
piazza Verbano 5 - tel.068541195
Monuments men 16.00-18.10-20.20-22.30

ADRIANO MULTISALA
piazza Cavour 22 - tel.0636004988 - www.adriano.cecchigori.com
Smetto quando voglio 15.20-17.50-20.30-22.50
La grande bellezza 17.50-20.20
Sotto una buona stella 19.30-21.30
The Lego movie 3D 15.50-17.40
The Lego movie 15.00-16.50-18.40-20.30
The Wolf of Wall Street 22.40
Sotto una buona stella 15.20-17.50-20.30-22.30
Pompei 15.30-17.45-20.30-22.45
Monuments men 15.30-18.00-20.30-22.50
Sotto una buona stella 16.50-18.50-20.50-22.50
Amori elementari 15.00
Tutta colpa di Freud 17.50-20.30-22.50
Belle & Sebastien 15.30
The Wolf of Wall Street 16.40-19.50
Lone Survivor 22.50
Khumba - Cercasi strisce... disperatamente! 15.00
Storia d'inverno 17.40-22.50
Lone Survivor 15.20-20.30

ALCAZAR
via Merry del Val 14 - tel.065880099
Saving Mr. Banks 16.00-18.10-20.20-22.30

ALHAMBRA
via Pier delle Vigne 4 - tel.0666012154
Sotto una buona stella 16.30-18.30-20.30-22.30
Saving Mr. Banks 16.00-18.10-20.20-22.30
Monuments men 16.00-18.10-20.20-22.30

AMBASSADE
via Accademia Agiati 57 - tel.065408901
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30
The Lego movie 16.30-18.30-20.30
Storia d'inverno 22.30
Tutta colpa di Freud 15.30-17.50-20.10-22.30

ANDROMEDA
via Mattia Battistini 195 - tel.066142649 - www.andromedaweb.biz
Sotto una buona stella 16.00-17.30-18.15-20.20-22.40
Pompei 16.00-18.15-22.40
Pompei 3D 20.30
Smetto quando voglio 20.40-22.40
Belle & Sebastien 16.00-18.00
12 anni schiavo 15.45-18.15-20.00-22.30
Monuments men 20.30-22.40
Sotto una buona stella 17.30
Khumba - Cercasi strisce... disperatamente! 15.45
Storia d'inverno 22.40
The Lego movie 3D 20.30
The Lego movie 16.30-18.30
Lone Survivor 15.45-18.10-20.20-22.40

ANTARES
viale Adriatico 15/21 - tel.068186655
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30
Saving Mr. Banks 15.45-18.10-20.00-22.30
Smetto quando voglio 16.30-18.30-20.30-22.30

ATLANTIC
via Tuscolana 745 - tel.067610656
Sotto una buona stella 16.10-18.20-20.30-22.40
Pompei 16.00-18.10-20.20-22.30
Monuments men 20.10-22.30
Belle & Sebastien 16.00-18.10
Tutta colpa di Freud 17.15-19.45-22.15
Smetto quando voglio 15.50-18.00-20.20-22.40
The Lego movie 16.00-18.10-20.20
Storia d'inverno 22.20

BARBERINI
piazza Barberini 24-25-26 - tel.064821082 - www.multisalabarberini.it
Storia d'inverno 17.40-22.50
Pompei 16.30-18.35-20.45-22.45
Sotto una buona stella 16.10-18.20-20.30-22.40
Smetto quando voglio 15.40-18.10-20.30-22.45
Monuments men 15.30-17.50-20.15-22.40
The Wolf of Wall Street 19.40
Tutta colpa di Freud 15.15

BROADWAY
via dei Narcisi 36 - tel.062303408
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30
The Lego movie 16.30-18.30-20.30-22.30
Monuments men 15.30-17.50-20.10-22.30

CIAK
via Cassia 692 - tel.0633251607
Sotto una buona stella 16.00-18.30-21.00
Il capitale umano 16.15-18.30-21.00

CINELAND MULTIPLEX
via dei Romagnoli 515 (Ostia) - tel.06561841
La grande bellezza 16.30-19.30-22.30
The Lego movie 16.00-18.10-20.20-22.30
Sotto una buona stella 15.30-17.45-20.00-22.30
The Lego movie 3D 16.30-18.40-21.00
Monuments men 20.10-22.35
Belle & Sebastien 16.15-18.15
Sotto una buona stella 16.30-18.45-21.00
Smetto quando voglio 20.20-22.30
A proposito di Davis 16.00-18.10
Tutta colpa di Freud 15.00-17.30-20.00-22.30
Saving Mr. Banks 15.00-17.30-20.00-22.30
Storia d'inverno 15.00-17.30-20.00-22.30
Pompei 3D 16.00-18.10-20.20-22.30
Pompei 16.30-18.45-21.00
Lone Survivor 15.00-17.30-20.00-22.30
Sotto una buona stella 17.00-19.15-21.30

DEI PICCOLI
viale della Pineta 15 - tel.068553485
Belle & Sebastien 18.30
Khumba - Cercasi strisce... disperatamente! 17.00

DEI PICCOLI SERA
viale della Pineta 15 - tel.068553485
La mafia uccide solo d'estate 22.30
Nebraska 20.30

DORIA
via Andrea Doria 52/60 - tel.0639721446
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30
Smetto quando voglio 16.00-18.10-20.20-22.30
Tutta colpa di Freud 15.30-17.50-20.10-22.30

EDEN FILM CENTER
piazza Cola di Rienzo 74/76 - tel.063612449
Saving Mr. Banks 15.30-17.50-20.10-22.30
Tutto sua madre 16.20-18.15-20.15-22.20
Dallas Buyers Club 15.50-18.05-20.20-22.30
Molière in bicicletta 16.15-18.20-20.25-22.30

EURCINE
via Liszt 32 - tel.0645472089
12 anni schiavo 15.30-18.10-20.50-22.15
Smetto quando voglio 15.45-17.55-20.10-22.30
Saving Mr. Banks 15.15-17.40-20.05-22.30
I segreti di Osage County 15.00-17.30-20.00

EUROPA
corso d'Italia 107 - tel.0644292378
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30

FARNESE
piazza Campo de' Fiori 56 - tel.066864395
La grande bellezza 15.30-20.10-22.30
Hannah Arendt 18.00

FIAMMA
via Bissolati 47 - tel.064827100
12 anni schiavo 15.30-18.10-20.50-22.15
A proposito di Davis 15.45-18.00-20.15-22.30
I segreti di Osage County 15.00-17.30-20.00

FILMSTUDIO DUE
via degli Orti d'Alibert 1/c - tel.0668192987
To be or not to be - Vogliamo vivere 18.20-22.00
La mafia uccide solo d'estate 16.30-20.15

FILMSTUDIO UNO
via degli Orti d'Alibert 1/c - tel.0668192987
Il mistero di Dante 18.30-20.30-22.30
Il fascino discreto della borghesia 16.30

GALAXY
via P. Maffi 10 - tel.0661662413
The Lego movie 16.30-18.30-20.30
Storia d'inverno 22.30
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30
Tutta colpa di Freud 15.30-17.50-20.10-22.30
Smetto quando voglio 16.00-18.10-20.20-22.30
Belle & Sebastien 16.30-18.30-20.30-22.30

GIULIO CESARE
viale Giulio Cesare 259 - tel.0639720877
12 anni schiavo 15.45-18.25-21.05-22.30
A proposito di Davis 16.00-18.10-20.20-22.30
I segreti di Osage County 15.15-17.40-20.05

GREENWICH
via Bodoni 59 - tel.065745825
12 anni schiavo 15.45-17.30-20.00-22.30
A proposito di Davis 15.30-18.20-20.25-22.30
Tango libre 16.30-18.30-20.30-22.30

INTRASTEVERE
vicolo Moroni 3a - tel.065884230
A proposito di Davis 16.00-18.10-20.20-22.30
12 anni schiavo 16.00-18.30-21.00
I segreti di Osage County 15.45-18.00-20.15-22.30

JOLLY
via G. della Bella 4/6 - tel.0645472092
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30
Smetto quando voglio 16.10-18.20-20.30-22.40
Pompei 16.00-18.10-20.20-22.30
12 anni schiavo 16.30-19.15-21.45

KING
via Fogliano 37 - tel.0686206732
12 anni schiavo 15.00-17.30-20.00-22.30
Saving Mr. Banks 15.15-17.40-20.05-22.30

LUX ELEVEN
via Massaciuccoli 31 - tel.0686391361 - www.luxroma.it
The Lego movie 16.30-18.30-20.30-22.30
Pompei 16.00-18.10-20.20-22.30
Smetto quando voglio 16.00-18.10-20.20-22.30
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30
Lone Survivor 15.45-18.00-20.15-22.30
Monuments men 15.45-18.00-20.15-22.30
Sotto una buona stella 15.45-17.50-20.00-22.15
Monuments men 22.30
Sotto una buona stella 20.40-22.45
Amori elementari 16.00-18.00
Storia d'inverno 20.15-22.30
Khumba - Cercasi strisce... disperatamente! 16.00-18.00
Tutta colpa di Freud 20.20-22.45
Belle & Sebastien 16.00-18.10

MADISON
via Chiabrera 121 - tel.065417926
La grande bellezza 18.00-20.30
Gravity 3D 22.55
La mafia uccide solo d'estate 16.55
Pompei 15.10-17.00-18.50-20.55-22.55
Philomena 15.15-16.55
Il capitale umano 16.00-18.45-20.50-22.50
Tutta colpa di Freud 18.30-20.45-22.45
Monuments men 16.15-18.30-20.50-22.50
Belle & Sebastien 15.10
Smetto quando voglio 15.10-17.00-18.50-20.55-22.55
Sotto una buona stella 16.15-18.30-20.50-22.55
Saving Mr. Banks 16.00-18.25-20.45-22.50

MAESTOSO
via Appia Nuova 416 - tel.06786086
12 anni schiavo 15.00-17.30-20.00-22.30
Sotto una buona stella 15.45-18.00-20.10-22.30
A proposito di Davis 16.15-18.20-20.25-22.30
Smetto quando voglio 16.00-18.10-20.20-22.30

MIGNON
via Viterbo 11 - tel.068559493
12 anni schiavo 15.00-17.30-20.00-22.30
Tango libre 18.15-22.30
Nebraska 16.00-20.10

NUOVO CINEMA AQUILA
via Aquila 66-74 - tel.0670399408
Sotto una buona stella 16.00-18.00-20.15-22.30
Monuments men 16.15-19.00-21.30
Dallas Buyers Club 16.15

NUOVO OLIMPIA
via in Lucina 16g - tel.066861068
La febbre dell'oro 22.30
A proposito di Davis 20.30
12 anni schiavo 15.00-17.30-20.00-22.30

NUOVO SACHER
via I. Ascianghi 1 - tel.065818116
The act of killing - L'atto di uccidere 20.15-22.30
I segreti di Osage County 15.45-18.00

ODEON MULTISCREEN
piazza Jacini 22 - tel.0686391361
Smetto quando voglio 18.15-20.30-22.30
The Lego movie 16.30-18.30-22.30
Sotto una buona stella 16.10-18.20-20.30-22.40
Pompei 16.00-18.10-20.20-22.30
Monuments men 16.00-22.30
Monuments men 20.20

QUATTRO FONTANE
via Quattro Fontane 23 - tel.064741515
Saving Mr. Banks 15.15-17.40-20.05-22.30
Tutto sua madre 17.30-19.15-21.00-22.45
Philomena 15.30
Dallas Buyers Club 15.45-18.20-22.30
Philomena 20.35
Il capitale umano 16.00-18.10-20.20-22.30

REALE
piazza Sonnino 7 - tel.065810234
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30
Monuments men 15.30-17.50-20.10-22.30

ROXYPARIOLI
via Luigi Luciani 54 - tel.063242679
A proposito di Davis 16.30-18.30-20.30-22.30
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.15-22.20
12 anni schiavo 16.00-19.00-22.00
Monuments men 15.30-17.50-20.10-22.30

ROYAL
via Emanuele Filiberto 175 - tel.0670474549
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30
Monuments men 15.30-17.50-20.10-22.30

SAVOY
via Bergamo 25 - tel.0685300948
Smetto quando voglio 16.00-18.10-20.20-22.30
The Lego movie 16.30-18.30-20.30
Storia d'inverno 22.30
Tutta colpa di Freud 15.30-17.50-20.10-22.30
Monuments men 15.30-17.50-20.10-22.30

STARDUST VILLAGE (EUR)
via di Decima 72 - tel.0652244119 - www.stardustvillage.it
The Lego movie 3D 15.30-17.40-19.50
The Wolf of Wall Street 22.00
Sotto una buona stella 15.40-17.55-20.10-22.30
Tutta colpa di Freud 15.00-17.30-20.00-22.30
Sotto una buona stella 15.00-17.15-19.30-21.45
The Lego movie 15.00-17.10-19.20-21.30
Monuments men 15.00-17.30-20.00-22.30
Pompei 3D 15.45-20.15
Pompei 18.00-22.30
Lone Survivor 15.00-17.30-20.00-22.30
Belle & Sebastien 15.45-17.55
Storia d'inverno 20.05-22.30
Khumba 16.00-18.00
A proposito di Davis 20.15-22.30
Sotto una buona stella 15.20-17.35-19.50-22.10

STARPLEX
via della Lucchina 90 - tel.0630819887
12 anni schiavo 18.30-21.15
Belle & Sebastien 17.55
Lone Survivor 17.40-20.10-22.45
Monuments men 20.00-22.45
Pompei 18.10-20.25-22.40
Pompei 3D 20.00-22.15
Saving Mr. Banks 18.05-20.35-22.30
Smetto quando voglio 22.45
Sotto una buona stella 17.45-18.00-20.00-20.30-22.15-22.45
Storia d'inverno 17.45-20.15
The Lego movie 18.05-20.15-22.25
The Lego movie 3D 17.50

THE SPACE CINEMA MODERNO
piazza della Repubblica 44/45 - tel.892111
Monuments men 16.15
The Lego movie 19.00
The Lego movie 3D 21.45
Sotto una buona stella 16.25
The Butler 19.00-22.10
The Lego movie 17.20
Sotto una buona stella 19.50-22.25
12 anni schiavo 15.45-18.45-22.00
A proposito di Davis 15.30
Smetto quando voglio 17.45-20.00-22.30

THE SPACE CINEMA PARCO DE' MEDICI
viale Parco de' Medici 135 - tel.892111
Pompei 19.50
Pompei 3D 17.10-22.20
The Wolf of Wall Street 17.20-21.20
Saving Mr. Banks 16.20-19.10-22.10
Belle & Sebastien 17.10-19.40
RoboCop 22.10
Monuments men 16.00-18.50-21.40
Storia d'inverno 15.50-18.40-21.30
The Lego movie 3D 16.50-19.20-21.50
The Lego movie 15.00-17.30
Sotto una buona stella 20.00-22.30
The Butler 16.00-19.00-22.00
Smetto quando voglio 17.05-19.35-22.05
Sotto una buona stella 16.35-19.05-21.35
The Lego movie 16.25-18.55-21.25
Solving 16.15-18.25-20.35-22.35
12 anni schiavo 15.45-18.45-21.45
Tutta colpa di Freud 16.15-19.25-22.15
Khumba 15.35-17.45
Hercules: La leggenda ha inizio 20.05-22.25
Lone Survivor 15.55-19.05-21.55
Sotto una buona stella 16.05-18.35-21.05

TIBUR
via degli Etruschi 36 - tel.064957762
12 anni schiavo 15.45-17.30-20.00-22.30
A proposito di Davis 15.30-18.20-20.25-22.30

TRIANON
via M. Scevola 99 - tel.067858158
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30
Pompei 3D 20.20-22.30
Pompei 16.00-18.10
The Lego movie 16.30-18.30-20.30
Storia d'inverno 22.30
Monuments men 15.30-17.50-20.10-22.30
Tutta colpa di Freud 15.30-17.50-20.10-22.30

UCI CINEMAS MARCONI
via Enrico Fermi 161 - tel.892.960
Sotto una buona stella 17.20-20.00-22.30
Khumba 17.00
Sotto una buona stella 19.10-21.40
Smetto quando voglio 17.30
The Wolf of Wall Street 18.00-21.40
Pompei 17.25
Pompei 3D 20.00-22.35
A spasso con i dinosauri 17.00
12 anni schiavo 19.20-22.10
Belle & Sebastien 17.15
Monuments men 19.45
Smetto quando voglio 22.40
The Lego movie 17.30
The Lego movie 3D 20.00-22.20

UCI VIS PATHÈ ROMA EST
via Collatina (Lunghezza) - tel.892960
The Wolf of Wall Street 17.30-21.30
Sotto una buona stella 16.55-19.40-22.25
Sotto una buona stella 15.10-17.55-20.40
Saving Mr. Banks 16.30-19.25-22.20
Smetto quando voglio 17.10-19.45-22.20
12 anni schiavo 16.10-19.15-22.20
Amori elementari 15.00-17.25
Tutta colpa di Freud 22.30
RoboCop 19.50
Pompei 16.55
Pompei 3D 19.35-22.15
Lone Survivor 16.50-19.40-22.35
The Lego movie 16.35
Monuments men 19.15-22.05
Sotto una buona stella 16.20-19.05-21.50
The Lego movie 14.55-17.25-19.55
The Lego movie 3D 22.25

UCI CINEMAS PORTA DI ROMA
via Alberto Lionello 201 - tel.899788678
Sotto una buona stella 14.30-17.10
Smetto quando voglio 19.45-22.30
Saving Mr. Banks 13.50-19.45-19.40-22.30
Smetto quando voglio 14.30-17.00
Tutta colpa di Freud 22.30
La mafia uccide solo d'estate 12.30-15.30-18.30-21.30
Sotto una buona stella 13.10-15.45-18.20
La bella e la bestia 21.00
The Lego movie 15.10-17.40
Sotto una buona stella 20.05-22.40
Belle & Sebastien 14.30-17.00
Tutta colpa di Freud 19.30
Solving 22.20
Monuments men 14.10-19.50-22.40
Smetto quando voglio 17.00
Sotto una buona stella 14.00-22.15
American Hustle - L'apparenza inganna 16.40
Snowpiercer 20.15
The Lego movie 14.30-17.10-19.40
The Lego movie 3D 22.20
Amori elementari 12.50-15.10-17.30
Storia d'inverno 19.55
RoboCop 22.45
Pompei 14.30-17.30
Pompei 3D 20.05-22.40
Lone Survivor 14.00-16.50-19.45-22.30
12 anni schiavo 13.30-16.35-19.25-22.30
Khumba 12.45-15.00
The Wolf of Wall Street 17.20-21.30

RAIUNO

6.45 **Unomattina** Attualità
12.00 **La prova del cuoco**
13.30 **Telegiornale** Notiziario
14.10 **Verdetto finale**
15.20 **La vita in diretta**
18.50 **L'eredità** Game show
20.00 **Telegiornale** Notiziario
20.30 **Affari tuoi** Game show
23.20 **Porta a Porta** Attualità

21.10
Fiction: NON È MAI TROPPO TARDI. 1960. Per Alberto Manzi si profila un'occasione: la Rai cerca un maestro per un programma che possa sconfiggere l'analfabetismo

RAIDUE

16.15 **Cold Case** Telefilm
17.45 **Tg2 Flash Lis** Notiziario
17.50 **Tg sport**
18.15 **Tg 2** Notiziario
18.45 **Squadra Speciale Cobra 11** Telefilm
20.30 **Tg 2 20.30** Notiziario
21.00 **Lol** Serie
23.15 **Tg 2** Notiziario

21.10
Film: PRETTY PRINCESS. La timida e imbranata quindicenne Mia scopre – tramite la nonna che non ha conosciuto – di essere una vera principessa

RAITRE

15.05 **Tgr Piazza Affari**
15.10 **Terra nostra** Telenovela
16.00 **Aspettando Geo**
16.40 **Geo** Documentari
19.00 **Tg 3. Tg Regione. Meteo**
20.00 **Blob** Videoframmenti
20.15 **Sconosciuti** Attualità
20.35 **Un posto al sole** SO
23.20 **Gazebo** Attualità

21.05
Attualità: BALLARÒ. Appuntamento con il talk show di Giovanni Floris. Al centro del programma la stretta attualità legata alla nostra attuale scena politica

CANALE 5

14.10 **CentoVetrine** SO
14.45 **Uomini e donne**
16.10 **Il segreto** Telenovela
16.55 **Pomeriggio cinque**
18.50 **Avanti un altro!**
20.00 **Tg 5. Meteo.it**
20.40 **Striscia la notizia**
23.35 **I segreti di Borgo Larici** Fiction

21.10
Film: BENVENUTI AL NORD. Alberto, brianzolo impiegato alle Poste, ha finalmente ottenuto il trasferimento a Milano. Il Sud ora è un ricordo lontano

ITALIA 1

15.45 **Due uomini e mezzo** TF
16.40 **E alla fine arriva mamma** Sitcom
17.05 **Nikita** Telefilm
18.15 **Love bugs** Sitcom
18.30 **Studio Aperto. Meteo**
19.20 **CSI Scena del crimine** TF
23.20 **Arancia meccanica** Film (dramm., 1971)

21.10
Film: FUNNY GAMES - POSSIAMO INIZIARE?. Anna e Georg partono alla volta della loro casa sul lago. Al loro arrivo, però, ricevono la visita di due giovani

RETE 4

14.00 **Lo sportello di Forum**
15.30 **Hamburg distretto 21** TF
16.35 **My Life** Soap opera
17.00 **L'uomo senza paura** Film
18.55 **Tg4 - Telegiornale**
19.35 **Il segreto** Telenovela
20.30 **Tempesta d'amore** SO
23.30 **Speciale Champions League** Rubrica sportiva

21.10
Film: DON CAMILLO E L'ONOREVOLE PEPPONE. Peppone s'innamora di una militante della direzione del partito. Don Camillo gli farà cambiare idea

LA7

14.40 **Le strade di San Francisco** Telefilm
16.40 **The district** Telefilm
18.10 **Il commissario Cordier** TF
20.00 **Tg La7** Notiziario
20.30 **Otto e Mezzo** Attualità
21.10 **Linea gialla** Attualità
0.00 **Tg La7 Night Desk**

MTV

17.50 **Teenager in Crisi di Peso**
18.50 **Diario di una nerd superstar** Fiction
19.20 **Scrubs** Sitcom
20.15 **Modern Family** Telefilm
21.10 **Kinky Boots - Decisamente diversi** Film
23.00 **Polifemo**

SATELLITE

21.00 **Sky Passion** Cocktail FILM
Sky Max S.W.A.T. - Squadra Speciale Anticrimine FILM
Sky Family L'era glaciale 4 - Continenti alla deriva FILM
21.10 **Sky Hits** Incontri ravvicinati del terzo tipo FILM
Sky Cinema 1 Beautiful Creatures - La sedicesima luna FILM
22.35 **Sky Family** Ribelle - The Brave FILM
22.50 **Sky Passion** Lovestruck: The Musical FILM

DIG. TERRESTRE

21.15 **Joi** 2 Broke Girls SITCOM
Mya Dance Academy TELEFILM
Premium Action Arrow TELEFILM
21.40 **Joi** Parks And Recreation TELEFILM
21.45 **Mya** Dance Academy TF
22.00 **Premium Action** Do No Harm TELEFILM
22.10 **Joi** Mike & Molly SITCOM
22.15 **Mya** Gossip Girl TELEFILM
22.35 **Joi** Better With You SITCOM
22.50 **Premium Action** Arrow TELEFILM

L'Oroscopo di metro

www.metronews.it

♈ Ariete 21/3–20/4.

Sarà proprio una vostra idea a migliorare la qualità del vostro lavoro e non solo. Fate in modo di trovare il consenso di quanti più colleghi. Liberatevi di alcuni pensieri negativi, non fanno che rallentarvi.

♉ Toro 21/4–21/5.

Troppe relazioni ingarbugliate vi hanno resi astiosi verso il sesso opposto. Questo mette a rischio la vostra futura possibilità di trovare la persona giusta per voi. Calmatevi e siate quanto più lucidi.

♊ Gemelli 22/5–21/6.

Passate gran parte del vostro tempo a ricordare fatti ammuffiti dal tempo. Assaporate l'inebriante gusto che hanno le cose nuove. In casa partecipate di più alla vita familiare, per una sera lavate i piatti.

♋ Cancro 22/6–22/7.

Non chiedetevi più il perché una cosa avviene in un momento piuttosto che in un altro. Quando capita prendetela. Imparate a fare piani a breve termine, soprattutto quando tutti gli altri sono stati disattesi.

♌ Leone 23/7–22/8.

Avete la strana abitudine a stare spesso in disparte. Ma solo quando non vi sentite a vostro agio. Chi vi conosce bene sa che sprizzate euforia da tutti i pori. Lasciatevi conoscere, e non vi lasceranno più.

♍ Vergine 23/8–22/9.

Movimentate serate in compagnia di amici che con voi condividono davvero poco. Se non la spensieratezza. Per la serietà c'è sempre tempo. Possibilmente tra qualche anno, senza troppa fretta.

♎ Bilancia 23/9–22/10.

Non bevete troppi caffè e non mangiate troppa cioccolata, siete sovraeccitati e non vi si può parlare senza aspettarsi una reazione isterica. Insomma ogni piantina rilassante sarà la vostra migliore amica.

♏ Scorpione 23/10–22/11.

Credete troppo nelle promesse dettate dall'impeto del momento. Sappiate prendere le cose con le pinze o vi ritroverete a sperare che cose impossibili possano davvero accadere. Quanta ingenuità.

♐ Sagittario 23/11–21/12.

Gestite il vostro tempo come se le vostre giornate potessero durare più delle consuete 24h. I mesi passano e le cose non fatte si sommano a quelle da fare. Ottimizzate il tempo. Non fate i mollaccioni.

♑ Capricorno 22/12–20/1.

Siete per natura dei gran seduttori, c'è chi avrà la sensazione che questo sia il vostro unico pregio. Opponetevi contro questo luogo comune senza perdere la vostra unicità. Saprete fargli rimangiare la parola.

♒ Acquario 21/1–18/2.

Trasformate ogni vostro difetto in un simpatico aneddoto su cui fare dell'ironia. Non è da tutti e ci sarà chi si innamorerà proprio di questo. Odiate tutto ciò che è incerto, ma sappiate anche accontentarvi.

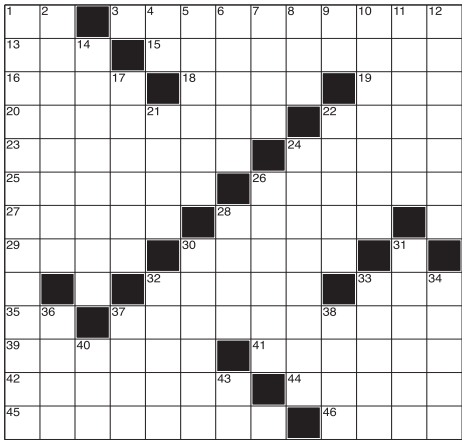
♓ Pesci 19/2–20/3.

Un linguaggio sboccato e un fare rissoso, sono caratteristiche che proprio non vi appartengono. Una persona indisponente trasformerà un piacevole individuo nel suo alterego più odioso. Ritegno!

Parole crociate

Orizzontali

1. Gemelle in coppia 3. Uccello... imitatore 13. Una sigla palestinese 15. Relativo a certe ghiandole umane 16. Circola in Iran 18. Un piccolo rettile 19. Il dipartimento francese con Tolone 20. Si rispetta cantando 22. Città belga capoluogo dell'Hainaut 23. Piuttosto aspri 24. Dipinse "Il ponte di Narni" 25. Araba... mitica 26. Una regione italiana 27. Inutile, vano 28. Conclude un periodo 29. Scuro al massimo 30. L'attore e cantante francese Reggiani 32. Relative ai jet 33. Un sistema di TV a colori 35. Un po' scostante 37. Sistemare alla meglio 39. Levare da un impaccio 41. Cerchietto al dito 42. Il compianto Mino della canzone 44. Un tessuto sintetico 45. Verbo da segugi 46. Vi nacque Federico II di Svevia.



Verticali

1. Si può aprire su un giardino 2. Un periodo geologico 4. Mezza Asia 5. Uno sportivo sul ring 6. Possono indossare il clergyman 7. La costruì Noè 8. La Terra nei prefissi 9. Il cuore in mano 10. Continuo arrovellarsi 11. Estese pianure sudamericane 12. Un famoso fisico danese 14. Andavano di moda negli anni Ottanta 17. Si parla nei Grigioni 21. Serve a rischiarare 22. Numerose, tante 24. Dispositivo meccanico 26. È simile all'anguilla 28. Un frutto vagamente conico 30. Una delle Williams del tennis 31. Il chitarrista Santana 32. Città della Francia 33. Si lanciano al baraccone 34. Carnivori con la criniera 36. È detto barbaforte 37. Lo sposo della regina Ginevra 38. È passato da poco 40. Si getta nel Rodano 43. Coda di condor.

▶ Del numero precedente

P	R	U	S	S	I	A	■	L	U	C	A	S
A	■	R	E	T	O	R	E	■	D	O	G	E
R	G	■	I	O	N	I	C	O	■	S	I	P
T	O	C	■	P	I	A	Z	Z	A	■	P	A
I	M	A	N	■	O	N	E	I	L	L	■	R
T	E	N	U	I	■	E	M	A	T	O	M	A
O	N	A	G	R	O	■	A	R	A	R	A	T
C	A	D	O	R	N	A	■	E	R	E	M	I
R	■	A	L	I	E	N	O	■	I	N	E	S
A	T	■	O	S	S	I	D	O	■	A	L	T
Z	I	A	■	I	T	T	E	R	O	■	I	I
I	P	E	R	■	I	R	O	N	I	E	■	C
A	O	R	T	A	■	A	N	E	L	I	T	O

T&M TRASPORTI &MOBILITÀ

muoversiaroma.it

Pulizie sul viadotto

Dalle 23 di giovedì alle 3 di venerdì notte, il viadotto della Magliana sarà chiuso da via Laurentina in direzione Fiumicino. Le linee 31, 771e 780 saranno deviate.

Centro, domattina una manifestazione

Domani, dalle 10 alle 14, è in programma un corteo da piazza della Repubblica a piazza Santi Apostoli. I manifestanti sfileranno lungo via Terme di Diocleziano, via Amendola, via Cavour, largo Corrado Ricci, via dei Fori Imperiali, piazza Venezia e via Cesare Battisti. Deviazioni o limitazioni per le linee in transito nella zona.

CHIUSA VIA DI BRAVA CAMBIA LA VIABILITÀ DEVIATA LA 088

Via di Brava è chiusa tra via del Pescaccio e via della Vignaccia, Per chi proviene da via della Maglianella, è consigliata la deviazione sul Raccordo con uscita a via della Pisana. Deviata la linea di bus 088.

MOBILITÀ

Roma-Lido, l'obiettivo è la qualità Entro l'autunno treni più frequenti

Improta: nell'ora di punta un convoglio ogni 7 minuti. Tra due anni Acilia Sud

"Entro l'autunno porteremo a 7 minuti la frequenza dei treni della Roma-Lido nell'ora di punta, impegnandoci già entro l'estate a un miglioramento della regolarità e della funzionalità"

Ad assicurarlo è stato l'assessore capitolino alla Mobilità, Guido Improta, parlando davanti alla Commissione speciale per l'Analisi dello stato dell'economia romana e la Tutela dei consumatori. Improta è partito da un dato di fatto: il servizio della linea è inadeguato. I motivi, ha spiegato, "sono strutturali, da ricondurre a scarse dotazioni di moderne tecnologie se si escludono i treni Caf".

La buona notizia, però, è che si sta lavorando. Per il materiale rotabile "è in corso di completamento il programma sui convogli MA200, che sarà ultimato entro il prossimo autunno". Per quanto riguarda le stazioni, Improta ha sottolineato l'intervento ad Acilia Sud. "I lavori - ha spiegato - sono già iniziati e si concluderanno in due anni. La stazione avrà un bacino di utenza pari a circa 50mila abitanti, dei quali il 20% possono considerarsi potenziali utenti della nuova struttura.

Inoltre, in progetto ci sono anche gli interventi di riqualificazione a Casal Bernocchi, Lido Centro, Stella Polare, Castel Fusano e Cristoforo Colombo e interventi minori a Porta San Paolo. Con l'obiettivo, ha concluso, "di completare l'adeguamento delle fermate e fornire un servizio pubblico più adeguato in efficienza, comfort e sicurezza".

In conclusione una proposta. "Individuiamo un cittadino-sentinella in ogni stazione che raccolga dati e segnalazioni trasferendole a noi. Tra due mesi ci rivedremo per relazionare il tutto" ■

IL PROGETTO

Marino: Appia antica da valorizzare Nuovo asfalto e velocità ridotta

Dopo i Fori Imperiali, l'Appia antica. Il sindaco Marino, parlando ai microfini di Teleradiostereo 2, ha annunciato che "tra pochi mesi ci occuperemo di rifare il manto stradale delle parti di strada che sono ancora percorribili dai mezzi e ridurremo la velocità di transito in quelle zone".

"Abbiamo - ha spiegato - anche altri progetti che renderanno più facilmente collegabile per i turisti l'Appia Antica con l'area archeologica."Ieri (domenica, ndr) - ha riferito Marino - ho avuto uno scambio con il nuovo ministro, Dario Franceschini, in preparazione di un nostro imminente incontro perche' sono tanti i temi che Roma condivide con lo Stato e con il Governo nazionale".

"Franceschini ci aiuterà a modernizzare l'offerta culturale. Sogno che i Fori diventino fruibili dai turisti anche la notte con un'illuminazione spettacolare e visite per i tanti che vengono da ogni parte del pianeta" ■

SUI PEDALI

Il Campidoglio, la ciclabilità sarà il futuro della Capitale

Nel Pgtu un disegno pluriennale per realizzare percorsi e parcheggi

La ciclabilità è un obiettivo del Campidoglio. "In riferimento ad alcuni articoli apparsi negli ultimi giorni sulla stampa locale relativi al nuovo piano della ciclabilità urbana - si legge in una nota - si ricorda che l'obiettivo prioritario è il passaggio, in 5 anni, dall'attuale 0.6% di spostamenti in bicicletta al 4%, che può arrivare fino al 10% nel centro storico".

"Non quindi un mero progetto di costruzione di percorsi ciclabili ma lo sviluppo di una cultura della ciclabilità urbana. Il Pgtu definisce quindi un programma pluriennale che favorisce l'utilizzo della bicicletta come modo strutturale per gli spostamenti, la realizzazione di parcheggi per biciclette nei nodi di scambio, lo sviluppo del sistema bike sharing".

"In secondo luogo, il PGTU contiene e aggiorna il Piano Quadro della Ciclabilità mai reso esecutivo, con una rete ciclabile principale di 245 Km e una locale di 564 Km, la realizzazione di 2700 posti-bici nei nodi di scambio con il TPL e 9000 nelle scuole ■

ROMA NORD

Panoramica, transito su una carreggiata dalle 7 alle 23

Si circola a doppio senso di marcia. Passaggio vietato agli scooter

Sulla Panoramica, riaperta parzialmente al traffico dopo la frana che ha occupato una carreggiata, la circolazione resta possibile esclusivamente tra le 7 e le 23 e solo alle automobili.

Mezzi pesanti (oltre le 3,5 tonnellate), scooter e moto non possono transitare. Nelle due direzioni si circola su una sola corsia a doppio senso di marcia. Sul tratto interessato dalla frana i lavori continueranno giorno e notte. La chiusura dalle 23 consentirà di smantellare i detriti restanti. Nella zona di Roma Nord prosegue anche la chiusura, in entrambe le direzioni di marcia, della Trionfale tra la stessa Panoramica e via San Tommaso d'Aquino e della Cassia tra piazza Giuochi Delfici e via Vilfredo Pareto.

Ed è destinata a durare mesi anche la circolazione su corsia unica in entrambi i sensi sul tratto di via del Foro Italico compreso tra Tor di Quinto e la Galleria Giovanni XIII. Per questo, chiusi anche gli accessi verso l'Olimpico da viale di Tor di Quinto e corso Francia ■

www.muoversiaroma.it - Trasporti&Mobilità a cura di Roma Servizi per la Mobilità. Anno XIV n. 35 Reg. Trib. Roma n. 163 del 24/4/2001. Direttore responsabile: Andrea Burli
Redazione: piazzale degli Archivi, 40 - 00144 Roma. Tel: 06.46952080. Fax 06.46957839. E-mail: lettere.tm@agenziamobilita.roma.it. Martedì 25 febbraio 2014

PREVENZIONE

Polstrada, un film per sensibilizzare i giovani Young Europe racconta i rischi alla guida

Iniziativa nell'ambito del progetto europeo Icarus. La prima visione nel carcere minorile di Casal del Marmo

Sicurezza stradale e integrazione sociale, un binomio inscindibile per i giovani rinchiusi nelle carceri minorili, ma che torneranno a una vita "normale", anche dopo aver compreso il valore della legalità e quindi della vita. È questo l'obiettivo di "Young Europe", il film realizzato dalla Polizia Stradale, in collaborazione con il dipartimento per la Giustizia minorile, proprio per far arrivare il tema dell'educazione stradale negli istituti di pena.

Il film è stato proiettato ieri in prima visione nel carcere di Casal Del Marmo e altre proiezioni sono in calendario negli istituti di pena per minori di Napoli, Catanzaro, Milano, Torino, Pontremoli e Palermo. Spiegano i due dirigenti della Polstrada, Luciana Baron e Ambra Gentile. "Si tratta di un racconto vero di giovani italiani ed europei rimasti vittime di incidenti stradali. Vite spezzate quando si svolgevano con tutti quegli aspetti comuni tipici dei ragazzi, l'amore, Facebook, lo sport. E i ragazzi di Casal Del Marmo si sono emozionati nel vedere come la strada può uccidere senza preavviso".

Per questo, sottolinea la Polstrada, è importante la prevenzione e l'educazione alle regole. Baron e Gentile si sono rivolti ai ragazzi, che hanno partecipato al dibattito dopo la proiezione: "Purtroppo un incidente può capitare a tutti, e per questo è necessario conoscere le regole fondamentali per limitare al massino i rischi: il rispetto dei limiti di velocità, non distrarsi mai quando si è al volante, usare sempre il casco a bordo di moto e scooter, non fare uso di droghe e alcool".

Il film, del regista Matteo Vicino, ha proprio lo scopo di contrastare una delle realtà più tragiche: quella che vede la morte per incidente in auto e in moto al primo posto nella fascia d'età 15-24 anni. Ed è stato realizzato sulla base di uno studio sui profili di rischio del giovane guidatore.

L'opera nasce nell'ambito del Progetto europeo sulla sicurezza stradale Icarus con la Polstrada capofila in Europa, con una ricerca scientifica che ha coinvolto 14 Paesi dell'Unione e un manuale tradotto in tutte le lingue europee. Nel progetto Icarus, Young Europe si affianca ad un programma di educazione stradale pensato per i giovani condiviso dai 14 Paesi partecipanti ■ **PAOLO PETRUCCI**

Pendolari in autostrata C'è il pedaggio agevolato

Buone notizie per i pendolari che tutti i giorni viaggiano in autostrada con la propria auto. Da oggi, infatti, è possibile usufruire dello sconto sul pedaggio nel tragitto casa-lavoro. Un'agevolazione che resterà in vigore fino al 31 dicembre 2015 solo per i veicoli di "Classe A" (auto, moto e scooter) e che può raggiungere il 20%. Lo sconto si applica solo dopo 21° transito mensile e cresce percentualmente fino al 46° transito (23 giorni lavorativi). In pratica, chi effettua 21 viaggi avrà una riduzione dell'1% mentre la soglia massima di riduzione (il 20%) scatta solo dopo 40 viaggi tra andata e ritorno. Chi effettua più di 46 viaggi, dal successivo riprenderà a pagare il pedaggio a tariffa intera.

Per godere dello sconto basta registrarsi sul sito del Telepass (www.telepass.it), o sui siti delle concessionarie autostradali e indicare casello di entrata e casello di uscita per una distanza massima di 50 Km. Per chi si registra entro fine mese lo sconto parte retroattivamente dal 1° febbraio ■

PILLOLE DI PGTU - 17

L'obiettivo è dimezzare gli incidenti nei prossimi 6 anni

Nel 2012 sono dimuniti del 13,5 per cento. Ma pedoni e scooteristi restano un'emergenza

Ridurre di almeno la metà il numero di incidenti e morti sulle strade della Capitale entro i prossimi sei anni. È questo l'obiettivo che si pone il Piano Generale del Traffico Urbano allo studio dell'Amministrazione.

Una volta che il provvedimento entrerà a regime, il Campidoglio intende rispettare l'impegno preso con l'Unione Europea, ovvero raggiungere un tasso di incidentalità che non superi il 3,8 per cento ogni 100mila abitanti. Secondo gli ultimi dati Istat, infatti, nel 2012 sono stati 15.782 gli incidenti a Roma, di cui 145 quelli mortali. Seppur si sia registrata una riduzione significativa del 13,5 per cento rispetto ai dati del 2011, i livelli di esposizione al rischio in città sono sempre altissimi: 598 incidenti, 5,8 morti e 783 feriti ogni 100mila abitanti.

Il costo sostenuto ogni anno dalla collettività per le vittime della strada, secondo i parametri calcolati dal Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti, è pari a 1,3 miliardi di euro, circa 500 euro l'anno per ogni abitante.

La maggiore concentrazione di incidenti riguarda il I Municipio, mentre il primato spetta alle due ruote e ai pedoni. Nel 2012 sono stati 8.150 i ciclomotori e i motocicli coinvolti. Ben 56 risultavano i pedoni che hanno perso la vita a causa di un incidente stradale e oltre 2mila i feriti, con un aumento del 27 per cento del numero di decessi rispetto all'anno precedente.

La ricetta del Campidoglio per dimezzare il numero di incidenti e morti sulle strade punta soprattutto sul miglioramento qualitativo delle infrastrutture. Sono previsti interventi che eliminino sistematicamente le condizioni di rischio, con particolare attenzione alla salvaguardia delle due ruote e dei pedoni, le categorie più esposte al rischio.

Ma queste azioni da sole non bastano a sconfiggere il fenomeno. Secondo i tecnici dell'Amministrazione un ruolo fondamentale è giocato dallo sviluppo della conoscenza del fenomeno, dalla diffusione di una "cultura" della sicurezza stradale a tutti i livelli, con il conseguente innalzamento dei livelli di percezione e di consapevolezza del rischio.

Una volta che il piano sarà entrato in vigore, inoltre, l'azione di indirizzo delle politiche della mobilità verso un maggiore utilizzo dei mezzi pubblici, a bordo dei quali gli standard di sicurezza sono più alti, favorirà la riduzione del tasso di mortalità sulle strade ■ **FRANCESCA MALANDRUCCO**

6ª Assemblea elettiva

Confederazione italiana agricoltori

ROMA
26 - 27
febbraio
2014

AUDITORIUM
DELLA TECNICA

Viale Umberto Tupini, 65

+ AGRICOLTURA
× nutrire il MONDO

più r€ddito per gli agricoltori