

metro 

**Tanti vantaggi,
prima,
durante
e dopo
la cura.**

**Vieni a fare
una prova.**

D O O C

DENTISTI DI UN ALTRO PIANETA



SODDISFATTI O SODDISFATTI.



LE BALENE

PRIMA:
LA FASE DIAGNOSTICA
È SENZA IMPEGNO.

DURANTE:
FINANZIAMENTI AGEVOLATI FINO A
5 ANNI E 3 ANNI CON TAN 0% *.

DOPO:
GARANZIE A VITA SUGLI IMPIANTI **
15 ANNI SULLE PROTESI FISSE **.

Numero Verde
800-196959
da rete fissa e mobile

IGIENE - CONSERVATIVA
ENDODONZIA - PROTESI
ESTETICA - ORTODONZIA
IMPLANTOLOGIA - BAMBINI

7 CENTRI IN LOMBARDIA
E 30 IN ITALIA
LUN / VEN 9.00 - 20.00
e SABATO 9.00 - 15.00

www.dooc.it

DOOC

DENTISTI DI UN ALTRO PIANETA

* Esempio di prestito finalizzato di € 1000 in 36 mesi. Importo totale del credito € 1000 (spese istruttoria assenti). Tan fisso 0,00% Taeg 8,98%. Importo rata € 83,34. Offerta valida fino al 31/12/2014. Offerta subordinata all'accettazione della finanziaria di competenza.

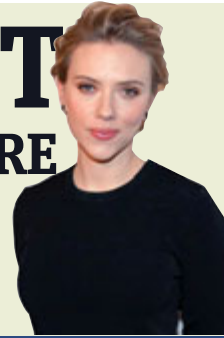
** DOOC garantisce la sostituzione a titolo gratuito di tutti gli impianti che non dovessero osteointegrarsi e di tutti i componenti protesici definitivi difettosi con impianti e componenti protesici adeguati. Per maggiori dettagli informative presso i Centri DOOC.

**NOMINATION,
SI PARTE
STASERA SU CANALE 5
AL GF 13** {Spettacoli}



**JASON DERULO
ALL'ALCATRAZ
FENOMENO
BLACK MUSIC** {Spettacoli Milano}

**SCARLETT
UNA VOCE D'AMORE
AL COMPUTER
"HER"** {Spettacoli}



il quotidiano gratuito

metro 

MILANO
lunedì 10 marzo 2014
www.metronews.it

 Min 6°
Max 15°

 Metro è stampato
su carta riciclata

Osservatorio  Sanità

per la tutela dei diritti del malato

“Ho sgozzato le mie figlie”

► “Volevo evitare un futuro di disperazione”: è la folle giustificazione di una donna di 37 anni, da poco separata dal marito che ha ucciso le sue tre bambine
► Ogni anno in media dieci infanticidi, nel 90% dei casi è la madre {News}

Campionato. Europa più vicina. E il Milan pensa al Real

Finalmente Inter in festa per Thohir

Nel giorno del suo 106° compleanno l'Inter si fa un gran regalo: vince per la prima volta nel 2014 davanti al presidente Thohir (che finora aveva assistito a tre brutti pareggi) battendo il Torino per 1-0 grazie a Palacio, dà un bello schiaffo proprio ai granata nella corsa all'Europa League e si porta a -1 dalla Fiorentina. Non solo. Lo stesso Thohir annuncia: «Javier Zanetti è nella storia dell'Inter e ci resterà». Pronto un incarico per lui in società a fine stagione {Sport}



► Palacio festeggia con Rolando il suo gol-partita: 3 punti pesantissimi a spese del Torino.

ITALYPHOTO PRESS

L'identikit di Bankitalia

Evasore tipo under 44 ricco e uomo

► Vive di rendita l'evasore tipico secondo una ricerca di Bankitalia e Sogei, abita in Centro Italia ed evade circa 2.000 euro al fisco {News}



Lineadiretta

{pag. 8}

Sette nuovi autovelox pronti a dare multe

Dopo settimane di collaudi, attivi da oggi a tutti gli effetti sette nuovi “occhi” elettronici {Milano}

barometr

Anche ieri Matteo in una cascata di parole da Fazio ha citato per l'ennesima volta Walt Disney. Incuriosita sono andata a cercare la frasi celebri del geniale pensatore e, giuro, ho trovato questa: “Il modo migliore per cominciare qualcosa è smettere di parlare e cominciare a farla”.

PAOLA RIZZI
@PAOLARIZZIMANCA



Osservatorio  Sanità

per la tutela dei diritti del malato

**SE RITENI DI AVER SUBITO UN DANNO
SOTTOPONICI IL TUO CASO
Lo valuteremo gratuitamente**

Tel. 02.87380240 - infomilano@osservatoriosanita.com - www.osservatoriosanita.com

1

news

Intervista al Nbc



Il cardinale Dolan.

Dolan al Papa sui gay

NEW YORK. Papa Francesco ritiene che la Chiesa debba esaminare il tema delle unioni gay, in particolare perché alcuni Stati scelgano di legalizzarle. Lo dice il cardinale di New York Timothy Dolan in un'intervista all'Nbc che poi chiarisce di non voler «annacquare il significato sacro del matrimonio» perché «non solo la Chiesa ne soffrirebbe ma anche la cultura e la società». **ADNKRONOS**

Italia/Svizzera

Rincasano le opere rubate

ROMA. Sono 4.536 pezzi tra opere d'arte e reperti archeologici quelli che torneranno in Italia dalla Svizzera dopo ben 13 anni di querelle giudiziaria. Nel mirino un commerciante d'arte ed altre persone accusate di trasferimento illegale di opere d'arte, associazione a delinquere, ricettazione e omessa denuncia di reperti archeologici che. Grazie a una convenzione bilaterale tra Italia e Svizzera gli oggetti rubati torneranno nel Belpaese.

BUONENOTIZIE.IT

Uomo, vive di rendita: identikit dell'evasore

Il profilo di chi froda l'Erario secondo uno studio di Bankitalia

ROMA È uomo, ha meno di 44 anni, risiede nel Centro Italia, generalmente vive di rendita o è lavoratore autonomo/imprenditore e, in media, sottrae al fisco 2.093 euro. È l'identikit dell'evasore tipo che emerge dalle tavole presentate dalla Banca d'Italia nel corso di un'audizione in Senato.

Confrontando i dati di un'indagine Bankitalia con quelli della Sogei (società del ministero dell'Economia a cui è affidata la gestione del sistema informativo dell'Anagrafe tributaria), si rileva che la propensione a evadere l'Irpef in Italia è al 13,5%.

I più inclini a evadere (83,7%) sono i cosiddetti "rentier", cioè coloro che vivono di rendita, che sottraggono al fisco 17.824 euro, seguiti da lavoratori autonomi e imprenditori



La propensione all'evasione degli italiani è del 13,5%

(56,3%) che evadono 15.222 euro e lavoratori autonomi con lavoro dipendente o con pensione (44,6%) che in media non dichiarano al fisco 16.373

euro. I meno propensi a evadere sono invece i lavoratori dipendenti (-1,6%), i pensionati (-0,6%) e i pensionati con lavoro dipendente (-7,7%). Per

quanto riguarda, invece, l'evasione Irap e Iva, secondo le rilevazioni della Corte dei Conti citate dalla Banca d'Italia, nella media del triennio 2007-2009 il gettito evaso dell'Irap è stato pari al 19,4% di quello potenziale e si è concentrato nel settore dei servizi; escludendo la pubblica amministrazione tale valore sale al 21,6%. Per questo tributo la propensione a evadere è più elevata al Sud (29,4%), seguono il Centro (21,4%) e Nord (14,7%).

Secondo le stime dell'Agenzia delle Entrate, la differenza tra il gettito effettivo dell'Iva e quello potenziale, è stata pari nel 2011 in Italia a circa il 28% di quest'ultimo. Come per l'Irap, la propensione a evadere è maggiore nel Mezzogiorno.

● METRO

Legge elettorale

Boldrini torna su quote rosa

ROMA Ieri la presidente della Camera Laura Boldrini si è detta certa che entro oggi «si concluderanno i lavori alla Camera sulla legge elettorale. Ce lo auguriamo fortemente, e siamo organizzati perché nella giornata il percorso si esaurisca. Ci sono tempi contingentati, otto ore, ma se i partiti chiederanno tempi ulteriori li concederemo perché è giusto il dibattito su un tema così cruciale». Ha quindi rivolto un appello sulla parità di genere e le quote rosa: «In questa legislatura abbiamo ottenuto un risultato importante, visto che il trenta per cento delle deputate sono donne. Ma si può fare di meglio. Il

67% degli italiani è favorevole e voterebbe i partiti con donne ai vertici. Questo fa paura. C'è grossa resistenza di chi ha sempre avuto le leve del potere», ha aggiunto. «Siamo la metà del Paese ed è giusto che ci sia una rappresentanza parlamentare adeguata. Per questo è importante che la legge elettorale in discussione dia risposte sulla parità di genere». Una prima apertura è arrivata dal ministro dell'Interno Angelino Alfano: «Sulla questione della parità di genere nella legge elettorale siamo molto aperti». Alfano ha però ribadito che Ncd è anche a favore della reintroduzione delle preferenze. ● AGI

L'aereo scomparso in Malesia

Avvistati i frammenti

VIETNAM. Localizzati da un aereo vietnamita nelle acque a sud del Vietnam, presso l'isola di Thgo Chu, i frammenti del portellone interno e un pezzo della coda del Boeing 777-200ER della Malaysia Airlines scomparso nei giorni scorsi. Ma la sparizione del volo Kuala Lumpur-Pechino con i suoi 239 pas-

seggeri resta un mistero. Soprattutto l'identità di alcune persone imbarcate sotto falso nome. Fra loro, Luigi Maraldi, 37enne di Cesena, che risultava su quel volo. In realtà l'uomo, che è in Thailandia vivo e vegeto, ha dichiarato che il suo passaporto gli era stato rubato nel 2013.

● METRO

L'ex agente dei vip dietro una bancarella



Lele Mora mentre mostra gli abiti per Exodus.

Mora si dà al mercatino

Terminati i tempi in cui lo si vedeva nella sua megavilla in Sardegna in compagnia di tronisti e vallette varie, adesso Lele Mora, coinvolto nel Rubygate, si dà alla vendita di abiti usati per la Fondazione Exodus di Don Mazzi. L'ex agente dei vip infatti è stato immortalato ieri al mercatino di piazzale Cuoco a Milano intento a trattare con i clienti. ● METRO

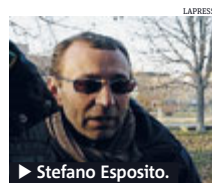
Notizie in breve

Roche ricorre

ROMA. Roche "ribadisce la correttezza del proprio operato e della propria posizione e conferma la fiducia nel fatto che le sue ragioni saranno pienamente affermate". E annuncia che "ri-

correrà al Tar del Lazio nei confronti del provvedimento dell'Agcm, a tutela della propria immagine e dei propri diritti". Lo si legge in una nota della multinazionale in merito "alle notizie circa l'avvio di un'indagine delle procure di Roma e Torino", sulla quale l'azienda "dichiara di non aver alcuna informazione". ● ADNKRONOS

Mi consenta



Stefano Esposito.

IPOCRITI DA MORIRE

Stefano Esposito, senatore del Pd.

In un tweet ha dichiarato che per chi ammazza donna e bambini vorrebbe la pena di morte...

Il mio tweet è servito ad aprire un dibattito, in questo caso ha parlato l'uomo e non il legislatore.

Ma lei è un legislatore.

Certo, e infatti non ho proposto un disegno di legge per reintrodurre la pena capitale, ci mancherebbe. Però di fronte al caso dell'uomo che a Milano ha sgozzato una donna e il bimbo piccolo la reazione è di rabbia, e penso che la mia frase abbia dato fastidio a tanti ipocriti.

Ci spiega meglio?

È l'ipocrisia del politicamente corretto a tutti i costi. Attaccarsi alla forma senza vedere la sostanza dei fatti. Ci vogliono o no pene più severe per chi ammazza? Certi criminali non si recuperano.

Questo però è un altro discorso.

Ripeto, ha scritto quel tweet sull'onda di un'emozione, ma poi il secondo passo è muoversi e fare leggi più dure per questa gente.

Non sarebbe uno Stato vendicativo?

Io dico che lo Stato deve rendere giustizia a vittime inermi come donne e minori. Mi ha appena scritto il papà di un bimbo di 8 anni, ucciso da un automobilista ubriaco e drogato, uscito di galera dopo 4 anni. Questo padre ha avuto giustizia?

● PAOLO CHIARIATI

Suore liberate

ROMA. Liberate le suore del convento di Maalula, a nord di Damasco, tenute in ostaggio da dicembre da ribelli siriani. Lo ha riferito con un tweet l'emittente al Arabiya. Le 13 suore erano state sequestrate con 3 cameriere e trasferite nella città di Yabrud, assediata dall'esercito siriano. ● AGI

“Le ho salvate da un futuro di disperazione”

► Ha accoltellato a morte le sorelline, era separata

LECCO La solitudine per la separazione recente, le difficoltà economiche per mantenere 3 bambine, la paura di non essere in grado di crescerle. C'è tutto questo nelle lacrime e nelle frasi intervallate da lunghe pause di Edlira Dobrushki, 37 anni, la madre che ieri mattina, a Lecco, ha ucciso a coltellate le sue figlie di 4, 11 e 13 anni e poi ha tentato il suicidio. La ragazzina più grande avrebbe tentato di difendersi, mentre le altre 2 sarebbero state colpite nel sonno.

La donna, albanese, è stata trovata coperta di sangue e in stato confusionale sul pianerottolo. Portata in ospedale e interrogata, ha ammesso di aver colpito a morte le bambine. Per lei l'accusa è di triplice omicidio volontario aggravato dal vincolo di parentela. «Non volevo

che vivessero una vita di disperazione», ha raccontato. La famiglia era integrata nella comunità, ma viveva in condizioni di estrema povertà, e andavano avanti grazie a un sussidio della Caritas.

Il racconto del vicino

Il primo a dare l'allarme, intorno alle 6.25, è stato

I precedenti

ROMA Ogni anno in Italia si consumano in media 10 infanticidi, i cui autori nel 90% dei casi sono le madri. Ecco alcuni dei casi che più hanno colpito l'opinione pubblica negli ultimi anni. Il 30 gennaio 2002 il piccolo Samuele Lorenzi viene massacrato nella villetta di Montroz. I soccorritori, chiamati dalla mamma, Annamaria Franzoni, lo trovano con

un vicino di casa dopo aver visto la donna sul pianerottolo con gli indumenti ricoperti di sangue. «Mi ha suonato alla porta. Era ferita all'addome, confusa. Ha detto prima curatemi e poi vi spiego. Delle bambine ha detto solo: non ci sono più». Escluso il coinvolgimento del padre, tornato in Albania. ●METRO



► La madre Edlira con la figlia più grande Simona.

Tragedia a Gressoney

Muore a 3 anni travolta da sciatore

AOSTA Una bambina di tre anni di Milano è morta ieri in seguito alle ferite riportate in un incidente avvenuto sulle piste di Gressoney, in Valle d'Aosta. La piccola è stata investita da un altro sciatore mentre faceva lezione di sci con un gruppo di coetanei. L'incidente si è verificato su una pista blu a Weismatten. Soccorsa da due medici che erano casualmente sulla pista, è stata portata in condizioni gravissime in elicottero all'ospedale di Aosta, ma ogni tentativo di salvarle la vita è risultato vano. L'investitore è invece rimasto illeso. L'uomo avrebbe preso una cunetta e le sarebbe piombato addosso. Il dosso era segnalato da un cartello "rallentare". Indagini affidate alla Forestale.

È invece di un morto e di una donna ferita il bilancio di una valanga di neve avvenuta ieri a Monte Palanzone (Como).

●METRO

Gli orrori da Cogne a Lecco

un water dell'ospedale di Desio (Milano), la figlia di 3 mesi ricoverata per una caduta.

Il 17 luglio 2004 a Vieste, in provincia di Foggia, Giuseppina D.B., 33 anni, casalinga, uccide i suoi due figli, di 5 e 2 anni, soffocandoli con del nastro adesivo. Poi si suicida. Il 17 marzo 2005 una neo-

nata viene trovata uccisa con una coltellata in casa a Roma, dove vive con i genitori: la madre, 23 anni, dopo averla uccisa, tenta il suicidio. Il 22 ottobre 2011 a Grosseto viene arrestata la mamma di un bimbo di 16 mesi morto durante una gita in pedalo: l'accusa è che sia stata lei ad annegarlo. ●METRO

Buono, biologico, a casa tua.

La buona frutta e verdura biologica direttamente a casa tua. A partire da solo 16 euro, spese di spedizione incluse. Scopri l'offerta prova per i nuovi clienti!

il BuonoEssere®

www.ilbuonessere.it

ORO EXPRESS
DA NOI L'ONESTÀ PAGA DI PIÙ

NON CI VUOLE UN GENIO PER CAPIRLO

PRIMA DI VENDERE PASSA A TROVARCI!

MILANO · Viale Abruzzi 16 · Viale Corsica 86 · Via Porpora 63	MILANO · Via Vitruvio 5 · Viale Abruzzi 64
RHO · C.so Europa 209 (fronte Ospedale)	SESTO SAN GIOVANNI · Via Montegrappa 238

OGGI ACQUISTIAMO IL TUO METALLO A

QUOTAZIONI
ORO PURO €/gr **31,00**
ORO USATO €/gr **21,00**
ARGENTO PURO €/kg **363,00**

Servizio Clienti Gratuito
800 58 69 69 www.oro-express.it

L'Europa degli sprechi: 11 milioni di case sfitte

► Un'inchiesta del Guardian. Potrebbero accogliere il doppio degli homeless europei.

LONDRA È un'inchiesta condotta dal Guardian a gridare allo scandalo: in Europa sarebbero oltre 11 milioni le case inutilizzate e sfitte, una cifra che sarebbe sufficiente ad accogliere il doppio dei senza tetto del continente.

Dopo aver consumato senza ritengo ettari ed ettari di territorio per fare spazio alle cementificazioni selvagge, senza rispettare la domanda effettiva del mercato, ci troviamo oggi con un patrimonio edilizio vecchio e ancor peggio abbandonato o inutilizzato.

La classifica europea

Ad aprire la classifica virtuale emersa dall'inchiesta del Guardian è la Spagna, dove oltre 3,4 milioni di case risultano inutilizzate, seguita dalla Francia con 2,4 milioni, un triste terzo posto spetta all'Italia dove il patrimonio edilizio abbandonato si aggira tra i 2,7 ed i 2 milioni di unità, non sono da meno Germania, Portogallo e Regno Unito con rispettivamente 1,8 milioni, 735.000 e 700.000 case oggi vuote.

La maggior parte delle



case inutilizzate d'Europa sono paradossalmente parte di villaggi turistici e lottizzazioni costruiti durante il boom edilizio che ha preceduto la crisi finanziaria del 2007-2008, strutture quasi sempre mai utilizzate o occupate.

Mentre milioni di case restano vuote, la crisi dell'alloggio è diventata ormai una piaga che coinvolge moltissime nazioni, prima fra tutte l'Italia, dove la "guerra tra poveri" sta spingendo intere famiglie disaggiate ad occupare abusivamente appartamenti (solitamente di edilizia popolare) già abitati, nella disperata ri-

cerca di un alloggio.

Le vittime della crisi

Secondo le stime della Empty Homes, un'associazione che si batte perché le case inutilizzate vengano messe a disposizione di coloro che sono attualmente senza alloggio, sarebbero circa 4,1 milioni i "senza tetto" in Europa, dove con il termine "senza tetto" non si indicano solo i cosiddetti homeless, ma anche persone comuni trovate senza casa a seguito della crisi.

«È incredibile. È un numero enorme», ha sottolineato David Irland, amministratore delegato di

2,7

milioni: è la cifra stimata per l'Italia riguardo le case vuote

3,4

milioni di alloggi abbandonati, il primato europeo è in Spagna.

Empty Homes, riferendosi agli 11 milioni di case inutilizzate stimate dal Guardian. «Ci sarebbero abbastanza alloggi sfitti da risolvere definitivamente il problema dei senza tetto».

Alloggi e speculazione

Come affermato a più riprese dalle numerose organizzazioni impegnate in questa battaglia, ora dovrebbero essere i governi a rimettere sul mercato gli immobili sfitti, prima che lo stato di abbandono sia tale da non poterli più recuperare. È proprio questo un ulteriore problema, che aggrava la situazione degli 11 mi-

Nel Bel Paese

La crisi degli alloggi ha spinto in Italia sempre più persone ad occupare case.

► Il Governo Uno dei temi che dovrà affrontare il Governo è il "Piano casa", per superare l'emergenza degli sfratti per morosità da parte di famiglie che non riescono a pagare mutui e affitti.

lioni di case inutilizzate appartenenti per la maggior parte a ricchi investitori, che hanno comprato gli immobili nella speranza di poterci guadagnare, ma che sono stati bloccati dalla crisi economica, lasciando gli edifici in un triste stato di degrado ed abbandono. Una recente inchiesta del Guardian ha evidenziato questo stesso problema per i ricchi palazzi di Bishop Avenue a Londra, soprannominata "la strada dei miliardari", interi edifici rimasti sfitti per oltre un quarto di secolo e oggi stanno cadendo in rovina.

► ALESSIA BARDI

Il monte Amiata e gli altri siti

Impianti geotermici: vicino troppe sostanze tossiche

► Una giornata di studio alla Camera ne evidenzia i limiti

ROMA Alla terza interrogazione parlamentare in due mesi, qualcosa è cambiato. La Camera dei Deputati ha approvato un ordine del giorno in cui si chiede al Governo di tenere in conto, in sede di valutazione dell'impatto ambientale degli impianti geotermici, le osservazioni degli enti locali.

Già perché loro, gli enti locali, sono sul piede di guerra, insieme ai comitati territoriali, ma ora hanno trovato una sponda parlamentare per far arrivare nelle sedi istituzionali la loro voce, fino a oggi sovrastata dalle lobbies. Che hanno ottenuto, ad



► L'impianto geotermico del monte Amiata in Toscana.

esempio, nel luglio 2012 incentivi che variano da 85 a 135 euro a MWh (megawattora) prodotto. Ma per alcuni impianti geotermici pilota le tariffe sono incrementate fino a 200 euro/MWh prodotto. Per 25 anni e il tutto mentre gli incentivi per gli altri impianti domestici sono in caduta libera. Alla Camera, qualche giorno fa, si è tenuto un convegno organizzato da esperti, enti locali, parlamentari (tra i quali Zaccagnini, Gapp e

Zolezzi, M5S). I dubbi non sono soltanto economici, per una tecnologia a basso rendimento elettrico, ma bio-ambientali. L'impianto del monte Amiata emette tonnellate di inquinanti tossici, come ha rilevato l'Arpat: quasi 300 mila tonnellate di anidride carbonica emesse, 21 di arsenico, 162 di mercurio all'anno. Un recente studio epidemiologico dell'Ars ha evidenziato negli uomini un eccesso di mortalità del 13%. Le morti per

tumori raggiungono il +30% in tre comuni. Sull'Amiata il danno ha riguardato anche il bacino acquifero. Altro allarme: gli impianti pilota (10 in Italia) possono escludere l'applicazione della Direttiva Seveso, concernente il controllo dei rischi da incidente rilevante con sostanze pericolose. Umbria, Lazio, Sardegna, Sicilia, Toscana e Campania, dove sono stati avviati i progetti, sono avvisate.

► STEFANIA DIVERTITO

Cos'è

Per energia geotermica si intende l'energia contenuta sotto forma di calore all'interno della Terra.

► Limiti... Si tratta di un'energia enorme, praticamente inesauribile, ma soltanto una parte di essa può essere sfruttata. Recenti studi hanno preso in considerazione le emissioni prodotte negli impianti "storici" in Italia rilevando una serie di inquinanti,

► ...e virtù Metodi innovativi e tecnologie d'avanguardia, in fase già di sperimentazione, stanno provando ad aprire nuove vie allo sfruttamento geotermico. I sistemi ad acqua calda possono essere utilizzati per usi diretti: riscaldamento delle abitazioni, delle serre, impianti industriali.

Boom in 20 anni

L'energia del futuro proverrà dal vento

NEW YORK Entro il 2030 l'eolico dominerà la classifica energetica mondiale riservata alle rinnovabili. Lo ha annunciato Bloomberg New Energy Finance, sicuro che il vento rappresenterà il 30% della genera-

zione elettrica mondiale. Secondo il Global Wind Energy Council, infatti, la capacità eolica globale installata è cresciuta di 50 volte in meno di 20 anni: partendo dai 6,1 GW del 1996 si è passati a oltre 300 GW nel 2013. L'eolico inoltre genera elettricità senza rilasciare inquinanti ed evitando contemporaneamente lo sfruttamento di risorse utili alla popolazione come nel caso della produzione idroelettrica.

► MARIANGELA FINAMORE

Accordo con Nissan

La mobilità elettrica conquista il Bhutan

THIMPHU Arrivano i primi dati concreti del progetto del governo del Bhutan, intenzionato a portare la mobilità elettrica all'interno delle flotte governative, per poi passare alla sostituzione dei taxi e delle auto private. Per trasformarsi in capitale mondiale dell'auto elettrica, Thimphu, capitale del paese, sta collaborando con la casa automobilistica giapponese Nissan per la diffusione delle e-car. Secondo l'accordo siglato come primo passo verranno fornite al paese tante vetture elettriche quante ne servono per la sostituzione integrale delle flotte governative.

► M.F.



L'Italia non si ferma. Questa e mille altre...

LE 5 GIORNATE DI MILANO



18-22 MARZO 1848

occasioni per risorgere.

18-22 MARZO 2014



5 GIORNATE DI MILANO IN FESTA
RISORGE LO SMERALDO CON EATALY

EURONICS

IL CLIENTE È NEL SUO REGNO

Dal 6 al 15 Marzo 2014

SOTTO COSTO DA LEONI

MAGGIO

Disponibile anche



DALL'11 MARZO
SOTTO COSTO

249

Apple

IPAD MINI WI-FI 16GB MF432TY/A
Apple A5 dual core - Display IPS multitouch da 7,9 pollici - WiFi - Bluetooth 4.0
Fotocamera iSight 5MP - Memoria interna 16GB

TOTALE PEZZI DISPONIBILI 520



DALL'11 MARZO
SOTTO COSTO

449

Hp

NOTEBOOK 15-N2415L
Processore A6-S200 AMD
Quad-Core - Ram 6GB - HDD 750GB -
Scheda grafica Radeon HD 8400G
(2 GHz, 2 MB di cache) - WiFi 802.11b/g/n
- Webcam HP TrueVision HD - Porta HDMI -
Windows 8.1

TOTALE PEZZI DISPONIBILI 381



DALL'11 MARZO
SOTTO COSTO

299

Toshiba

SMART TV LED 32"
32L4333
100 AMR (Active Motion & Resoluzioni) - Dolby Digital Plus - Digital Noise Reduction - Cloud TV - Hotel Mode

TOTALE PEZZI DISPONIBILI 440



Samsung

SMARTPHONE GALAXY ACE 3 TIM
Sistema operativo Android 4.2 - Processore Dual Core da 1,2GHz - Display 4" - Fotocamera 5 MP con Flash - Memoria interna 8 GB

TOTALE PEZZI DISPONIBILI 1000

DALL'11 MARZO
SOTTO COSTO

169



DALL'11 MARZO
SOTTO COSTO

299

Bosch

LAVATRICE WAE 20260 II
Sistema VarioPerfect con due opzioni a scelta: EcoPerfect e TurboPerfect - Riconoscimento automatico del carico - Bilanciamento automatico del carico in centrifuga - Protezione multipla antiallagamento

TOTALE PEZZI DISPONIBILI 520

- MILANO Viale Aretusa, 37 | Corso Buenos Aires, 64 | Corso Lodi, 6 | Viale Monza, 204 | Via Palmanova presso COOP | Via Solari, 5 | Via Vittorio Veneto, 20
- BRONI (PV) Strada Padana Inferiore angolo SP202 Quartiere Piave
- CALEPIO DI SETTALA (MI) sulla S.S. Paullese, Km 10
- CINISELLO BALSAMO (MI) Via Panfilo Castaldi, 5 presso Auchan
- COMO Via P. Paoli, 47/A
- CORTENUOVA (BG) presso LE ACCIAIERIE
- LIMBIATE (MB) Via Monza, 75 sulla S.P. 527 Monza-Saronno
- MONZA (MB) C.so Milano, 47
- PAVIA Via Vigentina presso CARREFOUR
- SAN GIULIANO MILANESE (MI) Via Po, 19 - Tel. 02 366 89 960
- SAN ROCCO AL PORTO (LO) Via Emilia, 100 presso AUCHAN
- SAN VITTORE OLONA (MI) Via Sempione, 13
- SARONNO (VA) Via Lazzaroni
- SEREGNO (MB) Via Briantina, 75
- SESTO SAN GIOVANNI (MI) V.le Italia, 555 presso VULCANO
- VARESE V.le Milano, 10 presso UPIM
- VIMERCATE (MB) Via Milano, 102



Piace l'acqua spillata al parco

► Liscia o gassata: in un anno 1 mln e 270 mila litri

CITTÀ Le prime "case dell'acqua" apriranno un anno fa. E le cifre fornite da Metropolitana Milanese, l'azienda che, col Comune, gestisce il servizio e garantisce la qualità dell'acqua (l'unica in Italia con marchio registrato, Milano Blu), sono incoraggianti.

Sono oltre 1 milione e 270mila i litri d'acqua che i milanesi si sono portati a casa gratis, prele-

vandoli dai 6 impianti: 519.212 i litri di naturale e 751.756 quelli di gasata. Sono stati risparmiati 39.400 kg di CO2 e 34.316 di Pet. Senza contare il risparmio economico: ammonterebbe, considerando una spesa media di 0,50 euro per bottiglia di acqua di marca, a qualcosa come 420 mila euro. La casa dell'acqua più utilizzata è stata quella del parco

Savarino -ex Bassi (106.221 litri), seguita da quelle al parco Chiesa Rossa (88.348 litri) e al giardino Cassina de' Pomm (87.514). Chiudono quelle di via Morgagni, largo Marinai d'Italia e via Lessona. Il 22 marzo sarà la giornata mondiale dell'acqua. Il 21 si svelano i vincitori della gara, bandita da MM, per creare una App per smartphone ispirata a www.milano-blu.com. ● METRO

Gli storici bagni apriranno per 2 giorni



► Uno scorcio degli interni.

Una ripulita al Diurno

Volontari del Fai fanno pulizie all'ex Diurno di piazza Oberdan. La struttura liberty sarà aperta il 22-23 marzo per le Giornate di Primavera ● METRO

Subito le multe



► Un avviso.

Oggi attivi 7 nuovi Autovelox

CITTÀ Da oggi saranno attivi sette nuovi autovelox (sono in tutto 8 con Monteceneri). Le postazioni fisse erano state individuate dal Prefetto: in 4 il limite è 70 km/h (via Parri, via Palmanova, cavalcavia del Ghisallo e via Fermi) e in tre è a 50 km/h (viale Famagosta, via dei Missaglia, via della Chiesa Rossa). Già da settimane sono state collocate le apparecchiature per la misurazione della velocità per fare tutti i collaudi. Da oggi entreranno in funzione e inizierà l'attività di sanzionamento. Obiettivo, rendere le strade sempre più sicure. Il numero di incidenti con feriti nel Comune è in calo costante, e così le vittime: 30 nel 2013 contro le 90 del 2001. METRO

Trionfo iPad al tecnico Manzoni

LORETO A Milano si progetta la scuola del futuro. Al Civico Istituto Tecnico Manzoni del Polo Linguistico di via Deledda il Comune ha realizzato un progetto di insegnamento con l'ipad che coinvolge, attraverso laboratori e metodi sperimentali, un centinaio studenti tra i 14 e i 16 anni (e i loro insegnanti). Gli allievi concluderanno il loro percorso affrontando anche gli esami di Stato con l'ausilio degli iPad. Il progetto è monitorato da Bicocca, Bocconi e Cattolica. ● METRO

Consulenti per i debiti

CENTRALE Il gruppo bancario Banca Ifis è alla ricerca di 200 Financial Family Advisor, figure che dialogano con famiglie in difficoltà economica, da inserire nel team Credit-Famiglia. Giovedì 13, dalle 9.30, "open day" all'hotel Hilton di via Galvani. I candidati devono essere automuniti. ● METRO



Ente accreditato presso la Regione Lombardia, organizza corsi

A.R.C.
(Agente e Rappresentante di Commercio)

S.A.B.
(Somministrazione Alimenti e Bevande)

A.S.C.
(Addetto ai Servizi di Controllo)

Contabilità
(Base - Avanzata - Operatore Contabile)

Via Desenzano, 14 Milano

(a 300 m fermate Gambara e Bande Nere MM1)

Info: 02/49.63.23.29 - 328/16.38.619

info@scformaprof.it -:- www.scformaprof.it

viene in
Sicilia
Volo + 2 notti
in 4*
€ 140,00
per persona

valido fino al 13 aprile 2014 salvo disponibilità

info 0931.1756232

INVERNO

GLI ABBONATI ANNUALI ATM HANNO UNA "CARTA" IN PIÙ



Con ATM chi ha un abbonamento annuale ha diritto anche ad una speciale tessera che permette di usufruire di numerosi vantaggi. Si tratta della **Carta Club ATM** che consente di accedere a sconti e agevolazioni esclusive, scelte da ATM tra gli eventi più importanti e gli enti culturali più prestigiosi della città; ma non solo, si ha diritto anche a promozioni su servizi alla persona.

La card ha l'obiettivo di premiare chi sceglie l'abbonamento annuale ai mezzi pubblici, favorendo così la mobilità sostenibile. Per poter usufruire dei vantaggi, è necessario esibire la tessera ATM in corso di validità insieme alla Carta Club.

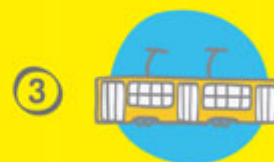
RICARICA ONLINE IL TUO ABBONAMENTO ATM



① Ricarica su www.atm.it
il tuo abbonamento ATM



② Attiva l'abbonamento sui totem
presenti nelle stazioni della metropolitana
o presso i 500 **parcometri** in città



③ Viaggia in tutta libertà



PRESTITI PERSONALI



A TUTTE LE CATEGORIE

PENSIONATI-DIPENDENTI-AUTONOMI-LIBERI PROFESSIONISTI-COMMERCianti

fino ad € 80000,00

da 12 mesi a 120 mesi restituibili anche in "comodi" bollettini postali

possibilità di **CONSOLIDARE I PRESTITI** che hai in corso in
un'unica rata

MUTUI

LIQUIDITÀ-RISTRUTTURAZIONE-ACQUISTO

CON POSSIBILITÀ DI RATEIZZAZIONE FINO A **40 ANNI**

Fogli analitici in lego. Servizi finanziari proposti da agenti regolarmente iscritti Oam

Non riesci ad ottenere un finanziamento?

Hai avuto problemi e non riesci a risolverli?

Ti hanno detto che sei segnalato?

Hai avuto ritardi con il tuo mutuo ma vuoi vederci chiaro sui tassi di interesse che ti hanno applicato?

Milano 20124

Via Panfilo Castaldi 41
angolo

C.so Buenos Aires, 56
Metro Porta Venezia

C.i.r. Italia Srl

Società Leader nella Volontaria Giurisdizione

– Capitale Sociale 69000,00 interamente versato –

TI PROPONE

• CANCELLAZIONI BANCHE DATI PRIVATE
CRIF - EXPERIAN - CTC

(Istanze di cancellazione effettuate nel rispetto del codice di deontologia e di buona condotta per i sistemi informativi gestiti da soggetti privati in tema di crediti al consumo (Art. 117 del Decreto Legislativo n. 196/2003))

• CANCELLAZIONE BANCHE DATI PUBBLICHE
CAMERA DI COMMERCIO - TRIBUNALE - CONSERVATORIA - BANCA D'ITALIA

• CANCELLAZIONE PROTESTI
ASSEGNI/CAMBIALI

02 / 39 52 13 33

AFFIDATI CON FIDUCIA A C.i.r. Italia Srl - La professionalità al tuo servizio - www.ciritalia.it

2
life

Stasera su Canales

Gf 2014, al via
le nomination

▶ Alessia Marcuzzi.

TV. Stasera la seconda puntata del Gf 2014 condotto da Alessia Marcuzzi entra "nel vivo" con la riunione dei due gruppi, una new entry e le prime nomination. METRO

Scarlett neomamma "in voce" al cinema

CINEMA. Lui scrive lettere d'amore su commissione per vivere a Los Angeles in un futuro a un passo da noi, ha un divorzio alle spalle e un vuoto intorno. È solo. Solissimo. Come, del resto, tutti intorno a lui. Talmente solo da cercare compagnia e persino amore in un sistema operativo. Una sensuale voce sintetica di cui si innamora. Lui ha la malinconia di Joaquin Phoenix, lei la voce di Scarlett Johansson (che nelle versioni italiana è quella di Micaela Ramazzotti). La splendida Johansson che, fra l'altro è in dolce attesa del primo figlio dal suo compagno, il giornalista francese Romain Dauriac, è "vocalmente presente" nel film "Her" di Spike Jonze, dal 13 marzo nei nostri cinema, carico di un Oscar per la miglior sceneggiatura originale.

Scarlett come si è trovata a lavorare prestando solo la sua voce?

Mai prima mi ero sentita così libera di recitare a prescindere da tutto il re-



▶ La Johansson agli Oscar 2014 con Joaquin Phoenix.

sto. E ho fatto di tutto per convincere Jonze a scegliermi, dato che non era affatto convinto e pensava che fossi troppo giovane. Volevo questo ruolo assolutamente perché si tratta di una storia forte, gravitante su interrogativi fondamentali. Parla di come cerchiamo di riportarci agli altri oggi tra nuove tecnologia, realtà virtuali e social network.

Non a caso a Jonze l'idea del film è venuta leggendo un articolo su Internet, in cui si parlava di un sistema di messaggistica che permetteva di chattare con un'intelligenza artificiale.

Come quella che lei interpreta...

Cerco di stimolare ed entusiasmare, offrire un nuovo sguardo per capire se stessi. ● SILVIA DI PAOLA

Lopez ora fa parlare un cane da Nobel



▶ Mr. Peabody e Sherman.

CINEMA. Nei panni di un cane. Ma non di un cane qualsiasi. Massimo Lopez dà la voce a un cane scienziato, premio Nobel e chef provetto, con l'umorismo di Oscar Wilde e il coraggio di Indiana Jones. È "Mr. Peabody e Sherman" di Rob Minkoff, nuovo film di Dreamworks.

Cosa ha Lopez in comune con Mr. Peabody?

Un'empatia immediata. Mi è piaciuto subito Peabody perché potevo an-

che usare la mia voce, giocare con toni un po' snob e farlo sull'immagine di un cane mi piaceva moltissimo. È stato un po' tornare bambino.

Che faceva Lopez da bambino?

Allora mi chiamavano tutti per fare le imitazioni di questo e quello, del preside e dei professori. Oggi faccio imitazioni come allora, solo su personaggi diversi... Persino cani, appunto. ● SILVIA DI PAOLA

Premio Tv 2014, Mamma Rai stravince grazie a Carlo Conti

TV. Mamma Rai stravince al Premio Tv 2014. E lo fa offrendo ben tre statuette a Carlo Conti (personaggio maschile, "L'eredità" e "Tale e quale show"). Personaggio femminile è Luciana Littizzetto. Premiate anche Milly Carlucci per "Ballando con le stelle", Milena Gabbanelli per "Report", Massimo Ranie-

ri per "Sogno e son desto" e Flavio Insinna per "Affari tuoi". Newentry, il premio a "The Voice of Italy", fra i dieci migliori programmi andati in onda. Sul versante Mediaset vincono "Le Iene" e "Striscia la notizia", mentre a Sky Tg24 va il premio per l'informazione. Sul web trionfa l'edicola di Fiorello. ● P.P.

CARTOOMICS

MOVIES, COMICS & GAMES

14-15-16 MARZO 2014

WWW.CARTOOMICS.IT
INGRESSO EST/SUD - PAD.8/12
DALLE 9.30 ALLE 19.30

MEMA PARTNER:



SPONSOR TECNICO:



FIERA MILANO RHO

BUONO SCONTO
€ 3,00
valido per un ingresso
da presentare
in biglietteria
ATA

Sorridere è un diritto di tutti!



**DENTISTI
LOW-COST**
QUALITÀ TUTTA
ITALIANA



New DENTAL
Lombarda
dal 1980

PULIZIA ablazione tartaro completa	€48,00
OTTURAZIONE da	€48,00
SBIANCAMENTO denti per arcata	€98,00
DEVITALIZZAZIONE da	€98,00
ESTRAZIONE da	€48,00
IMPIANTO in titanio	€498,00
CORONA lega ceramica	€378,00
PROTESI TOTALE per arcata	€598,00
APPARECCHIO fisso per arcata	€1.250,00

Vieni a trovarci! Sorridere è anche un tuo diritto!
Alla New Dental Lombarda ci prendiamo cura del tuo sorriso dal 1980, **visita e preventivo sono senza impegno!** Un'Equipe Medica di professionisti ti seguirà dall'inizio alla fine della cura!

FINANZIAMENTO in 5 anni!

l'unico e originale
**APPARECCHIO
INVISIBILE**
 **invisalign**
a partire da
1.600€

Via PERINI, 13 | Milano
TEL. 02 3574134
zona stazione Certosa
Passante Ferr. St. Certosa
Autobus 40 - 57 | Tram 12 -19
Dir. San. MAURIZIO LENTINI

Via TOTI, 4 | Milano
TEL. 02 4989431
zona P.le Baracca
MM1 Conciliazione
Autobus 19 - 67 - 68 | Tram 16 - 19
Dir. San. FABIANA LO PIPARO

www.newdentals.com



► Francesco di Bella.

Di Bella live al Memo per Rock files

LIVE Ecco le altre proposte live del lunedì. Al Memo, per i Rock Files Live di LifeGate, ci sarà Francesco Di Bella col nuovo cd "Francesco Di Bella & Ballads Café" (ore 22, ingresso libero con prenotazione obbligatoria su www.lifegate.it, mentre al Lo Fi suoneranno gli americani folk-punk Old Man Markley (ore 22, euro 5 con tessera Arci). ● **D.P.**

Jason, enfant prodige della black music

LIVE Negli Usa è già una superstar, in Italia potrebbe diventarlo presto. Jason Derulo, stasera all'Alcatraz (ore 21, euro 28.75), è il classico enfant prodige, che a 16 anni scrive hit per artisti come Diddy, Lil Wayne e Pitbull. Nel 2009 intraprende la carriera solista, sfornando successi come "Whatcha Say", "Ridin' Solo", e "It Girl", vendendo 14 milioni di copie e raggiungendo oltre 10 miliardi di passaggi radio complessivi e più di 700 milioni di click sul suo canale YouTube. Una carriera in ascesa, che ha rischiato di chiudersi sul



► L'artista statunitense stasera all'Alcatraz.

più bello nel gennaio 2012, quando si fa male al collo in modo grave durante le prove del tour mondiale ed è costretto a un periodo di stop. Da quell'esperienza Derulo esce rafforzato: si mette anima e corpo a preparare il suo grande ritorno,

sintetizzato nell'album "Tattoos", uscito lo scorso settembre. «Ho lavorato per un intero anno a questo disco ed è venuto fuori come meglio non potrebbe - spiega - Ho voluto fare qualcosa che potrà ascoltare sempre, senza stancarmi». ● **DIEGO PERUGINI**

Giovani eccellenze alla Scala



► Valery Gergiev.

CLASSICA Nati entrambi nell'88 e vincitori di concorsi prestigiosi, il pianista giapponese non vedente Nobuyuki Tsujii e il violoncellista armeno Narek Hakhnazaryan sa-

ranno stasera, alle 20, alla Scala in concerto con la Filarmonica diretti da Valery Gergiev. In programma brani tratti da Prokofiev, Ciaikovskij e Dutilleux. ● **A.G.**

Vite da escort con ironia e un po' di amarezza

TEATRO Per una donna contemporanea l'unico lavoro sicuro e ben remunerato sembra essere quello della "escort". È da questo presupposto che partiranno quattro attrici comiche come Margherita Antonelli, Alessandra Faiella, Rita Pelusio e Claudia Penoni che ne ironizzeranno, stasera e domani al Teatro Manzoni, nella divertente commedia "Stasera non escort" con la regia di Marco Rampoldi. Sul palco una carrellata di figure femminili, dalla signora Varagnolo, la disperata housewife di Pinerolo, all'antropologa esperta in escort fino alle



► Al Teatro Manzoni.

velone, che, tra monologhi e canzoni, poseranno il loro sguardo impietoso sulle disparità tra i sessi, nella sessualità, nell'immagine offerta dai media e nel mondo del lavoro. Ma in scena ci si soffermerà anche su temi cari al mondo femminile, dall'autostima all'incomunicabilità tra i sessi, dalle fiabe alla pubblicità (Info: 02 7636901). ● **A.G.**

Notizie in breve



I Chamber

CLASSICA "Sonatensatz", il "Quintetto con pianoforte" di Brahms e il "Quintetto con pianoforte" di Dvorák saranno il programma del concerto di stasera, alle 21, al Conservatorio con il celebre violinista Pinchas Zukerman e i suoi Chamber Players, ovvero Jessica Linnebach, Jethro Marks, Manda Forsyth e Angela Cheng (Info: 02 29409724). ● **A.G.**

AUTOEXPO'
COMPRA LA TUA AUTO PAGAMENTO IN CONTANTI
Cell. 331.9409133 - Tel. 02.94089569

CENTRO ASSISTENZA STUDI
ISCRIZIONI APERTE TUTTO L'ANNO
CENTRO A.S. Srl
c.so Buenos Aires 53, 20124 MM Lima-Loreto
Tel: (+39) 02-74233119
Tel: (+39) 02-74233910
Fax: (+39) 02-29524850
www.centroas.it

RECUPERO ANNI SCOLASTICI
LICENZA MEDIA
RIPETIZIONI PRIVATE
PREPARAZIONE ESAMI

CORSI DI FORMAZIONE PER:
ELETTRICISTA
IDRAULICO
TERMOTECNICO
IMBIANCHINO
ESTETISTA
PARRUCCHIERA
CONTABILITA'
PAGHE E CONTR.
ITALIANO PER STRANIERI
DISEGNO TECNICO
GUIDA PER EXPO
ALTRI ...

Il tuo sogno è quello di lavorare con i bambini?
... Vieni da noi e diventerai una **TATA DOK**



Lezioni teoriche in sede
Dispense e materiale didattico
Docenti qualificati
Tirocinio pratico presso il nostro asilo nido

Accederai all'esclusivo servizio
TATA DOK SERVICE
Per lavorare presso le famiglie
e le aziende che da anni
si rivolgono a noi



Chiamaci SUBITO: 02/69003066
Visita il nostro sito: www.tatadok.it

Milano in Via Lario 16 - Fermata Zara MM3 MM5

OCCHIALE COMPLETO DI LENTI E MONTATURA
€ 59,00

OCCHIALI COMPLETI PROGRESSIVI
€ 115,00

OCCHIALI COMPLETI CON LENTI FOTOCROMATICHE
€ 99,00

OCCHIALI DA SOLE sconto 45% e 35% per tutto il mese di Marzo

BI-EMME OCCHIALI
VIA N.A. PORPORA 14
MILANO - (30 METRI DA P.LE LORETO, METRO LORETO)
bi-emme2011@libero.it - tel. 02 92871595

RITAGLIA E PORTA IN NEGOZIO E RICEVERAI ANCHE UN GENTILE OMAGGIO

NIL PREZZO PUÒ VARIARE IN BASE ALLE PROPRIE DIOTTRIE



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile: Giampaolo Roidi
Caporedattore: Paola Rizzzi
Capo servizio: Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico: Paolo Fabiani (Roma)
Redazione: Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A. via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139, Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel. 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Concessionaria clienti locali per Genova e provincia: **Publirama S.p.A.** Piazza Piccapietra 21, 16121 Genova, Tel. 010 5388200, email: info@publirama.it
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): Giampaolo Roidi; Stampo: LITOSUD SRL via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



Commenti gratuiti

MICHELE CAROPRESO
GIORNALISTA



LAVORO, NON #STATESERENI

Mercoledì Renzi svelerà il suo Jobs Act, l'arma speciale per affrontare una disoccupazione che lui stesso ha definito in un tweet "allucinante", e che nel nostro Paese sfiora ormai il 13%. Il premier punta a introdurre un sussidio universale della durata massima di due anni, esteso anche ai collaboratori. La misura, secondo le stime del gruppo di lavoro di tecnici ingaggiati da Filippo Taddei e Marianna Madia, costerebbe circa 9,5 miliardi l'anno. Si utilizzerebbero i 7,1 miliardi erogati per le prestazioni Aspi e mini-Aspi e i 2,4 miliardi spesi annualmente per gli ammortizzatori in deroga, di cui si accelererebbe la cancellazione. Poi c'è il pacchetto della Garanzia Giovani, un miliardo e mezzo di euro in arrivo dalla Ue che permetterà agli under 25 di ricevere un'offerta di lavoro entro 4 mesi dalla disoccupazione o dalla fine degli studi.

È finito il tempo degli hashtag e dei fogli excel. Ora tocca ai fatti.

Terzo pilastro, il contratto a tempo indeterminato a garanzie progressive, che dovrà affiancare e poi sostituire i tanti contratti di ingresso vigenti, a cominciare dall'apprendistato. Anche se su questo punto bisognerà trovare un accordo con Maurizio Sacconi, "ministro del Lavoro" dell'alleato di governo Ncd, che dell'apprendistato è grande sostenitore. A tutto ciò, perché l'Act renziano non faccia la stessa fine della legge Biagi e della Fornero, il turbo premier dovrà però saper aggiungere misure reali che stimolino la ripresa delle attività produttive, le uniche davvero in grado di creare lavoro. Insomma, il tempo degli hashtag, dei tweet e dei fogli excel è scaduto. Ora tocca ai fatti. Che di sereno, in Italia, non c'è rimasto più neanche Enrico.



lettere@metroitaly.it

Cuori bloccati nel traffico
TRA CORNA E MOBBING



MARIA BEATRICE DE CARO
LETTERE@METROITALY.IT

Ciao Maria Beatrice, ho bisogno di un tuo consiglio urgente urgentissimo: sul posto di lavoro per caso, anzi per grande sfortuna, ho sorpreso due colleghi entrambi sposati in bagno che sc..... Loro mi hanno visto, e non hanno detto nulla, ma da allora sono cominciate piccole angherie, ripicche, spie al capo e infamie varie. Non so più come comportarmi, io ho bisogno di questo lavoro, ma mi stanno rendendo la vita in ufficio impossibile.
ANGIE 78

Cara Angie, la rivelazione del loro molto squallido affare ha portato i tuoi due col-

legli ad usare il metodo più antico: aggredire per non essere aggrediti, e creare un alone di diffamazione su di te per proteggerti da tue eventuali dichiarazioni future su ciò che hai visto. Saggiamente tu non mediti vendette, ma pensi solo a conservare il tuo posto di lavoro. Secondo me ti conviene aspettare e farti scivolare addosso questo schifo. Aspetta che questi squallidi ormoni da toilette si calmino e vedrai che l'astio nei tuoi confronti scomparirà. Perché storie del genere hanno sempre la stessa fine: segnata.

alle favole. Tornando a casa raccontano d'aver stretto la mano al presidente del Consiglio e delle lodi ricevute. Naturalmente i genitori vanno in estasi e saranno tutti suoi potenziali elettori. Questa forma di vergognosa propaganda mette in luce la figura poco edificante di un imbonitore che parla per ore senza dire niente. Però, alla lunga la furbizia non paga. È evidente che parlare agli operai, ai disoccupati e ai datori di lavoro è più difficile non potendo raccontare le favole e cantare le canzonette. **GIANCARLO T.**

Sorrentino "americano"

COSTUME Da una settimana l'espressione "Grande Bellezza" ce la ritroviamo dappertutto, ma al di là di qualsiasi giudizio sul film vincitore dell'Oscar volevo soffermarmi sul momento in cui il maestro Sorrentino ha parlato alla platea degli Academy Awards. Lui, Toni Servillo e il produttore Nicola Giuliano erano sul palco tra l'imbarazzato e il divertito: 15 secondi di parole di circostanza e la fuga dal palco con l'aria di tre "mariuoli" che l'hanno fatta grossa. È l'italian style, bellezza. **GIUSEPPE**

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00
FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52.
INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

lettere

Via l'Imu? Ecco la Tasi

TASSE Dicevano che avrebbero abolito l'Imu sulle prime case per sempre. Per sempre in Italia ci sono, invece, solo le menzogne perché l'Imu è stata abolita solo nel nome e non nella sostanza: ora infatti ecco la Tasi, tassa che riguarda i cosiddetti servizi indivisibili che sarà pagata non solo dai proprietari degli immobili, ma anche per una parte dagli affittuari. Morale tassa uguale a prima, maggiorata nell'importo, e in più la pagano anche coloro che sono in affitto. Promesse da marinaio, niente altro. Mi chiedo quando la nave di questi marinai la faremo affondare. **MASSIMO PURICELLI**

Ristoranti pieni e tasche vuote

SOCIETÀ Cara anonima dubbiosa, la sua lettera dal titolo i ristoranti sono pieni pubblicata il 7 marzo mi fa ribrezzo. Sì, è vero che ristoranti e mete di vacanza sono sempre piene, ma di gente come lei, che vede solo quello che vuol vedere. Vada a farsi un giro nei mercati rionali e vedrà quanti pensionati e gente in difficoltà va alla ricerca degli scarti del fruttivendolo per poter mangiare. Lei vive nel suo bel mondo fatato visto che se lo può permet-

Cari omofobi Diritti per tutti

SOCIETÀ Vorrei rispondere a Jacopo sulla lettera "Antiomofobi intolleranti" del 7 marzo. Le leggi antiomofobia hanno un senso preciso. Se io protesto contro le tasse alte lo faccio perché esse mi danneggiano, come con-

tere. Come ha detto lei pensi a fare un gesto di umanità ogni tanto invece di stare sempre al teatro e al ristorante, non basta dare un euro al lavavetri per avere la coscienza a posto! Buone vacanze, si diverta anche per noi! P.s chissà che bel macchinone che ha lei!!! **FABRIZIO E.**

Renzi a scuola Che favoletta

POLITICA Caro direttore, Matteo Renzi sta visitando le scuole perché solo i bambini credono ancora

L'uomo del tempo

Ancora un po' di instabilità al sud

Se non fosse per quella spina piantata nel fianco della nostra Penisola, in particolare sul nostro meridione, la versione mite e soleggiata della neo-arrivata primavera starebbe già facendo ovunque la parte da leoni. Bel tempo e temperature miti seguiranno dunque a interessare il nord e buona parte del centro mentre aria più fredda, miscelata ad un reiterato malessere atmosferico, insisteranno ancora per 24 ore al sud. A partire dal 12 marzo poi, tutta l'Italia finirà sotto il cupolone del bel tempo e potrà beneficiare di un clima davvero mite e gradevole, che pare destinato anche a durare per diversi giorni.

Alessio Grosso www.meteolive.it



Milano

	Max.	Min.
OGGI	16°	6°
DOMANI	14°	6°
DOPODOMANI	15°	6°

Per la pubblicità su **metro**



A. MANZONI & C. S.p.A.

Via Nervesa 21,
20139 Milano,
centralino: 02.574941

3

sport

I tifosi disertano



Tifo contro Lotito.

Lazio ko nel silenzio dello stadio

CALCIO Nel giorno in cui l'Olimpico resta semivuoto per la protesta dei tifosi nei confronti della gestione Lotito, la Lazio di Reja delude i pochi presenti con una prestazione senza nerbo. Contro l'Atalanta i biancocelesti non danno continuità a quanto fatto vedere a Firenze: nella ripresa la rete in contropiede di Morales e l'ingenua espulsione di Candreva per doppia ammonizione segnano la gara, condannando la Lazio a una sconfitta che la allontana dalla zona Europa League. Per i capitolini un'altra pagina buia di una stagione condizionata dalla sempre più marcata rottura tra società e tifoseria, che richiede un'urgente soluzione. **A.C.**

La Roma è super ma vince il Napoli

► Splendida gara dei giallorossi che non segnano e poi vanno ko 1-0
► Juve in fuga a più 14 ► L'Inter batte il Toro e ora risale al 5° posto

CALCIO Il gol di Callejon, giunto nel finale di Napoli-Roma, oltre a decidere la sfida del San Paolo, chiude in maniera definitiva i giochi per lo scudetto e riapre improvvisamente la lotta per il secondo posto. Il successo degli azzurri consente infatti alla Juventus, vittoriosa sulla Fiorentina, di allungare a +14 sui giallorossi, e sebbene la squadra di Rudi Garcia abbia ancora da recuperare il match casalingo con il Parma questo è un vantaggio che a 11 giornate dal termine appare incolmabile e il terzo tricolore consecutivo dei bianconeri di Conte è davvero a un passo. I partenopei si avvicinano alla seconda piazza occupata da Pjanic e compagni, valida per l'accesso diretto alla prossima Champions League, distante adesso soli 3 punti (sebbene con una partita in più e con lo scontro diretto a favore dei capitolini), e distanziano i viola di Montella di 10. Per l'Europa League l'Inter si rilancia in maniera importante e si ritrova addirittura ad insidiare il quarto posto

della Fiorentina, battendo il Torino di Ventura che sembra aver accantonato i sogni di gloria cullati per tutto il girone di andata. A chiudere la zona alta della classifica è lo splendido Parma di Donadoni, adesso 6° dopo la vittoria nella sfida tra le più belle sorprese della stagione con il Verona. **ANDREA CORTI**



► Duello tra Romagnoli e Higuain che non ha segnato.

Strootman si fa male



Garcia:
"Ci manca cattiveria"

CALCIO Al termine di un match a lungo dominato dalla sua Roma ma perso nel finale contro il Napoli, Rudi Garcia esprime il suo orgoglio per la sfortunata prova dei giallorossi: «Abbiamo giocato con personalità e maturità, il risultato non è meritato, ma nel calcio non sempre vince il più forte. Per segnare ci vuole un po' di fortuna, ma giocare così in casa del Napoli non significa certo niente per me. Se giochiamo così vinceremo tante partite da qui alla fine del campionato: può succedere di perdere. Dobbiamo essere più cattivi». **A.C.**



► Mario Balotelli.

La Samp vola

Cassano in forma "Brasil"

CALCIO «È vero, se finisse oggi saremmo in Europa League». Parole di Roberto Donadoni. «Il problema è che non è così, ma siamo soddisfatti di quello che stiamo facendo». Il Parma batte il Verona in un confronto diretto per l'Europa League e sale al 6° posto, con la gara con la Roma da recuperare. Il 15° risultato utile di fila mette ovviamente di buon umore Roberto Donadoni che parla di Antonio Cassano: «Conosco Prandelli, so quanto sia equilibrato e come ragiona. Se Antonio gioca così, è difficile non accorgersene... Gli ho detto che ha solo una strada da seguire, quella delle prestazioni, e deve continuare così...». **METRO**

Un arbitro inglese per il Milan

CALCIO Sarà l'inglese Mark Clattenburg ad arbitrare Atletico Madrid-Milan, ritorno degli ottavi di finale di Champions League, in programma domani sera alle 20.45 allo stadio Vicente Calderon. I suoi assistenti saranno Beck e Burt, entrambi inglesi. La partita sarà trasmessa in diretta tv su Sky Sport 1 e Premium calcio. La gara di andata a San Siro è finita 0-1 per gli spagnoli, e ora i rossoneri sono chiamati a una difficile "remontada". **METRO**

L'EA7 non molla Ok Acea e Siena

BASKET Il Montepaschi Siena piega una coriacea Acqua Vitasnella Cantù 68-62, al termine di una gara in cui non si è segnato molto. Caleb Green e Drake Diener aiutano Sassari a vincere sul campo di Avellino 75-68, dove la squadra di Meo Sacchetti manda a punti 9 giocatori. L'Enel Brindisi non concede scampo alla Pasta Reggia Caserta: 64-53, con 24 punti di Jerome Dyson. L'Acea Roma fatica, ma supera al PalaTiziano la Vanoli Cremona 85-80. Bene per Roma Mayo e Mbakwe (20 e 18 punti a testa). Charlie Recalcati torna con Montegrano a Varese (che ha guidato alla conquista del suo ultimo scudetto nel 1999) e batte la Cimberio 75-69. Cade la Granarolo Bologna sul campo di Venezia 82-74.



► Langford, un muro.

Un canestro di Elston allo scadere permette a Pesaro di battere 75-74 Pistoia. Nel posticipo serale, l'EA7 Milano vince a Reggio Emilia 82-78 (Langford 19) e tiene il primato solitario in classifica. **FR. NUC.**

Notizie in breve

Neureuther

SCI Settimo successo in carriera per Felix Neureuther nello slalom di Kranjska Gora, valevole per la coppa del mondo di sci alpino maschile. La vittoria consecutiva al tedesco di andare in testa per 5 punti alla classifica di specialità. **METRO**

Parigi-Nizza

CICLISMO Così come lo scorso anno, Nacer Bouhanni è il primo leader della Parigi-Nizza. Il corridore francese della Fdjr.fr si è imposto in volata nella tappa inaugurale, 162,5 km con partenza ed arrivo a Mantes la Jolie, battendo il tedesco John Degenkolb (Team Giant-Shimano) ed il belga Gianni Meersman (Omega Pharma-Quick-Step). **AGI**

\ milano ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ \ roma

ABBIAMO RIVOLUZIONATO LA MOBILITÀ URBANA.
IN MANIERA DEL TUTTO ORIGINALE.

Scopri di più sul sito: www.linearancione.it

LINEA ARANCIONE



Lidl è per te

OFFERTE VALIDE
DA LUNEDÌ 10/03 A DOMENICA 16/03

Anch'io!



Dal Salumiere

Gusto e piacere, come Dal Salumiere

...scopri nel banco frigo tutta la linea dei nostri affettati freschi 

Dal Salumiere

Mortadella Bologna IGP

- Famosa per essere la più gustosa e saporita
- 150 g
- € 7.40/kg



DISPONIBILE NEL
BANCO FRIGO

Alla confezione

~~1.55~~ **1.11**

Dal Salumiere

Prosciutto di San Daniele DOP

- Delizioso e dal gusto inconfondibile
- 80 g
- € 22.38/kg



DISPONIBILE NEL
BANCO FRIGO

Alla confezione

~~2.49~~ **1.79**

SCONTO
-28%



SCONTO
-28%



Prezzi validi salvo errori ed omissioni -
Prodotti disponibili salvo esaurimento scorte

Non cambiare stile di vita, cambia supermercato.

www.lidl.it

SEGUICI su
FACEBOOK!

Samp e Atalanta fuori dal "valzer" salvezza

► Super rimonta del Doria ► 0-1: bergamaschi corsari a Roma

CALCIO Se la lotta per lo scudetto segue ormai la cavalcata solitaria degli uomini di Antonio Conte, la coda della serie A ha molte meno certezze. Tra queste ultime, dopo la roboante rimonta di ieri contro il Livorno (da 0-2 a 4-2) c'è che la Sampdoria, raggiunta quota 34 punti, è ormai ufficialmente fuori dal pantano salvezza. Così come l'Atalanta, che invece ha espugnato l'Olimpico versione biancoceleste (0-1) atterrando a quota 34 punti. Dietro di loro, la bagarre.

Non si può sbagliare

Parola d'ordine: vietato sbagliare. Lo sapevano bene Bologna e Sassuolo, che ieri si sono affrontate al Dall'Ara in un derby sorporifero: lo 0-0 che ne è nato è lo specchio fedele



► Mihajlovic "fa una doccia" ad Okaka protagonista della rimonta della Sampdoria.

di una partita basata sulla paura di perdere terreno. Il Sassuolo infatti è ultimo, con 18 punti, mentre il Bologna è quart'ultimo con soli cinque punti in più. Tra di loro c'è il Catania, penultimo con 20 punti (in questa 27esima giornata ha pareggiato 1-

1 in casa con il Cagliari) ed il Livorno.

Sabbie mobili addio

Fino a ieri nelle sabbie mobili c'era anche il Chievo: ma un rigore concesso al 93' ha permesso ieri ai veronesi di superare il Genoa 2-1 e di aggrapparsi al-

lo scoglio della quint'ultima posizione, a 24 punti. Più tranquille, ma senza potersi cullare sugli allori, l'Udinese (31 punti ed una buona vittoria sul Milan sabato scorso) ed il Cagliari, con 29 punti in cascina ma ancora alla ricerca di continuità. ► METRO

Formula 1

Tutti in pole Il mondiale "scalda" già i motori

F1 «Sarà una Formula1 ricca di sorprese»: se a dirlo è Jacques Villeneuve, c'è da crederci. Il pilota, oggi commentatore di Sky, che trasmetterà le gare (10 in esclusiva), avverte che le regole 2014 regaleranno un mondiale incerto. «Favorita la Mercedes ma anche Raikkonen potrebbe fare bene: stare un anno senza stipendio sembra essergli servito», dice pungente Villeneuve.

Tante le novità

Tra le novità, il ritorno al motore turbo V6, assistito dal nuovo sistema ERS, composto da due parti: l'MGU-K (Kinetic Motor Generator Unit) che recupererà energia in eccesso dalle ruote motrici per restituirla all'albero motore; la seconda unità invece, l'MGU-H (Heat Motor Generator Unit) catturerà energia dal calore nei gas di scarico, che potrà essere immagazzinata nelle batterie, trasferita all'M-



► Jacques Villeneuve.

GU-K per dare spinta o impiegata sul turbo. Un'innovazione tecnologica, che i conduttori di Sky Sport F1 HD aiuteranno a capire meglio attraverso le analisi pre e post-gara, con l'interazione del pubblico tramite social. Anche la visione della corsa sarà interattiva, grazie ai 5 canali dedicati nel mosaico di Alta definizione. Tra gli addetti ai lavori c'è chi paventa il rischio di corse che, da metà in poi, avranno macchine lente per colpa del limitatore di consumo, considerando che i serbatoi avranno una capienza massima di 100 litri. Basterà aspettare il 16 marzo: alle 7 di mattina i semafori sulla pista di Melbourne si spengeranno, aprendo così il mondiale 2014.

► CLAUDIA VANNI, ALANNEWS

Pazzi di calcio

Noia vinta da gol ed errori

DI ANDREA ROMANO
GIORNALISTA

CALCIO Diciamoci la verità, è difficile che qualcuno abbia sentito un brivido sfrecciargli lungo la schiena nel leggere il calendario delle partite in programma ieri pomeriggio.

Roba da rendere interessante persino un dopopranzo a caccia di mobili svedesi o una pesante sessione di faccende domestiche.

Gol a grappoli

E invece, quel manipolo di stoici che proprio non se l'è sentita di abbandonare il divano, ha visto ricompensata la propria fiducia con gol a grappoli e continui rovesciamenti di fronte. Vedere per credere cosa è successo sul prato (sempre più beccato dai piccioni) del Ferraris. Livor-

MANICOMIO FOOTBALL CLUB



► Gila: un gol inutile.

no in vantaggio per 0-2 alla fine del primo tempo, Sampdoria vittoriosa per 4-2 al triplice fischio.

A fine partita gli opinionisti di Sky si dividono su un interrogativo pressante. Mancini era in tribuna per Gabbiadini o per una scorpacciata di pesce con l'amico Mihajlovic?

Il "Miglio Verde"

La gente vuol sapere, così a dare la spiegazione è proprio il mister serbo. «Nessuna delle due - svela nell'incredulità generale - io stasera vado a Roma». Poi, prima dei saluti, ecco che il serbo dedica una buona parola a Okaka. «Lui è il nostro gigante buono - spiega il tecnico blucerchiato Mihajlovic - assomiglia quello del Miglio Verde».

Molto più difficile il po-

meriggio sull'altra sponda di Genova. Al Bentegodi, infatti, Alberto Gilardino riesce a pareggiare il vantaggio di Paloschi a un minuto dalla fine. Ma proprio quando sembra tutto finito, i rossoblù vanno incontro a un destino più drammatico della capigliatura di Guarente: Motta stende un avversario in area e al 93' i gialloblù sono di nuovo avanti sempre su calcio di rigore.

Il "dissenso" laziale

Non va meglio alla Lazio che, in piena contestazione contro Lotito, viene affondata in casa dall'Atalanta. A rendere più amaro il pomeriggio dei tifosi biancocelesti ci pensa uno striscione con tanto di errore di grammatica esposto sugli spalti. «L'amore per la Lazio supera il dissenso col presidente».

Poco male, basta la felpa di un supporter per coprire la "z" galeotta. L'Inter vince col Torino grazie ai nuovi dettami tattici di Mazzarri. «Quando ci sono scoperture e vogliamo attaccare in 5...» rivela il tecnico. Alé.

SERIE A

27ª giornata

■ Udinese - Milan	1-0
■ Catania - Cagliari	1-1
■ Juventus - Fiorentina	1-0
■ Bologna - Sassuolo	0-0
■ Chievo - Genoa	2-1
■ Inter - Torino	1-0
■ Lazio - Atalanta	0-1
■ Parma - Verona	2-0
■ Sampdoria - Livorno	4-2
■ Napoli - Roma	1-0

Prossimo Turno (16/03/2014 ore 15)

Verona - Inter	sab. 20.45	Sassuolo - Catania	
Atalanta - Sampdoria	12.30	Fiorentina - Chievo	20.45
Cagliari - Lazio		Genoa - Juventus	20.45
Livorno - Bologna		Torino - Napoli	lun. 19
Milan - Parma		Roma - Udinese	lun. 21

La classifica

Juventus	72
Roma*	58
Napoli	55
Fiorentina	45
Inter	44
Parma*	43
Verona	40
Lazio	38
Torino	36
Genoa	35
Milan	35
Sampdoria	34
Atalanta	34
Udinese	31
Cagliari	29
Chievo	24
Bologna	23
Livorno	21
Catania	20
Sassuolo	18

Marcatori

15 reti	Tevez C. (Juventus)
14 reti	Rossi G. (Fiorentina)
13 reti	Higuaín G. (Napoli), Immobile C. (Torino), Toni L. (Verona)
12 reti	Berardi D. (Sassuolo), Gilardino A. (Genoa), Palacios R. (Inter)
11 reti	Cerci A. (Torino), Llorente F. (Juventus), Vidal A. (Juventus)
10 reti	Balotelli M. (Milan), Callejon J. (Napoli), Paulinho (Livorno)
9 reti	Cassano (Parma), Denis G. (Atalanta)

SERIE B

28ª giornata

■ Empoli - Avellino	0-1
■ Bari - Lanciano	1-0
■ Brescia - Latina	0-2
■ Carpi - Reggina	0-3
■ Crotonese - Cittadella	2-0
■ Novara - Spezia	2-0
■ Padova - Modena	2-2
■ Pescara - Cesena	2-0
■ Ternana - Varese	2-0
■ Trapani - Siena	0-2
■ Juve Stabia - Palermo	oggi ore 20.30

La 29ª giornata (15/03/14 ore 15)

Spezia - Pescara	ven. 20.30	Palermo - Brescia	
Bari - Avellino		Reggina - Crotonese	
Cittadella - Carpi		Varese - Padova	
Juve Stabia - Ternana		Lanciano - Novara	
Latina - Trapani		Siena - Cesena	18.00
Modena - Empoli			

La classifica

Palermo*	50
Empoli	46
Latina	45
Lanciano	44
Avellino	44
Cesena	43
Trapani	42
Crotonese	42
Spezia	40
Siena (-7)	39
Carpi*	38
Pescara	38
Brescia	37
Modena	36
Varese	36
Ternana	35
Bari (-3)	32
Novara	31
Reggina	25
Cittadella	23
Padova*	22
Juve Stabia*	15

Marcatori

19 reti:	Mancosu M. (Trapani)
15 reti:	Antenucci M. (Ternana), Caracciolo A. (Brescia), Tavano F. (Empoli)
14 reti:	Babacar K. (Modena), Pavoletti L. (Varese)
13 reti:	Hernandez A. (Palermo)
11 reti:	Jonathas C. (Latina), Maniero R. (Pescara)
10 reti:	Ebagua O. (Spezia), Galabinov A. (Avellino), Giannetti N. (Spezia), Maccaroni M. (Empoli)
8 reti:	Bernardeschi F. (Crotonese), Galabinov A. (Avellino), Lafferty K. (Palermo)

Totocalcio

L'Ego Editore

X 1 1 2 1 1 X 1 X 1 1 2 X 1

*una gara in meno

Rinnovabili.it®

IL QUOTIDIANO SULLA SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE



Il Pianeta ha bisogno di te.
Non aspettare, informati!

L'autorevole quotidiano web sulla sostenibilità ambientale, economica e sociale da anni il punto di riferimento del mercato sull'efficienza energetica.

Rinnovabili.it®

Tutti i giorni ti offre news, focus, approfondimenti interviste.

Partecipa anche tu alle nostre attività seguendoci su:



TOGREEN srl
info@rinnovabili.it
Roma

MILANO

ANTEO
via Milazzo 9 - tel.026597732
12 anni schiavo 15.00-17.30-20.00-22.30
Allacciate le cinture 15.30-17.50-20.15-22.30
The Wolf of Wall Street (VO)
A proposito di Davis 15.10-17.20-22.30
Ida 20.00

APOLLO SPAZIOCINEMA
galleria De Cristoforis 3 - tel.02780390
Allacciate le cinture 13.00-15.15-17.30-19.45-22.00
Dallas Buyers Club 13.00-15.20-17.40-22.05
Il capitale umano 13.00-15.30-17.50
Downtown 81 19.50
Smetto quando voglio 13.00-15.30-17.50-20.00-22.00
12 anni schiavo 17.50
I segreti di Osage County 15.30
Molière in bicicletta 13.00

ARCOBALENO FILMCENTER
viale Tunisia 11 - tel.899399816
Allacciate le cinture 20.10-22.30
12 anni schiavo 20.00-22.30
Dallas Buyers Club 21.40
A proposito di Davis 19.30

ARIOSTO
via Ariosto 16 - tel.0248003901
Blue Jasmine 15.40-18.20-21.00

ARLECCHINO
via San Pietro all'Orto - tel.0276001214
Un ragionevole dubbio 15.30-17.50-20.20-22.30

CENTRALE
via Torino 30-32 - tel.02874826
Molière in bicicletta 15.00-17.30-20.00-22.30
Still Life 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30

CINEMAX SAN CARLO
via Morozzo della Rocca 4 - tel.0248199689
The Lego movie 16.30

Una donna per amica 18.30-20.15-22.00

COLOSSEO
viale Montenero 84 - tel.0259901361
Allacciate le cinture 15.30-17.50-20.10-22.30
Un ragionevole dubbio 17.50
The Lego movie 15.30
Monuments men 20.00-22.30
12 anni schiavo 17.20-19.55-22.30

Un ragionevole dubbio 15.15
300 - L'alba di un impero 3D 15.00-17.30-20.00-22.30
Una donna per amica 15.30-17.50-20.20
Un ragionevole dubbio 22.30

DUCALE
piazza Napoli 27 - tel.0247719279
12 anni schiavo 20.00-22.30
Dallas Buyers Club 19.20-21.40
Una donna per amica 20.30-22.30
Smetto quando voglio 21.40
Sotto una buona stella 19.45

ELISEO MULTISALA
via Torino 64 - tel.0272008219
Saving Mr. Banks 15.00-17.30-20.00-22.30
Snowpiercer 15.00-17.30-20.00-22.30
A proposito di Davis 15.15-17.45-20.15-22.30
12 anni schiavo 15.00-17.30-20.00-22.30

GLORIA MULTISALA
corso Vercelli 18 - tel.0248008908
Blue Jasmine 17.40
12 anni schiavo 15.10-20.00
Sotto una buona stella 22.30
Allacciate le cinture 15.20-17.30-20.10-22.30

MEXICO
via Savona 57 - tel.0248951802
Felice chi è diverso

THE SPACE CINEMA ODEON
via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007
300 - L'alba di un impero 12.10-14.40-17.15-19.40-22.05
Tarzan 12.00-14.15-16.35
The Wolf of Wall Street 21.00

La bella e la bestia 11.40-14.10-16.40
Allacciate le cinture 19.25-22.00
12 anni schiavo 13.10-16.00-19.00-21.55
Monuments men 11.40-14.15

Pompei 17.05
Othello 20.00
Allacciate le cinture 11.55-14.25-16.55
Tarzan 3D 19.25
Snowpiercer 21.50
Una donna per amica 12.25-14.40-17.15-19.40-22.00
Sotto una buona stella 12.00-14.30-17.00
Saving Mr. Banks 19.30-22.15
La bella e la bestia 19.35-22.10
The Lego movie 12.10-14.40-17.10

La grande bellezza 20.30
ORFEO MULTISALA
viale Coni Zugna 50 - tel.0289403039
Monuments men 15.00-17.30-20.00-22.30
Allacciate le cinture 15.00-17.30-20.00-22.30
300 - L'alba di un impero 3D 17.40-22.30
300 - L'alba di un impero 15.15-20.05

PALESTRINA
via Palestrina 7 - tel.026702700
Hannah Arendt 16.30-18.45-21.00

PLINIUS MULTISALA
viale Abruzzi 28-30 - tel.0229531103
300 - L'alba di un impero 15.30-17.50-20.10-22.30
Saving Mr. Banks 15.30-17.50-20.10-22.30
Tarzan 15.00-17.00-19.00
Snowpiercer 20.40-22.40
Allacciate le cinture 15.00-17.30-20.20-22.30
Monuments men 15.00-17.30-20.00-22.30
Snowpiercer 17.30
Sotto una buona stella 15.00-20.20-22.30

SPAZIO OBERDAN CINETECA ITALIA
viale Vittorio Veneto 2 - tel.0277406300
Essere Riccardo... e gli altri 21.00

UCI CINEMAS BICOCCA
viale Sarca 336 - tel.892960
Monuments men 14.10-17.15-22.40
Allacciate le cinture 20.00
La bella e la bestia 15.00-17.35-20.10-22.45
Sotto una buona stella 14.40-17.20-20.00-22.40
Allacciate le cinture 14.10-17.00-22.40
The Lego movie 14.30-17.00
The Wolf of Wall Street 22.00
La mossa del pinguino 19.45
12 12 12 14.40-17.30-20.05-22.25
Pompei 17.15
La bella e la bestia 14.35-19.50
Snowpiercer 22.45
La grande bellezza 16.45-22.20
Khumba - Cercasi strisce disperatamente 14.30
Dallas Buyers Club 19.45
Tarzan 15.00-17.20
Tarzan 3D 19.40
Gravity 3D 22.20
Snowpiercer 14.00-16.50-21.00
La mossa del pinguino 15.05-17.45-22.40
Un ragionevole dubbio 14.45-17.05-20.10-22.30
Belle & Sebastian 15.00-17.35
Snowpiercer 22.45
Smetto quando voglio 20.00
Una donna per amica 14.25-17.10-20.10-22.30
12 anni schiavo 14.00-16.50-19.45-22.40

300 - L'alba di un impero 3D 14.10-16.50-22.25
300 - L'alba di un impero 14.50-17.25-20.05-22.45
Saving Mr. Banks 17.00-22.45
La scuola più pazzo del mondo 14.00
300 - L'alba di un impero 3D 19.50

UCI CINEMAS CERTOSA
via Stephenson 29 - tel.892960
La scuola più pazzo del mondo 17.00

12 anni schiavo 19.20-22.35
The Lego movie 17.00
Sotto una buona stella 19.50-22.25
300 - L'alba di un impero 3D 17.20-20.00-22.40
Tarzan 17.10
Una donna per amica 19.50-22.20
Allacciate le cinture 17.30-20.00-22.30
La bella e la bestia 17.00-19.40-22.20
Una donna per amica 17.30-19.55-22.15
Un ragionevole dubbio 17.10
Sotto una buona stella 17.10
La mossa del pinguino 19.45-22.20

UCI CINEMAS MILANOFIORI
viale Milano Fiori - tel.892960
Un ragionevole dubbio 17.40-20.00-22.10
Sotto una buona stella 17.30-20.00-22.25
Allacciate le cinture 17.30-20.00-22.30
300 - L'alba di un impero 17.20
Tarzan 17.20
The Lego movie 17.20
Una donna per amica 17.20-20.00-22.25
La mossa del pinguino 17.15-20.00-22.30
La bella e la bestia 17.10-19.50-22.30
Snowpiercer 17.10
300 - L'alba di un impero 3D 19.55-22.30
Snowpiercer 22.30
Pompei 19.50
12 anni schiavo 19.50-22.40
Saving Mr. Banks 19.50-22.40

BELLINZAGO LOMBARDO

ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO
str. Padana Superiore 154 - tel.0295416444/5
12 anni schiavo 17.50-21.00
Una donna per amica 17.45-20.40-22.50
Gravity 3D 17.40
The Lego movie 17.30
Tarzan 17.25-20.15
300 - L'alba di un impero 17.20-20.50-22.10
Allacciate le cinture 17.15-20.05-22.35

La bella e la bestia 17.10-20.10-22.40
Saving Mr. Banks 17.05
Monuments men 17.00
La mossa del pinguino 20.20-22.30
Snowpiercer 21.10
300 - L'alba di un impero 3D 19.50
Un ragionevole dubbio 22.25
Sotto una buona stella 19.55-22.20

BUSNAGO

MOVIE PLANET CENTRO COMMERCIALE GLOBO
via Bertlinguer 48 (presso Centro Commerciale Globo) - tel.0396955516
300 - L'alba di un impero 19.00-21.30
Allacciate le cinture 19.00-21.30
La grande bellezza 21.30
Tarzan 19.00
Sotto una buona stella 19.00-21.30
12 anni schiavo 18.50-21.30
La bella e la bestia 19.00-21.30

PADERNO DUGNANO

LE GIRAFFE MULTISALA
via Brasile - tel.0291084250
Monuments men 17.50-20.20-22.45
La bella e la bestia 17.30-20.20-22.40
Saving Mr. Banks 17.30-19.10-22.40
Un ragionevole dubbio 17.30-20.20-22.40
Una donna per amica 17.20-19.20-21.20
300 - L'alba di un impero 17.00-19.15-21.30
La mossa del pinguino 16.50-19.00-21.15
Sotto una buona stella 16.50-19.10-21.20
The Lego movie 16.30-18.40-20.50
Tarzan 3D 16.30-18.30-20.30
Allacciate le cinture 16.20-18.40-21.00
Pompei 22.50
300 - L'alba di un impero 3D 18.10-20.30-22.50
Snowpiercer 18.00-21.00
Smetto quando voglio 22.30

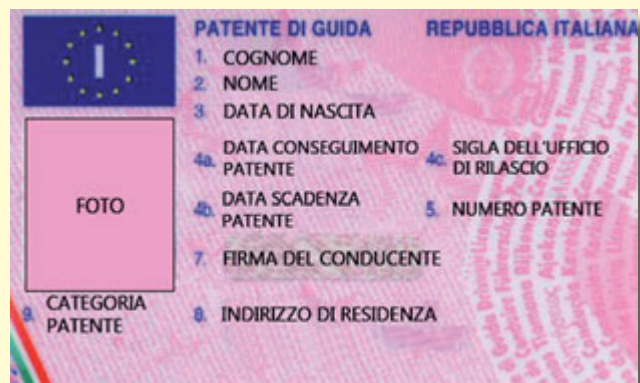
RINNOVI PATENTI A-B-C-D-E

MILANO: Via NOVARA 62 e 149 - Via MILLELIRE 14 - V.le ARETUSA 34

57 €

tutto compreso

visita medica e bollettini postali inclusi



PER INFO E PRENOTAZIONI:

www.rinnovipatenti.com

Non riesci a ottenere un finanziamento?

Chiama il:

331/3443719 (Wind) - **389/4384825** (Wind-servizio stranieri)

e-mail: iltuoprestitofacile@email.it - Piazzale L. Cadorna, 9 (5° piano)
Milano (MM1 e MM2 Cadorna) - Iscrizione OAM A8395

MUTUI:

per acquisto, ristrutturazione, liquidità e **CONSOLIDAMENTO DEBITI**
(con un'unica rata più bassa potrai estinguere tutti i finanziamenti che stai pagando),
FINO A 40 ANNI!!! DELIBERE RAPIDE !!!

PRESTITI PERSONALI E PER CONSOLIDAMENTO DEBITI:

a dipendenti, pensionati e autonomi in regola, fino a **120 MESI**
Con un'unica rata più bassa potrai estinguere tutti i finanziamenti che stai pagando!!!

NOVITÀ: PRESTITI FINO A 5.000,00 EURO CON EROGAZIONI RAPIDE

CESSIONI V STIPENDIO:

a dipendenti pubblici, privati, pensionati

Buone convenzioni per prestiti e mutui a CITTADINI EST - EUROPA:
badanti, colf, baby sitter, operai, impiegati
CON NAZIONALITÀ: UCRAINA, RUSSA, MOLDAVA, RUMENA, BULGARA, GEORGIANA



... E se hai subito un protesto, sei segnalato come cattivo pagatore
o semplicemente hai tanti finanziamenti in corso?



Allora chiama la Fi. Nord srl

 **AZIENDA ITALIANA LEADER NEL SETTORE!**

02/49435354 (r.a.)

e.mail: info@finord.eu

chiama **SOLO** il 331/3443719
per una consulenza a domicilio

Piazzale Luigi Cadorna n°9 (5° piano)
Milano (fermata MM1 e MM2 Cadorna)

**CANCELLAZIONI COME CATTIVO PAGATORE – CANCELLAZIONI PROTESTI –
CANCELLAZIONI PREGIUDIZIEVOLI**



RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.10 Verdetto finale Attualità
15.20 La vita in diretta
18.50 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.20 Porta a Porta Attualità

21.10 Fiction: FUORICLASSE 2. Tornano le vicende di Isa Passamaglia, come sempre coinvolta dalle problematiche dei suoi alunni e del Liceo Caravaggio



RAIDUE

14.00 Detto Fatto Attualità
16.15 Cold Case Telefilm
17.45 Tg2 Flash Lis Notiziario
17.50 Tg Sport Informazione
18.15 Tg 2 Notiziario
18.45 Squadra Speciale Cobra 11
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Lol Serie
22.55 The good wife Telefilm

21.10 Telefilm: REX. Quello che sembrava un tragico incidente, diventa ben presto un caso di omicidio tra compagni di classe. Terzani e Rex indagano



RAITRE

15.05 Piazza Affari Attualità
15.10 Terra nostra Telenovela
16.00 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.15 Sconosciuti Attualità
20.35 Un posto al sole SO
23.10 Hotel 6 Stelle Attualità

21.05 Attualità: PRESADIRETTA. Riccardo Iacona presenta un'inchiesta alla scoperta delle sofisticazioni, un'indagine sulle nuove frontiere delle frodi alimentari



CANALE 5

14.45 Uomini e donne
16.05 Grande Fratello - Live
16.15 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.50 Avanti un altro!
20.00 Tg 5. Meteo.it Notiziario
20.40 Striscia la notizia
0.40 Mankind: La storia di tutti noi Documentari

21.10 Reality show: GRANDE FRATELLO. L'edizione più social e multimediale della storia. Il pubblico diventa protagonista attivo grazie alle iniziative interattive del sito ufficiale



ITALIA 1

15.50 Due uomini e mezzo TF
16.35 E alla fine arriva mamma
17.00 Nikita Telefilm
18.00 Grande Fratello - Live
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.20 CSI Scena del crimine TF
21.10 Transporter 3 Film
23.20 Tiki Taka - Il calcio è il nostro gioco Attualità

21.10 Film: TRANSPORTER 3. Frank Martin, specialista in consegne rischiose, deve trasportare da Marsiglia a Odessa due grossi sacchi e la figlia di un ufficiale ucraino



RETE 4

16.30 Ieri e Oggi in Tv Speciale
16.35 Zorro Telefilm
16.55 Il comandante Florent Film-tv
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Il segreto Telenovela
20.30 Tempesta d'amore SO
21.15 Quinta Colonna Attualità
23.55 Terra! Attualità

21.15 Attualità: QUINTA COLONNA. Paolo Del Debbio approfondisce i temi centrali della giornata con politici, opinionisti e gente comune in collegamento dalle piazze

LA7

14.40 Le strade di San Francisco Telefilm
16.40 The district Telefilm
18.10 Il commissario Cordier TF
20.00 Tg La7 Notiziario
20.30 Otto e Mezzo Attualità
21.10 Piazzapulita Attualità
0.00 Tg La7 Night Desk

MTV

17.50 Teen Cribbs
18.20 Ginnaste - Vite Parallele
19.20 Scrubs
20.15 Modern Family
21.10 Le Ragazze del Redneck Heaven
22.00 Are You The One? Un Esperimento D'Amore

SATELLITE

21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News - Need for speed
Sky Family Come d'incanto FILM
Sky Passion Against the Ropes FILM
Sky Max Bad Boys II FILM

21.10 Sky Cinema 1 Il lato positivo FILM
Sky Hits The Amazing Spider-Man FILM
22.50 Sky Family Bob - Un maggiordomo tuttofare FILM
22.55 Sky Passion Una famiglia all'improvviso FILM

DIG. TERRESTRE

21.15 Joi Duro A Morire TELEFILM
Mya Parenthood TELEFILM
Premium Action Grimm TELEFILM
22.00 Premium Action I Signori della Fuga TELEFILM

22.05 Mya Mercy TELEFILM
22.50 Premium Action Chicago Fire TELEFILM
22.55 Joi Leverage TELEFILM
22.58 Mya Dance Academy TELEFILM
23.40 Premium Action Arrow TELEFILM

L'Oroscopo di metro www.metronews.it

♈ Ariete 21/3-20/4.

Avete davvero poca pazienza, non permettete che qualsiasi piccolezza cambi improvvisamente la vostra giornata da modesta a uggiosa. Passate più tempo in compagnia dei vostri amici.

♉ Toro 21/4-21/5.

È chiaro un po' a tutti che preferite trascorrere il vostro tempo per conto vostro. Non ne fate una questione di simpatia o antipatia ma solo di timpani. Non volete sovraccaricarvi con inutili chiacchiere.

♊ Gemelli 22/5-21/6.

Vi scontrate con una persona che non ha la vostra stessa sensibilità. L'empatia è qualcosa che non si può comprare al mercato. Meglio non farsi venire le paturnie o tutto ne risentirà, in primis il lavoro.

♋ Cancro 22/6-22/7.

Il vostro partner sembra non capire che stavolta se siete così lagnosi è proprio per colpa sua. Distraetevi e date pure libero sfogo alle voglie, qualche leccornia super gustosa farà danzare le vostre papille gustative!

♌ Leone 23/7-22/8.

Iscrivetevi pure a un corso di salsa, di danze caribiche o di tango, avete così tanta carica energetica che se non la liberate imploderà. E a rimetterci sarà il partner, se lo avete, ma soprattutto gli amici.

♍ Vergine 23/8-22/9.

Fate sempre lo stesso errore da dilettanti, non tenete in cassaforte nessun segreto o fatto personale. Stavolta, quando qualche collega dalla lingua lunga demolirà la vostra privacy. Sapete a chi dare la colpa.

♎ Bilancia 23/9-22/10.

Interessanti incontri al supermercato, ci siete andati perché il frigo era inutilizzato, e ritornate a casa che dovete improvvisare una cenetta a due. Andateci più spesso! Il lavoro non potrebbe andare meglio.

♏ Scorpione 23/10-22/11.

Starete per fare una scelta più che sbagliata per il vostro futuro, e tutto perché non sopportate che le persone possano definirvi scorrette. Pensate di più a voi e non curatevi troppo delle apparenze.

♐ Sagittario 23/11-21/12.

La vostra relazione di coppia è agonizzante. Credevate fermamente che stavolta non avreste dovuto dire alcun addio. Ma di certo non volete passare il resto della vostra vita con la persona sbagliata.

♑ Capricorno 22/12-20/1.

Sforzatevi di prendere il buono da ogni situazione, imparate da chi ci è riuscito prima di voi. Guardate ai problemi con eccessiva sfiducia. Ammirabile il vostro impegno sul lavoro, sempre efficienti.

♒ Acquario 21/1-18/2.

Cambiate pure atteggiamento nei confronti di una persona che fino ad oggi si è mostrata davvero poco disponibile. Ricordate di fare gli auguri ad un caro amico, o farete la solita figuraccia. Meglio evitarlo.

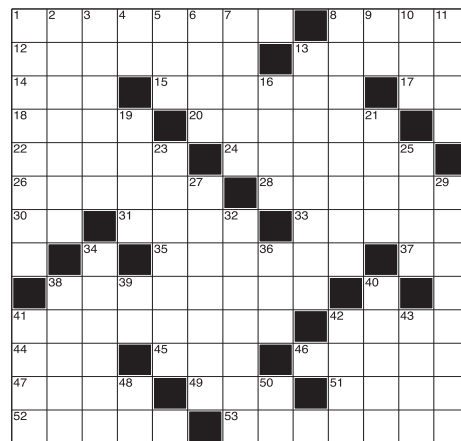
♓ Pesci 19/2-20/3.

Vorreste tanto farvi una vacanza, la pecunia scarseggia ma questo poco importa. Saprete come divertirvi, due cose vi serviranno: amici divertenti e buon umore. Poi un posto varrà l'altro. Fidatevi.

Parole crociate

Orizzontali

1. Tecnica di progettazione e costruzione di automi
8. Formaggio francese 12. Incapace, inadatto 13. Pieni di collera 14. In nessun tempo 15. Un uccello trampoliere 17. Prime nella protesta 18. Partito Socialista Riformista Italiano 20. Terz'ultima fra dieci 22. Pianta erbacea con fiori privi di corolla 24. Fa diventare gialli 26. Santo che subì il martirio in Persia 28. Studia fenomeni luminosi 30. Test senza pari 31. Scurissima 33. Comune anestetico 35. Lo è il viso d'un vegliardo 37. In mezzo al mare 38. Dottrina pedagogica 41. Ghiottoneria 42. Altro nome del Sinai 44. Prefisso doppio di tri 45. Si conta dalla nascita 46. Possono indossare il clergyman 47. Si estingue bevendo 49. Andati via 51. Un figlio di Caino 52. Monti tra Europa e Asia 53. Di colore bianco azzurrognolo.



Verticali

1. Rimaneggiamento al governo 2. Fu un noto armatore greco 3. Nome di due festività musulmane 4. Iniziali della Berti 5. La zia... spagnola 6. Vecchio nome di Troia 7. Indiscutibili, sicuri 8. Abilita a pilotare 9. La fine del lavoro 10. Ispettore (abbr.) 11. Specie di gatto selvatico americano 13. Imprevista 16. Numero anche volante 19. Bastone da golfista 21. Motivi... da presuntuosi 23. Gravose 25. Varietà di ematite 27. Dotti 29. Relativo alla vita che prospera solo in presenza di ossigeno 32. Inquieto, scosso 34. Nascosta

► Soluzione



fondi strutturali europei 2007-2013

9-10-11 APRILE 2014 TORINO-LINGOTTO FIERE

piemonte

fondo sociale europeo FSE

16^a EDIZIONE

IO LAVORO

lavoro senza frontiere travail sans frontière



REGISTRATI SU
www.iolavoro.org

PER PARTECIPARE È INDISPENSABILE
LA REGISTRAZIONE ONLINE



metro

www.metronews.it



Parola d'ordine: Benessere!

Arriva dalla Svezia ma è realizzato in India lo strumento più nuovo per liberarsi da Stress, Mal di Schiena, Insonnia ed efficacissimo anche per combattere la cellulite. Nessuna magia, nessun trucco ma una scienza tramandata di generazione in generazione dagli yogi vedici ed ora finalmente approdata in occidente.

Il tappetino Shakti-Mat, l'unico originale, è la versione moderna del lettino chiodato dei mistici indiani. Oggi accompagnato anche da Shakti pillow, un cuscino specifico per problemi di cervicale.

AGOPRESSIONE

Shakti - Mat: 6000 punti di contatto per apprezzare tutti i benefici dell'agopressione. I fiori di plastica del tappetino Shakti Mat con le loro 27 punte ciascuno creano una reazione straordinaria.

La circolazione è più efficiente, il corpo rilascia ad ondate endorfine. Gli effetti positivi sono moltissimi: l'ormone controlla la pressione, regola la temperatura corporea, alza le difese immunitarie. Inoltre, durante una sessione di relax con Shakti Mat il flusso sanguigno aumenta e spazza via le tossine. La muscolatura si



distende, e il sistema nervoso entra in uno stato di benessere diffuso, che aiuta a ridurre i livelli di stress, il mal di schiena e altri dolori.

MAL DI SCHIENA? ADDIO!

Un miracolo? Provare per credere! E 15/20 minuti sono già sufficienti per raggiungere un totale relax.

Si può usare alla sera, prima di dormire, oppure al mattino, ancora prima di alzarsi dal letto, per cominciare la giornata col buonumore e una sferzata di energia.

Scopri il kit speciale per San Valentino

ANTI CELLULITE

E per essere in forma per l'estate, Shakti Mat si trasforma in un incredibile strumento anti cellulite. L'agopressione stimola infatti proprio il microcircolo e la circolazione linfatica e produce un massaggio benefico per le gambe e i glutei. Sessioni giornaliere di una quindicina di minuti e in breve tempo si potranno vedere risultati importanti.

TRADIZIONE E RIVOLUZIONE:

ADDIO ALLO STRESS

Shakti Mat rappresenta l'evoluzione high tech di una tradizione antichissima, i letti di chiodi dei mistici indiani. È la risposta naturale allo stress e a tutte le patologie psicosomatiche collegate. Addio a stanchezza cronica, addio all'insonnia, ai problemi intestinali. Shakti Mat è il rimedio naturale per una automedicazione intelligente. Shakti mat riporta l'equilibrio psico-fisico e rafforza le nostre difese immunitarie indebolite dallo stress.

IDEALE PER GLI SPORTIVI

Una corsa, un allenamento in palestra, una partita a tennis, la lezione di zumba. Ogni giorno mettiamo alla prova i nostri muscoli e le nostre articolazioni ma spesso ci dimentichiamo di quanto sia importante lo stretching per mantenere il nostro corpo sempre in forma. Shakti Mat è il compagno ideale di tutti gli sportivi. Il calore provocato dalla circolazione sanguigna stimolata dalle punte del tappetino Shakti Mat aiuta tutto il corpo a rilassarsi e fa distendere la nostra muscolatura mettendola al riparo da strappi e contratture.



Shakti Mat e Shakti Pillow sono disponibili online sul sito WWW.SHAKTI-MAT.IT e in moltissimi negozi, farmacie e palestre. Per conoscere i rivenditori vai sul nostro sito.

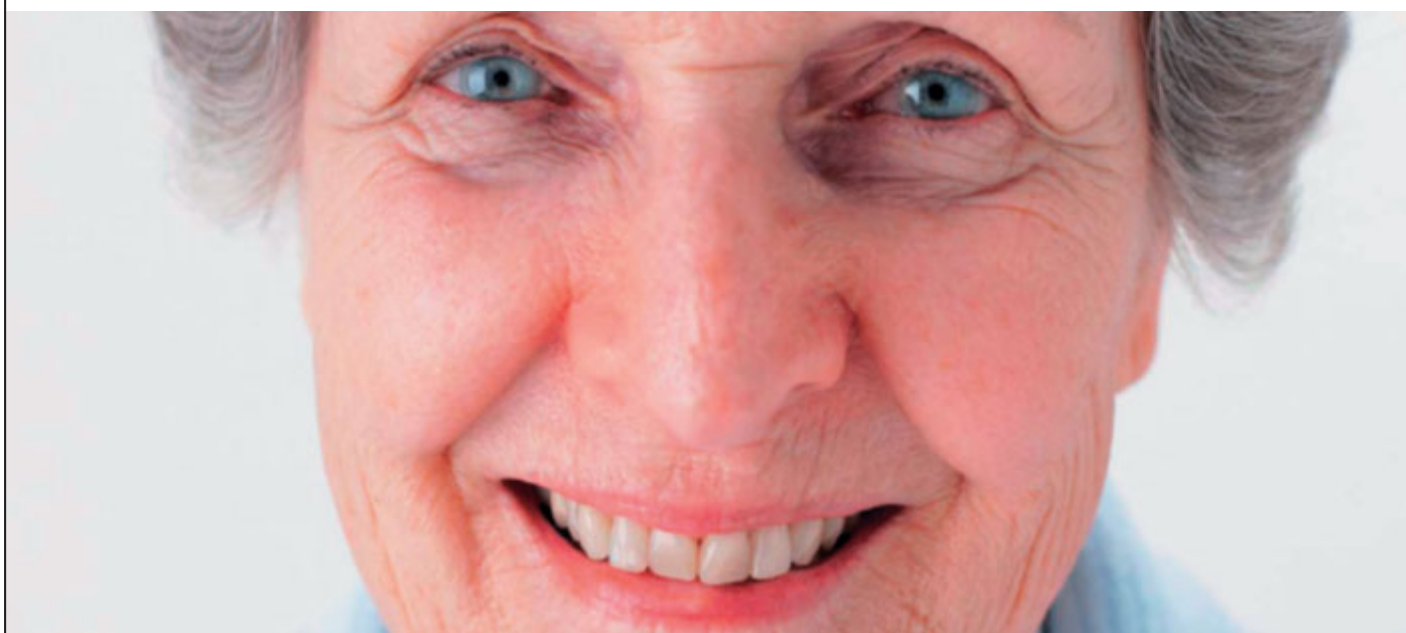
Le indicazioni fornite sono a scopo informativo, pertanto non possono sostituire in alcun caso il consiglio di un medico o di altri operatori sanitari



InfoPOINT

MPRG Srl
email: info@shakti-mat.it
www.shakti-mat.it

LASCIAMO CHE SIA IL SORRISO
DEI NOSTRI OSPITI A PARLARVI DI NOI



RESIDENZE PER ANZIANI
ANNI AZZURRI IN LOMBARDIA

RETTA BENVENUTO^(*)
PER OSPITE AUTOSUFFICIENTE E NON AUTOSUFFICIENTE

www.anniazzurri.it

**CHIAMA
ORA!**

PER INFO E PRENOTAZIONI

Numero Verde
800 131 851

info@anniazzurri.it

 **Anni Azzurri**
persone per servire persone

(*) = offerta valida per soggiorni a tempo indeterminato.