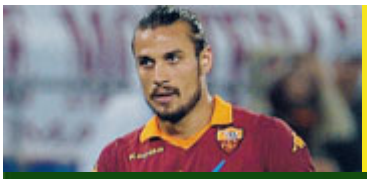


OSVALDO, BECCANTINI "BECCA" LA ROMA STROOTMAN, BRUTTA TEGOLA {Sport}

STORIA DI DOLORE, AMANTI E SESSO MALDAMORE CON AMBRA {Spettacoli}

il quotidiano gratuito

metro®

ROMA
martedì 11 marzo 2014
www.metronews.it

Min 6°
Max 15°

Metro è stampato su carta riciclata

DECATHLON
L'OCCASIONE DELL'USATO SPORTIVO
TROCATHLON
DEPOSITA, VENDI, COMPRA
dal 14 al 30 MARZO

Pirati stradali Pene più dure

Ieri un gup di Milano ha condannato a 3 anni e 4 mesi il killer di Beatrice Nesi investita in bicicletta e uccisa a luglio Una condanna "dura" viste le norme attuali Ma il governo ha pronto il decreto per introdurre il nuovo reato {News}

Legge elettorale. Emendamenti votati a scrutinio segreto

Italicum Quote rosa bocciate alla Camera

Lo scrutinio segreto è stato fatale agli emendamenti (tre i principali) proposti al testo della riforma elettorale che miravano ad introdurre le quote rosa nelle liste elettorali (bloccate, come noto). Non è passata la parità di genere al 50%, ma nemmeno quella che proponeva un tetto al 40%. I lavori sull'Italicum riprenderanno questa mattina {News}

▶ Molte deputate ieri si sono presentate in bianco per manifestare il supporto alla parità di genere. EIDON

Allarme di Save the Children

Siria, bimbi sempre più in pericolo

Sono oltre 4,3 milioni i bambini siriani sfollati Due ospedali su tre sono stati distrutti {News}

Pagamenti elettronici risparmi da 8 miliardi

Limiti al contante, sostegno ai POS, obbligo di e-payment per alcuni settori: con risparmi miliardari {News}

Clochard al lavoro nelle biblioteche

Il sindaco ha annunciato un progetto per dare lavoro ai senza dimora nelle biblioteche della Capitale {Roma}

barometro

"La pena non è giusta", ha dichiarato ieri Nerio Papetti, il papà di Beatrice, 16 anni, falciata e uccisa il 10 luglio scorso mentre andava in bicicletta a Gorgonzola, in Lombardia. Ieri un gup di Milano ha condannato l'investitore a 3 anni e 4 mesi con rito abbreviato. Con la normativa attuale, non il massimo della pena, ma quasi. A non essere giusta, forse, non è la condanna, ma la legge da cui discende. Una legge da cambiare. Subito. GIAMPAOLO ROIDI

TROCATHLON
COMPRA-VENDITA DELL'USATO SPORTIVO
DECATHLON

IL TUO USATO SPORTIVO HA ANCORA MOLTO VALORE
DAL 14 AL 30 MARZO
Vuoi acquistare usato sportivo a prezzi d'occasione o vendere l'attrezzatura sportiva di qualsiasi marca che non usi più?
Vieni a trovarci nei negozi Decathlon di:
FIUMICINO, PORTA DI ROMA e TOR VERGATA
dal 14 al 30 marzo (deposito entro il 26)
PRENESTINA e SETTECAMINI
dal 14 al 23 marzo (deposito entro il 20)
INFO SUL SITO decathlon.it
SEGUI LA NOSTRA PAGINA FACEBOOK
diventa fan su Facebook TROCATHLON ROMA
CONSEGNACI QUESTO COUPON
AVRAI UNA REVISIONE GRATUITA SU CIÒ CHE VUOI VENDERE O ACQUISTARE AL TROCATHLON.

1 news

Bocciate quote rosa nella legge elettorale

Con voto segreto la Camera respinge gli emendamenti pro-donne

ROMA Non vi sarà alcun "paletto" sicuro di garanzia per la parità di genere nella nuova legge elettorale. Le deputate - ieri in Aula vestite di bianco per sostenere una norma a difesa dell'equa rappresentanza - escono sconfitte insieme alle donne italiane. La Camera più rosa di sempre, con voto segreto, ha infatti respinto i due emendamenti che sancivano una parità "50 e 50" con l'alternanza di genere nelle candidature fra uomini e donne. A seguire è stato bocciato anche l'emendamento anti-discriminatorio che prevedeva almeno che nessun genere potesse andare oltre il 60% della rappresentanza. Contro le "quote rosa" si sono schierati i Cinque Stelle (che le hanno definite «una ipocrisia»), ma nella bocciatura hanno pesato le defezioni tra i deputati del Pd e di Forza Italia (che pure avevano raggiunto un accordo sulla mediazione 60-40). Tra le fila dei parlamentari democratici sono mancati una sessantina di voti e questo ha scatenato l'ira delle colleghe. ● METRO

▶ Alcune delle deputate vestite di bianco per sostenere la rappresentanza paritaria.
EIDON

Atenei

▶ Aula universitaria.
METRO

La laurea non porta al lavoro

BOLOGNA A un anno dalla laurea aumenta la disoccupazione tra i "neo dottori", sia "triennali" che "magistrali", mentre si conferma la tendenza di un miglioramento della situazione lavorativa per chi ha conseguito il titolo da 5 anni. È quanto emerge dal XVI rapporto di AlmaLaurea basato su quasi 450 mila laureati post riforma di tutti i 64 atenei aderenti al consorzio interuniversitario. A dodici mesi dal titolo, il tasso di disoccupazione tra i laureati triennali è cresciuto dal 23 al 26.5%. METRO

Processo Kabobo

Pm chiede 20 anni

MILANO Il pm di Milano, Isidoro Palma, ha chiesto la condanna a 20 anni di carcere per Adam Kabobo, il ghanese che l'11 maggio 2013 uccise tre passanti a picconate. Il pm ha chiesto il riconoscimento della seminfermità mentale e la condanna a sei anni da trascorrere in una casa di cura dopo l'espiazione della pena. Il processo rinviato al 31 marzo. METRO

Ue su debiti Pa

Bruxelles. La Commissione europea attendeva per ieri la lettera di chiarimenti dell'Italia sull'applicazione della direttiva contro i ritardi nei pagamento della Pubblica amministrazione. La lettera sarà analizzata nei prossimi giorni, ma appare certa l'apertura di una procedura di infrazione: la Pubblica amministrazione italiana continua a pagare le fatture con ritardi ben superiori ai 30 giorni fissati dalle norme Ue.

Padoan a Bruxelles

"Non veniamo in Europa per chiedere dei favori"

BRUXELLES Il governo italiano non viene a Bruxelles «per chiedere favori ma per fare delle cose». Lo ha detto il ministro Pier Carlo Padoan al termine dell'Eurogruppo. In Italia, ha aggiunto, c'è bisogno di un orizzonte a medio termine, perché è quello che rende «tangibili i risultati delle riforme strutturali» che si avvia a varare il governo Renzi, risultati che «saranno crescenti nel tempo» e saranno «probabilmente significativi nel giro di due o tre anni». Padoan ha assicurato che la riduzione del cuneo fiscale sarà coperta da «tagli permanenti alla spesa pubblica». Si rafforza, intanto, l'ipotesi di un intervento orientato sul taglio dell'Irpef. ● METRO

e-payment

Con i Pos meno spese per 8 miliardi di euro

ROMA Otto miliardi di costi sociali che potrebbero essere ridotti al lumicino, semplicemente così: meno contanti, più pagamenti elettronici. Punta a questo il disegno di legge presentato da Sergio Boccadutri (Sel) più uno schieramento trasversale di 15 deputati. E a chi lo accusa di voler fare un favore alle banche, risponde così: «Il contante ha un costo direttamente proporzionale al suo ammontare circolante - spiega a Metro - l'e-payment invece ha un costo fisso di gestione. Entrambi finiscono sul consumatore finale, il cittadino. Però se riduciamo la moneta circolante riduciamo i costi». Secondo Bankitalia il costo del troppo contante arriva a 8 miliardi l'anno e a pagarlo sono a metà banche e aziende. La legge - forte della spinta bipartisan sarà calendarizzata tra un paio di settimane - propone un tetto di 500 euro ai pagamenti in contanti. Come la mettiamo con gli artigiani senza pos? «Devono attrezzarsi. Con i pos mobili, che usano la connessione del cellulare, si evitano gli errori nei resti e le rapine. E il fisco ci guadagna». ● STEFANIA DIVERTITO

Cosa cambierà

- **Contanti** Il limite oggi è di mille euro. Superata questa cifra non sarà possibile fare acquisti in contanti. Nel segno della tracciabilità.
- **Deduzioni** Per la deducibilità basta oggi la fattura. Non importa come sia avvenuto il pagamento. La legge propone di dedurre solo i pagamenti rintracciabili.
- **Maggiorazioni** La legge prevede il divieto delle maggiorazioni dei costi nei pagamenti online con carte di credito.

Casa

Compravendite a picco

ROMA Nel 2013 le compravendite delle abitazioni hanno fatto un balzo indietro di 30 anni, scendendo sotto il livello del 1985. In totale il valore di scambio delle abitazioni è stato stimato a 66,8 mld, circa 8 in meno rispetto al 2012 (-10,7%). Le compravendite si sono attestate a quota 904.960, quasi 88 mila in meno rispetto al 2012. Sono i dati dell'Osservatorio del mercato immobiliare. Intanto scendono sia i prezzi delle case (-1,8% nel secondo semestre del 2013) che le compravendite con un mutuo ipotecario (-7,7% rispetto al 2012). ● METRO

la giornata sui mercati

FTSE Mib:	FTSE All Share:	FTSE Star:
+0,58 (20.753,36)	+0,53 (22.131,48)	−0,05 (19.797,47)

Valuta
Dollaro (1,3881) Yen (143,39) Lira sterl. (0,83380)

Mi consenta

SANTANCHÉ E IL "ROSA"

Daniela Santanché, deputata di Forza Italia si dichiara contraria alle quote rose.

Onorevole, ma lei non è sempre stata dalla parte delle donne?
Sono contraria alle quote rosa perché alcuni uomini del Pd le usano per far saltare l'accordo Renzi/Berlusconi. Tutto nasce dalla sete di vendetta che hanno nei confronti di Renzi che ha cacciato Letta.
Quindi la sua è una presa di posizione strettamente politica?
Sì. Ma se entriamo nel merito, sono ugualmente contraria: la parità inizia nella culla. E le vere battaglie da fare sono quelle affinché le donne non debbano firmare fogli in bianco quando vengono assunte per poi essere licenziate se restano incinte.
Tornando alla politica: anche Berlusconi ha fatto ricorso alle quote rosa...
Berlusconi crede molto nelle donne.
Che cambia se parliamo di Renzi o Berlusconi?
Facciamo così: Renzi o Berlusconi mettano tutte le donne capoliste che vogliono. Ma ad eleggerle saranno uomini. E allora perché devo portare in pasto agli uomini altre donne? Ne hanno già molte da consumare...
Un'immagine molto dura...
Le pare che io possa essere arrivata qua perché sono donna? Semplicemente non sono cretina. Poi, resta quel "però"...
Quale "però"?
Quel "però" che riguarda alcune donne. Non ne usciremo mai. Dovremmo arrivare ad un dualismo politico in cui uomini e donne scelgano insieme.
Non ci arriveremo mai?
No, perché le donne non sanno fare squadra.
● PATRIZIA PERTUSO

Unimpresa

5 aziende su 8 vedono nero

ROMA Cinque aziende su otto vedono ancora nero e il 2014 resta pieno di ombre sulle prospettive. Lo rivela un sondaggio di Unimpresa. Problemi con le banche per la concessione di credito e difficoltà nel rispettare le scadenze fiscali. ● METRO

Omicidi stradali pronto decreto con pene severe

Ultime limature al testo che introdurrà il nuovo reato

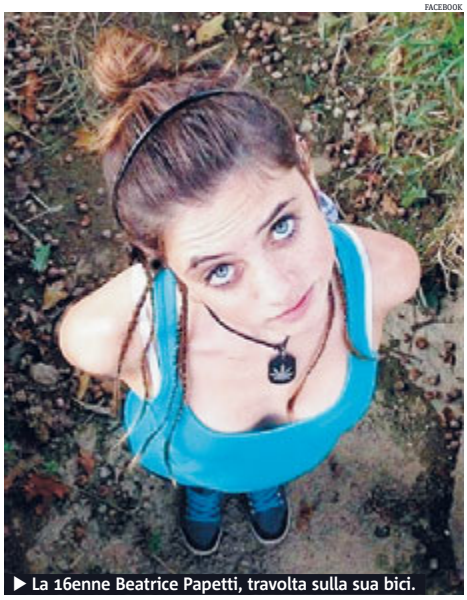
ROMA Questione di giorni e, dopo le ultime verifiche formali al ministero dei Trasporti, finirà direttamente sul tavolo del premier Matteo Renzi a Palazzo Chigi il testo del decreto legge per l'introduzione del nuovo reato di "omicidio stradale". Del resto era stato lo stesso Renzi, nel suo discorso di insediamento al Senato, ad indicare questo intervento tra le priorità della riforma della giustizia. E da sindaco di Firenze il premier era stato anche il primo firmatario della petizione popolare per aggravare le pene - oggi ridicole - nei confronti dei "pirati" della strada.

Della vicenda, nell'ambito della delega per riordinare il Codice della Strada, dovrebbe occuparsi il neo vice ministro dei Trasporti, Riccardo Nencini. Ma il testo nasce da una proposta dell'avvocato Domenico Musicco, legale dei genitori di Beatrice Papetti e presidente dell'Associazione vittime di incidenti della strada e sul lavoro. «I precedenti tentativi sono naufragati per possibili vizi di incostituzionalità, in quanto le pene dell'omicidio stradale erano state avvicinate troppo a quelle previste per l'omicidio volontario - spiega l'avvocato Musicco - ora il testo prevede pene da 6 a 16 anni. Basterà introdurre un comma nell'articolo del Codice penale relativo all'omicidio colposo, con l'inasprimento della specificità di chi uccide guidando sotto l'effetto di alcol e droghe, di chi non soccorre le vittime e di chi viaggiava al doppio di velocità dei limiti previsti». METRO

973

sono stati nel 2013 gli incidenti causati da automobilisti che poi si sono dati alla fuga senza soccorrere le loro vittime. Lo ha rilevato l'Asaps.

FACEBOOK



La 16enne Beatrice Papetti, travolta sulla sua bici.

Uccise una 16enne

3 anni e 4 mesi al "pirata"

MILANO «Tre anni non ti ripagano, ma niente ti ripaga la morte di una figlia. Ormai Beatrice non c'è più, come non ci sono più tanti altri ragazzi». Così Roberta, la mamma della 16enne Beatrice Papetti travolta e uccisa da un'auto a Gorgonzola il 10 luglio 2013 mentre era in sella alla sua bicicletta. Ieri Gabardi El Habib, il "pirata" della strada di origini marocchine che l'ha investita - e che prima della sentenza si è scusato ed ha invocato il perdono - è stato condannato a 3 anni e 4 mesi di reclusione (senza attenuanti generiche) e alla sospensione della patente per altri 3 anni.

Dopo l'impatto l'uomo era fuggito, per poi costituirsi solo la settimana successiva. La condanna è stata inflitta con rito abbreviato, dunque con lo sconto di un terzo della pena, dal gup Simone Luerti, che aveva rigettato una richiesta di patteggiamento a 2 anni. Il pm Laura Pedio aveva chiesto 4 anni e 8 mesi per omicidio colposo e omissione di soccorso. «La pena non è giusta, ma questa è la legge italiana - commenta il padre di Beatrice, Nerio - comunque, rispetto a quel che si sente in giro, di condanne a un anno e 6 mesi, va bene così». «Almeno è un segnale positivo - sottolinea l'avvocato Domenico Musicco, legale dei genitori - perché sopra i 3 anni c'è una pena effettiva e non si ha diritto a scappatoie». METRO

"A chi ubriaco e drogato si mette alla guida causando il decesso di un ragazzo alla fine in tribunale, per i motivi più vari, gli viene comminata una sanzione analoga a quella per un piccolo furto. Questa è la vita reale che vorremmo informasse di più la discussione sulla giustizia".

MATTEO RENZI, DISCORSO DI INSEDIAMENTO AL SENATO

LA NOSTRA MIGLIORE OFFERTA DI SEMPRE.

PREZZO DI LISTINO: 23.997€ IPT COMPRESA
KM ZERO IMMATRICOLATA GENNAIO 2014
15.900€
PASSAGGIO DI PROPRIETA' ESCLUSO

Orlando LT 1.8 Gpl su un numero limitato di unità in pronta consegna. Offerta valida fino al 31/03/2014 presso A. Gierre Auto Srl. Immagine inserita a scopo illustrativo.
Consumi (ciclo combinato l/100km): da 6,0 a 9.6. Emissioni CO2 (g/km): da 154 a 186.

CHEVROLET

GIERRE AUTO
Show room:
VIA TIBURTINA (ANG. R. NASINI,4 - METRO REBIBBIA) | TEL. 06 4060918
VIA CASILINA, 1322 | TEL. 06 20420211
VIA SANTA CROCE IN GERUSALEMME, 32/38 | TEL. 06 70305531
VIA GASPERINA, 7 | TEL. 06.72677260

WWW.GIERREAUTO.IT
Assistenza:
VIA CASILINA, 1346/A | TEL. 06 20427616
VIA RINALDO RIGOLA, 20 (PRENESTINA) | TEL. 06.70305858

Pagina a cura di Valeria Bobbi; valeria.bobbi@metroitaly.it

Siria, bimbi a rischio La sanità è al collasso

L'allarme di Save The Children: distrutto un terzo degli ospedali

AFP
▶ Una famiglia di rifugiati siriani in Turchia.

SIRIA Oltre 4,3 milioni di bambini sfollati, intrappolati nel conflitto in Siria, subiscono tutti i giorni le gravi conseguenze di un sistema sanitario al collasso e hanno disperato bisogno di cibo, medicine, supporto psicologico e un riparo sicuro. L'allarme arriva da Save the Children, che ha diffuso il rapporto "Un prezzo inaccettabile: l'impatto di tre anni di guerra sulla salute dei bambini in Siria". Due ospedali su 3 sono distrutti, come il 38% delle strutture mediche di base, e quasi tutte le ambulanze. La metà dei medici ha abbandonato il Paese, altri sono stati uccisi o imprigionati, e tra il personale sanitario rimasto, in media solo uno su 300 è in grado di affrontare le emergenze. Ad Aleppo, città che secondo le linee guida Oms dovrebbe avere 2.500 medici, ne sono rimasti 36 per assistere più di 2 milioni di persone.

Tra i 575.000 feriti nel conflitto sono tanti coloro che vengono condannati alla disabilità. Molti dei feriti sono bambini che arrivano con ferite profonde o fratture esposte, e quando mancano i mezzi si è costretti a ricorrere alle amputazioni. In uno degli ospedali dove opera Save the Children, il 24% dei pazienti ha meno di 14 anni. In tutto il Paese è quasi impossibile fornire cure anche ai tanti bambini con malattie croniche, che sono parte dei 70.000 malati di cancro o dei 5.000 in dialisi, o di quelli affetti da leucemia. Inoltre, avvertono gli esperti dell'organizzazione la copertura dei programmi di vaccinazione nel Paese è crollata dal 91% dell'inizio del conflitto al 68% già dopo il primo anno di conflitto, e la polio, che era stata debellata, ha oggi contagiato 80.000 bambini. Rifugi affollati e condizioni precarie di igiene sono causa dell'impennata dei casi di Leishmaniosi, passata da 3.000 a 100.000 casi, e si segnala l'aumento delle infezioni gravi alle vie respiratorie, dei casi di dissenteria o di epatite. ● METRO

Parti difficili

▶ **Tre donne** su 4 in Siria non hanno più accesso all'assistenza per il parto, prima disponibile per chiunque (96%). Per il timore di un travaglio sotto le bombe, è raddoppiato il numero di parti cesarei (passati dal 19 al 45%), che avviene però spesso in condizioni mediche critiche. In una città sotto assedio si è arrivati al 75% di parti cesarei. I neonati che necessitano dell'incubatore, corrono rischi ancor più gravi, per i frequenti blackout dell'energia elettrica, che in un giorno hanno ucciso 5 bambini.

Pistorius Malore in aula

AFP
▶ Oscar Pistorius.

SUDAFRICA Durante l'udienza di ieri, Oscar Pistorius, accusato di avere ucciso la sua fidanzata il 14 febbraio del 2013, ha iniziato a piangere e vomitare. Nel tribunale di Pretoria il patologo Gert Saayman ha portato i risultati dell'autopsia su Reeva Steenkamp. La donna è stata colpita 4 volte e uno dei proiettili l'ha raggiunta alla testa. Le sue ferite sarebbero compatibili con la versione di Pistorius, che ha detto di averle sparato attraverso la porta del bagno. Infatti, alcune schegge di legno sono state trovate sul corpo della donna, mentre frammenti di ossa sono stati rinvenuti sulla sua maglietta. ● METRO

Tensione nel Golfo Persico

AFP
▶ Il premier del Qatar.

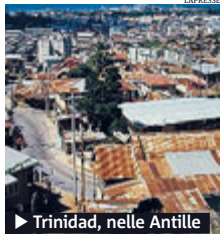
ARABIA Continua a montare la tensione nel Golfo dopo che Arabia Saudita, Emirati e Bahrain hanno deciso la scorsa settimana di ritirare i loro ambasciatori dal Qatar, denunciando le ingerenze delle autorità di Doha negli affari interni dei Paesi vicini. Emirati e Arabia Saudita hanno chiesto ai loro giornalisti che lavorano per testate del Qatar, prima tra tutte la tv s al-Jazeera, di dimettersi. E già sono arrivate le prime dimissioni. Due giornalisti degli Emirati, Fares Awad e Ali al-Kaabi, tra i volti più noti della tv, hanno lasciato a malincuore la loro occupazione. ● METRO

Sui Marò querelle con la Nia

LAPRESSE
▶ I due marò italiani.

INDIA Accusata di lungaggini nelle indagini sulla vicenda dei due marò, la Nia (la polizia antiterrorismo indiana), ha chiesto di poter difendere la sua posizione dinanzi alla Corte Suprema. Dopo che il governo indiano ha rinunciato al Sua Act, la legge per la repressione della pirateria, la difesa di Massimiliano Latorre e Salvatore Girone ha presentato un'istanza per chiedere che la polizia antiterrorismo non si occupi più del caso. Adesso la Nia vuole dire la sua sulla sua giurisdizione a portare avanti determinate indagini su indicazione del governo centrale. ● METRO

Ex colonie chiedono i danni


LAPRESSE
▶ Trinidad, nelle Antille

CARAIBI Una coalizione di stati caraibici ha deciso di chiedere un risarcimento alle ex potenze coloniali occidentali (tra cui Inghilterra, Francia, Spagna, Portogallo, Olanda e Svezia) per i danni provocati dalla schiavitù in termini di arretratezza culturale e d economica. In una prima fase del contenzioso gli stati caraibici presenteranno le loro ragioni ai governi europei coinvolti per trovare un'intesa e giungere a una transazione economica. Qualora il tentativo dovesse fallire trascineranno i governi colonialisti davanti alla Corte di Giustizia dell'Aja. ● METRO

Tensione Usa-Russia

Ucraina, è scontro sul voto della Crimea

AFP
▶ Il candidato alle presidenziali ucraine Klitschko è stato bersaglio di un lancio di uova a Kharkiv.

UCRAINA Si accende lo scontro politico in vista del referendum di domenica prossima in Crimea per la secessione dall'Ucraina. Il premier ucraino ad interim, Yatseniuk, ha lanciato un appello alla Russia perché la consultazione «venga immediatamente annullata».

Dal canto loro gli Usa hanno ribadito che non riconosceranno l'annessione della Crimea alla Russia. Il ministro degli Esteri russo, Serghei Lavrov, ha replicato che presenterà presto nuove proposte per risolvere la crisi, perché a suo dire quelle americane «non soddisfano». Intanto, il leader dei tatari di Crimea (che costituiscono il 12% della popolazione) ha respinto un'offerta di collaborazione dei filorussi, ribadendo l'intenzione di boicottare il referendum.

L'appello della Cina

Sempre ieri il premier cinese Xi Jinping ha telefonato a Obama e alla Merkel chiedendo moderazione e cautela di fronte a una situazione tanto complessa. Ma ieri in Crimea una base della Marina ucraina a Bakhchysarai, vicino a Sinferopoli, è stata attaccata da miliziani filorussi che hanno anche aperto il fuoco. Nessuno dei militari ucraini è stato ferito, ma sono stati sequestrati i telefoni cellulari. Mercoledì il premier ucraino Yatseniuk, sarà alla Casa Bianca, che vuole così mostrare il sostegno americano alla sovranita' ucraina. Il giorno dopo Yatseniuk spiegherà la situazione davanti al Consiglio di Sicurezza dell'Onu. Oggi, invece, a parlare dal sud della Russia, sarà il deposto presidente, Yanukovich. ● METRO

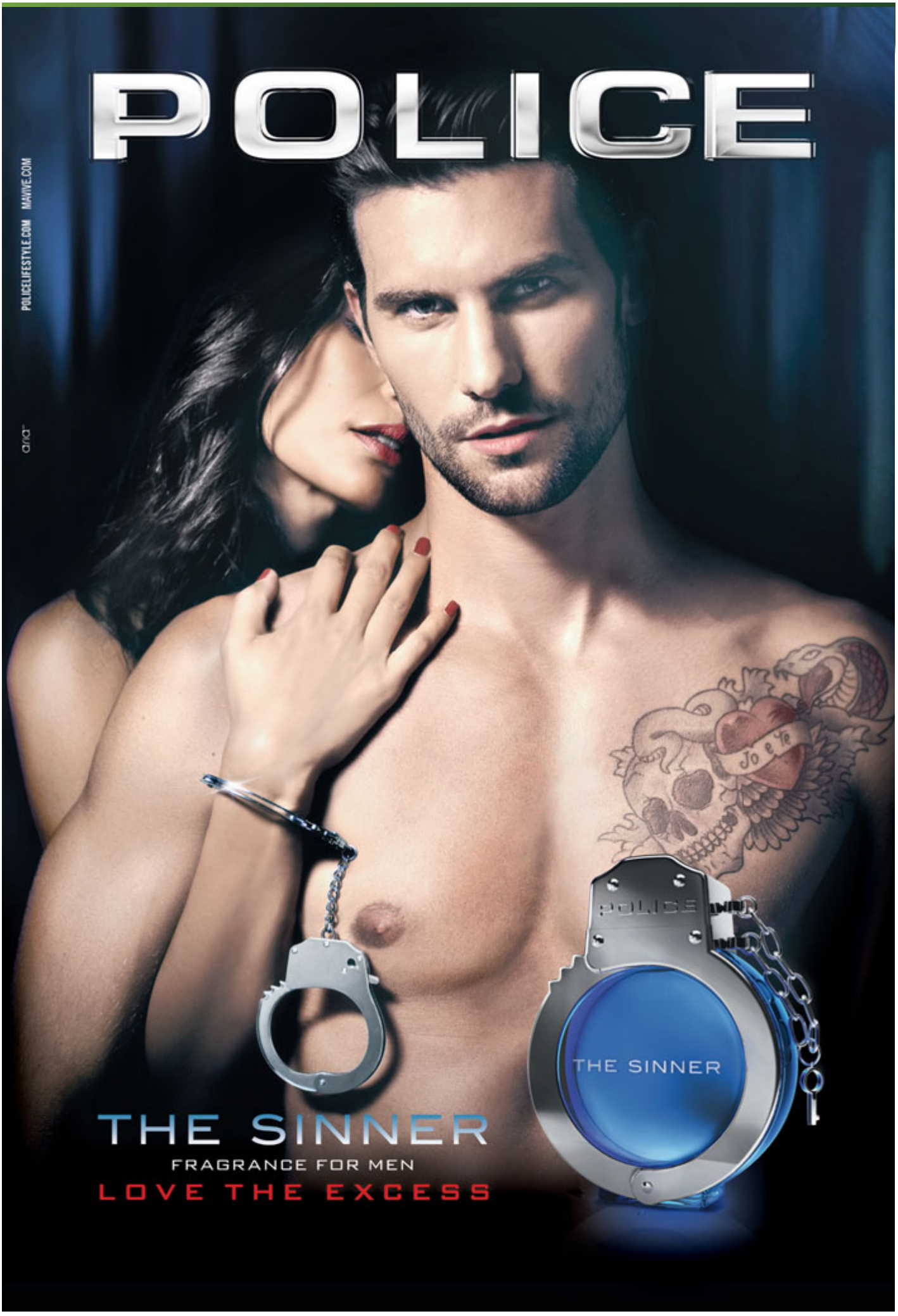
Notizie in breve

Forte sisma

USA Un terremoto di 6,9 gradi della scala Richter ha colpito alle 6.18 ora italiana la costa settentrionale della California. Epicentro registrato a 80 km da Eureka. Non è stato diffuso l'allarme tsunami. Il sisma è stato avvertito anche in Oregon. Non vi sono notizie di feriti o danni . ● METRO

Aereo sparito

MALESIA I 2 viaggiatori sospetti con passaporti rubati sul volo della Malaysia Airlines sparito sabato «somigliavano a Mario Balotelli». L'affermazione è del capo dell'aviazione civile malese alla conferenza stampa, che ha smentito che i 2 avessero fattezze asiatiche. Il paragone ha scatenato l'ilarità generale e commenti su Twitter. ● METRO


POLICE
POLICELIFESTYLE.COM MAVIVE.COM
THE SINNER
FRAGRANCE FOR MEN
LOVE THE EXCESS
POLICE
THE SINNER

Pagina a cura di Serena Bournens; roma@metroitaly.it

& roma

"Clochard al lavoro nelle biblioteche"

CITTÀ «In memoria di Modesta Valenti, anziana senza dimora simbolo delle persone che vivono per strada, morta in questo luogo il 31 gennaio 1983. La città di Roma ricorda perché nessuno muoia più abbandonato». Questa la targa dedicata agli "invisibili" della città scoperta ieri dal sindaco di Roma, Ignazio Marino, e dall'ad di Ferrovie dello Stato, Mauro Moretti, al binario 1 dalla stazione Termini.

Visitando il centro di accoglienza diurno "Binario 95" di via Marsala, il sindaco, volendo rispondere a un senzatetto che lamentava la carenza di centri d'accoglienza aperti durante il giorno, ha annunciato un progetto a cui sta lavorando il Campidoglio per dare un impiego ai clochard.

Il progetto

«Non mancano solo i centri di accoglienza diurni ma forse serve anche una occupazione per impegnare il proprio tempo. Stiamo cercando di riorganizzare la rete delle biblioteche di Roma dove ogni anno perdiamo per i pensionamenti circa un 10-15% del personale e quindi, forse, un progetto da studiare insieme all'assessore Cutini e all'assessore Barca è vedere se una parte delle persone assistite con l'alloggio notturno durante la giornata possono essere impiegate nelle nostre biblioteche. Questa credo sarebbe una ottima opportunità per trascorrere il tempo in modo produttivo e dignitoso».

OMNIROMA

▶ La targa per Modesta Valente, clochard.

In arrivo 200 posti letto

Il sindaco ha ricordato che il Comune «sta censendo tutto il proprio patrimonio immobiliare». Parte di questi alloggi, ha annunciato Marino, potranno essere usati come «alloggi sociali». Inoltre, «entro pochi mesi» Roma avrà «200 posti letto in più per accogliere i senzatetto». ● METRO

Agenzia entrate

Case: -7% di vendite nel 2013

CITTÀ. La compravendita di abitazioni Roma è diminuita del 10,7% nell'ultimo trimestre del 2013, con una flessione annua del 7,3% rispetto al 2012. Questo il dato che emerge dalla nota trimestrale dell'Agenzia delle entrate sull'andamento del mercato immobiliare. Quanto ai prezzi, rileva l'Agenzia delle entrate, nella Capitale sono diminuiti del 1,8% nel secondo semestre del 2013, con un calo del 1,3% dei prezzi in centro, 1,7% nella fascia semi-centrale e del 2,1% nell'intera cintura metropolitana, intesa come media delle quotazioni dei comuni confinanti con la città.
OMNIROMA

Lo sciopero

Oggi niente servizio taxi a Fiumicino

CITTÀ PEr romani e turisti in partenza e in arrivo a Fiumicino aeroporto quella di oggi potrebbe essere una giornata di caos. Le principali sigle sindacali dei tassisti hanno infatti proclamato uno sciopero di 6 ore, dalle 10 alle 16. Sarà garantito - si legge in una nota dei sindacati - solo il servizio per anziani, portatori di handicap e malati. La protesta «alla luce della grave situazione di continua violazione della legalità che da lungo tempo gli operatori del settore taxi subiscono presso lo scalo aeroportuale di Fiumicino». ● METRO

Notizie in breve

Fiorello a casa

CITTÀ Dimissione protetta a domicilio per Rosario Fiorello, che dopo l'incidente stradale del 3 marzo era stato ricoverato al Policlinico Gemelli. Lo showman «sta meglio ma è emotivamente provato», spiega l'ospedale. ● METRO

Incendio

MONTEVERDE Era un "accumulatore seriale" di carte il professore tedesco 65enne morto ieri nel suo appartamento distrutto dalle fiamme. Da chiarire le cause dell'incendio. ● METRO

Fatebenefratelli

Protesta contro i licenziamenti

▶ Sit in dei lavoratori.

EIDON

CITTÀ Circa 200 lavoratori dell'ospedale Fatebenefratelli di Roma si sono radunati ieri davanti alla sede del ministero della Salute a Lungotevere Ripa, per protestare contro il piano messo a punto dai vertici dell'ospedale, per risanare i conti in rosso. Il piano prevederebbe un taglio sul costo del lavoro di circa 6 milioni, che potrebbe portare a 200 esuberi. Intanto, è fissato per giovedì in Regione un primo tavolo tra proprietà e sindacati. ● METRO

AZIENDA OPERANTE LIVELLO NAZIONALE SETTORE LAVANDERIE SELEZIONA
AGENTI PER ROMA
MAX 40 ANNI.
NON RICHIESTA ESPERIENZA VENDITA. OFFRESI OTTIMO PORTAFOGLIO CLIENTI, VEICOLO AZIENDALE, RIMBORSO SPESE, RETRIBUZIONE GARANTITA.
INVIARE CURRICULUM VIA EMAIL **assunzioni.ra@mynet.it**
OPPURE FAX **0376 397981**
OPPURE TELEFONARE
0376 392424 (15,30-18,00)

LAZIODISU
Ente per il Diritto agli Studi Universitari nel Lazio
AVVISO DI GARA

Questo Laziodisu (via Cesare de Lollis n° 24B – 00185 Roma – Tel. 064970356/318, Fax 064970212) pec: gare.e.contratti@pec.laziodisu.it indice una gara, ai sensi dell'art. 55 del D.lgs. 163/2006 e con il criterio dell'offerta economicamente più vantaggiosa di cui all'art. 83 del D.Lgs. stesso per l'affidamento del "Servizio di ristorazione, presso uno o piu' punti di ristoro a favore degli studenti universitari di Architettura dell'Ateneo "Sapienza" ubicato/i nei pressi di Piazzale Flaminio – Roma".
La durata dell'appalto è di un anno con possibilità di rinnovo per ulteriore anno agli stessi patti e condizioni. L'importo presunto è stato determinato in Euro 472.500,00, IVA esclusa, così suddiviso Euro 236.250,00, IVA esclusa per il primo anno e Euro 236.250,00, Iva esclusa per l'eventuale periodo di rinnovo di 1 anno.
Cig. n. "56321862EB" - Scadenza presentazione delle offerte: **ore 12,00 del giorno 31 marzo 2014.** Tutte le condizioni e le informazioni necessarie per consentire agli operatori economici di partecipare alla presente procedura sono indicate negli elaborati di gara che sono disponibili e scaricabili sul sito www.laziodisu.it - Amministrazione Trasparente – Bandi di Gara e Contratti.
IL VICE DIRETTORE GENERALE Ing. Antonio De Michele

LAZIODISU
Ente per il Diritto agli Studi Universitari nel Lazio
AVVISO DI GARA

Questo Laziodisu (via Cesare de Lollis n° 24B – 00185 Roma – Tel. 064970356/318, Fax 064970212) pec: gare.e.contratti@pec.laziodisu.it indice una gara, ai sensi dell'art. 55 del D.lgs. 163/2006 e con il criterio dell'offerta economicamente più vantaggiosa di cui all'art. 83 del D.Lgs. stesso per l'affidamento del "Servizio di ristorazione, presso un punto di ristoro a favore degli studenti universitari dell'Ateneo di Roma Tre Polo di Piazza della Repubblica – Roma". La durata dell'appalto è di un anno con possibilità di rinnovo per ulteriore anno agli stessi patti e condizioni. L'importo presunto è stato determinato in Euro 472.500,00, IVA esclusa, così suddiviso Euro 236.250,00, IVA esclusa per il primo anno e Euro 236.250,00, Iva esclusa per l'eventuale periodo di rinnovo di 1 anno. Cig. n. 5632200E75 - Scadenza presentazione delle offerte: **ore 12,00 del giorno 31 marzo 2014**. Tutte le condizioni e le informazioni necessarie per consentire agli operatori economici di partecipare alla presente procedura sono indicate negli elaborati di gara che sono disponibili e scaricabili sul sito www.laziodisu.it - Amministrazione Trasparente – Bandi di Gara e Contratti.
IL VICE DIRETTORE GENERALE Ing. Antonio De Michele

Residenza LA PISANA GRA
ADIACENTE REG.LAZIO - USCITA 32 - Metro Fm1 - BUS 808
casamiacasamia.it
ultime 5 unità bioclimatiche
f YouTube
da € 199.000
con camino,arredi,luci
elettrodomestici,grate blindate
MUTUO
VENDITA DIRETTA - PER APPUNTAMENTI | www.casamiacasamia.it
06/54.13.552 - 06/59.60.66.12
Numero Verde 800.149.918 CHIAMATA GRATUITA

Studio Associato La Salute Dentale dei Dott.ri: Gradi, Corbi, Cavazza

NUOVA APERTURA

Prenota la tua visita senza impegno

DENTALCOOP®

PER LA TUA SALUTE DENTALE

FINANZIAMENTI IN SEDE IMMEDIATI A TASSO 0%

SE LA CRISI MORDE DENTALCOOP MORDE DI PIÙ

Non più viaggi all'estero! Ma Dentalcoop con la qualità italiana

70 €	575 €	45 €	395 €
Otturazione semplice estetica	**Impianto endosseo** (escluso moncone)	**Igiene dentale**	**Corona ceramica**

Ancora di più nei periodi di crisi economica si sente l'esigenza di trovare delle risposte certe in tema di salute e prevenzione dentale, che assicurino il migliore rapporto prezzo/qualità. L'innovativo modello **Dentalcoop nasce nel 2004** con l'obiettivo di rendere accessibile a tutti la prevenzione e le cure odontoiatriche. **In Italia circa il 30% della popolazione non era economicamente in grado di affrontare la spesa** per cure odontoiatriche, anche quelle preventive.

L'offerta era data da circa 28.000 mila studi privati in cui operavano circa 52.000 professionisti che coprivano il 95% delle prestazioni, lasciando al servizio pubblico il rimanente 5% delle cure. Quindi sempre meno italiani avevano accesso alle cure odontoiatriche a causa dell'elevato costo delle prestazioni. È nato così un fenomeno, presente anche in altri paesi comunitari, del **turismo odontoiatrico** dove ci si rivolge in paesi come Croazia, Slovenia, Romania ecc. per risolvere i problemi dentali, attirati dai bassi prezzi, ma spesso con risultati al di sotto delle aspettative, un fenomeno di vaste proporzioni che tuttora continua. Negli ultimi anni **ben 240.000 italiani sono andati all'estero** con una spesa superiore ai 400 milioni di euro.

È grazie al decreto Bersani dell'agosto 2006 che nuovi soggetti imprenditoriali possono sviluppare un modello organizzativo aziendalizzando un servizio finalizzato a garantire costi più bassi e ottima qualità a tutti coloro che hanno bisogno di cure odontoiatriche.

Dentalcoop ha scelto la forma che meglio si presta ad un servizio sanitario, la cooperativa. Contrariamente a quanto succedeva prima, dove gli odontoiatri preferivano gestire piccoli studi di proprietà, con costi di gestione elevati, con Dentalcoop si è deciso di accentrare più professionisti, in sinergia tra loro, in un unico centro per erogare un alto numero di prestazioni con l'impiego di tecnologia elevate che spesso i piccoli studi non possono permettersi.

Questi sono i valori che rendono unico il "modello Dentalcoop":

1 Qualità del servizio in tutte le sedi grazie alla consulenza dei migliori professionisti, con la massima trasparenza con i pazienti.

2 Prezzi certi, circa del 35% più bassi rispetto alla media del mercato, **ma non low cost** perché la qualità viene sempre garantita da rigidi protocolli, e dalla qualità dei materiali impiegati.

3 Massima sicurezza nelle prestazioni, anche nella prevenzione delle infezioni, con apparecchiature di nuova generazione per il controllo delle acque basata sul principio dell'osmosi inversa che garantisce i più elevati standard di sicurezza.

4 Materiale protesico esclusivamente italiano, realizzato da odontotecnici e laboratori italiani, che garantiscono certezza del risultato, qualità dei materiali e tempi di attesa certi per i pazienti.

5 Acquisti di gruppo che si traducono in forti sconti sull'acquisto di beni ed attrezzature: una riduzione di costi per l'azienda che significa **minor costo delle prestazioni per i pazienti,** pur mantenendo un'elevata qualità.

6 Una formazione professionale continua e rigorosa, con corsi interni del personale, a tutti i livelli.

P AMPIO PARCHEGGIO RISERVATO AI PAZIENTI

UNITÁ DI **ROMA**

tel. 06 66515626

06 66510674 - 06 66510675 fax 06 66514142

Via della Maglianella 65/R - 00182 - Roma

Aperti anche il sabato

Numero Verde **800 864586**

roma1@dentalcoop.it

www.dentalcoop.it

Pagina a cura di Patrizia Pertuso; spettacoli@metroitaly.it

2 life

"Il nome del figlio"

Archibugi "da ridere"

▶ La regista.

METRO

CIAK. "Il nome del figlio" è il nuovo film che Francesca Archibugi girerà a maggio tra Roma e l'Argentario. Un successo francese di Alex de la Patellière, riscritto da Francesco Piccolo e dalla stessa Archibugi. METRO

Il Maldamore colpisce tutti

CINEMA. Il contrario della morte? Ovviamente il sesso. «Non la famiglia, i figli, l'arte, i valori in cui si crede, solo il sesso», ci dice appassionatamente il Luca Zingaretti marito come tanti ma cui non bastano la moglie e la figlia. Mai. E quindi sesso sia, in ogni caso. Sesso e perdono. Siamo dentro "Maldamore", nuovo film di Angelo Longoni prodotto anche da Maria Grazia Cucinotta («Mi sono innamorata della storia perché riguarda tutti noi»), da giovedì sui nostri schermi. Interpreti: Luca Zingaretti, Alessio Boni, Ambra e Luisa Ranieri per raccontarci croci e delizie di vita coniugale con annessi tradimenti, fughe e ritorni, forse perdoni o forse no. Ma che cosa è per loro il tradimento in amore?

«Non credo nella contrattualizzazione dell'amore che non ha bisogno di testimoni o di matrimoni che non amo spiega Boni - Detto ciò, non per forza ci si deve tradire, non ci sono regole in nessun caso. Ma sono certo che la cosa peggiore non è il tradimento, è la noia, è il fregarsene l'uno dell' altro. Meglio un tradimento che dia vigore al mio rapporto che non la noia che si stende su tutto».

E la Ranieri: «Non credo sia necessario ma è vero che dopo anni un amore deve rinnovarsi e anche un rapporto. Ciò che conta è lasciarsi un minuscolo spazio per sè, quel 2% di cui parlo nel film, una libertà di pensiero per non annullarsi che è poi quella che non ti fa tradire». Più drastica Ambra: «Il dolore in una coppia è normale e nella vita gli amanti si incontrano e non stanno più nascosti negli armadi». Zingaretti infine puntualizza: «In una coppia non credo che le corna siano la peggior cosa che possa capitare. Se c'è un affetto reale credo sia più grave non saper cosa raccontarsi la sera, non incontrarsi realmente, non guardarsi negli occhi che avere un amante».

▶ Boni, Ranieri, Zingaretti e Ambra nel film di Longoni.

METRO

SILVIA DI PAOLA

Renga: "Ora scelgo il Tempo Reale"

▶ Francesco Renga.

METRO

MUSICA. La delusione per la mancata vittoria a Sanremo è passata. Anzi, forse non c'è mai stata. «M'è spiaciuto per Elisa che aveva scritto un gran pezzo - ci dice Francesco Renga - Però alla gente è arrivato e va bene così. Al festival ci sono delle regole e bisogna accettarle».

E ora che succede?

C'è un nuovo disco, "Tempo reale", all'insegna del cambiamento. Ho sentito il bisogno di riposizionarmi, in linea anche con la voglia di svoltare che sento nel nostro Paese. Un'Italia in crisi, che ha perso la speranza.

E quindi?

Ho ribaltato tutto. Nuova casa discografica, nuovo produttore, nuovi autori. Ho vinto la timidezza e ho chiamato dei colleghi/amici. Mi sono arrivati pezzi da Kekko dei Modà, Elisa, Giuliano dei Negramaro. Un repertorio molto vario. E anche la mia voce è un po' diversa.

Cos'è il "tempo reale" per lei?

Un concetto di stretta attualità. Essere sempre connessi, condividere tutto in un attimo, la democrazia del web. Una cosa bellissima, ma attenti a non perdere il contatto con la realtà. Sì ai social, ma alla fine io resto sempre quello che vede gli amici al bar.

Progetti futuri?

Sto cercando di sfondare in Sudamerica. Sono partito dal Messico, dove ho pubblicato "Mi voz", un disco di classici italiani. In questi giorni farò promo negli store e in tv, in attesa dei due live di maggio, il 19 a Milano e il 21 a Roma. Il palco è la dimensione che preferisco, il test più importante.

Una curiosità: lei che musica ascolta?

Classici come Depeche Mode e David Bowie. Le ultime novità non mi fanno impazzire. Fra gli italiani scelgo Tiziano Ferro e Ligabue. DIEGO PERUGINI

Informazione pubblicitaria

Inizia da Roma la "Settimana Nazionale di Tricologia"

Salviamo i nostri capelli

Il controllo dei capelli gratuito per questi sette giorni

Ha inizio oggi e si prolungherà per sette giorni la speciale settimana "Salviamo i nostri capelli" che è dedicata al controllo gratuito delle condizioni del capello e del cuoio capelluto di tutti coloro, uomini e donne, che soffrono di calvizie. Questa "settimana" speciale riveste un'importanza veramente grande per chi ha il problema dei capelli (diradamento, prurito, forfora, seborrea, ecc.). Durante la settimana tricologica "salviamo i nostri capelli" sarà predisposta una intera giornata di controlli ed a tutti sarà possibile conoscere gratuitamente dai consulenti del Servizio se anche nel proprio caso si può contrastare l'anormale perdita di capelli ed ottenere una crescita corretta. Riteniamo indispensabile che - hanno detto gli esperti - chi ha problemi di capelli sia informato correttamente, in quanto spesso "tricologi" improvvisati propongono rimedi miracolistici senza fondamento e suggeriscono soluzioni contraddittorie. La nostra iniziativa è intesa a soddisfare questa più che legittima richiesta di chiarezza da parte del pubblico. Presso il Servizio di Consulenze Tricologiche sono pronti a ricevere le persone che chiameranno per un appuntamento e, durante la consultazione gratuita, prospetteranno la soluzione più idonea per affrontare qualsiasi caso. Abbiamo chiesto al Consulente del Servizio se esiste una causa principale alla base dell'insorgere della calvizie. - Trascuratezza, scetticismo e cattiva informazione - ha risposto. - Quasi tutti, quando cominciano a perdere i capelli o a vedere che la fronte si fa sempre più alta, dubitano di potervi rimediare limitandosi al massimo ad usare uno dei mille palliativi o ad eseguire dei trattamenti non specifici. Le nostre ricerche e la nostra esperienza sono ineguagliabili e ci consentono di sapere con certezza che, se si interviene in tempo, questo processo può essere controllato in maniera efficace sino dal primo manifestarsi delle anomalie, quali la pitiriasi (forfora), l'ipersecrezione sebacea (seborrea oleosa), l'anomalo proliferare della flora microbica - presente sul cuoio capelluto - e del conseguente prurito, cause predominanti che portano all'assottigliamento dei capelli, al diradamento e quindi alla calvizie.

Servizi di Consulenza Tricologica Erboristica
infoline e prenotazioni
06.99335763
Via Labicana, 62 - ROMA

I due noti rapper.

Primo e Tormento di rabbia e d'amore

I due artisti presentano il nuovo album El micro de oro

CONCERTI «Io e Torme, durante la stesura del disco, abbiamo passato tutti il tempo a esclamare "de oro!", due parole che ogni volta rappresentavano la giusta riuscita delle varie bombe che innescavamo ogni giorno. Finché questa esclamazione non è entrata anche nel nostro quotidiano: "com'è quella pasta?". "De oro!". "Come hai dormito stanotte?". De oro!». Queste le parole di Primo, uno dei nomi storici del rap italiano, per introdurre "El micro de oro", lavoro nato dalla collaborazione con Tormento, altro peso massimo della scena hip hop del nostro paese.

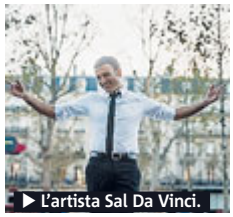
I due artisti presenteranno l'album giovedì h17,30 alla Discoteca Laziale, dopo un lungo periodo fatto di anticipazioni e febbrile attesa per un progetto che ha fatto letteralmente impazzire la rete e i fan del rap made in Italy. «Mio fratello Primero – spiega Tormento – ha quella spinta che può rimetterti in moto e farti passare all'azione. Rappresenta al meglio quella rabbia positiva che abbiamo dentro, quella che porta al dialogo e a una più ampia visione della realtà. Ha la capacità di sdrammatizzare problemi personali che possono riguardare tutti, in lui rabbia e amore convivono alla ricerca di una verità pura». Ingresso libero.

STEFANO MILIONI

Christian De Sica.

Cinecittà tra canzoni e gag, secondo De Sica

MUSICAL Cinecittà: parola che evoca un mondo fantastico, la storia del cinema scritta da artisti geniali, e costruita sul lavoro di migliaia di comparse, di eccellenti maestranze. Ecco una favola musicale di parole e canzoni famose in Cinecittà, spettacolo di Christian De Sica, Riccardo Cassini, Marco Mattolini e Giampiero Solari, al Brancaccio da stasera (per gli ospiti anche il dolcetto al moscato di Siracusa firmati Alfio Neri). Il rapporto fra Cinecittà e Christian è profondo da prima della sua nascita grazie al padre Vittorio e alla madre Maria Mercader, e tra monologhi, gag e canzoni De Sica lo racconta. METRO


L'artista Sal Da Vinci.

Sal Da Vinci "Se amore è..." in tour

SHOW Da stasera al 16 marzo Sal Da Vinci è di scena all'Eliseo con "Se Amore è…. Tour partito dagli Usa che prende il nome dal nuovo album che uscirà il 25 (Universal). "Le canzoni del disco e nel nuovo progetto teatrale – spiega Sal – nascono sull'onda della schiettezza legata alla mia terra, Napoli. La mia unica urgenza è raccontare la vita, nei suoi voli, nei suoi drammi, tra attese e riscatti". Oltre ai propri brani, Da Vinci proporrà medley dal musical Scugnizzi, da Carosone a Murolo, Baglioni e Dalla. "Attraverso l'album e lo spettacolo vorrei – chiosa Sal – avvicinare la gente in un momento in cui tutto sembra dividerci". METRO

Notizie in breve

Allevi sold out

MUSICA All'Auditorium della Conciliazione torna il pianista e compositore Giovanni Allevi col suo Piano Solo Tour 2014.

Su Tondelli

TEATRO Le Camere Separate di P.Vittorio Tondelli tra morte e amore. L'omaggio di Andrea Adriatico allo scrittore replica al Teatroinscatola fino al 16.

SEGUI LA GIUSTA INDICAZIONE

UCLAI è la strada migliore per far valere i tuoi diritti.

UCLAI

La burocrazia è un vero caos.
Per risolvere i tuoi problemi d'invalidità civile rivolgiti all'UCLAI, l'associazione di esperti del settore che ti assiste nella presentazione della domanda e nelle controversie per revoche o rifiuti da parte dell'INPS.

La consulenza amministrativa è gratuita.
L'assistenza legale è convenzionata e senza anticipi.
L'affidabilità è garantita da trent'anni di esperienza.

NON GIRARE A VUOTO:
contattaci o vieni a trovarci in una delle 10 sedi a Roma e nel Lazio:

Prati - Balduina - Centocelle - Marconi
Vigne Nuove - Nettuno - Ostia Lido
Pomezia - Riano - Villalba di Guidonia

www.uclai.it // info@uclai.it

Numero Verde
800 44 00 08

LE BALENE

Tanti vantaggi prima, durante e dopo la cura.

Vieni a fare una prova.

* Es
36
€ 1
0.0
€ 8
Offe
fina
** p
grat
dov
com
impi
Per
Cen

SODDISFATTI O

gi,
te

Numero Verde
800-196959
da rete fissa e mobile

www.dooc.it

PRIMA:
LA FASE DIAGNOSTICA
È SENZA IMPEGNO.

DURANTE:
FINANZIAMENTI AGEVOLATI FINO A
5 ANNI E 3 ANNI CON TAN 0% *.

DOPO:
GARANZIE A VITA SUGLI IMPIANTI **
15 ANNI SULLE PROTESI FISSE **.

IGIENE - CONSERVATIVA
ENDODONZIA - PROTESI
ESTETICA - ORTODONZIA
IMPLANTOLOGIA - BAMBINI

15 CENTRI NEL LAZIO
E 30 IN ITALIA
LUN / VEN 9.00 - 20.00
e SABATO 9.00 - 15.00

DOOC
DENTISTI DI UN ALTRO PIANETA

* Esempio di prestito finalizzato di € 1000 in 36 mesi. Importo totale del credito € 1000 (spese istruttoria assenti). Tan fisso 0.00% Taeg 8.98%. Importo rata € 83.34. Offerta valida fino al 31/12/2014. Offerta subordinata all'accettazione della finanziaria di competenza.
** DOOC garantisce la sostituzione a titolo gratuito di tutti gli impianti che non dovessero osteointegrarsi e di tutti i componenti protesici definitivi difettosi con impianti e componenti protesici adeguati. Per maggiori dettagli informative presso i Centri DOOC.

SODDISFATTI.

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da **N.M.E.- New Media Enterprise Srl.** Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA.
Amministratore unico:
MARIO FARINA

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattore:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano:via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139, Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel. 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Concessionaria clienti locali per Genova e provincia: **Publirama S.p.A.** Piazza Piccapietra 21, 16121 Genova, Tel. 010 5388200, email: info@publirama.it

Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): **Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL**, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE:per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

lettere

Tra libertà e democrazia

SOCIETÀ Signor Alberto G., libertà di opinione significa diritto di dissentire (in modo civile) da idee, comportamenti o atti dell'autorità che non si condividono, anche se questo è contrario agli interessi di chi vuol dire o fare cose diverse, o si aspetta un vantaggio da certi provvedimenti. In una società democratica non si può sostenere che chi è contrario al fumo fa violenza ai fumatori, o che chi chiede restrizioni al traffico fa violenza agli automobilisti. Col suo metro, invece, anche biasimare, o perseguire penalmente, l'incesto di una padre con la figlia consenziente è una violenza all'amore di due persone (a chi fanno male?). **GIORGIO B.**

Conviventi e diritti

SOCIETÀ Ad Alberto, che ritiene un violento omofobo anche chi si chiede se la nostra economia reggerebbe l'estensione della pensione di reversibilità ai conviventi, e che ignora la già attuale possibilità di assistere il proprio compagno in malattia, ricordo che la Corte Costituzionale (sent. 138/2010) ha escluso che per riconoscere specifici diritti di convivenza sia necessario modificare la millenaria identità antropologica del matrimonio, che da sempre riconosce una precisa unione (famiglia). Quella attraverso cui si rigenera la vita... **FILIPPO SAVARESE**

Generazione già sconfitta

LAVORO L'altro giorno, scendendo lungo via Cortina d'Ampezzo (Roma) in sella alla mia moto, trovo un drappello di operai intenti a riparare le solite buche. Al ciglio della strada un ragazzetto; non più di vent'anni, jeans sdruciti, faccia pulita, pettorina arancione, con tanto di cappellino e paletta, gli mancava solo il secchiello. All'alt mi fermo e aspetto. Gli chiedo: "Sai mica che tempi ci sono per la riparazione della frana in fondo alla strada?" Solleva lo sguardo sconfitto e mi fa: "Non so, mi hanno chiamato a giornata&hellip" Sorridiamo entrambi di amarezza Al verde riparto e penso&hellip "che culo mio figlio&hellip lui stavolta hanno concesso un'intera settimana&hellip". **MARCO TIDDI**

All'anonima dubbiosa

SOCIETÀ Vorrei chiarire qualcosa ad "Anonima dubbiosa" dicendole che personalmente non viaggio quasi mai tantomeno per hobby, ceno esclusivamente a casa, cinema e teatro neanche a parlarne. Non me lo posso permettere. Però: se potessi prenotare un volo per andare in vacanza in qualche villaggio di qualsiasi categoria altroché se troverei il posto! Basta guardare le pubblicità sul giornale, agenzie ecc. Non faccio sicuramente una bella vita e se volessi andare in un ristorante sicuramente non dovrei aspettare 2 settimane. Non parliamo poi del teatro. Le offerte non mancano. Non ho un macchinone sotto casa perché volendo non potrei permettermi di pagarlo con mini rate da 5 anni. Ma questi sono o no la maggioranza degli italiani? **FRANCESCA CERTEZZA**

Attenzione ai pregiudizi

ECONOMIA Ho letto su Metronews della madre che ha sgozzato le figlie: ho trovato squilibrata (credo involontariamente) la menzione della nazionalità delle madri assassine solo nei meno numerosi casi in cui esse non erano Italiane. Così che in modo subliminale si rischia di creare pregiudizi e promuovere discriminazione. **J.P. WERBA**

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL.06 492 412 00
FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52.
INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

Posta prioritaria

LA SCUOLA AIUTI LE FAMIGLIE!

Caro Matteo, una gran fetta d'Italia guardan a te come a una persona giovane, senza parrocchie, e con intenzioni rivoluzionarie. Il nostro è un paese vecchio e statico, timoroso di andare a rompere equilibri che ci hanno portato a grossi squilibri e che ci sta costando troppo. Hai la simpatia e il sostegno di molti. Ovviamente ho qualcosa da chiederti. Il nuovo Ministro dell'Istruzione deve considerare, oggi, la scuola anche come supporto a famiglie che non hanno mezzi e capacità di sostenere i figli. Attraverso gli insegnanti si può venire a conoscenza della situazione familiare dei ragazzi e far intervenire personale idoneo per varie necessità. Spesso ci sono situazioni di povertà, violenza e repressione al limite del disadattamento. Docenti attenti, adeguatamente preparati e remunerati, potrebbero indagare e segnalare. Le bambine di Lecco, 10 e 13 anni, andavano a scuola. Nessuno ha potuto prevedere o immaginare la tragedia? La scuola, visti i tempii, deve poter intervenire aiutando il nucleo familiare o sostituendosi a esso, dove questo sia carente o insufficiente. È un lavoro che molte parrocchie svolgono in modo eccellete. Ma in parrocchia non ci van tutti. A scuola sì... Penso che la civiltà di un paese si testi anche da come salvaguarda i suoi giovani.

ANNALISA LO MONACO
LETTERE@METROITALY.IT

Commenti gratuiti

MAURIZIO GUANDALINI
ECONOMISTA
FONDAZIONE ISTUI

ROTTAMIAMO I SINDACATI

E quando si rottama tutto il resto? Chiedere solo e sempre alla politica è ingiusto. Dovremmo chiedere conto a tutto il resto: ai giornalisti, ai televisionisti, alla cultura in generale, alle categorie professionali, agli imprenditori e al sindacato. #sindacatostaisereno: Renzi ha virato la prua proprio verso la CGIL, il sindacato più a lui vicino. Non di meno sono la Uil e la Cisl.

Intanto c'è un problema di rappresentanza. L'ha detto di recente Landini, il battagliero capo della Fiom, la categoria degli operai. Chi rappresenta oggi il sindacato? Forse tanti pensionati, un po' la pubblica amministrazione, scuola compresa. Fanno i Caf, i centri di assistenza fiscale, quando c'è da compilare l'Unico. E poi? L'Italia non è più contadina, ma nemmeno solo industriale.

Non gode di alcuna tutela il popolo delle partite Iva, milioni di giovani abbandonati a se stessi. E senza voce

Il popolo delle partite Iva, milioni e milioni di persone, per lo più giovani con contratti a intermittenza di poche centinaia di euro al mese, sono abbandonati a sé stessi. Non hanno voce. E mai il sindacato ha detto o fatto qualcosa, pensando che, appoggiandosi solo a quelli che il lavoro sicuro ce l'hanno, fosse una strategia valida e di lungo periodo. Ma la presenza si è allentata, e di molto anche nelle fabbriche. I lavoratori vogliono contare. E vogliono contare non solo per alzare la voce o sbandierare le bandiere in manifestazione. Gli operai sono la vera cassaforte delle aziende ed è venuto il momento di contare di più nelle scelte e nelle strategie.

lettere@metroitaly.it

Per la pubblicità su metro

A.MANZONI & C. S.p.A.

Via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Telefono: 06.514625817

L'uomo del tempo

Alessio Grosso www.meteolive.it

Bel tempo in affermazione

Ultime note di instabilità al sud e sulle Isole Maggiori con qualche rovescio, per l'insistenza di una circolazione depressionaria alimentata da aria fredda. Altrove il tempo tenderà a stabilizzarsi, grazie alla poderosa rimonta di un campo di alta pressione, che sino a domenica porterà cieli sereni e un graduale rialzo delle temperature, su valori decisamente superiori alla media del periodo. Solo all'estremo sud potranno ancora verificarsi annuvolamenti, ma con fenomeni solo sporadici ed isolati. Un vero cambiamento del tempo non si prevede prima dell'inizio dell'ultima decade del mese. Godiamoci allora la primavera!

Roma

	Max.	Min.
OGGI	15°	6°
DOMANI	16°	5°
DOPODOMANI	18°	5°

www.kia.com

KIA PICANTO.
FOR URBAN WARRIORS.

picanto

KIA

The Power to Surprise

Piccola auto, grande personalità, Kia Picanto è l'arma in più che ogni donna dovrebbe avere: design compatto, 5 posti, clima di serie e 7 anni di garanzia. Anche in versione **GPL**

PROMOZIONE PICANTO DA 8.900 €

7 ANNI KIA GARANZIA

ECO GPL

KIA Finance KIA RECOMMENDS Shell HELIX Motor oils

Limitazioni garanzia* e dettagli offerta promozionale valida fino al 31.03.2014'

*Garanzia 7 anni/150.000 km escluso parti e/o componenti che hanno un limite naturale legato alla loro deperibilità temporale come: batterie (2 anni), sistemi audio, navigazione e intrattenimento audio/video (3 anni) e la verniciatura (5 anni). Per veicoli immatricolati dal 01.05.2013 la verniciatura è garantita 7 anni/150.000 km. Dettagli, limitazioni e condizioni su www.kia.com e nelle concessionarie. Consumo combinato (l/100 km): da 3,6 a 7,2. Emissioni co2 (g/km) da 94 a 119. 'Versione 1.0 Benzina City active pack. Con incentivo Kia di € 1.500. I. P. T. e contributo Pneumatici Fuori Uso (PFU) ex DM n.82/2011 esclusi. Offerta dei concessionari che aderiscono all'iniziativa, valida per vetture acquistate entro il 31.03.2014, non cumulabile con altre iniziative in corso. La foto è inserita a titolo indicativo di riferimento.

COLLINA

Azienda certificata ISO 9002-92

www.collina.com

A Roma dal 1957

Vendita	Via Adige, 33/35/A	Tel. 06.85350841
	Via B.Gozzoli (Via del Tintoretto - EUR)	Tel. 06.5038516
Service	Via Topino, 33	Tel. 06.8554007

Pagina a cura di Cosimo Croce e Andrea Bernabeo; scrivete a sport@metroitaly.it

3 sport

Champions League

▶ Clarence Seedorf.

FOTO LA PRESSE

Il Milan oggi a caccia dell'impresa

CALCIO Milan oggi a Madrid a caccia del miracolo. Per sopravvivere in Champions dovrà espugnare il "Vicente Calderon" (ore 20.45, diretta Sky) siglando almeno due gol. Compito complicato, anche perchè di fronte c'è un Atletico in ripresa dopo un parziale appannamento. Balotelli partirà dal primo minuto anche se la spalla continua a dargli fastidio. Oggi, sempre alle 20.45, si giocherà anche Bayern-Arsenal (andata 0-2). METRO

Tirreno-Adriatico

Contador l'uomo da battere

CICLISMO Tutto pronto per la 49esima edizione della Tirreno-Adriatico, "la corsa dei "Due mari". La gara partirà domani da Donoratico (per concludersi il 18 a San Benedetto del Tronto) senza Vincenzo Nibali e senza Chris Froome. Sette le tappe per 1.019 km. L'uomo da battere è lo spagnolo Alberto Contador. METRO

Intervista a Roberto Beccantini

"La Juventus è super per i nostri standard"

Il pallone tricolore passato ai raggi x da uno dei grandi del giornalismo sportivo italiano

AFP

▶ Il francese Paul Pogba, gioiello luminosissimo della Juventus di Antonio Conte.

CALCIO Roberto Beccantini è un giornalista sportivo di lunghissima militanza. Tanti anni a La Stampa. Poi collaborazioni con le più prestigiose testate sportive e non. Inviato a innumerevoli Mondiali, Europei, Olimpiadi, è stato il giurato italiano del Pallone d'oro, assegnato dal quotidiano sportivo francese France Football.

Roberto Beccantini ci spiega questo strano campionato di calcio che ricorda certe corse ciclistiche con un uomo solo e imprendibile in fuga?

La frase di Fabio Capello "il campionato italiano non è abbastanza competitivo, dunque non è allenante", frase che ha scatenato l'ira di Antonio Conte, dice molto. La Juve non ha rivali perchè è quella che ha investito di più e bene, mentre le altre squadre sono schiacciate dai bilanci. La società bianconera ha inserito tre titolari, uno lo aveva in casa Pogba e poi Tevez e Llorente, nella squadra che aveva vinto due campionati. I bianconeri hanno uno stadio di proprietà, un'ottima dirigenza, ma anche così i 14 punti sulla Roma sono un'anomalia.

Si però in Champions...

Questo semmai spiega il divario con il resto dell'Europa. Per lo standard italiano i bianconeri sono formidabili, ma la squadra che uccide il campionato esce nei gironi. Poi anomalia nell'anomalia, la Juve scappa ma la Roma ha la miglior difesa. Succede però anche al Chesea di Mou rispetto al City. Fa un certo effetto ricordare che 11 anni fa la finale di Champions fu Milan-Juve. Un'ulteriore lettura sul divario tra calcio italiano e quello europeo, sono i risultati in Europa League. Non la vinciamo dal 1999 (Parma) e l'ultima semifinalista è stata la Fiorentina nel 2008. E si chiamava ancora Coppa Uefa.

Cosa è mancato alla Roma?

Innanzi tutto una punta in grado di fare i gol "sporchi" di rapina, alla Inzaghi. Io Osvaldo lo avrei tenuto. Garcia ha ridato un senso a una squadra che lo aveva perso. La società ha operato bene sul mercato vendendo pezzi pregiati e scommettendo su uno scarto dell'Arsenal, Gervinho. Ma a parte Totti, che è di valore mondiale, qualcuno deve dimostrare ancora di essere un fuoriclasse, Pjanic è sulla buona strada. Contro il Napoli, la squadra più europea tra quelle italiane, ha giocato benissimo, ma ha concesso qualcosa e soprattutto non è riuscita a segnare.

Visto che parliamo di romane e la Lazio?

Questa è una domanda a cui non so rispondere. Hanno vinto una Coppa Italia con un ottimo allenatore, poi tutto è deflagrato. Ora anche la contestazione del tifo. Mi arrendo per me la Lazio resta un mistero.

La viola è appassita?

Sfido qualunque squadra a rimanere senza due bomber come Rossi e Gomez. Montella aveva puntato moltissimo sulla fase offensiva, poi la sorte non lo ha favorito.

Le genovesi?

Mi spiace molto che Delio Rossi abbia fallito alla Sampdoria. Siniša Mihajlovic è stato capace di ridare smalto e motivazioni e poi ha disposizione un certo Gabbiadini, un ragazzo molto promettente e Maxi Lopez che garantisce la giusta fisicità all'attacco.

E il Genoa?

Lì sanno di calcio. Al Grifone sono arrivati giocatori come Thiago Motta, Milito, Palacio, il problema è che ad ogni estate la squadra viene smontata. Comunque la Juve contro il Genoa non avrà vita facile, anzi scommetto su una gara molto anglosassone.

Altalenante anche il Toro...

Ventura è un grande tecnico. Ma i valori in campo sono quelli che sono. Cerci è un ottimo giocatore ma non basta. Il campionato con il Torino è stato sincero, ma è una squadra che può crescere ancora.

Il Bologna che "tremare il mondo fa"?

Guardiamo chi ha perso nelle ultime stagioni: Di Vaio, Gilardino, Gabbiadini, Diamanti. Dobbiamo aggiungere altro?

Eccoci alle milanesi...

Una volta gli sceicchi erano Berlusconi e Moratti. Non è più così. L'Inter non ha grande qualità. Hernanes va bene. Vidic è uno dei migliori nel suo ruolo ma speriamo che abbia ancora voglia. Ci vuole un regista, un Samuel giovane. Ranocchia? Uno dei tanti a cui manca sempre un timbro. Se Mazzarri arriva 4° è un miracolo.

Il Milan ha Mario Balotelli.

Un'incognita, una mina vagante. Mi ripeto: i numeri li ha ma ad agosto compie 24 anni, deve fare un salto che non è ancora riuscito a fare. Poi mandare via Allegri... La squadra è quella che è, tante mezze punte. Contro l'Atletico sarà dura e dietro i rossoneri rischiano parecchio. Speriamo. COSIMO CROCE

FOTO LA PRESSE

▶ Antonio Cassano.

Cassano Ritorno in azzurro

CALCIO Prandelli ha deciso: Fantantonio torna in azzurro e, quindi, ai mondiali. Il ct sta seguendo la stagione del (rinato) giocatore del Parma e non ha potuto fare a meno di apprezzare giocate e impegno del numero 99.

CAMPIONE RITROVATO

Il tempo è galantuomo, e quello che sembrava il declino del talento barese si è prima arrestato e poi trasformato in nuova linfa. In più, secondo una indiscrezione di *Repubblica.it*, sarebbero venuti meno i veti posti da alcuni senatori della Nazionale, preoccupati dal carattere "vivace" di Cassano. Prandelli è ora atteso a Parma per un colloquio chiarificatore con il giocatore, cui seguirà la convocazione per uno stage: sarà la svolta della vicenda. METRO

Lungo Stop

Strootman la stagione è finita

CALCIO Tegola sulla Roma: l'infortunio di Kevin Strootman, uno dei colossi del centrocampo di Rudi Garcia, è più grave del previsto. La conferma arriva dalla società giallorossa, che in una nota parla di «lesione del legamento crociato anteriore con possibile interessamento meniscale del ginocchio sinistro». Nei prossimi giorni il centrocampista sarà sottoposto a intervento chirurgico. I tempi di recupero oscillano tra i 6 e i 9 mesi: in ogni caso stagione finita e niente Mondiale.

PEDINA FONDAMENTALE

Strootman (sei reti in 28 partite tra campionato e Coppa Italia e una grinta da vendere) è uno dei leader dello spogliatoio. La sua assenza sarà difficilmente sopperibile. Raffica di tweet dei compagni per sostenerlo, mentre dagli Usa ha chiamato addirittura il presidente Pallotta. Raggelato Van Gaal, ct olandese: «è drammatico». METRO

Notizie in breve

Pepito spera

CALCIO Giuseppe Rossi: venerdì prossimo a Vail (Colorado) visita chiave per l'asso viola: il luminare Richard Steadman potrebbe infatti concedergli l'ok per tornare a correre sul campo. METRO

Cori nel mirino

CALCIO Il giudice sportivo della Serie A ha disposto supplementi di indagine per gli episodi accaduti durante Juventus-Fiorentina e Napoli-Roma. A Torino, dalla curva sud si è alzato un coro antisemita. Nel settore dei tifosi viola è stato esposto «una sorta di manifesto» che, oltre ad accostare Chiellini ad una scimmia, faceva riferimento alle vittime dell'Heysel. Cori "discriminatori" dei tifosi della Roma a Napoli. METRO

Super evasione

CALCIO Uli Hoeness, il presidente del Bayern Monaco, all'apertura del processo per evasione fiscale, ha ammesso di aver evaso il fisco, tra il 2003 e il 2009, per 18,5 milioni. Gli era stata contestata un'evasione di "soli" 3,3 milioni. METRO

Vinci Errani ko

TENNIS Indian Wells: fuori al terzo turno Sara Errani, battuta 6-3, 6-3 da Eugénie Bouchard. Anche Roberta Vinci è stata eliminata (4-6, 6-2, 6-3) da Casey Dellacqua. METRO

Pagina a cura di Serena Bournens; serena.bournens@metroitaly.it

Familysmile, il primo sportello per la famiglia

Una impresa sociale per assistere in tutta Italia genitori e figli

FAMIGLIA «Esiste il reato di bullismo, posso fare una denuncia e come? Cosa posso fare se dubito che mio figlio sia dislessico? Vorrei sapere se c'è una legge che impone alla figlia di tenersi la propria madre in casa, quando la stessa percepisce una pensione». Arrivano richieste di questo tenore allo sportello online di Familysmile, sportello di ascolto, accoglienza e assistenza tutto dedicato alla famiglia. Andrea Catizone e Giada Briziarelli sono due mamme che credono nel valore della famiglia, ma anche due avvocati che hanno interpretato la professione legale come una missione al servizio degli altri. È così che è nato Familysmile, spiegano a Metro: «per coprire il vuoto che si è creato attorno alle persone, intorno a chi non sa più a chi rivolgersi per combattere le proprie difficoltà, a chi soffre sempre di più in silenzio e che, talvolta, finisce per riversare in maniera violenta il proprio disagio sugli altri». La paura di trovarsi davanti «a mascalzoni che ci trattano come mezzo di guadagno - continuano - ha come terribile conseguenza la chiusura dei problemi dentro le case. Chi rinuncia a risolvere in partenza il proprio disagio compromette per sempre la propria vita e quella di chi gli sta accanto». Familysmile è prima di tutto «una impresa sociale», sottolinea Giada Briziarelli. Una volta individuato il problema Family smile offre assistenza ed, eventualmente, indirizza a un professionista esterno. «In questo primo mese di attività, abbiamo ricevuto già molte domande di assistenza - spiega Giada - I problemi più cocenti? Lo stalking e il bullismo al primo posto, ma anche problemi di patrimonio fra coniugi». La sede di Familysmile è a Roma, il servizio offerto è nazionale (www.familysmile.it/info@familysmile.it). **S.B.**

Agata e la tempesta

A casa, nottataccia, con un'amichetta di Agata

E arriva il giorno in cui un'amica di AGATA si ferma a dormire a casa. Questo significa 2 pigiami 2 "lavaggi" denti, 2 cuscini, 2 peluches , ma una sola coperta perché dormono nello stesso letto. Che belle che sono.. Per 5 minuti! Poi comincia una serie di «buonanotte/adesso dormite/un'altra fiaba e basta/ora vi divido/un abbraccio e a testa poi nanna/silenzio». Dalla camera un rumore come quello di quando si cambia continuamente stazione alla radio per cercare quella che si sente meglio e che non si trova mai. Messe a letto alle 22, prendono sonno alle 23.30. E la mattina dopo? Leva 2 pigiami. Lava 2 facce. Infila due cappotti/cappelli/sciarpe. Dai retta a tre voci: quella della mamma e quella delle 2 bambine.
Poi in macchina e tutti al brunch con altri mille bimbi.
Ma che fortunato!
Papà Angelo

ANGELO PISANI
@Contofinoatre

AVVOCATI di Famiglia
UN COLLEGIO DI DIFESA PER I TUOI DIRITTI E PER QUELLI DI TUO FIGLIO
Numero Verde 800 700 825
www.avvocatidifamiglia.com
seguici su www.facebook.com/AvvocatiDiFamiglia

UniSalute
SPECIALISTI NELL'ASSICURAZIONE SALUTE
UniSalute è la prima assicurazione sanitaria in Italia per numero di clienti gestiti. Si occupa esclusivamente di assicurazione per la salute in modo unico ed innovativo attraverso il lavoro di 560 persone, tra cui 45 medici presenti in azienda e un network qualificato di strutture sanitarie convenzionate direttamente presso le quali gli assicurati possono usufruire di prestazioni sanitarie di qualità con ridotti tempi di attesa e con il pagamento della prestazione da parte della Società.
Ogni cliente **UniSalute** ha dietro di sé la forza di 4,3 milioni di assicurati e di una "centrale di acquisto" che garantisce un controllo qualificato e costante della qualità: 9 clienti su 10 consigliano la struttura in cui hanno effettuato le cure.
La rete di strutture sanitarie convenzionate è diffusa capillarmente su tutto il territorio nazionale e comprende ospedali, case di cura, poliambulatori, centri diagnostici e fisioterapici, studi odontoiatrici e di psicoterapia.
Fondata dal Gruppo Unipol nel 1995, **UniSalute** ha il primato nazionale nella gestione dei Fondi Nazionali di categoria, delle Casse Professionali e delle Casse aziendali.
Grazie all'esperienza e alle competenze maturate in ambito sanitario, **UniSalute** ha creato un Osservatorio che si occupa di approfondire e indagare temi di salute e sanità nel panorama nazionale.
www.unisalute.it

Italiani in salute
a cura di UniSalute

Attualità

Invecchiare bene e in salute? Ecco quattro consigli

Secondo recenti stime, i bambini nati all'inizio del ventunesimo secolo hanno un'aspettativa di vita di circa cento anni. L'invecchiamento della popolazione è sotto gli occhi di tutti e grazie ai progressi della scienza e ad un miglioramento complessivo della qualità di vita, stiamo assistendo ad un costante aumento dell'età media. Invecchiare in modo attivo ed in autosufficienza rappresenta quindi la premessa fondamentale per godersi in serenità questo lungo periodo della vita. Secondo una ricerca pubblicata sull'American Journal of Epidemiology e coordinata dai cardiologi della John Hopkins Medicine University of Baltimora sulla base di un maxi studio condotto su 6.200 individui dai 40 anni in su, la risposta c'è: di segreti per vivere a lungo ne sono stati trovati ben quattro! Dieta mediterranea, praticare sport, tenere il peso sotto controllo e non fumare. Pare che adottando questi accorgimenti si riduca addirittura dell'80% la mortalità negli otto anni a venire: sicuramente non sarà stato trovato l'elisir di lunga vita, ma quello che è certo, tuttavia, è che seguire questi accorgimenti aiuta a vivere in maniera più sana e riduce la possibilità di sviluppare malattie e squilibri dell'organismo. Il primo punto si riferisce all'alimentazione: seguire una dieta mediterranea quindi consumare in modo equilibrato frutta, verdura, pesce, olio d'oliva, cereali. Molto importante è bere. Almeno sei bicchieri di acqua al giorno perché nell'anziano, ma anche in molti adulti e giovanissimi la disidratazione è un problema spesso sottovalutato. La diminuzione dello stimolo della sete legata all'invecchiamento, associata ad una dieta che sostituisce troppo spesso l'acqua con alcolici e bibite zuccherate, è responsabile di una riduzione della sintesi proteica e di un aumento del tessuto adiposo. Questo peggioramento della composizione corporea spalanca le porte dell'obesità e diminuisce l'efficienza fisica e mentale. Bisognerebbe quindi sforzarsi di bere acqua durante tutto l'arco della giornata, anche in assenza di sete. Secondo consiglio: praticare sport! L'attività fisica è fondamentale, sia per il corpo che per la mente. Basta mezz'ora di camminata veloce al giorno per ridurre il rischio di malattie cardiovascolari e il rischio di sovrappeso. Terzo consiglio, tenere il peso sotto controllo: è possibile seguendo i primi due consigli, quindi dieta equilibrata con pochi grassi e almeno mezz'ora di sport al giorno. Quarto consiglio: non fumare. Questo è il consiglio fondamentale perché le sigarette possono portare a danni enormi ed irreversibili. Un ultimo accorgimento per invecchiare in salute: mantenere la mente 'giovane' dedicandosi al volontariato, alle buone letture, alla musica, ai viaggi, alla frequentazione di ambienti intellettivamente stimolanti.

Dopo i cinquant'anni attenti a formaggio e carne

Questo il risultato di uno studio dell'italiano Valter Longo dell'Università di Davis, pubblicato sulla rivista Cell Metabolism: un eccesso di proteine animali sulla tavola di chi ha superato i cinquant'anni di età quadruplica il rischio di tumore e raddoppia quello di morte per tutte le altre cause. Secondo l'esperto, questo è dovuto ad un fattore di crescita legato a molte malattie chiamato IFG-1, che le proteine animali contribuiscono ad aumentare. Carne e formaggi possono tranquillamente essere sostituiti da pesce e legumi, una dieta – peraltro – molto comune per i centenari del sud Italia.

ROMA

ADMIRAL
piazza Verbano 5 - tel.068541195
Allacciate le cinture 16.00-18.10-20.20-22.30

ADRIANO MULTISALA
piazza Cavour 22 - tel.0636004988 - www.adriano.cecchigori.com
Monuments men 15.30-18.00-20.20
Pompei 22.40
Una donna per amica 15.00-16.50-18.40-20.40-22.40
300 - L'alba di un impero 15.00-17.00-19.00-21.00-23.00
Allacciate le cinture 15.30-17.50-20.30-22.50
La mossa del pinguino 15.00-16.50-18.40-20.40-22.40
Sotto una buona stella 15.20-17.50-20.30-22.30
Smetto quando voglio 18.00-20.30-22.50
The Lego movie 16.00
La bella e la bestia 15.30-18.00-20.20
The Wolf of Wall Street 22.30
300 - L'alba di un impero 3D 18.40-20.30-22.30
Tarzan 15.00-16.50
Tutta colpa di Freud 22.40
Tarzan 18.50-20.40
Pompei 16.50
The Lego movie 15.00

ALCAZAR
via Merry del Val 14 - tel.065880099
Dallas Buyers Club 16.15-18.30-21.00

ALHAMBRA
via Pier delle Vigne 4 - tel.0666012154
Allacciate le cinture 16.30-18.30-20.30-22.30
La mossa del pinguino 16.30-18.20-20.30-22.30
Sotto una buona stella 18.30-20.15
Una donna per amica 16.30-22.30

AMBASSADE
via Accademia Agiati 57 - tel.065408901
300 - L'alba di un impero 16.00-18.10-20.20-22.30
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30
Una donna per amica 20.30-22.30
The Lego movie 16.30-18.30

ANDROMEDA
via Mattia Battistini 195 - tel.066142649 - www.andromedaweb.biz
300 - L'alba di un impero 16.00-18.15-22.30
La mossa del pinguino 20.30
La mossa del pinguino 16.30-18.30-22.40
300 - L'alba di un impero 3D 20.20
La bella e la bestia 16.00-18.15-20.20-22.40
Allacciate le cinture 16.00-18.15-20.20-22.40
Sotto una buona stella 20.40-22.40
12 anni schiavo 15.45-18.15
Ghost in the Shell Night 18.00-21.15
Tarzan 15.45
Una donna per amica 18.30-20.30-22.30
Sotto una buona stella 16.00

ANTARES
viale Adriatico 15/21 - tel.068186655
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30
Pompei 22.40
12 anni schiavo 20.20
Tarzan 18.30
The Lego movie 16.15
Smetto quando voglio 16.30-18.30-20.30-22.30

ATLANTIC
via Tuscolana 745 - tel.067610656
Allacciate le cinture 15.30-17.50-20.10-22.30
300 - L'alba di un impero 16.00-18.10-20.20-22.30
La bella e la bestia 15.50-18.00-20.10-22.20
Smetto quando voglio 17.50-20.00-22.10
The Lego movie 15.40
Una donna per amica 16.15-18.15-20.15-22.15
Sotto una buona stella 16.10-18.20-20.30-22.40

BARBERINI
piazza Barberini 24-25-26 - tel.064821082
La mossa del pinguino 16.50-18.45-20.40-22.40
Sotto una buona stella 16.10-18.20-20.30-22.40
Allacciate le cinture 16.10-18.20-20.30-22.45
Smetto quando voglio 15.40-18.10-20.30-22.45
Una donna per amica 15.30-17.20-19.10-21.00-22.45
300 - L'alba di un impero 15.00

BROADWAY
via dei Narcisi 36 - tel.062303408
300 - L'alba di un impero 16.00-18.10-20.20-22.30
Sotto una buona stella 18.10-20.20
La mossa del pinguino 16.00-22.30
Una donna per amica 20.30-22.30
The Lego movie 16.30-18.30

CIAK
via Cassia 692 - tel.0633251607
Allacciate le cinture 16.00-18.30-21.00
Una donna per amica 18.00-19.30
Il capitale umano 16.00-21.00

CINELAND MULTIPLEX
via dei Romagnoli 515 (Ostia) - tel.06561841
Allacciate le cinture 15.30-17.45-20.05-22.30
Tarzan 16.30-18.30-20.30-22.30
La mossa del pinguino 16.30-18.30-20.30-22.30
Pompei 3D 16.00-18.10-20.20-22.30
300 - L'alba di un impero 3D 16.30-18.45-21.00
Sotto una buona stella 15.30-17.45-20.00-22.30
Un ragionevole dubbio 18.30-20.30-22.30
Saving Mr. Banks 16.00
Allacciate le cinture 20.10-22.40
Dallas Buyers Club 15.00-17.30
La bella e la bestia 21.00
The Lego movie 16.00-18.10
Sotto una buona stella 16.30-18.45-21.00
300 - L'alba di un impero 16.00-18.10-20.20-22.30
Pompei 16.30-18.45-21.00
La bella e la bestia 15.30-17.45-20.10-22.30
Una donna per amica 16.30-18.30-20.30-22.30

DEI PICCOLI SERA
viale della Pineta 15 - tel.068553485
Nebraska 22.30
Dallas Buyers Club 20.30

DORIA
via Andrea Doria 52/60 - tel.0639721446
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30
Allacciate le cinture 16.00-18.10-20.20-22.30
Smetto quando voglio 16.00-18.10-20.20-22.30

EDEN FILM CENTER
piazza Cola di Rienzo 74/76 - tel.063612449
Dallas Buyers Club 15.50-18.05-20.20-22.30
Saving Mr. Banks 15.30-17.50-20.10-22.30
Tutto sua madre 16.30-18.30-20.30-22.20
Un ragionevole dubbio 16.10-18.20-20.30-22.30

EURCINE
via Liszt 32 - tel.0645472089
Allacciate le cinture 15.45-18.00-20.15-22.30
12 anni schiavo 15.30-18.10-20.50-22.15
Smetto quando voglio 16.00-18.00-20.00-22.30
Saving Mr. Banks 15.15-17.40-20.05

EUROPA
corso d'Italia 107 - tel.0644292378
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30

FARNESE
piazza Campo de' Fiori 56 - tel.066864395
Ghost in the Shell Night 22.00
Othello - National Theatre Live 18.00
La grande bellezza 15.30

FIAMMA
via Bissolati 47 - tel.064827100
12 anni schiavo 15.30-18.10-20.50-22.15
A proposito di Davis 16.00-18.10-20.20-22.30
Un ragionevole dubbio 16.15-18.15-20.20

FILMSTUDIO DUE
via degli Orti d'Alibert 1/c - tel.0668192987
La mafia uccide solo d'estate 16.30-18.20-20.15-22.00

FILMSTUDIO UNO
via degli Orti d'Alibert 1/c - tel.0668192987
Incontro La Madonna della frutta e La tecnica dell'ascensione 19.50
Registe - Dialogando su una lametta 18.30-21.10
Il mistero di Dante 16.30-22.30

GALAXY
via P. Maffi 10 - tel.0661662413
300 - L'alba di un impero 16.30-18.30-20.30-22.30
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30
La bella e la bestia 20.20-22.30
Belle & Sebastien 16.30-18.30
Una donna per amica 20.30-22.30
The Lego movie 16.00-18.00
Allacciate le cinture 16.00-18.10-20.20-22.30

GIULIO CESARE
viale Giulio Cesare 259 - tel.0639720877
12 anni schiavo 15.30-17.15-20.00-22.30
Snowpiercer 17.45-20.05-22.30
A proposito di Davis 15.45-18.05-20.15-22.30

GREENWICH
via Bodoni 59 - tel.065745825
12 anni schiavo 15.45-17.30-20.00-22.30
A proposito di Davis 15.30-18.20-20.25-22.30
Tango libre 15.45-17.30-19.15-20.55-22.40

INTRASTEVERE
vicolo Moroni 3a - tel.065884230
Allacciate le cinture 15.45-18.00-20.15-22.30
Un ragionevole dubbio 16.15-18.20-20.25-22.30
Snowpiercer 17.55-20.15-22.35
12 anni schiavo 15.30

JOLLY
via G. della Bella 4/6 - tel.0645472092
300 - L'alba di un impero 16.00-18.10-20.20-22.30
12 anni schiavo 16.30-19.15-21.45
Sotto una buona stella 17.45-20.00
Una donna per amica 16.00-22.30
La mossa del pinguino 16.15-18.30-20.40-22.40

KING
via Fogliano 37 - tel.0686206732
12 anni schiavo 16.00-18.30-20.55-22.20
Saving Mr. Banks 15.15-17.40-20.00

LUX ELEVEN
via Massaciuccoli 31 - tel.0686391361
Pompei 17.50-20.00
Smetto quando voglio 16.00-18.10-20.20-22.30
Allacciate le cinture 16.00-18.10-20.20-22.30
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30
La mossa del pinguino 16.00-18.00-20.30-22.30
La bella e la bestia 15.45-18.00-20.15-22.30
Una donna per amica 15.30-17.20-19.00-21.00-22.50
300 - L'alba di un impero 15.30-22.15
300 - L'alba di un impero 3D 15.45-18.00-20.15-22.30
Monuments men 20.00-22.30
Tarzan 16.00-18.00
300 - L'alba di un impero 20.45-22.45
The Lego movie 16.30-18.30

MADISON
via Chiabrera 121 - tel.065417926
Gravity 3D 16.30-18.30-21.00-22.55
Dallas Buyers Club 18.45-20.50-22.50
Smetto quando voglio 15.10-17.00-18.50-20.55-22.55
Sotto una buona stella 15.10-16.55-17.00

Ghost in the shell - Night 21.05
Saving Mr. Banks 18.25-20.45-22.50
La mossa del pinguino 15.10-18.50-20.55-22.50
Una donna per amica 15.10-16.45
Allacciate le cinture 15.05-16.15-17.00-18.30-19.00-21.00-22.50
300 - L'alba di un impero 15.10-17.00-18.50-20.55-22.50

MAESTOSO
via Appia Nuova 416 - tel.06786086
Allacciate le cinture 16.00-18.10-20.20-22.30
12 anni schiavo 15.00-17.30-20.00-22.30
Smetto quando voglio 16.15-18.20-20.25-22.30
Sotto una buona stella 18.10-20.20
Snowpiercer 15.45-22.30

MIGNON
via Viterbo 11 - tel.068559493
Allacciate le cinture 15.45-18.00-20.15-22.30
12 anni schiavo 15.00-17.30-20.00-22.30

NUOVO CINEMA AQUILA
via Aquila 66-74 - tel.0670399408
Sotto una buona stella 15.45-18.00
Felice chi è diverso 20.30-22.30
Monuments men 16.15-19.00
Dallas Buyers Club 21.30
Una domenica notte 16.15-18.30-22.30
Anteprima Doc the outsaider 20.30

NUOVO OLIMPIA
via in Lucina 16g - tel.066861068
12 anni schiavo 15.45-17.30-20.00-22.30
La grande illusione 18.15-20.20-22.30

NUOVO SACHER
via I. Ascianghi 1 - tel.065818116
Pulce non c'è 16.30-18.30-20.30-22.30

ODEON MULTISCREEN
piazza Jacini 22 - tel.0686391361
Allacciate le cinture 16.00-18.10-20.20-22.30
300 - L'alba di un impero 15.45-20.15
300 - L'alba di un impero 20.20-22.30
Una donna per amica 16.30-18.30
Sotto una buona stella 20.20-22.30
La bella e la bestia 15.45-18.00
300: l'alba di un impero (3D) 18.00-22.30

QUATTRO FONTANE
via Quattro Fontane 23 - tel.064741515
Snowpiercer 17.30-20.00-22.30
Dallas Buyers Club 15.15
Dallas Buyers Club 18.00-20.15-22.30
Saving Mr. Banks 15.45
Felice chi è diverso 15.00-16.45-18.30-22.40
Saving Mr. Banks 20.15
Il capitale umano 15.30-17.45-20.00
Saving Mr. Banks 22.10

REALE
piazza Sonnino 7 - tel.065810234
300 - L'alba di un impero 16.00-18.10-20.20-22.30
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30

ROXYPARIOLI
via Luigi Luciani 54 - tel.063242679
Allacciate le cinture 16.10-18.20-20.30-22.35
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.15-22.20
12 anni schiavo 16.00-19.00-22.00
Una donna per amica 15.50-18.05-20.20-22.30

ROYAL
via Emanuele Filiberto 175 - tel.0670474549
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30
Allacciate le cinture 16.00-18.10-20.20-22.30

SAVOY
via Bergamo 25 - tel.0685300948
Smetto quando voglio 16.00-18.10-20.20-22.30
La grande bellezza 16.00-19.00-22.00
Una donna per amica 20.30-22.30

Tutta colpa di Freud 15.30-17.50
La mossa del pinguino 16.30-18.30-20.30-22.30

STARDUST VILLAGE (EUR)
via di Decima 72 - tel.0652244119
Tarzan 3D 15.00-17.00-19.00
Snowpiercer 22.00
La mossa del pinguino 16.10-18.15-20.20-22.30
Una donna per amica 16.30-18.30-20.30-22.30
The Lego movie 15.30-17.40-19.50
Monuments men 22.30
Sotto una buona stella 15.40-17.55-20.10-22.30
La bella e la bestia 15.15-17.30-20.00-22.15
Belle & Sebastien 16.00
300 - L'alba di un impero 3D 18.10-20.20-22.30
Sotto una buona stella 15.00-17.10-19.20-21.30
Un ragionevole dubbio 16.00-18.10-20.10-22.20
Khumba - Cercasi strisce disperatamente 3D 15.45
Pompei 17.45-20.00
La mossa del pinguino 22.15
300 - L'alba di un impero 15.30-17.45-20.10-22.20

STARPLEX
via della Lucchina 90 - tel.0630819887
300 - L'alba di un impero 18.15-20.20-22.45
Tarzan 3D 17.50
300 - L'alba di un impero 3D 22.30
Ghost in the Shell 20.00
12 anni schiavo 18.00-21.00
Sotto una buona stella 17.45-20.00-22.25
Tarzan 18.05-20.10
Pompei 22.20
The Lego movie 18.05
La mossa del pinguino 18.20-20.35-22.40
Una donna per amica 18.25-20.30-22.30
Allacciate le cinture 18.05-20.25-22.45
Un ragionevole dubbio 20.30-22.35
La bella e la bestia 18.10-20.20-22.35

THE SPACE CINEMA MODERNO
piazza della Repubblica 44/45 - tel.892111
12 anni schiavo 15.30
300 - L'alba di un impero 3D 19.15
300 - L'alba di un impero 22.00
300 - L'alba di un impero 16.30
Allacciate le cinture 16.00-18.50-21.45
La bella e la bestia 15.40-18.20
Ghost in the Shell 21.00
RoboCop 17.00
Smetto quando voglio 19.50-22.30

THE SPACE CINEMA PARCO DE' MEDICI
viale Parco de' Medici 135 - tel.892111
Pompei 19.30
Pompei 3D 16.50-22.10
Snowpiercer 15.40-18.30-21.30
Belle & Sebastien 15.00-17.30
Una donna per amica 20.10-22.20
Una donna per amica 16.40-18.50-21.20
The Lego movie 16.20
La bella e la bestia 19.00
La mossa del pinguino 21.30
Un ragionevole dubbio 15.10-17.20-19.40-22.00
Tarzan 17.00
Tarzan 3D 19.20-21.30
La bella e la bestia 14.50-17.25
300 - L'alba di un impero 3D 20.00-22.30
Allacciate le cinture 16.30-19.10-21.50
Sotto una buona stella 17.05-19.55-22.25
300 - L'alba di un impero 16.35-19.15-21.55
La mossa del pinguino 16.25-18.55
Ghost in the shell - Night 21.15
The Lego movie 14.55-17.15
La mossa del pinguino 19.45-22.15
12 anni schiavo 15.45-18.45-21.45
Smetto quando voglio 16.55-19.35-22.05
La scuola più pazza del mondo 16.15
Sotto una buona stella 19.05-21.35
Allacciate le cinture 14.55-17.35

La grande bellezza 20.15
300 - L'alba di un impero 3D 14.55-17.25
La bella e la bestia 20.00-22.35

TIBUR
via degli Etruschi 36 - tel.064957762
Allacciate le cinture 16.00-18.10-20.20-22.30
A proposito di Davis 18.00-22.30
12 anni schiavo 15.30-20.00

TRIANON
via M. Scevola 99 - tel.067858158
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30
La mossa del pinguino 16.30-18.30-20.30-22.30
300 - L'alba di un impero 16.30-18.30-20.30-22.30
Una donna per amica 20.30-22.30
The Lego movie 16.00-18.00
La bella e la bestia 16.00-18.10-20.20-22.30

UCI CINEMAS MARCONI
via Enrico Fermi 161 - tel.892.960
300 - L'alba di un impero 17.45
300 - L'alba di un impero 3D 22.40
Mr. Peaboy e Sherma 20.30
La mossa del pinguino 17.30
Una donna per amica 20.15
Ghost in the Shell 21.00
La bella e la bestia 17.35-22.40
Una donna per amica 20.15
Sotto una buona stella 17.25-22.30
300 - L'alba di un impero 3D 20.15
Allacciate le cinture 17.30-20.00-22.30
Smetto quando voglio 18.30-21.30
The Lego movie 17.20
12 anni schiavo 19.40
La mossa del pinguino 22.35

UCI VIS PATHÈ ROMA EST
via Collatina (Lunghezza) - tel.892960
300 - L'alba di un impero 19.30-22.10
The Lego movie 17.00
Allacciate le cinture 16.50
300 - L'alba di un impero 3D 17.05-19.50-22.30
Una donna per amica 15.10-17.30-19.50
Pompei 3D 22.30
Smetto quando voglio 15.30-18.30-21.30
La mossa del pinguino 15.10-17.35-20.00-22.25
12 anni schiavo 16.10-19.15-22.20
Un ragionevole dubbio 15.05-17.25-19.45
Una donna per amica 22.10
Pompei 17.15
Ghost in the Shell 21.00
Tarzan 14.50-17.15
Saving Mr. Banks 19.40
Snowpiercer 22.35
The Lego movie 17.00
Allacciate le cinture 14.50-17.25-20.00-22.35
Sotto una buona stella 14.55-17.30-20.05-22.40
La bella e la bestia 16.40-19.20-22.00

UCI CINEMAS PORTA DI ROMA
via Alberto Lionello 201 - tel.899788678
The Lego movie 14.45-17.15
Una donna per amica 19.45-22.00
Belle & Sebastien 14.10
Sotto una buona stella 16.45
12 anni schiavo 13.30-16.35-19.25-22.30
300 - L'alba di un impero 14.30-17.10-19.45-22.15
La bella e la bestia 14.30-17.10-19.50-22.30
Una donna per amica 13.00-15.30-17.45
Monuments men 20.00
Snowpiercer 22.40
Sotto una buona stella 14.00-16.40
La grande bellezza 19.15
Saving Mr. Banks 22.30
Tarzan 14.30-17.10
Sotto una buona stella 20.00-22.30
300 - L'alba di un impero 3D 14.45-17.20-20.00-22.30
Smetto quando voglio 12.30-15.30-18.30-21.30
Pompei 14.30-17.30
Pompei 3D 20.05-22.40
Un ragionevole dubbio 13.10-15.30-17.50-20.15-22.30
La mossa del pinguino 12.55-15.15-17.40-20.05-22.40
Allacciate le cinture 14.40-17.20-20.00-22.40

RAIUNO

6.45 **Unomattina** Attualità
12.00 **La prova del cuoco**
13.30 **Telegiornale** Notiziario
14.10 **Verdetto finale** Attualità
15.20 **La vita in diretta**
18.50 **L'eredità** Game show
20.00 **Telegiornale** Notiziario
20.30 **Affari tuoi** Game show
23.20 **Porta a Porta** Attualità

21.10
Fiction: FUORICLASSE 2. Isa rivela a Enzo di essere incinta, ma dinanzi all'entusiasmo del suo compagno non ce la fa a esternare i suoi dubbi su questa gravidanza

RAIDUE

16.15 **Cold Case** Telefilm
17.45 **Tg2 Flash Lis** Notiziario
17.50 **Tg sport**
18.15 **Tg 2** Notiziario
18.45 **Squadra Speciale Cobra 11**
20.30 **Tg 2 20.30** Notiziario
21.00 **Anteprima The voice of Italy** Varietà
23.45 **Tg 2** Notiziario

21.10
Varietà: MADE IN SUD. Torna lo show comico, ormai alla sua quarta edizione, con la conduzione di Gigi e Ross, Fatima Trotta ed Elisabetta Gregoraci

RAITRE

15.05 **Tgr Piazza Affari**
15.10 **Terra nostra** Telenovela
16.00 **Aspettando Geo**
16.40 **Geo** Documentari
19.00 **Tg 3. Tg Regione. Meteo**
20.00 **Blob** Videoframmenti
20.15 **Sconosciuti** Attualità
20.35 **Un posto al sole** SO
23.20 **Gazebo** Attualità

21.05
Attualità: BALLARÒ. Il programma di Giovanni Floris, che ha intervistato Matteo Renzi nella sera della fiducia alla Camera, segue gli sviluppi dell'azione governativa

CANALE 5

14.10 **CentoVetrine** SO
14.45 **Uomini e donne**
16.05 **Grande Fratello - Live**
16.15 **Il segreto** Telenovela
17.10 **Pomeriggio cinque**
18.50 **Avanti un altro!**
20.00 **Tg 5. Meteo.it**
20.40 **Striscia la notizia**
23.30 **Il dilemma** Film

21.10
Film: HO CERCATO IL TUO NOME. Logan, un marine sopravvissuto a tre missioni in Iraq, attribuisce la sua buona sorte alla foto di una donna

ITALIA 1

15.00 **Big Bang theory** TF
15.50 **Due uomini e mezzo** TF
16.35 **E alla fine arriva mamma**
17.25 **Nikita** Telefilm
18.00 **Grande Fratello - Live**
18.20 **Love bugs** Sitcom
18.30 **Studio Aperto. Meteo**
19.20 **CSI Scena del crimine** TF
22.00 **The tomorrow people** TF

21.10
Telefilm: ARROW II. Grazie all'aiuto di Barry, Oliver riesce a salvarsi, anche se inizia ad avere delle allucinazioni come effetto collaterale del veleno ingerito

RETE 4

14.00 **Lo sportello di Forum**
15.30 **Hamburg distretto 21** TF
16.35 **My Life** Soap opera
16.50 **La legge del capestro** Film
18.55 **Tg4 - Telegiornale**
19.35 **Il segreto** Telenovela
20.30 **Tempesta d'amore** SO
23.40 **Speciale Champions League**

21.15
Film: IL COMPAGNO DON CAMILLO. Don Camillo, con una trovata e un travestimento, riesce ad accompagnare Peppone in Unione Sovietica

LA7

14.40 **Le strade di San Francisco** Telefilm
16.40 **Il commissario Cordier** TF
18.10 **L'ispettore Barnaby** TF
20.00 **Tg La7** Notiziario
20.30 **Otto e Mezzo** Attualità
21.10 **Sex and the City** TF
23.10 **La Mala Educaxxxion**

MTV

17.50 **Teen Cribs**
18.20 **Ginnaste - Vite Parallele**
19.20 **Scrubs**
20.15 **Modern Family**
21.10 **Diario di Una Nerd Superstar**
22.00 **Le Ragazze del Redneck Heaven**

SATELLITE

21.00 **Sky Cinema 1** Sky Cine News - Mr. Peabody e Sherman RUBRICA
Sky Family Water Horse - La leggenda degli abissi FILM
Sky Passion Fiori d'acciaio FILM
Sky Max Il grande colpo FILM
21.10 **Sky Cinema 1** Pazze di me FILM
Sky Hits The Raven FILM
22.40 **Sky Max** Spider-Man FILM

DIG. TERRESTRE

19.25 **Mya** Er-Medici In Prima Linea TELEFILM
19.35 **Joi** Psych TELEFILM
20.25 **Premium Action** 666 Park Avenue TELEFILM
21.15 **Joi** 2 Broke Girls SITCOM
Mya Dance Academy TELEFILM
Premium Action Arrow TELEFILM
21.35 **Joi** Parks And Recreation TELEFILM
22.00 **Premium Action** Almost Human TELEFILM
22.05 **Joi** Mike & Molly SITCOM
22.15 **Mya** Gossip Girl TELEFILM

L'Oroscopo di metro

www.metronews.it

♈ Ariete 21/3–20/4.

Raccogliete le energie, un progetto importante presto vi costringerà ad usarle tutte. Le conversazioni di basso spessore vi mettono di cattivo umore. Allora negatevi nelle cene potenzialmente disastrose.

♉ Toro 21/4–21/5.

Passeggiate un'oretta al giorno, musica alle orecchie e occhiali da sole. Tutte quelle cose che avevano perso senso lo ritroveranno. Arrivano frotte di seguaci: i vostri amici vorranno venire con voi...

♊ Gemelli 22/5–21/6.

Una relazione affettiva si è ormai così impoverita di note allegre che quando siete insieme vi sentite più soli di quando soli lo siete per davvero. A dare una svolta ci pensa un destino, stavolta molto generoso.

♋ Cancro 22/6–22/7.

Pensate di avere poco o nulla da offrire al prossimo, la verità è che voi, a differenza degli altri, avete aspettative troppo alte. E questo lo proiettate nelle amicizie, sul lavoro, col partner, insomma ovunque.

♌ Leone 23/7–22/8.

Vivete dietro il filo spinato della vostra timidezza. Abbiate il coraggio di prendere delle grandi pinze per tranciarlo! Avervi come amici è sensazionale, quando vi aprite sapete dare il meglio di voi.

♍ Vergine 23/8–22/9.

Vi sentite responsabili per delle scelte che state subendo e non prendendo. Qualcuno potrebbe accusarvi di essere i responsabili per tale situazione. Chiarite come stanno davvero le cose...

♎ Bilancia 23/9–22/10.

Iniziate ad usare una nuova tecnica di seduzione, lasciate che siano gli altri a volervi e non voi a rincorrere affannosamente e maldestramente il vostro bersaglio. E dire che potevate pensarci lustri fa...

♏ Scorpione 23/10–22/11.

Soporifere serate in compagnia di chi proprio non riesce a farvi tenere gli occhi aperti. Anche se vi sforzate, le palpebre scendono impietosamente. Si vede che non è la persona che fa per voi...

♐ Sagittario 23/11–21/12.

Il vostro più grande potere è anche la vostra più grande sciagura: la sensibilità. Andate in sovraccarico di lacrime quando troppe notizie negative si accavallano in una sola giornata. Distendete i nervi.

♑ Capricorno 22/12–20/1.

Vi sentite responsabili per un guaio capitato al lavoro, poteva capitare davvero a chiunque. Siete solo capitati nel posto sbagliato e al momento sbagliato. Nessuno oserà attribuirvi alcuna responsabilità.

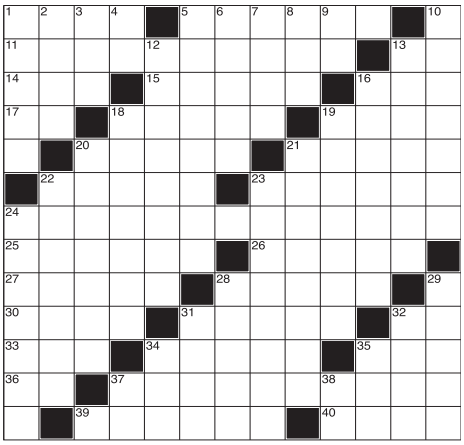
♒ Acquario 21/1–18/2.

Non esponetevi più del dovuto, o chi vi vuole male in un attimo vi metterà alla berlina. Gracili le speranze che un rapporto finito possa ritrovare il suo antico splendore. Si tratta, aimè, di un castello in rovina.

♓ Pesci 19/2–20/3.

Basterà avere ancora un po' di pazienza, pochi giorni e tutto poi si risolve. Per il nervoso adesso non fate che serrare le mascelle, ma passerà. Avete acanto un tesoro, il vostro partner, dategli i giusti meriti.

Parole crociate



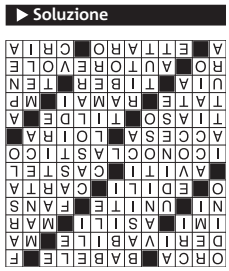
Orizzontali

1. Feroce cetaceo 5. Si ricorda per una nota torre 11. Che si può dedurre da qualcos'altro 13. L'inizio del massacro 14. Istituto Mobiliare Italiano 15. Ci sono quelli "nido" 16. Il Rosso attraversato da Mosè 17. Né si, né no 18. Lo sono le Nazioni dell'ONU 19. Vanno matti per le stars 20. Muratori, manovali 21. Canta... anche se villan dorme 22. Ereditati da antenati 23. Un Lou attore 24. Distruttivamente anticonformista 25. Lo è la lampadina quando fa luce 26. Il più lungo fiume della Francia 27. Un'associazione nell'antica Grecia 28. Segno diacritico dello spagnolo 30. La Gallery di Londra 31. Calderai 32. Il Placido attore (iniz.) 33. Unione Italiana Autotrasportatori 34. Il Tevere di Cesare 35. Dieci inglesi 36. L'inizio del romanzo 37. Lo è chi è dotato di prestigio 39. Equivale a 10.000 mq 40. Nidiata.

Verticali

1. Divinità della mitologia nordica 2. Li impugna chi voga 3. Croce Rossa Italiana 4. I limiti degli animali 5. A Roma c'è quella di S. Pietro 6. Vestiti 7. Liquido secreto dal fegato 8. Il Wallach dello schermo 9. La fine delle favole 10. Nelle sue vicinanze Cesare sconfisse Pompeo 12. Fatuo, frivolo 13. Impasto omogeneo 16. Lo è chi muore per la propria fede 18. Una squadra di calcio del nord Italia 19. Noie 20. Chiamata... dal medium 21. Casale 22. Lega di ferro e carbonio 23. Il pulcino nero di Carosello 24. Sfortuna, disgrazia 28. Il monte della Trasfigurazione di Gesù 29. Sospensione dell'attività respiratoria 31. Il nome della Pavone 32. Piante delle rosacee dai popolarissimi frutti 34. Tariffa Urbana a Tempo 35. La Vergata a Roma 37. Prima metà dell'atto 38. Voce senza pari.

▶ Soluzione



T&M TRASPORTI &MOBILITÀ

muoversiaroma.it

Via Fonteiana senza 781

A Monteverde vecchio, per un cedimento del manto stradale in via Fonteiana, la linea 871 è deviata. Da via di Donna Olimpia i bus proseguono su via Abate Ugone per poi tornare su via Fonteiana.

Sabato pomeriggio con corteo in Centro

Sabato pomeriggio in Centro è in programma una manifestazione organizzata dal comitato "solidarietà con il popolo siriano". Previsto un corteo che, tra le 14,30 e le 18, sfilerà tra piazza della Repubblica, via Cavour, piazza dell'Esquilino, largo Corrado Ricci, via dei Fori Imperiali, piazza Venezia, via Cesare Battisti e piazza Santi Apostoli. Annunciata la partecipazione di 3mila persone.

MONTE MARIO, LA 912 EVITA UN CANTIERE MA RESTA DEVIATA

A Monte Mario sospesi i lavori in via Augusto Conti: nessuna deviazione, quindi, per la linea 912 che, tuttavia, resta deviata, assieme ai bus di 913 e n6, per il cantiere che sta interessando la vicina via Achille Mauri.

L'IDEA

Tram, nuova proposta per la rete la linea "della Scienza" al Flaminio

Mozione approvata in commissione Turismo. Ma l'ok definitivo spetta all'Aula

Dopo la linea 1 Termini-Trastevere e il rilancio della tramvia sulla Palmiro Togliatti, arriva una nuova proposta per lo sviluppo della rete tranviaria della città: una linea dedicata a scienza e cultura, per collegare la Città Universitaria, il Policlinico e il Cnr, con il MAXXI, l'Auditorium e il Ponte della Musica, arrivando in via Guido Reni, dove negli spazi della ex caserma troverà spazio la "Città della Scienza". Dopo la risoluzione approvata dal consiglio del II Municipio, la commissione Turismo di Roma Capitale ha approvato all'unanimità una mozione per realizzare un "tram della scienza".

Ad annunciarlo ieri è stata Valentina Grippo, presidente della Commissione. L'idea è quella di sdoppiare, all'altezza di piazza Ungheria, i percorsi delle linee 3 e 19, lasciando la 19 sul percorso di via Aldrovandi/Valle Giulia e Belle Arti e "deviando" invece la linea 3 su viale Parioli verso il Flaminio.

"L'idea per cui abbiamo deciso di chiamarlo il tram della scienza – ha spiegato la Grippo - è quella di sfruttare una linea tranviaria e al contempo creare un itinerario cittadino dedicato alla scienza e alla cultura, che nel suo tragitto faccia da cerniera tra l'università La Sapienza e il nuovo complesso di 27mila metri quadrati di via Guido Reni, che sarà oggetto di una profonda rigenerazione sia architettonica che delle sue funzioni".

Nel quadro della proposta c'è, ha aggiunto Valentina Grippo "la messa in sicurezza delle fermate dei due tram su viale degli Aldrovandi, rese pericolose dal transito non regolato dei veicoli". Intervento sollecitato qualche settimana fa dal gruppo capitolino del Movimento 5Stelle.

L'eventuale via libera al tram della Scienza è vincolato tuttavia al voto dell'Assemblea capitolina ■

EFFETTO CRISI

Trasporto pubblico negli Stati Uniti numeri da record 11 miliardi di viaggi

Effetti benefici della crisi. Sempre più americani lasciano l'auto in garage e scelgono i mezzi pubblici. A rivelarlo è un'analisi pubblicata dall'American Public Transportation Association. Nel 2013, secondo lo studio, sono stati compiuti quasi 11 miliardi di viaggi, il numero più alto mai registrato dal 1956, Gli incrementi sono stati registrati anche in città come Los Angeles, Miami, San Diego, Houston.

La passione per il mezzo pubblico è stata anche favorita dall'incremento e dal miglioramento del sistema dei trasporti nelle principali città Usa. Elemento che ha fatto crescere la convenienza. Los Angeles ha guadagnato nove milioni di viaggi arrivando a quota 478 milioni nel 2013, pari ad un +6% rispetto al 2012. Seattle è invece la città con il maggiore incremento 8,4%, mentre resta New York la città con il maggior numero di utenti del trasporto pubblico, quasi 121 milioni ■

WEB

Car pooling, il passaggio ora si cerca dallo smartphone

Sul sito muovi.roma.it una sezione per i "viaggi condivisi" in auto

Viaggiare in più persone sulla stessa auto dividendo i costi. Anche a Roma il car pooling sta prendendo piede. Per favorire l'incontro tra chi cerca e offre un passaggio nel territorio della provincia capitolina, Roma servizi per la mobilità ha sviluppato un sistema utilizzabile da tablet e smartphone su www.muovi.roma.it.

Attraverso il web, gli utilizzatori del car-pooling che offrono il passaggio possono definire facilmente orario, itinerario e calendario settimanale degli spostamenti. Il sistema informativo introduce il passaggio offerto in modo equivalente ad una corsa di una linea di trasporto pubblico. Il carpooler che la riceve, quindi, troverà la proposta di passaggio in modo perfettamente integrato al sistema di bus, tram e metrò.

L'applicazione è stata realizzata partendo dal "Cerca percorso"e applicando la stessa filosofia per cercare e/o offrire un passaggio. Condividendo il percorso e (non obbligatoriamente) contribuendo alle spese del carburante ■

AUTOSTRADA

Sull'A24 cantieri dalle 22 alle 6 tra la Togliatti e il Gra

Fino a venerdì limitazioni al traffico per i lavori sulle complanari

Anche questa settimana la viabilità dovrà fare i conti con i lavori per le complanari lungo il tratto urbano dell'A24 Roma-L'Aquila. Sino a venerdì, dalle 22 alle 6, sarà disposta la chiusura del tratto tra lo svincolo di viale Togliatti e il Gra, in entrambe le direzioni.

Chiuso, nelle stesse ore, lo svincolo di Tor Cervara. Per il traffico proveniente dalla Tangenziale Est ci sarà l'uscita obbligatoria allo svincolo Togliatti, con possibilità di rientrare sul Raccordo e prendere successivamente l'A24 in direzione L'Aquila/Teramo. Per il traffico proveniente dall'esterno, invece, sarà disposta l'uscita obbligatoria sul Gra.

Da ricordare, sempre sul tratto urbano dell'A24, che è stata aperta la scorsa settimana una nuova rampa per prendere, in arrivo da Roma centro e dalla Tangenziale, il Raccordo con direzione Tiburtina/Firenze. Con la nuova rampa è così possibile anticipare l'uscita dall'A24 senza interferenze con i flussi di traffico diretti verso la barriera di Roma est ■

www.muoversiaroma.it - Trasporti&Mobilità a cura di Roma Servizi per la Mobilità. Anno XIV n. 43 Reg. Trib. Roma n. 163 del 24/4/2001. Direttore responsabile: Andrea Burli
Redazione: piazzale degli Archivi, 40 - 00144 Roma. Tel: 06.46952080. Fax 06.46957839. E-mail: lettere.tm@agenziamobilita.roma.it. Martedì 11 marzo 2014

GIORNATA SENZ'AUTO

Guida all'ultima eco-domenica della stagione Stop in due fasi, al mattino e al pomeriggio

Divieto in Fascia Verde dalle 7,30 alle 12,30 e dalle 16,30 alle 20,30. Sul sito del Comune tutte le deroghe

Quella in arrivo sarà la quarta e ultima domenica di stop al traffico privato prevista dal piano comunale antismog per la stagione invernale, generalmente la più complicata sul fronte della qualità dell'aria che respiriamo.

Domenica, dunque, auto e furgoni, moto e motorini dovranno fermarsi nella Fascia Verde (la più grande delle tre aree di salvaguardia ambientale in cui è suddivisa la città) dalle 7,30 alle 12,30 e poi dalle 16,30 alle 20,30. La limitazione riguarderà anche i veicoli con permesso di accesso e circolazione nelle Zone a traffico limitato.

Il blocco del traffico arriverà con una settimana di anticipo rispetto a quanto inizialmente previsto dal calendario approvato dalla Giunta capitolina lo scorso novembre. Sarà ecodomenica il 16 e non il 23 marzo per evitare la sovrapposizione, sicuramente complessa per la gestione della viabilità cittadina, con la ventesima edizione della maratona di Roma, che si correrà proprio tra due settimane. E nessuna coincidenza tra domenica ecologica e serie A di calcio, l'incontro Roma-Udinese è infatti in programma per lunedì 17.

Lo stop di domenica, come sempre, sarà accompagnato da alcune deroghe. In particolare, ci sarà il via libera per gli autoveicoli a benzina e diesel Euro 5, per moto e scooter a 4 tempi Euro 3, per i motorini a 4 tempi Euro 2. E poi per i mezzi alimentati a Gpl o metano, elettrici o ibridi, car sharing, car pooling o con contrassegno disabili. In totale sono trentatré le categorie derogate. L'elenco completo è contenuto nell'ordinanza sindacale numero 39 del 9 marzo, consultabile, assieme alla mappa con i confini della Fascia Verde, sul sito www.comune.roma.it. Informazioni anche allo 060606.

Attenzione a non rispettare il divieto di circolazione, perché la multa può arrivare fino a 163 euro. Per conoscere la classe del proprio veicolo, ovvero la categoria "Euro", si può controllare il libretto di circolazione o collegarsi a ilportaledellautomobilista.it, sezione "servizi online" ■

Nel 2013 smog oltre i limiti a corso Francia e Tiburtina

Le domeniche ecologiche fanno parte di un pacchetto di misure messo in atto dal Campidoglio per contenere lo smog in città, in particolare la presenza nell'aria di polveri inalabili e biossido di azoto, i più dannosi per la salute.

L'anno scorso due delle tredici centraline di rilevamento degli inquinanti presenti in città, quelle di corso Francia e via Tiburtina, hanno registrato un superamento dei limiti consentiti di polveri inalabili per 41 giorni. Il tetto fissato dalla normativa è di 35 giornate.

Certo, a voler guardare il bicchiere mezzo pieno, la centralina Tiburtina nel 2011 aveva raggiunto i 69 giorni di superamento dei limiti consentiti; nel 2012, quella di corso Francia, si era "fermata" a quota 57 ■

OLTRALPE

Al lavoro in bici? Bonus in busta paga

In Francia si pensa a sperimentare l'idea: 0,25 euro al Km

Spostamenti casa-lavoro in bicicletta ottenendo un bonus sullo stipendio grazie a fondi messi a disposizione dallo Stato. È quanto proposto dal ministero dei Trasporti francese nel quadro delle iniziative legate al piano nazionale per la mobilità.

L'idea è di lanciare il progetto in via sperimentale coinvolgendo un numero ristretto di aziende. Al lavoratore spetterebbe un riconoscimento economico pari a 25 centesimi di euro al chilometro, con una spesa stimata di 110 milioni di euro. Investimento che, però, avrebbe un ritorno positivo su molti fronti: dalla sicurezza stradale, all'ambiente non trascurando i benefici per la salute dei lavoratori.

Riconoscere ai cittadini un bonus per i loro comporamenti virtuosi, comunque, non è l'unica misura ipotizzata all'interno del piano. Il programma ministeriale, infatti, prevede una serie di interventi per agevolare la ciclabilità, come la svolta a destra in caso di semaforo rosso (laddove le condizioni di sicurezza lo consentano) e la creazione di parcheggi sicuri vicino alle principali stazioni ferroviarie e all'interno delle aziende.

La proposta francese, tuttavia, non è una novità assoluta. In California, alcune aziende della Silicon Valley ricompensano con benefit i lavoratori che arrivano in ufficio con la propria bici ■

BOTTA E RISPOSTA

Visioni diverse sulla mobilità "verde"

Sempre più bici e meno motori. La ricetta contro traffico e smog per la Capitale dell'Ad di Ferrovie dello Stato, Mauro Moretti, è semplice. "Sono un riminese e a Rimini, come in tante altre città, si viaggia in bicicletta. Se a Roma applicasse la stessa rivoluzione si salverebbe dal traffico e dal caos: più piste ciclabili e non tratterelli che non servono a niente. Marino mi pare molto impostato in questa direzione, quindi auspico che riesca a fare bene".

Per il Movimento ecologista "Ecoitaliasolidale", invece, le istituzioni cittadine dovrebbero affrontare e risolvere altre criticità. "Servono programmi di incentivazione all'uso di carburanti meno inquinanti, l'aumento dei controlli dei gas di scarico, l'installazione delle colonnine per la ricarica di energia elettrica, anche e non solo un programma di fruibilità delle piste ciclabili ridotte a percorsi di difficile utilizzo" ■

L'Expo Milano 2015
sceglie la Connessione di Telecom Italia.

EXPO
MILANO 2015

Roma alla velocità della luce con TUTTOFIBRA OTTICA di Telecom Italia.

Navigazione da casa infinita e chiamate illimitate a fissi e cellulari a 39 €/mese per 6 mesi.

VIENI NEI NEGOZI TIM E SCOPRI LA PROMO ESCLUSIVA DEL TUO RIVENDITORE.

Chiama il 187.
Se hai la P. Iva, scopri l'offerta Impresa Semplice per te: chiama il 191.

Nei Negozi TIM

Per adesioni entro il 30/04/2014. Dopo 6 mesi, costo 54,90 €/mese. Il servizio è soggetto a condizioni di uso lecito e corretto. Per tutte le informazioni e la copertura chiama il 187.