

DelgaColor
 PRODUZIONE E VENDITA PITTURE E VERNICI
 NUOVA APERTURA SPACCIO AZIENDALE
PREZZI IMBATTIBILI
 Via Emilia, 12 - SIZIANO (PV) - ZONA INDUSTRIALE SULLA S.P. 40
 Tel. 0382.617592

JELLOUN
 L'AMORE POSSIBILE
 SENZA PROSTATA
 "L'ABLAZIONE"
 {Libri}



il quotidiano gratuito
metro
 MILANO
 giovedì 20 marzo 2014
 www.metronews.it
 Min 10°
 Max 21°
 Metro è stampato su carta riciclata

Sulle quote rosa ultima chiamata

► Oggi al Senato riprenderà l'esame del disegno di legge sulla parità di genere nelle liste elettorali ► Si cerca una maggioranza sull'emendamento che introduce delle mini-quote rosa già alle Europee di maggio ► Parità totale dal 2019 {News}

Crisi ucraina. Biden: "Militari Usa a difesa dei Paesi Nato"

Dalla Crimea tensione nel Baltico

È sempre più russa la Crimea: assalite e occupate tre basi ucraine della Marina, tra cui il quartier generale a Sebastopoli, il cui comandante è stato "preso in consegna". Biden annuncia esercitazioni militari nel Baltico (le repubbliche si sentono minacciate) a protezione della Nato {News}



► Un militare delle forze ucraine lascia la base di Sebastopoli ormai controllata dalle forze filo-russe. AFP

Expo, i "No Canal"

Vie d'acqua
"Esigiamo le bonifiche"

► In attesa che rientri il progetto per Expo, "via le recinzioni dai parchi cittadini", dice un attivista ► "Bonifiche da fare comunque" {Milano}

ATM
Lineadiretta
 {Pag.8}

barometro

Il problema che avrà Renzi nel decidere quali tagli realizzare tra i tanti proposti dal commissario Cottarelli, sarà quello di comunicarne lo scopo e l'efficacia. Più saranno chiari obiettivi e criteri di equità e sostenibilità adottati, va da sé, più i sacrifici saranno accettati. Possono coesistere, per esempio, riduzioni dell'illuminazione pubblica nelle città con quelle agli organici delle forze dell'ordine? Risponda da sindaco. GIAM-PAOLO ROIDI



PRATICA EDILIZIA OMAGGIO

DIECICANTIERI srl
LA TUA CASA IN 10 GIORNI

- RISTRUTTURAZIONI CHIAVI IN MANO
- RIFACIMENTO BAGNI E CUCINE
- PARQUET, CERAMICHE E FINITURE
- IMPIANTI ELETTRICI E IDRAULICI
- SOSTITUZIONE PORTE E FINESTRE
- IMBIANCATURE

PAGAMENTI RATEALI

CHIAMA ORA
339-2433505
 marketing@10cantieri.it
 www.10cantieri.it

CASA EXPRESS
 RISTRUTTURAZIONI IN 10 GIORNI DA
€ 3.990,00
 PREVENTIVI GRATUITI
 DETRAZIONI FISCALI

1
news

Matteo Renzi



“Saremo alla guida della Ue”

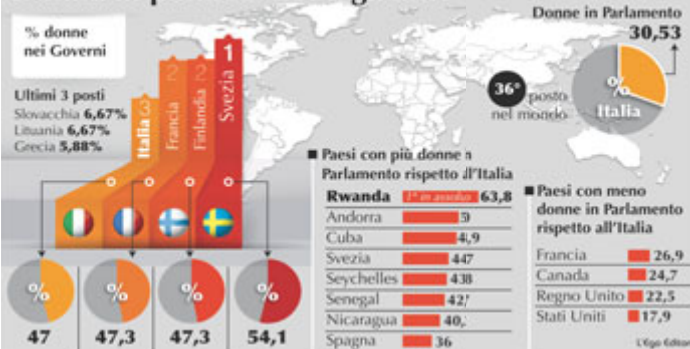
ROMA «Andiamo alla discussione europea consapevole di ciò che rappresentiamo. Se l'Italia va a fare quello che deve fare può ambire alla guida dell'Europa per i prossimi 20 anni». Così il premier Matteo Renzi nel suo discorso al Senato in vista del Consiglio europeo. «Noi non andiamo a Bruxelles ad elemosinare - ha aggiunto Renzi - partecipando all'Europa non facciamo parte di un cda, ma di una delle più grandi scommesse politiche della Storia». Renzi ha ricordato come «abbiamo una situazione all'interno del nostro Paese per cui il ceto medio non può essere il soggetto che paga la crisi e non può individuare, complice una campagna mediatica demagogica, l'Europa come fonte delle proprie difficoltà». Anche perché «per la generazione dei nostri figli, abituati ai voli low cost e alla Champions league, tutto è europeo». Oggi, intanto, Renzi vedrà una delegazione della Conferenza delle Regioni e una dell'Ansi sulle riforme costituzionali. METRO

Prove di quote rosa al voto delle europee

► Oggi in Aula al Senato: su tre preferenze, una all'altro genere

ROMA Le “quote rosa” per la parità di genere nella rappresentanza, cassate traumaticamente alla Camera dalla nuova legge elettorale “Italicum”, rispuntano in forma “ridotta” al Senato come sperimentazione per il voto al Parlamento Europeo. La proposta - la cui approvazione a Palazzo Madama è slittata ad oggi - è stata curata dalla relatrice Doris Lo Moro e prevede due tempi. Il primo è una norma “transitoria” per le prossime elezioni di maggio, con l'annullamento della terza preferenza se non si rispetta l'alternanza. Sono dunque ammesse preferenze dello stesso genere solo per due nomi su tre (ovvero una “quota

Donne in politica: noi e gli altri



rosa” pari ad un terzo). Il secondo passo, a partire dal 2019, prevede invece la presenza paritaria nelle liste, l'alternanza nel ruolo di capolista e la preferenza di genere con seconda e terza preferenza annullate se il principio non viene rispettato. Il punto di sintesi è stato trovato nel confronto tra

gruppi parlamentari e governo. Bisognerà vedere se reggerà la prova in Aula. Intanto la senatrice del M5S Elena Fattori ha ritirato la sua firma dal provvedimento: «Con l'inserimento delle gioie delle tre preferenze si avrà un meccanismo che non tutelerà certo le candidate. Basta inganni». METRO

“Le quote rosa non sono una scorciatoia, ma una questione di civiltà. L'obiettivo è non prevederle, ma c'è molta strada da fare”.

LAURA BOLDRINI,
PRESIDENTE DELLA CAMERA

Berlusconi non è più Cavaliere

ROMA Silvio Berlusconi si è autosospeso da Cavaliere del Lavoro. Lo ha fatto sapere l'Associazione nazionale dei Cavalieri del Lavoro che, nel consiglio direttivo di ieri, «ha concluso l'esame della sua posizione dopo la sentenza della Corte di Cassazione del primo agosto 2013». Nelle fasi conclusive della procedura, alla vigilia della riunione, è pervenuta una lettera di autosospensione di Silvio Berlusconi, «pur avendo egli fatto ricorso alla Corte di Giustizia Europea nonché avendo in corso di presentazione una istanza di revisione del processo». METRO

Diciassette sfonda bus e massacro di botte l'autista

CESENA L'autista non gli aveva aperto per farlo salire fuori fermata e così aveva perso l'autobus. Questo ha scatenato la furia di un 17enne di Cesena che si è fatto accompagnare in auto dalla madre per inseguire il mezzo pubblico, lo ha fermato sulla

strada, ha sfondato a pugni il vetro e massacrato di botte il conducente. Il ragazzo è stato denunciato per danneggiamento, lesioni gravi, interruzione di pubblico servizio e rapina (ha rubato il cellulare del conducente che chiamava soccorso). METRO

Casal di Principe. Napolitano: “Proseguire con tenacia la sua opera”



► Un momento del corteo a 20 anni dall'uccisione del sacerdote anticamorra.

In diecimila per don Peppino Diana

Oltre diecimila le persone, moltissimi gli studenti, che hanno sfilato in corteo per le strade di Casal di Principe in memoria del sacerdote anticamorra don Peppino Diana, ucciso dai Casalesi 20 anni fa mentre era in chiesa. Quando il corteo è arrivato sotto casa di don Diana, dal balcone si è affacciata commossa la madre. Presenti alla

commemorazione anche don Luigi Ciotti, Rosy Bindi e il procuratore antimafia Franco Roberti. Dal palco scanditi i nomi delle oltre 900 vittime innocenti delle mafie. «Occorre proseguire con forza e tenacia l'opera iniziata da don Diana - ha detto il presidente Napolitano - nella certezza che lo stato di diritto saprà prevalere». METRO

la giornata sui mercati

FTSE Mib:

-0,29
(20.976,99)

FTSE All Share:

-0,23
(22.370,36)

FTSE Star:

+0,22
(19.610,40)

Valuta

Dollaro (1,3913) Yen (141,31) Lira sterl. (0,83680)

Mi consenta



► Giovanni Agnesod.

OCCASIONE ALL'ARPA

Giovanni Agnesod, direttore generale dell'Arpa Valle D'Aosta che ha pubblicato un avviso di selezione per due incarichi di collaborazione a titolo gratuito.

Direttore, l'avviso di selezione scade oggi (ieri, ndr), quante candidature sono arrivate?

Ne sono arrivate due. Un po' pochino. Non sarà che a fronte dei requisiti richiesti, il fatto che si tratti di una collaborazione a titolo gratuito ha reso meno appetibile la selezione?

L'Arpa non si è mai sognata di far lavorare la gente senza stipendio. E allora di che si tratta?

Di un'opportunità formativa, di partecipazione e gestione di progetti internazionali di ricerca inerenti problematiche ambientali. Per i candidati rappresenta qualcosa da inserire in un futuro curriculum, un'esperienza di lavoro. Ma questi percorsi formativi in genere spettano alle università.

Esattamente, e quando è un ente pubblico con autonomia di gestione a farlo, succede il finimondo.

Oltre alla laurea, si chiede la conoscenza delle lingue. Tanti requisiti e neppure un rimborso?

Per le lingue, “ça va sans dire”: se devo collaborare su progetti internazionali, ci mancherebbe che non so inglese francese e magari tedesco. Una volta “formata”, mica la lascerete andar via gente così?

In una seconda fase ci potrebbe essere un'opportunità di lavoro. Senza automatismi, però.

● SERENA BOURNENS

Electrolux nuova data

ROMA Si riunirà martedì 8 aprile il tavolo al Mise che vedrà il confronto fra tutte le parti interessate alla vertenza “Electrolux”. Ovvero: Governo, azienda, Regioni (Friuli, Veneto, Emilia-Romagna e Lombardia) e sindacati. È quanto emerso al termine dell'incontro di ieri al dicastero. METRO

“Ancora troppi gli sprechi”

► Il premier: «Decido io i tagli» ► I consumatori si dividono. Soddissfatta Adiconsum, critico Codacons: “Renzi, giù le mani dalle pensioni di invalidità”

ROMA «Sulla spending review stiamo facendo una analisi politica, il commissario Cottarelli ci ha fatto l'elenco e ora tocca a noi individuare dove tagliare. Come in famiglia se non ci sono abbastanza soldi sono mamma e papà che decidono cosa tagliare e cosa no»: queste le parole pronunciate ieri dal premier Matteo Renzi alla Camera.



“Sulla questione dei tagli alle pensioni, il governo interverrà contro gli abusi, ad esempio le false pensioni di invalidità. Non sono previsti tagli per chi incassa oltre 2500 euro al mese”

GIULIANO POLETTI,
MINISTRO DEL WELFARE

Critiche e plausi

E se la leader della Ggil Susanna Camusso si dice scettica sulle capacità di scegliere del premier, sembra invece convinta del piano del governo l'associazione dei consumatori Adiconsum: «Il piano sulla Spending Review in sanità esposto alla Commissione Bilancio da Cottarelli ci convince, 800 milioni per il 2014, 2,3 miliardi per il 2015 e 7,2 miliardi per il 2016 sono un importante taglio che produrrà benefici anche in tema di riduzione delle tas-

se regionali», ha detto. Pietro Giordano, presidente nazionale di Adiconsum.

Il Codacons

«Il commissario Cottarelli poteva fare di più, molto di più e soprattutto meglio». Non ha dubbi Mauro Antonelli, responsabile economico del Codacons. Quando si parla di spending review, sono tutti scontenti. Quali punti contestate? Sui costi della politica, ad esempio, si è fatto troppo poco. Poco sulle consulenze, sulle partecipate degli

enti locali (sostituendo i consigli di amministrazione con un amministratore unico), sugli enti inutili. Non si è proposta l'abolizione delle comunità montane o dei gettoni di presenza dei consiglieri comunali, non si è proposto di rafforzare i poteri della Corte dei Conti. Gli 80 euro di aumento per i dipendenti con stipendi sotto i 1500 euro saranno mangiati dai tagli?

Peggio, i tagli annunciati colpiranno disoccupati, vedove e pensionati, che

non avranno neanche il bonus degli 80 euro. Per noi è inaccettabile anche solo immaginare un taglio alle pensioni di guerra, di reversibilità o di invalidità. Il ministro Poletti ha assicurato che è previsto solo “un intervento contro gli abusi delle false pensioni di invalidità”. Dato che nessuno in Italia è favorevole ai falsi invalidi, ovvio che la frase sia condivisibile. Peccato che questa dichiarazione, già sentita da 20 anni a questa parte, abbia sempre na-

scosto un progressivo giro di vite su chi sia invalido e chi no ed una riduzione della platea degli aventi diritto, pur se bisognosi. Anche tagliare le pensioni di reversibilità, per quanto sopra una certa soglia, sarebbe inaccettabile, specie considerato il fatto che ai pensionati e a molte categorie di lavoratori negli ultimi anni hanno già tagliato l'indicizzazione. Neanche sul mantenimento dei tagli alle pensioni d'oro siete d'accordo? Ricordo che quanto previ-

sto dall'ultima legge di stabilità sulle pensioni oltre 90 mila euro, è già stato giudicato incostituzionale dalla Corte e che l'Inps ha già dovuto restituire i soldi ai super pensionati. Se Renzi, come ha dichiarato, ritiene questa misura di buon senso, allora, se non vuole prenderci in giro, farebbe bene a prendere atto del fatto che l'unico modo per renderla attuabile è aumentare le aliquote Irpef per chi dichiara più di 90.000 euro.

● VALERIA BOBBI

I numeri del piano di tagli di Cottarelli

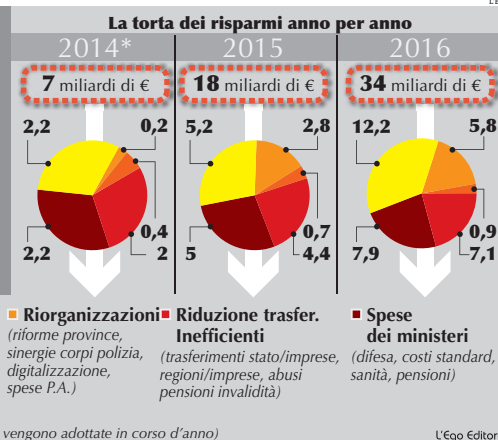
Obiettivo spending review

Legenda

- Efficiamento diretto (appalti pubblici, immobili, auto blu, consulenze, stipendi dirigenti, corsi di formazione)
- Riorganizzazioni (riforme province, sinergie corpi polizia, digitalizzazione, spese P.A.)
- Riduzione trasfer. Inefficienti (trasferimenti stato/imprese, regioni/imprese, abusi pensioni invalidità)
- Spese dei ministeri (difesa, costi standard, sanità, pensioni)

* (cifra inferiore se le misure vengono adottate in corso d'anno)

L'Ego Editore



GLI INCENTIVI STATALI TARDANO AD ARRIVARE?

CON LA NOSTRA GAMMA GPL E METANO PARTI SUBITO E TI CONVIENE 3 VOLTE.

FINO A
5.000 EURO
DI INCENTIVI

5 ANNI DI
FINANZIAMENTO
CON ANTICIPO ZERO
TAN 0 TAEG 1,52%

IL PIENO TI COSTA
MENO
DELLA METÀ



TI ASPETTIAMO ANCHE SABATO E DOMENICA. OFFERTA VALIDA FINO AL 31 MARZO.

Iniziativa valida fino al 31 marzo 2014 con il contributo dei concessionari. Es. Delta Iron 1.4 T-Jet 120 CV GPL, prezzo promo 17.900 € (IPT e contributo PFU esclusi), Es. fin.: Anticipo Zero, 60 rate mensili di € 331,62, Imp. Tot. Credito € 19.686,70 (inclusi SavaDna € 200, Prestito Protetto facoltativo per € 1.270,70, spese pratica € 300, Bolle € 16,00). Importo Totale dovuto € 19.919,20 (spese incasso Rid € 3,5 a rata, spese invio v/c € 3,00 per anno, TAN fisso 0%, TAEG 1,52%, Salvo approvazione SavaD. Documentazione precontrattuale in Concessionaria. Messaggio Pubblicitario a scopo Promozionale. I dati il pieno costa meno della metà sono calcolati con prezzi rilevati da www.prezzibenzina.it il 19 febbraio 2014. Immagini vettura indicative. Il Dealer opera, non in esclusiva per FGA Capital, quale segnalatore di clienti interessati all'acquisto dei suoi prodotti con strumenti finanziari. Consumi gamma ciclo combinato: benzina da 4,6 a 7,4 (l/100 km); metano: da 3,1 a 4,9 (kg/100 km); GPL da 6,6 a 9,1 (l/100 km). Emissioni CO₂ gamma ciclo combinato (g/km): benzina da 107 a 173; metano da 86 a 134; GPL da 106 a 148.

CHIODA SRL
MELZO
www.chioda.fiat.com

DENICAR SPA
MILANO - TREZZANO SUL NAVIGLIO
www.denicar.it

FASSINA SPA
MILANO
www.gruppofassina.it

MASSIRONI
MELEGNANO
www.massironispa.com

MOCAUTO SPA
MILANO - PADERNO DUGNANO
www.mocautogroup.com

MOTORVILLAGE MILANO
MILANO
www.motorvillagemilano.it

PROGRESSO MILANO
SESTO SAN GIOVANNI
www.progressomilano.it

Crimea, assalti a basi Ucraina avvia il ritiro

► Kiev chiede di "demilitarizzare" l'area per far uscire truppe e civili

UCRAINA Il governo ucraino chiederà al segretario generale delle Nazioni Unite, Ban Ki-moon (che oggi sarà a Mosca e domani a Kiev) di «demilitarizzare» la Crimea, facendo ritirare le truppe russe, dopo che Kiev sta approntando a sua volta i piani operativi per il ritiro dei militari e dei civili fedeli. L'Onu dovrebbe garantire insomma una ritirata senza violenze o ritorsioni.

Ma la situazione è in bilico, dopo che ieri le forze filo-russe attive nella penisola ribelle nel giro di poche ore hanno assaltato due delle basi militari che erano rimaste sotto controllo ucraino, tra cui addirittura il quartier generale della Marina Militare di Kiev, a Sebastopoli, che è stato occupato da manipoli di manifestanti appoggiati da miliziani locali e cosacchi. Fermato il comandante della stessa Marina, contrammiraglio



► Bandiere russe sventolano sulla conquistata ex base navale ucraina di Sebastopoli.

Serhiy Haiduk, dopo che aveva negoziato l'abbandono della struttura con il capo della Flotta russa del Mar Nero: a prendere Haiduk in consegna, seppure «temporaneamente» e solo per «interrogarlo», sarebbero stati funzionari

della Procura di Sebastopoli. La sua cattura è stata però rivendicata dalle milizie di auto-difesa, e attribuita anche ad agenti dell'Fsb, i servizi segreti di Mosca. Attaccata e invasa anche un'altra base navale ucraina a Novoozerne,

più a nord, dove si è schiacciato un vero e proprio confronto armato. Asediato, infine, il quartier generale dell'Esercito ucraino nella capitale Simferopoli: lo circondano individui in uniforme prive però di distintivi. ► **METRO**

Studenti immigrati più bravi degli italiani

ROMA Sempre più numerosi, ma anche più bravi a scuola. Sono gli studenti con cittadinanza non italiana che hanno frequentato le scuole italiane nell'anno scolastico 2012/2013 secondo la fotografia scattata dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, in collaborazione con la Fondazione Ismu (l'Istituto per lo Studio della Multietnicità).

Dall'analisi statistica emerge che gli alunni con cittadinanza non italiana continuano a crescere di numero e anche di percentuale: sono 786.630, l'8,8% sul totale degli iscritti nelle scuole italiane. Nell'anno scolastico

precedente erano l'8,4%. Il grande boom di presenze comunque sembra essersi arrestato: l'aumento medio annuo è stato di 60/70 mila unità dal 2002/2003 al 2007/2008 mentre si è mostrato più ridotto e instabile negli anni successivi.

Ma è soprattutto nei risultati scolastici che gli alunni con cittadinanza non italiana guadagnano terreno. E questo pur rimanendo, secondo il rapporto del Miur, in livelli di «ritardo scolastico ancora significativi». In Campania ad es. gli stranieri nati in Italia fin dalla scuola primaria hanno un rendimento migliore dei loro compagni italiani. ► **METRO**

Germania Prime straordinarie immagini



► I due orsi gemelli sono nati lo scorso 9 dicembre.

Ecco gli orsetti gemelli

Ecco le prime spettacolari immagini dei due orsetti polari gemelli nati tre mesi fa nello zoo Hellabrunn di Monaco. Era dal 1993 che nello zoo tedesco non nascevano orsetti polari. ► **METRO**

Notizie in breve

Sospetto

GB Gli investigatori britannici che indagano sulla scomparsa di Madeleine McCann, la bimba sparita nel 2007

mentre era in vacanza con i genitori in Portogallo, cercano un sospetto pedofilo che si sarebbe più volte introdotto nelle case vacanze nella regione dal 2004 al 2010 e avrebbe abusato sessualmente delle bambine in cinque occasioni. ► **METRO**

Sciopero

GRECIA È iniziato ieri in Grecia uno sciopero generale dei dipendenti del settore pubblico di 2 giorni, in segno di protesta contro le misure di austerità del Paese. Prevista una marcia nel centro di Atene. ► **AGI**

Maxi Corano

GIORDANIA Un milione di dollari il costo e 33 quintali il peso. Sono i numeri del progetto di un siriano che lavora al Corano più grande del mondo, intagliato nel legno, per entrare nel Guinness. ► **METRO**

Volo sparito Assalto dei parenti

MALESIA «Siete dei traditori, diteci la verità»: tensioni nell'hotel in cui si è tenuta la conferenza stampa del ministro dei Trasporti della Malaysia, a Kuala Lumpur. Ai familiari dei passeggeri del Boeing 777 scomparso l'8 marzo è stato impedito di incontrare i giornalisti.

Intanto sono emerse nuove informazioni. Dal simulatore di volo del pilota sono stati di recente

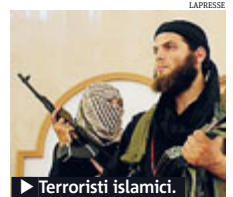


► La rabbia dei familiari.

cancellati dei file. Inoltre pare che il pilota si addestrasse ad atterrare sulle piste molto corte di alcune isole. Inoltre i radar thailandesi sembrerebbero aver individuato un «aereo sconosciuto» pochi minuti dopo che il velivolo malese aveva segnalato la sua ultima posizione. ► **METRO**

Gli obiettivi da colpire per Al Qaeda

GB Da un hotel nel cuore di Londra, al Festival della musica di Cheltenham, agli stadi inglesi gremiti per le partite di calcio: al Qaeda ha pubblicato una lista degli obiettivi da colpire in Gran Bretagna, Francia e Stati Uniti. Nella rivista «Inspire», pubblicata da al Qaeda nella Penisola Arabica per «motivare» aspiranti jihadisti, l'organizzazione terrori-



► Terroristi islamici.

stica suggerisce di prendere di mira eventi sportivi trasmessi in diretta, come le partite di Premier League. In Francia viene indicata la Valle della Dordogna, «dove molti inglesi trascorrono le vacanze». In Usa «vanno prese di mira New York, Washington e Chicago». ► **AGI**

Dal clima guerre e fame

GB «Entro la fine del secolo i cambiamenti climatici provocheranno migrazioni di centinaia di milioni di persone, aumentando il rischio di conflitti armati e provocando perdite per migliaia di miliardi di dollari all'economia globale». È quanto si legge, secondo The Independent, nella bozza della versione finale della seconda pubblicazione



► Terre sempre più aride.

dell'Intergovernmental Panel on Climate Change (Ippc). Per grano, riso e granturco nelle regioni tropicali e temperate si annunciano periodi difficili con rischio fame. I cambiamenti climatici rischiano di defalcare dallo 0,2 al 2% del Pil mondiale. ► **METRO**

La nuova moneta da 1 sterlina

GB Dopo oltre 30 anni, la moneta da una sterlina del Regno Unito è pronta ad andare in pensione: la sua sostituta sarà in circolazione dal 2017. La Royal Mint, la zecca reale, ha infatti annunciato di volere introdurre un pezzo a 12 lati, realizzato con due metalli diversi, simile al 'threepenny bit' usato nel Regno Unito dal 1937 al 1971. Le nuove



► La nuova moneta.

monete, affermano le autorità, saranno più difficili da falsificare, visto che sono almeno 45 milioni le sterline contraffatte in circolazione, pari al 3% del totale. La nuova moneta come da tradizione, riporterà un ritratto della regina Elisabetta II. ► **METRO**

EURONICS

IL CLIENTE È NEL SUO REGNO

Fino al 26 Marzo 2014

Affare Fatto!

GRANDI SCONTI



Panasonic
TV LED 42" TXL42E6
Slim Led Panel - Viera Connect
Hotel Mode - Sleep time
- OSD On Screen Display



~~399,90~~ **sconto 37%**
249



Hotpoint Ariston
LAVATRICE SNELLA
WMSL 702 IT
Super Silence
Maxi obli
Regolazione centrifuga
Partenza ritardata
Programmi speciali:
Anti Allergy, Anti Stain,
Auto Clean, Bianchi,
Eco Cycle



~~499~~ **sconto 20%**
399

- MILANO Viale Aretusa, 37 | Corso Buenos Aires, 64 | Corso Lodi, 6 | Viale Monza, 204 | Via Palmanova presso COOP | Via Solari, 5 | Via Vittorio Veneto, 20
- BRONI (PV) Strada Padana Inferiore angolo SP202 Quartiere Piave
- CALEPIO DI SETTALA (MI) sulla S.S. Paullese, Km 10
- CINISELLO BALSAMO (MI) Via Panfilo Castaldi, 5 presso Auchan
- COMO Via P. Paoli, 47/A
- CORTENUOVA (BG) presso LE ACCIAIERIE
- LIMBIATE (MB) Via Monza, 75 sulla S.P. 527 Monza-Saronno
- MONZA (MB) C.so Milano, 47
- PAVIA Via Vigentina presso CARREFOUR
- SAN GIULIANO MILANESE (MI) Via Po, 19 - Tel. 02 366 89 960
- SAN ROCCO AL PORTO (LO) Via Emilia, 100 presso AUCHAN
- SAN VITTORE OLONA (MI) Via Sempione, 13
- SARONNO (VA) Via Lazzaroni
- SEREGNO (MB) Via Briantina, 75
- SESTO SAN GIOVANNI (MI) V.le Italia, 555 presso VULCANO
- VARESE V.le Milano, 10 presso UPIM
- VIMERCATE (MB) Via Milano, 102

POLICE

POLICELIFESTYLE.COM MAWVE.COM

Q/137

THE SINNER

FRAGRANCE FOR MEN

LOVE THE EXCESS



&
milano

Sant'Agostino

Niente vetro
nella piazza

► Una bottiglia vietata.

COMUNE Un'ordinanza per vietare la vendita e la somministrazione di bevande in vetro alla sera in piazza Sant'Agostino-via Cesare da Sesto. L'ha promessa ieri l'assessore D'Alfonso. METRO

“Via le recinzioni da tutti i parchi”

► I No Canal parlano della battaglia sulle Vie d'acqua

CITTÀ Piano originale o Piano B. Sono quelli sui quali sta lavorando Expo per uscire dal pasticcio Vie d'Acqua e che l'Ad di Expo spa Sala comunicherà con Pisapia e Maroni entro pochi giorni. Chi vigila, in attesa dell'esito, è il comitato No Canal, da sempre contrario al progetto. Agostino Giroletti è un membro del comitato.

Sala e Pisapia hanno abbandonato il progetto di far passare il canale nei parchi, per voi è una vittoria?

Che l'abbiano abbandonato lo dice lei, noi stiamo al comunicato di Sala di 20 giorni fa e aspettiamo di vedere il nuovo percorso, se ci sarà. Intanto aspettiamo il primo segnale: che spariscano le recinzioni dai parchi.

E se non dovessero sparire? La gente le passerà, come ha fatto nei pic nic di due settimane fa al Pertini.



► La recinzione al Parco delle Cave.

Sala vi ha accusato di aver intimidito i lavoratori nei cantieri e Maroni vede nella scelta del Comune di cambiare il progetto una sottomissione alla prepotenza di pochi...

Io non credo ai fatti riportati da Sala. Chi faceva i picchetti alle 7 del mattino erano persone "normali" che poi andavano a lavorare. Al limite rivendichiamo un po' di disobbedienza civile. Maroni in questi mesi non l'abbiamo mai incontrato!

Chi sono stati i vostri "nemici" in questa vicenda?

Credo che chi è stato eletto debba prendersi le proprie responsabilità: Pisa-

pia e Maroni.

Voi accusate il Comune di aver fatto calare dall'alto il progetto, ma i consiglieri di zona lo conoscevano (e l'avevano approvato) da tre anni! Loro non hanno spiegato né hanno consultato i cittadini che li hanno eletti. Comunque i consigli di zona hanno scarso potere.

Bloccando il canale, sono sfumate anche le bonifiche in via Quarenghi e al Parco delle Cave, siete sicuri che sia una vittoria per l'ambiente? Non ci stiamo al ricatto delle Vie d'acqua in cambio della bonifica. Le bonifiche vanno fatte perché ne va della salute.

Ma i fondi, cambiato il progetto, non ci sono...

Spetta alle istituzioni trovarli. Si deve ripensare a come ridistribuire il reddito.

Avete rinunciato anche alle migliorie nei parchi...

Molte non erano migliorie, non servivano piste ciclabili larghe come autostrade. E poi molte costruzioni promesse erano una porta aperta alla speculazione. ● ANDREA SPARACIARI

Sciopero dei mezzi



► La coda alla fermata dei taxi della Centrale.

Una città paralizzata

Traffico in tilt e code ai posteggi dei taxi ieri per lo sciopero dei mezzi. Bloccate le 4 linee del metrò e pesanti ritardi anche per i mezzi di superficie. Oggi a scioperare saranno i tassisti. E, sempre oggi, scatterà il blocco per i Diesel Euro 3 a causa dello sfioramento dei limiti di Pm10. ● METRO

In carcere maestro orco

SAN GIULIANO

“Toccava morbosa-mente” le sue piccole alunne quando le chiamava alla cattedra. Per questo è stato arrestato ieri un maestro elementare della scuola Rodari di San Giuliano (foto). Le indagini sono ancora in corso,



ma per i pm della Procura di Lodi ci sono “elementi assolutamente sufficienti” a suo carico. Ora i magistrati vogliono capire “l'entità delle molestie”. A dare il via all'inchiesta, la denuncia di una mamma. L'uomo è stato portato a San Vittore. ● METRO



DA NOI L'ONESTÀ PAGA DI PIÙ

OGGI ACQUISTIAMO IL TUO METALLO A

QUOTAZIONI ORO PURO €/gr ORO USATO €/gr ARGENTO PURO €/kg

29,50 21,20 360,00



PRIMA DI VENDERE PASSA A TROVARCI!

MILANO

- Viale Abruzzi 16
- Viale Corsica 86
- Via Porpora 63

MILANO

- Via Vitruvio 5
- Viale Abruzzi 64

RHO

- C.so Europa 209 (fronte Ospedale)

SESTO SAN GIOVANNI

- Via Montegrappa 238

Servizio Clienti Gratuito

800 58 69 69

www.oro-express.it

NON CI VUOLE UN GENIO PER CAPIRLO

GLI ABBONATI ANNUALI ATM HANNO UNA "CARTA" IN PIÙ



Con ATM chi ha un abbonamento annuale ha diritto anche ad una speciale tessera che permette di usufruire di numerosi vantaggi. Si tratta della **Carta Club ATM** che consente di accedere a sconti e agevolazioni esclusive, scelte da ATM tra gli eventi più importanti e gli enti culturali più prestigiosi della città; ma non solo, si ha diritto anche a promozioni su servizi alla persona.

La card ha l'obiettivo di premiare chi sceglie l'abbonamento annuale ai mezzi pubblici, favorendo così la mobilità sostenibile. Per poter usufruire dei vantaggi, è necessario esibire la tessera ATM in corso di validità insieme alla Carta Club.

MILANO CORRE
23.3.2014

Stramilano

DOMENICA 23 MARZO

STRAMILANO

10 Km - 9:00 | 5 Km - 9:30 | P.zza Duomo

STRAMILANO AGONISTICA Half Marathon

21,097 Km - 11:00 | Piazza Castello

ATM È PARTNER UFFICIALE DELLA STRAMILANO 2014

con
STEFANO BALDINI
Campione Olimpico di Maratona ad Atene 2004

ISCRIVITI AL **CENTRO STRAMILANO**
Milano Piazza Duomo, fino al 23 marzo e nei **NEGOZI** punti ufficiali d'iscrizione

L'elenco dei negozi è disponibile sul sito della manifestazione

MAJOR SPONSOR

RADIO UFFICIALE

SPONSOR TECNICO

WWW.STRAMILANO.IT

www.facebook.com/Stramilano

Visita il sito ATM mobile e scarica l'APP



Abita **subito** il tuo nuovo appartamento.

Vieni, vedi e *fai il tuo buon affare.*



È il momento giusto di fare buoni affari con gli appartamenti in pronta consegna a Bicocca, nella zona più hi-tech della città ora servita dalla nuova linea metropolitana Lilla M5.

ORA IN
**PRONTA
CONSEGNA**

Chiamaci e parliamone.

Farti diventare proprietario è il nostro mestiere.

**vivereMilano
BICOCCA**

www.vivereMilanoBicocca.it
viale Sarca 336, Milano

► info 02 64 35 062

Immagine di natura pubblicitaria con finalità promozionali.
Importi immobiliari da esclusa.



ESEMPIO 2 LOCALI EXECUTIVE AL 8° PIANO
soluzione L84 a 169.050 €



I.P.E. indice fino
a 28 kWh/mq,
valore di progetto

cmb *casa.it*

2

life

Piazza San Pietro

Russel Crowe
va dal Papa

► L'attore in "Noah".

CINEMA Vista la carenza di risposta ai suoi tweet da parte del Santo Padre, Russel Crowe si è presentato ieri a San Pietro all'udienza generale del Papa con una parte del cast del film "Noah". METRO

"Ora Tornatore aspetto solo te"

► **Fremont tra nuovi film e vecchie fiction sogna il regista**

CINEMA Dal successo esplosivo de "I Cesaroni", al reality sul ghiaccio, al cinema d'autore, sognando Tornatore. Eccolo Ludovico Fremont, classe 1982, oggi finto spacciatore e infiltrato nel film d'esordio di Giuseppe Ferlito "Presto farà giorno", da domani nei cinema.

Ruolo ruvido e inaspettato, signor Fremont...

Non diciamo tutto per non rovinare la sorpresa, ma posso dire che è un personaggio combattuto tra lavoro e amicizia. Ti fa pensare al fatto che la vita è fatta di bivi e di scelte e, come diceva Seneca, un uomo virtuoso deve avere sfide tutte i giorni per poter mettere in pratica la propria virtù.

Ma la rivedremo in tv?

Sì. Sto girando la fiction per la Rai di Cinzia Th Torrini, "Un'altra vita", dove sarà un cuoco napoletano.



► L'attore 32enne.

Star wars VII

Il regista J.J. Abrams batterà il primo ciak di "Guerre stellari: Episodio VII" a maggio

- L'annuncio è stato dato ieri dall'A.d. Disney Bob Iger, per il quale nel film ci saranno "alcuni volti familiari e un trio di nuovi giovani personaggi".
- **R2-D2 (C1-P8)** è al momento l'unico personaggio confermato.
- Il film sarà in sala a dicembre 2015.
- La Pixar invece produrrà un terzo film di "Cars" e il sequel di "Gli incredibili".

Un salto da una cosa all'altra.... Sarò al fianco di Vanessa Incontrada e Cesare Bocci ed è la storia di una famiglia milanese che si trasferisce a Ponza. E poi riprendo con la terza serie di "Che Dio ci aiuti".

Insomma agenda zeppa, ma lei cosa vorrebbe le proponessero?

Vorrei lavorare con Tornatore. Lodico da sempre, è il

mio regista ideale.

Perché?

Perché amo il suo modo di girare. Per una vita ho portato ai provini il monologo finale di Tim Roth in "Novecento". L'ho solo incontrato una volta e gli ho stretto la mano, ma nulla di più. È la sola cosa che desidero fortemente. Spero che non resti un sogno.

● SILVIA DI PAOLA

Arresto Bieber

Justin non era ubriaco



► Bieber in carcere.

GOSSIP Non ubriaco, ma fratturato. Justin Bieber aveva una microfrattura al piede destro per questo barcollava quando ha effettuato l'alcol test al momento del suo arresto a Miami il 23 gennaio scorso. Lo si legge nei documenti diffusi martedì dalla polizia di Miami Beach, che arrestò il cantante 20enne accusandolo di guida in stato di ebbrezza e resistenza all'arresto. Bieber ha inoltre messo a verbale che al momento del fermo a bordo della sua Lamborghini non stava facendo una corsa clandestina

con il suo amico (a bordo di una Ferrari). Nel rapporto si legge anche che avrebbe detto: «Ho 19 anni, mi sto solo divertendo. Cosa facevate voi quando avevate 19 anni?». Un agente avrebbe risposto che a quell'età non guidava Lamborghini. Quindi il cantante avrebbe ribattuto: «Scommetto che non avevi milioni di dollari nel tuo conto in banca».

Dai test effettuati poi è emerso che la star canadese aveva assunto marijuana e Xanax, un ansiolitico. La data del processo è stata fissata il 5 maggio.

● METRO

Google rivoluziona la tv

ONLINE Guardare i video di Youtube, i film di Google Play e ascoltare i brani caricati sul proprio tablet o smartphone dalla tv di casa. È possibile con Chromecast, il dispositivo by Google (in vendita da oggi su Google Play a

35 Euro) che permette di inviare contenuti alla tv via wi-fi. La chiavetta Usb che si inserisce nella porta HDMI della tv è un altro passo verso l'integrazione tra dispositivi, via che sarà seguita anche da Amazon con la Kindle tv. ● METRO

PRESTITI PERSONALI

FINO A 80.000,00 EURO – FINO A 120 MESI

A DIPENDENTI – PENSIONATI – AUTONOMI – CITTADINI STRANIERI IN REGOLA

Chiama il: **02/49435354** (r.a.) - **331/3443719** (Wind) - **389/4384825** (Wind - servizio stranieri)

e-mail: iltuoprestitifacile@email.it

OPPURE VIENI A TROVARCI A: Piazzale L. Cadorna, 9 (5° piano) – Milano (MM1 e MM2 Cadorna)

DA NOI POTRAI TROVARE ANCHE:

PRESTITI PERSONALI PER CONSOLIDAMENTO DEBITI: a tutte le categorie, con un'unica rata più bassa potrai estinguere tutti i finanziamenti che stai pagando

CESSIONI V STIPENDIO: a dipendenti pubblici, privati, pensionati con **ACCONTI RAPIDI!!!**

MUTUI: per acquisto, ristrutturazione, liquidità e **CONSOLIDAMENTO DEBITI**

(con un'unica rata più bassa potrai estinguere tutti i finanziamenti che stai pagando), **FINO A 40 ANNI!!!**

FINO AL 100%!!! DELIBERE RAPIDE!!!

BUONE CONVENZIONI PER COLF – BABY SITTER – BADANTI – OPERAI – IMPIEGATI CON NAZIONALITÀ: UCRAINA, RUMENA, MOLDAVA, BULGARA, RUSSA, GEORGIANA, PERUVIANA, ECUADORIANA

E SE NON RIESCI AD OTTENERE UN FINANZIAMENTO, PERCHÉ SEI SEGNALATO COME CATTIVO PAGATORE, HAI SUBITO UN PROTESTO O SEMPLICEMENTE TI HANNO RIFIUTATO UN FINANZIAMENTO, DA NOI AVENDONE I REQUISITI PREVISTI DAL CODICE DEONTOLOGICO D.LGS. 196/2003 POTRAI RICHIEDERNE LA CANCELLAZIONE



Fi. Nord srl



AZIENDA ITALIANA DA ANNI LEADER NEL SETTORE!

e-mail: info@finord.eu

Fi.Nord srl società di consulenza nella ricostruzione del merito creditizio. Finanziamenti proposti da agente con regolare iscrizione OAM A8395. Fogli informativi in loco.

GRANDI RISULTATI

CON LA CURA A RAGGI INFRAROSSI
INNALZI IL METABOLISMO E MANTIENI IL PESO FORMA

LASER "3 PUNTO ZERO"
L'ALTERNATIVA NON INVASIVA
ALLA LIPOSUZIONE !!!



SEDUTE
A PARTIRE
DA 39 €

VIVERESNELLA
MEDICAL

dal 1999

LE NOSTRE METODICHE

RAGGI INFRAROSSI

- dimagrimento

OSSIGENO TERAPIA

- viso e corpo

LASER

- per grassi localizzati

DEPRESSURIZZAZIONE

- per la cellulite

RADIO FREQUENZA

- viso e tono

LIPOCAVITAZIONE

- rimodellamento

BIORIVITALIZZAZIONE

- smagliature

EPILAZIONE PERMANENTE

www.viveresnella.it

Approfitta dell'OFFERTA

STUDIO
METABOLICO
DEI CIBI
INCLUSO



PERCHÈ SCEGLIERE VIVERESNELLA

VivereSnella un nome che investe nello studio metabolico dei cibi, con un team di dottori che già nei primi cinque giorni, riesce a dare uno scossone al metabolismo dei suoi clienti e una perdita immediata di peso. Successivamente, dopo un test delle urine, vengono inseriti gli alimenti in modo da valutare come vengono metabolizzati, in quanto spesso a livello intestinale i cibi fermentano, creando enormi gonfiori e rallentamenti dell'assimilazione. Di frequente gli alimenti di cui ci nutriamo giornalmente non sono tollerati dal nostro organismo e grazie alla professionalità dei centri VivereSnella è possibile scoprire quali sono. VivereSnella negli anni si è specializzata investendo sempre in nuovissime tecnologie, arrivando ad oggi ad avere più di 14 metodiche **VivereSnella** da oltre due anni porta i suoi iscritti a due trasmissioni televisive, per dimostrare la serietà del loro metodo e i grandi risultati che è in grado di dare. Sia su adulti che anche su adolescenti.

SEGUI LE NOSTRE TESTIMONIANZE ALLE TRASMISSIONI TANTA SALUTE E HAPPY HOUR O SU CANALE VIVERE SNELLA **You Tube**

T MERCOLEDÌ
ORE 23,15
TELELOMBARDIA

T Happy hours
GIOVEDÌ ORE 19,30
TELELOMBARDIA

3 SABATO ORE 19,15
MERCOLEDÌ ORE 8,15
ANTENNA 3

MILANOW

SABATO ORE 16,30
DOMENICA ORE 11,15
DOMENICA ORE 22,45

SEDI:

Via Grigna, 12
Mi | Tel. 02. 89.07.30.57
Bus 12 | BUS 90-91

Via Modestino, 1
Mi | Tel. 02. 89.41.58.24
M S. Agostino

Via Brunelleschi, 1
(Zona Navigli) Mi | Tel. 02. 42.29.33.27
Bus 14 | BUS 95

Adesso Neffa vola "Sopra le nuvole"



► L'artista di Scafati presenterà i nuovi brani e le hit.

► Stasera l'artista sarà in concerto all'Alcatraz ► Live ai Magazzini Generali il fenomeno Boyce Avenue

MUSICA È tornato lo scorso giugno dopo un lungo periodo di silenzio. E con un album, "Molto calmo", che conferma il suo stile soul-pop, ma con un pizzico d'elettronica in più. Attesa e curiosità per il concerto di Neffa, stasera all'Alcatraz (ore 21.30, euro 17.25), dove l'artista di Scafati porterà il "Sopra le nuvole Tour". Un concerto dove ritroveremo diversi pezzi dell'ultimo cd, come la spensierata "Quando sorridi", che invita nel testo a reagire con un sorriso ai momenti difficili della vita. Ma anche "Dove sei", dai sapori funky, e il nuovo singolo "Per sognare ancora", dall'arrangiamento minimalista e il ritmo trascinante. E un testo intimista che invita a scaricarsi dei pesi superflui e provare a esplorare la propria libertà. In scaletta non man-

cheranno le vecchie hit, con citazione di merito per l'irresistibile "La mia signorina". Al Magnolia ritroveremo la giovane cantautrice Levante col cd d'esordio "Manuale Distruzione" (ore 22, euro 8 con tessera Arci). Rock americani ai Magazzini Generali col fenomeno Boyce Avenue (ore 21, euro 18) e atmosfere roventi al Lo Fi col punk-metal dei Corrosion Of Conformity (ore 21.30, euro 15 con tessera Arci). Alle Scimmie suoneranno i Mostroo (ore 22, euro 10 con consumazione), al Biko ci sarà Giuliano Dottori (ore 22, euro 6 con tessera Arci) e all'Ohibò ritroveremo Leo Pari (ore 22, euro 5 con tessera Arci). Alle 15 (gratis), Alice Mondia si esibirà come testimonial della campagna "Incontro", presso la Sala Conferenze dell'Hotel President. ► **DIEGO PERUGINI**

Tato Russo e "Menecmi" ora approdano a Milano

TEATRO Cavallo di battaglia di Tato Russo, "Menecmi", da stasera al 30 marzo al Carcano, ha avuto decine di riprese con oltre seicento repliche. Ma solo ora giungerà per la prima volta in città in que-

sta rielaborazione della commedia di Plauto ad opera dell'attore, autore e regista napoletano Russo che l'accosterà alla "Commedia degli equivoci" di Shakespeare (Info: 02 55181377). ► **A.G.**



► Al Carcano.

Due flautiste per Zyman

CLASSICA Il Dal Verme ospiterà stasera e sabato un concerto di Angela Citterio e Elisabetta La Licata su brani di Zyman e la Païdassi per la "Sinfonia" di Cherubini (Info: 02 87905201). ► **METRO**

Per Uovo da Bel a Morau

PERFORMANCE Il rapporto tra il linguaggio del corpo e l'immagine saranno al centro degli importanti debutti di scena stasera al Teatro dell'Arte per "Uovo performing arts festival". Oggi infatti, alle 20.30, arriverà qui uno degli artisti chiave della scena internazionale contemporanea, il francese Jérôme Bel con il suo "Shirtology" dove protagonisti saranno coloratissime T-shirt di seconda mano costellate di slogan, loghi, icone e fotografie tipiche della cultura capitalista occidentale. A seguire, sullo stesso palco, la staffetta



► Una scena da Reykjavik

passerà a Francesca Foscari che, in "Gut Gift", ha invitato la celebre coreografa israeliana Yasmien Godder a creare un solo con lei. Infine, a chiudere la serata, sarà di scena "Reykjavik", un estratto della compagnia spagnola La Veronal, diretto dal pluripremiato coreografo Marcos Morau. Tratto da "Islandia", questo lavoro è una riflessione sull'immagine e l'interpretazione dei suoi significati (Info: 348 8039149). ► **ANTONIO GARBISA**

COMUNE DI MILANO SETTORE GARE BENI E SERVIZI Avviso di Gara

Oggetto Appalto 23/2014 CIG 563843980C Affidamento del servizio di pulizia e igiene ambientale, lavaggio tendaggi, facchinaggio, manutenzione estintori e impianti antincendio, manutenzione impianti elevatori per gli immobili siti nel territorio del Comune di Milano ed adibiti ad Uffici Giudiziari. Importo massimo contrattuale: € 7.998.276,80 IVA esclusa. Oneri sicurezza per interferenze non soggetti a ribasso: 3.432,00 IVA esclusa. Prestazione principale: € 6.706.427,60 IVA esclusa "Servizio di pulizia, igiene ambientale e lavaggio tendaggi". Oneri sicurezza per interferenze non soggetti a ribasso: € 1.680,00 IVA esclusa. Prestazioni secondarie: € 684.158,08 IVA esclusa "Servizio di facchinaggio". Oneri sicurezza per interferenze non soggetti a ribasso: € 551,00 IVA esclusa; € 25.937,76 IVA esclusa "Servizio di manutenzione estintori". Oneri sicurezza per interferenze non soggetti a ribasso: € 325,00 IVA esclusa; € 113.846,24 IVA esclusa "Servizio di manutenzione impianti antincendio". Oneri sicurezza per interferenze non soggetti a ribasso: € 325,00 IVA esclusa; € 467.907,12 IVA esclusa "Servizio di manutenzione impianti elevatori, cancelli e barriere automatiche, presidio fisso compreso". Oneri sicurezza per interferenze non soggetti a ribasso: € 551,00 IVA esclusa. Importo base d'appalto: € 7.348.276,80 per n. 24 canoni mensili forfettari omnicomprensivi; i prezzi unitari di cui ai listini prezzi indicati all'art. 1.7 del Capitolato Speciale d'Appalto. Tipo di procedura aperta all'offerta economicamente più vantaggiosa. Termine ricevimento offerte 16/04/2014 ore 12.00. Seduta pubblica apertura plichi 16/04/2014 ore 14.30 Gall. C. Fontana 3 Milano. La documentazione di gara è pubblicata sul sito www.comune.milano.it. Invio Bando GUUE: 06/03/2014. Il R.U.P. Carmelo Maugeri

Il Direttore del Settore: f.to Nunzio Dragonetti

OCCHIALE COMPLETO DI LENTI E MONTATURA
€ 59,00

OCCHIALI COMPLETI PROGRESSIVI
€ 115,00

OCCHIALI COMPLETI CON LENTI FOTOCROMATICHE
€ 99,00

OCCHIALI DA SOLE
sconto 45% e 35% per tutto il mese di Marzo

BI-EMME OCCHIALI
VIA N.A. PORPORA 14
MILANO - (30 METRI DA PLE LORETO, METRO LORETO)
bi-emme2011@libero.it - tel. 02 92871595

RITAGLIA E PORTA IN NEGOZIO
E RICEVERAI ANCHE UN GENTILE OMAGGIO

N.B. IL PREZZO PUÒ VARARE IN BASE ALLE PROPRIE DITTE.

Il tuo sogno è quello di lavorare con i bambini?
... Vieni da noi e diventerai una TATA DOK

Lezioni teoriche in sede
Dispense e materiale didattico
Docenti qualificati
Tirocinio pratico presso il nostro asilo nido

Accederai all'esclusivo servizio
TATA DOK SERVICE
Per lavorare presso le famiglie e le aziende che da anni si rivolgono a noi

Chiamaci SUBITO: 02/69003066
Visita il nostro sito: www.tatadok.it
Milano in Via Lario 16 - Fermata Zara MM3 MM5

È ARRIVATA LA NUOVA ECO UP! A METANO



www.volkswagen.it

Nuova eco up! a metano.

- Fino a 100 km con meno di 3 euro.*
- Solo 79 grammi di CO₂ per chilometro: le emissioni più basse della categoria.

Gamma up! da 8.900 euro. In più finanziamento TAN 0%, TAEG 2,68% con polizza furto e incendio inclusa per un anno.**



E con **Progetto Valore Volkswagen**, tua anche da **109 euro** al mese, con garanzia estesa inclusa, **TAN 5,99% e TAEG 9,99%**. E dopo **3 anni**, scegli se sostituirla, rifinanziarla o restituirla. Scopri tutte le formule disponibili anche con manutenzione e servizi assicurativi inclusi.**



OPEN DAY SABATO 22 E DOMENICA 23 MARZO.

Das Auto.



Fratelli Giacomel

ASSAGO (MI) - Via Verdi, 4 - Tel. 02.48846.1 - www.fratelligiacomel.it

* Dato riferito a ciclo combinato. Calcolato con un prezzo al kg di euro 0.996 (fonte www.prezzibenzina.it del 29.08.2013).

** take up! 44 kW/60 CV 3 porte (IPT escl.) da € 8.900. Listino € 9.850, più € 1.500 Comfort pack che include: climatizzatore manuale, electric pack (chiusura centralizzata con telecomando), sedile guidatore regolabile in altezza e clacson bitonale, meno € 2.450 (IVA incl.) grazie al contributo Volkswagen e delle Concessionarie Volkswagen a fronte del ritiro, in permuta o rottamazione, di un veicolo di proprietà da almeno un anno. Escluso contributo Pneumatici Fuori Uso (PFU) ex DM n.82/2011. Offerte non valide per le versioni high up!, cross up! ed eco up! Ant. € 0,00, fin. di € 8.900 in 48 rate da € 185,41 a interessi € 0. Polizza furto/incendio First Trip in omaggio per 12 mesi. TAN 0,00% fisso - TAEG 2,68%. Importo totale del credito € 8.900. Spese: istruttoria pratica € 300, incasso rata mensile € 3; invio periodico comunicazioni di legge € 4, imposta di bollo/sostitutiva € 22,25. Imp. Tot. dovuto dal consumatore € 9.069,93. Informazioni europee di base/fogli informativi e condizioni assicurative disponibili presso la Rete Volkswagen. Salvo approvazione Volkswagen Bank. Offerte valide per contratti stipulati entro il 31/03/2014.

*** Valore Garantito Futuro pari alla Rata Finale Residua € 2.758 (da pagare solo se intendi tenere la vettura). Ant. € 3.115, fin. di € 5.785, in 35 rate da € 108,45, con estensione di garanzia ExtraTime 2 anni o fino a 80.000 km inclusa, TAN 5,95% fisso - TAEG 9,99%. Imp. tot. del credito € 5.785. Spese: pratica € 300; incasso rata mensile € 3; comunicazioni periodiche di legge € 3 - imposta di bollo/sostitutiva € 14,46. Imp. Tot. dovuto dal consumatore € 6.679,21. Informazioni europee di base/fogli informativi disponibili presso la Rete Volkswagen. Salvo approvazione Volkswagen Bank. Offerta valida per contratti fino al 31/03/2014.

Valori massimi di up!: consumo di carburante, ciclo comb. 4,7 l/100 km - CO₂ 108 g/km.

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattore:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A. via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139, Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Concessionaria clienti locali per Genova e provincia: **Publirama S.p.A.** Piazza Piccapietra 21, 16121 Genova, Tel. 010 5388200, email: info@publirama.it
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; Stampo: LITOSUD SRL via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



Commenti gratuiti

MAURIZIO GUANDALINI
ECONOMISTA

FONDAZIONE IUSTITIA



L'UNIVERSITÀ SMETTA DI CHIEDERE SOLDI

L'Università chiede più investimenti per frenare l'emorragia del calo di iscritti. La "qualità" dell'Accademia non se la pone nessuno? È mai possibile che la risoluzione dei problemi passa con l'arrivo di più soldi? E da chi? Ma dallo Stato naturalmente. Qualcuno vuole spiegarci perché da noi ci sono delle eccellenze che viaggiano alla grande e altre università che vengono tenute in vita "artificialmente"? C'è o no un problema amministrativo? Non è stato sbagliato procedere al taglio di corsi e alla chiusura di sedi inutili. Proseguiamo su questa linea e il risultato della razionalizzazione si vedrà. È inutile controbattere che una volta c'erano più Università sparse sul territorio. Il sapere oggi è a estuario, gli strumenti di apprendimento per forza non passano nelle fatiscenti aule accademiche.

Non manca più università, ma più scuole per apprendere arti e mestieri. Scuole più flessibili che raccolgono le esigenze del mercato. Perché non istituire Scuole del Made in Italy in collaborazione con Ministero dell'Istruzione e Ministero degli Esteri e dello Sviluppo Economico? Perché non fare una scuola per l'artigianato 2.0 che sarebbe anche un sostentamento per la nostra piccola, piccolissima impresa? L'Università riprenderebbe il suo ruolo di alta specializzazione e per selezione naturale rimarrebbero in piedi le università che meritano. Usciamo dalla logica che attraverso contributi a fondo perduto si raggiunga l'eccellenza.

ANNALISA LO MONACO
PSICOLOGA



IN COPPIA QUALCHE LIBERTÀ VA CONCESSA

In quanto esperta di coppie, mi è stato chiesto se è possibile trascorrere tanti anni accanto a un uomo o a una donna senza conoscerli veramente e scoprire di aver vissuto accanto a qualcuno con una doppia vita. Se ci riferiamo a gossip recenti, sembra che questo possa essere possibile, ma queste notizie dovrebbero stimolare, oltre a una pruderie di massa, anche qualche riflessione. In una coppia dove ci fosse uno scambio vero e profondo, portare avanti situazioni promiscue non sarebbe possibile. Sappiamo perfettamente come di una persona cara non ci sfugga niente. Basta un'inflessione di voce, un atteggiamento distante o evasivo, o basta soltanto una sensazione che qualcosa non vada, per far scattare l'allarme. Dopo molti anni di matrimonio, quando la complicità fra partner si allenta e i figli esigono meno energie congiunte, ci si rilassa e si cerca qualcosa fuori casa che, se non appassiona l'altro, consente altre conoscenze e frequentazioni. Questa è una situazione positiva perché permette l'entrata di nuove energie nella coppia. La libertà, se utilizzata nel rispetto dell'altro, va concessa volentieri. D'altronde essere in coppia è uno stato. Non è obbligatorio esserci per forza, neanche i figli possono costringere alla convivenza due persone che non si sopportano più. Quando si decide, però, di stare in coppia, ci si deve stare osservando tutte le regole. Per cui, per tornare alla domanda che mi è stata posta, la mia risposta è affermativa nel caso in cui gli anni e la routine abbiano allontanato i due partner, ma è no se all'interno della coppia sussiste ancora quel desiderio di condivisione che è alla base di qualsiasi unione sana. L'errore più grande dell'essere umano è non voler vedere, non prendere atto dei cambiamenti avvenuti.

lettere

A difesa dei pensionati

SOCIETÀ Vorrei replicare al signor Walter che scrive che i pensionati non si devono lamentare in quanto non spendono nulla. Vorrei che il Sig. Walter provasse a vivere con una pensione di 800 euro al mese, pagare 400 euro di affitto, poi pagare le bollette, fare la spesa per mangiare e vedere cosa ti rimane da spendere per viaggi e abbigliamento. Forse il Sig. Walter non si rende conto che tanti pensionati hanno pagato le tasse e i contributi per la pensione per 40 anni e hanno anche loro il diritto di vivere con dignità e non privarsi di tutto per arrivare a fine mese.

GIANNI

Presentazione di libri, basta

SOCIETÀ. Non bastava Bruno Vespa che ogni volta che presenta un libro invita Berlusconi. Adesso ci si mettono anche D'Alema e Renzi. Non capiscono che agli italiani interessano le cose concrete. Servono anche i libri ma non si possono mangiare. GIUSEPPE

Una tantum Non servono

POLITICA. L'approvazione del decreto sugli scatti di anzianità nella scuola

Posta prioritaria



WELBY ED ELUANA DUE CASI DIVERSI

Condivido il presidente Napolitano che ha sollecitato il Parlamento a trovare una soluzione al tema dell'eutanasia. È vero, occorre salvaguardare la vita ma anche tutelarla dalla sofferenza estrema. Suggerirei anche di introdurre un'esenzione di responsabilità per il personale medico che provveda a trattamenti di eutanasia. Perché non esistano altri casi Welby ed Englaro. F.F.

Stavo per dire: condivido. Poi mi sono accorto che lei mette insieme Welby ed Englaro. Credo che sia necessario, nella nostra povera Italia (dove la 194, sull'aborto, è disapplicata da

una valanga di medici obiettori: si figuri una legge sull'eutanasia...), precisare. Per una questione di semplice "grammatica" civile, ricordo che il signor Welby, vigile e cosciente, chiese solo di essere staccato da un respiratore e che ci volle un misericordioso anestesista di Cremona, rara avis, per impedirgli di soffrire gli iniqui spasmi del soffocamento. Costituzione, art. 32: "Nessuno può essere obbligato a un determinato trattamento sanitario..."



SERGIO RIZZA
LETTERE@METROITALY.IT

Renzi, derivanti dalla defiscalizzazione degli stipendi più bassi, si possa sanare il ritardo del potere d'acquisto degli stipendi di docenti e Ata. MARCELLO PACIFICO, PRESIDENTE ANIEF

Gli scioperi? Quotidianità

TRASPORTI Ogni mese noi pendolari siamo abituati a vedere i cartelli nelle stazioni metro che preannunciano la giornata dello «sciopero ufficiale» dei mezzi pubblici; ma in realtà tra «problematici tecnici», corse che saltano, ritardi vari, guasti improvvisi e mancanza di personale lo sciopero è puntualmente ogni gior-

L'uomo del tempo

L'estate non è ad un passo

L'anticiclone, aldilà di qualche nebbia mattutina su pianure e coste, sta facendo credere che la primavera possa addirittura a breve tramutarsi in estate. Queste belle e tiepide giornate, al nord-ovest sin calde per il periodo, resteranno invece solo una piacevole ed ingannevole parentesi. Dal fine settimana infatti tornerà il maltempo e colpirà duramente il settentrione con piogge anche abbondanti, un netto calo termico e il ritorno della neve sino a quote medie sulle Alpi. Nubi e precipitazioni coinvolgeranno entro domenica anche le regioni centrali tirreniche, per poi abbracciare tutto il Paese entro lunedì.

Alessio Grosso www.meteolive.it



Milano

	Max.	Min.	
OGGI	21°	10°	
DOMANI	20°	10°	
DOPODOMANI	16°	11°	

La praticità in cucina

La tecnologia è sempre più presente nelle attività della vita quotidiana. Così come a lavoro non si può più fare a meno del pc o del tablet, così nella vita privata e quindi nelle proprie case non mancano elettrodomestici e utensili innovativi e moderni.

La tecnologia rappresenta un aiuto concreto anche in cucina: semplifica la vita in molte situazioni e permette di realizzare le ricette più elaborate con grande facilità.

Le donne di oggi, infatti, hanno subito un'evoluzione da quando la tecnologia è entrata a far parte delle loro vite; se prima il tempo a disposizione da dedicare di fronte ai fornelli era maggiore, oggi non è così e l'attenzione si è

rivolta verso tutto ciò che è pratico e immediato e che può rendere le mille faccende quotidiane "a portata di mano" (e di tempo).

Da quando la vita ha cominciato a correre ai 100 Km/h anche in cucina, le donne tendono a preparare piatti soprattutto veloci, ma praticità non vuol dire solo semplicità; praticità significa anche avere i prodotti giusti in grado di accontentare i gusti di grandi e piccini.

Ad esempio, esiste in commercio Sale Ideale, un sale iposodico, che, essendo liquido, si usa direttamente sugli alimenti avendo così il vantaggio di velocizzare la preparazione delle pietanze e di ottenere una salatura uniforme e personalizzata nel rispetto delle diverse esigenze

di tutti i componenti della famiglia. Si tratta, dunque, di un prodotto ideale e di un aiuto in più per le donne che vogliono essere pratiche in cucina senza però rinunciare alla voglia di portare il gusto in tavola, proprio come la presentatrice MonnyB, che sarà in onda da aprile su Sky Gambero Rosso channel con le nuove puntate di "Semplicemente MonnyB". Portavoce di una "cucina senza tempo da perdere" oggi ci consiglia un primo piatto davvero facile e veloce, ma altrettanto buono e particolare: insalata di caserecce al farro.



ECCO QUA LA RICETTA Insalata di caserecce al farro

Ingredienti per 4 persone:

350 gr di caserecce al farro, 1 barattolo di fagioli sottolio, Un mazzetto di rucola, 80 gr di prosciutto cotto a julienne, 1 cucchiaino di curcuma, 2 cucchiaini di pesto, 100 gr di pomodori al forno o secchi, 1 cucchiaino di Sale Ideale, Grana Padano q.b.

Per prima cosa lessare la pasta in abbondante acqua non salata. Scolarla al dente e lasciarla raffreddare.

In una ciotola mescolare i fagioli, il prosciutto cotto e i pomodori al forno. In una ciotola versare le caserecce ormai fredde con il Sale Ideale, la curcuma, il pesto e il condimento di fagioli.

Amalgamare bene il tutto e servire con una manciata di rucola e una spolverata di grana.



MENO MALE... C'È IDEALE!

100% naturale
Liquido
Marino
Iodato
Gusto tradizionale
Italiano



in TABACCHERIA

MENO
SODIO



NON TUTTO IL SALE
VIEN PER NUOCERE

Se ti stai chiedendo quanto sia importante il sale per te e per le abitudini alimentari della tua famiglia, qui c'è qualcosa che ti può interessare. Sale Ideale è l'unico sale che ti permette di non abusare nell'utilizzo quotidiano perché ha il 75% di Sodio in meno rispetto al sale comune da tavola, ma allo stesso tempo è buono quanto il sale marino perché è naturale e proviene dal mare. **Può beneficiare la tua famiglia di un tale miglioramento nelle abitudini alimentari? Ora la risposta la conosci!**

Distribuito da:

Coservice S.r.l.

Via Marchesina, 34/36 - Trezzano sul Naviglio (MI)

Numero Verde
800 985 289



www.saleideale.com



Novità in pillole

A cosa serve il cane?

John Holmans, Orme, p. 270, euro 19,50
Giudizio: ●●●●●
A che cosa serve un cane? In questo saggio John Holmans, giornalista cino-filo riporta in maniera dettagliata gli studi più recenti sul funzionamento del cervello del cane. Si arriva a comporre un mosaico sorprendente: che va oltre le razze e tocca il rapporto che abbiamo con l'altro da noi stessi.

Il corpo non dimentica

Violetta Bellocchio, p. 274, euro 17
Giudizio: ●●●●●
Violetta Bellocchio, 34 anni; di cui tre sono come un buco nero. È stata infatti alcolista e dai 25 ai 28 ha perso memoria di sé. L'unico modo per riveder le stelle è calarsi con la memoria attraverso tanta sofferenza. Una storia fuori dall'ordinario, tra memoir e documento letterario.

L'ablazione, il tormento della virilità umiliata

► Gli effetti psicologici e fisici del cancro alla prostata sul protagonista dell'ultimo romanzo di Ben Jelloun ► “Esistono altre forme di sessualità”

INTERVISTA “L'organo sessuale maschile è il cammino più breve tra due cuori”, diceva il Marchese De Sade. Ma come fare a vivere, per un maschio, senza questa mediazione? Come unire due cuori, due anime, due amori, se manca questo collegamento? L'Ablazione di Tahar Ben Jelloun affronta quello che è ancora oggi un grandissimo tabù: cosa accade fisicamente e psicologicamente a un uomo dopo l'asportazione della prostata in seguito a un cancro. Abbiamo incontrato l'autore a Dedicà, il festival di Pordenone che allo scrittore marocchino ha dedicato una personale - 8-22 marzo - tra spettacoli, presentazioni di suoi testi, conferenze.
Il libro tocca un tema che riguarda moltissime persone ma che è sommerso, un tema su cui, per la sua “indecenza”, si è reticenti.
Sì, prima di scrivere ho fat-



► Il grande scrittore marocchino, 70 anni.

to molte indagini, ho ascoltato molte storie. Il protagonista è un uomo come tanti, un matematico di 57 anni, un seduttore perbene, non uno scavezzacollo, uno che sembra abbia altro dalla vita oltre al sesso. Eppure ha più paura di non poter fare l'amore che della morte.
L'ablazione suona assieme come dannazione. È così?

Dal punto di vista organico, è qualche cosa da cui non si torna indietro. Tuttavia io credo che si possano scoprire altre forme di sessualità, che si possa andare avanti... Il libro dà speranza... alla fine il protagonista dice: “Basta con l'egoismo maschile, con tutti quei miseri tentativi per non perdere la faccia, non ho più la faccia”.

L'ablazione

Autore: Tahar Ben Jelloun

Editore: Bompiani, 106 pagine

Costo:

15 euro

Giudizio:

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

Chicche

Scuola

Media. Mio fratello le spara grosse

James Patterson, Salani, p. 282, euro 12

Giudizio: ●●●●●

Avere un fratello che ha solo voti orrendi e che si è fatto milioni di nemici. Georgia cerca di recuperare la fiducia non facendosi più rubare la scena.

Punch al hum

Elmore Leonard, Einaudi, p. 317, euro 18

Giudizio: ●●●●●

Gangster, malavitosi, tutti attorno a Jackie hostess fascinosa e dalla doppia vita. Il romanzo che ha ispirato Jackie Brown di Tarantino dalla penna di uno scrittore fuori da ogni canone ordinario.

Maladolescenza

Maria Rita Parsi, Piemme, p. 194, euro 14,50

Giudizio: ●●●●●

Selvatici, muti, irrequieti, catatonici. Connessi e sconnessi dalla realtà. Gli adolescenti oggi, visti da un'esperta che ne esplora i pensieri più reconditi e spesso cupi.

RINNOVI PATENTI A-B-C-D-E

MILANO: Via NOVARA 62 e 149 - Via MILLELIRE 14 - V.le ARETUSA 34

57 €

tutto compreso
visista medica e bollettini postali inclusi

PATENTE DI GUIDA		REPUBBLICA ITALIANA	
1. COGNOME	4. DATA CONSEGUIMENTO PATENTE	4. SIGLA DELL'UFFICIO DI RILASCIO	
2. NOME	5. DATA SCADENZA PATENTE	5. NUMERO PATENTE	
3. DATA DI NASCITA	7. FIRMA DEL CONDUCENTE		
6. FOTO	8. INDIRIZZO DI RESIDENZA		
9. CATEGORIA PATENTE			

PER INFO E PRENOTAZIONI:

www.rinnovipatenti.com



Siamo fuori dall'Area C

INGROSSO TAPPETI ORIENTALI DAL 1960

Solo da

Eteessami

La Qualità è Scontata!

Ultima
Chiamata

REALIZZO FINALE

Con Sconti Certificati Fino al

70%+15%

Ai Primi
50 Clienti

Il Tappeto Orientale è un'Arte Millenaria in via di estinzione, possederlo sarà in futuro un Privilegio di pochi ma oggi da Etessami è un'opportunità d'acquisto anche ai non possessori di P. Iva.

Qualità Certificata e Periziata a Prezzi Reali d'Ingrosso.



Hamadan
cm 150x100
€ 160



Ghazny
cm 150x100
€ 400



Tabriz
cm 300x200
€ 390

Qualità	Dimensioni	Prezzo di Mercato	Prezzo a -70%	Extra -15%
Isfahan	400x300	€ 3000	€ 900	€ 750
Tabriz	350x250	€ 2550	€ 765	€ 650
Tabriz	300x200	€ 1500	€ 460	€ 390
Nain	200x130	€ 2500	€ 755	€ 640
Hamadan	220x140	€ 880	€ 270	€ 230
Gabbeh	140x70	€ 350	€ 105	€ 90
Aubusson	185x125	€ 1100	€ 330	€ 280
Ziegler	180x120	€ 2200	€ 660	€ 560
Kazak	150x100	€ 1500	€ 480	€ 400
Passatoie	300x80	€ 1400	€ 420	€ 360
Kilim	200x140	€ 550	€ 165	€ 140
Kilim	110x70	€ 200	€ 60	€ 48



Zigler
cm 180x120
€ 560



Kilim
cm 180x120
€ 98



Nain
cm 200x125
€ 640



Gabbeh
cm 200x140
€ 360



Sarouk
cm 300x80
€ 360



Kashan - cm 350x250
€ 775



Tabriz - cm 400x300
€ 750

Pagamenti Personalizzati

Elenco completo delle misure disponibili in promozione: 90x60; 120x80; 150x100; 180x120; 200x150; 200x150; 250x250; 300x200; 300x250; 350x250; 400x300; 600x400. Quadrati: 100x100; 150x150; 200x200; 250x250. Passatoie: 180x60; 200x80; 300x80; 400x80; 500x80; 600x80.



ETESSAMI Srl - Via Garian, 20 (trav. via Washington) Orari: 10:00-13:00 / 14:00-19:00
20146 - Milano - Tel. 02.48007100 - Fax. 02.48007500 www.etessami.it - info@etessami.it
Come raggiungerci: Autobus: 90-91 (Misurata); 61(Washington) / Metro: linea1 (Wagner)

APERTO 7
GIORNI SU 7

PortoCavallotti

Promozione valida fino al 31/05/2014

3
sport

Non ne può più



► Francesco Totti.

Gossip?
Totti ora
dice basta

CALCIO Totti fa il terzo figlio. Totti ha l'amante. Totti si separa. «Essendo un personaggio pubblico tutti ne parlano è normale. Basta, questo influisce sulla vita calcistica e privata. Mi dà fastidio ed esigo rispetto, altrimenti da qui in poi agiremo diversamente». Così il capitano della Roma in una intervista a Sky Sport a proposito delle continue voci sul suo matrimonio con Ilary Blasi.

METRO

Ironia Guardiola

Pep spiega
la tattica
alla moglie

CALCIO «Mia moglie è più complicata di Robben». Intervistato a margine di un evento Audi Guardiola, tecnico del Bayern, racconta anche del suo rapporto con Cristina, sua moglie. «A volte si lamenta delle mie decisioni tattiche - racconta - mi dice di confermare l'undici con cui ho vinto l'ultima partita. Spiegargli il mio sistema di turnover è più difficile che dire a Robben oggi vai in panchina» METRO

Fiorentina-Juve
Fuori i secondi

► L'ora della verità oggi in Europa League ► Conte punge Montella: «Viola in difficoltà per 70 minuti» ► L'aeroplanino: «Noi, tranquilli»

CALCIO Montella scherza e dice di avere «poche idee e confuse». Batistuta spiega che lui alla Juve mangerebbe «le orecchie, visto che a loro piace la Fiorentina a pranzo».

Conte mostra i muscoli

Alla vigilia del match vale il passaggio ai quarti di Europa League (ore 19, diretta Mediaset premium e Sky, andata 1-1), Conte invece butta lì la solita espressione truce. Al solito, in lotta con il mondo e magari anche per la serie dei kifisici (ieri è toccato a Ogonna, dopo Barzagli, Peluso, Marchisio e Giovinco) che stanno bersagliando la sua squadra: «Dal punto di vista degli

La curiosità

► **Primo e secondo tempo**
Nelle tre gare che quest'anno hanno visto gli uomini di Conte contro quelli di Montella, le 4 reti della Juve sono state segnate nei primi tempi, mentre i 5 gol viola sono arrivati tutti nella ripresa.

infortuni è il periodo più difficile della mia gestione. Pressione particolare per questa partita? No. Il nostro percorso non deve essere in Europa League, ma in Champions». Per la serie: ce ne importa sì, ma mica poi troppo. E se qualcuno prova a fargli presente che la Viola è persa fino



► Conte e Montella: questa sera uno dei due non sorriderà.

ra più di tutte la squadra che negli ultimi due anni ha messo in difficoltà la sua creatura, la risposta è piccata: «Contro di loro soffriamo gli ultimi venti minuti, ma loro soffrono i primi settanta». Comunque sia: la Juventus recupera Tevez e gli affiancherà forse Llorente, avendo

per il resto una squadra obbligata dalle assenze. «Vogliamo rimanere sereni, perché in questa condizione la Fiorentina dà il meglio - spiega Montella - Ci soffrono? Forse sanno che sarà difficile anche per loro. Match che vale una finale? No, è un ottavo». ► **DOMENICO LATAGLIATA**



► Rafael "Rafa" Benítez

Il Napoli
ha il Porto
nel mirino

CALCIO Rafa Benítez ha le idee chiare sul futuro prossimo del Napoli, che questa sera (ore 21.05, diretta Sky) affronta il Porto al San Paolo per il ritorno degli ottavi di Europa League (si parte dall'1-0 per i lusitani). «L'obiettivo principale è il secondo posto - dice Benítez - ma ora la partita più importante è questa. L'Europa League serve per la crescita della società. Dovremo gestire la gara dal punto di vista tattico. Dobbiamo pensare a fare il primo gol, non a farne due o tre. Il Porto ha tanta qualità, dovremo essere preparati a giocare novanta minuti ad alta intensità, anche se loro dovessero segnare in avvio. Il San Paolo dice il tecnico ci aiuterà». ► **FR. NUC.**



► Francesca Schiavone.

A Miami
Schiavone
già a picco

TENNIS Francesca Schiavone subito fuori a Miami. La 33enne milanese, numero 46 del tennis mondiale, è stata eliminata per 6-4, 6-2, dalla kazakha Yaroslava Shvedova, numero 59. Sui campi in cemento del "Sony Open", nell'isola di Key Biscayne (Florida) è scesa anche Karin Knapp, eliminata dall'austriaca Patricia Mayr-Achleitner, numero 80, per 3-6, 6-1, 6-4, in 1 ora e 46'. In caso di vittoria, avrebbe affrontato nel secondo turno Sara Errani, che in quanto testa di serie, beneficia di un "bye" al primo, come la Pennetta e Roberta Vinci. Dopo due anni di sodalizio, Andy Murray ed il suo tecnico Ivan Lendl hanno deciso, di comune accordo, di chiudere il rapporto professionale. ► **METRO**

Milan, Donadoni o Inzaghi
per Galliani sirene cinesi

CALCIO Il Milan continua ad avvitarsi una spirale di devastante confusione. Adesso in casa rossonera è caccia alla "talpa" che lunedì ha rivelato all'Ansa contenuti riservati sulle presunte dichiarazioni di Berlusconi nel dopo partita con il Parma («Seedorf non si discute, ma la squadra è stata costruita male»). Ieri l'agente di Seedorf ha smentito un suo coinvolgimento. Intanto, fioccano i dubbi sul futuro di Clarence, tra risultati a picco e squadra senza idee. Se la situazione dovesse precipitare potrebbe esserci un nuovo cambio in corsa: Tassotti (con Maldera) o Pippo Inzaghi.



► Clarence Seedorf: poche certezze sul suo futuro.

Ma si parla anche di Luciano Spalletti. Infine Galliani, ormai separato in casa: il nuovo incontro con Berlusconi ha allontanato le voci di addio. Però, secondo indiscrezioni, Marcello Lippi, tecnico del Guan-

gzhou lo avrebbe chiamato cercando di convincerlo a raggiungerlo in Cina dove inizierebbe una nuova esperienza alla guida della squadra che ha appena vinto la Champions asiatica. ► **METRO**

Qatar
Valentino
scalpita

MOTOGP «Abbiamo una moto competitiva per lottare per il podio in questo weekend». Valentino Rossi si esprime così alla vigilia della gara inaugurale del Motomondiale in Qatar. «Ho un grande feeling con la moto e sono ansioso di iniziare la stagione. Penso che quest'anno ci saranno alcune gare molto emozionanti». Gli fa eco Jorge Lorenzo: «È importante salire almeno sul podio». Con l'accensione dei riflettori del Commercial Bank Grand Prix of Qatar, da domenica tutti i big scatteranno a caccia del titolo ora in mano a Marc Marquez. ► **METRO**

Notizie
in breve

Ritiro rossoblu

CALCIO Il Bologna continua il suo ritiro blindato a Coverciano. Ieri doppia seduta: palestra al mattino, tattica e partitella al pomeriggio. Ibson invece ha lavorato in parte con il gruppo. ► **METRO**

Okaka, febbre

CALCIO Doppia seduta ieri per la Samp in vista della sfida casalinga contro il Verona: Regini e Gastaldello hanno svolto lavoro differenziato mentre Krsticic ha proseguito nelle sue terapie. E' rimasto fuori l'attaccante Stefano Okaka. Ancora in Argentina il difensore argentino Matias Rodriguez. ► **METRO**

"Si gira pagina"

CALCIO «Lunedì la rabbia era ancora tanta, brucia aver perso contro la Juve nei minuti finali. Fortunatamente sono ripresi gli allenamenti e si gira pagina»: Giovanni Marchese ancora non riesce a capacitarsi del ko contro i bianconeri e al sito del Genoa ha raccontato le sue sensazioni. ► **METRO**

Darmian ok

CALCIO Il Toro prepara la sfida al Livorno (anticipo di sabato alle 18): sulla fascia sinistra conferma per Darmian. ► **METRO**

Ecco Djordjevic

CALCIO Filip Djordjevic ha parlato a Lazio style radio per dire «sono un calciatore biancoceleste». ► **METRO**



... e se anche l'IVA aumenta, i nostri prezzi scendono!!!

TEMPORARY STOCK

cediamo tutto al 70% DI SCONTO

QUESTE LE OFFERTE ULTERIORMENTE RIBASSATE IVA COMPRESA
TAPPETI ORIENTALI DI VARIE PROVENIENZE INTERAMENTE ANNODATI A MANO

MISURE in cm	PREZZO PERIZIA	(70% SCONTO)
400 x 300	€ 2.700,00	€ 799,00
350 x 250	€ 2.350,00	€ 699,00
300 x 200	€ 1.200,00	€ 360,00
250 x 200	€ 1.200,00	€ 360,00
250 x 170	€ 1.100,00	€ 320,00
200 x 200	€ 1.000,00	€ 299,00
200 x 150	€ 750,00	€ 220,00
150 x 100	€ 330,00	€ 99,00
300 x 80	€ 675,00	€ 199,00
250 x 80	€ 500,00	€ 149,00
200 x 80	€ 430,00	€ 129,00

CERTIFICATO DI AUTENTICITA' E GARANZIA - DISPONIBILI ANCHE ALTRE MISURE PICCOLE E GRANDI FINO A 50 MQ

solo pochi giorni!!!



RITAGLI E CONSEGNI QUESTO
COUPON E AVRÀ DIRITTO AD UNO
SCONTO ULTERIORE DEL 5%



NON FATEVI INGANNARE DALLE PROMOZIONI

Confrontate i NOSTRI PREZZI!

Solo pochi giorni per approfittare delle giacenze di magazzino di importanti attività del settore, già cessate o che necessitano di realizzare entro breve, offrendo la merce invenduta a valori notevolmente ribassati.



€ 2.700
€ 799

KASHAN
cm 400x300



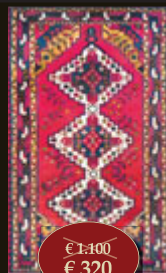
€ 2.350
€ 699

MASHAD
cm 350x250



€ 1.200
€ 360

TABRIZ
cm 300x200



€ 1.100
€ 320

KARGHAI
cm 250x170



€ 750
€ 220

HAMADAN
cm 200x150



€ 670
€ 199

KAZAK
cm 160x120

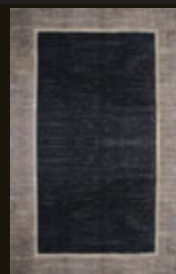
ALTRE MISURE DISPONIBILI:

cm 90x60 da € 100 - 120x80 da € 120 - 150x150 da € 300, 200x200 da € 390
250x250 in base disponibilità - 320x220 da € 450 - 300x250 da € 599

PASSATOIE:

cm 300x80 da € 199 - cm 250x80 da € 149 - cm 200x80 da € 129
DISPONIBILI ANCHE: cm 400x80, cm 500x80, cm 600x80

anche in comode rate fino a
24 MESI A INTERESSI ZERO.



I MODERNI FATTI A MANO: cm 300x200 da € 450, 240x170 da € 350, 200x150 da € 299, cm 150x100 € 199 disponibili anche in cm 400x300 e cm 350x250

SODDISFATTI O RIMBORSATI

aperto DOMENICA
IL PUNTO VENDITA NON SI TROVA IN AREA C



VIALE CERTOSA 40 - 20155 MILANO

TEL. +39 02 33005974 - WWW.TORKIAN.IT

USCITA AUTOSTRADA MILANO/VIALE CERTOSA CENTRO/FIERAMILANOCITY
AUTOBUS: 69 - 90 - 91 TRAM: 14 - 19 MM LOTTO A 1 KM.

H. 10:00/13:00 - 14:00/19:00



plus

La ricerca

Cellulare di sera? Mai

METRO Telefonare e mandare sms la sera non fa bene al sonno. Secondo uno studio della University di Washington, utilizzare il proprio cellulare dopo le ore 21 potrebbe influire in modo negativo sulla qualità del sonno. La luce dello schermo del cellulare che, dopo le 9 di sera, interferirebbe con la produzione dell'ormone melatonina. **• LU.MOS**

Primavera a fior di pelle e d'estate il sole la rigenera

► **Il dermatologo: "I cambi di clima nocivi per tutti i tipi di epidermide"**

SALUTE Questioni di pelle. Il nostro "vestito naturale", quello che ci mette in vetrina di fronte al mondo esterno, ha sempre bisogno di cure e attenzioni. Ancora di più durante i cambi di stagione: è come se, con l'arrivo della primavera, uscisse dall'armadio per riossigenarsi, dopo aver affrontato un inverno ballerino fatto di sbalzi di temperatura non certo salutari e mostrasse tutta la sua vulnerabilità. In generale durante i mesi invernali l'epidermide sembra soffrire maggiormente - spiega la dermatologa Gabriella Fabbrocini dell'Università di Napoli "Federico II" - L'atmosfera si carica di particelle dannose che possono depositarsi nello strato superficiale della pelle, indebolendo i sistemi naturali di protezione, come il film idrolipidico e lo strato corneo. E se il freddo colpisce negativamente chi ha la psoriasi o la rosacea, stimolando il vasospasmo e la comparsa del tipico



► Con i cambi di stagione la pelle ne risente.

"flushing" (l'arrossamento cutaneo), sono ancora una volta gli sbalzi di temperatura i veri nemici da combattere. I primi giorni di primavera infatti si accompagnano a escursioni termiche che mettono a dura prova l'idratazione cutanea, danneggiando soprattutto i soggetti già affetti da couperose. Gli altri invece possono stare tranquilli? «Niente affatto - precisa la dermatologa - Il cambio del clima è dannoso per tutti perché la pelle rallenta fisiologicamente

i cicli vitali, si rinnova più lentamente e appare più secca.

La stagione estiva che segue può risultare benefica per certe malattie della pelle, ad esempio l'acne: i raggi ultravioletti hanno un'azione disinfettante. Come difendersi? «Da un lato utilizzare un'adeguata protezione solare durante i periodi estivi, dall'altro proteggersi dagli sbalzi climatici anche con creme-barriera, prodotti idratanti e nutrienti.

• **LUISA MOSELLO**

Api e bellezza

- **Il miele** ha un'azione emolliente e lenitiva per la pelle secca e sensibile. È perfetto sia d'inverno, quando la pelle si screpola, e in estate per nutrirla e proteggerla da sole e caldo. Attiva e stimola la circolazione sanguigna dei capillari.
- **La pappa reale** è una fonte naturale di vitamine, soprattutto del gruppo B, e di sali minerali, previene l'invecchiamento precoce della pelle.
- **Il polline** è l'elemento fecondante maschile del fiore, contiene praticamente tutte le vitamine conosciute e aumenta le difese naturali della cute e migliora la circolazione del sangue.
- **La cera d'api**, prodotta dalle ghiandole nell'addome delle api operaie, è usata in cosmetologia per le proprietà riparatrici e rigeneranti. Allevia irritazioni e infiammazioni.

Baciare: un "rischio" per la metà degli italiani

SALUTE Bacio a rischio per la metà degli italiani. Colpa dell'alito cattivo che colpisce quasi il 60% della popolazione, a partire dai 25 anni. E baciare il partner può trasformarsi in una massiccia trasmissione dei batteri parodontali dall'uno all'altro. Infatti l'alitosi è uno dei principali sintomi della parodontite, infezione cronica che provoca la progressiva perdita di tessuto osseo intorno ai denti. Lo conferma uno studio dell'Istituto di Ricerca e Formazione in Microdentistry secondo cui le analisi microbiologiche del cavo orale dei partner diventano sovrapponibili: «In pratica la diagnosi di parodontite in un membro della coppia - spiega Francesco Martelli, direttore scientifico dell'Istituto - rappresenta un importante indicatore di rischio di infezione parodontale anche per il partner. Da qui l'importanza di una diagnosi precoce per chiarire la fonte di infezione». **• LU.MOS.**



ACQUE SULFUREE EFFICACI, NATURALI, VICINE

Le acque sulfuree sono da sempre un prezioso alleato della salute. Efficaci, naturali e di norma senza controindicazioni, esercitano specifiche azioni terapeutiche esattamente come i farmaci. Le fonti delle Terme di Trescore, tra le più ricche in Italia di idrogeno solforato e altri composti sulfurei, sono ideali per rafforzare le difese

immunitarie in vista della stagione autunnale e prevenire otiti, bronchiti, sinusiti e raffreddori frequenti. Convenzionata con il Servizio Sanitario Nazionale, le Terme sono direttamente collegate all'Hotel San Pancrazio, luogo ideale per una vacanza che abbinati salute e relax (aperto da Maggio a Ottobre).



terme di trescore

24069 Trescore Balneario (BG) - Tel. 035.42.55.511 - www.termeditrescore.it



DIVANI & POLTRONE

Bottega Artigiana dal 1980

by Umberto Colombo

STREPITOSO!!

OFFERTA DIRETTAMENTE DALLA FABBRICA TUTTI I QUALITÀ: GARANZIA DI 10 ANNI!

DATECI FIDUCIA, IL DIVANO DEI TUOI SOGNI... AD UN PREZZO DA SOGNO!!

100%

Made in Como

381 modelli

Prezzi di Fabbrica

Produzione divani in pelle e tessuto su misura

SHOWROOM MEDA (MB) Via Trieste, 43 Tel. 334.7884614 - 334.6615066

SHOWROOM COSTAMASNAGA (LC) SS36 Superstrada MI-LC uscita Costa Masnaga Nord costeggiare la s.s. x 500 mt c.a. Tel. 338.4264156

APERTI ANCHE LA DOMENICA POMERIGGIO

CABATE (CO) Via Leonardo da Vinci 12 Tel. 031.767611

FABBRICA

www.divanipoltronecolombo.it

OGNI MESE OFFERTE PROMOZIONALI

'Le mode passano, lo stile è eterno'



YVES SAINT LAURENT
un film di Jalil Lespert

**CLUB METRO TI INVITA
A PARTECIPARE AL CONCORSO**

YVES SAINT LAURENT

DAL 27 MARZO AL CINEMA

**SCOPRI AL CINEMA
IL MITO DI
YVES SAINT LAURENT**

Parigi, 1957. Yves Saint Laurent, appena ventunenne, viene inaspettatamente nominato responsabile della grande casa di moda creata da Christian Dior. Tutti gli occhi sono puntati su questo giovanissimo assistente che presenta la sua prima collezione di alta moda per Dior..... come andrà a finire?

**Partecipa subito al concorso e POTRAI VINCERE IL BIGLIETTO
OMAGGIO PER ANDARE A VEDERE IL FILM**

Vai subito su www.metronews.it iscriviti al CLUB METRO oppure ACCEDI e segui le istruzioni PER VINCERE IL BIGLIETTO OMAGGIO per la visione del film.

Regolamento su www.metronews.it/clubmetro

www.metronews.it

Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!



metro

www.metronews.it



www.elicaproduzioni.com

*"Metro è il mio percorso
di informazione tutte le
mattine da casa al lavoro.
Con l'App ho tutte le
notizie a portata di mano"*

**Scarica la nuova App di
Metro Italia, è gratis!**

SODDISFA TUTTI I TUOI DESIDERI DI SAPERE.

Fai come me, scarica l'Applicazione Metro, sarai sempre aggiornato e potrai controllare le notizie in qualsiasi momento, ovunque tu sia, direttamente dal tuo smartphone.

www.metronews.it



MILANO

ANTEO

via Milazzo 9 - tel.026597732
Allacciate le cinture 15.30-17.50-20.15-22.30
Ida 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30
Anni felici 15.30-17.50-20.00-22.10
Lei 15.10-17.40-20.15-22.30

APOLLO SPAZIOCINEMA

galleria De Cristoforis 3 - tel.02780390
Noi 4 13.00-15.30-17.50-20.00-22.00
Smetto quando voglio 17.40-20.00-22.00
Dallas Buyers Club 13.00-15.30
Lei 13.00-15.20-19.40-22.00
Ida 13.00-15.00-16.45-18.30-20.10-22.00
Allacciate le cinture 13.00-15.15-17.30

ARCOBALENO FILMCENTER

viale Tunisia 11 - tel.899399816
Lei 15.00-17.20-19.20-21.40
Smetto quando voglio 15.00-17.10-19.40-21.40
Allacciate le cinture 15.00-17.10-21.40
12 anni schiavo 19.20

ARIOSTO

via Ariosto 16 - tel.0248003901
Il capitale umano 15.40-18.20-21.00

ARELCCHINO

via San Pietro all'Orto - tel.0276001214
Saving Mr. Banks 15.00-17.30-20.00-22.30

CENTRALE

via Torino 30-32 - tel.02874826
Il violinista del diavolo 15.00-17.30-20.00-22.30
Tutta colpa di Freud 15.00-17.30-20.00-22.30

CINEMAX SAN CARLO

via Morozzo della Rocca 4 - tel.0248199689
Mr. Peabody & Sherman 16.15-18.00
Tutta colpa di Freud 19.45-22.00

COLOSSEO

viale Montenero 84 - tel.0259901361
Lei 15.00-17.30-20.00-22.30
Allacciate le cinture 15.30-17.50-20.20-22.30
12 anni schiavo 14.45-17.20-19.55-22.30
Non buttiamoci giù 15.30-17.50-20.20-22.30
Mr. Peabody & Sherman 15.30-17.50
Snowpiercer 20.00-22.30

DUCALE

piazza Napoli 27 - tel.0247719279
Lei 15.15-17.40-20.10-22.30
Supercondriaco 15.00-17.30-20.00-22.30

Smetto quando voglio 15.00-17.00-21.30
12 anni schiavo 19.00
Noi 4 15.15-17.20-20.00-22.30

ELISEO MULTISALA

via Torino 64 - tel.0272008219
A proposito di Davis 15.15-17.45-20.15-22.30
Lei 15.00-17.30-20.00-22.30
Noi 4 15.30-17.50-20.20-22.30
12 anni schiavo 15.00-17.30-20.00-22.30

GLORIA MULTISALA

corso Vercelli 18 - tel.0248008908
Amici come noi 15.30-18.25-22.40
12 anni schiavo 20.10
Allacciate le cinture 17.45-20.20-22.30
Mr. Peabody & Sherman 14.45-16.35

MEXICO

via Savona 57 - tel.0248951802
Dallas Buyers Club 13.00-15.20-17.40-20.00-22.15

THE SPACE CINEMA ODEON

via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007
300 - L'alba di un impero 12.30-15.00-17.20-19.45
300 - L'alba di un impero 3D 22.10
Allacciate le cinture 14.20-16.50-19.20-21.50

Evento roadshow warner

11.45
Amici come noi 13.15-15.30-17.45-20.00-22.15
Tarzan 12.40-15.00-17.20
Non buttiamoci giù 19.50-22.00

Mr. Peabody & Sherman

12.25-14.45-17.05
Supercondriaco 19.20
12 anni schiavo 21.45

47 Ronin

14.00-16.45-19.25
47 Ronin 3D 22.05

Il ricatto

13.20-17.40-19.45
Non buttiamoci giù 15.30

La bella e la bestia

22.05
Need for Speed 14.00-16.45-19.30-22.15

Lei

13.30-19.00-21.50
Lei 16.15

Non buttiamoci giù

20.30

ORFEO MULTISALA

viale Coni Zugna 50 - tel.0289403039
Non buttiamoci giù 17.45-20.10-22.30
Mr. Peabody & Sherman 14.45-16.40-18.35
Il ricatto 20.35-22.30
47 Ronin 15.00-17.30
300 - L'alba di un impero 20.00-22.30

PALESTRINA

via Palestina 7 - tel.026702700
Cineforum 17.00-21.00

PLINIUS MULTISALA

viale Abruzzi 28-30 - tel.0229531103
Supercondriaco 15.00-17.30-20.20-22.30
Saving Mr. Banks 17.30-20.00-22.30

Mr. Peabody & Sherman

15.30
Non buttiamoci giù 15.00-17.30-20.20-22.30
Allacciate le cinture 15.00-17.30-20.20-22.30
Amici come noi 15.30-17.50-20.10-22.30
Il ricatto 15.30-17.50-20.10-22.30

SPAZIO OBERDAN CINETECA ITALIA

viale Vittorio Veneto 2 - tel.0277406300
Sguardi altrove Film Festival XXI edizione dalle 15.00

UCI CINEMAS BICOCCA

viale Sarca 336 - tel.892960
Tarzan 14.50-17.20
Sotto una buona stella 20.05-22.35

300 - L'alba di un impero

14.50-17.25-20.00-22.45

Mr. Peabody & Sherman

14.40-17.10-19.40

Amici come noi

22.00

La bella e la bestia

14.45-17.20-20.05-22.45

The Lego movie

14.30-17.00

300 - L'alba di un impero 3D

22.15

Monuments men

19.40

Mr. Peabody & Sherman

14.00-16.40

Maldamore

20.05-22.30

Noi 4

14.30-17.10-19.50-22.25

Non buttiamoci giù

14.40-17.20-20.00-22.30

Lei

14.00-16.50-19.55-22.45

Snowpiercer

16.45-22.35

Una donna per amico

14.20-20.10

Il ricatto

15.10-17.40-20.05-22.40

Presto farà giorno

14.10-17.00-19.40-22.15

Supercondriaco

14.45-17.35-20.05-22.40

Allacciate le cinture

14.10-17.00-20.05-22.40

12 anni schiavo

14.00-16.50-19.45-22.40

Need for Speed

14.00-17.00-19.50-22.45

Amici come noi

15.00-17.25-20.00-22.30

47 Ronin

14.00-16.50-19.55-22.45

UCI CINEMAS CERTOSA

via Stephenson 29 - tel.892960
300 - L'alba di un impero 17.15-20.00-22.45

Mr. Peabody & Sherman

17.00-19.45

Need for Speed

22.20

Amici come noi

17.30-20.00-22.15

Need for Speed

17.00

Supercondriaco

20.00-22.45

Allacciate le cinture

17.25-20.00

47 Ronin

22.35

La bella e la bestia

17.00

12 anni schiavo

19.40-22.35

Il ricatto

17.30-20.00-22.20

Non buttiamoci giù

17.15-19.45-22.05

UCI CINEMAS MILANOFIORI

viale Milano Fiori - tel.892960

Mr. Peabody & Sherman

17.30
Non buttiamoci giù 17.30-20.00-22.20
Amici come noi 17.30-20.00-22.20
Allacciate le cinture 17.30-20.00-22.30
Il ricatto 17.25-20.10-22.40
300 - L'alba di un impero 17.20

Tarzan

17.20

47 Ronin

17.10

La bella e la bestia

17.10-19.50-22.30

Need for Speed

17.00-19.50

300 - L'alba di un impero

20.00-22.30

Una donna per amico

20.00-22.35

47 Ronin

22.20

Mr. Peabody & Sherman

20.00

Supercondriaco

22.40

Need for Speed

22.35

Lei

19.50

BELLINZAGO LOMBARDO

ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO

str. Padana Superiore 154 - tel.0295416444/5

Noi 4

17.45-21.05

Amici come noi

17.45-20.10-21.10-22.20

Non buttiamoci giù

17.35-20.00-22.10

300 - L'alba di un impero

17.30-20.30-22.50

La bella e la bestia

17.25

47 Ronin

17.20-22.45

Mr. Peabody & Sherman

17.45
Need for Speed 17.10-19.55-22.40
Lei 17.05-19.50
12 anni schiavo 17.00-21.00
Il ricatto 20.20-22.25
Allacciate le cinture 22.35
Supercondriaco 20.15

BUSNAGO

MOVIE PLANET CENTRO COMMERCIALE GLOBO

via Berlinguer 48 (presso Centro Commerciale Globo) - tel.0396956516
300 - L'alba di un impero 19.00-21.30
Non buttiamoci giù 19.00-21.30
Il ricatto 19.00-21.30
Supercondriaco 21.30
Mr. Peabody & Sherman 19.00
Need for Speed 19.00-21.30
Amici come noi 19.00-21.30

MELZO

ARCADIA MULTIPLEX

via M. della Libertà - tel.0295416444
300 - L'alba di un impero 20.10-22.30
Mr. Peabody & Sherman 20.00
Non buttiamoci giù 21.00
47 Ronin 21.10
Need for Speed 22.20
Amici come noi 20.20-22.25

PADERNO DUGNANO

LE GIRAFFE MULTISALA

via Brasile - tel.0291084250
Una donna per amico 17.30-20.30-22.40
Il ricatto 17.30-20.30-22.40
Maldamore 17.30-20.00-22.30-22.45
47 Ronin 3D 17.30-20.30-22.45
Need for Speed 17.15-20.10-22.50
300 - L'alba di un impero 17.00-19.15-21.30
Noi 4 17.00-19.20-21.30
Non buttiamoci giù 16.50-19.15-21.30
Amici come noi 16.30-18.50-21.15
La bella e la bestia 16.30-18.50-21.20
Mr. Peabody & Sherman 16.30-18.30
Supercondriaco 18.15-21.00
Amici come noi 20.30-22.40
Allacciate le cinture 18.30-21.00

PIEVE FISSIRAGA

CINELANDIA MULTIPLEX PIEVE

strada Statale n 235 - tel.0371237012
Non buttiamoci giù 20.20-22.35
Il ricatto 20.30-22.40
300 - L'alba di un impero 20.15-22.35
Need for Speed 20.00-22.45
47 Ronin 22.45
Mr. Peabody & Sherman 20.10
Amici come noi 20.30-22.40

ESSE-GI

PORTE INTERNE TAPPARELLE
PORTE BLINDATE ZANZARIERE
INFISSI - CANCELLI TENDE DA SOLE

Via Volta, 1/B Rosate (MI)
 Tel./Fax 02.80849948
cell. 347.8249870
 e-mail: esse-gi@tiscali.it
WWW.ESSEGIROSATE.IT

LEONARDO3 MUSEUM

solo fino al 28 marzo
il Can(n)one musicale
 dal 29 marzo al 12 aprile: la Balestra a carica rapida

IL MONDO DI LEONARDO
 Milano, Piazza della Scala Ingresso Galleria Vittorio Emanuele
 Tutti i giorni dalle 10 alle 23 compresi festivi

MOSTRA CON SCOPERTE, ANTEPRIME MONDIALI E STAZIONI INTERATTIVE MULTIMEDIALI

Biglietti per singoli e gruppi alla mostra o nei punti vendita TicketOne o www.ticketone.it o telefonando all'199.757.414

Scuole, gruppi e visite guidate tel. 02.659.77.28 info@adartem.it

Informazioni info@leonardo3.net www.leonardo3.net tel. 02.872.397.73

RAIUNO

6.00 Euronews News
6.10 Unomattina Caffè
6.30 Tg 1 Notiziario
6.45 Unomattina Attualità
12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.10 Verdetto finale Attualità
15.20 La vita in diretta
18.50 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
21.10 Don Matteo 9 Fiction
23.30 Porta a Porta Attualità
1.05 Tg 1 - Notte

RAIDUE

13.30 Tg 2 Costume e Società
13.50 Medicina 33 Attualità
14.00 Detto Fatto Attualità
16.15 Cold Case Telefilm
17.45 Tg2 Flash Lis Notiziario
17.50 Tg Sport
18.15 Tg 2 Notiziario
18.45 Squadra Speciale Cobra 11 Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Lol Serie
21.10 NCIS: Los Angeles TF
21.55 Hawaii Five-0 Telefilm
22.45 Blue Bloods Telefilm

RAITRE

14.00 Tg Regione. Meteo
14.20 Tg 3. Meteo 3 Notiziario
14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.00 Tg3 Lis Notiziario
15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 Terra nostra Telenovela
16.00 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Sconosciuti Attualità
20.35 Un posto al sole SO
21.05 La strada della verità
23.15 Gazebo Attualità

CANALE 5

11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo.it Notiziario
13.40 Beautiful Soap opera
14.05 Grande Fratello - Live
14.10 CentoVetrine SO
14.45 Uomini e donne
16.05 Grande Fratello - Live
16.15 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.50 Avanti un altro!
20.00 Tg 5. Meteo.it Notiziario
20.40 Striscina la notizia
21.05 Calcio: Napoli-Porto
23.00 Europa League Speciale

ITALIA 1

13.40 Grande Fratello - Live
14.10 I Simpson
14.35 Dragon Ball GT Cartoni
15.00 Big Bang theory Telefilm
15.50 Due uomini e mezzo TF
16.35 E alla fine arriva mamma Sitcom
17.25 Nikita Telefilm
18.00 Grande Fratello - Live
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.20 CSI Scena del crimine TF
21.10 Mistero Attualità
0.35 Shiver Film (thriller, 2008) con Junio Valverde

RETE 4

10.40 Sai cosa mangi?
10.50 Ricette all'italiana
11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 Detective in corsia TF
12.55 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.35 My life Soap opera
16.50 La casa stregata Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Il segreto Telenovela
20.30 Tempesta d'amore SO
21.15 Urban justice Film-tv
23.15 Chase Telefilm

LA7

14.00 Tg La7 Cronache
14.40 Le strade di San Francisco Telefilm
16.40 Il commissario Cordier TF
18.00 L'ispettore Barnaby TF
20.10 Tg La7 Notiziario
20.30 Otto e Mezzo Attualità
21.10 Servizio pubblico
0.00 Tg La7 Night Desk

MTV

16.50 Teen Mom 2
17.50 Teen Cribbs
18.20 Ginnaste - Vite Parallele
19.20 Scrubs
20.15 Modern Family
21.10 Dodgeball - Palle al Balzo Film
23.00 Diario di Una Nerd Superstar

SATELLITE

19.15 Sky Hits The Raven FILM
19.30 Sky Passion Lovestruck: The Musical FILM
19.35 Sky Family Oceani FILM
21.00 Sky Family La gang del bosco FILM
Sky Passion Burlesque FILM
Sky Max Hanna FILM

21.10 Sky Hits Vicini del terzo tipo FILM
Sky Cinema 1 Un sapore di ruggine e ossa FILM
22.30 Sky Family Frankenweenie FILM
22.55 Sky Hits Romanzo di una strage FILM

DIG. TERRESTRE

18.50 Premium Action Chicago Fire TELEFILM
18.55 Joi Shit! My dad says sitcom
19.25 Joi Psych TELEFILM
Mya Er-Medici In Prima Linea TELEFILM
20.25 Premium Action Cult TELEFILM

21.15 Joi Suits TELEFILM
Mya The Vampire diaries TELEFILM
Premium Action Arrow TELEFILM
22.05 Mya Dracula TELEFILM
Premium Action The Transporter: The Series TELEFILM

Tutto Tapparelle

MILANO

MILANO
Via Ripamonti 209
Tel./Fax 02.536312

milano@tuttotapparelle.com - www.tuttotapparelle.it



zanzariere

veneziane

PRODUZIONE E VENDITA:
TAPPARELLE - ZANZARIERE - VENEZIANE - TENDE DA SOLE
RIPARAZIONI DI OGNI GENERE
MOTORIZZAZIONI, ACCESSORI E RICAMBI
CASSONETTI COIBENTATI

L'Oroscopo di metro

www.metronews.it

♈ Ariete 21/3-20/4.

Ottimo occasione per quanto riguarda la vostra situazione lavorativa. Siete molto bravi in quello che fate e finalmente qualcuno se ne sta accorgendo. Attenzione alle finte amicizie.

♉ Toro 21/4-21/5.

Siete troppo ansiosi e stressati. Cercate di rilassarvi di più e dedicate del tempo alla cura di voi stessi. Una bella dieta disintossicante e un po' di palestra potrebbero fare proprio al caso vostro.

♊ Gemelli 22/5-21/6.

Un amico ha bisogno di voi. Aiutatelo in questo momento difficile della sua vita e vedrete che il bene che fate vi tornerà indietro. Piccole questioni delicate da risolvere in famiglia.

♋ Cancro 22/6-22/7.

Molti vi criticano e forse hanno ragione. Invece di arrabbiarvi e mettere il muso cercate di sfruttare al meglio quello che vi si dice per crescere. Siate costruttivi. Non tutto il male viene per nuocere.

♌ Leone 23/7-22/8.

Siete un po' troppo taciturni e il partner è parecchio stanco di questa situazione. Una bella cena romantica forse è quello che ci vuole per riscaldare gli animi. Ottimo possibilità sul lavoro.

♍ Vergine 23/8-22/9.

La vostra storia d'amore sta finalmente prendendo la piega giusta. Avete accantonato la troppa gelosia che non vi permetteva di essere lucidi. Godete di questi bei momenti insieme al partner.

♎ Bilancia 23/9-22/10.

Qualcuno vuole crearvi dei problemi a tutti i costi. Siate lucidi e concentrati e fuggite a gambe levate da chi cerca di farvi innervosire inutilmente. Risparmiate energie e vedrete che tutto andrà per il meglio.

♏ Scorpione 23/10-22/11.

La persona che vi piace da impazzire e che ammirate moltissimo finalmente vi ha concesso un appuntamento. Siate voi stessi e vedrete che riuscirete a fare un'ottima impressione.

♐ Sagittario 23/11-21/12.

Attenzione alle voci che stanno girando sul vostro conto. Fare finta di niente, in questo momento, non è la cosa giusta. Non date modo a nessuno di dipingerli in maniera diversa da quello che siete.

♑ Capricorno 22/12-20/1.

Se ultimamente avete dimostrato troppa insicurezza, è proprio il caso di recuperare. Le persone che vi stanno intorno non sono abituate a vedervi così. Forza e coraggio! Tutto torna a splendere.

♒ Acquario 21/1-18/2.

Bilanci positivi sia in amore che per la carriera. Tutti vi stimano e vi vogliono bene, a dirla tutta avervi tra i piedi è un vero piacere. Aiuti inaspettati da chi non credevate capace di tanto altruismo.

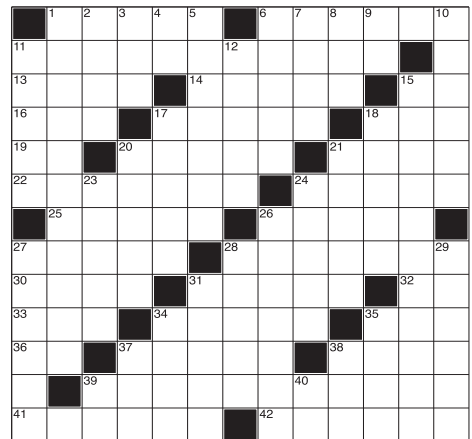
♓ Pesci 19/2-20/3.

Continuate a fare progressi per quanto riguarda la vostra situazione sentimentale. Con mille e più paroline dolci, state riuscendo a far capire al partner quello di cui davvero avete bisogno.

Parole crociate

Orizzontali

1. Scrisse "La peste" 6. Cartamodello 11. Lo ama Tosca 13. Se le dà il vanitoso 14. Il poeta della Vita nuova 15. Sigla di Trapani 16. Il pari sulla schedina 17. E' anche detta cimitero dei globuli rossi 18. Il romanesco Patacca 19. Fine settimana 20. La manzoniana Mondella 21. L'insieme degli attori del film 22. Molto difficoltose 24. Un recipiente dove far invecchiare il vino 25. Il regista di "La voglia matta" 26. Possono unire più giorni festivi 27. Piccola sorgente 28. Una provincia lombarda 30. Parte laterale del bacino 31. Il protagonista dei Pagliacci 32. Metà di otto 33. La madre di Learco 34. Tiene fermo il pezzo sul banco da falegname 35. Spesso vale l'altro 36. Le hanno coppe e trofei 37. Dio del vino 38. Vivacità 39. Consente di evitare la permanenza nella casa di cura 41. Le "tute blu" 42. Avverso, nemico

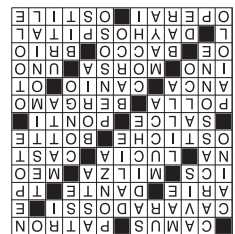


Verticali

1. Città francese con una celebre cinta muraria 2. Associa donatori di sangue (sigla) 3. La West dello shimmy 4. La città di Abramo 5. Più che cattive 6. Isola al largo del Circeo 7. Vendita all'incanto 8. Iniziali di Eliot 9. Prefisso iterativo 10. Cornelio, storico latino 11. Il primo omicida 12. Pianta ornamentale con grandi fiori 15. Presta il suo volto per la campagna pubblicitaria 17. Bovino che si munge 18. Jolly... italiano 20. Il nome della Brignone 21. Grande fiume africano 23. Una polvere usata in cosmesi 24. Tronfia superbia 26. Immerso in meditazioni 27. Vi si cuoce

la polenta 28. Un veliero da trasporto a due alberi 29. Il Peter che è stato Lawrence d'Arabia 31. Faceva coppia con Renato 34. Un popolo precolombiano 35. Colpi involontari 37. Caffè 38. Unità di informazione 39. In fondo al piede 40. Una sigla dopo la firma

► Soluzione



WEEKEND SHOW

AUTORIGOLDI

SCIROCCO 2.0 TDI DSG

Park pilot, Radio RCD 510

Promozione:

22.200 euro

Prezzo listino:

28.000 euro



PASSAT VARIANT 1.6 TDI BMT

Business Pack, navigatore

Promozione:

27.200 euro

Prezzo listino:

33.700 euro



MOVE UP! 1.0 60 CV

Garanzia 2 anni/40.000 km
5 porte, Sound Pack

Promozione:

10.300 euro

Prezzo listino:

13.050 euro



POLO 1.2 70 CV

5 Porte, ruota di scorta, disattivatore airbag

Promozione:

13.500 euro

Prezzo listino:

16.076 euro



NUOVA GOLF 1.2 TSI TECH&SOUND

Garanzia 4 anni. Computer di bordo,
sensori di parcheggio

da: **169 euro**
al mese

Anche per

NEOPATENTATI



GOLF 2.0 TDI HIGHLINE DSG

Navigatore, interni in pelle

Promozione:

31.700 euro

Prezzo listino:

37.750 euro



Le immagini hanno valore puramente indicativo e non corrispondono necessariamente ai modelli disponibili.

DA AUTORIGOLDI: finanziamenti a tasso agevolato anche senza anticipo e pagamento in contanti dell'usato in permuta

SPECIALE PORTE APERTE

VI ASPETTIAMO ANCHE DOMENICA 23 MARZO

VIA INGANNI, 81

Tel. 02 438181

VIA PECCHIO, 10

Tel. 02 438181

www.autorigoldi.it

seguici su

Promozione esclusiva Autorigoldi su vetture immatricolate, valida fino ad esaurimento disponibilità.