



**CON LLORENTE
LA JUVE TORNA A +8
PER DESTRO
RISCHIO PROVA TV** {Sport}

**NOHA
ARONOFSKY
E LA ECO-BIBBIA
CON CROWE** {Spettacoli}

**PEACHES GELDOF
MUORE A 25 ANNI
IL DOLORE
DI PAPÀ BOB** {News}



il quotidiano gratuito

metro 

ROMA
martedì 8 aprile 2014
www.metronews.it

 Min 10°
Max 24°

 Metro è stampato
su carta riciclata

Cervelli, fuggire rende parecchio

► I dottori di ricerca che emigrano sono pagati in media il 50% in più rispetto a chi resta in Italia ► Se il reddito medio in patria è di 20 mila euro all'estero può arrivare a 30 mila ► Le donne di solito hanno salari inferiori del 19,6% {News}

Visita reale Anche il piccolo George in Nuova Zelanda



► Il principe William a Wellington "fronteggia" un guerriero maori per il benvenuto tradizionale.

La royal family alle prese con i guerrieri maori

Debutto ufficiale per il royal baby George giunto in Nuova Zelanda con i genitori Katie e William. La coppia è stata accolta dai leader Maori, che hanno salutato con il caratteristico sfregamento del naso; poi hanno dovuto confrontarsi con 35 guerrieri maori seminudi, che li hanno sfidati con il benvenuto ufficiale, il cosiddetto powhiri. ● METRO

Utilizzano più dispositivi

In crescita gli italiani iperconnessi

► Il simbolo dell'"internauta convergente" è, manco a dirlo, Matteo Renzi, ma a fargli compagnia è il 45 % dei nostri connazionali over 14 {News}

In 6 anni 653 vittime dei pirati della strada

Fenomeno allarmante: in tutto gli episodi sono stati 4168. Nel 26% dei casi il pirata era ubriaco {News}

Manila, sospeso l'ambasciatore

Sospeso dal servizio il diplomatico Daniele Besio in carcere per aver violato la legge sui minori filippina {News}

Precipita e muore in commissariato

Un tunisino era stato arrestato per violenza sessuale. Ammanettato, è caduto da una finestra {Roma}

barometr 

C'è la crisi, il potere d'acquisto cala ma gli italiani risparmiano. Come si spiega? Ci hanno detto che serviranno 33 anni a far tornare i consumi ai livelli di pre-crisi. Sui tempi, così precisi, non ci giurerei. La crisi ha azzerato la previsione della ciclicità, storica, in economia: gli alti e bassi, dopo il brutto arrivava il bello e dopo il bello, il brutto. Calcolati al millesimo. Allora, come si spiega che siamo formichine ma non spendiamo? Forse, di consumi, si è fatta indigestione.

MAURIZIO GUANDALINI



1

news

Anti-pizzo



▶ Francesco Pepi.

Arrestati per delitto del 1989

CALTANISSETTA Il Gip di Caltanissetta ha emesso 12 misure di custodia cautelare in carcere per l'omicidio di un commerciante, Francesco Pepi, avvenuto a Niscemi 25 anni fa. L'uomo venne ammazzato nel 1989 per non essersi piegato al pizzo. I dodici destinatari dell'ordinanza rispondono, a vario titolo, di omicidio e tentato omicidio aggravati dalle modalità mafiose. L'operazione è stata possibile grazie a diversi collaboratori di giustizia. METRO

Europee

Sono 64 i partiti in lizza

ROMA Da "Io non voto" a "Forza Juve-Bunga Bunga" sino al "Grillo parlante". Sono 64 i simboli elettorali depositati al Viminale in vista delle elezioni europee del 25 maggio. Il simbolo "Basta Euro" è stato ritirato. La prima a depositare il simbolo è stata la Lega Nord. A seguire: Scelta Civica, Fratelli d'Italia, l'altra Europa con Tsipras, M5S, Ncd-Udc, Pd e Forza Italia. METRO

In 4.000 sono fuggiti dopo un incidente

▶ Sono allarmanti i dati diffusi dall'Asaps sui "pirati" stradali

ROMA Negli ultimi sei anni ci sono stati 4.168 episodi di "pirati" della strada (conduttori fuggiti senza prestare soccorso) che hanno provocato 653 morti. È quanto emerge dall'analisi dell'Osservatorio il Centauro-Asaps, unico a raccogliere informazioni sulle "fughe" post-incidenti. Alle 653 vittime si devono aggiungere 4.943 feriti e la constatazione che non sempre i "pirati" vengono presi: nei 6 anni della rilevazio-

ne solo in 2.711 (il 65%) sono stati identificati, mentre 2.233 casi sono rimasti senza un volto.

Il 26,4% dei "pirati" identificati è risultato in stato di ebbrezza alcolica: si tratta di 716 episodi con 172 vittime, ma il dato è «fortemente sottostimato» perché non tutti vengono presi subito. Secondo l'Asaps il 40/50% dei "pirati" sono sotto l'effetto di alcol o droga. I "pirati" stranieri sono pari al 25,1% del totale. ● METRO



653

le vittime dei "pirati" negli ultimi sei anni.

Omicidio

Roma. Entro la settimana il governo potrebbe scegliere il percorso legislativo che intende seguire per dare vita - mettendo mano ad un'integrazione del codice penale - al reato di omicidio stradale (priorità nel programma del premier Renzi). Della vicenda si sta occupando ora il sottosegretario alla Giustizia, Cosimo Maria Ferri, che oggi incontrerà l'avvocato Domenico Musico dell'Associazione italiana familiari e vittime della strada.

Oggi il Def

Renzi: tagli sorprendenti

ROMA «Sul Documento di Economia e Finanza la situazione è buona: vedrete le sorprese e sarete contenti». Così il premier Matteo Renzi - ieri a colloquio con il commissario alla spending review Cottarelli e il ministro dell'Economia Padoan - ha rimandato alla conferenza stampa che terrà oggi, subito dopo il consiglio dei ministri. Di certo c'è che saranno toccati anche gli stipendi dei dirigenti e i «santuari rimasti nell'ombra». Dunque le forbici dei tagli entreranno in azione sulle municipalizzate, sui Consorzi di bonifica e forse si spingeranno sino alla Motorizzazione e all'Ac. Intanto Matteo Renzi tor-

na a precisare anche la linea sulle riforme: rispetto per Forza Italia, ma no agli ultimatum, perché la maggioranza di governo è pronta ad approvarle anche da sola. ● METRO

Dati Istat

ROMA Nel 2013 il rapporto tra indebitamento netto e Pil è stato pari al 2,8%, in diminuzione di 0,1 punti percentuali rispetto a quello del 2012. Lo comunica l'Istat, sottolineando che nel quarto trimestre l'indebitamento netto delle amministrazioni pubbliche in rapporto al Pil (dati grezzi) è stato pari all'1,1%, inferiore di 0,4

la giornata sui mercati

FTSE Mib:

-0,84
(21.988,34)

FTSE All Share:

-0,77
(23.457,88)

FTSE Star:

-0,91
(19.710,74)

Valuta

Dollaro (1,3723) Yen (141,65) Lira sterl. (0,82710)

Nel 2013 deficit-Pil al 2,8% Giù potere acquisto famiglie

punti rispetto a quello del corrispondente trimestre del 2012. Nel 2013 le uscite totali sono diminuite dello 0,5% rispetto all'anno precedente; mentre nel quarto trimestre del 2013 la pressione fiscale è stata pari al 51,5%, in diminuzione di 0,3 punti rispetto allo stesso trimestre

dell'anno precedente. La media annua si conferma invece al 43,8%, in flessione di 0,2 punti.

Intanto si segnala un modesto aumento per il reddito disponibile delle famiglie consumatrici (+0,3%), ma cala ancora il potere d'acquisto e la spesa (-1,3%). ● METRO

Vaticano

Francesco salva lo Ior

VATICANO Papa Francesco ha approvato la proposta sul futuro dell'Istituto per le Opere di Religione, «riaffermando l'importanza della sua missione per il bene della Chiesa, della Santa Sede e dello Stato del Vaticano». Lo Ior «continuerà a servire con attenzione e a fornire servizi finanziari specializzati alla Chiesa in tutto il mondo». Proseguirà anche l'allineamento sostenibile e sistematico delle strutture legali e normative alle best practice internazionali. ● METRO

La scheda

Istituto per le Opere di Religione

Un istituto privato creato nel 1942 da Papa Pio XII

86,6 mln € utile netto (anno 2012)

114 dipendenti

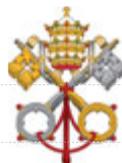
6,3 miliardi di € i beni degli utenti (anno 2012)

18.900 il numero di utenti

Lo Ior è stato più volte coinvolto in scandali, finanziari e non, frai quali spiccano l'affare Sindona e il crac del Banco Ambrosiano.

Ernest Von Freyberg Il Presidente

L'Ego Editore



IOR Istituto per le Opere di Religione

Electrolux

Cancellati gli esuberanti

ROMA I quattro stabilimenti di Electrolux in Italia resteranno aperti e non si prevedono esuberanti fino al 2017. Questo l'esito dell'incontro al ministero dello Sviluppo sulla vertenza Electrolux. Lo stop agli esuberanti fino al 2017 è legato all'applicazione dei contratti di solidarietà e all'applicazione della decontribuzione per le aziende che il governo si è impegnato a finanziare. «Siamo pronti a fare la nostra parte», ha detto il ministro dello Sviluppo Guidi. ● METRO

Mi consenta



▶ Roberto Moncalvo.

L'EFFETTO DEL VINO

Roberto Moncalvo, presidente di Coldiretti.

Avete annunciato trionfanti che un giovane su dieci che diventa imprenditore agricolo, decide di scommettere sul vino. Ma giovani e vino è spesso anche un binomio pericoloso.

Il nostro vuole essere un messaggio positivo, soprattutto in tempi di crisi, visto che in Italia il consumo di vino è calato del 25% negli ultimi anni e il 50% dei cittadini del Belpaese non beve vino, mentre solo il 21% lo consuma con regolarità. Il vino italiano è un buon prodotto, siamo il primo esportatore al mondo, più della Francia.

Appunto, non è che velatamente il vostro diventa un invito a bere?

Non abbiamo mai fatto campagne del genere. Il nostro obiettivo è però diffondere la consapevolezza delle opportunità e della qualità dei prodotti italiani. È drammatico il dato dei bevitori sotto i 16 anni, in Italia ce ne sono 338 mila.

Il consumo di vino deve essere un consumo consapevole ed equilibrato, ma il vino non è un veleno e in Italia siamo stati capaci di bilanciare il calo della domanda interna con un aumento dell'export, che vale ben 5 miliardi di euro. In tutto, tra mercato interno e stero, parliamo di un fatturato che vale 9 miliardi di euro. Direi che è giusto celebrare questo risultato. ● VALERIA BOBBI

Avetrana

Morto nipote di Misseri

TARANTO È morto ad Avetrana Cosimo Cosma, 46 anni, il nipote di Michele Misseri, che era stato condannato a 6 anni di reclusione perché accusato di aver aiutato lo zio a gettare nel pozzo il cadavere di Sarah Scazzi. ● METRO

I cervelli in fuga guadagnano il 50% in più

► Lo rivela l'indagine sulla Mobilità geografica dei dottori di ricerca diffusa dall'Isfol e relativa al 2012

ROMA I dottori di ricerca italiani che decidono di andare a lavorare all'estero guadagnano in media il 50% in più di chi è rimasto. Il dato emerge dall'Indagine sulla mobilità geografica dei dottori di ricerca svolta dall'Isfol (l'Istituto per lo sviluppo della formazione professionale dei lavoratori). I dati si riferiscono a un vasto campione di individui che hanno conseguito il dottorato nel 2006 e sono stati intervistati sei anni dopo.

A fronte di un reddito medio annuo dei dottori di ricerca pari a 20.085 euro netti, chi sceglie di lasciare l'Italia percepisce in media 10.000 euro in più. Un vantaggio retributivo si riscontra, pur se in forma minore, anche per coloro che affrontano per-

“Facendo leva sulla cospicua quota di talenti di cui l'Italia dispone, si potrebbero innescare meccanismi per una crescita solida” RAPPORTO ISFOL

corsi di mobilità geografica all'interno del territorio nazionale (con un reddito medio di 20.524 euro +13%, contro i 19.180 euro di chi non si muove).

Differenze di genere

Tra gli altri fattori che determinano disparità di reddito particolarmente rilevanti, emerge il peso della dimensione di genere: i dottori di ricerca maschi hanno retribuzioni maggiori del 19,6% rispet-

to alle donne, così come si rileva in generale nel mercato del lavoro italiano.

Tasso di occupazione

Lo studio registra inoltre che il tasso di occupazione di chi si è trasferito all'estero è del 95,4%, contro il 91,9% di chi risiede nella stessa regione e il 94,9% di chi si è spostato in un altro centro della penisola. L'88% dei dottori riferisce di essere molto o abbastanza soddisfatto del proprio lavoro ma tra chi è espatriato la soddisfazione arriva al 97%. Dalla ricerca emerge anche una premialità salariale legata all'anzianità lavorativa: coloro che svolgono il medesimo lavoro da prima del conseguimento del titolo hanno un reddito del 17% superiore a quanti



► Il reddito medio dei ricercatori in Italia è di 20 mila euro

11%

l'aumento retributivo di un ricercatore dipendente a tempo indeterminato rispetto a uno autonomo.

hanno iniziato il lavoro svolto a conclusione del percorso dottorale. Gli indirizzi che generano retribuzioni più elevate afferiscono alle scienze mediche, farmaceutiche e veterinarie (+7%); all'opposto si collocano i dottori con studi umanistici e psicosociali (-16%). L'Isfol fa però notare che tra i dottori di ricerca emigrati prevalgo-

no contratti di natura flessibile: il 30% ha contratti a tempo determinato e il 27% di collaborazione, mentre chi è rimasto in Italia ha nel 52% dei casi contratti permanenti.

La conclusione dell'Isfol è che «il circolo virtuoso che si è creato nelle grandi realtà economiche tra innovazione e domanda di lavoro qualificato, in Italia non ha assunto un profilo evidente. Il nostro Paese continua a caratterizzarsi per la scarsa efficienza allocativa del capitale umano anche conseguente alla mancanza di interventi sistemici sul fronte dell'innovazione e della ricerca». ● METRO

Numero chiuso

Medicina, test al via tra critiche e polemiche

ROMA Partono oggi i test d'ingresso alle facoltà a numero chiuso delle università di Medicina e Odontoiatria per oltre 80.000 studenti, con cinque mesi d'anticipo sul tradizionale appuntamento di settembre, ed è polemica per la compressione dei test e della stagione finale della scuola, con l'esame di maturità dietro l'angolo. Secondo Skuola.net, quasi il 60% delle aspiranti matricole non sapeva a inizio anno scolastico dei test ad aprile. Uno su tre avrebbe addirittura iniziato a studiare da qualche giorno, il 10 per cento da un paio di settimane e il 13% da un mese. Per questo Unione degli universitari e Rete degli studenti oltre a denunciare l'iniquità rispetto a quanto previsto dal dettato costituzionale, distribuiranno davanti agli atenei le guide per test «sicuri» contro eventuali irregolarità. ● METRO

RUN5

My Life powered by
Samsung GALAXY S5

APPIA RUN | Roma, 12-13 Aprile 2014



Iscriviti subito e partecipa alla RUN5.

Due giorni di eventi dedicati a tutti, all'insegna di sport, musica e divertimento. Corri alla RUN5 e scopri i nuovi Samsung Galaxy S5, Gear 2 e Gear Fit. Per maggiori informazioni www.run5.it



Samsung Electronics Italia è Official Global Partner di EXPO 2015. Tecnologie per un futuro sostenibile.

In Ucraina scoppiano nuovi focolai ad Est

► Assalti paramilitari a Donetsk ► Usa: stop subito a destabilizzazione

UCRAINA Dopo la Crimea, il braccio di ferro tra Mosca e Kiev si rinfocola nelle città del cuore industriale della regione russa dell'Ucraina, all'estrema periferia orientale dell'Europa. C'è infatti il rischio di nuove secessioni, dopo che a Donetsk (città del deposto presidente filo-russo Yanukovich) un centinaio di manifestanti filorussi hanno occupato la sede dell'amministrazione regionale, hanno proclamato una "Repubblica popolare" indipendente e hanno promesso un referendum entro l'11 maggio per unirsi alla Russia.

Manifestanti filo-russi hanno occupato sedi di governo anche a Kharkiv e Luhansk, chiedendo referendum simili a quello che ha preceduto l'annessione della Crimea alla Russia. La polizia ha fatto sapere di aver cacciato i manifestanti dall'edificio a Kharkiv, ma a Luhansk i



► Maschere minacciose sulle barricate dei manifestanti pro-russi a Donetsk.

dimostranti si sono impossessati di armi. Da Kiev, il presidente Alexander Turchynov, ha preannunciato misure antiterrorismo contro i manifestanti: «La Russia mira alla disgregazione dell'Ucraina portando fino alle estreme conseguenze lo scenario della Crimea.

Non lo permetteremo. Ad accrescere la tensione anche la notizia dell'uccisione di un ufficiale ucraino da parte di un soldato russo in Crimea. Mentre anche gli Stati Uniti chiedono a Putin di «porre fine immediatamente ai tentativi di destabilizzare l'Ucraina». ● METRO

7,8

miliardi di euro il "danno" stimato per l'Ucraina (tra risorse e infrastrutture) con la perdita della Crimea, annessa dalla Russia dopo il referendum.

Sono in crescita gli internauti "convergenti"

MILANO Chi troppo e chi niente. L'antico adagio vale anche sul web dove, a fronte di dati scoraggianti sulla diffusione delle nuove tecnologie, ora ne arrivano altri che invece mostrano in crescita i "super navigatori" sempre connessi «che vedono nel premier Renzi un ottimo esempio». Sono sempre di più, infatti, i "potenziali internauti convergenti", ovvero coloro che hanno dotazione tecnologica e accesso a Internet elevatissimi (utilizzano anche più di un dispositivo contemporaneamente) e che fruiscono di contenuti mediatici con intensità e frequenza superiore alla media della popolazione.

Lo rivela il rapporto 2013 di «ConMe - Laboratorio convergenze mediatiche» promosso dalla School of Management del Politecnico di Milano e da Makno. Le ultime rilevazioni (quelle del novembre scorso) parlano di 23,4 milioni di potenziali internauti "convergenti", circa

Tecno eutanasia

► Gb. Un'ex insegnante inglese 89enne ha scelto l'eutanasia - sottoponendosi ad un suicidio assistito in una clinica svizzera - per la frustrazione patita a seguito della sua idiosincrasia nei confronti delle nuove tecnologie. Secondo la donna computer ed email «hanno trasformato le persone in robot» e lei non si voleva adattare e «non voleva avere più nulla a che fare con questa società».

il 45% della popolazione italiana con più di 14 anni (ma sono i giovani i più attivi). I "convergenti" si concentrano per il 28% nel Nord Ovest, per il 21% nel Nord Est, per il 25% nel Centro e infine per il 26% nel Sud e nelle Isole. Il 38% dei "super navigatori" svolge la professione di impiegato o quadro e il loro livello di reddito è superiore rispetto alla media italiana. ● METRO

Ruanda. Il ricordo a venti anni dal genocidio



► Dalla cerimonia a Kigali è stata esclusa la Francia.

"Vergogna per l'Onu"

«Le Nazioni Unite portano ancora addosso la vergogna per non aver agito». Così il segretario Onu, Ban Ki-moon, a 20 anni dal genocidio in Ruanda (un milione di persone uccise in 100 giorni). ● METRO

Notizie in breve

Un segnale

MALESIA Una nave australiana ha captato per due ore un segnale acustico che potrebbe corrispondere a quello emesso dalle scatole nere di

un aereo. Ad annunciarlo è stato il coordinatore delle ricerche avviate dopo la scomparsa l'8 marzo scorso di un aereo della Malaysian Airlines. I segnali sono stati rilevati dalla "Ocean Shield" in un tratto di Oceano Indiano diverso da quello in cui una nave cinese aveva captato segnali. ● METRO

Dopo il fermo avvenuto nelle Filippine

L'ambasciatore è stato sospeso

ROMA Il ministero degli Esteri ha sospeso dal servizio Daniele Bosio, l'ambasciatore in Turkmenistan fermato nelle Filippine per violazione della legge sui minori. La sospensione «è stata disposta a seguito della convalida del fermo, in ottemperanza alle disposizioni di legge». Il diplomatico sarebbe accusato di traffico e abuso su minori, dopo essere stato trovato in compagnia di tre bambini. Lo riferisce il quotidiano filippino "The Inquirer".

Bosio è rinchiuso nel carcere di Binan, a 39 chilometri da Manila, e domenica ha ricevuto la visita dell'ambasciatore italiano Roscigno. Il ministro della Giustizia filippino, Leila de Lima, ha riferito che il diplomatico 46enne è stato fermato dalla polizia nello Splash Island, un parco acquatico a Binan. «È agli arresti mentre la procura sta svolgendo le indagini preliminari. È stato trovato in compagnia di tre bambini di 8, 10 e 12 anni di Caloo-

"Strofinati"

► **Filippine.** Secondo l'Inquirer, Bosio avrebbe dichiarato di aver preso i tre bambini in strada a Manila e di averli portati con il consenso dei genitori nella località turistica di Laguna per trascorrere il fine settimana. Secondo la polizia filippina Bosio aveva offerto cibo e denaro ai bambini. «Hanno detto di essere stati a casa con Bosio per due giorni prima di venire a Laguna - hanno aggiunto fonti investigative - i bambini hanno dichiarato di aver fatto il bagno insieme a lui, che li ha lavati e ha strofinato i loro corpi».

can City», ha spiegato de Lima. Il ministro ha detto di non sapere quanto dureranno le indagini. Né Lima, né la polizia hanno fornito dettagli sulle accuse a carico di Bosio che domenica si era difeso affermando di aver solo pagato qualche giro di giostra ai bambini. ● METRO

È morta la figlia di Geldof

GB Peaches Geldof, figlia 25enne del musicista Bob e di Paula Yates (morta di overdose nel settembre del 2000), è stata trovata senza vita nella sua casa di Wrotham nel Kent. Per gli inquirenti si tratterebbe di una morte «improvvisa», «inesplicabile». Il padre Bob ha diffuso una nota: «Siamo distrutti. Che grande figlia! Come è possibile che non la ve-



► Peaches Geldof.

dremo più?». Nata nel 1989, Peaches aveva iniziato a lavorare nel mondo della comunicazione. Ha fatto anche la modella. Sposata con il musicista Thomas Cohen, aveva due bambine: Astala e Phaedra. ● METRO

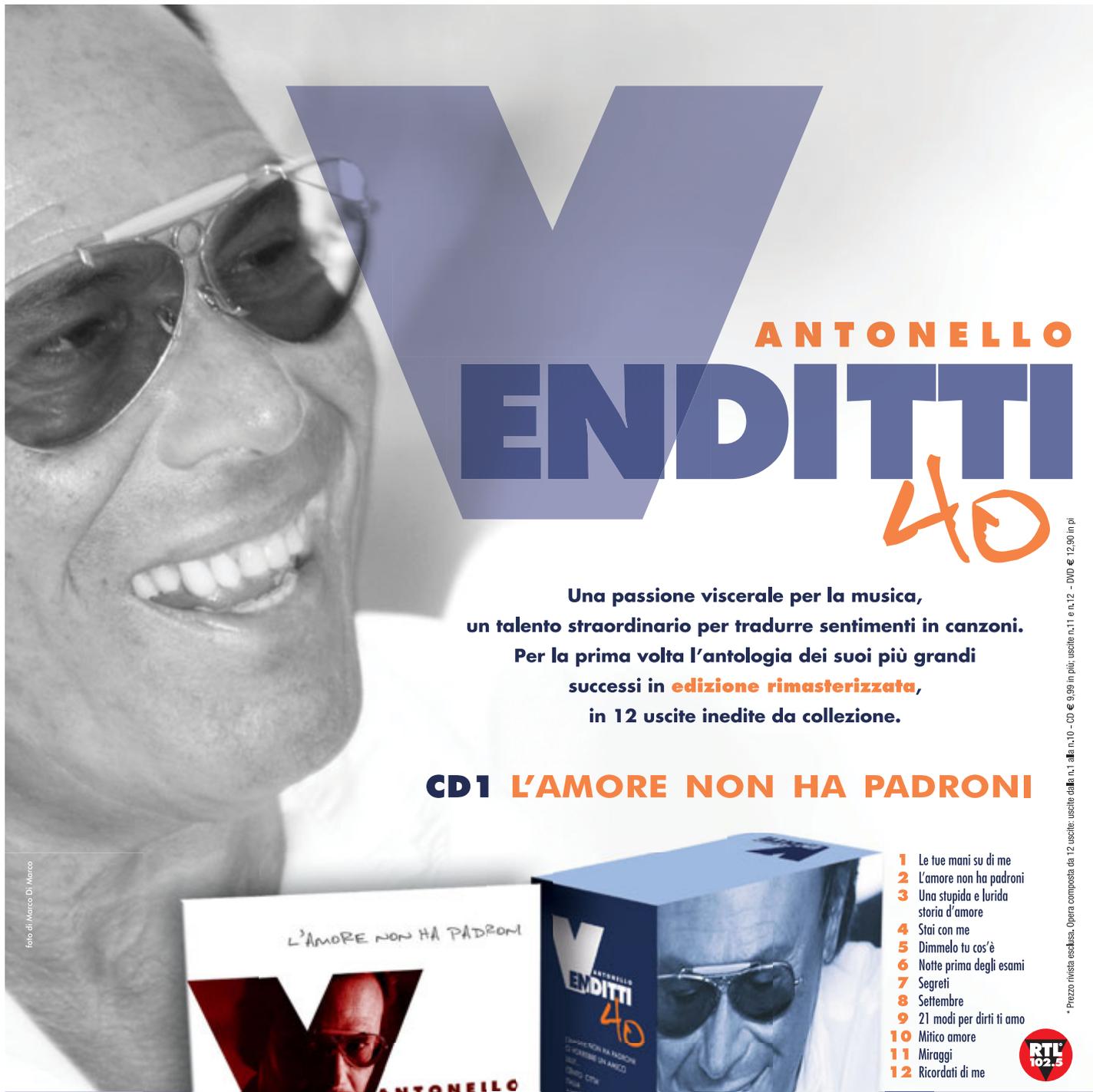
Pistorius chiede scusa in tribunale

SUDAFRICA Prima le scuse alla famiglia della fidanzata «per il dolore e il vuoto causato», poi la sua versione su quella tragica notte di San Valentino dell'anno scorso. Oscar Pistorius è salito sul banco dei testimoni nel processo che lo vede imputato per omicidio premeditato e ha ribadito la sua verità: non voleva uccidere Reeva Steenkamp, al



► Oscar Pistorius in aula.

contrario voleva «proteggerla» da quello che riteneva fosse un intruso. Il 27enne atleta paralimpico ha rivelato che da allora fa uso di psicofarmaci «per dormire e vincere incubi terribili su quella notte». ● METRO



V ANTONELLO VENDITTI 40

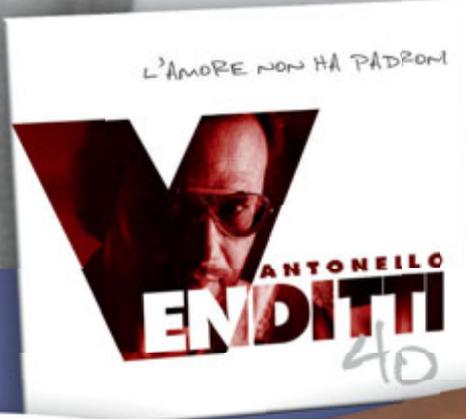
Una passione viscerale per la musica,
un talento straordinario per tradurre sentimenti in canzoni.
Per la prima volta l'antologia dei suoi più grandi
successi in **edizione rimasterizzata**,
in 12 uscite inedite da collezione.

CD1 L'AMORE NON HA PADRONI

- 1 Le tue mani su di me
- 2 L'amore non ha padroni
- 3 Una stupida e lurida storia d'amore
- 4 Stai con me
- 5 Dimmelo tu cos'è
- 6 Notte prima degli esami
- 7 Segreti
- 8 Settembre
- 9 21 modi per dirti ti amo
- 10 Mitico amore
- 11 Miraggi
- 12 Ricordati di me



* Prezzo rivista esclusa. Opera composta da 12 uscite uscite da n.1 alla n.10 - CD € 9,99 in più; uscite n.11 e n.12 - DVD € 12,90 in più



LIBRETTO
INEDITO



COFANETTO
IN REGALO

CD solo € 9,99*



PIANO DELL'OPERA

CD1 L'AMORE NON HA PADRONI CD2 CI VORREBBE UN AMICO CD3 LILLY...
CD4 CENTO CITTA' CD5 ITALIA CD6 AMICI MAI CD7 ROMA CD8 LE COSE
DELLA VITA CD9 DIMMI CHE CREDI CD10 HO FATTO UN SOGNO DVD11 DA
SAN SIRO A SAMARCANDA DVD12 FOREVER

IN EDICOLA CON



MONDADORI

&
roma

Municipalizzate

Per Acea
assemblea
a giugno

CITTÀ L'assemblea dei soci Acea non sarà anticipata a maggio, come aveva chiesto più volte il sindaco Ignazio Marino, ma si terrà il 5 giugno, come stabilito ieri dal Tribunale civile. Il primo cittadino si era rivolto ai giudici per avviare il prima possibile l'assemblea che dovrà affrontare la spending review sui vertici della municipalizzata, di cui il Comune detiene il 51% delle azioni. Ieri da Madrid il sindaco Marino ha annunciato che non appena sarà approvato il bilancio, avvierà la cancellazione di 30 aziende municipalizzate minori, che rappresentano una perdita per il Comune.

METRO

Appalti e aeroporti
Raffica di arresti

CITTÀ Gare d'appalto assegnate sempre allo stesso imprenditore, o alle società che facevano riferimento a lui, con capitolati di spesa gonfiati per consentirgli di accantonare forti somme, tramite i vertici e i dipendenti infedeli dell'Enac, l'ente nazionale degli aeroporti civili. È il succo della truffa che vede coinvolti l'ex direttore dell'aeroporto di Ciampino, Sergio Legante e l'imprenditore Massimiliano Mantovano, arrestati ieri assieme a un ingegnere dell'Enac. Le ordinanze di custodia sono state firmate dal gip Maurizio Caivano, che ha disposto i domiciliari per un collaboratore dell'imprenditore e per due dipendenti Enac. Le

indagini coordinate dal pm Mario Palazzi e condotte dalla squadra mobile e dalla polizia di frontiera hanno svelato un meccanismo andato avanti dal 2009 al 2014, e che è costato all'Erario 8 milioni di euro, sui 12 milioni assegnati per lavori nell'aeroporto dell'Urbe in via Salaria e in quello di Aquino. L'ex direttore dello scalo di Ciampino non riceveva mazzette per i favori all'imprenditore. In cambio, come è emerso dalle indagini, si è fatto ristrutturare la villa all'Axa a meno della metà del prezzo pattuito (50 mila euro anziché 120 mila), e ha fatto assumere un parente presso un commercialista riconducibile a Mantova-

no. Tra gli appalti sotto inchiesta c'è quello per la realizzazione dell'aeroporto dell'Urbe: costo 891 mila euro, realizzato da una delle ditte per 71 mila euro. E ancora: oltre 700 mila euro intascati per costruire un piazzale e degli hangar nello stesso scalo, con i lavori mai avviati. I reati ipotizzati sono associazione per delinquere finalizzata alla corruzione, turbata libertà degli incanti, falso e frode in pubbliche forniture. Ieri il presidente di Enac Vito Riggio ha fatto sapere che i dipendenti infedeli sono stati sospesi, e ha parlato di episodi circoscritti. Sono almeno 10 gli appalti irregolari individuati dagli investigatori. ● METRO

Fermato per stupro
precipita e muore

CITTÀ Si è lanciato dal terzo piano del commissariato Viminale in via Farini ed è morto sul colpo. È finita così la vita di B.H.F., tunisino di 45 anni, con regolare permesso di soggiorno ma con diversi precedenti di polizia alle spalle. L'uomo era stato fermato ieri per una violenza sessuale avvenuta in via Bissolati sabato notte. Ieri, con le manette ai polsi, ha chiesto un bicchiere d'acqua

a un agente che lo sorvegliava, mentre un sottufficiale stendeva un verbale sui fatti contestati. Quando il poliziotto si è allontanato il 45 enne è corso verso una finestra con le persiane abbassate, forse per procurarsi delle ferite, ma un'anta non ha retto e l'uomo è caduto nel vuoto. È probabile che la procura apra comunque un'inchiesta per fare luce sull'accaduto. ● PA.CHL

Treni sporchi: studente
risarcito da Trenitalia

CITTÀ Il treno regionale che tra Spoleto e Roma era talmente sporco da aver pregiudicato la salute di uno studente universitario, che ha fatto causa a Trenitalia e si è visto riconosciuto dal giudice di Pace un risarcimento di mille euro. I fatti risalgono al periodo che va dal 2008 al 2009. Il

ragazzo, iscritto a Roma Tre, facoltà di giurisprudenza, si è rivolto al Codacons, che tramite l'avvocato Cristina Adducci, ha seguito la causa, documentando lo stato di sporcizia dei convogli. Il giudice di Pace ha constatato come Trenitalia avesse pregiudicato il diritto alla salute. ● METRO

Emergenza abitativa. Pugno duro contro lo "Tsunami tour"

Sgomberi
e tre feriti

Sette palazzine occupate, e cinque subito sgombrate, con due persone denunciate, tre feriti (tra cui un operatore tv) durante gli scontri, e presidi delle forze dell'ordine per tutta la giornata davanti agli stabili rimasti occupati. È il bilancio del terzo "Tsunami tour" nella Capitale, blitz avviato ieri dai movimenti di lotta per la casa e dagli studenti precari, alla vigilia della manifestazione nazionale sull'emergenza abitativa del 12 aprile. ● METRO



► Uno momento dell'occupazione presso lo studentato di via Cesalpino, gli altri blitz dei movimenti, alla Montagnola, a Ponte di Nona, a Torre Spaccata, al Gazometro e al Nomentano.

Villa Ada, il Club Parioli:
"Alberi erano pericolosi"

CITTÀ «A causa delle ripetute piogge si è verificato uno smottamento di Monte Antenne che ha causato la caduta di diversi alberi provocando pericoli e disagi. Per questo abbiamo sollecitato un intervento alle autorità competenti». Così Piero Pietrangeli, direttore operativo del Tennis

Club Parioli, sul taglio di dieci pini a Villa Ada.

«In tre giorni a novembre il Servizio giardini ha constatato il pericolo e provveduto agli abbattimenti per la messa in sicurezza della zona - prosegue Pietrangeli - ricordo che il tennis club è frequentato anche da numerosi bambini». ● METRO

Residenza LA PISANA GRA

ADIACENTE REG. LAZIO - USCITA 32 - Metro Fm1 - BUS 808



da € 199.000
con camino, arredi, luci
elettrodomestici, grate blindate
MUTUO

VENDITA DIRETTA - PER APPUNTAMENTI | www.casamiacasamia.it

06/54.13.552 - 06/59.60.66.12

Numero Verde
800.149.918
CHIAMATA GRATUITA

BENVENUTI ALLA SETTIMANA DEL DESIGN

MILANO 8-13 aprile 2014

Seguici su:



www.scavolini.com



foto: KOMMA

MOTUS design Vittore Nioiu

welc**home**

Eurocucina 2014

Hall 15 Stand A15/B16

Salone Internazionale del Bagno 2014

Hall 24 Stand A21/B14

living
kitchens

La più amata dagli italiani

SCAVOLINI

bathrooms

2

life

Nelle sale dal 10



► Laura Morante.

Morante pregiudizi e solitudini

CINEMA "Nessuno mi pettina bene come il vento". È un verso di Alda Merini che rimanda alla voglia di abbandonarsi alla vita. Ed è per questo che Peter Del Monte lo ha scelto come titolo del suo film (dal 10 in sala con polemica "perché non mi danno i soldi"), protagonista una Laura Morante nei panni di una scrittrice affiancata dai giovani Andreea Denisa Savin e da Jacopo Olmo Antinori, tutti e 3 a sbattere contro i pregiudizi e la solitudine che "io nella vita non ho conosciuto - dice la Morante - ma che è spesso dettata anche dai pregiudizi". - S. D. P.

Su laeffe

"Storie in scena"

TV Stasera h23.20, laeffe (canale 50 del digitale) inaugura la stagione con Storie in Scena. Sul palco della tv di Feltrinelli 6 appuntamenti teatrali firmati da autori della scena contemporanea che vedranno alternarsi attori del calibro di Emma Thompson, Tom Jones, Martin Shaw, Eddie Marsan e Paul O'Grady. • METRO

"Il mio Noè non è una favola"

► Il regista Aronofky e il protagonista Crowe rispondono alle critiche sul film nelle sale l'11

CINEMA Non è solo perché è stata la prima figura mitica che gli è rimasta dentro: a 13 anni vinse il suo 1° premio con una poesia su di lui. Non è solo per questo che Daren Aronofky, dopo aver fatto rivivere a Mickey Rourke in The Wrestler e fatto vincere un Oscar a Natalie Portman (Il Cigno Nero), ha pensato di ridar vita cinematografica a Noè, in Noah, da giovedì nelle sale. Noè oggi più attuale di sempre. "La sua storia non è solo la favola infantile che si racconta ma è un monito, ci fa pensare a



► Russel Crowe è Noè nel discusso lungometraggio di Daren Aronofky.

un'apocalisse possibile, come una punizione per ciò abbiamo distrutto. Oggi dopo gli orrori del nucleare e in tempi di riscal-

damento globale". Lo dice in faccia a chi ha criticato l'eccessivo filo-ambientalismo: "Chi critica non sa che è tutto nella Genesi:

Noè salva gli animali, non vecchi e bambini ma la creazione. È chiaro che per noi sarebbe stato un importante messaggio

ambientalista". Gli fa eco Russel Crowe, portentoso Noè: "Come spesso succede molti hanno criticato il film senza averlo visto e senza aver letto la Bibbia. Non sono cattolico, ma per me questa storia deve far pensare a ciò che ognuno fa mentre l'umanità distrugge il pianeta. Ciò che contava era avere la certezza che non avrei indossato sandali e non mi sarei fatto riprendere in piedi sulla prua con un elefante e una giraffa. Vedrete non un film su questo Noè ma sul rapporto tra uomo e natura". • SILVIA DI PAOLA

Se ne va Mickey Rooney

LUTTO Aveva 93 anni, l'attore e comico Usa Mickey Rooney, che negli Anni '30 era diventato famoso per il personaggio di Andy Hardy, un ragazzo ribelle protagonista di una serie di popolari lungometraggi, in cui aveva spesso recitato a fianco di Judy Garland. Candidato per 4 volte agli Oscar, non era mai riuscito a conquistarlo, ma nel 1939 l'Academy gli aveva riconosciuto un premio come attore giovanile, e nel 1993 lo aveva premiato per i 50 di carriera. Negli anni '80 e '90 aveva recitato in serie popolari come Love Boat e ER. Tra le sue otto mogli, spicca la prima, sposata nel 1942: Ava Gardner. • AGI

Lady Gaga nude look

MUSICA Lady Gaga continua a mostrarsi mezza nuda sui palchi in giro per il mondo. Anche l'altra sera, nel sesto dei sette concerti che sta tenendo alla Roseland Ballroom di New York, la star ha indossato un body di seta color carne, a imitare un nude look, con una grande rosa rossa cucita sul bacino e una maschera dorata con tanto di naso da maiale. I fans sono letteralmente impazziti tanto da inseguirla alla fine dello show per poterla fotografare. • METRO

Una sana vita sessuale inizia dal benessere della prostata

Con l'avanzare dell'età la prostata dell'uomo tende ad ingrossarsi e crescendo spinge sull'uretra bloccando il normale fluire dell'urina dalla vescica.

Gli effetti di questo processo, probabilmente determinato da cause ormonali, si manifestano con lo svuotamento e il riempimento della vescica.

L'urina non scorre più con facilità e spesso ristagna nella vescica causando infezioni alle vie urinarie.

L'aumento di volume della prostata è un evento comune nell'uomo a partire dai 40 anni ed è un processo costante che porta nel tempo alla comparsa di sintomi caratteristici:

- ✓ Stimolo a urinare ricorrente, improvviso e urgente
- ✓ Urinare frequentemente specialmente di notte
- ✓ Sensazione di non completo svuotamento dopo aver urinato
- ✓ Flusso di urina lento, debole, spesso interrotto
- ✓ Difficoltà ad iniziare la minzione
- ✓ Perdita involontaria di urina
- ✓ Dolore o disagio durante la minzione o l'eiaculazione

HEALTH Prost grazie ai suoi ingredienti naturali si va ad inserire in questo contesto ed ha lo scopo di favorire la fisiologica funzionalità del sistema urinario maschile e della prostata.

HEALTH Prost è un integratore innovativo, contiene un principio attivo clinicamente testato (EFLA® 940 - Pumpkin seed powder extract) il cui processo produttivo è brevettato (EFLA® HyperPure EP0730830) ed estratti vegetali che grazie alla loro azione antiossidante e protettiva risultano di valido aiuto per la funzionalità prostatica.



Per gli studi clinici consultare il sito www.healthprost.it

HILTON PHARMA
www.hiltonpharma.it

Richiedilo al tuo Farmacista di fiducia, in caso ne fosse sprovvisto provvederà subito a fartelo avere.



**IN FARMACIA
e Parafarmacia**

Compra casa con l'affitto a Residence Carla

Axa - Casal Palocco (RM) via Padre Massaruti 143

GRANDE NOVITÀ
prezzi a partire da
€ 175.000



Appartamenti per tutte le esigenze



Bilocali e trilocali, dai 55mq ai 150mq



Appartamenti in pronta consegna

CARATTERISTICHE

- Pannelli solari
- Riscaldamento a pavimento
- Fotovoltaico per le utenze condominiali
- Luci condominiali a LED
- Video sorveglianza
- Cortile privato attrezzato a verde
- Giardini terrazzati
- Ascensore
- Porte e infissi blindati
- Videocitofono a colori
- Climatizzatore freddo in tutte le stanze
- Box o posto auto scoperto

Edificio con classe energetica



Risparmio del 30%

Diminuzione di spesa annua dai 1.000 ai 1.600 €

Affitto con Riscatto: diventa proprietario in 4 anni bloccando il prezzo di vendita

Compri casa con l'affitto senza versare alcun anticipo

Non soltanto è possibile richiedere **mutui agevolati** ma con l'opzione **Affitto con Riscatto** puoi bloccare il prezzo per 4 anni e cominci a pagare con un semplice affitto mensile, senza necessità di accendere un mutuo.

I canoni di locazione verranno versati in conto prezzo per l'immobile, in percentuali variabili in base alla data d'acquisto: il prezzo di vendita scende negli anni e l'eventuale mutuo sarà di importo più basso rispetto al valore iniziale.

Esempio: il canone d'affitto per un appartamento di 55mq è di € 730 al mese (prezzo indicativo).



Possibilità di acquistare l'appartamento già arredato con consulenza gratuita

Per informazioni
e appuntamenti:

339 27 600 61

oppure: residencecarla@frimm.com

Graziani: "Il live è una linfa vitale"

► Il cantautore, domani in concerto, si racconta a Metro

INTERVISTA È Filippo Graziani il protagonista del concerto di domani h21 al Parco della Musica. Il cantautore, figlio del compianto Ivan Graziani, presenta i brani del suo nuovo lavoro discografico "Le cose belle". Graziani incontrerà inoltre il pubblico oggi h18 alla Feltrinelli di via Appia Nuova.

Come è nato l'album?

Nasce a Milano, in un periodo in cui stavo vivendo tanti cambiamenti. Mi sono molto ispirato, traendone diverse influenze, dall'ambiente che avevo intorno.

Come lo descriveresti?

È il riassunto delle mie esperienze e dei miei punti di vista sulla vita, l'amore e la realtà. Mi son divertito a giocare coi suoni e i generi, mantenendo però un filo conduttore chiaro e unico.

Quanta influenza ha avuto su di lei la musica di suo padre?

Quando ho iniziato a suonare mio padre non c'era



► Filippo Graziani sarà domani al Parco della Musica.

già più, quindi non ho mai avuto un confronto musicale diretto. Però, ovviamente, cantando le sue canzoni ho capito molte cose.

Quali sono le sue canzoni che più le piace interpretare?

Monnalisa, E sei così bella, sicuramente.

Quanto è importante per lei il momento del live.

È il più importante: puoi vedere in faccia il tuo pubblico e le sue reazioni alle diverse canzoni, instaurando uno scambio di energie che è la linfa vitale di questo mestiere.

● STEFANO MILIONI

Notizie in breve

Iacchetti show

POP Debutto stasera, dalle 21, al Teatro Lo Spazio per "Chiedo scusa al Sig. Gaber". In scena Enzo Iacchetti con un omaggio al teatro-canzone del grande artista milanese. Repliche fino al 27 aprile.

La Bohème

OPERA La Bohème di Giacomo Puccini, nell'adattamento storico di Franco Zeffirelli, nelle sale in diretta satellitare dal Metropolitan di NY, oggi h19.30 (www.grandestagionelive.it)

Mnozil Brass

CLASSICA Uno dei più eccentrici gruppi di ottoni del mondo stasera h20,30 all'Aula Magna de La Sapienza. Sul palco per la stagione Luc i Mnozil Brass. ● METRO

Silvia Manco

JAZZ Stasera h22 all'Alexanderplatz concerto di Silvia Manco. La pianista con il suo trio presenta il progetto "Spring Blossom Three". ● S. M.

Chi resiste nella palude

TEATRO Se la palude è la tua memoria. Se da lì si alza un coro polifonico che mixa ricordi e favole, canzoni e sogni, giochi e leggende. Di fatto Littoria prima che diventasse Littoria raccontato oltre la storia in tragicommedia e incredibilmente in un one man show. Ed è "Chi resiste nella palude", in scena al Teatro Tordinona di Roma dall'8 al 18 aprile. Lui è Francesco



► Francesco Lande.

Lande che dalle sue memorie tira fuori quei luoghi, un'epoca che va dalla bonifica della palude pontina fino al dopoguerra e un lessico familiare che è di tutti. Di tutti quelli che non vogliono dimenticare.

● SILVIA DI PAOLA

Cilmi, pop elettrico e non solo

CONCERTI Elettro-pop fra soul e blues stasera alle 22 al Circolo degli Artisti. Per la prima volta in Italia arriva a esibirsi Gabriella Cilmi, cantante australiana che si è fatta conoscere in tutto il mondo con le due hit Sweet about me e On a mission. A tre anni di distanza da Ten la Cilmi torna con



► Gabriella Cilmi.

The Sting, un nuovo album di inediti caratterizzato da sonorità più mature.

È il primo lavoro che la cantante pubblica dopo il divorzio dall'etichetta Island Records. ● S. M.

Liberiamo energie ALTERNATIVE

La tua *firma* alle Chiese Metodiste e Valdesi
Un gesto concreto per un'Italia più giusta e accogliente

L'otto per mille della Chiesa Valdese nel 2013 ha sostenuto 1000 progetti in Italia e nel mondo. Non un euro è stato utilizzato per le spese di culto.

Otto per mille alla Chiesa Valdese 100% alla solidarietà e alla cultura.

Guarda il video



www.ottopermillevaldese.org



otto per mille
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI

La primavera è l'ideale per una gravidanza

► I consigli dell'esperto per le donne che desiderano una maternità

ROMA Roma. Primavera stagione ideale per chi programma una maternità. Anche quando la gravidanza tarda ad arrivare: non riuscirci subito, infatti, non significa necessariamente avere problemi di fertilità: «A volte è sufficiente cambiare l'alimentazione o il proprio stile di vita per aumentare le probabilità di rimanere incinta. E sfruttare il cambio climatico assicurato dalla primavera, che migliora l'ovulazione», rassicura Andrea Fiaccavento, ginecologo responsabile del Centro interdisciplinare della Casa di Cura Pederzoli di Peschiera del Garda (Vr), specialista nei problemi di endometriosi che suggerisce alcune buone abitudini da seguire per diventare presto genitori.

Ecco i consigli: 1) innanzitutto niente stress. «A volte la ricerca di una gravidanza può diventare molto stressante per la coppia. Ma questa condizione è la nemica numero



► La primavera migliora l'ovulazione, dicono gli esperti.

uno del concepimento per tanti motivi: lo stress infatti allontana il desiderio sessuale, può causare l'alterazione della produzione ormonale e ritardare l'ovulazione. Il consiglio è di evitare le situazioni di stress e di non farsi prendere dall'agitazione se non si rimane incinta al primo tentativo. 2) «Avere almeno 2/3 rapporti sessuali alla settimana garantisce più probabilità di cogliere il momento fertile ma questo non basta. Le

probabilità di fecondazione aumentano con l'aumentare dell'intensità degli orgasmi. Nella donna, infatti, le forti contrazioni muscolari delle tube favoriscono l'impianto dell'ovulo nell'utero mentre, per l'uomo, maggiori sono le sensazioni di eccitamento e di piacere, maggiori sono la quantità e la qualità dello sperma prodotto». 4) Quando si decide di avere un figlio, è importante rivedere le nostre abitudini alimen-

tari. I problemi di peso infatti hanno importanti ripercussioni sulla nostra fertilità. La salute ginecologica di una donna non può prescindere dal suo stile di vita e dalla sua alimentazione. La nostra dieta è equilibrata? Mangiamo abbastanza frutta e verdura? Quali sono i nutrienti che mi mancano? Le risposte a queste domande si trovano con l'aiuto di un professionista che saprà consigliarci cosa mettere in tavola se stiamo cercando di rimanere incinta. 5) Per ospitare un'altra vita, il corpo deve trovarsi in ottima forma. Se stai cercando una gravidanza, vanno banditi dalla quotidianità alcol, fumo e vita sedentaria. 6) L'acido folico è una vitamina del gruppo B che aiuta a prevenire difetti congeniti del feto. Deve essere assunto già nei primi due/tre mesi prima del concepimento e in quantità sufficiente per la salute di mamma e bebè.

● METRO

Agata e la tempesta

CASCETTO E ROTELLE

Ora si va in bici. Con le rotelle e il caschetto. «Papà non lo voglio il caschetto!», «Amore tienilo, ti ri-

para la testolina». AGATA è in bici. Io a piedi, dietro, con il fiatone e intendo a usare tutti gli occhi che ho per controllare che non passino auto, non cada, o non tenti di slacciarsi 'sto benedetto caschetto che proprio non sop-

porta. Il tutto con la schiena piegata, pronto a prenderla se cade. Nel mentre ostento una finta tranquillità. Implodo dentro, ma la piccola almeno è tranquilla. Chiedete alle mie coronarie se sono dello stesso parere. A una

certa ora si torna a casa. La passeggiata è finita. Ora inizia il triathlon in casa. Papà Angelo. ● ANGELO PISANI
www.confinoatre.it



Italiani in salute a cura di UniSalute

Attualità Dormire fa bene alla salute, ma attenti al "sonnellino"



Quando suona la sveglia, capita spesso di pensare a come sarebbe bello potersi riaddormentare. Non è solo pigrizia, è il nostro corpo che reclama benessere. Sì, perché un'ora di sonno in più fa bene alla salute.

Lo dimostra una ricerca dell'Università del Surrey che ha rilevato che dormire poco condiziona l'attivazione di geni che influenzano sulle attività metaboliche. Dormire meno di 6 ore a notte incide sul sistema immunitario, sui processi infiammatori e fa aumentare la probabilità di sviluppare malattie cardiovascolari.

Inoltre può causare anche un maggiore stress, problemi di pressione e aumento di peso, con una probabilità di ingrassare più alta rispetto a chi riposa tranquillo per almeno 8 ore. Nonostante gli esperti consiglino un riposo di almeno 7-9 ore, infatti, pare che un terzo della popolazione ne dorma meno di 7. È stato poi rivelato che il binomio dieta-sonno può addirittura aiutare a vivere meglio e più a lungo: secondo una ricerca condotta dal prof. Mark Wahlenberg e colleghi del Monash University's Department of Epidemiology and Preventive Medicine e il Monash Asia Institute, infatti, «Uno scarso sonno è stato associato a un aumento della mortalità

e morbilità tra cui obesità, diabete, malattie cardiovascolari e malattie coronariche - ha spiegato il professor Wahlenberg - Abbiamo trovato che per entrambi i generi sessuali, un scarso sonno è stato fortemente correlato con scarso appetito e cattive condizioni di salute avvertite». Attenzione però, a non confondere le ore notturne con quelle pomeridiane: il classico "sonnellino" non potrà infatti mai sostituire il riposo notturno. Inoltre il sonno pomeridiano non dovrebbe mai durare per più di trenta minuti, perché con un riposo più lungo si passerebbe al sonno profondo dal quale è difficile svegliarsi e questo ci fa sentire peggio di come ci sentivamo prima del riposo. Un altro motivo è che il risveglio andrebbe fatto sempre in fase ultima REM o in fase 1, leggera. Non raggiungendo nel sonnellino pomeridiano queste condizioni, ma potendo "scendere" in fasi profonde, il risveglio in queste condizioni è sempre brusco e mette di mal umore per il resto della giornata. Inoltre se si dorme troppo nel pomeriggio si rischia la cosiddetta "inerzia del sonno" che comporta un metabolismo cerebrale rallentato: in pratica quando ci si sveglia a volte occorre anche mezz'ora per ricominciare a "carburare".

Anche i geni dormono!

Contrariamente a quanto si pensa, i geni hanno bisogno di seguire regole e di vivere la loro vita con un certo metodo. Ecco perché l'insonnia non rientra nelle loro abitudini quotidiane. È vero infatti che il grande Milton si svegliava alle 4 del mattino, ma è anche vero che andava a dormire alle 9 di sera, riuscendo così in questo modo a dormire sette ore di fila. Lo stesso si può dire di Balzac: lui a coricarsi ci andava

alle sei del pomeriggio, e si svegliava all'una pronto con la penna in mano per cogliere l'ispirazione. È il risultato una ricerca sulle "Creative Routines", le routine dei creativi, condotta da Mason Currey nel libro Daily Rituals rilanciata da R.J. Andrews sul sito www.infowetrust.com, che vede nella vita regolare e tanto sonno il fil rouge di molti artisti, tra cui Mozart, Charles Dickens, Hemingway e Oscar Wilde.

AVVOCATI di Famiglia



UN COLLEGIO DI DIFESA PER I TUOI DIRITTI E PER QUELLI DI TUO FIGLIO

Numero Verde
800 700 825

www.avvocatidifamiglia.com

seguici su www.facebook.com/AvvocatiDiFamiglia

UniSalute

SPECIALISTI NELL'ASSICURAZIONE SALUTE

UniSalute è la prima assicurazione sanitaria in Italia per numero di clienti gestiti. Si occupa esclusivamente di assicurazione per la salute in modo unico ed innovativo attraverso il lavoro di 560 persone, tra cui 45 medici presenti in azienda e un network qualificato di strutture sanitarie convenzionate direttamente presso le quali gli assicurati possono usufruire di prestazioni sanitarie di qualità con ridotti tempi di attesa e con il pagamento della prestazione da parte della Società.

Ogni cliente UniSalute ha dietro di sé la forza di 4,3 milioni di assicurati e di una "centrale di acquisto" che garantisce un controllo qualificato e costante della qualità: 9 clienti su 10 consigliano la struttura in cui hanno effettuato le cure.

La rete di strutture sanitarie convenzionate è diffusa capillarmente su tutto il territorio nazionale e comprende ospedali, case di cura, poliambulatori, centri diagnostici e fisioterapici, studi odontoiatrici e di psicoterapia.

Fondata dal Gruppo Unipol nel 1995, UniSalute ha il primato nazionale nella gestione dei Fondi Nazionali di categoria, delle Casse Professionali e delle Casse aziendali.

Grazie all'esperienza e alle competenze maturate in ambito sanitario, UniSalute ha creato un Osservatorio che si occupa di approfondire e indagare temi di salute e sanità nel panorama nazionale.

www.unisalute.it

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattore:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: **A. Manzoni & C. S.p.A.** via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139, Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel. 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Concessionaria clienti locali per Genova e provincia: **Publirama S.p.A.** Piazza Piccapietra 21, 16121 Genova, Tel. 010 5388200, email: info@publirama.it

Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; Stamp: LITOSUD SRL via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



Commenti gratuiti

ALESSIA CHINELLATO
GIORNALISTA



“TI RICORDI DI ME” IL MANTRA DELLA VITA

“**T**i ricordi di me” è il mantra che Edoardo Leo ripete infinite volte a una sfasata e bravissima Ambra Angiolini, sua compagna a corrente alternata, nell’ultima pellicola uscita il 3 aprile, che li vede protagonisti. Sullo sfondo una Roma immortalata in tramonti e albe senza soluzione di continuità: meravigliosa. Espressivo, ironico, dolce e allo stesso tempo carezzevole, il 37enne romano incarna quel genere di uomo un po’ Peter Pan e mai del tutto cresciuto, che ogni donna cerca, in fondo al proprio cuore.

Entrambi squilibrati in un mondo che sembra marginalizzarli: lui cleptomane, lei narcolettica e soggetta a vuoti di memoria, i due interpreti tessono il filo sottile dell’amore – più parlato che immaginato – fatto di gesti affilati, di dialoghi semplici e anche banali, che vanno dritti al punto. Un inno alla pazienza, al voler costruire, anche e soprattutto attraverso il potere immenso della parola, capace di riedificare connessioni dove esistono lacune e dove il contatto fisico non è concesso. I richiami al ben più noto “Qualcosa è cambiato” con Jack Nicholson da Oscar ci sono, anche se questa pellicola è più morbida e sentimentalista. C’è anche un po’ di “50 volte il primo bacio”, altra commedia Usa di qualche tempo fa. La storia è un gomitolo di emozioni, tra il serio e il faceto. Nessuna pretesa di eccellenza; un gran librone rosso a immortalare i momenti salienti della vita al posto di Fb; commenti scritti a mano sostituiscono i post e una vecchia polaroid immortala i gesti semplici degli interpreti, dei loro baci e della voglia di costruire un futuro, pur dovendo spesso ricominciare a causa dei continui blackout affettivi. Come nella vita.

TONY SACCUCCI
INSEGNANTE E SCRITTORE



PRECARI DI TUTTE LE SCUOLE UNITEVI!

Proprio in questi giorni, molte scuole italiane sono alle prese con una richiesta del Tesoro relativa al complicato calcolo delle ferie non godute dai docenti precari nell’A. S. 2012-2013. Il precedente comunicato delle stesse scuole non andava bene perché le due leggi emanate in merito sono diaboliche. Tanto che le segreterie amministrative non sono riuscite a decifrarle. È perfido uno Stato che toglie a 130000 insegnanti circa 1000 euro (una decurtazione dello stipendio che va tra il 5 e il 10 % del complessivo annuo). Un D.L. infido decretava che, a decorrere da luglio fino alla fine del 2012, le ferie non sarebbero state monetizzabili. Era chiaro il furto. Dopo i reclami dei sindacati e di alcune forze politiche, la truffa è stata raffinata e, a partire da gennaio 2013, si è disposto che il personale docente fruiscie delle ferie nei giorni di sospensione delle lezioni ad esclusione di quelli destinati agli scrutini, agli Esami di Stato e alle altre attività valutative.

La sostanza, malgrado il PD e i quasi tutti i sindacati si siano detti soddisfatti per aver fatto cambiare la legge (perché neanche loro hanno capito dove si nasconde l’inaudito inganno), è che un precario che ha diritto a 17 giorni di ferie ne deve scalare 4 delle vacanze di Natale, 4 di Pasqua, 2 del ponte del primo aprile e 6 di giugno a partire dalla fine delle lezioni. Come se le avesse chieste lui, quelle ferie. Magari anche di domenica. Il risultato di questa forzosa sottrazione non è difficile da immaginare. Senza scomodare Marx, il mite e liberale Locke sosteneva che se lo Stato non garantisce più i diritti per cui è stato costruito si ha il “diritto di resistenza”. Che a distanza di 300 anni diventa un dovere morale, ribellarsi.

lettere

Disabili e diritti

SOCIETÀ Il giovane disabile Lorenzo Torto, a cui mando un caloroso abbraccio, ha pienamente ragione di vergognarsi del nostro Paese, tra l’altro già condannato dalla UE in materia di diritto negato al lavoro per i disabili. Questo governo, anziché aiutare gli invalidi, li perseguita con leggi vergognose e inscenando pure cacce alle streghe che li emarginano maggiormente dal cosiddetto mondo civile. In Italia i nostri politici ci obbligano a sopravvivere con 250 euro di elemosina mensile, ma in cambio però siamo bollati dalla società come appetati, senza speranza di un futuro meno miserevole e marchiati pure, come nel mio caso, con l’inappellabile timbro di non collocabili in nessun genere di lavoro, nemmeno il più umile. **M.S.**

Per curare Schumacher

cronacaHo letto con disappunto la missiva della lettrice Luisa in cui asseriva un grande spreco il fatto che la moglie Corinne spenda così tanti soldi per il macchinario da allestire in casa sua. Scusi signora Luisa, ma se la famiglia ha fortunatamente la grande possibilità finanziaria di poter curare il grande Michael Schu-

Posta prioritaria



I CONTI IN TASCA AL VATICANO

Negli ultimi tempi, alcuni giornali hanno dedicato intere pagine al reddito della Curia romana, con dovizia di particolari. Una curiosità assillante. Perché interessarsi tanto a uno Stato estero, in particolare a quello solo? Allora perché non pubblicare anche gli stipendi dei politici della Repubblica di San Marino? Il popolo dovrebbe interessarsi allo stipendio dei ministri italiani pagato dai contribuenti italiani e ai tanti sperperi di denaro pubblico. Inoltre si dimentica la tanta beneficenza fatta nelle parrocchie. FABRIZIO

Non è proprio così, caro lettore. A parte che il Vaticano oltre ad essere

uno Stato estero è sede della più grande agenzia morale in circolazione e se al suo interno i conti non tornano la faccenda riguarda un po’ tutti. Ed è lo stesso Papa ad aver preso a cuore la faccenda facendo i conti in tasca ai suoi. Ma poi lei dimentica che in base al Concordato gli italiani devolvono l’8 per mille dell’Irpef che al 90 % va alla Chiesa Cattolica: più di mille miliardi, di cui almeno la metà vanno al sostentamento dei preti e solo una parte a opere di carità. Quindi, ci interessa molto.



PAOLA RIZZI
LETTERE@METROITALY.IT

macher, ma saranno pure affari loro oppure è solo una grande invidia da parte sua? **SILVIA FERRARI**

Il Vangelo donato ai fedeli

RELIGIONE la distribuzione di copie dei Vangeli di sposta domenica in piazza San Pietro è un gesto simpatico. Ma è come se, recandoci da un concessionario per procurarci un’automobile, ci venissero consegnate soltanto la quattro ruote. Le Sacre Scritture, o Bibbia che dir si voglia, non sono costituite soltanto dai quattro vangeli bensì anche di decine di altri documenti, dal libro di Genesi all’Apocalisse. Gesù, per

respingere le tentazioni nel deserto, citò dei brani di questi altri scritti. D’altra parte copie complete della Bibbia si trovano anche nei reparti dei libri dei supermercati a meno di 3 euro. Quanto avrà fruttato la distribuzione dei Vangeli in piazza? Eppure con le sole 4 ruote non si va molto lontano. **FRANCO RIZZO**

Il successo del vino d’Italy

BAROMETRO Non sono d’accordo con il Barometro del 7/04 di Lorenzo Grassi, che sminuisce la notizia del successo del vino italiano accusandolo di essere la causa dei

problemi legati all’alcol. Ritego infatti che l’alcolismo tra i giovani sia causato soprattutto dal consumo smodato di superalcolici o comunque vino di scarsa qualità. Esiste anche la categoria di persone che sono amanti del vino di qualità, facendone uso senza eccedere, e il fatto che sia sempre più apprezzato all’estero dovrebbe essere per noi italiani fonte di orgoglio. **M.M.**

I politici in televisione

TV Leggo con piacere del continuo calo di ascolti che raccolgono i politici in tv, ma quel che più mi insospettisce è il fatto che non si assiste al taglio di nessuna trasmissione a riguardo come vorrebbe una sana politica aziendale, quindi deduco che l’autoincensarsi dei nostri rappresentanti e di infestare anche il poco tempo di relax che abbiamo è da paragonarsi all’ennesima gabbia vessatoria. A quando un programma fatto da giovani che racconti esperienze di ragazzi anche ultratrentenni che ce l’hanno fatta o che provano in tutte le maniere a farcela e senza politicanti o commentatori di mestiere tra le scatole? **FELIPE**

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00
FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52.
INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

L'uomo del tempo

Rovesci sul Triveneto

Un fronte freddo si appoggerà alle Alpi in queste ore, favorendo un aumento delle nubi al nord con qualche locale rovescio, che finirà per localizzarsi sul Triveneto tra il pomeriggio e la sera, assumendo carattere temporalesco. Altrove il tempo risulterà ancora abbastanza soleggiato o velato e solo in Toscana potranno verificarsi addensamenti temporaneamente compatti. Le temperature caleranno un po’ al nord. Mercoledì miglioramento al nord, instabilità lungo l’Adriatico dalla Romagna alla Puglia, passando per Lazio, Campania interna e Lucania con alcuni rovesci temporaleschi. Giovedì e venerdì bel tempo ovunque.

Alessio Grosso www.meteolive.it



Roma

	Max.	Min.	
OGGI	24°	10°	
DOMANI	23°	10°	
DOPODOMANI	21°	10°	



GRUPPO CALTAGIRONE

APRILIA - Residenze ALTAIR

L'occasione di vivere a breve distanza da Roma e a pochi minuti dalle spiagge del litorale laziale



VISTA DALL'ATTICO

COMPRA LA TUA NUOVA CASA CON UN MINIMO ANTICIPO E AL PREZZO DI UN AFFITTO!

MONOLOCALE

Soggiorno-Letto, angolo cottura, bagno e terrazzo, con possibilità di acquisto posto auto, box e cantina.



ANTICIPO

€ 5.000

PARTE RESIDUA INTERAMENTE FINANZIABILE

€ 395 con rate da
al mese

BILOCALE

Soggiorno, una camera, angolo cottura, bagno e terrazzo con possibilità di acquisto posto auto, box e cantina.



€ 10.000

€ 495 al mese

TRILOCALE

Soggiorno, 2 camere, angolo cottura, 1-2 bagni e terrazzo con possibilità di acquisto posto auto, box e cantina.



€ 15.000

€ 655 al mese

UFFICIO VENDITE SUL POSTO

Via Carroceto, Aprilia

Aperto tutti i giorni compresi i festivi dalle 10:00 alle 19:00

SI VENDONO SPAZI COMMERCIALI DI VARIE METRATURE

NUMERO VERDE
800.10.70.60


3L IMMOBILIARE

**ZERO
COMMISSIONI**

Il presente annuncio è a titolo informativo e non costituisce offerta al pubblico. I prezzi indicati riguardano gli appartamenti esistenti all'inizio delle vendite e valgono fino ad esaurimento. Altair 1 e 3L Immobiliare Srl partecipano alle iniziative benefiche promosse dalla Fondazione Ginevra Caltagirone Onlus e si riservano di accettare offerte di acquisto non accompagnate da donazione a favore della Fondazione.

3
sport

Lo vuole al Leeds



▶ Gianfranco Zola.

FOTO LA PRESSE

Cellino
corteggia
Zola

CALCIO Do you remember Gianfranco Zola? Sicuramente chi ricorda benissimo l'asso sardo è Massimo Cellino, numero uno del Cagliari e potenziale nuovo proprietario dello storico team inglese del Leeds United. Cellino, secondo quanto riportato da "The Times" vorrebbe, una volta conclusa l'operazione di acquisizione, licenziare Brian McDermott e portare l'ex allenatore del Watford ad Elland Road. **METRO**

Dopo l'exploit

Panatta
"coccola"
gli azzurri

TENNIS «Faccio un applauso all'Italia che ha conquistato la semifinale di Coppa Davis. A settembre contro la Svizzera non sarà una passeggiata: erano però 16 anni che non arrivavamo a questo punto, questo è il primo passo per tornare a rivincerla». Adriano Panatta è tornato sull'exploit degli azzurri che si sono imposti 3-2 sull'Inghilterra, a margine dell'iniziativa "Banca Generali un campione per amico". **METRO**

Milan, operazione risalita
Il Genoa lotta, ma è 1-2

CALCIO Vince il Milan, che continua nella sua operazione risalita, ma il Genoa non demerita affatto. Anzi. Ieri a Marassi c'è stato un ottimo avvio dei rossoneri di Seedorf, che tengono bene il campo per la prima mezz'ora (al 20' vanno in vantaggio con Taarabt che, palla al piede, avanza al limite dell'area e scarica un destro sul quale Perin non può nul-

la): ma poi alla distanza è uscito di forza il Genoa che nel finale è andato più volte vicino al pareggio. Così, nel secondo tempo il Grifone cerca di fare la partita ma, all'11', arriva la prima rete in rossonero di Honda: verticalizzazione di Taarabt, il giapponese salta De Maio e beffa Perin. Il Genoa accorcia al 28' per autogol di Abbiati, e spera. Ma è 1-2. **METRO**

Il magnate

Il Milan cerca soci ma c'è chi non vuole una semplice fetta. Il quotidiano spagnolo As rivela che il magnate di Singapore Peter Lim avrebbe offerto 300 milioni di euro per il 51% del club e avrebbe incontrato Galliani. Barbara Berlusconi ha smentito tutto.



▶ Honda ha segnato il 2-0, la disperazione di Perin.

FOTO LA PRESSE

Juventus, due graffi
e la fuga continua

▶ I bianconeri stendono il Livorno 2-0 e tornano così a +8 sulla Roma

CALCIO Non poteva essere il povero Livorno a dare una spallata alla Juventus, mai fermata in campionato nel suo stadio dall'inizio della stagione. La resistenza dei toscani dura una mezzoretta: poi, una gran giocata di Llorente - con relativa dormita di Valentini - indirizza il match e dà ragione a De Rossi, secondo cui «la Juve non perderà tanti punti, allo scudetto non ci credo». Finisce poi 2-0, perché il Re Leone replica una manciata di minuti dopo: angolo di Pirlo (splendido, nel prosieguo della gara) e colpo di testa vincente, facilitato da una pappera di Bardi che si incarta sul pallone. Ecco, Juve-Livorno è finita ancor prima di arrivare a metà gara: dodicesimo gol del navarro - autore della seconda doppietta stagionale dopo quella di Cagliari -, Livorno non



▶ Il Re Leone Fernando Llorente festeggiato dai compagni: per lui una doppietta.

FOTO LA PRESSE

più in grado di replicare e popolo bianconero felice e contento. Allo Stadium, fanno sedici vittorie in altrettante partite di campionato: giovedì arriverà il Leone nel ritorno dei quarti di Europa League e basterà anche pareggiare

per avvicinare il "doble". Quanto al campionato, lunedì la Juve andrà a Udine: mancano undici punti per la matematica certezza di tenere il tricolore sul petto per il terzo anno di fila, probabilmente ne arriveranno di più.

«Stiamo disputando una stagione a dir poco intensa - ha spiegato Llorente -. Riposare mi ha fatto bene e ridato ossigeno. Adesso mi sento di nuovo forte, con tanta voglia dentro». La stessa della Juve.

● DOMENICO LATAGLIATA

Dopo la tripletta al Cagliari

Destro, sul bomber
l'ombra della prova tv

CALCIO La Roma teme la prova tv per Mattia Destro. La Procura federale ha chiesto al Giudice Sportivo Tosel di valutare la prova tv per il centravanti in merito allo scontro con Davide Astori. La palla passa così all'arbitro Massa che dovrà confermare a Tosel di aver valutato tutto, o di aver giudicato solo il contrasto senza accorgersi del resto. Polemico l'ex bomber laziale Bruno Giordano, secondo cui «Destro merita un



▶ Mattia Destro.

FOTO LA PRESSE

mese di squalifica». La Roma è in ansia anche per Benatia, che a Cagliari si è infortunato al quadricipite e le cui condizioni restano da valutare. **METRO**

Oggi e domani i quarti di finale

Champions, i verdetti
Mou tenta la remuntada

CALCIO Champions League: oggi e domani si torna in campo per il ritorno dei quarti di finale. Questa sera fari puntati soprattutto sullo Stamford Bridge dove il Chelsea tenterà la "remuntada" contro il Psg orfano di Ibra (all'andata finì 3-1). Diretta dalle 20.45 su Sky Sport 1 HD e Sky Calcio 1 HD. Sempre alle 20.45, Borussia Dortmund-Real Madrid (anche qui si tenta una "remuntada": al Bernabeu fu 3-0). Domani Atletico Ma-



▶ José Mourinho.

FOTO LA PRESSE

drid-Barcellona, andata 1-1 (ore 20.45 diretta Sky Sport 1 HD) e Bayern Monaco-Manchester United (Sky Sport 3 HD). All'andata fu 1-1. **METRO**

Notizie
in breve

Samp punita

CALCIO Il ko contro la Lazio non è andato giù a Mihajlovic che, ieri, ha annullato la giornata di riposo e convocato i giocatori alle 7.30 per l'allenamento. **METRO**

Riecco Gomez

CALCIO Viola: domani alla ripresa ci sarà anche Mario Gomez di rientro dalla Germania: sarà a disposizione in due settimane. Da valutare Mati Fernandez e Vargas. Borja Valero pronto. **METRO**

A porte chiuse

CALCIO Il Bologna si ritroverà a Casteldeboli oggi per un allenamento a porte chiuse in vista c'è la sfida contro il Parma. Ballardini blinderà tutti gli allenamenti della settimana per tenere alta la concentrazione. **METRO**

Handanovic

CALCIO «Il mio futuro? All'Inter». Lo ha detto Samir Handanovic, interpellato sulle voci di addio all'Inter a fine stagione. **METRO**

Sos Kurtic

CALCIO Il Toro riprenderà oggi gli allenamenti in vista della partita contro il Genoa. Seduta alle 15 con porte aperte ai tifosi. Da valutare le condizioni di Jasmin Kurtic. **METRO**

Le scuse

CALCIO Il presidente del Napoli De Laurentiis, si è scusato con il tifoso che ha aggredito al Tardini subito dopo Parma-Napoli. **METRO**

RUN5: una corsa tra passato e futuro

► Tredici chilometri nel cuore storico dell'antica Roma per una gara che quest'anno si rivela più tecnologica e coinvolgente che mai

ROMA. Una corsa che tocca alcuni degli scorci più incantevoli di Roma, un percorso, immerso nel verde, che trasuda storia e magnificenza. È la magia dell'Appia Run che, quest'anno, giunge alla sedicesima edizione e, per l'occasione, diventa RUN5 - Samsung Galaxy S5 Appia RUN in contemporanea con il lancio del nuovo rivoluzionario smartphone in Italia. I 13 chilometri più suggestivi dell'atletica capitolina, nel fine settimana, fondono così antichità e futuro. Un'impresa resa possibile grazie alla singolarità del percorso e alle app del nuovo Galaxy S5 che permettono di restare connessi con il popolo della Rete anche durante tutti i 13 chilometri della corsa: proprio così, perché il mondo dell'atletica sta per entrare nell'era 2.0. E questa due giorni di sport e divertimento aprirà a tutti gli appassionati le porte della nuova frontiera dell'allenamento.

SIAMO TUTTI RUNNERS

Non solo atleti professionisti alla RUN5, infatti i 13 chilometri possono essere percorsi anche da podisti appassionati che, approfittando della corsa, potranno godere degli scorci mozzafiato che il percorso offre in maniera generosa. E se la corsa vi sembra troppo impegnativa, niente paura: c'è spazio anche per gli ama-



► A questa edizione della maratona sono attesi oltre 7000 partecipanti.

tori. Chiunque abbia voglia di provare una sgambata all'aria aperta senza troppe pretese, può dedicarsi alla corsa non competitiva da 5 km: si parte e si torna allo Stadio delle Terme di Caracalla, facendo tutto il giro della struttura. Per i più piccoli, invece, c'è una simpatica iniziativa: "Il Fulmine dell'Appia". Una prova di velocità sui 30 e i 50 metri riservata ai ragazzi da 1 a 17 anni, tutti premiati con una medaglia ricordo. Ma non è tutto. Per i pigrisimi, quelli che proprio non hanno nessuna intenzione di calzare scarpe da ginnastica, è prevista una 'corsa virtuale' con tanto di premio finale. Nemmeno una goc-

cia di sudore: basterà condividere l'hashtag #GalaxyS5 sul proprio account Twitter. Il meccanismo è facile: più twitti, più chilometri percorsi. Tutti i tweet inviati con l'hashtag in questione servono per avanzare nella maratona virtuale poi, basterà tornare sul sito www.socialrun5.it per controllare la posizione e, per correre più chilometri, condividere il risultato su Facebook. Tra tutti i virtual runners che avranno completato il percorso verranno estratti 5 Samsung Galaxy S5 e 5 Gear Fit.

IL VILLAGGIO

Lo spettacolo della RUN5 durerà per due giorni, per-

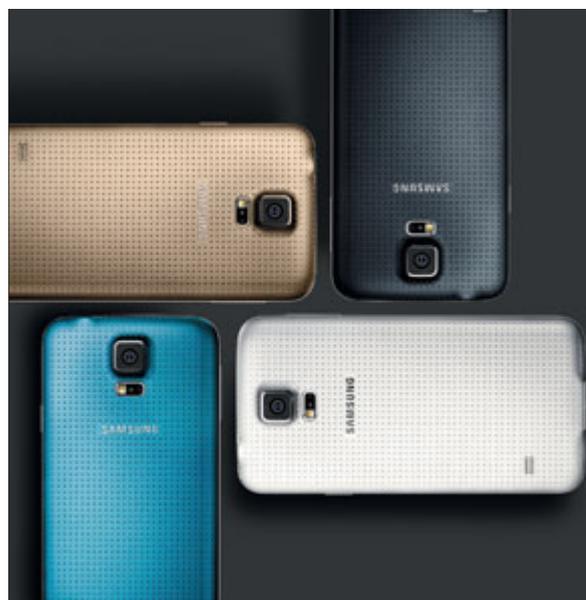
ché sarà un fine settimana all'insegna di sport e spettacolo, pieno zeppo di appuntamenti imperdibili. Il Villaggio verrà allestito all'interno dello Stadio delle Terme di Caracalla. E ce ne sarà davvero per tutti i gusti: dall'area Kids per l'intrattenimento e l'attività dei più piccoli alle lezioni di Fitness all'aria aperta e a ritmo di musica. Non rimarranno delusi nemmeno i più zen, con una sessione di yoga collettivo. Ma non mancheranno straordinarie sorprese musicali, con ospiti d'eccezione e un concerto dal vivo indimenticabile. Veramente uno spettacolo nello spettacolo. **METRO**

Un evento social



L'INIZIATIVA. Sostenere che la storica corsa che attraversa l'Appia quest'anno sia assolutamente proiettata al futuro, non è un'affermazione generica. Infatti la RUN5 è anche un evento social che tutti gli iscritti potranno vivere e commentare in tempo reale dal proprio profilo Facebook (da dove è possibile anche effettuare l'iscrizione). Merito del bracciale NFC Social Network che consentirà ai runner di condividere i tempi intermedi e finali oltre che le sensazioni durante la gara. E non solo social, quest'anno l'Appia Run è anche Hi Tech, perché a ogni podista verrà consegnato e assegnato un Chip per il controllo del timing, che non perderà neanche un istante della gara di ogni singolo partecipante. Iscriversi alla RUN5 - Samsung Galaxy S5 Appia RUN è l'occasione ideale non solo per tenersi in forma

ma anche per prendere confidenza con le ultime innovazioni tecnologiche che stanno per sbarcare sul mercato italiano. Perché ormai allenarsi non è più solo una questione di benessere fisico, ma anche di condivisione col resto del mondo. Non a caso, infatti, anche l'iscrizione alla maratona può essere effettuata tramite Facebook o sul sito www.run5.it. L'iscrizione ha il costo di 10 euro a fronte dei quali si riceverà il Pacco Gara contenente un kit personalizzato per la corsa (una maglia con il numero, il chip per la gara e il bracciale Social che sarà associato al proprio profilo fb). Per ogni nuovo iscritto, Samsung devolverà una quota per la riqualificazione delle attrezzature sportive dello Stadio delle Terme di Caracalla. Per informazioni potete inviare una mail a: info@run5.it. **METRO**



Migliora la tua vita con il nuovo Samsung Galaxy S5

Il nuovo Smartphone di Samsung presenta tante diverse caratteristiche innovative e sorprendenti che ti aiutano a migliorare la vita di tutti i giorni, come l'innovativa Fotocamera, le funzionalità legate al fitness per monitorare il tuo allenamento e il battito cardiaco o la resistenza ad acqua e polvere. Inoltre, vanta un design elegante con una cover perforata piacevole al tatto disponibile in quattro diversi colori. Scopri di più su www.samsung.it

My Life powered by
Samsung GALAXY S5

ROMA

ADMIRAL
piazza Verbanò 5 - tel.068541195
Storia di una ladra di libri 16.00-18.30-21.00

ADRIANO MULTISALA
piazza Cavour 22 - tel.0636004988 - www.adriano.cecchigori.com

Mr. Peabody & Sherman 16.00-16.50-18.40
Smetto quando voglio 20.30-22.50

Captain America: The winter soldier 3D 15.30-18.30-21.30
Divergent 15.00-17.40-20.20-23.00

Ti ricordi di me? 15.00-16.50-18.40-20.30-22.40
Captain America: The winter soldier 15.00-17.50-20.30-23.00

Captain America: The winter soldier 15.00-17.50-20.30-23.00
Divergent 16.00-18.40-21.30

Storia di una ladra di libri 15.00-17.50-20.30-22.50
300 - L'alba di un impero 21.00-23.00

La mossa del pinguino 18.30
Cuccioli - Il paese del vento 15.00-16.50

Allacciate le cinture 15.30-17.50-20.30-22.50
La mossa del pinguino 16.50-22.40

Nottetempo 15.00-18.40-20.40

ALCAZAR
via Merry del Val 14 - tel.065880099

Nymphomaniac - Volume 1 16.00-18.10-20.20
Rassegna Bill Cunningham a New York 22.00

ALHAMBRA
via Pier delle Vigne 4 - tel.0666012154

Storia di una ladra di libri 16.30-19.00-21.30
Allacciate le cinture 16.30-18.30-20.30-22.30

Maldamore 16.30-18.30-20.30-22.30

AMBASSADE
via Accademia Agiati 57 - tel.065408901

Divergent 16.00-18.40-21.30
Captain America: The winter soldier 16.30-19.00-21.30

Storia di una ladra di libri 16.00-18.30-21.00

ANDROMEDA
via Mattia Battistini 195 - tel.066142649 - www.andromedaweb.biz

Divergent 16.00-19.00-22.00
Captain America: The winter soldier 16.00-18.45-21.15

Nymphomaniac - Volume 1 16.00-18.10-20.20-22.40
Ti ricordi di me? 16.30-18.30-20.20-22.40

Pulp Fiction 21.00
Divergent 18.10

Mr. Peabody & Sherman 16.15
Captain America: The winter soldier 20.00-22.30

Captain America: The winter soldier 3D 17.15
Noi 4 20.20-22.40

Allacciate le cinture 16.00-18.15

ANTARES
viale Adriatico 15/21 - tel.068186655

Divergent 16.00-19.00-22.00
Storia di una ladra di libri 17.45-20.10-22.40

Cuccioli - Il paese del vento 16.00
Captain America: The winter soldier 16.00-19.00-22.00

ATLANTIC
via Tuscolana 745 - tel.067610656

Divergent 16.00-19.00-22.00
Ti ricordi di me? 16.30-18.30-20.30-22.30

Captain America: The winter soldier 16.50-19.30-22.10
Allacciate le cinture 20.10-22.30

300 - L'alba di un impero 15.50-18.00
Storia di una ladra di libri 16.00-18.40-21.40

Mr. Peabody & Sherman 15.40-17.40-19.40
Captain America: The winter soldier 3D 21.40

BARBERINI
piazza Barberini 24-25-26 - tel.064821082

Ti ricordi di me? 16.30-18.40-20.45-22.45
Captain America: The winter soldier 15.30

Allacciate le cinture 16.00-18.10
The special Need 16.30

La Grande Stagione Live 2013-2014 (La Bohème) 19.30
Divergent 15.30

BROADWAY
via dei Narcisi 36 - tel.062303408

Ti ricordi di me? 16.30-18.30-20.30-22.30
Divergent 16.00-18.40-21.30

Captain America: The winter soldier 16.30-19.00-21.30

CIAM
via Cassia 692 - tel.0633251607

Storia di una ladra di libri 16.00-18.30-21.00
Smetto quando voglio 16.00-18.00-21.00

CINELAND MULTIPLEX
via dei Romagnoli 515 (Ostia) - tel.06561841

Allacciate le cinture 15.30-17.45-20.05-22.30
Ti ricordi di me? 16.30-18.30-20.30-22.30

Divergent 16.30-19.30-22.30
La mossa del pinguino 16.30-18.30-20.30-22.30

Captain America: The winter soldier 3D 16.00-18.30-21.00
Storia di una ladra di libri 21.00

Mr. Peabody & Sherman 16.30-18.30
Sotto una buona stella 20.30-22.30

Cuccioli - Il paese del vento 16.30-18.30
Sotto una buona stella 16.30-18.45-21.00

Amici come noi 16.30-18.30-20.30-22.30
Divergent 15.30-18.30-21.30

Captain America: The winter soldier 15.00-17.30-20.00-22.30
300 - L'alba di un impero 16.00-18.10-20.20-22.30

La bella e la bestia 15.30-17.45-20.10-22.30
Storia di una ladra di libri 15.00-17.30-20.00-22.30

DEI PICCOLI
viale della Pineta 15 - tel.068553485

Mr. Peabody & Sherman 17.00-18.40

DEI PICCOLI SERA
viale della Pineta 15 - tel.068553485

Dallas Buyers Club 22.30
A proposito di Davis 20.30

DORIA
via Andrea Doria 52/60 - tel.0639721446

Divergent 16.00-19.00-22.00
Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30

Smetto quando voglio 16.00-18.10-20.20-22.30

EDEN FILM CENTER
piazza Cola di Rienzo 74/76 - tel.063612449

Nymphomaniac - Volume 1 15.40-18.00-20.20-22.35
Father and son 15.30-17.50-20.10-22.30

Noi 4 16.20-18.20-20.30-22.30
Ida 15.50-17.30-19.10-20.50

Dallas Buyers Club 22.30

EURCINE
via Liszt 32 - tel.0645472089

Quando c'era Berlinguer 15.45-18.00-20.15-22.30
Smetto quando voglio 16.00-18.10-20.20-22.30

Storia di una ladra di libri 17.30-20.00-22.30
Yves Saint Laurent 16.15-18.20-20.25

Allacciate le cinture 22.30

EUROPA
corso d'Italia 107 - tel.0644292378

Captain America: The winter soldier 16.00-19.00
Captain America: The winter soldier 3D 22.00

FARNESE
piazza Campo de' Fiori 56 - tel.066864395

La luna su Torino 22.30
Coriolanus 19.00
Hannah Arendt 16.30

FIAMMA
via Bissolati 47 - tel.064827100

Yves Saint Laurent 18.00-22.30
Roma città aperta 15.45-20.15

Storia di una ladra di libri 17.15-20.00-22.30
Lei 15.30-17.50-20.10-22.30

FILMSTUDIO DUE
via degli Orti d'Aliberti 1/c - tel.0668192987

Il capitale umano 18.10-21.50
La mafia uccide solo d'estate 16.30-20.10

FILMSTUDIO UNO
via degli Orti d'Aliberti 1/c - tel.0668192987

I fratelli Karamazov 18.10-20.10
Spaghetti Story 16.30-22.10

GALAXY
via P. Maffi 10 - tel.0661662413

Divergent 16.00-19.00-22.00
Captain America: The winter soldier 16.00-19.00-22.00

La mossa del pinguino 16.30-18.30-20.30-22.30
Mr. Peabody & Sherman 16.30-18.30-20.30-22.30

Sotto una buona stella 16.00-18.10-20.20-22.30

GIULIO CESARE
viale Giulio Cesare 259 - tel.0639720877

Quando c'era Berlinguer 15.45-18.00-20.15-22.30
Yves Saint Laurent 16.00-18.10-20.20-22.30

Lei 15.30-17.50-20.10-22.30

GREENWICH
via Bodoni 59 - tel.065745825

Father and son 16.00-18.10-20.20-22.30
Lei 15.45-18.00-20.15-22.30

Ida 15.30-17.10-19.00-20.50
Yves Saint Laurent 22.40

INTRASTEVERE
vicolo Moroni 3a - tel.065884230

Quando c'era Berlinguer 15.45-18.00-20.15-22.30
Nottetempo 16.30-18.30-20.30-22.30

Storia di una ladra di libri 15.30-17.50-20.10-22.30

JOLLY
via G. della Bella 4/6 - tel.0645472092

Captain America: The winter soldier 16.00-18.45-21.30
Ti ricordi di me? 16.30-18.30-20.30-22.30

Il pretore 20.30-22.30
Storia di una ladra di libri 18.00

Mr. Peabody & Sherman 16.00
Divergent 16.00-19.00-22.00

KING
via Fogliano 37 - tel.0686206732

Father and son 15.45-18.00-20.15-22.30
Lei 15.30-17.50-20.10-22.30

LUX ELEVEN
via Massaciucoli 31 - tel.0686391361 - www.luxroma.it

Maldamore 16.30-18.30-20.30-22.30
Divergent 16.00-18.45-21.30

Allacciate le cinture 16.00-18.10-20.20-22.30
Nymphomaniac - Volume 1 15.40-18.00-20.20-22.40

Ti ricordi di me? 15.30-17.20-19.10-21.00-22.50
Storia di una ladra di libri 15.20-17.45-20.10-22.30

Captain America: The winter soldier 15.15-20.15-22.45
Mr. Peabody & Sherman 16.00-18.00

Smetto quando voglio 20.20-22.30
La Grande Stagione Live 2013-2014 (La Bohème) 19.30

Divergent 20.00-22.30
Cuccioli - Il paese del vento 16.10-17.45

Captain America: The winter soldier 3D 16.00

MADISON
via Chiabrera 121 - tel.065417926

Pulce non c'è 15.10
Gravity 3D 22.55

Tutto sua madre 16.30-22.55
A proposito di Davis 18.50-20.50-22.50

Smetto quando voglio 16.50-18.50-20.55-22.55
12 anni schiavo 18.10-20.40

The Lego movie 17.00
Allacciate le cinture 16.45-18.45-20.50

Noi 4 15.10
In grazia di Dio 16.00-18.25-20.45

Storia di una ladra di libri 15.45-18.15-20.45-22.30
Ti ricordi di me? 15.10-17.00-18.50-20.55-22.50

Nymphomaniac - Volume 1 16.10-18.30-20.50-22.50
Fuoristrada 15.10-22.50

MAESTOSO
via Appia Nuova 416 - tel.06786086

Quando c'era Berlinguer 15.45-18.00-20.15-22.30
Nymphomaniac - Volume 1 16.00-18.10-20.20-22.30

Lei 18.10-22.30
Smetto quando voglio 16.10-20.30

Storia di una ladra di libri 17.15-20.00-22.30

MIGNON
via Viterbo 11 - tel.068559493

Quando c'era Berlinguer 15.45-18.00-20.15-22.30
In grazia di Dio 15.15-17.40-20.05-22.30

NUOVO CINEMA AQUILA
via Aquila 66-74 - tel.0670399408

Fuoristrada 21.00
Nymphomaniac - Volume 1 16.00-18.30-22.30

Captain America: The winter soldier 19.00-22.00
Mr. Peabody & Sherman 17.00

I corpi estranei 20.30-22.30
Fuoristrada 16.30-18.30

NUOVO OLIMPIA
via in Lucina 16g - tel.066861068

Lei 17.15-19.55-22.30
Nymphomaniac - Volume 1 15.45-18.00-20.15-22.30

NUOVO SACHER
via I. Ascianghi 1 - tel.065818116

Noi 4 16.30-18.30-20.30-22.30

ODEON MULTISCREEN
piazza Jacini 22 - tel.0686391361

Nymphomaniac - Volume 1 15.40-18.00-20.20-22.40
Ti ricordi di me? 15.30-17.20-19.10-21.00-22.50

Divergent 21.30
Mr. Peabody & Sherman 16.00

Divergent 16.00-18.45
La Grande Stagione Live 2013-2014 (La Bohème) 19.30

Captain America: The winter soldier 15.15

QUATTRO FONTANE
via Quattro Fontane 23 - tel.064741515

Father and son 15.30-17.50-20.10-22.30
Nymphomaniac - Volume 1 15.45-18.00-20.15-22.30

Il pretore 16.15-18.20-20.25-22.30
Ida 16.00-17.40-19.20-21.00

Noi 4 22.40

REALE
piazza Sonnino 7 - tel.065810234

Divergent 16.00-18.40-21.30
Captain America: The winter soldier 16.30-19.00-21.30

ROXPARIOLI
via Luigi Luciano 54 - tel.063242679

Ti ricordi di me? 16.30-18.30-20.30-22.30
Storia di una ladra di libri 16.30-19.30-22.00

Yves Saint Laurent 16.20-18.20-20.30-22.30
Lei 15.40-18.00-20.20-22.35

SAVOY
via Bergamo 25 - tel.0685300948

Divergent 16.00-19.00-22.00
Storia di una ladra di libri 16.00-18.45-21.30

Smetto quando voglio 16.00-18.10-20.20-22.30
La mossa del pinguino 16.30-18.30-20.30-22.30

STARDUST VILLAGE (EUR)
via di Decima 72 - tel.0652244119 - www.stardustvillage.it

Captain America: The winter soldier 15.00-17.40
Ti ricordi di me? 20.20-22.30

Divergent 15.50-18.35-22.20
Captain America: The winter soldier 16.15-19.15-



RAIUONO

13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.10 Verdetto finale
15.20 La vita in diretta
18.50 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
21.10 Carosello Reloaded
23.20 Porta a Porta Attualità

21.15
Fiction: UNA BUONA STAGIONE. Mentre Andrea deve disputare un incontro clandestino di boxe, Emma deve fare i conti con il malcontento degli operai



RAIDUE

16.15 Cold Case Telefilm
17.45 Tg2 Flash Lis Notiziario
17.50 Tg sport
18.15 Tg 2 Notiziario
18.45 Squadra Speciale Cobra 11 Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Lol Serie
23.45 Tg 2 Notiziario

21.10
Varietà: MADE IN SUD. Dall'Auditorium Rai di Napoli, Gigi e Ross, Elisabetta Gregoraci e Fatima Trotta conducono un'altra serata all'insegna della comicità



RAITRE

15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 Terra nostra Telenovela
16.00 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Sconosciuti Attualità
20.35 Un posto al sole SO
23.20 Gazebo Attualità

21.05
Attualità: BALLARÒ. Nuovo appuntamento con il programma di Giovanni Floris. Al centro della serata il confronto su attualità, politica ed economia



CANALE 5

14.10 CentoVetrine SO
14.45 Uomini e donne
16.05 Grande Fratello - Live
16.15 Il segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio cinque
18.50 Avanti un altro!
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
23.15 Matrix Attualità

21.10
Varietà: GIASS. Luca Bizzarri e Paolo Kessisoglu conducono la quarta puntata del programma che vede la sfida tra le eccellenze del Nord, Centro e Sud



ITALIA 1

14.10 I Simpson
14.35 Dragon Ball GT Cartoni
15.25 Vecchi bastardi Varietà
16.20 Urban wild Magazine
17.25 Come mi vorrei Varietà
18.05 I Simpson Telefilm
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.20 CSI Scena del crimine TF
22.00 The tomorrow people TF

21.10
Telefilm: ARROW II. Nyssa al Ghul arriva a Starling City per convincere Sara, con qualsiasi mezzo, a tornare con lei a Nanda Parbat nella Lega degli assassini



RETE 4

15.30 Hamburg Distretto 21 TF
16.35 Ieri e Oggi in Tv Speciale
16.50 Sfida oltre il fiume rosso Film (western, 1967)
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Il segreto Telenovela
20.30 Tempesta d'amore SO
23.45 Speciale Champions League

21.15
Film: GUARDIA DEL CORPO. Frank Farmer, un ex agente della Cia, deve vigilare sull'incolumità della bella rockstar Rachel Marron, minacciata da uno psicopatico

LA7

13.30 Tg La7 Notiziario
14.00 Tg La7 Cronache
14.40 Le strade di San Francisco Telefilm
16.40 Il commissario Cordier TF
18.10 L'ispettore Barnaby Film-tv
20.00 Tg La7 Notiziario
20.30 Otto e Mezzo Attualità
21.10 Codice d'onore Film
23.50 Sex & The City Telefilm

MTV

16.00 Compagni di Ballo
16.50 Teen Mom 2
17.50 Teen Cribbs
18.20 Compagni di Ballo
19.20 Ragazze: Istruzioni per l'uso
20.15 New Girl
21.10 I Testimone
23.00 Le regole dell'attrazione Film (comm., 2003)

SATELLITE

19.30 Sky Passion Una sposa per Natale FILM
19.35 Sky Hits Senza freni FILM
21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine NEWS RUBRICA
Sky Family La rivincita di Klara FILM
Sky Passion The Last Station FILM

Sky Max Biker Boyz FILM
21.10 Sky Hits Marilyn FILM
Sky Cinema 1 La famiglia Addams FILM
22.30 Sky Family Mi presenti Babbo Natale? FILM
22.55 Sky Hits Il regno del fuoco FILM
Sky Cinema 1 World War Z FILM

DIG. TERRESTRE

20.18 Joi Psych TELEFILM
20.20 Mya Parenthood TELEFILM
20.25 Premium Action Chicago Fire TELEFILM
21.15 Joi Big Bang Theory 1/2 SITCOM
Mya Dance Academy TELEFILM
Premium Action

Almost Human TELEFILM
21.40 Joi Big Bang Theory 1/2 SITCOM
21.45 Mya Dance Academy TELEFILM
22.00 Premium Action Arrow TELEFILM
22.05 Joi Mike & Molly SITCOM
22.15 Mya Gossip Girl TELEFILM
22.30 Joi Suits TELEFILM

PRESTITI, A TUTTE LE CATEGORIE!!! SERVIZI E CREDITO PER IL TUO FUTURO

CONSOLIDAMENTO DEBITI CON UNA UNICA RATA

da € 2.000,00 a € 50.000,00

- Pensionati, dipendenti pubblici e privati, autonomi
- Prestiti a stranieri, comunitari, extracomunitari residenti in Italia.
- Cessione del V dello stipendio fino a 120 mesi.
- Speciale prestiti a colf, badanti, baby sitter, portieri.

● **Monomandato con pluriprodotto attraverso i suoi partner**

MUTUI FINO A 40 ANNI TASSO FISSO • VARIABILE
• ACQUISTO • SOSTITUZIONE • RISTRUTTURAZIONE



SE TI HANNO RIFIUTATO UN FINANZIAMENTO O SEI SEGNALATO CONTATTACI PER:

- › Consultazione banca dati; per valutare la tua reale posizione finanziaria
- › Cancellazione banche dati; avendo i requisiti, effettuata in base all'art. 117 Dlg. 196/2003
- › Cancellazione protesti, assegni e cambiali

NOVITA'

Visure e disbrigo pratiche, camera di commercio in tempi rapidissimi con rilascio visure o certificati in giornata.

LA PROFESSIONALITA' AL VOSTRO SERVIZIO.

ROMA - Via Tuscolana, 893 - M Giulio Agricola - Tel. 06 7108265

ESEMPIO
5000.00
36 MESI CON RATE DA 156,30
TAN 9,96 TAEG 10,52

DA OGGI LAVORI
A PORTA MAGGIORE
DEVIATE 105, N12 E N18

Flaminio, la C1 cambia

Da oggi a venerdì, per lavori in piazza Arciconfraternita del Bambino Gesù, al cimitero Flaminio, la linea C1 cambierà percorso. I bus dtrasniteranno su viale Arciconfraternita di San Rocco.

Corridoio Laurentina, bus deviati dai cantieri

Dalle 9,30 di domani alle 7 di venerdì, per fare posto ai lavori di realizzazione del corridoio della mobilità di via Laurentina la linea 763, proveniente da piazzale dell'Agricoltura, e la 768, in arrivo

dalla metro Laurentina, subiranno modifiche di percorso. Da piazzale Douhet, i bus proseguiranno su via Francesco de Suppè, viale Gaurico, via dei Fratelli Laurana e via della Divisione Torino.

Dalle 9,30 di oggi, a Porta Maggiore, sarà chiusa per lavori la corsia tra via Giolitti e via di Porta Maggiore. Le linee 105, n12 e n18, in direzione della stazione Termini saranno deviate su percorsi alternativi.

VIABILITÀ

IN AGENDA

Un piano per riaprire via Trionfale per la Panoramica tempi più lunghi

I tecnici relazionano sugli interventi in corso alla Commissione Lavori Pubblici

Un progetto per riaprire il prima possibile via Trionfale. Nessuna certezza sui tempi di ripristino della normalità sulla Panoramica. Dopo l'avvio dei lavori sull'Olimpica e la più recente apertura del cantiere sulla Cassia, si delinea o quasi il quadro degli interventi per restituire alla viabilità della zona nord alcuni importanti assi viari.

Ieri, il direttore del Dipartimento capitolino Sviluppo Infrastrutture e Manutenzione Urbana (Simu), Roberto Massaccesi, insieme all'ingegnere del dipartimento che coordina gli interventi, Fabrizio Mazzenga, sono stati ascoltati dalla Commissione Lavori Pubblici per fare il punto sulla situazione.

"Per riaprire almeno metà carreggiata di via Trionfale servirà un muro alto 3 metri e lungo 200, da realizzare in 60-70 giorni - ha detto Mazzenga, illustrando il progetto - sono in corso i carotaggi fino a 33 metri di profondità per dimensionare i parametri geotecnici del muro". Una volta completati i lavori, tuttavia, sarà la Polizia Municipa-



le a decidere come disciplinare i flussi di traffico.

Per la Panoramica, ancora percorribile su una sola carreggiata, non esiste una data di riapertura e né un progetto definitivo. Le criticità a quanto sembra sono di due ordini. Il primo legato all'instabilità del terreno (visto che l'intera collina è instabile perché interamente composta da sabbie fini solo in parte cementate) e alla necessità di trovare fondi adeguati

per intervenire. Il secondo tema sensibile è quello della "somma urgenza", difficilmente sostenibile nel momento in cui dovesse riaprire via Trionfale. A quel punto infatti sarebbe necessaria una gara d'appalto che allungherebbe i tempi. "Per intervenire il prima possibile - ha detto Massaccesi - proveremo a richiedere la somma urgenza alla Commissione dei revisori dei conti anche per la riapertura totale della strada ■

Per il Corteo No Tav divieti di sosta e cassonetti rimossi intorno a Porta Pia

Sta prendendo forma l'organizzazione dei servizi di sicurezza in vista del corteo di sabato organizzato dai No Tav e dai movimenti contro la precarietà sociale.

La manifestazione avrà come epicentro l'area di Porta Pia da dove prenderà il via e si concluderà il corteo che transiterà per le vie del Centro con circa 20mila partecipanti previsti. Per ora sono state individuate le strade che verranno messe maggiormente sotto controllo con divieti di sosta e rimozione sia dei veicoli rimasti parcheggiati dopo le 7 del mattino che dei cassonetti dell'Ama. Sul fronte del trasporto pubblico, invece, è ancora allo studio il piano alternativo per le linee di bus e di tram interessate.

Dopodomani, intanto, l'attenzione sarà concentrata sull'area di via Veneto, dove alle 10 è in programma un sit-in dei lavoratori Eutelida davanti alla sede del ministero dello Sviluppo Economico in via Molise. Possibili disagi alla viabilità sia pubblica che privata ■

L'INIZIATIVA

Taxi, l'Atac apre le toilette ai capolinea e nel metrò

Arrivano servizi igienici presidiati per i tassisti in 19 parcheggi di sosta. Lo ha deciso l'assessorato alla Mobilità e ai Trasporti accogliendo le annose richieste degli operatori. 15 saranno fruibili tra le 5,20 e le 24, altri 4 limitatamente alla presenza di personale Atac. I nuovi servizi igienici disponibili sono ubicati in tutti i principali capolinea della città, da Ostia a Fidenes, dal Centro storico a Centocelle, oltre che in tutte le principali stazioni del metrò ■

DATI ACI

Moto, nel mese di marzo più vendite per l'usato

A marzo segno positivo per la vendita di moto usate. Male invece le automobili. A rivelarlo è il bollettino mensile dell'AcI.

I passaggi di proprietà dei motocicli depurati delle minivolture, hanno fatto registrare +14,7% rispetto allo stesso mese del 2013. Male invece le quattro ruote con -1,9% se confrontate a un anno fa. Ogni 100 autovetture nuove ne sono state vendute 178 usate a marzo e 188 nel primo trimestre del 2014 ■

LEGGERE IN TRENO

A Cipro e Piramide scambio di libri con Pagine Viaggianti

Il 23 aprile torna l'iniziativa. Sulla Roma-Lido un anticipo autogestito

Voglia di leggere a costo zero viaggiando in metrò? Sarà possibile il 23 aprile, dalle 8 alle 18, nelle stazioni delle metro A e B, Cipro e Piramide, in occasione della seconda edizione dell'iniziativa "Pagine Viaggianti", promossa dall'associazione LIBRA 2.0 in collaborazione con Atac.

Una giornata dedicata alla cultura e al cosiddetto "book-crosing", ossia la pratica di scambiarsi gratuitamente i libri. Il 23 aprile dunque, i passeggeri potranno

prelevare o lasciare i volumi presso degli appositi spazi allestiti a Cipro e Piramide. Come lo scorso anno, i volumi rimasti in giacenza, verranno regalati a scuole e case famiglia. Nell'edizione 2013 vennero scambiati 700 libri e donati 150. Intanto anche sulla Roma-Lido lo scambio di libri sta prendendo piede. Si tratta di iniziative spontanee dei viaggiatori che stanno registrando un grande successo. Perché da sempre il viaggio è legato alla lettura. E viceversa ■

LA NOVITÀ

Alla scoperta del portale www.mobilitypress.it Il trasporto pubblico italiano ora è in rete

Sezioni dedicate alle informazioni sul servizio in ogni città o regione e ultime notizie sul settore

Un punto di riferimento per chi, in Italia, si sposta utilizzando il trasporto pubblico sia da città a città che all'interno delle aree urbane: www.mobilitypress.it è la risposta a questa esigenza ma amplia la sua offerta con informazioni a 360° sul panorama nazionale e internazionale della mobilità pubblica. Il nuovo portale è on-line dal 2 aprile e è dedicato a chi si muove nelle città e tra le città, fornendo informazioni di servizio e notizie su autobus, navi, treni, bici, aerei, car sharing e car pooling. L'offerta, è davvero capillare. Dando un rapido sguardo alla home page del sito, si noterà a sinistra l'elenco delle regioni italiane da cui si può accedere ad ogni tipo di news relativa ad ogni capoluogo di provincia della singola regione selezionata. Un dedalo di notizie di vario interesse suddiviso a sua volta in tre grandi filoni: il primo, spostarsi in città, rappresenta il cuore delle informazioni fornite dal giornale con notizie relative a tutti i sistemi di mobilità cittadina. Fanno poi seguito due ulteriori sottosezioni denominate vivere e viaggiare: nella prima si concentrano le informazioni su iniziative lega-



te alla mobilità in funzione di eventi culturali o spettacoli in programma nell'area geografica di riferimento, mentre nella seconda è possibile trovare ogni tipo di aiuto e le indicazioni per spostarsi dalla zona in cui ci si trova a un qualsiasi altro punto del territorio italiano, prendendo in considerazione ogni tipo di collegamento utilizzabile.

Tutto questo, permette a chi si trova in una qualsiasi città italiana di poter scegliere a seconda dei gusti, della convenienza economica o per l'orario di accesso ai servizi. Mettendo in rete l'offerta di una

molteplicità di aziende operanti nel settore del trasporto pubblico, il più delle volte a esclusiva conoscenza della popolazione locale. I vantaggi, sono facilmente individuabili: basta pensare nella necessità di organizzare un viaggio, alla possibilità di accedere da un singolo punto ai vari siti delle società di trasporto (ferroviarie, navali, aeree, etc) e di poter confrontare vari orari e possibilità di spostamento per avere immediatamente la risposta più adeguata. Oltre che per ambito regionale, le notizie sono catalogate anche attraverso il criterio del mezzo di trasporto da utilizzare. Dalla barra sotto la testata, infatti, è possibile essere indirizzati nelle pagine dedicate al trasporto pubblico locale e a ogni singolo mezzo utilizzabile per il trasporto con una sezione totalmente dedicata ai servizi per disabili ■

Presto anche la versione per tablet e smartphone

Il portale [mobilitypress.it](http://www.mobilitypress.it) è frutto della collaborazione con Asstra (l'Associazione che raccoglie al suo interno circa 170 società di trasporto locale) e Federmobilità (l'Associazione che riunisce le amministrazioni responsabili del governo della mobilità a livello regionale, provinciale e comunale). A queste si sono aggiunte varie associazioni di categoria e le principali aziende e agenzie per la mobilità presenti in Italia che rappresentano, tra l'altro, le primarie fonti di informazione del nuovo portale. Nelle sezioni dedicate alla mobilità nelle diverse regioni del Paese, infatti, sono presenti i link con i siti o i portali di riferimento: Roma servizi per la mobilità, Atac e Cotral per Roma e per il Lazio, Trenord e Atm per Milano e la Lombardia, Ataf per Firenze e la Toscana e così via compresi aeroporti, porti e società ferroviarie.

Insomma, nulla sembra lasciato al caso per rendere più semplice la vita a chi si sposta in città e tra le città. Non solo. Per il futuro è in programma una versione inglese dei principali contenuti del sito, mentre è in stato avanzato di realizzazione una applicazione per smartphone che ricalcherà in linea di massima le offerte proposte dalle pagine del nuovo portale per renderlo ancora più fruibile da chi è in viaggio ■

Muoversi a Roma, per l'applicazione aggiornamenti disponibili in rete

Negli store per gli smartphone Android, iOS, e ora anche per Windows Phone, è disponibile la nuova versione dell'app "Muoversi a Roma" realizzata dai tecnici dell'Agenzia per la mobilità. Rispetto alla vecchia versione pubblicata qualche mese fa, cambiano completamente l'aspetto e le modalità di accesso ai servizi. La nuova interfaccia grafica migliora l'accessibilità del "cerca percorso" e del "cerca linea". Protagonista di questo cambiamento è la mappa al centro della navigazione. Le novità di questa versione sono la possibilità di salvare le fermate o i percorsi preferiti utilizzando il proprio account di muovi.roma.it, oltre alle consuete modalità per cercare il percorso migliore con il

mezzo preferito: bus, tram, metrò, automobile o car sharing. Inoltre, in questa versione il cerca percorso considera anche le ZTL attive al momento del viaggio e consente di fermarsi in un luogo d'interesse lungo il tragitto consigliato. Al momento è ancora una funzione sperimentale, ma nei prossimi mesi è prevista una crescita del numero di luoghi da ricercare.

Per chi ha già scaricato l'app "Muoversi a Roma" è sufficiente aggiornarla. Altrimenti, basta andare nello store di riferimento e scaricare l'app oppure cliccare sulle icone presenti sul sito www.muoversiaroma.it. Possibile anche lasciare commenti o suggerimenti direttamente nelle pagine degli store ■

Avviso da Roma Capitale

In attuazione di quanto disposto dall'art. 36 del D. Lgs. n. 285/1992 e alla Direttiva Ministeri LL.PP., Ambiente, e Aree urbane emessa in data 24 giugno 1995, di rede noto che sono pubblicati dal 4 aprile 2014 e per 30 giorni all'albo pretorio on-line di Roma Capitale, sul portale www.comune.roma.it nella sezione *albo pretorio on line* nonché nella sezione *Avvisi e Ordinanze* del suddetto portale, e in visione pres-

so l'Agenzia Roma Servizi per la Mobilità via Gaurico n. 9 III piano, stanza segreteria PPI, tel. 06-46951, Gli atti del Nuovo Piano Generale del Traffico Urbano (PGTU), adottato con Deliberazione di Giunta Capitolina n. 70 del 28 marzo 2014. Gli interessati potranno produrre eventuali osservazioni al protocollo del Dipartimento Mobilità e Trasporti - via Capitano Bavastro 94, entro il trentesimo giorno di pubblicazione.

Lycamobile

Call the world for less

Fantastiche Offerte

a partire da

€5

Chiama 5

200 minuti Nazionali verso tutti +
Chiamate ed SMS gratis
verso tutti i numeri Lycamobile

Digita *139*1005#

Chiama 10

Minuti Nazionali

500

+

Chiamate ed SMS gratis
verso tutti i numeri
Lycamobile

€10

Prezzo (iva inclusa)

Digita *139*1010#

Chiama & SMS 20

Minuti Nazionali

Illimitati

SMS Nazionali

Illimitati

+

Chiamate ed SMS gratis
verso tutti i numeri
Lycamobile

€20

Prezzo (iva inclusa)

Digita *139*1020#

All-In-One 12

Minuti Nazionali

200

SMS Nazionali

100

Dati

1GB

+

Chiamate ed SMS gratis verso tutti i numeri Lycamobile

€12

Prezzo (iva inclusa)

Digita *139*10012#

All-In-One 20

Minuti Nazionali

600

SMS Nazionali

600

Dati

1GB

+

Chiamate ed SMS gratis verso tutti i numeri Lycamobile

€20

Prezzo (iva inclusa)

Digita *139*10020#

Per ulteriori informazioni e per vedere le nostre tariffe:
www.lycamobile.it o chiama 0645212322

Si prega di visitare www.lycamobile.it per i dettagli di termini e condizioni.

 **Lyca
mobile**
Call the world for less