



**“UN PRIMO PASSO”
PER VINCERE LA DAVIS**
PANATTA ELOGIA
GLI AZZURRI {Sport}

**NOHA
ARONOFSKY
E LA ECO-BIBBIA
CON CROWE**
{Spettacoli}

**PEACHES GELDOF
MUORE A 25 ANNI**
IL DOLORE
DI PAPÀ BOB {News}



il quotidiano gratuito

metro 

TORINO
martedì 8 aprile 2014
www.metronews.it

 Min 12°
Max 22°

 Metro è stampato
su carta riciclata

Cervelli, fuggire rende parecchio

► I dottori di ricerca che emigrano sono pagati in media il 50% in più rispetto a chi resta in Italia ► Se il reddito medio in patria è di 20 mila euro all'estero può arrivare a 30 mila ► Le donne di solito hanno salari inferiori del 19,6% {News}

Campionato. La Juventus torna a +8 sulla seconda



► I compagni si affollano attorno a Llorente, uomo-partita contro il Livorno ieri sera.

La Signora di Llorente prende le distanze dalla Roma

Missione compiuta, e senza particolari sofferenze. Nel postcipo della 32esima giornata di Serie A, la Juventus sfrutta il fattore campo e supera il Livorno per 2-0 con una doppietta di Fernando Llorente, a segno al 32' e al 35', riportandosi così a +8 sulla Roma. Chiellini: «Qualche stop è fisiologico. Ma siamo vicini al traguardo» {Sport}

Utilizzano più dispositivi

In crescita gli italiani iperconnessi

► Il simbolo dell'“internauta convergente” è, manco a dirlo, Matteo Renzi, ma a fargli compagnia è il 45 % dei nostri connazionali over 14 {News}

In 6 anni 653 vittime dei pirati della strada

Fenomeno allarmante: in tutto gli episodi sono stati 4168. Nel 26% dei casi il pirata era ubriaco {News}

Manila, sospeso l'ambasciatore

Sospeso dal servizio il diplomatico Daniele Besio in carcere per aver violato la legge sui minori filippina {News}

Rimborsi, per Cota giudizio immediato

Stralciata la sua posizione, in aula il 21 ottobre. Lui: “Troppo in là”. Domani tocca agli altri 39 {Torino}

barometro 

C'è la crisi, il potere d'acquisto cala ma gli italiani risparmiano. Come si spiega? Ci hanno detto che serviranno 33 anni a far tornare i consumi ai livelli di pre-crisi. Sui tempi, così precisi, non ci giurerei. La crisi ha azzerato la previsione della ciclicità, storica, in economia: gli alti e bassi, dopo il brutto arrivava il bello e dopo il bello, il brutto. Calcolati al millesimo. Allora, come si spiega che siamo formichine ma non spendiamo? Forse, di consumi, si è fatta indigestione.

MAURIZIO GUANDALINI



1

news

Anti-pizzo



▶ Francesco Pepi.

Arrestati per delitto del 1989

CALTANISSETTA Il Gip di Caltanissetta ha emesso 12 misure di custodia cautelare in carcere per l'omicidio di un commerciante, Francesco Pepi, avvenuto a Niscemi 25 anni fa. L'uomo venne ammazzato nel 1989 per non essersi piegato al pizzo. I dodici destinatari dell'ordinanza rispondono, a vario titolo, di omicidio e tentato omicidio aggravati dalle modalità mafiose. L'operazione è stata possibile grazie a diversi collaboratori di giustizia. METRO

Europee

Sono 64 i partiti in lizza

ROMA Da "Io non voto" a "Forza Juve-Bunga Bunga" sino al "Grillo parlante". Sono 64 i simboli elettorali depositati al Viminale in vista delle elezioni europee del 25 maggio. Il simbolo "Basta Euro" è stato ritirato. La prima a depositare il simbolo è stata la Lega Nord. A seguire: Scelta Civica, Fratelli d'Italia, l'altra Europa con Tsipras, M5S, Ncd-Udc, Pd e Forza Italia. METRO

In 4.000 sono fuggiti dopo un incidente

▶ Sono allarmanti i dati diffusi dall'Asaps sui "pirati" stradali

ROMA Negli ultimi sei anni ci sono stati 4.168 episodi di "pirati" della strada (conduttori fuggiti senza prestare soccorso) che hanno provocato 653 morti. È quanto emerge dall'analisi dell'Osservatorio il Centauro-Asaps, unico a raccogliere informazioni sulle "fughe" post incidenti. Alle 653 vittime si devono aggiungere 4.943 feriti e la constatazione che non sempre i "pirati" vengono presi: nei 6 anni della rilevazio-

ne solo in 2.711 (il 65%) sono stati identificati, mentre 2.233 casi sono rimasti senza un volto.

Il 26,4% dei "pirati" identificati è risultato in stato di ebbrezza alcolica: si tratta di 716 episodi con 172 vittime, ma il dato è «fortemente sottostimato» perché non tutti vengono presi subito. Secondo l'Asaps il 40/50% dei "pirati" sono sotto l'effetto di alcol o droga. I "pirati" stranieri sono pari al 25,1% del totale. ● METRO



653

le vittime dei "pirati" negli ultimi sei anni.

Omicidio

Roma. Entro la settimana il governo potrebbe scegliere il percorso legislativo che intende seguire per dare vita - mettendo mano ad un'integrazione del codice penale - al reato di omicidio stradale (priorità nel programma del premier Renzi). Della vicenda si sta occupando ora il sottosegretario alla Giustizia, Cosimo Maria Ferri, che oggi incontrerà l'avvocato Domenico Musico dell'Associazione italiana familiari e vittime della strada.

Oggi il Def

Renzi: tagli sorprendenti

ROMA «Sul Documento di Economia e Finanza la situazione è buona: vedrete le sorprese e sarete contenti». Così il premier Matteo Renzi - ieri a colloquio con il commissario alla spending review Cottarelli e il ministro dell'Economia Padoan - ha rimandato alla conferenza stampa che terrà oggi, subito dopo il consiglio dei ministri. Di certo c'è che saranno toccati anche gli stipendi dei dirigenti e i «santuari rimasti nell'ombra». Dunque le forbici dei tagli entreranno in azione sulle municipalizzate, sui Consorzi di bonifica e forse si spingeranno sino alla Motorizzazione e all'Ac. Intanto Matteo Renzi tor-

na a precisare anche la linea sulle riforme: rispetto per Forza Italia, ma no agli ultimatum, perché la maggioranza di governo è pronta ad approvarle anche da sola. ● METRO

Dati Istat

ROMA Nel 2013 il rapporto tra indebitamento netto e Pil è stato pari al 2,8%, in diminuzione di 0,1 punti percentuali rispetto a quello del 2012. Lo comunica l'Istat, sottolineando che nel quarto trimestre l'indebitamento netto delle amministrazioni pubbliche in rapporto al Pil (dati grezzi) è stato pari all'1,1%, inferiore di 0,4

la giornata sui mercati

FTSE Mib:

-0,84
(21.988,34)

FTSE All Share:

-0,77
(23.457,88)

FTSE Star:

-0,91
(19.710,74)

Valuta

Dollaro (1,3723) Yen (141,65) Lira sterl. (0,82710)

Nel 2013 deficit-Pil al 2,8% Giù potere acquisto famiglie

punti rispetto a quello del corrispondente trimestre del 2012. Nel 2013 le uscite totali sono diminuite dello 0,5% rispetto all'anno precedente; mentre nel quarto trimestre del 2013 la pressione fiscale è stata pari al 51,5%, in diminuzione di 0,3 punti rispetto allo stesso trimestre

dell'anno precedente. La media annua si conferma invece al 43,8%, in flessione di 0,2 punti.

Intanto si segnala un modesto aumento per il reddito disponibile delle famiglie consumatrici (+0,3%), ma cala ancora il potere d'acquisto e la spesa (-1,3%). ● METRO

Vaticano

Francesco salva lo Ior

VATICANO Papa Francesco ha approvato la proposta sul futuro dell'Istituto per le Opere di Religione, «riaffermando l'importanza della sua missione per il bene della Chiesa, della Santa Sede e dello Stato del Vaticano». Lo Ior «continuerà a servire con attenzione e a fornire servizi finanziari specializzati alla Chiesa in tutto il mondo». Proseguirà anche l'allineamento sostenibile e sistematico delle strutture legali e normative alle best practice internazionali. ● METRO

La scheda

Istituto per le Opere di Religione

Un istituto privato creato nel 1942 da Papa Pio XII

86,6 mln € utile netto (anno 2012)

114 dipendenti

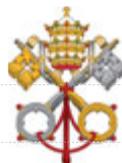
6,3 miliardi di € i beni degli utenti (anno 2012)

18.900 il numero di utenti

Lo Ior è stato più volte coinvolto in scandali, finanziari e non, fra i quali spiccano l'affare Sindona e il crac del Banco Ambrosiano.

Ernest Von Freyberg Il Presidente

L'Ego Editore



IOR Istituto per le Opere di Religione

Electrolux

Cancellati gli esuberanti

ROMA I quattro stabilimenti di Electrolux in Italia resteranno aperti e non si prevedono esuberanti fino al 2017. Questo l'esito dell'incontro al ministero dello Sviluppo sulla vertenza Electrolux. Lo stop agli esuberanti fino al 2017 è legato all'applicazione dei contratti di solidarietà e all'applicazione della deconstruzione per le aziende che il governo si è impegnato a finanziare. «Siamo pronti a fare la nostra parte», ha detto il ministro dello Sviluppo Guidi. ● METRO

Mi consenta



▶ Roberto Moncalvo.

L'EFFETTO DEL VINO

Roberto Moncalvo, presidente di Coldiretti.

Avete annunciato trionfanti che un giovane su dieci che diventa imprenditore agricolo, decide di scommettere sul vino. Ma giovani e vino è spesso anche un binomio pericoloso.

Il nostro vuole essere un messaggio positivo, soprattutto in tempi di crisi, visto che in Italia il consumo di vino è calato del 25% negli ultimi anni e il 50% dei cittadini del Belpaese non beve vino, mentre solo il 21% lo consuma con regolarità. Il vino italiano è un buon prodotto, siamo il primo esportatore al mondo, più della Francia.

Appunto, non è che velatamente il vostro diventa un invito a bere?

Non abbiamo mai fatto campagne del genere. Il nostro obiettivo è però diffondere la consapevolezza delle opportunità e della qualità dei prodotti italiani. È drammatico il dato dei bevitori sotto i 16 anni, in Italia ce ne sono 338 mila.

Il consumo di vino deve essere un consumo consapevole ed equilibrato, ma il vino non è un veleno e in Italia siamo stati capaci di bilanciare il calo della domanda interna con un aumento dell'export, che vale ben 5 miliardi di euro. In tutto, tra mercato interno e stero, parliamo di un fatturato che vale 9 miliardi di euro. Direi che è giusto celebrare questo risultato. ● VALERIA BOBBI

Avetrana

Morto nipote di Misseri

TARANTO È morto ad Avetrana Cosimo Cosma, 46 anni, il nipote di Michele Misseri, che era stato condannato a 6 anni di reclusione perché accusato di aver aiutato lo zio a gettare nel pozzo il cadavere di Sarah Scazzi. ● METRO

I cervelli in fuga guadagnano il 50% in più

► Lo rivela l'indagine sulla Mobilità geografica dei dottori di ricerca diffusa dall'Isfol e relativa al 2012

ROMA I dottori di ricerca italiani che decidono di andare a lavorare all'estero guadagnano in media il 50% in più di chi è rimasto. Il dato emerge dall'Indagine sulla mobilità geografica dei dottori di ricerca svolta dall'Isfol (l'Istituto per lo sviluppo della formazione professionale dei lavoratori). I dati si riferiscono a un vasto campione di individui che hanno conseguito il dottorato nel 2006 e sono stati intervistati sei anni dopo.

A fronte di un reddito medio annuo dei dottori di ricerca pari a 20.085 euro netti, chi sceglie di lasciare l'Italia percepisce in media 10.000 euro in più. Un vantaggio retributivo si riscontra, pur se in forma minore, anche per coloro che affrontano per-

“Facendo leva sulla cospicua quota di talenti di cui l'Italia dispone, si potrebbero innescare meccanismi per una crescita solida” RAPPORTO ISFOL

corsi di mobilità geografica all'interno del territorio nazionale (con un reddito medio di 20.524 euro +13%, contro i 19.180 euro di chi non si muove).

Differenze di genere

Tra gli altri fattori che determinano disparità di reddito particolarmente rilevanti, emerge il peso della dimensione di genere: i dottori di ricerca maschi hanno retribuzioni maggiori del 19,6% rispet-

to alle donne, così come si rileva in generale nel mercato del lavoro italiano.

Tasso di occupazione

Lo studio registra inoltre che il tasso di occupazione di chi si è trasferito all'estero è del 95,4%, contro il 91,9% di chi risiede nella stessa regione e il 94,9% di chi si è spostato in un altro centro della penisola. L'88% dei dottori riferisce di essere molto o abbastanza soddisfatto del proprio lavoro ma tra chi è espatriato la soddisfazione arriva al 97%. Dalla ricerca emerge anche una premialità salariale legata all'anzianità lavorativa: coloro che svolgono il medesimo lavoro da prima del conseguimento del titolo hanno un reddito del 17% superiore a quanti



► Il reddito medio dei ricercatori in Italia è di 20 mila euro

11%

l'aumento retributivo di un ricercatore dipendente a tempo indeterminato rispetto a uno autonomo.

no contratti di natura flessibile: il 30% ha contratti a tempo determinato e il 27% di collaborazione, mentre chi è rimasto in Italia ha nel 52% dei casi contratti permanenti.

La conclusione dell'Isfol è che «il circolo virtuoso che si è creato nelle grandi realtà economiche tra innovazione e domanda di lavoro qualificato, in Italia non ha assunto un profilo evidente. Il nostro Paese continua a caratterizzarsi per la scarsa efficienza allocativa del capitale umano anche conseguente alla mancanza di interventi sistemici sul fronte dell'innovazione e della ricerca». ● METRO

hanno iniziato il lavoro svolto a conclusione del percorso dottorale. Gli indirizzi che generano retribuzioni più elevate afferiscono alle scienze mediche, farmaceutiche e veterinarie (+7%); all'opposto si collocano i dottori con studi umanistici e psicosociali (-16%). L'Isfol fa però notare che tra i dottori di ricerca emigrati prevalgo-

Numero chiuso

Medicina, test al via tra critiche e polemiche

ROMA Partono oggi i test d'ingresso alle facoltà a numero chiuso delle università di Medicina e Odontoiatria per oltre 80.000 studenti, con cinque mesi d'anticipo sul tradizionale appuntamento di settembre, ed è polemica per la compressione dei test e della stagione finale della scuola, con l'esame di maturità dietro l'angolo. Secondo Skuola.net, quasi il 60% delle aspiranti matricole non sapeva a inizio anno scolastico dei test ad aprile. Uno su tre avrebbe addirittura iniziato a studiare da qualche giorno, il 10 per cento da un paio di settimane e il 13% da un mese. Per questo Unione degli universitari e Rete degli studenti oltre a denunciare d'iniquità rispetto a quanto previsto dal dettato costituzionale, distribuiranno davanti agli atenei le guide per test "sicuri" contro eventuali irregolarità. ● METRO

Fiat con

NUOVA PANDA YOUNG E PUNTO YOUNG

A **9.950 €**

5 PORTE

ANTICIPO **ZERO**
TAEG **2,71%**

+ 5 ANNI DI FINANZIAMENTO **TAN ZERO**

SIMPLY CONTAGIOUS SIMPLY MORE

Lasciarsi contagiare conviene: nuova Panda Young e Punto Young con ESC, Clima e Radio Bluetooth Audio Streaming, per essere sempre connesso alla tua musica. Scopri l'offerta contagiosa su Facebook.

facebook.com/fiat

Iniziativa valida fino al 30 APRILE 2014 con il contributo dei concessionari. Panda 1.2 69cv Euro6 YOUNG e Punto 1.2 69cv Euro6 YOUNG 5 porte prezzo promo € 9.950 (IPT e contributo PFU esclusi). Esempio di finanziamento: Anticipo Zero, 60 rate mensili di € 189,97, Importo Totale del Credito € 11.188,15 (inclusi SavaDna € 200 e Prestito Protetto facoltativo per € 722,15, spese pratica € 300, Bolli € 16,00), Importo Totale Dovuto € 11.416,20, spese incasso Rid € 3,5 a rata, spese invio estratto conto € 3,00 per anno, TAN fisso 0%, TAEG 2,71%. Salvo approvazione Sava. Documentazione precontrattuale in Concessionaria. Messaggio Pubblicitario a scopo Promozionale. Immagini vetture indicative. Il Dealer opera, non in esclusiva per FGA Capital, quale segnalatore di clienti interessati all'acquisto dei suoi prodotti con strumenti finanziari. Consumi ciclo combinato (l/100km): Panda 5,2; Punto: 5,4. Emissioni CO₂: ciclo combinato (g/km): Panda 120; Punto 126.

AUTOINGROS TORINO SPA
TORINO - BORGARO T.S.E - PIANEZZA
PINEROLO - ROSTA
www.autoingros.it

PROGETTO SPA
TORINO - BEINASCO - CIRIÉ - RIVAROLO C.S.E - www.progetto.net
PROGRESSO SPA
CARMAGNOLA - www.progressotorino.it

SPAZIO SPA
TORINO - MONCALIERI - www.spaziogroup.com

TORINO AUTO SPA
TORINO - GRUGLIASCO - www.torinoauto.it

In Ucraina scoppiano nuovi focolai ad Est

► Assalti paramilitari a Donetsk ► Usa: stop subito a destabilizzazione

UCRAINA Dopo la Crimea, il braccio di ferro tra Mosca e Kiev si rinfocola nelle città del cuore industriale della regione russa dell'Ucraina, all'estrema periferia orientale dell'Europa. C'è infatti il rischio di nuove secessioni, dopo che a Donetsk (città del deposto presidente filo-russo Yanukovich) un centinaio di manifestanti filorussi hanno occupato la sede dell'amministrazione regionale, hanno proclamato una "Repubblica popolare" indipendente e hanno promesso un referendum entro l'11 maggio per unirsi alla Russia.

Manifestanti filo-russi hanno occupato sedi di governo anche a Kharkiv e Luhansk, chiedendo referendum simili a quello che ha preceduto l'annessione della Crimea alla Russia. La polizia ha fatto sapere di aver cacciato i manifestanti dall'edificio a Kharkiv, ma a Luhansk i



► Maschere minacciose sulle barricate dei manifestanti pro-russi a Donetsk.

dimostranti si sono impossessati di armi. Da Kiev, il presidente Alexander Turchynov, ha preannunciato misure antiterrorismo contro i manifestanti: «La Russia mira alla disgregazione dell'Ucraina portando fino alle estreme conseguenze lo scenario della Crimea.

Non lo permetteremo. Ad accrescere la tensione anche la notizia dell'uccisione di un ufficiale ucraino da parte di un soldato russo in Crimea. Mentre anche gli Stati Uniti chiedono a Putin di «porre fine immediatamente ai tentativi di destabilizzare l'Ucraina». ● METRO

7,8

miliardi di euro il "danno" stimato per l'Ucraina (tra risorse e infrastrutture) con la perdita della Crimea, annessa dalla Russia dopo il referendum.

Sono in crescita gli internauti "convergenti"

MILANO Chi troppo e chi niente. L'antico adagio vale anche sul web dove, a fronte di dati scoraggianti sulla diffusione delle nuove tecnologie, ora ne arrivano altri che invece mostrano in crescita i "super navigatori" sempre connessi «che vedono nel premier Renzi un ottimo esempio». Sono sempre di più, infatti, i "potenziali internauti convergenti", ovvero coloro che hanno dotazione tecnologica e accesso a Internet elevatissimi (utilizzano anche più di un dispositivo contemporaneamente) e che fruiscono di contenuti mediatici con intensità e frequenza superiore alla media della popolazione.

Lo rivela il rapporto 2013 di «ConMe - Laboratorio convergenze mediatiche» promosso dalla School of Management del Politecnico di Milano e da Makno. Le ultime rilevazioni (quelle del novembre scorso) parlano di 23,4 milioni di potenziali internauti "convergenti", circa

Tecno eutanasia

► Gb. Un'ex insegnante inglese 89enne ha scelto l'eutanasia - sottoponendosi ad un suicidio assistito in una clinica svizzera - per la frustrazione patita a seguito della sua idiosincrasia nei confronti delle nuove tecnologie. Secondo la donna computer ed email «hanno trasformato le persone in robot» e lei non si voleva adattare e «non voleva avere più nulla a che fare con questa società».

il 45% della popolazione italiana con più di 14 anni (ma sono i giovani i più attivi). I "convergenti" si concentrano per il 28% nel Nord Ovest, per il 21% nel Nord Est, per il 25% nel Centro e infine per il 26% nel Sud e nelle Isole. Il 38% dei "super navigatori" svolge la professione di impiegato o quadro e il loro livello di reddito è superiore rispetto alla media italiana. ● METRO

Ruanda. Il ricordo a venti anni dal genocidio



► Dalla cerimonia a Kigali è stata esclusa la Francia.

"Vergogna per l'Onu"

«Le Nazioni Unite portano ancora addosso la vergogna per non aver agito». Così il segretario Onu, Ban Ki-moon, a 20 anni dal genocidio in Ruanda (un milione di persone uccise in 100 giorni). ● METRO

Notizie in breve

Un segnale

MALESIA Una nave australiana ha captato per due ore un segnale acustico che potrebbe corrispondere a quello emesso dalle scatole nere di

un aereo. Ad annunciarlo è stato il coordinatore delle ricerche avviate dopo la scomparsa l'8 marzo scorso di un aereo della Malaysian Airlines. I segnali sono stati rilevati dalla "Ocean Shield" in un tratto di Oceano Indiano diverso da quello in cui una nave cinese aveva captato segnali. ● METRO

Dopo il fermo avvenuto nelle Filippine

L'ambasciatore è stato sospeso

ROMA Il ministero degli Esteri ha sospeso dal servizio Daniele Bosio, l'ambasciatore in Turkmenistan fermato nelle Filippine per violazione della legge sui minori. La sospensione «è stata disposta a seguito della convalida del fermo, in ottemperanza alle disposizioni di legge». Il diplomatico sarebbe accusato di traffico e abuso su minori, dopo essere stato trovato in compagnia di tre bambini. Lo riferisce il quotidiano filippino "The Inquirer".

Bosio è rinchiuso nel carcere di Binan, a 39 chilometri da Manila, e domenica ha ricevuto la visita dell'ambasciatore italiano Roscigno. Il ministro della Giustizia filippino, Leila de Lima, ha riferito che il diplomatico 46enne è stato fermato dalla polizia nello Splash Island, un parco acquatico a Binan. «È agli arresti mentre la procura sta svolgendo le indagini preliminari. È stato trovato in compagnia di tre bambini di 8, 10 e 12 anni di Caloo-

"Strofinati"

► **Filippine.** Secondo l'Inquirer, Bosio avrebbe dichiarato di aver preso i tre bambini in strada a Manila e di averli portati con il consenso dei genitori nella località turistica di Laguna per trascorrere il fine settimana. Secondo la polizia filippina Bosio aveva offerto cibo e denaro ai bambini. «Hanno detto di essere stati a casa con Bosio per due giorni prima di venire a Laguna - hanno aggiunto fonti investigative - i bambini hanno dichiarato di aver fatto il bagno insieme a lui, che li ha lavati e ha strofinato i loro corpi».

can City», ha spiegato de Lima. Il ministro ha detto di non sapere quanto dureranno le indagini. Né Lima, né la polizia hanno fornito dettagli sulle accuse a carico di Bosio che domenica si era difeso affermando di aver solo pagato qualche giro di giostra ai bambini. ● METRO

È morta la figlia di Geldof

GB Peaches Geldof, figlia 25enne del musicista Bob e di Paula Yates (morta di overdose nel settembre del 2000), è stata trovata senza vita nella sua casa di Wrotham nel Kent. Per gli inquirenti si tratterebbe di una morte «improvvisa», «inesplicabile». Il padre Bob ha diffuso una nota: «Siamo distrutti. Che grande figlia! Come è possibile che non la ve-



► Peaches Geldof.

dremo più?». Nata nel 1989, Peaches aveva iniziato a lavorare nel mondo della comunicazione. Ha fatto anche la modella. Sposata con il musicista Thomas Cohen, aveva due bambine: Astala e Phaedra. ● METRO

Pistorius chiede scusa in tribunale

SUDAFRICA Prima le scuse alla famiglia della fidanzata «per il dolore e il vuoto causato», poi la sua versione su quella tragica notte di San Valentino dell'anno scorso. Oscar Pistorius è salito sul banco dei testimoni nel processo che lo vede imputato per omicidio premeditato e ha ribadito la sua verità: non voleva uccidere Reeva Steenkamp, al



► Oscar Pistorius in aula.

contrario voleva «proteggerla» da quello che riteneva fosse un intruso. Il 27enne atleta paralimpico ha rivelato che da allora fa uso di psicofarmaci «per dormire e vincere incubi terribili su quella notte». ● METRO

5 X 1000

Insieme possiamo moltiplicare il pane.



“Trasforma
il tuo 5x1000 in pasti
per i poveri.”

Enzo Iacchetti

Oltre 17.000 interventi d'aiuto effettuati, più di 576.000 pasti distribuiti e 181.000 posti letto offerti, solo nell'ultimo anno. Così Fondazione Progetto Arca affronta concretamente l'emergenza povertà. Offrendo pasti caldi, assistenza in strada, posti letto in centri di accoglienza e case.

Anche tu puoi fare molto: sostieni il nostro impegno, dona il tuo 5x1000 senza nessun costo. È sufficiente indicare il nostro codice fiscale e apporre la tua firma nel riquadro dedicato al sostegno del volontariato e delle organizzazioni non lucrative. Ogni piccolo aiuto diventerà prezioso per il destino di tanti.



aragorn

Ritaglia il promemoria e conservalo per la tua dichiarazione dei redditi.

Firma nell'area di sostegno del volontariato e delle associazioni non lucrative e inserisci il

Codice Fiscale 11183570156

www.progettoarca.org

&

torino

Chiomonte

Lupi, visita a sorpresa

VALSUSA Visita a sorpresa del ministro Maurizio Lupi ieri in Valsusa. Il ministro dei Trasporti, come aveva promesso il 6 marzo scorso, è tornato in Valle per un pranzo a Chiomonte con gli amministratori locali favorevoli alla Tav. Con lui c'erano i sindaci di Chiomonte e Susa, Renzo Pinard e Gemma Amprino.

METRO

Piazza dei mestieri La sfida è golosa

CITTÀ Sfida a colpi di mestolo ieri mattina in via Durandi, dove la scuola Piazza dei Mestieri ha partecipato e ospitato la settima edizione di "Sportycake", il concorso di pasticceria aperto agli istituti alberghieri italiani che ha come tema lo sport. Presidente della giuria lo scrittore Bruno Gambarotta. ● METRO



► Bruno Gambarotta ieri tra i banchi dei concorrenti.

ALESSANDRO CONTALDO

Rogo alla Continassa gli indagati salgono a 7

CITTÀ Sette persone rischiano il processo per gli episodi legati al rogo al campo nomadi abusivo della Continassa, nel quartiere Vallette, avvenuto al termine di una manifestazione nel dicembre 2011. Il pm Laura Longo ha chiesto il rinvio a giudizio per gli indagati nel secondo filone dell'in-

chiesta. A sei di loro la procura contesta di aver tentato di impedire i soccorsi ai residenti nel campo, con l'aggravante dell'odio razziale. Tre di questi sono accusati anche di istigazione all'odio razziale per aver urlato frasi come «bruciamoli tutti» e incitato a entrare nella Cascina Continassa. ● METRO

Spese pazze, Cota in aula a ottobre

CITTÀ Si aprirà il 21 ottobre il processo per il presidente della Regione Roberto Cota accusato di peculato nell'ambito dell'inchiesta sulle spese pazze del consiglio regionale. Cota, al quale la procura contesta rimborsi per 21 mila euro, aveva chiesto di accedere al giudizio immediato e bypassare l'udienza preliminare. Ieri il gip Roberto Ruscello ha dato il via libera al rito immediato. «Sono contento che sia stata accolta la richiesta di giu-

dizio immediato. Sono dispiaciuto rispetto alla data del 21 ottobre fissata per il processo, che è troppo in là nel tempo, e che rischia di frustrare le aspettative di celerità tipiche del giudizio immediato», ha fatto sapere Cota. La posizione del presidente verrà quindi stralciata da quella degli altri 39 consiglieri per i quali domani si apre l'udienza preliminare per decidere del loro rinvio a giudizio. La maggior parte dei politici ha

fatto sapere di volere risarcire la Regione e sarebbero una quindicina quelli che hanno provato a sondare il terreno per chiedere di patteggiare una pena intorno a un anno di reclusione. Condanna che permetterebbe loro di rimanere ben al di sotto dei limiti imposti dalla legge Severino per quanto riguarda l'opportunità di candidarsi ad altre consultazioni elettorali, come le politiche o le Europee. ● REBECCA ANVERSA

Notizie in breve

Beni della mala

CITTÀ Ville, società e negozi per un milione di euro. Ammonta a tanto il sequestro preventivo ordinato dal tribunale di Torino nei confronti di Gianluca M., 38 enne originario di Avellino attualmente detenuto nel carcere torinese delle Vallette, pluripregiudicato che è stato anche vicino al clan camorrista dei Genovesi. ● METRO

Rapinatori

RIVOLI Entravano in farnacia con i volti nasco-

sti da sciarpe, poi mostravano il calcio di una pistola, affinché le vittime non si accorgessero che si trattava di un giocattolo. Questa la tecnica usata da due rapinatori di 42 e 54 anni arrestati dalla polizia per due rapine a Rivoli. ● METRO

Botte in casa

CASTIGLIONE T. Ha picchiato e minacciato la compagna incinta, puntandole un coltello alla pancia e alla gola. Un 30 enne di Castiglione Torinese è stato arrestato dai carabinieri per maltrattamenti e violenze nei confronti della moglie e dei figli minori. ● METRO

Liberiamo energie ALTERNATIVE



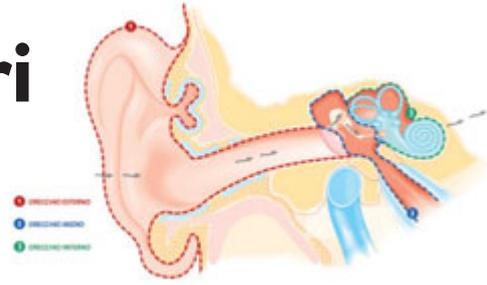
Guarda il video


www.ottopermillevaldese.org


otto
per
8
mille
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESE

DIAMO ASCOLTO AI CONSUMATORI PER SELEZIONARE I PRODOTTI MIGLIORI

Cerchiamo volontari per testare nuovi apparecchi acustici.



Con AudioNova: addio problemi di udito!



.....

AudioNova, società tra le più quotate nel settore degli apparecchi acustici, facente parte del grande gruppo olandese AudioNova International, ha deciso di dare un forte segnale di serietà professionale e di attenzione nei confronti della propria clientela testando l'efficacia di una nuova linea di apparecchi acustici su un campione reale di volontari, per avere indicazioni oggettive e riscontri attendibili. Questo studio di prodotto si pone come obiettivo quello di verificare che i nuovi modelli che l'azienda intende introdurre nella gamma di soluzioni acustiche offerte alla propria clientela, costituiscano un reale aiuto per le persone che soffrono di problemi di udito. È utile essere a conoscenza di come l'apparato uditivo presenti una struttura molto complessa e di come, per questa ragione, i dispositivi che devono aiutare l'orecchio a svolgere il suo naturale compito, debbano rispondere a elevati standard di qualità ed efficacia. L'orecchio umano è tradizionalmente suddiviso in tre sezioni: **orecchio esterno, medio e interno**. Nell'orecchio esterno le onde sonore entrano attraverso il canale auricolare e provocano la vibrazione del timpano che a sua volta fa vibrare la catena di tre ossicini dell'orecchio medio.

Qui la vibrazione sonora si intensifica e viene inviata alla coclea, il vero e proprio organo uditivo, dove grazie alle cosiddette cellule ciliate, la vibrazione si trasforma in segnale elettrico e tramite il nervo acustico e il tronco cerebrale trasportata fino al cervello che processa e riconosce i segnali elettrici. Le cause dell'ipoacusia si distinguono tradizionalmente in due categorie principali. **L'ipoacusia trasmissiva**, causata da problemi dell'orecchio esterno e medio, in cui fattori come la presenza di infezioni, le perforazioni del timpano e l'irrigidimento degli ossicini, rendono necessario l'intervento chirurgico. **L'ipoacusia neurosensoriale**, originata da problemi all'orecchio interno, le cui cause riguardano il danneggiamento delle cellule ciliate per deterioramento dovuto all'età o a esposizione a suoni troppo forti per esempio. La gran parte delle ipoacusie sono di tipo neurosensoriale bilaterale (cioè interessano entrambe le orecchie) ed è proprio in presenza di questa tipologia di disturbo che gli apparecchi acustici possono essere d'aiuto poiché i principali sintomi risultano essere le difficoltà di comprensione delle parole in parte dovute alla soglia uditiva, in parte al funzionamento di coclea e nervo, in parte all'efficienza del



processamento, alla codifica e anche alle funzioni cognitive di una persona. Leonardo Magnelli, specialista di prodotto in AudioNova Italia, dall'alto della sua lunga esperienza dichiara: "Molte volte i rumori tenui vengono percepiti con maggiore difficoltà mentre quelli forti risultano sufficientemente amplificati. Per questo motivo un buon apparecchio acustico deve essere in grado di riconoscere il volume basso del parlato e i rumori forti e fastidiosi, ma soprattutto deve rendere le parole comprensibili. Chi manifesta una diminuzione delle capacità uditive non riesce più a percepire nitidamente i suoni alti (come i rumori nei luoghi affollati) e le parole di una

persona che sta parlando di cui non può vedere le labbra (ad esempio al telefono), ma non ha nessun problema a riconoscere i suoni bassi". Le nuove tecnologie che AudioNova vuole testare, possono rappresentare un concreto aiuto per risolvere questo problema.



Leonardo Magnelli
Specialista di prodotto in AudioNova Italia

COME PARTECIPARE?

I partecipanti potranno testare per due settimane gratuitamente e senza alcun impegno gli apparecchi acustici di ultima generazione, a casa, per strada, negli spazi aperti oppure al cinema o durante una cena al ristorante. Si cercano volontari portatori e non portatori di apparecchi acustici e in ogni caso possono aderire a questa iniziativa tutte le persone che hanno un calo uditivo. Il riscontro dell'esperienza vissuta di ognuno verrà raccolto in un'ampia intervista che permetterà ad AudioNova di fare tesoro delle indicazioni e dei consigli ricevuti. Chiunque fosse interessato, può rivolgersi al Centro Acustico AudioNova più vicino. I posti disponibili sono limitati e verranno accettate le candidature pervenute entro 15 giorni da questa pubblicazione. Per partecipare chiamare il numero verde gratuito: **800 76 70 26**. Come riconoscimento ai volontari dell'iniziativa, AudioNova darà la possibilità a chi lo desidera di riscattare gli apparecchi acustici utilizzati nelle due settimane di prova con uno sconto del **30% sul prezzo di listino**.*

SCONTO DEL 30% SUGLI APPARECCHI ACUSTICI

Trova il Centro Acustico AudioNova più vicino a te:

- EMILIA ROMAGNA:**
- BOLOGNA
 - BUDRIO
 - CARPI
 - CASALECCHIO DI RENO
 - CASTELFRANCO EMILIA
 - CASTEL SAN GIOVANNI
 - CESENA
 - FERRARA
 - FORLÌ
 - IMOLA
 - LUGO
 - MODENA
 - PARMA

- PIACENZA
- RAVENNA
- REGGIO EMILIA
- RICCIONE
- RIMINI
- SAN GIOVANNI IN PERSICETO
- SASSUOLO

- LAZIO**
- ROMA

- LOMBARDIA**
- BERGAMO
 - BRESCIA
 - CINISELLO BALSAMO
 - ERBA
 - GALLARATE
 - LEGGO
 - LEGNANO
 - MERATE
 - MILANO
 - SEREGNO
 - SESTO SAN GIOVANNI
 - VARESE

- PIEMONTE**
- ALESSANDRIA
 - GRUGLIASCO
 - MONCALIERI
 - NOVARA
 - SETTIMO TORINESE
 - TORINO

- VENETO**
- DOLO
 - MESTRE
 - PADOVA
 - TREVISO

AudioNova
PAGHI DI MENO, SENTI DI PIÙ

Numero Verde Gratuito
800-767026

www.audionovaitalia.it

* Lo sconto del 30% verrà applicato sul prezzo di listino AudioNova in caso di acquisto di 1 o 2 apparecchi acustici. Lo sconto suddetto non verrà applicato per l'acquisto di prodotti accessori o di pacchetti servizi e non è cumulabile con altre promozioni in corso. Per maggiori informazioni, consultare il sito www.audionovaitalia.it/test

2

life

Nelle sale dal 10



► Laura Morante.

Morante pregiudizi e solitudini

CINEMA "Nessuno mi pettina bene come il vento". È un verso di Alda Merini che rimanda alla voglia di abbandonarsi alla vita. Ed è per questo che Peter Del Monte lo ha scelto come titolo del suo film (dal 10 in sala con polemica "perché non mi danno i soldi"), protagonista una Laura Morante nei panni di una scrittrice affiancata dai giovani Andreea Denisa Savin e da Jacopo Olmo Antinori, tutti e 3 a sbattere contro i pregiudizi e la solitudine che "io nella vita non ho conosciuto - dice la Morante - ma che è spesso dettata anche dai pregiudizi". **S. D. P.**

Su laeffe

"Storie in scena"

TV Stasera h23.20, laeffe (canale 50 del digitale) inaugura la stagione con Storie in Scena. Sul palco della tv di Feltrinelli 6 appuntamenti teatrali firmati da autori della scena contemporanea che vedranno alternarsi attori del calibro di Emma Thompson, Tom Jones, Martin Shaw, Eddie Marsan e Paul O'Grady. **METRO**

"Il mio Noè non è una favola"

► Il regista Aronofky e il protagonista Crowe rispondono alle critiche sul film nelle sale l'11

CINEMA Non è solo perché è stata la prima figura mitica che gli è rimasta dentro: a 13 anni vinse il suo 1° premio con una poesia su di lui. Non è solo per questo che Daren Aronofky, dopo aver fatto rivivere a Mickey Rourke in The Wrestler e fatto vincere un Oscar a Natalie Portman (Il Cigno Nero), ha pensato di ridar vita cinematografica a Noè, in Noah, da giovedì nelle sale. Noè oggi più attuale di sempre. "La sua storia non è solo la favola infantile che si racconta ma è un monito, ci fa pensare a



► Russel Crowe è Noè nel discusso lungometraggio di Daren Aronofky.

un'apocalisse possibile, come una punizione per ciò abbiamo distrutto. Oggi dopo gli orrori del nucleare e in tempi di riscal-

damento globale". Lo dice in faccia a chi ha criticato l'eccessivo filo-ambientalismo: "Chi critica non sa che è tutto nella Genesi:

Noè salva gli animali, non vecchi e bambini ma la creazione. È chiaro che per noi sarebbe stato un importante messaggio

ambientalista". Gli fa eco Russel Crowe, portentoso Noè: "Come spesso succede molti hanno criticato il film senza averlo visto e senza aver letto la Bibbia. Non sono cattolico, ma per me questa storia deve far pensare a ciò che ognuno fa mentre l'umanità distrugge il pianeta. Ciò che contava era avere la certezza che non avrei indossato sandali e non mi sarei fatto riprendere in piedi sulla prua con un elefante e una giraffa. Vedrete non un film su questo Noè ma sul rapporto tra uomo e natura". **• SILVIA DI PAOLA**

Se ne va Mickey Rooney

LUTTO Aveva 93 anni, l'attore e comico Usa Mickey Rooney, che negli Anni '30 era diventato famoso per il personaggio di Andy Hardy, un ragazzo ribelle protagonista di una serie di popolari lungometraggi, in cui aveva spesso recitato a fianco di Judy Garland. Candidato per 4 volte agli Oscar, non era mai riuscito a conquistarlo, ma nel 1939 l'Academy gli aveva riconosciuto un premio come attore giovanile, e nel 1993 lo aveva premiato per i 50 di carriera. Negli anni '80 e '90 aveva recitato in serie popolari come Love Boat e ER. Tra le sue otto mogli, spicca la prima, sposata nel 1942: Ava Gardner. **• AGI**

Lady Gaga nude look

MUSICA Lady Gaga continua a mostrarsi mezza nuda sui palchi in giro per il mondo. Anche l'altra sera, nel sesto dei sette concerti che sta tenendo alla Roseland Ballroom di New York, la star ha indossato un body di seta color carne, a imitare un nude look, con una grande rosa rossa cucita sul bacino e una maschera dorata con tanto di naso da maiale. I fans sono letteralmente impazziti tanto da inseguirla alla fine dello show per poterla fotografare. **• METRO**

Una sana vita sessuale inizia dal benessere della prostata

Con l'avanzare dell'età la prostata dell'uomo tende ad ingrossarsi e crescendo spinge sull'uretra bloccando il normale fluire dell'urina dalla vescica.

Gli effetti di questo processo, probabilmente determinato da cause ormonali, si manifestano con lo svuotamento e il riempimento della vescica.

L'urina non scorre più con facilità e spesso ristagna nella vescica causando infezioni alle vie urinarie.

L'aumento di volume della prostata è un evento comune nell'uomo a partire dai 40 anni ed è un processo costante che porta nel tempo alla comparsa di sintomi caratteristici:

- ✓ Stimolo a urinare ricorrente, improvviso e urgente
- ✓ Urinare frequentemente specialmente di notte
- ✓ Sensazione di non completo svuotamento dopo aver urinato
- ✓ Flusso di urina lento, debole, spesso interrotto
- ✓ Difficoltà ad iniziare la minzione
- ✓ Perdita involontaria di urina
- ✓ Dolore o disagio durante la minzione o l'eiaculazione

HEALTH Prost grazie ai suoi ingredienti naturali si va ad inserire in questo contesto ed ha lo scopo di favorire la fisiologica funzionalità del sistema urinario maschile e della prostata.

HEALTH Prost è un integratore innovativo, contiene un principio attivo clinicamente testato (EFLA® 940 - Pumpkin seed powder extract) il cui processo produttivo è brevettato (EFLA® HyperPure EP0730830) ed estratti vegetali che grazie alla loro azione antiossidante e protettiva risultano di valido aiuto per la funzionalità prostatica.



Per gli studi clinici consultare il sito www.healthprost.it

HILTON PHARMA
www.hiltonpharma.it

Richiedilo al tuo Farmacista di fiducia,
in caso ne fosse sprovvisto provvederà
subito a fartelo avere.



**IN FARMACIA
e Parafarmacia**

BENVENUTI ALLA SETTIMANA DEL DESIGN

MILANO 8-13 aprile 2014

Seguici su:



www.scavolini.com



foto: KOMMA

MOTUS design Vittore Nioiu

welc**home**

Eurocucina 2014

Hall 15 Stand A15/B16

Salone Internazionale del Bagno 2014

Hall 24 Stand A21/B14

living
kitchens

La più amata dagli italiani

SCAVOLINI

bathrooms



LE BALENE

Tanti vantaggi
prima, durante
e dopo
la cura.

Vieni a fare
una prova.

SODDISFATTI O

* Es
36
€ 10
0.00
€ 27
Offe
final
** D
grat
dove
com
impi
Per
Cent

gi,
te



Numero Verde
800-196959
da rete fissa e mobile

www.dooc.it

PRIMA:
LA FASE DIAGNOSTICA
È SENZA IMPEGNO.

DURANTE:
FINANZIAMENTI AGEVOLATI FINO A
5 ANNI E 3 ANNI CON TAN 0% *.

DOPO:
GARANZIE A VITA SUGLI IMPIANTI **
15 ANNI SULLE PROTESI FISSE **.

IGIENE - CONSERVATIVA
ENDODONZIA - PROTESI
ESTETICA - ORTODONZIA
IMPLANTOLOGIA - BAMBINI

6 CENTRI IN PIEMONTE
E 30 IN ITALIA
LUN / VEN 9.00 - 20.00
e SABATO 9.00 - 15.00

DOOC

DENTISTI DI UN ALTRO PIANETA

* Esempio di prestito finalizzato di € 1000 in 36 mesi. Importo totale del credito € 1000 (spese istruttoria assenti). Tan fisso 0,00%. Taeg 6,30%. Importo rata € 27,78. Offerta valida fino al 31/12/2014. Offerta subordinata all'accettazione della finanziaria di competenza.

** DOOC garantisce la sostituzione a titolo gratuito di tutti gli impianti che non dovessero osteointegrarsi e di tutti i componenti protesici definitivi difettosi con impianti e componenti protesici adeguati. Per maggiori dettagli informative presso i Centri DOOC.

SODDISFATTI.

La London di Gergiev con Matsuev

CLASSICA Noto per il suo talento impetuoso e dotato di un gesto magnetico e travolgente, il 61enne moscovita Valery Gergiev è oggi uno dei più apprezzati direttori d'orchestra del mondo. E stasera, alle 20.30, salirà sul podio della London Symphony Orchestra, di cui è direttore principale, all'Auditorium Agnelli per il penultimo appuntamento della stagione 2013-2014



► All'Auditorium Agnelli.

dei "Concerti del Lingotto". In programma "L'ascension" di Messiaen, il "Secondo concerto per pianoforte e orchestra in la maggiore S 125" di Liszt, con solista Denis Matsuev al pianoforte, e la "Seconda sinfonia op. 25" di Skrjabin (Info: 011 6313721). ● A.G.

Lo Shakespeare firmato Binasco

► In scena con la Popular Shakespeare Kompany

TEATRO Una grande metafora del teatro e della vita. Tale è considerata dal pubblico e dalla critica "La tempesta", una delle più celebri e amate commedie di William Shakespeare, che, da stasera al 13 aprile, sbarcherà alle Limone Fonderie Teatrali di Moncalieri nella traduzione e con la regia di Valerio Binasco, anche protagonista assieme ad un cast di giovani talenti componenti della Popular Shakespeare Kompany. Scritta tra il 1610 ed il 1611, dopo la colonizzazione del Nuovo Mondo, questo testo vede il celebre Bardo intento a rappresentare i tormenti dell'odio e dell'amore non come guerre da muovere a dei nemici esterni, ma a noi stessi. Ma qual è, alla fine, il cuore vero de "La tempesta"? «Per me - confessa lo stesso Binasco - è un dramma malinconicamente giocoso sulla fine della civiltà, sulla fine della vita e sulla fine delle co-



► Una scena de "La Tempesta" alle Limone Fonderie.

se in generale». Sul palco si parlerà infatti, in una dimensione mitica e sacrale, delle grandi tematiche delle tragedie e commedie precedenti di Shakespeare, a partire dalla lotta intestina per il trono, quella di Prospero, il legittimo Duca di Milano fatto

esiliare dal fratello Antonio sull'isola misteriosa, dove si rincontreranno dopo il naufragio e la tempesta, a quella del teatro nel teatro, passando per quella degli scherzi e incroci amorosi, sempre rivelatori di altro (Info: 011 5169555). ● ANTONIO GARBISA

Notizie in breve

Gigi D'Alessio

MUSICA Un classico del pop melodico italiano approda stasera al PalaOlimpico. È Gigi D'Alessio, che presenterà ai fan torinesi le canzoni dell'ultimo cd, "Ora", uscito lo scorso novembre, che l'autore partenopeo considera il suo disco della maturità, artistica e umana. Ore 21, coato dei biglietti euro 34.50/40.25/51.75. ● D.P.

Bonelli/Pepino

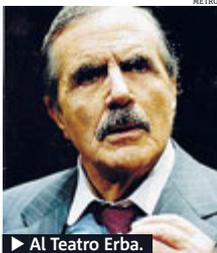
LIBRI Oggi alle 17 al Circolo dei Lettori (via Bogino) Fluvio Bonelli e Nanni Pepino presentano il loro libro "Lo sguardo nella costituzione del sé" con Eugenio Borgna e Anna Maria Franchi. ● METRO

I coccodrilli

TEATRO Torna stasera alle 21 all' Agnelli "Nel mare ci sono i coccodrilli" tratto dall'omonimo libro di Fabio Geda e riproposto nell'adattamento teatrale di Paola Raho e Valentina Volpato (www.assembleateatro.com). ● METRO

Giuffrè ora interpreta Schindler

TEATRO Sarà Carlo Giuffrè l'atteso protagonista, da stasera al 13 aprile, all'Erba de "La lista di Schindler", pièce scritta e diretta dal figlio Francesco. In scena la storia di Oskar Schindler che salvò la vita, durante la Seconda guerra mondiale, di 1200 ebrei destinati ai campi di concentramen-



► Al Teatro Erba.

to con il pretesto di impiegarli nella sua fabbrica come personale necessario allo sforzo bellico (Info: 011 6615447). ● A.G.



...PENSIONATO A CHI?

Diventa anche tu volontario in Croce Verde.

E' semplice.

Basta un pò del tuo tempo diurno durante la settimana.

Vieni a trovarci, abbiamo bisogno del tuo aiuto.

Ti aspettiamo in via Tommaso Dorè, 4 (tel. 011-549000)

CAMPAGNA "TERZA ETÀ IN PRIMA LINEA"



Provare a svapare non è mai stato così



VANTAGGIOSO!

PERCHÉ?

Provare ti costa poco
Sei più attento alla tua salute
Rispetti chi ti sta vicino
Risparmi più del 70%
Smettere non è mai stato così facile!!

E-cig a partire da € 9,99

Il tuo rivenditore Smooke ti aspetta in:
Corso Alcide de Gasperi 56/C Torino - ORARIO CONTINUATO



www.smooke.com





Associazione per la Prevenzione
e la Cura dei Tumori in Piemonte
ONLUS - VIA CAVOUR 31 - TORINO

BATTILO SUL TEMPO!

DEDICA UN GIORNO
ALLA TUA SALUTE



PER INFORMAZIONI:

011.836263

www.prevenzionetumori.org

SOSTIENICI CON IL
5 PER MILLE

Associazione per la Prevenzione e la Cura dei Tumori in Piemonte Onlus

CF 97511870012 - www.prevenzionetumori.org

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattore:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: **A. Manzoni & C. S.p.A.** via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139, Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel. 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Concessionaria clienti locali per Genova e provincia: **Publirama S.p.A.** Piazza Picciapetra 21, 16121 Genova, Tel. 010 5388200, email: info@publirama.it
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; Stamp: LITOSUD SRL via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



Commenti gratuiti

ALESSIA CHINELLATO
GIORNALISTA



“TI RICORDI DI ME” IL MANTRA DELLA VITA

“**T**i ricordi di me” è il mantra che Edoardo Leo ripete infinite volte a una sfasata e bravissima Ambra Angiolini, sua compagna a corrente alternata, nell'ultima pellicola uscita il 3 aprile, che li vede protagonisti. Sullo sfondo una Roma immortalata in tramonti e albe senza soluzione di continuità: meravigliosa. Espressivo, ironico, dolce e allo stesso tempo carezzevole, il 37enne romano incarna quel genere di uomo un po' Peter Pan e mai del tutto cresciuto, che ogni donna cerca, in fondo al proprio cuore.

Entrambi squilibrati in un mondo che sembra marginalizzarli: lui cleptomane, lei narcolettica e soggetta a vuoti di memoria, i due interpreti tessono il filo sottile dell'amore - più parlato che immaginato - fatto di gesti affilati, di dialoghi semplici e anche banali, che vanno dritti al punto. Un inno alla pazienza, al voler costruire, anche e soprattutto attraverso il potere immenso della parola, capace di riedificare connessioni dove esistono lacune e dove il contatto fisico non è concesso. I richiami al ben più noto “Qualcosa è cambiato” con Jack Nicholson da Oscar ci sono, anche se questa pellicola è più morbida e sentimentalista. C'è anche un po' di “50 volte il primo bacio”, altra commedia Usa di qualche tempo fa. La storia è un gomitolo di emozioni, tra il serio e il faceto. Nessuna pretesa di eccellenza; un gran librone rosso a immortalare i momenti salienti della vita al posto di Fb; commenti scritti a mano sostituiscono i post e una vecchia polaroid immortala i gesti semplici degli interpreti, dei loro baci e della voglia di costruire un futuro, pur dovendo spesso ricominciare a causa dei continui blackout affettivi. Come nella vita.

TONY SACCUCCI
INSEGNANTE E SCRITTORE



PRECARI DI TUTTE LE SCUOLE UNITEVI!

Proprio in questi giorni, molte scuole italiane sono alle prese con una richiesta del Tesoro relativa al complicato calcolo delle ferie non godute dai docenti precari nell'A. S. 2012-2013. Il precedente comunicato delle stesse scuole non andava bene perché le due leggi emanate in merito sono diaboliche. Tanto che le segreterie amministrative non sono riuscite a decifrarle. È perfido uno Stato che toglie a 130000 insegnanti circa 1000 euro (una decurtazione dello stipendio che va tra il 5 e il 10 % del complessivo annuo). Un D.L. infido decretava che, a decorrere da luglio fino alla fine del 2012, le ferie non sarebbero state monetizzabili. Era chiaro il furto. Dopo i reclami dei sindacati e di alcune forze politiche, la truffa è stata raffinata e, a partire da gennaio 2013, si è disposto che il personale docente fruiscie delle ferie nei giorni di sospensione delle lezioni ad esclusione di quelli destinati agli scrutini, agli Esami di Stato e alle altre attività valutative.

La sostanza, malgrado il PD e i quasi tutti i sindacati si siano detti soddisfatti per aver fatto cambiare la legge (perché neanche loro hanno capito dove si nasconde l'inaudito inganno), è che un precario che ha diritto a 17 giorni di ferie ne deve scalare 4 delle vacanze di Natale, 4 di Pasqua, 2 del ponte del primo aprile e 6 di giugno a partire dalla fine delle lezioni. Come se le avesse chieste lui, quelle ferie. Magari anche di domenica. Il risultato di questa forzosa sottrazione non è difficile da immaginare. Senza scomodare Marx, il mite e liberale Locke sosteneva che se lo Stato non garantisce più i diritti per cui è stato costruito si ha il “diritto di resistenza”. Che a distanza di 300 anni diventa un dovere morale, ribellarsi.

lettere

Disabili e diritti

SOCIETÀ Il giovane disabile Lorenzo Torto, a cui mando un caloroso abbraccio, ha pienamente ragione di vergognarsi del nostro Paese, tra l'altro già condannato dalla UE in materia di diritto negato al lavoro per i disabili. Questo governo, anziché aiutare gli invalidi, li perseguita con leggi vergognose e inscenando pure cacce alle streghe che li emarginano maggiormente dal cosiddetto mondo civile. In Italia i nostri politici ci obbligano a sopravvivere con 250 euro di elemosina mensile, ma in cambio però siamo bollati dalla società come appetati, senza speranza di un futuro meno miserevole e marchiati pure, come nel mio caso, con l'inappellabile timbro di non collocabili in nessun genere di lavoro, nemmeno il più umile. **M.S.**

Per curare Schumacher

cronacaHo letto con disappunto la missiva della lettrice Luisa in cui asseriva un grande spreco il fatto che la moglie Corinne spenda così tanti soldi per il macchinario da allestire in casa sua. Scusi signora Luisa, ma se la famiglia ha fortunatamente la grande possibilità finanziaria di poter curare il grande Michael Schu-

Posta prioritaria



I CONTI IN TASCA AL VATICANO

Negli ultimi tempi, alcuni giornali hanno dedicato intere pagine al reddito della Curia romana, con dovizia di particolari. Una curiosità assillante. Perché interessarsi tanto a uno Stato estero, in particolare a quello solo? Allora perché non pubblicare anche gli stipendi dei politici della Repubblica di San Marino? Il popolo dovrebbe interessarsi allo stipendio dei ministri italiani pagato dai contribuenti italiani e ai tanti sperperi di denaro pubblico. Inoltre si dimentica la tanta beneficenza fatta nelle parrocchie. FABRIZIO

Non è proprio così, caro lettore. A parte che il Vaticano oltre ad essere

uno Stato estero è sede della più grande agenzia morale in circolazione e se al suo interno i conti non tornano la faccenda riguarda un po' tutti. Ed è lo stesso Papa ad aver preso a cuore la faccenda facendo i conti in tasca ai suoi. Ma poi lei dimentica che in base al Concordato gli italiani devolvono l'8 per mille dell'Irpef che al 90 % va alla Chiesa Cattolica: più di mille miliardi, di cui almeno la metà vanno al sostentamento dei preti e solo una parte a opere di carità. Quindi, ci interessa molto.



PAOLA RIZZI
LETTERE@METROITALY.IT

macher, ma saranno pure affari loro oppure è solo una grande invidia da parte sua? **SILVIA FERRARI**

Il Vangelo donato ai fedeli

RELIGIONE la distribuzione di copie dei Vangeli di sposta domenica in piazza San Pietro è un gesto simpatico. Ma è come se, recandoci da un concessionario per procurarci un'automobile, ci venissero consegnate soltanto la quattro ruote. Le Sacre Scritture, o Bibbia che dir si voglia, non sono costituite soltanto dai quattro vangeli bensì anche di decine di altri documenti, dal libro di Genesi all'Apocalisse. Gesù, per

respingere le tentazioni nel deserto, citò dei brani di questi altri scritti. D'altra parte copie complete della Bibbia si trovano anche nei reparti dei libri dei supermercati a meno di 3 euro. Quanto avrà fruttato la distribuzione dei Vangeli in piazza? Eppure con le sole 4 ruote non si va molto lontano. **FRANCO RIZZO**

Il successo del vino d'Italy

BAROMETRO Non sono d'accordo con il Barometro del 7/04 di Lorenzo Grassi, che sminuisce la notizia del successo del vino italiano accusandolo di essere la causa dei

problemi legati all'alcool. Ritego infatti che l'alcolismo tra i giovani sia causato soprattutto dal consumo smodato di superalcolici o comunque vino di scarsa qualità. Esiste anche la categoria di persone che sono amanti del vino di qualità, facendone uso senza eccedere, e il fatto che sia sempre più apprezzato all'estero dovrebbe essere per noi italiani fonte di orgoglio. **M.M.**

I politici in televisione

TV Leggo con piacere del continuo calo di ascolti che raccolgono i politici in tv, ma quel che più mi insospettisce è il fatto che non si assiste al taglio di nessuna trasmissione a riguardo come vorrebbe una sana politica aziendale, quindi deduco che l'autoincensarsi dei nostri rappresentanti e di infestare anche il poco tempo di relax che abbiamo è da paragonarsi all'ennesima gabbia vessatoria. A quando un programma fatto da giovani che racconti esperienze di ragazzi anche ultratrentenni che ce l'hanno fatta o che provano in tutte le maniere a farcela e senza politicanti o commentatori di mestiere tra le scatole? **FELIPE**

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00
FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52.
INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

L'uomo del tempo

Rovesci sul Triveneto

Un fronte freddo si appoggerà alle Alpi in queste ore, favorendo un aumento delle nubi al nord con qualche locale rovescio, che finirà per localizzarsi sul Triveneto tra il pomeriggio e la sera, assumendo carattere temporalesco. Altrove il tempo risulterà ancora abbastanza soleggiato o velato e solo in Toscana potranno verificarsi addensamenti temporaneamente compatti. Le temperature caleranno un po' al nord. Mercoledì miglioramento al nord, instabilità lungo l'Adriatico dalla Romagna alla Puglia, passando per Lazio, Campania interna e Lucania con alcuni rovesci temporaleschi. Giovedì e venerdì bel tempo ovunque.

Alessio Grosso www.meteolive.it



Torino

	Max.	Min.	
OGGI	22°	12°	
DOMANI	21°	9°	
DOPODOMANI	20°	9°	

Città di Collegno

COLLEGGNO – **CENNI STORICI.** Anticamente Collegno era denominata "Ad Quintum" perché si trovava al quinto miglio



da Augusta Taurinorum, lungo la via delle Gallie. Era una mansio, cioè una stazione di fermata con stalle e depo-

siti di vetture e foraggi. Con il passare dei secoli l'antica denominazione si perse e venne sostituita da Collegium da cui l'attuale Collegno. Il primo insediamento a cui risale l'attribuzione di Collegium sorge all'incirca nell'80 d.c. nei pressi dell'attuale chiesa di San Massimo. In una vicina area nei pressi di questa località si insediò nel VI secolo una "fara" longobarda, ossia un villaggio. Una necropoli longobarda è stata portata alla luce durante i recenti lavori di scavo della metropolitana.

Nel 1046 Collegno, come altre realtà del Piemonte, divenne feudo dei Savoia e ne seguì le sorti. Nel 1171 Umberto III di Savoia iniziò la



costruzione del Castello di Collegno, contribuendo così a far nascere l'attuale centro storico, abbandonando il primo nucleo sviluppatosi nella zona della chiesa di San Massimo. Nel 1600 il Castello passa ai Conti di Provana e rimarrà a questa nobile casata fino al 1878, quando Luisa, ultima discendente della famiglia, sposa Alessandro Guidobono Cavallini Garofoli. Questa famiglia ne è tuttora proprietaria.

Nell'ottocento ha inizio la crescita industriale e demografica di Collegno, favorita, oltre che dal sorgere di nuove manifatture anche dall'insediamento, nell'edificio della Certosa, del Regio Manicomio di Torino (1852). Il numero degli abitanti passò dai

1.043 del 1752 ai 1.770 del 1838, per giungere a più di 2.000 nel 1861 e a circa 4.500 nel 1901.

Nel 1878 l'imprenditore svizzero Napoleone Leumann fondò l'omonimo cotonificio che diventò in poco tempo un'azienda di notevoli dimensioni: dai 200 operai occupati nel 1878 si passò, in meno di un decennio, a 800 addetti impegnati su seicento telai meccanici. Accanto alla fabbrica venne

se il primo sindaco comunista nella persona di Arturo Bendini; prende avvio, nello stesso periodo, la costruzione della prima scuola elementare intitolata a "Paolo Boselli". Durante la guerra di Liberazione, tanti giovani antifascisti collegnesi si arruolano nelle bande partigiane e danno il loro contributo in Val di Susa, Lanzo e nel Monferrato. Al termine della guerra, il 30 aprile 1945, Collegno e



COLLEGGNO Residenza FERMI ATTICO



Nuova costruzione

Euro 245.000,00

- Possibilità di personalizzare gli interni
- Box Auto di pertinenza da abbinare
- Appartamento visitabile.



T. 011.531.910
www.sintedil.it

costruito un villaggio residenziale per operai e impiegati.

Prima dell'avvento del fascismo Collegno eles-

Grugliasco pagano un alto tributo di sangue con il sacrificio dei 68 Martiri, tra i quali Don Sapino, parroco della

Frazione Savonera.

Nel dopoguerra Collegno cambia volto e si ingrandisce, grazie all'intenso sviluppo industriale e all'immigrazione conseguente. Il 31 gennaio 1980, per Decreto dell'allora Presidente della Repubblica Sandro Pertini, Collegno ha acquisito il titolo di Città. Nel 1983 Collegno raggiunge i 48.171 abitanti, triplicando la popolazione rispetto al 1946, quando nel contava 12.281. Il 31 marzo 2007, infine, vengono superati per la prima volta i 50.000 abitanti.



Buona Pasqua

SABATO 19 APRILE

UOVA DI PASQUA PER TUTTI! nel pomeriggio

DIVENTA UN CAMPIONE

In omaggio* lezioni gratuite di calcio professionistico e ai più fortunati soggiorni estivi presso villaggio turistico Torre Marina di Marina di Massa.



LA CERTOSA
CENTRO COMMERCIALE

Garrefour 
Il mio ipermercato

Via Spagna, 10/12 - Collegno (TO)
Uscita Tang, SAVONERA
Tel. 011/4544010 - collegno@klepierre.com

ORARIO

Da Lunedì a Domenica

inclusi i Festivi

SEMPRE APERTI

9.00 - 20.30



www.centrolcertosa.it

3
sport

Lo vuole al Leeds



▶ Gianfranco Zola.

FOTO LA PRESSE

Cellino
corteggia
Zola

CALCIO Do you remember Gianfranco Zola? Sicuramente chi ricorda benissimo l'asso sardo è Massimo Cellino, numero uno del Cagliari e potenziale nuovo proprietario dello storico team inglese del Leeds United. Cellino, secondo quanto riportato da "The Times" vorrebbe, una volta conclusa l'operazione di acquisizione, licenziare Brian McDermott e portare l'ex allenatore del Watford ad Elland Road. **METRO**

Dopo l'exploit

Panatta
"coccola"
gli azzurri

TENNIS «Faccio un applauso all'Italia che ha conquistato la semifinale di Coppa Davis. A settembre contro la Svizzera non sarà una passeggiata: erano però 16 anni che non arrivavamo a questo punto, questo è il primo passo per tornare a rivincerla». Adriano Panatta è tornato sull'exploit degli azzurri che si sono imposti 3-2 sull'Inghilterra, a margine dell'iniziativa "Banca Generali un campione per amico". **METRO**

Milan, operazione risalita
Il Genoa lotta, ma è 1-2

CALCIO Vince il Milan, che continua nella sua operazione risalita, ma il Genoa non demerita affatto. Anzi. Ieri a Marassi c'è stato un ottimo avvio dei rossoneri di Seedorf, che tengono bene il campo per la prima mezz'ora (al 20' vanno in vantaggio con Taarabt che, palla al piede, avanza al limite dell'area e scarica un destro sul quale Perin non può nul-

la): ma poi alla distanza è uscito di forza il Genoa che nel finale è andato più volte vicino al pareggio. Così, nel secondo tempo il Grifone cerca di fare la partita ma, all'11', arriva la prima rete in rossonero di Honda: verticalizzazione di Taarabt, il giapponese salta De Maio e beffa Perin. Il Genoa accorcia al 28' per autogol di Abbiati, e spera. Ma è 1-2. **METRO**

Il magnate

Il Milan cerca soci ma c'è chi non vuole una semplice fetta. Il quotidiano spagnolo As rivela che il magnate di Singapore Peter Lim avrebbe offerto 300 milioni di euro per il 51% del club e avrebbe incontrato Galliani. Barbara Berlusconi ha smentito tutto.



▶ Honda ha segnato il 2-0, la disperazione di Perin.

FOTO LA PRESSE

Juventus, due graffi
e la fuga continua

▶ I bianconeri stendono il Livorno 2-0 e tornano così a +8 sulla Roma

CALCIO Non poteva essere il povero Livorno a dare una spallata alla Juventus, mai fermata in campionato nel suo stadio dall'inizio della stagione. La resistenza dei toscani dura una mezzoretta: poi, una gran giocata di Llorente - con relativa dormita di Valentini - indirizza il match e dà ragione a De Rossi, secondo cui «la Juve non perderà tanti punti, allo scudetto non ci credo». Finisce poi 2-0, perché il Re Leone replica una manciata di minuti dopo: angolo di Pirlo (splendido, nel prosieguo della gara) e colpo di testa vincente, facilitato da una papera di Bardi che si incarta sul pallone. Ecco, Juve-Livorno è finita ancor prima di arrivare a metà gara: dodicesimo gol del navarro - autore della seconda doppietta stagionale dopo quella di Cagliari -, Livorno non



▶ Il Re Leone Fernando Llorente festeggiato dai compagni: per lui una doppietta.

FOTO LA PRESSE

più in grado di replicare e popolo bianconero felice e contento. Allo Stadium, fanno sedici vittorie in altrettante partite di campionato: giovedì arriverà il Leone nel ritorno dei quarti di Europa League e basterà anche pareggiare

per avvicinare il "doble". Quanto al campionato, lunedì la Juve andrà a Udine: mancano undici punti per la matematica certezza di tenere il tricolore sul petto per il terzo anno di fila, probabilmente ne arriveranno di più.

«Stiamo disputando una stagione a dir poco intensa - ha spiegato Llorente -. Riposare mi ha fatto bene e ridato ossigeno. Adesso mi sento di nuovo forte, con tanta voglia dentro». La stessa della Juve. **DOMENICO LATAGLIATA**

Dopo la tripletta al Cagliari

Destro, sul bomber
l'ombra della prova tv

CALCIO La Roma teme la prova tv per Mattia Destro. La Procura federale ha chiesto al Giudice Sportivo Tosel di valutare la prova tv per il centravanti in merito allo scontro con Davide Astori. La palla passa così all'arbitro Massa che dovrà confermare a Tosel di aver valutato tutto, o di aver giudicato solo il contrasto senza accorgersi del resto. Polemico l'ex bomber laziale Bruno Giordano, secondo cui «Destro merita un



▶ Mattia Destro.

FOTO LA PRESSE

mese di squalifica». La Roma è in ansia anche per Benatia, che a Cagliari si è infortunato al quadricipite e le cui condizioni restano da valutare. **METRO**

Oggi e domani i quarti di finale

Champions, i verdetti
Mou tenta la remuntada

CALCIO Champions League: oggi e domani si torna in campo per il ritorno dei quarti di finale. Questa sera farai puntati soprattutto sullo Stamford Bridge dove il Chelsea tenterà la "remuntada" contro il Psg orfano di Ibra (all'andata finì 3-1). Diretta dalle 20.45 su Sky Sport 1 HD e Sky Calcio 1 HD. Sempre alle 20.45, Borussia Dortmund-Real Madrid (anche qui si tenta una "remuntada": al Bernabeu fu 3-0). Domani Atletico Ma-



▶ José Mourinho.

FOTO LA PRESSE

drid-Barcellona, andata 1-1 (ore 20.45 diretta Sky Sport 1 HD) e Bayern Monaco-Manchester United (Sky Sport 3 HD). All'andata fu 1-1. **METRO**

Notizie
in breve

Samp punita

CALCIO Il ko contro la Lazio non è andato giù a Mihajlovic che, ieri, ha annullato la giornata di riposo e convocato i giocatori alle 7.30 per l'allenamento. **METRO**

Riecco Gomez

CALCIO Viola: domani alla ripresa ci sarà anche Mario Gomez di rientro dalla Germania: sarà a disposizione in due settimane. Da valutare Mati Fernandez e Vargas. Borja Valero pronto. **METRO**

A porte chiuse

CALCIO Il Bologna si ritroverà a Casteldebbole oggi per un allenamento a porte chiuse in vista c'è la sfida contro il Parma. Ballardini blinderà tutti gli allenamenti della settimana per tenere alta la concentrazione. **METRO**

Handanovic

CALCIO «Il mio futuro? All'Inter». Lo ha detto Samir Handanovic, interpellato sulle voci di addio all'Inter a fine stagione. **METRO**

Sos Kurtic

CALCIO Il Toro riprenderà oggi gli allenamenti in vista della partita contro il Genoa. Seduta alle 15 con porte aperte ai tifosi. Da valutare le condizioni di Jasmin Kurtic. **METRO**

Le scuse

CALCIO Il presidente del Napoli De Laurentiis, si è scusato con il tifoso che ha aggredito al Tardini subito dopo Parma-Napoli. **METRO**

La primavera è l'ideale per una gravidanza

► I consigli dell'esperto per le donne che desiderano una maternità

ROMA Roma. Primavera stagione ideale per chi programma una maternità. Anche quando la gravidanza tarda ad arrivare: non riuscirci subito, infatti, non significa necessariamente avere problemi di fertilità: «A volte è sufficiente cambiare l'alimentazione o il proprio stile di vita per aumentare le probabilità di rimanere incinta. E sfruttare il cambio climatico assicurato dalla primavera, che migliora l'ovulazione», rassicura Andrea Fiaccavento, ginecologo responsabile del Centro interdisciplinare della Casa di Cura Pederzoli di Peschiera del Garda (Vr), specialista nei problemi di endometriosi che suggerisce alcune buone abitudini da seguire per diventare presto genitori.

Ecco i consigli: 1) innanzitutto niente stress. «A volte la ricerca di una gravidanza può diventare molto stressante per la coppia. Ma questa condizione è la nemica numero



► La primavera migliora l'ovulazione, dicono gli esperti.

uno del concepimento per tanti motivi: lo stress infatti allontana il desiderio sessuale, può causare l'alterazione della produzione ormonale e ritardare l'ovulazione. Il consiglio è di evitare le situazioni di stress e di non farsi prendere dall'agitazione se non si rimane incinta al primo tentativo. 2) «Avere almeno 2/3 rapporti sessuali alla settimana garantisce più probabilità di cogliere il momento fertile ma questo non basta. Le

probabilità di fecondazione aumentano con l'aumentare dell'intensità degli orgasmi. Nella donna, infatti, le forti contrazioni muscolari delle tube favoriscono l'impianto dell'ovulo nell'utero mentre, per l'uomo, maggiori sono le sensazioni di eccitamento e di piacere, maggiori sono la quantità e la qualità dello sperma prodotto». 4) Quando si decide di avere un figlio, è importante rivedere le nostre abitudini alimen-

tari. I problemi di peso infatti hanno importanti ripercussioni sulla nostra fertilità. La salute ginecologica di una donna non può prescindere dal suo stile di vita e dalla sua alimentazione. La nostra dieta è equilibrata? Mangiamo abbastanza frutta e verdura? Quali sono i nutrienti che mi mancano? Le risposte a queste domande si trovano con l'aiuto di un professionista che saprà consigliarci cosa mettere in tavola se stiamo cercando di rimanere incinta. 5) Per ospitare un'altra vita, il corpo deve trovarsi in ottima forma. Se stai cercando una gravidanza, vanno banditi dalla quotidianità alcol, fumo e vita sedentaria. 6) L'acido folico è una vitamina del gruppo B che aiuta a prevenire difetti congeniti del feto. Deve essere assunto già nei primi due/tre mesi prima del concepimento e in quantità sufficiente per la salute di mamma e bebè.

● METRO

Agata e la tempesta

CASCETTO E ROTELLE

Ora si va in bici. Con le rotelle e il caschetto. «Papà non lo voglio il caschetto!», «Amore tienilo, ti ri-

para la testolina». AGATA è in bici. Io a piedi, dietro, con il fiatone e intendo a usare tutti gli occhi che ho per controllare che non passino auto, non cada, o non tenti di slacciarsi 'sto benedetto caschetto che proprio non sop-

porta. Il tutto con la schiena piegata, pronto a prenderla se cade. Nel mentre ostento una finta tranquillità. Implodo dentro, ma la piccola almeno è tranquilla. Chiedete alle mie coronarie se sono dello stesso parere. A una

certa ora si torna a casa. La passeggiata è finita. Ora inizia il triathlon in casa. Papà Angelino. ● ANGELO PISANI
www.confinoatre.it



Italiani in salute a cura di UniSalute

Attualità Dormire fa bene alla salute, ma attenti al "sonnellino"



Quando suona la sveglia, capita spesso di pensare a come sarebbe bello potersi riaddormentare. Non è solo pigrizia, è il nostro corpo che reclama benessere. Sì, perché un'ora di sonno in più fa bene alla salute.

Lo dimostra una ricerca dell'Università del Surrey che ha rilevato che dormire poco condiziona l'attivazione di geni che influenzano sulle attività metaboliche. Dormire meno di 6 ore a notte incide sul sistema immunitario, sui processi infiammatori e fa aumentare la probabilità di sviluppare malattie cardiovascolari.

Inoltre può causare anche un maggiore stress, problemi di pressione e aumento di peso, con una probabilità di ingrassare più alta rispetto a chi riposa tranquillo per almeno 8 ore. Nonostante gli esperti consiglino un riposo di almeno 7-9 ore, infatti, pare che un terzo della popolazione ne dorma meno di 7. È stato poi rivelato che il binomio dieta-sonno può addirittura aiutare a vivere meglio e più a lungo: secondo una ricerca condotta dal prof. Mark Wahlenqvist e colleghi del Monash University's Department of Epidemiology and Preventive Medicine e il Monash Asia Institute, infatti, «Uno scarso sonno è stato associato a un aumento della mortalità

e morbilità tra cui obesità, diabete, malattie cardiovascolari e malattie coronariche - ha spiegato il professor Wahlenqvist - Abbiamo trovato che per entrambi i generi sessuali, un scarso sonno è stato fortemente correlato con scarso appetito e cattive condizioni di salute avvertite». Attenzione però, a non confondere le ore notturne con quelle pomeridiane: il classico "sonnellino" non potrà infatti mai sostituire il riposo notturno. Inoltre il sonno pomeridiano non dovrebbe mai durare per più di trenta minuti, perché con un riposo più lungo si passerebbe al sonno profondo dal quale è difficile svegliarsi e questo ci fa sentire peggio di come ci sentivamo prima del riposo. Un altro motivo è che il risveglio andrebbe fatto sempre in fase ultima REM o in fase 1, leggera. Non raggiungendo nel sonnellino pomeridiano queste condizioni, ma potendo "scendere" in fasi profonde, il risveglio in queste condizioni è sempre brusco e mette di mal umore per il resto della giornata. Inoltre se si dorme troppo nel pomeriggio si rischia la cosiddetta "inerzia del sonno" che comporta un metabolismo cerebrale rallentato: in pratica quando ci si sveglia a volte occorre anche mezz'ora per ricominciare a "carburare".

Anche i geni dormono!

Contrariamente a quanto si pensa, i geni hanno bisogno di seguire regole e di vivere la loro vita con un certo metodo. Ecco perché l'insonnia non rientra nelle loro abitudini quotidiane. È vero infatti che il grande Milton si svegliava alle 4 del mattino, ma è anche vero che andava a dormire alle 9 di sera, riuscendo così in questo modo a dormire sette ore di fila. Lo stesso si può dire di Balzac: lui a coricarsi ci andava

alle sei del pomeriggio, e si svegliava all'una pronto con la penna in mano per cogliere l'ispirazione. È il risultato una ricerca sulle "Creative Routines", le routine dei creativi, condotta da Mason Currey nel libro Daily Rituals rilanciata da R.J. Andrews sul sito www.infowetrust.com, che vede nella vita regolare e tanto sonno il fil rouge di molti artisti, tra cui Mozart, Charles Dickens, Hemingway e Oscar Wilde.

LA RIVISTA LOTTO PIU' VENDUTA E VINCENTE

Lotto Corriere

IN EDICOLA OGNI LUNEDI' MERCOLEDI' E VENERDI' A SOLI € 2.50

UniSalute
SPECIALISTI NELL'assicurazione SANITÀ

UniSalute è la prima assicurazione sanitaria in Italia per numero di clienti gestiti. Si occupa esclusivamente di assicurazione per la salute in modo unico ed innovativo attraverso il lavoro di 560 persone, tra cui 45 medici presenti in azienda e un network qualificato di strutture sanitarie convenzionate direttamente presso le quali gli assicurati possono usufruire di prestazioni sanitarie di qualità con ridotti tempi di attesa e con il pagamento della prestazione da parte della Società.

Ogni cliente UniSalute ha dietro di sé la forza di 4,3 milioni di assicurati e di una "centrale di acquisto" che garantisce un controllo qualificato e costante della qualità: 9 clienti su 10 consigliano la struttura in cui hanno effettuato le cure.

La rete di strutture sanitarie convenzionate è diffusa capillarmente su tutto il territorio nazionale e comprende ospedali, case di cura, poliambulatori, centri diagnostici e fisioterapici, studi odontoiatrici e di psicoterapia.

Fondata dal Gruppo Unipol nel 1995, UniSalute ha il primato nazionale nella gestione dei Fondi Nazionali di categoria, delle Casse Professionali e delle Casse aziendali.

Grazie all'esperienza e alle competenze maturate in ambito sanitario, UniSalute ha creato un Osservatorio che si occupa di approfondire e indagare temi di salute e sanità nel panorama nazionale.

www.unisalute.it

BURGER KING® PARCO DORA È CAMBIATO

VIENI A SCOPRIRE COME!

MENU + CINEMA +
POPCORN

SOLO 13,00 €

Solo da Burger King® Parco Dora, con un menu medio Whopper® riceverai un biglietto per un ingresso adulti al cinema "The Space" di Torino - Parco Dora e di Biomasco - Le Fornaci per la visione di qualsiasi film, comprese le proiezioni di 3D, ed un bicchiere di PopCorn!

E se vorrai un menu diverso, riceverai comunque uno sconto speciale!

Non cumulabile con altre offerte promozionali. Promozione valida fino al esaurimento scorte.



BURGER KING® PARCO DORA TORINO

all'interno del Centro Commerciale, di fronte
al Multisala The Space



È ARRIVATO IL GUSTO DEL GRIGLIATO

A SETTIMO CIELO

RETAIL PARK - SETTIMO T.S.E

WIFI
WHITE

PLAY KING

DOG BAR
CANI BENVENUTI

KING DRIVE
SEMPRE APERTO



burgerking.it

IL GUSTO È KING

© 2014 Burger King. Tutti i diritti sono riservati.



RAIUNO

13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.10 Verdetto finale
15.20 La vita in diretta
18.50 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
21.10 Carosello Reloaded
23.20 Porta a Porta Attualità

21.15
Fiction: UNA BUONA STAGIONE. Mentre Andrea deve disputare un incontro clandestino di boxe, Emma deve fare i conti con il malcontento degli operai



RAIDUE

16.15 Cold Case Telefilm
17.45 Tg2 Flash Lis Notiziario
17.50 Tg sport
18.15 Tg 2 Notiziario
18.45 Squadra Speciale Cobra 11 Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Lol Serie
23.45 Tg 2 Notiziario

21.10
Varietà: MADE IN SUD. Dall'Auditorium Rai di Napoli, Gigi e Ross, Elisabetta Gregoraci e Fatima Trotta conducono un'altra serata all'insegna della comicità



RAITRE

15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 Terra nostra Telenovela
16.00 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Sconosciuti Attualità
20.35 Un posto al sole SO
23.20 Gazebo Attualità

21.05
Attualità: BALLARÒ. Nuovo appuntamento con il programma di Giovanni Floris. Al centro della serata il confronto su attualità, politica ed economia



CANALE 5

14.10 CentoVetrine SO
14.45 Uomini e donne
16.05 Grande Fratello - Live
16.15 Il segreto Telenovela
16.40 Geo Documentari
17.10 Pomeriggio cinque
18.50 Avanti un altro!
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
23.15 Matrix Attualità

21.10
Varietà: GIASS. Luca Bizzarri e Paolo Kessisoglu conducono la quarta puntata del programma che vede la sfida tra le eccellenze del Nord, Centro e Sud



ITALIA 1

14.10 I Simpson
14.35 Dragon Ball GT Cartoni
15.25 Vecchi bastardi Varietà
16.20 Urban wild Magazine
17.25 Come mi vorrei Varietà
18.05 I Simpson Telefilm
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.20 CSI Scena del crimine TF
22.00 The tomorrow people TF

21.10
Telefilm: ARROW II. Nyssa al Ghul arriva a Starling City per convincere Sara, con qualsiasi mezzo, a tornare con lei a Nanda Parbat nella Lega degli assassini



RETE 4

15.30 Hamburg Distretto 21 TF
16.35 Ieri e Oggi in Tv Speciale
16.50 Sfida oltre il fiume rosso Film (western, 1967)
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Il segreto Telenovela
20.30 Tempesta d'amore SO
23.45 Speciale Champions League

21.15
Film: GUARDIA DEL CORPO. Frank Farmer, un ex agente della Cia, deve vigilare sull'incolumità della bella rockstar Rachel Marron, minacciata da uno psicopatico

LA7

14.40 Le strade di San Francisco Telefilm
16.40 Il commissario Cordier TF
18.10 L'ispettore Barnaby Film-tv
20.00 Tg La7 Notiziario
20.30 Otto e Mezzo Attualità
21.10 Codice d'onore Film
23.50 Sex & The City Telefilm

MTV

17.50 Teen Crips
18.20 Capagni di Ballo
19.20 Ragazze: Istruzioni per l'uso
20.15 New Girl
21.10 Il Testimone
23.00 Le regole dell'attrazione Film (comm., 2003)

SATELLITE

19.30 Sky Passion Una sposa per Natale FILM
19.35 Sky Hits Senza freni FILM
21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine NEWS RUBRICA
Sky Family La rivincita di Klara FILM

Sky Passion The Last Station FILM
Sky Max Biker Boyz FILM
21.10 Sky Hits Marilyn FILM
Sky Cinema 1 La famiglia Addams FILM
22.30 Sky Family Mi presenti Babbo Natale? FILM

DIG. TERRESTRE

20.20 Mya Parenthood TELEFILM
20.25 Premium Action Chicago Fire TELEFILM
21.15 Joi Big Bang Theory 1/2 SITCOM
Mya Dance Academy TELEFILM

Premium Action Almost Human TELEFILM
21.40 Joi Big Bang Theory 1/2 SITCOM
21.45 Mya Dance Academy TELEFILM
22.00 Premium Action Arrow TELEFILM

metro cinema

TORINO

AMBROSIO MULTISALA
corso Vittorio 52 - tel.011540068
Yves Saint Laurent 16.00-18.00-20.30-22.30
Storia di una ladra di libri 15.00-17.30-20.10-22.30
Nottetempo 15.30-22.30
Allacciate le cinture 17.30-20.10

ARELCCINO
corso Sommeiller 22 - tel.0115817190
Storia di una ladra di libri 16.30-19.00-21.15
Saving Mr. Banks 17.00-19.00-21.15

CENTRALE
via Carlo Alberto 27 - tel.011540110
The special Need 16.30
La Bohème. Metropolitan Opera House di New York 19.30 (euro 10,00)

CITYPLEX MASSAUA
piazza Massaua 9 - tel.0117740461
Storia di una ladra di libri 17.30-20.00-22.30
Ti ricordi di me? 16.50-18.40-20.30-22.30
Mr. Peabody & Sherman 16.20-18.10
Amici come noi 20.00
Captain America: The winter soldier 17.30-20.00-22.30
Divergent 17.30-20.00-21.40-22.30

DUE GIARDINI
via Montefalcone 62 - tel.0113272214
Lei 15.45
La Bohème. Metropolitan Opera House di New York 19.30 (euro 10,00)
Quando c'era Berlinguer 15.50-18.00-20.10-22.20

ELISEO
p.zza Sabotino - tel.0114475241
Storia di una ladra di libri 15.30-18.00-21.00
La luna su Torino 16.00-18.00-20.00-22.00
Nymphomaniac - Volume 1 15.30-17.40-19.50-22.00

F.LLI MARX
corso Belgio 53 - tel.0118121410
Storia di una ladra di libri 15.30-17.50-20.10-22.30
Yves Saint Laurent 16.15
La Bohème. Metropolitan Opera House di New York 19.30 (euro 10,00)
Father and son 15.45-18.00-20.15-22.30

GREENWICH VILLAGE
via Po 30 - tel.0118390123
Ti ricordi di me? 18.00-20.30-22.30
In grazia di Dio 17.50-20.10-22.30
Nymphomaniac - Volume 1 17.50-20.10-22.30

IDEAL - CITYPLEX
corso Beccaria 4 - tel.0115214316
Captain America: The winter soldier 15.30-18.30-22.15
Divergent 15.10-16.10-18.10-19.10-21.10-22.10
Captain America: The winter soldier 3D 17.50-21.00
Non buttiamoci giù 15.40-20.35
Mr. Peabody & Sherman 15.00-16.50-18.40
LUX Roman 22.30

LUX
galleria San Federico - tel.0115628907
Captain America: The winter soldier 17.30-20.00-22.30
Divergent 17.30-20.00-22.30
Noi 4 18.00
Dallas Buyers Club 20.00-22.30

MASSIMO
via Verdi 18 - tel.0118138574
14 chilometri 22.30
Quando c'era Berlinguer 15.30-17.50-20.10-22.30
Angoscia 16.00 (sott.it.)
Il romanzo di Mildred 18.15 (sott.it.)
Le mani sulla città 20.30-22.30

NAZIONALE
via Pomba 7 - tel.0118124173
Lei 15.00-17.20-19.40-22.00
Il pretore 15.30-17.40-19.50-22.00

UCI CINEMAS LINGOTTO
via Nizza 262 - tel.892960
Storia di una ladra di libri 14.00-16.50-19.40-22.30
Captain America: The winter soldier 3D 15.20-18.30-22.00
Cucciolì - Il paese del vento 14.00
300 - L'alba di un impero 15.30-18.30-21.30
Amici come noi 14.40-17.10-19.45-22.25
Ti ricordi di me? 19.40-21.00-22.15

Mr. Peabody & Sherman 15.00-17.20
Captain America: The winter soldier 16.20-19.20-22.20
Una donna per amico 15.30-18.30-21.30
Nymphomaniac - Volume 1 14.00-16.50-19.40-22.25
Divergent 14.30-17.40-21.00
Ti ricordi di me? 14.30-17.00
Divergent 16.10-19.15-22.20

REPOSI
via XX Settembre 15 - tel.011531400
E fu sera e fu mattina 15.30-17.50-20.10-22.30
Captain America: The winter soldier 3D 15.15
Captain America: The winter soldier 18.30-21.45
Divergent 15.15-18.30-21.45
Supercondriaco 15.30-17.50-20.10-22.30
Storia di una ladra di libri 15.00-17.30-20.00-22.30
Ti ricordi di me? 15.30-17.50-20.10-22.30
Allacciate le cinture 15.15-17.40-20.05-22.20

ROMANO
galleria Subalpina - tel.0115620145
Father and son 15.30-17.40-19.50-22.00
Ida 15.45-17.20
Coriolanus. National Theatre London 20.30 (int. 10,00 - rid. 8,00)
La luna su Torino 16.00-18.00-20.00-22.00

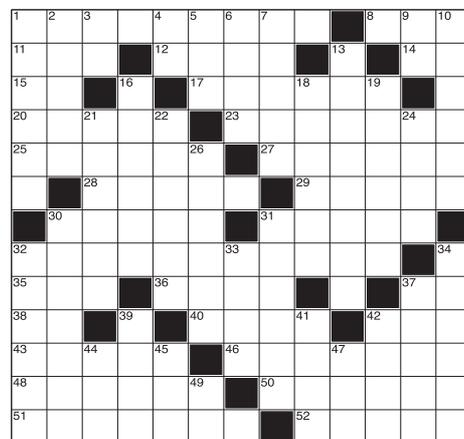
Parole crociate

Orizzontali

1. Ha la mantissa 8. L'attrice Dagover 11. Prefisso per vino 12. Cifra tonda 14. All'inizio del litigio 15. E' dolce in gelateria 17. Il lago Malawi 20. Prontezza, perspicacia 23. In giro, nei luoghi circostanti 25. Qualità positive 27. La capitale del Texas 28. Pesci di torrente 29. Insetti detti anche gorgoglii 30. Nome rosso di donna 31. Li nomina il testatore 32. Maltrattavano Cenerentola 35. L'Eliot poeta (iniziali) 36. Felino selvatico americano 37. Pari nella cura 38. Avanti Cristo in breve 40. Uno sportello incernierato 42. Dà lezioni (abbr.) 43. Città della Nigeria 46. L'allenatore Bianchi 48. Una è l'edredone 50. Misure di superficie 51. Un comune combustibile 52. Proprio del Mongibello

Verticali

1. Vincolo o nesso 2. Pietra ornamentale 3. Concludo-



no il dialogo 4. Il cuore di Tarzan 5. Pieno... al centro 6. Gruppetti canori 7. Nome di donna 9. Poco illuminato 10. Hanno un succo aspro 13. La parte più esterna dell'atmosfera 16. Porto della Turchia 18. Dinastia reale inglese 19. Il Polo Nord 21. Colpire con forza 22. Ballerina di classe internazionale 24. Minuscole case 26. Una nazione della Ue 30. La regione con Poppi 31. Giuste, prive di errori 32. Campo di concentramento nazista 33. L'Ombone è un suo affluente 34. Taglia i peli 37.

Mettere in contatto, collegare 39. Un bel fiore simile alla ninfea 41. Idonee, acconce 42. Lo zar "terribile" 44. Sono pericolose le sue fughe 45. Un tipo di società (sigla) 47. Attivo in breve 49. Comprendono gli arabi

Soluzione



Lycamobile

Call the world for less

Fantastiche Offerte

a partire da

€5

Chiama 5

200 minuti Nazionali verso tutti +
Chiamate ed SMS gratis
verso tutti i numeri Lycamobile

Digita *139*1005#

Chiama 10

Minuti Nazionali

500

+

Chiamate ed SMS gratis
verso tutti i numeri
Lycamobile

€10

Prezzo (iva inclusa)

Digita *139*1010#

Chiama & SMS 20

Minuti Nazionali

Illimitati

SMS Nazionali

Illimitati

+

Chiamate ed SMS gratis
verso tutti i numeri
Lycamobile

€20

Prezzo (iva inclusa)

Digita *139*1020#

All-In-One 12

Minuti Nazionali

200

SMS Nazionali

100

Dati

1GB

+

Chiamate ed SMS gratis verso tutti i numeri Lycamobile

€12

Prezzo (iva inclusa)

Digita *139*10012#

All-In-One 20

Minuti Nazionali

600

SMS Nazionali

600

Dati

1GB

+

Chiamate ed SMS gratis verso tutti i numeri Lycamobile

€20

Prezzo (iva inclusa)

Digita *139*10020#

Per ulteriori informazioni e per vedere le nostre tariffe:
www.lycamobile.it o chiama 0645212322

Si prega di visitare www.lycamobile.it per i dettagli di termini e condizioni.

 **Lyca
mobile**
Call the world for less