



Più a meno

# SOTTOCOSTO MONDIALE



2 Pizze Margherita  
Bella Napoli  
Buitoni  
g 330x2 (al Kg € 3,77)

€2,49



sotto costo

disponibilità 16.000 pezzi

Coca Cola  
assortita  
cl 50x4 (al litro € 1,25)

€2,49



sotto costo

disponibilità 50.000 pezzi  
massimo 4 pezzi per spesa

Carta igienica  
Rotoloni  
Regina  
4 rotoli

€1,99

ROTOLONI  
Regina

sotto costo

PIÙ DEL DOPIO  
NORMALI ROTOLI

disponibilità 45.000 pezzi

SAMSUNG  
Smartphone  
Galaxy Star

€ 79,90

€49,90

social network

4 Gb

processore 1 Ghz

sotto costo

disponibilità 1.200 pezzi



Giugno: goditi i mondiali!

Dal 30 maggio all' 8 giugno

"nei supermercati Pam aderenti all'iniziativa"

sotto  
costo

## SOTTOCOSTO MONDIALI

Nutella  
Ferrero  
g 825 (al Kg € 4,59)



sotto  
costo

€ 3,79

disponibilità 10.000 pezzi

Caffè  
Crema e Gusto  
Lavazza  
g 250x4



sotto  
costo

€ 5,99

disponibilità 68.000 pezzi

10 Kinder  
Brioss  
g 280  
(al Kg € 6,75)



sotto  
costo

€ 1,89

disponibilità 10.000 pezzi

80 Fette biscottate  
Le Dorate  
Mulino Bianco  
g 630 (al Kg € 2,21)



sotto  
costo

€ 1,39

disponibilità 10.000 pezzi

Lc1 Protection  
Nestlé  
assortito - ml 100x6+2 omaggio  
(al litro € 2,86)



sotto  
costo

€ 2,29

disponibilità 12.000 pezzi

Latte  
p.s. uht  
Bontà  
e Linea  
Parmalat  
l 1



novità  
con tappo!

sotto  
costo

€ 0,75

disponibilità 60.000 pezzi

Nettare  
Yoga  
assortito  
l 1



sotto  
costo

€ 0,89

disponibilità 9.000 pezzi

Biscotto  
Mellin  
g 900 (al Kg € 4,43)



sotto  
costo

€ 3,99

disponibilità 3.500 pezzi

Pasta  
di semola  
Rummo  
formati classici  
assortiti  
g 500  
(al Kg € 1,18)



sotto  
costo

€ 0,59

disponibilità 75.000 pezzi

Gnocchetti  
di patate  
Rana  
g 500  
(al Kg € 2,38)



sotto  
costo

€ 1,19

disponibilità 10.000 pezzi

Passata  
di pomodoro  
Mutti  
g 700  
(al Kg € 0,99)



sotto  
costo

€ 0,69

disponibilità 160.000 pezzi

Olive Olivoli  
Morate  
snocciolate  
Saclà  
g 330  
sgocc. g 150  
(al Kg € 6,60)



sotto  
costo

€ 0,99

disponibilità 6.000 pezzi

Carne  
Simmenthal  
g 140x2 (al Kg € 10,68)



sotto  
costo

€ 2,99

disponibilità 13.000 pezzi

Tonno all'olio di oliva  
As Do Mar  
g 80x4 (al Kg € 9,34)



sotto  
costo

€ 2,99

disponibilità 20.000 pezzi

Olio  
extra vergine  
di oliva  
100% italiano  
Desantis  
l 1



sotto  
costo

€ 3,29

disponibilità 35.000 pezzi

# DEBORAH

“HO VINTO AMICI  
GRAZIE AGLI ATTACCHI  
MI SENTIVO BRUTTA”

SPETTACOLI



MILANO, venerdì 30 maggio 2014

il quotidiano gratuito

# metro

www.metronews.it | tw: @MetroNewsItalia | fb: facebook.com/MetroItalia

www.esl.it

Soggiorni linguistici all'estero,  
un'esperienza che cambia  
la vita!

Immersione totale:  
corsi, alloggio, attività



**E·S·L**  
SOGGIORNI LINGUISTICI

ESL - Milano    ☎ 02 89 05 84 44  
ESL - Roma    ☎ 06 45 47 73 76  
ESL - Bologna ☎ 051 199 80 125  
ESL - Verona    ☎ 045 89 48 050



Battuta la Cornet  
idolo di casa

## È Taylor mania

La tennista americana  
(18 anni) seduce Parigi

SPORT

Un metro e 68 per 80 chili e classe da vendere. Ora è al terzo turno/ FOTO AFP

# “Trenord ferma 946 treni”

Allo sciopero avrebbe aderito il 16% del personale ma per il sindacato l'azienda avrebbe proceduto al blocco di quasi mille convogli MILANO



Giuseppe Sala. /FOTOGRAMMA

## Expo, 14,2 milioni per gli stipendi

Quanto costa il personale Expo MILANO

## Autovelox in città record di sanzioni

62mila verbali in 6 giorni MILANO

**ATM**  
**Lineadiretta**

PRATICA  
EDILIZIA  
**OMAGGIO**



## DIECICANTIERI srl

LA TUA CASA IN 10 GIORNI

- RISTRUTTURAZIONI CHIAVI IN MANO
- RIFACIMENTO BAGNI E CUCINE
- PARQUET, CERAMICHE E FINITURE
- IMPIANTI ELETTRICI E IDRAULICI
- SOSTITUZIONE PORTE E FINESTRE
- IMBIANCATURE

**PAGAMENTI RATEALI**

**CHIAMA  
ORA**

**339-2433505**

marketing@10cantieri.it  
www.10cantieri.it

## CASA EXPRESS

RISTRUTTURAZIONI  
IN 10 GIORNI DA

€ 3.990,00

PREVENTIVI GRATUITI  
DETRAZIONI FISCALI

# Fs, il nuovo Ad Elia per investire sul Tpl

**Nomine in Ferrovie**  
Fumata bianca per il cda. Salvaguardati gli investimenti varati da Mauro Moretti

ROMA Rinnovamento e continuità. La richiesta era questa e la missione, seppur con molte fatiche, è stata compiuta. Dopo diverse fumate nere, il rebus è stato composto: come da previsione, il nuovo amministratore delegato del gruppo Ferrovie dello Stato è Michele Elia, già ad di Rfi. Una scelta nel segno della continuità con Mauro Moretti passato a Finmeccanica. Una scelta, ci fanno sapere, che deve rassicurare soprattutto il segmento più debole del comparto, quello che coinvolge i milioni di pendolari, cioè il trasporto regionale.

Poco prima di lasciare



Michele Mario Elia / FOTOGRAMMA

Fs Moretti si era impegnato per riformare il Tpl, anche con cospicui investimenti (3 miliardi) per il parco mezzi. Elia, secondo quanto traspare dall'azienda, è l'uomo che continuerà quella direzione. Continuità ma anche rinnovamento, diceva-

mo. E infatti c'è un presidente outsider, l'economista Marcello Messori, economista dell'università romana di Tor Vergata e della Luiss. Rinnovato anche tutto il cda, in cui adesso siedono due donne: Daniela Carosio e Simonetta Giordani.



**Il ministro**

“Verificheremo col cda la dismissione sul modello di Poste. A patto che si attui il piano industriale”

Maurizio Lupi, min. Trasporti

**Il bilancio**

**460 mln**

è l'utile netto del bilancio di Ferrovie dello Stato 2013 approvato ieri dal cda. Si tratta di un +20,7% rispetto all'anno passato. Tre sono i miliardi che Fs ha investito nel Tpl.

**Lo sciopero**

Due giorni di scioperi per chi si sposta con i mezzi pubblici.

- Ieri e oggi Rischio di sagrai anche oggi: se ieri si sono astenuti i lavoratori ferroviari dell'Usb, unione sindacale di base, oggi tocca a chi si sposta in città e in aereo. Lo sciopero terminerà soltanto alla mezzanotte di oggi. Saranno rispettate naturalmente le fasce di garanzia.

● STEFANIA DIVERTITO

**FATTI & STORIE**

**Vertice al Nazareno**



Matteo Renzi / L'ESPRESSO

**Renzi ai suoi “Europa e lavoro”**

ROMA Il premier e segretario del Partito Democratico Matteo Renzi ha aperto ieri la direzione del Pd al Nazareno, analizzando l'esito del voto alle europee. «Il risultato straordinario (oltre il 40% n.d.r.) ci impone la responsabilità di cambiare l'Europa, dove siamo il primo partito, e non più di seguire la strada dettata da altri. Ora la strada la dobbiamo tracciare noi». In Italia per Renzi sono prioritarie le riforme, a partire dall'Italicum («si farà entro l'estate»), e il rilancio del lavoro, «madre di tutte le battaglie».

METRO

**Buferà nei 5 Stelle**

**Il dossier che critica i leader**

I parlamentari 5 Stelle percepiti come «poco affidabili» e «saccenti», una campagna elettorale sbagliata, che ha snobbato la Tv. Sono alcune delle critiche che lo staff di comunicazione del Movimento 5 Stelle ha stilato in un documento che doveva rimanere riservato sulle europee. E che chiama in causa Grillo e Casaleggio. L'ex comico, ora in vacanza, non ha gradito. METRO

## Squinzi: “Crescita zero e troppe tasse”

ROMA «In Italia, fino al prossimo settembre si lavorerà per pagare le tasse, e in Italia la pressione fiscale è al 53%, dieci punti in più della media europea. In questo Paese per il momento la crescita del lavoro è pari a zero. La Costituzione stabilisce che l'iniziativa economica privata è libera, ma oggi non è così». È il quadro della situazione economica tratteggiato ieri da Giorgio Squinzi, presidente di Confindustria, all'assemblea annuale degli industriali. Un quadro che secondo il n. 1 di viale dell'Astronomia può migliorare.

Lo dimostrerebbero le recenti elezioni europee: «Il mandato popolare al Pd e a Renzi dimostrano una gran voglia di cambiamento. Ora i fatti».

**I rimedi di Confindustria**  
I fatti per Squinzi iniziano dal semestre di presidenza italiana nell'Ue: «Bisogna ridurre gli eccessi di un'austerità a senso unico». E sul mercato del lavoro ha detto: «Occorre ripensare le trattative sindacali legate alle vecchie liturgie, modulare l'aumento dei salari in base alla produttività, e defiscalizzare le imprese che in-

**Meno occupati**

Secondo l'Istat nelle grandi imprese l'occupazione è calata del 1% tra marzo 2014 e marzo 2013.

- **Meno Cig** Nello stesso periodo si è passati da 32,3 ore di cassa integrazione ogni mille lavoratori a 27,9 ore.

vestono, e superare i vecchi ammortizzatori sociali, che non consentono alle aziende di ristrutturarsi». ● METRO

**Era ai comiciali**

**Carige, arresto per Berneschi**

GENOVA L'ex presidente di banca Carige Giovanni Berneschi è stato arrestato ieri al termine dell'interrogatorio che lo vede indagato con altri sei per truffa e riciclaggio. Berneschi era ai domiciliari. La misura è scattata perché avrebbe tentato di occultare denaro comunicando con un cellulare non suo. METRO



### Si ribalta bus, 3 feriti gravi

Due bambini e un adulto sono rimasti gravemente feriti (ma non in pericolo di vita) dopo che il pullman su cui viaggiavano è uscito fuori strada nei pressi di Carpen (Belluno). Sul mezzo viaggiavano 40 persone tra adulti e minorenni, di una squadra agonistica di nuoto. I Vigili del fuoco di Belluno, intervenuti con 4 squadre, hanno liberato tutti i viaggiatori (FOTO VIGILI DEL FUOCO) METRO

## “Vanno ridotte le pene per il piccolo spaccio”

ROMA Vanno rideterminate al ribasso le condanne per spaccio di droghe leggere, inflitte quando era in vigore la legge Fini-Giovanardi, dichiarata incostituzionale a febbraio. Lo ha stabilito la Cassazione, chiarendo così le ricadute della pronuncia della Corte Costituzionale, a seguito della quale è tornata in vigore la legge Iervolino-Vassalli. Questa sentenza

potrebbe avere ripercussioni anche sul numero di detenuti che stanno scontando una condanna per spaccio di droghe leggere. Fonti della Suprema Corte spiegano che “potranno uscire dal carcere migliaia di detenuti condannati per piccolo spaccio, qualora venisse accolta la loro richiesta di revisione del trattamento sanzionatorio”. ● METRO

## Dalla Camera arriva il sì al divorzio breve

ROMA Via libera dell'Aula della Camera alla proposta di legge sul divorzio breve che riduce i tempi dello scioglimento del matrimonio dai tre anni attuali a 12 mesi in caso di contenzioso e a 6 mesi per le consensuali, indipendentemente dalla presenza o meno di figli. I sì sono stati 381, i no 30, gli astenuti 14. Il disegno di legge passa ora al

l'esame del Senato. Se la separazione è giudiziale, il termine decorre dalla notifica del ricorso. Riguardo la comunione legale dei beni, “si scioglie quando il giudice autorizza i coniugi a vivere separati o al momento di sottoscrivere la separazione consensuale”. Il divorzio breve sarà operativo anche per i procedimenti in corso. ● METRO

# Maxi-sequestro di vini falsi

**Sequestrate 30 mila bottiglie di finto Brunello e di altri marchi di fama. Frodi raddoppiate con la crisi**

**SIENA** Vastissima operazione in tutto il centro-nord Italia, a tutela dei consumatori e del made in Italy, volta a sgominare una vasta frode agroalimentare nella vendita all'ingrosso e al dettaglio di vino "Brunello di Montalcino" falso e di altri vini Docg di fama internazionale.

Sono stati sequestrati numerosi ettolitri di vino sfuso pronti per la vendita nei mercati internazionali e sono state sequestrate oltre 30 mila bottiglie già etichettate con il noto marchio e documenti di certificazione qualità falsi. Decine le perquisizioni effettuate, con il coordinamento del comando provinciale dei carabinieri di Siena con l'ausilio del Nas di Firenze, dei comandi dell'arma e dell'ispettorato centrale della tutela della qualità e repressione frodi nel settore agroalimentare per la Toscana e l'Umbria in cantine, cen-

## Esportazioni

Con un aumento record del 7%, l'export di vino italiano ha raggiunto nel 2013 il record di 5 miliardi.

- La produzione di Brunello nel 2013 è stata di 8,1 milioni di bottiglie per un fatturato di 165 milioni di euro con la quota destinata alle esportazioni che è salita al 67 per cento, oltre 2 bottiglie su 3.

tri d'imbottigliamento, supermercati ed enoteche in Toscana, Umbria, Liguria e Lazio.

Fabrizio Bindocci, presidente del consorzio del Brunello di Montalcino ha

## "I nostri controlli tra i migliori al mondo"

**ROMA** «In Italia il sistema di controllo della qualità dei cibi è tra i migliori al mondo»: ad assicurarlo è Stefano Vaccari, Capo dell'Ispettorato centrale della tutela della qualità e repressione frodi dei prodotti agroalimentari del Ministero delle Politiche agricole.

**Eppure i sequestri di questi giorni non fanno stare proprio tranquilli.**

Il rischio è più basso che nel resto d'Europa, da noi l'attenzione all'agroalimentare è ai massimi. Nel caso del vino sequestrato, c'è stato un grande lavoro di osservazione dei soggetti a rischio. Le ditte usa-

annunciate che lo stesso consorzio si costituirà parte civile e chiederà i danni.

Secondo un'analisi della Coldiretti, dall'inizio della crisi sono più che

raddoppiate le frodi nel settore del vino e degli alcolici con un incremento record del 102% del valore delle bottiglie sequestrate perché adulterate, contraffatte o falsificate. L'ana-

vano contrassegni di Stato (fascette con la scritta Dop, fatte dal poligrafico dello Stato) falsi, stampati da una tipografia.

**Il comparto è quindi migliorato rispetto al passato?**

Certamente sì. Tutti in Italia ora si sono accorti che l'agroalimentare per il Paese è fondamentale e tu-

lisi è stata effettuata sulla base dell'attività svolta dai Nas dal 2007 al 2013. Lo scorso anno sono stati sequestrati vini e alcolici per 31 milioni di euro.

**METRO**

telarlo è un dovere primario. Per questo l'Italia continua la sua battaglia per ottenere l'etichetta d'origine della materia prima anche dei prodotti trasformati, che l'Unione europea non vuole ancora abbracciare con decisione, come dimostrano le resistenze di alcuni Paesi. **v.b.**



Le frodi sottraggono 1 miliardo di euro l'anno all'agroalimentare, di cui il 20% dal vino. /OLYCOM

## Contracezione

### Anche il condom è "green"

**ROMA** Verso contraccettivi "green", con un minore impatto ambientale. «Si potrebbe sviluppare un punteggio ad hoc per i vari contraccettivi, per coinvolgere nel processo gli stessi produttori e gli utenti finali»: è la proposta che emerge dal congresso dell'European Society of Contraception di Lisbona. Qualche esempio? «Il condom - spiegano - è certo un sistema sicuro, ma se lo getto via inquinando l'ambiente. Poi c'è il problema dell'allergia al lattice. Esistono prodotti in poliuretano che non sono allergizzanti e, forse, da questo punto di vista sono più green». Il preservativo femminile, invece, "protegge la donna dalle malattie, dall'inquinamento batteriologico", dunque ottiene un buon punteggio green. Anche se c'è da considerare lo smaltimento. E la pillola? «Il problema è quello della liberazione nell'ambiente dei metaboliti attraverso le urine». **METRO**

## IL TUO CREDITO IMMEDIATO, IN TUTTA SICUREZZA.



**HAI BISOGNO DI DENARO SICURO?**

**DAI IN PEGNO UN BENE DI VALORE. TI SARÀ RICONSEGNA TO ALLA RESTITUZIONE DEL PRESTITO, SENZA PENSIERI!**

**INPEGNO. L'IMPEGNO CHE NON TI PESA.**

**Visita la NUOVA filiale di Milano**

**filiale di MILANO**  
LARGO PAOLO GRASSI 1  
(MM LANZA - PICCOLO TEATRO STUDIO)  
DA LUNEDÌ A VENERDÌ, ORE 8.35 - 16.05  
[www.inpegno.it](http://www.inpegno.it)

IL TUO CREDITO SU PEGNO  
**inpegno**

**Credito Siciliano**  
Gruppo bancario Credito Valtellinese

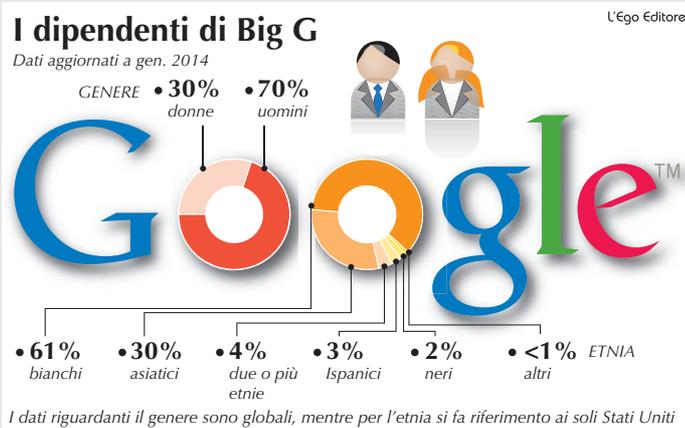
# Poche donne a Google L'azienda fa mea culpa

**L'azienda rivela:** il 70% degli impiegati sono uomini e bianchi. "Non siamo dove dovremmo essere"

**USA** Il 70 per cento dei dipendenti di Google nel mondo è maschio e il 61 per cento negli Stati Uniti è bianco. Lo rende noto la stessa compagnia di Mountain View in dati pubblicati sul suo blog ufficiale. Negli Usa (unica zona per cui sono forniti i dati sulle minoranze), il 30 per cento dei lavoratori è asiatico, il 2 per cento afroamericano e il 3 per cento ispanico. Sulla diversità di genere, analizzata sulle sedi di tutto il mondo, emerge invece che il solo il 30 per cento dei dipendenti di Google è donna.

«In parole semplici, Google non è dove vorrebbe essere quando si parla di diversità», scrive il vice presidente Laszlo Bock sul blog ufficiale della compagnia. La trasparenza in questo campo, afferma Google, è un passo importante verso il cambiamento nel settore, storicamente dominato dai maschi bianchi.

**Commissione di equità** I dati sulla composizione della forza lavoro sono stati raccolti per compilare il rapporto che tutte le maggiori compagnie statunitensi devono presentare a una commissione sull'equità nelle opportunità di impiego. Le società non sono però costrette a renderli pubblici. I numeri di Google fanno riferimento ai circa 44mila impiegati che la società aveva nelle sedi di tutto il



mondo all'inizio dell'anno, mentre quelli sulle minoranze riguardano solo ventiseimila lavoratori negli Usa ad agosto 2013. Anche Facebook ha

di recente annunciato di avere intenzione di pubblicare i dati relativi ai suoi dipendenti, sottolineando però che sarà necessario dividerli in-

ternamente.

**Problema di formazione** Laszlo Bock, vice presidente del settore "People Operations" di Google

## Sinergia con i college

**"Stiamo lavorando con i college che hanno un'alta frequenza di ragazzi appartenenti a diverse categorie sociali per incentivare la conoscenza e le possibilità lavorative del settore dell'informatica. Siamo i primi ad ammettere di non essere quel tipo di azienda che vorremmo, pronta ad abbracciare la diversità"**

Laszlo Bock, vice presidente del settore "People Operations" Google

## Laureati pronti ad espatriare

**ROMA** In Italia sono ancora pochi i giovani laureati: nella fascia di età 25-34 anni solo il 21% ha la laurea a fronte di una media Ocse che è del 39%. Siamo a fondo scala, ai livelli di Repubblica Ceca e Turchia. Lo evidenzia il XVI Rapporto 2014 AlmaLaurea sul Pro-

filo dei laureati, usciti dalle Università italiane nel 2013. Le aspettative di raggiungere l'obiettivo fissato dalla Commissione Europea per il 2020 (40% di laureati nella popolazione di età 30-34 anni) sono ormai evidentemente vanificate per il nostro Pae-

se. Vistoso il calo nelle immatricolazioni: oggi, solo 3 diciannovesenni su 10 si iscrivono all'università. Non solo dal Sud al Nord. Ora i nostri giovani cervelli guardano sempre di più oltreconfine nella speranza di trovare un lavoro. La disponibilità a la-

vorare all'estero è infatti dichiarata dal 48% dei laureati (14% in più del 2004), circa un laureato su due. E questa propensione è particolarmente accentuata (superiore al 50%) fra i laureati in materie linguistiche, in ingegneria e in architettura. **METRO**

## Intervista

**"Quello che conta è scegliere il migliore"**

Paolo Citterio, presidente di G.i.d.p., associazione dei Dirigenti delle risorse umane in Italia.



**Un'azienda come Google ancora così indietro...**

È un dato irricevibile.

**Perché?**

Perché viene da un Paese in cui c'è la più forte competizione al mondo per scegliere il migliore. Fin dalla scuola elementare, quello che conta è il merito. Da noi chi studia è un seccione, da loro è semplicemente il migliore.

**In Italia cosa accade?**

Il piccolo imprenditore preferisce che i suoi dipendenti siano maschi, non li misura sugli obiettivi ma sul tempo che gli mettono a disposizione. Nelle aziende più grandi, che sono 3.500, dove c'è un direttore del personale, questo non avviene...

**Non deve avvenire...**

Esatto: il direttore del personale deve scegliere la migliore o il migliore. Quello che ha le capacità e le conoscenze per far sì che l'azienda guadagni con il suo inserimento.

**Le donne sono migliori?**

A livello scolastico certamente sì.

**Nella sua società le quote rosa sono rispettate?**

Quando ho fondato la mia associazione nel 1977 eravamo in 27, tutti uomini tranne una donna. Oggi siamo 4.050 e il 55% sono donne. **SERENA BOURNENS**



I laureati in Italia sono il 21%, la media Ocse è al 39%/ EIDON

## I ribelli abbattano un elicottero a Kiev

**UCRAINA** Nuovo salto di qualità nella battaglia tra esercito e ribelli nell'est dell'Ucraina, dove i militari di Kiev hanno attaccato con caccia e missili Grad le roccaforti filo-russe di Slavyansk e Kramatorsk. I miliziani hanno risposto abbattendo un elicottero, forse addirittura due, nei cieli di Slavyansk. L'abbattimento di un Mi-8 per il trasporto truppe è stato confermato al Parlamen-

to di Kiev dallo stesso presidente ucraino, Oleksandr Turchynov, il quale ha dato notizia della morte dei 14 militari che si trovavano a bordo.

**Mercenari dalla Siria**

Mentre Kiev ritiene che a centrare il velivolo sia stato un missile terra-aria di fabbricazione russa, secondo una fonte delle Forze armate russe, all'interno dei battaglioni dell'or-



Macerie a Slavyansk/ AP

ganizzazione radicale ucraina Pravi Sektor, impegnata nell'offensiva sferrata da Kiev, ci sono circa 300 mercenari ucraini che hanno già combattuto in Siria. **METRO**

## Aereo scomparso

**Il relitto non è dove si cercava**

**AUSTRALIA** La zona sul fondale dell'Oceano Indiano in cui sono stati captati i segnali acustici compatibili con quelli emessi dalle scatole nere non è la stessa dove si sarebbe inabissato il Boeing 777-200 Er della Malaysia Airlines, scomparso l'8 marzo con 239 persone a bordo. Le ricerche ripartono quindi da "zero". **METRO**

## Due sorelle di 15 anni stuprate e impiccate

**INDIA** Nuovo orrore di violenza contro giovanissime in India: due sorelle di 14 e 15 anni Dalit, cioè senza casta, sono state stuprate da un branco di sette uomini e poi sono state trovate impiccate a un albero di mango. È accaduto nel villaggio di Katra, nello Stato settentrionale dell'Uttar Pradesh. La polizia ha riferito che dall'autopsia è emerso che le due ragazze erano vive al mo-

mento dell'impiccagione, il che farebbe pensare a un possibile suicidio. Il principale sospettato è stato arrestato dopo la denuncia dei parenti e la polizia ha mobilitato 50 agenti per trovare gli altri sei, fra cui ci sono due poliziotti. Gli abitanti del villaggio, inferociti, hanno accusato la polizia di essersi mossa con troppo ritardo e hanno bloccato una strada per protesta. **AGI**

SABATO 31 MAGGIO E DOMENICA 1 GIUGNO 2014

# SOLO PER QUESTO WEEKEND

IL NOTEBOOK E IL TABLET CHE HAI SEMPRE  
DESIDERATO A PREZZI MAI VISTI

~~399<sup>99</sup>~~

**299<sup>99</sup>**

~~219<sup>99</sup>~~

**149<sup>99</sup>**



**acer**

**TABLET ICONIA 8"  
A1-811 3G WHITE**

Quad Core 1.2 GHz, Ram 1 GB, Memoria interna 16 GB, Display touchscreen 7.9" IPS, Modulo 3G, Wi-Fi, Bluetooth 4.0, GPS, Webcam 0.3, Fotocamera 5 M.Pixel, USB 2.0, HDMI, Slot SD, Android JELLY BEAN 4.2

**ASUS**

**NOTEBOOK F551CA-SX051H**

Processore Intel i3-3217U, Ram 4 GB, Hard Disk 500 GB, Display 15.6" LED, Intel HD Graphics, DVD SMulti, Webcam, Wi-Fi, Bluetooth, Windows 8

OPERAZIONE NON CUMULABILE CON ALTRE PROMOZIONI IN CORSO, VALIDITÀ FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

**SOLO AL NUOVO TRONY DI MILANO  
VIA TORINO, EX FNAC**

TEL. 02/84259030 ORARI DI APERTURA DA LUNEDÌ A SABATO 9.30-20.00 DOMENICA 10.00-20.00 ORARIO CONTINUATO

**TRONY**

**NON CI SONO PARAGONI.**

## Rottamare le auto blu

**POLITICA** Seconda domanda sulla rottamazione. Perché Renzi primo Rottamatore d'Italia, dopo aver strombazzato la vendita di 140 auto blu della presidenza del consiglio, non ha continuato a rottamarle, non certo tutte: sono 60.000, le auto blu con cui la classe parassita va a fare la spesa va in vacanza, spadroneggia nelle corsie preferenziali addebitando i costi a noi cittadini. Negli Usa con una popolazione di cinque volte l'Italia sono 20.000, penso che almeno 40.000 Renzi le possa rottamare, otterrebbe due risultati: un risparmio di qualche miliardo di euro e mitigherebbe la rabbia dei cittadini di fronte ad un privilegio che da molto fastidio soprattutto a chi non arriva alla terza settimana. Certo è più urgente rottamare la Costituzione che le auto blu.

FRANCESCO DEGNI

## 80 euro a turno ma per tutti

**ECONOMIA** Ottanta euro a tutti è possibile darli, ma a rotazione. Così sarebbero tutti contenti. Un po' per uno non fa male a nessuno.

M.GIUNTI

## "No tabacco agli under 21"

**SOCIETÀ** A proposito della Giornata Mondiale Senza Tabacco. Alcuni giorni fa su Metro è stato

## LE TRECCINE DELLA BOSCHI

**Maria Elena Boschi è una ragazza intelligente, preparata, istruita, ministra e bellissima, ma cosa c'entra con una situazione di competenza del ministro degli Esteri? Cosa è andata a fare sull'aereo dei bambini africani? Perché è bella? Perché voleva le traccine? Per un bagno di folla? Il governo Renzi mi sembra guardare troppo a queste cose piccole di immagine e di propaganda e molti giornali e tg di parte osannano ogni cosa. Forse bisogna ammettere una cosa, il governo Renzi usa strumenti massicci di strumentalizzazione dei media, però è sacrilegio solo se lo fa Berlusconi. M.M.**

In effetti non se l'è chiesto solo lei che ci faceva la leggiadra Boschi su quell'aereo e non, per esempio, la severa Mo-

gherini. Stuoli di retroscenisti ricamano sul fatto che la scelta di mandare la frontwoman del Governo sia stata Renzi in persona e che alla Farnesina non siano contentissimi. Magari invece la Mogherini aveva da fare... Comunque il punto è un altro: è vero che Renzi & C. sono attentissimi al marketing ma a quanto pare agli italiani piace. Se poi il marketing si esercita su un obiettivo successo, forse potremmo de-rubricarlo a peccato veniale e concentrarci sul bellissimo sorriso dei bimbi finalmente riuniti alle loro famiglie adottive, più che sulla treccina della Boschi.



PAOLA RIZZI  
@paolarizzizimanca

merito all'oggetto. È vero, hanno fatto un gran casino, ma alcune cose sono chiarissime. Chi avrà meno di 24.000 euro di imponibile fiscale a fine anno guadagnerà 640 euro netti, 80 al mese no Tax, rapportati al periodo di lavoro. Mentre va a scalare fino a 26.000. Il resto è complicato da spiegare in poche righe. LUCA C.

## "Con il senno del poi..."

**COMMENTI** Egregio sig. Guandalini, il suo articolo da "con il senno del poi" dimentica di sottolineare una cosa fondamentale, e cioè che se c'è una categoria che sin dall'inizio si è battuta contro la politica dei ciarlatani è proprio quella degli "urlatori" del M5S (le vere rivoluzioni non si fanno chiedendo "permesso" o rispettando il galateo), che hanno rinunciato a più riprese a privilegi, fuori busta, finanziamenti vari... Non si lamentasse nessuno, quindi, se a farli spenti torneremo a sentir parlare di mazzette, soldi ai politici e altre cosette. A proposito, lei pensa davvero che "non ce ne sarà più per nessuno, neppure per le caste"? FRANCESCO

tualmente i tabaccai, anche se hanno il cartello esposto col divieto di vendita del tabacco ai minori di 18 anni, lo vendono anche ai minori. ANTONELLA CILLO

## Un po' di calcoli sulla busta paga

**SOLDI** Leggo tutti i giorni quello che si dice sui giornali e nei siti web e noto che c'è molta confusione. Mi occupo di paghe e quindi sono tenuto a leggere di e circolari in

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



ALESSIA CHINELLATO  
Giornalista



## WHISPER STA A TWITTER COME SECRET STA A FB

**C'**erano una volta i social network, fatti di oversharing, parole condivise, foto ritoccate, incantesimo di mente e corpo, dove la presenza virtuale sostituiva i nostri gesti quotidiani tanto che potevamo innamorarci, litigare, viaggiare, tradire con un clic. Fenomeno nuovo, anche se di nicchia, 2 tipi di community che invece funzionano al contrario. Secret e Whisper sono confessionali virtuali dove prorompe, ma in maniera anonima. Non è necessario iscriversi e nessuno si aspetta che ci si metta la faccia (quella vera) e si può dire ciò che si sente e dividerlo, sebbene con una cerchia ristretta di "amici". Whisper sta a Twitter come Secret sta a Fb nelle modalità di utilizzo. Un flusso continuo di mes-

saggi per il 1°, istantanee di momenti cristallizzati nell'etere per il 2°. Sopravviviamo camminando sul binario delle regole del politically correct, non possiamo dire sempre ciò che pensiamo alla cerchia di soggetti della nostra esistenza reale. I 2 servizi permettono la tracciabilità degli utenti: nessun timore quindi nel caso di bullismo o persecuzione. Se non c'è il confidente del cuore col quale aprirsi si potrà affidare al cloud la premura sollecita di un amore segreto o la pazzia idea di sparigliare le carte della vita, per gettarsi in un'impresa senza ritorno. Ci sono insulti generici e parole belle, linfa per la mente, agglutinamento di emotività repressa che sa venir fuori solo quando si parla con uno sconosciuto; spesso l'amico virtuale incontrato in rete sa di noi più di chi ci dorme accanto.



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

**Direttore Responsabile:** Giampaolo Roidi  
**Caporedattore:** Paola Rizzi (Milano)  
**Capo servizio:** Sergio Rizza (Milano)  
**Capo servizio grafico:** Paolo Fabiani (Roma)  
**Redazione:** Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200  
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

**PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A** via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it  
**Concessionaria clienti locali:** Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139, Milano, Tel.: 02.57494571  
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel. 011-6565111  
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811  
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200  
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817  
**Concessionaria clienti locali per Genova e provincia:** Publirama S.p.A. Piazza Piccapietra 21, 16121 Genova, Tel. 010 5388200, email: info@publirama.it  
**Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):** Giampaolo Roidi; **Stampa:** LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)  
**DIFFUSIONE:** per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



BARBARA COVILI  
Amministratore unico  
Clickutlity On Earth



## BUS E METRÒ RENZI, CHE SI FA?

**F**orse in effetti è stata solo una illusione: se leggiamo l'undicesimo rapporto ASSTRA - ANAV sulla mobilità in Italia, emerge in maniera evidente che gli italiani sono ancora incollati al sedile della loro macchina privata e che da lì non si vogliono staccare. Ci siamo illusi, quindi, che fosse avvenuto un cambiamento di abitudini e che si fosse incuneata negli italiani una nuova sensibilità nei confronti dell'ambiente, dal momento che dal 2007 la quota di spostamenti con il trasporto pubblico, aveva sempre registrato un trend di crescita che oggi si è interrotto. Nel 2013, infatti, calano i passeggeri del -1,9% (circa mezzo milione in meno nel giorno medio ferial) e l'automobile torna a guadagnare mercato, sia in valore assoluto (+4,1% di passeggeri), sia nella quota modale motorizzata (dall'82% del 2012 all'82,7% del 2013). Non è solo il trasporto pubblico locale a soffrire, ma anche l'uso della bicicletta e calano gli spostamenti a piedi. Neanche la crisi è riuscita, quindi, a scalfire le abitudini degli italiani, che di fronte a una timida ripresa economica ritornano risolutamente a scegliere il mezzo di trasporto privato.

In un certo senso, si tratta di una scelta comprensibile, dal momento che nel nostro paese mancano politiche strutturali di investimento sul trasporto pubblico locale e mancano completamente adeguate strategie di marketing che possano sostenere il settore e soprattutto fidelizzare il cliente. Non servono solo soldi per poter effettuare migliorie e cambiare il vetusto parco mezzi (il più vecchio in Europa) delle nostre disastrose aziende di trasporto, ma serve anche un modo nuovo di presentare il servizio pubblico locale e servono strategie innovative.

**I**l fatto che il trasporto pubblico locale non sia percepito come una strutturale alternativa per soddisfare il bisogno di mobilità, deriva anche, e soprattutto, dal fatto che non sono mai stati fatti investimenti nel nostro paese per "svecchiare" l'immagine del trasporto pubblico stesso, che spesso è denigrato e oggetto di attacchi costanti. Le aziende di trasporto non hanno seguito l'onda del rinnovamento e sono coinvolte nel difficile gioco dei poteri politici che impera nel nostro paese. Possiamo in parte consolarci dei risultati che emergono dal rapporto ASSTRA - ANAV pensando che nel 2013 non era ancora emerso in tutta la sua portata innovativa il fenomeno del car sharing che sta rivoluzionando la mobilità cittadina, ma non possiamo esimerci comunque dal chiedere al Governo Renzi e al Ministro Lupi che tipo di strategie intendono realizzare per il settore.

Per la pubblicità su **metrò**



A.MANZONI & C. S.p.A.

Via Nervesa 21,  
20139 Milano,  
centralino: 02.574941

DAL 30 MAGGIO AL 2 GIUGNO

mediaworld.it

# Weekend Zero

Solo la miglior tecnologia, tutta a tasso zero!

## 549<sup>'99</sup>

**TAN FISSO 0% TAEG 0%**  
**IN 10 RATE DA 54,99€**

Importo finanziato 549,99€. Costi accessori azzerati.  
Imp. totale dovuto dal consumatore: 549,99€.



### APPLE

#### iPad Air Wi-Fi + 4G 16 GB

iPad Air è leggerissimo nelle tue mani: pesa meno di 500 grammi e ora è il 20% più sottile. Ha il display Retina da 9,7", il chip A7 con architettura a 64 bit, wireless ultraveloce, app potenti e una batteria che dura fino a 10 ore.

## 329<sup>'99</sup>

**TAN FISSO 0% TAEG 0%**  
**IN 10 RATE DA 32,99€**

Importo finanziato 329,99€. Costi accessori azzerati.  
Imp. totale dovuto dal consumatore: 329,99€.



### ASUS

#### Notebook T100TA-DK002H

Processore Intel® Atom™ Z3740 Quad Core (1,33 GHz, Burst Frequency 1,86 GHz, 2 MB Intel® Cache). Display 10,1" IPS Touch. RAM 2 GB. Memoria interna 32 GB eMMC. Intel® HD Graphics. Wi-Fi. Bluetooth. Windows 8.1.



## 239<sup>'99</sup>

**TAN FISSO 0% TAEG 0%**  
**IN 10 RATE DA 23,99€**

Importo finanziato 239,99€. Costi accessori azzerati.  
Imp. totale dovuto dal consumatore: 239,99€.

### LG

#### TV LED 32' 32LN5400

Risoluzione 1920x1080. Tecnologia 100 HZ MCI USB. HDMI.

## FINANZIAMENTO TASSO ZERO SU TUTTI GLI ACQUISTI A PARTIRE DA 200 EURO TAN FISSO 0% - TAEG 0% - SOLO FINO AL 2 GIUGNO

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Offerta di credito finalizzato in 10 rate mensili, valida dal 30/5/2014 al 2/6/2014, come da esempio rappresentativo: prezzo del bene 700 euro, TAN fisso 0%, TAEG 0% in 10 rate da 70 euro, spese e costi accessori azzerati. Importo totale del credito 700 euro. Importo totale dovuto dal consumatore 700 euro. Al fine di gestire le tue spese in modo responsabile e di conoscere eventuali altre offerte disponibili, Findomestic ti ricorda, prima di sottoscrivere il contratto, di prendere visione di tutte le condizioni economiche e contrattuali, facendo riferimento alle Informazioni Europee di Base sul Credito ai Consumatori (IEBCC) presso il punto vendita. Salvo approvazione di Findomestic Banca S.p.A., Mediamarket S.p.A. con Socio Unico opera quale intermediario del credito per Findomestic Banca S.p.A., non in esclusiva.



# Media World

Valido dal 30 maggio al 2 giugno 2014, fino ad esaurimento scorte e salvo errori e/o omissioni di stampa. Le foto sono puramente rappresentative. I prezzi sono comprensivi degli Ico-contributi IFAEE.



## L'ATMosfera milanese è "cool"

*ELEGANZA, GUSTO E TRADIZIONE*

Il ristorante più esclusivo per una serata speciale in viaggio tra la Milano storica e quella moderna, a bordo del tram d'epoca "1928".

ATMosfera è anche disponibile, in esclusiva, per eventi di gruppo e aziendali a pranzo e a cena.

Informazioni e prenotazioni:

✉ [atmosfera@atm.it](mailto:atmosfera@atm.it) 🌐 [www.atm.it](http://www.atm.it)

📞 Infoline ATM 02.48.607.607

tram ristorante  
**ATMosfera**  
Partenza:  
**piazza Castello**  
(ang. via Beltrami)

---

ore 20:00

---

Tutti i giorni

---

Durata: 2 ore circa

**Prenotazione obbligatoria**



alex britti - giorgia - emma - elisa - laura pausini

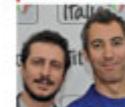


claudio baglioni - edoardo bennato - negramaro - biagio antonacci

Radio Italia **LIVE**  
I L C O N C E R T O

domenica 1 giugno  
milano piazza del duomo  
ore 20

presentano:



luca bizzarri  
& paolo kessioğlu

diretta radio | tv | web | social #rilive  
evento gratuito





IL GUSTO DELLA CARNE EQUINA DAL 1929



[WWW.MASINADAL1929.IT](http://WWW.MASINADAL1929.IT)



# Deborah: "Ho vinto Amici grazie alle tante critiche"

**Parla la lurata**

"Mi sentivo brutta e inadatta, gli attacchi mi hanno spinto verso una grande metamorfosi"



La 22enne ragusana Deborah Iurato fresca vincitrice del talent "Amici n.13". METRO

**MUSICA** Il numero 13, come l'edizione del talent "Amici" che ha appena vinto, le ha portato fortuna. Sono passate 48 ore dalla finale e Deborah Iurato, 22enne di Ragusa, è ancora frastornata, «non realizzo». Interviste, servizi fotografici, brindisi e poi a Milano a conoscere lo staff della sua casa discografica, la Sony. Accoglienza caldissima per la cantante siciliana, che con "Anche se fuori è inverno", il brano scritto per lei da Fiorella Mannoia, è già in testa ad iTunes.

**Il primo pensiero dopo la vittoria a chi è andato?**

Alla mia famiglia. Spero di ricompensarli dei sacrifici fatti per me. Non pensavo che avrei vinto, io tifavo per i Dear Jack.

**Tanti i momenti duri nella scuola di Amici, il più antipatico e difficile?**

I primi mesi. Ricordo le maglie nere e gli esami di

Grazia Di Michele. E poi quando mi guardavo allo specchio, mi vedevo non bella, poco in forma e pensavo: "Non ce la farò".

**Invece si è trasformata, dove ha trovato la forza?**

Nelle critiche, mi hanno portata a una metamorfosi positiva. Ogni volta le

prendevo come una sfida e mi dicevo: ora gli faccio cambiare idea! Ho iniziato la dieta e ho lavorato ancora più sodo.

**Ha tentato di entrare ad Amici per 4 anni di seguito, perché tanta ostinazione?**

Sono una fan della primissima ora: non volevo en-

trarci per stare in tv, ero solo interessata al percorso didattico nella scuola. Duro lavoro e studio dalle 8 alle 20.

**Ha fatto casting anche per altri talent canori?**

No, il mio obiettivo era solo Amici.

**A "The Voice of Italy" c'è suor Cristina, come la trova?**

Conosco suor Cristina, veniamo dallo stesso paese. La sua è una passione autentica, profonda e anche se è una suora, fa bene a coltivare il suo sogno per non vivere di rimpianti.

**Luca Argentero è pazzo della sua voce, che effetto le fa?**

Mi lusinga. Lui è bello, alla mano. Lo sento sincero, ma sa anche essere critico al momento giusto. È uno di noi.

**Con Giorgia e Anastasia ha duettato in tv, ma lei chi sogna?**

Whitney Houston è il mio mito... Peccato non ci sia più. **BARBARA NEVOSI**

**Lady Gaga**



Lady Gaga. LA PRESSE

**"Maledetta Ursula"**

**MUSICA** Niente concerti per almeno una settimana per Lady Gaga.

La cantante, colpita dalla bronchite, ha infatti annullato tutti i live canadesi del suo tour. "Sono devastata. Non sono in grado di esibirmi questa settimana", ha scritto la cantante in un tweet. "Ursula si è presa la mia voce da sirena", ha aggiunto riferendosi alla cattiva del classico di Disney "La Sirenetta". Dopo il tour in Usa, Asia e Australia, Lady Gaga inizierà a settembre, da Istanbul, la parte europea dell'"ArtPop Ball", per il quale ha arruolato Conchita Wurst, la barbata drag queen austriaca vincitrice dell'ultimo Eurovision con "Rise Like a Phoenix". **METRO**

**"Let it beeh"**

**Tra Beatles e pastorizia**

**MUSICA** Solo per il nome merita una visita. È "Let it beeh", il festival dedicato a Beatles e pastorizia di Sannugheo (Oristano) al via domani. Previsti concerti e incontri musicali, ma anche pranzi in campagna con i pastori e la partecipazione alla tosatura delle pecore. Info: beatles.sannugheo@gmail.com. **METRO**

## Standouter finestra per il successo



Un creativo della piattaforma al lavoro sullo spot di Metro andato in onda su Fox. METRO

**ONLINE** Una piattaforma web che mette in contatto artisti e performer emergenti con le direzioni marketing delle grandi aziende. È Standouter (dall'inglese "standout", emergere), il sito che sta cambiando il mondo della pubblicità. Il funzionamento è semplice: l'azienda, presente su Standouter con un proprio canale, lancia il brief (il messaggio) che intenderà comunicare ai suoi clienti. I talenti iscritti a Standouter declinano quel messaggio nella propria disciplina, realizzando un video della performance. Infine, i video caricati dagli artisti sulla piattaforma vengono valutati dal brand stesso che li utilizza per alimentare i propri canali sociale e il sito istituzionale. Le aziende possono anche indire dei contest, invitando gli standouters a una sana competizione per ottene-

re prestigiosi ingaggi e altre forme di premi.

È una startup innovativa, giovane (il sito Standouter.com è online da sei mesi), pensata e diretta da

giovani (il fondatore Pietro Gorgazzini ha 24 anni) che ha attratto l'interesse di grandi marchi: la Tuborg, per esempio, ha scelto di scommettere su Stan-

douter per il lancio della nuova bottiglia con il tappo a strappo di cinque colori differenti.

«Standouter ha successo perché sia le aziende sia

i giovani talenti traggono profitto dalla piattaforma. Solo un anno fa molti definivano la nostra mission un'utopia. Bene, oggi sono felice di poterli smentire risultati alla mano», dice Gorgazzini, «foriamo alle aziende il contenuto pubblicitario perfetto per essere viralizzato dalla rete». Il segreto del successo lo spiega lo stesso Ceo: «Non siamo stati noi ad inventare il branded content, ma siamo la prima piattaforma ad aver studiato un modello che sfrutta la scalabilità e sostenibilità delle produzioni crowd, assicurando compensi gratificanti per gli utenti». Il prossimo passo? «Lanceremo Dokout, un sito che applica lo stesso modello di Standouter ai documentari», anticipa Gorgazzini, che si sbilancia: «Cambieremo il modo di raccontare il mondo!». **METRO**

## Pitt aggredito da un fan Intanto prepara WWZ2

**CINEMA** Aggressione mercoledì a Los Angeles per Brad Pitt. L'attore, che accompagnava la consorte Angelina Jolie alla prima Usa di "Maleficent", è stato aggredito da uno squilibrato mentre firmava autografi sul red carpet. L'uomo, 25 anni di nome Vitalii Sediuks, è stato fermato e arrestato. Dopo un momento di smar-

ramento, la star, che non ha riportato ferite, a continuato a salutare i fan.

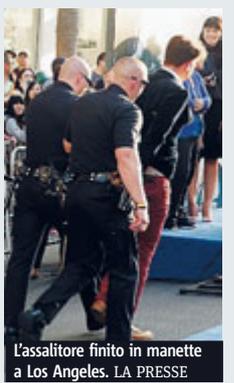
Intanto, è ufficiale che "World War Z" avrà un seguito. A scrivere il secondo capitolo della lotta agli zombie, sarà lo sceneggiatore Steven Knight ("Piccoli affari sporchi", "La promessa dell'assassino"). Il sequel prodotto e interpretato



Una scena di "World War Z". METRO

da Brad Pitt (il primo incassò 540 milioni di dollari) sarà diretto da J.A. Bayona, dopo gli attriti dell'attore-produttore con il regista del primo film Marc Forster, liti che

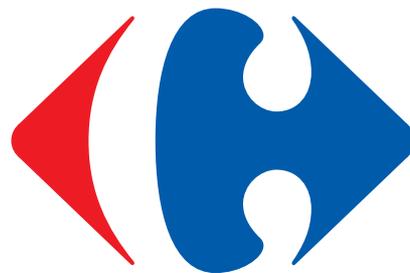
rimandarono l'uscita della pellicola. Pitt e Knight si ritroveranno anche in un thriller romantico ambientato durante la Seconda guerra mondiale. **METRO**



L'assaltatore finito in manette a Los Angeles. LA PRESSE

# Carrefour

Il mio ipermercato



**OFFERTE VALIDE FINO A LUNEDÌ 2 GIUGNO.**

**Anguria**  
al kg

1,14 €

**-40%**

**0,68 €**  
al Kg

PRODOTTO ITALIANO

**Albicocche**  
cestino 1 kg

**1,50 €**

**Piscina Fast Set**

- Dimensioni: 244x66 cm
- Capacità: 2300 lt
- Pompa filtro 58145 (1249 lt/h)
- Cartuccia 58093

Restway

44,90 €

**-10€**

**34,90 €**

**Set arredo in fibra sintetica wicker mod. Cubo 4 posti**

- Tavolo con ripiano in vetro temperato ( mis. 110x110xH73 cm)
- 4 Poltrone (mis. 52x52xH42/66 cm)

399 €

**-150€**

**249 €**

Fino ad esaurimento scorte e salvo errori e/o omissioni di stampa. Le foto sono solo rappresentative

**SPENDI & RIPRENDI 50%**  
su tutti i solari



**Dal 30 maggio al 1° giugno**

Da venerdì 30 maggio a domenica 1° giugno, acquisti i solari e ricevi un buono sconto\* stampato sullo scontrino, utilizzabile sulla tua spesa da lunedì 2 a sabato 7 giugno.  
\*Valido con carta SpesAmica PAYBACK e tutte le carte PAYBACK dei nostri Partner. Regolamento completo in punto vendita presso il box informazioni.

**Il 2 giugno siamo aperti negli ipermercato Carrefour di:**

ASSAGO (MI) V.le Milanofiori dalle 9.00 alle 21.00, CARUGATE (MI) S.P. 208 km 2 dalle 9.00 alle 20.30, GALLARATE (MI) Viale Milano 163 dalle 8.30 alle 21.00, GIUSSANO (MB) Via Prealpi dalle 9.00 alle 20.00, LIMBIATE (MI) Via Isonzo 5 dalle 8.30 alle 21.00, PADERNO DUGNANO (MI) dalle 8.30 alle 21.00, PAVIA Via Cassani dalle 8.30 alle 21.00, SAN GIULIANO MILANESE (MI) S.S. Emilia km 315 dalle 8.30 alle 21.00

Scarica l'APP myCarrefour



Verifica gli orari di apertura consultando il nostro sito.

[carrefour.it](http://carrefour.it)

@carrefournews

# 3 SPORT

Roland Garros



La Taylor/ LA PRESSE

## Parigi scopre Taylor

Il Roland Garros perde Serena Williams ma scopre Taylor Townsend. La 18enne americana, numero 205 del mondo ed un fisico non esattamente conforme ai modelli fashion del tennis in gonnella (168 centimetri, 80 chili), ha battuto nel secondo turno la francese Cornet (numero 21) entusiasmando il pubblico. Taylor, bravissima, nei cambi-campo ripassa gli appunti su un taccuino. Italtennis: Seppi, Fognini ed Errani sono approdati al terzo turno. **METRO**

Fermento Milan

## Inzaghi giura amore

Pippo Inzaghi non si sente ancora allenatore del Milan ma giura amore eterno alla sua società. «... Il Milan è la mia vita, la mia storia. Ho smesso di giocare per il Milan, tutto quello che mi dice il Milan lo faccio»: in attesa che sia ufficializzata la nomina ad allenatore, Inzaghi parla da tecnico Primavera. «Se mi sarà comunicato altro, bene. Sennò - ha detto - sono fiero di lavorare con questi ragazzi». **METRO**

# Italia, saluti mundial

**CALCIO** Questa mattina l'Italia partirà alla volta di Londra, dove sabato incontrerà in amichevole l'Irlanda. Ma il giorno importante, alla vigilia dei Mondiali, è stato ieri. Infatti Marcello Lippi, il ct che nel 2006 ha portato gli azzurri sul tetto del mondo, è stato in visita a Coverciano. «È stata una visita molto emozionante, bella, ho salutato tutti, i vecchi, da Gigi (Buffon ndr),

Pirlo, Daniele (De Rossi ndr), e i nuovi», ha raccontato Lippi. «Ho trovato un ambiente serenamente consapevole della propria forza e qualità. Ho detto a Giuseppe Rossi che ho il rimpianto di non averlo portato con me in Sudafrica. Tifo per tutti i giocatori della Nazionale ma per lui in maniera particolare, visto che è l'unica volta in cui mi sono pentito di non aver convocato un gioca-

tore, per la sua classe, la sua bravura, la sua genialità. A Cesare Prandelli ho detto solo Buona fortuna». Chi vincerà il mondiale? «Gli azzurri partiranno per vincere, così come anche Brasile, Argentina, Francia, Spagna e Germania, che è il nome che mi frulla in testa maggiormente da un pò, come vincitrice, pur sperando che ci sia l'Italia sul gradino più alto». **METRO**



Lippi, una visita ben augurante/ FOTO IPP

# Il Parma a casa Il Toro in Europa

Irpef: fuori i gialloblu l'Alta Corte del Coni manda in Europa i granata. Ghirardi: "Ora potrei lasciare"

**CALCIO** Parma, Europa addio. L'Alta Corte di Giustizia Sportiva ha respinto il ricorso del club gialloblu che si era già visto negare la licenza Uefa da parte delle Commissioni di primo e secondo grado della Figc, a causa del ritardato pagamento Irpef per alcuni tesserati.

## Cambia tutto

A oggi, dunque, il Parma è fuori dall'Europa League, che aveva conquistato chiudendo al sesto posto il campionato, con un punto di vantaggio su Torino e Milan. Il club può presentare ricorso al Tas di Losanna, ma comunque per adesso a prendere il suo posto nel torneo continentale è il Torino. «Sto leggendo la sentenza, per me il calcio finisce oggi. Vadano avanti da soli». Con queste parole amare il presidente del Parma, Tommaso Ghirardi, com-



L'amarezza del presidente Ghirardi: il suo Parma escluso per questioni burocratiche/ LA PRESSE



I tempi felici LA PRESSE



Urbano Cairo LA PRESSE

menta la sentenza dell'Alta Corte. «Sono molto amareggiato da questo sistema sportivo e ancora di più da questa sentenza-ha

poi aggiunto il presidente del Parma attraverso le pagine del sito ufficiale del club - Stavolta l'hanno combinata grossa. Forse

sono riusciti a farmi abbandonare il calcio».

## Chi ci guadagna

Serafico il presidente del Torino, a cui si spalancano le porte d'Europa: «Ci tengo a dire che mi spiace per il Parma, il presidente Ghirardi è un amico e posso immaginare la sua amarezza. Dopo il nostro straordinario campionato rientrare in una competizione europea è un traguardo importante». **METRO**

# Immobile saluta la A Oggi sarà del Borussia

**CALCIO** Anche il capocannoniere della Serie A saluta l'Italia: l'impovertimento del nostro campionato continua. Una stretta di mano tra Torino e Juve ha infatti sancito l'intesa per la cessione di Ciro Immobile al Borussia Dortmund. Oggi saranno messe nero su bianco le firme: il giocatore aveva detto di essere entusiasta di questa soluzione per la



Immobile/ LA PRESSE

possibilità di giocare in Champions. Firmerà un contratto di 5 anni da 2 milioni a stagione. **METRO**

# Giro d'Italia, continua il dominio colombiano

**CICLISMO** Doppietta colombiana nella diciottesima tappa del Giro d'Italia, la Belluno-Rifugio Panarotta di 171 chilometri. Julian Arredondo (Trek Factory Racing) ha infatti trionfato in solitaria precedendo il connazionale Fabio Duarte (Colombia-Coldeportes). Il colombiano Nairo Quintana mantiene invece la maglia rosa sulle spalle con un van-



Arredondo/ FOTO LA PRESSE

taggio di 1 minuto e 41 secondo sul secondo, il connazionale Rigoberto Uran. **METRO**

E Castan prolunga

## La Roma parte con l'iter del nuovo stadio

**CALCIO** Mattinata in Campidoglio ieri per la Roma, che ha presentato il progetto cantierabile con studio di fattibilità del nuovo stadio che sorgerà a Tor di Valle. Intanto Leandro Castan prolunga il contratto per altri due anni oltre la scadenza che era prevista nel 2016. **METRO**

In Spagna

## Pep Guardiola porta all'altare la sua Cristina

**CALCIO** Josep Guardiola si è sposato in segreto vicino a Barcellona. Il tecnico del Bayern Monaco ha portato all'altare Cristina Serra, sua compagna da 20 anni. Le nozze sono state celebrate nella sala plenaria del Municipio del comune di Matadepera. **METRO**

Il dopo-Guidolin

## Udinese nel caos Salta Del Neri idea Stramaccioni

**CALCIO** Clamoroso a Udine: salta Gigi Del Neri in extremis, quando tutto sembrava già fatto. Per il dopo-Guidolin, torna in ballo Stramaccioni. **METRO**

Brasile 2014

## L'Australia prima a sbarcare al "Mundial"

**CALCIO** L'Australia è già in Brasile, prima nazionale ad arrivare. Le prossime a sbarcare saranno Croazia ed Iran. **METRO**



*“Metro è il mio percorso di informazione tutte le mattine da casa al lavoro. Con l'App gratuita ho tutte le notizie a portata di mano”*

# *Scarica la nuova App di Metro Italia*

**SODDISFA TUTTI I TUOI DESIDERI DI SAPERE.**

Fai come me, scarica l'Applicazione Metro, sarai sempre aggiornato e potrai controllare le notizie in qualsiasi momento, ovunque tu sia, direttamente dal tuo smartphone.

[www.metronews.it](http://www.metronews.it)





MOTORI

Il futuro è adesso



Il prototipo METRO

L'auto guida per te

Basta premere il tasto go, spiega il direttore del Self-Driving Car Project di Google, Chris Urmson per presentare il veicolo biposto dalle forme arrotondate e lo stile avveniristico. Sul sito di Metro il video e qualche considerazione in più. METRO



Costerà circa 3.000 euro più del modello uscente e cioè 189.700 METRO

## Classico e moderno Ecco la "California T"

La nuova nata in casa Ferrari è elegante come il modello precedente ed arriverà in strada a giugno

**AUTO** Le forme sono eleganti come nel precedente modello che è il più venduto nella storia della Ferrari, con oltre 10.000 unità in sei anni, ma a distinguere la nuova California T sono numerosi dettagli. A partire dagli sfoghi d'aria nel cofano e dietro le ruote posteriori, entrambi con funzione aerodinamica. Anche a

bordo della Ferrari California T le cui consegne iniziano a giugno e che costerà circa 3.000 euro più del modello uscente e cioè 189.700 euro, non mancano le novità. Se la forma delle poltrone punta a migliorare il confort davanti e nei due piccoli sedili posteriori la California T è proposta solo in versione 2+2, è soprattutto nella plancia che spiccano nuovi particolari, come il piccolo schermo circolare al centro, tra le bocchette dell'aria. Questo schermo fornisce informazioni sulla novità più importante: il turbocompressore

abbinato al nuovo 3800 cc V8. Infatti, oltre a mostrare ora e temperatura esterna, può indicare la pressione del turbo e la prontezza di risposta o l'efficienza nei consumi. Altre novità: lo schermo del navigatore e del sistema multimediale e la consolle centrale che presenta i pulsanti di regolazione del cambio disposti in linea. Straordinario il lavoro per rendere la progressione pari a quella di un motore aspirato. Ma la coppia della California T è maggiore: 755 Nm contro i 505 della "vecchia" California. CORRADO CANALI

## Kia Soul EV Il Crossover che sfida il traffico



Kia Soul EV METRO

**AUTO** Ambiziosa, modaiola e tra poco, anche silenziosa e ad emissioni zero. Ecco la Kia Soul EV cioè elettrica che prepara l'offensiva in America in estate e nella seconda parte dell'anno in Europa. Da noi la piccola crossover coreana arriverà nel 2015, ma dimostra di avere le doti per affronta-

re il traffico urbano. Con 109 CV di potenza spinge fino a 146 kmh la Soul EV e accelera in soli 12 secondi da 0 a 100 kmh. L'autonomia è di 200 km. Il prezzo non è stato ancora fissato, ma dovrebbe essere di 35 mila euro. METRO

## La Honda che unisce il comfort e la potenza



La Honda CTX 1300 METRO

**MOTO** Lunga, bassa e potente quanto basta, con tanta coppia e una grande maneggevolezza. La nuova cruiser Honda CTX 1300 ha un V4 da 85 CV e 106 Nm di coppia a soli 4.500 giri derivato dalla Pan European. Di prim'ordine la dotazione di sicurezza: controllo di trazione di serie e

frenata combinata con ABS. La vita a bordo è confortevole grazie alle manopole riscaldate su cinque livelli di temperatura. L'impianto hi-fi si collega a riproduttori di musica e agli smartphone. Prezzo: 18.050 euro. METRO

**DIVANI & POLTRONE**  
Bottega Artigiana dal 1980 by Umberto Colombo

**NOVITÀ**

**STREPITOSO!!**  
OFFERTA DIVANI DIRETTAMENTE DALLA FABBRICA TUTTI GARANTITI DI PRIMA QUALITÀ: GARANZIA DI 10 ANNI!  
DATECI FIDUCIA, IL DIVANO DEI TUOI SOGNI... AD UN PREZZO DA SOGNO!!

**MATERASSI Memory Foam EFFETTO MASSAGGIANTE e COMPLETAMENTE SFODERABILI A PREZZI INCREDIBILI!**

**Prezzi di Fabbrica**  
Produzione divani in pelle e tessuto su misura

**100% Made in Como 381 modelli**

**OGNI MESE OFFERTE PROMOZIONALI**

**SHOWROOM MEDA (MB)** Via Trieste, 43 Tel. 334.7884614 - 334.6615066

**SHOWROOM COSTAMASNAGA (LC)** SS36 Superstrada MI-LC uscita Costa Masnaga Nord costeggiare la s.s. x 500 mt c.a. Tel. 338.4264156

**APERTI ANCHE LA DOMENICA POMERIGGIO**

**FABBRICA CABIATE (CO)** Via Leonardo da Vinci 12 Tel. 031.767611

[www.divanipoltroncolombo.it](http://www.divanipoltroncolombo.it)

**Circuito 2014 "Ritorno alla Fiera" Monferrato Astigiano**

**"STELLE IN STALLA" a San Lorenzo**  
sabato 7 e domenica 8 giugno 2014  
**Tigliole**

Il Comune di Tigliole è lieto di accogliere tutti gli amanti della natura, della buona cucina e delle antiche tradizioni agricole al grande evento "Stelle in Stalla", l'Antica fiera bovina di razza piemontese, che quest'anno giunge alla sua 63ª edizione. Un'occasione unica per allevatori, appassionati, ma anche semplici turisti per riscoprire non solo il sapore speciale di questa razza autoctona così pregiata, ma anche i suoi eccellenti valori nutrizionali, e conoscerne le modalità di allevamento, mirato all'ecocompatibilità e al benessere degli animali. **NON MANCATE!!!**

27 Aprile	1° Maggio	17 e 18 Maggio
24 e 25 Maggio	8 Giugno	29 Giugno
31 Agosto	28 Settembre	4 e 5 Ottobre
11 e 12 Ottobre	18 e 19 Ottobre	10 Dicembre
<b>Tigliole, "Stelle in Stalla"</b>	14 e 15 Dicembre	

Tigliole, "Stelle in Stalla" protagonista della giornata il Fassone, la pregiata razza bovina piemontese. Non potrete resistere alle tante ricette tradizionali, a base della sue pregiate carni, preparate dalla Pro Loco per l'occasione.

All'interno di ogni evento fieristico, Welcome Piemonte proporrà un percorso di visita e approfondimento del patrimonio storico e artistico del territorio, con interessanti escursioni anche di tipo enogastronomico. Per coloro che desiderano trascorrere un weekend nel Monferrato è possibile richiedere il catalogo "Emozioni in Monferrato" ([info@welcomepiemonte.it](mailto:info@welcomepiemonte.it)).

Per info: WELCOME PIEMONTE  
Società "La Pervinca" - Agenzia Viaggi "Turismo e Territorio"  
[info@welcomepiemonte.it](mailto:info@welcomepiemonte.it) • [www.welcomepiemonte.it](http://www.welcomepiemonte.it) • +39 339 5315104 • +39 348 3938038  
GAL BASSO MONFERRATO ASTIGIANO  
[www.monferratoastigiano.it](http://www.monferratoastigiano.it)  
Per i giornalisti: [press.fi@erelmonferrato@gmail.com](mailto:press.fi@erelmonferrato@gmail.com)

# Sciopera il 16%, "Fermi 946 treni"

**Per la Fit a paralizzare Trenord non è stata l'astensione ma la scelta dell'azienda di cancellare i treni**



I tornelli inerti della stazione di Cadorna. PHOTOVIEWS

**TRASPORTI** Un incubo. Non ci sono altri modi per definire la giornata di ieri per gli oltre 700mila pendolari Trenord. Alla fine delle 24 ore di sciopero (indetto da Usbe e Orsa), saranno 946 i convogli soppressi, sui circa 1200 programmati. Cancellati anche alcuni treni partiti in fascia protetta, sebbene Trenord sottolinei come non tutti i treni della fascia protetta fossero poi assicurati e ricordi di aver messo online

l'elenco dei treni "sicuri". A un primo sguardo si potrebbe pensare che lo sciopero sia stato un successo, che l'intero personale Trenord abbia fatto le barricate. Sbagliato. Perché a incrociare le braccia è stato il 16% dei macchinisti e il 19% del personale di bordo. Neanche 2 su 10. E come si spiega la paralisi? Per i sindacati è semplice: Trenord ha preferito sopprimere preventivamente i convogli, lasciando oltre l'80% del personale che si era presentato al

lavoro, inattivo (e pagato). «I vertici di Trenord sono irresponsabili», tuona Francesco Ferrante della Fit-Cisl, «a fronte di un'adesione bassissima, hanno lasciato a piedi 700mila utenti. Ormai basta un annuncio per cancellare i

## I numeri

Non è stato certo uno sciopero epocale, sebbene le conseguenze siano state pesanti

**19%** l'astensione tra il personale viaggiante

**254** i convogli che hanno viaggiato ieri su 1200.

treni d'ufficio. E il fatto più scandaloso è che Regione Lombardia non dica nulla».

A conti fatti, per l'azienda si tratta di un piccolo salasso economico, se si sommano i mancati guadagni, gli stipendi pagati a lavoratori lasciati fermi e i costi per i bus sostitutivi con i quali si è assicurato il servizio del Malpensa Shuttle.

E oggi sarà un'altra giornata di fuoco: a scioperare saranno i mezzi pubblici, che si fermeranno dalle 8.45 alle 15 e dalle 18 a fine servizio, e i lavoratori Sea e Sea Handling e del gruppo Meridiana. Tanto che Alitalia e Air One hanno ridotto i voli su Liniate e Malpensa.

ANDREA SPARACIARI

## MILANO

### Nuovi autovelox

In 6 giorni oltre 62mila verbali

**MOBILITÀ** Oltre 62mila multe in sei giorni (dal 16 al 22 marzo), con una media giornaliera di 9.172 sanzioni. Sono i primi dati del set autovelox attivi in città dal 10 marzo scorso. Sebbene da allora il trend sia in discesa, sono numeri impressionanti, come quelli sulle velocità registrate: sul Ghisallo, per esempio, si sono toccate punte oltre i 190 Km/h (limite 70 Km/h). Ghisallo, Fermi e Palmanova, i tratti col maggior numero di effrazioni. Notizia per i ciclisti: da domani, con l'apertura di 4 stazioni a Lambrate e Città Studi (cui se ne aggiungerà una dal 6 giugno in zona Tortona), le biciclette gialle saranno 3.587 (e le stazioni attive 197). Inoltre, per il match mondiale Italia-Inghilterra, il servizio sarà attivo fino alle 03 di notte. METRO

## Expo 14,2 milioni per gli stipendi

**EXPO** Più trasparenza sul dopo Expo e sull'uso dei denari pubblici. È la richiesta rivolta ieri da Carlo Petrini all'ad di Expo Giuseppe Sala. Il quale non si è tirato indietro, e, in nome della trasparenza ha ammesso che Greganti (finito in carcere per le mazzette su Expo e sanità) visitò almeno una volta la sede della società a Molino Dorino. «Un errore lasciarlo entrare», ha detto Sala, dovuto, secondo lui alla giovane età dei portieri, che non hanno riconosciuto Greganti. E sempre in nome della trasparenza, l'Ad ha concordato con Petrini sia sulla necessità di fare chiarezza sul post Expo («È ora di trovare una soluzione, non si possono

ritardare le cose»), sia sull'uso dei soldi pubblici: «Il mio compenso è noto a tutti e nei prossimi giorni renderemo noti quelli dei miei collaboratori».

### Paris oltre i 200mila

Metro è in grado di anticipare quanto costa il personale Expo: secondo il bilancio 2012 (l'ultimo pubblicato), per il personale sono andati complessivamente 14,2 milioni (ma il dato del 2013 è stato più alto per via di nuove assunzioni). Una cifra formata dagli stipendi dei 116 dipendenti, divisi in: 21 dirigenti, 34 quadri e 61 impiegati (un rapporto di circa uno a uno tra dirigente e impiegati). A questi, si aggiungevano 38 collaboratori

## I compensi del management

L'Ego Editore  
Fonte: Metro

### Giuseppe Sala

400.000 euro lordi di compenso come Amministratore Delegato comprensivo di target bonus, incluso contributi previdenziali e degli oneri fiscali a carico del lavoratore



### ALTRI COMPENSI

Dati in euro

- Direttore Generale/ Direttore di Prima Linea
- Direttore di Funzione (Line)
- Direttore di Funzione (Staff)
- Dirigente

	RET. ANNUA LORDA (min-max)	RET. ANNUA VARIABILE	QUANTI SONO
Direttore Generale/ Direttore di Prima Linea	168.000-200.000	25%	6
Direttore di Funzione (Line)	106.000-170.000	24%	10
Direttore di Funzione (Staff)	95.000-140.000	20%	4
Dirigente	79.400-120.000	20%	6

tori e 10 "comandanti" (cioè dipendenti di altri enti distaccati a Expo Spa). Altri 675mila euro sono andati in compensi per gli organi sociali (Cda, revisori dei conti, sindaci, vigilanza). Capito a parte, i

compensi per il management: oltre ai 400mila euro di Sala (bonus compresi), spiccano i 6 direttori generali/linea che portano a casa tra i 168 e i 200 mila euro l'anno (più il 25% di bonus annuali).

Uno di questi era Paris, finito in galera con Greganti. Seguono i 14 direttori di funzione (dai 95 ai 175mila, più bonus), chiudono i 6 dirigenti (da 79.400 ai 120mila euro, sempre più bonus). ANDREA SPARACIARI

\*CONCESSIONARIO OAKLEY\*

**OCCHIALE COMPLETO DI LENTI E MONTATURA**  
€ 59,00

**OCCHIALI COMPLETI PROGRESSIVI**  
€ 115,00

**OCCHIALI COMPLETI CON LENTI FOTOCROMATICHE**  
€ 99,00

**OCCHIALI DA SOLE sconto 45% e 35% per tutto il mese di Maggio**

BI-EMME OCCHIALI  
VIA N. A. PORPORA 14  
MILANO - (30 METRI DA PLE LORETO, METRO LORETO)  
bi-emme2011@libero.it - tel. 02 92871595

POSSIBILITÀ DI PAGAMENTO RATEALE A TASSO ZERO

IL PREZZO PUÒ VARIARE IN BASE ALLE PROPRIE DICOTTE

**Studio Legale Caridi**

Sei stato licenziato ingiustamente?  
Hai subito una lesione o un infortunio sul lavoro?  
Non sai come agire per tutelare i tuoi diritti?

**Consulenza gratuita**

offerta dallo studio dell'avvocato Giovanni Caridi

Telefono 0254116699 - email: avv.gioannicaridi@gioannicaridi.com

**Studio Legale Avv. Giovanni Caridi**  
20135 Milano - Viale Monte Nero n. 82

Una volta la pelle chiara era sinonimo di bellezza, nobiltà, fascino. Oggi, invece, la tintarella è l'obiettivo - secondo un'indagine Gfk Eurisko - di quattro italiani su dieci, che con l'arrivo dell'estate si espongono al sole alla ricerca di una pelle ambrata, calda, dorata. A voler diventare abbronzatissime sono soprattutto le donne (il 53%) anche se al primo posto - tra gli amanti della pelle nera - troviamo i giovani tra 18 e 24 anni (il 66%). Dove c'è il sole però c'è anche il rischio: quello di danneggiare la pelle. Pruriti, bolle, bruciori. Scottature, ustioni, perfino il rischio tumori: "friggere" sotto i raggi solari fa male, ecco perché i dermatologi suggeriscono di seguire alcune semplici norme. La prima è quella di esporsi gradualmente al sole e di evitare le ore più calde soprattutto in caso di carnagione chiara. Un buon vademecum sulla corretta esposizione al sole si trova sul sito del ministero della Salute, che dà preziose indicazioni: evitare di esporsi al sole tra le 11 e le 16, indossare indumenti protettivi - cappello con visiera, camicia, maglietta e occhiali - e non dimenticare mai a casa l'ombrellone. Bisogna fare massima attenzione anche alle creme solari che vanno utilizzate con fattori di protezione adeguati al proprio fototipo. Le creme solari - precisa il ministero - devono essere applicate in dosi adeguate più volte al giorno e dopo il bagno. Devono essere resistenti all'acqua ed è consigliabile applicarle ogni 2-3 ore con un massaggio delicato in modo che la crema in parte rimanga in superficie. Naso, orecchie, petto, spalle, dorso del piede e testa (se calvi): queste le parti del corpo più delicate. E se il cielo si fa nuvoloso meglio non farsi ingannare: le nuvole permettono comunque il passaggio

VERSO L'ESTATE ► L'ESPOSIZIONE AI PRIMI RAGGI SOLARI PUÒ GIOCARE BRUTTI SCHERZI: ECCO COME CANCELLARE OGNI RISCHIO

# Prudenza, creme ad hoc e vitamina A gli ingredienti della tintarella perfetta



delle radiazioni mentre la sabbia e l'acqua riflettono i raggi solari. Anche l'alimentazione - ricorda, invece, la Coldiretti - non va trascurata visto che aiuta a catturare i raggi del sole ed è in grado di difendere l'organismo dalle elevate temperature. La dieta adeguata per un'abbronzatura sana e naturale si fonda sul consumo di cibi ricchi di vitamina A, che favorisce la produzione del pigmento melanina e dona il classico colore scuro. Sul podio del "cibo che abbronzava", secondo la classifica della Coldiretti, salgono carote, radicchio e albicocche ma sono d'aiuto anche insalate, cicoria, lattughe, meloni, peperoni, pomodori, fragole o ciliegie. Prudenza e buon senso, cibi giusti e prodotti sicuri: una tintarella sana e perfetta è possibile.

## ► SULLA SPIAGGIA L'OCCHIO VUOLE LA SUA PARTE LA SICUREZZA PRIMA DI TUTTO

La luce intensa, i raggi ultravioletti, l'acqua, il vento, la sabbia. In spiaggia sono loro i nemici dei nostri occhi. La prima cosa da fare con l'arrivo dell'estate - come ricorda il Centro Oculistico Humanitas di Milano - è acquistare lenti che contengano filtri per raggi ultravioletti e che riportino il marchio CE. È importante poi, scegliere il colore della lente in base alla natura del proprio occhio e alle condizioni di luce. Tuttavia sono allarmanti i dati che arrivano da un'indagine della Commissione Difesa Vista (CDV): solo il 60% degli italiani utilizza gli occhiali da sole e di questi il 30% non li indossa quasi mai o mai, il 18% raramente e solo il 52% li ritiene indispensabili. L'utilizzo degli occhiali da sole è concentrato nelle fasce dai 25 ai 54 anni. Bambini e anziani sono,



invece, le categorie più a rischio: solo l'11% dei giovanissimi e il 10% degli over 55 portano lenti da sole. Mode sbagliate perché proteggere i nostri occhi con occhiali da sole dovrebbe diventare una salutare abitudine per grandi e piccoli esattamente come metterli la crema protettiva sulla pelle. E, poi, fondamentalmente indossare un paio di occhiali da sole di qualità. E se abbiamo dei dubbi su quale occhiale scegliere, ecco la soluzione: la Commissione Difesa Vista ha creato un'applicazione, "Sole Amico". Basta qualche semplice click e in base al proprio fototipo (colore dei capelli, occhi e carnagione) e al luogo dove ci si trova l'app consiglia quale filtro usare sia per gli occhiali sia per le creme protettive.



# IL DESTRIERO SHOPPING CENTER

canta insieme a **Cristina D'Avena**, sfida i tuoi avversari e... che vinca il migliore!

**Domenica 8 giugno**  
alle 17.00

**KARAOKE SUPER STAR**

**LUNEDÌ 2 GIUGNO APERTO!**  
9.00-21.00










# LE CARNI

## COSTANO

# MENO!

## PER SEMPRE



Abbiamo abbassato i prezzi  
di tutte le carni.  
Da oggi e per sempre.

Solo nei nostri supermercati:

**SIMPLY** MARKET **IPERSIMPLY** MARKET

[www.simplymarket.it](http://www.simplymarket.it)

**SIMPLY** MARKET

Semplice la vita

# Flavour Art

Made in Italy, with joy

Vaporizzatori personali, Liquidi di ricarica e Aromi alimentari

Esiste un modo  
più semplice  
per  
rilassarsi.

nuova  
**ROOM 47**

Prova gratuita dei nostri prodotti  
**WiFi** illimitato ad alta velocità  
*Ambiente Urban Lounge*



FERMATA PIAZZA  
**DUOMO**



FERMATA PIAZZA  
**MISSORI**



Via M. Gonzaga 5  
Milano

Negozio Online: [www.flavourart.it](http://www.flavourart.it)

ATTENZIONE: CONTIENE NICOTINA, PUO' CREARE DIPENDENZA. CONSULTARE IL MATERIALE  
INFORMATIVO PRIMA DELL'USO. VIETATA LA VENDITA AI MINORI DI ANNI 18

**S**alvarsi la pelle con un'app ora è possibile. La prima applicazione che permette di conoscere l'intensità dei raggi del sole e di "salvare la pelle" è stata, infatti, realizzata dalla Fondazione Melanoma e rivela quanto tempo è consentito esporsi alle radiazioni ultraviolette senza danni, non solo nel corso della giornata ma per sette giorni consecutivi. L'app, inoltre, consiglia anche quale tipo di protezione utilizzare: cappellino, occhiali, maglietta o crema solare. Con uno smartphone a portata di mano e pochi semplici click il gioco è fatto: "Salvati la pelle" è, infatti, scaricabile gratuitamente dall'Apple Store su iPhone e iPad mentre è prevista nei prossimi mesi la versione per sistemi operativi Android. L'applicazione, grazie al dispositivo di localizzazione GPS presente nel cellulare o nel tablet, è in grado di individuare la posizione dell'utente e di confrontare queste coordinate con i dati provenienti dai satelliti dell'ESA (Agenzia Spaziale Europea). In questo modo, rivela l'intensità dei raggi ultravioletti nel luogo esatto in cui si trova l'utente e fornisce informazioni sullo spessore dello strato dell'ozono. Contiene inoltre schede di approfondimento sui diversi fototipi in base alla classificazione dell'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) e sui possibili danni e benefici dei raggi ultravioletti. «L'esposizione eccessiva ai raggi UV - spiega il professore Paolo Ascierio, presidente della Fondazione Melanoma - raddoppia il rischio di sviluppare il melanoma, che aumenta ulteriormente nelle persone con pelle chiara. L'app è molto facile da usare, anche da parte di bambini e

TECNOLOGIA E BENESSERE ▀ ANCHE IL GPS PUÒ AIUTARE A EVITARE I PERICOLI

## Salute, arriva l'app per salvarsi la pelle



anziani. La prevenzione è l'arma più importante per scongiurare questo tipo di tumore della pelle particolarmente aggressivo, che ogni anno fa registrare 10.500 nuove diagnosi nel nostro Paese. Il 20% dei casi - continua Ascierio - è riscontrato in pazienti di età compresa tra 15 e 39 anni. Quando i raggi sono troppo intensi - conclude - la app consiglia di non esporsi in alcun modo». Strumenti come smartphone e tablet possono così diventare il veicolo per trasmettere alle persone le regole fondamentali per prendere il sole senza rischi.

### MAKE UP TRUCCHI BACIATI DAL SOLE GLI ALLEATI DELLE DONNE

Il trucco c'è ma non si vede. Anche in spiaggia. Non è vero, infatti, che sotto il sole non si può pensare al make up. Bisogna però puntare sull'essenziale: un buon mascara waterproof (resiste ai bagni, alle temperature elevate e al sudore) e un burro cacao con protezione solare possono essere fedeli alleati delle donne, anche sotto il solleone. L'importante è sembrare naturali: sono "permessi" rossetti idratanti e magari fruttati (papaya, mango, anguria e melone tra i più apprezzati) - a patto che proteggano dai raggi ultra violetti e sappiano resistere a caldo e acqua - così come polveri per le guance, fard, terre, ombretti e matite dotati di filtri solari aggiuntivi. Lo scorso anno anche l'American Academy of dermatology ha promosso il maquillage da spiaggia formulato appositamente per proteggere dai raggi solari in base al fototipo, nutrire la pelle sotto l'azione disidratante del sole, evitando l'effetto lucido e compensare i danni di raggi a livello cellulare. E se il trucco in spiaggia sarà fresco e leggero anche accessori e gioielli dovranno essere altrettanto minimal ma soprattutto dovranno rispettare la pelle: meglio evitare, dunque, braccialetti e collanine contenenti nichel. L'ipersensibilità al nichel può causare, infatti, rossore della pelle e prurito insistente.



## Mai rinunciare alla visiera guai a esporli nelle ore calde Bambini, istruzioni per l'uso

I bambini fino ai 12 mesi di età non devono essere esposti ai raggi diretti del sole. Lo ricorda il ministero della Salute, che negli ultimi anni ha promosso delle campagne volte a stimolare una corretta esposizione al sole per ridurre i rischi derivanti dalle radiazioni solari con particolare attenzione ai bambini perché più sensibili. Lo scorso anno, in occasione del congresso internazionale Europediatrics, che si è tenuto a Glasgow, è stato calcolato che l'80% dell'esposizione solare nella vita avviene nei primi vent'anni di vita e questo spiega perché dobbiamo essere attenti a ridurla il più possibile. È fondamentale, infatti, evitare l'esposizione nelle ore di maggiore irraggiamento (tra le 11 e le 16) così come è importantissimo un costante e corretto utilizzo delle creme solari ad alta protezione o schermo totale, spalmate almeno 30 minuti prima dell'esposizione e ogni due ore. La prima e migliore linea di difesa contro i raggi ultravioletti, tuttavia, è quella di coprire il bambino. L'American Academy of Pediatrics consiglia di far indossare al bambino vestiti di cotone con tessuto a trama fitta, un cappello con una visiera di 7,5 cm e gli occhiali da sole. Bisogna, inoltre, cercare occhiali da sole che forniscano il 97%-100% di protezione contro i raggi Uva e Uvb. Bisognerebbe - sempre secondo l'Aap - far rimanere il bambino all'ombra, specialmente durante le ore più calde (tra le 10 del mattino e le 4 del pomeriggio) senza dimenticare che comunque gli ombrelloni, le tettoie e gli alberi non proteggono completamente dalle radiazioni solari. I bambini - ricorda l'Aap - spesso copiano le azioni degli adulti: se i genitori si proteggono in modo corretto dai raggi solari, ci sono buone probabilità che il bambino segua il loro esempio e sia più propenso, ad esempio, a spalmarsi la crema o a indossare gli occhiali da sole.



## Parola d'ordine: Benessere!

Arriva dalla Svezia ma è realizzato in India lo strumento più nuovo per liberarsi da Stress, Mal di Schiena, Insonnia ed efficacissimo anche per combattere la cellulite. Nessuna magia, nessun trucco ma una scienza tramandata di generazione in generazione dagli yogi vedici ed ora finalmente approdata in occidente. Il tappetino Shakti-Mat, l'unico originale, è la versione moderna del lettino chiodato dei mistici indiani. Oggi accompagnato anche da Shakti pillow, un cuscino specifico per problemi di cervicale.

### AGOPRESSIONE

Shakti - Mat: 6000 punti di contatto per apprezzare tutti i benefici dell'agopressione. I fiori di plastica del tappetino Shakti Mat con le loro 27 punte ciascuno creano una reazione straordinaria. La circolazione è più efficiente, il corpo rilascia ad ondate endorfine. Gli effetti positivi sono moltissimi: l'ormone controlla la pressione, regola la temperatura corporea, alza le difese immunitarie. Inoltre, durante una sessione di relax con Shakti Mat il flusso sanguigno aumenta e spazza via le tossine. La muscolatura si



distende, e il sistema nervoso entra in uno stato di benessere diffuso, che aiuta a ridurre i livelli di stress, il mal di schiena e altri dolori.

### MAL DI SCHIENA? ADDIO!

Un miracolo? Provare per credere! E 15/20 minuti sono già sufficienti per raggiungere un totale relax. Si può usare alla sera, prima di dormire, oppure al mattino, ancora prima di alzarsi dal letto, per cominciare la giornata col buonumore e una sferzata di energia.

### ANTI CELLULITE

E per essere in forma per l'estate, Shakti Mat si trasforma in un incredibile strumento anti cellulite. L'agopressione stimola infatti proprio il microcircolo e la circolazione linfatica e produce un massaggio benefico per le gambe e i glutei. Sessioni giornaliere di una quindicina di minuti e in breve tempo si potranno vedere risultati importanti.

### TRADIZIONE E RIVOLUZIONE: ADDIO ALLO STRESS

Shakti Mat rappresenta l'evoluzione high tech di una tradizione antichissima, i letti di chiodi dei mistici indiani. È la risposta naturale allo stress e a tutte le patologie psicosomatiche collegate. Addio a stanchezza cronica, addio all'insonnia, ai problemi intestinali. Shakti Mat è il rimedio naturale per una automedicazione intelligente. Shakti mat riporta l'equilibrio psico-fisico e rafforza le nostre difese immunitarie indebolite dallo stress.

### IDEALE PER GLI SPORTIVI

Una corsa, un allenamento in palestra, una partita a tennis, la lezione di zumba. Ogni giorno mettiamo alla prova i nostri muscoli e le nostre articolazioni ma spesso ci dimentichiamo di quanto sia importante lo stretching per mantenere il nostro corpo sempre in forma. Shakti Mat è il compagno ideale di tutti gli sportivi. Il calore provocato dalla circolazione sanguigna stimolata dalle punte del tappetino Shakti Mat aiuta tutto il corpo a rilassarsi e fa distendere la nostra muscolatura mettendola al riparo da strappi e contratture.



Shakti Mat e Shakti Pillow sono disponibili on line sul sito WWW.SHAKTI-MAT.IT e in moltissimi negozi, farmacie e palestre. Per conoscere i rivenditori vai sul nostro sito.

Le indicazioni fornite sono a scopo informativo, pertanto non possono sostituire in alcun caso il consiglio di un medico o di altri operatori sanitari



### INFOPOINT

MPRG Srl  
email: info@shakti-mat.it  
www.shakti-mat.it



Quando si parla di Stelle Michelin il pensiero non può che correre al mondo dell'alta, anzi altissima cucina. Qualità del prodotto e delle materie prime, tecnica di preparazione, equilibrio fra gli ingredienti e creatività dello chef sono solo alcune delle componenti che servono a valutare un piatto e che contribuiscono poi all'assegnazione o meno di una stella Michelin.

A fare la differenza però, sono anche altre variabili, che in un ristorante stellato si faranno senza dubbio ricordare. La qualità dell'ambiente, gli arredi, il comfort, l'atmosfera, la carta dei vini, il servizio, la disposizione dei bicchieri in tavola e la cordialità e professionalità dello staff sono alcuni dei dettagli che devono fare la differenza in un ristorante stellato.

Un errore comune è pensare che siano i cuochi ad essere premiati dalle stelle Michelin, mentre lo sono i ristoranti. Tuttavia lo chef è fondamentale per ottenere le stelle.

**COME SI ASSEGNA UNA STELLA MICHELIN**

Gli ispettori "gommati", come definiti in gergo, si siedono a tavola dove consultano la carta e solitamente scelgono un piatto che consenta la verifica della qualità delle materie prime utilizzate. Proseguono poi scegliendo un piatto più complesso che permetta di verificare le effettive capacità tecniche dello chef, per poi finire con altre due portate, sempre e rigorosamente a la carte. Anche ottenere una sola stella è molto raro ed è un grande successo per un ristorante. Vincere questo riconoscimento è l'obiettivo della



**RISTORANTI** ■ ECCELLENZA A TAVOLA CON L'ALTA CUCINA DA PREMIO

## I piatti e le caratteristiche dei ristoranti "stellati"

vita di molti chef e non è certo un compito facile o privo di impegno.

**E SE NON CI FOSSE UN CONTO TROPPO SALATO?**

Le stelle Michelin, frutto di fatica, rigore, qualità e conquistate con molta difficoltà da un ristorante, sono spese associate a piatti estrosi e ricercati, con immancabili

conti da capogiro. Ed è così che per molti la possibilità di cenare in un ristorante stellato rischia di rimanere un desiderio inesaudibile. Invece ristoranti, ristoratori e chef, hanno compreso le esigenze di molti clienti, iniziando a proporre nei loro menù speciali promozioni. In più, si aprono le porte anche al mondo web, riservando

**L'esclusività di un ristorante stellato per tutte le tasche grazie al web**

occasioni speciali alla clientela "digitale". Esistono siti specializzati in prenotazioni di lusso a prezzo vantaggioso, senza dimenticare quelli di social shopping, come ad esempio Groupon, che propongono quasi mensilmente, deal per degustare speciali menù gastronomici in ristoranti stellati a prezzi decisamente contenuti.

### Groupon e il cibo di qualità

Andare al ristorante e pagare un conto "intelligente" con Groupon ed i siti di deal e coupon è possibile. Groupon è infatti un intermediario che tratta con i ristoratori condizioni favorevoli a fronte di un numero minimo di vendite da rag-



giungere. Si tratta di un'iniziativa vantaggiosa sia per il ristorante, che offre i suoi servizi scontati ma potrà così ottenere nuovi clienti ed una grandissima visibilità anche sul web, che per l'acquirente che avrà l'occasione di approfittare di condizioni imperdibili se il deal raggiunge il numero di acquirenti stabilito durante la fase di intermediazione. Quello della ristorazione è forse l'ambito più di successo di questo tipo di operazioni, anche per l'ampia gamma di offerta proposta. E così basterà attendere la giusta occasione per approfittare di menù degustazioni in ristoranti stellati o in ristoranti di altissimo livello a prezzi irripetibili, ma anche pizzerie o locali dove sperimentare con la cucina regionale o al contrario etnica di paesi lontani dal nostro.



## Ristorante Porta Vittoria

*Ottime specialità di pesce e non solo curate nei minimi dettagli, tutto offerto dal mitico Pasquale Bombardieri titolare del ristorante Porta Vittoria.*

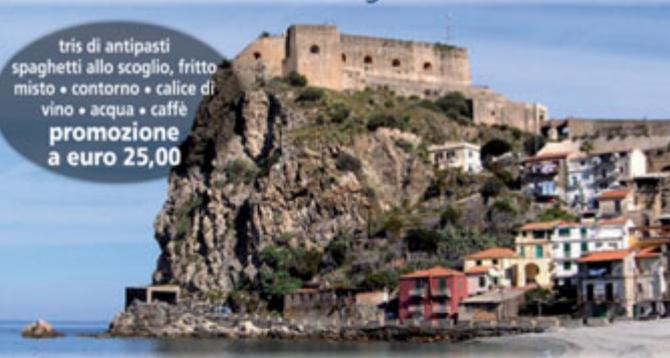






**Ristorante Porta Vittoria**  
Via Enrico Dandolo, 2 - Tel. e Fax: 025463839  
[www.ristoranteportavittoria.it](http://www.ristoranteportavittoria.it) - [prenotazioni@ristoranteportavittoria.com](mailto:prenotazioni@ristoranteportavittoria.com)

# Ristorante La Scogliera



tris di antipasti  
spaghetti allo scoglio, fritto misto • contorno • calice di vino • acqua • caffè  
**promozione a euro 25,00**

**proponiamo anche giro pesce, con ingredienti sempre freschissimi e di prima qualità.**

La scogliera, ristorante a conduzione calabrese. Con nuova apertura in viale Certosa 186 milano. Si distingue per la qualità dei prodotti grazie a ingredienti sempre freschissimi e di ottima qualità. Locale principalmente dedicato agli amanti del pesce offre la possibilità di assaggiare anche ottimi piatti a base di carne. Tutto è impreziosito dalla cordialità e disponibilità del personale, in quello che si appresta a diventare uno dei migliori ristoranti di pesce nella città milanese.

**NUOVA APERTURA**  
*La Scogliera* (gestione italiana)  
Si consiglia la prenotazione  
**Tel. 02 87250603 - Viale Certosa, 186 Milano**

# il gigante

ipermercati e supermercati



## Sulla TECNOLOGIA

SEGNALATA NEL PUNTO VENDITA



Dal 5 al 18 giugno *Spendi il tuo buono*  
su oltre 500 PRODOTTI SPONSOR.



Riservato ai titolari Blucard. Vedi regolamento sul sito [www.ilgigante.net](http://www.ilgigante.net)

PORD Hydro 230  
da euro **8.000**

ALL INCLUSIVE



## **MOTORE AD ACQUA DI MARE, GRANDE INVENZIONE ITALIANA**

Il motore ad acqua di mare per ora è solo un sogno! Ma perchè no? Siamo gli interpreti di una generale voglia di cambiamento. Metro ha già cominciato, con nuovi contenuti ed un nuovo look più dinamico e moderno.

**METRO SEMPRE UN PASSO AVANTI.**

metro 

# PRESTITI PERSONALI

FINO A 80.000,00 EURO - FINO A 120 MESI

chiama SOLO  
il 331/3443719  
per una  
consulenza  
a domicilio

A DIPENDENTI - PENSIONATI - AUTONOMI  
CITTADINI STRANIERI IN REGOLA

CHIAMA IL: **02/49435354** (r.a.)  
**331/3443719** (wind) - **389/4384825** (wind - servizio stranieri)

e - mail : [iltuoprestitofacile@email.it](mailto:iltuoprestitofacile@email.it)

OPPURE VIENI A TROVARCI A:

Piazzale L. Cadorna, 9 (5° piano) - Milano (MM1 e MM2 Cadorna)

DA NOI POTRAI TROVARE ANCHE:

**PRESTITI PERSONALI  
PER CONSOLIDAMENTO DEBITI:** a tutte le categorie,  
con un'unica rata più bassa potrai estinguere tutti i finanziamenti che stai pagando

**CESSIONI V STIPENDIO:** a dipendenti pubblici, privati, pensionati  
con **ACCONTI RAPIDI!!!**

**MUTUI:** per acquisto, ristrutturazione, liquidità e  
**CONSOLIDAMENTO DEBITI** (con un'unica rata più bassa potrai estinguere  
tutti i finanziamenti che stai pagando), **FINO A 40 ANNI!!! FINO AL 100%!!!**  
**DELIBERE RAPIDE!!!**

BUONE CONVENZIONI PER COLF – BABY SITTER – BADANTI – OPERAI  
IMPIEGATI CON NAZIONALITÀ: UCRAINA, RUMENA, MOLDAVA, BULGARA,  
RUSSA, GEORGIANA, PERUVIANA, ECUADORIANA

**E SE NON RIESCI AD OTTENERE UN FINANZIAMENTO, PERCHÉ SEI SEGNALATO  
COME CATTIVO PAGATORE, HAI SUBITO UN PROTESTO O SEMPLICEMENTE TI HANNO  
RIFIUTATO UN FINANZIAMENTO, DA NOI AVENDONE I REQUISITI PREVISTI DAL CODICE  
DEONTOLOGICO D.LGS. 196/2003 POTRAI RICHIEDERNE LA CANCELLAZIONE**



**FI.NORD SRL**



**AZIENDA ITALIANA DA ANNI LEADER NEL SETTORE**

e-mail: [info@finord.eu](mailto:info@finord.eu)

# A RIL i Negramaro cantano i Mondiali

**Oltre a Sangiorgi & Co.** in piazza Duomo anche Antonacci, Elisa, Britti, Giorgia, Emma, Pausini e il grande rap

**MUSICA** Ci saranno anche i Negramaro, che eseguiranno per la prima volta dal vivo "Un amore così grande", cover che accompagnerà l'avventura della Nazionale Italiana di calcio ai mondiali brasiliani. E ci potrebbe scappare pure la ciliegina sulla torta di un collegamento video con gli "azzurri" di Prandelli. Insomma, non mancheranno musica, emozioni e sorprese, domenica in piazza Duomo, per "RadioItaliaLive - Il Concerto", spettacolone gratuito con tanti big della musica di casa nostra. La serata, presentata dalla



Domenica Radio Italia Live, concertone gratuito in piazza Duomo.

coppia comica Luca e Paolo, comincerà alle 19 a colpi di hip hop con Club Dogo, Fedez, Rocco Hunt, Emis Killa e Mondo Marcio, presentati da J-Ax, nune tutelare del rap tricolore. A seguire i campioni, che proporranno tre canzoni a testa: Biagio Antonacci, Claudio Baglioni, Edoardo Bennato, Alex Britti, Elisa, Emma Marrone, Giorgia, i già citati Ne-

gramaro e Laura Pausini, accompagnati dalla "Sannremo Festival Orchestra". Il tutto trasmesso in diretta audio/video su varie emittenti.

Ma se il kolossal indigeno non vi garba, molte sono le alternative in città. Stasera con la techno berlinese di Fritz Kalkbrenner parte la stagione di "Magnolia Estate", che ospiterà poi il rock di No-

braino (domani) e Suuns (domenica) e il metal dei Deafheaven (lunedì 2 giugno).

Il Carroponete risponde con lo ska dei Matrioska (oggi), una grande festa balcanica (domani), le canzoni d'autore di Cesare Basile (domenica) e l'Africa day (lunedì).

Finale di stagione al Blue Note, oggi e domani, con Nick the Nightfly, mentre stasera al teatro Oscar si svolgerà "Sipario Giazz" e alMemosi esibirà il chitarrista Gigi Cifarelli.

Rock'n'roll stasera al Lo FiconHowlin' Lou and His Whip Lovers, seguito domani e domenica dal festival metal "Give Respect 5". Grande rock al Live di Trezzo, dove si esibiranno due gruppi veterani: Bad Religion (domenica) e Motorpsycho (lunedì).

● DIEGO PERUGINI

## Si canta la libertà

### Un pomeriggio con quattro cori

**MUSICA** Domani dalle 14,30 alle 18,30 alla Palazzina Liberty in largo Marinai d'Italia, si esibiranno per "Milano-cantatalibertà" i Cantori di rinascita, Coro ingrato, il coro di Suoni e l'ANPL, quello della classe 5a L - Liceo Tenca e Peto e Leo - lega di cultura di Piadena. Ingresso gratuito. **METRO**

## Corso di recitazione

### Nuovi attori per il cinema

**CORSI** Scade lunedì l'iscrizione al laboratorio di recitazione di Alessio Di Clemente presso il Centro di cinematografia. Mandare il cv a foto a csclub@fondazione-sc.it. **METRO**

## Ardbeg Day Italy

### Il torneo di calcio più "torbato"

**INCONTRI** Domani dalle 16 alle 22 al Museo Diocesano in corso di Porta Ticinese 95, sbarca il torneo di calcio più "torbato" che ci sia accompagnato da cibo, musica e cocktails. Per partecipare scrivere a scrivere a ardbeg-day2014@madagen-cy.it. **METRO**

## Aterballetto ritorna con nove coreografie

**DANZA** Aterballetto torna allo Strehler. E stavolta lo fa, dal 5 al 15 giugno, con nove coreografie. Si parte da "WAM" sulla vita e musica di Mozart, si passa per "Cantata" sulle tradizioni popolari del Sud d'Italia, per "Don Q" di Eugenio Scigliano, dedicato a Don Chisciotte, per "Vertigo" di Mauro Bigonzetti, per "Rain Dogs" dello svedese Johan Inger su musiche di Tom Waits. Si arriva infine il 15 giugno alla danza contemporanea con



"WAM" inaugura il ciclo.

"Tempesta/The Spirits" di Cristina Rizzo, "Games" di Saul Daniele Ardillo, "Nude Anime" di Valerio Longo e "Spring" di Philippe Kratz. (Info: 848800304). ● ANTONIO GARBISA

## I 5 sensi al Libero

**TEATRO** Un vero e proprio viaggio sensoriale. È "5 - The Show" di e con Romina Contiero e con i ballerini dell'RC Dance Team che debutterà lunedì, alle 18 e alle 21, al Teatro Libero. Lo spettacolo infatti coinvolgerà i cinque sensi degli spettatori nel momento in cui i danzatori sul palco li interpreteranno ballando (Info: 393 9790959). ● A.G.

**Milano senz'auto**  
a cura dell'Osservatorio Linear Assicurazioni online

## Itinerari In bici sul Naviglio della Martesana



In via Melchiorre Gioia parte il naviglio della Martesana, "fratello minore" dei più blasonati Pavese e Grande che può vantare però il miglior percorso ciclabile di Milano e dintorni. L'Osservatorio Linear dei Servizi vi porta oggi a scoprirne le bellezze sia dal punto di vista storico che naturalistico. Il naviglio della Martesana nasce a Trezzo sull'Adda, nei pressi del Santuario della Concesa, per terminare dopo 38 Km a Milano, in via Melchiorre Gioia, appunto, un piccolo angolo in cui non sembra più di essere in città. Nel 1968

prime ville padronali che segnano il percorso man mano che ci si porta verso la campagna. Dopo pochi chilometri di pedalata ci si imbatte nell'abitato di Vimodrone, e ancora più avanti in quello di Cernusco sul Naviglio, tradizionale luogo di villeggiatura dell'aristocrazia meneghina. Ne è testimonianza il gioiello architettonico di Villa Alari Visconti, edificata nel primo Settecento, e circondata da uno splendido giardino che si riflette sulle acque del Naviglio. La pista ciclabile procede tra labirinti di siepi e giardini, toccando Villa Fiori-



il tratto che da qui attraversava la città fino alla darsena è stato chiuso, ma oggi è ancora possibile vedere una delle sue conche al Tombon de San Marc nella zona di via Solferino. Costruito a partire dal 1457 a scopi di navigazione ed irrigazione fu reso navigabile nel 1471. Nel 1777 con l'apertura del Naviglio di Paderno, realizzato per superare le rapide sull'Adda a nord di Trezzo, si rese possibile il collegamento tra Milano ed il Lago di Como. Con la nostra bici lasciamo alle spalle il rumore delle auto e proseguiamo lungo la pista riservata, affiancando il canale, alla cui realizzazione contribuì Leonardo in persona. Il percorso è ombreggiato e si gode la pace e la serenità offerte da questo insolito tratto cittadino. In uscita da Milano, da subito si possono vedere alcune delle

ta, in prossimità di Cassina de' Pecchi, e arrivando fino a Gorgonzola, nel cui abitato spiccano la Parrocchiale ottocentesca, Villa Sola Busca e Palazzo Serbelloni, sede dell'ospedale. A Cassano d'Adda, meta finale del nostro itinerario, è assolutamente da visitare la magnifica Villa Borromeo, eretta nella prima metà del Settecento ma riformata dopo il 1781 dal Piermarini, che intervenne sull'edificio rivisitandolo in chiave neoclassica.

## Tutti in sella a Nerviano!

A soli 12 chilometri da Milano esiste un paese di nome Nerviano, di soli 17mila abitanti ma con origini antichissime, come dimostrano i ritrovamenti archeologici rinvenuti intorno agli anni 60. In questo paese ogni due anni si tiene a settembre la tradizionale "Sagra del Lazzaretto", rievocazione storica del 1600 con sfilata in costu-

mi d'epoca, che mantiene viva la storia della città. MA per gli sportivi e gli amanti delle due ruote negli ultimi anni si è affermato come importante evento sportivo a livello nazionale ed europeo, la "1001 miglia", randonée ciclistica. È proprio a Nerviano che le randonée si sono radicate e poi sono esplose in tutta l'Italia.

# Arte Casa

## porte & finestre

Via Savona, 80 - Milano  
Tel: 02 39461037 - Cell: 345 6979618  
[www.artecasaportefinestre.it](http://www.artecasaportefinestre.it)  
info@artecasaportefinestre.it

**DETRAZIONI FISCALI 65%**

**PREVENTIVI GRATUITI**  
Problemi di freddo? Spifferi? Rumore?  
Spese continue nella manutenzione?  
**Risolvi i tuoi problemi con i nostri Serramenti!**

**PAGAMENTI RATEALI**  
**FACILITÀ DI INSTALLAZIONE ASSENZA**  
**MANUTENZIONE E OPERE MURARIE**

**PRESENTANDO QUESTO COUPON AVRAI UNO SCONTO DEL 10%**

MILANO

**ANTEO**  
via Milazzo 9 - tel.026597732  
**La sedia della felicità** 14.40-16.35-18.30-22.30  
**Giraffada** 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30  
**In ordine di sparizione** 15.30-17.50-20.15-22.30  
**Le meraviglie** 15.30-17.50-20.15-22.30

**APOLLO SPAZIOCINEMA**  
galleria De Cristoforis 3 - tel.02780390  
**Le meraviglie** 13.00-15.30-17.50-20.10-22.30  
**Locke** 16.50-20.30  
**Resistenza naturale** 13.00-15.00-18.40-22.15  
**Alabama Monroe - Una storia d'amore** 13.00-17.50  
**Giraffada** 13.00-15.00-16.50-18.40-20.30-22.30  
**Grand Budapest Hotel** 15.30-20.30  
**Maps to the Stars** 22.30

**ARCOBALENO FILMCENTER**  
viale Tunizia 11 - tel.899399816  
**Maleficent** 15.00-17.10-23.20  
**Maleficent 3D** 19.20-21.30  
**Grand Budapest Hotel** 15.00-17.10  
**Grace di Monaco** 21.40  
**Solo gli amanti sopravvivono** 19.30  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 15.00-17.20-19.10-21.40-23.20

**ARIOSTO**  
via Ariosto 16 - tel.0248003901  
**Locke** 15.40-17.30-19.15-21.00

**ARLECCHINO**  
via San Pietro all'Orto - tel.0276001214  
**In ordine di sparizione** 15.30-17.50-20.10-22.30

**CENTRALE**  
via Torino 30-32 - tel.02874826  
**Pinuccio Lovero yes I can** 16.50-18.40-20.30  
**Song 'e Napule** 14.30-22.30  
**Gigolò per caso** 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30

**CINEMAX SAN CARLO**  
via Morozzo della Rocca 4 - tel.0248199689  
**Good!** 16.45  
**Il centenario che saltò dalla finestra e scomparve** 19.00-21.20

**COLOSSEO**  
viale Montenero 84 - tel.0259901361  
**Maleficent** 15.30-17.50-20.20-22.30  
**Good!** 15.30-17.50  
**Grand Budapest Hotel** 20.20-22.30  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 15.15-17.40-20.05-22.30  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 14.45-17.20-19.55-22.30  
**Grace di Monaco** 15.30-17.50-20.20-22.30

**DUCALE**  
piazza Napoli 27 - tel.0247719279  
**Maleficent** 15.00-17.10-23.20  
**Maleficent 3D** 19.20-21.30  
**Grand Budapest Hotel** 15.15-17.15-19.30-21.30  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 15.00-17.20-19.10-21.40-23.20  
**Grace di Monaco** 15.00-17.10-19.30  
**Alabama Monroe - Una storia d'amore** 21.30

**ELISEO MULTISALA**  
via Torino 64 - tel.0272008219  
**Non dico altro** 17.50-22.30  
**Solo gli amanti sopravvivono** 15.00-20.00  
**Le meraviglie** 15.30-17.50-20.10-22.30  
**Dom Hemingway** 15.00-16.50-18.40-20.30-22.30

**Maps to the Stars** 15.30-17.50-20.10-22.30

**GLORIA MULTISALA**  
corso Vercelli 18 - tel.0248008908  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 15.50-18.05-20.25-22.40  
**Maleficent** 16.30-18.30-20.30-22.30

**MEXICO**  
via Savona 57 - tel.0248951802  
**La sedia della felicità** 16.00-18.00-20.00  
**The Rocky Horror Pictures Show** 22.15

**THE SPACE CINEMA ODEON**  
via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 12.00-14.30-17.10-19.50-22.30  
**Maleficent** 12.00-14.20-16.45-19.10  
**Maleficent 3D** 22.00  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 13.00-15.30-18.15-21.00  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 13.20-16.20-19.20-22.10  
**X-Men: Giorni di un futuro passato 3D** 12.20-15.20-18.20-21.20  
**Godzilla** 13.00-16.00-19.00  
**Godzilla 3D** 22.00  
**Pane e Burlesque** 13.30-15.40-17.50-20.00-22.15  
**Grace di Monaco** 12.00  
**Maleficent** 17.15  
**Ghost Movie 2** 14.30-19.40-22.00  
**Good!** 12.20-14.50-17.20  
**Grace di Monaco** 19.50-22.15  
**Maleficent** 19.30  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 22.00

**ORFEO MULTISALA**  
viale Coni Zugna 50 - tel.0289403039  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 13.00-17.30-22.30  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 15.00-20.00  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 14.45-17.20-19.50-22.30  
**Maleficent 3D** 17.50-22.30  
**Maleficent** 15.30-20.10

**PALESTRINA**  
via Palestrina 7 - tel.026702700  
**The German doctor** 16.30-18.45-21.00

**PLINIUS MULTISALA**  
viale Abruzzi 28-30 - tel.0229531103

**Maleficent** 15.00-17.30-20.00-22.30

**X-Men: Giorni di un futuro passato** 15.00-17.30-20.00-22.30  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 15.00-17.30-20.00-22.30  
**Pane e Burlesque** 15.30-17.30-20.20-22.30  
**Godzilla** 17.30-22.30  
**Grand Budapest Hotel** 15.30-20.20  
**Good!** 15.30-17.50  
**Grace di Monaco** 20.10-22.30

**SPAZIO OBERDAN CINETECA ITALIA**  
viale Vittorio Veneto 2 - tel.0277406300  
**Yoga - L'arte di vivere** 17.00  
**The attorney** 21.15  
**W di Walter** 19.00

**UCI CINEMAS BICOCCA**  
viale Sarca 336 - tel.892960  
**Grace di Monaco** 14.15-16.45-19.50-22.25  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 14.30-17.15-20.00-22.45  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 16.25-19.20-22.25  
**Rio 2: Missione Amazzonia** 14.00  
**Maleficent** 14.10-16.30-19.45-22.15-00.45  
**Dom Hemingway** 14.50-17.15-20.05-22.20-00.35  
**Ghost Movie 2** 15.10-17.40-20.05-22.30  
**Pane e Burlesque** 01.00  
**Pane e Burlesque** 14.25-16.45-20.00-22.15  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 00.30  
**Good!** 14.40-17.25-20.00  
**Brick Mansions** 22.40  
**Good!** 3D 14.10-16.50  
**The Amazing Spider-Man 2** 22.15  
**Maps to the Stars** 19.40  
**Maleficent** 14.00-16.55-19.20-21.45  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 15.15-18.15-21.35  
**Bologna 2 Agosto... i giorni della collera** 14.45-17.10-22.05  
**Cam Girl** 19.35  
**Grand Budapest Hotel** 14.30-17.15-20.00-22.30  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 14.15-17.30-20.40-23.50  
**X-Men: Giorni di un futuro passato 3D** 15.20-18.45-21.50  
**Maleficent 3D** 15.30-18.30-21.16  
**Maleficent** 07.15  
**Maleficent** 15.00-17.25-20.00-22.40

**Godzilla** 14.00-16.50-20.00-22.45

**UCI CINEMAS CERTOSA**  
via Stephenson 29 - tel.892960  
**Ghost Movie 2** 17.00  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 19.30-22.30  
**Good!** 17.10  
**Maleficent 3D** 19.45-22.10  
**Maleficent** 17.30-20.00-22.30  
**Rio 2: Missione Amazzonia** 17.15  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 22.15  
**Grace di Monaco** 19.45  
**Godzilla** 17.00-19.50-22.40  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 17.00-19.45-22.30  
**Pane e Burlesque** 17.15-19.45-22.15  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 17.00  
**Maps to the Stars** 20.00  
**Ghost Movie 2** 22.25

**UCI CINEMAS MILANOFIORI**  
viale Milano Fiori - tel.892960  
**Maleficent** 17.30-20.00-22.30  
**Pane e Burlesque** 17.30-19.50-22.20  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 17.20-20.00-22.35  
**Grace di Monaco** 17.20-19.50-22.10  
**Ghost Movie 2** 17.10  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 17.05  
**Godzilla** 17.00-19.50-22.35  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 17.00-19.50-22.40  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 17.00-19.35-22.10  
**Good!** 17.00  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 19.20-22.20  
**Maleficent 3D** 19.30-22.00  
**Ghost Movie 2** 20.00-22.35

BELLINZAGO LOMBARDO

**ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO**  
str. Padana Superiore 154 - tel.0295416444/5  
**Grace di Monaco** 17.50  
**Pane e Burlesque** 17.35-20.25-22.35  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 17.30-18.30-20.00-21.10-22.30  
**Good!** 17.30  
**Godzilla** 17.25-20.05-22.45  
**Maleficent** 17.20-18.20-19.50-20.50-22.10-23.00  
**Le meraviglie** 17.15-19.55-22.25  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 17.00-19.50-21.00-22.40  
**Ghost Movie 2** 20.20  
**Maps to the Stars** 22.25

BUSNAGO

**MOVIE PLANET CENTRO COMMERCIALE GLOBO**  
via Berlinguer 48 (presso Centro Commerciale Globo) - tel.0396956516  
**Maleficent 3D** 20.00-22.30  
**Maleficent** 20.00-22.30  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 19.45-22.30  
**Godzilla** 22.30  
**Ghost Movie 2** 20.00  
**Pane e Burlesque** 20.00-22.30  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 19.50-22.30

MELZO

**ARCADIA MULTIPLEX**  
via M. della Libertà - tel.0295416444  
**Good!** 17.40  
**Grace di Monaco** 17.35  
**Maleficent** 17.30-20.20-22.10  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 17.20-20.00-22.40  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 17.10-19.50-22.20  
**Maleficent 3D** 22.50  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 3D 20.30  
**Godzilla** 20.10-22.30

PADERNO DUGNANO

**LE GIRAFFE MULTISALA**  
via Brasile - tel.0291084250  
**Good!** 17.50  
**Un fidanzato per mia moglie** 17.50-20.30-22.40  
**Pane e Burlesque** 17.50-20.20-22.20  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 3D 17.40-20.15-22.30  
**Maleficent** 17.30-19.30-21.30  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 3D 17.20-20.00-22.40  
**Good!** 17.00-19.00  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 17.00-19.15-21.30  
**Grace di Monaco** 17.00-19.00-21.00  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 21.10  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 18.30-21.10  
**Maleficent** 20.15-22.30  
**Godzilla** 18.00-21.00  
**Ghost Movie 2** 18.00-20.30-22.30  
**Maleficent 3D** 18.00-20.30-22.40

PIEVE FISSIRAGA

**CINELANDIA MULTIPLEX PIEVE**  
strada Statale n 235 - tel.0371237012  
**Ghost Movie 2** 20.00  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 22.00  
**Godzilla** 20.10-22.45  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 20.00-22.40  
**Maleficent 3D** 20.30-22.45  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 20.05-22.45  
**Maleficent** 20.20-22.35

PIOLTELLO

**UCI CINEMAS PIOLTELLO**  
via S.Francesco 33 - tel.892960  
**Maleficent 3D** 18.30-21.30  
**Pane e Burlesque** 18.20-20.30-22.40  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 3D 18.15-21.15  
**Ghost Movie 2** 17.30-22.30  
**GOOOL! 3D** 17.30  
**Maleficent** 17.30-20.00-22.30  
**Bologna 2 Agosto... i giorni della collera** 17.20-19.50-22.20  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 17.10  
**Good!** 17.00  
**Godzilla** 17.00-19.50-22.40  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 17.00-19.45-22.30  
**Grace di Monaco** 17.00-19.50-22.20  
**Good!** 19.50  
**Grand Budapest Hotel** 20.10-22.35  
**Maleficent** 19.30-22.00  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 20.30  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 3D 18.30-21.30  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 19.15-22.15

TREVIGLIO

**ARISTON MULTISALA**  
viale Montegrappa - tel.0363419503  
**Good!** 17.50  
**Maps to the Stars** 22.20  
**Grace di Monaco** 20.10  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 17.30-19.50-22.20  
**Maleficent** 17.30-20.30  
**Maleficent 3D** 22.40  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 17.40-20.00-22.30  
**Le meraviglie** 17.40-20.00-22.20  
**Ghost Movie 2** 17.50  
**Godzilla** 20.15-22.30

SESTO SAN GIOVANNI

**SKYLINE MULTIPLEX**  
via Milanese c/o Centro Sarca - tel.0224860547  
**Mr. Peabody & Sherman** 17.35  
**Le meraviglie** 15.10-19.50-22.10  
**Pane e Burlesque** 15.10-17.35-20.10-22.20  
**Good!** 15.20-17.40  
**Grace di Monaco** 20.00-22.15  
**X-Men: Giorni di un futuro passato** 15.15-19.40-22.20  
**Godzilla** 16.15-19.00-21.35  
**Maleficent** 15.15-17.45-20.20-22.30  
**Maleficent 3D** 16.10-19.40-21.45  
**Edge of tomorrow - Senza domani** 16.30-19.20-21.45  
**Ghost Movie 2** 17.40  
**Maps to the Stars** 15.15-20.15-22.35

**CERCHI LAVORO?**



**SELEZIONA GIOVANI DIPLOMATI MAX 24 ANNI**

INVIARE CURRICULUM A:  
**arturo.mastropietro@tempocasa.com**  
oppure telefonare allo  
**02.48029483**



**LA SCUOLA E' FINITA!!!**

NON PERDERTI NEMMENO UN SECONDO DI DIVERTIMENTO CORRI AL NOSTRO ...

**CENTRO ESTIVO**

**DAI 3 MESI AI 12 ANNI**

**CHIAMAICI... 02/69003066**





**RAIUNO**

6.45 Unomattina Attualità  
12.00 La prova del cuoco Varietà  
13.30 Telegiornale Notiziario  
14.00 Tg 1 Economia Attualità  
14.10 Verdetto finale Attualità  
15.20 La vita in diretta Attualità  
18.50 L'eredità Game show  
20.00 Telegiornale Notiziario  
20.30 Affari tuoi Game show  
21.10 Carosello Reloaded  
23.50 Tg 7 Attualità

**21.15** Varietà: SI PUÒ FARE! Ultimo appuntamento per i 12 sfidanti del programma di Carlo Conti. Una puntata ricca di sorprese, che decreterà il campione assoluto



**RAIDUE**

13.00 Tg 2 Giorno Notiziario  
13.30 Tg2 Eat Parade  
13.50 Tg2 Si, Viaggiare  
14.00 Detto Fatto Attualità  
16.15 The good wife Telefilm  
17.45 Tg2 Flash L.I.S.  
17.50 Rai Player Rubrica  
17.55 Tg sport  
18.15 Tg 2 Notiziario  
18.45 Il commissario Rex TF  
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario  
21.00 Lol Serie  
23.35 The voice of Italy Talent

**21.10** Attualità: VIRUS - IL CONTAGIO DELLE IDEE. Serata in compagnia di Nicola Porro. Inchieste, interviste e un dibattito centrato sulla nostra attualità politica



**RAITRE**

13.10 Il Tempo e la Storia  
14.00 Tg Regione  
14.20 Tg 3. Meteo 3 Notiziario  
14.50 Tgr Leonardo Attualità  
15.05 Tgr Piazza Affari  
15.10 Rai Player Rubrica  
15.15 Ciclismo: Giro d'Italia  
18.05 Geo magazine  
19.00 Tg 3. Tg Regione  
20.00 Blob Videoframmenti  
20.10 Pane quotidiano  
20.35 Un posto al sole SO  
23.10 La tredicesima ora

**21.05** Sport: SFIDE. Un incontro tra Alex Zanardi e Cesare Prandelli chiuderà l'ultima puntata del programma che stasera sarà dedicato al confronto con l'Inghilterra



**CANALE 5**

11.00 Forum Attualità  
13.00 Tg 5. Meteo.it  
13.40 Beautiful Soap opera  
14.10 CentoVetrine Soap opera  
14.45 Uomini e donne  
16.10 Il segreto Telenovela  
16.55 Pomeriggio cinque Attualità  
18.50 Avanti un altro!  
20.00 Tg 5. Meteo.it  
20.40 Striscia la notizia  
23.30 Supercinema

**21.10** Fiction: IL TEMPO DEL CORAGGIO... Hillgarth chiede a Sira di entrare in contatto con Berta Sterling per arrivare a Da Silva, un imprenditore che fa il doppio gioco



**ITALIA 1**

12.25 Studio Aperto. Meteo  
13.00 Sport Mediaset Sport  
14.05 I Simpson  
14.35 Vecchi bastardi Varietà  
15.20 What's my destiny Dragon Ball Cartoni animati  
16.10 Urban Wild Attualità  
16.55 Big Bang Theory Sitcom  
17.40 Come mi vorrei Varietà  
18.30 Studio Aperto. Meteo  
19.20 CSI Scena del crimine Telefilm  
22.00 The tomorrow people TF

**21.10** Telefilm: ARROW II. Oliver e gli altri distruggono il dipartimento di scienze applicate per fermare la sinterizzazione del Mirakuru



**RETE 4**

10.45 Ricette all'italiana  
11.30 Tg 4 - Telegiornale  
12.00 Detective in corsia Telefilm  
12.55 La signora in giallo Telefilm  
14.00 Lo sportello di Forum  
15.30 My Life Soap opera  
16.05 I Cowboys Film  
18.55 Tg4 - Telegiornale  
19.35 Il segreto Telenovela  
20.30 Tempesta d'amore SO  
0.30 The Fighter Film

**21.15** Attualità: ALIVE - STORIE DI SOPRAVVISSUTI. Nuove storie raccontate da Vincenzo Venuto. Filmati eccezionali, reportage inediti e la testimonianza di chi ce l'ha fatta

**LA7**

7.55 Omnibus Attualità  
9.45 Coffee Break Attualità  
11.00 L'aria che tira Attualità  
13.30 Tg La7 Notiziario  
14.00 Tg La7 Cronache  
14.40 Starsky & Hutch Telefilm  
16.40 Il commissario Cordier TF  
18.10 L'ispettore Barnaby Film-tv  
20.00 Tg La7 Notiziario  
20.30 Otto e Mezzo Attualità  
21.10 Crozza nel paese delle meraviglie - Best  
22.40 Bersaglio Mobile

**MTV**

15.30 New Girl  
16.00 Generation Cryo: Fratelli Per Caso  
16.50 Time's Up - Coppie Contro Il Tempo  
17.20 The Ex And Why? Ritorriamo Insieme?  
17.50 16 Anni e Incinta  
18.50 Vieni a Vivere dai Miei  
19.50 Friendzone: Amici o fidanzati?  
20.15 Catfish: False Identità  
23.00 Anteprema Mario

**SATELLITE**

21.00 Sky Max Fright Night 2: Sangue fresco FILM  
Sky Cinema 1 Sky Cine News - Pane e burlesque RUBRICA  
Sky Family Le avventure di Fiocco di Neve FILM  
Sky Passion Talhotblond - Trappola virtuale FILM  
21.10 Sky Hits Spider-Man Film  
Sky Cinema 1 20 anni di meno FILM

**DIG. TERRESTRE**

19.05 Joi Outsourced sitcom  
19.30 Premium Action The Shield TELEFILM  
19.35 Joi Duro a Morire TELEFILM  
Mya The Vampire diaries TELEFILM  
20.25 Premium Action I Signori della Fuga TELEFILM  
21.15 Joi Mom sitcom  
Mya Er-Medic In Prima Linea TELEFILM

21.35 Joi The middle TELEFILM  
22.00 Premium Action Grimm TELEFILM  
22.05 Joi Big Bang Theory sitcom  
22.10 Mya Parenthood TELEFILM  
22.30 Joi 2 Broke Girls sitcom  
22.50 Premium Action Almost Human TELEFILM  
22.59 Mya Nip'n Tuck TELEFILM  
23.00 Joi Big Bang Theory sitcom

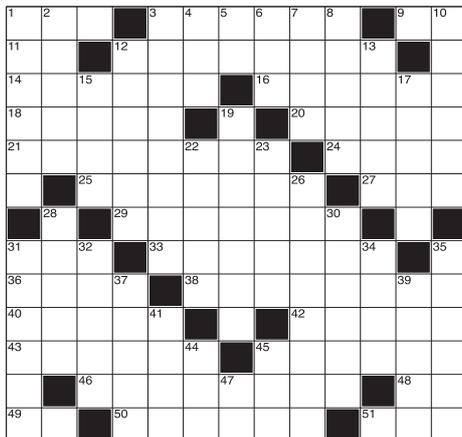
**Parole crociate**

**Orizzontali**

1. La polizia federale Usa (sigla) 3. Relativo alla terza potenza 9. Il calcio del chimico 11. Unione Europea (sigla) 12. Un fungo commestibile 14. Abito per tutti i giorni 16. Nozze... letterarie 18. Otto, insegne fisico tedesco 20. Consumate dal vento 21. Sacerdotale 24. La patria della corrente filosofico-religiosa sciita 25. Regione desertica cilena 27. Il sangue nei prefissi 29. Più che rispettati 31. Sabato sul datario 33. Una nave antica 36. Vasto altopiano asiatico 38. Grosso sproposito 40. Scrivono sulla lavagna 42. Fu pugnalo nel bagno 43. Monte metallifero della Toscana 45. Inventarono la carta 46. Le munizioni del cacciatore 48. Scendere senza cedere 49. Al centro dello stemma 50. Nominato nel discorso 51. L'isola di Ippocrate

**Verticale**

1. Piccolo arbusto rosso-violetto 2. Diventeranno sane 3. Il "café" con lo scian-



tose 4. Sigla di un sindacato 5. Sigla di Bologna 6. Giorni del calendario romano 7. Vette di monti 8. Pesi gravosi 10. Sinonimo di extraterrestre 12. Deve esserlo l'ammalato 13. Lo perde chi si copre d'infamia 15. Cala ogni giorno 17. Prove per studenti 19. Strumento a fiato 22. Il sangue degli dei 23. Altro nome dell'astice 26. Non influenzato dal calore 28. La capitale dell'Oregon 30. Grandissimo 31. Perspicace 32. Un linguaggio per il computer 34. L'Irlanda libera 35. Conca circondata

**Soluzione**



**VENERDI 6 GIUGNO**

FLUO GADGET IN REGALO

ANIMAZIONE DRAG QUEEN DIRETTAMENTE DA Madame J.L.

GUEST DJ DA RTL 102.5 CHRISTIAN ALBERTONI

INGRESSO OMAGGIO START 23.00

OPENING SUMMER SEASON 2014

PLAYBOY OFFICIAL TOUR 2014

INGRESSO 10 € CON CONSUMAZIONE START 23.00

GUEST VOICE CRISTIAN DONATI

IN REGALO DIVISE DI PLAYBOY

7

L'Oroscopo di metro [www.metronews.it](http://www.metronews.it)

**♈ Ariete 21/3-20/4.**

Periodo favorevole allo studio e al lavoro: l'impegno che ci state mettendo sarà presto ripagato. Non negate mai il vostro aiuto ad un amico che lo richiede. Siate affettuosi come solo voi sapete essere.

**♉ Toro 21/4-21/5.**

Siete schietti, ma anche disciplinati e riflessivi. Riuscirete in un'impresa che pensavate fosse impossibile da realizzare. Selezionate con più cura i vostri amici, la quantità non fa la qualità. Pensateci e agite.

**♊ Gemelli 22/5-21/6.**

Sarete spensierati e più sentimentali e romantici del solito. Il partner lo apprezzerà. Forte intuito. Eventi piacevoli in casa. Notizie da amici che non sentivate da tempo e che vi rallegreranno.

**♋ Cancro 22/6-22/7.**

Evitate di discutere con il partner e cercate di non ingelosirvi se reclama i suoi spazi. Non siate però troppo permissivi... potreste pentirvene amaramente. Ottime novità per quanto riguarda il lavoro.

**♌ Leone 23/7-22/8.**

Siete piuttosto permalosi nell'ultimo periodo, e così attenti a cosa si dice e a come lo si dice da risultare insopportabili. Possibili tensioni in famiglia, rimandate ogni decisione a domani. Tisane rilassanti...

**♍ Vergine 23/8-22/9.**

Evitate accuratamente i pettegolezzi e soprattutto chi li fa. Spendete il vostro tempo in maniera più costruttiva. Avrete un discreto successo dovuto al fascino che ogni sprizzate da tutti i pori.

**♎ Bilancia 23/9-22/10.**

Avete poche idee e molto vaghe. Forse è il caso di pensare a un piccolo periodo di riposo. Riguardo ai rapporti, accantonate ogni distrazione e concentratevi su un chiarimento che prima o poi deve arrivare.

**♏ Scorpione 23/10-22/11.**

Godetevi questa bellissima giornata. Sarete il fulcro animatore dei vostri amici, riscuotete sempre la simpatia e la stima generale. Confrontatevi di più con il vostro partner, circa le vostre e le sue necessità.

**♐ Sagittario 23/11-21/12.**

Farete fatica a prendere sul serio alcune persone che vi propongono progetti assurdi e vi fanno confidenze strane. Abbiate però un atteggiamento diplomatico, o rischierete di apparire maleducati.

**♑ Capricorno 22/12-20/1.**

Non fate marcia indietro su una decisione che ormai avete preso. Consideratela una questione chiusa e non vi fidate di chi vi dice il contrario. Sul lavoro grande efficienza e professionalità.

**♒ Acquario 21/1-18/2.**

L'amore oggi porterà con sé tanti sospiri, qualche malinconia e dei rimpianti. Tiratevi su, uscite e cercate nuove persone da frequentare. Entrate nell'ottica che il passato non va mai rivangato.

**♓ Pesci 19/2-20/3.**

Avete buone opportunità di rivedere o risentire persone che non vedete da tempo. Cercate di non serbare rancori inutili e soprattutto guardate avanti e tirate dritto per la vostra strada.

Il meteo di metro [www.meteolive.it](http://www.meteolive.it)



**Milano**

	Max.	Min.	
<b>OGGI</b>	24°	16°	
<b>DOMANI</b>	23°	15°	
<b>DOPODOMANI</b>	24°	15°	

**Temporali e aria fresca in arrivo**

L'Italia è ancora interessata da una circolazione depressionaria che verrà esaltata entro sera dall'inserimento di aria più fresca dai quadranti orientali; di conseguenza si innescheranno temporali sparsi al nord e lungo gran parte della dorsale appenninica. Sabato i fenomeni si localizzeranno sul nord-ovest e lungo tutti i versanti tirrenici, mentre le schiarite prevarranno sui versanti adriatici. Domenica risulterà probabilmente la giornata

migliore del periodo: su pianure e coste infatti si imporranno condizioni soleggiate; solo sui monti sarà possibile qualche temporale. Lunedì invece torneranno i rovesci al nord, poi anche in Sardegna. Martedì una depressione porterà maltempo all'estremo sud.



ALESSIO GROSSO  
[www.meteolive.it](http://www.meteolive.it)

**2014 OFFERTE PRIMAVERA**

Presso i negozi Bicocca Village (MI) e Centro Commerciale Vulcano (Sesto S. Giovanni)

Abbigliamento Uomo, Donna, Bambino e accessori

**CVG** primavera 2014

**Da CVG Le sorprese non finiscono mai!**

Ecco alcuni Esempi

 Jeans taglia forte € 9,90	 T-shirt € 4,90	 Maglione € 4,90	 Camicia € 4,90
 Pantaloncini € 5,90	 T-shirt € 8,90	 € 20,00	 € 10,00
 € 9,90	 € 11,90	 € 10,00	 € 10,00
 € 12,90	 € 6,90	 € 12,90	 € 16,90

**CVG**



**ARREDAMENTI** Fabbrica Divani e Mobili

MILANO - VIA VALASSINA 24

Tel. 02.69900948 • [www.pgdivani.it](http://www.pgdivani.it)

APERTI ANCHE DOMENICA POMERIGGIO

1500m<sup>2</sup> NEL CUORE DI MILANO

SCONTI fino al

**70%**

Il prezzo più **BASSO** d'Italia! **garantito**

tutti i mesi **PROMOZIONI** **IMBATTIBILI**

**Cucina ITACA**

composizione come da foto, compresi elettrodomestici. cm. 360



Vari colori disponibili

Frigor FI 22

Capacità 290 lt  
Classe A+  
Sbrinatorio automatico

Forno FLAT

Multicucine funz. pizza  
Vano cottura XL da 70 lt.  
Classe A+

Piano Cottura

PX750V  
5 fuochi, 75 cm  
inox, bruciatori fiamma pura.

Lavastov. TT392

a scomparsa 60 cm  
5 programmi  
Classe A+

microonde a incasso

Con GRILL volume 26lt  
programm. con display

Electrolux

**REX**

**€ 3.490**

Numero Verde

**800-370640**

**RILIEVO MISURE GRATUITO**

**PREVENTIVO SENZA OBBLIGO D'ACQUISTO**

**PROGETTAZIONE AMBIENTI COMPUTERIZZATA**

**TRASPORTO E MONTAGGIO**

**€ 490**



**Divano GIOVE**

divano letto 3 posti - L 190cm / P 94cm / H 62cm  
Materasso: 140 x 190cm - in tessuto, elettrosaldata



Vari colori disponibili

**DIVANI • CUCINE • CAMERE COMPLETE  
CAMERETTE • SALOTTI • COMPLEMENTI**

**...E TANTO ALTRO ANCORA... VENITE A TROVARCI!**

**APERTI DOMENICA POMERIGGIO • ARREDAMENTI COMPLETI**

**TUTTE LE NOSTRE PROMOZIONI SONO REALIZZABILI SU MISURA SENZA AUMENTO DI PREZZO**



Mozzarella tris pack Vallelata  
g 125x3 (al Kg € 6,11)



sotto costo

€ 2,29

disponibilità 50.000 pezzi  
massimo 3 pezzi per spesa

2 pezzi

Prosciutto cotto bipack Parmacotto  
g 100 + 100 (al Kg € 18,95)



sotto costo

€ 3,79

disponibilità 10.000 pezzi

Mozzarella di bufala campana DOP L'Aversana Artigiani Lattiero Casari  
g 500 (al Kg € 7,98)



sotto costo

€ 3,99

disponibilità 40.000 pezzi

Più a meno

Stracchino mini Vallelata  
g 100 (al Kg € 8,90)



sotto costo

€ 0,89

disponibilità 60.000 pezzi

12 Bastoncini Omega 3 Capitan Findus  
g 300 (al Kg € 6,63)



sotto costo

€ 1,99

disponibilità 14.000 pezzi



Piselli novelli Findus  
Kg 1

sotto costo

€ 1,89

disponibilità 15.000 pezzi

Gelato Carte d'Or Algida gusti assortiti  
g 600 (al Kg € 3,32)



sotto costo

€ 1,99

disponibilità 25.000 pezzi

Acqua Sant' Anna naturale/frizzante  
l 1,5 (al litro € 0,16)



sotto costo

€ 0,24

disponibilità 660.000 pezzi

Birra Bavaria  
cl 66 (al litro € 1,20)



sotto costo

€ 0,79

disponibilità 80.000 pezzi

Vino Müller Thurgau Perle Fini frizzante  
cl 75 (al litro € 2,65)



sotto costo

€ 1,99

disponibilità 40.000 pezzi

Gold Mousse Gourmet assortiti  
g 85 (al Kg € 5,65)



sotto costo

€ 0,48

disponibilità 10.000 pezzi

Pannolini Superdry Huggies



sotto costo

€ 9,90

disponibilità 6.000 pezzi

Assorbenti Lines Seta Ultra  
42 pezzi + 6 omaggio



sotto costo

€ 5,99

disponibilità 6.000 pezzi

10 Rasoii Gillette Blue II  
2 lame



sotto costo

€ 2,99

disponibilità 5.000 pezzi

Sapone liquido Palmolive assortito  
ml 300



sotto costo

€ 0,99

disponibilità 20.000 pezzi



Più a meno



Detersivo per lavastoviglie  
**Nelsen**  
assortito  
l 1

sotto costo

€0,90

disponibilità 31.000 pezzi



Detersivo per lavatrice  
**Dash**  
bipacco 25+25 lavaggi

sotto costo

€6,98

disponibilità 14.000 pezzi



Detergente per pavimenti  
**Lysoform**  
assortito  
l 1

sotto costo

€1,49

disponibilità 1.000 pezzi



Detersivo in polvere  
**Dixan**  
52 misurini

sotto costo

€7,49

disponibilità 5.000 pezzi



Ammorbidente  
**Coccolino**  
assortito  
ml 4000x2

sotto costo

€4,98

disponibilità 7.000 pezzi



**UNITED**  
Tv LED 24"  
Classe energetica  
**A+**

€ 179,90

sotto costo

€119,90

disponibilità 1.000 pezzi



**gimi**  
Stendibiancheria  
in resina **Serena**  
20 mt stendibilità

sotto costo

€24,99  
€9,99

disponibilità 1.400 pezzi

Alcuni degli articoli fotografati in volantino potrebbero non essere disponibili in punto vendita

**Vodafone**  
Power to you



**Fai il pieno di punti  
Per Te con le  
ricariche Vodafone**

Acquista una ricarica Vodafone  
da 25 o da 50 euro  
e hai subito tanti Punti Per Te

Offerta valida per tutti i ritorni di Carta Per Te che acquistano una ricarica telefonica Vodafone da 25 o 50 euro. Offerta valida dal 19 maggio al 20 luglio 2014.



**ESPRIMI CHI SEI:  
SCEGLI IL TUO COLORE  
PAM A FIANCO DI AISM.**

Per ogni bracciale venduto, devolveremo parte del ricavato all'Associazione Italiana Sclerosi Multipla, che da oltre 40 anni si impegna a sostenere le persone colpite dalla malattia e i loro famigliari.

Per ogni pezzo venduto, verranno donati €0,10 per acquisti effettuati fino al 31.08.2014.



A SOLI  
€0,99

**SCLE  
ROSI  
MULTI  
IPLA**  
associazione  
italiana  
un mondo  
libero dalla SM

"nei supermercati Pam aderenti all'iniziativa"