

DOOC. UN MODO SMART DI CURARSI I DENTI.

www.dooc.it

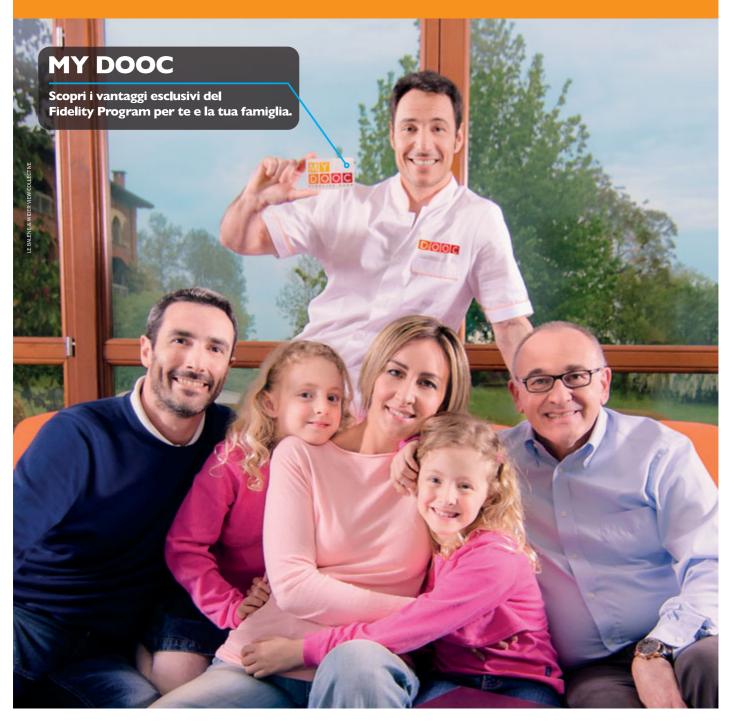
Numero Verde

800-196959
da rete fissa e mobile

30 centri in Italia e 6 in Piemonte



DOOC. IL TUO DENTISTA DI FAMIGLIA.



MY DOOC È LA CARTA
FEDELTÀ DOOC CHE TI PERMETTE DI
ACCEDERE AD UN PROGRAMMA DI
FIDELIZZAZIONE PENSATO AD HOC
PER LA TUA SALUTE. CURARSI
MEGLIO CON DOOC CONVIENE
PERCHÉ OGNI EURO SPESO NELLA
CURA È IN REALTÀ UN
INVESTIMENTO SUL FUTURO DELLA
TUA SALUTE E SU QUELLA DI TUTTA
LA TUA FAMIGLIA: ANCHE I TUOI
CARI POSSONO INFATTI AVERE
ACCESSO AI VANTAGGI PREVISTI
DALLA TUA MY DOOC.

IGIENE - CONSERVATIVA - ENDODONZIA PROTESI - ESTETICA - ORTODONZIA IMPLANTOLOGIA - BAMBINI

30 CENTRI IN ITALIA E 6 IN PIEMONTE



LUNEDÌ / VENERDÌ 9.00 - 20.00 SABATO 9.00 - 15.00

www.dooc.it





L'Europa ci chiede "sforzi aggiuntivi"

Bruxelles promuove le riforme del governo italiano, ma chiede un intervento sul debito. Il Tesoro esclude una manovra correttiva FATTI E STORIE



Lo sfogo dei Marò "Soffriamo"

In videoconferenza:
"Abbiamo solo obbedito
agli ordini e siamo
ancora qui" FATTI E STORIE

Lo sciopero alla Rai è in forse

Proclamato per l'11 giugno contro la privatizzazione Raiway, potrebbe rientrare FATTI E STORIE



Papa Francesco



"Male sposi senza figli"

No ai matrimoni sterili per scelta, no alle coppie che decidono di non avere figli per es-sere più liberi e como-di, magari preferendo tenere in casa un cane o un gatto. Papa Fran-cesco coglie l'occasio-ne della presenza di una quindicina di coppie di sposi alla messa celebrata nella domus di Santa Marta in Vaticano per parlare di matrimonio. «Un amore fedele; un amore perseverante; un amore fecondo». Sono queste le caratteristiche che devono essere contenute nel matrimonio, metro

Venezia

Maxi scontro con 2 morti

Due giovani sono morti e altre sei persone sono rimaste ferite in un incidente stradale avvenuto a Mirano, in provincia di Venezia, nella notte tra domenica e lunedì. Nell'incidente, in cui hanno perso la vita un ventenne e una 16enne, sono rimaste coinvolte tre auto. Da una prima ricostruzione sembra che l'auto sulla quale viaggiavano le vittime stesse girando a un incrocio, quando è stata travolta da un'auto che veniva in direzione opposta. Poi è sopraggiunta la terza vettura. METRO

L'urlo dei marò: "È ora di chiudere questa vicenda"

Latorre e Girone chiedono con forza che si apra un vero dialogo con l'India per riportarli a casa

ROMA «Tutti sanno tutto, ma noi siamo ancora qui. Quel che possiamo fare è comportarci da militari e da italiani, e soffrire con dignità in attesa che questa storia possa avere fine». In occasione della Festa della Repubblica, Massimiliano Latorre e Salvatore Girone, i due marò sotto processo in India, hanno lanciato con parole dure un appello all'Italia perchè si dia una mosapra un vero dialogo con l'India e faccia riconoscere la loro innocenza.

Collegati in videoconferenza da New Delhi con le Commissioni Difesa e Esteri della Camera e del Senato, Latorre e Girone hanno auspicato che «Italia e India possano finalmente avere il modo di parlarsi, dialogando per la pace ed evitando il muro contro muro». Girone ha espresso l'emozione per aver sentito il passo dei militari della parata e il rammarico di non poter essere al loro fianco: «Sono passati più di due anni e - ha detto con foga - sia-

"Abbiamo obbedito agli ordini, e mantenuto la parola, quella che ci era stata chiesta e quella che continuiamo a mantenere. Ma due anni dopo siamo ancora lontani dall'Italia".

Salvatore Girone, marò sotto processo in India



Nessun parlamentare M5S ha partecipato alla parata per la celebrazione della Festa della Repubblica.

Marò. «Vedere i marò in videoconferenza ci ha spezzato il cuore - hanno poi dichiarato i deputati grillini - i loro destini sono ancora piegati dal fardello di un disastro diplomatico senza precedenti».

sere lontani, e presenti so-sioni internazionali». Ora lo con una webcam». Una distanza affrontata «con dignità e serietà», ha rimarcato, ma quanto è accaduto loro «potrebbe ac-cadere ai militari di ogni mo ancora costretti a es- Paese impegnati in mis-

partirà per New Delhi una nuova delegazione italiana per incontrare il Parlamento neo-eletto, dove siede una maggioranza guidata dal nazionalista Narendra Modi. **METRO**



La Brigata San Marco Applausi al reparto dei marò in India

L'ovazione più forte nella parata in via dei Fori Imperiali per la Festa della Repubblica c'è stata per la Brigata di cui fanno parte i due fucilieri. LAPRESSE

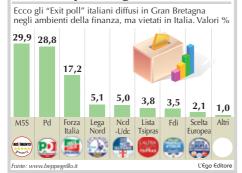
Prima donna sulla Lancia Il ministro della Difesa Pinotti

Roberta Pinotti ha preso posto accanto a Napolitano sulla Lancia Flaminia. È la prima volta. LAPRESSE

Il ritorno delle Frecce Parata "sobria" ma costa 1,9 mld

Dopo lo stop del 2013, sono tornate in volo le Frecce tricolori e la parata è costata 400 mln in più. **LAPRESSE**

Gli exit poll segreti del M5S



Beppe Grillo evoca i brogli per la batosta elettorale

fantomatica del 41% al Pd il sospetto di brogli è ragionevole». «Gli exit poll italiani ufficiali diffusi in Gran Bretagna sembravano confermare il sorpasso del M5S». Con un collage di brani presi da siti e blog, Beppe Grillo evoca possibili magagne nelle elezioni europee. Si cita-

ROMA «Con la percentuale no precedenti del passato e si adombrano brogli in «modalità indiretta», come quello di «alimentare la reciproca sfiducia tra i cittadini». E allora, «la prossima volta che una consultazione restituisca un esito sconcertante, del tutto difforme da qualsiasi previsione e sondaggio, sarà meglio riflettere sul

tipo di sistema in cui viviamo». E il blog di Grillo offre rimedi digitali: «Un software per vigilare sulle relazioni amicali e parentali di scrutatori e presi-denti di seggio». Infine una stoccata al sindaco Pizzarotti: Parma è l'unica città amministrata dai 5 Stelle dove il Movimento è rimasto al palo. METRO



PARTITI IN RAI? NO, GRAZIE

Vittorio Di Trapani è il segretario Usigrai.

Negli ultimi giorni c'è stato una botta e risposta fra il premier Renzi e il sinda-

cato dei giornalisti Rai...

Le polemiche non ci interessano. Quello che ci interessa davvero è il futuro del servizio pubblico sul quale da tempo chiediamo una riflessione.

Cosa chiedete?

Il rinnovo della concessione nel 2014 e non nel 2016, la lotta agli sprechi, la lotta all'eva-

sione che ogni anno arriva a 500 milioni di euro e la necessità di sbattere fuori i partiti politici dalla Rai.

Su questo siete d'accordo con Renzi...

Assolutamente, Rottamiamo i partiti politici. Lei ha dichiarato che bastano 60 giorni per cambiare tutto.

Se si vuole bastano due

Si vuole veramente? Noi lo vogliamo. Si può e si deve fare.

Che fine fa adesso lo sciopero proclamato per l'11 giugno?

Valuteremo i fatti nuovi se ci saranno. Il sindacato non vuole scioperare, vuole innovare e tutelare

PATRIZIA PERTUSO

Italia-Ue, tempi supplementari

Bruxelles apprezza le riforme di Renzi ma chiede "sforzi aggiuntivi" per il 2014. Il Tesoro esclude una manovra aggiuntiva

ROMA Sì a uno slittamento del pareggio di bilancio strutturale di un anno ma l'Italia deve compiere «sforzi aggiuntivi, anche nel 2014» per rispettare i vincoli del Patto di stabilità. Nelle raccomandazioni presentate ieri dalla Commissione Ue, una notizia buona, ma anche una cattiva. «Un apprezzamento per le riforme del governo Renzi, ma attenzione a quel debito sempre troppo elevato» (che sfonderà il 135%). Insomma, l'Italia vista da Bruxelles «è lontana dal traguardo, ma la partita è aperta», si può giocare ai supplementari, spiega a Metro Paolo Manasse, professo-re di Economia all'Università di Bologna. Come giocare per vincere? «La strada la indica l'Ue nelle sue raccomandazioni», che spiega Manasse - sono un po' «la sintesi dei problemi di un Paese che non cresce da due decenni. Gli squilibri sono sempre gli stessi:

"La Commissione Ue apprezza le riforme italiane. Debito alto, lo sapevamo: acceleriamo le riforme e le privatizzazioni per ridurlo in modo sostenibile". Padoan, min. Economia



CONTI PUBBLICI

Al centro delle critiche Fiscal

Compact e Patto di stabilità

Rivedere il fiscal compact

Dare il via agli Eurobond

in vigore la Tobin Tax

L'aliquota dovrebbe

Dal 1° gennaio 2016 entrerà

(ma occorre modificare i trattati).

Se Bruxelles avesse bocciato lo decisione italiana, sarebbe servita una manovra di circa 9 miliardi di euro nel 2014.

La Commissione Europea ha terminato l'azione disciplinare sui conti nei confronti di 6 Paesi della Ue e ha annunciato che altri 2 devono comunque muovere i passi necessari per portare i bilanci entro i limiti Ue

- Promossi che non sono più sotto l'azione disciplinare - la cosiddetta procedura per deficit ecessivo - sono Austria, Belgio, Danimarca. Olanda, Slovacchia e Repubblica Ceca.
- Rimandati Alle prese con il taglio del deficit sono Polonia e Croazia.

nelle previsioni del Pil e quindi si stima che ci sia bisogno di un altro 0,6% di Pil», spiega Manasse. «Si tratta di altri 6 miliardi e mezzo di tagli nel 2014 per essere in linea con questo sentiero di aggiustamento verso il bilancio del 2016». Da ottenere come? «Per esempio l'Ue chiede di insistere sulle privatizzazioni». Da parte sua il Tesoro si dice «fiducioso che gli obiettivi di bilancio saranno raggiunti senza ulteriori interventi». Sembrerebbe quindi esclusa una manovra aggiuntiva.

Carico fiscale

L'Europa ci indica di trasferire il carico fiscale dai fattori produttivi ai consumi, ai beni immobili e all'ambiente. «Si tratta di un'indicazione che comporta misure non indolori, con scelte politiche anche rischiose». Per esempio? «Penso al decreto che riforma il sistema catastale, che arriva a tassare la casa magari di più, anche se in maniera più equa».

PA, Giustizia, lavoro

L'Ue ci raccomanda di progredire sul fronte dell'efficientameno della pubblica amministrazione, con una «migliore gestione dei fondi Ue» e allo stesso tempo ci chiede la «non facile realizzazione di una riforma della giustizia». Dalla flessibilità alla riforma del sussidio di disoccupazione, le indicazioni dell'Europa in tema lavoro «sono sempre le stesse». Il tema più importante? «Il fatto che i salari non riflettano la produttività», conclude l'economista Manasse. SERENA BOURNENS

Le misure che può adottare l'Europa



RISPARMIO

Da novembre, dopo gli stress test, la Bce vigilerà su 124 banche



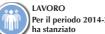
Dal 2015 entra in vigore il meccanismo unico di salvataggio



Bisogna eliminare i vincoli esistenti alla libera circolazione dei servizi



Riforme strutturali, investimenti in ricerca e infrastrutture



Per il periodo 2014-2015 la Ue





Potenziare la rete Eures. Salario minimo da applicare a tutti i paesi Ue



essere dello Objettivi

Obiettivi

FISCO

Eliminare la tassa sulle obbligazioni pubbliche



ENERGIA



Smile Dental Clinic.

Creare un mercato unico dell'energia per diminuire la dipendenza

debito pubblico alto, bas- raccomandazioni. sa competitività e produttività stagnante».

Vedia- Misure di hilancio

di rafforzare le misure di bilancio per il 2014. «Il governo, secondo Bruxelles, mo insieme le principali L'Europa chiede all'Italia ha peccato di ottimismo

Chiama subito il centro dentistico più vicino e fissa un appuntamento



Assistenza odontoiatrica professionale

Cerchi una struttura odontoiatrica, che si occupi a 360 gradi della tua salute dentale? Una struttura accessibile, con dentisti di fiducia e un ambiente professionale?

Allora vieni a torvarci, Smile Dental Clinic e una realtà completamente italiana, che offre servizi odontoiatrici all'avanguardia, personalizzati e accessibili. La visita e il preventivo gratuiti vi garantiranno totale trasparenza.

Non trascurate i vostri denti, fissate subito il vostro appuntamento.

Torino: Via Pollenzo 21a 011 3857370



Carmagnola: P.zza XXX Aprile 011 19379195

4 Metre FATTI E STORIE PAGINA A CURA DEL SERVIZIO FATTI E STORIE www.metronews.it

Juan Carlos abdica: "Mio figlio è pronto, largo ai giovani!"

Il re di Spagna, 76 anni, 39 di regno, fiaccato dagli scandali, più che dai malanni, lascia a Felipe Principe delle Asturie. Ma si dovrà varare una nuova legge per la successione



SPAGNA "Una generazione più giovane merita di andare avanti, richiede di essere protagonista". Così re Juan Carlos di Borbone ha spiegato la sua decisione di abdicare "per il bene del Paese", ringraziando gli spagnoli e sottolinean-do che: "adesso bisogna passare il testimone a una nuova generazione che vuole realizzare le grandi riforme che il periodo attuale ci sta ricĥiedendo e affrontare con grande intensità grandi sfide del domani". Il sovrano ha anche assicurato che il figlio Felipe (46 anni, che regnerà con il nome di Felipe VI) "incarna la stabilità e l'istituzione della monarchia, ha la maturità per regnare e aprire una nuova fase". Juan Carlos ha, poi, tenuto a precisare che il nuovo monarca avrà "il pieno sostegno della mo-glie Letizia", nonostante l'ex giornalista sia di tendenza repubblicana.

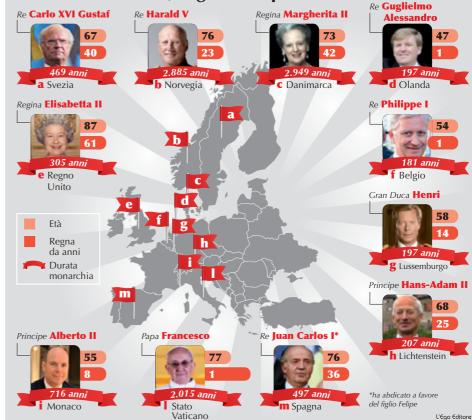
Legalità e costituzione

Era stato il presidente del consiglio Mariano Rajoy a dare la notizia convocando d'urgenza una conferenza stampa. Rajoy ha ricordato l'apporto decisivo dato da Juan Carlos all'affermazione della democrazia spagnola dopo decenni di franchismo, il suo contributo a difendere l'immagine della Spagna del mondo, il ruolo di rappresentante delle molteplici identità spagnole. Ma il governo dovrà varare una nuova legge per permettere la successio-ne legale del monarca. Nella costituzione, infatti, si cita espressamente il nome di Juan Carlos come re degli spagnoli e i costi-tuzionalisti hanno sempre espresso perplessità sull'automatismo della successione.

E la parità tra i sessi?

Il Principe delle Asturie Felipe, unico figlio maschio, è anche il minore dei figli del monarca uscente "dettaglio" che crea un corto circuito fra le norme di parità tra i sessi, le tradizioni della monarchia spagnola e la volontà di Juan Carlos. Affinché, dunque, Felipe e la moglie Letizia salgano al trono di Spagna, però le Cortes, dovranno approvare la legge. È malizioso, ma realistico pensare che la decisione di abdicare sia maturata dopo l'esame dei risultati elettorali

Il Continente di re, regine e Papi



del 25 maggio quando il consenso verso i due partiti che hanno fondato e governato la democrazia spagnola hanno raggiunto il livello più basso da sempre.

La corte degli scandali

Iuan Carlos aveva resisti-

to dopo gli scandali di corruzione che hanno coinvolto la figlia Cristina e il marito di lei Urdangarin. Scoperto con un'amante mantenuta a palazzo era rimasto saldo in sella pure davanti alla scandalosa caccia di elefanti che lo ha visto protagonista, in Botswana nel 2012, mentre la sua Spagna vessava in una fase di drammatica recessione economica. Cosa lo ha spinto a mollare il trono? Forse solo la paura di perdere l'appoggio delle forze politiche: i nuovi partiti emersi dal voto europeo non hanno legami né di riconoscenza né ideologici con la monarchia. Meglio quindi, per il futuro della Corona, arrivare a una nuova composizione parlamentare, magari meno favorevole al re, ma a passaggio di consegne già avenuto.

ORLCIC.

ni namio iegami **ori.**

Svolta di Obama sul taglio dei gas serra

Piano per il clima

USA Gli Stati Uniti puntano a tagliare di oltre il 30% (rispetto ai livelli del 2005) le emissioni di CO2 delle centrali elettriche. La decisione fa parte del "Piano per il clima" del presidente Obama. L'Agenzia per la Protezione dell'Ambiente ha preparato le nuove regole che puntano ad abbassare le emissioni entro il 2030. «Il provvedimento - secondo la responsabile clima delle Nazioni Unite, Christiana Figueres - porterà ad una svolta nei negoziati sui cambiamenti climatici», METRO

Delitto a Brooklyn

Due bambini accoltellati in ascensore

USA Brooklyn è sotto shock. Un bambino dell'età di 6 anni è morto e una bambina di 7 è ferita in modo grave dopo essere stati accoltellati mentre si trovavano insieme in un ascensore. Prince Joshua Avitto e Mikayla Capers, afroamericani, stavano andando a comprare un gelato. L'omicida è fuggito ma un coltello da macellaio è stato trovato sulla scena del crimine. Alcuni testimoni hanno visto un afroamericano sui vent'anni fuggire di corsa dal palazzo del delitto. metro

Acquisti web l'Italia cresce

ROMA Più tablet e più libri nella busta, anzi nella Rete della spesa. Con nuove forme di pagamento che avvicinano la moneta reale al carrello virtuale. Un carrello pieno di informa-tica e di editoria, ovvero i settori maggiormente in crescita nello shopping on line degli italiani. Lo confermano i dati dell'Osservatorio eCommerce B29 Netcomm-School of management Politecnico di Milano. Come dire che passeggiare fra le web-vetrine e comprare su internet non è più una novità per i consumatori del nostro Paese. Che, arrivati a quota 22 milioni, gradi-

scono parecchio questa forma di acquisto. Un'abitudine in continua espansione con una stima del fatturato per il 2014, ottenuto dalle vendite dei siti nazionali, che dovrebbe superare i 13 miliardi.

Rispetto al 2013 i mercati web più affollati oltre a quelli dell'informatica (+32%) e dell'editoria (+28%), trattano il "grocery" ovvero i prodotti di largo consumo, dall'alimentare alla pulizia personale e della casa (+23%), l'abbigliamento (+21%) e il turismo (+11%). Questi ultimi due comparti (la moda e l'industria on line dei viaggi) rappresentano l'e-



xport in crescita del 21%, per un valore totale di oltre 2 miliardi. Le resistenze riguardano le modalità di pagamento ritenute non totalmente sicure da molti potenziali e-clienti. Per questo arriva una nuova forma di "convergen-

za" fra canali di acquisto reali e virtuali, con la possibilità per i consumatori di poterusufruire della rete SisalPay (in accordo con HiPay) per effettuare presso bar, edicole e tabaccherie i pagamenti degli acquisti on-line. Luisa Mosello

FUNERALI LOWCOST A TORINO



011.2454

24 ore en 24

TORINO: CORSO VERCELLI 71/D

Gli 80 euro? Ai disoccupati

POLITICA Certo è che se Renzi ha preso 42%,e evidente che gli 80Th promessi sono serviti. Mi chiedo se coloro che l'hanno votato per questo motivo, hanno ragionato sui criteri di assegnazione di questi 80™Innanzitutto è stata scelta una fascia che uno stipendio già l'avevano, e neanche poco, visti i tempi. A me che rientro in questa fascia, 80™tra l'altro non sono netti) fanno sicuramente comodo, ma non mi cambiano la vita. Forse però avrebbero fatto più comodo a coloro che un reddito non ce l'hanno proprio. O ai pensionati che prendono 350™al mese. E in base a cosa si è scelto a chi darli? Faccio un piccolo esempio. Una coppia di amici prendono rispettivamente 1600™ e 400[™]al mese, con due ragazzi studenti a carico. A nessuno dei due spettano gli 80™Un altra coppia di amici ormai prossimi alla pensione prendono entrambi 1400™,senza nessun figlio a carico. Ebbene, ad entrambi spettano gli 80™È un criterio di selezione giusto que-sto? Finora Matteo Renzi ci ha mostrato solo la carota. Adesso, a campagna elettorale finita, cono sceremo anche il basto-

Fecondazione eterologa sì o no?

SOCIETÀ. A quanti sostengono la fecondazione eterologa vorrei, in base alla mia esperienza,

IL 2 GIUGNO FUOR DI PARATA

Piccola tardiva riflessione sul 2 giugno. Per una qualche forma di contraddizione della storia da sempre la festa della Repubblica è associata alle parate: fanfare, carri armati, bersaglieri che corrono (che comunque mi commuovono sem-pre, chissà perché). E a chi non piacciono le parate, come a me, istintivamente non piace la festa del 2 giugno. È abbastanza sorprendente, anche se comprensibile (la parata sancisce la fedeltà delle forze armate al nuovo ordinamento dello Stato) che proprio una rivista militare serva a celebrare un miracolo avvenuto poche volte nella storia: il passaggio da un sistema ad un altro, dalla Monarchia alla Repubblica, senza versare una goccia si sangue, ma solo grazie all'esercizio democratico del suffragio universale. Il 2 e 3 giugno 1946 gli italiani votarono per il referendum. Rispettando il costume nazionale si spaccarono in due, ma comunque vinsero i favorevoli alla Repubblica, 12.718.641 voti contro 10.718.502 e una decina di giorni dopo i Savoia fecero le valigie e se andarono. Certo, molto, moltissimo sangue era già stato versato negli anni precedenti. Ma resta il fatto di come i giganti padri fondatori di allora furono capaci di transitarci da una sponda all'altra e di un'Italia capace di rigenerarsi attraverso un atto fondativo. simbolico e anche



PAOI A RIZZI

far notare che è già difficile spiegare a un bambino adottato che i genitori biologici sono altri. Immagino sia ancora più complicato spiegargli che è stato concepito con tecniche di laboratorio. Negli Usa è nata un associazione Anonymous Us di figli di donatori di gameti e che si ritrovano su internet per discutere delle loro origini e di come convivano con l'assenza di un genitore biologico. Non pochi di loro ricorrono allo psicologo e qualcuno ha tentato il

suicidio. Prima di considerare la fecondazione eterologa una "conquista di civilta" dovremmo pensarci due volte. **BYLLY**

Giovani vittime in India

MONDO In India nuovamente stuprate e impiccate due ragazzine di quattordici anni. Questi fatti gravosi si ripetono in continuazione e la gente onesta non ne può più. Tempo fa per un fat-

to analogo i responsabili vennero condannati a morte, ma purtroppo la pena per gli assassini attende ancora con scarsissimi risultati per la sua esecuzione. Così facendo si incentivano gli stupri e gli omicidi e il disprezzo della gente per bene verso quelle istituzioni. M.GIUNTINI

Dare casa ai senza reddito?

COMMENTI Leggendo gli articoli di Biagio Maimone mi viene da chieder-gli: una volta data la casa a un nulla tenente come farebbe a pagarsi le spese che il possesso di un seppur minimo appartamento comporta? Gliele pagherebbe la sua associazione? Riesce a immaginarsi in che stato sarebbero ridotti in breve tempo gli appartamenti? Non ha presente tutti i servizi che vengono tra-smessi sullo stato delle case popolari? Riguardo a Maurizio Guandalini secondo me farebbe meglio a considerare a fon-do le confessioni del pentito Iovine. Pensa forse che possa cambiare il fascino della corruzione cui sembra soggetto un numero impressionante di persone? Va bene essere ottimisti, ma... ALDO B.

EMAIL LETTERE@METROITA-EMAIL LETTERE@METROITALYIT SCRIVETE A METRO ROMA,
VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA.
TEL.06 492 412 00
FAX 06 492 412 00
FAX 06 492 412 07 E A METRO
MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52.
INDICATE NOME E INDIRIZZO
ANCHE SE VOLETE RESTARE
ANONIMI. NON SARANNO PUBBUCCHE LETERED RUM LINGUE BLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE PO-TRÀ RIDURRE I TESTI.





L'ACQUA PREZIOSA PIÙ DEL VINO

notizia di pochi giorni fa: gli italiani spendono in acqua minerale quanto in vino. Ovvero, con 11,96 euro mensili per famiglia, l'acquisto dell'acqua minerale ha praticamente raggiunto la spesa per il vino, che è stata di 12,01 euro. Ce lo fa sapere la Coldiretti, elaborando le ultime statistiche . Îstat in occasione della divulgazione dei dati Censis sul consumo di acqua minerale degli italiani. È vero che i consumi di vino pro capite in Italia sono in calo da 40 anni e che ultimamente il fenomeno è accelerato, ma non diamo la colpa alla crisi: siamo infatti disposti a investire anche 234 euro all'anno per un bene che possiamo avere quasi gratis. Con 85 centesimi al giorno, infatti, le nostre tariffe per il servizio idrico sono le più basse d'Europa. Basterebbe aprire i rubinetti.

E mentre anche gli Stati Uniti ci sorpassano nel consumo di vino, almeno possiamo consolarci col primato europeo di maggiori consumatori di acqua minerale: il 61,8% delle famiglie nostrane acquista acqua minerale e ciascuno di noi ne beve 192 litri all'anno. Sarà per questo che ormai i ristoranti più blasonati propongono sempre più spesso le "carte delle acque" e la figura del degustatore di acqua ha fortuna nel nostro Paese.

Con 11.96 euro mensili per famiglia. l'acquisto dell'acqua minerale ha praticamente raggiunto la spesa per il vino, che è stata di 12,01 euro

na semplice moda? In realtà questo nostro "snobismo" nel disdegnare l'acqua del sindaco ha anche delle motivazioni. Da cercare spesso nelle pessime condizioni della rete idrica italiana: il 35% dell'acqua si disperde in buchi e falle dei tubi, mentre i depuratori sono carenti (il 20% delle acque reflue viene smaltito senza essere depurato, finendo per inquinare mari, fiumi e la-ghi del Belpaese e proprio per la mancata depurazione delle acque reflue abbiamo già avuto due condanne in sede europea). E così il 31,2% della po-polazione non si fida dell'acqua che esce dal rubi-netto della propria abitazione: una percentuale che sale nettamente al Sud (si arriva al 60,4% in Sicilia).

Visto che la situazione non andrà a migliorare troppi gli investimenti richiesti - prepariamoci a fare posto in cantina, allora. Ma alle bottiglie di minerale! Già le mega-banche e colossi d'investimento si stanno attrezzando, acquistando fonti a più non posso in tutto il mondo.



ne. milly

MANUELA SAIN



GOOGLE, UN CLIC PER SALVARE LA FACCIA

oogle ci stupisce ancora. Il motore di ricerca più utilizzato nel mondo, che ci permette di trovare qualsiasi informazione con un semplice "clic", era accusato di vio-lare il diritto alla privacy. La Corte di Giustizia europea si è pronunciata. E Google (nella persona del suo AD, Larry Page) ha deciso di rendere attiva la decisione della Corte prima ancora che la sentenza diventi esecutiva. In pratica, ha creato un nuovo pulsante che garantirà "l'oblio" di quelle notizie che l'utente desidera cancellare per sempre. Basterà compilare un modulo on-line e inviarlo a Google, che vaglierà tutte le richieste di "reset". Probabilmente, la scelta sarà basata su una differenza di fondo: se la notizia da cancellare abbia una rilevanza

pubblica o si tratti di informazioni esclusivamente private. Ad esempio, se un politico froda lo stato è giusto che la notizia rimanga on-line. Ma se le informazioni riguardano momenti di vita di privati cittadini, che non hanno nulla a che vedere con la comunità, quella notizia ha ormai i giorni contati. Insomma, se la commissione Google vorrà, tutti potranno finalmente provare a sbarazzarsi di quelle pagine del proprio passato che vanno decisamente dimenticate: notizie irrilevanti o imbarazzanti, foto con persone sgradite, ecc. Ci vorrà un po' di tempo, certo, perché in appena due giorni sono già arrivate a Google oltre 15 mila richieste di cancellazione. C'era una volta uno spot che diceva: una telefonata ti cambia la vita. Presto potremo dire: un clic ti salva la faccia!

metr⊕

Metro è un quotidiano indipen dente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E.- New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile: Giampaolo Roidi Caporedattore: Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma) Redazione: Roma: via Carlo Pesenti, 130

tel. 06 49241237-200 **Milano:**via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it Concessionaria clienti locali: Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139, Milano, Tel.: 02.57494571 Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel. 011-6565111 Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811 Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200 Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tal - 106-57455802: 06, 5124655817

Koma e provincia: via ci sucino colonino 30, 6044, 16000. Tel: .06-514625802; 06.514625817 Concessionaria clienti locali per Genova e provincia: Publirama S.p.A. Piazza Piccapietra 21, 16121 Genova, Tel. 010 5388200, email: info@publirama.it

Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI) DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



Via Bruno Buozzi, 10 10123 Torino

Telefono: 0116565111



Los Angeles



La Cina sceglie Berry

CINEMA Halle Berry, Charlie Hunnam e Or-lando Bloom. Sono loro i vincitori degli Huading Awards, premi cinesi per il cinema, consegnati per la prima volta a LosAngeles. I vincitori sono stati selezionati da cir ca 80 milioni di cinesi. METRO

L'ultima missione dell'agente Costner

"3 Days to kill", il film diretto da McG e sceneggiato da Luc Besson, arriverà nelle sale il 5 giugno

CINEMA A un passo dalla morte e con tutta la vita a scorrergli davanti: gioie, dolori, errori a cascata. L'agente Ethan sta qui, in questo punto di svolta irreversibile della sua vita. Non voluta ma definitiva. E ripensa a tutto. Ora o mai più. Ripensa a tutta la sua vita mentre corre per la sua ultima caccia sulle tracce del solito terrorista più pericoloso di sempre.

L'agente Ethan ha la faccia di Kevin Costner che torna al cinema con qualche chilo in più, molte rughe in più e la solita malinconia nello sguardo.

ciampato in qualche flop in grande stile: in una sola annata dalla tv con la miniserie Hatfields & McCoys, vincitrice di cinque Emmy Awards e un Golden Globe, nei panni all'a-



nostri cinema, dai ro-Torna, dopo aver in- manzi di Tom Clancy, diretto da Kenneth Branagh) e agente segreto all'ultima missione in questo "3 Days to kill", in arrivo il 5 giugno diretto da McG (regista di Charlie's Angels), sceneggiatura di Luc Besson («cui è davvero nalista della Cia in "Jack Luc Besson («cui è davvero Ryan" (al momento nei difficile dire no») per rac-

James Bond quando torna a casa. Non lo vediamo mai senza i panni dell'agente segreto. Ma al regista era questo che interessava: compensare l'azione con il sentimento. il thriller col dramma familiare, la storia di un agente segreto che per il lavoro ha trascurato tutto il resto, figlia e moglie comprese. Anche perché la famiglia alla fine è ciò che conta».

E, se il regista dice che il film «è una sorta di omaggio a Costner e alla sua storia», il veterano Kevin alla domanda se ama davvero il genere risponde: «Mi piace anche se penso bisogna avere un gran cervello per scrivere cose simili. Io non sarei capace e poi bisogna avere molta dimestichezza con la tecnologia mentre io mi sento un uomo analogico e non digitale. Infine, questa è una spy story ma io qui interpreto un personaggio già malato, in pensione, ricompaio soltanto per regolare un po' di conti ma poi sono pronto a sparire nuovamente».

SILVIA DI PAOLA

"Music Awards" I premi in diretta

MUSICA Alcuni si sono ap-pena lasciati alle spalle il palco del Radio Italia Live, domenica sera a Milano, in piazza Duomo. Altri ar riveranno "freschi fre-schi" per l'ottava edizione dei "Music Awards 2014". Stasera dalle 20,30, in diretta su Rai1, al Foro Italico, sul "Centrale Live" saliranno le stelle della grande musica italiana e internazionale. Alessandra Amoroso, Biagio Antonacci, Arisa, Mario Biondi, Luca Carboni, Gigi D'Alessio, Pino Daniele, I Dear Jack, Elisa, Emis Killa, Emma, Fedez, Gué Pequeno, Jake La Furia, Ligabue, Marco Mengoni, i Modà, Moreno, Laura Pausini, Max Pezzali, Francesco Renga e Rocco Hunt. Tutti già premiati per aver raggiunto, tra maggio 2013 e maggio 2014, con i loro alhinggio 2014, Colinio al-bum, i traguardi "oro", "platino" e "multi plati-no" e con i loro singoli i traguardi "platino" e 'multi platino"

Chi invece ancora non conosce il "verdetto finale" sono i tre finalisti del "Music Awards - Next Generation 2.0", il contest dedicato alla musica emergente. A contendersi



il titolo, Alessandro Casillo, Greta e I Moderni. Il vincitore sarà svelato in diretta sul palco del "Cen-

A condurre la serata ci penseranno Carlo Conti e Vanessa Incontrada, Spetterà a loro introdurre anche i due super ospiti internazioni: George Ezra, la rivelazione dell'indie folk inglese che ha conquistato le radio italiane con "Budapest", già disco di platino, e Lorde, la gio-vanissima artista neozelandese che si esibirà per la prima volta in Italia in esclusiva per la manifestazione, durante la quale farà ascoltare dal vivo "Royals", brano già platino in Italia, con 8 milioni di

tracce in tutto il mondo. I biglietti per i "Music Awards" sono in prevendita su www.ticketone.ite su www.listicket.com (Info: www.fepgroup.it).

PATRIZIA PERTUSO



SPORT

Pepito si ribella

Rossi: "Test perfetti..."

Pepito Rossi, escluso dalla lista per i Mondiali, ha sfogato la sua rabbia su twitter:

«Tutti dicono fuori forma: chiedete a chiunque i valori dei test in settimana e quelli dela partita. Vi stupiret. Contrasti? Paura? Che ridere...». E poi: «Arrivo col pensiero prima del difensore. Prossima volta, da dilettante, aspetto il difensore per prendere calci». Pepito Rossi, escluso per prendere calci». Rabbia riversata su Twitter anche dalla fi-danzata. Poi, però, Pe pito ha chiuso il suo tweet con un "Forza azzurri!!!». метко

leri sotto i ferri

Montolivo out 6 mesi

CALCIO Con una nota sul suo sito internet, i sul suo sito internet, il Milan comunica che "l'intervento chirurgico su Riccardo Montolivo, effettuato ieri alla clinica "la Madonnina" di Milano dall'equipe medica composta dai professori Herbert Schoenhuber e Roberto Pozzoni assi Roberto Pozzoni, assi-stiti dallo staff medico del Milan, è tecnica-mente riuscito. Tra cir-ca 40 giorni Montolivo ca 40 giorim Montoliva sosterrà esami di con-trollo che stabiliranno al meglio i tempi di re-cupero, salvo compli-cazioni". L'ipotesi è comunque è di circa 6 mesi di stop. METRO

Parigi, grande Errani

consecutivo Sara Errani 59 minuti. Domani, nei approda nei quarti degli Open di Francia, secondo Slam stagionale in corso sulla terra rossa parigina del Roland Garros. A distanza di due settimane dalla storica semifinale del Foro Italico, la tennista romagnola, testa di serie numero 10, ha ancora battuto la serba Jelena Jankovic con il punteggio

di 7-6 (5) 6-2, al termine di ce ai quarti di finale la ri-

un match durato un'ora e quarti, l'azzurra sfiderà la tedesca Andrea Petkovic. La Errani è stata protagonista di un siparietto con i tifosi della Jankovic, che l'hanno beccata e che lei alla fine ha zittito portandosi l'indice davanti alla

Nadal-Ferrer nei quarti Uomini: si giocherà inve-

vincita della finale dello scorso anno: Rafa Nadal e David Ferrer si sono qualificati superando il serbo Dusan Lajovic e il sudafricano Kevin Anderson. Nadal ha lasciato praticamente solamente le briciole al suo avversario, imponendosi 6-1, 6-2, 6-1. Ferrer invece ha concesso un set (al tie break) ad Anderson ma ha chiuso con il punteggio di 6-3, 6-3, 6-7 (5), 6-1. **METRO**



Fede: "Il Brasile? Penso a Rio 2016"

"Tiferò per qli azzurri ma il calcio non mi fa impazzire e nel paese del Mondiale ho però un appuntamento..."

NUOTO Qualche numero. Federica Pellegrini è stata la prima italiana nel nuoto ad aver vinto un oro olimpico, a Pechino nel 2008 nei 200 sl. Nel suo palmarès anche 4 titoli mondiali (200 e 400 sl). Due record del mondo: nei 200 sl (agosto 2008) e nei 400 sl (giugno 2009). Il 5 agosto Federica compirà 26 anni.

Fede dove vuole arrivare?

Intanto agli europei di Berlino a fine agosto. La mia estate sarà tosta.

La vedremo in gara prima a Roma, Bari e Milano...

Non aspettatevi cose strane sono dei test di passaggio in vista di Berlino. A 25 anni lei è un idolo...

Ogni tanto ci penso e beh fa una certa impressione pensare alla mia carriera. **Tutto strameritato...**

Sembra quasi banale dirlo ma per arrivare a certi risultati bisogna fare davvero tantissimi sacrifici.



Nel mondo del tutto e subito lei è un'extraterrestre, ci parla dei suoi "sacrifici"?

Il nuoto è uno molto sport faticoso e gli allenamenti molto duri, anzi di più.

Beh in pratica la giornata ruota intorno alla piscina. Poi palestra e tanta corsa. Molte ore?

Chissà che appetito... Io non mangio molto. Il nuoto per lei è stato amore

a prima vista? No. All'inizio non mi piaceva. Poi è scattato qualcosa ed eccomi qui.

Di nuoto, come di altri sport si parla solo quando arrivano le medaglie, il calcio invece è sempre sulla bocca di tutti e ora ci sono i Mondiali.

Vero, però non ci sto a definire il nuoto "sport minore", forse una volta. Il vero problema è il ricambio generazionale che in Italia è molto lento.

Perché? Perché siamo in pochi a fare sport. Tutto qui.

A proposito di calcio, lei è po". Crepi. cosimo croce

una tifosa convinta?

Il calcio non è uno sport che mi fa impazzire però le gare dell'Italia ai mon-diali, allenamenti permettendo, le seguirò e farò il tifo per gli azzurri.

Squadra del cuore? Seguo le tradizioni di famiglia e dico Juventus.

Le piace qualche giocatore? In che senso? Non vorrei essere fraintesa..

Capisco, troppi gossip sulla sua vita ... a proposito?

Posso solo dire che in questo periodo sono davvero molto serena.

Italia a parte dove vivrebbe? Tokyo mi piace molto. Il futuro?

Nei prossimi 2 anni ci sarà esclusivamente il nuoto. Parliamo di Olimpiadi? Non è un mistero, e il mio obiettivo è Rio 2016.

Lo sport italiano deve ringraziare le donne: lei, le tenniste azzurre, la Koestner, la Ferrari e gli uomini?

In effetti. Noi donne siamo molto determinate. Il sogno?

Per scaramanzia non parlo mai di ori e record. Senta, come ci si congeda da una fuoriclasse?

Dicendo in "bocca al lu-

Tabloid inglesi: "L'Inter piomba sul Chicarito"

CALCIO L'Inter piomba su Javier Hernandez. Secondo il Daily Mail i nerazzurri vorrebbero convincere i Red Devils a cedere il "Chicarito" in prestito, con riscatto a 12 milioni. metro



Giallo corruzione in Qatar, scatta l'inchiesta Fifa

CALCIO Si chiuderà entro il 9 giugno l'inchiesta della Fifa sulle accuse di corruzione per l'assegnazione dei Mondiali 2022 al Qatar. Lo dice Michael Garcia, ispettore Fifa. **metro**

Berlusconi perplesso



Ancora incerto il futuro al Milan di SuperMario

CALCIO Malgrado ciò che si scrive in Inghilterra (alcuni tabloid riferiscono di Balotelli offerto all'Arsenal), Silvio Berlusconi ieri ha detto che «Siamo ancora lontani da prendere decisioni, stiamo valutando la possibilità di nuovi atleti ma aspettiamo che ci sia il nuovo allenatore». **METRO**

Playoff, Montepaschi "asfalta" l'Acea Roma

BASKET Il Montepaschi asfalta l'Acea 91-67 in gara 2 di semifinale e si porta 2-0 nel computo totale delle partite. Ora si andrà a Roma e al Montepaschi basta una vittoria per centrare la finale. Il canto della Verbena intonato dai tifosi. dimostra che Siena è più viva che mai, nonostante i grandi problemi che sta vivendo. Roma, priva di Goss e di D'Ercole, non è



scesa sul parquet. Questa sera Sassari-Milano per gara 3 (ore 20.30, diretta Rai Sport 1). FR. NUC.

Immobile, dal Mondiale al Borussia Dortmund CALCIO L'attaccante del To-

rino e della Nazionale, Ciro Immobile, ha lasciato ieri all'ora di pranzo Coverciano, sede del ritiro azzurro, per raggiungere Dortmund dove nel pomeriggio ha firmato il contratto che lo legherà al Borussia. Immobile ha poi fatto ritorno in serata al centro tecnico azzurro. Sempre ins erata è arrivato un comunicato dello

stesso Immobile attraver so le proprie pagine social in cui saluta i tifosi del Torino. metro



FAMIGLIA PAGINA A CURA DI SERENA BOURNENS www.metronews.it Martedi 3 giugno 2014

Quando la famiglia rischia di diventare "società di servizi"

L'allarme del sessuologo: « crisi con l'arriv

sessuologo: «Coppie in crisi con l'arrivo di un figlio, i rischi maggiori nei primi sei mesi di vita del bebè»

La fondazion

La Fondazione Graziottin per la cura della donna onlus organizza un corso per i medici sulla realtà femminile prima, durante e dopo il parto.

• Online http://www.fondazionegraziottin.org



A tavola in allegria per la dieta

Mensa scolastica/ METRO

Alimentazione

No a lezioni sulla piramide alimentare. E neanche messaggi dal suono terroristico che informano sulle estreme conseguenze di una dieta sbagliata. La via più efficace per far si che i bimbi imparino le regole di una corretta alimentazione è ben più semplice e piacevole: sedersi a tavola insieme e in allegria. A suggerirlo è uno studio ("Cibo, cultura e identità – possibili percorsi per la scuola primaria"), presentato all'università di Milano-Bicocca durante un convegno promosso dalla Regione Lombardia (Assessorato agricoltura e foreste) e dal Dipartimento di scienze umane per la formazione "Riccardo Massa" della Bicocca.

I bambini, spiegano i ricercatori, sono più invogliati a mangiare correttamente se l'approccio con il cibo è legato a esperienze sociali e didattiche positive e gradevoli e a contesti educativi in cui il bambino si senta accolto e ascottato. Il progetto sperimentale è stato commissionato dalla Regione, in linea con il Protocollo d'intesa "Verso Expo 2015" ed è durato 4 anni. METRO

due aspetti contro il logo-FAMIGLIA «L'arrivo di un firio della routine. Ma a in-sidiare questo percorso può contribuire il dolore. Il 53% delle donne prova glio coincide con il maggior momento di crisi transizionale per le coppie. Molte ricerche dimostrano che a quel punto o ti adatti, o salti. E ad essedolore durante il rappor-to a otto settimane dal parto, e il 25% a un anno re penalizzata, soprattut-to all'inizio, è la compodal parto. Si tratta di nente romantica, insieme un aspetto sottovalutato, a quella erotica». Parola di che va invece considerato Alessandra Graziottin, gie contrastato», dice l'enecologa e sessuologa delsperta. «Le nonne parlaval'ospedale San Raffaele Resnati di Milano, che a margine del congresso

della Società europea di

contraccezione appena concluso a Lisbona, ha fat-

to il punto sulla sessualità

degli italiani adulti. «È va-

riegata: in coppia è uccisa

dalla routine, fuori dalla

trasgressione. E per i neogenitori i rischi maggiori

si concentrano nei primi

6 mesi». Tra poppate, notti

in bianco e pannolini, si tende a diventare «una società di servizi. Le com-

ponenti in gioco, roman-

ticismo, erotismo e par-

tnership, subiscono un duro colpo con l'arrivo del piccolo da accudire. La

componente erotica crol-

la, insieme a quella ludi-

ca, ma se la coppia è soli-

dale si impenna la partnership, e questo con-

sente di andare avanti ver-

so un nuovo stadio di relazione. È importante, però, riscoprire gli altri no di "lacrime del latte", noi sappiamo che con la gravidanza e il parto si scatenano tempeste ormonali che modificano il corpo e hanno riflessi sulla psiche femminile. Tenerne conto e studiare gli interventi adatti può contribuire a rendere questa fase delicata più semplice da affrontare», conclude.

UniSalute

UniSalute è la prima assicurazione sanitaria in Italia per numero di clienti gestiti. Si occupa esclusivamente di assicurazione per la salute in modo unico ed innovativo attraverso il lavoro di 580 persone, tra cui 45 medici presenti in azienda e un network qualificato di migliaia di strutture sanitarie convenzionate direttamente presso le quali gli assicurati possono usufruire di prestazioni sanitarie di qualità con ridotti tempi di attesa e con il pagamento della prestazione da parte della Società Ogni cliente **UniSalute** ha dietro di sé la forza di 4,8 milioni di assicurati e di una "centrale di acquisto" che garantisce un controllo qualificato e costante della qualità: 9 clienti su 10 consigliano la struttura in cui hanno effettuato le cure. La rete di strutture sanitarie convenzionate è diffusa capillarmente su tutto il territorio nazionale e comprende ospedali, case di cura, poliambulatori, centri diagnostici e fisioterapici, studi odontoiatrici e di psicoterapia. Fondata dal Gruppo Unipol nel 1995, UniSalute è leader nazionale nella gestione dei Fondi Nazionali di categoria, delle Casse Professionali e delle Casse aziendali. Grazie all'esperienza e alle competenze maturate in ambito sanitario, UniSalute ha creato un Osservatorio che si occupa di approfondire e indagare temi di salute e sanità nel panorama nazionale.

www.unisalute.it

Italiani in salute a cura di UniSalute

Attualità Vino a tavola: attenti a non esagerare



L'Italia è stata da sempre riconosciuta come terra di elezione per la coltivazione della vite, tanto che gli an-tichi Greci le attribuivano il termine di Enotria (terra del vino). Il vino è una bevanda complessa, molto antica, ricca di sostanze ad alta valenza biologicoalimentare, ma che può anche essere causa di patologie serie. Tra le sostanze utilizzate per la produzione di vino, oltre agli zuccheri si trovano i polifenoli, composti presenti nella buccia dell'uva che rappresentano la parte colorata e colorante del vino. In base al contenuto di polifenoli i vini vengono classificati come bianchi, rosati, rossi, rossissimi e torchiati. I meccanismi con cui il vino, assunto in quantità moderata, sviluppa ef-fetti positivi sono dovuti principalmente, se non esclusivamente, ai com-ponenti non-alcolici del vino. Il grande problema sta infatti nell'alcol etilico o etanolo: la sua quantità viene espressa da un numero seguito dal simbolo "%vol" ed indica la quantità di alcol in milligrammi contenuti in 100 millilitri di vino. Il corpo umano è in grado di far fronte all'assunzione di etanolo, solo a patto che non si superi una certa quantità. Il fegato umano infatti metabolizza questa sostanza in modo

molto lento e varia a seconda dei soggetti: tuttavia si può dire che un bicchiere di vino da 150 ml (=14 g di alcol) impegni in media il fegato per 2 ore. L'abuso di alcol è estremamente pericoloso in quanto, oltre a provocare dannosi squilibri nutritivi con seri rischi di malnutrizione, può creare problemi di dipendenza e di tossicità, con gravi implicazioni patologiche a carico del fegato, pancreas, stomaco, sistema cardiocircolatorio e sistema nervoso e con un aumentato rischio tumorale su diversi organi. Ciò avviene, in generale, quando si supera la dose quotidiana di alcol considerata accettabile che corrisponde a circa 0,6 g per chilogrammo di peso corporeo. Secondo le Linee Guida per una sana ali-mentazione italiana, stilate dall'Istituto Nazionale della Nutrizione un consumo moderato ed accettabile di vino di normale gradazione (circa 11) per la popola-zione adulta sana è quello inferiore o uguale a 350 ml circa (circa 3 bicchieri) al giorno per l'uomo, e a 250 ml circa (circa 2 bicchieri) al giorno per la donna, da ripartire tra pranzo e cena. Tali quantità devono essere intese come valori oltre i quali gli effetti negativi dell'alcol cominciano a prevalere sugli effetti benefici del vino.

Alcol e guida binomio da evitare

Se il vino preso in piccole quantità può avere effetti positivi sull'organismo, ha un effetto devastante se ci si mette alla guida. Secondo un recente studio pubblicato sul giornale Injury Prevention e promosso dalla Università di California di San Diego È sufficiente un blood alcohol content, ovvero un contenuto di alcool nel sangue, di 0.1 grammi/litro per aumentare di ben 46

volte il rischio di avere un incidente anche nel caso di un'assunzione di alcol ben sotto i livelli del palloncino. E se si pensa che negli Stati Uniti il limite minimo di alcol per mettersi al volante è di 0.8 grammi/litro nel sangue, si può avere una vaga idea di quanto la soglia prudenziale sia veramente bassa e di quanto guida e alcol non possano proprio sposarsi, nemmeno con moderazione.



Sotto la Mole



Gli anarchici risalgono sul tetto

CITTÀ Non si sono fatti scoraggiare dallo sgombero dei giorni passati, alcuni anar-chici che ieri hanno tentato un nuovo as-Mole. Incappucciati, sono saliti sul tetto to uno striscione con dare loro man forte problemi di ordine marzo scorso, era stata sgomberata il 28 maggio. I militanti

Impresa e sostenibilità per uscire dalla crisi

Legambiente ha premiato le idee più innovative attraverso un bando rivolto ai giovani piemontesi

CITTÀ Dal co-housing alla riqualificazione degli spazi pubblici, da progetti di condivisione e partecipa-zione a nuove iniziative per la mobilità ciclabile. Ŝono diversi e variegati i progetti presentati nel-l'ambito di "Italia, Bellezza, Futuro. Viaggio nell'Italia che ci fa sperare" promosso da Legambiente Piemonte e Valle d'Aosta in collaborazione con Greenews.info e il Corso di Laurea Magistrale in e direttrice di Legambien-

La giuria ha deciso di assegnare anche alcune menzioni speciali.

L'antifurto Il progetto "Tukanén" è un'innovativa colonnina anti-furto per bici, presentata

Economia dell'Ambiente,

della Cultura e del Territo-

rio dell'Università degli

«Dalla grande parteci-pazione al nostro bando,

rivolto a giovani under 35

su progetti legati alla rige-

nerazione urbana-spiega-

no Fabio Dovana e France-

sca Gramegna, presidente

Studi di Torino.

dai ragazzi del Liceo Maria Ausiliatrice di Torino.

Recupero Urbano "La Casa Rotta" è un progetto ormai avanzato di recupero di una cascina sui colli di Cherasco.

te Piemonte e Valle d'Aosta - emerge un territorio ricco di creatività e voglia di uscire dalla crisi. Per ridare speranza ai territori, a partire dai centri urbani, crediamo sia fondamentale investire sulla qualità della vita ed il miglioramento ambientale, parche già oggi dimostrano come sia possibile coniugare innovazione e sostenibilità ambientale"

I pony express a pedali

A vincere il premio di Legambiente è la start up torinese Pony Zero, servizio di consegna della posta in bicicletta, "per il co-raggio e l'abilità dimostrata nel creare una realtà imprenditoriale in grado di sostenersi economicamente, fondando i suoi principi nel rispetto del-l'ambiente e facendo propri gli obiettivi di riduzione delle emissioni in atmosfera di CO2 e di inquinanti derivanti dal traffico veicolare» si legge nelle motivazioni.

REBECCA ANVERSA

Brachetti il fantasista "titolato"



CITTÀ È stato insignito dell'onorificenza di Commendatore della Repubblica, il fantasista Arturo Brachetti. La cerimonia si è svolta presso la Scuola Applicazioni dell'Esercito di Torino. L'artista era già diventato "Cavaliere delle arti e delle lettere' a Parigi. «Sono fiero di questo titolo. Mio nonno, operaio, ne sarebbe stato orgoglioso» ha commentato Brachetti, metro

salto alla palazzina di proprietà del Teatro Stabile a ridosso della dell'edificio, con una scala a pioli. Una volta in cima hanno srotolasu scritto: "La Cavalle-rizza non si vende. La città se la riprende". A una quarantina di militanti che li hanno in-coraggiati dalla strada, sorvegliati costantemente dagli agenti-della Digos. Gli anarchici non sono comun-que saliti oltre il tetto e non si sono verificati pubblico. La stessa palazzina, occupata dal erano saliti sul tetto, ma la pioggia li aveva costretti a scendere.

Parole crociate

tendo proprio dalle tante

imprenditoriali

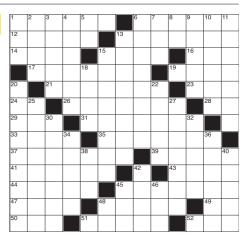
Orizzontali

realtà

1. Lo è lo sforzo enorme 6. Isola delle Marianne 12. Piccolissimo contenitore di vetro 13. La venuta al mondo 14. Il biblico padre di Matusalemme 15. Fiume dell'America del sud 16. Il nome dell'attore Wallach 17. Non sciolto bene in acqua 19. Bagna Stettino 21. Per di più, in aggiunta 23. Andato via 24. Il sottoscritto 26. Il grande miniaturista da Gubbio 28. Poco abbondante 29. Il verso della cornacchia 31. Scuotere con energia 33. Sacchi per liquidi 35. L'asta della meridiana 37. Relativo al movimento muscolare 39. Con Pallanza forma Verbania 41. Lista di nomi 43. Il giaggiolo 44. La Bignardi della tv 45. A volte si devono ingoiare amari 47. Delfino dei fiumi brasiliani 48. L'elemento chimico con simbolo In 49. Gemelle in gonna 50. Gli spiazzi delle fattorie 51. Un vecchio ballo 52. Si intersecano all'incrocio

Verticale

1. Filamenti di funghi 2. Una grande dinastia cinese



3. Indigeni della Nuova Zelanda 4. Un pronome indefinito 5. La città partenopea (sigla) 6. Gustoso, appetitoso 7. Fiume delle Marche 8. Inter City (sigla) 9. Entrano nelle scarpe 10. Si impegna nelle gare 11. La capitale del Kenya 13. Fettuccia di stoffa 15. L'affitto di un'auto 18. Chi la segue deve cambiare spesso il quardaroba 20. Antica città della Bitinia 22. Ci sono scritti e orali 25. Vendono frutta e verdura 27. Sarcastico 30. Vasi sanguigni 32. Non oltre 34. L'antica regione con Efeso 36. Perseguitarono Oreste

38. Un'assicurazione per automobilisti (sigla) 40. Fornivano il latte a Poppea 42. Si fa al fazzoletto... per ricordarsi 45. Banca Nazionale del Lavoro (sigla) 46. Una voce del poker 48. Alla fine della commedia



Alzabandiera con gli alpini

Il legame tra la città e i suoi soldati è sempre fortissimo. Lo testimonia la folla che ieri mattina in piazza Castello ha assistito all'alzabandiera, eseguito dalla brigata alpina taurinense in occasione dei festeggiamenti per il 69 esimo anniversario della Repubblica Italiana. La banda della brigata taurinense ha poi eseguito un concerto davanti alla stazione di Porta Nuova. Il 18 giugno ci sarà nella stessa piazza la tradizionale cerimionia dell'ammainabandiera

(FOTO FRANCESCO DEL BO) METRO

CORSI PER LAVORATORI FINANZIATI ALL' 80 % DALLA PROVINCIA DI TORINO

INFORMATICA

BIGIOTTERIA - TAGLIO E CUCITO

SALA E BAR - DEGUSTAZIONE VINI E ABBINAMENTO ENOGASTRONOMICO -SOMMINISTRAZIONE DI ALIMENTI E BEVANDE - HACCP SALA, BAR E CUCINA

COMUNICAZIONE ED EVENTI: ORGANIZZAZIONE DI ALIMENTI E BEVANDE - FA
LINGUE: FRANCESE - NGLESE - SPAGNOLO - TEDESCO
IMPIANTISTICA: IMPIANTI ELETTRICI CIVILI

CAD 3D - JAVA - RETI INFORMATICHE CCNA1 E CCNA2

..... per conoscere i dettagli vieni a trovarci presso il nostro infopoint!

TI FORMIAMO PER GRANDI IMPRESE IMMAGINAZIONE E LAVORO



Per informazioni: Infopoint Via XX Settembre, 28/b - Torino Tel. 011-5620017 N° Verde: 800-985384

rformare@immaginazioneelavoro.it www.immaginazioneelavoro.it Orario continuato 10 - 19 lun - ven

FSE per il futuro





Intrappolati in ascensore...

Grazie al progetto europeo Fabulamundi. Playwriting Europe, gli allievi della Scuola Holden hanno lavorato assieme a un importan te autore romeno, Gabriel Pintilei (foto), classe 1978, che ha studiato anche come attore alla Facoltà di Teatro di Iasi per approdare nel 2001 al Teatrul Odeon di Bucarest dove è attore residente. Il frutto di guesta collaborazione sarà la lettura scenica di oggi. h19, in prima nazionale, per il Festival delle Colline Torinesi, del suo testo Elevator (Ascensore), ispirato a una storia vera, da cui fu tratto anche un film di George Dorobanu e ora interpretata da Luciana Maniaci e Francesco D'Amore. Sul palco della Scuola Holden due giovani rimarranno intrappolati in un ascensore di una fabbrica abbandonata, nel tentativo di realizzare una infantile evasione dalla realtà. In attesa di qualcuno che venga a salvarli, la loro relazione evolverà di minuto in minuto. Info: 01119740291. A. G.

Su Troisi si apre Assemblea Teatro

TEATRO Per aprire la nuova stagione estiva Assemblea Teatro ha scelto una data simbolo e un evento particolare. Il 4 giugno 1994 scompariva l'attore partenopeo Massimo Troisi. Oggi una lettura corale lo ricorderà, dalle 20, alla Cascina Roccafranca invitando cittadini, pubblico ed attori ad una maratona di lettura nel ricordo dell'artista. La lettura dunque di un intero libro. Il postino Messina, e vedrà la partedi Neruda di Antonio Skar- cipazione sul palco di Giometa, sarà un momento vanni Boni e di Roberta per ricordare Troisi. La let- Fornier, coordinata dal Ditura sarà aperta oggi dal Di-rettore Artistico di Assemrettore delle Biblioteche blea Renzo Sicco (Info: 011 Civiche di Torino, Paolo 3042808).A.G.



Nadia Kuprinae "La grande bellezza" della musica

Il soprano moscovita voce apprezzata nel film di Sorrentino tra i protagonisti stasera al Conservatorio

MUSICA "Luci e ombre" è il titolo del concerto che stasera, dalle 20.30. con ingresso libero, scandirà al Conservatorio l'ultimo appuntamento stagionale dei concerti della De Sono, Protagonista della serata sarà il soprano moscovita Nadia Kuprina, la cui voce è stata recentemente ammirata da tutti per la sua partecipazione nel ruolo di solista alle scene iniziali del film "La grande bellezza" insieme al Torino Vocalensemble. Con lei la formazione Archi De Sono, fiore all'occhiello dell'Associazione torinese, che, sotto la guida del Konzertmeister Alessandro Moccia, oggi primo violino nell'Or-chestre des Champs Elysées di Philippe Her-



pubblico un programma che si snoderà tra i meandri del Novecento storico di Britten, Šostakovic e Martin.

Gli "Études pour orchestre à cordes"

La serata prenderà il via con gli "Etudes pour or-chestre à cordes" del compositore svizzero Frank Martin, opera coreweghe, presenterà al stituita da cinque movi-

menti dedicati all'esplorazione delle sonorità degli ensemble ad arco. Seguirà "Les illuminations" per voce e orchestra, capolavoro giovanile di Benjamin Britten su testi del poeta simbolista Arthur Rimbaud. Il concerto si concluderà poi con la "Sinfonia da camera in la bemolle maggiore op. 118bis" di Dmitrij Šostakovic, trascrizione a parti allargate del "Quartetto n. 10 op. 118" ad opera dei Ru-dolf Barshai e facente parte di quella che Franco Pulcini definì come "la produzione del disgelo", successiva alla morte di Stalin. Il concerto sarà introdotto da una breve guida all'ascolto di Andrea Malvano.

Infotel. 0116645645.

ANTONIO GARBISA

Con i Sepultura il metal ha un sapore brasiliano

MUSICA Per i patiti del me- il mondo. In scaletta ci satal, all'Audiodrome di Moncalieri ritroveremo un nome storico come i brasiliani Sepultura, sulla scena dal 1984. Il gruppo, scioltosi all'apice del successonel'97 dopol'abbandono del cantante Max Cavalera, si è riformato tempo dopo e ha ripreso a macinare concerti in giro per

ranno vecchi classici e le novità di "The Mediator Between Head & Hands Must Be The Heart", uscito l'anno scorso. Ad accompagnare i brasiliani in questa data saranno due note band torinesi: Unforced e Black Propaganda. Ore 20.30, euro 23.





Circuito 2014 "Ritorno alla Fiera" Monferrato Astigiano

"STELLE IN STALLA" a San Lorenzo sabato7 e domenica 8 giugno 2014 Tigliole

Il Comune di **Tigliole** è lieto di accogliere tutti gli amanti della natura, della buona cucina e delle antiche tradizioni agricole al grande evento "Stelle in Stalla", l'"Antica fiera bovina di razza piemontese", che quest'anno giunge alla sua 63[^] edizione. Un'occasione unica per allevatori, appassionati, ma anche semplici turisti per riscoprire non solo il sapore speciale di questa razza autoctona così pregiata, ma anche i suoi eccellenti valori nutrizionali, e conoscerne le modalità di allevamento, mirato all'ecocompatibilità e al benessere degli animali. NON MANCATE!!!

Per info: WELCOME <u>PIEMONTE</u>

Società "La Pervinca" - Agenzia Viaggi "Turismo e Territorio" info@welcomepiemonte.it - www.welcomepiemonte.it +39 339 5315104 • +39 348 3938038 GAL BASSO MONFERRATO ASTIGIANO

www.monferratoastigiano.it

Per i giornalisti: press.fi erenelmonferrato@gmail.com

Tigliole, "Stelle in Stalla"

protagonista della giornata il Fassone, la pregiata razza bovina piemontese. Non potrete resistere alle tante ricette tradizionali, a base della sue pregiate carni, preparate dalla Pro Loco per l'occasione.



















11 e 12 Ottobre



29 Giuano





All'interno di ogni evento fieristico, Welcome Piemonte proporrà un percorso di visita e approfondimento del patrimonio storico e artistico del territorio, con interessanti escursioni anche di tipo enogastronomico. Per coloro che desiderano trascorrere un weekend nel Monferrato è possibile richiedere il catalogo "Emozioni in Monferrato" (info@welcomepiemonte.it).

4 e 5 Ottobre



14 e 15 Dicembre



RAIUNO

6.45 Unomattina Estate 10.30 Sapore di Sole Attualità 11.30 Don Matteo Serie
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.05 Legàmi Telenovela 15.00 Un'estate da ricordare

Film-tv 16.35 Estate in diretta 18.50 Reazione a catena 0.30 Tg 1 - Notte. Che tempo fa Notiziario 1.05 Febbre a 90° Film

20.30 Musicale: MUSIC AWARDS 2014. Carlo Conti e Vanessa Incontrada conducono l'evento che premia le grandi stelle della musica. Tra gli ospiti. Lorde e George Ezra



RAIDUE

13.30 Tg2 Costume e società 13.50 Medicina 33 14.00 Detto Fatto Mix x 15.30 The good wife Telefilm 16.55 Guardia costiera Telefilm 17.45 Tg2 Flash L.I.S. 17.50 Tg sport 18.15 Tg 2 Notiziario 18.45 Il commissario Rex TF 20.30 Tg 2 20.30 Notiziario 21.00Lol Serie 22.00IK1 - Turisti in pericolo

21.10 Telefilm: SQUADRA SPECIALE COBRA 11. Ben e Semir sono sulle tracce di un illusionista

che ha rapinato la cassetta di

sicurezza di un hotel con l'ip-



RAITRE

14.20**Tg 3. Meteo 3** Notiziario 14.50**Tgr Piazza Affari** 14.55**Tg3 Lis** Notiziario 15.00 Terra nostra 2 TN 15.50 Ci sono dei giorni e del-le lune Film

17.35 Geo magazine 19.00Tg 3. Tg Regione. Meteo 20.00 Blob Videoframmenti 20.10 Ai confini della realtà TF 20.35 Un posto al sole SO 23.20 Nemico Pubblico Live o.oo Tg 3 Linea notte

21.05 Attualità: BALLARÒ. Il talkshow di Giovanni Floris affronta e discute i temi più attuali della nostra realtà economica, sociale e politica con i suoi protagonisti



CANALE 5

11.00 Forum Attualità 13.00 Tg 5. Meteo.it 13.40 Beautiful Soap opera 14.10 Cento Vetrine SO 14.45 Uomini e donne e poi 16.10 Il segreto Telenovela 16.55 Pomeriggio cinque 18.50 Avanti un altro! 20.00 Tg 5. Meteo.it 20.40 Striscia la notizia 23.30 Matrix Attualità 1.30 Tq 5 Notte. Rassegna stampa. Meteo.it

21.10 Fiction: IL TEMPO DEL CO-RAGGIO E DELL'AMORE. Sira entra in confidenza con Manuel Da Silva e, tramite lui, riesce ad accedere a importanti informazioni

Un mito senza tempo FILM

Sky Max The Patriot FILM

Sky Cinema 1 Gomorra

21.10Sky Hits Possession FILM

- La serie TELEFILM

22.10Sky Cinema 1 Gomorra

- La serie TELEFILM



ITALIA 1

12.25 Studio Aperto. Meteo 13.00 Sport Mediaset Sport 14.05 l Simpson 14.35 Vecchi bastardi Varietà 15.25 Dragon Ball Cartoni 15.50 Urban Wild Attualità 16.50 Big Bang Theory Sitcom 17.40 Come mi vorrei Varietà 18.30 Studio Aperto. Meteo 19.20 Person of interest Serie 23.20 Chiambretti supermarket 0.35 Blues Brothers - Il mito continua Film

21.10 Film: UNA NOTTE DA LEONI 2. Sono passati due anni dalla folle notte di Las Vegas in cui Phil. Stu e Alan rischiaro no di far saltare il matrimonio del loro amico Doug



RETE 4

11.30 Tg 4 - Telegiornale 12.00 leri e Oggi in Tv Special 12.05 Detective in corsia TF 12.55 La signora in giallo TF 14.00 Lo sportello di Forum 15.30 Hamburg distretto 21 TF 16.35 Zorro Telefilm 17.00 Rancho Notorius Film x 18.55 Tg4 - Telegiornale 19.35 Il segreto Telenovela 20.30 Tempesta d'amore SO 23.50 ll postino Film (dramm., 1994)

21.15 Film: IL CASTELLO. Un generale, in prigione per non aver eseguito gli ordini causando la morte di otto soldati, guida la rivolta contro un cinico colonnello

LA7

14.40 Starsky & Hutch TF 16.40 ll commissario Cordier TF 18.10 L'ispettore Barnaby Serie 20.00 Tg La7 Notiziario 20.30 Otto e Mezzo Attualità 21.10 Sesso, bugie e videotape Film (dramm., 1989) 23.00 In Treatment Telefilm

MTV

nosi e la sua magia

Film-tv

17.50 16 Anni e Incinta 18.50 Vieni a Vivere dai Miei 19.50 Friendzone: Amici o Fidanzati?

20.15 Catfish: False Identita 21.10 Il Testimone 23.00 Ex On The Beach: La Rivincita degli Ex

SATELLITE

19.20Sky Cinema 1 | Croods FILM Sky Family Le 5 leggende FILM

21.00Skv Cinema 1 Skv Cine News RUBRICA Sky Family L'uomo bicentenario FILM

DIG. TERRESTRE Sky Passion Seabiscuit -

19.10Joi Outsourced siтсом 19.30Mya The Vampire diaries TELEFILM Premium Action The Shield TELEFILM 19.35Joi Duro a Morire TELEFILM 20.25Premium Action |

Signori della Fuga TELEFILM 21.15Joi Big Bang Theory SITCOM Mva Gossip Girl TELEFILM

Premium Action Orphan Black TELEFILM 21.35Joi 2 Broke Girls SITCOM

L'Oroscopo di metre

www.metronews.it

↑ Ariete 21/3-20/4.

Non condannate il partner perché ha reagito male ad una vostra richiesta. Siate più tolleranti e cercate di capire il motivo della sua reazione. Al lavoro fidatevi del vostro intuito e non sbaglierete.

¥ Toro 21/4-21/5.

Qualche piccola noia o semplicemente qualche grattacapo in arrivo. soprattutto per quanto riguarda l'amore o i rapporti con gli altri. Cercate di risolvere presto ogni situazione che non vi piace.

II Gemelli 22/5-21/6.

Chiarite alcune questioni con una persona che vi sta a cuore prima di imbarcarvi in un'avventura che potrebbe riservarvi grandi insoddisfazioni. Amministrate al meglio le vostre energie, di rado lo fate.

9 Cancro 22/6-22/7.

Con il tempo riuscirete a capire quanto la vostra diplomazia abbia evitato guai nei rapporti con gli altri. Superiori, amici o colleghi vi fanno arrabbiare, ma avete un buon carattere e tutto passa.

Ω Leone 23/7-22/8.

Apprezzate di più gli sforzi di una persona che vi sta dando una mano in un momento critico. Inutile lamentarsi sempre. Rischaite così di farla scappare a gambe levate. Notizie eccitanti da lontano.

W Vergine 23/8-22/9.

La vostra giornata sarà difficile perché andrete a cercare il pelo nell'uovo. Le persone che vi stanno accanto non sopportano più questo modo di fare. Rilassatevi, così non va bene. Andate in palestra..

△ Bilancia 23/9-22/10.

Curate di più l'aspetto, il look e, potendo, imponetevi una dieta sana, naturale e ipocalorica. Fate inoltre anche un po' di movimento. I benefici che ne riceverete saranno davvero entusiasmanti.

M Scorpione 23/10-22/11.

Burrasca nei rapporti di coppia. Avete subito un affronto e non riuscite proprio a capire come sia potuto accadere. Siete av viliti, depressi e increduli, ma il partner tornerà presto sui suoi passi...

₹ Sagittario 23/11-21/12.

L'incertezza amorosa lascia il posto ad un rapporto felice e assolutamente soddisfacente. Siete persone scherzose che non sanno stare con il broncio, se qualcuno vi ha fatto arrabbiare, parlateci.

13 Capricorno 22/12-20/1.

La verità prima di tutto. Oggi le bugie potrebbero costarvi molto caro. In amore in particolare non nascondete nulla o rischiate di essere beccati con le mani nel sacco. Il partner non apprezzerebbe.

--- Acquario 21/1-18/2.

Cercate di riconciliarvi con alcune persone con cui negli ultimi tempi avete avuto da ridire. Non importa chi abbia ragione, la cosa fondamentale, adesso, è essere in pace con tutti e non avere rancori.

H Pesci 19/2-20/3.

Monotonia in amore: tutto sembra fermo e statico e voi non ne potete praticamente più. Mettere del pepe alla vostra relazione o decidere di troncarla. Questa è la scelta da fare al più presto.

ll neteo bi metr⊕ www.meteolive.it Torino OGGI 13° 14° 0 DOMANI 21° DOPODOMANI 18° 13°

Maltempo al sud

Una depressione africana tenderà a coinvolgere le nostre regioni meridionali sino alle prime ore di mercoledì, determinando forti rovesci o temporali su Sicilia, Calabria, Lucania e Salento. Sul resto del sud sono attesi solo fenomeni sporadici, mentre al nord e al centro prevarrà il sole. Nel pomeriggio di mercoledì schiarite anche sul meridione. Giovedì una nuova perturbazione temporalesca colpirà il nord e la Toscana recando acquazzoni anche forti, specie a ridosso della fascia prealpina, sul resto del Paese tempo migliore. Per i giorni successivi buone notizie: infatti si rafforzerà l'anticiclone africano, il cielo diverrà sereno e, tra sabato é domenica, le temperature potranno toccare localmente anche i 30 gradi.



ALESSIO GROSSO www.meteolive.it



PRODOTTI ITALIANI DI QUALITÀ

Passaparola!

SOLO
DA NOI
TUTTA LA FRUTTA
E LA VERDURA
DI QUALITÀ A
PREZZO
IMBATTIBILE!



TUTTO DA 1 EURO AL KG!!! IN TUTTI I NOSTRI PUNTI VENDITA

I NOSTRI PUNTI VENDITA

Via Principessa Clotilde 45 - Torino
Via Pininfarina 18 - Moncalieri
Via Gravere 9 - Torino
C.so Potenza 163/a - Torino
Via Nicola Fabrizi 41 - Torino
Via S.Paolo 47 - Torino
Via Sospello 162 - Torino
Via Nicola Porpora 41 - Torino
Strada San Mauro 44, Torino

Via S.Secondo 23/A - Torino
Via Cuneo 9 - Nichelino
Via Italia 88 - Settimo T.se
Via Leini 5 - Settimo T.se
Centro commerciale "Le serre" - Grugliasco
Via Ghisleri 8/b - Cremona
Via Leonardo da Vinci 6/8 - Gaggiano (Mi)
S.da per Bizzarone - Appiano Gentile (CO)
Rue Victor Hugo 5 - Mentone (FRANCIA)

VUOI APRIRE UN PUNTO VENDITA? CONTATTACI:

WWW.LAFRUTTERIA.IT