

JUVENTUS
ITURBE
FRIGGE
"UNA NUOVA
SFIDA" SPORT



CAMERON DIAZ
UN FILMINO HARD
RAVVIVA L'AMORE
"SEX TAPE" SPETTACOLI



TORINO, martedì 15 luglio 2014

il quotidiano gratuito

metro 

www.metronews.it | tw: @MetroNewsItalia | fb: facebook.com/MetroItalia

La Chiesa anglicana apre alle donne vescovo FATTI E STORIE



Pari opportunità

Kat Campion-Spall e Claire Turner, vicarie della Chiesa d'Inghilterra, festeggiano dopo che il Sinodo ha approvato la riforma che consente alle donne di diventare vescove. AFP

Raid a Gaza Sirene a Tel Aviv

Abbattuto drone palestinese. A Gaza più di 1100 feriti FATTI E STORIE

Papà di Sofia scrive a Renzi

Su Stamina FATTI E STORIE

La Concordia galleggia

Al Giglio FATTI E STORIE

Bus travolge ragazzino

Tragedia a Vigone TORINO

L'opinione

La visione di Rose

PAOLA RIZZI
Giornalista di Metro



VOLA CON ETIHAD DA ROMA E APPROFITTA DI FANTASTICHE OFFERTE!



PRENOTA ENTRO IL
22 LUGLIO 2014

PARTENZE DAL 1 SETTEMBRE
FINO AL 15 DICEMBRE 2014

A PARTIRE DA EURO*

GIACARTA **612**

BANGKOK **638**

KUALA LUMPUR **727**

Termini e condizioni. Tariffe valide per partenze da Roma Fiumicino e da Milano Malpensa per prenotazioni fino al 22 Luglio e partenze dal 1 Settembre fino al 15 Dicembre 2014. Offerte soggette a disponibilità al momento della prenotazione con Etihad. Partenze da altre città italiane consentite con supplemento. Le tariffe includono tutte le tasse e i supplementi applicabili, sono valide al momento della pubblicazione e possono subire variazioni sulla base delle fluttuazioni delle tasse. Per partenze venerdì, sabato e domenica si applica supplemento di €25. I dettagli relativi ai singoli importi delle tasse verranno mostrati in fase di prenotazione. Possono applicarsi supplementi a seconda del canale di vendita utilizzato. I documenti di viaggio validi e i passaporti sono totale responsabilità dei nostri ospiti. Ti invitiamo a controllare le regole di ogni tariffa per avere termini e condizioni dettagliati. Biglietti non rimborsabili. In caso di cancellazione prima della partenza verranno rimborsate solo le tasse aeroportuali e governative. Si applicano altri termini e condizioni.

Dal 15 luglio 2014, potrai godere di comfort ed ospitalità unici con la World's Leading Airline* volando da Roma verso alcune tra le più belle destinazioni del network Etihad, via Abu Dhabi, grazie al nuovo volo giornaliero.

In Economy Class, rilassati con oltre 750 ore di film e intrattenimento televisivo on-demand, 8 canali TV live, notiziari in streaming e una scelta fra diversi menù da tre portate.

PRENOTA ADESSO!

 etihad.com/it

☎ 02 2333 1300

*2013 World Travel Awards

الإتihad
ETIHAD
AIRWAYS
ABU DHABI

La Concordia è stata portata a galla e spostata di 30 metri



1 L'inizio del refloating

Ieri al via le operazioni di galleggiamento della Concordia. **FOTGRAMMA**

2 Piccolo inconveniente

Lo spostamento della nave è stato completato a prua, mentre a poppa si è verificato un piccolo inconveniente.

3 Gabrielli al Giglio

Presente il capo della Protezione civile Gabrielli.

4 Oggi si ricomincia

Oggi i lavori riprenderanno con l'abbassamento dei cassoni.

FATTI & STORIE

Riforme



Il premier Renzi/ AFP

Nuovo incontro tra Pd e M5s

«Siamo d'accordo nell'incontrarci di nuovo e vi diamo la disponibilità per le giornate di giovedì o venerdì. Va bene presso la Camera, va bene in streaming, fateci sapere»: così Matteo Renzi insieme ai vertici Pd ha risposto all'ultimatum di domenica del M5s sulle riforme, definendo «molto interessante» la lettera ricevuta qualche giorno fa. Intanto ieri l'aula del Senato ha iniziato l'esame del ddl del governo sulle riforme Costituzionali con l'illustrazione del testo approvato dalla Commissione da parte dei relatori Anna Finocchiaro e Roberto Calderoli. **METRO**

Tragedia ad Alcamo

Bimbo morto dopo aver preso farmaci

Un bambino di 5 anni è morto l'altra notte ad Alcamo presumibilmente per avvelenamento da farmaci. Secondo le prime ricostruzioni il piccolo, trovato morto ieri mattina dalla mamma, eludendo la sorveglianza dei genitori, avrebbe assunto degli psicofarmaci che utilizzava la madre. Sull'episodio indaga la polizia del commissariato di Alcamo. **METRO**

Debito da record a 2.166 miliardi

A maggio toccato il massimo storico, con un aumento di 20 miliardi su aprile

Entrate tributarie

2,9%

l'aumento delle entrate tributarie registrato a maggio

Comuni

48 mld

il debito dei Comuni registrato a maggio, da 47,6 mld del 2013

Province

8,4 mld

il debito delle Province registrato a maggio, invariato

ROMA Nuovo record assoluto per il debito pubblico che a maggio è salito di 20 miliardi sul mese precedente, toccando quota 2.166,3 miliardi. A rivelarlo il Supplemento conti pubblici al bollettino statistico di Bankitalia.

Dall'inizio dell'anno il debito è aumentato di ben 96 miliardi con una crescita del 4,7%. A fronte di una crescita dell'economia che sicuramente sarà di minore entità, l'incremento lascia prevedere un aumento anche del rapporto Debito-Pil.

L'incremento riflette per 5,5 miliardi il fabbisogno delle Amministrazioni pubbliche e per 14,9 miliardi l'aumento delle disponibilità liquide del Tesoro (pari a maggio a 92,3

“Rischiamo la procedura Ue”

ROMA «L'aumento record del debito pubblico non è mai una buona notizia per i cittadini»: Paolo Manasse è professore di Macroeconomia e di Politica Economica all'Università di Bologna.

Come è possibile che il livello del debito pubblico aumenti a questi ritmi, quando lo spread è basso rispetto agli anni scorsi?

Lo spread è basso perché in questo momento riflette le percezioni degli

miliardi; 62,4 a maggio 2013). Guardando ai sottosettori che hanno aumentato il debito, spiega Ban-

investitori sul rientro del debito dell'Italia, verso la quale hanno aperto un credito di fiducia. Il debito continua ad aumentare perché lo Stato spende più di quello che incassa. Ciò è dovuto in parte al fatto che le entrate non decollano perché l'economia è ferma, in parte alla difficoltà nel tagliare la spesa. **La spesa non cala, eppure la percezione dei cittadini è che i servizi continuino a diminuire.**

italiana, «quello delle Amministrazioni centrali è aumentato di 20,9 miliardi, quello delle Ammini-

Tagliare le spese è difficile, anche perché ci sono sacche di resistenza difficili da gestire. Come le pensioni sopra i 5 mila euro. Si tratta di privilegi nascosti, che non vengono percepiti dai cittadini, ma che pesano sul bilancio dello Stato.

Cosa rischia l'Italia?

Rischia l'apertura di una procedura d'infrazione Ue, a cui seguirebbe un nuovo aumento dello spread. **VALERIA BOBBI**

strazioni locali è diminuito di 0,9 miliardi; quello degli Enti di previdenza è invariato». **METRO**

Pescara, Nas arrestano primario per corruzione

PESCARA I Nas di Pescara hanno arrestato un primario e quattro rappresentanti di due società produttrici di alimenti per l'infanzia per corruzione. Il medico, all'atto delle dimissioni prescriveva ai genitori dei piccoli

pazienti i prodotti delle due aziende che incrementavano le vendite, ricompensando il sanitario con provvigioni in denaro o altri benefici.

Denunciati altri 10 medici, di varie località italiane. **METRO**

Tensioni nel casertano tra residenti e immigrati

CASERTA Due italiani sono stati fermati perché ritenuti responsabili del ferimento di due nigeriani avvenuto domenica a Castel Volturno, nel corso di una sparatoria tra immigrati e italiani. Il ferimento ha scatenato la rivolta degli

immigrati, che anche ieri sono scesi in strada. Controprotesta anche dei residenti, che si dicono abbandonati dallo Stato. In serata poi la tensione si è allentata, grazie alla mediazione del sindaco e delle forze dell'ordine. **AGI**

Ricoverato



Per Ciampi ancora prognosi riservata

NAPOLI «Il paziente ha ripreso conoscenza e respira autonomamente, ma le condizioni restano serie e la prognosi è riservata»: queste le parole dello staff medico dell'ospedale di Bolzano che ha in cura il presidente emerito, Carlo Azeglio Ciampi. L'ex capo dello Stato domenica scorsa era stato sottoposto ad appendicectomia. **METRO**

Nuovo incidente

Si stacca un pezzo di cornicione: 1 persona ferita

NAPOLI Una persona è rimasta ferita a Napoli dopo essere stata colpita da un pezzo di cornicione staccatosi da un palazzo nei pressi della stazione centrale. Si tratterebbe di un condominio privato. Il fatto è accaduto a pochi giorni di distanza dall'incidente che ha provocato la morte del 14enne Salvatore Giordano, colpito da un pezzo di cornicione caduto dalla Galleria Umberto sempre a Napoli. **METRO**

Crisi, chi resiste e chi no

Dopo 7 anni Viterbo è in cima alla classifica del Sole 24 Ore sulle province più sofferenti. Genova e Firenze resistono, Bologna no

Disoccupazione

È il tasso di disoccupazione la spia che lampeggia con maggiore intensità: dal 2007 al 2013 l'indice medio nazionale è raddoppiato (dal 6,1 al 12,2%).

- **In salita** Destabilizzate anche aree che in passato potevano contare su indici inferiori alla media nazionale, come l'Emilia Romagna. A Ferrara il record: +418%.

Il mattone

A Roma e Milano il mq più caro (4.900 e 4.600).

- **In calo** I prezzi al metro quadrato degli immobili sono scesi a Roma e Milano del 7% in 7 anni. Le province dove i prezzi delle case sono scesi di più sono Ascoli Piceno, Latina e Ancona (-28,2%). Hanno retto meglio Salerno, Firenze, ma anche Milano e Roma.

ROMA Fatto 100 l'indice di "crisi più accentuata", è Viterbo (con 63,9) la provincia d'Italia che soffre di più. Vicenza (con 28,9) quella che resiste meglio. Il Sole 24 Ore ha pubblicato la classifica delle province italiane che più hanno subito il contraccolpo della crisi che ha attraversato (e ancora attraversa) l'Italia. Dieci gli indicatori utilizzati, tra i quali il reddito, la disoccupazione, i prestiti, il valore degli immobili, ma anche i rifiuti prodotti e il numero di laureati. I difficili anni presi in esame sono dal 2007 al 2013.

La classifica

Dopo Viterbo, le province dove la crisi ha colpito di più sono Latina, Novara, Cosenza, Nuoro, Cagliari, Terni, Messina, Grosseto, Reggio Calabria. Le 10 che hanno resistito meglio, dopo Vicenza, sono Bolzano, Modena, Mantova, Pisa, Genova, Prato,

Verona, Aosta, Milano. Ad aver sofferto di più, le tradizionali isole di benessere: tra le province con le performance peggiori a livello nazionale, ben sei emiliano-romagnole su nove: Ferrara, Piacenza, Bologna, Ravenna, Parma e Reggio Emilia.

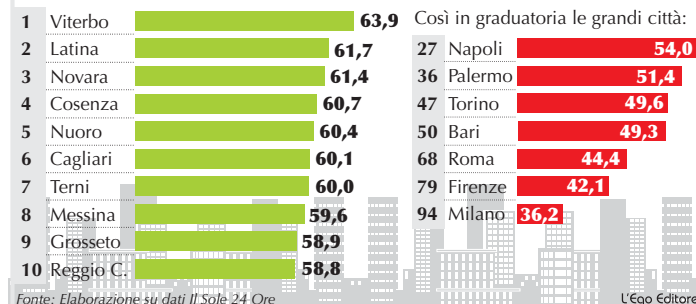
Redditi e risparmi

In contrazione quasi ovunque il reddito (la peggiore performance a Rieti, con -16,8%), con eccezioni quali Milano (+12% dal 2007) o Livorno (+10%). Saliti del 67 per cento i risparmi in banca, Trieste in cima alla classi-

fica e Crotone all'ultimo posto. La performance migliore a Isernia (+259 per cento). Sceso invece l'importo medio dei prestiti (-7,4 % in 7 anni): Mo-

Le province più colpite dalla crisi economica

Le 10 province in cui la crisi ha colpito di più dal 2007 al 2013 (Indicatore da 100 (crisi più accentuata) a 1 (crisi meno forte))



Così in graduatoria le grandi città:

dena ha il valore più alto, A Firenze, che resiste bene alla crisi, -22%.

I laureati

In 7 anni è aumentato il

numero dei giovani con in tasca un diploma di laureati (da 67 a 70 su mille). A Isernia e Trieste gli indici più alti, a Bolzano il più basso.

La spesa delle famiglie

Liguria, Trento e Bolzano, uniche isole "felici" in cui la spesa media delle famiglie è aumentata, nelle altre province il segno è negativo. In Molise la situazione peggiore (-17,74). Quasi dimezzati gli acquisti di auto nuove, al top c'è Roma, in coda Ogliastro. Si dedica un quinto di meno che nel 2007 a elettrodomestici e informatica, ma Bolzano si spende quasi il doppio che a Ragusa.

Meno consumi? Meno rifiuti (-9 per cento). A Catania nel cassonetto è finito il 41,2% in meno di scarti. **METRO**

Un minore su sette è povero

ROMA Nel 2013 un italiano su tre risulta in condizioni di povertà. È quanto segnala l'Istat, che dipinge un quadro particolarmente drammatico nel Mezzogiorno, dove, in regioni come Sicilia e Calabria, un terzo delle famiglie è in uno stato di po-

vertà relativa. In particolare, il 12,6% delle famiglie italiane è in condizione di povertà relativa (3 milioni 230 mila) e il 7,9% lo è in termini assoluti (2 milioni 28 mila). Grave il dato sui minori: più di 1 su 7 è in povertà assoluta (1.434.000). E che la crisi

colpisca soprattutto i più vulnerabili viene confermato anche da Coldiretti, secondo la quale sono 428.587 i bambini con meno di 5 anni di età che nel 2013 hanno avuto bisogno di aiuto per poter semplicemente bere il latte o mangiare. **METRO**

ROSSOPOMODORO
cucina e pizzeria napoletana

SIAMO ARRIVATI!
pronti a raccontarvi
una storia fatta di sapori
e passione napoletana

TORINO C. C. LE PARCO DORA VIA TREVISO, 42/F
Livello 0 - tra Piazza Italia e Trony



Chiesa anglicana: sì alle “vescove”

Svolta nel sinodo di York: le donne ordinate sacerdote potranno essere nominate vescovo

GRAN BRETAGNA Dopo mezzo secolo di controversie, ieri il Sinodo generale della Chiesa d'Inghilterra, riunito a York, ha dato via libera alla consacrazione di donne vescovo. Lo storico cambiamento è stato approvato con la necessaria maggioranza dei due terzi. La camera dei vescovi ha votato con 37 a favore, due contrari e un astenuto, quella del clero con 162 voti a favore, 25 contrari e quattro astenuti, mentre la camera dei laici ha visto 152 favorevoli, 45 contrari e cinque astenuti.

Era la seconda volta che si tentava la svolta. Nel 2012 la riforma passò alla camera dei vescovi e del clero, ma poi fu bloccata, fermata per sei “no” da parte degli elettori laici della confessione. Rispet-



XXXXXXXXXXXXXXXXXX / AFP

to al 2012 la situazione è cambiata. È cambiato l'arcivescovo di Canterbury, massima autorità della

confessione anglicana inglese: Justin Welby si è espresso in favore di un “cambiamento culturale

di massa” e ha chiesto un contributo per risolvere la questione ad esperti che hanno lavorato ai colloqui di pace in Irlanda del Nord. La decisione deve essere ora discussa in Parlamento, approvata dalla regina Elisabetta II e tornare al Sinodo a novembre per l'approvazione formale. Il potere decisionale resta quindi sempre nelle mani dei religiosi, sempre scossi da lotte interne tra le diverse correnti della Chiesa: il nodo principale nel voto sulle donne vescovo è quello della dottrina. Il governo del premier David Cameron appoggia fortemente l'iniziativa e si è detto pronto a dare il proprio contributo per farla arrivare in porto in tempi rapidi: «È un grande giorno per la Chiesa e per l'euguaglianza».

La Chiesa d'Inghilterra è la più importante tra le varie comunità anglicane nel mondo, che contano 80 milioni di fedeli in 165 Paesi: in alcuni, come Stati Uniti e Australia, ci sono già dei vescovi donna.

METRO



Un proiettile israeliano inesploso a Gaza LAPRESSE

Gaza, una strage Drone palestinese

MEDIO ORIENTE È salito a 176 palestinesi morti e oltre 1.280 feriti il bilancio dei raid israeliani sulla striscia di Gaza nel 7° giorno dall'avvio dell'operazione “Confine protettivo”. Lo ha riferito il portavoce del ministero palestinese della Salute, Ashraf al-Qedra, citato dall'agenzia d'informazione Dpa. Il 30% delle vittime sono donne e bambini. La vittima più giovane è un bimbo di 18 mesi. Almeno 17 mila i palestinesi di Gaza che hanno lasciato le loro case nel nord della Striscia e si sono rifugiati nelle

strutture Onu. Per tutta la giornata sono inoltre continuati i lanci di missili contro Israele da Gaza. Il sistema di difesa Iron Dome ne ha intercettati diversi, lanciati contro l'area metropolitana di Tel Aviv. L'allarme è suonato anche nel sud d'Israele, a Beersheba. Un missile dal Golan ha raggiunto il Nord. I militari israeliani hanno anche abbattuto un drone non armato a largo del porto di Ashdod. Hamas afferma di averne lanciato tre da Gaza e ha promesso di mandarne altri.

ADNKRONOS



Ucraina: giornalista morto

Ritrovato morto Sergei Dolgov, il direttore dei 2 giornali in lingua russa, sequestrato a giugno nell'est dell'Ucraina, da forze governative. Il suo corpo sarebbe stato ritrovato a Dnipropetrovsk. Konstantin Dolgov, leader del movimento filo-separatista Fronte popolare di Novorossija, sostiene che il giornalista sarebbe stato torturato dai rapitori prima di essere ucciso. E ieri il governo ucraino ha confermato l'abbattimento di un aereo cargo che sorvolava la turbolenta aerea di Luhansk, accusando indirettamente la Russia. AFP

Stamina, papà di Sofia a Renzi: “Ci aiuti lei!”

FIRENZE “Caro Presidente del Consiglio, da padre a padre. Dal padre di Sofia al padre di Ester, Emanuele e Francesco, le scrivo con mia figlia tra le braccia, esanime e sconvolta dopo una giornata intera di convulsioni e crisi di dolore resistente ai farmaci prescritti dai medici dell'ospedale Meyer a seguito dell'ultimo ricovero d'urgenza una settimana fa... La prego di non ignorare una richiesta di aiuto

che non deve destare scandalo, seppur fatta da un comune cittadino nei confronti di un premier, perché viviamo in una democrazia tra le più prestigiose al mondo. E in una democrazia i cittadini sono tutti uguali”. È uno dei passaggi della lettera scritta da Guido papà di Sofia, bimba al centro del caso per le cure (sospese) col metodo Stamina, a Matteo Renzi. “Mase devo guardare mia figlia mori-

re - aggiunge Guido - posso almeno tentare di alleviare le sue sofferenze? Ne ho il diritto come padre e cittadino. Ne ha diritto mia figlia Sofia e gli altri malati come lei”. Poi spiega: “Fintanto che Sofia ha avuto il privilegio di ricevere cure compassionevoli a base di staminali la sua condizione d'invalida al 100% a soli 4 anni, era vissuta con serenità, senza dolore, senza effetti collaterali di sorta”. AGI



Malala Yousafzai / AFP

Malala in Nigeria per le ragazze rapite

NIGERIA “Il presidente nigeriano Goodluck Jonathan deve fare ogni cosa in suo potere per trovare e liberare le studentesse rapite da Boko Haram”. L'appello è di Malala Yousafzai, la studentessa e attivista pachistana sopravvissuta a un attentato dei Talebani nel 2012, in visita ieri in Nigeria.

“Il mio auspicio è vedere ogni bambino recarsi a

scuola, e vedere le mie sorelle nigeriane rilasciate”, ha dichiarato la giovane attivista che si è rivolta direttamente al governo nigeriano perché destini maggiori fondi all'educazione, portando a scuola le centinaia di migliaia di bambini che non la frequentano.

Dal canto suo Jonathan ha assicurato che il suo governo sta facendo ogni

cosa possibile per garantire che le circa duecento ragazze vengano salvate e ha annunciato l'adozione di misure di sicurezza nelle scuole. ADNKRONOS

Troppo viagra e fanno sesso per la strada

FIRENZE «Scusate ho preso il Viagra». Così si è giustificato un uomo sorpreso a fare sesso in pubblico per ben tre volte in meno di due ore, le prime due nei giardini in piazza Tasso a Firenze davanti a dei bambini e la terza in un bagno dell'ospedale dove i due erano stati portati dai carabinieri. I due, un 49enne di origini svizzere ed una 39enne fiorentina, sono

accusati di atti osceni in luogo pubblico, aggravato dal fatto di essere stato commesso in un'area frequentata da minori. Tutto è iniziato domenica intorno alle ore 21 in piazza Tasso dove la coppia, pressoché nuda, si è sdraiata sul prato e ha consumato un rapporto sotto gli occhi di un bambino di 6 anni. È stata la madre a chiamare il 118. METRO

Umberto Veronesi

“Eutanasia: urge una legge”

MILANO «Vogliamo essere in prima linea in Europa con la legge sull'eutanasia: è una legge che dà la garanzia alle persone di scegliere consapevolmente come andarsene. È fondamentale per chi, come me, ha vissuto in mezzo al dolore e alla morte». Così Umberto Veronesi, nell'ambito dell'iniziativa “Eutanasia: il Parlamento si faccia vivo”, promossa dall'associazione Luca Coscioni. «Dopo Olanda, Belgio e Lussemburgo è ora che gli altri Paesi si muovano» dice l'oncologo. La proposta di legge giace alla Camera da settembre scorso. METRO

Aveva 90 anni

Addio Gordimer scrittrice contro

SUDAFRICA Addio a Nadine Gordimer, la voce contro l'apartheid che ha raccontato come nessuno la sua terra: Vincitrice del premio Nobel nel 1991, era malata di cancro. METRO



**Erboristeria
Gino San**

FINALMENTE
A
TORINO

FORTI E MAGRI

- AMA LA TUA LINEA -



Il programma elaborato da Gino San agisce, sia di notte che di giorno, senza effetti collaterali. Un programma che parte da un dato certo e cioè le migliaia di persone che ogni anno si ammalano e muoiono per i danni provocati dall'obesità. Gli obesi sono persone sensibili e predisposte al bene assoluto, purtroppo molti ignorano gli effetti deleteri derivanti dall'abuso di **zuccheri, grassi animali e cattiva alimentazione**. Tutto ciò crea squilibrio energetico nel corpo, ma anche nell'anima. Inoltre possono dare origine a patologie fisiche e mentali con grave pericolo per la salute del nostro corpo.

BASTA con le diete di moda. Perdere peso è una cosa seria! Il nostro corpo e la nostra anima sono stanchi del nostro comportamento sbagliato. Gino San ci dice che è giunto il momento di prendere coscienza, conoscenza e responsabilità del nostro corpo. E' necessario adottare uno stile di vita coerente con l'obiettivo.

Ma chi è Gino San?

L'erborista Gino San grazie alla sua ricerca del bene interiore ed esteriore scopre le cause dell'esistenza dell'uomo, i segreti della natura e della sua spiritualità, comprende che l'equilibrio cosmico è espresso nella sua polarità: lo yin e lo yang. Due forze che per Gino San regolano il movimento della vita e la salute dell'Universo. Da 30 anni Gino San opera con successo nel campo dell'erboristeria, oggi ha elaborato un suo progetto contro l'obesità.

"Forti e Magri". Non è una dieta, ma un programma di salute che si realizza con consigli alimentari ed il ricorso ad alcuni integratori naturali.



Il progetto forti e magri favorisce:
- la perdita del peso
- la salute delle nostre articolazioni e dei nostri muscoli
- riduce il colesterolo e i trigliceridi
- migliora le capacità intellettive e spirituali

Gino San

Scienza, Cultura e Professionalità
Diplomato presso la Facoltà di
Medicina di Urbino,
Diplomato in Naturopatia.
35 anni di Esperienza e di Successo!

Il programma prevede l'utilizzo:

- 1) **DELLA MICROALGA SPIRULINA DI ALTA QUALITA'**, ricca di Sali minerali, vitamine e proteine favorendo il nutrimento del corpo e la sazietà, migliorando le condizioni fisiologiche del fegato, dell'intestino e grazie al betacarotene protegge la pelle dal sole accelerando l'abbronzatura lasciandola più colorita e vellutata;
- 2) **DELLA FUcoxANTINA** estratta dalle alghe wacame, che aiuta a smaltire i grassi bianchi (i cosiddetti "cuscinetti adiposi");
- 3) **DEL CLA**, l'insieme di grassi insaturi, (in particolare il concentrato di omega 6), che stimolano la trasformazione dei grassi bruni a scopo energetico. Regola il rapporto tra massa grassa e massa magra. E' fondamentale per il tono muscolare, per la riduzione del cedimento precoce dei tessuti, per mantenere la pelle giovane e forte, per contrastare l'invecchiamento precoce. L'omega 6, inoltre, lavora per aiutare le arterie a eliminare l'eccesso di colesterolo, riducendo in tal modo il rischio di malattie cardiovascolari;
- 4) **DELLA IDROSAN E HERBALINEA** che hanno il compito di drenare, sgonfiare, depurare il corpo da tutte le impurità e perdere peso.



Questi prodotti sono preziosi per ridare l'equilibrio al nostro corpo, al centro energetico del nostro dinamismo mentale e spirituale. Raccordando in tal modo il principio basilare della nostra creazione, il sogno d'Ippocrate ed il nostro.

Gino San ci informa che: il programma **"Forti e Magri"**, ha una forte componente educativa in termini di scienza dell'alimentazione, una scienza che fonda il suo principio nel rispetto del corpo umano che per essere sano necessita anche di un forte equilibrio morale e spirituale.

I consigli di Gino San non sostituiscono il medico, in caso di patologie o altro, chiede la sua collaborazione.



Visita il nostro sito e-commerce:

www.erbenaturali.it

**FORTI E MAGRI E' UN'OCCASUNITA' CULTURALE DI BENESSERE
DA NON PERDERE!!!**

Via Arcivescovado, n°5b Ang. Via Roma(To) TEL.011/547971 Orario continuato dal Lunedì al Venerdì dalle 10.00 alle 19.00
Sabato dalle 10.00-13.00/15.30-19.00 Chiuso il mercoledì pomeriggio - Riceviamo su appuntamento.

Consulenza e assistenza gratuita fino alla fine del programma!



PROBLEMI ARTICOLARI E MUSCOLARI ?

IL KIT KARTISAN E' UN AIUTO PER LE TUE ARTICOLAZIONI

Artrosi, reumatismi, usura delle cartilagini...

Visita il nostro sito, puoi acquistare i nostri prodotti anche su internet all'indirizzo: www.erbenaturali.it



€13,50

USO ESTERNO
Torcicollo, rigidità
muscolare e problemi
articolari.
Pomata catalizzatrice!

USO INTERNO
Artrosi, reumatismi,
usura della cartilagine...



Ritira il
completo omaggio
di Pomata Balsamica

Per maggiori informazioni contattaci al n° 011/547971. Vieni a trovarci in Via Arcivescovado n°5b Torino.
I nostri esperti ti offriranno una consulenza e un'assistenza gratuita. Riceviamo su appuntamento.



Quell'incontro con il Papa

MO. Durante l'Angelus del 14 luglio, non è chiaro se con coscienziosa gravità o piglio ironico, Papa Francesco ha asserito che "l'incontro Shimon Peres e Abu Mazen non è avvenuto invano". Parole sacrosante: all'indomani della preghiera della pace avvenuta in Vaticano l'8 giugno, è scoppiata la terza intifada. La maggioranza degli opinionisti ha liquidato l'incredibile esito dell'assise ecumenico pacifista, con le classiche argomentazioni di taglio politico. In realtà, le vere cause potrebbero individuarsi altrove. Alla totalità dei commentatori è sfuggito un non piccolo irrilevante dettaglio. Allo storico incontro, come hanno avevano fatto notare i reporter e i giornalisti, tutti i segni sacri dai luoghi di passaggio, soprattutto dei crocifissi, compresi dipinti e statue delle varie Madonne erano stati rimossi per non suscitare reazioni spiacevoli da parte dei rappresentanti delle altre religioni. Se è vero come è vero che Gesù nei Vangeli afferma perentorio: "Chi mi rinnegherà davanti agli uomini, anch'io lo rinnegherò davanti al Padre mio che è nei cieli", per quale ragione stupirsi perché anziché sbocciare la pace è scoppiata la guerra? Dio è babbo, non babbe!

GIANNI TOFFALI

EVVIVA LA SOCIETÀ DEI CINICI

Cinismo: iniziato da certo Antistene. Va dal 4° a.c. al 4° d.c. Antistene insegnava presso una scuola chiamata "Cinosarge". Pare si trovasse vicino ad un allevamento di cani, da qui il nome. I detrattori ne derivano il nome dal sistema di vita predicato, più simile ai cani che all'uomo. Era una setta più che una scuola. Consiste nel vivere secondo la natura che offre, secondo loro, condizioni di vita sufficienti e soddisfacenti. Condanna la civiltà (famiglia, Stato, Leggi, Progresso scientifico, Arti ecc.). Predica un'inversione dei valori per cui il mendico sarebbe più vicino alla felicità che il re. È monoteistico ma esclude ogni interesse del Dio per il mondo e nessuna coesione del mondo con Dio. Nessun culto e nessun Aldilà. È detto più una teo-

logia che una religione. La benevolenza verso i propri simili non è l'amore cristiano. Esclude entrambi: sia il rispetto romano che l'amore cristiano. Fisco e politica dei nostri giorni sembrano tendere a realizzare la società cinica: con la attuale pressione fiscale è infatti impossibile trovare e mantenere un impiego, crearsi una famiglia, comprare o affittare una casa, mantenere dei figli, avere una vita umana e non animale, condurre un lavoro anche in proprio, avere certezze nel futuro, concepire la certezza del diritto oltre che della pena. La ricerca è ostacolata dalla scarsità di mezzi e non ci sono fondi per sostenere le arti. Con tutto ciò non c'è più posto per la solidarietà. Più cinismo di questo AIDA BORSI

La coscienza secondo Renzi

POLITICA. Renzi non perde occasione per palare il suo disprezzo per la Costituzione. Ieri ha minacciato i suoi senatori: chi non vota la controriforma si mette fuori. Questa legge di modifica della costituzione non è una legge ordinaria dove si può invocare la disciplina di partito, ma è una legge dove si "deve" applicare l'art.67 della Costi-

tuzione. Il parlamentare vota senza vincolo di mandato. Il problema di Renzi e Verdini sta tutto qui. I parlamentari devono essere uomini pensanti ed eletti dai cittadini o yes-man nominati dall'alto? Questa legge condiziona la democrazia italiana e la si vuol far passare con minacce tipo chi non vota non sarà rinnovato? Renzi non concepisce che i parlamentari possano avere anche una coscienza FRANCESCO DEgni (un GUFO)



FACCIAMO A MENO*

Il territorio non porta voti

Oggi facciamo a meno degli finti aiuti che il Governo conta di fornire alle imprese italiane. Il discorso di ogni politico medio è farcito di promesse sulle tasse, sulla loro ipotetica decurtazione. In pochi riflettono sul territorio. Senza strade sicure nessuna azienda può splendere. A Napoli si inizia a quantificare i danni derivati dall'incuria degli edifici. I negozianti che lavorano vicino la Galleria Toledo, dove è morto Salvatore Giordano, da una settimana fatturano il 70% in meno perché i consumatori han paura di comprare dove si paga con la propria vita. Oggi facciamo quindi a meno di chi crede che il territorio sia meno importante delle tasse. Il primo è necessario. La seconda variabile è, invece, superflua. (Giovanni Molaschi)

* "Facciamo a meno" va in onda tutte le mattine alle 7 su "No Comment".

EMAIL: LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.

COSIMO CROCE
Giornalista

SE C'È UN PAESE IL CALCIO VINCE

La Germania ha vinto il Mondiale dei Mondiali. Viva la Germania. Quarto titolo per i tedeschi in otto finali disputate. La "Mannschaft" raggiunge così l'Italia nel palmarès mondiale. Solo il Brasile pentacampeone ha fatto meglio. Dal punto di vista meramente calcistico, di sicuro non con una squadra da sogno. L'Argentina ha avuto più occasioni ma ha sbagliato. E nel calcio, si sa, vince chi segna un gol in più. E i tedeschi sono maestri in questo. Nel 1954 in Svizzera guidati da Fritz Walter, vinsero il loro primo titolo battendo la favoritissima Ungheria dei maestri danubiani. Nel 1974 a casa loro erano sotto contro la stratosferica Olanda dei due Johan. Cruyff e Neeskens ma difesero con umiltà la sconfitta. Poi stesero le cicale olandesi che invece la parola umiltà non sapevano manco esistesse. Nel 1990 sempre contro l'Argentina (una maledizione per l'Albiceleste), fu un rigore inventato a regalarli il terzo titolo. Ma otto finali non si giocano per caso. Non è un luogo comune, è proprio vero che i tedeschi non mollano mai. E nel loro dna. Sono atleti seri e tosti, che si applicano, atleti che si allenano con una caparbià che pochi possono vantare. Non era mai successo prima che una squadra europea vencesse un mondiale in sudamerica. Non potevano essere che i tedeschi a compiere l'impresa. E lo hanno fatto nel paese del calcio, il Brasile appunto, frantumando, a Belo Horizonte, la Seleção, a dir il vero la più scarsa nella storia pallonara dei verdeoro.

Oggi festeggiano il titolo vinto in Brasile, ma è nel 1954 in Svizzera che compiono il loro vero miracolo calcistico

Se è vero il calcio è anche lo specchio di una nazione, allora quello tedesco non può che essere vincente. Loro vincono o arrivano sempre, perché hanno vivai straordinari, capacità di programmare, serietà, ottimi stadi (sempre stracolmi). Vincono perché riescono a superare barriere culturali che a molti sembrano invalicabili come dare la nazionalità tedesca ai figli degli immigrati che sono nati in Germania. E questa volta poi, non ha vinto la "Germania Ovest". Loro sono stati capaci, barcollando certo, di riprendersi 17 milioni di tedeschi dell'Est. Unificare la Germania non è stata una passeggiata, ma ci sono riusciti. Oggi festeggiano Rio, ma è nel 1954 in Svizzera che compiono il loro vero miracolo calcistico. La guerra era finita da 9 anni. La Germania era stata praticamente distrutta, i morti erano stati 8 milioni. E c'era una macchia indelebile: l'Olocausto. A quei tempi contro di loro non voleva giocare nessuno, solo la Svizzera e l'Austria. Batterono tutti, erano stati all'inferno e rividero la luce. Forse fu proprio lì che iniziarono a rinascere.

PAOLA RIZZI
Giornalista di Metro
@paolarrizimetro

LA VISIONE DI ROSE FUTURO VESCOVO

In un mio recente soggiorno a Londra ho avuto una visione, davanti a Westminster Abbey. Mentre aspettavo un'amica ha attirato la mia attenzione un prelado con la classica palandrana nera che chiacchierava con due signori davanti al portone della chiesa. Guardando meglio ho visto che dal clergyman (clergywoman?) spuntava il volto di una splendida donna nera dai capelli corti con un paio enormi orecchini rossi. Purtroppo tutti i vari devices mi hanno tradito (la foto sui social network sarebbe stata piuttosto sensazionale per i nostri provinciali standard italiani) ma è stato facile ritrovare immagini e storia di questa donna, Rose Hudson-Wilkin, prete anglicano (a), vicario(a) a Westminster, cappellano (a) della Regina e della Camera

dei Comuni, nata a Montego bay in Giamaica in una famiglia povera e ora destinata a diventare probabilmente una delle prime vescove della Chiesa d'Inghilterra, dopo che ieri il Sinodo ha dato il definitivo via libera alla storica riforma che apre le cariche apicali alle donne. In tutto questo il (la) reverendo Rose Hudson-Wilkin ha trovato il tempo di sposarsi con un collega e mettere al mondo tre figli. Direi che in questa storia non c'è niente di sbagliato. Tutto funziona: ascensore sociale, eliminazione del tetto di cristallo, integrazione. Mentre io faccio fatica anche a raccontarla, perché ho dei problemi linguistici a declinare al femminile parole che per noi sono indissolubilmente legate al maschile. E in questo temo ci sia moltissimo di sbagliato.



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione R.S. Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile: **Giampaolo Roidi**
Caporedattore: **Paola Rizzi** (Milano)
Capo servizio: **Sergio Rizza** (Milano)
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)
Redazione: **Roma:** via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A. via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: via XX Settembre 41, 16121, Genova, Tel.: 010.537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): **Giampaolo Roidi**; Stampa: **UTOSUD SRL**, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano (Bn) (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

Per la pubblicità su **metro**

A. MANZONI & C. S.p.A.

Via Bruno Buozzi, 10
10123 Torino

Telefono: 0116565111

2 SPETTACOLI

In Italia per 4 date



Suzanne Vega in tour.

Vega: "Sono il mio boss"

MUSICA In Italia per 4 concerti da domani al 20, Suzanne Vega, cantautrice Usa, divenuta celebre negli Anni '80 con Luka, ha pubblicato *Tales From The Realm Of The Queen Of Pentacles*, 1° album dopo 7 anni. "Non ho più un contratto e sono ormai io il mio boss", spiega.

Cameron Diaz: nuda ma senza imbarazzo!

In Sex Tape l'attrice è una moglie annoiata che vuol rompere la routine sessuale e aiutata dal marito...

INTERVISTA Quasi nuda alla meta. Se la meta è salvare un matrimonio. Quasi nuda per gran parte del film e Cameron vola on line senza volerlo. È lei la mogliettina annoiata che con l'annoiato maritino (Jason Segel) cerca di salvare il salvabile shakerando la routine sessuale-coniugale con un innocuo filmetto hard da girare in domestico.

Ma che succede se si perde il controllo della situazione e il video sparisce e rischia di arrivare in rete? I due tenteranno di bloccare la diffusione virale del video e il resto sono le vicissitudini di *Sex Tape*, in uscita americana e nei nostri cinema da settembre.

Ma tutto comincia dall'amore. Parola di Cameron! I due protagonisti si amano, si trovano in un momento in cui hanno la sensazione di non fare



L'attrice con Jason Segel nel nuovo film in uscita ad agosto.

del loro meglio per tenere vivo il rapporto ma il loro è un matrimonio felice, anche se non hanno tempo per fare sesso. Capita a molte coppie.

Il tema del film è come tenere vivo un matrimonio. Nessun imbarazzo? Non sono queste le cose che mi imbarazzano, anche se durante le riprese mi veniva un po' da ridere, ma sia chiaro che il film che i due girano è un gioco, non è un porno, semmai un video hot e mimare posizioni e attorcigliarsi è stato divertente.

te.

Ma che cosa la imbarazza davvero?

Non mi imbarazza il mio corpo, semmai la mancata autoironia è una cosa che trovo imbarazzante, io spero sempre di saper ridere di me stessa.

Anche nell'approccio alla tecnologia?

Sì. Non possiamo farne a meno, ma io sono peggio del protagonista del film, davvero imbranata. È una lotta continua e sembra che essa sia la mia vera nemica.

SILVIA DI PAOLA

Le Winx paladine del mare

CARTOON Sei fatine alla salvezza dell'ecosistema marino. E le Winx diventano ambientaliste contro l'inquinamento causato dai soliti uomini, partendo dalla catastrofe nel Golfo del Messico del 2010 quando centinaia di milioni di litri di greggio finirono in mare. Odora di verde e di mare il loro ritorno al cinema con questa mission, il 4 settembre in *Winx Club. Il mistero degli Abissi in 3D*, budget 12 milioni di euro, 2 anni di lavoro, 400 persone impegnate che hanno realizzato 112 schizzi di preparazione per definire le 34 scenografie e i 167 personaggi e già venduto in 30



Due delle fatine di Straffi.

paesi. Cosa c'è di nuovo? «Soprattutto la svolta, molto definita, verso la commedia e lo abbiamo fatto perché bambini e genitori si divertono con le situazioni comiche e non solo avventurose. E poi anche la scelta musicale molto pop che vi sorprenderà». Così Iginio Straffi, papà delle Winx, che sogna il debutto nel live action ma promette un nuovo cartoon con personaggi originali per il 2017. S. D. P.

Box office

Douglas-Keaton coppia vincente

CINEMA aspettando *Trasformer 4*, da domani nelle sale, è "Mai così vicini" di Reiner la commedia, con l'inedita coppia Michael Douglas-Diane Keaton, a guidare il box office con 293.367 euro. **METRO**

È Short Summer

Battiato in tour con l'Orchestra

MUSICA Dopo il trionfo di Roma, stasera Lo Short summer tour di Franco Battiato sarà oggi a Siena, prima di approdare giovedì sera a Milano. Lo accompagna, in questa prima fase del tour, l'Orchestra Arturo Toscanini. **METRO**

Fiat con
EXPO
MILANO 2015

PANDA METANO

TUA CON
3.000 €
DI VANTAGGI

E **1.000 €**
IN PIÙ PER LE AUTO
IN PRONTA
CONSEGNA

Panda 0.9 TwinAir 80cv Natural Power Easy con clima prezzo promo di 12.000 € per le vetture presenti in stock. Consumo combinato panda metano: 3,1kg/100km, emissioni CO₂ 86 (g/km).

AUTOINGROS TORINO SPA
TORINO - BORGARO T.S.E - PIANEZZA
PINEROLO - ROSTA
www.autoingros.it

PROGETTO SPA
TORINO - BEINASCO - CIRIÉ - RIVAROLO C.S.E - www.progetto.net
PROGRESSO SPA
CARMAGNOLA - www.progressotorino.it

SPAZIO SPA
TORINO - MONCALIERI - www.spaziogroup.com

TORINO AUTO SPA
TORINO - GRUGLIASCO - www.torinoauto.it

3
SPORT

Contador ko si ritira



Vincenzo Nibali AFP

Super Nibali
si riprende
la "gialla"

Nel giorno che ricorda la presa della Bastiglia e della festa nazionale francese, Vincenzo Nibali, "lo squalo dello Stretto", vince la prima tappa di montagna del Tour 2014 e si rimette sulle spalle la maglia gialla, lasciata domenica al francese Tony Gallopin. Il campione italiano ha vinto per distacco la decima tappa, da Mulhouse a la Planche des Belles Filles, di 161,5 km e con sette Gran premi della montagna, l'ultimo dei quali era di prima categoria e posto proprio sul traguardo. È il secondo successo di tappa in questo Tour de France per il siciliano del team Astana, e ancora una volta per distacco. «Una vittoria bellissima. Il gesto sul traguardo è per mia figlia che mi guarda tutti i giorni», il commento dell'italiano appena dopo il traguardo. Brutte notizie invece per Alberto Contador. Dopo Chris Froome il Tour de France perde un altro protagonista. Lo spagnolo si è ritirato dalla Grande Boucle a 77 km dall'arrivo della decima tappa per i postumi di una caduta avvenuta una ventina di km prima. Contador aveva anche cercato di riprendere la corsa ma il dolore era troppo forte. Per lui microfrattura alla tibia. METRO

Germania impazzita

CALCIO La città di Berlino sta preparando ad accogliere oggi i giocatori della nazionale tedesca fresca del titolo mondiale conquistato domenica al Maracanà di Rio de Janeiro contro l'Argentina, sconfitta 1-0 nei tempi supplementari con un gol di Mario Goetze. La "Mannschaft" arriverà intorno alle 11 di questa mattina alla Porta di Brandeburgo, dove è stata collocata una

passerella di circa 30 metri. Nell'ultimo mese migliaia di tedeschi si sono radunati per seguire le gesta della squadra di Joachim Loew, proprio alla Porta di Brandeburgo trasformata per quattro settimane in un'enorme "Fan Fest" di 48.000 metri quadrati. Di fronte al palco e già stato esposto un grande striscione con la scritta: "Grazie ragazzi Campioni del Mondo

2014". Il primo ad accogliere Philipp Lahm e compagni sarà il sindaco, Klaus Wowereit. Al momento ancora non si conoscono quali altre personalità parteciperanno all'evento che sarà seguito da centinaia di migliaia di appassionati distribuiti in un'area di circa 1,2 chilometri che può contenere oltre centomila persone e aprirà alle ore 8 di questa mattina. METRO



Una bella fan della Germania LAPRESSE

Tra Real e Barça
è lotta per James

Asta milionaria tra i due club per Ramirez
Iturbe vuole la Juve ma l'Atletico insiste
l'Inter vicina a Medel

CALCIO «Le vacanze sono finite. Comincia una nuova sfida. Speriamo sia come l'ho sempre desiderata». Il tweet di Juan Manuel Iturbe è rivolto alla Juventus e lo sanno anche i sassi: ieri però non c'è stato alcun incontro tra la dirigenza bianconera e quella del Verona, con il risultato che in casa Atletico Madrid sono legittimati a credere ancora nell'arrivo dell'argentino. Quanto a Morata, manca solo l'annuncio e non è detto che non accada oggi: 18 mln al Real Madrid, che entro il 2017 potrà ricomprarlo a 35 o giù di lì. «È un classe 1992 ed è bravo - ha detto ieri Llorente, al primo giorno del ritiro blindato della Signora - ma al Real non è facile giocare quando si è giovani. Se arriverà, sarà il benvenuto». Solite parole, insomma. E Conte in silenzio, tanto per cambiare e comunque in scadenza di contratto.

**Shaqiri, no alla Roma
Benatia resta in bilico**

E mentre Real e Barcellona si scannano per James Rodriguez-stella del Mondiale che i catalani lasceranno ancora un anno al Monaco - in Italia si prosegue al piccolo passo: Xherdan Shaqiri, svizzero oggi al Bayer, difficilmente arriverà per esempio alla Roma dopo le parole del ds Sammer che lo ha tolto dal mercato nonostante ai tedeschi piaccia ancora il giallorosso Benatia. La Fiorentina ha invece annunciato l'ingaggio del-



Il fuoriclasse James Rodriguez in azione a Brasile 2014 contro l'Uruguay. AFP



Alessio Cerci. LAPRESSE



Radamel Falcao. AP



Jovetic ha chiamato Cuadrado al City. AP

l'australiano Brillante, ma non è ancora certa di poter rinnovare con Pizarro: Cuadrado è stato invece "chiamato" al City da Jovetic, ex viola dal cuore poco tenero. La Samp (Samuel sì o no?) potrebbe in-

vece tenersi il portiere Romero che però piace al Benfica, mentre l'Atalanta lascerà partire Bonaventura cui strizzano l'occhio Juve e Milan. L'Inter spera di chiudere in settimana con il Cardiff per il

centrocampista cileno Medel: tra richiesta (9 milioni) e offerta (7) non c'è poi chissà quale distanza e una quadra si troverà. Il tutto, mentre il Milan deve fare attenzione all'insediamento del Monaco per Cerci: con Falcao vicino (tanto per cambiare) al Real, il granata diventa obiettivo da perseguire pur se in un ruolo diverso. La richiesta di patron Cairo, che sta chiudendo con la Juve per Quagliarella, è di almeno 20 milioni. Il diktat: prendere o lasciare. Milione più, milione meno. DOMENICO LATAGLIATA

Messaggio del Papa



Papa Francesco LAPRESSE

Il n°1 Fifa Blatter
"Bergoglio triste
per l'Argentina"

CALCIO Il n°1 della Fifa Sepp Blatter si è detto "sorpreso" per il premio assegnato a Lionel Messi come miglior giocatore del torneo. Poi ha aggiunto che Papa Francesco è triste per la sconfitta dell'Argentina ma che il calcio è bello perché unisce le persone. METRO

1,3 miliardi di dollari

Manchester Utd
contratto record
con l'Adidas

CALCIO Lo United si è assicurato l'accordo con lo sponsor tecnico più lucroso della storia del calcio. A partire dal 2015 i Red Devils, attualmente sponsorizzati dalla Nike, passeranno alla tedesca Adidas per la cifra record di 1,3 miliardi di dollari in dieci anni. METRO

Annuncio degli Spurs

Adebayor out
per un attacco
di malaria

CALCIO Il Tottenham ha annunciato che Emmanuel Adebayor non parteciperà alla trasferta che gli Spurs effettueranno in Nord America a Seattle, Chicago e Toronto dal 16 al 29 luglio. L'attaccante togolese è stato infatti ricoverato in ospedale sabato scorso per una leggera forma di malaria. METRO

ARREDALCASA®

**"QUANDO ARRIVA IL CALDO ...
... CI VUOLE
UN TAGLIO ESTIVO"**



AFFRETTATEVI!
fino ad esaurimento scorte*

sconti outlet
fino al **70%**



*scadenza 15 Settembre



www.arredalcasa.com

www.facebook.com/Arredalcasa

Corso Grosseto 241-Torino



PLUS

In ospedale



Culle neonatali/ METRO

In ospedale la webcam nelle culle

Arrivano le webcam nelle culle. È quanto accade in uno dei più grandi ospedali romani, al nuovo reparto di neonatologia del S. Giovanni Addolorata di Roma. «Nel nuovo reparto ci sarà una webcam nelle culle: è un'idea per rendere il reparto più umano e più a misura di mamma e di bambino. Non solo le telecamere per vedere il bambino da remoto, ma c'è anche una sala allattamento e una per i genitori. Tutti i comfort possibili», ha detto il direttore generale dell'Ospedale San Giovanni Addolorata di Roma, Ilde Coiro all'inaugurazione del reparto. Sviluppato su 750 metri quadri, può funzionare da modello per altre realtà italiane. L'impegno maggiore è stato quello di offrire un ambiente umano e sicuro ai neonati e alle famiglie, soprattutto alle mamme e, per tale motivo, è stata studiata con grande cura e attenzione la distribuzione architettonica degli spazi, guardando con occhio attento a quelli dedicati all'accoglienza e al rapporto madre-figlio. Attenzione anche alla sicurezza, con una Control room, ovvero una centrale di monitoraggio intensivo. METRO



In Italia solo il 18,7% dei bambini frequenta i nidi. OLYCOM

Asili nido, a tutti un'opportunità

In Senato la discussione del ddl per raggiungere entro il 2020 una copertura del 33 per cento

Scuole per l'infanzia

90%

Il tasso di copertura delle scuole per l'infanzia dai 3 ai 6 anni (fra i più alti d'Europa)

Nidi

18,7%

Dagli 0 ai 3 anni va al nido solo 2 su 10. Peggio di noi solo Polonia e Rep.Ceca.

FAMIGLIA «Per la prima volta gli asili nido non sono più considerati un servizio a domanda individuale ma un diritto educativo di tutti. Non sono intesi come strumento di welfare, ma come prima tappa di un percorso di istruzione. Crediamo che solo con un'educazione di qualità fin da subito i bambini abbiano pari opportunità per battere la disegualianza di partenza». Ne è convinta la senatrice Francesca Puglisi (Pd), relatrice del ddl 1260 che promuove un sistema integrato di istruzione 0-6 anni e pari opportunità per tutti, in discussione al Senato. L'Istat ci dice che in Italia solo due bambini su 10 (18,7%) frequentano gli asili nido.

Un piano nazionale

La legge prevede un piano nazionale pluriennale per raggiungere entro il 2020 una copertura del 33% per gli asili nido e una generalizzazione della scuola dell'infanzia. Questo sia da un punto di vista "quantitativo", ma anche la tranquillità per i genitori di portare indifferente i propri figli ad una scuola comunale a gestione diretta o convenzionata, da un punto di vista

"qualitativo"; viene riequilibrato il sistema di finanziamento attraverso l'accordo nella Conferenza Stato Regioni, con un meccanismo di "quota capitaria" cofinanziata da Stato (50%), Enti locali (50%) e che vede la partecipazione delle famiglie per un tetto massimo del 20%. Dopo il fallimento dei nidi aziendali, viene

prevista una forma di sostegno ai genitori con figli in età 3 mesi-3 anni, attraverso voucher spendibili nei nidi a gestione diretta comunale o in convenzione. Non eludibile il tema delle risorse: «Serve un impegno forte anche per sostenere i Comuni che fanno fatica a mantenere i servizi», sostiene l'Anci.

METRO

UniSalute
SPECIALISTI NELL'ASSICURAZIONE SANITARIA

UniSalute è la prima assicurazione sanitaria in Italia per numero di clienti gestiti. Si occupa esclusivamente di assicurazione per la salute in modo unico ed innovativo attraverso il lavoro di 580 persone, tra cui 45 medici presenti in azienda e un network qualificato di migliaia di strutture sanitarie convenzionate direttamente presso le quali gli assicurati possono usufruire di prestazioni sanitarie di qualità con ridotti tempi di attesa e con il pagamento della prestazione da parte della Società. Ogni cliente **UniSalute** ha dietro di sé la forza di 4,8 milioni di assicurati e di una "centrale di acquisto" che garantisce un controllo qualificato e costante della qualità: 9 clienti su 10 consigliano la struttura in cui hanno effettuato le cure. La rete di strutture sanitarie convenzionate è diffusa capillarmente su tutto il territorio nazionale e comprende ospedali, case di cura, poliambulatori, centri diagnostici e fisioterapici, studi odontoiatrici e di psicoterapia. Fondata dal Gruppo Unipol nel 1995, **UniSalute** è leader nazionale nella gestione dei Fondi Nazionali di categoria, delle Casse Professionali e delle Casse aziendali. Grazie all'esperienza e alle competenze maturate in ambito sanitario, **UniSalute** ha creato un Osservatorio che si occupa di approfondire e indagare temi di salute e sanità nel panorama nazionale.

www.unisalute.it

Italiani in salute
a cura di UniSalute

Attualità Gambe in forma per l'estate



Molte sono le persone che a fine giornata provano la fastidiosa sensazione di avere gambe pesanti. Le cause possono essere molteplici: lavori sedentari o che costringono a stare molto tempo in piedi, ad esempio, favoriscono la stasi del sangue nelle vene delle gambe. Stare ore seduti in macchina, aereo o treno costringe a posizioni scomode ed errate, che portano a gonfiore, soprattutto ai piedi, ma anche la postura, la stanchezza e l'alimentazione possono influire in modo negativo sulle nostre gambe. Le temperature elevate tipiche dell'estate inoltre, promuovono la dilatazione dei vasi sanguigni ed è facile che in questa stagione le gambe diventino gonfie, stanche e indolenzite. Si tratta di un problema circolatorio, che interessa soprattutto le donne. Scarsa attività fisica ed alimentazione errata, povera di vitamine e minerali e ricca di sale e grassi, sono ulteriori fattori da considerare. Ci sono tuttavia alcuni accorgimenti che possono essere adottati durante tutti i giorni per prepararsi ad un'esposizione solare con gambe più snelle e meno affaticate. Innanzitutto è bene in estate evitare i bagni caldi: è infatti una delle azioni più deleterie per chi ha gambe gonfie, appesantite o poco toniche. Le immersioni prolungate in acqua calda rallentano la circolazione, aumentando la stasi venosa e facendo uscire allo scoperto capillari e vene varicose. Inoltre i tessuti, con la combina-

zione staticità più acqua calda, perdono tonicità. Via alle docce tiepide allora, possibilmente che vadano a terminare con getti d'acqua fresca su caviglie, polpacci, glutei e fianchi con movimenti che vanno dal basso verso l'alto. È fondamentale poi bere molta acqua, che serve a idratare i tessuti, a favorire la circolazione, il drenaggio dei liquidi e lo smaltimento delle tossine. Si consiglia almeno un litro e mezzo di acqua al giorno, oltre a quella contenuta nella frutta e nella verdura da assumere in grandi quantità. Per favorire la circolazione un altro buon consiglio è quello di non indossare indumenti troppo attillati che comprimano le gambe impedendo una corretta circolazione, oltre ad un'adeguata scelta di calzature: tacchi a spillo o ballerine piatte portate a lungo rischiano di intralciare il microcircolo oltre a favorire una postura scorretta della colonna vertebrale. Fondamentale poi per la salute delle nostre gambe il movimento: primo fra tutti il nuoto, che, oltre al movimento aggiunge anche il benefico massaggio dell'acqua. Se poi si nuota in mare, l'effetto gambe belle è triplicato dal sale (in grado di richiamare i liquidi in superficie) e da tutti gli oligoelementi (tra cui lo iodio) naturalmente contenuti nell'acqua di mare e dal forte potere snellente. Per chi non ama il mare o la piscina, può sempre optare per una camminata quotidiana, anche veloce, di almeno 30 minuti.

PREFERIRE LA VITA

Per l'aiuto alle madri
in difficoltà



Se sei incinta e non sai cosa fare
chiama subito il nostro numero verde
gratuito o vai al sito:

www.apg23.org

xxiii
ASSOCIAZIONE COMUNITÀ
PAPA GIOVANNI XXIII
FONDATA DA DON ORESTE RENZI

Numero Verde Gratuito
800-035036

metro

www.metro



PHARRELL WILLIAMS

+ special guests:

FOXES

&

**CRIS
CAB**



DISPONIBILE NEI NEGOZI
E DIGITAL DOWNLOAD

**i am
OTHER** #DearGirlTour

LIVE NATION



**CLICCA
105.net**

**E VINCI
I BIGLIETTI**

**DEAR GIRL
TOUR**

**20 SETTEMBRE
MILANO**

**MEDIOLANUM
FORUM**



Seguici su 105.net

Tav: 10 milioni in difesa

Sono i costi sostenuti per proteggere il cantiere dal 2011

CITTÀ Dieci milioni di euro in tre anni. È quanto è stato speso, dall'estate del 2011 ad oggi, al cantiere di Chiomonte del Tav per garantire la sicurezza degli operai e dell'opera. Il



L'udienza di ieri. /METRO

dato è emerso ieri nel processo che vede alla sbarra quattro attivisti No Tav accusati di terrorismo per

l'assalto al cantiere avvenuto la notte tra il 13 e il 14 maggio del 2013. A riferirlo è stato uno dei dirigenti di Ltf, Piergiuseppe Gilli, testimoniando sui danni subiti dal cantiere la notte dell'assalto, circa 100 mila euro. I pm gli hanno chiesto quanto pesa la sicurezza sui costi del cantiere. Oltre tre milioni all'anno per le sole misu-

re passive: videosorveglianza, recinzioni, illuminazione costante. Il tutto senza considerare il costo delle forze dell'ordine, variabile tra i 25 mila e i 75 mila euro al mese, in base al numero di uomini necessari al cantiere in occasioni di manifestazioni e cortei. E sempre ieri è stato ricostruito, attraverso alcuni video registrati

dalle telecamere del cantiere, l'assalto di quella notte. Nelle immagini si vede che alle 3:13 viene lanciato il primo fuoco che dà il via all'attacco. Il momento più concitato a ridosso del cancello 8, sopra al tunnel: il video mostra in due momenti diversi almeno 15 persone che lanciano petardi e molotov. **REBECCA ANVERSA**

Rimborsopoli

Ieri le prime quattro condanne

CITTÀ Quattro condanne, 14 patteggiamenti e 25 rinvii a giudizio. Si è chiusa così, ieri mattina, l'udienza preliminare dell'inchiesta Rimborsopoli sulle spese pazze dell'ex consiglio Regionale. Il gip ha accolto tutte le richieste di patteggiamento. Rinvio a giudizio per 24 ex consiglieri, più Sara Lupi, figlia di Maurizio Lupi, accusata insieme al padre di truffa. Tra le condanne in abbreviato la più alta, a tre anni, per Gabriele Moretti, ex consigliere dei Moderati nei guai insieme con il collega di partito che siede a Palazzo Lascaris. Il processo si aprirà il prossimo 21 ottobre, in concomitanza con quello dell'ex presidente della Regione, Roberto Cota che ha scelto il giudizio immediato.

METRO



Nuova caserma in Barriera

Nell'ambito dei festeggiamenti per il bicentenario dell'Arma è stata inaugurata ieri pomeriggio la nuova caserma dei carabinieri a Barriera di Milano (uno dei quartieri "caldi" della città) nell'ex area Incet. Al taglio del nastro il sindaco Fassino e il Comandante Generale Leonardo Gallitelli, che ieri ha ricevuto anche il sigillo della Regione Piemonte. I festeggiamenti si sono chiusi ieri sera al parco Ruffino con il Carosello dell'Arma a Cavallo. **METRO (FOTO CARABINIERI)**

Travolto dal bus il figlio del mister del Livorno

VIGONE Tragedia ieri pomeriggio in via Torino a Vigone, comune dell'hinterland Torinese. Un ragazzino di 14 anni è morto investito da un autobus mentre stava rientrando a casa in bicicletta. L'autista si è subito fermato nel disperato tentativo di rianimare il ragazzo.

L'incidente vicino casa La vittima si chiama Alessandro ed è il figlio dell'ex allenatore del Livorno Calcio, Davide Nicola. L'incidente è avvenuto a pochi metri dalla casa della famiglia del 14 enne. Inutili i soccorsi del 118. Ancora da chiarire la dinamica dell'investimento. **METRO**

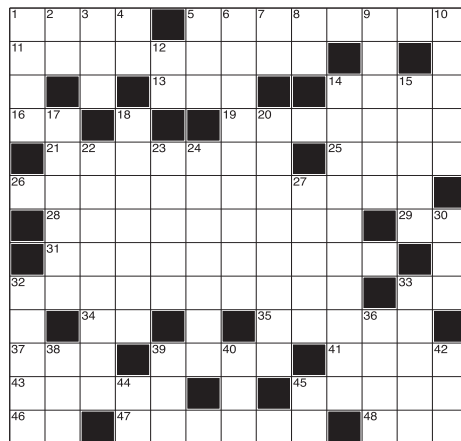
Parole crociate

Orizzontali

1. Aveva cento occhi 5. Ostinato, tenace 11. Togliersi gli indumenti 13. Locale per brevi consumazioni 14. Sferzaglia in città 16. Assenso senza senso 19. Obblighi, promesse 21. Una perla dell'Ampezzano 25. Consumato coi denti 26. Segnalarsi 28. Grosso fucile da caccia 29. Le iniziali dell'attrice Judd 31. Oscuro, inesplicabile 32. Un elemento della pavimentazione 33. Non Trasferibile in breve 34. Nella branda e nell'amaca 35. Le isole con Corfù 37. I signori a cui ci si rivolge 39. Fu ucciso il giorno della fondazione di Roma 41. Il fiume di Lisbona 43. Celebre fontana di Roma 45. Vuoti, frivoli 46. Le vocali in prova 47. Frusta 48. Azienda Sanitaria Locale (sigla)

Verticale

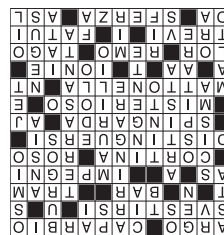
1. Vendita all'incanto 2. Iniziali del compianto Vianello 3. C'è quello di brigata (abbr.) 4. In posa 5. I servizi segreti Usa (sigla) 6. Parlare persuasivamente alle folle 7. Post Scriptum (sigla) 8. Sono pari tra i pari



9. Antica capitale del regno di Castiglia 10. Il suo simbolo chimico è Os 12. La Berganza mezzosoprano (iniz.) 14. Era la meta dei Crociati 15. Non ne soffre chi è flemmatico 17. Quello d'Oriente avvenne nel 1054 18. Deve avere gusto e fantasia 20. Il De Zolt dello sci di fondo 22. Accogliere in casa 23. Il Brass registra 24. Molto grande, cospicuo 27. Località di soggiorno della Val Camonica 30. Velivolo a reazione 32. Un ingrediente della birra 33. Titolo dei re d'Etiopia 36. Associa la maggior parte delle com-

pagnie aeree (sigla) 38. In questo momento 39. Regione montuosa del Marocco settentrionale 40. La stazione spaziale orbitante russa 42. Divenne oui 44. Vostro in breve 45. La chiave di basso

Soluzione



DALLE 21:00

Play.me by

MUSIC BOX
QUESTA SERA ALLE 21:30
MERCOLEDÌ 16 LUGLIO ALLE 22:45
DOMENICA 20 LUGLIO ALLE 23:30
Speciale PERTURBAZIONE
CANALE 68
DEL DIGITALE TERRESTRE

VOTA I TUOI VIDEOCLIP PREFERITI E SEGUI LA DIRETTA DA WWW.PLAYME.TV

GIGLIO
GROUP S.p.A.

Le note visionarie di Salmo in concerto al Gru Village

Il suo "Midnite Live Summer Tour 2014" al via questa sera. Domani invece tocca a Mannarino

MUSICA È uno dei nomi più chiacchierati e controversi del rap italiano, noto per il suo immaginario splatter dai toni macabri e cupi. Stasera al Gru Village Salmo aprirà il suo "Midnite Live Summer Tour 2014" (ore 22, euro 15), un giro di concerti con una produzione curata e una formazione che unirà dj, basso, chitarra e batteria. Il live segue la pubblicazione di "S.A.L.M.O. - Documentary", un cd+dvd dal vivo uscito il 17 giugno che contiene le sue più grandi hit, comprese "Russell Crowe" e "Death USB", e il nuovo potente inedito "Mussoleeni" accompagnato da un video da lui diretto insieme ai registi della Machete Art & Films. Artista eclettico, cresciuto con punk e metal e poi approdato al rap, Salmo è noto per lo stile estremo, visionario e apocalittico,



Salmo sarà accompagnato da un dj, basso, chitarra e batteria.

molto amato dal pubblico giovane. Più legato alla canzone d'autore è Mannarino, domani sempre al Gru Village (ore 22, euro 20), uscito da poco con un intrigante lavoro come "Al Monte". «È un concer-

to teatrale-ballabile, la narrazione in musica, parole e immagini di una storia che ha come protagonista una donna-spiega Mannarino - Al centro c'è il suo viaggio e la sua personale battaglia contro

l'impero, quello più beceroso dove gli uomini non sono più uomini, e in cui il sogno è la dimensione in cui tutto accade». Folk al Borgo Medievale, stasera, coi Birkin Tree (ore 21.30, euro 12). **DIEGO PERUGINI**

Piangiamore incanta tra Händel e Britten

PERFORMANCE Due mani e un coltellino sfogliano una conchiglia, consumandola. È quanto rappresentato nella videoinstallazione di Alessandro Piangiamore, "Intorno ad una conchiglia vuota", che, utilizzando un semplice elemento della natura, si farà ammirare stasera, alle 21.30, con ingresso gratuito, negli spazi all'aperto della Fondazione Merz per la rassegna "Meteorite in Giardino 7" a cura di Maria Centonze. Ma questi gesti, che sembrano non avere un inizio e una fine, non saranno da soli. Perché sul palco ad accompagnare il tutto, in una singolare fusione di arte visiva e d'arte musicale,



Maurice Bourgue all'oboe.

ci sarà anche un terzetto d'eccezione composto da Maurice Bourgue all'oboe, Diego Chenna al fagotto e Diego Cantalupia alla tiorba su musiche di Georg Friedrich Händel, Dai Fujikura, Willy Merz e Benjamin Britten. Un modo originale e appassionato per indicare come oggi tutto si muova sempre tra passato e futuro (Info: 011 19719437). **ANTONIO GARBISA**

Due opere al cinema e un film anticipano il "Festival Mozart"

CLASSICA Aspettando il "Festival Mozart". Già, perché attendendo che la kermesse dedicata al genio salisburghese sbarchi, da venerdì fino al 31 luglio, in città si terranno fino a giovedì alcune anticipazioni.

Stasera, alle 21, al Mercato di Porta Palazzo proiezione dell'opera "Il ratto dal serraglio" diretta

da Zubin Mehta con Eva Mei e Patrizia Ciofi, mentre domani, sempre alle 21, sarà la volta de "La finta giardiniera" diretta da Nikolaus Harnoncourt.

Da non perdere poi il 17 luglio, alle 22, nel Cortile d'Onore di Palazzo Reale, la proiezione del celebre film "Amadeus" con la regia di Miloš Forman (Info: festivalmozart.it). **A.G.**



smart
open your mind.

In caso di emergenza: smart.

>> Da 49€* al mese il 1° anno e zero interessi per tutto il finanziamento.

ANTICIPO 2.500 € | 12 RATE DA 49 € | 36 RATE DA 137 € | MAXI RATE FINALE 4.930 € | TAN 0% | TAEG 1,51%

*Esempio finanziamento per smart fortwo 52 kW mild coupé pulse. Prezzo chiavi in mano € 12.960,50 (IVA, Messa su strada e contributi smart inclusi, IPT esclusa). Importo totale finanziato € 10.460,50 importo totale dovuto dal consumatore € 10.947,94 (anticipo escluso), incluse spese istruttoria € 300, imposta di bollo € 16 e spese incasso RID € 3,50 per ogni incasso. Valori IVA inclusa. Salvo approvazione Mercedes-Benz Financial Services Italia S.p.A. L'offerta è valida su tutta la gamma smart, escluse versioni BRABUS e BRABUS Xclusive. per vetture immatricolate entro il 31/07/2014, e non è cumulabile con altre iniziative in corso. Una concessionaria aderente all'iniziativa e maggiori info su smart.com. Fogli informativi disponibili presso le concessionarie smart e sul sito internet della Società. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Consumo ciclo combinato (km/l): 18,2 (smart fortwo 75 kW) e 23,8 (smart fortwo 45 kW). Emissioni CO₂ (g/km): 119 (smart fortwo 75 kW) e 97 (smart fortwo 45 kW).

Mercedes-Benz Financial

smart Center Torino by Idea Uno S.r.l. Concessionaria Ufficiale di Vendita smart Torino, Corso Giulio Cesare 304, tel. 011 7171811



RAIUNO

11.55 Speciale Sapore d'Estate
12.35 Don Matteo 4 Serie
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.05 Legami Telenovela
15.00 Capri Serie
17.00 Tg 1. Che tempo fa
17.15 Estate in diretta
18.50 Reazione a catena
20.05 Telegiornale Notiziario
20.30 TecheTecheVarietà
23.15 Premio Nastro d'Argento 2014 Attualità

21.20
Film-tv: PERDUTA IN BORNEO. Le disavventure di Julia durante il suo viaggio per raggiungere il marito, uomo d'affari in procinto di acquistare una piantagione



RAIDUE

12.10 La nostra amica Robbie
13.00 Tg 2 Giorno Notiziario
13.30 Tg 2 E...state con costume
13.50 Medicina 33
14.00 Detto Fatto Mix
15.30 Army Wives Serie
17.00 Guardia costiera TF
17.45 Tg2 Flash L.I.S.
18.15 Tg 2 Notiziario
18.45 Il commissario Rex TF
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Lol Serie
22.55 The good wife Telefilm

21.10
Telefilm: SQUADRA SPECIALE COBRA 11. Ben e Semir, in autostrada, notano due uomini che hanno appena avuto un incidente. Ma i due fuggono



RAITRE

14.00 Tg Regione. Meteo
14.20 Tg 3. Meteo 3 Notiziario
14.50 Tgr Piazza Affari
14.55 Tg3 Lis Notiziario
15.00 Terra nostra 2 TN
15.45 Indian - La grande sfida Film (avv., 2005)
17.45 Geo Magazine
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.10 Ai confini della realtà TF
20.35 Un posto al sole SO
23.30 Tg 3 Linea notte estate

21.05
Attualità: MILLENNIUM. Il talk politico che approfondisce una tematica da più punti di vista. Con Mariana Aprile, Elisabetta Margonari e Mia Ceran



CANALE 5

8.45 Finalmente soli Serie
9.10 Le dieci vite del gatto Titanic Film
11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.45 Uomini e donne e poi
16.10 Le tre rose di Eva 2
18.20 Cuore ribelle Telenovela
19.00 Il segreto Telenovela
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Paperissima Sprint
23.10 The Tudors Telefilm

21.10
Film: SOTTO IL VESTITO NIENTE - L'ULTIMA SFILATA. L'ispettore Malerba indaga sulla morte di una top model, convinto che dietro vi sia l'ombra di una mano omicida



ITALIA 1

11.25 L'acqua e i suoi pericoli
12.25 Studio Aperto
13.00 Sport Mediaset Sport
13.40 Che campioni Holly e Benji! Cartoni animati
14.00 Dillo con un'anziana
14.05 I Simpson Telefilm
14.35 Futurama Cartoni
15.00 Nikita Telefilm
16.40 O.C. Telefilm
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.20 CSI Scena del crimine TF
23.50 BlogNotes Attualità

21.10
Telefilm: CHICAGO FIRE. Durante un'operazione di soccorso un uomo perde la vita. Casey e Severide, due responsabili della squadra, si incolpano a vicenda



RETE 4

11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 Ieri e Oggi in Tv Speciale
12.05 Renegade Telefilm
13.45 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.35 My Life Soap opera
16.50 L'amore e la vita TF
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Ieri e Oggi in Tv Varietà
19.55 Tempesta d'amore SO
20.30 Il segreto Telenovela
23.35 Always - Per sempre Film (dramm., 1989)

21.15
Telefilm: L'AMORE E LA VITA. Trixie e Cynthia sono alle prese con una coppia di mezza età che ha qualche difficoltà ad affrontare una gravidanza imprevista

LA7

7.50 Omnibus meteo
7.55 Omnibus Attualità
9.45 Coffee Break Attualità
11.00 In onda Attualità
13.30 Tg La7 Notiziario
14.20 Tg La7 Cronache
14.40 Starksy & Hutch Telefilm
16.40 Il commissario Cordier TF
18.15 L'ispettore Barnaby Serie
20.00 Tg La7 Notiziario
20.30 In onda Attualità
21.10 The Missing Film
23.40 In Treatment Telefilm

MTV

15.10 Calciatori - Giovani Speranze Varietà
16.00 16 Anni e Incinta
16.50 Friendzone: Amici o Fidanzati? Varietà
17.50 Teen Mom Varietà
18.50 Teenager in Crisi di Peso
19.50 Friendzone: Amici o Fidanzati? Varietà
20.15 Catfish: False Identità
21.10 Il Testimone Attualità
22.00 Polifemo - Quello che nessuno ti fa vedere

SATELLITE

18.55 Sky Cinema 1 Il volo della fenice FILM
Sky Passion Sette anime FILM
19.25 Sky Hits Company of Heroes FILM
Sky Max La maledizione di Komodo FILM
21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News RUBRICA
Sky Family La rivincita di Klara FILM
Sky Passion Nei panni

dell'altra FILM
Sky Max The Bay FILM
21.10 Sky Hits The Mexican - Amore senza la sicura FILM
Sky Cinema 1 Operazione vacanze FILM
22.30 Sky Family Beautiful Creatures - La sedicima luna FILM
23.35 Sky Max Piranha 3D FILM

DIG. TERRESTRE

19.15 Joi Big Bang Theory SITCOM
19.30 Mya One Tree Hill TELEFILM
19.35 Joi Suits TELEFILM
Premium Action Miami Medical TELEFILM
20.25 Premium Action Human Target TELEFILM
21.15 Joi Big Bang Theory SITCOM
Mya Gossip Girl TELEFILM
Premium Action

Spooks TELEFILM
21.40 Joi 2 Broke Girls SITCOM
22.10 Joi Mike & Molly SITCOM
22.35 Joi Suits TELEFILM
22.58 Mya Nip'n Tuck TELEFILM
23.15 Premium Action Almost Human TELEFILM
23.25 Joi E Alla Fine Arriva Mamma! SITCOM
23.50 Mya Pretty Little Liars TELEFILM
Premium Action Hostages TELEFILM

pensa
in piccolo
realizza
in grande!

SARAGES
SERVIZI FINANZIARI

-  Cessione pensionati
-  Cessione del quinto
-  Deleghe
-  Prestiti personali

A agevolazioni a Dipendenti statali, ASL, pubblici e privati
visite gratuite a domicilio senza costi aggiuntivi



Prestiti Personali
a DIPENDENTI e PENSIONATI

SARAGES SERVIZI FINANZIARI SRL agente in attività finanziaria
ex art 128-quarter del D.LGS 385/93 iscritta ALL'ELENCO OAM
CON IL NUMERO A7731 ISCRIZIONE RUI (IVASS) E000275901

 **Numero verde**
800 654 406
COMPLETAMENTE GRATUITO

RATA DA € 77X120 NETTO € 6000,00
RATA DA € 195X120 NETTO € 16000,00
RATA DA € 335X120 NETTO € 27900,00

Gli esempi sono riferiti al netto del costo della polizza vita e rischio impiego (obbligatorio) per legge che sarà conteggiato in base all'età ed all'anzianità del dipendente. A disposizione nei nostri uffici i fogli informativi analitici, in osservanza alle norme sulla trasparenza delle operazioni e dei servizi bancari e finanziari. Esempi riferiti ad una dipendente donna Ministeriale di 30 anni di età e 10 di servizio con dilazioni in 120 mesi.

MESSAGGIO PUBBLICITARIO

con finalità promozionale T.A.N. a partire da 6%
T.A.E.G. da 8,52% al massimo consentito dalla legge.

la serenità del tuo futuro?

SARAGES
SERVIZI FINANZIARI
www.sarages.it info@sarages.it

Corso Francia 120 - Torino

Tel. 011 7743302

ORARI DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 9.00-13.00 / 15.00-19.00

L'Oroscopo di metro www.metroneews.it

♈ Ariete 21/3-20/4.

Potreste essere preda della gelosia e scoprirvi irascibili. Non date peso a quello che dice la gente, ascoltate il vostro cuore e azionate il cervello prima di fare delle scelte che potrebbero essere fatali.

♉ Toro 21/4-21/5.

Un sogno potrà suggerirvi qualcosa d'importante. Sforzatevi di ricordarlo. Aria di festa e d'amore in famiglia. Un invito importante o una proposta allettante vi metteranno di buon umore.

♊ Gemelli 22/5-21/6.

Aspettatevi una reazione dura sul lavoro. Stavolta avete fatto il passo più lungo della gamba e avete sbagliato. Giornata piuttosto monotona con alti e bassi abbastanza fastidiosi. Domani andrà meglio.

♋ Cancro 22/6-22/7.

Non perdetevi altro tempo. Quello che potete fare oggi non va rimandato. Aspirate a qualcosa di meglio a livello professionale. Per adesso sarà consigliata molta pazienza, il futuro promette bene.

♌ Leone 23/7-22/8.

Bene l'amore e gli affetti anche se la serata potrebbe riservare qualche sorpresa. Questioni irrisolte potrebbero appiattire il vostro entusiasmo. Ottime notizie da lontano, amici o parenti in arrivo...

♍ Vergine 23/8-22/9.

Oggi vi sentite particolarmente dinamici ma cercate di non stancarvi troppo. Eccellente il dialogo con i figli e la famiglia. Uscite e dedicate del tempo agli amici. Vi sentirete rinvigoriti e più sereni.

♎ Bilancia 23/9-22/10.

Rinviate ogni decisione riguardo agli affari: meglio rifletterci su. Un incontro con qualcuno che non vedevate da tempo, sarete brillanti e interessanti come non mai e vi sentirete soddisfatti di voi stessi.

♏ Scorpione 23/10-22/11.

Novità finanziarie in vista. Oggi alcuni di voi potrebbero finalmente concretizzare un proprio progetto coltivato da tempo. In fondo le energie ve lo consentono e avete creatività da vendere.

♐ Sagittario 23/11-21/12.

Nervosismo e qualche piccolo problema legato allo stress. Curate di più l'alimentazione. Nuovi amori per i single. Se avete perso qualcosa negli ultimi giorni, oggi è possibile che ritroviate tutto.

♑ Capricorno 22/12-20/1.

Occasioni in serata per capire definitivamente alcune situazioni e decidere di conseguenza. Non badate molto alla forma, ma alla sostanza. Possibili contrarietà dovute a incomprensioni.

♒ Acquario 21/1-18/2.

Vi attendono prove che potrete superare nell'unico modo possibile: brillantemente. Non lasciatevi sfuggire occasioni d'oro per migliorare la vostra situazione lavorativa. Rimboccatevi le maniche.

♓ Pesci 19/2-20/3.

Vi state trascurando troppo e questo non va affatto bene. Una dieta disintossicante e un po' di moto potrebbero migliorare la vostra situazione generale e farvi tornare il sorriso sulle labbra.

Il meteo di metro www.meteolive.it



Torino

	Max.	Min.	
OGGI	29°	16°	☀
DOMANI	29°	18°	☁
DOPODOMANI	30°	18°	☁

Settimana estiva, ma nel week-end...

Nei prossimi giorni la stagione estiva ci mostrerà il suo volto migliore. I temporali che hanno funestato diverse regioni italiane tenderanno notevolmente a ridimensionarsi, anche se non spariranno del tutto. Resterà, difatti, qualche temporale di calore sui rilievi che si manifesterà nel pomeriggio. Altre volte dominerà il sole e i nostri termometri inizieranno a puntare inesorabilmente verso l'alto. Tra venerdì e sabato si toccherà probabilmente il pic-

co di questa seconda ondata di caldo stagionale e su molte regioni si patirà anche l'afa. Le cose potrebbero cambiare al centro-nord tra il week-end e l'inizio della settimana prossima con l'arrivo di nuovi temporali. Avremo comunque modo di riparlare in seguito.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

**ASSOCAM
SCUOLA CAMERANA**

competenze... per lavorare!

CORSI GRATUITI DIURNI E SERALI per DISOCCUPATI ed OCCUPATI

- ABILITAZIONI PROFESSIONALI
- AUTOMAZIONE INDUSTRIALE
- INFORMATICA
- MATERIE PLASTICHE
- MECCANICA E CAD/CAM
- MECCATRONICA
- QUALITÀ
- SALDATURA
- SICUREZZA SUL LAVORO E AMBIENTE

Via Braccini 17 – Torino – tel. 011 38 53 475
www.scuolacamerana.it

CREMAZIONE E CERIMONIA DI SALUTO PER UN SERENO RICORDO

SOCREM Torino informa

SOCREM Torino ha una lunga storia di rispetto della dignità dei defunti. Una storia che lascia parlare la memoria di ogni individuo nella nobile cerimonia del commiato. Partecipa agli incontri gratuiti per approfondimenti sul tema della cremazione e per conoscere l'associazione.

TORINO CASINA ROCCAFRANCA Via Rubino 45 ore 14,30 - 15,30
Martedì 10/06 - 08/07 - 9/09 - 7/10 - 11/11 - 9/12/2014
CIRCOSCRIZIONE 1 Via Bertolotti 10 ore 14,30 - 15,30
Giovedì 12/06 - 10/07 - 18/09/14

CIRCOSCRIZIONE 2 Via Guido Reni 102 ore 14,30 - 15,30
Lunedì 16/06 - 14/07 - 15/09 - 13/10 - 17/11 - 15/12/2014

CIRCOSCRIZIONE 3 C.so Peschiera 193 ore 10,00 - 11,00
Giovedì 19/06 - 17/07 - 11/09 - 9/10 - 6/11 - 18/12/2014

CIRCOSCRIZIONE 4 S.da Antica di Collegno 208 ore 14,30 - 15,30
Martedì 17/06 - 15/07 - 16/09 - 14/10 - 18/11 - 16/12/2014

CIRCOSCRIZIONE 5 Via Stradella 192 ore 10,00 - 11,00
Mercoledì 18/06 - 16/07 - 17/09 - 15/10 - 19/11 - 17/12/2014

CIRCOSCRIZIONE 7 Corso Vercelli 15 ore 10,00 - 11,00
Mercoledì 11/06 - 09/07 - 24/09 - 22/10 - 26/11 - 10/12/2014

CIRCOSCRIZIONE 10 Via Morandi 10 ore 14,30 - 15,30
Mercoledì 25/06 - 23/07 - 24/09 - 29/10 - 26/11 - 10/12/2014

Provincia di Torino ore 10 - 11
Comune di Collegno 8/7 - 22/9 - 20/10 - 24/11 - 15/12/2014
Comune di Grugliasco 26/6 - 25/9 - 23/10 - 20/11 - 11/12/2014
Comune di Nichelino 1°/7 - 30/09 - 4/11/2014
Comune di Rivoli 29/10 - 3/12/2014
Comune di Settimo 3/7 - 16/10 - 13/11/2014

Per conoscere il calendario completo degli incontri nei Comuni della Provincia: tel. 011 5812306 - www.socremtorino.it
DAL 1883. LA CREMAZIONE E' CONSAPEVOLEZZA.
A Torino: Tempio Crematorio - Cimitero Monumentale, Corso Novara 147b
A Mappano: Tempio Crematorio - Cimitero, Via Argentina

**SOCREM
ENTE
MOBILE
TORINO**

PER INFORMAZIONI 011 5812 306
www.socremtorino.it

*l'Associazione garantisce
il rispetto della vostra scelta.*

Le marche a prezzi da discount! Meglio di così.....

ARISTON



ARISTON MIROS

9000 + 9000

BTU/H INVERTER

Doppia classe AA

Compressore Twin Rotary

Sistema aria pura

Telecomando intelligente

~~Listino 2.410,00~~



950,00

SAMSUNG



SAMSUNG AR5000M

9000 + 12000

BTU/H INVERTER

Doppia classe A+A

Wi-Fi

Compressore digital inverter

2 step cooling

~~Listino 2.650,00~~



1.399,00



Weiss Stern

Cabina doccia circolare

Cristallo trasparente 6 mm

Profili cromo lucido dello

spessore di 1,2 mm

Carrelli di scorrimento con

cuscinetti a sfera a doppia

ruota e dotati di sistema Easy.

+

Piatto doccia circolare

cm 80 x 80 in ceramica

(esclusa rubinetteria e saliscendi)

Roca

295,00

Haier®



Climatizzatore HEA Monosplit INVERTER

classe AA - Gas ecologico R410

9000 BTU/H (ELEGANT)

ESTETICA MOZZAFIATO!

~~Listino 1.420,00~~

450,00



CHAFFOTEAUX ET MAURY

FLUENDO 11 LT

ACCENSIONE A BATTERIA

(prodotto da ARISTON)

Accensione elettronica mediante

pila per un reale risparmio di gas.

Interambiabilità totale grazie.

DISPONIBILE ANCHE 14 LT

Dimensioni: H58 x L32 x P 26

Prezzaccio!!!

~~Listino 358,00~~

185,00



VAILLANT

ATMOMAG 11 LT

ACCENSIONE PIEZOELETTRICA

Regolazione della potenza

su due livelli.

OPTI-TWO LEVEL

Selettore manuale della

temperatura.

~~Listino 316,00~~

199,00



VAILLANT

Boiler Modulante a pile

ATMOMAG 11 LT XI

ACCENSIONE ELETTRONICA

ULTIMISSIMO TIPO!

LA GARANZIA VAILLANT

A PREZZO SHOCK!

~~Listino 455,00~~

265,00

idropiu

011/20.50.355
TORINO - VIA TRONZANO 10

Lun-Ven 8-12,30 - 14-18,30
Sab 8-12,30

Tutti i prezzi IVA inclusa 22% - Tutti i prodotti in pronta consegna