

BALOTELLI  
ALL'ARSENAL  
QUASI FATTA  
DUELLO  
INTER-JUVE

SPORT



JOLIE  
"DA REGISTA  
RACCONTO  
UN'EROE"

SPETTACOLI



MILANO, lunedì 21 luglio 2014

il quotidiano gratuito

metro

www.metronews.it | tw: @MetroNewsItalia | fb: facebook.com/MetroItalia

**BANCHE  
MULTINAZIONALI**

Ricercano appartamenti  
affitto e vendita

Milano e provincia.

Contattare il num. 02.29529943

# Regina di spade

La siciliana Fiamingo  
campionessa del mondo  
L'oro mancava dal '94

Rossella Fiamingo, 23 anni, portata in trionfo a Kazan. Al suo straordinario oro contro la tedesca Heidemann si aggiunge il bronzo di Enrico Garozzo nella prova maschile

## A Gaza continua il massacro

Strage di civili a Gaza:  
distrutto un intero quartiere,  
Sajaya FATTI E STORIE

## Corrotti, 2014 anno nero

Arresti record FATTI E STORIE

ATM  
Lineadiretta  
PAG. 0

## Grossi tagli ai bus

In provincia MILANO

L'opinione

## Fratelli ebrei che succede?

CLAUDIO  
CAMARCA  
Scrittore



# RINNOVI PATENTI A-B-C-D-E

MILANO: Via NOVARA 62 e 149

Via MILLELIRE 14 - V.le ARETUSA 34

Tel. 02.48701513 - 02.4521440 -

02.4078402 - 02. 406945

# 55€

tutto compreso

visita medica e bollettini postali inclusi

PER INFO E PRENOTAZIONI:

## www.rinnovipatenti.com

Visita medica: Lunedì h. 16-19; Martedì h. 10-12 16-19; Mercoledì h. 16-19; Giovedì h. 10-12 16-19; Venerdì h. 16-19



# La spesa pubblica vola insieme alle tangenti

**Unimpresa denuncia** che la "spending review" promessa dal governo Renzi sino ad oggi è stata "soltanto un bluff"

FATTI & STORIE

Lega Nord



Matteo Salvini. /LAPRESSE

## Sarà guerra al Fisco

«Oggi lanciamo una rivoluzione fiscale: proporremo un'aliquota fiscale secca al 20% uguale per tutti, dal Nord al Sud, per ricchi e poveri. E un venerdì di novembre, magari il 14, tutti gli strangolati da Equitalia potrebbero non rilasciare lo scontrino per mettere in ginocchio lo Stato italiano che è il problema dello Stato italiano: andiamo alla guerra». Così Matteo Salvini, riconfermato segretario federale della Lega Nord sino alla fine del 2016. Approvato anche il nuovo Statuto, modificato per accedere ai finanziamenti ai partiti. **METRO**

Carceri

## Pannella si ferma

Marco Pannella ha sospeso il digiuno che stava portando avanti insieme ad altri 200 cittadini «per sottoporre all'attenzione dell'opinione pubblica la situazione delle carceri italiane». La richiesta di interrompere lo sciopero della fame e della sete è venuta dai medici di una clinica romana per poter eseguire una biopsia ai polmoni. «L'ipotesi ha spiegato lo stesso Pannella - è che si tratti di un fatto tumorale». **METRO**

Uscite dello Stato

## 25 miliardi

è stato l'aumento della spesa dello Stato nei primi 5 mesi del 2014. Tra il 2012 e il 2013 le "uscite" statali sono cresciute di 38 miliardi.

dello Stato sono aumentate di 38,5 miliardi (+7,56%) nonostante le entrate siano salite di 11,8 miliardi (+2,61%). L'aumento delle uscite, continua lo studio dell'associazione, «ha inevitabilmente allargato il "buco" nei conti, passato dai 1.944,2

Corruzione

## 126 arresti

sono stati effettuati nei primi cinque mesi del 2014 dalla Guardia di finanza per concussione, corruzione, peculato o abuso d'ufficio.

53 miliardi, pari a oltre 10 miliardi al mese; tendenza salita a quasi 15 miliardi al mese nel 2014».

E veleggia anche la corruzione. Nei primi cinque mesi del 2014 la Guardia di finanza ha denunciato per concussione, corruzione, peculato o abuso d'ufficio 1.435 persone, 126 delle quali sono state arrestate. Nel solo settore degli appalti, le indagini delle Fiamme Gialle hanno portato alla denuncia di 400 persone, per un valore di gare irregolari di oltre 1,2 miliardi.

I dati sono stati riferiti dal comandante generale della Guardia di finanza, Saverio Capolupo, che ha ricordato come «per combattere la corruzione la repressione è importante, ma non basta. Occorre intervenire anche sul versante della prevenzione, incidendo sull'organizzazione delle pubbliche amministrazioni e sulla trasparenza dei processi decisionali». **METRO**

Manutenzione

**ROMA** Inizia a concretizzarsi il piano per l'edilizia scolastica annunciato nei mesi scorsi dal governo Renzi. Da oggi prenderanno infatti via i primi interventi di «piccola manutenzione per il ripristino del decoro e della funzionalità degli edifici scolastici». Per rendere le «scuole belle» - questo l'hashtag scelto per l'ope-

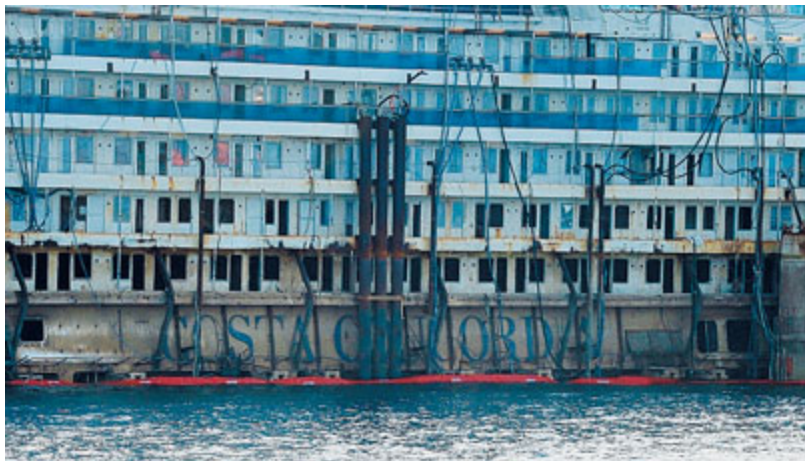
## Da oggi al via il piano per l'edilizia scolastica

razione - è previsto quest'anno un finanziamento di 150 milioni di euro. Sul sito [www.istruzione.it](http://www.istruzione.it) è stato messo consultabile online l'elenco completo di tutte le istituzioni scolastiche che saranno interessate dagli interventi nel 2014, per un totale di 7.751 plessi

(dato aggiornato al 18 luglio). Il Miur verserà gli importi direttamente alle scuole. Saranno poi i dirigenti scolastici a dover ordinare i lavori attraverso gli appalti Consip o ricorrendo a quelli vecchi nel caso in cui i nuovi non siano stati ancora attivati. **METRO**

## La Concordia perde olio

Il relitto della Costa Concordia continua lentamente ad emergere - ieri sono uscite dai flutti la prua e la grande scritta sulla fiancata laterale - e in questa operazione propedeutica al trasferimento a Genova si segnalano delle «limitate perdite» di idrocarburi e lo spargimento di detriti: una boa, un sacco con un paio di pantaloni e un giubbotto salvagente con il logo di Costa sono arrivati sulla spiaggia dell'Isola del Giglio. Perdite previste e tenute sotto controllo, secondo i tecnici che seguono le operazioni. Intanto si apprende che nel viaggio verso la Liguria - che dovrebbe iniziare domani e terminare sabato - il relitto sarà scortato da cinque rimorchiatori d'altura dotati di apparecchiature adatte a far fronte a qualsiasi spargimento di inquinanti. /FOTO AFP



Aereo abbattuto

## Recuperati 196 cadaveri

**UCRAINA** Sono 196 i corpi delle vittime del Boeing della Malaysia Airlines abbattuto giovedì scorso da un missile che sono stati recuperati e trasferiti su un treno-frigo fino a Donetsk. Nella cittadina ucraina portate anche le scatole nere del volo Mh17, che però sono rimaste nelle mani dei separatisti filorussi per due giorni. **METRO**

## Bimbo adottato ucciso indaga anche la Russia

**PESCARA** Le autorità giudiziarie russe hanno aperto un procedimento penale «per negligenza» sulla gestione dell'adozione di Maxim, il bambino ucciso nei giorni scorsi a Pescara dal padre adottivo in preda ad un raptus. La decisione arriva alla vigilia dell'interrogatorio dell'infanticida che oggi sarà ascoltato in carcere. Maxim era stato adottato nel

2012, all'età di due anni e mezzo, dall'uomo, tecnico informatico di 47 anni, e da sua moglie, avvocato. La notte del 18 luglio il padre adottivo lo ha soffocato con un cuscino. L'uomo era in cura da tempo da uno psichiatra, ma ciò non sarebbe risultato nella documentazione che era stata inviata al Tribunale dei Minori dell'Aquila per l'adozione. **METRO**

## Neonato giù dalle scale spinto dalla sorellina

**CASSINO** Una bambina di 3 anni ha lanciato dalle scale di casa il fratellino di 5 mesi. Il neonato è ora in fin di vita al Policlinico Gemelli di Roma dove è stato trasportato in elicottero. La tragedia si è consumata sabato notte a Cervaro, nel cassinato, dove i due fratellini vivono con la madre e il padre. Mancava poco alla mezzanotte quando la madre dopo la

poppata ha poggato il bimbo di 5 mesi nel girello per farlo giocare ed ha lasciato la figlia più grande di tre anni nel lettino che dormiva. Lei è entrata nel bagno per preparare il fasciatoio. Pochi minuti e la figlia maggiore si è svegliata e in un gioco inconsueto ha trascinato il girello con dentro il fratellino fino alle scale, lanciandolo nel vuoto. **METRO**

# Fuoco su Gaza Strage di civili, donne e bambini

**Un intero quartiere** spazzato via dalle bombe. Sono 436 le vittime palestinesi dall'inizio dell'attacco ordinato da Netanyahu.

**GAZA** Domenica di sangue a Gaza, nel tredicesimo giorno di guerra: 62 persone hanno perso la vita e altre 400 sono state ferite nel bombardamento del quartiere di Sayava, a Gaza City, considerato da Israele una vera e propria centrale del terrore.

Tra i morti negli intensi raid 17 bambini, 14 donne e quattro anziani. Un infermiere e un cameraman sono deceduti dopo che è stata colpita l'ambulanza su cui viaggiavano. Secondo il ministero della Sanità nella Striscia, a Gaza è in corso «un vero e proprio massacro contro civili». Nei giorni scorsi, l'esercito israeliano aveva invitato la popolazione di quei quartieri ad abbandonare l'area. Secondo l'Onu, i rifugiati sono 80mila; e intanto migliaia di persone continuano a fuggire a piedi dal quartiere, dopo i prolungati bombardamenti. Il premier israeliano Netanyahu ha accusato Hamas di «usare i civili per proteggere i suoi missili, come scudi umani».

Dall'inizio dell'operazione israeliana è salito a 436 il numero dei palestinesi morti mentre oltre 3mila sono le persone rimaste ferite. Morti anche tra le fila israeliane. Tredici soldati della Brigata



Medici palestinesi a Sayava dopo i bombardamenti israeliani/ AP

Golani sono rimasti uccisi nell'operazione contro la Striscia di Gaza. Si era annunciata da subito fragile la tregua umanitaria di due ore concordata ieri da Israele e Hamas per permettere l'evacuazione dei feriti e dei corpi dalle strade di Gaza. Non appena entrata in vigore, la tregua è stata violata da alcuni militanti palestinesi che hanno aperto il fuoco contro i soldati israeliani, scatenando la reazione. Secondo il segretario di stato

americano John Kerry, «Hamas rifiuta ostinatamente un cessate il fuoco con Israele». Kerry, che ha dichiarato di essere in contatto continuo con il segretario generale dell'Onu, Ban Ki Moon, arriverà in Medio Oriente oggi per una serie di colloqui tesi a mediare un cessate il fuoco. L'Egitto ha intanto annunciato che aprirà il valico di Rafah con la Striscia per una settimana in modo da consentire il passaggio dei feriti. **METRO**



Palestinesi in fuga dalle bombe/ AP

## Maxi penale per colosso del tabacco

**USA** Uno schiaffo di quelli che può mandare a rotoli un colosso del tabacco come RJ Reynolds, il secondo più grande degli Stati Uniti, che detiene, tra gli altri, i brand Camel e Pall Mall.

Una giuria della Florida ha condannato la multinazionale del tabacco a pagare un risarcimento di 23,6 miliardi di dollari alla vedova di un fumatore. Si tratta di una cifra record per lo Stato, ai quali si aggiungono 16 milioni da destinare agli altri eredi di Michael Johnson Sr, fumatore incallito morto a 36 anni dopo aver fallito numerosi tentativi di smettere. Secondo il legale della vedova, Cynthia Robinson, la RJ Reynolds Tobacco Company non informava con sufficiente chiarezza i fumatori dei pericoli del vizio e questa negligenza avrebbe avuto come estrema conseguenza il cancro ai polmoni che uccise Johnson. Ai giurati del tribunale della contea di Escambia sono servite 15 ore per arrivare alla sentenza. «La RJ Reynolds aveva assunto il rischio calcolato di produrre sigarette e venderle senza informare i consumatori - ha detto l'avvocato Willie Gary - speriamo che questo messaggio faccia arrivare alla RJ Reynolds e agli altri colossi del tabacco un messaggio forte e chiaro e li costringa a non mettere più a rischio la vita di gente innocente». La RJ Reynolds ha annunciato che farà appello e ha definito il risarcimento «al di là di qualunque ragionevolezza ed equità». **METRO**

Lancia con



Ypsilon Elefantino 1.2 69 CV bz con clima, radio e ESC - prezzo promo € 9.900 (IPT e contributo PFU esclusi). Iniziativa valida fino al 31 luglio 2014 con il contributo Lancia e dei Concessionari. Offerta valida sulle vetture in pronta consegna. Immagini vetture indicative. Val. Max. consumi ciclo combinato (l/100km): 6,8 (Ypsilon 1.2 8v GPL 69 CV). Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km): 120 (Ypsilon 1.2 8v 69 CV BZ).

**Nuova Ypsilon Elefantino 2014.**  
Da oggi anche con gli esclusivi look **Camouflage, Animalier, Pois e Colour Touch.**

**TUA DA 9.900 € CON 5 PORTE, CLIMA, RADIO E ESC.**

FOR VERY YPSILON PEOPLE

Le Concessionarie Lancia:

**DENICAR-DENICLASS**

Via Bisceglie, 92 Milano - tel. 02.94754761

**FASSINA** Via Arona, 15 Milano - tel. 02.345431

Via Giovanni Battista Grassi, 98 Milano - tel. 02.345431

**MOTORVILLAGE MILANO** Via Grosio, 9 Milano - tel. 02.24424111

**MOCAUTO** Via dei Missaglia, 89 Milano - tel. 02.893431

Via Palmanova, 183 Milano - tel. 02.2722181

SS dei Giovani ang. Via Nenni, 28 Paderno Dugnano (MI) - tel. 02.6607111

**EuroAgenda - Uno scatto sui diritti degli europei**

Si possono inviare entro il prossimo 30 settembre da una a tre fotografie in formato digitale.



- **Roma.** In occasione del semestre di Presidenza italiana dell'Ue, TIA e Dipartimento Politiche Europee promuovono il bando "Uno scatto, un diritto", iniziativa rivolta ad esplorare le potenzialità dell'immagine in relazione al tema

dei diritti umani. Si possono inviare da una a tre foto in formato digitale. Scadenza 30 Settembre. Informazioni al link: <http://tinyurl.com/luj52q3>

**EuroAgenda - Innovazione e gestione d'impresa**

Appuntamento a Riga, in Lettonia, dal 22 al 25 luglio per un importante Forum di approfondimento

- **Roma.** Si tratta della Conferenza internazionale su conoscenza, innovazione e imprese (International Conference on Knowledge, Innovation & Enterprise), evento che avrà l'obiettivo di approfondire tematiche riguardanti l'innovazione e la gestione d'impresa. Il Forum offrirà ai partecipanti opportunità di collaborazione e messa in rete. Per approfondimenti: [www.kiecon.org](http://www.kiecon.org)



# Mediterraneo d'Europa

**IMMIGRAZIONE** Per sfuggire a persecuzioni politiche, cercare fortuna e cominciare una nuova vita, migliaia di africani continuano a sfidare la morte attraversando il Mediterraneo in condizioni drammatiche. Una corrente di speranza li spinge a largo delle nostre coste, dove si scontrano con una realtà che delude le loro aspettative: centri di accoglienza sovraffollati e risorse insufficienti a gestire i continui flussi in entrata.

Un problema che negli ultimi anni sembra essere sempre più preoccupante. La collaborazione tra Governo e Marina militare ha dato l'avvio all'operazione "Mare Nostrum" che combina azioni militari e umanitarie per incrementare il livello di sicurezza in alto mare: lanciata lo scorso ottobre, mira ad evitare ulteriori perdite di vite umane e a controllare le migrazioni in arrivo. A tal proposito, il ministro dell'Interno Alfano ha chiesto l'appoggio concreto all'Unione Europea. Al momento Frontex, l'agenzia Ue che

**Nell'accoglienza ai profughi, tra il dire e il fare c'è di mezzo il mare** L'Unione europea alla prese con una sfida in cui occorre trovare volontà e forza per poterla affrontare in modo condiviso

coordina e sviluppa la gestione delle frontiere, non è in grado di prendersi carico dell'operazione "Mare Nostrum", lamentando un budget insufficiente. Per questo motivo,

lo scorso dicembre, è nato Eurosur, un sistema europeo di sorveglianza delle frontiere a sostegno degli Stati membri e di Frontex, in grado di prevenire i reati transfrontalieri quali la

tratta di migranti e il narcotraffico e di soccorrere le imbarcazioni in difficoltà. E non solo: verrà rafforzata anche la politica europea di rimpatrio, favorendo una più stretta

collaborazione fra Unione e Paesi d'origine dei migranti. Aumentano, nel frattempo, anche i richiedenti asilo politico: dal 2012 al 2013 si è registrato un +61%, stando ai

dati dell'Ufficio europeo di sostegno all'asilo. Le 27.930 richieste hanno portato l'Italia al quinto posto in Europa. In seno al Consiglio europeo è in corso il dibattito per implementare le regolamentazioni sull'asilo politico e arrivare ad una politica comune più ampia.

● **GRAZIA CRISTINO**

**Salvate 120 mila vite umane**

Sono 120.000 le vite salvate dalla Marina militare italiana negli ultimi 10 anni nel Mediterraneo.

- **Roma.** Oltre 20 mila i migranti soccorsi dal 18 ottobre 2013 a oggi nell'ambito dell'operazione "Mare Nostrum". Durante i primi due mesi di azione (novembre e dicembre 2013) la media mensile degli arrivi (3.920) è stata nettamente inferiore a quella registrata per i quattro mesi precedenti l'operazione (5.654). Il flusso torna ad intensificarsi alle soglie del 2014: nei primi 6 mesi di quest'anno sono stati registrati 65 mila sbarchi, che si stima possano raggiungere quota 100.000 entro fine anno. Cifra che batte un record: quello del 2011, anno delle "Primavere Arabe" che portò 62.300 migranti sulle coste del nostro Paese.

**L'opinione**

GIAMPIERO GRAMAGLIA  
giornalista  
direttore  
di Euractiv.it



## È NECESSARIO UN CAMBIO DI COSCIENZE

Un semestre, 180 giorni, perché il Mediterraneo diventi un mare europeo: il tempo d'una presidenza di turno del Consiglio dell'Unione Europea, quella italiana, dal primo luglio al 31 dicembre. Anzi, un anno intero, perché il 2014 proponga una staffetta alla presidenza fra due Paesi mediterranei, la Grecia e l'Italia. L'intreccio dei temi immigrazione, solidarietà, accoglienza, asilo - è all'attenzione delle Istituzioni e dei Governi europei.

A parole, la volontà di affrontarlo c'è; nei fatti, devono ancora emergere soluzioni condivise. L'Italia ha subito posto il tema nelle dichiarazioni pro-

grammatiche del premier Matteo Renzi al Parlamento europeo e nell'incontro di lavoro tra il governo e la Commissione europea. Le risposte vanno date su più fronti: dimensione europea dell'operazione "Mare Nostrum"; riforma del diritto d'asilo regolato dal protocollo di Dublino; rilancio della cooperazione con la riva Sud.

Non basta. C'è da agire sui fronti della coscienza, contro gli stereotipi negativi di chi dice: gli immigrati non ci servono, ci portano via posti di lavoro, frodano e delinquono. Centottanta giorni? Un anno? Non saranno sufficienti per vincere la battaglia delle coscienze. Ci vorrà sicuramente più tempo.



## Ue approdo o fortino? La parola agli studenti

**IMMIGRAZIONE** Come affrontano i media il tema dell'immigrazione? Lo abbiamo chiesto agli studenti di Scienze della Comunicazione che, in qualità di futuri esponenti del mondo dell'informazione, hanno espresso il loro punto di vista. «Il tema viene trattato ma spesso si fa solo la cronaca di ciò che accade non prestando attenzione alle conseguenze», dice Michele.

«I media si sono occupati dell'argomento - racconta invece Matteo - ma purtroppo non hanno potuto far altro che prendere atto dello scarso impegno dell'Ue nel risolvere

questo dramma sociale». «È una comunicazione impaurita» - aggiunge Lorenzo - caratterizzata da un'accezione negativa degli immigrati. L'Ue è un fortino o un approdo? Gli intervistati non hanno dubbi: l'Europa è vista come un fortino. Cosa si può fare per cambiare l'opinione pubblica? Michele sostiene che ai media spetterebbe questo compito soprattutto per cancellare gli stereotipi. «Si potrebbe cominciare con il mostrare gli aspetti positivi dell'immigrazione», conclude Greta.

● **LAURA GIROLAMI  
LUCA MUGNAIOLI**

# EATALY IN PIAZZA

## ECCO IL NOSTRO NUOVO DEHORS

PER TUTTA L'ESTATE ECCO UN NUOVO MODO PER GODERSI  
EATALY SMERALDO, TUTTO IL GIORNO, DAL PRANZO ALLA  
CENA, DALL'APERITIVO, AL DOLCE

*...fino all'ultimo bicchiere!*



### MENU "IN PIAZZA"

*Qui vi serviamo un pezzo di Eataly*

Alcuni esempi:



DA INO IL PANINO

POP

PROSCIUTTO CRUDO TOSCANO "PIACENTI",  
OLIO E POMODORO

€ 6.50



DA LA PIADINA DEI FRATELLI MAIOLI

PARMA, SQUACQUERONE E RUCOLA  
CON PROSCIUTTO DI PARMA "ELI", SQUACQUERONE  
"MAMBELLI" E RUCOLA

€ 10.00



DALLA PANETTERIA DI EATALY

LA FOCACCIA ALLA PALA  
ALLA MARGHERITA  
CON POMODORO E MOZZARELLA

€ 6.50



LE CENTRIFUGHE

DI CAROTA CON ALBICOCCA, MELONE E ZENZERO

€ 5.50



syngenta X EATALY

*Syngenta, azienda leader in agricoltura e nella produzione  
di piante da fiore, colora il nuovo dehors di Eataly con i suoi fiori  
per tutte le stagioni*



COMPRA  ANCHE ONLINE SU [WWW.EATALY.IT](http://WWW.EATALY.IT)

EATALY INCONTRA...  
THE BRIAN&BARRY BUILDING  
SANBABILA  
VIA DURINI, 28  
TEL. MARKET: 02 92853304  
TEL. HAMBURGERIA: 02 92853362  
TEL. ROSSOPOMODORO: 02 92853353

EATALY COIN  
PIAZZA 5 GIORNATE, 1 A  
PRESSO COINCASA AL PIANO -1  
TEL. 02 92870066



EATALY SMERALDO

PIAZZA XXV APRILE, 10 - TEL. 02 49497301  
ORARIO CONTINUATO DALLE 10 ALLE 24

EATALY SMERALDO  
*dedicato a  musica*

IL NOSTRO PALCO È APERTO A TUTTI!  
per esibirsi scrivere a:  
[palcosmeraldo@eataly.it](mailto:palcosmeraldo@eataly.it)

## Se Franceschini taglia e privatizza

**BENI CULTURALI** Il ministro Franceschini ha presentato la sua riforma: aboliti i Poli museali e le Soprintendenze storico-artistiche. Le riforme a costo zero non hanno mai funzionato. Se i soldi non ci sono, grazie alla mancanza di autonomia di spesa, diventa un'occasione per privatizzare e svendere. Come in Grecia. Poi si dà una lucidata alla facciata. Il ministro prima parla di riduzione della spesa, poi lancia proclami di investimenti. Gli investimenti si fanno spendendo. Nei Paesi civili li fa lo Stato, affinché ci sia un ritorno per i cittadini e non per quattro imprenditori, magari stranieri. I funzionari dei Beni culturali si sono opposti a questa riforma, ma sono stati ignorati. Facciamo ancora in tempo a fermarla. **FABTUS**

## La Storia a scuola è piena di lacune

**MEDIO ORIENTE** Che la scuola non debba necessariamente erudire totalmente il cittadino è comprensibile, ma se le lacune storiche sono sistematicamente riferite alla questione Palestinese, allora nasce il sospetto che la scuola debba insegnare la storia per diffondere empatia pro Stato X e contro Stato Y. Eludendo le questioni religiose che sono alla base delle "giustificazioni" dell'odio reciproco e della presunzione di auto-

## PROVOCATRICE IN ERBA

**Ciao Maria Beatrice, Claudio è il mio migliore amico da sempre. Cresciuti insieme, lui sposato molto giovane mentre io ancora mi guardo intorno a 42 anni. Il problema del quale ti voglio parlare è però la sua figlia diciottenne, che è bellissima e lo sa. Non so come affrontarla, lei non perde occasione per provocarmi con gesti, battute e abbigliamento, figurati ora in estate, è nata civetta. Esco da casa loro con il mal di testa. Non voglio smettere di frequentare Claudio, ma non so davvero come comportarmi e come tenere a bada la ragazza. Vito**

Caro Vito, capisco che certe volte è molto dif-

ficile riuscire a mantenere i sani principi davanti a certe provocazioni, ma in fondo la soluzione è scontata: devi solo girare alla larga da casa di Claudio. Hai riflettuto se l'atteggiamento della ragazza non sia semplicemente una sfida verso il padre? In ogni caso stai tranquillo, sono certa che Claudio si rende conto benissimo del tuo imbarazzo e sarà ben felice di continuare a frequentarti fuori casa, lontano dalla seduttrice in erba, finalmente in totale relax per tutti e due.



**MARIA BEATRICE DE CARO**  
www.email.com

divinizzazione dei rispettivi popoli, ritengo "non casuale" che non si insegni nulla riguardo ai momenti storici che influirono in modo determinante sui cambiamenti epocali che condizionarono il destino del mondo. Domanda: oggi, che dal web si evince chi sia cattivo e chi buono, sarà casuale il silenzio totale sul genocidio che sta avvenendo a Gaza? **ALESSIA PENNISI**

## Come ogni estate autobus sparisce

**TRASPORTI** Come ogni anno, i mezzi pubblici stanno adottando un orario ridotto "estivo",

con il conseguente sovraffollamento. I pendolari usufruiscono di un servizio peggiore (meno corse, ma affollate come tutto il resto dell'anno, se non di più), ma nonostante ciò le società si guardano bene dal ridurre il costo dei biglietti e degli abbonamenti in maniera proporzionale. Va preso atto che le abitudini delle persone sono cambiate: i periodi di ferie si sono diversificati e non è più così strano continuare a lavorare ad agosto. Speriamo che questa idea tutta italiana delle città "chiuse per ferie" scompaia e ci si decida finalmente di adattarsi alle esigenze attuali.

**UN LAVORATORE ESTIVO**

## FACCIAMO A MENO\*

La cucina in tv non è per tutti

Oggi facciamo a meno degli antibiotici. L'abuso di farmaci, secondo Giovanni Cavagni (responsabile di Allergologia pediatrica al Bambino Gesù), è una delle cause che contribuiscono all'aumento di allergie. Un bimbo su 10 soffre di asma bronchiale. In 5 anni sono aumentati del 10% i celiaci, gli individui intolleranti al glutine. Secondo la fondazione Celiachia Onlus un italiano su dieci non può mangiare la pasta. Nel 2013 sono stati diagnosticati 135 mila nuovi casi. Oggi facciamo quindi a meno dei programmi di cucina, solo per la prossima stagione ne sono previsti 10 tra talent e appuntamenti quotidiani, che non tengono conto di tutti gli spettatori che non possono mangiare questo o quello. (Giovanni Molaschi)

\* "Facciamo a meno" va in onda tutte le mattine alle 7 su "No Comment".

**EMAIL LETTERE@METROITALY.IT** SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



**CLAUDIO CAMARCA**  
Regista e scrittore



## FRATELLI EBREI COSA VI SUCCUDE?

**M**iei fratelli ebrei cosa vi succede? I vostri cuori sono tanto induriti da non avvertire le carni dei martiri bruciare, non sentire il singhiozzo spaventato dei bambini, non vedere il terrore di un popolo ridotto alla fame e alla fuga su carretti trainati da somari abbandonando alle spalle quattro stracci di ricordi e brani di corpi spezzati dalle bombe a grappolo? Mi sento e sono inerte davanti a questo orrore quotidiano che mi accompagna da decenni. Questa macelleria alla luce del sole perpetrata nei luoghi sacri delle nostre tre religioni. Sono forse antisemita se grido BASTA con questo eccidio quotidiano? Leggo Grossman e leggo Philip Roth e Hannah Arendt. E rileggo Primo Levi e mi domando che fine abbia mai fatto la vostra coscienza di uomini devoti alla libertà di incontrarsi con l'altro.

**Mi sento e sono inerte davanti a questo orrore quotidiano che mi accompagna da decenni. Questa macelleria alla luce del sole perpetrata nei luoghi sacri delle nostre tre religioni.**

**C**ome potete non rendervi conto che la devastazione dispensata a piene mani su questa umanità stracciona rischia di cancellare agli occhi del mondo tutto ciò che siete, tutto quello che potreste essere. Ad esempio: l'unica democrazia compiuta in quel angolo di terra. Lasciando nella memoria solo questo testamento amaro. Come l'ombra di un innocente esploso contro il muro diroccato di una casa stuprata dai merka-va. Volete davvero che le genti palestinesi vengano rammentate come gli aztechi i pellerossa i maori: e che voi, nel seme della Storia, siate gli sterminatori gli occupanti i distruttori?

**Volete davvero che le genti palestinesi vengano rammentate come gli aztechi i pellerossa i maori**

**L**a vostra anima millenaria si è davvero ridotta al muro di separazione, ai rastrellamenti casa per casa, allo scannatoio pubblicizzato dalle telecamere in mondo visione? Sedete intorno a un tavolo e ascoltate voi stessi: altrimenti vinceranno i coloni assetati d'acqua e gli islamisti ebbri di sangue.



**ALESSIA CHINELLATO**  
Giornalista



## TRA CORNA E AMORE SPUNTA L'APP SPIONA

**“Q**uando la moglie è in vacanza”, recitava un vecchio adagio. Le corna spuntano, comunque. L'avvento della tecnologia può aiutare a complicarsi la vita, ove possibile. Ecco all'orizzonte un'applicazione capace di scoprire i tradimenti. Uscita da pochi giorni, "mCouple" permette di stabilire pochi, ma inconfutabili punti fermi. Disponibile sia per android che per iOS e totalmente gratuita, una volta installata, emula il video del telefono del proprio partner. Non sarà difficile - quindi - scorrere l'elenco chiamate piuttosto che i messaggi di testo scambiati, compresi quelli della chat di Facebook. Vedere le foto scattate, condividere i contatti presenti sulla sim e persino

bloccare utenze indesiderate. In ultimo, la geo-localizzazione. Nessuno potrà dire di essere in missione fuori città, mentre ha fatto - magari - solo il giro del palazzo. E pensare che eclissarsi, ogni tanto, fa bene. Perdersi, per poi ritrovarsi. Tutti noi abbiamo bisogno di uno spazio dove svanire. Ovviamente due persone devono essere d'accordo sull'utilizzo di questo dispositivo. Forse una tecnologia così invasiva sarebbe utile per monitorare adolescenti scalpitanti. Però ognuno ha diritto al proprio pezzettino di privacy, dove crogiolarsi, senza la paura di farsi molestare l'anima da una App. L'amore è altro: è rispetto, oltre i paletti di vani controlli. È un'alchimia premurosa, fatta di stima. Il mondo non può davvero essere così piccolo da entrare tutto nello schermo del cellulare.



Metronews è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

**Direttore Responsabile:**  
**Giampaolo Roidi**  
**Caporedattore:**  
**Paola Rizzi** (Milano)  
**Capo servizio:**  
**Sergio Rizza** (Milano)  
**Capo servizio grafico:**  
**Paolo Fabiani** (Roma)  
**Redazione:**  
**Roma:** via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200  
**Milano:** via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

**PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A** via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, [www.manzoniadvertising.it](http://www.manzoniadvertising.it)  
**Concessionaria clienti locali:**  
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571  
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111  
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811  
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200  
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817  
Genova e provincia: via XX Settembre 41, 16121, Genova, Tel.: 010.537311  
**Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):**  
**Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL**, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Barnago (MI)  
**DIFFUSIONE:** per segnalare anomalie: [diffusione@metroitaly.it](mailto:diffusione@metroitaly.it)

Per la pubblicità su **metr**



**A.MANZONI & C. S.p.A.**

**Via Nervesa 21,  
20139 Milano,  
centralino: 02.574941**

# Vi aspettiamo in pochi.

Classe B aziendale da **20.400€\***.



Su un numero limitato di vetture solo fino al 31 luglio.  
Anche con finanziamento.



**Mercedes-Benz**  
The best or nothing.

\*Classe B 180 Executive a partire da 20.400€ con due anni di garanzia e massimo 100 km. Esempio riferito a Classe B 180 Executive aziendale. Prezzo chiavi in mano 20.400€, IVA inclusa e passaggio di proprietà escluso. È un'iniziativa Mercedes-Benz Milano soggetta a disponibilità limitata, è valida per vetture immatricolate nel 2013 e per contratti sottoscritti entro il 31/07/2014. Non cumulabile con altre iniziative in corso. Per maggiori informazioni, ulteriori condizioni, modalità ed eventuali esclusioni della garanzia ripartiva First Hand, visita il sito [mercedes-benz-milano.com](http://mercedes-benz-milano.com).

**Mercedes-Benz Milano S.p.A.**

Concessionaria Ufficiale di Vendita Mercedes-Benz

MILANO - Via Daimler, 1/Via Gallarate 450 - Via Tito Livio 30 - Tel. +39 02 3025 1

[mercedes-benz-milano.com](http://mercedes-benz-milano.com)

## Abbonamento ATM per Studenti e Under 26



Non  
perdere  
tempo!

# ACQUISTA SUBITO LA TESSERA ATM



## ONLINE

su [www.atm.it](http://www.atm.it)  
e ricevi la tessera  
direttamente a casa\*



## agli ATM Point

di Duomo, Cadorna FN, Centrale FS, Garibaldi FS, Loreto, Romolo

fino al 24 agosto  
il rilascio della tessera  
è immediato

! Per chi invece è già in possesso della tessera ATM  
è possibile rinnovare il profilo "studente" fino al 31 dicembre

(\* € 5,00 costi di spedizione)

# PRESTITI PERSONALI



A TUTTE LE CATEGORIE

PENSIONATI-DIPENDENTI-AUTONOMI-LIBERI PROFESSIONISTI-COMMERCianti

**fino ad € 80000,00**

da 12 mesi a 120 mesi restituibili anche in "comodi" bollettini postali

possibilità di **CONSOLIDARE I PRESTITI** che hai in corso in  
un'unica rata

**MUTUI**

LIQUIDITÀ-RISTRUTTURAZIONE-ACQUISTO

CON POSSIBILITÀ DI RATEIZZAZIONE FINO A **40 ANNI**

*Non riesci ad ottenere un finanziamento?*

*Hai avuto problemi e non riesci a risolverli?*

*Ti hanno detto che sei segnalato?*

*Hai avuto ritardi con il tuo mutuo ma vuoi vederci chiaro sui tassi di interesse che ti hanno applicato?*

**Milano 20124**

Via Panfilo Castaldi,41

angolo

C.so Buenos Aires

Metro Porta Venezia

**C.i.r. Italia Srl**

Società Leader nella Volontaria Giurisdizione

– Capitale Sociale 69000,00 interamente versato –

TI PROPONE

• CANCELLAZIONI BANCHE DATI PRIVATE

CRIF - EXPERIAN - CTC

(Istanze di cancellazione effettuate nel rispetto del codice di deontologia e di buona condotta per i sistemi informativi gestiti da soggetti privati in tema di crediti al consumo (Art. 117 del Decreto Legislativo n. 196/2003))

• CANCELLAZIONE BANCHE DATI PUBBLICHE

CAMERA DI COMMERCIO - TRIBUNALE - CONSERVATORIA - BANCA D'ITALIA

• CANCELLAZIONE PROTESTI

ASSEGNI/CAMBIALI

**02 / 39 52 13 33**

**AFFIDATI CON FIDUCIA A C.i.r. Italia Srl - La professionalità al tuo servizio - [www.ciritalia.it](http://www.ciritalia.it)**

# 2 SPETTACOLI

Giffoni Film Festival



Lea Michele. FOTO LAPRESSE

## Da Storaro a Glee

**FESTIVAL** È stato il giorno di Storaro che ha ammesso che "Gesù è il fondamento della mia vita", del corto da Oscar "Helium" di Anders Walter e dei Negramaro. Tutto questo, ieri al Giffoni Film Festival di Giffoni dove c'era anche Lea Michele della seguitissima serie tv Glee. Il festival proseguirà fino al 27 luglio.

METRO

# Jolie: "Da regista racconto Zamperini"

In "Unbroken"

racconta il campione di mezzofondo sopravvissuto per agli squali e ai giapponesi



Angelina Jolie in una foto con Louis Zamperini. LAPRESSE

**CINEMA** La strega col cuore a pezzi di "Maleficent" ancora domina il box office non solo italiano ma Angelina Jolie, che le ha dato un volto duro e straziato insieme, già sogna un altro sogno. E, stavolta, non davanti ma dietro la macchina da presa: «Continuerò a dedicarmi alla recitazione ma la regia e la scrittura saranno gran parte del mio futuro, mi interessano molto e darò più spazio a questo che alla mia carriera di attrice».

Così la Jolie, dato che è pronto il suo prossimo film da regista, dedicato al campione di mezzofondo nella squadra americana alle Olimpiadi di Berlino, sopravvissuto per 47 giorni agli squali del Pacifico e alla prigionia dei giapponesi della Seconda Guerra mondiale, Louis Zamperini, appena morto a 97 anni a pochi mesi dalla prima di questo "Unbro-

ken", dal 25 dicembre nei cinema americani e in Italia agli inizi del 2015.

Tratto dal romanzo di Laura Hillenbrad, protagonista l'inglese Jack O'Connell (già visto in "300. L'alba di un impero"), sceneggiatura niente meno che dei fratelli Cohen, la storia di questo "Tornado" ha folgorato la Jolie che abita a un passo dalla casa di Zamperini («Dal suo tetto vedo la mia finestra»): «Devo moltissimo alla lezione di vita che ci arriva da quest'uomo

ma, proprio perciò, si tratta di una grande responsabilità. Di certo è la cosa più importante e più difficile fatta nella mia vita».

Perché? «Perché Zamperini è un uomo che con la sua storia ti ricorda continuamente, anche oggi che non c'è più, che pur se il mondo può sembrare senza speranza e negativamente travolgente, la resistenza e la forza dello spirito umano può essere una cosa straordinaria».

SILVIA DI PAOLA

## Scooby Doo contro l'abbandono dei cani

**ANIMALI** On-line, on-air, in radio e in televisione, appassionatamente a favore degli animali e contro l'orrore dell'abbandono estivo. Scooby Doo, l'alano detective nato oltre 40 anni fa, è il testimonial.

Boomerang, da cui partirà la campagna (per il terzo anno consecutivo) invita i suoi spettatori a sostenere l'iniziativa "Mettendoci il muso".

Il primo passo per aderire è quello di personalizzare il proprio profilo facebook inserendo l'immagine del logo e scaricando i materiali dal minisito [www.boomerangtv.it/io-ci-metto](http://www.boomerangtv.it/io-ci-metto)



Scooby Doo ci "mette il muso"

il-muso, con la possibilità, anche di personalizzarli attraverso un proprio messaggio.

Dal 10 agosto poi la campagna sbarcherà anche su Radio 105, Radio Montecarlo e Virgin Radio, oltre che on air sui canali della piattaforma Sky. SILVIA DI PAOLA

## DeAsapere, Vercesi fa "Rewind" sulla Prima Guerra Mondiale

**TV** Arriva su DeAsapere HD la nuova serie di "Rewind" condotto dal giornalista Pierluigi Vercesi dedicato questa volta alla Prima Guerra Mondiale in occasione del centenario che ricorre il prossimo 28 luglio. Il primo appuntamento è previsto per sta-

sera alle 21.50. Vercesi racconterà tutti i momenti più importanti del conflitto: dall'assassinio dell'Arciduca Francesco Ferdinando alla Conferenza di Pace di Parigi, con particolare attenzione alle vicende che hanno coinvolto l'Italia. METRO

A MILANO PORTELLO  
fino al 27 LUGLIO



€ 2,49  
al Kg 4,98

Caffè  
SPLENDID 250 g x2

solo  
900  
PEZZI



SCONTO  
40%

€ 12,70  
€ 5,90  
al Kg

Fesa di tacchino  
a fette



€ 8,89  
al Kg

Grana padano DOP  
CA' DE' STEFANI



La bandiera della qualità.

PiazzaPortello

**SEMPRE APERTI**  
dalle 8:30 alle 21:00  
Tangenziale Ovest  
uscita 5.Siro  
direzione V.le Certosa  
P.le Accursio  
Tel. 02.392591

[www.iper.it](http://www.iper.it)

**I**l caldo non ferma il popolo degli sportivi: chi pratica una regolare attività fisica, infatti, non desiste neanche in estate, ma per affrontare le alte temperature senza problemi né rischi c'è bisogno di qualche accorgimento in più. Sì, quindi, allo sport anche sotto il solleone, ma senza dimenticare di curare l'alimentazione e di bere tanta acqua. Una dieta equilibrata, infatti, è in grado di sostenere il lavoro muscolare e permette di non affaticare il meccanismo digestivo. Vitamine, proteine, grassi buoni e carboidrati sono i nutrienti essenziali per il buon funzionamento dell'organismo, anche e soprattutto sotto sforzo. Fare attività fisica in estate, inoltre, causa all'organismo una notevole perdita di acqua e di sali minerali, che devono sempre essere reintegrati: bottiglietta d'acqua, quindi, sempre a portata di mano, contro disidratazione e colpi di calore. Oltre all'acqua, anche la frutta fresca permette di immagazzinare vitamine e zuccheri in grado di fornire un costante rifornimento e, in caso di necessità, si può decidere di assumere qualche integratore per combattere la debolezza muscolare e recuperare i sali minerali persi con la sudorazione. Insomma, non bisogna farsi spaventare dalle alte temperature. L'importante è essere attrezzati ad affrontare ogni situazione climatica. Ma quali sono gli sport adatti al caldo estivo? Il nuoto, sicuramente, è uno dei più consigliati, perché permette di fare attività fisica senza soffrire le alte temperature. Chi, invece, ama il tennis, il jogging o il ciclismo dovrà evitare le ore troppo calde, prediligendo, per una partita o una corsetta, la mattina presto o il tardo pomeriggio. E per

ATTIVITÀ FISICA ■ SOLE E ALTE TEMPERATURE NON SONO UN OSTACOLO

## Sport anche d'estate le regole da seguire



non trasformare il piacere dello sport in una pericolosa attività, è importante scegliere un abbigliamento leggero e indossare un cappello per evitare insolazioni. È il momento, quindi, di mettersi le scarpe da ginnastica e fare un po' di sana attività fisica anche d'estate, senza dimenticare di proteggere la pelle dai raggi solari e di dedicare qualche minuto a un leggero riscaldamento, per preparare i muscoli prima di qualsiasi sport. Divertimento e benessere sono assicurati.

### MICROCLIMA IL CONDIZIONATORE BATTE IL VENTILATORE

**■** Insieme all'estate arrivano anche le raccomandazioni. Per combattere il caldo gli esperti avvertono: il condizionatore è meglio del ventilatore. Quest'ultimo, infatti, dà solo una sensazione fittizia di benessere: si limita a smuovere aria calda e incentiva la sudorazione. Meglio il condizionatore: è il suggerimento del ministero della Salute, che ha pubblicato un vademecum per migliorare il microclima durante l'estate. «I ventilatori - segnala il ministero - non abbassano la temperatura ambientale». Al contrario, «l'uso di condizionatori contribuisce a migliorare il benessere e la sicurezza negli ambienti dove si vive». In ogni caso, occorre rispettare alcune regole per un uso corretto, soprattutto per quanto riguarda la manutenzione. «In molti casi oltre a non svolgere idoneamente le loro funzioni, gli impianti possono trasportare o diventare essi stessi fonti di contaminanti». I condizionatori sono associati, inoltre, a elevati consumi energetici: «Per ridurli - consiglia il ministero - è necessario chiudere le finestre e non regolare la temperatura a livelli troppo bassi rispetto a quella esterna».



## Dall'auto allo zainetto il piccolo viaggiatore merita grande cura

**■** Dall'alimentazione ai farmaci da portare in viaggio, dalle vaccinazioni al mal d'auto: se la famiglia cresce, le esigenze cambiano, soprattutto per consentire ai più piccoli una vacanza in salute. Dalle vaccinazioni, nel caso si abbiano in programma viaggi in località esotiche, ai fattori come il caldo e l'altitudine che potrebbero incidere sullo stato di benessere dei bambini. Per scongiurare i colpi di sole, ad esempio, è necessario seguire alcune semplici regole, come proteggere costantemente i più piccoli con creme solari adatte al loro tipo di pelle ed evitare attività fisiche troppo impegnative nelle ore più calde. Un'attenzione particolare, inoltre, quando si prepara la valigia dei bimbi, a non dimenticare alcuni farmaci specifici, compresi quelli che aiutano i più piccoli a non soffrire del cosiddetto "mal di movimento". Per ridurre questo rischio durante il viaggio, ad esempio in automobile, possono essere seguiti alcuni semplici accorgimenti: cercare di farli addormentare o distrarli, ma facendo sempre in modo che guardino la strada e che siano seduti in posizione dritta. E se i bambini scalpitano all'idea di passare l'estate in spiaggia, i più grandi devono fare in modo che si divertano in acqua, ma prendendo le giuste precauzioni per un bagno in sicurezza. Niente distrazioni, quindi, mentre i più piccoli sono in mare o in piscina, ricordando che anche le acque più calme possono nascondere qualche insidia. Un suggerimento utile anche per i bambini allergici: nonostante il periodo clou dei pollini sia alle spalle, infatti, è meglio non abbassare la guardia. Per questo motivo conviene avere con sé un kit di farmaci antiallergici anche quando si va in vacanza. E per coinvolgere i bambini nei preparativi prima della partenza, si può dar loro il compito di organizzare il proprio zainetto, con dentro tutto quello che può servire a un piccolo viaggiatore.



## Ristorante La Scogliera

**Offerte promozionali estive:**  
Bis antipasti  
Fritto misto  
Acqua  
Solo € 15 a persona

**Giro pesce:**  
7 portate di pesce a testa  
più acqua  
€ 29,90 a persona

**Pranzo di lavoro:**  
primo, secondo  
acqua e caffè  
€ 7,00  
È gradita la prenotazione  
Locale climatizzato

Viale Certosa, 186 - Milano  
Per prenotazioni  
02 87250603  
345 7901768

## Studio Dentistico Dott. Francesco Fratino

**VISITA E PREVENTIVO GRATUITI**

- Otturazione estetica semplice € 60
- Pulizia denti € 50
- Corona in metallo ceramica € 550
- Impianto endo-osseo € 700
- Protesi mobile totale per arcata € 800
- Scheletrato € 800
- Estrazione semplice € 50
- Prima visita, preventivo, panoramica gratuiti (ad uso interno)
- Personalizzazione dei pagamenti ad interessi zero
- ASSOCIATI CON LE PRINCIPALI CASSE SANITARIE

|                                                                                 |                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sede Milano</b><br>Via Archimede, 87 Milano<br>Tel. 02-70123951 - 3404757826 | <b>Sede Lacchiarella</b><br>Via Oberdan, 19 Milano<br>Tel. 02-9008132 - 3404757826 |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|

**Dott.francescofratino@gmail.com**





# QUAD

## IL NUOVO TRIO ALL TERRAIN

### IL NUOVO TRIO PER MUOVERSI SU OGNI TERRENO E IN OGNI SITUAZIONE

Solido, leggero e con un design d'avanguardia: è Quad.

Ruote grandi, adatte ad affrontare agevolmente ogni tipo di terreno e di ostacolo, dotate di cuscinetti a sfera.

Telaio in alluminio con chiusura brevettata ad una sola mano e manico unito. Culla extra-large e omologata per il trasporto in auto. Seggiolino auto Gruppo 0+ da utilizzare in auto o agganciato al telaio. Tessuti ispirati alla natura: alla consistenza della yuta, alla leggerezza del lino e alla morbidezza del jersey.

Quad: il nuovo trio "All Terrain" di Inglesina.

L'Inglesina Baby S.p.a. Via Lago Maggiore, 22/26 36077 Altavilla Vicentina (Vicenza) Italia

**Inglesina**

[www.inglesina.it](http://www.inglesina.it)

**L**a vita quotidiana impone ritmi spesso frenetici, che ci portano a dedicare sempre meno tempo al relax, agli hobby e alle cose che ci fanno stare davvero bene. Tra queste c'è la lettura.

Leggere è utile per imparare, per rilassarsi e per conoscere. Ma anche per diventare persone migliori, stare meglio con gli altri o addirittura per guarire. Sì, perché è assodato che la lettura ha anche poteri terapeutici. Sono sempre di più gli studi che mostrano come i libri siano fonte di benessere, psicologico e non solo. Secondo alcune ricerche, infatti, emerge che la lettura di romanzi porta in breve tempo a stare meglio e anche a fare notevoli passi avanti nella riabilitazione dopo una malattia. Per questo si può parlare di "biblioterapia", ovvero curarsi attraverso la lettura di libri. Mentre la cura con i libri nel mondo anglosassone è diffusa, nel nostro Paese stenta a decollare, forse perché, nonostante una nobile tradizione letteraria, in Italia si legge poco. Secondo recenti dati Istat, oltre metà degli italiani non finisce neppure un libro nell'arco di un anno.

La biblioterapia è nata agli inizi del Novecento negli Stati Uniti, quando lo psichiatra William Menninger iniziò a prescrivere libri ai suoi pazienti, notando sensibili miglioramenti. La biblioterapia consiste in percorsi di lettura pensati su misura per il paziente, in base al momento che sta vivendo. Si possono suggerire volumi di diverso genere, dai romanzi al teatro, dalla poesia ai saggi, che aiutino a comprendere meglio la propria condizione da un punto di vista clinico o filosofico. I grandi classici della filo-

**LETTURA** ■ "MENS SANA IN CORPORE SANO" OVVERO QUANDO LEGGERE UN LIBRO AIUTA A RITROVARE IL PROPRIO EQUILIBRIO

## Curare mente e corpo attraverso la lettura di libri e saggi che aiutano a riflettere

### LETTURA E TEORIA DELLA MENTE



■ Leggere fa bene all'umore, ma soprattutto alla mente, come dimostrato da una ricerca di Comer Kidd ed Emanuele Castano pubblicata su "Science", dove si afferma che la lettura di racconti di narrativa aiuta lo sviluppo della teoria della mente. Tale teoria riguarda la capacità di riuscire a "leggere" gli stati d'animo propri e degli altri e di prevedere così i comportamenti. Un elemento fondamentale nella relazione con il prossimo, che consente di non assumere la nostra come unica realtà possibile, ma di pensare che la realtà è negli occhi di chi la osserva.

sofia, come Seneca, Tacito o Cicerone sono una fonte inesauribile di riflessioni. Ma perché un libro "guarisce"? Il meccanismo che innesca il miglioramento psico-fisico indotto dalla lettura è dato dal-

la sua capacità di aprire la mente: la sofferenza, fisica o psicologica porta all'isolamento, mentre il libro, al contrario, ci connette con il mondo. Attraverso le storie ci si identifica nei personaggi e si è

### UN LIBRO PER OGNI STATO D'ANIMO E BISOGNO INTERIORE

■ È vero, leggere tiene in allenamento la mente ma, soprattutto, fa bene all'anima. Nel momento in cui scegliamo un libro stiamo già indirizzando il nostro inconscio verso uno specifico bisogno interiore, che spesso non sappiamo riconoscere o di cui non vogliamo ammettere la necessità.

Ogni lettore, quando legge un libro, è come se si trovasse davanti a uno specchio: nelle parole scritte vede riflesse le proprie emozioni, talvolta il suo stesso vissuto. Le pagine sembrano dialogare con il lettore, come se si partecipasse attivamente alla narrazione. Questo scambio ricettivo avviene in modo molto semplice eppure penetrante e porta la parola scritta a vivere in noi stessi attraverso la lettura.

così stimolati a comportamenti che aiutano a uscire dal disagio. La biblioterapia viene usata spesso con chi soffre d'ansia, o depressione, ma può essere un valido sostegno anche contro malattie organiche.



**PARC HOTELS ITALIA**  
AND RESORTS



## ★★★★ Hotel & SPA OLIMPO - LE TERRAZZE

Letojanni - Riviera di Taormina (ME)



### Settimane speciali in All Inclusive

QUOTE SPECIALI A DISPOSIZIONE LIMITATA E SU RICHIESTA

SOGGIORNI DI 7 NOTTE Sabato/Sabato - Domenica/Domenica  
Richiesto acconto alla conferma - Cambio nome non consentito

| Doppia Standard per persona                              | OLIMPO   | LE TERRAZZE |
|----------------------------------------------------------|----------|-------------|
| Dal 6-7/09 al 13-14/09/2014                              | € 630,00 | € 595,00    |
| Dal 19-20/07 al 02-03/08 e dal 23-24/08 al 30-31/08/2014 | € 686,00 | € 658,00    |
| Dal 02-03/08 al 09-10/08/2014                            | € 693,00 | € 658,00    |
| Dal 16-17/08 al 23-24/08/2014 solo doppia e triple       | € 749,00 | € 714,00    |
| Dal 30-31/08 al 06-07/09/2014                            | € 637,00 | € 609,00    |

#### Supplementi

- Camera Singola € 105,00 per persona a settimana
- Camera Vista Mare laterale € 35,00 per persona a settimana

#### ALL INCLUSIVE:

2 spuntini per la prima colazione: Buffet Americano fino alle 10:30 e Silenzio fino alle 12:00  
Un buffet per la prima colazione presso il principale ristorante dell'hotel  
Un buffet per la cena presso il principale ristorante dell'hotel  
Bevande (sigarette, vino, birra e liquori), gelati, durante i pasti e durante gli orari d'apertura dei bar  
Al Bar Piacere: Caffetteria e Gelati dalle 10:00 alle 18:00  
Caffetteria e liquori nazionali in diversi Bar dalle 18:00

#### Centro Benessere Nettuno

acconto 20% sui trattamenti del centro benessere, utilizzo piscina coperta riscaldata, idromassaggio Jacuzzi e della Palisera attrezzata Technogym

#### NOZIONI LETTO AGGIUNTO:

3°-4° letto Bambini da 6 a 12 anni non compiuti riduzione 100% eventuale sulla quota  
3°-4° letto Bambini da 6 a 12 anni non compiuti € 9,00 al giorno ALL INCLUSIVE (sottilegato)  
3°-4° letto Ragazzi da 12 a 18 anni non compiuti riduzione 50%  
da 18 anni compiuti in 3°-4° letto rid. 30%

#### TESSERA CLUB:

Obbligatorio da registrare in loco a partire dal 4° anni € 5,00 per persona al giorno (solo per la prima settimana), comprende Animazione diurna e serale, Mini e Junior Club, Piscina Bambini, promiscua e coperta e spettacoli serali, Piscina esterna dell'hotel e Servizio Spagnum presso lido convenzionato con 1 ombrellone e 2 sdrai a camera Bino ad esaurimento e posizione secondo disponibilità su Hotel che Libri, Centro Benessere "Nettuno", Piscina Coperta/serale, Palisera attrezzata Technogym

#### ATTENZIONE:

Vi informiamo che i Comuni italiani hanno la facoltà di applicare la "Tassa di Soggiorno". Detta tassa non è mai stata prevista nella nostra offerta, se applicata dovrà essere pagata dal cliente direttamente in Hotel.

INFO E PRENOTAZIONI C/O BOOKING CENTRALE:

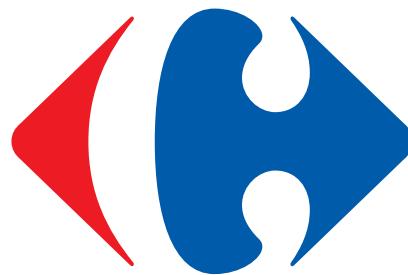
Tel. (+39) 0942.643131 - Fax 0942.643141 • sicily@parchhotels.it - www.parchhotels.it



# L'Estate continua

# Carrefour

Il mio ipermercato



**OFFERTE VALIDE FINO A MERCOLEDÌ 23 LUGLIO.**

PRODOTTO  
ITALIANO

Anguria  
rigata  
al kg

**-50%**

0,42 €

**0,21 €**

al Kg

Latte UHT  
Parmalat  
parzialmente  
scremato  
valigetta 6 pezzi  
da 1 lt cad  
6 lt

**4,29 €**

al lt 0,72 €



Birra  
Heineken  
660 ml

CARTA PAYBACK

**-28%**

1,33 €

**0,95 €**

al lt 1,44 €



Detersivo  
in polvere  
per lavatrice  
Dixan  
90+15  
misurini  
inclusi  
8,4 kg

CARTA PAYBACK

**-50%**

21,38 €

**10,69 €**



Fino ad esaurimento scorte e salvo errori e/o omissioni di stampa. Le foto sono solo rappresentative



Banca

**PAGA CON CARTA PASS CARREFOUR, PER TE:**



**-10% SU TUTTA LA SPESA\***

ESCLUSI GLI ARTICOLI GIÀ IN PROMOZIONE

**TUTTI I MARTEDÌ  
SOLO CON  
CARTA PASS  
CARREFOUR**

\*Operazione non cumulabile con altri buoni o promozioni in corso, valida solo per gli acquisti pagati con Carta PASS Carrefour. Sono esclusi: protezioni assicurative Carrefour, carburante, farmaci da banco, acquisto giornali, riviste, gift card, ricariche telefoniche, buoni regalo Carrefour, schede prepagate per TV digitale, libricard, libri di testo, i prodotti del corner ottico e tutte le categorie merceologiche escluse per legge. Offerta valida negli Ipermercati Carrefour fino al 31/12/2014. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per informazioni e condizioni contrattuali fare riferimento al documento "Informazioni Europee di base sul credito ai consumatori" e agli avvisi disponibili sul sito [www.carrefourbanca.it](http://www.carrefourbanca.it) o presso gli Sportelli Carrefour Banca dove è attivo il servizio. Salvo approvazione Carrefour Banque.



Rivolgiti allo Sportello Carrefour Banca



Visita il sito [www.carrefourbanca.it](http://www.carrefourbanca.it)

**Negli ipermercati Carrefour di:**

**ASSAGO (MI)** V.le Milanofiori • **CARUGATE (MI)** S.P.208, km2  
**GALLARATE (VA)** Viale Milano, 163 • **LIMBIATE (MI)** Via Isonzo, 5  
**PADERNO DUGNANO (MI)** S. S. 35 dei Giovi • **PAVIA** Via Cassani  
**SAN GIULIANO MILANESE (MI)** S. S. Emilia Km. 315

Scarica l'APP myCarrefour



carrefour.it



@carrefournews



fb.com/Carrefouritalia

3  
SPORT

Allarme incolumità



Fred LA PRESSE

## I giocatori spaventati non tornano in Ucraina

**CALCIO** L'attaccante brasiliano Fred e altri cinque giocatori sudamericani dello Shakhtar Donetsk si sono rifiutati di fare ritorno in Ucraina, dopo un'amichevole persa 4-1 con il Lione sabato ad Annecy, in Francia. Tra i giocatori che si sono "ammutinati" per motivi di sicurezza legati alle tensioni in Ucraina dopo l'abbattimento dell'aereo della Malaysia Airlines, sono stati indicati anche gli altri brasiliani Alex Teixeira, Douglas Costa e Dentinho. Un secondo club ucraino, il Metalist Kharkiv, ha invece perso il 26enne argentino Facundo Ferreyra, che non è voluto rientrare dal ritiro in Austria, ha riferito l'agenzia R-Sport. La Federcalcio ucraina nel frattempo ha confermato il regolare inizio del campionato per venerdì prossimo, nonostante il conflitto nelle regioni orientali, acuite dall'abbattimento del Boeing 777 giovedì scorso. L'unica concessione alla sicurezza è stata lo spostamento della partita tra Metallurg Donetsk e Dnipro che si disputerà in campo neutro, a Leopoli. **METRO**

## SuperMario a un passo dall'Arsenal

**Galliani nicchia: "Finora non c'è niente di concreto, non ho ricevuto da Londra nessuna mail..."** Già si parla di 200 mila euro a settimana per il giocatore. Duello Inter-Juve per Pereyra e Jovetic. Destro vale 25 mln

**CALCIO** Eccoci pronti per un altro tormentone estivo: Balotelli all'Arsenal sì o no? Per ora no, magari tra qualche giorno sì. Non è un segreto che prima del Mondiale il Milan volesse cederlo per una cifra intorno ai 30 milioni: poi in Brasile è andata come è andata e il prezzo di SuperMario, diventato Mini, è sceso. Adesso l'Arsenal pare disposto a investire venti milioni e non è detto

che la cifra non stuzzichi lo stesso Galliani: «Non ho ancora ricevuto alcuna mail, vedremo. Appunto. Per il giocatore, che con i Gunners condivide lo sponsor tecnico, sarebbe pronto un contratto da quasi 200.000 euro a settimana. Il Milan continua poi a seguire Cerci e Criscito, dovendo anche piazzare Robinho e sognando il madridista Isco. L'Inter invece sogna lo sgambetto

alla Juve per Pereyra, ma l'argentino dovrebbe infine sposare la Signora, che vorrebbe tanto andare anche su Jovetic sfidando proprio la solita Inter. La quale chiuderà presto per il centrocampista cileno Medel regalando a Mazzarri un guerriero vero. La Lazio fa traballa sul difensore olandese De Vrij, mentre il Verona potrebbe chiudere con Rafa Marquez, campione d'Europa



Mario Balotelli con la maglia del Milan. LAPRESSE

in passato con il Barcellona. Il colpo tra i difensori potrebbe invece averlo fatto il Toro, che ha già accolto l'uruguayano Gaston Silva, giovane mancino ex Defensor Sporting sul quale c'erano anche

Lazio, Palermo, Inter e Juve. Capitolo Cuadrado: oltre a Barça e Bayern, pure lo United (che segue anche Cavani). Infine, la Roma: Destro può partire, ma a non meno di 25 milioni. **DOMENICO LATAGLIATA**

## È Rossella Fiamingo la regina della spada

**SCHERMA.** La scherma italiana non finisce di stupire. Ieri Rossella Fiamingo ha vinto la medaglia d'oro nella spada femminile ai Mondiali di Kazan, in Russia. L'azzurra ha battuto in finale 15-11 la fortissima tedesca Britta Heidemann che nel suo palmarès conta, tra l'altro, l'argento olimpico a Londra 2012. Ventire anni, la Fiamingo riporta in Italia un titolo che mancava da Ate-ne 1994, quando a vincere fu Laura Chiesa. Insomma le soddisfazioni per lo sport italiano arrivano dalle donne. Basti pensare alla Errani e alla Vinci vincitrici nel doppio a Wimbledon. Scorrono la-



Rossella Fiamingo (sinistra) in azione in pedana. AFP

crime di gioia sul viso della giovane spadista di San Giovanni La Punta, alle falde dell'Etna. «Non ci

credo ancora», ripete l'Rossella mentre riceve gli abbracci del ct, Sandro Cuomo, delle compagne



Oro per Rossella. AFP

di Nazionale. Una specialità che, nella sesta giornata di gara, porta due medaglie alla delegazione azzurra, permettendo all'Italia di passare in testa al medagliere della competizione iridata. Un aiuto viene infatti da un buon risultato anche in campo maschile: Enrico Garozzo ha conquistato il bronzo nella spada individuale. L'azzurro è stato sconfitto in semifinale per 15-10 dal coreano Kyoung-doo Park. **C.C.R.**

## Nerazzurri in partenza c'è la coppa in America

**CALCIO** Un'Inter poco brillante vince di misura il secondo test stagionale con il Prato: 1-0 con il gol di testa realizzato al 23' della ripresa da Ibrahim Mbaye, appena entrato, su corner di Obi. A Pinzolo debutto dal 1' per Vidic, in evidenza nel primo tempo Kovacic, mentre Icardi ha sprecato molto. Adesso per i nerazzurri, concluso il ritiro, due giorni di riposo prima della partenza per gli Usa, dove l'Inter sarà impegnata nella "Guinness International Champions Cup". **● METRO**

## Hockey azzurro esulta, arrestato

**HOCKEY** Incredibile la vicenda che ha visto protagonista il nazionale italiano di hockey su pista Massimo Tataranni. Il giocatore, di 36 anni, è stato infatti arrestato per le eccessive esultanze mentre assisteva, in tribuna, al pareggio tra la Spagna e il Portogallo che ha regalato matematicamente la medaglia d'oro all'Italia. Tataranni, probabilmente scambiato per un acceso tifoso, sarebbe stato colpito



La partita /WWW.FIHP.ORG

con un pugno e poi portato in commissariato dalle forze dell'ordine, per 24 ore, e non ha preso parte alla premiazione. La Federazione hockey e pattinaggio ha chiesto le scuse. **METRO**

## Parte il nuovo corso

## Algeria, Gourcuff è il nuovo tecnico

**CALCIO** Christian Gourcuff è il nuovo commissario tecnico dell'Algeria. L'allenatore francese, padre del centrocampista del Lione Yoann, sostituisce quindi il bosniaco Vahid Halilhodzic, passato nel frattempo al Trabzonspor, dopo aver guidato i nord africani alla storica qualificazione agli ottavi di finale del Mondiale, dove sono stati sconfitti per 2-1 ai tempi supplementari dalla Germania. **METRO**

## Dopo il lungo stop



Juraj Kucka LA PRESSE

## Gasperini ritrova il "suo" Kucka

**CALCIO** Dopo il lungo stop, il centrocampista slovacco Kucka può considerarsi recuperato. A Neustift (Austria) il Genoa ha sconfitto 8-0 la locale formazione con reti Ragusa, Rosi, Sturaro Panico e doppiette di Natri e, appunto Kucka. **METRO**

## Tra un anno

## Klose in panchina Farà l'allenatore

**CALCIO** Dopo il titolo di campione del mondo con la Germania e quello di miglior goleador nella storia dei Mondiali, Miroslav Klose si appresta a vivere una nuova stagione con la Lazio. Poi, però, l'attaccante 36enne si ritirerà, come ha detto lui stesso nei giorni scorsi alla "Bild". La "Bild" svela che Klose vorrebbe trasferirsi con la famiglia a Monaco di Baviera e prendere il tesserino da allenatore. **METRO**

# Rosberg è un fulmine Massa vola ma si salva

**Il tedesco** incrementa ancora il vantaggio in classifica (190 punti), sul compagno di team Hamilton a quota 176

**F1** Cambiano i circuiti, non cambia la musica. Nico Rosberg su Mercedes vince il Gran Premio di Germania ad Hockenheim e consolida il primato nella classifica del Mondiale di Formula 1. Secondo posto per la Williams del finlandese Valtteri Bottas, terzo posto per l'altra Mercedes dell'inglese Lewis Hamilton al termine di una fantastica rimonta (era stato penalizzato di cinque posizioni per la sostituzione del cambio). Quarto posto per il tede-



Carambola spettacolare ma senza conseguenze per Massa. AP



Nico Rosberg esulta dopo la vittoria. AFP

esco Sebastian Vettel su Red Bull, quinto Fernando Alonso su Ferrari davanti all'altra Red Bull di Daniel Ricciardo. Solo 11° Kimi Raikkonen sull'altra Ferrari. «È fanta-

stico, è una sensazione speciale vincere nella gara di casa». Così Rosberg che centra proprio nel Gp di casa il quarto trionfo stagionale, il settimo della carriera. «Festegge-

remo e sarà incredibile prolungare lo spirito del titolo Mondiale di calcio che la Germania ha appena vinto in Brasile - aggiunge il tedesco. Brutta avventura, ma senza

conseguenze invece per Felipe Massa. Il pilota della Williams si è ribaltato alla prima curva, dopo un contatto con il danese della McLaren, Kevin Magnussen. **METRO**

## Tour, tappa a Kristoff Nibali resta in giallo

**CICLISMO** Il norvegese Alexander Kristoff del team Katusha ha vinto la 15ª tappa del Tour de France da Tallard a Nîmes, di 222 km. Vincenzo Nibali della Astana conserva la maglia gialla di leader della corsa. «Oggi (ieri ndr) c'era un forte vento, con delle raffiche che ti spostavano. Era importante stare davanti per evitare rischi. Poi è arrivata la pioggia, con la strada viscosa ho cercato di stare nelle prime posizioni per stare tranquillo e coperto dalla squadra. Non credo di aver corso rischi». Così

**Il nuovo Gimondi**

**“Il direttore del Tour Proudhon mi ha paragonato a Gimondi? Ma non scherziamo. Lui ha fatto qualcosa di epico. E in più all'epoca si correva sullo sterrato. Era un altro ciclismo”**

Vincenzo Nibali

Vincenzo Nibali commenta ai microfoni di Rai Sport l'arrivo della 15ª tappa del Tour de France che lo ha visto conservare

la maglia gialla di leader della corsa. Il direttore del Tour, Proudhon ha paragonato Nibali a Felice Gimondi. Ma Nibali, umilissimo, corregge subito il tiro: «Gimondi ha fatto qualcosa di epico, all'epoca si correva sullo sterrato. Era un altro ciclismo, oggi è cambiato tutto». In vista delle tre tappe dei Pirenei, l'azzurro è però consapevole del vantaggio e si godrà oggi il secondo giorno di riposo: «Quattro minuti sono molto importanti, ci godiamo questo giorno di riposo che farà bene a tutti». **METRO**



La volata vincente di Alexander Kristoff (a destra). AFP

## La Roma vola negli Usa con le grandi d'Europa

**CALCIO** La Roma prepara i bagagli. Dopo l'allenamento atletico di ieri, oggi Totti e soci voleranno negli Stati Uniti per iniziare la prima, vera, parte di preparazione. E ad attenderli ci sarà un calendario fitto di gare. I giallorossi, infatti, giocheranno prima con il Liverpool (il 23 luglio a Boston), poi respireranno aria di Champions grazie all'International Champions Cup, il torneo a stelle e strisce dove sfideranno Manchester United (26 luglio), Real (29) e Inter (2 agosto).



Rudi Garcia/ LA PRESSE

Garcia ha convocato 29 giocatori (compresi Benatia e Strootman) ma, d'accordo con la società, Balzaretti e Gervinho raggiungeranno il gruppo fra qualche giorno. **A.R.**

## Viola, Montella sicuro “Siamo più motivati”

**CALCIO** Ultimo giorno nel ritiro di Moena, ieri, per la Fiorentina guidata da Vincenzo Montella. «Il bilancio del ritiro è positivo perché ho trovato un gruppo mixato con dei giovani che hanno portato entusiasmo ed energie - ha spiegato Montella - Rispetto a un anno fa vedo una squadra più motivata e molto più attenta». Montella è apparso poco sereno in Val di Fassa, almeno fino a quando non è arrivato a Moena, giovedì, il pa-



Montella LA PRESSE

tron Andrea Della Valle. «Rispetto al passato non è cambiato niente per me, ho sempre il solito entusiasmo», ha precisato. **METRO**

## Lazio ok: in amichevole tanto bel gioco e due gol

**CALCIO** Due reti, altrettanti pali e un rigore parato. Ieri la Lazio si è imposta per 2-0 in amichevole contro l'Indonesia Under 23 (gol di Pereirinha al 15', Djordjevic al 65' e errore di Keita dal dischetto al 20') lasciando intravedere un'intesa che lascia ben sperare. E anche se l'avversario non era dei più ostici, il risultato finale ha caricato Lorik Cana. «Non servono parole - ha detto - se vogliamo riavvicinare i tifosi alla squadra dobbiamo vincere». A rovinare la festa, che è stata anche



Lorik Cana/ LA PRESSE

l'occasione per la presentazione delle nuove maglie, ci ha pensato uno striscione contro Lotito (Non è cambiato niente... non sei il mio presidente) esposto da alcuni tifosi. **A.R.**

In finale 6-1 6-1



## Torneo di Istanbul la Vinci s'inchina alla Wozniacki

**TENNIS** Messa a dura prova da 14 giorni molto impegnativi e dal caldo afoso di Istanbul, oberta Vinci si è arresa di fronte a Caroline Wozniacki. La danese, numero 15 del mondo, ha sconfitto l'azzurra, numero 24 con un secco 6-1, 6-1. Era la seconda finale nel giro di una settimana per l'azzurra. Dopo Bucarest, la Vinci ha raggiunto l'atto conclusivo anche in Turchia: 12esima finale in carriera. **METRO**

Mondiali di Budapest

## Il Setterosa ko contro la Spagna ora c'è la Grecia

**PALLANUOTO** L'Italia tenta una memorabile rimonta, ma cede alla Spagna 12-8 (4-1, 4-2, 3-3, 1-2) e il primato del girone B che avrebbe ottenuto pur perdendo di 2 gol. Nei quarti di finale della 15esima edizione dei campionati europei di pallanuoto femminile, in svolgimento a Budapest, il Setterosa campione in carica affronterà lora a Grecia, terza nel girone A vinto dall'Olanda che ora attende la vincente in semifinale. Le azzurre torneranno in vasca domani alle 18. **METRO**



# INSIEME



**ABBONATI!**  
INTER.IT

**CI VEDIAMO  
A SAN SIRO**



PLUS

Evasione

## Estratto conto al Fisco

Si è rivelata una mossa azzeccata nella lotta anti evasione l'uso della doppia copia dell'estratto conto. Una copia, oltre che al titolare, viene destinata anche all'Agenzia delle entrate. Gli operatori finanziari (banche, intermediari, fondi ecc.), infatti, comunicano periodicamente all'anagrafe tributaria le movimentazioni che hanno interessato i rapporti dei loro clienti, di cui debbono fornire anche i dati identificativi. **r.s.**

# Vacanze low cost forti sconti on line I siti più affidabili

**Risparmiare.** Gli indirizzi specializzati che sul web offrono i pacchetti più convenienti. Al mare con i gruppi di acquisto.

Internet per le vacanze. On line infatti è possibile trovare le offerte più convenienti per affrontare, risparmiando, viaggi e posti di mare. Navigando su internet ci si può imbattere in centinaia di siti che propongono pacchetti a prezzi vantaggiosi e non comparabili con quelli di agenzia. Non tutti, però, sono affidabili. Ecco quindi alcuni consigli utili per risparmiare online, senza rischiare spiacevoli inconvenienti.

Ci si può anzitutto avvalere dei siti specializzati:

**Lastminuteclick.it:** permette di prenotare, a



prezzi low cost, vacanze in molte località italiane e del mondo;

**Prenotazioni24.it:** servizio di prenotazione online, con licenza Tour Operator;

**Expedia.it:** permette di scegliere tra innumerevoli offerte quali voli, hotel, crociere, traghetti, attrazioni, noleggio auto, case vacanza e offerte a tema;

**Hotelsclick.com:** offre pacchetti vacanza su misura a prezzi convenienti;

**Vacanzerei.com:** permette di prenotare le vacanze in varie località del mondo a prezzi competitivi.

Si può anche decidere di andare in vacanza con i gruppi di acquisto, ovvero i siti che raccolgono offerte convenienti e le mettono a disposizione degli utenti a prezzi super scontati (purché si raggiunga un certo numero minimo di utenti);

**Jumpin.it:** mette a disposizione una sezione dedicata alle vacanze con proposte per soggiorni al mare o in montagna, per coppie ma anche per grandi gruppi;

**Groupon.it:** il più noto sito dei gruppi di acquisto, offre un'intera sezione dedicata ai viaggi;

Infine perché non utilizzare i social network per organizzare le prossime vacanze? Questi i migliori link: **TripAdvisor.it**, **Wayn.com** e **Travelsmania.com**. **ADR**

Analisi

## Quelle "carte" col trucco

Sono molto popolari, delle vere star del portafoglio. Ci riferiamo alle carte di credito, così diffuse e pratiche. Le "revolving" in particolare divenute molto rapidamente di largo uso perché consentono di dilazionare il credito acquisito. Un servizio comodo sicuramente, ma con costi che possono raggiungere la soglia dell'usura. Più spesso la Banca d'Italia è intervenuta per scoraggiare comportamenti poco trasparenti. Ma non è solo un proble-

ma d'informazione del cliente, c'è anche un aspetto speculativo: il conteggio degli interessi di mora per ritardati o mancati pagamenti. E qui gli effetti sono pesanti per il cittadino, visto che gli interessi troppo spesso vengono calcolati sull'intero debito residuo, anziché sulla rata scaduta o impagata. C'è anche un ripetuto monito della banca centrale alle società che emettono queste "plastiche" così ammiccanti: niente più invii se non richieste. Come dire, l'avviso è partito, ora conta che sia arrivato.



CARLO LAZZARI

## Previdenza. Pensioni rosa ancora discriminate, le donne meno pagate

È di 1.084 al mese l'assegno medio mensile del pensionato italiano, tuttavia la differenza tra uomini e donne è decisamente alta: i primi ne percepiscono in

media 1.312, mentre la componente femminile si ferma a 893; al Nord, dove si trova il 49,7% dei pensionati, la media è di 1.191 euro, al Centro di 1.141, al Sud di 876. **r.s.**

## Corsi AGENFOR

Avvio: Settembre 2014

Guarda le video interviste dei nostri corsisti



HO TROVATO LAVORO CON UN CORSO AGENFOR  
Arianna, 21 anni

**OSS**

oss.agenfor.it  
Operatore Socio Sanitario

**ASO**

aso.agenfor.it  
Assistente di Studio Odontoiatrico

**ASA**

oss.agenfor.it  
Aulisiario Socio Assistenziale

**MCB**

mcb.agenfor.it  
Massaggiatore e Capo Bagno degli Stabilimenti Idroterapici

**ESTETISTA**

estetista.agenfor.it  
Corso Professionale

**ACCONCIATORE**

agenfor.it  
Corso Professionale

**AGENFOR**  
Formazione e Lavoro

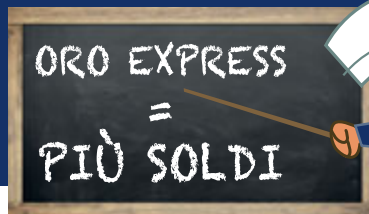
Via Fratelli Bressan 2 - Milano - infolombardia@agenfor.it  
Ente accreditato presso la Regione Lombardia - Corsi a qualifica riconosciuti

Num. verde **800 91 20 48**

www.agenfor.it

**ORO EXPRESS**

DA NOI L'ONESTÀ PAGA DI PIÙ



## NON CI VUOLE UN GENIO PER CAPIRLO

**PRIMA DI VENDERE PASSA A TROVARCI!**

**MILANO**

• Viale Abruzzi 16  
• Viale Corsica 86  
• Via Porpora 63

**MILANO**

• Via Vitruvio 5  
• Viale Abruzzi 64

**RHO**

• C.so Europa 209 (fronte Ospedale)

**SESTO SAN GIOVANNI**

• Via Montegrappa 238

Servizio Clienti Gratuito  
**800 58 69 69**

www.oro-express.it

**OGGI ACQUISTIAMO IL TUO METALLO A**

QUOTAZIONI  
ORO PURO €/gr

**29,40**

ORO USATO €/gr

**21,00**

ARGENTO PURO €/kg

**370,00**

# & MILANO

Lo sfogo



Maroni. FOTO LAPRESSE

## Inchiesta Maroni si arrabbia

**PADOVA** Lungo sfogo di Roberto Maroni al congresso della Lega Nord, sull'inchiesta della Procura di Busto Arsizio in cui è indagato per presunte pressioni per la stipula di due contratti professionali a due sue ex collaboratrici. «Indagate pure su di me, non troverete nulla di nulla», ha detto rivolgendosi ai pm. «Fate le stesse indagini sui viaggi fatti da Renzi e dalla Kyenge e poi ci mettiamo a ridere», riferendosi agli accertamenti sulle trasferte nell'ambito del World Expo tour. AGI

# Maxi tagli sui bus del Milanese

**Per reperire risorse** per il bonus da 80 euro gli enti locali stringono: colpite le corriere. Da subito

**TRASPORTI** Il 23 giugno la provincia di Milano ha deliberato il taglio di 550-600 mila bus-km/anno (550-600 mila km sulle percorrenze) per risparmiare un milione all'anno fino al 2017. «È una riduzione del 3% dei servizi, visto che complessivamente le percorrenze sono sui 23 milioni di bus-km», nota Dario Balotta di Legambiente. Che continua: «La provincia è stata colpita, come altri enti locali, dai tagli della legge 89/2014 ("competitività e giustizia sociale", quella degli 80 euro) che costringe gli enti locali a ridurre le spese proprie, quelle al di fuori del Fondo nazionale Trasporti». Con tanti saluti all'Expo. Saranno coinvolte

6 aziende e oltre 600 addetti, molti dei quali, ora, verranno messi in ferie forzate, avverte Massimo Locatelli dell'Anav. Il provvedimento riguarda anche Bergamo, per esempio, dove, dice Locatelli, è stato proposto «di fermarsi per due settimane in agosto, perché in settembre, con l'inizio delle scuole, un blocco sarebbe improponibile». Nel Milanese, invece, l'orientamento sarebbe diverso. Corrado Bianchessi, direttore di Autoguidovie (gestisce due lotti) che elogia la provincia di Cremona, «l'unica a mettere il Tpl in sicurezza con un bandonele 2013», dice di voler attuare riduzioni non solo in agosto, ma anche nelle ore di "morbida" dei prossimi mesi. Chi invece non può più tagliare nemmeno queste è un preoccupato Sergio Resconi, direttore di Pmt (Pavia-Milano). I particolari a breve, dopo confronto con il neoassessore De Angelis. s. rizz.

## Il 23 arrivano insieme Teem e BreBeMi

**REGIONE** La promessa è grande: vacanze senza più code. La verifica arriverà presto: il 23 luglio saranno inaugurati i primi 7 chilometri a tre corsie della Teem (Tangenziale Est Esterna di Milano) contestualmente all'inaugurazione della BreBeMi (A35).

In questo modo già dal 23 gli utenti della «direttissima» Brescia-Bergamo-Milano (62 chilometri da Ospitaletto a Melzo) potranno accedere alla rete viaria dell'Area Metropolitana attraverso i due svincoli di Pozzuolo Martesana e Liscate. METRO



## A Quarto Oggiaro cittadini contro i vandali

Alcune decine di volontari hanno partecipato ieri in via Pascarella 30 all'iniziativa promossa da associazioni e cittadini di Quarto Oggiaro contro le azioni vandaliche realizzate nei giorni scorsi. Oltre alla ripulitura dei muri e al riordino della sede dell'associazione Ambienteacqua onlus è stata effettuata una raccolta di fondi per l'acquisto degli strumenti e beni dell'associazione che sono stati trafugati. In tre ore sono stati ripuliti i muri dello stabile e riordinato il cortile. FOTOGRAFIA

## Da Sinigaglia a Pagano Il "no" degli ambulanti

**CITTÀ** Annunciano il ricorso al Tar contro il trasferimento di una parte degli ambulanti dalla Fiera di Sinigaglia in porta Genova il sabato all'area di via Pagano la domenica. Portavoce della protesta Giacomo Errico, presidente Apeca e responsabile de-

gli ambulanti di Concommercio. «Parliamo di danni gravi a chi ha conquistato la concessione e si ritrova obbligato ad andare a Pagano in un giorno in cui magari dovevano essere altrove». Altri ambulanti si sposteranno invece in Ripa Ticinese. METRO

In viale Monza

## Palpeggiata in strada

**CITTÀ** Palpeggiata al seno da tre connazionali in viale Monza una 23enne egiziana. I molestatori sono fuggiti. La donna li aveva notati sulla metro. Scesa a Rovereto, la 23enne è stata bloccata dai tre. La vittima ha chiamato la Polizia rifiutando cure mediche. OMNIMILANO

In via Airaghi

## Rubano cellulare chiedono riscatto

**CITTÀ** Arrestati per estorsione un minorenne e un 18enne. Avevano rubato un cellulare e chiesto 400 euro per la restituzione. OMNIMILANO



Lo svincolo per la BreBeMi dalla Teem a Liscate. METRO

# L'ITALIANO

PARRUCCHIERI UOMO

Orario continuato  
dal Lunedì al Sabato  
dalle 8.00 alle 20.00

Da sempre qualità e professionalità italiana

a Milano:

Viale Campania, 29  
(L. P.zza S. S. S.)  
Tel. 02 431 282 87

Via Romolo Gessi, 34  
(L. Washington)  
Tel. 02 422 979 01

Via Felice Casati, 25  
(L. Corso Buenos Aires)  
Tel. 02 667 116 34

Via Casoretto, 6  
(L. P.zza Loreto)  
Tel. 02 842 160 88

www.italianoparrucchieri.it

1 Ottobre 2014  
**NUOVA APERTURA**  
Viale Cassala 75  
(L. P.zza MM. Romolo)

Taglio  
**€ 8,00**

Taglio+  
Shampoo  
**€ 10,00**

\*CONCESSIONARIO OAKLEY E RAYBAN\*

## Compleanno BI-EMME OCCHIALI

**OCCHIALI DA VISTA COMPLETI DI LENTI ANTIRIFLESSO (solo dal 14 luglio al 25 luglio compreso)**

**€ 39,00**

**OCCHIALI DA SOLE sconto 45% e 35% per tutto il mese di Luglio**

**OCCHIALI PROGRESSIVI € 115,00**

**OCCHIALI COMPLETI DA VISTA FOTOCROMATICI € 99,00**

BI-EMME OCCHIALI  
VIA N.A. PORPORA 14  
MILANO - (30 METRI DA P.LE LORETO, METRO LORETO)  
bi-emme2011@libero.it - tel. 02 92871595

NUOVI PREZZI PIÙ VARIARE IN BASE ALLE PROPRIE DIOTTRIE

# Raffinatezze musicali in salsa franco-argentina

**Il festival di Villa Arconati** propone due appuntamenti di prezioso interscambio culturale

**MUSICA** Due serate di raffinatezze musicali in salsa francese e argentina. È quanto propone il festival di Villa Arconati, con un paio di appuntamenti all'insegna della qualità e dell'interscambio culturale. Si comincia oggi col compositore francese Yann Tiersen (ore 21.30, euro 28.75).

**Tanti album suggestivi**  
Famoso in tutto il mondo per la colonna sonora di "Il favoloso mondo di Amélie", l'artista di Brest ha una storia lunga e intrigante, costellata da album suggestivi come "Dust Lane", "Skyline" e il più recente "8 (Infinity)". Realizzato in Islanda e sull'isola di Ouessant in Bretagna, il cd contiene brani composti in collaborazione con artisti madrelingua, cantati e parlati in bretone, faroese e islandese.



Un'intensa espressione del compositore francese Yann Tiersen. /METRO

se. In apertura Lonski & Classen. Altre direzioni, più a sud, tra Francia e Argentina, si percorreranno domani (ore 21.30, euro 28.75), quando salirà sul palco il trio dei Plaza Francia, nuovo progetto targato Müller & Makaroff

(quelli del Gotan Project) e Catherine Ringer. A seguire il musicista jazz francese, di origini italiane, Richard Galliano, virtuoso fisarmonicista che, insieme ai suoi Tangaria Quartet, presenterà un mix di atmosfere francesi, tan-

ghi argentini, melodie mediterranee e ritmi brasiliani. Echi di tango anche al Latinoamericando, dove stasera si esibirà il gruppo italo-argentino Tango Spleen Orquesta (ore 22, euro 10/20).

**DIEGO PERUGINI**



Una momento dello spettacolo di Branciaroli. /METRO

## Nella "Dipartita finale" va in scena la Morte

**CVXV** Gianrico Tedeschi Ugo Pagliai, Massimiliano Popolizio e, naturalmente, Franco Branciaroli, quattro star del teatro italiano insieme per l'ultimo testo di Franco Branciaroli, "Dipartita Finale". Accadrà, da stasera al 25 luglio, alla Sala Grande del Teatro Parenti con questo intrigante spettacolo che è una parodia, un western, un gioco da ubriachi sulla condizione umana dei nostri tempi, con tre barboni che giacciono in una baracca sulle rive di un fiume e con una Morte, nei panni di Totò menagramo, che li va a trovare. "Dipartita finale" ipotizza l'esistenza di reietti, di soggetti diversamente maturi che non muoiono. A morire, alla

fine, è paradossalmente, la Morte, impersonata dallo stesso Branciaroli. «Ho dato voce - ha spiegato l'attore, autore e qui anche regista - a figure che esprimono un pensiero umano avendo io coscienza che, nell'era della scomparsa di Dio, in un orizzonte in cui a consolarci per il dolore si fa avanti la scienza capace di prostrarre la vita, garantendo longevità future tra i 100 e i 200 anni, non ci sono più valori assoluti, sociologici, morali». E i suoi attori? «Nel copione di Branciaroli - ha confessato Tedeschi - sento un irridente humour nero, l'inutilità e il ridicolo dell'essere umano di fronte al mistero del ripetersi di nascite e morti». **ANTONIO GARBISA**

## Sempre "Liberi d'Estate" con il teatro sui navigli

**TEATRO** Forte del riscontro positivo avuto l'estate scorsa, Teatro Libero riproporrà anche quest'anno, da stasera al 2 agosto, "Liberi d'Estate", la rassegna per chi resta

in città con biglietti a 12 euro. In più, un fresco aperitivo offerto dal teatro nella sala condizionata sul palco sospeso tra i navigli. (Info: 02 8323126). **A.GAR.**

### Cinema Mexico

## Se i tedeschi non sapevano nuotare

**CINEMA** Dopo l'apprezzato "Racconti d'amore", Elisabetta Sgarbi, direttore editoriale della Bompiani e direttore artistico del festival "La Milanese", torna a dirigere un film con "Quando i tedeschi non sapevano nuotare" che verrà proiettato stasera, alle 21.30, al Cinema Mexico. Al termine con lei intervengono la partigiana Lidia Bellodi e gli storici Anna Quarzi, Davide e Antonella Guarnieri. La pellicola parla della Resistenza nel Basso Ferrarese e nel Polesine. **A.GAR.**

### COMUNE DI RONCO BRIANTINO (MB) ESTRATTO AVVISO DI GARA IL RESPONSABILE DEL SETTORE DELLA PERSONA

Questo Ente indice procedura aperta, con aggiudicazione all'offerta economicamente più vantaggiosa in termini di criteri enunciati nel bando integrale, per il servizio di ristorazione scolastica, nonché per il completamento del centro cottura comunale (periodo 10.09.2014/09.09.2018). Valore stimato dell'appalto: Euro 1.065.500,00+IVA. Prezzo unitario del pasto a base d'asta Euro 4,50 + IVA. Termine ricezione delle offerte: ore 11.00 del giorno 22.08.2014. Cod. CIG 58399173F6. Bando disponibile su [www.comune.roncobriantino.mb.it](http://www.comune.roncobriantino.mb.it). Ronco Briantino, lì 01.07.2014  
**IL RESPONSABILE DEL SETTORE**  
f.to Gabriella Colombo

## Finanziamenti per dipendenti e pensionati

Numero Verde  
**800.422.445**  
CHIAMA GRATIS ANCHE DAI CELLULARI

**RICHIEDI IL TUO PREVENTIVO PERSONALIZZATO GRATUITO E SENZA IMPEGNO**

**erogato 3.000 € rate a partire da 57 € con TAEG fisso 11,28 €**  
cliente di 40 anni inserito nell'amministrazione pubblica T.A.N. 5,45% FISSO - 72 quote mensili - importo tot. 43.004 €

**erogato 10.000 € rate a partire da 120 € con TAEG fisso 7,98 €**  
cliente di 40 anni inserito nell'amministrazione pubblica T.A.N. 5,45% FISSO - 120 quote mensili - importo tot. 14.400 €

**erogato 18.000 € rate a partire da 216 € con TAEG fisso 7,93 €**  
cliente di 40 anni inserito nell'amministrazione pubblica T.A.N. 5,45% FISSO - 120 quote mensili - importo tot. 25.920 €

**erogato 30.000 € rate a partire da 360 € con TAEG fisso 7,90 €**  
cliente di 40 anni inserito nell'amministrazione pubblica T.A.N. 5,45% FISSO - 120 quote mensili - importo tot. 43.200 €

anche con recenti negazioni di prestito  
pignoramenti - protesti - segnalazioni in crif  
non serve motivare il prestito  
rate a partire da 24 a 120 mesi  
neo assunti - piccole e grandi aziende - pensionati fino a 85 anni

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale commissionato da B&R Money  
con sede in v. R. Luxemburg 87195 - Loc. di Trilò (MI) - Tel. 02 - 90.73.08.01 - Fax 02 - 90.47.03.31 - [www.brmoney.it](http://www.brmoney.it)  
B&R Money è collaboratore di SIF Finanziamenti Personali s.r.l. iscritta all'albo degli agenti e mediatori (OAM) al numero A7611  
Fogli informativi affissi nonché asportabili messi a disposizione del pubblico in sede. Gli esempi sindacati sono comprensivi dei seguenti costi e sono inclusi nei TAEG esposti: 1) coperture assicurative rischio vita e perdita impiego o pecuniaria; 2) commissioni bancarie o finanziarie di agenzia - offerta valida fino al 31 marzo 2014

**B&R money**  
Collaboratore di SIF Finanziamenti S.r.l.

## Latin Fashion

UOMO DONNA  
MANICURE, PEDICURE, SOPRACIGLIA

|                                        |               |
|----------------------------------------|---------------|
| <b>DONNA:</b>                          |               |
| TAGLIO + SHAMPOO                       | € 10,00       |
| SHAMPOO + PIEGA                        | € 10,00       |
| TINTA + SHAMPOO (capelli lunghi)       | € 35,00       |
| TINTA + SHAMPOO (capelli corti)        | € 25,00       |
| PULIZIA VISO                           | € 25,00       |
| CIGLIA FINTE                           | € 25,00       |
| MANICURE                               | € 10,00       |
| PEDICURE CURATIVO                      | € 23,00       |
| <b>UOMO: Shampoo + Taglio + Piegia</b> | <b>€ 8,00</b> |
| <b>TAGLIO BIMBO</b>                    | <b>€ 8,00</b> |

Offerta per gli uomini pensionati  
Lunedì e Martedì  
**€ 6,00**  
il taglio e anche la piegia

**PREZZI BASSI TUTTO L'ANNO SOLO PRODOTTI 100% ITALIANI**  
**APERTI TUTTO AGOSTO**  
Orario dalle 9.30 alle 19.00

Largo dei Gelsomini, 10 - 20146 Milano  
Cell. 388 1518252

Facebook: Latinfashion Parrucchiere    Twitter: Latinfashion



## RAIUNO

11.25 Don Matteo 5 Serie  
13.30 Telegiornale Notiziario  
14.05 Legami Telenovela  
15.00 Capri Serie  
16.50 Rai Parlamento  
17.00 Tg 1. Che tempo fa  
17.10 Estate in diretta  
18.50 Reazione a catena  
20.00 Telegiornale Notiziario  
20.30 TecheTecheVarietà  
23.30 60<sup>a</sup> Rassegna Internazionale Taormina Film Festival Varietà

**21.20**  
Fiction: QUESTO NOSTRO AMORE. Vittorio e Anna sono stati scoperti, ora tutti sanno che sono due concubini. Vittorio non ha potuto riconoscere le sue figlie



## RAIDUE

14.00 Detto Fatto Mix  
15.30 Army Wives Serie  
17.00 Guardia costiera TF  
17.45 Tg2 Flash L.I.S.  
17.50 Tg sport  
18.15 Tg 2 Notiziario  
18.45 Il commissario Rex TF  
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario  
21.00 Lol Serie  
23.15 Tg2 Notiziario  
23.30 Lost City Raiders - I predatori della città perduta Film-tv

**21.10**  
Documentari: VOYAGER... Roma è protagonista della puntata del programma di Roberto Giacobbo. Un viaggio in una Roma mai vista fino a oggi



## RAITRE

14.50 Tgr Piazza Affari  
14.55 Tg3 Lis Notiziario  
15.00 Terra nostra 2 - La speranza Telenovela  
15.45 Il giorno prima Film  
17.25 Geo Magazine  
19.00 Tg 3. Tg Regione. Tgr Meteo Notiziario  
20.00 Blob Videoframmenti  
20.10 Ai confini della realtà TF  
20.35 Un posto al sole SO  
23.00 Tg Regione Notiziario  
23.05 Tg3 Linea notte estate

**21.05**  
Attualità: SCONOSCIUTI COLLECTION. Giulio Scarpatti commenta nuove storie di persone comuni, di sofferenza, riscatto, speranza e voglia di ricominciare



## CANALE 5

13.00 Tg 5. Meteo.it  
13.40 Giffoni Festival  
13.45 Beautiful Soap opera  
14.45 Uomini e donne e poi Talk-show  
16.10 In cucina niente regole Film  
18.20 Cuore ribelle Telenovela  
19.00 Il segreto Telenovela  
20.00 Tg 5. Meteo.it  
20.40 Paperissima Sprint  
0.20 Maurizio Costanzo Show - La storia

**21.10**  
Musicale: COCA-COLA SUMMER FESTIVAL. Alessia Marcuzzi conduce l'evento musicale dell'estate. Tanta musica con artisti italiani e internazionali



## ITALIA 1

12.10 Giffoni - Il sogno continua  
12.25 Studio Aperto  
13.00 Sport Mediaset Sport  
14.00 Dilloconunacanzone  
14.05 I Simpson Telefilm  
14.35 Futurama Cartoni  
15.00 Nikita Telefilm  
16.40 O.C. Telefilm  
18.30 Studio Aperto. Meteo  
19.20 CSI Scena del crimine TF  
23.00 Chicago Fire Telefilm  
23.55 La casa degli Assi - Weekly Reality show

**21.10**  
Serie: PERSON OF INTEREST. Reese e soci devono salvare Hayden, un ipnoterapeuta truffatore. Tra le sue vittime, un antiquario svedese in combutta con i russi



## RETE 4

10.45 Ricette all'italiana  
11.30 Tg 4 - Telegiornale  
12.00 Renegade Telefilm  
13.45 Lo sportello di Forum  
16.35 Hamburg distretto 21 TF  
16.35 Il comandante Florent Film-tv  
18.55 Tg4 - Telegiornale  
19.35 Ieri e Oggi in Tv Varietà  
19.55 Tempesta d'amore Soap Opera  
20.30 Il segreto Telenovela  
0.00 Lo squalo 3 Film

**21.15**  
Film: LA MASCHERA DI FERRO. Francia, 1662. Il giovane re Luigi XIV affama il popolo e tiene prigioniero il fratello gemello con una maschera di ferro

## LA7

7.55 Omnibus Attualità  
9.45 Coffee Break  
11.00 In onda Attualità  
11.40 Omnibus Attualità  
13.30 Tg La7 Notiziario  
14.00 Tg La7 Cronache  
14.40 Starsky & Hutch TF  
16.40 Il commissario Cordier TF  
18.15 L'ispettore Barnaby Serie  
20.00 Tg La7 Notiziario  
20.30 In onda Attualità  
22.30 Gli Inarrestabili Attualità  
23.30 Tg La7 Notiziario

## MTV

16.50 Friendzone: Amici o fidanzati? Varietà  
17.50 Teen Mom Varietà  
18.50 Teenager in Crisi di Pese Varietà  
19.50 Friendzone: Amici o fidanzati? Varietà  
20.15 16 Anni e Incinta Varietà  
21.10 Are You The One? Un Esperimento D'Amore  
22.00 House Of Food - Principianti in Cucina Varietà  
23.00 Beauty School Varietà

## SATELLITE

19.25 Sky Hits Viaggio in paradiso FILM  
21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News RUBRICA  
Sky Family Underdog - Storia di un vero supereroe FILM  
Sky Passion Perché te lo dice mamma FILM  
Sky Max Gangster Squad FILM  
21.10 Sky Hits La guerra dei mondi FILM

21.10 Sky Cinema 1 Captain Phillips - Attacco in mare aperto FILM  
22.30 Sky Family La rivincita di Klara FILM  
22.50 Sky Passion Il vento del perdono FILM  
23.00 Sky Max Concrete Blondes - Bionde all'attacco FILM  
23.10 Sky Hits Wrong Turn 5 - Bagno di sangue FILM

## DIG. TERRESTRE

19.45 Joi Fairly Legal TELEFILM  
20.25 Premium Action Human Target TELEFILM  
21.15 Joi Psych TELEFILM  
Mya The Carrie Diaries TELEFILM  
Premium Action Grimm TELEFILM  
22.00 Premium Action Supernatural TELEFILM  
22.50 Premium Action Spooks TELEFILM  
22.55 Mya Nip'n Tuck TELEFILM

23.00 Joi Big Bang Theory SITCOM  
23.25 Joi Due Uomini e 1/2 SITCOM  
23.50 Joi Mom SITCOM  
Mya Gossip Girl TELEFILM  
0.15 Joi Dr. House - Medical division TELEFILM  
0.50 Premium Action The tomorrow people TF  
1.35 Mya Hellcats TELEFILM  
1.50 Joi Friends SITCOM  
2.45 Joi Psych TELEFILM

**LA CITTA' e il CORPO**

la città di Milano, la danza, la fotografia

Partecipa alla prima edizione del concorso fotografico bando su [www.metronews.it](http://www.metronews.it) - scadenza 15 settembre 2014

artedanzaE2 **metronews** DANCEHAUS

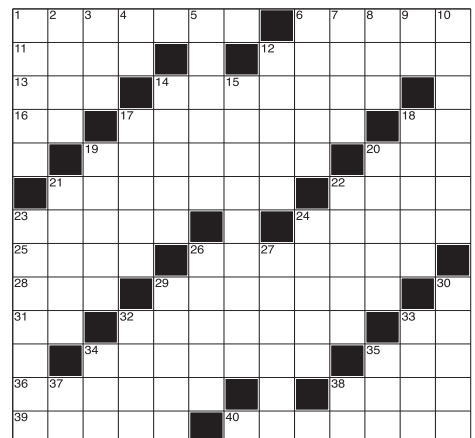
## Parole crociate

## Orizzontali

1. Le Bocche di Bonifacio la separano dalla Sardegna 6. Il Copperfield di Dickens 11. Se le dà il vanitoso 12. La Heather del video 13. Fa la legge 14. Il nome della Clery 16. I confini del Tanganica 17. Il Pisano che edificò la torre pendente 18. Iniziali di Mastroianni 19. Formazione cartilaginosa del ginocchio 20. Gavitelli 21. Città greca nota anche per l'uva 22. Orchestra jazz 23. Uno degli ottoni 24. Parte pigmentata dell'occhio 25. Deve farsele il principante 26. Il Mario che cantava Lisa dagli occhi blu 28. E' tenera nel neonato 29. Saetta 31. Reo... senza cuore 32. Così era anche chiamata Atena 33. Bordi di seta 34. Un dito della mano 35. Poetici lamenti 36. Stabilite 38. Suona fragorosamente 39. Sostituito dall'apostrofo 40. Vi giurò la Lega Lombarda

## Verticale

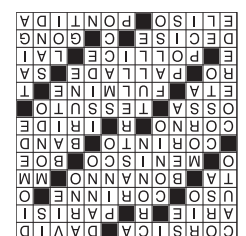
1. Guardingo 2. Quella minore comprende la Stella Polare 3. Ruscello 4. Introduce l'ipotesi 5. Scrisse "La cittadella" 6. Ad esso pos-



sono aggiungersi le beffe 7. Scorre nel Casentino 8. Quelle di fatto sono violente 9. Iniziali di Silone 10. I suoi cavalli divoravano gli stranieri 12. Il nome del signor Pallino 14. Punzone di monete 15. Arnesi dei giardinieri 17. La capitale elvetica 18. Tutta la Terra 19. Tiene fermo il pezzo sul banco da lavoro 20. Casette d'alta montagna 21. Si leva dal ricavo per calcolare il guadagno 22. Scuri di capelli 23. Un beneficiario parziale del testamento 24. La sposa di Osiride 26. Tessuto leggerissimo 27. Umiliante scon-

fitta 29. Non autentico 30. La foresta siberiana 32. I pallini sulla stoffa 33. Una George scrittrice 34. Il partito di Togliatti (sigla) 35. Il Duilio del pugilato 37. Il centro di Biella 38. Gran Turismo in breve

## ► Soluzione



## L'Oroscopo di metro [www.metroneews.it](http://www.metroneews.it)

### ♈ Ariete 21/3-20/4.

Il vostro partner è insofferente e sembra voler scappare via. D'altra parte anche voi avvertite un disagio in alcune situazioni di coppia. Sarebbe meglio rivedere insieme l'intero rapporto.

### ♉ Toro 21/4-21/5.

Se oggi avrete delle buone opportunità sul lavoro e negli affari dovrete solo ringraziare voi stessi. La vostra perseveranza a breve sarà ripagata e finalmente godrete di meriti e successi.

### ♊ Gemelli 22/5-21/6.

Mettete da parte ogni cruccio per le vostre storie passate. Voltate pagina e cercate di guardarvi intorno. Troverete strade nuove e diverse, a quel punto capirete che il passato ormai non vi interessa più.

### ♋ Cancro 22/6-22/7.

Se siete single e in cerca di una storia d'amore, forse è arrivato il momento di guardarsi intorno. Che aspettate a conoscere persone nuove? In fondo questo è un treno che si deve prendere al volo, no?

### ♌ Leone 23/7-22/8.

Oggi dovrete davvero fare esercizio di pazienza per non rispondere male ad una persona che proprio non sopportate. Meglio essere diplomatici per non compromettere i rapporti. Siate zen.

### ♍ Vergine 23/8-22/9.

Ecco una di quelle giornate in cui sarà complicato stare fermi. Sarete iperattivi e avrete tantissima energia vitale. Non sprecatela in maniera poco utile e fate qualcosa di veramente costruttivo.

### ♎ Bilancia 23/9-22/10.

Buone notizie sul fronte di alcuni progetti che avete in mente e che volete realizzare. Stanchezza, stress e soprattutto pigrizia non sono utili in questo momento e potrebbero giocarvi un brutto scherzo.

### ♏ Scorpione 23/10-22/11.

Non date ascolto a pettegolezzi inutili e portate avanti i vostri progetti lavorativi senza farvi condizionare da niente e da nessuno. Ascoltare queste chiacchiere vi fa soltanto perdere tempo.

### ♐ Sagittario 23/11-21/12.

Siete stressati e avete bisogno di un po' di relax. La giornata potrebbe essere infastidita da colleghi invadenti e amici troppo indiscreti. Fate in modo di recuperare energie e forze, riposare di più.

### ♑ Capricorno 22/12-20/1.

Qualcuno a cui non state più pensando verrà a cercarvi presto. Sarà una lieta sorpresa ma voi vi sentirete distanti da questa persona. I tempi vi hanno cambiato e non siete più quelli di una volta.

### ♒ Acquario 21/1-18/2.

Fate in modo che le persone oggi comprendano esattamente ciò che dite loro. Alcuni malintesi potrebbero far nascere delle divergenze che poi diventeranno insanabili e a dir poco scoccianti.

### ♓ Pesci 19/2-20/3.

Qualche preoccupazione in amore non servirà a scalfire il vostro buon umore. Siete ottimisti e, anche se qualcosa non va, sapete bene di poter risolvere ogni questione. Bravi, continuate così!

## Il meteo di metro [www.meteolive.it](http://www.meteolive.it)



### Lunedì temporalesco

L'Italia verrà interessata oggi da una depressione che dispenserà rovesci e temporali anche di forte intensità al nord e al centro; attese anche locali grandinate e raffiche di vento, unitamente ad un moderato delle temperature. Solo al sud resisteranno ancora per qualche ora sole e caldo, ma entro sera anche qui giungeranno rovesci a partire dalla Campania e dal Molise. Martedì ancora tempo instabile su quasi tutto il Paese, ma con

fenomeni quasi tutti concentrati tra nord-est, Emilia-Romagna, dorsale appenninica centro-meridionale. Le temperature rientreranno nell'ambito della media stagionale. Mercoledì ultimi rovesci in Adriatico e al sud, altrove prevalenza di sole. Da giovedì sole e caldo per tutti.



ALESSIO GROSSO  
[www.meteolive.it](http://www.meteolive.it)

## NON C'È AMORE PIÙ SINCERO DI QUELLO PER IL CIBO - GEORGE BERNARD SHAW



**PAELLA**  
gr. 250  
**€ 3,89 cad.**

[www.tomarket.it](http://www.tomarket.it)

Li prepariamo come faresti tu!

**UNA CENA DA RISTORANTE.  
IL CONTO? MENO DI UN FAST FOOD**  
**to.market**

**Milano Loreto**  
Viale Brianza 8

**Milano Repubblica**  
Via F. Filzi 4

**Pavia**  
Piazza della Stazione 1

# ESTATE PER TE RENAULT. FAI UN TUFFO NEI TUOI DESIDERI.



## RENAULT TWINGO

RADIO BLUETOOTH®.

**A 6.950 €\***

ESTATE  
PER TE



**VIENI A SCEGLIERE LA TUA RENAULT: SAREMO APERTI TUTTA L'ESTATE.  
IN PIÙ 3 ANNI DI FURTO E INCENDIO A 1€\*\*.**



\* Prezzo scontato chiavi in mano, IVA inclusa, IPT e contributo PFU esclusi, riferito a Renault Twingo Night&Day 1.2 75CV, valido in caso di ritiro di un usato con immatricolazione antecedente al 31/12/2004 o da rottamare e di proprietà del cliente da almeno 6 mesi, con "EcoIncentivi Renault", e valido solo in caso di apertura da parte del cliente di un finanziamento ESTATE per TE grazie all'extra-sconto garantito da FINRENAULT, presso la Rete Renault che aderisce all'iniziativa, solo per vetture in pronta consegna e fino ad esaurimento della disponibilità. \*\* Esempio di finanziamento ESTATE per TE riferito a Renault Twingo Night & Day 1.2 75CV: anticipo € 800; importo totale del credito € 6.150; 84 rate da € 98,88 comprensive, in caso di adesione, di Finanziamento Protetto e Pack Service a € 1 comprendente 3 anni di assicurazione Furto e Incendio. Inoltre il cliente beneficerà di 12 mesi di Driver Insurance. Importo totale dovuto dal consumatore € 8.306; TAN 5,99% (tasso fisso); TAEG 8,90%; spese istruttoria pratica € 300 + imposta di bollo in misura di legge, spese di incasso mensili € 3. Salvo approvazione FINRENAULT. Informazioni europee di base sul credito ai consumatori disponibili presso i punti vendita della Rete Renault convenzionati FINRENAULT e sul sito [www.finren.it](http://www.finren.it). Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. E una nostra offerta valida fino al 31/08/2014, solo per vetture in pronta consegna e fino ad esaurimento della disponibilità. Foto non rappresentativa del prodotto. Emissioni CO<sub>2</sub>: 108 gr/km. Consumi (ciclo misto): 4,7 l/100km. Emissioni e consumi omologati.



### RENAULT FILIALE DI MILANO

VIA MONTE ABETONE, 5  
20021 BARANZATE (MI)  
VIALE CERTOSA, 144  
20156 MILANO  
Tel. 02 356881  
[WWW.RENAULTRETAIL.IT](http://WWW.RENAULTRETAIL.IT)  
SEGUICI SU

### AUTOPAPINIANO SRL

VIALE PAPINIANO 53/55 - MILANO  
Tel. 02 83103901  
[AUTOPAPINIANO.MILANO@CONCESSIONARIA.RENAULT.IT](mailto:AUTOPAPINIANO.MILANO@CONCESSIONARIA.RENAULT.IT)

### AUTOSAMA SPA

VIA LAINATE, 84 - RHO - Tel. 02 93504900  
[INFO@AUTOSAMA.IT](mailto:INFO@AUTOSAMA.IT)

### ELLEDI MOTORS SRL

VIA TARTINI, 33 - MILANO - Tel. 02 33220673  
[INFO@ELLEDIMOTORS.COM](mailto:INFO@ELLEDIMOTORS.COM)

### QUACQUARELLI SRL

VIA LORENTEGGIO, 60 - MILANO - Tel. 02 4234373  
[INFO@QUACQUARELLI.IT](mailto:INFO@QUACQUARELLI.IT)

### ROMANÒ CARS SRL

VIA COMO, 1 - NOVA MILANESE  
Tel. 0362/459558 - [INFO@ROMANOCARS.IT](mailto:INFO@ROMANOCARS.IT)

### SALAUTO SRL

VIA PANZERI, 14 - SETTIMO MILANESE  
Tel. 02 3284821  
[FABRIZIA.SALA@SALAUTO.COM](mailto:FABRIZIA.SALA@SALAUTO.COM)