



SHOCK IN F1

A SUZUKA JULES BIANCHI ESCE DI PISTA: È GRAVE

"INCIDENTE EVITABILE"

SPORT

MILANO, lunedì 6 ottobre 2014

il quotidiano gratuito

metro

www.metronews.it | tw: @MetroNewsItalia | fb: facebook.com/MetroItalia

Convenienza in formato
XXL

Anch'io!



Lidl è per te

SCOPRI ALL'INTERNO
LE NOSTRE INCREDIBILI OFFERTE

www.lidl.it



Non cambiare stile di vita,
cambia supermercato.

Inter rota

Nerazzurri Ko
a Firenze. Mazzarri
sotto accusa

SPORT



Dopo il successo di giovedì in Europa League l'Inter si sfarina davanti ad una solida Viola. La Juve batte la Roma tra le polemiche e resta sola in testa. ITALY PHOTO PRESS

Famiglia Papa apre al dibattito

Si è apre il Sinodo sulla famiglia. Francesco invita all'ascolto FATTI E STORIE

Renzi rilancia Tfr e Jobs act

FATTI E STORIE



Sinigaglia: è già polemica

MILANO

L'opinione

W le donne
"normali"

SERGIO
RIZZA
Giornalista



Ultimi
giorni per
isciversi!

CORSI DI MUSICA il 1° mese è gratis*!

Pianoforte, Chitarra classica e moderna, Canto moderno, Violino, Flauto traverso, Propedeutica per bambini (4-6 anni)

* Offerta riservata ai nuovi iscritti ai corsi amatoriali entro il 31-10-2014, fino ad esaurimento posti disponibili.

I corsi, aperti a tutti, si svolgono in orari pomeridiani e serali. Un'occasione irripetibile per avvicinarsi alla musica in modo facile e divertente. Borse di studio, saggi pubblici in teatro.

ISTITUTO MUSICALE EUROPEO

viale Lombardia, 5 - Milano, Tel. 02-70632252 (h. 9,30-13; 14-19,30),
www.isme.it (MM2 PIOLA, bus 62, 90, 91, 93, tram 11, 23)

Renzi: su occupazione primi segnali positivi

Il premier rilancia l'idea del Tfr in busta paga
Se ne parlerà domani nell'incontro con i sindacati, mentre il Jobs Act approda al Senato

ROMA «Ci sono segnali incoraggianti di ripresa del numero degli occupati che da febbraio è cresciuto di oltre 80 mila unità». Così il premier Matteo Renzi sul suo sito web. Poi aggiunge: «Negli anni della crisi abbiamo perso un milione di posti di lavoro, dunque non siamo nemmeno al 10% di quello che va fatto per ritornare ai tempi d'oro. Però è un primo segnale positivo, dopo tanto tempo». E Renzi rilancia la proposta del Tfr in busta paga dal prossimo anno, incurante della levata di scudi generalizzata da parte delle imprese. «Sono soldi dei lavoratori - scrive - e come accade in tutto il mondo non può essere lo Stato a decidere per loro». Su questo Renzi apre ai sindacati, assicurando che nell'incontro di domani «si potrà verificare la fattibilità di una proposta sul Tfr che viene incontro ai lavoratori senza gravare sulla situazione bancaria delle piccole e medie imprese».

E sempre domani, in contemporanea con il confronto con le parti sociali, il Jobs Act approda in Senato. «Troveremo il punto di incontro - conferma il ministro del Lavoro, Giuliano Poletti - l'obiettivo è un testo che tenga conto delle diverse posizioni e una rapida approvazione. Ci sono i regolamenti parlamentari che non possiamo violare - spiega ancora Poletti - ma mercoledì al vertice del lavoro europeo deve essere

chiara la volontà del governo italiano di voler fare le cose». Ancora in dubbio l'eventuale richiesta di un voto di fiducia. Quanto all'incontro con i sindacati - chiosa il ministro - «parleremo di innovazione e di cambiamento del mondo del lavoro, anche sul versante della contrattazione».

«Senza sinergie non si va da nessuna parte. Se il Governo pensa di andare avanti da solo perderà pezzi di gente, pezzi di consenso». Questo il nuovo monito che giunge da monsignor Nunzio Galantino, segretario della Cei: «Tenendo l'orecchio appoggiato alla storia comune della gente vediamo i limiti di certe agende politiche. Imploro i responsabili della vita pubblica a guardare in maniera meno distratta e più concreta alla famiglia». **METRO**

Salasso energetico

In 10 anni la bolletta elettrica è aumentata del 39,2%, con una maggiore spesa per le famiglie di 470 euro.

- **Roma.** La denuncia arriva dal Codacons, che ricorda gli ultimi aumenti scattati lo scorso primo ottobre. Dal 2004 ad oggi, secondo le stime dell'associazione, c'è stata una maggiore spesa a famiglia di 188 euro per la luce e 282 per il gas.

Cosa prevede il Jobs Act



CONTRATTO A TUTELE CRESCENTI

È di fatto un contratto a tempo indeterminato, ma con tutele crescenti in relazione all'anzianità di servizio. La delega non cita l'articolo 18



RIORDINO FORME CONTRATTUALI

L'obiettivo è quello di sfoltire le decine di forme contrattuali e le norme esistenti



MANSIONI FLESSIBILI E CONTROLLI A DISTANZA

Diventa più flessibile il passaggio da una mansione all'altra. Viene rivista anche la disciplina dei controlli a distanza. Si allea nuove tecnologie per "sorveglianza" e "tele-lavoro"



SALARIO MINIMO

Si punta a introdurre, anche in via sperimentale, il compenso orario minimo anche per i rapporti di collaborazione



INCENTIVI ALL'ASSUNZIONE

Si istituisce un'Agenzia nazionale per l'impiego che aiuti i disoccupati e gli inattivi a cercare lavoro



RIFORMA ASPI

La durata del trattamento di disoccupazione sarà rapportata alla "pregressa storia contributiva" del lavoratore



ASSEGNO DISOCCUPAZIONE UNIVERSALE

L'obiettivo è l'estensione dell'Aspi anche ai co.co.co



FERIE SOLIDALI

Il lavoratore che ha un plus di ferie può concederle a colleghi che ne hanno bisogno per assistere figli minori che necessitano di cure



CONTRATTI DI SOLIDARIETÀ

Si punta all'estensione dei contratti di solidarietà in chiave "espansiva" per aumentare l'organico riducendo l'orario di lavoro e la retribuzione del personale



RIFORMA DELLA CASSA INTEGRAZIONE IN DEROGA

Sarà impossibile autorizzare la Cig in caso di cessazione dell'attività aziendale, mentre sarà utilizzabile solo in caso di riduzione dell'orario di lavoro

FATTI & STORIE

Corsi Ue in Calabria



Finanzieri in azione. /METRO

Legalità truffata

Un percorso formativo di 600 insegnanti come «premessa culturale e sostegno quotidiano per la legalità e la formazione di una coscienza democratica da divulgare nelle scuole». Peccato che il corso, finanziato con fondi comunitari assegnati alla Regione Calabria, nascondesse una truffa ai danni dello Stato e dell'Unione Europea per circa mezzo milione di euro. L'hanno scoperta i finanzieri del nucleo di polizia tributaria di Catanzaro, che hanno denunciato sei persone smascherando le spese gonfiate. **METRO**

Pronto soccorso

Infermiera nega pillola

Ha negato l'accesso all'ospedale a due ventenni che volevano recarsi al reparto di Ginecologia per farsi prescrivere la «pillola del giorno dopo». Protagonista una infermiera in servizio al pronto soccorso dell'ospedale di Voghera. «L'ho fatto per motivi di coscienza, non religiosi, anche se sono cattolica praticante - si è giustificata l'infermiera - non le ho minacciate, ho solo cercato di convincerle a salvare vite umane». L'Azienda ospedaliera ha avviato una indagine interna. **METRO**

Ebola, si cerca un senzاتetto

USA Le autorità di Dallas stanno provando a individuare un senzاتetto che potrebbe avere avuto un contatto con il paziente liberiano che ha contratto il virus Ebola ed è ora ricoverato negli Stati Uniti. Lo riferisce il giudice Clay Lewis Jenkins della contea di Dallas, che non ha identificato l'homeless. Il giudice ha detto che l'uomo però è un «soggetto a basso rischio, identificato come persona che ha avuto

contatto» con il contagiato e ha spiegato che la decisione di tracciarlo è stata presa solo per precauzione. Intanto il paziente liberiano è in condizioni critiche e sta lottando per la vita. Le autorità sanitarie stanno monitorando circa 100 casi potenziali. Almeno 50 di questi sarebbero entrati in contatto con il paziente liberiano e resteranno sotto controllo per almeno 21 giorni. **METRO**

Il crollo dell'edilizia

Crollo del settore edilizio a causa della crisi: tra il primo trimestre 2008 e il secondo 2014 la perdita sfiora il 30%.

- **Roma.** Il tracollo del settore costruzioni contribuisce per 1,5 punti percentuali al calo del Pil. Lo rileva Bankitalia nel documento per l'audizione alla Camera sul decreto Sblocca Italia. Prosegue anche la flessione dei prezzi delle abitazioni.

Stipendi pubblici scesi del 4,5% in tre anni

ROMA La spesa per i dipendenti pubblici è calata di 7,8 miliardi di euro in tre anni, dal 2010 al 2013, segnando un -4,5%. Lo si apprende dalle tavole Istat aggiornate secondo le nuove regole del sistema dei conti nazionali. In valori correnti le uscite per i redditi da lavoro dipendente sono scese da 172,548 a 164,747 miliardi. La riduzione della spesa per il pubblico impiego

è giustificata principalmente dal blocco del turnover e da quello della contrattazione (scattato nel 2010). Il mese scorso, per bocca del ministro Madia, il governo ha confermato che anche nel 2015 non ci saranno aumenti. Con l'estensione del blocco dei contratti, secondo uno studio Cgil, i dipendenti pubblici avranno perso in media 4.800 euro. **METRO**



A Hong Kong alta tensione

Giornata di tensione a Hong Kong alla vigilia della scadenza dell'ultimatum delle autorità agli studenti della «rivoluzione degli ombrelli». I leader della protesta hanno accettato di rimuovere alcune barricate che ostacolavano l'ingresso alla zona degli uffici del governo locale per consentire questa mattina l'accesso dei dipendenti pubblici. Ma centinaia di dimostranti restano accampati davanti alla sede del governo mentre altri si sono spostati in altre zone. Negli scontri scoppiati domenica sono rimaste ferite 165 persone, secondo fonti mediche. /AFP

La famiglia secondo Francesco

Per due settimane i vescovi del pianeta discuteranno col Papa di come confrontarsi con le famiglie del mondo di oggi.

VATICANO «Le Assemblee sinodali non servono per discutere idee belle e originali, o per vedere chi è più intelligente... Servono per coltivare e custodire meglio la vigna del Signore, per cooperare al suo sogno, al suo progetto d'amore sul suo popolo: questo il monito del Papa all'apertura del Sinodo sulla famiglia. Divorziati risposati, coppie di fatto, contraccezione. Ci saranno anche questi temi nel Sinodo iniziato ieri in San Pietro. Anche. Perché i temi che più interessano la pubblica opinione occidentale non sono necessariamente i temi più importanti in assoluto nella Chiesa universale. Ed ecco dunque che il tema della povertà incide ben di più sulla realtà della famiglia, così come diventa un argomento centrale quello delle famiglie divise dalla necessità di emigrare per cercare lavoro. E hanno un peso anche i

Social

Sarà un Sinodo social quello aperto ieri.

- «Mentre diamo inizio al Sinodo sulla Famiglia, preghiamo il Signore di indicarci il cammino. #prayforsynod». Così ha twittato in apertura papa Francesco.

- I lavori si potranno seguire anche tramite tweet ufficiali e un canale dedicato sul sito Vatican.va.

rapporti con le culture locali: ad esempio ha un peso rilevante il confronto con la cultura della poligamia ancora diffusa in diverse aree del mondo. È quanto emerge dal docu-



La Messa di apertura del Sinodo in San Pietro con 230 concelebranti. /AP LAPRESSE

mento preparatorio del Sinodo basato sul questionario che la Chiesa ha chiesto ai fedeli di tutto il mondo di compilare.

Il sinodo straordinario è stato intitolato "Le sfide

pastorali sulla famiglia nel contesto dell'evangelizzazione", e ha attirato su di sé molte attese. Il dibattito si svolgerà in due tappe: il Sinodo aperto ieri dal Papa con la Messa in

San Pietro si concluderà il 19 ottobre; la sessione conclusiva si terrà invece nell'ottobre 2015.

«Ci sarà uno scambio di argomenti e di esperienze - ha detto il cardinale progressista Kasper - Sono certo che alla fine troveremo un largo consenso. Occorre vedere le difficoltà che le famiglie affrontano oggi». «Dobbiamo parlare della bellezza e pienezza della vita familiare». «Prevarrà la linea della misericordia - ha assicurato - ma la misericordia non è una cosa a buon mercato. Vuol dire che Dio dà una chance a ognuno che ha bisogno e che prega». METRO

Le indicazioni

“Il Signore ci chiede di prenderci cura della famiglia, che è parte integrante del suo disegno d'amore per l'umanità”.

“I cattivi pastori caricano sulle spalle della gente pesi insopportabili che loro non muovono neppure con un dito”.

“Servono libertà, creatività e operosità”.

Papa Francesco

I partecipanti

253 i partecipanti al Sinodo, di cui 191 membri a pieno titolo e 62 consulenti e uditori.

114 i presidenti delle Conferenze Episcopali di tutto il mondo.

26 i membri di nomina diretta da parte del Papa.

14 le coppie di sposi, una figura presente per la prima volta in un Sinodo.

Il costo dell'emigrazione

RAGUSA La polizia ha arrestato 7 scafisti responsabili degli sbarchi di oltre mille migranti sabato scorso a Pozzallo e in Calabria. Mentre anche il Sinodo si pone il problema delle migrazioni e delle ripercussioni sulle fami-

glie, le testimonianze sono drammatiche. Donne e bambini vengono ammassati nelle stive dove sono fatti entrare a bastonate, gli uomini sul ponte superiore. Poco cibo: formaggini, datteri, pane e acqua sporca.

Mentre gli organizzatori hanno incassato 6.000 dollari a persona per un totale di 1,5 milioni di dollari per la nave partita dalla Turchia e 1,3 per il natante egiziano. Il salvagente solo a chi ha pagato un sovrapprezzo. METRO



www.kia.com

Kia Eco-GPL: il punto d'incontro tra tecnologia e ambiente.

A ottobre tutta la gamma a interessi zero¹.



Con Kia la tecnologia è alla portata di tutti.
Ti aspettiamo il weekend del 11/12 e del 18/19 ottobre nelle concessionarie.



Limitazioni garanzia* e dettagli offerta promozionale valida fino al 31.10.2014¹

*Garanzia 7 anni/150.000 km escluso parti e/o componenti che hanno un limite naturale legato alla loro deperibilità temporale come: batterie (2 anni), sistemi audio, navigazione e intrattenimento audio/video (3 anni), pellicole (2 anni). Dettagli, limitazioni e condizioni su www.kia.com e nelle concessionarie. Consumo combinato (litri/100 km): Soul da 5,0 a 8,8 - Sportage da 5,3 a 8,8 - cee'd da 3,7 a 8,5. Emissioni CO₂ (g/km): Soul da 132 a 176 - Sportage da 139 a 189 - cee'd da 97 a 145. ¹Annuncio pubblicitario con finalità promozionale. Esempio rappresentativo di finanziamento: KiaKia, importo totale del credito € 9.384, da restituire in 36 rate mensili ognuna di € 269, importo totale dovuto dal consumatore € 9.800. TAN 0,00% (tasso fisso) - TAEG 2,86% (tasso fisso). Spese comprese nel costo totale del credito: interessi € 0, istruttoria € 300, incasso rata € 2,50 cad., a mezzo SDD, produzione e invio lettera conferma contratto € 1; comunicazione periodica annuale € 3 cad., imposta di bollo € 16. Eventuali contratti relativi a uno o più servizi accessori (es. polizza assicurativa) sono facoltativi. Offerta valida per Venga, Soul, cee'd e Sportage GPL fino al 31.10.2014. Condizioni contrattuali ed economiche nelle "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori" presso le concessionarie. Salvo approvazione di Santander Consumer Bank. Offerta valida per versioni GPL acquistate a partire dal 01.10.2014 e immatricolate entro il 31.10.2014, fino a esaurimento stock. Le foto sono inserite a titolo di riferimento.

OTTOBRE MESE DEL GPL
GAMMA KIA ECO-GPL
A INTERESSI ZERO¹ - TAEG 2,86%



The Power to Surprise

ANELLI AUTO DUE

Viale Italia, 21/25
Corsico (MI) - Tel. 02.4404142

MI AUTO

Viale Fulvio Testi, 60
Milano - Tel. 02.66104590

MILANO CAR CENTER

Via Palmanova, 67 - Milano - Tel. 02.26112703
Via G. Antonini, 31 - Milano - Tel. 02.8435520

Progetto Ue per l'efficienza energetica

L'Ue spinge sull'efficienza energetica degli edifici e lancia il progetto "Request2action" per favorire un maggior numero di interventi di riqualificazione.



- Il progetto di cui è partner l'Enea, coinvolge Agenzie per l'energia e istituti universitari provenienti da nove Paesi europei. L'Enea è responsabile della partecipazione attiva degli stakeholder e svilupperà alcuni

progetti pilota, tra cui la creazione di un portale web dedicato ai proprietari, agli operatori del settore e agli investitori. (Adnkronos)



Acquisti verdi soltanto in tre Regioni

Sardegna, Emilia Romagna e Puglia regioni virtuose in tema di Green Public Procurement (Gpp), ovvero gli acquisti verdi nella pubblica amministrazione.

- L'obiettivo è quello di estendere questa sensibilità a tutta Italia. Il Gpp è uno strumento utile a migliorare gli impatti ambientali e sociali degli acquisti delle stazioni appaltanti e al rilancio di un'economia sostenibile. Con gli acquisti verdi si possono ottenere risultati importanti, con riflessi sulla forza competitiva dell'intero sistema economico. (Adnkronos)

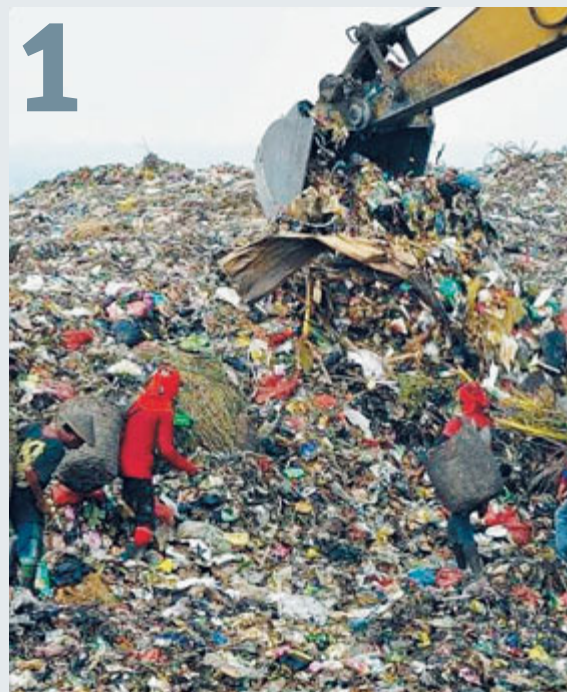


Italia dal cuore verde

Un sondaggio di Swg per Assorel rivela che per gli italiani i temi "green" sono una priorità. E la politica?

GREEN Le scelte individuali sono in grado di cambiare il mondo. È quanto emerge dalla ricerca condotta da Swg per conto di Assorel, l'associazione italiana delle agenzie di relazioni, che prende in esame opinioni e comportamenti degli italiani in materia di sostenibilità e consumi green. I dati raccontano un Paese sensibile alle tematiche ambientali, dalla raccolta differenziata alle energie rinnovabili. Numeri che la politica non dovrebbe lasciarsi scivolare addosso, perché offrono il destro allo sviluppo di misure per il settore della green economy.

Ad esempio, 7 persone su 10 sono dell'idea che sia fondamentale salvaguardare l'ambiente, e le soluzioni individuate dagli intervistati abbracciano diversi settori: dall'educazione a uno stile di vita attento agli sprechi (una priorità per il 52%), ai controlli sugli scarichi delle industrie (39%), fino all'utilizzo di energie da fonti rinnovabili (34%) e agli incentivi per l'utilizzo di



materiali ecosostenibili (32%). Dal sondaggio scaturisce poi una buona propensione a differenziare i rifiuti: il 55% dichiara di separare sempre carta, vetro e plastica. Un dato che in alcuni casi rappresenta più un'intenzione che una realtà, dato che il rap-

porto Ispra sui rifiuti urbani dello scorso anno stima al 39% la raccolta differenziata a livello nazionale. Si tratta comunque di buoni propositi che lasciano ben sperare. Resta molto da fare, invece, nel settore della mobilità: nonostante oltre metà degli intervi-

stati dichiarino di limitare l'utilizzo dell'auto, solo il 21% lo ritiene un fattore chiave per migliorare la qualità dell'ambiente. Quel che più ha stupito, tuttavia, è la nostra capacità di assumerci le responsabilità della situazione attuale: dalle rispo-

ste si nota che per gli italiani le scelte individuali hanno valore e, se sommate fra loro, possono portare a cambiamenti importanti. Le singole azioni quotidiane possono contribuire, secondo l'80% degli intervistati, a salvaguardare l'ambiente. Ma

serve un sostegno da parte della politica, e chissà che questi numeri non possano concorrere a destare la coscienza di un governo così affezionato alle trivellazioni nel sud Italia.

FRANCESCO PANIÈ
RINNOVABILI.IT



1 Evitare gli sprechi per un italiano su due

e il 55% assicura che già svolge in casa la raccolta differenziata. **METRO**

2 Gli scarichi industriali sono la seconda priorità ecologica

a giudizio degli intervistati (lo pensa il 39%). **METRO**

3 Un maggiore utilizzo delle rinnovabili è l'invito che viene

dal 34% del campione sentito da Swg. **METRO**

4 Incentivi per i materiali ecosostenibili

vengono chiesti infine dal 32% degli intervistati per la Assorel. **METRO**

La Corea del Sud costruisce il primo grattacielo invisibile

GREEN Sarà il simbolo della Corea, un Paese importante nel mondo ma poco considerato dagli occidentali. Per questo la Infinity Tower, grattacielo di 450 metri che troverà posto vicino all'aeroporto di Seul, è progettato per rendersi invisibile. Sarà tecnologicamente all'avanguardia, ma impercettibile agli occhi dei più. Tutto grazie a un sofisticato sistema, ideato dagli architetti californiani del Gds studio: una serie di telecamere acquisirà im-

magini dello spazio tutto intorno all'edificio, che saranno inviate a 500 file di schermi a led disposti sulle facciate. Questi si coloreranno con le tinte dello sfondo retrostante, mimetizzando l'edificio con il panorama e consentendo allo sguardo - seppur virtualmente - di spaziare. La Infinity Tower sarà il terzo punto panoramico più alto del mondo. Il progetto, dopo iniziali ritardi (si temeva per gli aerei in transito), ha ottenuto l'ok. **RINNOVABILI.IT**



Due vedute del progetto della Infinity Tower. /METRO

Energia pulita tornano i soldi

GREEN Torna a splendere il sole sul mercato dell'energia pulita. Secondo gli ultimi dati presentati da Bloomberg New Energy Finance, gli investimenti mondiali nelle tecnologie rinnovabili sono cresciuti del 16% nei primi 9 mesi del 2014, rispetto alle performance del 2013, primo dato positivo dopo due anni di declino del settore. Nel dettaglio la società di analisi mostra come gli investimenti nel terzo trimestre 2014 siano stati di 55 miliardi di dollari - in crescita del 12% su base annuale - merito soprattutto della Cina. **RINNOVABILI.IT**

“RISPARMIARE & GODERE”

Esiste un modo di mangiare e bere di meno. I cibi di alta qualità si assaporano di più, si masticano più lentamente per trattenere i sapori. La sensazione di sazietà arriva prima e alla fine si mangia di meno. Lo stesso vale per il vino, la birra e le bibite di qualità. Conviene nutrirsi di alimenti buoni e conoscere ciò che mangi. Conviene venire da Eataly. Alla fine si risparmia, si gode e si è più in forma.

Stupido non farlo...vero?

DATTERINO GIALLO IN SUCCO COSÌ COM'È



LE PIÙ ANTICHE VARIETÀ DI POMODORO ERANO GIALLE. DA QUI "POMO D'ORO". PRODOTTO MOLTO PARTICOLARE, RICERCATO DAGLI CHEF.

350 G
€1,85
~~€2,20~~ -16%

SFOGLIE DI POLENTA SOLO MAIS



PRODOTTO SENZA GLUTINE FATTO SOLO CON LA MIGLIORE FARINA DI MAIS, IDEALE NELLE ZUPPE, NEL LATTE, CON UNA SALSA, CON UNA MARMELLATA.

100 G
€1,98
~~€2,50~~ -20%

TIRAMISÙ DI RICOTTA CASEIFICIO ELDA



DESSERT PRONTO A BASE DI CREMA DI RICOTTA E PAN DI SPAGNA INZUPPATO NEL CAFFÈ

2 X 85 G
€2,00
~~€2,80~~ -28%

PREPARATO PER FARINATA TANTÌ



COMODO PREPARATO PER OTTENERE IN MENO DI 15 MINUTI UN'OTTIMA FARINATA NEL FORNO DI CASA TUA.

250 G
€2,20
~~€3,20~~ -31%

MOZZAFIATO BISCOTTI FRAIETTA SRL



QUESTI FROLLINI SONO REALIZZATI UNENDO ALL'IMPASTO CIOCCOLATO BIANCO E PISTACCHI: NE NASCE UN BISCOTTO ESTREMAMENTE PROFUMATO, DELICATO, PIACEVOLMENTE MEDITERRANEO DALLA CONSISTENZA FRIABILE.

250 G
€2,25
~~€2,80~~ -20%

SUGO SPADA E MELANZANE MAESTRI DEL GUSTO



IDEALE PER CONDIRE PRIMI PIATTI, TARTINE O CANAPÈ.

200 G
€2,30
~~€3,20~~ -28%

SUGO AI FUNGHI PORCINI LA DISPENSA DI AMERIGO



PASSATA DI POMODORO 87%, OLIO EXTRAVERGINE, SCALOGNO, PORCINI ESSICCATI, SALE MARINO DI CERVIA.

200 G
€3,20
~~€4,50~~ -29%

SPRAY FORNI, GRILL E PIANI COTTURA BIORO



DETERGENTE ECOLOGICO SPECIFICO PER LA CASA. ELIMINA TUTTI I RESIDUI DI SPORCO, GRASSO E OLIO SENZA LASCIARE ALONI E IGIENIZZANDO LA SUPERFICIE TRATTATA.

500 ML
€3,99
~~€6,90~~ -42%

TORTINE PARADISO VIGONI



SOFFICE E FRIABILE CON LEGGERO RETROGUSTO DI LIMONE, A PAVIA È UN'ISTITUZIONE, BUONA COME FATTA IN CASA.

6 X 46 G
€4,60
~~€5,80~~ -21%

RISO CARNAROLI GRAN RISERVA RISO GALLO



UN RISO DI "QUALITÀ EXTRA", MATURATO 1 ANNO, DEFINITO DAGLI ESPERTI UN MIRACOLO DELLA NATURA, CHE NASCE SOLO DA CHICCHI SELEZIONATI, SEMINATI A DENSITÀ RIDOTTA.

1 KG
€4,65
~~€5,80~~ -20%

GIANDUJOTTI AL LATTE DOMORI



DOMORI VUOL DIRE ECCELLENZA NEL CIOCCOLATO, IL CIOCCOLATINO PIEMONTESE PER ECCELLENZA CON AGGIUNTA DI LATTE È UNA GODURIA PER IL PALATO.

200 G
€7,20
~~€9,60~~ -25%

CREMA AL TORRONE REYNALDI PER EATALY



CREMA MANI E CORPO AL TORRONE REALIZZATA CON L'IMPASTO DEL TORRONE DELL'ANTICA TORRONERIA PIEMONTESE. È UN PRODOTTO NUTRIENTE, ADDOLCENTE ED EMOLLIENTE.

€9,00
~~€15,90~~ -43%

da Eataly Smeraldo
Mercoledì 8 ottobre ore 20,00
SHOW COOKING
DELLO CHEF
FULVIO PIERANGELINI
PER LA PRESENTAZIONE
DI MILANO GOLOSA
11-13 OTTOBRE

Lo chef realizzerà un piatto coi prodotti che saranno in mostra e degustazione durante la manifestazione enogastronomica che si terrà dall'11 al 13 ottobre al Palazzo del Ghiaccio (Milano, Via G. B. Piranesi 14)

www.milanogolosa.it

EATALY
alti cibi

mangi meglio, vivi meglio

COMPRA ANCHE ONLINE SU WWW.EATALY.IT

EATALY SMERALDO

PIAZZA XXV APRILE, 10 - TEL. 02 49497301
ORARIO CONTINUATO DALLE 10 ALLE 24

dedicato a musica

IL NOSTRO PALCO È APERTO A TUTTI!
per esibirsi scrivere a:
palcosmeraldo@eataly.it

PROMOZIONE VALIDA DAL 1 AL 31 OTTOBRE SALVO ESAURIMENTO SCORTE. ERRORI ED OMISSIONI

L'Università è un lusso

ISTRUZIONE Le tasse universitarie crescono a dismisura, la capacità delle famiglie di sostenere lo studio universitario di più figli è divenuto insostenibile, magari qualcuno può in modo sterile "consigliare" di andare a lavorare per pagarsi gli studi, ma ci sono facoltà, prima fra tutte Medicina, che prevede l'obbligo di frequenza delle lezioni, dei tirocini in laboratorio e in reparto che impedisce allo studente di trovare un impiego part time, essendo una giornata composta per tutti di 24 ore. Il Governo dovrebbe intervenire in tal senso, le tasse vanno ridotte di almeno il 30%, anche perché molti Paesi Europei garantiscono studi universitari gratuitamente o con forti sussidi, noi invece primeggiamo in direzione opposta! I Magnifici Rettori e il Ministro dell'Istruzione una coscienza ce l'hanno? Inoltre, l'Italia non tutela neppure il famoso obbligo scolastico: libri scolastici le cui case editrici aumentano ogni anno i prezzi e l'impossibilità di detrarre dalle tasse tali spese. Insomma le Istituzioni viaggiano anni luce di distanza rispetto alla vita reale dei cittadini!

LORENZO VANTAGGIO

UN PERIODO DI RIFLESSIONE UTILE

Cara Maria Beatrice, ho una famiglia mezza sfasciata, con una sorella più grande che studia a Madrid, un padre e una madre che litigano e si lasciano in continuazione, poi ci ripensano e si rappacificano. Un carosello insomma. Da qualche mese mi sono messo con una ragazza fantastica, e ho recuperato un poco di serenità, ma la settimana scorsa lei mi ha detto di aver accettato una borsa di studio in Nuova Zelanda. Starà via per sei mesi. La cosa era nell'aria già da un po', ma io speravo sempre che non accadesse. Ora mi è crollato il mondo addosso. Non la potrò neanche raggiungere perché ho un contratto di lavoro che mi è stato appena rinnovato, e poi il biglietto costa un botto. Sono depressissimo e lei mi sfotte. GIACOMO

Caro Giacomo, anche se sgangherata una famiglia ce l'hai, e per quel poco che scrivi mi sembra di capire che abbia trovato nella sua precarietà una stabilità a prova di crisi. La tua ragazza ti ama ed è anche abbastanza equilibrata da saper valutare una separazione temporanea per quel che è: tutt'altro che un dramma, piuttosto un'occasione per mettersi alla prova. Se c'è un problema quello sei tu, o piuttosto il modo in cui reagisci rifugiandoti nell'autocommiserazione e nella depressione. Un consiglio? scuotiti e prendi le cose con più leggerezza, vedrai che la vita ti sorriderà.



MARIA BEATRICE DE CARO
www.email.com

Riscuotere crediti pagando un tot

TASSE Da qualche tempo in televisione sta andando in onda uno spot per riscuotere i crediti in oggetto (stanziati 57 miliardi). Non solo bisogna fare domanda per avere i propri soldi (non lo sanno?), ma bisogna pagare anche una commissio-

ne (1,9%). È il colmo. Oltretutto pagano a babbo morto. Che schifo. GIUS

Stanca di essere presa in giro

TASSE Continuano a tartassarci di tasse, la gente non ce la fa più a campare, aumentano e poi se li dividono tutti. Che resta del nostro denaro? Fac-

ciamo tutti qualcosa. Uniamoci in piazza tutti insieme e protestiamo finché non ci ascoltano: ormai usciamo di casa solo per lavorare e pagare. LORENZA

Troppi evasori in Italia? Basta!

ECONOMIA È possibile ancora sentire che in Italia, su controlli effettuati dall'Agenzia delle Entrate, il 98% risultano evasori! Che in un anno ci sono quasi 100 milioni di evasione. Basta non se ne può più! Quando, cari signori politici, sindacati e appartenenti ad associazioni di categoria varia, ci fate vedere che state lavorando a una riforma fiscale dove tutti, dichiarano e tutti scariano e, le tasse, quelle vere, si pagano solo su ciò che rimane. Nel frattempo almeno pubblicare l'elenco di chi è evasore così almeno li evitiamo. È grottesco e irritante doverlo di nuovo ricordare, ma l'evasione fiscale colpisce solo chi paga le tasse. GIUSEPPE

EMAIL: LETTERE@METROITALY.IT
SCRIVETE A: METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



SERGIO RIZZA
giornalista

LE DONNE CHE MI PIACCIONO

In famiglia lo chiamiamo Willy. È uno scheletro di plastica, su un trespolo, che i miei figli, nella loro cameretta, usano per appendere gli abiti. Willy, con le sue orbite cerchiare e l'occhio strabuzzato, mi viene in mente, irresistibilmente, ogni volta che la tv o i giornali mi mostrano immagini delle indossatrici alle sfilate. È successo pochi giorni per la fashion week della moda femminile, a Milano. E succede di nuovo oggi, osservando le manifestazioni di Parigi. La memoria del cronista, se non mi inganna, mi suggerisce che il mondo della moda, spinto da un'opinione pubblica preoccupata, si era impegnato solo pochi anni fa a non mettere in passerella spot viventi dell'anoressia, ad adottare perfino "protocolli" di peso minimo o di indice di massa corporea. Be', come non detto. Il menu tipico degli stilisti, ancora oggi, è costituito da abitudini portati a spasso da ossa sporgenti dello sterno, gambette secche secche e a "x", visi pallidi e scavati, zinne microscopiche, epidermidi slavate, braccini che paiono grissini. Stella McCartney - è notizia fresca - ha dovuto chiedere pubblicamente scusa per aver postato su un "social" una foto di una sua indossatrice coreana: la sventurata era molto più vicina all'idea di una donna che sta male, molto male, che a quella di una ragazza gioiosamente agghindata.

Certi spot viventi dell'anoressia...

A me fanno pena e anche un po' senso, queste bambine malaticce, soffocano ancor più il mio già scarissimo interesse per gli stilisti e le loro creazioni, che pure - lo so bene - non sono fatte apposta per piacere a me. Io, come uomo, però protesto, e, anche e soprattutto a beneficio delle ragazze che si tormentano con le tisane e i gascchi, tra le quali un giorno potrebbe pure trovarsi mia figlia, voglio dirlo molto chiaramente: le belle femmine non sono queste. Lasciamo stare le modelle "over size", che possono apparire una stramba trovata di "immagine" o di marketing, in definitiva una soluzione uguale e contraria a quella delle modelle anoressiche. Parliamo di donne normali. Sono belle, e piacciono agli uomini, quando hanno carne e seno, un bel posteriore pronunciato, un viso tondo e radioso e soprattutto dei fianchi, mio dio. Nemmeno la pancetta dispiace. Karl Lagerfeld, per Chanel, a Parigi, ha inscenato un corteo "femminista" in strada, durante il quale le sue ragazze brandivano cartelli all'insegna di slogan come "Make fashion, not war", o "Ladies first". Ecco, appunto. Ladies first. Ora dalle parole passiamo ai fatti, per piacere. E dateci sotto con la pastasciutta, benedette ragazze.



MAURIZIO GUANDALINI
economista e giornalista
FONDAPOLITICA



PERCHÉ L'ITALIA NON SEGUE LA FRANCIA

Perché l'Italia non ha fatto come la Francia? Ai cugini d'oltralpe quando gli girano gli girano, e hanno mandato a quel paese la Merkel e l'austerità. I parametri europei non li rispettano. Renzi ha detto: sto con la Francia ma noi rispettiamo il 3%. Non è una posizione di debolezza. La Francia e l'Italia hanno una reputazione completamente diversa in Europa. Non volete mettere la grandeur e noi. L'Italia viene da anni che contava picche. Zero. Eravamo gli straccioni. Inaffidabili. Poi nel 2011 abbiamo calato completamente la braghe. Sfibrati. In quel periodo dovevamo alzare la voce, invece ci siamo legati mani e piedi all'Europa. Oggi non va così. Renzi, dopo la grande vittoria elettorale, ha dovuto ricostruire dal nulla la reputazione. Alzare la voce. Posizionarsi. Ed è chiaro che l'obiettivo è sminuire la Merkel che ha usato la Commissione europea a suo piacimento. Non è semplice anche perché presidente della Commissione e la stragrande maggioranza dei commissari sono

espressione di governi conservatori, pro Merkel, pro austerità. Renzi quindi deve giocare di sponda con Francia (con l'antieuropismo lepenista che aiuta) e anche Gran Bretagna (la recente vicenda della Scozia ha insegnato molto), un governo di sinistra e uno conservatore, ma entrambi anti-austerità e anti-questa-Europa.

È però se nulla si sblocca? Se le ricette europee rimangono quelle passate? Se la Germania continua far fronte? Se le pozioni stantie e inefficaci di Draghi, e della Banca centrale, non danno effetti? Renzi, Hollande e anche Cameron (che non ha l'euro) stanno guardando a questa ipotesi. Ogni scenario? possibile, anche una revisione rapida dei trattati europei. La partita si gioca con bastone e carota, pressioni e minacce. Non è un bel vedere. Ma il "cul de sac" in cui l'Europa si è cacciata, grazie alla Merkel, è economia paranoica.



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattore:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A. via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; **Stampa:** LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano (CN) Bagnago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

Per la pubblicità su **metronews**



A.MANZONI & C. S.p.A.

Via Nervesa 21,
20139 Milano,
centralino: 02.574941

PRESTITI PERSONALI



A TUTTE LE CATEGORIE

PENSIONATI-DIPENDENTI-AUTONOMI-LIBERI PROFESSIONISTI-COMMERCianti

fino ad € 80000,00

da 12 mesi a 120 mesi restituibili anche in "comodi" bollettini postali

possibilità di **CONSOLIDARE I PRESTITI** che hai in corso in
un'unica rata

MUTUI

LIQUIDITÀ-RISTRUTTURAZIONE-ACQUISTO

CON POSSIBILITÀ DI RATEIZZAZIONE FINO A **40 ANNI**

Non riesci ad ottenere un finanziamento?

Hai avuto problemi e non riesci a risolverli?

Ti hanno detto che sei segnalato?

Hai avuto ritardi con il tuo mutuo ma vuoi vederci chiaro sui tassi di interesse che ti hanno applicato?

Milano 20124

Via Panfilo Castaldi,41

angolo

C.so Buenos Aires

Metro Porta Venezia

C.i.r. Italia Srl

Società Leader nella Volontaria Giurisdizione

– Capitale Sociale 69000,00 interamente versato –

TI PROPONE

• CANCELLAZIONI BANCHE DATI PRIVATE

CRIF - EXPERIAN - CTC

(Istanze di cancellazione effettuate nel rispetto del codice di deontologia e di buona condotta per i sistemi informativi gestiti da soggetti privati in tema di crediti al consumo (Art. 117 del Decreto Legislativo n. 196/2003))

• CANCELLAZIONE BANCHE DATI PUBBLICHE

CAMERA DI COMMERCIO - TRIBUNALE - CONSERVATORIA - BANCA D'ITALIA

• CANCELLAZIONE PROTESTI

ASSEGNI/CAMBIALI

06 / 64003769

AFFIDATI CON FIDUCIA A C.i.r. Italia Srl - La professionalità al tuo servizio - www.ciritalia.it

INIZIANO LE PROVE IN LINEA DI “LEONARDO”, IL NUOVO TRENO DELLA METRO

Per consentire i test, **6-7-8 ottobre** bus sostitutivi da Villa S. Giovanni a Sesto FS **M1** dalle 22.00 circa a fine servizio.

“Leonardo”, il nuovo treno della metropolitana, sarà presto su rotaia.

A partire da lunedì 6 ottobre, fino a mercoledì 8, inizieranno le prove in linea per consentirne la messa in servizio, prevista tra Natale e i primi giorni di gennaio.

A questo fine, la M1, su alcune tratte, subirà la **chiusura serale anticipata di circa 2 ore**: dal 6 al 8 ottobre, il servizio sarà sospeso alle ore 22.13 da Villa San Giovanni in direzione Sesto FS e alle ore 22.24 da Sesto FS in direzione Villa San Giovanni.

Il servizio sarà comunque garantito da autobus sostitutivi. Fino al mese di dicembre, il programma delle prove dei nuovi treni interesserà alternativamente anche altri tratti della linea 1.

L'Azienda si scusa per il disagio, ma la sospensione si è resa necessaria al fine di effettuare tutti i test che serviranno per le verifiche dell'impianto di segnalamento e tutte quelle procedure per le messe a punto del treno per l'ottenimento del certificato di sicurezza ministeriale indispensabile per l'impiego in linea.



ABBIAMO ABBATTUTO i PREZZI per DARE un SORRISO a TUTTI!!



otturazione

estetica
da **48€**
anzichè 80€

protesi fissa

a carico immediato in
48 ore

pulizia

con AIRFLOW
48,00€
anzichè 110€

apparecchio ortodontico fisso per arcata

1.250€
anzichè 1.600€

estrazione

dente
da **48€**
anzichè 90€

impianto in TITANIO

da **598€**
anzichè 990€

l'unico e originale
APPARECCHIO
INVISIBILE
 **invisalign**
a partire da
1.600€

corona lega ceramica

450€
anzichè 650€

protesi totale per arcata

900€
anzichè 1.300€

**GARANZIA
a VITA**
su tutti i lavori
di protesi fissa
compresi impianti

**Visita GRATUITA
senza impegno !**

Via TOTI, 4 | Milano

TEL. 02 498 9431

zona P.le Baracca | MM1 Conciliazione
Autobus 19 - 67 - 68 | Tram 16 - 19

D.R. San. FABIANA LO PIPARO

Via PERINI, 13 | Milano

TEL. 02 357 4134

zona stazione Certosa | Passante Ferr. St. Certosa
Autobus 40 - 57 | Tram 12 - 19

D.R. San. MAURIZIO LENTINI

w w w . n e w d e n t a l s . c o m

2

SPETTACOLI

Derby in tv

Martina Stoessel in studio.
LA PRESSE

Milly strapazza Belen

TV Una corazzata imbattibile. È "Ballando con le stelle" n.10 di Rai1, che sabato sera con 4,5 milioni di spettatori ha vinto lo scontro diretto con l'esordiente "Tu si que vales" di Canale 5 (3,9 milioni). Il derby, quindi è andato a Milly Carlucci che ha staccato Belen Rodriguez grazie anche alle performance di Martina Stoessel (alias Violetta) e dell'atleta paralimpica Giusy Versace, che perse le gambe in un incidente, per la prima volta, con le protesi, ha ballato davanti a un pubblico. Inutile per gli ex giudici di "Italia's Got Talent" l'aver convocato il capitano della Roma Francesco Totti, il derby è stato perso. METRO

Glastonbury

Tutto esaurito in 26 minuti

MUSICA Nuovo record per il festival di Glastonbury: in 26 minuti sono stati venduti tutti i biglietti per l'edizione 2015. I primi 15 mila erano stati polverizzati in un quarto d'ora la sera del 1° ottobre. E si che i prezzi erano tutt'altro che popolari: 287 euro a tagliando. METRO

"Vi racconto Vlad III L'Impalatore"

Luke Evans, protagonista di "Dracula Untold" presenta il film sulla vita del vampiro più noto del mondo. Quando ancora non succhiava sangue e si limitava a torturare i suoi nemici



Luke Evans, protagonista del film dal 30 al cinema. METRO

CINEMA Il Dracula mai raccontato. Dracula quando era solo "L'impalatore", perché amava impalare i suoi nemici e lasciarli agonizzare per giorni. Ma anche il principe Vlad III di Valacchia che regnava pacificamente nella Transilvania del 1462. Insomma, il Dracula prima del vampiro, nel momento in cui è un grande combattente, ma non riesce a proteggere la propria famiglia. È quello che racconta "Dracula Untold" (dal 30 ottobre nei cinema), che ha la faccia di Luke Evans e nulla di fumettistico.

Mr. Evans, allora che cosa dobbiamo aspettarci?

La realtà di Dracula prima che diventasse leggenda, fumetto, icona. Dracula 400 anni prima di quando lo racconta Bram Stoker.

Quindi non ha sentito il peso del confronto con la folla di Dracula cinematografici?

Ho sentito la responsabilità del ruolo, ma io non

sono un nuovo Dracula. Interpreto Vlad e per gran parte della storia sono un umano che per amore fa del male. Volevo che il pubblico percepisce non

solo il suo lato oscuro, ma anche la sua passione e il suo amore.

Ma a lei, gallese che cavalca tra "Fast & Furious" e "Lo Hobbit", tra Dracula e il re-

make de "Il corvo", cosa appartiene del personaggio?

Non la sua anima dark, semmai solo i canini lunghi che non sono posticci, ma sono proprio i miei!

Però in questa versione ha dei poteri da supereroe?

Nel folclore dell'Europa orientale i vampiri da sempre hanno dei poteri particolari. In fondo lui è il primo supereroe e credo che sia stato il primo ispiratore dei tanti supereroi a venire.

Le piacerebbe vestire i panni di un supereroe contemporaneo?

Sarebbe divertente, sono bravo col mantello e con la spada. Ma a me interessano i supereroi pieni di difetti. SILVIA DI PAOLA

Docenti e studenti "Nemici di classe"

CINEMA Una scuola, che potrebbe essere ovunque; un prof che non concorda con l'idea che: "Oggi non sono i ragazzi a temere gli insegnanti, ma noi a temere loro"; un pugno di ragazzotti arrabbiati e confusi; un suicidio improvviso e una lezione. Finale. È "L'attimo fuggente" sloveno, il bellissimo "Class Enemy", premiato alla Mostra di Venezia, vincitore di premi in mezzo mondo e dal 9 ottobre nei cinema diretto dal giovane Rok Bicek. Che racconta: «Quasi nulla è inventato - ci dice - È il racconto di un ring: quello del conflitto tra generazioni dentro la scuola in un oggi in cui non ci sono più prof motivati, un vero danno per i giovani che non avranno più guide forti, che sono quelle che aiutano davvero a crescere e che sono convinte che essere studenti non è un diritto ma è un privilegio». S.D.P.

SpongeBob

Partono stasera i nuovi episodi

CARTOON È la spugna più famosa della tv. È "SpongeBob" che da questa sera alle 19 su Nickelodeon (piattaforma Sky 605-606) vivrà i nuovi inediti episodi. Inoltre nel weekend del 18 e 19 Ottobre, sarà trasmessa la maratona con gli episodi più mostruosi. METRO

Breast Health
INTERNATIONAL
CATALYST FOR A CURE



Unite contro il tumore al seno, connesse alla vita.

Il tumore al seno è un avversario difficile da combattere, perché attacca la parte più femminile di ogni donna. Ma c'è un filo che le unisce tutte, una forza speciale che si manifesta proprio nelle prove più dure, un abbraccio ideale che le stringe e le mantiene connesse alla vita. QVC sostiene il loro coraggio e la capacità tutta femminile di aggregarsi, aiutando Breast Health International, la fondazione che assiste le donne malate di tumore al seno. Acquistando Fil Rouge di Bliss su QVC, donerete una parte del suo valore al Fund For Living, il programma di Breast Health International che contribuisce a coprire alcune delle spese che le donne affrontano tutti i giorni durante la loro battaglia contro il cancro. La vostra generosità è preziosa e le solleverà da una serie di impegni economici, aiutandole ad affrontare le cure con maggiore serenità.



Scopri di più su qvc.it/shopping4good

fondi strutturali
europei 2007-2013

piemonte

17^a
EDIZIONE

TORINO 5-6-7 NOVEMBRE 2014

PALA ALPITOUR
(EX PALAOLIMPICO ISOZAKI)

fondo sociale europeo FSE

IO LAVORO

lavoro senza frontiere travail sans frontière

ATTIVA IL
TUO PRESENTE!

REGISTRATI SU
www.iolavoro.org

PER PARTECIPARE È INDISPENSABILE
LA REGISTRAZIONE ONLINE

IO LAVORO è un'iniziativa di



UNIONE EUROPEA



REGIONE
PIEMONTE



Regione Piemonte
Agenzia Piemonte Lavoro

fse per il futuro



Presidente di Torino
Conti per l'Urbanistica



Regione Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste



metro

www.metronews.it



ABITARE
Cascina Merlata

Vieni a vivere con noi!

Intervento in EDILIZIA
CONVENZIONATA
con il Comune di Milano, in classe
energetica A (di progetto) edificato
con le migliori tecniche
per la tutela dell'ambiente

PREZZO CONVENZIONATO CON
IL COMUNE DI MILANO - PIANO
PAGAMENTI PERSONALIZZATO



FERRUCCIO DEGRADÌ



GAMMA R3 SRL

Ufficio vendite via Gallarate 412 - Milano. Per informazioni:

02 4521542 / 331 2131006

www.abitarecascinamerlata.it



Consumo
28 Kwh annui di progetto

OTTOBRE MESE DELLA PREVENZIONE SORRIDERE È UNA CO

PER IL MESE DELLA PREVENZIONE, **DOOC TI GARANTISCE UNA PRIMA VISITA COMPRESIVA DI PANORAMICA: PER TE SENZA IMPEGNO, PER NOI DI MASSIMA IMPORTANZA.**

PERCHÉ AMIAMO DARTI:
PROFESSIONALITÀ
DENTISTI SELEZIONATI E FORMAZIONE CONTINUA

TECNOLOGIA
MATERIALI E STRUMENTI ALL'AVANGUARDIA

ATTENZIONE
FINANZIAMENTI FINO A 6 ANNI A TASSO ZERO*

TRASPARENZA
UN'AREA PERSONALE SUL SITO IN CUI VEDERE LA
TUA STORIA MEDICA CON NOI

*Esempio di prestito finalizzato di € 1000 in 72 mesi, importo totale del credito € 1000 (spese istruttoria assenti). TAN fisso 0.00% TAEG 6.11% Importo rata € 13.90. Offerta valida fino al 31/12/2014. Offerta subordinata all'accettazione della finanziaria di competenza.



DENTISTI DI UN ALTRO PIANETA

www.dooc.it

**PREVENZIONE
COSÌ SERIA.**

DOOC

**FISSA SUBITO UN
APPUNTAMENTO**
APERTI DA LUNEDÌ A VENERDÌ DALLE 09:00 ALLE 20:00
E IL SABATO DALLE 09:00 ALLE 15:00

Numero Verde

800-196959

da rete fissa e mobile

3
SPORT

Ubriaco: arrestato



Phelps in acqua. /AP

Phelps stop
per pensare

Dopo l'arresto per guida in stato di ebbrezza Michael Phelps decide di prendersi una pausa dal nuoto. Lo annuncia, su Twitter, lo stesso re delle piscine. «Ho deciso di prendermi un po' di tempo per capire meglio me stesso. Il nuoto resta una parte importante della mia vita ma ora ho bisogno di focalizzare l'attenzione su di me» - scrive il 18 volte campione olimpico. Il 29enne di Baltimora era tornato a nuotare quest'anno, a due anni dal ritiro dopo i Giochi di Londra con l'obiettivo di qualificarsi per Rio 2016. METRO

Arc de Triomphe

Super Treve
fa doppietta

Treve ha dominato e vinto il prestigioso Prix de l'Arc de Triomphe per il secondo anno consecutivo. Il cavallo addestrato da Crique Head-Maarek e cavalcato da Thierry Jarnet, con una impressionante progressione nel finale ha preceduto sul traguardo Flintshire e il grande favorito Taghrooda. Treve diventa il primo cavallo dopo Alleged (nel 1977 e 1978), a vincere la più ricca corsa di cavalli per due anni consecutivi. Il montepremi della corsa è di 5 milioni di euro. METRO

Super Samp ora è terza

CALCIO Continua il momento magico della Sampdoria: i blucerchiati ieri hanno centrato la terza vittoria consecutiva, battendo al Marassi 1-0 l'Atalanta. La Samp così vola a quota 14 (al terzo posto, alle spalle di Juve e Roma). A senso unico la prima frazione, con il Doria padrone del campo. Nei primi venti minuti tre le conclu-

sioni dei blucerchiati: al 15' ci ha provato Okaka, al 17' ha tentato il tiro Soriano, al 20' dopo una bella azione personale, Eder ha calciato leggermente alla porta. Il gol è arrivato al 35': su un lancio di circa 40 metri di Obiang, Benalouane si è fatto sorprendere e Gabbiadini ha infilato Sportiello. Diversa la ripresa con gli ospiti decisamente

più attivi: ma il loro forcing però ha prodotto poco. «Ieri è stata una gara molto difficile - ha detto il tecnico blucerchiato - siamo felici, nessuno avrebbe pensato al terzo posto con 14 punti a questo punto. Tuttavia siamo ancora all'inizio e possiamo ancora rovinare tutto. Per evitarlo, dobbiamo lavorare tantissimo». METRO



Blucerchiati in festa per il gol di Gabbiadini / LA PRESSE

L'Inter è svanita
a Firenze è crollo

Ancora una brutta sconfitta contro i viola: 3-0. La squadra sembra ormai lontana dal tecnico Mazzarri



Per Walter Mazzarri un momento molto complicato. /LAPRESSE



Oswaldo stranito. /LAPRESSE



Lcadi si arrende. /LAPRESSE

bomber di "scorta" Babacar, fisico alla Balotelli, ma con una visione di gioco di ben altro livello. Strana anche l'idea di un uso a

corrente alternata da parte di Mazzarri, di Hernanes. Il brasiliano è entrato solo al quarto d'ora della ripresa al posto di un di-

fensore: Ranocchia. Cambio tattico. Ma l'inerzia della partita non è cambiata. Anzi ancora Fiorentina con tanto di magia di Cuadrado che si trova a tu per tu con Handanovic che riesce però a evitare il colpo del ko definitivo. Babacar esce tra gli applausi del Franchi. Ma è tutto rimandato di una manciata di minuti. Ci pensa Tomovic a chiudere i conti: 3-0. Bella Viola. L'Inter? Sembra ormai lontana da Mazzarri c.c.r.

Lite tra Mou e Wenger
ma poi vince il Chelsea

CALCIO L'antipatia reciproca fra José Mourinho ed Arsène Wenger è sfociata nel match di ieri al Stamford Bridge dove i due sono stati protagonisti di un alterco quando il francese ha "spintonato" il portoghese invitandolo a tornare nella sua area tecnica. In campo però a festeggiare sono stati i Blues vincitori per 2-0 e sempre più leader della classifica (più



Mou e Wenger. /AP

cinque sul City il primo diretto inseguitore). I gol di Hazard su rigore del solito Diego Costa. METRO

All'irlandese Martin
il "Giro di Lombardia"

CICLISMO "Cogli l'attimo" e l'irlandese Daniel Martin l'ha fatto ai 700 metri dal traguardo della 108esima edizione del Giro di Lombardia (la corsa delle foglie morte che mette fine alla stagione delle classiche), disputatasi quest'anno su un percorso di 254 km, con oltre 3000 metri di dislivello, tra Como e Bergamo. Il 28enne corridore ha vinto con un secondo di di-



Martin felice. /LAPRESSE

stacco dallo spagnolo Alejandro Valverde, terzo il portoghese ed iridato nel 2013 Rui Costa. METRO

"Troppi errori dell'arbitro"



Allegri e Morata. /LAPRESSE

Big Match
La Juve ok
ma la Roma è furiosa

CALCIO Vince la Juventus. Ma la Roma schiuma rabbia. Siamo alle solite, insomma. Intanto, il punteggio: 3-2 tra i campioni d'Italia. Decide Bonucci, a cinque minuti dalla fine, con una mezza girata al volo dal limite dell'area: gol da attaccante vero, con Vidal che però è nei pressi di Skorupski e in posizione attiva. Quindi in fuorigioco. Prima di quell'episodio, però, tanto altro era successo: tre rigori nel primo tempo, due per la Juve e uno per la Roma. Sette ammonizioni e tre espulsioni (Garcia 1° t, Morata a Manolas nel finale). Più dichiarazioni pepate nel post: «A Torino le aree di rigore sono di 17 metri - by Garcia. Le immagini parlano chiaro, la Juve gioca sempre un torneo diverso». D.LAT.

Mondiale Supbike

L'Aprilia domina
con Melandri
a Magny-Cours

MOTO L'Aprilia ha dominato anche la seconda gara di giornata del Mondiale Supbike, che ha chiuso il penultimo round della stagione. Sotto la pioggia di Magny-Cours, Marco Melandri ha preceduto al traguardo il compagno di squadra Sylvain Guintoli. METRO

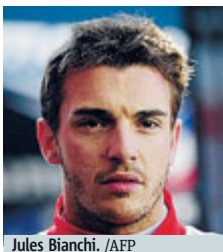
Inferno in pista Bianchi è grave

Grave il francese fuori pista a Suzuka per la pioggia e finito sotto a una ruspa. Massa: "Dovevamo fermarci"

F1 Lewis Hamilton ha vinto il Gp del Giappone (2° Rosberg, 3° Vettel), ma non interessa a nessuno. Il pensiero di tutti va all'incidente capitato a Jules Bianchi e alle condizioni del giovane pilota francese, che sono gravi. Tanti gli interrogativi relativi alla sicurezza: pioveva a dirotto. Felipe Massa è furioso: «Avevo detto alla radio cinque giri prima dell'incidente che dovevamo fermarci». La Marussia di Bianchi quando è uscita di strada ha preso in pieno una ruspa che stava spostando la monoposto di Sutil, uscita anch'essa di pista a causa della forte pioggia. La visibilità era davvero ridotta. Ma non per gli organizzatori della gara. L'urto è stato violentissimo. Si è capito subito che la situa-



La ruspa che stava spostando l'auto di Sutil dove si è incrociato Jules Bianchi. /FOTO IPP



Jules Bianchi. /AFP



Suzuka allagata. /LAPRESSE

Addio a De Cesaris

Andrea De Cesaris, ex pilota di Formula 1 degli anni '80, è rimasto vittima di uno scontro fatale ieri sul Grande raccordo anulare a Roma. In carriera ha guidato Alfa Romeo, McLaren, Ligier e Jordan.

zione era davvero grave. Il pilota è stato operato ieri alla testa per ridurre un ematoma. La Fia ha confermato che il pilota fran-

cese ha gravi lesioni alla testa. Sotto choc Alonso, che non ha voluto commentare le voci di un suo addio alla Rossa a gen-

naio: «L'unica notizia in questo momento dovrebbe riguardare Jules Bianchi. E spero che sia una buona notizia». C.C.R.

Milano ko Supercoppa stravinta da Sassari

BASKET Il Banco Sardegna Sassari si aggiudica il primo trofeo stagionale di basket, la Supercoppa italiana. La squadra di Meo Sacchetti ha battuto 96-88 l'EA7 Milano in una gara che l'ha vista sempre avanti con il punteggio. Partenza impressionante dei sardi, con Milano sotto anche di 21 punti, recuperati in parte nel secondo quarto. Ma Sassari non ha mai mollato (si giocava al PalaSerradimigni), ha portato a referto ben 6



Sardi in festa/ LA PRESSE

giocatori in doppia cifra. Dyson è apparso a tratti immarcescibile. Bene anche Shane Lawal e Todici. Milano ha vissuto sull'asse Ragland-Brooks, mentre Kleiza ha fatto vedere solo in pochi momenti la sua grande classe. FR. NUC.

Pechino: Berdych ko

Djoko-Sharapova gli imperatori della Cina

TENNIS Il n°1 del mondo, il serbo, Novak Djokovic schiaccia nella finale di Pechino il ceco, Tomas Berdych, 6-0, 6-2, e si aggiudica i China Open. Tra le done Maria Sharapova ha ince-

Mondiale Rally

Jari-Matti Latvala vince in Francia e ora vede Ogier

RALLY Jari-Matti Latvala vince il rally di Francia con la Volkswagen e torna in corsa per il Mondiale, accorciando il gap con Sebastien Ogier (che comanda la classifica), a 27 punti a due gare dalla fine della stagione. METRO

Le ragazze del volley tra le star del mondo

CALCIO Inarrestabile Italia. Le azzurre di Marco Bonitta asfaltano la Cina 3-1 (22-25, 25-18, 26-24, 25-17 i parziali) e conquistano il primo posto del girone. Non solo. Saranno loro, insieme con il Brasile, le teste di serie della terza fase che si giocherà a Milano. L'obiettivo che l'Italvolley rosa si era proposto all'inizio del Mondiale è stato raggiunto: essere tra le prime sei nazioni al mondo. Certezza conquistata con una giornata d'anticipo, dopo il successo sul Giappone di sabato



La Piccinini. FEDERVOLEY

scorso. La gara con la Cina è servita solo per definire chi fosse la prima del girone. E contro le temibili

asiatiche, la vittoria è stata anche meno dura del previsto. «Onestamente siamo andati oltre le aspettative - dice un ragazzino Marco Bonitta - le ragazze hanno lavorato alla grande. Il muro? Lo ha trovato Chirichella ed è stato fantastico. La forza del gruppo è la forza vincente. Le ragazze hanno cementato un'unità di intenti, grazie anche a due mesi di duro lavoro gomito a gomito». Perso il primo set, l'Italia ha ritrovato compattezza, precisione e gioco. FRANCESCO NUCCIONI

SOTTO RETE "Milano? Eccoci arriviamo"



VOLLEY Eccoci qua! Ce l'abbiamo fatta! Il nostro primo obiettivo è stato raggiunto: siamo arrivate a Milano per giocare le partite che contano davvero con un eccellente bottino di quattro successi in altrettante par-

tite giocate qui a Bari nella seconda fase, l'ultima proprio ieri sera contro la temibile Cina. Ora però non c'è tempo per i festeggiamenti perché il torneo entra nel vivo e quando si disputa la fase calda di una manifestazione si deve ridurre al minimo il margine di errore. Il sorteggio di oggi ci

dirà poi le avversarie che affronteremo sulla strada che può condurci alle semifinali in programma sabato in un Forum di Assago che si preannuncia gremito. Per questo sarà importante mantenere alta la concentrazione e non mollare mai! Continuate a seguirci e a twittare con #volleymondiali14.

SERIE A

6ª giornata

Verona - Cagliari	1 - 0
Milan - Chievo	2 - 0
Empoli - Palermo	3 - 0
Lazio - Sassuolo	3 - 2
Parma - Genoa	1 - 2
Sampdoria - Atalanta	1 - 0
Udinese - Cesena	1 - 1
Juventus - Roma	3 - 2
Florentina - Inter	3 - 0
Napoli - Torino	2 - 1

Prossimo turno (dom. 19/10 ore 15)

Roma - Chievo	sab. 18.00	Verona - Milan
Sassuolo - Juventus	sab. 20.45	Palermo - Cesena
Florentina - Lazio	12.30	Torino - Udinese
Atalanta - Parma		Inter - Napoli
Cagliari - Sampdoria		Genoa - Empoli

La classifica

Juventus	18
Roma	15
Sampdoria	14
Udinese	13
Milan	11
Verona	11
Napoli	10
Lazio	9
Florentina	9
Inter	8
Genoa	8
Empoli	6
Cesena	6
Torino	5
Cagliari	4
Chievo	4
Atalanta	4
Parma	3
Palermo	3
Sassuolo	3

Marcatori

6 reti:
Tevez C. (Juventus)
4 reti:
Callejon J. (Napoli)
Cassano A. (Parma)
Di Natale A. (Udinese)
Djordjevic F. (Lazio)
Honda K. (Milan)
Oswaldo P. (Inter)
3 reti:
Ekdal A. (Cagliari)
Gabbiadini M. (Samp.)
Icardi M. (Inter)
Matri A. (Genoa)
Menez J. (Milan)
Pucciarelli M. (Empoli)
Quagliarella F. (Torino)
Vazquez F. (Palermo)
2 reti:
Babacar (Fiorentina)
Belotti A. (Palermo)
Berardi D. (Sassuolo)
e altri 20

SERIE B

7ª giornata

Livorno - Crotone	1 - 0
Bari - Modena	1 - 1
Brescia - Varese	1 - 1
Carpi - Pro Vercelli	1 - 0
Cittadella - Lanciano	2 - 3
Frosinone - Catania	1 - 0
Pescara - Virtus Entella	4 - 0
Spezia - Perugia	2 - 0
Trapani - Latina	1 - 0
Vicenza - Bologna	0 - 0
Ternana - Avellino	oggi 20.30

Prossimo turno (dom. 12/10 ore 15)

Pro Vercelli - Spezia	sab. 18	Livorno - Trapani
Modena - Brescia	sab. 20.30	Entella - Ternana
Catania - Bari	12.30	Lanciano - Vicenza
Avellino - Carpi		Perugia - Frosinone
Crotone - Pescara		Varese - Cittadella
Latina - Bologna		

La classifica

Perugia	14
Frosinone	12
Carpi	12
Trapani	12
Avellino*	11
Bologna	11
Livorno	11
Pro Vercelli	10
Modena	10
Spezia	10
Lanciano	10
Ternana*	9
Bari	9
Cittadella	7
Latina	7
Vicenza	7
Varese (1)	7
Pescara	6
Catania	6
Crotone	6
Brescia	6
Entella	5

Marcatori

4 reti:
Castaldo L. (Avellino)
Cerri A. (Lanciano)
Coralli C. (Cittadella)
Mancosu M. (Trapani)
Maniero R. (Pescara)
Vastola G. (Lanciano)
3 reti:
Calaiò E. (Catania)
Cattellani A. (Spezia)
Ciofani D. (Frosinone)
Falcinelli D. (Perugia)
Marchi E. (Pro Vercelli)
Melchiorri F. (Pescara)
Neto Pereira L. (Varese)
Ragusa A. (Vicenza)
Rosina A. (Catania)
Sansovini M. (V. Entella)
2 reti:
Avenatti F. (Ternana)
Cacia D. (Bologna)
Caputo F. (Bari)
e altri 20

Totocalcio

L'Ego Editore

1 | 2 | 1 | X | 1 | 1 | 1 | X | X | X | 2 | 1 | 2 | 1

*una partita in meno



PLUS

Imposte

Canone tv una vera tassa

Chiamiamolo pure canone, ma nella realtà è in tutto e per tutto una tassa, quella relativa al possesso in casa del televisore. Stiamo parlando chiaramente del cosiddetto "canone Rai" che, tra l'altro, la Rai "pubblicità" sulle proprie reti come un "abbonamento". E il pagamento del canone Rai è legato al possesso in casa del televisore indipendentemente dall'uso. Come ogni buona tassa che si rispetti, se non si paga si è evasori tributari. R.S.

Prepagata Iban carta flessibile che ora si ricarica

Nuove plastiche.

Pratica e versatile, funziona anche come conto corrente. Dal pagamento dei bonifici alle utenze. Pregi e difetti.



È un po' carta prepagata ricaricabile e, all'occorrenza, un po' conto corrente. Stiamo parlando di quella che in gergo viene definita come la "carta prepagata Iban", la prepagata della nuova generazione che viene oramai proposta da diverse banche, che ha i suoi pregi e difetti, ma che può essere una valida alternativa economica rispetto al conto corrente. Grazie all'iban associato alla carta, infatti, si possono fare e ricevere bonifici, si possono domiciliare le utenze, e si può usare lo strumento di pagamento come una normalis-

sima carta prepagata.

Rispetto ai conti correnti il punto di forza sta nel fatto che non si paga l'imposta di bollo; trattasi di 34,20 euro all'anno risparmiati con una carta Iban rispetto al conto corrente. Il punto di debolezza sta però nel fatto che ad un conto corrente è possibile associare un deposito titoli per "trasformare" il risparmio in investimento secondo il proprio profilo di rischio, mentre questo con la carta Iban non è possibile così come non

è possibile andare in rosso sulla carta e, quindi, è utilizzabile per gli acquisti e per i prelievi solo in ragione del credito residuo a disposizione.

Genius Card, Superflash e Kdue, proposte rispettivamente da Unicredit, Intesa Sanpaolo e Banco Popolare sono tra le carte prepagate Iban più note che offrono sostanzialmente gli stessi servizi e funzionalità a fronte di costi fissi e variabili che però possono differire e che, quindi, legittimano una comparazione. ADR

Analisi

Ceto medio in zona "povertà"

Nell'Italia al tempo della crisi il compenso dei primi cento manager sarebbe sufficiente a pagare i salari di 10 mila lavoratori. Le distanze sociali nel Bel Paese si stanno allargando risucchiando nell'area del disagio anche i ceti medi più solidi. Secondo l'ultimo rapporto della Cgil sui diritti globali, è cresciuto anche il numero degli occupati che si trova sotto la soglia di povertà: nel 2012 ammontava al 10% dei lavoratori, contro l'8,6% dell'anno prima. Un

dato che nell'Europa comunitaria non raggiunge l'8%. E i numeri della deriva sociale sono drammatici: 13,6 milioni di lavoratori guadagnano meno di 1.300 euro netti al mese, di cui 6,9 milioni non arrivano a mille euro. Ora il governo prepara tagli di spesa che si scaricheranno anche sui servizi sociali. E soprattutto su fasce di reddito molto basse, mentre quasi un terzo della ricchezza prodotta (pil) sfugge al fisco. Resta faticoso pensare a quelle famiglie che dovranno pagare asili e ticket sanitari nel segno dei sacrifici.



CARLO LAZZARI

Vademecum. I trucchi in casa per risparmiare Come usare le utenze

Federconsumatori ha stilato un elenco di suggerimenti sul proprio sito, piccole (buone) azioni quotidiane che possono farci risparmiare soldi. Dalle lampadine giuste,

all'abitudine di spegnere sempre gli elettrodomestici; dal posto giusto per il frigo ai trucchi per usare nel modo più razionale lavatrice e lavastoviglie. R.S.

NON C'È AMORE PIÙ SINCERO DI QUELLO PER IL CIBO - GEORGE BERNARD SHAW



PIZZOCCHERI
gr. 250

€ 3,89 cad.

Li prepariamo come faresti tu!

**UNA CENA DA RISTORANTE.
IL CONTO? MENO DI UN FAST FOOD**

to.market
genuinamente conveniente

Milano Loreto
Viale Brianza 8

Milano Repubblica
Via F. Filzi 4

Pavia
Piazza della Stazione 1



ACCENDETE LA NUOVA ERA DEL CALORE

CALDAIA A CONDENSAZIONE GENUS PREMIUM EVO. FINO A 420 EURO* L'ANNO DI RISPARMIO ENERGETICO.

Con Genus Premium Evo potrete vivere un comfort unico che dura nel tempo. La sua innovativa tecnologia a condensazione ottimizza la temperatura della vostra casa riducendo i consumi, con un risparmio energetico fino al 20%* rispetto alle caldaie tradizionali di vecchia generazione, che può arrivare al 35% con un intervento su tutto l'impianto. Una grande convenienza che si aggiunge a una detrazione fiscale del 50 o 65% delle spese sostenute. Tutto in perfetto stile e design italiano. Con Genus Premium Evo l'innovazione è tutt'altro che fredda.



ACQUA CALDA | RISCALDAMENTO | RINNOVABILI | CLIMATIZZAZIONE



ariston.com 199 111 222**

* Risparmio energetico calcolato sulla base di una casa singola di 100m² a Milano, classe F, con impianto a radiatori, con caldaia tradizionale di vecchia generazione e con un consumo totale annuo di gas metano di € 2.100. ** Costo della chiamata da telefono fisso rete Telecom: 0,144 €/min. in fascia oraria intera e 0,056 €/min. in fascia oraria ridotta (iva incl.). Per chiamate originate da altro operatore i prezzi sono forniti dall'operatore utilizzato

Ho fatto i plantari e ho ancora male ai piedi!!

È bene sapere che IL PLANTARE NON È UNA SOLETTA, IL PLANTARE È UN DISPOSITIVO MEDICO e se scelto e se usato correttamente, può essere MOLTO UTILE. I plantari sono come una medicina, che fa bene, ma va presa "ALLA GIUSTA MANIERA". Se avete utilizzato un plantare, E QUESTO NON HA RISOLTO IL PROBLEMA, NON È DETTO CHE DEBBA ESSERE SOSTITUITA LA TERAPIA, SPESSO, SI PUÒ RISCONTRARE CHE È STATA "MAL ESEGUITA/PRESCRITTA" O MAL UTILIZZATO.

Quando un plantare non è efficace, è opportuno analizzare: come è costruito, dove è utilizzato, come viene utilizzato, quanto tempo viene utilizzato.



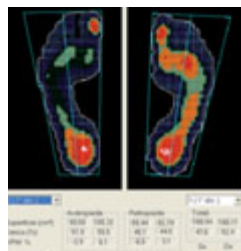
Il dr. Nicola Perrino è il Direttore del Centro Ortopedico Rinascita. Laureato in tecniche ortopediche, è docente a contratto di Scienze Tecniche Mediche applicate al Corso per Tecnici Ortopedici dell'Università di Milano.

La scelta del plantare corretto

Per realizzare un plantare è necessario uno studio preliminare approfondito delle caratteristiche e delle problematiche del piede. «Ultimamente – spiega il dottor Nicola Perrino, titolare del Centro Ortopedico Rinascita di Cinisello Balsamo – si rivolgono a noi pazienti che indossano plantari e lamentano dolori ai piedi. Sono sfiduciati perché, invece di notare un miglioramento dopo l'acquisto del plantare, notano un peggioramento della situazione, tanto da mettere in dubbio la correttezza della terapia consigliata dallo specialista. Il problema di fondo è una scarsa informazione su chi sia realmente in grado di confezionare un plantare su misura, abbinandolo a una calzatura adeguata, che risponda in toto alle esigenze funzionali. Premessa indispensabile per garantire il successo terapeutico.

Chi lo può realizzare con professionalità? Il Tecnico ortopedico

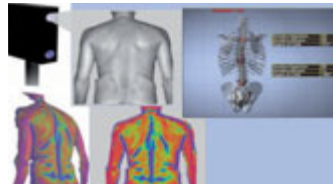
La figura professionale abilitata a svolgere questo tipo di attività è il Tecnico Ortopedico. Il Tecnico Ortopedico è un operatore sanitario in possesso di un titolo universitario che lo abilita all'esercizio della professione, è l'unico operatore sanitario abilitato a erogare un dispositivo medico e in grado di progettare e di istruire all'uso il paziente. Non tutti sanno che, alle spalle, ogni tecnico ortopedico ha un iter accademico lungo e articolato, che lo forma e lo prepara a proporsi al paziente come valido referente per capire il problema e per proporre soluzioni ortopediche concrete. In una fase preliminare il Tecnico Ortopedico effettua una valutazione funzionale e di acquisizione dei dati, attraverso l'impronta statica e dinamica.



Esame statico



Esame dinamico



Biometria digitalizzata per valutazione posturale

«Il nostro Centro – continua Perrino – dopo aver effettuato tale valutazione, adotta procedure che garantiscono il raggiungimento degli obiettivi terapeutici. Il paziente ce lo conferma già dopo quindici giorni di utilizzo del dispositivo medico, con una visita di controllo tecnico».

Un meticoloso protocollo

La sicurezza del conseguimento dei risultati dipende dall'adozione di standard di lavoro altamente professionali, rafforzati da un know-how ultraventennale. «Prima di procedere nella rilevazione dell'impronta – continua Perrino – devono essere perfettamente chiari gli obiettivi, gli strumenti utilizzati per raggiungerli, le modalità e le precauzioni da adottare durante l'utilizzo del plantare. È infatti molto importante non solo come prendere l'impronta, ma anche quale tecnica di costruzione e quale materiale utilizzare e per quanto tempo indossarlo. Ma non è tutto. È altrettanto importante dove viene inserito e come viene utilizzato dal paziente, effettuando le opportune verifiche con strumentazione adeguata che permette di valutare i sovraccarichi. Il nostro protocollo di lavoro è così meticoloso che prevede un controllo dopo quindici giorni di utilizzo del plantare. Questo accorgimento ci permette anche di evidenziare anomalie che possono subentrare con il passare del tempo vanificando tutti i vantaggi.

La calzatura ideale per il plantare

Spezzo quando acquistiamo una calzatura, siamo portati a sceglierla cercando di soddisfare le esigenze estetiche trascurando quelle funzionali del piede. Molti sono i particolari che fanno la differenza nel individuare la calzatura giusta per il ns. piede, partendo dalla tipologia della pelle che compone la tomaia, la fodera utile per le allergie e la sudorazione, altezza tomaia, tipo di allacciatura, altezza della punta, accollatura, rinforzo nel mesopiede che deve essere iper-rinforzato per chi ha i piedi piatti, adeguata aderenza al suolo ecc... ecc...



in alto figura di suola conformata in calzatura nuova, in basso usura inadeguata di calzatura che non ha un buon rinforzo

Non tutti sanno che la calzatura ideale per utilizzare il plantare è quella predisposta per impedire lo scivolamento in avanti del piede e lasciare libere le dita da compressioni.



Modalità calzatura adeguata

Modalità calzatura inadeguata

Apposite formule matematiche regolano poi la valutazione dell'altezza ideale del tacco per salvaguardare piede, ginocchia e colonna, così come un tacco basso genera talalgia,



altezza tacco (2 cm per uomo – 3 max 5 cm donna)

un tacco alto sponstando il carico nella parte anteriore del piede, è causa di duroni o callosità spesso dolorose. Un buon plantare deve ridurre le

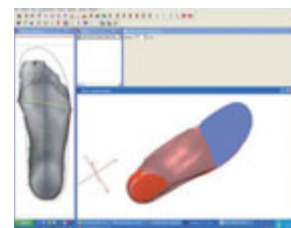


parti di eccessivo sovraccarico del piede che sono spesso cause di duroni o callosità. Al Centro Ortopedico Rinascita sono disponibili 12.500 paia di calzature. Qui il paziente può trovare scarpe predisposte per plantare per ogni esigenza: per piedi con pianta larga e collo basso, per piante larghe e collo alto e con tallone largo o stretto, con velcro o stringhe, con tomaia imbottita per pazienti diabetici, per sportivi o per chi ha difficoltà a indossare le calzature antinfortunistiche, perché l'alluce tocca contro il puntale in acciaio o perché sono pesanti. Qui insomma, è possibile trovare una soluzione per qualsiasi problema ai piedi, grazie all'ausilio di sistemi quali la baropodometria e le scansioni laser che riproducono con estrema precisione i volumi.



Acquisizione dei volumi con modalità tridimensionale del piede

Tutte strumentazioni che risultano utili sia per costruire un plantare con la fresa a controllo numerico (utile per visionare la corrispondenza dell'ortesi al piano terapeutico dello specialista), sia per costruire una scarpa su misura.



Elaborazione con il CAD di un PLANTARE

Funzionalità ed estetica

Anni di intenso lavoro hanno permesso di arrivare a costruire una scarpa ortopedica, cercando di soddisfare anche gli aspetti estetici. «In realtà – conclude Perrino – anche a noi piace realizzare calzature belle che riescono a mascherare i "difetti", assecondando anche i gusti estetici del paziente. Lo invitiamo infatti a portarci la foto di una calzatura dal design particolarmente gradito, e cerchiamo di riprodurla esattamente come da modello. A volte capita che il paziente stesso stenti a credere che si tratti di una calzatura ortopedica. Tutto questo è possibile anche perché, rispetto al passato, oggi l'industria ci mette a disposizione materiali molto più leggeri, flessibili e confortevoli». Per arrivare a questo, è necessario però dedicarsi alla propria attività con professionalità, etica e passione. Tutte doti che è possibile trovare al Centro Ortopedico Rinascita, un'azienda che ha ottenuto la certificazione di qualità e ha

raggiunto il 97% di soddisfazione dei pazienti. E dove il paziente, se non è soddisfatto, viene rimborsato: se infatti il dispositivo non soddisfa le richieste del piano terapeutico dello specialista o le esigenze estetiche del paziente, il dispositivo viene rifatto ex novo. I Tecnici Ortopedici del Centro sono anche disponibili per trovare la soluzione più adeguata per: calze, corsetti, tutori, materassi e cuscini, elettromedicali, protesi, carrozzine e igiene.

ASSOCIATO



F.I.O.T.O.: professionalità e qualità garantite

Il Centro Ortopedico Rinascita è associato a F.I.O.T.O. Federazione Italiana degli Operatori in Tecniche Ortopediche, che da oltre 40 anni riunisce le imprese che erogano prestazioni di assistenza protesica rispettando criteri e requisiti di elevata competenza e qualità di servizio. Oggi l'associazione è un inequivocabile punto di riferimento per le aziende che operano nel comparto con serietà etica professionale. www.fioto.it



Centro Ortopedico Rinascita

Via Lincoln 1
20092 Cinisello Balsamo MI
Tel. 02.6173566
info@ortopediarinascita.it
www.ortopediarinascita.it



Sinigaglia esordio tra le polemiche

Ambulanti contro l'assessore D'Alfonso per la Fiera trasferita nel parcheggio Pagano



Alcuni dei banchi alimentari ieri a Pagano. FOTOGRAMMA

CENTRO Pochi clienti, ambulanti scontenti e residenti divisi tra lo stupore e l'arrabbiato. In mezzo Fi e Fdi a soffiare sul fuoco del malcontento, chiedendo la testa dell'assessore al Commercio D'Alfonso. È la fotografia del primo giorno di Fiera di Sinigaglia spezzone "parcheggio Pagano", dove ieri si sono ritrovate una trentina di bancarelle. Quella fetta di ambulanti che alla collocazione di Ripa di Porta

Ticinese aveva optato per Pagano, o che non aveva potuto andarci vista la scelta della giunta di dirottare nel parcheggio le attività alimentari con furgone e lasciare le altre (senza furgone) sui Navigli di sabato. A regime, in piazza dovrebbero essere 100 i banchi con furgone. A

puntare il dito contro D'Alfonso, Errico, presidente degli ambulanti: «L'assessore non ha trasferito la Fiera. L'ha spaccata in due creando dei suk a orario ridotto: danneggiando gli operatori e scontentando tutti. Aspettiamo il parere del Tar sul ricorso che abbiamo presentato». **METRO**

Maxi rissa

Sei sudamericani finiti in ospedale

CITTÀ STUDI Maxi rissa all'alba di ieri tra sudamericani: sei le persone ferite in modo lieve e medicate. L'episodio, che si è verificato intorno alle 5, in corso XXII Marzo, indagano i carabinieri. **METRO**

Preso scippatore

Passante lo segue e poi lo blocca

CORDUSIO Arrestato sabato alle 12.30 a Cordusio un 19enne cileno clandestino che aveva rubato la borsetta in metro ad una coetanea italiana. A bloccare il ladro e consegnarlo agli agenti un passante che, sentite le urla della vittima, ha inseguito il cileno. **METRO**

Monumentale

Ottomila persone in un giorno

CITTÀ Ottomila persone hanno partecipato ieri alle iniziative di "Museo a cielo aperto" al Monumentale. Palazzo Marino ha comunicato che il 2 novembre la giornata sarà replicata. **METRO**

Colto sul fatto

Tenta furto a casa di un ex agente

MUGGIANO Arrestato sabato per tentato furto un 35enne che ha provato a svaligiare la casa di un ex agente della polizia penitenziaria. L'uomo, che era nell'appartamento, ha bloccato il ladro con facilità e lo ha consegnato alla polizia. **METRO**

MILANO

Deejay Ten



Il momento della partenza. FOTOGRAMMA

In 10 mila ma senza Linus

SPORT Erano oltre 20 mila ieri i partecipanti alla decima edizione Deejay Ten. Si tratta del record per la corsa organizzata da Linus, che però, quest'anno è rimasto ai box per un infortunio. **METRO**

Un bando "tripartito" per salvare il Giurati

LAMBRATE Un nuovo bando per il "Nuovo Giurati", il centro sportivo di via Valvassori Peroni 48. Dopo i primi due andati deserti, Palazzo Marino ha cambiato le norme di gara, prevedendo che l'area

venga divisa in tre lotti differenti, rendendo possibile fare domanda per un solo lotto per volta. Inoltre, l'amianto presente in alcune strutture sarà rimosso a spese del Comune (spesa da 1 milione). **METRO**

CARTOMANZIA

Da 40 anni massima professionalità e riservatezza

VALERY

Riceve su appuntamento a Milano - Cell. 348.3078996

Circuito 2014
"Ritorno alla Fiera"
Monferrato Astigiano
"CITTÀ DELLA NOCCIOLA"
32ª Fiera
da giovedì 9 a domenica 12 ottobre 2014
Castellero d'Asti

La Fiera illustra il favoloso mondo della nocciola a 360 gradi ed il suo percorso di vita "dal campo al forno", ovvero dalla coltivazione del piantino alla produzione di creme e torte prelibate.

Venite ad assaggiarla!



Castellero d'Asti, "CITTÀ DELLA NOCCIOLA"

una Fiera dedicata alla famosa Nocciola IGP Piemonte tra convegni di settore, visite guidate gratuite alle aziende locali e un tipico pranzo monferrino preparato dalla Pro loco appositamente per l'occasione. Al costo di 39,00 euro vi proponiamo: pranzo con piatti tipici della cucina monferrina e servizio di visita guidata in monferrato! Su richiesta pullman da torino e da milano!

All'interno di ogni evento fieristico, **Welcome Piemonte** proporrà un percorso di visita e approfondimento del patrimonio storico e artistico del territorio, con interessanti escursioni anche di tipo enogastronomico. Per coloro che desiderano trascorrere un weekend nel Monferrato è possibile richiedere il catalogo "Emozioni in Monferrato" (info@welcomepiemonte.it).

Per info: WELCOME PIEMONTE

www.welcomepiemonte.it - info@welcomepiemonte.it

Tel. +39 339 5315104 - Sara Perin +39 348 3938038

GAL BASSO MONFERRATO ASTIGIANO

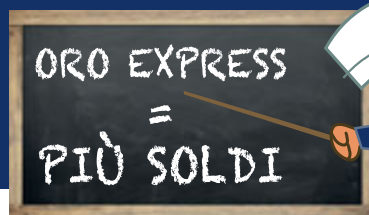
www.monferratoastigiano.it

Per i giornalisti: press.fi erenelmonferrato@gmail.com

27 Aprile	1° Maggio	17 e 18 Maggio
24 e 25 Maggio	8 Giugno	29 Giugno
31 Agosto	28 Settembre	4 e 5 Ottobre
11 e 12 Ottobre	18 e 19 Ottobre	10 Dicembre
14 e 15 Dicembre		

ORO EXPRESS

DA NOI L'ONESTÀ PAGA DI PIÙ



NON CI VUOLE UN GENIO PER CAPIRLO

PRIMA DI VENDERE PASSA A TROVARCI!

MILANO

• Viale Abruzzi 16
• Viale Corsica 86
• Via Porpora 63

MILANO

• Via Vitruvio 5
• Viale Abruzzi 64

RHO

• C.so Europa 209
(fronte Ospedale)

SESTO

SAN GIOVANNI
• Via Montegrappa 238

Servizio Clienti Gratuito
800 58 69 69

www.oro-express.it

OGGI ACQUISTIAMO IL TUO METALLO A

QUOTAZIONI

ORO PURO €/gr

29,50

ORO USATO €/gr

20,90

ARGENTO PURO €/kg

315,00

Alberto Fortis: "Do l'anima" per il ritorno in scena

Il cantautore di Domodossola sarà stasera al Teatro Studio Melato. E per i fan di Chiara un rendez-vous...

MUSICA Sono passati 35 anni dai suoi esordi. E il pubblico meno giovane ricorda ancora bene il botto del suo primo disco, intitolato semplicemente Alberto Fortis, con canzoni memorabili come Milano e Vincenzo, La sedia di lillà e la polemica A voi romani. Oggi il cantautore di Domodossola, che vive a Milano, si ripresenta con un nuovo lavoro, Do l'anima, uscito da pochi giorni. Un disco melodico e viscerale,



Dopo 35 anni di assenza dalle scene Fortis presenta il nuovo cd.

le, con la partecipazione di big come Biagio Antonacci, Roberto Vecchioni e Carlos Alomar, realizzato insieme al co-produttore Lucio Fabbri. Dopo un duro lavoro di selezione sono uscite 11 canzoni che mirano all'essenza,

con testi che parlano dei valori fondamentali ma sempre al servizio del quotidiano, mai in modo astratto e generico. Le ascolteremo stasera nel concerto-evento al Piccolo Teatro Studio Melato (h21, euro 30), a cui seguirà

il mercoledì 8, h18.30, un incontro alla Feltrinelli di piazza Piemonte.

A proposito di incontri, oggi h18 al Mondadori Multicenter di piazza Duomo, Chiara presenterà il suo nuovo cd Un giorno di sole. Tutti coloro che acquisteranno il cd presso il punto vendita riceveranno il pass esclusivo per avere accesso prioritario al firmacopie.

Qualcosa di più tosto? All'Alcatraz (oggi h20, euro 28.75), concerto degli inglesi Anathema, portavoce di un rock alternativo con influenze metal, progressive, gothic e psichedeliche. Al centro i pezzi dell'ultimo album Distant Satellites, pervaso d'elettronica. **DIEGO PERUGINI**



È MilanOltre Festival

Stasera e domani all'Elfo la prestigiosa National Dance Company Wales per MilanOltre Festival con un trittico coreografico mai visto in Italia. Alexander Ekman giocherà, in apertura, col ritmo in Tuplet, tour de force di 18' per 6 danzatori su una partitura sonora costruita attraverso gli impulsi ritmici dei danzatori. Seguiranno They Seek To Find The Happiness They Seem di Lee Johnston sull'impenetrabile mondo interiore delle relazioni e Water Stories di Stephen Petronio, coreografia quasi acquatica, ispirata ai paesaggi gallesi (Info: 0200660606). /ANTONIO GARBISA

Performance Conference aperta

INCONTRI Con ingresso libero, oggi, h18, si terrà al Teatro Out Off la Performance-Conference, sera-

ta dedicata alla riflessione teorica sulle arti performative. Un'occasione di dialogo tra il pubblico, gli operatori di settore, i performer, gli attori e i registi.

Info. 0234532140. A. G.

CENTRO A.S. Srl
c.so Buenos Aires 53, 20124
MM Lima-Loreto
Tel: (+39) 02-74233119
Tel: (+39) 02-74233910
Fax: (+39) 02-29524850
www.centroas.it

ASSISTENZA STUDI

RECUPERO ANNI SCOLASTICI
RIPETIZIONI PRIVATE PREPARAZIONE ESAMI

CORSI DI FORMAZIONE PER:

ELETRICISTA	ESTETISTA	ITALIANO PER STRANIERI
IDRAULICO	PARRUCCHIERA	DECOUPAGE
TERMOTECNICO	CONTABILITÀ	DISEGNO TECNICO
IMBIANCHINO	PAGHE E CONTR.	ALTRI...

NOVITÀ

CORSI DI FORMAZIONE PER EXPO
PASSA IN SEGRETERIA PER ULTERIORI INFORMAZIONI

CONCESSIONARIO OAKLEY E RAYBAN

OCCHIALE COMPLETO DI LENTI E MONTATURA
€ 59,00

OCCHIALI COMPLETI PROGRESSIVI
€ 115,00

OCCHIALI COMPLETI CON LENTI FOTOCROMATICHE
€ 99,00

OCCHIALI DA SOLE
sconto 45% e 35% per tutto il mese di Ottobre

BI-EMME OCCHIALI
VIA N.A. PORPORA 14
MILANO - (30 METRI DA P.LE LORETO, METRO LORETO)
bi-emme2011@libero.it - tel. 02 92871595

SERVIZIO A DOMICILIO PER DISABILI E ANZIANI

IL PREZZO PUÒ VARIARE IN BASE ALLE PROPRIE DOTTRINE

ANCORA INDECISO SUL TUO FUTURO?
SCEGLI NABA!
ACCADEMIA INTERNAZIONALE DI DESIGN

Semestri all'estero integrati nel piano di studi
SAN DIEGO, California (USA)
SANTA FE, New Mexico (USA)
AUCKLAND, Nuova Zelanda

Fino a **250 ore di corsi di inglese gratuiti*** per una carriera internazionale

*** VALORE DI MERCATO FINO A €4.000**

TRIENNI, BIENNI SPECIALISTICI E MASTER NELLE AREE DESIGN, FASHION, ARTI VISIVE, GRAFICA E COMUNICAZIONE, SCENOGRAFIA, MEDIA DESIGN E ARTI MULTIMEDIALI

NABA è riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

TEST DI AMMISSIONE 8 OTTOBRE

Anch'io!



Lidl è per te

convenienza in formato

XXL

**OFFERTE VALIDE
DA LUNEDÌ 6/10
A DOMENICA 12/10**



Trattoria
Alfredo

Pizza Margherita
• 4x 300 g



1200 g confezione, 1 kg = 2.16



Glenfell

Cotoletta alla milanese
• 500 g



500 g confezione, 1 kg = 6.98



McKENNEDY
AMERICAN WAY

**Muffin con gocce
di cioccolato**

• 300 g + 150 g GRATIS



450 g confezione, 1 kg = 3.53



PERLENBACHER

Birra Pils
• 4,9% Vol.
• 8x 0,5 l



4 l confezione, 1 l = 0.87



vitafit

**Succo
d'arancia**
• 1,5 l + 0,5 l
GRATIS



2 l confezione, 1 l = 0.75

Prezzi validi salvo errori ed omissioni -
Prodotti disponibili salvo esaurimento scorte

Non cambiare stile di vita, cambia supermercato.

www.lidl.it

**SEGUICI su
FACEBOOK!**



RAIUNO

11.10 A conti fatti Attualità
12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.05 Dolci dopo il Tiggì
14.40 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
16.00 La vita in diretta
18.50 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
21.30 Affari tuoi Game show
21.10 Carosello Reloaded
23.30 Petrolio Attualità

21.15
Fiction: IL COMMISSARIO MONTALBANO. Montalbano (Luca Zingaretti) indaga su un omicidio che sembra richiamare antichi rituali mafiosi



RAIDUE

14.00 Detto Fatto Attualità
16.15 Castle Telefilm
17.00 SuperMax Tv Varietà
17.45 Rai Parlamento
Telegiornale Attualità
17.55 Tg2 Flash L.I.S.
18.00 Tg sport
18.20 Tg 2 Notiziario
18.50 NCIS: Los Angeles TF
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Lol Serie
23.20 Tg2 Notiziario

21.10
Reality show: PECHINO EXPRESS. Le coppie in gara affronteranno un viaggio di 396 km: dalla capitale Kuala Lumpur viaggeranno verso la moderna Johor Bahru



RAITRE

14.00 Tg Regione. Meteo
14.20 Tg 3. Meteo 3 Notiziario
14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.00 Tg3 Lis Notiziario
15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 Terra nostra 2 TN
15.55 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.15 Sconosciuti Attualità
20.35 Un posto al sole SO
22.45 Gazebo Attualità

21.05
Docufiction: LA SCELTA DI CATIA. Storia di Catia Pellegrino, prima donna comandante della Marina Militare Italiana. E di un'operazione che ha un solo obiettivo: salvare vite umane



CANALE 5

8.00 Tg 5 Mattina Notiziario
8.45 Mattino Cinque
11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.15 Centovetrine SO
14.45 Uomini e donne
16.15 Il segreto Telenovela
17.00 Pomeriggio cinque
18.45 Avanti un altro!
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
23.30 Dracula Telefilm

21.10
Serie: SQUADRA ANTIMAFIA 6. De Silva segue il piano del Grande Vecchio per costruire un nuovo ordine che unisca settori deviati dello stato e famiglie mafiose



ITALIA 1

7.30 Mike & Molly Sitcom
8.30 The closer Serie
10.25 Person of interest Serie
12.25 Studio Aperto
13.00 Sport Mediaset Sport
14.05 I Simpson Telefilm
14.35 Futurama Cartoni
15.00 2 broke girls Telefilm
15.50 Big Bang Theory Sitcom
16.45 Chuck Telefilm
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.20 CSI New York Telefilm
23.25 Tiki Taka Attualità

21.10
Film: LO SPACCACUORI. Edie, affascinante quarantenne, dopo tre giorni di matrimonio pensa di aver trovato la donna della sua vita. Ma lei si rivela diversa



RETE 4

10.45 Ricette all'italiana
11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.30 Ieri e Oggi in Tv Varietà
16.55 Il comandante Florent Film-tv
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Il segreto Telenovela
20.30 Tempesta d'amore SO
23.55 Terra! Attualità

21.15
Attualità: QUINTA COLONNA. Appuntamento con il programma dedicato all'attualità che approfondisce i temi di politica ed economia. Conduce Paolo Del Debbio

LA7

9.45 Coffee Break Attualità
11.00 L'aria che tira Attualità
13.30 Tg La7 Notiziario
14.00 Tg La7 Cronache
14.40 Il commissario Maigret Telefilm
16.30 La libreria del mistero - Chi è stato? Film-tv
18.10 Il commissario Cordier TF
20.00 Tg La7 Notiziario
20.30 Otto e Mezzo Attualità
21.10 Piazzapulita Attualità
0.00 Tg La7 Night Desk

MTV

14.15 Scrubs Varietà
15.10 Modern Family Varietà
16.00 Catfish: False Identità
16.50 16 Anni e Incinta
17.50 Teen Mom 2 Varietà
18.50 Plain Jane: La Nuova Me Varietà
19.50 Time's Up - Coppie Contro Il Tempo Varietà
20.15 Modern Family Varietà
21.10 Catfish: False Identità
22.00 Are You The One?
23.00 Georgie Shore Varietà

SATELLITE

17.45 Sky Family Le avventure di Taddeo l'Esploratore FILM
18.55 Sky Passion Le due verità - Forever Mine FILM
19.20 Sky Hits Ruby Sparks FILM
Sky Cinema 1 Piovono Polpette 2 - La rivincita degli avanzati FILM
19.25 Sky Max Presa mortale - Il nemico è tra noi FILM

21.00 Sky Passion Il colore viola FILM
Sky Max Iron Man 3 FILM
21.10 Sky Hits Le 5 leggende FILM
Sky Cinema 1 Buongiorno papà FILM
22.35 Sky Family La rivincita di Klara FILM
22.55 Sky Hits Parto con mamma FILM
23.05 Sky Cinema 1 Redemption - Identità nascoste FILM

DIG. TERRESTRE

18.15 Joi Suburgatory sitcom
18.30 Mya The Vampire diaries TELEFILM
18.40 Premium Action Supernatural TELEFILM
Joi Due Uomini e 1/2 SITCOM
19.05 Joi Big Bang Theory SITCOM
19.25 Premium Action Spooks TELEFILM
19.30 Mya One Tree Hill TELEFILM

19.35 Joi Chuck TELEFILM
20.25 Premium Action The tomorrow people TELEFILM
21.15 Premium Action Supernatural TELEFILM
Mya Hart Of Dixie TELEFILM
Joi Psych TELEFILM
22.05 Mya The Carrie Diaries TELEFILM
Joi Better With You SITCOM

Corsi
AGENFOR

Guarda le video interviste dei nostri corsisti



HO TROVATO LAVORO
CON UN CORSO AGENFOR
Arianna, 21 anni

OSS

oss.agenfor.it
Operatore
Socio Sanitario

ASO

aso.agenfor.it
Assistente
di Studio Odontoiatrico

ASA

oss.agenfor.it
Aulisiario Socio
Assistenziale

MCB

mcb.agenfor.it
Massaggiatore e Capo Bagno
degli Stabilimenti Idroterapici

ESTETISTA

estetista.agenfor.it
Corso Professionale

ACCONCIATORE

agenfor.it
Corso Professionale

AGENFOR
Formazione e Lavoro

Via Fratelli Bressan 2 - Milano - infolombardia@agenfor.it
Ente accreditato presso la Regione Lombardia - Corsi a qualifica riconosciuti

Num. verde 800 91 20 48

www.agenfor.it

HA SENSO AVERE UN BAGNO
DI DESIGN
O FARE
UN BAGNO NUOVO
CON CONCETTI VECCHI
SENZA IL BENESSERE
DELLA VERA DOCCIA
DI LUSO NON SOLO ACQUA?



Novità mondiale
made in Italy,
la doccia di lusso
in casa Tua
in modalità smart:

oggi con meno di 50€ acquisti l'innovativo accessorio **DOPPIA-DOCCIA** che applichi al Tuo soffione per arricchire il Tuo bagno con la vera doccia di lusso tipica delle SPA, che lava in profondità e migliora concretamente l'armonia fisica e mentale con gli idro-massaggi aromatici, cosmetici, tonificanti, ai fiori di Bach, termali. Guadagni denaro, bellezza & benessere, mantieni cieli e mari blu. Non puoi credere quanto sia facile, utile e bello. E ogni goccia della Tua Superdoccia sarà benessere & bellezza in purezza

Telefono 338-5351844

www.ladocciadelsole.com in collaborazione con www.centisia.it
because your shower must go on

L'Oroscopo di metro www.metroneews.it

Ariete 21/3-20/4.

Sul lavoro non lasciatevi sopraffare da nessuno e per nessun motivo, solo così saprete esprimervi al meglio e prendervi i giusti meriti. Possibili equivoci e malintesi in arrivo, in futuro se vorrete evitarli, basterà essere più decisi.

Toro 21/4-21/5.

Per i single nessuna novità per quanto riguarda i sentimenti. Non abbiate troppa fretta. Se siete invece in coppia non siate gelosi con il partner, le vostre sono soltanto paranoie e lasciano, davvero, il tempo che trovano.

Gemelli 22/5-21/6.

Non lasciatevi condizionare dai giudizi altrui. Ascoltateli, ma poi fate di testa vostra. Andate avanti per la vostra strada e vedrete che presto tutto quello che avete fatto non andrà sprecato. Ottime notizie in arrivo.

Cancro 22/6-22/7.

Dovete superare una prova ma non vi sentite all'altezza e avete paura di non riuscire. Tirate fuori tutto il coraggio che avete e combattete a spada tratta. Vedrete che la vostra testardaggine vi fare vincere in ogni occasione.

Leone 23/7-22/8.

Trovate la forza di allontanare una persona che non è in sintonia con voi, e subito vi sentirete più sollevati e sereni. Sul lavoro cercate di perseverare anche se fino ad ora non avete ottenuto i risultati sperati. Abbiate pazienza.

Vergine 23/8-22/9.

Siete stanchi ma avete ottenuto tante vittorie. Rifiutate gli straordinari e dedicateli al riposo e alla vostra famiglia. Passerete con i vostri cari dei momenti tranquilli e potrete recuperare tutte le forze finora perse.

Bilancia 23/9-22/10.

Un collega noioso e invadente tenterà di distrarvi e vi farà perdere un sacco di tempo. In amore siete freddi e distaccati, il partner reclama attenzioni e voi andate sempre di corsa. Dedicategli più tempo o lo perderete.

Scorpione 23/10-22/11.

Oggi sarete piuttosto malinconici. Cercate di distrarvi e di non ripensare a vecchie questioni e a persone che in passato vi hanno fatto soffrire. Girare pagina non è poi così male: vi aspettano tante fantastiche novità.

Sagittario 23/11-21/12.

Il progetto che avete tanto desiderato intraprendere o la proposta di lavoro che stavate attendendo, vi offriranno l'opportunità per dimostrare a tutti quanto valete. Fate sì che il rapporto che avete con il partner non ne risenta.

Capricorno 22/12-20/1.

Il giusto relax ogni tanto non guasta. Quando capite di aver abusato delle vostre energie e lo stress l'ha fatta da padrone, occorre mettersi lì e riposarsi. Curate l'alimentazione e cercate di allontanare le preoccupazioni.

Acquario 21/1-18/2.

Sentirete forte la necessità di sfogarsi con qualcuno. Tuttavia cercate di non confidare i vostri segreti a persone che non li meritano. Potreste pagarne poi le conseguenze e ritrovarvi in situazione non troppo piacevoli.

Pesci 19/2-20/3.

Siate più decisi e determinati nel cercare il dialogo con una persona a voi cara. Siete troppo timidi e incerti, così non combinerete mai nulla, e oggi è proprio il giorno giusto per mettersi alla prova. Piccole novità in amore.

Il meteo di metro www.meteolive.it



Milano

	Max.	Min.	
OGGI	22°	15°	
DOMANI	22°	14°	
DOPODOMANI	22°	14°	

Condizioni di variabilità

Al nord la coda di un fronte freddo riuscirà ancora a produrre qualche rovescio tra Lombardia e Triveneto nella prima parte della giornata, ma con tendenza a miglioramento; tempo più soleggiato al centro, sempre un po' incerto all'estremo sud, dove potranno verificarsi acquazzoni residui. Da martedì temporanea rimonta di un campo di alta pressione, ma con correnti da est fresche, che recheranno della nuvolaglia sul nord-ovest e lun-

go le regioni adriatiche, abbassando di qualche grado le temperature. Da mercoledì a venerdì tempo generalmente buono, salvo modesti addensamenti sul nord-ovest. Nel week-end graduale peggioramento su nord-ovest, Alpi, Sardegna e Toscana con piogge, in estensione verso est.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

QS WORLD GRAD SCHOOL TOUR

La fiera dei Top MASTER Internazionali

Milano, 7 Ottobre

15.30-21.00
The Westin Palace, Piazza della Repubblica 20

VUOI UNA CARRIERA INTERNAZIONALE?
Partecipa all'evento e trova il tuo MASTER, LL.M o DOTTORATO nelle aree di studio più ricercate dai RECRUITER INTERNAZIONALI

Iscriviti ora su
TopUniversities.com/Milan
FREE ENTRY

Incontra i direttori di ammissione di 70 università internazionali e partecipa a:

- » L'assegnazione di BORSE di STUDIO del valore complessivo di 1.250.000€
- » Seminario su come preparare una domanda di ammissione vincente
- » Seminario su come preparare i test d'ingresso (GMAT, GRE, TOEFL, IELTS)
- » Tavola rotonda con ex-studenti di Stanford, Cambridge e Oxford

QS WORLD UNIVERSITY RANKINGS 10 YEARS

TopUniversities.com/rankings2014

Meet Top Ranked universities at the QS World Grad School Tour - Milan



Il calo dell'udito contribuisce all'invecchiamento precoce del cervello.

Scientificamente dimostrato il legame tra perdita dell'udito e declino delle funzioni cognitive.

Problemi di udito: capiamoli meglio

L'ipoacusia (ipo=basso, acusia=udito) non è altro che una alterazione della naturale capacità di percezione, diversa dalla sordità che implica invece la perdita di tutti i suoni. Con il termine presbiacusia in particolare, si intende quel processo fisiologico di invecchiamento dei processi che coinvolgono il nostro udito ed è una delle problematiche più diffuse: 1 adulto su 3 con più di 55 anni e il 50% delle persone al di sopra dei 75 anni lamentano una diminuzione della funzione uditiva. Questo determina una difficoltà nel riconoscimento di suoni e parole, riducendo la capacità di comprensione.

Anche forme lievi e moderate di presbiacusia rendono difficile la conversazione in ambienti disturbati. Con la sensazione di non capire bene la televisione e la radio, si sperimenta anche la difficoltà di cogliere suoni come il trillo di citofono e telefono, nonché il problema di localizzare l'origine dei rumori più lievi, per esempio quando si è alla guida dell'automobile.



A differenza della presbiopia, medesima patologia a carico della funzione visiva, che si manifesta più chiaramente, la presbiacusia è molto meno evidente perché mostrandosi gradatamente, spesso sfugge alla consapevolezza di chi ne è affetto e sono gli altri a farlo notare.

Studi made in U.S.A.

Recenti studi condotti negli Stati Uniti d'America* hanno dimostrato come la presbiacusia, normale fattore imputabile all'avanzamento dell'età, porti a un invecchiamento precoce del cervello, accelerando il declino cognitivo delle persone che soffrono di questo deficit. I dati parlano chiaro: un anziano con problemi uditivi impiega 7,7 anni per perdere il 20% delle capacità cognitive, mentre per osservare lo stesso cambiamento in una

persona che ci sente bene occorre aspettare quasi 11 anni. Questo significa che la perdita di udito porta a un'accelerazione del declino cognitivo, ossia a un invecchiamento precoce del cervello. Per questa ragione è molto importante che i pazienti possano contare su un'adeguata assistenza in modo da evitare che la soluzione venga rimandata nel tempo, rischiando di far peggiorare il disturbo con pericolosi risvolti a livello cognitivo.

Conseguenze della presbiacusia

Numerose evidenze scientifiche indicano che oltre al rallentamento degli stimoli, riduzione della memoria recente e minore attenzione e concentrazione, la presbiacusia si associa anche a un aumentato rischio di caduta a terra, con la frequente conseguente frattura del femore, una delle principali cause di disabilità per l'anziano. Come spiega Roberto Bernabei, Direttore Dipartimento per l'Assistenza Sanitaria di Geriatria, Neuroscienze e Ortopedia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, nei prossimi 30 anni la percentuale di anziani raddoppierà e nel 2050 gli ultrasessantenni saranno quasi 2 miliardi (il 21% della popolazione mondiale). Nello stesso periodo, anche le persone affette da

sordità raddoppieranno e supereranno il miliardo. L'allungamento della vita media è un dato di fatto ma bisogna conservare una buona qualità della vita, continuando a fare in autonomia e sicurezza tutte quelle attività che fanno sentire attivi e utili, evitando il rischio di incorrere in isolamento, diffidenza, solitudine, depressione. Secondo gli esperti è possibile ritardare l'invecchiamento cognitivo tramite l'uso di apparecchi acustici e una maggiore attenzione verso la prevenzione.

Cosa succede in Italia

Nonostante questi dati allarmanti, il nostro paese rimane il fanalino di coda in Europa per numero di soggetti ipoacusici che scelgono di porre rimedio al loro deficit uditivo grazie all'utilizzo di un apparecchio acustico. Certamente il costo di tali ausili fino ad oggi ha rappresentato un ostacolo, insieme talvolta alla disinformazione sull'evoluzione tecnologica che ha interessato anche questi strumenti che oggi sono davvero in grado di risolvere il problema del calo dell'udito, esattamente come si è abituati a fare indossando gli occhiali quando si ha un calo della vista.

Sottoporsi al controllo senza aspettare

È importante capire che chi ha un calo dell'udito, si trova in compagnia di tanti coetanei per cui non bisogna drammatizzare ma affrontare il problema partendo dall'effettuazione di una batteria completa di test che consentano al tecnico audioprotesista di avere un quadro preciso della specifica situazione uditiva, per poter identificare la migliore soluzione personalizzata. Il controllo dell'udito tradizionale, essendo limitato alla mera soglia tonale, non ha più alcuna rilevanza dal momento che indica soltanto i valori minimi di intensità dei suoni che una persona percepisce. La stessa soglia tonale in due persone diverse infatti produce differenze sostanziali di discriminazione verbale in ambienti rumorosi e riverberanti, rendendo indispensabili indagini più approfondite.

Ecco perché scegliere AudioNova

AudioNova, da sempre sensibile a questo argomento, ha messo a punto un protocollo in cui, oltre alle consuete verifiche sia tonali che vocali, si indagano le reali capacità di comprensione delle parole in ambienti disturbati (ristorante, traffico stradale, televisione ecc.), calcolando la % di intelligibilità, prima senza indossare alcun ausilio, e successivamente nelle stesse condizioni di ascolto ma utilizzando un apparecchio acustico. Forte del successo delle precedenti operazioni e dei tanti clienti soddisfatti, AudioNova, inoltre, porta avanti il proprio impegno per rendere gli apparecchi acustici sempre più accessibili nella convinzione che tutti hanno diritto a tornare a sentire bene. E per questo propone una nuova eccezionale offerta di sconto: **apparecchi acustici di alta qualità e prestazioni straordinarie col 50% di sconto.**

Per ricevere una consulenza personalizzata e gratuita è possibile chiamare il numero verde 800-767026 e fissare un appuntamento con i professionisti dell'udito AudioNova nel centro acustico più vicino.

*Studio pubblicato sulla rivista Jama Internal Medicine.

soluzioni acustiche digitali a

Metà prezzo

**fino al
20
OTTOBRE**

Cosa aspetta?

Prenda subito un appuntamento!

Chiami il nostro

numero verde gratuito 800-767026

e venga subito in un Centro Acustico AudioNova.

offerta valida sull'acquisto di due soluzioni acustiche

Chiami ora per fissare un appuntamento presso uno dei Centri Acustici AudioNova della Lombardia.

Bergamo

Via F. Corridoni, 22

Brescia

Via G. Marconi, 27/b

Cinisello Balsamo

Piazza Gramsci, 28

Erba

Via Plinio, 6

Gallarate

C.so Sempione, 12

Lecco

Via Digione, 25

Legnano

Via Palestro, 20

Merate

Via A. De Gasperi, 119/b

Milano

Via G. Boccaccio, 26

Milano

Via Padova, 2

Milano

Viale C. Espinasse, 21

Milano

Via Augusto Anfoschi, 3

Sesto San Giovanni

Viale Marelli, 36

Seregno

Via Marconi, 2

Varese

Via Luigi Sacco, 14

Porti questo foglio in un Centro Acustico AudioNova per avere diritto alla promozione

MEPAM0914

Numero Verde Gratuito
800-767026

www.audionovaitalia.it

AudioNova
CENTRO ACUSTICO

Offerta valida per l'acquisto di 2 apparecchi acustici (prendi 2 e paghi 1), di categoria 4, 5 e 6, ossia i gruppi di apparecchi più tecnologicamente avanzati presenti nel listino AudioNova. La promozione è valida fino al 20 ottobre, salvo proroghe. Per maggiori informazioni, consultare il sito www.audionovaitalia.it/metaprezzo