

# abbonAnno2015



## Regala teatro!

**8 spettacoli: 120€ — 4 spettacoli: 64€ — Card 2 ingressi: 44€**  
da utilizzare da soli o in coppia  
a scelta su 16 titoli del cartellone 2014/15  
da dicembre ad aprile

**Mostra Chagall - Palazzo Reale:**  
**ai primi 50 abbonamenti (8 spettacoli) in omaggio**  
**una visita alla mostra con la guida eccezionale di Haim Baharier.**

Il Parenti è teatro, musica, cinema, incontri,  
lezioni magistrali, teatro ragazzi, corsi e laboratori:  
numerosi appuntamenti ogni giorno a partire dalle ore 18:30.

# LUCA DE FILIPPO

## Sogno di una notte di mezza sbornia





di **EDUARDO DE FILIPPO**

liberamente tratto dalla commedia "La Fortuna si diverte" di Athos Setti

con Luca De Filippo,  
e con Carolina Rosi, Nicola Di Pinto, Massimo De Matteo  
e (in o.a.) Giovanni Allocca, Carmen Annibale,  
Gianni Cannavacciuolo, Viola Forestiero, Paola Fulciniti

regia Armando Pugliese

Una esilarante commedia di impronta eduardiana che ruota attorno al popolare gioco del lotto.  
Sogni, superstizioni e credenze di un'umanit  dolente,  
tra grottesco e farsa, propri della tradizione teatrale napoletana.

Teatro Franco Parenti - via Pier Lombardo 14, Milano - 02 5999 5206 - [www.teatrofrancoparenti.it](http://www.teatrofrancoparenti.it) -    

# VINCE LORENZO

AL GIOVANE ARTISTA  
SICILIANO L'EDIZIONE  
2014 DI XFACTOR SPETTACOLI



# metro

MILANO - IL QUOTIDIANO GRATUITO  
www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook

## MASSENA RISTORANTE

FANTASTICO RISTORANTE  
DALL'AMBIENTE MODERNO E RAFFINATO  
A DUE PASSI DALL'ARCO DELLA PACE

SPECIALITÀ DI PESCE COTTO  
ALLA MEDITERRANEA

Vi propone il suo menù di pesce

"Antichi sapori"

A soli 25 euro

Dall'antipasto al dessert  
1/2 Acqua, caffè e 1/4 vino compreso

Vieni anche a provare  
le Nostre fantastiche pizze:

PIZZA GIOVANE

"impasto multi cereale con Kamut"

PIZZA INTEGRALE

PIZZA SENZA LIEVITO

E per i più nostalgici

PIZZA TRADIZIONALE

A tutti i lettori metro sconto  
del 10% sul menù à la carte

per info pagina facebook - Tel. 02/316102  
www.ristorantemassena.com  
e-mail: maria@ristorantemassena.com  
Ristorante Massena, via Massena 2  
ang. Corso Sempione Milano.



# Mafia Capitale È solo l'inizio

Pignatone: "Già pronte altre  
operazioni". Così le tangenti  
distruggono il Pil FATTI E STORIE

Giuseppe Pignatone, 65 anni, siciliano di Caltanissetta. Dal marzo del 2012 è il capo della Procura di Roma. Il 2 dicembre ha fatto arrestare 37 persone e ne ha indagate 100. / L'ESPRESSO

## Precettati i ferrovieri Poi revoca

Lupi aveva precettato  
il settore. Dura reazione  
dei sindacati. Infine il  
dietrofront FATTI E STORIE



Il ministro Lupi / L'ESPRESSO

## "In Africa a tu per tu con ebola"

Il regista e scrittore parte  
stasera per Freetown.  
Obiettivo: documentare  
l'epidemia FATTI E STORIA



www.atm.it  
@atm\_informa

PAG. 10

## In un anno sgomberati in 4 mila

Ieri l'ultimo sgombero di  
rom in zona Lambrate.  
In un anno sono stati  
292 gli interventi MILANO

L'opinione

## Una boccata d'aria sul cellulare

MAURIZIO  
BARUFFALDI  
Giornalista  
e scrittore



# Mafia Capitale alleata con la 'ndrangheta

**Documentati dai Ros** "rapporti stabili" della banda romana con le cosche calabresi per lucrare sugli immigrati

## Mannino

È di 9 anni la pena chiesta dal procuratore aggiunto Vittorio Teresi per Calogero Mannino.

- **Palermo.** L'ex ministro dc è imputato, nell'ambito del processo per la trattativa Stato-mafia, del reato di attentato mediante violenza o minaccia a un corpo politico, amministrativo o giudiziario.

## Antimafia

Maxi operazione della polizia con otto arresti tra Milano, Matera, Trapani e New York.

- **Roma.** In manette Francesco Palmieri, Giovanni Grillo e Salvatore Farina, figlio del boss di Castellammare del Golfo (Trapani). L'indagine riguarda i collegamenti tra i Gambino e la 'ndrangheta.

Ieri, intanto, si è tenuta l'udienza al tribunale del Riesame per alcuni degli arrestati e la decisione dei giudici arriverà nei prossimi giorni. In aula anche Massimo Carminati che, quando il pm lo hanno accusato di cambiare sche-

da telefonica ogni 15 giorni per evitare di essere intercettato, ha ribattuto ironico: «Visto il numero delle intercettazioni molto mi è servito...». «A Roma non c'è alcuna associazione mafiosa - ha detto l'avvocato Naso, difensore di Carminati - nessuno si aspetti richieste di giudizio abbreviato o di altri riti alternativi. È un processo che faremo in aula con il contraddittorio delle parti, pretendendo che le prove si formino in davanti ai giudici». **METRO**



Il pg Pignatone. /LAPRESSE

## Il procuratore

"Roma è troppo grande per essere controllata da una sola associazione. Ci sono più associazioni di tipo mafioso presenti nel territorio".

La nostra, ma anche le mafie tradizionali si sono evolute e ci sono ora meno omicidi. Ma c'è il metodo mafioso, la violenza come metodo di intimidazione, per creare assoggettamento e omertà. Il capo è Carminati, Riccardo Brugia quello militare e Buzzi quello economico, quindi una struttura parzialmente gerarchizzata. Con la giunta Marino «restano i tentativi di corruzione, ma la situazione non è la stessa della giunta precedente». **METRO**

atti di violenza - ha aggiunto Pignatone - a Roma non ci sono gli omicidi della 'ndrangheta o di Co-

della cosca. L'attività di indagine ha documentato come già nel 2009 Rotolo e Ruggiero si fossero recati in Calabria, su richiesta di Buzzi, per accreditarsi con la cosca Mancuso per gestire il business della ricollocazione degli immigrati in esubero presso il Centro di permanenza temporanea di Crotona.

Gli elementi raccolti svelano dunque «un patto reciproco tra le due organizzazioni mafiose che, a fronte della protezione offerta in Calabria alle cooperative controllate da Mafia Capitale, ha consentito l'inserimento della cosca Mancuso nella gestione dell'appalto pubblico a Roma».

## Pignatone: "Pronte altre operazioni"

**ROMA** «Dopo questa seconda grande operazione altre ne seguiranno». Lo ha detto il procuratore capo di Roma, Giuseppe Pignatone, parlando dell'inchiesta Mafia Capitale presso la Commissione parlamentare Antimafia. «Non c'è un'unica associazione mafiosa che controlla Roma, come a Palermo o Reggio Calabria - ha detto aggiunto -

ci sono alcune associazioni specifiche che sono a Roma, come per esempio a Ostia i Fasciani e altre, collegate a Cosa nostra, nella città». «Non ci sono morti per strada? Non ci siamo basati su questo per parlare di associazione mafiosa, ma su quanto prevede il 416 bis, il quale prevede controllo capillare del territorio, struttura gerarchizzata, ma anche

## FATTI & STORIE

### Sciopero



Maurizio Lupi. /LAPRESSE

## Ferrovieri precettati, anzi no

Il ministro dei Trasporti, Maurizio Lupi, ha revocato la precettazione dei ferrovieri per lo sciopero generale di oggi. La misura, che aveva scatenato durissime polemiche da parte dei vertici di Cgil e Uil («un atto di lesione del diritto di sciopero sancito dalla Costituzione») è venuta meno - come ha spiegato Lupi - grazie al «dialogo con i sindacati che hanno mostrato ragionevolezza». La fine dell'astensione dal lavoro dei ferrovieri di oggi è stata infatti anticipata dalle 17 alle 16, con un grande vantaggio per i pendolari; mentre l'inizio di un secondo sciopero previsto nei trasporti per domani è stato fatto slittare dalle 21 alle 24. Infine Trenitalia avrebbe rassicurato il ministro sulla possibilità di ridurre i disagi. Saranno centinaia le manifestazioni che si terranno oggi per lo sciopero generale contro le misure previste dal Jobs Act e dalla legge di Stabilità. «Sono sicuro che tutto filerà liscio - ha commentato il premier Renzi - in bocca al lupo a chi fa sciopero, con rispetto e senza polemiche». **METRO**

**ROMA** Nuovi arresti nell'inchiesta che ha scoperto il "Mondo di mezzo" legato alla corruzione all'ombra del Campidoglio. Il Ros ha eseguito un'ordinanza di custodia cautelare in carcere nei confronti di Rocco Rotolo e Salvatore Ruggiero, indagati per associazione di tipo mafioso. Un'altra persona è stata sottoposta a perquisizione. Gli interventi sono stati eseguiti nelle province di Roma, Latina e Vibo Valentia.

### Interessi comuni

Le indagini hanno documentato come gli indagati, organici all'organizzazione "Mafia Capitale", abbiano assicurato il collegamento tra alcune cooperative gestite da Salvatore Buzzi, sotto il controllo di Massimo Carminati, e la cosca Mancuso di Limbadi (Vibo Valentia), una consorte di matrice 'ndranghetista. In tale ambito - spiegano i carabinieri - sono emersi gli interessi comuni dei due sodalizi mafiosi e in particolare come, dal luglio 2014, Buzzi, con l'assenso di Carminati, avesse affidato la gestione dell'appalto per la pulizia del mercato Esquilino di Roma a Giovanni Campenni, imprenditore di riferimento

## Madre getta figlio in mare: "Era malato"

**IMPERIA** «L'ho gettato in mare». Questa la tragica "confessione" che avrebbe fatto all'amico con cui era in vacanza una donna russa di 40 anni, madre di un bimbo di 9 mesi scomparso a Bordighera. La donna, è stata fermata in serata. Nella notte tra mercoledì e giovedì la donna sarebbe uscita dall'albergo con il bimbo per poi tornare a casa senza di lui, come confermerebbero le immagini delle telecamere di sorveglianza.

La donna ha detto al connazionale di aver lasciato il bimbo in mare nello specchio acqueo di Bussana, frazione di Sarnano. È stato l'uomo,



Ricerca del bimbo. /LAPRESSE

che non è il padre del piccolo, a denunciare ai carabinieri la scomparsa. La donna però in un primo momento avrebbe ammesso solo di aver lasciato il bambino sugli scogli. Poi avrebbe invece raccontato di averlo portato al largo e di averlo gettato in mare: «Temevo avesse una grave malattia». **METRO**

### Concordia

Schettino si contraddice sullo scoglio

**GROSSETO** Interrogato dagli avvocati di parte civile nel processo sul naufragio della Concordia, il comandante Schettino ha ammesso che lo scoglio delle Scole, quello urtato dalla nave, fosse segnato sulle carte nautiche. Allora l'avvocato gli ha contestato di aver detto in passato che lo scoglio non c'era. Schettino poi ha anche rilanciato il sospetto che il timoniere («non scelto da me») non comprendesse l'italiano. **METRO**

## La mamma di Loris risponde e nega tutto

**CATANIA** Nel corso dell'interrogatorio di garanzia nel carcere di Catania, Veronica Panarello, accusata di avere ucciso il figlio Loris, ha ribadito la sua innocenza e, rispondendo alle domande del gip, ha parlato delle fascette di plastica con cui sarebbe stato strangolato il bimbo, confermando di averle solo consegnate alle maestre. Lo ha riferito il legale della donna. Veronica ha poi negato l'esistenza di un secondo telefonino, del quale aveva invece parlato la sorella che insiste: «Sono convinta che sia stata lei a uccidere Loris, ma non da sola». A Veronica sono poi stati



Carcere di Catania. /LAPRESSE

mostrati alcuni frame dei filmati registrati da una telecamera davanti casa. Il legale ha confermato che la donna ha risposto a tutte le domande senza avvalersi della facoltà di non rispondere. Il gip si è riservato di decidere sulla convalida del fermo e la decisione dovrebbe arrivare entro oggi. **METRO**

# La corruzione brucia il Pil

**Il sistema tangenti** provoca danni enormi sia economici che sociali. La stima di Unimpresa sui costi dell'illegalità

**ROMA** Il fenomeno della corruzione in Italia diminuisce gli investimenti esteri del 16% e fa aumentare del 20% il costo complessivo degli appalti. Tra il 2001 e il 2011, la corruzione ha "mangiato" 10 miliardi di euro l'anno di prodotto interno lordo per complessivi 100 miliardi in dieci anni. Le aziende che operano in un contesto corrotto crescono in media del 25% in meno rispetto alle concorrenti che operano in un'area di legalità. E, in particolare, per le piccole e medie imprese hanno un tasso di crescita delle vendite di oltre il 40% inferiore rispetto a quelle grandi. È quanto emerge da uno studio di Unimpresa sui costi dell'illegalità.

Per il presidente dell'associazione, Paolo Longobardi, «i casi di Roma, del Mose e dell'Expo rendono urgente un intervento serio da parte del Governo e del Parlamento

Un peso sul Pil

## 10 mld

di prodotto interno lordo sono stati erosi in Italia ogni anno, tra il 2001 e il 2011, a causa della corruzione.

Costi esorbitanti

## 20%

l'aumento dei costi complessivi dei contratti di appalti pubblici per effetto delle tangenti.

per ridurre i costi dell'illegalità che gravano sulle imprese. Speriamo che i nuovi provvedimenti annunciati da Renzi siano davvero la volta buona».

Lo studio di Unimpresa parte dal presupposto che il costo della corruzione nell'Ue raggiunge i 120 miliardi di euro l'anno, pari all'1% del Pil dell'Unione europea. La corruzione può far aumentare del 20% i costi complessivi dei contratti di appalti pubblici. Non è facile calcolare i costi economici complessivi del fenomeno che si stima sfiori il 5% del Pil a livello mondiale (con più di 1.000 miliardi



Per le mazzette persi 100 miliardi di Pil in dieci anni. /LAPRESSE

di dollari di tangenti pagate ogni anno). Ai danni economici vanno poi aggiunti quelli altrettanto gravi del degrado etico e sociale: la corruzione altera la libera concorrenza e

favorisce la concentrazione della ricchezza in capo a coloro che accettano e beneficiano del mercato della tangente. Secondo lo studio dell'associazione, «quando la corruzione

Oggi il Cdm

«Su 50 mila carcerati, solo 257 per corruzione. Non è serio».

• **Roma.** Così il premier Renzi su twitter («non basta lo sdegno») che annuncia «regole più dure» nel Consiglio dei ministri di oggi: pena minima sulla corruzione elevata da 4 a 6 anni, confisca dei beni, recupero del maltolto e allungo della prescrizione.

assume carattere endemico e pervasivo, essa diviene sistema, in grado di falsare la rappresentanza democratica e compromettere la stabilità governativa di un Paese». **METRO**

## Monito della Bce sui conti italiani

**ROMA** Per l'Italia è «importante assicurare il pieno rispetto dei requisiti del Patto di Stabilità e Crescita e della regola del debito per non mettere a repentaglio la sostenibilità delle finanze pubbliche e preservare la fiducia dei mercati». È il monito dell'ultimo bollettino Bce, che sottolinea come i piani del Governo indichino «un rinvio di due anni della scadenza dell'obiettivo di medio termine di convergenza dei saldi di finanza pubblica al 2017 e una deviazione dalla regola del debito». Se la Commissione confermerà la valutazione di violazione - ricorda la Bce - si potrebbe aprire «una procedura per i disavanzi eccessivi basata sul debito, a meno che si rilevino fattori attenuanti per l'inosservanza del parametro». Intanto i dati sull'eurozona confermano «una crescita più debole nel prossimo futuro». **METRO**

## Intergruppo Ue di vigilanza

**BRUXELLES** Nasce all'Europarlamento l'intergruppo anticorruzione. La conferenza dei presidenti del Parlamento europeo ha dato il via all'intergruppo che per i prossimi 5 anni di legislatura si occuperà di «Integrità, trasparenza, anticorruzione e crimine

organizzato». L'organismo seguirà le proposte e le iniziative in termini di trasparenza e anticorruzione nelle Istituzioni europee e nei 28 Stati membri ed è stato in questi mesi sostenuto con forza da un ampio network di associazioni della società ci-

vile, tra cui Riparte il futuro, Transparency International e AlterEu. «È il segnale che aspettavamo - afferma Franco La Torre, dell'ufficio di presidenza di Libera - ma continueremo a vigilare affinché si raggiungano risultati concreti». **METRO**



# RENORD.com

# 7.950\*

euro

# 3

anni di manutenzione assicurazione

# MICRA KMO



\*Offerta vincolata ad adesione del finanziamento. Fogli informativi disponibili in Concessionaria, IPT e trapasso escluse.

Vieni a trovarci  
in concessionaria:

via Clerici, 6-12  
Sesto San Giovanni

via Veglia, 2  
Milano

viale Brenta, 24  
Milano

Seguici anche su:



# “Ecologia dovere morale”

**Il vertice mondiale sul clima** verso la conclusione a Lima con l'istituzione di un Green Fund. Appello di Papa Francesco: "Il tempo sta scadendo, impegniamoci per l'ambiente"

**VATICANO** «La questione ecologica è vitale per la sopravvivenza dell'uomo e ha una dimensione morale che tocca tutti». Lo scrive Papa Francesco in un tweet da @Pontifex. Davanti ai cambiamenti climatici in atto, «il tempo per trovare soluzioni globali si sta esaurendo», denuncia Papa Francesco nel suo messaggio alla ventesima Conferenza degli Stati Parte alla Convenzione Quadro delle Nazioni Unite sui Cambiamenti Climatici, che si conclude oggi a Lima. «Le conseguenze dei cambiamenti ambientali, che già si sentono in modo drammatico in molti Stati, soprattutto quelli insulari del Pacifico, ci ricordano la gravità dell'incuria e dell'inazione». «Prego per le vostre decisioni», assicura Francesco, «Possiamo trovare soluzioni adeguate soltanto se agiremo insieme e concordati», richiamando «un chiaro, definitivo e improrogabile imperativo etico di agire. La

lotta efficace contro il riscaldamento globale sarà possibile unicamente attraverso una risposta collettiva responsabile, che superi gli interessi e i comportamenti particolari e si sviluppi libera da pressioni politiche ed economiche». Secondo Bergoglio serve «una risposta collettiva che sia anche capace di superare la sfiducia e di promuovere la cultura della solidarietà, dell'incontro e del dialogo».

## La Conferenza di Lima

Uno degli obiettivi concreti che si prefigge di raggiungere la Conferenza di Lima è l'istituzione di un Fondo Ambientale da 10 miliardi di dollari. Il segretario dell'Onu Ban Ki-moon incontrando il ministro italiano Galletti ha riconosciuto il ruolo guida dell'Europa, che contribuisce al fondo per la metà dei soldi. Un passaggio importante in vista delle altre decisioni concrete che dovranno essere prese nel prossimo meeting di Parigi 2015. Ban Ki-moon ha invitato l'Europa a spendere la propria 'moral suasion' per raggiungere ri-

## Dalai Lama

Non ci sarà un incontro tra Papa Francesco e il Dalai Lama in visita a Roma per il summit dei Nobel per la Pace.

- I due leader religiosi hanno espresso stima reciproca, ma probabilmente il Vaticano è stato invitato alla prudenza dagli sviluppi positivi delle trattative in corso con Pechino.



Indigeni alla Marcia mondiale per la Madre Terra a Lima durante il summit sul clima./ LAPRESSE

sultati strategici. Tassello fondamentale è Pechino. L'urbanizzazione della Cina sarà la fonte

principale della crescita

dell'inquinamento e dello sfruttamento delle risorse, ha ammesso l'inviato

chinese, garantendo però che Pechino agirà in prima linea contro i cambiamenti climatici. **METRO**

zione parlamentare ha visitato il cantiere della Variante di Valico della Firenze-Bologna. Un'opera necessaria che però presenta difficoltà idrogeologiche: «La galleria causa le frane attive a Ripoli», dice un ingegnere della società Autostrade in un video "pirata" dei parlamentari del M5S. **S.M.**

## Ambiente Un'agenda per uscire dalla crisi

**ROMA** Riannodare i fili del dialogo con il governo dopo lo strappo causato dal decreto "Sblocca Italia": ieri ci hanno provato 16 associazioni ambientaliste che hanno presentato un'agenda per la ri-conversione ecologica al vicepremier Graziano Delrio. Sono 55

le proposte: dal clima all'energia, ai trasporti alla biodiversità, alla difesa del suolo. Sono 16 le procedure d'infrazione europee aperte in campo ambientale: «Affrontare questi nodi - hanno detto - significa anche incrementare occupazione ed economia». **STE.DIV.**

## Dissesto in Emilia 30 mila frane attive

**ROMA** Sono 70 mila le frane censite in Emilia Romagna e 30 mila sono attive: sono i dati forniti ieri dal commissario regionale per la mitigazione del rischio idrogeologico Paola Gazzolo in un convegno organizzato dall'Ordine dei geologi.

Una notizia arrivata nel giorno in cui una delega-

## Industria

### F35, in Italia la manutenzione

**ITALIA** Sarà nello stabilimento di Cameri, nel Novarese, il polo di manutenzione per l'Europa degli aerei militari F35. «Questo vuole dire lavoro, ricadute tecnologiche, positivi ritorni anche per l'indotto», ha annunciato il ministro Pinotti. **METRO**



## Protesta smobilitata

Le forze dell'ordine di Hong Kong hanno rimosso le ultime barriere rimaste nell'area di Admiralty, dove si concentravano gli ultimi manifestanti di Occupy Central, gli studenti che con 74 giorni di occupazione hanno provato a rivendicare maggior democrazia. Decine di fermi di polizia hanno scandito la giornata di rimozione della barriera. /METRO LAPRESSE

## Porno

### Protesta hard a Westminster

**GB** Attivisti per la libertà di espressione e lavoratori del sesso oggi simuleranno atti sessuali davanti al Parlamento per contestare la nuova legge che vieta alcune pratiche sessuali, ritenute violente, nei film porno britannici. **METRO**

## Alimentazione

### Aumentano i vegani italiani

**ITALIA** «I vegan in Italia sono oltre 600 mila, l'1,1% della popolazione»: dati di Eurispes riportati da Renata Balducci, presidentessa dell'Assovegan. «Ogni anno si registra un aumento del 15% di persone che compiono questa scelta». **METRO**

Stasera Claudio Camarca, scrittore, regista e collaboratore di questo giornale, partirà da Fiumicino per un viaggio che lo porterà in Sierra Leone, lo Stato africano epicentro dell'emergenza ebola. «Sento il bisogno fortissimo di andare a testimoniare col mio lavoro la guerra che i volontari, medici e non solo, stanno combattendo da mesi contro il virus in luoghi dimenticati da Dio», dice Camarca. La sua permanenza a Freetown e nei villaggi più esposti durerà cinque settimane, nel corso delle quali Camarca realizzerà un film e un documentario a puntate. «Quello che ci arriva dai volontari è una minima parte di ciò che realmente sta accadendo in quei lo-

## Vado a incontrare signora Morte in Sierra Leone

ghi. Ormai anche i grandi media internazionali realizzano missioni di un giorno, i giornalisti atterrano per lo più in luoghi lontani dai villaggi più colpiti. Sono uno di quelli che non riesce più a restare a guardare». Lo scrittore sarà supportato da ActionAid e da altre organizzazioni umanitarie. Da alcuni giorni su Metro Camarca tiene un blog, "Freetown". Questo il suo ultimo post prima della partenza. **METRO**

Questa cosa dell'uscita di scena uno la deve contemplare. Ho dovuto scendere a patti. Altrimenti me ne stavo in poltrona a sfogliare il giornale. Vado a incontrare Signora Morte in azione. Spietata falcatrice che sembra aver riempito lo spazio lasciato vuoto da un Dio occupato in altre faccende. A meno che Lui non sappia e non voglia interessarsi. Resti Lui seduto in poltrona ad aspettare l'esito fi-



Claudio Camarca.

nale del duello tra gli uomini e il virus. Non mi riesce di farmene una ragione. Nemmeno pensando al Paradiso perduto e al li-

bero arbitrio. Qua non c'azzecca. Si crepa per un patogeno spurgato da un cristallo di roccia sepolto nelle caverne scavate nelle viscere della foresta pluviale. Un mostro affamato capace di succhiare il sangue e sputarlo contro le pareti attraverso ogni orifizio del corpo. Una morte lunga 21 giorni di tortura e sofferenza da induriti scemo fino all'inedia. Racchiuso in posizione fetale. Le mani giunte in una preghiera tremante. Verso un Dio incamminato in direzione della porta di casa. Sbattuta in faccia a un dolore privo di senso. Un martirio privo di religione.

**CLAUDIO CAMARCA**  
[WWW.METRONEWS.IT/BLOGS/FREETOWN.HTM](http://WWW.METRONEWS.IT/BLOGS/FREETOWN.HTM)

## Paziente italiano

Le condizioni cliniche di medico italiano di Emergency infettato dal virus ebola «sono ulteriormente migliorate».

- Il paziente, riferiscono nel bollettino i medici dello Spallanzani di Roma, «non è febbrile, respira spontaneamente ed è libero da supporti ventilatori. Interagisce positivamente con gli operatori e risponde alle domande. La prognosi continua a rimanere riservata».



Domenica, 14 dicembre da Eataly Smeraldo

# UN GIORNO IN COREA

## KOREAN FOOD FESTIVAL

Prodotti tipici, showcooking e corsi per conoscere la cultura gastronomica coreana. I migliori chef ti accompagneranno alla scoperta dei piatti tipici della loro terra.

### KOREAN PUB

IN AULA VALGUCINE AL SECONDO PIANO DALLE 12.00 ALLE 15.00 POTRAI ASSAGGIARE:

두부전 - Dubujeon - Frittata di Tofu	€ 5,00
닭꼬치 - Dakkoci - Spiedini di pollo piccante	€ 6,00
동그랑땡 - Donguranteng - Polpette coreane	€ 6,00
해물파전 - Haemul Pajeon - Frittata coreana con frutti di mare	€ 8,00

### RISTORANTE CARNE PESCE

AL SECONDO PIANO DALLE 12.00 ALLE 15.30 E DALLE 19.00 ALLE 23.00 TROVERAI NEL MENU:

보쌈 - Bossam - Carne bollita con Kimchi piccante (cavolo fermentato)	€ 11,50
잡채 - Japchae - Spaghetti di patate dolci saltati con verdure	€ 11,50
비빔밥 - Bibimbab - Riso al vapore con verdure fresche saltate e/o carne saltata con salsa di soya	€ 12,50
불고기 - Bulgoghi - Carne di manzo, riso e soya	€ 12,50

### PALCO

ore 11.00 - Showcooking Chef Choi, 칠절판 - piatto Gilgeol pan  
 ore 12.00 - Ballerini Kpop dance  
 ore 14.00 - Ballerini Kpop dance  
 ore 16.30 - Showcooking Chef Choi, 칠절판 - piatto Gilgeol pan  
 ore 17.30 - Recital di piano  
 ore 20.00 - Recital di piano

### TEMPORARY SHOP IN ARCLINEA

IN VENDITA IL FAMOSO GINSENG ROSSO COREANO E ALTRE SPECIALITÀ

### CORSO DI CUCINA IN VALGUCINE

ALLE 17.30 CORSO GRATUITO DI CUCINA COREANA CON LO CHEF CHOI

UN PROGETTO DI:



CON IL PATROCINIO DI:

Milano



Comune  
di Milano

COMPRA <sup>ANCHE</sup> ONLINE SU [WWW.EATALY.IT](http://WWW.EATALY.IT)



I PICCOLI CANTORI DI MILANO 1984

IN CONCERTO DOMANI ALLE 16.30

LO STORICO GRUPPO DI VOCI BIANCHE  
CHE HA COLLABORATO CON I PIÙ GRANDI  
ARTISTI ITALIANI

EATALY  
alti cibi  
mangi meglio, vivi meglio

EATALY SMERALDO

PIAZZA XXV APRILE, 10 - TEL. 02 49497301  
ORARIO CONTINUATO DALLE 10 ALLE 24

IL NOSTRO PALCO È APERTO A TUTTI!  
per esibirsi scrivere a: [palcosmeraldo@eataly.it](mailto:palcosmeraldo@eataly.it)

EATALY HA SCELTO I SERVIZI

## Abbigliamento

**RITROVATI IN CINA PIÙ ANTICHI CALZONI**

In una tomba di Yan-guai nella regione dello Xinjiang è stato ritrovato un paio di pantaloni che secondo le analisi risalgono a circa 3200 anni fa. La conferma che a inventare i pantaloni siano stati pastori e guerrieri nomadi che si spostavano a cavallo attraverso il centro dell'Asia.

## Poesia

**SAFFO, PAPIRO RIVELA DUE POEMI INEDITI**

Un frammento di papiro del III secolo ha rivelato due poesie di Saffo mai viste prima. Uno studioso dell'università di Oxford, ha ricevuto da un anonimo collezionista il frammento su cui sono scritti i versi. In una delle due poesie si parla di Carraso e Larico, che sarebbero i fratelli di Saffo.

## America

**DUE CITTÀ MAYA SOTTO LA JUNGLA**

Grazie allo studio di foto aeree e alle nuove tecnologie, gli archeologi hanno ritrovato almeno due grandi città maya perdute e ricoperte dalla jungla nello Yucatan messicano. Contengono piramidi e grandi palazzi. Chiamate Tamchén e Lagunita, risalgono al 600-1000 d.C.

## Toilettes

**TAVOLETTA DA WC DI EPOCA ROMANA**

È la più antica tavoletta da wc mai ritrovata: esistono molte latrine di epoca romana in pietra, ma di seggette non se ne era mai viste. Nel forte di Vindolanda, in Inghilterra, per la prima volta sono venuti alla luce i resti di una seggetta in legno di duemila anni fa, che era stata gettata nella discarica.

## Personaggi

**LA FIRMA DI PERICLE SULLA COPPA DEL VINO**

In una tomba di Kifissia è stata ritrovata una coppa per il vino con sei nomi incisi: era tradizione greca scrivere i nomi della "compagnia". Comparire il nome di Pericle: che si tratti dello statista ateniese del V sec. a.C. sembra confermato dal raro nome Ariphron, suo fratello.

## Divinità

**AMULETO MILLENARIO È MARTELLO DI THOR**

Un antico amuleto scandinavo di più di mille anni fa rappresenta davvero il celebre martello del dio Thor. Si tratta di un piccolo pendaglio a forma di testa di martello, di cui esistono vari esemplari. Per la prima volta in Danimarca ne è stato rinvenuto uno con una iscrizione runica.

# Per i tesori dell'archeologia un 2014 di grandi scoperte

L'anno che si sta per concludere ha visto le guerre infliggere danni drammatici al patrimonio culturale mondiale, ma gli studiosi hanno portato alla luce preziosi documenti dei tempi passati. Ricchezze che non mancano in nessuna parte del globo, dalla Grecia al Messico, dall'Egitto alla Cina

## Grecia, tomba dei misteri

**GRECIA** Una scoperta che sta catalizzando l'attenzione di tutti, con la suggestione di trovarsi davanti alla mitica tomba di Alessandro magno. Improbabile, perché il condottiero del IV sec. a.C. dovrebbe essere sepolto in Egitto. Ma certamente l'enorme tumulo funerario di epoca macedone scoperto ad Anfipoli è un mausoleo fuori dal comune. Mezzo chilometro di circonferenza, il tumulo era sormontato dalla statua di un leone. Nel corso dell'anno gli archeologi hanno portato alla luce prima l'ingresso monumentale, sor-

montato dalle statue di due sfingi. L'anticamera conduce a due monumentali cariatidi, colonne in forma di donne. Spettacolare anche la seconda stanza, impreziosita da uno splendido mosaico a colori di 14 metri quadrati, raffigurante il rapimento della giovane dea Persefone da parte di Ade, dio dell'oltretomba che guida una carrozza a due cavalli ed è preceduto da Hermes: il mito del loro matrimonio semestrale simboleggiava l'alternanza delle stagioni e giustificava l'inverno. Sorpresa anche nella terza stanza: qui in-



Il mosaico del rapimento di Persefone da parte del dio Ade. /THEAMPHIPOLISTOMB



Le sfingi all'ingresso.



Le cariatidi all'interno.

fatti sono state rinvenute delle ossa. Su queste si concentrano ora gli esami bio-chimici, per cercare di capire a chi appartenesse-

ro. Quasi certo che ci siano altre camere ed altri defunti, per i quali procederanno gli scavi. Ma chi sono i fortunati possessori

del mausoleo? Tutto conduce ai più nobili tra i macedoni. Se non è Alessandro, potrebbe trattarsi di sua madre Olimpia, sua

moglie Roxane o suo figlio Alessandro IV. O più probabilmente "solo" di qualche altro re o importante generale. OSVALDO BALDACCI

## Egitto, in Valle dei re donne e stranieri

**EGITTO** La Valle dei re non era riservata solo ai Faraoni. La scoperta di una tomba ricca di materiale rivoluziona quanto si pensava finora sul cimitero dei faraoni del II millennio a.C. a Luxor. Gli archeologi hanno rinvenuto una sessantina di mummie e resti vari sopravvissuti a un incendio. I corpi appartengono a principesse della XVIII dinastia, accompagnate da loro servitori.



Resti bruciati delle mummie.

Quindi nella Valle erano sepolte anche donne e inservienti, alcuni dei quali stranieri.

## Israele, emergono nuovi rotoli di Qumran

**ISRAELE** Lavorando su materiali degli scavi archeologici degli anni '50, sono stati ritrovati alcuni filatteri (gli astucci, usati dai religiosi ebrei, che contengono piccoli rotoli manoscritti con un testo biblico) ancora intatti. Grazie alle nuove tecnologie è stato dunque possibile individuare il contenuto al loro interno. Con grande delicatezza si procederà all'apertura nel tentativo di leggere i frammenti scritti. probabilmente



Frammenti non aperti.

conterranno versetti della Bibbia, ma la loro antichità (duemila anni) li rende particolarmente preziosi e utili.

## Gran Bretagna, orme più antiche d'Europa

**GRAN BRETAGNA** «Il sito di Happisburgh riscrive le nostre conoscenze a proposito delle prime tracce umane in Europa», hanno spiegato gli scienziati del British Museum. Sulla costa vicino Norfolk sono state ritrovate una cinquantina di impronte umane di 900 mila anni fa: le più antiche in Europa, le terze nel mondo. Sono state lasciate forse da una famiglia che camminava sulla spiaggia in



Alcune delle impronte.

cerca di cibo: due maschi adulti, due donne, di cui una molto giovane, e tre o quattro ragazzi.





*Havana* da **797€**

*Santo Domingo* da **630€**

*San Juan de Puerto Rico* da **578€**

Partenze da Milano Malpensa e Roma Fiumicino, via Madrid.  
 Biglietti acquistabili fino al 07 gennaio 2015, validi per volare fino al 30 giugno 2015.  
 Per Havana biglietti validi per volare entro il 31 maggio 2015.  
 Periodo di black out dal 15 dicembre 2014 al 12 gennaio 2015.  
 Tariffe A/R tutto incluso.  
 Fee di emissione esclusa.  
 Tariffe soggette a disponibilità.

*Non solo l'immaginazione ti  
 porterà ovunque tu voglia.*

*Per informazioni contatta Air Europa o la tua agenzia di viaggio.*

## Le bugie sono sempre sbagliate

**FAMIGLIE.** Una delle sfide più grandi quando si hanno figli piccoli è reagire nel modo giusto quando questi dicono bugie. Cosa dovrebbero sapere i genitori? Innanzitutto che mentire è sempre sbagliato, quindi non dovrebbero sminuire la cosa. Ad ogni modo non tutte le bugie sono gravi allo stesso modo. Alcune vengono dette appositamente per ferire, altre perché si è sotto pressione o per evitare un problema o una punizione. Quindi i genitori dovrebbero sempre intervenire, tenendo conto della situazione, dei motivi e dell'età dei figli.

DAVIDE C.

## La Chiesa dà più di ciò che riceve

**CHIESA.** Facendo seguito ad una lettera pubblicata su Metro sul tema dell'8xmille alla confessioni religiose, vorrei sottolineare che in passato lo Stato confiscò alla Chiesa cattolica un ingente patrimonio costruito nei secoli dai lasciti dei cattolici per sostenere la missione della propria Chiesa. L'8xmille che i contribuenti assegnano alla Chiesa cattolica è in un certo senso un parziale risarcimento di tali espropri. Ai critici andrebbe ricordato che secondo i dati raccolti da Giuseppe Rusconi nel suo libro "L'impegno" la Chiesa e l'insieme del mondo cattolico in Ita-

## LA BUROCRAZIA ALL'ITALIANA

**Ill.mo Presidente del consiglio, ho chiesto il calcolo per il pagamento della TASI/IMU al mio commercialista. Con mia sorpresa mi comunica che la delega F24 per il pagamento è ad importo ZERO in quanto ho dei crediti da compensare. A questo punto ho inserito la delega F24 tramite l'home banking, ma alla fine della procedura il sistema mi avverte che dal 1° Ottobre 2014 non è più possibile inserire deleghe con importo a zero tramite banca, ma bisogna utilizzare i canali dell'agenzia dell'entrate. Entro nel sito dell'agenzia per registrarli e qui inizia il problema! Chiamo il numero, a pagamento, dell'agenzia. Una signora gentile mi spiega che la registrazione avviene in due fasi. La prima è on-line, dove viene fornito la prima parte del**

**Pin. La seconda, dove fornicano la seconda parte del PIN avviene tramite l'invio per posta TRADIZIONALE e normalmente ci vogliono circa 20 GIORNI. Oggi è l'11/12 e il completamento della registrazione avverrebbe dopo la scadenza del pagamento dell'F24, che scade il 16/12/2014, secondo Lei come è possibile pagarla per tempo? Una soluzione me l'ha fornita la stessa agenzia dell'entrate. Mi ha consigliato, di inserire sull'F24 1°n modo che la delega non essendo più a ZERO la possa inoltrare tramite il mio home banking. Ma secondo Lei è una cosa normale? Invece di essere tutelati dobbiamo sempre trovare delle soluzioni "ALL'ITALIANA" per ovviare a degli evidenti problemi burocratici? MARCO RUSSO**

lia, con le proprie opere assistenziali, sociali, educative e di volontariato, fa risparmiare allo Stato 11 miliardi di euro l'anno. Ovvero quasi il quadruplo di quello che invece la Chiesa italiana riceve con l'8xmille e da contributi versati dagli enti statali e locali.

ALFIO

## Assicurazione per le due ruote

**MOBILITÀ.** Mi ricollego all'articolo "il ciclista parla a luci spente": proprio per tutela dei cicli-

sti nel traffico perché non introdurre una assicurazione obbligatoria per le due ruote? Probabilmente andrò incontro ad una serie di critiche ma credetemi potrebbe essere un deterrente per il rispetto delle norme di circolazione da parte di tutti gli utenti della strada. EDOARDO

## Il dito medio della ciclista

**MOBILITÀ.** Finalmente un articolo contro i ciclisti dissennati. Di casi di comportamenti "antiso-

ciali" sui marciapiedi ne potrei riferire parecchi, ma per essere in linea con l'articolo di Sergio Rizza vi riferisco di quanto accaduto al volante della mia auto a Milano in zona Lambrate: uscivo dal sottopasso ferroviario di via Bassini, pioveva, davanti a me sulla ds. procedeva una ciclista (incappucciata). Credo che sia intervenuto il mio o il suo "Angelo custode" che mi ha detto "guarda che quella ora svolta davanti a te", ed è ciò che è avvenuto: senza guardare o segnalare ha svoltato e mi è passata davanti. Già allertato ho frenato, non l'ho investita, ho suonato ed ho ricevuto il dito medio alzato.

VALERIO CELANT

## Le preghiere non servono

**RELIGIONE.** Nel 1993 papà Giovanni Paolo II aveva indetto una grande preghiera per l'Italia. Ho 55 anni ed è da quando ero ragazzino che sento pregare, ogni giorno in ogni messa, per l'Italia e per la pace nel mondo, ad oggi senza risultato; anzi!! Non è che pregare non serve a nulla perché non c'è nessuno che ascolta? MELO

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 1 30, ROMA. TEL.06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



**MAURIZIO GUANDALINI**  
Economista e giornalista



## ANTIPOLITICA ALL'AMATRICIANA

**"I** politici sono tutti uguali. Tutti rubano". Questa è antipolitica. Di più: qualunque. Il Presidente Napolitano dice che sono imprecazioni pericolose, che occorre saper distinguere. Ci sono i bravi e i cialtroni. Chi può negarlo? Non ne farei un dramma, nemmeno agiterei spettri pericolosi di eversione. Confido sempre nelle qualità degli italiani, chiamati a risolvere le sorti della politica. Il periodo di tangentopoli, inizio anni Novanta, è stato peggiore. Poi, panta rei, tutto scorre. La dissoluzione delle ideologie, che facevano da muro - un bene, un male, chi lo sa? - ha svelato la vera professione del politico, cioè quella di fare le cose (per i cittadini). Costruire delle case, ridurre le tasse, asfaltare una strada non hanno nulla di ideologico. Sono da fare e basta. Se dici che lo fai e poi passano lustri, e tutto rimane com'è, sei fallace caro politico. Non sei credibile. E lì il cittadino si incavola e cade nel qualunque che ricordavamo all'inizio.

## La dissoluzione delle ideologie ha svelato la vera professione del politico: fare le cose

**M**a ricordiamo che gli italiani, anche i migliori, sono sempre stati superficiali nel misurare il valore delle proprie classi dirigenti. Non hanno mai usato la legge del taglione: politico, non fai, quindi non ti voto. C'è voluto del tempo, malgrado le ideologie siano salite in cielo. Hanno usato il metro rosso-nero fino a poco tempo fa. La situazione attuale dell'Italia è un imbuto. Il non-fare dell'ultimo ventennio, si è fermato nel tratto finale dell'imbuto. Non passa più nulla. Allo stallo si contrappone, apparizione inedita per un popolo consuetudinario e pigro, la frenesia degli italiani, la fretta di volere risultati entro breve tempo e di additare come cialtroni coloro che non rispettano le promesse nel giro di qualche mese. Sono poi i primi, questi italiani solerti (?), a gridare contro, e allo scandalo, se s'avvia una riforma (quando si riforma veramente, gli interessi di parte traballano) che li tocca da vicino. Avanti e indietro. Già il sistema è inceppato, se poi si tira il freno non c'è risultato. I mass media fanno il resto. Amplificano l'antipolitica e la disperazione, gli fanno comodo, servono per riempire e alzare gli ascolti in tv. Ho seguito la diretta dell'inaugurazione della stagione operistica della Scala, sono stati di più i collegamenti con la piazza esagitata di quattro gatti, che con il foyer. Attenti, così il sistema "protesta continua" si autoalimenta, diventa una fiction organizzata, in diretta, quello sì, Presidente Napolitano, incerto.

## PER LA PUBBLICITÀ SU



**A.MANZONI & C. S.p.a**

Via Nervesa, 21  
20139 MILANO

tel. 02.574941



**MAURIZIO BARUFFALDI**  
Giornalista  
e scrittore



## UNA BOCCATA D'ARIA VIA SMARTPHONE

**H**o incrociato un tweet che ha rimbalzato parecchio nel globo. L'ha postato un certo Gary Pikoovsky, progettista grafico americano. C'è una classe di adolescenti al Rijksmuseum ad Amsterdam, nella stanza dove è esposto il quadro "La ronda di notte" di Rembrandt, e tutti sono seduti, nessuno escluso, piegati sui loro smartphone o su quello del compagno. Nessuno guarda il dipinto. Meglio ancora: nessuno sembra nemmeno accorgersi che esista. Un commento non è necessario, scrive il Pikoovsky. La foto dovrebbe dire già quel che serve. Dando ragione a chi scrive dell'abisso, la perdita di riferimenti, il chisseneffrega della cultura classica, l'omni/presente che rincoglionisce.

Io ci ho visto altro. Una curiosità colorata, partecipazione vicina, nessuna apatia. Vitalità, rispetto a quel quadro che sarà anche un capolavoro, ma è così triste e ombroso: cosa vuoi che racconti a questi giovani che hanno un oggetto magico in mano? Fin qui, l'immagine. Poi ho pensato a cosa ci fosse dentro gli smartphone. Un link che magari partiva dal titolo del quadro, o dall'autore e poi finiva chissà dove. Ma anche solo un whatsapp bramoso, un postare su Fb, un essere con altri, in altri luoghi, presi dalle loro esplorazioni, soprattutto ormonali. Tra quei giovani più della metà avranno testa ed aspirazioni, oltre a dedicarsi al cazzeggio online, è certo. Nessuna apocalisse. A quell'età la gita culturale è solo un pretesto per prendere aria. Da sempre.



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

**Direttore Responsabile: Giampaolo Roidi**  
**Caporedattore: Paola Rizzi** (Milano)  
**Capo servizio: Sergio Rizza** (Milano)  
**Capo servizio grafico: Paolo Fabiani** (Roma)  
**Redazione: Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200**  
**Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200**

**PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.a** via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it  
**Concessionaria clienti locali:**  
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571  
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111  
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811  
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200  
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817  
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311  
**Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)**  
**DIFFUSIONE:** per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



# #CIAOINVERNO



**AD ACQUAWORLD L'ESTATE NON FINISCE MAI  
SCOPRI IL PRIMO PARCO ACQUATICO AL COPERTO IN ITALIA**

Concorezzo (Monza)   

## BIGLIETTI ATM PER CHI LASCIA A CASA L'AUTO

**INIZIATIVA CON UNIPOLSAI PER RIDURRE IL TRAFFICO E INCENTIVARE L'UTILIZZO DEI MEZZI PUBBLICI**

Lascia a casa l'auto e sarai premiato con un biglietto Atm. E' l'iniziativa a favore della mobilità sostenibile che hanno lanciato Comune di Milano, Atm, e Unipol.

Gli automobilisti che hanno sottoscritto una polizza assicurativa con UnipolSai, per ogni giorno in cui decidono di rinunciare all'auto nei giorni feriali tra le 7.30 e le 19.30, riceveranno un biglietto per viaggiare sui mezzi pubblici urbani.

Il meccanismo del progetto "Ferma l'auto guadagni mezzi" è semplice: un dispositivo telematico installato sulla vettura registra i dati di utilizzo e consente di accumulare un credito di 1,50 euro per ogni giorno di non utilizzo dell'auto. Il bonus potrà poi essere convertito in biglietti Atm, che si possono ritirare presso le biglietterie automatiche

con il codice fornito dalla compagnia assicurativa. Tali bonus, così accumulati, sono convertibili nelle seguenti tipologie di titoli di viaggio, validi sulla rete urbana ATM e sul passante ferroviario sulla linea urbana, al raggiungimento delle seguenti soglie minime:

- euro 1,50 per il biglietto urbano ATM;
- euro 4,50 per biglietto giornaliero ATM;
- euro 8,25 per biglietto bigiornaliero ATM;
- euro 10,00 per biglietto settimanale 2x6 ATM;
- euro 13,80 per carnet 10 viaggi urbani ATM.

L'iniziativa "Ferma l'auto guadagni mezzi" sarà valida fino all'11 febbraio 2015.

Per maggiori informazioni, leggi il regolamento su [milanoviaggiameglio.it](http://milanoviaggiameglio.it)



A Milano dall'11 novembre all'11 febbraio 2015  
**FERMA L'AUTO  
GUADAGNI I MEZZI**

**RICEVI IN PREMIO FINO A 30€  
IN BIGLIETTI\* URBANI ATM VIA SMS.**

Proposta valida per chi **rinnova** o **attiva** la polizza auto con il dispositivo **Unibox** o **Auto Intelligente** versioni **SuperEasy**, **Full** e **Top** di **UnipolSai Assicurazioni**.  
Per maggiori informazioni, leggi il regolamento su [milanoviaggiameglio.it](http://milanoviaggiameglio.it) o vai in Agenzia.

**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI

\* Premio erogato, per ogni giorno di non utilizzo dell'auto fino all'11 marzo 2015, via SMS sotto forma di codici cumulabili convertibili in titoli di viaggio presso i distributori automatici ATM. Fino ad un massimo complessivo di 30 € per residenti e proprietari di una o più autovetture situate nel Comune di Milano. **Messaggio pubblicitario.** Prima della sottoscrizione leggere il Fascicolo Informativo da richiedere in agenzia e agli intermediari autorizzati e consultabile sul sito internet [www.unipolsai.it](http://www.unipolsai.it)

A MILANO PORTELLO  
fino al 24 DICEMBRE

www.iper.it

SCOPRITE IL MAGICO NATALE DI IPER



CANTA TU  
VIOLETTA

€69,90



BLU BLU IL DELFINO

€28,90



CESTO MONTEVERDI  
TERRE D'ITALIA

€49,90



CESTO MASCAGNI  
TERRE D'ITALIA

€39,90



SPUMANTE FERRARI BRUT  
75 CL

€10,89

AL L 14,52



FESA DI VITELLO A PEZZI

€14,50

AL KG

**DOMENICA SEMPRE APERTI**

Tangenziale Ovest uscita S.Siro direzione V.le Certosa P.le Accursio Tel. 02.392591

ORARI: Tutti i giorni dalle ore 8:30-21:00





Lorenzo, Mario, Miika, Ilaria e Madh sul palco, aprono la finale di X Factor. L'anno prossimo Tiziano Ferro potrebbe prendere il posto di Morgan come giudice.

## Lorenzo trionfa ad XFactor 2014

**Battuto Madh in finale.** Del catanese il brano più scaricato su iTunes

**TALENT** Lorenzo Fragola, 19 anni, from Catania, è il vincitore di X Factor 8. Lo studente del Dams di Bologna si è aggiudicato il titolo con l'inedito "The rea-

son why", lo stesso che gli aveva dischiuso le porte del talent alle audizioni. «Non abbiamo certezze finite X Factor, arriverà un momento in cui dovrai guardarti i faccia e fare i conti con te stesso», aveva detto alla vigilia della finale. Ora, con il titolo in tasca, qualche certezza in più ce l'ha. La vittoria meno sorprendente di tutte,

la sua, visto che il brano è stato primo su iTunes fin dalla serata della semifinale. Sul filo di lana ha battuto un incredibile Madh. Comunque, il fatto che sia stato in testa alle classifiche di vendita di iTunes fin dalle semifinali era un segnale abbastanza chiaro.

Per il resto la serata apparecchiata da Sky è stata

una grande scorpacciata di musica, ballo, sorprese, quasi esagerata. A cominciare dall'antipasto affidato Fiorello e da Chiara Galiazzo che è stata la prima a scaldare il pubblico del Forum di Milano. Tanta roba anche i duetti dei big chiamati a spalleggiare i quattro superstiti. Ottime le prove di Madh con Maluca, di Fragola con la Nan-

nini e di Ilaria con Ferro, meno quella di Arisa e Mario. Che infatti è stato il primo ad uscire. Unica nota stonata, l'ennesimo litigio di Morgan con il pubblico milanese, a stento bloccato dalla simpatica Vichi. La sensazione è che possa essere stato l'ultimo... I rumors danno Tiziano Ferro pronto a subentrare. **ANDREA SPARACIARI**

## Spike Lee: Oggi troppe dipendenze



Il regista Spike Lee.

**CINEMA** Spike che ama l'arte, lo sport e il cinema of course che, ha incontrato il pubblico a Roma e gli studenti a Milano della Bocconi ed è pronto a parlare del suo nuovo Sweet Blood of Jesus: "È il rema-

ke di un film del '77, racconta di persone che sono sangue dipendenti ma non di vampiri. Delle tante dipendenze di oggi: sesso droga, potere alcol. La gente è stanca dell'atteggiamento della polizia e a

protestare in America non sono solo i neri. Per il mondo siamo un faro della democrazia ma non è così. Obama ha cercato di fare qualcosa ma è stato sempre bloccato". **S. D. P.**

**Duetto con Emma**

### Nuovo singolo e video dei Modà

**MUSICA** Da oggi in radio il nuovo singolo dei Modà, Come In Un Film in duetto con Emma, e il videoclip. Il brano è nell'ultimo cd dei Modà "2004 - 2014: L'Originale. **METRO**

# 2

SPETTACOLI

Svelata la tracklist



Carmen Consoli.

### Il ritorno di Carmen

**MUSICA** Si intollererà l'abitudine di tornare, come il primo singolo in rotazione radiofonica, il prossimo album di Carmen Consoli. L'artista ha svelato la tracklist composta da 10 titoli d'effetto. Un ritorno alle origini come sound e struttura delle canzoni, ma con freschezza e ironia. **S.S.**

## LE NOSTRE STIME SONO ADEGUATE ALLE TUE ASPETTATIVE.

Ti sentirai più leggero da ogni impegno!



IL TUO CREDITO SU PEGNO

# inpegnò

- Nuovo
- Veloce
- Efficiente

www.inpegno.it

Vieni a trovarci nella nostra filiale  
Milano, in largo Paolo Grassi, 1 (MM Lanza)

Credito Siciliano   
Gruppo bancario Credito ValloTirinese

Iperauguri  
da

# Carrefour



## Offerte valide fino al 14 dicembre



Cappone  
tradizionale

**3,99 €**

al kg



Cesto Lusso  
Regalidea  
conf. 12 pezzi

**19,90 €**



Stella  
di Natale  
Vaso 16/17 cm

**-40%**

4,98 €

**2,98 €**

al pezzo

Detersivo liquido  
per lavatrice  
Dash  
regolare o colore  
conf. 3 pezzi  
da 23 lavaggi cad.  
69 lavaggi



**8,29 €**



Stivale  
Dr. Martens

**99 €**

### SABATO 13 E DOMENICA 14 DICEMBRE



**50%**  
DI RIMBORSO

Ogni 40€ spesi in GIOCATTOLI,  
ALBERI, LUCI E GHIRLANDE DI NATALE  
riceverai un **buono sconto da 20€**,  
da utilizzare nelle settimane successive  
su una spesa minima di 40€ per buono,  
con carta PAYBACK\*.

\*Maggiori dettagli al box informazioni.



Negli ipermercati Carrefour di:

ASSAGO (MI) V.le Milanofiori • CARUGATE (MI) S.P.208, km 2  
GALLARATE (VA) Viale Milano, 163 • GIUSSANO (MB) Via Prealpi  
LIMBIATE (MI) Via Isonzo, 5 • PADERNO DUGNANO (MI) S. S. 35 dei Giovi  
PAVIA Via Cassani • SAN GIULIANO MILANESE (MI) S. S. Emilia Km. 315

#RESTACONNESSO Carrefour è online, mobile e social.



carrefour.it/  
restaconnesso

Offerte valide fino a esaurimento scorte e salvo errori e/o omissioni di stampa. Le foto sono solo rappresentative.

3  
SPORT

Adesso è ufficiale



Fernando Alonso./ LA PRESSE

Alonso  
in McLaren

Come annunciato da tempo, ieri è arrivata l'ufficialità che l'ex pilota della Ferrari Fernando Alonso guiderà una McLaren a partire dalla prossima stagione di Formula 1. Lo ha annunciato la scuderia inglese su twitter. Lo spagnolo sarà affiancato dall'inglese Jenson Button confermato anche per il 2015. «Non ho mai nascosto la mia profonda ammirazione per Ayrton Senna, il mio pilota preferito, il mio idolo in pista, il mio riferimento», ha detto Alonso nel suo primo giorno da pilota ufficiale della McLaren-Honda. METRO

Ghirardi lascia

Il Parma  
venduto

Il Parma ha annunciato che è stato raggiunto l'accordo per la cessione del pacchetto di maggioranza della controllante Eventi sportivi spa. Martedì verrà convocata una conferenza stampa per presentare i nuovi azionisti e i dettagli dell'operazione. L'annuncio di un probabile accordo con una cordata russo cipriota era stato dato domenica scorsa. METRO

## Roma, testa a Marassi

**CALCIO** Il day after di Roma-Manchester City è stato diverso per le due squadre: gli sconfitti giallorossi a Trigoria impegnati in un silenzioso lavoro di scarico e gli inglesi "ospiti" della Lazio, a Formello, dove si sono allenati sui campi dei biancocelesti (i cui tifosi hanno riabbracciato l'ex Kolarov e "ringraziato" i Citizens). Nainggolan è stato protagonista di un furioso diverbio con un ti-

foso (critico) su Twitter.

## La bordata di Nedved

Parlando degli ottavi che attendono la Juve, Pavel Nedved non si è fatto sfuggire l'occasione di pizzicare la Roma: «di risposte ai romani ne abbiamo già date tante, parliamo meno di loro ma lavoriamo di più e i risultati si vedono».

## Ora c'è il Genoa

Ma ora c'è il Genoa da

affrontare (arbitrerà Banti): il peggior avversario in questo momento. E su questo ha voluto dire la sua anche Kevin Strootman, che cerca di lasciarsi alle spalle la delusione: «Dobbiamo andare avanti e concentrarci sulla gara di domenica. Forza Roma!», ha scritto su Twitter. A Marassi Garcia dovrebbe riproporre la stessa formazione che ha affrontato il City. METRO



La Roma adesso deve rituffarsi nel campionato./ LA PRESSE

Torino boom, Viola ko  
Ma passano tutte

**Europa League:** il Toro dilaga a Copenaghen 5-1 e si qualifica. Inter (0-0), Napoli (3-0). La Fiorentina ko (1-2)

**CALCIO** Tutte ai sedicesimi. Compreso il Torino (unica delle italiane che non era ancora qualificata) che, con una goleada in Danimarca, si aggiunge a Fiorentina, Napoli e Inter (più la Roma retrocessa dalla Champions).

## Inter piena di giovani

Nel gelo di Baku l'Inter trova un Qarabag che, con una vittoria, avrebbe ottenuto una qualificazione storica. E quindi gioca la partita della vita. La squadra di Mancini, imbottita di giovani e riserve, resiste però all'assalto degli azeri che, in virtù del successo del Dnipro sul Saint Etienne, salutano la competizione. L'Inter invece, già sicura della qualificazione e del primo posto, chiude imbattuta. In pieno recupero annullato un gol al Qarabag per un fuorigioco che probabilmente non c'era.

## Torino, una cinquina

Dopo vent'anni di assenza il Toro approda ai sedicesimi



Inter piena di giovani: Andreoli tenta un contrasto./ LA PRESSE

mi di una competizione europea. E lo fa in grande stile: vincendo 5-1 a Copenaghen (senza molti titolari) e con la beffa dell'ultimo minuto con il Bruges che vince e passa come prima del girone. Protagonista della serata il veneziano Martinez, autore di una doppietta e di tante belle giocate. A segno anche Amauri, Darmian e Gaston Silva dopo l'iniz-

ne vantaggio danese con Armatyev.

## Fiorentina, l'unico ko

Viola già qualificati e primi. Dinamo Minsk, forse, con più "fame". È questo il tema della partita vista ieri al "Franchi". Montella punta sul 3-5-2, rilanciando alcuni dei giocatori finora meno utilizzati come Richards e Badelj. I bielorussi, entrati subito be-



Cardioplama Toro: andato in svantaggio, ha fatto 5 gol LA PRESSE



Fiorentina già qualificata: unico ko di ieri/ LA PRESSE

ne in partita, rispondono colpo su colpo ai Viola (e vanno in vantaggio al 40' con Kontsevoi). Secondo tempo: Ilicic prende il posto di Gomez. Ma i bielorussi raddoppiano, al 43' con Nolic. La Fiorentina ci prova ma senza compattezza: il gol dell'1-2 arriva al 43' con Marin. Finale convulso, con la Dinamo in 10 ed i Viola che per poco non acciuffano il pareg-

gio con Ilicic.

## Napoli sul velluto

Con un filo di gas i partecipi stendono lo Slovan Bratislava, squadra materasso del girone. Il Napoli chiude la pratica in un quarto d'ora ed è primo. A segno Mertens al '6 e Ham-sikal al '30. Poi, al 30' del st, a partita chiusa, arriva il terzo sigillo firmato da Zapata (al 30'). METRO

Eurolega, l'Armani vola  
Hackett piega i greci

**BASKET** Uno scatenato Daniel Hackett (21 punti) ha spinto l'EA7 Milano nella top 16 di Eurolega. Ma la squadra di Luca Banchi ha dovuto faticare non poco (66-



64 il finale) per avere ragione di un Panathinaikos Atene già qualificato. Nel Palasport di Desio (6.950 spettatori), Hackett (squalificato in campionato) ha scaricato la sua tensione e ha permesso il passaggio del turno con una giornata di anticipo. FR. NUC.

## Juventus-Napoli

Doha, presentata  
la Supercoppa

**CALCIO** Si è tenuta ieri a Doha la presentazione della Supercoppa italiana 2014 (22 dicembre all'Al Sadd-Jassim Bin Hamad Stadium tra Juventus e Napoli). È la settima volta che la finale si gioca all'estero. METRO

## La carica di Sturaro

Il "super" Genoa  
pronto all'assalto

**CALCIO** «La Roma eliminata? Ho visto comunque una grande squadra: dovremo giocare col coltello fra i denti e cercare di far loro lo sgambetto». Lo ha detto il centrocampista rossoblu Stefano Sturaro. METRO

## Mihailovic in allarme

Samp, emergenza  
in infermeria

**CALCIO** La Sampdoria che affronterà la Juventus è un cantiere: Mihailovic è senza Silvestre, Sansone, Wszolek e De Silvestri. Avanti rientra Obiang, ma i dubbi principali sono legati al modulo. Probabile il 4-3-2-1. METRO



# Hai sentito?

## Da **AudioNova** controlli gratuiti dell'udito!



3CUMM1214

### Fino al 22 Dicembre, **PORTE APERTE** presso tutti i Centri Acustici AudioNova.

Prenota ora una visita da AudioNova, potrai effettuare una verifica completa ed accurata del tuo udito con esito immediato e senza nessun costo. Anzi, se prenoti subito un appuntamento chiamando il numero verde 800-767026, riceverai un omaggio\* certamente gradito: una bottiglia di pregiato vino Cabernet Veneto IGP per brindare assieme ai tuoi cari durante le prossime festività.



**Bergamo** Via F. Corridoni, 22  
**Brescia** Via G. Marconi, 27/b  
**Cinisello Balsamo** Piazza Gramsci, 28  
**Erba** Via Plinio, 6  
**Gallarate** C.so Sempione, 12

**Lecco** Via Digione, 25  
**Legnano** Via Palestro, 20  
**Merate** Via A. De Gasperi, 119/b  
**Milano** Via G. Boccaccio, 26  
**Milano** Via Padova, 2

**Milano** Viale C. Espinasse, 21  
**Milano** Via Augusto Anfossi, 3  
**Sesto San Giovanni** Viale Marelli, 36  
**Seregno** Via Marconi, 2  
**Varese** Via Luigi Sacco, 14

- Rosso di medio corpo
- Uve raccolte mature e selezionate in cantina
- 60% Cabernet Sauvignon
- 40% Cabernet Franc

Chiama subito per fissare un appuntamento gratuito  
[www.audionovaitalia.it](http://www.audionovaitalia.it)

Numero Verde  
**800-767026**

\*L'esame audiometrico gratuito verrà effettuato solo a persone che hanno più di 50 anni, perché maggiormente esposte al problema del calo uditivo. L'omaggio (bottiglia di vino cabernet) verrà consegnato esclusivamente alle persone che effettuano l'esame. Promozione valida fino al 22/12/2014, salvo esaurimento scorte.

**AudioNova**   
PAGHI DI MENO, SENTI DI PIÙ



PLUS

Mercedes



In vendita nel 2015./ METRO

## GLE Coupé scoperta a Detroit

È la prima concorrente della BMW X6. L'ha realizzata Mercedes e si chiama GLE Coupé. Verrà svelata al Salone di Detroit (17-25 gennaio) per essere venduta nel 2015. Stile coupé e trazione integrale tipica dei SUV sono i "plus" della nuova "stella". c.c.a.



Design rinnovato e dotazione tecnologica arricchita di nuovi contenuti user-friendly./ METRO

# Ecco il nuovo Doblo il viaggiare friendly

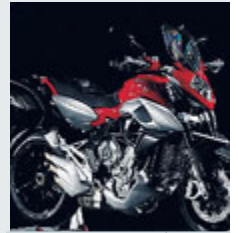
**Da febbraio** arriva la quarta generazione del modello lanciato alla fine del 2000: più comfort e tecnologia

**AUTO** Fiat presenta il Nuovo Doblo, l'unico "Active Family Space" del segmento capace di soddisfare le esigenze della famiglia moderna, sportiva e dinamica che lo utilizza 7 giorni su 7. Ordinabile da questa settimana, arriverà negli showroom Fiat a partire da febbraio. Rappresenta la quarta genera-

zione di un modello che, lanciato alla fine del 2000 e rinnovato negli anni 2005 e 2010, ha registrato circa 300.000 immatricolazioni. Si presenta con un design completamente rinnovato. Anche la dotazione tecnologica si arricchisce di nuovi contenuti user-friendly. Un esempio? Il sistema multimediale Uconnect con touchscreen a colori da 5" che può essere dotato di navigazione integrata e riproduzione radio digitale. Un ambiente tutto da vivere: qualunque sia l'impiego della vettura, il Nuovo Doblo mette a disposizione la

grande modularità dello spazio interno che offre fino a 7 posti e l'ampio bagagliaio da 790 litri. Di serie airbag anteriori, sistema ESP e funzione Hill Holder. Ulteriore record è la gamma motorizzazioni, che si compone di 7 propulsori - potenze da 90 a 135 CV e alimentazioni a benzina, diesel e metano. Commercializzato in 29 Paesi, il Nuovo Doblo propone 3 allestimenti (Pop, Easy e Lounge), 2 varianti di altezza tetto, 2 lunghezze del passo, 11 colori di carrozzeria, 5 ambienti interni e 2 configurazioni di sedili. **ITALPRESS**

## Stradale 800 Una Mv per i viaggi fuori porta

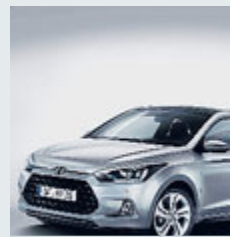


La nuova Stradale 800./ METRO

**MOTO** Sulla base rappresentata dalla Rivale nasce una MV per i viaggi a medio raggio. Rispetto alla grintosa motard di origine, sulla nuova Stradale 800 cambiano il serbatoio, il telaio, le sospensioni mentre il motore 3 cilindri ha una nuova erogazione e i CV scendono da 125 a 115. La

guida? Più facile e confortevole. Ma sempre MV. La nuova Stradale 800 è già disponibile in tre diverse colorazioni che sono Rosso-Argento, Bianco Perla-Grigio Avio e Bronzo-Bianco Perla. Il prezzo è di 14.240 euro. c.c.a.

## Hyundai per il 2015 scopre l'asso i20 Coupé



Versione a tre porte./ METRO

**AUTO** Tre le novità che Hyundai ha annunciato per il 2015. Si tratta della i20 Coupé la versione a tre porte, ma non solo visto che è diversa dalla 5 porte, pur non rinunciando alla praticità di un bagagliaio da 336 litri. La sportività è garantita dai cerchi in lega da 17 e dallo spoiler posteriore.

La gamma motori sarà la stessa della 5 porte, ma la Coupé porterà al debutto il nuovo 1000 cc 3 cilindri turbo a benzina in due livelli di potenza: 100 o 120 CV. Nel 2015, Hyundai metterà in vendita le ristilizzate i30 e i40. c.c.a.

Fiat con

## È BELLO AVERE FIGLI. SPECIALMENTE QUESTO NATALE.

**A DICEMBRE FIAT PENSA ALLE FAMIGLIE: PIÙ FIGLI HAI, MEGLIO È! AD ESEMPIO: 500L È TUA DA 14.950 EURO CON CLIMA, ESC E U-CONNECT, E SU TUTTA LA GAMMA FIAT FINO A 1.500 EURO DI EXTRABONUS. IN PIÙ, UN SACCO DI SORPRESE CON DISNEY STORE. TI ASPETTIAMO ANCHE SABATO E DOMENICA.**

© Disney

500L 1.4 95 cv Pop + Pack Pop DAB e clima - prezzo promo 14.950€ in caso di permuta o rottamazione per un numero limitato di vetture in pronta consegna (IPT e contributo Pfu esclusi) con il contributo Fiat e dei concessionari aderenti. Extra bonus è riconosciuto per un valore pari a 500€ per ogni figlio minore dell'acquirente della vettura, fino ad un massimo di tre (3) figli, per un controvalore massimo di 1.500€. Necessaria presentazione di documentazione probatoria all'atto dell'ordine. Maggiori informazioni in concessionaria. Un buono sconto Disney Store del valore di euro 100 riconosciuto una tantum ad acquirenti di una vettura della gamma Fiat con figli minori di anni diciotto. Operazione a premi, per i termini e le condizioni leggere i dettagli del regolamento completo sul sito [www.fiat.it/promozioni](http://www.fiat.it/promozioni). Iniziativa valida fino al 31/12/2014, non valida per il modello 500X. Messaggio pubblicitario e scopo promozionale. Immagini vetture indicative. Consumi ciclo combinato gamma Fiat: benzina/diesel da 3,5 a 11,3 (l/100km); gpl da 5,2 a 9,1 (l/100km); metano da 3,1 a 4,9 (kg/100km). Emissioni CO<sub>2</sub> ciclo combinato gamma Fiat: da 85 a 262 (g/km).

www.fiat.it

**DENICAR SPA**  
www.denicar.it

**FASSINA SPA**  
www.grupprofassina.it

**MOCAUTO SPA**  
www.mocautogroup.com

**MOTORVILLAGE MILANO**  
www.motorvillageitalia.it/sedi/milano

LENOVO

# YOGA

A NEW WAY TO READ



HOLD



TILT



STAND



HANG

LENOVO YOGA TABLET 2



PERFORMANCE FOR WORK & PLAY  
WITH INTEL INSIDE®

**lenovo** FOR  
THOSE  
WHO DO.

DISPONIBILE NELLE MIGLIORI  
CATENE DI ELETTRONICA

MediaWorld



unieuro



# Scioperi e cortei in città Sarà un venerdì "caldo"

**Atm ferma dalle 19** mentre Trenord prevede l'agitazione tra le 9 e le 17. Cortei per Piazza Fontana

## I costi dell'M4

La M4 peserà sul bilancio del Comune nei prossimi 30 anni per 3,461 miliardi di euro.

- **A dirlo**, ieri, l'assessore Maran. Secondo le stime di palazzo Marino, l'impatto della nuova linea sulla spesa corrente sa-

rà di 10,43 milioni per il 2015, per crescere progressivamente fino a toccare il massimo nel 2034 con 174,18 milioni.

- **Negli 11 anni** successivi il costo per il Comune sarà compreso fra 99 e 122 milioni all'anno.

dere l'aereo: l'agitazione negli aeroporti colpirà dalle 10 alle 18.

## Cortei e Piazza Fontana

Ad aumentare i disagi per la circolazione, anche i cortei. Oggi saranno tre. Il primo, di Cgil e Uil in occasione dello sciopero generale, partirà da Porta Venezia alle 9.30; il secondo, degli studenti, in ricordo della strage del 12 dicembre in piazza Fontana, partirà alla stessa ora da Cairoli. Infine, alle 18 è prevista la deposizione delle corone di fronte all'ex Banca Nazionale dell'Agricoltura con la sfilata da palazzo Marino a piazza Fontana e i comizi in piazza. **METRO**

## Mozione per targare le biciclette

**MOBILITÀ** Targare le biciclette per tutelare i ciclisti dai furti (a Milano sono 30 al giorno) e colpire i conducenti indisciplinati che non rispettano il codice della strada. È lo spirito della mozione bipartisan presentata ieri dalla consigliera regionale Baldini. Il testo, spiega la promotrice, mira a consentire un riconoscimento e un'identificazione visiva, certa ed immediata dei velocipedi, come già accade a Trento, Abbiategrosso, Modena e Lucca. "Ricordiamo - ha aggiunto poi Baldini - che la bicicletta rientra a tutti gli effetti tra i veicoli e pertanto la sua circolazione è soggetta alle norme del codice". **METRO**

**TRASPORTI** Dopo lo stop and go sulla precettazione del ministro Lupi per i ferrovieri, (alla fine revocata) si profila una giornata complicata sul fronte dei trasporti. Per quanto riguarda Trenord l'agitazione è prevista oggi dalle 9 alle 16. Quindi i convogli potranno subire cancellazioni o variazioni. Primi fra tutti i Malpensa Express. Comunque, assicura Trenord, "i treni

in corso di viaggio a inizio sciopero arriveranno regolarmente a termine corsa".

Confermato anche lo sciopero indetto sempre su Trenord da altre sigle sindacali dalle 21 di sabato alla stessa ora di domenica: viaggeranno re-

golarmente solo i convogli con partenza prima delle 21 di sabato e arrivo a destinazione entro le 22. Essendo un giorno festivo, non sono previste fasce di garanzia. Atm si fermerà invece dalle 19 alle 24. Problemi anche per chi deve pren-

## Pirellone-Djokovic



Il campione serbo. LA PRESSE

## Contratto da 50 mila euro

**REGIONE** "Perché Regione Lombardia darà 50 mila euro al campione di tennis Novak Djokovic?". Se lo domanda il consigliere Pizzul (Pd), per il quale "non è dato sapere quale prestazione assicurerà Djokovic nel 2015". Con la metà dei soldi, ha continuato Pissul "si potrebbe assicurare il progetto "Junior bocce" della Federazione italiana bocce che da anni coinvolge 13 mila alunni lombardi e che non ha mai ricevuto fondi pubblici". **METRO**

## Nel 2014 allontanate oltre 4 mila persone

**LAMBRATE** Nuovo sgombero di Rom ieri in zona Lambrate. La polizia locale ha allontanato circa 40 persone e abbattuto 20 baracche abusive tra via Rubattino e via Caduti di Marcinelle. Negli ultimi due mesi, ha reso noto Palazzo Marino, sono stati 265 gli interventi nell'area. Il problema sono le aree della ex Cesi ed ex Innocenti, insediamenti industriali abbandonati divenuti rifugio di sbandati e senza tetto. «Con le proprietà è in programma l'abbattimento degli stabili», ha detto l'assessore alla Sicurezza Granelli. «Intanto procediamo con il contra-

sto al degrado e l'accoglienza alle famiglie». L'assessore ha poi elencato l'attività effettuate nel 2014: 292 i grandi interventi di allontanamento; 4311 le persone allontanate; 17 le aree liberate e messe in sicurezza. Sempre nel biennio 2013-2014 sono state accolte nei Centri di via Lombroso e via Barzaghi 189 famiglie (733 persone) con minori, parte di queste ha avviato un percorso di inclusione in strutture abitative e di queste oltre la metà degli adulti oggi lavora. Fra i bambini in età scolastica è del 70%. **METRO**



## La Galleria si illumina di blu

Accese ieri sera le luci di Natale della volta centrale di galleria Vittorio Emanuele: a far partire l'impianto di 50 mila led blu gli assessori Carmela Rozza e Franco D'Alfonso. Oltre agli assessori, presente anche il marchio Parmalat, che ha contribuito alla decorazione. **PHOTOVIEWS**

## Quarto Oggiaro

### X Factor ed Enel donano la nuova aula di musica

**MUSICA** Una nuova scuola di musica nascerà a Quarto Oggiaro grazie a X Factor, Enel e Leroy Merlin. Un'aula del Centro di Formazione Greppi, infatti, è stata totalmente ristrutturata e potrà ora offrire corsi di musica e canto gratuiti, tenuti da volontari dell'Associazione Farsi Prossimo. Lo spazio, realizzato con tecnologie green, sarà dotata di un impianto di registrazione professionale e di nuovi strumenti musicali. **METRO**



## Istituto vendite giudiziarie del TRIBUNALE DI MILANO

Nuovo centro unico per la vendita al pubblico dei beni di provenienza giudiziaria



Metradamo

Gant

Conte of Florence

Brooksfield

Barbour

Fred Perry

100% Cashmere

Vendita abbigliamento di alta moda

Fallimento Vittadello & Fallimento Cernobbio

- Donna alta moda

- Uomo

- Accessori

14.000 Capi!!  
Beni stimati dal perito del Tribunale

-80%

medio

dal 28.11.2014

al 30.12.2014

dalle 10.00 alle 19.00  
aperto anche la domenica

via Farini, 47  
MILANO



Jeep.com



jeep-official.it

# LA LIBERTÀ, LA MIA BANDIERA NUOVA JEEP® RENEGADE



OGGI ANCHE CON CAMBIO AUTOMATICO A NOVE RAPPORTI.  
VIENI A PROVARLA SABATO 13 E DOMENICA 14 DICEMBRE.

**Jeep**

Jeep è un brand Chrysler Group LLC. Gamma Renegade: consumi ciclo combinato da 4,6 a 6,0 (l/100km). Emissioni CO<sub>2</sub> da 120 a 151 (g/km).

**MOCAUTO**  
LA MILANO DELL'AUTO

Concessionaria ufficiale Jeep

MILANO - VIA DEI MISSAGLIA 89 - TEL. 02 89343.1 - WWW.MOCAUTOGROUP.COM



Prima Edizione

## il Salone del Benessere e delle Idee Regalo

OGGETTISTICA  
ENOGASTRONOMIA BIO e KM ZERO  
INTRATTENIMENTO  
SPETTACOLI  
MUSICA



Fieramilano City



Ingresso gratuito



Acquisti



Ristorazione

Dal 12 al 22 dicembre, dalle h 10.00 alle 22.30  
i tuoi regali di natale li trovi da Kali,  
il salone del benessere e delle idee regalo

Nella città più cosmopolita e magica del mondo, teatro dell'Expo 2015,  
stanno per accendersi i riflettori su un **appuntamento da non perdere.**

La prima edizione di Kali, Salone del Benessere delle Idee Regalo si  
aggiunge al ricco e variegato calendario degli eventi milanesi.

Una mostra mercato di **esclusivi prodotti artigianali**: ceramiche, mosaici,  
abbigliamento, gioielli, accessori, prodotti alimentari e integratori,  
realizzati per il tuo **benessere nel pieno rispetto della natura.**

Una kermesse a **Fieramilano City**, il polo espositivo nel cuore di Milano,  
**raggiungibile comodamente** in metropolitana, in auto o, per chi vive in città, con una passeggiata.



Un piccolo dono da scambiarsi a Natale è sempre un bel gesto, quando poi è realizzato con le proprie mani è davvero speciale.

Tra le tante idee per confezionare un pensiero fai da te, c'è quella che utilizza vecchi giornali per creare oggetti d'effetto che permettono di arredare la casa con gusto e poca spesa.

Per realizzare un simpatico cestino porta pane, basta prendere della carta di giornale, farla a strisce piegate su se stesse e intrecciarle tra loro. Per allungare le strisce in modo che il contenitore diventi della grandezza voluta, bisogna infilare le une nelle altre.

Per chi deve fare un piccolo regalo a delle bambine, la pasta fimo può essere la perfetta alleata per creare, ad esempio, delle coloratissime fatine decorative. Per la preparazione è necessario lavorare con le mani i panetti di fimo, da scegliere di diversi colori da plasmare ciascuno a forma di rami, capelli, facce, vestiti, braccia e gambe. Per prima cosa occorre tagliare la porzione di fimo necessaria e lavorarla con le mani per ammorbidirla. Per creare il busto della fatina, formare un piccolo cilindro da infilare in un chiodino a T, mentre il viso va modellato come se fosse una piccola sfera. Una cosa pratica da ricordare quando si lavora con la pasta fimo è di pulire bene le mani quando si passa da un colore all'altro per evitare che si sporchino i colori più chiari. Ora, avvolgere il busto con un "vestito" di fimo sottile, del colore desiderato. Anche per le gambe che scendono da un rametto che si userà come piedistallo, basta servirsi di una sottile linea di fimo.

**IDEE** ► PASTA FIMO, LANA E LEGNI DI MARE PER DAR VITA A CREAZIONI ORIGINALI DA DONARE

## Fantasia e una buona manualità per creare regali con il fai da te

Come ultima operazione, si crea l'acconciatura delle fatine, senza trascurare la parte posteriore, in quanto le sculture di pasta devono non solo essere godibili a tutto tondo, ma anche essere bilanciate con il rametto. Per legare le fatine al rametto, forare quest'ultimo con un ago da cucito e infilare dentro un chiodino a T, che servirà a sorreggere la fatina.

### Stelle di Natale decorative con bois flotté

► Da addobbo per la casa fai da te a simpatico regalo per un'amica, la stella di Natale realizzata con legni ritrovati sulle spiagge dopo le mareggiate è abbastanza semplice da realizzare ed è molto bella da vedere. Per realizzarla occorrono i "bois flotté" (legni di mare), un seghetto da ferro, carta vetrata a grana fine, pistola con colla a caldo, chiodini piccoli e fini senza testa. Basterà fissare insieme i legni dando loro la forma di una stella e fissare ad una punta un nastro o uno spago come gancio.



Da vasetto a oggetto da esibire



► L'idea in più per abbellire la casa o per confezionare da sé un regalo, è quella di trasformare un vecchio barattolo in un oggetto decorativo da tenere in bella vista, sfruttando la tecnica dell'uncinetto. Per chi ha un po' di dimestichezza con i ferri, creare una veste morbida e colorata per ricoprire un anonimo contenitore, magari anche un barattolo di recupero, sarà un gioco da ragazzi. Servono un gomitolino di cotone e un uncinetto, e si realizza a punto basso, uno dei più semplici. Con un coprivaso all'uncinetto realizzato con le proprie mani, anche un semplice contenitore può trasformarsi in un oggetto di arredo da regalare o da posizionare proprio sulla mensola in salotto.

## UNA CHITARRA SOTTO L'ALBERO\*

IN REGALO UNA BELLISSIMA CHITARRA ai nuovi iscritti ai corsi semestrali di Chitarra classica e moderna, Pianoforte, Canto moderno Violino e Flauto traverso

Da gennaio a giugno 2015. Non ci sono limiti d'età, orari pomeridiani e serali.



\*Offerta non cumulabile con altre promozioni, scade il 23/12/2014, fino ad esaurimento posti disponibili

ISTITUTO MUSICALE EUROPEO v.le Lombardia, 5 - Milano MM2 Piola, Tel. 02-70632252 (lun-ven, h. 9,30-13; 14-18,30) www.isme.it



Cerchi un regalo originale per un bambino speciale?

[www.Librodime.com](http://www.Librodime.com)

46 pagine di illustrazioni

Crea in 5 click e leggi online gratis l'unico libro personalizzato dove il protagonista della storia ha i tratti del bambino a cui lo vuoi regalare

[www.librodime.com](http://www.librodime.com)



**A**lmeno una volta è capitato a tutti di rimanere incantati di fronte ad un cucciolo di cane o di gatto e decidere di comprarlo.

Arriva il Natale e i bimbi fanno sempre più richiesta di avere sotto l'albero un amico a quattro zampe, non di peluche ovviamente, con il quale trascorrere il loro tempo libero. Eppure, prima di passare all'azione, sarebbe bene valutare con attenzione la fattibilità di una scelta tanto importante. Certo non si può scegliere solo con la testa, ma non si può neanche prescindere dal domandarsi se siamo in grado di offrire al nostro futuro coinquilino tutte le attenzioni e le cure di cui ha bisogno. La prima cosa da chiedersi è il tempo che abbiamo a disposizione, ben consapevoli del fatto che un animale adulto richiede molto meno tempo di una bestiolina di pochi mesi di vita. Un cucciolo ha bisogno di qualcuno presente in casa praticamente tutto il giorno, è quindi una scelta azzardatissima per un single che abita da solo e che è fuori casa buona parte della giornata. Altro elemento da valutare con la massima attenzione è lo spazio. Un cane di grossa taglia necessita di un giardino, un gatto può 'accontentarsi' anche di un appartamento.

Se amate una razza in particolare dovete orientarvi verso un allevamento fidato che vi garantisce una serie di 'optional', anche se i veri amanti degli animali, in genere, preferiscono il colpo di fulmine al canile di zona. Se optate per un allevamento fate una ricerca approfondita onde evitare di incappare in gente che si improvvisa o che ha una cucciola arrivata da chissà dove o

**ANIMALI** ■ SUGGERIMENTI E CONSIGLI UTILI PER AFFRONTARE NEL MIGLIORE DEI MODI UNA SCELTA CHE CAMBIA LA VITA

## “Voglio un cucciolo tutto per me” La scelta importante merita riflessione



### Razze: attenti alle insidie

■ Ogni anno il mercato viene invaso da razze più o meno conosciute che diventano oggetto di lucro per molti allevatori senza scrupoli. Può accadere che la moda sia lanciata da un film o semplicemente dilaghi perché 'tutti ce l'hanno'. Ma gli animali non sono oggetti e non devono essere trattati come tali sia da chi li vende che da chi li compra a cui si chiede un comportamento rispettoso ed eticamente consapevole. È importante ricordarsi che molte specie 'di moda' sono il frutto di importazioni illegali per questo è bene chiedere all'allevatore tutte le certificazioni possibili.

chissà come. Gli allevamenti seri sono riconosciuti e certificati dall'Enci, Ente Nazionale Cinofilia Italiana, e dalla Fci, la Federazione Cinofila Internazionale.

Al canile invece cani e gatti vengono dati sterilizzati, se adulti, e comunque muniti di microchip. In molti casi, se il canile lavora seriamente, sono previsti controlli 'pre' e 'post' affido.

Il carattere di cani e gatti si sviluppa nei primissimi mesi di vita. Questo significa che tutti gli stimoli ricevuti in quel delicatissimo periodo condizioneranno lo sviluppo futuro del vostro amico peloso.

Certo ogni razza ha la sua peculiarità caratteriale, ma in linea di massima nessuno potrà mai dirvi come si comporterà realmente il vostro cane essendo questa una variabile su-

scettibile di mille condizionamenti.

Quello che conta dunque è informarsi, se possibile, su quali siano stati gli input a cui la vostra bestiola è stata sottoposta nei primi mesi di vita e, soprattutto, su quanto tempo è rimasta in contatto con la mamma.

Prima del compimento del terzo mese in genere non si affida mai un cucciolo.



## PURE SOUL.

Scoprite la vera essenza della vostra passione, e preparatevi a scrivere la vostra storia. Scoprite BMW R nineT. La prima moto progettata per essere personalizzata, grazie al telaio scomponibile in 4 sezioni, all'impianto elettrico semplificato e a tante altre soluzioni pensate per assecondare la vostra immaginazione. Scoprite la cura per il dettaglio di ogni particolare, come nel trattamento artigianale delle componenti in alluminio spazzolato. Scoprite la voce corposa del motore boxer 1.200 raffreddato ad aria, e il massimo piacere di guidare. Scoprite nuove strade, e siate pronti a progettare il vostro modo di percorrerle. [www.bmw-motorrad.it](http://www.bmw-motorrad.it)

Venite a scoprire BMW R nineT nella nostra Concessionaria BMW Motorrad.

**BMW R nineT.  
UNSTOPPABLE ROADSTER.**



ABS DI SERIE.  
SU TUTTI I MODELLI.

Primo tagliando incluso nel prezzo.

Concessionaria BMW Motorrad

**Auto Class**

Società di MALVESTITI Group ©

Via Ludovico di Breme, 2 (ang. Viale Certosa) - MILANO - Tel. 02 33434590

[www.autoclass.bmw.it](http://www.autoclass.bmw.it)



DAL 6 DICEMBRE ALL'11 GENNAIO  
GIARDINI DI P.TA VENEZIA - MILANO

TUTTI I GIORNI DALLE 10 ALLE 20

LE GIOSTRE  
E BABBO NATALE  
I GIORNI FERIALI  
FINO AL 19 DICEMBRE  
DALLE 14.30  
ALLE 18.00

DOPPIA PISTA  
DI PATTINAGGIO  
COPERTA, GIOSTRE,  
SPETTACOLI,  
ANIMAZIONI, PUNTI RISTORO  
E L'INCONTRO CON  
BABBO NATALE E LA BEFNA

FESTECCIA CON NOI IL CAPODANNO  
FESTECCIA CON NOI IL TUO COMPLEANNO

CASTELLO DELLO YETI  
CINEMA 5D DEGLI ELFI  
PONTE TIBETANO  
SLITTE SALTELLANTI  
SCIVOLO DISCESA LIBERA  
I SALTA NEVE  
TIRO ALL'ORSO  
PESCA AL PINGUINO

[www.villaggiodellemeraviglie.com](http://www.villaggiodellemeraviglie.com)

CON IL PATROCINIO



BiancoInverno



IN COLLABORAZIONE CON



Mission Bambini

radionumberOne

ORGANIZZAZIONE



AMBRAORFEI.IT

EVENTI

eventi spettacoli management

**C**on la crisi si sa, è cambiato anche il modo di fare e pensare i regali. Bando quindi al superfluo e sì a doni multifunzione, sostenibili e che durino a lungo. In molti casi si punta non solo al risparmio, ma anche all'utilità e all'attenzione per l'ambiente. E per chi decide di dare una svolta verde alla lista dei pensieri natalizi le possibilità sono infinite.

Le tracolle realizzate con vecchie borse dell'acqua calda sono un regalo fai da te originale e sostenibile, come le cinture fatte a mano con i copertoni delle biciclette, le sacche per la spesa rivestite con le linguette delle lattine delle bibite, gli orecchini creati con i cucchiaini rotti, le collane lavorate con il vinile dei dischi e, infine, i cappelli patchwork che assemblano stoffe di abiti usati. Per quanto riguarda l'abbigliamento, invece, si parla di sostenibilità ambientale quando i tessuti e i materiali con cui vengono realizzati i capi sono naturali e vengono trattati senza ricorrere a sostanze chimiche potenzialmente tossiche. Un'altra ottima idea sono i prodotti di eco-cosmesi, realizzati con ingredienti analergici, naturali e non testati sugli animali. In occasione delle festività è anche facile trovare packaging sfiziosi, che raccolgono più prodotti di una stessa linea, il cui ricavato può essere devoluto a sostegno di progetti dedicati alla salvaguardia dell'ambiente e degli animali in via di estinzione. Per gli appassionati di complementi d'arredo c'è solo l'imbarazzo della scelta. Si va dalle lampade realizzate con vecchie botti o con la carta riciclata, ai tappeti intrecciati con stoffe e lane usate, alle librerie

IDEE ► BANDO AL SUPERFLUO E SÌ A REGALI CHE DURANO A LUNGO E DALL'ANIMA GREEN

## Doni multifunzione, utili e attenti all'ambiente



di cartone pressato colorato, alle sculture nate dall'assemblaggio fantasioso di ingranaggi e utensili, ai complementi che reinventano la destinazione d'uso di oggetti antichi in chiave moderna. Per gli amanti della buona tavola

niente di meglio che puntare su prodotti a chilometri zero biologici al 100%. E chi ha tempo e voglia può cimentarsi nella preparazione, rigorosamente domestica, di marmellate, composte, sott'oli e paté con cui omaggiare parenti e amici.

► GIOCATTOLI  
REGALARE AI BIMBI GIOCHI ECOSOSTENIBILI E GREEN



Per i bambini, niente di meglio che regalare giochi realizzati con materiali atossici o, addirittura, biodegradabili. Si va dai giocattoli artigianali in legno di una volta, che talvolta appassionano di più i grandi, ai pupazzi in plastica derivata dal mais, alle bambole fatte a mano con stoffe riciclate, ai mattoncini bio colorati con pigmenti alimentari. Per i più moderni, soluzioni intelligenti sono i giochi sennò alimentati a energia solare e gli esperimenti per piccoli scienziati basati sulle energie rinnovabili. L'idea in più è regalare ai più piccoli i semi "richiama farfalle" da piantare sul davanzale, che in primavera attireranno gli insetti più amati dai bambini di tutti i tempi. Un regalo green che dura tutto l'anno.

Un pensiero da realizzare con il fai da te

► Non sempre è necessaria una folle corsa alla ricerca del regalo perfetto, a volte è sufficiente un piccolo pensiero da realizzare con l'arte del fai da te. Tra le tante realizzazioni che si possono creare, a scatola decorata con il decoupage è un regalo sempre molto apprezzato, in particolare da chi ama l'ordine e ha l'impressione di non avere mai abbastanza spazio per catalogare e sistemare le proprie cose. Un oggetto per la casa, a volte, può essere un regalo perfetto da proporre in un'occasione speciale come la festa del Natale. In questo caso un piatto decorato con il mosaico in vetro fai da te è un'idea regalo davvero originale per rendere più prezioso il Natale dei vostri cari e rendere le feste allegre e colorate.



PATTINA NEL CUORE DI MILANO

# 02ice



Regione Lombardia



Sponsor ufficiale

**cmbcasa.it**

Con CMB non ci sono case impossibili.



**Dal 12 dicembre al 18 gennaio**  
**la pista di pattinaggio nel cuore di Milano**  
**Piazza Città di Lombardia**

**Noleggio pattini:**  
**5 euro/ora**

ORARI APERTURA

da Domenica a Giovedì	11.00/21.30
Venerdì e Sabato	10.30/22.00
Festivi	10.30/22.00
24 e 31 dicembre	10.30/18.00
25 dicembre	15.00/22.00
1 gennaio	10.30/22.00

Tutti i giorni esibizioni delle Associazioni di pattinaggio del territorio in collaborazione con FISG e Comitato Regionale

**f 02ice | www.02ice.it**



ARMANDO TESTA



## L'ESPRESSO PERFETTO SU TUTTA LA LINEA.

Grazie alle nuove postazioni nella metropolitana di Milano, puoi avere il piacere del vero espresso ogni volta che lo desideri, garantito dal sistema a cialde Lavazza BLUE.

**Lavazza BLUE, un momento di piacere ad ogni fermata.**



[www.lavazza.it](http://www.lavazza.it)

in collaborazione con **ivsitalia.com**  
LEADER NELLA RISTORAZIONE AUTOMATICA

**DA SAPERE  
PER LA FESTA**

**DA FARE** ► LE USANZE PIÙ COMUNI DA COMPIERE PER UN ANNO RICCO DI GIOIE E FELICITÀ PER TUTTI

# Dall'intimo rosso ai fuochi: significato e curiosità

**Q**uali A Capodanno genitori e parenti ci hanno sempre insegnato che è bene mettere in atto alcuni riti propiziatori, ma qual è il loro vero significato, la loro origine?

Tra i più comuni c'è quello di indossare biancheria intima rossa: fin dall'antichità questo colore era associato alla forza e ai buoni auspici, specialmente in epoca romana, quando tutto il vestiario era in tono. Non è dato sapere perché nei tempi moderni la cosa si sia ridotta al solo all'intimo, forse per non vincolare la scelta del look, forse perché il contatto diretto con la pelle rafforza il concetto di augurio. Altra immancabile usanza è quella di pasteggiare con le lenticchie, secondo la leggenda portatrici di denaro.

Non certo una pietanza prelibata e particolarmente gustosa, che spesso viene consumata di malavoglia, ma si è soliti associarle ai soldi visto la loro forma circolare che ricorda tante piccole monetine. In alcune parti d'Italia viene dato lo stesso significato all'uva passa.

Buttare oggetti vecchi dalla finestra significa semplicemente dare un taglio al passato, promettendo a cavallo tra un anno e l'altro di liberarsi dei pesi per fare posto a tante esaltanti novità. Meglio non esagerare però, per evitare scene di fantozziana memoria! I botti, che



oggi rappresentano l'allegria della festa, in passato erano usati in un certo senso per il motivo opposto, ovvero spaventare gli spiriti maligni e le presenze nefaste per fare in modo che non interferissero

nella futura annata. Paradossalmente, mentre in alcune regioni, come l'Abruzzo, si crede che sia propiziatorio fare quante più cose possibile, in altre il primo giorno dell'anno si deve assoluta-

## Tanti doni propiziatori a chi amate

■ I regali ormai per noi sono legati all'immaginario natalizio, ma in antichità le strenne, i doni, erano fatti a cavallo tra il vecchio e il nuovo anno e avevano il nome di *streniarum commercium*.

Ricevere quanti più presenti possibile era simbolo di fortuna in una sorta di rito propiziatorio al contrario, in quanto compiuto dagli altri verso di noi. In alcuni luoghi del Belpaese, è ancora usanza che gruppi di giovani vaghino per le strade cantando e ballando per ottenere regali dagli sconosciuti, una pratica per propiziare la buona sorte.

mente stare a riposo, per evitare di dover lavorare tutti i successivi 365. Un'altra tradizione diffusa è legata alle "calende": si ritiene, infatti, che dal tempo che farà nei primi dodici giorni dell'anno si possa prevedere quello che sarà nei dodici mesi successivi.

Delle calende si hanno testimonianze bizantine risalenti al secolo X d.C. Il bacio sotto il vischio con la persona amata è un altro rito immancabile, poiché portatore di prosperità. La credenza nasce da popoli antichi, i Celti in particolare, che credevano che questo arbusto crescesse dove era caduto un fulmine e producevano bevande a base di vischio per combattere la sterilità.

**► FORTUNA**

**CHICCHI D'UVA DA MANGIARE ALLA MEZZANOTTE**



■ Quella di mangiare l'uva a mezzanotte è una tradizione viva anche in Italia, ma che ha in realtà origini spagnole. Quest'usanza è nata a Madrid, ai piedi di Puerta del Sol, dove i madrileni per Capodanno consumano dodici chicchi d'uva, uno per ogni rintocco. Sostanzialmente, l'uva ha lo stesso significato delle lenticchie: la forma circolare e il colore giallo ricordano quello delle monete d'oro. Mangiandone una per ogni mese dell'anno ci si augura la prosperità economica per tutta l'annata in arrivo. In alcune regioni d'Italia l'usanza si riscontra in maniera leggermente diversa, con l'uva sostituita dai semi di melagrana, anch'essi associati nell'ideologia comune al benessere e alla prolificità, visto che nel frutto sono raccolti come gemme in uno scrigno ricco di tesori.

**DeAmicis**



## BE THE FUTURE

Federica, 20 anni.  
Diplomata nel 2013.  
Ora frequenta l'Università.  
*E' una ragazza felice.*

- Medie inferiori
- Liceo dello Sport
- Liceo Scientifico
- Liceo Classico
- Liceo delle Scienze Umane
- Istituto Tecnico Economico
- National Avio School

[istitutideamicis.it](http://istitutideamicis.it)

 Istituti De Amicis

Via Lamarmora 34 - 20122 Milano - Tel. 02 55 19 51 53

**OPEN DAY**

~~25.10~~ ORE  
~~22.11~~ 10,30  
17.01

# Ho fatto i plantari e ho ancora male ai piedi!!

**È bene sapere che IL PLANTARE NON È UNA SOLETTA, IL PLANTARE È UN DISPOSITIVO MEDICO e se scelto e se usato correttamente, può essere MOLTO UTILE. I plantari sono come una medicina, che fa bene, ma va presa "ALLA GIUSTA MANIERA". Se avete utilizzato un plantare, E QUESTO NON HA RISOLTO IL PROBLEMA, NON È DETTO CHE DEBBA ESSERE SOSTITUITA LA TERAPIA, SPESSO, SI PUÒ RICONSTRUIRE CHE È STATA "MAL ESEGUITA/PRESCRITTA" O MAL UTILIZZATO.**

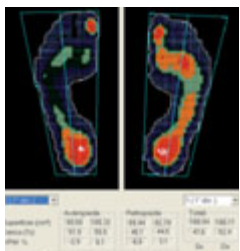
**Quando un plantare non è efficace, è opportuno analizzare: come è costruito, dove è utilizzato, come viene utilizzato, quanto tempo viene utilizzato.**

## La scelta del plantare corretto

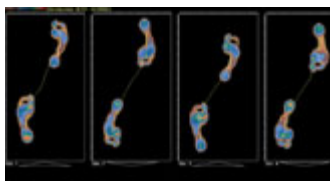
Per realizzare un plantare è necessario uno studio preliminare approfondito delle caratteristiche e delle problematiche del piede. «Ultimamente – spiega il dottor Nicola Perrino, titolare del Centro Ortopedico Rinascita di Cinisello Balsamo – si rivolgono a noi pazienti che indossano plantari e lamentano dolori ai piedi. Sono sfiduciati perché, invece di notare un miglioramento dopo l'acquisto del plantare, notano un peggioramento della situazione, tanto da mettere in dubbio la correttezza della terapia consigliata dallo specialista. Il problema di fondo è una scarsa informazione su chi sia realmente in grado di confezionare un plantare su misura, abbinandolo a una calzatura adeguata, che risponda in toto alle esigenze funzionali. Premessa indispensabile per garantire il successo terapeutico.

## Chi lo può realizzare con professionalità? Il Tecnico ortopedico

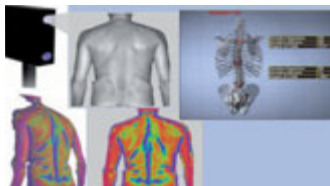
La figura professionale abilitata a svolgere questo tipo di attività è il Tecnico Ortopedico. Il Tecnico Ortopedico è un operatore sanitario in possesso di un titolo universitario che lo abilita all'esercizio della professione, è l'unico operatore sanitario abilitato a erogare un dispositivo medico e in grado di progettare e di istruire all'uso il paziente. Non tutti sanno che, alle spalle, ogni tecnico ortopedico ha un iter accademico lungo e articolato, che lo forma e lo prepara a proporsi al paziente come valido referente per capire il problema e per proporre soluzioni ortopediche concrete. In una fase preliminare il Tecnico Ortopedico effettua una valutazione funzionale e di acquisizione dei dati, attraverso l'impronta statica e dinamica.



Esame statico



Esame dinamico



Biometria digitalizzata per valutazione posturale

«Il nostro Centro – continua Perrino – dopo aver effettuato tale valutazione, adotta procedure che garantiscono il raggiungimento degli obiettivi terapeutici. Il paziente ce lo conferma già dopo quindici giorni di utilizzo del dispositivo medico, con una visita di controllo tecnico».

## Un meticoloso protocollo

La sicurezza del conseguimento dei risultati dipende dall'adozione di standard di lavoro altamente professionali, rafforzati da un know-how ultraventennale. «Prima di procedere nella rilevazione dell'impronta – continua Perrino – devono essere perfettamente chiari gli obiettivi, gli strumenti utilizzati per raggiungerli, le modalità e le precauzioni da adottare durante l'utilizzo del plantare. È infatti molto importante non solo come prendere l'impronta, ma anche quale tecnica di costruzione e quale materiale utilizzare e per quanto tempo indossarlo. Ma non è tutto. È altrettanto importante dove viene inserito e come viene utilizzato dal paziente, effettuando le opportune verifiche con strumentazione adeguata che permette di valutare i sovraccarichi. Il nostro protocollo di lavoro è così meticoloso che prevede un controllo dopo quindici giorni di utilizzo del plantare. Questo accorgimento ci permette anche di evidenziare anomalie che possono subentrare con il passare del tempo vanificando tutti i vantaggi.

## La calzatura ideale per il plantare

Spesso quando acquistiamo una calzatura, siamo portati a sceglierla cercando di soddisfare le esigenze estetiche trascurando quelle funzionali del piede. Molti sono i particolari che fanno la differenza nel individuare la calzatura giusta per il ns piede, partendo dalla tipologia della pelle che compone la tomaia, la fodera utile per le allergie e la sudorazione, altezza tomaia, tipo di allacciatura, altezza della punta, accollatura, rinforzo nel mesopiede che deve essere iper-rinforzato per chi ha i piedi piatti, adeguata aderenza al suolo ecc... ecc...



in alto figura di suola conformata in calzatura nuova, in basso usura inadeguata di calzatura che non ha un buon rinforzo



Il dr. Nicola Perrino è il Direttore del Centro Ortopedico Rinascita. Laureato in tecniche ortopediche, è docente a contratto di Scienze Tecniche Mediche applicate al Corso per Tecnici Ortopedici dell'Università di Milano.

Non tutti sanno che la calzatura ideale per utilizzare il plantare è quella predisposta per impedire lo scivolamento in avanti del piede e lasciare libere le dita da compressioni.



Modalità calzatura adeguata

Modalità calzatura inadeguata

Apposite formule matematiche regolano poi la valutazione dell'altezza ideale del tacco per salvaguardare piede, ginocchia e colonna, così come un tacco basso genera talalgie,



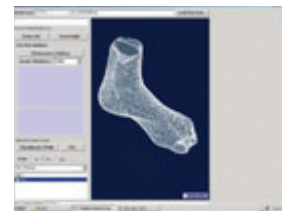
altezza tacco (2 cm per uomo – 3 max 5 cm donna)

un tacco alto sponstando il carico nella parte anteriore del piede, è causa di duroni o callosità spesso dolorose. Un buon plantare deve ridurre le parti di eccessivo sovraccarico del piede che sono spesso cause di duroni o callosità. Al Centro Ortopedico Rinascita sono disponibili 12.500 paia di calzature. Qui il paziente può trovare scarpe predisposte per plantare per ogni esigenza: per piedi con pianta larga e collo basso, per piante larghe e collo alto e con tallone largo o stretto, con velcro o stringhe, con tomaia imbottita per pazienti diabetici, per sportivi o per chi ha difficoltà a indossare le calzature antinfortunistiche, perché l'alluce tocca contro il puntale in acciaio o perché sono pesanti. Qui insomma, è possibile trovare una soluzione per qualsiasi problema ai piedi, grazie all'ausilio di sistemi quali la baropodometria e le scansioni laser che riproducono con estrema precisione i volumi.



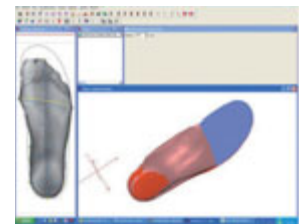
Scansione laser

«Tutte strumentazioni che risultano utili sia per costruire un plantare con la fresa a controllo numerico (utile per visionare la corrispondenza dell'ortesi al piano terapeutico dello specialista), sia per costruire una scarpa su misura.



Acquisizione dei volumi con modalità tridimensionale del piede

Tutte strumentazioni che risultano utili sia per costruire un plantare con la fresa a controllo numerico (utile per visionare la corrispondenza dell'ortesi al piano terapeutico dello specialista), sia per costruire una scarpa su misura.



Elaborazione con il CAD di un PLANTARE

## Funzionalità ed estetica

Anni di intenso lavoro hanno permesso di arrivare a costruire una scarpa ortopedica, cercando di soddisfare anche gli aspetti estetici. «In realtà – conclude Perrino – anche a noi piace realizzare calzature belle che riescono a mascherare i "difetti", assecondando anche i gusti estetici del paziente. Lo invitiamo infatti a portarci la foto di una calzatura dal design particolarmente gradito, e cerchiamo di riprodurla esattamente come da modello. A volte capita che il paziente stesso stenti a credere che si tratti di una calzatura ortopedica. Tutto questo è possibile anche perché, rispetto al passato, oggi l'industria ci mette a disposizione materiali molto più leggeri, flessibili e confortevoli». Per arrivare a questo, è necessario però dedicarsi alla propria attività con professionalità, etica e passione. Tutte doti che è possibile trovare al Centro Ortopedico Rinascita, un'azienda che ha ottenuto la certificazione di qualità e ha raggiunto il 97% di soddisfazione dei pazienti. E dove il paziente, se non è soddisfatto, viene rimborsato: se infatti il dispositivo non soddisfa le richieste del piano terapeutico dello specialista o le esigenze estetiche del paziente, il dispositivo viene rifatto ex novo. I Tecnici Ortopedici del Centro sono anche disponibili per trovare la soluzione più adeguata per: calze, corsetti, tutori, materassi e cuscini, elettromedicali, protesi, carrozzine e igiene.

ASSOCIATO



F.I.O.T.O. : professionalità e qualità garantite

Il Centro Ortopedico Rinascita è associato a F.I.O.T.O. Federazione Italiana degli Operatori in Tecniche Ortopediche, che da oltre 40 anni riunisce le imprese che erogano prestazioni di assistenza protesica rispettando criteri e requisiti di elevata competenza e qualità di servizio. Oggi l'associazione è un inequivocabile punto di riferimento per le aziende che operano nel comparto con serietà etica professionale. [www.fioto.it](http://www.fioto.it)



Centro Ortopedico Rinascita

Via Lincoln 1  
20092 Cinisello Balsamo MI  
Tel. 02.6173566  
info@ortopediarinascita.it  
[www.ortopediarinascita.it](http://www.ortopediarinascita.it)



## Per il Senegal

## Raus: il fashion che fa del bene

**SOLIDARIETÀ** Da sabato la Fabbrica del Vapore ospita l'evento Raus, una due giorni di shopping in favore di Gis Gis, con le creazioni fashion della cooperativa di donne senegalesi. Sabato dalle 18 l'evento di fundraising con libri "griffati" Cattelan e abiti di Canedicoda. **F.M.**

## Green Christmas

## Il mercatino è ecosostenibile

**FOTOGRAFIA** Clima natalizio alla Fonderia Napoleonica di via Thaon di Revel 21 con Green Christmas. Sabato e domenica, mercatino con arredi bio-design, cosmetici naturali, creazioni eco-fashion e tante idee regalo, tutte rigorosamente ecosostenibili. **F.M.**

## L'aMore nella città...

## In mostra la faccia pura di Milano

**FOTO** "L'aMore nella città di M.". È il titolo della mostra fotografica che da sabato sarà ospitata dallo spazio SeiCentro in via Savona 99. Il progetto artistico, nato su Flickr e promosso dall'associazione Cultural box, si ispira alla trilogia del giornalista Piero Colaprico. Lo scopo: raccontare "la visione più pura e spontanea di Milano, quella senza filtri, quella che ti cattura e che ti fa innamorare". **A.G.**

# Derby d'autore tra Arisa e la Molinari

**L'ex giudice di XFactor** al Dal Verme chiuderà il "Se Vedo Te Tour". Per la jazzista doppia serata al Blue Note



Simona Molinari. / LA PRESSE

**MUSICA** Weekend ricco di appuntamenti musicali per tutti i gusti. Duello fra belle voci al femminile fra Arisa, attesa domani al Dal Verme per il gran finale del "Se Vedo Te Tour" (ore 21, euro 25/30), e Simona Molinari, oggi e domani al Blue Note con "Loving Ella" (esauriti i live delle 21, restano biglietti per quelli delle 23.30 a euro 28/33), seguita domenica da Quintorigo & Roberto Gatto. Domenica spicca il benefit "Soletterre Festival" all'Alcatraz (ore 19, euro 20), maratona folk con Avitabile, Ronda, De Sfruos, Lucisano e altri: ricavato a favore del Programma Internazionale di Oncologia Pediatrica. Fino a domenica si svolgono

al Giampiero Spina Trio, mentre al Biko ascolteremo il rap degli americani Yancey Boys. Gospel domani alla Chiesa Santa Maria del Carmine col coro InControCanto, mentre per "La musica dei cieli" oggi saranno di scena Majda Maria Guessus e Dimitri Grechi Espinoza alla Chiesa S.Maria e SS. Francesco e Antonio di Rho-Fraz. Lucernate, seguiti domenica da Franca Masu e Fausto Beccalossi alla Chiesa di Vetro di Baranzate. Al Fabrique si esibirà il fenomeno classico-pop 2Cellos, mentre al Magnolia suonerà L'officina della camomilla e all'Auditorium di Milano si terrà una serata dedicata a Leonard Cohen con Ron, Finardi e altri. Domenica mattina in jazz al Manzoni col concerto natalizio di Cesar Camargo Mariano, mentre in serata al Byblos parte "Rebound", appuntamento hip hop con Don Joe dei Club Dogo in consolle. **DIEGO PERUGINI**

ranno al Leoncavallo gli "Independent Days": momento clou stasera il concerto dei 99 Posse (ore 23, euro 5). Oggi al Live di Trezzo ci saranno i rapper Gemitaiz & Madman con "Kepler" (ore 23, euro 15), mentre al Tunnel doppio dj set con Daniele Baldelli e il progetto Robotalco (ore 23, euro 15/18) e al Bloom di Mezzago si esibirà Giulia Spallino. Per il jazz di "Area M" domani all'Osteria Lambrate ci sa-



## Il meglio di Ciaikovskij

"Serata Ciaikovskij". Con questo titolo, da stasera al 21 dicembre, si esibiranno allo Strehler gli allievi della Scuola di Ballo dell'Accademia Teatro alla Scala per uno spettacolo che vedrà sul palco i momenti più esaltanti di balletti celebri come "La Bella Addormentata" "Serenade" e "Lo Schiaccianoci" (Info: 848800304). **METRO**

## Al Parenti la Sbornia del grande Eduardo

**TEATRO** Si parlerà di sogni, vincite al lotto, superstizioni e credenze popolari di un'umanità dolente, che solo in questo modo ha la capacità di pensare a un futuro migliore per sopravvivere al proprio presente.

Un'atmosfera che sembra avvicinarsi di molto a quella attuale, ma che invece è stata descritta nel 1936 da Eduardo De Filippo nella sua commedia "Sogno di una notte di mezza sbornia" di scena al Teatro Franco Parenti, da stasera al 6 gennaio, con la regia di Armando Pugliese e con protagonista Luca De Filippo, figlio di Eduardo, e con Carolina Rosi, Nicola Di Pinto, Massimo De Matteo, Giovanni Allocca, Carmen Annibale, Gianni Cannavacciuolo, Viola Forestiero e Paola Fulcinetti (Info: 02 59995206). **ANTONIO GARBISA**

## Sei musei amici dei bimbi

**BAMBINI** Dieci laboratori in 6 musei della città per un viaggio da Leonardo a Chagall dedicato ai più piccoli. È "Il Mio Amico Museo", weekend di canti

natalizi al Castello, laboratori vinciani al museo della Scienza e molto altro ([www.ilmioamicomuseo.it](http://www.ilmioamicomuseo.it)). Piazza Lombardia, invece, sabato alle 15, ospita il "Cuore più Grande del Mondo": 2 mila cuori disegnati da piccoli artisti comporranno un unico simbolo d'amore. La vendita delle tele finanzia i bimbi cardiopatici. **F.M.**

## CARTOMANZIA

Da 40 anni massima professionalità e riservatezza

VALERY

Riceve su appuntamento a Milano - Cell. 348.3078996

**il mio Amico Museo**

Promosso da **MUSEO DIOCESANO MILANO**  
UN'OFFERTA CULTURALE DEI MUSEI MILANESI PER LE FAMIGLIE A CURA DI **Chiosato dei Bambini**

NOVEMBRE 2014 - MAGGIO 2015

**IL MODO MIGLIORE PER FAR CONOSCERE AI TUOI BAMBINI I MUSEI DELLA CITTÀ**

FACCIAMO CONOSCERE AI BAMBINI I MUSEI DI MILANO, COME LUOGHI DA FREQUENTARE CON CONTINUITÀ

**PIU' DI 70 LABORATORI DIDATTICI PENSATI PER LE FAMIGLIE E I BAMBINI DAI 3 AI 12 ANNI**

Ogni terzo fine settimana del mese scegli un museo da conoscere!

**Promotore:** Museo Diocesano di Milano - **Partecipano:** Museo Diocesano, Galleria d'Arte Moderna, Museo Bagatti Valsecchi, Museo Poldi Pezzoli, Museo del Novecento, Gallerie d'Italia - Piazza Scala, Triennale Design Museum, Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci, Museo Civico di Storia Naturale, MUBA Museo dei Bambini, WOW Spazio Fumetto, Acquario Civico, FAI - Villa Necchi Campiglio, Museo degli Strumenti Musicali e Museo Egizio di Milano - Castello Sforzesco, Museo Archeologico, Pinacoteca di Brera, Museo dei Cappuccini.

Calendario delle attività e prenotazioni su:

[www.ilmioamicomuseo.it](http://www.ilmioamicomuseo.it)

Info dal lunedì al venerdì, dalle 8.00 alle 18.30:

02 92 800 918

Special Partner

Ricola

Con il patrocinio



Con il contributo di

fondazione cariplo

Partner Tecnico

Mida.Ticket

# Voglio il regalo perfetto.



# 399

## SONY

**Console Playstation 4  
Inclusi 3 giochi: Driveclub, Little Big Planet 3 e The Last Of Us Remastered**

- HDD 500 GB
  - Wi-Fi
  - Bluetooth 2.1
  - Blu-ray Disc
  - CPU: x86-64 AMD "Jaguar", 8 core
- COD. 687941



**ESCLUSIVA**  
3 giochi inclusi

Valido dal 12 al 24 dicembre 2014, fino ad esaurimento scorte e salvo errori e/o omissioni di stampa. Le foto sono puramente rappresentative. I prezzi dei nostri prodotti sono comprensivi degli Ico-contributi RAEE.

## MILANO

## ANTEO

via Milazzo 9 - tel.026597732  
**Viviane** 15.00-17.40-20.00  
**Due giorni, una notte** 22.30  
**Mommy** 15.00-17.20-19.55-22.30  
**Pride** 15.30-17.50-20.10-22.30  
**Magic in the moonlight** 14.50-16.45-18.40-20.35-22.30

## APOLLO SPAZIOCINEMA

galleria De Cristoforis 3 - tel.02780390  
**Pride** 15.30-17.45-20.00-22.00  
**Il sale della terra** 17.30-19.50  
**Trash** 22.10  
**Magic in the moonlight** 15.30-18.10-20.00-22.15  
**Storie pazzesche** 15.30-17.50-19.50-22.00  
**Torneranno i prati** 15.30-17.10  
**Il giovane favoloso** 15.30-20.30

## ARCOBALENO FILMCENTER

viale Tunisia 11 - tel.899399816  
**Pride** 14.50-17.10-19.00-21.30  
**I Pinguini di Madagascar** 15.00-16.50  
**Interstellar** 18.40-21.20  
**Magic in the moonlight** 14.50-16.50-19.30-21.40

## ARIOSTO

via Ariosto 16 - tel.0248003901  
**Due giorni, una notte** 15.40-18.20-21.00

## ARECCHINO

via San Pietro all'Orto - tel.0276001214  
**Mommy** 15.30-18.30-21.30

## CENTRALE

via Torino 30-32 - tel.02874826  
**Tre cuori** 14.00-16.10-18.20-20.30-22.30  
**Sils Maria** 14.00-16.30-19.00  
**Interstellar** 21.30

## COLOSSEO

viale Montenero 84 - tel.0259901361  
**Magic in the moonlight** 14.45-16.40-18.35-20.30-22.30

## I Pinguini di Madagascar

15.00-16.50-18.40  
**Scusatse se esisto!** 20.25-22.35  
**Storie pazzesche** 15.00-17.30-20.00-22.30  
**Interstellar** 15.15-18.30-21.45  
**Neve** 15.30-17.50-20.20-22.30

## DUCALE

piazza Napoli 27 - tel.0247719279  
**Magic in the moonlight** 14.50-17.10-19.20-21.30  
**I Pinguini di Madagascar** 15.00-17.20  
**Interstellar** 18.40-21.20  
**Hunger Games: Il canto della rivolta - Parte I** 15.00-16.40-19.00  
**Il giovane favoloso** 21.15  
**Ogni maledetto Natale** 14.50-16.45-19.15-21.40

## ELISEO MULTISALA

via Torino 64 - tel.0272008219  
**I toni dell'amore - Love is strange** 17.50-22.30  
**Due giorni, una notte** 15.30-20.20  
**Magic in the moonlight** 14.45-16.40-18.35-20.30-22.30  
**Storie pazzesche** 15.00-17.30-20.00-22.30  
**Il sale della terra** 15.30-17.50-20.10-22.30

## GLORIA MULTISALA

corso Vercelli 18 - tel.0248008908  
**Magic in the moonlight** 14.50-17.00-18.55-20.45-22.35  
**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 15.00-16.40-18.35-20.35-22.40

## MEXICO

via Savona 57 - tel.0248951802  
**Melbourne** 15.40-17.30  
**The Rocky Horror Pictures Show** 22.00

## THE SPACE CINEMA ODEON

via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007  
**Ma tu di che segno 6?** 11.50-14.25-17.00-19.35-22.10-0.40  
**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 12.00-14.35-17.10-19.45-22.20

## I Pinguini di Madagascar

12.00-14.30-16.55  
**Magic in the moonlight** 19.20-21.50-0.20  
**Scusatse se esisto!** 14.00-19.10  
**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 16.35-21.45  
**Magic in the moonlight** 11.55-14.20-16.45

## I Pinguini di Madagascar

19.10-21.30-23.50  
**Scusatse se esisto!** 17.15-22.15-0.45  
**Ogni maledetto Natale** 12.25-14.50-19.50  
**Scemo & + scemo 2** 11.50-14.25-17.00-19.40-22.20  
**Hunger Games: Il canto della rivolta - Parte I** 13.00-16.00-19.00-21.50-0.40  
**Un amico molto speciale** 11.50-14.00-16.10  
**Interstellar** 18.15-21.50  
**Magic in the moonlight** 20.40

## ORFEO MULTISALA

viale Coni Zugna 50 - tel.0289403039  
**I Pinguini di Madagascar** 14.45-16.35-18.25  
**Hunger Games: Il canto della rivolta - Parte I** 20.10-22.30  
**Magic in the moonlight** 14.45-16.40-18.35-20.30-22.30  
**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 14.45-16.45-18.45-20.45-22.45

## PALESTRINA

via Palestina 7 - tel.026702700  
**Diplomacy - Una notte per salvare Parigi** 16.30-18.30-21.00

## PLINIUS MULTISALA

viale Abuzzi 28-30 - tel.0229531103  
**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 15.00-17.30-20.10-22.30  
**Magic in the moonlight** 15.30-17.30-20.00-22.30  
**I Pinguini di Madagascar** 15.00-16.50  
**Interstellar** 18.30-21.30  
**Ma tu di che segno 6?** 15.00-17.30-20.22-30

## I Pinguini di Madagascar

17.50  
**Ogni maledetto Natale** 15.30-20.30-22.30  
**Hunger Games: Il canto della rivolta - Parte I** 17.50-20.20-22.30  
**Un amico molto speciale** 15.20

## SPAZIO OBERDAN CINETECA ITALIA

viale Vittorio Veneto 2 - tel.0277406300  
**Rapina a mano armata** 16.45  
**Arancia meccanica** 21.15  
**Shining** 18.30

## UCI CINEMAS BICOCCA

viale Sarca 336 - tel.892960  
**Pride** 14.30-17.10-19.50-22.30  
**Ma tu di che segno 6?** 15.20-17.50-20.20-22.45  
**I Pinguini di Madagascar** 15.05-17.30-19.55-22.20  
**Scemo & + scemo 2** 14.25-17.10-20.00-22.45  
**Storie pazzesche** 14.30-17.10-19.50-22.35  
**Neve** 15.30-17.45-20.00-22.15  
**Magic in the moonlight** 15.00-17.35-20.00-22.25  
**I Pinguini di Madagascar** 14.40-17.10  
**La scuola più bella del mondo** 20.20  
**La metamorfosi del male** 22.45  
**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 18.50-21.20-23.45  
**I Pinguini di Madagascar 3D** 14.10-16.30  
**Un amico molto speciale** 15.00-17.20  
**Ma tu di che segno 6?** 19.30-22.00-00.30  
**Interstellar** 14.15-17.50-21.30  
**Andiamo a quel paese** 15.00-17.35-22.25  
**Un amico molto speciale** 20.10  
**La metamorfosi del male** 00.45  
**Ogni maledetto Natale** 14.50-17.15-19.45-22.05  
**Scemo & + scemo 2** 00.30

## Hunger Games: Il canto della rivolta - Parte I

14.30-17.45-21.00  
**Storie pazzesche** 23.55  
**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 14.20-16.50-19.20-21.50-00.20  
**Ma tu di che segno 6?** 16.10-18.40-21.10-23.40  
**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 15.10-17.40-20.10-22.40  
**Scusatse se esisto!** 17.40-20.00-22.35  
**Il mio amico Nanuk** 15.00

## UCI CINEMAS CERTOSA

via Stephenson 29 - tel.892960  
**Scusatse se esisto!** 17.15-19.45-22.15  
**Scemo & + scemo 2** 17.25-20.00-22.40  
**I Pinguini di Madagascar** 17.15  
**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 19.40-22.15  
**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 17.00  
**Interstellar** 22.00  
**I Pinguini di Madagascar** 19.35  
**Magic in the moonlight** 17.30-19.55-22.20  
**Ma tu di che segno 6?** 17.30-20.00-22.30  
**Hunger Games: Il canto della rivolta - Parte I** 17.00-19.45-22.35  
**Un amico molto speciale** 17.40  
**Ogni maledetto Natale** 20.00  
**I Pinguini di Madagascar** 22.20

## UCI CINEMAS MILANOFIORI

viale Milano Fiori - tel.892960  
**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 17.40-20.10-22.40  
**I Pinguini di Madagascar** 17.30  
**Ma tu di che segno 6?** 17.30-20.00-22.30  
**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 17.10-19.40-22.10  
**Magic in the moonlight** 17.10-19.30-22.00

## Hunger Games: Il canto della rivolta - Parte I

17.00-19.50-22.40  
**Scemo & + scemo 2** 17.00  
**Un amico molto speciale** 17.00  
**I Pinguini di Madagascar** 17.00  
**Ma tu di che segno 6?** 17.00-19.30-22.20  
**Interstellar** 21.50  
**I Pinguini di Madagascar** 19.35  
**Scusatse se esisto!** 19.50-22.25  
**Interstellar** 19.10  
**I Pinguini di Madagascar** 22.45  
**Scemo & + scemo 2** 20.00-22.35

## BELLINZAGO LOMBARDO

ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO  
 str. Padana Superiore 154 - tel.0295416444/5  
**Scemo & + scemo 2** 17.50-20.20-22.40  
**Ma tu di che segno 6?** 17.40-19.50-20.40-22.00-22.45  
**Un amico molto speciale** 17.35  
**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 17.30-20.00-20.50-22.10-22.50  
**Ogni maledetto Natale** 17.20  
**Magic in the moonlight** 17.15-20.15-22.30  
**I Pinguini di Madagascar** 17.10-18.10-20.10-22.20  
**Hunger Games: Il canto della rivolta - Parte I** 17.00-19.55-22.35  
**Interstellar** 20.30  
**Scusatse se esisto!** 18.00-21.00

## BUSNAGO

MOVIE PLANET CENTRO COMMERCIALE GLOBO  
 via Berlinguer 48 (presso Centro Commerciale Globo) - tel.0396956516  
**Ma tu di che segno 6?** 17.20-20.00-22.30  
**Magic in the moonlight** 17.20-20.00-22.30  
**Scemo & + scemo 2** 17.20-20.00-22.30

ALTROCONSUMO | GUIDA - GRATUITA | "UtENZE No problem" Come risparmiare ed evitare grane.

| AVVISO A PAGAMENTO

# TV, LUCE, GAS, TELEFONO: UNA GUIDA PER RISPARMIARE. ANCHE SULLE GRANE.

La nuova guida semplice e gratuita, ti trasforma in un consumatore a prova di fregature.

L'abbonamento più conveniente? Quale tariffa? Vuoi reclamare per una bolletta ingiustificata o un servizio non richiesto? Ecco la guida gratuita che ha una risposta per tutto: **risparmiare. Anche sulle grane.** Altroconsumo offre a tutti i consumatori un nuovo "best seller" gratuito: **"UtENZE No problem"** la guida che oltre a insegnarti a consumare meno e meglio su tutto, ti aiuta a scegliere la tariffa migliore per tutte le tue utenze ed esigenze.

Scopri come risparmiare su:

- **Energia elettrica:** impara a scegliere il fornitore, reclama se qualcosa non va o abbassa la bolletta;
- **Fornitura gas:** conosci i tuoi veri consumi, leggi la bolletta e cambia fornitore;

- **Telefono & Internet:** scopri la tariffa perfetta per te, risolvi ogni problema ed evita le grane;
- **Telefonia mobile:** scegliere il gestore migliore e azzeccare la tariffa più in linea con le tue abitudini sono le mosse vincenti;
- **Abbonamento PayTv:** impara a leggere ogni comunicazione e offerta e, quando serve, a reclamare per servizi non richiesti o abbonamenti esosi.

Con **"UtENZE No problem"** hai sempre a portata di mano lo strumento perfetto per fare la scelta giusta e far valere i tuoi diritti. Trovi inoltre una miniera di consigli utili per riconoscere e difenderti da potenziali fregature e i **modelli di lettera a cui ispirarti per i tuoi reclami.**

Scoprirai che cambiare gestore e abbonamenti è il modo più facile per spuntare ogni volta i prezzi, i servizi e le condizioni migliori.

Nella guida sono trattati tutti i tipi di utenze e ritrovi tutta l'esperienza dello staff di professionisti di Altroconsumo che da sempre si impegnano a far valere le ragioni del consumatore, per un mercato davvero libero al riparo dalle strategie e dai comportamenti non di rado scorretti di chi dovrebbe fornire certi servizi.

**"UtENZE No problem"**  
di Altroconsumo: da non perdere, soprattutto perché è gratis.



Un socio di Altroconsumo è un consumatore più forte. Se vuoi, approfitta di quest'occasione per diventare socio di Altroconsumo, la più grande organizzazione indipendente di consumatori che ti informa, consiglia e difende sempre. Altroconsumo è dalla tua parte, lo testimoniano gli oltre 350.000 soci fedeli.



**ALTROCONSUMO**  
Il tuo punto di forza

**GRATIS PER TE.**

Richiedila al NUMERO VERDE  
**800.18.90.03**

OPPURE VAI SU: [www.altroconsumo.it/utenze](http://www.altroconsumo.it/utenze)



**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 17.20-20.00-22.30  
**Hunger Games: Il canto della rivolta - Parte I** 17.00-19.50-22.30  
**I Pinguini di Madagascar** 16.30-18.30-20.20  
**Scusate se esisto!** 22.30

**MELZO**

**ARCADIA MULTIPLEX**  
via M. della Libertà - tel.0295416444  
**Ma tu di che segno 6?** 17.50-20.30-22.40  
**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 17.40-20.20-22.30  
**Hunger Games: Il canto della rivolta - Parte I** 17.30  
**Scemo & + scemo 2** 17.25-20.00-22.20  
**I Pinguini di Madagascar** 17.20-20.10  
**Interstellar** 21.15  
**Magic in the moonlight** 22.10

**PADERNO DUGNANO**

**LE GIRAFFE MULTISALA**  
via Brasile - tel.0291084250  
**Interstellar** 17.50-21.00

**Ma tu di che segno 6?** 17.30-19.30-21.30  
**Storie pazzesche** 17.30-20.00-22.30  
**Scemo & + scemo 2** 17.00-19.20-21.30  
**Magic in the moonlight** 17.00-19.00-21.00  
**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 17.00-19.20-21.30  
**Un amico molto speciale** 16.40-18.40-20.40  
**Ogni maledetto Natale** 16.40-20.40  
**La scuola più bella del mondo** 16.30-18.30-20.30-22.30  
**Hunger Games: Il canto della rivolta - Parte I** 16.30-19.00-21.40  
**Il mio amico Nanuk** 16.30-18.30  
**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 16.20-18.30-20.40-22.50  
**I Pinguini di Madagascar** 16.20-18.20-20.20-22.20  
**Ma tu di che segno 6?** 22.40  
**Scusate se esisto!** 18.40-22.40

**Andiamo a quel paese** 20.30-22.30

**PIEVE FISSIRAGA**

**CINELANDIA MULTIPLEX PIEVE**  
strada Statale n 235 - tel.0371237012  
**Magic in the moonlight** 20.00-22.30  
**Hunger Games: Il canto della rivolta - Parte I** 20.00-22.40  
**Scemo & + scemo 2** 20.10-22.35  
**Scusate se esisto!** 22.35  
**I Pinguini di Madagascar** 20.15  
**Ma tu di che segno 6?** 20.30-22.40  
**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 20.15-22.40

**PIOTTELLO**

**UCI CINEMAS PIOTTELLO**  
via S. Francesco 33 - tel.892960  
**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 18.50-21.30  
**Un amico molto speciale** 18.20-20.30  
**Ma tu di che segno 6?** 17.40  
**I Pinguini di Madagascar** 17.40

**Magic in the moonlight** 17.15-19.45-22.10  
**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 17.15-19.50-22.30  
**Scusate se esisto!** 17.10-20.00-22.35  
**La scuola più bella del mondo** 17.00-19.50  
**Scemo & + scemo 2** 17.00-19.45-22.35  
**I Pinguini di Madagascar** 17.00  
**Ma tu di che segno 6?** 17.00-19.30-22.00  
**Hunger Games: Il canto della rivolta - Parte I** 17.00  
**Il ricco, il povero e il maggiordomo** 16.50-19.25-22.00  
**Andiamo a quel paese** 22.30  
**I Pinguini di Madagascar** 20.15-22.40  
**Hunger Games: Il canto della rivolta - Parte I** 19.30-22.30  
**Ma tu di che segno 6?** 20.10-22.40  
**Interstellar** 18.00-21.30  
**Ogni maledetto Natale** 20.00-22.35  
**La metamorfosi del male** 22.40

**Milano senz'auto**  
a cura dell'Osservatorio Linear Assicurazioni online

**Attualità Smart city nel mondo: Barcellona**



Continua il viaggio dell'Osservatorio Linear dei Servizi alla scoperta delle smart cities nel mondo, ovvero di quelle città che, come Milano, hanno aderito all'iniziativa promossa dall'Unione Europea che si pone l'obiettivo strategico di migliorare la qualità della vita degli abitanti delle aree urbane, attivando investimenti per incrementare l'efficienza energetica delle città. L'iniziativa mira a ridurre del 40% entro il 2020 le emissioni di CO2 delle città europee. Grazie a "Smart Cities" l'Unione Europea intende coinvolgere in progetti pilota fino a 25 città/aree metropolitane, impegnando risorse per circa 12 miliardi di Euro per finanziare azioni ed interventi nei settori delle costruzioni di edifici ad alta efficienza energetica, nelle reti energetiche (riscaldamento/raffrescamento, elettricità) e nella mobilità sostenibile. Voliamo oggi in Spagna, e più precisamente a Barcellona, città che è diventata rapidamente un punto di riferimento a livello internazionale sul tema smart city, a tal punto da poter vantare il termine "Modello Barcellona". Ma quali sono i pilastri su cui poggia questo modello? Sicuramente alla base sta il fatto che Barcellona ha capito ormai da anni che il valore della conoscenza e della collaborazione quali strumenti per migliorare il funzionamento di un contesto urbano e delle sue infrastrutture sono la chiave del successo: gli stessi concetti che dovrebbero trovarsi alla base di ogni strategia smart city. A Barcellona il cambiamento è cominciato molto prima dell'avvento del fenomeno smart city, attraverso un lungo periodo di preparazione: ciò che noi vediamo oggi infatti

è il risultato di politiche lungimiranti avviate intorno agli anni 90, che hanno concesso alla città di riorganizzarsi abbracciando i nuovi paradigmi portati dalla knowledge economy. Da qui una serie di successi, che quest'anno hanno portato grandi soddisfazioni: a marzo Barcellona ha vinto la prima edizione dello European Union iCapital Prize, la competizione continentale volta alla ricerca della capitale più innovativa tra tutte le città dell'Unione europea: la città catalana ha conquistato la giuria con i suoi progetti smart city orientati principalmente ai cittadini e all'innovazione. Un riconoscimento prestigioso, che premia soprattutto l'idea di fondo del progetto Barcellona Smart City: le persone prima. Ai cittadini, infatti, sono rivolte le tante iniziative che nei mesi sono state lanciate, dai trasporti ai pagamenti mobili, dalle applicazioni su smartphone all'engagement, dalla sostenibilità ambientale ai quartieri intelligenti, sempre integrando nei progetti anche il contributo delle aziende del territorio e dei grandi brand. Ma non è finita, perché a settembre è ritornata ad essere la protagonista assoluta del 2014 Mayors Challenge, la sfida lanciata dalla Bloomberg Philanthropies per incoraggiare le città a generare idee innovative per risolvere le grandi sfide urbane e migliorare la qualità della vita dei suoi residenti. Barcellona ha ricevuto un finanziamento da 5 milioni di euro per il suo progetto "Trust network", una "rete di fiducia" tra amici, parenti, assistenti sociali e volontari che sfrutta l'innovazione tecnologica digitale per garantire sicurezza e qualità della vita ai residenti più anziani.

www.mbt.com

**NIENTE TI PUÒ FERMARE NEMMENO UN AUTOBUS IN RITARDO**

**MBT**  
physiological footwear  
For The Human Movement™

Con la suola curva MBT, ti muovi sempre. Anche quando sei fermo.  
Indossare le MBT può aiutare a migliorare la postura, incrementare l'attività muscolare e ridurre il dolore lombare.

È un dispositivo medico CE. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso. Autorizzazione min. del 15/10/2014.

**PROSSIMA APERTURA MBT STORE MILANO: 16 DICEMBRE 2014**  
**VIA CUSANI, 7 - MILANO | TEL: 02 89093974**



## RAIUNO

11.10 A conti fatti Telethon  
12.00 La prova del cuoco Speciale Telethon Varietà  
13.30 Telegiornale Notiziario  
14.00 Tg 1 Economia Attualità  
14.05 Telethon 2014 Attualità  
16.00 La vita in diretta  
18.50 L'eredità Game show  
20.00 Telegiornale Notiziario  
20.30 Affari tuoi Game show  
21.10 Carosello Reloaded  
1.00 Tg 1 - Notte. Che tempo fa Notiziario

**21.15** Varietà: TELETHON - IO ESISTO. Fabrizio Frizzi, Massimo Giletti, Flavio Insinna e Cristina Parodi conducono la maratona in favore della ricerca sulle malattie genetiche rare



## RAIDUE

14.00 Detto fatto Attualità  
16.15 Castle Telefilm  
17.00 SuperMax Tv Varietà  
17.45 Rai Parlamento Telegiornale Attualità  
17.55 Tg2 Flash L.I.S.  
18.00 Rai Player Rubrica  
18.05 Tg sport  
18.20 Tg 2 Notiziario  
18.50 Telethon Attualità  
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario  
21.00 Impazziti Sitcom  
23.30 Troppo Giusti Magazine

**21.10** Documentari: VOYAGER. Torna il programma di Roberto Giacobbo. Ogni puntata si occuperà di storie e misteri di grandi città. Si inizia dall'Italia, da Milano



## RAITRE

15.05 Tgr Piazza Affari  
15.10 Rai Player Rubrica  
15.15 Terra nostra 2 - La speranza Telenovela  
16.00 Aspettando Geo  
16.40 Geo Documentari  
19.00 Tg 3. Tg Regione. Tgr Meteo Notiziario  
20.00 Blob Videoframmenti  
20.15 Tre mogli per un papà Sitcom  
20.35 Un posto al sole SO  
23.30 Hotel 6 Stelle Attualità

**21.05** Film: L'ULTIMA LEGIONE. Roma, anno 476 d.C.: alla vigilia dell'incoronazione a imperatore, il dodicenne Romolo Augusto viene rapito dal re dei Goti



## CANALE 5

8.45 Mattino Cinque  
11.00 Forum Attualità  
13.00 Tg 5. Meteo.it  
13.40 Beautiful Soap opera  
14.15 Centovetrine SO  
14.45 Uomini e donne  
16.15 Il segreto Telenovela  
17.00 Pomeriggio cinque  
18.45 Avanti un altro!  
20.00 Tg 5. Meteo.it  
20.40 Striscia la notizia  
23.30 Supercinema  
0.05 I cerchi nell'acqua Serie

**21.10** Telefilm: SENZA IDENTITÀ. Dopo quasi dieci anni trascorsi in un penitenziario cinese, Maria Fuentes riesce a fuggire ritrovando la tanto agognata libertà



## ITALIA 1

12.25 Studio Aperto  
13.00 Sport Mediaset Sport  
13.25 Sport Mediaset Extra  
14.05 I Simpson Cartoni  
14.35 Futurama Cartoni  
15.00 Big Bang Theory Sitcom  
15.50 Mom Sitcom  
16.40 White Collar Telefilm  
18.25 Shot time Varietà  
18.30 Studio Aperto. Meteo  
19.20 CSI New York Telefilm  
23.50 Underworld Evolution Film (horror, 2005)

**21.10** Film: VAN HELSING. Van Helsing (Hugh Jackman) fa parte di una società segreta del Vaticano il cui scopo è unicamente ripulire la Terra dal male



## RETE 4

10.35 Sai cosa mangi?  
10.45 Ricette all'italiana  
11.30 Tg 4 - Telegiornale  
12.00 Detective in corsia TF  
13.00 La signora in giallo TF  
14.00 Lo sportello di Forum  
15.30 Ieri e oggi in tv speciale  
16.00 La stangata Film  
18.55 Tg4 - Telegiornale  
19.35 Il segreto Telenovela  
20.30 Tempesta d'amore SO  
0.20 36 Quai des Orfèvres Film (pol., 2004)

**21.15** Attualità: QUARTO GRADDO. Nella nuova puntata con Gianluigi Nuzzi, l'interista al padre del piccolo Loris Stival e la svolta nel caso di Gilberta Palleschi

## LA7

9.45 Coffee break Attualità  
11.00 L'aria che tira Attualità  
13.30 Tg La7 Notiziario  
14.00 Tg La7 Cronache  
14.40 Cuochi e fiamme  
15.50 Il commissario Maigret Telefilm  
17.50 Il commissario Cordier TF  
20.00 Tg La7 Notiziario  
20.30 Otto e mezzo Attualità  
21.10 Crozza nel paese delle meraviglie Varietà  
0.45 Tg La7 Notiziario

## MTV

14.40 Catfish: False identità  
15.30 Ginnaste - Vite Parallele  
16.20 Motorhome - Piloti di Famiglia Varietà  
17.15 Friendzone: Amici o fidanzati? Varietà  
18.00 The Ex And The Why - Ritorniamo Insieme?  
18.30 Diario di una nerd superstar Varietà  
19.20 Modern Family Varietà  
20.10 Il Testimone Attualità  
23.30 Geordie Shore Varietà

## SATELLITE

18.00 Sky Family Storm - Una tempesta a 4 zampe FILM  
19.15 Sky Passion Stoker FILM  
19.20 Sky Christmas Natale in crociera FILM  
19.25 Sky Cinema 1 Don Jon FILM  
Sky Max Final Destination 2 FILM  
19.35 Sky Family Superucciuoli - I veri supereroi FILM

21.00 Sky Cinema 1 Sky cine news RUBRICA  
Sky Family Sister Act 2 - Più svitata che mai FILM  
Sky Passion Burlesque FILM  
Sky Max Final Destination 3 FILM  
21.10 Sky Christmas 100 volte Natale FILM  
Sky Cinema 1 Il piccolo diavolo FILM  
22.40 Sky Max The Host FILM

## DIG. TERRESTRE

18.00 Premium Action Hostages TELEFILM  
18.25 Joi Mike & Molly SITCOM  
18.35 Mya Pretty Little Liars TF  
18.45 Joi The middle TELEFILM  
18.50 Premium Action Grimm TELEFILM  
19.10 Joi Due Uomini e 1/2 SITCOM  
19.25 Mya Una mamma per amica TELEFILM  
19.35 Premium Action Arrow TELEFILM

Joi Psych TELEFILM  
20.25 Premium Action Hostages TELEFILM  
21.15 Premium Action Chicago Fire TELEFILM  
Mya Gossip Girl TELEFILM  
Joi Super Fun Night SITCOM  
22.05 Joi Undateable SITCOM  
22.50 Premium Action Orphan Black TELEFILM  
22.59 Mya Nip'n Tuck TELEFILM  
23.00 Joi Mike & Molly SITCOM

# DA OGGI NON VEDRAI ALTRO

Nasce **AGON CHANNEL**  
la TV fatta per chi la guarda  
e da chi la guarda.

Talent, games, talk show,  
notizie e sport. Tutto sul canale 33.  
Non vorrai più smettere di guardare.

agonchannel.it

## AGON CHANNEL

SI ACCENDE CON TE. SUL 33

info@novabad.it - www.novabad.it

# NOVABAD

Agente per  
la Lombardia:

Numero Verde

800.978.604

chiamata gratuita

**TRASFORMAZIONE VASCA  
IN DOCCIA**

IN SOLE 8 ORE SENZA OPERE MURARIE E  
CANTIERI, ANCHE A FILO PAVIMENTO

Interventi non invasivi su misura.  
Vasta gamma di accessori,  
ausili di sicurezza  
antiscivolo certificato TÜV.

In sole  
**8 ore**



- Operativi in tutta la Lombardia
- Preventivi gratuiti e personalizzati
- Agevolazioni e detrazione fiscale
- Lavori garantiti
- Adeguamento bagni per diversamente abili
- Vasca nella vasca in 3 ore

PIATTI E BOX DOCCIA DISPONIBILI  
IN TUTTE LE MISURE E FINITURE

INSTALLAZIONE VASCA  
CON SPORTELLO

ESPOSIZIONI

Via Varesina, 127 - Como - Tel 031/521366

Via Lanfranco della Pila, 57 - Milano - Tel. 02/66103048

## L'Oroscopo di metro [www.metronews.it](http://www.metronews.it)

**Ariete** 21/3-20/4.  
Impeccabile il vostro approccio ad una situazione che potenzialmente avrebbe potuto un tantino avvilirvi. Si vede che il lavoro che avete fin'ora fatto è stato fatto bene. E anche in ufficio il capo vi stima e vi vuole sempre accanto...

**Toro** 21/4-21/5.  
Finalmente delle buone notizie, era già da un po' che nessuna vi veniva a trovare. Siete brillanti e la vostra intelligenza vi permetterà di affrontare qualsiasi compito e anche qualche piccola e dolce sorpresa vi allieterà.

**Gemelli** 22/5-21/6.  
Non catapultatevi in imprese troppo azzardate; il danno collaterale è per tutti quelli che poi devono raccogliere i cocci. Lasciate scivolare via la sensazione di incomprendimento che inspiegabilmente avvertite.

**Cancro** 22/6-22/7.  
Movimentate la giornata, e stavolta decidete di fare le cose in grande! Portate con voi tutte le riserve di ottimismo che avete. Qualcosa di inaspettato saprà farvi felici. Insolita anche l'armonia che vivrete in ufficio.

**Leone** 23/7-22/8.  
Dipenderà tutto da voi, se riuscirete a consolidarvi o meno sarà una vostra conquista. E non una colpa da affibbiare a questo o a quel malcapitato. In amore gratificanti incontri vi fanno ben sperare. Ottimo no?

**Vergine** 23/8-22/9.  
Rinnovatevi con interessi più adatti a voi, incanalate le energie senza dissiparle, per esempio con soggetti che non fanno altro che prosciugarvele. In amore non pensateci proprio a sfidare la sorte. Ottimi incontri!

**Bilancia** 23/9-22/10.  
In questi giorni non succedano cose eclatanti che ricorderete per tutta la vita. Ma visti gli ultimi avvenimenti forse forse meglio così. Il vostro partner sa dare risalto alle vostre qualità umane. Dedicategli più tempo.

**Scorpione** 23/10-22/11.  
Su una cosa potete stare certi, i vostri più fedeli alleati, soprattutto in questo momento, saranno gli amici più cari. Ciò non vuol dire abbandonare le ricerche amorose, ma solo viverle con meno ansia. Rilassatevi!

**Sagittario** 23/11-21/12.  
Incontrate il solito collega fastidioso, filate alla larga ma stavolta con un'aria un po' più disinvolta rispetto alle volte precedenti. Finiscono così anche le noie che hanno insaporito quest'ultimo periodo. Potete ricominciare a respirare.

**Capricorno** 22/12-20/1.  
Uscite tutte le sere, andate sempre nello stesso posto e alla stessa ora. La speranza è di incontrare una certa persona. Dopo mesi di osservazione non risulterà affrettato lasciarvi il numero. Coraggio o non ne uscirete più!

**Acquario** 21/1-18/2.  
Stare sviluppando un ottimo sesto senso, se prima vi mancava, adesso non fa mai cilecca. Arrivando al sodo, se una situazione non vi convince abbandonatela e fidatevi di voi stessi. In famiglia ci saranno piacevoli novità.

**Pesci** 19/2-20/3.  
Intenso il vostro impegno al lavoro. Non è più solo un presagio quello che avete, ma una concreta possibilità: se continuate a trascurare il partner questo si stancherà e vi darà il benservito. Single non volete tornarci no?

## Il meteo di metro [www.meteolive.it](http://www.meteolive.it)



### Milano

	Max.	Min.	
OGGI	7°	2°	
DOMANI	8°	6°	
DOPODOMANI	8°	6°	

### Tornano le nubi al nord

Un flusso di correnti umide ed instabili è destinato a coinvolgere il nord durante il fine settimana, ma già da oggi saranno presenti i primi annuvolamenti sulla Liguria, in rapida estensione a gran parte del nord. Altre invece il tempo si manterrà prevalentemente buono. Durante la notte saranno ancora possibili locali gelate in Valpadana, nei fondovalle alpini e nelle zone interne del centro. Sabato molte nubi e piovoschi al set-

tentrione, specie tra Liguria di Levante, Lombardia e Triveneto, qualche pioggia anche sul nord della Toscana, tempo discreto altrove, temperature in aumento, specie al centro-sud. Tra domenica sera e martedì arrivo di una depressione al centro-sud con piogge e rovesci sul Tirreno.



ALESSIO GROSSO  
[www.meteolive.it](http://www.meteolive.it)

## DENTALPRO

CENTRI DENTISTICI PROFESSIONALI

Sappiamo accenderti il sorriso. Da oggi tu puoi accendere il loro.  
DentalPro e Dottor Sorriso insieme ai bambini dei reparti pediatrici.



Vieni a fare un check up senza impegno:  
per ogni euro che doni,  
DentalPro ne aggiunge altri 2\*.

Da 20 anni Dottor Sorriso Onlus regala magia e risate ai bambini dei reparti pediatrici. La clownterapia li trasporta in un mondo di fantasia e colori, draghi e principesse. Un mondo che spetta loro di diritto. La passione dei clown di Dottor Sorriso è straordinaria, ma da sola non basta: insieme possiamo fare molto.



Vieni a trovarci, siamo aperti dal lunedì alla domenica.

14 centri in Lombardia: Milano<sup>1</sup>, Bellinzago L. (MI)<sup>2</sup>, Cinisello B. (MI)<sup>3</sup>, Peschiera B. (MI)<sup>4</sup>, S. Giuliano M. (MI)<sup>5</sup>, Sedriano (MI)<sup>6</sup>, Mapello (BG)<sup>7</sup>, Brescia<sup>8</sup>, Curtatone (MN)<sup>9</sup>, Brugherio (MB)<sup>10</sup>, Villasanta (MB)<sup>11</sup>, Casorate P. (PV)<sup>12</sup>, Vigevano (PV)<sup>13</sup> e Somma L. (VA)<sup>14</sup>.

Scopri gli altri centri DentalPro su [www.dentalpro.it](http://www.dentalpro.it)

Numero Verde  
**800-115955**  
da rete fissa e mobile  
[prenotazioni@dentalpro.it](mailto:prenotazioni@dentalpro.it)

Vendere o comprare  
casa non è un gioco.



SOLO  
IMMOBILI  
CERTIFICATI  
DA FASCICOLO  
CASA



Affidati a  
**UniCredit SubitoCasa**  
per il tuo immobile.

Nasce UniCredit SubitoCasa, la nuova Agenzia immobiliare di **UniCredit** che ti accompagna, passo dopo passo, in ogni fase della compravendita del tuo immobile, con **semplicità** e **trasparenza**, grazie al servizio **Fascicolo Casa** e alla professionalità di una rete di Consulenti specializzati.

**Numero Verde 800.896.968**  
**[www.unicreditsubitocasa.it](http://www.unicreditsubitocasa.it)**

La vita è fatta di alti e bassi.  
Noi ci siamo in entrambi i casi.

 **UniCredit SubitoCasa**  
Società di Intermediazione Immobiliare