

GARCIA
PROPRIO
NON CI STA
"DIFENDERÒ
L'ONORE" SPORT

BARBIERI
"LA MIA VITA
DA SOGNO". C'È
MASTERCHEF
SPETTACOLI



metro 

ROMA - IL QUOTIDIANO GRATUITO giovedì, 18 dicembre 2011
www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroItalia

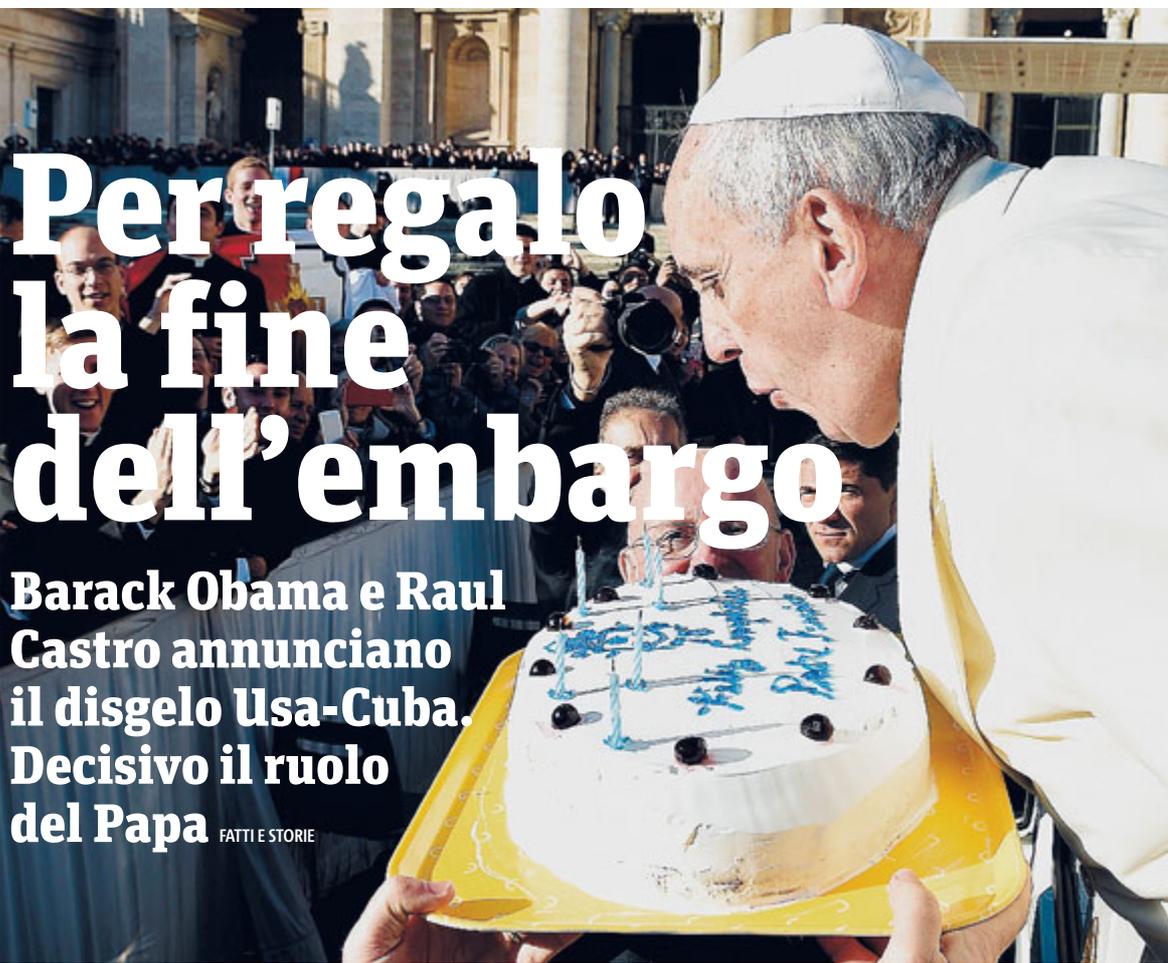
Ai nostri clienti e...
a quelli che lo diventeranno,
auguri di Buone Feste
da Sara, Sara Vita
e da tutti gli Agenti.



ANCHE A NATALE,
È TEMPO
DI USARE LA TESTA.

sara 
Assicuratrice ufficiale
dell'Automobile Club d'Italia

www.sara.it



Per regalo la fine dell'embargo

Barack Obama e Raul
Castro annunciano
il disgelo Usa-Cuba.
Decisivo il ruolo
del Papa FATTI E STORIE

Papa Francesco spegne le candeline, ieri in Vaticano, per il suo 78° compleanno: il suo ruolo di mediatore è stato elogiato sia da Obama che da Castro. /AFP

Garlasco: 16 anni ad Alberto

Stasi condannato per
l'omicidio di Chiara
Poggi FATTI E STORIE

Ebola, il volto del diavolo

FATTI E STORIE

Università alle corde

FATTI E STORIE

Mafia, Bindi contro Marino

ROMA

L'opinione

Indignazione e ipocrisia

COSIMO
CROCE
giornalista
DI METRO



Affidati a **UniCredit SubitoCasa**
per il tuo immobile.

Nasce UniCredit SubitoCasa, la nuova Agenzia immobiliare di UniCredit che ti accompagna, passo dopo passo, in ogni fase della compravendita del tuo immobile, con **semplicità** e **trasparenza**, grazie al servizio **Fascicolo Casa** e alla professionalità di una rete di Consulenti specializzati.

Numero Verde 800.896.968
www.unicreditsubitocasa.it

La vita è fatta di alti e bassi.
Noi ci siamo in entrambi i casi.

 **UniCredit SubitoCasa**
Società di Intermediazione Immobiliare

SOLO
IMMOBILI
CERTIFICATI
DA FASCICOLO
CASA

La famiglia di Chiara

«Volevamo giustizia, dopo sette anni finalmente è arrivata». Il commento a caldo di Rita, la madre di Chiara.

- **Milano.** «Ecco la verità per Chiara - ha proseguito sorridendo la madre della giovane uccisa nel 2007 - questa sera guarderò la sua fotografia a casa e dirò: "Chiara ce l'hai fatta!"».



La madre Rita. /LAPRESSE

L'ultima difesa di Alberto

«Non cercate a tutti i costi un colpevole condannando un innocente». L'ultimo vano appello di Alberto Stasi.

- **Milano.** «In questi sette anni - aveva aggiunto Alberto Stasi prima della sentenza - ci si è dimenticati che la morte di Chiara è stata un dramma anche per me. Era la mia fidanzata».



Alberto Stasi. /LAPRESSE

Sedici anni a Stasi

Il giovane è stato condannato dalla Corte d'assise d'appello per l'omicidio di Chiara Poggi, ma senza l'aggravante della crudeltà

MILANO Dopo due assoluzioni, Alberto Stasi è stato condannato invece a 16 anni di reclusione dalla prima Corte d'assise d'appello di Milano per l'omicidio della sua fidanzata Chiara Poggi avvenuto il 13 agosto del 2013 a Garlasco, nel pavese. Lo studente bocconiano era stato assolto in primo e secondo grado, ma la Cassazione ha disposto un nuovo processo che si è concluso con la condanna.

L'accusa aveva chiesto 30 anni, ma nel commissurare la pena i giudici dell'appello bis non hanno riconosciuto al giovane l'aggravante della crudeltà che era stata sollecitata dal pg e hanno considerato le attenuanti equivalenti alle aggravanti. I giudici sono partiti dalla base di 24 anni che è il massimo previsto per l'omicidio quando non esistono aggravanti. Considerato lo "sconto" di un terzo per il ricorso al rito abbreviato si arriva ai 16 anni.

Mentre la famiglia di Chiara gioisce («siamo soddisfatti, non abbiamo mai mollato»), il giovane

Un milione di euro

A tanto ammontano i risarcimenti disposti dai giudici d'Appello.

- **Milano.** Alberto Stasi è stato condannato anche a risarcire i parenti di Chiara per un milione di euro. La sentenza ha stabilito che dovrà versare 350 mila euro ciascuno al padre e alla madre della vittima e 300 mila al fratello.

Stasi è «sconvolto». Lo hanno riferito i suoi legali. Secondo l'avvocato Fabio Giarda «è una sentenza che non ha senso, ispirata al principio "poca prova, poca pena"».

Ma il sostituto pg Laura Barbaini, nella sua requisitoria, aveva affermato che Stasi è il «soggetto verso il quale convergono tutti gli elementi indiziari positivi e non negativi». Secondo il pg, l'imputato ha «colpito più volte Chiara sfondandole la calotta cranica» e ha gettato il suo «corpo inerte giù dalle

La ricostruzione e i misteri di Garlasco

L'ARMA

Mai stata trovata, non si sa neanche cosa cercare. Presumibilmente Chiara è stata uccisa con un oggetto metallico e appuntito

LE IMPRONTE

Il sangue e le impronte dei carabinieri hanno coperto quasi tutto. Unici indizi: una scarpa da tennis e l'impronta di una mano sul pannello della porta d'ingresso

IL VOLTO

Alberto descrive Chiara come «pallida». I soccorritori la descriveranno come «una maschera di sangue»

LA DINAMICA

Ancora non è chiara, 6 anni dopo il delitto

LE SCARPE

Alberto è stato il primo a trovare il corpo di Chiara. E' entrato nella villetta piena di sangue, eppure le sue scarpe sono sempre state pulite e prive di tracce

LA TELEFONATA

Una telefonata è arrivata a casa di Chiara nell'ora del delitto. Qualcuno avrebbe alzato il telefono per poi riagganciarlo. Probabile un'interferenza

GLI ALTRI ELEMENTI DEL "GIALLO"



LA BICICLETTA

Una vicina di casa ha raccontato di aver visto una bici nera appoggiata al cancello della villetta Poggi. Pista che non ha mai trovato riscontro.



LA MACCHINA

Il 13 agosto qualcuno avrebbe notato un'auto di grossa cilindrata nei pressi di via Pascoli. La pista del fuoristrada dura poco: il proprietario chiarisce la sua posizione



IL COMPUTER

Alberto ha sempre sostenuto, durante la mattina del delitto, di aver lavorato al computer. Il pc è stato sequestrato e controllato da periti e tecnici

LaPresse-L'Espresso



scale della cantina con massimo dispregio, privo di qualsiasi pietas, volendosi in qualche modo liberare con rabbia di quel corpo». L'indizio più potente a carico di Stasi, se-

condo Barbaini, è che c'erano remote possibilità per lui di non sporcarsi le scarpe col sangue della vittima sparso nella villetta di via Pascoli. Lo ha certificato una nuova perizia

disposta dalla Corte. Invece il ragazzo arrivò in cella con un paio di scarpe immacolate. Per l'accusa non poteva non aver calpestato il sangue di Chiara. **METRO**

FATTI & STORIE

Ha compiuto 78 anni



Piazza San Pietro. /LAPRESSE

Un tango per il Papa

Un tango collettivo, in piazza San Pietro, con migliaia di coppie radunate attraverso il web per una sorta di "flash-mob" per festeggiare i 78 anni di Papa Francesco. Al termine dell'udienza generale tantissime coppie di "tangueros", dopo aver urlato «Tanti auguri Francesco!», hanno iniziato a ballare la danza argentina di cui Bergoglio è stato grande appassionato in gioventù. Il Papa ha anche spento le 78 candeline sopra una grande torta con i colori della bandiera argentina offertagli da alcuni sacerdoti sudamericani. **METRO**

Bimbo affogato

Trovato il corpo

Sarebbe proprio del bimbo russo annegato dalla madre mercoledì scorso sulla costa nei pressi di Bordighera il corpo rinvenuto martedì a St. Tropez, in Costa azzurra. Il cadavere è quello di un maschietto di circa 10 mesi e indossa una tutina identica a quella che indossava il piccolo il giorno in cui è scomparso. Il riconoscimento ufficiale verrà effettuato dal marito, mentre la donna si trova attualmente rinchiusa in carcere ed è stata disposta una perizia psichiatrica. **METRO**

Yara, anche il furgone ora incastra Bossetti

BERGAMO Per gli inquirenti non ci sono dubbi: è di Massimo Bossetti il furgone che è stato filmato vicino al centro sportivo di Brembate Sopra la sera del 26 novembre 2010 in cui venne rapita Yara Gambirasio. L'Iveco Daily di Bossetti è riconoscibile dalle bande catarifrangenti da lui stesso applicate. E questo ha reso più facile il riconoscimento del mezzo nell'analisi delle telecamere della zona nella sera del rapimento di Yara: il furgone è passato nelle ore precedenti a quelle in cui è sparita la tredicenne. Mentre non si vede più subito dopo. Che



I particolari del furgone di Bossetti. /RAI3-CHI L'HA VISTO?

si tratti dello stesso furgone lo hanno anche confermato consulenti dell'Iveco. Anche una donna aveva parlato di un furgone bianco che aveva sgommatato in via Morlotti, strada dove si transita per and-

dare dal centro sportivo alla villetta dei Gambirasio. Bossetti ha spiegato che quella era la strada che percorreva per andare dal cantiere a casa. Ma quel giorno non era andato al lavoro. **METRO**

Oggi i funerali di Loris

RAGUSA Si terranno oggi, alle 15, nella chiesa di San Giovanni Battista a Santa Croce Camerini i funerali del piccolo Loris. I difensori di Veronica Panarello non hanno chiesto di far partecipare la madre «per motivi di opportunità». Il funerale sarà preceduto da un corteo dei compagni di scuola di Loris. Intanto Veronica dal carcere scrive al marito: «Come puoi credere che io abbia potuto uccidere nostro figlio? Mi sento sola e abbandonata da tutti». **METRO**

Assolti attivisti No Tav

TORINO Un blocco dell'autostrada del Frejus in Val Susa e un "assalto" ad un treno regionale Milano-Torino. È stata "festeggiata" così la decisione della Corte d'assise di Torino che ha assolto 4 attivisti No Tav dall'accusa di aver agito con finalità di terrorismo nell'assalto al cantiere della Torino-Lione, a Chiomonte, del maggio 2013. I quattro attivisti sono stati però condannati a tre anni e mezzo ciascuno per danneggiamento e incendio, violenza a pubblico ufficiale e per aver fabbricato e portato in luogo pubblico delle molotov. **METRO**

L'Italia non punta sull'Università

Mancati investimenti e burocrazia danneggiano quella che è una risorsa che genera risorse

ROMA L'Università è una risorsa che genera risorse, ma in Italia questo concetto non è passato. Lo denuncia il Consiglio Universitario Nazionale nel convegno che ha tenuto ieri al Senato.

Il nostro Paese è arretrato fino al 32° posto su 37 Paesi OCSE per spesa di istruzione universitaria e alta formazione professionale rispetto al Pil, e come conseguenza abbiamo la più bassa quota dei laureati di età 30-34 anni. Il nostro Paese investe l'1,0% del Pil nel sistema universitario, contro la media UE dell'1,5% e dell'OCSE dell'1,6%.

E non si vedono miglioramenti: prosegue infatti il calo di iscrizioni: meno cinque per cento nell'ultimo anno. Dei manager italiani solo il 24% è lau-



Calo di studenti nelle università italiane. /METRO

reato, il 48% è diplomato, il 28% ha titoli inferiori. Nel 2012 nella media dell'Unione europea vi erano oltre 36 laureati ogni 100 abitanti. Da noi lo sono il 22,3%, nel Regno Unito lo sono il 45%, in Francia il 42,9%, in Spagna il 39,3%. Il calo degli investimenti è sensibile: ad esempio drastico il taglio in due anni delle borse di studio, gli studenti che ne

godono sono scesi dall'86% al 69% degli aventi diritto.

Ma è anche la burocrazia a rappresentare una pietra al collo del sistema universitario. Solo negli ultimi 4 anni sono stati emanati 157 regolamenti nuovi che si accavallano: 16 Leggi, 14 Decreti legislativi, 9 Decreti del Presidente della Repubblica, 9 Decreti del Presidente del

Vantaggi economici

Sul mercato del lavoro la laurea offre migliori opportunità reddituali.

Andrea Lenzi

Consiglio dei Ministri e 109 Decreti Ministeriali. Bisogna affrontare 32 adempimenti di legge solo per comprare semplice attrezzatura per le aule o i laboratori.

L'obiettivo del convegno del Cun era evidenziare il ruolo e le potenzialità dell'Università e della Ricerca, quali «risorse capaci di generare risorse». Una giornata per comprendere quale Università voglia l'Italia. «Università e ricerca non più come settori, ma infrastrutture essenziali alla crescita e allo sviluppo, motore di relazioni e di interazioni fra i diversi contesti e perciò meritevoli di essere attratte al centro delle politiche pubbliche generali», ha affermato Andrea Lenzi, Presidente del Consiglio Universitario Nazionale. **METRO**

I conti pubblici italiani



Il Pil in rialzo il prossimo anno

ROMA La recessione non è ancora conclusa ma ci aspetta un biennio di lenta crescita: nel 2015 il recupero sarà graduale ed è previsto accelerare nel 2016. Queste le stime del Centro studi Confindustria, secondo cui la disoccupazione resta alta anche se l'occupazione sta ripartendo. La situazione è destinata a migliorare e l'occupazione tornerà lievemente a crescere dalla primavera del prossimo anno, con la ripresa del Pil, che

dopo la contrazione del 2014 (-0,5%) segnerà +0,5% nel 2015 e +1,1% nel 2016. Il calo del greggio rappresenta per l'Italia un guadagno di 14 miliardi annui. Cruciale diminuire drasticamente la corruzione: se l'Italia riducesse la corruzione al livello di Francia e Spagna il tasso di crescita sarebbe di 0,6 punti percentuali più elevato; il Pil sarebbe stato nel 2014 di quasi 300 miliardi in più, circa 5 mila euro a persona. **METRO**

È QUASI NATALE...

Non fare il solito regalo Regala un trattamento anticellulite ad € 99

DNA ANTI-CELLULITE

Scopri l'efficacia del trattamento anti-cellulite che viene dal tuo DNA!



La Clinique Roma Prati - www.lacliniqueroma.com

Tel 06 86761914

Faccia a faccia col diavolo

Dalla Sierra Leone Claudio Camarca racconta il suo primo impatto con un bambino vittima di ebola, un virus che uccide gli affetti prima che i corpi

Da lunedì scorso Claudio Camarca si trova a Freetown, capitale della Sierra Leone, dove resterà cinque settimane per documentare il lavoro dei volontari nel contrasto al virus Ebola. Ieri ci ha mandato questa corrispondenza.

Risalendo una strada tempestata da buche spalancate nella sabbia, motociclette che ospitano tre passeggeri, ragazze ornate da pile di indumenti dondolanti sulla testa, venditori di qualunque cosa possa anche solo sembrare commestibile, bibitari dalla battuta pronta, ombrelloni storti come giunchi e cassette di arance sbucciate, e svol-

per me senza nome. Una altra vittima innocente di Ebola. Cosparsi di cloro sparato dai contenitori verdi. Imbragato in pochi

secondi in un telo di plastica, nel silenzio assordante, riecheggianti incubi infantili, della folla accalcata contro la mas-

siacciata che porta alla collina. La squadra di recupero si dà gran voce, sono nervosi, impauriti, affermano con la punta delle di-

ta incamiciate nei guanti di protezione. Chiudono il bimbo alla vista. Chiudono il bimbo al sole, ai giochi, alla giornata appena iniziata. Nessuno tocca nessuno. Nessuno sfiora nessuno.

Guardano me aggirarmi in mezzo a loro e dare indicazioni alla camera che continua a filmare, impietosa, colpevole di esserci solo per causa del virus. Forse dovevamo anticipare l'orrore. Forse dovevamo sapere. Forse dovevamo occuparci. Lo alzano in quattro, imbozzolato nel telo, e lo scaricano di colpo sul retro del pick up. Altri bimbi commentano la scena. Nessuno chiede denaro. Nessuno mi viene vicino. Si portano di lato

al mio passaggio, non vogliono essere sfiorati. Il virus Ebola qui lo definiscono il Diavolo. Uccide gli affetti. Perché se abbracci, ti contagi. Se ti allontani dal prossimo, ti salvi la vita. Ha quattro miliardi di anni, sembra un monito alla cosiddetta vita moderna. Il pick up si invola urlando la sirena. Giro su me stesso e rientro sui miei passi. Sto cercando un senso a tutto questo. Ripeto cazzo un paio di volte. Il mio fono, Alessio, annuisce a capo chino. Si accende una sigaretta fatta a mano. Annuisce di nuovo.



CLAUDIO CAMARCA
scrittore e regista



Un operatore sanitario con la tuta protettiva si occupa di un bambino malato di ebola. / AFP

Dubbi

“Forse dovevamo anticipare l'orrore. Forse dovevamo sapere. Forse dovevamo occuparci”

tando per una curva che lancia alla discesa, sulla sinistra, coricato in posizione fetale lungo il marciapiede sbreccato, il corpo riverso di un bimbo. Circondato da una squadra di recupero cadaveri. Un bimbo, otto/dieci anni,

ROMA «Qualsiasi informazione sulle dimissioni del paziente affetto da Ebola è prematura. La situazione sarà gestita sulla base del suo stato di salute», precisa Giuseppe Ippolito, direttore scientifico dell'Istituto Lazzaro Spallanzani di Roma, dove è ricoverato il medico di Emergency che si è infettato in Sierra Leone.

Parole incoraggianti arrivano dalla presidente

Migliora il medico Napolitano gli telefona

della Repubblica Giorgio Napolitano ha avuto col medico malato una «cordiale e intensa conversazione telefonica per esprimere solidarietà e auguri». Nel corso della conversazione il presidente Napolitano ha detto al medico che ha contratto il virus

di Emergency Cecilia Strada. «Possiamo davvero dire che iniziamo a vedere la fine del tunnel», ha detto, «Affrontare Ebola non è certo una passeggiata, ma adesso siamo piuttosto tranquilli, molto molto positivi».

Intanto il presidente



Napolitano. / AFP

nota del Colle -, il capo dello Stato in queste settimane si è tenuto informato delle condizioni del paziente assistito dallo Spallanzani. Il medico ricoverato ha ringraziato di questa vicinanza».

Di recente una visita dell'Oms ha offerto un riconoscimento al lavoro sull'Ebola del ministero della Salute e delle strutture tecnico-scientifiche dello Spallanzani. **METRO**

“Todos somos americanos” Usa e Cuba, la crisi è finita

CUBA Papa Francesco si è fatto ieri un enorme regalo di compleanno. Stati Uniti e Cuba hanno annunciato la fine di una crisi durata più di 50 anni, ed hanno riconosciuto il ruolo del Papa. Prima Washington e L'Avana hanno avviato uno scambio di prigionieri accusati di spionaggio, l'americano

Alan Gross, un agente statunitense prigioniero da vent'anni e tre cubani detenuti in Usa. Poi Obama e Raul Castro si sono sentiti al telefono e in seguito hanno annunciato la ripresa delle relazioni diplomatiche e l'obiettivo di Obama di cancellare l'embargo imposto all'isola: «Ci dividono ancora

molte barriere - ha detto Obama - ma molte poche miglia di mare. Porteremo laggiù i nostri valori». «Todos somos americanos», è stata la frase in spagnolo che Obama ha scelto per concludere il discorso pronunciato dalla Casa Bianca per annunciare la svolta dei rapporti fra Stati Uniti e Cuba con



L'arrivo di Alan Gross da Cuba negli Stati Uniti. / AFP

la ripresa delle relazioni diplomatiche.

Il presidente cubano,

Raul Castro, nel discorso in diretta nazionale, ha ringraziato il Vaticano e il

governo del Canada per il contributo dato ai negoziati. Una nota della Santa Sede rivela che nello scorso mese di ottobre sono state accolte in Vaticano le Delegazioni dei due Paesi, offrendo «i propri buoni uffici per favorire un dialogo costruttivo sui temi delicati, dal quale sono scaturite soluzioni soddisfacenti per entrambe le Parti». Da parte sua, «la Santa Sede continuerà ad assicurare il proprio appoggio alle iniziative di pacificazione». **METRO**

Italia vuole arbitrato con l'India per i marò

ROMA Il giorno dopo lo 'schiaffo' di Nuova Delhi, il governo italiano reagisce e il ministro degli Esteri, Paolo Gentiloni, annuncia in Parlamento «l'urgente richiamo per consultazioni dell'ambasciatore italiano» in India, sottolineando che l'esecutivo «si riserva tutti i passi necessari» a seguito dei nuovi sviluppi della vicenda dei due marò, definiti «inaccettabili».

Alla luce del rifiuto della Corte Suprema indiana di esaminare le richieste dei due marò e della bocciatura della domanda di Latore di prolungare di altri quattro mesi la convalida in Italia, Gentiloni parla di «un passo rilevante» che tuttavia «non va confuso con una rottura delle relazioni diplomatiche». «Non possiamo affatto escludere l'avvio di un arbitrato internazio-



I fuclieri di Marina Salvatore Gironi e Massimiliano La Torre. / AFP

nale», rilancia Gentiloni. Il presidente della Commissione Esteri del Senato Casini ha proposto una

babina di regia che coinvolga l'opposizione per garantire un'azione unitaria dell'Italia. **METRO**

Strage in Pakistan torna la pena di morte

PAKISTAN Dopo il massacro di 132 bambini a Peshawar, il primo ministro Nawaz Sharif ha approvato la reintroduzione della pena di morte per casi di criminali condannati per atti di terrorismo. Nel 2008 il Pakistan aveva posto una moratoria sulla pena capitale e decine di condanne sono sospese da allora. Ieri due bombe sono



Gli attentatori. / L'ESPRESSO

state lanciate contro una scuola femminile a Peshawar, senza provocare feriti. **METRO**

A Natale voglio il mondo



hp

Notebook HP Pavilion 15-p138nl

- Processore Intel® Core™ i7-4510U di 4ª generazione (2,00 GHz, fino a 3,10 GHz con Turbo Boost Intel 2.0, 4 MB Intel® Smart Cache)
- RAM 8 GB
- Hard Disk 1.000 GB
- Masterizzatore DVD±RW
- BeatsAudio™

COD. 682307

Windows 8.1 **Wi-Fi**

599'99

Acquista questo Notebook in abbinata 2 ANNI DI OFFICE 365 PERSONAL ad un prezzo speciale

Vendita abbinata: Notebook 599,99€ + Office 69,99€ + Office 69,99€ = 739,97€ → 649,98€. Risparmi 89,99€ (pari al 12,16% di sconto).

Valido dal 18 al 28 dicembre 2014, fino ad esaurimento scorte e salvo errori e/o omissioni di stampa. Le foto sono puramente rappresentative. I prezzi dei nostri prodotti sono comprensivi degli Ico-contributi IBAE.

Intel, the Intel Logo, Intel Inside, Intel Core, and Core Inside are trademarks of Intel Corporation in the U.S. and/or other countries.

Media World

Voglio il mondo

Cos'è il Semestre europeo

- **C'era una volta** un'Unione Europea in cui, nonostante l'integrazione delle economie, mancava convergenza nell'applicare politiche di bilancio, crescita e occupazione. Per questo dal 2010 il Semestre Europeo stabilisce scadenze fisse entro cui la Commissione fa relazione sulle priorità delle politiche economiche dell'UE e gli Stati membri sono chiamati a sottoporre a valutazione i loro programmi di riforma, stabilità e convergenza e attuarli. Obiettivo? Promuovere riforme strutturali e strategie macroeconomiche di più ampio respiro, garantire la sostenibilità delle finanze pubbliche, identificare i rischi o correggere squilibri interni e rivedere in un'ottica ex-ante l'intervento comunitario nelle politiche economiche nazionali. (Virginia Dara)



Junker presenta il piano di rilancio Ue

- **Punta soprattutto** su scuola, trasporti, sanità ed efficienza dei trasporti il piano che il presidente della Commissione UE Jean Claude Juncker ha presentato al Parlamento europeo. Mobilità per 315 miliardi di euro da parte della Bei - banca europea per gli investimenti - da riservare proprio agli investimenti: «Ogni euro investito ne genererà 15» spiega il presidente e aggiunge: «Il piano dovrà essere operativo entro giugno 2015». La scelta dei progetti verrà affidata a esperti che avranno il compito di dare prospettive a quei Paesi che hanno maggiormente sofferto la crisi. Un piano che non può e non deve essere politicizzato, ma servire piuttosto ad eliminare gli ostacoli burocratici, per migliorare le condizioni per gli investimenti. (Anna M. Peluso)

Euro, referendum sì o no

UNIVERSITÀ Tralasciando il fatto che la Costituzione non prevede l'istituto del referendum consultivo. Dimenticandoci dell'espresso divieto, contenuto sempre in Costituzione, di sottoporre i trattati internazionali a referendum abrogativi. Un interrogativo di fondo rimane: che senso ha chiedere agli italiani di uscire dall'Euro? O meglio: a chi giova proporre un referendum sull'Euro?

Ai mercati non di sicuro, visto che anche solo l'annuncio di una raggiunta maggioranza anti-Euro in Italia farebbe crollare le borse, con relativi danni alle imprese quotate e, con effetto "domino", l'intero sistema economico europeo.

Non ne trarrebbero beneficio certamente gli italiani, che da un eventuale tramonto della moneta unica ne ricaverrebbero, nell'immediato, una severa svalutazione dei beni posseduti ed un altrettanto drastica impennata di tutto ciò (e non è poco) che importiamo dall'esterno.

Ne risentirebbero negativamente anche gli "odiati" banchieri, che, di

Chi ha paura del lupo cattivo? Come l'indignazione "preconcepita" sull'Unione Europea possa generare un mostro come il referendum sull'uscita dall'Euro. E poi, a chi gioverebbe uscirne?

fronte ad uno shock quale quello creato dall'abbandono italiano, assisterebbero ad una perturbazione finanziario-monetaria senza precedenti e ad una fuga di capitali spinti lontano da tutto ciò che può ricordare anche vagamente l'Europa.

Ma soprattutto ne uscirebbe ferita a morte l'Unione europea. Un singolo paese membro non può rigettare la politica monetaria, a meno che non denunci i Trattati su cui poggiano le istituzioni europee. Se l'Italia - costretta politicamente dal refe-

rendum - volesse andare fino in fondo in questo cupio dissolvi ed abbandonare l'Unione, quest'ultima non reggerebbe al colpo. L'effetto, a parte una crisi economica perfetta per il mondo intero, sarebbe riportare indietro le lancette della storia a

subito dopo la seconda guerra mondiale. Ad un vecchio continente fatto di tanti staterelli, deboli, poveri, incattiviti e privi di futuro.

A chi giova allora?

In primo luogo a chi specula sui mercati finanziari, a cui non parrebbe

vero di muoversi in un contesto caotico di tutti contro tutti e di oscillazioni vertiginose di ogni indicatore. Situazione ideale per trarre strepitosi guadagni puntando sul fallimento dei soggetti più deboli (Stati compresi).

Poi, guardando a casa nostra, un vantaggio immediato lo otterrebbe chi intende cavalcare comunque la tigre (o il lupo cattivo). Chi è disposto a sfruttare il malcontento diffuso individuando acriticamente un capro espiatorio su cui costruire un consenso popolare, tanto superficiale quanto autolesionista.

A conclusione, è illuminante quanto sostenuto in merito dal Movimento federalista europeo: «Chi vuole davvero superare la crisi e rilanciare lo sviluppo e l'occupazione deve battersi per consolidare l'unione monetaria in una vera unione federale, controllata democraticamente dai cittadini, e smetterla di spacciare per realistiche le fallimentari ricette nazionaliste del secolo scorso».

FABIO RASPARDI



Chi vuole superare la crisi deve battersi per consolidare l'unione monetaria europea. /OLYCOM

Per superare la crisi è necessario puntare sull'economia digitale

UNIVERSITÀ Terminerà alla fine di dicembre il turno della Presidenza italiana del Consiglio dell'Ue; l'Italia lascerà il passo alla Lettonia e poi al Lussemburgo. Il "trio presidenziale" - un sistema introdotto dal trattato di Lisbona nel 2009 - fissa obiettivi a lungo termine e prepara un programma comune che il Consiglio affronterà in un periodo di 18 mesi e che ciascuno dei tre Paesi affiancherà con un proprio programma semestrale. Il trio della presidenza italiana ha adottato una strategia comune, ri-



lanciando il bisogno di unità nell'Unione, affinché le prossime legislature mettano l'Europa in condizione di affrontare efficacemente le sfide politiche, economiche e sociali odierne. Obiettivo principale è il superamento definitivo della crisi

economica, attraverso l'economia digitale. Anche il completamento del mercato unico vede la sua armonizzazione nella forma di Mercato unico digitale, come spazio comune di progresso e competitività. Grazie alla Strategia Europa 2020, la ripresa economica sarà sostenuta da una crescita sostenibile e inclusiva, con maggiori investimenti in materia di energia e clima e attraverso nuovi accordi di cooperazione su controllo delle frontiere e lotta all'immigrazione irregolare.

SERENA MARINCOLO

Il bilancio dell'Unione Europea uno strumento d'investimento

UNIVERSITÀ Il bilancio dell'Ue è esorbitante e in grande parte destinato a spese amministrative? Nulla di più sbagliato. Il bilancio dell'Unione ammonta a circa l'1% del PIL complessivo dell'Unione. Il bilancio dell'Ue è inferiore a quello di uno Stato membro di medie dimensioni quale l'Austria o il Belgio. In proporzione, la spesa nazionale totale dei 28 Stati membri è di quasi 50 volte superiore al bilancio dell'Ue. Ma quanto ci costa realmente l'Ue? Per alimentare il bilancio Ue, un cittadino europeo

Tutto online

- I siti http://europa.eu/rapid/press-release_MEMO-11-459_it.htm; http://ec.europa.eu/budget/mycountry/IT/index_it.cfm; http://ec.europa.eu/budget/index_en.cfm.

versa in media ca. 67 centesimi al giorno, meno di un caffè. E ne ricava di più? Certamente sì! Nell'Europa di oggi il bilancio

Ue rappresenta il principale strumento di investimento per tanti paesi, inclusa l'Italia; il 94% viene usato per creare crescita e occupazione nelle regioni, nelle imprese, nelle università per cittadini e società civile attraverso fondi strutturali e programmi diretti quali Orizzonte 2020, lo strumento per connettere Europa, Erasmus Plus, Life ma anche la Politica di coesione economica e sociale, la Politica agricola comune. Il bilancio UE è di tutti ed è trasparente: potete tracciare ogni euro speso.

dal 18 al 31 Dicembre 2014



€ **750**
~~10,50~~
al Kg

GRANA PADANO
D. O. P.
DENOMINAZIONE
**ORIGINE
PROTETTA**

PRODOTTO
BANCO
FRIGO



€ **2,99**
~~4,90~~

SALMONE
NORVEGESE
AFFUMICATO A FETTE
200 g - 14,95 al Kg

**ALLEVATO
IN NORVEGIA**

PRODOTTO
BANCO
FRIGO

SONO SOLO ALCUNI ESEMPI



€ **0,75**
al Kg

ANANAS
**ORIGINE
COSTA RICA**

€ **5,90**
al Kg

ABBACCHIO
INTERO O META



TROVA IL PUNTO VENDITA PIÙ VICINO A TE.
CONSULTA IL SITO WWW.TODIS.COM

**BUONGIORNO
CONVENIENZA**

Ora è Natale
www.todis.com

Se 4 milioni vi sembran giusti

TV. Sicuramente Roberto Benigni è una ricchezza per la cultura italiana, lo ha dimostrato in tante occasioni, però destinato a lui 4 milioni di euro come compenso mi sembra una decisione di pessimo gusto, uno schiaffo alla povertà, ai padri di famiglia licenziati e in cassa integrazione! Se gli avessero devoluto anche solo un milione di euro, destinando gli altri 3 milioni di euro a fini di sostegno sociale e educativo, non credo che Benigni sarebbe piombato nella povertà. Quante borse di studio potrebbero essere elargite con 3 milioni di euro? Quante persone si potrebbero aiutare economicamente? Chiamatela demagogia se volete, io la considero solo un fatto di buon gusto e equità. La maggioranza degli italiani paga oltre 100 euro ogni di canone ogni anno, credo che si abbia tutto il diritto di dissentire per come vengono usati i soldi del contribuente! E non voglio pensare a quanto vengano retribuiti altri conduttori famosi di programmi rinomati. **LORENZO V.**

Debito in salita e nuovi sacrifici

POLITICA. Come ci si poteva aspettare, dopo aver messo le mani in tasca e aver depredata i nostri sudati risparmi, il ministro dell'economia ci informa che nel 2015 il debito pubblico aumenterà

SE LA SCUOLA È VISTA COME SPESA INUTILE

Sono un docente che fa parte, come ha scritto il prof. Saccucci (su Metro di ieri), della maggioranza "indifferente...tra l'ignoranza e l'abitudine". Il mio Istituto non ha ancora ricevuto i fondi per il 2014, i nostri stipendi sono nella condizione che conosce e continuo a pagare di tasca mia i materiali per i miei allievi. Il premier vuole rispolverare la vecchia Dotazione Organica Aggiuntiva (DOA) degli anni '80 per eliminare le supplenze, dotazione (come ricorderà il prof. Saccucci) progressivamente azzerata perché troppo costosa. Renzi continua a considerare la

scuola come una spesa improduttiva da tagliare per far quadrare i conti esattamente come i suoi predecessori: a questo punto l'iniziativa della "buona scuola" appare essere l'ennesimo spot di un premier tutto paroloni e sorrisi che sa tanto di una presa in giro: tragica, in questo caso, perché giocata sulla pelle dei ragazzi (con l'aggravante che Renzi è ben consapevole di come stanno le cose essendo, sua moglie, un'insegnante). Non si dolga il prof. Saccucci se mi rifiuto di aderire a questa buffonata, che costituirebbe un avallo delle bugie di chi ci governa. PIERO

ancora. Questo significherebbe per noi ulteriori sacrifici per non avere alcun servizio in cambio e mantenere gente incapace, che continua ad incrementare il malcostume nel nostro paese! Finché questi esseri bivaccheranno nei posti di comando, il nostro paese sarà soffocato da delinquenti autorizzati a rovinare il paese.

ANDREA D'ANGELO

Tra spread e complotti

SOCIETÀ. Lo spread pare inversamente proporzionale al cattivo andamento del Paese. Più le cose vanno male, più quel differenziale migliora. Ora la disoccupazione ha

raggiunto livelli record, il debito pubblico è in continuo aumento, il Pil non cresce e non crepa, mentre, incredibilmente, lo spread è calato fino a 118 punti. Qui i conti non tornano. Nel 2011 la disoccupazione era sotto la media europea, il debito pubblico era di molti miliardi inferiore all'attuale, il Pil, anche se di poco, cresceva, mentre lo spread superava addirittura i 500 punti. È evidente che si trattò di una truffa e di un complotto europeo, favorito anche dalla sinistra, contro un governo che dava fastidio in Europa. Ora sono ben contenti di un presidente del Consiglio manovrabile a loro piacimento a discapito del nostro Paese. **GIANCARLO TESTI**

Nuove Poste, meno postini

ECONOMIA. Si legge sui quotidiani che Poste consegnerà le lettere a giorni alterni? Aumentano le tariffe, eppure il disagio? Lo strano è che assumeranno 8000 persone: e allora cosa faranno i nuovi assunti? Faranno la "banca", già ora molti sportelli sono stati adibiti alla parte finanziaria. Nel frattempo le "vere Banche" tendono ad eliminare personale. Come è possibile che Poste si trasformi in Banca mentre le Banche si trasformano in punti di vendita che potrebbero essere situati in qualsiasi grande punto vendita. Qualcosa non torna: magari i bancari in esubero potrebbero consegnare la Posta nei giorni di vacanza dei postini. **DANIELA PORTALUPI**

Quei politici voltagabbana

SOCIETÀ. Un parlamentare che cambia partito tradisce gli elettori che lo hanno eletto. È intollerabile assistere a ai travasi politici di voltagabbane, che dovrebbero riscaricare i loro lettori per la fiducia accordata e poi tradita. **UN LETTORE**

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



COSIMO CROCE
giornalista



INDIGNAZIONE E IPOCRISIA

Colpisce la frase dei talebani che rivendicano il massacro di decine di bambini in Pakistan, uccisi da un commando in una scuola: "Vogliamo far provare ai militari il nostro dolore". Chissà perché tornano alla mente i 186 bambini di Beslan, nell'Ossezia del Nord "sacrificati" dal commando dell'esercito russo che attaccò i fondamentalisti islamici e i separatisti ceceni che si erano impossessati di una scuola sequestrando 1200 persone. Ma si può pescare dal mazzo: le bambine-soldato e schiave sessuali della Costa d'Avorio, i massacri di giovani del Sud Sudan, le stragi di minori nella Repubblica democratica del Congo. La lista è lunghissima. Una scia di sangue giovane che macchia non solo l'Africa ma anche Paesi latino americani e asiatici ma di cui alla fine frega poco o niente a nessuno. Martedì, dopo l'ennesimo efferato massacro, solita indignazione virtuosa e tante parole vuote. Solito pastone di finti buoni sentimenti e ipocrisia e corsa a chi grida di più il proprio dolore.

Una scia di sangue giovane che macchia non solo l'Africa ma anche Paesi sudamericani e asiatici ma di cui non frega niente a nessuno

Dovremmo invece riflettere e soffermarci sulla frase dei talebani che contiene davvero qualcosa di terribile. C'è un filo sottile che lega l'Occidente a quella frase. Da troppo tempo l'Occidente, per i suoi interessi economici, accende focolai di guerra, arma la mano di chi gli fa comodo, manda sicari per eliminare persone scomode, gira la testa dall'altra parte anche di fronte anche ai genocidi. Fa razzia della ricchezza di quei paesi fregandosene delle popolazioni che vivono l'inferno in terra. Poi ci stupiamo che quella gente si comporti così, che non "comprenda" i nostri valori. Eppure l'Occidente impone la propria legge con ferocia e determinazione, non fermandosi di fronte a nulla. E se questo è l'ordine mondiale imposto da un modello economico che non avrebbe alternative, dovremmo almeno avere l'onestà intellettuale di ammetterlo e poi di piantarla di fare il teatrino per bambini morti che domani saranno dimenticati, tra poco è Natale.



BRUNO MASTROIANNI
giornalista



LA SEMPLICITÀ DI DIO E LA LEGGEREZZA

Per favore non dite che Benigni è "un grande affabulatore" come fosse stata solo una messa in scena. Nel suo show sui dieci comandamenti c'era sostanza. Sfido chiunque a parlare in prima serata di Dio, di legge morale, di Gesù, e fare anche solo un decimo dello share dell'attore toscano. Qual è stato il segreto del suo successo? Sarebbe superficiale dire che ha sfondato perché è Benigni. È vero, ha la capacità straordinaria di parlare con leggerezza (apparente) di cose profonde e serie, ma stavolta c'era di più. Il record di ascolti - e di partecipazione sui social network - va ascritto al fatto che per diverse ore in tv si è parlato di Dio fino in fondo. E lo si è fatto nel modo più adeguato: quello della semplicità e del ritorno all'abc, i co-

mandamenti appunto. Col tempo ci siamo abituati a pensare che Dio sia qualcosa di complicato, distante, impegnativo; "non è televisivo" diremmo. È vero il contrario. Lo show di Benigni ci ha ricordato che la caratteristica fondamentale di Dio è proprio l'essere accessibile. In questo periodo natalizio è quanto mai appropriato. Fra poco infatti ricorderemo come Dio scelse di venire al mondo, preparando per sé solo l'essenziale: una madre e un padre che si volevano bene, pieni di fede; per il resto gli bastò una mangiatoia. Chissà noi come avremmo complicato le cose, preparando una nascita esclusiva e regale. Dio invece scelse fin da subito di essere raggiungibile: nel palazzo in cui nasce il figlio del Re accedono in pochi; nella capanna dove è nato il figlio di Dio, accedono tutti.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A. MANZONI & C. S.p.a
Via Cristoro Colombo, 98
00147 ROMA

tel. 06.514625802



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile: Giampaolo Roidi
Caporedattore: Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio: Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico: Paolo Fabiani (Roma)
Redazione: Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200 Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.a via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

PRESTITI PERSONALI



A TUTTE LE CATEGORIE

PENSIONATI-DIPENDENTI-AUTONOMI-LIBERI PROFESSIONISTI-COMMERCianti

fino ad € 80000,00

da 12 mesi a 120 mesi restituibili anche in "comodi" bollettini postali

possibilità di **CONSOLIDARE I PRESTITI** che hai in corso in
un'unica rata

MUTUI

LIQUIDITÀ-RISTRUTTURAZIONE-ACQUISTO

CON POSSIBILITÀ DI RATEIZZAZIONE FINO A **40 ANNI**

Non riesci ad ottenere un finanziamento?

Hai avuto problemi e non riesci a risolverli?

Ti hanno detto che sei segnalato?

Hai avuto ritardi con il tuo mutuo ma vuoi vederci chiaro sui tassi di interesse che ti hanno applicato?

Roma

Via Delle Milizie, 34
Metro Lepanto

C.i.r. Italia Srl

Società Leader nella Volontaria Giurisdizione

- Capitale Sociale 69000,00 interamente versato -

TI PROPONE

• CANCELLAZIONI BANCHE DATI PRIVATE
CRIF - EXPERIAN - CTC

(Istanze di cancellazione effettuate nel rispetto del codice di deontologia e di buona condotta per i sistemi informativi gestiti da soggetti privati in tema di crediti al consumo (Art. 117 del Decreto Legislativo n. 196/2003))

• CANCELLAZIONE BANCHE DATI PUBBLICHE
CAMERA DI COMMERCIO - TRIBUNALE - CONSERVATORIA - BANCA D'ITALIA

• CANCELLAZIONE PROTESTI
ASSEGNI/CAMBIALI

06 / 89718584

AFFIDATI CON FIDUCIA A C.i.r. Italia Srl - La professionalità al tuo servizio - www.ciritalia.it

“Oggi faccio una vita da sogno”

Lo chef e giudice Bruno Barbieri presenta la quarta edizione di MasterChef, al via questa sera su Sky Uno Hd

“Quest’anno Bruno è stato bastardissimo. Arrivava sul set sempre in ritardo e incazzato”. carlo cracco



I Maghi dei fornelli: Bastianich, Cracco e Barbieri. / LA PRESSE

tecipanti. Io sono stato più cattivello, mentre Cracco si è un po' ammorbido. Joe, invece, è diventato più italiano.

Chi è il vincitore delle passate stagioni che non meritava il titolo e chi, invece, ha immeritatamente perso?

Chiunque arrivi tra i 20 è un vincitore. Chi ha vinto, ha meritato, perché giudichiamo il singolo piatto. Comunque, Masterchef apre enormi possibilità a tutti i partecipanti, non solo ai vincitori.

Ogge voi giudici siete delle star: come vive la sua esplosione di notorietà?

Benissimo, per 30, anni ho vissuto chiuso in una cucina, ora, faccio le stesse cose di prima, ma in più mi diverto fuori. Voglio fare tutto ciò che mi piace e la tv mi ha dato la possibilità di farlo! **ANDREA SPARACIARI**

TV Passato il ciclone X Factor, sull'Italia si abbatte (da stasera alle 21,10, Sky Uno Hd) la tempesta MasterChef. Nelle 12 prime serate, i 20 concorrenti sopravvissuti ai casting (si erano presentati in 18 mila) si contenderanno il grembiule di miglior chef esordiente d'Italia. A condurre anche questa edizione, i tre volti cult dei fornelli: Carlo Cracco, Joe Bastianich e Bruno Barbieri. E proprio a Barbieri, il “Terrore del Mappazzone”, abbiamo chiesto di

presentarci il quarto anno.

Chef, cosa caratterizza questa nuova sfida?

Lo so che lo diciamo sempre, ma quest'anno il livello si è alzato ulteriormente. I concorrenti sono tutti under 30, il che la dice lunga sull'amore che i giovani hanno riscoperto per la cucina.

L'anno scorso si puntava molto sulle storie. Possiamo dire che quest'anno sarà “Più cucina, meno Rashida...”. Assolutamente sì. Anche perché, al di là del gioco,

sono tutti preparatissimi, dai primi provini di tre anni fa, la qualità è cresciuta notevolmente. Anzi, al un certo punto ci siamo detti: “Cazzo, ma non è che questi sono cuochi profes-

nisti e ci prendono per il culo?”.

Se i concorrenti sono più preparati, voi sarete stati più cattivi...

Siamo cresciuti col crescere dello standard dei par-

Lillo & Greg A Natale niente volgarità

CINEMA Parolacce addio, volgarità stereotipate nella pattumiera, incastri di coppie e corna nel dimenticatoio, stavolta la commedia di Natale targata De Laurentiis si fa mixando tutt'altri ingredienti: le famiglie strampalate, l'affido, la libertà di

espressione, il rispetto delle diversità sessuali: «Diciamo che è una piccola svolta, che è un film che nulla ha a che vedere col cinepanettone, anche se ha una cornice natalizia. La nostra comicità viene da lontano e ci ispiriamo alla commedia brillante

americana. Questo film è persino un low budget anche se speriamo che sia un blockbuster». Così lo presentano il rockettaro single Greg e l'innamorato Lillo perso dietro alla moglie fuggita via, protagonisti, al fianco di Ambra, di questo “Un Natale stu-

pefacente” di Volfrango De Biasi, improbabili zii costretti a prendersi cura del nipotino di otto anni alla vigilia delle feste natalizie, quando i genitori vengono per sbaglio arrestati per coltivazione di sostanze stupefacenti.

SILVIA DI PAOLA



Il due comico romano. METRO

2
SPETTACOLI
Bill Cosby
L'attore 77enne. LA PRESSE
Niente processo per stupro
GOSSIP I procuratori di Los Angeles non procederanno per abusi sessuali su minori Bill contro Cosby. Il reato sarebbe prescritto. Judy Huth aveva denunciato essere stata molestata dall'attore nel '74. Sono 15 le donne che lo accusano di averle drogate e abusate. METRO



Moda esclusiva per distinguersi



Un'eleganza sobria definita dalla qualità e dall'attenzione ad ogni dettaglio: è questa l'impronta stilistica di Four Stroke, boutique romana che in Via Ugo de Carolis, all'altezza nel numero civico 8, propone abiti di prestigio pensati per l'uomo che vuole sempre risultare impeccabile e distinguersi. Moda e raffinatezza si incontrano creando un connubio di colori, tessuti pregiati e rifiniture di grande classe. Il tutto avviene all'interno delle mura di questo atelier, dove, grazie ad una continua ricerca unita ad anni di esperienza nel settore, vengono selezionati i migliori capi d'abbigliamento uomo, realizzati da brand esclusivi, fra i quali Aquascutum, Pt01, Moorer, Ermengildo Zegna, Lardini, Avirex, Dalmine, Heritage, Meyer. Ad una ricca varietà di capi d'abbigliamento davvero esclusiva, si aggiunge il servizio “SU MISURA” con linee sempre aggiornate e dal design raffinato: personale esperto è in grado di accompagnare il cliente nella scelta tra una vasta gamma di tessuti, tra cui un'importante selezione di Loro Piana, dai colori discreti e moderni, arricchita da dettagli unici, capaci di sottolineare con eleganza ogni creazione. Da Four Stroke ogni particolare è studiato, mai lasciato al caso e pensato per valorizzare l'unicità di ogni uomo.

UN REGALO PER TE!

Inserendosi in un'atmosfera natalizia, la boutique Four Stroke vuole premiare gli acquisti dei suoi clienti: scegliendo almeno tre articoli, uno di essi è in regalo.

INOLTRE PIÙ SI ACQUISTA, PIÙ SI RICEVONO REGALI!

**PRENDI 3, PAGHI 2
PRENDI 6, PAGHI 4
PRENDI 9, PAGHI 6**

...SENZA LIMITI!!!

L'offerta, valida su tutti gli articoli disponibili in boutique, compresi quelli in promozione, è valida fino al 20/12/2014.

E' BENE AFFRETTARSI!

N.B.: l'articolo/gli articoli regalato/i sono quelli di minor importo (qualora avessero il medesimo prezzo, sarà comunque uno dei tre). Per maggiori informazioni, contatta il nostro punto vendita. Tel: 06 35455184



Via Ugo De Carolis, 8/10 - 00136 Roma (Balduina)
Telefono +39 35455184
E-mail info@fourstroke.it
Web www.fourstroke.it

Ipercarni®

La Freschezza Conveniente

BUON NATALE!
e sotto l'Albero... **SOTTOCOSTO!**

Bocconcini di vitello al kg
€ **7.99**

Fettine di anteriore di bovino adulto al kg
€ **7.99**

Rolle di vitello al kg
€ **7.99**

Petto di pollo intero pacco famiglia al kg
€ **3.99**

Gallina intera a busto al kg
€ **1.99** **PRENDI 2 PAGHI 1**

Bollito s'osso di bovino adulto al kg
€ **5.99**

Tacchinella intera al kg
€ **1.99**

Sperfari SOTTOCOSTO! Zenzibar classico-fondente g 300
€ **2.99**

Strenna Melegatti Natale Blu Pandoro-Paneitone g 680+ big. Borsari
€ **4.99**

Coca Cola 4x1,5L Solo € **5.99 SOTTOCOSTO! Coca Cola L 1,5x4**
€ **3.79**

Grana Padano stagionato l'Qualità pezzi da 1 kg ca. - al kg
€ **6.90**

Prosciutto intero cosso Saporoso Nursia al kg
€ **5.99**

Ipercarni

Offerte valide fino dal 15 al 31 Dicembre 2014

Numero Verde gratuito
800-090294

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

Puoi trovare le altre offerte sul nostro sito www.iper Carni.com

Si accettano buoni pasto per i punti vendita di CASAL DEL MARMO, ROMANINA e PARTENOPE.

Via dei Platani, 47 - Centocelle
Viale Giorgio Morandi, 193 - Tor Sapienza
Via Casilina, 366 - Tor Pignattara
Via Marco Papio, 30 - Tuscolano/Quadraro
Via Ugo Ogetti, 370 - Montesacro/Talenti
Via di Decima, 220 - Torrinò
Viale Alessandrino, 320 - Casilino
Via Casilina, 1846 - loc. Finocchio
Viale Partenope, 123 - Villa Gordiani **SI ACCETTANO BUONI PASTO**

S.S. Cassia Bis km 13 - C.C. Le Rughe
Via del Torraccio di Torrenova, 222 - Torre Angela
Via delle Vigne Nuove, 232 - Montesacro/Fidene
Via Palombarese, 565 - Santa Lucia di Fonte Nuova
Via Casal del Marmo, 329 **SI ACCETTANO BUONI PASTO**
Viale dell'Esercito, 38 - Cecchignola
Via Enrico Ferri, 26 - La Romanina **SI ACCETTANO BUONI PASTO**
Via di Pietralata, 432 - Tiburtina

DOMENICA APERTI TUTTO IL GIORNO DALLE 8.30 ALLE 20.00

GROS

3 SPORT

Verso il 2024



Malagò e Renzi /AFP

Pure gli Usa vogliono i Giochi

Il Comitato Olimpico degli Stati Uniti (Usoc) presenterà una candidatura per le Olimpiadi estive del 2024 sfidando così Roma. La scelta cadrà su una città (in lizza Los Angeles, Washington, Boston e San Francisco) e sarà ufficializzata a gennaio. Bach, n°1 del Cio, ha detto che la candidatura americana è «molto forte». Malagò, a capo del Coni, ha detto che non si tratta di una «sorpresa» e ha difeso la scelta italiana di suddividere la candidatura su più sedi. **METRO**

Storica decisione

Norvegia sì alla boxe

La Norvegia riapre al pugilato professionistico. Il parlamento di Oslo ha deciso di abrogare la legge che per oltre 30 anni, dal 1° gennaio 1982, non ha permesso di disputare incontri di boxe professionistici. La votazione è stata tutt'altro che unanime: la coalizione di governo (conservatori e destra populista) che ha avuto bisogno dell'appoggio dei liberali. «Felice» si è detta la pugile professionista norvegese Cecilia Braekhus che non ha mai potuto combattere nel suo Paese. **ADNKRONOS**

Garcia difende l'onore

CALCIO «Su ogni provvedimento della giustizia sportiva ho la mia bella opinione. Purtroppo non la posso dire. Certo ci sono certe cose che fanno riflettere». È il commento, sibillino, del presidente del Coni, Giovanni Malagò, alla squalifica di due giornate inflitta al tecnico della Roma, Rudi Garcia. L'allenatore francese è stato fermato a causa delle dichiarazioni sponta-

nee di uno steward che ha denunciato una tentata aggressione al termine del match contro il Genoa. Garcia e la società giallorossa si sono detti pronti a ricorrere anche alla giustizia penale. E ieri, attraverso il profilo Twitter di Roma Radio, l'allenatore ha rincarato: «Mi batterò con ogni mezzo per difendermi da ingiustizia e menzogne. Denuncio questo intollerabile attacco al mio onore. Intanto, sempre in casa Roma, Ashley Cole assicura che resterà. Lo fa per bocca del suo agente, David Manasseh, che ha smentito le voci arrivate dall'Inghilterra su un possibile ritorno in Premier League dell'ex Chelsea, nel mirino del Crystal Palace: «Cole adora vivere in Italia e a Roma. Chi passa queste informazioni deve vergognarsi». **METRO**

ne di uno steward che ha denunciato una tentata aggressione al termine del match contro il Genoa. Garcia e la società giallorossa si sono detti pronti a ricorrere anche alla giustizia penale. E ieri, attraverso il profilo Twitter di Roma Radio, l'allenatore ha rincarato: «Mi batterò con ogni mezzo per difendermi da ingiustizia e menzogne. Denuncio questo intollerabile attacco al mio onore. Intanto, sempre in casa Roma, Ashley Cole assicura che resterà. Lo fa per bocca del suo agente, David Manasseh, che ha smentito le voci arrivate dall'Inghilterra su un possibile ritorno in Premier League dell'ex Chelsea, nel mirino del Crystal Palace: «Cole adora vivere in Italia e a Roma. Chi passa queste informazioni deve vergognarsi». **METRO**



Dal match a Genova, abbracci e amarezze per Garcia /LAPRESSE

Due "cari nemici" per la Juve di Max

Mentre continua la "dialettica" con il ct sui giocatori in azzurro oggi alle 19 si gioca l'anticipo col Cagliari

CALCIO Zeman contro la Juve. Stavolta solo sul campo, però. Il che potrebbe essere garanzia di spettacolo, pur se in questo momento perfino il boemo («Per me una partita speciale? Come da 20 anni a questa parte») sacrificerebbe un po' di bel gioco per qualche punto in più: il suo Cagliari è la sola squadra a non avere ancora vinto in casa, non segna da 3 partite e non vince da 7. Di contro, la Juve è reduce da 3 pari consecutivi (tra campionato e Champions) e si è vista avvicinare dalla Roma, arrivata a 1 e impegnata sabato contro il Milan, quando i bianconeri saranno già a Doha per la Supercoppa di lunedì contro il Napoli: «Per un primo bilancio aspettiamo il 22, in pochi giorni tutto può cambiare» ha detto Allegri, la cui squalifica è convertita in multa. «Non mi sembra regolare



Massimiliano Allegri: «Felice per i miei giocatori in azzurro, ma sono della Juve, non miei». /LAPRESSE



Il ct Conte. /LAPRESSE



Zdenek Zeman. /LAPRESSE

andare a giocare a Cagliari con 4 diffidati a rischio per Doha (Lichtsteiner, Ogbonna, Pogba e Marchisio, ndr), ma lo stesso discorso

vale per il Napoli (Albiol e Koulibaly, ndr): la Supercoppa andrebbe giocata ad agosto». Sullo sfondo, anche i nuovi rapporti con

il ct Conte: «Incontro positivo. Gli stage? Le date Fifa vanno rispettate, i giocatori non sono miei ma della Juve: è un discorso tra la Federcalcio e società. Io, comunque, sono contento se i miei calciatori vanno in Nazionale». «Abbiamo toccato il fondo, ma possiamo ancora scavarlo» - ha aggiunto Conte a Rai Sport - «La collaborazione con gli allenatori di club è comunque positiva. Ma i buoni propositi servono a poco». **DOMENICO LATAGLIATA**

Gol-fantasma Dal 2015 tecnologia in campo

CALCIO La Figc ha dato mandato al dg Uva di valutare, con le Leghe di Serie A e B, Aia e componenti tecniche, la fattibilità dell'applicazione della "goal-line-technology" nel massimo campionato dal 2015-16 (costi a carico delle società). Marcello Nicchi, dell'Aia, intanto si dice soddisfatto perché «gli arbitri di porta restano: le tecnologie saranno even-



Tavecchio e Nicchi. /LAPRESSE

taulmente in aggiunta» e perché sono state rese più severe le sanzioni per violenza sugli arbitri. **METRO**

Eurolega Per l'EA7 altro girone di ferro

BASKET L'EA7 Armani gioca stasera (ore 20.45) a Lubino contro il Turow l'ultima gara della regular season di Eurolega. La squadra di coach Banchi è già nelle top 16 (seconda qualificazione consecutiva, terza in 4 anni) e conosce il nome di due delle prossime avversarie: Csk Moscow e Olympiacos Pireo. Si prospetta un altro girone di ferro per Mila-



Alessandro Gentile /LAPRESSE

no, che ha il capitano Alessandro Gentile candidato come giocatore dell'anno Fiba Europe. **FR. NUC.**

L'altro anticipo

Prima il Parma poi la Signora per Benitez

CALCIO «Dobbiamo concentrarci sul Parma poi sarà facile trovare la concentrazione in una finale contro la Juve. Io credo che questa squadra abbia la capacità di arrivare al 3° posto ma anche di più». Lo ha detto Rafa Benitez, presentando l'anticipo di campionato di stasera (ore 21) al San Paolo contro il Parma. Il 22 dicembre, a Doha (ore 18 italiane, diretta RaiUno) sarà la volta della finale di Super Coppa contro la Juventus. **METRO**

CdM in Val Gardena

Neve "preziosa" sulla Saslong Gare da domani

SCI Cancellata la prova cronometrata prevista oggi in Val Gardena per preservare la neve sulla Saslong; domani si gareggerà in discesa e sabato in superG. **METRO**

Lo dice Maranello

Hamashima ha lasciato la Ferrari

F1 Hiroide Hamashima, responsabile dell'analisi della performance degli pneumatici, lascerà la Ferrari alla fine dell'anno. **METRO**

Punito per insulti

Castrogiovanni Squalifica con sospensione

RUGBY Il pilone della nazionale Castrogiovanni è stato squalificato per 4 giornate. Tutto sospeso, comunque, fino al 2016. **METRO**

IMPIANTO GAS PER AUTO

€ 555,00

Promozione
Riparti con il Gas
valida fino al
31/12/14

Officine Aderenti all'iniziativa

Roma

Casalotti Leone Claudio 0661909348 - leonepascale@alice.it
Garbatella Fasoli Alessandro 065758713 - info@gasgarbatella.it
Montesacro Foresi Giovanni 0682000114 - foresi.giovanni@libero.it
Piramide Pulcini Marco 065759305 - derto@libero.it
Pigneto Del Prete Alessandro 062754992 - adp.autofficina@tiscalinet.it
Primavalle Venditti Franco 063012549 - franco.venditti@email.it
Re di Roma Colli Gianni 0670306161 - dinamikmotorsystem@hotmail.it
Salaria Del Prete Fabrizio 068888008 - autogasvillage@gmail.com

Provincia di Roma

Anzio De Santis Marco 069862567 - marco@autogasnettuno.it
Ariccia Lazio Gas srl 069343449 - info@laziogas.it
Bracciano Ascagni Luigi 0699803187 - ascagni.luigi@alice.it
Guidonia Simoneschi Francesco 0774343112 - info@simoneschifrancesco.it
Ostia Lido Allegrezza Carlo 065697243 - centrogasauto@tiscali.it

Provincia di Latina

Terracina Filosi Cesare 3393407135 - cesare.filosi@alice.it

Provincia di Viterbo

Viterbo Buzi Fabrizio 3498116812 - golfredo47@virgilio.it



Impianto **Gpl** Sequenziale 4c con Serbatoio Cilindrico e Collaudo **M.C.T.C.**
al netto dell'**Incentivo Ecologico**



metr[®] [www.metr[®]news.it](http://www.metr[®]news.it)



CLASSIC VOICE

CLASSIC VOICE
OPERA

NEL CD

BACH
I MOTTETTI
(EDIZIONE INTEGRALE)

TON KOOPMAN
NETHERLANDS
CHAMBER CHOIR

NELL'ALBUM

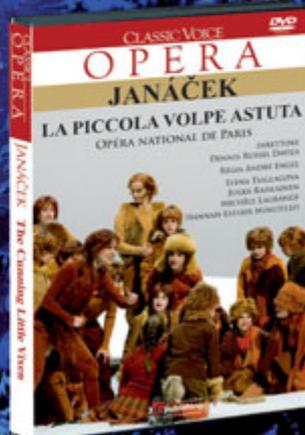
BACH
ORATORIO DI NATALE
ARIE E CORI
GEWANDHAUSORCHESTER
THOMANENCHOR
CON DIETRICH
FISCHER - DIESKAU

RIVISTA
+ CD
+ ALBUM



JANÁČEK
LA PICCOLA VOLPE ASTUTA
OPERA NATIONAL DE PARIS

SOTTOTITOLI IN ITALIANO
MONOGRAFIA + GUIDA ALL'OPERA + DVD



Una favola commovente
che parla di amore
e di vita,
di natura e di pace



IN EDICOLA
O SU WWW.CLASSICVOICE.COM



PLUS

Consigli

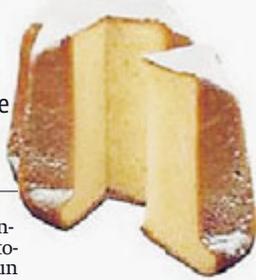
I bambini e la tavola delle feste

Per i bambini è sempre bene mantenere abitudini alimentari sane anche a Natale, come in ogni altro periodo dell'anno: occorre evitare gli eccessi e i cibi troppo elaborati e soprattutto cercare di rispettare l'orario dei pasti anche nei giorni di festa. Attenzione, poi, alle intossicazioni a cui potrebbero incorrere i più piccoli: soprattutto con le uova crude e le verdure non lavate uno dei rischi più frequenti è la salmonellosi. E anche al cioccolato nei dolci, torroni e panettoni farciti: se mangiato in quantità eccessive può dare reazioni allergiche a chi è predisposto anche in giovane età.

L.L. MOS.

Il buon Natale si vede dalla prima colazione

Il segreto per non ingrassare durante le feste. La parola d'ordine è: depurare e mai saltare il primo pasto del giorno



430

Sono le calorie che ingeriamo quando mangiamo 100 grammi di pandoro



Limitare i danni

- **Nel preparare i dolci natalizi** sarebbe preferibile optare per ingredienti meno calorici sostituendo: la farina bianca con l'integrale, il burro con la margarina, lo zucchero con il miele. Utile uno spruzzatore d'olio, utensile che riduce le quantità del liquido usato per cucinare.

BENESSERE Un Natale senza chili di troppo. Un'utopia? Sicuramente un (buon) proposito che molti vorrebbero mettere in pratica ma che, una volta seduti a tavola per pranzi e cenoni più o meno luculliani, dimenticano. Eppure quello che sembra essere impossibile può diventare realtà, almeno in parte. Il segreto per non ingrassare esiste. La parola d'ordine è: depurare. Almeno una settimana prima dell'appuntamento con capponi e panettoni i nutrizionisti consigliano un vero e proprio lavaggio dell'organismo che, alleggerito delle scorie, arriverà con un carico minore ad affrontare i piatti natalizi. Per farlo bisogna mangia-

re due volte al giorno almeno due porzioni abbondanti di verdura cotta al vapore o di zuppe e poi bere tantissima acqua. Secondo passo: non saltare mai la colazione. E non seguire il cattivo esempio di quei 10 milioni di italiani (il 21% della popolazione), con punte del 34% tra i giovani, che invece la elimineranno o la ridurranno drasticamente. Come emerge dalla ricerca "Colazione di Natale" realizzata dall'Osservatorio Doxa/Aidepi "Io comincio bene" ideato per monitorare uno dei momenti chiave

dell'alimentazione quotidiana. Una tendenza preoccupante da contrastare, come sottolinea la biologa nutrizionista Valeria del Balzo: «Dopo il digiuno notturno è fondamentale reintrodurre energia con dosi di zuccheri, proteine, minerali e vitamine necessarie per consentire all'organismo di svolgere attività motorie, carburare e

migliorare la performance cognitiva. Ed è ancora più importante farlo nel periodo delle feste perché aiuta a equilibrare gli altri pasti della giornata e impedire di arrivare troppo affamati a quelli successivi. Cereali, latte scremato, fette biscottate integrali e un frutto, senza biscotti o dolci, rimangono gli ingredienti consigliati tutto l'anno. **LUISA MOSELLO**

Vegani in aumento nel nostro Paese

BENESSERE Cresce il numero dei vegani in Italia. «Nel nostro Paese sono oltre 600 mila, circa l'1,1% della popolazione e sempre più persone scelgono di diventarlo senza essere mai state vegetariane - conferma il Presidente dell'Associazione Vegan Italiani, Renata Balducci -. La consapevolezza della non violenza e del rispetto della vita in ogni sua forma è sempre più forte». Secondo Eurispes ogni anno si registra un aumento del 15% di persone che compiono questa scelta. Quasi un terzo, il 31% dei vegetariani e vegani ha scelto questo tipo di alimentazione per rispetto nei confronti degli animali e un quarto, pari al 24%, perché fa bene alla salute, mentre per il 9% il fine è quello di tutelare l'ambiente.

L.L. MOS.

Una vita a strati uniti. "Bisogna mangiare il giusto"

LIBRI «Non bisogna mangiare poco di tutto, ma il giusto di tutto. Il nostro organismo per stare bene e non ammalarsi ha bisogno di giusti quantitativi di alimenti e di un nutriente troppo poco e male considerato: l'esercizio fisico». Parola di Angelo Pulcini (nella foto), docente di Fisiologia umana e Scienze dell'alimentazione alla Sapienza, e autore di "Una vita a strati uniti", da pochi giorni in libreria per l'editore Piccin (122 pagine, 12



euro). «Una vita a strati uniti non è una dieta - spiega Pulcini - ma un facile compendio per imparare a conoscere realmente le nostre corrette necessità alimentari e il giusto modo per bruciare le calorie che assumiamo. Troppe persone sono convinte di conoscere il significato di alimentazione equilibrata. Così come viene dato all'esercizio fisico un valore marginale: se si può fare, bene, ma l'importante è non mangiare troppo! Una scioc-

chezza. Il nostro fisico è come uno zainetto, che ogni giorno va riempito delle giuste dosi di cibo e durante la giornata va poi svuotato completamente. Riempirlo male o svuotarlo male significa sottoporre l'organismo a stress che alla lunga producono effetti sulla nostra salute. Con questo libro di poche pagine provo a spiegare ai lettori come si fa a riempire e a svuotare il nostro zainetto quotidiano di alimenti, che chiamo day pack food». **METRO**



31 DICEMBRE 2014 Veglione di Capodanno

Orchestra dal Vivo - Balli di Gruppo - liscio standard - latino americani - Disco music Revival - 70-80-90 - Discoteca - Ricchi cotillons - Spettacoli Pirotecnic

Ristorante La Perla, Via Spiaggia del Lago, 6 - 00040 Castel Gandolfo Lago (RM)
www.laperladellago.com - info@laperladellago.com

info e prenotazioni
06 - 9360340 / 577

menu bambini



con animazione, sculture di palloncini,

trucca bimbi, gonfiabile, teatrino,

zucchero filato e popcorn, e tantissimi altri giochi



Univoco. Creativo. Globale.



Seguici su

Stampa / Digitale / TV

Per ulteriori informazioni, visitare www.themetronetwork.com



TECNOBAD® Sistemi Brevettati

TRASFORMAZIONE VASCA IN DOCCIA

senza bisogno di piastrelle ed opere murarie



**Sostituzione vasche in 3 ore
senza danni alle piastrelle**

**in 3 ore applichiamo
sulle vasche esistenti
"lo sportellino"**

- preventivi gratuiti e personalizzati
- agevolazioni fiscali



Via Prenestina, 133 - 00176 ROMA

Tel. 06.21704571 - Cell. 392.6875809

info@tecnobadsud.it - www.tecnobadsud.it

Scintille Bindi-Marino

“La mafia forse si è insediata con Alemanno ma ha avuto rapporti politici con la giunta Marino”. Appalti: ecco Cantone



Ignazio Marino e Rosy Bindi ieri sera all'audizione. /L'ESPRESSO

CITTÀ «Forse la mafia si è insediata e ha fatto il salto di qualità con Alemanno ma è innegabile che ha avuto rapporti politici anche con la sua giunta». Così il presidente della commissione parlamentare Antimafia, Rosy Bindi, si è rivolto ieri sera al sindaco Marino ricevendo in audizione. «Il dato di fatto è che nessuno della mia ammi-

nistrazione è indagato per associazione mafiosa» ha replicato Marino, ricordando che «l'assessore Ozimmo e il presidente dell'Assemblea capitolina,

che si sono dimessi, sono indagati per corruzione». Ma «chi è indagato per corruzione in un'inchiesta per mafia è comunque un interlocutore e forse il ter-

Buzzi si difende

Uno degli imputati più importanti si è difeso davanti al Riesame.

- **Mafia Capitale** «Ho incontrato Massimo Carminati per la prima volta nel 2012. Non abbiamo commesso alcun illecito», avrebbe detto in sintesi Buzzi.

sindaco Marino consegnare al presidente dell'Autorità nazionale anticorruzione, Raffaele Cantone, la black list di circa 120 appalti e procedure sospette attivati dal Campidoglio negli ultimi anni. Vivaci polemiche per le dichiarazioni di Marino sul prefetto: «Immagino che Pecora sappia molte cose e probabilmente non le può dire». Duro anche il presidente Pd e commissario romano Matteo Orfini, che, dal canto suo, ha twittato: «Tra le tante curiosità della situazione romana c'è anche quella di avere un prefetto che fa più interviste e dichiarazioni di Salvini». **METRO**



ROMA

Money transfer

Un miliardo riciclato all'estero

Arrestate 18 persone, coinvolte in un giro di riciclaggio da oltre un miliardo di euro. L'operazione, denominata "Fiume di denaro", ha sgominato diverse bande che riciclavano proventi di attività imprenditoriale attraverso una compagnia britannica di Money transfer con filiali anche in Italia. Secondo gli inquirenti, oltre un miliardo di euro sarebbero stati trasferiti principalmente in Cina, grazie all'attività di sei filiali romane. Gli indagati, sfruttando falsi nominativi, avrebbero inviato all'estero il denaro, in parte provento di attività illecite, grazie alla complicità dei gestori delle filiali e di alcuni responsabili della compagnia. Avvenivano in media 300 operazioni al giorno che, per aggirare il limite della legge anticiclaggio, si tenevano sempre sotto i 999 euro. **METRO**

Sgominata una gang di usurai sul litorale

OSTIA Smantellato sul litorale un gruppo criminale che prestava danaro "a strozzo" con tassi di oltre il 120%. Le indagini delle Fiamme Gialle, sotto il coordinamento del pm Marcello Monteleone, hanno portato all'arresto di tre persone dello stesso nucleo familiare. Gli arrestati, titolari di imprese operanti nell'area del mercato dell'Appagliatore di Ostia, utilizzavano le sedi delle attività per ricevere i pagamenti delle vittime usurate. Gli arrestati nelle loro minacce vantavano significativi contatti con esponenti del clan mafioso dei Fasciani. **METRO**

Lavori in corso

a cura di Lavorare

McDonald's

Mille assunzioni entro il 2015. È questo il piano annunciato da McDonald's per il prossimo anno. La multinazionale del fast food continua così a reclutare giovani under 29. Il piano di sviluppo avviato nel 2012 prosegue anche per l'anno nuovo. Dall'azienda ci comunicano che sono previste nuove aperture anche nel Lazio e sicuramente un nuovo ristorante a Roma. (www.mcdonalds.it)

Telemarketing

L'agenzia Idea Lavoro segnala tre annunci di ricerca di personale per una società di servizi di Roma, in zona Rebibbia. Per commesse di lavoro per Bnl-Bnp Paribas, Enel e Vodafone, l'azienda ha bisogno di reclutare 50 candidati da inserire nel recupero crediti telefonico e

nel telemarketing. L'esperienza nel ruolo, negli ambiti d'interesse, è requisito indispensabile. (www.idealavoro.it)

Doxa

Mystery client per Doxa. La storica azienda italiana di analisi e ricerche di mercato seleziona "clienti in incognito" in tutta Italia, pronti a valutare gli standard di qualità dei punti vendita assegnati. C'è posto anche per rile-

vatori che condurranno un'indagine rivolta ai possessori di smartphone. (www.doxa.it)

Ministero Difesa

Una nuova carrellata di opportunità dal Ministero della Difesa. Il dicastero ha pubblicato un bando di concorso per 2.165 volontari in ferma prefissata quadriennale. Posti in Aeronautica militare, Marina oppure Esercito. (www.difesa.it)

Ikea

Vendita, arredamento, comunicazione, ristorazione, relazioni clienti e logistica. Sono le aree per le quali Ikea, la multinazionale dell'arredamento, ha lanciato il programma "Tomorrow People", un percorso di formazione e inserimento dedicato ai giovani che vogliono lavorare in azienda. Per laureati e laureandi.

Da "Lavorare" n.809 in edicola dal 15 dicembre

Antichissima Città di Sutri
NELL'INCANTEVOLE SCENARIO DELLA NECROPOLI RUPESTRE

Presepe Vivente

26-27-28 Dicembre 2014
1-4-6 Gennaio 2015
Ore 17.30

Il 6 gennaio alle ore 17.30, con partenza dalla cattedrale, il corteo dei Re Magi raggiungerà la capanna della natività

www.prolocosutri.it

BCC Ronciglione

Il Natale che desideri

13-14-20-21-22-23 dicembre
LABORATORI NATALIZI
All'interno dell'area bimbi tanti laboratori per un Natale creativo.

20 e 21 dicembre dalle 16.00 alle 20.00
CHRISTMAS PUPPET
Vieni al centro ed impara a costruire simpatiche marionette natalizie.

22 dicembre dalle 16.30 in poi
SPETTACOLO DI MARIONETTE
Vedrai in scena il tuo personaggio in un fantastico spettacolo.

23 dicembre dalle 16.00 alle 20.00
LE CIAMBELLE DEGLI ELFI
Degustazione GRATUITA di buonissime ciambelle, fatte con la segreta ricetta degli elfi di Babbo Natale.

24 dicembre dalle 11.00 alle 18.00
LA FESTA FINALE
Arriva il mitico Babbo Natale con un sacco pieno di doni. Degustazione GRATUITA di pandoro e panettone.

31 dicembre dalle 11.00 alle 18.00
HAPPY NEW YEAR!
Brinda con noi al nuovo anno! Degustazione gratuita di pandoro e panettone con un assaggio di spumante.

Seguici su Facebook: www.centrobimbi.it

60 NEGOZI | APERTI TUTTE LE DOMENICHE

Carrefour | TRONY | Manhattan | BRIGO | Burger King

dima SHOPPING
BUFALOTTA

TUTTO, PIÙ VICINO.

VIA DELLA BUFALOTTA, 548 - ROMA



**GLUTEN
FREE**

L'ISOLA *celiaca*



NOVITÀ



PRODOTTI DA FORNO CON MARCHIO
ESCLUSIVO L'ISOLA CELIACA!

www.lisolaceliaca.it

CERCA IL NEGOZIO PIÙ VICINO A CASA TUA!

L'arte del gusto si serve per le Feste



E in arrivo il Natale, con il suo abbondante carico di regali, voglia di stare con la famiglia intorno a un caldo focolare, luminarie natalizie, candidi paesaggi imbiancati e... deliziose specialità enogastronomiche. Si sa, ogni regione italiana può fregiarsi delle proprie ricette e il Lazio, con la sua Roma Caput Mundi, vanta una straordinaria tradizione culinaria che affonda le proprie radici in un passato antichissimo. Ma torniamo al Natale: con cosa si delizieranno durante le festività i suoi abitanti? Nel giorno della Vigilia è tradizione preparare una gustosissima frittura di broccoli e carciofi, accompagnata da baccalà fritto e capitone.

Il 25 dicembre sono d'obbligo il bollito misto e il cappone ripieno, senza dimenticare il tanto amato abbacchio al forno con patate. Per la riuscita ottimale di questa pietanza a base di agnello tenerissimo, è consigliabile la cottura a pietra, così come vuole la tradizione: se non avete questa possibilità, anche il vostro forno di casa può fare benissimo il suo lavoro, soprattutto se la carne è ben frollata e cosparsa con cura di aromi. E siccome durante le celebrazioni natalizie l'appetito sembra raddoppiarsi, certo non può fare a meno dei primi, soprattutto degli immancabili gli spaghetti sminuzzati in brodo d'arzilla con broccoli, oppure dei tipici capelletti. Non dimenticate di accom-

pagnare tutte queste specialità con i vini locali: Cesanese del Piglio, di Affile, di Olevano Romano, del Circeo, dei Colli Albani, dei Colli Etruschi Viterbesi, Aleatico di Gradoli, Aprilia, Bianco Capena sono solo alcuni esempi. Per completare degnamente il pasto ci sono le specialità dolciarie della regione, tutte buonissime e tremendamente invianti: il tipico pangiallo, il panpepato e i biscottini alla civitavecchiese. Questi ultimi, a base di frutta candita, mandorle e nocchie spellate e cioccolato fondente, sono preparati con amorevole cura dalle donne della località in provincia di Roma, con l'intenzione di distribuirli ad amici e parenti la sera del 23 dicembre.

Il vademecum del perfetto bollito

Per preparare un bollito a regola d'arte, chi ben comincia è a metà dell'opera. Lo step iniziale e più importante è la scelta del giusto taglio di carne. Per le cotture lente, come stufati, bolliti e brasati, i migliori sono quelli di una certa tempra, perché rispondono bene alle lunghe cotture sul fuoco che ne valorizzano sapore e consistenza. Si tratta generalmente di carni dall'ottimo sapore che hanno un maggior tessuto connettivo e grasso distribuito nel muscolo sottoforma di striature in modo da garantire non solo la tenerezza ma anche il gusto della pietanza. Al macellaio va quindi chiesto il geretto, il pesce, il fesone di spalla, il collo, il biancostato e la pancia. A questo punto la carne va immersa in acqua (3 litri per ogni chilo) a bollire aromatizzata con sedano, carota, cipolla, sedano e poi, secondo il gusto personale, chiodi di garofano, grani di pepe e bacche di ginepro. Dall'ebollizione devono passare almeno due ore. Il bollito così preparato è un vero trionfo di sapore, specialmente quando incontra la sfiziosità delle salse. Esempi classici sono quelli della tradizione **verde**, fatta con rucola o prezzemolo.



NATALE SOTTOGOSTO

DAL 15 AL 24 DICEMBRE

€ 4,89

VALLELATA GALBANI
4 Mozzarelle Fresche
g 200x4



€ 9,99

CAFFÈ LAVAZZA
Qualità Rossa
g 250x6



€ 4,99

TONNO RIO MARE
all'Olio di Oliva
g 80x7



€ 0,89

PASTA RIPIENA DIVELLA
g 250



150 SUPERMERCATI A ROMA E NEL LAZIO



Una grande tradizione per la spesa.

Regole di stile per il banchetto natalizio



Insieme a regali e look da inventare fra le piacevoli occupazioni del periodo natalizio c'è quella di "scaldare" l'ambiente domestico con doni, dettagli, decorazioni che lo preparino ad accogliere le feste. Possibilmente con idee e soluzioni low cost, ma d'effetto, capaci di unire design e funzionalità. Il regno privilegiato di questo incontro sembra essere rappresentato al meglio dalla tavola. Una moltitudine di accessori e di oggetti utili ogni giorno oppure concepiti per dare un tocco speciale al banchetto delle feste è quello che si può trovare in una variegata gamma di stili, marchi e modelli nei negozi che trattano casalinghi, oggettistica e complementi d'arredo. Idee simpatiche e

ironiche dalle linee inedite e dai colori shocking magari firmate dai grandi maestri del design, proposte più classiche ed eleganti nei materiali più pregiati e poi oggetti dal gusto retrò, d'ispirazione country o preziosi esempi di barocco contemporaneo per un gusto per il decoro che torna in auge dopo anni di rigoroso minimalismo. Per quanto riguarda la mise en place, vale a dire l'apparecchiatura, le parole d'ordine sono creatività e fantasia: accanto alla tavola tradizionale all'insegna dei colori rosso, oro, argento e panna, abbinati al classico servizio in porcellana bianca e ai bicchieri in vetro e cristallo, non mancano proposte più modaiole come il total white e il viola. I più fantasiosi possono osare

con colori accesi, magari mettendo in tavola piatti e bicchieri tutti diversi, purché variopinti. Per mantenere l'atmosfera natalizia basta inserire un centrotavola a tema, magari con candele rosse e dorate da circondare con un soffice strato di neve - da realizzare con del candido cotone - e da arricchire con bacche rosse e dorate, pigne o

piccole foglie di agrifoglio. Anche per i segnaposti c'è da sbizzarrirsi: pigne colorate, bastoncini di zucchero, pergamene oppure cupcakes decorati con le iniziali del nome o con il soprannome da mangiare alla fine del pranzo, sono solo alcune idee da cui prendere spunto e da reinventare in maniera ultra personale.

I fiori che fanno subito atmosfera

Le rose a Natale si sposano pienamente con il tema della festa: il rosso. Declinato in tutte le sue calde sfumature, è il colore che meglio rappresenta il Natale. Un magico mazzo di rose da mettere in bella vista all'ingresso darà un caloroso benvenuto a parenti e amici. Ma quest'anno anche le composizioni floreali che prediligono il bianco hanno molto successo. Le alternative più eleganti al classico centrotavola, sono le composizioni fatte dal candore dei gigli bianchi che spiccano su una decorazione verde su cui spiccano decorazioni di perline e piccole pigne che circondano la composizione. Si possono inoltre realizzare splendide composizioni floreali con fiori finti, racchiuse in deliziosi cestini di vimini o in piccoli contenitori. Sicuramente apprezzabili sia dal punto di vista dell'estetica che da quello pratico, visto che possono essere riutilizzate anche in occasioni successive.



el Chostro **RISTORANTE - PIZZERIA - EVENTI**

Via Paolina, 31 - 00184 Roma - Tel. 06485437
Email: gruppiialchiostro@gmail.com

CENA DEL 24 DICEMBRE

Insalata di polpo, sedano, carote e patate, pane caldo con salmone, soubise di cozze, fritto a base di broccoli, cavoli neri borragine e caciotta

Chitarrine con sugo rosé di gamberoni
Risotto alla crema di scampi

Filetto di orata in crosta di patate
Frittura di calamari e gamberi
Insalata di finocchi, olive taggiasche e arance

Dolci della tradizione natalizia
Acqua minerale, vino bianco e rosso
Spumante
Caffè e digestivo
40.00 euro

MENU BAMBINI
Tonnarelli al sugo di tonno, filetto di merluzzo panato, patate fritte, dolci della tradizione natalizia
acqua e bibite
25.00 euro

PRANZO DEL 25 DICEMBRE

frittelle con borragine e alicetta, cavolacci, uva sultanina e baccalà, bruschetta con salsiccia, caciotta di pecora condita, torta rustica broccoletti e salsiccia, frittello di mela

Cappelletti in brodo
Fettuccine al ragu

Cappone in cassetta, Agnello alla cacciatora
Patate arrosto,
Insalata di finocchi, arance e olive

Buffet di dolci della tradizione natalizia e cestini di mandarini
Acqua, vino della casa e spumante
38.00 euro

MENU BAMBINI
fettuccine al pomodoro, cappone, patate, buffet di dolci acqua e bibite
22.00 euro

LEGO **LEGO**

TEKNO

SIAMO APERTI TUTTE LE DOMENICHE

Assortimento Italiano e di importazione.
Set fuori produzione e su ordinazione.
Minifigures rare e miniset già assemblati.

... e inoltre venite a provare
il Pick_a_Brick
mattoncini di ogni tipo a scelta libera!!!

TeknoToys® - Via Fabio Massimo 56, Roma 00192
Telefono e Fax +39 06 32 08 372 - www.teknotoys.it - info@teknotoys.it

Nel cuore di Monteverde Vecchio
un grazioso terratetto
con giardino privato e travi in legno

Dalle ceneri del vecchio Ramerino,
nasce il nostro ristorante che
ripropone piatti della tradizione
Toscana e non solo.

Piatti rivisitati
in chiave moderna, cotture sane e
raffinate come la nostra carbonara
con uovo cotto a vapore a bassa
temperatura, gnudi su pappa al pomodoro
ravioli ricotta e limone e calamri o
pici con guanciale croccante
spuma di zucchine e rosmarino.

Vieni a conoscere i nostri menù delle Feste...

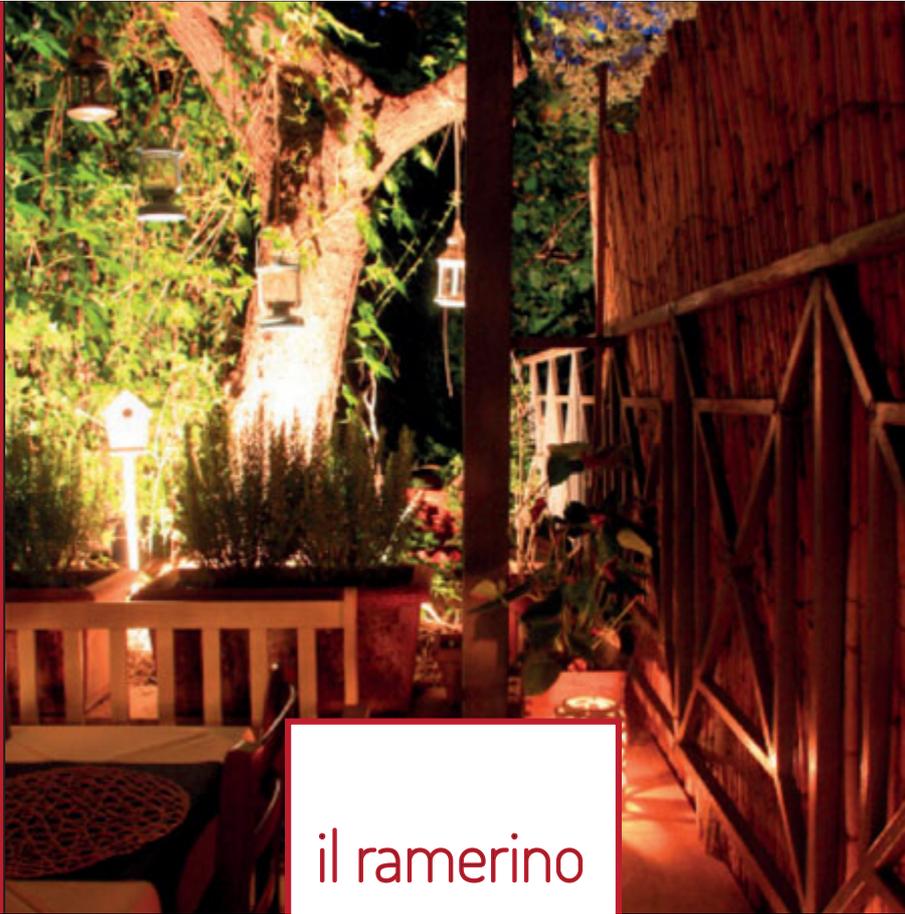
Il ristorante Il Ramerino è aperto

- Dal martedì alla domenica 18.30-23.30
- Dal venerdì alla domenica
anche a pranzo 13.00-15.00
- Domenica brunch

lunedì' chiuso

Via Clivo Rutario 76
Angolo Piazza Fonteiana
ilramerino.it

Prenotazioni: 0645675148
ilramerino@gmail.com



i
l
r
a
m
e
r
i
n
o

metr^o

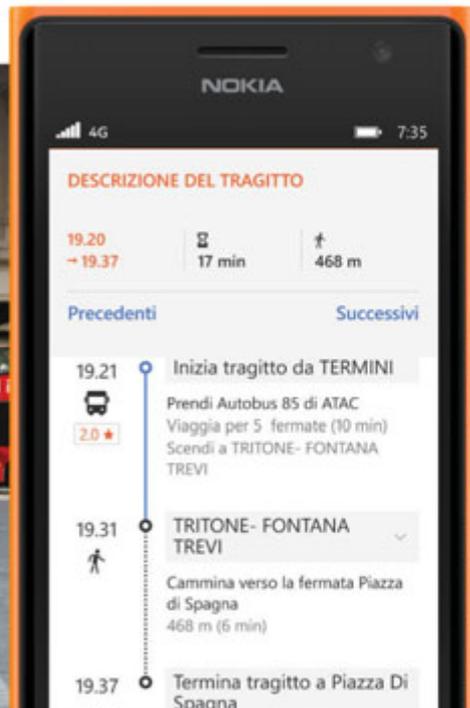
www.metr^onews.it



moovit

metr^o

L'avete richiesta in tanti
e finalmente è arrivata!



Moovit l'app gratuita n.1 in Italia per i mezzi pubblici è ora
disponibile anche per Windows Phone. Provala subito!

Il "Roma Gospel Festival" apre con il Coro Afrique

Sul palcoscenico della sala Sinopoli salirà anche lo spiritual del Badara Sek Trio e dei Chicago High Spirit

MUSICA Sarà un concerto del Coro Afrique con Badara Sek Trio e Chicago High Spirit a inaugurare sabato alle 21 nella sala Sinopoli il "Roma Gospel Festival".

Giunta alla 19esima edizione anche quest'anno la rassegna ospiterà i concerti di alcuni dei migliori gruppi statunitensi di spiritual e gospel, particolare forma di blues strettamente collegata alla più profonda devo-



Il Coro Afrique di scena sabato a partire dalle 21.

zione religiosa. Il programma comprende le proposte più attuali di un genere musicale ormai

diffuso e consolidato in Italia e in Europa, di cui il festival romano è divenuto un solido punto di ri-

ferimento. Al concerto di apertura farà seguito domenica il live dell'Harlem Gospel Choir, il 22 Anthony Morgan's The Harlem Spirit of Gospel e il 23 Mike McCoy and Voices United.

Giovedì 25 sul palco salirà The New York Gospel Spirit, venerdì Craig Adams and the Voices of New Orleans, sabato 27 Pastor Patrick George & Up Choir e il 28 The Charleston Mass Choir.

Ultimi tre appuntamenti il 29 con F.O.C.U.S. Sound of Victory, il 30 Min. Trini Massie & the Sound of Gospel Singer e il 31 con il concerto di Capodanno di Kevin Lemons and Higher Calling.

STEFANO MILIONI

Un Capodanno in rap firmato Emis Killa

MUSICA Capodanno nel segno del rap al Palaeventi di viale Tor di Quinto. Appuntamento il 31 dicembre con Emis Killa, uno dei rapper italiani del momento, autore della hit estiva "Maracana". Con il suo nuovo lavoro discografico "Mercurio", uscito quest'anno, Emis Killa ha raggiunto la cima delle classifiche di vendita e, sempre nel 2014, ha superato il milione di fan su facebook e fatto registrare ovunque il tutto esaurito



In concerto al Palaeventi.

con il suo tour. Il suo brano "Che abbia vinto o no" fa parte della colonna sonora del nuovo film di Aldo, Giovanni e Giacomo "Il ricco, il povero e il maggiordomo". Info: 0653006501. ST. MIL.

Schiaccianoci di Amodio per i bimbi

DANZA Le coreografie di Amedeo Amodio. Le scene e i costumi di Emanuele Luzzati. Ospiti internazionali come Ashley Boudier, Principal Dancer del New York City Ballet, Maria Yakovleva, prima solista della Wiener Staatsoper e Rezart Stafa, della Compagnia Balletto Classico Cosi-Stefanesco. Il Teatro dell'Opera inaugura così la sua stagione di danza 2014/15 al Costanzi scegliendo il balletto natalizio per eccellenza, "Lo



Da stasera al Costanzi.

schiaccianoci" di Pëtr Il'ic Cajkovskij, nella versione firmata da Amodio.

«Il fulcro - spiega il coreografo - è il punto di vista dei bambini, la cui fantasia esplose nell'attesa dell'arrivo dei doni di Natale.

Dopo la prima di stasera alle 20, le repliche proseguiranno fino a domenica 4 gennaio. Info: operaroma.it METRO

Capannelle

I Chemical B. live in luglio

DANCE Ritorno nella Capitale per i Chemical Brothers che saranno il 2 luglio all'Ippodromo delle Capannelle per "Rock in Roma". Info: 0654220870.

METRO

Big Mama

Rino Gaetano secondo Anna

POP Omaggio a Rino Gaetano stasera alle 22 al Big Mama. Sul palco della casa del blues la Rino Gaetano Band, gruppo coordinato da Anna, sorella del cantautore. METRO

Factory Pelanda

La Marini gioca col pentagramma

POP Sabato a partire dalle 21,30 alla Factory Pelanda di Testaccio concerto di Giovanna Marini. La cantante sarà in scena con "Dentro e fuori il pentagramma". METRO

Black Out

Rock Steady Tour Ensi a tutto rap

RAP Tappa romana per il "Rock Steady Tour" di Ensi. Il rapper, uno dei migliori freestyler italiani, sarà in concerto sabato alle 22 sul palcoscenico del Black Out. METRO

L'IMPIANTO GPL LEADER NEL MONDO: LA SCELTA DELLE CASE AUTO



SMETTI DI BUTTARE I TUOI SOLDI IN BENZINA

INSTALLA UN IMPIANTO GPL O METANO



LANDIRENZO

Officine Autorizzate LANDIRENZO

FROSINONE e provincia

- **ATINA**
Elettrauto ZAINO tel. 0776 610795
- **ISOLA DEL LIRI**
DE BONIS D.A. & DEL FRANCA S. tel. 0776 8089080
- **SORA**
ALVARO DE SANTIS e Figli tel. 0776 830372

LATINA e provincia

- **APRILIA**
Autoff. FANARA di Fanara Luca tel. 06 9258295
- **LATINA**
ECOSPEED SRL tel. 0773 241314
- Elettrauto BOLOGNESE tel. 0773 693736

RIETI e provincia

- **PASSO CORESE**
Autoff. G.R. DI GIUSTINIANI ROMANO & CO tel. 0765 488606

ROMA e provincia

- **COLLEFERRO**
Off. SBARZELLA ANTONIO tel. 330 304078
- **FRATTOCCHIE (Marino)**
SACCOMANNO ANNUNZIATO tel. 06 9309181
- **MARINO**
SPITONICAR SRL tel. 06 9388317
- **MONTEROTONDO**
G.A.S. Green Auto Service tel. 06 9003326
- **NETTUNO**
BRAGHINI S.N.C. tel. 06 9882707
- **SEGNI**
MICHELETTI e FRASCA snc tel. 06 97080775
- **ROMA**
Alessandrino
AUTO GAS - TURCHETTA Teresa tel. 06 2313524
- **Anagnina**
VIZZACCARO O. e SIMEONI P. tel. 06 72671404

- **Casalotti**
OFFICINA AUTO di MARCELLI ANDREA tel. 06 61562931

- **Cecchignola**
CAR CENTER Snc tel. 06 5018274

- **Centocelle**
AUTOCENTER SERVICE DUE tel. 06 25210612
- AUTOCENTRO DN tel. 06 95065526

- **Cinecittà**
NUOVA DAMAGAS tel. 06 7610081

- **Colli Albani**
MASCIOLO ROBERTO tel. 06 7842159

- **EUR Spinaceto**
G.A.S. Green Auto Service tel. 06 43405505

- **La Storta**
AUTOCENTRO LA STORTA tel. 06 30890386

- **Pineta Sacchetti**
ALLVIRIERI SRL tel. 06 3012609

- **Portuense**
ROSSANAUTO tel. 06 65745357

- **San Giovanni**
BRANDIMARTE ALESSANDRO tel. 06 70451613

- **Talenti**
MDS AUTO Snc tel. 06 824447

- **Torre Angela**
AUTO TEST CONTROL tel. 06 2014161

- **Trionfale**
Autoff. RIPARAZIONI AUTO tel. 06 3052327

- **VITERBO e provincia**
• **CIVITA CASTELLANA**
CENTRO AUTO OK S.N.C. tel. 0761 514986

- **ORTE**
CIRULLI ANTONIO tel. 0761 493096

sino al 31-12-2014

699 euro
IN PROMOZIONE con serbatoio toroidale

*prezzo di un sistema GPL 4 cilindri ad iniezione non turbo, serbatoio toroidale (a ciambella) in misure standard** e presa carica in sportello benzina, collaudo escluso.

**i serbatoi promo disponibili sono 600x200 Lt. 42 e 580x200 Lt. 40.

WWW.LANDI.IT 800.213.883

ROMA

ADMIRAL
piazza Verbanò 2 - tel.068541195
Il ragazzo invisibile 16.00-18.00-20.00-22.00

ADRIANO MULTISALA
piazza Cavour 2 - tel.0636004988 - www.adriano.cecchigori.com
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 16.00-18.50-21.40
Ma tu di che segno 6? 15.30-18.00-20.30-22.40
Il ragazzo invisibile 15.20-17.40-20.20-22.30
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 15.00-17.40-20.20-23.00
Un Natale stupefacente 15.30-17.50-20.30-22.40
Il ricco, il povero e il maggiordomo 15.20-17.50-20.30-22.50
L'amore bugiardo - Gone Girl 15.00-17.40-20.20-23.00
Big Hero 6 15.30-17.50-20.30-22.30
Un Natale stupefacente 21.40
Big Hero 6 17.00-19.20
Un amico molto speciale 15.00
Scusatse se esisto! 17.30-23.00
Interstellar 19.50
I Pinguini di Madagascar 15.30
Scemo & + scemo 2 20.30-22.50

ALCAZAR
via Merry del Val 14 - tel.065880099
St. Vincent 16.15-18.15-20.15-22.00

ALHAMBRA
via Pier delle Vigne 4 - tel.0666012154
L'amore bugiardo - Gone Girl 16.00-18.50-21.30
Il ragazzo invisibile 16.00-18.10-20.20-22.30
Storie pazzesche 16.00-18.10-20.20-22.30

AMBASSADE
via Accademia Agiati 57 - tel.065408901
Big Hero 6 16.20-18.30
Ma tu di che segno 6? 20.30-22.30

Ma tu di che segno 6? 16.30-18.30
Big Hero 6 20.20-22.30
L'amore bugiardo - Gone Girl 16.00-18.45-21.30

ANDROMEDA
via Mattia Battistini 195 - tel.066142649 - www.andromedaweb.biz
Un Natale stupefacente 16.00-18.10-20.20-22.40
Big Hero 6 16.00-18.10-20.20-22.40
Ma tu di che segno 6? 16.00-18.10
Il ricco, il povero e il maggiordomo 20.20-22.40
Il ragazzo invisibile 16.00-18.10-20.20-22.40
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 18.00
Scusatse se esisto! 16.00
Ma tu di che segno 6? 20.45-22.40
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 16.00-19.00-22.00
L'amore bugiardo - Gone Girl 16.00-19.00-22.00

ANTARES
viale Adriatico 15/21 - tel.068186655
Un Natale stupefacente 16.30-18.30-20.30-22.30
Il ricco, il povero e il maggiordomo 16.00-18.10
Scusatse se esisto! 20.20-22.40
L'amore bugiardo - Gone Girl 16.00-18.45-21.30

ATLANTIC
via Tuscolana 745 - tel.067610656
Big Hero 6 16.30-18.30
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 22.30
Un Natale stupefacente 20.30
Un Natale stupefacente 16.00-18.00-22.40
L'amore bugiardo - Gone Girl 20.00
Ma tu di che segno 6? 22.30
Il ricco, il povero e il maggiordomo 20.40
Il ragazzo invisibile 18.40
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 16.00

Il ricco, il povero e il maggiordomo 22.40
Ma tu di che segno 6? 20.40
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 18.00
Il ragazzo invisibile 16.00
L'amore bugiardo - Gone Girl 15.50-22.30
Il ragazzo invisibile 20.30
Ma tu di che segno 6? 18.40
Ma tu di che segno 6? 15.50
Big Hero 6 20.10
Il ricco, il povero e il maggiordomo 17.50
Il ragazzo invisibile 22.30

BARBERINI
piazza Barberini 24-25-26 - tel.064821082 - www.multisalabarberini.it
Un Natale stupefacente 16.00-18.15-20.30-22.45
Il ragazzo invisibile 16.00-18.15-20.30-22.45
Il ricco, il povero e il maggiordomo 15.45-18.00-20.00-22.45
L'amore bugiardo - Gone Girl 15.30-18.30-21.30
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 21.30
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 15.30-18.30

BROADWAY
via dei Narcisi 36 - tel.062303408
Big Hero 6 16.20-18.30
Un Natale stupefacente 20.30-22.40
Un Natale stupefacente 16.30-18.30
Ma tu di che segno 6? 22.30
Big Hero 6 20.20
Il ricco, il povero e il maggiordomo 16.00-18.10-20.20-22.30

CIACK
via Cassia 692 - tel.0633251607
Il ricco, il povero e il maggiordomo 19.35
Il ragazzo invisibile 15.45-17.40-21.30
Il ragazzo invisibile 19.35
Il ricco, il povero e il maggiordomo 15.45-17.40-21.30

CINELAND MULTIPLEX
via dei Romagnoli 515 (Ostia) - tel.06561841
Magic in the moonlight 20.30-22.30
I pinguini di Mister Popper 16.30-18.30
Il mio amico Nanuk 14.30
Ma tu di che segno 6? 16.30-18.30-20.30-22.30
Big Hero 6 16.00-18.10-20.20-22.30
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 3D 17.30-21.15
L'amore bugiardo - Gone Girl 15.30-18.45-22.00
Un Natale stupefacente 16.00-18.10-20.20-22.30
Storie pazzesche 15.00-17.30-20.00-22.30
Ma tu di che segno 6? 17.30-19.30-21.30
Un Natale stupefacente 17.00-19.00-21.00
Big Hero 6 15.00-17.15-19.30-21.30
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 15.30-18.45-22.00
Il ricco, il povero e il maggiordomo 16.00-18.10-20.20-22.30
Interstellar 16.00-19.15-22.30
Il ragazzo invisibile 16.00-18.10-20.20-22.30

DEI PICCOLI
viale della Pineta 15 - tel.068553485
I Pinguini di Madagascar 17.00-18.40

DEI PICCOLI SERA
viale della Pineta 15 - tel.068553485
Frank 21.45
Adieu au langage - Addio al linguaggio 20.30

DORIA
via Andrea Doria 52/60 - tel.0639721446
Un Natale stupefacente 16.30-18.30-20.30-22.30
Big Hero 6 16.00-18.10-20.20
Scusatse se esisto! 22.30
Il ricco, il povero e il maggiordomo 16.00-18.10-20.20-22.30

EDEN FILM CENTER
piazza Cola di Rienzo 74/76 - tel.063612449
Magic in the moonlight 14.30-16.30-18.30-20.30-22.30
Jimmy's Hall - Una storia d'amore e libertà 14.40-17.00-19.20-22.00
Storie pazzesche 14.50-17.10-19.30-22.00
Ogni maledetto Natale 14.40-16.40-18.40-20.40-22.30

EURCINE
via Liszt 32 - tel.0645472089
Magic in the moonlight 15.00-18.10-20.20-22.40
L'amore bugiardo - Gone Girl 15.20-17.00-19.50-22.20
St. Vincent 15.30-17.50-20.10-22.30
Pride 15.35-17.55-20.05-22.30

EUROPA
corso d'Italia 107 - tel.0644292378
Un Natale stupefacente 16.00-18.10-20.20-22.30

FARNESE
piazza Campo de' Fiori 56 - tel.066864395
L'amore bugiardo - Gone Girl 14.50-17.30-20.15-22.40

FIAMMA
via Bissolati 47 - tel.064827100
St. Vincent 15.30-17.50-20.10-22.30
Magic in the moonlight 16.00-18.10-20.20-22.30
Jimmy's Hall - Una storia d'amore e libertà 15.30-17.50-20.10-22.30

FILMSTUDIO UNO
via degli Orti d'Aliberti 1/c - tel.0668192987
Chi è Dayani Cristal? 19.15-22.05
Un gatto a Parigi 16.30-17.50-20.50

GALAXY
via P. Maffi 10 - tel.0661662413
Un Natale stupefacente 16.30-18.30-20.30-22.30
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 16.00-19.00-22.00

Il ragazzo invisibile 16.30-18.30-20.30-22.30
Il ricco, il povero e il maggiordomo 16.00-18.10-20.20-22.30
Big Hero 6 16.00-18.10-20.20-22.30
Scusatse se esisto! 22.30

GIULIO CESARE
viale Giulio Cesare 259 - tel.0639720877
Storie pazzesche 17.30-20.00-22.30
Magic in the moonlight 15.30-18.20-20.20-22.20
Jimmy's Hall - Una storia d'amore e libertà 15.30-17.50-20.10-22.35
St. Vincent 15.20-17.45-20.00-22.40
Pride 15.10-17.30-20.20-22.40
L'amore bugiardo - Gone Girl 15.00-17.30-19.50-22.15

GREENWICH
via Bodoni 59 - tel.065745825
Jimmy's Hall - Una storia d'amore e libertà 15.45-18.00-20.15-22.30
Storie pazzesche 15.45-18.00-20.15-22.30
Mommy 15.15-17.40-20.05-22.30

INTRASTEVERE
vicolo Moroni 3a - tel.065884230
L'amore bugiardo - Gone Girl 15.30-17.15-20.00-22.20
Magic in the moonlight 15.20-18.15-20.25-22.40
Il sale della terra 15.45-18.00-20.15-22.30

JOLLY
via G. della Bella 4/6 - tel.0645472092
Il ragazzo invisibile 16.30-18.30-20.30-22.30
Ma tu di che segno 6? 16.30-18.30-20.30-22.30
Un Natale stupefacente 16.30-18.30-20.30-22.30
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 16.00-19.00-22.00

SOLO A DICEMBRE 2014
GIOVEDÌ 18 • VENERDÌ 19
SABATO 20 • DOMENICA 21

CORSA AL NATALE!

SCONTO 30%

SU CESTI E STRENNE FRESCI

Sfogliate il catalogo "Confezioni Regalo 2014" su metro.it ed individuate i prodotti in promozione evidenziati da questo logo

Fino ad esaurimento scorte. Offerta valida fino al 31/12/2014

MAGLIERIA UOMO/DONNA 100% CASHMERE

DA € 39,90 CAD

un esempio: Maglia cashmere uomo tinta unita due bottoni V-neck a collo cod. 139726439713

39,90 CAD

immagini puramente esemplificative

2,39 CAD

PANETTONE MELEGATTI
conf. 1000 g
cod. 043939

30,79

Ron 40° ZACAPA 23
bott. 70 cl
cod. 195794

16,49 1 BOTT

SE ACQUISTATE ALMENO 6 BOTTIGLIE

15,49 1 BOTT

RISPARMIATE € 1,00 A BOTTIGLIA

REGISTRATEVI SUL SITO
www.metro.it

Registratevi per avere offerte professionali dedicate ed essere sempre aggiornati sulle novità!

RICHIEDETE LA TESSERA IN PUNTO VENDITA, SUL SITO INTERNET O CHIAMANDO IL NUMERO VERDE

Operativo da lunedì a venerdì dalle ore 9:00 alle ore 18:00

Numero Verde
800 800 808
Gratuito anche da cellulari.

Sell-service all'ingrosso. Ingresso riservato a rivenditori, utilizzatori professionali e in grande titolari di tessera METRO possessori di partita IVA. La Società si riserva il diritto di stabilire un limite massimo per ogni singolo acquisto. Fino ad esaurimento scorte. I prezzi si intendono al netto di IVA e possono non equivalere solo in caso di ulteriori ribassi o possibili errori tipografici. Le offerte giocattoli e maglieria non sono valide per i Punti Vendita di Baranzate (MI), Bastia Umbra (PG), Curtatone (MN), Ferrara, La Spezia, Lucca, Osimo (AN), Piacenza, Ravenna, Rimini, Roma Salaria, Sassari, Seriate (BG), Silso (TV), Ventimiglia (IM) e Vertemate (CO).

KING
via Fogliano 37 - tel.0686206732
St. Vincent 15.10-18.10-20.15-22.40
L'amore bugiardo - Gone Girl 15.25-17.15-20.00-22.20

LUX ELEVEN
via Massaciucoli 31 -
tel.0686391361 - www.luxroma.it
Magic in the moonlight 18.10-20.20-22.30
Il ragazzo invisibile 16.30-18.30-20.30-22.30
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 16.00-18.45-21.30
Ma tu di che segno 6? 16.00-18.10-20.20-22.30
Big Hero 6 16.00-18.10-20.20-22.30

Il ricco, il povero e il maggiordomo 16.00-18.10-20.20-22.30
Storie pazzesche 15.45-18.00-20.15-22.30
Un Natale stupefacente 15.30-18.15-20.15-22.40
L'amore bugiardo - Gone Girl 15.30-17.20-20.00-22.20
I Pinguini di Madagascar 16.15-18.15
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 21.00
Lo Hobbit - La battaglia delle Cinque Armate 3D 18.00
Big Hero 6 15.45

MAESTOSO
via Appia Nuova 416 - tel.06786086
L'amore bugiardo - Gone Girl 15.30-17.20-20.00-22.40
St. Vincent 15.40-18.00-20.20-22.40
Magic in the moonlight 15.30-18.15-20.25-22.35
Storie pazzesche 17.15-20.00-22.30

MIGNON
via Viterbo 11 - tel.068559493
Jimmy's Hall - Una storia d'amore e libertà 15.30-17.50-20.10-22.30
Magic in the moonlight 15.00-16.55-18.50-20.45-22.30

NUOVO CINEMA AQUILA
via Aquila 66-74 - tel.0670399408
Big Hero 6 15.20-17.20-19.20-21.20
Un Natale stupefacente 15.30-17.30-19.30-21.30
Rassegna Cinema Visionario 21.30
La trattativa 17.15-19.30
Perfidia 15.15

NUOVO OLIMPIA
via in Lucina 16g - tel.066861068
L'amore bugiardo - Gone Girl 15.30-17.00-19.40-22.20
Magic in the moonlight 15.15-18.15-20.25-22.35

NUOVO SACHER
via I. Ascianghi 1 - tel.065818116
Pride 15.30-17.50-20.10-22.30

ODEON MULTISCREEN
piazza Jacini 22 - tel.0686391361
Il ricco, il povero e il maggiordomo 18.10-20.20-22.30
Un Natale stupefacente 16.30-18.30-20.30-22.30
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 16.00-18.45-21.30
Big Hero 6 16.00-18.10-20.20
I Pinguini di Madagascar 16.00
Magic in the moonlight 22.30

QUATTRO FONTANE
via Quattro Fontane 23 -
tel.064741515
Storie pazzesche 15.30-17.50-20.10-22.30
Pride 15.40-18.00-20.20-22.40
Mommy 16.45-19.40-22.20
Due giorni, una notte 16.00-18.10-20.20-22.30

REALE
piazza Sonnino 7 - tel.065810234
Il ricco, il povero e il maggiordomo 18.10-20.20-22.30
Il ragazzo invisibile 16.30-18.30-20.30-22.30
Big Hero 6 16.00
Torneranno i prati 10.00

ROXYPAROLI
via Luigi Luciani 54 - tel.063242679
Magic in the moonlight 16.20-18.20-20.20-22.30
Il ragazzo invisibile 15.30-18.10-20.15-22.40
Pride 15.30-17.50-20.10-22.30
L'amore bugiardo - Gone Girl 15.30-17.20-20.00-22.20

ROYAL
via Emanuele Filiberto 175 -
tel.0670474549
L'amore bugiardo - Gone Girl 16.00-18.45-21.30
St. Vincent 16.30-18.30-20.30-22.30

SAVOY
via Bergamo 25 - tel.0685300948
L'amore bugiardo - Gone Girl 16.00-18.45-21.30
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 16.00-19.00-22.30
Il ragazzo invisibile 16.30-18.30-20.30-22.30
Il ricco, il povero e il maggiordomo 16.30-18.30-20.30-22.30

STARBUST VILLAGE (EUR)
via di Decima 72 - tel.0652244119 -
www.starbustvillage.it
Big Hero 6 15.00-17.15-19.30
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 3D 21.50
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 16.15-19.15-22.20
Il ragazzo invisibile 16.15-18.20-20.25-22.30
Il ricco, il povero e il maggiordomo 16.00-18.10-20.20-22.30
Un Natale stupefacente 16.15-18.20-20.25-22.30
Ma tu di che segno 6? 15.40-17.50
Storie pazzesche 20.00-22.30
Big Hero 6 15.30-17.50-20.10-22.30
Scusat se esisto! 15.45-20.15
Ogni maledetto Natale 18.10-22.30
I Pinguini di Madagascar 15.30-17.30-19.30
L'amore bugiardo - Gone Girl 21.30
Un Natale stupefacente 15.15-17.20-19.30
Interstellar 21.45
L'amore bugiardo - Gone Girl 16.00-19.00-22.00

STARPLEX
via della Lucchina 90 -
tel.0630819887
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 18.15-22.15
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 3D 19.15-21.15
Il ragazzo invisibile 17.50-20.05-22.20
I Pinguini di Madagascar 17.45
Il ricco, il povero e il maggiordomo 18.10-20.15-22.30
Big Hero 6 18.15-20.20-22.30
Un Natale stupefacente 18.05-20.00-22.00
Scusat se esisto! 17.55
St. Vincent 20.10-22.25
L'amore bugiardo - Gone Girl 18.25-21.30
Ma tu di che segno 6? 18.15-20.25-22.40

THE SPACE CINEMA MODERNO
piazza della Repubblica 44/45 -
tel.892111
Big Hero 6 13.40-16.15-18.55
Interstellar 21.40
Il ragazzo invisibile 14.20-17.10-19.45-22.25
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 3D 14.30-18.00-21.30
L'amore bugiardo - Gone Girl 15.00-18.25-21.55
Il ricco, il povero e il maggiordomo 14.15-19.30
Ma tu di che segno 6? 17.00-22.15

THE SPACE CINEMA PARCO DE' MEDICI
viale Parco de' Medici 135 -
tel.892111
L'amore bugiardo - Gone Girl 14.55-18.25-21.50
L'amore bugiardo - Gone Girl 17.20-20.50

I Pinguini di Madagascar
via Luigi Luciani 54 - tel.063242679
Pride 15.30-19.00
Big Hero 6 21.30
Un Natale stupefacente 15.50-18.30-21.10

Big Hero 6 17.10
Scusat se esisto! 19.50
Il ricco, il povero e il maggiordomo 22.30
Storie pazzesche 15.30
Jimmy's Hall - Una storia d'amore e libertà 18.30-21.20
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 17.15-20.30
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 17.40-21.00
Il ragazzo invisibile 16.40-19.20-22.00
Un Natale stupefacente 16.45-19.25-22.05
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 15.15-18.35-21.55
Big Hero 6 16.55-19.35-22.15
St. Vincent 16.25-19.05-21.45
Il ricco, il povero e il maggiordomo 15.45-18.20-21.05
Ma tu di che segno 6? 17.05-19.45-22.25
Il ragazzo invisibile 15.40-18.25
Ma tu di che segno 6? 15.25-18.05-20.55

UCI VIS PATHÈ ROMA EST
via Collatina (Lunghezza) -
tel.892960
Big Hero 6 19.00-21.30
Il ricco, il povero e il maggiordomo 16.25
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 3D 19.00-22.30

Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 3D 15.00-18.15-21.35

TIBUR
via degli Etruschi 36 - tel.064957762
Jimmy's Hall - Una storia d'amore e libertà 15.45-18.00-20.15-22.30
Pride 15.30-17.50-20.10-22.30

TRIANON
via M. Scevola 99 - tel.067858158
Un Natale stupefacente 16.30-18.30-20.30-22.30
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 16.00-19.00-22.00
Big Hero 6 16.00-18.10-20.20-22.30
Il ricco, il povero e il maggiordomo 16.00-18.10-20.20-22.30
Il ragazzo invisibile 16.30-18.30-20.30-22.30

UCI CINEMAS PORTA DI ROMA
via Alberto Lionello 201 -
tel.899788678
Big Hero 6 10.30-13.00-15.40
Ogni maledetto Natale 18.10
Ma tu di che segno 6? 20.30
Il ricco, il povero e il maggiordomo 22.50

Ma tu di che segno 6? 15.10-17.30-19.50-22.10

Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 17.45-21.00
Il ragazzo invisibile 16.30-19.30
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 22.10
St. Vincent 16.45-19.50-22.20
L'amore bugiardo - Gone Girl 15.20-18.40-22.05
Big Hero 6 15.45 (3D)
Il ragazzo invisibile 15.00
Big Hero 6 17.15
Un Natale stupefacente 19.50-22.15
I Pinguini di Madagascar 15.00-17.15
Il ricco, il povero e il maggiordomo 19.45-22.15
Big Hero 6 16.15
Il ricco, il povero e il maggiordomo 18.50-21.15
Un Natale stupefacente 15.30-18.00-21.00

UCI CINEMAS PORTA DI ROMA
via Alberto Lionello 201 -
tel.899788678
Big Hero 6 10.30-13.00-15.40
Ogni maledetto Natale 18.10
Ma tu di che segno 6? 20.30
Il ricco, il povero e il maggiordomo 22.50

Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 11.30-14.40-21.30

Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 3D 18.00
Il ragazzo invisibile 11.30-14.15-17.00-19.40-22.20
I Pinguini di Madagascar 11.20-13.30
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 15.45-19.00-22.15
Un Natale stupefacente 11.30-14.30-17.10-20.00-22.30
Un Natale stupefacente 10.30-13.40-16.30-19.20-22.00
L'amore bugiardo - Gone Girl 11.20-14.50-18.40-22.10
Il ricco, il povero e il maggiordomo 11.00-14.30-17.00-19.30-22.00
Ma tu di che segno 6? 11.30-14.50-17.30-22.30
Il ragazzo invisibile 10.30-13.10-15.40-18.50-21.40
Big Hero 6 10.40-14.00-16.30-19.30
Lo Hobbit: La battaglia delle cinque armate 3D 22.10
St. Vincent 11.00-14.10-17.00-19.40-22.20
Jimmy's Hall - Una storia d'amore e libertà 11.50-14.30-17.10-19.50-22.30
Big Hero 6 11.30-14.30-17.10-19.45-22.20

Buone Feste

SR

SORELLE RAMONDA

Uomo - Donna
Bambino - Cerimonia

Oltre 60 punti vendita in Italia, dal 1994 anche a Roma

Ralph Lauren - Armani Collezioni - Canali - Patrizia Pepe - Jeckerson - Bugatti
Pepe Jeans - Paolo Pecora - Met - Levi's - Liu Jo - Silvan Heach - Zanella
Pinko - Trussardi - Weekend Max Mara - Gran Sasso - Woolrich - Marella - Jijil
Armani Junior - Peuterey - Missoni - Siviglia - Doucal's - Alessandrini - I Blues
Paul & Shark - Hugo Boss - Harmont & Blaine - Vilebrequin - Cryme - Xacus
Carrel - Benetton - Northland - Aeronautica Militare - La Martina - Happiness
Armani Jeans - Siste's - Blauer - North Sails - Fred Perry - Geospirit - Persona
Mc Neal - Desigual - Jaggy - Angelo Nardelli - Pennyblack - At.p.co. - Chicco

SORELLE RAMONDA - ROMA - Via Appia Nuova Km 19,400 - USCITA 23 G.R.A. ☎ 06 93548512

P Parcheggio Privato Clienti - www.sorelleramonda.com - www.ramondashop.com

APERTI TUTTE LE DOMENICHE



RAIUNO

11.10 A conti fatti Attualità
12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.05 Dolci dopo il Tiggì
14.40 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
16.00 La vita in diretta
18.50 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
21.10 Carosello Reloaded
23.35 Porta a porta Attualità

21.15
Fiction: CHE DIO CI AIUTI 2. Chiara rivela al padre e al fidanzato Riccardo di essere incinta. Ma il ragazzo scompare nel nulla. Suor Angela e Guido si mettono sulle sue tracce



RAIDUE

14.00 Detto fatto Attualità
16.15 Castle Telefilm
17.00 SuperMax Tv Varietà
17.45 Rai Parlamento
Telegiornale Attualità
17.55 Tg2 Flash L.I.S.
18.00 Tg sport
18.20 Tg 2 Notiziario
18.50 NCIS: Los Angeles TF
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Impazienti Sitcom
23.10 Tg2 Notiziario

21.10
Attualità: VIRUS... Ultimo appuntamento dell'anno per il docu-talk condotto da Nicola Porro. Sotto i riflettori le ultime vicende politiche ed economiche



RAITRE

14.00 Tg Regione. Meteo
14.20 Tg 3. Meteo 3 Notiziario
14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.00 Tg3 Lis Notiziario
15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 Terra nostra 2 TN
15.55 Aspettando Geo Doc.
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.15 Tre mogli per un papà
20.35 Un posto al sole SO
23.10 The Newsroom Telefilm

21.05
Film: RED LIGHTS. Due importanti ricercatori di fenomeni paranormali mettono in dubbio la reputazione di un potente e misterioso sensitivo



CANALE 5

8.50 Un ciclone in famiglia Miniserie
11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.45 Temptation Island
16.00 Il segreto Telenovela
17.00 12 desideri di Natale Film-tv
18.45 Avanti un altro!
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
23.00 Original Sin Film

21.10
Miniserie: TUTTA COLPA DI FREUD. A complicare le cose la presenza di Claudia, l'amore segreto di Francesco, che la incontra, ma non osa rivolgerle parola



ITALIA 1

12.05 Cotto e mangiato
12.25 Studio Aperto
13.00 Sport Mediaset Sport
13.25 Sport Mediaset Extra
14.05 I Simpson Cartoni
14.35 Futurama Cartoni
15.00 Big Bang Theory Sitcom
15.50 Mom Sitcom
16.40 White Collar Telefilm
18.25 Shot time Varietà
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.20 CSI New York Telefilm
22.30 Rock of Ages Film

21.10
Musicale: ITALIA1D - ONE DIRECTION. Gli One Direction, la celebre pop band, si esibisce davanti ai fan italiani in questo speciale registrato a Roma



RETE 4

11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.35 Downton Abbey IV Miniserie
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Il segreto Telenovela
20.05 Centovetrine SO
20.40 Tempesta d'amore SO
23.30 Out of Sight - Gli opposti si attraggono Film

21.15
Miniserie: DOWNTON ABBEY IV. A Downton viene organizzato un ricevimento. Tra gli ospiti c'è Lord Gillingham, che ha conosciuto Mary quando erano poco più che bambini

LA7

11.00 L'aria che tira Attualità
13.30 Tg La7 Notiziario
14.00 Tg La7 Cronache
14.40 Cuochi e fiamme
15.50 Il commissario Maigret Telefilm
17.50 Il commissario Cordier Telefilm
20.00 Tg La7 Notiziario
20.30 Otto e mezzo Attualità
21.10 Announo Attualità
0.00 Tg La7 Notiziario
0.15 Otto e mezzo Attualità

MTV

18.00 The Ex And The Why - Ritorniamo Insieme? Varietà
18.30 Diario di una nerd superstar Varietà
19.20 Modern Family Varietà
20.10 Il Testimone Magazine
21.10 Martian Child: Un Bambino da Amare Film
23.00 Geordie Shore Varietà
23.55 The Valleys Varietà
0.50 Ridiculousness: Veri American Idiots Varietà

SATELLITE

19.15 Sky Family Un fratello a 4 zampe FILM-TV
19.20 Sky Passion The Good Doctor FILM
19.30 Sky Cinema 1 La mafia uccide solo d'estate FILM
19.35 Sky Christmas Holiday Heist - Mamma ho visto un fantasma FILM
21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News - Al cinema RUBRICA

Sky Family Dino e la macchina del tempo FILM
Sky Passion Il tempo delle mele FILM
Sky Max Runner Runner FILM
21.10 Sky Christmas Miracolo di Natale FILM
Sky Cinema 1 Puncture FILM
22.30 Sky Family Stick it - Sfida e conquista FILM

DIG. TERRESTRE

19.25 Mya Una mamma per amica TELEFILM
19.30 Joi Psych TELEFILM
19.35 Premium Action Arrow TELEFILM
20.25 Premium Action The 100 TELEFILM
21.15 Premium Action Arrow TELEFILM
Mya The Carrie Diaries TELEFILM
Joi Due Uomini e 1/2 SITCOM

22.00 Premium Action The Last Ship TELEFILM
22.05 Mya Hart of Dixie TELEFILM
Joi Royal Pains TELEFILM
22.55 Premium Action Chicago Fire TELEFILM
23.00 Mya Nip'n Tuck TELEFILM
Joi Mike & Molly SITCOM
23.20 Joi Due Uomini e 1/2 Mya Gossip Girl TELEFILM
0.10 Joi Dr. House - Medical division TELEFILM

Concerto per il nuovo anno

**Orchestra dell'Accademia
di Santa Cecilia**

Andrés Orozco-Estrada
direttore
Beatrice Rana
pianoforte

Domenica 4 gennaio 2015, ore 18.00
Lunedì 5 gennaio 2015, ore 20.30
Martedì 6 gennaio 2015, ore 19.30

Berlioz
Il Carnevale Romano
Cajkovskij
Concerto per pianoforte n. 1
Romeo e Giulietta
Strauss
Il cavaliere della rosa: suite



ACCADEMIA NAZIONALE
DI SANTA CECILIA

Auditorium
Parco della Musica
infoline 06 8082058
www.santacecilia.it

L'Oroscopo di metro www.metroneews.it

Ariete 21/3-20/4.
Oggi sarà un fiume di complimenti, un lavoro che vi ha visti molto impegnati saprà ripagare tutti gli sforzi fin'ora fatti. Sarete raggianti. Siate sinceri con il partner, se avete qualcosa da dire fatelo subito e non aspettate.

Leone 23/7-22/8.
La vostra vita finalmente potrebbe prendere un'ottima piega. Tutto ciò che avete desiderato si sta per realizzare. Buone prospettive per chi deve mettersi in viaggio o sta per trasferirsi all'estero. Siete a cavallo...

Sagittario 23/11-21/12.
L'amore si risveglia e con esso anche la vostra vita. Gradualmente riprendete il vostro abituale sorriso. Meglio evitare che l'indecisione sia la padrona indiscussa della vostra testa. È sempre lei a decidere al vostro posto.

Toro 21/4-21/5.
Se state aspettando l'occasione giusta eccola servita su un piatto d'argento. Buone decisioni quelle che prenderete oggi. Andate diretti come un fulmine e fidatevi del vostro istinto. Non sbagliare se crederete in voi stessi!

Vergine 23/8-22/9.
Riflettete bene prima di lanciarsi in una storia che potrebbe arreararvi non poche preoccupazioni e ansie. Ottime occasioni per conoscere persone umanamente molto interessanti e stimolanti. Sarete super curiosi.

Capricorno 22/12-20/1.
Avete energie da vendere! Non assillatevi con inutili problemi e soprattutto non fatevi coinvolgere in discussioni che non vi riguardano. Potreste ritrovarvi in mezzo a questioni scomode e parecchio imbarazzanti.

Gemelli 22/5-21/6.
Oggi siate più disponibili verso gli altri. Cercate di calmarvi e prestate attenzione alle esigenze di chi vi circonda. Siete troppo irascibili! Una serata con degli amici forse è quello che ci vuole per alleviare il nervosismo.

Bilancia 23/9-22/10.
Liti impreviste in famiglia. Siete troppo prepotenti e volete fare sempre a modo vostro. Cercate di essere accomodanti o vi trascinerete in questioni che non promettono alcuna via d'uscita. Un amico in difficoltà vi reclama.

Acquario 21/1-18/2.
In ufficio fate buon viso a cattivo gioco. Rilassatevi e non fate pesare il vostro nervosismo a colleghi che non c'entrano niente. In amore tutto tace, soprattutto se siete single e siete alla ricerca di una nuova storia.

Cancro 22/6-22/7.
Oggi vi sentite stanchi e annoiati. Difficilmente uscirete da questa specie di torpore in cui siete caduti se non date una sveglia alle vostre energie e cercate di annullare la vostra pigrizia che non vi porta nulla di buono.

Scorpione 23/10-22/11.
In amore non vi fate influenzare dalle chiacchiere di gente esterna che non vi conosce realmente e non conosce la vostra situazione. Per quanto riguarda il lavoro nessuna grossa novità; date tempo al tempo!

Pesci 19/2-20/3.
Sappiate che tocca a voi fare il primo passo per ottenere un chiarimento e adeguate risposte da un vostro ex partner. Non partite con il piede di guerra o non otterrete nulla, se non insulti gratuiti. Relax in casa.

Il meteo di metro www.meteolive.it



Roma

	Max.	Min.	
OGGI	15°	7°	
DOMANI	15°	5°	
DOPODOMANI	15°	8°	

Torna l'alta pressione

Un flusso di aria umida e molto mite interessa le zone alpine di confine, determinando piogge sino a 2000m, più a sud prevale il sole, grazie all'influenza di una zona di alta pressione che, pur lentamente, si va portando sul Mediterraneo centrale, tenendo lontano il freddo. Nei prossimi giorni aspettiamoci dunque tempo buono o discreto sul Mediterraneo con assenza di precipitazioni, ma ancora qualche passaggio nuvoloso, specie in Li-

guria, e possibili formazioni nebbiose sulle zone pianeggianti del nord e del centro. Lungo le Alpi, sempre al limite dell'influenza anticiclonica, non mancheranno addensamenti più importanti, ma ancora senza nevicate. Il bel tempo dovrebbe protrarsi sino alla Vigilia di Natale.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

in terra etrusca

presenta

IN OCCASIONE DEL RITORNO DEL FAMOSO CRATERE VANNO IN SCENA:

le notti di Euphronios

ARCHEOLOGIA

DEGUSTAZIONI

MUSICA

PERCORSI GUIDATI

19 | 20 | 21 dicembre
dalle ore 18:00 - CERVETERI - Centro Storico

APERTURA STRAORDINARIA
DEL MUSEO NAZIONALE CERITE

fino alle 23:30 - domenica fino alle 18:30

Il CRATERE e la KYLIX di Euphronios eccezionalmente a Cerveteri.

Visite guidate dalle ore 18:00 con partenza ogni 30 minuti

ARTEMIDE GUIDE INFO E PRENOTAZIONI: 06.9952637 - 328.2925237



VIAGGIO NELLA STORIA

Tram, domenica torna sui binari la "mitica" 907 A bordo lezioni su trasporto pubblico e ferrovie

La vettura acquistata dal Graf farà due viaggi (alle 10 e alle 11,45) da Porta Maggiore a Porta San Paolo

Da piazza di Porta Maggiore fino a Porta San Paolo lungo i binari del tram. Come in un viaggio fuori dal tempo, i passeggeri saliranno a bordo del tram storico 907, un esemplare autentico degli anni '50. L'appuntamento con il "Tram di Natale" è per domenica mattina ed è aperto non solo agli appassionati di treni e tramvie, ma anche a curiosi e turisti.

Il tour, che si snoderà lungo il percorso della linea 3 del tram, è organizzato dal Graf, il Gruppo romano amici delle ferrovie, la storica associazione nata alla fine degli anni '50 per salvaguardare il patrimonio storico e tecnico delle ferrovie e delle tramvie. È stata la stessa associazione, alla fine degli anni '70, a ritrovare il vecchio tram rimasto per anni parcheggiato nelle Officine Centrali di via Prenestina. Lo ha comprato per mezzo milione di vecchie lire e, nel '98,



è riuscita a trovare le risorse necessarie per restaurarlo, grazie anche all'aiuto dell'Atac che mise a disposizione personale specializzato. I lavori sono durati quasi dieci anni, fino al 2005. Da allora, però, il tram 907 è sceso in strada solo in occasioni speciali. Domenica per la prima volta il viaggio sarà aperto a tutti. Basterà pagare un biglietto dal costo di 8 euro (i bambini fino a 10 anni viaggiano gratis, mentre dagli 11 ai 15 anni pagano un biglietto ridotto di 5 euro). Sono previste solo due "corse", la prima alle 10, la seconda alle 11,45. "I posti sul tram sono limitati e vanno prenotati prima - dice Edoardo Franchi, tra i membri del consiglio direttivo del Graf, che spiega "È la prima vol-

ta che organizziamo un'escursione aperta al pubblico, ma non sarà l'unica. Come associazione abbiamo deciso di mettere a disposizione di tutti il nostro patrimonio. Vogliamo far conoscere sia il mezzo storico che la realtà delle tramvie al grande pubblico".

Il tram degli anni '50 potrebbe tornare a circolare già per l'Epifania e durante le domeniche ecologiche, l'1 e il 28 febbraio (per prenotazioni: edoardo.franchi@graf-treni.it) ■ **FRANCESCA MALANDRUCCO**

CeSMoT, appello a Marino per prolungare l'8 ai Fori

Un appello al sindaco Marino per prolungare il tram 8 ai Fori Imperiali e consentire così la vera pedonalizzazione della strada. Lo ha lanciato Omar Cugini, presidente del Centro Studi sulla Mobilità e i Trasporti (CeSMoT), all'indomani dell'annuncio, da parte del Campidoglio, sull'isola pedonale natalizia (fino al 7 gennaio) in via dei Fori Imperiali.

"Se si vuole proseguire nel progetto di rendere definitivamente pedonale l'area, chiudendola anche ad autobus e taxi - ha detto Cugini - occorrerà installare un sistema di trasporto ecologico come il tram. Con moderati investimenti potrà essere possibile prolungare i binari provenienti da via Labicana per congiungerli ai binari della linea 8 in arrivo a piazza Venezia - ha aggiunto - creando, insieme alla futura metro C e al necessario asse tramviario lungo via Nazionale/corso Vittorio, un autentico effetto rete" ■



Le "storiche" Atac si noleggiano

Feste di compleanno, ricorrenze speciali, meeting di lavoro o anche solo per trascorrere una serata diversa dal solito, ascoltando jazz e cenando "all'ombra" del Colosseo. Anche l'Atac ha le sue vetture storiche perfettamente restaurate. Quattro i tram storici dell'Atac che possono essere prenotati: tre MRS del 1928 (da 28 posti) e uno Stanga fine anni '40 (da 38 posti). Si può scegliere la versione "Ristorante, quella "Jazz" o la "Meeting" che da la possibilità anche di utilizzare apparecchiature elettriche.

Pagando una cifra che varia tra 400 e 660 euro (catering escluso) si possono noleggiare tutti i giorni tra le 9 e le 21 rivolgendosi all'azienda capitolina del trasporto. Il giro dura circa 3 ore e mezza e i percorsi possibili, tutti con partenza da Porta Maggiore, sono tre: Piramide con sosta al Parco del Celio (Colosseo); Thorvaldsen, con

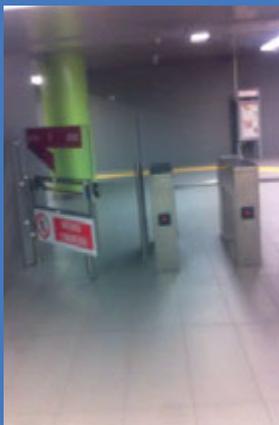


sosta in piazza Cervantes (Belle Arti); il giro completo tra piazza Thorvaldsen e Piramide con una sosta più breve al Parco del Celio. Su atac.roma.it c'è una sezione dedicata ai tram storici con la descrizione di tutti i possibili utilizzi nonché il prospetto delle tariffe. E dal 2015 chi ha un abbonamento Metrebus potrà contare su sconti tra il 5 e il 10% ■

LE VOSTRE SEGNALAZIONI

Da un po' di tempo nella stazione metropolitana di Conca D'Oro, in via sperimentale, anche nei tornelli di uscita è obbligatorio obliterare i biglietti. E' una buona iniziativa ma purtroppo le uscite di emergenza non sono allarmate e puntualmente, nelle ore di maggiore afflusso, le persone che escono dalla metropolitana aprono la porta senza alcun problema e vanno via, senza obliterare il biglietto. Allora mi chiedo: a cosa serve questo esperimento se poi ognuno può tranquillamente aprire le porte d'emergenza e passare? - Rita

schia di essere depotenziata. Abbiamo inoltrato la sua segnalazione all'azienda.



*Risponde la redazione
A giudicare dalla foto, in effetti, la buona iniziativa presa dall'Atac ri-*

Alla Cecchignola

Sono stati prolungati i lavori di rifacimento del manto stradale in via dei Bersaglieri. Gli operai saranno al lavoro anche oggi e i bus della linea 763 continuano a essere deviati su un percorso alternativo.

Stazione Tiburtina, anche oggi 10 linee deviate

Dovrebbe concludersi oggi l'intervento di manutenzione straordinaria della rete fognaria di via della Stazione Tiburtina. Il sottopasso resta quindi chiuso dalle 8,30 alle 16 e le linee di bus 71, 111, 163, 211,

309, 409, 441, 448, 492 e 545 deviano su via della Lega Lombarda, viale delle Provincie e via Tiburtina. La 454 in entrambe le direzioni, le altre in arrivo dalla stazione Tiburtina o verso il Verano.

ARDEATINO, CORTEO CONTRO LA NUOVA CENTRALE ELETTRICA

Oggi, dalle 17 alle 21, all'Ardeatino è previsto un corteo contro la realizzazione di una centrale elettrica in via Millevoi. La manifestazione percorrerà l'Ardeatina e via di Vigna Murata. Deviazioni per i bus della zona.

ECO-INIZIATIVA

Tridente, shopping con l'elettrico Prova gratuita per chi usa il bus

Fino al 23 dicembre a piazza San Silvestro disponibili i veicoli Leaf e C-Zero

Meno spese e più risparmio in questo Natale, ma le strade del Centro da alcuni giorni hanno già l'aspetto – per quantità di pedoni e di traffico – da corsa ai regali. Chi arriva in Centro con il trasporto pubblico e vuole prendersi una pausa da lunghe passeggiate, in particolare nel Tridente ora zona a traffico limitato, da domani al 23 dicembre potrà provare uno dei veicoli elettrici di "ElettroShopping", iniziativa patrocinata dall'assessorato capitolino alla Mobilità, in collaborazione con l'Agenzia Roma Servizi per la Mobilità e Ruote per Aria. Si tratta di una prova, gratuita per gli abbonati Metrebus o per coloro che presenteranno un Bit vidimato allo stand di piazza San Silvestro.

Un test-drive con un tragitto di sola andata: al tempo stesso un modo per raggiungere con comodità una delle strade nel Tridente o nelle aree più vicine. A bordo sarà presente un operatore che oltre a fornire assistenza e informazioni sulle auto elettriche, riporterà in-



dietro la vettura. Vetture che vanno dalla Nissan Leaf alla Citroen C-Zero, in dotazione anche al car-sharing di Roma Servizi per la Mobilità, servizio al quale ci si potrà iscrivere proprio nello stand di piazza San Silvestro, approfittando delle promozioni natalizie. "Un modo ulteriore per fare conoscere il lavoro dell'Agenzia sulla mobilità sostenibile – afferma

Carlo Maria Medaglia, Ad e presidente di Roma servizi per la mobilità – e per costruire un dialogo sempre più solido con i cittadini". Secondo Enrico Pascarella, responsabile di Ruote per Aria "il mercato dei veicoli elettrici è sempre più competitivo con i mezzi termici. ElettroShopping è un modo per provare a conoscerne meglio il funzionamento" ■

IN CITTA'

Pronto il piano-neve del Campidoglio Aziende e Municipi saranno in prima fila

Per il ghiaccio e il rischio di nevicate in città bisognerà attendere gennaio ma il Campidoglio si è attrezzato per tempo con un nuovo piano d'emergenza. A presentare ai Municipi il "piano neve", ieri, sono stati il nuovo direttore della Protezione Civile, Cristina D'Angelo, l'assessore capitolino all'Ambiente, Estella Marino.

Nei diversi scenari, sarà fondamentale il ruolo del Coc, Centro operativo comunale, che ha il compito di coordinare l'intero sistema capitolino con i vari soggetti coinvolti (strutture esterne e municipalizzate), come Atac, Ama e Simu, ma anche Trenitalia, o le organizzazioni di volontariato. I Municipi, invece, costituiscono le "unità di crisi locali", presiedute dal presidente e coordinate dal direttore e dalla Polizia Locale. Coinvolte, sempre a livello municipale anche le organizzazioni di volontariato che avranno un ruolo importante negli interventi che dovranno garantire assistenza ai soggetti più deboli ■

CANTIERI

Grande Raccordo Anulare Rampa chiusa per lavori

Oggi, domani e poi lunedì, dalle 8 alle 17, sul Grande Raccordo Anulare verrà chiusa la rampa d'accesso alla corsia esterna da via della Maglianella. La chiusura è dovuta ai lavori di ripristino della scarpata in prossimità della rampa. "Come alternativa – si legge in una nota dell'Anas – attraverso lo stesso svincolo, gli automobilisti potranno oltrepassare il Gra tramite un primo sottopasso e raggiungere la rampa di immissione sulla carreggiata esterna del Gra" ■

LIBRI

A Lepanto e Conca d'Oro domani c'è il bookcrossing

Oggi nelle linee A e B del metrò torna l'appuntamento con il "bookcrossing", lo scambio gratuito di libri. L'iniziativa, organizzata da Atac, è in programma dalle 8,30 alle 18,30, nelle stazioni di Lepanto, lungo la linea A, e Conca d'Oro, sulla metro B1.

Novità di questa edizione, è la partecipazione di alcune case editrici romane, Fandango Libri, Fazi Editore, Minimum Fax, Edizioni e/o e Di Renzo Editore, che doneranno dei loro testi ■

MOBILITA' A NATALE

Corsa ai regali: navette "free", domenica metrò potenziato

A piazzale dei Partigiani e al Gianicolo 3 ore di sosta a 1,5 euro

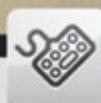
Per chi sceglie il mezzo pubblico in questi giorni che precedono il Natale, ci sono anche le agevolazioni. Tra queste, la sosta per 3 ore a 1,5 euro nei parcheggi di piazzale dei Partigiani e del Gianicolo. Per raggiungere il Tridente e Prati, da piazza del Popolo e Villa Borghese ci sono le navette gratuite "Shopping" e "Free RomaPass". Il primo collegamento è in strada dalle 10,30 alle 19,30. Il 24 dicembre l'ultima corsa sarà alle 18. La "FreeRomaPass", invece con-

tinuerà fino al 10 gennaio e sarà attiva anche a Natale dalle 10,30 alle 13 e dalle 16,30 alle 19,30. E nell'ultimo fine settimana prima delle feste, dalle 10,30 alle 20,30, verranno potenziate le linee dirette in Centro: al sabato, 46, 51, 53, 70, 85, 160, 170, 301, 492, 714 e 810. Domenica 21 dicembre, invece, più corse sulle linee 44F, 46, 51, 53, 60, 70, 80, 85, 160F, 170, 301, 492, 714 e 913. Sempre domenica, potenziate le linee A e B della metropolitana ■

**ECOINCENTIVI
ZTL**

FINO A € 2.500

**aggiuntivi
fino ad esaurimento**



COMBO VAN METANO

**OFFERTA
PROMOZIONALE
SCONTO**

-30%

+ECOINCENTIVI COMUNALI

Portata
Max
**1.000
Kg**



Combo Van 1.4 Turbo Metano 120 cv

Principali dotazioni di serie:

ESP - ABS - Airbag frontali lato guida
Volante regolabile in altezza e profondità
Sedile guidatore con schienale parzialmente regolabile
Display Temperatura Esterna
Presa da 12V nel cruscotto
Vetri anteriori elettrici
Paratia interna in lamiera
Portellone posteriore in lamiera a doppio battente
con apertura asimmetrica

Principali accessori compresi:

Clima manuale
Radio CD/MP3 con comandi radio al volante
Chiusura centralizzata con telecomando
Sedile passeggero con schienale regolabile
Sedile regolabile in altezza + sviluppo lombare
+ bracciolo
Rivestimento pianale di carico in PVC
Porta laterale scorrevole lamierata lato destro
Copriruota integrale
Bolla porta documenti sul cruscotto

PREZZO SPECIALE

€ 13.700
DETAX

**+ ALLESTIMENTO
OFFICINA MOBILE
IN OMAGGIO!**

VANTAGGI DEL METANO:

- **E' Economico:** costa la metà del diesel: 14,79 € per un pieno = 320 km
- **E' Ecologico:** le emissioni inquinanti sono inferiori rispetto ai veicoli tradizionali più libertà di muoversi durante i giorni di blocco del traffico

- **E' Sicuro:** la temperatura di autoaccensione è molto elevata ed essendo un gas più leggero dell'aria si disperde rapidamente
- **E' Facile:** la durata media del rifornimento per un veicolo medio è di circa 3 minuti
- **E' ovunque:** oltre 29 distributori a Roma e 940 in Italia

CORSA VAN

**OFFERTA
PROMOZIONALE
SCONTO**

-23%



VIVARO

**OFFERTA
PROMOZIONALE
SCONTO**

-29%



MOVANO

**OFFERTA
PROMOZIONALE
SCONTO**

-33%



+ ECOINCENTIVI COMUNALI SU TUTTA LA GAMMA

AUTOIMPORT www.autoimport.it

Via Salaria, 729 (Urbe) Tel. 06.88.648.1
Via Tiburtina, 1166 (GRA usc.13) Tel. 06.41.16.177
Via Veturia, 49 (Alberone) Tel. 06.78.46.01

Via O. da Gubbio, 209 (Marconi) Tel. 06.55.66.044
Via Collatina, 114 Tel. 06.25.88.047
Via Prenestina, 1183 (GRA) Tel. 06.22.42.82.62

SIGMA AUTO

Via Mattia Battistini, 167 Tel. 06.61.24.01
Via Anastasio II, 356 Tel. 06.39.74.93.57
www.sigmaauto.it

EURAUTO

Via Ostiense, 941 (Torrino Nord) Tel. 06.52.07.81
www.eurauto.it

APERTI DOMENICA MATTINA IN VIA SALARIA 729

Offerte valide su di un numero limitato di veicoli commerciali in stock per immatricolazione entro il 31/12/2014. Il prezzo speciale iva ed ipt esclusa di 13.700 euro è riferito a Nuovo Combo Van 1.4 120 cv ECOM disponibile in stock. Le offerte sono rivolte a Clienti Autoparco (possessori di almeno 2 mezzi). Informazioni sugli Incentivi comunali ZTL, fino ad esaurimento sul sito: <http://www.agenziamobilita.roma.it/it/permessi/contrassegni-ztl/distribuzione-merci.html>. Le auto in foto sono a titolo esemplificativo e possono avere accessori ottenibili a pagamento. Consumi Gamma Opel LCV ciclo combinato (l/100 km): da 4,8 a 9,2. Emissioni CO₂ (g/km): da 126 a 243.



Wir leben Autos.