



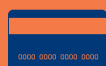
Banca



CON CARREFOUR BANCA

*la tua spesa diventa più semplice
e più conveniente.*

CARREFOUR BANCA TI OFFRE LE SOLUZIONI IDEALI PER FINANZIARE I TUOI ACQUISTI E PER RISPARMIARE MENTRE FAI LA SPESA. SCOPRI LA FLESSIBILITÀ E L'ACCESSIBILITÀ DI UNO SPORTELLLO VICINO AL TUO IPERMERCATO E APERTO TUTTI I GIORNI.



CARTA PASS CARREFOUR

LA CARTA DI CREDITO CHE TI FA RISPARMIARE.



PRESTITI PERSONALI

PER AIUTARTI A REALIZZARE I TUOI SOGNI.



FINANZIAMENTI

PER PAGARE LE SPESE IN CARREFOUR IN COMODE RATE.



ASSICURAZIONI

PER PROTEGGERE TE E LA TUA FAMIGLIA.

Vieni a trovarci:



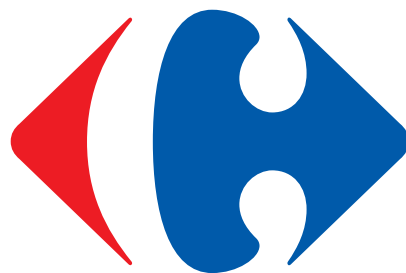
Nei 30 **ipermercati Carrefour** dove è attivo il servizio



Online, sul sito **carrefourbanca.it**

Carrefour

Il mio ipermercato



LA CARTA DI CREDITO GRATUITA CHE TI FA RISPARMIARE.



SOLO CON CARTA PASS,
-10% SULLA TUA SPESA*
TUTTI I MARTEDÌ, NEGLI IPERMERCATI CARREFOUR.

Richiedi Carta PASS Carrefour

 Allo **Sportello Carrefour Banca**

 Online su: **www.carrefourbanca.it**

*Operazione non cumulabile con altri buoni o promozioni in corso, valida solo per gli acquisti pagati con Carta PASS Carrefour. Sono esclusi: protezioni assicurative Carrefour, carburante, farmaci da banco, acquisto giornali, riviste, gift card, ricariche telefoniche, buoni regalo Carrefour, schede prepagate per TV digitale, Donocard, libri di testo, i prodotti del corner ottico e tutte le categorie merceologiche escluse per legge. Offerta valida negli Ipermercati Carrefour che espongono il materiale promozionale.

Messaggio pubblicitario con finalità promozionali. Per informazioni e condizioni contrattuali fare riferimento al documento "Informazioni Europee di base sul credito ai consumatori" e agli avvisi disponibili sul sito www.carrefourbanca.it o presso gli Sportelli Carrefour Banca dove è attivo il servizio. Salvo approvazione Carrefour Banque. Carrefour Banque Via Caldera 21, 20153 Milano C.F. n° Registro Imprese di Milano e P.I. 07527770965; R.E.A. di Milano n° 1964855; Albo Banche 5736 Succursale Italiana di Carrefour Banque, SA con capitale sociale 99.970.791,75 €, 1 Place Copernic - 91080 Evry Courcouronnes (France) RCS Evry 313 811 515 - iscritta nell'elenco degli intermediari dell'Unione Europea, n. di registrazione stato d'origine 07 027 516 - www.carrefourbanca.it



Banca

OK BOLELLI
E FOGNINI
A MELBOURNE
È SEMIFINALE
DI DOPPIO SPORT



VIOLA
NEL SERIAL
È UNA PROF
DA OSCAR SPETTACOLI



metro 

MILANO - IL QUOTIDIANO GRATUITO giovedì, 29 gennaio 2015
www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroItalia

Alle 15 la prima
votazione
a Camere riunite
per eleggere
il nuovo Capo
dello Stato FATTI E STORIE



Finale Quirinale

La rosa dei candidati resta
ampia. Mattarella in pole

Chi dopo Giorgio Napolitano? Un uomo o una donna? Un tecnico o un politico? Oggi a Montecitorio il primo round./ OLYCOM



**Trenord
Obiettivo
puntualità**

Lo ha detto ieri la nuova
Ad Cinzia Farisè che
punta su 5 linee MILANO

L'opinione

**Caro treno
ora basta**

MAURIZIO
GUNADALINI
Economista



**Emilia invasa
dalle 'ndrine**

FATTI E STORIE

**Sulla privacy
urge riforma**

FATTI E STORIE

ATM
Lineadiretta

PAG.8

OMNIUM
SERVIZI IMMOBILIARI



**CESANO BOSCONI
BILOCALI/TRILOCALI
AFFITTO + SPESE
da € 500/MESE**



Porta questo coupon
in agenzia e riceverai
un contratto speciale
sul trasloco

Milano tel. 02.89620880 - Cesano Boscone tel. 02.49751286

Colle, oggi si vota e non c'è accordo



I vostri candidati

SONDAGGIO Chi è il presidente giusto per raccogliere l'eredità di Napolitano? Invitiamo i lettori a inviarci la loro "candidatura" preferita per il Colle, accompagnata da qualche riga di motivazione su metronews.it, scrivendo un commento, o attraverso la nostra pagina Facebook o l'hashtag Twitter #il-presidentegiusto @MetroNewsItalia. Infine potete inviare anche una mail a: lettere@metroitaly.it. **METRO**

M5S vota sul web

I parlamentari Cinque Stelle hanno definito una "rosa" di 10 nomi che verrà messa in votazione oggi sul blog.

• **Roma.** Sono: Pierluigi Bersani, Raffaele Cantone, Lorenza Carlassare, Nino Di Matteo, Ferdinando Imposimato, Elio Lannutti, Paolo Madalena, Romano Prodi, Salvatore Settis e Gustavo Zagrebelsky.



Matteo Renzi arriva all'incontro con i senatori del Pd. /LAPRESSE

Possibile un nuovo faccia a faccia tra Renzi e Berlusconi. I nomi in lizza sono quelli di Amato e Mattarella

ROMA Girandola di incontri a Palazzo Chigi per il premier Matteo Renzi. Silvio Berlusconi e, prima, anche Pier Luigi Bersani. Un faccia a faccia quello tra Renzi e il leader di Forza Italia durato circa due ore. Ma sul nome del candidato al Colle si continua a trattare. Oggi, in mattinata, dovrebbe tenersi un nuovo round per superare i dubbi sui rispettivi candidati principali: Sergio Mattarella dalla parte del Pd e Giuliano Amato da quella di Forza Italia.

Subito dopo il faccia a faccia con Renzi, Berlusconi ha incontrato i grandi elettori di Fi. A loro ha riferito di aver detto vari "no" al premier: Forza Italia non voterà mai un nome "troppo a sinistra", «chi nelle trascorse elezioni è stato nostro avversario» e chi «ci ha dimostrato inimicizia». Parole interpretate come una bocciatura senza riserve per qualsiasi tecnico, per Prodi e Mattarella, per esponenti "troppo" di sinistra (come Veltroni, Fassino e Chiamparino). Berlusconi avrebbe tenuto il punto su Casini e Amato. L'accordo sul nome quindi ancora non c'è. Regge solo l'intesa sulla scheda bianca per i primi tre voti, a

partire da quello in programma oggi. All'assemblea dei parlamentari del Pd, Renzi ha riferito che «Forza Italia chiede che non vi sia nessuno che abbia avuto una storia militante nel nostro partito.

Ma noi non accettiamo veti». E poi ha aggiunto: «Sono molto ottimista, ma questo è un passaggio a viso aperto in cui è in gioco leadership e credibilità del Pd. Non possiamo andare oltre il week-end per

l'elezione perché significherebbe dare l'idea di un Paese che non sa uscire dalla palude». Intanto Lega e Fratelli d'Italia-An candidano Vittorio Feltri, «spirito libero e un po' anarchico». **METRO**

L'intervista

“Il presidente giusto? Politico ma non più in prima linea”



ROMA «Chiunque può essere presidente della Repubblica, ma non tutti possono interpretarne il ruolo». Parola di Gaetano Azariti, docente di Diritto costituzionale alla facoltà di Giurisprudenza della Sapienza di Roma. Secondo il sentire comune il nuovo presidente dovrà essere soprattutto indipendente e onesto.

Beh, è un presupposto in-

discusso. Il contrario sarebbe follia. Ma mi chiedo: basta? La risposta è sicuramente no. Si parla di un personaggio con una grande caratura sociale, pubblica.

Per questi meriti si diventa senatore a vita. Io dico che il presidente della Repubblica deve avere innanzitutto competenze in diritto costituzionale. Deve essere un politico, an-

che se attualmente non ha più ruoli attivi, però è opportuno che abbia fatto politica, che conosca i meccanismi.

Dalle sue risposte sembra che abbia in mente un nome abbastanza preciso.

Sì, penso a Stefano Rodotà. Sarebbe un ottimo presidente della Repubblica. Salvo Saragat, tutti gli ex presidenti avevano esperienza politica ma non erano in prima linea al momento dell'elezione.

Ma in questo caso potrebbe essere di parte...

Si dice: serve un presidente di garanzia. Ma garanzia del patto del Nazareno? Garanzia degli equilibri politici?

Ce lo dica lei.

Serve un presidente di garanzia degli equilibri costituzionali. Deve saper dire di no, sciogliere le Camere: e può farlo con onestà solo se il suo faro sarà quello della Nazione.

STEFANIA DIVERTITO

FATTI & STORIE

Grecia



Tsipras e i ministri. /REUTERS

Tsipras: “Nessuna rottura”

Prima riunione ad Atene del nuovo governo di «salvezza sociale» guidato da Alexis Tsipras. Secondo il premier la priorità sarà «la rinegoziazione del debito con gli alleati per una soluzione realistica, equa e a vantaggio di tutti. Abbiamo un nostro piano per attuare le riforme senza incorrere in deficit - ha aggiunto Tsipras - ma senza obblighi assfissanti» che hanno portato il Paese a una «crisi umanitaria». «Non vogliamo uno scontro frontale con i creditori internazionali - ha spiegato Tsipras - ma non vogliamo continuare ad essere asserviti». Sarà guerra a corruzione e nepotismo «per ripristinare la credibilità e la dignità della Grecia a livello internazionale». Intanto il governo ha subito bloccato le privatizzazioni dei porti, dell'azienda elettrica e delle ferrovie. Dall'Europa - e in particolare dalla Germania - continuano però ad arrivare appelli al rispetto dei patti, seppure meno drastici. «La Ue sarà meno intrusiva - ha detto il Commissario Ue agli affari economici, Pierre Moscovici - cercheremo insieme un compromesso percorribile». **METRO**

Tragica rapina a Catania

CATANIA Un rapinatore è morto e un altro, di soli 15 anni, è rimasto ferito gravemente alla testa durante l'assalto notturno a una ricevitoria di tabacchi in un'area di servizio sulla tangenziale di Catania. I banditi, giovanissimi, erano in quattro. Durante il colpo è intervenuta una pattuglia di scorta della polizia che passava fuori servizio. Gli agenti, visti i rapinatori armati (ma poi si è scoperto che le due pistole erano giocattolo) hanno aperto il fuoco. **METRO**

'Ndrangheta in Emilia oltre cento in manette

BOLOGNA «Un risultato storico, senza precedenti». Così il procuratore nazionale antimafia, Franco Roberti, ha commentato la maxi operazione contro la 'ndrangheta coordinata dalla dda di Bologna partita dall'Emilia ed estesa a tutta Italia. Ben 117 le richieste di custodia cautelare e oltre 200 gli indagati. Tra gli arrestati anche il capogruppo di Fi in consiglio comunale a Reggio Emilia, Giuseppe Pagliani; il padre del calciatore Vincenzo Iaquinta, imprenditore di Reggiolo, e un giornalista di Telereggio. La maxi operazione ha portato an-

L'appello del presidente della Regione

Il presidente dell'Emilia Romagna, Stefano Bonaccini, ha espresso il suo plauso per l'operazione.

• **Bologna.** «L'infiltrazione mafiosa, specialmente in territori con un tessuto produttivo di grande rilevanza, richiede la massima attenzione - ha detto - non solo da parte degli inquirenti, ma anche dalle Istituzioni in modo da creare una solida barriera».

che al sequestro di beni per oltre 100 milioni. Una parte consistente dell'inchiesta riguarda gli appalti della ricostruzione post terremoto e alcuni imprenditori emiliani, che sono stati intercettati - come già era avvenuto per il sisma all'Aquila - mentre

ridevano prefigurando i possibili affari sulla tragedia. Tra le accuse contestate nel corso dell'operazione «Aemilia»: associazione di tipo mafioso, omicidio, estorsione, reimpiego di capitali di illecita provenienza, riciclaggio e usura. **METRO**

Governo e Regioni è tensione

ROMA Regioni riunite in conferenza straordinaria ieri per affrontare i tagli ai bilanci regionali. Le Regioni hanno lanciato un ultimatum: «Mi auguro che si trovi un accordo con il governo, stiamo aspettando una risposta. Noi rinunciamo all'aumento del fondo sanitario ma il governo deve fare delle riconsiderazioni nella prossima legge di Stabilità», ha detto il presidente della Conferenza delle Regioni e governatore del Piemonte, Sergio Chiamparino. s.a.

Ue: sulla Privacy necessaria una riforma entro il 2015

In Italia il 68% degli internauti teme che le aziende che operano sul web sappiano troppo su di loro

ROMA La Ue deve chiudere la riforma della protezione dei dati personali entro il 2015. È l'appello lanciato ieri dalla Commissione Ue in occasione del Data protection day, la giornata europea per la protezione della privacy, considerata uno dei diritti fondamentali dell'uomo. «Siamo fiduciosi che saremo in grado di dire che l'Ue resta lo standard mondiale più elevato nella protezione dei dati personali», ha dichiarato il vicepresidente della Commissione al digitale Andrus Ansip.

Il Garante

«Ci attende una nuova stagione e una sfida ancora più complessa: la protezione dei dati che rappresenta la chiave attraverso la quale è possibile ricercare il più alto punto di equilibrio tra uomo e tecnica. Nella società digita-

le, noi siamo i nostri dati e da questa considerazione bisogna partire per ricercare nuove e più efficaci forme di tutela delle nostre libertà»: queste le parole del presidente dell'Autorità Garante per la protezione dei dati personali, Antonello Soro, che ha aperto ieri a Roma il convegno «Il pianeta Connesso-La nuova dimensione della privacy».

I timori degli italiani

Che gli italiani non si sentano molto sicuri in tema di privacy lo rivela uno studio di Mozilla condotto da Harris Poll, secondo cui il 68% delle persone che



Il 68% degli internauti teme la mancanza di privacy/ OLYCOM

navigano in Italia è preoccupato che le società che operano su internet sappiano troppo su di loro. Sempre il 68% ha la sensazione che i propri dati personali come il numero di

telefono, codice fiscale, numero della carta di credito sul web siano meno riservati oggi rispetto a un anno fa. Più della metà (54%) degli italiani su internet non si fida del fatto

La giornata europea

La giornata europea della protezione dei dati personali si celebra in Europa dal 2007.

- **Promossa dal Consiglio d'Europa con il sostegno della Commissione Ue** e di tutte le Autorità europee per la protezione dei dati personali, ha l'obiettivo di sensibilizzare i cittadini sui diritti legati alla tutela della riservatezza, della dignità della persona e delle libertà fondamentali.

che il proprio diritto alla privacy venga rispettato on line sia dagli altri che dalle aziende.

L'ambizione delle Autorità di protezione dati, ha ricordato ieri il Garante, è quella di «ricercare un nuovo equilibrio tra fatti-

bilità tecnica e accettabilità giuridica; di incorporare la tutela dei diritti nelle tecnologie e di responsabilizzare i titolari, spingendoli verso l'adozione di nuovi modelli organizzativi di gestione e di controllo dei dati». **METRO**

L'intervista

ROMA «Bilanciare diritto alla privacy e sicurezza dei cittadini è una questione quasi inestricabile»: Luca Bolognini è il presidente dell'Istituto Italiano per la Privacy.

Come se ne esce?

Tutto si gioca su un bilanciamento, che per sua natura è qualcosa di dinami-

co. La privacy è un diritto fondamentale e serve a proteggere la libertà dei cittadini. Ma anche la sicurezza è fondamentale. In un momento di rischio terroristico così elevato, si può accettare una diminuzione della privacy, purché regolamentata. **Parlare di privacy nell'era di**

Internet sembra quasi una presa in giro: basta fare una ricerca su google che in poco tempo si è sommersi da pubblicità a tema...

Capisco il disagio, ma bisogna capire che il vero problema è che i dati sensibili non devono essere usati contro di noi. Sarebbe già un successo.

In Italia a che punto siamo?

Siamo a buon punto, nel senso che il Garante e i giudici riescono a fare rispettare le regole sulla privacy alle nostre aziende, ma con quelle straniere è tutta un'altra storia.

Mancano accordi internazionali?

Absolutamente sì. Co-

munque anche in Italia siamo in attesa da 12 anni dell'allegato C al Codice sulla privacy, che riguarda il trattamento dei dati sensibili riguardanti i cittadini di cui vengono in possesso i giudici e le forze dell'ordine. Di strada da fare ce n'è tanta.

VALERIA BOBBI

DeAmicis



BE THE FUTURE

Federica, 20 anni.
Diplomata nel 2013.
Ora frequenta l'Università.

E' una ragazza felice.

Medie inferiori
Liceo dello Sport
Liceo Scientifico
Liceo Classico
Liceo delle Scienze Umane
Istituto Tecnico Economico
National Avio School

istitutideamicis.it



Istituti De Amicis

EVERY DAY

CHIEDI UN APPUNTAMENTO

Via Lamarmora 34 - 20122 Milano - Tel. 02 55 19 51 53

È giallo su liberazione del reporter nipponico

Lo scambio con la prigioniera chiesta dagli jihadisti sembrava cosa fatta. Ma la Giordania smentisce e non sono arrivate prove certe

SIRIA Gli jihadisti sunniti dello Stato islamico hanno annunciato su Twitter che la Giordania avrebbe liberato la terrorista Sajida al-Rishawi, che sarebbe già «nella terra del Califato»; e che il freelance nipponico Kenji Goto «non è più prigioniero dello Stato Islamico», ma «in viaggio dalla Siria alla Giordania». Manca ancora la prova dello scambio. Finora la Giordania ha fatto sapere di essere pronta a liberare al-Rishawi, l'aspirante kamikaze irachena arrestata nel 2005 per un attacco suicida che fece decine di morti, in cambio del pilota giordano catturato in Siria.

Il portavoce del governo di Amman, Mohammed Al Momani, ha spiegato che la priorità è «salvaguardare la vita del pilota Muadh Al Kasasbeh».

Pallavolo in Iran

Le donne straniere potranno assistere alle partite di pallavolo maschile in Iran.

- **Iran.** Ma il divieto resterà in vigore per le cittadine della Repubblica islamica. Lo ha annunciato il presidente della Federazione iraniana pallavolo. La Federazione internazionale aveva minacciato di bandire l'Iran dagli eventi internazionali.

il militare catturato dagli jihadisti alla vigilia di Natale a Raqqa, per cui libererà la terrorista se il soldato ritorna sano e salvo. E una volta scaduto l'ultimatum ha anche chiesto una prova che il pilota sia



Il giornalista Kenji Goto nell'ultimo video dell'Isis. /FOTO AFP

ancora in vita. Nel comunicato del governo giordano non si fa cenno al giornalista nipponico. Lo Stato Islamico avrebbe proposto un doppio scambio di prigionieri: la libertà del pilota giordano e del

giornalista nipponico in cambio del rilascio della terrorista e un altro jihadista, Ziad al-Karbouli, collaboratore di Abu Musab al-Zarqawi catturato nel 2006. Sajida al-Rishawi era la moglie di uno dei

Persecuzione gay

I militanti del gruppo Stato islamico hanno ucciso un uomo accusato di omosessualità.

- **Siria.** Lo ha reso noto l'Osservatorio siriano per i diritti umani, precisando che l'esecuzione è stata compiuta nella Siria nord-orientale. La condanna dell'uomo accusato di omosessualità è stata eseguita martedì a Tel Abiad, nella provincia di Raqqa, dove gli estremisti hanno spinto l'uomo giù dal tetto di un palazzo e poi lo hanno finito a colpi di pietre.

Escalation tra Libano e Israele, tre morti

ISRAELE Una pattuglia israeliana è stata colpita da un missile anti-carro nella zona di Shebaa, nel settore orientale della "Linea Blu" di demarcazione tra Libano e Israele. L'attacco è stato rivendicato dalle milizie sciite di Hezbollah. L'esercito israeliano ha comunicato solo diverse ore dopo la morte di due soldati, per notificare la notizia del decesso prima alle famiglie dei due caduti. Il bilancio include sette soldati feriti. La reazione israeliana non si è fatta attendere. Al Jazeera ha riferito di raid compiuti dall'aviazione militare dello Stato ebraico nei pressi della cittadina Kaf Shuba e Al Majidia, nei pressi delle fattorie di Shebaa. Mentre l'artiglieria ha scaricato una cinquantina di colpi di mortaio in territorio libanese. A fare le spese di questa escalation un casco blu spagnolo dell'Unifil, che secondo alcune fonti sarebbe morto proprio a causa di un colpo di mortaio israeliano. **METRO**

Un quarto dei bambini italiani pesa troppo

ROMA Bambini italiani sempre più «ciccioletti»: il 25% è in sovrappeso e 1 su 10 è obeso. Le percentuali variano tra l'8,2% del Nord al 9,3% del Centro fino al 15,2% del Sud. La Regione più colpita è la Campania, dove 1 bambino di terza elementare su 2 è obeso. La colpa? Anche dei genitori, visto che il 50% non conosce i corretti stili di vita a tavola. Ecco che 1 giovanissimo su 3 mangia quotidianamente snack e un quarto consuma bibite zuccherate. I dati dell'indagine curata dall'Osservatorio di sociologia e ricerca sociale dell'Univer-

Rispetto all'Europa

3 La prevalenza di sovrappeso in età pediatrica supera di circa 3 punti percentuali a media europea.

sità Milano Bicocca, che ha raccolto le principali ricerche nazionali e internazionali, sono stati presentati ieri a Roma per il lancio della campagna «Mangia bene, cresci bene» promossa dal Moige. Tra febbraio e maggio la campagna attraverserà il Paese per informare bam-

bini e genitori sui corretti stili di vita. Al progetto prenderanno parte 379 scuole per un totale di 40 mila studenti. «In Italia», spiega Maria Rita Munizzi, presidente del Moige, la prevalenza di bambini in sovrappeso supera di 3 punti percentuali la media Ue, con un tasso di crescita annua dello 0,5-1% pari a quello degli Usa. Occorre fornire un'alternativa ai ragazzi per contrastare la sedentarietà. Poi il monito della Società italiana di pediatria preventiva: «Le bevande zuccherate fin dalla nascita vanno abolite». **ADNKRONOS**



Giglio, "20 milioni di danni"

Una provvisoria, immediatamente esecutiva, non inferiore a 20 milioni. È quanto chiede al tribunale di Grosseto - nell'ambito del processo penale a carico di Francesco Schettino - il Comune di Isola del Giglio per i danni patrimoniali e non patrimoniali patiti in conseguenza del naufragio della Costa Concordia. «Il danno esiste. Anche quello d'immagine che si protrarrà nel tempo, irrimediabilmente - ha spiegato il sindaco Sergio Ortelì - con la persistente associazione del nome dell'isola al tragico naufragio e la necessità di riaffermare l'attrattività turistica». **LAPRESSE**

Cassazione

Per Corona niente sconto di pena

ROMA Nessuno sconto di pena per Fabrizio Corona. Il fotografo dei vip non ha diritto alla riduzione della pena che il 10 febbraio del 2014 gli aveva concesso il gip del tribunale di Milano, portando così il cumulo totale della pena da 14 anni a 9 anni e 8 mesi. La decisione è stata presa dalla Corte di Cassazione. **METRO**

Dama Bianca

Chiusa indagine 28 arresti

NAPOLI Una struttura criminale finalizzata all'importazione di cocaina e hashish dal Venezuela, impiegando insospettabili corrieri, tra cui la «dama bianca» Federica Gagliardi, che era nella delegazione per il G8 di Toronto insieme all'allora premier Berlusconi. È quanto scoperto dall'indagine dei pm di Napoli che ha portato il gp a emettere 28 misure cautelari, e al sequestro di beni per un totale di 4 mln di euro. **AGI**

Ucraina, l'Ue annuncia nuove sanzioni a Russia

UE Dopo l'offensiva separatista a Mariupol e gli scontri dei giorni scorsi, le diplomazie occidentali tornano a confrontarsi sull'Ucraina. Mentre gli Usa annunciano nuove sanzioni economiche alla Russia, il Consiglio dei ministri degli esteri Ue, che si terrà oggi a Bruxelles,

estende le misure restrittive che colpiscono persone e entità che minacciano o danneggiano la sovranità dell'Ucraina. Il nuovo governo greco sta valutando se mettere il veto alle nuove sanzioni dell'Ue: «Se qualcuno pensa che, in nome del debito, la Grecia rinuncerà al



Lutto a Mariupol/ LAPRESSE

al suo ruolo attivo nella politica europea si sbaglia». **METRO**

Paura per i forti boati di due jet militari

ROMA Paura per due boati avvertiti sopra la Pianura Padana ieri pomeriggio. Si è poi scoperto che si trattava della rottura del «muro del suono» da parte di due caccia Eurofighter del 4° Stormo dell'Aeronautica Militare intervenuti per intercet-

tare un velivolo decollato dalla Turchia e diretto a Ginevra che non riusciva a mettersi in contatto con il controllo del traffico aereo per motivi tecnici. I caccia hanno raggiunto l'aereo e, accertata l'assenza di minaccia, sono rientrati. **METRO**

EURONICS

IL CLIENTE È NEL SUO REGNO

Fino al 4 Febbraio 2015

UNA VALANGA DI SCONTI

A TASSO (%) ZERO

su tutti i tuoi acquisti a partire da €299

TAN 0% TAEG 0%

Sony
TV LED BRAVIA 40"
KDL40R483
Processore video Clear
Resolution Enhancer: contrasto
migliore, immagini più nitide
e naturali - Screen Mirroring:
visualizza lo schermo del tuo
smartphone sul tv - Wi-Fi Direct
USB - Digitale terrestre T2 - 2
HDMI - Classe A

449,90 sconto **17%**
369,90

40"
100 Hz
FULL HD
1080p
L 92,6 cm
A 58,4 cm
P 16,2 cm

10 RATE
DA
€36,99
SAN FISSO 0% TAEG 0%

Hoover
LAVATRICE SNELLA DYN57105 D2G
Tecnologia super silent - Programma stiro facile, Lana/sera
Poterenza ritardata fino a 24 h

499,90 sconto **20%**
399,90

10 RATE
DA
€39,99
SAN FISSO 0% TAEG 0%

life companion
12:45

10 RATE
DA
€33,99
SAN FISSO 0% TAEG 0%

399,90 sconto **15%**
339,90

Samsung
SMARTPHONE
GALAXY S4
NEW GT-I9515
Sistema operativo
Android 4.4 KitKat
Processore Quad
Core 1.9 GHz
4G LTE
Display 5,0"

15,6"
AMD A8

10 RATE
DA
€39,99
SAN FISSO 0% TAEG 0%

449,90 sconto **11%**
399,90

Acer
NOTEBOOK ES-521-80YS
Processore AMD A8-6410 Quad
Core - Ram 4 GBHDD 500 GB
Scheda video Radeon R5
Windows 8.1

Finanziamento Tasso Zero in 10 mesi - prima rata a 30 giorni - importo finanziabile da € 299 a € 9000. Esempio: € 700 in 10 rate da € 70 - TAN fisso 0% TAEG 0% - importo totale del credito € 700. Il TAEG rappresenta il costo totale del credito espresso in percentuale annua e non include alcun costo a carico del cliente - importo totale dovuto € 700. Offerta valida dal 22/01/2015 al 04/02/2015. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le informazioni precontrattuali richiedere sul punto vendita il documento "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori" (SECCI) e copia del testo contrattuale. Salvo approvazione Agos Ducato. Euronics opera quale intermediario del credito NON in esclusiva.

- MILANO Viale Aretusa, 37 | Corso Buenos Aires, 64 | Corso Lodi, 6 | Viale Monza, 204 | Via Palmanova presso COOP | Via Solari, 5 | Via Vittorio Veneto, 20
- BRONI (PV) Strada Padana Inferiore angolo SP202 Quartiere Piave • CALEPIO DI SETTALA (MI) sulla S.S. Paullese, Km 10
- CINISELLO BALSAMO (MI) Via Panfilo Castaldi, 5 presso Auchan • COMO Via P. Paoli, 47/A • LIMBIATE (MB) Via Monza, 75 sulla S.P. 527 Monza-Saronno • MONZA (MB) C.so Milano, 47 • PAVIA Via Vigentina presso CARREFOUR • SAN GIULIANO MILANESE (MI) Via Po, 19 - Tel. 02 366 89 960 • SAN ROCCO AL PORTO (LO) Via Emilia, 100 presso AUCHAN • SAN VITTORE OLONA (MI) Via Sempione, 13
- SARONNO (VA) Via Lazzaroni • SEREGNO (MB) Via Briantina, 75 • SESTO SAN GIOVANNI (MI) V.le Italia, 555 presso VULCANO • VARESE V.le Milano, 10 presso UPIM • VIMERCATE (MB) Via Milano, 102

Per informazioni: 199 311 312 (da cellulare 02 21 07 02 22)

La vittoria di Tsipras

EUROPA Dopo la vittoria, Tsipras si è alleato con il partito nazionalista di destra An.El. E questo è un campanello d'allarme per l'Europa. Infatti la Grecia è un paese che si reggeva su un sistema assistenziale insostenibile da riformare dalle radici. Ma l'Europa ha però esagerato, imponendo alla Grecia un eccessivo rigore che ha finito con l'aver il risultato di portare per la prima volta un partito della sinistra radicale a ottenere la quasi maggioranza assoluta in un paese europeo. Un dato che deve far riflettere l'Europa e la Germania in particolare.

MARIO PULIMANTI

Un "degno" Presidente

IL PRESIDENTE GIUSTO

Oggi fra i politici non vedo nessuno degno di rappresentare l'Italia e avere il titolo di Presidente. Ci vuole una persona corretta che spieghi a chi staziona in parlamento che la politica non è riempire la borsa, ma è

LA CULTURA DELLA GRATITUDINE

In una società come la nostra in cui regna l'indifferenza, andrebbe diffusa la cultura della gratitudine verso chi mette le proprie doti (e una vita fatta di studi) a servizio della comunità. A tal fine sento di dover celebrare un evento musicale a cui ho assistito: solo in apparenza uno dei tanti, ma in realtà unico e irripetibile, grazie alla bravura degli artisti. Una volta terminata l'esecuzione, alcuni orchestrali sono scesi in mezzo a noi - comuni mortali - per soddisfare le nostre domande e le tante curiosità. In pochi abbiamo apprezzato quel gesto semplice di estrema disponibilità, tutti gli altri avevano pensato che fosse sufficiente un timido e frettoloso applauso

passione e fede, è pensare al popolo. Se si considerava un taglio del loro avere e l'abolizione di rimborsi assurdi si risparmiava una cifra che

prima di una repentina uscita dal teatro. Eppure quei musicisti ci avevano appena trasmesso la "Bellezza", relativa a una sinfonia, svelandoci il messaggio insito nell'opera e tramandatici dal suo compositore. Messaggio che ognuno di noi porta in sé dalla nascita, ma che non sempre è facile da interpretare e da tradurre perché sia fonte di arricchimento per molti. Ciò che conta è che ognuno, nel suo piccolo, senta uno "strumento", utile agli altri e indispensabile per la riuscita del "concerto". Loro - gli orchestrali - hanno eseguito "quel" concerto alla perfezione. E pubblicamente li ringrazio.

MICHEL (UNA LETTRICE DI METRO)

non so scrivere. E se vogliono i rimborsi "istituzionali" va bene, ma che vengano controllati da revisori esterni. Il nome? Papa Francesco Presiden-

te. **UN LETTORE**

Ai voltagabbana di tutti i partiti

POLITICA In tema di soldi hanno l'olfatto ben sviluppato. Mi riferisco, in questo caso, ma vale anche per tutti i voltagabbana istituzionali, ai nove parlamentari pentastellati usciti di recente dal movimento per entrare nel gruppo misto. Costoro non sopportano l'alleggerimento del loro stipendio a fini sociali. Chi cambia casacca durante l'iter legislativo dovrebbe andare a casa, lasciando la carica al secondo eletto, e attendere il successivo turno elettorale per rimettersi in gioco, e nel frattempo dovrebbero risarcire gli elettori che gli avevano dato la fiducia. Siamo o non siamo un popolo sovrano? **ALFREDO**

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA, TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO, FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



MAURIZIO GUANDALINI
economista e giornalista



TRENI REGIONALI PIÙ CARI E BASTA!

Pendolari di tutto il mondo, unitevi! Sì, forse non c'è alternativa, conosciuta, sul da farsi. Trenord (i treni della Lombardia, ma statene pur certi sarà la purga in uso anche nelle altre regioni) a febbraio aumenterà il costo dei biglietti. Non sazi le Ferrovie continuano a sforbiare: chiuderanno altre biglietterie. Lo sportello sarà sostituito dalle macchinette (che funzioneranno per una settimana mentre dai tabaccai non si troveranno i biglietti). In questo collage cosa balza agli occhi? Forse una pubblicità progresso per usare il trasporto pubblico? No, vero? Allora, allora cosa c'è che intriga? La faccia tosta. Non servirebbe la Treccani o Conoscere per elencare gli orrori dei treni regionali. Lo sprezzo e il disprezzo per la clientela, il trattamento da clienti di serie b (mentre quelli in a, viaggiano con i treni superevoluti), lo svilimento del servizio fino a spingerlo ai margini. Rendendolo inutile. E infatti la sensazione è questa: ultroneo. Superfluo.

Per la serie: se volete andare sui treni regionali accontentatevi, nel frattempo, please, pagate biglietti più cari. E come zuccherino ci sarà l'ennesimo annuncio di un grande progetto che più grande non si può sulla puntualità dei convogli: "perché noi abbiamo a cuore il problema!", dicono i politici regionali.

Credete nel trasporto pubblico? Fate un progetto, pieno di soldi e via

La logica vorrebbe che l'aumento del biglietto fosse proporzionato al servizio, a quello in più che ti viene dato. Invece servizi zero (a meno che non s'intende come servizio il locomotore che va) e gabella più cara. Il totale è a somma zero perché non ci sono diritti, pesanti, dei viaggiatori. Lo so, temi vecchi. Parecchi di voi lettori che siete pendolari, anch'io, avete buttato il ferro a fondo. Rassegnati. "Obliterati" dalla fatica quotidiana. Però capite che siamo allo sprezzo dell'untuoso pericolo. Stiamo scrivendo di civiltà. C'è poco da fare ragionamenti sul green, sul verde, sulle smart city quando si assiste ad una tana libera tutti senza direzione e ordine.

Credete nel trasporto pubblico? Fate un progetto, pieno di soldi e via. Non è possibile che il piano del trasporto pubblico pare rimanere fermo perché la dirigenza delle Ferrovie non si mette d'accordo. I ritardi non ci devono più essere, servono treni nuovi, nuovi veramente e funzionanti, le carrozze in inverno meglio calde che gelide, i bagni puliti non latrine, i finestrini che vanno su e giù e non tenuti con lo scotch. Scusi, Renzi, Maroni e tutto il plotone, per voi la civiltà di una nazione da cosa si riconosce?



TONY SACUCCI
insegnante e scrittore



LA "GRANDE FUGA" DEGLI INSEGNANTI

I dati, anche se non ancora ufficiali, parlano chiaro: da settembre 2014 a gennaio 2015 le domande di pensionamento (dai maestri ai professori delle superiori) sono 17mila. Lo scorso anno sono state diecimila. Un incremento del settanta per cento in un solo anno.

A cosa è dovuto questo picco? Ci sarebbe l'imbarazzo della scelta nel selezionare i motivi per cui un insegnante si sente demotivato. E sembrerebbe ancora più facile individuare le cause di quell'aumento vertiginoso di domande di pensionamento. Eppure, sarebbe altrettanto facile cadere nei più triti luoghi comuni e scrivere (come ha fatto un importante quotidiano nazionale pochi giorni fa) che quello dell'insegnante "è un lavoro sempre più difficile, complicato dall'età che avanza e dalle tecnologie che hanno invaso prepotentemente le scuole italiane".

Ora, sorvoliamo sulla balla delle tecnologie che hanno invaso prepotentemente le scuole italiane: vi invito a farvi un giro sulla maggior parte dei pc con cui si pretende di gestire il registro elettronico; tralasciamo la frase tanto banale quanto di pessimo gusto sull'età che avanza: come se la saggezza fosse una malattia; e salviamo il fatto che questo è un "lavoro sempre più difficile".

Non abbiamo comunque dato una spiegazione a

questa impennata di gente che scappa, perché questa situazione di difficoltà della scuola c'è da qualche anno.

Da settembre 2014 a gennaio 2015 le domande di pensionamento sono 17mila contro le 10mila del 2013.

Dunque, non ci resta, per deduzione, che accostare il dato del settanta per cento al documento "La buona Scuola". Anzi, bisogna metterlo in relazione al balletto intorno alla Buona Scuola, alle promesse, alle pur belle parole non seguite dai fatti. Alla vaghezza. Alla latitanza del ministro Stefania Giannini e alla vacuità del sottosegretario Davide Faraone (che ultimamente si è piuttosto esposto).

Forse questo aumento repentino dell'abbandono degli insegnanti più esperti è dovuto proprio alla disillusione provocata dalle speranze suscitate dalla rivoluzione promessa da Matteo Renzi.

Farebbe bene il Premier a prendere in considerazione questo indicatore più d'ogni altra consultazione. Perché un insegnante non abbandona mai volentieri il campo di battaglia. Soprattutto se dovesse essere per sempre.



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione R.S. Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattore:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02 574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02 57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



Giovane o non è importante? Donna, purché abbia i titoli e non solo perché donna? Politico di lungo corso o magari un esponente della società civile autorevole e riconosciuto? Chi è per te il presidente giusto per succedere a Napolitano?

Mandaci la tua "candidatura", il tuo nome ideale. E qualche riga di motivazione. Puoi farlo su metronews.it, scrivendo un commento, oppure attraverso la nostra pagina Facebook o l'hashtag Twitter #ilpresidente-giusto @MetroNewsItalia. Anche via mail: lettere@metroitaly.it.



BENVENUTI AL NUOVO PENNY EXPRESS



**QUALITÀ e CONVENIENZA
A 2 MINUTI DALLA STAZIONE CENTRALE**

*La Gastronomia
e il Forno di* **PENNY**

Freschissime specialità di gastronomia e salumeria,
tagliate al momento per offrirti la migliore qualità!

da lunedì a sabato: 7.00 - 21.30

domenica: 8.30 - 21.00



MILANO Via Boscovich, 18 - angolo Via Pisani



2 095002 000460

PATATINE CLASSICHE
300g



0,99
~~2,94~~

RISPARMI € 1,05

COCA COLA ZERO
1L

PRESENTA IN CASSA QUESTO COUPON PER USUFRUIRE DELLO SCONTO

Fino al 4 Febbraio

BIGLIETTI ATM PER CHI LASCIA A CASA L'AUTO

INIZIATIVA CON UNIPOLSAI PER RIDURRE IL TRAFFICO E INCENTIVARE L'UTILIZZO DEI MEZZI PUBBLICI

Lascia a casa l'auto e sarai premiato con un biglietto Atm. E' l'iniziativa a favore della mobilità sostenibile che hanno lanciato Comune di Milano, Atm, e Unipol.

Gli automobilisti che hanno sottoscritto una polizza assicurativa con UnipolSai, per ogni giorno in cui decidono di rinunciare all'auto nei giorni feriali tra le 7.30 e le 19.30, riceveranno un biglietto per viaggiare sui mezzi pubblici urbani.

Il meccanismo del progetto "Ferma l'auto guadagni mezzi" è semplice: un dispositivo telematico installato sulla vettura registra i dati di utilizzo e consente di accumulare un credito di 1,50 euro per ogni giorno di non utilizzo dell'auto. Il bonus potrà poi essere convertito in biglietti Atm, che si possono ritirare presso le biglietterie automatiche

con il codice fornito dalla compagnia assicurativa.

Tali bonus, così accumulati, sono convertibili nelle seguenti tipologie di titoli di viaggio, validi sulla rete urbana ATM e sul passante ferroviario sulla linea urbana, al raggiungimento delle seguenti soglie minime:

- euro 1,50 per il biglietto urbano ATM;
- euro 4,50 per biglietto giornaliero ATM;
- euro 8,25 per biglietto bigiornaliero ATM;
- euro 10,00 per biglietto settimanale 2x6 ATM;
- euro 13,80 per carnet 10 viaggi urbani ATM.

L'iniziativa "Ferma l'auto guadagni mezzi" sarà valida fino all'11 febbraio 2015.

Per maggiori informazioni, leggi il regolamento su milanoviaggiameglio.it



A Milano dall'11 novembre all'11 febbraio 2015

FERMA L'AUTO GUADAGNI I MEZZI

**RICEVI IN PREMIO FINO A 30€
IN BIGLIETTI* URBANI ATM VIA SMS.**

Proposta valida per chi **rinnova** o **attiva** la polizza auto con il dispositivo **Unibox** o **Auto Intelligente** versioni **SuperEasy**, **Full** e **Top** di **UnipolSai Assicurazioni**.

Per maggiori informazioni, leggi il regolamento su milanoviaggiameglio.it o vai in Agenzia.

UnipolSai
ASSICURAZIONI

* Premio erogato, per ogni giorno di non utilizzo dell'auto fino all'11 marzo 2015, via SMS sotto forma di codici cumulabili convertibili in titoli di viaggio presso i distributori automatici ATM. Fino ad un massimo complessivo di 30 € per residenti e proprietari di una o più autovetture situate nel Comune di Milano. **Messaggio pubblicitario.** Prima della sottoscrizione leggere il Fascicolo Informativo da richiedere in agenzia e agli intermediari autorizzati e consultabile sul sito internet www.unipolsai.it

SCONTOTOSTO A TASSO ZERO



SAMSUNG TV LED 32" UE-32H5000

Full HD, 100 Hz CMS, Sintonizzatore digitale terrestre integrato DVB-T, CI+, 2 HDMI, USB Movie



WHIRLPOOL

LAVATRICE DLC 8012

Carica frontale, Carico 8 kg, Centrifuga 1200 g/m, Delay Timer, Display, Programma rapido, Mega obli, Sicurezza bambini

299⁹⁹



iPad Air

iPad Air è ancora più conveniente, eppure ha sempre uno splendido display Retina da 9,7", un potente chip A7 con architettura a 64 bit, una fotocamera iSight da 5MP e una videocamera FaceTime HD, wireless veloce, iOS 8 e iCloud. E la batteria dura fino a 10 ore.* Ha già incluse grandi app per lavorare e creare, e sull'App Store ce ne sono tantissime altre.

* La durata della batteria varia a seconda dell'uso e della configurazione. Vai su www.apple.com/italy/battery per saperne di più.

449⁹⁹

4G 16GB

Invece di 519,99

MODELLO S.MD794TYB



ANDROID 4.3

SAMSUNG SMARTPHONE

GALAXY NOTE 3 NEO

N7505 BK

CPU Exynos 5260 Hexa-Core a 1.7 GHz, GPU Mali T-624, HSPA+, HSDPA, 2 GB di RAM, Memoria Interna 16 GB, Display 5.5 pollici HD 1280x720 pixel, Fotocamera da 8 megapixel, 2 megapixel anteriore, NFC, LTE, Wi-Fi, Bluetooth 4.0, MicroSD, A-GPS, Android 4.3

279⁹⁹



SCONTI FORTISSIMI E TASSO ZERO
TAN FISSO 0% TAEG 0% SU TANTISSIMI
PRODOTTI A PARTIRE DA € 499

TRONY
NON CI SONO PARAGONI.

Finanziamento

2

SPETTACOLI

MasterChef



I giudici in Irlanda. METRO

Undici chef contro 50 rugbisti

Undici cuochi amatoriali contro 50 rugbisti irlandesi. È la sfida che stasera toccherà ai concorrenti di "MasterChef" (21.10, Sky Uno HD). Prima però ci sarà una Mystery Box a prima vista semplice, ma nulla è come sembra nel talent Sky... METRO

Shonda Rhimes presenta la sua ultima "creatura"

La nuova donna forte della creatrice di "Grey's Anatomy" e "Scandal" si chiama professoressa Keating e ha il volto di Viola Davis



Viola Davis, protagonista di "Le regole del delitto perfetto". METRO

TV La regina delle serie Usa, Shonda Rhimes, ci riprova, col nuovo telefilm "Le regole del delitto perfetto" in onda su Fox (è stata la serie più seguita negli Usa la scorsa stagione). Un legal thriller con una protagonista professionalmente realizzata come la Olivia Pope di "Scandal," ma dalla vita personale tormentata come i personaggi femminili di "Grey's Anatomy" (gli altri successi della Rhimes). Nei panni della protagonista, una bravissima Viola Davis, che per l'interpretazione ha vinto un SAG Awards.

Le regole del delitto perfetto non è solo un legal... È anche un giallo, ci sono quattro studenti di giurisprudenza invischiati in un delitto. È molto intrigante sia da scrivere sia da

produrre perché la serie è anche un thriller psicologico; e poi c'è il mistero intorno alla professoressa Keating che spinge lo spettatore a volerne sapere di più.

Come descrive la Keating? La prima volta che il pubblico la incontra, vede una furia entrare in classe: è aggressiva, temuta e met-

te in soggezione, ma mano mano saltano fuori aspetti della sua personalità più fragile e insicura.

La sua interprete è una pluricandidata all'Oscar.

Mandai il copione a Viola quasi per gioco, non ci aspettavamo che un'interprete del suo calibro accettasse. Poi ci siamo sentite e ha accettato la parte, a suo dire promettente.

Com'è avere tre serie di successo contemporaneamente in onda?

"Grey's", "Scandal" e "Le regole" sono tutte hit della prima serata, ma francamente non so cosa provvo, sono troppo impegnata a gestirle per rendermene conto! **LORENZA NEGRI**

Il Falco più amato di Francia

TV Immaginatevi un poliziotto che finisce in coma nel 1991 e, risvegliatosi oggi, si ritrovi ad indagare sull'attentato a Charlie Hebdo. Immaginate le difficoltà ad adattare le sue tecniche d'indagine con una scientifica che negli anni ha fatto passi da gi-

gante... E il canovaccio di "Falco" (da stasera, e ogni giovedì, in prima serata su Premium Crime), la serie più popolare di Francia. A contribuire al suo successo, il protagonista, Sagamore Stévenin, già definito il nuovo sex symbol transalpino. **METRO**



Sagamore Stévenin. METRO

Il Volo: "A Sanremo scoprirete chi siamo"

MUSICA Il "totosanremo" li dà fra i favoriti. E loro non si tirano indietro. «Vincere sarebbe bellissimo, ma non è tutto. Al Festival andiamo con umiltà e per divertirli. E sarà comunque bellissimo» spiegano i tre di Il Volo, gli ex ragazzi prodigio di "Ti lascio una canzone". «Ora siamo cresciuti, però qualcuno si ostina a chiamarci i tre tenorini», aggiungono piccati. Negli Usa sono stimati e riveriti, in Italia stentano a sfondare: «Sanremo servirà a farci conoscere dal grande pubblico. Puntiamo ai giovani come noi, li sorprenderemo col nostro pop lirico». Un mix di bel canto e musica leggera, il loro, spesso accusato d'essere kitsch: «Le critiche non ci fanno paura, ai tempi anche Bocelli venne massacrato. Non vediamo l'ora di salire su quel palco». In gara presenteranno "Grande amore" e nella serata delle cover "Ancora". I due pezzi faranno parte dell'ep "Sanremo Grande Amore", in uscita il 24 febbraio. **DIEGO PERUGINI**



● Parlare al telefono è diventato un problema?

● Il volume della TV è sempre alto?

● Chiacchierare in ambienti rumorosi è sempre più difficile?

AUDIUM
Free

**PER SENTIRE BENE
SENZA ACQUISTARE NULLA**

AudiumFree è l'unica soluzione in grado di restituire una qualità di ascolto ottimale senza bisogno di acquistare alcun apparecchio acustico.

**PER INFORMAZIONI O APPUNTAMENTI CHIAMIL
IL NUMERO VERDE GRATUITO 800 219 155**

Numero Verde Gratuito
800 219 155

AUDIUM
IL BENESSERE DELL'UDITO

* Servizio soggetto a pagamento di un canone periodico. Condizioni contrattuali disponibili presso i centri acustici.

● MILANO

Via Antonio Rosmini 1/A
(ingresso Piazza Morselli)
Via Andrea Doria, 56

● SAN DONATO MILANESE

Via della Libertà 98

● MONZA

Via Cairoli

● RHO

Via Dante 13

Hot Price Week

La settimana dei prezzi più forti

iPhone 6 Plus

16 GB

iPhone 6 Plus non è solo più grande: è ancora migliore, da ogni punto di vista. Un display Retina HD da 5,5". Un chip A8 con architettura a 64 bit di livello desktop. Una nuova fotocamera iSight da 8MP con Focus Pixels e stabilizzazione ottica dell'immagine. Il sensore di impronte digitali Touch ID. Connessioni Wi-Fi e 4G LTE più veloci. Una batteria che dura più a lungo. E in più, iOS 8 e iCloud. Tutto in un profilo impeccabile, spesso solo 7,1 mm. COD. 683754



799

iPad mini 2

Con display Retina 16 GB Wi-Fi

iPad mini 2 ha un display Retina da 3,1 milioni di pixel in soli 7,9". Inoltre ha il potente chip A7 con architettura a 64 bit, la fotocamera iSight e la videocamera FaceTime HD, wireless veloce, iOS 8 e iCloud. E la batteria dura fino a 10 ore. Ha già incluse grandi app per lavorare e creare, e sull'App Store ce ne sono tantissime altre. COD. 666359



269^{'99}

SAMSUNG

TV LED 3D 55" UE55H6240

- Risoluzione 1920x1080
- Tecnologia 3D, 200 Hz CMR
- Sintonizzatore digitale terrestre HD
- Processore Quad Core
- Funzione Mirroring, All share play

COD. 688578

CLASSE
A+
ENERGETICA

Wi-Fi

CONNECT
TV

FULL
HD
1080p

3D



699^{'99}

Caffè Macinato e Cialde ESE



DeLonghi
Better Everyday

Macchina caffè EC190

- Potenza 1100 Watt con pressione a 15 Bar
- Adatta sia per caffè macinato, sia per caffè in cialde E.S.E.
- Cappuccino system con manopola regolazione vapore
- Caldaia in acciaio inox per una lunga durata

COD. 624311

49^{'99}

Scopri su mediaworld.it e in negozio tutte le offerte.

MediaWorld

Voglio il mondo

3
SPORT

Per le presidenze



Luis Figo vuole la Fifa. /AP

Fifa e IAAF
Figo-Bubka
in "campo"

Lotta ai vertici di Fifa e IAAF per le elezioni dei rispettivi presidenti. A scendere in campo per il calcio è Luis Figo, che ha annunciato la propria candidatura contro Blatter, in lizza per il quinto mandato. "Bisogna cambiare in leadership, trasparenza, governance e credo sia il momento", ha dichiarato l'ex fuoriclasse di Real Barça, Reale Inter. Gli altri candidati sono Jerome Champagne (francese), il principe giordano Ali e il n° della federazione olandese Michael Van Praag. Nell'atletica è Sergey Bubka a candidarsi. L'ex campione olimpico russo di salto con l'asta, avrà come avversario l'ex mezzofondista inglese Sebastian Coe. Si giocheranno il posto occupato ora da Lamine Diack. F.N.

Basket: Eurolega

L'EA7 vola
a Vitoria

L'EA7 Armani Milano è volata in Spagna dove questa sera (ore 20.30, diretta Fox Sport 2), affronterà i baschi del Vitoria nella quinta giornata delle top 16 di Eurolega. F.N.

La Juve soffre ma passa

CALCIO Svogliata e impreca nel primo tempo, la Juventus guadagna l'accesso alla semifinale di Coppa Italia battendo 1-0 il Parma al Tardini: gol decisivo di Morata (partito dalla panchina), a un minuto dalla fine di una partita giocata sotto ritmo e comunque non benissimo. La giocata migliore, appunto, è arrivata quando ci si stava rassegnando ai supplementari: tocchi di

Llorente (posizione al limite del fuorigioco), taglio dell'ex giocatore del Real Madrid con successo dribbling su Mirante e palla in rete. Bravo lui, arrivato al sesto gol stagionale, e buon per la Signora che sfiderà così la Lazio (4 marzo e 8 aprile) inseguendo la decima vittoria nella competizione.

Serata che non passerà alla storia per la bellezza di altre giocate: Juve im-

ballata e poco cattiva, svegliatasi solo nel finale grazie anche alla scelta di Allegri di affiancare appunto Morata a Llorente, fino a quel momento inutile per non dire dannoso. Siccome però il calcio è anche intuizione e (a volte) fortuna, la Juventus se la gode, ritrovando pure un buon Pepe e rimanendo in corsa per tutti e tre gli obiettivi stagionali, insomma non male. D.L.



Gol partita di Morata entrato dalla panchina. /LAPRESSE

Napoli e Martinez
è affare da 35 mln

Il colombiano del Porto: "Giocherò in Serie A". Intanto Destro fa le bizze ma è fatta e il Milan lo aspetta



Jackson Martinez in azione con la maglia del Porto. /LAPRESSE

CALCIO Non è ancora finito il calciomercato invernale che già si prepara una telenovela per quello estivo. Così, in attesa che oggi Mattia Destro dia una risposta al Milan (prestito, più riscatto a 16 milioni), a Napoli già sognano Jackson Martinez, colombiano del Porto che il suo agente Henrique Pompeo ha spiegato volere «giocare in serie A e a giugno partirà di sicuro». Seneriparlerà come, partendo da almeno 35 milioni.

Il Milan rimane intanto al squadra più attiva: ieri è stato ufficializzato Bocchetti e dall'Argentina rimbalza anche una voce secondo cui l'ex ct Alejandro Sabella sarebbe pronto a sostituire Inzaghi. Nervosetta anche l'Inter, pronta a chiudere con Rhodolfo (centrale del Gremio) e vorrebbe accontentare Mancini prendendo anche Micah Richards, 26 anni terzino che ha però giocato a inizio stagione nella Community Shield con il Man-



Mattia Destro. /LAPRESSE

chester City e poi è andato in prestito alla Fiorentina: in teoria, per la regola della terza maglia non indossabile in una stessa stagione, l'affare non si potrebbe fare. In pratica, sembra che la partita con il City non faccia testo: si vedrà, per lui come per Lassana Diarra. Il Palermo ha invece chiuso per Mato Jajalo, 26enne centrocampista croato, la Juve ha riscattato la seconda metà di Rugani dall'Empoli (4

mln) e, perso Zaza, vedrà tra Pazzini e Osvaldo se Giovinco emigrerà subito a Toronto. La Samp è a un passo da Spolli (Catania) frena su Paletta (il Parma fa muro), e vuole Baselli dall'Atalanta, il numero nove ceco Necid andrà al Chievo tramite la Juve e la Roma, se dovesse perdere Luiz Adriano, corteggerebbe l'ivoriano Seydou Doumbia (Cska Mosca) o Konoplyanka (dal Dnipro). DOMENICO LATAGLIATA

mln) e, perso Zaza, vedrà tra Pazzini e Osvaldo se Giovinco emigrerà subito a Toronto. La Samp è a un passo da Spolli (Catania) frena su Paletta (il Parma fa muro), e vuole Baselli dall'Atalanta, il numero nove ceco Necid andrà al Chievo tramite la Juve e la Roma, se dovesse perdere Luiz Adriano, corteggerebbe l'ivoriano Seydou Doumbia (Cska Mosca) o Konoplyanka (dal Dnipro). DOMENICO LATAGLIATA

Giochi di Rio 2016

Neymar si offre
per un posto
nell'olimpica

CALCIO Neymar al servizio della selezione olimpica verdeoro ai Giochi di Rio del 2016 per sfatare un tabù: il Brasile non ha mai vinto l'oro olimpico nel calcio, unico titolo che manca alla Selecao. L'attaccante brasiliano del Barça, in un'intervista al sito ufficiale Rio2016.com, ha detto di voler entrare nella storia e fare questo regalo ai brasiliani. METRO

Il match a Las Vegas

Pacquiao sfida
Mayweather
che non dice no

BOXE Secondo voci sempre più insistenti, di fatto, mancherebbe solo l'ufficialità: i pugili Pacquiao e Mayweather, sempre stando ai rumors dovrebbero incoraggiare i guantoni il 2 maggio alla MGM Arena di Las Vegas. METRO

Squalifica leggera

Ronaldo: 2 turni
il giudice lo grazia
ci sarà nel derby

CALCIO Due turni di stop, è la squalifica inflitta a Cristiano Ronaldo dal giudice sportivo a seguito dell'espulsione rimediata dall'attaccante del Real Madrid all'83' del match contro il Cordoba per un colpo al volto del centrocampista brasiliano Edimar. CR7 non sarà dunque in campo nelle prossime due sfide contro Real Sociedad, sabato, e Siviglia, il 4 febbraio, ma sarà a disposizione di Carlo Ancelotti per il derby contro l'Atletico Madrid previsto per il 7 febbraio. METRO

Bolelli e Fognini volano
Djoko trova Wawrinka

TENNIS «Ora l'obiettivo è vincere il torneo». Fabio Fognini e Simone Bolelli non si accontentano della semifinale degli Australian Open, conquistata dopo aver battuto grazie a due tie break l'uruguayano Pablo Cuevas e lo spagnolo David Marrero. È la terza semifinale in uno slam per loro. La prima la raggiunsero nel 2011 agli US Open (battuti dall'au-

striaco Jurgen Melzer e dal tedesco Philipp Petzschner), la seconda proprio a Melbourne nel 2013, quando a fermarli furono i gemelli statunitensi Bob e Mike Bryan. Intanto Novak Djokovic è il quarto e ultimo semifinalista degli Australian Open. Il n°1 al mondo ha travolto nei quarti Milos Raonic (7-6(5), 6-4, 6-2). In semifinale Djokovic af-



Novak Djokovic. /AFP

fronterà Stanislas Wawrinka. Nell'altra semifinale match tra Berdych e Andy Murray. METRO

Fed Cup
Pennetta out

TENNIS Non c'è Flavia Pennetta fra le convocate di Fed Cup per la sfida contro la Francia, del 7 e 8 febbraio al 105 Stadium di Genova. Il capitano Corrado Barazzutti ha chiamato Sara Errani, Camila Giorgi, Karin Knapp e Roberta Vinci. La Francia schiererà Alize Cornet, Caroline Garcia, Kristina Mladenovic e Pauline Parmentier. METRO

Ho fatto i plantari e ho ancora male ai piedi!!

È bene sapere che IL PLANTARE NON È UNA SOLETTA, IL PLANTARE È UN DISPOSITIVO MEDICO e se scelto e se usato correttamente, può essere MOLTO UTILE. I plantari sono come una medicina, che fa bene, ma va presa "ALLA GIUSTA MANIERA". Se avete utilizzato un plantare, E QUESTO NON HA RISOLTO IL PROBLEMA, NON È DETTO CHE DEBBA ESSERE SOSTITUITA LA TERAPIA, SPESSO, SI PUÒ RISCONTRARE CHE È STATA "MAL ESEGUITA/PRESCRITTA" O MAL UTILIZZATO.

Quando un plantare non è efficace, è opportuno analizzare: come è costruito, dove è utilizzato, come viene utilizzato, quanto tempo viene utilizzato.



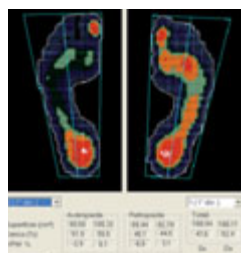
Il dr. Nicola Perrino è il Direttore del Centro Ortopedico Rinascita. Laureato in tecniche ortopediche, è docente a contratto di Scienze Tecniche Mediche applicate al Corso per Tecnici Ortopedici dell'Università di Milano.

La scelta del plantare corretto

Per realizzare un plantare è necessario uno studio preliminare approfondito delle caratteristiche e delle problematiche del piede. «Ultimamente – spiega il dottor Nicola Perrino, titolare del Centro Ortopedico Rinascita di Cinisello Balsamo – si rivolgono a noi pazienti che indossano plantari e lamentano dolori ai piedi. Sono sfiduciati perché, invece di notare un miglioramento dopo l'acquisto del plantare, notano un peggioramento della situazione, tanto da mettere in dubbio la correttezza della terapia consigliata dallo specialista. Il problema di fondo è una scarsa informazione su chi sia realmente in grado di confezionare un plantare su misura, abbinandolo a una calzatura adeguata, che risponda in toto alle esigenze funzionali. Premessa indispensabile per garantire il successo terapeutico.

Chi lo può realizzare con professionalità? Il Tecnico ortopedico

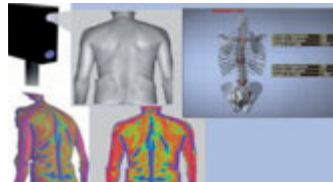
La figura professionale abilitata a svolgere questo tipo di attività è il Tecnico Ortopedico. Il Tecnico Ortopedico è un operatore sanitario in possesso di un titolo universitario che lo abilita all'esercizio della professione, è l'unico operatore sanitario abilitato a erogare un dispositivo medico e in grado di progettare e di istruire all'uso il paziente. Non tutti sanno che, alle spalle, ogni tecnico ortopedico ha un iter accademico lungo e articolato, che lo forma e lo prepara a proporsi al paziente come valido referente per capire il problema e per proporre soluzioni ortopediche concrete. In una fase preliminare il Tecnico Ortopedico effettua una valutazione funzionale e di acquisizione dei dati, attraverso l'impronta statica e dinamica.



Esame statico



Esame dinamico



Biometria digitalizzata per valutazione posturale

«Il nostro Centro – continua Perrino – dopo aver effettuato tale valutazione, adotta procedure che garantiscono il raggiungimento degli obiettivi terapeutici. Il paziente ce lo conferma già dopo quindici giorni di utilizzo del dispositivo medico, con una visita di controllo tecnico».

Un meticoloso protocollo

La sicurezza del conseguimento dei risultati dipende dall'adozione di standard di lavoro altamente professionali, rafforzati da un know-how ultraventennale. «Prima di procedere nella rilevazione dell'impronta – continua Perrino – devono essere perfettamente chiari gli obiettivi, gli strumenti utilizzati per raggiungerli, le modalità e le precauzioni da adottare durante l'utilizzo del plantare. È infatti molto importante non solo come prendere l'impronta, ma anche quale tecnica di costruzione e quale materiale utilizzare e per quanto tempo indossarlo. Ma non è tutto. È altrettanto importante dove viene inserito e come viene utilizzato dal paziente, effettuando le opportune verifiche con strumentazione adeguata che permette di valutare i sovraccarichi. Il nostro protocollo di lavoro è così meticoloso che prevede un controllo dopo quindici giorni di utilizzo del plantare. Questo accorgimento ci permette anche di evidenziare anomalie che possono subentrare con il passare del tempo vanificando tutti i vantaggi.

La calzatura ideale per il plantare

Spezzo quando acquistiamo una calzatura, siamo portati a sceglierla cercando di soddisfare le esigenze estetiche trascurando quelle funzionali del piede. Molti sono i particolari che fanno la differenza nel individuare la calzatura giusta per il ns. piede, partendo dalla tipologia della pelle che compone la tomaia, la fodera utile per le allergie e la sudorazione, altezza tomaia, tipo di allacciatura, altezza della punta, accollatura, rinforzo nel mesopiede che deve essere iper-rinforzato per chi ha i piedi piatti, adeguata aderenza al suolo ecc... ecc...



in alto figura di suola conformata in calzatura nuova, in basso usura inadeguata di calzatura che non ha un buon rinforzo

Non tutti sanno che la calzatura ideale per utilizzare il plantare è quella predisposta per impedire lo scivolamento in avanti del piede e lasciare libere le dita da compressioni.



Modalità calzatura adeguata

Modalità calzatura inadeguata

Apposite formule matematiche regolano poi la valutazione dell'altezza ideale del tacco per salvaguardare piede, ginocchia e colonna, così come un tacco basso genera talalgia,

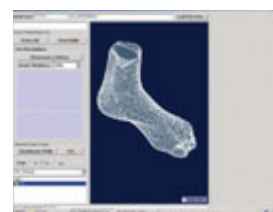


altezza tacco (2 cm per uomo – 3 max 5 cm donna)

un tacco alto sponstando il carico nella parte anteriore del piede, è causa di duroni o callosità spesso dolorose. Un buon plantare deve ridurre le

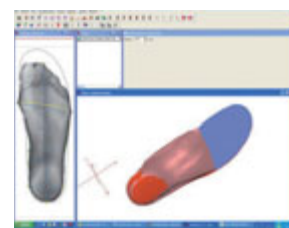
parti di eccessivo sovraccarico del piede che sono spesso cause di duroni o callosità. Al Centro Ortopedico Rinascita sono disponibili 12.500 paia di calzature. Qui il paziente può trovare scarpe predisposte per plantare per ogni esigenza: per piedi con pianta larga e collo basso, per piante larghe e collo alto e con tallone largo o stretto, con velcro o stringhe, con tomaia imbottita per pazienti diabetici, per sportivi o per chi ha difficoltà a indossare le calzature antinfortunistiche, perché l'alluce tocca contro il puntale in acciaio o perché sono pesanti. Qui insomma, è possibile trovare una soluzione per qualsiasi problema ai piedi, grazie all'ausilio di sistemi quali la baropodometria e le scansioni laser che riproducono con estrema precisione i volumi.

Un buon plantare deve ridurre le parti di eccessivo sovraccarico del piede che sono spesso cause di duroni o callosità. Al Centro Ortopedico Rinascita sono disponibili 12.500 paia di calzature. Qui il paziente può trovare scarpe predisposte per plantare per ogni esigenza: per piedi con pianta larga e collo basso, per piante larghe e collo alto e con tallone largo o stretto, con velcro o stringhe, con tomaia imbottita per pazienti diabetici, per sportivi o per chi ha difficoltà a indossare le calzature antinfortunistiche, perché l'alluce tocca contro il puntale in acciaio o perché sono pesanti. Qui insomma, è possibile trovare una soluzione per qualsiasi problema ai piedi, grazie all'ausilio di sistemi quali la baropodometria e le scansioni laser che riproducono con estrema precisione i volumi.



Acquisizione dei volumi con modalità tridimensionale del piede

Tutte strumentazioni che risultano utili sia per costruire un plantare con la fresa a controllo numerico (utile per visionare la corrispondenza dell'ortesi al piano terapeutico dello specialista), sia per costruire una scarpa su misura.



Elaborazione con il CAD di un PLANTARE

Funzionalità ed estetica

Anni di intenso lavoro hanno permesso di arrivare a costruire una scarpa ortopedica, cercando di soddisfare anche gli aspetti estetici. «In realtà – conclude Perrino – anche a noi piace realizzare calzature belle che riescono a mascherare i "difetti", assecondando anche i gusti estetici del paziente. Lo invitiamo infatti a portarci la foto di una calzatura dal design particolarmente gradito, e cerchiamo di riprodurla esattamente come da modello. A volte capita che il paziente stesso stenti a credere che si tratti di una calzatura ortopedica. Tutto questo è possibile anche perché, rispetto al passato, oggi l'industria ci mette a disposizione materiali molto più leggeri, flessibili e confortevoli». Per arrivare a questo, è necessario però dedicarsi alla propria attività con professionalità, etica e passione. Tutte doti che è possibile trovare al Centro Ortopedico Rinascita, un'azienda che ha ottenuto la certificazione di qualità e ha

raggiunto il 97% di soddisfazione dei pazienti. E dove il paziente, se non è soddisfatto, viene rimborsato: se infatti il dispositivo non soddisfa le richieste del piano terapeutico dello specialista o le esigenze estetiche del paziente, il dispositivo viene rifatto ex novo. I Tecnici Ortopedici del Centro sono anche disponibili per trovare la soluzione più adeguata per: calze, corsetti, tutori, materassi e cuscini, elettromedicali, protesi, carrozzine e igiene.

ASSOCIATO

F.I.O.T.O. : professionalità e qualità garantite

Il Centro Ortopedico Rinascita è associato a F.I.O.T.O., Federazione Italiana degli Operatori in Tecniche Ortopediche, che da oltre 40 anni riunisce le imprese che erogano prestazioni di assistenza protesica rispettando criteri e requisiti di elevata competenza e qualità di servizio. Oggi l'associazione è un inequivocabile punto di riferimento per le aziende che operano nel comparto con serietà etica professionale. www.fio.to

Centro Ortopedico Rinascita

Via Lincoln 1
20092 Cinisello Balsamo MI
Tel. 02.6173566
info@ortopediarinascita.it
www.ortopediarinascita.it

Pensare positivo contribuisce a tenere sano il nostro cuore

Ricerca dell'Università dell'Illinois su Health Behavior sulla salute cardiovascolare, pensiero e stili di vita

SALUTE Niente fumo e tanto ottimismo per il bene del cuore. Via le sigarette (anche dalle scene dei film e in spiaggia, come promette il ministro della Salute Beatrice Lorenzin) e soprattutto porte aperte al pensiero positivo. Chi tende a vedere sempre il bicchiere mezzo pieno, infatti, sembra godere di una salute cardiovascolare migliore rispetto a chi è pessimista e vede tutto nero. Non è certo una novità che mente e corpo abbiano un legame strettissimo che si rafforza soprattutto quando si sta male. L'importante è che questo verso si sposti nella direzione della fiducia e non in quella dello scoraggiamento o, peggio, della disperazione che in questo momento storico

si insinua un po' ovunque. Anche all'interno dell'organismo, fino a fargli rischiare grosso a partire proprio dal nostro motore vitale. Il paradiso (cardiaco) dunque è degli ottimisti stando a una ricerca dell'Università dell'Illinois pubblicata sulla rivista Health Behavior and Policy Review. Sono stati analizzati i dati sulla salute di circa 5.000 persone fra i 45 e gli 84 anni. Sette i parametri presi in esame: la

pressione arteriosa, l'indice di massa corporea, il valore della glicemia a digiuno e del colesterolo, la dieta, l'attività fisica e il consumo di tabacco. I dati sono stati poi collegati alle dichiarazioni dei partecipanti sul proprio stile di vita e il proprio atteggiamento emotivo. I risultati hanno rivelato che la salute cardiovascolare migliorava mano a mano che cresceva il livello di ottimismo stabilito attraverso

Mirtillo e avocado

- **Una coppetta** di mirtilli al giorno toglie il cardiologo di torno. Secondo uno studio condotto dalla Florida State University e pubblicato sul Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics basta una piccola porzione per mantenere il cuore sano.
- **Un avocado** nella dieta può rafforzare la resistenza del nostro centro di gravità grazie alla sua ricchezza di acidi grassi monoinsaturi.

specifici test psicologici. I più fiduciosi avevano tra il 50 e l'80% di probabilità in più di conservare a pieno ritmo lo stato del proprio cuore, a un livello ideale per il benessere psicofisico. Anche perché i valori del colesterolo e della glicemia risultavano più bassi, c'era un indice di massa corporea nella norma. E una maggiore propensione a fare attività fisica invece di fumare.

LUISA MOSELLO



Meno problematici i cani.

Aumentano le allergie da "pet"

SALUTE Se da un lato aumentano gli animali domestici nelle case degli italiani dall'altro si moltiplicano le allergie. Soprattutto durante i mesi invernali quando i nostri amici a 4 zampe sono molto più presenti negli appartamenti, aumentando anche l'esposizione agli allergeni. Se ne è parlato a Genova, durante il Congresso Nazionale "Highlights in Allergy and Respiratory Diseases". Animali più pericolosi: gatto almeno per un 5% degli allergici in Italia, che provoca sintomi importanti, il cavallo, nonostante interessi meno dell'1% della popolazione, e il coniglio. Rischia meno chi ha un cane (allergie per il 3%). L.M.



PLUS

Peli superflui

Epilazione maschile

BENESSERE Lotta all'ultimo pelo. Anche per gli uomini che in tutte le stagioni, e non solo durante l'estate, si depilano sempre più spesso. Le tecniche più usate sono quelle deo laser e della luce pulsata. Negli ultimi tempi questa tendenza è cresciuta in maniera esponenziale: se 10 anni fa c'era un ragazzo ogni 100, oggi sono circa 100 volte tanto. La fascia d'età più interessata va dai 16 ai 25 anni. L.M.



Parola d'ordine: Benessere! Scopri il kit speciale per San Valentino

Arriva dalla Svezia ma è realizzato in India lo strumento più nuovo per liberarsi da Stress, Mal di Schiena, Insonnia ed efficacissimo anche per combattere la cellulite.

Nessuna magia, nessun trucco ma una scienza tramandata di generazione in generazione dagli yogi vedici ed ora finalmente approdata in occidente. Il tappetino Shakti-Mat, l'unico originale, è la versione moderna del lettino chiodato dei mistici indiani. Oggi accompagnato anche da Shakti pillow, un cuscino specifico per problemi di cervicale.

AGOPRESSIONE

Shakti - Mat: 6000 punti di contatto per apprezzare tutti i benefici dell'agopressione. I fiori di plastica del tappetino Shakti Mat con le loro 27 punte ciascuno creano una reazione straordinaria. La circolazione è più efficiente, il corpo rilascia ad ondate endorfine. Gli effetti positivi sono moltissimi: l'ormone controlla la pressione, regola la temperatura corporea, alza le difese immunitarie. Inoltre, durante una sessione di relax con Shakti Mat il flusso sanguigno aumenta e spazza via le tossine. La muscolatura si distende, e il sistema nervoso entra in uno stato di benessere diffuso, che aiuta a ridurre i



livelli di stress, il mal di schiena e altri dolori.

MAL DI SCHIENA? ADDIO!

Un miracolo? Provare per credere! E 15/20 minuti sono già sufficienti per raggiungere un totale relax. Si può usare alla sera, prima di dormire, oppure al mattino, ancora prima di alzarsi dal letto, per cominciare la giornata col buonumore e una sferzata di energia.

ANTI CELLULITE

E per essere in forma per l'estate, Shakti Mat si trasforma in un incredibile strumento anti cellulite. L'agopressione stimola infatti proprio il microcircolo e la circolazione linfatica e produce un massaggio benefico per le gambe e i glutei. Sessioni giornaliere di una quindicina di minuti e in breve tempo si potranno vedere risultati importanti.

TRADIZIONE E RIVOLUZIONE:

ADDIO ALLO STRESS

Shakti Mat rappresenta l'evoluzione high tech di una tradizione antichissima, i letti di chiodi dei mistici indiani. È la risposta naturale allo stress e a tutte le patologie psicosomatiche collegate. Addio a stanchezza cronica, addio all'insonnia, ai problemi intestinali. Shakti Mat è il rimedio naturale per una automedicazione intelligente. Shakti mat riporta l'equilibrio psico-fisico e rafforza le nostre difese immunitarie indebolite dallo stress.

IDEALE PER GLI SPORTIVI

Una corsa, un allenamento in palestra, una partita a tennis, la lezione di zumba. Ogni giorno mettiamo alla prova i nostri muscoli e le nostre articolazioni ma spesso ci dimentichiamo di quanto sia importante lo stretching per mantenere il nostro corpo sempre in forma. Shakti Mat è il compagno ideale di tutti gli sportivi. Il calore provocato dalla circolazione sanguigna stimolata dalle punte del tappetino Shakti Mat aiuta tutto il corpo a rilassarsi e a distendere la nostra muscolatura mettendola al riparo da strappi e contratture.



Shakti Mat e Shakti Pillow sono disponibili on line sul sito WWW.SHAKTI-MAT.IT e in moltissimi negozi, farmacie e palestre. Per conoscere i rivenditori vai sul nostro sito.

Le indicazioni fornite sono a scopo informativo, pertanto non possono sostituire in alcun caso il consiglio di un medico o di altri operatori sanitari



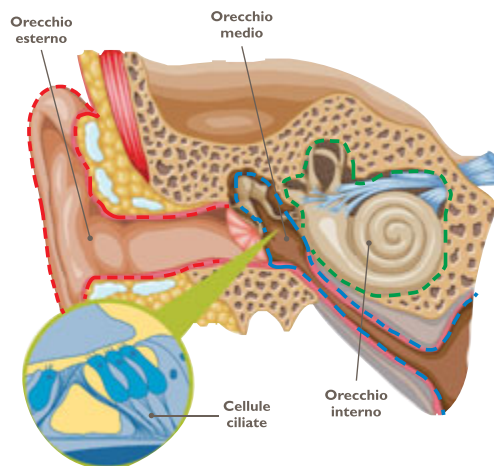
INFOPOINT

MPRG Srl
email: info@shakti-mat.it
www.shakti-mat.it



DIAMO ASCOLTO AI CONSUMATORI PER SELEZIONARE I PRODOTTI MIGLIORI

AudioNova cerca volontari per testare una nuova linea di apparecchi acustici.



AudioNova Italia, società tra le più quotate nel settore degli apparecchi acustici, facente parte del grande gruppo olandese AudioNova International, **ha deciso di dare un forte segnale di serietà professionale e di attenzione nei confronti della propria clientela testando l'efficacia di una nuova linea di apparecchi acustici su un campione reale di volontari**, per avere indicazioni oggettive e riscontri attendibili. Questo studio di prodotto si pone come obiettivo quello di verificare che i nuovi modelli che l'azienda intende introdurre nella gamma di soluzioni acustiche offerte alla propria clientela, costituiscano **un reale aiuto per le persone che soffrono di problemi di udito**.

È utile essere a conoscenza di come l'apparato uditivo presenti una struttura complessa e di come, per questa ragione, i dispositivi che devono aiutare l'orecchio a svolgere il suo naturale compito, debbano rispondere a elevati standard di qualità ed efficacia. L'orecchio umano è tradizionalmente suddiviso in tre sezioni: **orecchio esterno, medio e interno**. Nell'orecchio esterno le onde sonore entrano attraverso il canale auricolare e provocano la vibrazione del timpano che a sua volta fa vibrare la catena di tre ossicini dell'orecchio medio (staffa, incudine e martello). Qui la vibrazione sonora si intensifica e viene inviata alla coclea, il vero e proprio organo uditivo dove, grazie alle cosiddette **cellule ciliate**, la vibrazione si trasforma in segnale elettrico e trasportata fino al cervello che processa e riconosce i suoni. A seconda che la disfunzione sia a carico di una delle tre sezioni dell'orecchio, di-

stinguiamo due tipologie di **ipoacusia** (ipo=basso, acusia=udito). Quella **trasmissiva**, causata da problemi dell'orecchio esterno e medio, e l'ipoacusia **neurosensoriale**, la più diffusa, originata da problemi all'orecchio interno, le cui cause riguardano il danneggiamento delle cellule ciliate per deterioramento dovuto all'età o a esposizione a suoni troppo forti: il suono della voce risulta meno amplificato e i rumori fastidiosi risultano meno attenuati.

Per questo motivo seguire le conversazioni è più difficile, soprattutto in gruppo e in ambienti rumorosi. **L'esclusiva tecnologia degli apparecchi acustici Selectic Ultime Pro, oggetto dello studio promosso da AudioNova, sarebbe in grado di compensare questa disfunzione.**

I microfoni direzionali integrati nel dispositivo consentono di concentrarsi sui suoni importanti per chi ascolta, il che rende più facile seguire le conversazioni, anche in gruppo, con una qualità audio eccellente e una comprensione delle parole chiara, senza sforzo.

Se ha il sospetto che il suo udito stia cambiando e comunicare è diventato più difficile, o se non è soddisfatto dell'apparecchio che già porta, potrebbe essere la persona giusta per questo studio.

Avrà la possibilità di entrare nel mondo delle più innovative soluzioni per il calo dell'udito da una corsia preferenziale, capire come funzionano, che aspetto e che dimensioni hanno, quali sensazioni si prova ad indossarle e, soprattutto, che benefici offrono, e dare un prezioso contributo a tutti i consumatori.

LA NUOVA TECNOLOGIA

SELECTIC
pure hearing

Selectic Ultime Pro.
Piccolo e dotato delle più moderne tecnologie.



COME PARTECIPARE?

I partecipanti potranno testare per due settimane gratuitamente e senza alcun impegno di acquisto gli apparecchi acustici di ultima generazione Selectic Ultime Pro, a casa, per strada, negli spazi aperti oppure al cinema o durante una cena al ristorante. Si cercano volontari portatori e non portatori di apparecchi acustici e in ogni caso possono aderire a questa iniziativa tutte le persone che hanno un calo uditivo. Il riscontro dell'esperienza vissuta di ognuno verrà raccolto in un'ampia intervista con l'audioprotesista che permetterà ad AudioNova di fare tesoro delle indicazioni e dei consigli ricevuti.

Potete iscrivervi chiamando il numero verde 800 767026 oppure andando sul sito www.audionovaitalia.it/test. Ma attenzione, il numero di partecipanti è limitato alle prime 500 persone che faranno richiesta. La partecipazione è gratuita e senza alcun impegno di acquisto.

Trovi il Centro Acustico AudioNova più vicino a Lei:

Bergamo Via Corridoni, 22

Brescia Via Guglielmo Marconi, 27/B

Cinisello Balsamo P.zza Gramsci, 28

Erba Via Plinio, 6

Gallarate Corso Sempione, 12

Lecco Via Digione, 25

Legnano Via Palestro, 20

Merate Via De Gasperi, 119/B

Milano Via Boccaccio, 26

Milano Via Padova, 2

Milano Viale Espinasse, 21

Milano Via Anfossi, 3

Sesto San Giovanni Viale Marelli, 36

Seregno Via Marconi, 2

Varese Via Sacco, 14

AudioNova
PAGHI DI MENO, SENTI DI PIÙ

Numero Verde Gratuito
800-767026

www.audionovaitalia.it

Novità in pillole

Roberto Lepetit.
Un industriale
nella Resistenza



Susanna Sala Massari, Archinto, p. 298, euro 17.

Un imprenditore di successo, a capo di un impero, che durante il fascismo e la guerra mette a disposizione le sue risorse e le sue relazioni per aiutare partigiani, ebrei, soldati alleati, utilizzando anche le sue fabbriche come copertura e i suoi dipendenti più fidati come agenti segreti. Non è la trama di un film ma la storia vera di Roberto Lepetit, magnate dell'omonimo gruppo chimico che per la sua coraggiosissima attività antifascista condotta tra Milano, la Lombardia e il Piemonte verrà arrestato e morirà il 4 maggio 1945 nel lager di Ebensee a 39 anni. Questa storia incredibile ora riaffiora grazie al libro documentatissimo di Susanna Sala Massari, supportata dal nipote Roberto Lepetit, determinato a far uscire dall'ombra la figura di questo straordinario italiano. ● P.R.

Quando il matrimonio non è come il Bingo

Anna Bell racconta una storia di matrimonio e dipendenza dal gioco

INTERVISTA Che significato ha oggi il matrimonio? Per molti è l'occasione per organizzare una giornata stravagante, aggiungendo "extra" che la rendano spettacolare. Ma il matrimonio dovrebbe essere la celebrazione dell'amore tra due persone e questo si può realizzare senza spese eccessive. Anna Bell sull'argomento ci ha scritto un romanzo "Non ditelo allo sposo" (TRE 60, p. 380 euro 18) dove la protagonista che sta per sposarsi deve fare di necessità virtù essendosi spesa tutti i soldi nel gioco d'azzardo. Un "rosa" che porta alla luce un argomento difficile che coinvolge oggi tantissime donne, più o meno giovani.

Nel romanzo si parla del gioco d'azzardo on line... Come è la situazione in Inghilterra?

Non puoi guardare la TV inglese senza venire bombardato dalle pubblicità del



La scrittrice Anna Bell /SAMANTHA FALCONER

gioco d'azzardo on line: il bingo durante i programmi con un target femminile e le scommesse sportive durante quelli visti per lo più dagli uomini. È davvero triste, perché dietro a una musica allegra e a promesse di divertimento con gli amici, ci sono molte persone con gravi problemi di dipendenza dal gioco e con debiti sulle spalle. Mentre facevo delle ricerche per il romanzo ho letto un articolo che diceva che nel Regno Unito c'erano circa

600.000 donne dipendenti dal bingo on line.

Come mai è così difficile affrontare questo problema?

Gran parte della difficoltà di affrontare la dipendenza è che questa è una realtà che si può nascondere facilmente. Quando avviene tramite cellulare, per gli altri è difficile capire cosa sta succedendo.

Nel romanzo la protagonista deve preparare con i pochi risparmi rimasti il suo matrimonio. Che cosa scopre in questa circostanza?

Sul comodino

- **It's not me, it's you** di Mhari McFarlane, stile fresco e satirico.
- **The night rainbow** di Claire King: una bambina di 5 anni che racconta in prima persona.

Non ditelo allo sposo

Autore: Anna Bell
Editore: tre60, pp. 320
Costo: 9,90 euro



Scopre che il vero significato del matrimonio ha a che fare con la dichiarazione e l'espressione del proprio amore e non con un abito di Vera Wang.

Lei per un tema così duro ha scelto la via della commedia... a chi si è ispirata?

Adoro libri di Sophie Kinsella e Lindsey Kelk! Mi lasciano sempre un sorriso sulle labbra. I loro personaggi non si prendono mai troppo sul serio e questo li rende ideali per una lettura d'evasione. A.F.

Chicche

Piu sicuri di sé con Raymond Chandler
Davide Mosca, Chiarelettere, euro 9.50

Per la serie libreroterapia, come diventare più sicuri di sé con il grandissimo Raymond Chandler che nei suoi romanzi ci spiega come fare dell'indipendenza la nostra stella polare.

La pimpinella

Grégoire Delacourt, Salani, euro 10

Tutta la poesia del primo amore, della scoperta delle prime sensazioni che arrivano dal profondo del cuore in questa storia che racconta di due ragazzini e di un'estate passata a bordo piscina.

Undici per la Liguria

Autori vari, edizione, e-book euro 3,99

Autori liguri di nascita o d'adozione - da Maggiani a Serra, da Morchio a Pastorino - regalano uno scritto per la loro terra colpita dalle alluvioni. I proventi andranno alla ricostruzione di un asilo.

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

Cosa fare per essere competitivi sul mercato del lavoro globale?

Le risposte a eduX Expo Carriera & Lavoro, l'evento specifico sul mondo del lavoro internazionale che si svolgerà a Milano il 30 gennaio presso lo Starhotel Rosa Grand.

eduX EXPO Carriera & Lavoro si rivolge sia agli universitari, spesso spaesati di fronte alle molteplici opportunità e requisiti del mondo del lavoro, che ai giovani professionisti che devono aggiornarsi, acquisendo o perfezionando alcune competenze trasversali.

Grazie al contributo di aziende globali come Facebook, Google, EF Education First, associazioni come HR Community e Istituzioni come HULT Business School, il programma di conferenze e seminari esplorerà il panorama



ma internazionale del mondo del lavoro: dai requisiti fondamentali, ai profili professionali più richiesti, alle opportunità lavorative sia nel nostro Paese che all'estero. Inoltre workshop interattivi approfondiranno argomenti quali certificazioni linguistiche internazionali, stesura di un CV vincente, simulazione di un colloquio di selezione in inglese, etc.

Secondo l'Indice di Conoscenza della Lingua Inglese **EF EPI**, ricerca su scala globale condotta da EF Education First, la padronanza dell'inglese è un indicatore fondamentale della competitività economica di un Paese ed è fortemente correlata al reddito, alla qualità



della vita, alla facilità di fare impresa e di competere sui mercati internazionali. I giovani devono quindi raggiungere un migliore livello di inglese per poter competere sul mercato del lavoro internazionale. "L'inglese non è più considerata una 'soft skill' di completamento, ma una competenza tecnica indispensabile", come ha sottolineato la Dott.ssa Anguas, A.D. EF Italia "i giovani devono inoltre adottare una visione non più solo locale, ma globale se vogliono garantirsi una concreta crescita professionale".

Ulteriori informazioni su eduX Expo Carriera e Lavoro sono disponibili sul sito ufficiale www.edux-fiera.it



Trenord: piano puntualità

Il nuovo Ad si scusa per le performance e lancia la sua ricetta. E sulle soppressioni accusa: "Tutta colpa degli scioperi"

TRASPORTI "Puntualità". È l'obiettivo del "piano straordinario" presentato ieri dall'Ad di Trenord, Cinzia Farisè e da Maroni. Scusandosi per le performance negative («nel 2014, solo il 72% di treni è arrivato entro i 5 minuti di ritardo», ha confermato la Farisè), l'Ad ha annunciato che il traguardo prefissato è arrivare all'82% nel 2015 e giungere al 90% entro fine 2018. Il Piano Farisè prevede poi un'attenzione particolare su 5 direttrici definite «critiche», ma fondamentali, perché raccolgono oltre 120 mila passeggeri ogni giorno.

Premio "Top Gun"

Il documento include anche un programma di formazione e motivazione del personale, come il premio chiamato "Top Gun" per gli equipaggi con le migliori performance di puntualità. A livello operativo è prevista a febbraio l'apertura di un'unica sala operativa a Milano Firenze.

Un piano - giunto a meno di tre giorni dall'aumento del 4% dei biglietti

Le linee critiche

Queste le direttrici sulle quali Trenord mira a portare la puntualità all'82% entro il 2015

- Novara-Mi-Treviglio, Domodossola-Mi, Bergamo-Mi, Verona-Mi, Mantova-Mi.

- che non interviene su manutenzioni e qualità dei convogli. Interrogata

Vandalismo

Nel 2014 Trenord ha registrato "un atto vandalico grave" ogni giorno, per danni complessivi pari a 8 milioni.

- L'ultimo episodio, martedì, è stato filmato ed è visibile su metroneews.it

sui 54 milioni persi da Trenord nel 2014 a causa delle soppressioni come de-

nunciato da Metro, Farisè ha risposto: «Quei dati sono costituiti da ogni fondamento, le perdite sono state di 5 milioni, 3 dei quali dovuti agli scioperi». Quindi per l'Ad, il 60% dei treni viene soppresso quando il personale sciopera, mentre solo il 40% non effettua servizio per altre cause.

Capitolo a parte, la riorganizzazione aziendale, necessaria, visto che Farisè ha affermato di aver trovato un'azienda «opa-

ca». Interrogata da Metro sulla scelta di licenziare il capo delle Risorse umane (il dirigente non di nomina politica che aveva scoperto le truffe sugli straordinari) e di promuovere invece il responsabile della Pianificazione (che fino a oggi ha organizzato funzionamento e circolazione dei treni) per risolvere le carenze performance dell'azienda, la Farisè è stata lapidaria: «Ogni manager fa le sue scelte». **ANDREA SPARACIARI**

I pendolari: "Agire sulla manutenzione"

INTERVISTA Simone Verni, rappresentante pendolari al tavolo regionale Tpl, voi conosceste questo piano? Lo apprendiamo ora! Che ne pensa?

Siamo contenti che Regione e Trenord abbiano cuore la puntualità. Aspettiamo di conoscere i dettagli del piano.

Per Farisè le soppressioni sono causate soprattutto dagli scioperi, concorda?

Ci sembra molto strano. È chiaro che quando c'è lo sciopero, si sopprime, ma, per esempio, il regionale 2160 sulla Mi-Ge è stato soppresso ieri e oggi (ieri, ndr) e non mi risultano scioperi... Vogliamo sapere che intenzioni hanno sulla manutenzione, perché non solo la puntualità, anche la qualità del viaggio è importante. **AN.SPA.**

Il sindacato: "A gennaio già soppressi 800 treni"

INTERVISTA Adriano Coscia, segretario regionale Orsa, lo sa che per l'Ad Farisè la gran parte delle soppressioni avvengono per colpa degli scioperi dei lavoratori?

Dal 1° gennaio 2015 a oggi sono già stati soppressi 800 treni e non c'è stato un giorno di sciopero. Non dicano storie.

Sembra poi che i ritardi dipendano dal personale... Sulla puntualità il lavora-

tore non incide, contano manutenzione e organizzazione aziendale.

Per Expo che intenzioni avete?

Se Farisè vuole rimettere mano al contratto ed eleggere nuove Rsu, allora siamo disposti a firmare una moratoria sugli scioperi che vada anche oltre il 2015. Se così non fosse, aspettatevi delle sorprese. **AN.SPA.**

Vendita case Aler



La casa Aler di via Quarti. FOTOGRAMMA

In 700 interessati a comprare

Sarebbero 700 le chiamate giunte in 10 giorni al numero verde dell'Aler Milano degli inquilini interessati al piano vendite straordinario di 2350 alloggi, che nell'arco di 3 anni dovrebbe permettere all'Azienda di recuperare 450 milioni per risanare le casse. A dare i numeri, ieri, il presidente di Aler Milano Lombardi. Contrari al piano di vendite Camera del Lavoro, Sunia e Fp Cgil, per i quali non si può svendere il patrimonio per fare cassa. Dal 1° dicembre ad oggi sono state, invece, 59 le occupazioni bloccate da MM.

METRO

Disabili, arrivano i parcheggi con microchip anti-furbetto

TRAFFICO Parcheggi per disabili con un microchip che segnala in tempo reale alla Polizia Locale se è occupato abusivamente. A presentare il progetto da un milione di euro, ieri, gli assessori Majorino e Maran. È prevista una fase

sperimentale con 50 posti auto microchippati, ma palazzo Marino conta di aggiudicare la gara già quest'anno, in modo che il sistema sia operativo per il 2016. Oggi sono 4 mila gli stalli per disabili e 21.307 i pass attivi. **METRO**



Tour sui tetti

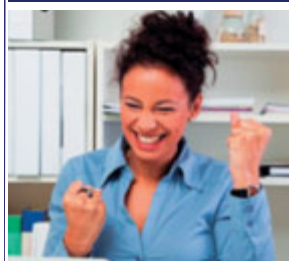
Un tour sui tetti della galleria Vittorio Emanuele. È il progetto presentato ieri dall'assessore Rozza. Il percorso, previsto sulla passerella da via Silvio Pellico 2 fino al civico 8, avrà accesso e discesa grazie a due ascensori che saranno inaugurati il 14 febbraio e che trasporteranno otto persone alla volta. **FOTOGRAMMA**

sc Formaprof
l'investimento per il lavoro

info@scformaprof.it

www.scformaprof.it

Ente di formazione accreditato presso la Regione Lombardia, organizza corsi per:



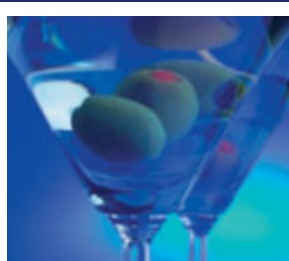
A.R.C.

Agente e Rappresentante di Commercio

Operatore Fiscale (CAF)

Contabilità Base e Avanzata

Addetti ai Servizi di Controllo



S.A.B.

Somministrazione Alimenti e Bevande

HACCP

Sicurezza sui Luoghi di Lavoro (accreditati AIFOS)

Info: **02/49.63.23.29 -:- 328/16.38.619**

Via Desenzano, 14 Milano (a 300 m fermate Gambara e Bande Nere MM1)

Nutrire il Pianeta Energia per la vita

La ricerca di un equilibrio alimentare in ogni angolo di mondo e la sfida dell'ecosostenibilità costituiscono il tema centrale di Expo 2015. **A Milano il dibattito ridefinisce il concetto di cibo**

Uno sviluppo alimentare equo, sostenibile e sano è possibile. E raggiungere un equilibrio, su scala mondiale, tra disponibilità e consumo delle risorse è l'imperativo categorico al quale l'uomo del Ventunesimo Secolo non può sottrarsi. È proprio questo, infatti, il tema centrale dell'Expo 2015:

mettere al centro del dibattito pubblico la ricerca di soluzioni alle contraddizioni in tema di cibo e ecosostenibilità dei nostri giorni.

Una missione globale

E per dare nuovo slancio a una cooperazione internazionale non ci sarebbe potuta essere miglior occasione. L'esposizione milanese vuole essere una tappa fondamentale del percorso di ricerca universale e, assieme, un luogo, più o meno fisico, dove mettere intorno allo stesso tavolo tutto il pianeta, per dare un concreto sostegno a una nuova consapevolezza condivisa circa gli obiettivi di

sviluppo e crescita della presenza umana sulla Terra. Il primo passo deve, necessariamente, essere quello di cancellare le sperequazioni alimentari, perché sotto lo stesso cielo c'è ancora chi soffre la fame (circa 870 milioni di persone denutrite nel biennio 2010-2012) e chi muore per disturbi legati a sovralimentazione

WE-Women for Expo

Parola alle donne

Sarà un'esposizione a forti tinte rosa perché, tra le tante iniziative, c'è anche WE-Women for Expo, un progetto sviluppato in collaborazione con il Ministero degli Affari Esteri e la Fondazione Arnoldo e Alberto Mondadori. WE-Women for Expo, parla di nutrimento e lo fa mettendo al centro del dibattito la cultura femminile. Ogni donna è depositaria di pratiche, conoscenze, tradizioni legate al cibo, alla capacità di nutrire e nutrirsi, di "prendersi cura". Non solo di se stessi, ma anche degli altri. Così le donne dei Paesi che partecipano all'Expo verranno invitate a esprimersi su nutrimento del corpo e nutrimento della libertà e dell'intelligenza, con la convinzione che la sostenibilità del Pianeta passi attraverso una nuova corrispondenza tra cibo e cultura e che le artefici di questo nuovo sguardo e nuovo patto per il futuro debbano essere le donne. WE-Women significa "noi donne", e la forza motrice del progetto non saranno solo le personalità del mondo dell'arte o della scrittura, ma anche le cosiddette donne comuni: di ogni Paese, cultura, professione ed età. Ogni storia serve a condividere la ricetta per la vita, che si nutre di memoria, suggestioni e vissuto personale. metró



AGENFOR Formazione e Lavoro LAVORARE IN SVIZZERA: DA OGGI SARÀ PIÙ FACILE

Nel 2015 sarà più facile lavorare in Svizzera e vedere riconosciute in Italia le competenze capitalizzate all'estero. Questo grazie alla collaborazione fra la italiana Agenfor e la svizzera Labora, che faciliteranno i percorsi di mobilità transfrontaliera. L'iniziativa, unica nel suo genere, permette a coloro che abbiano ottenuto qualifiche in Italia di Operatore Socio Sanitario (OSS), Massaggiatore-Capo Bagnino (MCB) e Assistente di Studio Odontoiatrico (ASO) di ottenere certificazioni svizzere come Assistente di Cura, Addetto alle Cure Socio Sanitarie, Massaggiatore e Aiuto Dentista, indispensabili per l'accesso al ricco mondo del lavoro svizzero. Per chi è poi interessato ad integrare tali attività con stage all'estero, la collaborazione Agenfor-Labora reperisce posti di tirocinio, abitazioni e logistica, fino all'equipollenza formale dei titoli.

INFOPOINT

Agenfor Lombardia
Via F.lli Bressan, 2 Milano
Nr verde 800 91 20 48
www.agenfor.it - www.laboraformazione.com



Corsi

AGENFOR
Formazione e Lavoro
AVVIO
GENNAIO 2015

OSS
oss.agenfor.it

Operatore
Socio Sanitario

ASA
agenfor.it/asa

Ausiliario Socio
Assistenziale



Corso

ASO
Assistente
di Studio
Odontoiatrico



Corsi

AGENFOR
Formazione e Lavoro
AVVIO
GENNAIO 2015

MCB
mcb.agenfor.it

Massaggiatore e Capo Bagnino
degli Stabilimenti Idroterapici

ESTETISTA
estetista.agenfor.it

AGENFOR
Formazione e Lavoro

**BORSE PER TIROCINI E SERVIZI
PER LAVORARE IN SVIZZERA**
www.agenfor.it - www.laboraformazione.com

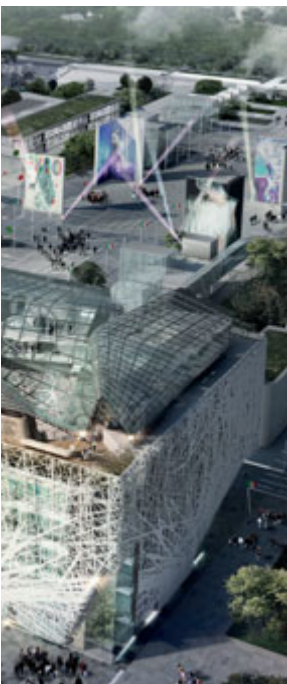
CHIEDI IL REGOLAMENTO!

Tutte le informazioni
chiamando il numero

800 91 20 48

alla pagina **www.agenfor.it**

oppure scrivendo a **infolombardia@agenfor.it**



(circa 2,8 milioni di decessi per malattie legate a obesità o sovrappeso). Inoltre ogni anno, circa 1,3 miliardi di tonnellate di cibo vengono sprecate.

Come operare

E per mettere in contatto ogni angolo di globo, Expo Milano ha tenuto a battesimo una importante novità, i cluster: per la prima volta i Paesi non vengono raggruppati in padiglioni collettivi secondo criteri geografici, ma tenendo in considerazione identità tematiche

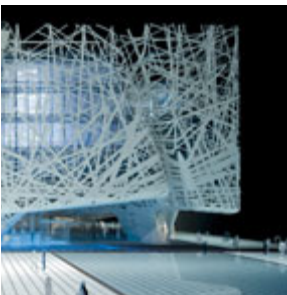
e filiere alimentari. Le aree comuni sono nove: Riso, Cacao, Caffè, Frutta e Legumi, Spezie, Cereali e Tuberi, Bio-Mediterraneo, Isole Mare e Cibo, Zone aride. Così, per ogni visitatore, sarà possibile toccare con mano la realtà di nazioni fisicamente lontane e incredibilmente accomunate da vizi e virtù alimentari. In ogni padiglione, inoltre, si sviluppano spazi multifunzionali con tanto di mercato, mostra, eventi e degustazioni.

Flavio Di Stefano

Palazzo Italia

Un concept tra tecnologia e poesia

Circa 13mila mq su sei livelli fuori terra rappresenteranno il nostro Paese all'Expo. Il progetto architettonico, affidato a Nemesi&Partners, è stato ideato da Marco Balich, direttore creativo che produrrà prossimamente le cerimonie di apertura e chiusura dei Giochi Olimpici di Rio 2016. Il complesso ha 5 elementi cardine: la TRASPARENZA data dal vetro, cristalli, materiali fotosensibili che invitano a guardare al di là del proprio ambiente, l'ENERGIA nel segno del rispetto ambientale e della compatibilità, l'ACQUA come elemento legato all'identità di Milano e alle tematiche dell'Expo, simbolo dell'esistenza, della nascita, della rigenerazione, delle risorse della Terra, la NATURA, elemento al centro del nostro futuro, la TECNOLOGIA a significare uno sguardo al divenire.



Aree tematiche

1

1 Padiglione Zero

Introduce la visita del Sito Espositivo di Expo e racconta la storia dell'uomo sulla Terra attraverso il suo rapporto con la natura e il cibo.

2

2 Future Food District

Presenta possibili scenari legati all'applicazione estesa delle nuove tecnologie a ogni passaggio della catena alimentare.

3

3 Children Park

Uno spazio dedicato ai più piccoli, dove si trovano servizi, giochi e proposte di interazione per far conoscere in maniera divertente il tema complesso della sostenibilità.

4

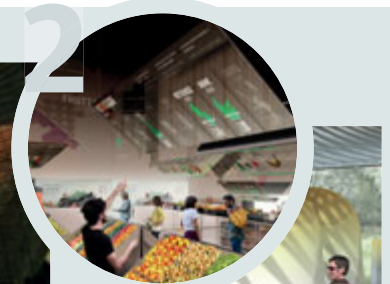
4 Parco della Biodiversità

È un progetto con la Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari di Milano, un percorso in un grande giardino sulla straordinaria ricchezza presente sulla Terra.

5

5 Arts & Foods

Approfondisce la relazione fra l'arte e l'alimentazione: dalla pittura alla scultura, dal video all'installazione, dalla fotografia alla pubblicità, dal design al cinema.



Tutto Tapparelle MILANO



zanzariere



veneziane

PRODUZIONE E VENDITA:

TAPPARELLE - ZANZARIERE - VENEZIANE - TENDE DA SOLE

RIPARAZIONI DI OGNI GENERE

MOTORIZZAZIONI, ACCESSORI E RICAMBI

CASSONETTI COIBENTATI

MILANO

Via Ripamonti 209

Tel./Fax 02.536312

milano@tuttotapparelle.com

www.tuttotapparelle.it

A SAN VALENTINO FAI VOLARE IL TUO AMORE!!!



"Tu mi fai volare"

Trasforma un sogno in realtà,
regala un volo al tuo Valentino!

Un momento indimenticabile
da condividere con chi ti è più caro
e che diventerà uno dei vostri ricordi più belli.

Per informazioni tel. al n. **3881059159**

www.scuolavolo.org

I numeri dell'Expo



Attesi 24 milioni
di visitatori

Presenze

144 Paesi, pari al 94% della popolazione mondiale, parteciperanno ufficialmente all'evento. Tre le Organizzazioni internazionali: Onu, Ue e Cern.

92

sono i giorni che mancano all'inizio dell'evento che aprirà i battenti il 1° maggio fino al 31 ottobre 2015.

7,5

sono milioni di biglietti già venduti. Un record per una manifestazione che non è ancora iniziata.

609

milioni di Euro. È questa la somma appaltata ad oggi per la conclusione dei lavori in vista dell'Esposizione Universale.

Mostre

L'arte si incontra a Milano

Saranno 26 le grandi mostre in programma per l'Expo che toccheranno tutte le corde dell'arte, da Leonardo a Giotto, dai disegni originali di Michelangelo ai celebri dipinti di Brera "Il bacio" di Francesco Hayez e lo "Sposalizio della Vergine" di Raffaello. Tra queste, è da segnalare la mostra dedicata ai venti meravigliosi Arazzi Medicei con le Storie di Giuseppe ebreo che, per la prima volta dopo 150 anni, verranno riuniti. Attualmente infatti, gli Arazzi si trovano tra il Palazzo del Quirinale di Roma e Palazzo Vecchio a Firenze. metronews

L'Expo è smart

Un portale dedicato ai 1300 eventi culturali che faranno da cornice all'Esposizione Universale. **Droni che riprendono lo stato di avanzamento dei cantieri del polo espositivo e un'App per essere sempre aggiornati**

MILANO - L'Expo non è mai stato così smart. E per rendersene conto, basta dare un rapido sguardo al fiorire di piattaforme, siti e app che sta scandendo il conto alla rovescia verso l'Esposizione Universale del 2015. Non è un caso, dunque, che l'ultimo nato in ordine di tempo sia

stato il portale verybello.it, creato per promuovere in giro per il mondo il ricco calendario di eventi culturali che anima il nostro Stivale. Così il ministro dei Beni, delle Attività culturali e del Turismo, Dario Franceschini, ha voluto creare un sito ad hoc dove i milioni di

turisti che stanno per visitare l'Italia per l'Expo 2015 potranno creare la loro mappa turistica.

A portata clic

Si chiama Expo Milano 2015 Official App ed è l'applicazione che vi consentirà di consultare aggiornamenti in tempo reale, leggere le news, scoprire gli eventi dell'esposizione e condividerli, ma anche scegliere e acquistare i biglietti. Basta uno smartphone per ricevere Immagini e

suggerimenti, ma anche sapere le ultime su concerti, degustazioni, festival e attività per i bambini. Open Expo (dati.openexpo2015.it), invece, mette on line i numeri sulla gestione, progettazione e organizzazione dell'Esposizione Universale. Cliccando sulla sezione Cruscotto dei lavori si visualizza lo stato di avanzamento dei 34 cantieri attivi nell'area espositiva. A monitorarli anche un drone che permetterà al sito di mostrare le



Così si presenterà il sito espositivo.

immagini dello stato dei lavori da uno straordinario punto di vista. metronews

Pellicceria RV FURS capi in pelle

FUORI TUTTO-SVENDITA ECCEZIONALE SCONTI FINO AL 50%

PELLICCE DI VISIONE

DA ~~€ 2.980,00~~

A € 1.490,00

PELLICCE

DA ~~€ 1.200,00~~

A € 600,00

GIACCHE IN PELLE

DA ~~€ 230,00~~

A € 90,00



PROMOZIONE VALIDA FINO AL 31/03/2015

SUPERVALUTIAMO LA TUA VECCHIA PELLICCIA SULL'ACQUISTO DI UNA NUOVA

Come raggiungerci: MM2 - MM3 a 100 mt dalla stazione Centrale - MM1 - P.ta Venezia - Tram 5-1

Via Lazzaretto, 14 - MILANO - Fax 02 36536570 **Tel. 02 29534705**

200_{mila}
sono i metri quadri di aree verdi presenti all'interno dell'area espositiva. Qui, poi, sono stati collocati circa 12 mila alberi.

1 milione
di metri quadri. A tanto ammonta la superficie del sito espositivo che ospiterà l'Expo 2015.

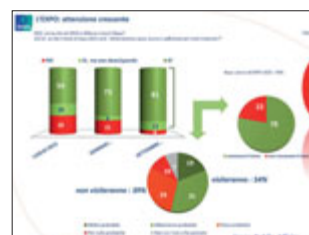


Previsioni di un successo

Dei 7 milioni e mezzo di biglietti venduti finora, circa un milione è stato acquistato da cinesi. Il picco di presenze è previsto per giugno (19%), ma anche i mesi di maggio (17%) e ottobre (18%) promettono grande affluenza.

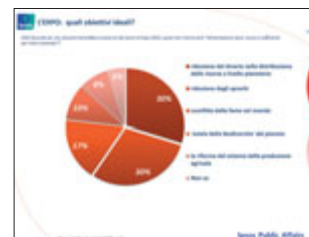
ActionAid

Ripensare un futuro sostenibile



Ridisegnare le politiche del cibo. Ecco come ActionAid crede che si debba operare per costruire un modello di sviluppo agricolo in grado di produrre cibo sufficiente e sano, senza danneggiare l'ambiente, con un consumo sostenibile e avere impatto nella riduzione della povertà. Per raggiungere questo obiettivo, l'organizzazione ritiene che alcuni temi debbano essere legati all'agenda del diritto al cibo. Su tutti: il landgrabbing (accaparramento delle terre da parte delle grandi multinazionali dell'agroalimentare); la speculazione finanziaria (il cibo come merce); l'impatto sul clima e sulla biodiversità, sulla sostenibilità dell'agricoltura; il diritto della piccola agricoltura a produrre il cibo e a vedere riconosciuti i propri diritti; il diritto dei cittadini a scegliere cosa e come consumare e di scegliere tra i diversi produttori; la partecipazione delle popolazioni nella formazione delle po-

litiche agricole, con una speciale attenzione al riconoscimento del potenziamento del ruolo femminile nei sistemi di produzione agricola. L'Expo sarà l'occasione per confrontarsi e discutere su temi che riguardano da vicino il futuro prossimo di tutto il pianeta, gli obiettivi primari a cui ActionAid ambisce sono: aumentare gli investimenti sia pubblici che privati nell'agricoltura, adottare modelli di produzione più sostenibile e sviluppare una maggiore attenzione agli aspetti nutrizionali all'interno delle politiche agricole. metr®



C'è un dentista, nel tuo quartiere, che crede nel valore delle cure per tutti.



**Prima Visita
con OPT/TAC
gratuite****



**Garanzia a vita
sugli impianti e
15 anni sulle protesi**



**Finanziamenti
fino a 3 anni
a tasso zero***



**Prestazioni
Odontoiatriche
Certificate**



**Centro d'eccellenza
Nobel Biocare®**

Centro certificato per la realizzazione del trattamento originale All-On-4® di Nobel Biocare®



www.dooc.it

32 centri in Italia
e 7 centri in Lombardia



* Esempio di prestito finalizzato di € 1000 in 36 mesi. Importo totale del credito € 1000 (spese istruttoria assenti). TAN fisso 0,00%. TAEG 6,30%. Importo rata € 27,78. Offerta valida fino al 31/12/2015. Offerta subordinata all'accettazione della finanziaria di competenza. ** Se necessari.

Una famiglia normale si "incontra" sul ring

"Prima di andare via" scritta da Filippo Gili debutta all'Elfo Puccini



Lo spettacolo, che resterà in scena da stasera all'8 febbraio, è inserito nella rassegna "Nuove Storie".

TEATRO Una tranquilla cena di una famiglia che all'apparenza sembra unita e felice e che si trasforma in una vera e propria tragedia. Così, da stasera all'8 febbraio, all'Elfo Puccini per la rassegna "Nuove Storie" arriva la pièce "Prima di andare via" scritta da Filippo Gili, anche interprete sul palco con Giorgio Colangeli, Michela Martini, Aurora Peres e

Barbara Ronchi e con la regia di Francesco Frangipane.

Al centro della scena un appartamento con il pubblico disposto ai due lati, con i cinque personaggi accerchiati che si fronteggeranno come pugili su un ring. Da un lato un figlio che affonda il primo colpo, con un annuncio inaspettato e impensabile, e dall'altro un padre,

una madre e le sorelle che accusano il colpo. Lo attaccano e lo scuotono, ma senza riuscire a colpirlo. Lo spettatore si troverà così, nel mezzo, a vivere una notte del tutto drammatica e feroce dove si confronteranno e scontreranno i componenti di tutta una famiglia tra mille sfumature della psiche e dell'animo umano (Info: 02 00660606). **ANTONIO GARBISA**



Il duo palermitano.

Il Pan del Diavolo sbarca al Magnolia e presenta il cd "FolkRockaBoom"

MUSICA Il Pan del Diavolo sarà giovedì al Magnolia con "FolkRockaBoom", che ben riassume lo stile energico e istintivo del duo palermitano (ore 22, euro 8 con tessera Arci). Al Rock'n'Roll, per "Showcase", arriva Gray, veterano

del rock indigeno (ore 22, gratis). Alle 17.30 presso Wag Shop, la crew di dj Alien Army incontrerà i fan e presenterà "The Difference". Alla Feltrinelli di piazza Gae Aulenti, ore 21.30, jazz con One O'Clock Quartet. **D.P.**



Alexander Lonquich al piano.

Auditorium, Alexander Lonquich si fa in due

CLASSICA Una star del piano come Alexander Lonquich, qui impegnato anche come direttore, darà anima a un dialogo tra il suo virtuosismo e l'eleganza dell'Orchestra de I Pomeriggi Musicali, stasera e domani al Dal Verme. In programma brani appassionati: l'Ouverture "Le Ebridi, op. 26" di Mendelssohn, il "Concerto n.1 per pianoforte e orchestra, op.15" e il "Concerto n.2 per pianoforte e orchestra, op.19", entrambi di Beethoven (Info: 02 87905201). Concerto benefico invece, sempre stasera, ma all'Auditorium per la Fondazione EY Italia Onlus con la Young Talents Orchestra EY e la violinista Francesca Dego (Info: 02 83389401). **A.G.**

Sipario



Albanaia, guerra e musica con Amadio e Fornasari

Sullo sfondo la Campagna italo-greca, quella narrata dal diario del padre di Augusto Bianchi Rizzi, divenuta poi romanzo con "Albanaia". In scena un enorme ritratto del Duce e, ai lati, i 18 elementi del coro degli alpini A.N.A. di Milano, diretti da Massimo Marchesotti. La drammaturgia di Bruno Fornasari e Tommaso Amadio firma uno spettacolo intenso, in prima nazionale ai Filodrammatici fino al primo febbraio. Sul palco un Amadio narratore che si sdoppia fra il tenente medico Vittorio Bellei e gli altri soldati che, partendo da Brindisi verso Tirana, arrivano a quota 2010 metri sul monte Guri i Topit. E più si sale più cresce il freddo - quello reale e quello del-

l'anima, della solitudine disperata di uomini abbandonati a se stessi. Più si sale più cresce il silenzio - quello della neve e quello meravigliosamente sussurrato dai canti degli alpini. In poco più di un'ora il duo Fornasari/Amadio sconvolge le "regole" del loro modo di fare di teatro. In questo racconto musicale il protagonista tocca vette altissime nel racconto di amici persi, ritrovati e infine falcidiati da scariche di mitraglia. E Fornasari, malgrado mantenga qualche accenno alla sua ironia dissacrante, dimostra di essere un regista e drammaturgo a tutto tondo. Da vedere.



PATRIZIA PERTUSO
patrizia.pertuso@metroitaly.it

VUOI LAVORARE NELL'ESTETICA

Da oggi con sole € 39,00 puoi fare un

Corso Ricostruzione Unghie in Gel

CON RILASCIO DI ATTESTATO

Il Corso Professionale dura 2 giorni, dalle ore 10 alle 17, materiale didattico incluso, durante i quali apprendrai:

Programma del 1° giorno:

- Teoria con prefazione - Morfologia e struttura unghia;
- Presentazione strumenti di lavoro - Metodologia di applicazione;
- Pratica con preparazione dell'unghia;
- Allungamento con cartina o tip - Creazione della struttura;
- 9 punti di limatura - Applicazione colore gel - Sigillatura.

Programma del 2° giorno:

- Pratica con rimozione lavoro precedente - Preparazione unghia;
- Rimodellatura - Tecnica effetto french - Una tecnica di decoro;
- Sigillatura - Presentazione caratteristiche diverse linee gel.

Inoltre riceverai l'esclusiva Fidelity Card, che ti dà diritto allo SCONTO del 10% su tutti i prodotti ed i materiali che troverai all'interno dello Store, ed allo SCONTO del 20% su tutti gli altri Corsi dell'ACADEMY.

Iscriviti presso:

ACADEMY KOTLAS

Cormano (MI), in Via Cimabue n. 13/15 - Tel 02.66307373
Cellulare: 3279303187 - email: direzione.kotlas@gmail.com

STUDIO DENTISTICO

Dr. Paolo Guarda

Medico Chirurgo-Odontoiatra

Convenzionato A.S.L. Servizio Sanitario Nazionale

Ulteriori convenzioni con:

Unisalute - Prontocare - FASDAC

Finanziamenti 12 mesi tasso 0

Tel. 02/29400826

Centro Dentale PAG Milano Srl

MM Porta Venezia

Via Nino Bixio n° 32 - 20129 Milano

www.guadrpaolo.it

MILANO

ANTEO
via Milazzo 9 - tel.026597732
The imitation game 15.30-17.50-20.10-22.30
Hungry Hearts 15.20-17.40-20.00-22.30
Io sto con la sposa 15.30-17.50-20.30-22.30
Il nome del figlio 15.00-16.50-18.40-20.35-22.30

APOLLO SPAZIOCINEMA
galleria De Cristoforis 3 - tel.02780390
Turner 12.50-15.00-17.30-20.45
La teoria del tutto 13.00-15.30-21.50
Gemma Boveri 13.00-15.30-18.45-20.15-22.15
Still Alice 13.00-15.30-17.50-20.00
The imitation game 12.40-15.00-17.20-19.40-22.00

ARCOBALENO FILMCENTER
viale Tunisia 11 - tel.899399816
Turner 15.00-17.50-21.00
Still Alice 15.00-17.10-19.15-21.15
Hungry Hearts 15.00-17.00-19.10
American Sniper 21.20

ARIOSTO
via Ariosto 16 - tel.0248003901
Jimmy's Hall - Una storia d'amore e libertà 15.40-18.20-21.00

ARLECCHINO
via San Pietro all'Orto - tel.0276001214
L'amore bugiardo - Gone Girl 15.30-18.30-21.30

CENTRALE
via Torino 30-32 - tel.02874826
Pride 14.30-17.00-19.30
Pride 22.00
Mommy 14.05-16.40-19.20-22.00

COLOSSEO
viale Montenero 84 - tel.0259901361

Il nome del figlio 15.15-17.50-20.20-22.30
The imitation game 15.00-17.40-20.05-22.30
Unbroken 15.00-17.05-19.50-22.30
American Sniper 15.00-17.20-20.00-22.35
Exodus - Dei e Re 16.00-19.00-22.00

DUCALE
piazza Napoli 27 - tel.0247719279
The imitation game 14.40-17.10-19.20-21.30
American Sniper 16.45-21.30
Sei mai stata sulla luna? 14.30-19.15
La teoria del tutto 14.50-16.50-19.10-21.30
Turner 15.00-17.50-21.00

ELISEO MULTISALA
via Torino 64 - tel.0272008219
Boyhood 17.00-22.00
Big Eyes 15.00-20.00
The imitation game 15.15-17.40-20.05-22.30
Turner 15.30-19.00-22.00
La teoria del tutto 15.00-17.30-20.00-22.30

GLORIA MULTISALA
corso Vercelli 18 - tel.0248008908
La teoria del tutto 15.50-18.10-20.30-22.45
American Sniper 17.30-20.00-22.30
Asterix e il Regno degli Dei 15.45

MEXICO
via Savona 57 - tel.0248951802
Pride 13.00-15.20-17.40-20.00-22.20

THE SPACE CINEMA ODEON
via Santa Radegonda 8 - tel.0297769007
Notte al museo - Il segreto del Faraone 12.00-14.30-17.00-19.30-22.00
Sei mai stata sulla luna? 13.00-15.45
Extra: Andrea Chenier 20.15
Italiano medio 12.30-14.55-17.20-19.45-22.10

La teoria del tutto 12.30
American Sniper 15.30-18.40-21.40
The imitation game 13.30-16.20-19.10-22.00
Unbroken 12.25-15.30-18.40-21.40
Il nome del figlio 12.50-15.10-17.30-19.50-22.10
Asterix e il Regno degli Dei 11.50-14.00
John Wick 16.45
La teoria del tutto 19.00-21.50
John Wick 12.30-16.45
Exodus - Dei e Re 15.00-21.30
Sei mai stata sulla luna? 19.00
La teoria del tutto 20.40

ORFEO MULTISALA
viale Coni Zugna 50 - tel.0289403039
Unbroken 14.45-17.20-19.55-22.30
Il nome del figlio 14.45-16.40-18.35-20.30-22.30
Notte al museo - Il segreto del Faraone 14.45-16.45-18.45-20.45-22.45

PALESTRINA
via Palestrina 7 - tel.0267027000
Marina 17.00-21.00
Minuscule - La valle delle formiche perdute 15.00

PLINIUS MULTISALA
viale Abruzzi 28-30 - tel.029531103
Unbroken 15-17.50-20.10-22.30
La teoria del tutto 15-17.30-20-22.30
Notte al museo - Il segreto del Faraone 15.30-17.30
Royal Opera House - Andrea Chenier 20.15
Il nome del figlio 17.30-20.10-22.30
Exodus - Dei e Re 15
American Sniper 15-17.30
Notte al museo - Il segreto del Faraone 20.20-22.30
Italiano medio 16.40-18.40-20.20-22.30
Il nome del figlio 15

SPAZIO OBERDAN CINETECALIA
viale Vittorio Veneto 2 - tel.0277406300
Biagio 21.00
Asfalto 19.00
Les amours imaginaires 178.00

UCI CINEMAS BICOCCA
viale Sarca 336 - tel.892960
Asterix e il Regno degli Dei 14.50-17.20
Still Alice 19.45-22.05
Italiano medio 15.10-17.30-20.10-22.40
American Sniper 16.30-19.30-22.30
Minuscule - La valle delle formiche perdute 14.20
John Wick 14.45-17.35-20.05-22.35
Exodus - Dei e Re 18.30-21.30
Italo 16.15
Paddington 14.05
Il nome del figlio 15.00-17.30-20.15-22.30
Gemma Boveri 15.15-17.40-20.05-22.20
The imitation game 14.30-17.10-19.45-22.20
Paddington 17.05
Italo 14.35
Ouija 20.10-22.30
Sei mai stata sulla luna? 14.30-17.15-20.00-22.45
Notte al museo - Il segreto del Faraone 14.30-16.50-19.10-21.30
Come ammazzare il capo 2 17.15-19.50-22.25
Unbroken 14.30
Si accettano miracoli 14.45-17.20-20.05-22.40
La teoria del tutto 14.15-17.00-19.45-22.35
Exodus - Dei e Re 15.50-19.10-22.25
Unbroken 16.50-19.40-22.30
Come ammazzare il capo 2 14.45
Notte al museo - Il segreto del Faraone 15.00-17.30-20.05-22.35
Big Hero 6 14.30-17.00
Italiano medio 19.20-21.40

UCI CINEMAS CERTOSA
via Stephenson 29 - tel.892960
Unbroken 17.00
Notte al museo - Il segreto del Faraone 20.00-22.30
Asterix e il Regno degli Dei 17.00
Exodus - Dei e Re 19.00-22.20
Notte al museo - Il segreto del Faraone 17.20
Italiano medio 19.50-22.20
Italiano medio 17.00
Unbroken 19.30-22.30
John Wick 17.05
American Sniper 19.35-22.35
American Sniper 17.10
John Wick 20.10-22.30
The imitation game 17.20
Sei mai stata sulla luna? 22.35
La teoria del tutto 19.50
Exodus - Dei e Re 17.00
The imitation game 20.10
Il nome del figlio 22.40

UCI CINEMAS MILANOFIORI
viale Milano Fiori - tel.892960
American Sniper 18.20-21.15
Notte al museo - Il segreto del Faraone 17.40-20.00-22.20
Italiano medio 17.30-20.00-22.30
Asterix e il Regno degli Dei 17.10
La teoria del tutto 17.05-19.50-22.35
Exodus - Dei e Re 17.05
The imitation game 17.05
Notte al museo - Il segreto del Faraone 17.00
John Wick 17.00
Unbroken 17.00
Il nome del figlio 19.20-21.30
Exodus - Dei e Re 19.15-22.25
Unbroken 19.20-22.20
John Wick 20.10-22.30
Sei mai stata sulla luna? 19.40-22.20
The imitation game 20.00-22.35

BELLINZAGO LOMBARDO
ARCADIA BELLINZAGO LOMBARDO
str. Padana Superiore 154 - tel.0295416444/5
Exodus - Dei e Re 17.50-21.00

Gemma Boveri 17.45-20.25
Italiano medio 17.40-20.35-22.50
Asterix e il Regno degli Dei 17.35
The imitation game 17.30-22.15
Si accettano miracoli 17.25-22.45
Notte al museo - Il segreto del Faraone 17.15-20.15-22.30
Unbroken 17.10-19.40-22.35
La teoria del tutto 17.05-19.45-22.20
American Sniper 17.00-19.50-22.40
John Wick 20.30-22.45
Sei mai stata sulla luna? 19.55-22.25
Il nome del figlio 20.00

BUSNAGO

MOVIE PLANET CENTRO COMMERCIALE GLOBO
via Berlinguer 48 (presso Centro Commerciale Globo) - tel.0396956516
Notte al museo - Il segreto del Faraone 17.00-19.10-21.30
Italiano medio 17.00-19.10-21.30
Sei mai stata sulla luna? 16.50-19.00
Asterix e il Regno degli Dei 16.30
La teoria del tutto 16.30-19.00
John Wick 21.30
Exodus - Dei e Re 18.30-21.30
American Sniper 21.30
Unbroken 18.30-21.30

MELZO

ARCADIA MULTIPLEX
via M. della Libertà - tel.0295416444
Italiano medio 17.40-20.10-22.40
Notte al museo - Il segreto del Faraone 17.30-20.20-22.15
Asterix e il Regno degli Dei 17.25
Unbroken 17.20-20.00-22.30
American Sniper 22.20
La teoria del tutto 19.50
Exodus - Dei e Re 18.00-21.00



NOI FESTEGGIAMO VOI RISPARMIATE!

ragazzi felici.. genitori di più!

DOPPI Saldi

TRASPORTO, MONTAGGIO E MATERASSO IN OMAGGIO

SU TUTTE LE CAMERETTE NUOVE - DA ORDINARE

ARCORE (MB)
via F. Matteucci 25

SAN GIULIANO M. SE (MI)
viale della Liberazione 16

**APERTI LA DOMENICA
INTERA GIORNATA**

Numero Verde
800 199 018
www.mondocamerette.it



RAIUNO

13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.05 Dolci dopo il Tiggì
14.55 Seduta a Camere riunite
elezione del Presidente
della Repubblica
16.40 Speciale Tg1 e Rai Parla-
mento - Elezioni Presi-
dente della Repubblica
18.50 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.25 Porta a porta Attualità

21.15
Fiction: UN PASSO DAL CIE-
LO 3. Una ragazza che fa
jogging viene trovata ferita
ed è subito ricoverata.
Intanto, Eva ricomincia con
un nuovo lavoro



RAIDUE

13.50 Tg2 Medicina 33
14.00 Detto fatto Attualità
16.15 Ghost Whisperer TF
17.00 Cold Case Telefilm
17.45 Rai Parlamento
17.55 Tg2 Flash L.I.S.
18.00 Tg sport
18.20 Tg 2 Notiziario
18.50 Quirinale 2015 Attualità
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Zio Gianni Fiction
23.50 Tg2 Notiziario

21.10
Attualità: VIRUS - IL CON-
TAGIO DELLE IDEE. Il docu-
talk di approfondimento
giornalistico condotto da
Nicola Porro. Sotto i riflet-
tori la politica e l'economia



RAITRE

14.00 Tg Regione. Meteo
14.20 Tg 3. Meteo 3 Notiziario
14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.00 Tg3 Lis Notiziario
15.05 Tg Piazza Affari
15.10 Terra nostra 2 TN
15.55 Aspettando Geo
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.15 Sconosciuti Attualità
20.35 Un posto al sole SO
23.15 The Newsroom Telefilm

21.05
Film: HANNAH ARENDT.
Da Margarethe von Trotta,
il racconto di quattro anni
fondamentali della vita
dell'intellettuale ebrea
Hannah Arendt



CANALE 5

7.55 Traffico Informazione
8.00 Tg 5 Mattina Notiziario
8.45 Mattino Cinque
11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.20 Il segreto Telenovela
17.00 Pomeriggio cinque
18.45 Avanti un altro!
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
0.15 Hostages Telefilm

21.10
Film: FLIGHT. Whip Whita-
ker, un esperto pilota di li-
nea, in seguito a una
catastrofe ad alta quota
riesce miracolosamente a
far atterrare il suo aereo



ITALIA 1

12.25 Studio Aperto
13.00 Sport Mediaset Sport
13.25 Sport Mediaset Extra
14.05 I Simpson Cartoni
14.35 I Griffin Telefilm
15.00 Arrow Telefilm
15.45 The Vampire diaries TF
16.45 Dr. House - Medical di-
vision Telefilm
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.20 Chicago Fire Telefilm
20.20 CSI New York Telefilm
0.40 Californication Telefilm

21.10
Varietà satirico: LE IENE
SHOW. Torna il program-
ma condotto da Ilary Blasi,
Teo Mammucari e la Gia-
lappa's Band. Non manche-
ranno i servizi di cronaca



RETE 4

12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.40 Zorro Telefilm
17.00 Walker Texas Ranger -
Pericolo nell'ombra
Film-tv
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.35 Tempesta d'amore SO
20.10 Centovetrine SO
20.45 Tempesta d'amore SO
23.50 Match Point Film

21.15
Film: NOTTING HILL. Il ti-
mido William è un libraio
londinese. Ma la sua vita
cambia quando nel nego-
zio entra Anna Scott, una
nota stella del cinema

LA7

7.00 Omnibus - Rassegna
stampa Attualità
7.30 Tg La7 Notiziario
7.55 Omnibus Attualità
9.45 Coffee break Attualità
11.00 L'aria che tira Attualità
13.30 Tg La7 Notiziario
14.00 Tg La7 Cronache
14.40 Speciale Tg La7 Attualità
20.00 Tg La7 Notiziario
20.30 Otto e mezzo Attualità
21.10 Servizio pubblico
0.00 Tg La7 Notiziario I

MTV

16.00 Calciatori - Giovani Spe-
ranze Varietà
16.50 Motorhome - Piloti di
Famiglia Varietà
17.10 Ginnaste - Vite Parallele
17.40 Scrubs Varietà
18.30 Diario di una nerd su-
perstar Varietà
19.25 New Girl Varietà
20.20 Il Testimone Magazine
21.10 Partner(s) - Romantiche
bugie Film
23.00 Georgie Shore Varietà

SATELLITE

21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine
News RUBRICA
Sky Family Un nuovo
amico per Whitney
Brown Film
Sky Passion Vita di cri-
stallo Film
Sky Max Rush Film
21.10 Sky Hits Due agenti
molto speciali Film
Sky Cinema 1 Officer
Down - Un passato
sepolto Film

22.30 Sky Family Coach
Carter Film
22.50 Sky Hits Spider-Man 2 Film
22.55 Sky Cinema 1 The
Legend of Zorro Film
23.10 Sky Max Fire with fire
Film
0.45 Sky Passion Nicholas
Nickelby Film
0.50 Sky Max I soldati del-
l'imperatore Film
1.05 Sky Hits Il cammino
dei ricordi Film

DIG. TERRESTRE

20.25 Premium Action
Chicago Fire TELEFILM
21.15 Joi Aiutami Hope!
SITCOM
Mya Hemlock Grove
TELEFILM
Premium Action Coma
MINISERIE
22.30 Joi Royal Pains TELEFILM
22.35 Premium Action Dune
MINISERIE
22.55 Mya Gossip Girl TELEFILM
23.25 Joi Mike & Molly SITCOM

23.50 Joi Due Uomini e 1/2
SITCOM
0.10 Joi Big Bang Theory
SITCOM
0.35 Premium Action
Believe TELEFILM
0.40 Joi Dr. House - Medical
division TELEFILM
0.45 Mya Dallas TELEFILM
2.20 Joi Friends SITCOM
3.10 Joi Aiutami Hope! SITCOM
3.50 Premium Action
Chicago Fire TELEFILM

FINANZIAMENTI PER DIPENDENTI E PENSIONATI

anche con
recenti negazioni di prestito
pignoramenti - protesti
segnalazioni in Crif
pensionati fino a 85 anni
neo assunti - piccole e grandi aziende
rate a partire da 24 a 120 mesi
non serve motivare il prestito o avere garanti

ALCUNI ESEMPLI:

Importo totale del credito **5.000 €** rate a partire da **64 €** con TAEG fisso **9,290%**
Importo totale dovuto € 7.680; Tan Fisso 6,790%; commissioni accessorie € 76,80; spese fisse € 400,00; bollo € 16,00

Importo totale del credito **15.000 €** rate a partire da **180 €** con TAEG fisso **8,000%**
Importo totale dovuto € 21.600; Tan Fisso 6,790%; commissioni accessorie € 216,00; spese fisse € 400,00; bollo € 16,00

Importo totale del credito **25.000 €** rate a partire da **297 €** con TAEG fisso **7,740%**
Importo totale dovuto € 35.640; Tan Fisso 6,790%; commissioni accessorie € 356,40; spese fisse € 400,00; bollo € 16,00

Importo totale del credito **35.000 €** rate a partire da **414 €** con TAEG fisso **7,620%**
Importo totale dovuto € 49.680; Tan Fisso 6,790%; commissioni accessorie € 496,80; spese fisse € 400,00; bollo € 16,00

Numero Verde
800.422.445

**CHIAMA GRATIS
ANCHE DAI CELLULARI**

PREVENTIVO GRATUITO E SENZA IMPEGNO

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale commissionato da B&R money - via
Rosa Luxemburg 87/95 - 20085 Locate di Triulzi (MI) - Tel. 0290730801 - Fax 0290470331
- www.br.money.it - info@br.money.it - B&R Money è collaboratore di SII Finanziamenti
Srl con sede in via Jacopo dal Verme 7, SII Finanziamenti personali è agente in attività
finanziaria di Futuro Spa, iscritto nell'Elenco tenuto dall'OAM n° A7611
Esempi di finanziamenti con durata di 120 mesi riferiti ad un cliente di 40 anni inserito
nell'Amministrazione Pubblica. Ogni richiesta di finanziamento è condizionata al preventivo
ottenimento delle coperture assicurative di cui Futuro Spa sarà contraente e beneficiaria,
dovute per legge ai sensi del DPR n° 180/50
Offerta promozionale valida fino al 31-03-2015



Vuoi lavorare con i bambini?



Tata dok è alla ricerca di un
animatore/animatrice
da inserire nel suo organico
Con esperienza nelle attività di
Trucca-bimbi
Sculpture di palloncini
Giochi di gruppo
e Baby dance

Per chi fosse interessato è richiesto l'invio
del proprio curriculum vitae all'indirizzo e-mail
tatadok@isoladellinfanzia.it
Oppure chiamare allo
02/69003066



Isola dell'Infanzia srl
Via Lario 16, Milano (MM Zara)

L'Oroscopo di metro www.metroneews.it

Ariete 21/3-20/4.

Imparate a criticare meno gli altri e state attenti a non dipendere troppo dall'approvazione di chi vi sta intorno. Cercate un giusto equilibrio o potreste trovarvi in situazioni fastidiose e imbarazzanti. Attenzione ai chili in più.

Toro 21/4-21/5.

Gli avvenimenti di oggi potrebbero farvi riconsiderare alcune persone e valutare diversamente delle situazioni su cui avete dato giudizi affrettati. Riuscirete a capire una questione per trovare poi la giusta soluzione.

Gemelli 22/5-21/6.

Una situazione imbarazzante potrebbe degenerare e farvi fare una figuraccia. Nervi saldi e una certa nonchalance vi permetteranno di arrivare sani e salvi alla fine di questa giornata. Domani tutto ciò vi farà ridere.

Cancro 22/6-22/7.

Non è che guardando per tre ore il vostro cellulare riceverete magicamente quella telefonata che attendete da un po'. Questo non può essere il vostro chiodo fisso. Avete tante cose da fare e così perdetevi soltanto del tempo.

Leone 23/7-22/8.

Siete particolarmente nervosi e oggi otterrete con difficoltà i chiarimenti desiderati. Il partner fa finta di niente, che fare? Non pensateci troppo su e attendete momenti migliori. Cercate di non stressarvi troppo.

Vergine 23/8-22/9.

Negli affetti riflettete bene prima di lanciarsi in una storia che potrebbe arrecarvi non poche preoccupazioni. Sul lavoro ottime occasioni per intraprendere la conoscenza di persone molto interessanti.

Bilancia 23/9-22/10.

Abbiate cura di più delle vostre cose e mettetevi mano a tutte le vostre risorse, se volete davvero riuscire in un progetto che avete a cuore. Fate affidamento solo sulle vostre capacità. Basteranno per una vittoria certa.

Scorpione 23/10-22/11.

Non date ascolto ai pettegoli e portate avanti i vostri progetti senza farvi condizionare da niente e da nessuno. Originalità e fantasia sono le parole d'ordine di oggi. Se siete artisti avrete mille idee da sfruttare.

Sagittario 23/11-21/12.

Buone nuove per chi cerca un lavoro o chi ha deciso di cambiarlo. Fidatevi del vostro intuito e non perdetevi la speranza: a breve la vostra situazione migliorerà! Aiutate un amico in difficoltà, ha proprio bisogno di voi.

Capricorno 22/12-20/1.

Oggi la giornata sembra interminabile e la noia potrebbe farvi commettere degli errori. Un vecchio amore potrebbe ribussare alla vostra porta. Momenti di panico ma poi la consapevolezza di fare la cosa giusta da fare.

Acquario 21/1-18/2.

Oggi è un giorno nero per chi vive una relazione di coppia. Litigi e incomprensioni, gelosie e scenate. State zitti se avete torto. Tappatevi la bocca ricordando sempre che meno parlerete e meno rischierete di fare danni.

Pesci 19/2-20/3.

Avrete molte soddisfazioni da persone che, nel vostro ambiente lavorativo, vi stimano e hanno bisogno di voi. Cercate di non approfittarne troppo. Non adagiatevi sugli allori e tenete sempre ben presenti i vostri obiettivi.

Il meteo di metro www.meteolive.it



Milano

	Max.	Min.	
OGGI	5°	1°	
DOMANI	6°	2°	
DOPODOMANI	7°	-1°	

Neve sulle Alpi

Un sistema frontale in discesa dal nord Europa tende a coinvolgere l'Italia a partire dal nord, determinando nevicate su gran parte dell'arco alpino e qualche fiocco in Valpadana, specie sull'alta pianura; tempo in peggioramento anche lungo le regioni tirreniche con piogge, temporali e nevicate in Appennino sino a 700-900m, ma con limite in rialzo. Venerdì mattina migliora al nord-ovest, ultimi fiocchi o piogge su Triveneto ed Emilia-Roma-

gna, maltempo al centro-sud con neve sull'Appennino centrale. Sabato e domenica al nord parzialmente nuvoloso ma asciutto, instabile con precipitazioni al centro-sud, nevose anche a quote basse in Appennino e con temperature in calo. Da lunedì ancora variabilità e freddo.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

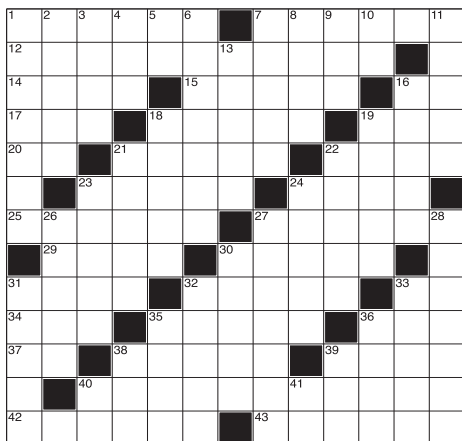
Parole crociate

Orizzontali

- Musico un celebre Faust.
- Borsa per la spesa.
- Distinguere in un gruppo.
- Precede il... ne va plus.
- Lo Zeus dei romani.
- Prefisso che raddoppia.
- Riflesso acustico.
- Amarezza e rancore.
- Il Besson registra.
- Le finali della finale.
- Tiene uniti i buoi che tirano l'aratro.
- Legumi sferici.
- Appellativo dell'Imperatore del Giappone.
- Dio del male degli Egizi.
- Il Lionello comico.
- Il Tony di "A qualcuno piace caldo".
- Bruciata.
- C'è quello a perdere.
- Altro nome dell'ontano.
- Un dono dei re Magi.
- Simbolo dell'alluminio.
- Il Wallach dello schermo.
- Tutt'altro che monotona.
- Un punto cardinale.
- Il principio del ribelle.
- Una combinazione del lotto.
- C'è quella caustica.
- Una specialità dolciaria viennese.
- Leone marino.
- La costellazione con Betelgeuse.

Verticale

- Parte posteriore della coscia di bue.
- Varietà pregiata di calcedonio.
- Uno degli Sparti.
- La



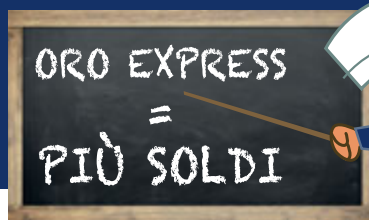
Anaïs della narrativa. 5. Iniziali della Vanoni. 6. Importante città della Borgogna. 7. Terreno. 8. Il tipo lastricato della Parigi-Roubaix. 9. Le fa piccole il nottambulo. 10. Monarca. 11. Acciughe. 13. Il nome di Velázquez. 16. Fori. 18. Un'abile movimento del calciatore. 19. Celebre quello di Procuste. 21. Può stridere sulla lavagna. 22. Sicurezza. 23. Provincia umbra. 24. Monaca. 26. Una Giovanna dello schermo. 27. Bizzarro, strano. 28. Unire con la fiamma ossidrica. 30. La Lisi del cinema. 31. Velivolo. 32. La Flavi del video. 33. Wylan Hugh,

poeta inglese. 35. Autentici. 36. Un quartiere di Londra. 38. Quella Vaianica è nel Lazio. 39. C'è quello nautico e quello nordico. 40. Lo precedono nel catalogo. 41. Rendono avere le ave.

► Soluzione



DA NOI L'ONESTÀ PAGA DI PIÙ



NON CI VUOLE UN GENIO PER CAPIRLO

PRIMA DI VENDERE PASSA A TROVARCI!

MILANO

- Viale Abruzzi 16
- Viale Corsica 86
- Via Porpora 63

RHO

- C.so Europa 209 (fronte Ospedale)

MILANO

- Via Vitruvio 5
- Viale Abruzzi 64

SESTO SAN GIOVANNI

- Via Montegrappa 238

Servizio Clienti Gratuito
800 58 69 69

www.oro-express.it

OGGI ACQUISTIAMO IL TUO METALLO A

QUOTAZIONI
ORO PURO €/gr

33,80

ORO USATO €/gr

23,60

ARGENTO PURO €/kg

370,00



CONSED MILANO

CONSORZIO E IMPRESE EDILIZIE MILANESI IN ATI

EDILIZIA FACILITATA

PRESTIGIOSI APPARTAMENTI IN PRONTA CONSEGNA

PARCO ADRIANO - NUOVO QUARTIERE A MISURA D'UOMO A DUE PASSI DAL CENTRO DI MILANO



Su un'ampia area di circa **350.000 mq** è in fase di completamento un intervento polifunzionale che comprende **residenze**, **centro commerciale**, **uffici**, strutture di **servizio pubblico** (asilo nido/scuola materna, scuola media, centro sportivo, etc) e **ampi spazi a verde** di circa **65.000 mq** dotati di **parchi per bambini**, **spazi attrezzati per il relax**, **percorsi pedonali e ciclabili**, il tutto per favorire l'interazione sociale dei residenti. L'area è ottimamente collegata con le **linee 1 e 2 della metropolitana** e con numerosi **mezzi di superficie**.

TORRE DACIA - L'EDIFICIO PIÙ ALTO DI PARCO ADRIANO

Il fabbricato, **elegante e di moderna concezione**, di **22 piani e 77 m di altezza**, offre un'ampia varietà di soluzioni tipologiche e disponibilità di **Box auto**.

ESEMPI DI TIPOLOGIE E PREZZI

MONOLOCALI	a partire da	euro 102.000
TRILOCALI	a partire da	euro 238.000
QUADRILOCALI	a partire da	euro 292.000

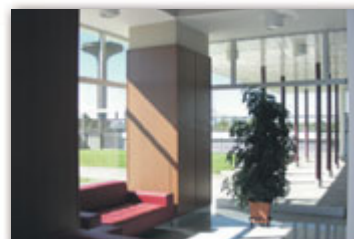
- POSSIBILITÀ DI **PERSONALIZZAZIONE DEGLI APPARTAMENTI**
- **MATERIALI DI FINITURA** DI QUALITÀ ELEVATA
- **RISCALDAMENTO E CLIMATIZZAZIONE ESTIVA**
- **EDILIZIA LIBERA**: NESSUN REQUISITO D'ACQUISTO E NO VINCOLI
- **PAGAMENTI PERSONALIZZATI CON DILAZIONI DIRETTE**

PREZZI DA 2.250 €/MQ

MUTUO FINO AL 100%

Convenzioni e agevolazioni Forze Armate ed Enti

PERMUTA CERTA DEL PROPRIO IMMOBILE



TORRE DACIA, VIA UGO TOGNAZZI, 6

334.93.11.577



NUMERO VERDE GRATUITO

800.561.710



PARCO ADRIANO
VIA ADRIANO, 81