GIOCHEREMO AL 110%

CAPITAN PARISSE AVVERTE L'IRLANDA: "NON CI SOTTOVALUTATE, POTRESTE PERDERE"

PRE PARTITA

KALMAR Implant dentistry
FIUME (RJIEKA)
VIAGGIO PANORAMICA VISITA E PREVENTIVO
GRATIS

ROMA • SABATO 7 FEBBRAIO 2015 • WWW.METRONEWS.IT

metrostadio

Contro l'Irlanda l'Italia debutta nel Sei Nazioni 2015

Niente mischie

“Voglio lo spirito del 2013”

Il ct Jaques Brunel indica la strada per battere i campioni in carica dell’Irlanda e bissare il successo di due anni fa: **«Abbiamo buttato troppe vittorie, ora dobbiamo essere più efficaci»**

Jacques Brunel siede sulla panchina dell’ItalRugby dal maggio del 2011.

ROMA - Tornare al passato per scrivere il futuro. È questa la ricetta del ct dell’ItalRugby Jacquest Brunel per riuscire a tenere testa all’Irlanda e provare a lavare via la macchia del whitewash, l’imbiancata subita nella scorsa edizione del Sei Nazioni. Non esattamente un’impresa facile, visto che il primo turno del torneo 2015 ha consegnato agli azzurri un esordio di quelli da prendere con le molle. Sì perché dopo la vittoria della scorsa edizione, la Nazionale del trifoglio vuole dimostrare ancora di essere la più forte. «Speriamo che per noi sia un Sei Nazioni sul livello del 2013 – ha detto il commissario tecnico francese – vediamo di dare nella prima partita l’impressione della nostra ambizione». Un’impresa difficile, certo, anche se Brunel non ha nessuna intenzione di nascondersi. Anzi, nella conferenza stampa della vigilia, l’allenatore azzurro è uscito addirittura allo scoperto. «Speriamo di far bene – ha spiegato – sappiamo che non è la sfida più facile perché l’Irlanda è la squadra favorita alla vittoria finale ed è anche una squadra che ha fiducia nei propri mezzi. Sappiamo, però, che due anni fa li abbiamo battuti. Speriamo di mantenere questo spirito nella prima partita e speriamo che l’Irlanda non sia al più alto livello all’inizio di questa competizione». Ma non finisce qui. Già perché nell’incontro con i giornalisti, il ct ha svelato la sua personalissima ricetta per invertire la rotta e arrivare pronti al Mondiale del prossimo settembre. «La chiave è l’efficacia – ha svelato Brunel – perché in questi due anni sono state tante le partite in cui abbiamo avuto la possibilità di vincere e poi non lo abbiamo fatto». Un brutto “vizio” che l’Italia deve perdere il prima possibile. Magari già da questo pomeriggio. Anche se l’avversario di oggi si chiama Irlanda.

Andrea Romano

metrostadio Metro Stadio è uno speciale di **METRO**, quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. New Media Enterprise Srl. **Registrazione** n. 788 del Tribunale di Milano del 15 dicembre 2006. **Direttore Responsabile:** Giampaolo Roidi **Sede legale:** N.M.E. via Carlo Pesenti, 130 00156 Roma **Amministratore Unico:** Mario Farina **Realizzazione**: Effe Editore Srl - Via Carlo Pesenti, 130, 00156 Roma - tel. 06412103200 **Pubblicità:** A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it **Stampa:** LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano con Bornago (MI) **Diffusione:** per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

Fisio e Sport

Lo studio **Fisio e Sports** nasce con l’idea di dare un servizio di qualità al paziente con un percorso riabilitativo personalizzato, mirato a curare la sintomatologia dolorosa.

Lo studio si avvale di professionisti qualificati nei vari settori della riabilitazione che vi accompagneranno **dalla diagnosi alla risoluzione del problema... causa del dolore.**

La vostra risorsa per la salute del corpo e della mente

ALLE OLIMPIADI VANNO SOLO I MIGLIORI:
PER QUESTO L’ISTITUTO DI MEDICINA
E SCIENZA DELLO SPORT DEL CONI
HA SCELTO HUMAN TECAR

FORNITURE MATERIALE ADIDAS
PER SOCIETA' SPORTIVE

I nostri servizi:
- Riabilitazione
- Posturale
- Osteopatia

Si riceve su appuntamento
dal Lunedì al Venerdì
dalle 9.00 alle 20.00.

Via Castropignano, 24 Roma 00131
392.5178880 - 380.3447961
info@fisioesports.it - www.fisioesports.it

Temiamo la mischia degli azzurri

Dopo la sconfitta del 2013, l'Irlanda si presenta all'Olimpico con la consapevolezza di dover dare il massimo. McGrath avverte: **«Possiamo batterli, ma di fronte al loro pubblico sarà dura»**

ROMA - Ora gli irlandesi non si sbilanciano più. Dopo il capitombolo di due anni fa all'Olimpico, i Greens hanno capito che per battere l'Italia di Brunel servono fame e concentrazione. Soprattutto quando a giocare in casa sono gli azzurri. Un messaggio, questo, che negli ultimi giorni è circolato con insistenza all'interno del ritiro della selezione del trifoglio. E per rendersene conto, basta sentire le parole usate in conferenza stampa da Jack McGrath, al suo quinto cap da titolare. «L'Italia ti sbatte la sua mischia in faccia – ha detto – loro sono forti in touche, maul, di cui fanno un vanto e a ragione. Ed è lì che dovremmo sfidarli e provare a vincerne una in più di loro. E poi continuare. Se li mettiamo in difficoltà con il pack – ha garantito l'irlandese - allora poi possiamo trovare la sicurezza per colpirli. Ma di fronte al loro pubblico è dura». Più o meno le stesse parole che, nei giorni scorsi, il ct Joe Schmidt ha ripetuto ai media britannici. «È la loro prima partita e la giocano in casa – ha detto il neozelandese – sicuramente mostreranno tutta la loro energia. L'Italia arriva al Sei Nazioni dopo un autunno incoraggiante nel quale hanno battuto Samoa e hanno subito sconfitte onorevoli con Argentina e Sudafrica». Anche per questo, il tecnico avversario non si fida degli azzurri, che sembrano decisamente più in forma rispetto alla disfatta subita nel marzo dell'anno scorso. «Allora – ha sottolineato - erano in difficoltà: non avevano Sergio Parisse, non avevano Alessandro Zanni, non avevano Edoardo Gori, che sta giocando in maniera fantastica, e ora Kelly Haimona sta fornendo loro più stabilità rispetto alle ultime uscite». Preoccupazioni, queste, che il capitano azzurro Sergio Parisse si è preoccupato di confermare. «Se loro giocano al 70% perdono di sicuro – ha garantito - ma noi dobbiamo rendere al 110%. Vedrete che i 23 azzurri in campo suteranno sangue per vincere questa partita».

Flavio Di Stefano

Jack McGrath ha debuttato con la maglia dell'Irlanda il 9 novembre 2013.

Informazione pubblicitaria

Prof. FRANCESCO LIPPI Il nodulo tiroideo: diagnosi e terapie

√ LA TIROIDE
La tiroide è una ghiandola endocrina posta nel collo, appena sotto la cartilagine tiroidea (il cosiddetto pomo d'Adamo). Essa Produce degli ormoni, detti ormoni tiroidei, che entrano nel circolo sanguigno e hanno la funzione di regolare il metabolismo, ovvero la modalità con cui l'organismo utilizza e consuma le sostanze nutritive, ma anche il battito cardiaco e la temperatura corporea. La tiroide produce gli ormoni solo se stimolata a sua volta dal rilascio di un altro ormone, il TSH (od ormone tireostimolante) che viene prodotto dalla ghiandola pituitaria, posta nelle parti più profonde del cervello. Gli ormoni tiroidei inglobano al loro interno alcune molecole di iodio, che è quindi un elemento fondamentale per la loro produzione. La ghiandola può, in caso di malattia, produrre un eccesso di ormoni (si parla di ipertiroidismo) o viceversa esserne carente (ipotiroidismo).

√ IL NODULO TIROIDEO
Il riscontro di un nodulo all'interno della tiroide è molto frequente, soprattutto nel sesso femminile e con l'avanzare dell'età, ma la diffusione dell'ecografia come mezzo diagnostico strumentale e la frequente esecuzione di esami per lo studio delle carotidi (eco-color doppler carotideo) aumentano oggi il riscontro occasionale di patologia nodulare della tiroide. Clinicamente un nodulo può essere asintomatico o provocare compressione di strutture del collo determinando senso di costrizione, difficoltà nella deglutizione (disfagia) o nella respirazione, abbassamento di voce.

---

4 IL PROTOCOLLO DIAGNOSTICO
La storia clinica o anamnesi rappresenta il primo approccio al problema. Infatti il periodo di tempo trascorso dalla comparsa del nodulo, la presenza o no di dolore locale, la stabilità delle dimensioni o la rapida crescita possono orientare il medico verso un certo tipo di patologia. L'età e il sesso del paziente costituiscono importanti elementi di valutazione. Nei bambini il riscontro di un nodulo tiroideo è estremamente raro e sovente sospetto, così come negli anziani. Negli uomini adulti il nodulo tiroideo è meno frequente rispetto alle donne, nelle quali la patologia nodulare tiroidea è generalmente di natura benigna. La zona di provenienza del paziente è altrettanto importante: in particolare se il paziente è nato e cresciuto in una zona dove l'elemento iodio è poco presente nell'ambiente. Anche la familiarità e l'ereditarietà per malattie tiroidee rappresenta un altro fattore importante, riscontrandosi una incidenza maggiore di tireopatie nodulari rispetto alle famiglie senza malattie tiroidee. Infine, l'esame obiettivo del collo riveste la massima importanza perché permette di accertare il carattere unico o multiplo, le dimensioni, la consistenza e la fissità del nodulo, la dolorabilità e la eventuale presenza di linfonodi satelliti.

√ SCELTA DELLA TERAPIA
Dopo una valutazione diagnostica completa, cioè dopo aver eseguito tutti gli esami di laboratorio e strumentali (ecografia tiroidea con ecocolordoppler, scintigrafia tiroidea, ago aspirato, radiografia del collo e TAC del collo-mediastino) di routine, dovremo stabilire se eseguire terapia e se la terapia può essere medica o chirurgica. La scelta di non eseguire alcuna terapia viene consigliata in caso di aree nodulari inferiori al centimetro oppure nei pazienti dopo i 58-60 anni di età per evitare complicanze a livello cardiologico. In genere in questi pazienti l'osservazione nel tempo è sufficiente a confermare ecograficamente la stabilità della lesione nodulare. La scelta di eseguire una terapia medica con ormone tiroideo sintetico (l-tiroxina sodica) è consigliata nel gozzo con o senza noduli tiroidei "freddi" o non funzionanti. Lo scopo della terapia è quello di mettere a riposo la ghiandola (bloccando il TSH) e quindi bloccare la crescita del nodulo tiroideo. La scelta chirurgica avviene invece in caso di nodulo tiroideo citologicamente sospetto o maligno, nei noduli tiroidei con dimensioni particolarmente grandi e/o con fenomeni compressivi sulle strutture del collo.

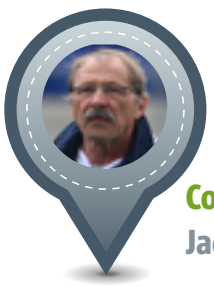
√ PROFILASSI IODICO
In realtà la vera terapia del nodulo tiroideo è rappresentata dalla profilassi iodica, che consiste nella normalizzazione dell'apporto iodico alimentare. Il semplice uso del sale iodurato rappresenta quindi uno strumento essenziale per ridurre una delle cause più importanti del gozzo nella popolazione italiana. Un'opera di informazione e di divulgazione dell'uso del sale iodurato deve pertanto essere promossa da tutte le associazioni pubbliche e private, dai medici di base e dalle strutture sanitarie che operano sul territorio,nell'interesse della popolazione tutta.

Il riscontro di un nodulo tiroideo è frequente, specie nel sesso femminile e con l'età avanzata

Prof. Francesco Lippi - Clinica Universo Salute Via Risorgimento 38, PISA - Tel. 050/531713
Laboratorio Alessandrini Viale Mazzini 33, ROMA- Tel. 06/3217999
info@centrocuradellatiroide.it - www.lippifrancesco.it - www.centrocuradellatiroide.it - App | Tunes Store: Thyroid test

LE FORMAZIONI

15	Andrea Masi
14	Leonardo Sarto
13	Michele Campagnaro
12	Luca Morisi
11	Luke McLean
10	Kelly Haimona
9	Edoardo Gori
1	Matias Aguero
2	Leonardo Ghiraldini
3	Martin Castrogiovanni
4	Josh Furno
5	George Biagi
6	Alessandro Zanni
7	Francesco Minto
8	Sergio Parisse



Commissario Tecnico
Jaques Brunel

Commissario Tecnico
Joe Schmidt

15	Rob Kearney
14	Tommy Bowe
13	Jared Payne
12	Robbie Henshaw
11	Simon Zebo
10	Ian Keatley
9	Conor Murray
1	Jack McGrath
2	Rory Best
3	Mike Ross
4	Devin Toner
5	Paul O'Connell
6	Peter O'Mahony
7	Sean O'Brien
8	Jordi Murphy

GRUPPO CALTAGIRONE "Residenze ALTAIR"
L'occasione di vivere a breve distanza da Roma e a pochi minuti dalle spiagge del litorale laziale

FINANZIAMENTO fino al 100% del VALORE della VOSTRA NUOVA CASA

Soggiorno-Letto,
angolo cottura, bagno e terrazzo
con possibilità di acquisto posto auto, box e cantina

Soggiorno, una camera,
angolo cottura, bagno e terrazzo
con possibilità di acquisto posto auto, box e cantina

Soggiorno, 2 camere,
angolo cottura, 1 o 2bagni e terrazzo
con possibilità di acquisto posto auto, box e cantina

A PARTIRE DA
MONOLOCALE € 69.000
BILOCALE € 89.000
TRILOCALE € 129.000

I dati e le informazioni riportate in questa pagina sono ritenuti esatti ma non costituiscono alcun presupposto contrattuale. I prezzi sopra indicati riguardano gli immobili esistenti all'ultimo della vendita fino ad esaurimento.

NUMERO VERDE 800.10.70.60

POSTO AUTO INCLUSO NEL PREZZO!
POSSIBILITA' DI ACQUISTO
BOX E CANTINA

3L IMMOBILIARE
WWW.3LIMMOBILIARE.IT

UFFICIO VENDITE SUL POSTO
Via Carrocceto, Aprilia
Aperto tutti i giorni compresi i festivi
dalle 10:00 alle 19:00

SI VENDONO SPAZI COMMERCIALI DI VARIE METRATURE

SUZUKI

Way of Life!

XL DENTRO

SMALL FUORI

SUZUKI *CELERIO* tua a 8.990* €

SUZUKI CELERIO: LA SMALL CAR GRANDE IN TUTTO, SU MISURA PER TE.

Grande nello spazio interno con **5 posti veri** e ampio bagagliaio da **254 litri**. Grande nel piacere di guida, grazie alla seduta con **guida rialzata** e alla **facilità d'accesso**. Grande nella sicurezza grazie anche all'**ESP®** e alla **frenata assistita**. Grande nella tecnologia con **climatizzatore manuale, radio/CD/MP3, USB, Bluetooth®** e sempre grande in strada perché agile, scattante e dai **consumi contenuti**. Suzuki Celerio ti sta a pennello!

Consumo ciclo combinato max 4,3 l/100 km. Emissioni CO_2 max 99 g/km. L'immagine del veicolo riprodotto è a puro titolo informativo. *Prezzo promo chiavi in mano riferito a Celerio 1.0 EASY (IPT e vernice met. escluse). Offerta valida presso le concessionarie aderenti, per immatricolazioni entro il 28/02/2015.

ESP® è un marchio registrato di Daimler AG, Bluetooth® è un marchio registrato della Bluetooth SIG. Inc.

3 PLUS SUZUKI | 3 ANNI DI GARANZIA ASSISTENZA STRADALE CONTROLLI GRATUITI

AUTOSPORT

Divisione AUTOIMPORT S.p.A. dal 1957

www.autosportsuzuki.com

Centro Principale e Test Drive

Via Salaria 745 (Aeroporto dell'Urbe) Tel. 0688648329

- Via Salaria 745 (Urbe) Tel. 0688648329
- Via delle Tre Fontane 170 (EUR) Tel. 065922202
- Via Veturia 49 (Alberone) Tel. 06784601
- Via Tiburtina 1166 (GRA usc.13) Tel. 064116177

TENIAMOLI D'OCCHIO - ITALIA

Sergio Parisse

Alla fine il capitano ci sarà. Smaltito l'affaticamento all'adduttore, Sergio Parisse sarà in campo per guidare la "sua" squadra nella delicata sfida contro i campioni in carica del Sei Nazioni. La sua classe e la sua forza possono essere decisive.

Federico Zanni

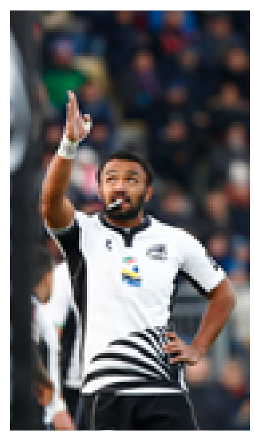
Parola d'ordine equilibrio. Contro la potenza dell'Irlanda serve tutta la forza della terza linea azzurra. E Federico Zanni, che garantisce placcaggi e recuperi difensivi, può essere l'ago della bilancia per gli azzurri. È lui l'uomo più costante di questa Italia.

Martin Castrogiovanni

Passano gli anni, ma la sua forza resta sempre la stessa. Il pilone più amato dagli italiani si è preparato alla grande in vista di questo Sei Nazioni e il suo apporto nello scontro fra le prime linee può essere decisivo. È la vera spina nel fianco dei campioni in carica.

Kelly Haimona

La sua crescita è stata costante. Decisivo nei calci piazzati, il mediano delle Zebre potrebbe essere la sorpresa del match. La pressione è tutta sulle sue spalle, ma solo così il ragazzo neozelandese potrà diventare titolare nella prossima Coppa del Mondo.

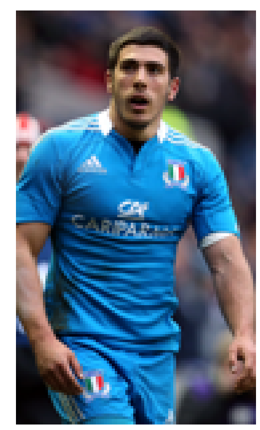


Andrea Masi

Utile in fase difensiva, prezioso in attacco. Autentica sicurezza ogni volta che si gioca il Sei Nazioni, l'estremo aquilano classe 1981 vuole lasciare la sua firma su una partita che si preannuncia già infuocata. La sua esperienza lo rende davvero prezioso.

Edoardo Gori

Il mediano di Borgo San Lorenzo resta al suo posto. Dopo la buona impressione suscitata a novembre, il CT Brunel ha deciso di confermare la coppia Haimona – Gori. Il giocatore della Benetton Treviso supererà così il muro delle 15 presenze al Sei Nazioni.



TENIAMOLI D'OCCHIO - IRLANDA

Robbie Henshaw

Dal 2013 (anno del suo esordio) a oggi, ha collezionato solo tre presenze da titolare e oggi muoverà i suoi primi passi da giocatore di Sei Nazioni. Eppure Brian O'Driscoll si è detto già pronto a nominarlo suo successore. Avrà parecchi occhi puntati su di sé.

Conor Murray

Era rimasto in dubbio fino all'ultimo, ma alla fine ha recuperato dall'infortunio al collo e oggi sarà nel cuore del prato dell'Olimpico. Il mediano di mischia, classe 1989, è uno degli uomini fondamentali del ct dell'Irlanda Joe Schmidt.

Paul O'Connell

Con 96 presenze complessive è una delle colonne portanti della nazionale irlandese. In maglia verde la seconda linea dei Munster ha centrato lo storico Grande Slam durante il Sei Nazioni del 2009 a distanza di 61 anni dal primo.

Tommy Bowe

Semplicemente devastante, come i suoi numeri. Perché, il trentenne tre quarti ala dell'Ulster, in 56 presenze ha portato in dote alla sua nazionale 140 punti. Se gli Azzurri vogliono uscire con qualche punto dal campo dovranno fare gli straordinari.

Devin Toner

Con i suoi 208 centimetri (per 124 chili), il seconda linea classe 1986, è uno dei giocatori più alti di tutto il torneo. Con la nazionale irlandese ha collezionato 20 presenze, esordendo nel Sei Nazioni contro la Scozia nel 2013.

Sean O'Brien

Terza ala potente e veloce, milita nel Leinster, con cui ha vinto tre Heineken Cup. Con la maglia della sua nazionale, invece, ha giocato 30 gare segnando 15 punti. Le sue accelerazioni sono in grado di mettere in difficoltà qualsiasi avversario.

Agenzia Salaria
il Mondo dei Servizi

Agenzia Salaria srl
Via Salaria, 181 - 183 - 00198 - Roma
Tel. +39 06.853.50.660 5 linee r.a.
Fax +39 06.884.5171
www.agenziasalaria.it

-Camera di Commercio
- Certificati visure e copie atti in tempo reale
- Comunicazione Unica atti e bilanci: Registro Imprese Agenzia delle Entrate INPS INAIL
- SCIA attività: impianti facchinaggio pulizie agenti mediatori
- Firma Digitale
- PEC Posta Elettronica Certificata
- Brevetti e Marchi

Tribunale
- Tutti i certificati
- Copie sentenze, notifiche, legalizzazioni, sezione stampa

Agenzia del Territorio
- Visure e certificati ipocatastali
- Visure consistenza immobiliare Trascrizioni Iscrizioni Annotazioni

ASL
- Relazioni tecnico-sanitarie e igiene degli alimenti

Comune
- Tutti i certificati
- SCIA commercio somministrazione laboratori
- Autorizzazioni insegne tende occupazione suolo pubblico

Traduzioni
- Tutte le lingue
- Giurate
- Giuridiche scientifiche tecniche

Ambasciate E Consolati
- Visti
- Legalizzazioni

Auto
- **Autoscuola**: tutte le patenti
- Corsi recupero punti e revisione patente
- Tutti i servizi tecnici catastali

Agenzia delle Entrate
- Tutti i servizi: Ufficio Registro – IVA

Prefettura Ufficio Territoriale del Governo
- Sportello Unico Immigrazione
- Cittadinanza
- Cambio nome e cognome
- Persone giuridiche
- Legalizzazione documenti

Stranieri in Italia
- Sportello Unico Immigrazione: tutte le pratiche
- Permessi di soggiorno
- Iscrizione ASL
- Cittadinanza
- Conversione patenti

Servizi Notarili
- STA Sportello Unico dell'Automobilista
- Tutte le pratiche auto
Albo autotrasporto

Nautica
- Patenti vela e motore
- Tutte le pratiche nautiche
- Atti di vendita imbarcazioni e trascrizioni in tutta Italia
- Dismissioni bandiera
- Immatricolazioni

Assicurazioni
Passaporti
Università

Questa è la squadra che v

Una ventunenne agguerrita, due inviati speciali, uno chef d'eccezione, un ex azzurro e un commentatore d.o.c da studio. **Quest'anno il Sei Nazioni ve lo racconta, in esclusiva, il Rugby Social Club**

ROMA - Un Olimpico gremito. Come ogni volta, il popolo del rugby non manca l'appuntamento con la Nazionale di Capitan Parisse e così, già da alcuni giorni, la vendita dei biglietti per lo stadio è arrivata a quota sessantamila. Ma per chi non potrà assistere allo spettacolo del match – perché spettacolare si preannuncia – ba-

il tecnico

Vittorio Munari

"L'Irlanda si è aggiudicata il torneo lo scorso anno e arriva all'Olimpico carica per vendicare la sconfitta di due anni fa, sullo stesso campo. Inoltre, sia l'Italia che l'Irlanda sono nello stesso girone ai Mondiali del 2015 e di conseguenza i giocatori irlandesi ben vorranno lasciare a Roma un segno tangibile del loro valore".
"Il giocatore su cui puntare? Per l'Italia è difficile puntare su un singolo giocatore. La squadra avrà qualche chance di aggiudicarsi una vittoria, solo se punterà sul collettivo".

Il RUGBY SOCIAL CLUB: da sinistra Maria Beatrice Benvenuti, Chef Rubio, Paul Griffe

l'appassionato

Chef Rubio

"Non è un debutto semplice con l'Irlanda ma gli Azzurri sono carichi e motivati. Iniziare con la sfida ai campioni in carica mette adrenalina. Vedrò questa partita a bordo campo all'Olimpico, riuscirò a coglierne subito il clima. Un giocatore da tenere d'occhio? Tra i nomi convocati senza dubbio Michele Campagnaro ha tutte le premesse per fare un 6 Nazioni ancora migliore dello scorso anno. Per me interessante sarebbe anche Giulio Bisegni, un mio compaesano nonchè un centro fortissimo che ha delle linee di corsa notevoli".

l'ex

Paul Griffen

"Una sfida difficile ma non impossibile. Prima partita in casa contro i campioni 2014, sessantamila tifosi, una nuova maglia e tanta voglia... Forza ragazzi! Punto su Josh Furno. Dopo l'anno scorso Furno è diventato importantissimo per questa squadra. Con la palla in mano, alla conquista di una touche, placcando come una terza linea, ogni suo contributo alla squadra è la chiave per un successo". "Chi è il giocatore su cui puntare?": "Josh Furno. Dopo l'anno scorso Furno è diventato importantissimo per questa squadra. Con la palla in mano, alla conquista di una touche, placcando come una terza linea, ogni suo contributo alla squadra è la chiave per un successo. DI contro l'Irlanda schiera Cian Healy. La sua presenza in mischia regala tanta fiducia alla squadra irlandese e la sua abilità con la palla in mano può fare tanto danno alla difesa italiana".

La Tua salute è un bene prezioso.
Se un medico o una struttura sanitaria commette un errore, hai il diritto di essere risarcito, moralmente e economicamente.

Se pensi di essere vittima di un errore sanitario, collegati al sito www.periplofamiliare.it e leggi i nostri risultati. Scoprirai tante ottime ragioni per affidarci anche il tuo caso.

Per appuntamenti
800 210708
www.periplofamiliare.it

partners

periplofamiliare

vi porta sempre in meta

n, Antonio Raimondi, Daniele Piervincenzi, Vittorio Munari.

la voce

Antonio Raimondi

"Per noi questa partita è probabilmente la più difficile, perché affrontiamo i campioni in carica e i favoriti del torneo. L'Irlanda di oggi è un avversario molto differente rispetto a quello che abbiamo battuto due anni fa all'Olimpico. Non c'è più l'Driscoll, ma in questi due anni l'Irlanda è ripartita con l'allenatore Joe Schmidt, ha quasi battuto gli All Blacks nel 2013, ha battuto Sudafrica e Australia lo scorso novembre ed è salita al quarto posto del ranking mondiale. Noi abbiamo bisogno della partita perfetta, soprattutto dal punto di vista difensivo, e abbiamo bisogno di tenere il punteggio basso, per provare a vincere in volata".

il padrone di casa

Daniele Piervincenzi

"Sergio Parisse è uno dei giocatori che il mondo ci invidia. La sua crescita personale, la sua leadership in campo, sia in azzurro che con lo Stade Francais, lo hanno fatto entrare nell'olimpo di questo sport. E' un numero 8 elegante, un giocatore che predilige la classe alla forza bruta, pur avendo misure da grizzly danza con il pallone come una pantera. Oggi l'Irlanda è la squadra da battere. Dopo aver vinto l'ultimo Sei Nazioni e aver scalato il ranking mondiale durante i test match novembrini, la squadra è lanciatissima verso la Coppa del Mondo 2015. Il merito di questo splendido momento di forma è del tecnico neozelandese Joe Smidht, ex Leinster, che ha riportato serenità in un gruppo logoro e a considerato a fine ciclo".

l'arbitro

Maria Beatrice Benvenuti

"Sarà sicuramente una partita significativa, come inizio per la nostra nazionale Italiana, su cui puntiamo tutta la nostra fiducia. La formazione irlandese non sarà sicuramente quella dell'anno scorso, date alcune grandi assenze, ma nemmeno quella battuta due anni fa all'Olimpico... una cosa è sicura però: non è una missione impossibile e la nostra Nazionale deve giocarsela bene in campo dal primo all'ultimo minuto. Basta esserci con la testa e fare le scelte giuste secondo lo spirito del gioco".

sterà sintonizzarsi su DMax, canale 52 digitale terrestre (Sky 136-137 e TivùSat 28) per vivere l'esperienza come se fosse sugli spalti.
Merito della squadra del Rugby Social Club che in esclusiva racconterà tutte le emozioni del Sei Nazioni. La telecronaca in diretta di Antonio Raimondi e Vittorio Munari, i commenti da studio di Daniele Piervincenzi e Paul Griffen, le incursioni dallo stadio Olimpico dello Chef Rubio e della bellissima Maria Beatrice Benvenuti (il più giovane arbitro federale al mondo), a partire dalle ore 14,50 vi terranno aggiornati sul più prestigioso trofeo del rugby continentale. Mettetevi comodi. metro

Scopri tutti i prodotti che Volkswagen Financial Services ha ideato per te.

Volkswagen raccomanda Castrol EDGE Professional

La prima auto a metano che è anche una Golf.

www.volkswagen.it

Think Blue.

Nuova Golf TGI BlueMotion. Tua da 18.900 euro.

- **Più di 100 km con 3,50 euro**
- **Oltre 1370 km di autonomia**
- **94 g di CO_2/km**

Vieni a provarla.

Das Auto.

Autocentri Balduina

Via Appia Nuova, 803 - Tel. 06.78.46.11
Via Cipro, 114 - Tel. 06.39.08.021
Via B. Gozzoli, 12/20 - Tel- 06.51.53.03.74
www.autocentribalduina.com www.autoccasioni.com

Hauswagen

Via del Foro Italico, 439/451
Tel. 06.80.20.91
www.hauswagen.com

Volkswagen Extra Time

Golf 1.4 TGI Trendline BlueMotion 81 kW/110 CV da € 18.900 (IPT escl.). Listino € 21.550 (IPT escl.) meno € 2.650 (IVA incl.) grazie al contributo Volkswagen e delle Concessionarie Volkswagen. Offerta valida fino al 28/02/2015. La vettura raffigurata è puramente indicativa.

Valori massimi: consumo ciclo comb. metano 3,5 kg/100 km, benzina 5,3 l/100 km. CO_2: 94 g/km.

L'Italia a caccia del bis

Gli azzurri hanno vinto solo una delle 15 sfide contro l'Irlanda. Ma dopo il pesantissimo 46-7 dello scorso anno, **il rugby tricolore sogna il riscatto contro i campioni in carica**

ROMA - Difficile sì, ma non impossibile. Anche perché coach Jacques Brunel sa bene come si fa. E per rendersene conto, basta riavvolgere il nastro dei ricordi fino a un paio di anni fa. Al 16 marzo del 2013, a voler essere precisi. In quel sabato pomeriggio, davanti ai 74mila dell'Olimpico, l'Italia del tecnico francese riuscì a mandare al tappeto l'Irlanda con un convincente 22-15. Un successo non banale, il cui valore travalica ancora oggi i valori mostrati sul rettangolo di gioco. Prima e dopo quella data, infatti, la Nazionale del trifoglio ha regalato soltanto dispiaceri agli azzurri. A dirlo è il bilancio, impietoso, dell'Italia al 6 Nazioni. Delle 15 sfide lanciate all'Irlanda, l'Italia è riuscita a vincerne appena una mentre nelle altre quattordici occasioni è uscita dal campo con i morale sotto ai tacchi. Come nell'ultimo match, quello andato in scena l'8 marzo dello scorso anno. Allora gli uomini in maglia verde mandarono a fondo Parisse e soci con un 46-7 pesante come il piombo. Addirittura peggio di quanto successo nel 2000, anno d'esordio dell'Italrugby nel 6 Nazioni, quando gli azzurri dovettero inchinarsi agli irlandesi con il passivo di 47-16. Da ricordare anche l'incontro del marzo del 2007, quando l'Italia impreziosì il suo quarto posto finale con una sfida ricca di emozioni ai rivali irlandesi terminata addirittura 24 a 51 per i verdi. Molto più combattute, invece, le partite del febbraio del 2008 e del 2011. Nella prima occasione, grazie anche alla splendida cornice del Croke Park di Dublino, i padroni di casa riuscirono a imporsi con uno striminzito 16-11, frutto delle mete di Dempsey e Martin Castrogiovanni, mentre quattro anni fa, al Flaminio, l'Italia si arrese per 11-13. Un gap che gli uomini di Brunel vogliono colmare una volta per tutte. E poco importa se, poco meno di 12 mesi fa, i giganti irlandesi hanno portato a casa il ventesimo titolo della loro storia.

metro

Luciano Orquera è stato uno dei protagonisti dell'unica vittoria italiana sull'Irlanda.

Jonathan Sexton, classe 1985, è uno dei punti di forza della Nazionale irlandese.

AuraParking ha riservato per te una promozione imperdibile:

SCONTO DEL 15%

Inserisci in fase di prenotazione il CODICE COUPON

★★★ SCONTO15 ★★★

paga tramite PayPal e ricevi subito uno sconto del 15%

L'AREA DISPONE DI PARCHEGGIO SCOPERTO, COPERTO E HANGAR.
Durante la sosta potrai usufruire dei seguenti servizi aggiuntivi:

- **Lavaggio auto e rifornimento carburante, tagliandi e revisioni.**
- **Car Valet** (tutti i giorni, inclusa la consegna ed il ritiro del mezzo);
- **Servizio "Tieni le chiavi":** le chiavi vengono custodite dal proprietario;
- **Servizio di noleggio con conducente** (Il servizio è fornito dalla nostra sister company *AURATOURS Tour Operator*);

Numero Verde 800 200 325

Via Coccia di Morto 102/107 - 00054 Fiumicino (RM)
N. emergenze: 333 6215501 | www.auraparking.it

M.E. CARNI S.N.C.
LA MIGLIORE..., PER I MIGLIORI
Forniture per ristoranti e macellerie
CARNI DA TUTTO IL MONDO
punto vendita ad Albano
...GUSTOSITÀ DI CARNE...
Via Andrea Costa, 15

M.E. CARNI S.N.C.
TEL. 3480739833
TEL. 3404638120
E-MAIL: MECARNISNC@LEGALMAIL.IT
MECARNISNC@GMAIL.COM

SA

SANTANDREA

luxury houses

PIAZZA DI SPAGNA

Secondo e terzo piano, splendido appartamento con duplice ingresso dal gusto classico e dagli affacci unici. Soffitti a volta e travi lignee conferiscono eleganza e fascino a questa dimora che si sviluppa al piano superiore in un salone doppio molto luminoso e arieggiato, cucina abitabile, scala che porta al terrazzo di 90 mq dalla vista impareggiabile. La zona notte è composta da un'ampia camera da letto con balconcino su corte interna, spaziose cabine armadio e sala da bagno con vasca idromassaggio e cabina con doccia, due camere comunicanti servite da un comodo bagno, zona di servizio con stanza e bagno, locale lavanderia. Prezzo su richiesta. Classe energetica G

LARGO ARGENTINA

Piazza Cairoli, in stabile del '600 splendido appartamento di ca 500mq, piano nobile con 14 finestre d'angolo sulla piazza, quattro ingressi, suggestivi saloni di alta rappresentanza, soffitti a cassettoni, divisibile, appartamentino di servizio, box, cantine. € 3.300.000,00 Classe Energetica G

TRIESTE

Nel cuore di corso Trieste, proponiamo splendido villino fine 800 cielo terra di ampia metratura da ristrutturare. L'immobile si sviluppa su 3 piani con appartamenti di ampia superficie e una mansarda, arricchiti da terrazzi panoramici. Completano la proprietà al piano stradale locali commerciali, ampi parcheggi, giardino, box e soffitte. € 3.900.000,00 Classe Energetica G

PINCIANO

Via XX Settembre, in elegante palazzo con servizio di portineria ed ascensore, attico e superattico con vista panoramica su Roma storica e terrazza di oltre 250 mq. L'appartamento è composto da un ampio ingresso, un salone doppio, sala pranzo, tre camere, cucina, due bagni. Nella mansarda appartamentino indipendente con saletta, camera, cucina e bagno. € 3.200.000,00 Classe energetica G

CAMILLUCCIA

Via della Camilluccia, in comprensorio con sorveglianza splendida villa indipendente su tre livelli più livello intermedio per la servitù. Finemente ristrutturata con ascensore. 400 mq interni più 200 mq di giardino, box doppio, 2 posti auto, cantina. € 2.400.000,00 Classe Energetica G

MONTI

Nel cuore di via Urbana, immobile di grande fascino al terzo piano di un palazzetto del 1700 con ascensore: ingresso, ampio salone con cucina a vista completamente attrezzata, ripostiglio, bagno ospiti, tre camere, zona studio, cabina armadio e un bagno privato con doccia. Graziosa veranda con affaccio sul cortile interno con vano lavanderia. Attenta e pregiata ristrutturazione, soffitti con travi in legno. Possibile divisione in due unità. € 1.250.000,00 Classe Energetica G

EUR Acilcentre via Sudafrica, in posizione strategica e riservata, porzione di trilocale di ampia metratura su tre livelli fuori terra con ampie terrazze, curatissimo giardino di 1100mq circa, splendida piscina con spogliatoio e bagno, box auto e due cantine. €2.550.000,00 Classe energetica G

PARIOLI Via Lovanio, in elegante palazzina con portineria appartamento ampia superficie con terrazzo abitabile, doppi ingressi, salone, studio, pranzo, quattro camere, tre bagni. Completano la proprietà appartamentino con camera, angolo cottura e bagno, cantina e box doppio. Divisibile. € 1.850.000,00 Classe energetica G

TRASTEVERE Via Parini, in palazzina signorile proponiamo al primo piano alto un luminoso appartamento con ampio terrazzo abitabile composto da ingresso, salone doppio, due camere, doppi servizi cucina. Possibilità posto auto condominiale. € 540.000,00 Classe energetica G

CAMPITELLI Via dei Funari, nell'incantevole cornice tra Piazza Mattei e Basilica Santa Caterina dei Funari, secondo piano ristrutturato: ingresso, salone, pranzo con cucina a scomparsa, camera, bagno con jacuzzi, ulteriore camera con "bagno en suite", Finiture di pregio, cantina.€ 1.050.000,00 Classe Energetica G

PARIOLI Via Tacchelli, traversa di Viale Bruno Buozzi, strada privata, in palazzo signorile attico e superattico 4° e 5° piano con due ampie terrazze: ingresso, salone triplo di rappresentanza, sala pranzo, studio, cucina arredata, quattro camere, quattro servizi, lavanderia e zona servizio. Ottimamente ristrutturato. Cantina e due box auto. Classe Energetica G

PARIOLI PINCIANO Via Lineo attico/superattico immerso nel verde elegante ristrutturazione con materiali di pregio: salone camino suggestive vetrate, pranzo, cucina abitabile arredata, suite padronale con stanza guardaroba e bagno, camera, cameretta e bagno. Terrazzi e balcone. Posto auto e cantina.€ 2.850.000,00 Classe energetica G

SAN SABA Via Annia Faustina, in palazzina signorile luminoso appartamento al 2° piano composto da ingresso, salone, due camere, cameretta, cucina abitabile, doppi servizi e balcone. Ottimi affacci nel verde. Buono stato interno. € 820.000,00 Classe Energetica G

PINCIANO Piazza Salustio, immobile di grande pregio, palazzo signorile, ultimo piano composto da due unità. Una composta da ingresso, salone triplo, studio, quattro camere, due bagni, cucina. L'altra con ingresso, salone, cucina, quattro camere, bagno. Due balconcini, da ristrutturare, divisibile. €3.400.000,00 Classe Energetica G

FONTANA DI TREVI Via della Panetteria, ufficio composto da ingresso, signorile sala riunioni con boiserie alle pareti , stanza quadrupla suddivisa in dieci postazioni mediante separé, tre camere e due bagni € 1.700.000,00 Classe Energetica G

ROMA, Via dei Condotti, 61 - Tel. 06.3269891 - roma@immobilisantandrea.it
Milano • Santa Margherita Ligure • Firenze • Genova • Napoli

www.immobilisantandrea.it

Uno sport in forte crescita

Da quando, nel 2000, l'Italia ha iniziato a disputare il Sei Nazioni **il numero di tesserati è cresciuto del 400%**

ROMA - "Il rugby è una buona occasione per tenere lontani trenta energumeni dal centro della città". L'aforisma con cui Oscar Wilde descrive ciò che per lui è lo sport della palla ovale, strappa qualche sorriso ma è lontano dalla realtà. Anche per quel che riguarda gli energumeni (ricordatevi che il rugby è uno sport di gentiluomini, con regole ferree e non scritte). Infatti, non bisogna essere per forza di statura imponente per giocare a rugby (anche se ciò aiuta molto). Basti pensare a Diego Dominguez, uno dei più forti mediani d'apertura del Mondo, quinto miglior marcatore internazionale della storia del rugby: Diego è alto 173 cm e ha un peso di 76 kg. Chiaro, però, che parliamo di un fisico muscoloso. In Italia, il rugby ha avuto un costante aumento dall'anno 2000 in poi. Cioè da quando la nazionale azzurra è entrata a far parte del Sei Nazioni (prima era "solo" il Cinque), insieme con Inghilterra, Scozia, Galles, Irlanda e Francia. Un'evoluzione che ha portato al numero di 105.000 iscritti. Se si pensa che nel 2000 erano solo 25.000, si può tranquillamente affermare che il 15 anni, c'è stato un incremento del 400%. E i giocatori sono attorno agli 80.000, dagli Under 6 ai seniores. In tutto questo, il lavoro della Federazione è stato costante e proficuo. "Abbiamo un progetto scuola che raggruppa 2.500 istituti scolastici in tutta Italia - spiega Andrea Cimbrico, responsabile dell'Ufficio Stampa della Fir – si lavora con bambini e ragazzi che vanno dalla IV e V elementare, il triennio delle medie e i primi due anni del liceo. Un totale di circa 25.000 ragazzi sui cui i nostri tecnici lavorano e spiegano il nostro sport. Poi, c'è anche il lavoro delle società". Un esempio vale per tutti. A Roma l'Unione Rugby Capitolina lavora su circa 600 giovani. E poi c'è il gentil sesso. In Italia ci sono circa 5000 tesserate, ma il numero è in continuo aumento. Come è in aumento il numero degli arbitri femminili. Ci sono parecchie giovani che seguono i corsi e attualmente sono 20 le ragazze che arbitrano incontri importanti. Una su tutte, Maria Beatrice Benvenuti, ventunenne romana che è già stata sulla scena internazionale arbitrando Inghilterra-Sudafrica femminile.
E, the last but not the least, l'Old Rugby. I primi gruppi "Old Rugby" nascono in Italia a metà degli anni Ottanta, un po' per sport, un po' per nostalgia, un po' per amicizia. Ce ne sono parecchi, sparsi per la Penisola. Ne citiamo solo due e che gli altri non ne abbiano a male. L'Old Avezzano Rugby, che quest'anno compie il decennale e l'Old Rugby Viterbo, che ha centrato negli anni, uno dei suoi obiettivi più importanti: la pubblicazione del suo calendario con il cui ricavato, gli Old di Viterbo hanno acquistato attrezzature per la Croce Rossa e giocattoli per i bimbi del reparto oncologico dell'Ospedale Belcolle. Non per niente il rugby è un gioco per gentiluomini di tutte le classi sociali, ma non lo è per un cattivo sportivo, a qualsiasi classe appartenga.

Francesco Nuccioni

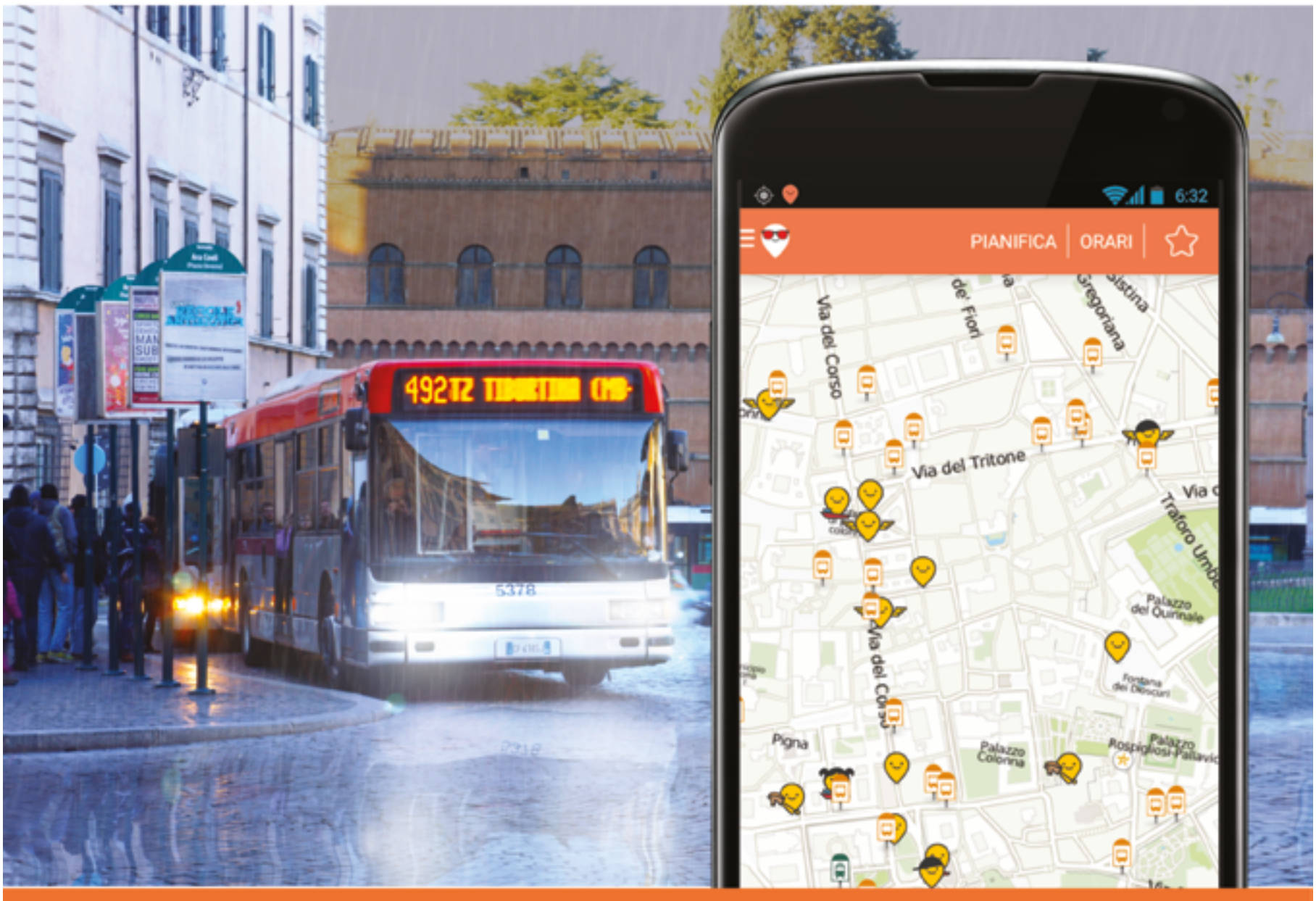
Diego Dominguez è stato il simbolo della prima Italia che ha partecipato al Sei Nazioni.

moovit

metro

Non perdere tempo al freddo

Prova subito Moovit e ottieni tutte le informazioni per i mezzi pubblici della tua città!



Scarica l'applicazione gratuitamente

Terzo tempo è qui la festa

Torna anche quest'anno il Peroni Village, premiato come miglior evento sportivo del 2014. Al parco del Foro Italico, prima e dopo la partita, scorrono fiumi di birra tra giochi e cibo di qualità

Una panoramica del Peroni VIllage allestito al parco del Foro Italico.

ROMA - Da mattina a sera, senza sosta. Prima e dopo la partita la festa è al parco del Foro Italico, qui tifosi italiani e irlandesi si ritrovano per far scorrere fiumi di birra e vivere una giornata di sport a 360 gradi. L'evento è organizzato dalla Federazione Italiana Rugby, con il patrocinio del CONI, assieme a Peroni e agenzia AlphaOmega.

Appuntamento fisso

Come da sette anni a questa parte, i patiti della palla ovale e non solo potranno godersi la ricca cornice del match. Italia-Irlanda, partita d'esordio nel Sei Nazioni 2015, segna anche l'avvio della nuova edizione del villaggio Terzo Tempo. Anche quest'anno il Peroni Village potrà essere vissuto durante tutto l'arco della giornata - l'apertura è prevista per le 10 con chiusura alle 21 - e ancora una volta è stato premiato come miglior evento sportivo italiano del 2014, battendo la concorrenza del Giro d'Italia.

Intrattenimento

Sport, buona birra e cibo di qualità saranno i protagonisti degli stand del villaggio. I giochi iniziano intorno alle 11.15, e ce ne sarà davvero per tutti i gusti. Torna a grandissima richiesta, e potrebbe essere altrimenti, "I buoni bocconi chiamano Peroni": otto persone, suddivise in due squadre da quattro, dovranno mangiare un panino ciascuno. Non appena un membro della squadra finirà il suo panino dovrà alzarsi in piedi ed aspettare che gli altri facciano lo stesso. La prima squadra che finirà dovrà suonare il campanello; la squadra più "famelica" riceverà freedrinks. Per i più tradizionalisti, invece, c'è il Quizzone: quattro partecipanti, divisi in due team, dovranno rispondere a turno a domande a tema di birra, cibo e rugby. Le squadre, per prenotarsi, dovranno suonare trombette stile stadio. Ogni risposta esatta vale un punto. Anche qui si vincono freedrinks prima di entrare allo stadio per la partita. Poi, al fischio finale, la festa continua. Perché, anche oggi, il terzo tempo sarà l'evento nell'evento. metro

CLUB METRO PRESENTA SANREMO BEST FAN

Sei un "SUPER FAN " dei DEAR JACK ?
Bene e allora dimostracelo!

Vai subito su metronews.it entra nella sezione CLUB METRO iscriviti, oppure fai il LOG IN e segui le istruzioni per ricevere un GADGET FIRMATO dal tuo cantante preferito con un VIDEO SALUTO dedicato a Te!

club metro

www.metronews.it Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!

BUONGIORNO CONVENIENZA

Fino all' **11 Febbraio**

€ 0,89 a conf.

MELE ANNURCA
PROV. ITALIA
RETE 1 Kg

€ 6,99 al Kg

MACINATO SCELTISSIMO

€ 1,99 ~~3,19~~

DETERSIVO LIQUIDO LAVATRICE
ALLA LAVANDA
4 L - 0,50 al L

€ 1,79 ~~2,55~~

CARTA IGIENICA
3 VELI - 8 ROTOLI

ROMA CITTÀ:

- **ACILIA** Via del Poggio di Acilia, 41/53 Tel. 06/52363624
- **ACILIA** Via Di Macchia Palocco, 95 Tel. 06/5210996
- **APPIO LATINO** Via Tabarrini, 23 - Tel. 06/274409
- **AURELIO** Via della Cava Aurelia, 94 Tel. 06/39674152
- **BOCCEA - PINETA SACCHETTI** Largo Boccea, 16 - Tel. 06/6620716
- **BRAVETTA** Via dei Bichi, 38 - Tel. 06/66163262
- **CASAL DEI PAZZI** Via di Rebibbia, 121 Tel. 06/40800676
- **CASE ROSSE** Via delle Case Rosse, 53 Tel. 06/4120529
- **CASTEL DI LEVA** Via Castel di Leva, 298/f Tel. 06/71302902
- **CENTOCELLE** Via Federico Delpino, 23 Tel. 06/2520507
- **CINECITTÀ** Via Tuscolana, 1268 Tel. 06/71587653
- **CINQUINA** Via Emilio Teza, 86/90 Tel. 06/87120832
- **DRAGONA** Via Albizzati Tel. 06/5210505
- **FIERA DI ROMA** Viale Tor Marancia, 38 Tel. 06/5135984
- **FONTE LAURENTINO** Via Beniamino Segre, 12 Tel. 06/50173275
- **FORTE TRIONFALE** Via Trionfale, 8195 - Tel. 06/64563261
- **GARBATELLA OSTIENSE** Via G. Casati, 50 (Piazza Fecile) Tel. 06/57289997
- **GIANICOLENSE** Piazza Dunant, 28 - Tel. 06/538261
- **INFERNETTO** Via C. Porziano, 296 c/o Centro Delta - Tel. 06/50910814
- **INFERNETTO** Via Francesco Cilea, 254 Tel. 06/50933639
- **LA STORTA** Via Roberto Lerici, 3/5 ang. Via della Storta Tel. 06/30896486
- **MAGLIANA NUOVA** Via Della Magliana, 100 Tel. 06/55590102
- **MARCONI** Via Oderisi da Gubbio, 55/a Tel. 06/55389441
- **MASSIMINA** Via della Massimilla, 48/50 Tel. 06/6690027
- **MONTEVERDE** Viale dei Colli Portuensi, 139 Tel. 06/5370053
- **MONTEVERDE** Via Ozanam, 15 - Tel. 06/53273280
- **MORENA** Via Anagnina, 468 - Tel. 06/79845587
- **NUOVO SALARIO** Via Suvereto, 52/54 - Tel. 06/8107843
- **OSTIA** Via Angelo Olivieri ang. Via de Filippi, 54/56 - Tel. 06/5667159
- **PALMAROLA** Via Casal del Marmo, 320/350 Tel. 06/30994010
- **PARIOLI** Via V. Locchi, 1/a - Tel. 06/8075035
- **PIAZZA BOLOGNA** Via Costantino Corvisieri, 2/b Tel. 06/86205386
- **PIAZZA DEI CONSOLI** Piazza dei Consoli, 12 Tel. 06/7612740
- **PIAZZA EPIRO** Via Lusitania, 29 - Tel. 06/70475286
- **PIGNETO** Via Conte di Carmagnola Tel. 06/27800669
- **PIRAMIDE** Viale Giotto, 3 - Tel. 06/5754109
- **PISANA** Viale Luigi Moretti, 2 Tel. 06/66141147
- **PONTE DI NONA** Via di Riserva Nuova, 20 Tel. 06/2252236
- **PORTA PORTESE** Via Carcani, 32 - Via Portuense 12/14 Tel. 06/5812606
- **PORTUENSE** Via Portuense, 556/g Tel. 06/65745978
- **PRATI** Via San Tommaso D'Aquino, 114 (ang. Trionfale, 71) - Tel. 06/39746630
- **PRATI** Via Sebastiano Veniero, 9 Tel. 06/39744866
- **PRIMA PORTA** Via Offanengo, 17 - Tel. 06/3323272
- **PRIMAVALLE** Via Forte Braschi, 118 Tel. 06/6141494
- **QUARTIERE AFRICANO** Viale Etiopia, 20/28 - Tel. 06/64811193
- **ROMA EUR** (di fronte ingresso C.C. I Granai) Via Mario Bianchini, 61 Tel. 06/51957998
- **SALARIO** Via Conca D'oro, 298/311 Tel. 06/88643896
- **SAN LORENZO - UNIVERSITÀ** Via Volsci, 70 - Tel. 06/4957507
- **SAN PAOLO** Via Tullio Levi Civita, 33 Tel. 06/5943540 (secondo ingresso da Via Filippi, 57)
- **STATUARIO** Via Squillace, 15 - Tel. 06/7186193
- **TALENTI** Via Jacopone da Todi, 57 Tel. 06/82001460
- **TIBURTINA - CASAL BRUCIATO** Via Tiburtina, 643 - Tel. 06/43599395
- **TORRINO** Via del Fiume Giallo, 50/68 Tel. 06/52277107
- **TRASTEVERE** Via Natale del Grande, 24/26 Tel. 06/58332495
- **TRIGORIA** Via di Trigoria, 165/167 Tel. 06/5062733
- **TOR VERGATA** Via di TorVergata, 83 Tel. 06/2025109
- **TRULLO** Via del Trullo, 304/314 Tel. 06/65795159
- **TUSCOLANO STAZIONE TUSCOLANA** Via Tuscolana, 199/a Tel. 06/70307096
- **VILLAGGIO AZZURRO** Via Alfonsine, 15 - Tel. 06/5085930 (Zona Via di Mezzocamino)

ROMA PROVINCIA:

- **ARICCIA** Via Perlatura, 63 - Tel. 06/9343325
- **AURELIA - TESTA DI LEPRE** Via A. Pompeati Luchini, 60 (bivio per Fregene/Maccarese) Tel. 06/6674812
- **CERVETERI** Via S.S. Aurelia, Km. 42 Tel. 06/99225210
- **CIAMPINO** Via Pirzio Biroli, 37 - Tel. 06/79329287
- **CIVITAVECCHIA** Via G. Mameerti, 7/17 - Tel. 0766/32702
- **CIVITAVECCHIA** Via Isonzo, 8 - Tel. 0766/26923
- **CIVITAVECCHIA** Via San Gordiano, 7 - Tel. 0766/501371
- **FIUMICINO** Via Amico Bignami, 60 Ang. Via Valdierca - Tel. 06/65024541
- **FIUMICINO** Via Coni Zugna - Tel. 06/65035091
- **FIUMICINO** Via Foce Micina, 72 Tel. 06/6504639
- **FIUMICINO** Via Formoso, 46
- **GUIDONIA** Via delle Calle - Tel. 0774/343293
- **LAVINIO** Viale di Valle Schiola, 43 Tel. 06/9877805
- **MARINO** Piazza Don Luigi Sturzo, 5/6 Tel. 06/93663043
- **MONTECOMPATRI** Via Alfredo Serranti, 12 Tel. 06/9485258
- **NETTUNO** Via Santa Barbara, 123/bis Tel. 06/9830181
- **PALESTRINA** Via Prenestina Nuova, 309 Tel. 06/95308020
- **PASSOSCURO** P.zza Salvo d'Acquisto (già P.zza Sedini, 14 - Tel. 06/6670653
- **PAVONA** Via Nettunense, Km. 4,800 Tel. 06/9310030
- **SANTA MARINELLA** Via Alessandro Volta, 2 (ang. Via Aurelia) - Tel. 0766/530059
- **SANT'ANGELO ROMANO** (Ponte delle Tavole) Via Palombarese km. 23,100 Tel. 0774/343678
- **SUBIACO** Via Sublacense, Km. 11,6 Tel. 0774/829555
- **TIVOLI** Vicolo Del Sosii, 17 (fronte diga) Tel. 0774/332723
- **TOR SAN LORENZO** Viale San Lorenzo, 8/d Tel. 06/91010926
- **TORVAIANICA** Piazza Italia, 24 - Tel. 06/91532011
- **VALMONTONE** Via S. Anna, 4 - Tel. 06/9591129
- **VELLETRI** Via Dei Volsci, 98/106/114 Tel. 06/96100744

LAZIO:

- **CAPRANICA (VT)** S.S. Cassia, Km. 53,900 Tel. 0761/668048
- **CISTERNA DI LATINA** Quartiere San Valentino Viale Tirreno - Tel. 06/9681792
- **CIVITA CASTELLANA** Via Fontana Matuccia, 1 Tel. 0761/599895
- **GAETA** Lungomare Caboto, 96 Tel. 0771/472734
- **FORMIA (LT)** Loc. Santa Croce Via Appia lato Napoli km 147,700 Tel. 0771/726068
- **FROSINONE** Via G.De Matthaeis (vicino "Villa Comunale") Tel. 0775/270957
- **LATINA** Via Giustiniano, 89/101 Tel. 0773/480185 (dietro il Tribunale)
- **LATINA** (Centro Comm.le Agorà) Viale Kennedy, 125 Tel. 0773/629029
- **LATINA** Largo Cirri Tel. 0773/605825
- **MONTEFIASCONE** Via Cavoli, 2 - Tel. 0761/834381
- **OSTERIA NUOVA (RI)** Via Salaria Vecchia, Km. 55 Tel. 0765/841601
- **RIETI** Via Angelo Maria Ricci Ang. Via G.Saragat Tel. 0746/259820
- **RIETI** Via Liberato Di Benedetto, 3 Tel. 0746/498199
- **SORA** Viale San Domenico Tel. 0776/831088
- **TERRACINA** Via Appia, Km. 00,600 Tel. 0773/7040632

NUOVA APERTURA:
SANTI COSMA E DAMIANO
(LT) Loc. San Lorenzo
Via delle Terme, snc
c/o Centro Comm.le Agorà

◆ PUNTO VENDITA CON REPARTO GASTRONOMIA SERVITA

Consulta il Volantino/Offerta in corso con il tuo smartphone digitando l'indirizzo www.todis.it oppure scansionando il codice QR qui a fianco. Scarica il lettore su www.mobile-barcodes.com

seguici su:
Todis Buongiorno Convenienza