

FOGNINI  
E SEPPI KO  
I KAZAKI  
PIÙ FORTI  
IN DAVIS SPORT



PATRICIA  
PER LA ARQUETTE  
CSI VERSIONE  
"CYBER" SPETTACOLI



metro 

MILANO - IL QUOTIDIANO GRATUITO lunedì, 9 marzo 2015  
www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroItalia



# Game over

Il Parma torna a giocare  
ma in un clima surreale  
Il Milan licenzierà Inzaghi  
L'Inter acciuffa il 2-2 SPORT

Il capitano del Parma Lucarelli (che abbraccia Mauri) ha detto: "Non siamo noi a falsare il campionato, ci sono società messe peggio di noi". A Bergamo 0-0./ L'ESPRESSO

8 marzo  
l'omaggio  
del Papa

Francesco: "Senza donne  
mondo sterile". Cortesi  
nel mondo **FATTI E STORIE**

Riforme, sfida  
Silvio-Matteo

**FATTI E STORIE**

  
Lineadiretta  
**PAG. 8**

Oltre mille  
bici defunte

MILANO

L'opinione

I ducali ko  
lo show no

FRANCESCO  
FACCHINI  
Direttore  
di Alanews



## RINNOVI PATENTI A-B-C-D-E

**MILANO:** Via NOVARA 62 e 149  
Via MILLELIRE 14 - V.le ARETUSA 34  
Tel. 02.48701513 - 02.4521440 -  
02.4078402 - 02. 406945

# 55€

visita medica e bollettini postali inclusi

PER INFO E PRENOTAZIONI:

**www.rinnovipatenti.com**

Visita medica: Lunedì h. 16-19; Martedì h. 10-12 16-19; Mercoledì h. 16-19; Giovedì h. 10-12 16-19; Venerdì h. 16-19





FATTI & STORIE

Assassinio Nemtsov



Zaur Dadaev. /REUTERS

## Un ceceno confessa

L'ex vice comandante del battaglione "Sever" del ministero degli Interni ceceno Zaur Dadaev, uno dei 5 sospetti arrestati per l'assassinio dell'oppositore russo Boris Nemtsov, ha ammesso la sua colpevolezza. A renderlo noto è stato il giudice nell'udienza che si è tenuta al tribunale distrettuale di Mosca. Gli inquirenti hanno chiesto la conferma degli arresti per tutti e cinque. Uno era dipendente di una società per la sicurezza privata. Un altro sospetto si è fatto esplodere dopo aver lanciato una granata alla polizia che stava circondando il suo appartamento a Grozny. METRO

Volevano unirsi all'Is

## Arrestati minorenni

Due ragazzi di 16 e 17 anni sono stati arrestati all'aeroporto di Sydney da dove si apprestavano a partire per il Medio Oriente per unirsi all'Isis. Il ministro australiano dell'Immigrazione, Peter Dutton, ha minimizzato: «Sono bambini, non assassini. Non possiamo permettere che vadano a combattere in un Paese straniero per poi tornare con idee radicali». Le famiglie dei due adolescenti erano all'oscuro di tutto. METRO

# Sulle riforme Renzi snobba Berlusconi

L'ex Cavaliere dice no ai provvedimenti in arrivo domani alla Camera. Il premier replica: vado avanti



Matteo Renzi. /LAPRESSE

Dare una mano

“Sulla scuola se le opposizioni non fanno ostruzionismo, ma provano a dare una mano anche migliorando il testo, non ci sarà nessun provvedimento di urgenza da parte del governo”.

Matteo Renzi, premier

ROMA «Il meglio deve ancora venire. E arriverà». Ne è convinto Matteo Renzi, che ha accolto con ostentata indifferenza il no annunciato da Silvio Berlusconi alle riforme che domani saranno votate dall'Aula della Camera. «Diremo no al pasticcio del Senato», ha annunciato l'ex Cavaliere rivendicando come il tentativo di fare insieme a Renzi le riforme «andava fatto» e ricordando che «non siamo stati noi a tradire quel cammino». «A Palazzo Chigi c'è un segretario di partito con il quale fino in fondo avevamo sperato di condividere le grandi scelte istituzionali del Paese - ha aggiunto Berlusconi - ma per la sinistra il partito

viene prima del Paese». Renzi accoglie l'affondo con un'alzata di spalle, come a dire che ormai del secondo contraente del Patto del Nazareno non c'è più nemmeno tanto bisogno. «Il meglio deve ancora venire - scrive appunto il presidente del Consiglio - e noi non abbiamo alcuna voglia di mollare». E il premier elenca le tappe delle prossime mosse: ripresa economica e Jobs

Act («il quadro economico non è mai stato così invitante»), riforme costituzionali («puntiamo al referendum finale perché per noi decidono i cittadini, con buona pace di chi ci accusa di atteggiamento autoritario»), legge elettorale, scuola («in settimana concludiamo l'esame in cdm e presentiamo il disegno di legge al Parlamento»), Rai e Pubblica amministrazione. METRO

## Togliere cani e gatti dai beni pignorabili

ROMA Cresce in Parlamento la mobilitazione per escludere cani e gatti (e in generale tutti gli animali domestici e d'affezione) dalla lista dei beni pignorabili. Sono tre le proposte di legge già presentate per modificare il codice civile e quello di procedura civile, alla luce di un problema che con la crisi e l'aumento di debiti non saldati si è fatto pressante. La prima a sollevarlo è stata Michela Vittoria Bram-

billa (Fi) con una proposta di legge presentata nel 2013 che chiede di inserire una norma in base alla quale «gli animali domestici sono impignorabili e non possono essere oggetto di asta giudiziaria».

Questo poiché si tratta di «esseri dotati di una propria sensibilità, considerati alla stregua di veri e propri membri di famiglia». Non vanno più considerati una «cosa», come faceva il diritto romano.

Di recente in Senato è stato presentato un secondo disegno di legge dal presidente della commissione Cultura, Andrea Marcucci (Pd); mentre alla Camera è stato il suo collega di partito, Michele Anzaldi, a presentare una proposta analoga. Tra i beni non pignorabili attualmente ci sono, tra l'altro: anello nuziale, vestiti, biancheria, letti, frigorifero, stufe e fornelli, lavatrice, armi e decorazioni. METRO

## Paracadutista muore dove precipitò Taricone

TERNI Un 42enne di origini romane ha perso la vita precipitando con il paracadute vicino all'aviosuperficie «Leonardo» di Terni. Il cadavere di Massimiliano P., paracadutista esperto, è stato trovato nei pressi di un casolare a circa un chilometro dall'aviosuperficie in cui morì anche Pietro Tarricone e dove era previsto l'atterraggio. L'incidente è stato

ripreso dalla telecamera GoPro che l'uomo aveva in dotazione. Ieri era insieme ad altri paracadutisti tra cui la sua fidanzata, anche lei appassionata di paracadutismo, che ha assistito allo schianto. Secondo le prime testimonianze, il paracadute si sarebbe avvitato e l'uomo avrebbe tentato tardivamente di aprire quello di emergenza. METRO

Tragedia a Foggia

## Bimbo di 8 anni soffocato da una caramella

FOGGIA Un bambino di 8 anni è morto soffocato da una caramella. Il piccolo era in compagnia della madre, quando il confetto che stava mangiando è rimasto incastrato nelle vie respiratorie. A nulla sono valsi i tentativi di salvataggio da parte della madre. METRO

Otto marzo



## 1 “Senza le donne il mondo è sterile”. Così Papa Francesco

all'Angelus, prima del bagno di folla nella periferia romana di Tor Bella Monaca. AFP

## 2 In Brasile per l'International Women's Day in migliaia hanno

invaso San Paolo: alcune con la bocca “cucita”. AFP

## 3 Donne del Kurdistan sfilano

a Marsiglia ricordando Ozgecan Aslan, uccisa per aver resistito a uno stupro. AFP

## 4 No al terrorismo “machista” è lo slogan di Madrid

nella giornata dell'8 marzo, scandito dai megafoni in centro. AFP

## 5 Ad Ankara la colorata marcia

delle donne turche che, con tanto di bavaglio, hanno sfilato in un silenzio assordante. AFP

# Grazie al Jobs act 250 mila contratti

**È la stima per il 2015**  
Ma ci vorrà un po' per i primi risultati e solo una parte saranno davvero nuovi assunti

## Ossigeno dalla Bce

Dei 1.000 miliardi di titoli che la Bce si è impegnata ad acquistare, circa 150 dovrebbero interessare l'Italia.

• **Francoforte.** La stima del "Quantitative easing" per il nostro Paese è della Cgia di Mestre. Obiettivo della Bce è ridare liquidità al sistema e sbloccare l'erogazione del credito (calato in Italia del 7,4% negli ultimi tre anni, pari a 110 miliardi di prestiti in meno).



I primi effetti concreti sono attesi a partire da giugno. /LAPRESSE

**ROMA** I primi effetti concreti del Jobs Act si potranno tastare con mano a giugno ed entro la fine dell'anno potrebbero essere, complessivamente, circa 250 mila le nuove assunzioni realizzate grazie alla riforma del mercato del lavoro. Queste le indicazioni fornite dal Centro studi di Unimpresa, sulle nuove norme sui contratti a tempo indeterminato a tutele crescenti introdotte dal governo Renzi.

Per Unimpresa, «l'incremento dei contratti di lavoro subordinato a tempo indeterminato previsti dalle nove norme sulle tutele crescenti sarà legato in parte alla stabilizzazione degli attuali precari (tempo determinato, contratti a progetto, partite Iva), in parte all'emersione di occupazione irregolare o "in nero", in parte a nuove assunzioni di disoc-

cupati derivanti da incremento di produzione e prospettive di crescita. Turismo, agricoltura e servizi i settori che potrebbero sfruttare di più l'intervento normativo».

## Una fase di studio

«Le nuove norme sono entrate in vigore sabato - ricorda Unimpresa - ma le prime settimane serviranno ai consulenti del lavoro e alle direzioni del personale per studiarne l'im-

## Andamento positivo

# 0,6%

la crescita dell'occupazione registrata dall'Istat a gennaio su base annua (+131mila unità), mentre rispetto a dicembre l'andamento si discosta di poco.

patto oltre che per calibrarne l'applicazione nelle singole realtà. Si può pertanto stimare che un primo, sensibile incre-

## Se il lavoro invecchia

# 3,9 mln

nel 2014 i lavoratori con più di 55 anni. In sei anni di crisi (2008-2014) oltre 1,1 milioni di over 55 occupati in più e due milioni di under 35 in meno.

mento delle posizioni a tempo indeterminato si registrerà a giugno e proseguirà poi per tutto il secondo semestre: alla fine

## La Grecia alla Bce: non ceda a pressioni



Yanis Varoufakis. /LAPRESSE

**GRECIA** «Rispettiamo l'indipendenza della Banca centrale europea e auspichiamo che non si lasci influenzare dalle pressioni politiche». Così il premier greco Alexis Tsipras in una telefonata al presidente della Bce, Mario Draghi, alla vigilia dell'Eurogruppo di oggi. Un appuntamento che non sarà ultimativo, ma nel quale verrà sottolineato che la lista delle riforme di Atene non è completa. Intanto il ministero delle Finanze greco ha precisato che «l'appartenenza della Grecia all'eurozona è un dato di fatto e non fa

parte del negoziato in corso con i Paesi partner e con le istituzioni comunitarie». La precisazione fa seguito ad un'intervista al Corriere della Sera del ministro Varoufakis nella quale - «in modo falso e impreciso», secondo lo stesso ministro - gli veniva attribuita la volontà di indire un referendum sull'euro. Varoufakis spiega: «La parola "euro" è stata aggiunta». ● **METRO**

dell'anno le nuove assunzioni potrebbero arrivare a quota 250.000».

Tuttavia, secondo l'associazione, «non si tratterà di occupazione aggiuntiva al 100%». Solo una quota di assunti saranno «disoccupati veri», cioè persone che non avevano occupazione. Inoltre, seppure gli sgravi contributivi «rendano vantaggioso il nuovo contratto», sicuramente «il governo deve mettere il piede sull'acce-

leratore per migliorare le condizioni in cui operano le imprese».

## Ingessati dall'art. 18

E Unimpresa vede «qualche rischio legato alla creazione di un mercato del lavoro a due velocità: potrebbe aumentare l'ingessamento della forza lavoro nei grandi gruppi, poco disposta a cambiare per paura di perdere le tutele piene previste dal vecchio articolo 18». **METRO**



**AGENTI E MEDIATORI DI QUALITÀ.**  
PERCHÉ I SOLDI NON SONO TUTTI UGUALI.

L'organismo degli Agenti in attività finanziaria e dei Mediatori creditizi, istituito dal decreto legislativo n.141 del 2010, ha il principale obiettivo di tutelare i consumatori che hanno accesso al credito. Tende dunque a garantire che l'attività di chi opera sul mercato sia non solo conforme a quanto previsto

dalla legge, ma anche vicina alle necessità di chi ha bisogno di un prestito. Vigila, insomma, sulla legalità ed insieme sulla professionalità e sulla qualità di agenti e mediatori. A difesa di un solo interesse. Il tuo. Per maggiori informazioni [www.organismo-am.it](http://www.organismo-am.it)

**OAM** organismo degli agenti e dei mediatori

UN SOLO INTERESSE. IL TUO.

**Poletti: "Risolveremo il problema dei precari"**

Il governo risolverà il problema dell'assunzione dei precari della scuola prima dell'avvio del prossimo anno scolastico.



mo. Stiamo ragionando. Speriamo di poterlo risolvere con legge ordinaria».

- **Parola del ministro del Lavoro, Giuliano Poletti:** «Il tema va affrontato e risolto nei termini previsti per far lavorare questo personale nel nuovo anno scolastico. Se c'è un voto del Parlamento, bene; se no ci sono altri strumenti e li usere-

**Festa del libro e della lettura**

"Libri come" mette al centro la Scuola e i giovani lettori. Decine di eventi per gli studenti dal 12 al 15 marzo e inaugurazione con il Ministro Stefania Giannini.

- La sesta edizione di "Libri come", la grande Festa del libro, organizzata dalla Fondazione Musica per Roma e a cura di Marino Sinibaldi, propone una speciale "offerta formativa" di 30 eventi dedicati agli studenti dalle elementari alle superiori: laboratori e incontri, lezioni di diverse materie. Info: <http://www.auditorium.com/eventi>

**La novità****DOCENTI  
NON  
ABILITATI**

Nelle pieghe della bozza di decreto sulla scuola si annida una norma che darà un ulteriore colpo alla qualità dell'istruzione in Italia: la possibilità di utilizzare, per esigenze organizzative interne, docenti non abilitati in una specifica materia purché in possesso di un titolo di studio che comunque ammette all'abilitazione per quella medesima materia (art. 10 comma 7). L'abilitazione si acquisisce passando un apposito esame, successivo rispetto alla laurea (la laurea, infatti, non ha valore abilitante). Così, ad esempio, un laureato in Lettere può accedere a concorsi per insegnare Italiano, o anche Storia e Filosofia, o Storia dell'Arte, ma solo con l'abilitazione in ognuno di questi ambiti può accedere all'insegnamento: è l'abilitazione a verificare l'effettiva preparazione disciplinare. Questione meramente tecnica di cui il grande pubblico non si deve preoccupare? Nient'affatto: una misura del genere è di per sé un colpo alla qualità dell'insegnamento, che avrà l'effetto di dequalificare insieme la scuola nel complesso e la classe docente. L'idea di usare i docenti su più ambiti, come l'attuale tendenza ad unificare più classi di concorso, non è solo frutto di esigenze di risparmio, ma riflette una concezione dell'istruzione come mero intrattenimento, svuotato di spessore culturale, e riduce i docenti, da "professori" a manovalanza intellettuale interscambiabile.

GIANFRANCO MOSCONI

# Riforma della scuola Uno sforzo di fiducia

Il disegno di legge annunciato dal premier Renzi è un'occasione da non perdere per provare, tra mille perplessità, a cambiare davvero le cose. Una riflessione di Sebastiano Cuffari sul tema

**ARGOMENTI** Ok, diamoci tutti una calmata. L'urgenza non c'è, e non si capisce se prima c'era e poi sono tutti rinsaviti, ma intanto tutto si è bloccato. E con questo? E se fosse proprio ora la volta buona? Se fosse arrivato il momento, per una volta, di dare fiducia al Parlamento?

Il DDL ci dà un'occasione insperata, quella di discutere davvero, dopo mesi di chiacchiere, su cosa dovrebbe essere la buona scuola. Alcune istanze della riforma non vanno rigettate: il merito, se basato su criteri oggettivi, chiari, sindacabili, e teso a valutare i processi e non i risultati, sarebbe un toccasana; la digitalizzazione, se accompagnata da finanziamenti e formazione, un salto nel futuro, così come l'organico funzionale, se strutturato per ampliare l'offerta formativa, e non semplicemente per tappare i buchi. La scuola è davvero



Matteo Renzi e il ministro Stefania Giannini al termine di una conferenza stampa. /LAPRESSE

ro il punto di partenza per il Paese, ed è vero quanto è stato detto da più parti: i docenti non sono strumenti, non protagonisti. I protagonisti sono gli studenti, non ce lo dimentichiamo.

Ma dei docenti scredi-

tati, illusi o, peggio, disillusi, non saranno dei buoni attori sul palco che il Parlamento sta per allestire. Non si tratta di difendere rendite acquisite o perversioni sindacali. Si tratta di trattare razionalmente e con

competenza una materia che fino ad ora è stata affidata agli interessi partitici ed economici. Tutte cose che con l'istruzione non dovrebbero avere nulla a che spartire.

SEBASTIANO CUFFARI

## Scuola, slide social: le tre "S"

**ARGOMENTI** In 11 minuti Renzi riparla della scuola dal suo profilo Facebook. Lasciata di stucco la ministra Giannini, con il decreto già pronto a Viale Trastevere, il premier assicura che domani presenterà in Parlamento il disegno di legge "La Buona Scuola" e promette ai precari che le assunzioni non slitteranno. "La scuola è una comunità educante, di cui il preside è il Sindaco". In sintesi, una scuola aperta al territorio, al talento, al merito, anche al pomeriggio. E smettiamola con le classi pollaio e con la supplentite e gli insegnanti non abbiano paura di essere valutati: "Per guadagnare più soldi non basta semplicemente aspettare di diventare più anziani, ci sarà la possibilità di investire prima in scatti anche economici sulla base di criteri di valutazione". Peccato che nessuno guadagnerà di più: semmai, qualcuno guadagnerà di meno.

PAOLA MASTRANTONIO

**#labuonascuola**

## Quando studieranno davvero gli studenti?

**COMMENTI** A leggere la bozza del disegno legge "La Buona Scuola" la prima domanda che sorge spontanea è: di quante ore sarà composta la giornata-tipo di uno studente? 400 ore di alternanza scuola-lavoro per gli Istituti tecnici e professionali, 200 per i licei oltre a quelle già previste per ogni ordine e grado di scuola. Lingue comunitarie e non comunitarie, discipline opzionali in più, corsi per ogni interesse ed esigenza, stage, tiro-

cini, didattica in laboratorio e impresa formativa simulata, sicché, a fine percorso, il Curriculum dello studente possa essere pieno. Non solo, la Carta dello studente doterà di un imprimatur al ruolo che servirà persino a spendere. Certo ci vorranno dei finanziatori per cotanta offerta formativa, ma niente paura, ci saranno i sovventori: enti, fondazioni, associazioni, sponsor privati.

Le sovvenzioni serviranno anche per ampliare le competenze informatiche di docenti, segreterie e studenti con corsi tenuti da persone che solitamente ne sanno meno dei nuovi nati digitalizzati. Per quanto riguarda l'inclusione ciascuno potrà avvalersi di un Piano di Studi personalizzato o individualizzato, in base ai bisogni specifici. Anche per i docenti c'è l'attrattiva di aumentare il carico di lavoro e di giungere a far

parte dello staff dirigenziale, con nuove opportunità di produzione.

Basterà essere istrioni con pseudoprofessionalità diverse e si potranno sostituire i colleghi di qualsiasi disciplina. I docenti saranno formati da agenzie specializzate, che già ridono, come altri nelle notti dei terremoti. Quando e quanto studieranno gli studenti, con tanto da fare? Interessa di più formare efficienti lavoratori scarsamente critici, futuri

ottimi consumatori? Con quali soldi da spendere, se mancano pure per le nuove assunzioni? Si finge di ignorare che per il futuro di tutto lo Stato servono menti applicate allo studio? Oppure emergeranno da prestigiose scuole private? Forse la scuola che una volta rispettava attitudini e motivazione orientando subito al lavoro o allo studio era molto più onesta. Non si può riempire una tazza già colma. ALGA FRATINI

# fatevi fare **TUTTI** i **PREVENTIVI** che volete, dopo tornerete da **NOI!** **GARANTIAMO QUALITÀ TUTTA ITALIANA**

**pulizia**  
con AIRFLOW  
**48,00€**  
anzichè 110€

**protesi  
totale**  
per arcata  
**900€**  
anzichè 1.300€

**otturazione**  
estetica  
da **48€**  
anzichè 80€

**GARANZIA  
a VITA**  
su tutti i lavori  
di protesi fissa  
compresi impianti

**apparecchio  
ortodontico fisso**  
per arcata  
**1.250€**  
anzichè 1.600€

**protesi  
fissa**  
a carico immediato in  
**48 ore**

**impianto**  
in TITANIO  
da **598€**  
anzichè 990€

l'unico e originale  
**APPARECCHIO  
INVISIBILE**  
  
a partire da  
**1.600€**

**corona**  
lega ceramica  
**450€**  
anzichè 650€

**apparecchio  
mobile**  
BAMBINI per arcata  
da **1.350€**

**estrazione  
dente**  
da **48€**  
anzichè 90€



**New DENTAL**  
Lombarda  
dal 1980

**Visita GRATUITA  
senza impegno!**

**Via TOTI, 4 | Milano**

**TEL. 02 498 9431**

zona P.le Baracca | MM1 Conciliazione  
Autobus 19 - 67 - 68 | Tram 16 - 19

**D.R. San. FABIANA LO PIPARO**

**Via PERINI, 13 | Milano**

**TEL. 02 357 4134**

zona stazione Certosa | Passante Ferr. St. Certosa  
Autobus 40 - 57 | Tram 12 - 19

**D.R. San. MAURIZIO LENTINI**

**www.newdentals.com**

## Gli svantaggi dell'euro

**POLITICA** Sarà bello avere una moneta unica per confrontarsi con altri paesi europei ma gli svantaggi portati dall'euro non sono pochi. L'impressione è che quando queste condizioni sono state discusse e decise nei vari trattati, i nostri governanti non abbiano agito con lo spirito critico e l'avvedutezza necessari. Per esempio sui confini meridionali e su la allora "eventuale" immigrazione. E sulle basi dell'Euro. Si saranno sentiti in vacanza e avranno valutato poco gli accordi come se non ci riguardassero molto. Erano solo interessi del "gregge". Questo, unito alla tradizionale incompetenza. Oggi vediamo i risultati. Come da tradizione. E i nostri inviati continuano ad accettare tutto ciò che ci impongono le potenti camarille di Bruxelles. Paura?

**RADAMES BALDINI**

## Pronto soccorso intasati

**SALUTE** Scusate, ritorno sull'argomento. Do pienamente ragione al Sig. Fabio Catani, però perché dai medici di base (almeno a Milano), per

## ATTENTI AI FACILI ENTUSIASMI

**Sono Lisa, ho 31 anni, sono stata fidanzata per 5 con un ragazzo, ma mi ha lasciata sei mesi fa e ancora ci sto sotto. Da allora per distrarmi spesso la sera dopo il lavoro vado in palestra e lì ho conosciuto A. Credo che con lui sia nata una buona amicizia, ci raccontiamo tante cose, anche molto private, protetti dalle mura della palestra. La settimana scorsa mi ha invitato a cena a casa sua all'ultimo momento e con un po' di titubanza accetto. Lui è una vera rivelazione, pure troppo positiva: cuoco eccezionale, allegro, bello, quasi troppo perfetto. Parliamo tanto, ci raccontiamo le nostre storie. Lui mi dice che ora vede una ogni tanto. Vado via e mi dà un bacio sulla guancia, io sento una scossa elettrica. Mi sento viva. Non succede altro. Adesso come faccio a fargli capire che non mi dispiacerebbe passare da**

**amica a qualcosa di più?**  
LISA

Cara Lisa, capisco la ventata d'entusiasmo, in un solo colpo hai ritrovato, voglia di vivere e fiducia nella tua femminilità. Insomma un paio di lenti rosa sul naso ci stanno tutte, ma accompagnate da quel pizzicco di disincanto che aiuta, se non altro a evitare delusioni. Se il tuo amico palestrato è un raro esemplare di maschio perfetto come mai è ancora a piede libero? Cercherai di scoprirlo, quanto poi alla tua aspirazione al cambio di ruolo, non credo tu gli debba spiegare niente, se oltre ai muscoli è dotato anche di cervello lo ha già capito, da solo.



**MARIA BEATRICE DE CARO**  
www.email.com

avere un appuntamento per una visita bisogna aspettare 7/10 giorni? Dal mio medico (che ora ho cambiato, ma per i giorni è sempre lo stesso), c'è esposto un cartello che dice: "non si eseguono visite fuori appuntamento, se non per casi urgenti che stabilisc

sce il medico, altrimenti bisogna pagare 30 euro". Ecco perché il pronto soccorso sono intasati!

**PAZIENTE ARRABBIATA**

## I gagliardetti dell'Atac

**TRASPORTI** In occasione

di una ricorrenza religiosa o civile l'Atac provvede ad applicare sugli autobus un paio di gagliardetti coi colori della bandiera e di Roma. Ma questa usanza, che sa di sagra paesana, quanto viene a costare in termini di personale e risorse impiegate? Non si potrebbe utilizzarle meglio? **MARIO MINISSI**

## Sulle addizionali regionali

**TASSE** Perché nessuno parla dell'aumento delle addizionali regionali e comunali, che dall'inizio dell'anno hanno impattato sugli stipendi dei lavoratori? "Ringraziamo" i partiti a capo di questi enti, a partire dalla Lega Nord a capo della Regione Lombardia: bravi a parole, ma non altrettanto nei fatti. La gente che continua a regalare i propri voti a certi politici evidentemente non ha ancora imparato la lezione...

**UN LETTORE**

**EMAIL LETTERE@METROITALY.IT** SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



**FRANCESCO FACCHINI**  
Direttore di Alanews

## IL PARMA MUORE MA LO SHOW NO

**U**n teatrino allucinante, ma lo show continua: una specie di cena tra morti. Al centro c'è il morto, si chiama Parma. È un cadavere che è già in stato di decomposizione, ma inchiodato a una sedia e tenuto con gli stecchi a occhi aperti e a testa alta.

Attorno al tavolo altri morti, alcuni club di serie A, che sembrano vivi perché le macchine (leggi, le banche) li tengono in vita. La cena va avanti da mesi, c'è chi pasteggia tranquillo facendo finta di non accorgersi di niente fino al momento in cui il fetore è ammorbante.

C'è anche uno che si è seduto al fianco del cadavere (quello morto davvero) e si presenta come becchino, ma dice di avere soldi per resuscitarlo. Si chiama Giampiero e se lo pagassero a frottole a sarebbe milionario: ha banfatto di avere la ricetta per risuscitare i morti, ma vendeva olive su eBay.

Eppure al tavolo si guardano tutti straniti chiedendosi l'un l'altro come sia arrivato lì. Poi entra in scena chi paga il conto (le televisioni) e dice: "Il morto tenetelo su che deve sembrare vivo, ci sono le telecamere accese".

Uno di quelli al tavolo, fra i più poveri, ma fra i più sani (l'Atalanta) dice "si però si doveva controllare che crepava quello...".

## La cena va avanti da mesi, c'è chi pasteggia tranquillo facendo finta di non accorgersi di niente fino al momento in cui il fetore è ammorbante

**P**oco dopo la precisazione dello chef (che si chiama Lega Calcio): "Noi controllavamo fosse vivo. Lo facevamo misurandogli il ginocchio... e quello era a posto". Ah, beh. Alcuni convitati si sono già messi d'accordo che quando il cadavere metterà la faccia sul piatto, perché anche gli stecchi che lo sorreggono marciranno, si prenderanno i gioielli, l'orologio e anche i vestiti. Il gran finale è per quelli che stanno sotto al tavolo. Laggiù la puzza della cena tra morti arriva eccome.

Si vede lontano un chilometro che il morto è morto e tutti si sono presi da mangiare nel suo piatto, ingrossando le panze delle loro classifiche. Non parliamo poi di chi, magari, ci scommette sopra.

Dal tavolo cascano solo i liquidi corporei del "caro estinto" e le briciole. Ah, no, c'è altro: casca anche l'illusione che sia tutto a posto.



**ALESSIA CHINELLATO**  
Giornalista



## ANSIA? TANTE APP PER FARLA PASSARE

**C**hi non soffre mai d'ansia? Con la vita che facciamo, sempre di corsa, impegni incastrati, traffico, figli, spesa, vita sociale o quel che ne resta. C'è poi chi viene colpito da veri e propri attacchi di panico, associati a iperventilazione e tachicardia. Per misurare quanto si è in apprensione ci si può avvalere di S.a.d. un'App che, attraverso una serie di domande, percentualizza il livello di stress accumulato, dando limitati consigli su come frenare i furori licanthropomorali. Sam invece è un social network dove si possono condividere anonimamente le proprie esperienze ansiose. L'applicazione come sfogo: capace di ascoltarci, dove possiamo raccontare quello che mai diremmo in famiglia. Isolamento o apertura? Ampliamento dei rapporti umani o introversione all'ennesima potenza? Un primo passo verso la consapevolezza di un disagio. Perché, diciamo la verità, nel cloud siamo sempre invisibili. Si può sapere degli altri senza conoscerli e viceversa.

Flowy invece è un'App che insegna a respirare col diaframma, azione notoriamente rilassante, ma che

certamente non guarisce il problema causa dell'agitazione.

**G**iornata pesante di default? Moltissime le applicazioni che riproducono i suoni della natura: pioggia, uccelli cinguettanti; tutto molto rilassante, per acclimatarvi e distendere il vostro nido. Natur sound, Relax Mountain, Nature sound relax, Relax Sea, Get relaxed, Relaxed melodies, sono per citarne alcune. Se non potete permettervi un vero giardino zen, allora coltivate una virtuale con l'App Garden Zen. Altro metodo per estraniarsi da un presente non piacevole è la meditazione: Equanimity induce alla serenità attraverso segnali visivi affiancati a suoni e mantra rilassanti. Anxiety Free, invece, lavora sul principio dell'ipnosi, che pure pare avere qualche potere sui patemi d'animo. Così come la digitopressione, cura olistica o "alternativa", in questo caso teleguidata attraverso un'applicazione, Acupressure, capace di individuare punti specifici che, se opportunamente stimolati, aiutano ad alleviare i sintomi dell'angoscia.

## PER LA PUBBLICITÀ SU



**A.MANZONI & C. S.p.a**

Via Nervesa, 21  
20139 MILANO

tel. 02.574941



**Direttore Responsabile:**

**Giampaolo Roidi**

**Caporedattore:**

**Paola Rizzi** (Milano)

**Capo servizio:**

**Sergio Rizza** (Milano)

**Capo servizio grafico:**

**Paolo Fabiani** (Roma)

**Redazione:**

**Roma:** via Carlo Pesenti, 130  
tel. 06 49241237-200

**Milano:** via Ugo Bassi, 25  
tel. 02 50721268-200

**PUBBLICITÀ - contatti: A. Manzoni & C. S.p.a** via Nervesa 21,  
20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it

**Concessionaria clienti locali:**

Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571

Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111

Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811

Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200

Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma,  
Tel.: 06-514625802; 06.514625817

Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova  
Tel. 010 537311

**Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):**

**Giampaolo Roidi; Stampa: LITOSUD SRL**, via Carlo Pesenti 130,  
Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)

**DIFFUSIONE:** per segnalare anomalie: [diffusione@metroitaly.it](mailto:diffusione@metroitaly.it)

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

# AudioNova e la Lega del Filo d'Oro insieme per il mese della prevenzione dei disturbi uditivi

Dei nostri cinque sensi l'udito è quello che si sviluppa per primo nel grembo materno, ed è anche quello che, purtroppo, da adulti più spesso trascuriamo.

Diamo per scontata la sua funzionalità, e siamo portati a credere che sentire meno bene non sia poi un problema tanto grande. Ma il benessere dell'udito è fondamentale per continuare a svolgere in autonomia tutte le attività quotidiane: parlare con amici e parenti, guardare la TV, andare alla Santa Messa o al ristorante, guidare l'automobile, camminare per la strada, sentire quei suoni che ci avvisano di ciò che accade intorno a noi, come lo squillo del telefono o del citofono.

Controlliamo la pressione, il sangue, la vista...e l'udito? La prevenzione è la prima azione da mettere in campo, sottoponendosi periodicamente a un controllo, come per ogni altro accertamento sanitario, conservandone l'esito in modo da seguire nel tempo l'evoluzione del proprio udito. E ai primi disturbi, se cioè ci si accorge direttamente, o gli altri ci fanno notare di non sentire più bene come prima, è importante rivolgersi subito ad uno specialista. A volte il problema può essere causato da

un semplice tappo di cerume e lo si può risolvere velocemente. E in ogni caso, è sempre bene rilevare per tempo un eventuale deficit uditivo perché prima si agisce e più efficace sarà il rimedio.

Proprio per incentivare le persone a prendersi cura del proprio udito, i centri acustici AudioNova stanno offrendo la possibilità di fare un controllo gratuito a chiunque lo desideri. Basta chiamare il

numero verde 800 767026 e fissare un appuntamento nel centro più vicino. **E oggi c'è un motivo in più.** Forti del successo riscosso nella precedente edizione, AudioNova ripropone con entusiasmo la sfida solidale in collaborazione con la Lega del Filo d'Oro: i controlli dell'udito si trasformano in un supporto concreto all'associazione benefica più importante d'Italia. **Durante tutto il Mese di Marzo,**



**AudioNova**, simbolo dell'eccellenza nel settore della prevenzione dei deficit uditivi e della distribuzione di soluzioni acustiche, **donerà 1 euro alla Lega del Filo d'Oro per ogni controllo dell'udito gratuito effettuato** presso uno dei suoi 55 centri acustici, incentivando da un lato la prevenzione, dall'altro supportando concretamente l'associazione benefica più importante d'Italia, dedicata alla cura, alla riabilitazione e al reinserimento di bambini e adulti sordociechi e pluriminorati psicosensoriali. È importante partecipare tutti al Mese della Prevenzione dei disturbi uditivi: **ci darete una mano per sostenere la Lega del Filo d'Oro e farete del bene anche a voi stessi, effettuando gratuitamente una verifica della salute del vostro udito.** Per prenotare un appuntamento con un professionista dell'udito AudioNova, chiamare il numero verde 800-767026.

Per maggiori informazioni:  
[www.audionovaitalia.it/prevenzione](http://www.audionovaitalia.it/prevenzione)



lega del filo d'oro

Contribuisci  
anche tu!



*“Sono nello spettacolo da una vita eppure il pubblico che amo di più non mi ha mai visto né sentito. Per questo sono al fianco della Lega del Filo d'Oro che da 50 anni si prodiga affinché le persone che non sentono, non vedono e non parlano, possano sorridere e continuare la loro vita senza essere esclusi dalla società. Contribuisci anche tu ad aiutare le persone sordocieche” ha detto Renzo Arbore, showman e storico testimonial della Lega del Filo d'Oro.*

## Trovi il Centro Acustico AudioNova più vicino a Lei:

**Bergamo** Via Corridoni, 22

**Brescia** Via Guglielmo Marconi, 27/B

**Cinisello Balsamo** P.zza Gramsci, 28

**Corsico** Via Leonardo da Vinci, 5

**Erba** Via Plinio, 6

**Gallarate** Corso Sempione, 12

**Lecco** Via Digione, 25

**Legnano** Via Palestro, 20

**Merate** Via De Gasperi, 119/B

**Milano** Via Boccaccio, 26

**Milano** Via Padova, 2

**Milano** Viale Espinasse, 21

**Milano** Via Anfossi, 3

**Sesto San Giovanni** Viale Marelli, 36

**Seregno** Via Marconi, 2

**Varese** Via Sacco, 14

Numero Verde Gratuito

**800-767026**

[www.audionovaitalia.it/prevenzione](http://www.audionovaitalia.it/prevenzione)

**AudioNova**  
PAGHI DI MENO, SENTI DI PIÙ



## **ENTRA NELLA FLOTTA ATM IL PRIMO TRENO 'LEONARDO' CON LIVREA ROSSA**

**Ad oggi i nuovi treni sono undici, di cui quattro già in servizio.  
Rispettati impegni su tempi e investimenti per Expo.**



**Il primo "Leonardo" con livrea rossa metallizzata e finiture bianche**



**CON 10 SEDUTE PERDI UNA TAGLIA!  
I PRIMI 2/3 KG IN 5 GIORNI!**



**SEDUTE  
A PARTIRE  
DA 39 €**

**VIVERESNELLA  
MEDICAL**

dal 1999

**LE NOSTRE METODICHE**

**RAGGI INFRAROSSI**

- dimagrimento

**OSSIGENO TERAPIA**

- viso e corpo

**LASER**

- per grassi localizzati

**DEPRESSURIZZAZIONE**

- per la cellulite

**RADIO FREQUENZA**

- viso e tono

**LIPOCAVITAZIONE**

- rimodellamento

**BIORIVITALIZZAZIONE**

- smagliature

**EPILAZIONE PERMANENTE**

www.viveresnella.it



**TUTTE LE NOSTRE FOTO  
SONO DOCUMENTATE**

**MARINA LOREY  
PERSI 30 KG IN 6 MESI**

**PERCHÈ SCEGLIERE VIVERESNELLA**

VivereSnella un nome che investe nello studio metalogico dei cibi, con un team di dottori che già nei primi cinque giorni, riesce a dare uno scossone al metabolismo dei suoi clienti e una perdita immediata di peso. Successivamente, dopo un test delle urine, vengono inseriti gli alimenti in modo da valutare come vengono metabolizzati, in quanto spesso a livello intestinale i cibi fermentano, creando enormi gonfiori e rallentamenti dell'assimilazione. Di frequente gli alimenti di cui ci nutriamo giornalmente non sono tollerati dal nostro organismo e grazie alla professionalità dei centri VivereSnella è possibile scoprire quali sono. VivereSnella negli anni si è specializzata investendo sempre in nuovissime tecnologie, arrivando ad oggi ad avere più di 14 metodiche.

Approfitta dell'OFFERTA

**STUDIO  
METABOLICO  
DEI CIBI  
INCLUSO**



SEGUI LE NOSTRE TESTIMONIANZE ALLE TRASMISSIONI TANTA SALUTE E HAPPY HOUR O SU CANALE VIVERE SNELLA **YouTube**

**T** VENERDI' ORE 22,45  
TELELOMBARDIA

**T** Happy hours GIOVEDÌ ORE 19,30  
TELELOMBARDIA

**5** SABATO ORE 19,15 MERCOLEDÌ ORE 8,15  
ANTENNA 3

**MIANOW** SABATO ORE 16,30 DOMENICA ORE 11,15 DOMENICA ORE 22,45

**SEDI:** .....

Via Grigna, 12  
Mi | Tel. 02. 89.07.30.57  
Tram 12 | BUS 90-91

Via Modestino, 1  
Mi | Tel. 02. 89.41.58.24  
M S. Agostino

Via Brinelleschi, 1  
(Zona Favigli) Mi | Tel. 02. 42.29.31.27  
Tram 14 | BUS 95

# Csi ora combatte il cyber crime

**Al via su Rai 2 lo spinoff che racconta della lotta al crimine telematico, protagonista Patricia Arquette. L'ennesima idea vincente di Jerry Bruckheimer, il re Mida di Hollywood**

**TV**Dopo "Csi: scena del crimine", "Csi: Miami" e "Csi: New York", è arrivato su Rai 2 il nuovo nato: "Csi: Cyber". L'ennesimo poliziesco destinato al successo ha come protagonista il neo premio Oscar per "Boyhood" Patricia Arquette, che veste i panni di un'esperta di crimini informatici. A produrlo, Jerry Bruckheimer, l'uomo che ha firmato i più grossi blockbuster di Hollywood degli ultimi tre decenni ("American Gigolò", "Fla-

shdance", "Beverly Hills Cop", "Armageddon" e "Pirati dei Caraibi", per capirci). L'abbiamo incontrato al 54° festival della Tv di Montecarlo dove ha ritirato il premio alla carriera.

#### Ci parli di Csi: Cyber.

Bisogna stare al passo con i tempi: grazie a internet e alle nuove tecnologie ci sono nuovi modi per commettere crimini e "Csi: Cyber" parla proprio di questi. Lo spinoff manterrà il legame con le altre se-



Il premio Oscar Patricia Arquette. /METRO

rie di Csi, ma non sarà ambientato in una sola città, vedremo Avery Ryan viaggiare spesso.

#### Chi è l'agente Avery Ryan?

È un personaggio basato sulla figura reale di Mary

Aiken, psicologa forense specializzata nella risoluzione di crimini informatici.

#### Perché ha voluto Patricia Arquette?

Sono estasiato dall'averla

nel cast: era tanto che desideravo lavorare con lei, ma per anni è stata impegnata sul set di "Medium".

#### Come sceglie che cosa produrre?

Produco ciò che mi piacerebbe vedere come spettatore. Non mi limito a distribuire soldi, ma leggo tutti copioni, supervisiono gli episodi e scelgo gli interpreti. Un buon produttore deve ascoltare e rispettare gli attori.

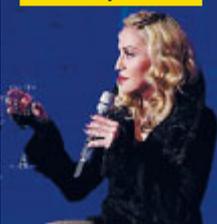
#### Progetti in cantiere?

Tanti, sopra tutti "I pirati dei Caraibi 5" con Johnny Depp, capitolo che sarà più realistico e meno "mostruoso" dei precedenti, "Bad Boys 3" e "Top Gun 2". **LORENZA NEGRI**

# 2

## SPETTACOLI

"Che tempo che fa"



La star in studio. FAZIO

### Madonna esalta la tristezza

**MUSICA** «Vi piacciono le canzoni tristi, bello!». Così Madonna ha scherzato con il pubblico di "Che Tempo Che Fa" dopo aver chiesto agli spettatori in studio - durante un fuorionda dell'intervista con Fabio Fazio - di segnalare le canzoni preferite del nuovo album "Rebel Heart", che ha presentato ieri nel talk show di RaiTre. Un ritorno (registrato) nella tv italiana dopo 15 anni di assenza. Tra i pezzi segnalati "Joan of Arc", "HeartBreak City" e "Ghosttown". E proprio quest'ultima è stata la canzone che Madonna ha eseguito. «Il senso della canzone è che se la civiltà dovesse crollare - e a questo punto è tutto possibile con le armi di distruzione che abbiamo - il mio desiderio sarebbe di restare con un'altra persona e con lei ricominciare un nuovo mondo», ha spiegato. **METRO**

È nata Celeste

### Hunziker mamma tris

**GOSSIP** Terzo fiocco rosa in casa Hunziker-Trussardi. La notizia l'ha dato la stessa Michelle su Facebook: "È nata la nostra terza bambina alle 10.30 di oggi (ieri, ndr), si chiama Celeste ed è un amore pazzesco!". **METRO**

## L'università è finita e "Fin qui tutto bene..."

**CINEMA** L'ultimo weekend. Dopo anni di convivenza, cinque studenti universitari sono alla via, ai blocchi di partenza. Verso la vita. Sono all'addio e vivono gli ultimi tre giorni con compagni con cui hanno condiviso i momenti forse più eccitanti di sempre. A capitanare il pugno di giovani, il regista Roan Johnson, che firma "Fin qui tutto bene", film premiato allo scorso festival di Roma e dal 19 marzo al cinema.

#### È vero che il film doveva essere un documentario?

Sì, effettivamente sono stato chiamato dall'Università di Pisa per fare un doc sull'ateneo. Ho cominciato con le ricerche e son venute fuori delle storie buffe su amori e amicizie nate nelle case che gli studenti si spartiscono, ma avevo troppa roba per le mani e dovevo trovare lo spunto per sintetizzarla. Poi mi è venuta l'idea di circoscrivere il tutto in un week end di svolta.

#### Ma è un film sulla spensieratezza che precede l'entrata nella vita dei grandi?

Direi sugli anni che non sono forse i migliori momenti della tua vita, ma che di certo sono quelli che non si scordano più. Ma anche sull'amicizia e sul non arrendersi a nessun costo.

#### Girato ad ogni costo?

Sì, gli attori dormivano nella casa in cui si girava; avevano i loro vestiti; c'era un solo macchinista. Se incasseremo più di 250 mila euro ognuno potrà essere pagato. **S.D.P.**



SCOPRI TUTTI GLI INCREDIBILI VANTAGGI E SERVIZI DELLA POLIZZA AUTO DI UNIPOLSAI. LA PAGHI A RATE MENSILI E A TASSO ZERO.

E POI OGGI PUOI PAGARE A RATE MENSILI E A TASSO ZERO ANCHE ALTRE POLIZIE, COME QUELLE PER LA FAMIGLIA E LA CASA.

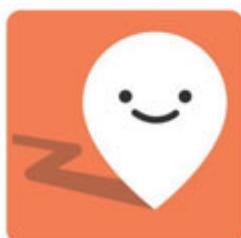
Fai il tuo preventivo  
su [unipolsai.it](http://unipolsai.it) e in agenzia.

**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI

Leader in Italia con oltre 3000 agenzie e 10 milioni di clienti.

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Offerta valida fino al 31/12/2015. Rateizzazione tramite finanziamento subordinato ad approvazione di Finitalia S.p.A. (Gruppo Unipol). TAN 0,00%; TAEG 0,00%. Tutti gli oneri del finanziamento a carico di UnipolSai Assicurazioni S.p.A. Esempio: importo totale del premio di polizza € 550,00 - importo totale dovuto dal cliente € 550,00 in 11 rate mensili da € 50. Prima di aderire all'iniziativa leggere la documentazione di legge, le Informazioni europee di base sul credito ai consumatori (SECCI) e il fascicolo informativo disponibili nelle agenzie UnipolSai e sui siti [www.unipolsai.it](http://www.unipolsai.it) e [www.finitaliaspa.it](http://www.finitaliaspa.it). Offerta soggetta a limitazioni: maggiori informazioni nelle agenzie.

Con Moovit hai il tuo assistente personale per il trasporto pubblico sempre a portata di mano



Scarica l'applicazione gratuitamente



# Napoli-Inter 2-2 e la Roma respira

**Sotto di due gol i nerazzurri rimontano le reti di Hamsik e Higuain con Palacio e il rigore-beffa di Icardi**



Il rigore a cucchiaio che, nel finale, Icardi ha calciato per il definitivo 2-2. /LAPRESSE

**CALCIO** Il gol è stato nell'aria per tutto il primo tempo. L'Inter contro il Napoli ha traballato dall'inizio della gara. Higuain si è divorato tre occasioni nitidissime. È invece toccato a Hamsik bucare la porta di Handanovic dopo cinque minuti della ripresa. Il centrocampista partenopeo è sbucato come un fantasma alle spalle della statica retroguardia nerazzurra e ha infilato di testa il gol dell'1-0. Ma proprio il gol ha dato uno scossone ai nerazzurri che due minuti dopo hanno costruito l'unica azione pericolosa fallita però da Icardi. Insomma la solita Inter fatta di molto possesso palla e di clamorosi svarioni a centrocampo e in difesa. Errori che inevitabilmente paghi a carissimo prezzo se di fronte hai



Marek Hamsik. /LAPRESSE



Gonzalo Higuain. /LAPRESSE

campioni come Gonzalo Higuain. Dopo tanti errori è lui a far esplodere per la seconda volta il San Paolo. Il Pipita si beve con una

finta straordinaria Juan Jesus, fa due passi e poi esplose un destro a giro che brucia la superficie interna del palo e si insacca.

Mancini però non si arrende. Il tecnico nerazzurro sprona i suoi che abbozzano una sorta di forcing che si concretizza con il gol di Palacio in mischia. Poi all'85' clamoroso episodio nell'area del Napoli. Palacio viene steso da Henrique: rigore e rosso per il brasiliano. Tira Icardi che zittisce il San Paolo con un cucchiaio alla Francesco Totti e fa infuriare il portiere Andujar. L'Inter riaccuffa il risultato e il Napoli si mangia le mani. **C.C.R.**

## Garcia senza veli: "Squadra scarsa"

**CALCIO** La Roma è nuda. Parafrasiamo il celebre "il re è nudo" da una fiaba di Hans Christian Andersen, per descrivere il momento attuale dei giallorossi. L'ennesimo pareggio (0-0 a Chievo, con ulteriore rammarico dopo il 2-2 del Napoli con l'Inter) spoglia la squadra di Garcia di tutte le certezze che avevano accompagnato l'inizio della stagione. Svaniti da un pezzo tutti gli alibi, la Roma si trova a fare i conti con un presente imbarazzante: 10 gare, 2 vittorie e 8 pari nel 2015. E Garcia per la prima volta critica i suoi giocatori: «Squadra scarsa, pari brutto, avremmo potuto giocare ore e ore senza segnare», così del tecnico giallorosso. Roma nuda, appunto. «Ci sono sconfitte incoraggianti e pareggi inquietanti - prosegue Garcia - questo è un pari inquietante. Abbiamo sbagliato tutte le scelte. Non ho riconosciuto la mia squadra». Ma l'allenatore non è

esente da colpe. Incapace a volte di non percepire il vero stato della squadra, difficilmente Garcia è uscito dai binari del suo credo calcistico. Continua



Il mister della Roma Rudi Garcia. /LAPRESSE

però sperare in un futuro migliore: «Ora abbiamo quattro partite di fila per mostrare il vero volto di questa squadra». Chi vivrà vedrà. **FRANCESCO NUCCIONI**

però sperare in un futuro migliore: «Ora abbiamo quattro partite di fila per mostrare il vero volto di questa squadra». Chi vivrà vedrà. **FRANCESCO NUCCIONI**

## Ventura: "Toro battuto? Sbagliato l'approccio"

**CALCIO** «Sono dispiaciuto, perché abbiamo incontrato una squadra che aveva voglia di vincere mentre noi ne avevamo meno e alla fine il risultato ha dato ragione all'Udinese». Così il tecnico del Torino, Giampiero Ventura, dopo la sconfitta per 3-2 subita al Friuli per mano dell'Udinese. «Vero che durante la gara - ha aggiunto Ventura - abbiamo avuto 4-5



Mister Ventura. /LAPRESSE

palle gol facili. Purtroppo, abbiamo sbagliato l'approccio e la delusione deriva da questo». **METRO**

## La Lanterna si illumina Genoa, quasi vittoria...

**CALCIO** Se nell'anticipo di sabato la Samp ha regolato 2-0 il Cagliari (Eto'o e De Silvestri), mettendo in mostra l'attacco che tutti i tifosi aspettavano di vedere, (Eder e Muriel larghi ed Eto'o al centro) il Genoa ieri ha riportato un punto da Empoli (1-1: Niang al 27' pt e Barba al 21st) dopo aver dominato il primo tempo e subito nel secondo. Ma, se Mihajlovic è



Esultanza di Niang / LA PRESSE

soddisfatto, Gasperini è furioso: «dovevamo chiudere il match, preso un gol balordo». **METRO**

## I posticipi: Lazio-Viola e poi la Juve col Sassuolo

**CALCIO** La Juve in casa contro il Sassuolo, per quel che vale visto che la lotta scudetto non è più tale. Ma, soprattutto, Lazio-Fiorentina: quarta contro quinta, Felipe Anderson contro Salah, Pioli contro Montella e il 3° posto come obiettivo non irraggiungibile. Due squadre tra le più in forma del campionato, capaci di proporre gioco più che subirlo e con due stelline che magari diventeranno stelle vere e proprie: «Felipe ha nella velocità delle giocate il suo punto di forza, l'egiziano ha le capacità di strappare la partita», il parere di Pioli. Potrebbe saltarne fuori una partita ricca di gol, magari con Gilardino schierato al centro dell'attacco viola viste le assenze di Gomez e Babacar. «Siamo pronti», è convinto Montella. A Torino invece, nonostante il ko in Coppa Italia proprio contro i toscani, Allegri appare sereno: «Basta l'1-0, bisogna essere concreti». Torneranno tutti i titolari. **D.L.A.T.**

### Europei indoor

## Aletica, a Praga doppia medaglia per gli italiani

**ATLETICA** Altre due medaglie per l'Italia agli Europei indoor di atletica a Praga. Il trentino Silvano Chesani ha conquistato l'argento nel salto in alto, superando al secondo tentativo i 2,31 metri. L'altra medaglia è della 20enne Federica Del Buono, bronzo nei 1.500 metri (oro all'olandese Hassan in 4'09"04), correndo in 4'11"61. **METRO**

### Trovalte da un bus

## Due atlete azzurre gravissime in Sudafrica

**TRIATHLON** Le due: due azzurre, Edith Niederfringer e Linda Scattolin, sono rimaste gravemente ferite in un incidente avvenuto in Sudafrica. Si stavano allenando in bici quando un bus di rugbisti le ha investite. Il bus si è ribaltato e tre giocatori sono morti. **METRO**

3  
SPORT

### Clamoroso al Milan



Filippo Inzaghi. /LAPRESSE

## Inzaghi a un passo dall'addio

Oggi, a meno di clamorosi quanto improbabili dietrofront, sarà l'ultimo giorno di Filippo Inzaghi al Milan. Voci ben informate dell'ambiente rossonero danno per certo l'esonero del tecnico. Ieri era stata anche annunciata una riunione straordinaria in tarda serata a Arcore, poi annullata sul filo di lana. Sembra che la decisione di rimandare l'annuncio dell'esonero di Inzaghi sia dipesa dal fatto che non c'è unanimità su chi dovrà guidare in futuro il Diavolo. **C.C.R.**

### Basket in carrozzina

## Santa Lucia e UnipolSai finale tris

Ancora una volta, una replica delle ultime stagioni: la finale della A in carrozzina sarà tra la UnipolSai Brianza 84 Cantù e Santa Lucia Roma. La terza consecutiva. La serie, al meglio delle tre, comincerà sabato 9 maggio (dopo le final four di Coppa Italia e i preliminari di Euroleague). I romani hanno vinto anche la seconda partita contro Cimberio Varese (56-38). I canturini, invece, hanno espugnato il campo di Porto Torres (76-49). **METRO**

# Parma in campo, per dire

I ducali "festeggiano" con un pari (0-0) contro l'Atalanta il loro ritorno in campo in un Tardini con 10mila tifosi irriducibili ma anche settori vuoti

**CALCIO** Al Camposanto c'è il funerale del Parma. Un funerale che finisce con un annunciato 0-0 e senza la tumulazione del caro estinto. Si farà a giugno. Comunque l'orchestrina suona, lo show va in scena, l'apparenza della Serie A è salva. In campo i giocatori di calcio ci sono. In campo si sbattono, ma soprattutto si controllano. Il Parma, d'altronde, è morto, ma l'Atalanta del neoassunto Reja è in coma. La puzza della paura la fa da padrone. Il primo tempo è riassumibile in due tiri (uno di Mariga, uno di Pinilla), in due squadre che stanno strette e in un ritmo che sembra quello del 7 luglio



Uno dei settori vuoti del Tardini. /ALANEWS

in montagna. Sa di pareggio anche nella ripresa, nonostante Nocerino sporchi i guanti di Sportiello allo scoccar dell'ora. Sul taccuino ci sono i rima-

il fallimento lo conoscono: dopo una striscione "FIGC e Lega, fallite con noi", partono cori che culminano con un "Tso per Manenti". Per la cronaca: il Parma finisce anche in 10. La prima partita italiana con un club fallito in campo finisce 0-0, che aggiunge un altro verdetto falsato a un campionato fallito. Dopo la gara c'è anche chi urla, è capitano Lucarelli: «Il senso del nostro essere in campo è stato travisato. I milioni della Lega non li abbiamo chiesti per noi, ma per chi deve pagare le bollette. Se non vedremo un aiuto vero ci riferiremo».

FRANCESCO FACCHINI/ALANEWS

## La situazione della società sempre più critica

### Manenti ha 3 giorni per un piano, poi il fallimento

• **Lo sfogo del capitano dei ducati:** Così un furibondo Alessandro Lucarelli: «Perché nessuno vuol salvare il Parma prima che fallisca? Da Tavacchio, per esempio, abbiamo ricevuto garanzie di un compratore pronto a rilevare la squadra dall'esercizio provvisorio. Ecco, le vogliamo vedere». Notizia, quindi: ci sarebbe un compratore. Manenti ha tempo 3 giorni per portare un piano credibile e garantito in procura, altrimenti scatterà la procedura fallimentare prevista per il 19. Il curatore potrà aprire l'esercizio provvisorio per cercare di veicolare il cadaverico club verso qualche santo che lo resusciti (attraverso due-tre aste da fare entro il 30 giugno per salvare la Serie B) oppure verso la chiusura del torneo con i soldi della Lega. In assenza di compratori la spazzatura e la serie D sono assicurati.

# Davis, harakiri Italia eliminata dai kazaki

**TENNIS** Finisce con il successo del Kazakistan per 3-2 sull'Italia la sfida valida per il primo turno del World Group 2015 della Coppa Davis che si è conclusa sul veloce del National Tennis Centre di Astana. Dopo il successo in doppio di Simone Bolelli e Fabio Fognini, che sabato avevano portato in vantaggio la squadra azzurra, ieri nel primo singolare è arrivato il pareggio kazako grazie a Mikhail Kukushkin che ha sconfitto per 7-6 6-0 6-4, in due ore e due minuti di gioco, Andreas Seppi. Mentre nel singolare decisivo Fabio Fognini,



Fabio Fognini./ AFP

schierato al posto di Bolelli ha ceduto per 7-6 3-6 4-6 6-3 7-5, in tre ore e 41 minuti, ad Aleksandr Nedovyesov, anche lui schiera-

to a sorpresa al posto di Golubev. Il Kazakistan accede ai quarti in programma a luglio, l'Italia è costretta ai play-off di settembre per restare nel World Group. Fognini se la prende con l'arbitro: «Il peggior arbitraggio che io ricordi in Coppa Davis, non è possibile dover fare il punto venti volte...» Tanta amarezza per la sconfitta, ma anche rabbia per l'arbitraggio. «Questa non vuole essere una scusa-continua il tennista ligure - Nedovyesov ha giocato al di sopra del suo ranking ed è stato molto bravo». METRO

# Roma, altro passo falso Venezia e Reggio volano

**BASKET** Caduta libera per Roma, che perde anche a Varese: 78-73 per i lombardi, che cominciano a respirare. Vittorie casalinghe per Venezia (96-71 contro Bologna) e di Reggio Emilia (96-72 contro Avellino). Colpo di Capo

d'Orlando a Caserta: 83-70 per i siciliani. Sabato, Brindisi schianta Cremona 81-65. Oggi Pesaro ospita Sassari (ore 20, Raisport 1). Rinviata Pistoia-Trento: il derby lombardo Cantù-Milano è stato spostato al 16 aprile. FR. NUC.



Trasolini/ LA PRESSE

SERIE A	26ª giornata
■ Sampdoria - Cagliari	2-0
■ Milan - Verona	2-2
■ Cesena - Palermo	0-0
■ Chievo - Roma	0-0
■ Empoli - Genoa	1-1
■ Parma - Atalanta	0-0
■ Udinese - Torino	3-2
■ Napoli - Inter	2-2
■ Lazio - Fiorentina	Oggi ore 19.00
■ Juventus - Sassuolo	Oggi ore 21.00

Prossimo turno	(dom. 15/03 ore 15)
Palermo - Juventus	sab. 18.00
Cagliari - Empoli	sab. 20.45
Atalanta - Udinese	dom. 19.00
Genoa - Chievo	dom. 19.00
Sassuolo - Parma	dom. 21.00
Verona - Napoli	ore 18.00
Inter - Cesena	ore 20.45
Fiorentina - Milan	dom. 19.00
Torino - Lazio	dom. 19.00
Roma - Sampdoria	dom. 21.00

La classifica	Marcatori
Juventus*	58
Roma	50
Napoli	46
Lazio*	43
Fiorentina*	42
Sampdoria	42
Genoa*	37
Torino	36
Inter	36
Milan	35
Palermo	35
Sassuolo*	31
Verona	29
Udinese*	29
Empoli	29
Chievo	26
Atalanta	24
Cagliari	20
Cesena	20
Parma (-1)**	11
15 reti:	
Tevez C. (Juventus)	
Icardi M. (Inter)	
13 reti:	
Higuain C. (Napoli)	
Menez J. (Milan)	
12 reti:	
Dybala P. (Palermo)	
8 reti:	
Gabbiadini M. (Napoli)	
Quagliarella F. (Torino)	
9 reti:	
Callejon J. (Napoli)	
8 reti:	
Mauri S. (Lazio)	
Theroux C. (Udinese)	
Eder (Sampdoria)	
Ljajic A. (Roma)	
Zaza S. (Sassuolo)	
7 reti:	
Babacar K. (Fiorentina)	
Djordjevic F. (Lazio)	
Matri A. (Juventus)	
Vazquez F. (Palermo)	
Maccaroni M. (Empoli)	
Berardi D. (Sassuolo)	

SERIE B	30ª giornata
■ Avellino - Bari	2-0
■ Catania - Spezia	2-2
■ Crotonese - Trapani	1-0
■ Latina - Carpi	0-1
■ Livorno - Ternana	3-1
■ Modena - Frosinone	1-0
■ Perugia - Lanciano	0-0
■ Pescara - Vicenza	2-2
■ Pro Vercelli - Brescia	0-0
■ Varese - Bologna	1-3
■ Entella - Cittadella	Oggi ore 20.30

Prossimo turno	(sabato 14/03 ore 15.00)
Spezia - Livorno	ven. ore 20.30
Bari - Varese	
Brescia - Latina	
Carpi - Pescara	
Cittadella - Crotonese	
Frosinone - Entella	
Perugia - Pro Vercelli	
Trapani - Ternana	
Lanciano - Avellino	
Bologna - Modena	dom. ore 15
Vicenza - Catania	dom. ore 20.30

La classifica	Marcatori
Carpi	59
Bologna (-1)	51
Avellino	49
Vicenza	48
Livorno	47
Frosinone	47
Pescara	43
Spezia	43
Lanciano	40
Perugia	40
Bari	37
Modena*	36
Ternana	36
Pro Vercelli	35
Cittadella*	34
Latina	34
Trapani	34
Entella*	33
Brescia	33
Crotonese	31
Catania*	30
Varese (-3)	28
15 reti:	
Calaiò E. (Catania)	
Castaldo L. (Avellino)	
Granoche P. (Modena)	
Marchi E. (Pro Vercelli)	
Maniero R. (Catania)	
13 reti:	
Cocco A. (Vicenza)	
Mbakogu J. (Carpi)	
12 reti:	
Vantaggiato D. (Livorno)	
11 reti:	
Melchiorri F. (Pescara)	
Ciano C. (Crotonese)	
Cattellani A. (Spezia)	
10 reti:	
Cacia D. (Bologna)	
Ciofani D. (Frosinone)	
Caracciolo A. (Brescia)	
Manzoni M. (Bologna)	
9 reti:	
Curiato D. (Trapani)	
Sansovini M. (Pescara)	
Siligardi L. (Livorno)	
Coralli C. (Cittadella)	
Falcinelli D. (Perugia)	
8 reti:	
Avenatti F. (Ternana)	

**Totocalcio** X X 1 X X 2 2 1 1 X 1 2 X 1  
L'Ego Editore \*una gara in meno \*\*due gare in meno

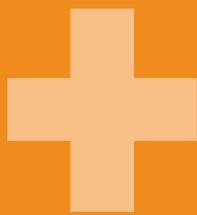
**Ieri nel prologo**  
**Kwiatkowski super alla Parigi-Nizza**  
**CICLISMO** Michal Kwiatkowski ha vinto il prologo della Parigi-Nizza, un circuito di 6,7 km. Il ciclista polacco ha preceduto il neo recordman dell'ora, l'australiano Rohan Dennis. METRO

**Torneo di golf**  
**A Trevor Fisher jr l'Africa Open**  
**GOLF** Il sudafricano Trevor Fisher jr ha dominato nell'Africa Open (East London), dove si è imposto con 264 colpi (69 68 63 64 - 24), ben cinque di vantaggio sull'inglese Matt Ford (269, -19). METRO

**Scuse alla Costner**  
**Schwazer pentito "L'ho coinvolta"**  
**DOPING** "Karolina Costner? Quello che stavo facendo era sbagliato, lei ci è andata di mezzo". Così Alex Schwazer commenta il coinvolgimento della sua ex fidanzata nella vicenda di doping. METRO

**Comune di Buccinasco (MI)**  
Via Roma n. 2 - tel. 02.45797232 - fax 02.45797267  
**ESITO DI GARA**  
per l'affidamento mediante procedura aperta del SERVIZIO DI GESTIONE DELLA PIANTAFORMA ECOLOGICA COMUNALE - DURATA ANNI 3.  
Importo complessivo dell'appalto posto a base d'asta: Euro #540.000,00# (I.V.A. di legge esclusa), oltre ad Euro #1.200,00# quali oneri per la sicurezza, non soggetti a ribasso d'asta, per la durata triennale del contratto: codice C.I.G. 5984396FCA.  
IL RESPONSABILE DEL SETTORE AMBIENTE E CONTROLLO DEL TERRITORIO avvisa che a seguito della procedura di gara, espletata in data 29/12/2014 con il criterio dell'offerta economicamente più vantaggiosa, l'appalto è stato aggiudicato a Spazio Aperto Soc. Coop. Sociale, con sede a Milano in via Massimo Gorki n. 5, per l'importo annuo di Euro #150.570,00# (Euro #centoquarantamilaquattrocentosettanta/00#), al netto degli oneri della sicurezza annui di Euro #400,00# (Euro #quattrocento/00#), non soggetti a ribasso d'asta, e dell'I.V.A. del 10%. Partecipanti: n. 1. L'esito di gara è stato trasmesso alla Gazzetta Ufficiale della Comunità Europea (G.U.C.E.) in data 02/03/2015. Responsabile Unico del Procedimento (R.U.P.) è l'arch. Roberto Corradi (e-mail: ecologia@comune.buccinasco.mi.it - tel. 02.45797232 - fax 02.45797267).  
Buccinasco, 02/03/2015  
Il Responsabile del Settore Ambiente e Controllo del Territorio (F.to arch. Roberto Corradi)

**COMUNE DI VETTO**  
Piazza Caduti di Legoreccio n.1  
42020 Vetto (RE)  
Tel. 0522/815121 Fax 0522/815694  
**AVVISO DI GARA - CIG ZAB13489CE**  
Questo Comune indice gara, mediante procedura aperta con aggiudicazione a favore dell'offerta economicamente più vantaggiosa, per l'affidamento del servizio di fonderia. Durata servizio: 4 anni e otto mesi. Termine ricezione offerte: 15.04.2015 ore 12.00. Apertura: 17.04.2015 ore 09.00. Documentazione integrale disponibile su www.comune.vetto.re.it  
IL RESPONSABILE DEL SETTORE FINANZIARIO, PERSONALE, TRIBUTI  
Mara Fabbiani



PLUS

Casa e crisi

## Affitti costi in calo

Meno disponibilità di spesa ed eccesso di domanda: calano così nel secondo semestre del 2014 i canoni di locazione nelle grandi città. Secondo l'Ufficio Studi Tecnocasa gli affitti hanno segnato infatti una diminuzione dei valori dell'1,8% per i monocalci, dell'1,5% per i bilocali e dell'1,7% per i trilocali. Nei capoluoghi di provincia la contrazione è stata dell'1,3% per i monocalci e dell'1,2% per bilocali e trilocali. *R.S.*

# Tasse, no grazie Ecco gli esclusi dai conti del Fisco

**Redditi.** Tutti gli esenti dalla no tax area. I criteri e le soglie di reddito per non dover nulla legittimamente allo Stato.



Si avvicina l'appuntamento col Fisco, ma non per tutti. Basta rientrare nella cosiddetta No Tax Area per ritrovarsi a non dover darenulla allo Stato. Quali sono i criteri per rientrare fra quanti sono esentati dal pagamento dell'Irpef? Oltre alle due alternative meno consigliabili (non guadagnare nulla o non dichiarare il reddito finendo per ingrossare la fila degli evasori totali) sono molti quanti potrebbero trovarsi nella fascia di contribuenti non sottoposti alla tassazione senza aver commesso alcun reato.

Vediamo nel detta-

glio. La situazione cambia a secondo se il cittadino sia un lavoratore dipendente o un lavoratore autonomo.

Rientrano nella No Tax Area i lavoratori autonomi che hanno prodotto un reddito inferiore ai 4.800 euro mentre i lavoratori dipendenti sono esentati dall'Irpef se nei 12 mesi dello scorso anno hanno guadagnato meno di 8.000 euro. Anche i pensionati possono rientrare in questo scaglione con una distinzione basata sull'età. Gli under 75 che hanno guadagnato meno di 7.500 euro e gli over 75 che siano ri-

masti sotto la soglia dei 7.500 euro.

Sono esenti da Irpef anche i redditi da terreni fino a 185,92 euro, i redditi da fabbricati fino ai 500 euro e l'intera rendita catastale legata alla prima casa, compresi eventuali posti auto, autorimesse e cantine. Per tutti questi soggetti rimangono valide le detrazioni per i familiari a carico. E' bene ricordare che si considerano "a carico" i soggetti che nello stesso anno solare hanno guadagnato meno di 2.840,51 euro.

I contribuenti, attraverso il 5 permille, hanno la possibilità di devolvere una parte delle loro tasse ad associazioni di volontariato e organizzazioni non lucrative di utilità e promozione sociale. Il 5 per mille, infatti, è una grande risorsa per le organizzazioni più strutturate e più note. *ADR*

Analisi

## Quando i tagli aiutano

Il segnale è forte e nuovo. Il calo dei consumi sta colpendo anche la fascia alta delle famiglie. Non sono più solo pensionati e lavoratori con redditi medio bassi a scontare il peso del disagio sociale, ma anche un ceto medio con una buona capacità di reddito. Un disagio che si trasferisce direttamente sulla borsa della spesa. Una famiglia su tre ha tagliato drasticamente l'acquisto di generi alimentari. Dal pane alla pasta,

dallo zucchero alla frutta. Dice l'Istat, che trasforma i comportamenti sociali in numeri, che la spesa media per famiglia è scesa da 2.400 euro mensili a 2.020.

Circa 400 euro in meno. Come dire: si mangia di meno e si scelgono prodotti meno costosi. E' sintomatico un dato che aveva tenuto anche nei momenti più difficili: il consumo di sigarette. Ora invece anche la sigaretta è entrata nella lista dei tagli. Un sacrificio che, almeno in questo caso, non può che farci star meglio.



CARLO LAZZARI

## Sentenza. Tv e lavatrici difettosi, c'è chi paga. Gli obblighi del venditore

Avete comprato un televisore, una lavatrice, un qualsiasi elettrodomestico difettoso e ve ne siete resi conto dopo l'installazione? In questi casi, non proprio frequenti

ma possibili, il venditore è obbligato a pagare tutte le spese di sostituzione e della nuova installazione. Lo ha chiarito la Corte di Giustizia Europea. *R.S.*

### Formazione

Informazione pubblicitaria a cura della A.Manzoni & C.

## CENTRO A.S.: STUDIARE E LAVORARE

**CENTRO A.S.** è un Centro Assistenza Studi privato che si occupa di **SUPPORTO DIDATTICO** per le scuole medie inferiori, superiori e l'università. Con il supporto di **CENTRO A.S.** è possibile recuperare in poco tempo gli anni

scolastici persi per tutti gli indirizzi di studio, con esami di ammissione e di maturità presso le scuole statali o paritarie. A differenza di altre realtà scolastiche, l'organizzazione di corsi didattici individuali o in piccoli gruppi (massimo 5 studenti) e le contenute dimensioni della struttura favoriscono la spontaneità e l'immediatezza dei rapporti con gli insegnanti; inoltre la possibilità di concordare orari, giorni di frequenza e materie sulle quali concentrare maggiormente l'attenzione permettono di raggiungere una accu-



rata preparazione nel minor tempo possibile. **CENTRO A.S.** è anche **FORMAZIONE PROFESSIONALE**: i corsi proposti sono di breve durata (50 ore), personalizzabili e di tipo pratico risultando così un valido strumento per approcciarsi al mondo del lavoro. Tra i tanti punti di forza da non dimenticare: **PREZZI VANTAGGIOSISSIMI** **PERSONALIZZAZIONE ORARI** **GRUPPI DI STUDIO POCO NUMEROSI**

### INFOPOINT

**CENTRO A.S.**  
Corso Buenos Aires 53,  
20124 Milano (MM LIMA/LORETO)  
Tel: 02-74233119/02-74233910 -  
www.centroas.it



**CENTRO A.S.**  
ASSISTENZA STUDI

ISCRIZIONI  
APERTE  
TUTTO L'ANNO

**CENTRO A.S. Srl**  
c.so Buenos Aires 53, 20124  
MM Lima-Loreto  
Tel: (+39) 02-74233119  
Tel: (+39) 02-74233910  
Fax: (+39) 02-29524850  
www.centroas.it

**RECUPERO ANNI SCOLASTICI**  
**LICENZA MEDIA**  
**RIPETIZIONI PRIVATE**  
**PREPARAZIONE ESAMI**

**CORSI DI FORMAZIONE PER:**

ELETRICISTA	CONTABILITA'
IDRAULICO	PAGHE E CONTR.
TERMOTECNICO	ITALIANO PER STRANIERI
IMBIANCHINO	DISEGNO TECNICO
ESTETISTA	GUIDA PER EXPO
PARRUCCHIERA	ALTRI...

NOVITÀ

**CORSI DI FORMAZIONE PER EXPO**

PASSA IN SEGRETERIA PER ULTERIORI INFORMAZIONI

## Vuoi lavorare con i bambini?



...diventa una brava baby-sitter e un ottimo animatore!

Società di servizi per l'infanzia cerca motivate/i per lavorare con i bambini.

Formazione professionale in sede, stage in asilo nido e immediato inserimento nel:

" **TATA DOK service** "

Baby sitter, Tate e animatori qualificati al servizio di famiglie e strutture per l'infanzia

Telefonaci subito

**02-69003066**

Da lunedì a venerdì orario continuato dalle 8.30 alle 17.30  
[www.tatadok.it](http://www.tatadok.it) - [scuola@isoladellinfanzia.it](mailto:scuola@isoladellinfanzia.it)



**Isola dell'Infanzia srl**  
Via Lario 16, Milano (MM Zara)



# Agricoltura: al via il credito d'imposta per e-commerce e reti di impresa

**In arrivo 29 milioni per finanziare nel triennio 2014-2016 un credito d'imposta. Cosa c'è da sapere**

**FINANZIAMENTI.** Il ministero delle Politiche agricole ha stanziato 29 milioni di euro per finanziare, nel triennio 2014-2016, un credito d'imposta per l'e-commerce di prodotti agroalimentari, della pesca e dell'acquacoltura e uno per le nuove reti d'impresa di produzione alimentare. I due incentivi fiscali, previsti dal programma Campolibero, promuovono gli investimenti realizzati dalle imprese agricole e della pesca, a decorrere dal periodo di imposta in corso al 31 dicembre 2014 e nei due successivi, per il commercio elettronico e per l'aggregazione e l'innovazione tecnologica.

Le domande per il riconoscimento del credito d'imposta devono essere presentate dal 20 febbraio al 28 febbraio dell'anno successivo a quello di realizzazione, secondo mo-



Interessate le aziende agroalimentari. /OLYCOM

dalità telematiche che saranno definite dal ministero delle Politiche agricole.

## Credito e-commerce

Il primo strumento prevede l'attribuzione di un credito d'imposta alle impre-

se che producono prodotti agricoli, della pesca e dell'acquacoltura per la realizzazione e l'ampliamento di infrastrutture informatiche finalizzate all'avvio e allo sviluppo dell'e-commerce.

L'intensità del credito

d'imposta varia, in base alla tipologia di impresa, dal 10% al 40% dell'importo degli investimenti realizzati, con un tetto massimo di 15mila, 30mila o 50mila euro. Le risorse a disposizione dello strumento ammontano 3,5 milioni di euro, di cui 500mila euro per l'anno 2014, 2 milioni di euro per il 2015 e un milione di euro per il 2016.

## Nuovi investimenti e cooperazione di filiera (reti di imprese)

La seconda tipologia di agevolazione consiste in un credito d'imposta per nuovi investimenti, compresi in un programma comune di rete, per lo sviluppo di nuovi prodotti, pratiche, processi e tecnolo-

gie, nonché per la cooperazione di filiera.

L'agevolazione è destinata a singole imprese, anche se costituite in forma cooperativa o riunite in consorzi, aderenti a un contratto di rete già costituito al momento della presentazione della domanda.

L'entità del credito d'imposta varia dal 40% al 10% dell'investimento, a seconda della tipologia di impresa, con un tetto massimo che spazia tra 30mila e 400mila euro.

In questo caso lo stanziamento totale è pari a 25,5 milioni di euro, di cui 4,5 milioni di euro per l'anno 2014, 12 milioni di euro per il 2015 e 9 milioni di euro per il 2016. **FASI.BIZ**

## Finanza islamica Un libro

**LIBRI** La notizia è che il Fondo sovrano degli emiri del Qatar si è comprato i nuovi grattacieli di Milano: valore dell'operazione sui 2 miliardi di euro. I paesi del Golfo fanno soldi con il petrolio, ma il petrolio non è una ricchezza stabile, quindi alimentano il proprio sistema finanziario attraverso una diversificazione degli investimenti (così è stato anche l'accordo tra Ethjihad e Alitalia). Tanti i temi contenuti nel libro *GULF&MED* (Il mercato, gli investimenti e la finanza islamica. Hub Italia, business per la crescita), Mondadori Università, (300 pagine, 24 euro), curato da Victor Uckmar (foto), tra i maggiori esperti mondiali di fisco, e dall'economista della Fondazione Istud, Maurizio Guandalini, studioso, tra i più apprezzati, di mercati globali **METRO**



## Innovazione

**NUOVE TECNOLOGIE** Il 27 marzo la Commissione europea lancerà, in occasione del forum Insight Outside a Grenoble, in Francia, l'iniziativa Smart Anything Everywhere, che mette a disposizione 25 milioni di euro per l'innovazione di

PMI e MidCap. L'iniziativa intende supportare la realizzazione di 100 sperimentazioni nel campo delle nuove tecnologie attraverso appositi bandi rivolti a piccole e medie imprese e società a media capitalizzazione.

L'obiettivo è coinvolgere

oltre 200 imprese tra PMI e MidCap attive nei settori: ? Cyber-Physical Systems (CPS), ? Internet of Things (IoT), ? Smart Systems Integration (SSI). A sostenere le imprese ci sarà una rete di centri di ricerca, università, organizzazioni per il

trasferimento tecnologico e cluster, che metteranno a disposizione le proprie conoscenze per aiutare le aziende interessate a confrontarsi con le nuove tecnologie, adattandole alle proprie esigenze di business. **FASI.BIZ**

## Così Bruxelles supporta le Pmi



DA NOI L'ONESTÀ PAGA DI PIÙ

L'ORO È SALITO!!! LO SAPEVI?  
NOI TE LO PAGHIAMO DI PIÙ!



**GIOIELLI IN VENDITA  
A METÀ PREZZO**

**OGGI ACQUISTIAMO IL TUO METALLO A**

QUOTAZIONI ORO PURO €/gr ORO USATO €/gr ARGENTO PURO €/kg

**32,80 22,90 350,00**

**PRIMA DI VENDERE  
PASSA A TROVARCI!**

### MILANO

- Viale Abruzzi 16
- Viale Corsica 86
- Via Porpora 63

### MILANO

- Via Vitruvio 5
- Viale Abruzzi 64

### RHO

- C.so Europa 209 (fronte Ospedale)

### SESTO SAN GIOVANNI

- Via Montegrappa 238

Servizio Clienti Gratuito

**800 58 69 69**

[www.oro-express.it](http://www.oro-express.it)



Ospedale San Carlo



Il presidio. FOTOGRAMMA

## In piazza per Soccorso Rosa

Un 8 marzo di protesta ieri davanti all'Ospedale San Carlo per impedire lo smantellamento del servizio "Soccorso Rosa" dedicato a donne e bimbi maltrattati. La direzione sanitaria intende infatti accorpate questo utilissimo servizio con quello - altrettanto utile, ma di utenza diversa - del Centro di ascolto e salute per le donne immigrate. Il risultato è che bambini maltrattati e donne violentate dovranno fare la fila accanto a pazienti in coda per una normale visita. Nel 2014 il servizio ha registrato 600 accessi, il 98% erano donne italiane vittime di violenza. METRO

# Biciclette abbandonate già rimossi 1085 rottami

È il bilancio di un anno di BiciClami, la app di Comune e AMSA che permette di segnalare i catorci

**MOBILITÀ** Sono 1.085 i rottami di biciclette rimossi dalle strade di Milano in un anno. È il bilancio di BiciClami, il progetto di Comune, AMSA e Vigili di quartiere avviato a gennaio del 2014 e basato sulla rimozione dei catorci in seguito alla segnalazione dei cittadini. In particolare, spiega palazzo Marino, sono stati 865 gli interventi effettuati nel 2014, mentre a gennaio 2015 sono stati rimossi altri 220 rot-



Un "cimitero" di bici abbandonate al Parco Lambro. FOTOGRAMMA

tami. "Un risultato molto positivo di contrasto al degrado, frutto della sinergia tra AMSA e Polizia Locale e della collaborazione dei milanesi che segnalano puntualmente i luoghi in cui è richiesto un intervento. Continueremo su

questa strada", hanno sottolineato gli assessori Maran e Granelli.

Il funzionamento di "BiciClami" parte dalla app "PULiamo" di AMSA, grazie alla quale i cittadini possono segnalare la bici abbandonata inviando

una foto e descrivendo le parti mancanti o danneggiate. AMSA riceve la segnalazione, la inoltra ai Vigili di quartiere, che applicano un adesivo di avvertimento sulla carcassa: l'eventuale proprietario ha a quel punto 20 giorni di tempo per recuperarla, prima della rimozione.

Su un totale di 1.486 segnalazioni pervenute nel 2014, 592 sono state inviate dai cittadini, le restanti provengono dai Vigili di Quartiere. La differenza tra il numero delle segnalazioni e quello delle rimozioni dipende dal fatto che talvolta la segnalazione pervenuta risulta già recepita da Amsa, oppure la bici è stata recuperata dal proprietario. METRO



Adriano Galliani con il premio nel 2014. FOTOGRAMMA

## Ambrogini dimezzati i premiati

**COMUNE** Ambrogini si cambia. Approda oggi in consiglio la delibera 134 per la riduzione da 70 a 35 delle benemerenze cittadine che vengono consegnate il 7 dicembre di ogni anno. Il documento promosso dalla maggioranza prevede il dimezzamento delle medaglie d'oro (da 30 a 15) e degli attestati (da 40 a 20). La ratio è dare maggior peso ai riconoscimenti, che avrebbero perso senso per l'ampio numero dei premiati. Nel 2014 erano stati 64 gli insigniti, tra i quali: Galliani e Pellegrini, il bluesman Treves, la tv Milanow, l'Hockey Milano... Insomma, un gran miscuglio. Due anni fa era già stata presentata un'altra delibera che prevedeva un taglio ancora più drastico (5 medaglie e 10 attestati), ma non è mai stata discussa. METRO

## Cambia il biglietto Atm

**MOBILITÀ** Atm cambia grafica per Expo. Da oggi, infatti, il biglietto ordinario da 1,50 euro sarà in vendita con un nuovo layout pensato per far risaltare maggiormente il box che riporta l'avviso "Non valido per Rho Fiera/Not Valid to Rho Fiera". Un cambio pensato in particolare per le migliaia di turisti stranieri che raggiungeranno Expo e Fiera con la M1. Per raggiungere Sito espositivo e padiglioni fieristici nelle tratte gestite da Atm e Trenord sono in vigore sia il biglietto di andata e ritorno da 5 euro (con il quale si può raggiungere la stazione di Rho Fiera); sia il biglietto giornaliero



Il nuovo ticket ordinario da 1,50 euro. METRO

da 8 euro senza limite di corse sulla rete urbana di Milano di Atm e Trenord e sulla tratta extraurbana della M1 e ferroviaria (S5 e S6) da e per Rho Fiera. Resta valido il biglietto da 2,50 euro, che dà diritto a

un solo viaggio in metro fino a Rho Fiera e che potrà essere usato anche nel comune di Milano, sia sui mezzi Atm, sia sulle tratte urbane gestite da Trenord, Passante Ferroviario compreso. METRO

### Autobus 91

#### Scippatore e picchiatore

**V. STELVIO** Rapina e lesioni. Sono le accuse per il 22enne ucraino arrestato sabato per aver prima scippato una 30enne sulla 91 e poi picchiato il fidanzato della vittima che lo aveva rincorso. METRO

### Truffata 83enne

#### Derubata di 5 mila euro

**V. PONZIO** Cinque mila euro. È il bottino che un truffatore ha sottratto ieri a una 83enne dopo essersi spacciato per impiegato comunale. METRO

Acquistare, vendere un'azienda, ricercare soci, vendere immobili. Trentennale esperienza sul territorio nazionale ed estero.  
**Cogefim Srl**  
02.32.72.448  
02.39.26.11.91

## Da cinquant'anni nella città di Milano, rispettando i valori umani, tra storia, tradizioni e innovazioni, per farvi sentire come a casa vostra, nelle nostre Case Funerarie.



Milano, via Amantea, 3.



ONORANZE FUNEBRI



Milano, via Corelli, 120.

Tutti i nostri servizi sono certificati



www.impresasansiro.it  
**02 32867**  
SERVIZI DI OGNI CATEGORIA

Scarica la APP IMPRESA SAN SIRO



# Dal fenomeno Sam Smith ai pop punk All Time Low

**Il Re Mida del pop inglese all'Alcatraz per la sua "prima" italiana. Gli americani del punk al Fabrique**

**MUSICA** È uno dei fenomeni musicali più forti del momento. Ha solo 22 anni ed è già considerato il Re Mida del pop inglese. Parliamo di Sam Smith, che si presenterà lunedì all'Alcatraz (tutto esaurito) per la sua "prima" italiana sull'onda di un successo crescente che l'ha portato a vincere, poche settimane fa, ben quattro Grammy Award. Potenza di una voce dalle sfumature soul e di una serie di brani dal forte impatto melodico come i singoli "Money On My Mind" e



Il talentuoso ragazzo ha vinto ben 4 Grammy Award.

"Stay With Me", che hanno fatto da appripista al debutto discografico di "In The Lonely Hour", album dalle vendite milionarie. Con lui sul palco ci sarà anche Kwabs, cantante londinese dalla voce potente e baritonale, autore di "Walk", segnalato da MTV e BBC Radio 1Xtra come artista da tenere

d'occhio nel 2015. Ma ci sarà da divertirsi anche al Fabrique (h.20, euro 28.75), col ritorno di una band amatissima dai teenager di mezzo mondo, Italia inclusa. Sono gli americani All Time Low, portatori sani di un pop-punk brioso e trascinate, che prende spunto da maestri del settore come

Green Day e Blink 182. Scomodi paragoni a parte, Jack Barakat e soci si sono ritagliati nel corso del tempo uno spazio importante nei cuori dei fan, grazie alle loro esibizioni energiche ed infuocate, nel nome di un pensiero positivo ed ottimista. In scaletta vecchi classici e le novità di "Future Hearts", l'atteso nuovo album.

Il cantautore canadese Bocephus King sarà protagonista di un omaggio a Leonard Cohen per i Rock Files Live presso il TOM.The Ordinary Market. Ci saranno anche Andrea Mirò, Veronica Sbergia e Micol Martinez (h.22, prenotazione obbligatoria su [www.lifegate.it](http://www.lifegate.it)). Al Gattò, dalle 19, si esibirà il duo I'm Not A Blonde. **DIEGO PERUGINI**



Barbara Foria in scena.

## Foria: Volevo solo una cena romantica

**TEATRO** Reduce dalla trasmissione tivù "Colorado", Barbara Foria approda stasera e domani al Teatro Manzoni nel suo comicissimo "Volevo una cena romantica...e l'ho pagata io!" con la regia di Claudio Insegno. Un monologo su come oggi i tempi siano cambiati anche per le donne. «Perché una volta gli uomini - spiega l'attrice - ti offrivano la cena. Ora devi pagare tu e ti tocca pu-

re andare a prenderli. Il femminismo ha fatto più danni della Lehman Brothers. Eppure avremmo dovuto capirlo subito. Il principe azzurro non poteva esser l'uomo ideale. Perché un tizio biondino, su un cavallo bianco, che va in giro con una calzamaglia azzurra attillata, di certo non è un mito da volere sposare».

Info: 027636901.

**ANTONIO GARBISA**

### All'Out Off

#### "Fuck Me(n)" e la maschilità

**TEATRO** Da domani al 15, Alex Cendron in Fuck Me(n), testo sulla maschilità di Sgorbani-Spinato-Traverso, regia di C. Compare. **A. G.**



### Il grande mago sulla ribalta del Parenti

**TEATRO** Un percorso privato con la storia vera di un cambio di sesso dal maschile al femminile,

preceduta e complicata da una paternità imprevedibile. È, in sintesi, "Il grande mago", di Vittorio Moroni con Luca De Bei e la regia di Giuseppe Marin, di scena da da domani al 22 marzo al Parenti. **A. G.**

## PRESTITO

sicuro e veloce  
da 2.000 a 50.000 euro

Rata fissa - Tasso fisso

A pensionati, dipendenti autonomi e artigiani

**M.P.**

TEL. 02.78627711 - CELL. 346.1672229

Via Napo Torriani, 19 (MM Centrale Milano)

MUTUI E PRESTITI

MONOMANDATO CON PLURIPRODOTTI

**PRESTITI PERSONALI  
CESSIONE V STIPENDIO  
CESSIONE V PENSIONE  
RINNOVO CESSIONE  
CONSOLIDAMENTO PRESTITI  
POLIZZE FIDEJUSSIONE  
PRESTITI A CITTADINI STRANIERI (IN REGOLA)**

CON NOI È POSSIBILE ESTINGUERE IL VECCHIO PRESTITO E ACCEDERE AL NUOVO COSÌ POTRAI USUFRUIRE DI NUOVA LIQUIDITÀ

Univoco. Creativo. Globale.

**THE  
METRO  
NETWORK**

Stampa / Digitale / TV



Seguici su

Per ulteriori informazioni, visitare [www.themetronetwork.com](http://www.themetronetwork.com)

## BI-EMME OCCHIALI

CONCESSIONARIO OAKLEY E RAYBAN



OCCHIALI  
COMPLETI  
DA VISTA  
LENTI  
E MONTATURA  
€ 59,00



OCCHIALI  
COMPLETI  
CON LENTI E  
MONTATURA  
PROGRESSIVE  
O BIFOCALI  
€ 115,00



€ 99,00

OCCHIALI COMPLETI CON LENTI FOTOCROMATICHE  
(SI SCURISCONO AL SOLE)

**OCCHIALI DA SOLE  
sconto 45% e 35%  
per tutto il mese di Marzo**

VIA N.A PORPORA 14  
MILANO - (30 METRI DA PLE LORETO,  
METRO LORETO)  
bi-emme2011@libero.it - tel. 02 92871595

N.B. IL PREZZO PUÒ VARIARE IN BASE ALLE PROPRIE DIOTTRIE

# Oroscopo della settimana

9 - 15 marzo

CRISTINA  
BELLARDI RICCI



**ARIETE**  
21/3-20/4

La Luna, per traverso, potrebbe far iniziare la settimana nervosamente. Solo se amate complicarvi la vita! La maggior parte degli astri vuol regalare colpi di fortuna, cambi vantaggiosi, davvero inaspettati. Non vi cullate nella convinzione che le cose vadano da se! Voi avete le carte in mano per ottenere ciò cui aspirate, ma la domenica è stancante.



**GEMELLI**  
22/5-21/6

La grinta non manca, l'ottimismo nemmeno. Il desiderio di dare una svolta alla vita inizia a dare esiti inaspettati, oppure siete costretti a prendere decisioni che richiedono impegno e premiano chi saprà dimostrarsi saggio. Settimana animata ed interessante, per amore e lavoro, anche se giovedì e venerdì sarete piuttosto smansiosi. Possibili viaggi.



**LEONE**  
23/7-22/8

La Luna potrebbe guastare l'umore tra domani e mercoledì ma state ritrovando, lo stesso, grinta, entusiasmo e voglia di fare. Non peccate di superficialità o presunzione. Mercurio, ostile fino a venerdì, rischia di rendervi poco obiettivi. La settimana è più che buona per l'amore, ve ne accorgete nel fine settimana, siete più attraenti e vanitosi.



**BILANCIA**  
23/9-22/10

Siete diventati più saggi e tenaci ma, per ora, gli astri non sembrano accorgersene. Dovete evitare imprudenze e gelosie. Giove continua a rendervi ottimisti e regala colpi di fortuna a chi è capace di accorgersene. La giornata migliori sembra siano giovedì e venerdì. Fine settimana un po' nervoso. Temo sia colpa vostra, siete troppo puntigliosi.



**SAGITTARIO**  
23/11-23/12

Grinta, ottimismo, una buona dose di fascino rendono la settimana speciale, specie tra giovedì e venerdì, quando ospiterete la Luna. Nessuno può frenare la voglia di cambi. E' meglio pensare prima di parlare o spendere, specie se siete della prima decade. Non si può più giocare, cosa volete davvero!? E' arrivato il momento di metterlo in pratica.



**ACQUARIO**  
22/1-18/2

Vi eravate quasi dimenticati che potesse accadere! Eppure state recuperando Terreno, in amore e lavoro, grazie a grinta e fascino ritrovati. Non peccate di superficialità o presunzione perché Giove, sempre ostile, costringe a curare anche la forma fisica ed evitare noie legali. Saggazza e tenacia, acquisite a duro prezzo, premiano l'intraprendenza.



**TORO**  
21/4-21/5

Il Sole regala vitalità ma sembra che non basti, siete distratti piuttosto presuntuosi e non molto convinti di ciò che fate. Non sarebbe meglio fermarsi un attimo a pensare dove state sbagliando! Non fareste altro che accelerare la riuscita, che è alle porte. Spendete e parlate troppo. Arrivano belle notizie nel fine settimana, tranquillo e piacevole



**CANCRO**  
22/6-22/7

La vita di relazione riserva qualcosa di piacevole. Gelosia e scarso entusiasmo in ciò che fate rischiano di far perder tempo ed ottime opportunità. Spese per gratificarvi ma non sortite l'effetto sperato. Non sarebbe meglio perfezionare i progetti cui mirate? Prudenza alla guida e sport. Fine settimana decisamente nervoso. Arrivo di notizie attese.



**VERGINE**  
23/8-22/9

Non trascurate la forma fisica, vincete il fatalismo e poca voglia di fare. Non tutto va come vorreste, gli astri stanno preparando qualcosa di veramente speciale. Troncate con tutto ciò che impedisce d'evolvere e non vi fate spaventare da cambi inevitabili o nuove proposte. Il fine settimana inizia male ma finisce bene. Parlate e spendete troppo.



**SCORPIONE**  
23/10-22/11

Domani arriva la Luna, il Sole è vostro alleato, da venerdì lo sarà anche Mercurio. Chi sa se riuscirete ad apprezzare ciò che di buono avete ottenuto sino ad ora! Malgrado le recenti difficoltà sembra stiate recuperando terreno. Inutile tentare di accelerare i tempi. Otterrete ciò cui aspirate, per ora, conviene perfezionarlo. Riposte in arrivo.



**CAPRICORNO**  
22/12-20/1

Tenaci, ambiziosi e ben decisi ad ottenere ciò cui aspirate. Io aggiungo anche antipatici perché ora siete proprio così! Polemici, imprudenti oltre che gelosi. Evitate sterili tensioni in amore, più disponibilità nel lavoro. Non rifiutate i cambi che si prospettano, si riveleranno vantaggiosi. La Luna nel segno nel fine settimana animerà l'ambiente.



**PESCI**  
19/2-20/3

Buon compleanno! Non si può dire che si prospetti una settimana di tutto riposo ma, già da venerdì potrebbero arrivare notizie attese. Sembra che spendiate per farvi belli, oppure progettate investimenti che andrebbero valutati con cautela. Meglio troncare con tutto ciò che non procura più alcuna soddisfazione. Incontri o notizie nel fine settimana..

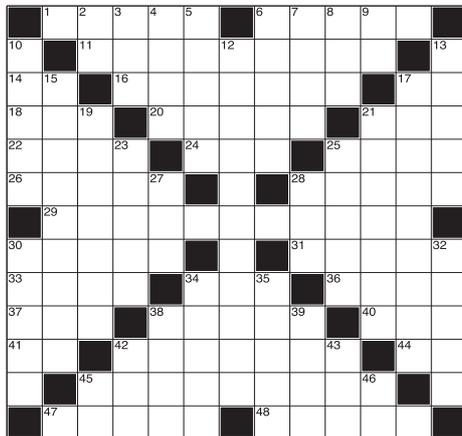
## Parole crociate

### Orizzontali

1. Allegrì, contenti. 6. La cantante Spagna. 11. Muoversi vorticosamente. 14. Iniziali del cantante John. 16. Il ritorno dalle vacanze. 17. Un polemico attore. 18. Il fiume che bagna Graz. 20. Si ricorda con Euridice. 21. Sigla dell'Irlanda. 22. Relativa a un mare greco. 24. Noto personaggio di un'opera di Mascagni. 25. Istituto Superiore di Educazione Fisica. 26. Il papà del papà. 28. L'immagine del pope. 29. Escano quattro volte al mese. 30. Né questo né quello. 31. Il sacro calice di Gesù. 33. Un incontro di vocali. 34. Andata con il poeta. 36. Si lavava con il sangue. 37. Mentre, nel caso che. 38. Parte dell'occhio. 40. Oggetti preziosi. 41. Coda di diavolo. 42. Innalzare socialmente. 44. Iniziali di Canova. 45. Una classe in aereo. 47. Il sangue degli dei. 48. È simile alla girafa.

### Verticale

2. Si leggono in gita. 3. Un quartiere di Roma. 4. Piccolo complesso musicale. 5. Antichi spagnoli. 6. Un "undici" nerazzurro. 7. Il



battesimo della nave. 8. Gigaro. 9. In fondo alla stazione. 10. Ha per capitale San'a. 12. Lo è ciò che mette al corrente di nuove notizie. 13. Monotona ripetizione. 15. Proprio dello Stato che fu governato da Tito. 17. Cura i malati di mente. 19. Una qualità di mele pregiate. 21. Lo è un siciliano o un sardo. 23. La spelonca della strega. 25. Volò per poco a forza di braccia. 27. L'orecchio nei prefissi. 28. Ingegnere (abbr.). 30. Le curano i giardinieri. 32. Non appartengono al clero. 34. La cantante Grandi. 35. Il primo

uomo. 38. Una vecchia imposta (sigla). 39. Il compositore Satie. 42. Un fenomeno delle vallate. 43. Ente Comunale di Assistenza. 45. Centro della Grecia. 46. Iniziali di Pacinotti.

### Soluzione



Il meteo di meteo [www.meteolive.it](http://www.meteolive.it)

## Milano

	Max.	Min.	
OGGI	14°	4°	
DOMANI	15°	5°	
DOPODOMANI	17°	6°	

### Al sud tormentone instabilità

La settimana si aprirà ancora con il meridione in balia di una circolazione di aria fresca ed instabile, che determinerà annuvolamenti irregolari e qualche rovescio, specie su Sicilia, Calabria e Puglia. Annuvolamenti anche sull'Abruzzo, sul resto d'Italia tempo migliore con schiarite anche ampie e temperature relativamente miti nelle ore diurne. Da giovedì possibile qualche ulteriore inserimento di aria fresca da est a coinvolgere anche

irrimediabili settori della Penisola, con temperature in diminuzione, nuvolaglia sparsa e locali rovesci, nevosi oltre i 700m in montagna. Tale linea di tendenza, se confermata, potrebbe protrarsi sino al week-end, ritardando il passaggio a condizioni più prettamente primaverili.

**ALESSIO GROSSO**  
[www.meteolive.it](http://www.meteolive.it)



**RAIUNO**

10.00 Storie vere Attualità  
11.10 A conti fatti Attualità  
12.00 La prova del cuoco  
13.30 Telegiornale Notiziario  
14.00 Tg 1 Economia Attualità  
14.05 Dolci dopo il Tiggì  
14.40 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità  
16.00 La vita in diretta  
18.50 L'eredità Game show  
20.00 Telegiornale Notiziario  
20.30 Affari tuoi Game show  
22.40 Porta a porta Attualità

**21.30 Fiction: UN PASSO DAL CIELO 3.** Vincenzo (Enrico Ianniello), dopo aver ascoltato una conversazione telefonica di Eva, crede che la modella sia incinta



**RAIDUE**

13.50 Medicina 33  
14.00 Detto fatto Attualità  
16.15 Ghost Whisperer TF  
17.00 Cold Case Telefilm  
17.45 Rai Parlamento  
17.55 Tg2 Flash L.I.S.  
18.00 Tg Sport  
18.20 Tg 2 Notiziario  
18.50 Blue Bloods Telefilm  
19.40 NCIS Telefilm  
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario  
21.00 Lol Serie  
22.40 Blue Bloods Telefilm

**21.10 Reality show: BOSS IN INCOGNITO.** Il titolare di un'azienda lavorerà, camuffato a dovere, accanto ai propri dipendenti. Con Costantino della Gherardesca



**RAITRE**

14.00 Tg Regione. Meteo  
14.20 Tg 3. Meteo 3 Notiziario  
14.50 Tgr Leonardo Attualità  
15.00 Tg3 Lis Notiziario  
15.05 Tgr Piazza Affari  
15.10 Terra nostra 2 TN  
15.55 Aspettando Geo Doc.  
16.40 Geo Documentari  
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo  
20.00 Blob Videoframmenti  
20.15 Sconosciuti Attualità  
20.35 Un posto al sole SO  
22.55 Gazebo Attualità

**21.05 Film: FRAMMENTI DI UN OMICIDIO.** Anna Marchant, una insegnante di scuola elementare, rimane vittima dell'aggressione di un noto serial killer



**CANALE 5**

8.45 Mattino Cinque  
11.00 Forum Attualità  
13.00 Tg 5. Meteo.it  
13.40 Beautiful Soap opera  
14.45 Uomini e donne show  
16.10 L'isola dei famosi  
16.20 Il segreto Telenovela  
17.00 Pomeriggio cinque  
18.45 Avanti un altro! Game show  
20.00 Tg 5. Meteo.it  
20.40 Striscia la notizia  
0.30 X-Style Attualità

**21.10 Reality show: L'ISOLA DEI FAMOSI.** Alessia Marcuzzi conduce una nuova serata del reality, affiancata in studio da Mara Venier e Alfonso Signorini



**ITALIA 1**

13.55 L'isola dei famosi  
14.10 Simpson Cartoni  
14.35 I Griffin Telefilm  
15.05 Merlin Serie  
15.50 The Vampire diaries TF  
16.40 Dr. House - Medical division Telefilm  
18.30 Studio Aperto. Meteo  
19.00 Fattore umano Attualità  
19.30 Notorietà Attualità  
19.55 L'isola dei famosi  
20.30 CSI Miami Telefilm  
23.15 Tiki Taka Attualità

**21.10 Film: TOKAREV.** Paul Maguire è un imprenditore stimato, con una moglie e una figlia che lo adorano. Il suo passato di criminale, però, tornerà a tormentarlo



**RETE 4**

11.30 Tg 4 - Telegiornale  
12.00 Detective in corsia TF  
13.00 La signora in giallo TF  
14.00 Lo sportello di Forum  
15.30 Hamburg distretto 21 TF  
16.30 Ieri e oggi in tv Varietà  
17.00 Colombo: Le note dell'assassino Film-tv  
18.55 Tg4 - Telegiornale  
19.30 Tempesta d'amore SO  
20.30 Dalla vostra parte Attualità  
23.55 Terra! Attualità

**21.15 Attualità: QUINTA COLONNA.** Dagli studi del Centro Palatino a Roma, Paolo Del Debbio conduce una nuova puntata della trasmissione di approfondimento

**LA7**

9.45 Coffee break Attualità  
11.00 L'aria che tira Attualità  
13.30 Tg La7 Notiziario  
14.00 Tg La7 Cronache  
14.40 Il commissario Maigret Telefilm  
16.15 Le strade di San Francisco Telefilm  
18.05 L'ispettore Barnaby TF  
20.00 Tg La7 Notiziario  
20.35 Otto e mezzo Attualità  
21.10 Piazzapulita Attualità  
0.00 Tg La7 Notiziario

**MTV**

13.10 New Girl Varietà  
14.05 Centre Stage: Turn It Up Film  
16.00 Ginnaste - Vite Parallele  
16.50 Catfish: False Identità  
17.40 Diario di una nerd superstar Varietà  
19.25 New Girl Varietà  
20.20 Soliti Idiotti Varietà  
21.10 Cose da maschi Film (comm., 2003)  
23.00 Ex On The Beach: la rivincita degli Ex Varietà

**SATELLITE**

19.05 Sky Passion Canone inverso - Making love FILM  
19.10 Sky Cinema 1 Il ciclone FILM  
19.20 Sky Hits Parental Guidance FILM  
19.25 Sky Family Gaya FILM  
20.50 Sky Cinema 1 Cenerentola RUBRICA  
21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News - Anteprima Cenerentola RUBRICA

**DIG. TERRESTRE**

17.50 Premium Action The Last Ship TELEFILM  
18.15 Joi Big Bang Theory SITCOM  
Mya Fuori Serie ATTUALITÀ  
18.35 Mya Una mamma per amica TELEFILM  
18.40 Premium Action Fringe TELEFILM  
18.55 Joi Best VARIETÀ  
19.10 Joi Due Uomini e 1/2 SITCOM

19.30 Premium Action Supernatural TELEFILM  
19.35 Joi Royal Pains TELEFILM  
20.20 Premium Action Hostages TELEFILM  
20.25 Mya Gossip Girl TELEFILM  
21.15 Joi Hustle - I signori della truffa TELEFILM  
Mya Smash TELEFILM  
Premium Action Gotham TELEFILM  
22.05 Premium Action Arrow TELEFILM



presenta:

*Negli immediati dintorni  
Guida letteraria tra  
Lombardia e Canton Ticino*

«Agli inizi degli anni cinquanta, all'ultimo piano di un grande palazzo, proprio davanti alla Stazione Centrale di Zurigo, c'era il prestigioso Studio di grafica e fotografia Heineger & Müller-Brockmann. Quel luogo era spesso frequentato dal geniale grafico Max Huber (1919-1992) che, dal 1940, si era stabilito a Milano, dove collaborava con lo Studio Boggeri (fondato nel 1933: una sorta di Bauhaus italiano), studiando contemporaneamente all'Accademia di Brera, in contatto con Bruno Munari e Albe Steiner...»

**Continua a leggere il testo di Francesco M. Cataluccio su metronews.it/libri: ogni settimana un nuovo racconto tratto dal libro «Negli immediati dintorni»**

Anna Banfi, Vanni Bianconi, Gianni Biondillo, Tiziano Bonini, Franco Buffoni, Matteo Campagnoli, Francesco M. Cataluccio, Pietro De Marchi, Paolo Di Stefano, Giorgio Falco, Andrea Fazioli, Ermilio Ferrari, Andrea Giardina, Luigi Grazioli, Ennio Maccagno, Simona Martinotti, Laura Pariani, Fabio Pusterla, Claudia Quadri, Anna Ruchat, Alberto Saibene, Tommaso Soldini, Andrea Vitali

Il libro è in vendita in tutte le librerie o sul sito edizionicasagrande.com oppure scaricabile gratuitamente dal sito doppiozero.com



**Club Metro e MilanoCard ti portano all'EXPO**



**Club Metro e MilanoCard hanno riservato per te un'offerta ESCLUSIVA:**

- Biglietto Expo open date +
- MilanoCard annuale con inclusa +
- a/r Expo Area in Metro +
- 2 corse gratuite con autista personale (15€ a corsa)
- sconti e benefit per musei, monumenti, negozi, teatri ecc

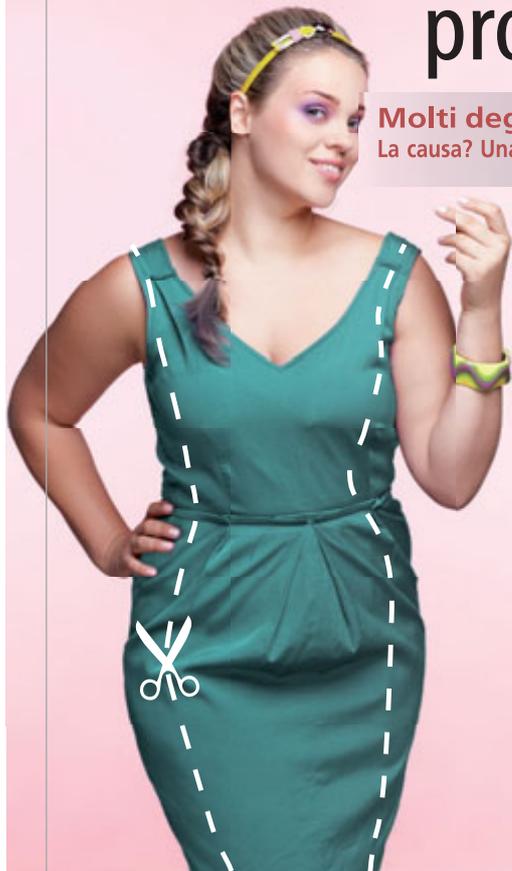
Valore di mercato 39€ - **PREZZO riservato ai lettori di Metro 32,50€**, solo 0,50€ in più del biglietto Expo.

Cosa aspetti vai subito su [www.metronews.it](http://www.metronews.it) entra nella sezione **CLUB METRO** registrati o fai il **LOG IN** e segue le istruzioni per acquistare il tuo biglietto per l'evento più sensazionale dell'anno.

[www.metronews.it](http://www.metronews.it)  
Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!



# ▶▶▶▶ Sovrappeso e Obesità problema attuale?



**Molti degli italiani accusano questo problema. La causa? Una scorretta alimentazione e uno stile di vita sedentario.**

**L**a nostra alimentazione è oggi ricca di carboidrati complessi e questo può spiegare, in parte, un'incidenza così importante di persone che soffrono di queste problematiche.

La maggior parte degli zuccheri assunti con la dieta derivano dai carboidrati complessi che sono alla base della nostra alimentazione.

Le fonti principali sono soprattutto pane, pasta, riso e patate.

## Cibi contenenti carboidrati complessi

Molto ricchi	Mediamente ricchi
Pasta	Patate
Riso	Mais
Pizza	Piselli
Pane, grissini	Lenticchie
Corn flakes	Fagioli
Crackers	Barbabietole

Data la loro diffusa presenza è difficile regolarne la quantità per ogni singolo pasto e nel totale della giornata.

Inoltre l'effetto dei carboidrati complessi è influenzato dall'Indice Glicemico che, per gli alimenti raffinati e ricchi di amidi, è particolarmente elevato.

Oggi in farmacia puoi provare

## Kiločal medical-slim

con KiloCapto®

**Kilocal Medical-Slim** con KiloCapto® è indicato nelle diete particolarmente ricche di carboidrati complessi per ridurre l'assorbimento giornaliero degli zuccheri.

La compressa contiene 100 mg di KiloCapto®, un complesso glicoproteico formato da proteine non OGM di fagiolo, che promuove il dimagrimento grazie all'azione locale di rallentamento dei meccanismi che portano alla degradazione e poi all'assorbimento dei carboidrati complessi, con conseguente riduzione dell'apporto calorico. L'aggiunta del simeticone limita i fastidiosi gonfiore addominali.

I carboidrati complessi non degradati vengono espulsi con le feci.

Due compresse di **Kilocal Medical-Slim** possono inibire l'assorbimento di carboidrati complessi.

Una conseguenza indiretta del blocco dell'assorbimento degli zuccheri è la riduzione dei picchi postprandiali di glicemia.



## Un nuovo prodotto utile per il controllo del peso, la prevenzione e il trattamento del sovrappeso e dell'obesità.

**Kilocal Medical-Slim** è utile nel favorire la riduzione dell'assorbimento dei carboidrati complessi.

La diminuzione dell'assimilazione dei carboidrati, riducendo l'apporto calorico, determina una perdita di peso.

Un calo ponderale, migliora i disturbi associati all'obesità e al diabete.

**Kilocal Medical-Slim** se associato ad una dieta ipocalorica, e ad una adeguata attività fisica, è un utile coadiuvante per il controllo del peso e la prevenzione ed il trattamento dell'obesità. In caso di dubbio chiedere al medico o al farmacista notizie e consigli per uno stile di vita sano.



SIIT s.r.l.  
Via Ariosto, 50/60  
20090 Trezzano  
sul Naviglio (MI)

È un Dispositivo Medico CE 0426 Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso. Aut. Min. del 22/03/2013

Da  
**POOL PHARMA**  
IN FARMACIA  
www.poolpharma.it

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

## Gambe sane e belle come a vent'anni!

**Pesantezza, gonfiore e inestetismi delle gambe? Da oggi in Farmacia un prodotto unico, innovativo e completo.**

**G**li inestetismi e il gonfiore delle gambe diventano per molte donne un chiodo fisso nei mesi che precedono l'arrivo dell'estate e della faticosa prova bikini. Purtroppo con l'arrivo dei mesi caldi questi disturbi (smagliature, cellulite, capillari dilatati, colorito pallido e opaco) tendono ad essere più visibili.

Avere gambe belle e sane è il desiderio di tutte le donne poiché sono il simbolo della sensualità e della bellezza femminile.

HYNECOS RESEARCH, Divisione dermo-cosmetica di Pool Pharma, ha realizzato

**DESTASI BB CREAM GAMBE**, l'unica BB Cream studiata per le gambe: con un solo trattamento restituisce leggerezza, tonicità e sollievo alle gambe, corregge gli inestetismi di smagliature, cicatrici e capillari evidenti, idrata la pelle donandole un colorito naturale, stimola il microcircolo.

Grazie all'innovativo ingrediente **PHYTOCEL TECH**, preparazione liposomiale di cellule staminali vegetali, contribuisce a proteggere e a rivitalizzare i tessuti.

Resistente all'acqua, dermatologicamente testata, integrata da un fattore di protezione SPF 15, **DESTASI BB CREAM GAMBE** non contiene Oli Minerali e Paraffina Liquida.

In tubo da 100 ml è disponibile in due tonalità di colore.

**Dalla ricerca Hynecos Research Da Pool Pharma in farmacia.**

## Per una pelle sana e bella. Naturalmente.

**Smagliature, cicatrici, invecchiamento cutaneo?**

**In farmacia nuovi "dermo-trattamenti repair".**

Le **smagliature**, spesso causate da aumenti di peso o gravidanza, sono tra gli inestetismi femminili più frequenti. Le **cicatrici** sono le conseguenze visibili di un trauma o di un intervento chirurgico.

Eliminarle completamente non è possibile, ma si possono rendere meno evidenti.

L'**invecchiamento cutaneo** è un fenomeno biologico ineluttabile: già al termine della crescita la pelle comincia ad invecchiare!



Da oggi possiamo fare molto per attenuare smagliature, cicatrici e rallentare gli effetti visibili dell'invecchiamento grazie a **Kute repair, Oil, Cream e Fluid**, innovativa linea di trattamenti a base di **oli e attivi naturali**. Tre formulazioni specifiche che aiutano a correggere gli inestetismi di **viso, mani e corpo**, dermatologicamente testate e senza paraffina liquida, senza parabeni, senza alcool, nickel tested.

**Kute-Oil repair**, per un trattamento mirato e intensivo, contiene Dragoxat che favorisce il rapido assorbimento degli attivi.

**Kute-Cream repair**, per un trattamento quotidiano, contiene Lipomost 2013 che crea sulla pelle un film altamente protettivo e idratante.

**Kute-Fluid repair**, nuovo fluido corpo per il trattamento delle **superfici estese**, contiene Megamoist che potenzia il fattore di idratazione della pelle.

**Dalla ricerca Hynecos Research Da Pool Pharma in farmacia.**