

FOGNINI
E SEPPI KO
I KAZAKI
PIÙ FORTI
IN DAVIS SPORT



PATRICIA
PER LA ARQUETTE
CSI VERSIONE
“CYBER” SPETTACOLI



metro 

TORINO - IL QUOTIDIANO GRATUITO lunedì, 9 marzo 2015
www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroItalia



Game over

Il Parma torna a giocare
ma in un clima surreale
Ventura amaro sul Torino
Alle 21 Juventus-Sassuolo SPORT

Il capitano del Parma Lucarelli (che nella foto abbraccia Mauri) ha detto: “Non siamo noi a falsare il campionato, ci sono società messe peggio”. A Bergamo è finita 0-0./ LAPRESSE

8 marzo l'omaggio del Papa

In tutto il mondo le donne in piazza. Francesco: “Senza donne mondo sterile” **FATTI E STORIE**



8 marzo ad Ankara./ AFP

Jobs act 250 mila contratti

Lo dice Unimpresa, ma si tratta di trasformazione di contratti, pochi i posti nuovi **FATTI E STORIE**

Riforme Silvio sfida Matteo

Berlusconi annuncia il voto contrario alle riforme ma Renzi rilancia **FATTI E STORIE**

All'ex Moi sgombero fantasma

Il futuro universitario in attesa dello sgombero, non alle viste. Sabato manifestazione **TORINO**

L'opinione

I ducali muoiono lo show no

FRANCESCO
FACCHINI
Direttore
di Alanews



1

FATTI & STORIE

Assassinio Nemtsov



Zaur Dadaev. /REUTERS

Un ceceno confessa

L'ex vice comandante del battaglione "Sever" del ministero degli Interni ceceno Zaur Dadaev, uno dei 5 sospetti arrestati per l'assassinio dell'oppositore russo Boris Nemtsov, ha ammesso la sua colpevolezza. A renderlo noto è stato il giudice nell'udienza che si è tenuta al tribunale distrettuale di Mosca. Gli inquirenti hanno chiesto la conferma degli arresti per tutti e cinque. Uno era dipendente di una società per la sicurezza privata. Un altro sospetto si è fatto esplodere dopo aver lanciato una granata alla polizia che stava circondando il suo appartamento a Grozny. METRO

Volevano unirsi all'Is

Arrestati minorenni

Due ragazzi di 16 e 17 anni sono stati arrestati all'aeroporto di Sydney da dove si apprestavano a partire per il Medio Oriente per unirsi all'Isis. Il ministro australiano dell'Immigrazione, Peter Dutton, ha minimizzato: «Sono bambini, non assassini. Non possiamo permettere che vadano a combattere in un Paese straniero per poi tornare con idee radicali». Le famiglie dei due adolescenti erano all'oscuro di tutto. METRO

Sulle riforme Renzi snobba Berlusconi

L'ex Cavaliere dice no ai provvedimenti in arrivo domani alla Camera. Il premier replica: vado avanti



Matteo Renzi. /LAPRESSE

Dare una mano

«Sulla scuola se le opposizioni non fanno ostruzionismo, ma provano a dare una mano anche migliorando il testo, non ci sarà nessun provvedimento di urgenza da parte del governo».

Matteo Renzi, premier

ROMA «Il meglio deve ancora venire. E arriverà». Ne è convinto Matteo Renzi, che ha accolto con ostentata indifferenza il no annunciato da Silvio Berlusconi alle riforme che domani saranno votate dall'Aula della Camera. «Diremo no al pasticcio del Senato», ha annunciato l'ex Cavaliere rivendicando come il tentativo di fare insieme a Renzi le riforme «andava fatto» e ricordando che «non siamo stati noi a tradire quel cammino». «A Palazzo Chigi c'è un segretario di partito con il quale fino in fondo avevamo sperato di condividere le grandi scelte istituzionali del Paese», ha aggiunto Berlusconi - ma per la sinistra il partito

viene prima del Paese. Renzi accoglie l'affondo con un'alzata di spalle, come a dire che ormai del secondo contraente del Patto del Nazareno non c'è più nemmeno tanto bisogno. «Il meglio deve ancora venire» scrive appunto il presidente del Consiglio - e noi non abbiamo alcuna voglia di mollare». E il premier elenca le tappe delle prossime mosse: ripresa economica e Jobs

Act («il quadro economico non è mai stato così invitante»), riforme costituzionali («puntiamo al referendum finale perché per noi decidono i cittadini, con buona pace di chi ci accusa di atteggiamento autoritario»), legge elettorale, scuola («in settimana concludiamo l'esame in cdm e presentiamo il disegno di legge al Parlamento»), Rai e Pubblica amministrazione. METRO

Togliere cani e gatti dai beni pignorabili

ROMA Cresce in Parlamento la mobilitazione per escludere cani e gatti (e in generale tutti gli animali domestici e d'affezione) dalla lista dei beni pignorabili. Sono tre le proposte di legge già presentate per modificare il codice civile e quello di procedura civile, alla luce di un problema che con la crisi e l'aumento di debiti non saldati si è fatto pressante. La prima a sollevarlo è stata Michela Vittoria Bram-

billa (Fi) con una proposta di legge presentata nel 2013 che chiede di inserire una norma in base alla quale «gli animali domestici sono impignorabili e non possono essere oggetto di asta giudiziaria».

Questo poiché si tratta di «esseri dotati di una propria sensibilità, considerati alla stregua di veri e propri membri di famiglia». Non vanno più considerati una «cosa», come faceva il diritto romano.

Di recente in Senato è stato presentato un secondo disegno di legge dal presidente della commissione Cultura, Andrea Marcucci (Pd); mentre alla Camera è stato il suo collega di partito, Michele Anzaldi, a presentare una proposta analoga. Tra i beni non pignorabili attualmente ci sono, tra l'altro: anello nuziale, vestiti, biancheria, letti, frigorifero, stufe e fornelli, lavatrice, armi e decorazioni. METRO

Paracadutista muore dove precipitò Taricone

TERNI Un 42enne di origini romane ha perso la vita precipitando con il paracadute vicino all'aviosuperficie «Leonardo» di Terni. Il cadavere di Massimiliano P., paracadutista esperto, è stato trovato nei pressi di un casolare a circa un chilometro dall'aviosuperficie in cui morì anche Pietro Tarricone e dove era previsto l'atterraggio. L'incidente è stato

ripreso dalla telecamera GoPro che l'uomo aveva in dotazione. Ieri era insieme ad altri paracadutisti tra cui la sua fidanzata, anche lei appassionata di paracadutismo, che ha assistito allo schianto. Secondo le prime testimonianze, il paracadute si sarebbe avvitato e l'uomo avrebbe tentato tardivamente di aprire quello di emergenza. METRO

Tragedia a Foggia

Bimbo di 8 anni soffocato da una caramella

FOGGIA Un bambino di 8 anni è morto soffocato da una caramella. Il piccolo era in compagnia della madre, quando il confetto che stava mangiando è rimasto incastrato nelle vie respiratorie. A nulla sono valsi i tentativi di salvataggio da parte della madre. METRO

Otto marzo



1 «Senza le donne il mondo è sterile». Così Papa Francesco

all'Angelus, prima del bagno di folla nella periferia romana di Tor Bella Monaca. AFP

2 In Brasile per l'International Women's Day in migliaia hanno

invaso San Paolo: alcune con la bocca «cucita». AFP

3 Donne del Kurdistan sfilano a Marsiglia ricordando Ozgecan

Aslan, uccisa per aver resistito a uno stupro. AFP

4 No al terrorismo «machista» è lo slogan di Madrid nella giornata

dell'8 marzo, scandito dai megafoni in centro. AFP

5 Ad Ankara la colorata marcia delle donne turche che, con tanto di

bavaglio, hanno sfilato in un silenzio assordante. AFP

Grazie al Jobs act 250 mila contratti

È la stima per il 2015

Ma ci vorrà un po' per i primi risultati e solo una parte saranno davvero nuovi assunti

ROMA I primi effetti concreti del Jobs Act si potranno tastare con mano a giugno ed entro la fine dell'anno potrebbero essere, complessivamente, circa 250 mila le nuove assunzioni realizzate grazie alla riforma del mercato del lavoro. Queste le indicazioni fornite dal Centro studi di Unimpresa, sulle nuove norme sui contratti a tempo indeterminato a tutele crescenti introdotte dal governo Renzi.

Per Unimpresa, «l'incremento dei contratti di lavoro subordinato a tempo indeterminato previsti dalle nove norme sulle tutele crescenti sarà legato in parte alla stabilizzazione degli attuali precari (tempo determinato, contratti a progetto, partite Iva), in parte all'emersione di occupazione irregolare o "in nero", in parte a nuove assunzioni di disoc-

Ossigeno dalla Bce

Dei 1.000 miliardi di titoli che la Bce si è impegnata ad acquistare, circa 150 dovrebbero interessare l'Italia.

- **Francoforte.** La stima del "Quantitative easing" per il nostro Paese è della Cgia di Mestre. Obiettivo della Bce è ridare liquidità al sistema e sbloccare l'erogazione del credito (calato in Italia del 7,4% negli ultimi tre anni, pari a 110 miliardi di prestiti in meno).

cupati derivanti da incremento di produzione e prospettive di crescita. Turismo, agricoltura e servizi i settori che potrebbero sfruttare di più l'intervento normativo».

Una fase di studio

«Le nuove norme sono entrate in vigore sabato - ricorda Unimpresa - ma le prime settimane serviranno ai consulenti del lavoro e alle direzioni del personale per studiarne l'im-



I primi effetti concreti sono attesi a partire da giugno. /LAPRESSE

Andamento positivo

0,6%

la crescita dell'occupazione registrata dall'Istat a gennaio su base annua (+131mila unità), mentre rispetto a dicembre l'andamento si discosta di poco.

patto oltre che per calibrarne l'applicazione nelle singole realtà. Si può pertanto stimare che un primo, sensibile incre-

Se il lavoro invecchia

3,9 mln

nel 2014 i lavoratori con più di 55 anni. In sei anni di crisi (2008-2014) oltre 1,1 milioni di over 55 occupati in più e due milioni di under 35 in meno.

mento delle posizioni a tempo indeterminato si registrerà a giugno e proseguirà poi per tutto il secondo semestre: alla fine

La Grecia alla Bce: non ceda a pressioni

GRECIA «Rispettiamo l'indipendenza della Banca centrale europea e auspichiamo che non si lasci influenzare dalle pressioni politiche». Così il premier greco Alexis Tsipras in una telefonata al presidente della Bce, Mario Draghi, alla vigilia dell'Eurogruppo di oggi. Un appuntamento che non sarà ultimativo, ma nel quale verrà sottolineato che la lista delle riforme di Atene non è completa. Intanto il ministero delle Finanze greco ha precisato che «l'appartenenza della Grecia all'eurozona è un dato di fatto e non fa



Yanis Varoufakis. /LAPRESSE

parte del negoziato in corso con i Paesi partner e con le istituzioni comunitarie». La precisazione fa seguito ad un'intervista al Corriere della Sera del ministro Varoufakis nella quale - «in modo falso e impreciso», secondo lo stesso ministro - gli veniva attribuita la volontà di indire un referendum sull'euro. Varoufakis spiega: «La parola "euro" è stata aggiunta». • **METRO**

dell'anno le nuove assunzioni potrebbero arrivare a quota 250.000».

Tuttavia, secondo l'associazione, «non si tratterà di occupazione aggiuntiva al 100%». Solo una quota di assunti saranno «disoccupati veri», cioè persone che non avevano occupazione. Inoltre, seppure gli sgravi contributivi «rendano vantaggioso il nuovo contratto», sicuramente «il governo deve mettere il piede sull'acce-

leratore per migliorare le condizioni in cui operano le imprese».

Ingessati dall'art. 18

E Unimpresa vede «qualche rischio legato alla creazione di un mercato del lavoro a due velocità: potrebbe aumentare l'ingessamento della forza lavoro nei grandi gruppi, poco disposta a cambiare per paura di perdere le tutele previste dal vecchio articolo 18». **METRO**



C'è un dentista, nel tuo quartiere, che crede nel valore delle cure per tutti.



**Prima Visita
con OPT/TAC
gratuite****



**Garanzia a vita
sugli impianti e
15 anni sulle protesi**



**Finanziamenti
fino a 3 anni
a tasso zero***



**Prestazioni
Odontoiatriche
Certificate**



**Centro d'eccellenza
Nobel Biocare®**

Centro certificato per la realizzazione
del trattamento originale All-On-4®
di Nobel Biocare®



www.dooc.it

32 centri in Italia
e 6 centri in Piemonte



* Esempio di prestito finalizzato di € 1000 in 36 mesi. Importo totale del credito € 1000 (spese istruttoria assenti). TAN fisso 0,00%. TAEG 6,30%. Importo rata € 27,78. Offerta valida fino al 31/12/2015. Offerta subordinata all'accettazione della finanziaria di competenza. ** Se necessari.

Poletti: "Risolveremo il problema dei precari"

Il governo risolverà il problema dell'assunzione dei precari della scuola prima dell'avvio del prossimo anno scolastico.



mo. Stiamo ragionando. Speriamo di poterlo risolvere con legge ordinaria».

- **Parola del ministro del Lavoro, Giuliano Poletti:** «Il tema va affrontato e risolto nei termini previsti per far lavorare questo personale nel nuovo anno scolastico. Se c'è un voto del Parlamento, bene; se no ci sono altri strumenti e li usere».

**Festa del libro e della lettura**

"Libri come" mette al centro la Scuola e i giovani lettori. Decine di eventi per gli studenti dal 12 al 15 marzo e inaugurazione con il Ministro Stefania Giannini.

- La sesta edizione di "Libri come", la grande Festa del libro, organizzata dalla Fondazione Musica per Roma e a cura di Marino Sinibaldi, propone una speciale "offerta formativa" di 30 eventi dedicati agli studenti dalle elementari alle superiori: laboratori e incontri, lezioni di diverse materie. Info: <http://www.auditorium.com/eventi>

**La novità****DOCENTI
NON
ABILITATI**

Nelle pieghe della bozza di decreto sulla scuola si annida una norma che darà un ulteriore colpo alla qualità dell'istruzione in Italia: la possibilità di utilizzare, per esigenze organizzative interne, docenti non abilitati in una specifica materia purché in possesso di un titolo di studio che comunque ammette all'abilitazione per quella medesima materia (art. 10 comma 7). L'abilitazione si acquisisce passando un apposito esame, successivo rispetto alla laurea (la laurea, infatti, non ha valore abilitante). Così, ad esempio, un laureato in Lettere può accedere a concorsi per insegnare Italiano, o anche Storia e Filosofia, o Storia dell'Arte, ma solo con l'abilitazione in ognuno di questi ambiti può accedere all'insegnamento: è l'abilitazione a verificare l'effettiva preparazione disciplinare. Questione meramente tecnica di cui il grande pubblico non si deve preoccupare? Nient'affatto: una misura del genere è di per sé un colpo alla qualità dell'insegnamento, che avrà l'effetto di dequalificare insieme la scuola nel complesso e la classe docente. L'idea di usare i docenti su più ambiti, come l'attuale tendenza ad unificare più classi di concorso, non è solo frutto di esigenze di risparmio, ma riflette una concezione dell'istruzione come mero intrattenimento, svuotato di spessore culturale, e riduce i docenti, da "professori" a manovalanza intellettuale interscambiabile.

GIANFRANCO MOSCONI

Riforma della scuola

Uno sforzo di fiducia

Il disegno di legge annunciato dal premier Renzi è un'occasione da non perdere per provare, tra mille perplessità, a cambiare davvero le cose. Una riflessione di Sebastiano Cuffari sul tema

ARGOMENTI Ok, diamoci tutti una calmata. L'urgenza non c'è, e non si capisce se prima c'era e poi sono tutti rinsaviti, ma intanto tutto si è bloccato. E con questo? E se fosse proprio ora la volta buona? Se fosse arrivato il momento, per una volta, di dare fiducia al Parlamento?

Il DDL ci dà un'occasione insperata, quella di discutere davvero, dopo mesi di chiacchiere, su cosa dovrebbe essere la buona scuola. Alcune istanze della riforma non vanno rigettate: il merito, se basato su criteri oggettivi, chiari, sindacabili, e teso a valutare i processi e non i risultati, sarebbe un toccasana; la digitalizzazione, se accompagnata da finanziamenti e formazione, un salto nel futuro, così come l'organico funzionale, se strutturato per ampliare l'offerta formativa, e non semplicemente per tappare i buchi. La scuola è davvero



Matteo Renzi e il ministro Stefania Giannini al termine di una conferenza stampa. /LAPRESSE

il punto di partenza per il Paese, ed è vero quanto è stato detto da più parti: i docenti ne sono strumenti, non protagonisti. I protagonisti sono gli studenti, non ce lo dimentichiamo.

Ma dei docenti scredi-

tati, illusi o, peggio, disillusi, non saranno dei buoni attori sul palco che il Parlamento sta per allestire. Non si tratta di difendere rendite acquisite o perversioni sindacali. Si tratta di trattare razionalmente e con

competenza una materia che fino ad ora è stata affidata agli interessi partitici ed economici. Tutte cose che con l'istruzione non dovrebbero avere nulla a che spartire.

SEBASTIANO CUFFARI

#labuonascuola

Quando studieranno davvero gli studenti?

COMMENTI A leggere la bozza del disegno legge "La Buona Scuola" la prima domanda che sorge spontanea è: di quante ore sarà composta la giornata-tipo di uno studente? 400 ore di alternanza scuola-lavoro per gli Istituti tecnici e professionali, 200 per i licei oltre a quelle già previste per ogni ordine e grado di scuola. Lingue comunitarie e non comunitarie, discipline opzionali in più, corsi per ogni interesse ed esigenza, stage, tiro-

cini, didattica in laboratorio e impresa formativa simulata, sicché, a fine percorso, il Curriculum dello studente possa essere pieno. Non solo, la Carta dello studente doterà di un imprimatur al ruolo che servirà persino a spendere. Certo ci vorranno dei finanziatori per cotanta offerta formativa, ma niente paura, ci saranno i sovvenzionatori: enti, fondazioni, associazioni, sponsor privati.

Le sovvenzioni serviranno anche per ampliare le competenze informatiche di docenti, segreterie e studenti con corsi tenuti da persone che solitamente ne sanno meno dei nuovi nati digitalizzati. Per quanto riguarda l'inclusione ciascuno potrà avvalersi di un Piano di Studi personalizzato o individualizzato, in base ai bisogni specifici. Anche per i docenti c'è l'attrattiva di aumentare il carico di lavoro e di giungere a far

parte dello staff dirigenziale, con nuove opportunità di produzione.

Basterà essere istrioni con pseudoprofessionalità diverse e si potranno sostituire i colleghi di qualsiasi disciplina. I docenti saranno formati da agenzie specializzate, che già ridono, come altri nelle notti dei terremoti. Quando e quanto studieranno gli studenti, con tanto da fare? Interessa di più formare efficienti lavoratori scarsamente critici, futuri

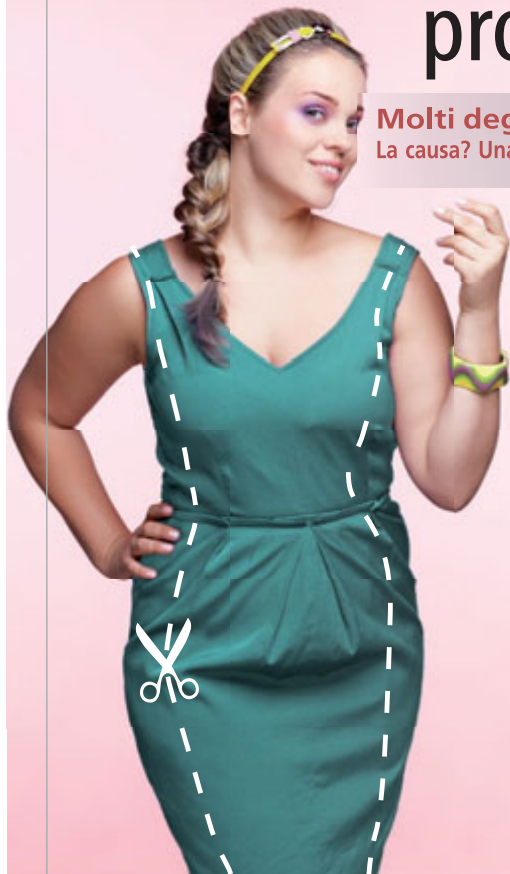
ottimi consumatori? Con quali soldi da spendere, se mancano pure per le nuove assunzioni? Si finge di ignorare che per il futuro di tutto lo Stato servono menti applicate allo studio? Oppure emergeranno da prestigiose scuole private? Forse la scuola che una volta rispettava attitudini e motivazione orientando subito al lavoro o allo studio era molto più onesta. Non si può riempire una tazza già colma. **ALGA FRATINI**

Scuola, slide social: le tre "S"

ARGOMENTI In 11 minuti Renzi riparla della scuola dal suo profilo Facebook. Lasciata di stucco la ministra Giannini, con il decreto già pronto a Viale Trastevere, il premier assicura che domani presenterà in Parlamento il disegno di legge "La Buona Scuola" e promette ai precari che le assunzioni non slitteranno. "La scuola è una comunità educante, di cui il preside è il Sindaco". In sintesi, una scuola aperta al territorio, al talento, al merito, anche al pomeriggio. E smettiamola con le classi pollaio e con la supplentite e gli insegnanti non abbiano paura di essere valutati: "Per guadagnare più soldi non basta semplicemente aspettare di diventare più anziani, ci sarà la possibilità di investire prima in scatti anche economici sulla base di criteri di valutazione". Peccato che nessuno guadagnerà di più: semmai, qualcuno guadagnerà di meno.

PAOLA MASTRANTONIO

►►►► Sovrappeso e Obesità problema attuale?



Molti degli italiani accusano questo problema.
La causa? Una scorretta alimentazione e uno stile di vita sedentario.

La nostra alimentazione è oggi ricca di carboidrati complessi e questo può spiegare, in parte, un'incidenza così importante di persone che soffrono di queste problematiche.

La maggior parte degli zuccheri assunti con la dieta derivano dai carboidrati complessi che sono alla base della nostra alimentazione.

Le fonti principali sono soprattutto pane, pasta, riso e patate.

Cibi contenenti carboidrati complessi

Molto ricchi	Mediamente ricchi
Pasta	Patate
Riso	Mais
Pizza	Piselli
Pane, grissini	Lenticchie
Corn flakes	Fagioli
Crackers	Barbabietole

Data la loro diffusa presenza è difficile regolarne la quantità per ogni singolo pasto e nel totale della giornata.

Inoltre l'effetto dei carboidrati complessi è influenzato dall'Indice Glicemico che, per gli alimenti raffinati e ricchi di amidi, è particolarmente elevato.

Oggi in farmacia puoi provare

Kiločal

medical-slim
con KiloCapto®

Kilocal Medical-Slim con KiloCapto® è indicato nelle diete particolarmente ricche di carboidrati complessi per ridurre l'assorbimento giornaliero degli zuccheri.

La compressa contiene 100 mg di KiloCapto®, un complesso glicoproteico formato da proteine non OGM di fagiolo, che promuove il dimagrimento grazie all'azione locale di rallentamento dei meccanismi che portano alla degradazione e poi all'assorbimento dei carboidrati complessi, con conseguente riduzione dell'apporto calorico. L'aggiunta del *simeticone* limita i fastidiosi gonfiore addominali.

I carboidrati complessi non degradati vengono espulsi con le feci.

Due compresse di **Kilocal Medical-Slim** possono inibire l'assorbimento di carboidrati complessi.

Una conseguenza indiretta del blocco dell'assorbimento degli zuccheri è la riduzione dei picchi postprandiali di glicemia.



Kilocal Medical-Slim è utile nel favorire la riduzione dell'assorbimento dei carboidrati complessi.

La diminuzione dell'assimilazione dei carboidrati, riducendo l'apporto calorico, determina una perdita di peso.

Un calo ponderale, migliora i disturbi associati all'obesità e al diabete.

Kilocal Medical-Slim se associato ad una dieta ipocalorica, e ad una adeguata attività fisica, è un utile coadiuvante per il controllo del peso e la prevenzione ed il trattamento dell'obesità. In caso di dubbio chiedere notizie e consigli per uno stile di vita sano.



SHIT s.r.l.
Via Ariosto, 50/60
20090 Trezzano
sul Naviglio (MI)

È un Dispositivo Medico CE 0426 Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso. Aut. Min. del 22/03/2013

Da
POOL PHARMA
IN FARMACIA
www.poolpharma.it

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

Gambe sane e belle come a vent'anni!

**Pesantezza, gonfiore
e inestetismi delle gambe?**
Da oggi in Farmacia
un prodotto unico,
innovativo e completo.

Gli inestetismi e il gonfiore delle gambe diventano per molte donne un chiodo fisso nei mesi che precedono l'arrivo dell'estate e della faticosa prova bikini. Purtroppo con l'arrivo dei mesi caldi questi disturbi (smagliature, cellulite, capillari dilatati, colorito pallido e opaco) tendono ad essere più visibili.

Avere gambe belle e sane è il desiderio di tutte le donne poiché sono il simbolo della sensualità e della bellezza femminile.

HYNECOS RESEARCH, Divisione dermatocosmetica di Pool Pharma, ha realizzato

DESTASI BB CREAM GAMBE, l'unica BB Cream studiata per le gambe: con un solo trattamento restituisce leggerezza, tonicità e sollievo alle gambe, corregge gli inestetismi di smagliature, cicatrici e capillari evidenti, idrata la pelle donandole un colorito naturale, stimola il microcircolo.

Grazie all'innovativo ingrediente **PHYTOCEL TECH**, preparazione liposomiale di cellule staminali vegetali, contribuisce a proteggere e a rivitalizzare i tessuti.

Resistente all'acqua, dermatologicamente testata, integrata da un fattore di protezione SPF 15, **DESTASI BB CREAM GAMBE** non contiene Oli Minerali e Paraffina Liquida.

In tubo da 100 ml è disponibile in due tonalità di colore.

**Dalla ricerca Hynecos Research
Da Pool Pharma in farmacia.**

Per una pelle sana e bella. Naturalmente.

**Smagliature, cicatrici,
invecchiamento cutaneo?**

**In farmacia nuovi
"dermo-trattamenti repair".**

Le **smagliature**, spesso causate da aumenti di peso o gravidanza, sono tra gli inestetismi femminili più frequenti. Le **cicatrici** sono le conseguenze visibili di un trauma o di un intervento chirurgico.

Eliminarle completamente non è possibile, ma si possono rendere meno evidenti.

L'**invecchiamento cutaneo** è un fenomeno biologico ineluttabile: già al termine della crescita la pelle comincia ad invecchiare!



Da oggi possiamo fare molto per attenuare smagliature, cicatrici e rallentare gli effetti visibili dell'invecchiamento grazie a **Kute repair, Oil, Cream e Fluid**, l'innovativa linea di trattamenti a base di oli e attivi naturali.

Tre formulazioni specifiche che aiutano a correggere gli inestetismi di **viso, mani e corpo**, dermatologicamente testate e senza paraffina liquida, senza parabeni, senza alcool, nickel tested.

Kute-Oil repair, per un trattamento mirato e intensivo, contiene Dragoxat che favorisce il rapido assorbimento degli attivi.

Kute-Cream repair, per un trattamento quotidiano, contiene Lipomoist 2013 che crea sulla pelle un film altamente protettivo e idratante.

Kute-Fluid repair, nuovo fluido corpo per il trattamento delle **superfici estese**, contiene Megamoist che potenzia il fattore di idratazione della pelle.

**Dalla ricerca Hynecos Research
Da Pool Pharma in farmacia.**

Gli svantaggi dell'euro

POLITICA Sarà bello avere una moneta unica per confrontarsi con altri paesi europei ma gli svantaggi portati dall'euro non sono pochi. L'impressione è che quando queste condizioni sono state discusse e decise nei vari trattati, i nostri governanti non abbiano agito con lo spirito critico e l'avvedutezza necessari. Per esempio sui confini meridionali e su la allora "eventuale" immigrazione. E sulle basi dell'Euro. Si saranno sentiti in vacanza e avranno valutato poco gli accordi come se non ci riguardassero molto. Erano solo interessi del "gregge". Questo, unito alla tradizionale incompetenza. Oggi vediamo i risultati. Come da tradizione. E i nostri inviati continuano ad accettare tutto ciò che ci impongono le potenti camarille di Bruxelles. Paura?

RADAMES BALDINI

Pronto soccorso intasati

SALUTE Scusate, ritorno sull'argomento. Do pienamente ragione al Sig. Fabio Catani, però perché dai medici di base (almeno a Milano), per

Sono Lisa, ho 31 anni, sono stata fidanzata per 5 con un ragazzo, ma mi ha lasciata sei mesi fa e ancora ci sto sotto. Da allora per distrarmi spesso la sera dopo il lavoro vado in palestra e lì ho conosciuto A. Credo che con lui sia nata una buona amicizia, ci raccontiamo tante cose, anche molto private, protetti dalle mura della palestra. La settimana scorsa mi ha invitato a cena a casa sua all'ultimo momento e con un po' di titubanza accetto. Lui è una vera rivelazione, pure troppo positiva: cuoco eccezionale, allegro, bello, quasi troppo perfetto. Parliamo tanto, ci raccontiamo le nostre storie. Lui mi dice che ora vede una ogni tanto. Vado via e mi dà un bacio sulla guancia, io sento una scossa elettrica. Mi sento viva. Non succede altro. Adesso come faccio a fargli capire che non mi dispiacerebbe passare da

amica a qualcosa di più?

LISA

Cara Lisa, capisco la ventata d'entusiasmo, in un solo colpo hai ritrovato, voglia di vivere e fiducia nella tua femminilità. Insomma un paio di lenti rosa sul naso ci stanno tutte, ma accompagnate da quel pizzico di disincanto che aiuta, se non altro a evitare delusioni. Se il tuo amico palestrato è un raro esemplare di maschio perfetto come mai è ancora a piede libero? Cercherei di scoprirlo, quanto poi alla tua aspirazione al cambio di ruolo, non credo tu gli debba spiegare niente, se oltre ai muscoli è dotato anche di cervello lo ha già capito, da solo.



MARIA BEATRICE DE CARO
www.email.com

avere un appuntamento per una visita bisogna aspettare 7/10 giorni? Dal mio medico (che ora ho cambiato, ma per i giorni è sempre lo stesso), c'è esposto un cartello che dice: "non si eseguono visite fuori appuntamento, se non per casi urgenti che stabilisc

sce il medico, altrimenti bisogna pagare 30 euro". Ecco perché il pronto soccorso sono intasati!

PAZIENTE ARRABBIATA

I gagliardetti dell'Atac

TRASPORTI In occasione

di una ricorrenza religiosa o civile l'Atac provvede ad applicare sugli autobus un paio di gagliardetti coi colori della bandiera e di Roma. Ma questa usanza, che sa di sagra paesana, quanto viene a costare in termini di personale e risorse impiegate? Non si potrebbe utilizzarle meglio? **MARIO MINISSI**

Sulle addizionali regionali

TASSE Perché nessuno parla dell'aumento delle addizionali regionali e comunali, che dall'inizio dell'anno hanno impattato sugli stipendi dei lavoratori? "Ringraziamo" i partiti a capo di questi enti, a partire dalla Lega Nord a capo della Regione Lombardia: bravi a parole, ma non altrettanto nei fatti. La gente che continua a regalare i propri voti a certi politici evidenti non ha ancora imparato la lezione...

UN LETTORE

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



FRANCESCO FACCHINI
Direttore di Alanews

IL PARMA MUORE MA LO SHOW NO

Un teatrino allucinante, ma lo show continua: una specie di cena tra morti. Al centro c'è il morto, si chiama Parma. È un cadavere che è già in stato di decomposizione, ma inchiodato a una sedia e tenuto con gli stecchi a occhi aperti e a testa alta.

Attorno al tavolo altri morti, alcuni club di serie A, che sembrano vivi perché le macchine (leggi, le banche) li tengono in vita. La cena va avanti da mesi, c'è chi pasteggia tranquillo facendo finta di non accorgersi di niente fino al momento in cui il fetore è ammorbante.

C'è anche uno che si è seduto al fianco del cadavere (quello morto davvero) e si presenta come becchino, ma dice di avere soldi per resuscitarlo. Si chiama Giampiero e se lo pagassero a frotte lo sarebbe milionario: ha banfatto di avere la ricetta per risuscitare i morti, ma vendeva olive su eBay.

Eppure al tavolo si guardano tutti straniti chiedendosi l'un l'altro come sia arrivato lì. Poi entra in scena chi paga il conto (le televisioni) e dice: "Il morto tenetelo su che deve sembrare vivo, ci sono le telecamere accese".

Uno di quelli al tavolo, fra i più poveri, ma fra i più sani (l'Atalanta) dice "si però si doveva controllare che crepava quello..."

La cena va avanti da mesi, c'è chi pasteggia tranquillo facendo finta di non accorgersi di niente fino al momento in cui il fetore è ammorbante

Poco dopo la precisazione dello chef (che si chiama Lega Calcio): "Noi controllavamo fosse vivo. Lo facevamo misurandogli il ginocchio... e quello era a posto". Ah, beh. Alcuni invitati si sono già messi d'accordo che quando il cadavere metterà la faccia sul piatto, perché anche gli stecchi che lo sorreggono marciranno, si prenderanno i gioielli, l'orologio e anche i vestiti. Il gran finale è per quelli che stanno sotto al tavolo. Laggiù la puzza della cena tra morti arriva eccome.

Si vede lontano un chilometro che il morto è morto e tutti si sono presi da mangiare nel suo piatto, ingrossando le panze delle loro classifiche. Non parliamo poi di chi, magari, ci scommette sopra.

Dal tavolo cascano solo i liquidi corporei del "caro estinto" e le briciole. Ah, no, c'è altro: casca anche l'illusione che sia tutto a posto.



ALESSIA CHINELLATO
Giornalista



ANSIA? TANTE APP PER FARLA PASSARE

Chi non soffre mai d'ansia? Con la vita che facciamo, sempre di corsa, impegni incastrati, traffico, figli, spesa, vita sociale o quel che ne resta. C'è poi chi viene colpito da veri e propri attacchi di panico, associati a iperventilazione e tachicardia. Per misurare quanto si è in apprensione ci si può avvalere di S.a.d. un'App che, attraverso una serie di domande, percentualizza il livello di stress accumulato, dando limitati consigli su come frenare i furori licanthropomorali. Sam invece è un social network dove si possono condividere anonimamente le proprie esperienze ansigene. L'applicazione come sfogatoio: capace di ascoltarci, dove possiamo raccontare quello che mai diremmo in famiglia. Isolamento o apertura? Ampliamento dei rapporti umani o introversione all'ennesima potenza? Un primo passo verso la consapevolezza di un disagio. Perché, diciamo la verità, nel cloud siamo sempre invisibili. Si può sapere degli altri senza conoscerli e viceversa.

Flowy invece è un'App che insegna a respirare col diaframma, azione notoriamente rilassante, ma che

certamente non guarisce il problema causa dell'agitazione.

Giornata pesante di default? Moltissime le applicazioni che riproducono i suoni della natura: pioggia, uccelli cinguettanti; tutto molto rilassante, per acclimatarvi e distendere nel vostro nido. Natur sound, Relax Mountain, Nature sound relax, Relax Sea, Get relaxed, Relaxed melodies, solo per citarne alcune. Se non potete permettervi un vero giardino zen, allora coltivate un virtuale con l'App Garden Zen. Altro metodo per estraniarsi da un presente non piacevole è la meditazione: Equanimity induce alla serenità attraverso segnali visivi affiancati a suoni e mantra rilassanti. Anxiety Free, invece, lavora sul principio dell'ipnosi, che pure pare avere qualche potere sui patemi d'animo. Così come la digitoppressione, cura olistica o "alternativa", in questo caso teleguidata attraverso un'applicazione, Acupressure, capace di individuare punti specifici che, se opportunamente stimolati, aiutano ad alleviare i sintomi dell'angoscia.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.A
Via Bruno Buozzi, 10
10123 TORINO

tel. 011.6565111



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:
Giampaolo Roidi
Caporedattore:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)
Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: **A. Manzoni & C. S.p.A** via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003):
Giampaolo Roidi; Stampa: **LITOSUD SRL**, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

Csi ora combatte il cyber crime

Al via su Rai 2 lo spinoff che racconta della lotta al crimine telematico, protagonista Patricia Arquette. L'ennesima idea vincente di Jerry Bruckheimer, il re Mida di Hollywood

TV Dopo "Csi: scena del crimine", "Csi: Miami" e "Csi: New York", è arrivato su Rai 2 il nuovo nato: "Csi: Cyber". L'ennesimo poliziesco destinato al successo ha come protagonista il neo premio Oscar per "Boyhood" Patricia Arquette, che veste i panni di un'esperta di crimini informatici. A produrlo, Jerry Bruckheimer, l'uomo che ha firmato i più grossi blockbuster di Hollywood degli ultimi tre decenni ("American Gigolo", "Fla-

shdance", "Beverly Hills Cop", "Armageddon" e "Pirati dei Caraibi", per capirci). L'abbiamo incontrato al 54° festival della Tv di Montecarlo dove ha ritirato il premio alla carriera.

Ci parli di Csi: Cyber.

Bisogna stare al passo con i tempi: grazie a internet e alle nuove tecnologie ci sono nuovi modi per commettere crimini e "Csi: Cyber" parla proprio di questi. Lo spinoff manterrà il legame con le altre se-



Il premio Oscar Patricia Arquette. /METRO

rie di Csi, ma non sarà ambientato in una sola città, vedremo Avery Ryan viaggiare spesso.

Chi è l'agente Avery Ryan?

È un personaggio basato sulla figura reale di Mary

Aiken, psicologa forense specializzata nella risoluzione di crimini informatici.

Perché ha voluto Patricia Arquette?

Sono estasiato dall'averla

nel cast: era tanto che desideravo lavorare con lei, ma per anni è stata impegnata sul set di "Medium".

Come sceglie che cosa produrre?

Produco ciò che mi piacerebbe vedere come spettatore. Non mi limito a distribuire soldi, ma leggo tutti copioni, supervisiono gli episodi e scelgo gli interpreti. Un buon produttore deve ascoltare e rispettare gli attori.

Progetti in cantiere?

Tanti, sopra tutti "I pirati dei Caraibi 5" con Johnny Depp, capitolo che sarà più realistico e meno "mostruoso" dei precedenti, "Bad Boys 3" e "Top Gun 2". **LORENZA NEGRI**

SPETTACOLI

"Che tempo che fa"



La star in studio. FAZIO

Madonna
esalta
la tristezza

MUSICA «Vi piacciono le canzoni tristi, bello!». Così Madonna ha scherzato con il pubblico di "Che Tempo Che Fa" dopo aver chiesto agli spettatori in studio - durante un fuorionda dell'intervista con Fabio Fazio - di segnalare le canzoni preferite del nuovo album "Rebel Heart", che ha presentato ieri nel talk show di RaiTre. Un ritorno (registrato) nella tv italiana dopo 15 anni di assenza. Tra i pezzi segnalati "Joan of Arc", "HeartBreak City" e "Ghosttown". E proprio quest'ultima è stata la canzone che Madonna ha eseguito. «Il senso della canzone è che se la civiltà dovesse crollare - e a questo punto è tutto possibile con le armi di distruzione che abbiamo - il mio desiderio sarebbe di restare con un'altra persona e con lei ricominciare un nuovo mondo», ha spiegato. **METRO**

È nata Celeste

Hunziker
mamma
tris

GOSSIP Terzo fiocco rosa in casa Hunziker-Trussardi. La notizia l'ha dato la stessa Michelle su Facebook: "È nata la nostra terza bambina alle 10.30 di oggi (ieri, ndr), si chiama Celeste ed è un amore pazzesco!". **METRO**

L'università
è finita
e "Fin qui
tutto bene..."

CINEMA L'ultimo week-end. Dopo anni di convivenza, cinque studenti universitari sono al via, ai blocchi di partenza. Verso la vita. Sono all'addio e vivono gli ultimi tre giorni con compagni con cui hanno condiviso i momenti forse più eccitanti di sempre. A capitanare il pugno di giovani, il regista Roan Johnson, che firma "Fin qui tutto bene", film premiato allo scorso festival di Roma e dal 19 marzo al cinema.

È vero che il film doveva essere un documentario?

Sì, effettivamente sono stato chiamato dall'Università di Pisa per fare un doc sull'ateneo. Ho cominciato con le ricerche e son venute fuori delle storie buffe su amori e amicizie nate nelle case che gli studenti si spartiscono, ma avevo troppa roba per le mani e dovevo trovare lo spunto per sintetizzarla. Poi mi è venuta l'idea di circoscrivere il tutto in un week end di svolta.

Ma è un film sulla spensieratezza che precede l'entrata nella vita dei grandi?

Direi sugli anni che non sono forse i migliori momenti della tua vita, ma che di certo sono quelli che non si scordano più. Ma anche sull'amicizia e sul non arrendersi a nessun costo.

Girato ad ogni costo?

Sì, gli attori dormivano nella casa in cui si girava; avevano i loro vestiti; c'era un solo macchinista. Se incasseremo più di 250 mila euro ognuno potrà essere pagato. **S.D.P.**



SCOPRI TUTTI GLI INCREDIBILI VANTAGGI E SERVIZI DELLA POLIZZA AUTO DI UNIPOLSAI. LA PAGHI A RATE MENSILI E A TASSO ZERO.

E POI OGGI PUOI PAGARE A RATE MENSILI E A TASSO ZERO ANCHE ALTRE POLIZZE, COME QUELLE PER LA FAMIGLIA E LA CASA.

Fai il tuo preventivo
su unipolsai.it e in agenzia.

UnipolSai
ASSICURAZIONI

Leader in Italia con oltre 3000 agenzie e 10 milioni di clienti.

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Offerta valida fino al 31/12/2015. Rateizzazione tramite finanziamento subordinato ad approvazione di Finitalia S.p.A. (Gruppo Unipol). TAN 0,00%; TAEG 0,00%. Tutti gli oneri del finanziamento a carico di UnipolSai Assicurazioni S.p.A. Esempio: importo totale del premio di polizza € 550,00 - importo totale dovuto dal cliente € 550,00 in 11 rate mensili da € 50. Prima di aderire all'iniziativa leggere la documentazione di legge, le Informazioni europee di base sul credito ai consumatori (SECCI) e il fascicolo informativo disponibili nelle agenzie UnipolSai e sui siti www.unipolsai.it e www.finitaliaspa.it. Offerta soggetta a limitazioni: maggiori informazioni nelle agenzie.

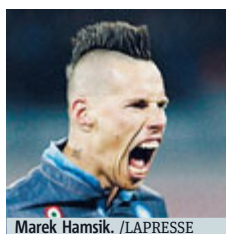
Napoli-Inter 2-2 e la Roma respira

Sotto di due gol i nerazzurri rimontano le reti di Hamsik e Higuain con Palacio e il rigore-beffa di Icardi



Il rigore a cucchiaio che, nel finale, Icardi ha calciato per il definitivo 2-2. /LAPRESSE

CALCIO Il gol è stato nell'aria per tutto il primo tempo. L'Inter contro il Napoli ha traballato dall'inizio della gara. Higuain si è divorato tre occasioni nitidissime. È invece toccato a Hamsik bucare la porta di Handanovic dopo cinque minuti della ripresa. Il centrocampista partenopeo è sbucato come un fantasma alle spalle della statica retroguardia nerazzurra e ha infilato di testa il gol dell'1-0. Ma proprio il gol ha dato uno scossone ai nerazzurri che due minuti dopo hanno costruito l'unica azione pericolosa fallita però da Icardi. Insomma la solita Inter fatta di molto possesso palla e di clamorosi svarioni a centrocampo e in difesa. Errori che inevitabilmente paghi a carissimo prezzo se di fronte hai



Marek Hamsik. /LAPRESSE



Gonzalo Higuain. /LAPRESSE

campioni come Gonzalo Higuain. Dopo tanti errori è lui a far esplodere per la seconda volta il San Paolo. Il Pipita si beve con una

finta straordinaria Juan Jesus, fa due passi e poi esplode un destro a giro che brucia la superficie interna del palo e si insacca.

Mancini però non si arrende. Il tecnico nerazzurro sprona i suoi che abbozzano una sorta di forcing che si concretizza con il gol di Palacio in mischia. Poi all'85' clamoroso episodio nell'area del Napoli. Palacio viene steso da Henrique: rigore e rosso per il brasiliano. Tira Icardi che zittisce il San Paolo con un cucchiaio alla Francesco Totti e fa infuriare il portiere Andujar. L'Inter riacciuscia il risultato e il Napoli si mangia le mani. **C.C.R.**

Garcia senza veli: "Squadra scarsa"

CALCIO La Roma è nuda. Parafrasiamo il celebre "il re è nudo" da una fiaba di Hans Christian Andersen, per descrivere il momento attuale dei giallorossi. L'ennesimo pareggio (0-0 a Chievo, con ulteriore rammarico dopo il 2-2 del Napoli con l'Inter) spoglia la squadra di Garcia di tutte le certezze che avevano accompagnato l'inizio della stagione. Svaniti da un pezzo tutti gli alibi, la Roma si trova a fare i conti con un presente imbaraz-

zante: 10 gare, 2 vittorie e 8 pari nel 2015. E Garcia per la prima volta critica i suoi giocatori: «Squadra scarsa, pari brutto, avremmo potuto giocare ore e ore senza segnare», così del tecnico giallorosso. Roma nuda, appunto. «Ci sono sconfitte incoraggianti e pareggi inquietanti - prosegue Garcia - questo è un pari inquietante. Abbiamo sbagliato tutte le scelte. Non ho riconosciuto la mia squadra». Ma l'allenatore non è



Il mister della Roma Rudi Garcia. /LAPRESSE

esente da colpe. Incapace a volte di non percepire il vero stato della squadra, difficilmente Garcia è uscito dai binari del suo credo calcistico. Continua

però sperare in un futuro migliore: «Ora abbiamo quattro partite di fila per mostrare il vero volto di questa squadra». Chi vivrà vedrà. **FRANCESCO NUCCIONI**

Ventura: "Toro battuto? "Sbagliato l'approccio"

CALCIO «Sono dispiaciuto, perché abbiamo incontrato una squadra che aveva voglia di vincere mentre noi ne avevamo meno e alla fine il risultato ha dato ragione all'Udinese». Così il tecnico del Torino, Giampiero Ventura, dopo la sconfitta per 3-2 subita al Friuli per mano dell'Udinese. «Vero che durante la gara - ha aggiunto Ventura - abbiamo avuto 4-5



Mister Ventura. /LAPRESSE

palle gol facili. Purtroppo, abbiamo sbagliato l'approccio e la delusione deriva da questo». **METRO**

La Lanterna si illumina Genoa, quasi vittoria...

CALCIO Se nell'anticipo di sabato la Samp ha regolato 2-0 il Cagliari (Eto'o e De Silvestri), mettendo in mostra l'attacco che tutti i tifosi aspettavano di vedere, (Eder e Muriel larghi ed Eto'o al centro) il Genoa ieri ha riportato un punto da Empoli (1-1: Niang al 27' pt e Barba al 21st) dopo aver dominato il primo tempo e subito nel secondo. Ma, se Mihajlovic è



Esultanza di Niang / LA PRESSE

soddisfatto, Gasperini è furioso: «dovevamo chiudere il match, preso un gol balordo». **METRO**

I posticipi: Lazio-Viola e poi la Juve col Sassuolo

CALCIO La Juve in casa contro il Sassuolo, per quel che vale visto che la lotta scudetto non è più tale. Ma, soprattutto, Lazio-Fiorentina: quarta contro quinta, Felipe Anderson contro Salah, Pioli contro Montella e il 3° posto come obiettivo non irraggiungibile. Due squadre tra le più in forma del campionato, capaci di proporre gioco più che subirlo e con due stelline che magari diventeranno stelle vere e proprie: «Felipe ha nella velocità delle giocate il suo punto di forza, l'egiziano ha le capacità di strappare la partita», il parere di Pioli. Potrebbe saltarne fuori una partita ricca di gol, magari con Gilardino schierato al centro dell'attacco viola viste le asse nze di Gomez e Babacar. «Siamo pronti», è convinto Montella. A Torino invece, nonostante il ko in Coppa Italia proprio contro i toscani, Allegri appare sereno: «Basta l'1-0, bisogna essere concreti». Torneranno tutti i titolari. **D.LAT.**

Europei indoor

Atletica, a Praga doppia medaglia per gli italiani

ATLETICA Altre due medaglie per l'Italia agli Europei indoor di atletica a Praga. Il trentino Silvano Chesani ha conquistato l'argento nel salto in alto, superando al secondo tentativo i 2,31 metri. L'altra medaglia è della 20enne Federica Del Buono, bronzo nei 1.500 metri (oro all'olandese Hassan in 4'09"04), correndo in 4'11"61. **METRO**

Travolte da un bus

Due atlete azzurre gravissime in Sudafrica

TRIATHLON Le due: due azzurre, Edith Niederfringer e Linda Scattolon, sono rimaste gravemente ferite in un incidente avvenuto in Sudafrica. Si stavano allenando in bici quando un bus di rugbyisti le ha investite. Il bus si è ribaltato e tre giocatori sono morti. **METRO**



Filippo Inzaghi. /LAPRESSE

Inzaghi a un passo dall'addio

Oggi, a meno di clamorosi quanto improbabili dietrofront, sarà l'ultimo giorno di Filippo Inzaghi al Milan. Voci ben informate dell'ambiente rossonerò danno per certo l'esonero del tecnico. Ieri era stata anche annunciata una riunione straordinaria in tarda serata a Arcore, poi annullata sul filo di lana. Sembra che la decisione di rimandare l'annuncio dell'esonero di Inzaghi sia dipesa dal fatto che non c'è unanimità su chi dovrà guidare in futuro il Diavolo. **C.C.R.**

Basket in carrozzina

Santa Lucia e UnipolSai finale tris

Ancora una volta, una replica delle ultime stagioni: la finale della A in carrozzina sarà tra la UnipolSai Brianza 84 Cantù e Santa Lucia Roma. La terza consecutiva. La serie, al meglio delle tre, comincerà sabato 9 maggio (dopo le final four di Coppa Italia e i preliminari di Euroleague). I romani hanno vinto anche la seconda partita contro Cimbri Varese (56-38). I canturini, invece, hanno espugnato il campo di Porto Torres (76-49). **METRO**

Parma in campo, per dire

I ducali "festeggiano" con un pari (0-0) contro l'Atalanta il loro ritorno in campo in un Tardini con 10mila tifosi irriducibili ma anche settori vuoti

CALCIO Al Camposanto c'è il funerale del Parma. Un funerale che finisce con un annunciatore 0-0 e senza la tumulazione del caro estinto. Si farà a giugno. Comunque l'orchestrina suona, lo show va in scena, l'apparenza della Serie A è salva. In campo i giocatori di calcio ci sono. In campo si sbattono, ma soprattutto si controllano. Il Parma, d'altronde, è morto, ma l'Atalanta del neoassunto Reja è in coma. La puzza della paura la fa da padrone. Il primo tempo è riassumibile in due tiri (uno di Mariga, uno di Pinilla), in due squadre che stan strette e in un ritmo che sembra quello del 7 luglio



Uno dei settori vuoti del Tardini. /ALANNEWS

in montagna. Sa di pareggio anche nella ripresa, nonostante Nocerino sporchì i guanti di Sportiello allo scoccar dell'ora. Sul taccuino ci sono i rima-

sugli di un Lucarelli che dice "andate piano" ai compagni e i bambini che, in tribuna, non sanno che cos'è il fallimento e tifano e gridano. In curva, invece,

il fallimento lo conoscono: dopo uno striscione "FIGC e Lega, fallite con noi", partono cori che culminano con un "Tso per Manenti". Per la cronaca: il Parma finisce anche in 10. La prima partita italiana con un club fallito in campo finisce 0-0, che aggiunge un altro verdetto falsato a un campionato fallito. Dopo la gara c'è anche chi urla, è capitano Lucarelli: «Il senso del nostro essere in campo è stato travisato. I milioni della Lega non li abbiamo chiesti per noi, ma per chi deve pagare le bollette. Se non vedremo un aiuto vero ci riferiremo».

FRANCESCO FACCHINI/ALANNEWS

La situazione della società sempre più critica

Manenti ha 3 giorni per un piano, poi il fallimento

• **Lo sfogo del capitano dei ducati:** Così un furibondo Alessandro Lucarelli: «Perché nessuno vuol salvare il Parma prima che fallisca? Da Tavacchio, per esempio, abbiamo ricevuto garanzie di un compratore pronto a rilevare la squadra dall'esercizio provvisorio. Ecco, le vogliamo vedere». Notizia, quindi: ci sarebbe un compratore. Manenti ha tempo 3 giorni per portare un piano credibile e garantito in procura, altrimenti scatterà la procedura fallimentare prevista per il 19. Il curatore potrà aprire l'esercizio provvisorio per cercare di veicolare il cadaverico club verso qualche santo che lo resusciti (attraverso due-tre aste da fare entro il 30 giugno per salvare la Serie B) oppure verso la chiusura del torneo con i soldi della Lega. In assenza di compratori la spazzatura e la serie D sono assicurati.

Davis, harakiri Italia eliminata dai kazaki

TENNIS Finisce con il successo del Kazakistan per 3-2 sull'Italia la sfida valida per il primo turno del World Group 2015 della Coppa Davis che si è conclusa sul veloce del National Tennis Centre di Astana. Dopo il successo in doppio di Simone Bolelli e Fabio Fognini, che sabato avevano portato in vantaggio la squadra azzurra, ieri nel primo singolare è arrivato il pareggio kazako grazie a Mikhail Kukushkin che ha sconfitto per 7-6 6-6 4-6, in due ore e due minuti di gioco, Andreas Seppi. Mentre nel singolare decisivo Fabio Fognini,



Fabio Fognini./AFP

schierato al posto di Bolelli ha ceduto per 7-6 3-6 4-6 6-3 7-5, in tre ore e 41 minuti, ad Aleksandr Nedovyesov, anche lui schiera-

to a sorpresa al posto di Golubev. Il Kazakistan accede ai quarti in programma a luglio, l'Italia è costretta ai play-off di settembre per restare nel World Group. Fognini se la prende con l'arbitro: «Il peggior arbitraggio che io ricordi in Coppa Davis, non è possibile dover fare il punto venti volte...» Tanta amarezza per la sconfitta, ma anche rabbia per l'arbitraggio. «Questa non vuole essere una scusa-continua il tennista ligure- Nedovyesov ha giocato al di sopra del suo ranking ed è stato molto bravo». **METRO**

Roma, altro passo falso Venezia e Reggio volano

BASKET Caduta libera per Roma, che perde anche a Varese: 78-73 per i lombardi, che cominciano a respirare. Vittorie casalinghe per Venezia (96-71 contro Bologna) e di Reggio Emilia (96-72 contro Avellino). Colpo di Capo

d'Orlando a Caserta: 83-70 per i siciliani. Sabato, Brindisi schianta Cremona 81-65. Oggi Pesaro ospita Sassari (ore 20, Raisport 1). Rinviata Pistoia-Trento: il derby lombardo Cantù-Milano è stato spostato al 16 aprile. **FR. NUC.**



Trasolini/ LA PRESSE

SERIE A		26ª giornata
■ Sampdoria - Cagliari		2-0
■ Milan - Verona		2-2
■ Cesena - Palermo		0-0
■ Chievo - Roma		0-0
■ Empoli - Genoa		1-1
■ Parma - Atalanta		0-0
■ Udinese - Torino		3-2
■ Napoli - Inter		2-2
■ Lazio - Fiorentina	Oggi ore 19.00	
■ Juventus - Sassuolo	Oggi ore 21.00	

Prossimo turno (dom. 15/03 ore 15)	
Palermo - Juventus	sab. 18.00
Cagliari - Empoli	sab. 20.45
Atalanta - Udinese	dom. 19.00
Genoa - Chievo	dom. 19.00
Sassuolo - Parma	dom. 19.00
Verona - Napoli	ore 18.00
Inter - Cesena	ore 20.45
F Fiorentina - Milan	dom. 19.00
Torino - Lazio	dom. 19.00
Roma - Sampdoria	dom. 21.00

La classifica		Marcatori	
Juventus*	58	15 reti:	
Roma	50	Tevez C. (Juventus)	
Napoli	46	Icardi M. (Inter)	
Lazio*	43	13 reti:	
Fiorentina*	42	Higuain G. (Napoli)	
Sampdoria	42	Menez J. (Milan)	
Genoa*	37	12 reti:	
Torino	36	Dybala P. (Palermo)	
Inter	36	8 reti:	
Milan	35	Di Natale A. (Udinese)	
Palermo	35	Gabbiadini M. (Napoli)	
Sassuolo*	31	Quagliarella F. (Torino)	
Verona	29	9 reti:	
Udinese*	29	Callejon J. (Napoli)	
Empoli	29	8 reti:	
Chievo	26	Mauri S. (Lazio)	
Atalanta	24	Theriau C. (Udinese)	
Cagliari	20	Eder (Sampdoria)	
Cesena	20	Ljajic A. (Roma)	
Parma (-1)**	11	Zaza S. (Sassuolo)	
		7 reti:	
		Babacar K. (Fiorentina)	
		Djordjevic F. (Lazio)	
		Matri A. (Juventus)	
		Vazquez F. (Palermo)	
		Maccaroni M. (Empoli)	
		Berardi D. (Sassuolo)	

SERIE B		30ª giornata
■ Avellino - Bari	2-0	
■ Catania - Spezia	2-2	
■ Crotone - Trapani	1-0	
■ Latina - Carpi	0-1	
■ Livorno - Ternana	3-1	
■ Modena - Frosinone	1-0	
■ Perugia - Lanciano	0-0	
■ Pescara - Vicenza	2-2	
■ Pro Vercelli - Brescia	0-0	
■ Varese - Bologna	1-3	
■ Entella - Cittadella	Oggi ore 20.30	

Prossimo turno (sabato 14/03 ore 15.00)	
Spezia - Livorno ven. ore 20.30	Perugia - Pro Vercelli
Bari - Varese	Trapani - Ternana
Brescia - Latina	Lanciano - Avellino
Carpi - Pescara	Bologna - Modena dom. ore 15
Cittadella - Crotone	Vicenza - Catania lun. ore 20.30
Frosinone - Entella	

La classifica		Marcatori	
Carpi	59	15 reti:	
Bologna (-1)	51	Calaiò E. (Catania)	
Avellino	49	Castaldo L. (Avellino)	
Vicenza	48	Granchese P. (Modena)	
Livorno	47	Marchi E. (Pro Vercelli)	
Frosinone	47	Maniero R. (Catania)	
Pescara	43	13 reti:	
Spezia	43	Cocco A. (Vicenza)	
Lanciano	40	Mbakogu J. (Carpi)	
Perugia	40	12 reti:	
Bari	37	Vantaggiato D. (Livorno)	
Modena*	36	11 reti:	
Ternana	36	Melchiorri F. (Pescara)	
Pro Vercelli	35	Ciano C. (Crotone)	
Cittadella*	34	Cattalani A. (Spezia)	
Latina	34	10 reti:	
Trapani	34	Cacia D. (Bologna)	
Entella*	33	Ciofani D. (Frosinone)	
Brescia	33	Caracciolo A. (Brescia)	
Crotone	31	Manzoni M. (Bologna)	
Catania*	30	9 reti:	
Varese (-3)	28	Curiale D. (Trapani)	
		Sansovini M. (Pescara)	
		Siligardi L. (Livorno)	
		Coralli C. (Cittadella)	
		Falcinelli D. (Perugia)	
		8 reti:	
		Avenatti F. (Ternana)	

Totocalcio	X	X	1	X	X	2	2	1	1	X	1	2	X	1
L'Égo Editore	*una gara in meno **due gare in meno													

Ieri nel prologo

Kwiatowski super alla Parigi-Nizza

CICLISMO Michal Kwiatkowski ha vinto il prologo della Parigi-Nizza, un circuito di 6,7 km. Il ciclista polacco ha preceduto il neo recordman dell'ora, l'australiano Rohan Dennis. **METRO**

Torneo di golf

A Trevor Fisher jr l'Africa Open

GOLF Il sudafricano Trevor Fisher jr ha dominato nell'Africa Open (East London), dove si è imposto con 264 colpi (69 68 63 64, -24), ben cinque di vantaggio sull'inglese Matt Ford (269, -19). **METRO**

Scuse alla Costner

Schwazer pentito "L'ho coinvolta"

DOPING "Karolina Costner? Quello che stavo facendo era sbagliato, lei ci è andata di mezzo". Così Alex Schwazer commenta il coinvolgimento della sua ex fidanzata nella vicenda di doping. **METRO**

Comune di Buccinasco (MI)

Via Roma n. 2 - tel. 02.45797232 - fax 02.45797267

ESITO DI GARA

per l'affidamento mediante procedura aperta del SERVIZIO DI GESTIONE DELLA PIATTAFORMA ECOLOGICA COMUNALE - DURATA ANNI 3.

Importo complessivo dell'appalto posto a base d'asta: Euro #540.000,00# (I.V.A. di legge esclusa), oltre ad Euro #1.200,00# quali oneri per la sicurezza, non soggetti a ribasso d'asta, per la durata triennale del contratto: codice C.I.G. 5984396FCA.

IL RESPONSABILE DEL SETTORE AMBIENTE E CONTROLLO DEL TERRITORIO avvisa che a seguito della procedura di gara, espletata in data 29/12/2014 con il criterio dell'offerta economicamente più vantaggiosa, l'appalto è stato aggiudicato a Spazio Aperto Soc. Coop. Sociale, con sede a Milano in via Massimo Gorki n. 5, per l'importo annuo di Euro #150.570,00# (Euro #centocinquantamilaquattrocentosettanta/00#), al netto degli Oneri della sicurezza annui di Euro #400,00# (Euro #quattrocento/00#), non soggetti a ribasso d'asta, e dell'I.V.A. del 10%. Partecipanti: n. 1 - offerta ammessa: n. 1. L'esito di gara è stato trasmesso alla Gazzetta Ufficiale della Comunità Europea (G.U.C.E.) in data 02/03/2015. Responsabile Unico del Procedimento (R.U.P.) è l'arch. Roberto Corradi (e-mail: ecologia@comune.buccinasco.mi) - tel. 02.45797232 - fax 02.45797267.

Il Responsabile del Settore Ambiente e Controllo del Territorio (f.to arch. Roberto Corradi)

COMUNE DI VETTO

Piazza Caduti di Legoreccio n.1

42020 Vetto (RE)

Tel. 0522/815121 - Fax 0522/815694

AVVISO DI GARA - CIG Z813489CE

Questo Comune indice gara, mediante procedura aperta con aggiudicazione a favore dell'offerta economicamente più vantaggiosa, per l'affidamento del servizio di fonderia. Durata servizio: 4 anni e otto mesi. Termine ricezione offerte: 15.04.2015 ore 12.00. Apertura: 17.04.2015 ore 09.00. Documentazione integrale disponibile su www.comune.vetto.re.it

IL RESPONSABILE DEL SETTORE FINANZIARIO, PERSONALE, TRIBUTI
Mara Fabbiani



PLUS

Casa e crisi

Affitti costi in calo

Meno disponibilità di spesa ed eccesso di domanda: calano così nel secondo semestre del 2014 i canoni di locazione nelle grandi città. Secondo l'Ufficio Studi Tecnocasa gli affitti hanno segnato infatti una diminuzione dei valori dell'1,8% per i monolocali, dell'1,5% per i bilocali e dell'1,7% per i trilocali. Nei capoluoghi di provincia la contrazione è stata dell'1,3% per i monolocali e dell'1,2% per bilocali e trilocali. R.S.

Tasse, no grazie Ecco gli esclusi dai conti del Fisco

Redditi. Tutti gli esenti dalla no tax area. I criteri e le soglie di reddito per non dover nulla legittimamente allo Stato.

Si avvicina l'appuntamento col Fisco, ma non per tutti. Basta rientrare nella cosiddetta No Tax Area per ritrovarsi a non dover dar nulla allo Stato. Quali sono i criteri per rientrare fra quanti sono esentati dal pagamento dell'Irpef? Oltre alle due alternative meno consigliabili (non guadagnare nulla o non dichiarare il reddito finendo per ingrossare le fila degli evasori totali) sono molti quanti potrebbero trovarsi nella fascia di contribuenti non sottoposti alla tassazione senza aver commesso alcun reato.

Vediamo nel detta-



glio. La situazione cambia a seconda se il cittadino sia un lavoratore dipendente o un lavoratore autonomo.

Rientrano nella No Tax Area i lavoratori autonomi che hanno prodotto un reddito inferiore ai 4.800 euro mentre i lavoratori dipendenti sono esentati dall'Irpef se nei 12 mesi dello scorso anno hanno guadagnato meno di 8.000 euro. Anche i pensionati possono rientrare in questo scaglione con una distinzione basata sull'età. Gli under 75 che hanno guadagnato meno di 7.500 euro e gli over 75 che siano ri-

masti sotto la soglia dei 7.500 euro.

Sono esenti da Irpef anche i redditi da terreni fino a 185,92 euro, i redditi da fabbricati fino ai 500 euro e l'intera rendita catastale legata alla prima casa, compresi eventuali posti auto, autorimesse e cantine. Per tutti questi soggetti rimangono valide le detrazioni per i familiari a carico. E' bene ricordare che si considerano "a carico" i soggetti che nello stesso anno solare hanno guadagnato meno di 2.840,51 euro.

I contribuenti, attraverso il 5 per mille, hanno la possibilità di devolvere una parte delle loro tasse ad associazioni di volontariato e organizzazioni non lucrative di utilità e promozione sociale. Il 5 per mille, infatti, è una grande risorsa per le organizzazioni più strutturate e più note. ADR

Analisi

Quando i tagli aiutano

Il segnale è forte e nuovo. Il calo dei consumi sta colpendo anche la fascia alta delle famiglie. Non sono più solo pensionati e lavoratori con redditi medio bassi a scontare il peso del disagio sociale, ma anche un ceto medio con una buona capacità di reddito. Un disagio che si trasferisce direttamente sulla borsa della spesa. Una famiglia su tre ha tagliato drasticamente l'acquisto di generi alimentari. Dal pane alla pasta,

dallo zucchero alla frutta. Dice l'Istat, che trasforma i comportamenti sociali in numeri, che la spesa media per famiglia è scesa da 2.400 euro mensili a 2.020.

Circa 400 euro in meno. Come dire: si mangia di meno e si scelgono prodotti meno costosi. E' sintomatico un dato che aveva tenuto anche nei momenti più difficili: il consumo di sigarette. Ora invece anche la sigaretta è entrata nella lista dei tagli. Un sacrificio che, almeno in questo caso, non può che farci star meglio.



CARLO LAZZARI

Sentenza. Tv e lavatrici difettosi, c'è chi paga. Gli obblighi del venditore

Avete comprato un televisore, una lavatrice, un qualsiasi elettrodomestico difettoso e ve ne siete resi conto dopo l'installazione? In questi casi, non proprio frequenti

ma possibili, il venditore è obbligato a pagare tutte le spese di sostituzione e della nuova installazione. Lo ha chiarito la Corte di Giustizia Europea. R.S.

Messaggio pubblicitario con finalità promozionali

PRESTITI A DIPENDENTI E PENSIONATI

FATTI NON PAROLE



sonafin.
Il prestito semplice, rapido e sicuro

RATA DA € 40,00 X 120	MESI NETTO RICAPO 3.244,24
RATA DA € 89,00 X 120	MESI NETTO RICAPO 7.789,30
RATA DA € 119,00 X 120	MESI NETTO RICAPO 10.071,98
RATA DA € 180,00 X 120	MESI NETTO RICAPO 16.230,11
RATA DA € 199,00 X 120	MESI NETTO RICAPO 17.992,48

T.A.N. a partire da 5,33% - T.A.E.G. da 8,79%
al massimo consentito dalla legge

Corso Rosselli, 116/B
Fax 011 5183326 - E-mail: info@sonafin.it
CHIAMA SUBITO!

Gli esempi riguardano un prestito estinguibile mediante cessione del quinto dello stipendio in 120 mesi ed è comprensivo di tutti i costi quali assicurazioni obbligatorie, commissioni, spese istruttorie sono riferiti ad una dipendente ministeriale donna, di 30 anni di età e 10 di servizio. Tutti i tassi sono fissi. Offerta valida fino al 31/03/2015. Salvo approvazione del finanziamento. Per le condizioni si faccia riferimento ai fogli informativi presenti nei nostri uffici o sul sito internet www.tigenpa.it

SPECIALE PRESTITO PENSIONATI convenzioni INPS e INPDAP

(soggetta a valutazione degli istituti eroganti)

AGEVOLAZIONI A DIPENDENTI PUBBLICI, PARAPUBBLICI E MINISTERIALI

FINANZIAMO ANCHE CHI HA:
- PRESTITI IN BUSTA PAGA
- PIGNORAMENTI
- PROTESTI
- CON FINANZIAMENTI IN CORSO
A FIRMA UNICA

011/51.83.340

IN OSSERVAZIONE DELLE NORME SULLA TRASPARENZA DELLE OPERAZIONI BANCARIE E FINANZIARIE (LEGGI 154 DEL 17/02/11) E 13955. NUMERO ISCRIZIONE ISAP 000030705 - INTERMEDIARIO PROPONENTE: TIGENPA SPA

Agricoltura: al via il credito d'imposta per e-commerce e reti di impresa

In arrivo 29 milioni per finanziare nel triennio 2014-2016 un credito d'imposta. Cosa c'è da sapere

FINANZIAMENTI. Il ministero delle Politiche agricole ha stanziato 29 milioni di euro per finanziare, nel triennio 2014-2016, un credito d'imposta per l'e-commerce di prodotti agroalimentari, della pesca e dell'acquacoltura e uno per le nuove reti d'impresa di produzione alimentare. I due incentivi fiscali, previsti dal programma Campolbero, promuovono gli investimenti realizzati dalle imprese agricole e della pesca, a decorrere dal periodo di imposta in corso al 31 dicembre 2014 e nei due successivi, per il commercio elettronico e per l'aggregazione e l'innovazione tecnologica.

Le domande per il riconoscimento del credito d'imposta devono essere presentate dal 20 febbraio al 28 febbraio dell'anno successivo a quello di realizzazione, secondo mo-



Interessate le aziende agroalimentari. /OLYCOM

dalità telematiche che saranno definite dal ministero delle Politiche agricole.

Credito e-commerce

Il primo strumento prevede l'attribuzione di un credito d'imposta alle impre-

se che producono prodotti agricoli, della pesca e dell'acquacoltura per la realizzazione e l'ampliamento di infrastrutture informatiche finalizzate all'avvio e allo sviluppo dell'e-commerce.

L'intensità del credito

d'imposta varia, in base alla tipologia di impresa, dal 10% al 40% dell'importo degli investimenti realizzati, con un tetto massimo di 15mila, 30mila o 50mila euro. Le risorse a disposizione dello strumento ammontano 3,5 milioni di euro, di cui 500mila euro per l'anno 2014, 2 milioni di euro per il 2015 e un milione di euro per il 2016.

Nuovi investimenti e cooperazione di filiera (reti di imprese)

La seconda tipologia di agevolazione consiste in un credito d'imposta per nuovi investimenti, compresi in un programma comune di rete, per lo sviluppo di nuovi prodotti, pratiche, processi e tecnolo-

gie, nonché per la cooperazione di filiera.

L'agevolazione è destinata a singole imprese, anche se costituite in forma cooperativa o riunite in consorzi, aderenti a un contratto di rete già costituito al momento della presentazione della domanda.

L'entità del credito d'imposta varia dal 40% al 10% dell'investimento, a seconda della tipologia di impresa, con un tetto massimo che spazia tra 30mila e 400mila euro.

In questo caso lo stanziamento totale è pari a 25,5 milioni di euro, di cui 4,5 milioni di euro per l'anno 2014, 12 milioni di euro per il 2015 e 9 milioni di euro per il 2016. FASI.BIZ

Finanza islamica Un libro

LIBRI La notizia è che il Fondo sovrano degli emiri del Qatar si è comprato i nuovi grattacieli di Milano: valore dell'operazione sui 2 miliardi di euro. I paesi del Golfo fanno soldi con il petrolio, ma il petrolio non è una ricchezza stabile, quindi alimentano il proprio sistema finanziario attraverso una diversificazione degli investimenti (così è stato anche l'accordo tra Ethiad e Alitalia). Tanti i temi contenuti nel libro *GULF&MED* (Il mercato, gli investimenti e la finanza islamica. Hub Italia, business per la crescita), Mondadori Università, (300 pagine, 24 euro), curato da Victor Uckmar (foto), tra i maggiori esperti mondiali di fisco, e dall'economista della Fondazione Istud, Maurizio Guandalini, studioso, tra i più apprezzati, di mercati globali METRO



Innovazione

NUOVE TECNOLOGIE Il 27 marzo la Commissione europea lancerà, in occasione del forum Insight Outside a Grenoble, in Francia, l'iniziativa Smart Anything Everywhere, che mette a disposizione 25 milioni di euro per l'innovazione di

PMI e MidCap. L'iniziativa intende supportare la realizzazione di 100 sperimentazioni nel campo delle nuove tecnologie attraverso appositi bandi rivolti a piccole e medie imprese e società a media capitalizzazione.

L'obiettivo è coinvolgere

oltre 200 imprese tra PMI e MidCap attive nei settori: ? Cyber-Physical Systems (CPS), ? Internet of Things (IoT), ? Smart Systems Integration (SSI). A sostenere le imprese ci sarà una rete di centri di ricerca, università, organizzazioni per il

trasferimento tecnologico e cluster, che metteranno a disposizione le proprie conoscenze per aiutare le aziende interessate a confrontarsi con le nuove tecnologie, adattandole alle proprie esigenze di business.

FASI. BIZ

Così Bruxelles supporta le Pmi

COOPERATIVA SOCIALE SOLIDARIETA'
PIÙ DI 30 ANNI DI SERVIZI ALLA PERSONA E ALLA FAMIGLIA

PROMOSSA DA:



PARTNER:



CERTIFICATI QUALITÀ:



SERVIZI PER LA SALUTE, LA CURA E L'ASSISTENZA DOMICILIARE
FAMIGLIE
TEL.: 011.57.12.832 - 711 - 732

I servizi offerti

UN PROGRAMMA PERSONALIZZATO DI CURA

per individuare insieme le figure professionali più adeguate in base alle esigenze del tuo parente malato (collaboratrice domestica, assistente familiare, operatore socio sanitario OSS, infermiera, educatore) e coordinando tra loro gli orari e le modalità delle prestazioni per una assistenza completa e articolata.

UN SERVIZIO QUALIFICATO DI SELEZIONE DI ASSISTENTI FAMILIARI (badanti)

attento sia al lavoratore che alle famiglie.

UN SUPPORTO PER LA SOSTITUZIONE DELL'ASSISTENTE FAMILIARE (badante)

per periodi in cui è in ferie o in malattia.

UN SERVIZIO DI ASSISTENZA PER LA GESTIONE DEL CONTRATTO DI LAVORO

dell'assistente familiare, adempimenti da svolgere in contatto con INPS, INAIL, Agenzia delle entrate (lettera d'assunzione, cedolino paga mensile, conteggi, moduli di versamento, contributi trimestrali MAV, Modello CUD, calcolo del TFR).

RICOVERI DI SOLLIEVO

presso strutture residenziali convenzionate.

TELESOCORSO -ACCOMPAGNAMENTI SANITARI

SEDI E CONTATTI

Via Perrone 3 bis - 10122 Torino | Fax: 011.57.12.833

E-mail: info@coopsolida.org | Sito web: www.coopsolida.org



& TORINO

Una provocazione?



Le targhe. /FOTO CONTALDO

Lapidi in piazza

CITTÀ Nella notte tra sabato e domenica qualcuno si è "divertito" ad attaccare in piazza San Carlo delle lapidi con su scritto i nomi donne uccise dai partigiani, dopo la fine del conflitto. Su ogni targa l'incisione: "8 marzo. Festa anche per loro". METRO

Moi, l'ostacolo sgombero sulla strada del futuro

L'ex villaggio Olimpico occupato da immigrati e rifugiati dovrebbe andare in concessione ai due atenei torinesi



Una delle palazzine occupate. /TORINOTODAY

CITTÀ Lo sgombero delle palazzine del Moi, l'ex villaggio Olimpico occupato da centinaia di immigrati, rifugiati e clandestini, diventa sempre più urgente. Il consiglio comunale ha approvato la delibera che apre la strada alla concessione trentennale delle arcate dell'ex Moi all'Università degli Studi e al Politecnico. I due atenei torinesi vi realizzeranno un polo scientifico-tecnologico interuniversitario

nel campo della ricerca biomedica, con incontro e collaborazione fra ricercatori dell'area universitaria medico chirurgica e del Politecnico. Un polo di aggregazione multidisciplinare, spiega il provvedimento, dove insediare attività di didattica, ricerca e iniziative di sviluppo

imprenditoriale. La Città concederà agli atenei la parte di propria pertinenza gratis. Per la rimanente porzione dell'area in disponibilità di Parcolimpico srl, i rapporti giuridico-patrimoniali saranno oggetto di contratti separati. Il problema però è che l'ex Moi è ancora occupato,

nonostante il provvedimento di sequestro della procura e l'ordine di sgombero. Tanto che ora il capogruppo della Lega in Comune, Fabrizio Ricca, ha chiesto che la giunta riferisca su modi e tempi dello sgombero entro 30 giorni. Intanto il Comitato Solidarietà Rifugiati e Migranti ha organizzato per sabato prossimo una manifestazione in centro, sottolineando come a fronte di un provvedimento di sgombero "a oggi non è pervenuta nessuna proposta contro, né agli abitanti né al nostro comitato di solidarietà. Non è dato sapere cosa sarà dei palazzi che molti chiamano casa".

REBECCA ANVERSA



In ottomila alla Corsa delle donne

Oltre ottomila persone hanno preso parte ieri alla II edizione della Corsa "Just the woman I am", manifestazione per la prevenzione e l'eliminazione della violenza di genere, colorata dai palloncini rosa con la scritta "Voliamci con la Ricerca". /FOTO ALESSANDRO CONTALDO

Rom, sos a Fassino

CITTÀ Una cinquantina di donne Rom di Lungo Stura Lazio hanno chiesto un incontro urgente al sindaco di Torino, Piero Fassino e agli altri vertici istituzionali, approfittando della festa dell'8 marzo. Tema: il progetto La città possibile e la situazione

del campo nomadi. Intanto, in base ai dati diffusi da Telefono Rosa e Fed Medici di del 2014 sulle violenze: 710 vittime prese in carico in Piemonte. Il 6% ha meno di 20 anni. Il 25% sono casi di stalking. Il 55% dei violenti è il marito o convivente. METRO

La spesa si fa sociale

CITTÀ Sostenere il consumo prodotti locali di qualità, sfruttando la tecnologia grazie a L'Alveare che dice Sì!. Sull'onda del progetto francese La Ruche qui dit Oui!, l'iniziativa arriva anche in Italia con 3 giovani torinesi che hanno dato vita a

questa start-up. I consumatori si registrano su www.alvearechedicesi.it per far spesa online dai produttori locali che fanno parte del network. Una volta a settimana viene organizzata la distribuzione in un locale di zona. METRO

CIDIU SERVIZI S.p.A.

V. Torino, 9 - Collegno (TO)
Tel. 011-4028111 - Fax 011-4028222

ESITO GARA D'APPALTO

Procedura aperta: Servizio di copertura assicurativa della responsabilità civile auto e garanzie auto rischi diversi a libro matricola per i veicoli aziendali - cig 5945859610. **Aggiudicatario:** Unipolsai Assicurazioni S.p.A. **Importo di Aggiudicazione:** € 483.806,32. **Data Aggiudicazione:** 03/12/2014. **Data di spedizione all'UPUUE:** 12/12/2014. **Esito Integrato:** sito http://alce.cidiu.to.it:8080/PortaleAlice/it/ppgare_bandi_lista.wp
Il Direttore Generale Dott. Silvio Barbiera

Noi ci siamo. Giovani e Anziani una risorsa comune

Iscriviti alla


CISL
PENSIONATI

RIVOLGITI A NOI

anche per Assistenza Fiscale e ObisM

LE NOSTRE SEDI DI TORINO

Sede Territoriale Via Madama Cristina 50 - 011/6520251
Zona S. Paolo Via Limone 5 - 011/389764
Zona S. Rita C.so Orbassano 203 - 011/351571
Zona Mirafiori Via Bartoli 8 - 011/6177119
Zona Torino Nord P.zza Bottesini 5 - 011/235724
Zona Vanchiglia Via S. Giulia 40 - 011/8136605
Zona Vittoria Via Breglio 104 - 011/19666976
Zona Vallette Via Foglizzo 26/a - 011/737634
Zona Parella Via N. Bianchi 34 - 011/748058
Zona S. Salvario Via Campana 20 - 011/6520093



presenta:

Negli immediati dintorni Guida letteraria tra Lombardia e Canton Ticino

«Agli inizi degli anni cinquanta, all'ultimo piano di un grande palazzo, proprio davanti alla Stazione Centrale di Zurigo, c'era il prestigioso Studio di grafica e fotografia Heiniger & Müller-Brockmann. Quel luogo era spesso frequentato dal geniale grafico Max Huber (1919-1992) che, dal 1940, si era stabilito a Milano, dove collaborava con lo Studio Boggeri (fondato nel 1933: una sorta di Bauhaus italiano), studiando contemporaneamente all'Accademia di Brera, in contatto con Bruno Munari e Albe Steiner...»

Continua a leggere il testo di Francesco M. Cataluccio su metronews.it/libri: ogni settimana un nuovo racconto tratto dal libro «Negli immediati dintorni»

Anna Banfi, Vanni Bianconi, Gianni Biondillo, Tiziane Bonini, Franco Buffoni, Matteo Campagnoli, Francesco M. Cataluccio, Pietro De Marchi, Paolo Di Stefano, Giorgio Falco, Andrea Fazioli, Erminio Ferrari, Andrea Giardina, Luigi Grazioli, Ennio Maccagno, Simona Martinesi, Laura Pariani, Fabio Pusterla, Claudia Quadri, Anna Ruchat, Alberto Saibene, Tommaso Soldini, Andrea Vitali

Il libro è in vendita in tutte le librerie o sul sito edizionicasagrande.com oppure scaricabile gratuitamente dal sito doppiozero.com



DOPPIOZERO



Casagrande


CAMPAGNA 2015
TESSERAMENTO

www.pensionati.cisl.it

Ecco i Blonde Redhead ragazzi snob al punto giusto

Martedì in scena all'Hiroshima, presentano l'ultimo album Barragán, il più minimalista del trio



La band dei Blonde Redhead.

CONCERTI Un triangolo d'amorosi sensi musicali nato a New York una ventina d'anni fa è giunto sino a oggi sull'onda di un suono sperimentale e in continuo mutamento. I Blonde Redhead, martedì in scena all'Hiroshima (h.22, euro 18), sono quel che si dice una band di culto: bravi, personali e snob al punto giusto. Amedeo e Simone Pace, chitarra e batteria, più Kazu Makino, fascinosa

chanteuse, hanno una storia che sa di viaggi, esperienze e incontri. I fratelli mollano la metropoli meneghina e volano in Canada, poi planano su New York: nel giro dei locali underground incrociano Kazu e formano un

originale gruppo rock, lontano dagli stereotipi commerciali. Nel corso del tempo pubblicano dischi, mietono allori dalla critica, fanno il pieno di concerti e raccolgono buone vendite, senza cedere a compromessi. Nel

loro curriculum anche un tour coi Red Hot Chili Peppers.

Martedì, prima data del loro tour italiano, presenteranno l'ultimo cd "Barragán", uno degli album più freschi del loro catalogo, un nuovo percorso sonico dopo nove album in carriera. È il disco più spoglio, essenziale e minimalista del trio, con canzoni sensuali e sorprendenti: l'ennesimo cambio stilistico, che infatti ha diviso la critica. Nell'attesa ecco un nuovo appuntamento con "Beer & Jazz on Monday", la rassegna del lunedì del Birrificio Torino. Per l'occasione, ore 21.30, si potrà degustare ottima birra ascoltando il Marco Alessi Trio. **DIEGO PERUGINI**



Susanna Marcomeni, Blas Roca Rey e Massimo Dapporto.

"Ladro di razza" tra risate e riflessioni

TEATRO Una pièce teatrale che s'ispira alla grande tradizione del cinema neorealista, indagando, in chiave di tragicommedia, un momento drammatico della Storia italiana. Perché "Ladro di razza" di Gianni Clementi, di scena da domani al 15 marzo al Teatro Erba, è un testo ambientato a Roma, il 16 ottobre 1943, data in cui ancora oggi si ricorda l'orrore e il lutto per il rastrella-

mento degli ebrei nel ghetto della capitale da parte dei nazisti.

Ad interpretare oggi questa commedia saranno Massimo Dapporto, Susanna Marcomeni e Blas Roca Rey, diretti dalla regia di Marco Mattolini, per regalare al pubblico momenti di trascinate comicità alternati a parentesi di riflessione e commovente (Info: 0116615447). **ANTONIO GARBISA**

Avos Piano, emozioni

MUSICA Toccherà al premiatissimo Avos Piano Quartet, tra le massime espressioni emergenti della musica da camera italiana, emozionare domani, h20.30, il pubblico del Lingotto per il penultimo appuntamento

della rassegna "Lingotto Giovani". In programma brani di compositori illustri che hanno fatto la Storia della Musica come Gustav Mahler, Robert Schumann e Johannes Brahms (Infotel. 011 6313721). **A. G.**



AI PAV

Aggloville di Bert Theis

MOSRTE Al PAV fino al 31 maggio, l'artista Bert Theis indaga gli spazi di un'altra città possibile. Per Aggloville vanno in scena scorci urbani virtualmente conquistati dal verde e ritratti in opere spettacolari. **M. MAR.**

Club Metro e MilanoCard ti portano all'EXPO



Club Metro e MilanoCard hanno riservato per te un'offerta ESCLUSIVA:

- Biglietto Expo open date +
- MilanoCard annuale con inclusa +
- a/r Expo Area in Metro +
- 2 corse gratuite con autista personale (15€ a corsa)
- sconti e benefit per musei, monumenti, negozi, teatri ecc

Valore di mercato 39€ - **PREZZO** riservato ai lettori di **Metro 32,50€**, solo 0,50€ in più del biglietto Expo.

Cosa aspetti vai subito su www.metroneews.it entra nella sezione **CLUB METRO** registrati o fai il **LOG IN** e segue le istruzioni per acquistare il tuo biglietto per l'evento più sensazionale dell'anno.

www.metroneews.it
Consulta ogni giorno le offerte Club Metro: sport, spettacoli ed eventi in esclusiva per te!



CREMAZIONE E CERIMONIA DI SALUTO PER UN SERENO RICORDO

**SOCREM Torino
informa**

PRESSO LE CIRCOSCRIZIONI DI TORINO:

CASCINA ROCCAFRANCA Via Rubino 45 ore 14,30 - 15,30

Martedì 10/02 - 10/03 - 07/04 - 05/05 - 09/06/15

CIRCOSCRIZIONE 1 Via Bertolotti 10 ore 14,30 - 15,30

Giovedì 12/02 - 12/03 - 16/04 - 14/05 - 18/06/15

CIRCOSCRIZIONE 2 Via Guido Reni 102 ore 14,30 - 15,30

Lunedì 09/02 - 09/03 - 13/04 - 11/05 - 08/06/15

CIRCOSCRIZIONE 3 C.so Peschiera 193 ore 10,00 - 11,00

Giovedì 12/02 - 12/03 - 16/04 - 14/05 - 18/06/15

CIRCOSCRIZIONE 4 Piazza Umbria 28/B ore 15,00 - 16,00

Mercoledì 18/02 - 18/03 - 08/04 - 06/05 - 17/06/15

CIRCOSCRIZIONE 5 Via Stradella 192 ore 10,00 - 11,00

Mercoledì 11/02 - 11/03 - 15/04 - 13/05 - 10/06/15

CIRCOSCRIZIONE 7 Corso Vercelli 15 ore 10,00 - 11,00

Mercoledì 18/02 - 18/03 - 08/04 - 06/05 - 17/06/15

CIRCOSCRIZIONE 10 Via Morandi 10 ore 14,30 - 15,30

Mercoledì 25/02 - 25/03 e in Via Negarville 8/48bis

ore 14,30 - 15,30 Mercoledì 22/04 - 20/05 - 03/06/15

Presso i Comuni in Provincia di Torino in orario 10 - 11

COLLEGNO: lunedì 23/2 - 23/3 - 20/4 - 18/5 - 22/6/15

GRUGLIASCO: giovedì 26/2 - 23/4 - 25/6/15

NICHELINO: martedì 24/3 - 28/4 - 26/5/15

RIVOLI: mercoledì 4/3 - 1/4 - 24/6/15

SETTIMO TORINESE: giovedì 19/2 - 9/4 - 7/5/15

Per conoscere il calendario completo degli incontri

nei Comuni della Provincia: tel. 011 5812306

A Torino: Tempio - Cimitero Monumentale, C.so Novara 147b

A Mappano Torinese: Tempio - Cimitero Via Argentera s.n.



PER INFORMAZIONI 011 5812 306

www.socremtorino.it

*l'Associazione garantisce
il rispetto della vostra scelta.*

Oroscopo *della settimana*

9 - 15 marzo

CRISTINA
BELLARDI RICCI**ARIETE**

21/3-20/4

La Luna, per traverso, potrebbe far iniziare la settimana nervosamente. Solo se amate complicarvi la vita! La maggior parte degli astri vuol regalare colpi di fortuna, cambi vantaggiosi, davvero inaspettati. Non vi cullate nella convinzione che le cose vadano da sé! Voi avete le carte in mano per ottenere ciò cui aspirate, ma la domenica è stancante.

**GEMELLI**

22/5-21/6

La grinta non manca, l'ottimismo nemmeno. Il desiderio di dare una svolta alla vita inizia a dare esiti inaspettati, oppure siete costretti a prendere decisioni che richiedono impegno e premiano chi saprà dimostrarsi saggio. Settimana animata ed interessante, per amore e lavoro, anche se giovedì e venerdì sarete piuttosto smaniosi. Possibili viaggi.

**LEONE**

23/7-22/8

La Luna potrebbe guastare l'umore tra domani e mercoledì ma state ritrovando, lo stesso, grinta, entusiasmo e voglia di fare. Non peccate di superficialità o presunzione. Mercurio, ostile fino a venerdì, rischia di rendervi poco obiettivi. La settimana è più che buona per l'amore, ve ne accorgete nel fine settimana, siete più attraenti e vanitosi.

**BILANCIA**

23/9-22/10

Siete diventati più saggi e tenaci ma, per ora, gli astri non sembrano accorgersene. Dovete evitare imprudenze e gelosie. Giove continua a rendervi ottimisti e regala colpi di fortuna a chi è capace di accorgersene. La giornata migliori sembra siano giovedì e venerdì. Fine settimana un po' nervoso. Temo sia colpa vostra, siete troppo puntigliosi.

**SAGITTARIO**

23/11-23/12

Grinta, ottimismo, una buona dose di fascino rendono la settimana speciale, specie tra giovedì e venerdì, quando ospiterete la Luna. Nessuno può frenare la voglia di cambi. E' meglio pensare prima di parlare o spendere, specie se siete della prima decade. Non si può più giocare, cosa volete davvero!? E' arrivato il momento di metterlo in pratica.

**ACQUARIO**

22/1-18/2

Vi eravate quasi dimenticati che potesse accadere! Eppure state recuperando terreno, in amore e lavoro, grazie a grinta e fascino ritrovati. Non peccate di superficialità o presunzione perché Giove, sempre ostile, costringe a curare anche la forma fisica ed evitare noie legali. Saggezza e tenacia, acquisite a duro prezzo, premiano l'intraprendenza.

**TORO**

21/4-21/5

Il Sole regala vitalità ma sembra che non basti, siete distratti piuttosto presuntuosi e non molto convinti di ciò che fate. Non sarebbe meglio fermarsi un attimo a pensare dove state sbagliando! Non fareste altro che accelerare la riuscita, che è alle porte. Spendete e parlate troppo. Arrivano belle notizie nel fine settimana, tranquillo e piacevole.

**CANCRO**

22/6-22/7

La vita di relazione riserva qualcosa di piacevole. Gelosia e scarso entusiasmo in ciò che fate rischiano di far perdere tempo ed ottime opportunità. Spese per gratificarvi ma non sortite l'effetto sperato. Non sarebbe meglio perfezionare i progetti cui mirate? Prudenza alla guida e sport. Fine settimana decisamente nervosa. Arrivo di notizie attese.

**VERGINE**

23/8-22/9

Non trascurate la forma fisica, vincete il fatalismo e poca voglia di fare. Non tutto va come vorreste, gli astri stanno preparando qualcosa di veramente speciale. Troncate con tutto ciò che impedisce d'evolvere e non vi fate spaventare da cambi inevitabili o nuove proposte. Il fine settimana inizia male ma finisce bene. Parlate e spendete troppo.

**SCORPIONE**

23/10-22/11

Domani arriva la Luna, il Sole è vostro alleato, da venerdì lo sarà anche Mercurio. Chi sa se riuscirete ad apprezzare ciò che di buono avete ottenuto sino ad ora! Malgrado le recenti difficoltà sembra stiate recuperando terreno. Inutile tentare di accelerare i tempi. Otterrete ciò cui aspirate, per ora, conviene perfezionarlo. Rispese in arrivo.

**CAPRICORNO**

22/12-20/1

Tenaci, ambiziosi e ben decisi ad ottenere ciò cui aspirate. Io aggiungo anche antipatici perché ora siete proprio così! Polemici, imprudenti oltre che gelosi. Evitate sterili tensioni in amore, più disponibilità nel lavoro. Non rifiutate i cambi che si prospettano, si riveleranno vantaggiosi. La Luna nel segno nel fine settimana animerà l'ambiente.

**PESCI**

19/2-20/3

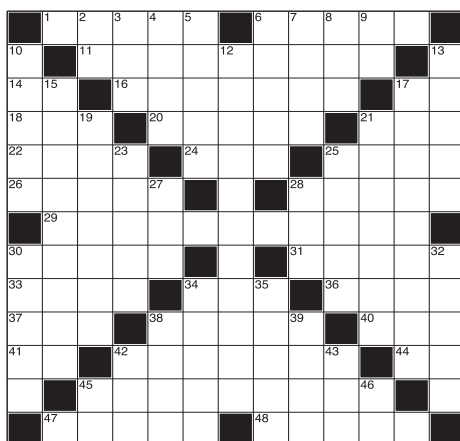
Buon compleanno! Non si può dire che si prospetti una settimana di tutto riposo ma, già da venerdì potrebbero arrivare notizie attese. Sembra che spendiate per farvi belli, oppure progettate investimenti che andrebbero valutati con cautela. Meglio troncate con tutto ciò che non procura più alcuna soddisfazione. Incontri o notizie nel fine settimana.

Parole crociate**Orizzontali**

1. Allegrì, contenti. 6. La cantante Spagna. 11. Muoversi vorticosamente. 14. Iniziali del cantante John. 16. Il ritorno dalle vacanze. 17. Un polemico attore. 18. Il fiume che bagna Graz. 20. Si ricorda con Euridice. 21. Sigla dell'Irlanda. 22. Relativa a un mare greco. 24. Noto personaggio di un'opera di Mascagni. 25. Istituto Superiore di Educazione Fisica. 26. Il papà del papà. 28. L'immagine del pope. 29. Escono quattro volte al mese. 30. Né questo né quello. 31. Il sacro calice di Gesù. 33. Un incontro di vocali. 34. Andata con il poeta. 36. Si lavava con il sangue. 37. Mentre, nel caso che. 38. Parte dell'occhio. 40. Oggetti preziosi. 41. Coda di diavolo. 42. Innalzare socialmente. 44. Iniziali di Canova. 45. Una classe in aereo. 47. Il sangue degli dei. 48. È simile alla girafa.

Verticale

2. Si leggono in gita. 3. Un quartiere di Roma. 4. Piccolo complesso musicale. 5. Antichi spagnoli. 6. Un "undici" nerazzurro. 7. Il

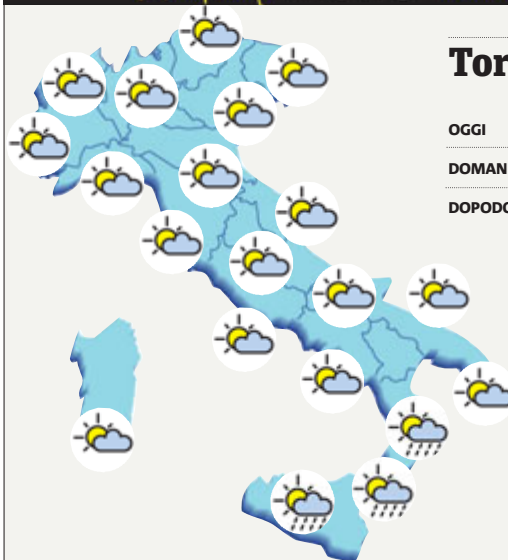


battesimo della nave. 8. Gigaro. 9. In fondo alla stazione. 10. Ha per capitale San'a. 12. Lo è ciò che mette al corrente di nuove notizie. 13. Monotona ripetizione. 15. Proprio dello Stato che fu governato da Tito. 17. Cura i malati di mente. 19. Una qualità di mele pregiate. 21. Lo è un siciliano o un sardo. 23. La spelonca della strega. 25. Volò per poco a forza di braccia. 27. L'orecchio nei prefissi. 28. Ingegnere (abbr.). 30. Le curano i giardinieri. 32. Non appartengono al clero. 34. La cantante Grandi. 35. Il primo

uomo. 38. Una vecchia imposta (sigla). 39. Il compositore Satie. 42. Un fenomeno delle vallate. 43. Ente Comunale di Assistenza. 45. Centro della Grecia. 46. Iniziali di Pacinotti.

► Soluzione**Il meteo di metro**

www.meteolive.it

**Torino**

	Max.	Min.	
OGGI	13°	3°	
DOMANI	14°	2°	
DOPODOMANI	18°	5°	

Al sud tormentone instabilità

La settimana si aprirà ancora con il meridione in balia di una circolazione di aria fresca ed instabile, che determinerà annuvolamenti irregolari e qualche rovescio, specie su Sicilia, Calabria e Puglia. Annuvolamenti anche sull'Abruzzo, sul resto d'Italia tempo migliore con schiarite anche ampie e temperature relativamente miti nelle ore diurne. Da giovedì possibile qualche ulteriore inserimento di aria fresca da est a coinvolgere anche

i rimanenti settori della Penisola, con temperature in diminuzione, nuvolaglia sparsa e locali rovesci, nevosi oltre i 700m in montagna. Tale linea di tendenza, se confermata, potrebbe protrarsi sino al week-end, ritardando il passaggio a condizioni più prettamente primaverili.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it



RAIUNO

10.00 Storie vere Attualità
11.10 A conti fatti Attualità
12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.05 Dolci dopo il Tiggì
14.40 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
16.00 La vita in diretta
18.50 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
22.40 Porta a porta Attualità

21.30
Fiction: UN PASSO DAL CIELO 3. Vincenzo (Enrico Ianniello), dopo aver ascoltato una conversazione telefonica di Eva, crede che la modella sia incinta



RAIDUE

13.50 Medicina 33
14.00 Detto fatto Attualità
16.15 Ghost Whisperer TF
17.00 Cold Case Telefilm
17.45 Rai Parlamento
17.55 Tg2 Flash L.I.S.
18.00 Tg Sport
18.20 Tg 2 Notiziario
18.50 Blue Bloods Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 LoL Serie
22.40 Blue Bloods Telefilm

21.10
Reality show: BOSS IN INCOGNITO. Il titolare di un'azienda lavorerà, camuffato a dovere, accanto ai propri dipendenti. Con Costantino della Gherardesca



RAITRE

14.00 Tg Regione. Meteo
14.20 Tg 3. Meteo 3 Notiziario
14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.00 Tg3 Lis Notiziario
15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 Terra nostra 2 TN
15.55 Aspettando Geo Doc.
16.40 Geo Documentari
19.00 Tg 3. Tg Regione. Meteo
20.00 Blob Videoframmenti
20.15 Sconosciuti Attualità
20.35 Un posto al sole SO
22.55 Gazebo Attualità

21.05
Film: FRAMMENTI DI UN OMICIDIO. Anna Marchant, una insegnante di scuola elementare, rimane vittima dell'aggressione di un noto serial killer



CANALE 5

8.45 Mattino Cinque
11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.45 Uomini e donne show
16.10 L'isola dei famosi
16.20 Il segreto Telenovela
17.00 Pomeriggio cinque
18.45 Avanti un altro! Game show
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.40 Striscia la notizia
0.30 X-Style Attualità

21.10
Reality show: L'ISOLA DEI FAMOSI. Alessia Marcuzzi conduce una nuova serata del reality, affiancata in studio da Mara Venier e Alfonso Signorini



ITALIA 1

13.55 L'isola dei famosi
14.10 Simpson Cartoni
14.35 I Griffin Telefilm
15.05 Merlin Serie
15.50 The Vampire diaries TF
16.40 Dr. House - Medical division Telefilm
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.00 Fattore umano Attualità
19.30 Notorius Attualità
19.55 L'isola dei famosi
20.30 CSI Miami Telefilm
23.15 Tiki Taka Attualità

21.10
Film: TOKAREV. Paul Maguire è un imprenditore stimato, con una moglie e una figlia che lo adorano. Il suo passato di criminale, però, tornerà a tormentarlo



RETE 4

11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.35 Ieri e oggi in tv Varietà
17.00 Colombo: Le note dell'assassino Film-tv
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.30 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte Attualità
23.55 Terra! Attualità

21.15
Attualità: QUINTA COLONNA. Dagli studi del Centro Palatino a Roma, Paolo Del Debbio conduce una nuova puntata della trasmissione di approfondimento

LA7

9.45 Coffee break Attualità
11.00 L'aria che tira Attualità
13.30 Tg La7 Notiziario
14.00 Tg La7 Cronache
14.01 Il commissario Maigret Telefilm
16.15 Le strade di San Francisco Telefilm
18.05 L'ispettore Barnaby TF
20.00 Tg La7 Notiziario
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 Piazzapulita Attualità
0.00 Tg La7 Notiziario

MTV

13.10 New Girl Varietà
14.05 Centre Stage: Turn It Up Film
16.00 Ginnaste - Vite Parallele
16.50 Catfish: False Identità
17.40 Diario di una nerd superstar Varietà
19.25 New Girl Varietà
20.20 I Soliti Idioti Varietà
21.10 Cose da maschi Film (comm., 2003)
23.00 Ex On The Beach: la rivincita degli Ex Varietà

SATELLITE

19.05 Sky Passion Canone inverso - Making love FILM
19.10 Sky Cinema 1 Il ciclone FILM
19.20 Sky Hits Parental Guidance FILM
19.25 Sky Family Gaya FILM
20.50 Sky Cinema 1 Cenerentola RUBRICA
21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News - Anteprima Cenerentola RUBRICA

Sky Family Khumba FILM
Sky Passion Un marito ideale FILM
Sky Max World Invasion FILM
21.10 Sky Hits La frode FILM
Sky Cinema 1 Need for Speed FILM
22.30 Sky Family Percy Jackson e gli Dei dell'Olimpo - Il mare dei mostri FILM

DIG. TERRESTRE

17.50 Premium Action The Last Ship TELEFILM
18.15 Joi Big Bang Theory SITCOM
Mya Fuori Serie ATTUALITÀ
18.35 Mya Una mamma per amica TELEFILM
18.40 Premium Action Fringe TELEFILM
18.55 Joi Joi Best VARIETÀ
19.10 Joi Due Uomini e 1/2 SITCOM

19.30 Premium Action Supernatural TELEFILM
19.35 Joi Royal Pains TELEFILM
20.20 Premium Action Hostages TELEFILM
20.25 Mya Gossip Girl TELEFILM
21.15 Joi Hustle - I signori della truffa TELEFILM
Mya Smash TELEFILM
Premium Action Gotham TELEFILM
22.05 Premium Action Arrow TELEFILM



Con Moovit hai il tuo assistente personale per il trasporto pubblico sempre a portata di mano



Scarica l'applicazione gratuitamente





Ristorante



Pizzeria



Muscleria



primaepoi

PRIMA PIZZA POI COZZE PRIMA COZZE POI PIZZA PRIMA PIZZA POI COZZE PRIMA COZZE POI PIZZA

Pizzeria



Beppe cura Personalmente con amore e passione il reparto ormai da diciotto anni sempre seguendo la tradizione della Vera Pizza Napoletana con la ricerca dei prodotti di qualità come il fior di latte, la burrata fresca, i friarielli tipici napoletani.

Fra le specialità spiccano la pizza alla Norma con le melanzane fritte e la ricotta infornata, la Burrata e Salsiccia, la Salsiccia e Friarielli e le nostre focacce miste ricche di fantasia e infine ma non per ultima la pizza al metro con i gusti che preferite.

Muscelleria

all you can eat
**"Cozza
a volontà
mangi cozze
finchè
non dici basta"
10€**



VENITE A TROVARCI NELL'UNICA SEDE
IN VIA LAGRANGE, 43 A TORINO
Telefono: 011 5178698

bevande escluse (min 2 persone)
Offerta valida dal lunedì al venerdì

www.primaepoi.com