



VIETATO SBAGLIARE

JAQUES BRUNEL AVVERTE GLI AZZURRI:
"NON MI FIDO DELLA FRANCIA"

PRE PARTITA



LABORATORIO GASTRONOMICO

ROMA • DOMENICA 15 MARZO 2015 • WWW.METRONEWS.IT

metrostadio

**Gli Azzurri scendono
in campo contro
i Bleus per conquistare
il Trofeo Garibaldi
e per l'onore**



L'Italia chiamò

<p>GIANO LABORATORIO GASTRONOMICO PER SPUNTINO, PRANZO, APERITIVO E CENA FATTI STUZZICARE DAL GUSTO DI GIANO</p>				
<p>DELIVERY  BIRRE ARTIGIANALI</p>		<p>LABORATORIO GASTRONOMICO</p>		
<p>TAKE AWAY</p>		<p>VIA ADDA, 127 - 00198 ROMA</p>		<p>FOLLOW US ON GIANOLAB</p>
<p>EMPORIO GASTRONOMICO</p>		<p>+ 39 06.8543670</p>		<p>LUN-VEN/9:00 - 22:00</p>
<p>AREA STUDIO</p>		<p>GIANOLAB@YAHOO.IT</p>		<p>SAB/17:30 - 22:00</p>
		<p>LIKE US ON GIANOLAB</p>		<p>DOM/CHIUSO</p>

Non sottovalutiamo i Bleus



ROMA - Il meglio deve ancora venire. Dopo la vittoria contro la Scozia, infatti, l'Italia guarda alla sfida contro la Francia con la consapevolezza di chi sa di giocarsi tanto. Anzi, tantissimo. In palio, infatti, non c'è solo una storica doppietta, ma anche la possibilità di compiere un significativo balzo in avanti in classifica. E nonostante il momento di crisi, Jaques Brunel non si fida asso-

Il ct azzurro Jacques Brunel tiene i piedi per terra alla vigilia del match contro i transalpini: **«Loro sono in crisi, ma hanno comunque la miglior difesa del torneo. Dobbiamo essere concentrati»**

lutamente degli avversari. «La Francia è sempre in crisi, soprattutto quando perde due partite nel Torneo - ha detto il commissario tecnico azzurro - in questi giorni non abbiamo mai parlato dei Bleus. Abbiamo solo analizzato le nostre tre partite precedenti e abbiamo analizzato dove possiamo e dobbiamo far meglio. Sappiamo

che loro sono in difficoltà, ma sappiamo anche che in queste situazioni sanno trovare le risorse per riemergere. Prima dell'inizio del torneo erano una delle favorite - ha aggiunto - mentre oggi hanno una vittoria e due sconfitte come noi, c'è un po' più di fiducia per noi ed un po' meno per loro, ma restano davanti a noi nel ranking e restano

i favoriti. In ogni caso noi dobbiamo rimanere concentrati sul nostro rugby. Fate attenzione: la Francia ha la migliore difesa di tutto il Sei Nazioni e ha incassato solo due mete. Sarà una partita molto dura». Anche per questo, l'Italia sarà chiamata a giocare una partita pressoché perfetta. «Siamo convinti che la vittoria contro la Scozia ci abbia dato una spinta in più - ha sottolineato Brunel - per tutte le squadre la vittoria è la conferma del lavoro che si fa. Abbiamo lavorato bene, abbiamo avuto qualche problema in settimana, ma è vero

che la squadra ha dimostrato serenità». Impossibile, poi, non dedicare un pensiero ai tre connazionali Camille Muffat, Alexis Vastine e Florence Arthau, tragicamente scomparsi nel corso di un reality in Argentina. «Non li conoscevo personalmente - ha ammesso il ct azzurro - ma è indubbio che si è trattato di una settimana particolare per lo sport francese e non solo. Sono campioni, giovani che erano in attività o che si erano ritirati da poco. È stato un vero e proprio trauma».

Andrea Romano

Jaques Brunel ha vinto un campionato francese sulla panchina del Perpignano.



Metro Studio è uno speciale di METRO, quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. New Media Enterprise Srl. **Registrazione** n. 788 del Tribunale di Milano del 15 dicembre 2006. **Direttore Responsabile:** Giampaolo Roidi **Sede legale:** N.M.E. via Carlo Pesenti, 130 00156 Roma **Amministratore Unico:** Mario Farina **Realizzazione:** Effe Editore Srl - Via Carlo Pesenti, 130, 00156 Roma - tel. 06412103200 **Pubblicità:** A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it **Stampa:** LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano con Bornago (MI) **Diffusione:** per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

GRUPPO CALTAGIRONE

L'occasione di vivere a breve distanza da Roma e a pochi minuti dalle spiagge del litorale laziale

“Residenze ALTAIR”

FINANZIAMENTO fino al 100% del VALORE della VOSTRA NUOVA CASA

Soggiorno-Letto,
angolo cottura, bagno e terrazzo
con possibilità di acquisto posto auto, box e cantina

Soggiorno, una camera,
angolo cottura, bagno e terrazzo
con possibilità di acquisto posto auto, box e cantina

Soggiorno, 2 camere,
angolo cottura, 1 o 2 bagni e terrazzo
con possibilità di acquisto posto auto, box e cantina

A PARTIRE DA

MONOLOCALE	€ 69.000
BILOCALE	€ 89.000
TRILOCALE	€ 129.000

I DATI E LE INFORMAZIONI FURNITE IN QUESTA PAGINA SONO PRELIMINARI E NON GARANTISCONO NESSUN RISPONDERE CONTRATTUALE. I PREZZI SONO INDICATI INCLUSI IVA E IMPOSTE ASSISTENZA ALL'INTERNO DELLA VALORE PER IL RENDIMENTO.

NUMERO VERDE
800.10.70.60

POSTO AUTO INCLUSO NEL PREZZO!
POSSIBILITA' DI ACQUISTO
BOX E CANTINA

3L IMMOBILIARE
WWW.3LIMMOBILIARE.IT

UFFICIO VENDITE SUL POSTO
Via Carroceto, Aprilia
Aperto tutti i giorni compresi i festivi
dalle 10:00 alle 19:00

SI VENDONO SPAZI COMMERCIALI DI VARIE METRATURE

La rivoluzione francese

In vista della gara contro gli azzurri, il CT transalpino cambia otto quindicesimi della formazione. **In palio non c'è solo il trofeo Garibaldi, ma anche l'onore**

Philippe Saint-André è il CT della Francia dall'agosto 2011.



ROMA - Ora Se non è una rivoluzione, poco ci manca. In vista del match contro l'Italia, infatti, il tecnico francese Philippe Saint-André ha ridisegnato la sua squadra. Colpa dei tanti infortuni, certo, ma anche delle sconfitte

contro

Ir-

landa e Galles che hanno sgretolato le certezze dei transalpini. Anche perché, udite udite, dopo le prime tre giornate del Sei Nazioni bleus e azzurri hanno percorso lo stesso cammino. Due sconfitte a testa e una vittoria, per entrambe contro il fanalino di coda Scozia, che relegano le due squadre cugine al quarto e al quinto posto in classifica. Inutile dire, dunque, che la sfida di oggi metta in palio molto di più del trofeo Garibaldi. O la Francia espugna l'Olimpico o cade la Bastiglia. Perché l'importante non è tanto evitare il terzo capitombolo consecutivo in questo torneo, quanto il terzo naufragio a Roma dopo le disfatte del 2011 e del 2013. Un'ipotesi che fino a qualche tem-

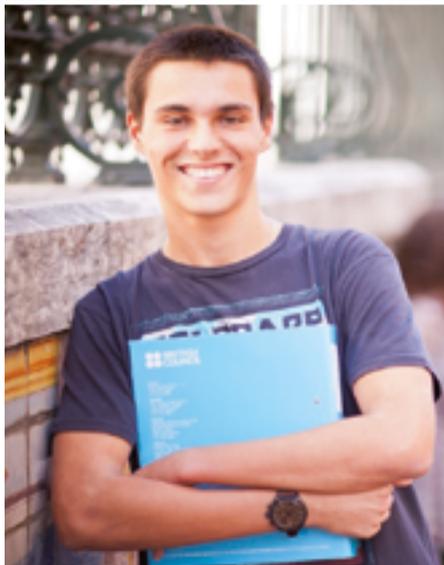
po fa avrebbe fatto sorridere i transalpini, ma che ora viene vissuta con una certa inquietudine dai vertici della Federazione. E per rendersene conto basta ascoltare le parole rilasciate da Emile Ntamack, ex vice ct francese, a una radio locale: «Logicamente - ha assicurato - è l'Italia che parte favorita». Una dichiarazione che suona come una piccola rivoluzione e che la dice lunga sull'attuale stato della Nazionale francese. Così, per provare la squadra di Brunel, Saint-André ha in mente una formazione con otto volti nuovi. Fuori Morgan Parra, il ruolo di mediano di mischia sarà ricoperto da Sebastien Tillous-Borde, mentre Scott Spedding tornerà estremo al posto di

Brice Dulin. L'infortunio di Sofiane Guionne consegna il posto all'ala nella mani di Noa Nakaitaci, nato nel 1995 nelle Fiji ma da oltre tre anni fra le fila del Clermont-Auvergne, mentre ci sarà una rivoluzione fra i centri con Gael Fickou e Maxime Mermoz che scenderanno in campo dal primo minuto. Novità importanti anche per quanto gli avanti. Qui, infatti, si accomodano in panchina Rabah Slimani, Romain Taofifenua e Da-

mien Chouly. Al loro posto troveranno una maglia da titolare Nicolas Mas, Alexandre Flanquart e Loann Goujon. metro



Nicolas Mas ha vinto un campionato francese con il Perpignano. Era la stagione 2008/2009.



BRITISH COUNCIL

L'INGLESE CHE FA LA DIFFERENZA

Corsi per adulti da aprile

Corsi estivi intensivi per bambini, ragazzi e adulti.

Prenota il test su www.britishcouncil.it

British Council, L'ente culturale britannico
Via di San Sebastianello, 16 - (M Spagna) Roma
T 06 4781 41
contatti.roma@britishcouncil.it - www.britishcouncil.it

LE FORMAZIONI



- 15 Luke McLean
- 14 Leonardo Sarto
- 13 Luca Morisi
- 12 Andrea Masi
- 11 Giovambattista Venditti
- 10 Kelly Haimona
- 9 Edoardo Gori
- 1 Matias Agüero
- 2 Leonardo Ghiraldini
- 3 Dario Chistolini
- 4 George Biagi
- 5 Joshua Furno
- 6 Francesco Minto
- 7 Samuela Vunisa
- 8 Sergio Parisse



- 15 Scott Spedding
- 14 Yoann Huget
- 13 Gael Fickou
- 12 Maxime Mermoz
- 11 Noa Nakaitaci
- 10 Camille Lopez
- 9 Sebastien Tillous-Borde
- 1 Eddy Ben Arous
- 2 Guihem Guirado
- 3 Nicolas Mas
- 4 Alexandre Flanquart
- 5 Yoann Maestri
- 6 Thierry Dusautoir
- 7 Bernard Le Roux
- 8 Loann Goujon



Commissario Tecnico
Jaques Brunel



Commissario Tecnico
Philippe Saint-Andre



BIRRE ARTIGIANALI ITALIANE ED ESTERE
A ROTAZIONE SETTIMANALE
SERATE A TEMA CIBO/BIRRA

Ogni settimana una birra differente: è quanto propone Freak Out!, locale nato nel 2011 con l'intenzione di sponsorizzare la birra artigianale sia italiana sia estera.

Otto sono le spine più una a pompa per una tradizione dalla spillatura in base al tipo di birra.

Da non perdere le serate a tema con proposte d'inediti abbinamenti tra birra e cibo, l'incontro con i mastri birrai per carpire il segreto di una birra ad hoc e la musica dal vivo.

E non solo, perché Freak Out! Propone anche distillati, vini, cocktail, analcolici e tanti golosi panini.



FREAK OUT! Via Poggio di Venaco 32/36 - Ostia Lido (RM) - Tel. 328.9149893



www.kia.com

Nuova Kia Rio. Tecnologia che non passa inosservata.



RIO



The Power to Surprise

Nuova Kia Rio. Il meglio del design e della tecnologia alla portata di tutti.

Ancora più bella, ancora più tecnologica con climatizzatore, Radio CD/MP3 con Total Connectivity System, ESP di serie e motorizzazioni Euro 6.

TI ASPETTIAMO IN CONCESSIONARIA SABATO 21 E DOMENICA 22 MARZO.

TUA CON SCELTA KIA A INTERESSI ZERO¹ - TAEG 3,85%

LIBERO DI DECIDERE



Renting



Finance



Limitazioni garanzia* e dettagli offerta promozionale valida fino al 31.03.2015¹

*Garanzia 7 anni/150.000 km escluso parti e/o componenti che hanno un limite naturale legato alla loro deperibilità temporale come: batterie (2 anni), sistemi audio, navigazione e intrattenimento audio/video (3 anni), pellicole (2 anni). Dettagli, limitazioni e condizioni su www.kia.com e nelle concessionarie. Consumo combinato (l/100 km) da 3,6 a 5,0. Emissioni CO₂ (g/km) da 94 a 115. ¹Annuncio pubblicitario con finalità promozionale. Esempio rappresentativo di finanziamento SCELTA KIA NEW RIO 1.2 CVVT Benzina City 5 porte: Prezzo € 9.900 (con incentivo Kia di € 2.200 + € 500 di rottamazione di vettura di proprietà del cliente da almeno 3 mesi. I.P.T. e contributo Pneumatici Fuori Uso (PFU) ex DM n. 82/2011 esclusi); anticipo € 2.390; importo totale del credito € 7.510, da restituire in 23 rate mensili ognuna di € 150 ed una rata finale di € 4.410; importo totale dovuto dal consumatore € 7.957. TAN 0,00% (tasso fisso) - **TAEG 3,85%** (tasso fisso). Spese comprese nel costo totale del credito: interessi € 0, istruttoria € 350, incasso rata € 3 cad. a mezzo SDD, produzione e invio lettera conferma contratto € 1; comunicazione periodica annuale € 3 cad (bolli inclusi); imposta di bollo € 16. Eventuali contratti relativi a uno o più servizi accessori (es. polizza assicurativa) sono facoltativi. Offerta valida fino al 31.03.2015. Condizioni contrattuali ed economiche nelle "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori" presso le concessionarie. Salvo approvazione di Santander Consumer Bank. Offerta valida per contratti stipulati entro il 31.03.2015, non cumulabile con altre iniziative in corso. La foto è inserita a titolo di riferimento.

Vieni a scoprire la Nuova Kia Rio da:



Autocentri Balduina
CONCESSIONARIO UFFICIALE KIA.

Via Salaria (ang. via Casale di Settebagni, 9) - tel. 06.88.56.95.44
Piazza Carlo Mazzaresi, 1 (Balduina) - tel. 06.94.35.43.90

TENIAMOLI D'OCCHIO - ITALIA



Sergio Parisse

A definirlo semplicemente uomo simbolo si rischia di fargli un torto. Sì perché Sergio Parisse è la vera anima della nostra Nazionale, l'uomo al quale aggrapparsi quando le cose non girano per il verso giusto. E il capitano, che in settimana era stato tenuto a riposo per un affaticamento al polpaccio destro, oggi proverà a prendere di nuovo per mano l'Italia.



Kelly Haimona

Troppo importante per essere lasciato fuori. Il neozelandese, che durante gli allenamenti settimanali ha subito un brutto trauma genitale, stringe i denti ed è regolarmente al suo posto. Una buona, anzi un'ottima, notizia tanto per il CT azzurro Jacques Brunel quanto per i tifosi che hanno riempito l'Olimpico. L'Italia ha il suo mediano d'apertura.



Quintin Geldenhuys

L'esperienza conta. Eccome. A 33 anni la seconda linea delle Zebre è uno degli elementi più affidabili della Nazionale. E non è un caso che, durante il tour degli azzurri nel Pacifico della scorsa estate, il nostro CT, complice anche l'assenza di Parisse, gli abbia affidato i galloni di capitano. E oggi il sudafricano deve ripagare la fiducia con una prova super.

Andrea Masi

Il pilastro azzurro vuole riprendersi il suo posto. Dopo aver saltato la partita contro la Scozia per una ferita al polpaccio, rimediata per essere stato calpestato dal suo compagno di squadra James Downey, Andrea Masi scalpita. La sua carta di identità segna 34 primavere e l'aquilano potrebbe lasciare l'azzurro dopo i Mondiali. Un exploit oggi potrebbe fargli cambiare idea.



George Fabio Biagi

La sorpresa più bella dell'Italia contro la Scozia ha un nome e un cognome. Quello di George Fabio Biagi, l'italo scozzese con il rugby nel sangue e la laurea in testa. La seconda linea, infatti, è tornata nel Bel Paese per conseguire il "degree in International Economics and Management" alla Bocconi di Milano. E oltre al profitto ha trovato anche la Nazionale. Non male.

Luca Morisi

Ventiquattro anni e non sentirli. Il duttile rugbista della Benetton Treviso, infatti, ha messo in mostra una crescita costante. E così, partita dopo partita, è riuscito a ritagliarsi un proprio spazio nella Nazionale di Brunel. La prova contro la Scozia è stata incoraggiante, ora il ragazzo milanese deve trovare la giusta continuità per il salto di qualità.



Fisioterapia per ritrovare salute e benessere: le principali tecniche di cura

La fisioterapia può avvalersi di numerose tecniche per curare il paziente, eliminare il dolore che prova e offrirgli gli strumenti necessari a far sì che non si ripresenti in futuro. Tra questi abbiamo massoterapia, pompages, taping neuromuscolare, riabilitazione motoria, riabilitazione neuromotoria, rieducazione posturale, linfo-drenaggio, onde d'urto, riabilitazione respiratoria. Rivolgendosi alla dottoressa Flavia Leone è possibile stabilire la terapia più opportuna per il proprio caso e sottoporsi alla cura necessaria.

Scopriamole più in dettaglio.

Massoterapia: consiste nel massaggio praticato sulla superficie corporea del paziente, ne migliora la circolazione sanguigna ed il trofismo dei tessuti, contribuendo alla restituzione della mobilità degli arti e delle colonne riducendo le rigidità muscolari.

Pompages: è una tecnica delicata di decoaptazione articolare e allungamento muscolare, volta al miglioramento della circolazione e alla riduzione dell'infiammazione e delle rigidità muscolari che si vengono a creare come reazione al dolore.

Taping neuromuscolare: Avete presente i cerotti colorati e di forma generalmente allungata che spesso si vedono su diversi famosi ed affermati atleti? In realtà, la tecnica può essere benefica anche per i meno sportivi.

Attraverso le diverse modalità d'applicazione di questi cerotti (senza farmaci e anallergici) si possono ottenere allungamento muscolare, riduzione di infiammazione ed edema e stabilità articolare.

Riabilitazione Motoria: per il recupero di una corretta funzionalità motoria destinata a tutti i casi di limitazione funzionale provocata da problematiche ortopediche o reumatologiche.

Riabilitazione Neuromotoria: utile per il recupero di una corretta funzionalità motoria, dell'equilibrio e/o della coordinazione destinata a tutti i casi di limitazione funzionale provocata da problematiche neurologiche.

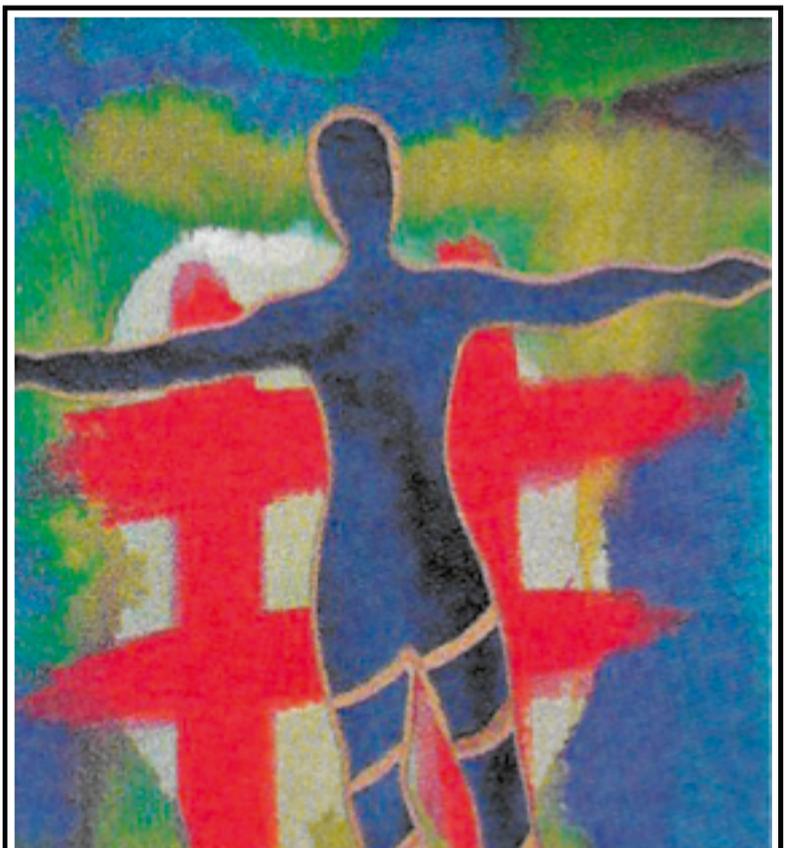
Rieducazione Posturale (metodo Mezières): indicata in tutti i casi di problematiche legate al rachide (cervicale, dorsale, lombo-sacrale), ad uno scorretto appoggio plantare ed in generale particolarmente indicata in tutti i casi sia necessario recuperare una migliore postura a livello globale.

Linfo-drenaggio: è destinato a pazienti affetti da patologie del sistema circolatorio linfatico come ad esempio il linfoedema causato da un trauma, dall'asportazione di linfonodi o da mastectomia. Può essere coadiuvato da bendaggio elastocompressivo.

Onde d'urto: consiste nella terapia fisica che rappresenta il trattamento d'elezione in tutti i casi di tendiniti, anche in fase acuta e subacuta, nella spalla congelata e nelle spine calcaneari.

Riabilitazione respiratoria: trattamenti dedicati alla gestione ed al miglioramento dei sintomi provocati da patologie respiratorie croniche o dagli esiti di interventi di chirurgia toracica, aiutando la disostruzione bronchiale, favorendo la riespansione polmonare, migliorando l'elasticità dei muscoli respiratori e favorendo il recupero della resistenza allo sforzo.

Informazione pubblicitaria



Dott.ssa Flavia Leone

Fisioterapista

Via dei Gracchi 56,

00192 Roma

Tel. 3280690376



TENIAMOLI D'OCCHIO - FRANCIA



Gael Fickou

Il centro classe '94 è uno di quei talenti che si riconoscono a prima vista, ha decisamente le stimmate del predestinato. Nel 2012, a soli 18 anni, fece il suo debutto in Heineke Cup, segnando l'unica meta del match in cui il Tolo-
sa batté i Leicester Tigers. È alto, atletico, tecnico, con una buona mano tatto per il gioco: ha tutto per diventare un fuoriclasse assoluto.

Noa Nakaitaci

Originario delle Isole Fiji, è sbarcato nel campionato francese nel 2010, e dopo un anno di apprendistato ha esordito nel rugby dei grandi con la maglia del Clermont. È un'ala rapida e imprevedibile, che può aprire le difese avversarie anche nei momenti topici della partita. I suoi enormi progressi in questa stagione non sono sfuggiti al ct francese.



Maxime Mermoz

Veloce e compatto, il centro del Tolone è dotato di una incredibile esplosività unita a una grande sapienza tattica. La sua lucidità durante il gioco in esecuzione non accenna mai a calare e il suo istinto non delude mai nel ravvicinato. Classe 1986, è uno degli uomini chiave per gli equilibri di squadra della nazionale francese, sa leggere i momenti della gara.

Thierry Dusatoir

Centottantasette centimetri per cento chilogrammi. Il trentaquattrenne capitano dei galletti, in bacheca, ha anche una laurea in ingegneria chimica. Ma quello che sa fare meglio, il terza linea di origini ivoriane, è portare la palla nella metà campo avversaria. La sua struttura fisica, rocciosa ma agile, gli consente anche di rompere i placaggi dei difensori.



Yoann Maestri

L'Italia è nel suo destino, e non solo per quel suo cognome che tradisce origini della Penisola. Perché il forte seconda linea del Tolosa esordì in nazionale proprio in una gara del Sei Nazioni contro gli azzurri, era il 4 febbraio 2012 e a Saint Denis i galletti vinsero per 30 a 12. Forza fisica e buon possesso palla lo rendono affidabile nelle fasi calde di partita.

Camille Lopez

Piccolo di statura ma molto compatto, il mediano d'apertura del Clermont è alto un metro e settantacinque per ottantotto chili. Classe 1989, è dotato di un calcio preciso e letale, nel match d'esordio con la nazionale, ad Auckland contro la Nuova Zelanda, trasformò un calcio piazzato. Nulla in confronto all'esordio nel Sei Nazioni 2015, 15 punti contro la Scozia.



INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

L'atleta di CrossFit deve padroneggiare i dieci punti fondamentali del fitness:

- **resistenza cardiorespiratoria:** l'abilità dei sistemi del corpo di raggruppare, elaborare e fornire ossigeno.
- **resistenza muscolare:** l'abilità dei sistemi del corpo di elaborare, fornire, immagazzinare e utilizzare energia.
- **forza:** l'abilità di un'unità muscolare, o di una combinazione di unità muscolari, di applicare la forza.
 - **flessibilità:** l'abilità di massimizzare l'arco di movimento di un'articolazione.
- **potenza:** l'abilità di un'unità muscolare, o di una combinazione di unità muscolari, di applicare la forza massima per un tempo minimo.
 - **velocità:** l'abilità di ridurre il tempo di ripetizione di un movimento ripetuto.
- **coordinazione:** l'abilità di combinare una serie di movimenti distinti in un unico movimento.
 - **agilità:** l'abilità di diminuire il tempo di transizione da una serie di movimenti a un'altra.
- **equilibrio:** l'abilità di controllare la posizione del centro di gravità di un corpo in relazione alla sua base di supporto.
- **precisione:** l'abilità di controllare un movimento in una direzione o a un'intensità specifica.

Gli atleti di CrossFit si esercitano con corsa, vogatore, salto della corda, arrampicata e spostamento di oggetti stravaganti; spesso muovono carichi pesanti velocemente e per lunghe distanze e usano le tecniche del Powerlifting e del sollevamento pesi. Utilizzano inoltre manubri, anelli da ginnastica, sbarre per trazioni, kettlebell e molti esercizi a corpo libero.

Daniele Piervincenzi conduce il Rugby Social Club su DMAX.



Questa Italia vuo

I galletti arrivano a Roma nel bel mezzo del loro periodo peggiore. Gli azzurri invece hanno battuto la Scozia con una prova d'orgoglio, rispondendo sul campo a quella stampa britannica che si domandava che senso avesse la presenza dell'Italia nel 6 Nazioni. **Ora la nostra nazionale ha riscoperto il piacere della vittoria. E non intende più farne a meno**

ROMA - L'hanno sentito tutti il grido della nazionale azzurra a Murrayfield. Una vittoria storica che scaccia il cucchiaino di legno ma, soprattutto, zittisce chi voleva l'Italia fuori dal 6 Nazioni. I pronostici davano la nostra nazionale sfavorita con almeno 15 punti di scarto e invece, alla fine, la partita si è conclusa 19-22 per

l'Italia che ha ritrovato fiducia e energia. La premessa era d'obbligo, visto che oggi gli azzurri scenderanno in campo con l'orgoglio cucito sul petto e con una consapevolezza nuova. Abbiamo chiesto a **Daniele Piervincenzi**, conduttore del Rugby Social Club di DMAX, il suo parere sullo stato della na-

zionale e, anche lui, è certo che oggi più che mai sull'erba dell'Olimpico i nostri regaleranno emozioni e spettacolo.

«Appena un anno fa l'Italia del rugby affrontava una profonda crisi d'identità e di risultati. La sconfitta all'ultimo minuto con la Scozia davanti al pubblico dell'Olimpico, le legnate estive

dalla tua parte contro la malasana

La Tua salute è un bene prezioso. Se un medico o una struttura sanitaria commette un errore, hai il diritto di essere risarcito, moralmente e economicamente.

Se pensi di essere vittima di un errore sanitario, collegati al sito www.periplofamiliare.it e leggi i nostri risultati.

Scoprirai tante ottime ragioni per affidarci anche il tuo caso.

Per appuntamenti

800 210708

www.periplofamiliare.it


periplofamiliare



Chef Rubio in veste da rugbista ha esordito nel Super 10 nel 2002 con il Parma.

Parola di Chef

Rubio: Sognare non è vietato

Non solo fornelli, ma anche tanta passione per lo sport che ha praticato ad alti livelli come terza linea fino al 2011 quando, a causa di un infortunio al crociato, ha dovuto dire addio alle mischie. Uno sport che, a ben vedere, è stato proprio l'artefice della sua passione per la cucina, giacché - quando si dice "fare di necessità virtù" - Chef Rubio, ai tempi Gabriele Rubini, per mantenersi in Nuova Zelanda, dove era andato a giocare nel Ponke RFC (club della provincia rugbistica di Wellington), iniziò a lavorare in un ristorante. Oggi alterna le cucine stellate ai commenti ai microfoni di DMAX, perché al rugby, lo Chef, non ha mai rinunciato.

Chef, cosa si aspetta da questa Italia?

«Azzurri verso Bleus... mi aspetto una bella sfida oggi all'Olimpico con la Francia. Dopo le ultime performance, l'Italia è carica e motivata e questo Sei Nazioni sta proseguendo in crescendo, dunque crederci fino in fondo è un obbligo e sognare non è proibito. Per natura sono una persona positiva e mi piace far leva sulle opportunità di riuscita: non c'è dubbio, i Bleus sono una squadra di grande personalità ma arrivano a questo match dopo due sconfitte e messi sotto pressione possono peccare di umiltà e organizzazione. Per l'Italia giocare in casa è un vantaggio e sul campo c'è una sfida che sa di 'mondiale', una nostra vittoria significherebbe farci un po' di strada nella Coppa del Mondo di settembre».

Anche oggi seguirà il match a bordo campo da inviato DMAX per 'Rugby Social Club' per raccontare questo sport in maniera più completa, come disciplina sportiva capace di vincere anche importanti sfide di solidarietà e integrazione...

«Sì, siamo scesi in campo assieme al canale per il progetto di charity "Aquila in meta" a supporto dei mini rugbisti della categoria U10/12 della città, o ancora al fianco della Onlus l'Emozione non ha voce che supporta le persone affette da autismo».

metr®

Le tornare a vincere

con Samoa e Giappone hanno minato le certezze di un gruppo nel mezzo di un passaggio generazionale. I giovani, promettenti ma ancora acerbi, i senatori in debito di energie fisiche e mentali. Il quadro era nero e anche la stampa estera cominciava a mettere in dubbio la permanenza azzurra nel torneo più antico del mondo. L'occasione per rialzarsi in piedi è arrivata questo novembre, tre partite in casa, tre opportunità di riscatto. E la reazione è partita dal cuore, dallo spogliatoio, proprio come dovrebbe essere in una squadra di rugby. Il crescendo azzurro è passato per alcune prestazioni d'orgoglio e altrettante sconfitte; infine è arrivata la vittoria, prestigiosa, nel tempio di Murrayfield con una Scozia solida e in ascesa. Oggi la musica è cambiata. I senatori hanno ritrovato serenità, i giovani hanno messo in campo tutta la loro sfrontatezza. "Non eravamo brocchi prima, non siamo campioni oggi" ha ricordato il tecnico Giampiero "Ciccio" De Carli dopo aver battuto gli highlanders, ma le ambizioni di questa squadra si leggono chiaramente negli occhi del capitano. L'Italia del rugby ha ritrovato il piacere della vittoria e questa volta non ha nessuna voglia di tornare indietro. I galletti arrivano all'Olimpico nel peggior momento dell'era Saint-André. Le critiche in patria e la mancanza di risultati hanno logorato la squadra dall'interno e 8 cambi nella formazione titolare sono la prova della sfiducia del tecnico. In fondo Philippe

Saint-André era stato coraggioso. La sua idea di abbandonare il gioco arioso, che per anni ha caratterizzato le bleus, per avvicinarsi al rugby australiano, fatto d'impatti e di peso lo aveva esposto, e non poco, nei confronti di un pubblico estremamente esigente. L'esperimento, tuttavia, sembra essere fallito. Oggi i francesi sono al crocevia, una sconfitta con l'Italia a Roma potrebbe sancire la fine della leadership di Saint-André a pochi mesi dalla Coppa del Mondo. E, ma resti fra noi, oltralpe sono in tanti che segretamente ci sperano».

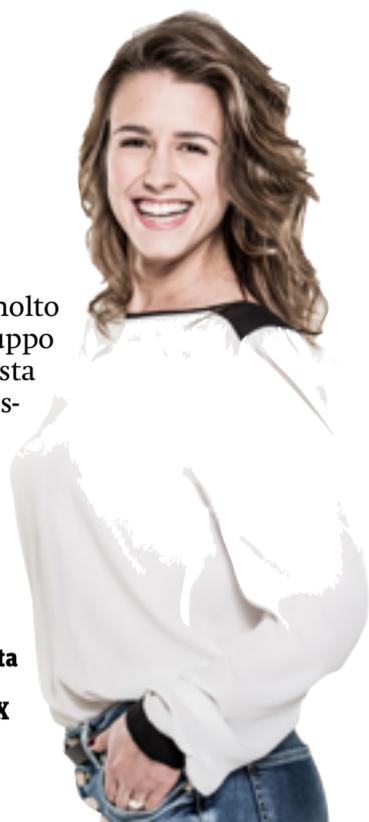
Ma la storica vittoria di Murrayfield, che ha fatto 'cinguettare' su Twitter Capitan Parisse con uno "STORIA! Orgoglio cuore e passione. Fiero di voi" seguito dall'hashtag "#palle" è destinata a segnare il passo degli azzurri. Ne è certa Maria Beatrice Benvenuti, il più giovane arbitro federale al mondo (21 anni). "Quella dell'Italia - dice - è stata una vittoria significativa e allo stesso tempo necessaria per i tifosi che sostengono la nostra Nazionale, ma soprattutto per gli stessi giocatori. Dopo una prima giornata ricca di inefficacia in campo e di amarezza, un secondo round che, contro l'Inghilterra, almeno nel primo tempo ci ha fatto sognare di poter espugnare il tempio di Twickenham a Londra, finalmente l'orgoglio e la tenacia è uscita fuori contro la Scozia ad Edimburgo. Abbiamo assistito ad una squadra che fino all'ultimo secondo non ha smesso di crederci e di voler giocare per portare

a casa una vittoria fondamentale alla classifica. Ora non siamo più in fondo alla griglia, ma ce la giochiamo a pari merito con la nostra avversaria preferita, la Francia. Ebbene, forse a malincuore per il nostro Chef Rubio, il cucchiaino di legno quest'anno verrà utilizzato da qualcun'altro per cucinare! Ora dobbiamo solo con-

tinuare a mettere in campo la testa e il duro lavoro fatto in queste settimane». Un lavoro che ha nei giocatori di punta il motore trainante: "Tra gli uomini chiave c'è sempre il mitico capitano Parisse, sempre pronto a riconoscere gli errori della sua squadra e a lavorarci sopra per spronarli sempre. Ma anche Furno si sta

distinguendo molto bene in un gruppo dove ognuno sta mettendo il massimo in termini di energia, capacità e passione». metr®

Maria Beatrice Benvenuti commenta in studio al Rugby Social Club di DMAX le principali scelte arbitrali dei match del 6 Nazioni.



sicilia in bocca

AL FLAMINIO

LA VERA TRADIZIONE DELLA CUCINA MARINARA SICILIANA

SIAMO APERTI PER TUTTE LE FESTIVITÀ
COMPRESA LA VIGILIA DI NATALE CON PREPARAZIONE

GASTRONOMICHE TRADIZIONALI DELLA CUCINA ISOLANA TUTTO ALLA CARTA.

PRENOTATE PER FESTEggiARE
LE VOSTRE FESTIVITÀ ANCHE A CAPODANNO



Via Flaminia 390 - 00196 Roma RM
www.siciliainboccaflaminio.it



Biosferaweb.com

Phyto - Diet - Sport & Beauty

**Oltre 5000 Prodotti On Line delle Migliori Marche.
Siamo specializzati in Integratori, Dietetici,
Fisioterapici, Cosmetica tecnica, e Cosmesi Bio.**

COSMESI



SALUTE



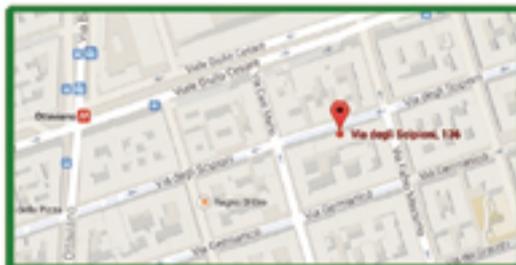
DIETA



ALIMENTI BIO



SPORT



CASA



Biosferaweb.com nasce nel 2007 ed oggi a soli 7 anni di distanza è una delle realtà più importanti del mercato online dei prodotti fitoterapici, integratori, dietetici e cosmetica naturale. Oggi possiamo contare su oltre 30.000 clienti registrati e oltre 45.000 iscritti alla nostra mailing list.

Ordini sul sito: www.biosferaweb.com

Puoi venirci a trovare anche presso il punto vendita :

Via Degli Scipioni 136/140 - 00192 Roma Tel. 06.3242618

lun/ven 9.30-19.30 orario continuato • sabato 10-19.30 orario continuato.

metro 

www.metro  **news.it**



PROBLEMI DI DENTI?

PARTENZA: VENERDI' 20 ORE 18:30 da ROMA STAZIONE TIBURTINA

1° VIAGGIO

GRATIS IN CROAZIA

SABATO 21 MARZO

RISPARMI DAL 30% al 60%

anche in italiano:
www.kalmardent.com

info 392 328 3333

**1° VIAGGIO
PANORAMICA
VISITA E
PREVENTIVO**

GRATIS



KALMAR
Implant dentistry
FIUME (RJEKA)

La lunga crisi dei Galletti

Paul Griffen non ha dubbi: una squadra che non riesce a trovare la sua dimensione agonistica è una 'bestia ferita'. **Per questo la Francia è un avversario molto pericoloso**



ROMA - La sfida di oggi coi cugini d'oltralpe ha una doppia valenza. Non si tratta solo di guardare alla classifica del 6 Nazioni, ma anche di portare a casa il Trofeo Garibaldi. E la Francia, a guidare dalle sue performances, ha bisogno di ossigeno, di una iniezione di fiducia. Il Trofeo in palio tra Italia e Francia potrebbe essere un buon viatico per tornare a sognare e per dare nuovo smalto ai Bleus. Paul Griffen, ex azzurro Paul Griffen, 42 presenze in Nazionale e una Coppa del Mondo nel 2007 ha ben chiara la situazione francese: «La Francia, sotto la guida dell'allenatore Phil-

ippe Saint-André, ha deluso il mondo del rugby francese per quasi 4 anni. Durante questo lungo periodo, non si sono visti imprevedibilità, gioco brillante, azioni spettacolari. Il 6 Nazioni 2015 sta confermando che la Nazionale Francese ha perso la propria identità e quella fiducia che in passato ha permesso ai Bleus di giocare ben due finali della Coppa del Mondo (1987 e 2011). I continui cambi di giocatori hanno creato un ambiente stressante, aumentando la pressione nei confronti della Federazione Francese, dello staff manageriale e, soprattutto, dei giocatori. Una pressione

che si vede quando scendono in campo. Nel gioco c'è sempre tanto movimento, ma senza una chiara direzione verso cui si muove la squadra, senza una strategia vincente che permetta alla Francia di concretizzare il volume di gioco che produce. Anche questa settimana vediamo 8 cambi per la partita contro Italia: questa mancanza di fiducia nei giocatori da parte di Saint-André dimostra che l'unica mossa con cui si cerca di tamponare un problema strutturale è utilizzare giocatori diversi. Sembra piuttosto una scusa per coprire la mancanza di visione di cui soffre l'allenatore. E che di conseguenza si riflette su tutta la squadra. La Francia è in crisi, però sappiamo tutti che una be-

stia ferita è sempre pericolosa fino all'ultimo respiro. Oggi allo stadio sarà una guerra come sempre, però noi dobbiamo entrare in campo come abbiamo fatto a Twickenham, per cercare di togliere subito l'ultimo respiro alla Francia e creare le situazioni dove possiamo far lavorare tanto il signore che controlla il tabellone del punteggio... La Francia fuori casa subisce il doppio dei calci di punizione rispetto a quando gioca in casa, quindi la nostra precisione dalla piazzola deve essere alta. La chiave per noi saranno i primi 10-15 minuti. Pressione, precisione, passione, pazienza e pubblico saranno importantissimi... il mio cuore è azzurro. Forza Italia!». metr®

Sempre in onda

Paul Griffen dopo aver lasciato i campi è la voce tecnica al Rugby Social Club di DMAX



www.nonsolocaniexpo.com

Non Solo Cani...

1ª edizione
Fiera di Roma 21-22 Marzo
ingresso **NORD**

VIENI CON IL TUO CANE A PARTECIPARE ALLE GARE AMATORIALI CANINE APERTE A TUTTI

GRAN SFILATA DEI METICCI



EXPODOG

ISCRIZIONE GRATUITA SUL POSTO
DALLE 10:00 ALLE 13:00

MIGLIOR CONDUTTORE BABY



L'OASI DEI PAPPAGALLI



CARA DI TOELETTATURA & SFILATA DI MODA



LA FATTORIA DIDATTICA



IL TUNNEL DEI RETTILI



CARA DI AGILITY DOG



IL VILLAGGIO DEI FUZZETTI



IL GIARDINO DEI CONIETI



AIUTIAMO FIDO! PORTATE CAPPOTTINI, CUCGHE, PAPPÉ ECC...

CAMPAGNA INSERIMENTO MICROCHIP GRATUITA CON ASL RM-D E OMNIAVET

VARIE DIMOSTRAZIONI GINOFILIE E TANTI ALLEVATORI

Tiburтина Tecnopolo

Via Guglielmo Iozzia 114



**100%
MUTUO**

PRONTA CONSEGNA

A ridosso del Tecnopolo tra Via Tiburtina e Via di Case Rosse, in una zona tranquilla e ben servita, proponiamo una splendida palazzina in cortina composta da gradevoli abitazioni luminose e rifinitissime disponibili in varie tipologie. Ottimi i collegamenti con l'autobus Atac 040 per la stazione **metro B** Rebibbia. Prezzi interessantissimi e condizioni di pagamento eccezionali.



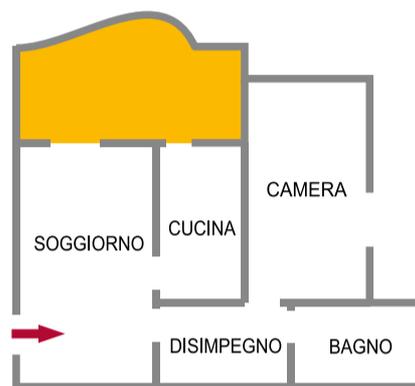
Piano secondo

€ 116.000



Piano quarto

€ 158.000



Piano secondo

€ 166.000

POSSIBILITÀ POSTI AUTO E CANTINE.

Ufficio vendite sul posto aperto anche nei giorni festivi.
Orario: 10/19.
Chiuso il mercoledì.



Classe energetica C

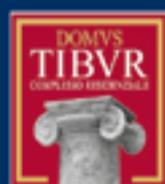
06.87137390

GRUPPO IMMOBILIARE
REAL ESTATE SRL



metr[®]

www.metr[®]news.it



TIBURTINA

VIA CERCHIARA

Domus Tibur si trova sulla Via Tiburtina poco oltre il GRA, precisamente in Via Cerchiara nel quartiere Settecaminini. Una location strategica che gode di tutti i servizi essenziali, ideale per poter vivere in assoluta sicurezza e tranquillità. Il complesso è costituito da eleganti palazzine in cortina ogni spazio è progettato per vivere nel massimo confort, con un design all'avanguardia con alti valori prestazionali in termine di risparmio energetico, confort acustico e sicurezza sismica.
Classe energetica D

ANCHE PRONTA CONSEGNA

Monocali a partire da
€ 90.000

Bilocali a partire da
€ 135.000

Trilocali a partire da
€ 205.000

POSSIBILITÀ DI
POSTI AUTO,
BOX, CANTINE.



Ufficio vendite sul posto aperto anche nei giorni festivi. Orario: 10/19.

**100%
MUTUO**



Classe energetica C

06.87137390

GRUPPO IMMOBILIARE
REAL ESTATE SRL



Il 6 Nazioni visto da noi

Il trofeo per eccellenza è in direttura d'arrivo. Tra sorprese, conferme e delusioni **Antonio Raimondi e Vittorio Munari**, le 'voci' della palla ovale, tracciano per noi un'analisi di questa appassionante avventura

ROMA - Sono tra i massimi esperti di questo sport in Italia, le loro telecronache degli incontri di rugby riescono a coinvolgere anche i non addetti ai lavori. La palla ovale per loro non ha segreti, sono Vittorio Munari e Antonio Raimondi, coppia storica del

giornalismo sportivo e veterani del rugby che ci raccontano le loro impressioni su questo 6 Nazioni.

Vittorio Munari Soddifazioni tricolori
"Ci troviamo nel bel mezzo di un torneo estremamente interessante in vista dei mondiali in Inghilterra. Utile anche per definire il livello in cui si muove il rugby europeo. Fino ad ora si sta mettendo in luce una brillante Irlanda, la squadra che si dimostra più accattivante, stimolante per la sua difesa, ottimo esempio di preparazione tecnica, non è detto però

che riesca a spuntarla. L'Italia ci ha regalato una gran bella soddisfazione con la vittoria sulla Scozia, diventando un punto di riferimento nel torneo e ci lascia ben sperare che l'onda dell'entusiasmo possa farci fare grandi cose negli ultimi due turni. Le aspettative della vigilia sono tutte confermate: la Francia subisce il solito problema di appartenenza, l'Inghilterra deve dare delle risposte chiare proprio in questi ultimi 2 round, se l'Irlanda ha perso sabato contro il Galles restano in lizza per la vittoria proprio Galles, Irlanda e Inghilterra".

Antonio Raimondi Solidità irlandese
"E' un'edizione del torneo dove stanno prevalendo le difese

esasperate. Per questo motivo comprendiamo come il lavoro del nostro CT Jacques Brunel sia improntato alla ricerca della solidità difensiva. L'Irlanda è quella che più di ogni altra ha dimostrato questa solidità, concedendo meno di 8 punti a partita e subendo soltanto tre mete. Un gioco a basso rischio ha consentito agli irlandesi di arrivare alla penultima giornata nella posizione di poter conquistare il terzo grande slam della loro storia, devono prima però superare la strettoia rappresentata dal Galles. L'altra tendenza generale è quella di un rugby che sceglie sempre più uomini potenti e pesanti, anche se poi questi stravolgimenti non è detto che sia-

no produttivi. L'Italia è probabilmente la sorpresa, soprattutto dopo la vittoria sulla Scozia. E' una squadra che ha ritrovato equilibri e capacità di giocare insieme, anche nelle avversità e negli infortuni. Ci possiamo permettere un rugby da gregari e a quello rimaniamo legati. Con gli scozzesi ha funzionato e con la Francia potrebbe anche funzionare. Il giocatore rivelazione per noi è senz'altro George Biagi, in armonia con una squadra di gregari. In assenza di Geldenhuys, è cresciuto nelle tre partite, aumentando la quantità di lavoro (sporco) fatto in campo.

Una conferma piacevole è quella di Luca Morisi, che si sta ritrovando completamente, dopo il drammatico incidente del novembre del 2013. Le sue due mete a Twickenham restano una cosa da raccontare ai nipoti.

Sul fronte delle estere l'Inghilterra dopo aver vinto in Galles, si è sciolta in Irlanda, dimostrando di non essere ancora matura per diventare una credibile contendente alla Coppa del Mondo. Una sconfitta dell'Irlanda in Gal-

les la rimetterebbe in corsa per la vittoria finale".

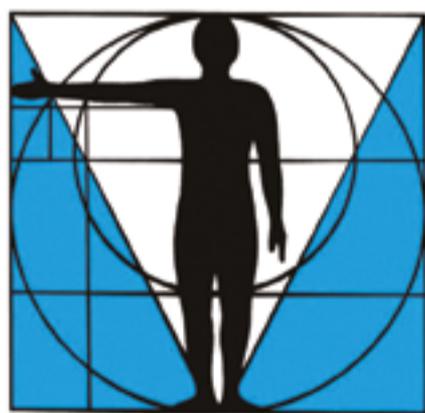
metro



Vittorio Munari.



Antonio Raimondi.



Static



STATIC CHIROTERAPEUTICA DI ROMA

MEDICINA MANUALE RIABILITAZIONE E RADIOLOGIA

TEL. **06 32.14.904**

**PRESTAZIONI EROGABILI
IN REGIME DI CONVENZIONE
COL SERVIZIO SANITARIO
NAZIONALE:**

- ESAMI RADIOLOGICI
- MOBILIZZAZIONI VERTEBRALI

**PRESTAZIONI EROGABILI
PRIVATAMENTE:**

- VISITA SPECIALISTICA
- TECAR TERAPIA
- MOC (MINERALOMETRIA OSSEA COMPUTERIZZATA)
- LASERTERAPIA
- MAGNETOTERAPIA

Roma - Piazza della Libertà 20 - 00192 - www.staticroma.com - staticroma@msn.com



ANIMAL mini



CANI - GATTI - UCCELLI
PESCI TROPICALI - TOILETTA PER CANI
ARTICOLI PER TUTTI GLI ANIMALI

Roma - Piazza dell'Unità, 7
(via Cola di Rienzo)
Tel. 06 3210618 - Fax 06 32505621
animalmini@libero.it

Tutti i trofei del Sei Nazioni

Cucchiaino di legno ma anche Grande Slam, Triple Crown, Calcutta Cup, Millenium Trophy e Trofeo Garibaldi. Ecco cosa c'è in palio, oltre al trofeo, in ogni match del circuito professionistico del rugby per eccellenza

ROMA - Al 6 Nazioni non si lotta solo per portare a casa il Trofeo ma, in onore alla sua storia, si intrecciano una serie di sfide la cui origine si perde nella notte dei tempi. Ci sono titoli da rincorrere per l'orgoglio nazionale e altri da scongiurare a tutti i costi come, ad esempio, il **Cucchiaino di legno**, che viene assegnato alla squadra che arriva all'ultimo posto del Sei Nazioni. Il trofeo nasce

nelle aule dell'Università di Cambridge dove agli studenti che ricevevano i voti più bassi veniva consegnato in segno di derisione un cucchiaino di legno. L'Italia lo ha ricevuto 10 volte su 15 ma, nella storia del Sei Nazioni, è l'Irlanda la squadra che detiene il primato con 36 cucchiaini di legno collezionati dal 1983 a oggi.

Il cucchiaino di legno non va confuso con il **Whitewash** - o "imbiancata" - che viene dato alla squadra che non vince nemmeno una partita delle cinque in programma. Anche qui l'Irlanda è in testa con 16 titoli, l'Italia invece è a quota 5. Ma non solo di sconfitte è fatta la serie di trofei. Infatti il premio più ambito, insieme al Trofeo del Sei Nazioni, è il Grande Slam che, come bel tennis, pre-

mia la nazionale che vince tutte le partite del Torneo. In testa ai detentori del Grande Slam c'è l'Inghilterra (12) inseguita dal Galles che con 11 titoli (l'ultimo conseguito nel 2012) insidia la capolista.

E veniamo ai trofei della bandiera. Tra tutti il **Triple Crown**, che premia la squadra delle

isole Britanniche (Inghilterra, Irlanda, Scozia e Galles) che ha la meglio su tutte le altre. Attualmente la tripla corona è nella bacheca dell'Inghilterra. Ma se l'introduzione ufficiale della Triple Crown è relativamente recente (2006) il trofeo storico del Sei Nazioni è senza dubbio la **Calcutta Cup** che viene

assegnata dal 1878 alla nazionale vincente del match tra l'Inghilterra e la Scozia (in caso di pareggio resta nell'ambito dell'ultimo detentore). Particolare anche la storia della Coppa, un oggetto di artigianato indiano, che venne forgiata fondendo le rupie d'argento offerte dal segretario del Calcutta Football Club, James Rothney, all'atto dello scioglimento del club il 20 dicembre 1877. Quelle rupie costituivano il residuo di cassa della squadra. Altro trofeo del campanile è il **Millenium Trophy** che viene disputato da Inghilterra e Irlanda. Risale al 1988 quando, in occasione delle celebrazioni per il millenario della fondazione di Dublino, le due squadre iniziarono a contenderselo. In quell'occasione, la prima, gli inglesi vinsero per 21-

10 a Lansdowne Road. Le prove dell'Irlanda però non dono ancora finite; e dopo la Triple Crown e il Millenium Trophy, devono vedersela anche con la Scozia per il Centenary Quai-ch. Il trofeo - che prende il nome dalla coppa utilizzata per bere whisky e brandy - va a chi vince lo scontro diretto tra Scozia e Irlanda: i Cardi sono avanti 13-12. Ultimo premio introdotto, infine, è il **Trofeo Garibaldi** (che appunto si disputerà oggi sull'erba dell'Olimpico). Istituito nel 2007, in occasione del bicentenario della nascita dell'eroe dei due mondi, il trofeo viene vinto dalla vincitrice del match tra Francia e Italia. Il premio è una scultura realizzata da Jean-Pierre Rives, scultore e ex-capitano della Francia degli anni '70.

metr®



Scegli l'affitto. Meno tasse e più serenità.



GRUPPO BANCA FINNAT EURAMERICA

Appartamenti e attici, vari tagli da 50 a 170mq, a Roma in zona Parioli, Trionfale, Cortina d'Ampezzo, Cassia, Tuscolana, Camilluccia, Giustiniana, Settebagni, Casaletto



Per informazioni e visite: tel.346 6779787 - 346 6612596
www.affittofacile.com info@affittofacile.com

OH!

PARCHEGGIA DA SOLA.

Nuova Corsa da
9.550 €



Nuova Corsa.

Con Advanced Park Assist e Rear View Camera.

Con Nuova Corsa persino parcheggiare diventa un piacere. Grazie all'Advanced Park Assist sterza tutta da sola. Usa sensori di prossimità per verificare ostacoli davanti e dietro, mentre la Rear View Camera mostra sullo schermo tutto quello che hai alle spalle. Nuova Corsa. Premium Class Innovations. Scopritla su opel.it

Sabato 14 e Domenica 15.



AUTOIMPORT www.autoimport.it

Via Salaria, 729 (Urbe) Tel. 06.88.648.1

Via Tiburtina, 1166 (GRA usc.13) Tel. 06.41.16.177

Via Veturia, 49 (Alberone) Tel. 06.78.46.01

Via O. da Gubbio, 209 (Marconi) Tel. 06.55.66.044

Via Collatina, 114 Tel. 06.25.88.047

Via Prenestina, 1183 (GRA) Tel. 06.22.42.82.62

SIGMA AUTO

Via Mattia Battistini, 167 Tel. 06.61.24.01

Via Anastasio II, 356 Tel. 06.39.74.93.57

www.sigmaauto.it

EURAUTO

Via Ostiense, 941 (Torino Nord) Tel. 06.52.07.81

www.eurauto.it

APERTI SABATO E DOMENICA INTERA GIORNATA

Offerta valida fino al 31/12/15. IPT escl. con rottamazione auto. Foto a titolo d'esempio. Advanced Park Assist disponibile a richiesta. Consumi ciclo combinato (l/100km): da 3,2 a 5,4. Emissioni CO₂ (g/km): da 85 a 126.