



L'ALTRA MARATONA

CINQUE KM DA PERCORRERE COL SORRISO:
ECCO LA MINIGARA CHE COLORA LA CAPITALE
LA ROMAFUN

Il Tagliere
ai 2 Ponti

ROMA • 21-22 MARZO 2015 • WWW.METRONEWS.IT

metrostadio

**Ai nastri di partenza
la XXI Acea Maratona
di Roma**



Di corsa nella storia

Il Tagliere
ai 2 Ponti

Il Tagliere ai due Ponti è composto da due ampie sale accoglienti e confortevoli perfette per trascorrere una piacevole serata. Il giardino esterno offre un ampio spazio ideale per una cena all'aperto immersi in un'atmosfera particolare.

La cucina, grazie agli ingredienti di prima scelta, offre piatti tipici della tradizione romana. Il nostro vanto è la carne alla brace. La cottura a legna rende uniche le migliori selezioni di carni nazionali ed internazionali, tutte di origine controllata. La pizzeria, con forno a legna, offre ottime pizze preparate a lunga lievitazione naturale e con ingredienti di qualità.

I dolci sono preparati quotidianamente dai nostri chef. La cantina offre numerose etichette di vino e sono inoltre disponibili birre nazionali per lo più artigianali. Liquori e distillati selezionati.



Il Tagliere ai Due Ponti - Ristorante - Grigliera - Pizzeria
Via dei Due Ponti, 11 - Roma Tel. 06 33219407 - info@iltagliereaidueponti.com - Chiuso il Lunedì
www.iltagliereaidueponti.com

i numeri



**Previsto l'arrivo
di 80.000 podisti**

la 45 km

15.456 iscritti

Tanti saranno i podisti che parteciperanno oggi alla 21ª Acea Maratona di Roma. Gli italiani sono 8.344, gli stranieri 7.112. Le nazioni presenti sono 111.

podisti dal mondo

Francia al top

1512 iscritti regalano la palma d'oro alla Francia, seguita dalla Spagna a quota 670. Terzo posto per la Germania (628), quarto alla Gran Bretagna (603), quinti gli Stati Uniti (512).

gli italiani

Tutte le regioni corrono a Roma

Rappresentate le 20 regioni e un totale di 1.598 comuni. Il Lazio con 2.836 iscritti mantiene il primato, 2.449 podisti arrivano da Roma e provincia (1984 solo da Roma città). Secondo posto per la Lombardia con 858 iscritti (352 da Milano e provincia), terzo alla Puglia con 622 iscritti.



Static

STATIC CHIROTERAPEUTICA DI ROMA

MEDICINA MANUALE RIABILITAZIONE E RADIOLOGIA
TEL. **06 32.14.904**

**PRESTAZIONI EROGABILI
IN REGIME DI CONVENZIONE
COL SERVIZIO SANITARIO
NAZIONALE:**

- ESAMI RADIOLOGICI
- MOBILIZZAZIONI VERTEBRALI

**PRESTAZIONI EROGABILI
PRIVATAMENTE:**

- VISITA SPECIALISTICA
- TECAR TERAPIA
- MOC (MINERALOMETRIA OSSEA COMPUTERIZZATA)
- LASERTERAPIA
- MAGNETOTERAPIA



Roma - Piazza della Libertà 20 - 00192 - www.staticroma.com - staticroma@msn.com

Sulle strade del mito

Parte oggi l'attesissima maratona della Capitale, la corsa che con i suoi oltre 15 mila iscritti è diventata ormai **una vera e propria classica**



photo credit: Maratona di Roma

ROMA - Dai Fori Imperiali ai Fori Imperiali. In mezzo, 42 chilometri (7,6 dei quali sui sampietrini) di passione. Dopo l'edizione dei record dello scorso anno, quando a terminare la gara furono 14.875 atleti e 36 hand-bikers, ora la maratona di Roma ha deciso di superarsi. E per rendersene conto basta guardare i numeri. La Città Eterna, infatti, sarà attraversata da un serpente di 15.456 runners provenienti da tutte le parti del mondo che, in cambio del loro sudore, potranno attraversare gli scorci più belli di una Capitale sempre più affascinante. metrom

Enrico Castrucci: "La storia siete voi"

suo saluto ai runners arrivati nella capitale per prendere parte alla corsa più suggestiva dello Stivale, non lo nasconde. «Da venti anni abbiamo l'onore di organizzare per la città la Maratona di Roma - dice - un evento ormai riconosciuto a livello mondiale. Anno dopo anno cerchiamo di migliorare in ogni settore per consentire a tutti voi di vivere un'esperienza indimenticabile. Ogni maratona portata a termine lascia qualcosa di importante dentro il cuore di chi partecipa. Siamo convinti però che quella di Roma trasmetta qualcosa di unico». E come dargli torto: correre nel cuore della Città Eterna, respirare la storia a pieni polmoni non è certo cosa di tutti i giorni, Nemmeno per i romani che, quotidianamente, devono fare i conti con il traffico

cittadino che imperversa su quelle strade che oggi, invece, saranno tute per loro e per i loro colleghi runners. «Il percorso che affronterete vi porterà attraverso la storia di una città nata quasi tre millenni fa - sottolinea giustamente il presidente - Correrete sulle stesse strade attraversate per centinaia di anni da imperatori, papi, santi, divi del cinema, grandi poeti, scrittori e inventori. Nessuna città al mondo può farvi correre 42,195 chilometri ricchi di storia come accade nella Città Eterna». «Ma è anche vero - aggiunge - che voi, con la vostra partecipazione, continuate ad arricchire queste strade e questa città di esperienze importanti. Ognuno di voi è il protagonista di quella giornata unica, quando la città è completamente ai vostri piedi». E Castrucci termina il suo saluto con un augurio «Il mio più grande desiderio è che anche i libri scolastici, in un futuro prossimo, potranno e dovranno celebrare i maratoneti come i nuovi eroi: eroi dello sport, della fratellanza, della solidarietà e della gioia di vivere. La storia, a Roma, siete voi». metrom



photo credit: Maratona di Roma

Il presidente della maratona di Roma Enrico Castrucci con il Sindaco di Roma, Ignazio Marino.

www.kia.com

Nuova Kia Rio. Tecnologia che non passa inosservata.

RIO

The Power to Surprise

Nuova Kia Rio. Il meglio del design e della tecnologia alla portata di tutti.
Ancora più bella, ancora più tecnologica con climatizzatore, Radio CD/MP3 con Total Connectivity System, ESP di serie e motorizzazioni Euro 6.
TI ASPETTIAMO IN CONCESSIONARIA SABATO 21 E DOMENICA 22 MARZO.

TUA CON SCELTA KIA A INTERESSI ZERO¹ - TAEG 3,85%

Limitazioni garanzia* e dettagli offerta promozionale valida fino al 31.03.2015
*Garanzia 7 anni/150.000 km escluso parti e/o componenti che hanno un limite naturale legato alla loro deperibilità temporale come: batterie (2 anni), sistemi audio, navigazione e intrattenimento audio/video (3 anni), pellicole (2 anni). Dettagli, limitazioni e condizioni su www.kia.com e nelle concessionarie. Consumo combinato (l/100 km) da 3,6 a 5,0. Emissioni CO2 (g/km) da 94 a 115. 1. Annuncio pubblicitario con finalità promozionale. Esempio rappresentativo di finanziamento SCELTA KIA NEW RIO 1.2 CVT Benzina City 5 porte: Prezzo € 9.900 (con incentivo Kia di € 2.200 + € 500 di rottamazione di vettura di proprietà del cliente da almeno 3 mesi. I.P.T. e contributo Pneumatici Fuori Uso (PFU) ex DM n. 82/2011 esclusi); anticipo € 2.390; importo totale del credito € 7.510, da restituire in 23 rate mensili ognuna di € 150 ed una rata finale di € 4.410; importo totale dovuto dal consumatore € 7.957. TAN 0,00% (tasso fisso) - TAEG 3,85% (tasso fisso). Spese comprese nel costo totale del credito: interessi € 0, istruttoria € 350, incasso rata € 3 cad. a mezzo SDD, produzione e invio lettera conferma contratto € 1; comunicazione periodica annuale € 3 cad (bolli inclusi); imposta di bollo € 16. Eventuali contratti relativi a uno o più servizi accessori (es. polizza assicurativa) sono facoltativi. Offerta valida fino al 31.03.2015. Condizioni contrattuali ed economiche nelle "informazioni europee di base sul credito ai consumatori" presso le concessionarie. Salvo approvazione di Santander Consumer Bank. Offerta valida per contratti stipulati entro il 31.03.2015, non cumulabile con altre iniziative in corso. La foto è inserita a titolo di riferimento.

GIERRE AUTO
Concessionaria Ufficiale Kia

Via Tiburtina (Angolo Via R. Nasini, 4 - Rebibbia) Tel. 06.4060918
Via Santa Croce in Gerusalemme, 34 (San Giovanni) Tel. 06.70305531
www.gierreauto.it

Una maratona per top runner

Deborah Toniolo e Rugero Pertile

proveranno a difendere i colori dell'Italia. Tra i più agguerriti pretendenti al podio ci sarà un nutrito gruppo di atleti africani



Deborah Toniolo è arrivata settima agli europei di Göteborg nel 2006.

ROMA - Le speranze azzurre hanno un nome e un cognome. Anzi, due. A di-

fendere i colori italiani, infatti, ci penseranno due atleti con i fiocchi. La prima è Deborah

Toniolo, la 37enne del GS Forestale che, forte del suo settimo posto agli europei di Göteborg del 2006, proverà a salire sul podio della maratona romana già alla sua prima partecipazione. E per riuscirci, la Toniolo dovrà vedersela con un quartetto di rivali decisamente agguerrite: le giovanissime etiopi Meseret Tolwalk (classe 1993) e Alemu Mokonnin Ourge (classe 1994), e le due esperte atlete dell'est, la bielorusa Nastassia Ivanova Staravoitava e l'ucraina Olena Burkovska. In campo maschile, invece, fari puntati su Rugero Pertile, il

40enne patavino che a Roma ha vinto già nel 2004. A mettersi fra lui e il traguardo ci saranno i keniani John Kipkorir Komen e Peter Chesang Kurui, gli etiopi Teshome Gelana Etana e Habtamu Assefa Wakeyo e il marocchino Mustapha El Aziz. La Maratona di Roma, però, sarà anche l'occasione per vedere all'opera gli azzurri Andrea Lalli e Ahmed El Mazoury. I due atleti, infatti, correranno per 25-30 chilometri in modo da testare le proprie condizioni in vista dei prossimi impegni sulla distanza.

metr®

Cinema

Ciak! Si gira, anzi, si corre

ROMA - La Maratona di Roma finirà sul grande schermo. Si perchè il regista Fausto Brizzi ha deciso di girare la scena finale di 'Forever Young', il suo ultimo lavoro cinematografico, proprio qui, a Roma, durante la gara. La maratona della Città Eterna sarà infatti la conclusione del del suo film dove il protagonista - Claudio Bentivoglio - è un cinquantenne innamorato della corsa. Curiosamente quello di domenica sarà il primo ciack del film, e costituirà la scena prima dei titoli di coda. Questo perchè il regista ha voluto sfruttare il set naturale che si verrà a creare durante la maratona, «Senza dare troppo fastidio alla corsa vera, lo prometto» ha assicurato Brizzi. metr®



Tra i film di maggior successo del regista Fausto Brizzi spicca il famoso 'Jack Frucciante è uscito dal gruppo'.

photo credit: Maratona di Roma

metrostudio

Metro Studio è uno speciale di METRO, quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. New Media Enterprise Srl. **Registrazione** n. 788 del Tribunale di Milano del 15 dicembre 2006. **Direttore Responsabile:** Giampaolo Roidi **Sede legale:** N.M.E. via Carlo Pesenti, 130 00156 Roma **Amministratore Unico:** Mario Farina **Realizzazione:** Effe Editore Srl - Via Carlo Pesenti, 130, 00156 Roma - tel. 06412103200 **Pubblicità:** A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it **Stampa:** LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano con Bornago (MI) **Diffusione:** per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it



TIBURTINA

VIA CERCHIARA

Domus Tibur si trova sulla Via Tiburtina poco oltre il GRA, precisamente in Via Cerchiara nel quartiere Settecamini. Una location strategica che gode di tutti i servizi essenziali, ideale per poter vivere in assoluta sicurezza e tranquillità. Il complesso è costituito da eleganti palazzine in cortina ogni spazio è progettato per vivere nel massimo confort, con un design all'avanguardia con alti valori prestazionali in termine di risparmio energetico, confort acustico e sicurezza sismica. Classe energetica D

ANCHE PRONTA CONSEGNA

Monolocali a partire da	Bilocali a partire da	Trilocali a partire da	POSSIBILITÀ DI
€ 90.000	€ 135.000	€ 205.000	POSTI AUTO, BOX, CANTINE.



Ufficio vendite sul posto aperto anche nei giorni festivi. Orario: 10/19.

100% MUTUO



Classe energetica C

06.87137390

GRUPPO IMMOBILIARE
REAL ESTATE SRL



OH!

È INTELLIGENTE COME IL TUO SMARTPHONE.

Nuova Corsa da
9.550 €



Nuova Corsa.

Con connettività smartphone.

Nuova Corsa è tutt'uno con il tuo smartphone. Sei sempre connesso e ascolti la tua musica preferita, invii email, effettui chiamate, navighi via app e molto altro ancora. E tutto con un tocco sul touch screen 7" del multimedia IntelliLink, oppure con comandi vocali. Nuova Corsa. Premium Class Innovations. Scoprila su opel.it

Sabato 21 e Domenica 22.



AUTOIMPORT www.autoimport.it

Via Salaria, 729 (Urbe) Tel. 06.88.648.1
Via Tiburtina, 1166 (GRA usc.13) Tel. 06.41.16.177
Via Veturia, 49 (Alberone) Tel. 06.78.46.01

Via O. da Gubbio, 209 (Marconi) Tel. 06.55.66.044
Via Collatina, 114 Tel. 06.25.88.047
Via Prenestina, 1183 (GRA) Tel. 06.22.42.82.62

SIGMA AUTO

Via Mattia Battistini, 167 Tel. 06.61.24.01
Via Anastasio II, 356 Tel. 06.39.74.93.57
www.sigmaauto.it

EURAUTO

Via Ostiense, 941 (Torino Nord) Tel. 06.52.07.81
www.eurauto.it

APERTI SABATO E DOMENICA INTERA GIORNATA

Offerta valida fino al 31/3/15, IPT escl., con rottamazione auto. Foto a titolo di esempio. IntelliLink disponibile a richiesta. Consumi ciclo combinato (l/100 km): da 3,7 a 5,4. Emissioni CO₂ (g/km): da 85 a 126.

Tra musica, balli e **sport**

Sono tanti gli eventi che la Capitale ha messo a punto **lungo il percorso della maratona**

ROMA - Lungo il tracciato dell'Acqua Maratona di Roma c'è "Una città in festa". Roma infatti offre al pubblico sportivo e non, un percor-

so culturale, artistico e musicale che farà da cornice e intrattenimento per la durata della gara. Quest'anno saranno oltre 50 gli eventi organizzati, compresi il tradizionale Festival Folkloristico Internazionale che si terrà a Circo Massimo e le esibizioni delle Bande istituzionali lungo tutto il tracciato di gara. metrò



COLOSSEO

Warm-up: Fitness Park La Madonnetta
Fanfara dei Bersaglieri "Nulli Secundus"
Gruppo Majorette Torri in Sabina



BOCCA DELLA VERITÀ

Esibizione percussionisti
Acuna Matata (drums)



BANDE MUSICALI LUNGO IL PERCORSO

Marina Militare, Granatieri di Sardegna, Polizia di Stato, Guardia di Finanza, Carabinieri, Polizia di Roma Capitale, Banda popolare quartiere di Testaccio

PIAZZA DEL GESÙ

Dj set a cura dell'ITIS M. Faraday.



PONTE UMBERTO I

Percussioni sudamericane con I Caracca



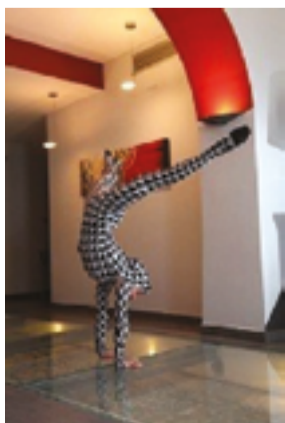
MONTE COMPATRI

DEGUSTANDO

INGRESSO GRATUITO

1-3 MAGGIO 2015

Il gusto incontra la tradizione: prodotti tipici, birra artigianale, vino dei Castelli, laboratori per bambini, spettacoli e musica dal vivo. Monte Compatri, dal primo al 3 maggio 2015, apre le sue porte ai sapori e al mangiar bene con Degustando-90esima Fiera di San Giuseppe. Ingresso e parcheggi gratuiti, navette gratis dal capolinea della Metro C MonteCompatri/Pantano. Degustazioni a partire da 5 euro, pranzo e cena sono compresi (abbonamento 3 giorni, costo 10 euro). Con una vista mozzafiato su Roma.



Pagina facebook: Comune di Monte Compatri, Sito: www.comune.montecompatri.rm.gov.it





GALLERIA UMBERTO I

Dj set a cura dell'ITIS M. Faraday



PIAZZA DI SPAGNA- PIAZZA DEL POPOLO

Attività sportive per tutti con il Comitato Insieme per lo Sport di Ostia, il CSI e lo Sporting Club Due Ponti



CIRCO MASSIMO

Festival Folkloristico Internazionale (music & dance festival)

Animazione sportiva e culturale a cura di UISP, AICS e CSEN

Esibizione di boxe a cura della Federazione Pugilistica Italiana



VIA DEI FORI IMPERIALI

Gruppo Majorette Torri in Sabina



PIAZZA CARDINAL CONSALVI PONTE MILVIO

Lezioni di aerobica a cura del Forum Sport Center



via Cornelia, 493 | Info: 06.61110 | www.forumroma.it

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA S.R.L. (sede legale via Fontolana, 85)

FORVM SPORT CENTER

Facebook, Twitter, YouTube icons

Se Corri a Roma, Corri a Forum!

PROPAGANDA ATTIVITÀ FISICA DIDATTICA SPORTIVA DILETTANTISTICA

CAMPI DA TENNIS · PALESTRE FITNESS · PISCINE INTERNE ED ESTERNE
CARDIOFITNESS · ISOTONICA · CAMPI CALCIO A 5 E 7 · BEACH VOLLEY
CIRCUITI RUNNER · STUDIO PILATES · PHYSIOFITNESS METABOLICO
TERME CON SAUNA, BAGNO TURCO E PISCINA IDROMASSAGGIO
SPAZIO GIOCO BIMBI · FISIOTERAPIA · BAR / PIZZERIA / RISTORANTE
ATTIVITÀ COMMERCIALI · AMPIO PARCHEGGIO INTERNO

ATTIVITÀ DI CORSI AL VERTICE TECNICO!

SEZ. AGONISTICHE: Nuoto-Tennis-Calciotto-Artistica
Fitness-Ginnastica-Karate-Pugilato-Pallanuoto-Sinonizzato

Coni, FISIP, FISIP/FFR, FISIP/FED/FFM, FISIP/ACQUASAN, ANIF, ITALIE



photo credit: Maratona di Roma

Una festa lunga

Saranno oltre 80mila gli appassionati che prenderanno parte alla RomaFun, la prova non competitiva che avrà il suo cuore al Circo Massimo grazie a un villaggio tutto da vivere fra sport, spettacoli e ottimo cibo

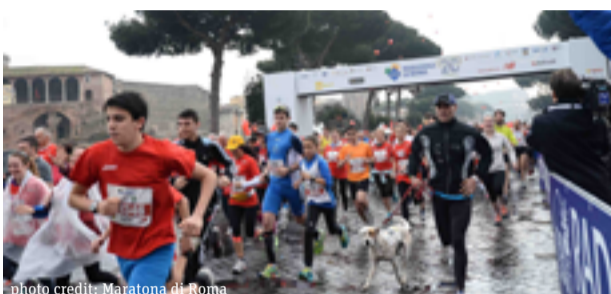


photo credit: Maratona di Roma

ROMA - Vietato guardare al cronometro. Sì perché la Maratona della Capitale non è mai stata così divertente. Tutto merito della Roma della RomaFun, la stracittadina di 5 chilometri che si prepara a conquistare il cuore imperiale della Città Eterna. E così, mentre i top runner saranno impegnati a sfidarsi in un testa a testa che vale la vittoria della prestigiosa maratona, altri 80mila appassionati si daranno appuntamento per la prova non competitiva sulla distanza di cinque chilometri.

Il percorso

Un'occasione unica non solo per mettere alla prova il proprio fisico, ma anche per godere delle bellezze della Capitale. Il tracciato della RomaFun, infatti, prevede la partenza da via dei Fori Imperiali e segue il tracciato

della Maratona. Almeno per un chilometro e mezzo. Dopo essere passati per il Teatro Marcello, la Bocca della verità e il Circo Massimo, infatti, i corridori continueranno per i rettilinei di via delle Terme di Caracalla, rientrando sul percorso della Maratona fino a costeggiare Porta San Paolo e Piramide. Poi sarà di nuovo centro storico, con il tratto finale che prevede l'arrivo all'interno della splendida cornice del Circo Massimo. Ma non finisce certo qui. Anche quest'anno, in-



photo credit: Maratona di Roma

dalla tua parte contro la malasanaità

La Tua salute è un bene prezioso. Se un medico o una struttura sanitaria commette un errore, hai il diritto di essere risarcito, moralmente e economicamente.

Se pensi di essere vittima di un errore sanitario, collegati al sito www.periplofamiliare.it e leggi i nostri risultati.

Scoprirai tante ottime ragioni per affidarci anche il tuo caso.

Per appuntamenti

800 210708

www.periplofamiliare.it



periplofamiliare

Il percorso della RomaFun



5 chilometri



fatti, la corsa podistica strizzerà l'occhio a gli amanti degli animali. Come? Con la RomaFun Dog, l'iniziativa che coinvolge i cani e i loro proprietari in un evento all'insegna del gioco e del rispetto reciproco. E per vivere meglio l'atmosfera di festa, al Circo Massimo sarà allestito anche il RomaFun Village, il villaggio con ingresso gratuito dove sarà

possibile gustare anche i prodotti offerti dai partner dell'evento e assistere alle esibizioni che animeranno la giornata, dalle attività sportive a quelle ludico-ricreative.

Tutti fra i banchi

A completare l'evento, poi, ci pensa "La Maratona va a Scuola", il progetto promosso da Roma Capitale che coinvolgerà circa 10mila studenti. Grazie alla collaborazione con Centrale del Latte, infatti, i Circoli Didattici e gli Istituti Comprensivi più numerosi riceveranno un contributo

economico per l'acquisto di materiale didattico. Un motivo in più per non lasciarsi sfuggire una festa davvero speciale. metr®



photo credit: Maratona di Roma



photo credit: Maratona di Roma

feste e cultura

La maratona dell'arte e del divertimento

Non solo sport. La Maratona di Roma è anche cultura e divertimento. Non è un caso, infatti, che da giovedì scorso a oggi ben 5 musei della Capitale (Museo Nazionale di Castel Sant'Angelo, Galleria Nazionale di Arte Moderna e Contemporanea, Galleria Nazionale d'Arte Antica, Museo Nazionale del Palazzo di Venezia e Museo Nazionale degli Strumenti Musicali) abbiano deciso di concedere l'ingresso gratuito ai maratoneti e a un loro accompagnatore (sarà sufficiente esibire il pettorale). Stasera alle 22, invece, sarà tempo di party. Nell'esclusivo ambiente trendy del Nur Bar (via del Teatro Valle 19), infatti, andrà in scena la festa che darà l'arrivederci alla corsa podistica della Capitale. L'appuntamento è fissato dalle 18.30 fino a tarda notte, l'ingresso per gli atleti è di 10 euro. metr®



PREVENZIONE TUMORE MAMMELLA MAMMOGRAFIA + ECO MAMMARIA + VISITA

75 €

Il tumore del seno è la neoplasia più frequente tra le donne con un incremento dei casi al di sotto dei 40 anni.

Una precoce identificazione del tumore della mammella permette una migliore cura e quindi un calo della mortalità.

La diagnostica integrata tra mammografia digitale ed ecografia mammaria affidata ad una equipe clinica dedicata è attualmente il miglior mezzo per una corretta prevenzione.

TUTTE LE DONNE SOPRA I 35/40 ANNI DEVONO SOTTOPORSI,
CON SCRUPOLOSA CADENZA ANNUALE, ALLO SCREENING.



EQUIPE MEDICA: Dr.ssa Claudia Salimbeni - Dr.ssa Daniela Pastorelli - Dr.ssa Ilaria Staltari
- Dr.ssa Sara Ceccarelli - Dr.ssa Marta Rascioni - Dr.ssa Francesca Nucera

Guidonia (RM) - Viale Roma, 190 - Tel. 0774 342389 - www.studioradiologicoguidonia.it

Dir. Tecnico Dott. Andrea Ludovici

CENTRO STORICO



Piazza del Biscione, splendido appartamento in palazzo del '400 di 220mq su due livelli con suggestivo giardino d'inverno di circa 30mq; ingresso studio, salone, due bagni, sala da pranzo con camino antico e con uscita sul giardino, sala lettura e tv con altro camino, cucina abitabile, due suite con bagni. Pregiamente ristrutturato. € 2.500.000,00 Classe Energetica G

PINCIANO



Via XX Settembre, in elegante palazzo con servizio di portineria ed ascensore, attico e superattico con vista panoramica su Roma storica e terrazza di oltre 250 mq. L'appartamento è composto da un ampio ingresso, un salone doppio, sala pranzo, tre camere, cucina, due bagni. Nella mansarda appartamento indipendente con saletta, camera, cucina e bagno. € 3.200.000,00 Classe energetica G

TRIESTE



Nel cuore di corso Trieste, proponiamo splendido vilino fine 800 cielo terra di ampia metratura da ristrutturare. L'immobile si sviluppa su 3 piani con appartamenti di ampia superficie e una mansarda, arricchiti da terrazze panoramiche. Completano la proprietà al piano stradale locali commerciali, ampi parcheggi, giardino, box e soffitta. € 3.900.000,00 Classe Energetica G

CENTRO STORICO Via della Frezza, in elegante stabile d'epoca delizioso e luminoso piano alto con terrazzo abitabile; ingresso, soggiorno con cucina a vista, camera da letto, bagno. € 700.000,00 Classe Energetica G

MONTEVERDE Via del Quattro Venti, attico di 200mq con 100mq di terrazzi composto da ampio salone, sala da pranzo, tre ampie camere da letto, cucina abitabile, due bagni e ripostiglio. Molto luminoso. Completano la proprietà box auto e cantina. Da ristrutturare. € 1.100.000,00 Classe Energetica G

MONTI Via del Boschetto, in palazzina di 3 piani ristrutturata con ascensore 3° ultimo piano luminosissimo; salone all'americana con 2 porte finestre con uscita su balconcino ed affaccio in corte condominiale interna, cucina abitabile con affaccio su via del Boschetto, camera matrimoniale con armadio a muro, servizio con antibagno e finestra, soffitta con accesso da scaletta interna in legno utilizzata come studio o camera per ospiti. Ottimo stato, climatizzato. € 820.000,00 Classe Energetica G

BELLE ARTI Via Cardinal De Luca, in posizione strategica, ben servita e riservata proponiamo in un palazzo d'epoca luminoso quieto e panoramico piano con ascensore, con triple esposizione. Rifinito con parquet in tutte le camere, l'immobile è così disposto: ingresso, salone, cucina tinello, tre camere, doppi servizi, ripostiglio. Completano la proprietà una cantina ed un posto auto scoperto assegnato per sei mesi l'anno. € 900.000,00 Classe Energetica G

LARGO ARGENTINA Via Arenula, in stabile d'epoca di cinque piani di fine ottocento con splendida corte interna, con servizio portineria. Luminoso terzo piano con ascensore e doppia esposizione. Ristrutturato di recente munito di impianto di condizionamento, illuminazione mediante i faretti, parquet in tutte le camere. Ingresso salone 3 camere cucina/tinello doppi servizi ripostiglio, attualmente è utilizzato come ufficio ed è composto da 5 ampi vani di cui uno con camino, due bagni e due ripostigli. € 1.500.000,00 Classe Energetica G

FARNESINA Colli della Farnesina, in elegante stabile appartamento di ca.350mq con 70mq di terrazza e giardino d'inverno. Ampio ingresso luminoso e panoramico soggiorno con vista su Roma, studio e sala da pranzo, cucina abitabile con dispensa, ampio vano con armadiature, camera di servizio con bagno stanza, camera matrimoniale con bagno e guardaroba, 3 camere, 2 bagni, 3 posti auto in garage e cantina. € 1.750.000,00 Classe Energetica G

PARIOLI Viale Parioli, in palazzina signorile proponiamo attico con terrazzo attrezzato, ampia superficie elegantemente ristrutturato con doppi ingressi, salone doppio, sala da pranzo, cucina abitabile, quattro camere con quattro bagni, sala relax. Posto auto e cantina. € 2.250.000,00 Classe Energetica G

SAN SABA Via Annia Faustina, in palazzina signorile luminoso appartamento al 2° piano composto da ingresso, salone, due camere, cameretta, cucina abitabile, doppi servizi e balcone. Ottimi affacci nel verde. Buono stato interno. € 820.000,00 Classe Energetica G

TRASTEVERE A metà strada tra il silenzio di Monteverde vecchio e il fascino di Trastevere, splendido appartamento di 130mq inserito in un contesto signorile con servizio di portineria, si compone di ampio e modulato ingresso due ampie camere, due bagni, salotto, studio, cucina abitabile, affacci gradevolissimi, molto luminoso. € 800.000,00 Classe Energetica G

MONTI



Nel cuore di via Urbana, immobile di grande fascino al terzo piano di un palazzetto del 1700 con ascensore; ingresso, ampio salone con cucina a vista completamente attrezzata, ripostiglio, bagno ospiti, tre camere, zona studio, cabina armadio e un bagno privato con doccia. Graziosa veranda con affaccio sul cortile interno con vano lavanderia. Attenta e pregiata ristrutturazione, soffitti con travi in legno. Possibile divisione in due unità. € 1.250.000,00 Classe Energetica G

PARIOLI PINCIANO



Via Linnæo, attico e superattico nel verde completamente ristrutturato con materiali di pregio. La proprietà, su due livelli, con ascensore privato direttamente in casa, si apre in un' elegante salone con camino e suggestivo vetrato sul terrazzo, la sala da pranzo e la cucina abitabile arredate. La zona notte è composta da una suite padronale con camera da letto, stanza guardaroba con finestra e bagno. Al piano superiore una camera studio, cameretta e bagno. Terrazzo e balcone. Posto auto e cantina. Gli eleganti dettagli, le porte decorate, i preziosi fregi rendono unico l'immobile. € 2.490.000,00 Classe Energetica G

FREGENE



splendida villa indipendente disposta su tre livelli magnifico esempio di architettura moderna con materiali ricercati e finiture di pregio, ambienti molto confortevoli e luminosi di elegante design. Circondata da un curatissimo giardino con spettacolare piscina, campo da golf, dependance. € 2.700.000,00 Classe energetica G

La supernonna dei record

Sigrig Eichner, 74 anni, ha corso più di 1880 maratone (e ultra maratone) **entrando nel Guinness dei Primati**. Oggi a Roma la sua ennesima impresa



photo credit: Maratona di Roma

Sigrig Eichner posa tra i suoi trofei: finora ha collezionato più di 400 medaglie e altrettante coppe nella corsa.

ROMA - Per tenere insieme tutte le sue imprese sportive non basterebbe un libro. Per tenere insieme tutte le sue imprese sportive non basterebbe un libro. E non tanto per i 74 anni che appesantiscono la sua carta d'identità. Sì perché Sigrig Eichner, che oggi sarà regolarmente ai nastri di partenza, è soprattutto la donna

delle 1880 corse (fra maratone e ultramaratone) portate a termine in carriera. Un record che l'ha fatta entrare nel libro del Guinness dei Primati e che le ha permesso di mettere insieme una collezione di 400 medaglie, altrettante

coppe e oltre 100mila chilometri di gare lunghe oltre 40 Paesi. La sua gara non stop più lunga è stata la Grand Union Race del 1998, 145 miglia da Birningham fino a Londra, chiusa in 44 ore senza assistenza. Nel 2008 è stata premiata come

sportiva dell'anno da parte della DUV per le corse a tappe chiuse in una stagione: Baltic Run (320km) in 5 giorni, Trans Gaule (1150km), in 18 giorni, e il Deutschlandlauf (1250km) in 17 giorni. **metr®**

il premio

Un tesoro di medaglia

Non soltanto bella. La medaglia della Maratona di Roma 2015 è soprattutto un'opera unica. A firmarla è stato Ralf Joshua Trillana, 28enne nato nelle Filippine e residente a Roma, che ha trionfato in un concorso riservato agli studenti delle scuole d'arte. L'opera, intitolata "L'acqua scorre e il vento soffia", rappresenta l'acqua come bene primario della vita mentre la figura dell'atleta in primo piano è protesa verso la meta in uno slancio simbolico. Sullo sfondo, ovviamente, non poteva mancare l'omaggio alla Capitale rappresentato dal Colosseo, il monumento più famoso al mondo.



«Nell'opera - ha detto Trillana - ho rappresentato l'unione, la forza della vita che lo spirito agonistico della maratona racchiude in sé».



Ralf Joshua Trillana, 28enne nato a Manila e residente a Roma, si è diplomato al Liceo Artistico Ripetta.

photo credit: Maratona di Roma



Servizi Matrimoniali

ATELIER FOTOGRAFICO
WEDDING STUDIO ART
DI ROBERTO BARBIERI
ROMA



REGALATI UN SOGNO...

www.weddingstudioart.it _weddingstudioartb
 info@weddingstudioart.photography

+39 333 8424638

Premaman

Ritratto Artistico



CENTRO MEDICO
POLISPECIALISTICO ODONTOIATRICO
DI TERAPIA RICERCA E DIDATTICA



nasce oggi per un futuro migliore. IL TUO.

MARZO, IL MESE DELLA PREVENZIONE

CARDIOLOGICA



VISITA
+ ELETTROCARDIOGRAMMA

€ 60.00

GINECOLOGIA



VISITA + ECOGRAFIA

€ 100.00

VISITA
+ ECOGRAFIA + PAP TEST

€ 120.00

SORRISO



VISITA
+ ORTOPANORAMICA
+ PULIZIA DENTI

€ 20.00

PRENOTA ORA IL TUO CHECK-UP

I NOSTRI SERVIZI

ALLERGOLOGIA - ANGIOLOGIA - AUDIOLOGIA - CARDIOLOGIA - CHIRURGIA - DERMATOLOGIA - DIABETOLOGIA - EMATOLOGIA - ENDOCRINOLOGIA
FISIOKINESI TERAPIA - FONIATRIA - GASTROENTEROLOGIA - GENETICA MEDICA - GINECOLOGIA - MALATTIE INFETTIVE - MEDICINA DEL LAVORO
MEDICINA DELLO SPORT - HOLTER - HOLTER PRESSORIO - TEST DA SFORZO - MOC (MINERALOMETRIA OSSEA) - MAMMOGRAFIA
MEDICINA LEGALE - NEFROLOGIA - NEONATOLOGIA - NEUROCHIRURGIA - NEUROLOGIA - OCULISTICO - ODONTOIATRIA - OSTETRICIA
OTORINOLARINGOIATRIA - PEDIATRIA - PSICHIATRIA - PSICOLOGIA - PSICOTERAPIA - RADIOLOGIA (RX - TC - RM) - UROLOGIA

VIA ROCCA DI CAMBIO, 20 - 00132 ROMA

info@clinicliferesearch.it

Numero Verde
800 08 98 98

www.clinicliferesearch.it

La corsa senza età

La carica dei Senatori

Probabilmente non arriveranno primi al traguardo, ma i riflettori sono tutti puntati su di loro. Sono i "senatori", ossia i runner che hanno portato a termine tutte le 20 precedenti edizioni della Maratona di Roma e che si apprestano a partecipare per la ventunesima volta alla corsa che taglia le strade della Capitale. Quarantadue atleti con storie molto diverse ma accomunati dalla stessa passione per lo sport. Proprio come Paola Cenni, podista romana che nel 2013 ha raggiunto il traguardo delle 100 maratone in carriera, o come Claudio Infusi, ex preparatore atletico della Roma e appassionato di podismo. Ma ci saranno anche Sandro Curzi, presidente dell'Amatori Villa Pamphili, Romano Dessì e Giancarlo Filonzi, l'ultramaratoneta di 54 anni che gareggerà insieme a Pepito, il suo cane corridore con il quale ha portato a termine gare su distanze superiori ai 150 km. **metr®**

Sorelle d'Italia

Nonostante l'agguerrita concorrenza, **sono le azzurre a detenere il record di vittorie nella Maratona di Roma** (ben sei).

In campo maschile, invece, i nostri runner vanno a caccia di un trionfo che manca addirittura da 10 anni. La speranza è che questa sia la volta buona

ROMA - Tutto è iniziato nel 1995. Il 12 marzo, a voler essere precisi. Si perché dopo 3 anni senza una 42 chilometri, nasce la Maratona di Roma. Una corsa che, negli ultimi 21 anni, è cre-

sciuta costantemente, acquistando prestigio edizione dopo edizione. Il primo atleta ad entrare nell'albo d'oro è stato l'etiope Belayneh Tadesse (2:10.13). Un successo indimenticabile come quello

fatto registrare nel 2013 dal connazionale Siraj Gena che chiuse la prova a piedi nudi per festeggiare i 50 anni dall'oro olimpico di Bikila. Il primo successo italiano arriva nel 1998 e porta la firma di Stefano Baldini, mentre a completare il palmares azzurro ci hanno pensato le vittorie di Ruggero Pertile (2004) e Alberico Di Cecco (2005). In campo femminile, invece, è l'Italia a dettare legge. Sono 6, infatti, le vit-

torie azzurre (contro le 5 di atlete etiopi, 3 di russe e keniane, 1 di estoni, algerine e ucraine). Il primo successo per il Bel Paese arriva nel 1998, grazie alla prova maiuscola di Franca Fiacconi che precede la vittoria della nostra connazionale Maura Viceconte. Dal 2001 al 2004 è un monologo azzurro: vincono Maria Guida, Maria Cocchetti, Gloria Marconi e nel 2004 Ornella Ferrara. Un'avventura niente male. **metr®**

Charity program

Obiettivo 15.000 euro

Le iscrizioni alla 42 chilometri e alla RomaFun fanno bene. Si perché la maratona di Roma, da sempre, sostiene le Ong italiane che si impegnano nella raccolta fondi attraverso questa gara. I podisti che hanno deciso di sostenere una delle tante charities, attivano una raccolta fondi ponendosi un obiettivo e, raggiunto un minimo stabilito, ricevono dall'associazione un pettorale omaggio. Su retedeldono.it, il portale di fund-raising partner dell'Accea Maratona di Roma, e su maratonadiroma.it si possono verificare in tempo reale le donazioni. L'obiettivo 2015 è quello di superare i 150.000 euro di raccolta (nel 2014 furono 134.000 euro i fondi raccolti), ai quali si aggiungeranno quelli raccolti dalle charity della RomaFun. **metr®**



Legese Shume Hailu, l'etiope vincitore dell'edizione 2014.



Geda Ayelu Lemma ha tagliato per prima il traguardo lo scorso anno.

UN FILM DI **GIORGIA FARINA**

HO UCCISO NAPOLEONE

LIBERO DE RIENZO
ADRIANO GIANNINI

DALLA REGISTA DI
AMICHE DA MORIRE

CON LA PARTECIPAZIONE DI
**ICAIA FORTE MONICA NAPPO BEBO STORTI CHIARA CONTI TOBIA ROESI
THONY TOMMASO RAGNO PAMELA VILLORESI ELENA SOFIA RICCI**

SEGUICI SU

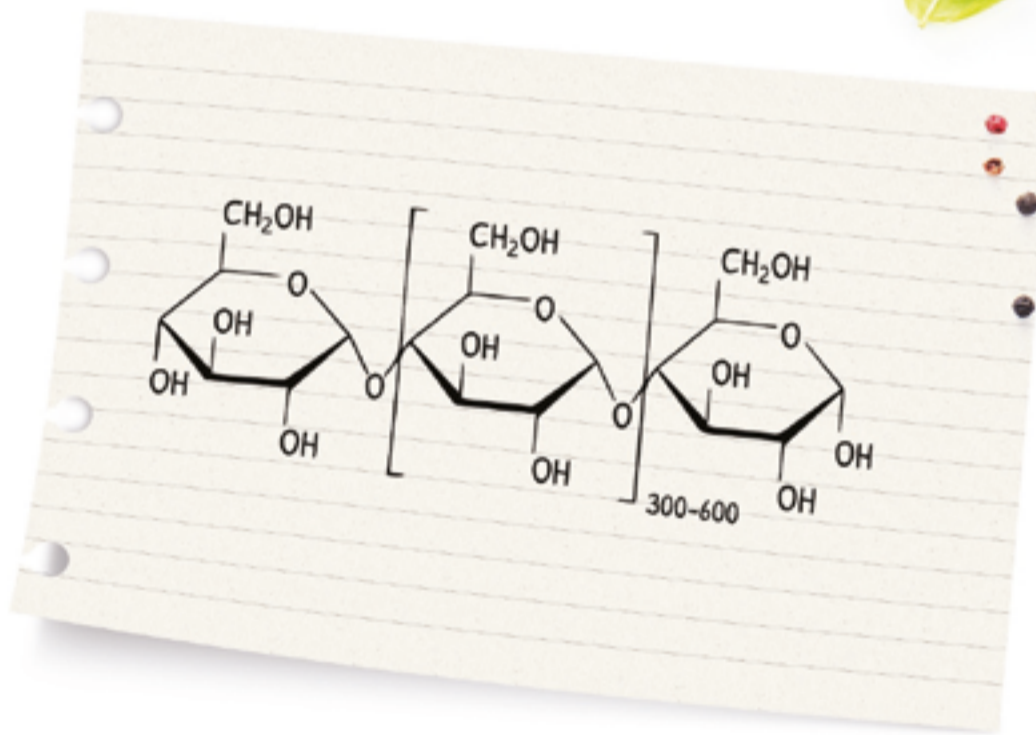
DAL 26 MARZO AL CINEMA



UNIVERSITA' CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA
LA SCIENZA PER L'UOMO.

Se guardi la pasta pensi all'amilosio?

Fai il test d'ammissione al corso
di Laurea in **Scienze dell'Alimentazione
e della Nutrizione Umana.**



Il 5 maggio a Roma, Lecce, Reggio Calabria, Salerno, Palermo.
Iscriviti online entro il **24 aprile** su www.unicampus.it

#ammissioniUCBM

La maxi impresa di Calcaterra



L'atleta raddoppia la sfida: dopo aver tagliato il traguardo ricomincerà la Maratona di Roma. **Una prova da 89 chilometri per entrare nella storia**

ROMA - Una sola maratona non gli basta più. È da un pezzo, infatti, che Giorgio Calcaterra ha deciso di spingersi oltre. Non più 42 chilometri e una spicciolata di metri, ma 100 chilometri tondi tondi. Una distanza che prende il nome di ultramaratona e che è capace di mandare al tappeto anche i runners più esperti. Non Calcaterra che, dopo essere partito insieme al resto del gruppo, proverà a chiudere i 42 km in 2 ore e 40 minuti. Poi, una volta ricevuta la medaglia, proseguirà correndo per la seconda volta la Maratona di Roma per chiudere una corsa lunga 84,390 km

tri insieme all'ultimo concorrente. Una prova molto impegnativa che incoronerà Calcaterra come il primo runner capace di correre due volte consecutivamente la Maratona di Roma.

Il personaggio

Calcaterra è nato a Roma nel 1972. Il legame con la Maratona della sua città inizia nel 1982 quando, a soli 10 anni, ha deciso di correre per la prima volta la stracittadina dopo aver letto un voltantino. Un amore a prima vista che l'ha portato a vincere per tre volte il titolo di campione del mondo dell'ultramaratona sulla distanza di 100 chilometri. metr®

photo credit: Maratona di Roma



photo credit: Maratona di Roma

E alla partenza, i Legionari romani

Anche quest'anno i maratoneti saranno accolti dalla delegazione di "legionari" del Gruppo Storico Romano che saranno presenti su tutta la via dei Fori Imperiali. L'associazione culturale senza scopo di lucro è nata nel 1994 con le finalità di rievocare e studiare il mondo dell'Antica Roma. In occasione dei festeggiamenti del Natale di Roma, (evento che organizza dal 2003 e al quale partecipano più di 1.800 rievocatori italiani ed europei) all'Associazione è stata conferita la medaglia d'oro del Presidente della Repubblica Italiana. metr®

CANADA PER TUTTI

Air transat

Tommaso — Toronto, Ontario
#ExperienceTransat

Roma → Toronto Da € 495* Voli diretti	Roma → Vancouver Da € 755* Via Toronto
--	---

airtransat.it | 06 59606512

*Tariffe andata/ritorno - Tasse aeroportuali incluse. Soggette a disponibilità al momento della prenotazione.

moovit **metro**

Con Moovit hai il tuo assistente personale per il trasporto pubblico sempre a portata di mano

Scarica l'applicazione gratuitamente

Android, Apple, Windows

In palestra puoi tenere in forma
anche la tua pelle.



Scopri il doccia schiuma Dermico,
deterge delicatamente e aiuta a prevenire le micosi.

IN FARMACIA


dermon
Conosce la tua pelle.