

E GARCIA
PRESENTÒ
IL CONTO
LAZIO, NAPOLI
IN RITIRO SPORT



INAUDI
“IO STO CON AMREF
PER DIFENDERE
I PIÙ DEBOLI”

METRO INVIATO SPECIALE



metro

ROMA - IL QUOTIDIANO GRATUITO mercoledì, 27 maggio 2015

www.metronews.it | @MetroNewsItalia | facebook.com/MetroItalia



Lo ha deciso un giudice di Milano: blocco in tutta Italia FATTI E STORIE

Stop a UberPop



Gli uffici di Uber Italia a Milano. Uber è il servizio di trasporto privato tramite applicazione software mobile / FOTOGRAMMA

Guerra Isis Nessuno fa sul serio

Perché sarà dura riconquistare Ramadi e Palmira secondo l'esperto
FATTI E STORIE



Joseph Fitsanakis/METRO

Trivelle nel Delta del Po

Trivelle nel ravennate, entro i 12 chilometri dalla costa. È protesta
FATTI E STORIE

Visco: “Ripresa frenata”

Secondo il governatore di Bankitalia il rischio è crescita senza nuova occupazione
FATTI E STORIE

Giubileo mobilità critica

Lo dice il Censis in vista del Giubileo e parla di mobilità densa e vischiosa
ROMA

L'opinione

Giornalisti non attori ma sacerdoti

OSVALDO
BALDACCI
Giornalista



Sgominata super rete di pedofili on-line

Coinvolte centinaia di persone in 35 Stati del mondo. In manette in Italia anche un prete. Sono stati trovati dei video terribili con violenze sessuali su bambini con meno di dieci anni

MILANO Vasta operazione internazionale della Polizia delle Comunicazioni, che ha smantellato una rete di pedofili, con quattro misure di custodia cautelare in carcere - una di queste nei confronti di un sacerdote 49enne - e ha individuato ben 223 utilizzatori di materiale illecito, di cui 29 erano italiani. Gli indagati sono residenti in ben 35 Stati di ogni continente.

Quattro in manette

Oltre al sacerdote, sono finiti in carcere anche due disoccupati di 50 e 58 anni e un operaio 51enne. Secondo quanto emerge dalle indagini, il carattere delle immagini e dei video pedopornografici scambiati on line dalla rete criminale era estrema-

mente efferato: si parla di pesanti violenze e atti sessuali commessi nei confronti di bambini con meno di dieci anni e di altri minori costretti ad atti sessuali tra loro e con animali. Lo scambio di foto e video avveniva attraverso canali di comunicazione on line definiti dagli inquirenti «nascosti e abbastanza sofisticati».

Le indagini sono state effettuate dal compartimento Polizia Postale e delle Comunicazioni di Milano. Sono state inviate alle autorità degli Stati interessati le informazioni relative a 204 utenti stranieri già individuati dal compartimento di Milano nel corso delle attività investigative, per valutare appropriate azioni in accordo alle legislazioni in-



Controlli della Polizia delle Comunicazioni sul web. /METRO

Finto manager

Il prete arrestato ad Alassio si spacciava per manager americano.

- **Milano.** Il salesiano ha vissuto per diversi anni a Oulx, in Val di Susa, ma di recente era stato trasferito in Liguria. È accusato di «cessione aggravata» di materiale pedopornografico.

Indagini non sono finite

MILANO «Le operazioni in campo internazionale hanno già restituito i primi riscontri sul coinvol-

gimento di cittadini stranieri nella produzione e nella diffusione di materiali pedopornografici». Lo hanno precisato gli investigatori, spiegando che nelle perquisizioni in Italia sono stati sequestrati computer, smartphone e dispositivi informatici «di estremo interesse per

la prosecuzione delle attività». Le indagini, avviate nel 2012, hanno avuto inizio monitorando gli spazi pubblici di alcuni siti web e in particolare taluni servizi di condivisione di immagini con insistenti e sospetti richiami a pose di minori». **METRO**

terne. Si va dal Brasile al Canada, dalla Croazia alla Costa Rica, dall'India all'I-

ran, passando per Usa, Yemen, Singapore, Venezuela, Regno Unito, Paki-

stan, Francia, Germania, Australia, Israele, Spagna e Sudafrica. **METRO**

Il trucchetto delle trivelle

ROMA Le principali associazioni ambientaliste in campo contro l'autorizzazione assegnata dal ministero dello Sviluppo Economico alla società petrolifera Po Valley Operations per far ripermire la superficie già concessa nel Delta del Po, nel ravennate: più che un raddoppio, che estende le attività di ricerca di gas e pe-

trolio entro le 12 miglia dalla costa, nonostante una legge del 2010 lo vieti. Per Greenpeace, Wwf, Touring club, Fai, Legambiente, Marevivo, la mossa del governo farà da stura a trivellazioni in spiaggia: e nei giorni scorsi hanno presentato un ricorso al Tar del Lazio: «La nuova concessione ricade entro il limite delle 12 mi-

glia di distanza dalla costa ove, per legge, sono vietati ricerca e sfruttamento di idrocarburi. La ripermizione dell'area già concessa svela un'interpretazione abnorme del decreto Sviluppo del 2012, dell'allora ministro Passera: prevedeva una deroga al limite delle 12 miglia. Come ha già chiarito il Consiglio di Stato, si

faceva riferimento solo a titoli che costituiscono attuazione di provvedimenti già adottati». Insomma, spiegano le associazioni, «ampliare un'area già concessa non rientra in questa fattispecie. È un precedente che finirebbe per vanificare il divieto delle 12 miglia e si potrà trivellare ovunque nei nostri mari». **STE.DIV.**

Cassazione: su Severino decide giudice ordinario

ROMA Sugli atti di sospensione degli amministratori locali legati alla legge Severino deve decidere il giudice ordinario. Lo ha ribadito davanti alle sezioni unite civili il pg della Cassazione, Umberto Apice. Il massimo consesso di piazza Cavour dovrà decidere se accogliere il ricorso presentato dall'avvocato Gianluigi Pellegrino per il Movimento difesa cittadino in relazione alla vicenda del sindaco di Napoli, De Magistris. Il verdetto si conoscerà tra una settimana contestualmente al deposito delle motivazioni. Intanto il ministro della Giustizia,



Il ministro Orlando. /METRO

Andrea Orlando, ha fornito i dati «incoraggianti e al di sopra delle aspettative» dei primi risultati della riforma civile: si evidenzia un calo tendenziale di media del 20% nelle nuove cause iscritte tra gennaio 2015, rispetto all'anno precedente. «La febbre del sistema è scesa», ha commentato Orlando. **METRO**



Dagli Usa tornano a Pompei

Venticinque capolavori dell'arte italiana - fra i quali tre affreschi del I secolo a.C. trafugati a Pompei nel 1957 - sono tornati in Italia dopo essere stati individuati negli Stati Uniti dai Carabinieri del Comando Tutela Patrimonio Culturale. Ieri il passaggio di consegna dei beni recuperati, alla presenza dell'ambasciatore Usa Phillips e del ministro dei Beni Culturali Franceschini. **OMNIBUS**

Licenziati a Expo: rimpallo

MILANO Lavoratori assunti da società all'Expo e licenziati per "segnalazioni" sul loro conto fatte dalla questura. Segnalazioni tali da impedire loro l'accesso (benché incensurati) e rendere conseguente il licenziamento. Il caso, di cui si occupa la Cgil, coinvolge decine di lavoratori ma appare ben lungi da una soluzione. Expo SpA a Metro aveva detto di ricevere sì "segnalazioni, ma non vincolanti da parte delle autorità di PS". La questura dice che è Expo a occuparsi degli accreditati. Per la Cgil «tra la società Expo e la questura c'è un rimpallo». Che lederebbe Statuto dei lavoratori e privacy. Venerdì la questione sarà all'Osservatorio Expo. L'assessorato al Lavoro Tajani promette dossier e chiede chiarezza. A RadioPop il viceministro agli Interni Bubbico dice: «Ci sono attività di prevenzione i cui criteri non possono essere resi noti, pena inefficacia». **S.RIZ.**

1
FATTI & STORIE

Bankitalia



Ignazio Visco. /LAPRESSE

Si rischia una ripresa che non crea lavoro

L'Italia torna a crescere «ma c'è il rischio di una ripresa frenata che non crea occupazione». Un timore, questo, particolarmente accentuato nel Mezzogiorno. Occorre perciò «rimuovere le debolezze della nostra struttura economica e produttiva accelerando le riforme»: solo così l'uscita dalla crisi «potrà riflettersi in un aumento dei posti di lavoro assicurando nuova linfa alla domanda interna, in grado, a sua volta, di consolidare lo sviluppo». Il governatore della Banca d'Italia, Ignazio Visco, fotografa nelle sue «Considerazioni finali» un Paese che esce finalmente dalla crisi più lunga del dopoguerra ma deve creare le condizioni per sfruttare la migliorata congiuntura internazionale e «consolidare la ripresa». L'azione del governo viene promossa e incoraggiata: bene Jobs Act, bonus 80 euro e gestione conti pubblici, ma guai a fermarsi in mezzo al guado: «Occorre allargare lo spettro dell'azione di riforma e accelerarne l'attuazione». **METRO**

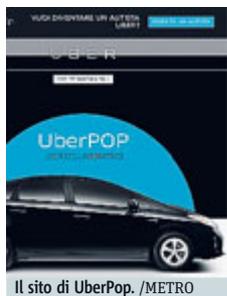
Il tribunale blocca UberPop in tutta Italia

Il giudice di Milano, considerato l'effetto dell'evento Expo, ha accolto il ricorso dei tassisti

MILANO Il tribunale civile di Milano, accogliendo il ricorso delle organizzazioni dei tassisti, ha disposto il blocco in Italia del servizio UberPop con attività di trasporto passeggeri esercitata da privati cittadini. Secondo i tassisti il servizio si configura come «concorrenza sleale» ed è «in violazione della disciplina amministrativa che regola il settore». A spingere il giudice Claudio

Marangoni ad agire rapidamente - come spiega nell'ordinanza - è stato anche l'evento Expo, con aumento del flusso turistico e parallela «intensa promozione» di UberPop sul web con «effetti pregiudizievoli al settore».

Uber avrà ora 15 giorni per adeguarsi al provvedimento, bloccando il servizio che consente a chiunque abbia un'auto e una patente da tre anni di «tra-



Il sito di UberPop. /METRO

sformarsi» in tassista. Altrimenti potrebbero scattare penali da 20 mila euro al giorno. Ma l'azienda annuncia un contro ricor-

so e precisa che «UberPop continuerà ad operare nelle prossime due settimane». «Faremo appello» spiega De Kievit, capo legale di Uber Europa - per evitare che centinaia di migliaia di italiani siano privati di una soluzione sicura, affidabile e economica per muoversi in città. La commissione Ue ha affermato che gli Stati membri dovrebbero garantire equità, proporzionalità e nessuna discriminazione nella regolamentazione dei nuovi servizi basati sulla tecnologia come Uber». METRO

Un servizio nato esattamente un anno fa

UberPop ha debuttato in Italia un anno fa, nel maggio del 2014 a Milano, ed è poi arrivato a Torino, Padova e Genova. In diversi Paesi europei è finita più volte nelle aule di tribunale.

- **Come funziona.** L'aspirante autista, dai 21 anni in su, può registrarsi sul sito di Uber, segnalando i propri dati e quelli del veicolo, che deve avere non più di dieci anni di vita. La società controlla il casellario giudiziario e i dati di chi si propone; il via libera viene dato solo a chi ha almeno dieci punti sulla patente e non ha avuto alcuna sospensione negli ultimi dieci anni. Chi vuole chiamare un'auto deve collegarsi al servizio tramite l'app di UberPop, che individua il guidatore più vicino e ne invia i dati (inclusa la foto) all'utente.
- **Le tariffe.** Si parte da una base di 2 euro, cui si sommano 0,20 euro al minuto a Milano (0,15 nelle altre tre città) più 0,35 euro al km a Milano (0,55 nelle altre tre città); la tariffa minima sono 5 euro e altrettanto paga chi cancella la prenotazione. Sono previste anche delle corse a prezzo fisso: 20 euro, ad esempio, per raggiungere l'Expo di Rho dal centro di Milano. A Roma Uber è presente con i servizi di noleggio professionale, ma non UberPop.

“Nessun vantaggio collettivo”

MILANO «La mancata soggezione degli autisti UberPop ai costi inerenti al servizio taxi consente l'applicazione di tariffe sensibilmente minori rispetto a quelle del servizio pubblico e non praticabili da tassista». Lo scrive il giudice Marangoni nell'ordinanza: «Ciò comporta un'altezza dell'adeguatezza del tariffario imposto ai tassisti in quanto modifica

il quadro dei fattori economici - prosegue - e determina profili di scorrettezza concorrenziale».

Ad esempio i tassisti devono coprire i turni anche in orari con domanda scarsa. UberPop «non è paragonabile al servizio di car sharing - afferma il giudice - perché l'autista non ha un interesse personale a raggiungere il luogo indicato dall'uten-

te» e «ciò sembra ingenerare anche un dubbio sull'effettiva attitudine di UberPop a generare vantaggi alla collettività in termini di riduzione dell'inquinamento e consumo energetico». Infine, secondo Marangoni, UberPop ha determinato «un salto di qualità nell'incrementare e sviluppare il fenomeno dell'abusivismo». METRO

L'ex ministro

“Su UberPop il Tribunale di Milano mi dà ragione: è concorrenza sleale ai tassisti. Io avevo detto che era illegale. Legge e buon senso prevalgono”.

Maurizio Lupi,
Capogruppo Area popolare

Codacons: danno per utenti Unc: regalo a lobby tassisti

MILANO «Un danno enorme per gli utenti, perché limita la concorrenza e riduce le possibilità di scelta». Così il Codacons sull'ordinanza. «È impensabile che un Paese moderno possa essere privato di sistemi innovativi come Uber - prosegue l'associazione - che rispondono ad esigenze di mercato e sfruttano la tecnologia. Ciò che ser-

ve è integrare Uber nel mercato italiano rendendolo conforme alle disposizioni vigenti». «L'ordinanza è un regalo alla lobby dei tassisti - afferma l'Unione nazionale consumatori - è evidente che c'è un vuoto normativo, ma questo vuoto non può essere colmato dai giudici. Intervengano Governo e Parlamento». METRO

alce nero

ALCE NERO

DAI RACCOLTI ALLA TAVOLA

In Expo Milano 2015 ci sarà un luogo in cui il biologico verrà raccontato, vissuto e degustato: è il **Parco della Biodiversità - Padiglione del Biologico** progettato e realizzato da BolognaFiere, che al cibo di Alce Nero e alla cucina di Berberè ha affidato la sua ristorazione.

Sei mesi in cui conoscere gli **agricoltori** e i **cucinieri** di Alce Nero lungo un percorso che segue il ritmo dei raccolti. Si partirà dalla **cucina**, dove il mondo dei cereali, delle verdure e dei legumi, interpretati dallo **Chef Simone Salvini**, incontrerà le meravigliose pizze a fermentazione naturale di **Matteo Aloe**. Una **Scuola di Cucina** gratuita avrà poi dimora stabile all'interno dello spazio, tematizzandosi con le stagioni e i loro frutti. E infine i **grandi eventi**: tutti i mesi ospiti nazionali ed internazionali affronteranno i temi dei **Diritti alla Terra** per immaginare insieme un nuovo pensiero sul biologico. E sulla convivenza.

Per maggiori informazioni su eventi e corsi: www.alcenero.com/expomilano2015

PARCO DELLA BIODIVERSITÀ - PADIGLIONE DEL BIOLOGICO

con **Bologna Fiere** in **EXPO MILANO 2015**

IL VALORE DI UNA VITA
DIPENDE ANCHE DA CHI LA SOSTIENE.
DONA IL TUO 5x1000 A FONDAZIONE ANT.

Grazie al tuo 5x1000, Fondazione ANT porta ogni anno assistenza medica gratuita nelle case di 10.000 malati di tumore. Preservando la dignità di chi soffre, Fondazione ANT difende il valore della vita.

Donaci il tuo **5x1000**
C.F. 01229650377

C.F. 01229650377
FONDAZIONE ANT ITALIA ONLUS
051 7190111 | WWW.ANT.IT

Fondazione **ANT**
1978 Onlus



Combattenti schierati sul fronte di Ramadi, in Iraq. / AFP

Vietato tagliarsi la barba

Nuovi divieti imposti dall'Isis a Mossul.

- Il leader dello Stato islamico, Abu Bakr al Baghadi, ha ordinato che tutti gli uomini di Mossul, nel nord dell'Iraq, si facciano crescere la barba, minacciando che chi non lo farà sarà frustato o ucciso. L'ordine è stato annunciato una settimana fa tramite migliaia di opuscoli dal titolo «È un dovere farsi crescere la barba ed è proibito tagliarla».

La battaglia di Ramadi

È iniziata al **controffensiva** delle forze irachene insieme alle milizie sciite per riconquistare la città strategica e simbolica nella provincia di Anbar

IRAQ È iniziata ufficialmente la controffensiva delle forze del governo iracheno per riconquistare Ramadi dallo Stato Islamico. Lo ha annunciato un portavoce delle milizie volontarie sciite che Baghdad ha coinvolto per avere la meglio sull'Isis e che hanno già avuto un

ruolo fondamentale nella liberazione di Tikrit. Assadi ha annunciato che l'operazione vedrà i militari di Baghdad muoversi a fianco dei miliziani dalla provincia di Salahuddin con l'obiettivo di isolare i jihadisti a Ramadi. L'operazione «non durerà molto», ha precisato, e preve-

de l'uso di nuove armi che «sorprenderanno il nemico». Nelle prime operazioni sarebbero stati catturati 200 jihadisti stranieri.

In Siria intanto l'aviazione di Damasco ha bombardato postazioni vicino alla capitale dell'Isis Raqqa, uccidendo 140 miliziani jihadisti. **METRO**

Joseph Fitsanakis, esperto di terrorismo. **METRO****Palmira**

Il sito archeologico di Palmira «non è stato al momento danneggiato» dall'avanzata dei jihadisti dello Stato Islamico, afferma il capo del dipartimento delle Antichità.

INTERVISTA «Ogni tentativo di riprendere Ramadi sarà difficile e costoso», sostiene Joseph Fitsanakis, professore presso la Coastal Carolina University, South Carolina, specialista in intelligence e antiterrorismo. «Ramadi è una città di oltre 500.000 persone (anche se diverse migliaia sono fuggite)-continua- e uno scenario di guerra urbana è estremamente arduo. Inoltre, Ramadi è una città sunnita, con forti legami con l'establishment militare iracheno del regime di Saddam Hussein. Anche se non sono d'accordo con ISIS, i sunniti della città lotteranno tenacemente contro l'esercito iracheno,

La guerra all'Isis che nessuno sta facendo sul serio

ora dominato dagli sciiti. **Quanto tempo ci vorrà?** Se ISIS decide di tenere Ramadi per motivi di strategia o prestigio, sarà molto dura.

E riconquistare Palmira? Il regime siriano deve riprenderla. Fino a quando non è stata presa dal ISIS, Palmira è stata al centro del percorso principale per il transito di armi al governo siriano dall'estero, soprattutto dall'Iran. Questo è il motivo principale

per cui ISIS ne ha preso il controllo. L'esercito siriano dovrà bombardare la città, ma questo non è più così facile, perché ISIS ora ha capacità antiaeree formidabili.

Il capo del Pentagono ha detto che Ramadi è caduta perché le forze irachene - nonostante la forza dei numeri - non avevano la volontà di difendersi. È vero?

Il funzionario del Pentagono ha ragione, tranne quando ha usato il termi-

ne "forze irachene", se mai sciiti iracheni. Non ci sono quasi sunniti lasciati nelle Forze Armate irachene. Molti sunniti stanno combattendo a sostegno dell'ISIS o per le tribù sunnite alleate: credono che se perdono contro l'esercito iracheno saranno estinti come popolo.

Il generale responsabile delle attività paramilitari iraniane in Medio Oriente ha detto che gli Usa e le altre potenze sono inadeguate per

affrontare lo Stato islamico. Ci sono troppi disaccordi per un fronte unito. Gli Stati Uniti vogliono che ISIS perda, ma nessun presidente americano manderà soldati americani di nuovo in Medio Oriente, dopo il fiasco in Iraq. Inoltre, Washington non va molto d'accordo con l'avversario più temibile di ISIS, l'Iran. L'Arabia Saudita è nominalmente contro ISIS, ma sa che se ISIS perde contro gli iraniani, l'I-

ran dominerà la regione, e nessuno a Riyadh vuole questo. La Turchia è anche nominalmente contro ISIS, ma è anche contro i curdi, che sono assistiti dall'Iran per combattere ISIS. Quindi non sta aiutando quanto potrebbe.

Cosa porterà tutto questo? La frammentazione all'interno del fronte anti-ISIS continuerà, nell'attesa di un maggior impegno Usa, altamente improbabile. Questa guerra è, in sostanza, una partita a scacchi multiforme, in cui non ci sono alleanze genuine.

DIMITRY BELYAEV
mwn

Vaticano contro le nozze gay

VATICANO «Non si può parlare solo di una sconfitta dei principi cristiani, ma di una sconfitta dell'umanità». Così il cardinale Parolin, Segretario di Stato vaticano, commenta il risultato del recente referendum in Irlanda con la

larga vittoria dei sì ai matrimoni omosessuali. «Sono rimasto molto triste per questo risultato - confessa Parolin - come ha detto l'arcivescovo di Dublino, la Chiesa deve tenere conto di questa realtà; ma deve farlo nel senso

che deve rafforzare tutto il suo impegno e tutto il suo sforzo per evangelizzare anche la nostra cultura».

«La famiglia rimane al centro e dobbiamo fare di tutto per difenderla, tutelarla e promuoverla perché il futuro dell'umanità

rimane la famiglia». Ha ribadito Parolin, in vista della prossima pubblicazione del documento per il Sinodo sulla famiglia redatto ieri. «Colpire la famiglia - conclude - sarebbe come togliere la base dell'edificio del futuro». **METRO**

Epatite C, prudenza sul superfarmaco

ROMA Tanti falsi miti sul sofosbuvir, il primo superfarmaco contro l'epatite C, dal costo alle stelle. A evidenziarli è un documento della Fondazione Gimbe che invita a «valutare con sano scetticismo e adeguato rigore metodologico tutte le innovazioni farmacologiche e

tecnologiche evitando, sull'onda di un contagioso entusiasmo, di enfatizzare i benefici e minimizzare i rischi». Secondo gli esperti, «il sofosbuvir costituisce una rilevante innovazione terapeutica, ma le evidenze disponibili documentano solo l'efficacia in alcuni casi». **METRO**

Migranti, la Ue decide sulla redistribuzione

UE Il principio della redistribuzione obbligatoria dei migranti che sbarcano in Europa e hanno diritto alla protezione internazionale è confermato dalla Commissione europea, che oggi presenterà la proposta legislativa dettagliata.

Intanto Frontex amplia l'operazione Triton e stabilisce una base regionale in Sicilia da dove coordinerà le attività. Estesa l'area di intervento con un aumento di uomini e mezzi al fine di «sostenere le autorità italiane». **METRO**



Mogherini. / LAPRESSE

Le donne più potenti del mondo

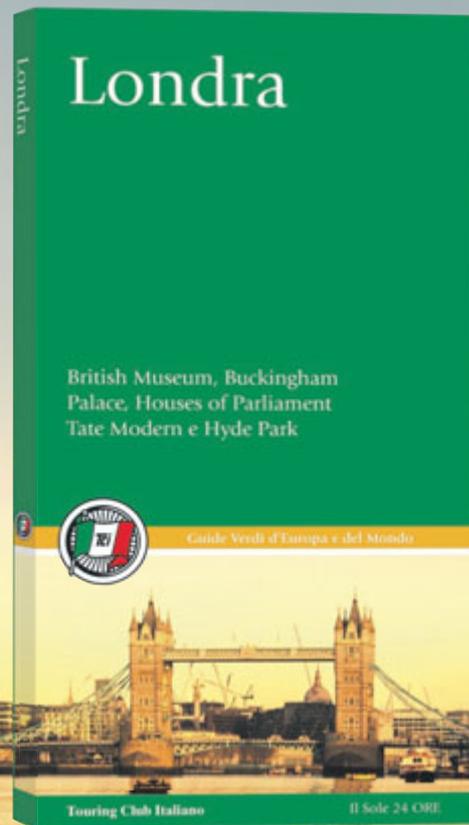
USA Anche nel 2015 la cancelliera tedesca Merkel, si conferma la donna più potente del mondo per la rivista Forbes. A Hillary Clinton il secondo posto, mentre il terzo è occupato da Melinda Gates, moglie di Bill. Decima la first lady, Michelle Obama, mentre Federica Mogherini conquista il 36esimo posto, prima di 3 italiane, seguita da Miuccia Prada, al 79esimo posto, e Fabiola Gianotti, all'83esimo. **METRO**

Libia

Attentato contro il premier di Tobruk

LIBIA Ci sarebbe stato un attentato al primo ministro libico Abdullah al Thani davanti al parlamento di Tobruk. Lo ha detto lo stesso premier ad Al Arabiya spiegando di essere sopravvissuto a un attacco dopo che aveva lasciato la sessione parlamentare. Il Parlamento di Tobruk era stata costretta a interrompere i lavori dopo che una folla di manifestanti avevano dato alle fiamme un'auto in segno di protesta. Non sono chiare le loro rivendicazioni, ma i deputati hanno sospeso la seduta cui era presente il premier. **METRO**

Il Sole **24 ORE**
Il primo quotidiano digitale



1^a USCITA
A SOLO
0,50€*

**QUELLO
CHE MANCA
AL TUO VIAGGIO,
LO TROVI NELLE
GUIDE VERDI.**

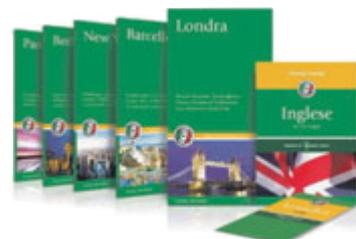
Le più belle città europee e del mondo con Il Sole 24 Ore.

Per muoverti con disinvoltura in luoghi mai visti o scoprire dettagli inediti di città già visitate, affidati alle Guide Verdi del Touring Club Italiano, il più autorevole compagno di viaggio. Ogni giovedì e venerdì con Il Sole 24 Ore, non perdere l'appuntamento settimanale.



OGNI GIOVEDÌ
Mappa + Frasarìo
a solo **0,50€***

OGNI VENERDÌ
Guida verde
a solo **8,90€***



*oltre al prezzo del quotidiano

SOLO GIOVEDÌ 28 MAGGIO:
GUIDA DI LONDRA + MAPPA + FRASARIO D'INGLESE A **SOLO 0,50€***.



www.ilsole24ore.com/guideverdi

Educazione e rispetto

SOCIETÀ Volevo solo far notare al signore che vuole gettare fango sul referendum irlandese che quello che è stato fatto in precedenza, non sono lavaggi del cervello o minacce, si chiama semplicemente educazione e rispetto per i diritti dell'uomo. Se si spendono dei soldi per un referendum mi pare il minimo informare ed educare la popolazione sull'importanza di quello che son chiamati a votare! L. M.

Sul referendum irlandese

COMMENTO Non condivido del tutto le valutazioni di Alessia Chinella sul referendum irlandese. Se consideriamo che il 40% degli irlandesi non ha votato e che il fronte del No, nonostante la massiccia campagna per il Sì, sostenuta da tutti i partiti politici, ha ottenuto il 38%, non è stata una vittoria esaltante. Credo che gli irlandesi, pur rispettando le coppie omosessuali e i loro diritti, sostengano il concetto di famiglia tradizionale. Non dividendo poi l'idea che la Chiesa, per continuare ad esistere, debba adattarsi alle mode del tempo. Alcune chiese protestanti lo hanno fatto, ma si sono ridotte ai minimi termini. Papa Francesco ha più volte ripetuto che la Chiesa ha una sua iden-

DISCRIMINAZIONI AL CONTRARIO

Oggi, soprattutto dopo il referendum irlandese che ha detto sì ai matrimoni gay, si fa un gran parlare di uguaglianza tra le coppie etero e non. Benché io sia una donna d'altri tempi (ho sposato mio marito che avevo 19 anni e sto ancora con lui dopo 40 primavere e due figli ormai grandi), ritengo che ognuno abbia il sacrosanto diritto di vivere la propria vita come meglio crede. Penso sia giusto che tutti gli esseri umani godano degli stessi diritti, anche sotto il profilo delle adozioni: perché se due persone sono valide, lo sono a prescindere dal sesso. Quindi, perché non dare a tutte le famiglie che lo desiderano la possibilità di crescere un bambino che, magari, sarebbe destinato alla solitudine di un orfanotrofio? E dico sì anche

tità e dei principi dottrinali che non può cambiare, ma lascia le porte aperte a tutti. Non facciamogli dire ciò che non ha mai detto. IVAN

Se un cane uccide una bimba

ANIMALI Come al solito, quando un cane uccide una bambina, la stampa non ama dare spazio a notizie che infastidiscono gli amanti dei cani, e allora un articolo di due righe in fondo a destra di una pagina inter-

media e amen. Eppure troppo spesso leggiamo di queste notizie e solo quando ci sono vittime. Invece sarebbe interessante sapere quanti interventi di pronto soccorso avvengono e dare più risalto, per far abbassare la tracotanza dei padroni dei cani che impongono i loro amati e non accettano nessuna limitazione. Infine, credo che chi detiene cani pericolosi insieme a bambini piccoli dovrebbe prendersi la responsabilità penale se succede qualcosa. PAOLOP

LILIANA, LETTRICE DI METRO

Se L'Aquila è da ricostruire

CRONACA Caro Sig. Giuntini, a proposito della mancata ricostruzione de L'Aquila, lei stesso ha affermato che in Friuli hanno già ricostruito tutto e in fretta. E, allora, vorrei sottolineare che entrambi i luoghi sono parimenti in Italia... non sarà che in un posto si sono rimboccati le maniche e nell'altro stanno solo aspettando che faccia tutto e gratis lo stato? PAOLO

Anche Renzi fa il furbetto

ELEZIONI Un anno fa enfatizzò il 40,8% del Pd alle europee, che fino a prova contraria sono le elezioni più lontane dai cittadini. Ora, lo stesso Presidente del consiglio, vuole sminuire, in anticipo, il valore politico delle prossime amministrative. Pro domo sua. Ma le amministrative sono le consultazioni, come dire, di pancia, le più attendibili per saggiare gli umori popolari. Lo sanno tutti, tranne il nostro premier Matteo Renzi? FRANCESCO GRECO

EMAIL LETTERE@METROITALY.IT SCRIVETE A METRO ROMA, VIA CARLO PESENTTI 130, ROMA. TEL. 06 492 412 00 FAX 06 492 412 67 E A METRO MILANO, VIA UGO BASSI 25, MILANO. FAX 02 507 212 52. INDICATE NOME E INDIRIZZO ANCHE SE VOLETE RESTARE ANONIMI. NON SARANNO PUBBLICATE LETTERE PIÙ LUNGHE DI 10 RIGHE. LA REDAZIONE POTRÀ RIDURRE I TESTI.



OSVALDO BALDACC
giornalista



STRISCIA IL GIORNALISTA

Caro lettore, recenti casi di cronaca mi spingono a scriverti una lettera aperta e diretta. Il tema è il ruolo del giornalismo. No, non fermarti qui. Non è una difesa della mia categoria. È una riflessione sul tuo futuro. Che parte da Striscia la Notizia. Il celebre tg satirico in queste settimane sta affrontando un problema: due celebri inviati come Fabio e Mingo sono indagati dalla Procura di Bari per simulazione di reato, perché avrebbero prodotto servizi falsi. Striscia li ha sospesi per tutelare la veridicità del resto dei suoi servizi. Fabio e Mingo hanno rilasciato poche parole a loro difesa (il resto è affidato agli atti giudiziari) e in esse hanno soprattutto chiarito di non essere giornalisti ma attori. «Noi ci siamo sempre prodigati per rendere al meglio la nostra prestazione di attori nell'ambito dei servizi», recita la nota che emiserò ad aprile quando il Gabibbo li sospese in diretta tv. Il punto è questo: la confusione tra giornalisti e attori. Sono casi sempre più comuni, è la miscela tra informazione e intrattenimento. Una formula che sembra funzionare, che dilaga nei contenitori tv. Ma che finisce per impedire di distinguere tra verità e finzione.

Il giornalista non è un attore, dev'essere un sacerdote della verità

Quante volte ti sarai chiesto a cosa serve più un giornalista, in un tempo in cui le informazioni sono ovunque e chiunque le può dare. Molti hanno già parlato di fine del giornalismo. Ecco, episodi come questi, non più così rari, mostrano che il giornalismo come professione non deve morire, perché è un presidio della libertà, della tua libertà. Certo, questo ci dice anche cosa debba essere un giornalista: non un attore, non un fazzoletto né un superficiale, ma un sacerdote della verità, la persona professionalmente destinata a selezionare le informazioni, verificarle, vederne e mostrarne le diverse sfaccettature, sentire più campane. La corretta informazione è determinante a tutelare la democrazia, persino i rapporti sociali. Se l'accusa è che noi giornalisti per primi abbiamo tradito questa missione, questo è spesso vero. Ma non bisogna arrendersi. Lo dicono anche i maggiori esperti di informazione americana, che poco tempo fa avevano profetizzato la fine dei giornali: oggi in un importante convegno dei Giovani Editori dicono che non sarà così, purché editori e giornali garantiscano la qualità, perché proprio di fronte al frastuono di notizie e pseudonotizie è indispensabile il ruolo di chi sappia selezionare e fornire notizie importanti, affidabili e verificate. Caro lettore, credo che a te questo serva, questo devi pretendere e difendere.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.a
Via C. Colombo, 98
00147 ROMA tel. 06.514625821-5817-5833



UMBERTO SILVESTRI
manager dello sport



PENSIONI, DIRITTI NEGATI DAL GOVERNO

Che la montagna avrebbe potuto partorire il topolino lo immaginavamo. Che il topolino si sarebbe mangiato la montagna questo no, non ce lo saremmo nemmeno sognato. Ma si sa, ormai la fantasia ha superato (e di molto) la realtà e pare che sia normale, mentre una volta sarebbe stato un sacrilegio, che una sentenza della Corte Costituzionale, che è l'istituzione pensata dai padri costituenti per verificare la congruità democratiche delle nostre leggi e, quindi, come organo di garanzia generale, non venga rispettata o aggirata, denigrata, beffeggiata.

Oggi siamo riusciti a farlo, questo governo lo ha attuato nel silenzio generale degli altri organi dello stato, a incominciare dal Presidente della Repubblica al quale chiediamo, rispettosamente: Signor Presiden-

te, le sembra normale che nonostante la Corte di cui sopra abbia sentenziato che il blocco degli adeguamenti pensionistici è anticostituzionale e abbia imposto il risarcimento per chi lo ha subito, il governo, con arroganza e protervia, abbia deciso di restituire soltanto una piccola parte e soltanto ad alcuni?

Non le sembra questo, un atto contrario alle nostre leggi e ai fondamenti della Costituzione della quale lei è il garante? Non le sembra che in questo modo si ledano i diritti e non si rispetti il principio dell'uguaglianza tra cittadini oltre che incrinare il rapporto di fiducia tra istituzioni e popolo? Attendo fiducioso insieme a tutti i pensionati di questo paese, una sua gradita risposta.



Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato da lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: MARIO FARINA

Direttore Responsabile: **Giampaolo Roidi**
Caporedattore: **Paola Rizzi** (Milano)
Capo servizio: **Sergio Rizza** (Milano)
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)
Redazione: **Roma**: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti: **A. Manzoni & C. S.p.A** via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21, 20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: via Bruno Buozzi 10, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 98, 00147 Roma, Tel.: 06-514625802; 06.514625817
Genova e provincia: Via Roccatagliata Ceccardi 1, int 2 - 16121 Genova Tel. 010 537311
Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): **Giampaolo Roidi**; Stampa: **LITOSUD SRL**, via Carlo Pesenti 130, Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)
DIFFUSIONE: per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

Trio Carbone Pancia Piatta

Combatte il
GONFIORE

Anice Verde - Melissa - Finocchio

Favorisce la
DIGESTIONE

Finocchio - Melissa - Anice Verde

Riequilibra la
FLORA INTESTINALE

Bifidobacterium Breve - Lactobacillus Plantarum

Sgonfia
pancia.

Triocarbonte Pancia Piatta è il nuovo integratore alimentare a base di **enzimi, carbone ed estratti vegetali**, con **fermenti lattici** e **vitamine del gruppo B**. La particolare associazione di **enzimi** aiuta a favorire i processi digestivi e l'assorbimento dei nutrienti. Gli estratti vegetali di **anice verde, melissa e finocchio** favoriscono la funzione digestiva e una regolare motilità intestinale, con eliminazione dei gas responsabili del gonfiore addominale. I **fermenti lattici vivi** ad azione probiotica favoriscono l'equilibrio della flora batterica intestinale.



Triocarbonte Pancia Piatta. Sgonfia pancia.

Da
POOL PHARMA
IN FARMACIA
www.poolpharma.it

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

Gambe sane e belle come a vent'anni!

Pesantezza, gonfiore e inestetismi delle gambe? Da oggi in Farmacia un prodotto unico, innovativo e completo.

Gli inestetismi e il gonfiore delle gambe diventano per molte donne un chiodo fisso nei mesi che precedono l'arrivo dell'estate e della faticosa prova bikini. Purtroppo con l'arrivo dei mesi caldi questi disturbi (smagliature, cellulite, capillari dilatati, colorito pallido e opaco) tendono ad essere più visibili. Avere gambe belle e sane è il desiderio di tutte le donne poiché sono il simbolo della sensualità e della bellezza femminile.



HYNECOS RESEARCH, Divisione dermocosmetica di Pool Pharma, ha realizzato **DESTASI BB CREAM GAMBE**, l'unica **BB Cream studiata per le gambe**: con un solo trattamento restituisce leggerezza, tonicità e sollievo alle gambe, corregge gli inestetismi di smagliature, cicatrici e capillari evidenti, idrata la pelle donandole un colorito naturale, stimola il microcircolo.

Grazie all'**innovativo ingrediente PHYCOCEL TECH**, preparazione liposomiale di cellule staminali vegetali, contribuisce a proteggere e a rivitalizzare i tessuti.

Resistente all'acqua, dermatologicamente testata, integrata da un fattore di protezione SPF 15, **DESTASI BB CREAM GAMBE** non contiene Oli Minerali e Paraffina Liquida.

In tubo da 100 ml è disponibile in due tonalità di colore.

Dalla ricerca Hynecos Research Da Pool Pharma in farmacia.

Per una pelle sana e bella. Naturalmente.

Smagliature, cicatrici, invecchiamento cutaneo?

In farmacia nuovi "dermo-trattamenti repair".

Le **smagliature**, spesso causate da aumenti di peso o gravidanza, sono tra gli inestetismi femminili più frequenti. Le **cicatrici** sono le conseguenze visibili di un trauma o di un intervento chirurgico. Eliminarle completamente non è possibile, ma si possono rendere meno evidenti.

L'**invecchiamento cutaneo** è un fenomeno biologico ineluttabile: già al termine della crescita la pelle comincia ad invecchiare!



Da oggi possiamo fare molto per attenuare smagliature, cicatrici e rallentare gli effetti visibili dell'invecchiamento grazie a **Kute repair, Oil, Cream e Fluid**, l'innovativa linea di trattamenti a base di **oli e attivi naturali**.

Tre formulazioni specifiche che aiutano a correggere gli inestetismi di **viso, mani e corpo**, dermatologicamente testate e senza paraffina liquida, senza parabeni, senza alcool, nickel tested.

Kute-Oil repair, per un trattamento **mirato e intensivo**, contiene Dragoxat che favorisce il rapido assorbimento degli attivi.

Kute-Cream repair, per un trattamento **quotidiano**, contiene Lipomoist 2013 che crea sulla pelle un film altamente protettivo e idratante.

Kute-Fluid repair, nuovo fluido corpo per il trattamento delle **superfici estese**, contiene Megamoist che potenzia il fattore di idratazione della pelle.

Dalla ricerca Hynecos Research Da Pool Pharma in farmacia.

2

SPETTACOLI

Gary Dourdan



Dopo "Csi" Brown si dà alla musica

È funky con venature rhythm and blues "Mother Tongue", l'album di esordio di Gary Dourdan, ex agente Warrick Brown di "Csi Las Vegas". Un disco tutto italiano, su etichetta Mescal, registrato a Lecco, con un entourage di musicisti nostrani con cui il 48enne di Filadelfia condivide i live.

ADNKRONOS

Lydia B. Smith: "Ecco i miei sei cammini"

La regista ha presentato a Roma il suo nuovo film nato dopo la sua esperienza a Santiago nel 2008



Un'immagine di "Sei vie per Santiago" da giugno al cinema.

CINEMA Che cosa potrebbe spingerti a camminare per circa 800 chilometri? Di certo il desiderio: di cambiare qualcosa nella tua vita o di inventarti un'altra vita. Il punto di partenza per le migliaia di persone che partono dal nord della Spagna per percorrere il Cammino di Santiago è questo. Percorso religioso e ateo, materiale e spirituale, che si fa da soli o in compagnia e persino con bimbi al seguito, con enormi zaini o con piccole borse, faticoso e travolgente perché «se cammini per quelle strade e dentro quella natura per miglia e miglia e incontri molti altri che lo fanno per motivazioni diversissime dalle tue ma nelle tue condizioni non puoi non tornare con un'altra visione del mondo». Parola dell'americana regista e produttrice Lydia B. Smith a Roma per

presentare il suo pluripremiato "Sei vie per Santiago" (da giugno al cinema) e che questo viaggio l'ha fatto davvero.

L'idea di una storia itinerante che partisse da questo viaggio che fanno migliaia di persone da secoli è nata allora?

No, quando ho fatto il Cammino nel 2008 non volevo girare un film su questo, anche se in molti mi incoraggiavano. Solo dopo il ritorno ho cominciato a pensarci perché volevo coinvolgere delle persone che avevo incon-

trato.

Sul Cammino di Santiago sono stati girati molti film, persino "La via Lattea" di Bunuel. Ci ha pensato?

No. Sembra strano ma l'unico film a cui ho pensato è stato "La marcia dei pinguini": anche loro fanno migliaia di chilometri per creare nuove vite.

Come ha scelto i personaggi?

Quasi tutti hanno davvero fatto il Cammino. Chi per sfida, chi per fede, chi per ritrovare se stesso, chi per fuggire dalla tristezza.

SILVIA DI PAOLA



L'ex 883 presenta il cd "Astronave Max" che uscirà il 1° giugno.

Max Pezzali presenta la sua "Astronave"

MUSICA «Salgo sull'astronave, esploro lo spazio, ma poi ritorno a casa». Così Max Pezzali descrive il concept del suo nuovo cd, "Astronave Max", che uscirà il 1° giugno. Un disco a tutto pop, variegato ed eclettico, nello stile dell'ex 883: «Il segreto del mio successo è non fingere di essere un altro. La coerenza alla fine paga. E scrivo come se fosse sempre l'ultimo album, aiuta a tenere alta la tensione». Max racconta di amore, vita di coppia, genitori e figli, ricordi, emozioni. «E lo sguardo è positivo. Perché sono tempi difficili, ma anche ricchi di opportunità». Dopo il primo sin-

golo «È venerdì», da venerdì verrà lanciato "Sopravviverai", che parla della fine di una storia: «Ci siamo passati tutti: all'inizio sembra insopportabile, ma poi vai avanti». In futuro tanti impegni: da lunedì l'instore tour e da settembre il tour nei palazzetti. Esclusa, invece, un'esperienza come giudice a un talent: «Non ne sarei in grado. Sono il peggior giudice di me stesso e degli altri. Fosse stato per me non avrei nemmeno messo la superhit "Come mai" nel mio disco. Per fortuna il produttore Claudio Cecchetto m'ha fatto cambiare idea».

DIEGO PIERGINTI

IMPIANTO GAS PER AUTO

€ 555,00

Promozione
Riparti con il Gas
valida fino al
31/05/15

Officine Aderenti all'iniziativa

Roma

Borghesiana Virgilio Antonio 0620761296
Casalotti Leone Claudio 0661909348 - leonepascale@alice.it
Colli Portuensi Pompili Andrea 3287233296
Garbatella Fasoli Alessandro 065758713 - info@gasgarbatella.it
Grottarossa Mangani Bettino 0633262631
Montesacro Foresi Giovanni 0682000114 - foresi.giovanni@libero.it
Monti Tiburtini D'Erasmo Stefano 064383163
P.za Navigatori Valdarnini Vittorio 3382655478
Pigneto Del Prete Alessandro 062754992 - adp.autoficina@tiscali.net
Piramide Pulcini Marco 065759305 - derto@libero.it
Pisana Angelucci Domenico 0666152690
Primavalle Venditti Franco 063012549 - franco.venditti@email.it
Re di Roma Colli Gianni 0670306161 - dinamikmotorsystem@hotmail.it
Salaria Del Prete Fabrizio 068888008 - autogasvillage@gmail.com
Salaria Tanzi Paolo 3334632338
Scalo San Lorenzo Pulcini Massimiliano 064450333
Talenti Giarrusso Elio 068185757
Tor Cervara Nigro Giuseppe 0622755138
Torre Angela Gallinelli Alessandro 062001306

Provincia di Roma

Anzio De Santis Marco 069862567 - marco@autogasnetuno.it
Arcella Lazio Gas srl 069343449 - info@laziogas.it
Bracciano Ascegni Luigi 0699803187 - ascegni.luigi@alice.it
Colleferro Mastronardi Claudio 069780597
Fonte Nuova Cardarelli Gino 069063142
Genzano di Roma Fabrizi Robertino 069390898
Guidonia Simoneschi Francesco 077431112 - info@simoneschifrancesco.it
Marino Terribili Fabrizio 069367605
Mentana Pacchera Mauro 069090150
Ostia Lido Allegrezza Carlo 065697243 - centrogasauto@tiscali.it
Ostia Lido Brancato Antonio 065621945
San Cesareo Lannini Maurizio 3333733046
Tivoli Motors Point 0774317290

Provincia di Rieti

Rieti Imperatori Fabrizio 0746483806

Provincia di Viterbo

Viterbo Buzi Fabrizio 3498116812 - golfredo47@virgilio.it

Provincia di Frosinone

Alatri De Santis Luciano 0775434857
Alatri Santurro Alessandro 0775440296
Alatri Tecchiena Quattrocchi Lino 0775407502
Amaseno Nicola Luigino 3475670328
Anagni Olevano Daniele 0775725367
Atina Martini Pasquale 0776610116
Cassino Camasso Domenico 07761930854
Cassino Pontone Mariano 0776390009
Frosinone Campoli Milena 0775870188
Giglio di Veroli Palmigiani Antonio 0775335198

Provincia di Latina

Aprilia Anderlucci Simone 069280871
Latina Brighenti Matteo 0773474429
Latina Privato Agostino 3406040974
S. Croce Fornaia Rossini Stefano 0771771007
Terracina Filosi Cesare 3393407135 - cesare.filosi@alice.it

Numero Verde Regionale
800-256587
Servizio Consumatori

Impianto **Gpl** Sequenziale 4c con Serbatoio Cilindrico e Collaudo **M.C.T.C.**
al netto dell'**Incentivo Ecologico**

Creare valore
www.laziogas.it



Dott.ssa CATIA BRUNI

Curarsi con l'energia naturale

Terapia musco viscerotensiva Parioli

Catia Bruni ti aspetta per prendersi cura del tuo benessere fisico e mentale! L'idea sulla quale si fonda la **Terapia musco viscerotensiva Parioli** è che l'individuo sia un organismo intero. Per questo motivo, essendo ogni sua parte connessa e correlata, un danno a una singola parte di esso può avere ripercussione sullo stato psicofisico dell'intero organismo. La manipolazione viscerale ha la capacità di individuare la zona del vostro corpo che si trova in stato di fissazione, cioè di assenza di movimento. Attraverso tecniche manipolative specifiche viene indotta nell'organo specifico e nelle zone limitrofe una risposta, e quindi un'autocorrezione. In questo modo, rendendo funzionale, la zona problematica viene ristabilito l'equilibrio perduto dell'intero organismo. Si tratta di un metodologia rivoluzionaria e innovativa, che considera la persona nella sua globalità e non si ferma la sintomo particolare. Se anche voi ritenete di avere problemi nella mobilità viscerale e sentite le ripercussioni di tali tensioni a livello della colonna vertebrale e dell'adattamento posturale, allora non perdetevi altro tempo prezioso e rivolgetevi subito al nostro centro. Da anni siamo specializzati nella **Terapia musco viscerotensiva Parioli** e svolgiamo da sempre il nostro lavoro con passione, zelo ed estrema professionalità. Il nostro centro si propone infatti come un punto di riferimento per chi è alla ricerca di una figura esperta nelle tecniche di riabilitazione fisica e rieducazione funzionale. Abbiamo diverse tipologie di servizi, ognuno rivolto a una specifica categoria sulla base dell'età del paziente e della sua tendenza a svolgere attività sportive. Il nostro centro è specializzato in terapie riabilitative e visite ortopediche specialistiche e propone un'ampia gamma di trattamenti e terapie manuali e strumentali in grado di garantire il completo recupero fisico. Mettiti nelle mani esperte e sicure di tecnici professionisti, dalla competenza comprovata e apprezzata da un'ampia e affezionata clientela. Con la salute non si scherza! Per questo non rinunciare al miglior servizio terapeutico e prendi subito contatto con i nostri uffici! Il costante percorso di aggiornamento professionale del nostro personale, altamente qualificato ed esperto nel settore della riabilitazione, ci permettono di offrire il miglior servizio di **Terapia musco viscerotensiva Parioli** sul mercato. **Seduta promozionale euro 25.**



Terapia con energia naturale Parioli

La **Terapia con energia naturale Parioli** si occupa esattamente di restaurare il vostro essere nella sua totalità! È un tipo di trattamento che vi permette di migliorare la salute fisica, aumentando inoltre le vostre capacità intellettuali e in particolare il vostro livello attentivo nella vita di tutti i giorni. Con questa terapia sarete in grado di sviluppare al meglio le vostre capacità e risorse, ritrovando una maggiore serenità ed un maggiore equilibrio, e infine imparando a gestire in modo più maturo e sereno le vostre emozioni. Le sensazioni provate in seduta sono diverse da persona a persona ma in generale gli effetti positivi si riscontrano fin dal primo momento. La riconnessione tra essere umano e mondo circostante è la chiave per trovare o ristabilire il benessere e l'equilibrio del proprio organismo. Si tratta di una terapia che non può e non deve intendersi come sostitutiva rispetto a una terapia medica o farmacologica, ma che tuttavia può coadiuvare queste due nel ristabilimento della salute psicofisica della persona. Non lasciatevi scappare quest'incredibile occasione di provare la **Terapia con energia naturale Parioli**. Si tratta di una terapia innovativa ed efficace, una scienza ancora giovane ma con ampie prospettive di crescita. Catia Bruni vi aspetta per farvi dono del benessere e dell'equilibrio perduto! Se stai cercando un operatore esperto in questo tipo di intervento ma non conosci nessun professionista esperto in questo settore, allora è arrivato il momento di rivolgerti a Catia Bruni. Il nostro è un centro specializzato in diversi trattamenti: dalla massofisioterapia, ai massaggi sportivi, passando però per trattamenti più inediti e innovativi come l'esperienza dell'energia quantica evolutiva. Si tratta di un'esperienza determinante nel tentativo di ricreare un generale benessere perduto all'interno del corpo fisico, ma anche nella sfera mentale ed emozionale. La **Terapia con energia naturale Parioli**, inoltre, vi permetterà di accedere ad un livello superiore nella qualità della vita arrecandovi un grande aumento di benessere, oltre che fisico, mentale. Il benessere di cui stiamo parlando proviene proprio dalla riconnessione tra la perfezione dell'essere umano e dell'Universo. **Seduta promozionale euro 25.**



Energia Quantica

La Dott.ssa Catia Bruni ha esperienza nel settore della traumatologia sportiva, maturata nel corso degli anni grazie ad una collaborazione con la F.I.G.C (federazione italiana gioco calcio) del Lazio, prendendo parte anche a tornei nazionali. Nel corso della sua formazione la Dott.ssa ha approfondito anche una rilevante esperienza nell'ambito della riabilitazione dell'anziano.

La particolarità nello svolgere la sua professione è nell'utilizzo di apparecchi fisioterapici del terzo millennio, vale a dire che il suo lavoro va oltre le tecniche masso fisioterapiche e utilizza, fuori di Bach, massaggi bioenergetici, aroma terapeutici, e con l'ausilio di apparecchiature che sfruttano l'energia quantica.

L'energia quantica è un tipo di energia del tutto naturale, si trova all'interno del nostro corpo e in tutto l'ambiente che ci circonda. Proprio per questa caratteristica il nostro corpo non ha bisogno di riconoscere quest'energia poiché è già presente in ognuno di noi, e ciò fa in modo che attivi, prima di qualsiasi altro strumento fisioterapico, il processo di guarigione, cicatrizzazione e calcificazione con potenti effetti analgesici e antinfiammatori.

Questi strumenti hanno anche la particolarità di non avere alcuna controindicazione e in caso possono essere usati anche in gravidanza e in pazienti diabetici.

Tra i benefici della massofisioterapia c'è quello di favorire la completa guarigione del paziente, recuperando più velocemente i traumi di tipo ortopedico.

La Dott.ssa Catia Bruni accoglierà i suoi pazienti previa appuntamento per un colloquio conoscitivo, durante il quale il paziente esprimerà tutti i suoi sintomi o disagi. Attraverso cicli di massofisioterapia interverrà per la risoluzione del problema.

Seduta promozionale euro 25.



Massoterapia Parioli

La **Massoterapia Parioli** offerta da Catia Bruni è una tecnica riabilitativa e preventiva che si fonda essenzialmente sull'applicazione di massaggi. Con questo termine si include infatti l'insieme di cure realizzate tramite massaggi a varie parti del corpo. Essendo una delle terapie più antiche e diffuse, ha una larga applicazione nella cura dei traumi e delle malattie. Viene utilizzata per ridurre la fatica, incrementare la capacità di recupero degli atleti e per rilassare i muscoli (specie per chi soffre di stress e tensione muscolare). Determina uno stato di rilassamento generale a livello psicofisico. La massoterapia produce un sensibile miglioramento della vascolarizzazione, aumenta l'elasticità della pelle e dei muscoli, determina un effetto rilassante e riesce ad alleviare il dolore con un effetto sedativo. Non solo migliora la circolazione linfatica ma scioglie le contratture muscolari. Lo sfioramento è la manovra con cui si avvia e si termina il massaggio. Consiste solamente in uno scivolamento della mano sulla pelle, senza pressione. Con lo sfioramento si predispongono le manovre successive. Con lo sfregamento si incrementa la pressione sulla cute. È fondamentale perché anticipa e conclude ogni altra manovra. Si distingue dall'azione precedente in quanto la mano del terapeuta mantiene continuamente il contatto con la pelle ed effettua una frizione sullo strato superficiale e su quello profondo. Prova la **Massoterapia Parioli**, non resterà deluso dalla nostra grande professionalità. Un percorso riabilitativo mirato, è fondamentale per raggiungere il miglior risultato funzionale dopo un intervento chirurgico. In base al tipo di lesione verificata ed al tipo di intervento cui si è stati sottoposti, si stabilisce un adeguato protocollo riabilitativo che dovrà tener conto dei diversi fattori oggettivi e soggettivi del paziente, le sue aspettative, i tempi e gli obiettivi programmati. I protocolli che vengono utilizzati dai nostri fisioterapisti, sono sempre aggiornati ed adattati a seconda delle linee guida più recenti, di maggiore evidenza clinico-scientifica. In particolare vengono eseguiti protocolli terapeutici per tutte le parti del corpo coinvolte nel recupero da un intervento operatorio. Con la **Massoterapia Parioli** di Catia Bruni la nostra clientela è felice e più sana! **Seduta promozionale euro 25.**

Viale Parioli 74 - Roma

Riceviamo: dal lunedì alla domenica dalle ore 8 alle 19

CONTATTI: Mobile: 339.3697011 - www.dottoressacatiabruni.it

3
SPORT

Contador resta in rosa



Mikel Landa./ LA PRESSE

Giro d'Italia vince Landa

La sentenza del Montorolo, la "montagna di Pantani", dice che lo spagnolo Mikel Landa della Astana ha vinto la sedicesima tappa del Giro d'Italia da Pinzolo all'Aprica di 177 chilometri. Alberto Contador, del Team Tinkoff Saxo, giunto terzo a 36" conserva la maglia rosa di leader della corsa. Secondo posto per l'olandese Steven Kruijswijk del Team LottoNL-Jumbo.

Contador guida la classifica generale con 4'02" su Landa e 4'52" su Aru. Oggi 17esima tappa da Tirano a Lugano di 134 chilometri. METRO

Roland Garros

Impresa Arnaboldi

Roland Garros: Caroline Wozniacki batte Karin Knapp 6-3 6-0 in un'ora e 26 minuti. Andreas Seppi si è arreso allo statunitense John Isner per 7-5 6-2 6-3 in un'ora e 41 minuti. Bene invece Francesca Schiavone che ha superato il primo turno battendo la cinese Qiang Wang: 3-6 6-3 6-4 in due ore e 9 minuti. L'impresa è di Andrea Arnaboldi che ha rimontato due set e battuto l'australiano James Duchworth, numero 83 del ranking: 4-6 6-7 (5) 7-6 (4) 7-6 (2) 6-0 dopo quattro ore e 10 minuti. METRO

Juve vicina a Khedira

CALCIO Quando Marotta parla di "profilo interessante", vuol dire che l'affare è in dirittura di arrivo. Siccome lo ha fatto ieri a proposito di Khedira, centrocampista campione del mondo in scadenza di contratto con il Real Madrid, ecco che allora si può pensare a un ulteriore rinforzo per la Juventus: se le visite mediche andranno bene (il giocatore nell'autunno 2013 si ruppe il cro-

ciato), tanti dubbi non paiono insomma più esercizi. «Rappresenta un'opportunità, perché svincolato - ha detto ieri Marotta a Milano, a margine di un convegno dove gli è stato consegnato un diploma ad honorem -. Stiamo facendo le nostre riflessioni, valuteremo nei prossimi giorni ma non siamo comunque isolati a ragionare sul suo conto. Stesso discorso per Ne-

to, che ha fatto bene quest'anno». A Firenze, per chi si fosse distratto un attimo: farebbe il secondo a Buffon, il che significherebbe partenza per Storari. Quanto a Dybala, manca solo l'annuncio ufficiale: 32 milioni più bonus e tutti contenti. «Vogliamo fare un mix tra giovani ed esperti. Zaza e Berardi? Sono elementi di spicco tra i giovani: vogliamo tenerceli stretti». D. LAT.



Khedira: Juve già scatenata sul mercato./ LA PRESSE

Tra Napoli e Lazio destini incrociati

Partenopei (63 punti) e laziali (66) si giocano l'accesso ai preliminari di Champions League in un match thriller

CALCIO Uno spareggio. Un autentico preliminare di Champions League anticipato. Tutto questo è Napoli-Lazio, partita da dentro o fuori, labile ma netto confine tra Champions ed Europa league. È l'ultimo verdetto che questo campionato deve ancora emettere. E sarà emesso domenica allo stadio San Paolo. Il Napoli, 63 punti, deve vincere sulla Lazio, 66, a cui invece basta anche un pari. A parità di punti saranno avanti i napoletani, perché in vantaggio negli scontri diretti (hanno vinto 1-0 a Roma). Non è una cosa da poco: ci sono in gioco una quarantina di milioni e la vittoria del Napoli potrebbe consentire al club partenopeo di trattenere Higuain (altrimenti in partenza) ed allestire una squadra di nuovo competitiva. Vista dall'altra parte, quella laziale, ecco una squadra



Solo una tra Napoli e Lazio festeggerà. Ma alla Lazio basta anche un pari./ LA PRESSE



Klose: la Lazio ci conta./ AP

che fino a lunedì era convinta di poter acciuffare il secondo posto. E che ora vive invece l'incubo del quarto. Un finale da thriller. Partiamo proprio dalla

Lazio: dopo una galoppata irresistibile, nel momento clou ha perso tutto: la finale di Coppa Italia contro la Juventus e il secondo posto contro la Roma. Pioli in questi giorni dovrà ricostruire il morale delle squadra e renderla impermeabile alla spinta che il San Paolo darà al Napoli. In fondo basta un pareggio. Sperano di recuperare sia Radu che Biglia: il ro-meno sente ancora dolore al polpaccio e ha meno chance dell'argentino, che nel derby è uscito dopo un colpo alla testa ma il

cui ginocchio reduce da una lesione al collaterale ha retto bene. In casa Napoli il pericolo è lo smantellamento: Benitez andrà via al 100%. Ma senza la Champions tanti saluti pure a Gonzalo Higuain e dieta sulla campagna acquisti. Quindi i partenopei giocheranno la partita della vita. E non basterà loro un pari: servono i tre punti. La tensione in città è già altissima. Tanto che la squadra di De Laurentiis è da ieri in ritiro (autorichiesto dal gruppo) a Castelvolturno. A.B.

Garcia vuole più poteri nuovo staff e un bomber

CALCIO Rimessa la chiesa al centro del villaggio, come direbbe lui, Garcia presenta il conto alla Roma. Con il secondo posto (e i milioni della Champions) il tecnico chiede di più. E cioè più poteri, più controllo, uno staff differente: ha chiesto cambiamenti profondi nello staff medico e di poter lavorare con medici francesi, avrà un nuovo preparatore. Ma anche



Rudi Garcia./ LA PRESSE

di avere voce in capitolo sui molti acquisti chiesti, tra cui una punta dal profilo internazionale. METRO

Galliani resta a Madrid Colpi di mercato in vista

CALCIO Galliani resta a Madrid, anche se l'ipotesi di riportare a Milano Carlo Ancelotti è remota come l'idea della neve a ferragosto. Ma il soggiorno spagnolo serve anche ad altro. L'ad del Milan ha incontrato i dirigenti dell'Atletico per parlare di Mandzukic. Galliani ha poi visto l'agente Manuel Quilón, rappresentate di Diego Lopez e Mario Suarez.



Adriano Galliani./ LA PRESSE

Possibile rinnovo per il portiere, mentre il centrocampista è un altro calciatore che interessa. METRO

Perotti, Falque, Perin

Inter, sarà assalto al Genoa per i suoi gioielli

CALCIO Mentre Yaya Tourè si allontana (il City, forte di un quadriennale firmato nel 2013, gli ha comunicato che non lo lascerà partire nemmeno per cento milioni) l'Inter punta tre gioielli del Genoa: Perotti, Falque e Perin. Per i tre è previsto un incontro in settimana fra le due società: per il portiere l'ostacolo è quello della valutazione (intorno ai 15 milioni). METRO

L'abisso del debito

Il Parma nei guai Sempre più vicino lo spettro della D

CALCIO Il Parma vede lo spettro della Serie D. Le parole di Damiano Tommasi, presidente dell'Aic, hanno infatti creato molta apprensione tra i sostenitori: «Ho notizie non belle: il debito sportivo è alto e purtroppo per troppi mesi non si è parlato di chi ha creato questa situazione». L'ultima asta fallimentare c'è domani: si partirà da 6,33 milioni, (più debito sportivo). Nelle precedenti non ci sono state offerte. METRO

Telefonata di Ferrero

Samp, già iniziato il dopo-Sinisa Sarri il prescelto

CALCIO Una telefonata informale tra Massimo Ferrero e il tecnico dell'Empoli Maurizio Sarri per il dopo-Sinisa. Il presidente della Samp ne ha sondato la disponibilità per guidare il prossimo progetto tecnico dopo l'addio di Sinisa Mihajlovic (diretto al Napoli). METRO

LIVEDAYS

tutto sui cooking show più seguiti e popolari della televisione italiana



Supplemento di Sky Life / Direttore Flavio Natalia

a cura di Sky Publicity

Sky Uno, show 1

HELL'S KITCHEN: SI ACCENDE LA DIABOLICA CUCINA DI CRACCO

Accesi dal 21 maggio su Sky Uno HD, i fornelli di Hell's Kitchen resteranno roventi fino al 9 luglio, tra sfide, premi ed eliminazioni. Dopo solo la prima prova c'è già un primo ritiro.



Sky Uno, show 2

JUNIOR MASTERCHEF: IL TALENTO IN CUCINA NON HA ETÀ

Prosegue mercoledì sera su Sky Uno la gara tra piccoli talenti in cucina. Ad oggi in sfida 6 aspiranti Junior MasterChef guidati da **Bruno Barbieri, Lidia Bastianich e Alessandro Borghese**



HELL'S KITCHEN ITALIA IL GIOVEDÌ ALLE 21.10 SU SKY UNO HD

Nei giovedì di Sky Uno



è l'ora di Hell's Kitchen

Cracco riaccende i fornelli di Hell's Kitchen

Torna l'infernale cucina di Hell's Kitchen e il severissimo **Carlo Cracco**, con una 2ª stagione ricca di ospiti. Ogni giovedì in un unico episodio si sfidano le due brigate. Tra le novità della 2ª stagione il servizio del pranzo, basato sulla velocità (solo 90 minuti a disposizione) e sull'efficacia del lavoro. Tra i clienti del ristorante anche grandi ospiti del mondo della musica e dello spettacolo, **Emis Killa, Stefano Fontana, Lele Sacchi, Marco D'Amore, Maria Pia Calzone** e chef stellati come **David Scabin e Gennaro Esposito**. E dopo la prima puntata c'è già chi non riesce a sostenere i ritmi in cucina: **Maria Rosaria** decide di ritirarsi dalla gara, **Luca** e **Katiuscia** vengono invece eliminati. Dopo il successo della prima stagione, sono quasi **500.000 gli spettatori medi** al nuovo debutto su Sky Uno, che salgono a **900 mila in soli 3 giorni di ascolto differito**, con una permanenza record del 75%.



Stasera, e per altri due mercoledì, la volata finale di Junior Masterchef

Sono rimasti solo in 6. **Andrea, Arianna, Nicola, Sofia, Nicolò e Tomaso** stanno per contendersi il titolo di **secondo Junior MasterChef d'Italia**, conquistato lo scorso anno dalla piccola **Emanuela** di 9 anni. I 6 piccoli aspiranti chef sono pronti a tutto, e nella puntata di **stasera (21.10 su Sky Uno HD)** si imbarcheranno sulla **Junior Airlines** - un aeroporto costruito ad hoc negli studi - per un viaggio tra le tradizioni culinarie dei 5 continenti. Mettendo in gioco tutta la loro creatività e immaginazione, dovranno reinventare una ricetta tipica di un altro Paese. I piccoli aspiranti chef questa sera resteranno in 5 e nelle prossime 3 puntate (la semifinale e la finale in onda il 10 giugno) dovranno confermare il proprio talento agli occhi degli chef **Lidia Bastianich, Bruno Barbieri e Alessandro Borghese** e al pubblico di Sky Uno. Per il vincitore, oltre al prestigioso titolo di secondo Junior MasterChef d'Italia, anche **una borsa di studio da 15.000 euro**, offerta da **Banca Sistema**, e un viaggio per tutta la famiglia in una località europea. Junior MasterChef, giunto ad oltre metà della gara, è stato visto il mercoledì sera su Sky Uno da **oltre 400 mila spettatori medi**, un numero che **raddoppia nei 7 giorni** arrivando spesso a toccare **1 milione di spettatori medi** con la visione in differita.

Sky Uno: ecco i numeri del canale leader degli show

- su Sky Uno 9 mesi continuativi di show
- 45 appuntamenti con le grandi produzioni di prima serata
- 10 produzioni originali nel corso di una stagione tv
- gli show di Sky Uno sono i più social d'Italia
- il giovedì di Sky Uno più volte tra i primi 7 canali della tv
- Italia's Got Talent segna un record stagionale con 4 milioni di spettatori medi nei 7 giorni

SKY ONLINE TV BOX, UN NUOVO MODO PER ENTRARE NEL MONDO DI SKY

Sta nel palmo di una mano e trasforma in pochi istanti la tv di casa in una smart tv, è **Sky Online Tv Box**, un nuovo modo ancora più semplice di guardare serie tv, show, il grande cinema e lo sport di Sky. Una internet tv che **permette di guardare sulla tv i programmi Sky in streaming e senza vincoli di abbonamento**, pensata per un pubblico giovane, ma non solo, che vuole vivere il proprio intrattenimento per lo più on demand, con varietà e qualità nei contenuti.



(continua a pagina 4)





i concorrenti

CARLOTTA



Cuoca-imprenditrice senese. Ha dimostrato di applicare le sue competenze e qualità manageriali anche nella sua cucina. È diretta senza essere invadente. Tra le prime a conquistare la giacca proponendo i suoi infallibili picci al ragù d'anatra

CHANG



Cinese, in Italia da 7 anni, adora la cucina italiana. Nelle sue vene "scorre salsa di pomodoro". Vuole uscire da una sola porta: quella del vincitore. La sua cucina è fusion-minimalista. Ogni volta che lo chef rimanda indietro un suo piatto, per lui è un'onta da cancellare

CHIARA



Sebbene si dichiari appassionata di moda e design, i suoi modi sono piuttosto veraci. È istintiva, e molto spesso reagisce prima di pensare. La sua è una cucina creativa, fatta per stupire. Il suo piercing al naso non è apprezzato dallo chef Cracco

LIVE DAYS

RIACCESI SU SKY UNO I FORNELLI DELLA CUCINA PER PROFESSIONISTI PIÙ CELEBRE DELLA TV

Cracco: la mia Hell's Kitchen è un vero inferno

Parla il mattatore dell'edizione italiana del cooking show, giunta alla seconda stagione

Lavorare nel ristorante più famoso della Tv guidato dallo spietato chef Cracco è un vero inferno. Parola dello stesso Cracco che torna al timone di Hell's Kitchen Italia su Sky Uno, per una 2ª edizione ancora più "infuocata" della prima. E tra i cuochi c'è già chi, come Maria Rosaria, ha deciso di lasciare la gara.

Troppo dura stare al suo servizio chef Cracco?

A Hell's Kitchen tutto è autentico. È la vera vita lavorativa di una cucina professionale che entra in tv. Quindi anche la fatica, la tensione e lo stress sono reali

Oggi è uno chef autorevole, ma anche lei ha fatto la gavetta, ci racconti la vita di brigata dal "basso"

Certo, ed è stato fondamentale. Il nostro è un lavoro manuale, impegnativo, un lavoro di tutti i giorni. Non si può improvvisare. Credo che Hell's Kitchen offra un'opportunità molto interessante che chi è bravo può mettere a frutto.

Stiamo già vedendo le prime tensioni, questa edizione sembra ancora più "tosta"

Lo è, c'è una tensione maggiore, più ritmo, mi piace molto. Ci sono poi alcune novità: la puntata è unica e più articolata, i concorrenti organizzano la cena e il pranzo light. E poi, per la prima volta, ci sono punizioni e premi che movimentano il racconto. Tutto è ancora più dinamico, veloce e interessante.

Il sistema delle punizioni e delle ricompense di Hell's Kitchen è quello che avviene in una brigata reale?

IL DIAVOLO VESTE CRACCO?

Tutti i fan hanno la possibilità di inserire la propria foto all'interno della locandina di Hell's Kitchen, e di poter scegliere anche una delle frasi cult di chef Cracco, da condividere sui propri profili social. <http://hellskitchen.sky.it/myhellskitchen/>



gli studi di Hell's Kitchen

CHI È CARLO CRACCO?

È uno dei cuochi più celebri d'Italia. Ha iniziato la sua esperienza formativa al fianco di Gualtiero Marchesi a Milano, proseguendo poi in Francia nei templi della gastronomia francese. Nel 2000 torna a Milano e abbinata il suo cognome a quello di una storica gastronomia meneghina dando vita al ristorante Cracco-Peck, 2 stelle Michelin, 3 forchette Gambero Rosso e che dal 2007 è completamente suo (fino al 2010 è stato tra i 50 migliori Ristoranti al mondo). Attualmente è uno degli Ambassador per Expo Milano 2015 e sta per avviare un'accademia della cucina d'autore nell'ex convento dell'Annunciata ad Abbiategrasso. La sua cucina offre rivisitazioni delle specialità classiche milanesi e non solo, proponendo i piatti in una chiave innovativa. Definisce la sua cucina "cerebrale e di cuore", in quanto la ricerca costante non viene mai disgiunta dalle emozioni gustative.

Carlo Cracco, chef stellato

In generale non ci sono ambienti in cui sbagli e vieni promosso. Qui c'è ovviamente anche la componente televisiva, tuttavia il format replica quello che, ogni tanto, succede in cucina. A volte però la realtà supera la tv. **A lei capita spesso di scaldarsi in cucina?** Tutto è legato a quello che succede. Bisogna parlare con i ragazzi e cercare di tirar fuori il meglio. A volte ci riesci, a volte no, ma si cerca di trovare tutti i metodi possibili per far funzionare la cosa.

DAVIDE



Giovane "cuoco-zingaro", ha lavorato in diversi e numerosi ristoranti in Italia e all'estero. La sua cucina è ambiziosa ma tradizionalista. Viene da Benevento, ha solo 20 anni e la sua giovane età (ed esperienza) è compensata dalla volontà

GIORDANO



Dalla periferia di Napoli è arrivato al Robuchon di Montecarlo, fino a ricevere 2 stelle Michelin. Ha 24 anni e per lui la cucina è il suo lavoro, ma anche il suo hobby e il suo sport. Non ha tempo per fare altro

GIOVANNI



Giovanni Milazzo da Milazzo. Le sue passioni sono scienza e letteratura, che vanno a coniugarsi con quella per la cucina. È a Hell's Kitchen per dimostrare ai suoi genitori che il suo futuro è in cucina e non all'università



i concorrenti

LEONORA



Romana di 29 anni ed ex modella, odia essere giudicata solo per il suo aspetto fisico. Ha dimostrato da subito grande impegno e tenacia: non molla di fronte a nulla. Tende a dettare le regole all'interno della squadra rossa

GIUSEPPE



Siciliano di 33 anni, ha come mito Carlo Cracco. Viaggia sempre con una medaglia d'oro vinta in un concorso culinario: è il suo portafortuna. La sua cucina è casereccia e sbrigativa. L'italiano non è il suo forte

VINCENZINA



Italoamericana, da New York si è trasferita a Napoli. Gli amici la chiamano Nina, per tutti gli altri è l'Americà. Il suo mito è Julia Child, che da bambina guardava in tv insieme alla nonna. La sua cucina rispecchia le sue origini newyorkesi-partenopee



i concorrenti

IL CAPOSTIPITE DEGLI CHEF IN TV

Tutto è iniziato da Gordon Ramsay

È lui il giudice culinario più esigente e temuto del piccolo schermo

«Hell's Kitchen è un centro di addestramento militare per chef professionisti, che vogliono vincere qualcosa di importante.

All'inizio è davvero tosto, a metà credo sia un po' meglio ma alla fine diventa un sogno, perché io inizio a guidarli, a seguirli individualmente e loro cominciano a comprendere l'enorme opportunità che hanno».

Così **Gordon Ramsay**, lo chef pluristellato commenta Hell's Kitchen, il capostipite di tutti i talent show è uno dei format più longevi e seguiti al mondo di cui è giudice da 13 edizioni. In origine il programma ha debuttato nel Regno



Gordon Ramsay, chef di fama mondiale e conduttore tv

Unito nel 2003, accolto da un grande successo ed è sbarcato nel 2005 negli Stati Uniti, dando il via ad un fenomeno su scala mondiale, un successo inarrestabile dilagato in 26 paesi.

A causa del linguaggio esplicito utilizzato da Gordon Ramsay, negli Stati Uniti, Nuova Zelanda, Canada e Svezia la trasmissione va in onda in versione edulcorata. Con 14 stelle Michelin, Gordon Ramsay conduce le edizioni USA di Hell's Kitchen, Cucine da incubo, MasterChef, The F Word, Gordon Ramsay: diavolo di uno chef, Cucina con Ramsay, Hotel da incubo e Gordon Behind Bars. Ha 25 ristoranti in tutto il mondo, di cui due in Italia. La star dei fornelli è infatti da tempo responsabile del Gordon Ramsay Restaurant al Forte Village,



Duck Dynasty: la famiglia Robertson

vicino a Pula in Sardegna — dove è stato costruito il primo ristorante di Hell's Kitchen Italia che presto accoglierà il nuovo vincitore — e del ristorante Contrada nell'antico borgo medievale di **Castel Monastero**, vicino a Siena.

nella foto in basso: **Alessandro Cattelan**, conduttore di X Factor, ai casting dell'edizione 2015 a Bologna



12 giugno alla Unipol Arena, insieme alla nuova giuria. Per assistere gratuitamente allo show, basterà iscriversi a pubblico.bologna@xfactor.it o chiamare il 388.3932058, indicando il numero, il giorno e l'orario.

X Factor: la marcia di 23.000 aspiranti pop star

Sono già circa 23.000 le presenze registrate tra Roma e Bologna ai casting dell'edizione 2015. Le selezioni sono partite da Roma e proseguite a Bologna lo scorso weekend e lunedì, dove **Alessandro Cattelan**, alla guida del programma per il quinto anno consecutivo, è stato accolto come una star dalla folla di ragazzi in fila. Grande novità di quest'anno è l'estensione alle band per la categoria gruppi — fino allo scorso solo per gruppi vocali — con oltre

2.000 iscritti, richiamati probabilmente anche dalla presenza in giuria di due eccellenti esponenti del mondo delle band: **Skin**, leader degli Skunk Anansie, ed **Elio**, che da oltre 30 anni guida le Storie Tese. Confermati in giuria anche **Fedez** e **Mika**, alla seconda e terza presenza ad X Factor. La prossima tappa è quella delle Audizioni di Bologna, l'11 e

SU SKY UNO UN'ESTATE PER TUTTI I GUSTI

Nuovi e avvincenti titoli in arrivo nella calda estate di Sky Uno. Dopo l'attesissima finale di RDS Academy del 1 giugno, il pubblico si prepara a scoprire, lunedì 2 giugno, se le coppie che si erano sposate in **Matrimonio a prima vista USA** sono rimaste tali, o se qualcosa è andato storto, con lo spin off **"Un anno dopo"**. Dopo il successo americano il 14 giugno sbarcherà su Sky Uno **Duck Dynasty**, la storia della famiglia più pazzo d'America (Robertson) che vive in Louisiana ed è proprietaria della Duck Commander, famosa azienda che produce strumenti per la caccia alle anatre. Duck Dynasty segue le

vicende di Phil, di suo fratello Si, dei figli di Phil, Jase, Willie, Jep e delle rispettive mogli, compagne e figli. Il 17 giugno la cucina torna ad essere protagonista di Sky Uno con la 2ª stagione di **Junior MasterChef USA**: veri talenti in "formato junior" saranno giudicati da tre mostri della cucina e dell'imprenditoria della ristorazione: **Gordon Ramsay**, **Joe Bastianich** e **Graham Elliot**. Il giovedì proseguono i nuovi episodi di Hell's Kitchen Italia seguiti da **Master Pasticcere di Francia**, mentre il lunedì è in compagnia della musica di **X Factor USA**. Ma Sky Uno non si ferma mai. Si aprono infatti i casting per **La formula dell'amore** — <http://www.laformuladellamore.tv> — un nuovo programma per i single tra i 20 e i 40 anni in cerca di un'anima gemella.



i concorrenti

JESSICA



Ha rilevato e risollevato una pizzeria-ristorante. Emotiva, con una risata contagiosa e che non si scorda, la sua cucina è casereccia e lei non è abituata ai ritmi di una brigata infernale. Riuscirà a resistere al clima infernale della cucina di Hell's Kitchen?

MARCELLA



Viene da Napoli ed è cresciuta nel ristorante di famiglia; autodidatta con tanta voglia di mostrare le sue capacità, conosce i suoi limiti e non ha problemi a mettersi in discussione e al servizio della sua squadra. Ha mostrato da subito entusiasmo e motivazione

MIRKO



Ha lavorato in ristoranti glamour. Si definisce cuoco stiloso, per lo chef Cracco è un "tele imbonitore". Adora la moda, lo shopping e tutto ciò che è fashion. Gli piace giocare e provocare sia in ambito culinario sia nel dress code.

OLIVER



Ha 27 anni ed è Italo svedese, cresciuto in Toscana. Ha tatuata sul braccio una stella Michelin. Ha respirato l'aria dell'altissima cucina durante uno stage da Gordon Ramsay. Ex stuntman: un toro!



SOLO SU SKY UNA VIDEOTECA DI 1.000 FILM

Con Sky On Demand puoi scegliere in ogni momento un film diverso da vedere, proprio come in una videoteca che da oggi può contare su una library di 1000 film sempre aggiornati, di vario genere, per poter scegliere sempre il film di cui si ha voglia, sia quando si preferisce un action movie oppure una commedia, un thriller, un horror o un film d'autore. **Tra i film attualmente in catalogo, troviamo i grandi successi appena usciti nelle sale** come Transformers 4 - il nuovo capitolo della saga robotica per eccellenza con Mark Wahlberg e Stanley Tucci - Tartarughe Ninja, Dragon Trainer 2, Apes Revolution - il pianeta delle scimmie, Colpa delle stelle, Maleficent, ma anche film di culto come Nebraska e Non ci resta che piangere.

LIVE DAYS

ECCO LE GRANDI NOVITÀ DI GIUGNO SUI CANALI FOX

Tra glamour e dinosauri inizia l'estate di Fox

Al via il nuovo docu-reality Lucky Ladies su FoxLife. Spazio alle serie tv più cool come Wayward Pines con Matt Dillon e Fresh off the boat

A partire dal **9 giugno**, per cinque settimane, **National Geographic Channel** propone ogni **martedì** alle **20:55 Mega Jurassic**, quattro speciali dedicati ai più grandi predatori mai esistiti sul pianeta Terra. Si parte **martedì 9 giugno alle 20:55 con Autopsia di un T-Rex**. Grazie alla prima ricostruzione a grandezza naturale e anatomicamente completa di un Tyrannosaurus Rex, il documentario indaga sui segreti di questo maestoso animale. Sul versante dell'intrattenimento, **FoxLife** propone dal **3 giugno alle 21:50** il nuovo docu-reality **Lucky Ladies**, la serie che racconta la vita quotidiana di un gruppo di signore dell'alta borghesia napoletana. Storie di amicizia, amore e rivalità nella cornice di una Napoli incredibilmente glamorous, fatta di lusso, eventi mondani, party esclusivi e location da favola. Dopo il grande successo dei primi due episodi, continua su **Fox** ogni **giovedì** alle **21.00 Wayward Pines**, la serie diretta da **M.Night Shyamalan** con **Matt Dillon**, agente segreto alle prese con i misteri di Wayward Pines nell'Idaho. Apparentemente sembra una cittadina perfetta, ma è in realtà popolata da **personaggi imperscrutabili**

e sembra non dare la possibilità di andarsene a chi vi si ritrovi. Novità anche sul fronte della commedia: dal **12 giugno** su **Fox Comedy** alle **23:15** arriva **Fresh off the boat**, la prima sitcom Usa con un cast tutto cinese. Una famiglia di immigrati orientali sbarcata in Florida insegue il sogno americano fra numerose e divertenti gag innescate dallo scontro fra stili di vita che non potrebbero essere più diversi.



le protagoniste di **Lucky Ladies**

NASCE LA INTERNET TV DI SKY, CON SKY ONLINE TV BOX LA TV DIVENTA SMART

(continua da pagina 1) Si chiama Sky Online TV Box ed è una piccola grande rivoluzione per la fruizione di contenuti in streaming, un modo nuovo, comodo e flessibile per accedere ai migliori contenuti Sky. Una internet TV pensata per i "nativi digitali" e per chi non è ancora abbonato alla pay tv, per chi senza più vincoli di abbonamento e con pochi semplici gesti vuol trasformare la propria tv di casa in una smart tv. Un'offerta esclusiva e completa, che si paga un mese alla volta senza vincoli: l'intrattenimento con le migliori serie Tv, il grande cinema italiano e internazionale, gli show di Sky di cui tutti parlano come X Factor, MasterChef Italia's Got Talent e lo sport con grande novità dalla prossima stagione, tutti gli 852 match di Serie A e B. Finora disponibile su pc, tablet, game console e su alcuni modelli di smart tv, Sky Online si distingue per freschezza, varietà e qualità, disponibile al prezzo di 49,99 euro con un mese di cinema e Intrattenimento inclusi e la possibilità di vedere il secondo mese di entrambi i ticket a solo 1 euro. Dopo il secondo mese si potrà scegliere senza vincoli cosa vedere tra Intrattenimento, cinema e sport, evento per evento.

Frank Matano, conduttore tv e testimonial di Sky Online TV Box



OLTRE 2 MILIONI E MEZZO DI DOWNLOAD SU SKY ON DEMAND IN SOLI 7 GIORNI

I PREFERITI SU ON DEMAND? I DELITTI DEL BARLUME E IL TRONO DI SPADE

Continua il successo di **Sky On Demand**, l'esclusiva videoteca con oltre 2.500 contenuti da vedere quando si vuole e che Sky offre gratuitamente a tutti i suoi clienti. Sono già **1.600.000** i clienti Sky che hanno collegato il proprio My Sky a internet accedendo all'ampio catalogo di Sky On Demand, rappresentando **la più grande base televisiva d'Italia connessa a servizi on demand**.

Dopo aver ampiamente superato i **200 milioni di download dal lancio**, anche la scorsa settimana sono stati **oltre 2,5 i milioni di download effettuati in soli 7 giorni**, nel periodo compreso da lunedì 11 a domenica 17 maggio. Tra i **film** più visti e scaricati dai clienti Sky in questo periodo, spicca il nuovo capitolo de **"I delitti del BarLume - La tombola dei Troiai"**, la serie Sky tratta dalle storie dei libri di Marco Malvaldi con protagonista Filippo Timi, e, per quanto riguarda le **serie tv**, il titolo più gradito è **"Il Trono di Spade"**, la cui quinta stagione è attualmente in onda su Sky Atlantic in contemporanea con gli Stati Uniti. Anche su Sky On Demand sono disponibili tutti gli episodi sia nella **versione in lingua originale** con i sottotitoli sia quella **in italiano**, per una molteplice possibilità di scelta che Sky riserva ai suoi clienti.



a destra: **Filippo Timi e Enrica Guidi, ne "I delitti del Bar Lume"**

20 STORIE PER 20 SERIE TV NELL'ESTATE DI SKY ATLANTIC

È in arrivo su Sky Atlantic un'estate all'insegna delle più grandi serie tv, con oltre 20 titoli in partenza solo nei prossimi 3 mesi. Si parte già il **3 giugno** con la serie comedy HBO **Getting On**, seguita il **9 giugno** da ben 3 serie tv in onda a partire dalle 21:10: **Transparent**, la serie rivoluzionaria che ha vinto 2 Golden Globe, seguita da **Togethermess**, serie HBO scritta, diretta e prodotta dai fratelli Duplas, per arrivare alla 2ª stagione di **Looking**. All'indomani del

finale di stagione de **Il trono di spade**, in onda la notte tra il 14 e il 15 giugno, arriva la 2ª stagione di **Silicon Valley** ideata da Mike Judge mentre termina l'attesa per la quella di **True Detective**, trasmesso in contemporanea con gli USA la notte tra il 21 e il 22 giugno. Grande debutto il 14 luglio della nuova prestigiosa serie **Mozart in The Jungle**, e su Sky Atlantic rivivranno i protagonisti de **I Soprano** con ben 6 stagioni. Mercoledì 5 agosto torna **Masters Of Sex** con la 2ª serie.



Il Trono di Spade 5, Emilia Clarke è Daenerys Targaryen



PLUS

Il report

Con atenei privati più carriera

L'aver frequentato un'università privata dà un ritorno economico superiore del 21% rispetto all'aver frequentato un'università statale, e del 7% rispetto a un politecnico. È quanto segnala l'University Report JobPricing 2015. Altro aspetto che incide sulla carriera è la sede: chi ha frequentato un'università al Nord guadagna il 15% in più rispetto a chi ha frequentato un ateneo al Sud. METRO

Il non profit chiede figure "aggiornate"

Isfol: imprese sociali a caccia di tecnici, amministrativi e professioni altamente specializzate

INDAGINI Educatori professionali, operatori sociosanitari, figure tecniche della mediazione sociale ed interculturale, psicologi e assistenti sociali. Sono queste le figure professionali operanti nel non profit per le quali è più necessario un aggiornamento. A dirlo sono gli imprenditori sociali intervistati dall'Isfol. Le professioni per cui si registrano le esigenze più forti, da colmare nel corso dei prossimi mesi con specifiche attività formative, sono quelle dei grandi gruppi delle professioni esecutive nel lavoro di ufficio (33,1%), delle professioni tecniche (24,5%), delle professioni intellettuali, scientifiche e di elevata specializzazione (20,9%) e di quelle qualificate nelle attività com-

merciali e nei servizi (12%). Il dato deriva dall'indagine "Audit sui fabbisogni professionali delle imprese non profit" condotta dall'Isfol per conto del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, su un campione nazionale di circa 3.000 imprese sociali con almeno un dipendente (con contratto a tempo indeterminato, a termine, di apprendistato). Per quanto riguarda le professioni intellettuali, scientifiche e di elevata specializzazione il fabbisogno si concentra soprattutto in Lombardia (25,3%), Veneto (12,4%), Puglia (7,6%) e Sicilia (7,4%). Le esigenze di aggiornamento nel lavoro di ufficio si registrano in Lombardia (14,9%), Lazio (12%), Toscana (9,7%) e Veneto (9,1%). Nelle attività commerciali e nei servizi: Lombardia (23,7%), Piemonte (10,3%), Toscana (7,9%) e Veneto (7,6%). Nele professioni tecniche: Lombardia (19,3%), Piemonte (10,3%), Toscana (7,4%). METRO

Analisi

Importante è vivere sempre il presente

Molti vivono nella paura di qualcosa che, probabilmente, non si verificherà mai. E per timore del domani si rovinano l'oggi. Cerca di vivere in compartimenti stagni di ventiquattrore. Fai progetti per il futuro, ma non ti preoccupare di quello che potrebbe accadere. Vivi il presente. Ogni sera, prima di andare a letto, fatti un programma per l'indomani. Un programma che ti aiuti a raggiungere i tuoi obiettivi. Segui. E vivi con coraggio e ottimismo! Può servire fare l'esperienza di qualche prova motivazionale come la camminata sui carboni ardenti o il salto nel vuoto attaccato alla corda elastica. Sono esperienze forti che possono aiutare a scacciare la paura.



MARIO FURLAN

Formatore

www.workers.it

Dal Senegal a Venezia con il vetro

Wworkers è la comunità dei lavoratori della rete, dipendenti o imprenditori che operano con le nuove tecnologie e che si raccontano su www.workers.it e su Metro.

Dal Senegal all'Italia. Ha girato il mondo e ha deciso di fermarsi nella laguna di Venezia per imparare un'arte antica: quella della lavorazione del vetro di Murano. Eccolo il Muranero: così la comunità dei muranesi ha apostrofato con affetto Moulaye Niang, perliere per passione e per professione, dopo averlo accolto e



Moulaye Niang, Muranero.

aiutato a capire un mestiere. Oggi questo artigiano del vetro insegna a giovani italiani e africani. «Realizzo perle di vetro a lume e collane in ebano che uniscono l'arte africana a quella veneziana», racconta il Muranero, che ha scommesso su un mestiere in via d'estinzione reinventandolo. Il suo laboratorio è in un'area storica tra le calli della zona Castello. Ma Moulaye Niang è ragguarigibile sul suo blog Muranero.blogspot.it. GIAMPAOLO COLLETTI @GPCOLLETTI

Arriva "obiettivomamme"

LAVORO Si chiama Obiettivomamma.com il portale nato per supportare le mamme e frutto di un accordo tra GruppoEuropa e Federcasaltinghe, che si sono unite per offrire informazioni e supporto (come le normative e le prestazioni a sostegno del reddito, le sovvenzioni per babysitter e

asili nido, bonus bebè e assegni di maternità) alle mamme e alle famiglie, attraverso il sito e 30 punti operativi sul territorio. «Nello scorso anno - dichiara Federica Rossi Gasparrini, presidente di Federcasaltinghe - si è registrata una flessione di oltre 20.000 nascite». METRO

Benvenuti nella Rivoluzione del Cibo

da domani, aperto tutti i giorni
dalle 7.00 alle 23.00



Roma • Piramide
caffetteria • lunch & dinner buffet
100% bio

Bio's Café Roma - Piazza di Porta San Paolo 6A (Piramide) Tel. 06 4757778 - roma@bioscafe.it www.bioscafe.it

Hai bisogno di una mano?

Chiama
06 83390441

Estate 2015
a COSTO ZERO
per gli anziani
beneficiari
e i titolari di
Social Card

Libera
Cittadinanza
Onlus

www.liberacittadinanza.org

Lasciati aiutare dagli assistenti leggeri dei Circoli della Salute per fare la spesa, andare dal medico, avere presidio e compagnia in casa o in ospedale, tenere in ordine le tue cose e per altre mille piccole incombenze quotidiane

Se vuoi che questa e altre iniziative siano GRATUITE per sempre, lascia il tuo 5 x 1000 a Libera Cittadinanza. Indica
09814611001
nella tua Dichiarazione dei Redditi

Con il contributo della Regione Lazio





Francesca Inaudi

“Io sto con Amref perché difende i diritti dei più deboli”

SOLIDARIETÀ “Sono arrivato/a sano/a e salvo/a!”.

Quante volte abbiamo detto questa frase nella nostra vita? E quante volte l'abbiamo detta pensando al senso vero delle parole?

Sano. Salvo. Ci hanno insegnato che la sanità è un diritto inalienabile, ci siamo resi conto crescendo che è vero e che è altrettanto vero che quando siamo sani abbiamo libero accesso al potenziale energetico che ci serve per svilupparci come individui e progredire, costruire, crescere.

È come il lavoro, che ti nobilita e ti fa sentire parte di una società, di un gruppo, di una famiglia. Lavoro e salute; perché se si è sani si può lavorare e grazie a ciò che si guadagna mantenere la propria famiglia, contribuire alla vita del proprio gruppo, muovere l'economia della propria società, salvarla a volte.

Che strano concetto quello di salvezza, così complesso, così fragile.

Basta così poco quando siamo piccoli a sentirci salvi: l'abbraccio di una madre, la protezione della famiglia, il tetto sopra la testa.

Quanto ci siamo abituati a dare per scontato che braccia, famiglia, tetto ci siano dovuti perché abbiamo avuto la fortuna di nascere in un paese di cui ci piace lamentarci ma che non è devastato da guerre, fame, miseria.

far a meno del superfluo

Eppure le emergenze migratorie degli ultimi anni ci hanno in qualche modo costretto di nuovo a riflettere sul significato del concetto di salvezza, a interrogarci sui motivi che spingono persone ad abbandonare la propria terra, che si presuppone amino intenzionalmente, a lasciarla e rischiare la vita pur di salvarsi da fame, malattie, violenza.

Forse proprio la crisi che ha colpito anche noi, che ci ha obbligato a rinunciare e sacrifici, che ci ha sorpresi impreparati a fare a meno del superfluo, ci ha in qualche modo messi di fronte alla nostra coscienza un po' più nudi, un po' più sproteggerci e per la prima volta davvero ci ha fatto immedesimare, comprendere, compatire...

Morire per salvarsi. Che

paradosso infame!

Morire per inseguire la dignità di reclamare un diritto inalienabile come la salute, la salvezza, la possibilità di un lavoro, le prime cose che ogni società civile dovrebbe garantire.

E se ci fosse un'associazione che lavora per abbattere quel paradosso? Un'associazione presente sul continente africano che desse alle persone gli strumenti per lottare per quei diritti sul proprio territorio, per non aver paura, per non morire, per non ammalarsi ma soprattutto

per non dover scappare?

Quasi 60 anni in Africa

Quell'associazione c'è, è Amref. Amref lavora in Africa da quasi 60 anni, contribuendo al suo sviluppo socio-sanitario, in particolare nelle aree meno raggiungibili e più disagiate e in oltre mezzo secolo di attività ha soccorso, curato e istruito milioni di persone. Non solo. Amref ha investito sulle risorse umane, ha dato a quelle persone una ragione per restare, per proteggere la terra che amano e

nutrire i propri cari. Ha dato fiducia prima ancora che strumenti pratici. Insegnare a un'ostetrica che l'igiene è il fondamento della salute durante un parto significa limitare la mortalità infantile, le infezioni trasmissibili come l'HIV e significa anche insegnare un modello facilmente replicabile. Essere un'associazione presente sul territorio da così tanti anni consente ad Amref di intervenire in profondità, avendo coscienza e rispetto delle rigidità e delle tradizioni radicate in una

cultura così variegata e complessa. Sostituire un'infibulazione (mutilazione dei genitali femminili) con un libro non è cosa che accade in un giorno, ma in anni di lavoro attento e cognizione che non è at-

traverso l'imposizione che si crea progresso.

Verso lo sviluppo

Restituire i diritti fondamentali alle popolazioni africane, insegnando loro come replicare ciò che apprendono è un primo grande passo verso lo sviluppo, verso quel sentimento di salvezza e di protezione che ognuno dovrebbe poter provare a casa propria. Un primo passo per restituire il diritto a una vita dignitosa, sana, sicura nel loro paese. Io le persone che lavorano in Amref (in Italia, perché Amref è un'organizzazione a livello mondiale!) le conosco.

L'entusiasmo

Sono persone bellissime. Pulite, entusiaste, con negli occhi amore per quel che fanno, dedizione e una rara limpidezza. Sono persone che credono che vivere sullo stesso pianeta significhi condividere le conoscenze e i mezzi per migliorare la vita di tutti. Persone che credono che tutti gli individui siano nati uguali e che uguali debbano essere anche gli strumenti a disposizione del progresso di ognuno. Sostengo Amref, perché credo che la carità sia un bel sentimento ma debba essere applicata alla concretezza. Sostengo Amref perché se fossi malata, affamata, sola e disperata così tanto da voler scappare dalla mia bella e amata Italia, vorrei che qualcuno mi fermasse e mi insegnasse come fare a cambiare idea e condizioni di vita. Sostengo Amref perché da quando li conosco ho imparato il valore della parole sano e salvo e ho fiducia che possano fare tanto perché sempre più persone imparino.

FRANCESCA INAUDI



Una testimonial doc

Francesca Inaudi è un'attrice italiana nata a Siena nel 1977 testimonial di Amref.

- Ha contribuito alla Campagna “Sano è Salvo”, che vuole ricordare a tutti che la salute è la strada per lo sviluppo globale. Una strada che porta all'abbassamento dei tassi di mortalità e di diffusione delle malattie infettive, insieme alla crescita economica. Crescita che può affrancare le popolazioni più emarginate dalla povertà e offrire stabilità.

- **La salute è di tutti.** Un mondo sano è un mondo salvo: sono le parole d'ordine di Amref, che rinnova il suo impegno anche in Italia, mettendo al centro del proprio operato le comunità più svantaggiate. La salute del mondo passa per l'Africa. Il secondo continente più popolato al mondo è il più arretrato in fatto di salute.
- **Se l'aspettativa di vita nel mondo è di 70 anni,** in Africa, nel 2011, era di 56 anni. Se nel mondo muoiono 48 bambini sotto i cinque anni ogni 1000 nati, in Africa questo numero è quasi il doppio (95).



GETTY



www.grupporezza.com

FONTE LAURENTINA
VIALE LEONIDA TONELLI 68

IRRESISTIBILE OCCASIONE

APPARTAMENTI IN PRONTA CONSEGNA A PREZZI ANCORA PIÙ BASSI



TRILOCALI

~~268.000~~

227.000

IN PRONTA
CONSEGNA

ECOLOGICA & ECONOMICA

APPARTAMENTI VARI TAGLI
EDIFICATI CON SISTEMI PIÙ AVANZATI
E MATERIALI D'AVANGUARDIA!

**COGLI QUESTA
OCCASIONE IRRESISTIBILE!**

06.47.49.51

frazionamentiecantieri@grupporezza.com
www.grupporezza.com


UFFICIO VENDITE
APERTO SUL POSTO
DAL LUNEDÌ AL SABATO ORE 9,30/19,00
CHIUSO IL MERCOLEDÌ
DOMENICA ORE 9,00/13,00

L'informativa ai sensi dell'Art.13 D.LGS n. 169/2003 è consultabile nell'area privacy del sito [grupporezza.com](http://www.grupporezza.com) 

&

ROMA

Ad Ostiense

È nato il fast food salutista

Si chiama Banco, si trova in via Ostiense 40/a (www.bancofast-food.com), e promette di essere «il primo fast food che fa bene»: burger e patatine bio, polli allevati in libertà, verdure e frutta di stagione «per un pranzo al fast food con la leggerezza e la qualità di un pranzo naturale». Davanti a Banco niente auto, ma rastrelliere per bici. In cucina il 26enne Pietro Platania e Richard Thomas Ercolani. METRO

Censis: mobilità resta per Roma il punto debole

Dal rapporto in vista del Giubileo una forte denuncia sul ritardo della Capitale nel settore dei trasporti

CITTÀ Una mobilità «densa e vischiosa». Il tallone d'Achille di Roma si conferma il traffico. «I problemi quotidiani della mobilità urbana - sottolinea il Censis nel secondo numero del diario "Roma verso il Giubileo" - penalizzano non solo la vita dei residenti, ma sono valutati sempre più criticamente da tutte le categorie di visitatori. Roma è l'unica Capitale europea in cui il servizio di trasporto pubblico non rappresenta la spina dorsale della mobilità cittadina».

Il Censis segnala alcuni numeri: «Nell'ora di punta della mattina il trasporto pubblico assorbe appena il 28% della domanda di mobilità. La maggioranza



Vigili in strada. /LAPRESSE

dei romani (58%) ritiene che il principale fattore che manca alla Capitale per essere una città moderna è proprio un efficiente sistema di trasporto pubblico, questione anteposta persino alla vivacità economica e occupazionale o alla carenza di grandi attrezzature culturali. A Roma la concentrazione dei mezzi privati è impressionante: all'enor-

me parco circolante (2,5 milioni di veicoli, di cui 1,9 di automobili) corrisponde un tasso di motorizzazione elevatissimo (856 veicoli ogni 1.000 abitanti), sottolinea ancora il Censis, che non ha eguali tra le grandi Capitali europee. Di conseguenza, il tempo medio di spostamento di chi viaggia in auto a Roma nelle ore di punta del mattino si attesta sui 45 minuti.

Un costo sociale elevatissimo stimato in 1,3 miliardi (quasi 500 euro a testa all'anno); non solo il tempo perso, l'inquinamento e il rumore, ma anche i 16.000 incidenti stradali annui, con 20.000 feriti e 150 vittime.

Altre notazioni del Censis sul ritardo della "Cura del ferro" utile ai pendolari, gli autobus lumaca (con velocità commerciale tra i 12 e i 15 km/h) e la bassa ciclabilità (1 km di pista ogni 11.000 abitanti). Tra le novità il boom del car sharing. METRO



Gli sfottò del dopo derby

Persino un autobus dedicato al goleador dell'Olimpico. Il day after del derby - come da tradizione della sfida che lascia strascichi in città - ha visto un fiorire di sfottò da parte dei romanisti. METRO

Il salone dei droni decolla all'Urbe

CITTÀ Oltre 60 espositori italiani e stranieri, cinquecento metri quadrati di superficie espositiva, almeno 200 droni in mostra, 15 convegni e conferenze. Sono i numeri della seconda edizione di "Roma Drone Expo & Show 2015", la manifestazione che si svolgerà in questo fine settimana all'aeroporto dell'Urbe (via Salaria 825, ore 9-19). Nei tre giorni del salone è previsto un intenso programma di convegni e voli dimostrativi. La giornata di venerdì 29, riservata ai professionisti e alla stampa, sarà aperta dal convegno sul tema "L'Italia dei droni". Sabato 30 e domenica 31 l'ingresso sarà aperto al pubblico. Programma completo sul sito www.roma-drone.it. METRO



GRUPPO CALTAGIRONE

"Residenze ALTAIR"

L'occasione di vivere a breve distanza da Roma e a pochi minuti dalle spiagge del litorale laziale



FINANZIAMENTO fino al 100% del VALORE della VOSTRA NUOVA CASA

Soggiorno-Letto, angolo cottura, bagno e terrazzo con possibilità di acquisto posto auto, box e cantina



Soggiorno, una camera, angolo cottura, bagno e terrazzo con possibilità di acquisto posto auto, box e cantina



Soggiorno, 2 camere, angolo cottura, 1 o 2 bagni e terrazzo con possibilità di acquisto posto auto, box e cantina



A PARTIRE DA

MONOLOCALE € 69.000

BILOCALE € 89.000

TRILOCALE € 129.000

I dati e le informazioni riportate in questa pagina sono ufficiali secondo la sua certificazione ed ogni progettazione personalizzata. I prezzi sopra indicati riguardano gli immobili estimati all'inizio della vendita fino ad esaurimento.

NUMERO VERDE 800.10.70.60

POSTO AUTO INCLUSO NEL PREZZO!
POSSIBILITA' DI ACQUISTO
BOX E CANTINA

3L IMMOBILIARE
WWW.3LIMMOBILIARE.IT

UFFICIO VENDITE SUL POSTO
Via Carroceto, Aprilia
Aperto tutti i giorni compresi i festivi
dalle 10:00 alle 19:00

SI VENDONO SPAZI COMMERCIALI DI VARIE METRATURE



MONTI BIO
un'oasi di natura e benessere

- VINI BIOLOGICI,
- FORMAGGI E SALUMI,
- FRUTTA E VERDURE DI STAGIONE,
- PRODOTTI ALTAMENTE SELEZIONATI

INFO MONTI BIO VIA PANISPERNA 225
TEL. 06 87678022 WWW.MONTIBIO.COM

metro

www.metronews.it



ANNUNCI metro

BMW serie 1, Eletta. 2.0 TD. Buono stato, colore Blu. 130.000 km. Data immatricolazione: agosto 2007. Prezzo 6000 euro trattabili. Zona Cinecittà.
328 4633707

Musica canto aperte nuove iscrizioni lezioni prova gratuite www.scipasagi.it

06 22446962

Cerchi un amministratore per il tuo condominio con esperienza e professionalità? Cerchi un amministratore accreditato che ti pubblichi fatture e bilanci su internet? Allora cerchi noi: www.studiodambrosio.net

06 6641014

Appartamento piano terra, 65 mq con giardino di 60mq ampio soggiorno 2 camere letto, bagno con finestra e ripostiglio. Da ristrutturare con possibilità di garage. Zona Tor Sapienza. €199.000.

335 6147536

Colleferro vendo casa 80 mq circa, completamente ristrutturata dentro e fuori, porta blindata e aria condizionata. Volendo ammobiliata. No agenzie.

329 6931533

Porto Torres (SS) - zona residenziale vendesi grande casa da ristrutturare su tre piani (circa 200 mq a piano), possibilità di ricavare più appartamenti. Grande giardino, prezzo interessante. Chiamare dopo le 18.
328 9424912

Canon Legria HF G30 - Videocamera Full HD. Paraluce con copriobiettivo integrato, Adattatore compatto CA-570, Telecomando wireless cavo HDMI ad alta velocità, Istruzioni e software. € 900,00
339 8418873

CAF&Patronato offre assistenza a lavoratori dipendenti, pensionati e cittadini in materia fiscale e socio-assistenziale. Via Antonio Gandusio 4 ore 9-13 e 15-18; zona Battistini (Metro).
347 5433967

Trigoria splendidi appartamenti di nuova costruzione classe A energetica. Prezzi a partire da € 156.000 Vari tagli ufficio vendite via Talamini.
800 716 300

Stock di Tessuti Oxford Piquet: 10 Colorazioni, peso tessuto 180gr altezza 190cm. Tessuto Ideali per

realizzazione polo su misura. Metratura totale a disposizione 300mq.

331 5653328

Nikon D3000 del 2011 più obiettivo Nikon "Nikkor Lens" AF-S DX 55-200 mm. Entrambi in ottime condizioni con tanto di custodie.

339 7397293

Cassa integrati liste mobilità ASPI, ecc Associazione consumatori cerca volontari per propria organizzazione chiamare

06 42009324

Vendo moto Yamaha Fazer 2001 cilindrata 600, buone condizioni sempre in garage, km 24000 prezzo €1500.

348 3110028

Rolex Date Just ref.16200 acciaio anno 2004, quadrante fondo bianco, ghiera liscia e numeri romani in ottimo stato, indossato poche volte corredato di certificato di garanzia e tagliando ultima revisione. € 2800,00.
347 1270423

ATTENZIONE LETTORE: Pubblica oggi

il tuo annuncio e trova velocemente nuovi acquirenti raggiungendo oltre 460.000 persone a Roma.

OFFERTA DELLA SETTIMANA

(scade venerdì 29 maggio 2015)

ANNUNCIO BRONZO

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Cras ex tortor, interdum vel faucibus.

+39 333 33 33 333

15 PAROLE MASSIMO

A SOLI

~~45€~~

9€

Per informazioni o pubblicare il tuo annuncio

Numero Verde

800-592 895

Da lunedì a venerdì dalle 9:30 alle 18:00

annuncimetro@scomunication.it

P.S: chiama oggi per pubblicare il tuo annuncio a soli 9€ anziché 45€ e raggiungi oltre 460.000 persone, in un solo giorno, a Roma.

È Festa della Musica e all'Auditorium si va gratis

Biglietti gratuiti per l'evento che si terrà il 7 giugno con tutte le sale aperte. Sul palco anche Paoli & Rea

CONCERTI Saranno in distribuzione da domani i biglietti gratuiti per la Festa della Musica che si terrà domenica 7 giugno all'Auditorium. Tutte le sale del Parco della Musica e gli spazi all'aperto verranno dedicati per tutta la giornata all'evento che prevede musica dal vivo, laboratori corali e strumentali, spettacoli interattivi, parate musicali, paesaggi sonori, visite guidate, sessio-



gsdf

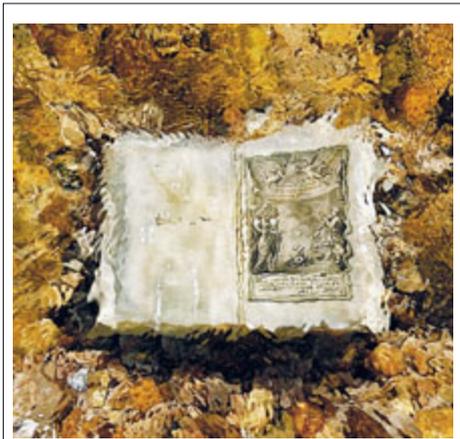
ni di gioco e dj set. Tanti gli artisti e le formazioni che si alterneranno sul palco da Gino Paoli & Danilo Rea, a Giovanni Guidi & Raffaele Costantino, da Enrico Zanisi & Backwords ad Ambrogio

Sparagna con l'Orchestra Popolare Italiana. In scena anche l'Orchestra e Coro dell'Accademia Nazionale di Santa Cecilia, JuniOrchestra Young, Electric Tree, Star Hip Troopers, oltre a cantori, fanfare e giovani orchestre dell'Accademia Nazionale di Santa Cecilia e studenti del dipartimento jazz del Conservatorio.

Le disponibilità in distribuzione al Parco della Musica domani sono limitate, in caso di esaurimento ulteriori biglietti verranno distribuiti il 7 giugno stesso, un'ora prima di ciascuno spettacolo.

Infotel. 068082058.

STEFANO MILIONI



Libri proibiti secondo Ileana

Ventuno fotografie montate in light box da Ileana Florescu, che mostrano altrettanti capolavori della letteratura e della filosofia fluttuanti nell'acqua, incastonate come gemme nel salone vanvitelliano della Biblioteca Angelica (in piazza Sant'Agostino 8), la prima biblioteca pubblica d'Europa. Il messaggio? Neanche la censura, e in particolare l'Index librorum prohibitorum della Chiesa cattolica, ha potuto o può fermare l'onda d'urto della conoscenza. Ingresso gratuito, fino al 13 giugno. Infotel. 067355002. D. PA.

Sara Zanin Gallery

Lauretta, confine tra vita e morte

MOSTRE Verrà inaugurata il 28 maggio, la mostra Inesistenze di Francesco Lauretta. Un viaggio al confine tra l'esistente e l'inesistente. Dalle h18, in via della Vettrina 21. METRO



Claudia Gerini tra le protagoniste della nuova stagione.



Al CityFest

Con Favino e Germano

CINEMA Elio Germano e Pierfrancesco Favino, duetto doc per inaugurare il CityFest, contenitore di eventi speciali, intrattenimento e formazione che la Fondazione Cinema per Roma realizzerà nel corso dell'anno, coinvolgendo la città con incontri, rassegne, anteprime, lezioni, tra i partecipanti Paola Cortellesi, Neri Marcorè, Valerio Mastandrea, Laura Morante. E oggi h18 si parte con Germano e Favino che incontrano il pubblico e discutono le sequenze più importanti dei loro film. Ingresso gratis, previo ritiro di coupon in Auditorium. S.D.P.

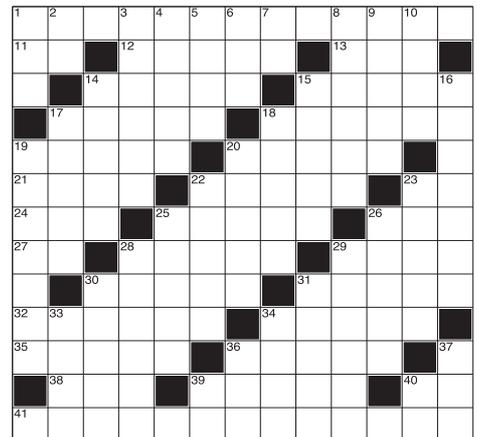
Parole crociate

Orizzontali

1. Si fa contro i crumiri 11. Il volgo le cambia per il colto 12. Superato, obsoleto 13. Mendicava a Itaca 14. Le bagna il mare 15. Celebre marsupiale australiano 17. Relazione logica 18. Opera di Bizet 19. Titolo nobiliare che segue quello di marchese 20. Il Vespa televisivo 21. Riconosciuta come idonea 22. Esterno ad un limite 23. Il... Mattia Pascal 24. Il nome del musicista Ughi 25. La Campbell top-model 26. Noto antidoto contro l'arsenico (sigla) 27. In mezzo al podere 28. Miscuglio di genere ed acqua usato per lavare i panni 29. Palla... americana 30. A Roma lo chiamano "er pupone" 31. Può essere endecasillabo 32. Lavori decorativi ad incastro 34. Lo faceva suonare una puntina 35. Lo cerca l'imputato 36. Dolce da servire a fette 38. European Bank of Investment 39. Fuochi d'artificio 40. I meno... senza di me 41. Gode i diritti di un bene altrui

Verticale

1. Una sigla sui contenitori di plastica 2. La Gandhi figlia di Nehru (iniz.) 3. Quadro senza alcun valore 4. Ha scritto "Narciso e Boccadoro" 5. Prefisso che moltiplica per cento 6. Cade sul



medio 7. Tullio terzo re di Roma (iniz.) 8. Formano settimane e mesi 9. Misero, meschino 10. Snella imbarcazione 14. Vi nacque il Guercino 15. Altro nome dell' "albero della gomma" 16. Il timbro su un valore bollato 17. Quella di Tozzi è "rosa" 18. Metallo con simbolo Cr 19. Fornita di coda 20. Titolo d'obbligazione 22. La figura che vale meno 23. Lo dichiara il mentitore 25. Indigeni 26. Galleggiante di dimensioni limitate 28. Fette magre di bue arrostate al sangue 29. Con la Bella in una celebre fiaba 30. Nell'antico popolo di Israele erano dodici 31. Quelle

"cardinali" sono quattro 33. Ridente località francese nel Gard 34. Abbreviazione per laureati 36. Quantità non ben precisata 37. In un film di Rapper era di vetro 39. Un poco... di buono 40. Iniziali della lotta

► Soluzione



Discoteca Laziale

Il ViaggioTourLive dei Sonohra

POP Oggi, dalle 17, alla Discoteca Laziale, incontro con i Sonohra. Il duo presenterà il nuovo lavoro discografico "Il ViaggioTourLive 2015". L'ingresso è libero. S.M.

AUTO ACQUISTIAMO

IMMATRICOLATE DAL 2004/2015 CON RAPIDITA', INOLTRE USATO CON USATO PIU' TI DIAMO LA DIFFERENZA. VALUTAZIONI E PASSAGGIO IN SEDE PAGAMENTO CASH. S.T. AUTO SRL VIA COLLATINA 146 A/B/C. SE HAI UN AUTO INCIDENTATA E/O FUSA NOI LA RITRIAMO E TE LA PAGHIAMO.

TEL. 06 2574030 - 339 8874220



RAIUNO

11.00 Tg1 Notiziario
11.10 A conti fatti Attualità
12.00 La prova del cuoco
13.30 Telegiornale Notiziario
14.00 Tg 1 Economia Attualità
14.05 La vita in diretta
15.00 Torto o ragione? Il verdetto finale Attualità
16.35 La vita in diretta
18.00 L'eredità Game show
20.00 Telegiornale Notiziario
20.30 Affari tuoi Game show
23.10 Porta a porta Attualità

21.15
Telefilm: VELVET. Saputo del tradimento di suo marito, Cristina cerca di parlare con Alberto, ma lui, esasperato, si rifiuta di darle una spiegazione



RAIDUE

13.50 Medicina 33
14.00 Detto fatto Attualità
16.15 Ghost Whisperer TF
17.00 Cold Case Telefilm
17.45 Rai Parlamento Telegiornale Attualità
17.55 Tg 2 Flash L.I.S.
18.00 Tg sport
18.50 Blue Bloods Telefilm
19.40 NCIS Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Notiziario
21.00 Lol Serie
0.30 Party People Italia

21.10
Talent show: THE VOICE OF ITALY. Ultimo atto del talent. Fabio Curto, Thomas Cheval, Carola Campagna e Roberta Carrese saranno i protagonisti della finale



RAITRE

14.20 Tg 3. Meteo 3 Notiziario
14.50 Tgr Leonardo Attualità
15.00 Tg3 Lis Notiziario
15.05 Tgr Piazza Affari
15.10 Ciclismo: Giro d'Italia 2015 Sport
18.00 Geo Magazine
19.00 Tg 3. Tg Regione. Tgr Meteo Notiziario
20.00 Blob Videoframmenti
20.15 Tre Tre 3
20.35 Un posto al sole SO
0.00 Tg3 Linea notte

21.05
Attualità: CHI L'HA VISTO? Federica Sciarelli torna sul caso della piccola Denise Pipitone, scomparsa nel 2004 mentre giocava sotto casa a Mazara del Vallo



CANALE 5

8.00 Tg 5 Mattina Notiziario
8.45 Mattino Cinque
11.00 Forum Attualità
13.00 Tg 5. Meteo.it
13.40 Beautiful Soap opera
14.45 Uomini e donne
16.10 Amici fase serale
16.20 Il segreto Telenovela
17.00 Pomeriggio cinque
18.45 Caduta libera
20.00 Tg 5. Meteo.it
20.20 Striscia la notizia
23.30 Matrix Attualità

21.10
Film: APPUNTAMENTO CON L'AMORE. Storie di un gruppo di persone di Los Angeles che vivono l'amore e le sue delusioni. Tutto nel giorno di San Valentino



ITALIA 1

13.25 Sport Mediaset Extra
13.55 I Simpson Cartoni
14.50 Big Bang Theory Sitcom
15.20 Merlin Serie
16.10 The Vampire diaries TF
17.10 Love Bugs Sitcom
17.30 Dr. House Telefilm
18.30 Studio Aperto. Meteo
19.00 Fattore umano Attualità
19.30 Notorius Attualità
19.55 Karaoke Varietà
22.55 Uefa Europa League Speciale Sport

20.35
Sport: SIVIGLIA-DNIPRO. Finalista per la prima volta in assoluto, il Dnipro affronta la squadra di Unai Emery nella finale 2015 di Uefa Europa League



RETE 4

9.40 Carabinieri Telefilm
10.45 Ricette all'italiana
11.30 Tg 4 - Telegiornale
12.00 Detective in corsia TF
13.00 La signora in giallo TF
14.00 Lo sportello di Forum
15.30 Hamburg distretto 21 TF
16.35 Non mangiate le margherite Film
18.55 Tg4 - Telegiornale
19.30 Tempesta d'amore SO
20.30 Dalla vostra parte
23.30 Dentro la notizia

21.15
Film: NON C'È DUE SENZA QUATTRO. Due fratelli ricchissimi, impacciati, raffinati e brasiliani, assumono una coppia di loro controparte per salvarsi la pelle

LA7

14.40 Il commissario Navarro
16.20 Le strade di San Francisco Telefilm
18.10 Il commissario Cordier TF
20.00 Tg La7 Notiziario
20.35 Otto e mezzo Attualità
21.10 La gabbia Attualità
0.00 Tg La7 Notiziario

MTV

14.05 Laureata...e adesso? Film
16.00 Ginnaste - Vite Parallele
16.50 Catfish: False Identità
17.40 New Girl Telefilm
18.30 Modern Family Telefilm
19.20 Il Testimone Doc.
21.10 16 Anni e Incinta Italia
23.00 The Valleys Varietà

SATELLITE

21.00 Sky Cinema 1 Sky Cine News - Fuga in tacchi a spillo RUBRICA
Sky Passion Il diavolo veste Prada FILM
Sky Max Il colore del crimine FILM
Sky Family Un nuovo

DIG. TERRESTRE

amico per Whitney Brown FILM
21.10 Sky Cinema 1 Maps to the Stars FILM
Sky Hits Stealth - Arma suprema FILM
22.30 Sky Family 10 cose che odio di te FILM

20.25 Mya Nikita TELEFILM
Mya Miami Medical TELEFILM
Premium Action Nikita TELEFILM
21.15 Mya Grimm TELEFILM
Joi Suits TELEFILM
Mya Parenthood TELEFILM

Premium Action Grimm TELEFILM
22.00 Mya Believe TELEFILM
Premium Action Believe TELEFILM
22.50 Mya Cult TELEFILM
Premium Action Cult TELEFILM

L'Oroscopo di metronews.it

Ariete 21/3-20/4.
Se vi state chiudendo a riccio, fate un passo indietro. Questo è il momento meno opportuno per escludere gli stimoli esterni. Ne avete bisogno, come tutti. Aspettate prima di tratte conclusioni, sarebbero affrettate.

Toro 21/4-21/5.
Ottimo periodo per i single che cercano l'amore mentre per le coppie mature ci saranno decisioni da prendere. Attenzione agli eccessivi divertimenti perché il fisico potrebbe risentirne. Gratificazioni sul posto di lavoro.

Gemelli 22/5-21/6.
Nella vita amorosa sarà meglio fare un po' di chiarezza in modo da poter recuperare anche i legami in bilico. La vostra forma fisica sarà perfetta mentre per il lavoro ci saranno grandi cambiamenti. Attendete fiduciosi.

Cancro 22/6-22/7.
Per quanto riguarda l'amore le cose non andranno molto bene ma oggi potrebbero migliorare. Sul lavoro sarà il periodo più adatto per prendere in mano la situazione. Recuperate la forma fisica perduta.

Leone 23/7-22/8.
Giornata interessante dal punto di vista amoroso. Nonostante ciò, vi sentirete pessimisti. Evitate di fare promesse che sapete di non poter mantenere. Prendete tempo per riflettere riguardo ad una questione lavorativa.

Vergine 23/8-22/9.
Ottimo momento per chi vuole dei figli. Le energie stanno ritornando nonostante nelle scorse settimane eravate sotto pressione. Attenzione ai passi falsi in ambito lavorativo. C'è qualcuno che non aspetta altro.

Bilancia 23/9-22/10.
Giornata molto intensa per i single mentre per chi è in coppia ci saranno distrazioni in vista. Meglio evitare gli eccessi. Per il lavoro potrebbero esserci problemi, non fatevi cogliere impreparati e supererete tutto.

Scorpione 23/10-22/11.
Per i single arriveranno emozioni forti mentre per le coppie non mancheranno le incomprensioni. In questo periodo sarete un po' troppo riservati. Al lavoro sarà meglio non lamentarsi troppo...

Sagittario 23/11-21/12.
Nella coppia ultimamente le cose vanno molto bene. Sarà proprio nell'amore che troverete le energie giuste per sollevarvi dallo stress. Delusione da un amico: sincerità poca e cattiveria molta. Prendete le distanze.

Capricorno 22/12-20/1.
Ostacoli abbastanza ingombranti in amore. Le energie saranno al top e il lavoro vi darà grandi soddisfazioni. Attenzione però ad amministrare bene i soldi. Insomma, non spendete più di quello che avete in tasca.

Acquario 21/1-18/2.
Gli incontri non mancheranno per i single e per le coppie sarà meglio stare attenti alle bugie. Le energie fisiche saranno ottime e starete meglio di chiunque altro. Sul lavoro sarà meglio non fare passi eccessivamente lunghi.

Pesci 19/2-20/3.
Sarà tempo di chiudere con delle storie che da molto sono diventate pesanti. Fatelo e non ve ne pentirete. Bisogna trovare soltanto un pizzico di coraggio in più. Il lavoro vi riserva inaspettate ma motivate gratificazioni.

Il meteo di metronews.it



Roma

	Max.	Min.	
OGGI	24°	13°	☁
DOMANI	25°	12°	☀
DOPODOMANI	25°	13°	☀

Temporali al centro-sud

Un canale depressionario insisterà sino a sera sulle regioni centro-meridionali, coinvolgendo ancora marginalmente l'Emilia-Romagna e determinando situazioni temporalesche a carattere sparso. Sul resto del nord invece, la rotazione delle correnti dai quadranti settentrionali garantirà un deciso passaggio a condizioni di bel tempo. Giovedì il sole tornerà a dominare sull'insieme del Paese, ma da venerdì al nord un flusso di correnti

umide occidentali provocherà annuvolamenti irregolari, segnatamente sul settore alpino e prealpino, con rischio di rovesci pomeridiani, che verso sera e soprattutto nella giornata di sabato, potranno sconfinare anche sulle aree di pianura, altrove persisterà il bel tempo.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

DA DOMENICA NOTTE
CAMBIA L'ORARIO
DELLE LINEE N19 E N22

Tornano le Ztl notturne

A Trastevere e San Lorenzo, da oggi a sabato, dalle 21,30 alle 3, attive le Zone a traffico limitato notturne. La Ztl di Trastevere, lo ricordiamo, è attiva anche di giorno, dal lunedì al sabato, dalle 6,30 alle 10.

Metro C, oggi protesta dei lavoratori e corse a rischio

Possibili stop, oggi, per la metro C. È infatti in programma la protesta del sindacato Sul. Per i treni della linea, che collega Pantano con Parco di Centocelle, le corse saranno assicurate solo fino alle 8,30

e poi dalle 17 alle 20. Servizio a rischio, invece, dalle 8,30 alle 17 e dalle 20 in poi. Nessuno sciopero e corse quindi regolari su tutto il resto della rete di trasporto pubblico sia romana che regionale.

Domenica notte entreranno in vigore nuovi orari per le linee n19, che viaggia tra viale Isacco Newton e piazza Venezia, e n22, circolare con capolinea a piazza Sempione. Dettagli su muoversiaroma.it e allo 0657003.

L'ANALISI

Mobilità romana, l'indagine Censis: "Tanto da fare in vista del Giubileo"

Il boom del car sharing non basta. Improta: "Applicare le misure del Pgtu"

"Una mobilità densa e vischiosa. Il tallone d'Achille di Roma è il traffico". Non proprio una notizia, sicuramente una conferma, quella contenuta nel diario pubblicato ieri dal Censis per evidenziare, a pochi mesi dal Giubileo, le numerose criticità di spostamento della Città Eterna.

Temi e numeri presentati nel rapporto sono pane quotidiano per chi vive in questa città: 2 milioni e mezzo di veicoli; 856 ogni mille abitanti; 45 minuti, in media, per spostarsi in auto nelle ore di punta; circa 16mila incidenti l'anno. Numeri che parlano da soli e che si portano dietro il pesantissimo fardello di un costo, per la collettività, pari a 1,3 miliardi di euro, circa 500 euro l'anno per ogni cittadino.

L'indagine del Censis conferma le storiche criticità della Capitale: rete di metropolitane carente; frequenza dei treni in gran parte inadeguata; linee troppo affollate o poco utilizzate (la razionalizzazione del servizio di superficie ha



tra i suoi obiettivi proprio il superamento di questa anomalia); autobus costretti a viaggiare su strade congestionate; poche corsie preferenziali; tanta doppia fila; evasione tariffaria che tocca il 40 per cento. Un chilometro di piste ciclabili ogni 11mila abitanti; bene, seppur nicchia, il car sharing.

"Anche il Censis, dopo avere letto

il Piano generale del traffico da poco approvato e rilanciato i dati in esso contenuti, chiede una cura da cavallo per il traffico a Roma. Obiettivo del Piano è cambiare radicalmente il sistema della mobilità", ha dichiarato l'assessore alla Mobilità, Guido Improta. Intanto, dalla Regione arrivano 180 milioni di euro per il trasporto pubblico capitolino ■

IN CITTÀ

Tre manifestazioni e l'Udienza papale. Ecco il programma degli eventi di oggi

Questa mattina in Centro manifestazione dei lavoratori del gruppo Mercatone Uno. Tra le 9 e le 13 è previsto un presidio, organizzato dal sindacato Ugl, in via Molise, davanti al ministero per lo Sviluppo Economico.

Per quel che riguarda la viabilità, ripercussioni saranno possibili sia su quella pubblica che privata nell'area compresa tra via Leonida Bissolati, via di San Basilio, via Veneto e piazza Barberini.

A San Pietro invece, a partire dalle 10, la consueta udienza generale del mercoledì con Papa Francesco. Sulle strade attorno alla Basilica, in particolare tra piazza Risorgimento, il Gianicolo e il lungotevere in Sassia, si potranno verificare rallentamenti durante le fasi di afflusso e deflusso dei fedeli. Possibile chiusura al traffico, inoltre, per via della Conciliazione.

Ancora in mattinata, dalle 9 alle 13, in zona Porta Maggiore, manifestazione davanti alla sede Atac di via Prenestina ■

CANTIERI

Il Muro Torto è chiuso per manutenzione dalle 21,30 alle 6

Su 490 e 495 deviate le ultime corse serali e le prime del mattino

Proseguono i lavori notturni su viale del Muro Torto. Calendario del cantiere alla mano, per oggi è prevista, tra le 21,30 e le 6 (variazioni di orario sono comunque possibili) la chiusura della strada sia nel tratto a salire verso Porta Pinciana che a scendere, in direzione di piazzale Flaminio.

Nelle stesse ore si lavora anche all'interno dei sottovia di Corso Italia e Ignazio Guidi (con una conseguente temporanea deviazione per le ultime corse serali e

le prime del mattino sulle linee di bus 490 e 495). Gli interventi sono in programma dal lunedì al venerdì sino alla prima settimana di giugno. Riguardano la pulizia e il rifacimento del manto stradale e dei marciapiedi. Previsti anche: il rifacimento della segnaletica, il lavaggio dei muri delle gallerie, la pulizia dei tombini e la revisione dei guard-rail.

Prevista inoltre, da parte di Acea, la sostituzione delle lampade non più funzionanti ■

FINO AL 14 GIUGNO

Nuovi binari per il tram 8 navette sulla Gianicolense

Lungo la circosollazione Gianicolense, proseguono i lavori per la sostituzione dei binari. Il cantiere è in programma sino al 14 giugno e ha modificato il servizio della linea 8. Il collegamento tranviario è regolare tra piazza Venezia e la stazione di Trastevere. Tra piazzale Flavio Biondo e il Casaleto, invece, si viaggia a bordo di bus navetta, che effettuano percorso e fermate lungo le corsie laterali della Gianicolense, con capolinea in comune con la linea 088 ■

L'INIZIATIVA

Atac, 10 bus elettrici e ibridi in affitto per un test estivo

Arrivano i primi bus elettrici o ibridi da 12 metri. I primi potrebbero circolare, in via sperimentale, già a giugno. Atac, infatti, ha indetto due gare per la locazione di 5 mezzi a trazione elettrica e 5 ibridi al fine di sperimentarne la prestazione in vista dell'eventuale acquisto o leasing. L'affitto dei 5 bus elettrici da 12 metri costerà ad Atac 115.500 euro per 3 mesi (agosto escluso). La sperimentazione degli ibridi, invece, costerà 77 mila euro (agosto escluso) ■

Una sigaretta dal finestrino e scoppia l'incendio Allarme della Polstrada in vista dell'esodo estivo

Il Centro Operativo Autostradale di Roma: "Dal ponte del 2 giugno scatta il piano di prevenzione e intervento"

Con l'arrivo dell'estate aumenterà il traffico sulle strade soprattutto verso le località di mare. E, così, anche le insidie, soprattutto per il rischio d'incendio. Stefano Macarra, dirigente della Polizia Stradale del Centro Operativo Autostradale di Roma, spiega come si svolge il controllo sulle tratte principali intorno alla Capitale. "Le situazioni rischiose possono essere molte - spiega - È comunque bene ricordare che il Codice della strada vieta di gettare dal finestrino qualsiasi oggetto, un gesto che può creare danni seri".

Gli incendi possono mettere a rischio la sicurezza?

"Certo. Infatti il fumo riduce la visibilità, mentre le fiamme solitamente vengono domate in breve tempo. E, frequentemente, i roghi sono causati dalle sigarette ancora accese gettate dal finestrino. Comunque è fondamentale allontanarsi dalla zona interessata e avvertire la Polizia Stradale mentre si consiglia di sintonizzarsi con i canali radio che forniscono notizie in tempo reale".

Come si gestiscono gli interventi?

"L'intervento non è mai efficace se prescinde dalla collaborazione tra le forze in campo. La Polizia Stradale provvede a gestire il traffico, la Società concessionaria avvisa del pericolo utilizzando



pannelli a messaggio variabile e inviando sul posto squadre di soccorso. I Vigili del Fuoco e la Protezione Civile intervengono con tutti i mezzi adeguati".

Quando una strada si può considerare a rischio di incendio?

"Quando non vengono mantenuti gli spazi verdi al lato della carreggiata e se non sono previste strutture di intervento rapido per lo spegnimento, ma anche se si trova in prossimità di boschi, depositi di carburante o di prodotti chimici".

Come farete prevenzione nei prossimi fine settimana?

"La Polizia Stradale ha il compito di pianificare i pattugliamenti su tutte le arterie di maggior utilizzo, coadiuvati dall'alto mediante

mezzi aerei dotati di sistemi di videoregistrazione. Va considerato che a giugno le punte di maggior traffico si registreranno nel ponte di inizio mese e nei fine settimana, l'ultimo dei quali coinciderà con il primo esodo estivo. Saremo in strada, quindi, anche con equipaggi dotati di strumenti per la rilevazione della velocità (specie nei tratti non presidiati dal "Tutor") e pattuglie in abiti civili per la prevenzione di reati nelle aree di ristoro. Infine, verranno sopsesi i cantieri per evitare code" ■ PAOLO PETRUCCI

Nel Lazio controlli estesi sulle 15 tratte principali

Il Centro Operativo Autostradale di Roma (Coa), con sede a Fiano Romano, è uno dei 15 centri operativi della Polizia Stradale.

In particolare la sua competenza si estende alle grandi arterie stradali intorno alla Capitale. Questi i tratti nel dettaglio: il Grande Raccordo Anulare, circa 68 km; il tratto urbano dell'A24 Strada dei Parchi (31 km) dalla Tangenziale Est a Castel Madama; l'autostrada Roma-Fiumicino, ovvero i 21 km dal Viadotto della Magliana all'aeroporto Leonardo da Vinci; l'autostrada A1, dal casello di Chiusi Chianciano Terme (Toscana) al Casello di Caianello (Campania), per un totale di 300 km; l'autostrada Roma-Civitavecchia, per un totale di km 65; il tratto romano della Pontina. Infine, i 43 km delle diramazioni autostradali Roma Nord e Roma Sud.

EMERGENZE

Il ruolo della Protezione Civile

Incendi e sicurezza stradale. Qual è la dimensione del fenomeno in una regione particolarmente esposta come il Lazio? Gennaro Tornatore, direttore dell'Agenzia Regionale di Protezione Civile, parla numeri alla mano.

"Nel 2011 e nel 2012 - spiega - per via delle alte temperature che hanno favorito la proliferazione degli incendi abbiamo fronteggiato circa 4.300 roghi l'anno. Nel 2014 le condizioni meteo più fredde e umide hanno ridotto i casi a 1.580, il 15% dei quali boschivi e l'85% non boschivo". Va ricordato che l'art. 423 del Codice Penale punisce da 4 a 10 anni l'incendio doloso e da 1 a 5 anni quello colposo"

Come si fa prevenzione?

"I soggetti competenti per cia-

scun tratto di strada sono tenuti a pulire le banchine stradali e a curare le fasce tagliavento".

E la Protezione Civile cosa fa?

"In primis attiva un'analisi di previsione del fenomeno. A questo si affianca la prevenzione e la gestione delle emergenze, anche grazie a 400 associazioni e 5mila volontari" ■ P. P.



LE VOSTRE SEGNALAZIONI

Ma come possibile continuare, anche con l'arrivo imminente dell'estate, a servirvi di carrozze vecchie e sporche e soprattutto senza aria condizionata della metro B? È una vergogna senza fine. Ogni estate è la stessa storia, con le carrozze si trasformano in camere a gas, malori e disagi per noi utenti. Ma fino a quando l'Atac intende continuare con questa vergogna da paese incivile? - Massimo



Risponde la redazione
La situazione del parco treni della linea B del metrò, purtroppo è conosciuta da tempo. Tuttavia è in corso la fornitura dei nuovi treni Caf

che, secondo quanto annunciato dal Campidoglio e dalla stessa Atac, dovrebbe concludersi in autunno e che dovrebbe consentire un miglioramento già durante l'estate



Gamma Nuova Corsa

da **9.550 €**

Nuova Corsa GPL Tech.

UN PIENO CON 19 €.

GPL Tech by Opel: la tecnologia dedicata e garantita, oggi è anche su Nuova Corsa.

Di nuovo una valanga di innovazione con Corsa GPL Tech: dimezzi il costo del carburante, nessuna manutenzione straordinaria, via libera nei blocchi del traffico e fino a 1200 km di autonomia totale. Senza compromessi, grazie ai 90 CV del GPL Tech Euro 6, lo stato dell'arte nella categoria. Nuova Corsa. Premium Class Innovations. Scoprila su opel.it



AUTOIMPORT www.autoimport.it

Via Salaria, 729 (Urbe) Tel. 06.88.648.1
Via Tiburtina, 1166 (GRA usc.13) Tel. 06.41.16.177
Via Veturia, 49 (Alberone) Tel. 06.78.46.01

Via O. da Gubbio, 209 (Marconi) Tel. 06.55.66.044
Via Collatina, 114 Tel. 06.25.88.047
Via Prenestina, 1183 (GRA) Tel. 06.22.42.82.62

SIGMA AUTO

Via Mattia Battistini, 167 Tel. 06.61.24.01
Via Anastasio II, 356 Tel. 06.39.74.93.57
www.sigmauto.it

EURAUTO

Via Ostiense, 941 (Torino Nord) Tel. 06.52.07.81
www.eurauto.it

APERTI DOMENICA MATTINA IN VIA SALARIA 729

Nuova Corsa n-liv 3p 1.2 70 CV 9.550 € IPT escl., con rottamazione auto. Offerta valida fino al 31/05/15, non cumulabile con altre in corso. Foto a titolo di esempio. Dati pieno: fonte Min. SdL, Economico 315. Consumi ciclo combinato (l/100 km): da 3,2 a 7,0. Emissioni CO₂ (g/km): da 85 a 129.