

30 MAGGIO 2015

# metroexp

La cantante italo marocchina  
è uno degli Ambassador  
di Expo 2015.

**Malika Ayane**  
“Per strada si respira  
voglia di sbocciare”

# Milano è adesso

È ARRIVATA LA NUOVA DIETA PER IL CORPO E PER LA MENTE

# LA DIETA TISANOREICA2®

Gianluca Mech

PIÙ AVANZATA, PIÙ EFFICACE ED È BUONISSIMA!

## ● Nuovo Attivatore Tisanoreica®

Tre nuove piante per favorire un maggior benessere di chi intraprende un protocollo di dimagrimento: **GRIFFONIA** per il **controllo del senso di fame**, **LESPEDEZA** per il **drenaggio dei liquidi corporei** e per le **funzioni depurative dell'organismo**, **FRANGULA** per la **regolarità del transito intestinale**.

## ● Alimenti e integratori alimentari senza glutine

La linea Tisanoreica2 è **idonea per i celiaci**.

## ● Impiego dell'estratto di melone

Dal melone viene estratto il **SOD**, enzima antiossidante.

## ● +10% di proteine (rispetto a Tisanoreica1)

## ● -20% di carboidrati (rispetto a Tisanoreica1)

Ricorda, prima di iniziare la dieta, di richiedere un parere preventivo al tuo medico di fiducia o al medico del Centro Studi Tisanoreica. Una dieta non sostituisce uno stile di vita sano, equilibrato e un buon livello di attività fisica.

**NON SONO A DIETA, SONO IN TISANOREICA2®!**

Anna  
Tatangelo

Gianluca  
Mech

**31 nuovi gusti dolci e salati!**



Nelle Farmacie, Parafarmacie ed Erboristerie e nei Centri Intisanoreica, Centri Estetici e Fitness Center



CONSULENZA NUTRIZIONALE ED ERBORISTICA GRATUITA [CENTROSTUDITISANOREICA.IT](http://CENTROSTUDITISANOREICA.IT)

CHAT ONLINE

[www.gianlucamech.com](http://www.gianlucamech.com)

[www.facebook.com/TisanoreicaOfficial](https://www.facebook.com/TisanoreicaOfficial)

- 1 **Art Sharing**  
Umberto Boccioni  
L'Arte entra  
in banca

---

- 2 **Primo Piano**  
All'Expo  
la notte è piccola

---

- 4 La prima volta  
del vino

---

- 5 L'Esposizione  
secondo me

---

- 7 **Made In Italy**  
Malika Ayane  
Vi canto  
il mio Expo

---

- 11 **Mondo Expo**  
Vanuatu  
La terra  
della felicità

---

- 13 Agenda

---

- 15 Il Tesoro d'Italia

---

- 21 **Fuori Expo**  
I sentieri  
del viaggio

---

- 23 Appuntamenti

---

- 30 **La mappa**

---

- 32 **Informazioni  
utili**

# Art sharing



Particolare di "Officine a Porta Romana", Umberto Boccioni, 1909, olio su tela, cm. 75 x 145.

## L'ARTE ENTRA IN BANCA

Una struttura ideata da Michele De Lucchi è il padiglione di Intesa Sanpaolo a Expo. Uno spazio che ospiterà un numero considerevole di eventi e dove, accanto a classici sportelli bancari, si potrà ammirare il dipinto "Officine a Porta Romana" di Umberto Boccioni

**È** uno dei 'tesori' che fanno l'orgoglio della collezione della Banca. Un quadro simbolo di un'epoca e di una città, Milano, colta nel suo momento di maggiore crescita. A fare sfoggio accanto all'installazione di Studio Azzurro, usata come straordinaria "quinta", è l'opera di Umberto Boccioni, "Officine a Porta Romana", uscita per l'Expo dal museo che ospita Lucio Fontana e Piero Manzoni. E da qui, da quest'opera si parte per raccontare Milano, la sua storia, la sua identità. E il racconto incanta e mette i brividi grazie anche a una serie di riprese aeree della città, realizzate attraverso l'uso di droni, che catturano il visitatore portandolo a osservare Milano da angolazioni inedite e coinvolgenti che partono proprio da via Adige 23, dove Boccioni viveva e dove concepì "Officine a Porta Romana".

**Metro Expo** è un allegato speciale di **METRO**, quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. New Media Enterprise Srl. **Registrazione** RS Tribunale di Roma 254/2000. **Direttore Responsabile:** Giampaolo Roidi **Sede legale:** N.M.E. via Carlo Pesenti, 130 00156 Roma **Amministratore Unico:** Mario Farina **Realizzazione:** Effe Editore Srl - Via Carlo Pesenti, 130, 00156 Roma - tel. 06412103200 **A cura di:** Enrica Arcangeli **Foto:** Lapresse, Getty images, Expo 2015 / Daniele Mascolo, Expo 2015 **Pubblicità:** A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it **Stampa:** PUNTOWEB srl, via Variante di Cancelliera, Ariccia (Roma) - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano con Bornago (MI) **Diffusione:** per segnalare anomalie: diffusione@metroatly.it

# Primo Piano



Da oggi l'Esposizione Universale resterà aperta fino alla mezzanotte.  
E intanto parte l'operation per velocizzare le procedure d'ingresso.

# ALL'EXPO LA NOTTE È PICCOLA



Il Padiglione del Cile illuminato.

**I**l tempo all'Expo non basta mai. Tante le cose da vedere, tante le curiosità da soddisfare, tante le iniziative messe in piedi da ogni padiglione. Le lancette degli orologi dovrebbero fermarsi. O almeno rallentare. Ecco quindi la decisione, anticipata dal Commissario unico Giuseppe Sala: a partire dal 30 maggio il sabato, la domenica e i festivi il sito espositivo resterà aperto al pubblico fino alla mezzanotte. Il prezzo del biglietto serale, però, valido a partire dalle ore 19.00, rimarrà invariato a 5 euro. "Cambieremo qualcosa nelle tariffe,

negli orari e nella gestione dei parcheggi, ci stiamo lavorando" ha dichiarato Sala, sottolineando come l'impegno è focalizzato sulla proposta continua di contenuti e "sull'operation per far arrivare velocemente le persone e ridurre le code così che possano visitare più spazi possibili, agilmente", anche in vista di un prevedibile cambio nella tipologia di visitatori con i mesi estivi. "Fino al 10 giugno infatti - ha aggiunto Sala - ci sono le scuole che per noi hanno un ruolo importante, con 15-20mila ingressi al giorno, poi i visitatori delle scuole di-

minuiranno anche se stiamo lavorando per continuare a portare a Expo, magari non con il maestro, ma con i genitori, ancora tanti giovani. Stiamo lavorando anche con gli oratori e con tutti quelli che raccolgono bambini e ragazzi perchè sono i nostri visitatori preferiti". A partire da giugno poi ci sarà, secondo Sala, un grande cambiamento con l'arrivo di molti stranieri: "lo sappiamo dai nostri tour operator che hanno venduto i biglietti. Questo è molto importante anche per Milano, credo che anche la città ne godrà".

Omnimilano






**Possiamo dire senza alcun timore: tutti i cambiamenti richiedono tempo e dedizione. La nostra ricerca è partita da un'osservazione molto semplice. Se pensiamo all'illuminazione come ad un obiettivo di progettazione per portare luce naturale e controllabile a coloro che lavorano in locali senza affaccio esterno, è subito apparso chiaro che i lucernari tradizionali non erano all'altezza delle nostre aspettative né di quelle dei progetti.**  
Ci siamo quindi subito resi conto della complessità del compito da assolvere.  
Quando parliamo di luce naturale dobbiamo valutare attentamente molteplici parametri. Tra le sfide più importanti che il nostro centro di ricerca e sviluppo ha dovuto affrontare sono il **controllo dell'illuminamento** (il riverbero e il calore che la radiazione solare diretta può provocare). Quanto al **controllo illuminamento** è necessario regolare la quantità media di illuminazione in base alla destinazione d'uso del locale, controllare le variabili di luce e adattare la quantità di luce in uno spazio in base alle esigenze specifiche. Questo è sempre stato l'obiettivo Solatube fin dalla nascita 1988 (Australia) iniziando con i lucernari tubolari che nel corso di 20 anni di ricerca sono stati trasformati in vari e propri sistemi di illuminazione tubolare (TDC Tubular Daylight Device) i cui aspetti fondamentali sono: **Captazione, trasferimento e Diffusione.**



**Captazione:** la cassetta captatrice, realizzata per iniezione in stampo con aggiunta di inibitori raggi UV-A e UV-B, dannosi per salute e ambiente interno, incorpora lenti Fresnel a geometria differenziata "RayBender™ 3000" in grado di regolare la quantità media di luce aumentando le prestazioni quando il sole è basso all'orizzonte (inverno, primavera, autunno) e schermando l'eccesso (abbagliamento) nelle ore centrali del giorno nei periodi estivi quando la radiazione solare diretta è all'apice (schermare l'eccesso-meno energia-meno calore).



**Trasferimento:** tutti i prodotti Solatube sono dotati di condotti realizzati in "SpectraLight Infinity" che ha riflessione speculare 99,7%, il più alto indice di riflessione speculare al mondo e che è l'unico materiale che non modifica lo spettro della luce naturale.

**Diffusione:** i nostri diffusori hanno lenti di diffusione ad elevata efficienza che non alterano i colori della luce naturale. La scelta dei diffusori potrà essere fatta considerando l'angolo di diffusione della luce che si vuole ottenere nell'ambiente.



**DIFFUSORE A COPPO STRATO**





Una vasta informativa è disponibile sul sito: [www.infinitymotion.com](http://www.infinitymotion.com)  
tel. 0362 992018 - fax 0362 905093

20832 Desio (MB)  
via Lavoratori Autobianchi 1  
Polo Tecnologico Brianteo - interno 12C  
uscita Desio Nord - PTB




# La prima volta del vino

Nella storia delle Esposizioni Universali non era mai stato dedicato un intero padiglione al "nettare degli dei". Expo 2015 tiene dunque a battesimo questa inedita iniziativa con uno spazio firmato Italo Rota

**È** già un luogo cult dell'Expo 2015, il Padiglione "VINO - A Taste of Italy" è il primo dedicato alla produzione vitivinicola nella storia dell'Esposizione Universale. Realizzato seguendo le linee di un Comitato Scientifico nominato appositamente, il padiglione è una installazione dell'architetto Italo Rota e racconta la storia del vino italiano, di Enotria, le radici e la profonda cultura che caratterizza questo prodotto di eccellenza dell'agricoltura italiana. Una storia fatta di conoscenza, di coraggio, di sapienza e duro lavoro; una storia, in primis, di amore per la terra, curata, alimentata, nei secoli protetta e custodita e che il Museo del Vino Lungarotti a Torgiano ha

contribuito con il proprio prestito a raccontare, attraverso reperti archeologici di recipienti per bere il vino, appartenenti a tutte le epoche: da brocche e contenitori di oltre duemila anni fa, passando per esemplari rinascimentali settecenteschi, fino alle libere interpretazioni di artisti e designer novecenteschi e contemporanei. Mille e quattrocento le etichette esposte nell'Enoteca del Futuro che racconta

così un patrimonio unico di 594 vitigni, di cui ben 544 autoctoni. Dietro ad ognuno di questi esiste una storia che va conosciuta per comprendere e apprezzare ogni singolo vino, ed è questa cultura che la Vinitaly International Academy con le sue attività formative porta nel mondo da tempo, e che ora che il mondo si riunisce a Expo - condivide con i visitatori tra iniziative e eventi speciali.



THERE IS  
A NEW BREAKFAST  
IN TOWN!  
VIA CUSANI 10 - BRERA



Colazioni  
Cucina  
Pasticceria  
Tè  
Aperitivi  
Shop

**G.COVA & C. DAL 1930 IN MILANO**

DOLCE ECCELLENZA, RINNOVATA TRADIZIONE

G.COVA & C. via Cusani, 10

20121 Milano

Tel. 02.36682366

viacusani@panettonigovaec.it

www.panettonigovaec.it



# L'ESPOSIZIONE SECONDO ME

Petrini, Farinetti, McDonald's, Barilla, D'Alema, Martina, Mons. Bressan, Pisapia

a cura di Pietro Emiliani

## CARLO PETRINI

**fondatore slow food:**

“Expo? Un'opportunità persa, mancano i contenuti. Straordinaria

impresa estetica, ma si è persa l'occasione di fare cultura e trasmetterla.

Non si può ostentare opulenza in un mondo in cui si muore di fame. L'idea originale è stata ridotta con cattivo gusto. Hanno scelto un'ipotesi diversa, hanno perso grande opportunità di fare cultura e di trasmetterla.

Più rilevanza ai piccoli produttori, meno agli stati e alle grandi multinazionali. Ospitate i contadini che a ottobre verranno per Terra Madre Giovani, così realizziamo il miracolo di Milano di avere i veri protagonisti del cibo. Verranno contadini,

Carlo Petrini.



Oscar Farinetti.



allevatori, pescatori da 170 Paesi a rappresentare il futuro del cibo”.

**OSCAR FARINETTI**  
**fondatore Eataly:**

“Si doveva parlare un po' di più di contadini, di allevatori e pescatori, ma visto che Petrini ha ragione, noi adesso ci diamo da fare e ne parliamo. C'è da lavorare”.

**MCDONALD'S:**

“Quella di Petrini è una retorica terzomondista. L'ideologia non sfamerà il pianeta. Noi siamo soddisfatti e orgogliosi di servire in Expo 6000 pasti giornalieri di qualità e a un prezzo accessibile, con ingredienti che provengono dagli agricoltori italiani”.

**GUIDO BARILLA:**

“Non me lo immaginavo in un modo o nell'altro, ero curioso di vedere come sarebbe stato. Ha un valore

estetico importante, poi in alcuni padiglioni ci sono forti contenuti, in altri più leggeri. I contenuti potranno prendere ulteriore forma, il percorso di questi mesi deve arricchirlo di valori intellettuali”.

**MASSIMO D'ALEMA**  
**deputato Pd:**

“È la prima volta che si fa un'esposizione universale che ha come tema

il cibo, e il vino è un nutrimento importante. Lo è in modo particolare per il nostro Paese che, insieme alla Francia, è il più grande produttore dei vini del mondo”.

**MAURIZIO MARTINA**  
**ministro delle Politiche agricole:**

“Il padiglione del vino progettato dall'architetto Italo Rota è un viaggio multisensoriale alla scoperta di profumi e sapori, che porta i visitatori anche nei territori dove il vitigno diventa bottiglia. L'Italia in questo senso è un Paese unico al mondo. Siamo la patria della biodiversità anche a livello vitivinicolo con quasi 500 varietà di uve registrate”.

**MONSIGNORE**  
**LUCA BRESSAN**

**presidente Caritas ambrosiana:**

“Expo è partita davvero bene come festa. Il nostro compito è di metterci i linguaggi, abbiamo creato una piazza per educarci e responsabilizzarci tutti sul tema del nutrire gli altri, vedendo i volti di chi ha fame”.

**GIULIANO PISAPIA**  
**sindaco Milano:**

“Fame del mondo, diritto al cibo, nutrizione sana e lotta a sprechi alimentari: sono i temi fondamentali, l'anima, lo spirito e l'obiettivo di Expo”.

Giuliano Pisapia.



# Nuova GLA Enduro. Fuoristrada dentro.

Segui l'istinto.

C'è una GLA che libera la tua natura più profonda. GLA Enduro ha un allestimento da predatrice: fari bixeno, tetto apribile panorama e telecamera posteriore, per non lasciarsi sorprendere da nessun imprevisto. In più, con il sistema multimediale di navigazione e le sospensioni rialzate, può affrontare qualunque terreno. Perché nessuno può prevedere dove ti porterà il tuo istinto.



Tua da **339** euro al mese con DrivePass.

- 35 canoni leasing da 339 euro\*
- 1 anno di assicurazione RCA
- 3 anni di manutenzione ordinaria e assicurazione furto e incendio
- Anticipo 7.400 euro
- Dopo 3 anni puoi restituirla
- TAN fisso 5,9% - TAEG 6,97%

Ricatto finale € 18.216 e chilometraggio totale 80.000 km. \*DrivePass Leasing esempio per GLA 250 CDI Enduro. Prezzo chiavi in mano € 33.553 (IVA, Messa su strada e contributi Mercedes-Benz Italia/Concessionaria inclusi, IPT esclusa). Importo totale finanziato € 26.155, importo totale dovuto dal consumatore € 30.617 (anticipo escluso), incluse spese istruttoria e attivazione polizza € 308, imposta di bollo € 16 e spese incasso € 4,27. Valori IVA inclusa. Salvo approvazione Mercedes-Benz Financial. Con assicurazione RCA per 12 mesi, assicurazione incendio e furto Star base per 36 mesi e manutenzione Service Plus Compact per 36 mesi 80.000 km. Offerta soggetta a disponibilità limitata per contratti e immatricolazioni entro il 31 maggio 2015, non cumulabile con altre iniziative in corso. Maggiori info su mercedes-benz.it. Fogli informativi e condizioni della polizza disponibili presso le concessionarie Mercedes-Benz e sul sito internet della Società. L'offerta è valida su tutta la gamma, motorizzazioni AMG escluse. La vettura raffigurata è una GLA Enduro. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Consumo combinato (litri/100): 15,4 (GLA 250 4MATIC) e 23,6 (GLA 180 CDI). Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km): 153 (GLA 250 4MATIC) e 193 (GLA 180 CDI).

Mercedes-Benz Financial



Mercedes-Benz  
The best or nothing.

**autocentaur**

è un marchio commerciale di Idea Uno S.r.l.

Concessionaria Ufficiale di Vendita Mercedes-Benz

Legnano (MI), Via XX Settembre 36, tel. 0331.542884

[www.idealuno.mercedes-benz.it](http://www.idealuno.mercedes-benz.it)

Made in Italy

Malika Ayane,  
Ambassador Expo.



# VI CANTO IL MIO EXPO

La cantante italo marocchina, che dal 12 ottobre girerà i teatri dello Stivale con il suo Naif Tour, racconta il suo ruolo di ambasciatrice dell'esposizione universale e chiama i milanesi a raccolta: «È ora di dare qualcosa a questa città senza pretendere niente in cambio»

di Andrea Romano



**P**er questo Expo ha deciso di metterci non solo la voce, ma anche la faccia. Sì perché Malika Ayane è una delle nostre stelle chiamate a brillare sull'esposizione universale. Come? Con il ruolo di ambasciatore, un titolo importante che la cantante milanese sta vivendo con passione e, soprattutto, con intelligenza. Le stesse doti che hanno reso la Ayane una delle donne più amate della musica italiana. A stringere ancora di più un legame già forte con il pubblico, ci ha pensato poi "Naif", il quarto disco di Malika, che nasce proprio da uno dei temi cari a questa esposizione: quello dell'integrazione e del multiculturalismo. Non è un caso, infatti, che l'idea alla base dell'al-

bum sia germogliata proprio durante un viaggio dell'Ayane in Marocco. Qui, nel corso di un lungo spostamento a pochi passi dal confine con l'Algeria, la cantautrice si è fermata ad ascoltare i versi di alcuni poeti berberi che si accompagnavano col tamburo. Una scintilla che, durante le tappe successive a New York e Tokio, si è trasformata in un vero e proprio fuoco sacro capace di mescolare in maniera magistrale ritmi lontani e suoni moderni.

**Che effetto fa essere uno degli ambasciatori dell'Expo...**

Io mi nascondo dietro al fatto che siamo talmente tanti che io posso fare come nelle foto di classe, quando ci si metteva dietro a quelli che erano più forti.

**Sinceramente, cosa si aspetta da questa esposizione?**

Ogni occasione di dialogo è benedetta. E credo che non ci siano occasioni migliori di un'esposizione universale per confrontarsi in maniera costruttiva. Il cambiamento, però, dipende da un cambio di mentalità. Tutte le persone dovrebbero cercare di costruirsi un'opinione, senza essere favorevoli o contrari a priori. Tutti possono essere pro o contro qualcosa, basta che uno conosca bene le cose.

**Quale vorrebbe che fosse l'eredità di Expo?**

Vorrei tanto che ci fosse la voglia di fare, vorrei che non fosse necessario avere un evento importante ma ristretto nel tempo per confrontarsi su temi così importanti.

**È questo che intende quando dice che spera che i milanesi facciano qualcosa in più per la città senza aspettarsi sempre il contrario?**

Esatto. Mi sono accorta che, in generale, siamo molto abituati a ricevere. Ora viviamo una fase di passaggio da un'epoca

**Qui e adesso**

**"Il presente è la nostra unica risorsa e se non investiamo nel presente rischiamo di essere travolti."**

**Teatro Franco Parenti**  
Diretto da Andrée Ruth Shammah

**IMPERDIBILE**

**7 GIUGNO**

**Fabrizio Gifuni**  
dà voce ai personaggi di "Ragazzi di vita"  
di Pier Paolo Pasolini

**16 - 18 GIUGNO**

**Sandra Milo Fellini**  
tre serate per un grande omaggio  
**Federico... Come here!**

**7 - 8 LUGLIO**

**Luca**  
interprete  
divina creatura

Teatro Franco Parenti

Milano, via Pier Lombardo 14 - MM3 Porta Romana

tel. 02 5999 5206

www.teatrofrancoparenti.it



Ministero  
del Beni e delle  
attività culturali  
e del turismo



Regione Lombardia



Milano  
Comune  
di Milano  
Città  
Internazionalista

Main sponsor

INTESA SANPAOLO



dove il lavoro ci arrivava dall'esterno a una dove dobbiamo inventarci giorno dopo giorno. Non dobbiamo aspettare di essere assistiti, ma dobbiamo capire cosa vogliamo essere e come vogliamo esserlo. Così tutto può funzionare. Ma se ci aspettiamo che qualcuno faccia le cose al posto nostro non andremo mai lontano.

**Oggi cibo e alimentazione sono al centro di ogni dibattito. Ma se ne parla nel modo giusto?**

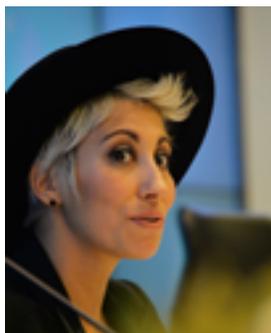
Come tutti gli argomenti di grande popolarità si tende a fare molta confusione. Oggi ho letto una blogger molto seguita che diceva di aver scoperto una dieta associata a ciascuno segno zodiacale. La musica, il calcio e la politica sono così seguiti che ognuno esprime un'opinione. E così è anche per il cibo. Poi, però, quando esci dal medico che ti ha trovato il colesterolo alto non sai neanche di che si parla. Prima di imparare a cucinare un ottimo risotto ai mirtili bisogna apprendere le basi.

**Il suo rapporto con il cibo?**

Mi piace talmente tanto mangiare che sono sempre a dieta. Adoro come ogni Paese del mondo abbia costruito una storia diversa intorno agli stessi ingredienti.

**Come se la cava in cucina?**

Stufo molto le verdure e



non uso molto olio. Però il giovedì organizzo un pranzo "chi c'è c'è" con amici e musicisti e preparo risotto. Allora casa si riempie. Io credo di poter fare il risotto anche con le pietre.

**E della cucina marocchina cosa consiglierebbe?**

Potrei trovarne uno per ogni regione. Direi però il tajine con pollo, limone e olive viola. È da perdere il cervello. Ma c'è anche quello con manzo e prugne secche. Qualcuno ci aggiunge anche le albicocche. Guarda, è una roba pazzesca.

**Un profumo che le torna sempre in mente?**

I primi giorni che vivo nella mia casa nuova, camminavo per strada e ho sentito il profumo di coriandolo, tipico degli impasti marocchini. Questo è uno degli aspetti del multiculturalismo che mi piacciono di più.

**Parliamo di musica. Ha detto che "Naif" è l'inizio di una nuova fase della sua carriera...**

È la chiusura di uno per-

corso nato con i primi tre dischi. Naif nasce dallo studio delle tecniche che si sviluppano in uno studio di registrazione, che sono anche artificiali. I pianoforti sono usati come strumenti ad arco e sono presenti anche suoni che esistono solo tramite l'utilizzo di macchine. In ogni carriera, il primo disco è quello della scoperta, dove tutti sono i tuoi genitori artistici. Il secondo deve avvicinarsi al primo: potrebbe farti cadere, il terzo è quello che esce dai binari mantenendo le radici. Questo voleva essere un punto di vista diverso, visto che tutto quello che avevo imparato l'ho messo nei primi due dischi.

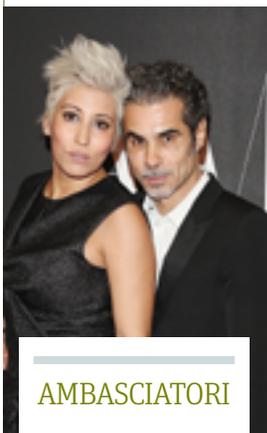
**Naif è focalizzato sul presente, cosa vede intorno?**

Sinceramente vedo anche tante cose belle. A Milano c'è una voglia di sbocciare che sembra contagiosa. Vedo che esiste un presente di grande energia.

**Ma è così difficile concentrarsi solo sulla dimensione dell'addosso?**

Sì perché i messaggi del nostro tempo e le ansie che stiamo vivendo ci portano a sognare un passato che non esiste più o a pensare a un futuro così astratto da essere inimmaginabile. Il presente è la nostra unica risorsa e se non investiamo nel presente rischiamo di essere travolti.

## FEDERICO BRUGIA



### AMBASCIATORI

Geniale. Non c'è altro termine per descrivere ogni opera di regia che porta la firma di Federico Brugia, ambasciatore assieme alla moglie Malika Ayane, di Expo 2015. E uno come lui, che cattura ogni volta il futuro per metterlo dentro la macchina da presa, che spazia tra Milano, Cannes e New York e può vantare l'ingresso dei suoi spot nell'archivio multimediale del museo spagnolo Reina Sophia, sa bene di cosa si parla quando l'argomento è il futuro del mondo. "Consumo consapevole vuol dire fare un passo verso il futuro - ha dichiarato Brugia - Penso che Expo sia importante per un rilancio di Milano e dell'Italia, come un polo di aggregazione e di pensiero. Per una volta l'Italia è davvero al centro dell'Europa, anzi, del mondo".

23 GIUGNO - 2 LUGLIO

# Giorgio Albertazzi ritorna Imperatore

nelle "Memorie di Adriano"  
straordinario capolavoro di Marguerite Yourcenar

Con il Patrocinio di  
**EXPO**  
MILANO 2015  
NUTRIZIONE E PLANETA  
ENERGIA PER LA VITA

IO  
Zingaretti  
reta "La Sirena"  
tura di Tomasi di Lampedusa

Progetto Cittadella Luna con il sostegno di

fondazione  
cariplo

CIT  
EXT  
POA

www.luckyville.it



LASCIATI BACIARE  
DALLA FORTUNA!

Luckyville  
POWERED BY MAXJET GROUP

-VLT&SLOT-

Viale Monza 9 Milano - Zona Loreto

Via San Siro 3 Milano - Zona Wagner

Via Giambellino 131/5 Milano - Zona Tirana

Piazzale Ferrara 4 Milano - Zona Corvetto

Via Ugo Foscolo 1 Cologno Monzese

Via Giuseppe Mazzini 3 Cernusco sul Naviglio

**Gioca  
SENZA  
Esagerare**

IL GIOCO PUÒ CAUSARE  
DIPENDENZA PATOLOGICA

**18+**

IL GIOCO È VIETATO  
AI MINORI DI 18 ANNI



Informarti sulle probabilità di vincita e sul regolamento di gioco sui siti [www.sams.gov.it](http://www.sams.gov.it) e [www.lottomatica.it](http://www.lottomatica.it) e presso i punti vendita

Lottomatica Videolotterie S.p.A. - Conc. AAMS del 20 marzo 2010 - 004606863790

# Mondo Expo

Secondo la leggenda, la vita sull'isola è iniziata con il matrimonio di due piante: la kava, utilizzata per diverse importanti cerimonie, e l'albero di cocco, pianta che rappresenta l'albero della vita

## Vanuatu

# LA TERRA DELLA FELICITÀ

**L**a scelta del biologico per una vita migliore. E se lo dicono loro bisogna crederci, perchè gli abitanti di Vanuatu sono stati eletti per due volte come "Il popolo più felice sulla terra" (da Happy Planet Index nel 2006 e Lonely Planet nel 2010). L'impegno delle isole di Vanuatu è quello di mantenere inalterato il

ritmo del tempo, rispettando le stagioni e il succedersi dei cambiamenti climatici. Uno stile di vita semplice e sostenibile. Una cultura contadina che non forza i raccolti e non cambia le tradizioni. Un rispetto totale alla terra e ai suoi frutti. La ricetta della felicità sembra davvero essere tutta qui. L'agricoltura, le attività forestali, la pesca, il

turismo, la tecnologia e l'industria manifatturiera sono tutti settori che godono di ottima salute nelle isole Vanuatu che all'Expo, nel Cluster delle Spezie, vogliono condividere la loro visione del progresso, raccontando come si possa accrescere la sicurezza alimentare e creare un ambiente favorevole per gli investimenti. Il giorno per

conoscere meglio questo popolo sarà mercoledì 3 giugno - National Day del Vanuatu - quando nell'area espositiva eventi, mostre e spettacoli ne celebreranno la storia, la cultura e le eccellenze. Una giornata dove i visitatori potranno condividere tradizioni, saperi, cibi e tecnologie di quel posto magico dove abita la felicità.

**Cambia le vecchie  
tapparelle**

**e recupera il**

**65%**  
**di bonus Fiscale**

**TUTTO TAPPARELLE**

Via Ripamonti, 209 - Milano  
Per info: 02 536312 - [milano@tuttotapparelle.com](mailto:milano@tuttotapparelle.com)

# Agenda

Una settimana a Expo è una settimana di incontri, di emozioni, di eventi e di scoperte. Ecco come vivere la prossima settimana seguendo i principali appuntamenti che avranno luogo nel sito espositivo di Rho Pero.

a cura di Alanews

## Il Sun Trip parte dalla Francia

Fino al 31 maggio nel Padiglione Svizzero alle 11.30 e alle 14.30 si avrà l'opportunità di preparare la propria tavoletta all'Atelier del Cioccolato. Verranno fornite anche delle informazioni più generali sul cioccolato, dalla raccolta delle fave di cacao alla sua produzione, secondo la tradizione svizzera.



## Maestri casari all'opera

Alla Cascina Triulza, ogni giorno alle 11.30 e alle 16.30, presso la Cascina Triulza, due casari lavorano 1000 litri di latte per produrre due forme di Grana Padano, una alle ore 12:00 l'altra alle 16:00, che poi verranno messe nelle classiche "fascere" per 48 ore e poi nella cosiddetta "salina" per poi finire la salatura in un caseificio lombardo dove sosterranno dai 14 ai 30 giorni, prima di passare nei magazzini di stagionatura.

Il caseificio e la lavorazione sono visibili attraverso una vetrata per consentire di mantenere gli standard produttivi e l'atmosfera controllata imposti dall'ASL e dal disciplinare di produzione. Le forme prodotte in Expo verranno vendute all'asta. Il ricavato sarà devoluto in beneficenza a favore dei bambini dell'Ospedale Pediatrico di Haiti.

**TOSCANA**  
BENESSERE, AMIATA E MARENMA  
FUORI EXPO, CHI-STRI DELL'UNANIMARIA  
2-7 GIUGNO 2015

ENTRATA GRATUITA DALLE 10:00 ALLE 23:00

CONFERENZE  
COOKING SHOW  
LABORATORI DIDATTICI  
SPETTACOLI  
DEGUSTAZIONI

SEGUICI SU  
"BENESSERE, AMIATA E MARENMA" [Facebook icon]  
"AMIATAMARENMA" [Twitter icon]

www.toscanaexpo.com

**SERODINE**  
NEL TICINO

**PINACOTECA ZVST**  
Rancate (Mendrisio), Canton Ticino, Svizzera

«Non soltanto il più forte pittore del Canton Ticino, ma uno dei maggiori di tutto il Seicento italiano»  
Roberto Longhi

Rancate (Mendrisio), Canton Ticino, Svizzera  
Fino al 4 ottobre 2015  
Tel. +41 (0)91 816 47 91

www.ti.ch/zuest  
decs-pinacoteca.  
zuest@ti.ch

## Il Sun Trip parte dalla Francia

Il 3 giugno il Padiglione della Francia ospiterà il raduno dei partecipanti al Sun Trip, rallye per biciclette a energia solare che partendo da Milano raggiungerà Astana.



### Cucina russa

Il 30 e il 31 maggio lo chef del ristorante Café Pushkin di Mosca, Andrey Makhov, illustrerà, al Padiglione Russo, i segreti della cucina moscovita.



### Agricoltura

Il 2° Forum mondiale sull'agricoltura si terrà il 2 e 3 giugno 2015 presso la Sala conferenze del Padiglione Russia a Expo 2015, l'Esposizione Universale di Milano.



### La scherma va all'Expo

Punto di ritrovo degli sportivi. L'area Kinder+Sport ospiterà il 4 giugno le nazionali di Scherma in partenza per i Campionati Europei di Montreux e i Mondiali di Mosca.

### Lo spettacolo da non perdere

Alle 21, fino al 30/8, l'Open Theatre è il regno del Cirque du Soleil con il clamoroso e fantasmagorico spettacolo "Alla Vita!" (biglietto da acquistare a parte, ma l'emozione è assicurata).



## La grande Danza al Piccolo Maggio - Giugno

### May - June Grand Dance at the Piccolo

**Théâtre du Corps**  
Pietragalla-Derouaut  
**Mr & Mrs Dreams**

Teatro Strehler  
28 - 30 maggio / May



**Carolyn Carlson Company**  
**Short Stories**  
Teatro Strehler  
4 - 6 giugno / June



**Aterballetto/Kratz-Bigonzetti-Foniadakis**  
**SENTien**  
**Pression**  
**Antitesi**

Teatro Strehler  
11 - 14  
giugno / June



**Aterballetto/Bigonzetti**  
**Certe notti**

Teatro Strehler  
18 - 21 giugno / June



**Compagnia Zahrbat /**  
**Brahim Bouchelaghem**  
**Tracks**  
Teatro Strehler  
23 - 25 giugno / June



**L'Éolienne**

**Marie-Louise**

Teatro Strehler  
26 - 28 giugno / June



**PICCOLO**  
TEATRO DI MILANO - TEATRO D'EUROPA



**2 Biglietti 40,00€**  
prezzo ridotto **35,00€**  
(giovani e anziani)  
**2 Tickets 40,00€**  
Under 25s over 65s **35,00€**



**4 Biglietti 70,00€**  
prezzo ridotto **60,00€**  
(giovani e anziani)  
**4 Tickets 70,00€**  
Under 25s over 65s **60,00€**

**Biglietteria Box Office**  
Teatro Strehler largo Greppi

**Biglietteria telefonica**  
848.800.304  
For the Piccolo Teatro Box Office,  
please call 848.800.304

**Promozioni, offerte**  
e last minute  
Promotions, offers  
and last minute tickets  
[piccoloteatro.org](http://piccoloteatro.org)



Maggio - Ottobre 2015  
**La lunga estate al Piccolo**

May - October 2015  
A long summer at the Piccolo



# Il Tesoro d'Italia viaggio nella terra dell'arte



**V**ittorio Sgarbi l'ha definita il "Louvre dell'Expo". Più di trecentocinquanta opere scovate dal critico d'arte regione per regione, dalla Valle d'Aosta alla punta più estrema della Sicilia, per rappresentare un ideale viaggio tra i tesori artistici della nostra penisola. Un viaggio pensato in chiave geografica, che esalta le scuole regionali superando il concetto di tempo grazie a opere che vanno dal Trecento al Novecento. L'obiettivo di questa inedita

mostra, concepita seguendo lo schema dello storico dell'arte Roberto Longhi, è dimostrare che esiste una "biodiversità artistica italiana", come ha spiegato Oscar Farinetti, fondatore della catena Eataly e moderno mecenate, che ha voluto declinare il concetto cardine del Padiglione Eataly, la biodiversità, su quattro livelli: enogastronomico, dei paesaggi italiani, umano e artistico. "Ho cercato di riportare Milano all'Expo creando attraverso lo schema di Longhi e Farinetti una grande pinacoteca - ha

spiegato Sgarbi cui Farinetti ha affidato il compito di dare anima alla mostra - Qui c'è tutta l'Italia, nello spirito di Eataly ma anche nello spirito di quello che l'Italia è". E la mostra-percorso visibile all'Expo, gratuitamente, negli spazi di Eataly, dimostra come si sia riusciti nell'intento. Da Andrea Mantegna a Tiziano, Lorenzo Lotto, Fausto Melotti, a Guido Reni, Gaetano Pesce e ai grandi contemporanei, tutte le opere esposte concorrono a documentare, dalla Valle d'Aosta alla Sicilia, la varietà genetica di alcuni grandi capolavori concepiti da intelligenze, stati d'animo, emozioni che indicano la natura dei luoghi, le terre, le acque, i venti che li hanno generati.

## Napoleone e Garibaldi

«Farinetti è come Garibaldi: ha unito l'Italia delle eccellenze alimentari insieme a quelle dell'arte. Io invece mi sento come Napoleone nel suo vagare per l'Italia a trafugare le opere più significative». Vittorio Sgarbi

# ADO<sup>®</sup>

DonatoriSangueOspedaleSanPaolo

**NON  
DONO  
PERCHE'  
HO PAURA  
DEGLI AGHI**

**NON  
CI SONO  
SCUSE  
PER NON  
DONARE**

**L'ASSOCIAZIONE ADO HA A CUORE  
LA SALUTE DEI SUOI DONATORI!**

ADO lancia il programma Lifestyle - sangue nutrizione e sport!  
Scopri tutti i servizi per i donatori.

Vieni sul sito per aderire alle iniziative

**ADOLIFESTYLE**

# ADO LIFESTYLE

**ADO LIFESTYLE - SANGUE NUTRIZIONE E SPORT** è un programma di salute e benessere dedicato ai nostri donatori, Patrocinato dal **Comitato Scientifico per EXPO 2015**.



Fondato sul dna delle famiglie, abbraccia anche l'educazione alimentare e lo sport con una serie di iniziative e servizi come le **consulenze mediche** di specialisti che collaborano con l'Associazione, le **news** periodiche sul sito e i **Convegni** medico scientifici.

**ASSOCIAZIONE ADO - 02.8184.3911** Centro Trasfusionale **OSPEDALE SAN PAOLO**  
[www.adosanpaolo.it](http://www.adosanpaolo.it)  [facebook.com/adosanpaolo](https://facebook.com/adosanpaolo)

ADO Lifestyle è un'iniziativa di sensibilizzazione della cittadinanza



DIPARTIMENTO DI MEDICINA  
TRASFUSIONALE E DI EMATOLOGIA  
S.I.M.T. OSPEDALE SAN PAOLO  
Direttore: Dott. Giovanni Carpani

Con il Patrocinio di:



**LE UNIVERSITÀ  
PER EXPO 2015**  
COMITATO SCIENTIFICO  
DEL COMUNE DI MILANO





## Arte urbana da Oscar

Il 1° giugno nel Cardo vengono presentate le opere di scenografia urbana di Dante Ferretti, premio Oscar 2015 grazie alle scenografie di Hugo Cabret.



## Istituzioni/1

Il 2 giugno, con protocollo ancora da confermare, sarà presente a Expo il Presidente del Consiglio Matteo Renzi.



## Istituzioni/2

Il 5 giugno il sito di Expo vedrà la visita del Presidente della Repubblica Sergio Mattarella. Anche in questo caso il protocollo è da confermare.



## La storia della Coca Cola in mostra

Sarà anche un simbolo del food and beverage che poco centra col tema dell'esposizione universale, ma è comunque parte della storia di tutti: è la bottiglia della Coca Cola che mostra i suoi 100 anni di vita nel padiglione del Colosso di Atlanta dalle 10 alle 21.



**New DENTAL**  
Lombarda  
dal 1980

La **NEW DENTAL LOMBARDA** è una realtà **TUTTA ITALIANA** che nasce nel 1980.

Ti propone:

**QUALITÀ e SERVIZI**  
a **PREZZI CONTENUTI!**

**Via TOTI, 4 | Milano**

**TEL. 02 498 9431**

zona P.le Baracca | MM1 Conciliazione

Autobus 19 - 67 - 68 | Tram 16 - 19

**D.R. San. FABIANA LO PIPARO**

**Via PERINI, 13 | Milano**

**TEL. 02 357 4134**

zona stazione Certosa | Passante Ferr. St. Certosa

Autobus 40 - 57 | Tram 12 - 19

**D.R. San. MAURIZIO LENTINI**

[www.newdentals.com](http://www.newdentals.com)

# MORDI le OFFERTE dell'ESTATE

**GARANZIA  
a VITA**  
su tutti i lavori  
di protesi fissa  
compresi impianti

**OTTURAZIONE estetica da 48€** anziché 80€

**PULIZIA con AIRFLOW 48€** anziché 110€

**ESTRAZIONE dente da 48€** anziché 90€

**CORONA lega ceramica 450€** anziché 650€

**IMPIANTO in TITANIO da 598€** anziché 990€

**APPARECCHIO ortodontico FISSO per arcata 1.250€** anziché 1.600€

**APPARECCHIO MOBILE bambini per arcata da 1.350€**

**PROTESI TOTALE per arcata 900€** anziché 1.350€

**PROTESI FISSA a carico immediato in 48 ore**

**Visita GRATUITA  
senza impegno!**

## Il giro dell'Expo in tre ore

Parte da Explora un servizio di visite guidate che accompagnerà il visitatore in percorsi organizzati all'interno di Expo Milano 2015. Percorsi dinamici che si snodano lungo il sito espositivo e attraverso la visita dei Padiglioni Tematici e dei Cluster, raccontati (in italiano, inglese, tedesco e francese) da una guida che svelerà tutte le curiosità dell'Esposizione Universale. I tour sono di due tipi. Il primo è on demand, con percorsi dalla durata di massimo 3 ore, l'altro è con partenze programmate a orari fissi quotidiani e dura 2 ore e 45 minuti. Per informazioni e prenotazioni del tour on demand visitare l'apposita sezione sul sito [www.wonderfulexpo2015.it](http://www.wonderfulexpo2015.it).

## Mangiare è un atto politico

Le ineguaglianze, l'individuazione degli squilibri del sistema delle filiere, l'indagare sulle metodologie correttive; sottolineare i pericoli climatici e quelli provocati dall'economia globalizzata, come il land grabbing o la mancanza acqua. È di questo che si discute nella giornata di impegno, "Mangiare è un atto politico", che Coop propone a Expo il 30 maggio dalle 15. I temi di fondo sono quelli dell'equità e del diritto di tutti al cibo.



## La settimana di Pechino

Inizia il 30 maggio, con la cerimonia di apertura dalle 10.50 alle 11.40 presso il Cinema del Padiglione cinese, la settimana dedicata a Pechino. Molti gli eventi in programma che animeranno il padiglione della Cina che, a oggi, è quello che ha ottenuto più visite.

Poco prima della cerimonia d'apertura, alle ore 10.20, sul Decumano partirà la parata organizzata dalla Cina ispirata al personaggio di Marco Polo, con figuranti in costumi del tempo. La cerimonia di chiusura è prevista per il 3 giugno alle 12, presso il giardino antistante il Padiglione dove, durante l'arco della settimana ci saranno performance artistiche tutti i giorni alle ore 11 e alle ore 15.

# TASTE THE COFFEE MACHINE MUSEUM!

**MUMAC**  
MUSEO DELLA MACCHINA PER CAFFÈ

FONDAZIONE  
CASCINI  
LECAST  
GLIONI

## eventi MUMAC EXPO SUMMER

### in EXPO, nel Cluster caffè:

**4 giugno:** Protagonisti invisibili nel cinema: la macchina per caffè a cura del regista Giacomo Gatti - repliche ore 15.00/17.00

**18 giugno e 2 luglio:** La storia della macchina per caffè: il MADE in...ME! Laboratorio per bambini - repliche ore 15.00/16.00/17.00

**8 luglio:** Chicchi, polvere e caffè a cura di Quelli di Grock - Manifatture teatrali milanesi - spettacolo per bambini - repliche ore 16.00/18.00

**9 luglio:** Caffè nero bollente, a cura di Quelli di Grock - Manifatture teatrali milanesi - spettacolo musicale - repliche ore 17.00/18.45

### fuori EXPO, al MUMAC

**7 giugno - 28 giugno:** aperture domenicali straordinarie con degustazioni e visite guidate dalle 10.30 alle 17.00

Per informazioni e prenotazioni:  
[www.mumac.it](http://www.mumac.it); [visite\\_mumac@gruppocimbali.com](mailto:visite_mumac@gruppocimbali.com)

MUMAC è un progetto di Gruppo Cimbali



MIGLIOR COMPAGNIA  
NELLO SVILUPPO  
DELLE POLIZZE MALATTIA

# RBM SALUTE S.p.A. MIGLIOR COMPAGNIA 2015 NELL'ASSICURAZIONE SALUTE.

RBM Salute S.p.A. ha ricevuto in occasione degli ultimi **Italy Protection Forum Awards**, il prestigioso riconoscimento di **Miglior Compagnia nello sviluppo delle Polizze Malattia per l'anno 2015**.

Tale importante risultato è stato conseguito a seguito di un percorso di crescita e di affermazione nel settore, che testimonia il crescente apprezzamento dei Fondi Sanitari, delle Aziende e degli Assicurati per il modello di business da noi introdotto per l'assistenza sanitaria integrativa, fortemente incentrato sull'attenzione alla persona, sull'innovazione dei prodotti e dei servizi e sulla stretta collaborazione con le Strutture Convenzionate.

Attualmente RBM Salute S.p.A. è Compagnia leader del settore con **oltre 4 milioni di Assicurati** e una **raccolta premi di oltre 320 milioni di Euro** nel solo settore salute.

[www.rbmsalute.it](http://www.rbmsalute.it) | [www.tuttosalute.it](http://www.tuttosalute.it)

**RBM Salute. perchè prima delle spese mediche assicuriamo la Tua Salute\***

# I SENTIERI DEL VIAGGIO

Un'App come Cicerone per visitare virtualmente i luoghi che si attraversano in treno. Ecco l'idea (geniale) di Trainscovery, l'applicazione per smartphone delle Ferrovie dello Stato Italiane

**È** uno degli aspetti più affascinanti del viaggio in treno: guardare fuori dal finestrino per individuare borghi e città, immaginarne i centri, le bellezze, le caratteristiche. Da oggi, grazie a un'App, il lavoro d'immaginazione sarà molto più facile. E il viaggio molto più interessante e coinvolgente. Già attiva

sulla linea Milano-Venezia con una mappa interattiva di tredici punti, Trainscovery avvisa i viaggiatori dell'approssimarsi dei punti di interesse lungo il percorso, segnala la posizione rispetto al senso di marcia e mostra la collocazione all'interno del paesaggio. Da lì, inizia un altro viaggio, quello virtuale: elementi paesaggi-

stici, monumenti, castelli vengono mostrati attraverso una scheda di approfondimento con notizie, foto e curiosità. Architettura, storia, gusto, letteratura e molto altro vengono raccontate in italiano, inglese, francese e spagnolo attraverso la App fruibile senza necessità di traffico dati. E viaggiare diventa un po' come sognare.



## CANTINE APERTE IN FRANCIACORTA

Un breve spostamento per una giornata indimenticabile. Questo promettono le cantine di Franciacorta che l'ultima domenica di maggio apriranno le porte al pubblico. Oltre alla degustazione, si potrà fare l'esperienza unica di trovarsi in diretto contatto con il mondo del vino. Per informazioni: [www.franciacorta.net](http://www.franciacorta.net).





**ORO EXPRESS**

DA NOI L'ONESTÀ PAGA DI PIÙ

**L'ORO È SALITO!!!  
LO SAPEVI?  
NOI TE LO  
PAGHIAMO DI PIÙ!**



**GIOIELLI IN VENDITA  
A METÀ PREZZO**

**PRIMA DI VENDERE  
PASSA A TROVARCI!**

<p><b>MILANO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Viale Abruzzi 16</li> <li>· Viale Corsica 86</li> <li>· Via Porpora 63</li> </ul> <p><b>RHO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· C.so Europa 209 (fronte Ospedale)</li> </ul>	<p><b>MILANO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Via Vitruvio 5</li> <li>· Viale Abruzzi 64</li> </ul> <p><b>SESTO SAN GIOVANNI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Via Montegrappa 238</li> </ul>
---	--

Servizio Clienti Gratuito  
**800 58 69 69** [www.oro-express.it](http://www.oro-express.it)

**OGGI ACQUISTIAMO  
IL TUO METALLO A**

QUOTAZIONI

ORO PURO €/gr  
**33<sup>60</sup>**

ORO USATO €/gr  
**23<sup>40</sup>**

ARGENTO PURO €/kg  
**390<sup>00</sup>**

## CHI VIAGGIA FA 13

Sono 13 i punti di interesse rintracciabili sulla App Trainscovery nella tratta che va dalla Madonnina alla Laguna e viceversa. Tra questi la Fortezza Viscontea, le Alpi Orobie, il Convento della SS. Annunziata, il Castello di Brescia oltre a Sirmione, il Castello di Soave, il Castello di Julietta e la Basilica Palladiana oltre a i Colli Euganei e le meraviglie di Murano.



Il Castello di Sirmione.

**il gigante**  
*Gli Specialisti del Fresco*

**GRANDI  
MARCHE**

**SCONTI fino al**

**50%**

**FINO AL 10 GIUGNO**

[www.ilgigante.net](http://www.ilgigante.net)



**2 GIUGNO APERTI**

Settimana  
dal **30**  
al **6** giugno

Appuntamenti

## Il fascino della zuppiera e i suoi sapori



Passeggiare per le vie di Milano e scoprire che i tombini sono opere d'arte mentre le note di un pianoforte risuonano in ogni angolo della città. Queste e molte altre le emozioni che Milano regala a turisti e cittadini in questa settimana tutta da vivere all'insegna dell'arte e del divertimento.

### Quando arte e cibo si mescolano

Succede ogni martedì. Nella galleria Ghilli, al 55 di via Ampere a Milano va in scena una selezione visionaria dove la Zuppiera accompagna il visitatore in un mondo magico tra sogno e realtà, fatto di ricordi e sapori antichi. Si perchè oltre a poter ammirare le varie interpretazioni artistiche della "regina della tavola" realizzate tra Otto e

Novecento, si potranno degustare zuppe insolite, recuperate da antiche ricette. Il mercoledì, invece, dalle 18 alle 21 l'attenzione si sposta sul rapporto tra arte e tavola con le 'pillole d'arte': aperitivi conditi da mini conferenze di 40 minuti circa sull'arte e la conviabilità. Per informazioni e prenotazioni: 02 70635993



FOOD

### Cosa & Dove

Peace Food Stories:  
corsi di cucina  
casalinga giapponese

4 giugno 2015  
ore 19,30

Cucinoteca  
Via L. Muratori, 32

Una serie di appuntamenti con la cucina giapponese per apprendere le fondamenta di ogni piatto. Dai brodi a base di kombu, funghi shiitake, pescetti essiccati, etc. si potrà conoscere ogni segreto per realizzare due fra i piatti più conosciuti: tempura e udon. Per partecipare è richiesto un contributo di 40 EURO (+10 euro di tessera associativa annuale).

### L'America a tavola

Imparare a realizzare Prune Brownie, piccoli dolci al cioccolato arricchiti dalle prugne della California, o Pistachio Muffin con cioccolato bianco sarà facile divertente. Parola di Cooking Lab - la scuola di cucina di California Bakery che il 5 giugno alle 19 aprirà i suoi laboratori di Piazza San Smpliciano a milanesi e turisti che vorranno cimentarsi nell'arte della cucina americana socializzando e condividere culture diverse. La partecipazione è gratuita.

### Le triglie del Commissario Montalbano



Non sono solo delle cooking class di cucina siciliana. Quelle di Spaziobad - Baroni Associati sono delle vere e proprie esperienze social. Un "momento gustoso" di 4-5 ore dove con Alessia Liistro, esperta maestra di cucina a Siracusa, vi sporcherete le mani con farina, verdure, olio e pesce, imparando tutti i trucchi per cucinare un piatto perfetto e, alla fine, tutti insieme gusterete quello che avete cucinato in un clima sereno e amichevole. Il primo di giugno l'appuntamento è con le triglie di scoglio al sugo, il piatto preferito del famoso Commissario nato dalla penna di Camilleri. I corsi si terranno al 46 di Via San Marco. Per informazioni: [www.spaziobad.it/cookingclass/](http://www.spaziobad.it/cookingclass/).

# Urban Style



## EVOLUZIONI A TAVOLA

C'è una tavola imbandita nella Sala del Collezionista del Museo Poldi Pezzoli di Milano. È una tavola molto preziosa, dedicata alla Dieta Mediterranea (patrimonio Unesco), che resterà in mostra fino al 15 giugno. Ad apparecchiare sono stati i giovani designer della Creative Academy (la scuola internazionale di design fondata a Milano dal Gruppo Richemont) che, sotto la guida di Ugo La Pietra, hanno interpretato gli elementi che caratterizzano questo patrimonio immateriale che è la Dieta Mediterranea e che "si fonda nel rispetto per il territorio e la biodiversità, e garantisce la conservazione e lo sviluppo delle attività tradizionali e dei mestieri collegati alla pesca e all'agricoltura nelle comunità del Mediterraneo".

**"La Dieta Mediterranea. Oggetti in evoluzione"** Via Alessandro Manzoni, 12.

### HAT PASSION! Cappelli che passione!

Fino al 31 maggio presso la Casa del Custode delle Acque di Vaprio d'Adda, è in mostra l'archivio di cappelli di Maria Cremonesi, modista vapriese. Oltre 100 esemplari di cappelli dagli anni '20 agli anni '80 e un archivio quasi completo di teste in legno e accessori per il prezioso (e ormai rarissimo) lavoro di modista. La mostra non solo

è un piacere per gli occhi ma è anche lo spunto per mostre collaterali, concerti, rappresentazioni teatrali, laboratori per bambini, set fotografici, degustazioni di prodotti locali e altro ancora. Info: 3337679872.



**MAURO UCCIDE** LA DISPERAZIONE OGNI GIORNO, RIDANDO SPERANZA A CHI NON NE HA. LOTTA **CONTRO LA SOFFERENZA** E SI DEDICA AD OGNI PAZIENTE CON PASSIONE. COMBATTE, GRAZIE ALLA RICERCA, **CURANDO LE PERSONE** E NON LE MALATTIE. RESTITUISCE DIGNITÀ A CHI È COLPITO DA DISABILITÀ, **DOMANDO LA PAURA** CON I SORRISI.

**NON FERMARLO.**

MAURO RICCA È DIRETTORE MEDICO DELLA FONDAZIONE DON CARLO GNOCCHI ONLUS

AIUTA MAURO, I MEDICI, GLI OPERATORI, I RICERCATORI E I VOLONTARI CHE LAVORANO OGNI GIORNO PER PORTARE SOLLIEVO AI DISABILI E A TUTTE LE PERSONE PIÙ DEBOLI CHE HANNO BISOGNO DI AIUTO. **DONA IL TUO 5X1000 A FONDAZIONE DON GNOCCHI.**

**Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus**  
movimenti di vita

**CURA RICERCA INNOVAZIONE**

FIRMA PER IL 5X1000

movimentidivita.it

C.F. 04793650583

Può scrivere il Codice Fiscale nel riquadro a sostegno delle ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE o in quello dedicato al FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA

# Expo junior



## A SPASSO NELLA NATURA Visita guidata al patrimonio botanico di Milano 2

“Quel che sento dimentico, quel che faccio conosco”, questo il motto dell'Associazione IDEA che organizza il 6 giugno una piacevole passeggiata all'aria aperta alla scoperta di cedri dell'Himalaya, Ginkgo Biloba e di Magnolie. Stellate tra i vialetti tra le residenze di Milano 2 (Segrate). Un'ora di divertimento all'interno del parco giochi dove, attraverso indovinelli, spiegazioni e giochi verranno raccontate le piante. L'appuntamento è presso Portineria Centrale di Milano 2 alle ore 15,30.

## BAMBINI IN CUCINA

Per tutta la durata dell'Expo, la Fondazione MUBA, Museo dei Bambini di Milano, metterà a tavola tutti insieme otto Paesi del mondo. In una grande sala allestita con tavoli, stoviglie e arredi provenienti dalle otto nazioni, bambini dai 4 anni di età entreranno in contatto con culture, sapori e tradizioni di altri mondi, condividendo esperienze e momenti di gioco. Un'idea, questa, nata per andare oltre il cibo, puntando sulla funzione di convivialità della tavola come elemento di appartenenza culturale e di scambio di conoscenze, proprio nel rispetto del tema centrale dell'Esposizione Universale.

Questa settimana gli appuntamenti in via Enrico Besana sono tre: **“Una mela al giorno”**: laboratorio dedicato al frutto simbolo delle buone abitudini alimentari. I bambini conosceranno (e assaggeranno) le diverse varietà di mela e ne rielaboreranno la forma giocando con i colori e le forme ritagliate su tante carte colorate, per creare un biglietto che nasconde, al suo interno, una mela tridimensionale, con un effetto pop up!

**“La tavola ingegnosa”**: (da 8 anni) intorno a un grande tavolo i bambini saranno chiamati a inventare soluzioni progettuali per situazioni reali legate al tema del nutrimento. Un laboratorio che stimola la fantasia alla ricerca di invenzioni che permettano di tagliare le cipolle senza piangere o far crescere una pianta nel deserto. Ideale per i piccoli che amano le sfide ingegnose e divertenti.

**“Cuochi poliglotti!”**: sabato e domenica l'appuntamento è imperdibile. Bimbi dai 4 anni in su, si trasformano in piccoli chef impegnati nella preparazione di ricette internazionali. Ingredienti e passaggi saranno spiegati nella lingua d'origine del piatto da insegnanti madrelingua mentre un vero chef li guiderà nella preparazione di tapas e pinchos in spagnolo, macarons in francese, schoko-nuss-waffeln in tedesco, maakouda in arabo, tanghulu in cinese e pancakes with blueberries in inglese.

## BRIANZA DESIGN srl

INDUSTRIA POLTRONE E DIVANI [www.brianzadesign.it](http://www.brianzadesign.it)

**FINANZIAMENTI TASSO ZERO!! PROMOZIONE FINO A DOMENICA**

## INDUSTRIA POLTRONE E DIVANI

stabilimento di produzione Cesano Maderno - 0362 1484420



VENEZIA 3+2 € 3.215,00  
SCONTATO € 1.280,00

Poltrona relax elettrica  
€ 799,00  
compresa IVA agevolata



...e ulteriori  
sconti del 70%  
su fine serie

2 posti + angolo  
+ 1 posto + poggiatesta  
€ 1.950,00

Divano letto  
€ 1.380,00  
SCONTATO € 750,00



## Punti vendita

- CENTRO COMMERCIALE "AUCHAN MONZA" - VIA LARIO 17 - MONZA (MB)
- AUCHAN CESANO BOSCONONE - VIA DON LUIGI STURZO 1 - CESANO BOSCONONE (MI)
- CENTRO COMMERCIALE "TIGROS OMEGNA" - VIA IV NOVEMBRE 292 - OMEGNA (VB)
- CENTRO COMMERCIALE COCQUIO - VIA TAGLIABO 12 - COCQUIO-TREVISAGO (VA) NUOVO APERTURA DAL 08/09/2014
- CENTRO COMMERCIALE GLI ORSI - VIA DOMENICO MODUGNO 3B - BIELLA
- RHO CENTER - VIA LUIGI CAPUANA 34 - RHO (MILANO)
- CENTRO COMMERCIALE "CONTINENTE" MAPELLO (BG) VIA STRADA REGIA - MAPELLO (BG)
- IL GIGANTE VARALLO POMBIA (NO) - S.S. TICINESE - LOC. MIRABELLA - VARALLO POMBIA (NO) DALL'8 DICEMBRE
- SAN GIULIANO CENTRO COMMERCIALE (MI) - S.S. 9 VIA EMILIA ANG. VIA TOLSTOJ - SAN GIULIANO MILANESE (MI)
- CENTRO ALBANO - VIA TONALE 101 - ALBANO SANT ALESSANDRO (BG)
- BORGO FAXALL - PIAZZA MARCONI 37 - PIACENZA
- ESSELUNGA SETTIMO MILANESE - VIA GRAMSCI SNC - SETTIMO MILANESE (MI)
- AUCHAN SAN ROCCO AL PORTO (LO) - VIA EMILIA 100 SAN ROCCO AL PORTO (LO)
- VALSERIANA CENTER ALBINO (BG) - VIA MARCONI 49 ALBINO (BG)
- IPERSIMPLY ROVATO (BS) - VIA RUDVONE 30 - ROVATO (BS)
- BRESCIA S.ANNA - VIA VALLECAMONICA 15 - BRESCIA S.ANNA

# Spettacoli



Il direttore d'orchestra Riccardo Chailly.

## TEATRO ZELIG Perché ridere fa bene

Grande ritorno al Teatro Manzoni per "Priscilla la Regina del deserto - Il musical". Una vera terapia per il buon umore, un'avventura on the road che diverte, appassiona e conquista.

Via Alessandro Manzoni, 42



## DAVID GARRETT PER MILANO

Serata d'onore in piazza Duomo. Il "Concerto per Milano" della Filarmonica della Scala stasera riserva veramente delle 'perle', a cominciare dal maestro Riccardo Chailly che dirigerà il violinista David Garrett.

Noto ai 'non addetti' per aver interpretato il ruolo di Paganini nel film "Il violinista del diavolo", Garrett è uno dei più famosi violinisti al mondo. Ha venduto oltre due milioni e mezzo di dischi portando brani celebri del repertorio classico nel mondo pop, interpretando con i suoi preziosissimi Stradivari e Guadagnini, musiche di Vivaldi e Beethoven come di Aerosmith e Metallica.

Questa la scaletta del concerto che, lo ricordiamo, è gratuito: Johannes Brahms Academic Festival Overture, op. 80 10 minuti  
Max Bruch Concerto no. 1 in sol min. op. 26 per violino e orchestra 24 minuti  
Gioacchino Rossini Guglielmo Tell, Overture 12 minuti  
Niccolò Paganini Capriccio no. 24 5 minuti  
Giuseppe Verdi Vespri Siciliani, Overture 9 minuti  
Vittorio Monti Czardas 6 minuti



I Buoni propositi  
non basta pensarli...  
devi indossarli!



- 👑 DA OGGI penso a me stessa
- 💎 DA OGGI mi faccio desiderare
- 🧘 DA OGGI chiudo con lo stress
- 🏋️ DA OGGI vado in palestra
- 💰 DA OGGI inizio a risparmiare
- 🧘 DA OGGI dormo di più
- 🍏 DA OGGI inizio la dieta
- 🚭 DA OGGI smetto di fumare
- 👗 DA OGGI faccio spazio negli armadi.



39.90euro



29.90 euro

- 👑 DA OGGI arriso in erario
- 🏹 DA OGGI me la tiro
- 🍷 DA OGGI mollami.
- 🧠 DA OGGI spingo il cervello
- 👉 DA OGGI parlo solo col mio cane.
- 🗣️ DA OGGI dico di no
- 🐈 DA OGGI parlo solo col mio gatto
- 👫 DA OGGI più tempo per noi.
- 👶 DA OGGI più coccole.

Flagship Store annaBIBLO°  
Corso di Porta Nuova 34  
Milano  
02.63793997  
www.10buonipropositi.com



**IF YOU THINK EDUCATION  
IS EXPENSIVE,  
TRY IGNORANCE.**

*-Bok Derek-*

Liceo dello Sport  
Istituto Tecnico Economico  
Liceo Classico  
Liceo Scientifico  
Liceo delle Scienze Umane  
National Avio School  
Scuole Medie

Istituti De Amicis



Via Lamarmora, 34  
20122- Milano  
Tel. 02 55 19 51 53  
[istitutideamicis.it](http://istitutideamicis.it)

## APP ATM: UN NUOVO MODO DI VIVERE LA MOBILITÀ.

Scopri nuove possibilità, quando ti serve, dove ti serve



### Acquista biglietti virtuali:

puoi acquistare con semplicità e in qualunque momento i biglietti del trasporto pubblico, direttamente dallo smartphone. È possibile acquistare:

- Biglietto Singolo Urbano da 1,50€
- Biglietto Giornaliero Urbano da 4,50€
- Biglietto Singolo Rho Fiera EXPO 2015 da 2,50€
- Andata/Ritorno Rho Fiera EXPO 2015 da 5,00€
- Giornaliero Rho Fiera EXPO 2015 da 8,00€



### Con un semplice SMS:

in alternativa, con un qualunque cellulare, è possibile acquistare il proprio biglietto ordinario urbano da 1,50€ inviando ATM al 48444 e il biglietto singolo da 2,50€ per raggiungere Rho Fiera Expo scrivendo EXPO al 48444, oltre al costo dell'SMS.



### Il biglietto virtuale apre i tornelli:

grazie al QR Code il biglietto acquistato e convalidato dallo smartphone può aprire i nuovi tornelli della metropolitana dotati dell'apposito lettore a infrarossi.

### Info in tempo reale:

controlla orari e frequenze dei mezzi, tempi di percorrenza e trova il percorso migliore per raggiungere la tua destinazione.



### Anche la sosta si paga dallo smartphone:

ATM ha sviluppato una nuova piattaforma che consente di pagare la sosta sulle strisce blu dallo smartphone. Al momento sono tre le applicazioni "agganciate" alla piattaforma: EasyPark, MyCicero e TelepassPyng. Scaricale dal tuo store virtuale e prova anche tu: tra i vantaggi la possibilità di pagare esattamente i minuti di sosta.

## I risultati

La APP ATM Milano, nel primo mese di Expo, ha registrato i seguenti dati:

APP ATM Milano scaricate:	65.000 (486.000 in totale da fine novembre 2014)
Biglietti venduti via SMS:	28.000 (70.000 in totale da fine marzo 2015)
Biglietti venduti via APP:	28.500 (69.000 in totale da fine novembre 2014)
Validazioni Via QR Code:	24.000, in vigore dal 1° maggio
Soste pagate tramite APP:	7.700, in vigore dal 29 aprile



# LA NUOVA APP ATM MILANO

## Scaricala subito.

ACQUISTO BIGLIETTO



INFO IN TEMPO REALE

INTORNO A ME



CALCOLO PERCORSO

TWITTER



PREFERITI

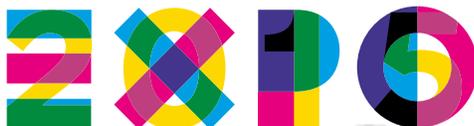


Infoline ATM 02.48.607.607 - [www.atm.it](http://www.atm.it)

# LA MAPPA

-  **CLUSTER**
-  **AREE TEMATICHE**
-  **SITO ESPOSITIVO**
-  **PADIGLIONI SELF-BUILT**

Gli spazi espositivi dei paesi partecipanti si affacciano sul Decumano. Ogni paese nella costruzione rispetta criteri relativi all'utilizzo dei materiali, al consumo energetico, all'organizzazione dello spazio



 L'organizzazione delle Nazioni Unite è presente a Expo con una serie di installazioni sparse nel Sito Espositivo

## DEDICATO ALLE FAMIGLIE

Per i più piccoli

-  1 Arts & Foods
-  2 Cascina Triulza
-  3 Children Park
-  4 Coop
-  5 Kinder - Sport
-  6 Padiglione Italia
-  7 Padiglione Zero
-  8 Save the Children

Informazioni utili

-  9 Baby Area 0-4  
Noleggio Passeggini  
Telefono emergenza: 112  
Informazioni: 020 2015

 Troverete un fasciatoio in tutte le aree di servizio

## ECCO C

Paesi

Padiglioni e spazi espositivi dei Paesi protagonisti di Expo



L'Ego Editore





## CESANO BOSCONI



BILOCALI/TRILOCALI AFFITTO + SPESE da € 500/MESE

Milano tel. 02.89620880 - Cesano Boscone tel. 02.49751286

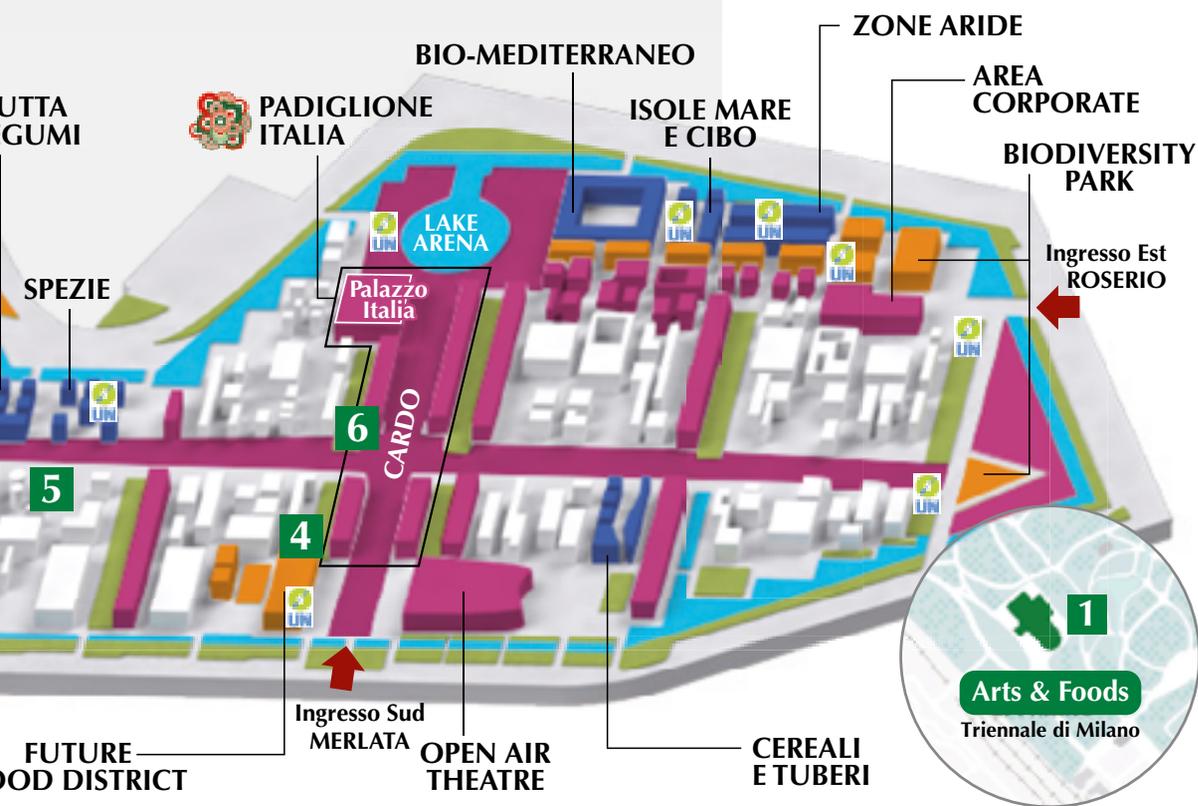
## DOVE SI TROVA NEL SITO ESPOSITIVO

	Cluster	Società Civile
 Il padiglione Italia è nel Cardo, comprende il Palazzo Italia e gli spazi delle diverse regioni	 Paesi diversi accomunati da un particolare genius loci, identità tematica o filiera alimentare	 Organizzazioni e associazioni riflettono sul futuro di cibo e alimentazione

## DOVE ACQUISTARE I BIGLIETTI

L'acquisto è possibile attraverso molti canali tra cui:

- [www.EXPO2015.org](http://www.EXPO2015.org)
- Sportelli del Gruppo Intesa San Paolo
- Biglietterie Trenitalia
- Centri TIM
- Supermercati Coop
- Tutti i rivenditori autorizzati su [www.expo2015.org](http://www.expo2015.org)



**ALLA SCOPERTA DELLA MILANO ROMANA**  
**Dom. 31 Maggio e Sab. 6 Giugno**  
**Visite guidate** ore 15.00 e 16.30 - €12  
 Info e prenotazioni [meravigliedizioni.it](http://meravigliedizioni.it)  
 eventi@visiteguidatepertutti.it - cell. 333 63 77 631  
 In omaggio ai partecipanti la guida illustrata alle vestigia dell'antica Mediolanum (nuova ed. esauritiva) che si legge come un romanzo

**LA RIVIERA DI MILANO**  
**Sabato 30 Maggio - ore 17**  
 Presentazione del nuovo romanzo di **Tito Livraghi**  
 Libreria Il Gabbiano - Vimercate  
 piazza Papa Giovanni Paolo II - tel. 039 66 07 14  
 CON PROIEZIONE DI IMMAGINI

L'Esposizione Universale è aperta tutti i giorni dalle 10 alle 23. La chiusura dei padiglioni espositivi avviene alle ore 19,00. Restano comunque attive le aree ristoro.

**Auto**  
Parcheggi: Merlata, Fiera Milano, Trenno e Arese, questi ultimi tre collegati all'Expo tramite navetta

**Metro**  
Linea Rossa MM1. Biglietto: 5 euro a/r. Nei momenti di punta un treno ogni 2 minuti che può contenere fino a 1.200 persone

**Treno**  
Treni Fs, Alta velocità (da Torino, Freccia Bianca, si ferma alla Stazione Rho-Fiera) e Passante ferroviario

**Pullman**  
Gran Turismo, in arrivo dalle autostrade A4 e A8

## COME ARRIVARE



Entrate

- 1 FIORENZA
- 2 TRIULZA
- 3 MERLATA

## MUOVERSI ALL'EXPO - LA NAVETTA GRATUITA

### PEOPLE MOVER



Per spostarsi da un punto all'altro del sito espositivo - che, lo ricordiamo, si estende su circa un milione di metri quadri - è disponibile la navetta gratuita People Mover. Con una frequenza di passaggi tra i 5 e i 7 minuti, il servizio sarà attivo dalle ore 09.00 alle ore 24.00 per tutti i 184 giorni del semestre espositivo.

Dieci le fermate nei 5 km del perimetro:

- FERMATA 1 (Accesso Ovest Fiorenza/Accesso Ovest Triulza) Zona arrivo/partenze metro, zona arrivo/partenze stazione ferroviaria, parcheggio FieraMilano Expo Center, accesso corridoio Decumano
- FERMATA 2 Cascina Triulza - padiglione della società civile, Children Park
- FERMATA 3 Cluster Spices, Cluster Fruit and Legumes
- FERMATA 4 Padiglione Italia, Lake Arena, Parco della Biodiversità, Cluster Biomediterraneo
- FERMATA 5 (Accesso Roserio) Navette per i parcheggi Arese - Trenno, Parcheggio Roserio, Taxi
- FERMATA 6 Collina mediterranea
- FERMATA 7 (Accesso Merlata) Future Food District, Open Air Theater, Parcheggio Cascina Merlata, Taxi, Autobus
- FERMATA 8 Cluster Coffee, Rice, Cocoa
- FERMATA 9 Padiglione Zero
- FERMATA 10



Il biglietto per lo spettacolo **ALLA-VITA! del Cirque du Soleil** non è valido come biglietto di ingresso per Expo ma consente l'accesso al solo spettacolo che si terrà presso l'Open Air Theatre.

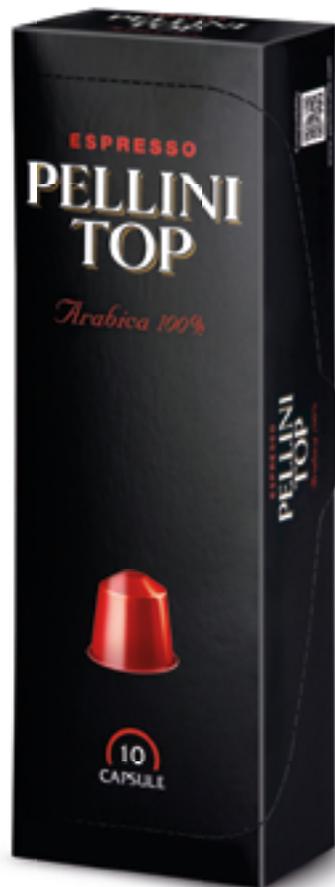
Per assistere allo spettacolo è necessario essere in possesso del biglietto di ingresso per Expo Milano 2015, acquistato a data fissa (o convertito) per la stessa data dello spettacolo. All'interno dei singoli settori (A Blu, B Viola, C Giallo) i posti non sono pre-assegnati ma a seduta libera.

SETTORE A BLU	35 euro
SETTORE B VIOLA	30 euro
SETTORE C GIALLO	25 euro



Particolare e Inconfondibile.

La cultura dell'espresso  
anche in capsula.



[www.pellinicaffe.com](http://www.pellinicaffe.com)

Compatibili con macchine Nespresso®\*

\* Il marchio non è di proprietà di Pellini Caffè S.p.A. né di aziende ad essa collegate.

**Pellini**

Mediterranean  
**DOLCE  
VITA**



Official Watch &  
Timekeeper Sponsor



swatch 