

18 LUGLIO 2015

metroexp

Clemente Russo
è Ambassador Expo 2015

**Russo:
“Mi sembra
di passeggiare
nel Villaggio
olimpico”**

Il mio ring



RENAULT
Passion for life

Nuova Renault TWINGO Con le offerte Renault sarà un'estate ricca di emozioni.



Nuova Renault Twingo 5 porte a

8.950€*

CLIMA

RADIO

SENSORI DI PARCHEGGIO

5 ANNI DI GARANZIA**

Con All-In per te, è tutto incluso nel prezzo.

ALL-IN PER TE. * Prezzo riferito a Nuova Twingo Live 1.0 S&C 69CV con City Pack, scontato chiavi in mano, IVA inclusa, IPT e contributo PFU esclusi, valido fino al 31/07/2015 in caso di ritiro di un usato con immatricolazione antecedente al 31/12/2005 o da rottamare e di proprietà del cliente da almeno 6 mesi, con "Ecoincentivi Renault" e valido solo in caso di apertura da parte del cliente di un finanziamento ALL-IN PER TE grazie all'extra-sconto offerto da FINRENAULT, presso la Rete Renault che aderisce all'iniziativa. ** Esempio di finanziamento ALL-IN PER TE: anticipo € 2.400; importo totale del credito € 6.550; 60 rate da € 149,16 comprensive, in caso di adesione, di Finanziamento Protetto e Pack Service a € 649 comprendente 3 anni di assicurazione Furto e Incendio e 12 mesi di Driver Insurance. Inoltre il cliente beneficerà dell'Estensione di Garanzia Omaggio fino a 5 anni o 60.000 km. Importo totale dovuto dal consumatore € 8.950; TAN 5,99% (tasso fisso); TAEG 9,33%; spese istruttoria pratica € 300 + imposta di bollo in misura di legge, spese di incasso mensili € 3. Salvo approvazione FINRENAULT. Informazioni europee di base sul credito ai consumatori disponibili presso i punti vendita della Rete Renault convenzionati FINRENAULT e sul sito www.finren.it. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. E una nostra offerta valida fino al 31/07/2015. Foto non rappresentativa del prodotto. Emissioni CO₂: 105 g/km. Consumi (ciclo misto): 4,5 l/100 km. Consumi ed emissioni omologati.

Renault raccomanda elf

renault.it

LE CONCESSIONARIE RENAULT DI MILANO

RENAULT FILIALE DI MILANO

Milano Baranzate: V. Monte Abetone, 5
Milano: V.le Certosa, 144

www.renaultretail.it/milano

AUTOSAMA Rho: V. Lainate, 84
AUTOSTRIATTO Mariano Comense: V. Milano 7
ELLI AUTO Giussano: V. F. Filzi 2/B
ELLEDI MOTORS Milano: V. Tartini, 33
KINGMEDA Meda: V. Indipendenza, 124
MEDACAR Bovisio Masciago: V. Bonaparte, 64
QUACQUARELLI Milano: V. Lorenteggio, 60
ROMANÒ CARS Nova Milanese: V. Como, 1
SALAURO Settimo Milanese: V. Panzeri, 14

CONCESSIONARIA RENAULT RENORD

Sesto S. Giovanni: Via Clerici, 6/12
(Angolo Viale Fulvio Testi)
Milano: Viale Umbria, 36
Milano: Via Veglia, 2 - Viale Brenta, 24
www.renord.com

EZIO COLOMBO Milano: V. G.B. De La Salle, 15
TIRLONI & C. Milano: V. Ripamonti, 220/248
CESATI TINO Cernusco S/Naviglio: V. La Malfa, 2
GRANDOLFO AUTO Pantigliate: S. Paullese Km 8.2
INZAGO MOTORI Inzago: S. Padana Superiore, 38
MARCHESI Trezzo S/Adda: V. Mazzini, 70

1 Art Sharing
Elogio
della conoscenza

2 Primo Piano
Cosa resterà
di questo Expo

4 Chi è il più bello
del reame?

5 Cencen bari
made in Milan

7 Made In Italy
Clemente Russo
Il mio Villaggio
olimpico

11 Mondo Expo
Colombia
Cinque piani
di biodiversità

13 Agenda

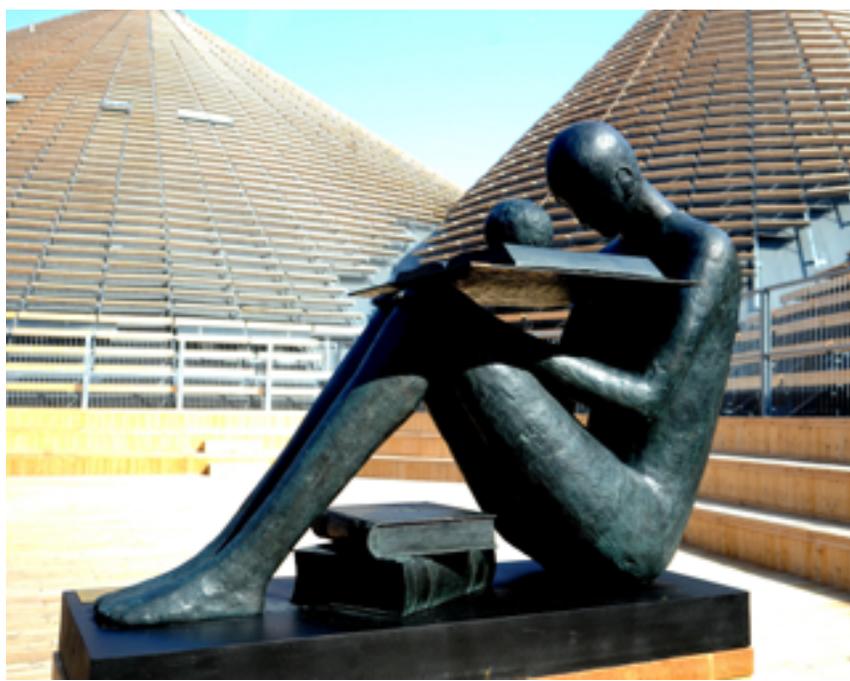
21 Fuori Expo
I rifugi del gusto

23 Appuntamenti

30 La mappa

32 Informazioni
utili

Art sharing



ELOGIO DELLA CONOSCENZA

È svelata nella Valle delle Civiltà la statua in bronzo realizzata dal Maestro Paladino per festeggiare i novant'anni della Treccani

Come festeggiare nel modo migliore i primi 90 anni dell'Istituto Treccani? Con una statua, che domande. Meglio ancora, poi, se l'opera d'arte è stata realizzata da uno scultore importante come Mimmo Paladino, Maestro campano classe 1948 e principale esponente di quella Transavanguardia fondata da

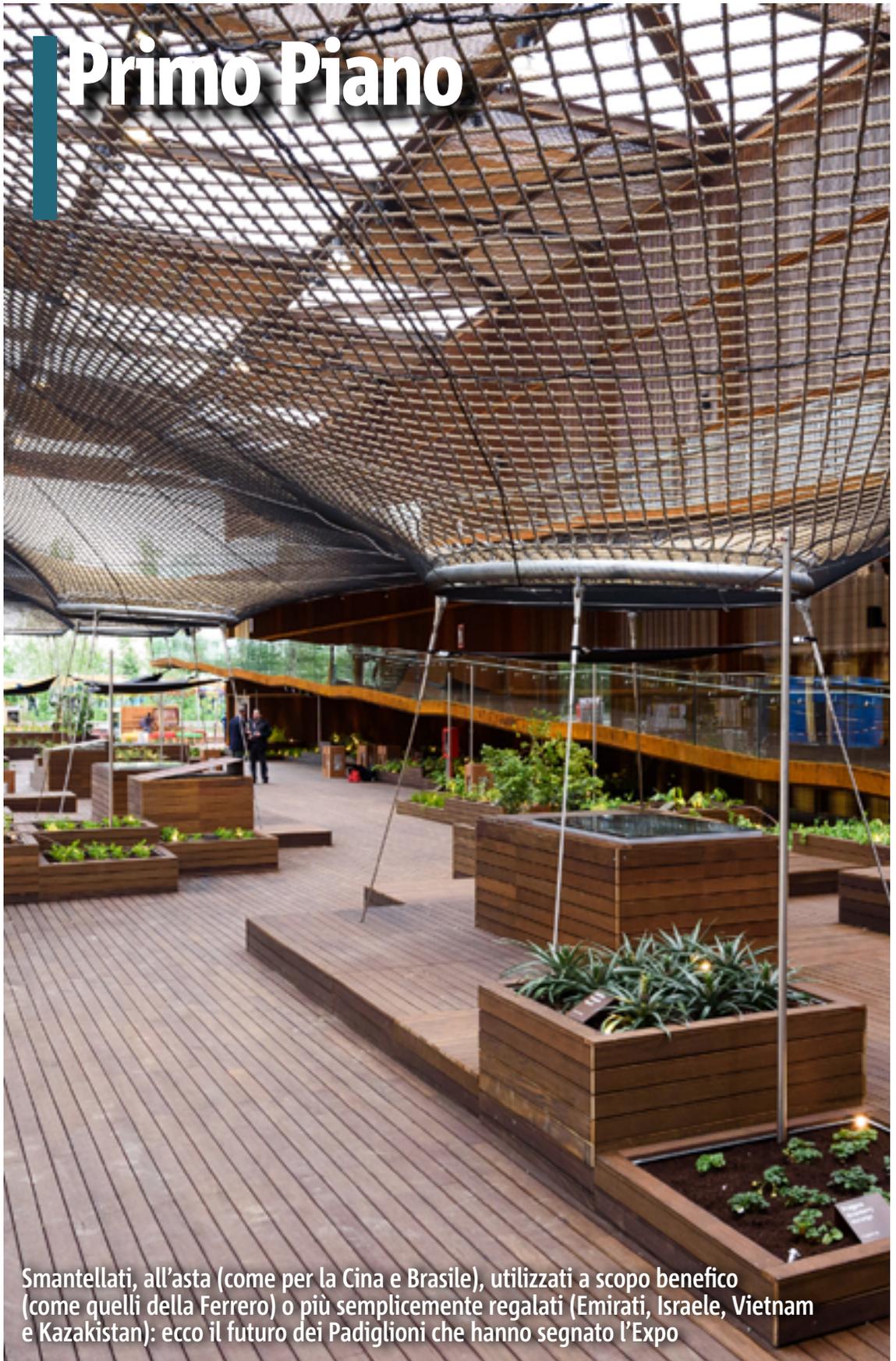
Achille Bonito Oliva nel 1980. "La conoscenza", questo il nome della statua, è stata realizzata in bronzo e raffigura un "lettore riflessivo" che, contemplando una sfera, medita anche sul sapere. A rendere ancora più particolare l'opera, che può essere ammirata nella "Valle delle Civiltà", l'area all'aperto che si trova nel Padiglione Zero, ci ha

pensato anche l'elegante base lignea, progettata dall'architetto Michele De Lucchi e realizzata da Maurizio Riva. «Il sito espositivo evolve senza sosta - ha detto il Commissario Unico delegato del Governo per Expo, Giuseppe Sala - e il capolavoro di Paladino arricchisce l'area. Siamo orgogliosi di poterla ospitare».

metro

Metro Expo è un allegato speciale di **METRO**, quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. New Media Enterprise Srl. **Registrazione** RS Tribunale di Roma 254/2000. **Direttore Responsabile:** Giampaolo Roidi **Sede legale:** N.M.E. via Carlo Pesenti, 130 00156 Roma **Amministratore Unico:** Mario Farina **Realizzazione:** Effe Editore Srl - Via Carlo Pesenti, 130, 00156 Roma - tel. 06412103200 **A cura di:** Enrica Arcangeli **Foto:** Lapresse, Getty images, Expo 2015 / Daniele Mascolo, Expo 2015 **Pubblicità:** A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it **Stampa:** PUNTOWEB srl, via Variante di Cancelliera, Ariccia (Roma) - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano con Bornago (MI) **Diffusione:** per segnalare anomalie: diffusione@metroatly.it

Primo Piano



Smantellati, all'asta (come per la Cina e Brasile), utilizzati a scopo benefico (come quelli della Ferrero) o più semplicemente regalati (Emirati, Israele, Vietnam e Kazakistan): ecco il futuro dei Padiglioni che hanno segnato l'Expo

COSA RESTERÀ DI QUESTO EXPO

A tre mesi dalla fine dell'esposizione universale, ci si interroga sul futuro dell'area. Il Padiglione Italia resterà al suo posto, le altre nazioni si stanno ancora organizzando

Il futuro è già qui. E fa anche discutere. Quando mancano ancora tre mesi abbondanti alla fine di Expo 2015, infatti, in molti si domandano quale sarà il destino dei padiglioni internazionali. Anche perché il Comune ha autorizzato il riutilizzo solo del 40% della superficie che va da Milano a Rho, mentre il restante 60% sarà destinato ad aree verdi. Fra gli edifici che saranno conservati alla fine dell'esposizione universale, una menzione speciale meritano i 12mila mq del Padiglione Italia, che sarà chiamato ad



ospitare eventi internazionali. E il resto? Emirati, Israele, Vietnam e Kazakistan, si sono già detti pronti ad offrire in regalo i propri edifici (Triennale, Politecnico e Comune potrebbero essere alcuni dei beneficiari), mentre il Brasile ha

fatto sapere che venerà all'asta gli arredi, mentre la galleria verde e la rete d'acciaio saranno donate al sindaco Pisapia. Più o meno la stessa scelta della Cina, che è pronta a vendere al migliore offerente le 4mila scaglie di drago (le mat-

tonelle che ricoprono l'esterno dell'edificio). I ricavati saranno utilizzati per restaurare il tempio taoista dei 5 draghi nella provincia dello Shanxi, uno degli ultimi quattro edifici della dinastia Thang ancora in piedi. Ma c'è anche chi, come la Ferrero, ha voluto dar vita a un progetto per sostenere l'infanzia. Il marchio più dolce dello Stivale, in collaborazione con il MIUR, ha infatti deciso di smontare i propri padiglioni al termine dell'expo e di trasferirli in scuole e in centri educativi nelle zone particolarmente povere di Asia e Africa. metropoli

Una storia che viene da lontano,
un presente che guarda al futuro.

Il Gruppo Mapei ha contribuito alla realizzazione di oltre 65 padiglioni, cluster e opere complementari di Expo Milano 2015, fornendo prodotti a clienti ed imprese accreditate. Inoltre ha sponsorizzato con prodotti e assistenza il Consorzio Degoglio Brescia ai fini della realizzazione dell'Albero della Vita, il Padiglione USA, il "Sema dell'Altissimo", e ha anche aderito all'iniziativa di Intesa Sanpaolo "Ecco la mia impresa".



mapelfood.com



mapelfood.com

www.mapei.it

MAPEI

ALBERGO QUALITÀ PER IL CANTIERE PER IL FUTURO

CHI È IL PIÙ BELLO DEL REAME?

Ecco Expomash, il sito made in Italy che, tramite una serie di "scontri", permette ai visitatori dell'Esposizione di eleggere il padiglione più suggestivo. Lo scettro, per ora, va all'Austria

Tutti belli, anzi, bellissimi. Così diversi l'uno dall'altro che è quasi impossibile scegliere un preferito. Almeno fino a qualche giorno fa. Si perché ora è arrivata l'app che aiuta i visitatori di Expo a stabilire, con certezza, quale è il padiglione più bello dell'intera esposizione. Tutto merito di due studenti di ingegneria del Politecnico di Milano che hanno dato vita a Expomash, un sito dove si possono confrontare, a coppie, i padiglioni in modo da eleggere una volta per tutte il più bello. E il meccanismo della

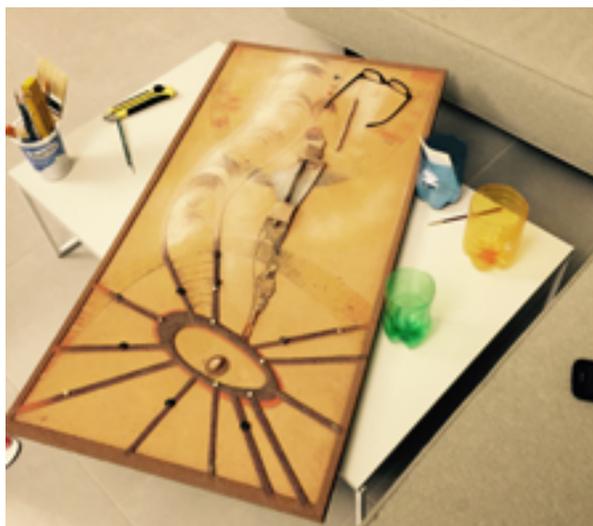


pagina è di quelle che più semplici non si può. La home si apre subito con la domanda: « Quale ti è piaciuto di più? » e sotto ci sono le foto dei due padiglioni che vengono scelti in maniera casuale. A regolare il sito è un algoritmo molto famoso: l'Elo Rating System: os-

sia lo stesso metodo utilizzato dalla Federazione Internazionale degli scacchi per calcolare la forza relativa di ciascun giocatore, ma è soprattutto quello che Mark Zuckerberg utilizzò per creare Facemash, il predecessore di Facebook, che metteva a confronto

i ragazzi e le ragazze di Harvard. Expomash, creato da Davide Trezzi e Giacomo Parmeggiani, è uno strumento intelligente per programmare la propria visita a Expo e non perdersi quei padiglioni che già hanno fatto stropicciare gli occhi ai visitatori.

Un altro aiuto che arriva dalla rete è ExpoAdvisor: il sito creato dai ragazzi (tutti under 30) della 70 Division, che riporta le recensioni di chi è già stato all'Expo dividendo la ricerca in 4 settori: consigliato, bellezza, tempo di attesa e il classico dalla A alla Z. metr®



CENCEN BARI MADE IN MILAN

Mamoude Diané crea opere d'arte con la sabbia colorata. Arrivato a Expo per far conoscere il suo Paese, il Mali, ha deciso di continuare a creare utilizzando sabbia milanese e ispirandosi al Monte Rosa

di Lucio Lavrans

Non solo cibo, non solo grandi dibattiti sulla sostenibilità, non solo star e capi di Stato di passaggio, o performance per il Guinness dei primati. A saper cercare, Expo offre anche storie e personaggi di grande caratura culturale. Nelle delegazioni straniere, per esempio, ci sono talvolta figure che, col loro vissuto, dicono di un Paese, di una cultura, di un'epoca. È il caso Mamoude Diané, 65 anni, artisti contemporaneo, certamente tra i più celebri nel suo Paese, il Mali, della cui delegazione fa parte, e che si può incontrare nel Cluster delle zone aride, in cui è inserito lo Stato subsahariano.

A Diané si devono grandi quadri realizzati con colla, sabbia colorata,

pittura acrilica e pezzi di risulta, dal legno, alla formica, alla carta: è l'arte del Cencen Bari, "sabbia colorata" appunto, in lingua bambara. Lui dipinge sul balcone dell'appartamento di Expo Village, la "casa" di un migliaio di delegati dell'Esposizione a Cascina Merlata, la cui gestione è affidata alla Fondazione Collegio università milanese.

I tre vani che Diané condivide con Massarou Sogodogo, responsabile delle attività commerciali a Expo, si trasformano, quasi ogni giorno, in un piccolo atelier. Sul terrazzo da cui, nei giorni più tersi, si vede il Monte Rosa, questo statuaria africano che sfiora i due metri, dipinge con una grazia e una cura che lasciano stupefatti. "Lo faccio qui",

spiega mostrando tre sacchi riposti in un angolo, perfettamente allineati: "È sabbia di Milano", dice, spiegando poi che proviene da fiume, dal mare mentre il terzo sacco è di polvere di marmo. Quindi mostra la tecnica, prendendo un grande pannello di compensato e cospargendolo di colla. La sabbia è stata precedentemente mescolata ad acrilico, "anche questo comprato qui, in Italia", di vari colori. Quindi, con un cartoncino leggermente incurvato, raccoglie i granelli colorati di smeraldo, di rosso, di argento, e li fa cadere sul piano, con delicatezza. La grande mano nera si muove con maestria, rapida, aggraziata, col medio che colpisce, quasi impercettibilmente, il cartoncino, per far scen-

dere la sabbia.

Le figure, quando ci sono, vengono composte da rami pezzi di legno, in genere scarti o pezzi di recupero. Altre volte il colore si compone secondo un disegno, precedentemente realizzato. E il quadro prende vita, in un trionfo di linee e di colori.

Questo maliano che ha esposto a Kyoto, "all'università di Seika", e che insegna nella Scuola di ingegneria, di architettura e di urbanistica di Bamako, ogni giorno arricchisce il padiglione con le sue opere affascinanti. "Di qui alla fine dell'Expo, conto di averne fatte almeno un'ottantina", racconta a sera sul balcone dal quale si vede un pezzo di Expo. E certamente un pezzo di Esposizione è anche lui.



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

**IO HO 5 PORTE
AL PREZZO DI 3
E IL NAVIGATORE
IN OMAGGIO.**

PURE IO.



**PER LE CITY CAR TOYOTA,
GLI OPTIONAL NON SONO OPTIONAL.**



Clima, sistema multimediale touchscreen e telecamera posteriore.
E solo a luglio, 5 porte al prezzo di 3 e navigatore in omaggio.
GAMMA CITY CAR DA 100 € AL MESE. TAEG 7,23%.
E LE RESTITUISCI QUANDO VUOI.

AUTOCARMAN

Milano - Via Maffucci, 14
Tel. 02 89078650

Milano - P.le Nigra angolo Via degli Imbriani
Tel. 02 39323375

SEF CAR

Milano - Via Pizzoni, 14
angolo Viale De Gasperi - Tel. 02 39275020

Milano - Via Arimondi, 1 angolo Viale Certosa
Tel. 02 49452533

CITY MOTORS

Monza - Via Gerolamo Borgazzi, 87
Tel. 039 2148563

T&M CAR

Milano - Viale Ortles, 56
Tel. 02 94434911

MARIANI AUTO

Cesano Maderno (MB)
Via Nazionale dei Giovì, 45
Tel. 0362 504619

Seregno (MB) - Via Dublino, 70
5536 - Nuova Valassina
Tel. 0362 228900 - Fax 0362 228940

QUEEN CAR MILANO

Corsico (MI) - Viale Italia, 21-25
Tel. 02 451021

SPOTORNO CAR

Sesto San Giovanni (MI)
Viale Fulvio Testi, 6
Tel. 02 26225087

Milano - Viale Monza, 12
Tel. 02 26148020



Esempio di finanziamento su AYGO e play 1.0 Sp. Prezzo di vendita € 10.300. Anticipo € 2.900. 47 rate da € 300. Valore Futuro Garantito dal Concessionario aderenti all'Iniziativa pari alla Rate finale di € 4.120 (da pagare solo se si intende tenere la vettura alla scadenza del contratto). Durata del finanziamento 48 mesi. Copertura Furto e Incendio. Garanzia accessorio RESTANT e Kasco. Protezione Persona, disponibili su richiesta. Spese d'istruttoria € 250. Spese di incasso e gestione pratica € 350 per ogni rata. Imposta di bollo € 16. Importo totale finanziato € 7650. Totale da rimborsare € 9.000,50. TAN (fissa) 4,90%. TAEG 7,23%. Salvo approvazione Toyota Financial Services. Fogli informativi, SECCO e Programma "PAY PER DRIVE AYGO" disponibili in Concessionario. Offerta valida fino al 31/07/2015 solo su versioni benzina. Sistema multimediale touchscreen e navigatore non disponibili sulle versioni AYGO e-cool e Yaris Cool. Immagini vetture indicative. Valori massimi AYGO: consumo combinato 21,8 km/l, emissioni CO₂ 97 g/km. Valori massimi Yaris: consumo combinato 18,6 km/l, emissioni CO₂ 113 g/km.



Made in Italy

Clemente Russo
Ambassador Expo.

“Qui mi sono qualificato per la mia quarta Olimpiade, ma la sensazione più bella l’ho provata quando sono entrato, alle 18, in Expo: c’era ancora il sole e un mare di bandiere al vento che sembrava di passeggiare nel villaggio olimpico. Dentro di me ho pensato: Oggi è una buona giornata, sono tutti segnali di buon auspicio”

IL MIO VILLAGGIO OLIMPICO

Clemente Russo, Ambassador dell'Esposizione Universale, si è qualificato a Rio 2016 proprio dal ring dell' Arena Technogym e ora punta all'oro olimpico: «L'alimentazione per uno sportivo non è importante, è fondamentale. Ma io mangerei pizza tutti i giorni»

di Flavio Di Stefano



Sabato scorso, proprio nell'Arena Technogym dell'Expo, ha staccato il pass per Rio 2016 battendo il kazako Pinchuk. E ora, Clemente Russo, si gode il meritato riposo in attesa di preparare l'assalto all'oro olimpico dei pesi massimi, titolo che gli è sfuggito per due volte all'ultimo sospiro. Il campione campano, Ambassador dell'Esposizione milanese, lancia il suo messaggio: «Un'alimentazione sana è importante per la vita di tutti, non solo per le performance degli atleti».

E ora la testa è già a Rio 2016, come ci si prepara per un appuntamento tanto importante?

Crede che il modo migliore di preparare questa mia quarta Olimpiade sia quello di non ripetere gli errori delle precedenti. Ovvero, devo smettere di combattere come professionista o semiprofessionista fino a due mesi prima dell'appuntamento, perché i ritmi sono diversi, ai Giochi si combatte su tre round e non su otto. Mi fermerò un po' di tempo prima e tornerò su ritmi da velo-

NAVIGA IL LAGO DI COMO



navigazione.laghi.it



...Ogni volta sull'onda dell'emozione



Veduta da Villa Carlotta - Tremezzo

cista, che poi sono anche quelli che mi sono più congeniali. Poi è chiaro che l'impegno e l'intensità, per una gara olimpica, sono maggiori. È la gara per eccellenza dello sport.

Fermarsi due volte a un passo dall'oro Olimpico non deve essere semplice. Come è riuscito a ripartire ogni volta?

È proprio dalla sconfitta che sono ripartito, se avessi vinto mi sarei fermato e forse mi sarei già ritirato. Avrei seguito altri sogni e nuove sfide, invece con l'amaro in bocca per l'argento ho trovato la forza e la voglia di continuare. Non avrei mai potuto arrendermi.

Quanto è importante l'alimentazione per uno sportivo del suo livello?

Purtroppo è fondamentale, non è solo importante.

Purtroppo?

Sì, purtroppo. Perché non è semplice, a Napoli si mangia davvero molto bene, ma non posso mangiare tutti giorni come vorrei. Specialmente all'inizio della carriera è stata dura, oggi, a 33 anni, oggi non ne soffro più come una volta. Ormai fa parte delle mie abitudini, mangiare sano dovrebbe essere una pratica comune a tutti, non solo agli sportivi. Perché un regime

alimentare bilanciato migliora la vita di ognuno, non solamente le prestazioni agonistiche.

Come è cambiata la dieta da quando ha iniziato a combattere?

Una volta un'era un po' tutto "fai da te". Oggi negli staff qualsiasi atleta di livello cerca di avere un nutrizionista e anche io ho il mio, Carmine Orlandi. E poi, specialmente in fase di preparazione, utilizzo la dieta a zona di Enervit.

Qual è il piatto a cui fa più fatica a rinunciare in fase di preparazione?

La pizza, senza nemmeno pensarci.

Qual è la tua preferita?

È una che fanno in una pizzeria di un mio amico napoletano a Ostia: doppio impasto con mozzarella, salsiccia, friarielli, con il cornicione ripieno di ricotta. La prima cosa che voglio mangiare dopo un incontro importante è la pizza, e anche sabato scorso, dopo aver vinto, non mi sono smentito.

Che effetto fa essere Ambassador di Expo?

È sempre un orgoglio rappresentare la nazione, anche in questo campo. Sul ring, come anche da Ambassador, devo dare sempre un'immagine positiva, che sia in linea con il tema dell'Esposizione. Bisogna stare bene e alimentarsi in

maniera corretta prescindendo dal mestiere che si fa. Non solo i campioni devono fare attenzione alla dieta.

Qual è la cucina straniera che apprezza di più?

Mi piacciono tutte. Ora sta prendendo sempre più piede la cucina asiatica wok, e spesso mi concedo una serata all'you can eat. Ma mi piace anche quella americana. In realtà, quando sono in giro per il mondo, mi adatto sempre alle cucine del posto, mi piace cambiare e sperimentare.

Un consiglio che dà a chi viene a visitare Expo

Scordare tutte critiche

negative, si è parlato tanto in maniera negativa, specialmente prima dell'inaugurazione, in qualche caso si è "sparlato".

Ma in realtà è qualcosa di bellissimo, l'effetto che mi ha fatto la prima volta che sono entrato a Rho è stato fantastico, sono rima-

sto stupito. Ho tre bambine piccole, Rosy e le gemelle Jane e Janet, appena finisce questo caldo infernale le porterò a visitare Expo perché è un evento imperdibile.

E una promessa aspettando Rio 2016

Manca poco più di un anno e spesso provo a immaginarmi come sarà. Mi vedo molto concentrato e arrabbiato, quando sei lontano dalla famiglia e devi fare avanti e dietro dal centro olimpico a 33 anni è dura. Ma proprio per questo ho tanta voglia di arrivare e questo mi porterà a fare risultato.



OMNIUM
SERVIZI IMMOBILIARI



**CESANO
BOSCONI**



BILOCALI/TRILOCALI AFFITTO + SPESE da € 500/MESE

Milano tel. 02.89620880 - Cesano Boscone tel. 02.49751286



CASCINA MERLATA

ESTATE ...LA FESTA DA VIVERE

Con il patrocinio di



Con il patrocinio di



EXPOFACTORY

presenta

Cascina Merlata si apre alla gente con momenti di festa ricchi di contenuti e di valori per le famiglie, per i bambini, per i giovani e per tutti!

Cuoco Danilo

**Gipo Scribantino
Oreste Castagna**

**"Alla tavola di santi,
regine e cardinali"
Don Andrea Ciucci**

18 LUGLIO

ORE 17.00

LA GRANDE FESTA DELLA FAMIGLIA

17.00 Oreste e Danilo di Rai YoYo
incontrano i bambini in una storia... speciale

18.45 Don Andrea Ciucci - Alla tavola di santi, regine e cardinali
show cooking per bambini golosi e curiosi

20.30 Festa per i bambini
con animazione e giochi

LUGLIO 24 DJ @NGELO
MILLENNIUM MIX
Top disco dance 1980-2015
ORE 21.30

LUGLIO 25 **TRADIZIONI DEL MONDO**
ORE 18.30
18.30 La magia della tradizione con l'intramontabile fascino dello spettacolo dei burattini
19.30 Don Paolo Sartor **LA TERRA DEI 7 SAPORI**, itinerario per immagini e parole nella Terra Santa. Laboratorio per bambini e genitori sul cibo della Bibbia
21.00 Festa e balli



RESTAURANT CUCINA ITALIANA & SUSHI
MENU GIAPPONESE **ALL YOU CAN EAT** a prezzi speciali
GIROPASTA A € 10



Cascina Merlata
via Gallarate 430, Milano
Per maggiori informazioni:
www.expofactory.it

POWERED BY
e20
Tel. 02 49518012
info@espos-eventi.com
www.espos-eventi.com

cmb casa.it

Farti diventare proprietario è il nostro mestiere.

Vi regala un luglio di divertimento alle porte di Expo

TUTTI GLI EVENTI SONO A INGRESSO LIBERO E GRATUITO

Mondo Expo



Colombia

Cinque piani di biodiversità

Il 20 luglio si celebra il National Day del Paese sudamericano il cui clima varia a seconda dell'altitudine e non secondo il mutare delle stagioni. Il padiglione è un percorso tra le sue aree geografiche, da zero a oltre cinquemila metri d'altezza sopra il livello del mare

Il giro del Pianeta in una sola nazione. Anzi, nel padiglione della Colombia a Expo 2015.

Un'opera sostenibile, costruita con tecniche "a secco", senza acqua e senza calcestruzzo, con legno di abeti bianchi, estesa su una superficie di circa 1.900 metri quadri. La struttura rappresenta i cinque piani termici del Paese. Non è soggetto al mutare stagionale, il suo clima

infatti varia solo a seconda dell'altitudine, da 0 a oltre 5.000 metri sul livello del mare. Lunedì 20 luglio si celebrerà il National Day colombiano, sarà l'occasione migliore per visitare uno dei padiglioni più affascinanti dell'Esposizione.

La visita è un'escursione che attraversa i cinque piani climatici della Colombia, secondo Paese al mondo con maggior biodiversità per chilo-

metro quadrato. Ogni piano rappresenta una diversa zona climatica, e sulle pareti sono proiettate immagini che ne descrivono caratteristiche, flora e fauna, nonché colombiani celebri nativi delle rispettive aree. Tra questi c'è anche Ivan Ramiro Cordoba, ex giocatore di Inter e nazionale colombiana che ha dichiarato: «Sono molto orgoglioso di invitare gli italiani e i visitatori di tutto il

mondo a scoprire il potenziale della Colombia come dispensa agricola universale». Così, in linea con il tema di Expo 2015 "Nutrire il Pianeta, Energia per la Vita", si mostra come sia possibile assicurare un'alimentazione sostenibile e sana per tutti pur facendo i conti con una biodiversità tanto spiccata. La Colombia è la prova che si può raggiungere un equilibrio tra uomo e natura. metr®

Solferino Immobiliare®

INTERNATIONAL LUXURY LIVING

Da un ventennio, fra passato e futuro, nelle migliori case di Milano.

www.solferinoimmobiliare.it

Argo Donegani

All'interno di un suggestivo complesso d'inizio novecento luminoso appartamento di 190 mq, da personalizzare, con ampio soggiorno, cucina abitabile, 3 camere e 2 bagni e balcone.

ogni in appartamento

Euro 1.390.000

Via Marco De Marchi

un suggestivo e nobile stabile storico rappresenta il perfetto contesto per questa dimora, di 400 mq, posta all'ultimo piano ed impreziosita da importanti elementi d'epoca.

ogni in appartamento

Euro 3.650.000

Corso Garibaldi

All'interno di un complesso signorile completamente immerso nel verde, un immobile di 190 mq, parzialmente ristrutturato estremamente luminoso e silenzioso

ogni in appartamento

Euro 895.000

Agenda

Settimana ricca di National Days: nel cluster Frutta e Verdura si festeggia lo Sri Lanka, in quello delle Zone Aride, Senegal e Mauritania e nel cluster Bio Mediterraneo quello dell'Egitto. Colombia e Oman, invece, celebreranno la loro giornata nazionale nei rispettivi padiglioni. Il tutto addolcito, il 20 luglio, dalla festa del Cacao.

a cura di Alanews e Metro

LE MUSICHE DEL QATAR

Per tutto il mese di luglio l'aperitivo nel padiglione del Qatar avrà qualcosa di veramente speciale. All'Oryx Thahre, infatti, il momento serale di relax verrà accompagnato da musiche e danze folkloristiche grazie al concerto di un ensemble qatariota.



Expo celebra Nelson Mandela

IL MONDO FESTEGGIA L'INTERNATIONAL DAY

Sabato 18 luglio sarebbe stato il compleanno dell'eroe della lotta all'apartheid e, in tutto il pianeta, viene celebrata questo giorno la festa dei diritti e della libertà. Anche all'esposizione universale, quindi, dove per definizione tutto il mondo è presente, verrà festeggiato il Mandela International

Day. Ai tanti eventi in programma si aggiunge quello di Casa Corriere che alle 17 ospiterà il console sudaficano nel meeting "Un eroe arcobaleno. La festa naturalmente avrà il suo epicentro nel padiglione del Sudafrica dove Madame Tussauds Shanghai esporrà la statua di cera realizzata per Mandela.



ESTATE

CITROËN MILANO

OFFERTE CHE ABBAGLIANO



IN CITROËN FILIALE MILANO CITROËN C3 5 PORTE È TUA A **9.250 EURO**
CON CLIMA, RADIO E REGOLATORE DI VELOCITÀ. ANCHE SENZA ROTTAMAZIONE.

IN REGALO PER TE GLI OCCHIALI DA SOLE DELL'ESTATE!

PROVA I MOTORI PURETECH VINCITORI DEL PREMIO "MOTORI DELL'ANNO 2015" E RITIRA SUBITO IL TUO REGALO.

Puoi avere il tuo regalo, senza nessun impegno, solo in Citroën Filiale Milano, in via Gattamelata 41 e in viale Monza 65, solo fino al 31/7/2015. Fino a esaurimento disponibilità. In caso di esaurimento verrà sostituito con un regalo di pari valore. L'immagine del regalo ha solo scopo rappresentativo. Citroën C3 5 Porte GPL/Benzina (Juso GPL - Cerchi in lega) consumo su percorso misto 8,2 l/100 Km (Juso Benzina - Cerchi in lega) 5,9 l/100 Km. Emissioni di CO₂ su percorso misto: Citroën C3 5 Porte GPL/Benzina (Juso GPL - Cerchi in lega) 129 g/Km (Juso Benzina - Cerchi in lega) 136 g/Km. TAN (fisso) 6,99%, TAEG 9,87%. Offerta promozionale esclusi IPT, Kit sicurezza + contributo PFU e bollo su dichiarazione di conformità, al netto dell' "Incentivo Concessionarie Citroën". Esempio di finanziamento su Citroën C3 PureTech 68 Seduction. Promo non cumulabile, valida in caso di acquisto con formula finanziaria Linea Prime € 9.250, IVA e messa su strada incluse (IPT e imposta di bollo su conformità escluse). Anticipo 0 €. Imposta sostitutiva sul contratto in misura di legge. Spese di incasso mensili 3,50€. Importo totale del credito 9.600 €. Spese pratica pari a 350€. Importo totale dovuto € 11.403,00. 60 rate mensili da € 235,62 TAN (fisso) 6,99%, TAEG 9,87%. La rata mensile comprende il servizio facilitativo Azzurro Classic (Antifurto con polizza furto e incendio - Prov. VA, importo mensile del servizio 17,264) ed IdealDrive (estensione di garanzia e manutenzione programmata fino a 5 anni, km 50.000 importo mensile del servizio 24,81€). Offerte promozionali riservate a Clienti privati per i contratti stipulati fino al 31/07/2015 presso le Concessionarie Citroën che aderiscono all'iniziativa, non cumulabili con altre iniziative in corso. Informazioni europee di base sul credito ai consumatori presso le Concessionarie. Salvo approvazione Banque PSA Finance - Succursale d'Italia. Le immagini sono inserite a titolo informativo.

CITROËN FILIALE MILANO • VIA GATTAMELATA 41 • VIALE MONZA 65 • WWW.CITROENMILANO.IT

**SUPER
Di**
SUPERMERCATI

**iper
Di**

fino al 29 luglio



**PREZZO
SHOCK!**

€
3,99

15 Kg PELLET
LEGNO NATURALE
100% puro abete
Diametro: 6 mm
Potere calorifico:
5,2 kWh/kg



€
2,49

**VINO FRIZZANTE
MASCHIO**
Chardonnay, Verduzzo
o Pinot Rosa
0,75 Lt
(€ 3,32 al Lt)



33 cl
X 6

€
3,99

BIRRA BECK'S
conf. 6 bottiglie
da 33 cl (€ 2,02 al Lt)



1,5 Lt

€
0,99

**SUCCO
VALFRUTTA**
gusti assortiti
1,5 Lt (€ 0,66 al Lt)



€
2,99

**OLIO EXTRAVERGINE
DI OLIVA GREZZO
COSTA**
0,75 Lt (€ 3,99 al Lt)



80 g
X 7

€
4,99

**TONNO
RIOMARE**
all'olio di oliva
conf. 7 lattine da 80 g
(€ 6,91 al Kg)



€
1,75

**VASCHETTA GELATO
LA CREMERIA
MOTTA**
gusti assortiti
500 g (€ 3,50 al Kg)



125 g
X 8

€
1,89

**CREMA DI YOGURT
MULLER**
gusti assortiti
conf. 8 vasetti da 125 g
(€ 1,89 al Kg)

**I NOSTRI PREZZI
CROLLANO!**

OLTRE 700 PRODOTTI IN OFFERTA!

OGGI FACCI PIOVERE

Al Children Park i bambini posso avere il privilegio di... creare la pioggia. Si perchè nella postazione "Goccia a goccia" si fa un gioco particolare: si riempie d'acqua un contenitore che trasforma il suo contenuto in pioggia. Non solo: il meccanismo dimostra poi come questa pioggia riesca a dare vita a fiori e piante.



Cluster del Cacao

LA DOLCE GIORNATA DELL'ORO DEGLI DEI

C'è un posto preciso all'Expo dove si riuniscono i golosi di tutto il mondo: è il cluster del cacao. Qui il 20 luglio sarà festa grande, visto che si celebrerà la giornata di quello che viene chiamato "l'oro degli dei". Il cluster si trasformerà per un giorno in un grande e dolcissimo circo dove, oltre alle degustazioni e agli abbinamenti originali, verranno mostrate le diverse declinazioni del cacao in ambiti non alimentari come l'estetica, la moda (con i vestiti di cioccolato) e l'arte,

grazie all'opera di famosi scultori che hanno realizzato le loro opere proprio con il cioccolato. Coltivato da millenni da molte popolazioni precolombiane, il cacao ha avuto un ruolo centrale nell'alimentazione e nella cultura dei Maya e degli Aztechi. Usato come cibo, bevanda e moneta, il cacao è simbolo di energia, fertilità e vita e, ancora oggi, rappresenta per oltre trenta Paesi in via di sviluppo la principale fonte di guadagno.

BRIANZA DESIGN srl

INDUSTRIA POLTRONE E DIVANI www.brianzadesign.it

FINANZIAMENTI TASSO ZERO!! PROMOZIONE FINO A DOMENICA

INDUSTRIA POLTRONE E DIVANI

stabilimento di produzione Cesano Maderno - 0362 1484420

Poltrona relax elettrica
€ 799,00 compresa
IVA agevolata



Divano letto € 1.380,00
SCONTATO € 690,00



Punti vendita

- IPERSIMPLY ROVATO - VIA RUDONE 30 - ROVATO (BS)
- CENTRO COMMERCIALE "AUCHAN MONZA" - VIA LARIO 17 - MONZA (MB)
- AUCHAN CESANO BOSCONI - VIA DON LUIGI STURZO 1 - CESANO BOSCONI (MI)
- CENTRO COMMERCIALE "TIGROS OMEGNA" - VIA IV NOVEMBRE 292 - OMEGNA (VB)
- CENTRO COMMERCIALE COCOQUIO - VIA TAGLIARO 12 - COCOQUIO - TREVISAGO (VA) NUOVA APERTURA DAL 08/09/2014
- CENTRO COMMERCIALE GLI ORSI - VIA DOMENICO
- MODUGNO 3B - BIELLA
- RHO CENTER - VIA LUIGI CAPUANA 34 - RHO (MILANO)
- SAN GIULIANO CENTRO COMMERCIALE (MI) - S.S. 9 VIA EMILIA ANG. VIA TOLSTOI - SAN GIULIANO MILANESE (MI)
- CENTRO ALBANO - VIA TONALE 101 - ALBANO SANT'ALESSANDRO (BG)
- ESSELUNGA SETTIMO MILANESE - VIA GRAMSCI SNC - SETTIMO MILANESE (MI)
- AUCHAN SAN ROCCO AL PORTO (LO) - VIA EMILIA 100 - SAN ROCCO AL PORTO (LO)
- IPERSIMPLY ROVATO (BS) - VIA RUDVONE 30 - ROVATO (BS)

VENEZIA 3+2 € 3.215,00
SCONTATO € 1.280,00



**PROMOZIONE VALIDA SOLO
SABATO E DOMENICA**

...e ulteriori
sconti del 70%
su fine serie



2 posti + angolo
+ 1 posto + poggiatesta
€ 1.950,00

LOFT E ATTICI DI PRESTIGIO A MILANO MECENATE



IN VIA QUINTILIANO IN UN MODERNO EDIFICIO CON STANDARD ENERGETICI DI CLASSE A, DISPONIBILI ULTIMI ATTICI, LOFT E APPARTAMENTI CONFIGURABILI SECONDO IL TUO STILE DI VITA O DI LAVORO.

 **GreenAgency**

real estate

www.greenagency.it - tel. 335 54 44 491

In Milan, Green Agency offers for sale directly by construction company last available penthouses, lofts and apartments configurable according to your lifestyle or work, in a modern building with energy standards for Class A and exclusive residences in Sardinia.

VILLE E DIMORE ESCLUSIVE IN COSTA SMERALDA



MERAVIGLIOSE VILLE E RESIDENZE CON GIARDINO PRIVATO E PISCINA AFFACCIATI SU PORTO CERVO.

IL PIANETA SI NUTRE ANCHE MOSTRANDOLO

È questa la filosofia Canon che mette gratuitamente a disposizione dei visitatori dell'Expo le nuove fotocamere EOS 750D, EOS 760D, EOS M3, PowerShot N2 e PowerShot G7 X per immortalare la propria visita all'esposizione universale. Per avere in prestito la fotocamera basterà recarsi al Canon Lounge presso l'Area Servizi H1 Lato Nord (è necessaria la prenotazione).

IL VINO DELLA MOLDAVIA

Sempre il 18 e il 19 luglio, questa volta al Padiglione della Moldavia dalle ore 16 alle ore 19, ci sarà la possibilità di provare il gusto, l'abboccato e il profumo dei vini che arrivano dal paese dell'est. Quella sarà l'occasione, per i moldavi, di presentare all'Esposizione Universale anche i National Days dedicati al vino che si svolgeranno nella Capitale, Chisinau, il 3 e il 4 ottobre.



CEREALI E KVAS AL PADIGLIONE RUSSO

Sabato 18 e domenica 19 luglio i visitatori del Padiglione Russia a Expo Milano 2015 potranno assistere alle performance del giovane chef del ristorante moscovita Fahrenheit, Anton Kovalkov. Lo chef cucinerà piatti unici a base di cereali in kvas, la tipica bevanda russa fermentata che si può assaggiare anche presso il laboratorio bar del padiglione. Avete mai provato una cosa del genere? L'abbinamento di grano e kvas è un'accoppiata davvero unica, ampiamente utilizzata nella cucina russa. Farro, orzo, grano saraceno sono tradizionali porridge russi. Vengono già presentati durante le degustazioni gratuite nella cucina a vista del padiglione, ma ora vi sorprenderanno per il loro insolito e fantastico sapore, modellato dal talentuoso chef Anton Kovalkov. In occasione della sua visita a Expo Milano 2015, non mancherà l'appuntamento presso gli studi RAI per partecipare alla trasmissione The Cooking Show



I MONTI SIBILLINI ALL'EXPO

Martedì 21 luglio sarà un giorno speciale per il Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Per far conoscere questa splendida realtà di natura, infatti, sarà organizzata una visita speciale alla mostra sulla biodiversità dell'Area tematica Biodiversity Park, in partenza dalle ore 16.00, organizzata proprio dalle guide di quel parco. Al centro della visita il valore delle filiere agricole le quali tutelano la natura e sono argomenti determinante per un turismo responsabile. In quella occasione verrà anche presentato il programma di eventi EXPO e Territori per l'estate 2015 nel Parco, con il progetto i Menù della Sibilla in attuazione della Carta Europea del Turismo Sostenibile.

SI PUÒ VIVERE MEGLIO

La Lilt, Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, sarà protagonista di una giornata dedicata alle possibilità di aumentare la qualità della vita di tutti. Il workshop "Si può vivere meglio: proposta di cambiamento di stili di vita in pazienti con problematiche psichiatriche" terrà banco il 22 luglio dalle 10 alle 18, nel proscenio della Cascina Triulza che è sempre un centro vivissimo di appuntamenti. La Lilt proporrà durante il workshop soluzioni di scelte alimentari e di movimento per questo tipo di malati. Il giorno successivo, il 23 luglio, l'appuntamento con la Lilt sarà del tutto diverso: si intitolerà "Progetto di comunità MONTAGNE DI SALUTE: L'esperienza dell'Appennino reggiano". A spiegare il progetto ci saranno i protagonisti a cominciare, sempre dalle ore 10, dalla dottoressa Maria Luisa A. Muzzini, Responsabile progetto di comunità Azienda USL Reggio Emilia.



UNA SETTIMANA IN OMAN

Dal 18 al 26 luglio non perdetevi l'occasione di lasciarvi affascinare dall'Oman. Il Paese dalle mille bellezze vi aspetta per svelarsi in tutto il suo splendore: dal mare azzurro al deserto, dai tramonti da incorniciare alle spezie profumate, fino alle musiche tradizionali. Una settimana ricca di appuntamenti con show cooking, esibizioni musicali, dnze folkloristiche e degustazioni. Da non perdere il singolare aperitivo ai sapori d'Arabia e l'esperienza sensoriale "1000 Nights Camp" che vi trasporterà tra le dune di un deserto incantato dandovi l'occasione di partecipare a un concorso valido per un viaggio in Oman. Poi, il punto più alto, sarà il National Day del 25 luglio, una giornata di festeggiamenti scoppiettanti.

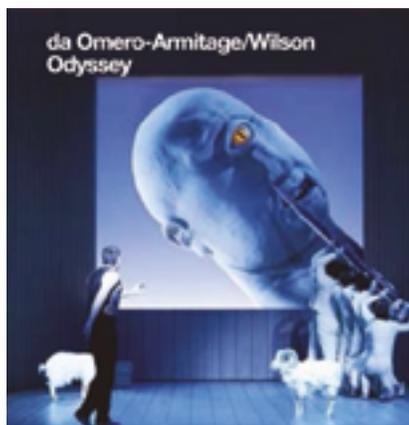


SOGNANDO IL PARADISO VERDE

Così viene chiamato lo Sri Lanka che, il 19 luglio, festeggerà il suo National Day nel cluster della Frutta e Verdura dove la scultura dell'albero di Bo celebra il più anziano albero di Ficus Religiosa del mondo, risalente al III secolo a.C., che vive proprio nel Paradiso Verde, famoso anche per le spezie, le pietre preziose e l'inconfondibile tè.

FESTA IN SENEGAL E MAURITANIA

È nel cluster delle Zone Aride che si festeggeranno il Senegal e la Mauritania, rispettivamente il 22 e 24 luglio. I Paesi sono a Expo per far conoscere al mondo le tecniche di irrigazione messe a punto nei territori desertici, ma anche per mostrare le bellezze naturali del posto.



da Omero-Armitage/Wilson
Odyssey

Enrico Intra
Jazz al Piccolo



Saviano/Borrelli
SANGHENAPULE
Vita straordinaria
di San Gennaro



In abbonamento al Piccolo

Biglietteria Teatro Strehler largo Grippi - M2 Larza
Biglietteria telefonica 848.800.304
(max 1 scatto urbano da telefono fisso)
Abbonamenti pubblico organizzato Promozione
Pubblico e Proposte Culturali tel. 02.72.333.216
News piccoloteatro.org

Orari biglietterie
Luglio

Biglietteria Teatro Strehler da lunedì a sabato
Teatro Studio Melato domenica 5 e 19 luglio
Biglietteria telefonica
da lunedì a sabato 9.45/18.45, domenica

STAGIONE
2015 **16**

LA GRANDE STORIA D'EGITTO

Non poteva certo mancare, nel cluster Bio Mediterraneo, uno spazio dedicato all'Egitto che, il 23 luglio, festeggerà il suo National Day celebrando il suo glorioso passato e gettando le basi per un futuro fatto di consapevolezza alimentare e rispetto per l'ambiente. Suggestiva, nel padiglione, la timeline arricchita da una serie di mappe e 'spiegata' dalla figura narrante di Iside, simbolo universale di fertilità, che ripercorre la storia del Paese.



IL BENVENUTO DELL'EXPO AL NEPAL

C'è stata un'apertura che ha emozionato e commosso l'Expo: quella del padiglione del Nepal, rimasto vuoto e incompiuto a causa del rientro in patria di tutte le maestranze coinvolte nella costruzione dopo il terribile terremoto che il 25 aprile scorso ha devastato il Paese. Fino a pochi giorni fa sul 'cantiere' restava la bandiera a mezz'asta ma i visitatori hanno comunque sempre omaggiato il padiglione con le loro visite e, nell'atrio, nel contenitore per le offerte da destinare alla ricostruzione delle aree distrutte sono stati raccolti finora oltre 300mila euro. Oggi però gli operai nepalesi, aiutati da colleghi italiani e con un tifo internazionale, hanno finalmente inaugurato il padiglione, completo in ogni dettaglio. E i dettagli la dicono lunga: gli intagli raccontano la pazienza, le colonne la volontà e la determinazione, i fiori e le bandiere, ultimi arrivati, la gioia di aprirsi al mondo. Benvenuto Nepal.



Aterballetto

SLAVA'S SNOWSHOW

Brecht/Michieletto
L'opera da
tre soldi

amento

Quartetto 4 spettacoli 84€ / Oro 120€
 Classic 8 spettacoli 148€ / Oro 216€
 Passport 16 spettacoli 216€ / Oro 400€

ore 9.45/18.45, domenica chiuso
 (solo ore 15 (solo per pomeridiana))
 ore 10/17

PICCOLO
 TEATRO DI MILANO • TEATRO D'EUROPA



MILANO 2015
FEEDING THE PLANET
ENERGY FOR LIFE



VENERANDA FABBRICA DEL DUOMO DI MILANO

Civil Society Participant

LA FABBRICA DEI GIOVANI

200 MUSICISTI DA TUTTO IL MONDO

20.07, h 20.30
Duomo di Milano

22.07, dalle h 18.30
Performance
attorno al Duomo

24.07, h 19.30
Padiglione EXPO



In collaborazione con *La Via dei Concerti*
scopri il programma su www.duomomilano.it



I RIFUGI DEL GUSTO

Un percorso che si snoda attraverso le semplici tavole montane per tornare alle origini della tradizione enogastronomica lombarda



Quel ramo del lago di Como che volge a mezzogiorno, tra due catene non interrotte di monti, tutto a seni e a golfi... E a buona tavola, aggiunge-

remmo. Già, perché è qui, tra i monti e il lago, che affonda le radici la tradizione enogastronomica lombarda. Un patrimonio culinario caratteristico e tutto da scoprire: dai piatti tipici

della tradizione contadina ai vitigni dall'origine antica. Per questo l'itinerario, insolito e affascinante, proposto da Assorifugi Lombardia, è di quelli che restano nel cuore. Il percorso infatti non si limita alla degustazione - che già sola basterebbe a rendere indimenticabile il viaggio - ma conquista il visitatore immergendolo completamente nel tessuto storico e culturale di quella terra. Sì, perché è un itinerario tra i rifugi, in quelle cucine dove sono nati piatti unici come la polenta, la cutizza, i paradel e la tipica cazzoéla. In quei rifugi dove si rientrava dopo aver pescato nel lago gli agoni - che salati e essiccati all'aria aperta diventavano i famosi missoltini - e dove si teneva il bestiame per produrre la 'luganeghetta', il salume brianzolo per eccellenza, o i formaggi come lo zincarlino, il taleggio e il quartirollo lombardo. Li dove si possono fare escursioni bellissime. E dove la sera ci si gode un panorama incredibile con in mano un bicchiere di buon vino. metropoli

LE OLIVE DI LIMONE

Serata magica quella di domenica 26. Torna nell'incantevole Limone sul Garda "Suoni e Sapori antichi nell'oliveto". Una passeggiata fra le antiche tradizioni culinarie gardesane alla riscoperta di antichi sapori negli angoli più particolari e suggestivi del paese. Le numerose degustazioni di vini e prodotti tipici, saranno accompagnate dalle note delle varie orchestre jazz e dagli spettacoli di gruppi folkloristici.

Vuoi lavorare con i bambini?



...diventa una brava baby-sitter e un ottimo animatore!

Società di servizi, cerca motivate/i per lavorare con i bambini. Formazione professionale in sede, stage in asilo nido e immediato inserimento nel:

"TATA DOK service"

Baby sitter, Tate e animatori qualificati al servizio di famiglie e strutture per l'infanzia

Telefona subito **02-69003066**

Da lunedì a venerdì orario continuato dalle 8.30 alle 17.30

www.tatadok.it

scuola@isoladellinfanzia.it

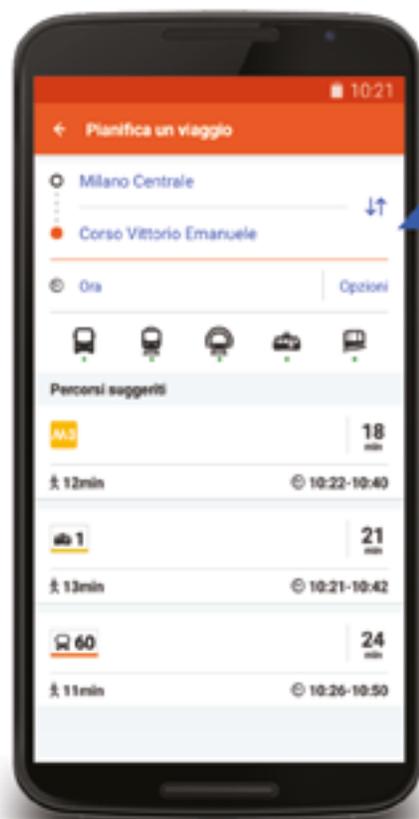
iscriviti entro luglio e avrai lo sconto del 20% presentando questo coupon



Isola dell'Infanzia srl
Via Lario, 16, Milano (MM Zara)

Vai in vacanza?

Muoviti con i mezzi pubblici a Londra, Madrid, New York, Parigi e tante altre città come se fossi a Milano!



Moovit ti accompagna
in oltre
600 città
nel mondo!



Planificatore di viaggio
Trova sempre il percorso migliore per arrivare a destinazione!



Avvisi di esercizio
Rimani sempre aggiornato con avvisi personalizzati su fermate e linee preferite



Orari dei prossimi arrivi in tempo reale
ridurranno le tue attese



Settimana
dal **18**
al **25** luglio

Tra suoni della terra
spahhhhhh.



Paper Food

Cibo di carta



Susanna tutta panna è stata, con la mucca Carolina, il simbolo della Invernizzi.

Un tuffo nei ricordi di un passato tempestato da icone che hanno fatto epoca. Paper Food è una mostra dedicata alla rappresentazione del cibo nella storia del cinema, della pubblicità e del giornalismo che ripercorre il costume italiano. Chi non ricorda la Mucca Carolina, la Carmenita con il poncho o Susanna tutta panna. Pubblicità che hanno segnato l'immaginario collettivo di intere generazioni, entrati nel gergo comune popolare. Ma c'è anche tanto cinema: "La mortadella" di

Mario Monicelli con Sophia Loren o "Un americano a Roma" con Alberto Sordi, "L'anatra all'arancia" con Ugo Tognazzi e Monica Vitti. Nella Galleria del Gruppo Credito Valtellinese (Corso Magenta 59), fino al 19 settembre, sono esposti oltre cinquecento pezzi della collezione privata di Carlo Tranchina. Alcuni sono inediti e mai esposti prima, raccontano il rapporto col cibo degli italiani, dal Quattrocento a oggi e l'effetto è un vero e proprio atlante iconografico dell'alimentazione nazionale.

Arte



Altri storici personaggi del 'Carosello' erano l'omino coi baffi della Bialetti e la famosa coppia del Caffè Paulista.

Nel labirinto di Pomodoro

Da giovedì 16 luglio partono le visite guidate gratuite all'installazione permanente "Ingresso nel labirinto" (1995-2011), nel grande environment di Arnaldo Pomodoro. Si tratta di 170 metri quadri di esposizione tra bronzo, rame, fibreglass colorato e patinato.



Arte e design made in Japan

Talento all'ennesima potenza. "NIPPON! Contemporary Arts and Crafts from Japan" è la mostra che espone, alla Esh Gallery, oggetti e opere realizzati da diciassette autori giapponesi. Maestri e nuovi interpreti delle tecniche tradizionali della lavorazione della lacca, della ceramica, dell'origami e del metallo, rinnovate nelle forme estetiche della contemporaneità. Il filo conduttore dell'esposizione, in programma fino al 23 luglio, è il sottile equilibrio tra artigianato, arte e design. Tradizione e innovazione si fondono.

Esh Gallery
Via Forcella, 7



Appuntamenti

Spettacoli

LA NOTTE DELLA DANCE MARATHON

Dalle 16 alle 4 di mattina. In mezzo, dodici ore di balli e musica senza sosta. È questa la festa speciale messa a punto dal Circolo Magliola per festeggiare il suo decimo compleanno. Ma c'è di più. Per celebrare l'evento nel migliore dei modi, infatti, sabato 18 luglio saranno ben quattro i palchi dedicati ad altrettanti generi diversi che verranno dislocati in tutta l'area del parco. Si va dallo Yellow Stage (al ritmo di house, disco, deep house e funk) al Blue Stage (techno), passando per il Green Stage (trap, hip hop, drum & bass) e per il Red Stage. Tratto comune della maratona musicale è però l'appartenenza. A salire alla consolle saranno tutti dj dei più importanti collettivi milanesi riuniti dal gruppo "Reset!". L'ultima sorpresa riguarda il look. All'ingresso, che resterà gratuito fino alle 19 per poi costare 5 euro, il pubblico potrà scegliere magliette con i quattro colori dei palchi per far capire a tutti qual è il proprio genere preferito.



NINA ZILLI le note diventano sexy



Dal pop al soul, passando per il Rock. Tutta la carica e la sensualità di Nina Zilli sbarca a Milano il 18 luglio per un concerto davvero bollente. Villa Arconati, via Farnet, Bollate. Ore 21.

TRICARICO atmosfera sognanti



La musica incontra il teatro. Il 18 tocca a "Solo per pistola", lo show di Francesco Tricarico che sarà accompagnato dal piano di Michele Fazio e dalla chitarra di Marco Guarniero. Teatro i, via Gaudentio Ferrari 11.

ALMAMEGRETTA ritmi infuocati

Il 19 luglio, all'Estathé Market Sound sbarca "The Sanacore Dub live sessions": le radici di Almamegretta in un potente live show. Mercati Generali, via Cesare Lombroso 54. Ore 16.



Parola d'ordine: Benessere!

Ariva dalla Svezia ma è realizzato in India lo strumento più nuovo per liberarsi da Stress, Mai di Schiena, insonnia ed efficacissimo anche per combattere la cellulite. Nessuna magia, nessun trucco ma una scienza tramandata di generazione in generazione dagli yogi vedici ed ora finalmente approdata in occidente. Il tappetino Shakti Mat, l'unico originale, è la versione moderna del lettino chiodato dei mistici indiani. Oggi accompagnato anche da Shakti pillow, un cuscino specifico per problemi di cervicale.

AGOPRESSIONE
Shakti - Mat: 6000 punti di contatto per apprezzare tutti i benefici dell'agopressione. I fiori di plastica del tappetino Shakti Mat con le loro 27 punte ciascuno creano una reazione straordinaria. La circolazione è più efficiente, il corpo rilassa ad ondate endorfine. Gli effetti positivi sono moltissimi: l'ormone controlla la pressione, regola la temperatura corporea, alza le difese immunitarie. Inoltre, durante una sessione di relax con Shakti Mat il flusso sanguigno aumenta e spazza via le tossine. La macrolattina si



distende, e il sistema nervoso entra in uno stato di benessere diffuso, che aiuta a ridurre i livelli di stress, il mal di schiena e altri dolori.

MAL DI SCHIENA? ADDIO!

Un miracolo? Provare per credere! E 15/20 minuti sono già sufficienti per raggiungere un totale relax.

Si può usare alla sera, prima di dormire, oppure al mattino, ancora prima di alzarsi dal letto, per cominciare la giornata col buonumore e una scintilla di energia.

ANTI CELLULITE

È per essere in forma per l'estate, Shakti Mat si trasforma in un incredibile strumento anti-cellulite. L'agopressione stimola infatti proprio il microcircolo e la circolazione linfatica e produce un massaggio benefico per le gambe e i glutei. Sessioni giornaliere di una quindicina di minuti e in breve tempo si potranno vedere risultati importanti.

TRADIZIONE E RIVOLUZIONE: ADDIO ALLO STRESS

Shakti Mat rappresenta l'evoluzione high tech di una tradizione antichissima, i letti di chiodi dei mistici indiani. È la risposta naturale allo stress e a tutte le patologie psicosomatiche collegate. Addio a stanchezza cronica; addio all'insonnia, ai problemi intestinali. Shakti Mat è il rimedio naturale per una automedicazione intelligente. Shakti mat riporta l'equilibrio psico-fisico e rafforza le nostre difese immunitarie indebolite dallo stress.

IDEALE PER GLI SPORTIVI

Una corsa, un allenamento in palestra, una partita a tennis, la lezione di zumba. Ogni giorno mettiamo alla prova i nostri muscoli e le nostre articolazioni ma spesso ci dimentichiamo di quanto sia importante lo stretching per mantenere il nostro corpo sempre in forma. Shakti Mat è il compagno ideale di tutti gli sportivi. Il calore provocato dalla circolazione sanguigna stimolata dalle punte del tappetino Shakti Mat aiuta tutto il corpo a rilassarsi e fa distendere la nostra muscolatura mettendola al riparo da strappi e contratture.



Shakti Mat e Shakti Pillow sono disponibili on line sul sito WWW.SHAKTI-MAT.IT e in moltissimi negozi, farmacie e palestre. Per conoscere i rivenditori vai sul nostro sito.

Le indicazioni fornite sono a scopo informativo, pertanto non possono sostituire in alcun caso il consiglio di un medico o di altri operatori sanitari.



INFOPOINT

MPRG Srl
email: info@shakti-mat.it
www.shakti-mat.it





I 'Musicarelli' erano la risposta italiana ai musical americani.

IL MUSICAL PARLA ITALOAMERICANO

Dai grandi classici americani fino ai musicarelli made in Italy. Per festeggiare i 120 anni del cinema, il Mic ha pensato bene di dedicare una rassegna al genere a stelle e strisce per eccellenza. A farla da padrone ci penseranno le pellicole d'oltreoceano realizzate a cavallo degli anni Trenta e Quaranta. E visto che nelle intenzioni degli organizzatori c'era la volontà di concentrarsi soprattutto sulle rarità, ecco che domenica 19 il programma verrà addirittura raddoppiato. Si parte alle 16 con "Cappello a cilindro" (1935) di Mark Sandrich, per proseguire alle 10 con Quarantaduesima Strada (1933) di Lloyd Bacon. Impossibile, per quanto riguarda l'Italia, non omaggiare Gianni Morandi. Così giovedì 23, alle ore 17, si potrà ammirare il cantante più social dello Stivale protagonista, insieme a Laura Efrikian, di "In ginocchio da te" (1965), di M. Fizzarotti. Per il programma completo visitare il sito cinetecamilano.it.



MILANO RISCOPRE L'OTELLO DI ROSSINI

L'attesa è finita. Dopo 145 anni di assenza, finalmente l'Otello di Rossini torna alla Scala di Milano. E lo fa nel modo migliore, con un cast stellare formato da Gregory Kunde (nei panni di Otello), Olga Peretyatko (Desdemona) e Juan Diego Flórez (Rodrigo). A dirigere lo spettacolo, che rimarrà in cartellone fino al 24 luglio, ci pensa Muhai Tang, chiamato a dirigere l'orchestra alla perfezione. Dopo il grande successo iniziale, nel 1816, l'opera era quasi sparita e, nonostante la "Rossini Renaissance", è ancora poco eseguita in teatro. E la colpa è tutta della distribuzione vocale che prevede tre tenori di peso nei ruoli chiave.



CLUB DOGO

Rime affilate

I Club Dogo tornano a casa. Sabato 18 la formazione rap milanese si prenderà l'Estathé Market Sound per un concerto senza censura. Un'ottima occasione per rivivere il loro ultimo album "Non siamo più quelli di Mi fist". Mercati Generali, via Cesare Lombroso 54.



CREATIVE BRAIN

Siamo un modo nuovo di pensare e agire, siamo comunicazione, siamo marketing, siamo business, dove le idee sono le fondamenta di ogni esperienza e il digitale una componente imprescindibile.

hurricaneagency.it

HURRICANE

SPINOSAURUS, IL MITO

Il più grande predatore acquatico di tutti i tempi come non l'avete mai visto. Palazzo Dugnani ospita la mostra "Pinosaurus". Il risultato, un'esposizione mozzafiato, è il frutto della collaborazione tra National Geographic, Museo di Storia Naturale di Milano, The University of Chicago e Geo-Model. Il protagonista assoluto è proprio lui, lo Spinosaurus, il più grande dinosauro predatore mai esistito (quindici metri d'altezza) nonché primo esemplare semi-acquatico che si conosca. Tra le attrazioni più spettacolari c'è il modello in grandezza naturale del dinosauro, riprodotto secondo l'aspetto "in vivo", e la riproduzione completa dello scheletro lunga quindici metri, ottenuta attraverso la scansione dei fossili e la stampa 3D. Palazzo Dugnani via Daniele Manin, 2.



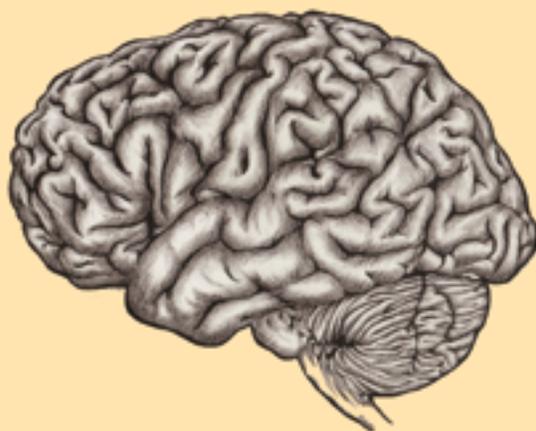
ARTE CONTRO I MOSTRI

La tecnica del jianzhi consiste nel ritagliare e intagliare figure in carta, prevalentemente rossa, colore fortunato per i cinesi e che tiene lontano il tradizionale mostro Nian. Le origini di questa tecnica, insieme ai miti e alle leggende che l'accompagnano, saranno lo spunto per creare originali opere d'arte. Sabato, al Pac in via Palestro, 14.



ALLA SCOPERTA DEL FARAONE

Un viaggio a ritroso nel tempo, a metà tra mito e storia. Ecco la magia e le suggestioni dell'antico Egitto in una visita guidata alle sale del Museo Egizio del Castello Sforzesco. Il tutto per seguire le orme del più famoso tra i faraoni: Tutankhamon. Un gioco da fare insieme a mamma e papà sabato 18 luglio dalle 16.30 alle 18.30. La mostra è curata dagli educatori di Aster, e la visita per i bambini si concluderà con un gioco: un divertente cruciverba basato sulla vita del faraone e dei suoi sudditi. Siete pronti a sfidare il faraone?



Scuola di
Recupero
Anni

**L'INTELLIGENZA È FORTE
IN CHI È CAPACE DI RIMEDIARE AI PROPRI ERRORI**

Liceo Scientifico Tradizionale
Liceo Scientifico Indirizzo Spazio

Liceo Classico

Liceo delle Scienze Umane

Liceo Linguistico

Liceo Artistico indirizzo Figurativo/Architettonico

Istituto Tecnico Economico

centro
studi

Via San Calimero, 4
20122 - Milano
Tel. 02 54 62 208
info@centrosantagostino.org

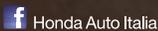
HONDA
The Power of Dreams

Nuovo Honda CR-V. La perfezione continua.



Il SUV più venduto al mondo* evolve ancora grazie al nuovo **1.6 diesel da 160 CV**, disponibile anche con **cambio automatico 9AT**, che garantisce un rapporto tra emissioni, prestazioni e consumi ai vertici della categoria. Sistemi avanzati di **connettività, infotainment e sicurezza attiva** per un comfort di guida mai provato prima.

honda.it



Honda Auto Italia

*Fonte Focus2Move. classifica globale 2014. Consumi gamma CR-V: ciclo urbano/extraurbano/combinato (l/100 km): da 4.6 a 10 / da 4.2 a 6 / da 4.4 a 7.5. Emissioni di CO₂: da 119 a 175 g/km.



MI AUTO
Milano - Viale F. Testi, 25 - Tel. 02 66 10 53 95
Seregno (MB) - Via Dublino, 70 - Tel. 0362 22 89 11

AUTONORD
Bellusco (MB) - Tel. 039 60 21 578

INTESA
Lainate (MI) - Tel. 02 93 79 64 56

SIMA
Liscate (MI) - Tel. 02 95 35 12 58

RADAELLI
Bergamo - Tel. 035 35 57 36
Treviglio (BG) - Tel. 0363 48 066

NIPPO MOTORS
Varese - Tel. 0332 28 65 50

EUROCAR
Montagna in Valtellina (SO)
Tel. 0342 20 03 36

DECAR
Cinisello Balsamo (MI) - Tel. 02 66 01 50 45

EMMEDI AUTO
Melegnano (MI) - Tel. 02 98 23 63 67

PAGANI
Magenta (MI) - Tel. 02 97 29 01 70

ABBONAMENTO ATM STUDENTI E UNDER 26



Per acquistare l'abbonamento ATM Studenti e Under 26 è necessaria la tessera elettronica ATM. Ecco dove richiederla:

ATM POINT

DUOMO, CADORNA FN, CENTRALE FS, GARIBALDI FS, LORETO, ROMOLO

Aperti da lunedì a sabato dalle 7.45 alle 20.00 (Duomo, Cadorna FN e Centrale FS anche la domenica dalle 10.15 alle 13.15 e dalle 14.00 alle 17.30)

Puoi ritirare subito la tessera oppure scegliere di fartela inviare a casa senza costi aggiuntivi

ONLINE su www.atm.it

La tessera ti viene inviata direttamente a casa (€5 costo di spedizione)

RIVENDITE CONVENZIONATE

Consegna il modulo e ritorna per il ritiro della tessera

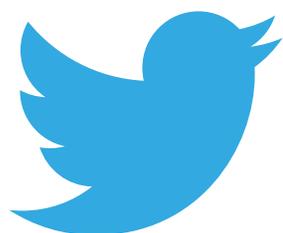
SPORTELLI "Studenti e Under 26" Da settembre

BISCEGLIE, LAMPUGNANO, CIMIANO, PRECOTTO, P.TA ROMANA

Consegna il modulo di richiesta e scegli se passare dopo 5 giorni a ritirare la tessera oppure fartela inviare a casa senza costi aggiuntivi



Se sei già in possesso della tessera ATM con il "Profilo Studente" hai tempo fino al 31 dicembre per rinnovarlo



ATM

è su Twitter

Segui @atm_informa

per ricevere
aggiornamenti in tempo
reale sulla mobilità

Infoline ATM 02.48.607.607

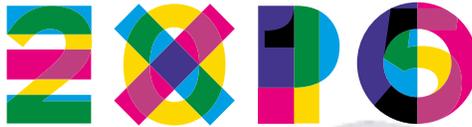
www.atm.it



LA MAPPA

- CLUSTER**
- AREE TEMATICHE**
- SITO ESPOSITIVO**
- PADIGLIONI SELF-BUILT**

Gli spazi espositivi dei paesi partecipanti si affacciano sul Decumano. Ogni paese nella costruzione rispetta criteri relativi all'utilizzo dei materiali, al consumo energetico, all'organizzazione dello spazio



L'organizzazione delle Nazioni Unite è presente a Expo con una serie di installazioni sparse nel Sito Espositivo

DEDICATO ALLE FAMIGLIE

Per i più piccoli

- 1 Arts & Foods
- 2 Cascina Triulza
- 3 Children Park
- 4 Coop
- 5 Kinder - Sport
- 6 Padiglione Italia
- 7 Padiglione Zero
- 8 Save the Children

Informazioni utili

- 9 Baby Area 0-4
Noleggio Passeggini
Telefono emergenza: 112
Informazioni: 020 2015



Troverete un fasciatoio in tutte le aree di servizio

ECCO C

Paesi

Padiglioni e spazi espositivi dei Paesi protagonisti di Expo



L'Ego Editore

FO

NUOVO CENTRO REVISIONI AUTO MOTO



VERIFICA LO STATO DEI TUOI PNEUMATICI
CHECK UP GRATUITO PER GARANTIRTI IL MASSIMO DELLA SICUREZZA

BIASSONO (MB) - VIA DEGLI ARTIGIANI
Tel. 039.490155 - Fax 039.2497425 - www.meregalligomme.it - info@meregalligomme.it

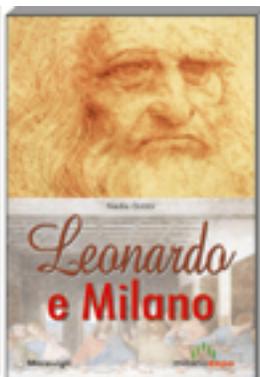
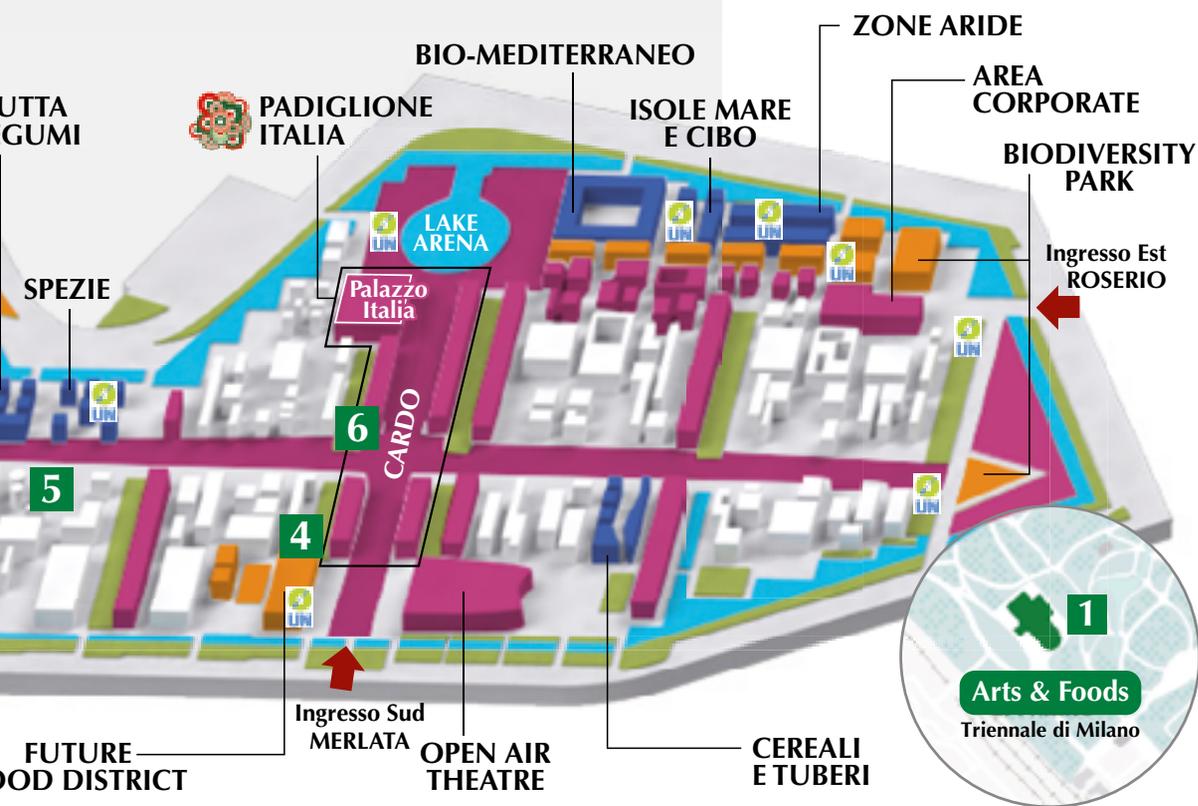
DOVE SI TROVA NEL SITO ESPOSITIVO

 <p>Il padiglione Italia è nel Cardo, comprende il Palazzo Italia e gli spazi delle diverse regioni</p>	<p>Cluster</p>  <p>Paesi diversi accomunati da un particolare genius loci, identità tematica o filiera alimentare</p>	<p>Società Civile</p>  <p>Organizzazioni e associazioni riflettono sul futuro di cibo e alimentazione</p>
--	---	---

DOVE ACQUISTARE I BIGLIETTI

L'acquisto è possibile attraverso molti canali tra cui:

- www.EXPO2015.org
- Sportelli del Gruppo Intesa San Paolo
- Biglietterie Trenitalia
- Centri TIM
- Supermercati Coop
- Tutti i rivenditori autorizzati su www.expo2015.org



L'Esposizione Universale è aperta tutti i giorni dalle 10 alle 23. La chiusura dei padiglioni espositivi avviene alle ore 19,00. Restano comunque attive le aree ristoro.



Auto
Parcheggi: Merlata, Fiera Milano, Trenno e Arese, questi ultimi tre collegati all'Expo tramite navetta

Metro
Linea Rossa MM1. Biglietto: 5 euro a/r. Nei momenti di punta un treno ogni 2 minuti che può contenere fino a 1.200 persone

Treno
Treni Fs, Alta velocità (da Torino, Freccia Bianca, si ferma alla Stazione Rho-Fiera) e Passante ferroviario

Pullman
Gran Turismo, in arrivo dalle autostrade A4 e A8

MUOVERSI ALL'EXPO - LA NAVETTA GRATUITA

PEOPLE MOVER



Per spostarsi da un punto all'altro del sito espositivo - che, lo ricordiamo, si estende su circa un milione di metri quadri - è disponibile la navetta gratuita People Mover. Con una frequenza di passaggi tra i 5 e i 7 minuti, il servizio sarà attivo dalle ore 09.00 alle ore 24.00 per tutti i 184 giorni del semestre espositivo.

Dieci le fermate nei 5 km del perimetro:

- FERMATA 1 (Accesso Ovest Fiorenza/Accesso Ovest Triulza) Zona arrivo/partenze metro, zona arrivo/partenze stazione ferroviaria, parcheggio FieraMilano Expo Center, accesso corridoio Decumano
- FERMATA 2 Cascina Triulza - padiglione della società civile, Children Park
- FERMATA 3 Cluster Spices, Cluster Fruit and Legumes
- FERMATA 4 Padiglione Italia, Lake Arena, Parco della Biodiversità, Cluster Biomediterraneo
- FERMATA 5 (Accesso Roserio) Navette per i parcheggi Arese - Trenno, Parcheggio Roserio, Taxi
- FERMATA 6 Collina mediterranea
- FERMATA 7 (Accesso Merlata) Future Food District, Open Air Theater, Parcheggio Cascina Merlata, Taxi, Autobus
- FERMATA 8 Cluster Coffee, Rice, Cocoa
- FERMATA 9 Padiglione Zero
- FERMATA 10



Il biglietto per lo spettacolo **ALLA-VITA! del Cirque du Soleil** non è valido come biglietto di ingresso per Expo ma consente l'accesso al solo spettacolo che si terrà presso l'Open Air Theatre.

Per assistere allo spettacolo è necessario essere in possesso del biglietto di ingresso per Expo Milano 2015, acquistato a data fissa (o convertito) per la stessa data dello spettacolo. All'interno dei singoli settori (A Blu, B Viola, C Giallo) i posti non sono pre-assegnati ma a seduta libera.

SETTORE A BLU	35 euro
SETTORE B VIOLA	30 euro
SETTORE C GIALLO	25 euro



LUMEN
CENTER
ITALIA

NUOVA LUCE ALL'AMBROSIANA

BOTTICELLI: I DETTAGLI MAI NOTATI

LUMEN CENTER ITALIA
dona nuova luce ai capolavori
dell'arte italiana e internazionale
con le innovative sorgenti LED **luum®**

Progetto di Alessandro Colombini

Veneranda Pinacoteca Ambrosiana
Piazza Pio XI, 2 - Milano
MM 1 Cordusio - MM 3 Duomo
Aperto tutti i giorni dalle 10 alle 18

LIGHTING | 
SPONSOR

lumencenteritalia.com
LIGHT CREATIVITY INNOVATION

UN MONDO DI QUALITÀ E CONNETTIVITÀ CON I PRODOTTI CANON.

Vieni a scoprire le meraviglie di Milano e degli affascinanti padiglioni di Expo con Canon! Presso la Canon Lounge, allestita all'interno del sito espositivo, potrai provare gratuitamente fotocamere e ottiche Canon, come EOS 750D, EOS M3 e PowerShot G7X.



EOS 750D



EOS M3



PowerShot G7X

Ti aspettiamo a **Expo Milano 2015**, all'Area Servizi H1 Lato Nord.
Scopri di più su canon.it/expo-milano-2015



Official Imaging Sponsor



MILANO 2015
1 MAGGIO - 31 OTTOBRE

come

and

see

Canon

Search: Canon come and see