



SOLO LA VITTORIA
GARCIA PUÒ GIOCARE PER UN UNICO RISULTATO
“NON ABBIAMO PIÙ SCELTA, VOGLIO I TRE PUNTI”

QUI ROMA

Centro Ottico Specializzato
Ottica Appia 495

LENTI FOTOCROMATICHE
A 35€

VISTA OCULISTICA
A 39€

RITAGLIA
QUESTO COUPON
E AVRAI UN'OCCHIALE
COMPLETO A 39€

Ottica Appia 495

Via Appia Nuova, 495 - Tel. 06 7803228
www.otticappia495.it - otticappia495@virgilio.it

ROMA • MERCOLEDÌ 4 NOVEMBRE 2015 • WWW.METRONEWS.IT

metrostadio

**La Roma si gioca
il passaggio agli ottavi
contro il Leverkusen.
De Rossi in campo**

Il centrocampista
di Ostia stasera
torna titolare
dopo l'infortunio.

Notte da lupi

Centro Ottico Specializzato
Ottica Appia 495

Via Appia Nuova, 495 - Tel. 06 7803228
www.otticappia495.it - otticappia495@virgilio.it

LENTI FOTOCROMATICHE
A 35€

VISTA OCULISTICA
A 39€

RITAGLIA
QUESTO COUPON
E AVRAI UN'OCCHIALE
COMPLETO A 39€

Ottica Appia 495

Via Appia Nuova, 495 - Tel. 06 7803228

Possiamo solo vincere

Garcia indica la strada ai suoi: «Qui le partite valgono il triplo, intendiamo battere il Bayer». E mentre **De Rossi** scalda i motori, **Szczęśny** fa marcia indietro: Voglio dare il massimo per questa società»



ROMA - Niente parole, stavolta contano solo i fatti. Nella partita di stasera contro il Bayer Leverkusen, la Roma avrà solo un risultato a disposizione: la vittoria. Anche solo pareggiare, infatti, vorrebbe dire abdicare a quel sogno chiamato ottavi di finale di Champions League. Proprio per questo, dopo il folle 4-4 della BayArena, Rudi Garcia non ha molta voglia di parlare. Nemmeno durante conferenza stampa della vigilia. L'ex Lille, però, è si-

curo di conoscere a fondo i vizi e le virtù dei suoi avversari. «La partita dell'andata ci ha confermato le cose che abbiamo studiato di questa squadra - ha detto il mister giallorosso - il Bayer ha doti in attacco e debolezze in difesa. Il risultato, alla fine, ce lo potevamo anche aspettare visto il momento delle due squadre: anche noi eravamo in un momento dove segnavamo molto e dove potevamo fare meglio in difesa, ovviamente sul piano collettivo. Ora non c'è più scelta - ha aggiunto - giocheremo per vincere, come sempre, e dobbiamo vincere. L'atteggiamento è semplice». Inevitabile, poi, un accenno al momento di una squadra a due facce, a un passo dalla vetta in campionato e allo stesso tempo fanalino di coda in Europa. «La

Champions è un mini campionato - ha spiegato Garcia - ogni partita vale il triplo o di più. Serve vincere per ottenere i tre punti e per avvicinarsi alla qualificazione. Nessuno ha già passato il turno e nessuno è ancora fuori. Una vittoria ci serve e intendiamo ottenerla contro il Bayer». Fortuna che, in vista del match, il francese potrà contare nuovamente su uno dei punti di forza di questo avvio di stagione romanista. «Per me non c'è nessuna partita oltre a quella con il Leverkusen - ha chiarito - e giocherà Daniele De Rossi». Il tecnico, però, diventa molto più prudente quando gli viene chiesto un parere sulle parole del prefetto Gabrielli. «Ci siamo già espressi tutti - ha risposto - ma è compito dei dirigenti. Io penso che le grandi serate di

calcio meritino uno stadio pieno». Decisamente più telegrafico, invece, Wojciech Szczęśny. Il portiere polacco, infatti, ha smentito il nesso fra le sue recenti prestazioni e l'infortunio subito nella partita contro il Barcellona («mi sento molto me-

glio e motivato») e ha ammesso di temere in particolare il Chicharito Hernandez («tutta la squadra avrà un occhio di riguardo per questo giocatore»), ma ha dovuto soprattutto chiarire la dichiarazione sulla sua voglia di tornare all'Arsenal che aveva creato qualche malumore nei giorni scorsi. «La mia risposta deve essere compresa - ha detto - io al momento sono dell'Arsenal e se mi richiamano non posso rifiutarmi. Finché rimarrò qui darò il massimo per questa società e rispetterò tutte le decisioni».

Andrea Romano



Szczęśny è alla sua quarta presenza in Europa con la maglia della Roma.

CERCHI LAVORO???

**A ROMA PER NUOVA APERTURA
UFFICIO COMMERCIALE SI RICERCANO**

5 AMBOSESSI

**CON DISPONIBILITÀ FULL-TIME
PER LE SEGUENTI MANSIONI:**

- PICCOLA AMMINISTRAZIONE
 - CONSULENTE COMMERCIALE
 - DISTRIBUZIONE MATERIALE PUBBLICITARIO
- FORMAZIONE A CARICO DELL'AZIENDA
ANCHE PRIMA ESPERIENZA**

**PER INFO CONTATTARE LO
06/90211104**

Giocheremo all'attacco

Roger Schmidt.



Nonostante la classifica sorrida al Bayer, **Schmidt** non ha nessuna intenzione di chiudersi in difesa. E sul derby di domenica pomeriggio, non ha dubbi: «La Lazio non può essere paragonata alla Roma. Giallorossi più dinamici»

ROMA - Dimenticatevi il catenaccio. Nonostante il secondo posto in classifica, il Bayer non verrà a Roma per difendersi, anzi. Parola di Roger Schmidt, l'allenatore del Leverkusen che nella conferenza stampa di ieri ha deciso di uscire allo scoperto e indicare come obiettivo minimo per la sua squadra la conquista del secondo posto nel girone. «Dobbiamo tenere alta la guardia e im-

pegnarci per centrare il risultato sperato - ha detto il tecnico tedesco - le caratteristiche del Bayer sono il gioco offensivo e spettacolare. Dato che ci lavoriamo tutta la settimana, anche contro la Roma queste qualità verranno riproposte. Certo - ha aggiunto - tutte le partite, soprattutto quelle fuoricasa sono diverse. Noi dobbiamo fare molta più attenzione in difesa, ma non ci chiuderemo e

giocheremo in modo aperto». Normale, dunque, che a tenere sulle spine la retroguardia del Bayer sarà soprattutto la velocità in contropiede di Salah e Gervinho. «Sappiamo che la Roma ha giocatori importanti sotto il piano tecnico - ha sottolineato - sappiamo che, purtroppo, domani correremo dei rischi con la nostra strategia offensiva ma daremo il massimo per contenerli». Possibile, però, che Schmidt opti per un cambio di modulo e di giocatori. «Ogni partita è diversa - ha ammesso l'allenatore del Bayer - e così consideriamo diverse possibilità a seconda dei giocatori che abbiamo. Dobbiamo

considerare l'importanza di una partita come queste e il fatto che abbiamo alcuni giocatori con poca esperienza». Proprio per questo, a decidere il match potrebbe essere uno fra Hernandez e Dzeko. «Tutti e due sono molto importanti - ha sottolineato l'ex Salisburgo - ho seguito Dzeko e ha dato un grande apporto alla squadra prima dell'infortunio. Pian piano migliorerà. Hernandez, invece, si sta integrando sempre meglio. Sta segnando e segnerà ancora in partite importanti».

Aria di derby

A pochi giorni dalla stracittadina della Capitale, però, è normale che al centro delle

domande dei cronisti ci sia anche la Lazio, eliminata proprio dal Bayer nel preliminare di Champions. «Il gioco della Lazio e quello della Roma sono estremamente diversi - ha chiarito l'allenatore - La Lazio non può essere paragonata alla Roma, che ha un gioco più dinamico. I biancocelesti sono una buona squadra, ma non hanno nulla in comune con i giallorossi». Al fianco di Schmidt è intervenuto anche Kevin Kampl, il centrocampista sloveno autore di un grandissimo gol all'andata. «Possiamo fare meglio rispetto alla gara della BayArena - ha garantito - dovremo solo giocare con coraggio». metro

metrostadio

Metro Stadio è uno speciale di **METRO**, quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. New Media Enterprise Srl. **Registrazione** n. 788 del Tribunale di Milano del 15 dicembre 2006. **Direttore Responsabile:** Giampaolo Roidi **Sede legale:** N.M.E. via Carlo Pesenti, 130 00156 Roma **Amministratore Unico:** Mario Farina **Realizzazione:** Effe Editore Srl - Via Carlo Pesenti, 130, 00156 Roma - tel. 06412103200 **Foto:** Lapresse, Getty Images **Pubblicità:** A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21, 20139 Milano - tel. 02.574941, www.manzoniadvertising.it **Stampa:** LITOSUD SRL, via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma - Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano con Bornago (MI) **Diffusione:** per segnalare anomalie: diffusione@metroitaly.it

dal
22
ottobre
2015

TEATRO *Vincentina Manfredi*
NINO MANFREDI
via dei Pallottini, 10 - 00122 Roma (Ostia) Tel. 06.56324849
ore 21.00 - domeniche e mercoledì 4 novembre ore 17.30
sabato 7 novembre ore 17.30 e 21.00

al
8
novembre
2015



XLIX FESTIVAL TEATRALE
DI BORGO VEREZZI

GINEVRA MEDIA PRODUCTION srl
in COLLABORAZIONE CON THEATRE DES BOUFFES PARISIEN (PARIS)
presenta



NUOVOIMAIE

RISATE "A RIPETIZIONE"...

Gianluca
RAMAZZOTTI

Antonio
CORNACCHIONE

con
Milena **MICONI**



IERI È
UN ALTRO GIORNO!
di SILVAIN MEYNIAC e JEAN FRANCOIS CHOS - Versione italiana di LUCA BARCELLONA e DAVID CONATI

con **Biancamaria LELLI**
la partecipazione di **Antonio CONTE** e con **Alessandro SAMPAOLI**

Regia di **Eric CIVANYAN**

TENIAMOLI D'OCCHIO - ROMA

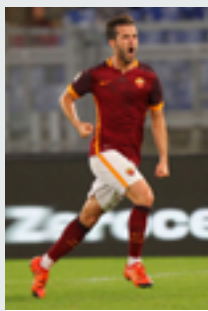
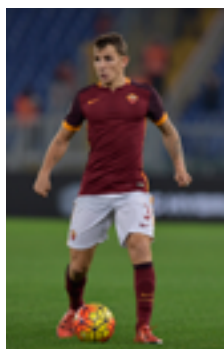


Kostantinos Manolas

I numeri, dicono che il punto debole di questa Roma è la difesa. E il greco sembra sentire il peso delle responsabilità, finora è stato costretto agli straordinari, dovendo fare da "chioccia" anche al tedesco Rüdiger. L'esuberanza fisica del numero 44 potrebbe tornare utile alla Roma stasera.

Lucas Digne

Sta crescendo partita dopo partita. Il terzino ex Psg è ormai il padrone indiscusso della fascia sinistra giallo-rossa. La spinta in fase offensiva non è mai mancata, ma ora il francese sta iniziando a essere efficace anche in copertura. E con il passare del tempo sta dando sfoggio anche di un temperamento da giocatore di primissimo livello, come la sua tecnica.

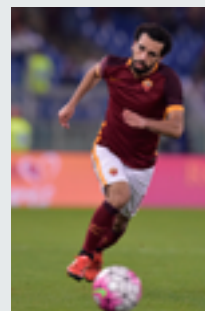
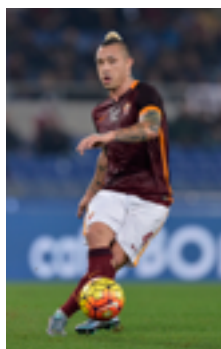


Miralem Pjanic

Come è già capitato tante volte in questa stagione, il talento bosniaco dovrà caricarsi la Roma sulle spalle e trascinarla verso gli ottavi di Champions. Il numero 15 salterà il derby di domenica per squalifica, e stasera dovrà dare tutto per rimettere in piedi il discorso qualificazione, proprio come nella gara di andata, quando segnò uno splendido gol.

Radja Nainggolan

Agonista nato, il mediano belga è uno dei valori aggiunti della squadra di Garcia. In mezzo al campo rincorre gli avversari, combatte e sa far ripartire la manovra con velocità e precisione. Classico esempio di centrocampista moderno che sa fare tutto, la sua personalità può dare una mano in momenti decisivi come stasera.

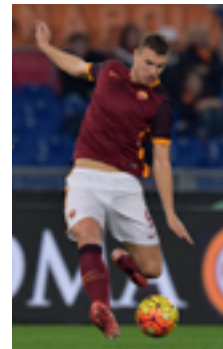


Mohamed Salah

Deve farsi perdonare la serata di sabato scorso contro l'Inter dove ha giocato la sua peggior partita da quando indossa la maglia della Roma, ma un giocatore del suo talento difficilmente può sbagliare due gare di fila. E contro il Leverkusen il suo cambio di passo e la sua tecnica saranno le armi più affilate per scardinare la difesa tedesca.

Edin Dzeko

C'è già chi inizia ad affiancare il suo nome a quello dei vari Doumbia e Destro, bomber immalinconiti dall'aria di Trigu-ria. Eppure la sua storia parla da sola, e racconta di un giocatore di categoria superiore. E prima di sabato, malgrado l'astinenza sotto porta, aveva sempre dato una grossa mano alla squadra. Ora, però, c'è un disperato bisogno di gol.



Spirito di squadra, formazione delle risorse, sacrificio e perseveranza sono le caratteristiche che da sempre accomunano il Gruppo R1 e lo sport.

La partnership del Gruppo con la squadra della Roma ne è la prova.

R1 Spa, presente da 22 anni sul mercato ICT, è un system integrator nazionale con due sedi dislocate su Roma e Milano, che lavora con le principali aziende del settore pubblico e privato.

Collaborando con i principali players tecnologici del mercato, R1 è riconosciuta dal mercato come uno dei partner ICT più affidabili per intraprendere importanti progetti di integrazione di sistemi e di tecnologie, che combinano le soluzioni e i prodotti dei partner con il valore della progettazione ed il know-how tecnico dell'azienda.

Il gioco di squadra, la specializzazione e formazione delle risorse umane, la condivisione delle varie esperienze e la creazione di un network di interlocutori attraverso una forte azione di marketing strategico, rappresentano i punti di forza dell'azienda capaci di garantire flessibilità, dinamicità e innovazione nell'erogazione di un servizio sempre qualitativamente elevato.

r1spa.it



<https://it-it.facebook.com/R1Spa>



<https://twitter.com/R1spa>



CONTATTI

R1 spa - Via Monte Carmelo, 5 - 00166 Roma
Tel. 06 66951 - Fax 06 66541879
email: marketing@r1spa.it - www.r1spa.it
Sede di Milano - Via Cavriana, 14 - 20134 Milano
Tel. 02 70004497 - Fax 02 71090935

VENBITA DIRETTA

QUARTIERE EUR - ARDEATINO

VIA DELLA CECCHIGNOLA 223/223a



CENTRO RESIDENZIALE
**PARCO
DELLE MUSE**

**CERTIFICAZIONE
ENERGETICA
CLASSE A**

ULTIME DISPONIBILITA'



VILLINI
A PARTIRE DA
€ 348.000
PRONTA CONSEGNA

APPARTAMENTI
A PARTIRE DA
€ 168.000
CONSEGNA AUTUNNO 2015

POSSIBILITA' BOX E
POSTO AUTO

è un'iniziativa:
E.P. IMMOBILIARE 2003 S.r.l.

**UFFICIO VENDITE APERTO SUL POSTO
VIA DELLA CECCHIGNOLA 223/223a**

DAL LUNEDÌ AL SABATO ORE 9.30/19.00
MERCOLEDÌ E DOMENICA ORE 9.00/13.00



**06.50.21.247
331.70.69.978**

MINIMO ANTICIPO

VENDITE GARANTITE DA FIDEJUSSIONE D.L. 122

www.parcodellemuse.it
info@parcodellemuse.it

SAFCON

Servizi Amministrativi Fiscali e Contabili

**Il portale online studiato per la Vostra impresa
che Vi permette di risparmiare tempo e denaro!**

In cosa consistono i nostri servizi:

- Tenuta della contabilità e assolvimento di tutti gli adempimenti fiscali e civilistici di cui la Vostra azienda necessita.
- Elaborazione buste paga ed adempimenti connessi per tutti i Vostri dipendenti.
- Creazione di un archivio digitale avente piena validità fiscale (marca temporale ecc.).

I servizi sopra elencati vengono messi a disposizione dell'impresa in remoto, tramite rete internet, in un'area riservata personale protetta e sicura.

Potete accedere ai Vostri documenti da ogni parte del mondo.

IMPRESE IN
REGIME DEI MINIMI

a partire da **36€** al mese.

IMPRESE IN
SEMPLIFICATA

a partire da **48€** al mese.

IMPRESE IN ORDINARIA

a partire da **60€** al mese.

SOCIETÀ DI CAPITALI

a partire da **80€** al mese.

BUSTE PAGA

a partire da **10€** per busta.

Tutti gli adempimenti compresi.

**Tutte le info su WWW.SAFCON.IT
oppure al tel. 06.9021.6703**



Ripartire da **DDR**

Contro i tedeschi **Daniele De Rossi** torna dal primo minuto, **Garcia** gli affida le chiavi del centrocampo per blindare la difesa

ROMA - Nel giorno in cui la Roma si gioca una bella fetta di stagione, e di futuro (il passaggio agli ottavi di Champions significherebbe milioni freschi da reinvestire sul mercato), non può mancare lui: Daniele De Rossi, capitano in pectore e anima della squadra che, finora, ha galleggiato tra alti e bassi. Rudi Garcia ha già annunciato che il numero 16 sarà nel cuore dell'undici scelto per il match di stasera contro il Leverkusen. Il tecnico francese, davanti a Szczesny, ripropone

la difesa formata da Florenzi e Digne sugli esterni e Manolas e Rudiger (sempre più coppia titolare) al centro. In media, il perno centrale sarà proprio De Rossi, che avrà ai suoi lati Nainggolan e Pjanic che dovrà ispirare la manovra offensiva dei giallorossi. In avanti, Dzeko dovrebbe ancora essere confermato al centro dell'attacco. Mentre Iago Falque è il lizza per una maglia da titolare da sfilare a uno tra Salah e Gervinho che potrebbero riposare per il derby. metro



Daniele De Rossi.

Pontevecchio "69"

dal 1741

L'universo dell'intimo e biancheria

MADE IN ITALY

TROVI I PRODOTTI PONTEVECCHIO "69" IN 168 NEGOZI IN ITALIA

www.pontevecchio69.it

Roma, quanta fatica in c

I giallorossi, contro squadre provenienti dalla Germania, hanno raccolto due vittorie e altrettanti pareggi oltre a ben nove sconfitte. L'ultima vittoria romanista contro un club della Bundesliga è quella del 23 novembre 2011 contro il Bayern Monaco, 3-2 all'Olimpico. E intanto **Garcia** stasera festeggia la decima panchina in Champions League con i capitolini



Rudi Garcia stasera tocca quota dieci panchine in Champions con la Roma.

ROMA - Dopo il pirotecnico 4-4 di quindici giorni fa alla BayArena questa sera l'undici giallorosso è chiamato alla prova del nove. Battere il Bayer Leverkusen significherebbe porre una grossa ipoteca sul passaggio agli ottavi di finale. Pur sapendo che mancano comunque altri due incontri per terminare il girone E (24 novembre al Camp Nou di Barcellona e 9 dicembre sempre in casa con il Bate Borisov). La posta in palio, insomma, comincia ad essere davvero alta. Serve determinazione, possibilmente quella dimostrata in campionato, e soprattutto concentrazione dal fischio d'inizio, per evitare lo shock (ricorrente) della prima mezz'ora patito in Bielorussia e in terra teutonica.

Tradizione negativa

I precedenti contro le formazioni tedesche non sono di grande auspicio: finora 9 match giocati, con 5 sconfitte, due pareggi e due vittorie (contro Dinamo Berlino e Bayern Monaco), 14 gol fatti, 23 incassati. Nella cronaca del passato c'è anche una partita disputata in casa contro il team di Leverkusen, esattamente undici anni fa, il 3 novembre del 2004: allora finì 1-1, con due marcature nel finale, Berbatov al minuto 82, Montella allo scadere, sulla panchina della Roma sedeva Luigi Delneri, sulla sponda opposta Klaus Augenthaler, campione del mondo con la Germania a Italia '90 proprio all'Olimpico. La cosa curiosa è che nel corso di quella edizione di Champions, particolarmente rovinosa

per i colori giallorossi (cinque sconfitte e un pareggio), a guidare la Roma fu per una sola volta (contro la Dinamo Kiev) anche Rudi Voeller, indimenticabile bomber amatissimo dalla Sud e ora attuale direttore sportivo delle Aspirine guidate dal tecnico Schmidt. Mister Garcia questa sera festeggia la sua decima panchina in Champions, superando come presenze il barone Liedholm, restano invece ancora molto lontani Capello (con 24 gettoni) e Spalletti (allenatore-record nel massimo torneo continentale con 28 presenze).

I goleador

Il match dello scorso 20 ottobre ha determinato un altro piccolo aggiornamento statistico, questa volta in tema di goal. Daniele De Rossi,



Vincenzo Montella ha segnato il gol del par

GRUPPO CALTAGIRONE

“Residenze ALTAIR”

L'occasione di vivere a breve distanza da Roma e a pochi minuti dalle spiagge del litorale laziale

DA OGGI ... LA VOSTRA NUOVA CASA ANCHE IN AFFITTO!

Soggiorno-Letto,
angolo cottura, bagno e terrazzo
con possibilità di acquisto posto auto, box e cantina

Soggiorno, una camera,
angolo cottura, bagno e terrazzo
con possibilità di acquisto posto auto, box e cantina

Soggiorno, 2 camere,
angolo cottura, 1 o 2 bagni e terrazzo
con possibilità di acquisto posto auto, box e cantina

A PARTIRE DA

MONOLOCALE	€ 300/mese
BILOCALE	€ 400/mese
TRILOCALE	€ 500/mese

I dati e le informazioni riportate in questa pagina sono ritenuti corretti ma non costituiscono alcun garanzato contrattuale. I prezzi sopra indicati riguardano gli immobili esistenti all'inizio della commercializzazione fino ad esaurimento.

NUMERO VERDE 800.10.70.60

3L IMMOBILIARE

WWW.3LIMMOBILIARE.IT

UFFICIO VENDITE SUL POSTO
Via Carroceto, Aprilia
Aperta tutti i giorni compresi i festivi
dalle 10:00 alle 19:00

SI VENDONO SPAZI COMMERCIALI DI VARIE METRATURE

oppa contro le tedesche



i in Roma-Leverkusen 1-1.

con la doppietta realizzata a Leverkusen, è diventato il terzo miglior realizzatore nella storia della Roma in Champions, ha superato Cassano, Pruzzo e Panucci, ora è a quota sei reti, a due di distanza da Vucinic, mentre il talento di Porta Metronia è solo al comando con 17 centri. La recente doppietta di Capitan Futuro è l'ottava realizzata da un giocatore romanista nell'Europa che conta di più: prima di lui ci sono riusciti solo bomber Pruzzo (25 aprile 1984, semifinale, 3-0 agli scozzesi del Dundee United, a segno anche Di Bartolomei su calcio di rigore), Totti (26 febbraio 2003, 3-0 nella tana del Valencia), Julio Baptista (1 ottobre 2008, vittoria per 3-1 in casa del Bordeaux), due volte Vucinic (27 no-

vembre 2007, vittoria per 4-1 nel freddo di Kiev ed esattamente 7 anni fa, 4 novembre del 2008, 3-1 in casa contro il Chelsea di Scolari), Brighi (26 novembre 2008, 3-1 in Romania ai danni del Cluj) e Gervinho (17 settembre dello scorso anno, esordio vincente per 5-1 contro i russi del Cska Mosca). Nel complesso sono 39 i giallorossi andati a segno nelle precedenti 84 sfide sostenute dalla formazione capitolina (tra gli ultimi nuovi marcatori Torosidis, Pjanic e Iago Falque), per un totale di 108 gol realizzati, a fronte di 112 subiti.

I più presenti

Capitolo presenze. Dopo le ultime sfide in campo esterno contro bielorussi e tedeschi è salito a quota 121 il numero dei giallorossi che pos-

sono vantare almeno una presenza (da titolare o come sostituzione) nelle gare di Champions. Gli ultimi a esordire, in Bielorussia, sono stati Vainquer e Soleri. La classifica è guidata da Totti con 55 gettoni di presenza, seguito da Daniele De Rossi (44), Christian Panucci (38), Philippe Mexes e Simone Perrotta (31 ciascuno), Doni (29), David Pizarro e Mirko Vucinic (27), Vincenzo Montella (25), Rodrigo Taddei e Marco Cassetti (24), Cafu, Emerson, Walter Samuel e Lima (22) e Mancini (21). Se guardiamo invece soltanto all'era Garcia in Champions i calciatori con il maggior numero di presenze sono quattro: Manolas, Nainggolan, Iturbe e Florenzi, tutti con 9 presenze, con il greco e il belga

che sono sempre partiti da titolari.

Score europeo

La Roma in Champions ha vinto 30 gare, ne ha pareggiate 23, perse 31. Le squadre che ha affrontato più volte sono il Real Madrid (8 sfide), il Manchester United (6), poi

Arsenal, Cluj, Dinamo Kiev, Shakhtar Donetsk, Valencia e Bayern Monaco (4 a testa), Liverpool, Bayer Leverkusen e Barcellona (3), poi altre 18 formazioni (2 match ciascuna) e il Bate Borisov (1).

Massimiliano
Franceschetti



Rudi Völler, attuale dirigente del Bayer, ha guidato i giallorossi nella gara contro la Dinamo Kiev nell'edizione 2004/2005.



Scuola di Teatro

Ygramul

Percorso
biennale
di formazione
per attori
di Teatro
antropologico

Provini d'ingresso
da Settembre 2015
info e prenotazioni
3271974360
scuola@ygramul.net





www.ygramul.net



Biosferaweb.com

Phyto - Diet - Sport & Beauty

PUNTO VENDITA ZONA PRATI A 100 MT  OTTAVIANO



**Oltre 5000 Prodotti On Line delle Migliori Marche.
Siamo specializzati in Integratori, Dietetici,
Fisioterapici, Cosmetica tecnica, e Cosmesi Bio.**

COSMESI



SALUTE



DIETA



SPORT



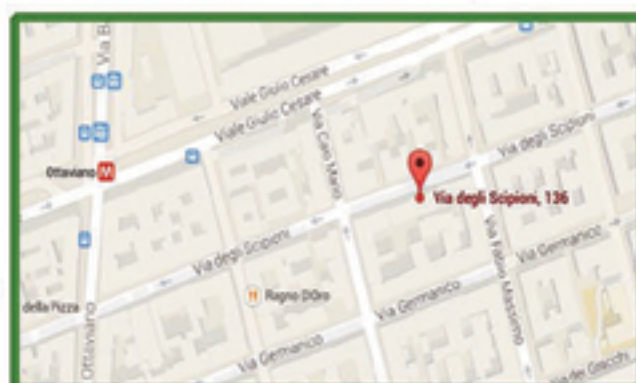
ALIMENTI BIO



CASA



Biosferaweb.com nasce nel 2007 ed oggi a soli 8 anni di distanza è una delle realtà più importanti del mercato online dei prodotti fisioterapici, integratori, dietetici e cosmetica naturale. Oggi possiamo contare su oltre 30.000 clienti registrati e oltre 45.000 iscritti alla ns. mailing list.



Ordini sul sito: www.biosferaweb.com

Puoi venirci a trovare anche presso il punto vendita :

Via Degli Scipioni 136/140 - 00192 Roma Tel. 06.3242618

lun/ven 9.30-19.30 orario continuato • sabato 10-19.30 orario continuato.

TENIAMOLI D'OCCHIO - BAYER LEVERKUSEN

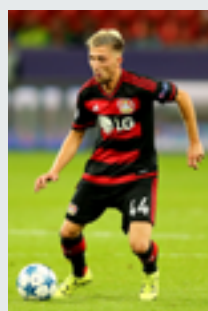
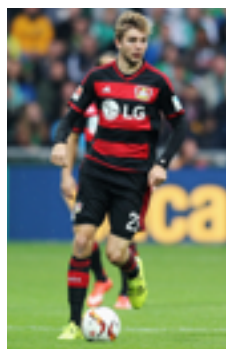


Wendell

Classico terzino sudamericano, il brasiliano spinge tantissimo sulla fascia sinistra. Senza dubbio le cose migliori le fa vedere nella metà campo avversaria, ha una grande facilità di corsa e un cambio di passo secco. La sua qualità tecnica lo rende pericoloso sia nel dribbling che nel cross, guadagna il fondo con una discreta regolarità.

Christoph Kramer

Campione del mondo, ha un'esperienza di livello internazionale. L'ex centrocampista del Borussia Mönchengladbach è bravissimo a gestire entrambe le fasi, garantisce sostanza quando c'è da contenere ma la sua padronanza tecnica gli consente anche di far ripartire l'azione con grande fluidità.

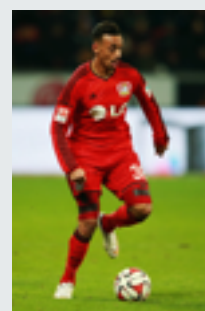
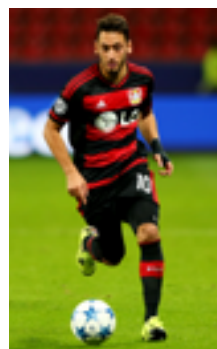


Kevin Kampl

Lo sloveno ha già fatto malissimo alla Roma nella gara di andata. Proprio lui, che non ha grande confidenza con il gol, ha segnato la meravigliosa rete del 3-4 che ha scatenato la rimonta last minute dei tedeschi. Stasera dovrebbe arretrare in mediana, al fianco di Kramer, per dare fluidità e fantasia alla manovra del Bayer Leverkusen.

Hakan Calhanoglu

Talento purissimo e istinto da fuoriclasse. Il ventunenne turco è uno degli uomini più pericolosi tra le fila dei tedeschi, è un trequartista che può partire anche dalla fascia sinistra. È abile nello stretto e può mettere i compagni davanti al portiere da qualunque posizione del campo. È letale da calcio piazzato.

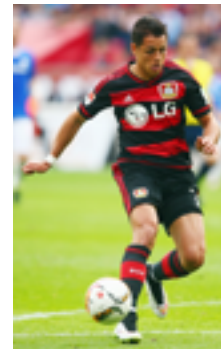


Karim Bellarabi

Altro prodotto del nuovo Fussball, tutto tecnica e rapidità. Classe 1990, ha origini marocchine ma ha già collezionato dieci presenze e una rete con la maglia della nazionale tedesca. Il dribbling, probabilmente, è la sua qualità migliore, può giocare indifferentemente a destra e sinistra, quando punta l'uomo riesce a guadagnare il fondo o il centro dell'area.

Javier Hernandez

Sempre sul pezzo, il Chicharito è un pericolo costante per le difese avversarie. E lo sa bene la Roma che, nella gara di andata, è stata infilata dal centravanti messicano prima su rigore e poi su azione. È bravissimo a galleggiare sulla linea del fuorigioco e sa sfruttare in maniera spietata gli errori dei difensori.



Agenzia Salaria

il Mondo dei Servizi

Agenzia Salaria srl
Via Salaria, 181 - 183 - 00198 - Roma
Tel. +39 06.853.50.660 5 linee r.a.
Fax +39 06.884.5171
www.agenziasalaria.it

-Camera di Commercio

- Certificati visure e copie atti in tempo reale
- Comunicazione Unica atti e bilanci: Registro Imprese - Agenzia delle Entrate INPS INAIL
- SCIA attività: impianti facchinaggio pulizie agenti mediatori
- Firma Digitale
- PEC Posta Elettronica Certificata
- Brevetti e Marchi
- Tribunale**
- Tutti i certificati
- Copie sentenze, notifiche, legalizzazioni, sezione stampa
- Agenzia del Territorio**
- Visure e certificati ipocatastrali
- Visure consistenza immobiliare
- Trasazioni - Iscrizioni Annotazioni

ASL

- Relazioni tecnico-sanitarie e igiene degli alimenti
- Comune**
- Tutti i certificati
- SCIA commercio somministrazione laboratori
- Autorizzazioni insegne tende occupazione suolo pubblico

Traduzioni

- Tutte le lingue
- Giurate
- Giuridiche scientifiche tecniche

Ambasciate E Consolati

- Visti
- Legalizzazioni

Auto

- **Autoscuola:** tutte le patenti
- Corsi recupero punti e revisione patente

- Tutti i servizi tecnici catastali

Agenzia delle Entrate

- Tutti i servizi: Ufficio Registro - IVA
- Prefettura Ufficio Territoriale del Governo**
- Sportello Unico Immigrazione
- Cittadinanza
- Cambio nome e cognome
- Persone giuridiche
- Legalizzazione documenti

Stranieri in Italia

- Sportello Unico Immigrazione: tutte le pratiche
- Permessi di soggiorno
- Iscrizione ASI
- Cittadinanza
- Conversione patenti

Servizi Notarili

- STA Sportello Unico dell'Automobilista
- Tutte le pratiche auto
- Albo autotrasporto

Nautica

- Patenti vela e motore
- Tutte le pratiche nautiche
- Atti di vendita imbarcazioni e trascrizioni in tutta Italia
- Dimissioni bandiera
- Immatricolazioni

Assicurazioni

- Passaporti**
- Università**

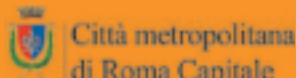


Vineria
del Borgo



ENOTECA - WINE BAR ENOGASTRONOMIA

Bracciano - Piazza Mazzini, 3 - (Piazza Castello)
Tel. 338 4234728 - vineriadelborgo_2011@libero.it



Formazione Professionale SALESIANI di DON BOSCO

DOPO LA TERZA MEDIA
SCEGLI I PERCORSI TRIENNALI
GRATUITI (14-16 ANNI)

- ☐ Carrozzeria
- ☐ Grafica Multimediale
- ☐ Elettrico ed Elettronico
- ☐ Meccanico Industriale
- ☐ Ristorazione
- ☐ Riparazione Veicoli
- ☐ Stampa e Allestimento



- ☐ Stagedi 400 ore in aziende qualificate
- ☐ Attestato di Qualifica Professionale e dopo ... puoi prendere in 2 anni anche il diploma di maturità!
- ☐ Didattica Innovativa!

OPEN DAY

**SAB. 14 NOV. ORE 11 CFP PIO XI
(GRAFICO MULTIMEDIA, STAMPA)**

**SAB. 14 NOV. ORE 11 E SAB. 28 NOV. ORE 11
CFP BORGO DON BOSCO
(RISTORAZIONE, MECCANICO, ELETTRICO)**

**SAB. 28 NOV. ORE 11 CFP TERESA GERINI
(ELETTRICO, ELETTRONICO, RIP. VEICOLI A
MOTORE, MECCANICO)**

Chiama lo
0640500541 o vai su www.cnosfaplazio.it

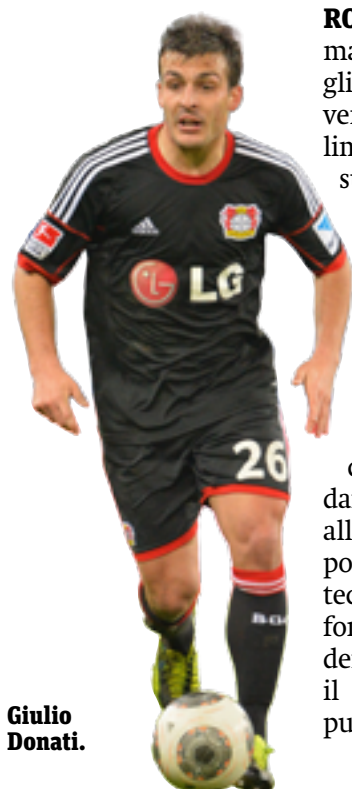
I NOSTRI CENTRI:

Via Tuscolana - Via Prenestina - Via Tiburtina
RAGGIUNGIBILI METRO -  (A-B-C) - (Tram + Bus)



Palleggio e ripartenze

Il Bayer Leverkusen uscendo indenne dall'Olimpico avrebbe già un piede negli ottavi, **Schmidt** si affida all'estro di **Calhanoglu** e **Bellarabi**



Giulio Donati.

ROMA - Se non è un match point, gli somiglia molto. Il Bayer Leverkusen arriva all'Olimpico dall'alto del suo secondo posto in classifica, a +2 sulla Roma inchiodata in ultima posizione. Le "aspirine" con una vittoria chiuderebbero, nella sostanza, qualsiasi tipo di discorso qualificazione condannando i giallorossi alla lotta per il terzo posto. Ma, lo sa bene il tecnico Schmidt, sarà fondamentale non perdere stasera. E allora il mister dei tedeschi punta ancora su un

4-2-3-1 equilibrato e dinamico. Tra i pali ci sarà Leno, davanti a lui la linea a quattro sarà composta da Donati a destra e Wendell a sinistra, con Tah e Papadopoulos a formare la coppia di centrali. A centrocampo, viste le condizioni di Bender, Kampl retrocede in mediana per dare sostegno a Kramer. Sulla trequarti, il reparto più ricco di talento del Leverkusen, Schmidt sembra intenzionato ad affidarsi a Bellarabi, Calhanoglu e Brandt (in vantaggio su Mehmedi). Chicharito sarà l'unica punta. **metro**



Olio Extra Vergine di Oliva

D.O.P. "CANINO" e BIO



Luciano Stocchi
Presidente Coop.
Olivicola di Canino

**VENDITA DIRETTA
PRESSO IL NOSTRO
FRANTOIO & SPEDIZIONE
IN ITALIA E IN TUTTO
IL MONDO**

Se credete che l'olio extravergine di oliva sia un semplice condimento, allora vi sbagliate, in realtà è un elemento fondamentale per una sana alimentazione, capace di nobilitare tutti i sapori della buona tavola rendendo unici tutti i piatti della nostra cucina. Se date alla scelta del vostro olio l'importanza che merita, anche dal punto di vista nutrizionale, allora siete le persone a cui voglio presentare la nostra Cooperativa e il nostro olio.

Luciano Stocchi



FRANTOIO

Coop. Olivicola di Canino - Via Pietro Nenni, 1
01011 Canino (VT)
Tel. 0761.438095 - Fax 0761.433042
www.olivicolacanino.it - email info@olivicolacanino.it

ALBERGO RISTORANTE ROMA

*Il ristorante è alla sua 4° generazione
dalla sua fondazione.*

*Nasce nel 1897 per volere dei nostri
bisnonni Gianni Maria e Bucci*

Antonio, di cui uno di noi porta il nome.

*Nasce al centro di Amatrice sull'antico Corso Roma,
proprio col nome ROMA in onore
della via che lo ospita.*

*In origine era una trattoria per gli operai che lavorano
nei piccoli cantieri limitrofi.*

*La storia racconta che la nostra
ava chiamava gli operai con una
piccola campanella proprio
quando il pranzo era
pronto per offrire
sempre piatti caldi.*

Albergo Ristorante Roma

SERVIZIO CATERING : 3394302711

V. dei Bastioni 29 - Amatrice (RI)

Tel. 0746 825777 - Cel. 3394302711

albergoristorantehotelroma.com - info@hotelristoranteroma.it

LAURETANA

L'acqua più leggera

PERCHÈ BERE LAURETANA

LAURETANA

la più leggera d'Europa



5 BUONE RAGIONI PER BERE UN'ACQUA DI BENESSERE

1

LEGGEREZZA

Lauretana è un'acqua leggera: ha solo **14 milligrammi per litro di residuo fisso** (la quantità di minerali contenuti). Un basso residuo fisso favorisce un'elevata diuresi che aiuta l'organismo ad eliminare i residui del metabolismo come urea e creatinina.

2

DUREZZA

Misurata in gradi francesi (°F), esprime il contenuto di sali dell'acqua, principalmente di calcio e magnesio. Lauretana è un'acqua definita dolce, con solo 0,44 °F, e aiuta a prevenire la formazione di calcoli renali.

3

PH

Lauretana, con il suo pH 6, è leggermente acida e dunque aiuta la digestione e contribuisce a prevenire i processi di ossidazione. Per calcolare l'effetto di un alimento sull'equilibrio acido-basico dell'organismo non bisogna tener conto del suo pH ma del cosiddetto **potential renal acid load (PRAL)**: l'acqua Lauretana è leggermente alcalinizzante (PRAL -0,7 mEq/d) ma vicina alla neutralità.

4

PUREZZA

Lauretana è un'acqua PURA. La fonte, situata in quota, è alimentata presumibilmente da ghiacciai, ed è lontana da discariche, insediamenti industriali, allevamenti o altre fonti di inquinamento che potrebbero comprometterne la qualità. L'acqua viene imbottigliata come nasce dalla sorgente, a oltre 1000 metri s.l.m.

5

IPOSODICA

Anche se l'apporto di sodio di un'acqua non influenza molto il bilancio giornaliero, bisogna tenere conto che la dieta occidentale è eccessivamente ricca di sodio. Lauretana, oltre ad avere un basso residuo fisso, è povera di sodio (solo 1,2 milligrammi per litro) e dunque stimola la diuresi ed aiuta al contempo l'idratazione.

Prof. Antonio PAOLI MD, BSc

Professore associato presso il Dipartimento di Scienze Biomediche dell'Università degli Studi di Padova. Direttore del Laboratorio di Nutrizione e Fisiologia dell'Esercizio. Autore di più di 100 articoli scientifici pubblicati in riviste specializzate del settore riconosciute a livello internazionale, in libri e in capitoli di libri sulla nutrizione e sull'esercizio fisico.



www.lauretana.com



seguici su



consigliata da

residuo fisso in mg/l	sodio in mg/l	durezza in °F
14	1.2	0.44
16.4	1.2	0.54
34.5	0.8	2.5
43.2	1.2	3.3
44	6	N.D.
80	1.9	5.8
139	6.4	10.6
145	6.3	9
177.5	4.52	N.D.
240	18	N.D.
265	6	N.D.
309	6.5	29.1
400	3.3	N.D.

in gradi francesi (°F) di alcune note acque oligominerali. Fonte: ministero della Sanità, 2014-2015.

Tabella comparativa

Lauretana >
Monterosa >
S. Bernardo >
Sant'Anna di Vinadio >
Voss >
Levissima >
Panna >
Fiuggi >
Rocchetta >
Fiji >
San Benedetto >
Evian >
Vitasnella >

Estendiamo il residuo fisso, il sodio e la durezza (residuo fisso < 500 mg/l) commercializzate nel territorio.

L'Europa? È un incubo

La Roma è obbligata a vincere per non dire addio alla Champions League. Un'impresa che fin qui, però, è riuscita soltanto due volte alle squadre allenate da **Rudi Garcia**

ROMA - Casa dolce casa. Sì, perché ogni volta che Rudi Garcia si allontana dal proprio campionato, ecco che iniziano i dolori. E per rendersene conto, basta dare un rapido sguardo ai numeri. Delle venti partite da allenatore in Champions League, il tecnico francese è riuscito ad aggiudicarsene appena due. La prima vittoria è arrivata il 20 novembre del 2012, dopo la bellezza di nove tentativi falliti. Allora Garcia, che sedeva ancora sulla panchina del suo Lille, riuscì a battere in trasferta il Bate Borisov per 0-2 (gol di Djibril Si

dibé e Gianni Bruno). Per l'altro successo, invece, bisognerà aspettare la seconda stagione giallorossa. È il 17 settembre del 2014, infatti, quando la Roma riesce a rifilare cinque schiaffi al CSKA Mosca (gol di Iturbe e Maicon, doppietta di Gervinho e autorete di Ignashevich a gara abbondantemente chiusa). Un successo così rotondo da far sperare a un passaggio del girone liscio come l'olio. Poi, invece, sono arrivate le sette ferite contro il Bayern e le prospettive sono cambiate. E anche parecchio. Nel complesso, oltre ai due

successi, l'ex Lille ha messo insieme 7 pareggi e, addirittura, 11 sconfitte (il 55% del totale). Numeri pesanti, che hanno impedito alle squadre di Garcia di assumere col tempo una filosofia continentale e che, ora, rischiano di compromettere il cammino della Roma in questa Champions League. Dopo l'ottimo pareggio nella gara inaugurale contro il Barcellona, i giallorossi hanno perso la bussola gettando al vento le partite contro Bate Borisov, dove a pesare sono state le incertezze Wojciech Szczęsny e un approccio alla partita assolutamente deficitario (come confermato da Florenzi nell'immediato postpartita), e contro il Bayer, quando dopo aver rimontato fino al 2-4 i capitolini si sono fatti recupera-

re ingenuamente nei minuti finali. Chiaro che, ora, per passare il turno servirà soprattutto un cambio di mentalità.

Difesa da registrare

A cominciare dalla difesa. Ed è proprio da questo reparto che, tanto per il Lille quanto per la Roma, sono arrivate le grane peggiori. Sono 41 i gol subiti dalle squadre di Garcia in Europa fino a questo momento (per una media di 2,05 a partita) contro gli appena 23 realizzati (1,15). E non basta sottolineare come a far precipitare questa media ci abbiano pensato i due incroci con il Bayern Monaco (nel 2012 il Lille si arrese per 6-1 all'Allianz Arena, mentre nell'ottobre del 2014 la Roma di Rudi perse in casa addirittura per 1-7), per arrivare

fra le prime 16 squadre d'Europa bisogna cambiare soprattutto la mentalità di una squadra schizofrenica, capace di oscillare in continuazione fra

risultati che vanno oltre le aspettative e sconfitte che assumono i contorni della disfatta. A cominciare da stasera.

Andrea Romano



Garcia con Hazard, ora al Chelsea, ai tempi della sua avventura a Lille.

ISCRIVITI AL CORSO
di Tecnico Superiore per il Marketing
e l'Internazionalizzazione
delle Imprese

IL BANDO SCADE
16 NOVEMBRE 2015
scopri come iscriverti
sul nostro sito **WWW.ITSS.IT**

**scegli
il futuro che
ti piace**

marketing
export
aziende
comunicazione

ITSS Servizi alle Imprese Via Luigi Galvani, 22 • 01100 Viterbo • Tel. 0761.22.35.74 • Cell. 366.99.26.254
E-Mail: its.servizi@itss.it • www.itss.it

**HAI MAI PENSATO A COSA
FARAI DOPO IL DIPLOMA?**

SCEGLI I.T.S.
diventa
TECNICO PER IL CONTROLLO, LA VALORIZZAZIONE
ED IL MARKETING DELLE PRODUZIONI AGRARIE,
AGROALIMENTARI E AGROINDUSTRIALI

**ISCRIZIONE ENTRO
16 NOVEMBRE 2015**

REQUISITI PER L'ACCESSO AL PERCORSO: DIPLOMA DI MATURITÀ
CERTIFICAZIONE CONSEGUITA: DIPLOMA DI TECNICO SUPERIORE PER IL CONTROLLO,
LA VALORIZZAZIONE ED IL MARKETING DELLE PRODUZIONI AGRARIE,
AGROALIMENTARI E AGROINDUSTRIALI
ORE TOTALI CORSO: 1800 DI CUI CIRCA 800 DI STAGE IN AZIENDA
POSTI DISPONIBILI: N. 25 ALLIEVI

per informazioni e/o iscrizioni:
ITS AGROALIMENTARE - Viterbo - Via L. Galvani, 22 - scala A piano 1° Int. 3
+39 0761.223574 • +39 366.9926254
its.agro@gmail.com
www.itsagro.it

CENTRO ASSISTENZA NEPI
di A. Cavallini

Caldaie - Climatizzatori - Termocamini - Stufe a pellet
AUTORIZZATO

IMMERGAS **LAMINOX IDRO**

Ravelli
il fuoco intelligente

AUTORIZZATO
per la provincia di Viterbo
e Roma nord

ASSISTENZA PLURIMARCHE
con ricambi originali

BAXI **sime**

BOLLINO VERDE € 70,00 + IVA
PER I RESIDENTI DI NEPI - MONTEROSI
CAMPAGNANO - MAZZANO ROMANO
FABRICA DI ROMA - CASTEL SANT'ELIA
RONCIGLIONE E CIVITA CASTELLANA

stufe a pellet
installazione e manutenzione

revisione impianti
revisione caldaie a gas e pellet
contratti di assistenza annuali
estensioni garanzie

PREVENTIVI GRATUITI
PAGAMENTI PERSONALIZZATI

NEPI - Via del Cimitero, 4a - Tel. 0761 1891101 cell. 373 5108333

NUOVA VITARA. VIVA!



Way of Life!

Solo
4.18 mt



SUZUKI VITARA V-COOL 4x2 1.6 120 cv **Euro 6**

Tua a € **17.400*** **COMPLETA DI TUTTO**

- Telecamera posteriore
- 7 airbag
- Clima automatico
- Radio con lettore USB, bluetooth e comandi al volante
- Luci DRL a LED e fendinebbia
- Cruise control
- Cerchi in lega da 17"
- Vetri privacy



3 PLUS

3 ANNI DI GARANZIA
SOLIDITÀ STRUTTURALE
CONTROLLI GRATUITI

*Vitara: offerta valida per immatricolazione entro il 30/11/2015, prezzo riferito a modello Vitara V-Cool 4x2 1.6 VTEC escluso in caso di permuta o rottamazione. L'auto in foto è indicativa e può avere accessori opzionali a pagamento. Offerta non cumulabile con altre iniziative in corso. Consumo ciclo combinato max 5,7 l/100km, CO₂ max 131 g/km.

AUTOSPORT

Divisione AUTOIMPORT S.p.A. dal 1957
www.autosportsuzuki.it

Centro Principale e Test Drive

Via Salaria 745 (Aeroporto dell'Urbe) Tel. 0688648329

■ Via Salaria 745 (Urbe) Tel. 0688648329

■ Via delle Tre Fontane 170 (EUR) Tel. 065922202

■ Via Veturia 49 (Alberone) Tel. 06784601

■ Via Tiburtina 1166 (GRA usc.13) Tel. 064116177